

MOJE bydlení

říjen 2021

www.moje-bydleni.com



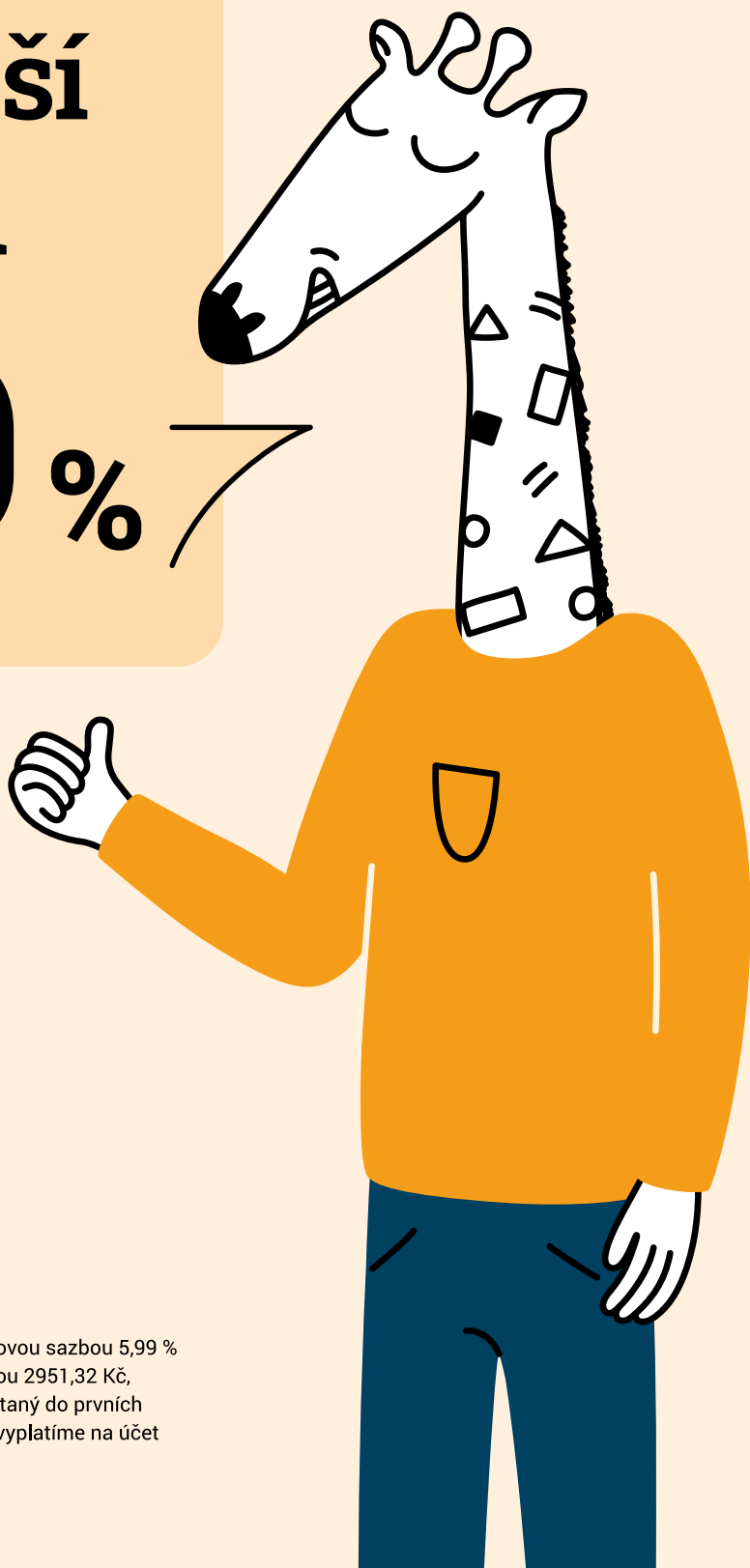
JAK DOMA
ŠETŘIT?

JAK ZAŘÍDIT VÁNOČNÍ **INTERIÉR**

zonky.cz

Výhodnější
půjčka od

2,99%



www.zonky.cz
800 449 999

Reprezentativní příklad se týká půjčky ve výši 150 000 Kč s úrokovou sazbou 5,99 % p.a., se splatností 60 měsíců, splátkou 2 957 Kč, poslední splátkou 2951,32 Kč, jednorázovým 2% poplatkem z výše půjčky (zde 3000 Kč rozpočítaný do prvních 3 splátek půjčky) a s výslednou RPSN 7,03 %. Celou výši půjčky vyplatíme na účet zákazníka. Celkem zákazník zaplatí 177 414,32 Kč.

Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři, máme tu opět takový zvláštní podzim. Hrozba epidemie zdaleka není za námi, i když vykazujeme stále menší ochotu svůj život čemukoliv podřizovat. Počty nakažených rostou, proočkovanosť stále není taková, jakou bychom potřebovali a snad jediné pozitivní je, že o našich životech bude rozhodovat jiná vláda a snad bude méně lží a polopravd.

Nicméně i tak nám nezbyvá, než si navzájem popřát pevné zdraví a abychom se tu za měsíc zase ve zdraví sešli. A pokud vám naše články přinesou alespoň

na chvíli porci lepší nálady, budeme moc rádi. A co si můžete v tomto čísle přečíst? Povídaní o tom, jak dostat přírodu do našich domovů. Doporučení, jaké vytápění vybrat, abychom měli teplo pod kontrolou. Samozřejmě si řekneme i něco k zahradě a poradíme vám, jak zařídit moderní kuchyni. Protože Vánoce už jsou za dveřmi, zkusíme společně vybrat i nějaké vánoční ozdoby, dekorace a vhodné osvětlení.

Tak krásný podzim
a hodně štěstí nám všem



Iva Nováková

Obsah

6 Moderní interiér. Nadčasovost, vzdušnost a barvy roku

14 Jak zařídit vánoční interiér

20 Vraťte bydlení přirozenost a život s přírodními materiály to je hračka

32 Kuchyň snů

40 Moderní koupelna je základ

46 Jak doma šetřit? Omezte spotřebu energie v domácnosti

52 Teplo domova pod kontrolou

60 8 tipů, jak úspěšně zatočit s viry

68 Škůdci v bytě

72 Vpusťte domů vánočního ducha a rozsviťte si Vánoce

78 Nepodceňujte zabezpečení chaty

84 Pojdme postavit dům

96 Stavební materiály: Když dáte cihlu k cihle.

106 Podzimní zahrada: co vše do zimy udělat.



Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák

• Obchodní oddělení: Eva Kouřilová, Lucie Brůčková

• Mezinárodní standardní číslo ISSN: ISSN 2571-2381

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 1588, 250 01 Stará Boleslav

• Obchodní oddělení tel.: 775 776 690
mail: inzerce@inpg.cz

• Předplatné tel.: 774 584 179

• e-mail: info@inpg.cz

• Registrační číslo: MK ČR E 20456

• Za obsah inzerce odpovídá inzerent

• Titulní foto: Shutterstock.com

■ BEMETA®

Barvy silnější než slova

Kolekce Creative

Připravili jsme pro vás
okouzující koupelnové
doplňky v barvách přímo
pro vaši koupelnu

Coral



Amber



Hematit



Graphit



Objednávejte na našem e-shopu www.bemeta.cz



MODERNÍ INTERIÉR

NADČASOVOST, VZDUŠNOST A BARVY ROKU



Víte, co letos frčí a jaké barevné trendy jsou cool? A kdo vlastně barvy každoročně určuje a proč? Znáte pravidla, jak zařídit příjemný interiér v moderním duchu? Není to tak složité, jak se zdá. Právě určení barev, materiálů a stylu vám pomůže se zorientovat a vyladit si krásný domov.

Svůj domov by chtěl mít každý vyladěn pohodově, útulně a prakticky dle svého vkusu. A zcela jednoznačně ta-

jí designéry, architektky a marketingové specialisty. Ti společně na základě průzkumů chování spotřebitelů



Víte, co mají společného Pantone, Dullux a PPG? Určují barvy roku. Od nich se pak odvíjí barevnost interiéru. Ideálně v moderním stylu. A na volbě materiálů se podepsala zajímavě pandemie.

kový může každý z vás mít. A to tak, aby si při příchodu domů a rozhlédnutí okolo sebe mohli v duhu říct „*Domove, sladký domove.*“ Nebo také „*Tady jsem doma.*“ A cítili jste to tak.

Letošní trendy

Trendy interiérů nahrávají nejen díky pandemii vzdušnosti a jakési nadčasovosti i praktické multifunkčnosti v nábytku a vybavení. To je dáno také faktem, že mnozí pracovali, nebo stále pracují z domova. V kurzu je návrat k přírodě a přírodní materiály, ale také hladké a jaksi bezinfekční povrchy a materiály, které lze dobře udržovat. Dominuje mezi nimi leštěný hladký beton, sklo a také kov. Z přírodních pak vede proutí, ratan a mořské trávy, které lze všechny jednoduše omýt či sprchovat vodou.

Barevnost domova: Pantone, Akzo Nobel, PPG či Sherwin Williams

Barvy roku každoročně vyhláší výzkumné, designové a výrobní instituce, které pro tento účel zaměstnáva-

pak určují trendy v barvách pro další celý rok. K nejznámějším a nejvíce světově vyhlášeným a respektovaným patří Pantone Color Institute, dále společnost Akzo Nobel s vlastní značkou interiérových nátěrových hmot Dullux, firma PPG a také Sherwin Williams.

Barevné ladění domova dle Pantone

Pantone Color Institut pro rok 2021 zvolil hned dvě barvy. A to šedou Ultimate Gray a zářivě žlutou Illuminating. Jejich spojení je zajímavé a velmi současné a velmi moderní. Jsou to totiž barvičky zcela odlišné – jedna nenápadná a střídá, druhá zářivá až jásavě veselá. V interiéru vytvoří kouzelné souznění jemnosti a sytosti.

Kombinace jaksi nekombinovatelná je ve finiši zcela unikátní a jemně svěží. Jemnost jí dodává šedá a svěžest žlutá. Je na vás, jak to pojmete – zdali šedou jako základ a k ní v prvcích a akcentech žlutou, nebo třeba přídáte ještě další oblíbenou barvičku. Anebo zvolíte šedou se žlutou a vyladíte je půl na půl. U těchto barev lze velmi dobře aplikovat přírodní prvky vašeho domova, protože

Aretace policového výsuvu



V kuchyni, obývacím pokoji, koupelně nebo domácí pracovně.
V každé místnosti bytu nebo domu je možné použít policový výsuv s aretací v otevřeném stavu.



šedá, to jsou obložky a kameny, a naopak žlutá je jako sluneční paprsky nebo květiny ve váze či vzory v interiéru.

Barva příbytku dle Akzo Nobel a Dullux

Akzo Nobel s Dulluxem letos zvolili zemitou hnědou barvičku Brave Ground. Je to barva veskrze příjemná, hřejivá a přitom neutrální. Odkazuje na zemi a úrodu, na zrození ze země, rozvoj rostlinek a tím je zároveň dán i přírodní prvek a ráz vašeho domova. Tato hnědá dodá vašemu příbytku klid, uvážlivost, sílu a povzbuzení.

A zemitá hnědá dá krásně vyniknout jiným barvičkám.

Barevné palety Dullux

A abyste jejich výběr měli ještě snazší, nabízí hned čtveřici barevných palet pro inspiraci a kombinace barev. Expressive palette je velmi výrazná, patří do ní i decentní odstín červené, růžové a fialkové. Ty překvapivě krásně na pozadí hnědé vyniknou.

Trust palette je paleta důvěry s hřejivě zelenkavou, šedivou a hnědými odstíny. Paleta má dodat odvalu a sjed-



nocovat, přitom přinášet svojí zemitostí klid a eleganci. Timeless palette je nadčasová paleta, kde se snoubí klasická a moderní škála barev v zemitých barvách pískové, hnědé a žluté.

Earth palette, tedy paleta země odkazuje již názvem na jemnost přírody a odstíny modré a zelenkavé až po kobaltově černou.

Domov v barvách PPG

Designéři PPG zvolili ne jednu, ani ne dvě, ale rovnou

tři barvy. Což je neobvyklé a dává to možnost velkého výběru barevné škály. Cílem je navodit interiéru lehkost, klid a hřejivou domáckost. Trio je univerzální a lehce kombinovatelné s dalšími barvami, nebo je lze nakombinovat spolu, případně vybrat jako dominantní jednu a další dvě barvy jako podružné a v prvcích.

- **Barva Transcend** je béžový odstín písku zbarvený od světlých až po zemité tóny.
- **Big Cypress** je proti tomu cihlový odstín, ve škále barvy zázvoru až po khaki.
- **Misty Aqua** je jemně tyrkysová barva s blankytně modrým odstínem.

Interiérové barvy dle Sherwin Williams

O přírodních barvách a odstínech inspirovaných přírodou je barevné ladění vybrané společností Sherwin Williams. Ta zvolila jako barvu letoška Urbane Bronze. Je to hřejivý, příjemný a jaksí sametový odstín šedo-hnědé, odkazující na zemitost kamenité půdy, skálu, kámen, kov i dřevo. To jsou prvky, které jsou odvozeny z přírody a evokují v interiéru klid, sílu, stálost a vyrovnanost.

Urbane Bronze si přímo žádá barevné spojení s dalšími přírodními materiály a odstíny. Vytvoří z vašeho domova elegantně přírodní a moderní oázu klidu a váš azyl po hektickém dni v práci.

Domácí vybavení: praktické, nadčasové i multifunkční

Řešte nábytek a další vybavení vašeho příbytku tak, aby měl nadčasový a moderní styl, byl vzdušný a nepřehlacený přílišným množstvím nábytku a doplňků. Doplňte jej i přírodními prvky a vsadte na multifunkčnost.

Praktičnost a funkčnost

Praktičnost je důležitá a na místě. Ideální jsou hladké povrchy a uzavřené police i skříně eliminující tak vsudypřítomný a usazující se prach na věcech. Funkčnost, ta sebou nese dostatečné kryté a uzavřené úložné prostory, minimum volně stojících a ležících ozdob a drobností.

Vzdušnost a přírodní prvky

Vzdušnost interiéru nám říká, že méně je mnohdy více. Tedy prostor a pokoje volně průchozí, nábytek a věci nepřekážející a uložené funkčně a prakticky. Proto je ideálem interiéru nezaplácáný věcmi a nábytkem s vybavením, o které byste zakopávali a těžce vše udržovali v pořádku a čistotě.

Přírodní prvky dodá vašemu interiéru zeleň v podobě pokojových rostlin, bylinek, kaktusů, nebo řezaných květin ve váze. Přírodu připomenou i vodní prvky jako je bytová fontánka, miska s vodou naplněná kameny, květy, či živým bambusem, nebo třeba akvárium s rost-

linami a rybkami, ale i kameny a solné lampy a svícný. Mohou být umístěny třeba v relaxčním, nebo čtecím koutku. Krásná je i obrazová tapeta s tématem přírody. Vše toto vytváří tolik potřebnou domáckost a útulnost.



Multifunkčnost a variabilita

Multifunkční nábytek a vybavení vám dodá praktickou stránku bydlení. Může to být jeden kus nábytku k využití na více způsobů (taburet či lavice s úložným prostorem, sklopné pracovní stoly a desky, skládací a rozkládací gauč, nebo stůl či židle). Regály a knihovny lze využít jako předěl místnosti a oddělit tak pracovní kout od obývacího. Tyto kusy nábytku se také hodí nejen na knihy, ale i k vystavení dekorací nebo k praktickému uložení pracovních šanonů, notesů a dokumentů.

S touto univerzálností jde ruku v ruce vyšší nárok na kování. Dříve se praktické výsuvy řešily prakticky jen v kontextu kuchyně. Dnes potřebujeme kvalitní zásuvky i v obývacím pokoji, v pracovní, často i v multifunkčním prostoru, kde kuchyň přechází v obývací a pracovní zónu. Potřebujeme dobrý přístup ke všemu vybavení a zařízení.

Materiály a povrchy dostaly pandemický syndrom

Jak již bylo řečeno, v kurzu jsou jak přírodní materiály, tak hladké a tím bezinfekční povrchy a materiály. Ty je možno velmi efektivně ošetřovat, utírat a udržovat v čistotě. Je to jakýsi pandemický syndrom, vyplývající z neustálého hlídání čistoty a dezinfikování všeho kolem.

Tyto antivirové materiály a povrchy usnadňují fungování domácností, jejich údržbu a tím pádem vzhled a estetiku jako takovou. Čistá a uklizená domácnost je hezká sama o sobě.

Jaké materiály jsou v kurzu?

- leštěný a hladký beton
- čiré a barevné hladké sklo
- přírodní ratan a bambus
- přírodní proutí a mořské trávy
- ale také hladké dřevo nebo leštěný kov

Podle oblíbenosti

Žebříček pětice preferovaných materiálů tak jak jdou za sebou dle oblíbenosti nám napovídá, že lidé volí ty, jež mají celistvost, čistý a hladký povrch bez pórů a jsou nevsákavé, nebo jsou lehké a lehce udržovatelné. A všechny tyto materiály lze velmi dobře udržovat čisté a bezchybné – vydezinfikovat, otřít, omýt, osprchovat a usušit. To vše tak, aby se případné viry a bakterie na nich nedržely moc dlouho.

TIP na závěr:

Moderní interiér: Beton a sklo s přírodními prvky

Tato pojatý interiér může být velmi moderní, vzdušný, praktický a příjemný. S dostatkem úložného prostoru a snadnou údržbou. Beton a sklo nabízí elegantně decentní design, lze jej vybavit dostatkem úložných prostorů i zajímavými prvky. Betonová stěrka na zdi, nebo imitace betonu na nábytku je dnes velmi moderní a cool. Sklo naopak zůstává stálící se vzdušností a křehkou elegancí. Uplatní se nejen na doplňcích, ale i v nábytku – vitrína, skleněná deska konferenčního stolu, skleněné police atp.

Barevnost interiéru je pak na vás. Šedá jako beton je jednou z barev roku dle Pantone, takže tím se vám pojetí moderního interiéru zjednodušuje a máte hned jasno, jak vše realizovat. Oživte oba materiály žlutou a třeba dalšími barvičkami. Kupříkladu svěží zelenou vám do příbytku dodají živá zeleň – pokojové rostliny a řezané květiny. Krásně s betonem a sklem vynívá také zelený bambus, který je velmi oblíbený a dekorativní i nenáročný. Když přidáte pokojovou fontánku s kameny, ideálně s betonem a sklem, bude to dokonalé.

Autor: Pavla Košík Jelínková,
foto: Shutterstock.com



Vysoká kvalita a pestrá nabídka HPL od klasických přes speciály, jako jsou ColorCore, Plex nebo Washroom.



Dekorativní kovolamináty, magnetické kovolamináty včetně typů „SRM“ na horizontální plochy.



Široká nabídka barevně sladěných lamino desek i HPL laminátů v jedinečných odstínech a dekorech.



Kompaktní desky určené do exteriéru.

Materiály těchto značek dodává do ČR společnost DUET CZ.



www.duet.cz



JAK ZAŘÍDIT VÁNOČNÍ **INTERIÉR**



Přemýšlíte, čím si o adventu vyzdobíte byt? Zůstanete u rodinných zvyklostí, nebo letos zkusíte experimentovat? Zajímáte se o trendy, nebo ctíte tradice? Máme pro vás inspirace.



Už se nemůžete dočkat, až rozsvítíte vánoční stromeček? Zapálíte první adventní svíčku, upečete první dávku cukroví a do stojanu zasadíte vánoční stromeček? To lechtání v břicho, když rozsvítíme vánoční světýlka, ucítíme vůni jehličí či františka. Takové jsou pravé Vánoce. Ve vánočním interiéru by to mělo lesknout, třpytit, neměly by chybět svíčky, svícny, světýlka. Do bytu vnesou příjemnou atmosféru, pohodu, šmrnc, finančně nás nezrujnují a bez nich zkrátka pravou vánoční atmosféru nevykouzlíme.

Symbolika tradice

Možná už vytahujete barevné stužky, kouličky a světýlka. Tradiční vánoční barvou je rozhodně červená, tou nikdy nic nezkazíme. Dále pak zelená či zlatá. „Těmto barvám často sekunduje bílá a ta je taky trendem i pro tento rok. Letos v kombinaci s pastelovými barvami,“ říká interiérová designérka Lenka Dubská.

Sama ladí letošní Vánoce do bílo zlaté. „Před pár lety jsem si koupila porcelánové koule, k nim pořídila menší zlaté. Letos o dovolené mi cvrnkly do nosu

bílé korálkové rampouchy, tak jsem zvědavá, jak jim to bude společně slušet,“ říká designérka s tím, že si oblíbila přírodní dekorace, jako jsou ořechy, šišky, jmelí, větvičky z jehličnanů, sušené pomeranče.

„O Vánocích vytahuji umělé kožešiny, nesmí chybět obyčejné bílé svíčky a oheň v kamnech. S výzdobou to nepřeháním a vlastně poslední roky ji ani neměníme,“ podotýká s tím, že bychom se však neměli přehnaně držet diktátů moderní doby. Podstatné je, jak se v interiéru sami cítíme. „Přiznám se, že trendy kolem mě jenom proletí. Jak v bydlení, tak ve vánočních trendech. Spíš mě zajímá to, v čem se cítím dobře, co se mi líbí, nad čím mi zaplesá srdce. Trendy jsou pomíjivé a vlastně se v určitých cyklech pořád opakují,“ zamýšlí se Lenka Dubská.

K Vánocům patří hlavně lesk, odlesky světýlek. Proto Lenka Dubská doporučuje volit lesklé materiály, které dobře odrážejí světlo, například sklo nebo kov. Chceme-li vytvořit útulný a hřejivý dojem, pak jsou sázkou na jistotu přírodní materiály a textilie.

Jednotný styl

Máte doma ozdobičky ještě po babičce? Další dekorace vám připomínají vaše dětství? Bez jiných si neumí stromeček představit vaši potomci? Do toho všeho jste letos plánovali ladit Vánoce do konkrétní barvy? Jak to všechno ale sladit, abychom si z domu neudělali nevkusné doupe? „Styly je možné míchat, ale musí si být svým vyzněním a naturelem blízké. Glamour skleněné figurky nebo svícny nezapadnou do výzdoby ve venkovském stylu a naopak. Nedoporučuji zařizovat místnosti v různých stylech a to samé platí i ve vánočních dekoracích,“ říká interiérová designérka Lenka Dubská.

Nejlepší tedy podle ní je ladit celý byt do jednoho stylu nebo do stylů, které jsou si nějakým způsobem blízké. Jediný ústupek by zvolila v případě dětského pokoje. „Ten je možné vzít na milost a ponechat ho plně fantazii dětí, aby si ho vyzdobily jak chtějí,“ radí a doporučuje držet se také stylu, v němž je zařízen stávající interiéru. „Moderní interiéru a jeho majitelé velmi pravděpodobně vsadí i na moderní vánoční prvky.“ Nicméně českou tradicí jsou ručně foukané vánoční ozdoby. Nabídka na trhu je velmi pestrá od ozdob se jmény, až třeba po klasická vánoční prasátka pro štěstí. (Mimochodem vloni žebříček popularity vedlo prasátko s rouškou). Objednat si můžete i hodně netradiční ozdoby, jako třeba kávovar, mixér, nebo fotbalový míč.

Design dělají doplňky

Zvlášť v případě Vánoc bychom se měli zaměřit na detaily a doplňky. Dekorace totiž dělají Vánoce. I zde však bychom měli tvořit umírněně. „Tady bych zmínila známou větu, méně je více. Raději než si pořídít dalšího soba nebo sněhuláka, bych se zaměřila na textilie – polštářky, závěsy, utěrky, prostírání a vůbec nemusí být s vánočními motivy, postačí i jednobarevné. U nás v Čechách jsou velmi oblíbené foukané ozdoby, mnozí

Sleva 20%

na veškeré vánoční osvětlení a dekorace
v internetovém obchodě www.kokiskashop.cz
slevový kód: 20VANOCE

Vánoční osvětlení už teď? ANO!

Přestože se Vánoce nezadržitelně blíží, na spoustu věcí máte ještě dostatek času. Nemusíte zatím shánět stromeček ani kapra, počká i nákup vánočních dárků. Co ale rozhodně nepočká, je nákup vánočního osvětlení. Víte proč?

Vánoční osvětlení je nyní skladem

Zatímco v říjnu sklady vánočními světelnými dekoracemi přímo přetékají, v listopadu jsou již ta nejoblíbenější světla beznadějně vyprodaná. Pokud tedy máte jasnou představu o tom, jak by měl Váš domov o Vánocích vypadat, na nic nečekejte a nakupujte už nyní. Pár týdnů před Vánoci může být pozdě.



Všechny novinky k dispozici

Také vánoční osvětlení podléhá módním trendům. Vánoční řetězy, které vyhovovaly v loňském roce, už letos nemusí být vůbec aktuální. Nakupte proto včas novinky v dekorativním osvětlení, jako jsou svítící ko-

pule, světelné tyče s efektem padajícího sněhu, nebo solární světelné hadice. Nemůžete se rozhodnout, zda se Vám víc líbí teple nebo studené bílé osvětlení? Řešením jsou LED řetězy, které obsahují oba druhy diod.



Včasná instalace

Plánujete letos velkolepou venkovní výzdobu Vašeho domu či zahrady? Pak pamatujte na to, že ven patří pouze dekorace se stupněm krytí IP 44 a vyšším, a také na to, že veškeré osvětlení je třeba nainstalovat včas. Nejlépe teď, dokud ještě neudeřily mrazy. Využijte proto posledních teplých podzimních dnů k instalaci vánočních dešťů, rampouchů a závěsů. Jakmile přijde advent, budete mít o starost méně a můžete se v klidu těšit na Vánoce.

S nákupem vánočního osvětlení se nevyplatí čekat. Některé světelné dekorace využijete doma už nyní a zpříjemníte si jimi podzimní večery.

Sledujte naše akční slevy a nakupujte na Kokiskashop.cz kvalitní vánoční LED osvětlení za nejnižší ceny.



www.kokiskashop.cz

KOKISKASHOP
Mě internetové obchodní centrum



Sváteční tabule

To hlavní se odehrává u jídla. Na sváteční vánoční tabuli bychom si měli dát obzvláště záležet. Vždyť ji připravujeme jen jednou ročně a schází se u ní i širší rodina. Jak ji dekorovat? I zde bychom se dle odbornice měli držet stejného stylu, v jakém máme laděný zbytek interiéru. Základem je čistota a exkluzivita. Naleštěné příbory, sváteční ubrus a prostírání jsou základ. „*Toto je základ a zbytek výzdoby je dobré přizpůsobit stylu, který je ve zbytku interiéru. Můžeme si pomoci i vlastnoručně vyrobenými dekoracemi nebo květinami. I ty patří k Vánocům.*“

Při dekorování tabule bychom neměli míchat víc než dvě barvy. Příliš barevnosti působí chaoticky a vnáší neklid. Na stole by neměla chybět svíčka, nějaká malá větvička a květina. Pozor ale, květina malá. Není vhodné instalovat doprostřed stolu kytici, přes kterou na sebe nebudete vzájemně vidět. Na sváteční tabuli lze rozprostřít i vánoční ozdoby, například skleněné kuličky.

TIP Nezapomeňte na vůně. Ty také dělají Vánoce Vánoce. Proto naservírujte cukroví, nešetřete vanilkou, skořicí, badyánem. Koření může posloužit

se inspirojí moderními designovými dekoracemi, někdo vytahuje ozdoby po prarodičích a líbí se mu retro vzhled. Dekorace vybírejte zkrátka podle toho, co se vám líbí,“ radí.

Hurá ke stromečku

Děti se nemohou dočkat, až se na něm rozzáří prskavky, zazvoní zvoneček a konečně začne nadílka. Strom bychom měli postavit tam, kde máme dostatek místa a nebude nám překážet. Neměl by však být příliš blízko topení, protože by rychleji opadal. Na druhou stranu by však měl být dobře vidět, vždyť je jedním z hlavních symbolů Vánoc. Měl by být pěkně na očích, abychom se s ním mohli potěšit vždy, když se na něj podíváme. Často stojí u oken a jeho světýlka se tak můžou odrážet od skleněných ploch. Zároveň jimi potěšíte i kolemjdoucí, kteří se mohou pohledem do vašeho okna pokochat.

TIP Dejte si záležet na krásně zabalených dárkách, které umístíte pod stromeček. I ty tvoří atmosféru.



také jako dekorace. Stačí například svitky skořice svázat provázkem a rozvěsit po bytě. Do vázy vložit chvojí, usušit plátky citrónu a v neposlední řadě do pomeranče nebo jablka napíchat hřebíček. Tím dokonale zabavíte i děti.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com

Najděte hvězdu svého domova
na bonami.cz



 bonami

INZERCE



Vánoční čas

TRADIČNÍ VZORY
pro sváteční atmosféru



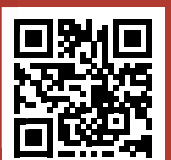
Kvalitex - bytový textil

Za Nádražím 734, 397 01 Písek, ČR

Tel.: +420 380 602 200

Email: info@kvalitex.cz

www.kvalitex.cz



VRAŤTE BYDLENÍ PŘÍROZENOST A ŽIVOT S PŘÍRODNÍMI MATERIÁLY TO JE HRAČKA

Příroda je mocná čarodějka, umí člověka vnitřně povzbudit, uklidnit, pozitivně nabít a zrelaxovat. Vezměte si kus přírody i k vám domů! S přírodními materiály vytvoříte příjemné, útulné a harmonické prostředí domova.





Co si představíte, když se řekne přírodní materiál? Zřejmě takový, který lze získat (nebo komponenty z nichž se materiál vyrábí) z přírody. A trefíte se správně! A naopak lze říci, že všechny materiály, které člověk vyrobí s využitím umělých složek, jsou nepřírodní (umělé) materiály. Víte ale přesně, které materiály patří k přírodním?

V interiérovém designu je to

- dřevo a korek
- sláma a proutí
- přírodní vlákna jako vlna, hedvábí, len, bavlna a technické konopí
- keramika, kamenina, přírodní kůže
- papír a sklo
- exotické trávy jako hyacint, mořská tráva a ratan
- exotické dřeviny jako bambus, akát, eben, santal

Proč je v interiéru využít?

- přírodní prvky zútulní a zharmonizují domov
- máte doma kus přírody a příroda se přenáší k vám domů
- dodávají prostoru útulnost a domáckost
- mají nezaměnitelného ducha
- víte, co doma máte (žádná umělina)
- jsou příjemné na omak, využití, barvy, vzory i designově
- přírodní materiály lze využít téměř v jakékoli stylu interiéru
- s každým stylem interiéru si rozumí

A jak je ideálně využít?

- jako nábytek a bytové doplňky
- coby bytové textilie
- na podlahovou krytinu
- jako dekorace
- pro styl interiéru, tedy přírodní styl v kontextu s každým stylem (skandinávský, hygge, vintatge, provenance, country, nosnou část vybavení)

Přírodní a eko, jaký je v tom rozdíl?

V přírodním interiéru má hlavní slovo dřevo, které doplňují v různé škále jako bytové doplňky a dekorace další výše materiály – keramika, sklo, kámen, přírodní kůže, len, bavlna, vlna a papír, proutí a exotické trávy či dřeviny.

Eko je také o přírodních materiálech, ale ještě s přihlédnutím k tomu, aby vše (nebo alespoň větší část materiálů) bylo recyklovatelných, obnovitelných a udržitelných. Eko interiér je o zařízení domova se zodpovědným přístupem k přírodě a životnímu prostředí.

Ohled na životním prostředí

U obou ale platí, že by měly být zařízeny v duchu materiálů které nezatíží životní prostředí. A to jak v době využití, tak i po ní při odstraňování a nahrazování jiným materiálem. A nemusí to být jen o zařizování, ale i o životním stylu a vybavení domova. Třeba šetření energií a vody (úsporné žárovky a perlátor vody či myčka nádobí), recyklace odpadů (domácí kompostér, vermikom-





Tisíce svítidel pod jednou střechou



EGLO Praha 13 - Stodůlky
Adresa: Plzeňská 1110, Praha 13



EGLO Praha 9 - Horní Počernice
Adresa: Náchodská 2479/63, Praha 9

#MB



-15%

Sleva na nákup svítidel
v kamenných prodejnách EGLO.

PRO UPLATNĚNÍ SLEVY PŘEDLOŽTE TENTO KUPÓN NA PRODEJNĚ.
PLATNOST POUKAZU DO 31. 1. 2022. SLEVA NEPLATÍ NA JIŽ ZLEVNĚNÉ ZBOŽÍ.

www.eglo.cz

my light | my style

INZERCE

ČESKÝ VÝROBCE DUBOVÝCH PODLAH

DESIGN V SOULADU S PŘÍRODOU



MOSAIC

Kunčice č.20 Běloutín, 753 64

www.parketymosaic.cz



Přírodní materiály v interiéru jsou cool. Víte které to jsou? A znáte rozdíl mezi eko a přírodním interiérem? Které přírodní materiály dominují dnešní době? A jak vybavit přírodně designový příbytek potažmo obývací?

postér, třídění odpadů), nákup bezobalových potravin nebo v recyklovatelných či recyklovaných obalech.

Dřevo, papír a korek

Jedním z nejoblíbenějších přírodních materiálů je bezesporu dřevo. V interiérech má své místo mnoho let a stále se těší velké popularitě. Je to materiál trvanlivý s dlouhou životností a parádní recyklovatelností. Vel-

kou devizou je jeho proměnnost a možnost metamorfózy do jiných předmětů a nábytku. Stačí být jen trochu kreativní, a rázem je ze starého příborníku krásná komoda, z palet postel, nebo z dvířek skříně police.

Obrovské možnosti dřevo nabízí ve své druhové rozmanitosti. Proto si to své, které mu nejvíce sedí (barvou, tvrdostí i designem) najde skutečně každý. Jaké zvolíte



vy – tradiční klasiku jako dubové, bukové, ořechové, olší nebo třeba exotiku jako je akácie, bambus, či santal, které vnesou do interiéru punc luxusu? Exotické dřeviny často vynikají svojí pevností (santal), ale i náchylností k poškození povrchu (akácie) a také lehkostí (bambus).

A kde všude dřevo najde uplatnění? V první řadě samozřejmě na podlaze. Dřevěné podlahy, ať již se jedná o parkety, nebo prkna mají své uplatnění v každém typu interiéru – ať již se jedná o moderní pojetí, nebo třeba interiér v provance stylu. Stále více se hovoří také o sjednocení podlahy a interiérových dveří. Krásné dveře v designu dřeva sluší každému interiéru a nemůžete jimi nic zkazit.

Papírové vybavení

Papírový nábytek a papírové doplňky jsou tak trochu novinkou, i když v některých zemích je používají tak-

to dlouhá léta (Japonsko, Čína). Nutno podotknout, že u nás se prosadil především kartónový a vícevrstvý nábytek. Dnes lze pořídit papírový (kartónový) jídelní či konferenční stůl, židle, křesla, postel, police, či regál. Papírový nábytek může být velmi levnou počáteční verzí pro zařizování prvního bydlení.

Ovšem papír v interiéru není jen o nábytku. Dekorační a doplňky z papíru jsou jednoduché, lehké a levné. Krásné jsou lampy či lustry s papírovými stínidly, papírové závěsné dekorace, prostírání, košíky, dózy a krabice i ozdoby. Jsou skládané, barevné, vícevrstvé, lakované, lepené, zpevněné, jednoduché i sofistikovaně pojeté.

Víte, co je vlastně korek?

Korek je vnější část kůry (tzv. borky) korkových dubů, které rostou ve Středomoří, Španělsku, či Maroku. Borka je nepropustná, vodě odpudivá a chrání strom před škůdci a poškozením. Původní kůra stromu je hodně nekvalitní, a proto se z korkových dubů, jejichž kmeny mají obvod asi 30 centimetrů odstraňuje. Borka (nová kůra) pak znovu dorůstá a sklízí se nejdříve po 9 letech, když má potřebnou tloušťku.

Korek patří k docela mladým přírodním materiálům využívaným pro bytové dekorace a doplňky. Dříve jsme je znali jen jako korkové špunty do lahví, dnes si můžete pořídit korkové dlaždice na podlahu, tabule na zeď k pracovnímu stolu, prostírání a podtácky, rámečky na obrazy a fotky, cool jsou korkové hodiny i prostorové dekorace.

Sláma, proutí a exotické trávy

Sláma je materiál, který lze využít nejen na výrobu drobných interiérových slámových doplňků a dekorací (závěsné andělíčky, holubičky, slámové dekorace do dóz a váz, na nástěnné dekorace se slámou), ale v poslední době (hlavně letos) frčí i košíky a nábytek s prvky slámy. Košíky jsou jasné, těch není v domácnosti s přírodními materiály nikdy dost, protože se hodí nejen jako krásná dekorace, ale i k praktickému využití coby úložné prostory.

Můžete si pořídit stoličky a židle se slámovými sedáky, stolky se slámovým průpletem nebo prvky, různá svítidla se slámovým stínidlem a slámovými prvky atp. U slámy je však jasné, že není jako materiál moc trvanlivá, a proto se mu vyhněte v domácnosti s menšími dětmi a domácími mazlíčky. Ti by vám jej jistě „upravili“ k obrazu svému.

Proutí a exotické trávy

Především košíky, ošatky a různé misky jsou z nich krásné a bezvadně doplní interiér svým přírodním designem. Cool jsou i koše na prádlo, taburety a různé sedáky, tácy a podnosy s prvky proutí a trav. Hodně trendy je využití na nástěnné dekorace, kdy se fantazii meze nekladou a každý si přetvoří takovou dekoraci dle svých představ.

Přírodní vlákna

Vlna, hedvábí, len, bavlna a technické konopí jsou využívány k výrobě textilií. Ty můžete nosit jako nejrůznější druhy oblečení (ponožky, trika, šaty, kalhoty, spodní prádlo, tenisky atp.), nebo si je pořídit jako bytové tex-



tilie. Závěsy a polštářky, prostírání, ubrusy a předložky z přírodních vláken jsou příjemným doplněním interiéru v přírodním stylu, který díky nim získá na útulnosti a domáckosti. Mimo přírodních vláken se dnes používá na bytové doplňky i bambus, který je velmi oblíbený pro svoji trvanlivost, snadnou údržbu a přirozený vzhled.

Keramika a kamenina

Tyto materiály patří rovněž mezi přírodní, protože jsou složeny a vyrábí se jen z přírodních složek (živec, vápenec, kaolín, jíla atp.). Kamenina je prima materiál, z něhož můžete mít doma dekorativní nebo užitkovou keramiku, plastiku a nástěnné dekorace. Oplývá vysokou trvanlivostí, pevností a malou nasákavostí. Keramiku využijete v interiéru především jako nádobí (dekorativní i funkční hrnky, šálky, pečící formy, pekáče, misky, talíře, tácy), nástěnné plastiku i dekorativní sošky. Cool způsobem, jak krásně dotvořit interiér keramikou je i využití keramických šperků netradičně coby závěsných prostorových dekorací, či nástěnných dekorací, kde zapůsobí jako element ozvláštňení vašeho příbytku.

Sklo a přírodní kůže

Sklo je přírodním materiálem proto že je stejně jako kamenina a keramika vyráběno z přírodních složek (křemík, sklářský písek, potaš, vápno, soda). Tavením směsí a jejím tvarováním (strojově i ručně) pak vznikají čiré nebo barvené klasické i originální kousky sklenic, mís, pohárů, lahví, tabulového skla, vitráží, dekorací stolních a nástěnných, figurek a soch. To vše můžete ve svém přírodním interiéru využít. Opět je nasnadě zvažít skleněných doplňků v interiéru domácností s menšími dětmi a domácími mazlíčky. I když skleněné střepy lze také kreativně využít.

Přírodní kůže

Přírodní kůže je jedinečným materiálem, který byl původně využíván na zbraně, tašky, boty, a dnes se stal i součástí interiérů. Především jako předložky, originální prostírání, obrazy nebo jako součást čalounění nábytku – sedaček, pohovek, židlí a křesel.

Hovězí, vepřoví, kozí, koní, teletina a reptilie, to je přírodní kůže. Využívá se především hovězí, teletina a vepřoví. Přírodní kůže je prodyšná, měkká, má velmi dobré absorpční schopnosti a umí se přizpůsobit individuálnímu požadovanému tvaru. Dá se lakovat, brousit po líci (nubuk) i po rubu (semiš), povrstvit (potáhnout tenkým filtrem). Zkrátka očividně se dají s kůží dělat doslova psí kusy – i v interiéru si ji můžete využít dle své fantazie a představ.

Kůže dodají každému interiéru šmrnc

Pokud tedy chcete něco opravdu velmi originálního, nadčasového a designového, vaše volba by měla padnout na ovčí, či kravské kožešiny a doplňky z nich vyrobené. Nic nedodá interiéru hřejivost a domáci atmosféru více, než předložka či kobereček z kůže a kožené polštářky jistě oceníte jako dokonalé designové kousky. Dekorativní kožešiny, kterými doplníte svou sedačku jsou jednak velmi příjemné na dotek, jednak i z běžného kousku nábytku udělají designový skvost. Vybrat můžete různé barevné kombinace a pokud takto ozdobenou sedačku doplníte i taburetkem, který bude potažený kůží, výsledný dojem bude dokonalý.

Přírodní barvy a zeleň

Přírodní interiér však nejsou jen přírodní materiály, ale také přírodní barvy a pokojové rostliny. Jaké jsou přírodní barvy? No přece ty, které najdete v přírodě! Především barvy neutrální, a tak nějak uklidňující. Jsou to přírodní tóny zemitéch odstínů hnědé, šedé, béžové, okrové, bílé a krémové. Oživit je můžete jemně pastelovou zelenou (jako zeleň) nebo modrou (jako nebe) či růžovou (jako červánky a květiny). Svěžest vnese do přírodního interiéru žlutá jako slunce a jeho paprsky.

Pokojové rostliny

A rostliny, ty jsou nedílnou součástí přírodního interiéru. Pokojová zeleň vám umocní domáckou a hřejivou atmosféru a harmonii domova. Vnese do prostoru živý element, krásně souznící s přírodními materiály.

A co vy? Máte rádi přírodní materiály?

Autor: Pavla Košík Jelínková,
foto: Shutterstock.com

NÁPAD !

#248 VENKU MĚSTO.

UVNITŘ DŽUNGLE.

1000 NÁPADŮ. JAKÝ JE TEN VÁŠ?

**ZÍSKEJTE
INSPIRACI!**

Objevte mnoho nápadů
pro hezčí domov.
Od podlahy až ke stropu.
Vše pro zkrášlení Vašeho
domova.



**OBJEV
VÍCE!**

CREATE!
by **OBI**

obi.cz/create

**DOKÁŽETE
COKOLIV**

S OBI.

NÁPAD #248

DŽUNGLE, ALE S ELEGANCÍ: OKOUZLUJÍCÍ BOTANIKA

béžová

2

1



Dopřejte intenzivním barvám více prostoru

Učinite konec jednotné bílé. Ukážeme vám, jak přeměnit i malé místnosti v krásné prostory pomocí tmavých barev a lesklých akcentů. Nejdůležitější je následující: Natřete dlouhou stranu tmavou barvou, aby barva co nejvíce rozvinula svůj efekt.

1 Vinylová podlaha (4,2 mm) borovice Florida,¹ 17,8 x 121,9 cm, celková tloušťka 4,2 mm, bal. 1,735 m², OBI č. 4678561 **499,- Kč/ m²** (865,76 Kč/)

2 Závěsné svítidlo „Donati“, kovové, zlaté, kouřové skleněné stínidlo Ø 150 mm, délka 1500 mm, E27, max 40 W, OBI č. 6178487 **849,- Kč**

3 Stojací svítidlo, černé, výška 1,6 m, světelný zdroj 1x E27 max. 60 W není součástí, OBI č. 1151141 **1749,- Kč**

¹Třída 23/31 Vhodné lišty naleznete ve vaší prodejně OBI.

tm. modrá

bordó

SLUŽBA MÍCHÁNÍ BAREV



V prodejně OBI pro vás máme připraveny vhodné tmavé barvy. Pokud ovšem hledáte velmi konkrétní barvu, pomůže vám služba míchání barev OBI.



**OBJEV
VÍCE!**

4



5



6

3

POJĎME TVOŘIT

Barvy a materiály mají různý vliv na prostor. Tmavé barvy okamžitě přitahují zrak. Pokud vymalujete jednu stěnu tmavou barvou, vytvoříte tak zlatý hřeb bez velkého úsilí.

obi.cz/create

[@obi_cesko](https://www.instagram.com/obi_cesko)

7



Bližší informace o našich stylech najdete zde:



**OBJEV
VÍCE!**

4 Remal vinyl 3,2 kg, sametově matný vzhled, výborná kryvost a otěruvzdornost, různé odstíny, v nabídce také v bal. 0,25 kg, OBI č. 1003029 aj. **449,- Kč/3,2 kg** (140,32 Kč/kg)

5 Primalex báze L 2,5 l, plně omyvatelné matné a zároveň vysoce kryvé interiérové barvy, v nabídce také bal. 1 l, 4 l a 10 l, OBI č. 5446802 **679,- Kč/2,5 l** (271,60 Kč/l)

6 Tapeta vliesová, 0,53 x 10,05 m, vybrané dekory, snadné lepení za sucha, omyvatelný povrch, OBI č. 6057467 **599,- Kč** (59,61 Kč/)

7 Rámeček na fotky, z MDF, široký rám, sametový vzhled, růžový, vnitřní rozměry 13 x 18 cm s integrovaným závěsem a stojánkem, OBI č. 5848775 **149,- Kč**

NÁPAD!

#164 CELÝ SVĚT

V 35 M².

1000 NÁPADŮ. JAKÝ JE TEN VÁŠ?

**ZÍSKEJTE
INSPIRACI!**

Objevte mnoho nápadů
pro hezčí domov.
Od podlahy až ke stropu.
Vše pro zkrášlení Vašeho
domova.



**OBJEV
VÍCE!**

CREATE!
by **OBI**

obi.cz/create

**DOKÁŽETE
COKOLIV
S OBI.**

NUDE prezentuje, jak lze spojit v jedno design, nové technologie a ručně vyráběné křišťálové sklo pro moderní bydlení.

NAHÉ SKLO .cz
PREMIUM GLASS STORE

NUDE je globální designová značka založená v roce 2014. Spadá pod sklářskou společnost Siseecam Group, která patří mezi největší výrobce skla na světě.



**SLEVA
20%**
při zadání kódu
„BYDLENI20“

Ve spolupráci se světově známými designéry využíváme technologických inovací při výrobě skla, jako je například ION Shield Technology. Naší snahou je, aby si naše produkty stále zachovaly svoji jedinečnost, krásu a čistotu s přispěním ruční práce sklářských mistrů

KUCHYŇ SNŮ



Hledáte kuchyň podle svého stylu a nenacházíte? Nebo žádná neodpovídá vašim rozměrům? Pořídte si originál. Chce to jen trochu fantazie...



Při pořizování kuchyně je třeba si nejdříve rozmyslet, jaký styl se nám líbí a kolik peněz jsme ochotní za novou kuchyň zaplatit. Jednoduchým a cenově nejvýhodnějším řešením může být sektorová kuchyň, kde si z jed-

půžek, které váš rozpočet minimálně zatíží a umožní vám radovat se s vlastní kuchyně. Rozhodně je to lepší cesta, než koupit nekvalitní produkt za pár korun, kde vám již po roce budou vypadávat dvířka, loupat se



notlivých dílů vyberte přesně ty, které chcete. Včetně vnitřního uspořádání skříněk, barvy korpusů a dvířek. Druhou možností je kuchyně na míru, kde vám návrh vytvoří kuchyňské studio nebo truhlář a vše je přesně podle vašich představ. Pro domácí kutily se nabízí třetí cesta - kuchyni si sami vyměří, navrhnu a sestaví z vybraných dílů.

Každopádně, pokud by vám při pořizování kuchyně, což je poměrně finančně náročná záležitost docházely finance, určitě není problém elegantně to vyřešit.

Financování kuchyně

Zatímco sedačku, nebo třeba postel po pár letech vyměníme, kuchyňskou linku si pořizujeme na dlouhé roky. Nemá tedy smysl na ní šetřit a je dobré pořídit si kvalitní s kvalitními výsuvy a kování a moderním designem, protože bude naším věrným průvodcem dlouhé roky.

Protože kvalitní kuchyňská linka se spotřebiči dnes znamená investici kolem dvou set tisíc a více, není určitě od věci, najít si dobré finanční krytí, abychom na ni dosáhli. Naštěstí existují možnosti bankovních i nebankovních

deska a kde spotřebiče doslouží přesně v den záruky...

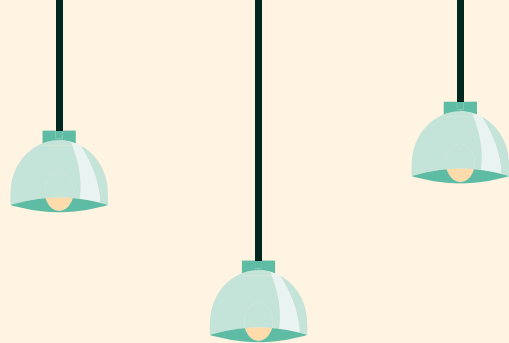
Kuchyně svépomocí

Jednotlivé komponenty se dají koupit v e-shopech. Předpokladem úspěšného výběru je správné změření prostoru, do kterého se bude linka instalovat. Změřte si proto nejen prostor mezi zdmi, ale také od podlahy ke stropu. Pokud jsou v blízkosti dveře či okna, myslíte také na prostor potřebný k otevírání. Umístění jednotlivých komponentů by se mělo orientovat také podle umístění elektrických zásuvek, vypínače plynového a vodovodního potrubí, odpadu a odtahu ventilace. Před kutily, kteří kuchyňskou „laboratoř“ dokážou sestavit sami, je třeba smeknout.

Svěříte radši odborníkům?

V dobře navržené kuchyni by měla být radost se pohybovat, všechno by mělo být po ruce, všechno své místo. Pracovní plocha má být dostatečně velká, měli bychom mít blízko k potravinám, dřezu i sporáku. Z tohoto pohledu je ideální nechat si navrhnout kuchyň na míru a nechat si také poradit od odborníků, kteří kuchyně

zonky.cz



**Výhodnější
půjčka třeba na
novou kuchyň**



www.zonky.cz
800 449 999

navrhují denně. Každý z nás totiž očekává od kuchyně, jejího vybavení a uspořádání něco trochu jiného.

Kuchyně jako originál

Rozhodnete-li se pro kuchyň přímo na míru, je dalším krokem výběr kuchyňského studia či truhláře, který prostor vaší nové kuchyně zaměří, zakreslí a na základě vašich požadavků vytvoří návrh kuchyně tak, jak by měla vypadat. Nejdůležitější je tvar kuchyně. Bude vám lépe vyhovovat lineární, paralelní, do tvaru L, do tvaru U, do tvaru G, do tvaru J, s ostrůvkem či barem? Svoje představy můžete vizualizovat jen s metrem, tužkou a papírem. Inspiraci najdete v časopisech i na internetu. Někomu to jistě postačí, ale vzhledem k rychlému a stále chytřejšímu systému kuchyňských sestav se vyplatí obrátit na profesionála. Bytový architekt umí vaši budoucí kuchyni dovést k dokonalosti. Navíc vám může navíc doporučit vhodné materiály i dodavatele.

Aby vaření byla radost

Moderní kuchyně mají dva hlavní znaky: jsou elegantní a ergonomické. Už při plánování je třeba myslet na každý detail a pohyb. Materiály i technologie musí vydržet provozní zátěž. Dřezy pak mohou být doslova integrovány v pracovní desce, aby splynuly s kuchyňskou linkou. Moderní kuchyně se vyznačují konceptem „smart“. Chytré spotřebiče a příslušenství se stanou jejich nedílnou součástí. Příkladem jsou třeba inteligentní myčky nebo lednice ovládané pomocí aplikace. Chytré technologie myslí i na praktické funkce, například pomáhají dobře odvětrávat nebo zajistit perfektní podmínky uvnitř lednice, aby potraviny vydržely ještě déle čerstvé. Důležité jsou technologie, které zvyšují komfort. Velký pokrok je patrný v oblasti odsávání a odvětrávání, což je pro kuchyně spojené s obývkem obzvláště důležité. Viditelné části digestoří jsou velmi stylové, takže perfektně zapadají do celkového vzhledu kuchyně. Začínají se prosazovat i neviditelné spodní digestoře, které odvádějí vzduch i vůni nad hrnci směrem dolů.

Vzhled odráží životní styl

Každoročně se objevují módní trendy, které diktují určitou barvu nebo materiál. Kuchyni si ovšem obvykle pořizujeme v průměru na 10 až 20 let, proto je vhodné nezaměřovat se pouze na módní diktát, ale zvolit takovou barvu, která se vám líbí. Materiál kuchyňské linky by měl odpovídat vašemu životnímu stylu. Pokud vaříte denně, zvolte odolnější lamino, které umožní i případné pozdější opravy. Pokud si ale jídlo necháte dovážet a kuchyně má být hlavně luxusní záležitost, můžete zvolit přírodní dýhu nebo lak. Vždy však myslíte na to, aby všechny pohledové plochy měly jednotný design a stejný použitý materiál.

Bez zbytečných kroků

V kuchyni je snad ze všech místností nejdůležitější ergonomie. Bojovat při vaření s prostorem, zakopávat

a narážet na zbytečné výčnělky a rohy, šplhat pro mísy nebo talíře nebo lézt po kolenou a lovit něco z hloubi skříněk, je opravdu únavné. Uspořádání kuchyně by mělo být dokonale funkční, s co největší užitnou plochou. Důležité je zvolit i správnou výšku pracovní plochy, nemusí být všude stejná. Nejnižší můžeme umístit plochu pro vaření, pro pohodlnou kontrolu připravovaného pokrmu během vaření. Nezapomínejme na dostatek odkládací plochy, ideálně po obou stranách varné desky. Nezbytné je správně rozložit pracovní zóny tak, abychom se při každodenní práci v kuchyni zbytečně nenaběhali. Zóny by na sebe měly navazovat – od místa pro ukládání zásob a nádobí po mycí, přípravné a nakonec varné centrum. Rozmístění spotřebičů pak logicky navazuje na umístění pracovních zón, ve kterých se spotřebiče budou nacházet.

XL skřínky až do stropu

Stále oblíbenější je propojení kuchyně s obytným prostorem. Moderní kuchyně ve spojení s obývkem tak trochu připomíná svým vzhledem kdysi obvyklé stěny. S tím souvisí i návrat horních skříněk. V minulých letech se od horních skříněk ustupovalo. Mnohdy je nahrazovaly otevřené police nebo se kuchyň schovávala za různé systémy dveří a rolet. Ze současné situace, kdy si lidé kvůli ceně pořizují menší byty, ale vyplývá, že se opět využívá a bude využívat každé volné místo a horní zvýšené skřínky se věší až ke stropu. Do takových XL skříněk pak schováte více potřebných věcí a zároveň právě ony vytvoří kýžený dojem obývkové stěny. Pokud do nich nedosáhnete, žádný problém. Stupínků je na trhu dost. Navíc si můžete pořídit i jejich elektrické otvírání.

Chytré vnitřní uspořádání

Moderní kuchyně nabízejí spoustu variant, ať už jde o způsob otvírání, hloubku, či výšku spodních a horních skříněk. Velkou kapitolu představují dokonalé výsuvy pro spízní skříně s organizéry. Ve spodních skřínkách se uplatňují zásuvky s plno výsuvem, přehled o jejich obsahu a přístup k nádobí je nesrovnatelně lepší než u „klasických“ skříněk s dvířky (pokud zápasíme s nedostatkem prostoru, lze využít k ukládání i sokl – lze do něj schovat nízkou zásuvku, vhodnou např. na uložení pečících plechů nebo táců atd.). Je důležité myslet také na hlučnost manipulace, kromě plno výsuvu je běžný i tichý dojezd, kdy se skříňka nebo šuplík samy zavrou.

Magické rohy

Rohy v kuchyni kdysi bývaly hluché místo, kam se dala účelně umístit pouze zešikmená horní skříňka nebo otevřená rohová police. V dolní části kuchyňské sestavy byl roh zaslepený nebo vyplněný spodní skříňkou, jejíž police byly těžce dostupné. Zřídka se v rohu objevila varná deska či drez. Dnešní moderní kuchyně nabízejí hned několik typů rohových systémů u spodních skříněk. Asi nejstarším systémem je otočný karusel, kdy je v rohové skříňce napevno ukotvená tyč, na níž jsou



Tak trochu
jiné kafování

Kávovar tak úzký,
že se vejde všude



 ecgelectro

www.ecg-electro.eu

umístěné otočné drátěné nebo plastové koše. Podle typu skříňky jsou otočné koše tvarované do kruhu, třičtvrtěkruhu či půlkruhu. Druhým systémem, který pojme větší objem, je takzvaný Magic corner. Jde o dvojitý výsuv se čtyřmi úložnými patry. V tomto případě se pohybem dopředu a poté do strany vysunou celá kuchyňská dvířka nejprve se dvěma a dále s dalšími dvěma koši. Jednou z novějších vymožeností je výsuvný systém nazvaný Le mans. Na tyči jsou umístěna poměrně velká plastová plata s drátěnou ohrádkou, která se vysunují hluboko z útrobu rohové skříňky. Tento systém se dá použít i do vysoké rohové potravinové skříně, kam lze umístit i větší počet plat.

Rohové vaření i mytí

Na problematiku využití rohu reagují velmi pružně i výrobci domácích spotřebičů a kuchyňských dřezů. Vaření v rohu je nejen praktické, ale i atraktivní. Většinou to totiž obnáší pořízení tvarově netradičního spotřebiče, který se do rohu vejde a je pro něj zvlášť určený. Do rohu se nedá umístit obyčejná čtvercová varná deska, protože by svými rohy zasahovala do vedlejších skříněk. Lze tedy vybrat atraktivní desku ve tvaru ledvinky, oválu či jinak speciálně tvarovanou, a to jak v klasické sklokeramice, tak s plynovými hořáky či pro indukční vaření.

Ostrůvky jako bonus

Horkým trendem současných kuchyní jsou ostrůvky s variabilním posláním. Jsou do nich zabudované jak varné plochy, tak mycí centra a samozřejmě slouží jako úložné prostory. Krom toho, že jim lze vtisknout zajímavý design a udělat z nich ozdobu interiéru, je lze využít jako další pracovní nebo jídelní plochu, případně obojí zároveň. Pokud se do kuchyně z dispozičních či jiných důvodů ostrůvek nevejde, může se nahradit poloostrůvkem, jehož umístění nevyžaduje v interiéru tolik volného prostoru. Je přístupný z obou širších stran a jeho zasazením do kuchyňské sestavy lze místnost zajímavě členit. Menší kuchyň můžete zařídit také mobilním ostrůvkem, tzv. ostrůvkem na kolečkách. Můžete ho používat podle potřeby, a když vám v kuchyni překáží, tak s ním jednoduše popojedete do jiné místnosti.

Deska a zásuvky

U pracovní desky máte na výběr z řady materiálů s různými vlastnostmi a cenou. Už dávno se nepoužívá jen dřevotřísková klasika s tvrzeným povrchem. K dispozici jsou materiály, jako je masivní dřevo, přírodní, technický nebo umělý kámen, kalené sklo nebo keramika. Ve fázi výběru je vždy třeba zhodnotit vaše potřeby a účely, kterým bude pracovní deska sloužit. Poblíž pracovní desky potřebujeme dostatek elektrických zásuvek. Jejich dostupnost dnes již není problém, lze využít vysuvací elektrické zásuvky, které jsou schované pod

pracovní deskou a vysunou se jako sloup jen v případě potřeby, dále lišty s mobilními zásuvkami, které je možné posunovat a usnadnit tak práci se spotřebiči a jejich kabely. Některé pracovní desky nabízejí i své "dvojče"



v podobě výsuvné plochy, kterou můžete využít k práci nebo třeba ke stolování.

Nezapomeňte a kování

Pokud řešíte novou kuchyň, určitě byste měli investovat i do kvalitního kování. Pamatujte na to, že daný prvek drží i celkem těžké křídlo skříně, a tak je třeba, aby nabídl dobrou kvalitu, s ohledem na své vlastnosti. Sortiment nábytkového kování je celkem bohatý. Proto doporučujeme jít cestou osvědčených kovových materiálů, které mají jak dobré kvalitativní vlastnosti, tak jsou spojeny i s jistotou dlouhé životnosti.

Ani kvalitní materiál nemusí být nutně jistotou toho, že vše bude v naprostém pořádku. Selhat může třeba celkové zpracování a kvalita nebude odpovídající tomu, co čekáte. Proto volte vhodné řešení i podle značky. Chtějte i něco navíc.

O co se může jednat? O vlastnosti, které sice nejsou nezbytné, ale rozhodně přijdou vhod. Pokud vezme v potaz například šuplíky, hodí se u nich systém pomalých dojezdů. Podobné řešení je možné zvolit i u skříněk, které se plynule uzavřou, a tak se není třeba obávat jakýchkoliv prudkých nárazů. Přemýšlejte, kam konkrétně kování potřebujete umístit.

Toto je důležitá otázka, jelikož při její odpovědi budete mít jasno o tom, jaký konkrétní systém vlastně hledáte. Zda se jedná například o pojezdové systémy, nebo se jedná o klasické panty u běžných skříněk.

Myslete i na vzhled. Proč? Jelikož do sortimentu kování se řadí také různé kliky, madla, a vše ostatní, co má nejenom praktickou funkci, ale hlavně jde o prvky, které jsou vidět. Myslete na originální vzhled, který se do vašeho interiéru bude i hodit.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

Rozmanitost designu a tvůrčí volnost



Nový systém zásuvek AvanTech YOU suverénně kombinuje techniku, funkci a výkon v jedinečný celek. Zásuvka AvanTech YOU okouzlí dokonalou krásou přímočarých linií tenkých bočnic. Individualizace je globální megatrend - s AvanTech YOU jste připraveni na budoucnost.

AvanTech YOU. Osobitý jako ty.





MODERNÍ KOUPELNA JE ZÁKLAD

Moderní koupelnu lze popsat obecně známým rčením, že v jednoduchosti je krása. Je nejen místností, v níž se provádí pravidelná očista těla, ale zároveň vhodným prostorem pro relaxaci. Útulná, praktická a moderně zařízená koupelna prostě patří k základům spokojeného bydlení.

Někdo se při zařizování nové koupelny řídí vlastním vkusem, fantazií a instinktem, jiní dávají přednost inspiraci v podobě tipů od designérů, výrobců koupelnového vybavení a jiných odborníků. A někteří z nás se rádi řídí nejnovějšími trendy, které zrovna v letošním roce interiéru koupelen, nábytku a vybavení vládnu.

Nové obklady a dlažby

Stále nám chybí příroda, a tak ji chceme dostat i domů. Proto převažují jednoduchá řešení, tlumená barevnost v přírodních tónech, velké formáty a použití digitálního tisku. Nejvíce je patrná právě orientace na přírodní

Na zámku či u babičky

Atmosféru honosné vily či zámku dodají naší koupelně retro obklady a dlažby, které vlastně nevyšly nikdy z módy. Skvěle se hodí nejen do jakéhokoliv secesního domu, vily nebo činžáku, ale i ve venkovských sídlech či starých statcích. Nabízejí v interiéru pocit dokonalého návratu do minulosti a nejspíš právě proto jsou stále oblíbenější, což je patrné z neustále se rozšiřující nabídky novinek výrobců obkladů.

Největší zájem je o modrobílé, starorůžové variace či kombinace sytých barev. Samostatnou kapitolou jsou pak secesní obklady a dlažby, které se používaly do secesních domů na přelomu 19. a 20. století. Od té doby se používají stále a jdou si mimo jakékoliv trendy svou vlastní cestou. Proto mají tu nespornou výhodu, že nikdy nezezeštárnou.

Velké formáty

Stále oblíbenější jsou velké formáty obkladů – ve stále větších velikostech a minimální tloušťce pouhých několika milimetrů. Vytvářejí velkou celistvou plochu, v níž dokonale vynikne struktura dekoru. Dokonale řezané prvotřídní dlažby se dají skládat téměř beze spár, odpadá tedy náročné spárování, což s sebou přináší nižší náklady na pokládku. Současně se minimalizuje riziko problémů, které ve spárách vznikají (porušení, nečistoty, nutnost oprav, pronikání



materiály, přesněji dokonalé imitace dřeva, kamene či betonu. Digitální tisk umožňuje přenést na hladký i reliéfní povrch keramických obkladů a dlažby jakýkoli dekor, ať už se jedná o autentické přírodní nahodilosti, nedokonalosti, patinu, řez kamenem či úpravy povrchů. Z přírody vycházejí i barvy – „in“ jsou odstíny šedé, hnědé a béžové. Tuto základní barevnost doplňují tlumenější odstíny fialové, červené, zlaté, tradiční modré, modrozelené či zelené.

Nadále velmi trendy zůstává i mozaika, která je populární i díky prakticky neomezeným možnostem výběru materiálů, barev a formátů. Můžeme vybírat z keramických, skleněných, dřevěných i kovových, v lesklých, metalických, matných, hladkých či strukturovaných povrchových úpravách. Různí se také tvary jednotlivých dílků, od tradičního čtverce přes obdélníky a kruhy až po šestihrany a kamínky. Podobná rozmanitost panuje v rozměrech, od 0,8 až po 5, 10, 20, 30 i 40 centimetrů. Při vytváření jejich kombinací se téměř meze nekladou, hlavními zásadami však zůstávají jednoduchost a elegance.

vlhkosti pod dlažbu atd.).

Na velké ploše báječně vynikne dekor kamene, lesklý mramor, struktura dřeva i luxusní lesklá varianta. Luxusní obklady o velikosti až 3x1 metr dodávají výrobci v tloušťce 3,5 milimetru, dlažby jen o málo silnější.

Sprchový kout v novém pojetí

Jestliže nemáme dostatek prostoru pro vanu, tím pečlivěji zpravidla vybíráme sprchový kout.

Módní variantou jsou sprchy bez vaničky. Atraktivní vzhled a dostatek prostoru pro pohodlné sprchování nabídnou sprchové kouty obložené keramickými obklady. Rozměry sprchy neomezuje velikost vaničky, ale požadavky a možnosti uživatele! Keramické dlaždice jsou do sprchového koutu jako stvořené – disponují výbornou odolností, výběrem protiskluzných povrchů a mozaiky, snadno se udržují. Funkční keramické tvarovky, jako jsou rohy a sokly, nahradí ostré rohy a hrany a sníží tak riziko úrazu při sprchování. A jaké možnosti to nabízí?

Rozměry od S až po XXL

Velikost atypického sprchového koutu záleží jen na

LAURENS

SPOJENÍ **DESIGNU, FUNKČNOSTI A VYSOKÉHO VÝKONU**

ČESKÉ RADIÁTORY UŠITÉ NA MÍRU KAŽDÉ KOUPELNĚ

Díky široké škále modelů a povrchových úprav jsou radiátory Laurens velmi oblíbenou volbou do každé koupelny.

Jsou vyráběny převážně ručně a díky malosériové výrobě je možné takřka každý model radiátoru upravit dle přání klienta, ať už se jedná o úpravy rozměrů či barevného provedení.



PRAHA

Radiátorové studio Laurens
Radlická 68 [rezidence Paví vrch]
150 00 Praha - Smíchov
Tel. : +420 730 152 419

BRNO

Radiátorové studio Laurens
Turgeněvova 1297/9
618 00 Brno - Černovice
Tel. : +420 730 152 421

www.laurens.cz

prání zákazníka a dispozicích nově vznikající koupelny. Prostorný sprchový kout umožní pohodlný vstup i pohyb uvnitř, snadno se sem umístí i sklopné sedátko a madlo nebo třeba dvě sprchové hlavice.

Elegantní vzhled, čisté linie

Optické propojení koupelny s navazujícím sprchovým koutem je díky identickému designu použité dlažby stylově jednoduché, a přitom elegantní řešení. Variabilitu „řešení na míru“ podporuje široká nabídka formátů a povrchů dlažeb. Velmi pěkně vypadá kombinace větších (např. 60 x 60 cm, 30 x 60 cm) a menších formátů (např. 5 x 5 cm, 10 x 10 cm atd.) z jedné série, ale kombinovat lze i více různých sérií navzájem.

Uklizeno raz, dva

Keramické dlaždice se snadno udržují. Postačí běžné čisticí přípravky, při větším zašpinění lze zvolit silnější prostředky určené speciálně na keramiku.

Minimální spáry

Moderní spárovací hmoty jsou vodoodpudivé, čímž je zajištěna dokonalá hygiena povrchu. Rektifikované dlaždice navíc umožňují pokládku s minimální tloušťkou spáry, není tak prostor pro plísně ani usazování vodního kamene. Keramická dlažba ve sprše navazuje na odtokový žlábek, díky tomu je čištění sprchového koutu velmi snadné.

Bez škrábanců

Keramický povrch dlaždic vyniká výbornou mechanickou odolností. Překonává ostatní povrchy, které se mohou lehce odštipnout nebo poškrábat. Nevadí ani prudká rána sprchovací hlavice, ani pojezd kola invalidního vozíku, stejně jako je „hračkou“ opláchnutí špinavých paček domácího mazlíčka.

Vstup „bez bariér“

Umístění prostorného sprchového koutu v úrovni podlahy umožňuje lidem se sníženou pohyblivostí pohodlný vstup i vjezd na invalidním vozíku.

Bezpečnost při sprchování

Široký výběr keramických dlažeb zahrnuje také kvalitní protiskluzné povrchy. Do sprch se hodí nejlépe třída B nebo C. Zvýšit pocit bezpečí lze i větším procentem spárovaných ploch, které odvedou přebytečnou vodu z povrchu dlažby, proto je vhodné vybírat dlaždice menších rozměrů nebo mozaiku. Užití funkčních tvarovek při obkládání, jako jsou rohy nebo sokly, eliminuje ve sprše ostré rohy a hrany a zvýší bezpečnost při sprchování.

Moderní technologie

Základem řešení obloženého sprchového koutu je sprchový žlábek, který svádí vodu do odtokového systému. Žlábek krytý plným nebo perforovaným roštem je zapuštěn do keramické dlažby tak, že jeho horní hrana

lícuje s jejím povrchem. Tvar sprchového koutu určuje nejčastěji jednoduchá skleněná zástěna. Její konkrétní tvar je dán umístěním sprchového koutu (v rohu, v nise nebo v prostoru).

Systémové řešení

Dlažba se spádjuje směrem k odtokovému žlábků, resp. odtoku, se sklonem cca 1-2 %. Podmínkou funkčnosti tohoto řešení je pochopitelně precizně provedená pokládka. Pro pokládku dlažeb je vhodné využít systémové řešení, velmi zajímavý je například Rako systém.

Super cena

Cenový rozdíl mezi kvalitní vaničkou a sprchovým koutem obloženým keramickými obklady s nerezovým žlabem není velký. Konkrétní řešení závisí na celkovém návrhu koupelny i na stavebně-technických možnostech a schopnostech realizační firmy. Nicméně perfektní výsledný efekt a dlouhá životnost vás budou těšit po dlouhá léta.

Dovoleno je prakticky vše

V oblasti sanity a baterií módní diktát v současnosti prakticky neexistuje, i když jednu tendenci ani zde nelze přehlédnout – ještě nedávno přísně hranaté tvary se postupně zjemňují. Obrovská variabilita se nadále drží v oblasti tloušťky materiálu – trh nabízí mohutné, přímo masivní kusy stejně jako ultralehké, připomínající spíš křehký čínský porcelán.

Opravdovým hitem je vana zapuštěná do podlahy, která působí velmi efektně a dodává interiéru koupelny luxusní nádech. Když ji zapustíme do podlahy, vyrobené z krásné exotické dřeviny, odolné vůči vodě, vybavíme koupelnu stylovým nábytkem, ratanovými či bambusovými doplňky a na stěnu umístíme designový radiátor neboli topný obraz s motivem tropického ostrova, budeme si připadat jako v ráji. Pokud ovšem máte malou koupelnu, můžete na takový sen rovnou zapomenout. Nesmírně lákavá je i představa koupele s nepřetržitým dopouštěním vody a jejím volným odtékáním přes horní hranu vany. Přetékačící vany se nejčastěji realizují jako zapuštěné do podlahy, ale efektně působí i jako částečně zapuštěné nebo samostatně stojící. Pravým šperkem luxusní koupelny se může stát i dřevěná vana, vyrobená z masivního kvalitního dřeva. Na trhu již najdeme kusy v retro stylu, připomínající staré necky, i s lesklou povrchovou úpravou.

Interiérový design nechal strohý standard v koupelně již dávno za sebou. Současně stále více vítězí odvaha prosazovat působivé dekorace, ať už v zářivých barvách exotického bazaru, či s přírodními materiály a jejich věrnou nápodobou - například kožešinou, samozřejmě umělou pro snadné praní. Oblíbené doplňky a dekorativní maličkosti promění i koupelnu v osobitý prostor, v němž se cítíme dobře. Fantazii se přitom žádné meze nekladou.

Foto: Shutterstock.com

■BEMETA®



NOVINKA

Organic

NOVINKA



Objednávejte na
www.bemeta.cz

INZERCE

NEŽIJTE V DOMOVECH S PLÍSNĚMI

BIOREPEL® – biocidní přípravek s mikroorganismem *Pythium oligandrum* k odstranění plísní na zdech a k preventivnímu ošetření proti plísním.

CHYTRÁ HOUBA



**Dlouhodobý
konec plísní
v obytných
místnostech,
ložnicích,
dětských pokojích,
kuchyních,
výrobnách a skladech potravin,
ale i ve sklepích, stájích...**

**Distribuce do drogerií,
prodejen s barvami
a do oddělení barev
v řetězcích.**

 BIOPREPARATY®

Výrobce:
Biopreparáty, s.r.o.,
infolinka: 728 814 202,
expedice: 774 441 603
klimes@biopreparaty.eu

www.biorepel.cz



JAK DOMA ŠETŘIT?

OMEZTE SPOTŘEBU ENERGIE V DOMÁCNOSTI

Každý rok si platby za elektřinu, vodu a teplo vyžádají desítky tisíc korun. Nejúspornější je přitom taková energie, která nebyla nikdy spotřebovaná. Předcházejte proto v domácnosti zbytečnému plýtvání. Poradíme vám, kde hledat rezervy a jaká opatření vám pomohou snížit měsíční zálohy třeba i o stovky korun.

Lednička, která je skromná

Každá domácnost je dnes vybavená celou řadou elektrospotřebičů. Jsou sice rok od roku úspornější, ale doma jich zase přibývá, a tak může být spotřeba energií dokonce vyšší než před lety. Ze zásuvek odebírá proud nejen lednička, myčka a pračka, ale poměrně náročný může být třeba kávovar nebo akumulátor od robotického vysavače. Na elektroměru naskakuje spotřeba i při dobíjení drobnější elektroniky, jako jsou počítače, mobilní telefony, tablety nebo notebooky. Každá kilowatthodina navíc se počítá, zvláště v době, kdy elektřina není nejlevnější. Domácnosti odebírající energii v běžném tarifu dnes většinou za jednu kilowatthodinu zaplatí kolem 4 korun.

Elektrospotřebiče nám v domácnosti usnadňují život, a tak by bylo zbytečné je ze zásuvek odpojovat. Šetřit ale můžete – třeba tím, že si při nákupu vyberete úsporné zařízení. Zorientovat se v parametrech a spotřebě vám pomůže takzvaný energetický štítek. Ten musí mít chladničky, mrazničky, myčky, pračky, sušičky, ale třeba i vysavače, pokojové klimatizace, digestoře, trouby, a dokonce i světelné zdroje.

Univerzálním údajem na energetickém štítku je energetická třída, která je označena barvou a písmenem. Nejúspornější výrobky mají obvykle energetickou třídu A+++ . U některých kategorií je ale nejvyšší třída A++ . Na všech štítcích je také průměrná standardizovaná spotřeba elektrické energie v kilowatthodinách za rok. Tuto hodnotu můžete jednoduše vynásobit průměrnou cenou elektrické energie a zjistit tak, kolik vás spotřebič bude ročně stát. Dále jsou na štítku specifické údaje k jednotlivým kategoriím spotřebičů. Tedy u chladniček a mrazniček se udává objem chladicí a mrazicí části, u myček a praček spotřeba vody a hlučnost, u televizorů úhlopříčka a podobně.

„Prvním hlediskem při výběru spotřebiče musí být vaše vlastní požadavky a přání. Energetická třída je pouze relativním ukazatelem. Pokud například potřebujete pouze menší chladničku, nevybírejte si velké zařízení, i kdyby mělo lepší energetickou třídu. Platí také, že sušení prádla na vzduchu je vždy úspornější než sušení v sušičce,“ uvádí Michal Staša, konzultant neziskové společnosti SEVEN a dodává: *„Při volbě spotřebiče může pomoci energetický štítek, kde lze porovnávat energetickou třídu i roční průměrnou spotřebu, spotřebu vody a další parametry.“*

Stejně jako spotřebiče je vhodné zvolit i úsporné osvětlení. V tomto případě především LED žárovky, které mají nižší spotřebu a delší životnost. Ušetří až 80 procent energie oproti klasickým žárovkám. Ty totiž většinu energie přemění na nepotřebné teplo a jen kolem 10 procent využijí na svícení. Spotřebiče, které nepracují by neměly zůstat v takzvaném pohotovostním režimu (neboli režimu stand-by), ale měly by být vypnuté zcela, jinak stále spotřebovávají energii – týká se to třeba

televizí, obrazovek, počítačů.

Vytápění, které šetří peníze

Velmi důležitým tématem každé domácnosti je volba tepelného zdroje. Ten by měl být efektivní a vyhovovat potřebám obyvatel domu nebo bytu. Obecně platí, že k nejnáročnějším zdrojům patří elektrické spotřebiče – třeba kotel na elektřinu nebo přímotopy. Nejlevnější bývá vytápění dřevem, které je ale pracnější. Zajímavou alternativou a jakýmsi kompromisem je plynový kotel, který lze použít všude tam, kde je plynová přípojka. V současné době mezi kotli na zemní plyn kralují zejména kondenzační plynové kotle, protože prodej těch klasických legislativa omezila už v roce 2015.

U kotlů na zemní plyn se jmenovitým výkonem do 70 kW nesmí být sezonní energetická účinnost vytápění, která simuluje podmínky skutečného provozu, nižší než 86 procent. A jaký je rozdíl mezi konvenčním a kondenzačním plynovým kotlem? U běžného plynového kotle jsou spaliny odváděny přímo do komína. Teplota těchto spalin, které obsahují velké množství vodních par, je vysoká. A právě toto teplo umí využívat kondenzační plynový kotel. V praxi je pak úspora s kondenzačním kotlem 30 až 50 procent oproti starému kotli.

Je ale třeba dodat, že kondenzační plynový kotel je složitější zařízení a opravy jsou nákladnější. Pro efektivní provoz je důležité regulace a optimalizace otopné soustavy. Nutná je také pravidelná revize plynového kotle. Při osazení kondenzačního kotle na plyn je u většiny domácností také nutné počítat se stavebními úpravami, jako je třeba vyložkování komína a napojení na kanalizaci, kam odtéká kondenzát. Protože je ale provoz kotle úsporný, náklady navíc se vrátí v podobě úspor za energie.

Úsporám za teplo pak může jít každá domácnost naproti při běžném provozu. Základem je zateplený byt nebo dům a omezen úniků tepelné energie. Nejjednodušší je netopit tolik. Snížení prostorové teploty v místnosti o 1 °C sníží spotřebu energie až o 6 procent. Češi jsou přitom známí tím, že místnosti vytápějí na vyšší teplotu než jiné národy. V obývacím pokoji by měla dostávat teplota kolem 21 °C, v ložnici může být o dva až tři stupně méně. A například na chodbě stačí jen temperovat.

Dalším jednoduchým opatřením je dobře seřízený moderní kotel. Tady je možné ušetřit až třetinu výdajů za teplo – platí to u plynového



POJIŠTĚNÍ MAJETKU, KTERÉ POMÁHÁ DVAKRÁT

Za každou uzavřenou smlouvu na majetkové pojištění DOMEX+ přispěje ČPP ze svých prostředků 50 Kč Nadaci policistů a hasičů.

„Reklamní kampaň plánujeme pravidelně každý podzim. Tentokrát jsme se rozhodli jít vědomě cestou odpovědného marketingu a opakovaným použitím starších materiálů, včetně TV spotu, získat finanční zdroje a věnovat je na pomoc,“ uvedla marketingová ředitelka Jolana Kolaříková. „Naší kampaní chceme zároveň lidem připomenout důležitost a smysl pojištění a nabídnout jim kvalitní produkt i služby,“ doplnila.

Pojištění od ČPP tak pomůže hned dvakrát – nejen v případě pojistné události klientům, ale i dalším lidem prostřednictvím Nadace. Kampaň potrvá do konce listopadu a následně bude předán její výtěžek. Poskytnout finanční dar právě Nadaci policistů a hasičů bylo pro ČPP jasnou volbou. „Policisté a hasiči dělají velice záslužnou činnost a neváhají pomáhat i v době, kdy ve svých rodinách sami řeší náročné životní situace,“ připomněla Kolaříková.

Během letních měsíců bývají u obydlí největší hrozbou živelní pohromy. V souvislosti s tornádem, které v létě pustošilo jižní Moravu, pojišťovny hovoří o miliardových škodách. Přivalové deště a silný vítr také napáchají každoročně nemalé škody. Jsou to také ta základní rizika, které by si lidé měli u svých nemovitostí pojistit. Podle Michala Šimona, manažera neživotního pojištění v ČPP, by lidé měli být u pojištění svých obydlí obecně velmi pečliví, aby na nějaké důležité riziko nezapomněli. Anebo mohou využít nabídky ČPP, kde jsou u majetkového pojištění Domex+ pojištění vždy proti všem důležitým rizikům, pouze si jen vybírají vhodný pojistný limit.

Produkt DOMEX+ od ČPP poskytuje komplexní pojistnou ochranu movitého i nemovitého majetku, včetně pojištění odpovědnosti. V rámci jedné pojistné smlouvy lze sjednat pojištění rodinného domu, bytu či chalupy společně s pojištěním trvale obydlené nebo rekreační domácnosti a odpovědnosti jejich členů.

Klienti mají na výběr ze tří variant pojištění (MINI, OPTI, MAXI), které nabízejí naprosto totožný rozsah pojistných nebezpečí a vzájemně se liší pouze výší limitů pojistného plnění. Díky této ojedinělé konstrukci mají klienti jistotu, že bez ohledu na volbu rozsahu pojištění jim bude poskytnuta pojistná ochrana v maximální možné míře. Součástí jsou také asistenční služby, které jsou klientům k dispozici 24 hodin denně.

Více informací na www.cpp.cz

MAJETKOVÉ POJIŠTĚNÍ, KTERÉ POMÁHÁ DVAKRÁT



i elektrického kotle. Péči si zaslouží také kotle na uhlí nebo na dřevo či pelety. Dobrou službu prokáže i chytřý termostat, který například umí přizpůsobit teplotu v bytě venkovnímu počasí, pozná, kdy členové domácnosti dorazí domů, takže začne topit až před jejich příchodem, pohlídná otevřená okna apod. Podle statistik dokáže uspořit až 30 procent nákladů na topení.

Zdravé a úsporné je i udržování čistých radiátorů. Na nich by neměl být prach, nemělo by na nich schnout prádlo, neměly by být zakryté těžkými závěsy. Nepodceňujte ani jejich pravidelné odvězňování.

Text: Jana Poncarová,
foto: Shutterstock.com

TIPY, JAK ŠETŘIT TEPLU

Vytápění domácnosti tvoří největší položku spotřeby energie v domácím rozpočtu, a to až 60 procent. Šetřit vám přitom pomohou i zdánlivé maličkosti.

- Efektivní větrání. Když je venku chladno, stačí krátké, ale intenzivní větrání, třeba i udělat průvan. Pokud byste větrali jen na větračku, ale delší dobu, zdi by se postupně ochladily a museli byste celou místnost vytápat znovu.
- Rozumné vypínání topení. Při odchodu z domova je vhodné teplotu pouze snížit, ale ne úplně vypnout. Jestliže necháte byt vychladnout, o to více pak energie spotřebujete, abyste jej opět vytopili na komfortní teplotu.
- Izolace. Překontrolujte těsnění u vstupních dveří, úniku tepla pomůže i speciální práh s těsněním. U oken se zaměřit i na žaluzie, ty venkovní navíc zabrání příchodu studeného vzduchu.

Méně peněz dodavatelům energií

Ušetřit můžete i tak, že optimalizujete své platby za elektřinu a zemní plyn. Už od roku 2006 si totiž domácnosti mohou vybrat, od koho budou energie nakupovat. Dodavatelů na českém trhu působí asi kolem osmdesátky, a tak je z čeho vybírat. Běžná domácnost ušetří přechodem k jinému dodavateli elektřiny stovky až tisíce korun. Domácnost, která vytápí zemním plynem může ušetřit až kolem 10 tisíc korun ročně.

Nízkoenergetické domy a byty

Na začátku jsme se zmínili o tom, že nejlevnější je taková energie, která vůbec nevznikne. Hodně záleží na tom, z čeho je dům postavený. Už řadu let jsou trendem nízkoenergetické, pasivní a nulové domy, které spotřebovávají minimum energie. Staví se z cihel i ze dřeva, takže mohou mít i podobu dřevostaveb. Základem je vždy velmi dobře provedená izolace. Pasivní domy spotřebují maximálně 15 kWh/m².rok na vytápění a nulové domy mají vyrovnanou bilanci spotřeby a výroby elektřiny. Protože využívají obnovitelné zdroje energií, dokážou si například elektřinu vyrábět samy. V současné době je v České republice kolem 7 200 pasivních domů, meziročně jich přibývá kolem 1 200. Domy s nulovou spotřebou jsou ale spíše výjimečné, zatímco do nízkoenergetické kategorie se dnes už vejde v podstatě každá novostavba.

„Koncept pasivního domu a nízkoenergetického se moc neliší. U obou platí, že je potřeba mít kvalitní izolace, kvalitní okna a vzduchotěsnost, protože rekuperační jednotka je v podstatě nutností. U nízkoenergetického domu, jsou tyto podmínky mírnější, někdy není třeba rekuperace, aby to vyšlo, nebo lze udělat menší izolace a horší okna, ale nedává to úplně smysl, vícenáklady jsou u běžných staveb do 5 procent, u některých do 13 procent,“ vysvětluje energetický poradce Jiří Beranovský.

Pasivní i nízkoenergetické stavby mohou vznikat jako rodinné domy, ale staví se i jako domy bytové. Mezi současné trendy v projektování a výstavbě pasivních domů pak lze určitě zařadit požadavek stavebníků na vysoký komfort bydlení a využívání moderních materiálů a technologií. Ve velké oblibě jsou například nadrozměrné prosklené plochy s minimálním členěním a s možností funkčního propojení interiéru s exteriérem.

Stavebníci v současné době zpravidla chtějí jednoduchý a střídavý dům. Požadavkem také bývá snaha o maximalizaci podlahové plochy obývacího pokoje propojeného s kuchyní a jídelnou se vstupem na terasu. Konstrukční systém je velice variabilní, ale stále platí to, že většina stavebníku inklinuje ke zděným stavbám, i když podíl dřevostaveb neustále stoupá. U pasivních domů je vidět odklon od využívání jednovrstvého nezatepleného zdiva.

Také u pasivních a nízkoenergetických domů je nutné vyřešit otázku vytápění. Mezi nejoblíbenější tepelné zdroje pro vytápění a ohřev teplé vody patří tepelná čerpadla a plynové kondenzační kotle. Tyto tepelné zdroje jsou neporovnatelně preferovanější variantou oproti klasickým zdrojům v podobě kotlů na tuhá paliva a podobně. Je to dáno zejména vysokým komfortem a nízkými provozními náklady. Protože jsou okna u těchto staveb velmi těsná, je nutné využít rekuperaci a nucené větrání, aby byla zajištěna dostatečná cirkulace vzduchu a v domě bylo zdravé vnitřní prostředí.

Nízkoenergetické a pasivní domy tak díky své konstrukci, izolaci a technologiím spotřebují ve srovnání s běžnými stavbami jen zlomek energie.

DEKAMA

Dekama.cz
váš spolehlivý
partner pro
zajištění
DOTACÍ!!!



ELVO
dobrovice

Vzorková prodejna
Újezd 13, 294 42

ELVO-Johan s.r.o.
Mlýnská zahrada 99
294 41 Dobrovice
mobil: +420 777 338 955
E-mail: elvo-dobrovice@seznam.cz



- Topení, voda, elektro, plyn (včetně revizí a projektu)
- Automatické Kotle na Tuhá paliva
- Plynové kotle
- Elektro kotle
- Tepelná čerpadla
- Termické panely na ohřev vody
- Vložkování komínů i revize
- Fotovoltaické panely pro domácnost
- Plynová kamna
- Elektrické udirny



Kotel do úzkých kotelen



JUNKERS

BOSCH

ELVO-DOBROVICE.CZ



TEPLO DOMOVA POD KONTROLOU

Věděli jste, že ideální teplota v místnosti by měla být 20 °C, a že zdravý člověk se ale cítí pohodlně i při teplotách okolo 18 °C? A jaká je optimální teplota doma? Optimální teplota se v místnostech se liší. Mějte doma teplo a útulno i vy!



V koupelně je dobré mít teplotu okolo 24 °C, protože se tam svlékáme, myjeme a tělo přechází ze sucha do mokra a zpět. Naopak v hale a předsíni, či na chodbách nebo v komoře či spíži je dobré mít chladněji – okolo 15 °C. Ve spíži kvůli uchovaným potravinám a v průchozích prostorách prostě proto, že tam jen procházíte. V obyvatelných místnostech – obývacím pokoji, ložnici a dětském pokoji či pracovně je prima mít okolo 20 °C. Kuchyně je atypická, protože se tam vaří a teplo se vytváří samo. V době vaření stačí nižší teplota a mimo dobu kdy se jídlo chystá je ideální v kuchyni teplota okolo 21°C. Pokud je kuchyňský kout propojen s obývací částí, pak je vhodné v době mimo vaření navýšit ji na 23–14°C.

Proč si hlídat teplotu v bytě či domě?

Protože přetápění domácnosti není ani zdravé ani dobré a je energeticky náročné. Lidské tělo potažmo celý organismus si rád navykne na vyšší teploty a poté není zvyklý na chlad. Podléhá tak častěji nemocem. A jelikož se venkovní teploty během dne mění, je nutné teplo regulovat. S tím vám pomůže termostat, který udrží stálou teplotu v místnosti.

Aby bylo teplo ve vašem příbytku dobře řízeno, je nezbytné zvolit optimální způsob jeho regulace. A zde se dostáváme k jednotlivým zdrojům tepla doma. Záleží totiž na druhu zdroje tepla a topného systému, na typu bydlení (byť či dům), na počtu topných okruhů (u bytových domů) a druhu vytápění (např. podlahové, skrz radiátory, jejich kombinace atp.).

Jak na regulaci vytápění?

Ideální a komfortní možností je přímá instalace termostatických ventilů se speciální armaturou v páteřním rozvodu topení. Při tomto způsobu regulace vám totiž odpadá veškeré nepohodlí z nedotápění nebo naopak přetápění vašeho domova. Tyto termostatické ventily jsou prima i proto, že umožňují regulovat teplotu u vás doma jak ve vaší přítomnosti, tak i v době, kdy jste pryč – v práci, na nákupu, na výletě, na dovolené. Termostatická hlavice automaticky reaguje na změny teploty v příbytku místnosti a přivírá nebo naopak otevírá ventil dle potřeby.

Víte, že díky termostatickým ventilům můžete ušetřit až 20% nákladů na vytápění vašeho domova? A v případě, že bydlíte v bytové domě a jsou zde součástí topného systému i indikátory topných nákladů, které umožní rozúčtování nákladů mezi jednotlivé uživatele dle jejich spotřeby, ušetříte i více – až 30%.

Jaký zdroj tepla použít?

- Kotel plynový, elektrický nebo kondenzační,
- Tepelné čerpadlo: vzduch-voda
- Tepelné čerpadlo země-voda
- Krby, biokrby nebo krbová kamna
- Akumulační sálavá topidla nebo kombinovaná kamna

- Infrapanely či elektrické krby

Kotel: elektrický, kondenzační nebo plynový?

Nejběžnějším zdrojem tepla je kotel. Ať už elektrický, plynový, či kondenzační. Každý kotel má k ohřevu ovládnání zdroje tepla dle svého typu buď hořák (plynový), nebo elektrickou spirálu (elektrický i kondenzační). Spínací zařízení, jež teplo rozvádí dál je prostorový termostat. Ten slouží k revizi teploty a jejím naměřeným hodnotám v čase. Takový termostat má vždy teplotní snímač, který vám měří pokojovou teplotu. Následně je naměřená teplota porovnávána s nastavenou požadovanou teplotou. Když je pokojová teplota nižší než požadovaná v nastavení termostatu, výstupní relé termostatu se sepne a připojený kotel topí. Naopak pokud je pokojová teplota vyšší než nastavená, výstupní relé termostatu se rozepne a připojený kotel se vypne.

Co říkáte na podlahové vytápění?

Podlahové vytápění patří k takzvaným nízkoteplotním vytápěcím systémům, proto ho přirozeně řadíme k dnešnímu standardu při instalacích do nízkoenergetických domů. Na rozdíl od konvenčního vytápění je podlahové vytápění charakteristické rovnoměrným rozložením teploty, a tím i značně menším prouděním vzduchu (to představuje zároveň i nižší prašnost).

Podlahové vytápění se vyznačuje sálavou složkou, kterou dochází k ohřívání okolních stěn. Od stěn se následně ohřívá vzduch, čímž se zachová i optimální relativní vlhkost vzduchu. Optimální vlhkost vzduchu je v rozmezí od 45 do 55 %. U podlahového vytápění, vzhledem k jeho nízké teplotě, se vzduch až tak nevysušuje (což má příznivý vliv na dýchací cesty), jako je tomu u radiátorů (způsobeno vysokou teplotou vody v radiátorech), kde častokrát klesá pod 40 %.

Jelikož se jedná o nízkoteplotní vytápěcí systém, povrchová teplota podlahy je poměrně nízká, standardně od 22 do 25 °C tak, abychom v místnosti dosáhli komfortní teploty vzduchu (optimální teplota je 21, resp. 22 °C). V místnostech s dlouhodobým pobytem osob, např. obývací pokoj, může být z hlediska hygienických norem teplota povrchu podlahy maximálně 29 °C. V místnostech s krátkodobým pobytem osob, např. v koupelně, může být teplota povrchu podlahy až 35 °C. A jaké jsou výhody tohoto vytápění?

- V případě podlahového vytápění je vytápěcí potrubí skryté v podlaze, v prostoru tedy nezabírá žádné místo.
- Další výhodou podlahového topení je jeho bezúdržbovost.
- A jak již bylo zmíněno, zajišťuje optimální vlhkost v obytných prostorách.
- U podlahového vytápění neexistuje riziko popálení, jelikož se jedná o nízkoteplotní systém s maximální teplotou 35 °C.

✉ prodejna@destila.cz
☎ +420 736 680 101
📍 DESTILA Slavkov, s.r.o.
PRODEJNA:
Kaštanová 435/127
620 00 Brno

Tradiční výrobce plynových teplovodních kotlů DPL 7 – 29 Automatic-H



Naše kotle splňují veškeré
technické a bezpečnostní
požadavky



Tisíce spokojených
zákazníků nejen
v České republice



Rychlý servis díky
rozsáhlé síti partnerů
po celé ČR

Kontaktujte nás
pro kompletní informace
nebo nezávaznou nabídku!





Teplné čerpadlo vzduch-voda

Funguje na principu odběru tepla z venkovního vzduchu skrz implementovaný ventilátor. Jeho efektivitu tedy ovlivňuje okolní teplota venku. Proto teplné čerpadlo vzduch-voda lépe funguje v letním období, kdy má díky vysokým teplotám venkovního ovzduší maximální efektivitu a účinnost. Mimo letní sezónu, tedy de facto v topné sezóně, je jejich účinnost nižší.

Plusy teplného čerpadla vzduch-voda

- nižší pořizovací cena než jiné zdroje tepla
- a tím rychlá návratnost investice do čerpadla
- rychlá a jednoduchá instalace, když stačí na vnější zeď namontovat venkovní jednotku a uvnitř pak se osadí vnitřní jednotka a napojení na topný systém
- čistá montáž za cca 2 dny

Mínusy teplného čerpadla voda-vzduch

- účinnost je závislá na venkovní teplotě čili mimo léto je nižší, v létě vysoká
- při nižších teplotách ovzduší vzniká vysoká vzdušná vlhkost a systém odtává i co 1 hodinu
- k odtávání se využívá již ohřátá teplá voda
- nutno dobře vyřešit odvod kondenzátu z venkovní jednotky
- vyšší hlučnost hlavně u venkovní jednotky s ventilátory
- kratší životnost teplného čerpadla oproti jiným zdrojům tepla

Teplné čerpadlo země – voda

Funguje na principu získávání tepla buď z geotermálního vrtu, nebo díky plošnému kolektoru. Není závislé na teplotě vzduchu, nýbrž země. U země je teplota závislá na spodních vodách a typu podloží, ale také se teplota odvíjí od délky využití čerpadla.

Plusy teplného čerpadla země – voda

- vhodné pro novostavby, kde nevádí rozkopání povrchu
- minimální hlučnost
- žádné odtávání
- stabilní výkon bez ohledu na roční období
- nižší roční spotřeba
- delší životnost a vyšší bezporuchovost

Mínusy teplného čerpadla země – voda

- vyšší pořizovací cena

Krby, biokrby a krbová kamna

Kontrolu nad teplem vašeho domova získáte i s krbem, krbovými kamny nebo biokrbem. Takový krb bývá pevnou součástí domu, kdy je složen z krbové vložky a její obestavby. Plusem takového krbu je jeho realizace při stavbě domu a tím teplným zdrojem šitým na míru dané stavbě. Nevýhodou je malá výhřevnost a spíše estetický a harmonický pocit z otevřeného ohně než vytápění samotné. Ale přesto lze krbem topit. Závisí to hodně na tom, jakou má krb vložku. Od ní se odvíjí jeho efektivita. Čím kvalitnější vložka, tím lepší účinnost spalování, zdroj tepla a výhřevnost.

Plusy krbů

- nízké náklady na otop oproti jiným zdrojům tepla
- lze kombinovat s jiným zdrojem tepla
- a z toho je úspora při využití jako druhotného typu tepla
- žádná instalace (je součástí domu)
- krátká doba ohřevu

Mínusy krbů jsou tři „N“

- nízká účinnost spalování
- nízká výhřevnost
- nečistoty okolo

Biokrb

Je de facto obdobou krbu, ale bez instalace komínu a vývodu. Máte krb rychle a jednoduše i v bytě, kdy byste si jej jinak nepořídili. K instalaci nepotřebujete žádné povolení, komín ani velkou údržbu. S biokrbem nemáte doma ani prach, ani jiný nepořádek a můžete jej využít i na balkon či terasu. Biokrb z keramiky, kamene, skla nebo oceli si můžete namontovat na zeď, postavit na stůl, nebo do prostoru. Funguje na bázi ekologického biolihi, který během spalování tvoří jen páru a oxid uhličitý. Stačí jen dostatečně větrat a nic víc. A design biokrbů je dnes famózní a vyhoví všem stylům bydlení.

Krbová kamna

Krbová kamna dnes mohou vytopit celou domácnost.

NORSKÉ ELEKTRICKÉ TOPENÍ

NOBO
energy control

- jednoduchá obsluha
- nízké pořizovací a provozní náklady
- řízeno aplikací pro chytré telefony
- vhodné pro domy, byty i chalupy
- skvělý severský design



THE HEATING EXPERT

PragoNord-Praha.cz s.r.o.

Mánesova 53, 120 65 Praha 2, Czech Republic

tel.: 222 250 131 • 222 250 175 • 602 490 843

e-mail: info@nobo.cz

www.nobo.cz • www.pragonord-praha.cz • www.nerezove-boilery.cz

INZERCE



Záložní zdroje 230V pro čerpadla topení, kotle a domácí vodárny

Výpadky proudu, z rozvodné sítě, působí těžkosti doma i v zaměstnání. Nejhorší jsou situace, kdy dojde k přehřátí topné soustavy, zastavení dodávky vody nebo přerušení nevratného pracovního procesu.

Řešením je instalace bateriového záložního zdroje 230V, který automaticky nahradí dodávku proudu v době výpadku. Takto zálohovat lze libovolná zařízení:

- oběhová čerpadla topení
- krbová kamna s výměníkem
- automatické nebo plynové kotle
- domácí vodárny
- kotelny, ventilaci, protipožární systémy
- elektrické pohony vrat
- servery, vysílače, lednice, atp.

V nabídce máme 10 modelů záložních zdrojů, od 60W do 5kW výkonu. Malé s vestavěnou baterií i výkonné s baterií externí, určené pro dlouhodobý provoz.

Kontaktujte nás, naši odborníci Vám pomohou vybrat vhodný model.

Volejte t.: 222 767 640



Jan Melichar – BATERIE

Pod Strašnickou vinicí 3a, Praha 10

www.janmelichar.cz

eshop: www.himalaj.cz



Záleží na výkonu kamen, který by měl být optimální a odpovídat velikosti bydlení. Nemálo důležitá je hmotnost krbových kamen, kdy je ideální vybrat těžší a hodně stabilní kamna, nad 100 kilogramů. Ta obsahují v sobě dostatek silného materiálu k dobrému a zároveň bezpečnému ohřevu. A dejte pozor na účinnost spalování krbových kamen, ta je velmi podstatná.

Teplovodní výměník

Krbová kamna mohou být vyladěná tak, že vám bez práce a obtíží vytopí celý dům. Pomůže vám k tomu teplovodní výměník. Ten lze lehce napojit na rozvody topení a máte tak teplo v každé místnosti, která má radiátor vedený od rozvodů topení. A věřte že o krásu ohně nepřijdete. Kamna s výměníkem krásně sálají místnosti a při dostatečném prosklení si užijete i právě onu krásu hořícího ohně.

Víte, že...

- Můžete s krbovými kamny i vařit nebo péct? To v případě, že si pořídíte krbová kamna s troubou či sporákem. I to je dnes možné!
- Pro starší díky jeho stavbě a materiálu dům potřebujete kamna s vyšším výkonem než pro novostavbu?
- Krbová kamna s plechovým pláštěm se vám zahřejí rychleji než ty bez něj?
- Kamna by měla mít hlavní a druhotný přívod vzduchu? Hlavní přívod vzduchu zajišťuje základ pro hoření, druhotný pomáhá omývat dvířka, aby se prosklení nezačoudilo.

Další možnosti vytápění

Akumulační sálavá topidla

Renesanci zažívají akumulční sálavá topidla jako jsou kachlová kamna, která sálají teplem, a to se rozprostírá do místnosti. Mají vysokou životnost a téměř bezúdržbový a minimálně poruchový provoz.

Zkuste vyhřívané chodníky

V zimě sníh a led ohrožují bezpečnost a představují hlavní problém, při kterém hrozí nebezpečí uklouznutí jak pro lidi, tak i pro vozidla. Neztrácejte čas uklízením chodníků a cest a nechte si nainstalovat topný kabel, který bude uklízet za vás.

Jak systém funguje?

Když systém detekuje sníh nebo tvorbu ledu, automaticky se aktivuje, aby se zabránilo jejich hromadění a deaktivuje se znovu, jakmile sníh nebo led roztají, aby se minimalizovala spotřeba energie. Systémy mohou být navrženy tak, aby poskytovaly ochranu při teplotách až do -20°C .

Kombinovaná kamna

Propojení teplovzdušných a sálavých kamen, to jsou kamna kombinovaná. Rychle se zahřívají jako teplovzdušná kamna díky kamnové vložce, která ohřívá vzduch v prostoru mezi vložkou a kachlovým obložněním. Vzduch pak putuje skrz mřížky do příbytku. A díky keramickými topným tahům sálají dlouho trvajícím teplem jako sálavá topidla.

Elektrické krby

Novodobou záležitostí jsou elektrické krby, jež mají oproti tomu klasickému, řadu předností. Je to nepřítomnost komínu, možnost umístit je kamkoli, dálkové ovládání a nulový výskyt kouře. Nejmodernější typy elektrických krbů mají i ventilátor, který v horkých dnech ochladí prostor v interiéru.

Infrapanely

Jsou velmi moderním a kreativním způsobem vytápění interiéru. Stylový vzhled a možnost prostorového umístění z něj dělá cool věcíčku. Jsou speciální topná zařízení – desky, které fungují na základě sálavého tepla. Toto sálavé teplo tudíž neohřívá vzduch, ale předměty, zdi, podlahu a strop a od nich se poté šíří teplo vzduchem. Vývoj z infratopení udělal umělecké dílo čili dnes můžete mít obyčejné panely instalovat do vašich příbytků, ale i infraobrazy. Tedy obrazy, které vás budou hřát a s vámi vyhřejí i váš domov. Je to moderní a zcela nový způsob vytápění interiéru. Sálavý princip vytápění vám dá zdravé a příjemné teplo.

Autor: Pavla Košík Jelínková,
foto: Shutterstock.com

Váš eshop kamnarina.cz



Nejširší sortiment skel před krby a pod kamna

Šamotové cihly a desky, litinové rošty a pláty, žáruvzdorné sklo řezané na míru, krbová kamna, sporáky, vše pro uzení, sklo před krby a pod kamna, i na míru.

***Vše pro stavbu zahradních krbů,
grilů a udíren svépomocí***



www.kamnarina.cz





8 TIPŮ, JAK ÚSPĚŠNĚ ZATOČIT S VIRY

Čistý a voňavý vzduch bez přítomnosti prachu, roztočů či virů chce mít doma každý. O to víc, když kolem nás kromě běžných chřipek či zánětů dýchacích cest stále řádí covid. Vsaďte na moderní technologie i osvědčené postupy našich babiček, a vydejte se do boje s nevítanými patogeny.

Rozdíl mezi bakteriemi a viry

Viry, stejně jako bakterie, patří k nejčastějším původcům infekčních onemocnění, mezi něž kromě běžné chřipky a covidu patří i mononukleóza či žloutenka. Člověk se pak může nakazit kontaktem s již nemocnou osobou, případně nepřímo, ať už vzduchem, vodou nebo neživými předměty. Bakterie mohou být jak zdraví prospěšné, tak škodlivé (např. Streptokok), a jejich podstatou jsou plně funkční buňky, takže jsou schopny samostatné existence. Viry oproti tomu nemohou existovat samy o sobě, a k životu tak potřebují hostitelskou buňku.

Jak viry ovlivňují alergie

Astma či alergie, a to zejména u dětí, bývají způsobené virovými infekcemi dýchacích cest. Mluvíme pak nejen o běžných chřipkových virech, ale i o rinovirech či RSV (respiračních syncytiálních virech), které stojí až za 50 % všech respiračních infekcí. Viry dráždí sliznici dýchacích cest, kde mohou vinou snížený obranyschopnosti organismu přežívat i po dobu několika týdnů, a průběh alergie či astmatu tak zhoršovat.

Virovým onemocněním lze předcházet

Virové infekce v těle většinou probíhají skrytě a navenek se projevují pouze u několika procent nakažených. Tomu vděčíme své obranyschopnosti neboli imunitě, která, když je dostatečně silná, viry úspěšně likviduje. Chcete-li svůj imunitní systém posílit, a snížit tak riziko, že onemocníte třeba chřipkou, zaměřte se na zdravý životní styl.

Základem zdravého životního stylu je dostatek spánku, odpočinku i pohybu na čerstvém vzduchu. Samozřejmě by také měl být pravidelný pitný režim, stejně jako konzumace ovoce a zeleniny. Čemu byste se naopak měli vyhnout je kouření a pobyt v zakouřených prostorech nebo přílišná konzumace alkoholu. V době, kdy řadí chřipka pak také omezte návštěvu míst s velkou koncentrací lidí.

Čističkami vzduchu proti virům

Především v zimě vinou nízkých venkovních teplot obecně méně větráme, čímž se pak v domácnosti zvyšuje výskyt bakterií virů či plísní. Pokud i vy z nějakého důvodu nechcete nebo nemůžete větrat (např. když máte většinu oken do rušné, prašné ulice), je na místě použití zvlhčovačů a čističek vzduchu. Čističky fungují na principu recyklace vzduchu přes speciální filtr, potažmo skupinu filtrů. Ty zbavují vzduch nejrůznějších škodlivin, jako je prach, pyly, viry a tak dále, a jejich výhodou je navíc to, že se dají používat celoročně.

Jednotlivé typy čističek vzduchu se od sebe odlišují způsobem filtrace. Mohou pak mít vodní či elektrostatický filtr nebo ionizátor, pracovat na absorpčním/fotokatalytickém principu nebo využívat sterilizační vlastnosti

ozónu. Zatímco vodní filtr je účinný zhruba z 50–70 %, ten elektrostatický odstraní ze vzduchu až 99,97 % přítomného prachu. Fotokatalytické čističky zase velmi účinně likvidují veškeré toxiny, bakterie i viry a ozón perfektně steriluje vzduch i od kouře. V případě, že chcete odstranit prach z dětského pokojíčku, zaujme vás hlavně ionizátor, jehož hlavní předností je bezhlučný provoz.

Důležitá je také ideální vlhkost

Optimální vlhkost vzduchu v domácnosti by se měla pohybovat mezi 40 a 60 %, v zimě pak může být až 65%. Pokud však máte doma vzduch obecně sušší, je na místě zvážit pořízení zvlhčovače. Příliš suchý vzduch totiž vede nejen k vysušování pokožky, ale také k horší kvalitě spánku či k dráždivému kašli. Je-li naopak vlhkost vzduchu nad 65 %, snadněji se tvoří plísně nebo množí viry.

V současné době jsou populární především zvlhčovače ultrazvukové, které v kamenných prodejnách i e-shopech seženete již v řádu několika stokorun. Přidat do nich navíc můžete i éterické oleje, které vzduch navíc



Spontex



ZE 100%
RECYKLOVANÉHO
materiálu



Volba spotřebitelů: Smeták s lopatkou a oba smetáky – Nejlepší novinka 2021 v kategorii smetáků a kartáčů a Absolutní vítěz 2021 v rámci všech kategorií

www.spontex.cz

spolehlivě pročistí. S viry efektivně bojuje nejen oblíbený tea tree či eukalyptus, ale i citron, levandule, skořice, borovice nebo osvěžující máta. Máte-li rádi bylinky, můžete vyzkoušet také éterický olej z levandule, oregana nebo tymiánu.

Katalytická lampa není jen dekorace

První katalytickou lampu roku 1898 vynalezl a nechal patentovat francouzský lékárník Maurice Berger. Již tehdy se tyto lampy díky ozonu vznikajícímu při katalytickém rozkladu používaly v tamních nemocnicích. Kromě pachů účinně čistí vzduch od mikroorganismů, jako jsou plísně, bakterie a viry. Kromě neutrální náplně si do nich můžete pořídit i náplně s parfemací, díky níž i větší prostor krásně provoní do 30 minut.

Když úklid, tak pořádný

Cílem úklidu by nemělo být pouhé odstranění viditelných nečistot a prachu. Většinu toho, co se u vás v domácnosti ukrývá, totiž nejste schopni vidět pouhým okem. To se týká zejména bakterií a virů, které při osvojení správných úklidových návyků zvládnete odstranit i bez pomoci profesionálů. Čím větší čisto doma budete mít, tím nižší je pravděpodobnost, že se u vás budou šířit nemoci. A to za trochu námahy stojí, co myslíte?

Dezinfekce velkých ploch je základ

Na některých površích dokážou viry přežít i celé dny.



Podlahy, ale i desky stolů, sedací nábytek, kliky nebo vypínače, kterých se často dotýkáte, tak pravidelně otírejte. K tomu jsou vhodné především přípravky založené na alkoholové či chlorové bázi s virucidními účinky. Mohou mít jak tekutou, tak práškovou formu, případně se vyrábějí ve formě sprejů, které jsou díky rozpra-

šovači připravené k okamžitému použití.

Koupelna vyžaduje zvýšenou péči

Vlhké prostředí koupelny představuje ideální prostředí pro množení bakterií i vznik plísní. Při úklidu je tak vhodné věnovat mu zvýšenou pozornost. Minimálně jednou do týdne byste měli pečlivě očistit obklady a spáry, zatímco splachovací toaletě, umyvadlo, baterii či dávkovač mýdla byste měli v ideálním případě čistit každý den. Vaší pozornosti by v koupelně neměl uniknout ani odpadkový koš, který je třeba pravidelně vyprazdňovat, a takové ručníky či předložku k vaně byste také měli měnit co nejčastěji.

Při dezinfekci koupelny nemusíte sahat jen po Savu, ale můžete jít i cestou bez chemie. Velmi dobře čistí ocet, který zároveň účinně dezinfikuje, a k čištění vany nebo umyvadla můžete zase použít obyčejný roztok soli. Nezapomeňte si navléct gumové rukavice, do ruky vezměte jemnou houbičku, kartáč nebo celulózový hadřík a použité přípravky vždy nechte 5–15 minut působit, aby co nejlépe splnily svůj účel.

Ani hadry či houbičky není dobré opomenout

Možná by vás ani nenapadlo, kolik bakterií, virů a různých nečistot v sobě mohou ukrývat hadry či mopy. Při jejich opakovaném použití tak zanášíte a znovu znečišťujete svou domácnost. Po každém úklidu je tedy vhodné tyto hadry či násady k mopu vyprat, případně i vyvařit, čímž bakterie a viry spolehlivě zničíte. Také houbičky na nádobí je vhodné často (cca. po týdnu používání) měnit, případně je dezinfikovat pomocí jednoho cyklu v myčce nebo mikrovlnce.

Jak na dezinfekci textilu

Prádlo, u nějž je to možné, perte na vysoké teploty, a to alespoň na 60 °C, případně na vyvářku. Nezapomeňte ho také po usušení vyžehlit, čímž výskyt patogenů rovněž minimalizujete. Na matrace, koberce, čalounění a textilní potahy pak použijte speciální dezinfekční prostředky, případně parní čističe, které kromě bakterií a virů odstraní také plísně nebo roztoče, stejně jako zatuchlost nebo zápach z cigaret a vaření.

Podlahy, ale i desky stolů, sedací nábytek, kliky nebo vypínače, kterých se často dotýkáte, tak pravidelně otírejte. K tomu jsou vhodné především přípravky založené na alkoholové či chlorové bázi s virucidními účinky. Mohou mít jak tekutou, tak práškovou formu, případně se vyrábějí ve formě sprejů, které jsou díky rozpra-

Vysavač náš velký pomocník

Na závěr se musíme zastavit u pomocníka největšího –



Tak trochu jiné tyčové vysávání

S kloubem a bez kabelu
vysaje snadno i pod gaučem



u vysavače. Vysavač je u Čechů nejčastěji používaným úklidovým pomocníkem – při úklidu své domácnosti jej používá 92 % lidí! Stává se proto také účinnou zbraní při velkém jarním gruntování. Jak ho ale používat co

3 Použijte správný nástavec!

Sice to možná zabere trochu víc času, ale nezanebávejte výběr správné čistící hubice nebo příslušenství. Může to totiž mít velký vliv na výkon a snadnost použití.

Chytré vaření během uklízení

A protože během úklidu obvykle nemáme čas na nic jiného, možná se nám bude hodit pomocník pro rychlé vaření.

Existují chytré hrnce, které vaří, dusí, smaží i pečou, a nepotřebují k tomu ani plotnu. Stačí jim elektrická zásuvka. Vaří samy, zdravě a úsporně.

Příprava jídla se dá v těchto hrncích dopředu naprogramovat, pak už není třeba si jich všimnout. Hotový pokrm může být po určitou dobu udržován teplý. Nádoby se svou velikostí hodí pro jednotlivce i větší rodiny, ideální jsou i do hodně malé kuchyně (nahradí běžné hrnce, pekáče a spotřebiče). Jsou snadno přenosné, můžeme je převážet mezi bytem a chatou, vzít je s sebou na dovolenou. Uspoříme s nimi čas i energii. Úprava potravin je v nich šetrná. Vnitřní nádoby s nepřilnavým povrchem jsou vyjímatelné.



nejefektivněji, aby práce přinášela kýžené ovoce? Výzkum Světové zdravotnické organizace zjistil, že přibližně 90 % času trávíme v interiéru. Čisté prostředí je proto základním předpokladem pro uchování našeho zdraví. Jenže v domovním prachu se běžně vyskytují roztoči a jejich výkaly, které obsahují mikroskopické enzymy. Roztoči se živí plísněmi a šupinkami zvířecí a lidské kůže. Daří se jim v textilích, Více než čtvrtina Čechů proto považuje vysavač za nejefektivnější prostředek k odstranění prachu, za ním se pak umístily mokré utěrky na prach a mokry hadr.

7 tipů pro efektivní vysávání!

1 Vyberte si správný přístroj!

Pro různé typy podlah a velikosti domů jsou určeny různé vysavače. Některé přístroje jsou zkonstruovány s ohledem na tvrdé podlahy a nejsou vhodné například na koberce s hustým vlasem. Výběr správného vysavače pro váš domov bude mít velký vliv na jednoduchost a rychlost, s jakou budete svou domácnost uklízet.

2 Použijte správné nastavení!

Většina přístrojů nabízí v závislosti na typu podlahy a požadavcích uživatele volitelné možnosti, které mohou optimalizovat výkon.

Přístroje Dyson se obvykle dodávají včetně několika z následujících možností příslušenství:

4 Vysávejte pomalu!

Pomalejší vysávání dává přístroji více času k odstranění nečistot, zejména hluboko usazených, a skrytého prachu. Prach se skládá z řady složek, včetně roztočů, alergenů, bakterií a virů, které se mohou ukrývat hluboko v čalouněném nábytku a kobercích.

5 Opakovaně přejíždějte stejné místo – ale ne příliš často!

Několik průchodů po ploše dává sice přístroji nejlepší šanci na dobré čištění, ale účinek při třetím a dalším přechodu stejného místa je jen minimální.

6 Vysávejte „méně a častěji“!

Časté vysávání v oblastech, které jsou vystaveny častějšímu provozu, pomůže zabránit hromadění nečistot a jejich zašlapání do podlahy.

7 Pečujte o svůj vysavač!

Pravidelnou údržbou svého přístroje podle pokynů v návodu (např. čištění filtrů a vyprazdňování odpadní nádoby) maximálně prodloužíte jeho životnost a umožníte mu, aby vám po celou dobu sloužil nejlépe, jak dovede. A to vám konec konců ušetří čas i peníze!

Foto: Shutterstock.com

Pomocníci, kteří nám vždy pomohou

Také bojujete s časem a potřebujete kvalitní pomocníky? Máme tu pro vás dva.

- Vysavač Kobold VB100 je ideální pomocník, který vám usnadní úklid bytu i domu a Kobold VB100 je totiž skladný, extrémně výkonný a díky praktickému elektrickému kartáči, který má tři úrovně sacího výkonu, si poradí s každou nepříjemnou situací v domácnosti. Hodí se na všechny typy povrchů, od pevných podlah až po koberce a jeho obsluha je velmi snadná. Není ho totiž potřeba zapojovat do elektriny, na jedno nabití vydrží až 80 minut.
- Ať už chcete připravit jednoduchý rodinný oběd, zdravý koktejl nebo zapůsobit se složitější večeří – chytrý hrnec Thermomix vás provede krok za krokem tak, abyste uvařili perfektní jídlo pro vás i vaše blízké. Stačí jen zapnout displej, vyhledat recept a postupovat podle instrukcí...Pryč jsou doby, kdy se v hrncích jen dusilo a vařilo, v těch současných, multifunkčních, můžete navíc fermentovat, mixovat, sekat, šlehat, emulgovat, ohřívat i vážit.

Více na: kobold.vorwerk.cz
www.thermomix.cz



INZERCE

Kam se vlečou a co to vlastně nesou?

Jdeme do smíšených a listnatých lesů, do křovin a vysokých trav. Najdete nás i na okrajích cest, potoků, řek, v parcích a zahradách.

Obvyklá aktivita klíštět je od března do listopadu (vyloučená je jen při sněhu a celodenním mrazu).



Tato závažná onemocnění jsou přenášena klíšťaty. Obě onemocnění poškozují klouby a srdce, zasahují nervový systém a mohou vést k ochrnutí.

NEBEZPEČNÁ KLÍŠŤATA



Jak správně odstranit



Místo, kde je přisáté klíště dezinfikujte jódovým či jiným dezinfekčním prostředkem.

Pomocí pinzety lehce s klíštětem pohybujte ze strany na stranu. Než se klíště uvolní, může to trvat i 3 minuty.

Místo po odstranění klíštěti znovu vydezinfikujte. Pokud se klíště přetrhlo, ponechte jeho zbytek v kůži a rovněž použijte dezinfekci.

Nakonec klíště zabalte do kousku papíru a spalte.

Jak se ochránit proti přisátí

a tím i proti nebezpečné lymfské borelióze a klíšťové encefalitidě.

Než se vydáte do přírody použijte repelentní přípravky a vhodně se oblékněte.

Vhodné jsou dlouhé kalhoty, pevná a uzavřená obuv, ponožky natažené přes kotníky a v nich zastrčené kalhoty nebo natažené návleky, triko zastrčené do kalhot. Oděv by měl být světlý (klíště bude lépe vidět) a z hladkého materiálu (klíště po něm snadněji sklouzne).

Nelehejte si v přírodě do trávy a držte se pevných cest.

Po návratu domů si prohlédněte celé tělo. Prohlídku je vhodné oprakovat i další den.

Nejčastěji se klíště přisaje v podkolenních jamkách, v podpaží, v třísech nebo za ušima. Často také v intimních partiích nebo u dětí ve vlasaté části hlavy.



Sledujte místo přisátí i svůj zdravotní stav

Po dobu tří týdnů sledujte, zda se neobjeví nějaké příznaky závažného onemocnění po napadení klíštětem.

Blednutí postiženého místa kolem středu, jeho zvětšování nebo zarudnutí.
Zvýšená teplota, únava, chřipkové příznaky.



Pokud se některý z příznaků objeví, navštivte svého lékaře a informujte ho, že jste měli klíště.

Tuto část letáku můžete odřihnout a použít jako záložku do knihy.

Očkování chrání před encefalitidou.

Pro získání více informací o problematice klíšťat naskenujte QR kód nebo navštivte stránky www.szuz.cz



ŠKŮDCI

V

BYTĚ

Jste hospodyňkou, která domov pečlivě udržuje v čistotě, a přesto se vám občas stane, že se setkáte s nevítaným návštěvníkem z hmyzí říše?

Není třeba zoufat. Obyčejných much, ale i potravinových molů nebo brouků, kteří mají zálibu v okusování nábytku, se dá vždycky nějak zbavit.





Ne vždy se vám podaří přijít na to, odkud se takový hmyz vzal. Často stačí opravdu málo. Každopádně je třeba začít včas jednat, aby malí škůdci nestihli napáchat příliš velkou pohromu.

Mouchy

Nejčastějším hmyzem, s nímž se doma setkáváme, jsou obyčejné mouchy. Taková masařka dokáže člověka dost potrápit zejména svým bzukotem v brzkých ranních hodinách. Nejúčinnější je samozřejmě klasická plácačka, se kterou mouchu s trochou štěstí zlikvidujete. Podobně můžete využít i lak na vlasy, který létající mouše slepí křídla. Další možností, jak mouchám vůbec zabránit v přístupu do bytu, je umístit na parapety truhlíky s muškáty nebo květináč s levandulí, mátou či bazalkou. Tyto rostlinky totiž obsahují látky, které mouchy nesnášejí, a tím pádem spolehlivě odletí o dům dál.

Vinné mušky

Octomilky, nebo taktéž vinné mušky, jsou malé potvůrky, které si usídlují hlavně v kuchyni. V oblíbě mají zbytky jídla, zejména pak ovoce, na které rády sedají a kladou sem vajíčka. Kromě různých sprejů, které najdete v drogeriích či prodejnách s domácími potřebami, si také můžete doma vytvořit speciální past. Stačí vzít hodně přezrálé až hnilé ovoce a dát jej do misky. Poté misku překryjete potravinářskou fólií, do níž uděláte třeba párátkem pár malých dírek. Mušky, které v jejím okolí budou poletovat, přiláká vůně ovoce dovnitř, ale už se nebudou moct dostat zpátky ven.

Mravenci

Pamatujete si tu scénu z filmu „Jak dostat tatínka do polepšovny“, kdy malý Vašek vyndává z krabice s cukrem mravence? Nejen cukr mají tihle malí tvorové v oblíbě. Stejně tak se spokojí s i různými zbytky jídla a teplým prostředím. Nejlepší prevencí před pobytem černých i hnědých mravenců v bytě je skladování potravin v dobře těsnících nádobách a také pravidelné vynášení odpadků. A co když už se vám doma mravenci ubytovali? Nejlepší je vytřít podlahy v celém bytě octovou vodou a cestičky, které si mravenci vytvořili, posypat např. práškem do pečiva. Pokud babské rady nepomohou, vsadte na speciální spreje z obchodu, které vás malých pracantů zbaví stoprocentně.

Potravinoví moli

Tihle moli jsou oproti těm předchozím výrazně větší a už dle jejich názvu lze usuzovat, že obývají především spižírnu a kuchyň. Velmi rychle se množí, a jakmile se doma jednou objeví, bývá těžké se jich zbavit. Většinou si je člověk domů přinese již z obchodu, a to v podobě pavučinek nebo zámotků, které se objevují v sáčcích s moukou, těstovinami apod. Nejlepší prevencí jsou speciální mololapky, které umístíte přímo do kuchyňských skříněk s potravinami. Zkušené hospodyně také doporučují bobkový list. Pokud se chcete molům snažit co nejlépe vyhnout, nekupujte potraviny zbytečně do zásoby, ihned po nákupu je zkontrolujte a v ideálním případě je uchovávejte v dobře těsnících dózách, aby se případně nedostali jinam.

Svilušky

Dalšími potvůrkami, které tentokrát ničí pokojové rostliny, jsou svilušky. Tyhle drobné mušky o velikosti do půl centimetru si libují v suchém prostředí (množí se naopak ve vlhkém substrátu) a spolehlivě je poznáte podle toho, že na listech vytváří stříbřitý potah. Z rostlin pak vysávají živiny, takže listy postupně vadnou, žloutnou nebo od okrajů postupně usychají. Pokud se vám nechce rovnou kupovat nějaký postřik, můžete vyzkoušet vodu s draselným mýdlem, vývar z cibule nebo heřmánku. Ten pak pomocí rozprašovače nanášíte na rostlinu několikrát do týdne.

Mšice

Dalším hmyzem, který si libuje v požíráání nejrůznějších pokojových rostlin, jsou mšice. Tihle malí černí broučkové se objevují hlavně na jaře a počátkem léta a bohužel se velmi rychle množí. Vysávají listy rostlin, které se pak krouť a ztrácení schopnost dále růst. Proti mšicím můžete vyzkoušet roztok řepkového oleje či levandulového olejového macerátu, případně se doporučuje výluh z tabáku. Boj s tímto hmyzem však nebývá snadný. Často na něj nefungují ani chemické spreje, takže pak nezbývá než se s rostlinkou nadobro rozloučit.

Text: Zuzana Holmanová,
foto: Shutterstock.com



FORMAT 1 spol. s r.o. – praktické elektronické pomůcky pro každého

Rádi bychom Vám představili firmu **FORMAT 1 spol. s r.o.** z Křenovic u Slavkova u Brna. Firma byla založena ing. Eduardem Grecem a jeho paní v prosinci roku 1991. Vznikla z nadšení možnosti podnikat a tvořit něco nového. Ing. Eduard Grec byl vášnivým vývojovým pracovníkem a vždy od začátku podnikání upřednostňoval vývoj vlastní řady výrobků.

Firma se zaměřila ve svých začátcích na výrobu plašičů hlodavců řady OdH1, které ing. Grec vyvinul a vyrobil už dříve do vlastní zahrady na vyhánění krteků, hryzců, hrabošů řady OdK-H2 ze záhonů, zahrady, skleníků, trávníků.

Dalším zajímavým výrobkem je plašič kun z osobního vozidla řady AOdHa. Velice často se stane, že kuna vlezde do motoru, kde je teplo a rozkouše kabely v motoru, tak že nemůžeme nastartovat a odjed autem. Plašič kun řady AOdHa se instaluje do motoru a je napájený z akumulátoru, tak že jej nevybije! Příklad vyluzuje náhodně se měnící zvuky, které jsou nepříjemné kunám a tím je vyžene a zabrání, aby se zpět nevraceli a nerozkousali kabely.

Dále to byla řada plašičů z obytných prostor sklepů, garáže, chalup, chat, sklepů, podkrovní, skladů.

Prostě **FORMAT 1** je na hlodavce **FORMAT**.



Více na
www.format1.cz.

INZERCE

LÉKÁRNY **ipc**

Pro celou rodinu!
SLEVY AŽ 60%
z doplatků na léky pro všechny
držitele **PHARMACARD**.

www.ipcgroup.cz/cz/pharmacard



Vše pro zdraví...

www.ipcgroup.cz

VPUSŤTE DOMŮ VÁNOČNÍHO DUCHA
A ROZSVIŤTE SI VÁNOCE



Podzim je již v plném proudu a Vánoce se kvapem blíží. Je to jedno z nejkrásnějších období v roce, a tak není divu, že se snažíme mít doma dokonalou vánoční výzdobu a nastrojený stromeček. Co by to ale bylo za Vánoce bez vánočních světýlek, které jsou zárukou pro skutečnou sváteční atmosféru a zútulní každý kout domácnosti.



Pokud jste si tento rok dali předsevzetí, že s přípravami ohledně vánočního osvětlení začnete v dostatečném předstihu, abyste se vyhnuli zbytečnému stresu, ještě stále nic není ztraceno.

Přinášíme vám několik tipů, jak si vkusně a chytře vyzdobit svůj domov a jak si pomocí vánočního osvětlení vykouzlit doma dokonale pohádkové prostředí.

Klasické Vánoce pojaté moderně

Při nákupu vánočního osvětlení je třeba pečlivě vybrat a dbát především na bezpečnost. Ačkoli mají svíčky a prskavky své kouzlo a působí nostalgicky, nesou s sebou poměrně vysoké bezpečnostní riziko. Pokud tedy nechcete své známé bavit historkou o hašení vánočního stromečku a mít klidné spaní, sáhněte raději po vánočním osvětlení s LED technologií, která má nesporné výhody.

• LED osvětlení versus klasické žárovky, aneb hlavní roli hraje kvalita

Pokud pamatujete starší typ vánočního žárovkového osvětlení, určitě si i vybavujete, jak byly náročné na případné rozbití a při prasknutí jedné z žárovek vám přestal svítit celý řetěz. Nyní je však situace zcela jiná a pro moderní řetězy s LED technologií tohle již neplatí.

Vánoční LED osvětlení je považováno za jedno z těch, které vám v tomto ohledu zaručeně vydrží. LED diody nepraskají jako klasické žárovky, a proto nemusíte mít strach, že při zhasnutí jednoho ze světýlek, přijdete o celý řetěz. LED světýlka vydrží i nešetrné zacházení, a to i s ohledem, kdy jsou vystavena jak tuhým a dlouhým mrazům, tak i hřejivému sluníčku.

LED světýlka nemají výhodu jen v nízké spotřebě energie, ale také v životnosti, která je až 100 000 hodin, což znamená, že byste světýlka museli nechat svítit nepřetržitě přibližně 11 let, abyste se dočkali jejich konce.

• Pozor na levná světýlka z tržnic

Bezpečnost u vánočního osvětlení začíná při nákupu. Mnohdy jsou tržnice plné nejrůznějších světýlek, u kterých vás kromě designu osloví i nízká pořizovací cena. Nenechte se ale zbytečně nalákat na osvětlení, kde je kvalita přebita kvantitou a mohly by nastat problémy s případnou reklamací.

Světýlka vybírejte u prověřených prodejců, ideálně v kamenných obchodech, kde si můžete osvětlení i vyzkoušet a posoudit jejich bezpečnost a praktičnost. Pokud se pro nákup rozhodnete na internetu, doporučujeme vybírat obchod, který má dobré hodnocení zákazníků.

Venkovní vs. vnitřní osvětlení

V první řadě je třeba promyslet, kam všude chcete vnést vánoční atmosféru a co budete světýlky osvětlovat. Přejete si mít vánočního ducha pouze doma nebo chcete dopřát kouzelnou podívanou i pro vaše sousedy a ozdobit celý dům a zahradu? To, na co byste se měli v tuto chvíli zaměřit je stupeň ochrany proti vnějším vli-

vům (IP), který udává, zda světýlka jsou určena pouze pro vnitřní nebo i venkovní použití.

Rozdíl, mezi světýlky určenými do interiéru a exteriéru, je v míře ochrany před vodou a prachem. Určujícím parametrem je třída IP, která uvádí stupeň krytí – čím větší číslo, tím účinnější ochrana. Pro vánoční světýlka použitých doma, stačí standardní ochrana, tedy označení IP20, avšak na světlech pro venkovní použití už musí být označení IP44 a vyšší.

Někteří výrobci se snaží zákazníkům orientaci ještě více usnadnit a používají např. symbol domečku s šipkou dovnitř (pro použití pouze v místnosti) nebo domečku s obousměrnou šipkou (pro použití dovnitř i ven).

Vánoční výzdoba by měla být decentní a barevně sladěná

Stále se ve vás bije, jakou barvu světýlek pořídit a kam ji umístit? Nedokážete jednoznačně říct, jaká barva ve vás vzbuzuje pohodovou atmosféru Vánoc? Pro někoho je to studená bílá, jako padající sněhové vločky a zmrzlý sníh, ve kterém se odráží sluníčko a nádherně se třpytí. Pro jiné zase znamenají Vánoce spíše teplo, které vyřazují všudypřítomné svíčky a jejich teple bílá, hřejivá barva. Děti naopak určitě ocení barevná světýlka, která odráží jejich radost z příchodu Ježíška.

Zkuste si s vánoční výzdobou letos pohrát a vykouzlit pohádkově snové místo pro vás i kolemjdoucí. Doporučujeme volit vždy jednu dominantní a maximálně 2 vedlejší barvy. Snažte se to s barevnou kombinací zbytečně nepřehánět, aby si vaše okolí nemyslelo, že přijela pouť a řiďte se raději heslem „méně je více“. Ať už budete světýlka instalovat pouze ven nebo i do interiéru, uvažte, kolik vydávají světla, aby vás a sousedy zbytečně nerušila při spánku.

Kdy začít s vánoční výzdobou?

V obchodech najdete vánoční osvětlení často už v polovině září. Kdy však začít s vánoční výzdobou je zcela na vás. Nejvhodnějším obdobím pro venkovní nazdobení domu a zahrady je na podzim, kdy ještě venku není zbytečný mráz a můžete využít posledních podzimních slunečních paprsků. Co se týká interiérové výzdoby, ideálním časem, kdy mít vše připraveno, je první adventní neděle, která letos připadá na 28. listopadu.

Venkovní vánoční osvětlení

Stále více lidí svůj dům a zahradu do vánočního osvětlení doslova obléká a výsledky jsou často až dechberoucí. Pokud jste se i vy rozhodli, že to s letošní venkovní výzdobou myslíte skutečně vážně, přemýšlejte přitom nad tím, aby vám venkovní výzdoba zahrady a domu ladila i s vnitřní výzdobou domu.

Ačkoliv nejpoblíbenější vánoční dekorací stále zůstává světelný řetěz, ve spojovacím osvětlení, které je nejlepší variantou, můžete vybírat podle vlastních designových preferencí i z krápníků, záclon nebo sítí různých barev. Ještě předtím, než začnete s nákupem konkrétních



ROZSVIŤTE SI *Vánoce*

s propojovacím osvětlením
CONNECT SYSTEM
jednoduše a rychle

- určené k dekoraci domu, zahrady, altánu, balkónu, plotu apod.
- možnost rozšiřování výzdoby dalšími řetězy a tvary díky propojovacímu kabelu
- velký výběr barev LED světýlek



typů řetězů, nezapomeňte si zakoupit napájecí adaptér, který umožní zapojení světel do elektrické sítě. Na jeden adaptér lze napojit až 800 LED světylek.

- Klasický propojovací řetěz – tento typ řetězu nejvíce oceníte, pokud si chcete ozdobit dům po celém jeho obvodu. Skvěle poslouží ale i k ozdobení trámů, balkónů, venkovních altánů, přístřešků, plotů a okapů. Zapomínat bychom určitě neměli ani na stromy na zahradě. Zde se nabízí dvojí způsob zdobení, a to tradiční spirálové zdobení – odshora dolů nebo čím dál tím více populární svíslé strojení, kdy řetěz přichytíte ke špičce stromu a spustíte dolů. Nezapomeňte, že řetězy můžete na sebe vzájemně napojovat.
- Spojovacími krápníky a záclonou můžete nazdobit schodiště, zábradlí, dát si světylka do oken nebo vyvěsit z balkónů. Zkusit můžete ale i méně tradiční využití těchto řetězů, a to umístěním na vrata, plot nebo branku. Světylka budou vynikat i na štítu domu.
- Spojovací síť nejvíce vynikne na zahradních křovinách, korun stromů. Využití najdete ale daleko více, např. k bohatému ozdobení balkónů, střech, zdí na domě, pergol a plotů.

Vánoční projekory snadno ozdobí velké plochy

Na trhu naleznete i další neotřelý způsob, jak rychle a velmi jednoduše osvětlit váš dům. Jedná se o projekory, jejichž zdrojem světla je buď LED nebo laser. Tyto projekory vám během chvilky zvládnou vykouzlit dokonalé hvězdné nebe, sněhové vločky a různé barevné ornamenty. Vše se dokonale promítne na fasádu vašeho domu, zahrady nebo zdi pokoje. Součástí projektoru je často i stojánek pro postavení na zem, ale například pro venkovní použití, při promítání světla na zeď vašeho domu, jej lze zapíchnout do trávníku nebo třeba květináče.

Zahradní dekorace a venkovní postavičky

Máte-li zahradu a malé děti, určitě se nezdráhejte si venkovní prostory vyzdobit svítícími zvířátky a postavičkami. Vybrané modely jsou vhodné pro venkovní použití a mohou vám dělat společnost celou zimu.

Instalace těchto svítících dekorací není nijak komplikovaná, jednoduše jim stačí najít vhodné místo a po Vánocích postavičky zase sklídit. Děti budou nadšené a takový skřítek, jelínek nebo sob budou v našich končinách nepřehlédnutelní.

Pokud se na svítící postavičky příliš necítíte, můžete sáhnout po dekoračních stromečcích určených ven a různých zapichovacích zahradních dekoracích, jako jsou vločky a hvězdičky.

Pokud zahradu nemáte, nevěste hlavu. Osvětlit můžete i truhlíky za oknem, kde se mezi větvičkami budou akrylové zapichovací dekorace skvěle vyjímat. Navíc je spousta z těchto dekorací i na baterky, a tak se nemusíte trápit tím, že si budete přivodní kabel od světylek

zbytečně lámat v okně.

Interiérové vánoční osvětlení

Vyčarovat doma příjemnou vánoční pohodu během adventního shonu bývá často nadlidský úkol. Mnohdy se přitom stačí zaměřit na pár vánočních dekorací, jako jsou např. lucerny, svícny nebo drobné osvětlení do oken, které vám promění domácnost do vánoční pohody během chvilky.



Vánoční světylka na stromeček

Jestli pod vánočním stromečkem něco nesmí scházet, tak jsou to dárky. A jestli něco nesmí chybět na něm, tak jsou to jednoznačně vánoční řetězy, které jsou nejčastěji skloňovanou a využívanou vánoční dekorací. Pokud máte ve svém obývacím pokoji vánoční stromek, řetěz je jednoznačnou nutností.

Pokud znáte přibližnou výšku svého vánočního stromečku, můžete poměrně snadno odhadnout jakou délku mají mít vánoční řetězy. Ačkoliv platí pravidlo, že nic se nemá přehánět, se světylky na stromečku si tímto rčením tak jistí nejsme. Jestliže si plánujete pořídit nový vánoční řetěz a nejste si jisti jeho přesnou délkou, kupujte vždy radši delší. Nestane se vám pak, že by kousek stromečku zůstal neosvětlený.

Nezapomínejte ani na vaše okna a vchodové dveře. Jelikož „výkladní skříní“ všech domácností jsou ve vánočním čase především okna, je třeba jim věnovat patřičnou pozornost. Vyzdobit je můžete nejen tradičními svítícími řetězy, ale třeba i závěsnými svítícími dekoracemi, jako jsou např. papírové hvězdy nebo pro každé Vánoce velmi typickými svícny na žárovicky.

Dejte návštěvě už od dveří vědět, že se na vánoční svátky těšíte. Zkuste pro letošní rok vyměnit klasický věnec za věnec s LED světylky. Většina těchto interiérových dekorací je na baterky, takže se nemusíte trápit, že by vám někde čouhal přivodní kabel a kazil tak celkový dojem.

Foto: Shutterstock.com

Koulier

Nová značka
českých ozdob
Koulier z Vysočiny

Ruční výroba vánočních ozdob má v Čechách dlouholetou tradici. Mnoho zákazníků často ani netuší, jaké klenoty v podobě krásných, pracně ručně vyrobených výrobků českých sklářů vánočních ozdob doma má. Manželé Šrámkovi, kteří dlouhodobě podnikají v odvětví tradiční řemeslné výroby, tuto hodnotu dokáží náležitě ocenit.

Když pracovní trh nabídl foukače a kreslíře vánočních ozdob poté, co byla uzavřena provozovna na Chrudimsku, neváhali, a tyto lidi oslovili ke spolupráci do své výroby. Tu nově vybudovali pod značkou Koulier na Oflendě na Vysočině. Navázání na dlouholetou tradici výroby vánočních ozdob v České republice považují Šrámkovi za důležitý krok v uchování rukodělné tradice výroby a malování foukaných skleněných českých vánočních ozdob u nás. Rozhodujícím aspektem pro své rozhodnutí byla ta skutečnost, že současný majitel podniku má rodinné kořeny právě na Vysočině a jednu výrobu již vlastní. Nově založený podnik na výrobu vánočních ozdob Koulier se zaměří na nové trendy, které představí již pro nadcházející vánoční sezonu.

www.koulier.cz



INZERCE

irisa

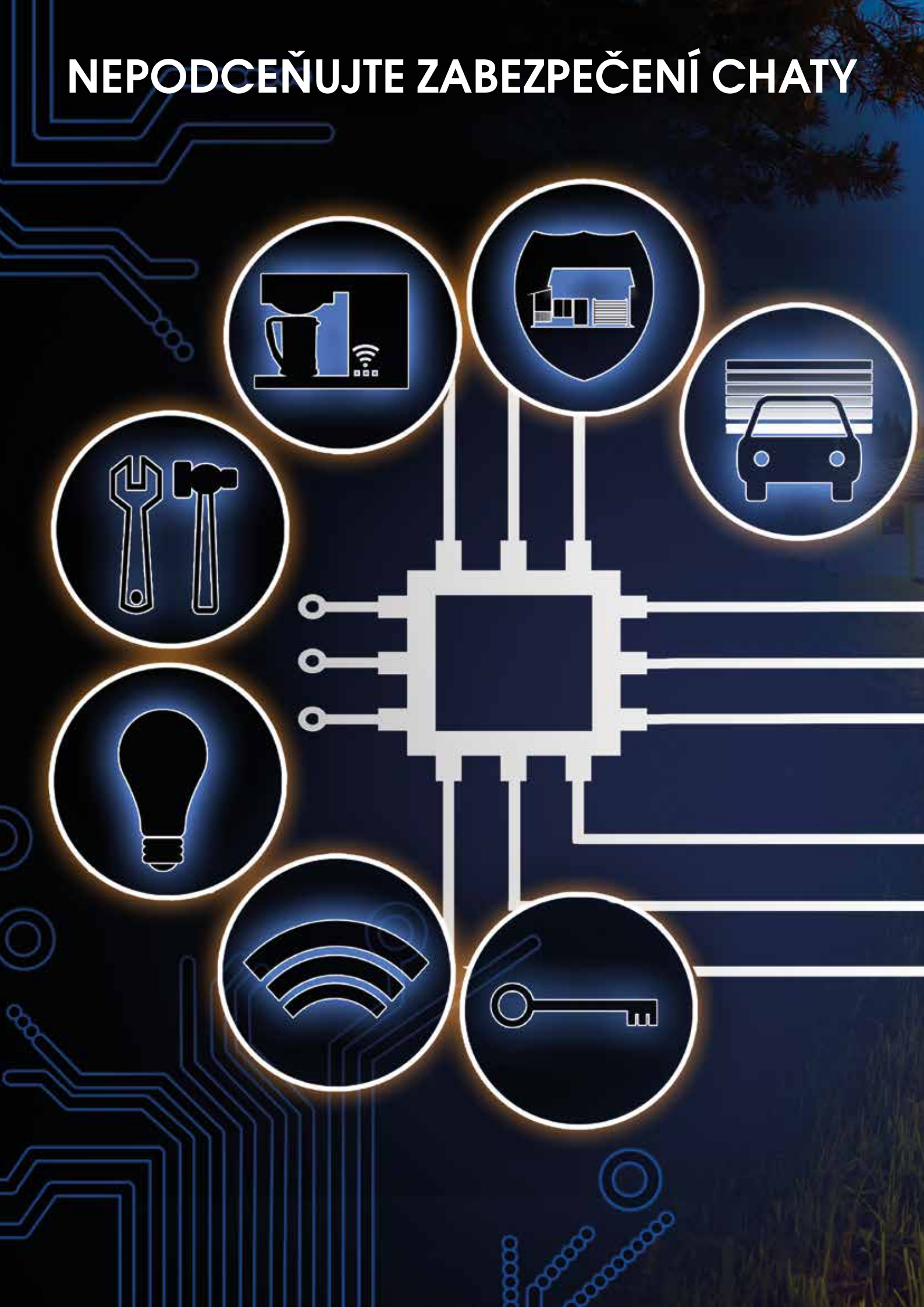
Skleněné vánoční ozdoby
z VALAŠSKA

100% ruční práce
tradiční český výrobek
ideální k aranžmá



www.irisa.cz

NEPODCEŇUJTE ZABEZPEČENÍ CHATY



Chaty a chalupy patří k nejrizikovějším objektům, pokud jde o nebezpečí vloupání. Přispívá k tomu hlavně to, že se často nacházejí na opuštěných místech s malým pohybem lidí, kde je pro zloděje mnohem snazší objekt nerušeně pozorovat a poté i vykrást. Navíc na chatu jezdíme spíše příležitostně a mimo sezónu ji často necháváme i několik měsíců bez dozoru. K tomu přidejte nedostatečné zabezpečení a máte ideální cíl i pro nepříliš zkušené zloděje.





Mnoho lidí nechce do zabezpečení investovat protože se domnívá, že na chatě nic cenného nemá. Téměř vždy ale zloději najdou něco, co sebrat – ať už jde o vybavení, nástroje nebo třeba potraviny nebo alkohol. A nezapomeňte také na nářadí a materiál v kůlně či zahradním domku. Hodnota předmětů bývá často mnohem vyšší, než si uvědomujeme. Řada zlodějů také při vloupání záměrně způsobí další škody nebo objekt i zapálí, aby zakryla stopy.

Jak výrazně snížit riziko vloupání do rekreačních objektů?

V první řadě zabezpečte dveře – a to nejen ty hlavní, ale i zadní nebo boční vchod či průchod z garáže. Základem bezpečných dveří je bezpečnostní cylindrická vložka, tedy vložka s certifikací minimálně 3. bezpečnostní třídy. K té patří také bezpečnostní dveřní kování, tedy kování se zvýšenou odolností proti napadení a bez viditelných šroubů z venkovní strany dveří. Takovéto kování poskytuje dodatečnou ochranu vložce, obzvláště pokud je vybaveno bezpečnostním překrytem, který značně omezuje možnost neoprávněné manipulace s vložkou včetně jejího odvrtání, vytržení či rozlomení. Pro větší bezpečnost můžete použít doplňkové zabezpečení dveří, jako jsou přídatné zámky či celoplošné závory, které vám výrazně pomohou zvýšit bezpečnost starších dveří. Minimálně na hlavní vstupní dveře je vhodné nainstalovat dveřní kukátko, a to buď klasické nebo digitální, které vám umožní podívat se, kdo právě stojí za dveřmi také přes mobilní telefon nebo tablet, i pokud nejste zrovna uvnitř. Vyhněte se tak nebezpečí, že otevřete dveře, aniž byste věděli, kdo je na druhé straně.

Velice důležité je nezůstat pouze u dveří, ale zajistit

i ostatní možné vstupní body, jako jsou okna v nižších patrech a dveře na balkony a terasy. Ty je možné zajistit uzamykatelnými klikami, klikami s pojistkou nebo dokonce speciálními zámky určenými právě pro okna. Všechna tato opatření zabrání neoprávněnému otevření okna či balkonových nebo terasových dveří zvenčí, které by v opačném případě běžnému zloději zabralo pouhých pár sekund, a to obvykle aniž by způsobil hluk nebo okno poškodil.

Nezapomeňte ani na ostatní dveře, branky a vrata. Vjezd na pozemek, stejně jako garážová vrata či dveře kůlen a zahradních domků je rovněž vhodné opatřit bezpečnostní zamykací vložkou a bezpečnostním kováním či rozetami, případně masivními petlicemi nebo závorami a bezpečnostními visacími zámky určenými pro venkovní použití – tedy s nerezavějícím provedením, které odolá i nepříznivým vlivům počasí.

Kombinujte mechanické a elektronické zabezpečení

Nainstalujte alarmy nebo kamery. Zatímco mechanické zabezpečení představuje pro zloděje fyzickou překážku, kterou při pokusu o vloupání musí překonat, alarmové a kamerové systémy znemožňují nepozorované pokusy o neoprávněný vstup. Často již pouhá viditelná přítomnost alarmů či kamer potenciálně zloděje odradí a pokud přesto k pokusu o vloupání dojde, systém vás okamžitě upozorní a může spustit hlasitou sirénu. Moderní kamerové a alarmové systémy lze zcela na míru přizpůsobit sledovanému objektu a nastavit je tak, aby hlídaly vnitřní prostory domu, příjezdovou cestu i okolní pozemek. Jednotlivé kamery a detektory lze rozmístit a nastavit tak, aby zajistily neustálý přehled o celém prostoru. Jejich výhodou je velmi snadná instalace, na-

BEZPEČNOST NA PRVNÍ POHLED

Bezpečnostní vložka CISA AP4 S s certifikací pro 4. bezpečnostní třídu, s patentovanou a právní ochranou před neoprávněným kopírováním klíče, odolná proti vyhmatání, odvrtání, bumpingu i rozlomení spolehlivě ochrání Váš domov před nezvanými hosty.

AP4 S je špička mezi vložkami od největšího evropského výrobce zamykacích vložek - italské společnosti CISA.

 **CISA**



Ochraňte svůj domov před zloději
s bezpečnostní vložkou CISA AP4 S!



Kompletní zabezpečení
pro Váš domov

www.klicovecentrum.cz | info@hbgroup.cz | +420 377 225 903

stavení i používání a především možnost vzdáleného přístupu, například prostřednictvím aplikace pro mobilní zařízení či webovým rozhraním na cloudu. Ať už jste zrovna kdekoliv, máte vždy možnost zkontrolovat, co se právě děje ve vaší chatě a v jejím okolí.

Nejen elektronická ochrana

Bezpečnostní agentury nabízejí napojení chráněného prostoru - tedy vašeho domu či bytu - na pult centrální ochrany objektů prostřednictvím telefonní linky nebo rádiové sítě. Toto řešení vyžaduje instalaci domácího elektronického inteligentního zabezpečovacího zařízení. Součástí systému jsou detektory pohybu, rozmístěné v jednotlivých místnostech, které monitorují pohyb v domě a dokážou reagovat například na pohyb či rozbití okenního skla. Při spuštění poplachu vyvolá zvuková siréna u zloděje úlek a paniku, takže většinou uteče, aniž by způsobil větší škodu. V případě poplachu všechny potřebné informace centrála přeneše přes GPRS/GSM nebo SMS do sídla bezpečnostní služby i k majiteli nemovitosti. Tyto systémy se zpravidla ovládají pomocí klávesnice, dálkovým ovladačem, přes mobil, internet a podobně. Dalším stupněm vhodně doplňujícím mechanické zabezpečení domu jsou prvky elektronické ochrany. Trh je zaplaven detektory, čidly a řídicími jednotkami, jež často pracují velmi špatně, ať už stojí několik set či desítky tisíc korun. Nekvalitní a nespolehlivé výrobky naštěstí poznáte celkem snadno: nemají bezpečnostní certifikát a nebyly posouzeny nezávislou laboratoří.

Velmi účinná jsou automatická světla, která se zapnou v momentě, kdy někdo vstoupí na pozemek. Psychologický dopad osvětlení je největší, pokud se světlo rozsvítí ve chvíli překonání hranice hlídaného pozemku. Levné modely tak přesné zaměření neumožňují, ale výrobky v ceně kolem tisícovky to už zvládnou. Další možností jsou detektory, které lze přirovnat k očím a uším elektronického zabezpečovacího systému. Dělí se na plášťové a prostorové. Mezi plášťovou ochranu patří magnety (detekují otevření branky, vrat, oken a dveří) a detektory tříštění skla. Obvykle se umísťují dovnitř budovy. Plášťové se nazývají proto, že zachytí pachatele ještě před průnikem do domu, tedy na plášti budovy. Pokud například rozbije okno nebo vylomí dveře, spustí alarm. Zde mají smysl venkovní sirény na domě, protože pachatele odradí a upozorní sousedy, že se děje něco neobvyklého. Plášťová ochrana bývá často podceňována, ale většina zlodějů je zastavena už na plášti domu. Profesionálního zloděje, který navzdory poplachu do objektu vnikne, pak může zastavit pouze rychlý příjezd zásahové jednotky přivolané pultem centrální ochrany. Často používanými „vstupy“ do domů jsou světlíky, bohužel se na ně mnohdy zapomíná. Můžete je chránit magnetem proti otevření. Pokud se světlík v domě využívá k pravidelnému větrání, místo magnetu bude vhodnější detektor pohybu.

Strážci pohybu

Infrapasivní detektory pohybu pracují na základě analýzy teplot v místnosti. Pokud se ve střeženém prostoru pohybuje člověk, detektor zachytí jeho tepelné vyzařování (36 až 37 °C) a spustí poplach. Mezi pohybovými detektory jsou nespolehlivější detektory duální, protože nejlépe umějí vyloučit falešný poplach. Duální detektory pohybu se dají využít v garážích, v místnostech s velkoplošným prosklením či lesklými podlahami, kde by infrapasivní detektory moc dobře nefungovaly. Dalším typem detektorů jsou zařízení na bázi mikrovln, které detekují pohyb nejen v domě, ale též v jeho bezprostředním okolí, před oknem či před zdí. Mikrovlnné detektory se používají v kombinaci s infrapasivními detektory, popřípadě k jejich ochraně před sabotáží. Některé méně zkušené či ne zcela poctivé firmy mají tendenci zaplavit pohybovými detektory celý dům. To je zcela zbytečné a finančně zbytečně náročné.

Detektory rozbití skla

Účinným prvkem plášťové ochrany jsou detektory rozbití skla neboli velmi citlivé mikrofony, které reagují na tlakovou vlnu a zvukový kmitočet typický pro tříštění skla (kolem 30kHz). Nejlepší detektory jsou takzvané duální, které reagují až na základě dvou vjemů, dokážou tedy eliminovat náhodný neškodný hluk. Tato zařízení mají akční rádius i deset metrů do prostoru místnosti, takže zachytí rozbití kteréhokoli okna v místnosti. Mozek elektronického zabezpečovacího systému (EZS) představuje ústředna, plošný spoj s mikroprocesorem, napájecím zdrojem a vstupy pro zapojení jednotlivých detektorů. Je-li aktivován režim ostrahy, neměl by se nikdo dostat ke klávesnici, aniž by to detektor zaznamenal. Proto má být nastavená přístupová cesta známa pouze obyvatelům domu. Systém bývá uzpůsoben tak, aby obyvatel domu měl dost času na deaktivaci systému, například zadáním číselného kódu či elektronickou kartou.

Foto: Shutterstock.com



CHYTŘE ZABEZPEČENÁ DOMÁCNOST

MECHATRONICKOU CYLINDRICKOU
VLOŽKOU **ePRO** POSTAVENOU
NA PATENTOVANÉM SYSTÉMU
TOKOZ PRO



- Kombinujte výhody mechanického a elektronického zabezpečení
- Bezdrátové, vhodné i pro lokality bez elektrické energie

CYLINDRICKOU VLOŽKOU **TOKOZ**
A CHYTRÝM ZÁMKEM **SOMFY**



Nabízíme nejen cylindrickou vložku, ale i celý set včetně
chytrého zámku **SOMFY Doorlock** s příslušenstvím.



POJĎME POSTAVIT

Pokud jste se rozhodli ke stavbě rodinného domu, je ideální právě teď vše připravit, objednat, abyste příští rok mohli začít stavět. A co vás bude na jaře čekat?

DŮM



Než vůbec začneme stavět, musíme sejmout ornici a uložit ji na stavebním pozemku. Následuje přesné vytyčení stavby a výkop zeminy pro základové rýhy základů. Pokud je dům podsklepený, provede se výkop stavební jámy podsklepené části a následně rýhy pro základové pásy. V této fázi výstavby je výhodné vytyčit a připravit trasy pro instalace vedoucí v úrovni základů pod podkladní betonovou mazaninou.

Většina všech rodinných domů je zakládána na základových pásech. Mezi vytvořené základové pásy se nasype vrstva štěrku a na ni přijde zarovnávací vrstva betonové mazaniny (cca 10cm), která se napenetruje a navaří se na ní hydroizolace. Dalším samostatným typem základu je základová deska, což je souvislá betonová plocha vyztužená hustou sítí železných prutů. Používá se v místech, kde je prokazatelně neúnosné podloží (bývalé skládky, navážka, písky), a kde vzniká velké zatížení na mnoha místech půdorysu stavby. Dále se takový typ konstrukce používá v místech, kde bude sklep pod hladinou podzemní vody, a tudíž bude nutné sklep založit v uzavřené vodotěsné základové skříni.

Ideální navržené založení stavby rodinného domu je na monolitických betonových základových pásech s nadezdívkou krčků ze „ztraceného bednění“. Mezi krčky budou provedeny ležaté rozvody kanalizace, přípojka vody, plynu, případně vzduchotechniky. Tyto sítě budou vytaženy nad podkladní vyztuženou betonovou mazaninu provedenou na základové konstrukci.

Izolace a přípojky

Dají se realizovat v jedné úrovni (dle radonového indexu pozemku). Ideální je použít kompletní systém od jednoho dodavatele na bázi bitumenové stěrky. Pokud je dům podsklepený, bude ve stejném systému provedena celá izolace spodní stavby, tedy vodorovné a svislé plochy. Dle podmínek v místě stavby je nutné řešit likvidaci dešťových vod a po případě podzemních vod ohrožujících základovou spáru. Pro likvidaci dešťových vod je běžné použít uceleného systému, který řeší akumulaci dešťové vody například pro zálivku v suchém období. Veškeré napojení objektu na inženýrské sítě musí být navrženo v projektové dokumentaci, projednáno a schváleno správcem a majiteli jednotlivých sítí. Správci inženýrských sítí dají technické podmínky pro napojení navrhované novostavby rodinného domu.

Beton vše jistí

Začínáme s vlastní stavbou, respektive s obvodovým zdívem. Je důležité rozdělit zdivo na vnitřní, plnicí pouze nosnou funkci, a obvodové, které plní funkci nosnou a tepelně izolační. Materiál musí odpovídat základovým podmínkám na pozemku a zajistit stabilitu celé stavby. Většinou se používá prostý beton tř. C16. Betonová směs se ukládá přímo do výkopů nebo do bednění. U nepodsklepených staveb je potřeba zvyšovat základové pásy na úroveň podkladního betonu pod hydroizolací. Pro tento účel se v posledních letech pou-

žívají stále více betonové tvarovky zděné nasucho a zalité betonovou směsí. Na staticky náročných místech je nutné beton nebo krčky z betonových tvarovek vyztužit armovanou ocelí dle návrhu statika.

Důležitou součástí základů je izolace proti zemní vlhkosti, případně proti pronikání radonu z podloží do stavby. Pro hydroizolace se užívají především klasické asfaltové pásy. U protiradonových opatření až do středního rizika lze použít pásy AL S 40 a pro vysoké riziko je nutné použít speciální konstrukce.

Zateplení i větrání

Důležitým fenoménem při posuzování kvalit stavebního objektu je jeho energetická náročnost. Jde o souhrn technických parametrů, které jsou určující pro zajištění nízké energetické náročnosti objektu na vytápění a přípravu teplé užitkové vody. K základním předpokladům patří dokonalé zateplení obvodových stěn, oken, balkónových a vstupních dveří, minimální prodyšnost obálky domu, tedy zamezení tepelných ztrát únikem teplého vzduchu do ovzduší. Neméně důležité je účinné větrání vnitřních prostor, což řeší systémy s rekuperací tepla. Vzduchotechnika se využívá jak na vytápění domu, tak k chlazení v teplém období.

Máme-li vylitou a proti zemní vlhkosti a radonu izolovanou základovou desku, můžete se pustit do svislých nosných konstrukcí, které se dělí buď podle tvaru nebo své dispozice. Podle tvaru rozlišujeme stěny, pilíře a sloupy, podle dispozice konstrukce obvodové (vnější) a vnitřní (vnitřní nosné stěny a příčky). Obecně platí, že plocha stěn (svislých nosných konstrukcí) je oproti stropům (vodorovným nosným konstrukcím) více jak dvojnásobná. U obvodových stěn jsou velmi důležité tepelné izolační vlastnosti, jelikož chrání interiér před výkyvy teplot a pomáhají tak uvnitř udržovat ideální klima. Stejně tak jsou ale důležité i akumuláční schopnosti použitého zdiva.

Nafoukejte izolaci

Už ve chvíli hrubé stavby musíme řešit zateplení. Jednou z variant je foukaná izolace. Foukaná izolace se stává velmi oblíbenou variantou zejména při zateplování starších objektů, ale můžete se s ní setkat už i u novostaveb. Název foukaná izolace pochází z principu její aplikace, kdy je izolace přichystána v balících, které jsou vloženy do přístroje, který v kombinaci s mechanickým dělením unáší vzduchem částí izolace, které jsou potrubím dovedeny až na místo aplikace.

Typy foukané izolace

Nejčastěji se setkáte s těmito typy foukané izolace:

- Celulóza (rozvlákněný novinový papír s přísadami proti hoření atd.)
- Minerální izolace (nejčastěji vlákna z horniny čediče)
- Dřevovláknitá izolace

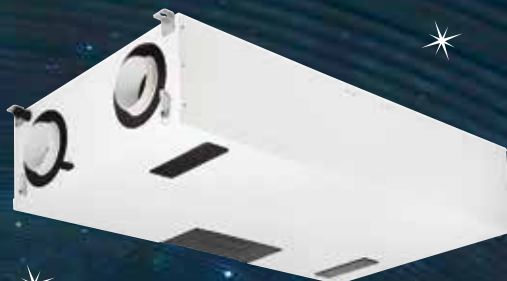
ALTAIR



ALTAIR 120 V/H

- Větrací jednotka s unikátními rozměry
- Podstrovní i nástěnná instalace
- Průtok vzduchu 120 m³/h při 100 Pa
- Pro bytové jednotky s obytnou plochou do 80 m²
- Automatický provoz na základě sledování relativní vlhkosti
- Akustický signál na výměnu filtrů
- Velmi nízká spotřeba energie, minimální údržba
- Kompletní ucelený systém příslušenství AR Flex
- Instalace jedním pracovníkem za jeden pracovní den

NEMBUS



NEMBUS 210

- Podstrovní větrací jednotka
- Průtok vzduchu 230 m³/h při 100 Pa
- 4 kombinovaná čidla teploty/RH pro plně automatický provoz
- Intuitivní designový ovladač
- Týdenní program, vzdálené řízení 0–10V
- Zvýšený režim větrání (boost)
- Volitelně vestavný předehřev, VOC senzor, servo-flow modul pro konstantní průtok vzduchu, modul pro vzdálenou správu

SABIK



SABIK 210, 350, 500

- Nástěnná větrací jednotka ve třech velikostech
- Průtok vzduchu až 550 m³/h při 100 Pa
- 4 kombinovaná čidla teploty/RH pro plně automatický provoz
- Intuitivní designový ovladač
- Týdenní program, vzdálené řízení 0–10V
- Zvýšený režim větrání (boost)
- Volitelně vestavný předehřev, VOC senzor, servo-flow modul pro konstantní průtok vzduchu, modul pro vzdálenou správu

Rekuperační jednotky pro bytové domy

Nové souhvězdí rezidenčních rekuperačních jednotek společnosti Soler&Palau

www.elektrodesign.cz

Větrací jednotky s rekuperací tepla

Ucelené větrací systémy s rezidenčními jednotkami určené pro větrání bytů, bytových domů a rodinných domů

Jednotky konstruovány pro trvalý provoz

Foukaná izolace je velmi účinná pro zateplení vazníkových krovů, protože při izolaci klasickými rolemi minerální izolace vzniká velká řada míst, kam se jen stěží

vlastnostech základní suroviny - cihlářského jílu. Tyto výrobky vynikají vysokou pevností, která zaručuje bezproblémovou statiku domu i za velmi dlouhou dobu



dostanete. V tomto jsou pozitiva foukané izolace neoddiskutovatelná. Izolaci totiž nemusíte kolem prvků konstrukce složitě obřezávat, protože se malé částičky izolace dostanou i do prostor, které byste izolovali jinak jen velmi složitě.

Další nespornou výhodou foukané izolace je samotná jednoduchá aplikace. K místu, které budete izolovat, již nemusíte donést nekonečné množství balíků izolace, ale vše je na místo transportováno trubící z místa, kam je snadné izolaci dopravit pomocí mechanizace. Díky tomu je i celková doba strávená izolováním určitých prostor výrazně zkrácena.

Jako další výhoda je uváděna nižší cena tohoto provedení izolace.

Výběr materiálu

Začneme klasikou, tedy pálenými cihlami, které se nejčastěji používají pro vnitřní nosné stěny a příčky. Pálené cihle se nevyhneme při stavbě pilířů a při rekonstrukcích památkově chráněných objektů. Dříve se lícové cihly používaly pro výstavbu levných bytových jednotek, dnes jsou naopak módou a zbožím nadstandardním. Jedním z kladů stěn z pálených cihel je jejich výborná zvuková izolace.

Česká klasika, to jsou domy postavené z pálených cihel, ve kterých žili už generace našich předků. Tento tradiční a osvědčený přírodní stavební materiál nabízí vlastnosti a podmínky, které přináší garanci jistoty a trvanlivosti.

Vlastnosti pálených výrobků závisí z velké míry na

a tím i jeho v podstatě neomezenou životnost. Sortiment pálených cihel zahrnuje veškeré prvky potřebné pro stavbu cihlového domu. Zdivo pro nosné i příčkové stěny, překlady nad dveře a okna, nosníky a vložky pro stropy. A díky vysoké pevnosti zdiva je možná i stavba vícepodlažních objektů. Existují dvě varianty cihelných bloků. Prvním typem jsou bloky určené pro klasickou technologii zdění na maltovanou ložnou spáru s použitím standardní, nebo termoizolační malty, která vylepšuje tepelně izolační vlastnosti obvodových stěn. Nebo moderní způsob zdění na lepidlo s milimetrovou spárou, to zamezuje vzniku tepelných mostů v obvodových stěnách, urychluje postup prací a zdivo není příliš navlhčováno technologickou vodou.

Další možností jsou vápenopískové cihly. Oproti běžnému zdivu mají mimořádné vlastnosti - například trvale vyrovnávají vnitřní teplotu v domě.

Obvodové zdi domu musí plnit statickou, akumulaci a izolační funkci. Zatímco k dosažení dobrých statických, akustických a akumulacích vlastností je ideální vysoká objemová hmotnost a pevnost zdiva, k zajištění izolačních vlastností je naopak potřeba objemová hmotnost co nejnižší. Zdivo akumuluje požadovanou teplotu vnitřního prostředí, a díky tomu se na jaře a na podzim v domech postavených z této cihly méně topí, v létě se zase nepřehřívají. Celý rok vám v domě z tohoto zdiva bude příjemně, nebudete muset tolik topit nebo pouštět klimatizaci.

Navíc také lépe chrání před hlukem a nosné stěny jsou tenčí, takže je v domě víc klidu i místa. Díky svým jedinečným vlastnostem je toto zdivo častou volbou pro

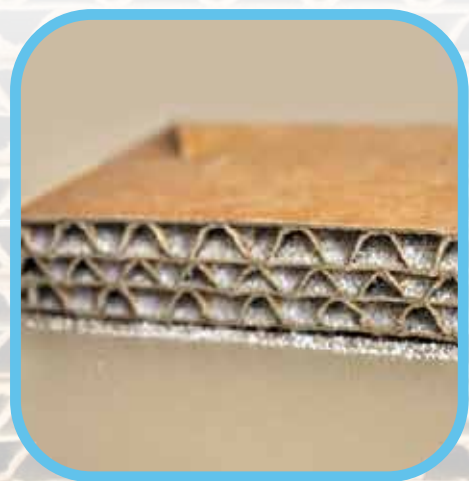


příroda. technologie. odpovědnost.



akustické desky

WOLF[®]
Bavaria



protihluková pohotovost

800 888 959

www.akustickaizolace.cz

stavby energeticky úsporných a pasivních domů.

Mezi materiály na bázi betonu řadíme monolitický beton, železobetonové panely, betonové tvárnice, pórobeton, lehčený beton (tvárnice z keramzitu – pórovitých pálených keramických kuliček) a zdění na bázi ztraceného bednění (měkké pláště tvárnic, vylepšené tepelnou izolací, se vylévají betonem, který se stává nosnou hmotou, zpevňované jsou armováním). Monolitický beton používáme pro stěny s vysokou únosností a maximální variabilitou dispozice. Jeho další velkou výhodou je možnost vytváření nejrůznějších druhů stavebních otvorů. Komplikované jsou však opravy a rekonstrukce takových staveb, jejich dispozice je pevně daná.

Betonové tvárnice můžeme vhodně kombinovat například s plnými cihlami spojovanými pomocí malty. Existují různé tvary tvárnic až po tenkostěnné, které se betonem prolévají a pokud je třeba, armují. Společně s vkládanou izolací jsou i vhodné pro sendvičové konstrukce. Stěny z betonových tvárnic se vyznačují dobrou zvukovou izolací a minimální nasákovostí.

Pórobeton vzniká tak, že se jemná betonová směs vylehčí vzduchovými bublinkami. Většinou má podobu takzvaných bílých tvárnic, tvořících ucelené stavební systémy. Pórobetonové tvárnice jsou lehké a rychle a snadno se s nimi staví. Pórobeton si také dobře poradí s rozličnými tvary, například s dveřními obloukovými otvory. Tepelný odpor tohoto materiálu je dobrý, špatné nemá ani zvukově izolační vlastnosti, ovšem má nízkou akumulaci tepla, což může být v konkrétních podmínkách problém. Stejně jako keramické tvárnice a bloky se pórobeton dobře omítá.

Stavba vnitřních konstrukcí

Vnitřní nosné stěny většinou stavíme zároveň s obvodovým zdívem tak, že přesně kopírují řady ztraceného bednění. Vnitřní nosné stěny stejně jako nosné stěny vnější přenášejí tíhu stavby do základové půdy a zároveň oddělují jednotlivé místnosti. Stejně tak nemusí být vnitřní svíslé konstrukce jen konstrukcemi vyložené nosnými, nýbrž i podpurnými.

Oproti tomu lehké příčky ze sádrokartonu a lehkých příčkových se používají k optickému oddělení místností. Na rozdíl od těžkých příček z běžného zdiva, které se používají i pro obvodovou konstrukci nosných stěn, i k akustickému oddělení místností. Sádrokartonové příčky jsou, s výjimkou uplatnění sádrokartonu v podkrovních místnostech, vhodné jen tam, kde si do budoucna nejsme jisti, zda dispozice konkrétních prostor zachováme. Případně sádrokarton použijeme až v budoucnu, například při rozdělení dětského pokoj na dva. Uvažujeme-li v interiéru s místností s velkou plochou, můžeme vnitřní nosné zdivo v konkrétním prostoru doplnit pilíři či sloupy. Zde můžeme použít jak monolity, tak sloupy vyzděné z plného zdiva.



Stavíme krov

Krov je nosná konstrukce šikmé střechy, která přenáší po celou životnost střešní konstrukce vlastní zatížení, váhu střešní krytiny a v zimě váhu napadaného sněhu. Zatížení se na krov přenáší svíslé a tomu odpovídá způsob, jakým je konstruován. Běžná je ale i konstrukce krovů o malých sklonech, kterými zastřešujeme přízemní domy v případě, že neplánujeme podkroví. Na běžný krov se rovnoběžně s hřebenem střechy přibíjejí latě, na které pokládáme střešní krytinu. Pod latě pokládáme difúzní fólii. V případě, že střecha bude pokryta lehkou střešní krytinou, například kanadskou šindelí, krov celý pobijeme prkny, na která budeme lehkou střešní krytinu aplikovat.

Konstrukce krovu musí počítat i s vikýři, mansardami a střešními okny. Větrání a světlo jsou i v podkrovních bytech vždy velmi důležité. Z architektonického hlediska jsou konstrukce krovů omezené možností izolace dílčích skladeb. Řešením ale mohou být například takzvané falešné trámy, uchycené ke spodnímu líci konstrukce. Potom nám izolační vrstva nebude překážet a v interiéru podkroví dosáhneme efektu, jako by trá-



my doplňovaly sádkartonové či palubkové podhledy. Obzvláště v kombinaci se sádkartonem a čistou bílou barvou povrchové malby, odrážející v problematicky prosvětelném podkroví světlo, falešné trámy vyniknou a dodají podkroví zvláštní ráz.

Obvykle se veškeré dřevěné součásti krovu připravují z tříděného smrkového řeziva s maximální vlhkostí 18%, opatřené buď ochranným nátěrem nebo tlakovou impregnací. Chráníme tak krov před dřevokazným hmyzem, houbami, plísněmi a hnilobami. Pokud předpokládáme větší zatížení (ale třeba i při rekonstrukcích šikmých střech, kdy vyměňujeme jen některé dřevěné prvky), lze pro zvýšení tuhosti krovu použít i prvky z válcovaných ocelových profilů. Ocel však v takovém případě nesmí procházet tepelnou izolací, jelikož by se vytvořily nežádoucí tepelné mosty a nemohla by kondenzovat vlhkost. Následkem by byly plísně a úniky tepla.

Pokládáme střešní krytinu

Pálené keramické tašky jsou u nás krytinou tradiční a dosud nejrozšířenější. Mají řadu výhod: proti vnikajíc

í vodě, sněhu a prachu jsou chráněny systémem dvojitých drážek, slunce je, na rozdíl od asfaltového šindele a plechu nerozpálí a můžeme je bez potíží použít i pro velmi nízký sklon šikmé střechy. Keramická pálená krytina výborně tlumí zvuk, což oceníme nejen při silném krupobití. Jejich nevýhodou je značná hmotnost, nasáklavost a křehkost. I jejich životnost je nižší, než například u tašek betonových. Další nevýhodou tradiční pálené krytiny je její vyšší cena a problematické je i pokládání střech s netypickými tvary. Pálená střešní krytina zajišťuje velice dobrou odolnost vůči povětrnostním vlivům. Je vyráběna na přírodní bázi, vypaluje se v pecích vyhřívaných zemním plynem a v dnešní době patří mezi jednu z nejoblíbenějších variant střešních krytin. Účelným řešením může být i betonová střešní krytina, která vyniká kvalitou a pevností.

Betonové tašky se vyrábějí ze směsi písku, cementu a barviva a od pálené krytiny je na první pohled těžko rozeznáme. Přitom je to dnes velmi rychle expandující materiál dobrých cenových relací, takže je levnější, než krytina pálená. Betonová krytina se stejně jako pálená hodí na všechny typy šikmých střech. Vyniká vysokou

pevností a velkou odolností proti mrazu, čemuž napomáhá i její nízká nasákavost. Proto se hodí na domy postavené ve vyšších zeměpisných polohách, vystavených extrémnímu počasí. Stejně jako pálenou krytinu betonové tašky ukládáme na latě, kterými je střešní konstrukce v pravidelných rozestupech pokryta rovinně s hřebenem střechy. Betonová krytina se ukládá na šikmé střechy o sklonu alespoň 17°, nejčastěji pak 25° a víc. Betonová krytina výborně tlumí zvuk a je nabízena v široké škále tvarů i barevných provedení. Její ohromnou výhodou je i v poměru k ceně životnost; tato krytina vydrží až 100 let a záruka je na ni běžně poskytována 30 let. Výhodou betonové střechy jsou její samočisticí schopnosti. Větrné počasí hravě odstraní organické znečištění jako je třeba vlhké listí ze stromů. Patří mezi nehořlavé stavební materiály, které se nemohou vznítit ani hořet. Nešíří oheň a neuvolňuje žádné škodlivé látky.

Trvanlivý plech

Plechová střešní krytina se vyznačuje dlouhou životností. Její jádro z ocelového plechu je pozinkováno a nastříkáno pryskyřicí. Střechy tohoto typu nekladou požadavek na velký sklon, což majitelé mnoha domů ocení. Plechové střechy nabízí trh v několika tvarech díky možnosti lisování plechového jádra do mnoha podob. Základním tvarem je jednoduchá holandská vlnovka, ale seženete i plechové krytiny vypadající jako břidlice či pálená taška. Díky svojí struktuře je barevná paleta plechových krytin opravdu široká, instalace na laťový rošt je navíc velmi jednoduchá a manipulace snadná. Výhodou je, že tyto střechy se nemusí dále nijak ošetřovat, nevýhodou je jejich vyšší cena. Plechové krytiny jsou vhodné na domy s neobytným podkrovím.

Nepodceňujte zateplení

Komplexním zateplením včetně utěsnění oken dokážete ušetřit na nákladech za energie až o 70 % více oproti nezateplené nemovitosti. Je obecně známo, že efektivnější je zateplovat zvenčí. Pokud to nejde, dá se kladná tepelná bilance budovy vylepšit i zevnitř. V obou případech jsou důležité především typy izolantu a způsob zateplování – neboli použitý systém a kvalita provedení. Mezi nejrozšířenější způsoby zateplení s velkou účinností patří kontaktní zateplovací systémy založené na principu těsného kontaktu, což udrží teplo uvnitř, a naopak nepropouští nežádoucí chlad a vlhkost zvenčí. Při prakticky stejné technologii aplikace existují dvě základní dělení podle použitého izolantu: buď s deskami z minerálních, resp. skelných vláken, anebo s deskami polystyrenovými. Obecně platí, že investice do izolace s menší než patnácticentimetrovou tloušťkou se prakticky nevyplatí. Nejvyšší náklady jsou totiž spojené s realizací zateplení, samotný cenový rozdíl v tloušťce izolace je minimální.

Teplovzdušné solární panely

Izolovat je správné, někdy ale díky izolaci může dojít ke zvýšení vlhkosti v domě a ke vzniku plísní. V tomto ohledu jsou velkým pomocníkem teplovzdušné solární panely. Pracují na principu toho, že vzduch, který je vháněn dovnitř vytlačuje netěsnostmi, nebo ventilační vlhkost z domu. To ale není vše. Splňuje i další dva atributy.

Větrání - pokaždé, když zasvítí slunce, zajistí panely proudění čerstvého venkovního vzduchu do domu, chaty či chalupy.

Temperování - vzduch je temperovaný až o 40 °C oproti venkovní teplotě. Výrazně tak ušetříte za vytápění.

Co říkáte na rekuperaci?

Rekuperace je synonymem termínu zpětné získávání tepla. Tzn. že při větrání využíváte energii vzduchu (kterou při ventilaci okny pustíte ven) k tomu, abyste si předešli venkovní čerstvý vzduch.

Díky tzv. účinnosti rekuperace čerstvý venkovní vzduch, který si pouštíte domů, nemá venkovní teplotu (např. -5°C), ale přijatelných např. 16°C (při interiérové teplotě okolo 20°C). Rekuperátor si lze jednoduše představit jako výměník (plastový nebo hliníkový), přes který proudí přírodní a odvodní vzduch opačným směrem a každý svou cestou, tak aby se nepotkali. Teplo si předávají díky teplosměnné ploše, která je mezi těmito proudy vzduchu. A co nám rekuperace přináší?

1 Dostatek čerstvého vzduchu po celý rok

Abychom měli doma dostatek čerstvého vzduchu, nemusíme chodit každé 2h otevírat okno. U rekuperačních systémů se o toto postará větrací jednotka.

2 Redukce vlhkosti

Celý systém především v zimním období výrazně redukuje vzdušnou vlhkost, stejně jako kondenzaci na zdech a tím i plísně. Jelikož není žádná část stěn výrazně ochlazována jako při otevřeném okně, není problém ani s tímto typem kondenzace.

3 Čistý vzduch pro alergiky a v místech s polétavým prachem

Jelikož jsou jednotky vybaveny filtry, tak máte pod svou kontrolou, co dýcháte a je jen na vás co si domů pustíte.

4 Úspora energií/tepla

Pokud jste do teď pravidelně nevětrali (tzn. v pravidelných intervalech neotevírali okna) tak po instalaci větrání s rekuperací na další fakturu zřejmě nižší částku za vytápění nenajdete. Pokud byste však pravidelně větrali, tak aby jako vyvětrá rekuperační jednotka, pak byl rozdíl v zimním období podstatný.

5 Snížení koncentrace radonu

Větrání s rekuperací s lehkým přetlakem je snad je-

Do rozmanitého ZOO patří barevný beton!



Karibuni, nejrozsáhlejší projekt zlínské zoo v celé historii, vznikne během nadcházejících let na nově získaných pozemcích na ploše 21 hektarů. Návštěvníky zavede do oblasti střední a západní Afriky. Pojetí a koncepce expozic však budou zcela odlišné, než jak je tomu u tradičních zoologických zahrad. Karibuni bude patřit hlavně zvířatům. Lidé sice nebudou procházet mezi výběhy, ale nabídneme jim zážitky z projíždky v lodkách, z cesty safari truckem nebo z přespání v africkém kempu.



Do tak rozmanitého a „barevného“ areálu se rozhodně nehodil na vybudování cest pouze klasický beton, ale požadavek vedení ZOO byl trochu netradiční. Barevný beton, který krásně zapadne do nově budovaného projektu. Ředitel ZOO požádal o vytvoření vzorku na základě vzorníku RAL. Byly proto zhotoveny vzorky, které si vedení ZOO odsouhlasilo a následně se připravila vhodná receptura pro výrobu betonové směsi.

Cesta uvnitř areálu ZOO Lešná je plánována v délce asi 270 m. Součástí cesty je odvodňovací žlab a po určitých metrech je připravena odvodňovací vpusť. Cesta je spojená chodníkem pro pěší návštěvníky. Tento je

řešen jiným barevným odstínem. Zatím bylo dodáno 172 m³ a zbývá ještě dodat asi 100 m³.



Ta „správná“ barva nejenom pro chodník, ale i pro cestu se skládá ze dvou barevných pigmentů v různém poměru. Tím vznikl trochu problém s dávkováním pigmentů, ale posádka betonárny Slušovice se s tím dobře poprala. Pigmenty používáme tekuté a dávkujeme je přímo do mixu. Dodavatel zajistil pro nás pigment v kbelících dle našeho požadavku, tak abychom měli usnadněné dáv-

kování a nemuseli složitě vhodné množství vážit. Problém vznikl na konci druhé betonáže cesty kdy neče-



kaně přišla průtrž, takže poslední část žlabu to nepřežila (musela se vybourat a zabetonovat znovu) a horní část se musela přebrušovat.



Pokud ZOO v budoucnu navštívíte, cestu najdete pod skleníkem Amazonie a bude součástí napojení na nový pavilón s jaguáry. Tak snad se bude líbit jak zvířatům tak návštěvníkům.



Jen připomínáme že Zlínská ZOO patří mezi 10 nejnavštěvovanějších míst v České republice za rok 2020.

ZAPA beton a.s.
www.zapa.cz
zapa@zapa.cz
+420 226 004 444



diným vhodným typem větrání pro domy s tímto problémem.

Vybíráme okna

Plastová okna se těší oblibě pro svou nenáročnost, cenovou dostupnost, výborné tepelně-izolační vlastnosti a minimální nároky na údržbu. Plastová okna navíc mohou díky speciální fólii z vnější strany imitovat dřevo, a výborně izolují hluk. Stále větší oblibu se získávají i dřevěná okna z lepených třívrstevých dřevěných hranolů, takzvaná eurookna, která nahrazují dřívější dřevěná okna vyráběná z masivního řeziva. Eurookna se vyrábějí buď ze smrkového nebo borovicového dřeva, výjimkou však nejsou ani cizokrajné materiály, například malajský dub Meranti. Dlužno říci, že dřevěná okna také výborně izolují teplo i hluk, jsou pevná a „dýchají“. Oproti běžným dřevěným oknům jsou i mnohem odolnější proti případnému vloupání. Jejich odolnost ještě zvyšuje hliník aplikovaný na vnější stranu. Kombinace dřeva s hliníkem dodává oknům navíc punc luxusu.

Velmi trendové je velkoplošné zasklení, které může být kompletně integrované do zdiva. Přináší do interiéru maximum světla a nabízí neomezený výhled ven. Inovativním řešením je též spojení skel, kdy je přechod z tabule skla k další tabuli téměř neviditelný.

Hliníková okna jsou tím nejkvalitnější a také i nejdražším, co trh nabízí. Svou cenou se šplhají až na násobky oken plastových či běžných dřevěných. Jelikož je hliník velmi pevný materiál, lze jej použít i pro velké prosklené plochy. Hliníková okna jsou velmi odolná, mají dlouhou životnost a nabízejí nejširší nabídku barevných řešení. Nemají prakticky žádné nároky na údržbu, jsou v podstatě nezničitelná a mají dokonalý design. Jejich problémem jsou tepelné mosty (velká tepelná vodivost hliníkových okenních profilů pro přerušování tepelného mostu, který se v rámech vytváří). Proto se okenní konstrukce vyplňují pěnou z polyuretanu. Dalším řešením je oddělení vnitřní a vnější konstrukce oken vložkou z plastu. Z těchto důvodů nelze hliníková okna použít v moderních nízkoenergetických domech.

Při osazování domů okny musí projektanti dbát zásadních pravidel. Do jiné výšky okna usazujeme v kuchyni, do jiné v obývacím pokoji s požadavkem na široký výhled. Stejně tak se liší osazení v dětském pokoji a ložnici. V jídelně by měla být spodní hrana ve výšce stolu, v kuchyni může být výš.

Jaké dveře?

Rozhodně se vyplatí vsadit na dveře bezpečnostní. Mají speciální prvky, které na obyčejných dveřích nenajdete, například hlavní rozvorový zámek uzamykající křídlo ve více místech. Dalšími prvky jsou tři bezpečnostní trny, které brání ve vytržení křídla dveří u pantů, výztuže dveří vyrobené z kalené oceli a hroty zabraňující vysazení. Pro větší bezpečnost jsou dveře jediným otočením klíče zamknuty až na dvanácti bodech a zámek je odolný vůči odvrtání, vyplanžetování i vylomení. Díky pří-

davnému zámku, který se zamyká nezávisle na hlavním zámku, můžete dveře zamykat jednoduše i zevnitř.

Čím se při výběru dveří řídit? Na prvním místě je samozřejmě kvalita. Dbejte na to, aby dveře splňovaly všechna bezpečnostní opatření a byly vyrobeny z odolných materiálů. Odborníci doporučují dveře 3. bezpečnostní třídy, které splňují ty nejpřísnější normy. I u vchodových dveří hraje významnou roli vzhled. Lze si objednat dveře celoprosklené, částečně prosklené, s plnou dveřní výplní i s různou orientací příček. Samozřejmostí je široká nabídka barevných odstínů či dřevodekorů. Vzhled ovlivní i dveřní kování, klika, koule nebo madlo z venkovní strany. Při výběru dveří však nezapomínejme na jedno: design dveří by měl vždy ladit s celkovým vzhledem domu. Splněna musí být i požární odolnost dveří EI, což je doba, po kterou je konstrukce schopna odolávat účinkům plamene a vysokým teplotám. U běžných dveří do bytu je to 30 minut. A důležité je samozřejmě ovládání dveří. Vedle klasických způsobů klíči lze dveře otevírat elektronickými systémy, jako je čtečka karet nebo čipů, biometrická čtečka otisku prstu, klávesnice za pomoci PIN kódu, elektronické systémy dálkového otevírání či telefon s pomocí bluetooth.

Garáž či přístřešek?

Stavíte-li si rodinný dům, jistě nezapomenete na parkování auta. Na prvopočátku, už při realizaci návrhu a projektu domu, se musíte rozhodnout, zda zvolit garáž, nebo jen přístřešek. Garáž je přitom stejně jako přístřešek vždy polyfunkční. Pokud se rozhodnete pro garáž, čeká vás její zabezpečení čili výběr vrat. Nejčastěji jsou žádána takzvaná sekční vrata. Důvody jsou cena, nízká hlučnost a prostorová nenáročnost. Sekční vrata zabírají pouze místo pod stropem a neomezují využívání celého prostoru garáže. Navíc je dostatek místa i před garáží, například výklopná vrata, která jsou další variantou, zamezují zastavení těsně před garáží ještě před jejich otevřením, což je dosti velká nevýhoda.

Dále můžete zvolit vrata posuvná či rolovací. Takzvaná křídlová vrata se dnes už víceméně nevyskytují, protože se dají otvírat jen ven, takže pokud máte sjezd vedoucí pod úroveň okolního terénu, nepřicházejí v úvahu. Mějte na paměti, že vrata nejsou pouhou uzávěrou garáže. Pokud je garáž propojena s domem, chrání váš majetek před vloupáním. Ke všem typům garážových vrat lze namontovat elektrický pohon. Dálkový ovladač má rozsah okolo 30 až 50 metrů. Záleží samozřejmě na místních podmínkách. Ovládání bude jinak fungovat v ulici s hustou zástavbou, jinak na poli a jinak u garáže s plotem z ocelových prvků. Pokud dosah není podle vašich představ, stačí k anténě zabudované v těle motoru přidat externí prutovou anténu. Potom budete moci otevírat garáž třeba z gauče vašeho obývacího pokoje.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

W**BAUSHOP**

Všechno pro vaši stavbu, rekonstrukci a zahradu
najdete online na www.baushop.cz



UŠETŘETE S BAUSHOP.CZ

SLEVOVÝ KÓD 5%
BSMB05

Platnost kuponu do 28. 2. 2022





STAVEBNÍ MATERIÁLY: KDYŽ DÁTE CIHLU K CIHLE.

Postavit dům, to není jen tak. Stojí to nejen mnoho financí, ale i vyběhávání po úřadech a čekání na schválení a razítka od různých institucí. Zásadní je také to, z čeho svůj dům postavíte. Když pomíne dřevostavbu, tak na klasický dům máte většinou dvojí volbu – buď použít pálenou cihlu nebo pórobeton.

Cihla je tradiční stavebnina

Cihla patří jednoznačně i dnes ke stálícím tradičního materiálu. Věděli jste ale, že jsou cihly velmi starým stavebním materiálem? A že nejstarší formu cihly (sušené

Samotný cihelný střep v cihelných blocích výborně izoluje, také dobře kumuluje teplo, a dobře zvládá i kolísání vlhkosti vzduchu. Cihelné bloky jsou přírodním

Sušená cihla, cihla z vepřovice a pálená cihla – říká vám to něco? Věděli jste, že dnešní cihla není tak úplně cihlou? A že díky novodobým materiálům lze dům postavit bez vnějšího zateplování? A co je vůbec lepší na stavbu zvolit? (Ne)Tradiční materiál jako je cihla, anebo novodobý jako je pórobeton?

cihly z vepřovice) znali lidé již v době před 10 tisíci lety? Jejich následnice, pálené cihly, byly zprvu od dob starověku vyráběny hrnčířským způsobem. A překvapivě zmínku o cihlách najdete i ve starobabylonském Eposu o Gilgamešovi z doby 3. tisíciletí př. n. l. Dnes cihlářství jako tradiční řemeslo výroby cihel již moc nenajdete, jen ve větším množství se vyrábějí mechanizovanou formou v cihelnách.

Pálená cihla

U nás jednoznačně vedou pálené cihly oproti nepáleným. Nepálené se spíše využívají v zemích s teplým a horkým podnebím, kde je lze sušit na slunci. I vepřovicové cihly s příměsí pilin a slámy jsou zde stále ještě využívány. Pálené cihly se vytvrzují pomocí žáru ve vypalovacích pecích. V cihelnách se mnohdy mimo cihel vyrábí i další stavební prvky jako jsou střešní tašky, dekorativní dlaždice, nebo meliorační trubky, které se všechny řeší podobnou technologií a vypalováním jako cihly.

Není cihla jako cihla...

Cihla je tedy stavební materiál, který se při stavbě spojuje nejvíce maltou. Z pálených cihel je možno postavit klasickými postupy a s dobrými základy budovy až do výše sedmi nebo osmi pater. V případě takové výškové budovy musí být ale v každém patře železobetonový věnec pro její stabilitu.

Původní plnou cihlu, jak ji znali naši předkové, dnes najdete na stavbách už jen vzácně. Třeba při rekonstrukci a přestavbě historických a hodně starých staveb. Cihly však patří k nejoblíbenějšímu, nejrozšířenějšímu a také nejznámějšímu materiálu na stavbu. Tradice zděných staveb má u nás dlouholetou tradici. Díky vypalování jsou cihly velmi pevné a odolné. Ke stavbám se dnes využívají spíše moderní velkoformátové cihelné bloky. Stávají se komplexním stavebním systémem s vlastnostmi klasické cihly. Cihla už zde není plná, ale její vnitřek má systém dutinek.

materiálem, když se vyrábí se z hlíny, vody a jílu. Odpovídá to dnešnímu trendu a českým normám, kdy se stále více vyžaduje, aby novostavby byly energeticky úsporné nebo rovnou pasivní.

Novostavby musí být od roku 2022 více úsporné

Od roku 2022 bude tento trend ještě silnější, když realizace novostaveb bude podmíněna úsporou neobnovitelné energie. Zatímco dosud mohly rodinné domy spotřebovat až 160 kWh/m² primární neobnovitelné energie za rok, od roku 2022 to bude polovina. Je to pro novostavby přísnější legislativa provázaná se spotřebou energie, která navazuje na ložskou vyhlášku. Dle té nové stavěné budovy musí mít téměř nulovou spotřebu energie. Konkrétně by se množství jejich spotřebované neobnovitelné energie mělo pohybovat mezi 60 do 160 kWh/m² za rok. Nové požadavky však i tuto hodnotu ještě sníží.

Cihla díky změně struktury na cihelné velkoformátové bloky s technicky propracovanými dutinkami tomuto trendu napomáhá. Její dutiny bývají vyplněny silikónem, polystyrenem nebo minerální vatou. Stavbu tak v mnoha případech není nutné zateplovat zvnějšku. Je to de facto 2 v1, tedy hrubá stavba domu se zateplením dohromady. Odborný termín zní jednovrstvé zdění. A na vnější stěnu postačí nanést pouze tepelněizolační omítku. Tento systém dnes zcela naplňuje požadavky pro stavbu pasivních a nízkoenergetických domů.

Jednovrstvé zdění = dům bez vlhkosti s pevnou fasádou

Díky tomuto systému není riziko, že u stavby dojde k narušení pevnosti a odolnosti zateplení jako je to u klasické zateplovací metody. U jednovrstvého zdění zůstane vnější obal domu pevný a celistvý. Je to cihlový materiál, který je kvalitní, stabilní, nepodporující zvýšenou vlhkost a tím bezpečný. Pro bydlení i pro klima

Tvoříme design
pro budoucnost



Titanium

Basalt

Anthrazit

Novou pálenou tašku Tondach V11 nelze přehlédnout. Unikátní tvar, zdokonalené funkce, působivá barevná škála Anthrazit, Basalt a Titanium. Dokonale vyjadřuje nadčasový design, aniž by slevila z tradičních předností pálené tašky. Ojediné řešení od designového studia F. A. Porsche, které Tondach svou vizí pověřil. Tvoříme design pro budoucnost.

v domě. Je zde zcela odbouráno zvlhnutí zdiva s perimetriemi vysušování.

Normy a tepelně izolační vlastnosti

Tepelně izolační vlastnosti a schopnosti se u stavebních materiálů vyjadřují hodnotou U, což je součinitel prostupu tepla, jež se uvádí v jednotkách W/m^2K a vyjadřují celkovou výměnu tepla mezi prostory oddělenými od sebe danou konstrukcí.

Tato hodnota se pak srovnává s normami (ČSN). Aby stavební materiál svými tepelněizolačními vlastnostmi vyhovoval, musí být naměřená hodnota menší anebo rovna hodnotě požadované v normě.

Doporučené hodnoty

- pro lehké konstrukce činí $0,20 W/m^2K$
- pro těžké konstrukce je $0,25 W/m^2K$
- aby dům byl v pasivním módu, hodnota U musí být mezi $0,18$ až $0,12 W/m^2K$
- je dáno, že čím nižší hodnota, tím méně je stavba energeticky náročná

Pórobeton jako novodobý materiál

Když ne cihlu, tak ke stavbě domu zvolíte ytong, což je značka stavebních výrobků z bílého nebo šedého pórobetonu, především tvárnice. Tyto tvárnice mají nízkou hmotnost, a naopak vysokou tepelněizolační schopnost. Jsou jednolitě, dobře opracovatelné řezáním, a hodí se na stavbu domů a budov až do výše pěti podlaží.

I pórobeton má svoji minulost a historii

Jako produkt je spjat se severskými zeměmi, konkrétně Švédskem. Rozvoj stavebnictví v meziválečném období a potřeba ušetřit na vytápění zde rozvinula velkou potřebu po úsporných domech. A v nich ytong doslova exceluje. O vznik ytongu se zasloužil dr. Johan Axel Eriksson, který někdy okolo roku 1923 namíchal směs pro výrobu autoklávového betonu. A jako tvárnice byl poprvé vyroben ve švédském městě Yxhult roku 1927.

Kde se vzal název?

Pojmenování bylo jednoduše odvozeno od místa výroby a názvu technologie. A tak z pro nás krkolomně znějícího švédského „Yxhult anghärdade Lättbetong“ bylo rázem (spojením prvního písmene a posledních čtyř písmen) jednoduché YTONG. Jako značka byl Ytong oficiálně zaregistrován roku 1940.

Když se řekne pórobeton

Co si má člověk pod slovem pórobeton vlastně představit? Že je to beton, který své pórovité vlastnosti získává vytvořením vzduchových dutin. Tedy pórů v betonové hmotě při výrobě. A samotný vzduch v těchto pórech pak dělá tento materiál podstatně lehčím než klasický beton, přičemž je i vzduchovým izolantem. V pórech totiž nemá vzduch možnost cirkulovat.



Vápenopískové cihly

Vápenopísková cihla je šedobílý stavební materiál, který je vyrobený lisováním jemného křemičitého písku a mletého nehašeného vápna s vodou. Cihly mají dobré tepelné a zvukově izolační vlastnosti kombinované s vysokou únosností a akumulací schopností.

Vápenopískové cihly jsou používány pro obvodové i vnitřní zdivo, nosné i výplňové dělicí stěny. Kromě běžných rozměrů najdete v sortimentu vápenopískových cihel i různé tvarovky, věncovky, vyrovnávací cihly apod. Cihly jsou vyráběny jak plné tak děrované, s bočními drážkami i v nenasákové, tj. mrazuvzdorné úpravě.

Z hlediska vzhledu zaujmou dokonalými hranami a přesnými rozměry. Hladký, případně režný povrch působí velice dekorativně i v interiéru. Kromě toho je lze zabarvit do jiného barevného odstínu – kromě klasického červeného např. do zeleného

Prvky ztraceného bednění

Mnohé tvárnice využívají systém ztraceného bednění.



Bednění z materiálů s výbornými tepelně izolačními vlastnostmi se ztratí v konstrukci nosných zdí, protože současně plní funkci tepelné izolace a eliminuje únik tepla přes tepelné mosty na konstrukci. Betonové jádro v konstrukci zase přenáší zatížení, je dostatečně pevné, při požáru snese hodně, docela dobře izoluje proti zvuku a akumuluje teplo, avšak na schopnost tepelně izolovat mu už síly nestačí. Právě bednicí materiál vylepší charakter konstrukce z pohledu tepelněizolačních schopností a odhlučnění interiéru.

Jednou z možností jsou prvky lisované z dřevocementové směsi s polystyrenovou vložkou, která zajišťuje tepelný odpor stěny. Tvárnice se kladou na sebe a po určité výšce se zalévají betonem. Tím, že je tepelný izolant umístěn na vnější straně tvárnice, výrazným způsobem izoluje betonové jádro, které je zase vynikajícím akumulátorem tepla. Zároveň zabezpečuje statické požadavky stavby. Ještě před zalitím je možné dutiny využít k vedení všech rozvodů. Výhodou je způsob výstavby bez malty, což zabraňuje tvorbě tepelných mostů. Pří-

rodní pórovitý materiál a výplňový beton v tvárnících tvoří i velmi účinnou ochranu před hlukem.

Alternativou bednicích tvárníc jsou i tvárnice z liaporbetonu, polystyrenu, keramzitu, konopí či lisované slámy. Nezávisle na použitém druhu materiálu platí, že ztracené bednění tvořící vícevrstvou zeď musí být dostatečně pevné a bez deformace musí přečkat zatížení vlhkou betonovou směsí.

Příčky

Při stavbě příček musíme také velmi obezřetně volit použitý materiál. Nejčastěji používané materiály pro stavbu příček jsou cihly, pórobetonové tvárnice, sádrové tvárnice a sádkartonové desky. Dají se ovšem vyrobit i příčky z plastu, dřeva, skla, betonu, oceli nebo jednoduše z nábytku. Cihlové příčky mohou být z cihel klasických plných nebo dutinových. Jejich tloušťka se pohybuje v rozmezí 50 – 150 mm. Staví se mokrou metodou zdění a následného nanášení omítek, takže musíme počítat s nepořádkem v interiéru a vyšší pracností. Při stavbě



nám vznikají nepřesnosti, které se vyrovnávají silnější vrstvou omítky. Tyto nepřesnosti mohou později působit problémy například při osazování nábytku. Příčky z tohoto materiálu zatěžují strop. Výhodou ovšem je jejich dobrá tepelná a zvuková izolace a možnost zavěšování těžších předmětů či kusů nábytku.

Příčky ze sádrových tvárnic se spojují pomocí lepidla, nepotřebují omítku a umožňují přesnost výstavby. Díky značné únosnosti na ně lze zavěsit těžší předměty a kusy nábytku. Výhodou sádrových tvárnic jsou také dobré izolační vlastnosti. Nevýhodou je, že podobně jako u cihel vyšší zatížení stropu a absorpce vlhkosti, takže by neměly být používány v mokrých provozech.

Příčky z pórobetonu mají stejnou tloušťku jako příčky z cihel 50 – 150 mm. Zdění se v tomto případě ale provádí pomocí speciálního lepidla, vznikají menší nepřesnosti a je třeba menší vrstva omítky než u cihlových příček. Tyto příčky méně zatěžují stropní konstrukci a lze na ně zavěšovat těžší předměty a kusy nábytku. Nevýhodou je jejich menší tepelná a zvuková izolace.

Největší oblibě se těší sádrokartonové příčky, protože mají celkem krátký čas výstavby a dokonalý povrch k výmalbě. Pro rozdělení například koupelny a toalety existují speciální desky s menší nasákavostí.

Nevýhodou sádrokartonových desek je nemožnost za-

věšovat na ně těžší předměty a nábytek. Další nedostatkem je špatná zvuková izolace, což se řeší vložením tepelné izolace mezi desky před uzavřením příčky a odizolováním nosné konstrukce pomocí pružných pásků. Desky se montují na ocelovou nebo dřevěnou konstrukci. Spáry mezi deskami se spojují pomocí bandáže, která se přetmělí a po zaschnutí zabrousí, což je podobně jako při řezání sádrokartonových desek, dost prašný proces.

Nezapomeňte na střechu

Když už hovoříme o materiálech na stavbu domu, neměli bychom zapomenout na stavbu střechy. Hlavní funkcí střechy je chránit prostor pod sebou před povětrnostními vlivy. V závislosti na typu prostoru, který střecha uzavírá, jsou na její stavbu kladeny mnohé požadavky

Střecha chrání podkroví před ochlazováním v zimě, ale zároveň v létě před přehříváním, zajišťuje tím jeho tepelnou stabilitu. Odvádí dešťové vody, ale také zamezuje pronikání vlhkosti vzniklé vnitřním provozem do konstrukce střechy. Případným navlháním izolace se zhoršují tepelně izolační vlastnosti, kondenzování vlhkosti může vést k tvorbě plísní a později až k uhnívání dřevěných prvků krovu. Klíčová je proto volba všech materiálů střechy, jejich správná skladba a dodržení technologického postupu při realizaci. Na stavebníkovy je také volba střešní krytiny, což není při současné široké nabídce nic snadného.

Enoba a glazura

Pálené tašky se vyrábějí z klasického přírodního a ekologického materiálu z keramické hlíny. Jejich výhodou je vzhledová a barevná stálost, dlouhá životnost těchto krytin. Nevýhodou při rekonstrukcích může být vyšší hmotnost této krytiny.

Engoba je barevná povrchová úprava u pálených tašek, vyznačuje se matnou, až pololesklou povrchovou úpravou. Engoba je tenký povlak z keramické směsi vhodného složení (vodou rozplavené jíly obarvené přírodními oxidy železa), který se nanáší na vysušenou tašku, a takto upravený výrobek se následně vypaluje.

Glazura je barevná povrchová úprava která se vyznačuje vysokým leskem střešních tašek. Glazura se upravuje stejně jako engoba, ale rozplavené jíly obsahují větší podíl sklovitých příměsí a tašky jsou díky tomu lesklé. Glazura nejenže výrobek zušlechťuje na nejvyšší možnou míru, navíc ho zpevňuje a chrání.

Pálené tašky neobsahují žádné škodlivé přísady. Při jejich výrobě se postupuje ekologicky - včetně paliv- a neznečišťuje se ovzduší. Pálené tašky se dají snadno recyklovat. Pálený střep má vysoký tepelný odpor, vynikající akumulací vlastnosti a příznivý součinitel prostupu vodních par.

Spolehlivý beton

Betonové tašky jsou vodotěsné, odolávají mrazu, tla-

Cihlový dům v pohodě
a bez zateplení

Příznivá cena

*Bez nutnosti
zateplení*

*Snadné zdění
na pěnu
i na maltu*



Cihla Porotherm 38 EKO+ Profi / Profi Dryfix

Moderní pálená cihla za příznivou cenu, profesionálně řešená pro praktické a snadné zdění. Ideální řešení bez nutnosti dalšího zateplení, vyhovující pro budovy s téměř nulovou spotřebou energie (NZEB), šetrné k přírodě a zdravé pro bydlení. Tvoříme domy pro budoucnost.



ku a deformaci, jsou rozměrově přesné a jednoduché na pokládku. Nevýhodou u betonových tašek je vyšší hmotnost, dnes ovšem výrobci umí vyrobit tzn. velkoformátové tašky které vykazují na m² plochy střechy nižší hmotnosti, funkční životnost betonových krytin je velmi vysoká - cca 80 let. Výroba betonových tašek má v našich zeměpisných šířkách dlouhou tradici. Betonové střešní tašky jsou opatřeny několika systémy povrchových úprav, nejčastěji dvojitým akrylátovým nástřikem. V tomto případě mají matný povrch. Na tyto dvě vrstvy může být aplikována ještě ochranná vrstva silikátů, které taškám zajistí lesklý povrch. Celý výrobní proces betonových tašek je šetrný k životnímu prostředí.

Co je břidlice?

Břidlice je metamorfovaná hornina s jemnou zrnitostí, která vzniká z jílovců a prachovců. Většinou je přírodní břidlice šedá až černá, ale díky velkému množství různých minerálů a oxidů kovů se vyznačuje různorodou hrou barev a přírodní strukturou povrchu. Břidlice může být štípaná (s nepravidelnými tvary) a řezaná (s pravidelnými tvary). Břidlice se používá k pokrývání různých typů střech. Je velmi populární i jako obkla-

dový a dlažební materiál v různých tvarových provedeních. Je velmi dekorativní a nenáročná na údržbu. Je nepropustná pro vodu i oleje. Břidlice má výborné tepelné a hlukové vlastnosti. Vyznačuje se svou dlouhou životností, estetikou a elegancí.

Vláknocementové šablony

Eternit je obecně zažitý název vláknocementové střešní krytiny, které se pokládají na střechy ve formě šablon různých rozměrů a tvarů. Eternit se vyrábí už 80 let. Současné produkty a systémová řešení jsou šetrné k životnímu prostředí, inovativní a vhodné pro různé aplikace, ať už ve vilové zástavbě, v halách nebo ve velkých budovách pro kanceláře, obchodní a veřejná vybavení. Rozmanitost celého systému se hodí jak pro tradiční, tak i pro moderní stavby.

Současná vláknocementová střešní krytina neboli Eternit je nesrovnatelná s tou, která se vyráběla před 30 - 40 lety. Dnešní Eternit neobsahuje azbest ani jiné škodliviny a je velmi oblíbený pro své výjimečné vlastnosti. Mezi tyto vlastnosti patřila především nízká hmotnost, dlouhá životnost a vysoká funkčnost. Eternit je odolný proti kapalinám, mrazu, hnilobě a korozi.



Vlnitá střeška

Vlnité střešní krytiny jsou lehké krytiny, které vynikají zejména nízkou hmotností a rychlou pokládkou. Vlnité střešní krytiny se pokládají buď na bednění (při nižších sklonech), nebo na laťování. Vlnité krytiny jsou jednou z nejlevnějších a přitom kvalitních krytin pro šikmé střechy. Výhodou je také možnost použití těchto krytin při nižších sklonech střech. Životnost těchto krytin se pohybuje od 20ti let až po 40let i více. Vlnité krytiny se vyrábějí jako bitumenové (asfaltové) desky, vláknocementové desky, vlnité plechové desky a pásy, plastové (světlopropustné) desky, pásy a role. Vlnité desky jsou vhodné k pokrývání šikmých střech a pro opláštění fasád budov. Tento typ střešních krytin je určen zejména na hospodářské a zemědělské budovy, haly, sklady apod.

Trvanlivý plech

Do plechových skládaných střešních krytin (neboli plechových profilovaných krytin) je možné zahrnout plechové taškové krytiny, trapézové plechy a tvarované plechové šablony. Plechové skládané krytiny mají nízkou hmotnost, vyrábí se v mnoha tvarech, barvách

a povrchových úpravách. Skládané plechové krytiny se vyrábějí většinou ve formě pásů (mimo plechové šablony), pásy jsou pokládány od hřebene k okapu. Záruky na plechové skládané krytiny jsou poskytovány většinou kolem 10ti let, někteří výrobci poskytují i delší v závislosti na druhu povrchové úpravy (až 50 let). Životnost těchto krytin se odvíjí právě od použité povrchové úpravy, kvality plechu a také místa, kde se plechová krytina nachází - pohybuje se cca od 40ti let. Plechové skládané krytiny se provádějí zejména na laťování.

Bitumenové střešní šindele

Tyto šindele se vyrábí z asfaltových pásů s vložkou. Vytvářením se vyrábějí různé tvary. Asfaltové šindele se skládají ze skelné nosné vložky, technologicky upraveného asfaltu a kamenného posypu. Bitumenové šindele jsou k dispozici v různých cenových ale i kvalitativních úrovních. Některé typy šindelů jsou samolepící. Přednostmi bitumenových šindelů jsou nízká hmotnost, tvarová flexibilita a nízké doporučené sklony (od 15°). Při pokládce šindelů je nutno pod šindele provádět podkladní pás, výrobci doporučují systémová řešení dle svého výrobního programu. Asfaltový šindel se hodí k zastřešení nových i historických staveb, altánků atd.

Plastové krytiny

Vyrábějí se ve formě šablon, desek nebo rolí buď recyklačními plastů (výhoda je nižší cena) nebo výrobou z nových nepoužitých materiálů (plastů) jako jsou PVC, polykarbonát, polyester, polyetylen, atd...

Plastové šablony se vyrábějí jako imitace břidlice, dřevěných došek a jiných krytin ve formě šablon. Výhoda je nižší cena a hmotnost oproti klasickým šablonám.

Plastové krytiny, které propouštějí světlo se z výhodou dají použít jako prosvětlení interiérů (nevytápěných prostor) jako doplněk k jiným krytinám, nebo jako krytina na pergoly, altány, automobilová stání atd.. Proto se označují jako tzv. Světlopropustné plastové krytiny. PVC plastové krytiny vynikají svými nízkými pořizovacími náklady a snadnou montáží. PVC desky jsou velmi efektivní a ekonomické řešení tam, kde potřebujeme krýt před vnějším prostředím za stálého přístupu světla. Polykarbonátové plastové krytiny představují vysoce koextrudovanou UV ochranu zvyšující kvalitu a životnost PC krytiny. Materiál se tak stává vysoce mechanicky odolným. Odolává působení zásad i kyselin. Je však třeba se vyvarovat působení rozpouštědel.

U polyesterových (PES) plastových krytin je skelné vlákno nahrazeno efektivnějším a účelnějším nylonovým. Důkazem spolehlivosti a dlouhé životnosti jsou do dnes funkční střechy ze sklolaminátových desek. Velkou výhodou je teplotní a materiálová stálost, pevnost a chemická odolnost.

Autorka: Pavla Košík Jelínková,
foto: Shutterstock.com



PODZIMNÍ ZAHRADA:

CO VŠE DO ZIMY UDĚLAT
A CO VÁM MŮŽE POMOCI?

Zahrada je prima věc – máte k dispozici kuse zeleně, kde se můžete realizovat a „hrabat v zemi“ i relaxovat a užívat si volné chvíle na čerstvém vzduchu. Ovšem každá (i ta nejmenší zahrádka) potřebuje neustálou péči. Od jara do podzimu, jen v zimě se ukládá k odpočinku. Co vše musíte na podzim na zahradě udělat a jaké pomocníky k tomu můžete využít?

Především si vyhradte si dostatek času na úklid, vyčištění a zazimování své zahrady. Zkuste to však letos tak, aby

- Upravit chodníčky, cestičky a uložit truhlíky, ozdobné nádob a květináče do tepla
 - A nakonec vyčistit, uklidit a zazimovat (uložit do dílny, zahradního domku či garáže) všechno větší a drobné nářadí, náčiní a zahradní techniku



vám zahrádka přinášela radost i v období zimního klidu.

Kdy s pracemi začít?

Podzimní údržbu zahrady bystě měli provést v konci září, průběhu měsíce října a v listopadu.

Co vše je nutno na podzim na zahradě udělat?

- Pravidelně zahradu zalévat
- Vyplít důkladně všechny záhony
- Naposledy posekat trávník a shrabat trávu i spadlé listy
- Zastříhnout živý plot a prořezat keře, stromy i bylinky
- Sázet ovocné stromky i bobuloviny
- Přesazovat a sázet další zeleň, zejména cibuloviny
- Zrýt záhony po sklizni zeleniny a zarýt drobné zbytky rostlin
- Zazimovat rostliny, které nesou mrazy – přenést je do světlých prostorů
- Pokrýt netkanou textilií, mlázím, listím či mulčem choulostivější zeleň proti mrazu
- Vykopat nemocné a uschlé i s kořeny a využít materiál na otop, k drcení jako mulč a ochranu jiných rostlin na zahradě
- Posbírat klestí a průřezy větví ze stromů a keřů a zlikvidovat je (nadrtnit) a využít dále jako mulč i hnojivo
- Uzavřít přívody vody, vypustit vodu z hadic a kohoutů, vyčistit je
- Vypustit barely a sudy s vodou, vyčistit je
- Uskladnit hadice a sudy s barely na suchém a chladném místě bez mrazu
- Rozebrat čerpadlo v jezírku a uskladnit je, popřípadě instalovat mrazuvzdorné čerpadlo
- Rozhrabat místa okolo stromů, mulčovat záhonky a okolí keřů

Je toho docela dost, že? Jak se neudřít a stereotypní i otravné zahradní práce třeba vyřešit letos tak trochu jinak?

Máte tři možnosti

- Něco nedělat a vyžít nečinnost k přirozené recyklaci a ochraně zahrady
- Pomoci si zahradní technikou
- Objednat si na práce specializovanou firmu nebo živnostníka

A proč takto řešit podzimní práce na zahradě?

Jednoduše proto, že i tak rutinní činnost jako je hrabání a úklid podzimního listí můžete svěřit jiným, nebo nedělat vůbec, stejně jako další podzimní zahradní činnosti. Proč se nad tím aspoň nezamyslet?

Co nemusíte dělat?

Spadané listí nemusíte vůbec shrabávat

Nechte je ladem jako ochranu půdy. To je ideální způsob hojně využívaný nejen v přírodních zahradách. Bonusem je, že máte půdu zahrady chráněnu před mrazy a změny klimatu, a navíc listí volně spadané na zemi krásně voní „podzimem“. Ovšem pokud si pěstujete anglický trávník, tak je dobré vědět, že tlení způsobuje šíření mechů i tam, kam je nechcete.

Listí můžete také zarýt do půdy, nebo jen shrabat jen na hromadu a spálit. Také je ideální přísadou do kompostu. To je to jednoduché a nejvíce eko řešení. A když shrabané spadlé listí po uložení na kompost posypete vápnem, tak zničíte choroboplodné zárodky.

Na větve jsou tu drtiče a štěpkovače

Řešit co s prořezávkou ze stromů a keřů je otrava. Téměř každá zahrada má totiž několik stromů, okrasných keřů, třeba i živý plot. Větve z nich nemusíte složitě sbírat či skladovat někde v koutě nebo odnášet do pro ně určeného kontejneru. Zde je nejjednodušší na místě je rozdrtit v drtiči a štěpkovači. Je to nejen jednoduché, ale i efektní řešení. Drť pak můžete dále využít (v zahradě nebo suchou doma v kamnech či krbu).

Využití zahradní techniky

Věděli jste, že dnes je již zahradní technika tak sofistikovaná, že může být kompatibilní, s výměnnými díly a multifunkční? Nebo že mechanické kousky jsou dohaděny prima detaily, které vám práci i manipulaci na zahradě rapidně usnadní?



NEJLEVNĚJŠÍ
POLYKARBONÁT



- ✓ Profi polykarbonátové desky **STRONG**
 - ✓ **Dřevěné pergoly na míru**
 - ✓ Veškeré montážní příslušenství
 - ✓ **WPC terasová prkna**
 - ✓ Plný polykarbonát a plexisklo – malé i velké formáty
 - ✓ **Kvalitní hliníkové RETRO stříšky**
- Řežeme na míru!**

U vybraných produktů **DOPRAVA ZDARMA**
Možnost osobního odběru

Kontakt:

+420 737 303 451
info@nejlevnejsipolykarbonat.cz

www.nejlevnejsipolykarbonat.cz

INZERCE



**HOME
decor**

Rozsviďte svou zahradu !
www.trixline.cz



Náhradní Filament žárovka k solárnímu osvětlení

Solární světla a lampy pro Vaši zahradu.

info@bateriecentrum.cz

Co vše je k mání?

Opravdu mnoho jednoduché i přímo nabušené zahradní techniky. Tu lze jednoduše rozdělit na mechanickou a manuální, elektrickou, benzinovou a akumulátorovou.

Co využít na podzimní práce?

- Akumulátorovou teleskopickou vyvětřovací pilku – k prořezávání stromů a keřů, díky teleskopické tyči dosáhnete až do výšky 4 m
- Univerzální sekeru s PA vlákny – topůrko je vyztuženo PA vlákny, což dodává sekyře vysokou pevnost a dlouholetou životnost
- Zahradní štěpkovač a drtiče větví – vyřeší zahradní odpadu efektivně, poradí s ořezanými větvemi, které lze po nadrcení využít k provzdušnění kompostu, k mulčování zahrady, nebo jako otop
- Sekačku na trávu se zásobníkem – poseká trávu a uloží ji do zásobníku, odpadá tak shrabávání.
- Sekačku na trávu bez zásobníku – poseká trávu a nechá ji na zemi, kde ji můžete a nemusíte shrabávat, sušit a ukládat jinde
- • Vertikutátor k omlazení trávníků – vertikutace je ideální za sucha na posečeném trávníku do maximální hloubky 3 mm
- • Hybridní násadu Kombisystém – k jedné násadě lze šroubem upevnit několik různých nářadí – řezací hrábě, hrábě na trávu nebo vertikutátor
- • Foukač listů k jeho doklizení a přemístování – funguje na bázi fény a fukar má různou sílu

Mechaničtí a manuální zahradní pomocníci

- Rozkládací hrábě na listy – lze je dokonce rozpůlit, aby nahrabané listy šlo snadno přenášet
- Nádoby a pytle na listy – nezbytní pomocníci k přenosu a uskladnění
- Drobné nářadí jako jsou koště, rýče, lopaty, hrábě, kopačky, lopatky, sázecí kolíky, zahradní nůžky, štípačky a kleště, vyrývač plevelů, kypřicí kolíky, nebo univerzální násady a další drobné nářadí.

Pomoc specializované firmy nebo živnostníka

Vezměte svůj čas do vlastních rukou a zkuste přenechat zahradní práce jiným. Nabídkami se to dneska jen hemží a vynaložené peníze za tyto služby vám vynahradí čas jen pro vás, pro vaši rodinu a blízké, dobu na lenošení a relax, výlety do přírody nebo třeba do města za zábavou.

Při práci na zahradě nemusíte vše udělat vy sami. Bránit vám může nedostatek času, nemoc, nebo vás to prostě nebaví či tyto práce neumíte. I přesto vaše zahrada může být dobře připravená na zimu. Dnes nabízí mnohé firmy a živnostníci činnosti zahradnické služby. Mimo klasické údržby zahrad, budování skalek, okrasných zahrad, vodních prvků a instalace závlahových sys-

témů, či přímo projektů na klíč, nabízí také podzimní servis s přípravou zahrady na zimu.

Firmu či OSVČ najdete lehce vyhledáváním na internetu. Ideální je telefonický, e-mailový kontakt, nebo oslo-



vení skrz online formulář na jejich webových stránkách. Objednávku si tak zřídíte odkudkoli. Termín a čas si domluvíte na dle vašich potřeb, možností firmy, objemu prací, ale také i dle počasí.

Objednávku stvrdíte smluvně podpisem (lze i skrz e-mail a scan) nebo až při návštěvě firmy u vás. Rozsah prací si můžete určit sami, nebo akceptovat návrhy a ceník firmy. Celá služba včetně ceny bývá projednávána individuálně, protože každá zahrada (rozloha, porost, struktura) je jiná. A téměř všechny firmy dnes poskytují na svoji práci záruku.

Co vše podzimní údržba obsahuje?

Součástí podzimní údržby realizované firmou je de facto vše, co si s nimi domluvíte. Kupříkladu údržba travnatých ploch a záhonků, průstřihy dřevin, řezy trvalek, tvarování živých plotů, provzdušnění trávníků vertikutátorem, vyhrabávání stařiny, doplnění substrátů a mulčovací kůry nebo hnojení zahrady podzimními hnojivy.

Někdy i něco navíc

Některé firmy nabízejí i zahradní architekturu a designování zahrady, a to nejen na podzim. Může to být údržba s výzdobou, která je spojením funkčnosti zahrady s trochou krásy a estetiky. K výzdobě se využívají přírodní materiály, jimiž se také zakrývají rostliny na zimu, jutové a kokosové doplňky, které souzní s přírodním rázem zahrad. Vše je vyladěno tak, aby zahrada byla potěšením pro oko po celý podzim a zimu, a zároveň odpočívala na jarní opětovný rozkvět.

Autor: Pavla Košík Jelínková,
foto: Shutterstock.com



6 let garantované ochrany dřeva – to je VIDARON

Řekněme si na rovinu, komu z nás se chce každý rok přetírat pracně natřený plot či pergolu?

Neporušený a funkční nátěr je bohužel zásadní, protože na dřevěný povrch nepřetržitě působí atmosférické podmínky a záleží především na vlastnostech nátěru, jakou vytvoří ochrannou bariéru.

Naším protivníkem v boji o zachování dřeva je především sluneční záření. Vlivem UV paprsků dochází ve dřevě k chemické reakci, která vede k jeho znehodnocení až do hloubky 3 mm. Lignin ve dřevě UV záření velmi dobře absorbuje a je tak rychle odbouráván. Dřevo žloutne, hnědne, zdrsňuje se a popraská. Také déšť, rosa, sníh, led či vzdušná vlhkost rychle pronikají dovnitř, mění objem dřeva, tvoří se praskliny, dochází k deformaci. Trhlinkami pak pronikají spory hub a dřevokazný hmyz, což vede ke nevratnému poškození dřeva.



Jak tedy zvolit opravdu funkční nátěr, který dřevo ochrání a nebude jej nutné často obnovovat? Odpovědí jsou nátěry na dřevo VIDARON.

VIDARON garantuje šestiletou záruku na nátěry. V případě, že by natřená dřevěná plocha nebyla ochráněna dostatečně, vzniká nárok na vrácení peněz.

Nátěry na dřevo VIDARON jsou výsledkem výzkumu a testování v extrémních podmínkách. Jejich unikátní složka na bázi polymeru TEFLON™ extrémně zvyšuje odolnost natřeného dřeva proti destruktivnímu působení atmosférických podmínek, chrání vlákna dřeva před rozpadem způsobeným UV zářením a účinně zabrání pronikání vlhkosti – výsledný nátěr je dokonale hladký a odpuzuje vodu. Mimořádná odolnost je dána samotnou chemickou podstatou teflonu™, kde využívá silné vazby fluoru a vodíku. Díky tomu je nátěr neobyčejně odolný vůči vlivu světla, počasí i teploty.

PROZK Barvy a tóny • Holická 49A, Olomouc • www.prozk.cz • www.vidaron.sk

NOVĚ nás můžete navštívit i v našem skladu na adrese PROZK VGP Park hala G1, Na Statkách 585/6, Olomouc, tel.: 585 207 050

Bleskový úklid

Aku tyčový vysavač 2v1 Kärcher VC 4s Cordless Plus nabízí maximální flexibilitu i výkon. Je lehounký, váží pouhých 1,25 kg a během několika sekund se z tyčového dokáže přeměnit na praktický ruční vysavač. Dokáže vysávat tvrdé podlahy a poradí si i s koberci. K důkladnému čištění tvrdých podlah je přístroj vybaven podlahovou hubicí s otočným měkkým válcovým kartáčem, který při vysávání posbívá vlasy i zvířecí chlupy. Nečistoty jsou zachytávány v nádobce s multi-cyklónovým čisticím systémem vybaveným filtrem HEPA 12. Díky baterii vydrží uklízet až 60 minut (Eco režim).

www.karcher.cz



WIRE Metal

e-pletivo.cz | 494 544 123



Pletiva
...vše pro ploty

- PLETIVA
- SLOUPKY
- BRÁNY
- BRANKY

vše ihned
SKLADEM

Skvělé ceny
Široký sortiment
Doprava ZDARMA



3 PRODEJNY NA ÚZEMÍ ČR
VAMBERK | VSETÍN | TYMÁČOV U PLZŇE

Rodinné domy

Dřevostavby Zděné stavby

na klíč



NEAT HOUSES s.r.o.

Zasíláme info-katalog
zdarma!

Zašlete SMS na 605 997 060
ve tvaru: NH JMÉNO,
ADRESA, PSČ



NH 51



NH 60 +

NH 98

www.neathouses.eu

TEL: 605 997 060
773 820 202

SAPEKA
koupel s vůní dřeva



www.sapeka.cz

Showroom

Kodaňská 1509/73

101 00 Praha 10

pondělí – pátek 9:00 – 17:00 hodin

+420 608 821 894



**DŘEVĚNÉ
ZÁHRADY s.r.o.**

Kamil Talíř

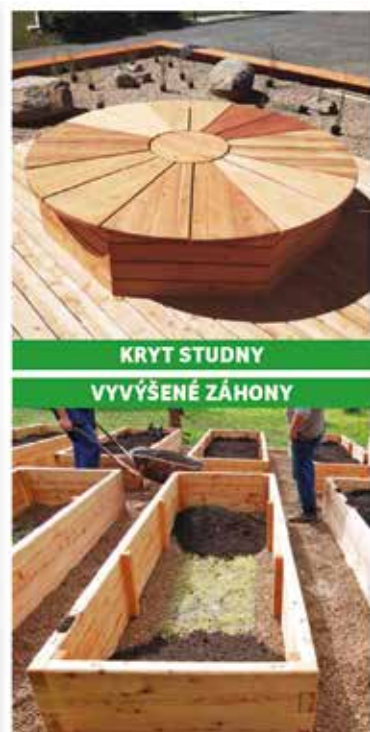
KVALITNÍ VÝROBKY
Z MODŘÍNOVÉHO DŘEVA:
ZÁHONY, DŘEVĚNÝ
NÁBYTEK, KOMPOSTÉRY...

Rozvoz záhonů po celé ČR

+420 604 102 002

drevene.zahrady@seznam.cz

www.drevene-zahrady.cz



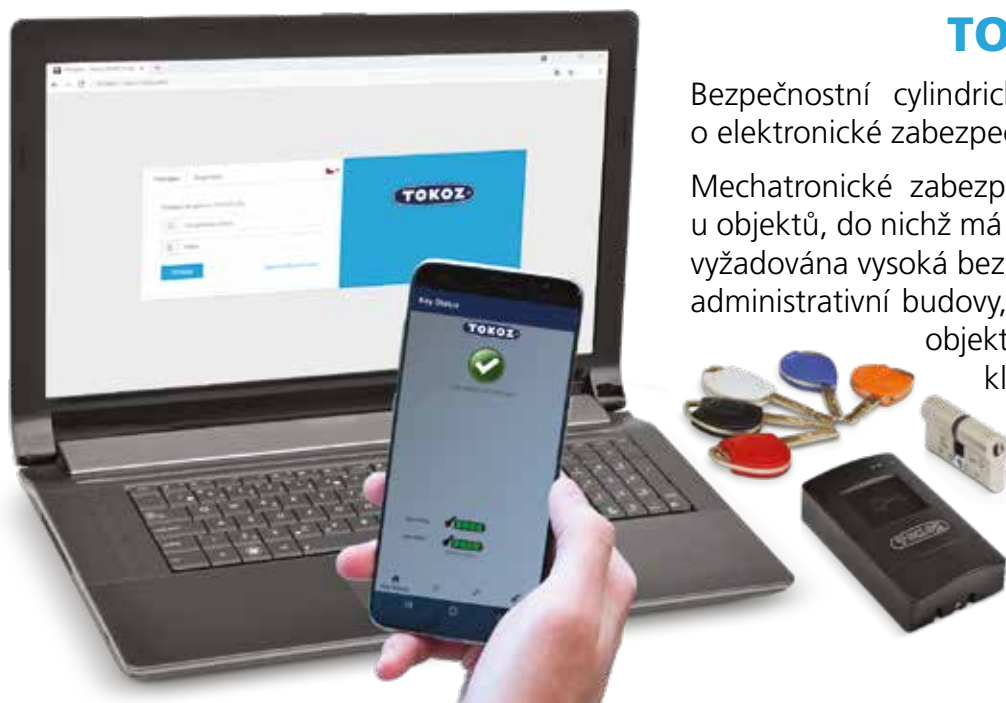
KRYT STUDNY

VYVÝŠENÉ ZÁHONY

TOKOZ ePRO

Bezpečnostní cylindrická vložka TOKOZ ePRO doplněná o elektronické zabezpečení.

Mechatronické zabezpečení je mimořádně vhodné použití u objektů, do nichž má přístup velké množství lidí a přitom je vyžadována vysoká bezpečnost - typicky průmyslové objekty, administrativní budovy, nemocnice, školy, letiště, rezidenční objekty apod. Uživateli nestačí mít správný klíč. Do objektu může vstoupit, jen když je v čipu cylindrické vložky zakódované oprávnění jeho uživatelského klíče. ePRO Vám umožňuje dokonalou kontrolu nad pohybem osob v objektu pomocí webové a mobilní aplikace.



www.tokoz.cz

PŘEDPLATNÉ MOJE bydlení

OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

ULICE:

MĚSTO A PSČ:

E-MAIL: TELEFON:

VZDĚLÁNÍ: VĚK:

ZPŮSOB PLATBY: složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)
bankovním převodem (na číslo účtu 2493861309/0800)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na www.moje-bydleni.com
V případě dotazů pište na e-mail: info@inpg.cz



Ano, objednávám roční předplatné titulu **Moje bydlení** za 299 Kč.

PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu Moje bydlení. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.

Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ



**JAK ZVLÁDNOUT PŘEDVÁNOČNÍ
I POVÁNOČNÍ ÚKLID BEZ NERVŮ A VČAS**



**NÁBYTEK V DOMĚ
MUSÍ LADIT**



- Speciální ECO pěna vyrobená pro ochranu Vašich dětí
- Perfektní herní zážitek pro Vaše nejmilejší
- Vhodný pro použití doma i na zahradě - nesavý materiál
- Antibakteriální povrch
- Chrání Vaše děti před prochlazením od země
- Dokonale chrání dítě před úrazem při pádech a tlumí hluk
- Vyrobené z materiálů bezpečných pro zdraví dětí
- Lehká údržba - jednoduše otíratelné vlhkým hadrem





VORWERK

Vorwerk
mi změnil život

Získejte také více času pro
svoji rodinu.

www.vorwerk-kobold.cz
www.thermomix.cz

kobold thermomix