

IN publishing
group s.r.o.

MOJE bydlení

4/2013

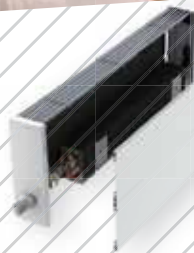
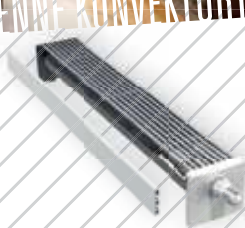
www.moje-bydleni.com

Vybavení
dětského
pokoje

Jak bydlet zdravě?

Průvodce domácím úklidem

MINIB - to je Efektivní, Ekonomický, Estetický, Ekologický a Elegantní způsob vytápění



Proč konvektor MINIB?

- designem a možností atypických rozměrů Vám konvektory MINIB splní i ta nejnáročnější přání
- díky použití vysokojakostních materiálů a moderních technologií garantujeme 10-ti letou záruku na výměníky tepla a nerezové vany konvektorů
- jsme držiteli certifikátu ISO 9001:2009, řady užitečných vzorů, patentů a mezinárodních ocenění
- kompletní sortiment testujeme v nezávislé akreditované zkušební komoře
- exportujeme své výrobky do mnoha zemí Evropy, Asie, Austrálie a Ameriky



Samostojný konvektor SKPTG obdržel ocenění Výrobek roku 2013

••• víc než jen teplo

MINIB,a.s., Střešovická 465/49, 162 00 Praha 6

www.minib.cz

Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři, Martin letos na bílém koni nepřijel, ale snad nám nějakou nadílku přece jen objednal, abychom si letos užili té pravé zimy s lyžováním a bruslením. O tom, co nás během zimy čeká, si můžete přečíst v článku: Až se zima zeptá..., který vám poradí, jak se nejlépe postarat o dům i okolí. Pokud už domek halíte do vánočního hávu, možná vás potěší článek: Vánoce - kýč, nebo styl? A možná ho dejte přečíst i sousedovi, aby namísto velkého nafukovacího soba letos postavil před dům jen přírodninami nazdobený stromeček... A pokud tomu přece jen nezabráníte? Pak zatáhněte žaluzie, sedněte si do křesla a kochejte se při dobré kávě našim časopisem. Přečíst si můžete o kuchyních za milion,

o tom, jak zabezpečit dům, zařídit koupelnu či vybavit dětský pokoj před příchodem miminka. Poradíme vám i jak se vyznat ve stavebním spojení, či jaký zdroj tepla volit, aby vám přičtení bylo příjemně teploučko. Nezapomněli jsme ani na článek na téma, jak bydlet zdravě, který vás zasvěťí do tématu škodlivin v domě. Samozřejmě i v tomto čísle jsme se snažili ukázat vám i nějaké novinky, které firmy připravují na letošní léto a které pro vás jistě budou inspirací při zařizování interiéru, či exteriéru. Možná budete překvapeni, z čeho si lze vybírat a jaké designové vychytávky jsou k dispozici. Tak hezké počtení a na shledanou v únoru, kdy vychází naše další číslo.

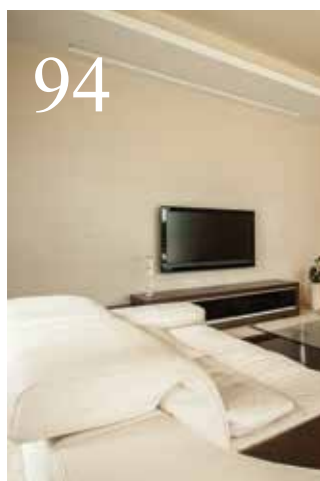
Iva Nováková, šéfredaktorka



Iva Nováková

Obsah

- 8 Domov v barvách podzimu
- 16 Jak bydlet zdravě
- 22 Kuchyň za milion
- 28 Také vybíráte domácí spotřebiče?
- 40 Průvodce domácím úklidem
- 48 Svět koupelen
- 54 Zdravé spaní a sezení
- 60 Když se řekne sauna
- 66 Vybavení dětského pokoje
- 76 Vánoce? Kýč nebo styl?
- 86 Jedete na hory? A máte zabezpečení?
- 94 Teplo domova
- 102 Až se zima zeptá...
- 108 Stavební spoření



Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: SAMphoto.cz, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
 - Artdirector: Jan Novák
- Obchodní oddělení: Petra Havelcová, Petra Lahrachová, Denisa Syberová

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Pražská 69,
250 01 Brandýs nad Labem

- Obchodní oddělení tel.: 725 970 385
mail: inzerce@inpg.cz
- Předplatné tel.: 774 584 104
 - e-mail: info@inpg.cz
- Registrační číslo: MK ČR E 20456
- Za obsah inzerce odpovídá inzerent

ASKO[®]

NÁBYTEK

NÁBYTEK PRO VŠECHNY

Vánoce

se blíží

30% SLEVY

až

Více informací na prodejnách
Asko nábytek a www.asko.cz

+ TIP NA VÁNOČNÍ DÁREK

DÁRKOVÝ POUKAZ

ASKO[®]

NÁBYTEK

DÁRKOVÝ POUKAZ

ASKO[®]

NÁBYTEK

PRAHA-ŠTĚŘBOHOLY
NC EURO-PARK
Náskupní 444
Centrála: 222 810 111

ČESKÉ BUDĚJOVICE
Obchodní zóna GLOBUS
České Věrné 2389
Centrála: 380 430 711

TÁBOR
NC u Hypernovy
Soběslavská 3093
Centrála: 383 831 011

BRNO-MODŘICE
NC Olympia
U Dálavice 777
Centrála: 547 426 911

CHOMUTOV-OTVICE
NC Otvice
Obchodní zóna 261
Centrála: 474 723 111

PRAHA-ŠTĚŘBOHOLY
NC EURO-PARK
Náskupní 444
Centrála: 222 810 111

ČESKÉ BUDĚJOVICE
Obchodní zóna GLOBUS
České Věrné 2389
Centrála: 380 430 711

TÁBOR
NC u Hypernovy
Soběslavská 3093
Centrála: 383 831 011

BRNO-MODŘICE
NC Olympia
U Dálavice 777
Centrála: 547 426 911

CHOMUTOV-OTVICE
NC Otvice
Obchodní zóna 261
Centrála: 474 723 111

ZNOJMO
NC ve vědku Baumaxu
Doobrácká 3679/30
Centrála: 515 140 111

MLADÁ BOLESLAV
NC Olympia
Jičínská ulice
Centrála: 322 321 511

TEPLICE
NC Olympia
Svřečská 464
Centrála: 414 122 211

ZLÍN
CENTRO Retail Park
3. května 1205
Centrála: 575 759 111

PLZEŇ
Náskupní centrum
U Lázeňské 2/1074
Centrála: 373 737 911

HRADEC KRÁLOVÉ
Náskupní zóna TESCO
Rásova 1869
Centrála: 494 947 111

MLADÁ BOLESLAV
NC Olympia
Jičínská ulice
Centrála: 322 321 511

TEPLICE
NC Olympia
Svřečská 464
Centrála: 414 122 211

ZLÍN
CENTRO Retail Park
3. května 1205
Centrála: 575 759 111

HRADEC KRÁLOVÉ
Náskupní zóna TESCO
Rásova 1869
Centrála: 494 947 111

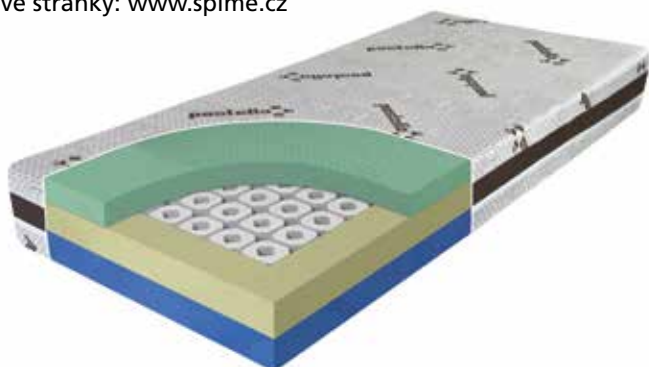
www.asko.cz

Novinka od Českého výrobce

POSTELIA. Mimořádný komfort, extrémní životnost, nosnost a odolnost pěn. Jádrem je tvořeno segmenty Bonnel ze studené pěny 70 kg/m³ a horní vrstva z děrované paměťové pěny 85 kg/m³.

Doporučená cena: 11.990,- Kč

Webové stránky: www.spime.cz



Bezpečná kuchyň

Bezdrátový kombinovaný detektor kouře a teploty JA-150ST od Jablotronu vás včas upozorní na nestandardní situaci způsobenou kouřem a zvýšenou teplotou. Cena 1.213

Kč bez DPH. Pro kuchyni, kde se nalézají plynové spotřebiče je vhodný model JA-180G od Jablotronu, který slouží k indikaci úniku hořlavých plynů. Signalizace nebezpečí je ohlášena, jak opticky, tak akusticky. Cena 1.579 Kč bez DPH.



Více informací na jablotron.cz

Konec ručního mytí oken

Chystáte se umýt okna? Tak se v klidu posadte a dejte si kávu. Nyní stačí jen zapnout tlačítko dálkového ovládání a Hobot 168 se o vše sám postará. O co se jedná? Hobot je perfektním pomocníkem při čištění všech skleněných ploch jako jsou okna či zrcadla, ale poradí si i s dalšími hladkými povrchy, jakými jsou sprchové kouty nebo lakované výplně vestavěných skříní.



Logitech představuje nové trio

Výkonné reproduktory nabízejí čistý stereo zvuk, který si můžete vychutnat v celém domě

Společnost Logitech představila tři nové multimediální reproduktory pro domácnosti: jedná se o modely Logitech® z200 Multimedia Speakers, Logitech® z150 Multimedia Speakers a Logitech® z50 Multimedia Speaker. Všechny se mohou pochlubit moderním, masivním provedením a nabízejí stereo zvuk, který naplní celou místnost – každý s vlastním souborem individuálních vlastností.



Nové myčky

Křišťálové sklo či sklenice na stopkách dodají punc jedinečnosti a elegance každému stolování. Slavnostní náladu však může pokazit už pouhá myšlenka na jejich ruční mytí. Tomu je teď ale konec! Nové myčky nádobí Bosch ActiveWater jsou totiž šetrné k vašim skleničkám, včetně těch exkluzivních, křišťálových. Nový program „Sklo 40 °C“, určený pro mytí skleněného nádobí, jim zajistí větší lesk, čistotu a ochranu.



Chcete nakupovat z pohodlí domova?

Společnost ASKO pro Vás spustila nový e-shop, který Vám to umožní. Najdete zde vyhledávač sortimentu dle parametrů, srovnání vybraných produktů nebo například také možnost telefonické objednávky.

Více informací na www.asko.cz



VESTAVĚNÉ SKŘÍŇĚ | ŠATNY | NÁBYTEK NA MÍRU

Vybíráte vestavěnou skříň a ještě jste se nerozhodli, jakého dodavatele využijete?

Nabízíme Vám tip ohledně výhodné Vánoční akce, kterou si pro své zákazníky připravila společnost Stako.

Využijte mimořádné Vánoční slevy 33%.

WWW.STAKO.CZ

STAKO@STAKO.CZ

Dveře ThermoPro Plus jsou mimořádně bezpečné a šetří energii

Bezpečí domova je pro každého z nás důležité. Domovní dveře ThermoPro Plus od společnosti Hörmann, předního výrobce dveří, vrat a pohonů, spolu s bezpečím navíc nabízí i vynikající tepelnou izolaci a krásný design. Nové dveře šetří energii a jsou odolné proti všem povětrnostním vlivům, jako je déšť, mraz, vítr a vlhkost. Také jsou vybaveny vícenásobným zamykáním odolným proti vloupání.

Produkt lze dle vybraného motivu a velikosti zakoupit již od 30 000 Kč bez DPH.



Více informací naleznete na www.hormann.cz

VORWERK

kobold VR100

- Inteligentní 360° Laserová navigace
- Špičková robotická technologie
- Výkon velkého vysavače
- Aktivní v boji proti alergiím
- Vhodný pro všechny povrchy
- Vítěz nezávislých testů robotických vysavačů



www.chytry-robot.cz

BÍLÁ NADÍLKA

-15%

-40%

-20%

DVEŘE A SKŘÍŇĚ

CAG

U NÁS SI VYBERE KAŽDÝ, ZVEME VÁS NA NÁVŠTĚVU

Kombinací produktů pod jednou střešou získáte celou řadu výhod

Spoření a investování

- Moudré stavební spoření
- Spoření na penzi (II. a III. pilíř)
- Investiční životní pojištění Vital Invest
- Investiční fondy IKS KB

Financování bydlení

- Rychloulůvěr – úvěr bez zajištění až do 500 000 Kč
- Úvěr ze stavebního spoření
- Hypoúvěr
- Hypoteční úvěr KB
- Refinancování

Půjčky na cokoli

- Bezpečná půjčka
- Perfektní půjčka

Pojištění

- Rizikové životní pojištění Pyramida
- Autopojištění
- Majetkové pojištění
- Pojištění penze
- Moudré pojištění

Bankovní služby

- Balíček MůjÚčet
- KB Spořicí konto Bonus / Bonus Aktiv
- Dětské konto
- Konto G2.2
- Kreditní karty

20 let

Modrá pyramida

Váš rádce na finance

Facebook, Twitter, YouTube icons



DOMOV V BARVÁCH PODZIMU



Pozdní podzim má svoje kouzlo, příroda se barví do nádherné palety teplých odstínů. A protože víc času už trávíme ve svých domovech, vytvořme si v nich příjemnou atmosféru pro zšeřelá odpoledne a dlouhé večery. Chce to jen jednoduchou proměnu interiéru pomocí rostlin, ozdob, textilu, světelných efektů a samozřejmě i sezónní úpravu jídelního stolu.

Jaké barvy by měly vévodit podzimní výzdobě? Okrová, oranžová, odstíny hnědé včetně béžové, tmná rez, tmavě zelená a žlutooranžová. V každém případě dojmů tepla, které v nadcházejícím období budeme potřebovat, dosáhnete nejen barvami, ale také tkáninami a bytovými doplňky. Místnosti doplňte lampičkami, přidejte zrcadla a obrázky nebo rodinné fotky



z dovolené. Pak už stačí jen zapálit pár svíček a podzimní plískanice zůstanou za dveřmi.

Zádveří a okna

Dary podzimní přírody jsou bohatou inspirací pro nádherné dekorace, ať už zavěšené na dveře nebo ve venkovním prostoru. Velmi efektně působí aranžované kytice ze sušiny nebo bohatě zdobený závěsný věnec. Sušina dokonale vynikne v proutěném košíku nebo v jednoduše řešených vázách umístěných na terase, lodžii nebo balkonu. V těchto venkovních prostorech se uplatní i dekorace větších rozměrů. Tradiční jsou např. sesazované nádoby. Při jejich přípravě využijeme množství hrnkových rostlin okrasných květem či listem. Umísťujeme je do nádob s odtokovým otvorem a nezapomene je postavit na misku. Nevyhýbáme se však ani řezaným rostlinám, které díky nižším podzimním teplotám vydrží déle.

Nádherně vypadají i vyzdobené truhlíky za okna, a to jak v bytech, tak v rodinných domech. Můžete v nich kombinovat rostliny, které snesou i první mrazy, s různými artefakty v podobě větvíček holých stromů a keřů, chvojí, listí, šípků, kukuřic, a dalších plodů. Nebojte se kombinace více druhů, jen nesmí vzniknout nesourodá směsice – jedna z plodin by měla hrát prim. Kreativité se meze nekladou, jen pozor na přílišnou pravidelnost, efektnější jsou přirozené útvary. Ideální

je pro tento účel vřes s nějakými oranžovými dekoracemi.

Oranžovou barvou jsme se dostali k dýním, které se staly už tradiční podzimní ozdobou, nejen kvůli americkému svátku Halloween. Dýně disponují nejrůznějšími tvary a barvami, tudíž je stačí volně položit na stůl nebo naaranžovat do proutěného košíku či ošatky. Malé dýničky lze také propíchnout, navléci na ozdobnou šňůrku a zavěsit je do prostoru, na zeď nebo na dveře.

Nádhernou podzimní dekorací je také girlanda, kterou lze vyrobit z listů různých druhů stromů, malých šišek a přírodních jutových stuh. Listy navlékáme na niť, zdobíme např. celou skořicí, sušenými plátky pomeranče nebo dekorativními stuhami.

Existují převislé květiny, které můžete mít za oknem i v zimě. Vsaďte na libavku nebo cesmínu, které dokonce i v chladnu kvetou. Listy zdobí břechtan, vhodné jsou hrnkové odrůdy s malými listy, a skalník, případně brslen a starček.

Mnohé z nich jsou víceleté, proto jim dopřejte kvalitní hlínu a péči, vydrží vám pak i přes léto do další zimy. Počítejte však s tím, že pokud udeří skutečně arktické mrazy, měli byste alespoň na čas rostliny schovat například do sklepa či na verandu. Tedy někam, kde nemrzne, avšak ani se netopí. Pozor také na to, že zatímco rostlinám příliš chladné počasí ublížit nemusí, ozdobné dýně a některé další plody zničí.

V teple domova

Rostlinami si vyzdobte i byt. Typickou podzimní květinou je chryzantéma, která však pro některé lidi zůstává vyloženě hřbitovní květinou. Je to škoda, protože tato rostlina existuje v mnoha variacích s různě velkými a barevnými květy, která je tudíž k výzdobě domova ideální. Pokud ji pěstujete v hrnku, může ji navíc doma mít po celý rok, na podzim ji však můžete navíc patřičně dozdobit.

Případně se pusťte do vazby ze suchých květů, kterou můžete doplnit suchými listy stejně jako živými květy – stačí jeden až tři, které umístíte do malé vázičky ukryté uvnitř vazby. Také do této vazby můžete umístit dekorace v podzimních barvách, které koupíte v dobře zásobených květinářstvích. Případně můžete zkusit malou provokaci a podzimní vyladění podtrhněte kontrastní barvou, třeba růžovou nebo světle zelenou. Ale ani věčně zelené rostliny nejsou od věci. Když naaranžujete břechtan do efektní nádoby společně s větvíčkou jehličnanu, efekt je zaručen.

Podzimní dekory na bytovém textilu

Byt také oživí textilie či praktické kuchyňské doplňky, které by se však měly nést v barvách a motivech podzimu. Utěrky, chňapky, prostírání, ubrusy, ubrousky, polštářky, podložky nebo třeba dečky, to vše v barvách podzimních a třeba i s motivy lovné zvěře, vždyť právě začíná období honů. I vaší ložnici bude slušet povle-

CAG
S.R.O.

**BÍLÁ
NADÍLKA**

-20%

-40%

-15%



DVEŘE A SKŘÍNĚ

KOMPLET DVEŘÍ SE ZÁRUBNÍ JIŽ ZA
2.200 Kč bez DPH

ZELENÁ LINKA 800 269 929

www.dverecag.cz

ONKYO®



Onkyo LS-B50 Jestliže kvalita zvuku a snadné ovládání jsou nejdůležitější z vašich požadavků na soundbar, seznamte se se systémem LS-B50 od HiFi specialisty Onkyo. Jde o soundbar s bezdrátovým subwooferem, Bluetooth a třemi módy pro filmy, zprávy a hudbu. Nahradíte slabé ozvučení vaší TV bohatým a obklopujícím 3D zvukem Onkyo!

www.onkyo.cz



čení v barvách podzimní zahrady v teplých odstínech. Jen to s dekory nepřehánějte, aby se navzájem nepřebíjely, i v tomto případě platí, že méně znamená více. Jestliže jste v létě hýřili na textiliích růžemi nebo lučným kvítím, teď si můžete dopřát podzimní motiv – listy, jablka, hrušky, kaštiny a místnost sladit stejným závěsem, ubrusem a polštářky na sedací soupravě, případně i přehozem přes křeslo.

Fólie na zdi a umělé květy

V poslední době jsou oblíbené nejen tapety, ale také

různé dekorativní samolepící obrázky na stěnu či na nábytek. Výhodou těchto fólií je, že se dají snadno sundat, nezanechávají po sobě stopy, a tak si můžete klidně dopřát třeba obrázky, doplňující sezónní podzimní výzdobu. Na stěně vám tak může padat probarvené podzimní listí, nebo od podlahy vyrůstat keř s červenými šípky.

Někdo si ulehčí práci a místo sbírání a vázání přírodnin si prostě pořídí dekoraci umělou. Nic proti tomu, některé skutečně zdařile imitují přírodní materiály a na první pohled nic nepoznáte. Jiné zase naopak svou



povahu neskrývají a vytvářejí svůj vlastní kreativní svět. K těm se pak hodí klidně i kousek kýče – nějaká ta laňka či zajíc, kterých jsou katalogy i prodejny dárkových předmětů plné. V každém případě při použití umělých dekorací a takových sošek buďte velmi střídmí. Malé zákoutí na polici může působit domácky a přívětivě, ovšem byt zamořený umělými květinami, girlandami a věnci působí spíš jako smetiště odložených věcí.

Výzdoba jídelního stolu

Zde je především důležité si uvědomit, že vytvořené

podzimní dekorace jsou na stole pouhým doplňkem. Podobu a rozsah dekorace určuje především velikost a tvar stolu. Pro jednu osobu je třeba počítat minimálně 70 centimetrů na šířku a 40 centimetrů na výšku. Záleží samozřejmě na velikosti talířů i množství příborů. Je třeba si uvědomit, jakým způsobem bude probíhat servírování pokrmů – zda na střed stolu (a ten tedy musí zůstat volný) či přímo na talířích. Důležitá je také otázka výšky dekorace. Pokud připravujeme pohoštění pro skupinu přátel, bude jistě působit rušivě vyšší dekorace zabraňující kontaktu mezi hosty. Dekorace by tedy neměly být vyšší než 25 centimetrů. Možné je umístit dekoraci i výše na stůl – např. na tenké drátky či tyčky, a ta by měla začínat od 50 centimetrů výše. Při úpravě stolu mějte na mysli hlavní zásadu – volte jeden hlavní motiv, ať už ve vzoru nebo barvě, a příliš nekombinujte. Máte-li rádi pestřejší stolování, pak dejte přednost opakování designu. Hlavním motivem může být vzor dýně, jablek, hrušek, ale i kaštanů a listů. Ty jsou na podzim nádherně zbarvené, a můžete je po důkladném omytí a osušení použít dokonce místo ubrousku, na který položíte příbory.

Pokud dáváte přednost živým květům, do vázy naranžujte jiřiny nebo chryzantémy. A věnec na stůl si můžete vytvořit podle svého vkusu – z listů, z obilí, z ořechů, z větvíček zdobených šípky, z břechtanu, nebo třeba jednoduchý zelený jen spletený z pružných šlahounů vistárie či psího vína, ze kterých otrháte listy. Ozdobit stůl se však dá mnoha jinými způsoby. Můžete použít floristickou hmotu, do které lze zapíchat různé větvičky listnáčů i širokou škálu plodů. Sváteční stolování podpoří přírodní věnec nebo girlanda, tu můžete aranžovat i do běhounu vedoucího středem stolu.

Praktické a efektní plédování

Plédy jsou deky, přikrývky a přehozy v jednom. Tradičně patří mezi exkluzivní skupinu interiérových doplňků, které jedinečným způsobem spojují dekorativní a praktickou funkci. Vhodně zvolený pléd na posteli, křesle či pohovce, dokonale sladěný s polštáři, dokáže zásadním způsobem proměnit vzhled interiéru. Možná máte plédy spojené s venkovskými nebo aristokratickými sídly v Anglii. Proč si pak z nich brát příklad, když povaha a historie našich interiérů je od těch anglických tolik odlišná? Především proto, že pléd během chvilky dokáže vytvořit přívětivou atmosféru domova, kterou uvítají i zarytí minimalisté. Plédy jsou k máni v jakémkoliv materiálu a jakékoliv barvě, která vás jen napadne. Široký výběr nabízí i různé vzory a vrstvení. Provedení plédu je většinou různé. Seženete jej ve všech představitelných rozměrech. Oblíbené jsou všechny stejně, jelikož se každý hodí pro jiné využití. Materiál, ze kterého se plédy vyrábějí je většinou velmi jemný a hřejivý. Výjimkou nejsou ani plédy z ovčí vlny, která se spolehlivě přizpůsobí okolní teplotě i teplotě těla. Velmi oblíbené jsou jednoduché plédy v přírodních barvách. Mezi ty luxusnější se řadí

moderní vzory, které mohou například imitovat zvířecí kožešinu.

Vůně a světlo aromaterapie

Do vůní se nezahalujeme jen my, ale i náš interiér. Vůně má potenciál silně působit na náladu každého, kdo vstoupí do vašeho prostoru, takže by měla být zvolena s péčí a rozmyslem. Interiérové vůně jsou velmi oblíbené a jejich nabídka je čím dál rozmanitější. Jaké vůně se hodí na podzim? Sychravé počasí a podzimní dny jsou jako stvořené pro kořeněné a hřejivé vůně. Používané jsou například hřebíček, skořice, kardamon nebo zázvor. Pokud chcete interiér a vaši náladu trochu oživit, doporučuje se aroma citronu a citronové trávy. Svěží vůně vám pomohou zbavit se podzimní deprese a splínů. Do ložnic jsou zase oblíbené levandulové, heřmánkové a meduňkové vůně, vůně růží pak nejen pomáhá usnout, ale také navozuje příjemné sny.

Zapomeňte na spreje plněné plynem, ty už jsou dávno minulostí. Trendem moderní doby je návrat k přírodě a k tradičním technikám, které dokáží provonět prostor kolem nás. Na trhu s bytovými parfémy lze zakoupit různé osvěžovače, ovšem hlavním kritériem pro výběr by měla pochopitelně být zdravotní nezávadnost. Jak ukázaly výzkumy, některé osvěžovače jsou dost nebezpečné, týká se to hlavně sprejů na bázi aerosolu a produktů k zapojení do zásuvky. Ve skutečnosti však mohou být nebezpečné i některé vonné svíčky, u nichž došlo při výrobě k určitým chemickým úpravám silic. Přírodní ingredience ve vůních, na rozdíl od chemikálií, nezatežují organismus. Používají se esenciální oleje, rákosové difuzéry a vonné svíčky. Nejen že nám na rozdíl od chemických sprejů neškodí, ale navíc jsou i esteticky pohledné. Co se týká vonných olejů, ty lze používat vícero způsoby, přičemž asi nejpopulárnější je inhalovat olej pomocí aromalampy. Olej lze také přidat do horké koupele či využít k masáži. Difuzéry s dřevěnými tyčinkami zase fungují tak, že se jednoduše vloží do lahvičky. Čím více tyčinek do lahvičky vložíte, tím intenzivnější vůni získáte. Stále žádanější jsou katalytické lampy, které navíc dokážou vyčistit vzduch od alergenů, plísní, roztočů, bakterií a nežádoucích pachů.

Po krátkém zapálení (pro zahřátí katalytického hořáku) mají i druhou funkci - decentní vůni navodí příjemnou atmosféru domova.

Provonět byt vám mohou samozřejmě i tradiční vonné svíčky, které navíc poskytují útulné světlo. Vsaďte na kvalitu a poříďte si svíčky, které zaručují zdravotní nezávadnost a přírodní ingredience bez chemie. Kouř od nekvalitní svíčky je výsledek nedokonalého spalování vosku a mimo jiné obsahuje uhlík, který ve vyšších koncentracích může negativně ovlivnit plíce, či pomalu obarvovat stěny interiéru.

Aromatickou dekorací bytu je také potpourri, což jsou sušené bylinky, květinčky, koření nebo exotické plody.

Směs potpourri můžeme zakoupit nebo si ji vyrobit, z vlastních a dostupných zdrojů (přes léto však již musíme začít se sušením různých květin). Směs můžeme během týdne několikrát prokapat vonným olejíčkem, a to nejlépe aroma podzimu. Vůně může mít povzbuzující, osvěžující, zklidňující i léčebné účinky.

Zahřejte se u krbu

Není nad večer strávený u živého ohně, který vytváří kouzelnou atmosféru. Krby máme pro teplo jen částečně, on totiž hřeje už sám pohled na mihotající se plameny. Ačkoliv i v tomto směru současné krby dosáhly významného pokroku, topení obvykle obstaráváme jinak. Ovšem pro přechodná období, jaká představují jaro a podzim, je krb ideální i jako zdroj tepla. Nabídka trhu s krby či krbovými vložkami pamatuje na zcela soudobé způsoby bydlení, pokud tedy nechcete klasický krb, můžete otevřený oheň získat v podobě lihového krbu nejrůznější velikosti, v němž se za sklem mihotají plameny buď v malém třeba na stole nebo ve velkém na stěně.

Kdo po krbu netouží, ale má rád sálavé teplo, sáhne třeba po infrapanelu - závěsném elektrickém panelu, který může imitovat krb, ale zrovna tak může být ozdoben třeba kopií známého obrazu nebo prostě jen barevnými plochami. Z panelu bude vycházet příjemné sálavé teplo a zároveň získáte originální dekoraci na stěnu.

Krby řešené s pomocí krbové vložky a nebo přímo krbová kamna se navíc mohou významně podílet na vytváření tepelného komfortu v interiéru pomocí teplovzdušných rozvodů.

Krb v místnosti přirozeně poutá pozornost, všechno se k němu soustřeďuje jako k pravěkému ohništi. A protože topení poleny vyžaduje patřičné nářadí, mělo by být s místností i krbem stylově sladěné. Nemělo by být jako pěst na oko a vedle dekorativní funkce by samozřejmě mělo dobře sloužit. Neobejdete se bez setu lopatky, smetáčku a pohrabáče (kutáče) a kleští.

Vedle černých barev jsou „trendy“ nerez a nebo z části skleněné krbové nářadí, které vypadá nevšedně a zajímavě. Klasikou, kterou si lze také vybrat, je ovšem poctivá kovářská práce. Praktickou nezbytností a také interiérovou ozdobou je bezesporu koš na polena. Pokud nemáte zásobu palivového dřeva přímo v místnosti, je to šikovná věc plnicí úlohu dávných uhláků. Šikovně se nese a dobře vypadá, ať už si pořídíte kulatý, hranatý či oválný, z přírodního proutí nebo z umělého ratanu. Ovšem pozor – musíte ho umístit do bezpečné vzdálenosti od krbu.

Text: Gabriela Koulová

Zdroje: V. Vlk: Krby, Bytové dekorace - Zařizování se šarmem, Pěkné bydlení, Nejlepší nápady pro dům a byt, alamaison.cz, almara-shop.cz
Foto: SAMphoto a archiv firem

Chcete si přečíst MOJE bydlení online?

Teď můžete! S pomocí systému Publero máte možnost číst noviny a časopisy v elektronické podobě.

Přečtěte si časopis na www.publero.com



Publero.com



Jak bydlet zdravě?

Kdo z nás by nechtěl bydlet zdravě. Neprobouzet se ráno s bolavou hlavou a neděsit se toho, co všechno dýcháme ve svém vlastním domě. Děláme pro to ale něco?





Tak zvanou „vnitřní ekologii budovy“ ovlivňuje mnoho faktorů. Především samotný stavební materiál, způsob vytápění a větrání, elektromagnetická pole atd. Nejlépe na tom samozřejmě jsme, pokud máme před sebou prázdnou parcelu a jakýsi stavební záměr. Můžeme od počátku vybrat jen to nejlepší. To znamená pouze přírodní materiály, barvy a laky, které jsou vodou ředitelné. Jejich výběr už je i na našem trhu docela bohatý, často nesou označení „ekologicky šetrný výrobek“. Ani ty nejpřírodnější materiály ale nejsou samy sobě zárukou neškodnosti, záleží totiž také na jejich správném užívání. Např. izolace z organických materiálů se mohou stát výrazným semeništěm plísní, pokud se užijí k nevhodné vnitřní izolaci budov.

Pozor, škodí zdraví

Ne každý si ale může dovolit nový dům na zelené louce postavit. I tak se dá ale mnohé zachránit, pokud budeme dodržovat nějaké zásady.

1. Důležitá je správná ventilace. V zahraničí bývají domy někdy vybaveny senzory, které monitorují kvalitu vzduchu (množství oxidu uhličitého nebo obsah vlhkostí ve vzduchu) a podle koncentrace těchto látek zajišťují dostatečnou, ale nikoli nadbytečnou výměnu vzduchu. Na pořádné větrání je třeba dbát hlavně v kuchyních a koupelnách, kde je zvýšená vlhkost a tudíž náchylnost ke tvorbě plísní.
2. Kvalitu vzduchu dokáží zhoršit i mnohé čisticí prostředky - je nutné se vyhýbat těm silně toxickým a volit pokud možno neškodné přírodní prostředky.
3. Škodí i mnohé vysavače, které v proudu vyfukovaného vzduchu víří prach i mikroorganismy. Proto je

nutné volit vysavače s vysoce účinnými filtry.

4. To, že kvalitu vzduchu v místnostech dokáže neuvěřitelně zhoršit kouření, asi ani nemá cenu zdůrazňovat. Žádné větrání ani nucená ventilace nezvládnou dokonale škodliviny vznikající při kouření odstranit.
5. Ekologické bydlení znamená i šetrný vztah k vodě. To ale znamená nejen s ní neplýtvat, ale ani ji zbytečně neznečišťovat. Dnes už existují i na našem trhu velmi šetrné přírodní prostředky (samozřejmě bez fosfátů) nejen na veškeré úklidové práce v domácnosti, ale i na praní prádla a na mytí nádobí (i v myčkách).
6. Mnohé dokáží zachránit i rostliny. V dostatečném množství poslouží k osvěžení vzduchu. Dokážou také vstřebat určité množství toxických látek z ovzduší. Nejúčinnější jsou popínavé rostliny, chryzantémy, palmy, gerbery a některé druhy fíkusů.
7. Chcete-li se doma cítit dobře a neničit si zdraví, dbejte na dostatečné osvětlení a udržujte hladinu hluku v rozumných mezích.
8. Neseďávejte příliš dlouho u boční nebo zadní stěny televize či počítačového monitoru.
9. Vyvarujte se úrazových rizik, jako jsou volné koberec na schodech, volně ležící prodlužovací šňůry apod.
10. Nenastavujte vodu v bojlerech na příliš vysokou hodnotu.
11. Nepoužívejte stěny nebo nábytek z dřevotřískových desek - odpařuje se z nich formaldehyd. Pokud je již máte, pokryjte povrch polyuretanovým lakem nebo obkladem, který pohlcuje jedovaté výpary.

Chraňte se před smogem, inverzí a mikročásticemi...



Ostrov čistého vzduchu v moři smogu a škodlivin!



Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergeny a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » snížíte krevní tlak
- » zmírníte depresivní stavy
- » pomoc při hubnutí
- » podpoříte růst rostlin

více na www.ionic-care.cz

Ionic-CARE® Triton X6
Přístroj si můžete zvolit
v černé, stříbrné nebo perleťové bílé variantě

cena 3.333 Kč/ks

cena 2.990 Kč/ks od 2 ks



Filtry není třeba nikdy vyměňovat!
Stačí je jen občas jednoduše vyjmout
a otřít. Účinek filtrace ihned vidíte!

Ionic-CARE® Triton X6 – ionizátor a čistička v jednom

 Již 5 let nejprodávanejší čistička v ČR!
97 % reálných uživatelů je spokojeno s přístrojem*

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě díky hi-tech technologiím kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností 90–96 % probíhá naprosto nehlukně a s nulovými náklady na výměnné filtry. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty jsou zachyceny na elektrostatickém filtru. Na jeho ploše (1.100 cm²) spolehlivě ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyly a jiné alergeny, viry, bakterie, plísňe a například i rozpadové prvky radonu. Přístroj disponuje třemi výkonovými stupni a jeho spotřeba je maximálně 15 W.

Mnoho obyvatel republiky se v zimě opakovaně dusí pod příkrovem smogu a nejhůře jsou na tom tradičně lidé v Moravskoslezském kraji. Vysoké koncentrace polévatého prachu, chemikálií a dalších nečistot vážně ohrožují naše zdraví a dokonce snižují průměrný věk Ostravanů. Hygienici bijí na poplach a doporučují nevětrat. Je ale prostředí v uzavřené místnosti skutečně zdravější než to venkovní?

V moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. Potom, zejména v chladnějších obdobích roku (podzim, zima), kdy méně větráme, působí tyto škodlivé látky na náš organismus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plicemi. Přes tenkou plicní sliznici totiž profiltrujeme neuvěřitelných 75.000 litrů vzduchu denně.

Nemocné domy: Aniž si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov – SBS (angl. Sick Building Syndrom). Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, utěsněná okna, běžící klimatizace, vaření na plyn, syntetické koberce, umělý nábytek, televize, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

Ionizace vzduchu: Součástí tohoto jedovatého koktejlu chemikálií, statické elektřiny, ozónu, mikročástic prachu apod., jsou i vzdušné ionty resp. iontová nerovnováha. Ovzduší,

ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě (na horách, u moře, v lese, u vodopádů) dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme. Díky ionizátoru Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Dárek ZDARMA!

Ionic-CARE XJ-100 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříň v hodnotě 450 Kč zdarma!**

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje



je výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici udržuje potraviny déle čerstvé.

Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

kód
LP9



Jsme držitelé certifikátu "OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY"

* V červnu 2013 byla provedena anketa mezi uživateli Ionic-CARE Triton X6, které se zúčastnilo 1.400 respondentů. Tito uživatelé nejčastěji chválí viditelné snížení prašnosti, zmírnění alergických potíží s dýcháním a zlepšení spánku v důsledku ionizace. Dále jsou spokojeni s tichým chodem a snadnou údržbou.

Poštovně zdarma pro objednávky přijaté do 31. 12. 2013

800 112 111 www.ionic-care.cz

Objednávací linka zdarma

** Akce trvá do 31. 12. 2013 nebo do vyprodání zásob

Desatero pro zdravou kancelář

Možná si říkáte, že je fajn bydlet zdravě a ekologicky, co je to ovšem platné, když podstatnou část života stejně strávíte v práci. Pokud se denně osm a více hodin hrbíte za psacím stolem, možná by stálo za to i tu kancelář trochu zlidštit. Samozřejmě, že asi nebudete mít možnost měnit podlahové krytiny, ani nátěry stěn. Ale někdy stačí málo. Pokud si třeba uspořádáte pracoviště tak, aby bylo čisté a přehledné, může vám to pomoci snížit hladinu stresu a přispět k vašemu lepšímu zdravotnímu stavu.

1. Tak jako doma i v kanceláři se obklopte spoustou zdravých pokojových rostlin. Budou vám pomáhat vypořádat se s toxiny, které mohou unikat z kancelářského nábytku či s elektrosmogem vyzařujícím z elektrických přístrojů včetně počítačů. Navíc zelená barva rostlin uklidňuje a působí dobře na unavené oči.
2. Pracovní stůl by měl být pokud možno vždy uklizen. V ideálním případě by na něm mělo ležet pouze to, s čím právě aktivně pracujete. Umožní vám to soustředění na právě vykonávanou činnost. Podle principů feng shui by stolní osvětlení mělo být umístěno v levém zadním rohu stolu a na stole by měla stát váza s květinami.
3. Umožněte volnou cirkulaci vzduchu mírným pootevřením okna. Vydýchaný vzduch způsobuje ospalost, poruchy koncentrace a bolesti hlavy.
4. Zútuľněte svou kancelář - dejte si na stůl nebo na stěnu nějaký vám milý obrázek.
5. Pořídte si nástěnku, na kterou si budete psát důležité vzkazy a zároveň třeba i vystavovat pohlednice z dovolené.
6. Na monitor počítače si položte svůj oblíbený kámen. Některé kameny mají dokonce schopnost po-

hlcovat negativní energie. Je to například křišťál, růženín či černý turmalín. Nesmíte je však zapomínat čas od času vyčistit - například ponořením na dvacet čtyři hodin do slané vody.

7. Elektrosmog můžete odrušit i za pomoci tachyonové technologie. Tachyonové buňky se dají umístit na mobilní telefony, monitory, klávesnice, myš i rádio. Elektrické hodiny byste měli raději vyhodit a nahradit je klasickými.
8. Energii místnosti obohatíte i zapálením aromaterapeutické vonné lampy. Například rozmarýnový olej a olej z máty peprné pročišťují mysl a napomáhají soustředění. Vyhnout by se jim však měli epileptici a těhotné ženy. Heřmánek uklidňuje, je vynikajícím antistresorem a nemá žádné kontraindikace. Pokud si budete chtít zavzpomínat na dovolenou v lese, budete se chtít osvěžit, zvednout si sebedůvěru či ubránit se chřipce, tak si zvolte borovici. Kupujte jen kvalitní éterické oleje a vyvarujte se všech syntetických osvěžovačů vzduchu.
9. Alespoň jednou do roka si udělejte generální úklid, vytrídte a vyházejte všechny nepotřebné papíry a materiály. Důležité dokumenty mějte úhledně zařazené v barevných pořadačích.
10. Velmi uklidňující účinek na nervy má akvárium s rybkami a provzdušňovačem. Pokud vám ho šéf nedovolí, pořídte si virtuální akvárium jako screensaver. Ale nezapomeňte, že i virtuální rybičky se musí pravidelně krmit.

-if-

Foto: SAMphoto.cz

Zdroj: Jana Plamínková

-Slabikář ekologického bydlení

Léčíme se s přírodou

-Reader's Digest VÝBĚR, internet



VŽDY SKVĚLÝ VÝKON S VÝROBKY LEITZ



- 1 **NAKUPUJTE** vybrané výrobky Leitz a sbírejte body ze samolepek



- 2 **ZADEJTE** kódy ze samolepek na leitz.com/performance

- 3 **UPLATŇTE** nasbírané body a získejte fantastické odměny od značek PHILIPS a LEITZ



www.leitz.com/performance

LEITZ[®]
JOB WELL DONE

KUCHYŇ ZA



MILION

A photograph of a modern kitchen. The upper cabinets are white with a dark wood-grain top. The lower cabinets are dark wood-grain. A stainless steel range hood is mounted above a gas cooktop. A built-in oven is visible on the left side of the counter. The lighting is warm and focused on the kitchen area.

Některé ženy (ale i muži) zbožňují romantiku a kuchyni vnímají jako své království. Své residence si pak vybavují třeba stylovým rustikálním nábytkem s atmosférou a pohnutou minulostí. Jiní zase rádi jdou s dobou a jejich kuchyň vedle dokonalého vybavení a provedení do interiéru vnáší moderní styl. Zajímavé jsou například transparentní plasty a ergonomicky řešené pracovní a úložné systémy.



V dnešních kuchyních se už dávno jen nevaří, ale i relaxuje. A dnešní kuchyně i reprezentují. Styl a design vypovídá o celkovém vkusu či nevckusu jeho majitele, vybavení o jeho movitosti a kvalitní pressovač třeba o jeho závislosti na kofeinu. Majitel zajímavě designově řešené kuchyně určitě nebude nudný a rád popustí uzdu své fantazii – zvláště pokud si uspořádání jednotlivých komponentů navrhoval sám, což doporučuje většina bytových architektů. „Hlavně nekopírujte katalogy a navrhňte si kuchyň podle toho, jak vám bude vyhovovat,“ shodují se do jednoho.

Nadstandardní kuchyň si prý pořizuje člověk, který s ní počítá jako se součástí obytného interiéru. Tak to je vlastně i u nás doma. Můj partner je excelentní kuchař a vaření přímo zbožňuje a tudíž zbožňuje i svou kuchyň. Říká, že kuchyň je (po ložnici samozřejmě) jeho druhým nejoblíbenějším místem v celém domě. A proto na ní nešetří. V kuchyni se podle něho totiž nevaří, ale čaruje. Z obyčejných potravin a syrových mas jako mávnutím kouzelného proutku vznikají kulinářské lahůdky. A podle toho musí být kuchyň zařízena – prakticky, aby bylo všechno bylo po ruce, ale i útulně a, jak on sám říká, „magicky“.

Kuchyň reprezentuje

A jak by dnešní moderní kuchyň měla vypadat? I za plného provozu by měla být stále uklizená a hlavně by neměla působit příliš kuchyňsky. Její efektivní uspořádání a funkčnost mají své zásady, ale vždy musí být šita na míru konkrétním potřebám. Při jejím řešení je na místě obrátit se na odborníky, kteří mají více zkušeností a znají pravidla pro její účelné fungování. Významnou, i když ne hlavní roli, zde samozřejmě hraje její umístění a tvar. Velmi oblíbené jsou dnes tak zvané otevřené kuchyně, které bývají propojené s obývacím pokojem. Jedním z hlavních kritérií je ale funkčnost. Při navrhování kuchyně nejprve zvážíme způsob a místo uložení všech předmětů, které k přípravě pokrmů potřebujeme. Tak, aby bylo všechno po ruce a nemu-

seli jsme zbytečně běhat z místa na místo. Existuje několik způsobů uspořádání kuchyně:

Jednostranně: jednotlivé prvky jsou seřazeny do linky nad sebou. Toto uspořádání je vhodné pro úzké dlouhé prostory. Nepříliš účelná je však tato varianta pro nutnost překonávat velké vzdálenosti při přípravě pokrmů.

Dvoustranně: při tomto uspořádání budeme mít téměř vše v dosahu paží. Na jedné straně, ale nikdy vedle sebe, by měl být dřez a sporák, naproti pak skladovací prostor.

Jako téměř ideální se jeví uspořádání zařízení kuchyně do tvaru písmene L nebo U. Organizace přípravy pokrmů bude plynulá, vše budete mít po ruce a nebude chybět ani možnost využít část pracovního prostoru pro servírování pokrmů.

Pečlivě vybírejte ledničku

Kvalitu kuchyně v první řadě ovlivňuje dobrá dispozice, přiměřené výšky pracovních ploch a vhodně zvolené spotřebiče. Snem každé hospodyňky je například kvalitní varné centrum, které samozřejmě vyžaduje zvláštní přívod vody, odpad i dostatečný prostor pro odkládání věcí a chození kolem. Neodmyslitelnou součástí varného centra jsou digestoře, které zajišťují cirkulaci a kvalitu vzduchu a kuchyň zbavují nežádoucího pachu a páry při přípravě pokrmů. Pečlivě volit byste měli i materiál pro pracovní desku. Odborníci doporučují například desky z umělého kamene. Určitě zavrhněte nerezové pracovní plochy, které sice vypadají perfektně, ale jsou velmi náročné na údržbu. A pak už zbývá vybrat myčku nádobí, varnou desku, ledničku s mrazákem, varnou konvici, toustovač, mixéry, pressovač, zkrátka elektrospotřebiče, bez kterých se dnes snad žádná domácnost neobejde. Za elektrospotřebiče se obecně doporučuje si připlatit a spíše volit zboží značkové, které je přeci jen zárukou kvality. Zvláštní pozornost určitě věnujte ledničce. Ty moderní mají celou řadu funkcí, do českých domácností si razí

DYNAMIC SPACE – Blum přináší nápady pro praktické kuchyně

Kuchyně by měly nejen krásně vypadat; mají také dobře fungovat a zejména být praktické. Protože kuchyň používáme v průměru 20 let a déle, doporučujeme dbát při její koupi především na praktické vybavení.

Firma Blum, rakouský specialista na výrobu nábytkového kování, je se svou odbornou činností úspěšný po celém světě. Společnost Blum se důsledně a nepřetržitě věnuje sledování výzkumu potřeb uživatelů nábytku. Díky získaným poznatkům vznikají nové výrobky a nápady, s nimiž se každodenní práce v kuchyni stává snazší a praktičtější. V rámci filozofie DYNAMIC SPACE – jejímž prostřednictvím firma Blum přináší nápady pro praktické kuchyně, poskytujeme řadu užitečných námětů a tipů, na co byste měli při koupi kuchyně dbát.

Ty v podstatě zahrnují tři základní hlediska:

Plynulost – Prostor – Pohyb.



Dobry přístup a tím i pohodová, optimálně plynulá práce usnadňují Vaší námahu v kuchyni. O příslušný komfort pohybu se starají výsuvy (spodní skříňka) a výklopy (horní skříňka), které se otvírají a zavírají elektrickým způsobem.

Vedle **Plynulosti** (dobry přístup a optimální plynulé pracovní procesy) a **Pohybu** (snadná, komfortní obsluha nábytku) má v praktických kuchyních obrovský význam i **Prostor**. Jedná se o úložný prostor v kuchyni. Potreba úložného prostoru je individuální a záleží na velikosti rodiny, na zvyklostech lidí při vaření a nakupování, nebo také na životním stylu uživatele kuchyně. Často se stává, že místo, které je v kuchyni k dispozici, zdaleka nestačí a



Potravinová skříň SPACE TOWER s vnitřními výsuvy umožní komfortní přístup ze tří stran. Dá se plánovat v různých šířkách a přizpůsobovat tak Vaším potřebám.



V dřezovém výsuvu firmy Blum je optimálně využít i jinak často promarněný prostor po stranách dřezu. Své místo zde najdou tablety a houbičky na mytí nádobí, čisticí prostředky, a spousta dalších věcí.

pak se málokdy používané předměty musí uložit do obývacího pokoje, sklepa nebo komory. Rafinovaná řešení jako například výsuv pod dřezem nebo v rohu naproti tomu využívají stávající prostor optimálně. V podobě potravinové skříně SPACE TOWER poskytuje Blum, jako specialista na kování, rovněž praktické ukládání zásob.

cestu například „americké“ lednice. Tyto dvoudveřové spotřebiče mají uvnitř úložné police prakticky umístěné ve výši očí v chladicí i mrazicí části a umožňují tedy snadnější manipulaci s potravinami. Mají velký objem, jednotlivá patra jsou rozdělena do různých teplotních zón. Mnohé láká výroba ledové filtrované vody, ledové tříště, nebo kostek ledu pomocí „čepovacího okénka“, díky čemuž nemusíte lednici namáhat jejím neustálým otevíráním.

Drátěný program

A pak tu jsou takové zdánlivé drobnosti jako vařečky, sběračky, dochucovadla, koření, ubrousky, nože, tedy předměty, které budeme brát do ruky zřejmě každý den. A vyvstává otázka, co s nimi. Některé zavěsíme na konzolu, jiné patří do stojanu. Určitě by měly být na dosah, připravené tam, kde s nimi pracujeme. Ideálním místem pro ukládání takových pomůcek je prostor mezi pracovní deskou a horními skříňkami. Neodmyslitelnou součástí moderních kuchyní se stal takzvaný „drátěný“ program. K jeho přednostem patří variabilita prvků, možnost libovolně kombinovat potřebné a dokupovat to, co schází. Dalším pozitivem je mobilita. Většinou se jedná o konzolu, která je zavěšena po celé délce kuchyňské linky, na níž se pomocí háčků nebo integrovaných úchytů zavěšují libovolné prvky. Osvědčeným materiálem je chrom nebo nerez. Neškodí jim vlhké prostředí, nevadí pára ani neagresivní čisticí prostředky. Je ovšem potřeba je pravidelně udržovat.

To, jak bude kuchyně vypadat, do značné míry záleží na vašem způsobu života a samozřejmě na vašich finančních možnostech. Hezkou kuchyň lze pořídit kolem 100 000, ale také třeba za milion. Cenu kuchyně ovlivňuje především materiál, její barevnost a zvolený design. Každopádně, ať už se rozhodnete pro jakoukoliv variantu, vždy by měla vyhovovat účelu, k jakému ji budete používat a obyvatelům, kteří se v ní budou pohybovat. Jinak tedy bude vypadat varianta určená pouze pro dospělé, jinak kuchyně, po které se pohybují malé děti.

Bezpečná kuchyně

Pokud patříte právě mezi rodiny s malými dětmi, měli byste se řídit jistými pravidly, která zajistí vašim potomkům bezpečnost. Asi pro vás nebude žádnou novinkou, že největší hrozbou v kuchyni jsou spotřebiče. Batolatům, ale i školním dětem hrozí popálení, ať již o horkou plotýnku nebo o dvířka trouby. U trouby může určitý druh problému řešit například trojitě zasklení dvířek trouby. Důležité je ale zabezpečit, aby si děti samy nespustily varnou desku nebo troubu. Proto už mnohé spotřebiče obsahují elektronické zámky, které je nutné držet po určitý čas, aby se deska odblokovala.

Podobný princip funguje i u trub, kde je pro zámek vy-

hrazené buď samostatné tlačítko, nebo je třeba troubu odblokovat stisknutou kombinací různých tlačítek. To bezpečně zabrání tomu, aby dítě spotřebič spustilo plácáním ruček. Některé trouby mají ještě mechanický zámek, jakousi západku, kterou je nutné nadzvednout při otevírání dvířek.

Výrobci spotřebičů šli ale ještě dál a nabízejí například novinku, kdy je možné magnetický ovládací knoflík varné desky sebrat z desky a uložit na bezpečné místo. Samozřejmě i vlastní nábytek představuje nebezpečí, ať již v podobě přivření prstíků do dvířek nebo přibouchnutí do kontejneru. Svým způsobem proti takovému přivření může sloužit jako vedlejší účinek mechanické dobrždování dvířek a kontejnerů, které výrobci nábytku nabízí jako komfortnější typ výsuvů. Důležité je ale zabránit dětem v přístupu k ostrým předmětům. K tomu slouží nejrůznější mechanické západky, které je nutné otevřít, aby bylo možné šuplík vysunout. Ještě důmyslnější je způsob na principu magnetu, který drží zásuvku zavřenou a my pomocí speciální karty magnet odblokuje.

Kuchyň jako skládačka

Kuchyň si dnes můžeme poskládat přesně podle svých představ. Z čeho můžeme vybírat?

- Úchyty, úchytky a madla jsou určeny pro otevírání kuchyňských dvířek, zásuvek, výsuvných košů. Používají se materiály kov, dřevo, imitace dřeva nebo plast, kombinace uvedených v nepřeberném množství desénů a barev.
- Dřezy tvoří společně s dalšími prvky kuchyně celistvý design a jednotný vzhled. Můžeme si vybírat mezi fragranitovými a nerezovými dřezy. Fragranitové dřezy vyžadují všeobecně menší údržbu a jejich barevné provedení lze kombinovat s barvou pracovní desky kuchyně či jiných prvků. Pro dosažení naprosto čistého efektu jsou údržbově náročnější, ale stále velmi žádané dřezy nerezové, dodávané také v mnoha rozměrech a provedeních.
- Vodovodní dřezová baterie je funkčním doplňkem, který nelze opomenout při úvodním plánování kuchyně, protože i na dřezové baterii záleží, zda bude kuchyň v konečné fázi vypadat kompaktně, útulně a příjemně.
- Výsuvné koše jsou určeny pro montáž do spodních skříní, výborně spoří prostor a uspořádání uložených věcí. Kromě nich můžeme použít i výsuvné police, které jsou určeny do prostorů, kde není umístěna skříňka. Používá se např. pod varnou desku.

Text: Jana Abelson Tržilová

Foto: SAMphoto.cz

zdroj: svet-bydleni.cz, kuchyne-frys.cz

Foto: SAMphoto.cz



www.Nábytek-Elegance.cz

ELEGANCE A STYL NA DOSAH

+420 776 384 848

slevy až 40%

www.Nábytek-Elegance.cz

Nábytek, který nabízíme v našem internetovém obchodě, si můžete prohlédnout a objednat v nově otevřeném showroomu.



NOVĚ OTEVŘENÝ SHOWROOM PRAHA

Na pankráci 57 Otevřeno: po - pá: 9.00 - 18.00 | so: 9.00 - 13.00

Přijďte si osobně prohlédnout kvalitu vystaveného nábytku.

Dále si u nás můžete objednat veškerý sortiment z našeho internetového obchodu.

+ MONTÁŽ + VÝNOS + VÝHODNÉ SPLÁTKY



Pankrácké náměstí

METRO C Vyšehrad

METRO C Pražského povstání

Kudy do našeho showroomu:

- **Hromadnou dopravou:** 200 metrů ze stanice metra C Pražského povstání
- **Autem:** Patrové parkoviště 150 metrů

Obyvací stěna GALIA I

cena: **9.148,- Kč**

Kuchyňská linka RELY

cena: **7.178,- Kč**

Rohová sedací souprava MATIS

cena: **12.006,- Kč**

Jídelní set SET 10

cena: **7.852,- Kč**

Postel VILDA 160

cena: **12.837,- Kč**

Sedací souprava LION 3+2+1

cena: **14.928,- Kč**

BALLARINI
1889

ZAVÁDĚCÍ CENA
999 Kč

+DÁREK navíc!

Kupte si nádobí Ballarini z řady Positano a vyhraďte hodnotné a kvalitní ceny!

- ✓ Pro všechny typy sporáků včetně indukce.
- ✓ Velmi odolný a nepřilnavý povrch s extrémně dlouhou životností.
- ✓ 5 let záruka na rovnost dna.

Nepřipaluje



PLYN

ELEKTRINA

SKLO-KERAMIKA



INDUKCE



TROUBA DO 160 °C

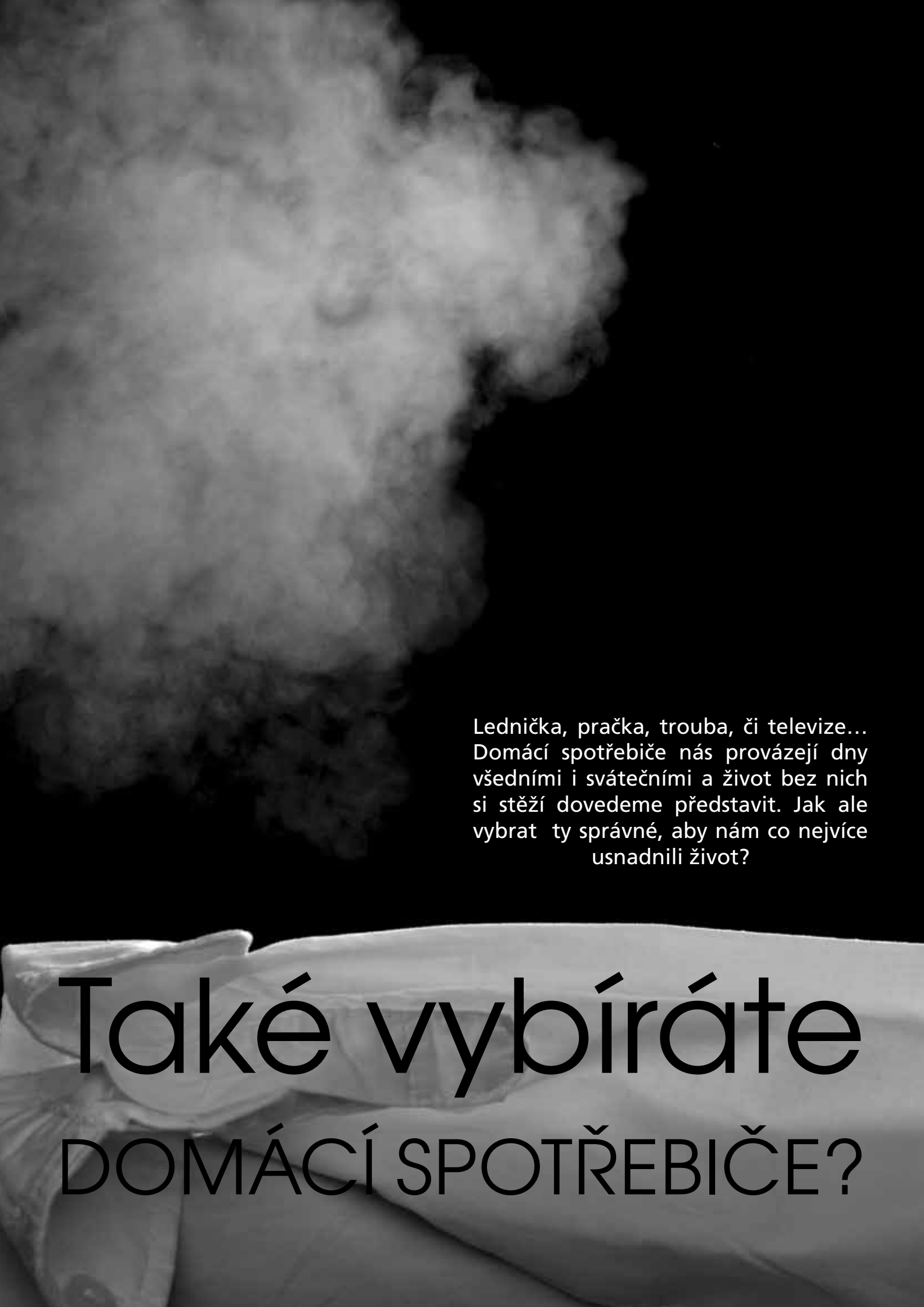


MYČKA

Ø24 cm, PLATÍ DO 31. 12. 2013

www.ballarini.cz





Lednička, pračka, trouba, či televize...
Domácí spotřebiče nás provázejí dny
všedními i svátečními a život bez nich
si stěží dovedeme představit. Jak ale
vybrat ty správné, aby nám co nejvíce
usnadnili život?

Také vybíráte
DOMÁCÍ SPOTŘEBIČE?



Začínáme u chladničky

Asi nikdo z nás už si nedovede představit život bez ledničky. Dříve než přistoupíme k jejímu nákupu, musíme si uvědomit, jaké plánujeme využití spotřebiče. Z plánovaného využití chladničky vyplývá kategorie, kterou zvolíme - ty, které mají pouze jedny dveře, a proto mohou mít uvnitř pouze malý mrazící box nebo kombinované chladničky se samostatnými dvířky lednice a mrazničky. Můžete si vybrat, zda chcete mrazák nahoře nebo dole. Samozřejmě byste měli i zvolit, jakou spotřebu energie chladnička bude mít.

Posuzování spotřeby energie není jednoduché. Kdybychom zanedbali výbavu chladničky, závisí spotřeba hlavně na třech faktorech: na kompresoru, typu a tloušťky izolační náplně a objemu chladničky. Tyto parametry v podstatě určují zařazení chladničky do energetické třídy A-E, kde A je nejlepší.

Jeden, nebo dva kompresory? To je otázka, kterou si při koupi kombinované chladničky položí mnoho kupujících. Levnější typy chladniček mají jen jeden kompresor k pohonu lednice i mrazničky. Spotřebiče se dvěma kompresory již mají energetickou regulaci pro každý oddíl zvlášť, a proto jsou úspornější. Kromě toho, pokud se jeden z kompresorů rozbije, chladnička stále funguje.

Aby chladila úsporně

Při koupi chladničky zvažujeme i to, jaký prostor pro ukládání potřebujeme. Měl by totiž být využit alespoň ze 70 %, přičemž se počítá s prostorem 50 až 70 litrů na osobu. Z hlediska jejího umístění je vhodnější chladnější prostor, co nejdál od zdrojů tepla. Za každý stupeň navíc nad 20 °C okolní teploty totiž vzroste její spotřeba energie o 6 %.

Pro normální provoz stačí v lednici +5 °C a v mrazničce -18 °C. Snížení teploty o 2 °C znamená zvýšení spo-

třeby energie o 15 %. Není také vhodné příliš vlhké místo - vysokou vlhkostí vzroste spotřeba energie až o 4 %. Vhodné není ani dlouhé hledání potravin při otevřených dveřích, které znamená únik studeného vzduchu, a tedy vyšší spotřebu energie na jeho opětovné chlazení.

Vybíráme pračku

Nákup pračky je událostí. V mnohém by se dala přirovnat k nákupu rodinného auta. Pračku si kupujeme jen několikrát v životě. Zorientovat se v široké nabídce značek, v desítkách programů, počtu otáček a různém označení vyžaduje spoustu energie, času a velkou trpělivost.

Uvažujete o nákupu nové pračky? Pak vám tedy nabízáme několik rad, jak správně zvolit funkčně a finančně nejvhodnější pračku.

Rozměry a umístění pračky

Rozhodující pro volbu rozměru pračky je velikost prostoru, kam chceme pračku umístit. Standardní rozměry automatických praček s předním plněním jsou šířka x výška x hloubka 60 x 85 x 60. Pro stísněné prostory jsou však nejvhodnější pračky vyráběné v rozměrech na hloubku od 34 - 47 cm nebo pračky plněné vrchem o rozměrech 40 x 85 x 60. Není pravidlem, že rozměry pračky musí ovlivnit vždy i kapacitu praného prádla. Obsah bubny může pojmout dle velikosti 3 - 8 kg prádla.

Funkce a programy

Dnes je potřeba rozdělit automatické pračky na klasické, tedy ovládané programátorem, a na ty, které řídíme ovladačem (buď tlačítkovým nebo otočným), tudíž elektronické. Dle uvedeného rozdělení se odvíjí nejen množství programů, ale i energetická spotřeba,

prací účinnost a řada vlastností a funkcí pračky. Jednou z nejdůležitějších funkcí pračky, která by nás měla zajímat z ekonomického hlediska, je automatická regulace spotřeby vody a energie dle množství praného prádla. V tomto případě nepotřebuje vaše pračka ani tlačítko 1/2 náplně, či manuální nastavování množství praného prádla.

Základním důležitým momentem také je, kolik prostoru máme na sušení vypraného prádla, od čehož se odvíjí naše rozhodnutí, kolik otáček při ždímání má mít naše nová pračka, nebo zda si nepořídit pračku se sušičkou. Počet otáček se pohybuje běžně od 400 - 1600 ot./min., a to buď přepnutím tlačítka mezi nízkými otáčkami a vyššími např. 400/800 nebo plynulou regulací např. od 400 do 1000 ot/min. Většina automatických praček má přímo na panelu ovladač termostatu, kterým řídíme teplotu vody při praní. Některé typy praček mají termostat zabudován přímo v programátoru, což může být výhodou, ale i naopak. Ohřev vody se reguluje v těchto případech totiž buď na základě skutečné teploty ohřívání vody, nebo také na základě doby ohřevu.

Počet pracích programů se pohybuje mezi 15 - 24. V nedávné době začali výrobci zařazovat mimo jiné i programy na praní vlněných výrobků, hedvábí a záclon, novinkami jsou programy pro praní skvrn,

nebo „praní pro oživení oblečení“, při 3 kg za 30 minut. Zvláště u některých značek a typů elektronických praček můžeme volit některé ekonomické programy, kdy při pouhé teplotě vody 40°C je prádlo bezvadně vyprané a účinnost praní je velice vysoká.

Některé funkce mohou být dobrým pomocníkem a dokáží zpříjemnit hospodyňkám jejich činnost. Jedná se například o tlačítko proti zmačkání prádla či ponechání v lázni, samočisticí filtr nebo časový spínač odloženého startu. Alergici pak ocení u elektronických praček i čidlo pro zjištění pěny v pračce po máchání, toto čidlo zajistí dodatečné přídatné máchání, kterým zcela zbaví prádlo zbytku pracího prášku. Bezpečnostní prvky praček jsou dnes tak dokonalé, že například u praček spíše vyšší třídy dokáže systém Aquastop zastavit přívod vody i při poruše přívodní hadice přímo na vodovodní baterii.

Tak jako si zvykáme usazovat varné panely a trouby přímo do kuchyňských linek, máme možnost zabudovat do nich i vestavnou pračku. Ta je stejně funkční jako volně stojící a navíc je zakrytá dvířky kuchyňského nebo koupelnového nábytku.

Pračka se sušičkou

Takřka všichni výrobci automatických praček nabízejí ve svém sortimentu i pračky spojené se sušením prá-



Již 8 let používám spotřebiče Fagor a mohu vřele doporučit.

Bára Štěpánová

FAGOR 

PRAČKA **FAGOR** **PERLA** VE VAŠÍ DOMÁCNOSTI

- šetrné praní ■ správné dávkování pracího prostředku
- úspora elektrické energie ■ moderní design s čelním průzorem
- nízká spotřeba vody ■ LED displej s dotykovým ovládním

AKČNÍ NABÍDKA
od 1. 9. do 31. 12. 2013

Zakoupením spotřebiče značky Fagor z akční nabídky přispějete 25 Kč na provoz linky bezpečí pomáhající dětem a dospívající mládeži při řešení krizových situací.

 linka bezpečí
116 111
www.linkabezpeci.cz

 rodičovská linka
840 111 234
www.rodicovskalinka.cz



dla. Tyto spotřebiče ocení hospodyňky hlavně tam, kde není prostor k sušení prádla a ještě více při sychravém nebo zimním počasí. Obavy z toho, že prádlo po usušení je přeschlé, že se špatně žehlí apod., již pominuly, neboť opak je pravdou. Z pravidla lze usušit najednou asi polovinu vyprané plné dávky, tj. 2,5 - 3 kg prádla. Po usušení však můžeme prádlo ihned vyžehlit a uschovat na své místo.

Co by byla kuchyň bez myčky?

Myčka nádobí je dnes jedním z mnoha přístrojů v našich domácnostech. Zbavuje nás nutnosti vykonávat nepříliš příjemnou práci, šetří náš čas, vodu, elektrickou energii a tedy peníze. Nákup myčky nádobí není levnou záležitostí, a proto bychom jejímu pečlivému výběru měli věnovat velkou pozornost. Při výběru myčky bychom se měli řídit několika málo základními ukazateli:

- a) Spotřeba elektrické energie tzv. energetická třída výrobku
- b) Spotřeba vody
- c) Hlučnost
- d) Velikost myčky
- e) Celkové provedení
- f) Cena

Při výběru myčky by nás měla nejvíce zajímat její energetická náročnost. Jedním z prvků, které nám mohou pomoci, je tzv. energetický štítek. Ten označuje, na základě měření nezávislymi odborníky, energetickou náročnost provozu daného výrobku (písmeno A – velmi úsporný, B, C... až po písmeno G – málo úsporný výrobek). V porovnání s klasickým mytím nádobí pod tekoucí vodou ušetří myčka přibližně 35 až 60 procent elektrické energie. U čtyřčlenné domácnosti můžeme tedy počítat s roční spotřebou od 400 do 650 kWh (při používání jednou denně).



skutečně nezbytné.

Před zakoupením myčky je velmi důležité uvážit, jak velkou myčku vlastně potřebujete. Standardní myčka je vysoká 85 cm, hluboká 60 cm a široká buď 60, nebo 45 centimetrů. Užší, 45cm provedení, je vhodné pro jednu či dvě osoby. Tříčlenná rodina by se již měla rozmyslet, zda by nebyla vhodnější raději myčka široká (60 cm). Čtyřčlenná a vícečlenná domácnost musí rozhodně volit širokou variantu. Užší myčka je sice určena na osm, širší dokonce na dvanáct sad nádobí, ale nádobí se v ní nesmí příliš překrývat a již dva umývané hrnce zaberou téměř polovinu spodní přihrádky.

Vestavné provedení myčky je vhodné do moderních kuchyní, kde nechceme, aby design myčky narušoval jednotný vzhled kuchyňské linky. Z myčky je vidět jen ovládací panel na dvířkách a v případě integrované myčky je i tento skryt v hraně dvířek, takže ho uvidíme až po jejím otevření. Vestavnou myčku nelze použít bez zabudování, protože nemá vlastní opláštění. Volně stojící myčka je vhodná pokud neplánujeme nový kuchyňský nábytek a můžeme ji postavit vedle kuchyňské linky. Oproti vestavným myčkám je levnější. Podstavná myčka je volně stojící myčka, která je přizpůsobena pro sejmutí horní desky a zasunutí pod desku kuchyňské linky. Myčka má tedy vlastní design celé přední stěny, ale horní stěna je skryta pod deskou kuchyňské linky.

Bez sporáku domácnost nefunguje

Při volbě kuchyňského sporáku hraje důležitou roli několik důležitých parametrů, jako je typ zdroje, šířka sporáku apod. Vybírat si můžete z různých typů povrchového provedení a barev - od sporáků v profesionální nerezové oceli přes moderní kovové stříbrné provedení až po tradiční barvy. U některých parametrů bude rozhodování jednoduché a bude se odvíjet od velikosti a stylu vaší kuchyně a od toho, jestli máte zaveden přívod plynu nebo zda vnitřní rozvody v bytě umožňují připojení elektrického sporáku.

Sporáky jsou vyráběny ve dvou základních typech - vestavěné v kuchyňské lince nebo volně stojící. Takže prvním krokem je volba jednoho či druhého typu. Všechny další funkce jsou k dispozici u obou typů sporáků.

Vestavné sporáky jsou zabudovány do kuchyňské linky a varná deska i pečící trouba mohou být odděleny jedna od druhé - pokud mají samostatné ovládání. V opačném případě se jedná o polyvalentní troubu a a varnou desku, tzn. že varná deska a trouba se ovládají společně.

Volně stojící sporáky mohou být umístěny zcela samostatně nebo mohou vyplňovat prostor mezi dvěma částmi kuchyňské linky. Volně stojící sporáky jsou k dispozici v šířkách 50cm, 55cm nebo 60cm.

Na druhém místě je volba sporáku ovlivněna typem paliva.

Zvažte důkladně, jak často budete myčku používat, a spočítejte si, zda je pro vás výhodnější pořídit si levnější myčku s větší spotřebou vody, či naopak. Spotřeba vody na jeden mycí cyklus bývá od 11 litrů a ani u starších či levnějších myček by neměla překročit 25 litrů. U každé myčky však platí základní pravidlo: nejušporněji myjete tehdy, když je myčka plně naložená, ale nepřehřívána.

Špičkové myčky jsou vybaveny systémem senzorigic. Tento systém rozpozná, kolik je v myčce nádobí a jakého je druhu, a takto zjištěnému stavu přizpůsobí spotřebu vody a energie. Není při tom rozhodující, jak je nádobí rozloženo do vrchního a spodního koše. Senzory dále změří, jak rychle se v myčce ohřeje voda a kolik vody steče z nádobí. Z těchto údajů pak elektronický systém propočítá již během prvního opláchnutí přesný průběh celého dalšího programu, přizpůsobeného aktuální náplni nádobí. Myčka vybavená tímto senzorem nespotřebuje víc energie a vody, než je

U plynového sporáku jsou varná deska, pečící trouba i gril na plyn. Výhodami je okamžitá potřebná intenzita ohřevu a snadná regulace hořáků. Pro někoho může být při rozhodování důležitá i skutečnost, že určité typy pečených jídel, jako je třeba maso nebo drůbež, nemusejí být z plynové trouby tak vysušené jako mohou být v případě elektrické trouby, jelikož v plynové pečící troubě je prostředí spíše vlhké.

Kombinované sporáky v sobě spojují výhody okamžité potřebné intenzity ohřevu a snadné regulace plynového hořáku s přednostmi rychlejšího predehřání a pečení v elektrické troubě.

Elektrické sporáky - na principu elektrického ohřevu funguje jak varná deska (sklokeramická nebo plotýnky), tak i gril a pečící trouba. Díky ventilátorům, které jsou součástí většiny současných modelů, již není třeba troubu predehřávat. Pečení v elektrické troubě je rychlejší a rovnoměrnější než v troubě plynové.

Pečící trouba Velikost pečící trouby závisí na způsobu vašeho vaření. Poté, co se rozhodnete pro vestavný či volně stojící sporák a zvolíte plynový, elektrický nebo kombinovaný typ, je potřeba si dále vybírat na základě dvou důležitých parametrů pečící trouby.

Některé trouby mohou být vybaveny elektronickými ovladači nebo samočisticí funkcí. Moderní pečící trouby mají k dispozici takové funkce, aby téměř kdokoli mohl dělat při pečení zázraky.

Multifunkční trouby - vám umožní si vybírat mezi různými způsoby pečení. Jedná se např. o normální pečení se spodním a horním ohřevem, o pečení pouze ze spoda, případně můžete zvolit pečení s ventilátorem pro rychlejší rozehrání trouby. Konvenční pečení je ideální pro pečení z těst, zatímco pečení s ventilátorem nebo pečení s cirkulujícím horkým vzduchem je vhodné pro přípravu pečeně.

Funkce pečení cirkulujícím horkým vzduchem - je k dispozici u vestavných sporáků některých výrobců. Jedná se o zdokonalený systém pečení horkým vzduchem, díky němuž vzduch nepřetržitě cirkuluje troubou. Požadované teploty je tak dosaženo mnohem rychleji než u běžné trouby a současně není potřeba troubu predehřávat, takže se šetří čas i energie.

Pyrolytické trouby - neboli trouby s funkcí samočištění jsou na trhu již delší dobu, nicméně novější modely s funkcí pyrolytického čištění se čistí mnohem lépe - používají metodu rozehrání trouby na vysokou teplotu, takže dojde ke spálení mastnoty a jídla připáleného na vnitřních stěnách trouby. V troubě pak zůstanou jen malé hromádky zbytků, které mohou být snadno odstraněny.

Varná deska

Ať je již varná deska oddělená od trouby či ne, k dispozici máte různé možnosti.

Ať se již rozhodnete pro volně stojící nebo pro vestavný kuchyňský sporák, varné desky jsou k dispozici ve třech různých typech a mohou být vybaveny různými

funkcemi.

Pro jaký typ varné desky se rozhodnete - pro plynovou nebo elektrickou? Sklokeramickou nebo standardní?

Plynová varná deska - s plynovými hořáky okamžitě dosáhnete potřebné intenzity ohřevu a také se snadněji regulují. Ti, kdo více vaří, by měli uvažovat o modelu s pěti hořáky, z nichž jeden je vysoce výkonný tzv. wok hořák. Tento model nabízí větší flexibilitu a současně zabere stejně místa, jako modely se čtyřmi hořáky.

Elektrická varná deska - většina modelů elektrických desek je vybavena plotýnkami o různých velikostech. Plotýnky s červeným bodem uprostřed umožňují rychlejší rozehrání.

Sklokeramická elektrická varná deska - varné plochy na sklokeramické desce se v porovnání s klasickou elektrickou varnou deskou rychleji zahřívají a snadněji se čistí. Modely s halogenovou zónou umožňují téměř okamžitou potřebnou intenzitu ohřevu.

Odsavače par - K většině vestavených pečících trub a varných desek jsou k dispozici i odsavače par, které zbavují kuchyň nepříjemných zápachů a současně ji pomáhají udržovat čistou.

Nezapomeňte na digestoř

Součástí každé kuchyňské linky je i kvalitní digestoř. Nabídka na trhu je velmi pestrá, vybírat musíme dle své konkrétní kuchyně.

Komínové digestoře jsou nejmodernější variantou, pro svůj elegantní vzhled si získaly mnoho příznivců. Variantou komínových digestořů jsou digestoře rohové. Podvěsné digestoře (digestoře pod skříňku) patří mezi nejtradičnější a také nejlevnější druh digestořů. Instalují se pod horní skříňku, která je její součástí.

Vestavné digestoře nejsou na první pohled příliš patrné. V tomto případě je celá digestoř ukryta ve své technické skříni. Vidět můžeme pouze pár centimetrů její spodní části.

Ostrůvkové digestoře jsou určeny pro kuchyně, u kterých kuchyňská linka ani sporák žádnou stranou nepřiléhají ke zdi. Jsou zavěšené přímo ve stropě.

A co říkáte na odšťavňovač?

Základní funkcí odšťavovačů je odšťavňování. Co byste si měli uvědomit na prvním místě je to, co budete odšťavňovat nejčastěji. Ne každý přístroj zvládne kterýkoliv produkt a je proto třeba rozdělit odšťavovače do dvou základních skupin. Odšťavovače lisovací, které zvládnou vyprodukovat šťávu nejen z ovoce a klasické zeleniny, ale také ze zeleniny listové a z bylin. Druhou skupinou tvoří odšťavovače odstředivé, které si s bylinami ani listovou zeleninou neporadí. Můžete si říci, že v první skupině najdete lepší přístroje, ale na druhou stranu je třeba zvážit, jestli zpracování listové zeleniny či bylin vůbec využijete.

Když víte, co budete odšťavňovat, je na čase položit si otázku kolik toho budete odšťavňovat. V tomto přípa-



best
Style & Lifestyle

UŽÍVEJTE SI VAŘENÍ V TICHÉ SPOLEČNOSTI
DIGESTOŘE BEST – SPARK /JEN 41 DB(A)

DO 1. 2. 2014 SLEVA 30%

Prodejna: Drnovská 24/566, Praha 6, tel: 233 356 021, 724 247 487

www.digestore.cz



dě se zaměřte na rychlost otáček u odstředivých typů přístroje. Pokud hodláte přístroj využít pro rodinné potřeby, pak bohatě postačí zařízení s nižším počtem otáček, které si musí po cca. půl hodině odpočinout, než může opět pracovat. Oproti tomu vysokootáčkové odšťavovače mohou pracovat i několik hodin v kuse a vyplatí se vám, pokud budete produkovat šťávu pro větší množství lidí. Ovšem je třeba říci, že šťáva z přístrojů nízkootáčkových je výrazně kvalitnější. Jak často budete s přístrojem pracovat, to je další věc, nad kterou se musíte zamyslet. S častým používáním přímo úměrně roste potřeba přístroj umývat. Jsou přístroje, které jsou snadno umyvatelné. Bohužel musíme podotknout, že ty lépe umyvatelné nenabízí ve většině případů takový výkon a funkce jako přístroje, které se až tak snadno neumývají. Zde tedy musíte zvážit, zda budete investovat do funkčnosti nebo raději do praktic-

ké stránky věci.

Závěrem byste se měli zaobírat otázkou, jaké další funkce kromě odšťavňování od přístroje očekáváte. Valná většina přístrojů zvládne i další činnosti než „pouhou“ produkci šťávy z ovoce či zeleniny. Najdete mezi nimi mletí obilovin, krouhání, výroba různých typů těstovin a další. Pokud tedy víte, že budete chtít využívat i některé z dalších funkcí, rozhodně to při výběru vašeho nového odšťavovače zohledněte.

Chcete mít ráno čerstvý chleba?

S pekárnou snadno upečete nejen chléb či moučník, ale připravíte zavařeninu a upečete si i čerstvé bagety. Není nad teplé křupavé pečivo k nedělní snídani. Základní funkcí pekáren je pečení. Ale většina pekáren umí i připravit zavařeninu, upéct různé druhy moučníků.



Při vybírání té správné pekárny se řiďte hlavně obsahem pečicí nádoby (dle počtu jedlíků - pro 4člennou rodinu je asi ideální 1200 - 1500 g), cenou, kterou jste ochotni investovat a dostupností servisu pro vámi vybranou značku. Počet háků až tak důležitý není, spíš je potom rozdíl ve tvaru výsledného bochníku. Dva háky dělají bochník ve tvaru kvádra (asi jako moskevský) a jeden hák dělá spíš krychli (i když ten jeden chudák se asi víc nadře).

Všechny pekárny jsou založeny na stejném principu, obsahují řídicí software, topnou spirálu a v pečicí nádobě hnětací háky. Mezi různými výrobci se liší nabízené programy (např. pečení různých druhů chleba - celozrnný program, bezlepkový program, rychlý program pro pečení bílého chleba, jiné programy slouží k přípravě těsta na bagety, croissanty, rohlíky, pizzu, a pod.), i když spíš se mění jejich pořadí než je-

jich funkce, ale např. ETA má program, který umí péct i z kypřícího prášku (tzn. vynechává fázi kynutí a hned po hnětení začíná péct) a Panasonic si sám přidá dodatečné suroviny, takže vás s tím neotravuje. Většina pekáren má i nastavitelný 13hodinový digitální časovač, který zajistí, že pečení začne automaticky ve vámi zvolenou dobu tak, abyste si mohli vychutnat čerstvě upečený chleba hned po probuzení nebo příchodu z práce.

A k němu kávičku?

Dávno pryč jsou doby, kdy na trhu kávovarů bylo pár přístrojů, a tak výběr přístroje býval úplně snadný. Dnes naopak není jednoduché vyznat se v houštině nejrůznějších typů přístrojů a ve spoustě jejich parametrů. Asi nejobtížnější je vybrat správný přístroj na espresso.

Espresso přístroje využívají přetlaku vodní páry, a protože celý proces přípravy trvá jen krátkou dobu, nedochází k vyluhování hořkých látek z kávy. Důležitý je tlak, který přístroj dokáže vyvinout, přičemž optimální hodnota tlaku je 15 barů.

Jaký typ přístroje lze doporučit?

Malý domácí spotřebič vyrábějící espresso, nebo kombinovaný přístroj zvládající espresso, kapucino i překapávanou kávu?

Doporučit lze jednoznačně přístroj, do jehož základní výbavy patří i mlýnek na kávu, který si vložená zrna umele sám. Tak je možné velmi snadno udržet přirozené aroma kávy. Další výhodou je jednoduchá obsluha, kdy stačí zmáčknout tlačítko a přístroj vše udělá sám v rámci nastavených parametrů. Mezi další klady takového přístroje patří, že je vybaven místem na předehřívání šálek, aby káva proudila do teplého šálku a neztratila své přirozené aroma. Jeho jedinou nevýhodou je vyšší cena. Nejdražší mašinky vybavené displejem a počítadlem kávy stojí přes 30.000,- Kč. Pro zákazníky, kterým nevádí trošku složitější obsluha, lze doporučit přístroj, do kterého se vkládá umletá káva. Na překapávanou kávu lze doporučit kávovar. Kombinované přístroje jdou trochu proti potřebě zákazníka, protože milovník espresa si nebude dělat překapávanou kávu.

Kvalitní kávovar by měl být vybaven aroma přepínačem, který zaručuje dobré aroma kávy po dlouhou dobu. Měl by obsahovat také odkapávací ventil, který zamezí po vyjmutí konvice odkapávání tekutiny na ohřívací ploténku. Navíc by výrobce měl nabízet dokoupení „zlatého“ filtru, jímž lze nahradit papírové filtry.

Baví vás žehlení?

Chcete si žehlení co nejvíce ulehčit? Pak počítejte s tím, že byste se neměli spokojit s nejlevnějšími žehličkami. Dražší typy totiž většinou zvládají práci snadněji a rychleji.

Žehlení sice stále zůstává ruční prací, ale i tady se projevuje pokrok techniky. V široké nabídce typů žehliček lze najít takovou, která tuto nepopulární činnost ulehčí. Nejoblíbenějším a nejprodávanějším druhem jsou napařovací žehličky.

Jejich cena se pohybuje od 500 korun až po 3000 korun. Při výběru je důležité si kromě ceny všimnout i kvality žehlicí plochy, počtu a umístění parních otvorů, čím je jich více, tím větší množství páry se z žehličky uvolní. Ani příkon není zanedbatelný: čím vyšší, tím rychleji se žehlicí plocha nahřeje. Zapomínat by se nemělo ani na bezpečnost. Některé přístroje mají funkci automatického vypnutí, která zabrání zahřívání žehličky v době, kdy se s ní nepracuje. Při výběru pochopitelně záleží na tom, jak často a jaký druh prádla člověk žehlí.

Více páry: lepší výsledek

Většina žehliček má napařování automatické, čím je vyšší teplota žehličky, tím více páry z ní vychází. U lepších modelů se dá množství páry regulovat ručně, to znamená, že se zvlášť nastavuje množství páry a zvlášť teplota.

Při potřebě vyžehlit hodně zmačkané prádlo je dobré využít funkci intenzivního napařování, takzvaný parní ráz. Některé modely jsou vybaveny i automatickým zastavením tvorby páry. Ta se zastaví, když se teplota žehličky sníží pod hranici možnosti páru vytvořit, a zabrání tak nežádoucímu kapání nebo dokonce vytékání vody. Výrobci ho obvykle uvádějí jako Anti-drip či Drip-stop. Mnoho modelů umožňuje i vertikální napařování. To je výhodné, pokud je potřeba vyhladit záclony, závěsy nebo přímo na ramínku pověšené šaty. Při tomto způsobu je dobré přejíždět žehličkou několik centimetrů od tkaniny, aby se vyrovnala, ale nespálila. Existují i modely bez šňůry na elektřinu. Patří k těm dražším, stojí přes 2000 korun.

Žehličky nové generace ušetří čas

Žehličky s parním generátorem, říká se jim také systémové, začínají být dostupné i pro běžné české zákazníky. Zatímco před několika lety, kdy se objevily jako novinka, stály kolem 10 000 korun, dnes jsou nad touto hranicí jen ty nejdokonalejší. Jednodušší modely se dají pořídit už za méně než 4000 korun. Peníze vložené do tohoto systému se vrátí v podobě daleko menší námahy při žehlení a hlavně úspory času.

Bez vysavače by to nešlo

Je takřka jisté, že kdybychom měli sestavit žebříček nejužitečnějších pomocníků v domácnosti, vysavač by získal jedno z předních míst. Je tedy důležité vybrat správný typ vysavače tak, aby vyhověl všem požadavkům naší domácnosti.

Do vysavače je nasáván vzduch s nečistotami různé velikosti. Bylo by ideální, kdyby vzduch, který vysavač vrací do místnosti, byl absolutně čistý. Po vysávání pomocí vysavače s nedostatečnou filtrací je vzduch

plný prachu, který se usazuje na nábytku. Z takového úklidu bychom asi neměli radost.

Proto jsou ve vysavačích používány různé filtry, které mají za úkol odstraňovat z procházejícího vzduchu nečistoty. Obecně platí, že čím více filtrů, tím by měl být na výstupu z vysavače vzduch čistější. Proto se u vysavačů setkáme s pojmem „X násobný filtrační systém“, přičemž X je nejčastěji 4 až 7.

Záleží také na kvalitě použitých filtrů. Filtrace moderních vysavačů již dokáže odstranit i tak malé nečistoty jako jsou pyly nebo exkrementy roztočů.

Investovat do vysavače s lepší filtrací se vyplatí, přede-



vším pokud je v domácnosti někdo alergický.

Další důležitou vlastností vysavače podstatně ovlivňující výsledek jeho práce je příkon motoru. S výkonem motoru je také spojen sací výkon vysavače, i když se nejedná o parametry na sobě přímo závislé. Sací výkon je kromě příkonu závislý také na počtu a konstrukci turbín, ale například také na průchodnosti filtrů.

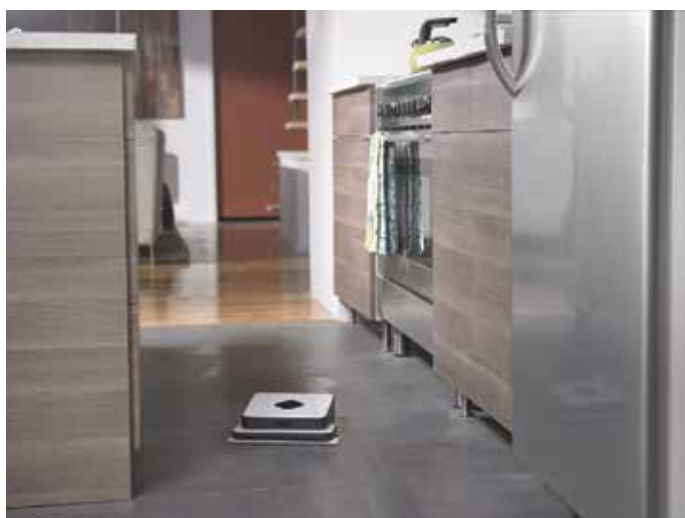
Příkon domácích vysavačů se pohybuje zhruba od 600W do 2000W a sací výkon od 160 do 480W. Výjimkou jsou vysavače akumulátorové a centrální.

Vysavače s nízkým příkonem stačí na hladké podlahy, ale pro vysávání koberců je nutné zakoupit vysavač s vyšším příkonem. Zvláště u výkonných typů je nutné, aby vysavač měl elektronické nastavení výkonu, což využijeme při vysávání prachu ze záclon, závěsů a dalších míst, kde by příliš vysoký výkon mohl vadit.

Foto: SAMphoto.cz

Přestaňte ztrácet čas vytíráním podlah. Robot Braava to udělá za vás.

Chcete mít víc času na opravdu důležité věci? Třeba rodinu, sport, vzdělání nebo kamarádky? Teď můžete. Revoluční robotický mop iRobot Braava za vás vytře podlahy, a tím vám ušetří spoustu času.



V roce 2002 uvedla americká společnost iRobot na trh robotický vysavač Roomba a změnila tím život milionům lidí. Doslova. Trvalo pouhých 11 let, než se iRobotu podařilo na celém světě prodat 10 milionů kusů domácích robotů právě v čele s Roombou.

Pro srovnání, televize dosáhly na tuto metu za stejnou dobu, tedy 11 let, osobní počítače nasbíraly 10 milionů prodaných kusů za 10 let, ale například mobilním telefonům to trvalo 14 let a automobilům dokonce let 16. iRobot nepolevuje ve svém úsilí usnadňovat lidem práci a měnit svět k lepšímu, a proto dnes představuje nového člena rodiny domácích robotů, robotický mop iRobot Braava

Robotický mop vytře podlahy za vás

iRobot Braava skvěle doplňuje existující portfolio domácích robotů, vysavače Roomba a vytírače Scooba. iRobot Braava nastupuje tam, kde Roomba končí a navazuje na Scoobu v případě nutnosti úklidu velkých ploch či prostor citlivých na míru hluku.

Technologie navigace NorthStar zajišťuje přesný pohyb robota v místnosti. Systém PRO-CLEAN neustále zásobuje účinnou utěrku z mikrovlákná čistícím roztokem, což dává záruku dokonale vytřené podlahy. Systém zrychleného nabíjení, dostupný pro vrcholný model 380, zkracuje časy mezi uklízeními cykly a na-

příklad funkce Pause/Resume dává možnost na chvíli přerušit proces úklidu.

Neslyšný úklid ve dvou režimech

Po opětovné aktivaci přitom robot dál pokračuje v úklidu tam, kde skončil. iRobot Braava nevydává během úklidu prakticky žádný zvuk, což z něj činí dokonalou noční pracovní sílu.

V režimu mopu Braava pohybem tam, zpět, tam a zase zpět efektivně vytírá všechny typy tvrdých podlah, zatímco v režimu zametání se pohybuje v dlouhých drahách dopředu a zpět a na speciální utěrku z mikrovlákná zachytává drobné nečistoty a prach. Braava je na českém trhu dostupná ve dvou verzích: Braava 320 a Braava 380. Základní varianta 320 nabízí za příznivou doporučenou cenu 5.749 Kč technologii úklidu NorthStar, dva režimy úklidu, funkci Pause/Resume a utěrky z mikrovlákná.

Vrcholný model Braava 380 přidává k těmto přednostem dále technologii zrychleného nabíjení a systém PRO-CLEAN, který udržuje utěrku v průběhu úklidu



neustále vlhkou. Braava 380 bude v České republice dostupná za doporučenou cenu 7.489 Kč.

Další informace najdete na www.irobot.cz



PRŮVODCE

domácím úklidem

V předchozím článku jsme si zařídili domácnost všemi možnými spotřebiči, zapomněli jsme však na jeden velmi důležitý. Vysavač.



Jako u všech nákupů, stejně i při pořizování vysavače platí, že si musíme vybírat pečlivě a s rozumem. Vždy musíme zvážit, co všechno od výrobku očekáváme. Budeme ho používat jen na vysávání koberců? Budeme od něj chtít i koberce vyčistit? Nebo bude muset zvládnout i další podlahové krytiny?

Jaký si vybrat?

Obecně platí, že do vysavače je nasáván vzduch s nečistotami různé velikosti. Bylo by ideální, kdyby vzduch, který vysavač vrací do místnosti, byl absolutně čistý. Proto jsou ve vysavačích používány různé filtry, které mají za úkol odstraňovat z procházejícího vzduchu nečistoty. Obecně platí, že čím více filtrů, tím by měl být na výstupu z vysavače vzduch čistější. Proto se u vysavačů setkáváme s pojmem „X násobný filtrační systém“, přičemž X je nejčastěji 4 až 7.

Záleží také na kvalitě použitých filtrů. Filtrace moderních vysavačů již dokáže odstranit i tak malé nečistoty jako jsou pyly nebo exkrementy roztočů.

Vysavače se dělí podle typu, jakým způsobem sbírají nečistoty - jedny vysávají do sáčku, jiné do sběrné nádoby, další do vodního filtru. Každá z těchto možností má své klady i zápory.

- Sáčky jsou bezesporu léty prověřenou klasikou. Vydrží poměrně dlouhou dobu a navíc při výměně nepřicházíte do styku s nečistotami, které jste vysáli. Dnešní kvalitní sáčky navíc tvoří další filtr. Papírový sáček bývá až třívrstvý, přičemž každá další vrstva slouží k dokonalejší filtraci. Moderní papírové filtry zadržují většinu prachových nečistot o velikosti do 10 až 1 µm.

Jeho velikost přímo ovlivňuje velikost jeho povrchu, takže větší sáček má větší povrch a tedy k ucpání jeho pórů bude potřeba větší množství prachu - déle vydrží.

Je výhodné, pokud je možné vstupní otvor papírového filtru lehce uzavřít po jeho vyjmutí z vysavače. Nečistoty se při neopatrné manipulaci z filtru nevysypou.

Papírový filtr se používá jen při suchém vysávání. Místo papírového filtru někdy výrobci nabízejí trvalý látkový filtr, který sice ušetří provozní náklady, avšak nemá tak dobré filtrační vlastnosti.

- U vysavačů se sběrnou nádobou odpadá investice za sáček, který je nutné měnit. Nevýhodou však je nehygienická manipulace. Další podstatnou nevýhodou je, že musíte mnohem častěji měnit filtry, které nelze zakoupit v běžných prodejnách, ale pouze v servisních střediscích nebo přes zásilkovou službu. Náklady na provoz jsou pak často mnohem

vyšší než u vysavačů sáčkových. U těchto vysavačů bývá vždy filtr před motorem, který slouží k zachytávání jemných nečistot a může mít také antibakteriální, případně uhlíkovou vrstvu. Obvykle je zde i výstupní filtr.

- Obdobná situace je u vysavačů s vodní filtrací. Nasávaný vzduch s nečistotami prochází vodou, kde vytváří vodní „bouři“, při které nečistoty ze vzduchu zůstávají ve vodě, se kterou se na konci úklidu odstraní. Ve vysavači s vodním filtrem je použit také filtr pro mokré vysávání a některý z výstupních filtrů. Výhodou tohoto vysavače je, že vycházející vzduch je zvlhčený. Vysavač je však díky



vodě, kterou do něj musíte nalít vždy čistou a po vysátí zase vylít, poměrně těžký. A protože je vlhké prostředí ideální pro množení bakterií, vyžaduje přístroj pečlivou údržbu - vmytí a vysušení.

Suché, nebo mokré sání?

Některé přístroje umí i čistit koberce nebo čalounění mokrou cestou. Komplikací je však pouze jedna sběrná komora tohoto pomocníka. Pokud se tedy rozhodnete vyčistit si koberec, musíte vyndat sběrný sáček, vyměnit filtry, zakoupit čisticí prostředky a po vyčištění tento postup zopakovat.

Je otázkou, zda v tomto případě není jednodušší si přístroj na čištění koberců a čalounění zapůjčit.

Centrální vysavač

Další možností, především pro majitele rodinného domku, je centrální vysavač. Je to přístroj z velké části zabudovaný do stěn vašeho bytu. Jelikož jednotka

VYSAVAČE VORWERK KOBOLD

- TI PRAVÍ PARTNEŘI PRO KAŽDOU DOMÁCNOST



Kvalita, ojedinělý vzhled, životnost, dlouhá záruka, mnohonásobné využití, servis, péče o zákazníky a další služby jsou pro nás samozřejmostí. Výrobky od Vorwerku jsou zárukou trvalé a dlouhodobé značky.

Znáte z TV:



Výrobky Vorwerku přesvědčují miliony zákazníků na celém světě svou dlouhou životností, inovativní technikou, promyšleným designem, ale především jednoduchou obsluhou a snadným používáním. Prostě spokojenost zákazníka je naším cílem a děláme vše pro to, aby úklid znamenal méně stresu, méně času a více pohodových chvil s rodinou. Vorwerk – to je ten správný partner pro každou domácnost.

Vysoce kvalifikované poradenství usnadní každému výběr z naší nabídky a poskytne Vám návod pro používání výrobků Vorwerk, a to přímo u Vás doma.

Kobold VK150

Úklidový systém VK150 je další v řadě inovativních výrobků firmy Vorwerk. Tento nový Kobold zajistí hygienickou domácnost při minimálním časovém zatížení zákazníka. Kobold VK150 je nekompromisní v boji proti nečistotám a alergiím, boří o namáhavé práci při údržbě domácnosti.

Elektrický kartáč EB370

Tento kartáč na koberce a matrace je srdcem celého úklidového systému. Koberce i matrace v postelích jsou díky němu hloubkově vysáty a zbaveny všech nečistot. Ve spojení s čističem FK370 je z kartáče skvělý pomocník pro tzv. „domácí praní“ koberců a matrací suchou cestou.

Čistič pevných podlah SP530

Specialista na čištění pevných podlah SP530 je opravdu revoluční novinkou v údržbě kytin jako jsou parkety, plovoucí podlahy, dlažby, korek a podobně. V jednom jediném přístroji je díky němu spojeno jak vysávání, tak důkladné vlhké vytírání podlahy.



Následující vlastnosti byly prověřeny odborníky z TÜV NORD:

- Prachová kapacita
- Snižování prašnosti
- HEPA Masifikace
- Zadržení bakterií
- Hygienická výměna filtračního sáčku
- Hygienická manipulace s filtračním sáčkem
- Redukce zápachu



www.vorwerk.cz

Zavolejte na naši bezplatnou zákaznickou linku 800 168 987 a objednejte si předvedení zdarma ve Vaší domácnosti nebo navštivte naše internetové stránky.

centrálního vysavače se většinou nachází v místnosti mimo obytnou plochu (kotelna, garáž, technická místnost), veškeré vysáté nečistoty odchází pryč z obytných prostor a tím je zaručeno, že váš domov zůstane bez nečistot, alergenů, roztočů a hlavně bez vířivého prachu z běžného vysavače.

Hlavním úkolem centrálních vysavačů je zjednodušit a zkvalitnit úklid, přispět k našemu lepšímu zdraví a ušetřit drahocenný čas.

Výhody centrálního vysavače:

- zbraň proti nečistotám (výkonné vysávací agregáty)
- zbraň proti alergiím (přefiltrovaný vzduch je odváděn mimo objekt)
- tichý provoz (vysávací agregát je umístěn mimo obytnou plochu)
- provoz bez údržby (samočisticí filtry)
- mobilita (bez přenášení různých úklidových strojů)
- jednoduchá manipulace (pouhé zasunutí hadice do vysávací zásuvky)
- úklid veškerých povrchů (příslušenství a doplňky pro kompletní úklid)

Robotický vysavač

Líbil by se vám pomocník, který nejen že sám vysává, ale také dezinfikuje? Pak si můžete pořídit robotický vysavač. Nutno však podotknout, že je vhodný pouze pro hladké plochy, nikoli na koberce. Má poměrně nízký sací výkon a také malý objem sběrné nádoby. Přístroj je vybaven senzory, díky kterým se pohybuje po podlaze a sbírá nečistoty.



Na co si musíme dát pozor...

Teď jsme si tedy povídali o tom, jaké typy vysavačů můžete na trhu vidět. Než se však pro některý roz-



hodnete, je zapotřebí se podívat i na další parametry, které by měl splňovat.

Napájení ze sítě, nebo akumulátor?

Pokud uvažujete o akumulátorovém vysavači, měli byste vědět, že rozhodně není rovnocenným soupeřem pro přístroj napájený ze sítě. Slouží spíše jako „druhý vysavač“.

Pokud potřebujeme vysát malou plochu, třeba v autě, či drobné nečistoty, je dobré mít po ruce právě akumulátorový vysavač, se kterým se snadno manipuluje. Ale pro větší plochy je naprosto nevhodný. Doba vysávání se pohybuje mezi 6 až 8 minutami, pak se jeho akumulátor musí nechat dobít.

Příkon motoru a sací výkon

Velmi důležitou vlastností vysavače podstatně ovlivňující výsledek jeho práce je příkon motoru. S výkonem motoru je také spojen sací výkon vysavače, i když se nejedná o parametry na sobě přímo závislé. Sací výkon je kromě příkonu závislý také na počtu a konstrukci turbín, ale například také na průchodnosti filtrů.

Příkon domácích vysavačů se pohybuje zhruba od 600W do 2000W a sací výkon od 160 do 480W. Výjimkou jsou vysavače akumulátorové a centrální.

Vysavače s nízkým příkonem stačí na hladké podlahy, ale pro vysávání koberců je nutné zakoupit vysavač s vyšším příkonem. Zvláště u výkonných typů je nutné, aby vysavač měl elektronické nastavení výkonu, což využijeme při vysávání prachu ze záclon, závěsů a dalších míst, kde by příliš vysoký výkon mohl vadit.

Najít
první skvělý
domov
bylo snadné...



...s tím dalším Vám rádi
pomůžeme



Každý den pomáháme najít vysněný domov desítkám z vás.

Vyberte si i Vy svého rodinného realitního poradce RE/MAX
a dál řešte už jen ty příjemné životní okamžiky...

PROČ  RE/MAX
Přesvědčte Se Sami



Více než 15 000 jedinečných
nemovitostí v nabídce každý den

www.re-max.cz

RE/MAX
Czech Republic



Délka a uložení přívodního kabelu vysavače

Protože s vysavačem při úklidu procházíme celým bytem, je vhodné, aby přívodní kabel k němu měl vhodnou délku. Pokud budeme muset každých pět minut zapojit kabel do jiné zásuvky, jistě nás vysávání bude bavit ještě méně. Proto se délka přívodního kabelu vysavačů pohybuje od 5 do 9 metrů. Někdy se v katalogích setkáme také s pojmem „akční rádius“, který vyjadřuje součet délky přívodního kabelu délky vysavače, délky hadice, trubky a hubice.

Pro snadné uložení přívodního kabelu jsou některé vysavače vybaveny navijákem, který umožňuje jednoduše odvinout část kabelu a sešlápnutím tlačítka na vysavači jej navinout zpět.

Kontrolka sacího výkonu vysavače

Protože při zanešení filtrů dochází ke snížení sacího výkonu, mohou být vysavače vybaveny kontrolkou, která signalizuje nutnost výměny papírového filtru. U některých vysavačů je kontrola sacího výkonu realizována mechanickým ukazatelem podtlaku. Výměna papírového filtru je doporučena při poklesu sacího výkonu zhruba o 60% a na tuto hodnotu jsou také nastaveny kontrolky sacího výkonu.

Hlučnost

I přes nesporné pokroky ve snaze ztišit i takový domácí spotřebič jako je vysavač, jde stále o hlučný spotře-

bič. Proto je jistě příjemné, když vysavače vydávají co nejméně hluku. Pokud bychom se chtěli řídit podle tohoto kritéria, je dobré vědět, že u nejtišších vysavačů udávají výrobci asi 70dB.

Kolečka a ochrana nábytku

Aby se dobře pohybovaly po bytě, mají vysavače často montovány dvě velká kola vzadu a jedno malé otočné vpředu. U vysavačů hrncových jsou montována kolečka po obvodu sběrné nádoby. Po obvodu vysavačů (v nejširším místě) může být hrana provedená z měkkého plasu nebo gumy. Tato hrana zajišťuje, abychom si při vysávání nepoškrábali nábytek (měkčená kola).

Příslušenství vysavače

K vysavačům jsou dodávány hubice určené pro různé povrchy, ohebná trubice, pevné trubice a další.

- **Universální hubice**
Slouží pro vysávání hladkých podlah i koberců. Má nožní prepínač, kterým vysunujeme nebo zasunujeme kartáčky. Je výhodné, pokud má universální hubice kolečka, která zabrání přisátí k podlaze i při použití vysokého sacího výkonu.
- **Štěrbínová hubice**
Je výhodná při vysávání v úzkých štěrbinách a někdy je k ní dodáván přídatný kartáč, který oceníme například při vysávání štěrbin v radiátoru.
- **Kartáčová hubice**
Je určena pro vysávání hladkých a nerovných povrchů.



- **Turbohubice**
Slouží k účinnému vysávání podlahových ploch pomocí rotujícího kartáče, který pročešává koberce s vysokým vlasem a kartáčuje hladké podlahy. Dobře odstraní nitě, vlasy nebo drobky. Je vhodná pro domácnosti se zvířaty. Jde o speciální typ hubice s vestavěnou turbínkou poháněnou proudem vysávaného vzduchu. Její pohyb přes převod pohání rotující kartáč. Nevýhodou je závislost na výkonu vysavače.
- **Elektrická turbohubice**
Turbohubice s vlastním elektrickým pohonem. Pro její použití musí mít vysavač speciální zásuvku pro el. turbohubici. Výhodou je nezávislost rotace kartáče na použitém sacím výkonu vysavače a stabilní výkon.
- **Sací trubky**
Mohou být provedeny jako dvě plastové, kovové nebo jedna teleskopická trubka. Kovové trubky mají delší životnost, ale hůře se od sebe oddělují, když se mezi ně dostanou nečistoty. Trubice mohou být tvarovány tak, aby jimi bylo možno dosáhnout do těžko přístupných míst (např. pod sedačku) i bez nutnosti se při vysávání ohýbat. Teleskopická sací trubka umožňuje prodloužení či zkrácení tak, aby vzdálenost madla od země co nejlépe vyhovovala naší postavě.
- **Flexo hadice**
Silná ohebná hadice o délce asi dva metry, která tvoří pohyblivý odtah vzduchu z hubic a sacích
- trubek do vysavače. Součástí této hadice je madlo, na kterém je pravidla také nastavitelná mřížka pro přísávání vzduchu. To umožňuje rychle snížit sací výkon na konci hubice, pokud se nám například hubice přisaje. U některých typů vysavačů je v madle zabudováno dálkové ovládání vysavače.
- **Šamponovací hubice**
U víceúčelového vysavače je dodávána šamponovací hubice pro čištění koberců. Je vyrobena z průhledného plastu, na kterém je připevněna šamponovací tryska. Roztok saponátu je tryskou pod tlakem vstříkovan do koberce před hubici, kterou je ihned odsáván. Šamponovací hubice jsou zpravidla dodávány dvě, velká na čištění koberců a malá na čalouněný nábytek.
- **Přídavná nádoba na saponát**
K některým víceúčelovým vysavačům může být dodávána přídavná nádoba na roztok saponátu pro mokré čištění. Je to u těch přístrojů, které nemají tuto nádobu přímo v sobě zabudovanou. Taková nádoba je výhodná z hlediska suchého vysávání, kdy nám zbytečně nezvyšuje hmotnost vysavače, ale nevýhodná pro prodloužení doby přípravy na změnu vysávání ze suchého na mokré čištění a naopak.

Iva Nováková

Zdroj: Elektro-garden.cz, idnes.cz, et-cvs.cz, najdiserv.cz



Svět koupelen

Každý mi dá za pravdu, že koupelna je místo, se kterým den začíná a také končí pro všechny členy rodiny. Místo, které by nás mělo i příjemně naladit do nového, byť pracovního, dne a naopak večer po celodenní činnosti poskytnout relaxaci nejen tělu, ale i duši.





Hlavním dílem se o náš odpočinek stará teplá voda, důležité jsou ale i vizuální vjemy. Zjednodušeně řečeno: Máme rádi, když se oči mají na co dívat, z čeho se radovat. Proto je při výběru sanitárního zařízení, nábytku, obkladů i doplňků nutné dbát na správný výběr barev, pečlivě hlídat křehkou rovnováhu mezi vzhledem a funkcí koupelny. Mimochodem, znáte trendy moderních koupelen?

- Oblíbené jsou obklady přírodního vzhledu, hladkých linií s minimem ozdobných prvků. Obkladačky jsou většinou větších rozměrů, položené na minimální spáry.
- Sanitární keramika musí svým pojetím doplňovat obklady. I pro ni tedy platí: Hlavně hladké tvary!
- S barevností koupelen se v posledních letech hojně experimentuje. Zaručeným tipem, jak koupelnu odlehčit, jsou jemné pastelové barvy v jednoduchých a přímých liniích.
- Super jsou mozaikové prvky. Buď jako barevný kontrastní doplněk, tedy proužek nebo část plochy, případně kombinace plochy mozaiky a obkladů ze stejného materiálu. V současnosti je oblíbeným tvarem mozaiky obdélník.
- Nezapomeňte na komfort sprchování. Příjemný požitek přinášejí sprchy »provzdušněné« přisávaným vzduchem. Stále oblíbenější jsou také rozměrnější, pevné a hlavové sprchy.
- Dokonalost vzhledu, která tkví v jednotnosti a souladu všech zařizovacích prvků včetně drobných doplňků.
- Malé byty se stále častěji zbavují komfortu samostatné toalety. Při rekonstrukci se přička mezi toaletou a koupelnou odstraní, čímž se výrazně zvětší využitelný prostor. Pro zajištění soukromí se objeví posuvné dveře.

- Pračky jsou stále častěji v jiné části bytu než v koupelně. Obvykle v kuchyni nebo třeba ve sklepě či jiné části domu.
- Na stěnách koupelen ubývají robustní skříňky ze dřeva a lamina. Vzdušnější a tedy i příjemnější jsou police z kvalitních plastů nebo matného, bezpečnostního skla.

Kam pro dobrou radu

Prostě, pravda je taková, že doby, kdy se stavěly ryze účelové koupelny se standardním základním vybavením a většinou s obklady, které na vás vyšly poté, co jste vystáli dlouhou frontu (obvykle byly navíc o rozměru 15x15 cm a samozřejmě jedné barvy) už jsou nenávratně pryč. Dnešní nabídka keramiky a koupelnového vybavení značně převyšuje poptávku a je snadné zakoupit dle vlastního výběru téměř cokoliv a kdekoliv.

Ovšem ne každý, kdo se rozhodne zrekonstruovat si koupelnu, bytové jádro nebo zařizuje novou útulnou koupelnu v novostavbě, má jasno v tom, jak by vysněná místnost měla vypadat. V tomto případě ovšem není od věci zeptat se odborníka.

Existují totiž nejen obchodní firmy specializované na vlastní prodej koupelnového zboží, ale i firmy, kde vám pomohou správně vybrat. Vaši budoucí koupelnu vám graficky zpracují, poradí vám s osvětlením, velikostí zrcadla, typem vany, sprchovým koutem, ale také s tím, jak vyřešit izolace, větrání a podlahové topení. Pomohou vám určit velikost a odstín obkladů a předvedou netušené množství dokonalých doplňků

Prvotní rada, kterou od nich získáte, bude jistě znít: Plánovat a plánovat...

Zařadit koupelnu tak, aby spolehlivě sloužila dlouhá

Koberce jako mandaly

Nechte rozzářit svůj prostor...

GRUND

www.grund.cz
www.mandalakoberce.cz



léta a zároveň byla patřičně estetická, není právě snadný úkol. Kdo stojí před rozhodnutím, jak vybavit novou koupelnu, zvažuje pochopitelně také své finanční možnosti. Většinou chceme skutečně jednoduchou, elegantní a stylovou koupelnu, která bude vyhovovat všem individuálním požadavkům. Komu se zdá, že už tady všechno bylo, nebo že se tvary zařizovacích předmětů dlouhá léta výrazně neměnily, ten se mýlí. Výrobci přicházejí s novými sériemi svých produktů a snaží se společně s designéry skloubit jejich praktickou a estetickou stránku. Život uhání stále rychlejším tempem, a to není zrovna fakt, který by svědčil ve prospěch kvality našeho žití. Dopředu si zvolte design koupelny, který by měl ladit s celým bytem. Dále je důležité skloubit prostorové možnosti s funkčností. Jaké nástrahy na nás mohou při realizaci nové koupelny čekat? Je jich samozřejmě mnoho a vždy se odvíjejí od konkrétního případu. Obecně je ale zapotřebí myslet na běžnou údržbu a dodatečnou opravu baterií a sifonů, ke kterým je nutné umožnit přístup. Myslet do budoucna se vyplatí i při volbě zařízení s hydro-masážním systémem, které by mělo mít v rozvaděči osazený samostatný jistič a chránič. Pokud se na to zapomene, musí se elektroinstalace dodatečně sekát, a to se už klientovi většinou nechce. Zvláštní pozornost bychom měli věnovat i vanám, které mají tvarovaný horní okraj. Pokud obkladač není informován o tvaru vany a zná pouze její výšku, obkládá dlaždicemi jen do této uvedené výšky. Jenže vana se zvlněným okrajem má rozdílné výšky, takže se může snadno stát, že po přisazení vany zůstane zeď nad ní neobložená. Jsou tu ale i další drobnosti, na které bychom měli ještě myslet - například umyvadlo pod oknem, které

nedovoluje umístění zrcadla nebo okno nad vanou, které se pak obtížně otevírá i zavírá. Vyjmenovali jsme několik základních úskalí, která mohou nastat, pokud nebudeme dobře připraveni. Ale jak vlastně koupelnový prostor pojmut? Nabídka je opravdu široká a prostor bývá nevelký. Nejprve je nutné klienta dobře informovat o tom, jaké výrobky trh nabízí, aby věděl, z čeho je možné vybírat. Ideální je samozřejmě varianta, kdy se do prostoru vejdou všechny zařizovací předměty, tedy vana, sprchový kout, jedno nebo dvě umyvadla, popřípadě toaleta a bidet. Není-li možné do prostoru instalovat všechny prvky, musíme ubírat. A odkud začít? V první řadě je třeba zohlednit potřeby majitele. Pokud nepreferuje koupel ve vaně, je na místě zvolit sprchový kout, čímž zůstane více místa třeba na prostornější umyvadlo. V domech je pak nejvhodnější navrhnout koupelnové zařízení ještě před samotným začátkem stavebních prací, protože tehdy je možné posunout příčky. Zvětšením, byť třeba jen o 5–10 cm, můžeme docílit možnosti instalování všech požadovaných předmětů. A jak si počínat ve zcela malých koupelnách? Naštěstí výrobci pamatují i na tyto prostory a nabízejí ucelené kolekce s komprimovanými tvary, takže uživatel může mít i nevelký prostor zařízený poměrně komfortně.

Prostě zařídit si krásnou a funkční koupelnu není tak úplně jednoduché. Nicméně i z malého prostoru lze vykouzlit krásné místo k vaší denní relaxaci. Nevěříte? Zkuste to!

Zdroj: Alena Smíšková
Foto: SAMphoto.cz



Zrcadlo BELLA

Zrcadlo s integrovaným LED osvětlením a zvětšovacím zrcátkem.

„Vychytávkou“ je zvětšovací zrcátko umístěné za sklem. Nenarušuje nijak hladkou plochu zrcadla a nepřekáží při čištění.

A neupadne. Zrcadlo Bella se standardně vyrábí v rozměru 80 x 60 cm, ale můžeme ho vyrobit i na míru.

Cena 4.600,- Kč vč. DPH

K zakoupení v naší podnikové prodejně nebo na e-shopu www.zrcadla.cz:

Galerie Amirro
Náchodská 1880
Praha – Horní Počernice
tel.: 724 355 136
e-mail: galerie@amirro.cz
Otvírací doba:
po–pá 9 –18, so 9–15 hod.
www.zrcadla.cz

The logo for SPOLLU, featuring a stylized red diamond shape to the left of the brand name "SPOLLU" in a bold, black, sans-serif font.

SPOLLU
Váš stavební partner



Může být i Vaše!

Koupelny od SPOLLU CZ

www.spollu.cz



ZDRAVÉ spaní a sezení

Jednu třetinu života strávíme v posteli, druhou často na židli u kancelářského stolu. To znamená, že o tom, jak kvalitně prožijeme dvě třetiny života, rozhoduje ve velké míře kvalita našeho nábytku...





Asi vám neřeknu nic nového, když zkonstatuji, že páteř tvoří dvacet čtyři obratlů. A jistě není převratným sdělením ani to, že právě páteř nám umožňuje pohyb, chrání míchu a je nosným pilířem celého těla. Kromě zdravé páteře samozřejmě potřebuje člověk, aby se mohl hýbat a chodit, také meziobratlové klouby, vazy a ploténky. Aby ty dobře fungovaly, musí se v noci uvolnit a přijmout zpět tekutinu potřebnou pro svou elasticitu. A to je možné jedině za předpokladu, že má správnou postel.

Jak si kdo ustele...

Když hovoříme o správné posteli, musíme si samozřejmě říct, na čem vlastně nejvíc záleží. Nejde totiž zdaleka o to, jak postel vypadá, nebo z jakého je materiálu. Mnohem důležitější je výběr matrace a roštu.

Začít byste tedy měli právě u správného výběru matrace.

- Pokud máte příliš tvrdou matraci, dochází k přetěžování páteře a ke sníženému prokrvování na otlačovaných místech. Nedojde k uvolnění plotének a jejich vyživování. Výsledek? Neklidný spánek a ráno pocit, jako kdybyste celou noc tvrdě pracovali.
- Měkká matrace /molitanová/ či prověšená drátěnka jsou však také špatným řešením. Páteř se bude prověšovat a ploténky dostanou nežádoucí klínovitý tvar. Vedle páteře se začnou nepříjemně ozývat i vaše vnitřní orgány, žaludek či břicho. Může totiž dojít k takzvané blokáde pánevní oblasti. A protože každý z nás změni za noc průměrně 80krát svou polohu, je třeba na měkkém lůžku vynaložit

poměrně velkou námahu. Tím se ovšem naruší regenerace, která je hlavním cílem spánku.

Při výběru matrace je nutné přemýšlet i o hygieně. Matrace totiž funguje jako kávový filtr, v němž podle řady výzkumníků „uvízne“ za noc půl až jeden a půl litru potu. Pot není jenom voda - obsahuje soli, tuky, dusíkaté látky a dokonce i čpavek. Proto je nesmírně důležité, abychom umožnili naší matraci dýchat. Naprosto nevhodné jsou úložné prostory pod postelí bez možnosti odvětrání. Naopak lamelový rošt vložený do postele podporuje tuto funkci naprosto dokonale. Ideálním potahem matrace je ta, kterou můžeme snímat nebo chemicky čistit. Jako podklad na matraci jsou vhodné kromě dutého vlákna i živočišná vlákna, například ovčí vlna, jejíž vlákna mají takzvanou samočisticí schopnost a ovčí vlna také lépe odvádí pot než duté vlákno.

Výhodou potahů matrací, které jsou prošity dutým vláknem, je možnost praní, což ocení zejména alergici.

Jaká má být matrace:

- má být dostatečně veliká
- má dokonale podepírat páteř
- má mít měkký, ale nepropadavý povrch, aby vlásečnicemi po pokožce mohla proudit krev
- pružně podepírat tělo (jde o zákon akce a reakce, neboli aby člověk vydával při obracení při spánku minimum energie)
- má mít snímatelný prací potah a má být dostatečně prodyšná

Kromě matrace je samozřejmě velmi důležité, jaký

SEDÍM DLOUHO A JE MI DOBŘE

ásana



STOP

bolestem zad, kostrče, hemeroidům



umožnění dlouhodobého sedu



DOPŘEJTE SI ZDRAVÉ SEZENÍ

Křižikova ulica č. 109, Praha 8
asana@zdravesezeni.com

tel.: +420 725 933 448
www.zdravesezeni.com



Dynasit®

Odstraňuje bolesti páteře, zad a krku.

Dynasit polštář je účinná zdravotní pomůcka.

Koupíte ve Vaší lékárně nebo na webu.

www.dynasit.com



zvolíme lamelový rošt. Jaká kritéria by měl splňovat?

Jaký má být lamelový rošt:

- pružné, flexibilně uložené lamely mají reagovat na jednotlivé tlaky a tím umožnit optimální polohu pánve, ramen a šíje
- hustota lamel by měla být minimálně 26 lamel

Sedím, sedíš, sedíme...

Často mnoho hodin denně. A často tak, že tím svému tělu zrovna

neprospíváme. Jak minimalizovat škody, které dlouhodobá práce u počítače může přinést? Dříve, než si

blokády především v přechodu mezi hrudní a bederní páteří. Může docházet i k bolestivému stlačování meziobratlových plotének s dobrou šancí na vyhřeznutí některé z nich, případně utlačování spinálních nervů. Takovýto problém se nazývá radiikulární syndrom a je provázen vyzařováním bolesti do dolních končetin.

- Nevhodný profil nebo nevhodná výška sedáku mohou opět vyvolávat svalovou dysbalanci. K přetížení dochází hlavně u ohýbačů kyčle a dalších stehenních svalů. Pokud nedosáhneme na zem, je naopak nadměrně přetěžována bederní páteř.
- Příliš tvrdý sedák může vést k utlačení sedacího



řekneme něco o zdravém sezení, je potřeba se zamyslet i nad spoustou dalších věcí.

- Prvním předpokladem zdravé práce u počítače, je sledování obrazovky přímo. Není dobré natáčet hlavu do strany. Neustálé natočení hlavy může přetížit a zkrátit svaly krku, zablokovat přechody na páteři v oblasti hlavového kloubu a mezi krční a hrudní páteří, způsobovat bolesti hlavy. Přímý pohled na obrazovku podpoří židle s možností opření hlavy.
- Nedostatečné opření či přílišná rotace trupu mohou zapříčinit blokaci žeber. Nekvalitní či chybějící bederní opěrka nutí k ohnutému kyfotickému posedu, kdy je porušena dynamika páteře zmizením esovitého prohnutí. To opět může vyvolávat

nervu, které se projevuje mravenčením až bolestmi nohou. Dlouhé sezení na tvrdém nutí k přenášení váhy z jedné poloviny hýždí na druhou, což opět vede k přetěžování páteře a vadnému držení těla.

- Nevýznamný není ani poměr mezi výškou židle a stolu. Člověk musí sedět tak, aby měl při uvolněných ramenou horní končetiny volně opřené o stůl. Správný poseď by neměl způsobovat napětí v trapézích, jejichž napětí je možné hmatat mezi ramenem a krkem. Nesprávná výška stolu nevede opět k ničemu jinému než problémům s páteří (často krční a bederní).

-if-

Zdroj: amarost.cz. zive.cz

Foto: SAMphoto.cz

Tanatex

**JEDEN Z NEJVĚTŠÍCH ČESKÝCH VÝROBCŮ PŘIKRÝVEK,
POLŠTÁŘŮ, PROSTĚRADEL, POVLEČENÍ, PŘEHOZŮ NA
POSTELE, VÝPLŇOVÝCH A DEKORAČNÍCH POLŠTÁŘKŮ
A MNOHO DALŠÍHO**

- ložní povlečení na klasická jednolůžka, prodloužené délky, francouzské postele
- klasika i atypické rozměry na práni
- většina povlečení nemá šev uprostřed
- dodávání lůžkovin i do hotelů, restaurací.....šití na zakázku
- přikrývky + polštáře – letní – zimní – celoroční
- svazované, tzv. 4 roční období
- přikrývky + polštáře z husího peří!
- dětské dekorace, povlečení, bytový textil...



WWW.TANATEX.CZ

vedoucí prodeje: 608 933 353
vedoucí šicí dílny: 725 290 546
jednatel firmy: 608 700 383

KDYŽ SE ŘEKNE SAUNA

Když se řekne slovo sauna, každému se automaticky vybaví Finsko. A funguje to i opačně: řada Čechů si jako něco typického pro Finsko vedle špičkových hokejistů či nádherných jezer představí právě saunu. A není divu. Ve Finsku připadá na 5,3 milionu obyvatel zhruba 1,7 milionů saun. Prvopočátky saun ve Finsku se datují až do doby kamenné, jak o tom svědčí archeologické vykopávky z finského Honkilahti. O rozvoj saunovací kultury a rozvoj saunování jako součásti finských národních tradic se dokonce od roku 1937 stará kulturní asociace The Finnish Sauna Society, která má dnes na 4200 členů.





Sauny v Česku v nových bytech

Nyní, díky pokročilým technologiím, si mohou Češi užívat to, co je ve Finsku zcela běžné. Totiž mít vlastní saunu jako součást bytu. Přivést Čechy k saunování se snaží developerská společnost YIT Stavov. „Nové byty v našich projektech jsou charakteristické nejen typicky funkční severskou architekturou s využitím přírodních materiálů, ale právě také infrasaunou přiléhající ke koupelně,“ výkonný ředitel Vladimír Dvořák. Sauna v bytě v projektu KOTI Hostivař

Saunování v Čechách

Historie saunování v Čechách není tak dlouhá jako ve Finsku, kde je doslova národní tradicí a součástí kulturního dědictví. První saunu u nás vybudoval v roce 1936 lékař František Vojta. K většímu rozvoji saunování u nás došlo po druhé světové válce; o jeho přínosu pro fyzické a duševní zdraví se již tehdy pořádaly konference. Nyní již sauny nejsou pouze součástí veřejných bazénů nebo jiných sportovišť a wellness center. Stále častěji se objevují jako běžná součást rodinných domů a v posledních letech také bytů.

Pryč s nečistotami!

Proč je vlastně sauna zdraví tak prospěšná? Pravidelné saunování posiluje činnost vnitřních orgánů, především srdce. Z těla se vyplavují toxické látky, což velmi uleví ledvinám a játrům, které by je jinak musely zpracovávat. Zároveň se tím posiluje imunitní systém. Různé virózy, chřipky a další nemoci, které na nás útočí několikrát do roka, už to nebudou mít tak

jednoduché. Pomocí sauny se dá také vyřešit problém s nespavostí nebo s bolestí kloubů. Zkrátka - o prospěšnosti saunování není pochyb, i když samozřejmě i zde existují omezení a také v jako řadě jiných případů platí „všeho s mírou“.

Pobyt v sauně totiž znamená pro organismus zátěž. A tak by do ní neměli chodit lidé, kteří mají problémy se srdcem nebo krevním oběhem, trpí kožní chorobou, jsou nachlazení a mají teplotu, chřipku nebo angínu. Současně by saunování měl odložit člověk, který je unavený nebo nevyspalý, hladový nebo naopak přejedený. Jednoduše řečeno, měli byste se cítit zcela normálně, být zdraví a v kondici. A je nutné myslet na doplňování tekutin - jak během celého ozdravného procesu v sauně, tak i po něm. Tím máme samozřejmě na mysli nápoje nealkoholické (i když je třeba dodat, že někteří Finové jako zkušení matadoři v saunách čas od času pijí i alkohol...).

Sauna na několik způsobů

Prohřívát své tělo, posilovat imunitu a užívat si následnou fyzickou i psychickou pohodu můžeme v několika druzích saun. Ta klasická finská se totiž od těch, které běžně využíváme v Česku, poněkud liší. Ve finské sauně bývá běžně teplota okolo 90 stupňů Celsia. Jsou v ní většinou umístěna kamna, na nichž se ohřívají kameny. Ty se občas polijí vodou, aby se v prostoru trochu zvlhčil vzduch. U těch Finů, kteří lpí na historické tradici, se ještě na několika místech dá najít původní kouřová sauna. V ní se také topí (nebo spíše topilo)

Grand



Modern



sauna 
system

V A Š E Ž I V Á V O D A

finské sauny . BIO sauny
kombinované sauny . infra sauny
příslušenství . návrhy . prodej
výroba . montáž . servis

SAUNASYSTEM s.r.o.

Františka Diviše 1275/1a
104 00 Praha 10 - Uhřetěves

zelená linka: 800 433 433

info@saunsystem.cz

www.saunsystem.cz

Infra Grand Vitae



Modus



Grand



Modern



v kamnech, na kterých se ohřívaly kameny. „Kouřová“ sauna je to proto, že kouř zůstával uvnitř. Když byly kameny nahřáté, vnitřek se umyl od sazí a bylo možné začít se saunováním. Finové dnes žertem říkají, že tehdy prostě nikoho nenapadlo zavést komín.

há dýchacímu ústrojí. Účinkům klasické sauny se ale nevyrovná.

Infrasauna jako vhodná varianta do bytů

Pro ty, kdo trpí srdečními nebo cévními chorobami,



Trochu jiné podmínky panují v saunách běžně užívaných v českém prostředí. Těm se někdy říká suché, nebo také švédské sauny. Zde je vlhkost vzduchu takřka nulová a teplota vzduchu dosahuje zhruba 100 stupňů Celsia. A proč Češi ve svých saunách vzduch trochu nezvlhčují? V podstatě proto, že je vytápějí elektricky (a jak známo, lít vodu na elektrické vytápění je nebezpečné). Jinak se tyto dva druhy saun od sebe již příliš neliší: oba jsou obloženy dřevem a platí pro ně stejná pravidla, pokud jde o zdravotní stav.

V českých bazénech a lázních se často můžeme setkat s parní saunou, lidově nazývanou „pára“. Slovo „sauna“ v tomto případě není úplně správné. „Pára“ totiž funguje jinak. Především je v ní, na rozdíl od sauny, téměř stoprocentní vlhkost. Na druhé straně, teplota se pohybuje „jen“ okolo 40 stupňů Celsia. O klasickém saunování se zde tedy nedá mluvit, neboť se zde řádně neprohřívá celé tělo, ale pouze podkoží. Pobyt v páře působí dobře na pokožku a vlhkost zase pomá-

a proto by do klasické sauny chodit neměli, může znamenat východisko infrasauna (někdy se hovoří také o „infrakabině“). V ní nepanují tak extrémní podmínky: teplota dosahuje maximálně 60 stupňů Celsia a vlhkost se pohybuje mezi 30 a 50 procenty. V infrakabině se také nepraktikuje zahřátí a následné prudké zchlazení organismu. Důkladné prohřátí těla má na starosti infračervené záření, které blahodárně působí na klouby a svaly a také tlumí bolest. Proto se využívá třeba před rehabilitacemi. Na organismus nemá ale žádné dlouhodobější účinky.

Kromě vhodnosti pro lidi s menšími zdravotními problémy má infrasauna ještě několik dalších výhod. Mimo jiné to, že její rozměry jsou oproti klasické sauně menší. Snáze se tedy do bytu vejde, lehce se sem instaluje a snadno se udržuje. A také se rychleji ohřívá - pouze 10 minut, přičemž příprava klasické sauny trvá okolo 1,5 hodiny. Je tedy i méně náročná na energii.

text: YIT Stavo

Foto samphoto, YIT Stavo

MAXIMA[®]

REALITY

PRAŽSKÉ REALITNÍ CENTRUM

KAŽDÉ 2 HODINY

PRODÁME NEBO
PRONAJMEME 1 BYT
ČI DŮM

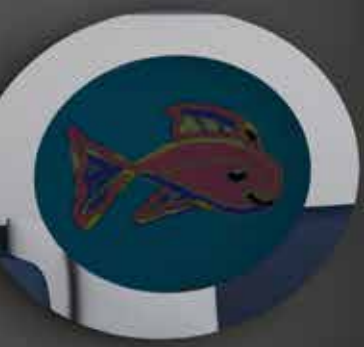


17 let
tradice

WWW.MAXIMA.CZ

Washingtonova 5 • Muzeum • Praha 1

☎ 221 110 110 • 📞 602 713 713



VYBAVENÍ DĚTSKÉHO POKOJE



Říká se, že období, kdy rodiče očekávají narození svého prvního dítěte, patří mezi jedno z nejkrásnějších v životě. Maminky nakupují vybavičku, shání různé informace a rady, hledají co a jak. V neposlední řadě rodiče přemýšlí i o tom, jak bude jejich potomek bydlet. Bude u maminky? Nebo hned od začátku ve svém pokoji? Co všechno je pak třeba zajistit? Zkusíme se nad tím zamyslet.

Zařízení dětského pokoje se samozřejmě mění s věkem dítěte, ale pokaždé musíme mít na paměti, že se v každé době jedná o místnost, která by se nám sice měla líbit a i my bychom se tam měli cítit dobře – ko-neckonců – budeme tam trávit také mnoho času, ale

vyhovovalo vzrůstajícím nárokům potomka. Totéž se týká i stěn a podlahových krytin. Barvy ovlivňují pocity, náladu i spontánní chování dítěte. Jako první barvu vnímá malé dítě již v několika měsících červenou. Zrovna s touto barvou to ale v dětském po-



především musí působit příjemným dojmem na našeho potomka. Pokoj připravujeme pro něj, ne pro sebe. Starší děti dokonce velice rádi při různých přestavbách a změnách svého království asistují. Co ale ti nejmenší? Tam se musíme vrhnout do práce sami.

Barvy a zase barvy

Vzhledem k tomu, že se jedná o místnost, kde bude vyrůstat dítě, musíme počítat s tím, že se budou měnit i jeho nároky a záliby. Věkem dítěte se změní i výzdoba a dekorace, malé děti ocení jemnost, starší pak výzdobu dle svých zájmů a koníčků. Velké možnosti nabízejí velkoformátové samolepky a fólie. Moderní technologie umožňují frézovat nebo tisknout obrázky přímo na skříně nebo zdi.

Barvy zdi budeme volit tedy spíše pastelové a jemné. Nepolepíme stěny pestrými tapetami s Hurvínkou a Máničkami, nepoložíme na zem barevný koberec s obrázky, ale volíme neutrálnost. Ostatně kde jinde, než právě v dětském pokoji, najdeme takové množství doplňků a hraček, které jsou samy o sobě barevné až až. Stejně musíme počítat s tím, že po nějaké době stejně budeme muset vybavení pokoje změnit tak, aby

koji nepřeháníme. Barva dodává příliš mnoho energie. Uklidňující a vhodná je světle zelená, žlutá – i když podle zásad Feng Shui by zde dítě mohlo časem plakat, dále pak oranžový odstín, který navozuje dojem prosluněnosti.

Bílá barva působí chladně, proto je vhodné ji doplnit další barvou, nebo alespoň nějakým barevným pruhem. V každém případě musíme dbát na tvar místnosti, velikost a množství i směr denního světla.

Z praktického hlediska je vhodné volit nátěr omyvatelný, bez zápachu. Některé dokonce ničí bakterie a plísně.

Na podlaze tráví dítě nejvíce času

Čas letí jako voda a po několika měsících se dítě přesouvá z postýlky nejprve na deku, a pak přímo na zem. Leze, batolí se, zvedá se. Nejvíce by nás měla zajímat bezpečnost (ne příliš klouzavý povrch), údržba (koberec s dlouhým vlasem se velmi špatně čistí) a teplota místnosti, respektive přímo podlahy (některé podlahy je třeba zateplít). Nečastější volbou rodičů je stále celoplošný koberec. Místnost sice zateplí, ale nesmíme zapomenout vybrat takový, jehož údržba bude pro





nás snadná. Pokud máme domácí zvířátko, které by stejně do dětského pokoje chodit nemělo, budeme s výběrem koberce velmi opatrní. V každém koberci se zvířecí chlupy, bakterie a roztoči drží mnohem snáze než na hladké podlaze. Ale to už záleží i na rodičích, jakou variantu úklidu volí raději. Vytrít nebo vyluxovat? Někomu naopak vadí chuchvalce prachu a špíny na laminátové podlaze. Kompromisem by mohla být hladká podlaha s různými malými koberečky, které jdou i vyprat. Mezi nejvyhledávanější patří podlahové krytiny dřevěné nebo laminátové. Jistým kompromisem mezi měkkostí koberce a tvrdším laminem může být korek. Snadno se udržuje a je měkčí, než se zdá. Dalším řešením může být linoleum, které nabízejí obchody v různých variantách, vzhledově mnohdy nerozpoznatelné od opravdového dřeva nebo dlažby. Takový vzor by se však do dětského pokoje hodil méně. Linoleu podobné je marmoleum. Na rozdíl od lina jde však o krytinu ryze z přírodního materiálu. Marmoleum vydrží i „ostřejší“ hry našich ratolestí. Nenajdeme tam rýhy, odřeniny ani nic podobného. Pro vybavení dětského pokoje hovoří v tomto případě i fakt, že má antibakteriální povrch.

Záclony či žaluzie?

V případě možnosti volby bychom neměli dětský pokoj situovat na jih. Sluneční záření je sice příjemné, ale jen do jisté míry. V létě bývá v těchto pokojích příliš velké

teplo, pak je nutno obstarat alespoň větrák, pokud nemáme k dispozici klimatizaci. Oba spotřebiče však potřebují opatrné využívání, aby nenadělaly více škody než užitku. Platí zlaté pravidlo – všeho s mírou. Přímou nutností – a to v každém pokoji v bytě – je možnost zatmění oken. V dětském pokoji volíme raději žaluzie místo závěsů a záclon, které opět zadržují prach. Žaluzie mají mnohem snazší údržbu, stačí je otřít vlhkým hadříkem. K čištění můžeme použít i čističe přímo na žaluzie určené.

Těžké zdobné závěsy by do dětského pokoje neměly patřit vůbec. Pokud už volíme textilní variantu, vybereme vždy lehčí materiál a jemnější vzhled. Na druhou stranu, tyto materiály většinou nezajistí dostatečnou nepropustnost světla. A i když lékaři říkají, že to být nemusí, některé maminky zatemňují dětem místnost i k odpolednímu spánku.

Pokud mluvíme o oknech, je dobré zkontrolovat, jestli mají kličky bezpečnostní zámek – a pokud ne, tak ho dokoupit. Určitě se bude v pozdějším věku hodit. Obdobnou službu vykoná i klasický obyčejný bezpečnostní řetězek, který ale umístíme v takové výši, aby na něj dítě nikdy nedosáhlo. Tato opatření jsou vhodná u každého okna v bytě, a to nejen ve vyšších patrech.

Čím méně, tím lépe

Nikdo by si nepřál mít dětský pokoj zastavěn nábytkem tak, aby se v něm v podstatě nedalo hnout.

Užívejme si té nabídky, že malé miminko toho opravdu moc nepotřebuje. Na pár let stačí postýlka, skříň, komoda, později přibude stolek a židlička. Čím více prostoru, tím lépe. Potřeby se však mění s věkem.

„Dětský pokoj, to je svět sám pro sebe,“ říká architekt Martin Hlaváček (ateliér Hlaváček-partner). „K dětskému pokoji je potřeba přistupovat s citem a vcítit se do potřeb dětí. Hodně záleží na věku dítěte i na tom, zda se jedná o chlapce či holčičku. V každém případě by měl být pokoj situován tak, aby umožnil kontrolu a vazbu rodičů na dítě, ale zároveň aby umožnil samostatný rozvoj dítěte, učil ho samostatnosti a nezávislosti. Měl by být světlý a prosluněný. Měl by být veselý. Záleží však na tom o jak velké dítě se jedná. Předškolák má jiné potřeby než dítě školou povinné. Předškolák potřebuje hlavně prostor pro hraní a rozvoj svých aktivit. Nepotřebuje až tak stůl. Ten potřebuje hlavně školák. Studenti pak potřebují prostor pro studium, ale i ostatní aktivity. Nemělo by se u nich zapomínat ani na skutečnost, že budou chtít v jejich životním prostoru přivítat své kamarády či první lásky. Dětský pokoj by měl být hlavně veselý, pestrý a barevný. Neměla by chybět nástěnka nad stolem na vylepování a umísťování nejrůznějších výtvarů, kreseb a poznámek, dobrá je i plocha na kreslení na zdi. Děti rády kreslí a malují na stěnu a je lepší jim vyhradit určitý prostor, než je nechat malovat tam, kde bychom to opravdu viděli neradi. V každém případě je však dobré zapojit dítě od určitého věku aby samo přispělo a řeklo, jak by jeho životní prostor měl vypadat a dopřát mu možnost spolupodílet se na vytváření jeho vlastního životního prostoru.“

Pro sladký a zdravý spánek

První, co kromě kočárku většina rodičů řeší, je postýlka. Většina matek dává přednost mít malé miminko u sebe – alespoň pár prvních měsíců. Je to pohodlnější z hlediska kojení, přebalování, ale hlavně se maminky i miminka cítí jistější. Přece jenom na své miminko vidí, a právě proto si dávají postýlku hned vedle své postele. I tak by ale měly dávat pozor např. na okno, kudy jde denní světlo, na průvan, dále na to, aby postýlka nebránila ve volném pohybu v ložnici. Řešením by mohlo být zapůjčení malých kojeneckých postýlek, které znají maminky z porodnice. Jsou na kolečkách, takže s nimi lze pohodlně manipulovat a přejíždět podle potřeby z místnosti do místnosti. Výhodou je i polohovatelnost – děťátku můžeme určit sklon. Důležitá je i nastavitelná výška, která šetří maminkám záda. Stěny jsou průhledné, takže miminko je vidět ze všech stran. Půjčovny tyto malé „vaničky“ půjčují zhruba na tři měsíce. Pak už se tam miminko stejně většinou nevejde. V blízkosti matky by děťátko mělo zůstat alespoň do šesti měsíců. Potom se může přestěhovat do svého pokoje.

Jaká by tedy postýlka měla být? Nemusí být zánovní, ale musí být nepoškozená, pevná, stabilní. V žádném případě bychom ji neměli natírat toxickými barvami. Každá postýlka však musí být především bezpečná. Znamená to, že se díváme na to, zda nemá nějaké mezery, zda má v pořádku a v bezpečných vzdálenostech tyčky, sledujeme ostré hrany a šrouby, které by se neměly v postýlce vůbec vyskytovat. Pokud je postýlka na kolečkách, jsou třeba brzdičky, které zajistí postýlku proti pohybu. Dětské postýlky mají lamelové rošty, které nikdy nezakrýváme a ani nic nedáváme pod postýlku. Vhodnější jsou také tyčky kolem celého obvodu. Obojí je důležité vzhledem k cirkulaci vzduchu. Většina postýlek má polohovatelné rošty, některé postýlky lze časem rozložit i takovým způsobem, že velikostí odpovídají nárokům předškoláka. Stále oblíbenější jsou postýlky, ve kterých lze později odejmout určitý počet tyček (2-3). Dítě se tak samo dostane do své postýlky a přitom z ní nevypadne. Polohovatelný rošt se snižuje s věkem dítěte. Do 6 měsíců by měla být vzdálenost matrace a horní hrany bočnice 300 mm, od 6 měsíců 600 mm. Pokud má postýlka stahovací bočnice, je třeba je zajistit, aby dítě nemohlo vylézt ven. Z téhož důvodu by v postýlce neměly být různé výčnělky a předměty, po kterých by dítě mohlo ve svém batolecím věku vylézt.

Do dětské vybavičky je vhodné zakoupit i tzv. cestovní postýlku, která je skladná a lehká. Nikdy ji však nepoužíváme pravidelně místo klasické dětské postele. Tato postýlka se používá na cesty, k návštěvám u rodičů a někdy místo ohrádky, když chce mít matka dítě blízko u sebe, ale musí se věnovat něčemu jinému.

Jestliže postýlku můžeme koupit z druhé ruky, u matrace by to platit nemělo. Dopřejte svému děťátku novou, neproleželou a z hygienického hlediska nezávadnou. Výběr matrace je ve většině domácností závislý na finančních možnostech. Ostatně stejně jako u jiných věcí i zde platí, čím dražší, tím kvalitnější. Za slušnou cenu lze zakoupit matraci pěnovou, která má pratelný povrch. V některých případech, zvláště v rodinách, kde k alergiím mají sklony i rodiče, je dobré koupit matraci antialergenní.

Oblíbeným doplňkem postýlek bývají nebesa, která nejen zútulní pokoj, ale plní svou funkci při ochraně proti hmyzu, brání průvanu a mohou i příjemně rozptýlit světlo, nebo naopak světelné paprsky utlumit. I tady je však třeba dbát na bezpečnost (dítě by se do nich nemělo zamotat) a čistotu (je třeba je zbavovat prachu a pylu).

Postel pro starší

Starší děti mohou na spaní i bydlení v pokoji využít nábytkové sestavy, které většinou šetří místo. Hodí se tak do pokojů, kde je třeba i více sourozenců. Oblíbenou možností je tzv. spaní na patře. Využít se tak dá prostor pod lůžkem. Mnohem výhodnější, než umístit do tohoto prostoru další lůžko, je zapojit fantazii pro-

kombinovat tento prostor např. s úložným prostorem, pracovním stolem i prostorem pro hry. Dítě tak získá větší pocit soukromí. Úložné prostory lze také zamaskovat do různých sedáků, pod schody, pod postel, stůl. Míst na ukládání věcí není nikdy dost.

V dětském pokoji by se mělo dítě učit, odpočívat a spát. Všechny tři složky jsou velmi důležité. Vzhledem k rušivým podmínkám při spaní by dítě nemělo mít na lůžku umístěnou hlavu proti dveřím nebo proti oknu. Při nákupu postele budeme volit praktičtější velikost, tzn. 200x90. Nic mezi malou a velkou postelí.

Neustále pod kontrolou

Chůvičky, domácí kamery, monitory dechu – to vše je nápomocno v rodinách, kde je miminko v místnosti o samotě. Ne vždy je třeba vše zakupovat, ale určitě se vyplatí mít tyto přístroje u problémových dětí a u miminek, která se narodila předčasně. Jedná se o nenáročná zařízení, která vám nezaberou skoro žádné místo. Monitory dechu mají svůj prostor přímo v postýlkách nebo v kočárku. Jde vlastně o desku, která se podloží pod prostěradlo, a která spíše než na dech na pohyb miminka. Monitory jsou běžně k dostání na v internetových portálech, i v lékárnách. Chůvičky jsou dnes dobře známé „vysílačky“, které nám hlásí, když se miminko vzbudí a zapláče (Philips, Tefal, Sencor a další). Posledním trendem je kupovat tyto přístroje tzv. 2 v 1 (např. Angelcare, Philips).

Domácí kamera umístěná nad postýlkou – později i na hrací plochu – umožňuje neustálou vizuální kontrolu. Hodí se v případech, že maminka má např. svou pracovní, nebo plní domácí povinnosti v kuchyni apod.

Kam s miminkem po koupání?

Na přebalovací pult. Další, velmi důležitá součást dětského vybavení. I takový pult má však svá kritéria. Na prvním místě je opět bezpečnost. Pultík by měl mít kolem horní desky zábrany, aby dítě v žádném případě nevypadlo. Horní okraj zábrany by měl být vyšší, ale pokud stojí u zdi, tak nemusí. Součástí některých pultů jsou i úložné prostory pro potřebné věci k péči o miminko. Odkládací plocha má také své výhody. Než miminko na pult položíme, je třeba si vše připravit. Nikdy nesmíme nechat dítě na pultu samotné, a i když jen pro něco sáhneme, dítě vždy druhou rukou přidržíme. Přebalovací pult musí být samozřejmě stabilní, nepohyblivý. Velkou výhodou je jeho výška. Maminky se nemusí k dítěti sklánět a namáhat si tak už dost zatížená záda. Součástí přebalovacího pultu jsou i měkké omyvatelné podložky, které umožňují snadné dodržování čistoty. Pultry by opět neměly stát v průvanu, ani u žádného tepelného zdroje. Všechny používané potřeby by měly zůstat z dosahu dítěte, aby při svém rozmachování ručkama neshodilo lahvičky, nevysypalo pudr apod. Pozor také na osvětlení, dítě leží většinou na zádech, tudíž by mu nemělo svítit do očí plné světlo. K pultu bychom měli využít světlo tlumené, vzdá-

lenější nebo odražené od stěny. Takové světlo bychom měli využít i při nočním kojení.

Co dál? Na lehátko...

Miminko máme přebalené, načančané, ale domácí práce za nás nikdo neudělá. Postýlka je daleko, dítě nespí, musíme na něj vidět. Právě k těmto účelům se hodí dětské polohovatelné lehátko. Lze ho kamkoli postavit, kamkoli přenést. Klasická lehátka mají pevnou kovovou konstrukci, vyztuženou opěrku zad a pratelný potah. Většina lehátek lze použít až do 11 kg váhy dítěte. Součástí všech lehátek jsou popruhy, které zajišťují pevné usazení dítěte. Miminko můžeme do lehátka vkládat takřka od narození.

Tvarem připomínají lehátka vajíčko, takže dítě je pohodlně schouleno tak, jak bylo zvyklé těsně před narozením.

Kromě obyčejných klasických lehátek nám obchody nabídnou i tzv. interaktivní lehátka, která pouští uklidňující hudbu, vibrují, mají hračky, na kterých visí různé hračky. Od čtvrtého měsíce mají děti tendenci na ně sahat. I v době předtím je však zaujme barva (nejprve červená, žlutá a pak modrá), pak i tvar hračky. Polohovatelnost je samozřejmostí, proto se později může lehátko hodit i jako krmící židlička.

Děťátko roste a věci s ním

Čím bude vaše dítě starší, tím více se bude jeho pokojíček zaplňovat. Mějme to proto na paměti a nesnažme se hned zpočátku pokoj zaplnit. Mění se hračky, postel, skříně... S leccíms lze ale počítat předem. Úložné prostory mohou zůstat delší dobu beze změny, pokud s nimi budeme v tomto duchu počítat. Jedná se o skříně, komody, případně o kontejnery na hračky. Jestliže ale neplánujeme obměnu pokoje s věkem, musíme vědět alespoň jaký styl do pokoje zvolíme. Retro? Klasický? Moderní? Podle toho vybíráme typ skříní i komody. Je příjemné pokoj sjednotit jakýmsi stejným prvkem, který pak rozčleníme jednotlivými doplňky. Jednotlivý prvek může být barva, vzor, typ nábytku. Při výběru skříní nezapomeneme na výšku – dítě by mělo být v pozdějším věku schopno se skříní samo manipulovat – a bezpečnost. Lepší jsou oblé hrany – jak pro větší, tak pro menší děti, které pak v pokoji polezou. Komody by měly mít praktické šuplíky, do kterých můžeme vložit různé přihrádky a krabice na roztřídění věcí a oblečení. Neměly by mít ostrá madla a držadla.

Nezbytné doplňky dětského pokoje

Ještě než se děťátko narodí, je třeba promyslet místo kojení, prostor pro odkládání špinavého prádla, plenek a vůbec všech hygienických potřeb.

Do dětského pokoje je proto vhodné umístit pohodlné křeslo pro maminku, která by zde mohla své dítě v klidu nakrmit. Jako doplňky se prodávají i různé kojící polštáře, které zajistí větší pohodlí matce a větší stabilitu miminku. Až děťátko povyroste, křeslo můžeme

STAKO

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, ŠATNY A NÁBYTEK NA MÍRU



- RODINNÁ FIRMA S 14LETOU TRADICÍ
- KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY
DÍKY VLASTNÍ VÝROBĚ
- GRAFICKÝ NÁVRH
+ KALKULACE
ZDARMA
- JEDNODUCHÝ
3D ON-LINE
NÁVRHÁŘ
NA STRÁNKÁCH
WWW.STAKO.CZ

**MIMOŘÁDNÁ
VÁNOČNÍ AKCE**
SLEVA 33 %
na vestavěné skříně
s posuvnými a otočnými
dveřmi

STAKO nábytek na míru s.r.o
Šafránkova 124/3, 155 00 Praha 5
www.stako.cz, stako@stako.cz

PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA STAKO

Praha 5-Košíře, Plzeňská 255/163, tel.: 257 212 414
Praha 7-Holešovice, Argentinská 6, tel.: 220 876 807

VYBERTE SI TEN PRAVÝ VAK!

Moderní eko-kůže ve 22 barvách!

- mnoho různých tvarových modifikací
- možnost dokoupit taburetky a podnožky
v barvách vaku
- bezpečné na hraní pro děti
- Snadná údržba, výborná manipulace
- 80 různých modelů do každého prostoru
- kuličky o průměru 2-5 mm výborně převádějí
a kumulují teplo



Relax-vaky
VÝROBCE RELAXACE



Relax-Vaky.cz

zastoupení pro ČR & SK

Pevná O2 + 420 317 701 610

GSM T-Mobile + 420 737 551 129

Web: www.relax-vaky.cz

přemístit jinam, je třeba ale dopředu vědět kam. Některé maminky dávají přednost i pohodlnému gauči.

Do dětského pokoje by měl patřit i koš na špinavé prádlo, který tam však dlouho nenecháváme. Stejně tak nenecháváme v pokoji použité pleny. Hračky necháváme zpočátku dítěti na očích, platí zde ale opět ono známe pravidlo – nic nepřehánět. Větší počet hraček dítě spíše rozptýlí, než zaujme. Později musíme myslet i na to, kam hračky uložit. Nejlepší je takové místo, aby i v pozdějším věku dítěte bylo snadno dostupné a dítě si mohlo hračky začít uklízet samo. Vhodné jsou různé bedýnky, koše, závěsné kapsy – vybírat musíme podle prostoru a celkového zařízení pokoje. Někdy lze však takovým způsobem vytvořit velmi vkusný doplněk celého pokoje.



Co k dětem do pokoje rozhodně nepatří?

K malému dítěti rozhodně nedáváme do blízkosti počítač, televizi, pracovní stůl, pračku a různé druhy náradí. O elektrických spotřebičích ani nemluvíme. I domácí zvířátko by se mělo tomuto místu vyhýbat. Lze ho to naučit. Sami si tím ušetříme spoustu práce.

Pokoj by měl zůstat oázou klidu, harmonie a pohody. Všechny rušivé elementy tedy pryč! Středobodem tohoto království je vždy dítě samo.

Pokoj starších školáků a studentů

Pro školáky a studenty je nezbytný pracovní stůl a židle. Výškově polohovatelný stůl má tu výhodu, že roste s dítětem. V poslední době se dokonce doporučuje pracovat i ve stoje, což nám obyčejný stůl neumožní. Polohovací deska už tak výhodná není, všechny věci se z ní skutálí dolů. Podle výzkumů by se na pracovní plochu stolu měly vejít učebnice a sešit o velikosti A4, dále různé stojánky na tužky, telefon, bločky a drobnosti. Vedle sešitu by se měl vejít i papír na poznámky. Starší děti si berou ke svému stolu navíc rády i různé dobroty, takže i s tím by se mělo počítat. Pokud nemáme místo na PC a tiskárnu, musíme zakomponovat do prostoru i tyto dva přístroje. Deska stolu by neměla být bílá nebo ze skla. Tyto dvě vlastnosti odráží světlo. Stůl samotný by však měl být ke světlu ve správném úhlu, tzn. u praváka je světlo zleva a u leváka naopak.

Totéž platí u lampiček. V dětském pokoji by měly být určité alespoň tři – centrální bodové světlo, lampička u stolu a u postele. Nad stůl je vhodné umístit nástěnkou, kterou je možno dle potřeby obměňovat.

Jestliže máme polohovatelný stůl, tak totéž platí pro židle. Navíc by měla mít područky a bederní opěrky. Výšku nastavíme tak, aby dítě mělo nohy vždy na pevném podkladu a stůl tak, aby mohlo opřít pohodlně lokty na stůl.

Starší děti si do svých pokojů berou rádi návštěvy, ocení proto, když budou mít jednak prostor ke hře, tancování nebo jiným aktivitám. Kamarádi by si měli mít kam sednout, oblíbeným místem se stávají obyčejné sedáky na zemi, velké polštáře nebo sedák typu fatboy, který navíc vypadá velmi zajímavě. Měli bychom počítat i s tím, že dětská návštěva by čas od času u vašeho potomka mohla přespat, proto nezapomeneme pořídit lehátko, karimatku, nebo rovnou výsuvnou postel pro hosty.

U starších dětí a studentů by v pokoji rozhodně neměla chybět knihovna.

Starší děti by se však na zařizování svého pokoje měly podílet již samy.

Text: Milada Schieblová
Foto: SAMphoto.cz

Zdroje: babyonline.czm bytweb.cz, novinky. Magazín
Doma Dnes č. 36/2013

POTŘEBUJE VÁŠ DOMOV REKONSTRUKCI? MŮŽE TO BÝT SNADNĚJŠÍ, NEŽ SE ZDÁ.



Možná již dlouho toužíte po lepším bydlení, ale nemáte naspořené dostatečně velký finanční obnos na jeho rekonstrukci. V takovém případě se ale nemusíte bát si peníze na zvelebení svého domova půjčit.

Úvěr ze stavebního spoření nebo překlenovací úvěr od stavební spořitelny jsou přímo určeny na úpravy bydlení, nabízí proto mnohem výhodnější úrokové podmínky než klasické bankovní úvěry. „Velkou výhodou úvěru ze stavebního spoření je velmi nízká úroková sazba, která je navíc garantována po celou dobu splácení. Také v případě překlenovacího úvěru je úroková sazba velmi příznivá a může jej jednoduše získat i žadatel, který není klientem stavební spořitelny,“ vysvětluje Lukáš Kopecký z Raiffeisen stavební spořitelny.

Modernizace bytu či domu vám umožní nejen bydlet přesně podle vašich představ, ale vaše nemovitost tím i získá na hodnotě. Vhodné stavební úpravy a modernizace totiž zvyšují její celkovou tržní cenu. Pro potřebné opravy je navíc právě nyní ta nejvhodnější doba. Ceny stavebních materiálů i prací patří k nejlevnějším za posledních několik let, což se projevuje ve výsledné ceně dané úpravy.

**NOVÁ KUCHYNĚ,
KOUPELNA,
ČI OBÝVÁK?
VYBERTE SI**

S úvěrem od stavební spořitelny můžete financovat celou škálu interiérových úprav. Patří mezi ně například přestavba bytového jádra, modernizace kuchyně či koupelny, úprava jednotlivých pokojů nebo úložných prostor či výměna dveří a oken, instalace bezpečnostních systémů i bezbariérové úpravy v bytě nebo domě.

Na menší rekonstrukce je ideálním úvěrem REKO půjčka, se kterou je možné realizovat projekty až do výše 500 000 korun bez zajištění nemovitostí. Rozsáhlejší projekty je naopak výhodnější financovat za pomoci HYPOsplátky, v jejímž rámci je možné rozložit si splatnost až na 30 let nebo si posunout splátky až o 6 měsíců,“ doplňuje Lukáš Kopecký.

ŠETŘETE NÁKLADY ZA ENERGIE

Velmi aktuální jsou v současnosti rekonstrukce s ekologickým záměrem, které mohou svým majitelům pomoci výrazně snížit finanční náklady na energie a vytápění. Každá rodina vynaloží na bydlení a energie průměrně 30 % celkových ročních nákladů určených na provoz domácnosti. Jejich ceny se navíc neustále zvyšují, a tak cestu k úsporám hledá každý z nás. Vhodně zvolené úpravy mohou pomoci uspořit až 70 % ročních nákladů za energie. V první řadě je důležité zabránit únikům tepla z domu, k čemuž pomáhá kompletní zateplení fasády i střechy nebo výměna oken. Až poté se doporučuje modernizace topného systému a také využití alternativních zdrojů energie, jako jsou fotovoltaické solární panely nebo tepelná čerpadla.

Počáteční investice do rekonstrukcí podle ekologických trendů sice nejsou nejnižší, ale díky následné úspoře mají velmi rychlou návratnost. Majitelé nemovitostí navíc již od momentu realizace dané úpravy doživotně šetří na nákladech za energie. Na financování těchto typů rekonstrukcí existují přímo zaměřené úvěrové nabídky. Například s EKOprogramem od Raiffeisen stavební spořitelny je možné získat ještě výhodnější úrokovou sazbu a k tomu úvěrovou smlouvu zdarma.



VÁNOCE? KÝČ NEBO STYL?

Zanedlouho tu máme Vánoce a s nimi možnost zahalit si byt do vánočního hávu. Dopřát si trochu romantického, nebo možná i kýčovitého zdobení, provonět pokoj jehličím a vůní svíček....



Vánoční móda

Na Vánocích se toho zase tak moc zkazit nedá. Každý si volí výzdobu dle svého vkusu, možností a plnosti peněženky. Takřka vše je dovoleno. Někdo má rád přírodní výzdobu venkovského a lidového stylu, jiný hypermoderní výzdobu s lesklými kovy a průhledným sklem. Někdo dá přednost barevnému stromě s různými druhy ozdob – je v tom trochu nostalgie – vždyť mnohé ozdoby se i dědí – a jiný se raději předem dívá do časopisů a sleduje, jaký bude letošní trend. I Vánoce tedy podléhají jistě módě. Pravdou je, že barevnou výzdobu pomalu ale jistě vytlačuje určitý barevný styl.

Klasickými barvami Vánoc stále zůstává červená, zelená a zlatá nebo stříbrná. Vhodným doplněním je pak bílá. Tyto barvy mají dokonce i své opodstatnění, které souvisí s tradicí a s významem svátku narození Krista. Zelená je symbolem života, tajemství. Navíc v zimě jediné jehličnaté stromy zůstávají stále zelené, je zde tedy možno hledat i jistou souvislost s vánočním stromkem. Je to také znak Kristova narození. Naopak červená značí krev a jeho smrt. Zlatou barvu přinesl jeden ze tří králů. Bílá je symbolem čistoty. V praktickém životě je to barva, která se hodí jako doplňková barva ke všemu. Navíc vytváří pravou zimní atmosféru, je znakem příjemného prostředí a vřelosti a otevřenosti. Červená naopak prostor zintimní, protože absorbuje světlo. A i to patří k vánočnímu večeru. Mezi módní trendy však patří sjednotit výzdobu a interiér do jedné barvy. V oblíbě zůstává modrá, bílá, starorůžová, šedá a fialová. Zvláště dvě poslední dodávají nádech svátečnosti.

Pokud volíme jednu barvu, neznamena to, že bude stejné barvy každá ozdoba, ubrus i potahy. Naopak. Klíčovou barvu doplníme nějakým výrazným akcentem a nebojíme se využít všechny tóny daného odstínu. Fialová se dobře kombinuje se starorůžovou nebo tmavě fuchsiovou, modrá s bílou a stříbrnou, krásnou kombinaci tvoří šedá, stříbrná a fialová. V křišťálové šedi se krásně odráží měkké světlo svíček.

Trendy letošních Vánoc

I když máme několik stylů vánoční výzdoby, některé trendy přece jen převažují. Trendem letošních Vánoc by měl být „sníh“. Vše se má třípytit jako v odrazu krystalků sněhu. V barvě to pak znamená především bílou, v materiálu sklo. Dokonce i motivy by měly být jaksi „ledové“. Mezi časté dekorace patří rampouchy (světelné řetězy v různých barevných i tvarových odstínech), kapky, hvězdičky připomínající krystalky sněhu, ale také například bílí andílci.

Návrat k tradicím zaručí tradiční skleněné ozdoby – koule, postavičky, přírodní motivy (dokonce i houbičky a muchomůrky – typicky česká ozdoba).



Čtyři styly výzdoby

Retro

Inspirace 70. - 80. lety minulého století se nazývá retro styl. Akcentujeme tedy návrat do minulosti, kdy převládaly především religiózní barvy i motivy. Kromě fialové a červené se ale objevuje i zářivě zelená, žlutá, modrá – v různých odstínech. Zdobné ornamenty se vrací k jakési rustikální výšivce, objevují se i květiny, ptáčky, větvičky apod. V materiálu jednoznačně převažuje dřevo, kov, plátno a kůže. Ve stejném duchu retro je však třeba sladit interiér celého bytu. Nebo spíše naopak. Kdo má toto vybavení, podřídí tomu i vánoční výzdobu – včetně přípravy stolu a vyzdobení každého koutu.

Jednoduchost

Mlzná nálada, jemnost. Takto můžeme tento čistý styl hodnotit. Nic výrazného, ale zato poklidných a uklidňujících prvků můžeme využít opravdu mnoho. Nikdy se totiž neokoukají. Jejich barvy jsou nenápadné (bílá, šedá, modrozelená). Krásně doplní jakýkoli interiér. Kromě klasického skla využíváme papírové ozdoby,

Zažijte kouzelné Vánoce



Terve!  *design jako z pohádky*

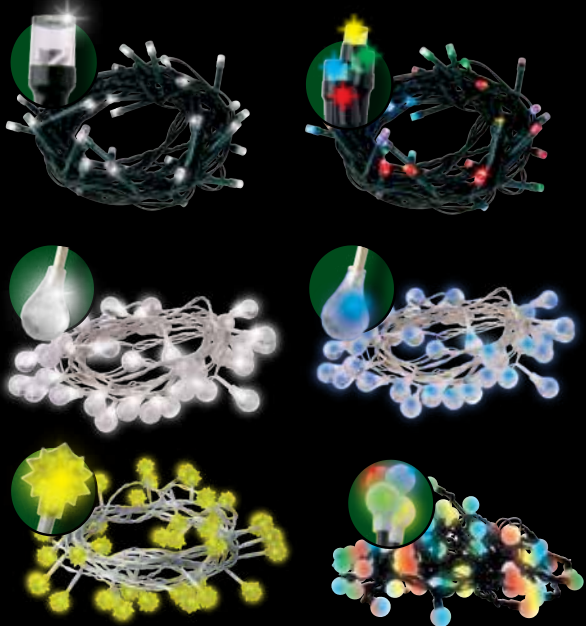
www.terve.cz
internetový obchod s finským designem

aarikka  iittala marimekko magisso muurla

LAPUAN
KANKURIT

Rozsviňte si Vánoce!

Více než 30 druhů vánočních světel kolekce



EMOS Lighting zakoupíte u všech dobrých elektroprodejců

 **EMOS**
lighting
www.emos.cz





girlandy, hvězdičky. Opět barevně sladíme výzdobu celého bytu, nezapomeneme na stálezelené rostliny, nebo větvičky jehličnanů. Krásně doplní atmosféru. Lehce nezvyklým prvkem této výzdoby může být soška Budhy.

Čistá elegance – vzhled glamour

Černá, šedá, fialová, hnědá – neklasičtější barvy tohoto cíleného vzhledu. Do elegantního stylu rozhodně nesmíme zakomponovat nic zlatého. Působilo by to jako „pěst na oko“. Výsledkem výzdoby by měl být lesk kovu, a to třeba i v matné podobě. Materiálem se nejvíce hodí krásné dřevo, tepané kovy, ale i džín-

sovina. Pokud bychom chtěli najít dobovou inspiraci, museli bychom prolistovat časopisy 20. let minulého století.

Teplo domova

Pod tímto termínem většinou hledáme pravou domácí atmosféru, kde převládá příjemná nálada, teplo a klasická domácí vůně. A k vůni Vánoc patří cukroví, káva a čokoláda. Kromě kávy je to i materiál, který můžeme použít při výzdobě bytu a vánočního stromku. Tím se nabízí i barevné varianty – kromě klasické červené a zlaté to je tedy hnědá, bronzová a okrová. Dalším zdobným prvkem je přírodní dřevo a opět kov.



Na Vánoce květiny?

Jestliže řekneme slovo vánoční výzdoba, neznamena to pouze ozdobit vánoční stromek a jídelní stůl. Zdobíme celý byt, vchodovými dveřmi počínaje a obývacím pokojem konče. Byt by měl působit jemně, svátečně a zároveň útulně. Rozhodně ne přeplácáně. Nebudeme za každou cenu využívat všechny ozdoby, které se nám za léta nahromadily, když se třeba do dané barvy nehodí. Použijeme je třeba za rok.

Při výzdobě bytu bychom neměli nikdy zapomenout na květiny. Vnesou do prostoru život, krásu, jemnost a dobrou náladu. Některé překvapí svou vůní, jiné neobvyklým tvarem či barvou. I květinová vánoční

výzdoba by měla barevně ladit a doplňovat daný styl. V dnešní době již nejsou na trhu pouze typické vánoční hvězdy (jsou v různých barvách – červené, žluté, bílé i modré, někdy se stříbrným nástříkem) nebo vánoční kaktus. Obstarat můžeme i červenou Calandivu (kvítka jsou bohatá a vypadají jako malé růžičky), oblíbenou květinou se stává Euphorbia fulgens, Amaryllis (hvězdník) a orchidea. Všechna tato květenství mají dlouhé stonky a mohou být ve váze samostatně nebo doplněné jednoduchou holou větvičkou apod. I ve váze je však třeba dát květinám náležitou péči. Každé čtyři dny vyměňujeme vodu, u růží a podobných květin vodu měníme obden. Do vody přidáme výživu, pokud nemáme, vypomůžeme si trochou cukru, alcylopirinem nebo pár kapkami Sava. Voda ve váze by neměla přesahovat 5 cm ode dna, protože pak stonky nevzhledně hnijí. U průhledných váz navíc toto množství vody působí i estetickým dojmem. Květy vytvářejí nádhernou atmosféru a připomenou nám, že ani v zimě příroda nespí, ale žije.

Advent

Pokud mluvíme o bytě a řekneme slovo advent, okamžitě nás napadne adventní věnec. Opravdu do této doby čekání na Vánoce patří. Advent je vlastně také takovou dobou, kdy se výzdobě věnujeme nejvíce. Do Vánoc zbývají čtyři týdny a každou neděli zapalujeme jednu svíčku na adventním věnci. Kruh věnce symbolizuje věčný život a stálezelené rostliny na něm život sám. Pokud je věnec bez svíček, zavěšujeme jen na vchodové dveře. I ten bývá zdobený. Dnes ale nemusíme nutně použít pouze kruh – věnec. I tato adventní tradiční výzdoba podléhá módním trendům. V každém případě by však měla doplňovat svou barvou nádech celého bytu. Ideální je, když dekorace jsou ve stejném tónu, jako na vánočním stromku. Zvláště, jsou-li blízko sebe. Místo věnce můžeme použít i ták, košík, misku – nebo pouze svícen se čtyřmi svíčkami. Adventní věnec by měl svým tvarem kopírovat tvar stolu, kde bude umístěn. Je-li stůl kulatý, volíme kruh. Máme-li ale obdélníkový stůl, je lepší zvolit hranatý podnos. Materiály, kterými věnec nebo svícen zdobíme, jsou různé. Oblíbené jsou přírodní – šišky, bukvice, sušené citrusové plody a jablka, cesmína a další. Ne vždy se ale hodí ke stolu, kde bude věnec umístěn. Na moderní, skleněný stůl se třeba více hodí skleněný podnos, na který postavíme čtyři svíčky a kolem třeba rozsypeme pár kamínků, které jsme nasbírali v létě u moře. Zásadou je, že při zdobení věnce nepoužijeme více než dvě barvy najednou. Barvu svíček vybereme opět ve stejném tónu. V některých rodinách se doprostřed věnce vkládá ještě pátá svíčka, bílá, která se zapaluje na Štědrý den a Boží hod. Tato svíčka symbolizuje Ježíše nebo Pannu Marii. Pokud použijeme přírodní materiály, musíme svíčku dát do kovového kalíšku s jehlou tak, aby se věnec nemohl vznítit. Kvůli adventnímu věnci ji hasiči nejednou zasahovali.

Světlo Vánoc

Prosinec je nejtmavším měsícem v roce. Využijeme tedy všech možností, abychom si tuto dobu nějakým způsobem prosvětlili. Různě zastrčená a propojená světlíka vytváří mnohem hezčí a intimnější atmosféru než jedno velké, centrální světlo. Navíc můžeme prosvítit pouze ten prostor, na který máme zrovna náladu, nebo kde světlo potřebujeme. Různá světélka, lampičky, svíčky a dekorace vytváří i slavnostní atmosféru. K vánočním svátkům prostě světlo patří. A to v jakékoli podobě. Světelnými dekoracemi můžeme ozdobit stromek před domem, dveře, okna, truhlíky, zdi, ale hlavně vánoční stromek. Nabídka světelných dekorací je pestrá. Jen se musíme při nákupu rozhodnout, jestli zdobíme interiér nebo exteriér. Ostatně – to platí u každého nákupu svítidel. Kromě různých lampiček můžeme vybírat mezi různě dlouhými řetězy, dále mezi rozmanitými tvary zimních a vánočních motivů. Záleží na tom, co zdobíme a pro koho. Dětem vybereme něco jiného než sobě do moderního obývacího pokoje.

K osvětlení venkovních keřů a stromků používáme světelnou síť, kterou jen lehce přehodíme přes větve. Řetězy zdobíme jak interiér, tak exteriér. Jsou v různých velikostech, barvách i tvarech. Nejčastěji je využijeme při výzdobě oken, zábradlí, stromku a různých koutů. Příjemnou dekorací je i řetěz, který naaranžujeme do skleněné vazy nebo mísy. Na balkónech a terasách vidíme stále častěji světelné krápníky, opět v různých barvách. Kromě nich se objevují i tzv. záclony, ty jsou však charakteristické svou velkou svítivostí.

Novým trendem se stává ledkové osvětlení. Výrazně šetří energii, lze ho použít jak venku, tak doma. Oproti klasickému osvětlení musíme počítat s tím, že svítí pouze v určitém úhlu a ne všemi směry. Ledkové osvětlení může být barevné či bílé. Oblíbenou se stává modrá do oken, která evokuje zimní sněhovou atmosféru. Zvláště v době, kdy venku převládá ve městech spíše hnědošedá, je příjemným barevným zpestřením.

Klasický symbol Vánoc

Vánoční stromek chybí v málokteré domácnosti. Nebývá už ale tradicí, že musíme mít vždy stromek z lesa, případně stromek umělý. V modernějších bytech zdobí interiér ozdobené větve ve vázách, textilní látky se vzorem, drobná aranže v míse apod.

Stromek ale stále hraje svůj prim. Mnohem ekologičtější je stromek přírodní, i když si mnozí lidé myslí opak. Provoní hezky byt a každým rokem se můžeme radovat z něčeho jiného. Už samotné vybírání stromku v prodejních místech má své kouzlo. Není moc široký? Není moc vysoký? Je bohatý? Není křivý? Kdo z nás by tyto otázky neznal. Často se z nákupu vánočního stromku stává rodinná záležitost. Ze zdobení konců také. Pokud ale nedochází k absolutní shodě, je lépe, když stromek zdobí pouze jedna osoba. Ta ví

přesně, co kam chce zavěsit a nikdo jí její obraz nenarušuje. Při zdobení opět dbáme na vkusnost a výzdobu celého interiéru. Stromek bývá dominantou pokojů, proto musí barevně ladit s ostatní výzdobou, se stolem, prostíráním a celkovým dojmem.

Módním trendem je sjednocení materiálu a barvy. Na chalupách a v bytech zařízených klasickým dřevem se hodí k výzdobě přírodní materiál, jako jsou šišky, slámené ozdoby, červené mašličky, ořechy, jablíčka a sušené ovoce. Děti mohou přispět i papírovými ozdobami. Naopak modernější byty volí i modernější ozdoby. Lesk, barvy tón v tónu. Celé kolekce skleněných ozdob jdou velmi snadno zakoupit. K tomu samozřejmě patří řetězy, mašličky, svíčky a další drobnosti, které navodí tu správnou vánoční atmosféru. Nezapomeneme ani na prostor pod stromkem, ani na pevný stojan. Pokud máme nějaké domácí zvířátko, které by mohly lákat ozdoby, ukotvíme stromek raději i ve vyšších místech (vlascem). I když se může zdát, že estetický dojem bude narušen, za klid, že se po zemi nebudou válet skleněné střepy, to rozhodně stojí.

Vzhledem k tomu, že prostory bytu jsou někdy menší, můžeme se rozhodnout i pro malý stromek v kontejneru. Je živý, máme možnost ho vypěstovat i sami nebo si ho pouze pronajmout na dobu Vánoc, a pak ho zase vrátit. Stromek v květináči působí roztomile a jemně. Jen ho nesmíme přezdobit, aby byl vůbec vidět. Někdy stačí pouze světelný řetěz a pár malých ozdobek.

Svátky dobrého jídla

Ať chceme, nebo ne, Vánoce vždy patřily mezi svátky, kdy dobré jídlo je stále k dispozici. Na stolcích máme v mísách ovoce, na jiných cukroví a další dobroty. K jídlu patří i dobré pití a káva.

Slavnostní prostření štedrovečerní tabule není rozhodně zanedbatelnou záležitostí. Styl a zvolená barva je samozřejmostí. Co tedy dál?

Od štedrovečerního stolu se nevstává, protože by to mohlo přinést smůlu. Vše tedy musíme mít po ruce. Někdy ani jeden stůl nestačí a je třeba mít u stolu i odkládací pult. Mějme na paměti, že se tam toho musí vejít opravdu hodně. Od nádobí až po mísy s jídlem. Slavnostní tabule má mnoho podob.

Nikdy by ale neměl chybět sváteční ubrus, případně běhoun, který je pouze uprostřed stolu. Mnohé ubrusy mají ve svém vzoru přímo vánoční motivy, svátkům odpovídá také zvolená barva. My volíme opět dle uzpůsobení celého bytu. Určitě by se ale mělo jednat o jemné barvy, případně i tmavější (tmavě zelená, vínová apod.), které doladíme určitými doplňky. Oblíbeným způsobem kladení ubrusů je tzv. vrstvení. Působí slavnostně a má i své praktické důvody. Nejprve položíme na stůl klasický bílý slavnostní ubrus a na něj pak rozprostřeme buď běhoun, nebo menší ubrus s vánočním motivem, případně námi zvolenou barvou výzdoby. Ubrusy mohou být krajkové, z vlizelínu nebo organzy,

LUXUSNÍ SKLENĚNÉ VÁNOČNÍ OZDOBY



GLASSOR
decoration



- nejširší nabídka skleněných vánočních ozdob
- tradiční české vánoční ozdoby
- moderní designy a tvary v trendy barvách
- pohodlný nákup z domova
- možnost objednání od 1 ks

www.glassor.cz

zákaznická linka: 602 337 577

GLASSOR s.r.o.

Palackého 239, 46007 Liberec 7



běhouny taktéž, a to buď s motivem, nebo bez. Určitě nic nezkažíme, když ubrus doplníme závěsem ze stejného materiálu a ve stejné barvě. Organzové závěsy ostatně v poslední době dost často nahrazují klasické záclony. Pokud stojíme o hodně slavnostní atmosféru, „oblékneme“ ve stejné barevné variaci (nebo naopak kontrastní a doplňující) i jídelní židle. Zde se ale hodí pevné plátno.

Vánoční prostírání

Uprostřed stolu by měl být svícen nebo adventní věnec. Svíčka zkrátka nesmí chybět. Místo věnce se můžeme pokochat i krásnou květinovou vazbou. Na stole samozřejmě nechybí talíře – nejprve mělký a na něm na ubrusku talíř hluboký nebo talířek dezertní, podle toho, jaké máme vánoční menu. Příbory klademe tak, v jakém pořadí je budeme používat. První sklenka by měla stát nad špičkou nože a další šikmo nad ní. Vybíráme podle druhu nápojů, zásadou ale je, že by neměly chybět sklenice na alkoholické i nealkoholické nápoje. Na stole by dále neměly chybět ubrusky – u slavnostního stolu použijeme látkové. Můžeme je různě naaranžovat do různých tvarů. Praktické jsou misky na kosti, případně misky s vodou

na umývání rukou (u drůbeže).

Ke stolu patří židle, někdy používané s látkovým slavnostním potahem. Určitě by ale měly být všechny stejné. Je jen na vás, jakou variantu zvolíte.

Vánoční dekorace

Ke kouzlu Vánoc ozdoby neodmyslitelně patří. Rádi zavzpomínáme na naše dětství, kdy se na stromku houpaly nejen skleněné koule, ale i různé figurky andílků, ptáčků, žasli jsme nad nádherou korálkových ozdob, které jsme se snažili i sami vyrobit. Podobné ozdoby nacházíme po určité odmlce i dnes. Jsou originální a tradiční. V žádném případě nemůže onu skleněnou krásu nahradit plast, který také v obchodech nacházíme. Je sice levnější, ale lesk skleněných koulí nenahradí. Navíc pouze sklo má onu schopnost nádherně rozptýlit a odrazit světla vánočních svíček – řetězců.

Skleněné koule a kouličky můžeme naaranžovat i na mísy, vypadají krásně, zvláště jsou-li opět barevně tón v tónu. Uprostřed se bude opět dobře vyjímat širší nebo kulatá svíčka.

Na některá místa pokládáme raději přírodní ozdoby – ořechy, šišky, větvičky, barevné bobule nebo kamínky, případně i koření (skořice, badyán). Tyto povětšinou plody mají tu výhodu, že kromě toho, že zútulní prostor i krásně voní.

Omamná vánoční vůně se však může linout i z vonných svíček. Každý si může vybrat z tvarů i vůní, jak je libo.

Minimalistický interiér

Čím méně nábytku, tím lépe. Druhá možnost je, že nám vzhledem k bytovým možnostem ani nic jiného nezbyvá. V tomto případě klademe důraz na strohost zařízení, jednoduché linie, prostou eleganci a ladnost. Nenajdeme zde záclony, dečky, ubrusy, ani zdobné předměty. Důraz se klade spíše na kvalitu materiálu a barvu. Nejklasičtější je asi bílá. Prostor zvětší a naplňuje všechny požadavky jednoduchosti.

Ve stejném duchu se tedy budeme věnovat i vánoční výzdobě. Stromek ponecháme spíše než ve stojanu v květináči, dekorace by měly mít jednoduchý tvar, variantou jsou i ozdoby z čirého skla nebo pouze mísy, na které navšíme třeba andělské vlasy. K bílé se v tomto stylu velmi hodí stříbrná, modrá nebo šedá. Místo stromku obvykle stačí větev ve skleněné váze. Stejnou atmosféru bychom měli vytvořit i na vánoční slavnostní tabuli. To, jestli jsme při výběru ozdob, svícňů a světelných dekorací zvolili správně, prověří čas. Jestliže po nich sáhneme příští rok znovu, tak jsme špatně určitě nevolili.

Text: Milada Schieblová

Foto: SAMphoto.cz

Zdroje: Bydleni.idens.cz, abecedazahrady.dama.cz, casopispraktik.cz, handicraft.cz







JEDETE NA HORY? A MÁTE ZABEZPEČENÍ?

Za pár dní odjíždíte. Balíte lyže, snowboardy, boty, oblečení...zkrátka se těšíte. Čeká vás nádherná dovolená na horách, která přichází pouze jednou za rok. Všechno ale jednou končí. I mrazivý čas strávený na sněhu. Vracíte se opálení, nabití energií. Tady ale pozor. Mohlo by se stát, že energie vám ihned po návratu vyprchá. Proč? Představte si, že jdete domů a zjistíte, že vlastně vůbec nepotřebujete hledat klíče. Je totiž otevřeno...

Co následuje, si ani snad představit nechceme. Co tedy udělat pro to, abychom se nepříjemnému překvapení vyhnuli?



Dobrý zámek je základ

Na rozdíl od domů a vil mají byty jednu nespornou výhodu. Většina z nich má pouze jedny vchodové dveře. Nemělo by být tudíž problémem poohlédnout se po kvalitním bezpečnostním zámku. Jenom zámek ale většinou nestačí. U rodinných domů je třeba zabezpečit všechny dveře. Hlavní vchod, garáž, dveře na zahradu – zkrátka vše. U balkónů a oken je vhodné nainstalovat uzamykatelné kliky. Nezapomínejme, že mohou plnit i funkci bezpečnosti pro naše malé děti – zvláště ve vyšších patrech.

Bezpečnostní systémy

Čím více dveří, tím více klíčů? Nemusí to tak být. Na všechny zámky můžeme mít pouze jeden klíč. Není to ale tak, že bychom měli pouze stejné zámky. Jde o celý systém, který můžeme různě rozlišit a nastavit dle důležitosti. Některé zámky lze v tomto ohledu i omezit úplně. Chůva třeba otevře pouze hlavní vchod, zahradník branku, vchod do skladu a dílny.

Mnohdy sami ale nevíme, co je pro nás nejlepší. V tom případě se poohlédneme po nějaké firmě, která nám doporučí své odborníky. Ti pak na místě odhadnou a zabezpečí váš byt, nebo rodinný dům. Tato volba se rozhodně vyplatí, protože metody vloupání se stále zdokonalují a téměř se zdá, že žádný zámek není problém. A nemusí jít pouze o zámek.

Ve hře zůstávají okna, verandy, lodžie a balkóny.

Jako první se díváme na dveře

Nejčastějším místem, kudy se zloděj dostane do bytu,

jsou právě vchodové dveře. Bezpečnostní se vyplatí. Nebudeme podceňovat certifikáty a dáme si pozor na nabídky dveří falešných. Zloději velmi dobře poznají, s čím mají tu čest a jak jsou dveře kvalitní. Šetřit se nevyplácí. Ostatně – dveře nekupujeme na pár let. Většinou jde o mnohaletou záležitost. Dokonce je můžeme v případě stěhování vysadit a nechat nově namontovat v novém bytě.

Kromě vymoženosti ochrany majetku mají dveře i schopnost odhlučnění, zateplení, těsnění brání prachu a plynům. Dveře jsou odolné vůči požáru, takže bezpečnost zaručují i v tomto směru.

Nejodolnějším materiálem je ocel. Dveře jsou vybaveny ocelovou výztuží, rámem i konstrukcí. Kvalitu bezpečnosti dveří poznáme dle bezpečnostních tříd. Je jich šest a čím vyšší číslo, tím lépe. Číslo čtyři je nejvíce používané v běžných domácnostech i kancelářích. Dveře s číslem šest pak připomínají spíše vchod do trezoru. I tak vám odborníci řeknou, že žádné dveře nejsou nepřekonatelné.

Odborníci jsou schopni namontovat bezpečnostní dveře od dvou do deseti dnů.

Ke dveřím patří kovové zárubně, které se doporučují vylít betonem.

Dveře je dobré opatřit i panoramatickým kukátkem, které ale můžeme zakrýt tak, aby nebylo vidět dovnitř.

I když jsme doma, tak nás chrání

Slovo alarm si někdo spojuje akorát s budíkem. Konečně – tak daleko od pravdy v souvislosti s hlídáním objektu nebo bytu to vlastně není. Určitě nás to „pro-





budí“, že se něco děje. Dnešní alarmy mají dokonce tu schopnost, že vám přivolají do bytu policii, bezpečnostní agenturu, dají vědět několika lidem, upozorní vás na pohyb, i když jste doma, sdělí vám, kdy se vaše dítě vrátilo ze školy – zkrátka udělají to, co si navolíte a co jste ochotni v zájmu své bezpečnosti udělat. Alarmům většinou porozumí každý. Ovládání je velmi jednoduché. V bytě vypadají tak, že se nemusíte obávat narušení celkového dojmu. Designéři si dávají se svými návrhy opravdu práci. Navíc počítají s tím, že alarmy mají velmi dlouhou životnost, takže vzhledově se nijak nevzdalují své nadčasovosti.

Alarmy můžete ovládat snadno nejen doma, ale i ze vzdálených míst pomocí vašeho mobilního telefonu nebo počítače. Na dálku můžete pomocí alarmu ovládat topení, kontrolovat plyn, alarm upozorní na otevřená okna, hlídá vás, když spíte, nahlásí požár a vy můžete ihned reagovat. Ale také nemusíte. Alarm to zařídí za vás. Jen je třeba nepodceňovat profesionální

zapojení. Pokud si už alarm zakoupíte, přenechte tuto práci odborníkům. V konečném výsledku vám to může ušetřit peníze, ale hlavně nervy.

A co se vlastně děje, když přijde nečekaná a hlavně nezvaná návštěva?

Především se rozezní vnitřní i venkovní sirény. Informace okamžitě putuje tam, kam jsme si přáli – prostřednictvím SMS. Pokud máme zadané hlášení i na policii, tak je na místo ihned poslána ozbrojená výjezdová jednotka.

Pokud nám na majetku opravdu záleží, tak se pro jistotu nezapomeneme i pojistit.

Když to nepůjde dveřmi, tak to zkusí oknem

I okna se dělí podle úrovně zabezpečení do několika tříd. Bydlíte-li v přízemí, je okno velikým lákadlem.

V první řadě je však nutnost před odchodem z bytu okna vždy zavřít. Nenecháme otevřenou ani větračku.



dá opravdu velkou práci tuto fólii překonat. Záleží na jeho „technickém vybavení“. Rozhodně mu to ale neusnadníte a jak známo, každá překážka odrazuje. Proto bychom také měli používat ochranných prvků mnohem víc. Čím více prvků a typů, tím lépe. Bezpečnostní fólie má nejen tu výhodu, že odradí zloděje, ale v případě, že se sklo rozbije – byť třeba nechtěně, tak ochrání i lidi kolem něj. Po ráně sice sklo praskne, ale nikdy se nevysype. Touto vlastností také překvapí zloděje, který při vidině dalších ran raději uteče. Velmi lákavé v tomto směru jsou hlavně balkonové dveře, kde k rozbití hrozí i průvan. Možná z vás někdo zažil, jak daleko dokáže dolétnout střepy při prasknutí dveřmi. Stačí bouřka, vítr – a je to. Bezpečnostní fólii můžeme použít pro jakékoli sklo. Je průhledná, není vidět a aplikace je snadná, ale můžete si opět objednat firmu, která se touto službou zabývá. Instalace tohoto prvku je vhodná zejména u bytů v přízemí, ale samozřejmě i u firem, kde okna tvoří velkou součást interiéru.

Kamerový systém

Dalším bezpečnostním prvkem, který známe z různých obchodů, kanceláří a firem, je kamerový systém. Znamená vše, co se v přilehlém interiéru odehrává. Nemusí být ale pouze v bytech, systémy jsou použitelné i venku, kolem obytných domů, v zahradách, garážích apod. Kamery se snažíme nastavit tak, aby záběry byly v co největším úhlu. Samy o sobě sice majetek neochrání, ale určitě by měly zloděje odradit. A pokud ne, tak se záznam bude hodit přinejmenším policii a pojišťovně. Navíc pojišťovny sledují, jak dalece máte svůj majetek zabezpečený.

Elektronické zabezpečení

Co je klasické mechanické zabezpečení, víme. Máme na mysli všechny zámky, závory, dveře a další. Kromě toho můžeme být ale jistí i elektronicky. Zvláště v době, kdy jsme delší čas mimo bydliště. Kamery, které jsou podporované GSM sítí umožní zaslání i přijímání informací a obrázků přes SMS, MMS a GPRS. Aktivuje se při neobvyklém pohybu, kdy hned začne vysílat řadu obrázků na mobilní telefon nebo e-mail. Na místě, kde není zapojen internet, můžeme zabudovat mobilní monitorovací systém pro přenos videa přes sítě mobilních operátorů. Snímání opět reaguje na pohyb, nebo je lze nastavit v pravidelných časových intervalech.

Mezi elektronická zabezpečení patří i již dříve zmiňovaný alarm.

Další přístroj, který se používá spíše ke sledování zvířat a osob, je sice malý, ale svůj účel plní také. Při opuštění nebo vstupu do vymezeného území vám pošle SMS zprávu s polohou sledovaných. Pokud na trackeru stisknete SOS tlačítko, prozvoní vás na mobilním telefonu.

Některá okna už mají bezpečnostní zařízení zabudované a pokud ne, vyplatí se leccos dokoupit. To nejmenší jsou zamykatelné kliky a nerozbitné fólie. Ještě bezpečnější jsou však okna s vícebodovým kováním. Pomůžou i zdobné prvky – jako jsou předokenní rolety, mříže, květinové stěny apod. Zloději trvá pouze pár vteřin, než málo zabezpečené okno vypáčí. Nejjednodušší je dostat se do bytu tzv. „přes zámeček“. Proto nebudeme na oknech šetřit. Čím vyšší stupeň zabezpečení máme, tím to zlodějům komplikujeme a některá okna zůstanou skutečně nedobytná.

Není vidět a přesto slouží

Vniknout někam oknem je velmi snadná záležitost. Šikovný zloděj navíc dokáže okno rozbít tak, že nikdo nic neuslyší. Opatrně vyndá střepy, otevře si klikou a je vevnitř.

Co tedy dělat? Jak se bránit? Chránit majetek můžeme pomocí bezpečnostní fólie. Jsou silné a zloději



Obyčejné, ale účinné

„Nejvíce nám pomohli sousedé,“ říká paní Jitka Procházková z Prahy. „Pokoušeli se nám vloupat do bytu, ale než se to podařilo, přijela policie. Bylo to spíše štěstí. A to bydlíme ve čtvrtém patře, takže jsme si mysleli, že nás se tyto záležitosti nebudou týkat. Podruhé jsme takové štěstí neměli, protože k nám zloději vtrhli přes balkonové dveře, které jsme nechali na noc otevřené. Nenapadlo nás, že přijde někdo krást, když jsme doma. Ale použili asi nějaký uspávací spray. Nikdo z nás se nezbudil a ráno jsme byli bez dokladů a bez auta. Od té doby také nenechávám klíče od auta a bezpečnostního zámku na jednom kroužku.“
Sousedům tedy o našem odjezdu říci můžeme, ale jen pokud jim důvěřujeme a dobře je známe. Mohli bychom je také požádat, aby nám vybírali schránku. Jinak zbytečně na náš odjezd upozorňovat nemusíme.

Cenné věci bychom měli mít ukryté v trezoru, který bude zabudovaný ve zdi.

Policie doporučuje, abychom nenechávali zatažené ro-

lety a závěsy a někoho požádali, aby byt chodil pravidelně kontrolovat. Nejlépe večer, aby třeba i rozsvítil. Rozsvícení, nebo zapnutí rozhlasu, televize apod. lze zařídit i časovým spínačem. Byt pak budí zdání obydlivosti. Žádné dražší věci nenecháváme pachatelům na obdiv, zvláště u rodinných domů se zahradou. Pokud se stěhujeme do nového bytu, vždy musíme vyměnit zámek.

Snad se to nestane

Pokud se už ale někdy vrátíme a dveře bytu jsou otevřené, v žádném případě dovnitř nevstupujeme a ihned zavoláme policii. Málokdo si to uvědomí, většina lidí jedná impulzivně, ale každým dotykem narušíme možnost získat správné stopy pachatele. Nevstupovat, zachovat klid a volat policii – to je asi tím nejzákladnějším heslem.

Než odjedeme, měli bychom mít nafoceny cenné předměty i vybavení interiéru. Obrazovou informaci využije jak policie, tak pojišťovna. Navíc se může stát, že ani vy sami si nevzpomenete, co všechno jste v bytě měli.



Nicméně při správném zabezpečení bytu nebo rodinného domu byste takové starosti mít rozhodně nemuseli.

Text: Milada Schieblová,
foto: SAMphoto.cz, Hörmann Česká republika
s.r.o.Zdroje:idnes.cz, loskutak.nova.cz, policie.cz



Jen u firmy Hörmann



Kč
39 990,-

Za Vaše peníze nabízíme kvalitu: Domovní dveře ThermoPro Plus

- Jen u firmy Hörmann: 3násobné tepelně izolační prosklení s bezpečnostním sklem zevnitř i zvenku
- 5bodový bezpečnostní zámek se zajišťovacími čepy na straně závěsů
- Mimořádně vysoká tepelná izolace s hodnotou U až 0,8 W/(m²·K)



Premium partner
českého národního týmu

HÖRMANN
Dveřní a vratové systémy



TEPLO DOMOVA

S plískanicemi za oknem všichni jistě oceníme možnost doma se hezky ohřát. Když se teď zima zeptala, co jsme dělali v létě, můžeme si říct, zda jsme se ohledně topení rozhodli správně...





Elektrické topení

Využití elektřiny k vytápění představuje přijatelnou variantu zajištění dodávky tepla bez složitých zásahů do stavby. Vytápění elektřinou téměř nevyžaduje obsluhu, je takřka bezporuchové a dovoluje snadnou instalaci i v místech, kde by bylo zavedení teplovod-

živaný topný systém jako centrální teplo či teplovodní systémy. Hodí se do malých přízemních domů. Teplovodní vytápění charakterizují trubky, kterými protéká voda ohřívána plynovým či elektrickým kotlem. V těchto soustavách se projekčně stanovuje maximální dovolená teplota náběhové vody, která vychází z maximální povrchové teploty podlahy a její kon-



ních rozvodů problematické a ekonomicky nevýhodné. Velmi oblíbené využití elektřiny je v poslední době zejména u podlahového topení.

Podlahové topení

K základním konstrukčním typům patří elektrické a teplovodní podlahové vytápění. Elektrické se realizuje topnými kabely, rohožemi nebo fóliemi. Proti teplovodnímu má nižší výšku topné části podlahy, a tím i menší tepelnou setrvačnost. Tenkovrstvé topné podlahy mají vysokou adaptabilitu, pružnost a rychle se montují. Lze je dobře využít i při menších rekonstrukcích. Tyto systémy mohou doplňovat i jiný pou-

strukce. Teplovodní vytápění se volí u větších domů, pokud se má vytápět celý nebo téměř celý prostor. Podlahové vytápění zajistí rovnoměrné rozdělení teploty po celé ploše místnosti. V porovnání s klasickým topením pomocí radiátorů či kamen dokáže ušetřit osm až deset procent topných nákladů za rok. Zdravotně nezávadné a ekologicky šetrné topení minimalizuje víření vzduchu a tím i prachu v místnosti. Omezuje schopnost růstu roztočů a bakterií, zvyšuje relativní vlhkost, a tak se stává tento systém topení vhodným pro osoby s alergiemi. Instalace se hodí do všech druhů místností. Provoz podlahového topení nepotřebuje údržbu a lze ho připojit na nízkoteplotní zdroje tepla



Topení? Jedině konvektor

Společnost MINIB, a.s., je ryze českou společností, která patří k předním výrobcům konvektorů v České republice. Výrobní portfolio společnosti MINIB zahrnuje více než 70 typů konvektorů. Jejich předností je, že se jedná o účinná, moderní, úsporná a estetická otopná tělesa.

Produktová řada obsahuje nejrůznější druhy konvektorů: podlahové konvektory bez ventilátoru, které pracují na principu přirozené konvekce.

- Samostojné i nástěnné konvektory jsou dodávány rovněž jak ve verzi bez ventilátoru, tak i s ventilátorem.
- Unikátní patentovou řadou jsou designové konvektory, které využívají pro vytápění vedle konvekce i princip sálání.

Předností společnosti MINIB je schopnost uspokojit i individuální atypické požadavky zákazníků a zhotovit konvektory přesně podle přání, například obloukové nebo úhlové tvary s rozličnými spoji.

www.minib.cz



časopis pro moderní rodinu

www.rodinaaja.cz



jako tepelná čerpadla a solární či zásobníkové systémy. Jen je třeba se postarat o výměnu termostatů jednou za tři až pět let. Počáteční vyšší investice do instalace se rychle vrátí a navíc firmy uvádějí životnost až sto



let. Ostatně, kromě ekonomických úspor jistě každý ocení větší a vzhledově lepší místnosti bez radiátorů a kamen.

Infrapanely

Mluvíme i o vytápění elektrickou energií, neměli bychom zapomenout na infrapanely. Infrapanely se principem liší od běžného teplovodního vytápění i přímotopů - nepracují s vyhříváním topného tělesa, jež předává teplo vzduchu, který se pak prouděním šíří v interiéru, ale využívají infračervených vln, které produkuje elektrický topný panel. Celý prostor před infrapanelem je prozařován infračervenými vlnami tak, jako například prostor před obrazovkou ozařují její světelné paprsky. Účinkem infračerveného

záření je ohřívání předmětů a stěn místnosti, na něž dopadají, a teprve následně se od těchto předmětů ohřívá vzduch.

Navzdory prezentaci infrapanelů jako převratné novinky jde o princip, jehož počátky lze najít v 60. letech minulého století, kdy byl využíván pro lékařské účely - infračervenými zařízeními byly osazovány například inkubátory pro předčasně narozené děti, později nacházely infrapanely uplatnění při ohřívání dílen nebo různých průmyslových provozů.

O funkčnosti infrazářzení není po desetiletích pochyb, novinkou je ale současný trend prosazovat je jako zdroj topení v domácnostech. Právě ten vyvolává řadu otázek. Cestu do interiérů má panelům usnadnit i design - prodávají se v podobě nástěnných obrazů apod., což je ovšem další spornou otázkou: opravdu je vhodné topit výtvarným dílem?

Infrapanely ovšem i přes výhrady uplatnění mají. Velmi dobře poslouží tam, kde je topení s pomocí ohřátého vzduchu neekonomické nebo dokonce nemožné. Jde o provozní prostory, dílny, sklady nebo tělocvičny. V individuálním bydlení je lze využít v garáži, v zimní zahradě nebo jako doplněk v interiéru.

Plynové topení

Vytápění plynem patří mezi ekonomicky a ekologicky významné způsoby zajištění tepla a teplé vody a jeho podíl na trhu s bydlením stále stoupá.

Zdrojem energie pro plynové vytápění může být buď rozvod zemního plynu v dané lokalitě, nebo samostatný zdroj propanu či propan-butanu v podobě samostatného zásobníku, který je třeba doplňovat. Zásobník však zabírá místo na pozemku, omezuje přístup na pozemku v důsledku ochranných zón, představuje další investici. Provoz kotle na propan nebo propan-butan je také ekonomicky náročnější, protože oba tyto plyny jsou dražší než zemní plyn a zavážení zásobníku také něco stojí. Záměna topného média většinou u plynových spotřebičů nebývá problém, obvykle stačí vyměnit trysky.

Plynové kotle jsou malé, dobře se obsluhují a jejich umístění v rodinném domku není žádným problémem. Při výběru kotle musíme zvážit, zda bude sloužit pouze k vytápění, nebo i k přípravě teplé vody. Pro ohřev teplé vody je nejrozšířenější a investičně nejlevnější ohřev průtokem přes tepelný výměník zahříváný plamenem hořáku. Průtokový ohřev není vhodný pro velký odběr, kdy je lepší použít nepřímý ohřev. Investičně jde sice o dražší způsob, ale z provozního hlediska o hospodárnější.

Tepelná čerpadla

Ceny paliv a energií nezdramotně rostou. Málokdo si dokáže představit, kam až současný trend půjde. Někteří z nás provádějí tepelné izolace rodinných domků, zateplují fasády panelových domů, osazují radiátory termostatickými hlavicemi a dělají jiná úsporná opat-



USIT Konečně..... křeslo bezpečné i k lezení

Novinka od předního holandského designéra
Maartena Oldena



Design

Použití silné hliníkové konstrukce v kombinaci s teplým vzhledem dřeva tvoří USIT nádherné, pohodlné k sezení a bezpečné k lezení.

Usit v každém detailu

Všechny detaily tohoto nádherného designu jsou projektovány a zaručeny Altrexem v souladu s největším bezpečím a kvalitami.

- 1) Snadno rozložitelné s vysoce kvalitním a odolným spojením.
- 2) Protiskuzové koncovky nohou pro vaši bezpečnost a ochranu vaší podlahy.
- 3) Hliníkové nohy pro perfektní stabilitu.
- 4) Kombinace hliníku a dřeva vytváří extrémně silnou příčkovou konstrukci s bezpečnostním testem na zatížení 350 kg, pro bezpečné užívání 150 kg.
- 5) Pohodlné sezení s opěradlem na záda a ruce.
- 6) Velmi prostorné a silné příčky s antiskuzovým žebrováním.
- 7) Dvoupříčkové provedení k standardní výšce stolu, třípříčkové provedení k výšce baru.



USIT a jeho původ

My všichni známe situaci: v případě, když potřebujeme dosáhnout pro něco do výšky, použijeme první dostupnou židli. Rychlé a snadné. Bohužel právě takto dochází k mnoha úrazům. Při pohledu na tento problém byl vyvinut USIT, produkt pohodlný k sezení, bezpečný k lezení a dostatečně krásný, aby mohl zůstat v pohotovosti v interiéru.

Provedení:

- Dvoupříčkové
- Třípříčkové



Barvy:

bílá



černá



design dřeva



Stavby a lešení CZ, s.r.o.
K Sídlišti 1728/29
140 00 Praha 4

mob.: 602 448 545
tel.: 416 733 266
e-mail: obchod@altrex.cz

www.altrex.cz

ření, která alespoň částečně zamezí plýtvání energií. Tepelná čerpadla patří mezi obnovitelné zdroje energie, které pomocí elektrické energie převádí jinak nevyužitelné nízkopotenciální teplo (např. teplo z půdy, vody, okolního vzduchu apod.) na teplo vhodné pro vytápění a ohřev teplé užitkové vody. V závislosti na způsobu odebírání nízkopotenciálního tepla respektive na jeho skupenství a místě odběru rozlišujeme TČ systému „vzduch – voda (vzduch)“, „země – voda“ a „voda – voda“. V případě ostatních výše zmíněných systémů je většinou strojná identická a vzduchový výměník je nahrazen buď tepelným výměníkem umístěným v zemním kolektoru nebo vrtu (země – voda) či potrubím umístěným ve vodním toku nebo hlubinné studni (voda – voda).

A jak vypadá základní rozdělení nejvíce používaných čerpadel?

Tepelné čerpadlo země/voda

Teplo je ze země do vody předáváno obíhající nemrznoucí kapalinou o nízké teplotě varu. Ta v plynném stavu sbírá teplo v potrubí uloženém do vrtu nebo do kolektoru pod povrchem země. V okruhu je zařazen kompresor pro dosažení požadované vysoké teploty.

Odebírat nízkopotenciální energii ze země můžete pomocí horizontálního plošného kolektoru, nebo z vertikálního vrtu. Na 1 kW výkonu tepelného čerpadla potřebujete cca 12 m vrtu. Běžná hloubka jednoho vrtu je 100-150 m. Pokud je třeba pro tepelné čerpadlo zajistit více energie, odnímá se teplo z více vrtů. Obecně lze říci, že na 1 kW výkonu tepelného čerpadla potřebujete cca 30 m² pozemku.

Tepelné čerpadlo vzduch/voda

Teplo je odebíráno ze vzduchu přes výparník tepelného čerpadla, přes který proudí venkovní vzduch. Výhodou tohoto zařízení jsou nízké pořizovací náklady a nenáročná instalace. Základ vychází z tepelného čerpadla vzduch/vzduch tedy klasické klimatizace. Systém je doplněn o takzvaný Hydrobox, který převádí teplo do topné vody. Nevýhodou je závislost topného faktoru na teplotě vzduchu. V dnešní době tato zařízení efektivně pracují do -15 stupňů celsia. Při nižších teplotách je v Hydroboxu instalován malý elektrokotel, který pomáhá tepelnému čerpadlu dosáhnout požadované teploty vody. Momentálně je tento způsob vytápění budov považován spolu s kondenzačními plynovými kotly za neekonomičtější.

Tepelné čerpadlo voda/voda

Čerpadlo získává teplo z vody, nejčastěji studny. Je potřeba mít dvě studny čerpací a vsakovací. Voda se převádí z jedné studny do druhé přes výparník. Tento způsob se u nás v podstatě nepoužívá vzhledem k jeho náročnosti na podmínky a údržbu. Může dojít k vyčerpání studny.

Tepelné čerpadlo vzduch/vzduch

Čerpadlo na principu vzduch/vzduch jako zdroj vytápění nutno brát s rezervou, tyto systémy jsou většinou konstruovány především jako klimatizace, která ale v zimě může pracovat obráceně, tedy jako tepelné čerpadlo. Hodí se zejména na přitápění v období jara a podzimu.

Krbová kamna

Kvalitní krbová kamna vám splní sen o živém ohni v obývacím pokoji. Chcete si užívat pohodové zimní večery při romantickém pohledu do plamene? Hodila by se vám kamna na dřevo, pelety či uhlí, která spolehlivě vyhřejí vaši domácnost a zároveň zbytečně nezatíží rodinný rozpočet ani životní prostředí?

Krbová kamna nejen dotváří příjemnou atmosféru, ale především představují nejlevnější způsob, jak vytopit jakoukoliv místnost, rodinný dům, chatu, chalupu či zimní zahradu. Nemusíte je využívat jen jako hlavní zdroj topení, ale kamna na dřevo, pelety či uhlí se také velmi dobře hodí na příležitostné přitápění. Naše krby a kamna oceníte také pro jejich nezávislost na teplovodní síti, dodávkách plynu nebo elektrické energie.

Pokud porovnáme klasické krby a kamna, je funkčnost a praktičnost jednoznačně na straně krbových kamen. Zatímco tepelná účinnost klasického otevřeného krbu je zhruba 15%, kamna na dřevo mohou dosáhnout až 85%. V případě peletových kamen je tepelná účinnost až 98%.

- **Klasická krbová kamna**
Zásadní výhodou u klasických krbových kamen je dvouplášťová plechová konstrukce, díky níž začínají hřát okamžitě po rozdělení ohně. Moderní krbová kamna mají široký rozsah tepelného výkonu, což umožňuje jejich všestranné využití.
- **Krbová kamna s výměníkem**
Umožňují připojení stávajících, či nových topných těles (radiátorů), případně zásobníkového ohřivače vody. Výměník však jde kdykoliv vyjmout a nahradit záslepkou, což je výhodné v případě odpojení od topného systému.
- **Krbové vložky**
Nabízí se také další možnost, jak si vybudovat vlastní krb, a to i když už máte hotový interiér a krb chcete umístit dodatečně. Stačí si pořídit krbovou vložku, kterou obestavíte a můžete začít topit.
- **Kamna**
Jednoplášťová kamna jsou ideální do chat, chalup nebo menších bytů. Design v retro stylu dovede váš interiér k dokonalosti. Neslouží jen k vytápění, ale díky vrchním odkládacím plotnám na nich můžete něco malého uvařit nebo ohřát.

Zdroj: Fiftyfifty.cz, mujdum.cz, infobydleni.cz, mountfield.cz, probytadum.cz, idnes.cz, ipv1.cz

Foto: SAMphoto.cz

Kvalitní, moderní a velmi oblíbené
kuchyňské nádobí od české
rodinné firmy **Aston®**

PREMIUM Gold Ceramic série
Nádobí, které Vám vydrží!

Pekáč
Gold Ceramic
Premium již od
799,-/ks

Aston®
Cooking Equipment

OBJEDNÁVEJTE NA TEL.:

841 041 841

Zavolejte, rádi Vám s výběrem
poradíme a pošleme **katalog**
ZDARMA.

NAVŠTIVTE
NAŠE OBCHODY:

Atrium Flóra
Vínohradská 151, Praha 3

Centrum Krakov
Lodžská 6, Praha 8

OD Kotva
Revoluční 1, Praha 1

www.astonvareni.cz

Poštovné a balné je 99,- vč. DPH

AŽ SE ZIMA ZEPTÁ...

co jste dělali v létě, možná bude zajímavé, co dokážete odpovědět. Stihli jste všechny práce na domě, na zahradě a připravili jste vše na příchod sněhu? Pokud jste trochu zaspali, něco je možné ještě zachránit..





Samozřejmě začít stavět nový dům v lednu asi není příliš moudré (i když, jak si řekneme za chvíli, v některých případech je to možné), nicméně je spousta věcí, které lze s úspěchem udělat. Velmi frekventovanou činností je například rekonstrukce bytových jader. V tomto období máte i možnost sehnat mnohé firmy se slevou a rozhodně na ně nebudete muset tak dlouhou dobu čekat – nejsou tak vytížené jako v létě. Proč tedy v tomto období nezačít objíždět koupelňová studia a neohlížet obklady, nevybírat sanity či baterie? V létě pak bude o to víc času na úpravu exteriéru domu.

Vůbec rekonstrukční práce a stavební úpravy v bytových domech rozhodně nemusíte zavrhnout. Vhodná je však i realizace podkrovního bydlení, především pak výstavba suchou cestou – izolace, palubkové obklady či sádkokarton. Usazovat lze i mnohá okna, pokud není třeba dočišťovacích zednických prací a tedy mokřých procesů výstavby. Samostatnou kapitolou je výstavba montovaných domů, především pak dřevostaveb, která může probíhat po celý rok. Chladné zimní počasí není v tomto případě žádnou překážkou. Podmínkou jsou samozřejmě již realizované základy. S moderními materiály se ovšem můžete pustit i do zdění. Pro zdění se v zimě používají směsi, které lze použít až do -5 °C, ovšem s minimem vody či zcela bez vody. Cihly či tvarovky musí být zcela suché, nesmí se kropit. Navíc nesmíme stavební konstrukce vystavit dešti a sněžení. Použijeme pouze takový zdící materiál, který byl uskladněn mimo venkovní prostředí, nebo byl venku alespoň neprodyšně přikryt fólií. Rozhodnete-li se v zimě pro usazování oken, i to lze úspěšně realizovat.

K zimnímu usazení oken je třeba použít zimní PU pěny, se kterými můžeme pracovat opět až do -5 °C. Před aplikací však musí být pěna uložena alespoň 12 hodin v pokojové teplotě. Zapěnovanou spáru přitom nesmíme vlhčit. Čím nižší je venkovní teplota, tím déle zimní PU pěna tuhne. Místo běžných dvaceti minut může jít až o hodiny. Použít lze též zimní tmely, opět však musíme vybrat vhodný výrobek a důkladně prostudovat technické listy. Běžné tmely nesmíme použít za teplot pod bodem mrazu.

Máte připravené dřevo?

I pokud ale nechcete v zimě přímo stavět, jistě nebude o práci nouze. No řekněte, budete mít v zimě čím topit? S rostoucími cenami energií se zvyšuje zájem o topení dřevem. Lze si ho samozřejmě koupit, ale také vlastnoručně připravit. Řezání dřeva okružní pilou s kolébkou nebo motorovou pilou je už poměrně běžné, ovšem se štípáním je to už horší. K těmto účelům poslouží kvalitní sekera nebo štípačka dřeva. Ne nadarmo se říká, že dřevo hřeje dvakrát: poprvé při zpracování, podruhé, když hoří. Řezání pilou, zejména ruční, je opravdu namáhavé, v našich podmínkách však už patří spíše k jevům výjimečným. Téměř v každé, a to



i rekreační domácnosti, která potřebuje pravidelný přísun dřeva na topení, patří k běžné výbavě řetězová pila poháněná buď elektrinou, nebo benzínem.

Jakou pilu vybrat?

Elektrická pila je sice závislá na zdroji, tedy lze s ní pohodlně manipulovat jen v dosahu přívodu elektriny, zato poskytuje komfort nulových spalin a nízké hlukovosti. Pila s benzinovým motorem zase nabízí svobodu pohybu nejen v rámci zahrady, lze s ní vyrazit i do terénu. K přípravě palivového dřeva se hodí spíše výkonnější stroje, které si poradí i s občasnou prací v lese. Budeme se tedy orientovat nejspíše na takzvané farmářské pily. Tyto univerzální mašinky jsou určeny pro pravidelné používání v různých situacích. Jejich technické parametry se většinou nijak zvlášť neliší od profesionálních, ale jejich motor nezvládne srovnatelný rozsah a mohou mít o něco nižší výkon. Typ a velikost přizpůsobte rozsahu a náročnosti práce, kterou musí pila zvládnout. Lehká se lépe ovládá, ovšem pozor na výkon motoru. Délka vodící lišty by měla odpovídat průměru zpracovávané kulatiny. Čím silnější motor, tím delší vodící lištu lze použít. Důležité je také ergonomické hledisko: potřebujete produkt s co nejmenšími vibracemi rukojeti, s úzkým, dobře vyváženým tělem a vysoko položeným těžištěm. Určitě oceníte bezpečnostní prvky, například ochranu proti zpětnému vrhu.

**PLATNOST AKCE
20. 11. - 31. 12. 2013**



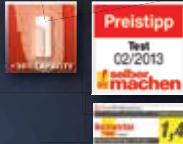
**I KDYŽ KURZ ROSTE,
MY ZLEVŇUJEME.**

WWW.EINHELL.CZ

Einhell Germany AG

45.134.91
RT-SD 3,6/1 LI KIT
AKUSROUBOVÁK

690,-
~~1090,-~~ Kč



37% sleva

Akumulátor	3,6 V 1,5 Ah Li
Doba nabíjení	3 hodiny
Točivý moment	3,5 Nm
Nast. kroučícího momentu	6 + 1
Hmotnost	0,4 kg

45.131.85
RT-CD 10,8 LI
AKUSROUBOVÁK
+ RT-SD 3,6/1 LI

1690,-
~~2390,-~~ Kč

10,8 VOLT

29% sleva

**ŠROUBOVÁK AKU
RT-SD 3,6/1 LI
ZDARMA**

Akumulátor	10,8 V, 1,3 Ah Li
Doba nabíjení	1 hodina
Počet převodů	2
Točivý moment	25 Nm
Počet otáček	0 - 350, 0 - 1 200 / min

45.132.95
RT-CD 14,4/1 LI
AKUSROUBOVÁK
+ 32 DÍLNÝ BIT BOX

1990,-
~~2890,-~~ Kč

14,4 VOLT

31% sleva

**32 DÍLNÝ BIT
BOX ZDARMA**

Akumulátor	14,4 V, 1,3 Ah Li
Doba nabíjení	3 hodiny
Počet převodů	3
Točivý moment	38 Nm

42.597.48
RT-ID 75 KIT
PŘÍKLEPOVÁ VRTÁČKA

1290,-
~~1890,-~~ Kč



32% sleva

Příkon	750 W
Otáčky	0 - 2 700 / min
Příklepy	0 - 43 200 / min
Vrtání (dřevo, kov, beton)	30 / 13 / 16 mm

42.597.75
RT-ID 110
VRTÁČKA PŘÍKLEPOVÁ

1790,-
~~2290,-~~ Kč

22% sleva

Příkon	1 100 W
Převodovka	2 rychlostní
Skříňdíllo	13 mm
Vrtání (dřevo, kov, beton)	40 / 13 / 16 mm

42.584.83
RT-RH 26 AK
KLADIVO VRTÁČI
+ SDS SRDRA 12-TI DÍLNÁ

2690,-
~~2990,-~~ Kč

10% sleva

**+ SDS SADA 12-TI
DÍLNÁ ZDARMA**

Příkon	900 W
Rychlost	0 - 1 200 / min
Otáčky	0 - 4 800 / min
Vrtání (beton)	26 mm

43.406.47
RT-TS 1725 U
PILA STOLNÍ KOTOUČOVÁ

3990,-
~~4990,-~~ Kč



20% sleva

Příkon	1 700 W
Řezná výška	90 : 73 mm, 45 : 53 mm
Velikost kotouče	250 x 30 x 2,6 mm 24 Z
Velikost stolu	626 x 445 mm

43.012.71
RT-TC 520 U
REZÁČKA DLÁŽDIC

4490,-
~~5790,-~~ Kč

22% sleva

Příkon	800 W
Druh ochrany	IP 54
Délka řezu	520 mm
Diamantový dělicí kotouč	200 x 25 mm

23.516.12
AFF 18 L
SBĚRAČ POPELA

490,-
~~649,-~~ Kč

24% sleva

Průměr sací hadice	36 mm
Délka hadice	1 m
Objem nádrže	18 l

23.516.22
TH-VC 1318
VYSAVAČ POPELA

990,-
~~1190,-~~ Kč

17% sleva

S MOTOREM

Výkon	500 W
Sací výkon max.	130 mbar
Objem nádrže	18 l
Průměr sací hadice	35 mm
Délka sací hadice	1 m

DOBŘÁ PRÁCE ZAČÍNÁ KVALITNÍM NÁŘADÍM

Uvedené ceny jsou včetně DPH. Dárky zdarma pouze do vyčerpání zásob.
Einhell-UNICORE s.r.o., Holečkova 368/4, 360 17 Karlovy Vary, www.einhell.cz
Informace o letákové akci na tel. č.: 353 440 208



Zejména v zimě by se mohla hodit vyhřívaná rukojeť. Dalším podstatným hlediskem je nenáročnost údržby a dostupnost profesionálního servisu.

Sekera, klín a štípačka

Bez sekery a klínu (nebo speciální štípací sekery, která má klín už ve své základní konstrukci) se asi při přípravě palivového dřeva neobejdete. Současné moderní sekery od renomovaných výrobců jsou lehké, mají skvělý design a výbornou stabilitu pro bezpečnou práci. Topůrko z trvanlivého polyamidu vyztuženého skelnými vlákny je zakončeno protiskluzovým povrchem, účinnosti ostré čepeli kované z kvalitní finské oceli zvyšuje vrstva PTFE. O bezpečnost a účinnost při práci se stará speciální tvar čepeli a speciální konstrukce spojení, díky níž z topůrka nikdy nevypadne. S takovými sekerami se pracuje lehce a dobře, ovšem chcete-li si námahu ještě víc ušetřit, pořídte si štípač na dříví. Ať vertikální nebo horizontální, jsou dostatečně robustní a stabilní, tudíž i bezpečné. Horizontální štípačky nepotřebují mnoho prostoru, s tlačnou silou až 5 tun zvládnou polena do průměru cca 25 cm a délky 50 cm. U vertikálních štípačů lze volně nastavit délku podložní plošiny, silou až 8 tun zdolají spolehlivě i silná polena. Štípačky se skládají z robustního rámu, elektromotoru, čerpadla, pístu, štípacího klínu a ovládacích prvků pro maximální bezpečnost provozu.

A co zahrada pod sněhem?

I pokud se vám nechce do stavění a dřevo už máte připravené, určitě byste neměli složit ruce do klína. V zimě je zapotřebí udržovat okolí domu, obzvláště je-li zapadané sněhem... Ještě pořád uklízíte sníh s lo-

patou a smetákem? Rozhodli jste se, že je na čase to změnit? Nemusíte se každý den několik hodin lopotit před domem a garáží. V dnešní technicky založené době, si můžete práci ulehčit. Sněhové frézy nejsou už jen vymoženost severských zemí. Věřte, že pokud budete nějakou vlastnit, nebudete mít hrůzu z toho, že do rána zase napadl sníh, ale naopak, budete se na sněhovou nadílku těšit. Jen nezapomeňte teď, než sníh napadne, připravit si frézu na zimu. Co je potřeba udělat? Nejvhodnější je začít kontrolou motorového oleje. Zkontrolujte hladinu oleje, jeho výměnu je nutné udělat nejpozději 1x za 2 roky. Olej na sebe váže vodu a ztrácí tak mazací schopnosti. Pokud nedodržíte tento interval a používáte olej více let, riskujete, že se vám začne zvýšeně opotřebovávat motor a může dojít dokonce k jeho zadření. Proto nelitujte námahy a peněz vynaložených do výměny oleje, určitě se to vyplatí. Olej si vyberte kvalitní a vhodný do sněhové frézy, musí vydržet i několika stupňové mrazy. Takže zapomeňte na to, že použijete stejný jako do sekačky na trávu či motorové pily.

Do palivové nádrže zároveň nalijte nový benzín, ten z předešlé sezony určitě vypusťte. Zkuste nastartovat a také zároveň zkontrolujte startovací šňůru. Je-li jakkoliv poškozená, nebo příliš krátká, určitě zakupte novou originální. Ušetříte si tak hlavně nervy, až budete v zimě startovat a ono vám to s tou starou a krátkou šňůrou nepůjde. Na konec nezapomeňte zkontrolovat stav a dobítí baterie.

Zdroj: snehove-frezy-akce.cz, ceske-stavby.cz,
byty,domy,zahrady.cz

Foto: SAMphoto.cz

Výroba a prodej přívěsů do 3500 kg celkové hmotnosti, jedno a dvounápravové, brzděné a nebrzděné, žárově zinkované, masivní konstrukce přívěsů, nápravy a brzdové systémy **AL-KO KOBER nebo **KNOTT**, osvětlení **JOKON**.
Vyrábíme přívěsy plata, valníkové, sklopné speciální přívěsy – na přepravu aut, motorek, lodí, vodních skútrů, jedno a třístranné sklápěče, točnicové přívěsy atd. dle přání zákazníka.**



AGADOS, spol. s r.o.

Průmyslová 2081

594 01 Velké Meziříčí

Tel. 566 653 311, fax 566 653 368, e-mail obchod@agados.cz, www.agados.cz

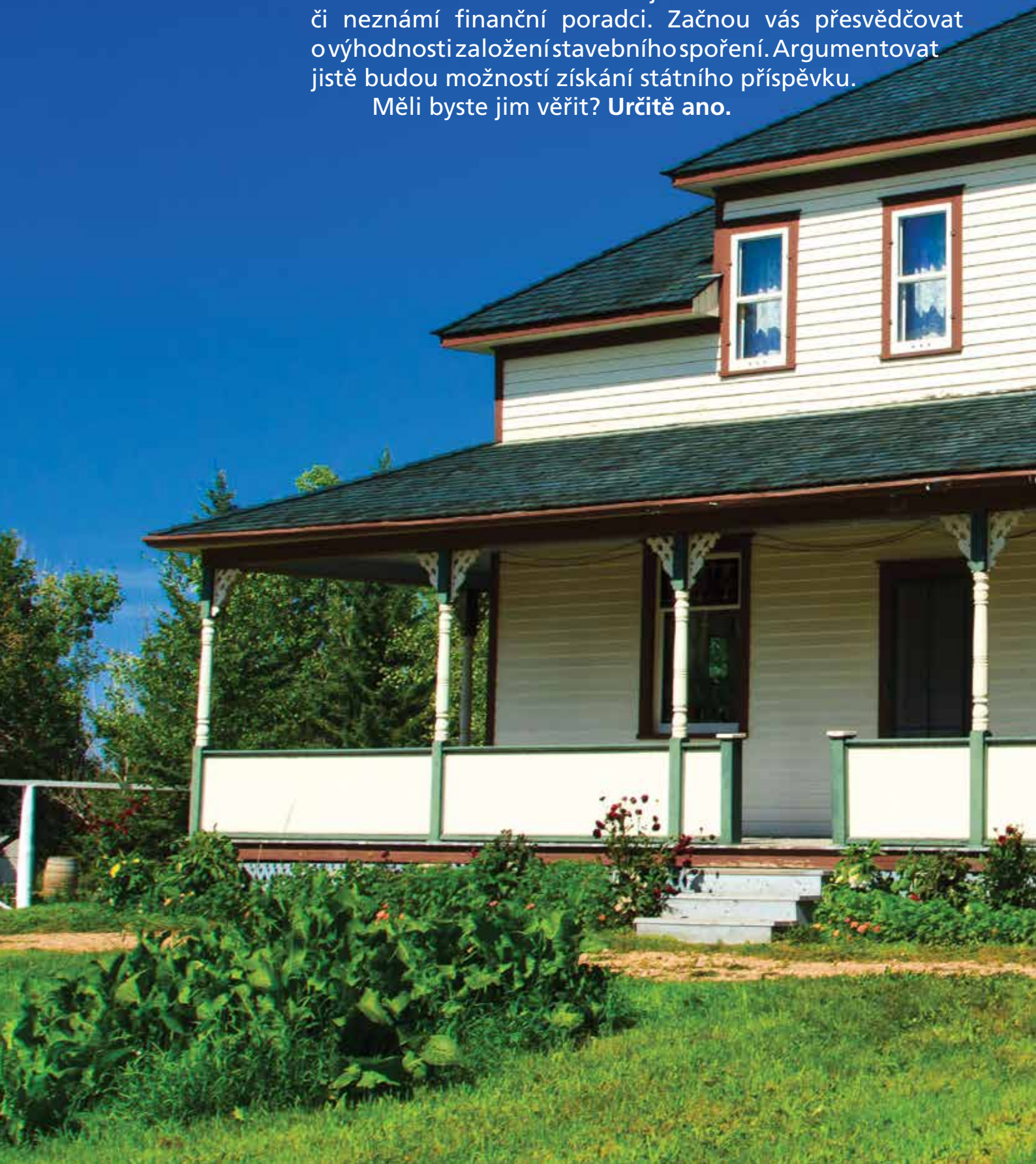
Adresy našich prodejců naleznete na našich web. stránkách www.agados.cz

agados
TRAILERS

STAVEBNÍ

Blíží se konec roku a na vás jistě začnou naléhat známí či neznámí finanční poradci. Začnou vás přesvědčovat o výhodnosti založení stavebního spoření. Argumentovat jistě budou možností získání státního příspěvku.

Měli byste jim věřit? **Určitě ano.**



SPOŘENÍ





Jak to vlastně je

Neodpustím si malý výlet do historie. Stavební spoření je tu k naší spokojenosti už přes 90 let, vzniklo v roce 1921 v Německu. V jeho počátcích rozhodoval o šťastném majiteli nového bydlení los. Dnes máme situaci mnohem lepší a z pestré nabídky stavebních spořitelí si vybíráme sami.

Samotné stavební spoření má tři části. První zajišťuje sám střadatel svými pravidelnými vklady na účet, druhou naopak stavební spořitelna poskytováním úvěru a třetí, která je i jedním z důvodů takové popularity stavebního spoření, stát svými příspěvky spořicími fyzickým osobám. Stavební spoření si tož může založit i osoba právnická, ta však onen státní příspěvek nepobírá.

Svoje služby nám nabízí šest stavebních spořitelí, z nichž každá má pro vás připraveno a přímo na míru ušito několik variant stavebního spoření. Jsou to:

- Českomoravská stavební spořitelna, a.s.
- Stavební spořitelna České spořitelny, a.s.
- Všeobecná stavební spořitelna Komerční banky, a.s.
- Raiffeisen stavební spořitelna, a.s.
- Wüstenrot stavební spořitelna, a.s.
- HYPO stavební spořitelna, a.s.

Až si vyberete finanční ústav vašemu srdci blízký, můžete pro uzavření smlouvy využít buď samotnou stavební spořitelnu, některou ze spolupracujících bank, externího spolupracovníka spořitelny nebo se spolehnout na internet a smlouvu si vyplnit on-line. A pro váš klid, úspory ze stavebního spoření jsou ze zákona pojištěné.

Smlouva a spoření

Na jednání si vezměte občanský průkaz, pokud chcete uzavřít spoření i pro svoje dítě, nezapomeňte na jeho rodný list. Uzavřením smlouvy se zavázete pravidelně ukládat částku, jejíž výše závisí od výše vybrané cílové částky. Samotnou cílovou částku tvoří vaše do budoucna vytvořené úspory, přiznaná státní podpora a také uvažovaná výše možného úvěru.

Samotné spoření trvá v současnosti 6 let, smluv můžete mít uzavřeno více najednou, ale pouze k jedné z nich máte nárok na přiznání státní podpory. Ta je poskytována ve výši 10 % z částky, kterou ročně uspoříte, maximálně však z 20 000 Kč. Na účet vám tedy stát přidá 2000 Kč. (U starších smluv, které jste uzavřeli do konce roku 2003, činila státní podpora 4500 korun, ale i zde už dostanete maximálně 2000.) Pokud chcete spořit víc než oněch 20 000, je to samozřejmě možné, ale státní podpora se vám nezvýší. Pokud o to písemně požádáte, úspory převyšující 20 000 Kč vám spořitelna převede do následujícího roku. Tato dohoda je potom závazná po celou dobu spoření. V takovém případě je možným řešením uzavření více smluv, například v rámci rodiny můžete spořit za babičku, i dědečka.

Vaše vklady stavební spořitelna samozřejmě i úročí, a to v závislosti na druhu a variantě spoření, které jste si vybrali při podepisování smlouvy. Obecně se úroková míra pohybuje mezi 1 – 4% ročně.

Během spoření vlastními silami nashromáždíte 40 – 50% cílové částky, zbytek do vámi požadované částky vám přinese čerpání úvěru. Šest let je dlouhá doba a během ní se mohou vaše představy a potřeby měnit. Na vaši nejnovější situaci dokáže stavební spořitelna

SPLŇTE SI SVŮJ SEN O LEPŠÍM BYDLENÍ

Vylepšete si ho díky výhodným podmínkám
naší REKOpůjčky.

REKOpŮJČKA

- ÚROKOVÁ SAZBA OD 4,9 % ROČNĚ
- MOŽNOST MĚNIT VÝŠI SPLÁTEK PODLE POTŘEBY
- BEZ NUTNOSTI MÍT VLASTNÍ ÚSPORY

BEZ
ZAJIŠTĚNÍ AŽ
500 000 Kč



Reprezentativní příklad úvěru REKOpůjčka

ve výši 300 000 Kč spláceného 12 let při zůstatku na účtu stavebního spoření 0 Kč: prvních 6 let a 8 měsíců úroková sazba 4,9% p.a. a měsíční splátka 2 730 Kč, poté úroková sazba 3,5 % p.a. a měsíční splátka 3 000 Kč, úhrada za uzavření smlouvy o úvěru 3 000 Kč, úhrada za vedení úvěrového účtu 90 Kč/čtvrletí, úhrada za výpis z účtu 21 Kč/rok, platby celkem 423 592,20 Kč, RPSN 5,04 % p.a.

velmi pružně a aktuálně reagovat, smlouvu vám upravit a cílovou částku snížit či naopak navýšit.

Máme naspořeno

Šest let uběhne jako voda, vy máte naspořeno, státní podporu je připsána a nyní nastává druhá, neméně

4. koupě pozemku
5. splacení členského vkladu nebo podílu v právnické osobě, jejímž je účastník členem nebo společníkem, stane-li se účastník nájemcem bytu, popřípadě bude-li mít jiné právo užívání
6. změna stavby, údržba stavby nebo udržovací práce



výhodná fáze stavebního spoření, kdy budete čerpat úvěr s nízkou úrokovou sazbou. Opět podle typu uzavřené smlouvy se roční úroky toho úvěru pohybují mezi 3 až 6%. Abyste úvěr získali, musíte splnit několik vcelku jednoduchých podmínek:

- vaše smlouva o stavebním spoření byla uzavřena alespoň před 24 měsíci
- naspořili jste požadovanou částku, tedy oněch 40-50% cílové částky
- váš hodnotící parametr má výši, kterou pro přidělení úvěru spořitelna vyžaduje

Pokud náhodou některou z těchto podmínek pro získání úvěru nesplňujete, a přesto potřebujete začít stavět či renovovat, máte možnost požádat o překlenovací úvěr.

Ten vám spořitelna poskytne do doby, než splníte podmínky pro získání řádného úvěru. Nevýhodou překlenovacího úvěru je vyšší úročení, než u jeho řádného kolegy.

Poskytnutí úvěru je podmíněno jeho využitím na účely vašich bytových potřeb.

Bytové potřeby je termín určený zákonem 423/2003 Sb. a ten pod tento výraz řadí:

1. výstavbu bytového domu, rodinného domu nebo bytu
2. změna stavby na bytový dům, rodinný dům nebo byt,
3. koupě bytového domu, rodinného domu, nebo bytu včetně rozestavěné stavby

7. vypořádání společného jmění manželů nebo vypořádání spoluvlastníků či dědiců podle písmen a) až d)
8. připojení k veřejným sítím technického vybavení
9. splacení úvěru, nebo půjčky použitých na financování bytových potřeb.

Končíme?

Pokud po šesti letech spoření ukončíte, písemně vypovíte a nebudete čerpat výhodný úvěr, můžete své naspořené korunky využít na cokoli, co vás napadne. Výpověď smlouvy podejte k poslednímu dni v měsíci. Od 1. dne následujícího měsíce začíná běžet tříměsíční výpovědní lhůta a po jejím vypršení vám spořitelna vaše úspory převede na váš účet či pošle šek. Pokud byste se rozhodli ukončit stavební spoření předčasně, před uplynutím oněch šesti let, nepřijdete sice o své vložené peníze, ty vám spořitelna vrátí, ale vy budete muset vrátit již připsané státní podpory.

Na smlouvu můžete spořit i po uplynutí šesti let, jen si musíte dát pozor, abyste nepřekročili cílovou částku. Ta je závazná a znamenalo by to porušení uzavřené smlouvy. Potom je lepší uzavřít smlouvu novou, abyste se mohli znovu začít těšit, co pěkného si za pár let opět pořídíte, či postavíte.

Ivana Kořínková
Foto: SAMphoto.cz
Zdroj: www.finance.cz



MOUDRÉ SPOŘENÍ S PRÉMIÍ 2000 Kč

DOBŘE VÁM PORADÍME
I S TÍM, JAK
NEJVÝHODNĚJI SPOŘIT

infolinka 800 101 554 www.modrapyramida.cz

Připravíme vám finanční plán **ZDARMA**.
K nové smlouvě nyní sovička pro štěstí.

Nabídka se vztahuje na nové smlouvy o stavebním spoření. Prémie ve výši 100% slevy z úhrady za uzavření smlouvy o stavebním spoření, maximálně 2000 Kč, bude připsána ke dni přijetí Návrhu na uzavření smlouvy o stavebním spoření Modrou pyramidou klientům, kteří vložili na účet stavebního spoření v prvních 4 měsících vklad min. ve výši 2000 Kč. Detailní podmínky akce Moudré spoření s Prémii 2000 Kč najdete na www.modrapyramida.cz. Modrá pyramida si vyhrazuje právo akci kdykoli ukončit.



20 let

Modrá pyramida
Váš rádce na finance

Hledáte tip na vánoční dárek pro maminku či babičku?

Tradiční český výrobce přichází s novým modelem, kde Remoska® ještě více posiluje své tradiční přednosti – vysokou kvalitu pečení a úsporný a jednoduchý režim.

Víko nové Remosky je bez okénka a nyní tedy peče celou plochou.

Tím je zaručeno důkladné propečení pokrmu a zároveň je tím dosaženo ještě nižší spotřeby elektrické energie – pouze 400 W.

Oproti troubě je tedy úspora až pětinasobná.

Darujte dárek, který potěší a ještě pomůže šetřit!

www.remoska.cz



doporučená maloobchodní cena: od 3 000 Kč

BALLARINI-POSITANO

Radost z vaření byste měli mít pokaždé, když do ruky vezmete nádobí, když pokrm zamícháte nebo jej servírujete. Díky kvalitě řady Positano jídlo nepřipálíte

Při zakoupení nádobí Positano v kamenném obchodě získáváte stírací los. Seznam obchodů naleznete na www.ballarini.cz.

Nákupem prostřednictvím on-line portálu www.panvicky.cz získáváte dárek automaticky v podobě sady kvalitních vykrajovaček.



www.panvicky.cz
www.ballarini.cz

Pečení s párou? S Fagorem bez problému.

Co říkáte na pečení s párou? Zní to nezvykle, ale je to skutečnost, alespoň u Fagoru. Pečící trouby Fagor jsou totiž navrženy tak, aby díky systému Avanssis pekly jídlo šetrnějším způsobem, a tím pádem dokáží upéct chutnější pokrmy a v neposlední řadě i sama

trouba zůstane díky použití páry čistější. Pečící trouby Fagor s přípařováním zaručují zachování nutričních hodnot potravin, jejich chuť, barvu a přirozený vzhled. Díky zachování těchto vlastností jsou výsledné pokrmy lahodné jak oku, tak jazyku, ale především prospívají vašemu tělu.



www.fagor.com

LIMO BAR

Výrobky sody a sirupy britské značky LIMO BAR si můžete koupit už i v České republice. Ceny výrobníků startují od 899 Kč, mají rychloupínací systém uchycení láhve, regulaci velikosti bublinek a s funkcí Turbo vyrobíte z jedné bombičky až 135 litrů limonády. Sirupy začínají na 69 Kč, mají min. 33 % ovoce a jsou bez umělých barviv.

www.limobar.cz



Sony NWZ-F886: Walkman s Androidem

Nový Walkman Sony F886 se pyšní dotykovým LCD displejem s úhlopříčkou 10,2 cm a technologií Triluminos for mobile. Ožije s ním každá nota, video, fotografie nebo hra. Štíhlý a kompaktní design umožňuje snadné ovládní, dokonce i přímo z kapsy.



Luxusní nábytek s perfektním ozvučením

Stačí pouze připojit Váš chytrý telefon Apple, nebo Samsung do dokovací stanice, která je integrována uvnitř nábytku, a vychutnat si dokonalý zvukový zážitek. Žádné viditelné kabely, přístroje, nebo reproduktory. Jen čistý moderní design a perfektní zvuk. To je Spectral. Německý výrobce nábytku pro audio a video techniku.

www.avspectral.cz





ŽALUZIE - ROLETY

CHRÁNÍ VAŠE SOUKROMÍ

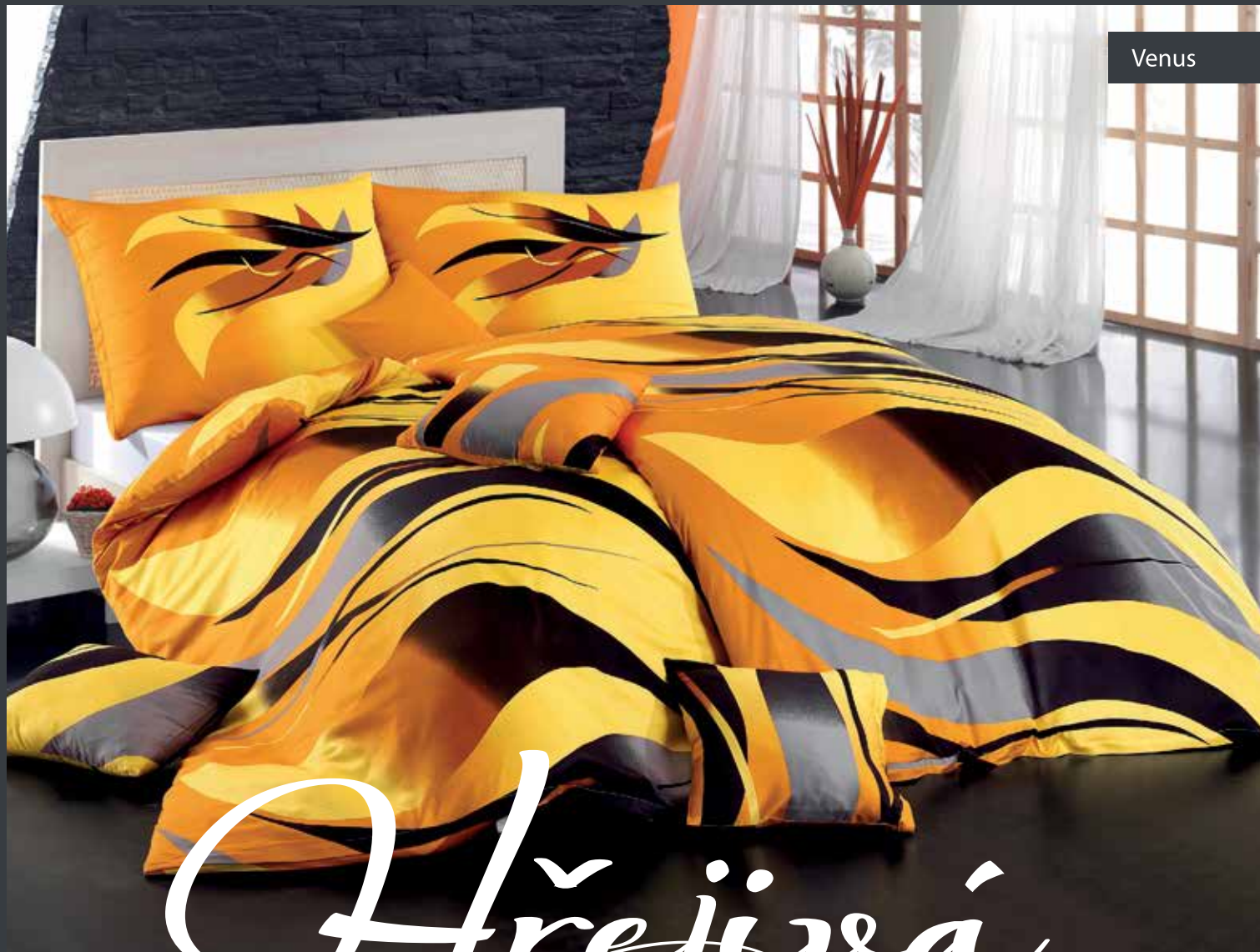


www.isotra.cz

Matejovský[®]

LAND OF DREAMING

Venus



Hřejivá inspirace



Bavlna deluxe

Kvalitní bavlna zušlechtěná k dokonalosti. Materiál se vyznačuje odolností, barevnou stálostí, má vyšší pevnost i lesk a příjemně pohladí na těle.

Vyberte si ze široké nabídky dezénů ložního povlečení určeného pro všechny věkové kategorie se zárukou nejvyšší kvality.

telefon 481 621 261

e-shop www.matejovsky-povleceni.cz