

IN publishing
group s.r.o.

MOJE bydlení

Duben 2016

www.moje-bydleni.com



ZAČÍNÁME
STAVĚT

KOUPELNA PRO RELAXACI

KDYŽ VÝHRA, TAK POŘÁDNÁ

Pojistěte se u ČPP
a vyhrajte 6x nové auto



Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři, dubnové počasí je letos skutečně to správně aprílové. Chvilí teplo, chvíli zima, jednou sluníčko, podruhé déšť... Jeden víkend při dvaceti stupních celý národ pracuje na zahradě, aby jeho práci další víkend pokryl sníh... No, je to prostě trošku k vzteku. A protože prý takových výkyvů počasí bude ještě víc a dle meteorologů má být i zbytek jara čas od času chladný, možná se vám pro chvíli, kdy budete zalezlí v teple domova, bude hodit něco hezkého ke čtení. A právě proto jsme tu my s přísunem jarní inspirace...

Povíme si nejprve něco o tom, jak postupovat, pokud si chcete vybudovat nové bydlení. Poradíme vám, jak si zařídit interiér, jaké volit barvy a materiály, pro jaký nábytek se rozhodnout. Nezapomeneme ani na ložnici, obzvláště zdravé spaní je pro životní komfort hodně důleži-

té. Provedeme vás také kompletní rekonstrukcí a stavbou. Řekneme si nejen něco o střešních krytinách a oknech, ale i o tom, jaké vybrat cihly či tvárnice, ať už stavíme od počátku, nebo pouze rekonstruujeme. Nezapomeneme ani na zateplování, které sice oceníme zejména v zimě, nicméně je zapotřebí se do něj pustit mnohem dříve.

V neposlední řadě nesmíme samozřejmě vynechat ani zahradu. Tentokrát vám poradíme, jak si vypěstovat rostliny na terase či balkóně. Tak jako v každém čísle ani v tomto nebude chybět rubrika novinky. Jejím účelem je představit vám zajímavé designové vychytávky, které byste jinak možná přehlédli... Možná budete překvapeni, z čeho všeho lze vybírat a jak je trh rozmanitý.

Tak hezké počtení
Iva Nováková, šéfredaktorka



Iva Nováková

Obsah

6 Aby nám interiér ladil

18 Tichá a čistá ložnice

26 Zařizujeme dětský pokoj

38 Koupelna pro relaxaci

50 Dejte své terase styl

62 Budujeme nový domov

74 Začínáme stavět

82 Střecha je korunou domu...

90 Investujte do zateplení

98 Život za sklem



Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Petra Havelcová, Denisa Syberová

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav

• Obchodní oddělení tel.: 725 970 385
mail: inzerce@inpg.cz

• Předplatné tel.: 774 584 104

• e-mail: info@inpg.cz

• Registrační číslo: MK ČR E 20456

• Za obsah inzerce odpovídá inzerent

• Titulní foto: Shutterstock.com



MIROS[®]
bytový textil



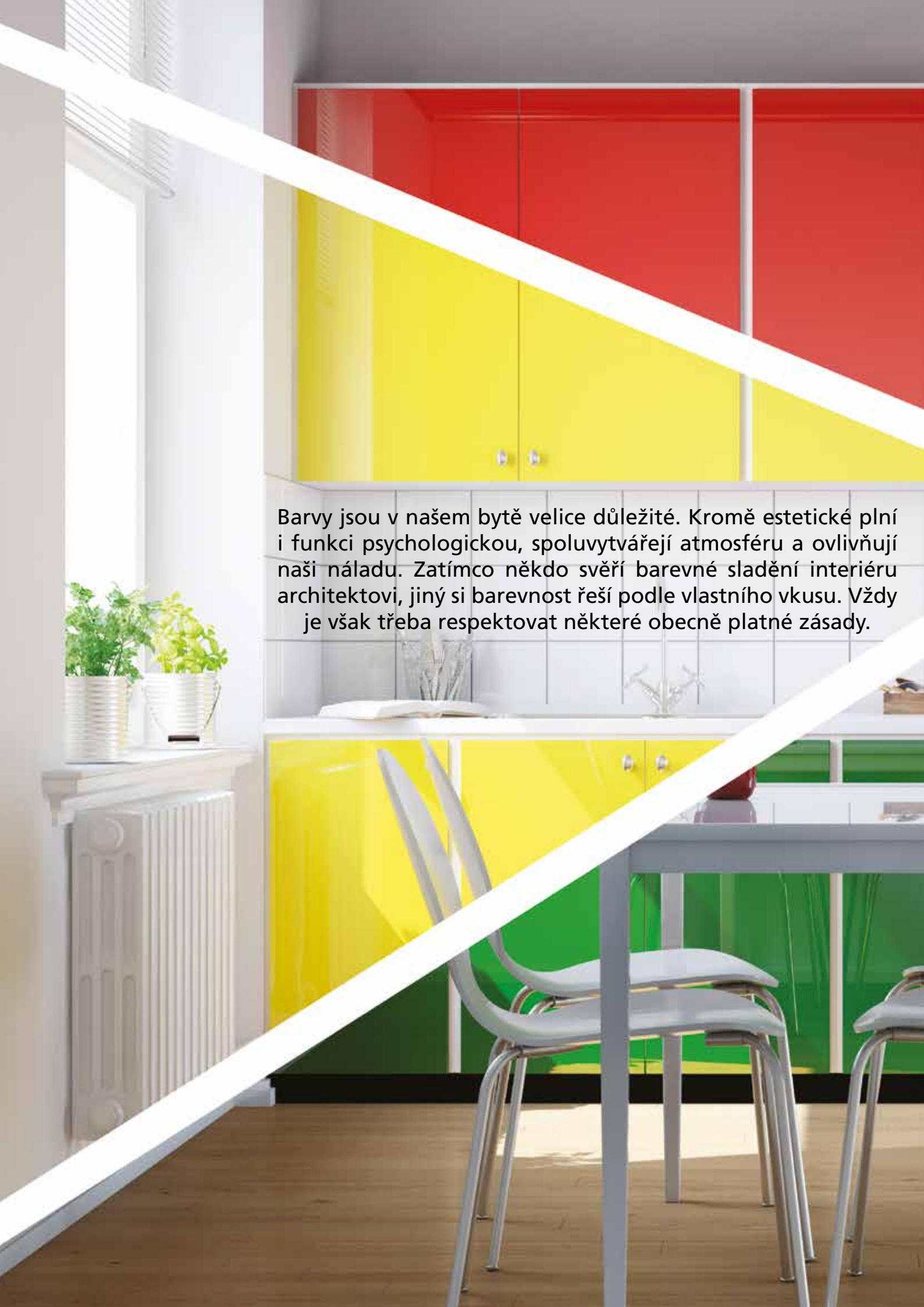
SPECIALISTA NA BYTOVÝ TEXTIL

**záclony, látky, ložní prádlo, deky, přehozy, ručníky, polštářky,
galanterie, garnýže vč. montáže**

**Studio MIROS nabízí kompletní služby v oblasti bytového designu, navrhujeme
a realizujeme interiéry domů a bytů, hotelů a restaurací.**



**Informace na provozovně DBK - 3. patro
Budějovická 64, Praha 4
www.miros.cz**



Barvy jsou v našem bytě velice důležité. Kromě estetické plní i funkci psychologickou, spoluvytvářejí atmosféru a ovlivňují naši náladu. Zatímco někdo svěří barevné sladění interiéru architektovi, jiný si barevnost řeší podle vlastního vkusu. Vždy je však třeba respektovat některé obecně platné zásady.



ABY NÁM INTERIÉR LADIL

Naslouchejte prostoru

Zamyslete se nad tím, jak mají jednotlivé místnosti vypadat, aby odpovídaly vašim nárokům a vašemu naturelu. Někdo chce doma jenom pasívně odpočívat, jiný i pracovat. Někdo touží „zašít“ se do bezpečně uzavřeného koutku, jiný kolem sebe potřebuje volně otevřený prostor.

A právě prostor si o své barevné řešení často „řekne“ sám. Maličké místnosti nebo tvarově složité stěny s mnoha zákoutími vyžadují světlé barvy, stejně tak i pokojíky s malými okny a nedostatkem denního světla. Místnosti situované na západ, v nichž bývá v létě příliš horko, osvěží chladnější barva stěn, pokoje obrácené na sever zase prosluníte teplou žlutou. Velký vliv na vytvoření příjemného prostředí a světelné pohody v bytě má nejenom samotná barva, ale také její sytost. Tmavší barvy pohlcují světlo, prostor je nejenom temnější, ale také opticky menší. Světlá barva prostor zvětšuje, tmavá ho zmenšuje. Tmavé barvy na stěnách uzavřou prostor do „krabice“ a vzbuzují pocity stísněnosti (nejsou vhodné především pro lidi s klaustrofobií), bílé nebo velmi světlé stěny naopak prostor otevírají, navozují dojem průzračnosti. Vhodnou barevnou kombinací podlahy, stěn a stropu můžete opticky „upravit“ nevhodné či nepříjemné proporce prostoru: rozšířit ho, zúžit, zvýšit nebo snížit. Využívá se tu efektu tmavé barvy, která prostor jednoznačně „uzavírá“. Příliš vysoké stropy snížíte tmavší barvou v kontrastu se světlými stěnami. Opačná kombinace, tmavé stěny se světlým stropem, prostor zvyšuje, ale také zmenšuje, tmavé stěny se jakoby stahují k sobě. Dlouhý úzký pokoj tedy můžete zkrátit tmavší barvou kratších stěn, tmavou barvou delších stěn jej naopak ještě více zúžíte.

Sytost barvy působí na naši psychiku zcela jinak na stěnách a jinak na podlaze. Opět je tu základem přirozené prostředí v přírodě. Zatímco obloha je světlá a otevírá svět do dálek, země pod nohama je pevná, tmavá. Proto i v bytě působí nejpřirozeněji světlé stěny a strop, tmavší podlaha nám zase dává pocit stability. Naopak příliš světlé podlahy vyvolávají dojem, že na ně nemůžeme bezpečně vstoupit. Bílé plochy jsou jako závěje sněhu, do kterých se můžeme zabořit, na modré podlaze si připadáme jako na vodě. Zvířata se svými nepotlačenými instinkty nám to potvrzují jednoznačně: například pes odmítá vstoupit na podlahu ze skla nebo z roštu, ale také na modrý koberec.

Oranžová není pro dietáře

Barvy sice vyniknou až svými kombinacemi, přesto neškodí uvést pár slov o jednotlivých odstínech. V barevné škále teplých barev nejčastěji volíme decentní, nenápadné odstíny hnědé až béžové nebo smetanové, které se hodí pro nejširší užití v bytě i veřejných prostorách. Jste-li odvážnější, můžete zvolit teplé tóny oranžové. Tato barva ztělesňuje optimismus a radost ze života, studeným a tmavým prostorům dodá teplo

a rozměr. Oranžový interiér působí povzbudivě, zahřívá a vyvolává radost a optimismus.

Ale pozor! Příliš velké oranžové plochy neúměrně povzbuzují chuť k jídlu, takže by s ní měli šetřit ti, co drží dietu a shazují kila. Oranžová je ideální pro prostory orientované na sever. V prosluněných místnostech s okny k jihu však při výmalbě oranžovou hrozí optické přehřátí interiéru. Obytné místnosti prozáří také veselá přátelská žlutá, která podporuje kreativitu a napomáhá soustředění. Je ideální do pracoven a učeben, protože stimuluje mozek. Silná a dráždivá červená symbolizuje lásku a vášň, život, temperament. Může však znepokojoval a zvyšovat agresivitu. Syté, výrazné tóny červené se zpravidla používají jen jako doplňková barva.

Zelená zvyšuje pocit bezpečí

Také u studených barev je třeba pracovat opatrně s příliš sytými odstíny. Příkladem může být jemná zelená evokující přírodu, klid a odpočinek v porovnání s brčálovými odstíny, které jsou příliš studené a zneklidňující. Ve vhodném odstínu působí zelená jako uklidňující barva. Vzbuzuje pocit bezpečí, naději, harmonii a svěžest. Pobyt v místnosti vymalované nazeleno pomáhá najít ztracenou rovnováhu, je vhodná tam, kde relaxujete. Tyrkysová je ideální pro místnosti spojené s vodou, jako jsou koupelny, bazény, případně v jemných variantách i pro obývací pokoje a ložnice orientované k jihu. Vzduch, moře a dálku připomíná modrá, hodící se jak do koupelen, tak do ložnic, dětských pokojíčků, ale i do obytných prostorů orientovaných k jihu.

Do kuchyní se hodí teplé barvy

Kuchyně je srdcem každého domu či bytu. Je místem, kde se protínají cesty všech členů domácnosti, místem jejich setkávání, místem pestrých chutí. Naše zaživací ústrojí zde pracuje na plné obrátky a barvy musí tuto fyzickou aktivitu podpořit. Vaší kuchyni budou slušet teplé barvy - cihlová, rezavá, oranžová nebo žlutá. Je-li vaše kuchyň malá nebo tmavá, vyvarujte se sytých barev, které mohou místnost ještě zmenšit. V tom případě volte jemnější odstíny, jako je okrová, broskvová nebo smetanová. Ve veliké kuchyni se můžete naopak „vyřádit“ a nemusíte se bát dráždivě vínové, cihlové nebo syté oranžové. Lépe je však kombinovat syté části místnosti se světle krémovou nebo žlutavou, aby vynikla a rozzářila se naplno.

Budete-li chtít zkusit něco neobvyklého, můžete sáhnout po zářivé jarní zelené, třeba v kombinaci se žlutou nebo oranžovou. Toto barevné spojení osvěží zejména prosluněné kuchyně orientované k jihu případně jihozápadu. V otevřených a prosluněných místnostech můžete zkusit i chladnější zelenou nebo modrou, tyto odstíny by však měly být v menšině, vyvážené na ostatních zdech smetanovými či žlutavými odstíny.

INDECO®

více než

20

let na trhu

Nábytek na míru umíme!

Aktuální akce:

SLEVA 22% na vestavěnou skříň

SLEVA 10% na kuchyňskou sestavu



INZERCE

Pro Váš domov jen to nejlepší

Dopřejte mu nové dveře a skříně
od českého výrobce.



CAG
s.r.o.
POCTIVÉ ČESKÉ DVEŘE

Zajistíme pro Vás:

- interiérové dveře a obložkové zárubně
- vestavěné skříně a šatny na míru
- atypická řešení včetně zkosení pro podkrovní
- realizaci od zaměření prostoru až po montáž
- nadstandardní služby a odborné poradenství

www.dverecag.cz



800 262 929





Nebojte se barev, ale...

Obývací pokoj je vedle kuchyně nejfrekventovanější částí bytu. Tady se scházíme se členy rodiny, probíráme rodinné záležitosti, sem zveme přátele, zde odpočíváme. Zatímco pro výmalbu ložnice, dětského pokoje či koupelny existují doporučení, jakou barvu zvolit, pro obývací pokoj se musíme spolehnout na vlastní vkus. Můžeme experimentovat, fantazii se meze nekladou. Ovšem je dobré přece jen dodržovat jisté zásady, abychom si z obývacího pokoje nevytvořili muzeum, panoptikum či nervy drásající pestrobarevnou fantasmagorii.

Obecná rada říká, že pro stěny obývacího pokoje volíme tlumené odstíny teplejších barev. Barvou, kterou nic nezkažíme, je oranžová, samozřejmě v jemném, tlumeném odstínu. Aplikujeme ji na jednu, maximálně dvě stěny, nikdy na celý pokoj. Neutrální šedá se zdá být nudná, ale je to sázka na jistotu, protože se dobře snese s barvou nábytku a doplňků. To vše jsou doporučení, nicméně jedno pravidlo pro výběr barev

přece jenom platí. Máme-li v obývací stěně nerovnosti, zvolíme světlou, monochromatickou barevnost, která pomůže zeď opticky vylepšit. Naopak tmavé odstíny nedostatky ještě více zvýrazní. Kombinací barev totiž můžeme navodit různou atmosféru - od příjemné a uklidňující až po nepříjemnou, neurotickou nebo dokonce depresivní. Při výběru barevnosti obývacího pokoje se necháme inspirovat stávajícími barvami našeho bytu, které máme vyzkoušené, na něž jsme si už zvykli a o nichž víme, že odpovídají našemu naturelu i stylu a charakteru bytu. V zásadě platí, že teplé barvy a jejich světlé odstíny působí vesele, lehce, povzbudivě. Místnost opticky rozšiřují a oživují. Teplé barvy v tmavých odstínech uklidňují, studené barvy ve světlých odstínech jsou psychologicky pasivní, navozují pocit svěžesti a čistoty, ale opticky ustupují do pozadí a rozšiřují prostor. Studené barvy v tmavých odstínech působí přísně a noblesně a opticky prohlubují prostor. Velký důraz musíme dát na barvu sedací soupravy, která je obvykle dominantou celého prostoru a je důležité, aby



s ním hezky korespondovala. Samozřejmostí je volba kvalitního potahu a velikost odpovídající prostoru.

Příroda stále vede

Při výběru barev také berte v úvahu, jaký tvar mají místnosti a jakým způsobem jsou členité. Stejná barva použitá v místnostech s nedostatkem světla bude totiž vždy působit o jeden až dva tóny tmavěji, než tón, který jste si vybrali v obchodě za denního světla. Každý slušně zavedený obchod s malířskými potřebami by měl nabídnout malý 100 ml vzorek vybrané barvy, který nanese na tvrdý karton a v různou denní dobu přiložíte ke stěně. Barva se bude měnit v závislosti na denním a večerním světle, jiná bude na ploše, jiná v rohu místnosti. Tento postup je zvláště žádoucí, pokud chcete zakoupit kvalitní, ale dražší barvy nebo barvy v interiéru kombinovat. Navzdory odstínům, jež vypadají na první pohled efektně a jsou zaručeně módní, barvy lidskou psychiku ovlivňují „po svém“. Příroda nám totiž vložila do podvědomí obraz, který je pro nás nejpřirozenější. Nejvíce je v přírodě zele-

ně a modré oblohy, v zimě převažuje zase bílá nebo šedivá.

Pestré barvy – červená, oranžová, fialová, růžová – jsou zastoupeny jen skromně, například jako rozkvetlé květiny v trávě. Hnědá barva vyjadřuje stabilitu země, modrá vysokou oblohu, průzračnost vzduchu nebo vody, žlutá navozuje pocit teplého slunce. Naopak chladivé barvy mohou zmírnit pocit horka v místnostech příliš přehříváných, obrácených k západu.

Barvy běžné v přírodě nebo barvy neutrální jsou uklidňující a dobře je snášíme i při dlouhodobém působení. Prostor zařízený v těchto barvách tedy nebudeme chtít brzy měnit, neomrzí se.

Pestrost je in, ale...

V současné době preferují bytoví designéři kontrastní syté nebo naopak studené barvy v šedých a metalických tónech. Výsledky jsou efektní a splňující módní trendy, nicméně pokud v interiéru převládají příliš pestré či matné barvy (v přírodě méně časté nebo neobvyklé), začnou po delším čase naši psychiku narušovat, dráždit. Výrazná barva sice může vytvořit příjemně oživující prvek, ale nesmí jí být příliš mnoho, neměla by se objevovat ve velkých plochách. Když se nám přestane líbit, na drobných doplňcích ji můžete vyměnit za jinou mnohem snadněji než na stěnách, podlaze nebo nábytku. Mějte na paměti, že moderní bydlení nefandí přeplácánosti, dává přednost vzdušnosti a střídmosti.

Bílá, nebo šampaň?

Bílá barva stěn je stále ve vysokém kurzu. Kromě pocitu čistoty a světla dovoluje experimentování s barevným nábytkem a dekorativními prvky včetně závěsů a koberců. Čistá bílá se hodí ke strohému, funkcionalistickému či minimalistickému nábytku, avšak působí studeně. Proto se doporučuje výmalba tzv. lomenou bílou, což je kombinace bílé a malého množství nejčastěji světlého okru. Příkladem optimální kombinace barev v obývacím pokoji je bílá lomená okrem (šampaň) s jemným levandulovým odstínem a světlou olivovou. Tato módní barevná kombinace, která se vrací z doby rokoka, se hodí k chromu, sklu a tmavému až černému dřevu.

Barvy, na které jen opatrně

Barevné spektrum obsahuje výrazné barvy, které mají zvláště silnou schopnost ovlivňovat naše vědomí. Je to žlutá, fialová, rudá a černá. Neznamená to, že byste je nemohli používat ve vašem bytě. Jen si musíte dát pozor, abyste jim nedali víc prostoru, než je zdrávo. A zvláště nebezpečné jsou jejich kombinace schopné vytvořit vyloženě depresivní prostředí. Nejrizikovější jsou černá a sytá žlutá. Černá pohovka vypadá elegantně, svítivě žluté dekorativní předměty dokážou byt hezky osvěžit, ale pokud obě barvy spojíte a převléknete do nich celý svůj obývací pokoj, nebo

dokonce ložnici, můžete si být jisti, že se doma po dvou týdnech nebudete cítit dobře. Další velmi odvážnou kombinací je fialová s černou, kterou si zaděláte na vyloženě depresivní prostředí. Stejně jako žlutá, i fialová patří mezi silné či takzvaně výrazně expresivní barvy. Dokáže být velmi vítaným zpestřením interiéru, ale jen do chvíle, než se stane jeho dominantní barvou. V pokoji, kde jsou tři ze čtyř stěn fialové a k tomu tam stojí fialová pohovka, se dlouho bydlet nedá. A pokud vás láká fialová ložnice, pak věřte, že začnete trpět nespavostí. Fialovou je prostě lépe používat jen pro drobné detaily, například pro potah zmíněné sedačky nebo pro polštáře na gauč.

S červenou také šetřete

Červená nebo vyloženě rudá barva je v současnosti oblíbenou barvou moderních interiérů a využívá se zejména pro svou smyslnou povahu. Ale je s ní potřeba šetřit. Červená sedací souprava je příjemná, ale pokud přidáte jednu červenou stěnu nebo třeba červený koberec, už je to moc. Červená barva se může objevit i na doplňcích, ale jen jako akcent k jedné dominantě, kterou může být právě sedačka, nebo jen menší koberec.

Černá nepatří do výšky očí

Černá barva je naprostou klasikou, sedačky, křesla či stoly mohou být černé. Rozhodně ale nepoužívejte černou jako barvu stěn nebo příliš vysokého nábytku. Budete-li mít velké černé plochy ve výšce vašich očí, místnost se vám jednak opticky zmenší, a zároveň si můžete vysloužit nepříjemnou psychickou rozladu. Podle některých psychologů je ale vhodné vymalovat černě například jednu stěnu do výše asi 170 centimetrů, ovšem pouze v pokoji obývaném adolescentem. Jeho hormonální hyperaktivita se tím prý může zklidnit. Někteří lékaři však tvrdí, že působení černé barvy coby sedativa nelze zobecnit a od podobných doporučení se distancují.

Comeback tapet

Alternativou výmalby stěn jsou tapety. I v tomto směru se toho za třicet let mnoho změnilo, obýváky polepené papírovými pásy s květinovým vzorem jsou minulostí. Dnes jsou k dispozici jiné materiály, odlišné technologické postupy, dekory i barvy tapet. Navíc se dnes netapetují všechny stěny pokoje, tapeta představuje výrazný prvek, oživující interiér. Dekorů a barev je na trhu skutečně nepřeberné množství, vybere si každý podle svého vkusu. Módní jsou velké motivy na celou stěnu, na její část či umístěné do niky. Oblíbeným typem jsou tapety z kvalitních samolepicích vinylových fólií nebo řada samolepek s motivem, jenž se může opakovat v bytě na více místech. Pokud rádi experimentujete, můžete zkombinovat více tapet se stejným motivem lišících se barvou či použít více motivů jedné barvy.

Odolný vlies

Stále větší oblibu si získávají vliesové tapety. Patří k těm nejodolnějším, jsou tvořeny buničinou a textilními vlákny spojenými pojivem. Jsou typické vysokou propustností vzduchu a vodních par a zároveň jsou výbornými tepelnými i zvukovými izolanty. Hlavním důvodem, proč jsou ale tyto tapety tak populární, je snadné lepení. Lepidlo se nenanáší na tapetu samotnou, jako tomu bylo u tapet papírových nebo vinylových, ale přímo na stěnu. Nemusíte tedy nikde manipulovat s navlhlou lepidlem nasáklou tapetou. Stejně dobře jako lepení jde také její odstraňování ze zdi. Pomalu se sloupává bez nutnosti vlhčení nebo škrabání a na stěně nezůstávají po tapetě žádné stopy. Díky ideální přilnavosti se vliesové tapety hodí na nejrůznější druhy povrchů. K výhodám patří i pevnost a vysoká prodyšnost, vinylový povrch těchto tapet se navíc snadno omývá.

Další možností jsou fototapety či těžké, strukturované a plastické tapety z papíru, vinylu nebo textilií, které se lepí speciálními lepidly, jako jsou Metylan nebo Beeline. Na namáhaná místa můžeme použít omyvatelné tapety či běžné tapety ošetřené speciálními lepidly.

Moře či les doma

Trochu dražší, zato efektní, jsou velkoformátové fototapety s kvalitním podkladovým papírem. Speciální tisk zaručuje jejich stálobarevnost a omyvatelnost. Fototapety vytvoří v obýváku dokonalou iluzi zahrady či mořského pobřeží, výběr motivů je opravdu velký. Pokud chcete něco opravdu efektního, vyberte 3D fototapety.

Tapety rozhodně nezastaraly, jsou evergreenem, který přináší nové trendy a nápady. Mezi jejich hlavní výhody patří snadná instalace, nízké náklady, možnost rychlé inovace, když vám stará tapeta zevšední, ale také schopnost pohlcovat zvuky a snadná ekologická recyklace.

Cokoli, co vašim očím ladí

Současným trendem jsou geometrické vzory, které se svou pravidelností perfektně hodí do moderně zařízených interiérů, protože přinášejí hloubku a další úroveň prostoru. Tapety s těmito vzory působí efektně a sofistikovaně. Samu o sobě výraznou geometrii můžeme podtrhnout barevnými kombinacemi. Velmi dobře vypadá kupř. černobílá klasika, spojení námořnické modři a lomené bílé či odvážnější varianta tyrkysové a růžové.

Pokud si doma chcete odpočinout od venkovního ruchu a spěchu, zvolte tapety s přírodními motivy, navazující klidnou, relaxační a meditativní atmosféru. Vedle klasických květinových motivů to mohou být tapety s vyobrazením přírodních scénérií nebo s detaily přírodních materiálů. A pro nerozhodné, kteří váhají, zda si mají stěnu ozdobit či ne, je zde nabídka zlaté střední cesty. Tapety znázorňující jednoduché textury



Den Braven

LIMITOVANÁ EDICE

DOPORUČUJE


Ondřej Bank



a struktury působí velmi uměřeně, harmonicky a přitom dostatečně živě. Malé puntíky, drobné čtverečky, jemné pruhy – tyto a další motivy představují dobrou volbu, pokud chcete dát stěnám svého obýváku šarm.

Bezpečné dekorativní sklo

Čtyři roky je na našem trhu grafosklo. Není to obyčejné sklo ani tvrzený plast podlepený tapetou nebo plakátem. Jde o prvotřídní a odolný materiál s variabilními možnostmi finálního designu, který si můžeme nechat na míru přizpůsobit podle možností a potřeb našeho interiéru. Motivem grafoskla může být fotografie vašeho dítěte, domácího mazlíčka nebo jakýkoli fotka z vaší produkce. Podstatné je, aby fotka měla bílý podklad a byla pořízena v dostatečně velkém rozlišení.

Jak bylo řečeno, grafosklo není omezeno pouze na jeden produkt, ale je určeno pro nejrůznější využití v interiéru. Hodí se na obklady kuchyňských linek, na dělicí stěny nebo pro všechny typy dveří. Složení jednotlivých vrstev, z nichž se grafosklo skládá, vychází ze dvou základních variant. Obě přitom vždy obsahují bezpečnostní fólii, která se při vysoké teplotě roztaví a zajistí tak spojení a zafixování jednotlivých vrstev skel a dekoru.

Grafosklo je vyráběno buď ve formě jedné vrstvy, používané např. na obkladové panely, nebo jako sendvičová stavba, využívaná pro téměř všechny další interiérové skleněné prvky. Pro zajištění potřebné bezpečnosti a odolnosti celoskleněných produktů je používáno kalené sklo. Pro různé interiérové prvky se samozřejmě mění tloušťka skleněných tabulí. Například skleněné stěny vyžadují vzhledem k větším rozměrům skla tloušťku dílčích tabulí minimálně 5mm, celková síla sendviče tedy začíná na 10 mm. Maximální velikost skleněné desky, kterou výrobní technologie umožňuje je 1,45x2,75 metru.

Fólie a textil

Kvalitní potisk vnitřní fólie je zajištěn speciální tiskárnou na vysoké technologické úrovni a za využití UV stabilních barev. Skleněný sendvič je sestaven v bezprašném prostředí, tzv. zapečení skla probíhá za přesně definovaných podmínek v tavící peci. Speciální technika zatavení vnitřního dekoru umožňuje využít kromě potisku vnitřní fólie také různé látky vyhovující technologicky náročnému výrobnímu postupu. Textilie obecně musí vydržet i vysokou zapékací teplotu a neměly by být extrémně strukturované. Výborně se hodí 100% bavlněné látky, naopak mezi nevhodné látky patří elastická nebo silonová vlákna.

Na grafosklo je možné natisknout jakýkoliv motiv podle přání zákazníka. Digitální tisk se provádí nejčastěji na kalené sklo tloušťky 6 mm. Potisk je proveden na rubovou stranu skleněného obalu, aby během používání např. v kuchyni nedošlo k poškození motivu. Cena se vypočítává podle plochy, počtu výřezů v grafosklu



apod. Často udávaná cena grafoskla je kolem 5000 Kč/m², nicméně to platí spíše pro větší skleněné výplně, např. dveří a šatních skříní. Většina realizací skla s potiskem u kuchyňských linek se pohybuje v rozmezí 7600 až 8200 Kč/m².

Transparentní fólie a tapety na sklo

Transparentní samolepící a statické folie jsou vhodné k dekoraci nebo vizuálnímu krytí zrcadlových a skleněných ploch (okna, prosklené dveře či jiné prosklené prostory).

Díky samolepícím transparentním foliím na sklo vytvoříte jednoduchým způsobem světelnou ochranu i ochranu před nežádoucími pohledy. Hodí se do koupelen, obývacích pokojů, kuchyní či kanceláří. Trh nabízí fólie s dekorativními vzory s barevným potiskem i monochromatické. Transparentní tapety jsou odolné UV záření. Kromě



estetické funkce slouží k ochraně povrchu před poškozením a znečištěním. Lze je použít také na sprchový kout, neboť mohou přijít do přímého kontaktu s vodou.

Zdobení oken a skleněných dveří

Zvědavé pohledy zvenčí vás mohou pěkně znervózňovat. Potom pouhá okenní tabule nestačí a je třeba okno zneprůhlednit bez ztráty světla. Tento účel splní transparentní fólie d-c-fix. Jde o fólii neomezených možností, lze ji aplikovat na okna či skleněné dveře. S transparentními adhesivními fóliemi je možné kreativním způsobem pracovat na skleněných a zrcadlových plochách, použít je lze k vizuálnímu krytí nebo k individuální výzdobě prostoru.

Aplikace fólií 1,2,3 static je ještě jednodušší. Fólie je staticky přilnavá, drží i bez lepení. Stačí nastříkat skleněnou plochu vodou, sejmutou ochrannou folii,

přiložit na sklo, povrch fólie nastříkat vodou a vlhkost vytlačit stěrkou na mytí oken. Fólie s krycím efektem poskytnou vytoužené soukromí pro okna přízemních bytů či v nahuštěných zástavbách. Ať již si vyberete fólii s barevným potiskem, či fólii transparentní, zaručí vám účinnou ochranu před zvědavými pohledy. Fólie s krycím efektem jsou ideální také do koupelen, na sprchové kouty či zástěny nad vanou. Do koupelen doporučujeme kombinovat fólie transparentní se samolepicími fóliemi jednobarevnými, či imitacemi mramoru a podobně. Zapomeňte na bourání a sekání okoukaných dlaždiček, zatoužíte-li po změně. Jde to i jednoduše!

V zimě teplo, v létě chládek

Především v zimě, kdy okny může unikat teplo, oceníte metalizované polyesterové fólie ESF, kterými sklo



z vnitřní strany „zateplíme“. Tato oblíbená fólie se neuplatní pouze na oknech obytných místností, ale například na sklech zimních zahrad. Dvacet procent úspory nákladů za energie, kterou spotřebujeme v zimě na topení, může znamenat částku, která stojí za úvahu, zda se do toho pustit. Tím spíš, že tento zákrok můžete provést sami. Potřebovat kromě fólie toho budete jen řezák, rozstřikovač a stěrku k vytlačení bublin.

Fólie ESF na oknech dobře slouží celý rok: zatímco v zimě šetří náklady za energii, v létě funguje jako protisluneční ochrana a zadrží až sedmapadesát procent tepelného záření způsobeného sluncem. V současnosti je fólie k dostání v šíři devadesát centimetrů, a to v dvoumetrových rolích. V případě širší plochy proto musíme dva pásy přikládat k sobě, což ale není problém.

Námítka, že lepší než okno tímto způsobem chránit je jeho výměna za nové, neobstojí. Vzniklé náklady jsou nesrovnatelné - výměna oken je drahá a jejich kompletní renovace jakbysmet. Proto tam, kde není celkové řešení nezbytné, se fólie ESF vyplatí.

Další výhody ESF fólie

Pokud na okenní tabuli použijeme klasickou protisluneční fólii, může se nám stát, že se kvůli hromadění tepla bude okno rosit. To je samozřejmě nepříjemné jak esteticky, tak pro stále přítomnou vlhkost a stékající vodu, která může časem třeba na dřevěném rámu nadělat docela slušnou spoušť. V případě použití ESF však žádné tepelné hromadění nevzniká, protože tato fólie teplo neabsorbuje.

U fólií na skle vzniká vždycky otázka, jak se změní jejich nalepením průhlednost skla. Nová fólie je i přes lehkou třpytivost transparentní a má stejně jako čiré

sklo při pohledu dovnitř lehký zrcadlový efekt. Na pohled se vůbec nepozná, že jí prochází pouze 70 % světla, čehož důkazem je, že například růst květin nijak neomezuje. Testy prokázaly, že s léty neztrácí energeticky úspornou funkci, nezežloutne a ani se nezakalí.

Předností je i snadná údržba

Důležité samozřejmě je, zda nám fólie nezkomplikuje život například při mytí oken. Odpověď je, že ji lze snadno otřít běžně dostupnými neagresivními čistícími prostředky a měkkým hadříkem, který nezanechá na povrchu fólie stopy škrábanců. A protože se jedná o polyester a nikoliv o PVC, nemůže se fólie na okně ani zkrabatit. A když už se jí rozhodneme z nějakého důvodu zbavit, povede se nám to beze zbytku - a pokud na skle snad zůstanou nějaké stopy po lepidle, poradí si s nimi i běžný saponát.

Bytové doplňky

Fólie na sklo se dají také využít k dekoraci menších ozdobných předmětů. Z obyčejné skleněné či nenápadné plastové vázy tak rázem vyrobíte unikát dle vašeho gusta. Dá se použít i na lampy a světla, paravany a podobně.

Fólie vypadají dobře také na zrcadle, které si můžeme ozdobit pěkným motivem; zrcadlo pak vypadá jako broušené. Postupujeme tak, že si nejprve z tvrdšího papíru nebo čtvrtky vyřezeme šablonu s motivem, který nás zaujal. Motiv přeneseme na zadní stranu fólie d-c-fix. Nyní stačí už jen vystříhnout a nalepit. Použít se dají i bílé lakované fólie, mramorové fólie s vysokým leskem nebo fólie transparentní.

Text: Eva Hauserová, foto: Schutterstock.com

POZVEDNĚTE SVOU KUCHYŇ pracovní deskou z umělého kamene



Pozvedněte svou kuchyň pracovní deskou z umělého kamene

DUOLIT, s.r.o. je certifikovaným specialistou na zpracování umělého kamene značek CORIAN, HI-MACS a dalších.

- Tento materiál bez viditelných spojů je dodávám ve více jak 100 barevných odstínech a je velmi oblíbeným materiálem architektů.
- Cokoli si představíte – lze z tohoto materiálu vyrobit.
- Pozvedněte vaši kuchyň pracovní deskou z umělého kamene!
- Využít můžete i zakázkové výroby - kuchyně na míru.

DUOLIT s.r.o.
Náměstí Míru 432
267 01 Králův Dvůr
www.duolit.cz
Tel.: +420 777 340 764

INZERCE



ČESKÝ VÝROBCE
NÁBYTKU

ZAKÁZKOVÁ VÝROBA • SEDACÍ SOUPRAVY • POSTELE • POHOVKY
KŘESLA • MATRACE • DOPLŇKY • TRUHLÁŘSKÁ VÝROBA

PRAŽSKÁ 398
274 01 SLANÝ

TEL. 312522059
603829421

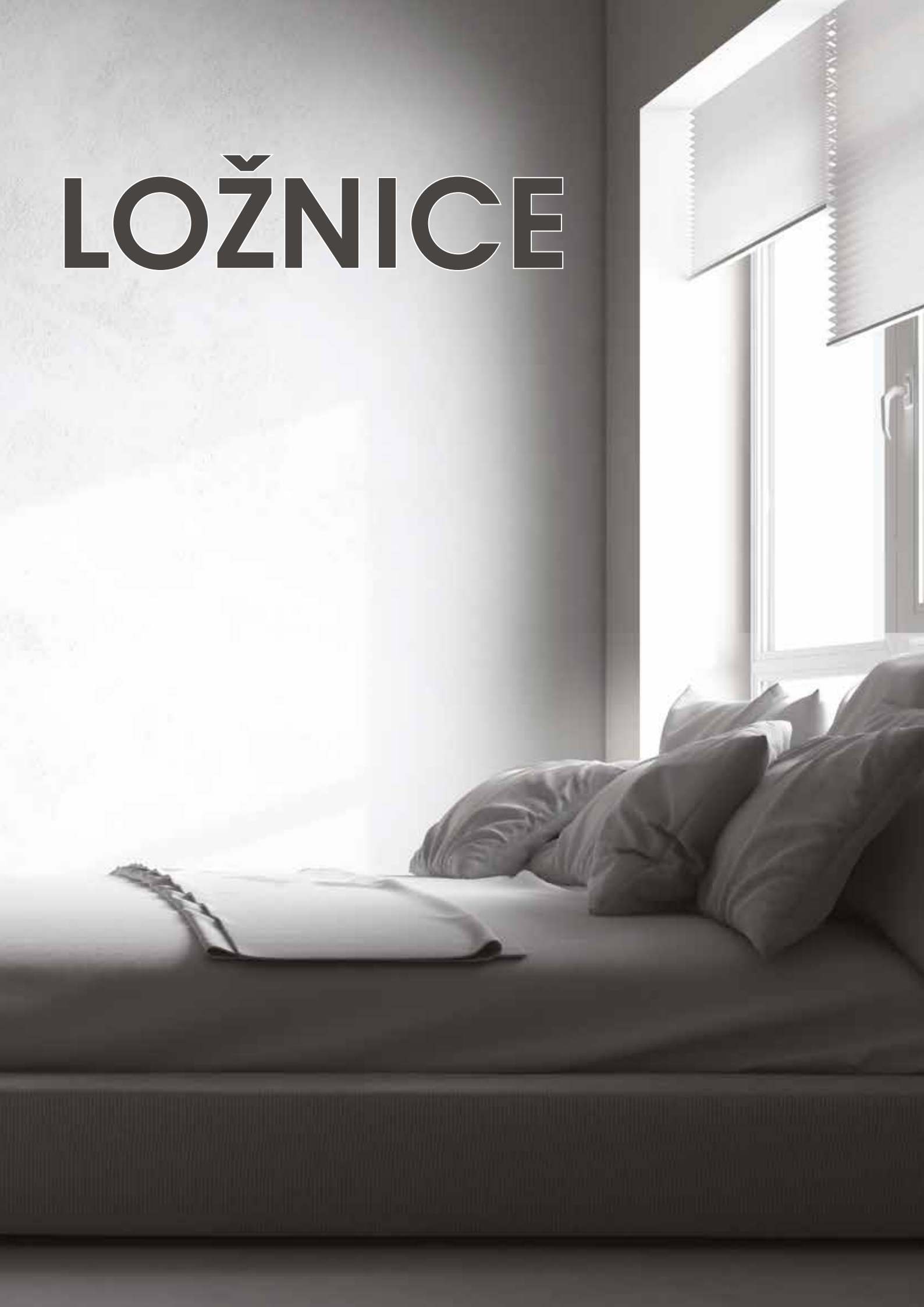
email: tp-slany@tp-slany.cz
www.tp-slany.cz

TICHÁ A ČISTÁ

Svůj spánek si musíme hýčkat a ošetřovat, vždyť během něj naše tělo i mysl odpočívají a nabírají nové síly. Kočka se stočí do klubíčka, liška si zaleze hluboko do své nory. My si musíme zařídit ložnici tak, aby se nám dobře dýchalo, nic nás nerušilo a tělu se dostalo pohodlí pro uvolnění všech stresů a napětí.



LOŽNICE



Místnost, kde spíme, by měla být v bytě i domě vybírána s nejvyšší pečlivostí. Je samozřejmé, že se vyvarujeme pokoje, jehož okna vedou na rušnou komunikaci. Nejlepší poloha je s okny obrácenými k východu nebo k severu. Ale pozor, záleží na tom, jestli jste ranní ptáče nebo sova. Kdo ráno vstává brzy, toho ranní intenzivní světlo neruší a může mít ložnici obrácenou na východ. Kdo ale chodí spát pozdě a ráno si rád přispí, pro toho je vhodnější severní strana s celodenním přívětivě rozptýleným světlem.

Neméně důležitá je poloha vůči dalším místnostem v domě, ložnice spáče, který chodí na lůžko dříve než zbytek rodiny, by neměla sousedit s místnostmi, kde je večer rušný domácí provoz, tedy s obývacím pokojem i kuchyní. Pro umístění postele pak hledejte v ložnici klidný kout - není dobré ji umístit proti dveřím, ale hlavně vás může rušit voda, stékající stoupačkami z vedlejší koupelny - ať už vaší nebo sousedů. Takže hlavu postele určitě neumístíme ke zdi sousedící s koupelnou nebo kuchyňskou linkou s dřezem.

Čistý vzduch bez prachu

Hluboké dýchání klidného spánku si žádá v ložnici čistý vzduch, příjemnou teplotu a minimalizovanou prašnost. To poslední si zajistíme tím, že do ložnice neumístujeme zbytečně moc nábytku, patří sem postel, noční stolek, prádelník, možná ještě křeslo a odkládací stolek. Pokud to není z prostorových důvodů bytu nutné, do ložnice nedáváme ani zabudované skříně, raději jim najdeme místo v předsíni. Když není zbytků a v ložnici velké skříně musíme mít, postaráme se alespoň o to, aby jejich dveře dobře těsnily - nebude se nám prášit na šaty a prádlo, takže se nám nebude prach rozlétat po ložnici. Je to samozřejmě dobré pro šatstvo i pro čistý vzduch.

Stále hledáme nějaké úložné prostory a pod postel se vejde spousta věcí. Jenže pod postelí se také shlukuje nejvíc prachu v ložnici, měli bychom tedy mít možnost zde pravidelně vysávat či vytírat. Lepší než postel s úložným prostorem v zásuvce nebo s bedněním až k zemi je určitě taková, pod kterou se dá snadno zajet mopem i vysavačem. Přesto v ní úložný prostor můžete mít, jen by měl být skrytý pouze pod roštem uvnitř lůžka a postel by měla mít dostatečně vysoké nohy. Nezapomínejte věci uložené pod matrací často větrat a vyklepávat. Nebo je raději uložte do vakuových vaků, které je dokonale ochrání a dají se přitom snadno otřít vlhkou utěrkou.

Čistý vzduch znamená také dobré větrání, místnost bez okna bychom jako ložnici měli použít opravdu jen v nejvyšší prostorové nouzi. A bychom si udrželi opravdu odstup od vnějšího prostředí, zajistili si přitím i na léto, kdy brzy svítá a také zamezili prostupu hluku zvenčí, stačí si na okna pořídit žaluzie, případně pěkné závěsy.

V bytech s radiátory ústředního topení bývá v topné sezóně problém se vzdušnou vlhkostí. Pokud se v noci

budíte pokašláváním a ráno máte vyschlo v ústech, nejspíš máte v ložnici přesušený vzduch. Jeden malý odpařovač vody na radiátoru na to obvykle nestačí, chce to do ložnice umístit zvlhčovač vzduchu. Ideální je přístroj s možností nastavení cílové vlhkosti (v zimě by měla být 45 – 60 %) s automatickou regulací a zabudovaným vlhkoměrem, takový přístroj slouží trpělivě sám a vyžaduje minimální provozní pozornost.

Na výběr jsou diskové zvlhčovače, které pracují na principu rotace speciálních disků ve vodní lázni. Tímto způsobem je vzduch přirozeně zvlhčován a taktéž promýván, čímž je eliminována část prachu. Celý systém je jednoduchý a nevyžaduje téměř žádnou pozornost, je závislý na okolní vlhkosti vzduchu - efektivně pracuje pouze při nízké vlhkosti, což ale vlastně přesně to, co od zvlhčovače čekáte. Další možností jsou ultrazvukové zvlhčovače. V nich je voda je pomocí vysokofrekvenčního ultrazvukového oscilátoru měněna na mikrokapičky - mlžinu. Ta je následně vyfukována jako jasně viditelná pára, jemná a rovnoměrná. Během vteřin vstřebá do okolního vzduchu a nezpůsobuje vlhko v okolí zvlhčovače. Ultrazvukové zvlhčovače jsou vhodné do jakékoliv místnosti a jsou zcela bezpečné pro své okolí. Je ale třeba dbát na údržbu, protože při zanechávání vody v nádržce může docházet k množení bakterií. Některé modely tento problém eliminují pomocí volitelné ionizační tyčinky. Třetí varianta jsou studené zvlhčovače. Pracují na jednoduchém principu přirozeného odpařování vzduchu. Suchý vzduch je nasáván přes zvlhčovací filtr a tím získá potřebnou vlhkost. Celý systém je velice jednoduchý a nevyžaduje velkou údržbu, opět ale hrozí množení bakterií, takže pro alergiky se studené zvlhčovače nedoporučují. Při výběru přístroje hledejte hlavně údaj o kapacitě, tedy o tom, jak velkou místnost zvlhčovač obhospodará. Důležitý bude jistě i údaj o hlučnosti, zvlhčovače ale spíše jen tiše vrní, hlučnost bývá pod 25 dB, což ruší jen opravdu citlivé osoby.

Zejména pro alergiky bývá pro dobrý spánek nezbytné eliminovat ze vzduchu maximum prachových částic, ale také ještě drobnější pylové částice, spory plísní a roztoče a jejich zbytky. Ve velkoměstském provozu se potřebujeme zbavit také smogu, v kuřáckých domácnostech oděru z cigaret, v bytech se zvířaty jejich pachů. To vše nám zajistí kvalitní čistička vzduchu. Prakticky všechny odstraní ze vzduchu prach a další mikroskopické alergeny, jen účinnější přístroje si ovšem poradí i s kouřem a smogem, bakteriemi, viry, alergeny roztočů a nepříjemnými zápachy. Aby čistička odstraňovala co nejvíce druhů nečistot, je v ní obvykle zařazeno více druhů filtrů s různým posláním. Stále častěji je také používán ionizátor (generátor iontů), což sice není filtr v pravém slova smyslu, nicméně na odbourávání nečistot se také podílí.

Při výběru čističky na prvním místě posuzujte vzduchový výkon. Čistička by měla za jednu hodinu vzduch v místnosti přefiltrovat alespoň 2,5krát, alergici ovšem



časopis pro moderní rodinu

www.rodinaaja.cz



INZERCE

raycop
UV-C antibakteriální vysavač

Zdravý spánek bez projevů alergie, ekzémů! Zabiják alergenů

Raycop efektivně pomáhá s léčbou alergie, astma a ekzémů a řeší jejich příčinu. Jediný vysavač vybavený UVC dezinfekční lampou. Zbaví Vás nebezpečných alergenů a výrazně zlepší Váš zdravotní stav. **Bezchemicky vyčistí a vydezinfikuje matrace, lůžkoviny** a další textilie od nebezpečných roztočů, bakterií, virů a plísní.



Raycop je schválen Britskou nadací pro alergie a atestován Univerzitou Karlovou v Praze. Lékaři doporučují pro alergie a astmatiky

www.raycop.cz

BLAKAR trading s.r.o., Azalková 1272, Jesenice u Prahy
tel.: 606 839 644, 774 377 458, e-mail: info@blakar.cz



potřebují, aby výměna proběhla alespoň čtyřikrát. Čistička by vás neměla rušit ve spánku. Zatímco při nejvyšším výkonu se hlučnost běžných ventilátorových čističek pohybuje kolem 50 dB, při nejnižších otáčkách je většina strojů prakticky neslyšná. U každé čističky je možné v případě potřeby ručně nastavit výkon na minimum a tím zajistit co nejnižší chod. Je ale třeba počítat s tím, že při omezení výkonu klesá účinnost čističky. Nejlepší je tedy vzduch v ložnici nechat důkladně vyčistit na plný výkon čističky hodinu až dvě před tím, než si jdete lehnout, poté nechat přístroj běžet na tichý snížený výkon.

Podlahy a nábytek

Pro pohodlí, čistotu a snadnou hygienu ložnice je důležitý výběr materiálů. Na podlaze dáme jednoznačně přednost tomu, co se dá dobře vytírat před kobercí - lapači prachu. Moderní jsou různé typy dlažby, příjemné zejména tam, kde máme podlahové topení. Jinak ložnicím jednoznačně vládne dřevo nebo dřevěné kompozitní materiály, ať už v podobě lakovaných parket či prken, které vyniknou hlavně v ložnicích v rustikálním stylu, ale také se báječně hodí třeba ke kované posteli. Kompozitní materiály na bázi dřeva mají tu výhodu, že se snadno udržují, nevyžadují další povrchovou úpravu a vykazují dlouholetou barevnou stálost. Proto se stále častěji stávají náhradou za dřevěné podlahy. Přitom nabídka barev umožňuje nejen vyladit ložnici v dekoru dřeva, ale také zvolit třeba bílou nebo barevně tónovanou podlahu.

Doplnění kobercí pro příjemné našlápnutí u postele je designovou tečkou nad ložnicovou podlahou. Někdo dá přednost hladké vlněné tkanině, někdo si pořídí huňatý kobereček či imitaci kožešiny. V každém případě by velikost a váha těchto předložek měla být jen taková, abychom je mohli pravidelně pohodlně vyklepat. Materiál na ložnicový nábytek by měl rovněž vykazovat solidnost, stabilitu a pohodlnou údržbu. V ložnici by vše mělo budit dojem ustálenosti, klidu, pohodlí. Rozvrzané skříňky, natož postele, tu zkrátka nemají co dělat. Postele se sice vyrábějí i z dřevotřískových desek, nejlepší materiál je ale dřevo, případně kovová konstrukce. Postele z dřevěného masivu - dražšího dubového či bukového i levnějšího borovicového a smrkového - jsou povrchově upravené hygienicky nezávadným lakem, snadno se tedy otírají od prachu. Samozřejmě si můžete dopřát i luxus exotického dřeva - mahagonu, teaku či ebenu - povrchově upraveného speciálními přípravky vhodnými na příslušný druh masivu. Nejdůležitější je bytelnost konstrukce - tedy způsob, jakým jsou provedené spoje. Nekupujte tedy raději postel, kterou jste viděli jen na obrázku, zajděte si do prodejny s nábytkem a vyzkoušejte pevnost a stabilitu smontované postele. Konstrukce by se neměla viklat a rozhodně nesmí také vrzat. Sebelepší rošt a matrace vás nezabaví pocitu, že spíte na vodě, pokud samotná konstrukce postelového rámu není kvalitní.



Jinou variantou jsou postele kovové. Na výběr jsou kované konstrukce lakované bíle, černě, antracitově, měděně či dokonce nějakou pestrou barvou - v poslední době se v ložnicích nosí červená nebo zelená. Kovaná postel působí luxusně, ale také tak trochu frivolně, patří do ložnic svobodomyšlných lidí s rozletem. Naproti tomu trubkové postele jsou retro připomínkou šedesátých let minulého století. Pokud takovou zvolíte, je třeba celkově přizpůsobit i další nábytek a styl vybavení ložnice, jinak trubková postel bude působit tak trochu nemocničně.

V poslední době přicházejí opět do módy celočalouněné postele. Nejde o válendy, ale konstrukci postele a čela obložená změkčovací vrstvou a počalouněnou, stejnou tkaninou pak je čalouněná i matrace. Tyto postele se uplatní nejvíc tam, kde lůžkoviny na den zastýláme. Přes den tak vynikne efekt tkaniny a postel se změní v kus čalouněného nábytku.

Rošty a matrace

Základem pohodlného spaní jsou kromě bytelného



rámu postele především rošt a matrace. Jedno bez druhého si nevystačí, vždy bychom měli vybírat správnou matraci na správný rošt. Důležité je nejen kolik vážíme a měříme, ale také v jakém stavu je naše páteř a klouby. Právě pro jejich zdraví jsou moderní matrace rozložené do anatomických zón, které zaručují správnou oporu hlavy, krku, zádům, bedrům a nohám. Někdo má raději matraci měkčí, někdo si na ní připadá jako na houpačce a volí raději tvrdší. Výrobci na to pamatují a nabízejí matrace ve stupnici od 1 do 4 - od nejměkčích až po extra tvrdé. Jaký rošt patří pod měkkou matraci a jaký pod tvrdou, to vám nejlépe poradí odborníci v prodejnách postelí. Také výška matrace je faktorem, který je důležitý pro správnou volbu roštu. Sofistikované rošty pak mají rovněž anatomické zóny, dokonce i nastavitelné přesně podle vaší výšky a váhy jednotlivých partií těla. Pokud si takový drahý rošt pořídíte, nesmíte pak šetřit ani na matraci, protože její anatomie podpoří fungování roštu.

V materiálech, z nichž se matrace vyrábějí, jednoznačně vládou polyuretanové pěny. Ty moderní nejkvalit-

nější umí dokonale se přizpůsobit vašemu tělu a vykazují dlouholetou tvarovou stálost, nedochází u nich k brzkému „proležení“. Výrobci kvalitních matrací poskytují záruku až deset let. Životnost matrace může být (a také zpravidla je) o řadu let delší, doporučuje se ale matraci po zhruba deseti až patnácti letech vyměnit za novou nejen z důvodu opotřebení, ale také z důvodů hygienických. I když budete požívat chrániče a potahy, do matrace během vašeho klidného spánku prosákne pot. Člověk za noc vypotí litr až dva tekutin a značná část z nich odchází právě do matrace. S nimi do matrace propadávají také mikroskopické částičky kůže i vlasů. I když budete na matraci používat výkonný vysavač s klepačem, všechno z ní vytáhnout nedokáže. Zapomeňte tedy na matrace na celý život a v uvedeném období ji raději vyměňte za novou. Kromě matrací z polyuretanových pěn, kompaktních nebo sendvičových z pěn různé konzistence, najdeme na trhu stále také matrace pérové nebo pérové - taštičkové. Pozor - nehodí se na polohovací rošty, protože by se zlomily. Jinak se vyrábějí také jak měkké, tak

tvrdé; i mezi nimi najdete vysoce kvalitní produkty s anatomickými zónami. Ostatně nejluxusnější celočalouněné postele skrývají v sobě pružiny, ty nejdražší mají spleť pružin montovanou ručně přesně podle váhy a výšky budoucího spáče.

Svět se vrací k přírodním materiálům, a tak i v oboru matrací najdeme dnes opět matrace plněné vlněným či bavlněným rounem, kokosovým vláknem i drahocennými koňskými žíněmi. Jednodruhové matrace tohoto typu ale moc pohodlné nebývají, proto je najdeme hlavně v sendvičové úpravě, kde změkčovací roli bude opět hrát pěnová část. Pro ty, kdo chtějí výhradně přírodní materiál, to může být pěna z přírodního kaučuku.

Standardní délka matrací je 190 nebo 200 cm. Není ale problém si objednat matraci delší nebo kratší, pokud jste dlouhán, bude vám vyhovovat spíše matrace 220 cm, pokud jste drobné postavy a postel chcete umístit třeba do niky s přesnými rozměry, výrobce vám matraci vyrobí třeba 182 cm dlouhou. Příplatek za matraci na míru nebývá nijak vysoký.

Pro pohodlné spaní by šířka matrace měla být pro jednolůžko alespoň 90 cm, pro dvoulůžko pak 180 cm. Praktičtější je na dvoulůžko umístit matrace dvě. Lépe se s nimi manipuluje při převlékání postele a zároveň si každý ze spáčů může dopřát matraci přesně pro sebe. Jakoukoliv matraci je ale zapotřebí pravidelně čistit. Na čištění matrací a lůžkovin je dobré používat antibakteriální vysavač, který zničí bakterie, viry, plísně a roztoče

Zpět ještě k roštům. Mohou být pevné nebo polohovací, ty druhé můžete nastavovat ručně, ale také motorkem, dokonce s dálkovým ovládním. Polohovací rošt je příjemný, zejména mírně zvednuté nohy přispívají odpočinku zvláště lidem, kteří celý den při práci stojí nebo sedí. Pro ty, kdo nuceně tráví na lůžku mnoho hodin, je polohování skoro nezbytností, v takových případech se opravdu vyplatí pořídit rošt na dálkové ovládním.

Polštáře a příkrývky

Lůžkoviny jsou nejmíc vidět a jejich měkkosti a hebkosti tak věnujeme nejmíc pozornosti i v době, kdy nám roky slouží jeden rošt a jedna matrace. Příkrývka by měla být lehká, poddajná a teplá tak, abychom se pod ní zahřáli, ale nadměrně se nepotili. Polštář by se pak měl vytvarovat podle hlavy a krku tak, aby poskytoval dobrou oporu krční páteři, zkrátka abychom se ráno nebudili s přežlazeným krkem. Ideálně toto splňují anatomické polštáře z latexových pěn. Pro toho, kdo se noci častěji obrací, ale mohou být až příliš fixující. Zda si vyberete naducaný polštář nebo dokonce dva, či dáte přednost méně napěchovanému sypku, záleží na vás. Obecně ovšem platí, že méně je více - tělo by mělo ve spánku ležet více méně rovně, nikoliv s ohnutým krkem nebo v polosedě.

Výplň polštářů a příkrývek se nabízí různá. Po době,

kdy trh ovládala dutá vlákna, se spánkový svět pokorně vrací k materiálu ověřenému staletími - k peří. Alergici se ho nemusí bát, pokud je na sypky použita kvalitní hustá bavlněná nebo hedvábná tkanina - pak se roztoči nemají šanci dostat ani dovnitř, ani ven. Nejvyšší, nejměkčí a nejlehčí je prachové peří husí, často se ale kombinuje s kachním i slepičím. Skutečným luxusem pak je kajčí peří, lehounké jako dech a přitom maximálně hřejivé. Na postelích ho ale nehledejte, používá se hlavně jako výplň spacích pytlů a bund horolezců, kteří šplhají po mrazivých velehorách. Kajčí peří je totiž velice vzácné, jeho chomáčky se sbírají opatrně v hnízdištích těchto ptáků. Našinec si rozhodně vystačí se směsí husího a kachního peří. Vyberte ale rozhodně raději peří prachové, aby vás v noci nečekaně neprobudilo nepříjemné píchnutí brku ze sekaného peří.

Dutá vlákna mají nejrůznější kvalitu, životnost i možnost praní. U všech ale počítejte s tím, že cenou za možnost praní v automatické pračce je postupné opotřebování vlastností, které od lůžkovin očekáváte - měkkosti a poddajnosti. Lůžkoviny z dutých vláken jsou ovšem zpravidla levnější než pérové a nebude vás tedy bolet, že je budete častěji pořizovat nové.

Světlo a stín

Život v ložnici se zdaleka neodehrává jen ve tmě. Před spaním si chceme čist, polovinu roku u nás vstáváme za šera či za tmy a v ložnici se chceme obléknout a zkontrolovat svůj vzhled v zrcadle. Centrální lustr, v našich krajích dříve prakticky nezbytný, se dnes stává tak trochu přežitkem. Volíme raději příjemnější nasvícení konkrétní. U postele můžeme mít lampičku na nočním stolku. Volíme takovou, jejíž zdroj světla nás nebude oslňovat, zároveň nám ale poskytne dostatek světla na čtení a na to, když potřebujeme za tmy vstát. Moderní je nasvícení hlav postele shora světlem zabudovaným do vyššího čela postele. Používá se zpravidla několik bodovek, které se dají rozsvítit jak v celé řadě, tak jen v několika bodech, když si jeden chce číst a druhý už spát. Právě tak si můžeme lampičku či bodovku umístit k zrcadlu.

Moderní LED světelné zdroje umožňují osvětlit jednoduchým páskem interiér skříně, takže nemusíme svítit do celé ložnice, když si vybíráme, co na sebe. Designový efekt pak LEDy splní, když chcete spát pod jemně rozzařenou hvězdnou oblohou - můžete si její nápodobu umístit na strop.

Světlem v ložnici raději šetřete, je to místnost klidu, která má navozovat příchod spánku, ostré světlo je zde tedy rušivé. Navíc - kdo čte z čtečky, pořizuje si dnes už takovou, která má podsvícený elektronický papír - lampičku na čtení tak vlastně nepotřebujete.

Text: Gabriela Koulová, foto: Schutterstock.com

NAVŠTIVTE SHOWROOM
DESIGNOVÉHO NÁBYTKU V PLZNI

JVpohoda[®]
luxusní nábytek

komfort – pohodlí – luxus – design – elegance – kvalita



Profesionální řešení designových interiérů v celé České i Slovenské republice.



JV POHODA s.r.o.

obchodní oddělení a showroom: Nádražní 14, 301 00 Plzeň, tel.: +420 377 328 302-3
mobil: +420 602 452 868, +420 606 354 934, e-mail: obchod@jvpohoda.com, www.jvpohoda.cz

ZAŘIZUJEME DĚTSKÝ POKOJ

Kdy o podobě dětského pokoje začínáme přemýšlet? Většinou ještě před narozením potomka. Zpočátku toho dítě moc nepotřebuje, ale až začne lézt, stavět se a chodit, musíme pokoj upravit tak, aby byl pro malého neposedu nejen pohodlný, ale především bezpečný.





Podlaha - místo pro hry

Na podlahu v pokoji malého dítěte jsou kladeny vysoké nároky. Musí vyhovovat především ze zdravotního hlediska - splňovat podmínky snadné a perfektní údržby. Důležité také je, aby podlaha nestudila. Na dalším místě je pochopitelně i její vzhled. V dětském pokoji, zejména u malých dětí, stále zůstává oblíbenou podlahovou krytinou celoplošný koberec. V jeho prospěch hovoří teplost a měkkost povrchu, v jeho neprospěch usazování prachu a nečistot. Ke koberci v dětském pokoji tedy platí kvalitní a výkonný vysavač, popř. čistička vzduchu. Podlahy v dětských pokojích se často pokrývají korkem. V jeho prospěch hovoří zdravotní nezávadnost, dobré tepelně-izolační vlastnosti, snadná údržba a na rozdíl od některých jiných materiálů také měkkost povrchu. Určitě bychom mohli zvolit také marmoleum - zcela přírodní podlahovou krytinu podobnou linoleu. Ke všem ceněným vlastnostem u marmolea připočteme ještě antibakteriální povrch a velmi dlouhou životnost bez změny vzhledu. V dětských pokojích se pochopitelně setkáme s dřevěnými a laminátovými podlahami, které dnes patří stále mezi nejžádanější. Tyto podlahy v dětském pokoji zpravidla doplňujeme kusovými koberci.

Postýlka je základ

Od narození do dvou let věku spí většinou dítě v ložnici rodičů. V pokoji tedy postačí přebalovací pult a úložný prostor na oblečení. Kolébka je druhem nábytku v dnešní době téměř zapomenutým. V minulosti byl běžným vybavením každé domácnosti díky možnosti lehké manipulace, takže matka mohla mít spící dítě stále u sebe i při domácích pracích.

Dnes nad kolébkou vítězí postýlka. Měla by být kvalitní, minimálně 120 cm dlouhá, 60 cm široká, měla by mít výškově nastavitelný rošt pro správnou cirkulaci vzduchu, nealergizující matraci, možnost výškového nastavení lehací plochy. Doporučená výška lehací plochy postýlky pro spánek je 60 cm nad zemí. Na okna poříďte světlo nepropouštějící závěsy, příliš světla snižuje kvalitu spánku. Méně známým, poměrně novým typem jsou celodřevěné tzv. rostoucí postýlky, které lze díky oddělitelným částem přeměnit z dětské postýlky na postýlku dítěte předškolního věku s doplňujícími kusy nábytku. Jde o velmi praktickou variantu vzhledem k brzké obměně pokoje. Ovšem nevýhodou je, že takový kus nábytku je nemožné přesouvat z místnosti do místnosti, nelze zde výškově nastavit bočnici postýlky a málokdy je lehací plocha řešena pomocí roštu, proto zde nefunguje správná cirkulace vzduchu.

Další variantou určenou především pro cestování s malým dítětem je přenosná dětská postýlka. Obvykle jde o kovovou nebo plastovou konstrukci. V tomto případě je zábrana tvořena jemnou, ale i přesto velmi pevnou sítkou. Zde je potřeba při koupi zkontrolovat stabilitu, zda se nejedná o příliš lehkou konstrukci,

u které by hrozilo převrnutí s dítětem.

Multifunkční postel

Moderním trendem jsou dětské multifunkční postele, které dětem připadají zábavné, navíc jsou velmi praktické a šetří prostor v malých interiérech. Jejich předností je velké množství úložných prostorů, které nabízejí. Součástí multifunkčních postelí jsou mimo jiné i psací stoly, zásuvky, komody, poličky a některé postele jsou vybaveny dokonce šatní skříní. Multifunkční postele jsou kombinací praktičnosti a pěkného designu - postele poskytují dostatečný prostor pro spánek i uložení oblečení, lůžkovin, školních potřeb, hraček a dekorací. Bývají nejčastěji vyráběny z kvalitního lamina, které zajišťuje omývatelnost a snadnou údržbu. Rodiče se jen musí rozhodnout, ve kterém věku takovou postel dítěti pořídit. Dětský pokoj se totiž proměňuje podle toho, jak jeho uživatel roste.

2 - 4 roky

V tomto věku dítěte rodiče většinou začínají řešit uspořádání pokojíčku. Zvláště pokud má dítě ještě malého sourozence, se kterým bude zanedlouho sdílet pokoj. Nejdůležitějším prostorem je místo na hru. Děti si hrají převážně na zemi, takže pokud v místnosti není celoplošný koberec, je dobré pořídit alespoň ten kusový s protiskluzovou podložkou. Kromě prostoru pro hraní potřebujeme také místo k ukládání oblečení a hraček. Pro hračky jsou nejlepší truhly, výsuvné zásuvky, či boxíky, které urychlí úklid a jsou výškově přístupné i malým dětem. Pokud máte dostatek prostoru, můžete dětem vytvořit hravý pokojíček. Počítejte však s kratší životností takového designu.

5 - 6 let

V předškolním věku nastává čas pořídit dítěti pracovní stůl. K dostání je nespočet modelů, které můžeme rozlišit na základě provedení. Pořídit lze psací stoly klasické, rohové, takové, jež jsou součástí multifunkční postele a oblíbené jsou rovněž rostoucí psací stoly. Ty jsou z pohledu praktičnosti i úspory financí nejlepší. Porostou spolu s vaší ratolestí a mnohé modely umožňují polohovat psací plochu. Základem je, aby měl psací stůl dostatek prostoru k odložení sešitů, knih a učebních pomůcek. Výhodou jsou zásuvky, do kterých může dítě uložit vše, co potřebuje. Výběr konkrétního modelu z velké části záleží nejen na vašich finančních možnostech, ale zejména velikosti pokojíčku. Do větších můžete pořídit samostatně stojící, do menších jsou vhodná již zmíněná multifunkční řešení, která nabízí postel, stůl a další nábytek v jednom. Rostoucí stůl dovoluje výškově polohovat horní desku a u většiny lze pracovní desku také naklopit. Stůl je vhodné umístit co nejbližší k oknu. Pravákovi by mělo jít denní světlo zleva a levákovi zprava. Při nedostatku denního světla, či večer je důležité dobré umělé osvětlení. A to nejen centrální, ale také kvalitní stolní

MAXIMA[®]

R E A L I T Y

Každé **2** hodiny
prodáme
nebo
pronajmeme
1 nemovitost

800 111 555 • www.maxima.cz

INZERCE



Imperio



Serie Arc



www.vispa.cz www.trama.cz

lampička, stejně jako lampička k postýlce, která se hodí i rodičům při předčítání pohádek. Na trhu jsou lampičky se stmívačem, které oceníte zvláště při nočním vstávání k dítěti. Ke stolu patří židle. Dbejte, aby splňovala ergonomické požadavky. Měla by mít výškově nastavitelný sedák, pružný opěrák a bezpečná kolečka.

7 - 9 let

Dítě v tomto věku už potřebuje větší postel. Délka by měla odpovídat standardním rozměrům dospělého lůžka, tedy 200 cm a šířka minimálně 80 cm, optimální je však 90 cm a více. Lůžko dítěti vydrží až do studií, investujte proto do kvalitnější matrace. Zájmy dítěte se více profilují a určitě by se měly odrazit ve vzhledu pokoje. Jinak bude vypadat pokojík malého hudebníka, jenž ocení stojan na noty, jinak sportovce, který bude potřebovat více úložného prostoru pro sportovní vybavení, nebo tanečnice, která uvítá velké zrcadlo.

Nezapomeňte, že i když už máte doma školáka, pořád potřebuje prostor pro hraní. Do pokojíčků můžete pořídit nejrůznější hrací prvky, jako je sklouzačka, houpačka, prolézačky, domečky apod. Ty se umístí třeba na postel, čímž ušetříte místo. Na trhu jsou k dostání celé kolekce dětských pokojíčků laděných do oblíbených dětských motivů.

10 a více let

Děti tráví ve svém vlastním pokoji čím dál více času a potřebují také více soukromí. Pokud máte více dětí a zvažujete, kdy jejich pokojík oddělit, ideální doba je kolem desátého roku. Starší dítě bude preferovat pokoj s větším pracovním stolem a zázemím kolem něj. Z úložného prostoru pro hračky se stane úložný prostor pro oblečení. Můžete využít nástěnných skříněk ve výškách, kam už nyní dítě dosáhne. V pubertě, více než kdy jindy ocení větší než standardní šířku lůžka. Nejčastější způsob řešení postele v domácnostech s více dětmi především v bytové zástavbě jsou patrové postele. Je zde důležité dodržet výškový rozměr mezi postelemi minimálně 75 cm (ideálně 90 cm) a dát pozor na přiměřenou výšku mezi horní postelí a stropem. Každá patrová postel musí mít vyhovující žebřík nebo schůdky, které nejsou nebezpečné i při rychlejšímu pohybu dětí, horní postel musí být vybavena zábranou proti pádu dítěte. Nevýhodou je horší kvalita vzduchu u stropu pokoje a obslužnost při nemoci dítěte. Pokud nastavíte dítěti postel na patro, vznikne pod ní místo pro menší gauč na čtení, či příležitostné přespání kamarádů. Prostor pod patrem bývá obvykle hůře osvětlený denním světlem, proto není vhodný pro umístění psacího stolu.

Možné je také různé posuvné a sklápěcí řešení postelí, ale není příliš vhodné pro denní užívání. Dítě si nedokáže samo bezpečně poradit s vysunutím nebo vyklopením lůžka.



Prostor pro sešity i hračky

Každé dítě potřebuje řadu úložných prostor. Začne-li pak docházet do školy, objem věcí se znásobí. Kam se sešity, knihami, hračkami? Praktické jsou úložné boxy nebo krabice, které můžete umístit na poličky, vložit do skříní či poskládat jen tak na zem. To, co je nutné schovat, se vloží do boxů či krabic, a pokojíček je uklizen.

Když už máme dětský pokoj vybavený vším potřebným nábytkem, ale stále mu něco chybí, jsou to právě



drobné doplňkové zařizovací prvky, které interiér mohou oživit a vyladit. Děti sice vnímají svoji krásnou postýlku nebo skříň, ale mnohem větší radost jim uděláte barevným sedacím pytle, zábavnou knihovnou stavěnou jim na míru, nebo tabulí, po které si mohou kreslit.

Příjemné stmívání

Každý dětský pokoj má centrální svítidlo u stropu. Může být v dětském stylu nebo pro starší jako série více

zdrojů na posuvné rampě (výhodou je, že lze jednotlivé zdroje nasměrovat a rozmístit po tyči). Jestliže je pokoj větší a je v něm více sourozenců, můžeme mít dvě stropní svítidla. V každém případě musí dobře osvětlovat prostor, protože děti si hrají převážně na koberci a při skládání lega či kostek na ně musí dobře vidět. Určitě je praktické i nástěnné svítidlo. Pro batolata se doporučují zdroje s nízkým výkonem, protože neruší při usínání (mají podoby světlušek, pohádkových bytostí). V případě nočního přebalení se nemusí používat

stropní svítidlo a dítě se tak úplně neprobudí. Starší děti uvítají na stěně u postele svítidlo se stmívačem, které si mohou samy regulovat. Na usínání ztlumí, při prohlížení knížek rozsvítí. Nástěnná svítidla musí být v dosahu dětské ruky a přitom nijak nepřekážet. Pamatujme i na bezpečnost elektrických zásuvek, abychom děti chránili před zraněním elektrickým proudem. V dětském pokoji a v ostatních částech domu je důležité zásuvky umístit tak, aby malé děti na ně nedosáhly, nebo je uzavřít bezpečnostními kryty.

Hračka, která svítí

Děti předškolního věku mají bujnou fantazii a usínání ve tmě se jim nelíbí a chtějí rozsvítit alespoň malé světlo. Praktickým doplňkem jsou tak svítící hračky, sloužící jako orientační světlo i ruční svítilna. Svítidla mají silnou LED a jsou navržena přesně pro dětskou ruku. Také umí i něco navíc: automaticky se rozsvítí při setmění, jas je řízen senzorem, při výpadku elektrického proudu slouží jako nouzové osvětlení. Svítidla mají často příkon 1,5 W a lze je použít pro napětí 230 V. Jsou z kvalitního měkčeného plastu a jsou v ochranné třídě IP 20.

Svítící hračky slouží jako orientační světlo u postýlky i jako ruční svítilna. Dětem jdou pěkně do ruky. Na cestě na toaletu směrem od dětského pokoje lze umístit orientační světlo s přepínatelnou barvou světla. Světlo obsahuje světelnou diodu s červeným, modrým a zeleným čipem, můžeme ho přepnout na 5 různých atraktivních barev: bílou, růžovou, tyrkysovou, oranžovou a modrou. Barvy se přepínají prostřednictvím tlačítka na svítidle. Světélko má také integrovaný světelný senzor, při dostatečném osvětlení se automaticky vypíná, při setmění rozsvěcí. Hlava světélka je otočná o 360°, a tak ho lze podle potřeby směřovat. Prizmatický kryt zajišťuje rovnoměrné a neoslňující světlo.

Stolní lampa

Pro psací stůl pro školáka o rozměrech pracovní plochy asi 70×150 cm se doporučuje použít lampu se žárovkou alespoň 60 W, nejlépe 100 W, aby se nekazil zrak. Světelný zdroj by měl být umístěn asi 40–60 cm nad deskou stolu, aby světlo rovnoměrně pokrývalo plochu asi 60×60 cm. Vybírejte stínidlo, jež je možno natočit tak, aby lampa neoslňovala.

Výborné jsou stolní lampy s ramenem dlouhým asi 1 m, které umožní lampu nasměřovat i mimo stůl a posvítit na knihy, hračky a další místa v pokoji. Ty vyžadují ale poměrně masivní těžítka, které může zabírat místo na stole. Snazší je volit modely s možností uchycení k desce stolu nebo do police.

Jaký světelný zdroj?

V roce 2011 skončila výroba klasických 60W standardních žárovek, a tak je obvykle nahrazujeme halogenovými nebo kompaktními zářivkami. Halogenové

žárovky vypadají jako klasické, ušetří až 30 % energie a dvojnásobně prodlouží životnost (až na 2000 hodin) proti standardním žárovkám. Kompaktní zářivka (úsporná zářivka) je nejrozšířenější zdroj, který je schopný nahradit standardní žárovku. Kompaktní zářivka uspoří až 80 % energie při stejné svítivosti jako žárovka. Výhodou je i minimální tepelná ztráta a vysoká životnost. Nevýhodou delší doba startu na plný výkon.

Zdraví na prvním místě

Přání mít pro své ratolesti jen to nejlepší neobchází ani dětské pokoje. Pokud jste přesvědčeni, že nábytek z masivu je pro děti tou nejvhodnější variantou, určitě se nemýlíte. Obecně platí, že měkčí dřeva, jako je smrk či borovice, bývají k dětskému zdraví šetrnější. Proč? Jejich povrchová úprava neobsahuje zdraví škodlivé látky, jako je například formaldehyd. V tomto případě se většinou používají vosky, přírodní oleje nebo vodou ředitelné barvy. Stejně zdravotně nezávadný je nábytek s povrchovou úpravou z lamina.

Na místě rozhodně není vybavení pokoje starším nábytkem od příbuzných, vyrobeným z dřeva oblíbené dřevotřísky. S velkou pravděpodobností totiž bude napuštěn právě velmi škodlivým formaldehydem, který mívá dráždivé účinky na čich a jícen, vyvolává pálení očí i dýchací potíže.

Barvy v dětském pokoji

Dětský pokoj navrhujeme na několik let dopředu. Korpusy skříní a velkých ploch by tedy měly být spíše v neutrálních, přírodních, či snadno kombinovatelných barvách. Neutrální korpus můžeme doplnit barevnými poličkami, či dvířky, které ožíví skřín a zároveň se jen tak neokoukají. Raději interiér ozvláštňte výraznější malbou, nebo tapetou. Ta se v dětských pokojích obvykle obnovuje častěji než nábytek. Pro dětský pokoj se za nejvhodnější barevnou kombinaci bez ohledu na povahu dítěte považuje zeleno-modrá. Zelená je totiž barva, která podporuje růst, tvořivost, aktivitu a vše, co je nové, což samozřejmě u dětí chceme rozvíjet. Naopak modrá přináší uklidnění, stahování do sebe, plynutí, čehož je občas také třeba. Do dětského pokoje však nepatří ve větší ploše černá, hnědá nebo tmavě fialová. Pomocí barev se dá také „čarovat“ s náturou dítěte.

Trocha psychologie

Chceme-li třeba trošku zklidnit hodně akčního potomka, potom místo zářivých barev volíme raději tlumené, dáваме přednost modré, když zelenou, tak světlou, místo zářivé růžové vymalujeme dceři pokoj pastelovým odstínem. Příliš klidné pasivní dítě zase můžeme povzbudit k aktivitě zářivějšími barvami, zelenou upřednostníme před modrou a vyřadíme se na doplňcích, skvělé jsou třeba oranžové, protože to je barva, která podporuje intelekt. Máte-li dítě kreativní, velmi pěkně vypadají v pokojíčku

SCAN quilt®



dětský
pokoj plný
fantazie



www.scanquilt.cz

43 prodejen v ČR

nástěnky, kam si může své výtvary vyvěstit. Moderním řešením jsou interaktivní stěny. Jednu stěnu v pokojíčku můžete vymalovat speciální barvou. Na trhu jsou k dostání barvy tabulkové, magnetické i pro chytré stěny. Pak je možné na stěnu kreslit křídou, fixem, hrát si s magnetkami apod.

Dbejte na bezpečí

U samotného nábytku musíme také velmi dbát na bezpečnost, to znamená, že zohledníme nábytek bez úchytek, s otvory nebo zadlabacími úchytkami, které neční nad plochu dvířek. Místo kovového nábytku zvolíme raději dřevěný s plastovými nebo textilními a papírovými doplňky. Tyto měkčí materiály nabízejí i širokou škálu provedení a barev. I ty jsou v dětských příbytcích velice důležité. Rozvíjejí představivost a mají velký vliv na psychiku. Stolek a sedací nábytek by neměl mít ostré rohy, a pokud je v pokoji radiátor, měl by být opatřen dostatečným krytím. V pokojíčku by neměly být ani žádné klouzající koberečky, u vyšších postelí by neměly chybět mantinely. U postýlek pro nejmenší je třeba dbát na to, aby dítě nemohlo prostrčit hlavu mezi postranicemi postýlky.

Pozor na otevřené dveře

Dětem hrozí nebezpečí úrazu daleko častěji než dospělým a podle statistik k nim dochází hlavně v domácím prostředí. Jak nebezpečí co možná nejméně eliminovat? S tříletým dítětem bychom měli být více v kontaktu. To znamená, že by neměl být problém nechávat do pokoje často otevřené dveře pro lepší dohled nad potomkem. Pokud je ovšem pokojíček situovaný tak, že se dveře neotvírají alespoň na 90° přímo ke stěně, ale zůstávají „trčet“ v místnosti, není to dobré pro bezpečnost dítěte. Při hrách a případném pádu se může o otevřené dveře zranit. Měli bychom tedy uvažovat o posuvných dveřích nebo alespoň shrnovacích, které lze umístit do zárubní jako „dočasné“ na dva až tři roky.

Proti odřeninám

Malé dítě často leze po kolenou a na velkoplošném syntetickém koberci by mohlo dojít k nepříjemným oděrkám na kolenou a dlaních. Do nejvytíženějšího místa pro hraní musíme pořídit podložku, na které by ke zmíněným problémům nedocházelo. Můžeme koupit kusový koberec s hustým krátce střiženým vlasem, který působí velmi měkce a je antialergický. Dále to může být pěnová podložka, podobná těm, které užíváme v koupelnách. I její údržba je jednoduchá. V obchodech s dětským zbožím pořídíme i bavlněné prošivané podložky plněné tenkým molitanem nebo antialergickou stříží. Jsou potištěné nejrůznějšími dětskými motivy a vybavené atestem. Lze je jednoduše vyprat.



Přeplácenost dětem neprospívá

Dětský pokoj má dnes asi většina dětí. Při jeho vybavení je však dobré mít na mysli, že méně je někdy více, v důsledku čehož si můžeme odpuštěně některé chyby při jeho zařizování. Děti milují barvy, ale dětský pokoj nemusí být pestrý jak cirkusový stan. Příliš mnoho barev může dítě rušit. Lepší je vybrat jednu základní barvu, kterou lze v tlumeném odstínu použít na stěny, s ní by měl ladit nábytek - raději světlý -



a doplňky, kde lze použít i další barvy. Nábytek hrající všemi barvami či příliš divoká výmalba stěn nejsou to pravé ořechové, už třeba proto, že mohou být dítěti nepříjemné, když má třeba horečku a potřebuje spíše klid.

Miminko či batole jsou roztomilost sama a někdy takový bývá i jeho pokojíček. Ovšem tapety plné dětských obrázků či pohádkové postavičky namalované na zdi se brzy okoukají, a co víc, mohou začít vadit

i dítěti, které by se za ně mohlo stydět i před svými kamarády. Pokud neplánujete, že budete pokojíček rok co rok předělávat, zvolte raději něco nadčasového. Věku můžete přizpůsobit spíše drobnosti, nebo třeba i závěsy, ale stěny či větší nábytek raději vynechte.

Časopisy o bydlení čas od času přinášejí fotografie pokojů, které nadšení rodiče zařídili s co nejlepšími úmysly, třeba jako vesmírnou či námořní loď, čemuž

odpovídá výzdoba i vybavení. Ale děti to nemusí ocenit. Po prvotním nadšení je může mrzet, že pokojíček je pořád stejný a že loď se jen těžko stane neprostupnou džunglí. Lepší je pokojíček zařízený s vtípem, v němž jsou třeba i houpačky, žebřiny či provazové žebříky, avšak který se netváří příliš konkrétně.

Když je dítě alergik

Pokud zjistíte, že vaše dítě trpí alergií na roztoče, čeká vás velká čistka. Budete se muset zbavit koberců, záclon, závěsů, čalouněného nábytku. Alfou a omegou je postel malého alergika a její nejbližší okolí. Právě tam dítě stráví až 10 hodin denně. Největší problém bývá s matrací, která je největší líhni roztočů v domácnosti. Živočichům tam vyhovuje tma, teplo a vlhkost, a proto se množí jako o život. Při výběru matrace byste si proto měli ověřit, jestli je matrace antialergenní a jestli můžete dát potah do pračky.

Je také dobré vědět, že matraci musíte malému alergikovi vyměňovat častěji než jiným dětem. Maximální životnost matrace je 5 let, pak už se v ní nashromáždí kritické množství roztočů a situace může být pro nemocného nesnesitelná. Abyste prodloužili životnost matrace, pořídte na ni krycí topper. Je mnohem levnější než nová matrace. Ve chvíli, kdy je už zamořený roztoči, ho vyhodíte a koupíte nový.

Povlaky proti roztočům

Protiroztočové povlaky chrání alergiky před roztoči a jejich alergeny, které pronikají z lůžka. Pvlékají se na matrace, polštáře a přikrývky, uzavírají v nich roztočové alergeny a zabraňují jejich pronikání k člověku. Zdroj alergických potíží je odstraněn a reakce, obvyklé v noci či ráno po probuzení ustupují. Látka, ze které jsou protiroztočové potahy ušity, je tak hustě tkaná, že sice zůstane prodyšná, ale mikroskopické částice, jako jsou právě alergeny, již nepropustí.

Výkonný vysavač

Kvalitní vysavač je pro úklid v bytě alergika nutností. Při nedokonalém úklidu totiž může docházet ke zhoršování zdravotního stavu alergiků, astmatiků i ekzematiků. Proto je vhodné vlastnit dobře fungující přístroj. Orientovat se podle nálepky „určeno pro alergiky“ bohužel nestačí. Pro použití v rodinách alergiků je hlavním kritériem výběru vysavače účinnost zdržování nečistot. Jedině ta zaručí, že se vysáté nečistoty nebudou vracet zpět do vzduchu. Vysavače neslouží pouze k úklidu podlahy. Vysávat bychom měli také matrace a čalouněný nábytek za pomoci vhodné hubice.

Proti suchému vzduchu

Zvlhčovač vzduchu je důležitý zejména v topné sezóně, kdy vlhkost vzduchu výrazně klesá. Zvlhčovače vzduchu usnadňují dýchání a předcházejí zvýšené nemocnosti. Zvlhčovač je vhodné používat v prostorách, ve kterých relativní vlhkost vzduchu často klesá pod

40 %. Nízká vlhkost u většiny lidí způsobuje vysoušení sliznic dýchacích cest, které vede k jejich podráždění a také zvyšuje pravděpodobnost infekce nebo alergické reakce (včetně astmatického záchvatu). Vysušená nosní sliznice není schopna dostatečně zachycovat viry, bakterie a alergeny nebo prachové částičky. Ty pak snadněji pronikají hluboko do dýchacích cest. Tento stav vyčerpává imunitní systém a může způsobovat celkovou únavu. Často také dochází k vysoušení pokožky (riziko pro ekzematiky a psoriatické) a praskání rtů. Potíže se obvykle dostaví do několika dnů poté, co se vzduch v místnosti vysuší.

Zvlhčovače vzduchu z nabídky jsou vhodné do domácností, nejčastěji ložnic a dětských pokojů. Vlhkost vzduchu bychom se měli snažit udržovat na hodnotě kolem 50 %. Některé zvlhčovače za nás během provozu vlhkost hlídají – jsou označeny jako s automatickou regulací. U ostatních přístrojů si vlhkost musíme hlídat jiným způsobem, nejčastěji pomocí vlhkoměru nebo meteorostanice. Vlhkost vzduchu by během zvlhčování neměla opakovaně překračovat doporučenou maximální hodnotu 60 %. A jaký zvlhčovač vzduchu zvolit? Ultrazvuk, horká pára, studený odpar... Každá z těchto technologií zvlhčování má své klady a zápory, ale většinou není podstatné to, jakým způsobem je vlhkost vytvářena. Rozhodující jsou skutečný výkon zvlhčovače a další parametry, které jsou podrobněji popsány v nákupním rádci.

Kterou čističku vzduchu?

Při současné míře znečištění ovzduší je dobré uvažovat v dětském pokoji také o čističce vzduchu. Podle odborníků dobře plní funkci jen ty čističky vzduchu, které mají v sobě zabudovaný ventilátor, který zajišťuje cirkulaci vzduchu, dále účinné filtry (nejlépe HEPA filtry a uhlíkové filtry) a vestavěný ionizátor. Další nadstandardní vybavení se samozřejmě vítá (elektronický indikátor zanesení filtru apod.). Fotokatalytický filtr společně s UV lampami rozkládá nebezpečné plyny bez vytváření druhotného znečištění vzduchu. Filtr je schopen regenerace (proces samočištění), není nutné ho vyměňovat.

Proč jsou všechny tři komponenty tak důležité? Například vestavěný ventilátor „honí“ vzduch po místnosti a vzduch díky němu pak proudí přes filtrační jednotku, ve které se zachycují nečistoty a škodlivé látky. U ventilátoru si určitě zjistíme jeho hlučnost, hygienické podmínky pro spánek jsou maximálně 40 dB. Jestliže čističky nemají ventilátor, jejich účinnost je malá, protože se do čističe dostane jen malé množství vzduchu. Čističky vzduchu jsou různě vybaveny, mají odlišný příkon, rozměry a hmotnost. Obecně lze uvést, že cena čističky se pohybuje od 3500 korun (příkon 20 W) do 14 000 korun. Náklady na provoz se pohybují podle typu zvoleného přístroje od 394 Kč do 2360 korun za rok.

Text: Eva Houserová, foto: Schutterstock.com





KOUPELNA

PRO RELAXACI

Koupelna je neodmyslitelnou součástí každé domácnosti. Tytam jsou ale doby, kdy sloužila jen a pouze k očištění těla. Současná moderní koupelna je místem, kde můžeme takzvaně vypnout a přeladit na jinou notu. Zapomenout na shon všedního dne a jen a jen relaxovat.





Vybudovat koupelnu, aby nám dlouhá léta sloužila a přitom byla i estetická a splňovala výše zmíněná kritéria, tedy může být tvrdým oříškem. Trendy zařizování koupelen se neustále mění a to, co bylo běžné kupříkladu před deseti lety, je nyní už minulostí. Vezměte si jen, jak se za poslední léta změnila tvary zařizovacích předmětů. Výrobci přicházejí stále s novými sériemi svých produktů a společně s designéry se snaží skloubit jejich praktickou a estetickou stránku. Pokud stojíte před rozhodnutím, jak vybavit svou novou koupelnu, zřejmě se v první řadě budete řídit svými finančními možnostmi. Zkrátka musíte vědět, kolik do ní můžete a chcete investovat. A v té druhé si musíte uvědomit, jaké budete na koupelnu mít nároky včetně těch prostorových. Jinak bude vypadat koupelna v garsoniéře a zcela odlišně budeme přistupovat k řešení obdobného místa v rodinném domku.

Malá nebo velká?

Možná se to nezdá, ale platí, že čím menší koupelna, tím hůře se zařizuje. Zařídit třeba malý prostor tak, aby byl účelný a zároveň nepůsobil stísněným dojmem, není zrovna jednoduchou záležitostí. V minikoupebnách proto namísto vany nejčastěji převládají sprchové kouty a o umístění pračky či sušičky si můžeme nechat jenom zdát. Bytoví designéři si velmi často pomáhají zrcadly, která malý prostor alespoň opticky zvětší. Zato ve velkých koupebnách se fantazii meze nekladou. Prostorná vana, sprchový kout a nezdírkakdy i panel s dvojumývadlem tu stojí pohodlně vedle sebe a ješ-

tě zbývá dostatek místa. Avšak zařazení koupelny se odvíjí nejen od její velikosti a výše zamýšlené investice, ale také od řady dalších faktorů, jako je uspořádání stěn, rozvodů, elektrické instalace, apod. Dopředu si také zvolte design koupelny, který by měl ladit s celým bytem. Dále je důležité skloubit prostorové možnosti s funkcí.

Základem je umývadlo

Při zařizování sanitární keramiky bychom měli největší pozornost věnovat umývadlu. I u klasické keramiky můžeme zvolit mezi různými tvary a dodat naší budoucí koupelně punc originality a elegance. Poslední dobou proniká do českých domácností akrylát, který dává výrobcům větší volnost při vytváření různých tvarů, a to i za cenu, že výrobky z tohoto materiálu mají o něco kratší životnost. Chceme-li se však pochlubit něčím opravdu netradičním, pak stojí za zvážení nákup umývadla z tvrzeného skla. Tradičním materiálem pro jeho výrobu je speciální sanitární keramika, která díky nepropustné glazuře zaručuje výrobku stálou barevnost, lesk a především funkčnost. Navíc je odolná vůči poškrábání, rzi, otěru i běžným domácím chemikáliím. Vodní kámen, který se usazuje na hladkém povrchu, lze snadno odstranit speciálními přípravky nebo jednoduše směsí octa a vody. Současný trh však nabízí výběr umývadel i z dalších materiálů - akrylátu, skla, nerezového kovu či dřeva. V tomto případě je ovšem třeba počítat s poněkud vyšší cenou a především s tím, že netradiční prvek vyžaduje také netradiční, nebo ale-

Dopřejte si dřež z keramiky ... dopřejte si kvalitu!

Keramické dřezy mají ty nejlepší uživatelské vlastnosti. Materiál je mimořádně tvrdý, takže se jen tak neodře a proto vypadá dlouho jako nový. Odolává i silnému nárazu, prudkým teplotním šokům, povrch se ničím nezabarví a vyčištění kamene usazeného z tvrdé vody je snadné a rychlé. K dispozici jsou dřezy moderní ale i dřezy typické pro venkovské a chatařské kuchyně. Nabídka je doplněna sortimentem kvalitních baterií.



Za výhodnou cenu nabízíme dřež **Classic 500**



Kuchyni ve stylu Provence ozdobí dřež **Waterside 600**



Do moderní kuchyně je určen nejprodávanější keramický dřež **Stema 80**

Na www.drezsystemceram.cz najdete nejširší nabídku keramických kuchyňských dřezů v ČR i s potřebnými kontakty. Nebo prostě zatelefonujte na **777 601 581**.

INZERCE

Fyzikální ÚPRAVNA VODY pro domácích i průmyslové využití

Aquasar



Úpravna Anticalc

nejen zabrání tvorbě vodního kamene, ale odstraní i ten stávající. Výsledkem je významně prodloužená životnost všech zařízení a potřebičů napojených na vodu.

Čisté rozvody bez vodního kamene, cca 30% snížení nákladů na ohřev vody a podstatné zvýšení komfortu používání vody.

Email: info@aquasar.cz

Infolinka: 800 195 211

Mobil: 775 578 995

WWW.AQUASAR.CZ



spoň ve stejném stylu zařízené okolí. Dnes se většinou dodávají kompletní umývadlové stěny. Ty mají výhodu v tom, že již je vyřešeno skrytí odpadních rour ve skříňce. Určitě stojí za to vybavit prostor nad umývadlem co největším zrcadlem. Za prvé to zvětšuje celý prostor a za druhé, na vlastní hygienu je dobré dobře vidět.

Vybíráme vanu

Vana bohužel ale není předmětem, který je možno snadno kdykoliv vyměnit. Při výběru nové vany myslíte proto na budoucnost a volte tvar, který se "neokouká". Jistě jste si již všimli, že klasická obdélníková vana je minulostí. Dnes jsou k dispozici vany rohové, různě tvarované, vany pro dva a stále více se do podvědomí veřejnosti dostávají i hydromasážní vany, které nahrazují whirlpools.

Běžné vířivé, perličkové nebo kombinované systémy masáže lze ještě dále vylepšovat například o bioenergetickou hydromasáž, u které se využívá účinek klasické hydromasáže ve spojení s účinkem bioenergetické terapie (působení rostlinných esencí, vibrační světelné energie a hudebních vibrací), nebo o hydrosonickou masáž, využívající tepelné a mechanické působení ultrazvuku, která pozitivně působí na pokožku a brání vzniku kožních nemocí. Nezapomínejte však na důležitý fakt, drtivá většina zmíněných van má několikanásobně větší objem a tím i roste spotřeba vody. Jestliže disponujete malým prostorem a přesto byste rádi měli v koupelně vanu, obraťte se na firmy, které vyrábějí vany na zakázky z umělého mramoru. Mnohdy se ta-

kové vany vyrábějí téměř ručně a lze je vyrobit přímo na míru právě do té vaší koupelny.

Vybíráme koupelnový nábytek a osvětlení

Nesmíme zapomenout ani na vhodně vybrané doplňky, jako jsou vodovodní baterie, sprchy či zástěny. Velká i malá koupelna by měla zaručit dostatek úložných ploch. Dnes se již naštěstí nemusíme spokojit pouze s galerkou, umístěnou nad umývadlem, ale můžeme si vybrat z poměrně bohaté řady koupelnového nábytku. Elegantním a praktickým řešením jsou také různé poličky a držáky. Velké zrcadlo zajímavého tvaru pak dodá celé místnosti jistý šmrnc, který lze ještě více podtrhnout důmyslně řešeným osvětlením.

Obklady udávají směr

Ačkoliv se nejedná o jediné možné řešení, většina stavitelů používá na koupelnové stěny obklady. Jejich nespornou výhodou je široký prostor pro tvůrčí činnost a zajímavá řešení, a to jak z pohledu různých tvarů dlaždic až po obrovskou škálu barev a designů. Pomocí obkladů se dají dělat učiněná kouzla - malá koupelna se opticky zvětší, úzká rozšíří a prostorná naopak zútluní.

Text: Jana Abelson Tržilová,
foto: Shutterstock.com. zdroj: interier.hyperbydleni.cz,
kuchynekoupelny.cz, koupelnove-obklady-dlazby.cz





MODERNÍ INTERIÉRY



Chystáte se investovat nějaké prostředky do bytu a chcete vybudovat opravdu moderní interiér? Možná by se vám hodilo pár rad...



Moderní interiéry by v sobě měly snoubit funkčnost, desénovou dokonalost, útulnost a únosný poměr ceny a kvality.

Moderní interiéry - vsadte na kvalitní materiály

U vybavení bytu navíc více než kde jinde platí, že by člověk měl vsadit na kvalitní materiály a odborné práce svěřit řemeslníkům. Interiér vybavený nekvalitními materiály a stavebně řešený svépomocí sice na první pohled může působit, jako dobře zvládnutý, ale kvalita se schovává v detailech. A stejně tak dlouhá životnost.

Moderní interiéry dnes sázejí na odlehčení, na zmenšení kusů nábytku. Dlouhodobě se bojuje proti přeplácánosti a designéři se naopak zasazují o přírodní materiály a jednoduchá a zároveň efektní řešení.

Moderní interiéry nemusejí stát hříšné peníze. Naopak - i kvalitní nábytek se dá pořídit za rozumné ceny.

A není nutné skákat do náručí drahým designérským značkám. Ty totiž pěkný a útulný domov nedělají.

Na prvním místě při hledání cesty k modernímu a nadčasovému interiéru zůstává výběr materiálu, který bychom neměli podcenit. Nejlepší variantou je zvolit přírodní materiál jako je masivní dřevo nebo pravá dřevěná dýha, protože každý strom, každé prkno,

každá dýha je jiná a originální, stejně jako bude váš interiéru. V dřevinách dominují ořech nebo dub a za zmínku stojí určitě také jádrový buk. Takový nábytek vám poslouží opravdu dlouho, neokouká se a vy budete moci pociťovat i doma doteky přírody. Požadovaný styl dotvářejí úchytky, dvířka, skla půd.

Úchytky, dvířka, skla...

Trendy zasáhly i do této oblasti. Stále více se prosazují dvířka bez úchytek, která se otevírají a zavírají jemným stlačením, tzv. Push-to-open systémy, které jsou tím pravým pro milovníky minimalismu. Velmi moderní je také zapuštěná malá úchytka. Mohutná kovová úchytka vystupující do prostoru je oproti tomu stále více a více ohroženým druhem.

Toužíte-li po obývací stěně a nevíte, jakou zvolit, pamatujte na to, že dvířka obývacích stěn by měla být nejlépe posuvná, což je rozhodně praktické. Šetří místo a zároveň ukáží jen to, co chcete.

Komoda, či noční stolek...

Při výběru komody či nočního stolku je důležité zvolit tu správnou kombinaci, aby ladila s ostatním nábytkem. Dalším novým aspektem v tomto segmentu je podsvícení. Velmi elegantně totiž působí komody a stolky, které jsou na půdách osazeny sklem s ba-

Časopis, plný inspirace.



www.Moje-Bydleni.com

Interiér • exteriér • zahrada
finance • obývací • kuchyň
dětský pokoj • pracovna
světla • střechy • nářadí
skleníky • bazeny
terasy • okna • zateplení
vyhřívání krbů • koupelny
grilování • garáž • plot
ložnice • zabezpečení



NOVINKA: Dřevěné interiérové dveře Hörmann

- vysoce kvalitní dřevěné interiérové dveře s obložkovými zárubněmi
- NOVINKA: pohon dveří PortaMatic pro bezbariérový a komfortní průchod
- Duradecor Struktur s hmatatelnou povrchovou strukturou



Duradecor



Premium partner
českého
národního týmu

HÖRMANN
Dveřní a vratové systémy



revným efektem. Jemné podsvícení v nočním stolku, které vytváří intimní světlo, ocení určitě také všechny romanticky založené duše.

Bydlíme v obýváku

Při zařizování interiéru samozřejmě budeme klást velký důraz na zařízení obývacího pokoje, který je takovou naší největší vizitkou.

V jeho jídelní části budeme stolovat, v hracím koutku si přes den budou hrát menší děti, v pohodlném křesle si otec nebo matka budou číst nebo třeba plést či zašívát, na sedací soupravě se sejde k popovídání celá rodina a někdy i hosté kolem konferenčního stolu, někdo z rodiny tu bude mít i pracovní koutek s počítačem, večer se v pokoji budeme dívat na televizi a možná tady sem tam usteleme na rozložené sedačce návštěvě.

To vše si samozřejmě žádá výběr kvalitního a vzájemně se doplňujícího nábytku, kobereců či předložek, závěsů a záclon, drobných doplňků. Dvě věci jsou ale velmi důležité - alespoň symbolické oddělení různých funkčních zón velkého prostoru a jejich dobré osvětlení. Vstup do pokoje a oddělení jeho částí se dnes líbí co možná nejméně nápadný, aby dveře a předěly mohly být designovým prvkem, aniž by efekt byl rušen masivními rámy a zárubněmi. Stále více se tedy objevují skryté zárubně zabudované do pouzdra po stranách dveří. Dveře tak vypadají jako jakási kazeta. Mohou stylem navazovat na nábytkovou stěnu, mohou být ale také barevným kontrastním prvkem v interiéru, v poslední době roste také oblíbenost celoskleněných dveří s dotykovým otevíráním a zavíráním, tedy bez velkého kování, které nahrazuje jen plochá destička. Bezpečnostní sklo ve velkých plochách a v různých barvách či dokonce s různými zatavenými obrazy se používá i k rozdělení místnosti. Skleněné desky jsou zavěšeny v rámech a mohou být i posuvné, takže se část prostoru uzavírají nebo pohled do něj otevírají.

Posuvné stěny a dveře prostor nejen dělí, ale také jím šetří, protože není nutné počítat s otevíráním křídla dveří nebo skládáním paravanů. Přesto právě paravany nebo lehké proutěné či sloupkové zástěny rozdělují obývací pokoj také velmi příjemně. Někdy zkrátka stačí nastavit si paravan kolem křesla a osoba, která chce být s rodinou a zároveň si trochu oddychnout třeba s knihou, si vytvoří svůj příjemný soukromý koutek.

Další trendy:

- Interiéry – splývání obývacích prostor, do nynějška tematicky známé jako „kuchyně-jídelna-obývací pokoj“, vstupuje nyní i do ložnic a koupelen. S tím souvisí také prolínání nábytku do více funkčních místností.
- Tvary nábytku – tvarosloví čalouněného nábytku získává ženštestější tvary. Okrouhlé formy potvrzují touhu lidí po svůdné útulnosti.
- Látky – stále častěji se používají látky, které jsou opravdu kvalitní. In je zejména použití jedné barvy s minimalizací vzorů.
- Barvy – megabarvou číslo jedna stále zůstává bílá. Interiéru dodává lehkost a punc elegance. Jako další stálou barvou je nesmrtelná černá, která v sobě nese prvky luxusu.
- Novinkou je také využití bílého lamina při velmi čistém opracování.
- Byl zaznamenán další posun v kvalitě (materiály, kování, zpracování).
- Olejovou povrchovou úpravu dostává už i dýhovaný nábytek.
- Spotřebitelé si mohou vybrat z nekonečně široké nabídky.
- Důležitým nákupním kritériem spotřebitelů se stávají také obnovitelné suroviny a recyklovatelnost použitých materiálů.

zdroj: Trendybydleni.cz, foto: Shutterstock.com



TRENDY V BYDLENÍ 2016



**Neprodáváme
Vám jen
nábytek, ale pocit
domova...**

KONTAKT

TEL: 777 311 393, nabytek@nabytek-eno.cz

www.nabytek-eno.cz

Prodejna KYJOV
Komenského 558, 69701
mail: nabytek.komenskeho@nabytek-eno.cz

Prodejna BZENEC
Průmyslová 1571, 69685
mail: nabytek.bzenec@nabytek-eno.cz

INZERCE

INTERIÉROVÉ DVEŘE

Zlomek
DVEŘE • ZÁRUBNĚ

- výrobce z Hodonína
- zkrácené dodací lhůty
- prodloužená záruka

WWW.ZLOMEK.CZ



DEJTE SVÉ TERASE **STYL**



Také jste se celou zimu těšili, jak se s příchodem jara nastěhujete na terasu, která se v tu ránu stane vašim nejoblíbenějším obytným prostorem? Pokud si z terasy chcete vykouzlit opravdový ráj na pohled, je zapotřebí začít na tom pracovat...



Výrazným okrasným prvkom jsou bezesporu rozmanité květiny a rostliny v ozdobných nádobách a květináčích. Tyto nádoby mohou terasu příjemně ozvláštnit a vtisknout jim originální výraz. Veškeré nádoby na rostliny určené pro terasy a balkony nemůžeme chápat izolovaně, ale musíme se naučit vnímat je jako pohledové dominanty v prostoru. Jejich výběru, osázení a umístění věnujme velikou péči.

Všeho s mírou

Květináče pro venkovní použití musí mít především drenážní otvor. Jedná-li se o stálou venkovní expozici, dávejte si také pozor na to, aby byly dobře vypáleny. Rovněž si předem rozmyslete, jakými rostlinami chcete nádoby osázet a volte podle toho rozměry květináčů a ozdobných nádob, aby byly úměrné velikosti a druhu rostliny, kterou do nich chcete umístit. Z estetického hlediska volte spíše jednoduché nádoby. Proč jednoduché? Z jednoduchého důvodu. Pokud nádoba přetéká záplavou barev, je takováto vegetace sama o sobě centrem pozornosti a není nutné přitahovat konkurenční pozornost k nádobě. Na druhé straně však existují na trhu některé květináče natolik zajímavé, že mohou fungovat nezávisle samy o sobě jako plastiky. V tomto případě je však nutné se zamyslet nad tím, zda tvar a asociace, které ozdobná nádoba takového druhu vzbuzuje, zapadají do stylu, který jste jako aranžmá terasy zvolili. Mějte na paměti, že všechny ozdobné nádoby či květináče vytvářejí vždy silný dojem, a to jak svým umístěním, tak zároveň tvarem, velikostí i barvou.

Materiálová pestrost nádob

Nádoby mohou být z různých především přírodních materiálů. Nemusíte se uchylovat jen ke klasice v podobě terakoty, nebojte se experimentovat třeba s kameninou, porcelánem, dřevem, plechem a plastem. Velmi intenzivně působí též proutěné koše. Rostliny nemusí být v klasických květináčích, ale třeba ve starých hrncích, porcelánových mísách na polévku, soudkách, nebo třeba i ve starém rozšklebeném škrpálu - nápadů se najde hodně. Vše ale musí komplexně ladit, a to jak esteticky, tak i barevně.

Nádoby s úzkými hrdly

Nádoby s úzkými hrdly nejsou pro trvalé osázení tím nejlepším řešením, neboť chceme-li rostlinu, která je již poměrně přerostlá, posléze přesadit, nezbyvá nám nic jiného, než takovou nádobu rozbít. Chceme-li je na terase či na balkoně přesto mít a osázet je, můžeme tak učinit následujícím způsobem. Osadíme plastový květináč nejlépe pnoucí či plazivou rostlinou a umístíme jej na vrchol nádoby. Každou sezónu pak rostlinu naprosto bez problémů vyměňujeme.

Čtvercové a kónické nádoby

Kónické nádoby či amfory vypadají dobře, pokud jsou osázeny květinami. Vhodné jsou např. letničky a trvalky. S ohledem na svůj zajímavý tvar působí však i samy o sobě silným a zajímavým dojmem, a proto je není nutné osazovat za každou cenu. Samy o sobě prostě zdobí.

MODERNÍ ZAHRADNÍ CENTRUM:



ŠKOLKY MONTANO s.r.o.

289 16 PŘEROV n. L. okr. Nymburk

rostliny prověřené do českých podmínek

www.skolky-montano.cz



živé ploty

okrasné keře listnaté i stálezelené

přidopokryvné rostliny

letničky a balkonovky

trvalky a traviny

*substráty, travní semeno, hnojiva
a další zahradnický materiál*

jehličnany

původní dřeviny do krajiny

růže

(včetně licence Kordes)



739 062 791





Plastové napodobeniny keramiky

Matné plastové napodobeniny terakotových květináčů jsou vynikající alternativou k těžkým květináčům keramickým. Jejich váha je s keramickými nesrovnatelná, a proto se s nimi dá mnohem snadněji manipulovat. Jsou výhodné především tehdy, pokud předem víme, že budeme potřebovat nádoby častěji přemísťovat. Rostliny na terasy a balkony prostě patří, bez nich je tu jaksi prázdno a příliš stroze. Letnit se tu s vámi bude většina pokojovek, na okenních parapetech najdou místo truhlíky s červenými či růžovými muškáty nebo modrými, bílými a fialovými petuniemi, z truhlíků po stěnách dolů mohou viset bohatě kvetoucí lichořeřišnice nebo jen některé svěže zelené převislé rostlinky.

Barvy podporují chuť k jídlu

Pokud na terase stolujete, podpořte svou chuť k jídlu květinami pestrých barev. Pestrost letních květů nás ale bude inspirovat všeobecně, pokaždé v ní najdeme něco nového, co naše smysly příjemně naladí. Pokud máte velkou terasu, můžete se rozmáchnout do šířky, rozmístit květináče a truhlíky v různých aranžmá do několika zátiší. Na men-

ším prostoru musíme být úspornější, tady vás ale zase nic neomezuje ve vertikálním rozmístění rostlin. Mohou viset ze stropu lodžie nebo balkonu, na stěnách a v pár květináčích se tu budou dobře vyjímat štíhlé vysoké květiny.

Středomořský styl

Pro zkušené pěstitele jsou tu typické terasové krásy, které zde mají dostatek tepla, třeba středomořské oleandry, olivy, citrusy, mandevilla, bougainvillea, akácie, granátová jablka, strelizia, hortenzie, mučenky, olovence, palmy, vavříň, myrta a samozřejmě levandule. Na pěstování poslední jmenované si ale může troufnout i méně zkušený terasový zahradník. Zahrada ve středomořském stylu na terase či balkonu krásně vynikne a snadno zde udržíme její styl. Bohatstvím obrovských květů okouzluje durman, širokou barevnou paletu květů nebo listenů nabízejí dosna indická a ibišek, neboli čínská růže. Obzvláště nápadné jsou květy štetkovce, tvořené množstvím červených tyčinek. O něco decentnější, ale neméně krásná jsou modrá kulovitá květenství kalokvětu.



i těch u její paty byly shodné. Pokud do podsadby zvolíte jednoleté kvetoucí rostliny, třeba lichořeřišnici, petúnie nebo minipetúnie, postavte je v malých květináčích rovnou do velké nádoby s hlavní rostlinou. Všechny nádoby se téměř ztratí pod bohatě kvetoucími výhony letních druhů. Rostliny z podsadby, které ponecháte ve vlastních květináčích, můžete kdykoli snadno vyměnit.

Když nechcete květiny

Nicméně ne každý miluje květiny, například alergici na hmyz se mezi záplavou vonících květů necítí komfortně. A tak si terasu můžete vyzdobit jen zelenými zakrslými jehličnany (túje, smrk, jalovec) a dalšími nekvetoucími rostlinami, jak jsou třeba popínavky s různě panašovanými okrasnými listy: břečťan, pří-savník, chmel, akébie nebo aristolocia. Když terasu doplníte letněnými pokojovkami, kapradinami, funkiemi, ozdobnými travinami a keříkovými bylinkami (levandule, tymián či rozmarýn), vizuální efekt bude zaručen. Nebo se dejte na pěstování ovocných stromků v nádobách, které kvetou opravdu jen krátce, jsou nádhernou dekorací a ještě vás obšťastní svými plody.

Ovoce ze stromkového trpaslíka

V posledních letech se ovocné stromy v nádobách staly hitem. V nádobách najdou své místo zakrslé jablůňky, třešně, stromkový rybíz, angrešt a borůvky. Zde upřednostníme nákup odrůd označených „mini“ nebo přímo určených do nádob. Nejeфекtivnější a nejjednodušší je pěstování stromků, které byly jako zákrsky speciálně vyšlechtěny a hodí se k pěstování v omezených podmínkách nádob. Výběr sice není tak velký jako u normálně vzrostlých stromů, ale své odrůdy tu jistě najdete. Od jabloní, přes hrušně, broskvoně až k meruňkám, nektarinkám a třešním.

Nemusíte se omezit jen na nabídku zaručeně balkónových stromků, vhodná je i řada zákrsků, jež se běžně prodávají pro vysazení do zahrady. S malým prostorem nádob si nejlépe poradí stromky sloupovitého vzrůstu - takzvané baleríny. U mladých stromků, které se objevují v prodejní nabídce, mívá kmínek výšku něco mezi třiceti až šedesáti centimetry. Dospělý stromek má pak kmínek maximálně devadesáticentimetrový. Pro co nejlepší úrodu se doporučují samosprašné neboli samoopylující odrůdy. Stromky vysazujte nejlépe ještě před vyrašením, tedy v březnu až dubnu nebo po skončení vegetačního období v říjnu.

Terasa, jak má být

Hezké kytičky na terase jsou takovou třešinkou na dortu, abychom je ale měli kam postavit, musíme nejprve vyřešit terasu jako takovou.

Základem pohodlného užívání terasy je samozřejmě podlaha. Je důležité se rozhodnout, po čem se nám bude nejlépe chodit. Estetické hledisko je pochopitelně důležité, přece jen ale na prvním místě bychom měli zvážit uživatelská kritéria. Před pár lety jako by

Obry nechte vyniknout

Velkokvěté přenosné rostliny potřebují prostor, který jim dovolí vyniknout. Postavte je poblíž místa vyhrazeného pro klidné posezení, aby na ně bylo dobře vidět. Jedině tak se uplatní v plné kráse a budou přitahovat pozornost už na dálku. Nápadné květy poblíž domovních dveří nebo v předzahrádce zajistí srdečné přivítání, ještě než vstoupíte do domu. Nejkrásnější rostliny nechte stát o samotě, protože tak se nejlépe uplatní. Pokud jich stěsnáte víc do malého prostoru, budou se navzájem „přetahovat“ o pozornost domácích i hostů a půvab rostlin nevyzní naplno. Příjemnou protiváhu velkokvětých exotů tvoří rostliny s rozložitými listy, třeba zakrslá žumara nízká nebo okrasný banánovník. Jejich zeleň navíc zvýrazňuje barvy přítomných květů.

Podsázení zvýrazní krásu květů

Velké rostliny v květináčích se dají snadno podsázet. Nízké druhy dosadte současně s jarním přesazováním velkých rostlin. V čerstvě nasypané zemině po obvodu nádoby můžete pěstovat i vytrvalé druhy, jako břečťan. Dbejte na to, aby nároky na přezimování hlavní rostliny



z teras vymizelo dřevo a všude se pokládala dlažba. Dnes se ale dřevěné materiály znovu vracejí. Keramické a kamenné podlahy na terasách mají totiž jednu nevýhodu - pokud je terasa vystavena slunečním paprskům, podlaha se rozpálí tak, že na ni ani nemůžete stoupnout. Zastíněné úzké lodžie tímto problémem zpravidla netrpí, takže tam je dlažba určitě na místě, u velkých střešních nebo zahradních teras je ale tento faktor velmi důležitý.

Přírodní dřevo je krásné, nese s sebou ale řadu problémů - musí se pravidelně napouštět proti hnilobě, plísním a houbám, pokud nechceme, aby podlaha zešedla střídáním deště a slunce, je třeba ji pravidelně lakovat. Tohle všechno můžete zapomenout díky moderním terasovým podlahám WPC. Jde o prkna nebo dílce lisované ze směsi přírodního materiálu (dřeva nebo bambusu) a polyetylenu. Výsledkem je zcela bezúdržbový materiál vyráběný ve velké škále designů, takže při jeho použití snadno můžete přizpůsobit vzhled terasy vzhledu domu.

Dokonalou kvalitu WPC terasy a životnost několik desítek let ovšem zajistíte jedině tehdy, když také pod povrchem budou použity podkladové trámy z WPC materiálu, pokud byste šli cestou úspory a použili dřevěné trámy, budou stárnout rychleji než krytina a po několika letech podlehnou hnilobě. Kompozitní terasové podlahy je tedy vždy třeba pořizovat jako celek. Povrchová úprava imituje buď hladká dřevěná prkna, nebo má podélné drážkování. Prkna s drážkami zajišťují dokonalou protiskluzovost, proto se nejlépe hodí k terasám okolo bazénů nebo jezírek, kde je stála vlhkost. Kresba na hladkých prknech je imitací letokru-

hů a vybarvení nejrůznějších druhů vzácných dřevin. Hitem loňské sezóny se stala WPC prkna ve smetanové barvě nebo v barvě kávy s mlékem. Tyto světlé podlahoviny se dobře hodí k často používaným tónům moderních plastových oken a sjednocují tak styl celého domu.

Pokud volíte přece jen dlažbu, ať už z přírodního kamene nebo keramiky či betonu, pak na terasu v každém případě pořizujte takovou, která má protiskluzovou úpravu a je určena na venkovní použití, vydrží tedy i mráz. Výběr keramických dlažeb je nekonečný, takže snadno najde takovou, která bude barvou i přírodním vzorem nejlépe ladit se stylem vašeho domu. Do módy se ale vracejí také kompaktní podlahy. Místo nevzhledného šedého betonu, který se vlivem počasí brzy drolí, se dnes používají takzvané kamenné koberce. Je to směs přírodních říčních oblázků a epoxidové pryskyřice s pojivem. Tato podlaha má venkovním prostředí velké výhody - je protiskluzová, mrazuvzdorná, voděpropustná a ošetrivá. Oproti dlažbě má velké přednosti, především že je beze spár, čili voda nemůže zatéct a kamenný koberec tak nepoprská a neodmrzá. Navíc je kamenný koberec pórovitý, čili v zimě se led má kam rozpínat a povrch nepoškodí. Zaručuje také vysokou pevnost a pro naše úplné pohodlí je zcela bezúdržbová, stačí ji jen stírat. Kamenné koberce se pokládají v různé hrubosti zrna. Kolem bazénu se budou hodit malé říční oblázky, na terase, kde chceme plochu co nejhladší, aby nám nábytek „nekulhal“, se používá jemně zrnitý kamenný koberec, který může být případně ještě zbrousen do zcela hladkého povrchu.

VALMON

VALMON®



Hadice VALMON – hadice nejvyšší kvality a spolehlivosti!

Už Vás přestala bavit nabídka spousty nekvalitního, i když levného zboží? Chcete opravdu kvalitu za přijatelnou cenu? Toto Vám můžeme nabídnout. Jsme největší výrobce hadic PVC v České republice, s více jak dvacetiletou tradicí, tradicí, která znamená kvalitu a zodpovědný přístup k zákazníkovi. A to ať se jedná o jednotlivého zahrádkáře a nadšeného kutila nebo třeba náročný průmyslový provoz. Tady všude najdete hadice značky VALMON neboli tak zvané „valmonky“ jak za ty dvě desetiletí tento název již zlidověl. Po 23 letech naslouchání potřebám trhu máme v nabídce nepřeberné množství typů a provedení hadic. Jedná se především o hadice pro zahradu a čerpání vody, ale nejen to, ale také hadice určené pro průmyslové použití, zemědělství, potravinářství, stavebnictví. Prakticky kterákoliv oblast lidské činnosti, kde potřebujete transportovat vodu nebo vzduch. Dále nabízíme přívodní a odpadní hadice k pračkám, bazénové hadice, hadice k hydromasážním vanám a nápojovým automatům, oplétání hliníkovým drátem pro potřeby těžkého průmyslu, nebo jen jednoduché ochranné návleky. V roce 2014 jsme také uvedli na trh novinku z vlastního výzkumu a vývoje a to hadici typu Elastic, která nemění své užité vlastnosti a to zejména elasticitu a tvarovou stálost, jak při nízkých teplotách do -20°C anebo naopak velmi vysokých do 100°C . Toto je velmi vhodné zejména ve stavebnictví, kdy mnohé práce jsou prováděny i ve velmi chladných dnech v roce a naopak například v zemědělství, kdy teploty zejména ve sklenících se pohybují značně vysoko, tady například běžná

PVC hadice změkne a ztrácí tak svůj tvar. Pro zajímavost si připomeňme, že běžná uživatelská teplota PVC hadic je od -5°C do 60°C . V loňském roce jsme také uvedly na trh nový typ hadici VALMON GARDEN. Hadice GARDEN je hadice nejvyšší kvality určená pro použití v zahradnictví, zemědělství, ale i v jiných oborech. Tato čtyřvrstvá hadice s černou duší, která zabraňuje tvorbě řas díky neprostupnosti slunečního záření, a tím pádem nedochází k zanášení hadice nečistotami a s inovací ve formě podélného zpevňujícího pásu po obou stranách hadice, je opět o třídu výše v odolnosti proti zalamování a kroucení. I to je důkazem, že přesto, že hadice VALMON jsou již tradičním výrobkem na českém, ale také slovenském trhu, nespíme na vavřínech a stále pro Vás připravujeme nějaké nové výrobky a inovace z naší produkce. Ale co je hlavní, jako 100% český výrobce dbáme na vysokou kvalitu našich hadic, což si již spousta našich zákazníků ověřila, nasloucháme potřebám trhu, snažíme se vše ještě více zdokonalovat a vycházíme Vám, našim zákazníkům maximálně vstříc, pokud je to v našich možnostech.

A proto mi dovoluňte, abych Vás pozvala nejen na naše webové stránky, ale také do naší firemní prodejny a našich partnerských prodejen, kde Vám rádi poradíme a pomůžeme, aby jste od nás odcházeli maximálně spokojeni. Těšíme se na Vás!

Za kolektiv firmy Valmon ing. Lenka Pospíšilová

Firemní prodejna: Zahradní centrum, ul. Hemy 855, Valašské Meziříčí
Partnerské prodejny: Přerov, Žerotínovo náměstí 14; Prostějov, Vojáčkovo nám 12; Hulín, Zahradní centrum U Svaté Anny 1283, Nový Hrozenkov 434

Zašovská 534, Valašské Meziříčí, tel. 571 622 583, valmon@valmon.cz

www.valmon.cz



Kamenné koberce můžete mít v barvách přírodních písků a oblázků nebo pigmentované. Lze z nich tedy vytvořit nejen jednobarevný povrch, ale také třeba velkoplošné vzory, kostky, pruhy, kruhy.

Mobilní zastřešení terasy

Pokud jsme se rozhodli mít terasu plnou květin, asi ji nebudeme chtít trvale zastřešit. Na druhou stranu budeme ale potřebovat nějaké zastínění před poledním sluncem. Rozhodně se nám bude hodit zastínění a zastřešení pomocí markýzy.

Moderní sofistikované systémy výsuvných markýz umožňují velmi pohodlné používání prakticky v neomezené šířce - na velmi široké terasy je možno montovat markýzy dvě vedle sebe, abychom zastíňovali vždy jen tu část terasy, kde je to potřeba a nemuseli se obávat příliš velké plochy stínícího plátna.

Montáž markýzy je možná více méně kdekoliv - kazeťta se montuje pod střešní převis nebo na fasádu. Pro dokonalý komfort zejména u větších ploch markýzy je dobré místo ručního ovládní zvolit motorové. Na větší plochy se také lépe hodí markýzy s opěrným sloupkem, na menší postačí kloubové výsuvné rameno, které plochu plátna udrží dobře napnutou.

Markýza chrání před sluncem, není to ale systém proti dešti. Pár kapek samozřejmě plátno snese, vydatný déšť ale může způsobit prověšení plátna, ve kterém se pak vytvoří lavor - a přesně ve chvíli, kdy to nejméně čekáte, se vám jeho obsah vylije za krk. Také prudký vítr může markýzu poškodit. Moderní systémy

dnes dokonce používají čidla, která při silnějším větru vydají pokyn řídicí jednotce a ta markýzu automaticky sroluje. To se určitě hodí, když chcete odejít od domu a necháváte markýzu otevřenou, protože vám poskytuje nejen zastínění terasy, ale také místnosti v domě na terasu navazující.

Design markýz je jednoduchý a nijak neruší vzhled domu a terasy. Pro oživení prostoru si můžete dopřát nějakou veselou barvu léta.

Cestičky a chodníčky

Máte-li terasu otevřenou do zahrady, i ona se stane součástí vašeho terasového „bydlení“. Stále ji budete mít na očích, a tak se zamyslete, zda vaše zahrada nepotřebuje k dokonalosti ještě trochu kosmetických úprav. Naším tipem jsou cestičky a chodníčky, které nejen dobře vypadají a dodávají prostoru eleganci, ale také ho dělí a opticky upravují. Máte-li velkou zahradu, je dobré oslovit zahradního architekta, plánování cest a chodníčků je totiž docela umění. Chcete-li se do budování pustit sami, měli byste si pro začátek ujasnit, co přesně od chodníčků očekáváte. Mají zahradu rozdělit na více zón - odpočinkovou, okrasnou nebo užitkovou se záhonky plnými zeleniny? Mají vás dovést z jednoho místa na druhé či budou sloužit jen jako okrasný doplněk?

Poté zvolte materiál, z něhož chcete stavět. Do zahrady připomínající nedbale elegantní anglický park nemusíte pokládat zámkovou dlažbu, postačí štěrka, písek nebo větší kameny. Oblíbené jsou i kamenné



www.texim.eu

TEXIM

HRADEC KRÁLOVÉ



U nás si vybere každý!



Texim zahradní nábytek

Eshop se zahradním nábytkem z teaku eukalyptu, akácie a nábytkem z umělého ratanu za nejlepší ceny

Velké množství nábytku na zahradu: zahradní sestavy, zahradní lehátka, zahradní lavice, zahradní stoly a židle

Máme vlastní prodejnu se vzorkovnou, proto si u nás můžete zahradní nábytek i prohlédnout a vyzkoušet

Doprava nábytku po celé ČR zdarma, vše skladem!

www.texim.cz

Kladská 331 /24
500 03 Hradec Králové

Tel. 495 545 541
731 650 550



kostky nebo kočičí hlavy. K podezdívce z cihel se hodí cihlová cestička. Pokud vaše zahrada připomíná dokonale upravený parčík, zvolíme dlažbu či dřevo v případě, že budete chodníček u dřevěné chatky. Tvoříte-li cestičku od moderní vily, sáhnete nejspíš po betonové dlažbě, která napodobuje přírodní kámen. Optimální je volba jednoho druhu materiálu, hru s rozmanitými kousky si můžete dovolit, vede-li cestička mezi květinami nebo okrasnými keři.

Kamenná dlažba

Na zahradní cesty a chodníčky můžeme použít různé materiály (dlažba vegetační, keramická, zatravnovací, betonová, cihelná, mozaiková), nicméně tím nejvhodnějším, nejefektivnějším a zároveň nejpřirozenějším bude přírodní kámen, respektive nejrůznější druhy štípaných a lámaných kamenů v nejrůznějších barvách. Největší výhodou kamene je odolnost vůči povětrnostním podmínkám. Dále má tento materiál také vysokou životnost a navíc se dá kombinovat i s jiným materiálem. Kamenné cestičky jsou dnes velice oblíbené. Výhodou např. náslapných kamenů je přírodní vzhled. Zahrada pak vypadá úhledněji.

Neviditelné obrubníky

Nezbytným prvkem k oddělování jednotlivých ploch, ať již dlážděných, zatravněných nebo ploch, na nichž pěstujeme rostliny nejrůznějšího typu, jsou obrubníky. Kromě účelové funkce představují zajímavý prvek zahradní architektury.

Neviditelným plastovým obrubníkem se rozumí výrobek z kvalitního UV stabilního plastu, který je na náš

trh dodáván zpravidla ve dvou odstínech zelené barvy. V zahradě plní hned několik funkcí: udržuje stále stejný tvar záhonu či zamezuje prorůstání trávníku směrem od záhonů. Neviditelný obrubník ulehčuje práci tam, kde se na travnatou plochu napojuje nebezpečný záhon nebo skupina keřů, v místě, kde začíná zahradní svah, případně tam, kde je zapotřebí oddělit okrasný záhon od užitkového. To znamená všude, kde jsme před tím používali beton.

Obrubník odděluje užitkovou část zahrady od dekorativní, takže můžeme pohodlně sekat trávník až k hraně. Pokládka obrubníku je navíc snadná. Kromě tvarové stálosti, pevnosti a UV stability, mají neviditelné plastové obrubníky další výhody. Oproti betonovým jsou lehké, snadno se s nimi manipuluje a jejich cena je příznivá. Jejich montáž je rychlá a zvládne ji každý zručnější zahradník či domácí kutil. Instalace plastových obrubníků je možná za jakýchkoli povětrnostních podmínek a prakticky v kteroukoli roční dobu. Po instalaci je obrubník z plastu okamžitě funkční a nemusí se čekat na vyžrání, jako je tomu u betonového obrubníku. Ukotvení se provádí pomocí hřebů. Neviditelné obrubníky včetně hřebů jsou vyrobeny z polypropylenu, lehkého, odolného a trvanlivého materiálu. Délka obrubníku je stanovena na metry. Výšky se pohybují od 4,5 cm, přes 6 cm, 8 cm až po 10 cm. U obrubníku vysokého 6 cm je možné i ukládání jednoduchých typů zahradní elektroinstalace nebo vodoinstalace.

Text: Eva Houserová, foto: Schutterstock.com



Zahradní Skrytý obrubník®

oddělte jednoduše plochy v zahradě

- CENA
- PRUŽNOST
- ŽIVOTNOST



SKRYTÝ OBRUBNÍK®

NAKUPUJTE U VÝROBCE



WWW.AMISPOL.CZ



+420 475511100



+420 608300148

INZERCE



Danish design and innovation.
More than 50 years
experience!

ZÁRUKA 4 ROKY

**ZAKOUPÍTE V
HOBBYMARKETECH**

HORNBACH

S námi to zvládnete.



CENA 4090,-





BUDUJEME NOVÝ DOMOV



Podařilo se vám koupit starší baráček a chcete si z něj udělat hezké nové bydlení? Potom je tu právě správný čas začít s rekonstrukcí. Teče vám do střechy, netěsní okna, nebo jen potřebujete nějaké interiérové opravy? Teď přišla ta správná doba něco s tím udělat...



Začínat budeme samozřejmě od střechy...

Zkontrolujeme střechu a zjistíme, zda se zde nacházejí prasklé, rozbité nebo drolící se tašky. Při odstraňování rozbité nebo poškozené se nejdříve musíme přesvědčit, jestli jsme dokonale odstranili všechny úlomky. Nadzvedneme ostatní tašky v řadě nad tou poškozenou pomocí dvou dřevěných klínů. Zásuneme špičku pokrývačské lžice pod poškozenou tašku, nadzvedneme ji nad lať a vyjmeme. Novou tašku zasouváme až do chvíle, než se zachytí svými ozuby za lať. Poté odstraníme dřevěné klíny a pokud máme ještě někde závadu, postup opakujeme.

Takto můžeme vyměnit všechny druhy tašek kromě těch drážkových. Ty se buď přibíjejí hřebíkem z hliníkové slitiny o délce 32 mm, nebo se upevňují příchytkami.

Pokud nepotřebuje krytina vyměnit, jistě bude potřebovat údržbu. Střešní krytiny mají své přírodní nepřátele - řasy, mechy a lišejníky, jejichž spóry zaletí i do výšky a snadno se na taškách a eternitu zachytí a množí. Spolehlivou ochranou proti nim je nátěr, který zvýší životnost střechy až o dvacet let. Provádí se jak na nové střechy, tak i na staré, které jsou již mechem či lišejníkem porostlé.

Při renovaci musí nejdříve být krytina důkladně vyčištěna tlakovou vodou nebo při menším zamoření alespoň důkladným okartáčováním. Při té příležitosti

je vhodné vyčistit také okapové žlaby a svody. Pokud jde o střechu, která byla již v minulosti natírána, musí se odstranit zbytky předchozího nátěru. Před aplikací ochranných nátěrů se provádí také odmaštění povrchu střechy benzínem nebo jiným doporučeným chemickým přípravkem. Dalším bodem je aplikace penetračního nátěru, který sjednotí povrch, zlepšuje přilnavost následné aplikace ochranného nátěru a snižuje nasákavost natírané krytiny. U nepenetrovaných podkladů se dostává pojivo z barvy do podkladu, tím dochází k uvolňování plniva a pigmentů a vzniku nehezkých fleků. Nátěr má navíc malou odolnost a životnost. Poté následuje aplikace samotného ochranného nátěru, na který je po penetraci střešní krytina náležitě připravena. Konečný nátěr se provádí ve 2-3 vrstvách buď bezbarvou silikonovou impregnací nebo polyuretanovou či akrylátovou barvou. Oprava nebo preventivní nátěr střešní krytiny není samozřejmě záležitost jednoho dne a náklady jsou na 100 metrů čtverečních podle použité technologie mezi 15 a 50 tisíci korunami, rozhodně se ale vyplatí. Nová střecha vás vyjde minimálně na desetinásobek.

Při kontrole střechy byste na jaře rozhodně měli pročistit i okapy až po svislé svody a odvod dešťové vody do kanalizace. Staré plechové okapy potřebují pravidelně natírat. V městském prostředí s agresivním spadem, ale také v krajích, kde panuje tuhý mráz a v okapech v zimě leží sníh, budete natírat častěji,

Držitel certifikátu kvality ČSN EN ISO 9001 : 2009, člen Sdružení výrobců stínící techniky



PŘEDOKENNÍ ROLETY

GARÁŽOVÁ VRATA

ROLOVACÍ MŘÍŽE

MARKÝZY, ŽALUZIE

VJEZDOVÉ BRÁNY



Alupra s. r. o. Pražská 323, Loděnice u Berouna, tel.: +420 776 075 711, e-mail: alupra@alupra.cz, www.alupra.cz

INZERCE

www.uverodburinky.cz informační linka: 800 120 120

CHOPTĚ SE PŘÍLEŽITOSTI VÝHODNĚ REKONSTRUOVAT

S Úvěrem od Buřinky získáte až 800 000 Kč bez zajištění



ČESKÁ SPOŘITELNA
Jsme Vám blíž.

Vylepšete své bydlení raz dva. S Úvěrem od Buřinky máte peníze k dispozici ihned po vyřízení úvěru, ať se použijete do rekonstrukce koupelny, nebo třeba celého bytu. Navíc Vám půjčíme až 800 000 Kč bez zajištění a s opravdu nízkým úrokem. Úvěr si můžete sjednat i bez stavebního spoření. Přijďte se poradit do pobočky České spořitelny nebo zjistěte více u našich externích poradců či na stránkách www.uverodburinky.cz.

Reprezentativní příklad:

Úvěr od Buřinky ve výši 300 000 Kč se splatností 18 let a úrokovou sazbou 5,45 % ročně pevnou na 3 roky má měsíční splátku 2 214 Kč. Jednorázová cena za zpracování úvěru činí 3 000 Kč, cena za vedení úvěru činí 0 Kč měsíčně. RPSN je 5,72 % a celková částka splatná spotřebitelem je 478 595 Kč. Uvedené údaje platí za předpokladu čerpání celého úvěru v den jeho poskytnutí se splácením od následujícího měsíce vždy k 25. dni. Poskytovatelem úvěru je Stavební spořitelna České spořitelny, a.s. Tato reklama není návrhem na uzavření smlouvy.



obecně platí, že bude potřeba tuto práci udělat asi jednou za pět let. Už proto stojí zato se zamyslet, zda není lépe staré okapy nahradit novými „bezúdržbovými“. Takové jsou okapy plastové, ale také měděné, případně vyrobené z odolného pozinkovaného plechu se svrchní vrstvou HB polyesteru.

Potřebujete změnit příčky?

Pokud jste zakoupili nový domeček, jistě na něm budete chtít i něco změnit. Předpokládám, že se zřejmě rozhodneme pro změnu v postavení příček. Než se rozhodnete pro konkrétní konstrukční provedení příčky a pro materiál, musíte ovšem především důkladně promyslet, jakou funkci by měly příčky plnit

a jaké budou naše priority při samotné výstavbě. Upřednostníme rychlost, snadnost a přesnost, nebo hlavně odolnost a trvanlivost? Jaké zatížení nám povolí stropní konstrukce domu? Budeme dispozici interiéru v budoucnu měnit, nebo se jedná o řešení konečné? Každý plán vyžaduje jiné řešení. Podle použité technologie volíme buď příčku zděnou, nebo montovanou. Materiálem pro zděnou příčku může být pálená cihla plná, nebo dutinová, pórobetonová tvárnice, tvárnice ze sádky, skla, případně dalších nestandardních materiálů. Mezi montovanými systémy jednoznačně dominuje konstrukce ze sádkokartonových, nebo sádrovláknitých desek v dřevěných nebo kovových profilech. V obchodních a průmyslových



statnou nevýhodou je velké zatížení nosné konstrukce domu, v mnohých domech si příčku z cihel prostě dovolit nemůžeme...

Pórobetonové a sádrové tvárnice

mají téměř srovnatelnou únosnost jako cihly, na rozdíl od nich se však nemusí zdít maltovou směsí, ale spojují se pouze pomocí speciálního lepidla. Výstavba je proto přesnější a rychlejší. Oba materiály se dají řezat a snadno se v nich frézují drážky pro rozvody elektřiny nebo tepla. Pórobeton je lehký, má nižší zvukovou a tepelnou izolaci než pálená cihla a vyžaduje následné omítnutí. Naopak sádrové tvárnice mají vysokou hmotnost a dobré izolační vlastnosti. Jejich povrch je dokonale hladký a již připraven pro malbu. Sádra však absorbuje vlhkost a nemůžeme ji použít v mokřích provozech, či prostorech se zvýšenou vlhkostí.

Stěna ze skleněných tvárnic

představuje největší zátěž pro stropní konstrukci a z finančního hlediska i pro naši peněženku. Je však efektním designovým prvkem, zvláště tam, kde potřebujeme místnost prosvětlit. Její schopnost tepelné izolace je však nízká, zvukovou izolaci ale můžeme zvýšit použitím izolačních skel nebo speciální fólie.

A co takhle sádrokarton?

Rychlá a suchá výstavba, lehkost materiálu a nízké náklady - to jsou přednosti příček ze sádrokartonových nebo sádrovláknitých desek. S jednotlivými deskami, které se upevňují do kovových nebo dřevěných profilů, se velmi dobře manipuluje a můžeme je přizpůsobit na míru jakémukoli interiéru. Prakticky nenahraditelný je pak sádrokarton v dřevostavbách.

Sádrokartonové desky mají dokonale rovný povrch a jsou po vytmelení a přebroušení připravené přímo pro malbu. Hlavními nevýhodami sádrokartonu jsou - nízká zvuková izolace a malá únosnost. Chceme-li na sádrokartonovou desku zavěsit těžší předmět, musíme do konstrukce předem na dané místo umístit zpevňující traverzu jako podklad. Vyšší pozornost pak musíme sádrokartonovým deskám věnovat v prostorech se zvýšenou vlhkostí. Zde je nutné desky nejprve naimpregnovat, přitom bychom měli použít dražší speciální desky s vyšší odolností vůči vlhkosti. Sádrokartonové desky je také ideální použít pro jakékoli stropní podhledy nebo podkrovní prostory pod šikmými střechami, kde jsou obzvláště oblíbené. Rychlejší a levnější řešení, než je sádrokarton, v podstatě najdeme jen těžko. Dutinami příček lze vést potřebné rozvody, zároveň jsou vhodné i pro uložení tepelné a akustické izolace.

Mobilní příčky

Variabilním a elegantním řešením rozdělení vnitřního prostoru jsou mobilní přestavitelné a posuvné příčky. Jejich dobrá stabilita a zvuková neprostupnost může konkurovat i pevným stěnám. Prostor navíc mů-

objektech, ale i například v atypických bytových interiérech, se zase výborně uplatní posuvné a přestavitelné příčky.

Srovnání materiálů

Příčky zděné z klasických cihel mají jednoznačně nejlepší zvukové a tepelné izolační vlastnosti. Díky vysoké únosnosti na ně můžeme bez problémů zavěsit jakékoli zařizovací nebo dekorativní předměty. Cihlovou příčku však stavíme takzvanou mokrou metodou a s tím souvisí i časová náročnost a pracnost výstavby a vysoké nároky na kvalitu provedení. Nerovnou zed' vyspravíme pouze silnější vrstvou omítacího materiálu, a to samozřejmě zvyšuje celkové náklady. Další pod-

žeme libovolně obměňovat a během dne otevírat dle momentální potřeby.

Okna a jejich renovace...

Pokud nebude nutná výměna oken, což u starších domů bohužel často bývá, jistě budete muset minimálně renovovat. Pokud rámy nejsou shnilé a sklo nemá nenapravitelné vrypy, přistoupíte asi k lakování. Vězte, že je to odborná práce, takže pokud s tím nemáte zkušenosti, obraťte se raději na profesionálního lakýrníka. Okna vysadí, starý lak odstraní a opálí, rámy vykytuje a dá jim několik vrstev nátěru. Nějaké malé okénko zvládnete třeba svépomocí, v každém případě ale okna a dveře lakujeme vždy naplocho, aby podkladová barva ani svrchní lak nestékaly a kapičky za sebou nenechávaly cestičku, která už nepůjde napravit. Pravidelnou údržbu potřebují jednou za tři až pět let také moderní dřevěná okna z lisovaného dřeva. Jejich životnost je nepoměrně vyšší než u starých dřevěných, lisovaný profil z několika vrstev je vždy hloubkově napuštěn proti plísním a hnilobě. Přesto je nelze nechat bez povrchové úpravy, kterou je časem potřeba obnovit. Správný lak nebo vosk si nechte doporučit ve specializované prodejně, většina výrobců tzv. eurooken doporučuje, jakými přípravky je dobré rámy ošetřovat a jistě je nejlepší se tohoto doporučení držet. Pokud ho ovšem už nemáte k dispozici, pozvěte lakýrníka na obhlídku, aby zjistil, z čeho přesně okna máte a čím byly rámy původně napuštěné, podle toho zvolí materiál na nový nátěr.

Plastová okna mají mnoho výhod - rámy jsou bezúdržbové, dobře se myjí, skla jsou osazena vakuově dvojitá i trojitá, takže vám už nebudou vlát záclony při průvanu se zavřenými okny. Máte-li okna relativně nová, jistě se vyplatí jejich renovace. U starších modelů už by ale měla přijít ke slovu výměna...

Okna jsou totiž, jak si detailně řekneme přímo v článku k tomu určenému spolu s fasádou místy, kde dochází k největším únikům tepla. Investice do zateplení oken má navíc oproti zateplení fasády tu výhodu, že je výrazně nižší. Moderní dřevěná, či plastová okna mají navíc tu výhodu, že izolují nejenom proti úniku tepla, ale i proti hluku. Pokud už jsme se pustili do rekonstrukce, určitě bychom měli zvážit, zda nenaplánovat i výměnu oken.

Hlavní výhody zateplení resp. výměny oken:

- velmi zásadní pokles tepelných ztrát v místnosti
- v poměru investice a návratnost je jednoznačně výměna oken nejefektivnější způsob zateplení domu
- stavebních úprav jsou relativně rychlé a nejsou náročné
- při klasické výměně oken stejných rozměrů není potřeba stavební povolení
- výrazně se eliminuje rosení skel

Plastová okna nebo dřevěná?

Plastová okna jsou u nás jednoznačně nejčastěji montovanými okny do všech typů objektů, do novostaveb i rekonstruovaných domů. Oblibu si plastová okna získala především díky příznivé pořizovací ceně a minimální náročnosti na údržbu. Technologie konstrukcí plastových oken se neustále zlepšují a zdokonalují se též i z estetického pohledu - je stále větší výběr odstínů, imitací dřeva atd. Je potřeba mít na zřeteli, že i v této oblasti se objevují nekvalitní výrobky. Výměna oken je ale investice na desítky let a je potřeba výběru oken věnovat velkou pozornost.

Kvalitní dřevěná okna a dveře jsou základem efektivní tepelné izolace vašeho domu. Jsou ale zároveň jedním z nejnápadnějších estetických prvků každé stavby. Nejenže skvěle vypadají, ale zároveň mají přirozeně vynikající tepelně izolační vlastnosti.

Přednosti dřevěných oken a dveří:

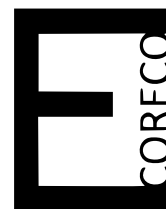
- Výborné tepelně izolační vlastnosti.
- Vysoká trvanlivost díky pevnosti, pružnosti a minimální roztažnosti dřeva.
- Paropropustnost dřevěných oken a dveří chrání před nadměrnou vlhkostí.
- Mnoho atraktivních dekorů.
- Dřevo je přírodní ekologicky čistý materiál, který skvěle vypadá a příjemně voní.

A co garážová vrata?

Při rekonstrukci možná narazíte i na nutnost vyměnit garážová vrata. A z jakých vrat můžete vybírat?

- Především jsou to sekční vrata, která se skládají z panelů (sekcí), horizontálních a vertikálních kolejnič a navíjecího mechanismu. Vrata mohou být v kazetovém či lamelovém provedení. Sekce jsou obvykle vyrobeny z žárově pozinkovaného plechu s práškovým nástřikem a jsou vyplněny tvrzenou polyuretanovou pěnou.
- Rolovací garážová vrata se vyrábějí vždy na míru dle přesného zaměření a přání zákazníka. Rolovací garážová vrata se vyrábějí standardně použitím hliníkové lamely o výšce 77 mm s polyuretanovou výplní, která zajišťuje dobrou izolační a bezpečnostní vlastnost vrat.
- Dvoukřídlá garážová vrata - Křídlová garážová vrata jsou mnohdy jediným řešením jak osadit garáž vrata. Díky konstrukci křídel jsou garážová vrata vždy otevírána ven a tím je zamezeno úbytku místa v garáži samotné. Díky této konstrukci je možné vrata zasadit před otvor a tím stejně jako u rolovacích vrat nedojde k zúžení vjezdu, který mnohdy bývá i tak dost úzký. Jednokřídlá a dvoukřídlá garážová vrata jsou určena pro zástavbu v privátní sféře do rodinných domů, nebo hospodářských budov a garáží.
- Výklopná garážová vrata - Vyklápěcí garážová vrata jsou vyráběna prakticky v každé velikosti

JEŠTĚ STÁLE NATÍRÁTE ANEBO JIŽ STŘÍKÁTE?



Moderní a snadnější je dnes již stříkat.

- Úspora času
- Snadné stříkání rohů a krajů
- Poradíte si s obtížnými povrchy jako např. starou malbou či sádkokartonem
- Profesionální výsledek již při prvním nástřiku

UNIKÁTNÍ STŘÍKACÍ ZAŘÍZENÍ OBLÍBENÉ I PROFESIONÁLY PO CELÉM SVĚTĚ Wagner Flexio W 990

Chystáte se renovovat, rekonstruovat dům, byt anebo zahradu?

Unikátní systém s mnoha patentovanými výhodami v jednom:

- Investice, která se vyplatí - jedno zařízení, které můžete použít např. k vymalování bytu nástěnnými barvami a poté ho využít i k renovaci nástřiku plotu, oken, dveří nebo nábytku.
- Rychlost - min. 3x rychlejší než váleček anebo štětec



KONTAKT

Jediný autorizovaný dovozce pro ČR+SK firma E-CORECO s.r.o.,
tel. +420 734 792 823, email: objednavky@e-coreco.cz,

WWW.APLIKACEBAREV.CZ

INZERCE

MULTIBAT PLUS



Multibat PLUS je vysoce kvalitní maltovinové pojivo určené pro stavební přípravu malt pro zdivo a omítání.



Vlastnosti malt vyrobených z Multibatu PLUS:

- výborná přilnavost k podkladu
- snadno se vyrovnává
- pevná a objemově stálá
- prodloužená doba zpracovatelnosti
- vyšší odolnost vůči mrazu



Lafarge Cement, a. s.
411 12 Čížkovice čp. 27
tel.: 416 577 111
www.multibat.cz





a v různém provedení s tepelnou izolací nebo bez. Výklopná vrata je možno vyrobit i se servisními dveřmi umístěnými ve vratech, s dálkovým ovládním, které zajišťuje bezpečný a komfortní vjezd do garáže bez ohledu na povětrnostní podmínky a bez nutnosti vysedání z auta.

- Posuvná garážová vrata - Hlavní výhodou pro garážová vrata posuvná do boku je fakt, že se nesníží průjezdní výšku otvoru, nebo to, že vrata se mohou otevřít jen částečně. Garážová vrata jsou obvykle vyrobena z ocelových panelů s polyuretanovou výplní.

Bezpečnostní dveře...

Pokud hovoříme o oknech a vratech, pojďme se povídat i o výměně dveří. U těch by bezesporu neměla padnout jiná varianta, než dveře bezpečnostní. Mají pevnou ocelovou konstrukci a rám, celoplošné pancéřování, odolný povrch z masivního dřeva nebo laminátu, jsou vybaveny závorovým uzamykacím systémem s minimálně patnácti jistíci body a bezpečnostním zámkem.

Bezpečnostní dveře jsou díky výplni z minerální vlny ohnivzdorné a mají i tepelné a zvukově izolační vlast-

nosti. Za dostatečně bezpečné se považují dveře, které odolají ohni minimálně 30 minut.

Součástí bezpečnostních dveří je bezpečnostní zárubeň, která je zalita betonem a ukotvena po celém obvodu stěny. Dveře můžete vybavit i přídatným zámkem s řetízkem a panoramatickým průzorem. Bezpečnost dveří je vyšší, čím vyšší je počet aktivních a pasivních jistících bodů.

Kvalitní bezpečnostní dveře musí mít i kvalitní zamýkání. Zámek bezpečnostních dveří je pevnou součástí konstrukčního jádra, tudíž ji nelze poškodit. Běžným standardem jsou zámkové vložky s cylindrickou vložkou chráněné bezpečnostním kováním.

Bezpečnostní sada na dveře obsahuje cylindrickou vložku, zadlabovací zámek a bezpečnostní kování. Důležitým doplňkem cylindrických vložek a zadlabovacího zámku jsou bezpečnostní dveřní štíty, které chrání před rozlomením a jiným druhům násilí. Bezpečnostní kování se vyrábí z ušlechtilých ocelí tepelnou úpravou, díky níž odolávají odvrtání.

Interiérové bezpečnostní dveře se vyrábějí v různém designu, záleží na požadavcích kupujícího. Exteriérové dveře mohou být nejen plné, ale i zasklené, se světlíky (bočními nebo horními). V tomto případě se používá

PORTAS®

Jednička na renovace v Evropě
dveře, zárubně, schody, stropní podhledy...

PŘED



PŘED



PŘED



PO



PO



PO



Navštivte nás - vzorkovna PORTAS
Chlumecká 397/1, 198 00 Praha 9 - Kyje

kontakt: www.portas.cz, info@portas.cz
pevná: 281 918 011 / mobil: 777 654 616
infolinka zdarma 800 100 927

INZERCE



POSTAVTE DŮM S JEDINEČNÝMI SLEVAMI

DŮM ZA HUBIČKU

Co je ProDům?

Šest špičkových výrobců stavebních materiálů a nejširší síť stavebnin se spojili, aby vytvořili unikátní nabídku materiálů pro stavbu vašeho domu.

Co získám?

Kompletní zdící systém YTONG se slevou 38 %

- Kompletní střešní systém betonových a keramických tašek BRAMAC až 40 % Kč
- Betonovou dlažbu, zdící systémy a doplňky Presbeton se slevou 32 %
- Kompletní fasádní a zatepovací systémy WEBER se slevou 35 %
- Kompletní izolační systémy ISOVER se slevou až 55 %
- Kompletní systém suché výstavby RIGIPS se slevou až 55 %
- Materiály vám dodá nejširší síť stavebnin PRO-DOMA

Jak získám slevy?

Registrujte se a pošleme Vám unikátní kód, který vás opravňuje k čerpání slev. Do 24 hodin se s Vámi spojí operátorka a pomůže Vám realizovat nákup.

Registrujte se na www.pro-dum-eu

YTONG

BRAMAC

Rigips
SAINT-GOBAIN

weber
SAINT-GOBAIN

ISOVER
SAINT-GOBAIN

PRESBETON

PRO-DOMA
STAVEBNINY

pro zasklení bezpečnostní sklo ve stejné bezpečnostní třídě, jako jsou dveře. Také zárubně mohou být ve více designech a barvách, čímž se dosáhne skutečně dokonalé sladění dveří se zárubní.

Bezpečnostní dveře se rozdělují do šesti bezpečnostních tříd podle času a druhu nářadí, které je nezbytné pro jejich odstranění. Pro dveře do bytů postačí třída 2, lepší jsou dveře 3 a 4 bezpečnostní třídy.

A ještě nějaká vylepšení...

Jaro je nakloněno rekonstrukcím celkově, ať už se to týká rekonstrukcí koupelen, kuchyní, záchodů, bytových jader v panelových bytech, elektřiny v místnostech, či výměny radiátorů.

Před každou rekonstrukcí interiéru musíte zvážit, jak rychle potřebujete prostory opětovně využívat. Kolik můžete do jeho rekonstrukce či opravy investovat financí. Zda má opravář, elektrikář, instalatér či obkládač čas na to, pracovat ve vašem bytě. Zda máte k dispozici dostatek materiálu. Zda práci, kterou chcete udělat sami, dokážete zvládnout tak, abyste s výsledkem byli spokojeni.

Na kompletní rekonstrukci elektřiny, vody či topení budete jistě potřebovat odborníky. Naopak obklady či vymalování můžete zvládnout svépomocí. Sádrokarton umožní i laikům vybourat zdi či jádro a to nahradit moderními materiály, které jsou designově i kvalitativně na vyšší úrovni.

Podlaha, nebo vymalovat?

Vždy před každou rekonstrukcí interiéru je třeba si opravdu důkladně rozmyslet a ujasnit pracovní postup. Otázkou pro odborníka je, zda nejdříve vymalovat stěny či nejprve zbrousit a přelakovat podlahu z parket.

„Nemá smysl vymalovat nově budoucí obývací pokoj a poté teprve obrousit parkety, jelikož se prach z broušení dostane všude, tedy i na novou výmalbu. Obdobně nemá smysl opravit parkety a poté vymalovat pokoj. Nejen barva, ale zejména žebřík nově opravenou podlahu poškodí,“ radí malíř Jakub Suchý a dodává: „Nejlepší je, když se obrousí parkety a poté také oškrábou stěny pokoje od staré barvy. Vše by se mělo důkladně smést. Pak osobně doporučuji vymalovat vše samozřejmě dvakrát. Z parketových podlah je nutné kapky barvy ihned setřít. Jakmile vše začne zasychat, tak je možné začít lakovat parkety. I ty je vhodné přelakovat nejméně dvakrát, ale spíše třikrát,“ zakončil odborník.

Malovat nebo tapetovat?

V žertu se říká, že než v bytě malovat, je jednodušší se přestěhovat jinam. Jistě, malování je taková malá dynamitová exploze v našem obydlí, ale nedá se nic dělat, výmalba stárne, je zažloutlá, mastná, prostě špinavá. A tak si vyhrneme rukávy a pustíme se do pořádné očisty místností. Protože vymalovaná míst-

nost je opravdu jako nová - když si k malování přidáme nutnost pohnout nábytkem, znamená to, že ho při té příležitosti také důkladně očistíme ze všech stran, uklidíme vnitřky skříní, zbavíme se zbytečných věcí a vše naleštíme. To ovšem až po malování. Není třeba se ho ale zas tak moc bát, dnešní malířské firmy vám často v rámci služby pomohou s vystěhováním nábytku, úklidem i konečným nastěhováním skříní zpět na místo, kam po malování budou patřit. Rozhodnutí o čistých stěnách tedy padlo, teď je třeba si vybrat - budete malovat nebo tapetovat? Nebo si podle moderního trendu vymalujete a tapetou ozdobíte jen některou stěnu? Svépomoc je fajn, jenže řemeslo je řemeslo a ne nadarmo se dlouho učí. Takže pokud chcete mít perfektní práci, raději si pozvěte odborníky. Už proto, že současné interiérové trendy si nepotrpí na čistě bílé stěny, ale žádají si barevnost nebo dokonce speciální techniky výmalby, které dodají vašemu pokoji skutečně osobitý ráz. Pojdme se podívat, jak je to s tapetami. Nabídka je opravdu široká - od obyčejných papírových až po omyvatelné vinylové, od hladkých až po plasticky vzorované. Často sáhneme s hobby marketu po něčem, co se nám líbí a teprve pak zjistíme, že se to nehodí na podklad, na který chceme lepit, do vlhkého prostředí koupelny nebo málo větrané kuchyně a podobně - tapety jsou zkrátka na různé použití a podle toho je třeba je vybírat. Drobným doplňkem pro výzdobu interiéru jsou dnes velmi oblíbené obrázkové fólie. Chcete, aby se vám za sedačkou proháněli motýli nebo vám od podlahy rostl strom? Popřípadě uložíte kočku spokojeně na podhlavník křesla u stěny nebo si za hlavou postele necháte poletovat proud bublinek. To vše je možné a mnohem víc. Obrázků je velký výběr. Fólie nejsou tapety - ty kvalitní samozřejmě dobře drží na zdi i na dřevě, ale stejně snadno se dají bez poškození podkladu zase sloupnout. Nezapomínejte ale, že malba okolo obrázku bude stárnout jinak než pod ní - po nějaké době tedy bude obrys obrázku v každém případě vidět a vy budete muset po sloupnutí fólie stěnu přemalovat.

Co se nosí v malbách? Vzhledem k minimalistickému pojetí zařízení bytů se interiér dnes často oživuje a individualizuje právě použitím barev nebo ozdobné tapety. Jednoduchá pravidla o tom, že svíslé pruhy místnost opticky zvyšují a vodorovné prodlužují, není asi třeba připomínat, stejně jako to, že pokud chceme místnosti zachovat světlo, nesmíme to přehnat s použitím sytých barev. Tmavý strop na nás bude padat, do paneláku s nízkou světlostí místnosti se tedy určitě nehodí.

zdroj: Svet-bydleni.cz, ceskestavby.cz, naseinfo.cz,
foto: Shutterstock.com

JEDNA NA VŠE.

CHYTRÁ BATERIE PRO DÍLNU
A ZAHRADU.

POWER X CHANGE®



Einhell Germany AG

WWW.EINHELL.CZ



BOOSTED BY
TWIN PACK®

2 x 18 V = 36 V / 3 Ah SUPERPOWER



■ German
■ Designed
■ Quality
Einhell Germany AG

Einhell® GUT GEMACHT.

ZAČÍNÁME STAVĚT

Na jiném místě tohoto časopisu si povídáme o rekonstrukci. Ideálem většiny z nás ale je postavit si domeček nový. Jak ale postupovat, pokud se rozhodneme stavět?







Vybíráme pozemek

Při výběru pozemku potřebujete vědět, co je stavební parcela, jaký je pozemek určený k výstavbě, louka, travnatý porost a ostatní plocha. Zda má váš pozemek dostupné sítě, nebo je už dokonce zasíťovaný. Zajímat by vás také měla přístupová komunikace, lokalita, ve které je situován a dostupné služby včetně školy, školky a dopravy (MHD, ČD, ČSAD).

Důležitá je také vzdálenost od většího města, se kterou souvisí pracovní příležitosti. Někdy se stává, že některé obce občas nabízejí stavební pozemky zdarma. Z důvodu rozvoje obce. Určitě ale ne obce kolem Prahy.

Zasíťovaný pozemek je spíše nevýhodou. Zvyšuje neúměrně cenu, pokud se na všechny sítě navážete, sváží vás (plyn, elektrina, kanalizace, voda) do smrti. Výhodou je pozemek orientován na jih - za vytápění zaplatíte cca o 30 procent méně, dům a pozemek bude plný optimistického slunečního svitu.

Pokud máte pozemek, můžete se pustit do stavby. V tuto chvíli je nutné si položit několik otázek. Chcete stavět částečně svépomocí? Chcete dům zadat kompletně na klíč či koupit pozemek už i s postaveným domem? Pojďme se podívat na jednotlivé možnosti.

Stavba „na klíč“

Stavba na klíč znamená, že zákazník se v okamžiku předání hotové stavby může do nového domu ihned

nastěhovat. Nespornou výhodou stavby na klíč je, že firma poskytuje na provedené práce záruku. Výstavba probíhá na základě smlouvy o dílo, která jasně specifikuje termíny plnění, celkovou cenu za provedené dílo, způsob předání a převzetí stavby, způsob odstranění závad a nedodělků a reklamační podmínky.

Hrubá stavba

Jakýmsi mezistupněm mezi stavbou na klíč a stavbou svépomocí je hrubá stavba. V tomto případě stavební firma dodá stavbu v jasně definovaném stupni rozpracování. Výhodou pro zákazníka je, že obdrží stavbu se sníženou sazbou DPH a se zárukou, na straně druhé si ovšem může vybrat dodavatelské firmy dokončovacích prací, popř. tyto práce již dodělat svépomocí. Také tento druh výstavby je mezi zákazníky firmy Stavby CZ velmi oblíben.

Stavba svépomocí

Stavba svépomocí je nejčastěji volena stavebníky, kteří předpokládají nižší finanční náklady. Je ovšem potřeba si uvědomit, že pokud nedisponujete patřičnými dovednostmi (a na každé stavbě je zapotřebí mnoha různých řemesel), může se pro vás stát výstavba noční můrou. Výstavba svépomocí může trvat neúměrně dlouho. Pokud ale patříte mezi šikovné řemeslníky, není důvod se do toho nepustit. Pojďme se podívat, co vše budete k úspěšné stavbě potřebovat.

Novinka roku 2016

Ytong Lambda YQ!

Trendem současné výstavby je zdění bez zateplování. Systém stavebních komponentů Ytong proto nyní inovoval svou osvědčenou řadu tepelněizolačních tvárníc, určenou pro jednovrstvé zdění, a na trh přichází nová Lambda YQ. Představuje optimální kombinaci nejdůležitějších vlastností pórobetonu. Tato nová tvárnice dosahuje pevnosti v tlaku P2 (min. 2 MPa) a současně vyniká nízkou objemovou hmotností 300 kg/m³. Pro úsporný provoz a výstavbu nízkoenergetických i pasivních domů je však zásadní zejména nízký součinitel tepelné vodivosti - 0,077 W/(m. K).

Díky těmto vlastnostem se Lambda YQ stává materiálem budoucnosti a její tepelněizolační vlastnosti plně vyhovují i novým tepelně technickým normám. Představuje tak nadčasové řešení pro bydlení ve 21. století i bez dodatečného zateplení. Svou lehkostí přináší další zjednodušení práce při výstavbě, což jistě ocení i mnoho stavebníků svépomocí. Lambda YQ si stále zachovává stejné přírodní složení, jaké známe u Ytongu. Je tedy materiálem ekologickým a takřka s neomezenou životností. Pro Ytong je typické systémové řešení, proto spolu s Lambdou YQ uvádí další novinky, tepelněizolační zakládací maltu, speciální lehčenou tepelněizolační omítku, výztužnou tkaninu Ytong a U profily YQ. Díky provázanosti všech těchto prvků je s Ytongem možné stavět celou stěnu tak, že je minimalizováno riziko tepelných mostů při zachování difúzních vlastností materiálu. To znamená, že dům „dýchá“ a reguluje vlhkost na optimální úroveň.



INZERCE

NOVINKA
LAMBDA YQ



HLAVA ŘÍKÁ LAMBDA

YQ

“ Jsem náročná.
Proto jsem se jako
hlava rodiny rozhodla
pro materiál
splňující veškeré
nároky.

Lambda YQ
dokonalé stavební
řešení ”

YTONG



Z čeho budeme stavět?

Nejde ani tak o úspory jako o správnost volby: Hrubá stavba přijde zhruba na desetinu ceny kompletního rodinného domu. Je ovšem základem jeho kvalit.

A za jakého zdícího materiálu budeme stavět? Může to být:

- **Kámen**

Hodí se jen na dekoraci. Zeď z něho nespĺňuje tepelně izolační podmínky a je nutné ho doizolovat. Je těžký, špatně se seká a řeže. Některé kameny jsou nasákové a do exteriéru se bez dodatečného ošetření příliš nehodí.

- **Plné cihly**

velice pevné, pracné zdění, malý tepelný odpor

- **Termoizolační cihly**

pevné, malý tepelný odpor

- **Termoizolační cihly plněné minerální vatou** – není třeba je dodatečně zateplovat vnější izolací

- **Cihly pro nejtenčí stěny**

Zajímavou novinkou jsou cihly, které při tloušťce stěny 300 mm zajišťují výbornou tepelnou ochranu a zabraňují tepelným ztrátám při vytápění.

Součinitel tepla je zde $U_{\text{dop}} = 0,25 \text{ W}/(\text{m}^2 \cdot \text{K})$. Do cihel je integrována minerální tepelná izolace o celkové tloušťce 20 cm. Proto ani takto tenkou stěnu není potřebné zateplovat. Zdění z těchto cihel je díky jejich velmi nízké hmotnosti cca 12 kg/ks snazší a také rychlejší – spotřebuje se méně času na rozmíchání a nanášení malty.

- **Beton**



pro vylití monolitu potřebujete dobré bednění a mít spočítanou výztuž, jinak se z nich staví dobře

- **Porobeton**
lehké, rychlé, izolační, nesmí ale zmoknout nebo nasáknout vodou, protože pak se jim značně mění tepelná vodivost a další fyzikální vlastnosti. Z tohoto pohledu jsou poměrně dost choulostivé.
 - **Předem připravené panely pro smontování**
 - **Dřevo**
působí jako přírodní klimatizace, filtruje vzduch, pohlcuje pachy, udržuje vlhkost vzduchu, voní a pozitivně působí na psychiku člověka, splňuje normy o tepelných ztrátách (od urč. průměru), vydrží i několik set let
- Podívejme se nejprve na klasický materiál - cihlu...

1. Použít můžeme masivní těžkou cihlu (pálená cihla v provedení na nosné zdivo, nepálená cihla, vápenopísková cihla, betonová tvarovka) o tloušťce, postačující pro zabezpečení nosné funkce zdiva, bez tepelně izolačních schopností.
2. cihlu s tepelně-izolačními vlastnostmi (pórovitá pálená cihla) dostatečnými pro zajištění požadovaných hodnot součinitele prostupu tepla $U = 0,25$
3. cihla s tepelně-izolačními vlastnostmi (pórovitá cihla, pórobetonová tvárnice) a dostatečnou tloušťkou tepelné izolace (opět s dosažením $U = 0,25$ nebo výrazně menším)...

Klasické plné cihly většinou použijeme při malých opravách nebo pro speciální účely, ale chceme-li stavět rozsáhlejší zdi, sáhneme po takzvaných cihelných blocích. Jsou větší, takže se s nimi dobře pracuje, ale hlavně mají nesrovnatelně lepší vlastnosti. Jejich výrobci se rádi chlubí tím, že padesáticentimetrová zeď z cihelných bloků udrží stejné teplo jako dva a půl metrů silná zeď postavená z klasických plných cihel.

Tvárnice

Nejen pálené cihly, ale také tvárnice se hodí pro stavbu nosných zdí.

Jsou vyrobené z drcené kameniny, cementového pojiva a různých přísad a příměsí, a to tak, aby měly co nejvyšší tepelný odpor při co nejmenší síle. Tvárnice tedy dobře tepelně i zvukově izolují, navíc jsou díky materiálu a dutinám lehké a dobře se s nimi zdí, protože jsou všechny stejně velké (tzv. kalibrované nebo broušené).

Klademe je uzavřenými nebo částečně uzavřenými dutinami nahoru, a když mezi nimi vzniknou mezery (např. kapsy), vyplníme je maltou při zdění, nikoliv dodatečně.

Malty

Vápenné malty (písek, vápno, voda) použijeme pro běžné zdění, ale tam, kde potřebujeme větší pevnost, zvolíme malty vápenocementové nebo cementové.

Pro přesné zdění cihlovými bloky, broušenými cihlami nebo pórobetonovými tvárnici je lepší použít speciální malty, které jsou k tomu určené, je s nimi lehčí práce a někteří výrobci je nabízejí současně s cihlami. Tyto směsi jsou navíc už namíchané, takže stačí přidat jen vodu.

Z čeho budeme stavět vnitřní příčky?

Tím jsme si ve stručnosti načrtli vnější plášť domu, z čeho budeme budovat vnitřní příčku?

Tak dříve než začneme, je zapotřebí si ujasnit, zda vnitřní stěnu budujeme navždy, nebo dočasně. Pak podle technických možností vybereme stavebninu: cihly, ytong, beton, sádkokarton, sádrovláknité desky či jiný materiál. Musíme vědět, který materiál



unese podlaha, jak silnou příčku postavíme, aby splnila svůj účel, zda nám záleží na co nejlepší zvukové izolaci, kolik co stojí a které řemeslné práce budou zapotřebí, případně zda všechno zvládneme sami.

Okna a dveře jsou základ

Při budování domova jistě narazíme na téma stavebních otvorů. Při stavbě je budeme řešit hned několikrát. Tématu se podrobněji věnujeme na jiném místě časopisu, pojďme si tedy jen připomenout, že je vždy nutné volit okna i dveře v jednotném designu a co nejvíce kvalitní. Investice do nich se vám v budoucnu několikanásobně vrátí.

Pokud už máme dům v hrubé stavbě, možná se pomalu začneme poohlížet po fasádě...

Jakou fasádu vybrat?

Tradičním a prověřeným materiálem jsou tvrdé jádrové omítky (např. břizolit). Jejich výhodou je přijatelná cena a prodyšnost a naopak nevýhodou minimální tepelný odpor (málo izolují). Proto se spíše používají tepelně - izolační fasádní systémy, které splňují současné normativní požadavky na tepelnou izolaci.

Zavěšená fasáda je konstrukcí se zadním odvětráním a izolační vrstvou z tvrzené pěny nebo desek z minerálních či rostlinných vláken. Zavěšený vnější plášť může být z desek s vrstvou minerální omítky nebo z desek dřevěných, vláknocementových, plastových nebo z kamenných panelů, ale použít lze i jiné materiály, které se upevňují na laťovou konstrukci.

Mezi tepelnou izolací a vnějším pláštěm je nutný větrací prostor, takže případná vlhkost, která by pro-

nikla pod zavěšený vrchní plášť fasády, může vysychat a nepoškoduje ani izolaci, ani zdivo.

Oblíbeným materiálem pro úpravu fasád je dřevo, protože nejen chrání a izoluje, ale navíc i hezky vypadá. Dřevo však musí být pečlivě ošetřeno.

Dřevěné fasády lze kombinovat s omítkami, lícovými cihlami, skleněnými prvky a dalšími. Dřevěná fasáda se instaluje na laťování, které je upevněné na nosné vnější zdi a na něž se připevní prkna s různou povrchovou úpravou – například hoblovaná nebo s rýhovaným povrchem.

Mezi takzvané předezděné fasády patří jednoduchý představený vnější plášť, předezdívka s vnitřní izolací (bez vzduchové vrstvy) nebo předezdívka s izolací a se vzduchovou vrstvou. Stavějí se například z lícových cihel, vápenopískových cihel nebo z přírodního kamene, a to zpravidla u novostaveb, které se zatížením základů počítají.

Nejjednodušší povrchovou úpravou fasády je nátěr speciální fasádní barvou:

- akrylátovou (nepropouští vodu a je prodyšná),
- silikátovou, nebo-li minerální (odpuzuje vodu a propouští ven vlhkost, vytvrzuje starou omítku),
- silikonovou (chrání proti povětrnostním vlivům, je prodyšná a omyvatelná),
- latexovou a plastovou (je méně prodyšná, ale odolná proti chemikáliím),
- vápennou (je paropropustná, odolná proti vlhkosti, povětrnostním vlivům, hodí se pro vlhké omítky),

Zdroj: Stavbycz.cz, postavmeto.cz, awrata.cz, cihly.net, ceskestavby.cz, foto: Schutterstock.com




Investice, která se zhodnotí.
Více, než si myslíte.



**Získejte
slevu**

www.poukaznadum.cz

Porotherm T Profi cihly plněné minerální vatou

-  **extrémně odolný a trvanlivý** - 100 % nehořlavý, netoxický, investice do domu se bude zhodnocovat
-  **zcela přírodní** - ekologicky čistý stavební materiál pro zdravé bydlení, neobsahuje žádné chemické látky ani škodlivá pojiva
-  **jedinečné tepelněizolační vlastnosti** - zdívo z cihel Porotherm T Profi je zbytečně zateplovat

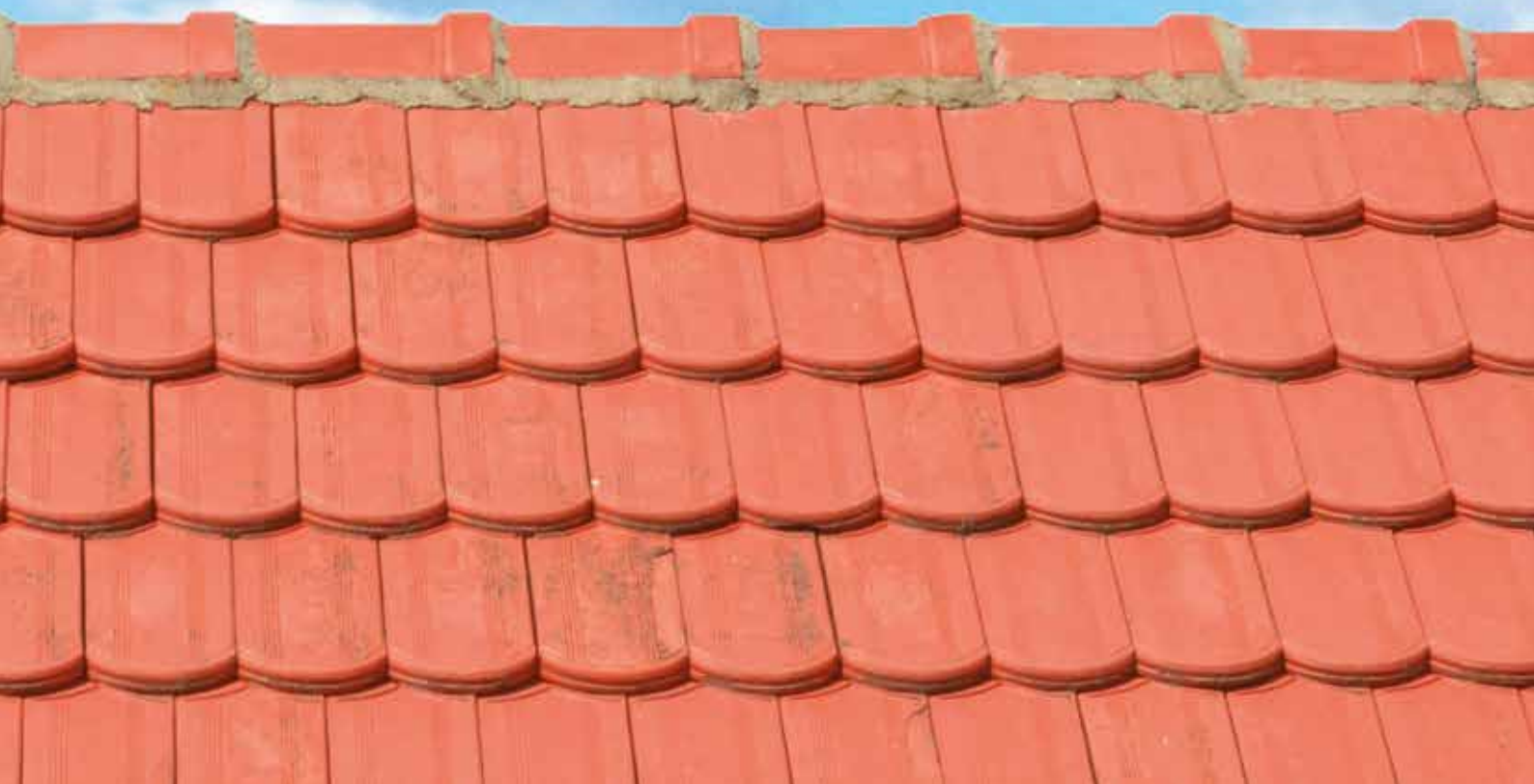
www.porotherm.cz



STŘECHA

JE KORUNOU DOMU...

Můj dům, má ochrana před deštěm, větrem, chladem i vedrem. Mé soukromí, ale také můj výhled do okolí, mé pohodlí prosvětlené paprsky slunce. Můj domov, chráněný pevnou střechou...



Že bez dobré střechy není dobré bydlení asi nikoho nepřekvapí.

Hlavní funkcí střechy je chránit prostor pod sebou před povětrnostními vlivy. V závislosti na typu prostoru, který střecha uzavírá, jsou na její stavbu kladeny mnohé požadavky. V zásadě jde o uzavřený vnitřní prostor (obytný dům, veřejná budova – střecha zateplená) či prostor otevřený (přístřešek, čekárna,



nástupiště, kryté parkoviště – střecha nezateplená). Každá střecha má odvádět vodu z horní části stavby, zabránit jejímu nahromadění a chránit tak stavbu proti zatékání, plísním a růstu dřevokazných hub. V oblastech s častým a vydatným sněžením musí být konstrukce střechy dostatečně pevná, aby unesla váhu ležícího sněhu.

Konstrukce střechy

Střecha se skládá z nosné střešní konstrukce a střešního pláště. Nosná konstrukce přenáší zatížení ze střešního pláště do ostatních nosných částí domu a může plnit i funkci jeho nosné vrstvy. U šikmých střech rodinných domů tvoří hlavní nosnou konstrukci zpravidla střešní dřevěný krov, který vyžaduje kvalitní, vyschlé a dobře impregnované dřevo. Klasická tesařská stavba krovů je vysoce odborné dílo, vyžadující znalosti a praxi. U ploché střechy tuto funkci většinou plní stropní konstrukce stejného stavebního systému, ze kterého je dům postaven. V obou případech musí být konstrukce dimenzována tak, aby dokázala přenést trvalá zatížení, t.zn. váhu střešní krytiny, tepelné izolace, hydroizolace. Musí bezpečně vydržet i nahodilá, krátkodobá, ale extrémní zatížení sněhem a větrem.

Hlavní nosné konstrukce zastřešení mohou být dřevěné, železobetonové nebo ocelové. U rodinných domků jsou konstrukce většinou dřevěné, někdy vyztužené ocelovými prvky. Počítáme-li se střešními okny nebo arkýři, je třeba s tím při projektování konstrukce krovů počítat od samotného začátku. Dodatečné osazení je sice možné, ale vyžaduje zásah do střechy i do její konstrukce.

Aby na nás nefoukalo

Střecha musí být patřičně zateplena, aby poskytovala ochranu a pohodlí. Podle způsobu větrání a umístění větracích mezer rozlišujeme šikmé střechy na jednoplášťové, dvouplášťové a tříplášťové. Jednoplášťové střechy, tedy střechy bez zateplení, bez fólie, s taškami volně položenými na latích, jsou dnes používány minimálně. Tloušťku tepelné izolace a hydroizolace ovlivňuje trémová konstrukce střechy, tedy vzdálenost trámů. Z toho vyplývá, že neexistuje jednotný způsob zateplování střešních krovů. Existují však normy pro tepelnou ochranu budov, které by měly být respektovány a dodržovány.

Důležitou součástí střechy je izolace, která nás chrání před povětrnostními vlivy, především deštěm a zimou. Vodotěsná může být samotná krytina – nejsvrchnější vrstva střešní konstrukce. Často však bývá doplněna samostatnou vodotěsnou vrstvou ve formě fólie, asfaltového pásu či stěrky. Zvláště u plochých střech je třeba věnovat vodotěsnosti a odvodňování zvýšenou pozornost. Neméně důležité jsou tepelně izolační vlastnosti střechy. V mírném podnebí plní střecha dvě hlavní funkce: v zimním období brání prochlazení domu, v letním jeho přehřívání. Právě špatně izolující střechou uniká v zimě největší množství tepla. Kvůli energetické úspornosti při vytápění existují ve stavebnictví závazné formy stanovující minimální tepelný odpor střešních konstrukcí pro různé typy budov. Tepelná izolace jednoplášťových šikmých střech se většinou provádí v rámci krovu, nejčastějšími izolačními materiály jsou polystyren a minerální vlna. V ekologické



25 let s Vámi



Betonová střešní krytina

SLEVA
40%

ZAKOUPÍTE
U SPOLEHLIVÝCH
PRODEJČŮ

BESK, s. r. o., 503 33 Praskačka 25
tel.: 495 588 125, mobil: 603 783 273
e-mail: besk@besk.cz

www.besk.cz

INZERCE

RUUKKI

Prémiové krytiny ze Skandinávie

záruka až 50 let!



**+ Zaměření
+ Kalkulace
+ Doprava
ZDARMA**

www.ruukkistrechy.cz

Armorium



Adamante



Monterrey



Finnera



Decorrey



kém stavitelství se uplatňují různé přírodní materiály jako ovčí vlna, starý papír či sláma.

Izolace v šikmé střeše může podle svého umístění tvořit „teplou“ nebo „studenou“ střechu. Pokud je položena v úrovni stropu pod nevytápěnou půdou, hovoříme o „studené“ střeše. Výhodou tohoto řešení jsou nižší náklady ve srovnání s izolací provedenou v úrovni krokví. Instalace v úrovni stropu vyžaduje jen minimum odborných znalostí a souvisejících stavebních prací, takže může být realizována svépomocí.

Jakou krytinu vybrat?

Střešních krytin je na výběr dlouhá řada. Při jejich výběru se řídíme stylem domu, klimatickými podmínkami lokality, ale také tím, co je obvyklé v okolí, aby dům do okolní zástavby dobře zapadl. V neposlední řadě bude samozřejmě rozhodovat obsah vaší peněženky. Investici do střešní krytiny byste ale určitě neměli podceňovat, její životnost a funkčnost rozhodnou o vašem budoucím klidném bydlení v suchu a teple. Oprava střechy je vždy náročná záležitost, takže výběrem kvalitní krytiny a její solidní pokládkou se snažíme získat střechu, když už ne na celý život, tak alespoň na dlouhá desetiletí.

Do našich krajů se nejlépe hodí střechy sklonité, ať už pultové, valbové, sedlové nebo stanové, protože i v rovinatých oblastech padá sníh a ten plochým střechám nedělá dobře. Na sklonité střechy můžeme použít tašky, desky, šindele i plech.

Klasika, to je pálená taška, matná nebo glazovaná. Je z přírodního materiálu - keramické hlíny - neobsahuje žádné škodlivé přísady a snadno se recykluje. Výhodou je i barevná a tvarová stálost a dlouhá životnost. Jsou ovšem poměrně těžké, což může sehrát roli při rekonstrukci staršího domu. Další variantou taška betonová, vyrobená z písku, vody, portlandského cementu a pigmentů oxidu železa. Povrchovou úpravu může mít různou, hrubou i hlazenou v nejrůznějších barvách i různých profilech. Na tašky se používá odlehčený beton, takže zátěž na krovy není tak velká. Betonové tašky mají stejně jako tašky pálené velice dlouhou životnost prakticky bez údržby.

Svého času velmi oblíbenou krytinou byly vlákno-cementové šablony nazývané eternit. Vyrábějí se pod tímto názvem dodnes, nyní ovšem už bez škodlivého azbestu. Eternitové desky se snadno pokládají, střecha z nich má neutrální šedou až antracitovou barvu, mohou být hladké nebo zdobené rýhováním. Vyrábějí se z cementu, mletého vápence, vody a celulózových vláken, jejich životnost je velice dlouhá.

Plastové šablony se vyrábějí jako imitace břidlice, dřevěných došků a jiných krytin. Ty, které propouštějí světlo, se dají použít k prosvětlení interiérů nevytápěných prostor, jako doplněk k jiným krytinám či jako krytina na pergoly, altány, automobilová stání apod. Jejich výhodou je malá váha a nízká cena, nevýhodou ovšem značná křehkost.



PVC plastové krytiny vynikají nízkými pořizovacími náklady a snadnou montáží. UV ochrana polykarbonátových plastových krytin zvyšuje jejich kvalitu, životnost a mechanickou odolnost. U polyesterových (PES) plastových krytin je skelné vlákno nahrazeno efektivnějším a účelnějším nylonovým. Jejich další výhodou je teplotní a materiálová stálost, pevnost a chemická odolnost.

Krásné střechy jsou ze štípaných nebo řezaných břidlicových desek. Je to přírodní materiál pro náročné. Má šedou až černou barvu a přírodní texturu. K výhodám břidlice patří nepropustnost vody a oleje, dále



výborné tepelné a protihlukové vlastnosti. Vyznačuje se dlouhou životností a v neposlední řadě nádherným vzhledem. Díky množství minerálů a oxidů kovu hýří přírodními barevnými odstíny.

Mnoho stavitelů volí jako krytinu střechy plech. Do plechových skládaných střešních krytin zahrnujeme plechové taškové krytiny, trapézové plechy a tvarované plechové šablony. Plechové skládané krytiny mají nízkou hmotnost a vyrábějí se v mnoha tvarech, barvách a povrchových úpravách. Jako plechové pásy se pokládají od hřebene k okapu. Tyto krytiny však nedosahují tak vysoké životnosti, jako výše uvedené

materiály, výrobci poskytují záruku kolem 10 let. Záleží na kvalitě plechu, povrchové úpravě a povětrnostních vlivech, kterým je střecha vystavena. Obecně je životnost kvalitních plechových skládaných krytin odhadována přibližně na 40 let.

Pod pojmem šindel si obvykle představíme šindele štípané ze dřeva. Vyrábějí se stále, hodí se na rekreační objekty, zahradní stavby, na historické chalupy. Šindele bývají ze smrkového nebo modřínového dřeva, které obsahuje množství silic a tudíž je odolnější proti povětrnostním vlivům. Šindele se vyrábějí štípáním, povrch je dále upravován.



Moderní šindele se vyrábějí z asfaltových pásů s vložkou, říká se jim bitumenové. Skládají se ze skelné nosné vložky, technologicky upraveného asfaltu a kamenného posypu. Jsou levným řešením zastřešení přístřešku pro auto, altánu či zahradního domku, ale jako plnohodnotná krytina se hodí i pro obytné domy. Bitumenové šindele jsou lehké, snadno se tvarově upravují a dají se ohnout. Pokládají se na rovný povrch z OSB desek, prken nebo překližky. Díky odolnosti proti povětrnosti i agresivním chemickým zplodinám a možnosti pokládky do úžlabí a ohybů jsou dnes bitumenové šindele žádanou krytinou se standardní životností několika desítek let.

Světlo i výhled

Ve většině rekonstruovaných šikmých střech jsou dnes instalována střešní okna. Stejně tak jsou s oblibou používána při stavbě nových domů s obydlím podkrovím. Proto je dobré již ve fázi projektu zvážit, jestli budeme chtít instalovat střešní okna nebo dáme přednost arkýřům. Střešní okna do podkroví přivádějí světlo, starají se o cirkulaci vzduchu, umožňují výhled do okolí a esteticky utvářejí interiér. Okny proudí do místnosti sluneční světlo a teplo, ale v zimě může teplo okny naopak unikat. Skleněné plochy jsou právem považovány za nejslabší článek energetické bilance budov.

Střešní okna dělíme na dřevěná, plastová a plastová s dřevěným jádrem. U celodřevěných oken je základním materiálem nejčastěji borovicové dřevo. Většinou je povrchově upravováno několika vrstvami laku, což je finální úprava okna bez nutnosti dalšího nátěru. Toto řešení je vhodné pro místnosti s nízkou relativní vlhkostí vzduchu.

Plastová okna jsou vyrobena z plastového několikakomorového profilu s výztuhou. Plast je vysoce odolný proti mechanickému poškození a UV záření. Základní barvou je bílá, ale na trhu jsou plastová okna s dekorem dubu nebo borovice. Plastová střešní okna jsou vhodná zejména do místností s větší vlhkostí, jako jsou koupelny, kuchyně, hodí se i do ložnice. Střešní plastové okno s dřevěným jádrem kombinuje vlastnosti dřeva a plastu (polyuretanu). Potřebujeme-li přivést světlo ze střechy do spodní části domu, můžeme použít systém světlovodů. Jde o roury se zrcadly, které přenášejí denní světlo ze střechy až do tmavých koutů. Na střeše jsou roury ukončené sklem nebo čočkou, která koncentruje světlo a odesílá je na zrcadla. Dodatečné osazení světlovou je dost problematické, takže je dobré na tento přívod světla myslet od začátku a zapracovat jej do projektu.

Foto: Schutterstock.com

TONDACH 

střecha dělá dům

Každá čtvrtá
taška ZDARMA



Akční modely pravé pálené tašky
TONDACH nyní za bezkonkurenční ceny



Brněnka 14
posuvná taška
Engoba červená

Samba 11
posuvná taška
Engoba červená

Samba 11
posuvná taška
Engoba černá

Stodo 12
posuvná taška
Engoba měděná

Stodo 12
posuvná taška
Engoba černá

Limitovaná
nabídka
do 20. 5. 2016

www.tondach.cz

A photograph of an attic space. The ceiling consists of a network of dark brown wooden beams. Below the beams, there is a thick layer of yellow insulation. The floor is made of light-colored wooden planks. A small, bright yellow light fixture is visible on the right side of the frame. The overall lighting is warm and focused on the insulation.

INVESTUJTE DO ZATEPLENÍ

Jistě sami víte, že náklady na topení stále rostou. Většina z nás proto hledá možnosti, jak ušetřit. Což zjednodušeně řečeno znamená dům řádně tepelně izolovat. Možností je několik a je na nás vybrat tu správnou a pro náš dům vhodnou





Když stavíme nový dům, automaticky počítáme s tím, že jeho konstrukce musí být taková, aby zajišťovala co nejmenší energetickou náročnost. U starších objektů je to ovšem těžší, musí se „zateplovat“ dodatečně. Přitom se často zdá, že náklady na izolaci jsou tak vysoké, že se nemohou vyplatit. Skutečnost je ovšem jiná...

Jak ale u staršího domu začít, abychom smysluplně investovali a dům skutečně kvalitně zateplili?

Na prvním místě bude jistě výměna starých oken, jejichž tepelná prostupnost je vysoká, za nová. Většinou jde o plastová okna s izolačními dvojskly. Tady není na místě šetřit, kvalita oken a volba firmy s dobrými referencemi jsou rozhodující. Pokud se vám okna budou kroutit nebo budou špatně osazena a potáhne pod nimi, investovali jste zbytečně. Oprava je většinou těžko proveditelná, jedinou možností je vše udělat znovu. Na druhém místě je samozřejmě střecha. Pokud není izolovaná, uniká jí velké množství tepla. V řadě objektů si to neuvědomujeme tolik v zimě, kdy si prostě víc zatopíme, jako v létě, kdy je v domě v horkých dnech nesnesitelné vedro.

To nás často nutí přemýšlet o klimatizačních jednotkách. Jejich pořízení a instalace není nijak levnou záležitostí. K tomu si připočtete, že na ochlazení místnosti o 1 °C je třeba 2,5 až 3 krát více energie než na její ohřátí o 1 °C. Chlazení je tedy 2,5 - 3 krát dražší než vytápění. Život pod rozpálenou střechou nebo v místnostech obrácených na jih až západ je přitom v létě velmi vyčerpávající. Dobře tepelně izolovaný dům se přitom nepřehřívá a nepotřebuje v létě chlazení

pomocí klimatizace, stačí jen izolaci kombinovat ještě s dobrým zastíněním oken pomocí žaluzií.

Na třetím místě je izolace stěn, které se bude podrobněji věnovat dále.

Komfort v bytě

Izolace nejenže chrání objekt před únikem tepla, ale způsobuje také to, že stěny si standardně udržují vyšší teplotu, odpadá tedy pocit chladu v jejich blízkosti, teplo je rozloženo rovnoměrně a my tak komfortně bez pocitu přechodů mezi teplými a chladnějšími zónami v pokojích můžeme využívat celý prostor.

Dobře provedená izolace také zabraňuje srážení vlhkosti na stěnách, protože rosný bod je posun směrem k vnějšímu okraji konstrukce, většinou do izolace. Tak se ve stěnách a na nich netvoří plísně, což záhy rozpoznají ti, kdo jsou na ně alergičtí.

Snížením spotřeby tepla zároveň snižujeme emise skleníkových plynů a výskyt kyselých dešťů. Při zateplení polystyrenem platí, že každý metr krychlový pěnového polystyrenu ušetří až 50 kg emisí. Polystyren používaný na zateplení je přitom recyklovatelný a neuvolňuje se z něj žádné škodliviny. Energie potřebná na výrobu izolací a s ní spojené emise CO₂ se zateplením vrátí během několika týdnů, životnost je přitom mnoho let - po celou dobu pak již chráníme naše životní prostředí. Když je nová fasáda, již je zateplení ukončeno, provedena z kvalitních materiálů a použijí se moderní kvalitní barvy, nebude potřeba na celkový plášť domu sáhnout dlouho. Zateplovací systémy počítají životnost





na půl století i více, fasáda sama bude potřeba nejspíš jen zhruba v cyklu 10 - 15 let (podle kvality ovzduší) umýt nebo znovu natřít, podle toho z čeho je provedená. Zateplením získáte také ochranu celé konstrukce stavby, sníží se pohyby způsobené střídáním teplot v noci a ve dne, kvůli kterým vznikají mikrotrhlínky.

Jak a čím topit po zateplení

Že je třeba topit méně, to je logické - proto se hlavně zateplení dělá. V souvislosti s touto generální údržbou konstrukce a fasády často měníme i topení samotné.

Nové topné zařízení rozhodně po zateplení nemusí kopírovat kapacitně to staré. Je tedy lépe s výměnou počkat rok či dva, abychom byli schopni vyhodnotit novou spotřebu energie na vytápění. Teprve potom volíme nový zdroj. Odborné firmy udávají, že zatímco u starých nezateplených domů je spotřeba zhruba 200 kWh/m² za rok, po dobře provedeném zateplení se sníží až na 115 kWh/m² za rok. To znamená, že nový kotel, ať už na pevná paliva nebo na plyn, budete pořizovat podstatně menší. Vzhledem k tomu, že zateplením se topná sezóna



Po investici do zateplení se tedy rozhodně pusťte do úvah o tom, jak svůj dům vytápíte. Čeká vás sice další investice, její návratnost však při všech takto získaných úsporách bude rychlá a komfort vašeho bydlení se podstatně zvýší.

Výběr systému

Konečně jsme se dostali k tomu nejdůležitějšímu, jaké zateplení zvolit pro izolaci stěn. Zatímco tepelné izolačních (dále jen TI) materiálů je celá řada, způsobů, jak provádět vnější zateplení, už méně. Vlastně se běžně používají jen dva: vnější kontaktní zateplovací systém (dále jen: kontaktní), a systém s předsazenou (provětrávanou) fasádou. Prvně jmenovaný je v celkovém součtu levnější a méně pracný, proto se častěji využívá. Spočívá v tom, že se na obvodové stěny připevňuje zateplovací materiál, zpravidla ve tvaru desek. Jak? To závisí na něm samotném, stavu obvodové stěny, výšce a také poloze budovy. Nejčastěji se však používá lepení cementovým přípravkem a současně přichycení hmoždinkami, zpravidla s plastovým nebo ocelovým trnem. Pouze přilepené desky by nemusely zůstat na svém místě, působí nejen jejich váha, ale i efekt větru. Desky se zbrousí a nanese se základní vrstva sítěřkové hmoty, která se vyztuží síťovinou (výztužná vrstva). Tato vrstva se po zatvrdnutí napevňuje a kontaktní systém se zakončuje buď novou omítkou, nebo obkladem.

Vybírejte z více možností, například omítky mohou být silikonové, silikátové, minerální a jiné, včetně nejrůznějších úprav – například snadno omyvatelné. Co je dobré vědět? Každý zateplovací systém, tedy i kontaktní, se pořizuje jako celek (od lepidla přes izolant, připevnění, až po omítku), jen tak za něj jeho dodavatel může dát záruku. Vám by pak měl na požádání prokázat, že je oprávněný tento systém prodávat a instalovat (vyžádejte si kopii certifikátu). A kde se může kontaktní systém použít? Při novostavbách i rekonstrukcích domu.

Zateplování s předsazenou (provětrávanou) fasádou

Druhé řešení, jak izolovat vnější stěny domu, je o něco pracnější, spotřebuje více materiálu a tím nemyslíme jen samotnou izolaci, a v důsledku je tedy i finančně náročnější. Spočívá v tom, že na stěny se stejně jako v předcházejícím případě připevňuje TI materiál, pak se ponechá vzduchová mezera - provětrávaná dutina o šířce několik centimetrů, následuje nosná konstrukce, například dřevěný nebo kovový rošt a jiné, na který se přikotví předsazený plášť; většinou se jedná o obklad v podstatě z jakéhokoli materiálu. Použit lze dřevo, plech, cementovláknité desky, imitaci cihel, plast, ale také lze tento předsazený plášť provést jako zděný. Důležité ovšem je, že v dolní části musí zůstat přivětrávací otvory, a v horní, u střechy, odvětrávací, aby vzduch mohl volně proudit a případná vlhkost nezů-

zkracuje a topit je potřeba méně, je určitě na místě se zamyslet i nad možností využití alternativních zdrojů - solárních panelů nebo tepelných čerpadel. Ta vám v zatepleném domě zajistí tepelnou pohodu po většinu roku. Stačí je pak doplnit například křbovými kamny s horkovzdušným rozvodem, v nichž si přitopíte po těch několik skutečně studených dnů. Když v nich topíte dřevem nebo peletami, je vytápění vašeho domu nejen výrazně levnější, ale také se chováte šetrně k přírodě, protože využíváte kompletně obnovitelné zdroje.



stávala uvnitř vzduchové dutiny. Na zvolený obkladový materiál myslíte včas, právě podle hmotnosti vnější fasády je třeba vhodně vybrat nosnou konstrukci. Jako tepelný izolant se u provětrávaných fasád používá zpravidla vláknitá izolace. Nevýhodou tohoto systému je kromě vyšší ceny i fakt, že kotvení vnějšího pláště prochází tepelnou izolací, kde tvoří tepelné mosty, které do jisté míry zhoršují TI vlastnosti zateplení. A výhody? V první řadě jde o propustnost vodních par, dále například o možnost demontáže a opětovného použití, rovněž případné opravy jsou snazší.

Tepelně-izolační omítky

Pro úplnost si ještě připomeňme, že pokud se nedá dům zateplit zvenku, například u historicky chráněného objektu, určitě řešení nabízejí speciální vylehčené omítky, které ve srovnání s těmi běžnými propouštějí méně tepla. Nanášejí se v několika vrstvách do maximálně 5 cm tloušťky. Parametry zdíva se tím samozřejmě vylepšují, zejména se zvyšuje jeho vnitřní povrchová teplota.

Další možnost zateplení u rekonstruovaných domů skýtá rovněž interier, ovšem pokud by to i z technických důvodů bylo možné, museli byste vyřešit kompromis mezi požadavkem na úsporu tepla a velikostí obytného prostoru. Stačí si jen připomenout, že běžně se používá TI materiál o tloušťce 15 až 20 centimetrů, a tak si představit, o kolik by se zmenšilo vaše soukromé území. Navíc vnitřním zateplením ztratíte akumulační schopnosti zdíva a také se nedá vyloučit riziko jeho promrzání, kondenzace vlhkosti ve stěnách domu a jiné nepříjemnosti.

Polystyren, nebo vata?

Z mnoha materiálů na trhu se u kontaktních zateplovacích systémů nejčastěji používá pěnový neboli expandovaný polystyrén (EPS), jehož TI parametry jsou srovnatelné s minerální vatou. Vylepšit TI vlastnosti tohoto polystyrénu, respektive snížit jeho tepelnou vodivost, lze například přidáním grafitu, což je na pohled snadno poznatelné - místo bílých pěnových desek se na dům připevňují desky šedivé. Druhým nejčastěji používaným materiálem je minerální vata (vlna), která je ve srovnání s pěnovým polystyrenem dražší, zato ovšem slibuje například nehořlavost nebo lepší difuzní propustnost (snáze jí proniká vodní pára). Faktor difuzního odporu, kterým se vyjadřuje schopnost materiálu propouštět vodní páru v porovnání se vzduchem, má expandovaný polystyren cca 20 až 100, minerální vata obvykle jen 1 až 5. Co je dobré vědět? Minerální vata se aplikuje jak u kontaktní, tak u přesazené fasády, kdežto pěnový polystyren se převážně využívá u kontaktního systému. U provětrávaného systému se EPS obvykle nepoužívá, kladl by větší nároky kvůli riziku vzniku spár, například u kotev, které budou držet nosnou konstrukci pro obklad.

Z mnoha dalších materiálů pro venkovní zateplení fasády jmenujme například extrudovaný polystyren, který je pro svou uzavřenou strukturu vhodné použít do vlhkého prostředí - třeba kolem soklu, tedy pod úroveň terénu a zhruba půl metru nad něj. Pro zateplení se dají využít i dřevitá vlákna, konopí, ovčí vlna, sláma, korek a další. Většina z nich je však dražší, i proto se používají méně, jiné se zase spíše hodí pro přírodně ekologické stavby.

Foto: Schutterstock.com

VAŠE PŘÍSPĚVKY VŽDY ODEVZDÁVÁME DO POSLEDNÍHO HALÉŘE®



Podporujte rodiny s dětmi, které se vlivem rakoviny nebo jiné vážné nemoci dostaly do finanční tísně. Vaše příspěvky předáme rodinám v plné výši.

Staňte se Dobrým andělem.

Děkujeme!



Viktorka, 5 let, akutní leukémie

www.dobryandel.cz

DOBŘÝ ANDĚL

ŽIVOT ZA SKLEM

Bez skla si bydlení už ani nedovedeme představit. A stále ho přibývá. V moderní bytové architektuře se zabydlely velké prosklené plochy, které byly dříve výsadou komerčních prostor. Dnes jsou in celé stěny rodinných i bytových domů ze skla.



Nicméně okna klasických rozměrů zůstávají hlavníma očima našich domovů. Mají zásadní vliv na pohodlí vašeho bydlení, na jeho celkovou kvalitu, ale také na jeho cenu. Hlučnost dnešního světa, dramatický růst cen energií, požadavky na zvýšenou bezpečnost a další faktory, to vše přispělo k tomu, že okna jsou stále významnějším stavebním prvkem. Vedle estetických hledisek, která souvisejí se stylem a celkovým vzhledem domu, je při volbě nových oken třeba mít na paměti, že okna mají svůj praktický účel, který by měly bezchybně splňovat. Správná funkce okna závisí na vhodnosti a jakosti použitého materiálu včetně kování, na správné konstrukci i na způsobu výroby. Vzhled okna značnou měrou ovlivňuje celkovou architekturu obytného domu. Zevnitř určují, zda se dobře cítíme, zda dům nebo byt „fungují“, zda osvětlují přirozeným světlem pracovní plochy. Zvenčí mohou vhodným způsobem rozčlenit fasádu a mohou tak určit charakter domu. Individualita oken je přitom téměř bez hranic. Okno musí mít ovšem také dobré tepelné a zvukově izolační vlastnosti, musí zajišťovat snadnou uzavíratelnost a otevíratelnost a v neposlední řadě má být snadno přístupné při čištění. Od oken očekáváme, že zabezpečí vnitřní prostor proti řadě nežádoucích vnějších vlivů, jako je vnikání srážkové vody, sněhu, prachu, sazí a jiných nečistot. Všechny uváděné škodliviny vnikají do vnitřního prostoru spárami a netěsnostmi. Riziko zatékání dešťové vody je u starších typů konstrukcí oken vyšší, u nových typů je zatékavost odstraněna vhodným řešením samotné konstrukce okna. Aby k zatékání dešťové vody mezi okenní křídlo a rám nedocházelo, jsou ve spodních vlysech umístěny okapnice a výtokové otvory. Voda, která při dešti stéká po skle, je odváděna okapnicemi mimo funkční spáry na parapet. Parapety jsou řešeny tak, aby stékající voda odkapávala na hraně konstrukce a nezatékala po spodní ploše na omítku.

Dřevěná, nebo plastová?

Dobrou zprávou je, že ať vyberete plastová okna nebo dáte přednost dřevěným, nemůžete šlápnout vedle. Obojí umějí výrobci vyrobit tak, aby to splňovalo i ty nejvyšší nároky. Vlastnosti všech moderních oken se odvíjí od kvality a konstrukce profilu, typu zasklení a dobrého kování. Obecně platí, že tepelné izolační vlastnosti dřevěných i plastových oken jsou dány jejich stavební hloubkou a zvoleným zasklením. A pozor, sebekvalitnější okno zcela znehodnotí neodborná montáž. Mýty o tom, že „plastová okna nedýchají a dřevěná ano“ jsou naprostý omyl. Správně seřízená a namontovaná nová okna utěsní interiér a zabrání únikům tepla. Pokud starými okny táhlo, šlo vlastně o přirozenou výměnu vzduchu, kterou ale nová okna odstraní. Dostatečné větrání je tak po výměně oken nezbytností a může chvíli trvat, než si na tento fakt zvyknete. Nezapomeňte si s novými dřevěnými či plastovými okny pořídit také doplňky, jako jsou parapety, vnější a vnitřní stínění, případně bezpečnostní mechanické či elektrické prvky. Ušetříte si tím nejenom náklady a v některých případech i dodatečné stavební

práce, ale esteticky a zejména funkčně bude vše rovnou sladěné.

Dřevěná eurookna

Mnohý z vás si ale řekne: není nad dřevo. A bude mít pravdu. Dřevo je přírodní ekologický materiál a samo o sobě je tepelným izolantem. Energetická úspora dřevěných eurooken je tudíž značná. Hodí se nejen pro pasivní a nízkoenergetické domy, ale i do rekonstruovaných domů a bytů. Jejich výhodou je nekonečné množství tvarů, kombinovatelnost se všemi jinými materiály a výběr ze široké palety vrchních nástřiků lazur, které se dají po nějaké době obnovit či změnit. Dřevěná eurookna se vyrábějí z několikavrstvových lepených lamel zaručujících dokonalou stálost výrobku a stabilitu ve všech směrech a za každého působení teplot a vlhkosti. Jelikož dřevo je přizpůsobivé, nedochází při případném sesedání panelových domů k pnutí. Ale nutno zdůraznit, že za dřevo si připlatíte, dřevěná eurookna jsou samozřejmě dražší.

Nežádanější jsou plastová

Pro svou cenu jsou nejvíce poptávána plastová okna. Jenže která si vybrat, když je trh zaplaven nabídkami? Bydlíte-li v klidné lokalitě takřkajíc „za větrem“, pak velmi dobrou službu vykonají běžná plastová okna, zasklená izolačním dvojsklem. Pokud ale bydlíte v chladnější hornatější oblasti s častým větrem a deštěm, měli byste si vybrat raději plastová okna se středovým systémem těsnění a bylo by dobré zvolit i zasklení trojsklem, které má lepší izolační vlastnosti. Pokud žijete u rušné křižovatky, zvažte zasklení izolačními protihlukovými skly a opět raději volte plastový profil se středovým těsněním, který účinněji tlumí hluk. Pokud máte okna snadno přístupná z chodníku, lépe zabezpečíte svůj byt, pokud si pořídíte plastová okna s vyšším standardem bezpečnosti - kování s prvky, které znesnadňují vypáčení křídla, a s bezpečnostním sklem. Zkušený dodavatel by měl s výběrem aktivně pomoci a doporučit, co je v daném případě optimální řešení.

Kvalita plastových oken

Plastová okna musejí mít především dobrou tvarovou stabilitu, pokud se budou křídla či rámy kroutit, kýženou tepelnou úsporu vám nepřinesou. Zejména pokud budete potřebovat plastová okna větších rozměrů, sestavy oken a balkónových dveří, atypické tvary nebo si budete pořizovat plastová okna v barevném provedení, měli byste se více zaměřit na jejich vyztužení. Úskalím levných oken může být nedostatečná kovová výztuha. Na první pohled to nepoznáte, protože výztuha je nepřístupná uvnitř profilu, ale po čase můžete zjistit, že křídla či rámy jsou zkroucené. Bohužel opravy v takovém případě nejsou snadné.

Kování zodpovídá za dobrou funkčnost plastových oken a navíc jen správně seřízená okna přinesou úsporu tepla. Pokud není kování dostatečně kvalitní, opět mohou nastat problémy. Je dobré zaměřit se na to, zda kování



OKNA GENEEO

pro světlý a moderní interiér

Využijte předností nejlepších a nejmodernějších okenních profilů, které jsou na trhu k dispozici!

- první ultrastabilní okenní profil ze špičkového materiálu RAU-FIPRO®
- profily jsou vhodné pro okna do energeticky úsporných staveb ($U_w = 0,73 - 1,1 \text{ W/m}^2\text{K}$)
- větší prvky se štíhlou konstrukcí s optimálními zisky tepelné energie solárního záření a moderní architektonický styl
- maximální komfort zavírání oken díky optimalizaci těsnění
- nejlepší útlum hluku bez armování s doposud nedosažitelnými hodnotami TZI 5 (sklo 50 dB = $R_{w,p} = 47 \text{ dB}$) včetně optimální tepelné izolace
- odolnost proti vloupání do třídy odolnosti RC3
- osvědčené a hladké pohledové plochy nejsou náchylné k zašpinění a snadno se udržují

Objevte svůj svět REHAU technologií na www.rehau.cz/Privatni_investor



má po obvodu okna dostatek uzavíracích bodů v odpovídající vzdálenosti od sebe a ohlídat si rozteč uzavíracích bodů, případně typ bezpečnostních uzávěrů a čepů.

Pozor na třídu profilu

Bohužel nejenom výztuha plastových oken je běžnému oku skryta, také tloušťku plastového profilu - kterou klasifikuje tzv. třída profilu - si ověříte jen těžko. Výroba plastových oken probíhá svařováním plastových profilů. Sváry plastových oken jsou pevnější u oken z profilů třídy A, tedy s vyšší tloušťkou plastu na pohledových stranách oken.

Kvalita plastových oken se většinou projeví až po nějaké době používání. Problémy se ale mohou projevit již první zimu. Plastová okna si pořizujete na několik desítek let, je tak dobré vědět, kdo a kde vaše okna vyrobil. Po nějaké době můžete potřebovat servis a váš dodavatel třeba už nemusí na trhu působit. Budete-li znát skutečného výrobce oken, můžete mít situaci s pozáručním servisem usnadněnu. A po jakých oknech je v současnosti největší poptávka? Po plastových oknech s profilovým systémem stavební hloubky alespoň 70 mm, se středovým systémem těsnění a osazením izolačním trojsklem.

Natírání zakázáno

Jednou z nesporných výhod plastových oken je, že po celou dobu své životnosti se nemusejí natírat. A z mnoha důvodů se to ani nedoporučuje zkoušet. Hlavně proto, že barva nemusí k povrchu dobře přilnout. Jakýkoli takový zásah může být důvodem k zamítnutí případné reklamace, protože se tím mohou změnit vlastnosti profilu. Pokud natřete bílý profil tmavou barvou, bude profil automaticky náchylnější k tepelné roztažnosti, na což nemusí mít stavěnou statiku (výztuhu atd.). Ochranný bezbarvý lak je také zbytečný, okno tím nic navíc nezíská.

Zažloutlé okenní rámy reklamujte

Žloutnutí okenních rámy je častý problém zejména u starších plastových oken nebo oken z nekvalitních, levných profilů neznámých značek. Svou roli také hraje působení UV záření, kdy budova je exponována na slunci. Zažloutnutí bohužel nijak nevyčistíte, protože jde o degeneraci základního materiálu, z něhož je profil vyroben. V takovém případě máte plné právo okna reklamovat. U kvalitních oken od renomovaných výrobců se žloutnutí bát nemusíte. Plastové profily vyráběné z PVC obsahují dnes už bezolovnaté barevné stabilizátory a antioxidanty, které zaručují, že základní bílá barva zůstane bílou i za mnoho let. Stejným způsobem jsou ošetřeny i fólie, kterými jsou potahovány profily barevných oken.



Hliníková okna

Z průmyslových hal se do soukromého sektoru nastěhovala hliníková okna, která se těší oblibě pro svoje designové přednosti. Hliníkový rám skleněné výplně umožňuje vyrobit okna lehká, konstrukčně přesná, snadno otevíratelná a zavíratelná, přitom téměř nezničitelná a odolná. Díky pevnosti, tuhosti a nízké hmotnosti hliníku je možné vyrábět velké prosklené plochy bez rušivých a světlu bránících vyztužení a příček. Nejpoužívanější je u prosklených fasád a zimních zahrad. Hliníková okna jsou sice prakticky bezúdržbová, ale je známo, že jejich tepelně-izolační vlastnosti nejsou zcela dokonalé.

Dřevohliník je oknem budoucnosti?

Každý z výše uvedených typů oken má své nevýhody - plastová okna „stárnou“ a z interiéru vypadají poněkud „uměle“. Naopak dřevěná okna působí velmi hezky, ale přece jen je třeba je po nějaké době přetřít. Hliníková okna zase příliš neizolují, navíc se nehodí do každého interiéru.

A co takhle dřevohliník? Jde o kombinaci obou materiálů, která našla unikátní uplatnění při výrobě oken. Z obou materiálů je využito těch nejlepších vlastností. Za všechny jmenujme především bezúdržbovost hliníku a krásu přírodního dřeva, ale svou roli hrají samozřejmě

například i tepelně izolační vlastnosti. Díky tomu nabízejí dřevohliníková okna těm, kdo si je zvolí do svého bytu či domu, maximální kvalitu a užitnou hodnotu. Z interiéru vidíme dřevo - rám okna je z dřevěného masivu, který působí přirozeně a každému interiéru přidává na kráse a útulnosti. Zvenku je pak okno chráněno hliníkovým opláštěním s možností barevného odstínu podle vašeho přání.

Dřevěným základem okenního rámu jsou dány výborné tepelně izolační vlastnosti těchto oken. Nespornou výhodou dřevohliníkových oken oproti čistě dřevěným je jejich dlouhá životnost. Tato okna lze zasklívat izolačními dvoji i trojskly. Dřevo z interiéru může být z mnoha druhů dřevin, s různou texturou i barvou. Na výběr jsou dřeviny jako borovice, modřín či dub, nebo též exotické dřeviny jako meranti a mahagon. Dřevohliník se uplatňuje i v kombinaci s moderními posuvnými a skládacími stěnami.

Bezrámové zasklené stěny

Dnešní trendy velí: čím víc skla, tím lépe, což odpovídá poměrně strohému novofunkcionalistickému vzhledu nových rodinných i bytových domů. A tak jsou okna vytlačována skleněnými stěnami, takzvaným bezrámovým zasklením. V základní výbavě jde o dvojsklo s měkkou pokovenou vrstvou s meziskelním rámečkem z nerez nebo sklolaminátu. V příplatkové výbavě lze volit i izolační trojsklo či bezpečnostní izolační skla. S bezrámovým zasklením budete mít pocit, že sedíte přímo v zahradě, na terase nebo zkrátka kdekoli, kde vám bude příjemné být v těsném vizuálním kontaktu s okolím. Své uplatnění najdou bezrámová zasklení i jako střešní světlíky v novostavbách. Spojením se zdvižně odsuvnými stěnami vytvoříte efektní a nenápadný vstup, čímž se stěna mění ve dveře.

Sníte o francouzských oknech?

Nicméně zvláště rustikální styl, který zůstává stále velmi oblíben, dává přednost tradičním francouzským oknům, které mají svůj nezaměnitelný půvab. Rozdíl mezi normálním a tzv. francouzským oknem je ve výšce. Parapet nebo práh francouzských oken je na úrovni podlahy či terénu, zatímco klasické okno má parapet obvykle ve výšce 80 cm od podlahy. Francouzská okna, umístěná volně v prostoru a opatřená zábradlím nebo v návaznosti s balkonem či terasou, vždy tvoří zajímavý estetický prvek interiéru. Na materiálových přednostech a finančních možnostech závisí, zda jde o francouzská okna z plastu, dřeva, dřevohliníku či hliníku.

Zvažte pro a proti

Francouzská okna beze zbytku splňují požadavek na dobrý výhled z interiéru. Abyste věděli, co se děje venku, nemusíte přistupovat blízko k oknu. Do interiéru je francouzským oknem také více vidět. Je tedy dobré řešit vedle stínění i otázku ochrany před pohledy zvenčí. Z hlediska osvětlení místností výraznou výhodou nepřed-

stavují, protože světlo se do místnosti dostává hlavně horní částí oken. Naopak je dobré myslet na to, že problém může představovat třeba světlo odražené od příliš lesklé podlahy.

Francouzská okna umožňují účinné vyvětrání místnosti, protože u podlahy se do místnosti rychleji dostane studený vzduch. Krátké, intenzivní větrání je výhodné z hlediska úspory tepla, protože se jen vymění vzduch, aniž by došlo k ochlazení stěn.

Větší prosklené plochy jsou však z hlediska úspory tepla vždy problematické, a to platí i o francouzských oknech. Francouzská okna je možné řešit tak, že v dolní části je buď klasický okenní rám, nebo nízký hliníkový práh. Okenní rám lze využít, pokud jsou okna umístěna volně do prostoru a je před nimi pouze ochranné zábradlí. Pokud jsou francouzská okna současně vchodem na terasu či balkón, lze dolní část řešit osazením nízkého hliníkového prahu s přerušeným tepelným mostem. Nicméně vždy berte v úvahu, že práh je vždy z hlediska úspory tepla slabým místem.

Střešní okna

Samostatnou kapitolou jsou střešní okna. I u nich se budeme zabývat především tím, z jakého materiálu by měla být a jaké zasklení volit.

Zvolený typ zasklení a s tím související prostup tepla se volí v závislosti na celkovém zateplení domu. Pokud zvolíte trojsklo na fasádní okna, pak je rozumné zvolit tento typ zasklení i u střešních oken.

Materiál střešních oken se nijak neliší od materiálu, ze kterého jsou vyrobena okna fasádní, tj. převážně dřevo nebo plast. Dřevěná střešní okna mají nesporné estetické i funkční vlastnosti, ale jsou náchylná na zvýšenou vlhkost. Plastovému profilu naopak vlhkost nijak nevadí. Pokud víte, že pod oknem bude chybět tepelné těleso nebo že bude střešní okno zasazeno hlouběji do střešního pláště nebo bude umístěno v prostorách s vyšší relativní vlhkostí vzduchu (nejen koupelny, ale také ložnice nebo kuchyně), pak počítejte s možností výskytu kondenzátu. Pro omezení kondenzace vlhkosti na skle je potřeba vybrat kvalitní střešní okno s velmi dobrým celkovým součinitelem prostupu tepla a vhodné je taktéž použití zateplených lemování ke střešním oknům. Co se týče ceny, nejjednodušší plastová okna jsou o 20 až 30 % levnější než dřevěná eurookna. Orientačně to znamená, že základní okno z bílého plastu pořídíme za cenu pod 4 000 Kč/m², zatímco u běžného dřevěného okna musíme počítat s částkou 5 000 Kč/m².

Dodejme však, že za uvedené ceny nezískáme plnohodnotné okno s kvalitními parametry izolačního dvojskla či vychytávkami, jako je například pětikomorový profil plastového rámu. Počítejte s celoobvodovým kováním, které zajistí jen základní otvírání a vyklápění okna.

Pro dřevěná okna hovoří tyto výhody:

- krása přírodního materiálu
- dobré tepelněizolační vlastnosti rámu i okenních křidel

- velká tuhost dřeva
- nízká tepelná roztažnost dřeva v důsledku zahřátí slunečním zářením

Plastová okna mají v rukávu jiné trumfy:

- jsou levnější
- nevyžadují lakování ani jinou údržbu
- jsou velmi trvanlivá

V zásadě jde o to, rozhodnout se, zda dát přednost přírodnímu vzhledu, nebo jednoduché údržbě.

Zastínění

Pokud hovoříme o oknech, nesmíme zapomenout na zastínění, které obzvláště v létě velmi oceníme. Zastínění může být buď vnitřní (interiérové), nebo vnější (exteriérové).

Variety interiérových doplňků jsou: zastiňovací, zcela zatemňující a dekorativní (např. plisované rolety). Nabízejí se v různých barevných variantách a vzorech (např. dětské vzory vhodné do dětských pokojů).

Zcela specifickou oblastí jsou doplňky pro střešní okna. Výrobci střešních oken nabízejí široké možnosti interiérových zastiňovacích doplňků. Doplňky se dají velmi snadno instalovat, protože některá střešní okna jsou již vybavena úchyty, do kterých lze doplněk jednoduše navaknout.

K venkovním doplňkům patří venkovní markýza a předokenní roleta.

Venkovní markýza dokáže utlumit celodenní žár a chrání interiér před přímým vstupem slunečních paprsků. Přitom ale nebrání ve výhledu do okolí. Způsob jejího uchycení dokonce umožňuje i současné větrání místnosti. Předokenní roleta poskytuje maximální soukromí a úplné zatemnění. Zároveň snižuje intenzitu slunečního tepla a částečně pohlcuje i hluk doléhající zvenčí. Její konstrukce chrání střešní okno před extrémními vlivy počasí a v zimě poskytuje výbornou tepelnou izolaci

Zimní zahrada znamená příjemný relax

Zimní zahrady si v minulosti pořizovali jen bohatí měšťané a příslušníci šlechtických rodin. Vznikaly ze skleníků či oranžérií v zámeckých zahradách, které obklopovaly jejich paláce a honosná sídla. Už tehdy měl člověk touhu propojit interiér svého obydlí s exteriérem a vnést tak do svého domova přírodní prvky. I dnes je zimní zahrada snem mnohých majitelů domů i bytů. Užívat si blahodárné paprsky slunce třeba v únoru, v pohodlí ratanového křesílka, se sklenkou něčeho dobrého v ruce? Kdo by si takovou idylku nepřál? V zimní zahradě totiž panují příjemné teploty, přestože venku sálá letní žár, nebo naopak řádí mokrý podzim, ledová zima či syrové předjaří. Ale pozor, zimní zahrada je náročná hračka vyžadující péči a dobrý zahradnický úsudek. Přesto se vám investice do ní vyplatí - vaše bydlení získá nový rozměr...

Správné místo

U rodinného domu bývá zimní zahrada zpravidla propojena s centrální místností nebo s halou, která na ni

„Hlavně díky ní se doma cítím v

BEZPEČÍ.“

Interiérové žaluzie

Kvalita | Odolnost | Design | Technologie

www.isotra.cz

ISOTRA®

... chrání vaše soukromí.



navazuje. Tím opticky i fakticky zvětší obytný prostor využívaný rodinou jak k odpočinku, tak k práci a hře dětí. Takto lze formulovat ideál. Zimní zahradu můžete ovšem pochopitelně mít v domku prakticky kdekoliv, správně ji umístit ale není tak jednoduché, jak se zdá. Situování zahrady je totiž velmi důležité. Nesmíme zapomínat na řadu vlivů, které mohou konečnou stavbu i vlastní dům ovlivňovat. Tedy toky tepla, cirkulaci vzduchu i dopad sluneční energie. Pokud žijete v bytě, vaše možnosti se naopak radikálně zužují: v drtivé většině případů můžete využít jen lodžii či balkon.

Na jih, nebo na západ?

Je dobré vědět, že východní poloha je chráněna před silnými poledními paprsky, pozdě odpoledne zde však už může být chladno. Umístění na jižní straně zajišťuje delší dobu slunečního svitu po celý rok, nutností je však možnost větrání a stínící technika. Zastínění a větrání je rovněž nezbytné u zimní zahrady situované na západ. Přes léto bude nejteplejší místností v domě, protože odpoledne ji bude slunce vyhřívat přímo a večer ji bude zahřátý vzduch ještě více oteplovat. Nejméně častá je poloha na severní straně domu. Málo slunce, ale dobré, nestínící světlo je vhodné pro využití zahrady jako příležitostného ateliéru nebo vstupního prostoru do domu. Má-li zimní zahrada sloužit celoročně, nejen jako například letní jídelna, musí splňovat podmínku dobré tepelné izolace. Tu mohou zajistit dvojitá skla, případně může být prostor mezi nimi ještě vyplněn argonem nebo jiným inertním plynem. Je-li skleněná i střešní část zimní zahrady, pak musí být opatřena zesílenými skly, která musí například unést vrstvy sněhu.

Dobré odvětrání

Díky kvalitním izolačním sklům lze příjemnou teplotu v zimních zahradách udržet poměrně dlouho i po letní sezoně. Aby se vám i rostlinám dobře dýchalo a ze zimní zahrady se nestávala sauna, je nutné dobře vyřešit systém větrání. Ten mohou zajišťovat výklopná nebo výsuvná okna ovládaná ručně, elektricky či s pomocí termostatu. Nezapomeňte přitom na žaluzie a rolety. V létě vám dopřejí potřebný stín, navíc nedovolí zvědavcům udělat si z vašeho života televizní show.

Obývák, nebo skleník?

Než oslovíte projektanta a architekta, měli byste přesně vědět, co od své budoucí zimní zahrady očekáváte: jestli má sloužit jako skleník, nebo spíš jako obytný prostor. Od toho se totiž bude odvíjet podoba projektu, konstrukce stavby, použitých materiálů i vybavení. Velmi důležité je začlenění zimní zahrady do samotné stavby. Doporučuje se flexibilní oddělení od vlastního domu, a to i v případě, že je zimní zahrada postavena výhradně jako rozšíření obytného prostoru. Nejjednodušším řešením je oddělit ji od obytného prostoru velkými dveřmi, takže podle situace může být začleněna do domu úplně, nebo může tvořit vlastní tepelný systém.

Velké prosklené plochy

Složitost konstrukce zimních zahrad spočívá v tom, že je tvoří velké prosklené plochy. Od nich na jedné straně požadujeme, aby na jaře a na podzim propouštěly první sluneční paprsky a zahrada se nemusela vytápět, v létě je naopak žádoucí, aby slunce bylo zastíněno a nedocházelo k přehřívání prostoru. Proto je vždy na místě volit

VÝKLOPNĚ-KYVNÉ STŘEŠNÍ OKNO FPP-V preSelect

DVA ZPŮSOBY OTEVÍRÁNÍ MNOHO VÝHOD

INOVACE
U VÁS DOMA



www.fakro.cz

Po otevření okna FPP-V preSelect výklopným způsobem získáte v podkroví dodatečný prostor, pohodlný přístup k oknu a neomezený výhled ven. Kyvná funkce slouží k umytí zasklení a stažení markýzy. Další výhody?



Vysoká odolnost a funkčnost

Patentovaný systém kování a závěsů, rozdělující výklopnou a kyvnou funkci, zaručuje otevření pouze jedním vybraným způsobem.



Zdravé mikroklima v podkroví

Automatická ventilační klapka V40P zajišťuje přísun optimálního množství vzduchu a úsporu energie.



Bezpečnost a ochrana proti vloupání

Inovativní systém topSafe významně zvyšuje ochranu proti vloupání a uživatelskou bezpečnost budovy.

25
LET
I N O V A C Í

FAKRO®

INZERCE

Vysavač na okna Window Cleaner

WWW.LEIFHEIT.CZ

Čistí a leští okna beze skvrn. Inovativní čištění oken díky elektrickému odsávání vody. Vhodný na klasická a střešní okna, zrcadla, sprchové kouty, dlaždice.



CLICK
SYSTEM

KOMPATIBILNÍ SE SYSTÉMEM CLICK

Click systém – systém pro kompletní úklid domácnosti, šetří místo a peníze, stačí jedna násada a dokupují se jednotlivé hlavice.

LEIFHEIT

kvalitní zastínění, kterého je naštěstí na trhu již dostatek. V zimě se zase snažíte co nejvíce omezit tepelné ztráty, které u prosklených ploch vždy hrozí. Tyto požadavky splňují skla doplněná zvenku o speciální reflexní vrstvy, které omezují pronikání tepelných paprsků dovnitř. Pokovená vrstva zevnitř brání tepelnému vyzařování a tím i únikům tepla ze zimní zahrady. To však není jediný problém. Ještě důležitější je zajištění bezpečnosti, zvláště ve střešní části. Kdyby sklo prasklo, nesmí se ostré střepiny rozsypat po celé zahradě. Proto vnitřní střešní skla zimních zahrad bývají na vnitřní straně opatřena bezpečnostní fólií, nebo se stejně jako u aut používá k jejich výrobě kalené sklo.

Materiál a typ konstrukce volíme také na základě toho, zda chceme zahradu využívat celý rok (a vytápět ji), nebo zda bude sloužit pouze k prodloužení léta, podle toho, jak ji vyhřejí první jarní a poslední podzimní paprsky. Sezonně nevytápěné zahrady jsou na stavbu a finance méně náročné. Přesto přímé spojení s obytnou částí domu lze doporučit jen při použití těch nejkvalitnějších systémů. A aby se taková zahrada nechovala jako skleník (v létě s teplotami podstatně vyššími než venku a v zimě promrzající), doporučují odborníci použít konstrukci s tepelným mostem.

Zastřešená terasa

Pokud nevyžadujete, aby byla vaše „zimní zahrada“ obyvatelná i v zimě, ale spíše si chcete od jara do podzimu užívat sluníčka a čerstvého vzduchu a v případě deště či větru být před nepřízní počasí dokonale chráněni, pak je pro vás ideálním řešením posuvné zastřešení terasy. K výhodám patří časová úspora, protože montáž zabere jen několik hodin a pak také finanční nenáročnost - mobilní zastřešení terasy pořídíte za zlomek ceny klasické zimní zahrady. Jeho základem je hliníková konstrukce, která je vyplněna prosklením z odolného polykarbonátu, což je lehce tvarovatelný materiál. Mobilní zastřešení tak působí lehkým a elegantním dojmem, ale konstrukce je přitom velmi pevná a stabilní. Může být částečně či zcela posuvná, což jí dodává na popularitě. Mobilní zastřešení terasy využívá výhod skleníkového efektu. Jakmile se do zastřešení oprou sluneční paprsky, vzduch se uvnitř velmi rychle ohřívá. Až vám bude horko, jednoduše zastřešení otevřete. Kvalitní závětrí pak poskytují samostojné čelní stěny.

Bydlení venku

Díky mobilnímu zastřešení terasy si můžete užívat venkovního posezení po tři roční období, tedy po většinu roku. Pokud je venku teplo a slunečno, jednoduše si zastřešení otevřete, nebo zcela odsunete. Můžete tak být v neustálém kontaktu s přírodou, svou zahradou a okolím domu. Naopak, pokud by se počasí změnilo k horšímu, zvedl se vítr, nebo začalo pršet, můžete terasu zcela uzavřít, případně i zamknout. K ovládání vám s přehledem postačí jedna ruka, protože pojezdové dráhy s drobnými protiskluzovými drážkami zajišťují

perfektní mobilitu. Říkáte si, k čemu vám bude tento prostor v zimě? Zastřešení může posloužit jako částečné zateplení části obytného domu, nebo díky němu získáte alespoň chráněný prostor, kam je možné ukládat sezónní věci, jako například zahradní nábytek.

Kam postavit skleník?

Dalším oblíbeným „sklem“ v našich domovech, respektive v zahradách, je skleník. Výběr vhodného místa pro skleník je prvním krokem, jak skleník vybudovat. Kromě základů (pokud jsou třeba a skleník není kotven jinak) je samotná montáž objednaného skleníku už jen skládačkou. Ale vybrané místo je definováno především plochou skleníku, aby se na místo vešel, byl k němu snadný přístup a naopak nám nepřekážel. Pokud však máme prvotní představu o velikosti skleníku a plánujeme pěstování konkrétních rostlin v konkrétním rozsahu, musíme prostě vybrat takové místo, na které se skleník vejde.

Hliníkové skleníky

V dnešní době si každý může vyrobit skleník sám, komponentů je k tomu dostatek. Na druhou stranu je dobré vzít v úvahu stále širší sortiment skleníků od tuzemských výrobců i zahraničních dodavatelů. Ne každý zahrádkář je zároveň domácí kutil a skleník dodaný a postavený odborníky je jistota. Pro základní orientaci se podívejme, jaké typy skleníků se nabízejí.

Hliníkové skleníky se vyznačují lehkou nerezavějící konstrukcí. Na rozdíl od dřívějších dob jsou dnes tyto skleníky mnohem odolnější vůči větru i sněhovému zatížení, jejich konstrukce je pevná. Výhodou kvalitních hliníkových skleníků je jejich tepelná izolace, kdy velmi malá plocha profilů zajišťuje minimalizaci tepelného mostu. Jako výplň se používá polykarbonát.

Pozinkované skleníky

Na rozdíl od hliníkových skleníků jde o výrobek, který dostojí svému názvu, tj. skleník. U pozinkovaných skleníků je totiž jako výplň používáno skleníkové sklo. Střešní skla a skla ve dveřích bývají podložena gumovou lemovkou. Sklo je tak uloženo mnohem pružněji než pouze v profilu a lépe odolává nárazům. Obecně lze říci, že pozinkované skleníky se vyznačují velmi robustní konstrukcí.

Polykarbonátové skleníky

Jde sice o nejnižší třídu skleníků, což ale neznamená, že jsou tyto skleníky vysloveně nekvalitní. Stačí se vyhnout asijským napodobeninám a sáhnout po tuzemské produkci. Domácí výrobci většinou používají jako materiál pro konstrukci žárově zinkovaný profilovaný plech, čímž je dosaženo mnohem pevnější konstrukce, než mají ty nejlevnější dovozové skleníky. Z toho je vidět, že ani nižší cena polykarbonátových skleníků nemusí znamenat rezignaci na kvalitu.

Eva Houserová, foto: Schutterstock.com



JSTE ZKUŠENÝ OBCHODNÍ MANAŽER?

Hledáte práci, která vás bude naplňovat
a zároveň přinese nadstandardní příjem?

Staňte se posilou našeho obchodního týmu.

Více informací na
www.inpg.cz

IN publishing
group s.r.o.

IN publishing group s.r.o. | Boleslavská 139 | 250 01 Stará Boleslav
email: novakova@inpg.cz | tel.: 775 776 690

INZERCE

SULKO
Spolehlivá okna

Udělejte si ve výběru oken jasno.

- ✔ spolehlivost a poctivá česká výroba
- ✔ tradice již od roku 1993
- ✔ při předložení tohoto inzerátu
do 30. 6. 2016 ke každé objednávce
nad 50.000 Kč čistič oken jako dárek



Čistič oken Kärcher
v hodnotě 2 000 Kč

800 155 156 . www.sulko.cz



SAPPELI
DVEŘE A ZÁRUBNĚ

Skleněné dveře SAPGLASS
již od 6140,- Kč bez DPH,
vč. kování

SVĚŽÍ DESIGN * VYSOKÁ ODOLNOST * SNADNÁ ÚDRŽBA * PŘÍZNIVÁ CENA
www.sapeli.cz VĚŘÍM ČESKÝM DVEŘÍM

PŘÍRODNÍ MATERIÁLY PRO VÁŠ DOMOV

V loňském roce společnost CAG představila novinku. Na trh s interiérovými dveřmi přinesla inovativní povrch ze zcela přírodního materiálu. Jde o silnostěnnou dýhu forte, která je upravená kartáčováním, během něhož se z povrchu vyčesou měkčí dřevěná vlákna a vznikne tak výraznější reliéfní struktura. Díky tomu je navíc každý kus dveří originál i se specifickou kresbou, sukovitostí i prasklinkami. CAG je jeden z předních českých výrobců interiérových dveří, skříní a nábytku na míru, který na trhu působí více než 16 let. Další informace o celém sortimentu výrobce najdete na dverecag.cz.



GENEO INOVENT – PRO VŠECHNY, KTEŘÍ CHTĚJÍ VOLNĚ DÝCHAT

Okno, které větrá, i když je zavřené

Kombinace vysoké vlhkosti vzduchu, špatné izolace a nedostatečné výměny vzduchu podporuje tvorbu plísní, nejčastěji v koupelně, v kuchyni a - což je ještě nebezpečnější - v ložnici a dětském pokoji. S okny z profilů GENEO INOVENT budete bydlet zdravě. Neustálé časově náročné a problematické větrání patří minulosti. GENEO INOVENT odvádí automaticky vlhkost ven a vpuští dovnitř čerstvý, temperovaný a filtrovaný vzduch - 24 hodin a při zavřených oknech a to díky kompletně integrovanému větracímu systému.

Přehled licenčních dodavatelů REHAU naleznete na www.rehau.cz



ROBOT, KTERÝ SKUTEČNĚ VYSÁVÁ

CleanMate je robotický vysavač, který podlahy skutečně vysává.

Nový, vysoce výkonný sací motor posbírá vše, hrubé nečistoty, chlupy domácích mazlíčků, prach, drobků a další. Díky HEPA filtru je vhodný i do domácnosti s alergiky a astmatiky. Atestovaná UV dezinfekční lampa podlahu dezinfikuje a odstraňuje bakterie a viry. CleanMate QQ-6S využívá chytrý systém detekce nečistot a když mu dojde energie, dojde se sám nabít. S užitečným plánovačem úklidu můžete zvolit den a čas, kdy bude robot Vaše podlahy uklízet a sonickou zdí vymezíte uklízený prostor.

více na www.cleanmate.cz



KVALITA, DESIGN, FUNKČNOST A INOVACE. TO JE ČESKÁ TESCOMA!

V roce 2016 má společnost TESCOMA hned několik důvodů k pořádným oslavám. Jedním z nich je 15 let od založení vlastního design centra ve Zlíně, druhým pak mimořádné množství ocenění za design a inovativnost výrobků – jen v letošním roce je jich už 16!

V celkovém součtu však TESCOMA během pouhých pěti let získala za své originální produkty 30 světových designových cen a jednu národní – Národní cenu kvality ČR. Počtem ocenění se tak TESCOMA stává v České republice bezkonkurenční jedničkou!

Láhve na nápoje **PURITY**

Tvořítko na led **myDRINK**

Rozprašovač na citrusovou šťávu **VITAMINO**

Lis na česnek **HANDY**

Zdravé dózy do mrazničky **PURITY**

Krájecí deska **VITAMINO**

Elektrický mlýnek na sůl a pepř **VITAMINO**

Zdravé dózy do ledničky **PURITY**

Teploměr digitální se stěrkou

red dot design award winner 2016

GOOD DESIGN

GERMAN DESIGN AWARD NOMINEE 2016

Initiative LifeCare
Innovation of the Year 2016
Award winning Product
Functionality Innovation
Consumer Choice

Neprodáváme Vám jen nábytek,
ale pocit domova...



www.nabytek-eno.cz

BRENO
KOBERCER • PVC

Koberce BRENO nabízí v síti specializovaných prodejen kompletní sortiment podlahových krytin - **metrážové koberce** bytové, zátěžové nebo vlněné v široké škále barev, vzorů a materiálů. Přípraveny jsou originální a luxusní **kusové koberce** v klasických

i moderních vzorech. Moderní **PVC a vinylové podlahové krytiny** z naší nabídky dokonale imitují dřevo nebo dlažbu.

53x v ČR
BRENO.cz

BRICK AWARD 2016

CIHLA V 21. STOLETÍ

CIHLOVÝ DŮM S PÁLENOU STŘEŠNÍ KRYTINOU

Do 10. ročníku soutěžní přehlídky **BRICK AWARD 2016 Cihla v 21. Století Cihlový dům s pálenou střešní krytinou** bylo přihlášeno **28** staveb a rekonstrukcí, při jejichž realizaci byly použity převážně cihly a cihlové systémy a pálená střešní krytina. Oceněné stavby byly slavnostně představeny a jejich autoři a realizátoři oceněni 31. března 2016 na Fakultě architektury ČVUT v Praze.

Hlavní cenu **BRICK AWARD Dům roku 2016** ve výši 100 000,- Kč, Cenu společnosti Wienerberger Cihlový dům s pálenou střešní krytinou ve výši 50.000,- Kč, Cenu za nejhezčí střechu ve výši 25.000,- Kč a Cenu za nejlepší rekonstrukci ve výši 25.000,- Kč udělila porota Vinnému sklepu v Konicích u Znojma, jejímž autorem je Ing. Arch. Tomáš Dvořák, **TOMÁŠ DVOŘÁK ARCHITEKTI s.r.o.** Realizoval Sláva Dolníček, Dolníček – DODO, s.r.o.



Postele • Rošty • Matrace
... přímo od výrobce



12.990,-
Postel z masivu **STONE**, Buk šíře 8 cm



8.990,-
Postel z masivu **GITA**, Buk šíře 4 cm



Český výrobce Garance kvality Na splátky bez navýšení Doprava zdarma Kamenné prodejny

www.spime.cz

Prodejny: PRAHA | BRNO | PLZEŇ | TÁBOR
Tel: 383 136 000 | Email: info@spime.cz

BYDLENÍ V SOULADU S PŘÍRODOU

Bydlet v souladu s přírodou znamená cítit se dobře a příjemně. Útulného domova můžeme docílit přírodními materiály, ať už jde o bambus, dřevo nebo keramiku. Přírodní styl vnese svěží vánek do každého bytu. Nápad, jak doma harmonicky sladit jednotlivé prvky, přináší nová kolekce Tchibo, kde nábytek a bytové doplňky nabízejí úžasnou kombinaci nadčasovosti a moderního designu.



Figaro

Figaro 11 posuvná taška
Glazura Amadeus černá

Stodo

Stodo 12 posuvná taška
Glazura Amadeus černá

NOVINKA

NOVINKA

www.tondach.cz

TONDACH
střecha dělá dům

DOPŘEJTE SOBĚ I SVÝM DĚTEM VÍCE VITAMÍNŮ, VLÁKNINY A CHUTI...DO POSLEDNÍ KAPKY

Společnost Philips, celosvětová jednička v prodeji odšťavňovačů, velmi dobře rozumí překážkám, které vám vyvstanou na mysl při slově odšťavňování – nedostatek času, málo místa v kuchyni, neznalost výživových pravidel, nemluvě o následném mytí přístroje. Philips představuje dva nové modely šnekových odšťavňovačů Philips Avance Collection HR1897/30 a HR1895/80, které jsou široké pouhých 11 cm, díky revoluční MicroMasticating technologii přinášejí výtěžnost až 90 % a zároveň navazují na Philips trend snadného čištění. K dostání od dubna.



www.philips.cz/odstavnovace

ZDRAVÉ BARVY

Natírání hraček nebo například dětské postýlky vyžaduje maximální obezřetnost při výběru barev a laků. Některé nátěry totiž obsahují velmi nebezpečné látky, které mají vliv na zdraví dítěte. Vybírejte proto velmi uvážlivě a vyhněte se výrobkům, u kterých nelze nezávadnost stoprocentně zaručit. Sáhnete po řadě Balakryl UNI, se kterou se ničeho bát nemusíte. Tyto vodou ředitelné barvy jsou ekologicky šetrné a neobsahují těžké kovy ani jiné nebezpečné látky. Splňují nejpřísnější normy, díky kterým získaly atest pro natírání dětských hraček i pro přímý styk s potravinami.



NECHTE ROZKVĚST VÁŠ STŮL S PORCELÁNEM LEANDER A RUDOLF KÄMPF

Jarní paprsky již nabírají na intenzitě a omamná vůně právě kvetoucích květin je všude kolem nás. K tomuto období patří bezpochyby i posezení venku s šálkem dobré kávy nebo čaje. Servírujte jej letos stylově v porcelánu Leander a Rudolf Kämpf s květinovými vzory, rázem si budete připadat jako na rozkvetlé louce a všechny starosti zmizí v dále.



MERIDA KRADEC KRÁLOVÉ,

váš specialista na sanitární zařízení a hygienické potřeby.

Pobočky najdete: PRAHA - BRNO - OSTRAVA - HRADEC
KRÁLOVÉ - PLZEŇ - ČESKÉ BUDĚJOVICE - BRATISLAVA

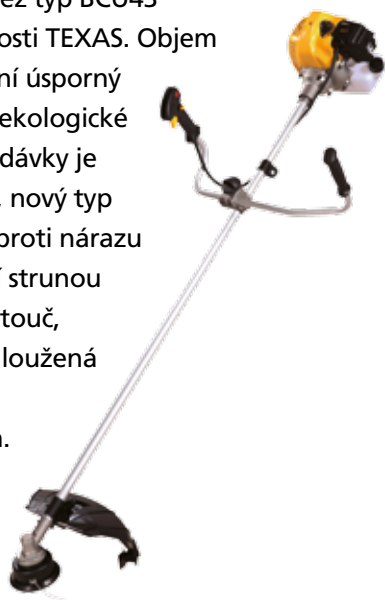


www.merida.cz

KŘOVINOŘEZ

Kvalitní farmářský křovinořez typ BCU43 z produkce dánské společnosti TEXAS. Objem 43 ccm, antivibrace, moderní úsporný dvoutaktní motor splňující ekologické normy EURO II. Součástí dodávky je dále dvouramenný popruh, nový typ strunové hlavy s ochranou proti nárazu do tvrdých předmětů a žací strunou 2,4 mm, tříramenný žací kotouč, nářadí. Výborná cena, prodloužená záruka 4 roky. K dostání v hobbymarketech Hornbach.

www.global-vizovice.cz



OKNA FAKRO DO PLOCHÝCH STŘECH

Firma FAKRO nabízí okna do plochých střech ve verzi s kopulí (ozn. D_C) a ve verzi „flat“ bez kopule (ozn. D_F). Okna se vyrábí ve třech verzích otevírání – manuální, elektrické a fixní (neotvíravé). Dostupná jsou rovněž

výlezová okna do plochých střech (ozn. DR_), a také okna ve verzi WalkOn s pochozím sklem, vhodná např. na střešní terasy. Speciální řada oken „flat“ ColourLine umožňuje sladit barvu okna s barvou střešní krytiny. Okna FAKRO do plochých střech díky své konstrukci zaručují velmi dobré termoizolační vlastnosti



www.fakro.cz

STŘEŠNÍ KRYTINY MONTERREY

Od finské společnosti Ruukki dostanete krytiny se skandinávskou výdrží. Monterrey je perfektní volbou pro širokou škálu typů krajiny a domů. Tato ocelová krytina s oboustrannou povrchovou úpravou je k dispozici v široké škále barev a v provedení FEB (patentovaná zpětně ohnutá přední hrana krytiny, která dále zvyšuje odolnost proti vlivům počasí) je v tomto měsíci nabízena v akčních slevách. Kontaktujte nás na www.ruukkistrechy.cz pro kalkulaci zdarma, nebo volejte 800 350 999.



Zvažujete rekonstrukci? S Úvěrem od Buřinky to zvládnete raz dva!

Podívejte se na orientační výpočet a chopte se výhodné rekonstrukce i Vy!

Celková výše úvěru 300 000 Kč

Měsíční splátka 2 213 Kč

Projděte se v našem on-line domě na www.burinka.cz/cs/chci-financovat a zjistěte, co všechno a v jakém rozsahu lze Úvěrem od Buřinky financovat!

Reprezentativní příklad

Úvěr od Buřinky ve výši 300 000 Kč se splatností 18 let a úrokovou sazbou 5,45 % ročně pevnou na 3 roky má měsíční splátku 2 213 Kč. Jednorázová cena za zpracování úvěru činí 3 000 Kč a cena za vedení úvěru 0 Kč měsíčně. RPSN je 5,72 % a celková částka splatná spotřebitelem 478 595 Kč. Uvedené údaje platí za předpokladu čerpání celého úvěru v den jeho poskytnutí se splácením od následujícího měsíce vždy k 25. dni. Poskytovatelem úvěru je Stavební spořitelna České spořitelny, a. s. Tato reklama není návrhem na uzavření smlouvy. Více na www.uverodburinky.cz.



NOVÉ DŘEVĚNÉ INTERIÉROVÉ DVEŘE A ZÁRUBNĚ HÖRMANN

Společnost Hörmann, významný dodavatel garážových vrat, pohonů, dveří a zárubní, přichází od března 2016 na trh s nabídkou rozsáhlého sortimentu dřevěných interiérových dveří. Součástí výběru dřevěných dveří Hörmann jsou kromě křídlových variant také posuvné dveře do pouzdra či na stěnu a celoskleněné dveře. Dveře najdou využití nejen v rodinných domech a v bytech, ale také ve velkých objektech, jako jsou školy, nemocnice a úřady.

www.hormann.cz



PŘEDPLATNÉ MOJE bydlení

OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

ULICE:

MĚSTO A PSČ:

E-MAIL: TELEFON:

VZDĚLÁNÍ: VĚK:

ZPŮSOB PLATBY: složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)
bankovním převodem (na číslo účtu 2493861309/0800)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na www.moje-bydleni.com
V případě dotazů pište na e-mail: info@inpg.cz



Ano, objednávám roční předplatné titulu **Moje bydlení** za 299 Kč.

PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu Moje bydlení. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.

Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ

LOŽNICE NENÍ JEN POSTEL



STAVÍME? ALE Z ČEHO...



www.bodycolor.cz



NÁTĚRY

kterými dosáhnete sterilní čistoty...



BRENO

KOBERCE • PVC



UMĚLÁ TRÁVA CRICKET...
ROZDÍL NEPOZNÁTE!

KUPON NA SLEVOU
při nákupu

%

-15

na veškeré zboží

Platí pouze do 31. 5. 2016! Nevztahuje se na již zlevněné zboží a akční ceny. Nelze uplatnit zpětně po nákupu a nelze kumulovat s jinými slevami. Nevztahuje se na zboží na objednávku.

BRENO.cz

 sledujte náš facebook
facebook.com/koberce.breno

Inspirujte se ve Vaší nejbližší velkoprodejně **BRENO**
s nejširším sortimentem podlahových krytin / 53x v ČR