

# MOJE bydlení

říjen 2022

[www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)

## MODERNÍ INTERIÉR

## PODZIMNÍ LOŽNICOVÉ BEZPEČÍ





**SCAN** quilt®

*...pro pohodový podzim*

**56 prodejen**

LOŽNICE

OBÝVÁK

KOUPELNA

KUCHYNĚ

**www.scanquilt.cz**

# Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři,  
Babí léto sotva začalo a už se nám pomalu přetavilo v zimu. Po ránu už nás trochu obtěžují mrazíky a sluníčko sice přes poledne ještě docela hřeje, ale jak dlouho tomu tak bude? Každopádně se musíme pomalu smířit s tím, že už nic velkého nestihneme. Sem tam nějakou tu opravu, něco natřeme a něco dostavíme, zateplíme či vymalujeme.

Před tím, než se vydáme na nějakou hezkou podzimní dovolenou, měli bychom svému bytu či domu určitě dopřát zabezpečení, pokud jsme to před létem nestihli.

A pokud se vám už nechce stavět, či bourat?

Potom právě vám je určený člán-

nek o tom, jaká novinky si vybrat do své kuchyně. Projdeme se celým interiérem, abychom si řekli něco o rozmístění nábytku, barvách i dekoracích. Povíme si něco o tom, jak s rozmyslem vyřešit úklid bez větší námahy. Nebude chybět ani článek týkající se zahrady, kterou musíme před zimou zabezpečit.

Tak jako v každém čísle se budeme snažit ukázat vám i nějaké novinky, které firmy připravují na letošní zimu a které pro vás jistě budou inspirací při zařizování interiéru, či exteriéru. Možná budete překvapeni, z čeho si lze vybírat a jaké designové vychytávky jsou k dispozici.

Tak hezké počtení

Iva Nováková, šéfredaktorka



Iva Nováková



# Obsah

6 Moderní interiér

18 Kuchyně, středobod bytu

28 Podzimní ložnicové bezpečí

38 Pro relaxaci těla i mysli

46 Uklizeno: úklid s chytrými pomocníky

52 Inteligentní domácnost: Co vše umí chytrá domácnost?

58 Vánoční dekorace

68 Teplo domova

74 Rekonstrukce rodinného domu

86 Bydlíme v novém

92 Ať žije střecha

98 Podzimní zahrada: Sazení stromků a keřů

104 Podzimní zahrada



## Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Eva Kouřilová,

- Mezinárodní standardní číslo ISSN: ISSN 2571-2381

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 1588,  
250 01 Stará Boleslav

• Obchodní oddělení tel.: 775 776 690  
mail: [inzerce@inpg.cz](mailto:inzerce@inpg.cz)

• Předplatné tel.: 774 584 179

• e-mail: [info@inpg.cz](mailto:info@inpg.cz)

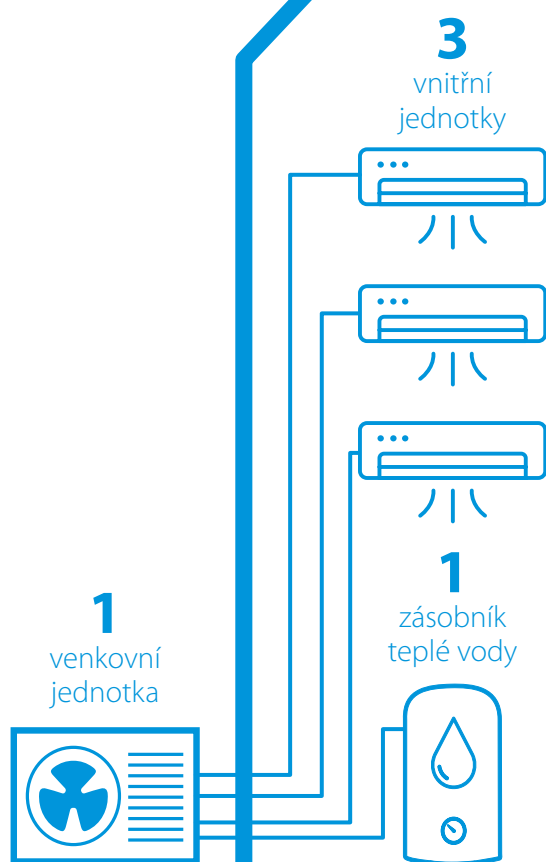
• Registrační číslo: MK ČR E 20456

• Za obsah inzerce odpovídá inzerent

• Titulní foto: Shutterstock.com



## Ušetřete výdaje za vytápění a ohřev vody

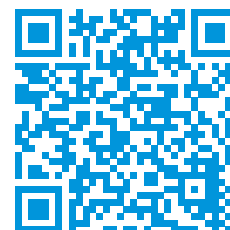


### Nová klimatizace Multi+ pro chlazení, vytápění i ohřev vody vám ušetří až 40 % výdajů za plyn, nebo 75 % nákladů na elektřinu.

Multisplítová klimatizace je vlastně tepelné čerpadlo vzduch-vzduch. Na její pořízení tak můžete získat státní dotaci z programu NZÚ, pokud ji využijete jako hlavní zdroj vytápění místo nevyhovujícího kotle nebo elektrického vytápění.

- › Instalujeme do **60 dnů**, takže úspory uvidíte ještě letos.
- › **Dotaci** až **60 000 Kč** za vás vyřídíme **ZDARMA**.
- › **20 % SLEVA** na klimatizaci Multi+ do 30. listopadu!

Poptejte Multi+ na [www.daikin.cz](http://www.daikin.cz), zpracujeme vám nabídku zdarma.







# MODERNÍ INTERIÉR

Bytoví architekti dnes sází na nápaditost a jedinečnost. Při zařizování interiéru hraje prim skloubení chytrých technologií se stylem, který si zvolíte. Ve výsledku to znamená, že v dnešní době není v módě jednotvárnost. Platí, že v čem bydlíte, takoví jste.



Bez ohledu na to, zda řešíte zařízení jedné místnosti, garsonky, velkého bytu nebo interiér celého rodinného domu, vždy potřebujete rozsáhlou inspiraci. Aktuální trendy v interiérovém designu kladou důraz na kontrast moderních technologií a autentických kvalitních starších předmětů. Z barev jsou velmi žádané tmavší odstíny a upřednostňuje se matné zpracování povrchů nábytku. Design interiéru je ovšem orientován také typem domu. Pokud máme pro bydlení moderní vilu, tak lze realizovat mnoho myšlenek. Pokud máme k dispozici roubený dům, tak se styl opět mění. V tomto ohledu

doplňků a dekorací, včetně např. odstranění okenního stínění (závěsy můžete nahradit lamelovými roletami). Tento styl přiznává použité stavební materiály, jako je například beton, pálené cihly a říká si o industriální nábytek, převážně z recyklovaného železa a dřeva. Jde o hrubě opracovaný nábytek za použití starých kovových součástí z bývalých továrních, nebo zemědělských strojů. Co kus, to originál. Industriální styl nic nepředstírá - všechny materiály jsou ideálně ponechány ve své původní, neupravené podobě, konstrukční a instalační prvky zůstávají odkryty.



se vrací do módy styl vintage, majitelé garsonek a malých bytů by měly naopak orientovat celý styl interiéru jedním směrem. Všeobecně platí, že míchání různých stylů je vhodné pro větší prostory.

### Otevřené lofty

Jednoznačně nejmodernějším trendem jsou loftové byty. Stejně jako pro prostory továrních hal a skladů, kde tento druh obydlí čerpá svou inspiraci, je i pro bytové interiéry v industriálním stylu typická otevřená dispozice bez vnitřních zdí a příček. Ta dává vzniknout multifunkčnímu prostoru se vzájemně propojenými obývacími zónami, částečně oddělené bývají jen ložnice a koupelna s toaletou. Díky vysokým stropům jsou často v industriálních interiérech budována vestavěná patra, kam jsou – pro navození většího pocitu soukromí – právě ložnice obvykle situovány. Pokud si z různých důvodů nemůžete ve vašem interiéru dovolit zrušení vnitřních příček, podobného efektu lze dosáhnout omezením nábytkového vybavení na nezbytné minimum a celkovým „vyčištěním“ prostoru od zbytečných

### Méně znamená více

Na první pohled vypadá minimalismus stroze a studeně. Opak je pravdou, minimalistický styl se už léta drží na první příčce oblíbenosti. Typické jsou pro něj jednoduché, pravoúhlé tvary, hladké povrchy jsou upravené do vysokého lesku prostřednictvím laků nebo vysoce lesklých laminátů. Barvy jsou neutrální, převažuje bílá, černá, šedá a případně nějaká živější barva jako doplňková. Úložné prostory (nejen šatníky) jsou často řešeny jako vestavěné. Oblíbeným prvkem minimalistického stylu jsou posuvné příčky, které dělí jinak velmi vzdušně koncipovaný prostor. Totéž platí o rozmístění nábytku. Je ho méně, zato ale luxusní kousky, většinou designérské lahůdky: netypicky tvarovaný sedací nábytek, moderní abstraktní obrazy na stěnách a artová svítidla. Dominantními materiály jsou kov, sklo, moderní plasty, kompozity a keramika. Je to jednoznačně reprezentativní styl.

### Návrat k přírodě

Tomuto trendu se říká severský, protože Skandinávci ho dovedli nejdále. Není to jen styl pro ekologické aktivisty, ale pro lidi, kteří mají blízko k přírodě. Jeho dominantou je dřevo použité na stolní desky, sedadla a opěradla židlí, nášlapné plochy schodišť, podlahy. Na dotek jsou nejpříjemnější povrchově neupraveně, ale dokonale vyleštěné plochy masivního dřeva. Povrchy se upravují přípravky na bázi přírodních olejů a vosků, což pozitivně ovlivňuje mikroklima prostoru. Ale pozor – platí zde pravidlo, všeho s mírou. Příliš mnoho dřeva v místnosti totiž může působit na uživatele až klaustrofobicky, zvláště v malých prostorách. Tomuto stylu sluší minimalismus. Právě „lidský“ rozměr dřeva vynikne více v kontrastu s chladným materiálem nábytku.

### Ala šedesátá léta

Pro interiérový design jsou stále vděčnou a nevyčerpatelnou inspirací zejména šedesátá léta minulého století. Oblé tvary, avantgardní design, plasty a kov v kombinaci se sytými (psychedelickými) barvami vnesly do této krátké éry zvláštní náboj a nebyvalou dynamiku. Květinové vzory symbolizují svobodu, návrat k přírodě a romantiku a v jemném provedení vypadají elegantně na koberečích, závěsech i povlečení dekorativních polštářů na sedací soupravě. Například efektní je oranžovo



# Nadčasový design a pohodlí

**Rohová sedací souprava Dedalo**  
s rozkládací postelí obsahuje úložný prostor v rohovém dílu i opěradle.

**Cena od 76 300 Kč**

Naskenuj mě  
pro více informací  
o pohovkách Dedalo



**Soleado**

**Od 41 800 Kč**

Rozkládací pohovka Vás příjemně obklopí ve chvílích odpočinku svojí jemnou náručí. Doma Vás bude čekat, aby Vás hýčkala.



**Galaxy**

**Od 43 600 Kč**

Dynamické linie dodávají pohovce elegantní a funkční nádech. Rozkládací pohovka se 17 cm silnou matrací a snímatelnými potahy.



**Dobble**

**Od 47 500 Kč**

Rozkládací pohovka zajišťující pohodlí jako na obláčku. Prožijte báječné chvíle při sezení nebo ve spánku díky měkkým tvarům.



**Dedalo**

**Od 39 900 Kč**

Nadčasový design a pohodlí díky výplni opěradel a sedáků z přírodního peří. Spaní na rozložené posteli - to je sen. Snímatelné potahy.



**Brio**

**Od 53 500 Kč**

Rozkládací pohovka s elegantními a zároveň moderními liniemi. Díky 17 cm silné matrací skvěle poslouží i jako postel.



**Oliver**

**Od 56 200 Kč**

Půvab klasiky propojen s liniemi moderny. Díky opěrkám hlavy nemusíte obětovat ani trochu pohodlí. Potahy jsou kompletně snímatelné.

**adresa:**

Hostivařská 92/6  
102 00 Praha 15 - Hostivař

**otevírací doba:**

Po-pá: 10:00-18:00  
So: 10:00-14:00

**kontakt:**

775 627 848, 775 775 320  
in@italsky-nabytek.eu

[www.italsky-nabytek.eu](http://www.italsky-nabytek.eu)

růžový květinový vzor polštářků pohozených na šedé pohovce. Moderní obývací pokoj se vyznačuje jednoduchostí, čistými liniemi, lakovaným nábytkem; lesklá povrchová úprava, která byla ještě relativně nedávno tabu, dodává interiéru punc jisté vznešenosti, elegance a čistoty. Vhodnými doplňky jsou barvené sklo, kámen, kov či plast. Lesklé prvky nejlépe vyniknou ve velkorysém, otevřeném prostoru rodinných domů.

### Jako u italského moře

Nejlepším způsobem, jak vnést kus Itálie i k vám domů, je pořízení precizního italského nábytku. Jedná se o typ nábytku, který je vyráběn z masivního dřeva paulownie v kombinaci s překližkou. Tato volba materiálů činí italský nábytek vysoce odolným. Italský nábytek je specifický zpracováním dřeva. Dodáván je totiž v rozmanitých odstínech, díky čemuž dokáže z každého interiéru vytvořit nezaměnitelné místo s atmosférou. Italský nábytek je možné mít v odstínech bílá patina, černá patina a ořech. Pokud vám to nestačí, můžete si objednat i nábytek v lesklém provedení či v kombinaci barev jako černá patina a ořech, nebo podobně. Opravdový luxusní vzhled může nabídnout italský malovaný nábytek. V italském interiéru vypadají dobře thonetky. Při výběru židlí zkuste vsadit třeba na klasické thonetky z ohýbaného dřeva. Ladné tvary budou italskému interiéru slušet.



### Francouzský venkov

Jen těžko bychom hledali populárnější styl bydlení než je provensálský. Nábytek z Provence, evokující pohodovou atmosféru francouzského venkova v bílých až krémových tónech ve spojení s typickými látkovými doplňky, naplní domov přátelskou atmosférou plnou důvěry. I když se to možná na první pohled nezdá, sestavit interiér v provensálském stylu není náročné a aktuální nabídka na trhu vám umožní prostor zařídit za finančně přijatelné podmínky. Provensálský nábytek má selský charakter. Je složen ze solitérů různých tvarů a velikostí, které jsou vyrobeny ve stylu Ludvíka XV a Ludvíka XVI. Nejtypičtějším kusem je velký stůl a židle se slámovým sedákem. Tradiční nábytek je vyroben z ořechového dřeva. Jeho povrch může být leštěný do vysokého lesku nebo opatřený matným nátěrem. Nábytek má světlou barvu, v lehkých odstínech bílé, šedé, zelené nebo modré. Na dřevo navazují okenice a dveře, které mají stejnou barvu jako nábytek.

### Etno nejen pro cestovatele

Když máte slabost pro etno vzhled, je vhodnější sáhnout po nábytku vyrobeném z tmavých spíše exotických

dřevin, nebo alespoň nábytek z dřeva tmavě namořeného. Ideální jsou odstíny mahagonu, ale klidně také třešně (obojí je o něco více do červena). Jestli navíc chcete, aby nábytek působil luxusněji a celý styl interiéru vypadal honosněji, dodejte nábytku lesk. Aby pak interiér působil teple a hřejivě, je potřeba zdi vymalovat sytějšími barvami. Bílé zdi v kombinaci s tmavým nábytkem vytvářejí nechtěný dojem studeného tmavého interiéru, v kterém se člověk necítí příjemně. Jakmile ale přidáte na stěny barvu, úplně se změní atmosféra prostoru. Pokud se vám podaří sehnat nábytek ze skutečně exotických dřevin, je sice jasné, že za něj zaplatíte více, než třeba za běžnou borovici – ale máte to štěs-

tí, že ho s poměrně klidným vědomím můžete umístit i do koupelny. Exotické dřeviny jsou mnohem tvrdší než naše evropské dřevo, takže poměrně zdařile odolávají vlhkosti.

### Vzhůru do kosmu

Futuristický styl vhodnou volbou barevných odstínů a tvarů vybavení navozuje dojem kosmické lodi. Šedé tóny navozují klidnou atmosféru a poskytují prostor pro rozjímání. Vybavení futuristického interiéru je připravené na umístění uměleckých děl, které v tomto prostoru mohou vyniknout a lépe tak působit na své pozorovatele. Nábytek se vyznačuje atypickými tvary, zakřivenými liniemi a asymetrickými konstrukcemi. Barevná paleta nábytku zůstává stejná – vedou neutrální odstíny spolu s černou a bílou barvou. Futuristický design vytváří nevěšdní kombinace materiálů, jako je především sklo, plast a beton. Dekorativní doplňky nejen z těchto materiálů by měly znázorňovat výjevy z budoucnosti. Mezi oblíbené patří motivy z oblasti abstrakce, vesmíru, geometrie a počítačů.



## Co je trendy v interiérových dveřích? Minimalistický design a šedé odstíny.

Nedílnou součástí kvalitních dveří je nejen atraktivní design, ale měly by mít také další užitečné prvky. Například moderní a odolný povrch. Přesně takový má firma Hörmann ve své nabídce pod označením Duradecor. Tento typ povrchu je ideální do domácností s malými dětmi a zvířecími mazlíčky, protože je až o 48 % odolnější než běžně dostupné povrchy CPL.

Letos se v nabídce společnosti Hörmann rozšiřuje paleta barevných odstínů, především o velmi moderní prachově šedou, která je k dostání jak v klasické řadě BaseLine, tak v designové řadě dveří Concepto ve spojení s bridlicovým, plátěným a ultramatovým povrchem. V řadě designových dveří Plain se nově objevují moderní a zajímavé zafrézované aplikace v černé, zlaté a bronzové barvě. Další zajímavou letošní novinkou jsou interiérové dveře z tzv. Black Edition, která nabízí oblíbené a v současné době velmi žádané šedé a antracitové provedení povrchů doplněné černým kováním.

Stále moderní jsou bezfalcové dveře, kdy je dveřní křídlo v jedné rovině se zárubní, takže je zákazníci najdou i v nabídce společnosti Hörmann. Velmi žádané jsou v současnosti hlavně ty s kontrastními hranami, které lze nyní pořídit bez dalšího příplatku.

Nedílnou součástí kvalitních a moderních interiérových dveří jsou pochopitelně nezbytné doplňky jako například kliky. Hörmann rozšiřuje nabídku v této oblasti o další varianty klik řady Black Edition a přichází i s novinkou v sortimentu kování značky Griffwerk. To je opatřeno aretační kliky Smart2Lock, kdy není zapotřebí spodní rozety, pokud chceme dveře zamykat.

Více informací naleznete na [www.hormann.cz](http://www.hormann.cz) nebo v podnikové prodejně společnosti Hörmann ve Středoklukách u Prahy.



## Dřevěné dveře v kvalitním provedení



- Base Line – nadčasově elegantní



- DesignLine Concepto – optimální volba pro interiér v moderním stylu



- ClassicLine – pro příznivce klasiky a elegance



Made in Germany

**HÖRMANN**  
Dveřní a vratové systémy

## Zpátky do historie

Retro se opět v poslední době dostává do popředí zájmu. Hlavní myšlenkou je vytvořit atmosféru už dlouho obývaného místa, z něhož právě někdo před chvílí odešel. Zkrátka každý vintage prostor, by měl mít své unikátní „genium loci“. Tenhle styl je charakteristický používáním nábytku a bytových doplňků z dvacátého století z období dvacátých a třicátých let a americké či dánské moderny čtyřicátých a padesátých let. Paradoxem je, že drtivá většina z nich se vyrábí dodnes. Autentické kousky z období jejich vzniku se ale prodávají na světoznámých dražbách za vysoké částky. Chcete mít originál? Pak je jen jedna cesta – do starožitnictví a prodejny antik či na burzu. Základem tohoto stylu je detail, takže zkuste začít drobnými doplňky, jako jsou polštářky z hedvábí a sametu, kovové svícný s patinou nebo měkké závěsy. K postupné přeměně interiéru napomohou tkané koberce, přehozy, obrazy a fotky ve starých rámech. Nic nezkazíte ani omšelými knihami z antikvariátu. Vintage interiér je jednoduchý, vzdušný, ale potrpí si na drobné detaily, které prostor zútulňují a dodávají mu na osobitosti.

## Výstřední extravagance

Extravagance si zakládá na kontrastu a protikladech, zdánlivé disharmonii. V extravagantních interiérech se plně odráží osobitost majitele, sklony k výstřednosti, revoltě a odporu ke konformitě. Extravagance je vysoce individuální styl. Vyberte si extravagantní doplňky pro originální interiér dle vašeho životního stylu. Co třeba „lidský nábytek“, který je oslavou krásy a smyslnosti ženských, ale především i mužských těl? Tento nábytek zobrazuje horní či dolní části těla v kombinaci s řadou odkládacích ploch, úložných prostor a jiných důmyslných aspektů, jež skýtají příslib vysokého komfortu užívání. Rozhodně výstřední bude i barevně pruhovaná komoda na ptačích nohách nebo křesla z drátů, inspirovaná moderním výtvarným uměním. Nepodléhejte ale extravaganci za každou cenu a na každém metru čtverečním vašeho domova. Vybírejte si pouze ty předměty, v jejichž společnosti se cítíte dobře. Nezapomínejte na starou dobrou zásadu, že méně znamená více. To platí nejen, pokud jde o množství, ale i co se týče použitých materiálů a barev. Jděte ve stopách nadčasového designu. Pak se můžete právem pyšnit stylovým extravagantním bydlením.

## Napříč styly

Eklektický styl patří mezi nejzajímavější, ale zároveň nejobtížnější ze všech stylů, protože je postaven na libovolné kombinaci všeho okolo nás. Ze všech současných interiérových trendů, je tento trend nejvíce individualistický. Je perfektní pro kreativní lidi, kteří milují experimentování, a kteří předem vidí potenciál ve zdánlivě bezvýznamných předmětech. Při tvorbě eklektického interiéru se můžeme vydat „hrubou cestou“ – tzn. můžeme kombinovat starožitnosti z klasických období



s uměleckými i primitivními předměty ve stylu etno, s doplňky z přírodních materiálů (oblíbené jsou zvířecí kůže jako předložky na podlaze), s moderním uměním a designovými výstřelky. Pokud váháte, zda je vhodné zařizovat moderní prostory starožitnostmi, nebo historické budovy moderním nábytkem, odpověď zní jednoznačně ano. Chce to nicméně opět velkou dávku odvahy a hlavně cit a dobrý vkus. Pokud jste zdělili krásnou komodu z konce devatenáctého století, velmi dobře ji můžete zakomponovat do moderního prostoru. Jak? Základním pravidlem je vedle výrazně tvarovaného klasického kusu nábytku umístit jen jednodušší kousky interiérového vybavení, aby daly vyniknout jeden druhému

I eklektické pojetí interiéru může vypadat dobře, pokud se jednotlivé styly kombinují tak, aby jeden druhý





podporoval. Naučte se jednotlivé prvky kombinovat s lehkostí, inspirujte se kombinacemi nábytku z poloviny století s rustikálními vintage kousky, doplňky ve stylu etna a orientu. Tak třeba skvěle vypadají orientální doplňky, příborník s květinovým vzorem nebo dřevěné skříně s patinou. Nicméně po pravdě – na tento styl má opravdu jen kreativitou obdařený člověk...

### Individualita se cení

Nemáte kreativní buňky, a nechcete se podřizovat nějakému z výše uvedených stylů, protože máte obavu, že se vám brzy okouká a zatoužíte zase po změně? Ta by vás pak opravdu vyšla docela drahá. Naštěstí je dnes doba tak uvolněná, že se nemusíte do ničeho nutit a podřizovat se přísné stylové čistotě. Zkrátka si vytvoříte svůj vlastní styl, ve kterém vám bude dobře. Jednu

zásadu však doporučujeme dodržet: dnes vévodí v interiéru vzdušnost, lehkost a praktičnost. Pokud chcete docílit opravdu rafinovaného řešení například obývacího, je potřeba vzít v potaz dispoziční řešení dané místnosti a rozkreslit si vše do půdorysného plánu. Pokud vládnete grafickými počítačovými programy, můžete využít některého designérského softwaru a rozvrhnout si váš obývací pokoj 3D model. Ten bude kreativní za vás a zapojí do vašeho interiéru i prvky, které se tam na první pohled nehodí, a ani by vás nenapadly.

Volíte-li materiál, rozhodně neprohloupíte, vsadíte-li na nábytek vyrobený ze dřeva (viz dub), klasickou kombinací je také dřevo-sklo, efektní sklo-plast či matné nebo mléčné sklo-kov. Ale proč moderní nábytek nedoplnit retro v podobě 60. let minulého století nebo dokonce oprýskanou komodou ze starožitnictví či z ble-

šího trhu? A to nejen při zařizování nového interiéru. Kombinací dobově rozdílného nábytku můžete oživit i již zabydlený prostor. Stačí jen některé kousky obměnit, a hned váš interiér dostane nový, zajímavější look.

### Multifunkční nábytek

Chytrý nábytek nejenže elegantně vypadá, ale také poskytne vše to, co potřebujete, a to aniž by zabíral moc místa. Například konferenční stůl pro 21. století může mít vestavěnou zásuvku, která funguje jako chladnička. Majitelé si v ní mohou chladit nápoje, zmrzlinu nebo drobné pohoštění určené k občerstvení během sledování filmů. Pracovní stůl nemusí být jen praktickou součástí vašeho bytu, ale může „umět“ nabíjet telefon či tablet. Stůl se speciálním povrchem umožňuje indukční nabíjení elektronických zařízení, které na něj položíte. To vše bez zbytečných nabíjecích kabelů. Dalším příkladem funkčního designu může být stolní lampa, která nad světelným difuzorem s LED diodou má zabudován USB port pro pohodlné dobíjení chytrých telefonů a tabletů.

### Zrušené zárubně

I zdánlivá maličkost, jako je schování zárubní u dveří do místnosti, může vašemu domovu dát naprosto moderní

deťe procházet či něco pronášet, došlo by lidově řečeno k „otlučení“ rohů stěny). Pokud byste však zárubně raději skryli, žádný problém. Instalují se do stěny nebo i do sádkartonové příčky v době stavby či rekonstrukce, a jakmile se dokončí povrchová úprava zdi, zárubně opticky zmizí. Ovšem stejně skryt se dají i samotné dveře, když jejich povrch sladíte s malbou na stěnách či jinou estetickou úpravou (tapeta, ozdobné omítky a štuky či moderní stěrky). V tomto případě je jen třeba, aby dveřní křídlo bylo hladké. Každému se jednoduše plocha nemusí líbit a rád by určitým způsobem naznačil, kde dveře vlastně jsou. Pak lze na zárubně připevnit úzké dekorativní rámečky, jež vlastně vymezují prostor, kudy vejít.

### Sklo jako designový prvek

Sklo slaví velký interiérový comeback, sluší jakémukoliv stylu a je na rozdíl od minulosti naprosto bezpečné. Takzvané grafosklo s vnitřní bezpečnostní folií zabraňuje vysypání úlomků do prostoru, protože zůstanou pohromadě na folii. Kalené sklo lze umístit prakticky kamkoliv i do těsné blízkosti topení a krbů, protože toto sklo odolá teplotě až do 200°C. A dají se s ním dělat divy, protože se na ně dá promítnout jakýkoliv vizuální motiv. Jde o unikátní interiérový systém celoskleněných

prvků se zalaminovaným digitálním tiskem nebo textiliemi, který umožňuje designově sladit interiér do jednoho celku. Grafosklo může dělat parádu na vašem stole i na dveřích, může efektně coby paravan oddělovat obývací prostor od pracovního koutu nebo ve formě celé stěny vytvořit samostatnou místnost.

### Světelné hry

Velmi záleží i na osvětlení interiéru. Moderní světelné zdroje LED a oLED nabízejí řadu výhod jako energeticky úspornější pro-

voz, dlouhou životnost, vysoký stupeň svítivosti. Tyto moderní typy osvětlení lze používat jako hlavní zdroje, tak i jako efektné. Například kombinací LED pásků můžeme podsvítit lišty nábytku nebo pomocí folie rozsvítit celou plochu stropu. Nové světelné systémy umožňují také regulovat intenzitu osvětlení, světlo stmívat či měnit jeho barvu, a tím měnit celkovou náladu místnosti. Vždy je lepší použít více zdrojů a kombinovat je navzá-



vzhled. Chcete mít stěnu, zárubeň i dveře v jedné rovině? Pak je třeba nejprve na stěnu ukotvit takzvanou kovovou kontrazárubeň neboli vnitřní zárubeň, a do ní se osazuje dřevěná zárubeň, mezi kterými vzniká přiznaná mezera tři milimetry. Přestože existují dveřní systémy i bez zárubně, ve velké většině případů se bez nich skutečně neobejdete (představte si otvor bez zárubní, tedy velmi ferekventované místo – když jím bu-



[www.trixline.cz](http://www.trixline.cz)

Nízká spotřeba energie

LED ŽÁROVKY  
DECOR MIRROR

ROZSVÍTÍME VÁŠ DOMOV

SLEVOVÝ KÓD:  
bydlení15

**SLEVA 15%**

na celkový nákup, platnost do 15. 12. 2022



**TRIXLINE**



jem. Zkuste doplnit hlavní zdroj světla doplňkovými a efektovými svítidly. Se světlem také souvisí kvalita stínění, není nutné se omezit jen na klasickou záclonu a závěs. Moderní stínící systémy umožňují jednoduché ovládání a tím v průběhu dne měnit intenzitu prostupujícího slunečního světla. Zastínění je obvykle řešeno klasickými horizontálními žaluziemi, vertikálními lamelami či roletami. Zajímavou alternativu nabízí unikátní látková roleta, která v sobě spojuje výhody žaluzií a rolet. Systém funguje na principu, kdy se střídavě vysouvá či zatahuje proužek neprůhledné a transparentní látky, a tak umožňuje plynulou regulaci světla.

## Jak vybrat designové světlo

Pokud ovšem led páska není pro vás to pravé ořechové a chcete, aby světlo hrálo mnohem významnější roli a bylo kvalitním designovým prvkem, pojďme se více podívat na výběr toho kvalitního světla.

Designová svítidla jsou krásným doplňkem každého interiéru. Vzbuzují dojem nadčasovosti, svobody. Pokoj v moderním pojetí již není jen doménou národních umělců, výtvarníků či architektů. Každý z nás si může svůj domov vyzdobit tak, aby se doslova cítil jako doma a nemusí ho to stát ani moc peněz. V tomto článku se zaměříme na pojem designová svítidla. Dnes už se může stát designérem v podstatě každý.

Centrální závěsné nebo stropní osvětlení tvoří s moderním nábytkem nadčasové propojení, kterým zaujmete na první pohled každého. Jednotvárnost lustrů je ta tam. Dnes může být každé osvětlení v bytě originálem. Závěsná svítidla nabízí nespočet možností, jsou snadno nastavitelné. V módě je například více různorodých svítidel zavěšených nad jídelním stolem. Dětský pokojíček může být vybaven veselými balónky, které mohou být rozsvíceny jedním stisknutím vypínače. V obývacím pokoji uvítáte podlouhlé LED svítidlo celé ze skla, případně dáváte přednost dřevěnému stylu? Nevadí. Materiálů i typů svítidel je celá řada. Dejte svým emocím volný průběh. Pokud žádáte ucelenost pokoje, nástěnná designová svítidla mohou být vhodným doplňkem toho centrálního. Vybírejte pak především takové osvětlení, které pochází ze shodné série.

Avšak co se týče designu, není jednotvárnost podmínkou. Krásně vynikne i kombinace několika stylů dohromady. Vše je vždy na Vašem rozhodnutí. Nezapomínejte, že Vy jste tady doma.

Pryč jsou časy, kdy místnost musel osvětlovat jeden lustr ze stropu. Dnes máme na výběr opravdu spoustu možností. Tou další může být designová lampička na konferenčním stolku, u televize, na podlaze, zkrátka

kdekoliv v místnosti. Lampičky už dnes nepatří jen na pracovní stůl. Ty designové poslouží nejen svou svítivostí, ale také vhodně doplní interiér. Vybírejte malé, velké, tlusté, tenké.

Pokojové lampy již neplní jen roli lapače prachu v koutě místnosti. Dnes kromě svého vzhledu uchvátí i svou funkcionalitou. Stmívatelné LED lampy dokáží vyprodukovat světlo pro značnou část pokoje, zároveň většina disponuje dvojím integrovaným systémem osvětlení. Ten zajistí nejen regulované světlo do místnosti, ale svým flexibilním ramenem uleví vašim očím při večerní četbě oblíbené knížky.

Někdo si na jednotvárnosti potrpí, jiný dává přednost propojení vícera stylů dohromady. Především byste se ale vy měli cítit doma co nejlépe. Jakou cestu zvolíte je jen na vás. Nebojte se experimentovat s odvážnějšími kombinacemi. Buďte originální, buďte sví. Domov musí být místem nejen pro relaxaci, ale hlavně místem příjemným.

## Ekologie na prvním místě

V moderní bytové architektuře se klade důraz na ekologické principy, kdy se využívají osvědčené přírodní materiály a kombinují se s novými materiály a technologiemi. Ekologicky šetrné výrobky, jako jsou energeticky úsporná svítidla, nábytek z masivního dřeva, kovové, dřevěné, keramické a skleněné doplňky, či přírodní tkaniny a domácí dekorace, vytvořené z recyklovaných materiálů udávají trendy interiérového designu domác-



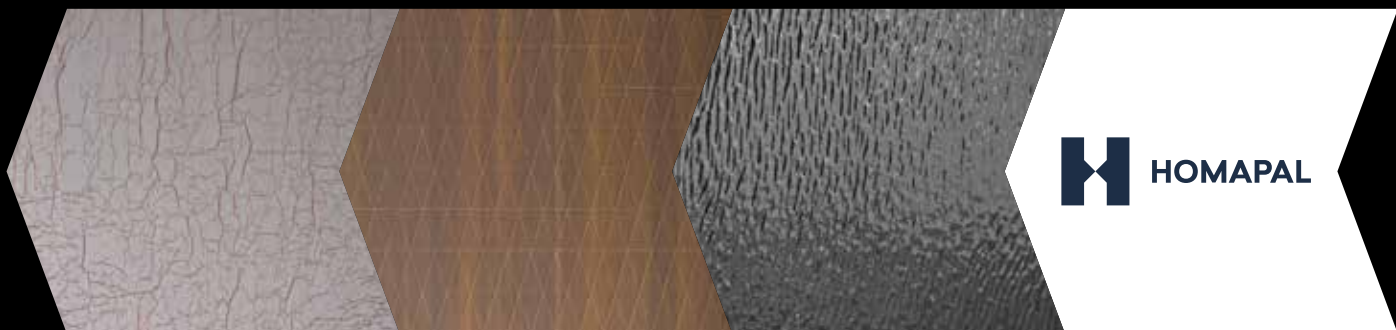
nosti nejen dnes, ale výhledově si budou přední pozice na žebříčku priorit interiérového designu držet ještě dlouho v budoucnu.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com





Vysoká kvalita a pestrá nabídka HPL od klasických přes speciály, jako jsou ColorCore, Plex nebo Washroom.



Dekorativní kovolamináty, magnetické kovolamináty včetně typů „SRM“ na horizontální plochy.



Široká nabídka barevně sladěných lamino desek i HPL laminátů v jedinečných odstínech a dekorech.



Kompaktní desky určené do exteriéru.

Materiály těchto značek dodává do ČR společnost DUET CZ, s.r.o.



[www.duet.cz](http://www.duet.cz)



**KUCHYNĚ, STŘEDOBOD BYTU**





Spojení kuchyně s obývacím, to je trend, který se dnes vrací, vždyť v sednici se vždycky sedělo u pece, vařilo a povídalo. Samozřejmě základem je dobrý bar, kde se sedí.

Dobu, kdy žena v uzavřené místnosti zvané kuchyně automaticky trávila půl dne přípravou jídla pro muže, který domů přinášel výplatu, již dávno odvál čas. Přesto

vše vidět, nic nehledat, mít vše při ruce. Pánvičky, talíře, skleničky, různé pomůcky a doplňky jsou vystavené v policích nebo zavěšené na stěně. Poličky a hodně



se najdou pohodlní muži, kteří by se do těchto historických dob rádi vrátili. Nejsou schopni akceptovat fakt, že muž stojící u kuchyňské linky v košili s vyhrnutými rukávy, s pánví svírající v ruce je pro velkou část ženské populace sexy. Indikátorem může být frekvence pořadů s muži coby kuchařskými odborníky. Kuchyně jsou tedy tepajícím srdcem domova, do něhož dávno nemají přístup jen zástupkyně něžného pohlaví. Naopak, současným trendem je propojování kuchyně a obývacího pokoje, což dává významný prostor ke komunikaci členů rodiny. Během přípravy jídla si tak můžete v klidu povídat, aniž byste museli zvyšovat hlas.

Lidé se opět vracejí k vaření, zřejmě díky vlivu rozmanitých kuchařských knih a masovému sledování pořadů o vaření. Stoupající zájem o domácí kulinaření proměňuje i naše kuchyně. Trend posledních let - studené hladké plochy, připomínající spíš kosmickou loď než místo, kde se vaří, z našich domácností pomalu ale jistě mizí. Nahrazují je takzvané open kuchyně, do kterých je vidět, jsou prostornější a útulnější. Otevřené sestavy s policemi se zdobí dekoracemi a do našich kuchyní se vrací zelené rostliny. Ať už bylinky, nebo pokojovky. Už neplatí, že všechno nádobí musí být schované, a pracovní plochy se podobají osiřelému kluzišti. Se sdíleným a častým vařením celé rodiny je praktické na

skla nebo průhledné materiály jsou důležitým prvkem sestav. Preferuje se střídmost, elegance, dřevěné materiály v kombinaci s kovem, sklem a nerezem, vedou neutrální barvy. Důraz se klade na provedení, kvalitu materiálů a design spotřebičů.

### Zarovnaným linkám odzvonilo

Chcete-li jít s moderními trendy, zapomeňte na horní řadu skříněk, zarovnaných do bloku jak podle pravítka. Do kuchyně pronikla hravost a vynalézavost, při jejím zařizování můžete uplatnit vlastní nápaditost. Na trhu jsou variabilní sety různě velkých vrchních kuchyňských skříněk, ale také otevřených polic, které společně tvoří jeden celek. Police pak mohou být vytvořeny z materiálu, který je použitý na dvířkách nebo naopak ze sádkkartonu s barevným nátěrem ladícím s ostatním zařízením kuchyně. Co se týká barev – nebojte se popustit uzdu fantazii a pohrajte si s nimi. Optimální jsou tři různě zkombinované barvy – dvířka, zeď, obklady. V různých modifikacích se pak stejné barvy objeví na pracovní ploše, úchytech a doplňcích (talířích, hrnečcích, miskách, hodinách, zácloně v okně, prostírání apod.)

### Méně uzavřených dvířek

Záleží pouze na vás a vašem vkusu, zda se rozhodne-



# concept

chytře vymyšleno pro život

## Inspiruj se. Hraj si. Poskládej si kuchyň přesně podle svého.

Vybírej z různých druhů dekorů pracovní desky, kuchyňských skříněk, obkladů, podlahy a designových spotřebičů Concept a navrhni si svou vysněnou kuchyň.

DESIGNOVĚ  
SLADĚNO



Vyzkoušej vzhled kuchyně  
v konfigurátoru na  
[www.my-concept.cz/konfigurator.htm](http://www.my-concept.cz/konfigurator.htm)

te pro lakovaná dvířka, lamino, masiv, bidesky nebo MDF/foliová dvířka. Zda jejich otevírání bude klasické dvoukřídlé či jednokřídlé, výkloповé, zásuvkové nebo to budou pouze police. Nezapomeňte, že linka by na rozdíl od předešlých let měla být vzdušná a co nejvíc otevřená. Můžete vybírat dvířka plná, prosklená, s vitráží. Skleněná kuchyňská dvířka, většinou vyráběná z kaleného – tvrzeného skla, dodají vaší kuchyni neobyčejnou lehkost. Díky široké barevné škále i možnosti nejrůznějších ornamentů si můžete pohrát s designem motivů, které na sebe navazují a dokonce se dají sladit s motivem, který se ve vašem interiéru opakuje. Nebo



se vám nejvíc líbí rolety? Vše je dnes možné, nic není out, můžete použít třeba i netradiční materiály, jako plech, kámen a keramiku. Největší poptávka je zatím u nás po dvířkách z lamina. Lamino je cenově nejvýhodnější, snadno se udržuje, je velmi pevné a odolné. Povrch lamina je navíc možné vybrat z velkého množství dekorů, ať už laminátových nebo dýhových. Velká poptávka je po lakovaných dvířkách, vysoký lesk je nejen velice efektní, ale také opticky zvětšuje prostor. U vysokého lesku je v konečné fázi na povrch dvířek aplikován transparentní lak, který chrání dvířka před případným poškrábáním a opticky prohlubuje barevný odstín. Jde o tzv. 3D efekt. Naopak hluboký mat zase evokuje závan tajemství a přepychu. Někteří výrobci nabízejí

polomatné provedení. Aktuálně je trendy kombinace matného a lesklého provedení vnějších ploch v rámci kuchyňské nábytkové sestavy. Jedním z důvodů oblíbenosti takové sestavy je snad nekonečná možnost kombinací barevných odstínů.

### Vše pro přehlednost

Při plánování nové kuchyňské linky je však třeba přemýšlet také o jejích úložných prostorech s ohledem na dispozici kuchyně. Podstatná je přiměřená výška skříněk, polic a zásuvek, jejich přehlednost a snadný přístup. Ten nám umožní výsuvné police stejně tak jako drátěné programy, které navíc působí vzdušným dojmem. Plné výsuvy s praktickým vnitřním členěním zajistí pořádek a přehled. Výsuvy s pojezdem umožňují snadnou manipulaci a jdou hladce úplně celé vytáhnout. Tak si zachováme bezproblémový přístup až do nejzazší části zásuvky. Zejména dvířka ve spodních skřínkách jsou ergonomicky velmi nevýhodná. S komfortními výsuvy a výklopy máme pohodlný výhled na vše a dosáhneme kamkoli bez námahy. Moderní skřínky bývají vybaveny nejrůznějšími vychytávkami: například stojany na talíře s nastavitelnou šířkou podle jejich velikosti talířů, vertikálními i horizontálními rozdělovači do zásuvek, boxy pro jídelní příbory nebo plastovými organizéry. Zkrátka vše pro přehlednost a systém, kde má každý předmět své trvalé místo. Zajímavým nápadem na důsledné využití zadní plochy jsou například mělké skřínky s posuvnými dveřmi. Za posuvnými dvířky z podsvíceného mléčného skla se přitom efektně rýsují kontury uložených předmětů.

### Pestrá paleta pracovních desek

Ať už budete mít kuchyň sestavenou do tvaru U, L nebo G, jejím základem bude pracovní plocha, která by měla mít kvalitní užité vlastnosti - přiměřený tvar, velikost, barvu a hlavně by měla být vyrobena z vhodného materiálu s patřičnou odolností a povrchovou úpravou, která se bude dobře udržovat v čistotě. Neměli bychom podceňovat ani její vzhled. Barevné provedení a struktura mohou pomoci zdůraznit nebo naopak potlačit celkový dojem z kuchyně a ovlivňují i vnímání prostoru. Pokud si vybereme desku výraznější barvy, měli bychom pro obklad zadní stěny zvolit světlejší tóny. Úroveň pracovní desky patří k diskutovaným otázkám, zejména vaří-li členové rodiny různé výšky. V takovém případě se vyplatí investovat do víceúrovňové pracovní desky, výsuvných přípravných ploch nebo pohodlných a bezpečných přenosných stupínek. V současnosti trh nabízí různé druhy kuchyňských pracovních desek, každý materiál má svoje příznivce.

### Laminát, nebo dřevo?

Dnes nejpoužívanější je dřevotřísková deska, pokrytá dekorativním vysokotlakým laminátem s oblou přední hranou neboli postformingem (kraj je zaoblený, aby zabraňoval vniknutí vlhkosti do desky). Laminát se vy-



*Vašení v kuchyni?*

# COOKING SURFACE

DOKONALÁ SMĚS DESIGNU A TECHNOLOGIE

PRO MILOVNÍKY VAŘENÍ

## PŘEDSTAVUJEME PRVNÍ PRACOVNÍ DESKU S NEVIDITELNOU INTEGROVANOU INDUKČÍ

Proveďte revoluci ve své kuchyni vytvořením jedinečného a avantgardního prostředí, kde můžete využít každý centimetr a přeměnit svou kuchyni na všestranný a multifunkční prostor, který vaši kreativitu při vaření posune ještě dále.

 POLYSTON

Svěťte se do rukou profesionálů. Nabízíme zpracování umělého a přírodního kamene, skla Keraglass a velkoformátové keramiky na zakázku pro rezidenční a developerské projekty, kompletní zastřešení celového servisu od samostatného 3D návrhu, naplněno 3D zaměřením, technické přílohy, výroby až po montáž. Všechny potřebné informace +421 905 653 056

[WWW.POLYSTON.SK](http://WWW.POLYSTON.SK)

rábí v široké paletě barev a vzorů, od imitace dřevin či kamene po abstraktní motivy, v lesklém, polomatném a matném provedení. Masivní dřevěné kuchyňské desky ocení milovníci přírodních materiálů. Na tyto desky se používají především tvrdé dřeviny jako je buk, dub, ořech, jasan nebo luxusní teak. Jde o takzvané spárovky - lepené velkoplošné desky. Tyto desky jsou však náročnější na údržbu. Do kuchyně se proto nejlépe hodí dřevo tlakově impregnované epoxidovými pryskyřicemi, aby bylo odolnější. Desky se obvykle dodávají v tloušťkách 2,5 a 4 cm. Praktičtější je silnější materiál, který se dá zbrousit a znovu povrchově upravit. Nevýhodou pravého dřeva je skutečnost, že krájet lze výhradně na prkénku, hrnce pokládat na podložky a vylité tekutiny je nutné ihned setřít.

### Umělý i pravý kámen

Umělý kámen se prodává pod mnoha obchodními názvy - například corian, polyston, staron, Hi-macs a další. Vždy jde v podstatě o směs mletého kamene, umělých pryskyřic a dalších přísad v určitém poměru. Pracovní desky z umělého kamene jsou velmi oblíbené a žádané. Tento materiál je neporézní, hygienický a snadno udržovatelný. Vyznačuje se tvrdostí, nenasákavostí, pevností a odolností vůči vysokým teplotám. Případná poškození jsou snadno odstranitelná, stačí plochu desky zbrousit a přešetřit. Umělý kámen je od přírodního k nerozeznání, ale na rozdíl od něj se dá skvěle tvarovat a nemá spáry. Pracovní kuchyňská deska z přírodního kamene se může pochlubit hned několika unikátními vlastnostmi. Kámen je jedním z nejstabilnějších a nejtrvanlivějších materiálů, je odolný vůči vysokým teplotám, tvrdý, povrchově stálý a minimálně nasákavý. Jeho povrch se dá v případě poškrábání bez problémů zbrousit a vyhladit. Nejčastěji se u nás využívá žula a rula, travertin, quarzit a mramor. Kámen působí luxusně a jeho cena je srovnatelná s jinými materiály, jako je dřevo či umělý kámen.

### Nerez, kalené sklo a keramika

Pracovní desky z nerez jsou velmi hygienické, dostatečně tvrdé a odolné vůči vodě i vysoké teplotě. Dříve se tento materiál používal jen v profesionálních provozech, pak se stal módním i v domácích kuchyních. Hodí se ale zejména do extravagantně laděných kuchyní, v konzumně a střídmě zařízeném interiéru nebude nerezová plocha působit příliš pozitivně. Nevýhodou tohoto materiálu je jeho náročná údržba. Na druhé straně nerez materiál dodává kuchyni vzhled Hi-tech, takže pokud si na tento design potrpíte, je nerez jednou z možností. Druhou je kalené sklo. Chladné na

dotek, velmi odolné, ale také velmi drahé. Výhodou je široké barevné spektrum, z něhož si vybere každý ten správný odstín. Dalším trvanlivým materiálem je keramika. Pracovní deska je vytvořena z glazovaných nebo plně slinutých standardních keramických obkladů, odolných proti znečištění, které jsou vodotěsné a tlumí hluk. Nevýhodou je křehkost materiálu, náchylného na mechanické poškození, a spáry, které znesnadňují údržbu. Hlavní výhodou keramické pracovní desky, kte-



rá nejvíce odpovídá stylu provenance, je nízká pořizovací cena.

### Digestoř jako z nouze ctnost

Velmi důležitým kuchyňským zařízením zvláště v otevřených kuchyních je kvalitní a tichý odsavač par a pachu. Z dřívější, nepřilíš vzhledné digestoře se stala ozdoba kuchyně. Dnešní digestoře mohou vypadat jako překrásné lustry, tajuplná zrcadla či zvláštní organické výrůstky. Nebo naopak – zneviditelňují se: milovníci čistých linií si mohou pořídit digestoř, která zajíždí do sádkartonového podhledu nebo se vysouvá z pracovní desky. Proměnou ale prošla i funkčnost tohoto kuchyňského pomocníka. Luxusní komínové digestoře jsou vybaveny například hydraulickým snižováním výšky a automatickým spínáním odtahu. Příjemné vylepšení představuje tlačítko pro turbo výkon, které se zapíná při nadměrném množství páry či pachu. Každá digestoř má, alespoň dvě až tři rychlosti, jeden nebo dva motory a možnost přidání uhlíkového filtru. Některé odsavače se samy dokážou z této polohy přepnout na předchozí výkon. Špičkové digestoře upozorní na nutnost vypláchnutí tukového filtru (po 30 hodinách) provozu, jednodušší typy nabízejí barevné proužky signalizující nutnost očisty. U vyšších tříd odsavačů par se můžeme setkat nejen s displejem, ukazateli, indikátory a dálkovým ovládáním. Také s řízenou hlučností a několi-





# MORA naděluje už před Vánoci

Nakupte akční kuchyňský set spotřebičů MORA v podobě varné desky, trouby a myčky a získejte 8dílnou **sadu kvalitního nerezového nádobí** v hodnotě 4 990 Kč jako dárek.

Ve vánoční soutěži navíc hrajte během listopadu na Facebooku MORA o další spotřebiče a spousty dalších cen.

Akce trvá do 30. 11. 2022  
nebo do vyčerpání zásob dáreků.

[mora.cz](http://mora.cz)



vyrobeno  
v České  
republice



# MORA

PLNÁ ŽIVOTA

kastupňovou regulací výkonu přístroje či s funkcí auto-komfort, která zajistí v místnosti čistý vzduch 24 hodin denně. Luxusní komínové digestoře jsou vybaveny dalšími technickými vychytávkami, jako je mřížková police nebo nástěnný panel chránící stěnu mezi sporákem a digestoří. Důležité je i osvětlení, které potřebujeme hlavně pro zadní plotýnky. Stejně jako výkon se dá regulovat i osvětlení, a tím v kuchyni navodit příjemnou atmosféru. Z materiálů pro tohoto důležitého kuchyňského pomocníka převažuje nerezová ocel, černé sklo, ale lze vyrobit i odsavač, který připomíná žulový monoblok. A na co si dát pozor při výběru digestoře? Chybou je digestoř instalovaná příliš nízko nad varnou deskou, dále nesprávná šířka odsavače vzhledem k šířce varné desky, ale i špatná montáž odtahového potrubí, která může způsobit slabší výkon. Proto je vhodné se při nákupu svěřit odborníkovi ve specializovaném obchodu.

### A kde budeme jíst?

Při plánování kuchyně je velmi důležité vybrat i místo pro stolování. Jídelní stůl bývá v otevřených kuchyních většinou součástí obývacího prostoru, takže designově by měl být dvojjediný – ladit jak s kuchyní, tak s interiérem obývacího pokoje. Velikost jídelního stolu je dána počtem lidí k němu usedajících. Vzhledem k občasným návštěvám je pro čtyřčlennou rodinu vhodný stůl pro šest lidí nebo rozkládací varianta, která umožní přisunout dvě až čtyři židle. Jaký tvar vybrat? Nejčastější bývá obdélníkový tvar, u něhož mají členové rodiny své stálé místo. Do malých interiérů se hodí čtvercový stolek, třeba

mostatně a stylově vyladit podle své chuti. Vybírat můžete jídelní židle dřevěné, kovové, kožené, ratanové i plastové. Elegantní jídelní židle z moderních materiálů s kovovou kostrou a čalouněním z umělé kůže či koženky mají ve srovnání s klasickými dřevěnými jídelními židlemi mnoho výhod: tyto židle jsou cenově dostupné, snadno se omývají a udržují a lze je velmi dobře sladit s klasickým i moderním interiérem kuchyně a jídelny. Mnohé jídelní židle jsou také ergonomicky tvarované, což umožní pohodlné a zároveň zdravé sezení. Jídelní stoly se nabízejí v široké škále variant designů, materiálů i velikostí. Pokud si budete pořizovat židle a stůl samostatně, dejte pozor na správnou výšku nábytku, aby se vám pohodlně stolovalo. Sedák židle má jít pohodlně zasunout pod desku stolu, jejíž spodní část nesmí omezovat osobu při sezení. Při nákupu vyzkoušejte, jak se vám se židlí manipuluje, zda není příliš těžká a spodní plošky noh neponičí podlahu.

### Barový pult a lavice

Jídelní sety mohou být částečně nahrazeny barovými pulty, ke kterým se pořizují zvýšené barové židle. Co se týče designu, záleží dnes již jen na vašem vkusu. Na českém trhu už seženete všechny možné typy, výšky, barvy, materiály i polstrování barových židlí. Na designu některých z nich se podílejí i přední designéři. Takže, ať se rozhodnete pro klasickou čalouněnou, kovovou, plastovou či chromovanou židli, určitě ji seženete. Skvělým řešením, zvláště pokud máte děti, jsou židle s nastavitelnou výškou nohy. Každý člen rodiny si tak

může nastavit výšku posezení dle svého vzrůstu a pohodlí. Taková barová židlička má pak i tu výhodu, že ji lze podle libosti přesunovat a používat ji i na jiných místech v domě.

Kuchyňské lavice z masivu se hodí svým přírodním designem téměř do každého interiéru, barvu čalounění si můžete zvolit. Velmi praktické jsou rohové kuchyňské lavice, nabízí totiž mnoho místa na sezení a využívají přitom roh místnosti. Lavice jsou někdy vybaveny i úložným prostorem. Kuchyňské lavice můžete sladit s jídelním stolem, taburety a dalším nábytkem do kuchyně a jídelny. Nábytek do jídelny volte nejen s ohledem na celkovou image domácnosti, ale i s ohledem na jeho funkčnost a praktičnost. Stolovací místo můžete doplnit kuchyňskými poličkami, komodami nebo příborníky. Vyplatí se i pojízdný servírovací stolek, s nímž snadno překonáme vzdálenost mezi kuchyní a jídelním stolem.

i nástěnný sklopný. Kulatý a oválný stůl vyžaduje více prostoru, pocitově se však u něj cítíme nejlépe, protože každý má pro sebe stejně velký prostor.

Na trhu je nepřeberné množství kompletních jídelních setů - skleněných, dřevěných i laminových. Toužíte-li po originalitě, můžete si jídelní stůl i židle vybrat sa-

le, s nímž snadno překonáme vzdálenost mezi kuchyní a jídelním stolem.

Text: Eva Houserová  
foto: Shutterstock.com





# TĚSNICÍ profily



■ L20

- Hlavní činností firmy Kooplast, s.r.o., je **prodej plastových a hliníkových profilů**, které se využívají v nábytkářském i průmyslovém sektoru. Jde o českého dodavatele s více jak 25letou tradicí.
- Velkou část nabídky tvoří **nábytkové rolety, sokly, úchytové, dekorativní a těsnicí profily**. Nabízený sortiment je neustále inovován dle potřeb trhu.



■ L11

**Těsnicí profily jsou vhodným doplňkem do každého moderního interiéru.**

- Špičkový design a moderní trendové dekory, **možnost lakovat** na libovolný odstín RAL.
- Všechny varianty lze dodat s pěnovou **samolepicí folií**, profil se nemusí šroubovat.
- Ke všem dekorům jsou v nabídce **ukončovací a rohové elementy**.
- Těsnicí lišty, které mají **celohliníkové provedení**, doporučujeme použít **za varné desky**.



■ L220



← PŘEHLED TĚSNICÍCH PROFILŮ



# PODZIMNÍ LOŽNICOVÉ BEZPEČÍ

Po horkých letních dnech tu máme konečně trochu studenější podzim a s ním lepší možnosti spánku a odpočinku. Přece jen už delší večery lákají vedle spánku i k poležení v peřinách s dobrou knížkou nebo filmem.







V jedné ze svých her William Shakespeare řekl: „spánek je balzám na duši“. Slušelo by se dodat, že stejně tak tomu je i s naším tělem. Během spánku organismus, a především potom mozek, odpočívá, regeneruje a sbírá energii na další den. Právě proto je správné zařízení ložnice tak důležité.

### Bez pohodlné postele to nepůjde

Kvalitu spánku ovlivňuje rošt, matrace i postel. Za prvé by postel měla být co nejširší, jaká se vám domů vejde. O deset centimetrů užší ulička nebude zase tolik vadit, pokud se na lůžku budete moci pohodlně „rozestřít“. Manželské postele se běžně prodávají v šířce 160 centimetrů, ale postele pro jednotlivce mívají 90 centimetrů na šířku – takže si klidně i tu manželskou dopřejte o šířce 180 centimetrů, protože za dobrý spánek a dostatek místa to stojí. Minimální délka postele je délka spícího plus cca 20 centimetrů. Kvůli pohodlnému vstávání neopomeneme ani výšku postele. Standard je 40 až 50 cm, ale vstávat z vyššího lůžka (60 - 70 cm) je pro tělo mnohem přirozenější, než se zvedat z nízkého. Vyšší ležení navíc příznivě ovlivňuje i dýchací soustavu. Vysoká postel během spánku eliminuje množství vdechovaného prachu, který se, jak známo, drží při zemi. Spaní na vysokých postelích navíc podvědomě dodává člověku pocit bezpečí a spánek je klidnější. Manželské postele by měly mít oddělené rošty pro každého spícího kvůli rozdílným nárokům na spánek. Ideální postele mají u hlavy zábranu, které zamezuje nepříjemnému proudění vzduchu a nepohodlí při spaní. A protože člověk vyprodukuje během odpočinku až půl litru potu, doporučují se postele na nožičkách, s neuzavřeným úložným prostorem ve spodní části, s vyměnitelnými potahy. Bočnice mohou být prodloužené až k podlaze. Ale do módy se vracejí i celočalouněná lůžka a dnešní textilní materiály jsou daleko prodyšnější než kdysi, takže také „dýchají“. Navíc se u postelí posazených přímo na podlaze neusazuje prach jako pod nožkami.

A co výběr materiálu korpusu? Alergici by měli dát přednost posteli ze dřeva, která na rozdíl od čalounění nepřizívuje roztoče. Dřevo je přírodní materiál, a proto na něj mnozí z nás nedají dopustit. Nejlepší jsou postele z buku nebo dubu, cenově dostupnější je masivní smrk a borovice. Levnější alternativou masivu jsou postele z elegantní a vzdušné dýhy, nebo z nejlevnějšího, na údržbu nenáročného lamina. Většinou se kupuje rám postele, který doplníme roštem a matrací.

### Rošt je podpora vaší páteře

Jedním z nejdůležitějších prvků kvalitního spaní je rošt, který se společně s matrací stará o to, že na kostru vašeho těla není kladena přílišná zátěž. Právě díky roštu postele tedy můžete nerušeně odpočívat a na rozdíl od celých rovných desek umožňuje také větrání vedoucí k větší hygieně nocování. Z hlediska vzdušnosti je nejvhodnější lamelový rošt. Nejlépe takový, který umožňuje nastavovat tuhost lamel podle váhy člověka a matra-

ce. Lamely se v kloubech, výkyvných kapsách, natáčejí, čímž se přizpůsobují tvaru těla. Pozor na dostatečný počet lamel! Kvalitní rošt dlouhý 200 cm jich má alespoň 28, do více než 10cm mezery mezi lamelami se matrace propadáva. Ideální jsou mezery maximálně okolo 6 centimetrů. Cenově nejdostupnější je pevný laťkový rošt, nicméně nepružní, zatímco lamelové rošty poskytují zádkům daleko lepší oporu a zároveň umožňují najít nejvhodnější polohu na spaní. Pro náročnější zákazníky



jsou v nabídce mechanicky polohovatelné rošty s individuálním nastavením nožní a hlavové části, a rošty může polohovat také elektromotor na dálkové ovládání, který nastaví libovolnou polohu horních i dolních končetin. Špičkové rošty mají pevnou středovou část pro lepší oporu beder a pět až sedm anatomických zón, podporujících správné rozložení váhy těla. Ideální variantou pro lidi, kteří musí trávit na lůžku hodně času, jsou rošty talířové nebo křídélkové, u nichž je bodové pružení zajištěno pomocí komponentů ve tvaru talíře či křídélka, které jsou rozmístěny buď po jen na části, nebo po celé lehací ploše. Jiný rošt je zkrátka vhodný pro zdra-



# Matějovský<sup>®</sup>

LAND OF DREAMING

## Ideální povlečení na zimu? Flanel vás příjemně zahřeje

Ne nadarmo je v zimním období flanel jedním z nejoblíbenějších materiálů!

Flanelové povlečení je vyrobené z kvalitní **100% bavlny**. Prémiový flanel české značky Matějovský se vyznačuje vysokou hřejivostí, zároveň je prodyšný a dobře absorbuje vlhkost. Výsledný vlasový efekt vzniklý počesáním vláken dává povrchu až sametovou hebkost a čistá povrchová struktura zachycuje precizní detail tištěných vzorů. Nechte se inspirovat novou kolekcí flanelového povlečení a dopřejte si příjemný spánek noc co noc!

[www.matejovsky-povlezeni.cz](http://www.matejovsky-povlezeni.cz)

Flanelové povlečení Christmas Joy

INZERCE



...pro podzimní pohodu

**SCAN** quilt<sup>®</sup>



**56 prodejen**

**www.scanquilt.cz**

LOŽNICE

OBÝVÁK

KOUPELNA

KUCHYNĚ





vého člověka, jiný pro osobu se sníženou pohyblivostí.

### **Symbióza roštu s matrací**

Celkem k ničemu by nám byl kvalitní rošt, pokud si k němu pořídíme nevhodnou matraci. A platí to i naopak – nekvalitní rošt správnou matraci rychleji opotřebuje. Rošt i a matrace musí být sladění partáci, což znamená to vůbec nejsložitější vybírání, protože na trhu v současnosti najdeme tolik druhů matrací, že nás to až zaskočí. Hlavních druhů je několik: u pružino-

vých matrací platí, že čím více pružin, tím lepší spaní. Taštičkové matrace mají větší množství pružin, přičemž každá z nich je uložena v látkové kapse, aby neskřípala. Polyuretanové matrace mají různé stupně tvrdosti a různé způsoby zpevnění středu. Matrace s letní a zimní stranou mají jednu stranu z ovčí vlny a letní z chladivého kokosového vlákna. Matrace ze studené pěny je tvarově stálá a má velkou odolnost – je tvořena velkými póry, proto je lépe provzdušněna. Latexové matrace jsou pružné a mají velkou odolnost. Pokud znáte lí-





nou pěnu z anatomických polštářů, pak si představte, že z ní může být celá matrace! Její typickou vlastností je, že umí optimalizovat svůj tvar a tuhost podle absorbovaného tepla a zatížení. Je skutečně velmi „chytrá“ – přizpůsobí se jakékoliv váhové kategorii, při všech polohách spánku. Po zatížení se do původního tvaru vrací velmi pomalu, je prostě „líná“.

### **Přikrývky a polštáře**

Každému vyhovuje něco jiného. Jeden spí na břiše,

druhý na boku, třetí zásadně na zádech. Někdo má rád hodně pod hlavou, jiný vyžaduje málo. Mnozí potřebují při usínání naprostý klid a jiní zase usnou jen u televize nebo rádia. Stejně rozdílné jsou naše požadavky na tloušťku polštáře nebo hřejivost peřiny. Přitom vybrat si polštář a přikrývku, která vám padne, je předpokladem kvalitního spánku. Nejdůležitější pro klidný a zdravý spánek je ale podklad hlavy. Patříte k těm, kteří milují velké množství naducaných polštářů? Nebo dáváte přednost jednomu menšímu, tvarovanému polštáři? Na trhu je obrovský výběr, který uspokojí každého. Stejně individuální požadavky klademe na přikrývku. Jednomu bývá v noci zima, druhý se více potí, a tak by uvítal lehčí a vzdušnější peřinu. Při výběru je rozhodující, v jak chladném nebo teplém prostředí spíte a jaký tepelný komfort chcete při spánku mít. Boom momentálně zažívají velké francouzské přikrývky pro dva. Zkuste to - sice se o ni budete s největší pravděpodobností přetahovat, ale zase se k sobě s partnerem budete více tulit. Někdy je pod peřinou moc teplo, nebo naopak moc zima, deka nebo pléd se proto do ložnice hodí vždycky, navíc skvěle vypadají. A když má přijít návštěva, nezapomeňte přes ustlanou postel hodit přehoz.

### **Příjemné prostěradlo**

Tušíte, proč má prostěradlo zásadní vliv na spánek? Dotek povlečení vnímáte před usnutím i ráno, když se probudíte. Tento funkční bytový doplněk je nejen estetickým kouskem, který určí ráz vaší ložnice, ale především průvodcem světem klidného spánku a krásných snů. V současné době je k dostání celá řada typů prostěradel. Velké rozdíly jsou nejen v barvách a vzorech, ale především v materiálech. Už dávno jsou pryč doby škrobených materiálů, které nebyly nikterak příjemné na dotek. Dnes jsou samozřejmostí prostěradla napínací. Díky moderním technologiím a neustálé inovaci ve výrobě jsou velmi populární nejjemnější froté prostěradla. Velmi oblíbené jsou i jersey prostěradla, nebo bavlněná prostěradla či plátěná. Záleží pouze na vaší individuální potřebě.

### **Teplejší povlečení**

Pokud sledujete módní trendy v bytovém designu, určitě vám neuniklo, že jsou v kurzu vesmírné vzory a 3D povlečení s motivy světových metropolí. Stejně tak letí povlečení od známých módních návrhářů, která jsou malým uměleckým dílem... Jestli jste romantik tělem i duší, určitě si vyberete z celé řady florálních vzorů. K dostání jsou kouzelné fototisky s květinami či působivé povlečení s drobnými kvítky po celé jeho šíři. Vybrat můžete z povlečení z čistě bavlněného vlákna, kdy si užijete všechny výhody, jako jsou dobrá absorpce vlhkosti, prodyšnost a jemnost při dotyku s pokožkou. Další volba může spočívat v 3D povlečení s umělými příměsmi. Takové povlečení má ještě více hřejivé schopnosti a stále je zachován výraznější podíl přírodních vláken. Každý člověk má však jiné požadavky, které se

od sebe mohou výrazně lišit. Ideální ložní povlečení by však mělo mít příjemný dobré termoregulační schopnosti, díky kterým v zimě hřeje a v létě chladí. S příchodem zimního období se typičtí zimomřivci smiřují s tím,

kout, stvořený pro noční odpočinek. Vybírat můžete z pestré palety motivů - od krajin, fauny, flory přes geometrické vzory až k neutrálním plastickým tapetám. Perleťové bubliny, mořské mušle nebo kapky vody mo-



že se po celé měsíce jen tak nezahřejí. Proto je dobrý nápad si pořídit povlečení z mikrovlákna, které disponuje termoregulačními vlastnostmi, jež jsou v zimě k nezaplacení. A nejen to! Tento materiál rychle schne a nemusí se žehlit. Pokud si chcete dopřát tu nejvyšší kvalitu, sáhněte po povlečení z mikroflanelu, ten je na rozdíl od mikroplyše výrazně jemnější a má větší hustotu chloupků.

### Sezónní hra barev

Víte, že teplé nebo studené barvy mohou ovlivnit pocitovou teplotu v ložnici až o několik stupňů? Barvy v interiéru mají velký význam. Dávají mu typický charakter, mohou opticky ovlivňovat velikost prostoru a působí i na naši psychiku. Ložnice v barvách podzimu by měla mít syté a zářivé barvy. Šikmé sluneční paprsky dodávají všem barvám teplý nádech. K podzimu patří červená jablka stejně jako hnědé tóny sklizených polí. Ložnice v barvách zimy je charakteristická chladnějšími odstíny. Vedle černé a zářivé bílé se prosazují studené modré a zelené barvy. Ty mohou být v kontrastu třeba se žlutou nebo červenou.

### Náladové fototapety

Digitální fototapety, které z moderních interiérů úspěšně vytlačují malířské obrazy, se hodí i do ložnice. Když je třeba, zvětšují (pomocí optického klamu) místnost nebo naopak mění místo ke spánku na velmi útulný

hou být dokonalou dekorací právě za vaším lůžkem.

### Ložnice jen pro vás

Elegantní, a přitom komfortní ložnice musí dokonale vyjadřovat individualitu svých uživatelů. Stejně jako u kuchyní nebo obývacích pokojů platí, že ať už zvolíte při výběru nábytku, vybavení, dekorací a doplňků jakýkoli materiál, barvu a design, hlavním kritériem zůstává vlastní vkus a pohodlí. Prioritou by měl být kvalitní nábytek - masivní noční stolky, skříňky a komody, případně skříňe, pokud je nemáte vestavěné. Věvodícím materiálem je dřevo nebo alespoň nábytek s precizně provedeným přírodním dekorem. Letí například i různé doplňky jako atypické poličky, osvětlení v podobě lamp v moderním designu, které mohou být vybaveny i praktickým stíněním. Do ložnice patří i koberec. Dřevěná či laminátová podlaha se sice dobře uklízí, ale při ranním vstávání jistě toužíte šlápnout bosou nohou do něčeho měkkého a teplého. Nehledě na to, že koberec ložnici zútulní. V místnosti, kde se pouze spí, není koberec tolik zatěžován, takže si zde můžete dopřát i luxusní designové kousky. A v zimě jistě oceníte třeba i koženové předložky.

Ložnice by měla být místem největšího soukromí. Tady usínáme, spíme a probouzíme se, milujeme se, čteme a odpočíváme. Zařizuje se nám lépe, protože tuto místnost vybavujeme obvykle jen pro sebe a partnera a nemusíme zde proto brát ohled na potřeby a přání zbylé





Nastrom

# U nás ožívá křehká tradice

V rukou zkušených malířů a malířek skla vzniká svět křehké krásy. Krásy, která pracuje s léty prověřenými ručními postupy a proměňuje je v kouzelné ozdoby Nastrom ze Vsetína.



Všechny naše kolekce a výrobky  
jsou dostupné na našem e-shopu  
[www.nastrom.cz](http://www.nastrom.cz)



části rodiny. Pokud to prostor dovolí, ženy by neměly zapomínat na toaletní stolek se zrcadlem. Denní světlo je při ranním líčení spolehlivější než žárovky v koupelně.

### Nezapomeňte na čistý vzduch

Aby se vám dobře spalo, potřebujete v ložnici čistý vzduch. Jak ho dosáhnout? Začít musíme u větrání...

Pravidelné větrání není důležité jen kvůli nějakému extra komfortu – organismus ho vyloženě potřebuje. V nevětrané místnosti se špatně pracuje, dýchá i spí. Navíc se pak v interiéru drží vlhkost, která pomáhá různým plísním a parazitům. Z počítače na vás útočí pro změnu suchý prach, takže útokům jste v takovém prostředí vystaveni ze všech stran.

**1** Větrejte celý byt či dům najednou. V průvanu se vzduch vymění rychleji a tudíž kumulované teplo tolik nevyprchá.

**2** Větrejte krátce, ale intenzivně. Nejlepší je provětrat byt jen chvíli, třeba pět minut, ale pořádně ho

### Když větrání nestačí

Musíme se smířit s tím, že někdy prostě vyvětrat nejde. Nebo se vám podaří vzduch vyměnit, ale protože bydlíte u rušné ulice a ne na horské pastvině, není úplně svěží a voňavý. V takovém případě pomůžou technologie, nebo naopak vychytávky, které používaly i naše babičky.

**1** Klimatizace ochladí, ale také filtruje. V zimě se bojíte ztráty tepla, v létě jsou naopak problémem příliš extrémní teploty. Ani v těch se dá pracovat. S udržením teploty vzduchu, ale také s filtrací nečistot a udržováním vlhkosti, může pomoci klimatizace.

**2** Pocitově pomůže ventilátor. Větrák ochlazuje tím, že vás ovívá jemný vánek, ale pozor, ve skutečnosti většina ventilátorů vzduch ani nečistí, ani neohřívá. To je v pořádku, jen vězte, že „vítr“ je možná příjemný, ale neřeší nutnost obměňovat v místnosti vzduch. Ovšem díky cirkulaci může vydržet čerstvý trochu déle.

**3** Čistička vzduchu dokáže odstranit ze vzduchu prach, roztoče a jiné alergeny. Pocitově pak pomáhá funkce ionizátoru, který dokáže kumulovat částice do větších shluků a urychlit tak jejich usazování, ale hlavně vytváří vzduch podobný přímořskému nebo horskému.

Foto: Shutterstock.com



profouknout. Větrejte potom několikrát denně, jen ráno nestačí.

**3** Větrejte i v mrazech. Vzduch v místnosti spotřebováváte i v zimě, takže mráz nemráz, není důvod nevětrat. Zkratec doba třeba na tři minuty, ale jinak se nic nemění. Že vám unikne všechno teplo? Bohužel, ztráty jsou vysoké, ale díky intenzivnímu větrání se vzduch v místnosti rychle obmění a stěny zůstanou teplé.

**4** Ztrátu tepla řeší rekuperace. Pokud při větrání úplně vidíte stovky a tisícovky, které jste dali za topení a které (doslova) vyhazujete oknem, zvažte rekuperační jednotku. Ta z domu odvádí „použitý“ vzduch, sebere z něj teplo, a ohřívá jím vzduch čerstvý, venkovní, který vhání dovnitř. Ztráty můžete omezit na jednotky procent.





# ELIXÍR

zdraví a spokojenosti...

Svěží vzduch z přírody  
do vašeho bytu či domu



stříbrná, černá, bílá  
cena 3.690 Kč/ks  
dekor dřeva  
cena 3.990 Kč/ks



## Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergeny a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin



Filter není třeba nikdy vyměňovat!  
Stačí ho jen jednoduše vyjmout a otřít.

## Ionic-CARE® Triton X6 – čistička a ionizátor v jednom

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato technologie nahrazuje hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí polétavý prach, chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísňe a jiné alergeny. Přístroj má tři výkonové stupně a jeho spotřeba je max. 8 W.



**Nejprodávanější značka čističek v ČR!**  
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V květnu 2022 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 3015 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózami. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

Víte, proč se na horách, v lese, po bouřce, u moře či u splavu cítíte tak dobře? Je to proto, že na těchto místech je podstatně vyšší koncentrace zdraví prospěšných aniontů kyslíku (záporně nabitých kyslíkových částic) než ve městech, bytech a kancelářích. A víte, že v moderním bytě nebo kanceláři nás obklopuje několikrát škodlivější vzduch než venku?

**V** bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm

neunavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spory plísní – všechny tyto nečistoty se v uzavřených prostorách koncentrují a my je dýcháme. Škodlivé látky působí na náš organizmus prakticky celé dny a mohou nám způsobit nemalé zdravotní potíže. Nejčastěji to jsou bolesti hlavy, nespavost, snížená koncentrace, alergie, astma, akutní i chronická onemocnění plic, v krajním případě deprese a rakovina.

**Ionizace vzduchu:** Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na  $\text{cm}^3$ . A zatímco v přírodě dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v  $\text{cm}^3$ , v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v le-

se, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme.

**Díky čističce vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.**

**Získejte zdarma Ionic-CARE FF-210 osvěžovač a čističku pro lednice, šatní skříň a WC v hodnotě 450 Kč.**

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici či šatně. Navíc zabraňuje růstu plísní, omezuje výskyt bakterií a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.



Pro získání dárku stačí při objednávce zadat kód:

**kód  
DA5**

volejte zdarma 800 112 111 | [www.ionic-care.cz](http://www.ionic-care.cz)

# PRO RELAXACI





# TĚLA I MYSLI

---

Aby byla koupelna moderní a plně funkční, je třeba se zamyslet nejen nad volbou materiálů a tvarů, ale také nad maximálním využitím daného prostoru.



Koupelny podléhají trendům stejně jako jiné části v domě. Koupelnové trendy však přicházejí o něco pomaleji, pečlivěji se vše musí zvážit. Koncepce návrhu koupelny je často spojena s celkovým uspořádáním designu obytného prostoru. Existuje ale i rozmanitost, pokud jde o design minimalistické koupelny pro malý městský byt, nebo naopak pro luxusní velké koupelny s vanami, vířivkou a velkými zděnými sprchovými kouty. Právě vana je dominantou koupelny, proto s ní začneme.

### Vany klasické i solitérní

Začneme časem prověřenou litinou. Je odolná, pevná a neporézní a dokáže kumulovat teplo, takže voda ve vaně zůstane dlouho teplá. Smaltované ocelové vany jsou odolné proti mechanickému poškození a poškrábání. Akrylát je oblíbený materiál devadesátých let minulého století a je levnější variantou, protože je snadné z něj vyrobit jakýkoli tvar. Akrylátové vany jsou ale křehké, musí být dobře usazeny a při delším používání mohou vypadat omšele. Keramika je pevná, neporézní a díky novým technologiím přicházejí prestižní značky na trh s patentovanými materiály, které umožňují divy v síle stěn a struktuře materiálu. Vany se vyrábějí i z litého mramoru, což je směs práškového minerálu a epoxidových pryskyřic. Litý mramor je vysoce odolný proti mechanickému poškození a je naprosto hygienický. Výrobky z něj jsou vhodné i do vysoce zatížených domácností.

Lidé si odedávna zdobili své domovy, a tudíž i koupelny, uměleckými díly. I dnes máme možností celou řadu. Jednou z možných variant by mohla být vana solitérní, s dokonalým designem, který nepopírá svou původní funkci, naopak ji svými liniemi naplno vyhovuje. Solitérní vany jsou dnes oblíbeným vybavením luxusních koupelen, které svými prostorovými dispozicemi dovolí rozvinout jejich krásu a ojedinělost každé křivky. Vanové solitéry lze zapojit více do života bytu či domu jejich zakomponováním na netradiční místo. V současnosti se objevuje nový trend umístit si vanu od renomovaného designéra třeba do své ložnice, a použít tak tento praktický kus „nábytku“ jako umělecké dílo, stvořené pro obdiv i příjemnou lázeň. Tento posun odpovídá také dnešní architektuře otevřených a vzájemně propojených prostorů, prostupujících celou atmosférou interiéru. V poslední době se objevuje nový trend a to umístit takto luxusní vanu například do ložnice, či na terasu a dopřát si výjimečnou koupel podle vašeho gusta.

Bojujete-li ve vaší koupelně o každé místo ve skříňce nebo na polici, pořídte si vanu, jejíž obložení je plné praktických příhrádek a zásuvek. Taková vana působí velmi nevsedně a zároveň elegantně. Praktické zásuvky a poličky jsou ideálním místem pro ručníky, pěny do koupele, aromatické soli a vše, co je třeba mít při neru-

šené relaxaci po ruce. Při výběru vany myslete také výběr vhodné koupelnové baterie, která se bude k vaně hodit.

### Luxus pro velké koupelny

Díky vaně zapuštěné do podlahy získá celá koupelna nádech luxusu. Jen si představte, jak vstupujete do své



vany po schodech stejně jako do bazénu. Zapuštěná vana se ovšem nevejde do každé koupelny. Doporučuje se olná plocha s půdorysem alespoň 10m<sup>2</sup>. Zapustíte-li vanu například do krásné dřevěné podlahy a koupelnu vybavíte stylovým nábytkem, bude to pastva pro oči. Vhodné je vanu umístit do zvýšené části podlahy, aby se prostor opticky oddělil od zbytku koupelny.

Myšlenka přetékajících van spočívá v nepřetržitém dopouštění vody a jejím volném odtoku přes horní hranu vany. Budete si připadat jako u vodopádu. Užijte si lázeň v prostorné koupeli nikdy nechladnoucí vody. Přetékající vany se nejčastěji realizují jako zapuštěné do podlahy, ale efektně působí i jako částečně zapuštěné nebo samostatně stojící.

Největším a nejkontroverznějším trendem dnešních dnů je vana umístěná v ložnici. Zde ji pravděpodobně nevyužijete k rychlé ranní sprše, ale pro chvíle relaxace ve dvou bude ideální. Pokud máte opravdu velkou, dobře odvětrávanou ložnici, tak směle do toho. Vana vykouzlí z vaší ložnice luxusní místo připravené na noci plné vášně.

### Dřevo se vrací

Ač se vám může zdát myšlenka vany ze dřeva jakkoliv šilená, vezte, že dřevo je tím nejtradičnějším materiálem, který se pro výrobu van používal. Vždyť hygiena se z počátku praktikovala zejména v dřevěných nekách a kádích. Dnešní dřevěné vany vyrobené z kvalitních masivních dřevin zpracované nejmodernějšími technologiemi jsou šperkem každé koupelny. Na trhu najdete kousky v retrostylu připomínající staré necky,



**NOVINKA**

# SPRCHOVÉ ŽLABY SLIM LINE

Praktické a elegantní

Nenápadná štíhlá linie nabízí bezpečné a elegantní řešení při sprchování. Vzhled koupelny tak dostává zcela nový rozměr moderního designu. Tělo žlabu je opatřeno otočným protizápachovým sifonem D 50. Rámeček a mřížka jsou vyrobeny z vysoce kvalitní nerezové oceli AISI 304. Slim line je bezkonkurenční produkt s tenkým a elegantním tělem nabízený v rozměrech 500, až 1200 mm. **Jsme česká firma s více než třicetiletou tradicí.**

vany opracované tak, že vypadají jako z jednoho kusu masivu, i vany s leskou povrchovou úpravou, která na první pohled dřevo ani nepřipomíná. Dřevěné vany navíc skvěle tepelně izolují a vynikají dlouhou životností, během níž si stále udržují perfektní vzhled.

## Umyvadla – jaké vybrat?

Na umyvadla jsou kladeny docela vysoké požadavky. Chceme, aby hezky vypadala, byla stále čistá, nešplíchlala z nich voda při mytí a aby se prostor kolem nich snadno uklízel. Podle plynulosti ranního provozu domácnosti a rychlosti úklidu koupelny se lehkou pozná, zda jste zvolili správné umyvadlo. Závěsná umyvadla s odkládací plochou jsou skvělá do malých prostor. Zápustná umyvadla se snadno čistí, obzvláště pokud je jejich rám ve stejné úrovni jako deska, do které je umyvadlo zapuštěno. Pro velké rodiny jsou vhodná dvojumyvadla a v koupelně, kde je dostatek prostoru, se budou nádherně vyjímat volně stojící umyvadla. Velký výběr je i v materiálech a není problém si pořídit třeba umyvadlo z nerez, dřeva nebo přírodního kamene. Opět záleží jen na dostupných financích a času, který chceme údržbě koupelny věnovat.

## Moderní deska

Jestli jste byli až doposud zvyklí na klasická umyvadla, která se připevnila na stěnu, případně byla součástí koupelnové skříňky, pak určitě uvítáte změnu v podobě umyvadla na desku. Jsou moderní, elegantní a dokážou hravě pozvednout image každé koupelny, bez ohledu na to, jestli jsou zařízené klasicky, v moderním či dokonce retro stylu. Pokud jde o materiály, největší výhodou u těchto umyvadel je jejich rozmanitost. Ideální jsou například umyvadla z litého mramoru. Ta mají dokonale rovné dno, takže se dají umístit na jakoukoliv desku. Navíc se mohou vyrábět v mnoha atypických tvarech, což není třeba u běžné keramiky možné a také je u nich garantována dlouhá životnost. Samozřejmě, že můžete pořídit i umyvadla vyrobená ze skla, nerez, plechu či dokonce z umělého kamene.

## Sprchové kouty

### Walk in

Sprchám jednoznačně vládou takzvané walk in kouty. Mnozí je považují za méně praktické, všichni se však shodnou na tom, že jsou krásné. Uzavíratelné dveře zde nahrazuje pouze jedna či dvě pevné skleněné zástěny bez rámu (záleží na tom, jak a kam kout v koupelně umístíte), které působí v prostoru jednoduchým a čistým dojmem. Tento minimalistický vzhled podporuje i fakt, že sklo zakrývá pouze část sprchovacího prostoru, zbytek zůstává otevřený. Baterie je samozřejmě umístěná tak, aby voda stříkala do uzavřeného prostoru.

### Baterie a žlaby

Dokonalejší sprchové kouty si žádají i dokonalejší sprchové baterie. U nich lze zaznamenat dva trendy. Jeden



je spíš na efekt, druhý zjednodušuje užívání armatur. První skupinu tvoří velké hlavové či stropní sprchové hlavice, jejichž velikost se udává v desítkách centimetrů. K samozřejmostem patří možnost přepínat si různé proudy vody, abyste si snadno umyli vlasy, osprchovali se a dopřáli si například i masáž šíje. Druhou skupinu novinek zastupuje ovládání pomocí jednoduchých tlačítek. Klasické páky odtud pomalu mizí a nahrazují je tlačítka, různé proudy vody si tak pouštíte a nastavujete jedním zmáčknutím či dotykem.

Se vzrůstajícím zájmem o bezvaničkové sprchové kouty roste i zájem o podlahové žlaby. Na trhu narazíte na podlahové žlaby s různými typy roštů. Mohou být skleněné, keramické, kamenné čierezové. Z hlediska univerzality můžeme doporučit právě žlaby s nerezovými rošty, které se hodí do jakéhokoliv prostoru. Nerezový materiál je působivý a přesto nenápadný, takže nenaruší celistvý design vaší koupelny. Podlahové žlaby s nerezovým rostem se navíc snadno čistí a nevyžadují zvláštní péči. Totéž platí i v případě podlahových vpustí. I když jsou nerezové vpusti o poznání dražší než ty plastové, z hlediska estetických hodnot jsou na vyšší úrovni.

## Koupelnové obklady

Zatímco v předchozích letech se koupelny nořily do odstínů neutrálních barev, nové trendy přinášejí do koupelen barvy a zajímavé tvary. Po záplavě přírodních barev jsou tak ornamenty a starodávné vzory příjemným





osvěžením.

Ve starších koupelnách narazíte na obklad ze stovek drobných kachliček. Ze zdí je patrné, kolik úsilí za takovým výsledkem stojí. Možná právě proto byl tento trend relativně krátký a v současnosti se už příliš nevyužívá. Mnohem méně úsilí je třeba při obkládání velkoformátovými kachlemi. Jejich výhody se připomenou při každém úklidu – ten je s nimi totiž snazší. Méně spár znamená méně prostoru pro nečistoty a plísně. Tento problém navíc řeší rektifikovaná dlažba, kde jednotlivé části přiléhají těsně k sobě. Velkoformátové bezspárové dlaždice a obklady dodají koupelně punc luxusu.

Klasické čtverce a obdélníky nyní doplnil atraktivní tvar šestiúhelníku. Přiléhají k sobě stejně dobře jako klasické tvary a obložená plocha se díky nim stane dominantou. Navíc se nemusíte držet jen jedné barvy, protože při kombinaci několika odstínů jedné barvy nebo vhodných vzorů se přiblížíte designovým prostorům. K ozvláštňení jednobarevné koupelny se vybavte dlaždicemi nesourodých velikostí, barev a motivů. Ve větším množství by takové obklady nepůsobily zrovna příjemně, pokud si s nimi ale vyhrajete, na světě bude originální prvek. Na podlaze vytvoří nepřehlédnutelnou zónu.

### **Patchwork i do koupelny**

Vedle základních obkladaček a dlaždic mají dlaždice s názvem bombato dekorativní funkci. Na trhu najdete řadu zajímavých dlaždic, které se pro vytvoření patch-

worku hodí: od barevných dlaždic s grafickým dekorem po zajímavou texturu. Staromilce potěší motivy z dávných dob, díky kterým se do koupelen dostane kousek venkova. Patchwork vynikne ve větších koupelnách, kde rozčlení prostor. Nejlépe kontrastují s jednobarevným okolím. Trend vzorovaných obkladů se začíná ve světě designu objevovat už nějakou dobu. Na trhu seženete nepřeborné množství různých vzorů, které pracují s jednoduchými i složitými geometrickými obrázky. Mnohdy vychází z tradice lidových řemesel a kombinují květinové vzory či šachovnice. Přitažlivost vzorovaných obkladů nahrává spíše méně výrazným barevným odstínům, o to víc se pracuje s kontrastem.

### **Wow efekt**

Další zajímavou inovací trendy koupelen jsou stěny obložené dlouhými a velmi úzkými obklady. Podobně jako v případě obkladů typu včelího plástu se zde pracuje s tvarem. Projevuje se výrazná touha bořit zažitě konvence a novým netradičním uspořádáním jednotlivých dlaždic docílit kýženého „wow“ efektu. U netradičních tvarů ještě chvíli zůstaneme. Obkladačky a dlaždice připomínající rybí šupiny se na trhu začaly prosazovat už v roce 2016. Jejich popularita však stále roste a s tím roste i nabídka na trhu. Dnes se nemusíte omezovat na stavební materiály v několika málo odstínech, obkladačky typu rybí šupiny jsou dostupné třeba i v kameném či glazovaném provedení.

Kráska jednoduchých geometrických tvarů spočívá v neustálém pravidelném opakování. Harmonii obkladu či dlažby však snadno naruší velký stavební prvek, který pravidelnost zbytečně rozbíjí a odvádí pozornost. Proto se na trhu začaly objevovat speciální podlahové žlaby s vložením dlažby, které zajistí plynulou návaznost a zabrání rušivému dojmu. Tento typ žlabů je především v současných trendy koupelnách ideální alternativou ke klasickým perforovaným roštům, které se pro žlaby používají nejčastěji.

Výběr obkladového materiálu společně se sanitární technikou je stále důležitější. Vzájemně se totiž musí doplňovat a nesmí si překážet. Skvělým příkladem jsou ovládací tlačítka pro splachování toalety, která jsou zabudovaná přímo ve zdi a stávají se součástí obkladu. Taková tlačítka pak mohou na design obložení přímo navazovat, nebo mohou vytvářet zajímavé kontrasty.

### Odolný nábytek

Koupelnový nábytek nabízí mnoho úložných prostor na malé ploše. Vytváří podmínky pro rychlou ranní hygienu i delší večerní relaxaci. Ač suhomilný, vydrží bez újmy přítomnost horké páry.

Při nákupu se vyplatí vybírat kvalitní nábytek s takovým konstrukčním řešením a s povrchovou úpravou, které zabrání, aby se voda dostala k základní materiálové hmotě. V opačném případě riskujeme kroucení a bobtnání dvířek, odkládacích ploch nábytku, poškození spojů. O odolnou povrchovou úpravu se starají různé typy laminování, lakování, fóliování. Během užívání se nábytek ošetřuje přípravky doporučenými výrobcem. Gumová podložka v zásuvce brání klouzání předmětů, pořadače a organizéry zpřehledňují její obsah. Od výrobce musí být ošetřeny vnitřní i zadní části skříněk a zásuvek. Kontrolujeme kvalitu uchycení spojů, plynulost pojezdů a snadnou manipulaci s dvířky. Vlhkému prostředí v koupelně odolají kovové části z nerez. Vybírat můžeme z lesklého i matného povrchového provedení. Lesk podporuje barevnost a dojem třpytivé čistoty, působí luxusně, někdy i studeně. Mat působí konzervativněji, vrlejší, jeho povrch se obvykle lépe ošetřuje. Akrylátový povrch je velmi odolný, nevadí mu malé mechanické poškození. Méně obvyklým materiálem v koupelně je dřevo. Vyžaduje ošetření mořením, speciálními nátěry a lazurami proti vlhkosti. Dražší africké nebo amazonské dřevo snáší vlhkost a střídání teplot lépe.

### Nároky na skřínky

K dispozici máme skřínky závěsné, na nožkách nebo na soklu. V prvních dvou případech se nám bude snáze umývat podlaha, prostor pod skřínkami také lépe větrá. Závěsné skřínky se hodí především do malých koupelen. Kvůli kotvení zjišťujeme informace o nosnosti a materiálu zdi.

Koupelnová skříňka pod umyvadlem nemusí skrývat pouze sifon. Police a zásuvky v ní jsou vítaným místem pro frekventované náčiní, čisticí a prací prostředky.

Na policích i v zásuvkách by neměly chybět organizéry. Častým doplňkem zásuvek je vnitřní LED osvětlení (v podobě bodovek nebo diodového pásku), které se rozsvěcuje díky pohybovému čidlu. Koš na prádlo se má snadno udržovat v čistotě, k jeho obsahu se nesmí dostat vlhkost. Vhodné jsou koše z drátěného programu i z kvalitních MDF lakovaných materiálů. Koš na prádlo může být výhodně zabudovaný ve vysoké nebo nízké doplňkové koupelnové skříni.

Zrcadlové skřínky nabízejí úložné prostory pro kosmetické a hygienické drobnosti, mohou být i jednoduché pouze se zrcadlem a odkládací plochou. Většinou také přebírají funkci doplňkového osvětlení, LED bodovky nebo diodové pásy mohou být v horní části galerky, po jejich bocích i na spodní straně.

### Žebříky a toaleta

Zajímavým funkčním designovým doplňkem koupelny jsou otopné žebříky vyrobené z nerezové oceli. Otopné žebříky díky svému lesklému vzhledu opticky rozšíří místnost, navíc koupelnu rychle vytopí a pomohou při dosušování ručníků. Otopný žebřík vypadá mnohem lépe než klasický radiátor, k vytopení malých koupelen je jeho výkon obvykle dostatečný. Hodí se také jako doplněk k podlahovému vytápění či jinému zdroji tepla.

V moderních koupelnách se začínají upřednostňovat závěsné toalety před těmi volně stojícími. Splachovací nádržka je tak zabudovaná ve zdi a není vidět. Na zdi jsou umístěna tlačítka pro splachování, která jsou dostupná v různých dekorech.

### Nerez a chrom

S kovem můžete v koupelně pracovat ve velké míře. Neomezujte se jen na použití lesklých umyvadlových, vanových a sprchových baterií. Pořídte si i nerezové žlaby, sifony a další vybavení, které zdůrazní estetickou hodnotu koupelnového prostoru. Kovové doplňky vypadají honosně, skvěle se kombinují s dalšími materiály (sklem, kamenem) a díky svým vlastnostem jsou pro použití v koupelnách jako stvořené. Nerezová ocel i chromovaná sanitární technika odolává vysoké vlhkosti i mechanickému opotřebení, snadno se udržuje a vydrží vám řadu let. Nahradte plastové díly kovovými – podtrhnete vzhled koupelny a prodloužíte životnost jednotlivých komponentů. Zatímco chromované nebo nerezové baterie najdeme snad v každé koupelně, v případě sifonů, výpustí, ventilů a dalších konstrukčních dílů tomu tak už zpravidla nebývá. Pokud chcete, aby vaše koupelna vypadala luxusně, nepodceňte výběr drobných koupelnových doplňků. Zaměřte se na detaily a zkuste nerezové a chromové výrobky do místnosti vhodně zakomponovat. Poutavé jsou kovové mýdelníky, dávkovače mýdla, nádobky na kartáčky, ale třeba i kování dvířek ke sprchovému koutu či podsvícení skryté v kovové liště.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com





# SAPEKA

koupel s vůní dřeva



[www.sapeka.cz](http://www.sapeka.cz)







# UKLIZENO: ÚKLID S CHYTRÝMI POMOCNÍKY

Dalo by se říci, že úklid domácnosti nemá moc rád asi nikdo. Samozřejmě se výjimky určitě najdou. Ovšem úklid je nutnost, kterou realizujeme stále opakovaně a stále dokola kvůli prachu a nečistotám. Proč si tedy úklid ne-zjednodušit a neulehčit s chytrými pomocníky?

## Uklizeno: úklid s chytrými pomocníky

*Dalo by se říci, že úklid domácnosti nemá moc rád asi nikdo. Samozřejmě se výjimky určitě najdou. Ovšem úklid je nutnost, kterou realizujeme stále opakovaně a stále dokola kvůli prachu a nečistotám. Proč si tedy úklid nezjednodušit a neulehčit s chytrými pomocníky?*

Vše zadostiučinění po úklidu z čistého a také voňavého domova za trochu námahy jistě stojí. Povyšte svůj úklid na vyšší level! Jak? Angažujte do něj chytré technologie a systémy. Práce vám pak půjde pěkně od ruky a úklid bude nejen zábava, ale také rychlejší a snazší.

Chytrá wikipedie říká, že „Úklid znamená praktickou lidskou činnost, kterou se obnovuje a udržuje čistota a pořádek. Zahrnuje odstraňování odpadků a nečistot, mytí a následné sušení, leštění a podobně. Provádí se z důvodů hygienických, estetických nebo provozních.“

Co už ale nezmiňuje je to, jak správně uklízet, a co vše lze k úklidu samotnému využít. Výčet pomůcek jako jsou koště, lopatka a smetáček, čisticí prostředky, prachovka, utěrka z mikrovláken, mop, vysavač a hadr na podlahu se značně rozšiřuje v případě, že chcete do úklidu zapojit smart technologie.

*Věděli jste, že...*

*...při běžném domácím úklidu spálíte za jednu pouhou více než 100 kalorií? A určitě uklízíte déle! S chytrými pomocníky to bude o něco méně, ale o to příjemnější.*

## Bojový plán úklidu

Ono to není jen tak, ono není totiž úklid jako úklid. I tato pro mnohé nelibá činnost by měla mít svůj systém, abyste si prostory a místa, která uklidíte následně dalším úklidem zase neznečistili a nezaprášili. Proto i úklid plánujte.

### Jak tedy na to?

- Vymezte si „uklízecí čas a dny“ – menší úklid u tří a vícečlenné domácnosti postačí 1x týdně, u jedno a dvoučlenné domácnosti klidně i 1x za 14 dní. U většího úklidu je ideální frekvencí 2 x za 3 měsíce
- Naučte se zónovat – rozdělte si domácnost na pokoje a zóny, přičemž postupujte od úklidu jednotlivých pokojů, dále přes kuchyni, a nakonec do předsíně, haly či zádveří. Úplný finiš věnujte koupelně, toaletě a technickému zázemí (v domě je to místnost s pračkou, úklidovými pomůckami, v bytě třeba komora).
- Proč tyto tři místa až nakonec? Jelikož zde nabíráte vodu, odebíráte a vracíte čisticí pomůcky a prostředky, schraňujete prádlo k vyprání atp. A tak byste si je během úklidu zase zašpinili.
- Zaměřte se na šetrný úklid – volbou čisticích i pomůcek (eko a přírodní čisticí, chytrí pomocníci)
- V každé místnosti postupujte při úklidu od shora

dolů – od stropu a tyčí na záclony až po podlahu, a to na sucho i na mokro.

- Nezapomeňte při úklidu na lustry, stropní svítidla, rámy obrazů a závěsné dekorace, rolety a žaluzie, spolu s parapety a topnými tělesy.
- Během toho v místnosti vyřídíte věci, přičemž je dělte na užitečné a neužitečné (poškozené, rozbité) a to včetně oblečení.
- Stále potřebné věci přehledně uložte. K tomu mohou posloužit košíky, úložné boxy a krabice, které jsou i pěkným dekorativním doplňkem místnosti, jsou-li volně položené na policích či mimo nábytek.
- Nepotřebné věci pak vložte do předem připravené nádoby či pytle, nepotřebné a nepoškozené oblečení dejte do pytle. Můžete ho darovat charitě, kde ještě dobře poslouží svému účelu.
- V kuchyni se kromě nábytku zaměřte důkladně na dřez, ale i na spotřebiče, které také otřete a zbavte nečistot, a u lednice a myčky můžete zabrousit i dovnitř.
- Nashromážděné věci v předsíni či technickém zázemí roztřídte - dejte prádlo oblečení, nepotřebné věci zabalte a odnesete do kontejnerů charity a poškozené vyhodte.
- Nyní zbývá ještě úklid zázemí včetně koupelny a toalety.

*Věděli jste, že...*

*...při větším a generálním úklidu domácnosti spálíte více než 180 kalorií? A pokud v něm zakomponujete i mytí oken tak přes 200 kalorií? Chytrí pomocníci vás uleví od námahy (i spálených kalorií) a učiní úklid atraktivnějším.*

## Zapojte chytré pomocníky

Je jasné, že se smart pomocníky vám práce půjde lépe druky a s menší námahou. Ušetříte tak jak čas, tak svoji energii. Chytrí domácí pomocníci vás zbaví mnohdy otravných činností, nebo vám je minimálně usnadní.

### Jaké pomocníky můžete při úklidu využít?

- Robotický vysavač
- Smart čistič oken
- Vysavač oken (nejen na okna)
- Parní čistič (nejen) na umytí oken
- Parní vysavač
- A další malé partáky

### Robotický vysavač

Ideální víceúčelový prima pomocník na suché čištění koberců, ale i mokré čištění mnoha typů podlah. Robotický vysavač patří dnes k tomu nejmodernějšímu, co k úklidu získáte. Vyberte si jej dle typu podlahy, kterou doma máte, aby to pro vaši domácnost vás byl co nejoptimálnější pomocník. Kombinované robovysavače umí vysávat na sucho i na mokro, mají navigaci a senzory (i na velmi členité prostory) včetně protipádového



**iRobot®**

# Nová Roomba Combo j7+

První skutečně samostatný robotický vysavač 2v1  
s plně výsuvnou mopovací podložkou



Více na [www.irobot.cz](http://www.irobot.cz)

senzoru. Dle ceny se odvíjí funkce, doba provozu, čas nabíjení i typ ovládání - manuální nebo skrz wifi. Pořídíte si jej, stačí jen naprogramovat, a robovysavač uklidí za vás.

### Smart čistič oken

Chytré čističe alias robotické čističe oken vám raz dva umyjí okna, ale i všechny další skleněné povrchy nebo obklady. Vy je ovládáte, on pracuje. Umí uklízet jak na svislých, tak i na šikmých plochách. Z vícero druhů těchto cool pomocníků si vyberte dle svého uvážení, požadavků na funkčnost i ceny. Lze je ovládat na dálku, přednastavenými programy, ale mnohdy i vlastním nastavením programu „na míru“.

### Vysavač oken

Ten sice zcela neuklízí za vás, zato očistu výrazně usnadní. Můžete jej využít na vysávání a mytí okenního skla, parapetu, ale i zrcadel, sprchových koutů a dlaždic. Je to de facto ruční vysavač, někdy s dalším příslušenstvím pro variabilitu využití. Tyto malé přístroje obsahují baterii, nádobku na vodu, menší či větší hubici a další příslušenství. Výdrž baterie, doba nabíjení, velikost hubice, objem nádoby, hmotnost a také pestrost příslušenství se odvíjí od ceny.

Víte, že...

...nejšpinavější místností v domě či bytě není vaše toaleta, ale váš kuchyňský dřez? Dle průzkumů obsahuje mnohem více bakterií než záchodová mísa, což je dáno zbytky potravin, v nichž se ve vlhkém dřezovém prostředí množí bakterie. Proto úklidu dřezu věnujte maximální pozornost – třeba s parní čističem.

### Parní čističe

Jsou to malí a šikovní pomocníci, kteří fungují na bázi kombinace horké páry a tlaku. Pára naruší strukturu usazenin, nečistot i vodního kamene, načež je lze lehce odstranit. Parní čističe jsou ruční, jednoúčelové anebo kombinované parní čističe nejen na umytí oken, protože je využijete stejně tak dobře na zrcadla, skla v domácnosti, mají-li teleskopickou nebo přídatnou tyč i na části podlah, obkladů, dlaždic a spár mezi nimi, a překvapivě jsou efektivní také na očistu čalounění křesel, židlí, pohovek, gaučů a postelí, včetně matrací.

### Parní vysavač

Je chytrým řešením do domácnosti na čištění podlahy, dlaždic a obkladů včetně jejich spár, dále nedřevěného



nábytku, i žaluzií a rolet. Fungují podobně jako parní čističe oken za pomoci páry. Ta má teplotu až 100 °C, díky níž se uvolňují zaschlé a úporné nečistoty. Ty pak můžete parním vysavačem lehce vysát. Efektivně vám pomůže tam, kde běžný vysavač nestačí. Navíc má pára dezinfekční účinky a umí likvidovat plísně.

Věděli jste, že...

...pořádný úklid celé domácnosti vám dá zabrat tak, jako byste přes hodinu běhali v přírodě? Pravdou však je, že pohyb na čerstvém vzduchu je mnohem zábavnější než úklid. Proto dejte prostor chytrým parťákům a na venkovní aktivity získáte více času.

### Malý support je taky support

K dalším malým supportům při úklidu domácnosti se mohou stát vychtávky jako vysavače s HEPA filtry pro odbourání alergenů z ovzduší doma, mechanický zametač kobců s teleskopickou rukojetí, různé mopové systémy s nebo bez nádržky na vodu, ale i chytrá multifunkční stěrka na okna s nádržkou na vodu. Když k tomu přidáte ještě antistatickou prachovku, mikrovlákněnou prachovku a utěrky, nebo třeba i lopatku se smetáčkem s teleskopickou rukojetí, bude váš úklid hotov, než byste řekli „švec“. Nebo minimálně, než byste vyslovili „a je to“.

Text: Pavla Košík Jelínková,  
foto: Shutterstock.com



lepší péči

být více  
spolu

klidnější  
spánek

veselejší  
maminku

porozumění

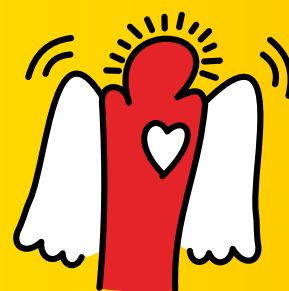


Anežka (8), leukémie

# KDYŽ VÁŠ DAR ZNAMENÁ VÍC

Pro rodiny, které zasáhla vážná nemoc, představuje naději, porozumění i méně starostí. Pomáhejte s námi!

Staňte se Dobrým andělem na  
[www.dobryandel.cz](http://www.dobryandel.cz)



**DOBŘÝ ANDĚL**



# INTELIGENTNÍ DOMÁCNOST: CO VŠE UMÍ CHYTRÁ DOMÁCNOST?

Inteligentní alias chytrá domácnost již dávno není pojmem jakoby ze sféry science fiction. Je to dnes stále více běžná realita, kterou můžete využít naplno s veškerými jejími komfortními výhodami. Ušetřete si práci i starosti díky smart domácnosti a bydlejte ještě lépe!





Dá se říci, že dnes se bez technologií ve svém životě neobejde nikdo. Nebo jen dočasně, protože pak je omezen a sešněrován nevýhodami offline života. Zkrátka pokrok nezastavíte a chytré telefony, tablety a nové technologie jsou prostě všude. Tak proč je nevyužít pro bydlení a komfortnější chod domácnosti? Zkuste chytrou alias inteligentní domácnost. Víte, co to je?

### Chytrá domácnost je, když...

Chytrá, smart nebo inteligentní, je jedno jak jí budete říkat. Je to de facto technologický a propracovaný systém, do něhož je implementováno celé nebo alespoň část vybavení domácnosti. Toto vybavení pak „komunikuje“ jak s centrální jednotkou, tak i mezi sebou. Vznikne vám řetězec vybavení, který je vzájemně propojen, a lze jej díky hotovým nebo nastavitelným programům takzvaně „na míru“ pro domácnost nastavit. A aby toho nebylo málo, celé to lze ovládat nejen skrz vypínače centrální jednotky u vás doma, ale i na dálku uživatelským rozhraním ve vašem smartphonu, notebooku nebo pc, ať jste kdekoli.



### Co vše chytrá domácnost umí?

Je to jednoduché, de facto cokoli, co je spojeno s chodem domácnosti a bez technologií vše ovládáte vy sami, osobně a rukama díky své přítomnosti, a navíc na vše co je nutno udělat ještě musíte myslet.

### Inteligentní domácnost vám dokáže

- Vypnout/zapnout svícení v domě či bytě
- Vypnout/zapnout svícení před domem
- Vypnout/zapnout topení
- Vypnout/zapnout ohřev vody, přepnout jej do úsporného režimu
- Zamknout/odemknout dveře do domu či bytu
- Zamknout/ odemknout vrata do garáže, bránu a branku
- Zapojit/odpojit spotřebiče v chytrých zásuvkách
- V případě potřeby vypnout přívod vody a plynu
- Zavřít/otevřít okna
- Spustit/vypnout přehrávání hudby
- Nastavit intenzitu světla, teplotu vody, teplotu v domě či bytě
- a možná ještě mnohem víc...

### Je libo jen minimum „smart“ u vás doma?

Pro využití inteligentních funkcí v menším měřítku lze do domácnosti pořídit jednoúčelové sady. Tyto sady jsou vcelku levné a velice jednoduše instalovatelné. Prostě vše ze sady vybalíte z krabic, umístíte vhodně po přibytí a zapnete. Tyto jednoúčelové sady však nemají moc prostoru pro flexibilitu ani rozšíření na další funkce. Pro každou další funkci byste potřebovali jinou aplikaci. Komfortnější jsou centrální jednotky.

### Srdcem chytré domácnosti je centrální jednotka

Tato jednotka je řídicí základ domácnosti a jejího vybavení napojeného do inteligentního systému domácnosti. Centrální jednotka s vámi „hovoří“ tedy spíše komunikuje díky nastavenému programu v určitých krocích. Jednotka je napojena na elektřinu domácnosti a zapojena do wifi internetové sítě. Celý systém má snadné ovládání, jednoduché nastavení, pestrou škálu možností propojení i nastavení vybavení domácnosti.

Převedení domácnosti na inteligentní domácnost není nijak těžké. Buď vše řešíte bezdrátově, nebo sofistikovaněji elektroinstalací. Druhá možnost je však spojena se zásahem do stavby i finančně náročnější než první zmíněná - bezdrátová. Ale jestliže chcete vysoký komfort, profesionální zabezpečení a nadstandardní ovládání i vybavení, investujte do elektroinstalace k napojení chytré domácnosti.

### Mezi úplně základní funkce chytré domácnosti patří

- Redukce a ovládání vytápění





- Stínění oken
- Osvětlení domu nebo bytu
- Zabezpečení domu či bytu

### Redukce a ovládání vytápění

Vytápění je jednou z nejdůležitějších funkcí inteligentních systémů. Napojit váš kotel, či klimatizační systém do smart domácnosti není nijak složité, přičemž to vymazlíte k dokonalosti přidáním senzoru teploty, termostatu a také termostatických hlavíc na otopná tělesa v jednotlivých místnostech. Ideálně i měřičem spotřeby, který vám dodá průběžný přehled o spotřebované energii v rámci času a dní.

### Stínění oken

Stínění na pojené na inteligentní smart domácnost nepodceňujte. Není totiž určeno jen pro sezónní dobu, tedy letní dny. Naopak, může být dobrým pomocníkem pro ovládání žaluzií (i venkovních), které vám zajistí nižší míru hluku, šero k odpočinku či tmu ke spánku v jakékoli roční době. Ovládání stínění lze propojit s meteostanicí, a tak mít automaticky nastaveno stínění vašich oken, terasy i balkonu dle povětrnostní a slunečné situace venku.

### Osvětlení bytu, domu a okolí

Chytré osvětlení je fajn. Nejen že vám osvítil domov všude tam, kde potřebujete, ale v globálu působí i jako bezpečnostní pasivní prvek. A regulace osvětlení je při tom ideální, a inteligentní systém domácnosti vám s tím skvěle pomůže. Umí totiž nastavit jak sílu a intenzitu světla, tak i teplotu (bílou či žlutou) svícení venku, v okolí domu, v bytě a domě i v jednotlivých místnostech tak jak je potřeba podle pohybu i času během dne. Tato funkce je skvělým supportem i pro případy, kdy jste mimo bydliště a chcete si v době nepřítomnosti nastavit svícení během dne v určitém čase.

### Zabezpečení domu či bytu

Bezpečí doma chce jistě každý, a inteligentní systém pro domácnost je ideálním partákem abyste se cítili ještě více v bezpečí a měli jistotu, že vás nic nemilého doma nepřekvapí. Zabezpečení domu totiž je stěžejní funkcí a součástí chytré domácnosti. A má hned několik prvků s propojenými komponenty. Především je to vnější i vnitřní bezpečnostní kamera, jež je napojena na detektor pohybu. Ten snímá pohyb a je nastaven tak, aby pohyb nahrál v případě podezřelého jednání. Kamery snímají okolí i vnitřek domácnosti jak ve dne, tak v noci. A pomocí mohou i na smart domácnost napojené detektory kouře, úniku plynu, CO<sub>2</sub>, nebo čidla snímající rozbití či narušení oken a dveří.

### Inteligentní systém umí mnohem více

Nestačí vám tyto funkce a chcete ještě něco navíc pro komfort domácnosti? Rozšířte nastavení inteligentní domácnosti ještě o chlazení a klimatizaci místností plus

třeba větrání všech prostorů. K tomu lze ještě přidávat další funkční drobnosti, které dohromady udělají kus péče o domácnost za vás – chytrý zvonek, chytrou pračku a sušičku, chytré zásuvky, chytrou lednici i troubu s chytrým vařením dle zásob, chytrý květináč atp.

### Chytrý zvonek

Chcete vědět, kdo se kdy ochomýtá vašich dveří, nezabývat se chozením k nim a rovnou moci otevřít váš dům či byt na dálku skrz smart systém domácnosti? Pak si pořídte do smart systému funkci chytrého zvonku. A ještě komfortnější je i chytrá klika s klávesnicí, případně i s možností biometrického odemčení a otevření (otiskem prstu).

### Chytrá pračka a sušička

Do pračky si sice musíte prádlo vložit sami, ale ona sama již dále rozezná, na jaký program, teplotu i jak dlouho se bude prádlo prát. Také vám oznámí, když je vše vypráno a nastaví propojenou sušičku na sušení. Vy jen prádlo z pračky přesunete do sušičky a o víc se nestaráte. Pak již jen usušené oblečení poskládáte a uložíte do skříní. Šik řešení, ne?

### Chytré zásuvky

Další malá vychytávka vás také nenechá chladnými. Chytrá zásuvka je nezbytností v rámci smart domácnosti, protože vám umožňují mít stálý přehled o veškerých domácích věšších, ale i menších spotřebičích, jejich chodu i spotřebě energie. Díky této zásuvce lze spotřebiče zapnout, vypnout nebo přenastavit na úsporný režim.

### Chytrá lednička i trouba a vaření

O této komoditě v rámci chytré domácnosti jste již určitě slyšeli. A ne, není to science fiction, je to realita. Při nákupu v obchodě se můžete díky kameře mrknout, co vám doma v lednici chybí, aniž byste byli u lednice přítomní, vybrat vhodný recept na oběd či večeři s potravinami, které je potřeba dokoupit. Na recept se můžete zeptat lednice, nebo třeba smrt trouby. To je cool!

### Chytrý květináč

Možná vás překvapí, že existuje i smart květináč, díky němuž získáte přehled o zálivce vašich pokojovek, zeleni na terase či balkoně. Chytrý květináč napojený na meteostanicí vám umožní zálivku, či simulaci světla pro rostliny během dne. Paráda, že ano?

### Malý tip na eko komfort

Ekologické, udržitelné či pasivní domy by nebyly tak pasivní a eko, kdyby neměly solární panely s chytrou baterií a ukládáním energie na později, nebo eko odpadní systém. I tyto věci lze krásně propojit do smart domácnosti a mít tak váš domov ještě více inteligentní.

Text: Pavla Košík Jelínková,  
foto: Shutterstock.com



# PŘICHÁZÍ ČAS VONNÝCH SVÍČEK CANDY SOAP

# CANDY SOAP



## PŘICHÁZÍ ČAS VONNÝCH SVÍČEK CANDY SOAP

Podzim. Nejkrásnější jsou pošmourná nedělní odpoledne, kdy je venku tak, že by ani psa nevyhnal, ale vy nikam nemusíte, celé to pozorujete přes okno s šálkem horké kávy v ruce. Zabalení ve vlněném plédu, na nohou měkkoučké ponožky, nikdo vás neruší, můžete se vrátit k rozečtené knize nebo seriálu na Netflixu. K dokonalému pocitu pohody patří už jen vonná svíčka.

Malá česká značka Candy Soap uvádí na trh novou řadu sojových svíček s neodolatelně sladkým designem. Každá svíčka je vyrobena ručně, rovnoměrné tání vosku po celé ploše zaručuje bavlněný knot. Objem 230 ml vystačí asi na 40 hodin hoření, pak stačí odlepit knot ze dna a máte všestranně použitelnou skleničku.

### Bez rizika

Světlo a vůně svíček umějí vykouzlit tu správnou domácí atmosféru, pokud jste však zvyklí kupovat klasické parafinové svíčky, měli byste zbystrit. Při spalování mohou do ovzduší uvolňovat dráždivé sloučeniny včetně acetonu, benzenu a toluenu, což jsou známé karcinogeny, a také nebezpečný jed formaldehyd.

Ani sojové svíčky nemusejí být zdravotně nezávadné, zvláště ty vyráběné neodborně, podomácku. Zakoupené sojové kuličky jsou v pořádku, problémy však mohou dělat aromatické přísady, barviva a další složky. To se u značky Candy Soap nestane. Parfemace i barevnost všech produktů je jemná, nevtíravá a čistě přírodní. Doporučujeme vyzkoušet také intarzovaná mýdla vyráběná ručně z glycerinové a olejové báze. Stejně jako svíčky překvapují originálními tvary a precizním zpracováním.

[www.candysoap.cz](http://www.candysoap.cz)

# VÁNOČNÍ

Vzbuzují v nás vzpomínky, nostalgii a my býváme tak trochu naměkko. Vánoce zasáhnou i ty největší tvrdáky. Nejsou jen o dárcích a hromadě cukroví, ale hlavně o nádherné atmosféře. Jak si ji umocnit? Dokonalou a vkusnou výzdobou.



# DEKORACE





Usadit se do křesla, zavrtat se do hřejivého plédu, popíjet horký grog a sledovat plápolající krb a třpytící se vánoční stromeček. K tomu poslouchat koledy a rozjímat. To jsou ty pravé Vánoce. Vyzdobte si byt tak, abyste se doma cítila opravdu vánočně, slavnostně a aby tyto dny v samotném závěru roku byly v dokonalé harmonii.

Než se pustíte do výzdoby, zamyslete se, co od ní očekáváte. Chcete jít s trendy v designu? Pak se inspiřujte u předních designérů, kteří každým rokem přicházejí s novinkami. I oni však v posledních letech upřednostňují nadčasovost, tedy přírodní materiály, tlumené barvy a jednoduchost. Má to bezesporu jednu výhodu, že je uplatníte v kterémkoliv interiéru.

Vládne ve vašem domově spíše duch nostalgie? Našla jste na půdě ozdobičky, které jste měla ráda jako dítě? Máte ve své sbírce výzdobu, která ve vás vyvolává vzpomínky? Byť trochu postrádají vkus? Nevadí, není za co se stydět. Klidně si je i dnes zavěste na stromeček. Je to váš dům, vaše vzpomínky a vy se v něm máte cítit hezky. Ať si návštěva říká, co chce. Udělejte to tak, jak vám to vyhovuje. Vždyť kdy jindy, než právě o Vánocích si člověk má dopřát trochu toho nevkusu. Ale zase to nepřehánějte. Když budete mít extrémně pestrý vánoční stromeček, ostatní výzdobu už volte umírněně.

## CO BY VE VÁNOČNÍM INTERIÉRU NEMĚLO CHYBĚT

### Adventní věnec

Je symbolem Vánoc a pomáhá nám odpočítávat týdny do Štědrého dne. Přípravy na Vánoce začínají adventem. Toto slovo, původem z latiny, znamená příchod, očekávání Spasitele. Doba adventní nastává čtyři týdny před samotnými vánočními svátky. K adventu patří adventní věnec. Svíčky na něm si zapalují i nevěřící. A proč se zapalují svíčky? Dny se zkracují, tmy přibývá. Postupné rozžihání svící na adventním věnci symbolizuje, že příchod Krista do života znamená přemožení temnoty a nárůst světla, pokoje a radosti. Věnec je víc než pouhou okrasou. Zelené větve provoní dům, znamenají život uprostřed odpočívající přírody, kruh vyjadřuje společenství a plameny světlo, které osvětluje každého člověka. Svíce jsou čtyři jako čtyři adventní neděle.

Původní barvou adventu je fialová - podle barvy kněžského roucha. Fialová však bývala v minulosti velkou vzácností, a tak ji v domácím prostředí nahradila lehce dostupná červená, ale v současné době se na věnce používají různé barvy, podle libosti, nálady, vkusu.

Kromě tradiční klasiky dnes můžete do moderního interiéru položit designový prvek, luxusní věnce a nemusejí

být pouze z větvíček. Klidně zvolte skleněný, keramický či dřevěný. Není nutné ani, aby byl kruhový. V žádném případě by na něm však neměly chybět čtyři svíčky.

### Jmelí

Malý keřík parazitující na korunách stromů zaujal naše předky natolik, že ho považovali za kouzelný. Měl je chránit před zlými duchy. Hojně proto rostlinky jmelí zavěšovali ke dveřím a oknům, tedy do míst, kudy by se zákeřné potvůrky nejspíš do domu dobývaly. Keltové zase jmelí přikládali sílu plodnosti, proto se ještě dnes pod jmelím líbáme jako o život. Navíc prý jmelí přináší do domu štěstí, odvalu a lásku. K nám přišel zvyk zavěšování jmelí o Vánocích z Anglie, věšíme ho pod lustr nebo zdobí vázy na stole.

Nezapomeňte na něj, ať už zelené, zlaté nebo stříbrné. Zavěste ho ke stropu nebo nade dveře, případně ho vložte do vázy. Hlavně ho darujte a nechte se jím obdarovat. V takovém případě vám přinese štěstí.

### Vánoční stromeček

Tradice zdobení vánočních stromků pochází z německých měst. První zmínky se objevují v kronice města Brémy z roku 1570. Katolická církev zpočátku považovala zdobení stromků za pohanský zvyk a do jisté míry měla pravdu. Stromky si opravdu v minulosti zdobily hlavně germánské kmeny, které o zimním slunovratu uctívaly boha Wotana.

U nás se vánoční stromky začaly objevovat až na po-



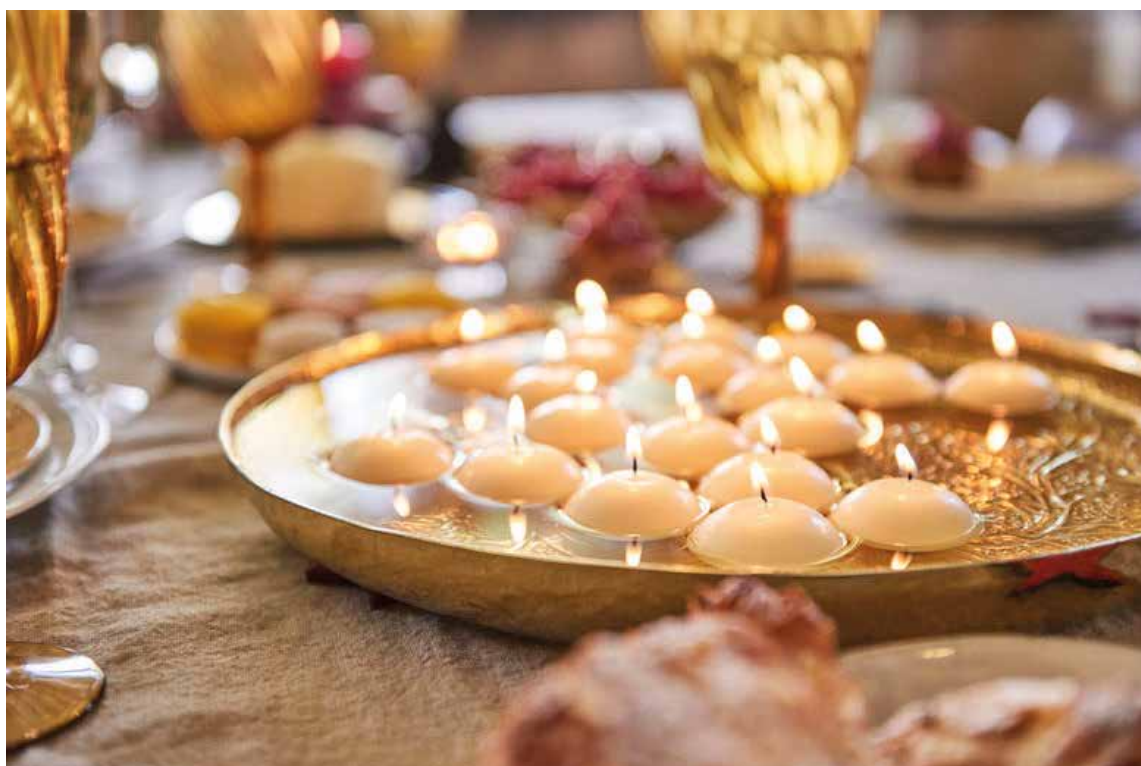
čátku 19. století. Mezi prvními, kdo si stromek doma rozsvítil, byl údajně ředitel Stavovského divadla Jan



# Kouzelné Vánoce

Pravé kouzlo Vánoc spočívá v té pravé atmosféře klidu a pohody.

Vydobte si svůj domov našimi stylovými dekoracemi, naplňte jej nádhernými vůněmi, zapalte svíčky a užijte si letošní Vánoce, jako nikdy předtím!



## Svicky.cz

   
svicky.cz

Nejkrásnější svíčky, bytové vůně a dekorace na jednom místě.

[www.svicky.cz](http://www.svicky.cz)

K. Liebich. V polovině 19. století se už v Praze stromky prodávaly před Vánocemi jako na běžícím pásu, na Moravě se tento zvyk usídlil až počátkem 20. století. Malý, velký, v květináči, nebo třeba jenom větvičky ve váze... Jedlička, smrček, borovice... Jedno jaký, každý

stroměčky, ale mohou vytvářet zátiší na stolech, zdech. Skleněné a dřevěné vánoční ozdoby musí projít ručním zpracováním, skleněné vánoční ozdoby se vyfukují z dutého vyfukovaného skla. Vánoční ozdoby a motivy vycházejí z křesťanských tradic a zimních motivů. Mezi

nejčastější vánoční motivy patří andílkové, vánoční stroměčky, vánoční věnečky, zvonky, betlém, baňky apod. Chcete-li podpořit české výrobce a vyhnout se sériové výrobě či kouličkám ze supermarketu, jistě oceníte ruční práci. České skleněné ozdoby mají svou tvář. Každá koulička musí projít třeba dvanáctkrát rukama poctivých řemeslníků, než se dostane na váš stroměček. Mezi tradiční ozdoby patří také ty perličkové či slaměné nebo dřevěné.

### Tabule

Jednou z nejdůležitějších věcí je samozřejmě vánoční tabule. Zde se

je symbolem Vánoc. Vnese vám do bytu vůni lesa a dokonalou atmosféru.

Zvlášť, když pod ním najdete svůj vysněný dárek. Jak ho ozdobit? Dekorovat můžete v konkrétním stylu, vše sladit do jedné barvy. Luxusně působí zlatá či stříbrná, hezky vánočně se na větvích vyjímá červená. Do doby našich babiček vás vrátí jednoduchost v podobě slaměných ozdob, papíru či medového pečiva. Malované perníčky vám navíc provoní byt omamnou vůní. Budete-li zdobit přírodně, zůstaňte i u přírodních světylek, zvolte třeba jen svíčky. Naopak luxus dodají trpytlivé světelné řetězy. Od těch se však postup zdobení stromku odvíjí. Ty by měly přijít na řadu jako první hned poté, co ho usadíte do stojanu a upevníte špiči nebo hvězdu, které přijdou na samotný vrchol. Poté instalujte světylka. Někdo volí postup odshora dolů, jiný obráceně. Hlavní je, aby byla světla rozmístěna symetricky, ne jen z jedné strany. Nejlépe, aby byla na každém patře. Dále zavěste těžší a větší ozdoby. Nakonec křehké kouličky, drobné ozdoby, případně nějaké ty čokolády z kolekce. Někdo ještě volí i ozdobné girlandy nebo řetězy.

### Ozdobičky

Na každý pořádný stroměček patří i vánoční ozdoby. Vánoční ozdoby se ovšem nezavěšují jen na vánoční

budete následující dny všichni scházet a hodovat. Ta by měla být opravdu slavnostní. Mnohdy lidé mají zvláštní sadu nádobí, kterou používají výhradně pouze na Štědrý večer. Jejím základem je ubrus. Luxusně působí damašek nebo satén. Univerzální a slavnostní je bílá barva. Ale nemusíte se držet při zemi a jste-li odvážnější, zvolte jinou vánoční barvu. Myslete však na to, že když bude výrazný ubrus, další doplňky by měly být střídmejší. Naopak bílý ubrus můžete doplnit výraznějším běhounem či ubrusky. Běhoun ocení i ti, kteří nepatří zrovna mezi kreativce ve výzdobě. I jediný pruh látky totiž dokáže nudný stůl úplně proměnit a rozzářit.

### Servírovací stůl

Ten se vám bude určitě hodit. U svátečního jídla se schází široká rodina. Nemá se odcházet od stolu, a tak mějte všechno při ruce. Servírovací stůl je v tomto případě přímo ideální. I ty jsou k dostání v různých designech, materiálech i tvarech. Výhodou je, že je na kolečkách, a tak s ním lehce můžete manipulovat.

### Betlém

Jednoho dne se František z Assisi (později svatořečený) rozhodl, že spolu s přáteli zinscenuje biblický Betlém. Odebrali se proto do malinké jeskyně v italské Umbrii, vzali s sebou živého osla i vola, a kněz pak před touhle





## I Váš domov si zaslouží svůj vlastní parfém

10 % sleva na celý sortiment s kódem ARIAPURA10\*

ARIA  
PURA

BYTOVÉ  
PARFÉMY



[www.bytove-parfemy.cz](http://www.bytove-parfemy.cz)

\*Sleva platí na celý sortiment.  
Platnost do 30. 11. 2022.  
Slevy se nedají kombinovat ani sčítat.



**Kamenné prodejny**

ARIA PURA, Údolní 29, Brno, 602 00  
ARIA PURA, Vinohradská 31, Praha 2, 120 00

sešlostí odsloužil první půlnoční mši. Stalo se tak přibližně v polovině 13. století, takže tvrzení, že betlémy provázejí křesťanství od samého počátku, není zcela správné.

Brzy poté si lidé začali betlémy vyrábět podomácku. Jako materiál se nejčastěji používal kámen, dřevo a

říte z těsta ozdoby, je dobré je nechat pár hodin odpočinout a pak zapékat při 50 stupních Celsia. Chcete-li mít figurky lesklé, potřete je před vložením do trouby vajíčkem. Pozor! Vizovické pečivo není k jídlu, po upečení je tvrdé jako kámen. Zbytečně byste si vylámali zuby...



rovněž těsto. Betlém se brzy stal hlavním symbolem Vánoc, až o mnoho let později ho z výsluní vystrnadil vánoční stromek.

Malý Ježíšek v jesličkách nemůže chybět pod stromčkem. I ke svému betlému míváme vztah a mnohdy se dědí z generace na generaci. Ať už je ten váš skládací, papírový, skleněný, dřevěný nebo si každý rok vyrábíte sami nový třeba z perníku... nezapomeňte na něj.

### Vizovické pečivo

S nápadem vyrobit dekorativní figurky a ozdoby z těsta přišli pekaři z Vizovic, městečka kus od Zlína. Stalo se tak na přelomu 19. a 20. století a mistři pekařského řemesla tehdy možná vůbec netušili, že se jejich vynález bude péct ještě za sto let.

Celý fígl je přitom až neskutečně jednoduchý – ingrediencemi jsou jen voda a hladká mouka (na čtvrt kila mouky připadá decilitr vody). Pak už je jen třeba těsto chvíli hníst, aby v něm nebyly hrudky a nechat ho půl dne odpočívat zabalené v igelitu v lednici. Když vytvo-

### Světýlka

Světelné řetězy nemusíte instalovat pouze na stromček. Můžete jimi orámovat okna či stěnu místnosti nebo velkou květinu, pěkně působí na samotném slavnostním stole. Rozhodnete-li se s výzdobou pokračovat i venku, na balkóně či na terase, atmosféru ještě umocníte. Důsledně však dbejte na to, abyste zvolili světla opravdu venkovní.


### Svíčky

Svíčky vždy a všude. Různých velikostí i tvarů a barev. Štíhlé vysoké svíčky, nejlépe zlatá nebo stříbrná či červená, by měly být na vánoční tabuli. Konferenční stolek snese spíše menší svíčky. Vonné svíčky v designovém obalu působí luxusně a provoní místnost. Jdete-li cestou ekologie, zajímat vás budou svíčky ze sójového či kokosového vosku, o Vánocích pak nešlápnete vedle svíčkami ze včelího vosku. Ke svíčkám neodmyslitelně patří svícen. Hezky designový svícen je sám o sobě de-



A jak si osvětlíte svůj dům letos vy?

slevový kód: **20VANOCE** -20% platný do 30.11.22

 **KOKISKASHOP**

„Nebojte se to pořádně rozsvítit, **vánoční LED osvětlení je až o 90% úspornější** než běžné žárovky, takže nezvýší Váš účet za elektřinu.“

Mnohem víc vánočních světel najdete na » [www.kokiskashop.cz](http://www.kokiskashop.cz)

korací. Křehce působí lisované sklo, luxus dodá broušení, čajové svíčky „uložte“ do skleněných svícínek. Děti si zamilují oblíbené andělské zvonění, tedy svícínek pro čtyři svíčky, který se nad horkým plamenem roztočí a rozezvoní. Přestože je dřevo hořlavé i dřevěné svícny vypadají moc hezky. Zajímavě vypadá také kov.

### Květiny

I živé květiny dělají vánoce. Které jsou ty in? Vánoční hvězda, vánoční kaktus, brambořík. Vánoční kaktus je klasika. Právě v tomto období vás obdaruje množstvím květů. Ale ne vždy. Jedině, když mu zajistíte správnou péči. Má rád chladnější klima. Chcete-li, aby vás na Štědrý den poctil svými kvítky, postavte ho měsíc a půl před svátky do chladnější místnosti. Moc ho nezalévejte. Před svátky postupně zvyšujte teplotu a nakonec ho přeneste do pokoje. Něžný brambořík sluší české domácnosti. Potřebuje však chlad, maximálně do 15 stupňů. Jedině tak vám bude dlouho kvést. Proto ho můžete umístit mezi okna, do chladnějších místností či do zimní zahrady. Dnes snad v žádné domácnosti nemůže chybět vánoční hvězda. Ke koupi jsou nejen červené, ale i v dalších barvách, jako je žlutá, bílá či růžová. Potřebuje dostatek světla, teplo, zálivku, ale důrazně ji chraňte před průvanem.

### Textilie

Oblečte hezky do vánočna celý svůj byt. Textilie dodají jsou jakousi tečkou, která podtrhne atmosféru. Deky, plédy, povlečení. To vše ji kouzelně umocní.

### Vánoční povlečení

Spěte vánočně. A nemusí to být nutně jen vánoční vzor na povlečení. Klidně vsadte na jednobarevný, ale vyberte luxusnější materiál. Co třeba mikroplyš? Je hřejivý, heboučkový, rychle schne. Jste-li odváznější, pak se vám třeba zalíbí vzory se stromečky, soby či snad vánočními čepičkami? Žádný problém.

### Chňapky

Vánoční chňapky? Jistě. I taková maličkost vám zpříjemní pečení a přípravu vánočních pokrmů. Nádobí utírejte do utěrek s vánočními motivy a když si obléknete ještě vánoční zástěru, tam to by v tom byl čert, aby jídlo nebylo přímo božské.

### Koberce

Každý detail se počítá. Dopřejte stromečku pohodlí a pořiďte mu koberec. Kulatý kobereček s motivem či bez podtrhne jeho majestátnost.

### Rohožky

Rohožky jako vánoční dekorace? Proč ne? Uvítejte návštěvu už před vstupem do bytu.

Ať už se rozhodnete pro minimalistickou výzdobu, nebo se necháte strhnout a nakoupíte, co vám padne do oka, vše je jen na vašem vkusu. Hlavní je, aby vaše Vánoce byly plné radosti, pohody a rodinné atmosféry.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com



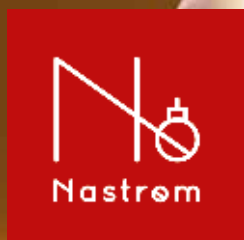


# Řekněte ano Vánocům



Ještě více produktů a nejen vánoční inspirace najdete  
na [www.bonami.cz](http://www.bonami.cz) nebo v našich kamenných prodejnách.

INZERCE



# U nás ožívá křehká tradice

Všechny naše kolekce a výrobky jsou dostupné  
na našem e-shopu [www.nastrom.cz](http://www.nastrom.cz)





# TEPLO DOMOVA

Blíží se zima a všichni přemýšlíme nad tím, jak co nejefektivněji vytápět a ohřát se. Situace není jednoduchá, ale s trochou přemýšlení se dá zvládnout.



Jak příjemné je doma chodit téměř nazí, neustále větrat, přitom se bosky proběhnout po vyhřáté podlaze a užívat si komfortu. To si ale raději nechte na léto. Nyní spíše investujte do pohodlného domácího oblečku a v místnosti snižte teplotu. I jediný stupeň směrem dolů znamená šestiprocentní úsporu energií. Co dalšího vám pomůže, abyste zimu přežili ve zdraví a aby vás finančně nezruinovala? Můžete samozřejmě zkusit otužování, ale možná postačí pár figlů.

Statistiky uvádějí, že za vytápění dáme 60 procent z celkových výdajů domácnosti. Vskutku velká položka, kterou ale můžeme zásadně zredukovat.

## TERMOSTAT

Jak mít teplo pod kontrolou? Pořídte si moderní termostat, u kterého můžete předvolit konkrétní teplotu na konkrétní čas. Není nutné být celý den vytápět, když ho brzy ráno opustíte a přicházíte za tmy. Zároveň není dobré nechat stěny zcela vychladnout, protože pak trvá nějakou dobu, než se zase vše důkladně prohřeje.

Co s tím? Optimální teplota ve vaší nepřítomnosti je kolem 18 stupňů. Díky tomu se vzduch velmi rychle ohřeje, jakmile dorazíte domů.

### Teplota v bytě

V obývacím pokoji byste měli teplotu držet kolem 21 stupňů.

V kuchyni, kde se vaří a peče, můžete teplotu snížit na 18 stupňů.

V ložnici ji srazte ještě níž, měli byste ji udržovat okolo 17 stupňů.

Na chodbách postačí 15 stupňů.

Místností, v které je vhodné přitopit, je koupelna. Tady držte teplotu mezi 22 až 24 stupni.

### Zabraňte únikům

Než se pustíte do větších zásahů a investic, projděte celou domácnost a udělejte alespoň menší kroky.

### Kotel

Jestliže váš plynový kotel už něco pamatuje, zvažte jeho výměnu. Moderní kotle mají výrazně nižší spotřebu, a to až o 30 procent. V každém případě by měl projít revizí před každou topnou sezónou. Necháte-li ho seřídít, můžete tím výrazně uspořit na palivu a zároveň si zajistit bezpečnost. Zkontrolujte také čerpadla a pojistné ventily.

### Komín

Jednou ročně je nutné vyčistit komín. Topíte-li tuhými palivy, pak si během roku zapište hned tři termíny v kalendáři. Buďte opravdu důslední, jinak můžete platit pokutu. Navíc je zde velká hrozba požáru od sazí. A opravdu se to stává poměrně často.

## Radiátory

Zdá se vám, že radiátor nehřeje tak, jak by měl? Neznamená to, že hned musí mít poruchu, pravděpodobně potřebuje odvědušnit. Vzduch v radiátorech zvyšuje spotřebu tepla až o 25 procent. Odvědušení byste měli provést již před topnou sezónou, zároveň zajistíte také celkovou revizi. V sezóně pak odvědušňujte pravidelně, případně dopustěte vodou.

Z radiátorů pravidelně utírejte prach, protože i jeho nepatrná vrstva snižuje výhřevnost. Na zimu zkratě záclony a závěsy. Ano, závěsy sahající od stropu až k zemi působí krásně. Ale když překrývají radiátor, teplo se za nimi kumuluje a do místnosti se ho dostane daleko méně. Na radiátorech bychom tedy neměli ani sušit prádlo a už vůbec ho nezastavovat nábytkem. A ještě jeden fígl skvěle funguje. Za topení vložte hliníkové fólie, které odrážejí teplo.

Radiátory dnes seženete i v efektivní designové podobě. Už to nemusí být jen nevzhledné těleso. Ale pěkným radiátorem třeba v podobě obrazu můžete hezky oživit interiér.

## Termostatická hlavice

Na radiátory připevněte termostatické hlavice, které můžete nastavit na konkrétní teplotu. A tak v každé místnosti udržíte správnou teplotu, čímž ušetříte až 25 procent nákladů na vytápění. K dostání jsou mechanické, digitální i „chytré“ hlavice. Záleží, kolik do nich hodláte investovat. Na těch obyčejných zkrátka nastavíte určitý stupeň topení. Na těch digitálních už můžete nastavit konkrétní teplotu. A chytrá, ta dokáže v konkrétní čas spustit topení, takže se z práce vrátíte do vyhřátého bytu. Jistě na ní oceníte i fakt, že ji můžete ovládat dálkově třeba mobilem. Co ještě dokáže? Například z ní vyčtete statistiky – kolik jste vytápěli, kolik jste ušetřili energie. Dokonce vás umí varovat, že jste nechali otevřené okno. Reaguje také na počasí.

## Okna a dveře

Okny může unikat až 40 procent tepla. Důkladně každé okno zkontrolujte, zda dokonale těsní. Veškeré skulinky zaizolujte. Do dveří instalujte těsnící prahy. V zimě větrejte krátce a prudce. Nepouštějte do bytu vzduch přes ventilačku, ale třeba na pět až deset minut otevřete okno dokořán. Tím se do pokoje dostane čerstvý vzduch, ale neprochladnou zdi. Při větrání vypněte topení.

V jednotlivých místnostech bychom měli udržovat konkrétní teplotu. A tak chladnější části domu od těch vyhřátějších důsledně oddělujte. Nezapomínejte tedy zavírat dveře.

## Předokenní rolety

Nabízejí se jako skvělé řešení, v případě, že chcete výrazně snížit tepelné ztráty. Nejen že zvyšují ochranu oken, ale zároveň zabraňují pronikání chladu do místnosti. Mezi okenním sklem a roletou je prostor, v němž





# Záložní zdroje 230V

pro čerpadla topení, kotle a domácí vodárny

Výpadky proudu, z rozvodné sítě, působí těžkosti doma i v zaměstnání. Nejhorší jsou situace, kdy dojde k přehřátí topné soustavy, zastavení dodávky vody nebo přerušování nevratného pracovního procesu.

Řešením je instalace bateriového záložního zdroje 230V, který automaticky nahradí dodávku proudu v době výpadku. Takto zálohovat lze libovolná zařízení:

- oběhová čerpadla topení
- krbová kamna s výměníkem
- automatické nebo plynové kotle
- domácí vodárny
- kotelny, ventilaci, protipožární systémy
- elektrické pohony vrat
- servery, vysílače, lednice, atp.

V nabídce máme 10 modelů záložních zdrojů, od 60W do 5kW výkonu. Malé s vestavěnou baterií i výkonné s baterií externí, určené pro dlouhodobý provoz.

**Kontaktujte nás, naši odborníci Vám pomohou vybrat vhodný model.**

**Volejte t.: 725 535 887**



**Jan Melichar – BATERIE**

Pod Strašnickou vinicí 3a, Praha 10

[www.janmelichar.cz](http://www.janmelichar.cz)

eshop: [www.himalaj.cz](http://www.himalaj.cz)

INZERCE



## JSTE ZKUŠENÝ OBCHODNÍ MANAŽER?

Hledáte práci, která vás bude naplňovat a zároveň přinese nadstandardní příjem?

Staňte se posilou našeho obchodního týmu.

Více informací na  
[www.inpg.cz](http://www.inpg.cz)

se teplý vzduch kumuluje. Ven se tedy nedostane teplo a dovnitř se nedostane chlad. Navíc vám zajistí doko-



nalé zatemnění, takže se vám bude lépe spát. Citelně tlumí zvuk zvenčí a v létě oceníte, že stíní před slunečními paprsky.

### Zateplení

Izolace, izolace, izolace. Toto slovo bychom měli opakovat stále dokola. Nejlépe zaizolovat celé stavení. Nechte svůj dům zateplit. Tím ušetříte až 50 procent nákladů na vytápění. Nezapomeňte i na zateplení střechy, kterou může unikat až 15 procent tepla.

Když necháte zateplit fasádu, zvýší se komfort vašeho bydlení, budova bude lépe chráněna před vnějšími vlivy, zamezíte vzniku plísní, kondenzaci vody a bude se vám bydlet příjemněji. Není to nic levného, ale bohatě se vám finance vrátí.

### Tepelné čerpadlo

Tepelné čerpadlo dokáže přivádět teplo zvenčí dovnitř. Teplo čerpá ze vzduchu, země nebo vody. A to i za chladnějšího počasí. Jak vše vysvětlit jednoduše? Představte si ledničku, princip je totiž prakticky totožný. Jde to sice proti logice věci, ale je možné proud tepla otočit tak, aby se z chladnějšího místa (venku) přivádělo do místa vyhřátějšího (byt). Běžně se setkáme se třemi typy čerpadel: vzduch-voda, země-voda, voda-voda. Tento způsob přenosu tepla ocení ti, kteří se zajímají o ekologické zdroje energie a chtějí se přiblížit přírodě.

### Fotovoltaika

Máte-li blízko k přírodě a chcete se vydat cestou ekologie a obnovitelných zdrojů, pak se vám možná zalíbí také fotovoltaika, která mění sluneční energii na elektřinu. Na střechu se instalují fotovoltaické panely, jejichž články se vyrábějí převážně zpracováním křemíku. Fotovoltaika dokáže přeměnit až 20 % solární ener-

gie na elektřinu. Abyste získali maximum slunečního záření, měli byste panely instalovat směrem na jih, jihovýchod či jihozápad. Zajímat by vás měl také sklon střechy, ideální je 35 stupňové sešikmení. Rodinné fotovoltaické elektrárny jsou v dnešní době schopné vyrobit ročně cca 400lW elektřiny.

### Krbová kamna

Působí esteticky, navrátí vás k přírodě a ještě uspoříte. I do moderní domácnosti vnesou venkovskou atmosféru a harmonii - a hlavně teplo domova. Biomasa či palivové dřevko, které se k topení používá, je ekologické a stále vyjde výrazně levněji než plyn či elektřina. Krbová kamna můžete zvolit jako hlavní zdroj tepla, ale také jimi jen občas přitápět k běžnému zdroji, jako je plynový kotel, tepelné čerpadlo nebo elektřina. Případně naopak spíše topit krbovými kamny a při velkých mrazech přitopit plynem.

Jen buďte připraveni na fakt, že alespoň čtvrt hodiny potrvá, než se rozehřejí. Další nevýhodou je, že sice skvěle vytopí místnost, v které se nacházejí, ale do ostatních místností v bytě se mnoho tepla nedostane. Poslouží vám však například v otevřených prostorách i mezonetového bytu, kde může teplo stoupat do dalšího patra.

### Akumulační kamna

Akumulační kamna dokážou akumulovat tepelnou energii, kterou pak ze svého jádra postupně uvolňují a ohřívají vzduch v místnosti. Využívají k tomu osmihodinový levnější noční elektrický proud, kdy v sobě díky speciálním akumulačním cihlám, topným tělesům, izolaci a regulačnímu materiálu hromadí tepelnou energii. Následně ji předávají do okolí.

Jedou na levný provoz a investice se vcelku brzy vrátí. Nejsou hlučná, můžete je postavit na zem nebo pověsit na stěnu. V chalupě můžete postavit třeba akumulační s kachlovým pláštěm.

### Podlahové vytápění

Tohle je dokonale komfort, ale i účinný. Dnešní fenomen vyhřáté podlahy s oblibou instalovali už v římských lázních. Nabízí bezesporu spoustu výhod. Neohrožuje estetiku místnosti, pokoje se vytápějí rovnoměrně, nevíří se v nich prach a co v dnešní drahé době oceníte, je, že pro pocit tepla stačí nižší teplota než při vytápění klasickým radiátorem. Můžete ho instalovat pod jakoukoliv podlahu od dlažby, dřeva, přes lino, po laminát.

A nezapomeňte, že teplotu v místnosti ovlivňuje i vlhkost vzduchu. Ideální je 50%. To je taková, kdy máme nejpříjemnější pocit.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com



# TEPLO VŽDY ALESPŮŇ V JEDNÉ MÍSTNOSTI

Výhody lokálních plynových topidel v bytech, domech a kancelářích. Šetří Vaše peníze, čas i životní prostředí. Přinášejí pohodu a komfort ovládání.

*“Kdekdo se dnes předhání v navrhování řešení energetické krize; ta jsou ale většinou krátkodobá a poplatná nynější hysterické situaci. Za největší omyl považuji volání po odklonu od plynu. Až se plyn zbaví „ruské nálepky“, bude opět zásadním komponentem energetického mixu této země.“, říká energetický expert a bývalý předseda představenstva Pražské plynárenské, a.s.*

## Plynová lokální topidla šetří Vaše peníze

Je výhodné vytápět byt či kancelář lokálními topidly instalovanými v každé místnosti zvlášť. V případě nouze lze ekonomicky vytápět jen využívané místnosti. Podokenní topidla Beta a Gamat jsou díky jednoduché konstrukci mimořádně spolehlivá, bezporuchová a mají extrémně dlouhou životnost. Plyn je levnější než elektřina – z dlouhodobého hlediska je cena za kWh zemního plynu zhruba 2–3× nižší v porovnání s částkou, kterou zaplatíte za stejné množství elektřiny.

## Plynová lokální topidla přinášejí pohodu

Jednoduše na termostatu nastavíte požadovanou teplotu a stisknete nebo otočíte tlačítko. Víc dělat nemusíte. Topidla Beta a Gamat vám navíc umožní nastavení automatické regulace teploty. Díky ní si zapnete topení chvíli před budíkem nebo před návratem z práce. Můžete si rovněž nastavit spínání podle vašeho režimu v různých dnech týdne. Instalace, provoz a údržba jsou velmi bezpečné.

## Plynová lokální topidla šetří Váš čas

Čas který trávíte skládáním uhlí a dřeva, příkládáním a úklidem popela i všudypřítomného prachu můžete věnovat své rodině, přátelům, sobě

## Plynová lokální topidla můžete ovládat i na dálku

Vracíte se domů, kde se několik dnů netopilo. Přijet do vyhřátého domu je mnohem příjemnější. Vysoké teplotní výkyvy nedělají dobře ani Vašemu obydlí. Elektronická topidla Beta plynové lze ovládat na dálku prostřednictvím mobilní aplikace. Tuto možnost oceníte i v opačných případech, když jste dům na nějaký čas opustili a nedopatřením nechali zapnuté topení. Kromě zapnutí a vypnutí kotle vám aplikace nabízí řadu užitečných funkcí, například nastavení teplotního plánu nebo hlídání teplot v jednotlivých místnostech. Regulujete vlhkost a riziko vzniku plísní.

## Lze kombinovat s jinými zdroji tepla a topit plynem i bez přípojky.

Mechanické verze topidel Beta a Gamat jsou nezávislé na elektrickém rozvodu. Zatopíte si i při výpadcích dodávek elektrického proudu. Není-li objekt plynofikován, lze v nejdůležitějších prostorách připojit topidlo na plynovou láhev s propan-butanem.

*Dle prohlášení vládních představitelů bude plyn pro domácnosti vždy zajištěn..*

Nabídka topidel na: [www.karma-as.cz](http://www.karma-as.cz)







# REKONSTRUKCE RODINNÉHO DOMU





Váš byt či dům už nevyhovuje vašim potřebám a chystáte se na jeho rekonstrukci?  
Pak je dobré vědět, které práce je nutné stihnout dřív, než udeří zima.



## Stavební povolení

Od 1.1.2018 platí velká novela stavebního zákona, která umožňuje všechny rodinné domy stavět a rekonstruovat na Ohlášení. Drobné stavby kolem rodinného domku můžete stavět aniž byste to museli stavebnímu úřadu oznamovat. Ohlášení postačí u staveb pro bydlení a pro rekreaci, s jedním podzemním podlažím do hloubky 3 m a nejvýše dvěma nadzemními podlažními a podkrovím. Dále pro změny staveb, kdy se nepřekročí parametry z předchozího bodu (přístavby, nástavby rodinného domku). Dále se týká stavebních úprav pro změny v užívání části stavby, kterými se nezasahuje do nosných konstrukcí stavby, nemění se její vzhled a nevyžadují posouzení vlivů na životní prostředí. Například stavební úpravy bytu bez zasahování do nosných stěn. Stavební povolení vyžadují zásahy do nosných konstrukcí bytového domu. Například byt, ve kterém se bourají nosné zdi. Ohlášení u nástaveb a přístaveb předchází ještě územní souhlas. Ten se u rodinných domů obvykle spojuje s Ohlášením do jednoho procesu. O územní řízení se nežádá u stavebních úprav. Tedy v případech, kdy se dům nezvyšuje ani nerozšiřuje.

## Projektová dokumentace

Projektová dokumentace se provádí nejen u novostavby, ale také v případě rekonstrukce domu. Rekonstrukci lze samozřejmě provádět i bez projektu, nemusí se nám

ná návštěvou projektanta, který získá aspoň základní představu o rekonstrukci. Poté následuje návštěva objektu rekonstrukce. Pokud totiž nemáte k dispozici původní projektovou dokumentaci, je nutné provést zaměření stavby a stavebně technický průzkum objektu. Následně projektant vypracuje studii stavby s návrhem řešení. Pokud studii schválíte, mohou začít práce na samotném projektu rekonstrukce. Ten musí obsahovat současný stav objektu, bourací práce (v případě potřeby také statický posudek) a požadovaný nový stav. Mezi další podstatné náležitosti patří inženýrské sítě a požárně bezpečnostní dokumentace. Bez výše uvedených náležitostí není projektová dokumentace kompletní a nelze ji převzít.

## Jde to i bez projektu, ale...

Rekonstrukci můžeme samozřejmě provádět i bez projektu. V tom případě sice ušetříte za služby projektanta (cena projektové dokumentace rekonstruovaného objektu bývá dražší než cena projektové dokumentace novostavby), ale zároveň riskujete, že se nám náš záměr podstatně prodraží. Navíc pokud nastane situace, že bude rekonstrukci dokončovat jiná firma, než ta, která ji začala, může být dokončení velmi problematické. Pokud se přesto rozhodnete, že se pustíte do rekonstrukce domu bez vypracování projektu, doporučuje se, abyste v průběhu rekonstrukce prováděli alespoň dokumentaci skutečného provedení. Jednotlivé fáze realizace si přitom fotograficky zdokumentujte. Vždy se hodí vědět, kde vedou kabely, potrubí, atd. Tedy nejen pro případ další rekonstrukce za několik desítek let.

## Čím začít?

Před zimou je nejprve třeba opravit co nejkvalitněji střechu, hrubé nosné konstrukce, vyřešit poruchy domu a pak pokračovat k povrchům. Pokud závady nevyřešíte hned, budete je muset stále dokola opravovat a hledat jejich příčinu. U izolace základů je to vzlínající vlhkost, kterou jinak

v budoucnu těžko odstraníte. Podobně je to i se statikou domu. Potřebujete zesílit nejen základy, ale i konstrukce stropu. Je třeba upravit k bydlení alespoň část domu, například přízemí, s tím, že podkroví budete

to však vyplatit. Projekt rekonstrukce domu vypracovávají projekční kanceláře nebo soukromí projektanti a projektová dokumentace je nedílnou součástí žádosti o stavební povolení. Takže rekonstrukce domu začí-



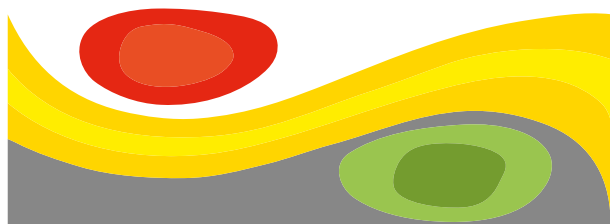




**ZAPA beton**

**REKONSTRUUJETE**

**RODINNÝ  
DŮM?**



**VYUŽIJTE NAŠE  
SPECIÁLNÍ BETONY,  
DÍKY KTERÝM ŠETŘÍTE  
VÁŠ ČAS I PENÍZE**

[zapa.cz](http://zapa.cz)



dokončovat později (střechu ale neodkládejte), odložit můžete i zateplení a práce na pozemku kolem domu.

## Na střechu raději systémově

Rekonstrukce střechy je první krok nezbytný k tomu, aby následné etapy rekonstrukce probíhaly v klidu a především v suchu. Základem dobré střechy je kvalitní projekt. Stavět bez projektu a řešit ho až dodatečně znamená nejen potíže na stavebním úřadě, ale i problémy s celou konstrukcí střechy. Na střechu patří jen prvotřídní materiál od renomovaného výrobce. Upřednostněte systémové řešení zahrnující všechny potřebné doplňky i okapový systém. Stavbu to zjednoduší i zrychlí, systém stavebnice navíc obvykle poskytuje i jistotu správného zabudování.

Střešní krytinu vybírejte nejen podle vlastního vkusu, ale především podle konstrukce, sklonu a členitosti střechy. Komunikujte s výrobcem nebo prodejcem krytiny, dejte si poradit při výběru krytiny a požadujte přípravu kladečského plánu, doporučení na proškolené klempíře a pokrývače. Každá krytina má výrobcem předepsaný minimální a maximální sklon střechy, který lze v souvislosti s touto krytinou použít. Pokud si nejsme jisti, či nemáme popis a doporučení výrobce, například u krytiny, kterou jsme koupili z druhé ruky, či skladujeme již delší dobu, můžeme nahlédnout do ČSN (česká státní norma), kde jsou uvedeny tabulky doporučených sklonů pro širokou škálu střech. Oprava je možná dvojím způsobem. Buď krytinu sundáme a vyměníme za jinou, která je pro stávající sklon vyhovující, nebo můžeme přidat pod krytinu pojistnou hydroizolaci, která při extrémní zátěži (přivalový či šikmý déšť) pronikající vodu spolehlivě zachytí. Pokud si nejsme jisti, kterou z uvedených oprav máme provést, je dobré se poradit s architektem nebo stavebním inženýrem.

## Bourání příček

Současným trendem je propojování jednotlivých místností. Například vybouráním příčky mezi kuchyní a obývacím pokojem můžeme získat větší obytný prostor, dosáhnout lepšího přirozeného osvětlení a tím dodat celému interiéru vzdušnost a lehkost. Jindy zase potřebujeme vykouzlit místnost navíc. Chytrým předělením či posunutím stěny v hlavním obytném prostoru pak získáme například malý dětský pokoj či samostatnou ložnici.

Ačkoliv k takovýmto zásahům (pouze do nenosných konstrukcí – příček) není dle stavebního zákona nutné stavební povolení ani ohlášení, není tato práce bez rizika. Měli bychom vědět, že pokud se nejde o příčku lehkou (např. sádrokartonovou, umakartovou, atd.) je lepší přizvat si na radu odborníka. Někdy se totiž i nosná zeď může tvářit na první pohled jako příčka. Nebo naopak příčka, která nemá primárně nosnou funkci, může v celém systému plnit svou roli a vynášet například část stropu, či další příčky nad sebou.

S montovanými příčkami (sádrokartonové stěny, uma-

kartová jádra, desky na bázi dřeva) se nejčastěji setkáme v panelákových jádrech, půdních vestavbách, novostavbách, či jako s dělicími stěnami dodatečně dostavovanými do starých bytů. Tyto příčky můžeme bez problémů bourat, nebo do nich vyřezávat nové otvory. K tomu nám postačí běžná pilka na dřevo, kmitací pila nebo speciální pilka na sádrokarton. Na kruhové otvory můžeme použít také vykružovací vrták. Vytvořený otvor pak jen začistíme další deskou případně osadíme obložkovou zárubní. Při řezání otvorů si musíme dát pozor na to, abychom se netrefili do profilů na nichž jsou desky uchyceny. Pokud přesto potřebujeme otvor vmístě profilu, můžeme jednoduše použít výměnu a přidat profil nový.

Při bourání příček z betonových panelů, plných cihel nebo cihelných bloků je nutné respektovat několik základních obecných zásad. Před samotným bouráním je nutné ověřit, jak jsou příčky uloženy a jak staticky působí. To zjistíme nejen z původních plánů domu ale taky pomocí sond. Můžeme v rozích oklepat omítku a částečně odkrýt strop v místě styku s příčkou. Zamýšlené úpravy, či celkové odstranění musíme také posuzovat s ohledem na stávající otvory v bourané příčce a to i v návaznosti na ostatní podlaží.

## Výměna oken

Dnes nabízená okna mají nesrovnatelně vyšší užitné vlastnosti než okna dodávaná před 15 a více lety. Ačkoliv lze vypočítat a změřit, kolik ušetříte za topení nebo klimatizování při výměně oken, uvědomte si, že nová okna vám přinesou i mnohem lepší užitné vlastnosti, bezvadnou funkčnost, pohodlí a estetickou kvalitu. Jistě oceníte například otevírání i sklápění okna jednou klikou a stejnou nastavení mikroventilace. Zejména v paneláku oceníte, že není nutné okna rozšroubovat a sešroubovat. Moderní okna se omývají pouze zevnitř a zvenku — prostor mezi skly je hermeticky uzavřen. Okna jsou jednoznačně součástí budovy či bytu, a proto se výměna často hradí ze společných fondů údržby (obvykle 50 procent). Na druhou stranu instalace moderních oken zvyšuje užitnou hodnotu bytu (komfort ovládání a mytí oken, nižší tepelné ztráty, vyšší odolnost proti hluku a podobně), a proto se zpravidla požaduje příspěvek i od vlastníka či nájemníka bytu.

## Dřevěná, nebo plastová?

Dobrou zprávou je, že ať vyberete plastová okna nebo dáte přednost dřevěným, je to z hlediska jejich vlastností úplně jedno. Rozdíl je hlavně v tom, že u dřeva je třeba počítat s vyšší cenou a také s následnou péčí o povrchovou úpravu. Vlastnosti všech moderních oken se odvíjí od kvality a konstrukce profilu, typu zasklení a dobrého kování. Obecně platí, že tepelně izolační vlastnosti dřevěných i plastových oken jsou dány jejich stavební hloubkou a zvoleným zasklením. Ale sebekvalitnější okno může zcela znehodnotit neodborná montáž. Mýty o tom, že plastová okna na rozdíl od dřevě-



Vyberte si  
nové dveře u nás.

WOODCOTE

ČLEN SKUPINY  PRO-DOMA



**Dveře**

**PORTA**  
DOORS

**50% SLEVA**

**při koupi v setu s obložkovou zárubní**

[dpk.woodcote.cz](http://dpk.woodcote.cz)

## Nezapomeňte

### na trezor

Ve chvíli, kdy rekonstruujete dům, není od věci do zdi zabudovat kvalitní trezor, kam budete ukládat doklady i cennosti.



ných nedýchají jsou dávno překonané.

Správně seřízená a namontovaná nová okna utěsní interiér a zabrání únikům tepla. Pokud starými okny táhlo, šlo vlastně o přirozenou výměnu vzduchu, kterou nová okna odstraní. Dostatečné větrání je tak po výměně oken nezbytností. Nezapomeňte si s novými dřevěnými či plastovými okny pořídit také doplňky, jako jsou parapety, vnější a vnitřní stínění, případně bezpečnostní mechanické či elektrické prvky. Ušetříte si tím nejenom náklady a v některých případech i dodatečné stavební práce, ale esteticky a zejména funkčně bude vše rovnou sladěné.

#### Vikýře či střešní okna?

Pokud při rekonstrukci budujete z půdy obytné místnosti, jistě přijdou na řadu střešní okna. Podle způsobu otevírání střešní okna dělíme na kyvná, vyklápěcí,

vyklápěcí s vertikálními okenními částmi, posuvná a výklopně posuvná. Lze ale o střešní konstrukce též instalovat i střešní okno – dveře. Podle materiálu střešní okna členíme na dřevěná či dřevěná z lepených profilů (takzvaná eurookna), plastová, hliníková, dřevo hliníková a ocelová. Na rozdíl od ostatních typů oken se u oken střešních ve většině případů setkáme s okny jednoduchými, zasklenými dvojsklem, ale i trojsklem.

Vikýře či střešní okna se používají v případě, kdy okna štítová osvětlují podkrovní prostor nedostatečně či nejsou vůbec možná. Vždy platí pravidlo, že do střešní konstrukce zabudováváme buďto vikýře, nebo střešní okna stejného typu. Není však výjimkou, že architektonický návrh objektu hovoří jinak. Pokud volíme vikýř, měla by jeho šířka zpravidla odpovídat samotné šířce polí mezi krokvemi. Pokud volíme střešní okna, jsou vždy umístěna v rovině střechy, mohou však mít i vertikální okenní části. Taková okna pak dávají víc světla





(mají větší prosklenou plochu), než okna, která jsou umístěna pouze v rovině střechy. Střešní okna umísťujeme buďto vedle sebe, nebo nad sebou. Samozřejmě, že velká střešní okna s velkou osvětlovací plochou pobyt v místnosti vždy zpříjemní.

### Nová fasáda

Fasáda je prvním nárazníkem mezi pohodlím vašeho domu a nepříznivými exteriérovými podmínkami. Dobře navržená a realizovaná fasáda plní jak funkční, tak estetické nároky. Mezi funkční předpoklady fasády patří především ochrana spodních vrstev skladby stěny před povětrnostními vlivy a tepelná izolace objektu. Funkční fasáda by však měla být také paropropustná, aby mohla vlhkost vznikající uvnitř objektu efektivně propouštět do venkovního prostředí.

Nejběžnějším řešením fasády je tradiční omítka. Tradiční dvouvrstvé omítky celá staletí obstávají ve zkoušce

pevnosti, objemové stálosti, mrazuvzdornosti, nebo prodyšnosti. Jsou ideálním podkladem pro aplikaci zvoleného typu finálního dekoru a barev. Stejně jako podkladní vrstva by měly barevné nátěry splňovat základní technické parametry, které zajistí odolnost proti srážkám, prodyšnost, nebo stálost barev a objemu. Dalšími základními typy fasád jsou tzv. fasády kontaktní a nekontaktní.

Princip odvětrávaných nekontaktních fasád spočívá v nosné konstrukci s tepelnou izolací, která je oddělena od pohledové fasádní vrstvy vzduchovou mezerou. Tím dochází k proudění vzduchu uvnitř fasády, který odvětrává vlhkost pronikající z interiéru. Tato fasáda je montovaná, takže jde o suchý proces výstavby, který není tolik závislý na rozmaru počasí. Součástí fasádního řešení jsou například mřížky zabraňující hmyzu ve vniknutí do vzduchové mezery. Použitý materiál pláště by měl být odolný proti povětrnostním vlivům a chránit spodní vrstvy fasády.

Povrch fasády ošetřujeme fasádními omítkami a nátěry, ale při rekonstrukci je třeba nejprve mechanicky zajistit soudržný podklad a potom aplikovat penetrační nátěr. Pomocí kladiva nebo tlakového čerpadla a vody odstraníme veškerou nepřilnavou a uvolněnou omítku. Teprve pak je možné pustit se buď do opravy, nebo v některých případech i do zbrusu nové omítky – záleží na stupni poškození a stavu původní fasády.

U nás jsou nejvíce rozšířeny minerální fasádní omítky, které mají vysoký stupeň nasákavosti, proto se musejí chránit proti dešti dodatečným, omyvatelným nátěrem. Oproti tomu disperzní omítky jsou vodoodpudivé, aplikují se v tenké vrstvě a nevyžadují dodatečné svrchní nátěry. Měli byste ale vědět, že tyto omítky nejsou příliš vhodné pro rekonstrukce starších domů, protože je nutné zcela odstranit původní nátěr, v některých případech dokonce podkladovou omítku udělat novou. Na vlhkem poničené fasády použijte sanační omítky.

Jako kontaktní, nebo nekontaktní fasádu lze vybrat i pohledové režné zdivo, které je vždy po několika řadách kotveno nerezovými kotvami do nosné konstrukce. Režné zdivo bývá dražší než jiné pohledové konstrukce. Na trhu existuje nepřeberné množství druhů lícového zdiva, a tak je potřeba se nenechat zmámit nějakou variantou, která se nám po pár měsících znelíbí. I zde platí známé rčení „méně je více“. Technologie fasády z pohledových lícových cihel má tak jako ostatní fasádní systémy svá pravidla, s kterými musí být stavitel obeznámen.

### Zateplení je nutností

Při zateplování se nejčastěji chybí použitím nekompatibilních materiálů, nevyhovujícím podkladem pro izolaci, chybným výběrem materiálu, nedodržením technologických postupů, nevhodným provedením základní vrstvy, nesprávným způsobem lepení a kotvení desek a také chybami při konečné úpravě. Vážným nedostatkem je i absence technického dozoru, který

by zamezil vzniku chyb a nedodržování předepsaných technologií. Prvním krokem je zvolit správnou skladbu zateplení. Nejde jen o tloušťku izolace, ale i o vhodné hmoždinky, jejich počet, délku a řadu dalších aspektů. Například na zateplení z kamenné vlny by měla přijít vždy jen silikátová nebo silikonová omítka, která umožní izolaci propouštět vodní páry. Častým problémovým místem při zateplení bývá sokl, který vyžaduje izolaci nenasákovou a odolnou vůči vodě – soklovou desku, nejlépe do výšky půl metru nad úroveň terénu. Aby nedocházelo k tepelným mostům, promrzání a tvorbě plísní, je třeba dům izolovat minimálně 300 mm pod úroveň podlahy a 800 mm pod úroveň terénu.

O některých tepelných izolacích se moc nemluví a přitom patří mezi nejekologičtější. Například izolace z ovčí vlny jsou lehce dostupné a disponují výtečnými přednostmi. V historii se používaly rozličné izolace, od kterých se již dávno upustilo, ale k nimž se v různých koutech planety opět lidé vrací. U nás se často používalo dubové listí k izolaci půd, nebo třeba různé směsi hlíny, slámy, konopí, lnu a jiných lehce dostupných stavebních hmot organického původu. V dnešní době rozlišuje stavební trh tyto tepelné izolace:

Minerální izolace, nebo také minerální vata, či vlna je materiál vyrobený z jemných vláken minerálního původu. Uplatnění nachází v mnoha oblastech nejenom stavebnictví. Používá se jak k tepelnou izolaci staveb, tak i k zvukovému a protipožárnímu opatření. Můžeme ji rozdělit ještě na skelnou a kamennou izolaci, podle hlavního materiálu, ze kterého se vyrábí.

Skelná izolace vzniká z písku a skla. Častokrát podíl skla v takovýchto izolacích překročí i 80%. Minerální izolace kamenného původu se vyrábí z čediče, diabasu, nebo vysokopevní strusky. Spolu s dalšími přísadami se pojí tmelem na bázi cementu. Minerální izolace má mnoho výborných vlastností, mezi její hlavní přednosti patří vynikající tepelně izolační vlastnosti, odpuzuje vodu, a proto snadno drží tvar i ve velice vlhkých podmínkách. Je také velice paropropustná, parka skrz ni prochází prakticky stejně plynule jako vzduchem. Pohlcuje zvuk, a tak má velké využití v hudebních sálech a nahrávacích studiích, kde má význam jako různé „basové pastičky“. Vzhledem k tomu, že není organického původu, není napadána houbami, plísněmi, či parazity. Díky nehořlavosti nepropustí požár k izolované konstrukci. Lze snadno stlačit, takže není příliš náročná na dopravu a skladování.

Přírodní izolace jsou trendem posledních let, ale je nutno říct, že zde byly již dávno před dnes běžně používanými syntetickými a minerálními izolacemi. Přírodní izolace jsou vlastně návratem k našim kořenům a k pozapomenutým principům trvale udržitelného rozvoje. Jsou absolutně nezávadné a jsou velice šetrné k životnímu prostředí. Jelikož pochází z obnovitelných zdrojů, jsou v západních zemích již dlouho podporovány a všemožnými legislativními změnami upřednostňovány před ostatními izolacemi. Izolace z konopí, lnu, ze dřeva,

či z ovčí vlny mají budoucnost a na trhu se objevuje stále více podnikatelů s těmito komoditami.

## Nechcete vlhkost a plíseň? Nezapomeňte na rekuperaci...

Poté co zaizolujeme dům a vyměníme okna, někdy získáme nepříjemnou přidanou hodnotu a tou je vlhkost a plíseň. Neznamená to samozřejmě, že máme dál topit pánubohu do oken, jen je dobré v tom případě ještě pořídít rekuperaci vzduchu.

- I pokud rekonstruuje starší objekt, určitě byste měli o rekuperaci uvažovat. Rekuperace, tedy řízené větrání se zpětným získáním tepla, totiž není jen řešením pro pasivní domy, kde už je dnes samozřejmostí. Velkou úlohu naopak hraje i u starších domů, které se potýkají s vlhkostí a z ní plynoucími plísněmi. V tomto případě samozřejmě už nebudeme instalovat centrální rekuperační jednotky, které by znamenaly přestavbu celého domu. Nabízí se elegantnější řešení, které je mnohem univerzálnější, dostupnější a méně nákladné i na stavební práce, což je decentrální rekuperace. Její výhodou je, že ji lze instalovat i za provozu, tedy nemusíme být opouštět ani na jeden den a do již hotového domu – nemusíme se pro i tedy rozhodnout ještě před stavbou, ale můžeme s její pomocí vyřešit již existující problém. Toto řešení je samozřejmě možné nabídnout jak novostavbám, tak při rekonstrukci stávajících nemovitostí. Decentrální rekuperace je jednoduché zařízení, protože nejsou nutné rozvody vzduchu, nižší jsou i náklady na provoz. Příchozí čerstvý a odchozí odpadní vzduch prochází pouze krátkým izolovaným potrubím bez tepelných mostů, které se instaluje do obvodových stěn

Přínosy této rekuperační jednotky jsou obrovské – vylepšením vnitřního prostředí budovy se nám bude na jedinou lépe spát, sníží se problémy s alergií, bude se nám lépe dýchat. I naše imunita na tom bude najednou mnohem lépe. Díky rekuperaci budete mít byt bez zatuchlin, vlhkostí a plísní, dojde ke snížení přenosu pylů a alergenů do bytu a co je rovněž velmi příjemné – budete bydlet bez hmyzu a komárů. Vzpomínáte si, jak jste v dětství jezdili rádi k babičce na chaloupku na vesnici a jak se vám lépe spalo? Možná stejně dobře se vám bude spát i doma, pokud budeme mít byt sušší a s menší vlhkostí, roztočům se už u vás nebude líbit a alergiím se přestane dařit.

## Podlahy

Jsou dalšími součástmi domu, které bychom měli mít vyřešené před zimním obdobím. Dříve než se pustíme do materiálů podlah, je nutné si uvědomit, že je potřeba kvalitně připravit podklad. To znamená připravit kvalitní zaizolovanou betonovou podlahu. Použít samozřejmě můžete ideálně litý beton, který vám zajistí púodkalhu dokonale hladkou a hlavně rovnou. Podla-





*Slavona*

## **ENERGETICKÉ ÚSPORY A BEZÚDRŽBOVOST**

okna a HS portály PROGRESSION

[www.slavona.cz](http://www.slavona.cz)

ha by měla být součástí komplexního řešení interiéru domu, které počítá s celkovým harmonickým spolupůsobením použitých materiálů. Je vhodné při volbě materiálů postupovat v kooperaci s architektem, nebo interiérovým designérem. Je dobré si uvědomit, že v interiéru budeme trávit velkou, ne-li většinou část svého života, a tak je na místě toto prostředí vytvořit s nadstandardní péčí.

Podlahou rozumíme vrchní souvrství konstrukce stropů, od kterého zpravidla očekáváme, že bude rovné, akusticky a tepelně izolační, mechanicky odolné a zdravotně nezávadné. Dřevěné podlahy jsou oblíbené především díky svým tepelně-izolačním a mechanickým vlastnostem. Pokud jsou poškrábané, či za léta používání prošlapané, tak to lze považovat do určité míry za přednost. Povrchové vady můžeme efektivně odstranit zbrúšením a následnou zcelující povrchovou úpravou. Mezi základní typy dřevěných podlah patří parkety, vlysy, masivní prkna, nebo lepený masiv. Dřevěné prvky se spojují k sobě pomocí pera a drážky, nebo polodrážky. Prkna se přibíjí k příčným polštářům, které jsou tvořeny dřevěnými hranoly, nebo fošnami. Parkety a vlysy se dříve také přibíjely, avšak v dnešní době se jednotlivé dřevěné prvky spíše lepí. V případě, že je podlaha plošně přilepená k podkladu, je značně zkomplikovaná výměna třeba jen jediného prvku. U podlah volně položených tento problém nenastává a jednotlivé prvky podlahy lze bez problémů vyjmout.

Obyčejná prkenná podlaha je tvořena různě širokými prkny kladenými na sraz do připraveného polštářového lože. Prkna se kladou a postupně přitlačena k sobě se přibíjí zapuštěnými hřebíky k polštářům. Polštáře jsou od sebe zpravidla vzdálené cca 1m. Polštáře se kladly tak, aby se prkna při užitném zatížení neprohýbala. Přesná vzdálenost polštářů bývá přímo úměrná tloušťce použitých podlahových prken. Finální podlaha se povrchově impregnovala různými ochrannými nátěry.

Vlysová podlaha je tvořena souvislou plochou prken, na která se přibíjejí jednotlivé vlysy. Tato prkna jsou uložena na polštářích stejně jako klasická prkenná podla-

ha. Jednotlivé vlysy dlouhé cca 30- 60 cm jsou v místech drážky přibíjeny hřebíky, nebo lepeny. Typickým motivem je rybinový vzor, kdy se vlysy pokládají v úhlu 45° ke stěně. Vlysy se vyrábí z dubu, buku, borovice a jiných odolných dřev. Finální podlaha se přebrousí a opatří povrchovou úpravou- lakem, nebo voskem.

Špalíková podlaha je složena z nařezaných špalíků čtvercového nebo kruhového průřezu. Jednotlivé špalíky jsou odkorněné a kladou se do pískového lože. Spáry se zasypou pískem, nebo zalijí dehtem. Tato podlaha se používá především v průjezdech domů, na dvorech a v místech se zvýšeným provozem a v podlahách nad terénem, kde se očekává vyšší míra vlhkosti a biotických škůdců.

### Laminátové podlahy

Jsou v dnešní době hojně používaným materiálem. Jedná se o několikavrstvý materiál, který se skládá z hlavní nosné vrstvy a z povrchové pohledové vrstvy. V zásadě jde o napodobeninu tradičních materiálů, jako jsou různé typy dřevěných a keramických dlažeb a to včetně imitace nejrůznějších nerovností podlahy. Klady těchto podlah, lze-li tedy o nějakých kladech vůbec hovořit, je možná cena, tvrdost a odolnost. Také se uvádí, že jsou vhodné pro podlahové vytápění, avšak nevím, z jakého důvodu by měly být jiné typy podlah pro podlahové vytápění nevhodné. Největším problémem u těchto podlah je to, že když jsou poškozeny, tak že se rýha prodře až na další nepohledovou vrstvu a podlahu není prakticky možné vrátit do původního stavu. Musí se pak celý poškozený prvek nahradit jiným. To u podlah, které se běžně periodicky obušují, není nutné.

Dalším moderním materiálem je dobře známé linoleum. Vzhledem k jeho všudypřítomnosti v dobách minulého režimu je u nás jeho oblíbenost těžce poznamenána minulostí. Faktem však zůstává, že se jedná o přírodní materiál z namletého korku, lněného oleje a různých pryskyřic. Je velice odolný a při volbě vkusné pohledové varianty je ideálním designovým povrchem do obytných místností. Lino se lepí speciálními lepidly. Výrobci dodávají všemožné doplňky, pomocí nichž lze elegantně řešit různé detaily, jako jsou rohy stěn, nebo stupně schodišť.

Stihnete-li tedy do zimy střechu, zateplení, fasádu a podlahy, máte vyhráno. Ať už přestavujete nebo přistavujete. Vše ostatní uvnitř objektu se dá budovat, i když se venku budou „čerti ženit“.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com





# www.NOVETREZORY.cz

profesionálně na prodej a výkup trezorů



Mobil +420 602 960 278 | Email info@novetrezory.cz | Úvalská 3313/20, 100 00 Praha, Strašnice

INZERCE

## SIGMA SIMPLY

Zařizujete si novou koupelnu?  
Nebo obnovujete již funkční koupelnu?  
Podívejte se na naši nabídku  
sprchových koutů.

SIGMA SIMPLY to je pevná konstrukce z leštěného hliníku, horní zdvojená kolečka pro snadný a bezproblémový chod dveří, sklo čiré nebo dekor Brick, rozměry od 700 mm až do 1200 mm a v neposlední řadě snadná instalace.

Pro koupelny moderní či klasické,  
funkční a praktické.  
Volte spolehlivé výrobky



Sprchové kouty z řady SIGMA SIMPLY  
nyní pořídíte již od 5 850 Kč



 **GELCO**

Více na [www.sprchygelco.cz](http://www.sprchygelco.cz), [www.gelcocz.eu](http://www.gelcocz.eu)







# BYDLÍME V NOVÉM

Cítíte se doma nepohodlně? Vnímáte, že by to chtělo stavbu omladit? Okna netěsní, střechou zatéká a teplo uniká? Rozrostla se vaše rodina a začínáte se tísnit? Vrhňte se do citlivých úprav, abyste si zimu mohli užít v novém hávu.

Když jsem si loni v létě na chalupě všimla, že nám zatéká do komory, myslela jsem, že zvednu telefon a druhý den nakluše pokrývač. Jak bláhová byla moje představa. „Jó, mám plno až do jara, paninko. Můžu si vás za-



psat na březem,” smál se řemeslník do sluchátka. Podotýkám, že jsem mu volala v červenci. U druhého jsem nepochodila vůbec, ten byl vytižený až do května. Když mě citlivě vrátil do reality třetí pokrývač, začala jsem při představě, že přijdou větší deště a sníh, lehce panikařit. Nakonec mě zachránila spolužačka, jejíž partner tohle řemeslo ovládá brilantně. Přijel za dva dny, vytáhl žebřík, ačkoliv to bylo v dost nepřístupném místě, hbitě se proběhl po střeše a za hodinku bylo hotovo.

„Zadělal jsem to nejdůležitější, vyměnil jsem pár tašek. Ale v dohledné době by to chtělo vyměnit celou střechu,” říkal mi to, co dávno tuším. Jenomže člověk to tak nějak stále odkládá, dokud ještě drží. Znáte to? Přeci jen výměna střechy, rekonstrukce nebo přístavba něco stojí. A v dnešní době to platí dvojnásob. Připočteme k tomu jistý čas i nekomfort a nepohodlí. Ale když se konečně odhodláme a na chvíli zatneme zuby, pak to stojí za to. Zkrátka vyplatí se přemoci. Jestli i vy stále váháte, pak směle do toho. A v zimě můžete bydlet v novém.

## PŘESTAVBA

Traduje se výrok, že lepší starý dům zbořit a postavit nový, než ho přestavovat. Ne vždy je to možné. Rekonstrukce se ale nemusí týkat jen stavení, které už hodně pamatuje. I v moderním domě byste třeba rádi zrealizovali nové představy. Možná jste po pár letech zjistili, že by vám vyhovovalo něco jiného, chtěli byste některé věci zmodernizovat, poupravit, předělat...

Čekají vás tedy stavební úpravy. Dům takto získá na hodnotě. Správná rekonstrukce by měla zašlejší stavení vrátit do původního stavu, vylepšit, ale neměla by změnit jeho vlastnosti. Není to levná záležitost, ale stále vás to vyjde levněji, než si koupit nový dům. Navíc je

možné rekonstruovat postupně, až si na danou část naspóříte. Počítejte ale s tím, že pravděpodobně budete v přestavbě i bydlet.

Větší rekonstrukce počítá i s novými rozvody elektřiny, vody, mnohdy i stavební zásahy, které změni dispozici bytu. Připravte se, že budete potřebovat projektovou dokumentaci, v některých případech i stavební povolení... Zjistěte si na úřadech, co přesně právě vaše přestavba vyžaduje a s čím máte z hlediska legislativy počítat.

## STŘECHA

Chcete-li rekonstruovat dům, počítejte s tím, že budete měnit střechu. Ta je jeho korunou a bez kvalitní „čepice“ se neobejdete. Jinak by i nejlepší úpravy mohly přijít vniveč. Do zdí by se dostala vlhkost, hrozilo by, že krovy prohnují a zplsnívají.

Při výběru nové střešní krytiny je potřeba vzít v úvahu vícero faktorů. Asi vás zajímá hlavně cena v poměru ke kvalitě. Vnímejte však také, jak je stavba zasazena do okolí, aby nenarušila vzhled krajiny. Na střeše nešetřete. Správně zvolená krytina vám může dost zásadně uspořit peníze za energie. A tak se vám počáteční investice vrátí.

Nabídka materiálů je pestrá. Oblíbená je klasická pálená, ale i betonová taška, nebo břidlice či eternit. Pálená taška je lety prověřená, cenově příznivá a vhodná jak na moderní stavbu, tak do venkovského stavení. Na paty jí šlape stále oblíbenější beton. Je pevný, odolný a má dlouhou životnost. Ovšem kvůli vyšší hmotnosti klade větší nároky na stav krovů. Krovy jsou kapitolou sama pro sebe. Ty musejí být v naprostém pořádku, protože budou držet celou váhu střechy. A tak je důkladně zkontrolujte, případně zrenovujte.

Menší nároky na krovy mají lehčí typy krytiny. Možná vás osloví asfaltový šindel, který je vhodný i na dřevostavbu. Jakoukoliv střechu však určitě důkladně izolujte. Kvalitní izolace zajistí, aby střechou neunikalo teplo. Tepelné ztráty by jinak mohly být až patnáct procent.

## STŘEŠNÍ OKNA

Jestliže jste se půdní prostory rozhodli předělat na obytné patro, může vás zaskočit, že bude poměrně dost tmavé. Popřemýšlejte, jak sem dostat co nejvíce světla. Kolika střešními okny prostor vybavit? Dá se to jednoduše spočítat. Střešní okna by měla zabírat cca 11 % rozlohy.

V tomto případě ale důrazně dbejte na kvalitu. Kladou velké nároky, protože musejí dokonale izolovat, aby jimi nezatekalo. Musejí dobře stínit, jinak byste zde měli jako v sauně. Lepší je zasadit více menších oken.

Nejčastěji se používají okna kyvná, která však při otevírání zasahují do místnosti, takže vám trochu ubírají prostor. Lépe se vám bude manipulovat s kombinací výsuvně kyvných, což oceníte při mytí skel. Navíc nezasahují do místnosti. Komfortně se vám bude zacházet s okny výklopně kyvnými. Ať už si zvolíte kterýkoliv druh, nezbytné budou žaluzie nebo rolety. Zvažte in-



**JIŽ 60.000 ZÁKAZNÍKŮ ODVLHČILO  
SVŮJ DŮM SVĚPOMOCÍ S NAŠIM  
SYSTÉMEM AQUASTOP CREAM.**



**GARANCE ŽIVOTNOSTI**

**30 LET**

**WWW.INJEKTAZ-SVEPOMOCI.CZ**

**Systém**  
**AquaStop Cream**<sup>®</sup>

vestici do předokenních, které nepropustí horké paprsky a zabrání únikům tepla.

Jestli plánujete místo klasických střešních oken přistavět vikýře, postupujte citlivě. Taková „věc“ poměrně dost změní tvář domu.

## VÝMĚNA OKEN

U oken ještě zůstaneme. Právě těmi totiž často uniká teplo. Navíc jsou to takové „oči“ domu, které mu dávají tvář. Při výměně vás kromě ceny bude zřejmě zajímat materiál, tvar i izolační schopnosti. Při výběru materiálu zohledněte, jaký typ stavení máte. Možná se držíte vlastní tradice, což ale nevádí, protože vhodně zvolený design dokáže vyřešit vizáž.

Dřevěná okna se hodí hlavně do venkovských stavení, tradičních chalup, dřevostavby. Dobře izolují, jsou ekologická, dávají vám pocit splynutí s přírodou. Jsou ale dražší a pravidelně je musíte ošetřovat.

Plast je dnes oblíbeným materiálem. Obvykle se dává do moderních domů. Plastová okna se skládají z několika komor, což zajišťuje dobré izolační vlastnosti. Pokud toto vyžadujete, přesto byste rádi, aby působila jako dřevěná, můžete zvolit okna opatřená folií s dřevěnou strukturou.

Zajímavě působí také okna z mědi nebo hliníku. Navíc vykazují vysokou pevnost a můžete se spolehnout, že vás přežijí. Skvěle izolují, ale sáhnete si hlouběji do kapsy.

Jestliže se na výměnu oken necítíte, možná postačí je jen seřídit a utěsnit. Pokud jste objevili kvíry mezi sklem a rámem, můžete je vyplnit sklenářským tmelem. Jestli netěsní rámy s ostěním (postranní plochou ve stěně), použijte například samolepicí pásku. Případně můžete okno repasovat, což zvládnete i v zimě.

## ZATEPLENÍ

Jste se svým bydlením spokojeni, ale vnímáte, že vám uniká teplo? V zimě zde máte chlad a v létě parno? Zkrátka domu chybí pořádný kabát? Stavbu byste měli zateplit. A ro nejen fasádu a střechu, ale i podlahy. Zbytečně vám unikají peníze.

Zateplení domu máme mnozí spojené hlavně s úniky tepla a tím velkými ztrátami. To je bezesporu fakt. Udává se, že zateplením můžete ušetřit až polovinu nákladů. Ale vzdušná izolace vám do bytu vnese ideální klima. V zimě udrží teplo, v létě se dům nepřehřívá. Zateplení není levnou záležitostí, ale investice se vám vrátí.

Vhodným materiálem je cenově dostupný fasádní polystyren. Musíte ale dokonale vyřešit případnou vlhkost, protože polystyren nemá rád vlhko. Skvělým izolačním materiálem je fenolická pěna, v jejím případě si ale připlatíte. Mezi známé materiály patří také minerální vata, jejíž oceňovanou vlastností je odolnost proti požáru. Navíc dokáže dobře tlumit zvuk. Populární je také foukaná izolace, vhodná do špatně přístupných míst.

## SANACE

Dříve než se ovšem pustíte do zateplení, zajistěte, aby dům nebyl vlhký...

Abychom mohli vybrat ten nejlepší možný postup, je



třeba rozlišovat různé druhy vody.

- Atmosférická – veškerá voda v ovzduší v jakémkoliv skupenství.
- Podpovrchová – veškerá voda v jakémkoliv skupenství, která se nachází pod zemským povrchem.
- Provozní – voda vznikající převážně uvnitř objektu jeho provozem.

Častým typem atmosférické vlhkosti je tzv. kondenzační vlhkost. Na chladném povrchu stěn a podlah v interiéru začne kondenzovat voda obsažená ve vzduchu. Nejvíce pak trpí části staveb bez dostatečné izolace jako jsou rohy, betonové překlady atd. Podpovrchová voda může zapříčinit vztlínající vlhkost. Je způsobena kapilaritou otevřených pórů zeminy nebo zkondenzovanou vodou ve spodní stavbě. Provozní vlhkost vzniká při samotném využívání budovy například kvůli špatné hydroizolaci koupelny nebo kuchyně.

Na každý typ zdiva funguje trochu něco jiného. Cihelné zdivo má vodorovné spáry, proto se pro něj za nejlepší metodu považuje podřezání, kde se účinnost pohybuje mezi 80 a 95 %. Velmi dobrá je i injektaž. Metoda není tolik destruktivní a lze ji doplňovat. Účinnost se obvykle pohybuje v rozmezí od 70 do 90. Zvolit můžete i elektroosmózu s nejnižším zásahem do zdiva. Před tím se ale raději poradte s odborníky.

U kamenného a smíšeného zdiva je podřezání velmi problematické. Doporučujeme tedy raději zvolit injektaž, u které tolik nehrozí statické poškození. Je však nutné vzít v úvahu homogennost a sílu provlhčení zdiva, která není vždy známa a stejná. Účinnost očekávejte mezi 50 a 70 %. Stejně jako u cihelného zdiva můžete vyzkoušet osmózu, kterou je nutné probrat s odborníky. Další metodou, která doplní tuto systémová řešení, je povrchová úprava vhodným sanačním systémem.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com





## Hry do dětského pokoje

Stačí stáhnout krabici z police, otevřít jí a vmžiku jste ve hře. S širokou škálou našich výrobků máte super zábavu na dosah ruky!

### Logika a strategie

S našimi hrami si děti procvičí kombinační schopnosti, logický úsudek, strategické myšlení a postřeh. To vše budou potřebovat, aby z nich byli spokojeni a úspěšní dospěláci.

### Salvy smíchu

Nic neodbourá stres lépe, než smích. Rozpouští napětí a dává nám zapomenou na trable. Zahrajte si s dětmi, užijete si to všichni!

### Hry pro nejmenší

Italská společnost Lisciani vyvíjí rodiči i pedagogy oceňované hry, které zábavnou formou pomáhají dětem již od 1 roku získávat užitečné dovednosti a rozvíjet intelekt.









# AŽ ŽIJE STŘECHA

Významně přispívá ke vzhledu našeho obydlí. Dokáže změnit ráz blízkého okolí. Ale hlavně má plnit svoji ochrannou funkci. Střecha je víc než jen pomyslná „čepice“.





Zrovna tak jako vhodně zvolený klobouk dokáže povznést celý outfit, zahřát a ochránit před vlivy počasí, podobně se to má i se střešní krytinou. Jen s tím rozdílem, že zatímco pokrývku hlavy můžeme lehce vyměnit, v případě střechy je to poněkud složitější a výrazně finančně náročnější. Zkrátka střecha dělá dům. A tak bychom měli pečlivě zvážit její výběr. Nejde jen o estetiku. Zásadní je její funkce.

## VÍC NEŽ JEN KOMFORT

V dobách, kdy se měl každý dům pít, se tolik střešní krytina nemusela řešit. Dnes, kdy prostory pod střechou využíváme k obytným místnostem, ložnicím atd., právě střecha nám může zvýšit komfort v bydlení.

Pokud zvolíme správnou střešní krytinu, dodáme svému domu punc výjimečnosti, ochráníme ho před vnějšími vlivy a zároveň můžeme podstatně uspořit na energiích. Výběr ovlivní nejen naše finanční možnosti a záměr, ale také klimatické podmínky, typ domu, sklon střechy, orientace na světovou stranu i okolní ráz krajiny, který bychom mohli špatnou volbou narušit. Co tedy kam? Z čeho vybírat? V dnešní době máme pestrou škálu možností. Jak se rozhodovat?

Vybírat můžete z všelijakých materiálů, tvarů i barev. Zajímat vás jistě bude cena, ale i odolnost a životnost. Dle mnoha kritérií pak můžete volit mezi pálenou taškou, betonem, břidlicí či eternitem, zajímat vás může také asfalt, plech či šindele. Své místo dnes získávají také plastové střechy. Ne každý materiál je však vhodný do kamkoliv.

Pamatujte, že střecha by měla ladit se stěnami domu. Pokud se vám líbí členitá střecha, pak vězte, že někdy méně je více. Sice vypadá efektivně, ale nejen že si připlatíte kvůli náročnosti pokládky, ale dejte pozor, ať to s tou členitostí a zdobností nepřehazujete. Pak by postrádala vkus.

Čím členitější střecha, tím více peněz spolkne. Je složitější ji postavit, spotřebuje se více materiálu, zároveň vyžaduje také vyšší nároky na údržbu. Každou střechu je nutné dokonale zateplit. Izolaci ovlivní i množství a provedení střešních oken.

Než začnete s pokládkou, zjistěte, v jakém stavu jsou krovy vašeho domu. Trámy musejí být v perfektní kondici. Mějte na paměti, že při rekonstrukci střechy je nutné vybírat vždy stejně těžkou, případně lehčí, ale v žádném případě ne těžší střešní krytinu. Jinak by hrozilo extrémní zatížení krovů, které na to nejsou připraveny. Také je třeba si uvědomit, že krov občas napadá dřevokazný hmyz a pak je třeba jej sanovat.

Důležitý je sklon střechy. Každý druh vyžaduje jiný sklon. Ploché střechy mají sklon do 10°, šikmé od 10 do 45°, strmé pak mají sklon mezi 45° a 90°. Zjistěte, jak náročné jsou klimatické podmínky. Bude střecha vystavena extrémním slunečním paprskům? Musí odolávat intenzivním nárazům větru? Bude celou zimu pod nánosy mokrého sněhu?

## PÁLENÁ TAŠKA

Prověřená tradice. Má bezesporu řadu výhod. Nabízí se celá řada tvarů i barev, dlouho vydrží a není příliš drahá. Snese ji moderní dům, stejně jako venkovská chalupa. Vydrží asi třicet let a vyžaduje minimální sklon střechy 22°.

## BETONOVÁ TAŠKA

Je stále oblíbenější. Vykazuje totiž kvalitní vlastnosti. Je pevná, odolná proti tlaku i mrazu, dlouho vydrží (až 50 let). Zvládne nánosy sněhu i ledu. Kvůli její hmotnosti je však potřeba mít na to uzpůsobenou konstrukci krovů, která zátěž vydrží. Seženete je v hladkém provedení i s hrubou strukturou. Oproti pálené tašce si však připlatíte.

## ASFALTOVÝ ŠINDEL

Tomuto typu šindele se říká také kanadský. Patří mezi lehčí střešní krytiny. Sklon střechy by měl být alespoň 15°. Při menším by do ní mohlo zatékat. Nehodí se ani do horských oblastí s velmi příkrými střechami, protože při vysokém sklonu by nemusela odolat poryvům větru. Výhodou je, že se vcelku jednoduše pokládají a v nabídce jsou různé vzory, počínaje čtverci, přes obdélníky po šestiúhelníky. Je lehký, a tak ho můžete položit i na dřevostavbu či chatu. Připravte se však na to, že ho tak po patnácti letech budete muset vyměnit.

## PLECH

Plech často volí lidé, kteří potřebují ušetřit. Je to jedna z nejlhčích krytin, snese ho tedy i rovná střecha. Zvládne i těžké klima, odolá větru, dešti i sněhu. Většinou se pokládá plošně, ale seženete i šablony, které připomínají klasické tašky. Aby obyvatele nerušil hluk z narážejícího deště, mají některé krytiny protihlukovou úpravu. I bez ní však není třeba se bát, protože vás



Šetří elektrickou  
energii, Vaše oči  
i peněženku.

**SLEVA  
15%**

na montáž do 31.12.2022  
s kódem

**INST15**



Unikátní technologie,  
která využívá fyzikální  
vlastnosti optiky a  
přivádí přírodní světlo  
do tmavých interiérů.

Instalace možná  
do všech typů  
střech a konstrukcí.

[www.solatube.cz](http://www.solatube.cz)

WT-Windows Tomorrow, s.r.o.

Spojovací 136,  
Horoměřice 252 62

[info@solatube.cz](mailto:info@solatube.cz)  
tel.: 608 918 484

ochrání izolace střešního pláště.

## PLAST

Dnes je stále oblíbenější. A to z důvodu, že se vyrábí ve variantách, které na první pohled nerozeznáte například od pálené tašky. Velkou výhodou je jeho lehkost, a tak se hodí v případě, když krovy nejsou uzpůsobeny pro těžkou pokládku, přesto chcete, aby střecha působila jako dražší krytina. Hojně se tedy využívá při rekonstrukcích.

Možná jste netušili, že zkosenou střechou uniká z domu asi 25 procent tepla, v zimě to může být až 50 procent. Důvod je prostý. Teplo stoupá nahoru. Abyste ztráty snížili na co nejnižší míru, je potřeba střechu dokonale izolovat. Můžete se do toho pustit sami, ale lepší je nechat to na odbornících.

## STŘEŠNÍ OKNA

Plánujete klasickou půdu přebudovat na útulný podkrovní pokoj? Rozhodli jste se užívat si romantiku zkosených stropů a stěn? Pak budete muset myslet na to, jak do prostoru dostat co nejvíc světla. Klasická okna v tomto případě nahradí ty střešní. Díky nim půdu jednoduše vyvětráte a dostatečně osvětlíte. Na co ale myslet? Hlavně na dokonalou izolaci a stínění, abyste zabránili průniku vody a přehřívání místnosti.

Většinou se instalují dřevěná, případně plastová. Vždy je lepší umístit více menších oken než jedno velké. Podle doporučení odborníků by plocha oken měla zabírat asi jedenáct procent plochy místnosti. Tak budete mít v podkroví dostatek světla. Nejrozšířenějším typem jsou kyvná okna. Musíte ale mít v patrnosti, že při otevírání bude zasahovat do místnosti. Výsuvně kyvná nezasaňují do místnosti, lépe se s nimi manipuluje a dobře se myjí. Výklopně kyvná nabízejí asi největší komfort pro manipulaci. Na střechu však můžete instalovat i okna s bočním otevíráním a mnozí jistě ocení také elektrické ovládání oken. Zatímco v běžných stěnných oknech vám možná postačí na zastínění závěs, v případě střešních budete potřebovat rolety, nejlépe předokenní. Ochrání vás před přílišným horkem i před únikem tepla.

Můžete si postavit i vikýře. Počítejte s tím, že změní vzhled střechy i celého domu. Jsou kouzelné, ale také náročné na konstrukci i izolaci. Do podkroví přinesou i méně světla než klasická střešní okna.

**Naprostým hitem jsou potom světlovody.** Přivést denní světlo do tmavých místností v domě klasickými způsoby prosvětlení je někdy těžko splnitelný úkol. Na schodišti, v chodbě, kuchyni, komoře a koupelně bez oken se velmi dobře uplatní světlovody.

Světlovody efektivně osvětlí místnosti s nedostatkem denního světla, osvětlí i prostory, na které běžná či střešní okna nestačí, a navíc zatraktivní prostory, které by jinak nebylo možné vhodně využít, a udělají z nich příjemné místo.

Je prokázáno, že denní osvětlení je nejzdravější, úsporné a ekologické osvětlení. V případě světlovodů denní světlo proniká průhlednou kopulí umístěnou na střeše do světlovodného tubusu s vysoce reflexní vrstvou, která světlo dále odráží do stropního difuzoru světlovodu. Stropní difuzor rovnoměrně rozptyluje denní světlo do místnosti. Nedochozí tak k oslnění osob; rozptýlované světlo je příjemně měkké

## BYDLENÍ JAKO V POKOJÍČKU

Jak už jsme zmínili, bydlení v podkroví je romantické, a tak přitahuje stále více lidí. Je na vás, zda si zde vybudujete útulnou ložnici, pracovnu, pokojíčky pro děti nebo rozlehlý obývací s příznanými krovy, zda si sem pověsíte houpací síť nebo závěsné křeslo. Jedno je jisté, šikmým stropům a netypickým rozměrům budete muset uzpůsobit život i vybavení.

Kde složit hlavu? Toť otázka. Je příjemné usínat pod hvězdnou oblohou, a tak se jeví jako skvělý nápad postavit postel pod okna. Může vás ale rušit bubnování deště i pocit, že vám naprší do postele. Každopádně byste nad postelí měli mít alespoň 120 cm prostoru.

Šetřit budete každý centimetr, a tak se vyplatí klasické dveře nahradit posuvnými. Abyste se s nadsázkou řečeno „nedusili“, neměli byste pokoj zahltit nábytkem. Velmi pravděpodobně budete potřebovat nábytek na míru. Vše by mělo působit vzdušně. Zřejmě se vám do střešních prostor nevejde klasická šatní skříň. Můžete ji nahradit skříň v poloviční výšce.

Asi bude potřeba místnost opticky zvětšit a dostat do ní více světla. Tomu pomůžou světlé barvy. Neudělejte chybu klasickou bílou či pastelovými odstíny. Světlé barvy je vhodné volit i v případě doplňků, závěsů, textilu či povlečení.

## HROMOSVOD

Přestože byl vynalezen před 270 lety, dodnes je nepřekonán. Myslete na něj při rekonstrukci střechy. Ochrání vám „střechu nad hlavou“ při úderu blesku, který by mohl způsobit následný požár. Důležitý je, zvláště pokud vaše vysoká střecha převyšuje domy v okolí, postavili jste ji ze vznětlivého materiálu, každopádně hromosvod je dobré instalovat vždy, když chcete mít klidné spaní.

Konstrukce hromosvodu se bude odvíjet od typu střechy, použité krytiny, výšky, velikosti a dalších aspektů. Hromosvod se skládá ze tří částí – jímacího zařízení, svodu a uzemnění. Vždy je lepší svěřit jeho instalaci do rukou odborníka a pravidelně ho nechávat zkontrolovat revizním technikem.

Užívejte se příjemné chvíle pod střechou. Mějte ale na paměti, že každou střechu je nutné pravidelně udržovat. Odklízet sněh, ptačí trus nebo napadané listy.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com



# XILIX GEL

## KLADIVO NA DŘEVOKAZNÝ HMYZ

Naprostá většina našich krovů je ze dřeva. Nejčastěji smrkového či borového, výjimečně se vyskytují i krovky jedlové či dubové. Dřevo je lehké, dostatečně pevné, dostupné a dobře se opracovává, ale špatně odolává dřevokaznému hmyzu a houbám. Zvláště smrkové a borové dřevo larvám hmyzu vysloveně chutná.

Pokud budete střechu udržovat v bezvadném stavu, aby do krovu nezatékalo, nemusíte se příliš obávat hub ani plísní. Avšak suché prostřední samo o sobě neodradí dřevokazný hmyz. Vajíčka rád naklade i do prasklin hoblovaného a perfektně suchého dřeva, nemluvě o lýku na špatně odkorněném dřevě, to je pro něj vysloveně pochoutka. Proto je třeba krov každé léto kontrolovat.

Larvy, které se z vajíček vyvinou, pak začnou pomalu ale jistě požírat dřevo. Larvy tesařika krovového mohou být aktivní 3 až 6 let, ale i více. Postupují od povrchu směrem k jádru, nechávají však neporušený povrch dřeva, takže napadení není na první pohled viditelné. Nakonec se však prozradí výletovými otvory a požerky, jemným dřevěným práškem, který nacházíme pod napadeným dřevem.

Co tedy dělat, naleznete-li tyto známky stopy napadení ve vašem krovu? Není třeba propadat panice, záchrana je možná. Dříve se k sanaci používaly tekuté přípravky, ale ty se musí do dřeva injektovat, což znamená vyvrtat do něj spoustu děr, navíc je to zdoluhavé a pracné. Nyní je na trhu gelový přípravek XILIX GEL, který není nutné injektovat, stačí jej nastříkat na očištěný povrch.

### Sanace napadeného dřeva insekticidním a fungicidním přípravkem XILIX GEL FONGI+

XILIX GEL FONGI+ je nový přípravek na bázi gelu, který má výjimečnou schopnost penetrace. Dostane se několik centimetrů do hloubky dřeva i bez injektáže a larvy okamžitě zabije. Není tedy třeba do dřeva vyvrtávat díry a oslabovat tím jeho průřez. Efekt je navíc i preventivní – aktivní látky zůstanou i na povrchu dřeva a zabrání opětovnému napadení v budoucnosti.

V České republice a na Slovensku pracují s XILIX GELem téměř všechny firmy specializované na sanaci dřeva. Tyto firmy byly výrobcem přípravku, francouzskou firmou Adkalis, důkladně proškoleny a mohou vám tudíž vydat potvrzení o provedené sanaci, které obsahuje desetiletou záruku na účinnost přípravku přímo od výrobce. Nezapomeňte si tento dokument vyžádat, je to záruka toho, že sanace byla provedena kvalitně.

V České republice máme za sebou již stovky úspěšných sanací. Asi nejvýznamnější z nich je nedávná rekonstrukce barokního chrámu Sv. Markéty v Jaroměřicích nad Rokytnou. V zahraničí jsme přípravkem XILIX GEL ošetřili krovky tisíců nemovitostí, malých domků i velkých a slavných historických staveb.

adkalis  
Xilix®



XILIX GEL FONGI+ byl použit k sanaci dřevěné klenby a krovu chrámu Sv. Markéty v Jaroměřicích nad Rokytnou



Práce s přípravkem XILIX GEL FONGI+. Po vsáknutí gelu bílá barva zmizí a nezanechá viditelné stopy.




Přípravek je určen výhradně pro profesionální použití a jeho distributorem pro Českou republiku a Slovensko je firma SLOM, s.r.o. ve Zlíně.

Za všechny jmenujme alespoň Château de Fontainebleau poblíž Paříže, Château de Vincennes, Vojenskou akademii v Paříži, Palác ve španělské Alhambře (UNESCO).

**Ing. Josef Horák, PhD.,  
MBA, [www.xilix.cz](http://www.xilix.cz)**





A young green shrub with small, serrated leaves is growing in dark, rich soil. The plant is positioned on the left side of the frame, with its roots visible in the foreground. The background is a blurred garden setting with more plants and soil.

# PODZIMNÍ ZAHRADA: SÁZENÍ STROMKŮ A KEŘŮ

Léto je na svém sklonku, a podzim za chvíli začne přebírat jeho vládu. Ve vaší zahradě započne čas, kdy se vše ukládá ke spánku. Ale i podzimní zahrada potřebuje svoji péči k přípravě na zimu, a zároveň je to doba vhodná k péči o stromky a keře.

Podzimní práce mohou začít na konci srpna, nebo od počátku měsíce září. Co vše se na zahradě na podzim provádí?

### Sekání a hnojení

Naposledy se seká trávník, ideálně ne příliš u země. Po posekání trávník provzdušněte, vertikujte a postříkejte proti plísňím a navrch přihodte trochu kompostem, který před tím prosejte přes síto, aby neobsahoval velké kusy. Také můžete namísto kompostu zahradu i na podzim pohnojit. Ovšem přiměřeně a pouze hnojivy s vyšším obsahem draslíku a fosforu, a naopak s malým obsahem dusíku.

Víte, že...

...můžete zkusit pěstovat jetel jako dekoraci vaší zahrady? Využijte k tomu jetel plazivý, nebo další odrůdy okrasného jetele. Můžete je pěstovat jak v květináčích, které zkrášlí okraje záhonků, chodníčků, nebo terasu, tak i na travních plochách i záhoncích. Okrasný jetel je krásný a estetický na pohled a velmi odolný.

### Shrabat listí a zryt záhony

Shrabává se opakovaně ze zahrady stařina a listí, které se poté uloží do kompostu. Z listí odstraňte nahnílé kousky ovoce a listy ořešáku. Také je potřeba zryt záhony po poslední sklizni zeleniny a zarýt do nich zbytky rostlin. Můžete přidat i chlévskou mrvu (máte-li ji k dispozici). Ta připraví přes zimu dobrou půdu pro první zeleninu jako je celer, rajčata, okurky, zelí atp.

### Odstranit plevel a zalévat

Dalším krokem je zbavit zahradu plevele. Odstraňte jej, kde můžete, připravíte si tak zahradu na příští rok a zjednodušíte jarní sázení. I na podzim je nutno zahradu zalévat. A to opakovaně. Rostlinám to v zimě pomůže, když mohou během ní brát vodu do kořenových částí. Nezapomeňte na zálivku u stálezelených keřů a stromů, ale i ostatních dřevin.

Zastříhávat ano, ale zlehka

Také lze na podzim dobře zastříhávat růže a růžové keře. Ale jen opravdu zlehka. Jemné sestříhnutí jim napomůže dobře přečkat zimu. Můžete růžím a růžovým keřům také přihnout na kořenový základ chvojí a mulč. A během podzimu lze rovněž zasadit nějaké cibuloviny. Je to pro ně ideální období.

Věděli jste, že...

...když nemáte místo ani sílu na realizaci zahradního domku, postačí vám na zahradu instalovat zahradní skříň? Hodí se k uskladnění menšího množství nářadí. Stačí skříň dobře ustavit a impregnovat proti venkov-



ním vlivům nátěrem. Můžete ji i zvenčí ozdobit a vymalovat, dodáte tak zahradě další prima punc.

### Zazimování zahrady

Podzim je čas vhodný k zazimování zeleně, citlivé na chlad a mraz. Stačí je přenést do chladných prostor, kde ale teplota neklesá pod bod mrazu. Během zimy, která je pro ně dobou vegetačního klidu je také mnohem méně zalévejte.

K dalšímu zazimování zahrady u zeleně, kterou nelze přenést jinam, využijte mulč a netkanou zahradní textilii, který na zahradu použijte na konci podzimu. Ochráníte tak citlivé rostliny na zahradě před zimními mrazíky. K vřesovým rostlinám (rododendrony, kalmie azalky) přisypejte na citlivé kořeny rašelinu.

### Tvarování dřevin

Můžete také tvarovat všechny dřeviny na zahradě a prořezat kvetoucí keře. Lze rovněž okrasné trávy svázat do nopů. Tuto travu na podzim ale nezastříhávejte.

### Péče o stromy a keře

Podzim je také časem k péči o stromy a keře. Všechny nemocné a uschlé stromy i keře ze zahrady vykopejte a odstraňte. Na ty stávající můžete připevnit ochranu. Proti okusu kůry zvěří je ideální plůtek na kmen, případně využití repelentu proti útokům zajíců a srnčí zvěře na kůru stromů i keřů.

U již dříve chráněných stromů a keřů na podzim zreviďte, zdali je ochrana stále funkční. Mimo plůtek na



# ŽIVÝ PLOT HOTOVÝ JIŽ ZA 10 HODIN!!!



let se můžete těšit ze svého zdravého a estetického oplocení domu.

Takto ideální řešení nabízí Školka dřevin Blumkowsky, která má ve svém portfoliu hotové živé ploty v prodeji.

## Hotové živé ploty

Živé ploty, o které je správně pečováno, tvoří přírodní a krásné oplocení po mnoho let. Živé ploty mohou tvořit také ozdobu fasád domů nebo mohou sloužit jako elementy usměrňující prostředí uvnitř zahrady, například mohou vyznačovat stezky, diskrétně oddělovat společenská místa zahrady, nebo tvořit podjezdy do jiných užitných nebo rekreačních zón. Velkým zahradám mohou živé ploty přidat na atraktivitu, pokud budou formovány do labyrintů, pakliže jsou zastříhávány nad výšku očí. Nejdůležitější výhodou plynoucí z koupě takového živého plotu je zachování soukromí, separace od elementů narušujících dojem čisté krajiny v okolí příbytku a ukrytí jiného oplocení, například pletiva. Takové hotové elementy živého plotu najdou také uplatnění na terasách. Pokud jsou vysazeny do správného květináče, jsou zajímavým a moderním řešením po mnoho let. Zeleň



**D**nes jsou živé ploty nejen elementem kulturního prostředí člověka, ale stejně důležité je i jejich místo v eko-systému.

To, že v nich hnízdí ptáci, pomáhá udržet ideální organické i chemické vlastnosti půdy. Redukují také znečištění ovzduší a mohou tvořit protipovodňovou bariéru. Živé ploty mohou také účinně chránit budovy před atmosférickými vlivy, jako jsou vítr, déšť či slunce. Nedostatek času nás inspiroval k vytvoření hotových živých plotů, které slouží svému majiteli ihned po výsadbě a otevírají tak nové možnosti pro projektování zeleně.

## Nejen tuje

Tvary a formy živých plotů jsou dnes omezeny prakticky pouze fantazií

klientů a mini-málními architektonickými nároky. Nejnovější trendy projektování zeleně okolo domů vybočují od přesvědčení, že pouze několik druhů rostlin, například tuje, jsou jedinými vhodnými rostlinami pro živé ploty. Použití zmiňované tuje vytváří zelené prostředí po celý rok, avšak jejich adaptace ke změnám v prostředí je již horší. Běžně se stává, že řady keřů jsou sázeny již během výstavby domu, aby po několika letech prací s výstavbou, byl již evidentní efekt zformovaných rostlin do biologického zeleného plotu.

Dokonalým řešením jsou živé ploty. Zejména ty hotové, které klientovi dovolí ušetřit mnoho let práce a energie. Jsou transportovány v plně biodegradabilních kartónových květináčích. Postačí několik hodin práce a po mnoho



na terase nám zajistí intimitu a vytvoří příjemné klima pro odpočinek.

Více na [www.hotoveziveploty.cz](http://www.hotoveziveploty.cz)



kmen, potřebují ovocné stromky a ty s hladkou kůrou bílý nátěr. Ten ochrání stromy před popraskáním vlivem roztávání a mrznutí vody v pletivu plůtku při slunečných zimních dnech.

### Sázení stromů a keřů

V rámci péče o stromy a keře můžete na podzim také některé nové zasadit. Vhodné k vysazení na podzim jsou vřesoviny, ovocné stromy a keře (ideálně bobuloviny), trávy, růžové keře, zakrslé stromy, jehličnany s ballem zeminy a listnáče bez balu zeminy. Pokud chcete do léta mít kvalitní živý plot kolem zahrady, určitě není od věci zvolit rychle rostoucí dřeviny, které vám to zajistí.

#### Jak správně stromy a keře sázet?

- Prvotním krokem je správný výběr stromů a keřů. Pokud nejste zastánci chemické ochrany, budou vám vyhovovat všechny vhodné šlechtěné odrůdy. Nakupte jen ty, které nemají zaschlé kořeny nebo zraněný kmen.
- Důležitý je také výběr místa, kam strom a keř zasadíte. Ovocné stromy a keře by měly být sázeny na slunně stinných stanovištích s dobře propustnou půdou.
- Na podzim se stromy sázejí zejména proto, že je to období roku, kdy nedochází k extrémním výkyvům klimatu. Navíc podzim skýtá nově zasazeným stromům a keřům velkorysou dávku vláhy ve formě dešťů.
- Pro každý strom a keř vyhloubte dostatečně hlubokou jámu. Měla by být vždy značně širší, než je bal stromu. U kořenu stromů bez balu to platí tak, že nesmí jáma kořeny příliš utiskovat. Abyste tomu zabránili, můžete okraje jámy narušit rýčem, čímž pomůžete

kořenům sázeného stromu a keře snáze proniknout do okolní půdy. Jámu dostatečně prolijte vodou.

Víte, že...

*...kousek romantiky vnesete do své zahrady, když budete pod stromy pěstovat ladoňku španělskou? Je to krásná, velmi dekorativní rostlinka, vhodná právě k zasazení pod stromy. Její zvonečkovité květenství budí libé pocity – pro oko i dušičku.*

- Dno jámy poté vystelte zeminou a přidejte hnojivo. Ideální je pomalu rozpustné hnojivo nebo kompost. Také zeminu vyjmutou z jámy promíchejte s kvalitním substrátem.
- Jakmile strom dobře do jámy usadíte, přidejte a zatlučte kůl nebo trojnožku pro podpěru a stabilitu stromu či keře.
- Pak zasypejte keř a strom původní zeminou s přídavkem kvalitního substrátu až po okraj (souměrně s ostatní půdou). Poté hojně strom a keř zalijte (10 až 15 litry vody).
- Nově zasazené stromy stejně jako ty stávající také opatřete ochranou – bílým nátěrem a pletivovým plůtkem.

### Nač ještě na podzim na zahradě nezapomenout?

Stejně tak při prvních mrazících uzavřete přívody vody, vypusťte sudy i vodu z hadic. Sudy a hadice přesuňte na suché, chladné (ale ne mrazivé) místo. Budou vám pak sloužit o dost déle, než kdybyste je nechali na zahradě přes zimu. Přes zimu sklepáváme těžký sníh z větví, aby se nepolámaly.

Text: Pavla Košík Jelínková,  
foto: Shutterstock.com







## Abelsonfoto

*umělecké fotografie těhotných žen,  
novorozenců, miminek a batolat, koláče,  
fotoalba, kalendáře, elektronické prezentace  
a dárkové knihy z vašich fotografií*

*www.abelsonfoto.com*

*tel: 603 425 605*

*e-mail: abelsonstudio@volny.cz*



INZERCE

## Mobilní domky Tiny House nově v nabídce TANATECHu

Pod názvem tiny house si můžeme představit trvale obyvatelný domek, který je postaven na velmi malé ploše. Rozhodně se však nejedná o nějaký zahradní domek nebo mobilheim. Tiny house musí vyhovět náročnějším požadavkům tak, aby v něm nebyla nijak omezena kvalita života, to vše ale na velmi malé ploše při plném komfortu.

**Principy Tiny house: důsledné zpracování, využití každého centimetru, plně komfortní a dobře izolovaný.**

Konstrukci mobilních tiny housů tvoří ocelový masivní rám s koly, na kterém je postavena dřevěná rámová konstrukce. Maximální rozměry bývají - šířka do 2,55m, výška do 4m a délka zpravidla 5 až 8 m. Výhoda mobilních tiny housů a registrační značkou (SPZ) je, že jde legislativně o přívěs, který se dá umístit všude, kde se dá parkovat. **Na jeho umístění nepotřebujete stavební povolení.**

Jedná se o vozidlo. Dalším faktorem jsou i současné alternativní směry bydlení, které kladou důraz na svobodu a minimalismus. Velkým plusovým argumentem k pořízení je také touha vymanit se z neúprosných splátek hypoték.



S Vašimi požadavky můžete oslovit dodavatele tiny house, firmu Tanatech s.r.o., největšího importéra přívěsů do ČR.

Ceny plně vybavených 8m Tiny housů se 4 lůžky začínají na **1.250.000 s DPH** vč. podvozku a plného vybavení a 2-leté záruky.

**Vzorkový kus k prohlédnutí na prodejně TANATECH Vídeň u Velkého Meziříčí**

**tel: 732 427 965 info@provleky.cz www.provleky.cz**



# PODZIMNÍ ZAHRADA

Sezóna se chýlí ke konci, ale než uložíme zahradu k zimnímu spánku, ještě nás čeká spousta práce. Směle do toho, než venku přituhne.





Sklidit poslední plody, zasadit stromy a keře, posekat trávník, pohrabat, zalít, zazimovat, uklidit nářadí... Dost úkonů, než se na pár měsíců schováme do domu, abychom na konci zimy zase netrpělivě vyhlíželi první jarní paprsky lákající nás opět vyběhnout na záhonky. Co všechno tedy právě nyní zaopatřit?

### PROŘEZAT DŘEVINY

Ovocné stromy nás obdarovaly bohatými plody, jistě se na nich podepsala únava. Právě teď se jim odvděčíte prořezáním koruny. Radikální řez si nechte až na přelom února a března, nyní spíše zastříhnete přebytečné větve, aby měl strom dost síly na novou sezónu. Odstraňte suché, nemocné či odumřelé části a „provětrejte“ korunu, aby se dovnitř dostalo světlo.

### ZASADIT STROMY

Postavit dům, zasadit strom a zplodit syna... Údajně tato trojice činí z muže muže. Nu, jedno z toho můžete udělat právě nyní, a to zasadit stromy a keře. Podzim je ideálním obdobím.

Mezi zahrádkáři jsou dva tábory, jeden se přiklání k jarnímu sázení, druhý preferuje podzim. Každé má své. Ale podzim v bonusech malinko vede. Zimní sněhová nadílka dřevinám dodá vláhu, ty získají čas pořádně zakořenit a na jaře se vám odvděčí zdravým růstem. Jen je nezapomeňte dobře ochránit před mrazem.

Kdy začít? Jestliže se nemůžete dočkat, pak se už v září pusťte do sázení jehličnanů. Od poloviny října až do prvních mrazíků lze sázet jabloně, hrušně, třešně či ořešáky. Choulostivé druhy ovocných stromů, jako jsou me-

popadnout stromek a vykopat jámu. Je to docela složitá operace. Při výběru stromu si dejte pozor, zda jsou jeho kořeny zdravé. Zkontrolujte hustotu koruny. Neměla by být příliš hustá, aby se do ní dostalo světlo. Výběr stromů se odvíjí od klimatických podmínek, půdy i škůdců, kteří se vkrádají na vaši zahradu.

Až si strom přinesete domů, ponořte kořeny do kbelíku s vodou, aby ji nasákly. Nechte je ho tam třeba celý den. Pak je zastříhnete. Díky tomu lépe zakoření. Mezi tím můžete vyhloubit jámu. Nešetřete na hloubce ani na šířce. Do jámy se musejí pohodlně vejít všechny kořeny a potřebují i místo kolem. Dopřejte jim tedy prostor.

Jámu nechte zavadnout, vůbec nevádí, když ji takto ponecháte i několik dní. Pak ji zalijte, nasypete část hlíny smíchané s vyžralým kompostem a vložte do ní strop. Dosypete hlínou až do zakrytí kořenů. Nakonec jemně udusejte a důkladně zalijte. Větší stromy je dobré podpořit kůly, aby se nevyvrátily.

Jestliže máte sad, kam se dostane zvěř, nebo neoplocenou parcelu, asi bojujete s okusováním stromů. Předejdete tomu vápenným nátěrem, nebo můžete investovat do pletiva, kterým každý stromek obalíte. Pospete-li okolí kořenů mulčovací kůrou, nedáte šanci pleveli.

Zasazený strom nezapomínejte pravidelně zalévat. A to i v zimě. Jedině tak bude schopen dobře zakořenit. Možná jste netušili, že vyschlá půda lehce promrzne, a tak by mladé stromečky mohly zahynout.

### KRÁLOVNY KVĚTIN

Podzim je také ideálním časem k sázení růží. Existuje jich nespočet druhů a variací. Číslo hovoří až o 30 tisících druhů a kultivarů. Zkrátka je z čeho vybírat. Postarají se o krásu zahrady i o omamnou vůni. Pamatujte však na to, že se růže rozroste, a tak by měla mít kolem sebe dostatek prostoru a světla, aby mohla hezky vzkvétat. Dobře se budou vyjímat jak ve venkovských zahradách, tak v moderní architektuře, ale prospívat mohou i na pergole či na balkóně.

Zemina by neměla být příliš suchá ani příliš mokrá. Sazenici zkratíte cca na 2 až 3 oka. Kořínky zastříhnete a ty poškozené odříznete. Na noc nebo na celý den pak kořeny namočte.

I v případě růží platí, že jáma musí být dostatečně hluboká a široká, aby se do ní jednoduše růže se všemi kořeny usadila. Vložte do ni sa-

zenici, která by měla být od místa očkování v hloubce cca 5 cm. Zeminu udusejte a růže zalijte.

Růže lze vysazovat od října prakticky po celou zimu až do konce května. Jen se vyhýbejte mrazivým dnům.

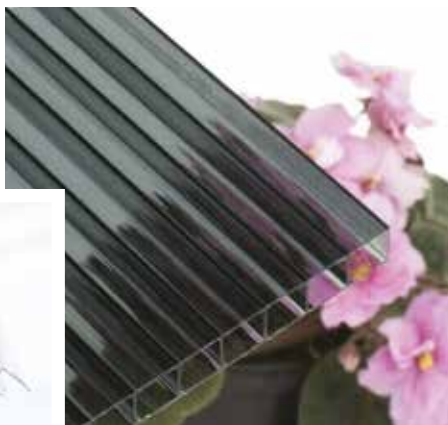


ruňky nebo broskve, raději nechte na jaro.

### Sázení je věda

Výsadba stromů není jen o tom zajít do zahradnictví,





**Antracitová  
NOVINKA** na českém trhu

## Široký výběr polykarbonátových desek a nadstandardní rozměry.

- ✓ Klasické čiré, oblíbené medové, bronzové i antracit.
- ✓ **Řežeme na míru!**
- ✓ Trapézové i vlnité desky – hladké nebo s krupičkou.
- ✓ Stříšky nade dveře a okapové systémy. Již nemokněte.
- ✓ Výhodné ceny polykarbonátových skleníků.

**Možnost osobního odběru ZDARMA**

### Kontakt:

+420 737 303 451  
info@nejlevnejsipolykarbonat.cz

[www.nejlevnejsipolykarbonat.cz](http://www.nejlevnejsipolykarbonat.cz)

INZERCE



**Komplexní  
ochrana**



### Rodicum Alpha - hotová nástraha v deratizačních staničkách 2 ks

- ✓ Účinný a bezpečný výrobek - v deratizační stanici.
- ✓ Účinnost během několika hodin, a je potvrzena testy.
- ✓ Velmi rychlé působení (smrt nastává během několika hodin, myš „se uspí“/ narkotický efekt).
- ✓ Obsahuje Bitrex - hořké činidlo, které zabrání požití člověkem nebo domácím mazlíčkům.



### Rodicum Extra 200g, 400g a 720g

- ✓ Obsahuje atraktant, který hlodavce přivábí.
- ✓ Obsahuje účinnou látku kumatetralyl, která účinkuje během 3-5 dní.
- ✓ Vysoká účinnost potvrzená testy: 100% účinnost v boji proti potkanům a 90% účinnost v boji proti hrabošům během terénního testu.
- ✓ Přípravek je odolný proti vlhkosti.
- ✓ K použití v okolí i uvnitř budov.
- ✓ Obsahuje Bitrex - hořké činidlo, které zabrání požití člověkem nebo domácím mazlíčkům.



Půda by neměla být zakrytá sněhem a promrzlá. Proto se jako ideální jeví právě podzim.

## OVOCE A ZELENINA

Zavčasu bychom měli sklídit zeleninu choulostivou na mráz. Jestliže jste to ještě neudělali, otrhejte rajčata, papriky či cukety. Nedo zralá rajčata v teple domova „dojdou“. Do konce října byste měli sklídit i dýně. Jak poznat, že nastal jejich čas? Vyrálost dýně prozradí dřevnatý stonek, výrazná barva a v případě zimní dýně i dutý zvuk po poklepání. V každém případě by dýně měly zmizet ze záhonků do prvních mrazíků. Dýně vám při vhodném skladování vydrží až do Vánoc.

S mrkví či kořenovou zeleninou zamířte do sklepa, fazolky či cukety raději vložte do mrazáku nebo zavařte. Pozor na skladování. Ve sklepě poblíž sebe neukládejte zeleninu a ovoce. To by jí vzalo svěžest. Máte-li dva sklepní prostory, pak není co řešit. Pokud musíte šetřit s místem, snažte se brambory a kořenovou zeleninu dát od ovoce co nejdále.

Sklidíme poslední jablka a hrušky. Rozhodně tak učiňte do prvních mrazů. I zimní odrůdy. Pokud je vhodně uskladníte, vydrží vám v kondici až do jara. Sklep či místnost, v které budete ovoce uchovávat, by měla být dobře větraná, tmavá s ideální vlhkostí.

## SCHOVAT MUŠKÁTY

V létě dělaly parádu nejednomu českému balkónu. Není nutné za rok zase kupovat nové. Jen je potřeba zajistit jim vhodné podmínky pro přezimování. Jak na to? Z muškátů odstraňte suché listy, odkvetlá kvítka a rostlinky ostříhejte, zkratíte je na cca 10cm (někdo preferuje stříhání až před začátkem jara). Odřezky nevyhazujte. Zdravé výhonky lze nařezat na cca 10cm dlouhé kusy, které můžete použít na množení. Měly by mít ale jen dva až tři listy.

Poté truhlíky přeneste do chladné místnosti, teplota by se měla pohybovat mezi 8 až 12 stupni. Jednou za čtrnáct dní nebo za tři týdny zalévejte. Ale opatrně, ať je nepřelijete. Na jaře je přesadte do čerstvé hlíny. Postupně můžete přidávat teplotu a více světla, aby se rostlinky hezky probudily. Ven je však vyneste až po zmrzlých mužích, tedy od poloviny května.

## BYLINKY

Než přijdou první mrazíky, je nutné sklídit teplomilné bylinky. Co s nimi? Můžete je usušit, zamrazit, případně naložit do oleje nebo z nich vyrobit pesto. Středomořské bylinky typu rozmarýn, či tymián na zimu přemístěte do místnosti se stálou teplotou od 10 do 20 stupňů. Jednou týdně zalijte. Odolnější bylinky, jako je pažitka, ore-

gano, levandule, máta, šalvěj nebo libeček, ponechte na záhonku, na jaře znovu obrazí.

## CIBULOVINY

Abyste měli na jaře záhony rozkvetlé krásnými narcisy, tulipány, modřenci či hyacinty, měli byste cibulky vysadit na přelomu září a října. Jak hluboko? Nejlépe dvakrát až třikrát hlouběji, než je velikost cibulky. Zasypte dostatečně hlínou, která ji ochrání před mrazem.

V této době se ale vyplatí sázet také „jedlé“ cibuloviny, tedy cibuli nebo česnek. Začátkem října můžete vysadit mrkev nebo ředkvičky. Brzy zjara pak sklídíte brzkou úrodu. Abyste měli jistotu, že vám nic nepomrzne, lze záhonky zakrýt netkanou textilií.

## NASTARTUJTE SEKAČKU

Těšíte se, až sekačku uklidíte do garáže? Ještě ji naposledy nastartujte a posekejte trávník. Ne však tak nízko jako dosud, lepší je, aby měl před zimou vyšší stříh, cca 6 cm. Podpořte ho kompostem. O slovo se přihlásí také hrábě. Pravidelně shrabujte listí, aby v trávě nezetlelo a neplesnivělo..

## ZÁHONKY

Záhonky před zimou zimou zryjte, zbavte plevele a můžete i pohnojit kompostem. Jestliže máte na záhonech choulostivější květiny, při mrazech je zakryjte netkanou textilií. Nezapomeňte je pravidelně zalévat. Máte-li květiny v pergole nebo na terase, přeneste je do domu.

## POMOCNÍCI

Vyčistěte a uklidte „vercajk“, hrábě, motyky, rýč, kolečko. Opravte, co už dosluhuje, vše proberte, zkontrolujte a uložte k zimnímu spánku.

## POZOR NA ŠKŮDCE

Abyste na zahradě nepracovali zbytečně, je nutné za-







 **LIMES**®

*Tradiční český výrobce skleníků*

V tomto období pomalu připravujeme zahradu na zimní odpočinek.

Skleník můžeme zazimovat, nebo ho i nadále využívat například pěstováním rychlené zeleniny s krátkou vegetační dobou. Také zde můžete postupně zazimovávat náročnější druhy okrasných rostlin.

Skleník prostě najde využití v každém ročním období.

**Kvalitní skleníky vyrábí od roku 1991 firma Limes Litomyšl s.r.o.**

**Oslovte tedy přímo výrobce a připojte se k řadě spokojených zákazníků:**



 **LIMES**®

**Limes Litomyšl s.r.o.**

Němčice 160

56118 Němčice

[www.limes.cz](http://www.limes.cz)

e-mail: [limes@limes.cz](mailto:limes@limes.cz)

tel.: +420 605 076 556



Navštivte náš internetový obchod – [www.limes.cz](http://www.limes.cz)



bránit hlodavcům, aby vám ničili úrodu. Na rozdíl od krtků, kteří se živí především hmyzem, larvami a drobnými živočichy a kořeny poškodí jen omylem při hloubení svých tunelů, hraboši a hryzci napáchají velké škody, protože kořeny rostlin cíleně napadají. Boj s nimi je nesnadný, ale nevyhnutelný. Jinak totiž tito škůdci znehodnotí úrodu na záhonech a spolehlivě zničí i ovocné stromky.

Na hlodavce platí plašičky fungující na principu ultrazvukových vln. U hryzců si však v návodu konkrétního přístroje zkontrolujte, zda platí i na ně. Přístroj musí být v provozu týdně bez přerušení a účinkuje zpravidla na menší ploše, než je inzerováno.

Samozřejmě můžete použít i jedové nástrahy. Jed byste měli zastrčit co nehlouběji do nory. Jednak kvůli bezpečnosti, (na trhu již jsou ovšem návnady, které jsou vzhledem k domácím mazlíčkům zcela bezpečné), ale také proto, aby váš pach hlodavce neodradil.

Hotovo? Nyní si můžete užívat zasloužený odpočinek a těšit se zase na jaro.

### Skleníky a fóliovníky

Je ideální čas na výměnu půdy! Ta by měla proběhnout aspoň jednou za pět let. Pokud půdu letos neměníme, zapracujeme kompost, zakryjeme listím a necháme od-

Pozor, nevoní mu působiště po cibuli a pórků.

### Kompost

Kdy jindy založit kompost než teď, kdy je dostatek zahradního odpadu! Dozrávají a opadávají vlašské ořechy, kam se slupkami a listím? Do kompostu raději ne, prosím. Listy a slupky z ořešáku se velmi pomalu rozkládají a také mají charakteristické aroma, které prosytí celý kompost.

Je k tomu ale potřeba zmínit, že někteří zahrádkáři se ořešákového listí v kompostu nezaleknou. Argumentují tím, že příroda si poradí se vším – stačí mít dostatek trpělivosti.

Kompostu pomozte s rychlejším rozkladem v chladném počasí chytrými a pracovitými probiotiky weiki pro zdravý kompost.

### Další zahradnické práce

- Při podzimním úklidu nezapomeneme na zvířata, pro které je naše zahrada přirozeným prostorem k životu. Odložená kupka listí a větviček poslouží jako úkryt k zazimování ježků a ještěrkám.
- Staré větve s rozpraskanou kůrou zachrání sluněčka sedmítečná, která nám na zahradě pomáhají regulovat mšice.

- Berušky, čmeláky a další užitečný hmyz můžeme přes zimu ubytovat ve hmyzím hotelu. Na výběr je spousta druhů, na zahradě vypadají moc pěkně, a ještě navíc pomůžete planetě. Výzva na podzimní plískanice: vytvořte si v teple domova svůj vlastní hmyzí hotel ze zbytků dřeva.

- Pokud není půda příliš mokrá, zryjeme před zimou záhonky. Zaryjeme do nich buď zelené hnojení, nebo vydatnou porci kompostu a organického hnojiva

- Nádoby na zachytávání dešťové vody vyprázdníme a otočíme dnem vzhůru, aby v nich nevznikal led. Popřemýšlejte o šterkovém trativodu, který by vám v teplejších dnech odváděl přebytečnou vodu ze zahrady.

- Připravíme si posypový materiál, aby nás okolo domu a na cestičkách na zahradě nezaskočilo náledí. Nejlépe se osvědčí písek a drobný štěrk. Určitě nepoužívejte

posypovou sůl, půda by příští rok byla nepoužitelná pro pěstování rostlin.

počítat.

Na volných místech můžeme v říjnu pořád vysévat zimní salát, špenát, mrkev, polníček nebo ředkvičky.

- Nezapomínáme na pravidelné větrání až do teploty  $-5\text{ }^{\circ}\text{C}$ .
- Když se teploty ustálí pod  $9\text{ }^{\circ}\text{C}$  vyséváme česnek.



Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com





NEJVĚŠÍ VÝSTAVNÍ PROSTORY NA MORAVĚ



**Výstavní centrum Brno  
Holubice 298  
683 51 Holubice**

**NYNÍ AKCE: TYPOVÉ  
PERGOLY A ZIMNÍ  
ZAHRADY DO DVOU  
MĚSÍČŮ!!**

**tel.: +420 735 160 747  
info@LK-pergoly.cz  
www.LK-pergoly.cz**

- ŠIROKÝ VÝBĚR PERGOL A ALTÁNŮ
- HLINÍKOVÉ I OCELOVÉ ZASTŘEŠENÍ PRO AUTA
- MONTOVANÉ A BETONOVÉ GARÁŽE
- BETONOVÉ OPĚRNÉ STĚNY

- CELOROČNÍ I SEZONNÍ ZIMNÍ ZAHRADY
- MONTOVANÉ A MOBILNÍ DOMY
- TYPOVÉ PROVEDENÍ I ZAKÁZKOVÁ VÝROBA
- KALKULACE I ZAMĚŘENÍ ZDARMA



**SAPEKA**  
koupel s vůní dřeva

[www.sapeka.cz](http://www.sapeka.cz)

Hotové **Blumkowsky** Živé ploty

NOVINKA V ČESKÉ REPUBLICĚ



Čím dál více zahradních architektů cení výhody hotových živých plotů:

- Zkrácený čas realizace
- Minimální práce při výsadbě a založení živého plotu
- Ideální vizitka zahrady i firmy





# MECHOVÉ OBRAZY, STĚNY A PŘÍRODNÍ DEKORACE

**Mechové obrazy** jsou precizně vyráběny z **pravého mechu**, který byl speciálně upraven (stabilizován) tak, aby vydržel **až 10 let bez zalévání a slunce**. O mech se nijak nepečuje, pouze kdyby se vám zdál po čase zaprášený, stačí jej "ofouknout" fénem za studena.

**Stěny z mechu**, mimo to, že krásně dotváří přírodně či moderně laděné interiéry, mají také skvělou **akustickou schopnost**.

Ve **WOODILO** máme zkušenosti i vybavení v podstatě **na libovolný rozměr, design i tvar** mechových obrazů a stěn včetně individuálního zpracování loga vaší firmy z mechu apod.

Pro naše zákazníky tvoříme **orientační grafické vizualizace zdarma**. Stačí nám poslat fotku prostoru, kam byste si přáli obraz umístit a popsat svou představu na [info@woodilo.cz](mailto:info@woodilo.cz). **Doručení či montáž je pak možná po celé ČR i do blízkého zahraničí.**

Těšíme se na vás také v našem **mechovo-dřevěném showroomu s kavárnou a vlastní pražírnou** na adrese: **tř. Míru 60, Machoňova pasáž, Pardubice.**



**WOODILO**  
DESIGN

[www.woodilo.cz](http://www.woodilo.cz)



# PŘEDPLATNÉ MOJE bydlení

## OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ: .....

ULICE: .....

MĚSTO A PSČ: .....

E-MAIL: ..... TELEFON: .....

VZDĚLÁNÍ: ..... VĚK: .....

**ZPŮSOB PLATBY:** složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)  
bankovním převodem (na číslo účtu 2493861309/0800)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na [www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)  
V případě dotazů pište na e-mail: [info@inpg.cz](mailto:info@inpg.cz)



Ano, objednávám roční předplatné titulu **Moje bydlení** za 299 Kč.

### PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu Moje bydlení. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

### PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.

## Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ

### PLÁNUJEME NOVÝ DŮM



**ABY TEPLA  
NEUTÍKALO  
Z DOMU**



# Matejovský<sup>®</sup>

LAND OF DREAMING



Povlečení Laura



## Dopřejte si snové pohodlí

Nechte se okouzlit povlečením **Laura!** Hebkost výběrové bavlny dává vyniknout atraktivnímu vzoru, který bude skvostným doplňkem každé moderní ložnice.

[www.matejovsky-povleceni.cz](http://www.matejovsky-povleceni.cz)

# Kouzelné Vánoce

Pravé kouzlo Vánoc spočívá v té pravé atmosféře klidu a pohody.

Vyzdobte si svůj domov našimi stylovými dekoracemi, naplňte jej nádhernými vůněmi, zapalte svíčky a užijte si letošní Vánoce, jako nikdy předtím!



## Svicky.cz

1. Vonná svíčka Yankee Candle Snow Globe Wonderland Classic Velký 623g
2. Millefiori Natural Cocoa Blanc & Woods aroma difuzér 250 ml
3. Kónická svíčka krémová, Emocio 22x240mm
4. Svícen kov 255 mm
5. Válec 60x120mm Věvec s bobulemi, s nápisem, bez nápisu, bílá svíčka
6. Bolsius Rustic Silhouette Válec 68x190mm Eucalyptus Green svíčka
7. Bolsius Rustic Sunset Válec 68x130mm Sandy Grey + Gold svíčka
8. Závěs kov 65x105mm Zvonek Vánoční
9. Bolsius Rustic Silhouette Válec 68x80mm Eucalyptus Green svíčka
10. Rýhovaný Válec 65x140mm Metal mat tmavě zelená svíčka
11. Svícen kov 255mm na kónickou svíčku, černá
12. Kónická svíčka krémová, Emocio 22x240mm
13. Hrnec keramika 380ml CHRISTMAS TRIFLES v krabičce, barevný
14. Strom s listy, Válec 75x140mm metal mat
15. Závěs dřev 102x105mm srdce, přírodní s glitrem
16. Emocio Sklo 72x78 mm v dárkové krabičce Mulled Wine, vonná svíčka
- 17.



svicky.cz

Nejkrásnější svíčky, bytové vůně a dekorace na jednom místě.

[www.svicky.cz](http://www.svicky.cz)