

# MOJE bydlení

Listopad 2023 – leden 2024

[www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)



**VÁNOCE, VÁNOCE PŘÍCHÁZEJÍ...**

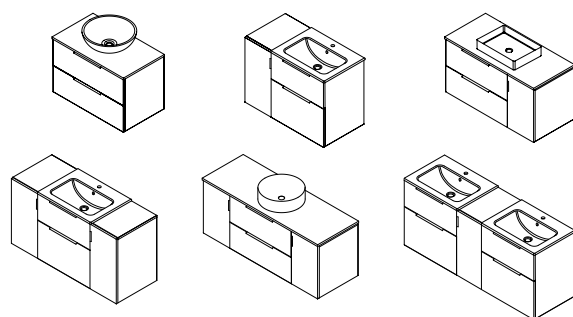
koupelnový nábytek  
**CIRASA**



 **SAPHO**  
jedinečný styl pro Vás



neomezené možnosti kombinací



nábytek SAPHO vyrábíme v České Republice

# Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři,  
Máme za sebou první adventní neděli, ve vesnicích i v městech už svítí vánoční stromečky a dokonce se na chvíli dostavil i sníh, aby nám vytvořil tu pravou vánoční atmosféru.

Všichni bychom si přáli bílé Vánoce, které už jsme pár let nepoznali, nicméně takové štěstí mít zřejmě nebudeme... Ovšem i bez sněhu jsou Vánoce za chvíli tady a my jsme proto, samozřejmě, připravili několik článků na toto téma. Hovořit budeme o vánoční výzdobě, která dává Vánocům to pravé kouzlo a samozřejmě o vánočním úklidu, který nás za chvíli čeká. Možná si řeknete, že to zrovna není vrchol romantiky, ale úklid, bohužel k předvánočním činnostem patří, takže jde jen o to, co nejvíce si ho zjednodušit. A pokud nechcete o Vánocích ještě ani slyšet? Potom jsou tu samozřejmě inspirace

pro krásné bydlení.

Protože centrum rodiny leží v kuchyni, musíme si rozhodně povědět něco o tom, jak zařídit novou kuchyň. Samozřejmě nesmí chybět nové trendy v bydlení či zajímavá řešení moderně pojatého prostoru. Dozvíte se jak si vybrat správná kamna na zimu a jak můžete vyřešit prostor v koupelně. Nebude chybět ani článek týkající se zahrady, kterou musíme před zimou zabezpečit.

Tak jako v každém čísle se budeme snažit ukázat vám i nějaké novinky, které firmy připravují na letošní zimu a které pro vás jistě budou inspirací při zařizování interiéru, či exteriéru. Možná budete překvapeni, z čeho si lze vybírat a jaké designové vychytávky jsou k dispozici.

Tak hezké počtení  
Iva Nováková, šéfredaktorka



Iva Nováková



# Obsah

6 Moderní interiér je nápaditý

20 Kuchyně je srdce domova

28 Vaření levou zadní: S moderními spotřebiči je to hračka

36 Moderní koupelna si žádá styl

44 Sauny a saunování

52 Vánoce, Vánoce přicházejí...

58 Stavíme dřevostavbu

64 Vybíráme krbová kamna

76 Inteligentní domácnost

82 Blíží se obávaný vánoční úklid

88 Usínání bez obav

94 Než se zima zeptá

104 Zimní zahrada



## Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Eva Kouřilová

- Mezinárodní standardní číslo ISSN: ISSN 2571-2381

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 1588,  
250 01 Stará Boleslav

• Obchodní oddělení tel.: 775 776 690  
mail: [inzerce@inpg.cz](mailto:inzerce@inpg.cz)

• Předplatné tel.: 774 584 179

• e-mail: [info@inpg.cz](mailto:info@inpg.cz)

• Registrační číslo: MK ČR E 20456

• Za obsah inzerce odpovídá inzerent

• Titulní foto: Shutterstock.com





# CAPITAN BUCANERO

BLEND SEDMILETÉHO  
DOMINIKÁNSKÉHO  
RUMU A VYBRANÝCH  
PŘÍRAD (ROZINKY,  
ŠVESTKY..) ČINÍ  
USRKÁVÁNÍ BUCANERA  
JEDINEČNÝM ZÁŽITKEM,  
AŽ UŽ S COLOU  
A LIMETOU NEBO JEN  
LEDEM!

LZE KOUPIŤ U DOBRÝCH  
PRODEJČŮ: LIDL, GLOBUS,  
ALBERT, TESCO, MAKRO,  
JIP CASH&CARRY.

OFICIÁLNÍ DISTRIBUCE  
PRODUKTŮ CAPITAN  
BUCANERO V ČR:  
ZANZIBAR S.R.O.  
SIRUPY-KOKTEJLY.CZ





# MODERNÍ INTERIÉR

## JE NÁPADITÝ





Pro každého z nás se může pod pojmem moderní styl bydlení skrývat něco trochu jiného. Většinou však poznáme, že jsme se ocitli v nějakém „moderně“ zařízeném prostoru.



Moderní styl nemusí oplývat množstvím nejnovějších designových kousků, ale může být „jen“ příjemně jednoduchý a elegantně praktický. Hitem je funkčnost, praktičnost a bezúdržbovost s minimálním vybavením, avšak nechybí technologické novinky. Vestavěné spotřebiče najdete nejen v kuchyni a koupelně, ale i v dalších prostorách bytu. Určitě ale neuvidíte obývací stěnu se sbírkou broušeného skla, byt nebude ani přezdobený různými maličkostmi. Nachází se v něm pouze to, co



člověk opravdu potřebuje k životu, aby se necítil zavalen věcmi jako ve skladišti. Vše je schované, aby vynikla prostornost a jednoduchost interiéru.

### **Sami sobě návrhářem**

Máte představu o tom, jak by měl vypadat váš vysněný domov? Měl by mu dominovat venkovský, skandinávský, nebo industriální styl? Představujete si točité schodiště a terasu s úžasnou prostornou verandou, nebo toužíte po něčem skromnějším? Ať jsou vaše představy jakékoli, program na navrhování interiéru vám pomůže vizualizovat obraz o vysněném bydlení do nejmenšího detailu. Dokonce si můžete interiér zařídit nábytkem z dostupného katalogu produktů.

Software na navrhování interiéru pomáhá nejen běž-

ným uživatelům, ale také profesionálům v oblasti interiérového designu. Prostřednictvím aplikace lze vytvořit vizuální rozložení místností, plán k přestavbě, doplnit nábytek či ostatní příslušenství. Můžete si zkrátka vše vyzkoušet nanečisto, v klidu vše promyslet dříve než začnete měnit v realu.

### **Barevná a materiálová estetika**

Pokud máte představu interiéru podobného neútnulé studené laboratoři, vězte, že moderní byt může zářit barvami. Především barevné kombinace mu dají výjimečný charakter, podle kterého se pozná vkus majitele nebo celé rodiny. Někdo si potřebuje odpočinout uprostřed přírodních tónů, jiný mezi elegantními neutrálními barvami a další člověk si libuje v luxusních sytých odstínech. Děti vyhledávají pestré barvy pro inspiraci a kreativitu. Výběr zároveň podléhá prostorovému členění a velikosti místností. Některé je nutné buď provzdušnit, jiné třeba opticky zmenšit.

Moderní dnes už není jen bílá barva na stěnách. I když asi ta snad nikdy nezestárne. Nejčerstvější trend ji dohání v pastelových barvách, které jsou dokonale sladěny se stejným odstínem třeba osvětlení, které obklopují. Můžete ovšem využít i nevšední odstíny namíchané přesně podle vaší chuti, a dokonale si tak dotvořit svůj domov.

Přestože v oblibě materiálů stále vede dřevo, v moderním interiéru vynikne třeba i beton nebo kámen. Aby nebudil dojem rustikálního stylu, pak v leštěné podobě. Vděčnou klasikou je i keramika. Velkoformátové obklady mohou vytvořit zajímavý dekor, kvalitní keramická dlažba působí jako jednotící prvek celého bytu. V moderním interiéru nechybí ani sklo a kov.

### **Cení se kreativita**

Trendem moderního bydlení je vytvořit z bytu jeden prostor, který bude pro potřebu soukromí členěný různými příčkami, posuvnými stěnami či dveřmi bez klik a zámků. Samozřejmě, že i nábytek je volen bez úchytů a ozdobného kování; nejčastěji bývá vybavený systémem push-to-open. Často se byt vyznačuje úžasnou nápaditostí. Pokud toužíte po oživení, můžete do střízlivě pojatého prostoru umístit výrazný doplněk, solitér, který vám padne do oka třeba v bazaru, či naopak jediný designový skvost, který celou místnost úžasně oživí. Občas se v současných velmi čistých interiérech setkáte také s jedním stěžejním zdobným prvkem, který vás zaujme hned při příchodu do místnosti. Obraz moderního umění, sytý červený gauč, nezvyklá židle z plastu, extrémně velká váza, lampa s velkým stínítkem apod.

### **Vchodové dveře hodně prozradí**

Dobré exteriérové dveře jsou z kvalitního materiálu, a hlavně bezpečné. Ochránit nás mají nejen před zloději, ale také před požárem, hlukem z ulice, měly by skvěle tepelně izolovat. Kromě toho reprezentují a ladí se stylem celého domu. Za venkovní dveře se přitom



Ověřte si vizualizací, jak bude Váš návrh vypadat, než začnete stavět.

## Proč ho architekti používají?

▶ Rychlost

DIY Jednoduchost

🏠 Krásné rendery

🌿 Celkový kontext



## Vdechněte život svému designu

Lumion je 3D rendrovací software vytvořený speciálně pro architektky, projektanty a designéry. Je ale na ovládání tak jednoduchý, že si s ním můžete udělat vizualizaci i sami.

Pomůže Vám rychle a jednoduše oživit Váš design a zasadit jej do detailního živého prostředí. A to už od počáteční fáze navrhování až po komplexní prezentace pro klienty.

Lumion obsahuje intuitivní nástroje pro tvorbu okolí, takže je jednoduché ukázat Váš design pod reálnou oblohou v obklopení přírody. Můžete simulovat déšť nebo nechat vše pokrýt sněhem. Vybírejte materiály, zařídte interiéry, vytvořte okolní přírodu. .

Potřebujete si ověřit světlo a stíny, udělat sluneční studii, ověřit velikost prostoru? To není problém, čtěte dále...



## Jak si připravit sami vizualizaci?

### Krok 1: Vložte/vytvořte 3D model

Stačí nahrát model vytvořený architektem, nebo si jej případně vytvořit pomocí jednoduché aplikace, jako je třeba Pcon.planner nebo SketchUp online. To zvládnete hravě po pár minutách seznámení s rozhraním těchto modelačních SW, možná to bude i zábava.



Lumion podporuje import většiny běžně používaných formátů v architektuře. Vložení 3D modelu zabere jen malý moment a jestli v něm později potřebujete udělat změny, můžete. Model se aktualizuje chytře, takže o nic nepřijdete..

Bojíte se prvních kroků? Nemusíte v Lumionu je interaktivní návod, ten vám usnadní prvotní orientaci.

Program bude v roce 2023 procházet velkým vývojem a ještě se zjednoduší. Podívat na detaily se můžete zde.

## Krok 2: Vytvořte reálné okolí



Od rezidenčních exteriérů po komerční interiéry, od rozlehlé krajiny po hustě zalidněná města, Lumion obsahuje všechny prvky které potřebujete k oživení Vaší vize.

Knihovna objektů Lumionu obsahuje několik tisíc detailních objektů, které Vám pomůžou okamžitě umístit Váš návrh. Bez ohledu na to, jestli se jedná o rodinný dům, komerční budovu, krajinný design nebo plán pro město.



Knihovna materiálů Lumionu obsahuje mnoho vysoce kvalitních textur materiálů, které můžete libovolně upravovat, což Vám dává ještě více možností, jak převést Váš 3D model v živoucí stavbu.



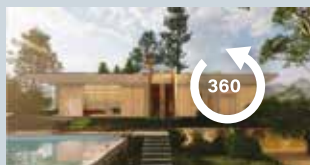
## Krok 3: Zobrazte svůj návrh



Jakmile máte sestaveno okolí svého objektu, dalším krokem bude přivést jej k životu.

Fotorealistický nebo třeba konceptuální styl? Lumion Vám usnadní zobrazení Vašeho návrhu pod reálnou oblohou se skutečným osluněním.

Je to jen na Vaší fantazii, máte k dispozici cca 70 různých propracovaných efektů.



Válí se vám doma brýle na virtuální realitu, tak je použijte k něčemu užitečnému. Render z Lumionu můžete nahrát i do nich a získat novou představu o prostoru ve kterém budete trávit jednou čas.





nepovažují jen ty vchodové, ale jde o každé dveřní křídlo, které odděluje vnitřní prostory domu od exteriéru – tedy i dveře na balkon, verandu, terasu a zahradu. I tyto dveře musejí být z kvalitního materiálu a mají mít otestované bezpečnostní kování. Typ povrchu, materiál, barevný odstín, způsob otevírání, výběr zárubně a samozřejmě i kliky můžeme poskládat do působivé mozaiky. Dveřní křídlo se stane originálním solitérem.

### Hliník, dřevo i plast

Hliníkové dveře jsou specifické. Jsou suverénně nejdražší, ale také nejkvalitnější. Moc se nehodí do starších rodinných domů, ale u novostaveb je můžete využít. Úplně nejčastěji se tam, kde je velký provoz, snesou totiž velkou zátěž. Proto se používají pro vchody do panelových a bytových domů, do obchodů, kancelářských budov, škol, nemocnic, úřadů, dalších administrativních budov a jiných veřejných prostor. Hliníkové dveře vypadají luxusně, i proto se používají tam, kde chce objekt působit seriózně až honosně.

Plastové dveře jsou nejoblíbenější. Během let se výrazně zvýšila jejich kvalita i životnost. Máte na výběr z celé řady nejrůznějších typů. Hodí se i do nepříznivých povětrnostních podmínek a jsou v podstatě bezúdržbové. V rodinných domech a bytech vyhrávají na celé čáře. A to nejen díky nejnižší ceně a nejlepšímu poměru cena/kvalita, ale také tepelně a hlukově izolačními vlastnostmi, jejich bezpečnostními prvky, jednoduchou údržbou apod.

Dřevěné dveře jsou krásné, ale problematické a pomalu se od nich upouští. Dřevo je sice krásný přírod-

ní materiál, ale plastové dveře se dnes vyrábějí v tak věrohodném dřevěném dekoru, že jsou od dřevěných k nerozeznání. A tak dřevěným dveřím zůstávají jen nevýhody. Dřevo totiž pracuje a mohou se vytvořit kolem dveří škvíry. Navíc v případě, že na dveře prší nebo svítí slunce, hodně rychle se snižuje jejich životnost a mění vzhled. Dřevěné dveře jsou i docela drahé a potřebují poctivou pravidelnou údržbu. Když už se rozhodnete pro dřevěné dveře, hodí se nejlépe do rodinných domů jako vchodové dveře, nejlépe ve chráněném vchodu.

Při výběru exteriérových dveří myslíme i na to, že jsou zároveň součástí interiéru. Masivní typ venkovní kliky se nám v interiéru nemusí líbit. U některých kolekcí interiérových klik je ale možné nechat si vyrobit tu samou exteriérovou kliku v bezpečnostním provedení, a to ve stejném designu.

### Interiérové dveře jako chameleon

Dokážou na sebe vzít prakticky jakoukoli podobu, anebo rovnou zmizet. Bytovým architektům i běžným majitelům domů a bytů tak vycházejí vstříc v míře, v jaké to dosud nebylo možné. Stačí si jen vytvořit návrh místnosti a dveře se pro ni vždy najdou. Přesně tak velké, barevné a v takovém provedení, jaké si kdo může přát. Jednou z prvních novinek oproti klasice je nahrazení tradičních dřevěných rámců dveřních křídel hliníkovými. Tento lehký kov má dostatek pevnosti na to, aby křídla mohla být vyrobena prakticky z jakéhokoli materiálu. Díky tomu se na nich může objevit stejně tak barevné sklo, jako dýha, ale třeba i velmi moderní stěrka, případně tapeta. Tyto materiály lze přímo na křídlech dveří



# FLOOR<sup>®</sup> WOOD

16. VELETRH DŘEVĚNÝCH STAVEB, KONSTRUKCÍ A MATERIÁLŮ

Souběžně probíhající akce:

**FOR PASIV | STŘECHY PRAHA**

**PVA**  
EXPO PRAHA

[www.for-wood.cz](http://www.for-wood.cz)

**15.–17. 2. 2024**

PARTNER PVA EXPO PRAHA

**shopEX.cz**

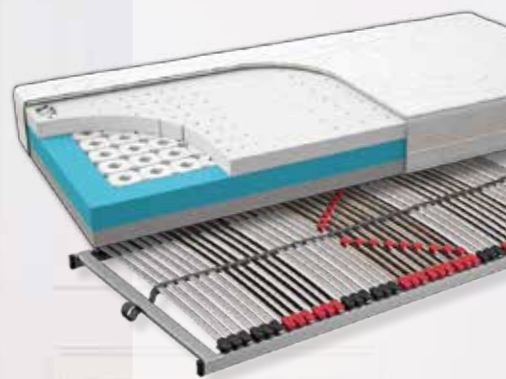
INZERCE

## **SPiME.CZ** Postele | Matrace

Postel z masivu CORTINA buk

28.990 Kč

**13.990 Kč**



Prodejny a e-shop  
českého výrobce



6x v ČR

[info@spime.cz](mailto:info@spime.cz) | 383 136 000 | [www.spime.cz](http://www.spime.cz)



elegantně kombinovat. Skládat je lze jak v horizontální, tak vertikální orientaci. Výsledek působí neobyčejně hezky a hlavně každého hned zaujme nápaditost takového řešení.

#### **Na velikosti záleží**

Zatímco v Evropě je standardní výška dveří 210 cm, český standard je „jen“ 197 cm. To ovšem v žádném případě neznamená, že by nebylo možné mít dveře vyšší. V současnosti si lze pořídit dveře, které ve většině interiérů budou sahát od země až ke stropu. Maximální výška, kterou mohou čeští výrobci nabídnout, je 370 cm, a to při maximální šířce křídla dveří 125 cm. V těchto rozměrech je ovšem na trhu prakticky jeden model

(J.A.P. Master), u jiných je třeba volit podle aktuálních možností výrobce.

Zajímavostí je i tvar takto vysokých dveří. Výrobci totiž umí vytvořit horní hranu se sklonem, takže pak kopírují sklon šikmíny střechy. Vysoké dveře si díky tomu lze dopřát i v podkroví.

Dveře od podlahy až ke stropu, navíc celoprosklené a v elegantním černém hliníkovém rámu působí doslova impozantně. Jejich otvírání je přitom stejně hladké a pohodlné jako u standardně vysokých dveří. I u velkých dveří lze přitom vybírat z různých materiálů, impozantním dojmem působí ovšem zejména v provedení z různě probarvovaného skla.



Velkým trendem jsou dveře řešené bezobložkově. Skryté zárubně jsou tvořeny hliníkovými profily, které jsou schované pod omítkou a tvoří pouze hranu průchozího otvoru. Jednotná linie dveří a stěny tak není ničím narušena. Dveře lze bez potíží instalovat i v blízkosti střešních šikmin v podkroví domu. Výrobci dnes nabízejí možnost vyrobit je namíru, zkosené.

Opačného efektu (než dveře bez obložek) se snaží dosáhnout výrobci dveří se zárubní (obložkou). Téměř nepostřehnutelného přechodu mezi křídlem a zárubní docilují sjednocením jejich vzhledu. Tomu napomáhají i jednoduché jasné linie, které jsou u obložek jasným trendem.

### **Málo místa? Posouvejte je!**

Nejenom z estetických důvodů, ale často i kvůli nedostatku místa, jsou někdy lepší variantou místo otočných dveří posuvné. Tento typ dveří prochází neustále velkým vývojem. Výrobci vylepšují nejenom samotnou techniku posuvu, ale i samotnou technologii výroby tak, aby s nimi byla co nejsnazší manipulace. Novým a velmi elegantním způsobem posunu dveří je systém, jehož konstrukce je připevněna přímo do nosného stropu, který je zakrytý pohledovým interiérovým stropem. Díky tomu kolejnice pro posun nezůstane na očích a dveře pak budou skutečně jezdit doslova ve stropě.

### **Bílá barva nebo dekor?**

Pokud existuje něco jako designová jistota, je to v oblasti interiérových dveří bílá barva a dekor dřeva. Ty se těší oblibě českého spotřebitele už mnoho let. V případě dýhy se rozšiřuje nabídka, vybírat lze z horizontálního i vertikálního provedení dýhy, případně z kombinací dvou různých dých. Dřevěné dekory se nabízí také u laminátových povrchů CPL, a to včetně stále oblíbenější sukaté dýhy. Dřevěný dekor se patrně nikdy neokouká. Působí hezky, lze jej kombinovat s většinou myslitelných materiálů a zároveň i příjemně protepluje interiér.

Laminátové dekory jsou o něco levnější než dýhované dveře, ale kvalitou a vzhledem jim rozhodně mohou konkurovat. Bílé dveře jsou věčnou klasikou, která nezestárne. Vhodné jsou do každého interiéru, kde chcete dveře opticky upozadit, nebo když vyhledáváte čistý design v severském stylu.

### **Správná péče o dveře**

Pro úplnost doplníme, že výběr dveří by se neměl omezit pouze na estetickou stránku. Velmi důležitou vlastností interiérových dveří je jejich schopnost odolat nejrůznějším vlivům. Podle toho, na jakém místě mají být instalovány, je dobré zvážit jejich schopnost odolávat vlhku (například koupelny), zvukotěsnost (dětský pokoj, případně ložnice), ale také například tepelnou izolaci (předsíň, zádveří, chodba) a v neposlední řadě také protipožární odolnost (celý interiér).

Dýhované dveře si zasluhují největší péči. Obtisky od prstů a špínu z nich zlikviduje mýdlový čistič s obsahem kokosového mýdla. Přípravek je naprosto univerzální, lze ho použít i na lakovaný či nelakovaný nábytek, parkety, dřevěné obložení, leptaná i pískovaná skla. Po očištění budou dýhované dveře saténově lesklé, zvýrazní kresbu a byt navíc k tomu krásně provoní. Kdo chce křídlo ještě více nablýskané, může na závěr použít leštěnku s akrylátem, který obsahuje včelí vosk. Na dýhu nikdy nepoužíváme prostředky s abrazivními přísadami, které povrch dveří poškrábou. Fóliované a laminátové dveře stačí očistit měkkým hadříkem s běžným přípravkem s použitím vlažné vody. Po omytí dveře vytřeme do sucha.



Číré sklo ve dveřích očistíme horkou vodou a utěrkou z mikrovlákná, která zachytí špínu a bakterie. Do vody lze přidat i přípravek na sklo, použít leštěnku na sklo. Na leptaná a pískovaná skla ve dveřích platí jiná pravidla, těm běžné přípravy na čištění skel mohou ublížit. Vhodné jsou totiž mýdlové čističe, voda s přípravkem ale nemá tolik pěnit. U leptaných skel se myje celá plocha, nikoliv pouze znečištěné místo. Povrch necháme samovolně uschnout, vyvarujeme se přebytečného množství vody. U pískovaných skel postupujeme stejně, jen po umytí plochu raději lehce vytřeme do sucha. Dveřní závěsy a zámky pravidelně promazáváme, šikovné jsou speciální oleje na zámky, chránící materiál před korozi.

## Vychytané osvětlení

Interiérová svítidla jsou vyrobená z různých materiálů. Stejně tak i stínidla. Nejčastěji se setkáte se skleněným stínidlem, robustní lustry zastupuje většinou ocel, klasiku potom tkanina s kovovou výztuží anebo plast. Levnější variantou jsou světla z papíru. Zajímavé jsou vyřezávané lustry ze dřeva a novinkou jsou světla se stínidly z betonu.

Hlavní osvětlení lze rozdělit na stropní a závěsné. U stropního není vidět žádné lanko anebo kabel a je tedy „přilepené“ přímo na stropě. To vám sice ušetří místo v prostoru, na druhou stranu ale není tak výrazným estetickým prvkem interiéru jako lustry. Počítejte také s tím, že ve velkých místnostech jich budete potřebovat víc, protože jedno stropní osvětlení neosvětlí velké plochy. Závěsná svítidla, tedy lustry, jsou naopak zavěšené na lanku anebo tyči a měly by být nejvýraznějším světelným zdrojem v místnosti.

Moderním zdrojem světla, které může nahradit například stropní osvětlení, jsou LED panely. V porovnání s klasickým lustrem je však náročnější jejich instalace. Kvůli úspoře místa se nejčastěji instalují jako podhledové světlo, umístěné v sádkartonu, případně ve stěně. Jejich výhodou je rovnoměrné a příjemné rozložení světla.

Na osvětlení menších ploch si můžete vybrat z více možností. Jednou z nich je bodové osvětlení, tzv. bodovky. Ty jsou velmi flexibilní, protože světlo lze nastavit přesně tam, kde je potřeba. Umísťují se na strop, stěnu, do podhledů. Typ bodovek, které mají šetrný LED zdroj a nevydávají velké množství tepla, lze

zapustit i do sádkartonových desek. Další možností, jak osvětlit menší plochu, jsou LED pásy, které navíc oceníte jako orientační světlo. Jsou to LED diody, které jsou zapuštěné do samolepicího pásku. Ten je ohebný a může se instalovat i do méně přístupných částí (scho-diště, kuchyňská linka).

Stolové lampy a lampičky se vyrábějí v mnoha barvách, tvarech a designech. Nejčastěji poslouží na pracovních stolech, v ložnici, v předsíní apod. Lampy a lampičky se vyrábějí jak na klasické žárovky, tak s energeticky šetrnými LED žárovkami. Různé úchyty a klouby pomůžou vždy osvětlit to, co je právě potřeba.

Do obývacího pokoje a ložnice se hodí žárovky označené jako teplé. Na první pohled jsou bílé, ale mají lehký žlutý, až hnědý nádech. Do pracovny nebo do lampy na čtení, pro komfort očí, volte raději neutrální bílou žárovku s dostatečnou světelností. Do kuchyně se hodí studená a výkonná světla. Pokud se však nechcete vzdát útulné „hipsterské“ atmosféry, studeným světlem osvětlete jen pracovní plochy kuchyně. Centrální světlo může zůstat v teplé barvě a s nižším výkonem. Do pracovny, na chodbu a na schody jsou ideální světla studené barvy, většinou kvůli pohodlí a bezpečnosti. Dobré je hlavní osvětlení na schodech a chodbě doplnit například LED pásy, které nevyzařují hodně světla, ale pomohou zorientovat se v prostoru.







  
BY APPOINTMENT TO HER MAJESTY THE QUEEN  
SUPPLIERS OF WALLPAPER, COLE & SON WALLPAPERS LTD, LONDON  
**Cole & Son**<sup>®</sup>  
COLOUR · PATTERN · EXCEPTIONAL WALLPAPERS

## Fornasetti Senza Tempo II Ortensia

**color**  
Oficiální zastoupení  
pro Českou a Slovenskou republiku

Kompletní design textilu a tapet do interiéru

[color-design.cz](http://color-design.cz)





## Moderní vypínače

Originální design a technické inovace dokázaly proměnit tuctovou krabičku na stěně v plnohodnotný prvek interiéru. Ačkoli je u vypínače stále důležitá funkce a praktičnost v reálném provozu, při výběru mívá rozhodující slovo spíše cena a vzhled. „Vnitřnosti“ vypínačů bývají podobné bez ohledu na výrobce. Kromě vlastního těla se skládají z klapky a rámečku, který kryje přechod mezi klapkou, strojkem a stěnou. Obvykle jsou z plastu, bakelitu nebo porcelánu. Výjimkou jsou luxusní řady od renomovaných výrobců. Najdete v nich designové perly s rámečkem z kamene, skla, nerez, grafitu, stříbra, kůže či ušlechtilého dřeva. Výjimkou nejsou ani unikátní vypínače vytvořené na zakázku podle vlastního návrhu.

Přestože jde o relativně malé přístroje, mají významný vliv na celkovou podobu domova. Důvod je prostý. Alespoň jeden vypínač a zásuvku najdete v každé místnosti. Vybírat čistě podle stylu nestačí. Důležitý je také základní tvar a barevné provedení. V ideálním případě by design vypínače měl harmonicky ladit s celkovým pojetím interiéru bytu nebo domu. Máte-li každý pokoj zařízený v jiném stylu, nehledejte zbytečně pro každou místnost odpovídající vypínač. Lepší je držet jednotnou linii v rámci celého příbytku.

Vedle klasického hranatého designu jsou k dostání také

organicky zaoblené vypínače či stylové retro kousky. Jednoduchý tvar v kombinaci s barvou je skvělou volbou do moderně řešeného domova. Stylové retro s rámečkem z porcelánu nebo dřeva potěší na stěně spíše majitele chalupy nebo domova v rustikálním stylu. Vypínače v různých odstínech šedi a kousky s povrchovou úpravou imitující kov padnou jako ulité do kuchyně s nerezovými prvky. Velký prostor použití pro změnu nabízejí designové vypínače s vyměnitelným krytem. Tyto kryty zpravidla mají bezšroubové kontakty, takže je snadno nainstalujete sami bez pomoci odborníka.

Hezkým designem možnosti vypínačů nekončí. Plánujete-li stavbu domu nebo celkovou rekonstrukci, můžete si dopřát místo klasických vypínačů inteligentní elektroinstalaci. Výhodou chytrých vypínačů je možnost společného řízení osvětlení, stínění, elektrických spotřebičů, vytápění a podobně. Ovládat je můžete manuálně nebo pohodlně na dálku přes internet či Wi-Fi pomocí tabletu, počítače i chytrého telefonu. Oceníte to například v zimě při zapnutí i vypnutí topení nebo v létě při zatažení závěsů a žaluzií a ovládání osvětlení.

Nové řady vypínačů počítají s napojením na moderní elektroinstalaci a v nabídce vedle zásuvek nechybí ani další vybavení. Kromě klasických stmívačů si můžete pořídit také ovládání pro LED osvětlení. K dostání jsou



# Když se pohodlný den mění v dokonalou noc!



## Nobu

### Řešení pro malé byty, pohodlná pohovka a postel v jedné skříni.

Pohodlná pohovka stojí ve dne před skříní, ve které se ukrývá noční překvapení.

Sklopěcí postel 160 x 200 cm s patentovaným vertikálním zvedacím systémem, který rychle a velmi snadno vyklopí postel na místo, kde před malou chvilí stála pohovka.

Skříň postele Nobu můžete mít v mnoha dekorech dřeva a barev, a pro čalounění pohovky si můžete vybrat z velkého množství potahových látek.





žaluziové spínače, datové a televizní zásuvky, moderní kryty pro HDMI či USB, pohybové senzory, digitální termostaty.

### Záclony jsou pasé

Vhodné stínění vás nechrání jen před sluncem, ale zachovává vaše soukromí. Dříve byly hlavně používány záclony a závěsy. Dnes jsou nahrazovány roletami a žaluziemi, které plní moderní dekorativní prvky ve všech domácnostech, firemních prostorách a v jiných institucích. Plisé žaluzie patří mezi nejžádanější vnitřní žaluzie na okna všech typů. Hravě si poradí se stíněním atypických oken. Pokud máte doma kulatá nebo půlkulatá okna, pak žaluzie Plisé vám poslouží jako jediný dokonalý stínící prvek. Ovládání látkové žaluzie je velmi jednoduché. Nejčastěji se dodává s manuálním ovládáním. Plisé má na spodním a horním profilu ruční madélko. Pouhým tahem nastavíte žaluzii do požadované polohy. Velmi oblíbené je provedení, které nabízí možnost shrnutí nahoru i dolů. Plisovaná látka je shrne jako harmonika, tudíž nepotřebuje a nezabírá mnoho místa.

Výběr látek pro tyto oblíbené žaluzie se nabízejí v průsvitném i zatemňovacím provedení. S oblibou jsou používány na okna, zimní zahrady a různé prosklené stropy nebo světlíky. Jejich montáž není nikterak složitá. Šikovný kutil si je dokáže nainstalovat sám. Doporučujeme však odbornou konzultaci. Vyrábí se více variant a každé okno může potřebovat zcela odlišné provedení.

### Látkové a screenové rolety

V posledních letech jejich výroba maximálně vzrostla.

Jsou oblíbené do novostavby rodinných domů i bytů. Kanceláře, banky a jiné instituty využívají látkové rolety, aby zamezili přehřívání těchto prostorů a ochránili soukromí svých klientů. Látková roleta ale už není, co bývala dříve. Dnes se vyrábí vysoce designové rolety, které mohou být ovládané manuálně na řetízek. Pro pohodlnější ovládání lze vybrat roletu na motorické ovládání popřípadě celý systém rolet napojit na chytrou domácnost.

Na látkové rolety je dnes velký výběr velmi kvalitních látek, barevný výběr konzol, zátěžových lišt a barevných řetízků. Pro větší rozměry rolet doporučujeme odborné montáže. Pro správný chod látkových rolet je zapotřebí, aby roleta byla nainstalovaná v maximální rovině. Pokud hodláte mít skutečně designovou roletu na vašich oknech, pak si vyberte rolety den a noc. Jejich poptávka již roste několik let. Provedení den a noc můžeme často vidět u rodinných domů a v bytovkách. Poznáte je podle vodorovných pruhů na oknech. Jsou velice oblíbené pro svoje jednoduché ovládání. Tyto rolety nahrazují záclony a závěsy.

Obliba screenových rolet v posledních letech stoupá i přes jejich vyšší pořizovací cenu. Tento roletový systém nabízí mnoho předností. Screenové rolety jsou určeny především pro ty, co nechtějí ztratit kontakt se svým okolím. Screenová látka totiž dovoluje průsvitnost do interiéru ne však pohledy zvenčí. Vy naopak přes screen krásně vidíte ven. Screenová roleta má tu vlastnost, že větší část dopadajícího světla odráží, jistou část světla pojme a část propustí do vašeho interiéru.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



PRO VÁŠ KOMFORT

ISOTRA®



## REGULUJTE KLIMA PODLE SVÉHO

Díky pohyblivým lamelám, které dokáží regulovat teplotu a stín na Vaší terase, se budete cítit příjemně i za parného léta. S přidanou automatizací se navíc nemusíte o nic starat.

[www.artosi.cz](http://www.artosi.cz)

BIOKLIMATICKÁ  
PERGOLA  
ARTOSI



SESTAVTE SI PERGOLU  
ARTOSI NA MÍRU A ODEŠLETE  
NEZÁVAZNOU POPTÁVKU



# KUCHYNĚ





# JE SRDCE DOMOVA

Zatímco kdysi bývala kuchyně samostatnou a ryze účelovou místností, dnes je otevřenou součástí interiéru. V moderní kuchyni se sice vaří, ale také se jí nevyhýbá rodinný život.

Lidé se opět vracejí k vaření, zřejmě díky vlivu rozmanitých kuchařských knih a masovému sledování pořadů o vaření. Stoupající zájem o domácí kulinaření proměňuje i naši kuchyni. Měla by nabízet maximální pohodlí, což znamená využít jejího prostoru podle pravidel ergonomie tak, aby bylo vše snadno dostupné. V kuchyni lze realizovat cokoliv, ale vždy mějte na paměti praktickou stránku. Natahovat se, ohýbat a přebíhat je naprosto nežádoucí.

### Pracovní trojúhelník

Podobně jako při zařizování jiných místností v bytě, i v kuchyni se řídíme v praxi osvědčenými pravidly, která zvyšují uživatelský komfort. Na základě odborných studií rozdělujeme kuchyň na tři zóny – zónu skladování potravin (chladnička, mraznička, spíž), zónu vaření (pracovní plocha, sporák, trouba) a mycí centrum (dřez a jeho nejbližší okolí). V ideálním případě by tyto tři zóny měly tvořit vrcholy rovnostranného trojúhelníku s délkou strany 90 cm, což nám zajistí dostatek místa pro pohodlný pohyb a snadnou dosažitelnost. Ideálního stavu však většinou nedosáhneme, takže se spolehneme na selský rozum. Těžký a velký nákup potřebujeme hned uklidit, tudíž oceníme zónu ukládání potravin v blízkosti dveří. Vhod přijde i blízkost pracovního místa, z něhož nákup pohodlně ukládáme. Nejvíce práce se odehrává mezi dřezem a varnou deskou, takže je praktické obě centra umístit do jedné linie a spojit je velkou pracovní deskou, hlubokou minimálně 60 cm. Varnou desku neumísťujeme do rohu, ale alespoň 40 cm od stěny, jinak budeme nádobím vrážet do zdi. Ze stejného důvodu dodržujeme vzdálenost 40 cm také mezi stěnou a dřezem. Mezi dřezem a varnou deskou ponecháme alespoň 60 cm pracovní desky. Při plánování kuchyně mějte na paměti, že vedle chladničky nesmí stát spotřebiče vydávající teplo, pracovní desku si vybírejte podle výšky a troubu si raději nechte vsadit do výšky nad 80 cm, abyste se při manipulaci s horkým nádobím nepopálili. Na pečené pokrmy také lépe uvidíte.

### Výhody vestavěných spotřebičů

Velmi důležitým parametrem při pořizování nové kuchyně jsou bezpochyby spotřebiče, jejich vybavení, množství funkcí, obsluha, a také způsob zabudování – tedy zda jde o spotřebiče samostatně stojící, či vestavěné. Pokud jde o volně stojící spotřebiče, tam záleží jen na tom, kde budou stát, případně je třeba respektovat blízkost tepelných zdrojů a podobně. Vestavěné spotřebiče si jistě vyberou ti, kdo chtějí mít kuchyni takzvaně v jedné estetické lince. Jako vestavěné se již vyrábějí všechny typy spotřebičů od varných desek po pračky či sušičky. Lze je buď „neviditelně“ zabudovat do skříněk a zakrýt jednotnými dvířky, v tomto případě je možné vybrat i spotřebiče bez viditelných ovládacích panelů. Případně u retro nebo jiných designových kusů ponechat dvířka či ovládací panely viditelné, takže pak dotváří styl celé kuchyně.

### Styl „chodby“

Podle velikosti a tvaru daného prostoru se můžeme rozhodnout, který tvar kuchyňské linky zvolíme. Styl chodby má dvě přímé tratě po obou stranách a rozděluje tak pracovní prostor na dvě části. Nevýhodou tohoto stylu je obvykle menší úložný prostor limitovaný pouze na nástěnné skřínky. Prostor ale můžeme snadno dohnat pomocí přidání menšího ostrůvku, takže jedna strana bude tvořit tvar písmene „L“. Stejně tak poslouží přidání barového pultu, který může být využit jako odkládací prostor nebo k rychlému stolování například při snídani. Tento styl rozvržení je vhodný především do menších prostorů, kde záleží na každém detailu.

### Tvar písmene L

Rohové kuchyně bývají velmi praktické a vhodné pro aktivní vaření. Jsou otevřené do prostoru a dají se tak snadno spojit s obývacím pokojem či jídelnou. Kuchyňská linka tvaru „L“ umožňuje hravý přístup k použitým materiálům. Odvažte se a zkuste zkombinovat dva různé materiály, které vytvoří kontrastní vztah mezi jejími dvěma stranami. Vaše kuchyň tak bude působit velmi nadčasovým dojmem.

Kuchyňská linka tvaru „L“ je velmi otevřená do okolního prostoru, a pokud volně navazuje na obývací pokoj, je vhodné ji přirozeně „uzavřít“. Nejčastěji se do jejího volného rohu umísťuje jídelní stůl, ke kterému tak budete mít pohodlný přístup, ale zároveň nebude příliš daleko pro servírování.

Pokud vám nedostačuje prostor stávající kuchyňské linky, můžete ji doplnit pracovním či varným ostrůvkem. Jedná se o velmi zajímavé řešení nejen z hlediska praktické stránky kuchyně, ale také jejího designu. Kuchyňské linky tvaru „L“ jsou pro umístění ostrůvku jako dělané.

### Tvar písmene U

Rozdíl mezi kuchyní tvaru „U“ a typu chodby je velmi nepatrný, spočívá pouze ve spojení či naopak oddělení protilehlých stran kuchyňské linky. Je však zvykem (a zároveň praktičtější řešením) navrhovat spíše kuchyňské linky kompaktně propojené, tedy tvaru „U“. Je to dáno běžnými tvary kuchyňských místností, které mají obvykle téměř čtvercové rozměry či jsou to prostory přímo napojené na obývací místnosti. Při takových podmínkách je tedy vhodnější využít celý dostupný prostor a kuchyňskou linku přerušovat pouze, je-li to nezbytné (např. kvůli poloze okna). Princip uspořádání však mají tyto kuchyně stejné.

### Tvar písmene G

Chcete mít kuchyň maximálně vybavenou? Potom potřebujete spoustu skříněk, polic a poliček, mezi něž se musí vejít dřez a spotřebiče. Často je nutné obestavět všechny stěny místnosti, takže nám vznikne kuchyň ve tvaru písmene G. Kuchyň ve tvaru G se podobá kuchyni s ostrůvkem s tím rozdílem, že zatímco ostrůvek se hodí





# REVEGO

Pocket systém REVEGO nabízí ideální řešení pro multifunkční využití prostoru. Můžete za dveře ukrýt kuchyň, sestavu v obývacím pokoji, domácí pracovnu nebo třeba skříň v předsíni.



 **blum**

do větších prostor, „géčko“ bývá řešením pro malou kuchyni. Pracovní a odkládací plocha je přitom umístěna u stěny a může být využívána i jako snídaňový pult. Výhodou „géčka“ je plynulý posun mezi jednotlivými sektory. Z míst, kde skladujeme potraviny a nádobí se můžeme plynule přesouvat přes mycí sektor a další přípravu jídla až k zóně vaření s troubou a mikrovlnkou. Pořadí je dané, směr se liší podle toho, zda převážně vaří pravák nebo levák.

### Kuchyně s ostrůvkem

Vypadají efektně, jsou neokoukané a trendy. Architekti je velice rádi navrhují, ale my, jakožto spotřebitelé, si musíme promyslet, jakou funkci má ostrůvek plnit. Jako pracovní a odkládací plocha je ideální a dobře poslouží i jako snídaňový stůl. Pokud máme na ostrůvek umístit varnou desku, můžeme mít problém. Otáčet se s hrncem plným horké vody a brambor ke dřezu je nejen nepohodlné, ale i nebezpečné. Obecně vzato se ostrůvek hodí spíše do větších kuchyní; ze všech stran by měl mít k dalším pracovním plochám alespoň 120 cm. Pokud se v kuchyni pohybuje jen jedna osoba, připouští se vzdálenost 90 cm.

### Vše pro přehlednost

Při plánování nové kuchyňské linky je však třeba přemýšlet také o jejích úložných prostorech s ohledem na dispozici kuchyně. Podstatná je přiměřená výška skříněk, polic a zásuvek, jejich přehlednost a snadný přístup. Ten nám umožní výsuvné police stejně tak jako drátěné programy, které navíc působí vzdušným dojmem. Plné výsuvy s praktickým vnitřním členěním zajistí pořádek a přehled. Výsuvy s pojezdem umožňují snadnou manipulaci a jdou hladce úplně celé vytáhnout. Tak si zachováme bezproblémový přístup až do nejzazší části zásuvky. Zejména dvířka ve spodních skříňkách jsou ergonomicky velmi nevýhodná. S komfortními výsuvy a výklopy máme pohodlný výhled na vše a dosáhneme kamkoli bez námahy. Moderní skříňky bývají vybaveny nejrůznějšími vychytávkami: například stojany na talíře s nastavitelnou šířkou podle jejich velikosti talířů, vertikálními i horizontálními rozdělovači do zásuvek, boxy pro jídelní příbory nebo plastovými organizéry. Zkrátka vše pro přehlednost a systém, kde má každý předmět své trvalé místo. Zajímavým nápadem na důsledné využití zadní plochy jsou například mělké skříňky s posuvnými dveřmi. Za posuvnými dvířky z podsvíceného mléčného skla se přitom efektně rýsují kontury uložených předmětů.

### Skříň je dnes i spíž

V novostavbách dnes klasické chladné spíže s okénkem do světlíku nenajdeme. Místo na uchování potravin je ale nutnost. Spíž nahradily tzv. potravinové skříně. Většinou se vyrábějí v šířce 40 cm. Skříň je vybavená několika poličkami nebo drátěnými koši, které díky kolejnicím můžeme zcela vysunout. Tak se dostaneme i do



zadní části, která je v obyčejné polici hůře dostupná. Do takové skříně se vejde až 100 kg potravin.

### Zarovnaným linkám odzvonilo

Chcete-li jít s moderními trendy, zapomeňte na horní řadu skříněk, zarovnaných do bloku jak podle pravítka. Do kuchyně pronikla hravost a vynalézavost, při jejím zařizování můžete uplatnit vlastní nápaditost. Na trhu jsou variabilní sety různých velikých vrchních kuchyňských skříněk, ale také otevřených polic, které společně tvoří jeden celek. Police pak mohou být vytvořeny z materiálu, který je použitý na dvířkách nebo naopak ze sádkartonu s barevným nátěrem ladícím s ostatním zařízením kuchyně. Co se týká barev – nebojte se popustit uzdu fantazii a pohrajte si s nimi. Optimální jsou tři různě zkombinované barvy – dvířka, zeď, obklady. V různých modifikacích se pak stejné barvy objeví na pracovní ploše, úchytech a doplňcích (talířích, hrnečcích, miskách, hodinách, zácloně v okně, prostírání apod.)

### Méně uzavřených dvířek

Záleží pouze na vás a vašem vkusu, zda se rozhodnete pro lakovaná dvířka, lamino, masiv, biodesky nebo MDF/foliová dvířka. Zda jejich otevírání bude klasické dvoukřídlé či jednokřídlé, výkloповé, zásuvkové nebo to budou pouze police. Nezapomeňte, že linka by na rozdíl od předšlých let měla být vzdušná a co nejvíce otevřená. Můžete vybírat dvířka plná, prosklená, s vit-





ráží. Skleněná kuchyňská dvířka, většinou vyráběná z kaleného – tvrzeného skla, dodají vaší kuchyni neobyčejnou lehkost. Díky široké barevné škále i možnosti nejrůznějších ornamentů si můžete pohrát s designem motivů, které na sebe navazují a dokonce se dají sladit s motivem, který se ve vašem interiéru opakuje. Nebo se vám nejvíc líbí rolety? Vše je dnes možné, nic není out, můžete použít třeba i netradiční materiály, jako plech, kámen a keramiku. Největší poptávka je zatím u nás po dvířkách z lamina. Lamino je cenově nejvýhodnější, snadno se udržuje, je velmi pevné a odolné. Povrch lamina je navíc možné vybrat z velkého množství dekorů, ať už laminátových nebo dýhových. Velká poptávka je po lakovaných dvířkách, vysoký lesk je nejen velice efektní, ale také opticky zvětšuje prostor. U vysokého lesku je v konečné fázi na povrch dvířek aplikován transparentní lak, který chrání dvířka před případným poškrábáním a opticky prohlubuje barevný odstín. Jde o tzv. 3D efekt. Naopak hluboký mat zase evokuje závan tajemství a přepychu. Někteří výrobci nabízejí polomatné provedení. Aktuálně je trendy kombinace matného a lesklého provedení vnějších ploch v rámci kuchyňské nábytkové sestavy.

### **Jak vybrat správné nábytkové kování? 5 důležitých rad**

Bez nábytku se v interiéru rozhodně neobejdete. Aby splnil svůj účel, je třeba dodat mu potřebnou funkč-

nost. A to s ohledem na:

- Pojíždění křidel
- Vysouvání
- Otevírání a zavírání

Aby právě tato funkčnost byla zajištěna, je nutné využívat i nábytkové kování. Jak vybrat to pravé? Na to se podíváme společně.

#### **Kvalita je základem**

Pamatujte na to, že daný prvek drží i celkem těžké křídlo skříně, a tak je třeba, aby nabídl dobrou kvalitu, s ohledem na své vlastnosti. Sortiment nábytkového kování je celkem bohatý. Proto doporučujeme jít cestou osvědčených kovových materiálů, které mají jak dobré kvalitativní vlastnosti, tak jsou spojeny i s jistotou dlouhé životnosti.

#### **Zajímejte se také o výrobce**

Ani kvalitní materiál nemusí být nutně jistotou toho, že vše bude v naprostém pořádku. Selhat může třeba celkové zpracování a kvalita nebude odpovídající tomu, co čekáte. Proto volte vhodné řešení i podle značky.

#### **Chtějte něco navíc**

O co se může jednat? O vlastnosti, které sice nejsou nezbytné, ale rozhodně přijdou vhod. Pokud vezmeme v potaz například šuplíky, hodí se u nich systém pomalých dojezdů. Podobné řešení je možné zvolit i u skří-



něk, které se plynule uzavřou, a tak se není třeba obávat jakýchkoliv prudkých nárazů

### **Pestrá paleta pracovních desek**

Ať už budete mít kuchyň sestavenou do tvaru U, L nebo G, jejím základem bude pracovní plocha, která by měla mít kvalitní užité vlastnosti - přiměřený tvar, velikost, barvu a hlavně by měla být vyrobena z vhodného materiálu s patřičnou odolností a povrchovou úpravou, která se bude dobře udržovat v čistotě. Neměli bychom podceňovat ani její vzhled. Barevné provedení a struktura mohou pomoci zdůraznit nebo naopak potlačit celkový dojem z kuchyně a ovlivňují i vnímání prostoru. Pokud si vybereme desku výraznější barvy, měli bychom pro obklad zadní stěny zvolit světlejší tóny. Úroveň pracovní desky patří k diskutovaným otázkám, zejména vaří-li členové rodiny různé výšky. V takovém případě se vyplatí investovat do víceúrovňové pracovní desky, výsuvných přípravných ploch nebo pohodlných a bezpečných přenosných stupínek. V současnosti trh nabízí různé druhy kuchyňských pracovních desek, každý materiál má svoje příznivce.

### **Rodinné schůzky u stolu**

Při plánování kuchyně je velmi důležité vybrat i místo pro stolování. Jídelní stůl bývá v otevřených kuchyních většinou součástí obývacího prostoru, takže designově by měl být dvojjediný – ladit jak s kuchyní, tak s interiérem obývacího pokoje. Velikost jídelního stolu je dána počtem lidí k němu usedajících. Vzhledem k občasným návštěvám je pro čtyřčlennou rodinu vhodný stůl pro šest lidí nebo rozkládací varianta, která umožní přisunout dvě až čtyři židle. Jaký tvar vybrat? Nejčastější bývá obdélníkový tvar, u něhož mají členové rodiny své stálé místo. Do malých interiérů se hodí čtvercový stolek, třeba i nástěnný sklopný. Kulatý a oválný stůl vyžaduje více prostoru, pocitově se však u něj cítíme nejlépe, protože každý má pro sebe stejně velký prostor. Na trhu je nepřeberné množství kompletních jídelních

setů - skleněných, dřevěných i laminových. Toužíte-li po originalitě, můžete si jídelní stůl i židle vybrat samostatně a stylově vyladit podle své chuti. Vybírat můžete jídelní židle dřevěné, kovové, kožené, ratanové i plastové. Elegantní jídelní židle z moderních materiálů s kovovou kostrou a čalouněním z umělé kůže či koženky mají ve srovnání s klasickými dřevěnými jídelními židlemi mnoho výhod: tyto židle jsou cenově dostupné, snadno se omývají a udržují a lze je velmi dobře sladit s klasickým i moderním interiérem kuchyně a jídelny. Mnohé jídelní židle jsou také ergonomicky tvarované, což umožní pohodlné a zároveň zdravé sezení. Jídelní stoly se nabízejí v široké škále variant designů, materiálů i velikostí. Pokud si budete pořizovat židle a stůl samostatně, dejte pozor na správnou výšku nábytku, aby se vám pohodlně stolovalo. Sedák židle má jít pohodlně zasunout pod desku stolu, jejíž spodní část nesmí omezovat osobu při sezení. Při nákupu vyzkoušejte, jak se vám se židlí manipuluje, zda není příliš těžká a spodní plošky noh neponičí podlahu.

### **Úsporný barový pult**

Jídelní sety mohou být částečně nahrazeny barovými pulty, ke kterým se pořizují zvýšené barové židle. Co se týče designu, záleží dnes již jen na vašem vkusu. Na českém trhu už seženete všechny možné typy, výšky, barvy, materiály i polstrování barových židlí. Na designu některých z nich se podílejí i přední designéři. Takže, ať se rozhodnete pro klasickou čalouněnou, kovovou, plastovou či chromovanou židli, určitě ji seženete. Skvělým řešením, zvláště pokud máte děti, jsou židle s nastavitelnou výškou nohy. Každý člen rodiny si tak může nastavit výšku posezení dle svého vzrůstu a pohodlí. Taková barová židlička má pak i tu výhodu, že ji lze podle libosti přesunovat a používat ji i na jiných místech v domě.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com





# EXKLUZIVNÍ ČESKÁ EKO DROGERIE V EKO OBALECH



## PRINCESS

Parfemace je **inspirována královským životem** a díky svému složení **dokáže přenést do říše fantazie a snů**. Vstupte do kouzelného světa vůně **PRINCESS**, která **rozvíří Vaše smysly neodolatelným šarmem**. **Ovocné a květinové tóny** vytvářejí **harmonickou a svěží vůni**. **Fialky** přinášejí hřejivý a přitažlivý nádech. **Konvalinka a jasmín** se připojí s náznakem tajemství, které probudí Vaši zvědavost a zahálí Vás do náruče vzpomínek na romantické večery. Tato **vůně je vytvořena pro Vás**, abyste se cítila jako **opravdová princezna každý den**.

① TA0645

L'AVIVAGE®

avivážní kondicionér, 750 ml.

**129 Kč** [4,99 €]

② FC33441H

VONNÝ SÁČEK „SAŠETKA“, 8 g.

**99 Kč** [3,99 €]

③ PA05632

EKO parfémový

superkoncentrát,

250 ml.

**129 Kč** [4,99 €]

④ HP0663

OSVĚŽOVAČ vzduchu

a textilí, 250 ml.

**99 Kč** [3,99 €]

⑤ FC0581

PĚNIVÝ SPRCHOVÝ GEL,

250 ml.

**69 Kč** [2,79 €]

⑥ FC33441A

VONNÝ SÓJOVÝ EKO VOSK

do aromalamp, 40 ml.

**99 Kč** [3,99 €]

⑦ FC33441

Sójová vonná

EKO svíčka, 250 ml.

**389 Kč** [15,59 €]

⑧ FC33441V

VOTIVNÍ sójová vonná

EKO svíčka, 55 ml.

**129 Kč** [4,99 €]

⑨ FC33441X

INTENSE 2 KNOTY

sójová vonná EKO svíčka, 400 ml.

**599 Kč** [23,99 €]

**SLEVOVÝ KÓD** pro nové zákazníky

**SLEVA20MOJE**

**SLEVA 20 %** na drogerii a kosmetiku.

Platnost kódu **do 29.2.2024**,  
pouze na [www.dedra.cz](http://www.dedra.cz).

Kód lze uplatnit pouze 1x na zákazníka.



**OBJEDNEJTE SI ONLINE NEBO TELEFONICKY 499 599 577**

**VÍCE NA WWW.DEDRA.CZ**





**VAŘENÍ LEVOU ZADNÍ: S MODERNÍMI  
SPOTŘEBIČI JE TO HRAČKA**





Vařit jednoduše, efektivně a s co nejmenší námahou je trend, který uvítá jistě každý. Čím si vybavit kuchyni, abyste to zažívali při svém kouzelní s potravinami? Využijte cool spotřebiče a malé přístroje, a další pomocníky.

Moderní vaření zakomponovává do procesu vaření moderní kuchyňské přístroje a spotřebiče. Vesměs jsou to dnes stále více a více technologicky vychytané kousky. Vaření a příprava jídla se tak stává malým dobrodružstvím i zábavou, snadnějším, zdravějším a často i rychlejším způsobem přípravy jídla pro vás samotné, ale i rodinu a přátele.

## JAKÉ JSOU TYPY MODERNÍHO VAŘENÍ?

- vaření s využitím páry
- pomalé vaření
- tlakové vaření
- vaření s chytrým hrncem
- vaření sous vide



### Vaření v páře

Využití páry je způsob velmi zdravého vaření, které zachovává potravinám vysoký obsah vitamínů, minerálních látek, stopových prvků a vůbec živin v celém připravovaném pokrmu. Nejjednodušším způsobem, jak vařit v páře, je využití parního hrnce.

Parní hrnce je moderní kuchyňský pomocník prodáváný v mnoha typech, od těch základních jen k vaření na

páru, až po ty pokročilé, které „umí“ uvařit i polévky nebo rýži či další rýžové pokrmy. Většinou se na páře v parním hrnci vaří jednotlivé suroviny zvlášť, ale dají se také v něm i vrstvit. To v případě, že má parní hrnce vnitřní stojan s přepážkami. Do spodní části náleží voda, která ohřevem, varem a vzniklou parou „uvaří“ suroviny navrstvené v hrnci a vnitřních poličkách nad ní. Při práci s parním hrncem vždy postupujte přesně dle návodu, abyste si vykouzlili opravdu zdravé, dobré a kvalitní jídlo. Součástí balení parního hrnce bývá i tabulka s přesnými časy na přípravu jednotlivých potravin. Případně lze tyto informace najít jednoduše na internetu, „vygooglit“ si je.

### Pomalé vaření

Pomalé vaření je sice zdouhavější, ale když využijete pomalý hrnce, bude to zábava i hračka. Pomalý hrnce vám uvaří všechny suroviny najednou. Potraviny se v něm vaří několik hodin (cca 4 až 10) a to při teplotě těsně pod bodem varu 90 až 95°C. Díky teplotě vaření po bodem varu se z jídla jen minimálně odpařuje voda, a tak nedochází k jeho připálení. Pokrm máte dlouho teplý a můžete jej servírovat kdykoli si zamanete.

Navíc tento způsob vaření dodává připravovaným potravinám a následnému pokrmu specifickou a krásně výraznou chuť i úžasnou křehkost. Pomalé vaření se hodí především na pilafy, guláše, perkelty, a další především masová jídla „z jednoho hrnce“. Ideální je pomalý hrnce na vaření pokrmů z hovězího masa, vepřového kolene, pleci a kýty, ale také z jehněčího a drůbežího masa. I kachnu vcelku v pomalém hrnci parádně uvaříte. A spotřeby se při dlouhodobém vaření nebojte, pomalý hrnce má nízkou spotřebu energie.

Víte, že...

*...pomalé vaření de facto využívali i naši předkové ve vychládajících pecích? Že prostě do ještě horké pece po vytápění postavili nádobu s připravenými surovinami? A tu v peci nechali od rána, kdy bylo vše v hrnci uvařeno?*

### Tlakové vaření

Patří k známým typům vaření, které usnadňuje a zrychluje vaření klasické. Tlakový hrnce vám poslouží k rychlejšímu, šetrnějšímu i úspornějšímu vaření. Doba vaření je cca 3x rychlejší než klasicky na sporáku či varné desce. Takový hrnce alias papiňák či tlakáč skýtá pestrou škálu užití, přičemž v něm dokážete uvařit celý oběd, či večer. Tlakovým hrncem můžete i skvěle zavařovat ovoce, zeleninu, čalamády, džemy, marmelády a další dobroty. Takový hrnce zahřeje potraviny na vysokou teplotu, následně, když se sám zavře bezpečnostní ventil, tak snížíte teplotu tak aby z hrnce a ventilu unikala pára. Vždy postupujte přesně dle návodu určitého tlakového hrnce, který máte.

S hrncem manipulujte obezřetně a víko nikdy neo-





www.vorwerk.cz



Vynikající  
výsledky  
úklidu

Méně času při úklidu,  
**více času pro vás** a vaše blízké



### Robotický vysavač Kobold VR7

Uklidí systematicky, samostatně a důkladně každý kout domácnosti, zatímco vy máte čas na jiné věci. Po dokončení úklidu se automaticky vyprázdní a vy se tak o něj dlouhé týdny nemusíte starat.

**kobold**  
VORWERK

INZERCE

# MOBITEX

Veletrh nábytku  
a interiérového designu



29. 2. – 3. 3. 2024  
VÝSTAVIŠTĚ  
BRNO

BVV



Veletrhy  
Brno



tvírejte silou. Počkejte, až bude upuštěn všechen tlak z hrnce. Uvaříte v něm jak nejrůznější polévky a guláše, tak luštěniny, brambory a rýži, či různé maso a mnoho dalšího. Tabulka orientační doby vaření jednotlivých surovin by měla být součástí návodu. Obecně platí, že v tlakovém hrnci od doby varu uvaříte hovězí maso vcelku za 40 minut, hovězí plátky a kostky na guláš za 30 minut, hovězí závitky cca ze 35 minut, vepřové plátky a kotlety asi za 25 minut, celou slepici za cca 45 minut, kuře krájené za 20 minut a vcelku za 30 minut, krájené brambory již za 4 minuty, zeleninu jen za cca 5 minut, luštěniny cca za 30 – 40 minut.

### Vaření s chytrým hrncem

Multifunkční alias chytrý hrnec je hrnec vybavený pokročilými technologiemi s možností navolení většího počtu programů i využití samostatných funkcí. Chytrý hrnec dokáže levou zadní zvládnout kompletní přípravu zdravého a lehce stravitelného jídla, a to bez vašeho zásahu. Zkrátka jen vložíte do hrnce suroviny, okořeníte, uzavřete hrnec a navolíte program. Hrnec vše ostatní udělá za vás. V některých receptech samozřejmě přidáváte suroviny do hrnce postupně, ale stále jen do toho jednoho (chytrého). Chytrý hrnec vám navíc pokrm „vyrobí“ bez ztráty „kytičky“. Respektive bez ztráty živin a vitamínů v surovinách.

Víte, že...

*...díky využití takového multifunkčního hrnce nezažítte svoji kuchyni mnoha jednofunkčními hrnci (například tlakový, rýžovar, hrnec na pomalé vaření, parní hrnce)? Máte to totiž vše v jednom – tomto chytrém hrnci.*

Chytré alias multifunkční hrnce jsou zkrátka takový moderní vyšší level vaření. Obsahují dle ceny a vybavení zhruba 6 až 10 (někdy i více) funkcí (jako dušení, vaření v páře, smažení, příprava v troubě), ale i celé speciální programy jako polévka, vývar, krém, rizoto, pilaf, pohanková kaše atp. Ty pokročilejší (a finančně náročnější) jsou vybaveny funkcí autočištění, ohřevem, či odloženým startem. Chytrý hrnec vám uvaří rychle, efektivně, bez připálení, čímž šetří váš čas v kuchyni. Navíc je snadno přenosný, takže s ním uvaříte třeba na chatě a dovolené. Poskytuje zdravé vaření s mnoha funkcemi a přípravou v jednom hrnci.

Revolucí v moderním vaření jsou pak varné roboty, které obsahují tisíce receptů a z jejichž pomocí jakékoliv jídlo uvaříte jako největší šéfkuchař.

### Sous vide vaření

Vcelku nová a vcelku přelomová věc je sous vide vaření. Je to moderní, a tak trochu netradiční způsob vaření, díky kterému připravíte mnohem zdravější a chutnější pokrmy. Metoda původem z Francie (což napovídá pojmenování), je založena na přípravě pokrmů pomocí vakuování.

Potravinu se ve vzduchotěsném obalu vkládají do vodní lázně s řízenou teplotou. Ta je cca v rozmezí 55 – 78 °C. Celková doba vaření se liší podle druhu použitých surovin potravin, ale většinou je to několik hodin. Je to tedy de facto vakuové vaření ve vodní lázni, které je sice zdouhavější, ale bez vašeho zásahu. Jednoduché a zdravé. Pomalu, během kterých se potraviny pomalu připravují ve vodní lázni. Jídlo si díky tomu uchovává lahodnou a šťavnatou chuť i vysokou kvalitu. Jednoduše vložíte zavakuované potraviny bez přístupu vzduchu

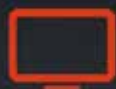


# Pohodové Vánoce pro vás i vaši pokladničku

Už žádné odbíhání od vánoční večeře ani rozhodování, které pohádce dáte přednost. **Letos na vás televize počká!** Zažijte pohodové svátky a sledujte nejlepší pohádky, filmy a TV stanice, když máte čas. **Navíc za neuvěřitelnou cenu a s HBO balíčkem jako dárek.**



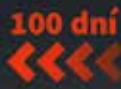
*Objevte kouzlo nekonečné zábavy*



150 TV  
stanic



4000 filmů  
a pohádek



Nejdelší  
zpětné zhlédnutí



Dárek  
na měsíc



Pro každé  
zařízení

## Vyzkoušejte za 1 Kč

Poté může být Lepší.TV vaše už za 119 Kč. Objednejte si bez závazku pohodové Vánoce na [www.lepsi.tv](http://www.lepsi.tv)

# LEPŠÍ.TV



do vodní lázně s teplotou 55 – 75°C dle typu surovin.

### Proč říci sous vide vaření ano?

- jednoduché a zdravé vaření
- postupně se rozvíjení všech chutí v pokrmu
- lahodná chuť a šťavnatost



### Po vaření uklizeno

Abyste měli na vaření více času a aby vás zároveň úklid po vaření nestresoval, není od věci si s kuchyňským robotem pořídit i robotický vysavač. Co takhle napsat Ježíškovi?

- vysoká kvalita a uchování původních vlastností, živin a vitamínů v potravinách
- minimum váhového úbytku a téměř bezodpadová metoda
- sous vide lze využít k další následné přípravě (grilování, pečení atp.)

Víte, že...

... zásadním krokem pro efektivní sous vide vaření je správná teploty dané suroviny a pokrmu při přípravě? Proto se vždy řiďte návodem a tabulkou s uvedenými teplotami a časy. Jen tak dosáhnete optimálního výsledku sous vide vaření.

### Jaké sous vide pomocníky budete potřebovat?

- Sous vide vařič a ponorný vařič – pomohou vám ke kontrole dané teploty a správného uvaření surovin potažmo pokrmů, jsou to moderní přístroje s bez-

drátovým připojením přes Wifi a LED displejem, s funkcí časovače, automatickým vypnutím a vodě-odolné

- Sous vide pomalý hrnec – je hrnec, do nějž naléváte vodu, vkládáte následně zavakuovaný sáček s potravinou a nastavíte teplotu i dobu vaření. Je moderní, ale jednoduchým pomocníkem sous vide vaření.
  - Sous vide nádoby/dózy – jsou to nádoby a dózy různých velikostí a objemů vhodné k mytí v myčce a určené pro většinu sous vide vařičů na trhu, mají certifikaci pro kontakt s potravinami.
  - Sous vide izolační kuličky – speciální plastové kuličky pro sous vide lázně jsou účinnou tepelnou izolací přinášející vysokou úsporu energie. Snižují i odpařování a ztráty vody. Kuličky nasypete do nádoby s vodní lázní, v níž budou poté pracovat tak, že plaváním na hladině zvyšují přesnost teploty lázně a zabraňují úniku tepla z nádoby. Pomohou vám k energeticky efektivnímu vaření sous vide.
  - Sous vide vakuovací folie a sáčky – slouží k vakuování potravin před vařením sous vide, různé rozměry a kompatibility s různými typy vakuovaček, jsou to vysoce tepelně odolné folie
  - Sous vide vakuovačka - odsává přebytečný vzduch ve speciálních vakuovacích sáč-

cích či foliích

- Sous vide stojan/držák – stojan a držák sáčků a folií vakuovaných potravin do hrnce/dózy/nádoby, který odděluje sáčky se zavakuovanými surovinami pro sous vide vaření. Je to jednoduchý a praktický sous vide doplněk vaření, který udrží vakuované balíčky odděleně od sebe a urychlí přípravu sous vide pokrmů.
- Sous vide kniha - vaření sous vide – přesný a podrobný návod jak správně a efektivně využít a vařit metodou sous vide
- Sous vide kniha receptů – pestrá paleta receptů pro metodu vaření sous vide

Nebo si poříďte jednoduše sadu na vaření sous vide, jež obsahuje často vakuovačku s hrncem a ponorným vařičem, někdy i folie a sáčky plus recepty a návod k vaření sous vide.

Text: Pavla Košík Jelínková,  
foto: Shutterstock.com



# Barista 24/7

Po ránu filtrovanou kávu, po obědě espresso a k večeři bylinkový čaj, to všechno vážně dokáže, úplně kdykoli si vzpomeneme! Náš redakční barista. Bez odmlouvání a jedním stisknutím tlačítka. Elegantní, tichý, zcela loajální, a především, velmi pracovitý. Vyzkoušeli jsme novinku, plnoautomatický kávovar KRUPS Sensation, který se jednoduše a precizně stará o potřebnou dávku kofeinu.

Lahodná káva bez námahy – klíšé, které je v tomto případě nutné potvrdit. KRUPS Sensation, je vyrobený tak, aby byl co nejjednodušší k použití. Zapojíte ho do zásuvky, nasypete zrna oblíbené kávy, dolijete vodu do nádržky a spustíte ho zcela jednoduše, pouze jedním dotykem. A pak jej intuitivně ovládáte na přehledném LED displeji. Je líbo espresso, ristretto, lungo, filtrovaná káva? Nestačí? Není problém! Díky parní trysce připravíte snadno pěnové cappuccino či latte macchiato, jako v kavárně. A pokud se potřebujete jen zahřát, čaj pro vás bude připraven také během chvilky.



Příjemným překvapením je intenzivní chuť černé kávy – tady máte taky volnou ruku. Můžete si nastavit intenzitu kávy nebo objem vody právě podle sebe a nová technologie Barista Inside se postará o to, že každé zrníčko kávy bude využito do posledního kousíčku. Voňavou silnou kávou lákáme dokonce i sousedy na konci ulice.

Pokud jste dočetli až sem a jste rozhodnutí si kávovar pořídit, přinášíme ještě jeden zásadní důvod – funkce samočištění udržuje kávovar uvnitř hygienicky čistý, nemusíte se bát jakýchkoli usazenin a pro ještě větší čistotu se kávovar sám ozve, přibližně třikrát ročně, abyste do něj vhodili tabletu. Můžete se spolehnout na absolutní samostatnost a zodpovědnost, lepšího baristu pro vaši kuchyň neseženete.

[www.krups.cz](http://www.krups.cz)







# MODERNÍ KOUPELNA *si žádá styl*

Koupelna by nám měla po ránu dodat energii a večer poskytnout uvolnění a odpočinek. Proto by nám v ní mělo být příjemně.



Výběr koupelny bývá většinou rozhodnutím na několik desítek let, mnohdy dokonce na celý život. Zatímco styl ložnice či obývacího pokoje můžete obměnit během několika hodin, zásadní změna koupelny či toalety se neobejde bez poměrně pracných stavebních zásahů. Dříve než se tedy do takových prací pustíte, ať již budete vybavovat svou zcela novou koupelnu nebo rekonstruovat původní, měli byste si dobře promyslet, co od ní vlastně požadujete a jak ji budete užívat. Teprve poté se pusťte do výběru keramiky, nábytku, baterií a dalších doplňků, dumejte nad nejlepšími tvary a barevnými odstíny.

### Koupelna jako součást ložnice

V současné době, kdy vše spěje k otevřenosti a propojenosti, se objevují koupelny zařízené nikoliv jako samostatná místnost, ale jako součást obytného prostoru. Koupelna bývá oddělena třeba jen průhlednými pojízdnými panely, a proto je velmi důležitý design odkladů, který může mít samozřejmě jiný desén i barevnost, ale měl by být v harmonii s ostatním interiérem. Můžeme se setkat s vanou jako součástí ložnice, nebo dokonce obývacího pokoje. Toto zatím netradiční uspořádání umožňuje rodině ještě větší kontakt a působí jako zajímavý interiérový prvek. Budoucnost ukáže, zda se tento trend masově rozšíří do běžných domácností.

### Návrat dřeva

Ne každá domácnost pochopitelně nabízí propojení ložnice s koupelnou. Existuje rozmanité množství koupelňových variant. Jinou podobu má minimalistická koupelna pro malý městský byt, a zcela jinou bude mít velkorysý design luxusní velké koupelny s vanami, vířivkou a velkými zděnými sprchovými kouty. Jedno ale mohou mít společné – studenou keramiku začalo nahrazovat dřevo. Dřevěné panely, které vedou ze zdi až ke stropu, vytvářejí jedinečnou čistotu moderního designu. Také skříňkám dekor dřeva sluší a co hlavně – působí útulně a umocňuje „teplo domova“. Masivu se bát v koupelně nemusíme, povrchové ošetření olejovoskovanou vrstvou zajistí potřebnou odolnost vůči vlhkosti i vodě, které tak nemají šanci do dřeva proniknout. Pokud byste si přece jen netroufli na masivní či dýhovaný nábytek, můžete si pořídit dřevodekory na fóliovaných či lamino materiálech. Zcela věrná imitace dřeva včetně jeho 3D struktury je pro dnešní výrobní technologie naprostá hračka. Mnohdy laik vůbec nepozná, zda jde o skutečné, nebo umělé dřevo. Co se týká barev, koupelnám začaly vévodit přirozené odstíny – hnědá, béžová, šedá, bílá a zelená. Zelenou bychom však měli dodávat v podobě rostlin a dekorací. Pokojovky jsou žhavým trendem už několik let, patří i do koupelen. Tvoří kyslík a šíří krásu.

Velmi in je kombinace dřeva s imitací různých netradičních povrchů, jako jsou beton, kámen či kov. Nejčastěji se tyto dezény objevují na obkladech, dlažbách a koupelňovém nábytku. Koupelňový nábytek s betonovým povrchem, který je díky fóliovaným dekorům od skuteč-

ného surového betonu téměř k nerozeznání od pravého betonu.

### Luxusní půvab kamene

Horkým hitem se staly kamenné obklady. Nejenže koupelnu ožíví, ale vnesou do ní eleganci a nádech surového kamene a přírody. Je libo onyx, mramor, travertin nebo žula? Volit je možné mezi různými povrchovými úpravami podle vlastností kamene – leštěné, matné nebo kartáčované. Na povrch přírodního kamene se aplikují trvalé impregnace, které zcela zamezují nasáklivosti. Přírodní kámen lze použít nejen jako obklady, ale také na podlahy, koupelňové desky, kamenná umyvadla, vaničky, apod. Zároveň je kámen ideální variantou při instalaci podlahového topení či topného panelu.



### Velké formáty a 3D

Poslední trendy faní efektní barevnosti koupelňových obkladů. Jednou z možností, jak si dopřát poslední trendy a nebát se, že vás za pár let svou křiklavostí omrzí, je použití neutrálního dekoru a pouze jednu stěnu či její část ozvláštnit výraznějším obkladem. Pokud se časem okouká, nebude výměna tolik „bolet“. Takovou variantu nabízejí třeba plastické 3D obklady. Trojrozměrné stěny společně se světlem dokážou vytvořit plastické formy plné prohlubujících se stínů, což oceníte při relaxační koupeli nebo ve světle zmíněných svíček. Povrch





Panely  
pořídíte již od  
3690 Kč

Topné panely Teploceramic jsou průlomovou technologií v oblasti elektrického vytápění. Pracují na principu infračerveného záření a proudění teplého vzduchu. Díky svému modernímu designu se keramický nebo metalový panel stane krásným doplňkem Vašeho bytu, domu či kanceláře. Dohromady s GSM zásuvkou je vhodný také pro rekreační objekty. Panel můžete následně ovládat přes mobilní telefon a nikdy už nebudete přijíždět do vymrzlé chaty.

Všechny naše topné infrapanely mají integrovaný digitální termostat, kterým můžete regulovat teplotu jak samotného panelu, tak i teplotu v místnosti.



- Nevíří prach a nespaluje kyslík (vhodný pro alergiky)
- Vyhřívá rovnoměrně, nevysušuje vzduch
- Minimální životnost 30 let, záruka 5 let
- Možnost dokoupit mobilní stojan
- Krytí IP 33, jednoduchá instalace

**DOPRAVA PO CELÉ ČR  
ZDARMA!**



## TEPLOCERAMIC TCM RA 750

(750W, vytopí až 16 m<sup>2</sup>, (38 m<sup>3</sup>) keramický panel

## TEPLOCERAMIC SWRE 1000

(1000W, vytopí až 20m<sup>2</sup> (50m<sup>3</sup>) metalový panel

**Cena: 6690 Kč vč. DPH**



těchto obkladů zajišťuje tlumení zvuku, což se v moderní otevřené koupelně může hodit. Pro milovníky stylu je důležité, že plastické obklady se nabízejí v tak velké paletě desénů, že si určitě vyberete. Stačí jedna stěna obložená tímto velkoformátovým „reliéfem“ a vaše koupelna dostane naprosto moderní vzhled. Zdravotně a hygienicky nezávadný plastový profil se používá pro jeho snadnou údržbu – obklad stačí omýt nebo otřít. Velmi oblíbenou variantou jsou například mozaikové motivy a geometrické vzory.

### Slim je in

Obecně teď frčí všechno, co je tenké, což se nevyhýbá ani koupelnám. Hitem jsou výrobky z tenkostěnné keramiky, která umožňuje vytvořit přesně definované jemné hrany a dodává celku neodolatelnou lehkost a šmrnc. V koupelně se žádá lehkost a elegance, mnoho umyvadel má velké oblouky, vybíhající úzké okraje a širokou rovnou plochu pro umístění armatury. Dojem výrazného odlehčení vyvolává zkosení bočních stran a zvláštní uspořádání čela umyvadla. Velké oblíbě se těší také tenčené formáty obkladů a dlažeb. Jejich výhodou je snadná údržba, protože mají minimum spár.

### Neodolatelné domácí wellness

Velmi populární jsou také koupelny typu wellness. Samozřejmě v nich nechybí hluboká vana, která je často vybavená masážními tryskami, stolička či lehátko a výjimkou nejsou ani infrasauny. Hlavní roli zde hraje především pohodlí a příjemná atmosféra. Díky sofisti-

kovaným technologiím se vracíme obloukem zpět do velmi dávné historie, kdy bylo koupání a lazebnictví neodmyslitelně spojené s vyšší kulturou těla. Důležité je prostředí, v němž se cítíme uvolněně a můžeme v něm nerušeně relaxovat. Takové prostředí nám mnohdy pomohou vykouzlit svíčky, příjemná hudba, aromalampa a samozřejmě i horká vana plná pěny. Jestliže si však můžete dovolit mnohem více, není důvod, proč si luxus nedopřát. Sprchový kout i vana se mohou proměnit v soukromé lázně. Stačí, když do sprchového koutu nainstalujete boční masážní trysky, hlavovou i ruční sprchu s nastavitelnými proudy, vanu je zase možné osadit vodními a vzduchovými tryskami. Zvolit můžete vanovou lázeň s hydromasážním vířivým systémem nebo systémem turbo-whirl.

### Moderní technologie

Moderní technologie hrají v našich životech opravdu velkou roli. Proto není divu, že je v různých formách najdeme i v koupelnách. Můžete si dopřát například umyvadlo, jehož celá plocha slouží jako jeden velký reproduktor, takže při čištění zubů můžete poslouchat svou oblíbenou hudbu. Systém je připojený na iPod. Rostoucí zájem je i o chytré toalety, které se samy dezinfikují nebo vyhřívají, navíc jsou díky bezdotykovému ovládání i výrazně hygieničtější. Nejdražší modely jsou vybaveny anální sprškou a fénem - po vykonání potřeby vás omyje a pak osuší. A co byste řekli naprogramovanému napouštění vany, led obrazovce ve sprše nebo třeba zabudované televizi s reprobednami?



# McLED®

## LED PÁSKY A PROFILY

Sestavy LED pásků a profilů na míru

## LED VENKOVNÍ OSVĚTLENÍ

[www.mcled.cz](http://www.mcled.cz)

## Vana nebo sprchový kout?

Vana je jasnou volbou pro lidi, kteří rádi relaxují ponoření do vody. Stále více příznivců však získává i praktické a úsporné sprchování. Při použití moderních technologií, jako jsou masážní trysky, barevná světla, hudba, lze docílit dokonalé relaxace i ve sprše. Vhodnou vol-



bou jsou sprchové vaničky čtvercového tvaru. Sprchový kout ve tvaru čtverce dopřává dostatečný prostorový komfort při sprchování a také v koupelně velmi dobře vypadá. Jako bezbariérový poslouží kout bez vaničky. Při jeho instalaci je ale třeba věnovat pozornost výběru správného odtokového žlabu do sprchy.

## Chytré i krásné baterie

Při výběru vodovodní baterie do koupelny nás v první řadě zajímá její vzhled, jelikož jde o prvek, který může naši koupelnu esteticky povýšit. Vodovodní baterie a doplňky se vyrábí v ucelených sériích, takže není problém designově sladit umyvadlovou baterii se sprchovou, vanovou nebo bidetovou. Při výběru bychom se ale měli také zajímat o funkční parametry. Jedním z kritérií, které by měla kvalitní vodovodní baterie splňovat, je především dlouhá životnost a bezproblémová funkčnost. K úsporám stále dražší vody pomáhají omezovače průtoku přímo v kartuších, perlátory a také omezovače teploty vody. Obecně je vhodnější používat pákové vodovodní armatury, protože se nejen pohodlněji ovládají, ale rychleji se na nich nastaví požadovaná teplota, čímž lze uspořit značné množství protékající vody. Skutečně citelnou úsporu vody zajistí termostatické baterie. Automaticky regulují teplotu vody, kterou si nastavíte, a udržují ji stále stejnou i při kolísání tlaku v rozvodech. Při používání termostatických baterií činí úspora až 50% vody a energie na její ohřev. Dalším kladem termostatických armatur je maximální bezpečnost – není možné omylem pustit horkou vodu, což ocení

především rodiče malých dětí. Na vodovodní termostatické baterii si totiž jednoduše nastavíte nejvyšší možnou teplotu (38° C) a integrovaná pojistka horké vody zabrání neúmyslnému puštění horké vody. Dalším typem armatury je elektronická bezdotyková vodovodní baterie. Jde o vysoce funkční, snadno ovladatelné ba-



terie, které spoří vodu tak, že umožňují nastavení času jejího průtoku.

## Doplňky koupelny dotvoří

Jakákoliv koupelna může mít svůj půvab, pokud se v ní budete cítit příjemně. Někdo má rád retro styl, jiný venkovský, a další touží po minimalistické moderně. Svět koupelen se zkrátka řídí vaším vlastním vkusem a fantazií. Velkou roli při stylizaci koupelny hrají doplňky. Nejen osvětlovací tělesa, držáky na ručníky, radiátory a zrcadla, ale i vypínače, mýdlenky, kosmetické dózy, kelímky a podobně. Koupelnové doplňky by měly jednak prakticky posloužit, a pak také dodat vaší koupelně duši. Pokud budou dávkovač tekutého mýdla, držák na zubní kartáčky, kelímky, miska na mýdlo, textilní předložky, ale i případná bezpečnostní madla u vany, věšáky, kryt na toaletní štětku a držáky toaletního papíru v jednom stylu a barevném provedení, bude vaše koupelna opravdu designově vychytaná a bude se vám v ní příjemně relaxovat. A je úplně jedno, zda jste si zvolili styl vintage, minimalistický, rustikální nebo ultra moderní.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



# KOUPELNOVÝ NÁBYTEK SAPHO - CIRASA



Ačkoliv se při plánování vysněné koupelny naše pozornost zaměřuje primárně na výběr vany nebo vodovodních baterií, neméně důležitou roli hraje v každé koupelně také dostatečný úložný prostor. Pod značkou **SAPHO** vyrábíme koupelňový nábytek vysoké kvality a jedinečného designu. Snažíme se svým zákazníkům poskytovat komplexní nabídku kvalitních produktů, která uspokojí i ty nejnáročnější uživatele.

V našem portfoliu naleznete koupelňový nábytek všech typů, tvarů a velikostí. Díky němu vkusně a prakticky vyplníte jakýkoliv prostor, který máte k dispozici. Výhodou je široké spektrum stylů a barevných dekorů, s nimiž vyladíte koupelnu k naprosté dokonalosti.

Při výrobě nábytku **SAPHO** je kladen důraz nejen na výběr nejvhodnějších materiálů, ale také kvalitních komponentů, které jsou zárukou funkčnosti a komfortního užívání. Koupelňový nábytek je tak vybaven např. panty a vodícími zásuvkovými systémy značky BLUM s funkcí tlumeného dovírání **SOFT CLOSE** s doživotní zárukou.



Pokud byste chtěli být zcela originální, nebo jen zautoužili po barvě či dekoru dřeva, které nejsou součástí standardní nabídky, můžeme vám za menší příplatek vyrobit vybraný nábytek na přání.

Maximální volnost výběru pak poskytuje zcela variabilní série **CIRASA**, díky níž získáte osobitý design koupelny kombinací několika modelů zásuvkových skříněk se 2 typy tenkých keramických umyvadel **PIEDRA** a **PRACTICO**. Umyvadla **PRACTICO** mají hloubku pouhých 40 cm, jsou proto vhodná do koupelen menších rozměrů. U skříněk s šířkou 70, 80 a 100 cm lze umyvadlo **PIEDRA** nahradit deskou pro umyvadlo na postavení. Tím vzniká více rozměrových a designových variant. Skřínky jsou dodá-



vány s úchytkami v chromovém provedení, ale lze dokoupit i jiné typy úchytek.

Velkou výhodou je možnost objednání praktických organizérů a misek **LINDO** pro uložení předmětů každodenní potřeby do horní i spodní zásuvky. Velkorysá škála moderních dekorů a možnost rozšíření úložného prostoru přidáním doplňkových skříněk **SPACE**, dodávají sérii **CIRASA** punc jedinečnosti a originality. Nábytek je dodáván ve smontovaném stavu, připraven k okamžité instalaci. Nábytek instalujte na rovnou stěnu.

Na závěr je dobré připomenout, že i když jsou vybrané materiály odolné proti vlhkosti, doporučuje se styk s vodou eliminovat. Můžete tím výrazně prodloužit životnost jakéhokoliv nábytku.

[www.sapho.cz](http://www.sapho.cz)

# SAUNY

## A SAUNOVÁNÍ

Sauny údajně vznikly už v pravěku. Ve středověku byly oblíbené veřejné sauny a v současnosti jsou populární sauny domácí.







Také toužíte po vlastní sauně? Její stavbu můžete svěřit odborníkům, nebo se spolehnout na vlastní síly a schopnosti. Pokud si pohráváte smyšlenkou stavby domácí sauny svépomocí, musíte se rozhodnout, jak by měla vypadat a jaká by měla být její velikost. Finská sauna může mít různé rozměry, od malých saun pro jednu či dvě osoby až po velké sauny pro celou rodinu a přátele. Vždy počítejte s tím, že čím větší saunu postavíte, tím budou nároky na údržbu, vytápění a tím i spotřebu energií větší.

Pokud máte na dvoře či zahradě dostatek místa, můžete si postavit i malou dřevěnou chatku upravenou do



podoby sauny. Může mít i předsíňku, případně venkovní sprchu. Finskou saunu můžete postavit kompletně sami, kdy si ji navrhnete, seženete potřebný materiál a následně postavíte. Pokud si na takovou stavbu nestrachujete, můžete si koupit již navrženou a předpřipravenou sadu pro stavbu sauny. Stačí ji jen poskládat na požadované dobře izolované místo a spustit. Náklady na pořízení takové sauny však budou vždy vyšší, jistota však větší. Samozřejmě můžete vše svěřit profesionálům, kteří vám posatví saunu na klíč, ať již doma, nebo třeba na zahradě.

Saunu vždy budujte v suchých a zateplených prostorech, nevhodné jsou sklepy či půdy. Sauna musí být chráněna před přírodními vlivy. Pokud se jedná o ven-

kovní stavbu, musí být chráněna před deštěm a odolná vůči mrazům. Právě v zimním období se totiž používá nejčastěji. Nesmí se stavět v blízkosti instalačních šachet, vedení plynu rozvodu vody. Velmi důležitá je také izolace. Při stavbě domácí sauny nepoužívejte polystyren, dejte přednost kvalitním speciálním izolačním vatám a opatřete je silnými hliníkovými foliemi. Díky tomu budou úniky tepla z vnitřního prostoru sauny co nejmenší.

Naplánujte celkový vzhled a rozměry sauny, spočítejte si potřebný materiál, nezapomeňte na instalaci bezpečnostních dveří. V minulosti se v případě domácích saun stalo už několik neštěstí, a to zejména kvůli podcenění bezpečnosti a montáži dveří. Sauna musí být zkonstruovaná tak, aby byl za jakékoliv situace možný únik z vnitřního prostoru.

Máte-li finskou saunu důkladně naplánovanou a seznámili jste se se všemi bezpečnostními předpisy a doporučeními, můžete se pustit do přípravy nosné kostry. V českém prostředí se staví obvykle ze suchých smrkových hranolů. Nosná kostra by měla být bytelná a stabilní. Používejte větší počet sloupků zejména v místech, kde se budou instalovat lavice či kamna. Palubky sami o sobě velké zatížení nezvládnou, proto musí být vhodně připevněné na smrkové nosné kostrě. Nezapomeňte na úpravu kostry tak, aby se na ni daly namontovat saunové dveře. Doporučujeme nákup kvalitních dveří z bezpečnostního skla. Při montáži sauny nezapomeňte na vytvoření nasávacího otvoru pod kamny pro přívod vzduchu, stejně tak na větší odvětrávací otvor v horní části v jednom z rohů sauny. Domácí výroba finské sauny je poměrně náročná, při dodržení základních pravidel, ale bude výsledkem stát za to.

### Výběr izolačního materiálu

Jedním z nejrozšířenějších izolačních materiálů je minerální vata. Rozhodně nepoužívejte skelné vaty, které jsou zdraví škodlivé. Nepoužívejte obyčejný alobal, poříďte speciální pevné ALU folie, které na minerální vatu připevníte pomocí hliníkových lepicích pásek. Vždy používejte takové materiály, které jsou určeny pro stavbu saun a neobsahují žádné zdraví škodlivé látky.

Pro izolaci sauny můžete používat i PUR desky ze speciálního tvrzeného polystyrenu. Ve srovnání s minerální vatou jsou lehčí a tenčí. Proto se používají především do menších saun, kde se klade důraz na maximální úsporu prostoru. Rozhodně ale nepoužívejte obyčejný polystyren, který k izolaci saun není vhodný. Na trhu narazíte i na speciální izolační desky, které jsou určeny přímo pro izolaci saun. Jedná se o PUR desky, které jsou už z výroby doplněné o hliníkové vrstvy, které odráží teplo. U těchto typů desek tak není potřeba dodatečná aplikace ALU fólie, desky jsou navíc voděodolné a používají se i při realizaci profesionálních typů saun.





# Relaxujte v luxusních saunách

Najděte svůj únik od stresu a relaxujte v našich exkluzivních dřevěných saunách. Navštivte nás a objevte svět pohody a uvolnění.

[WWW.DREVENE-SAUNY.CZ](http://WWW.DREVENE-SAUNY.CZ)

Kontaktujte nás  
[info@drevene-sauny.cz](mailto:info@drevene-sauny.cz)  
+420 730 152 419



**DŘEVĚNÉ SAUNY**  
dokonalý relax





Výběr desény kamen je věcí každého z nás, někdo dá přednost konzervativnímu vzhledu, jiný se poohlédne po moderně. Při výběru kamen musíme kromě kubatury a výkonu zohlednit i prostor, do kterého kamna postavíme. Při vcházení do sauny o kamna nechceme určitě zakopnout nebo se popálit takže podle toho volíme i vnější tvar kamen.

### Vytápění

Kamna na dřevo nám poskytnou autentický zážitek z pravé finské sauny, kromě vytápění dřevo i voní a praská, můžeme se těšit ze hry plamenů za skleněnými dvířky kamen. Elektrická kamna vytopí saunu stejně příjemně jako ta na dřevo a při tom je jejich obsluha méně náročná. Pokud chceme saunu využívat i něko-

likrát týdně, zvolíme raději kamna s elektrickým ohřevem. Velikost sauny je dalším důležitým kritériem při výběru – pokud bychom zvolili kamna s nedostatečným výkonem veškerý efekt ze saunování by byl pryč.

Potřebný výkon saunových kamen závisí nejen na velikosti sauny ale také na materiálu, ze kterého je sauna postavena. Na klasickou saunu počítáme s potřebným výkonem 1kW na 1m<sup>3</sup>, ale pokud máme část stěny např. obloženou kamenem nebo máme skleněné dveře, musíme připočítat 1,2 m<sup>3</sup> k celkové kubatuře sauny. Většina domácích saun je v uzavřeném prostoru dobře odizolovaná od ostatních místností, takže zmíněný poměr velikosti a výkonu bude dostačující. Saunové kamny nemohou být ledajaké, pro saunová kamna, jsou správné štípané kameny. Ty ukládají a a posléze uvol-





ce a léčba ztuhlosti kloubů a svalů, pomoc při bolestech páteře, hlavy a při nespavosti, zlepšení dýchání, revmatismu, odplavení toxinů z těla, výrazná pomoc při hubnutí, prevence a zlepšení stavu celulitidy, zlepšení psychického stavu (stres, neurózy a deprese).

### Bio-sauna

Raketově vzrůstá obliba bio sauny, která oproti klasické finské sauně snižuje pocity diskomfortu spojené s vysokou teplotou a suchým vzduchem, nicméně zachovává stejné účinky. Jedná se v podstatě o kombinaci finské a parní sauny. Bio-sauna je vybavena bio topidlem s aktivním výparníkem. Teplota vzduchu v horní části je okolo 60°C. V dolní části naměříme asi 40-50°C. Vlhkost vzduchu je poměrně vysoká (pohybuje se okolo 30-60% C). Je vhodná i pro děti a pro starší osoby, ale nemá tolik pozitivních účinků na zdravotní stav jako je tomu u finské sauny. V této sauně se s oblibou používají bylinné a ovocné směsi. Bio-sauna je vhodná zejména pro relaxaci. Jaké jsou její účinky? Zlepšení dýchání, částečná pomoc při bolestech zad a svalů, léčba drobných kožních onemocnění, podpora při hubnutí a vzniku celulitidy.

### Infrasauna

V sauně jsou nainstalované keramické infra zářiče, které vysílají infračervené záření. Infračervené záření přímo proniká do tělových tkání (až do hloubky 4 cm), na rozdíl od ostatních druhů saun, v nichž se teplo dostává do pokožky pouze vzduchem. Teplota vzduchu v sauně je v horní části 55°C a v dolní části asi 30-50°C. Svaly se zahřívají i při tak nízkých teplotách. Je vhodná pro osoby, které špatně snášejí vysoké teploty. Účinky: léčba ztuhlých kloubů a svalů (sauna se na rozdíl od jiných typů saun vzhledem k nízkým teplotám doporučuje i před sportovním výkonem), zlepšení stavu kožních onemocnění, zvýšení imunity, léčba drobných kožních onemocnění, pomoc při hubnutí a celulitidě, odplavení toxinů z těla.

### Trendy v saunování

Pravidelné saunování zajišťuje relaxaci po namáhavém dni. Nejlepší doba pro saunování je večer (před usnutím). Do sauny bychom měli jít asi 2 hodiny po jídle. Obecně saunování napomáhá při artróze a při léčbě meziobratlových plotének či s jinými potížemi se zády, při špatném prokrvení, astmatu, svalovém revmatismu. Saunu bychom si měli dopřát minimálně 2-3x za týden. Zvýšíme si psychickou i fyzickou odolnost a zbavíme se negativních vlivů životního prostředí. O vhodnosti saunování by měl rozhodnout váš praktický lékař. Saunování by se měly vyhnout zejména osoby s vysokým krevním tlakem, s otevřenými rány (i u kožních onemocnění) a ženy v prvním trimestru těhotenství. Oblast wellness a relaxace prochází v posledních letech změnami a přináší nové trendy, které se týkají i saun a saunování jako jedné ze snad nejstarších forem odpo-

ňují vodu efektivně z velké plochy lomu. Keramické kameny ani oblázky a valouny z řeky nejsou pro saunová kamna vhodné. Vlhkost v sauně se odpařuje ze saunových kamenů. Můžeme je polévat z vědra pomocí krásné dřevěné naběračky, z vhodné lahvičky s vodou (pozor na sklo, pálí a může se rozbít, lepší jsou keramické opletené nádoby), do které přidáme i vonnou esenci nebo si můžeme pořídit generátor páry.

### Princip finské sauny

Teplota vzduchu ve finské sauně dosahuje 90 až 100°C (u stropu) a v dolní části je okolo 60ti stupňů. Vzduch je spíše suchý (vlhkost 0 – 15%). Vzduch v sauně se zahřívá za pomoci kamen (kamínek), následně zahřívá pokožku. Účinky: velké posílení imunitního systému, preven-

činku. Nejvýraznějším trendem současnosti je myšlenka sauny jako místa, kde nejde primárně o zdroj tepla, ale o zážitek. Výrobci saun zaznamenávají, že se lidé

saunové peelings, potírání těla různými směsi bylin, solí, medem, bahnem a jíly. Jde o zábavné zpestření pobytu v sauně. Děje se tak díky speciálnímu vybavení a interiéru sauny a nebo také díky saunovým programům, které v sauně probíhají.



chtějí především dobře cítit a proces zahřátí a zchlazení povýšit na rituál, který naplní maximální požadavky na tělesný a duševní komfort. Sauny se tedy přizpůsobují ve svých podobách – musí být kromě funkčnosti krásné a tedy i příjemné. To přináší i výraznější požadavky na podobu odpočívárny, která může stále častěji plnit funkci místa, kde lze odpočívat s rodinou či přáteli.

### Zážitkové saunování

V posledních letech je velká poptávka po zmíněném zážitkovém saunování, které je velmi aktivní alternativou ke klasickému poklidnému saunování. Zážitky v sauně nabízí zejména různé saunové ceremonie, saunové rituály a saunové show. K zážitkovému saunování patří i saunové divadlo, metličkování v sauně, grilování spojené se saunováním a další možnosti zpestření saunování.

Saunové ceremonie připravuje a provádí profesionální saunér. Při ceremonii používá různé rekvizity a doplňky, polévá kameny vodou nebo směsí vonných esencí. Během saunového ceremonie je také důležité víření vzduchu – mávání ručníkem v sauně, díky kterému je saunování intenzivnější. Během saunového ceremonie zní v sauně hudba a může se měnit i barevné osvětlení v sauně v závislosti na ději a průběhu ceremonie. Podle toho jak je saunový ceremonie zaměřený, saunér vybírá kosmetiku do sauny a aromaterapii do sauny, může připravit solný peeling nebo bylinný peeling pro potírání těla během saunování. Ceremonie trvá zhruba 10-15 minut.

Při saunování se používá saunová kosmetika, zejména

### Saunová kosmetika

Saunová kosmetika je primárně vyráběna a připravována pro pobyt v sauně, pro přímé použití na kůži, jedná se především o využití saunových esencí, olejů, saunových peelingsů, bylin, koření a některých potravin, například čokolády, jogurtu nebo medu. Ingredience se používají samostatně, nebo se navzájem mísí a kombinují. Vždy by mělo jít o čisté přírodní produkty. Zejména u esenciálních olejů, které mívají vyšší koncentraci a tudíž i intenzivnější účinek, bychom měli hlídat čistotu složení, původ, dodavatele. Není nic horšího, než si užít saunový ceremonie a potom řešit problémy způsobené syntetickými či chemickými látkami.

Esenciální oleje se působením tepla postupně odpařují, intenzivně stimulují mozkové centrum a podporují obranyschopnost. Je velmi důležité, aby byl olej kvalitní a 100 %

přírodní, protože je vnímán celým naším tělem a ovlivňuje jej. Vyvarujte se proto olejům syntetickým, tedy chemicky vyrobeným, které nemají žádné pozitivní účinky. Vybírejte jen takové esenciální oleje, které jsou vašim smyslem příjemné. Mohou pomoci při dýchacích potížích, podporovat koncentraci a příznivě působit při migrénách. Dokáží tělo příjemně povzbudit i uvolnit a některé esenciální oleje mohou mít až afrodisiakální účinky.

### Na rýmu, stres i pro romantiku

Na co se jaké esenciální oleje hodí? Pro povzbuzení použijte například esenciální oleje litsea cubeba, pomeranč, mandarinku či grep. Chcete-li se zklidnit a ulevit od stresu, pomůže vám levandule, rozmarýna, meduňka nebo růžové dřevo. Jste-li nachlazení nebo máte oslabenou imunitu, sáhněte po borovici, eukalyptu, mátě peprné nebo jedli. Pro navození romantické atmosféry, zvolte esenciální oleje s afrodisiakálními účinky, například ylang ylang, pačuli nebo santalové dřevo.

Tělo se během saunování zbavuje nečistot, a díky tomu pokožka zůstává zdravější a silnější. Účinek sauny je vhodné ještě podpořit speciální extra výživnou kosmetikou. Před vstupem do sauny je důležité svou pokožku důkladně očistit a připravit ji na hloubkovou očistu, která probíhá během samotného saunování. Sprchové oleje jemně odstraňují pot i nečistoty, pokožku hydratují a zvláčňují bez nadměrného odmaštění.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



# Vyrábíme sauny



- zahradní sauny s topením na elektřinu, dřevo, či kombinované
- design sauny tvoříme zakázkově vždy v konzultaci se zákazníkem
- sauny dodáváme na klíč plně vybavené s okamžitou možností saunování
- saunu vyrobíme na dílně a montujeme u zákazníka, stavíme tedy i na velmi nepřístupných místech
- sauny jsou velmi kvalitně zatepleny s minimálními nároky na energii
- doplňkově nabízíme ochlazovací kádě v designu sauny, ochlazovací soudky atd.
- každá sauna je vybavena elektronikou (audio, ambient osvětlení, info displej atd..) již v ceně



# VÁNOCE, VÁNOCE PŘICHÁZEJÍ...

Vánoce jsou časem, kdy jsou naše domovy nejvíc nazdobené. Jehličí, vločky, hvězdičky, zvonky, baňky a spousta světýlek k té pravé sváteční atmosféře bezpochyby patří.







Vánoční ozdoby jsou přímým spojením s kouzelnými okamžiky z dětství, proto lidé, kteří si své domovy zkrášlí v předstihu, mohou prý zažívat více štěstí než ti, kteří výzdobu nechávají na poslední chvíli. Nostalgie spojená s Vánoci totiž lidem mimo jiné připomíná období, kdy neměli žádné starosti. Některé domácnosti jsou vyzdobené vším, co evokuje Vánoce, jinde si zase potrpí na jednotný styl. V tomto případě se nabízejí následující čtyři trendy.



### Tradiční klasika

Tradice, střídmost, dominance stříbrně šedé, žlutozlaté, teplé béžové, tmavší červené, bílé i tmavě šedé. Tak se dá ve zkratce představit tradiční styl, který je u nás stále velmi populární. Kombinace těchto barev v nás zůstaly z dětství a mnozí z nás této nostalgii dávají přednost před modernějšími trendy. Pokud si tedy vyznavači tradic vánoční dekorace doplňují, sázejí na klasickou barevnost i tvary.

### Retro styl

Někdo jde ještě dál a stromeček si zdobí jen retro ozdobami. Ať už dobovými, které se dají sehnat v bazarech, nebo novými, které jako by těm původním „z oka vypadly“. K mání jsou kroucené rakety, zvonky, šišky, ale také foukané muchomůrky, Mikulášové a sněhuláci. Krásně vypadají také ptáčci a labutě s kovovým skřipcem, díky kterému je snadno připnete na každou větvíčku. Jsou vyrobené v Česku tradičním způsobem a ručně malované. Tomu odpovídá i jejich cena, která je o něco vyšší. Vysoká je ale i kvalita. Navíc každý kousek je vlastně originál.

### Severská harmonie

Severský životní styl reprezentují moderní a čisté dekorace. Nadšenci skandinávského stylu v barvách upřednostní jemné zlaté a černé detaily na bílých koulích. V kolekcích nepřehlédnete propracované ornamenty s jemnými barevnými tóny. To vše v duchu naprosté harmonie. Skandinávský vánoční stromeček s černobílými ozdobami má symbolizovat strom v poklidné zasněžené krajině.

### Otisk přírody

Jestliže jste milovníky přírody a líbí se vám motivy, jako jsou stromky, větvíčky, lístky, houby nebo pírká, dekorujte jimi interiér. Doteky přírody budou plné tmavých tónů v tyrkysové, modré, teplé zlaté, teplé šedivé, námořnické modři, červenohnědé i tmavě červené a obecně teplých zemitých barev. Nebo můžete vsadit na slámové ozdoby. Co se motivů týče, převládají andělé i další různé postavičky, hvězdy, podkovy nebo sněhové vločky. Slaměné vánoční ozdoby jsou vkusnou dekorací dokreslující atmosféru českých Vánoc jak z Ladových obrázků.

### Rozsvícené svátky

K Vánocům neodmyslitelně patří stromeček, na kterém nesmí chybět světýlka, dále pak slavnostně prostřený stůl s vánočním svícem a další vánoční osvětlení jak doma, tak venku. Dalo by se říct, že světel není za dlouhých zimních večerů, především pak těch svátečních, nikdy dost. Velkým trendem posledních let je zakomponování dekorativního osvětlení do interiéru. V rámci tohoto směru tedy můžete na našem trhu pozorovat nejrůznější světelné prvky, figurky, postavičky, stromy apod. Nechybí samozřejmě pestrá škála řetězů, girland, sítí a dalších světýlek určených také do exteriéru. Úsporné žárovky jsou v každém případě LED, takže se poohlédněte po těchto druzích. Oblíbené je v současné době provedení na AA baterie, což přináší výhodu v tom, že můžete světýlka zakomponovat do vánoční výzdoby i tam, kde máte komplikovaný přístup k elektřině. Nesmíme opomenout svícny a lucerny, které jsou součástí našich domácností celoročně, ale na Vánoce mají o to podstatnější roli. Zapálit si na Štědrý den při večeri svíčku je přeci naprostou nezbytností. Nehledě



# Chtěli byste si užít pohádkové Vánoce?



## Navštivte jediný Vánoční dům s celoročním provozem v České republice, který tento rok slaví 15. výročí!

Nachází se v lázeňském městě Karlovy Vary, které se pyšní nádhernou architekturou a dechberoucí přírodou.

### Vánoční dům se skládá z několika částí

- Z rozsáhlé prodejní expozice, kde se můžete inspirovat, užít si vánoční atmosféru, ale také nakupovat.
- Muzeum medvídků - pyšní se největší sbírkou medvídků v České republice!
- Muzeum Vánoc, kouzelné městečko a překrásná kavárna.







na to, že obecně příjemná večerní atmosféru, které se stává více romantickou, hřejivou a útulnou. Proto se určitě poohlédněte po pěkném svícnu či lucerně, jež v kombinaci s hořícím plamínkem lahodí oku i duši.

### Než vyzdobíme zahradu

Majitelé rodinných domů si na Vánoce rádi svátečně zdobí i zahradu. Ale ještě předtím by měli udělat její inventuru. Zimní měsíce se nesmí nepodceňovat. Je nutné ochránit květiny, přezimující zeleninu, stromy a keře před holomrazy, prudkými výkyvy počasí, sněhem a mrazem. Jak holý mráz beze sněhu nebo prudké změny zimního počasí, tak hustý a mokrá sníh dokáží napáchat velké škody. Je třeba provést údržbu sloupovitých keřů a stromků proti rozklesání svázáním, zkrátit přerostlé větve u pozdě kvetoucích stromů, při absenci sněhu vyčistit travnaté plochy okolo drobných cibulnatých rostlin a květin, provést revizi skalky a ochránit ji před sněhem či naopak nedostatkem sněhu a oblevou. Teprve když je zahrada dokonale uklizena a připravena na přezimování, můžeme se pustit do její výzdoby.

### Řetězy a truhlíky

Velmi módním prvkem jsou světelné řetězy z LED diod, jimiž se lemují nejen domy, ale zavěšují se i na terasách a na zahradní stromy. Pokud mezi světelné řetězy na stromcích zavěsíte pár skleněných koulí, budou odrážet jejich světlo, čímž se zvýší výsledný efekt.

Ti, kteří dávají přednost jednodušší výzdobě, mohou sáhnout po samolepicích obrázcích na okna, vybrat si

můžete od detailu sněhové vločky, ježíška, sněhuláka až po vánoční motivy přes celou okenní tabuli. Skvělou výzdobou jsou vánoční truhlíky, s nimiž si můžete ozdobit okna domu, schody nebo chodníky. Naaranžujete si je sami nebo dáte přednost jejich nákupu v květinářstvích nebo hobbymarketech? I nábytek na terase si můžete ozdobit barevnými stuhami a kochat se například keramickým Betlémem, nasvíceným lucernou nebo čajovými svíčkami.

### Bílá i fialová

Pokud chcete být in, vyladte letos svou vánoční výzdobu především bílou barvou. A klidně ji doplňte odstíny pastelových barev. Naprosto dokonale bude s bílou ladit třeba některý tón zelené, ideálně mátová či pistáciová, ale chybu neuděláte ani s ledově modrou. Na druhou stranu je in také trend fialové barvy, ve kterém budou letošní Vánoce také ozdobené, občas doplněné barvou bílou či světle zelenou. Vskutku se jedná o velmi zajímavou kombinaci, která bude vypadat honosně na stromcích, bytech nebo ve městech. Těžko ale říct, jestli zaznamená tolik obliby jako první zmiňovaný trend. V každém případě je letošním hitem ledový efekt – rampouchy, kapky, vločky. Tento motiv (ideálně ze skla) je hojně vidět na letošních ozdobách, větvíčkách stromů, vánočních věncích a mnoha dalších vánočních dekoracích včetně světelných řetězů a šňůr. V samotné výzdobě panuje letos spíše minimalismus, ale tím se my, kteří milujeme bohatou výzdobu, řídit nemusíme, že.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



# Akutol™

## Vaše domácí lékárna

Drobná zranění v domácnosti vám můžou zkazit společné chvíle s rodinou. Akutol už 100 let pomáhá vrátit do domácností pohodu rychlým ošetřením různých typů poranění. A díky tomu vám umožňuje soustředit se na to, co je skutečně důležité.

**Za pár minut opět spolu.**

**PRVNÍ POMOC  
PŘI DROBNÝCH  
ZRANĚNÍCH  
VŽDY PO RUCE**



- + **Sprej na popáleniny** ošetří popáleniny 1. a 2. stupně a urychlí jejich hojení.
- + **Akutol Stop** zastaví krvácení z drobných ran.
- + **Akutol Sprej** ochrání drobné ranky a urychlí hojení.
- + **Odstraňovač náplastí** pomůže odstranit náplast bez bolesti.

# STAVÍME DŘEVOSTAVBU





# CO ZAŘÍDIT, ABYCHOM NA JAŘE MOHLI BYDLET?

Toužíte po vysněném vlastím domečku? Nevíte, jaký typ a materiál na jeho stavbu využít? Zkuste vsadit na dřevostavbu! Vyplatí se vám to!





Říká se, že rekonstrukce domu je náročnější než stavba nového. Zvláště, pokud nemáte kde jinde složit hlavu a vše děláte za chodu domácnosti. To vám pak pravděpodobně vládne chaos. A tak mnozí s nadsázkou podotýkají, že by bylo lepší ten původní zbourat a začít od nuly. Často to dokonce vyjde levněji. Chcete-li ale zachovat ducha svých předků, případně ponechat vzpomínky na babičku, vyplatí se citlivě stavení opravit.

## PŘÍPRAVY

Než se pustíte do práce, zastavte se a dejte si čas na přípravnou fázi. Čím důkladněji vše promyslíte a navrhnete, tím jednodušší pak budou následné kroky.

Co vzít v úvahu? Záleží, v jakém stavu se nemovitost nachází. I zachovalá chalupa často vyžaduje větší úpravy, aby vyhovovala současným potřebám.

### • STAV

Na první pohled může vypadat zachovale, ale při hlubším průzkumu třeba odhalíte závažné problémy. Je dobré si na pomoc zavolat statika. Mohlo by vás totiž nemile překvapit, že někde kopnete a vše se začne sypat. Pokud statik usoudí, že objekt je obyvatelný a zvládne stavební zásahy, pak směle do toho.

### • ENERGIE

Dnes obzvláště důležité téma. Staré domy bývají žrouuty energie. Teplo uniká škvírami, stavení nemá dobrou izolaci, můžete se potýkat s vlhkostí. Určitě tedy dejte do pořádku střechu a zateplete ji. Totéž platí o fasádě. Rozhodně stojí za zvážení výměna oken. Už tyto tři kroky vám výrazně ušetří finance, které byste zbytečně vyhodili oknem.

Mate-li dům v dobrých klimatických podmínkách s dostatkem slunce, možná se vám zalíbí trend v podobě solárních panelů. Každopádně zjistěte, v jakém stavu je kotel. Jeho výměna možná bude také nezbytná.

### • DISPOZICE

Staré chalupy mívaly průchozí pokoje, což současným trendům, kdy chceme mít dostatek soukromí, neodpovídá. Proto vás zřejmě čekají vnitřní úpravy. Nejednou se stává, že z původního domu zůstanou jen obvodové zdi.

## Kuchyně

Dnešním trendem je však také rozlehlá kuchyně propojená s obývacím pokojem. Vše je na očích, a tak se nabízí zajímavé možnosti toho, co bude tvořit dominantu. Bude to ostrůvek? Kuchyňská linka? Nebo pohovka? Kam umístíte jídelní stůl? I ten se může stát designovým prvkem.

Pokud opravujete stavení po babičce, snažte se zachovat jejího ducha. Babiččina kuchyně voněla dřevem, mohla být zděná pálenou hlínou a jistě nám dáte za pravdu, že když jste do ní vstoupili, cítili jste voňavé buchy nebo koláče.

Na návrat do babičkovské doby myslí i designéři a výrobci. A tak se dnes do popředí dostávají tradiční pece. Vy tak máte možnost vyhřívat se na peci, odpočívat v teplotce, jako byste se ocitli o sto let nazpátek. Pece se stávají doslova trendem. Ale nejen že vypadají parádně, těší se i skvělými akumulacími vlastnostmi.

V kuchyni nesměl chybět bytelný stůl z masivu, u kterého se scházela celá rodina. Když k němu přistavíte vyřezávané židle, budete trendy. Zvažte také dřevěnou lavici. I ta patřila k dokonalé vizáži babiččiny kuchyně.

Na trámech se sušily zavěšené bylinky, na bidýlku pak utěrky, používalo se kvalitní nádobí. Poohlédněte se třeba na půdě, jistě zde najdete spoustu věcí, kterým lze dát druhý život. Ať už jsou to hrníčky, kastrolky nebo mlýnek na kávu. Zásadní je kvalita.

Na druhou stranu se nebojte přiznat zub času. Klidně ukažte nedokonalosti. Držte se však co nejvíce přírody. Pokud to jde, ponechte klenby, dřevěné trámy. Hlavními prvky budou kromě dřeva také kámen, hlína, keramika a v doplňcích pak len. To vše uplatníte v každém detailu.

## Koupelna

Dále se nabízí úprava koupelny. Ta původní pravděpodobně nebude vyhovovat současným požadavkům. Dříve byla součástí prakticky jen vana, dnes stále častěji využíváme vanu i sprchový kout. Mnohé koupelny připomínají wellness, a tak máte-li možnost a štědré prostory, zvažte velkou koupelnu, rozdělenou na relaxační část oddělenou třeba mini pódium, a část pracovní.

I koupelna může nést ducha minulosti. Nemusíte se bát dřeva. Dnes se vyrábějí kvalitní dřevěné doplňky a do-



Dovoz přívěsů Lider, Vesta, Martz, Tomplan, Zaslaw, Eduard, Faro, Hapert, Unikol, Sirius, Lorries

Valníky



Na auta



Skříně



Valníky



Camping



Na koně



Sklápěče



Moto



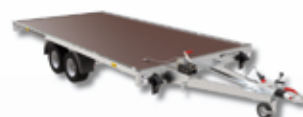
Speciály na  
zakázku



Na lodě



Plato



Přívěsová  
technika



## Kontakty na pobočky

Praha - 731 591 956  
Žatec - 731 241 806  
Písek - 721 911 050  
Vídeň - 732 427 965  
Podivín - 739 180 350

Říčany u Prahy - 730 143 153  
Jičín - 734 653 775  
Bystřice p. Hostýnem - 739 776 956  
Nové Dvory u Kutné hory - 737 564 254

10 vlastních  
prodejen v ČR!

[www.tanatech.cz](http://www.tanatech.cz)  
[www.provleky.cz](http://www.provleky.cz)

INZERCE



MORAVIA s.r.o.

Vlářská 953/22, Brno



celoroční využití



## HLINÍKOVÉ ZÁBRADLÍ ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ BALKÓNŮ, ALTÁNŮ A TERAS



[www.cabal.cz](http://www.cabal.cz)



info@cabal.cz  
tel.: 734 377 484, 548 127 513

- bezrámový systém AluVista, AluFlexi, OPTIMI kvadro  
- rámový zasklívací systém AluPlus, AluCombi



konce i umývadla, která vydrží nápor vlhkosti. Při rekonstrukci se zamyslete, jestli by nebylo možné vnést do koupelny přirozené světlo oknem. Nejen že je to daleko příjemnější, zvláště, když se vám nabízejí výhledy do zahrady, můžete zde pěstovat i živé květiny a hlavně vám okno poslouží pro odvětrávání.

## Půda

Půdní prostory jsou kapitolou sama pro sebe. Kdysi možná babička na půdě skladovala seno nebo půda sloužila jako odkladiště, případně jako sušárna prádla. Dnes jí dáváme druhý život. Rádi ji přebudováváme na podkrovní místnosti. Nabízí se vícero možností. Ať už jsou to menší pokojíky a ložnice, nebo velký obývací prostor. Vše je na vašem uvážení. O to důležitější je vhodná izolace, zateplení a případně klimatizace, protože podkroví má tendenci se přehřívat.

### • TOPENÍ

Další důležitá položka. Babička možná ještě topila klasickými kamny na uhlí. Dnes se kvůli ceně k topení pevnými palivami vracíme. Navíc takový krb nebo krbová kamna jsou krásným designovým kouskem. Máte-li rádi pohodu, uvítáte i podlahové vytápění. Sice v dávné minulosti si o něm mohli nechat zdát, ale poskytnete vám dokonalý komfort. Zvláště, pokud se malé děti povalují po zemi.

### • VYMOŽENOSTI

Chytré spotřebiče a ovládání domácnosti vám ušetří spoustu času. Sice můžete argumentovat, že za dob vašich babiček tohle nebylo. Ale my si potřebujeme bydlení přizpůsobit dnešním požadavkům.

Jak pohodlné je předem nastavit topení a vše ovládat na dálku. S tím souvisí i zabezpečení. Přestavbou dům získá na hodnotě, a tak se ho snažte co nejlépe ochránit. To vše byste měli promyslet už v samotném počátku.

### • PRÁCE

Zásadní rozhodnutí na vás čeká ve volbě pracovních činností. Budete vše dělat sami, nebo povoláte stavební firmu? Při jejím výběru buďte obezřetní. Zajímejte se, co už má za sebou, proklepněte si ji, dejte na reference a zkušenosti dalších lidí. Někdo jde pouze po ceně, ale

zdánlivá úspora se vám může hodně prodražit.

### • ROZPOČET

Ten je alfou a omegou. Ujasněte si, jak vysokou částku jste schopni a ochotni do rekonstrukce vložit. Zda se vám to vůbec vyplatí. Udělejte si také při rozvaze dostatečnou rezervu, protože stačí málo a cena se může výrazně navýšit.

Práce si také můžete rozložit a v první fázi udělat to nejnutnější, abyste vůbec mohli bydlet. A následující kroky dělat postupně, až si na ně našetříte.

## Co jste možná nevěděli:

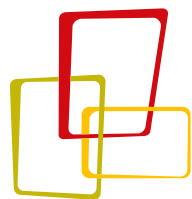
- Jestliže kupujete nemovitost, která pamatuje minulé století, hodnota nebude vysoká. Částka, kterou zaplatíte, je spíše investice do pozemku.
- Připravte se na to, že starý dům nebude vyhovovat moderním podmínkám, a tak vás čekají práce téměř od nuly.
- Může se stát, že zůstane pouze hrubá stavba.
- Počítejte, že bude nutné odvlhčit, zavést novou elektroinstalaci, postavit novou střechu a ruku v ruce s tím i nové krovy, které odolají těžké konstrukci
- Důležitý je nejen vzhled, ale i energie, kterou stavební vyzařuje a jak se zde cítíte.
- Připravte se na to, že projektová dokumentace může být složitější než v případě nové stavby.
- Nezapomeňte, že při bourání musíte zajistit odvoz sutin.
- Cena zásadní rekonstrukce se může téměř rovnat koupi nového domu.

## Co by se vám mohlo hodit

Můžete čerpat dotace na renovaci. Ministerstvo životního prostředí ve spolupráci se Státním fondem životního prostředí ČR totiž spouští program pro české domácnosti. Žadatel navíc může od ledna získat zvýhodněný úvěr od stavebních spořitelců. Dotaci financuje Modernizační fond. Program se jmenuje „Oprav dům po babičce“ a je určen každému, kdo splní podmínky optimálního zateplení svého rodinného či rekreačního domu.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com





**LUCERN**  
moderní dřevostavby

*U nás si vybere každý.*



MODERNÍ  
DOMY

KLASICKÉ  
DOMY



PREMIOVÉ  
DOMY



CHATY



[www.lucern.cz](http://www.lucern.cz)





# VYBÍRÁME KRBOVÁ KAMNA



Nechcete už platit vysoké faktury za vytápění plynem nebo elektřinou? Uvažujete nad koupí krbových či kachlových kamen? Jak ale vybrat ta správná?

První, co byste měli mít na paměti při pořizování krbových kamen je jejich výkon, který je přímo úměrný tepelným ztrátám vašeho domu. Pokud vyberete příliš výkonná kamna, dojde brzy k přetopení místnosti, naopak kamna s příliš nízkým výkonem nebudou dostávat a svěšený prostor nedokážou komfortně vytopit. Dalším důležitým aspektem, který může i laikovi mnohé



napovědět, je hmotnost kamen. Zde platí jednoduché pravidlo: kamna "běžných" rozměrů, která současně váží méně jak 100 kg, ignorujte, protože jsou zaručeně co do materiálu ošizená. Vaší pozornosti by též neměla uniknout účinnost spalování, se kterou se pojí doba, po kterou kamna dokážou hořet na jedno naložení paliva, množství produkovaných emisí a samozřejmě také výsledek spotřeba dřeva.

Prozkoumejte také, jak dobře jsou dvířka utěsněná. Některá levnější kamna totiž nemají těsnění kolem skla, takže dochází k nedokonalému spalování. Dvířka musí být dobře uchycena, aby se nemohlo stát, že kamna otevře i malé dítě. Také sklo musí být ve dvířkách pevně a bezpečně zajištěno a prosklení topeniště by mělo být co největší. Veškeré mechanismy včetně klapky a regulace musí řádně fungovat.

Čili kontrolujeme klapky, zavírání a otevírání, regulaci atd. Pokud fungují některé prvky až příliš lehce, může to být známkou použití nekvalitního materiálu. Jistý odpor bychom měli cítit i při otevírání dvířek a manipulaci s klapkami. Pokud jde vše až příliš lehce, pak kamna snadno otevře i malé dítě. Dejte též pozor, aby ovládací prvky kamen nebyly za dvířky – to je velice nepraktické a po zatopení při manipulaci nebezpečné. Důležitá jsou také madla funkčních prvků (kliček a páček). Mělo by být zaručeno jejich malé prohřátí, abychom při ovládní kamen nemuseli používat rukavice nebo pohrabáč. Řada levných krbových kamen takovouto kličkou nebo pákou vůbec vybavena není.

Samotné topeniště by mělo být snadno čistitelné a do-

statečně velké, aby se do něj vešla polena o velikosti minimálně 33 centimetrů. Nad topeništěm by měla být clona, která ovšem u některých levných kamen chybí. Topeniště musí být obložené šamotem, vermikulitem, případně žárobetonem..

Důležitý je také materiál kouřovodu. A opět i v tomto případě nesaháme po laciném a tenkém plechu. I kouřovod musí být stabilní a odolný. Stejně důležité je utěsnění dvířek (včetně případných dvířek popelníkových) a skel. Pokud kamna těsnění nemají, je to špatně. Navíc mnohdy je u takových kamen problém doplnit těsnění dodatečně – není kam a není je jak uchytit. Důležité je také pevné a bezpečné uchycení skla ve dvířkách, rozpálené sklo prostě nesmí vypadnout z rozžhavených kamen. Ideální je například zasouvání zasklení zevnitř.

### Hlavní nebo doplňkový zdroj tepla?

Budete krbovými kamny vytápět celý dům, nebo se mají stát pouze doplňkovým zdrojem tepla? Pokud mají krbová kamna sloužit jako hlavní zdroj tepla, je třeba zároveň rozhodnout, do jakého objektu je vybíráme. Chcete kamna na chatu či chalupu, kam jezdíte pouze na víkend a po příjezdu ji potřebujeme rychle vytopit? Pak bychom měli hledat kamna, která budou mít asi o 0 % vyšší výkon než kamna, která bychom umístili do stejně velkého, ale nepřetržitě obývaného objektu.

I v případě doplňkového zdroje tepla je nutné zvážit, jaký výkon kamen budeme potřebovat. Zohlednit bychom měli i systém vytápění. Budeme vytápět pouze jednu místnost? Pokud ji budeme potřebovat vytopit rychle, pak bychom měli sáhnout po jednoplášťových sálavých kamnech. Dvoupášťová konvekční kamna naopak ohřejí místnost pomaleji, zato na delší dobu.

Pokud jsme si vybrali kamna vyššího výkonu, je pro ně



důležitý přívod vzduchu. A jeho ovládní jedinou páčkou. Kamna by měla mít primární a sekundární přívod vzduchu (a některá i terciální). Primární přívod vzduchu zajišťuje základní přívod vzduchu pro hoření, sekundární pomáhá omývat dvířka, aby prosklení nečernalo (nečoudilo se) a terciální přívod vzduchu pomáhá zvyšovat účinnost hoření.



# HS Flamingo®

Český výrobce krbů a kamen



Rychlé  
předání  
tepla

Externí  
přívod  
vzduchu

Nejlepší  
materiály  
a kvalita

Panorama  
odolné  
sklo

Terciární  
přívod  
vzduchu

Sekundární  
spalování



## Teplovzdušná, sálavá a teplovodní kamna

Když si ujasníme, co od krbových kamen očekáváme, bude pro nás snadné zodpovědět i otázku, jaký systém vytápění je pro nás ten správný. Co si představit pod pojmem systém vytápění? Zjednodušeně řečeno, jde o to, jakým způsobem kamna vyhřívají okolní prostor a jak je teplo rozváděno.

Teplovzdušné vytápění je založeno na dobré cirkulaci vzduchu v místnosti, které se může napomoci různými pomocnými ventilátory. Teplovzdušná kamna lze použít k vytápění jedné i více místností. Nevýhodou rozvodů je pouze to, že zároveň s teplým vzduchem rozvádějí i prach a různé pachy. Tomu se dá zabránit instalací filtrů. Dalším minusem je vysušování vzduchu – tento systém není tedy nejvhodnější pro lidi s dýchacími potížemi. Výhodou tohoto teplovzdušného vytápění je ale rychlejší produkce tepla, jednoduchost a s tím související příznivější cena.

Jednoplášťová sálavá kamna jsou vhodná pro vytápění jedné místnosti, kterou vyhřejí velmi rychle. Jsou ideálním řešením například na chatu nebo chalupu. Na rychlosti vytopení místnosti závisí i materiál, z něhož jsou kamna vyrobena. Nejrychleji teplo přijímá a odevzdává plech, nejpomaleji keramika. Kachlová kamna se pomalu zahřívají, zato ale dlouho sálají teplo. Již zmiňovaná litinová kamna jsou střední cestou mezi oběma typy materiálu.

Teplovodní kamna (neboli kamna s tepelným výměníkem) slouží primárně k vytápění celého objektu. Jedná se většinou o klasická konvekční kamna, u kterých je do spalinové cesty přidána nádoba na ohřev vody – výměník. Taková kamna jsou tedy vhodná pro napojení na radiátory, akumulární nádrž nebo bojler.

Výměník je schopen předávat do topných těles v závislosti na typu kamen přibližně 45–75 % z celkového tepelného výkonu kamen. Kromě toho, že kamna s vý-





měníkem odvádějí teplo do tepelné soustavy, vydávají i sálavé teplo do místnosti – můžeme také říct, že odvádí teplo „do vody“ a „do vzduchu“.

Kamna s tepelným výměníkem musí být zabezpečena proti výpadku elektrického proudu, a to buď použitím záložního zdroje, nebo vychlazovací smyčky. Kdyby tato opatření nebyla provedena, mohlo by dojít k přehřívání až varu vody ve výměníku.

Voda ve výměníku ale nesmí být ani příliš chladná, docházelo by tak k nízkoteplotní korozi a nadměrnému usazování dehtu a sazí, což by vedlo ke snížení účinnosti kamen, v horším případě až k jejich zničení. Proti tomu se lze také bránit; například instalací trojcestného ventilu.

Tepelná kamna jsou také mnohem více než teplovzdušná kamna náročnější na dobrý tah v komíně. Ten by se měl pohybovat mezi 10 a 12 Pa (změří ho komíník). Kromě toho bychom si také měli změřit vnitřní průměr komínu.

### **Čištění a instalace**

Nejvhodnější doba pro čištění je na konci topné sezóny, někteří uživatelé kamna čistí až před následující zimou. Chladné plochy teplovodních výměníků se zanášejí rychleji než ohřívající se plochy šamotu. Správné dávkování dřeva a ovládání regulačních prvků jejich znečištění minimalizují, s regulací pomůže tzv. automatická elektronická řídicí jednotka spalování.

Kachlové kuchyňské sporáky odpopelňujeme mnohem častěji než pokojová akumulční kamna. Vnitřní části



topeniště i šamotové cesty spalin čistíme nejlépe jednou ročně po topné sezóně (resp. do začátku té další), vymažeme šamotovou výmazovou hmotou nebo speciálním tmelem s vysokou tepelnou odolností.

Od sazí je potřeba vyčistit nejen topeniště, ale i celý tahový systém vedoucí ve sporáku pod plotnou k troubě, případně ke kamnovci na teplou vodu a dále do kouřovodu. Čistíme také nánosy na samotném těle trouby a kamnovce.

Dále je třeba zaměřit se na topeniště, které musí být obložené šamotem, vermikulitem nebo žárobetonem. Nad topeništěm by také měla být clona (deflektor), která u levných kamen často chybí. Důležitá je také zábrana proti vypadávání popela a žhavých uhlíků z topeniště. Musí být vyjímatelná (abychom mohli topeniště snadno čistit) a vysoká alespoň 8 cm. I silnostěnná litinová kamna potřebují zevnitř ochranu. Materiál nevydrží silný žár při přímém působení ohně věčně.

Další důležitou vlastností kamen je účinnost spalování. Ta nesmí být nižší jak 75%, ale raději dáme přednost kamnům s činností spalování vyšší jak 80%. Rovněž se zeptáme, zda můžete spalovat více druhů paliv, a jaká. Klasikou je kombinace dřeva a briket, ovšem vyráběna jsou i kamna, ve kterých lze spalovat i pelety a další paliva (například uhlí).

Kamna musí stát na nehořlavém materiálu, nejlépe na dlažbě. Pokud je chceme postavit na dřevěnou podlahu, parkety nebo na lino, musíme mezi kamna a podlahu umístit izolační podložku. Ani v okolí kamen by ne-

Můžeme vybírat mezi stylem moderním, klasickým, rustikálním atd. Vybíráme též podle materiálu – kamna litinová, celoplechová, kachlová, s obkladem z kamene, pískovce či masku. Každé řešení má svůj účel a najde si svého zákazníka. Krbová kamna by měl vždy instalovat kamnář nebo kominík s odpovídající kvalifikací. Doporučujeme také nákup krbových kamen u odborníka v kamenném obchodu, kde máte jistotu servisu jak záručního, tak pozáručního.

Instalace krbových kamen je velice jednoduchá. Na rozdíl od krbu u krbových kamen nemusíte žádat o stavební povolení. Při instalaci krbových kamen se navíc nedělá zbytečný nepořádek, jelikož k tomu není potřeba předělávat celý interiér. Postačí vám pouze přístup ke komíně a nehořlavá podlaha. Pod krbová kamna může-



měly stát hořlavé předměty. Dřevěný nábytek a závěsy by od čelní strany kamen měly být vzdáleny asi 1 metr, od bočních stěn o něco méně.

Krbová kamna se nám samozřejmě musí líbit a také by měla zapadnout do konkrétně laděného interiéru.

te pořídit speciální sklo, které chrání zem před vyskakujícími jiskrami. Zvyšuje se tak bezpečnost i ochrana podlahy.

### **Teplota z kachlových kamen**

Tento typ klasických a stále oblíbených kamen se samozřejmě hodí na chalupu či chatu. Proč je ale nevyužít i v rodinném domě? Kachlová kamna si můžete nechat navrhnout na míru, přesně podle možností interiéru a také podle vašeho přání. Jejich podobu tak můžete ovlivnit a přizpůsobit ji svým představám. A jaké jsou výhody kachlových kamen? Především se do nich vejde velké množství paliva. Jedním přílo-

ním si tak zajistíte teplo na delší dobu a nemusíte stále přikládat v obavě, že oheň brzy vyhasne. Nespornou výhodou je také jejich originalita.

Teplovzdušná kachlová kamna fungují na principu konvekce. Využívají skutečnosti, že teplý vzduch je lehčí



DESTILA Slavkov, s.r.o.

✉ prodejna@destila.cz

☎ +420 736 680 101

📍 PRODEJNA:

Kaštanová 435/127, 620 00 Brno

[www.destila-slavkov.cz](http://www.destila-slavkov.cz)

# Tradiční výrobce plynových teplovodních kotlů DPL 7 – 29 Automatic-H



Naše kotle splňují veškeré technické a bezpečnostní požadavky



Tisíce spokojených zákazníků nejen v České republice



Rychlý servis díky rozsáhlé síti partnerů po celé ČR



Levné náhradní díly, snadná údržba



Lze zapojit v kombinaci s tepelným čerpadlem



## „NORSKÝ PLYN“ NAŠIM KOTLŮM NEVADÍ!

Naše plynové kotle nemají díly z mědi, tudíž je "norský plyn" a další alternativy vůči ruskému plynu s vyšším obsahem sirovodíku neucpávají.





než studený a stoupá nahoru. Ve spodní části kachlových kamen (soklu) se nacházejí vzduchové otvory, kterými se do kamen nasává studený vzduch. Ten se uvnitř kachlové obezdívky ohřívá. Následně stoupá uvnitř kachlového obložení nahoru a odevzdává teplo kachlům. Sálavé teplo se pomalu a rovnoměrně rozkládá do místnosti. Vzduch, který se ohřál mezi kachlovým obložením a vložkou, může být odveden buď mřížkami do místnosti, kde jsou kamna umístěna nebo může být tento vzduch odveden teplovzdušnými rozvody do dalších pater nebo místností a tím je vytápět. Vytápění kamen je ze 75% konvekčním teplem a z 25% teplem sálavým.

Uvnitř teplovzdušných kachlových kamen se nachází kamnová topná vložka, což není nic jiného, než litinový výrobek tepla, který je vybaven nejmodernější technikou spalování a může být přizpůsoben právě požadované potřebě tepla. Aby se dosáhlo max. využití horkých spalin vznikajících při spalování, je k topné vložce ještě připojen teplovzdušný výměník, který může být vyroben buď z oceli, litiny nebo „vyplněn“ šamotem. Skrz tento výměník proudí spaliny a tím se zvyšuje celková výhřevnost kamen.

Vybavení kachlových kamen nejsou kladeny žádné hranice. Můžeme volit rozměry a tvar kamen dle vlastních a stavebních požadavků. Důležité hledisko při plánování teplovzdušných kachlových kamen je možnost vytápění i přilehlých místností. Vedle klasických teplovzdušných vložek máme i kamnové vložky s teplovodním výměníkem. Taková vložka může být integrovaná do

stávajícího topného systému a ohřívat i teplou užitkovou vodu. Tak podporují kachlová kamna centrální vytápění nejen v místnosti, ve které stojí, ale doplňuje je i při přípravě užitkové vody. Výsledkem je další úspora nákladů v oblasti vytápění a přípravy teplé vody. Jako palivo se používá dřevo nebo uhelné brikety (dle výběru kamnové vložky).

### **Kachlová kamna sálavá (akumulační)**

Tato kamna se od teplovzdušných liší ve více bodech. Zatímco teplovzdušná kamna část svého topného výkonu přeměňují na konvekční teplo, sálavá kamna vyzařují své teplo kompletně přes kachle. Již při zatopení jsou výrazné rozdíly mezi oběma typy kamen. Teplovzdušná kamna musejí být během celé doby jejich provozu pravidelně doplňována palivem, u sálavých kamen stačí přiložit pouze jednou za den ca. 15 kg dřeva (v závislosti na velikosti ohniště). Po vyhasnutí topeniště ještě kamna sálají několik hodin do prostoru.

„Vnitřní život“ těchto kamen se také výrazně liší od teplovzdušných. Horké spaliny nejsou vedeny kovovými rourami, nýbrž tzv. keramickými tahy. Tyto ze šamotu vyzděné kanály, jsou vedeny skrz celá kamna. Tím se využívá optimálních vlastností uchování tepla šamotu, speciálního materiálu vypáleného z hlíny. Vytápění kamen je ze 100% teplem sálavým.

Šamoty pomalu přijímají teplo, uchovávají ho a potom ho dlouhé hodiny zase vydávají. Uchované teplo přechází na kachle a vyhřívá je. Teplo sálavých kamen není tedy vydáváno přes teplovzdušné otvory, ale přes po-





Netolická 414

384 02 Lhenice

Tel./fax: +420 388 321 280

e-mail: info@agromechanika.cz

## VYRÁBÍME KOTLE NA PEVNÁ PALIVA



Kotle splňují požadavky na EKODESIGN.  
Jmenovitě se jedná o kotle  
na kusové dřevo řady AM Energo  
a automatické kotle na dřevní pelety  
řady AM Licotherm BIO.

**Kotle splňují požadavky  
na EKODESIGN.**

**Vhodné pro kotlíkové dotace.**

**[www.agromechanika.cz](http://www.agromechanika.cz)**



INZERCE

# FOR PASIV

11. VELETRH NÍZKOENERGETICKÝCH, PASIVNÍCH  
A NULOVÝCH STAVEB

Souběžně probíhající akce:

**FOR WOOD | STŘECHY PRAHA**

**PVA**  
EXPO PRAHA

[www.forpasiv.cz](http://www.forpasiv.cz)  
**15.-17. 2. 2024**

PARTNER PVA EXPO PRAHA

**shopex.cz**

vrch kamen. Sálavé teplo ohřívá nejen vzduch v místnosti, ale i předměty v místnosti, na které se sálavé teplo přenáší. Z tohoto důvodu stačí vyhřívané místnosti relativně nízká teplota, aby se dosáhlo příjemného klimatu v místnosti. Je to nejzdravější způsob vytápění.

### **Kachlová kamna kombinovaná**

Tato kamna představují syntézu teplovzdušných kachlových kamen a kachlových kamen sálavých. Přednosti obou těchto kamen jsou tedy spojeny do jednoho výrobku. Tak jako u teplovzdušných kamen se uvnitř nachází kamnová vložka, která ohřívá vzduch v prostoru mezi vložkou a kachlovým obložím a využívá cirkulace (konvekce). Teplý vzduch proudí bezprostředně skrz mřížky do obytného prostoru a ohřívá ho velmi rychle. Aby bylo postaráno o dlouhodobé a příjemně sálavé teplo, nejsou spaliny odvedeny jako u teplovzdušných kamen skrz teplovzdušný výměník, ale skrz keramické topné tahy.

Keramické topné tahy jsou tedy „výměníkem tepla“ kombinovaných kamen. Dle provedení vyzděných tahů (délky) je uchované teplo vydáváno. Tyto topné tahy jsou pomalu napájeny teplem spalin z kouřovodů. Speciální keramické tahy uchovávají toto teplo a dávkovaně ho vydávají po delší časový interval do okolí. Toto sálavé teplo vyrábí příjemné teplo, které je lidmi vnímáno jako teplo ze slunečního záření, jedno z nejpříjemnějších, které známe. Vytápění kamen je z 50% konvekčním teplem a z 50% teplem sálavým. Díky teplu, které je rychle k dispozici jsou kombinovaná kamna velmi

vhodná ke krátkodobému vytápění během přechodného období a díky vynikajícím vlastnostem uchování tepla také jako dlouhodobé topení s vysokým podílem sálavého tepla.

Další předností kombinovaných kamen je možnost kombinace s teplovzdušnými rozvody a přídatnými teplovzdušnými mřížkami. Těmito rozvody a mřížkami se nechají vytápět i další místnosti, které jsou přilehlé nebo jsou nad místností s kamny.

Co se týče vzorů a barev kachlí, máte rozhodně z čeho vybírat. Barvy se pohybují od modré a zelené po béžovou, bílou nebo červenou. Na kachlích mohou být různé zajímavě zpracované vzory rustikální, renesanční, secesní i barokní. Jen si vybrat. Pokud máte přece jen raději jednoduchost, vyberte kachle bez výrazného vzoru. Vše je na vás. Můžete se navíc spolehnout, že kachlová kamna má doma málokdo. Jestli máte rádi originalitu, určitě o jejich pořízení popřemýšlejte.

Kromě občasného vybírání popela v průběhu topení v kachlových akumulčních kamnech je nutné po sezóně vyčistit akumulční tahy od pevných usazenin, sazí a dehtu. Očistu kachlových akumulčních kamen může provést i kamnář, který je projektoval a stavěl. Akumulční tahy jsou přístupné skrz čisticí kachle (otvory) v kachlovém nebo omítaném plášti nebo samostatnými víčky. Jejich otevření někdy vyžaduje speciální nářadí či přípravek, občas je nutná speciální čisticí štětka, která nepoškodí materiál tahů.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com





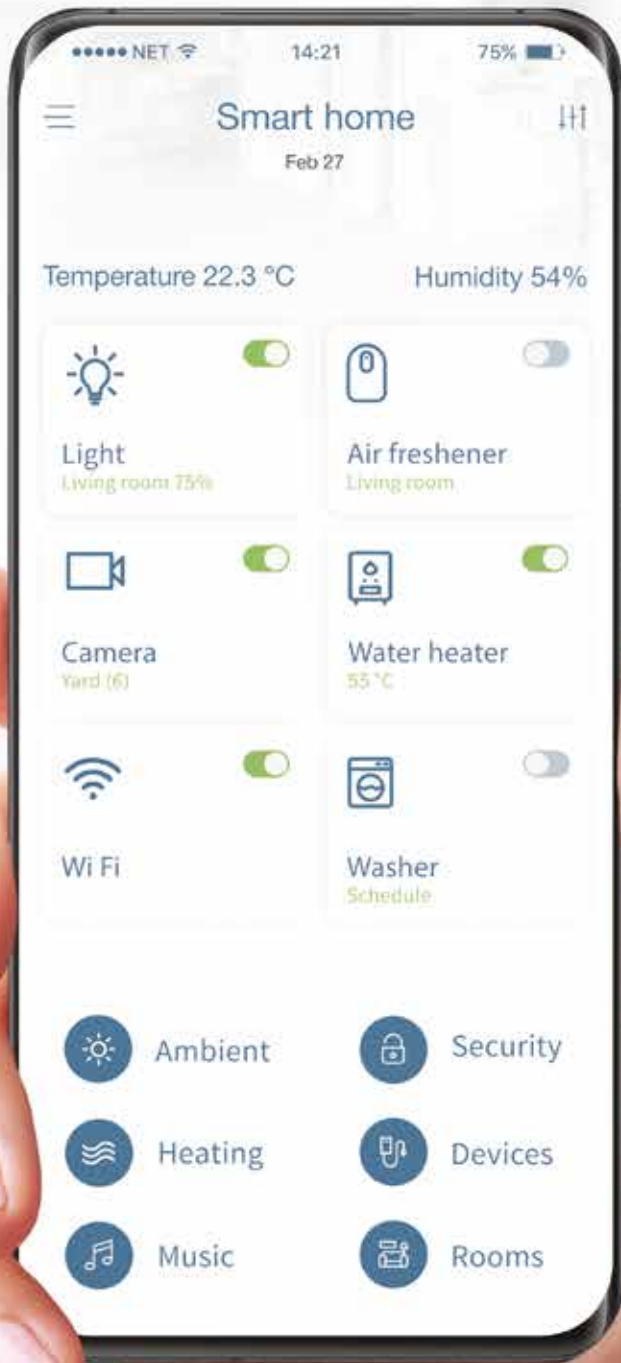


*Řešení pro Vaše topení a vaření*

# INTELIGENTNÍ DOMÁCNOST

Dnešní doba je velmi rychlá a neustále se na nás ze všech stran přímo hrnou nové technologie. S tímto trendem nastupuje i doba, kdy jsou vstupní energie jako elektřina, ohřev teplé vody a topení stále dražší. To nás nutí k zamyšlení, jak cenu za tyto energie snížit a docílit tak úspor aniž bychom se museli nějak uskromnit.





NET

14:21

75%



# Smart home



Feb 27

Temperature 22.3 °C

Humidity 54%



Light

Living room 75%



Air freshener

Living room



Camera

Yard (6)



Water heater

55 °C



Wi Fi



Washer

Schedule



Ambient



Security



Heating



Devices



Music



Rooms

Jednou z možností je pořídit si svou vlastní fotovoltaiku, kde základem pro výrobu elektrické energie jsou buď fotovoltaické panely, nebo dnes již zcela běžně používané fotovoltaické solární tašky.



### Jak se nenechat napálit...

Dnes již pořízení a připojení své fotovoltaiky do distribuční sítě není žádnou složitou záležitostí, nicméně pořízení fotovoltaiky bychom měli věnovat velkou pozornost.

Je to zdroj elektrické energie, který nám dokáže uspořít velké částky, nebo způsobit velké následné výdaje. Vše záleží na výběru kvalitních panelů, střídačů, baterií nebo další technologie a hlavně na vhodném výběru montážní firmy.

Právě uváženým výběrem kvalitních a prověřených fotovoltaických panelů, střídačů a dalších komponentů získáme kvalitní fotovoltaickou elektrárnu, která nám dokáže spolehlivě pracovat po dlouhá desetiletí bez závady nebo omezení výkonu.

Fotovoltaika je u nás vcelku novým odvětvím a lidé k němu stále přistupují velmi tržně. Vybírají si svou fotovoltaiku na základě dvou čísel a těmi jsou cena a nabídnutý okamžitý výkon. Nevybírají si fotovoltaiku podle toho, zda je navržena pro jejich dům na míru a zda jim tak bude skutečně vyhovovat. Správně navržená fotovoltaická elektrárna by měla pokrýt minimálně 70% - 95% spotřeby domu a měla by být připravená na rozšíření o další výkon nebo o baterie tak, aby se nemusel kupovat nový střídač, případně nebylo nutné elektrárnu složitě předělávat.

Velmi často se stane, že si lidé vybírají z nic neříkajících balíčkových systémů, které lákají svou nízkou cenou, ale technologicky jsou velmi zaostalé.

Běžný rozdíl mezi starými a novými technologiemi panelů může být 15 a více % v roční výrobě elektrické energie.

Jako součást balíčkového řešení bohužel dost často bývá nabízen levný obyčejný střídač, který neumí nic jiného, než jen přeměnit energii kterou vyrobí fotovoltaické

panely na střechě na elektrickou energii. Střídač, který neumí pracovat bez distribuční sítě, není připraven do budoucnosti na případné doplnění baterie. Bohužel ve chvíli, kdy vypadne distribuční síť se celá výroba z fotovoltaiky zcela zastaví, odpojí se střídač a fotovoltaika přestane pracovat. Lidé se pak diví, že mají na svém domě fotovoltaiku a měli by být s vlastní fotovoltaikou nezávislí, ale ve skutečnosti tomu tak není a stále jsou závislí na provozu distribuční sítě.

Dalším takovým nabízeným nešvarem od obchodníků jsou buď jednofázové elektrárny, anebo třífázové elektrárny se symetrickým střídačem.

U jednofázových elektráren je nižší pořizovací cena, ale zákazník je tak následně odkázán na připojení domácnosti pod jednu fázi, aby byl schopen vyrobenou energii zpracovat. U těchto elektráren je velmi složité tuto energii uřídit do dokonalé spotřeby. V konečném důsledku tak zákazník sice jako pořizovací investici za elektrárnu zaplatí menší ale tím, že nedokáže vyrobenou energii efektivně zpracovat v celém domě, nedochází pak k očekávaným úsporám. A v celkové bilanci jsou tak úspory minimální.

Druhým nešvarem je, jak již jsme řekli, fázová elektrárna se symetrickým střídačem. Symetrický střídač je střídač, který neumí svou výrobu přizpůsobit potřebám domu na jednotlivých fázích a tak do všech fází domu dodává stejně vyrobenou energii. V praxi to vypadá tak, že přebytečná energie odchází jako tzv. přetok do distribuční soustavy, nebo je výkon elektrárny zbytečně omezen řídicí jednotkou, aby nedocházelo k přetokům. Tato elektrárna je sice již napojena v domě na všechny tři fáze a vyrobená elektrická energie se tak dostane do celého rozvodu domu, ale proto-že střídač je symetrický, tak se opět velmi špatně řídí a konečné úspory nejsou dle očekávání.

### Vyberte tu správnou

Rozumné jak provedením, tak pořizovacími náklady, je provedení fotovoltaické elektrárny v třífázovém provedení s asymetrickým střídačem, který umí veškerou vyrobenou energii rozdělit na všechny fáze domu tak a v takovém množství, ve kterém ji skutečně každá fáze v daný okamžik potřebuje. Tímto střídačem nedochází k přetokům do distribuční soustavy a není potřeba uměle snižovat výkon fotovoltaické elektrárny. V celkové bilanci tak takto provedená elektrárna dosahuje maximálních výnosů výroby a maximálních úspor elektrické energie. Při pořízení kvalitního asymetrického střídače tak získáme elektrický zdroj do domácnosti na desetiletí.

### Kam s ní?

Dnes již neplatí, že musí být fotovoltaické panely umístěny pouze na střechě. Velmi dobrým výsledkem ve výrobě fotovoltaické energie dosáhneme také, pokud použijeme průhledné fotovoltaické panely jako zastřešení terasy nebo zimní zahrady. Pozadu nezůstává ani oplo-



# ŠETŘENÍ S KOMFORTEM

Automatizace domu neboli chytrá domácnost vyvolává představu luxusu spojeného s vysokými cenami. Kromě zlepšení komfortu bydlení a hračky pro milovníky nových technologií nic více nepřináší. Omyl! Pořízení automatizované domácnosti už nemusí představovat nedostupnou investici. A navíc s chytrým bydlením se ušetří na energiích. Jak?



Systém chytré domácnosti umožňuje nastavení automatických akcí v závislosti na čase a vstupech ze senzorů. A zde se dostáváme k často diskutované problematice úspor. Asi není potřeba zmiňovat základní výhodu automatizace vytápění, že se topí, kdy je potřeba, v místnostech, kde je potřeba, tak aby bylo dosaženo nastavené tepelné pohody. Co více? Lze uvést jednoduchý příklad, světlo se po opuštění místnosti samo vypne nebo žaluzie se řídí polohou slunce, aby v zimě podpořily vytápění nebo v létě včasným zastíněním snížily teplotu a omezily potřebu klimatizace.

Uvedené funkce mohou být ovládány, jak již bylo zmíněno, automaticky dle předem definovaných scénářů nebo uživatelem, a to nástěnnými ovládacími prvky či z mobilního telefonu odkudkoliv. Oblíbené bývají nastavené scény, kdy se např. stiskem jednoho tlačítka „Spánek“, vypnou světla, zatáhnou žaluzie, vypnou vybrané spotřebiče a zapne se alarm. Přes aplikaci lze nahlížet stav každého pokoje, na dálku ho řídit, např. vypnout zapomenuté světlo prázdného pokoje nebo předem nastavit topení.

Zajímavá je rovněž scéna „Noční vstávání“, kdy se stačí jen posadit



na posteli, rozsvítí se šetrné osvětlení u podlahy, které vyznačí cestu a doveče až tam, kam je potřeba. A zase se šetří energie.

Pokud vás automatizace domů zaujala, přijďte se podívat do showroomu společnosti HDL Automation s.r.o. nebo přes formulář na [www.hdl-automation.cz](http://www.hdl-automation.cz) kontaktujte náš tým, který vám kromě informací, cenové nabídky může vytvořit i projekt inteligentní elektroinstalace.

[www.hdl-automation.cz](http://www.hdl-automation.cz)

**HDL** <sup>®</sup>

cení pozemku, na které se dá fotovoltaická elektrárna umístit.

Stejně tak i umístění jen na jižní stranu je dnes přežitým názorem. U jižních instalací se tak stává, že elektrárna během dne nemá výkon a když přijde čas oběda, tak najednou elektrárna začne vyrábět na plný výkon a protože průběh okamžité výroby je velmi rychlý, tak se nestačí vyrobená energie okamžitě zpracovat a dochází zde k velkým ztrátám nebo k utlumení výroby.

Při pořízení fotovoltaiky s bateriemi bychom také měli věnovat pozornost navrženému systému. Na trhu je možné koupit několik technologií baterií:

Gelové baterie, které jsou vlastně bateriemi z olova jen místo elektrolytu mají olověné články ponořené do speciálního gelu. Tyto baterie mají nižší pořizovací cenu, lze je nabízet i v minusových teplotách, ale nejsou vhodné pro domácí instalace, kde se od baterie očekává zastoupení distribuční sítě. U těchto baterií lze počítat s použitelnou kapacitou pouze 50 % z výkonu baterie a i přes dostatečnou péči mají životnost jen pár let.

LiFePo baterie jsou baterie, které lze již používat v kombinaci s fotovoltaickými elektrárnami u rodinných domů. Tyto baterie vynikají dlouhou životností a v běžném provozu rodinného domu jsou plně dostačující. Lze je vyvíjet až na 80% kapacity.

Lion baterie jsou baterie, které jsou absolutní špičkou mezi bateriemi. Lion baterie lze vyvíjet až na 85% jejich kapacity. Tyto baterie také vynikají dlouhou životností, ale ony oproti LiFePo dokáží doplnit fotovoltaický systém a dodat do jeho požadavku velmi vysoké vybíjecí proudy, které jsou potřebné, když má někdo v domě saunu nebo elektrické motory ve strojích a nechce se omezovat pouze na jednu dobu, kdy tyto přístroje bude moci používat.

## Nezapomeňte na tepelná čerpadla

Dalším zařízením, které nám dokáže dodat očekávané úspory, je tepelné čerpadlo.

Tepelné čerpadlo je tzv. násobící energie. V praxi to znamená, že když do tepelného čerpadla vložíte 1 kW energie, tak tepelné čerpadlo je vám schopné tuto energii několikrát znásobit. Kvalitní tepelná čerpadla dokáží z jedné kW vyrobit 5 a více kW. Pomocí tepelného čerpadla můžete topit, ohřívat bazén a ohřívat TUV. Tepelná čerpadla obecně dělíme na:

- Vzduch - vzduch je takové tepelné čerpadlo, které využívá teploty vzduchu pro přeměnu na teplo pro vytápění objektu vzduchem.
- Vzduch - voda je takové tepelné čerpadlo, které využívá teploty vzduchu pro přeměnu na teplo pro topení a ohřev TUV.
- Země - voda je takové tepelné čerpadlo, které využívá teploty ze země pro přeměnu na teplo pro topení a ohřev TUV.
- Tepelná čerpadla vzduch - voda dále dělíme na:

Split - ta se vyznačuje přenosem topného média pomocí plynu. Jsou levnější v pořizovacích nákladech. Mají ale



větší spotřebu el. energie, jsou hlučnější a jejich bivalentní zdroj se připojuje již při 4 st. C.

Monoblok - ta se vyznačuje velmi tichým a úsporným provozem. Bivalentní zdroj se připojuje až v minusových teplotách pod - 10 st. C. Celkově jsou kvalitnější svým provedením a mají větší životnost. Mají vyšší COP.

Kvalitní výrobci tepelných čerpadel jsou zapsáni do seznamu ochranné celoevropské známky Quality Label.

Výborné je propojení tepelného čerpadla s fotovoltaikou. Pokud vyrábí energii fotovoltaika, tak tepelné čerpadlo pracuje a uspokojuje potřeby domu přednostně. Tím dojde k vytápění, ohřevu bazénu nebo TUV, aniž bychom museli nějakou elektřinu na tyto činnosti nakoupit.

## Smart Home

Obě tyto předchozí technologie jsou samy o sobě velmi efektivní a úsporné. Může se stát, že tepelné čerpadlo má natopený a tepelně připravený objekt a fotovoltaika stále vyrábí. V tuto chvíli by se zbytečně vyrobená energie mařila a řídicí jednotka by omezila výrobu. Takovéto nakládání s vyrobenou energií není úplně optimální, ale existuje řešení, s jehož pomocí se energie opět maximálně využije. Tímto řešením je chytrá domácnost známá jako Smart Home.

Lidé, kteří tomu příliš nerozumějí, mají mnohdy pocit, že Smart Home znamená, že jste ovládání nějakým nadřazeným systémem. Mylné jsou i obecně známé názory, že když nepůjde elektřina, tak se při Smart Home nedostane člověk z objektu apod. Pravdou je to, že právě Smart Home je systémem, který si řídí obyvatele objektu tak, aby jim v maximální možné míře ušetřil jejich čas. Správně navržený a provedený Smart Home se stane nepostradatelným článkem domácnosti.

Při odchodu z objektu se dům automaticky zastřeží, vypne všechny nepotřebné spotřebiče, které by byly zapnuté na stand by a tím odebíraly nepotřebnou energii během naší nepřítomnosti v objektu. Po příchodu se tyto spotřebiče opět zapnou. A ještě spoustu dalších dovedností inteligentní domácnost umí. Ale o tom zase někdy příště...

Foto: Shutterstock.com



# VOŇAVÉ PRÁDLO I ZE SUŠIČKY



**7** *magických vůní*

[zeniteshop.cz](http://zeniteshop.cz)



KVALITNĚ UKLIZENO

# BLÍŽÍ SE OBÁVANÝ VÁNOČNÍ ÚKLID ANEB ZKUSTE TO LETOS V KLIDU A POHODĚ

Období vánočních svátků nám po roce pomalu klepe na dveře. Jenže než se v našich domovech rozhostí pokojná atmosféra, je potřeba stihnout plno věcí. Nakupování dárků, shánění dobrot na štědrovečerní tabuli, pečení vánočního cukroví a k tomu generální úklid. Tohle všechno by za jeden den nezvládl opravdu nikdo. Co to letos zkusit jinak a pořádně se připravit? Uvidíte, že nakonec půjde všechna práce bez stresu a vy si užijete různá vánoční i předvánoční setkání plná klidu, vůně a čistoty.









### **Řidte se základními pravidly**

Určitě není v našich silách stihnout celý úklid za jediný den. Proto s ním klidně začněte několik týdnů před Vánoci. Napište si seznam veškerých úkolů, které chcete stihnout, zkontrolujte, zda máte dostatek všech čisticích prostředků, a pusťte se do toho.

Nejdříve začněte s časově náročnými aktivitami, jako je třeba mytí oken. Ta v první řadě pořádně umyjte teplou vodou a zbavte je těch největších nečistot. Nezapomínejte také na různé záhyby, kliky nebo žaluzie. Následně zvolte vhodný čisticí prostředek a skla doleštěte. Pro opravdu dokonale čistá okna bez šmouh vyzkoušejte čisticí sprej, který odstraňuje nečistoty a poskytuje lesk bez šmouh.

Mezi prvními položkami na vašem seznamu by neměla chybět koupelna. Dobré je začít tím, že vytřídíte starou kosmetiku a vyčistíte všechny povrchy a skříňky. Koupelna je místem, kde se hromadí nejvíce nečistot, proto nezapomínejte na vyčištění veškeré sanitární keramiky, dlaždic a spár. Vyleštěte také zrcadla a vyperte všechny předložky. Skvělým pomocníkem vám může být koupelnový čistič, který účinně odstraňuje nečistoty a zbytky vodního kamene. Stačí nanést na povrch a nechat působit, poté už jen setřít a můžete se těšit z hygienicky čisté koupelny. A pro vaši toaletu zkuste kuličky do záchodu, které přemění vaši toaletu na domácí wellness a udrží ji dokonale svěží a čistou přes celé svátky.

### **Pozornost si zaslouží také bytový textil a šatník**

Na řadě je ložnice. Nejprve sundejte ložní prádlo a dejte jej prát. Pokud je to možné, vyperte také polštáře a deky. Následně vyčistěte postelový rám a vysajte matraci. Stejně tak postupujte u šatní skříňě. Oblečení vyndejte a protříděte. Kousky, které nenosíte nebo se vám už nelíbí, můžete poslat dál, určitě udělají radost. Tomu stávajícímu dopřejte kvalitní péči se speciálními pracími prostředky, které zajistí šetrné praní a jsou vhodné i pro kousky z jemných tkanin, postarají se o čistotu oblečení, obnovu vláken i oživení barev. Díky správné péči vám tak oblečení poslouží dlouhá léta a vy tak budete za hvězdu nejen u štedrovečerní večeře.

### **Kuchyně je vaší vizitkou**

Období před vánočními svátky však není jen o úklidu. Často se setkáváme s našimi blízkými a těmi, se kterými jsme se již delší čas neviděli. I před nimi se můžete blýsknout zářivě čistou kuchyní a lesklým nádobím. A malá rada na závěr. Zkuste si uklízení zpříjemnit svými oblíbenými písničkami nebo nějakým krásným filmem. Uvidíte, že to půjde mnohem lépe. A že něco nestíháte? Nezoufejte, rozhodně to nestojí za to, abyste si tím kazili nejkrásnější období v roce.

### **Vyberte ty správné pomocníky**

Na závěr si pojďme něco říci o správných pomocnících pro Vánoční úklid.



# Jak uklízet EFEKTIVNĚ a bez chemie? Beze šmouh a nutnosti opakovaného stírání ?

S pomocníky od **neudorex** a **Pannope!!** vám půjde úklid mnohem RYCHLEJI !

Super účinné kuchyňské houbičky, které nepoškodí povrchy. Extra nadýchané prachovky na nábytek a utěrky ze speciálních materiálů na sklo, LCD, dřevo, nerez, sanitu, podlahové krytiny a další.

Více času pro rodinu, více lesku v celé domácnosti a hlavně dobrá nálada je SNEM KAŽDÉ ŽENY.

fit  vitaminy

Objednávejte na webu [www.fitvitaminy.cz](http://www.fitvitaminy.cz) v kategorii domácnost.



Asi největším pomocníkem bude vysavač. Ale jaké druhy jsou vlastně na trhu a jak se v nich vyznat?

### Sáčkové vysavače

Sáčkové vysavače se dají považovat za úplnou klasiku, najdete je téměř v každé domácnosti. Na trhu jich existuje nepřehledné množství - liší se jednak efektivitou vysávání a jednak typem manipulace. Jejich obliba tkví především ve skvělém poměru ceny a výkonu. Poskytují velmi dobrý sací výkon, přičemž některé jsou vybaveny moderními filtračními systémy, které se starají o to, aby vzduch vycházející z vysavače ven byl čistší než vzduch, který dýcháte. Hodí se tedy i do domácnosti s alergií. Sáčkový vysavač si dobře poradí s koberci s vysokým chlupem a zároveň je vhodný i na tvrdé podlahy. Ovšem po zaplnění sáčku sací výkon klesá, proto je nutné ho vždy včas vyměnit. Můžete si vybrat mezi jednorázovými sáčky, které po naplnění vyhodíte rovnou do koše, a všechny nečistoty zůstanou bezpečně uvnitř. Takové sáčky vás však ve finále přijdou na větší peníze než ty, které můžete použít opakovaně a jednoduše je vysypat. Pokud máte doma chlupaté mazlíčky, doplňte příslušenství vysavače o speciální turbo kartáč.

### Bezsáčkové vysavače

Bezsáčkové vysavače se můžou pochlubit stálým sacím výkonem a představují alternativu k sáčkovému vysavači, se kterými však nebudete mít žádné dodatečné náklady. Tento typ vysavače využívá cyklonovou technologii, která dokáže oddělit prachové částice od silného proudu vzduchu a uskladnit je ve speciální nádobě, jež nahrazuje sáček. Velikost nádoby na prach, která bývá průhledná a máte tak vždy kontrolu nad jejím zaplněním, volíte stejně jako u sáčkového vysavače podle podlahové plochy bytu. Nezapomínejte, že čím větší nádoba, tím větší bude i konstrukce vysavače. Kvalitní bezsáčkové vysavače již disponují promyšleným způsobem vyprazdňování a do kontaktu s nečistotami přijdete minimálně. Oproti těm sáčkovým je však jejich údržba náročnější a je nutná častější výměna filtrů.

### Tyčové vysavače

Štíhlá konstrukce spojená s jednoduchou manipulací a skladností, tak by se daly ve stručnosti popsat čím dál oblíbenější tyčové vysavače. Můžete je složit buď na poloviční výšku do kuchyňské skříňky, nebo je pouze odložit za dveře komory. Jsou vhodné především do menších domácností, ale pokud si zvolíte vhodný model, zvládne obstarat i větší byt. Oproti klasickému vysavači je však jeho sací výkon nižší a nádobku na nečistoty je nutné vyprazdňovat častěji. Můžete zvolit praktický akumulátorový typ, který vás nebude omezovat v pohybu a lehce s ním očistíte i vysoké schody, pavučiny na stropě nebo těžce dostupná místa, nebo síťový, který má neomezenou dobu provozu. Ať už si pořídíte kombinaci tyčového a ručního vysavače v jedné konstrukci 2 v 1 nebo kombinaci 3 v 1, u níž je obvyklá i funkce

mopování či parní funkce, získáte do domácnosti všestranného pomocníka.

### Robotické vysavače

Pokud máte v bytě převahu tvrdých hladkých podlah a toužíte si zároveň péči o domácnost co nejvíce ulehčit, pořídte si robotický vysavač, který představuje vysávací nové generace. U těchto vysavačů došlo za poslední léta k velkým technologickým změnám, nyní disponují chytrým navigačním systémem, díky kterému se vyhnou překážkám, uklízí systematicky a důkladně. Dokážou zareagovat na změnu typu podlahy, překážkou jim nejsou koberce ani schody. Svého robota můžete dokonce ovládat na dálku mobilním telefonem nebo ho naprogramovat a on v nastavenou dobu začne se zadaným režimem úklidu. Robotický vysavač s mopem vám zajistí kompletní úklid podlahy, kdy nejdříve zamete a vysaje prach a nečistoty, poté podlahu navlhčeným mopem vytře.

### Antibakteriální vysavače

Vybíráte-li nový vysavač, jedním z hlavních parametrů je kvalita použitých filtrů. Jestliže však máte v rodině navíc alergika, tak se rovnou zajímejte o antibakteriální vysavač. V kategorii těchto vysavačů naleznete sáčkové, bezsáčkové, tyčové, ruční i robotické vysavače. Ruční vysavače jsou pak přímo určené na vysávání povlečení, lůžkovin, matrací nebo čalounění.

### Hadříky, utěrky a mopy

Samozřejmě nesmíme zapomínat ani na klasické pomocníky, kterými jsou mopy, utěrky z mikrovlákna, či kvalitní čisticí prostředky. Baz dobré utěrky úklid jednoznačně neprovedete. Speciální kapitolu pak tvoří přípravky na ošetření kůže.

Kůže je živý materiál a je potřeba o ni pečovat. K čištění potřebujeme ideálně utěrku z mikrovlákna, která dokáže vyčistit póry kůže a není drsná, aby kůži poškodila, kartáček na zuby, který je jemný, ale pomůže s nečistotami a díky kterému se snáze dostaneme do úzkých prostor a kolem švů a měkkou utěrku na nanesení krému a závěrečné přešetření. Je důležité si uvědomit, zda sedačka, které říkáme kožená, není ve skutečnosti semišová či z přírodní nepravené kůže, kdy bychom nemohli použít vodu.

Na lakovanou kůži můžeme použít vlhkou utěrku, ale s vodou bych to také nepřeháněla. Na nelakovanou kůži mohu doporučit čisticí pěny, pěna je šetrná a přitom dokáže prostoupit hluboko do struktury kůže a nečistoty uvolnit, povrch stačí jemně setřít vlhkou utěrkou. Pěnu je možné použít i na barvenou kůži, ale v tomto případě je lépe někde na skrytém místě vyzkoušet stálobarevnost.

Kůži po takto důkladném vyčištění je vhodné ošetřit, určitě je vhodné doplnit živiny a kůži natřít krémem s přírodními lanoliny. A sedačka bude zase jako nová...

Foto:Shutterstock.com



# bistrol® & LARRIN®

## TO NEJLEPŠÍ PRO VAŠI ČISTOU DOMÁCNOST

Vyzkoušejte skvělé produkty Druchema a proměňte Váš domov v oázu čistoty a bezpečí.

**BISTROL** - na všechny pevné podlahové krytiny, vyčistí a krásně provoní.

**LARRIN** - do koupelny, na toaletu i do kuchyně, všude tam jsou produkty Larrin důkladné a nekompromisní!

[www.druchema.cz](http://www.druchema.cz)  
[www.facebook.com/Druchema](https://www.facebook.com/Druchema)



# USÍNÁNÍ BEZ OBAV

Má to být místo, kde se cítíme nejlépe. Realita je ale často jiná. Mnohdy nám obava z návštěvy nezvaných hostů nedá spát.





Dodnes mám před očima obrázek, kdy mě v hluboké noci probudilo podivné světlo, které se míhalo za oknem. Bydlela jsem v druhém patře a neměla jsem závěsy. Tehdy jsem děkovala svému povrchnímu spánku. Opatrně jsem nahlédla k oknu, které mi odhalilo zajímavou podívanou. Před vchodem do bytovky dva muži v kuklách s baterkami nahlíželi do zaparkovaných aut. Co vám budu povídat, krve by se ve mně nedořezal. Co teď? Okamžitě jsem volala policii. Přijeli do pěti minut. Jak to dopadlo, netuším. Pravda je, že od té doby byl klid.



Na toto bydlení vzpomínám velmi ráda, protože v domě bydlelo jen šest partajů. Všichni jsme se znali a když někde něco zašramotilo, okamžitě někdo zareagoval. Byli jsme taková jedna velká rodina. Ve velkých panelácích a novostavbách, kde se partaje střídají co pár měsíců, se často neznají ani lidé na patře. Jsou si lhostejní. Přitom všímavost někdy pomůže víc než zabezpečovací systém.

### Nedat příčinu

Zloději jsou stále vychytralejší. A naše obydlí je vskutku lákají. Není se čemu divit. Chaty a chalupy si v současné době nedají zavdat s klasickým rodinným domem. Svá víkendová obydlí si pěkně vymazluje. Vybavujeme je veškerými vymoženostmi, abychom si zajistili dokonalé pohodlí. Což samozřejmě láká zloděje, kteří si perfektně zmonitorují, kdy zde trávíme čas a kdy naopak mají volný prostor ke své „práci“.

Nejen to. Jejich drzost se už dostala do takových výšin, že se nezhinují navštívit domácnost i ve chvíli, kdy její obyvatelé klidně oddychují. A tak zatímco se vznášíte na obláčku snů, někdo se vám prohrabuje v cennostech. Abyste se doma cítili bezpečně, investujte do kvalitního zabezpečení.

## MECHANICKÉ ZÁBRANY

Nestojí moc, přitom spolehlivě pomůžou. Zlodějům byste měli co nejméně ztížit cestu.

### Balkón

Velmi snadný cíl, na který mnozí zapomínají. Nebo mu nepřikládají velkou váhu. I když žijete ve druhém patře, šikovný zloděj se směle dostane balkónovými dveřmi do bytu. Nespolehejte tedy na výšku, v níž se nachází váš byt, a vždy pečlivě zavřete. V nižších patrech se vyplatí instalovat mříže. Jestli se jim bráníte, protože se nechcete cítit jako za katrem, zvažte misky vah. Dnes jsou k dostání v zajímavých designech.

### Okna

Zvlášť v létě na to hřešíme. Necháme větrat na ventilačku. Těšíme se, že přijdeme z práce do dobře vyvětraného bytu. Jenomže mohou „vyvětrat“ i naše úspory. Pozor hlavně na okna ve sklepech, na která mnohdy zapomínáme. I zde zvažte opatřit je mřížemi. Účinně je ochrání také bezpečnostní folie, které jsou neprůhledné, ale vzhled nemění. Navíc ochrání i před vlivy počasí.

Zvažte také investici do bezpečnostního kování a klik, které můžete uzamknout. Zajímavým prvkem jsou venkovní rolety či okenice. Dnes jsou opravdu trendy a navíc fungují jako účinná bariéra. Přidejme k tomu bonus zvukové a tepelné i světelné izolace.

### Dveře

V případě dveří se vyplatí dvojnásobná ochrana. Bývají první překážkou. A tak čím důkladnější bariéru zlodějům přichystáme, tím lépe. Určitě si pořídte bezpečnostní zámek, nejlépe hned dva pod sebou, s bezpečnostními klíči, které nelze běžně okopírovat. Kopie se vydávají pouze na speciální kartu, která se prodává společně s vložkou.

Co by byly bezpečnostní zámky bez bezpečnostních dveří? Tahle investice se vyplatí. Výrobci uvádějí různé stupně zabezpečení, většinou mezi číslem 1 až 5. Stupeň ovlivňuje vícero faktorů – lokalita, přístupnost, zda jsou to vchodové dveře...

## ELEKTRONICKÉ SYSTÉMY

Trochu si připlatíte, ale investice se vám bohatě vrátí.

### • Zabezpečovací systém

V současnosti se stávají standardem ve vybavení domů, bytů či chalup. Můžete je nechat napojit na centrální ochranu, propojit s policií či zabezpečovací firmou. Tahle chytrá věcicka se ovládá na dálku pomocí chytrého telefonu, tabletu nebo počítače. Jsou cenově dostupné a jejich instalace se vyplatí.

### • Kamera

Ne jedna kamera, ale raději celý kamerový systém kolem domu. Chytré systémy vám umožní i na dálku, na-



# DOMA V BEZPEČÍ

....pár sekund....pár minut....

takový čas potřebuje zloděj k tomu, aby se vloupl do domu či bytu. Cestu mu mimo jiné zjednodušíte tím, že necháte pootevřená okna či balkonové dveře, a to dokonce jen na mikroventilaci. Stejně tak i některé necertifikované cylindrické vložky vstupních dveří nedají mnoho práce a zloděj se již v mžiku může rozhlížet, co by vám kde sebral.



Cylindrická vložka TOKOZ PRO  
400 - SOMFY



TOKOZ RIM Cylinder PRO



Cylindrická vložka TOKOZ PRO  
300

Zabezpečte si svůj domov. Použití certifikovaných zámků na dveřích, bezpečnostních dveří a kování je smysluplná investice.

Mezi nejodolnější uzamykací systémy na českém trhu patří cylindrické vložky z řady **TOKOZ PRO**. Tyto zámkové systémy se dosud nikomu na světě nepodařilo překonat bez použití destrukce a představují tak vrchol bezpečnosti mezi cylindrickými vložkami. V kombinaci s dalšími produkty rodiny **TOKOZ PRO** můžete vytvořit doma takové zabezpečení, které váš majetek spolehlivě ochrání.

Cylindrické vložky **TOKOZ PRO 300 a 400** se hodí ke každodennímu užívání a oceníte je všude tam, kde chcete mít jistotu maximální bezpečnosti – především u hlavních vchodových dveří, v garáži či dílně, ale i na chalupě. Vložky jsou certifikované dle bezpečnostních norem a odolají všem běžným zlodějským pokusům o překonání včetně planžetování či bumpingu.

Perfektní volba do míst s požadavkem mimořádně vysoké bezpečnosti s možností „zamykat na dálku“ je také cylindrická vložka **TOKOZ** kompatibilní se Somfy Doorlock. Tímto získáte motorizaci zámků dveří a správu uživatelských přístupů prostřednictvím chytrého telefonu, maximální ochranu v podobě patentované mechaniky zámků **TOKOZ** a vysokou odolnost proti odvrtání, rozlomení či vytržení.

Jakýkoli bezpečnostní prvek vchodových dveří je vždy jen ku prospěchu. **TOKOZ Rim Cylinder PRO** je cylindrická vložka kompatibilní s přídatnými zámkovými systémy montovanými na povrch dveří. Je zapojitelná do uzamykacího systému **TOKOZ PRO** a je určen především pro zvýšení zabezpečení vchodových dveří.

Nebaví vás nosit s sebou svazky klíčů? Výhodou řady **TOKOZ PRO** je možnost sjednotit všechny výrobky na společný uzávěr. Jedním klíčem pak odemknete jak dveře na chalupě, tak ty doma. Všechny zámkové systémy lze navíc zapojit do systému hlavního a generálního klíče, který vám umožní řídit přístupy k jednotlivým zámkům v domě a mít tak nad zabezpečením dokonalý přehled.



příklad přes internet, sledovat, co se doma děje. Kame-  
ry záznam ukládají, což v případě potřeby poslouží jako  
důkazní materiál. Nechcete-li vydávat peníze za kame-  
rový systém, zvažte alespoň makety. I taková „hračka“  
někdy zloděje odradí.

- **Alarm**

Pořádný rámus vyburcuje nejen všechny psy v okolí  
a probudí sousedy, ale hlavně vyleká nenechavé zlo-  
děje. Alarm spustí poplach, jakmile rozpozná pohyb  
v místnosti. Následně spustí sirénu a vám vyšle SMS, že  
se děje něco nečekaného. Můžete ho napojit také na  
policii.

**Náš tip:**

**Další tipy na zabezpečení:**

- **Mějte přátele**

Není to jen o mechanických zábranách a chytrých sys-  
témech. Lidskou energii jen tak něco nenahradí. Buďte  
tedy vstřícní a přátelští. Obklopte se přáteli, navažte  
dobré sousedské vztahy a vzájemně si pomáhejte. Koli-  
krát lidské oko pomůže víc než sebe lepší zabezpečova-  
cí systém. Požádejte souseda, kterému důvěřujete, ať si  
v době vaší nepřítomnosti všímá čehokoliv zvláštního.

- **Buďte všímaví**

Zloději obvykle chodí na jisto. A tak si okolí nejdříve  
dobře prohlédnou, obhlídí terén. V době, kdy stále kou-  
káme do telefonu, pro ně není složité vyzpozorovat co  
a jak. Buďte tedy všímaví a dívejte se kolem sebe. Buďte  
obezřetní, když zaznamenáte cokoliv nepatřičného.

- **Nechlubte se**

Ono to k tomu někdy svádí. Pochlubit se kamarádům či  
„přátelům“ na facebooku novým autem, televizí nebo  
vybavením domácnosti. Ale i, třeba i zpětně, sdílení fo-  
tek z naší luxusní dovolené může závistivcům ukázat,  
že na to máme. A tak zřejmě máme i na drahocennosti.  
Opatrně tedy s jakýmkoliv svěřováním se. Nemusí každý  
vědět, co jsme si zrovna koupili. Nechte si to jen pro  
okruh nejbližších, kterým můžete důvěřovat.

- **Archiv**

Zdokumentujte si veškeré cennosti. Díky tomu se vám  
v případě potíží bude lépe jednat s policií i s pojišťov-  
nou.

**POJIŠTĚNÍ**

Určitě si nezapomeňte sjednat kvalitní pojištění. I když  
už pojistku na domácnost máte, zkontrolujte ji. Přeci  
jen hodnota vašeho vybavení se pravděpodobně mění.  
A také hodnota nemovitosti může stoupat. Proto se vy-  
platí pojistku pravidelně měnit.

Pojištění se vztahuje na škody, které zloděj napáchal  
poté, co překonal překážku. Pokud tedy necháte ote-  
vřené dveře, pak vám i nejlepší pojistka bude k ničemu.  
Čím zabezpečenější nemovitost budete mít, tím vyšší  
pojištění lze sjednat.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com



# www.NOVETREZORY.cz

profesionálové na prodej a výkup trezorů



**STOVKY TREZORŮ  
SKLADEM**

Mobil +420 602 960 278 | Email info@novetrezory.cz | Úvalská 3313/20, 100 00 Praha, Strašnice

INZERCE



## NEJLEPŠÍ MATERIÁLY PRO VÁŠ DŮM S námi zrekonstruujete celý dům či byt



### SVJ 05

Vápenný štuk pro vnitřní použití. Ručně zpracovatelný v finální úpravou filcováním. Po zaschnutí přirozeně bílý.



### SMV-N, SMV-J

Cementová samonivelační hmota určená pro vnitřní a vnější použití. S vysokou pevností min. 25MPa pro tloušťky 2-20 mm, 1-8mm.

### Zdící o omítková

Jádrová omítka pro ruční zpracování je určena pro zdění a omítání v tloušťce 25-50 mm



### Indecorr Live

Interiérová barva s výbornou kryvostí. Barva je odolná proti otěru a probarvitelná min. 6000 odstínů. Nanášení je možné štětkou, válečkem i stříkací pistolí.



**Tomeš výroba stavebních hmot s.r.o. • www.tomes-vsh.cz**

Telefon: 483 382 858 • Mobil: 724 546 151 • Email: prodejna@tomes-vsh.cz







# NEŽ SE ZIMA ZEPTÁ

Až se vás zima zeptá, co jste pro svůj rodinný dům udělali, co odpovíte? Opravovali jsme, zateplovali, natírali a vyměňovali, protože dům si žádá před nadcházejícími studenými měsíci péči.



Kontrolu si zaslouží jako první střecha. Její povrch by měl být čistý, bez náletové zeleně. Odlupování, nepravidelné blednutí barvy, bubliny a praskliny stejně jako škrábance naznačují, že povrchová úprava již vyžaduje opravu. Zatékat může rovněž v místě špatně ukotvené krytiny. Především doporučujeme zkontrolovat jižní stranu krytiny, která nejvíce čelí nepříznivým vlivům.

Kromě kontroly povrchu střechy je nutné zkontrolovat i spoje, oplechování úžlabí a lemování. Zaměřte se rovněž na kontrolu míst, kam může nejčastěji zatékat, což je v okolí komínů, střešních oken a ventilačního potrubí. Zaměřte se i na nevyčištěná úžlabí. V zimě totiž namrzají a zamezují odtoku vody, což může způsobit zatékání střechy. A nezapomeňte rovněž zkontrolovat i stav komínu. V neposlední řadě byste kontrole měli podrobit i okapy, které jsou pro životnost střechy a celé stavby zásadní. Odvádějí totiž veškerou vodu. Okapy bývají často zanešené navátým listím a dalšími nečistotami. Proto je vhodné je zkontrolovat alespoň před zimou.

## Nátěr plechové střechy

Udržování plechové střechy je daní za její jednoduché pořízení a nízkou cenu. Není snadné zachovat stav, kdy je nejen funkční, ale také pěkná na pohled. Jak tedy při natírání plechové střechy postupovat? Odborné firmy provádějí natírání plechové střechy ve dvou vrstvách dvěma typy barev. Jejich výběr by měl být důkladný, protože musí být speciálně určeny na použití pro plech a odolnější povětrnostním vlivům. Nesmí vyblednout na přímém slunci, a nesmí se na ní tvořit skvrny. Pokud se do natírání plechové střechy budete pouštět sami, volte dvě až tři vrstvy nátěru s různými vlastnostmi. Kombinace základního, tzv. ochranného nátěru, a vrchní vrstvy zaručí dlouhotrvající účinek.

## Jak postupovat

Začíná se vždy stejně – odstraněním nečistot ze střechy. Někdy postačí silný proud vody, jindy je třeba sáhnout po ocelovém kartáči a drhnout manuálně. Dokonale očištěná střecha neobsahuje žádné zbytky předchozí barvy (nebo dokonce barev), proto se často musí sáhnout po smirkovém papíru a plech řádně zbrousit. Také se musí odstranit mastnota, ať už saponátem nebo ředidlem.

Při samotném natírání plechové střechy je třeba brát ohled na venkovní podmínky. Natírat by se mělo buď před létem nebo až na podzim. Povrch musí být suchý, navíc voda nesvědčí ani čerstvému nátěru. U přípravy barvy platí „raději více, než méně,“ protože jen tak bude střecha v jednom odstínu. Nanášet se může válečkem, štětcem i pistolí – hlavně první dvě varianty se vzájemně doplňují.

## Izolace střechy

Střecha, někdy označovaná jako „pátá zeď domu“, musí fungovat jako kvalitní tepelně izolační prvek. Vel-

mi důležité jsou v tomto ohledu materiály nosné konstrukce krovu, pod níž se nachází obytné podkrovní. U běžných rodinných domů to bývají dřevěné trámy.

Při izolaci krovů se často používá pěnový polystyren (EPS), dodávaný v nařezaných blocích. Jeho součinitel tepelné vodivosti je 0,037 W/m<sup>2</sup>K, což není špatné. Problém ovšem nastane, pokud je dlouhodoběji vystaven vlhkosti. Poté se EPS znehodnocuje a ztrácí své izolační schopnosti. O něco vhodnější je šedý extrudovaný polystyren (XPS). Je lehčí a má o 10-20% lepší tepelně izolační účinek. Jeho nevýhodou však je, že nedostatečně chrání před UV zářením.

Podobnou, ne-li větší tradici než polystyren, má minerální vlna, jejíž součinitel prostupu tepla se pohybuje od 0,033W/m<sup>2</sup>K. Minerální vlnu získáváme tavením hornin, nejčastěji čediče či křemene, a na trh se dodává v podobě rolí nebo desek. Na rozdíl od polystyrenu má vysoký bod tání a lépe tak odolává ohni, ale stejně jako polystyren nesmí být vystavena vlhkosti. Rovněž manipulace s ní může být zdraví škodlivá.

Novou generací tepelných izolací je polyuretanová pěna (PIR/PUR), která se od polystyrenu liší nejen vzhledem, ale hlavně tepelně izolačními vlastnostmi. Její současný součinitel prostupu tepla je na hodnotě 0,022W/m<sup>2</sup>. Polyuretanová pěna také velice dobře odolává vlhkosti, díky tomu že jde o difúzně uzavřený materiál. I s těmito vlastnostmi navíc dosahuje výborné objemové hustoty okolo 32 kg/m<sup>3</sup>. Spojení desek jsou řešeny pomocí pero/drážka, což zvedá kvalitu a atraktivitu tohoto produktu.

Použitím tohoto materiálu, který je oboustranně kaširovaný v hliníkové fólii, vyřešíme více problémů. Při jednom položení této izolace, získáme samotnou tepelnou izolaci, parozábranu a reflexní vrstvu. Proto v letních měsících je v obytném prostoru velice příjemné chladno, protože skladba s PIR deskami nepustí naakumulované teplo dovnitř interiéru. Naopak v zimních měsících skladba s PIR deskami nepustí teplo z interiéru, a proto výrazně šetří energii potřebnou na vytápění obytného prostoru.

## Jak vysušit vlhké zdi?

Pokud se chystáte vysušit zdi svého domu či bytu svépomocí, doporučuje se aplikace zateplovacího systému nebo jen samotného termokeramického nátěru. Ten vysprávi fasádu poškozenou trhlinami a udrží zdvo v suchu, což zabraňuje tvorbě plísní a řas na stěnách.

Termokeramický nátěr rovněž nedovolí dešťové vodě pronikat do fasády a účinně odvádí vlhkost ze zdiva, takže poskytuje výbornou ochranu pro stavební konstrukce. Po aplikaci nátěru vytvoří na povrchu termokeramickou membránu, která zabraňuje vnikání vlhkosti do podkladu. Termokeramický nátěr má životnost tři až pět let, nátěr reguluje vlhkost v podkladu (zdivu) a tím udržuje stavební konstrukci po celý rok v suchém stavu, čímž snižuje náklady na vytápění a klimatizaci.

Další metodou pro odstranění vlhkosti vzliáním ze



# Na výběru izolace záleží víc, než si myslíte... Kamenná vlna ROCKWOOL je navíc nehořlavá, akustická a prodyšná.

Chystáte se zateplovat? Nedělejte kompromisy, vyberte si prověřená řešení. Izolace z kamenné vlny ROCKWOOL jsou odolné, trvanlivé, nehořlavé a v konstrukcích skvěle drží. Udržují optimální teplotu, nepříspěvají ke vzniku plísní a výborně pohlcují hluk. Postarejte se o bezpečné, příjemné a tiché bydlení. Vyberte si z širokého sortimentu ROCKWOOL izolací nejen pro zateplení střech, ale i fasád, podlah a stropů, přiček a podhledů.



#### POTŘEBUJETE SE PORADIT OHLEDNĚ ZATEPLENÍ?

Poradíme s výběrem materiálu přímo pro váš projekt.  
Získejte lepší cenu za izolační materiál.

země je injektáž. Tato metoda je založena na chemickém procesu, který ucpe póry v základovém zdivu. Zemní vlhkost tak přestane do zdiva vzlínat, a to se postupně samo vysouší. Chemická látka se aplikuje do šikmých vrtů ve zdivu buď z exteriéru nebo interiéru. Zdivo se zvlhčí a aplikuje se mikroemulze na bázi křemíku-křemičitanů (silikony, silikáty, silikonáty, siloxíny), která pronikne do pórů zdiva a na jejich povrchu vytvoří chemicky vázanou voděodpudivou vrstvu, která znemožní vzlínání vody.

Opatření, která mají zlepšit energetickou bilanci domu, míří nejčastěji na jeho obvodové stěny, kudy uniká nejvíce tepelné energie. Ty lze izolovat z vnitřní nebo zvnějšší strany, doporučuje se přitom ve většině případů druhá varianta. Vnitřní zateplení totiž přináší více nevýhod než výhod. Především je to riziko kondenzace vlhka uvnitř stavby, což znamená řadu následných problémů, jako je vznik plísní, hniloba dřeva nebo narušování materiálu stěny.

### Nejběžnější je kontaktní izolace

Tepelněizolační ochrana se proto orientuje většinou na vnější stranu obvodových zdí, kde se otevírá škála mnohem efektivnějších typů zateplení a úpravy vzhledu stěn. Nejrozšířenější jsou kontaktní zateplovací systémy s izolantem s polystyrenu nebo minerálních vláken. Jejich použití má v řadě evropských zemí více než třicetiletou tradici a spěšně se díky nim dosahuje snížení tepelných ztrát staveb. Ochrana před přehříváním konstrukce v létě i před promrzáním v zimních měsících přispívá jak ke zvýšení stability domu, tak k celkové vyšší tepelné pohodě pro jeho obyvatele.

### Foukaná izolace vede

Své místo mezi systémy tepelné izolace vhodnými pro adaptaci podstřešních prostorů si za posledních dvacet let vydobyla novinka, foukaná celulózová izolace. Jde o patent ze 70. let a technologie spočívá v zafoukání izolace vyrobené z novinového papíru. Díky unikátnímu systému aplikace lze zabránit energetickým ztrátám přes těžko přístupná místa (zákoutí nad krokvemi apod.), kam běžnou izolaci nelze aplikovat. Speciální stroj zaplní izolací připravené dutiny stěn, střech nebo stropů, a vytvoří tak kompaktní izolační vrstvu.

Celulóza je přitom upravena tak, že odolává požáru, hnilobě, hlodavcům i hmyzu. Pro vstup do konstrukce postačuje například odtržení jednoho záklopového prkna a následně lze konstrukci vyplnit až do vzdálenosti čtyř metrů.

### Ekologická varianta: konopí

Oblíbeným a s ohledem na environmentální trendy často využívaným stavebním materiálem je konopí. Přizpůsobil se tomu i trh se stavebními materiály, na němž je dostupná škála výrobků z konopí, jež jako přírodní produkt neobsahují přídavné látky poškozující životní prostředí. Široké uplatnění má konopí zejména v ob-

lasti tepelných izolací. Manipulace s konopnými deskami je příjemná a nehrozí podráždění z úlomků vláken. Z konopných vláken jsou vyráběny tepelně izolační materiály ve formě desek či rouna - termokonopí. Díky



tomu, že jde o přírodní materiál, je manipulace a práce při aplikaci mnohem příjemnější a bez zdravotního ohrožení ostrými úlomky vláken, jak je tomu například u minerální vlny. Snadná manipulace umožňuje rychlou a jednoduchou montáž konopné izolace mezi krokve a díky srovnatelným tepelně izolačním vlastnostem, součinitel tepelné vodivosti 0,04 W/(m.K), mohou konopné materiály nahradit minerální vlnu. Uchovávají si dlouhodobě své vlastnosti, jsou pevné, odolné proti vlhkosti, nehrozí ani napadení škůdci či hnilobou.

### PUR/PIR izolace

Novou generací tepelných izolací je polyuretanová pěna (PIR/PUR), která se od polystyrenu liší nejen vzhledem, ale hlavně tepelně izolačními vlastnostmi. Její současný součinitel prostupu tepla je na hodnotě 0,022W/m<sup>2</sup>. Polyuretanová pěna také velice dobře odolává vlhkosti, díky tomu že je to difúzně uzavřený materiál. I s těmito vlastnostmi navíc dosahuje výborné objemové hustoty okolo 32 kg/m<sup>3</sup>. Spojení desek jsou řešeny pomocí pero/drážka, což zvedá kvalitu a atraktivitu tohoto produktu.

V případě volby tohoto materiálu, který je oboustranně kaširovaný v hliníkové fólii, získáme obrovské výhody oproti ostatním materiálům a vyřešíme mnoho problémů. Při jednom položení této izolace, získáme samotnou tepelnou izolaci, parozábranu a reflexní vrstvu. Proto v letních měsících je v obytném prostoru velice příjemné chladno, protože skladba s PIR deskami nepustí naakumulované teplo dovnitř interiéru. Naopak v zimních měsících skladba s PIR deskami nepustí teplo z interiéru, a proto výrazně šetří energii potřebnou na vytápění obytného prostoru.



zdravá foukaná izolace

**zateplením VÝRAZNĚ**  
**UŠETŘÍTE za energie**





### **Polystyren a minerální vlna**

Při aplikaci kontaktního systému se nejčastěji používají dva klasické izolační materiály - polystyren a minerální vlna. V případě polystyrenu se desky lepí pomocí tmele přímo na obvodovou stěnu, kotví se pak plastovými talířovými hmoždinkami. Součástí systému je souvrství vyrovnávací malty, sklotextilní síťovina a omítka. Nevýhodou polystyrenu, uplatněného v kontaktním izolačním systému, je jeho malá propustnost pro vodní páru, tedy velký difuzní odpor, což může znamenat kondenzaci vlhkosti ve stěně. Proto je vhodný na stěny z materiálu, který má rovněž difuzní odpor vyšší - např. beton. Pro aplikaci na cihelné nebo plynosilikátové zdivo se hodí méně. Riziko kondenzace vodních par lze snížit použitím polystyrenových desek s malými otvory, které zajistí odvádění vodních par.

Minerální vlna se v kontaktním zateplovacím systému uplatňuje ve formě minerálních desek, které tvoří sendvič s kolmými nebo podélnými vlákny. Desky se lepí na fasádu a kotví se plastovými hmoždinkami. Sendvič je uchycen i vrstvou lepidla a v konstrukci jsou ještě armovací výztuže a omítka. Desky se používají na všechny typy zděných a betonových konstrukcí.

Riziko kondenzace se ale týká částečně i kontaktních systémů, které jako izolantu využívají minerální vlnu, pokud je použit lepicí tmel. Pokud chceme předejít případným problémům s kondenzací vodní páry ve stě-

nách, je vhodnější použít minerální tenkovrstvé omítky. I když jsou dražší, jsou podstatně difuzně propustnější.

### **Pozor na chyby**

V případě kontaktního vnějšího zateplení jde o ucelený stavební systém a jeho funkčnost a životnost zaručí jen použití certifikovaných materiálů a výrobků. Stejně důležitá je i kvalita přípravy a vlastních prací při realizaci zateplení. K častým chybám patří provádění zateplení zcela bez projektu nebo podle špatně provedeného projektu, který neřeší podrobně jednotlivé detaily zateplovacího systému.

Patříčnou pozornost je také nutné věnovat provedení řemeslných prací - přípravě podkladu před lepením tepelného izolantu, lepení desek tepelného izolantu a správnému provedení armovací vrstvy. Ke vzniku vad u kontaktních systémů často také dochází kvůli nevhovujícím povětrnostním podmínkám při zateplování.

Tloušťka izolace při materiálovém návrhu zateplení by neměla být určována náhodně ale tepelně-technickým výpočtem, který vychází ze stávající skladby obvodového pláště a stavu budovy. Předem by měl být stanoven cíl, kterého chceme dosáhnout - například parametry nízkoenergetického domu. Zažitý názor, že k zateplení domu je dostačující 5 cm izolant, je mylný. Dnes se běžně používají tloušťky 12 cm, 14 cm v některých pří-





padech i 25 cm.

Zateplení domu je investičně velice nákladná záležitost. Proto je nezbytné si ohlídat záruky, které na kompletní systém bývají dnes již standardně 10 let i více. Kontaktní zateplovací systémy jednotlivých výrobců mají danou skladbu a nahrazovat je jinými materiály není doporučeno právě z toho důvodu, že v případě reklamací se problém vztahuje pouze na jednotlivé materiály nikoliv na skladbu jako celek. Žádný výrobce neuzná reklamaci svého systému s jinými, předem neodsouhlasenými prvky.

### **Výhody provětrávaného systému**

Vedle kontaktních systémů se při zateplování vnějších plášťů budov uplatňuje i systém provětrávané fasády. Nejčastěji používaným materiálem jsou minerální desky s hydrofobizační, vodoodpudivou úpravou, které se vkládají do profilů nebo držáků fasádního obkladu ukotvených ve stěně. Mezi nimi a izolační vrstvou je větraná vzduchová mezera. Vnější úprava skýtá různé možnosti s použitím osvědčených materiálů. Systém je univerzální a hodí se jak pro velké administrativní budovy, tak pro rodinné domky.

Díky tomu, že je izolace vložena do roštu, lze v konstrukci provětrávané fasády použít i poměrně měkkých a vysoce prodyšných desek minerální vlny. Tím, že mezi vatou a krycími deskami je odvětraná mezera, není odchod vodní páry ze stěny prakticky nijak omezen. Proto

se tento systém hodí zejména pro dodatečné izolování starších staveb, jejichž zdivo bylo sanováno proti vlhkosti a nestačilo ještě zcela vyschnout. Vzduchová mezera zároveň snižuje tepelnou zátěž v letních měsících. K výhodám provětrávaných fasád patří i skutečnost, že tato technologie umožňuje suchou montáž, takže stavba není tolik závislá na počasí a ročním období.

### **Design není vedlejší**

Kromě praktických výhod nabízejí provětrávané fasády i pestré možnosti estetického řešení. K možnostem patří obkladové materiály na bázi dřeva, plasty s různou povrchovou úpravou, vláknocementové desky, obklady z keramických desek, obkladové prvky z umělého nebo z přírodního kamene, ale i obklady na bázi kovů a skla. Lze tak dosáhnout vnější fasády se stálým vzhledem, dlouhou životností a snadnou údržbou.

Provětrávaná fasáda s kvalitním vnějším obkladem je proto vhodnou variantou jak pro novostavby, tak pro rekonstrukce stávajících starších domů. Výhodou u druhého typu použití je to, že není zapotřebí původní a její statické zajištění lze provést současně s upevňováním nosné konstrukce.

### **Zateplení podlah**

V domě s nezateplenou podlahou přicházíme zhruba až o 10 % tepla. Bydlíte-li v podsklepeném domě a bývá vám doma zima od nohou, je to tím, že z vytápěných obytných místností část tepla uniká do míst s nižší teplotou, tedy např. do sklepů či suterénních nevytápěných prostor. Tepelná izolace podlahy může úniku zabránit. Pokud plánujete zateplovat podlahu nad sklepem, budete se zřejmě potýkat s jedním zásadním problémem. Zateplení podlahy nad sklepem je totiž problematické kvůli tomu, že dostatečná tloušťka tepelné izolace se většinou do podlahy nevejde. Řešením je zateplení podhledu ze strany nevytápěné místnosti, což je výhodné z hlediska akumulace tepla v zateplené stropní konstrukci. Výhodnější je i proto, že se do podhledu zpravidla vejde dostatečná tloušťka tepelné izolace. Pro zateplení podhledu v nevytápěné místnosti se jako izolační materiál nejčastěji používají desky EPS, které se lepí a mechanicky kotví k podhledu s povrchovou úpravou tenkovrstvou omítkou. Alternativou pro polystyren jsou desky z minerální vlny, které mají vysokou paropropustnost a jsou nehořlavé, nelze je však kvůli nasákavosti použít ve vlhkých místnostech.

Pokud se použijete do zateplování podlahy nepodsklepeného domu, záleží především na tom, jde-li o rekonstrukci nebo novostavbu. Při rekonstrukci je totiž potřeba odstranit původní podlahu a často provést sanační opatření, která vlhkost sníží – především položit hydroizolační vrstvu.

### **Ošetření dřevěných oken**

Před zimou se také pustíme do renovace okenních rámců a křidel, pokud to potřebují. Nejprve z nich od-

straníme starý nátěr elektrickou bruskou s brusným kotoučem, ručně smirkovým papírem nebo opálením (tento způsob radši přenecháme profesionálům). Poté dřevo dokonale obrousíme skelným papírem s hrubostí 30 – 40 a napustíme fermeží. Po zaschnutí se mastná fermež musí dobře obrousit. Pak si dobře prohlédneme venkovní stranu okenních rámu a křídel, která bývá často značně poničena nepříznivými povětrnostními vlivy. Dřevo bývá měkké nebo dokonce shnilé. Takto



postižená místa do hloubky vybrousíme ještě před napouštěním fermeží či luxolu.

Dnes se místo pomalu schnoucí fermeže obvykle používají rychleschnoucí syntetické nátěry. Nevhodné jsou nitrolaky, které jsou tvrdé, nepružné a vystavené povětrnosti mohou rychle praskat a odlupovat se. Nehodí se ani barvy dvousložkové, které působením UV záření brzy praskají a drobí se. Univerzálně je vhodná speciální syntetická alkydová barva s hedvábným leskem. Je stálá, odolná UV záření, má dlouhou životnost a lze ji použít jako základ, mezivrstvu i konečný nátěr. První vrstva barvy (tzv. základní barva) slouží k ochraně před plísněmi, houbami a UV zářením, ale neodolá vodě, proto musíme vždy nanést vrchní vrstvu (nebo několik), která navíc dá oknům nebo dveřím konečný vzhled.

Vybroušené propadliny vytmelíme dvousložkovým polyesterovým tmelem na dřevo; běžný akrylátový tmel není do venkovního vlhkého prostředí vhodný. Práce s dvousložkovým tmelem je samozřejmě náročnější. Tmel musíme smíchat s tužidlem v předepsaném poměru a obě složky špachtlí dokonale promíchat. Pracujeme rychle, protože tmel po namíchání houstne. Pokud se do směsi dostane prach nebo drobné částičky dřeva, tmel nepoužijeme, nezaschl by. Nepracujeme ani s tuhým tmelem, můžeme jím ale podtmelit velkou díru nebo spáru. Tmel na nerovnou plochu nanese špachtlí, dokonale uhladíme a necháme ho mírně převyšovat přes okolní plochu, protože se po zaschnutí mírně propadne. Jelikož je dvousložkový tmel po zaschnutí velmi tvrdý, obtížně se brousí, takže začneme brousit hrubým skelným papírem a postupně přejdeme

na jemnější. Dvousložkovým tmelem můžete i nahradit částečně vypadaný sklenářský tmel.

## Základní a vrchní nátěr

V případě, že jsme upřednostnili klasický nátěr fermeží, provedeme základní nátěr nejlépe syntetickou barvou zředěnou ředidlem S-006 tak, aby jen slabě kryla. Nátěr necháme 2 - 3 hodiny schnout, poté ho obrousíme skelným papírem č.80 - 100. Pak papírovou oblepovací páskou oblepíme skla a přidáme ještě jednu vrstvu jen mírně ředěného základního nátěru. Můžeme ji obarvit univerzální tónovací barvou. Otónovaná základní barva musí být vždy o něco světlejší než konečný vrchní nátěr.

Poté nám zbývají už jen dva nátěry vrchní emailovou barvou. První vrchní nátěr musí být řidší, aby se dobře spojil se základním nátěrem. Druhý nátěr provádíme po 24 hodinách. Vrchní nátěry musíme provádět v čistém, bezprašném prostředí. Na křídlech natíráme každou příčku zvlášť. Poté nátěr roztupujeme, aby se slil. Natřená okna položíme na dřevěné lišty a opřeme o zeď tak, že mezi stěnu a sklo okna vložíme polínko nebo ruličku od toaletního papíru. O ně pak stejným způsobem budeme opírat další okna. Po přípravě podkladu přichází na řadu samotné natírání, probíhající ve třech fázích. První je napuštění dřeva základním impregnačním nátěrem proto hnilobě, ředitelným vodou (např. luxol). Po zaschnutí následuje vrchní nátěr disperzním lazurovacím lakem v jedné až dvou vrstvách. Lazurovací nátěry ponechávají dřevu jeho přirozený vzhled. Natírání by nemělo probíhat na přímém slunci, za vysoké vlhkosti vzduchu nebo při příliš nízkých teplotách.

## Výměna oken

Výdaje za vytápění lze snížit i tím, že si pořídíte nová kvalitní okna. Dobrou zprávou je, že ať vyberete plastová okna nebo dáte přednost dřevěným, je to z hlediska jejich vlastností úplně jedno. Rozdíl je hlavně v tom, že u dřeva je třeba počítat s vyšší cenou a také s následnou péčí o povrchovou úpravu. Vlastnosti všech moderních oken se odvíjí od kvality a konstrukce profilu, typu zasklení a dobrého kování. Obecně platí, že tepelně izolační vlastnosti dřevěných i plastových oken jsou dány jejich stavební hloubkou a zvoleným zasklením. Ale sebekvalitnější okno může zcela znehodnotit neodborná montáž. Objednat si odbornou montáž oken je proto rozumné řešení. Většina dodavatelů při dodávce oken i s montáží poskytuje prodlouženou záruční dobu. Montáž oken je pro správnou funkčnost a tepelnou úsporu minimálně stejně důležitá jako kvalita oken. Rozhodující význam má ošetření tzv. připojovací spáry, tedy správné spojení okna s ostěním. Zejména jde o ošetření spáry z hlediska průniku vlhkosti.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



# Oprav dům po babičce



Čerpejte  
POŘÁDNĚ až

**2 000 000** Kč

Když už se pouštíte do rekonstrukce, tak ať je to **POŘÁDNĚ!** Poradíme vám **ZDARMA**, jak získat co **největší dotaci** a výrazně zlepšit energetickou úspornost vašeho bydlení. Pošlete nám svůj projekt a my se vám ozveme.

**Dům, jak má být.  
Stavte pořádně. Wienerberger**







**ZIMNÍ ZAHRADA**





Ještě předtím, než svou zahradu uložíte k zimnímu spánku, je potřeba se jí trochu pověnovat. Možná se to nezdá, ale právě během chladných podzimních dnů si vaši péči zaslouží nejen spadané listí, ale i okrasný trávnik nebo zeleninové záhonky.

## Aby vám to šlo snáz od ruky

Hrábě, rýč nebo třeba zahradnické nůžky, to jsou pomocníci, kteří vám značně usnadní práci. Při shrabování listů vám kromě klasických hrábí poslouží i zahradní vy-



savače. Jejich lopatky listů zároveň drtí, díky čemuž se jeho objem značně sníží. Máte-li menší zahradu, bohatě si postačíte s elektrickým vysavačem. U větší zahrady je pak lepší zvolit benzinový, jen se musíte smířit s tím, že bude o něco hlučnější.

Nůžky na zahradě využijete po celý rok. Jak je ale správně vybrat? V první řadě si ujasněte, co s nimi budete chtít stříhat. Zatímco kovadlinkové jsou vhodné na suché, tvrdé dřevo, dvoubřité se vám budou hodit na stříhání květin nebo čerstvého dřeva. Co se velikosti týče, menší nůžky jsou vhodné na jednotlivé větvičky či květiny, u větvi s větším průměrem už to ale bude chtít nůžky větší, klidně i s prodlouženou rukojetí.

## Shrabovat listí? Pravidelně!

Listí nenechávejte zbytečně dlouho ležet na trávníku, protože v silné vrstvě omezuje proudění vzduchu, zadržuje v porostu vlhkost, a jakmile pak napadne sníh, mohli byste na jaře objevit v trávníku plíseň. Listí tedy pravidelně shrabujte, ideálně pomocí hrábí s tvrdším zakončením, a následně ho můžete uložit do kompostu. Pamatujte však, že listy ořešáku, podobně jako nahnilé ovoce, na kompost nepatří – obsahují příliš škodlivých látek, které by mohly způsobit šíření houbových nemocí.

Na závěr pro vás ale máme příjemnou zprávu. Existují totiž místa v zahradě, kterým vrstva listů naopak udělá dobře. Řeč je o záhonech s cibulovinami, na nichž může-

te listů nechat klidně přes celou zimu, nebo o okrasných stromech. Přímo pod nimi lze jako podsadbu pěstovat trvalky, jako jsou kapradiny, které listů pohltí. Použijí ho jako ochranu kořenů a mulč pro udržení vláh, a ještě navíc poslouží užitečnému hmyzu jako zimní úkryt.

## Organický odpad jedině do kompostu

Když už jsme nakousli téma kompostování, pojďme se u něj teď na chvíli zastavit. Je to skvělá cesta, jak do půdy vrátit živiny, které rostliny již spotřebovaly. Už od jara jste na kompost pravděpodobně házely zbytky z kuchyně, posekanou trávu nebo třeba plevel ze záhonů. Zkuste mu teď dopřát péči v podobě chemických přípravků, nebo ještě lépe rostlinných výluhů, které dokáží urychlit rozkladné procesy. Optimálně vyzrálý kompost poznáte tak, že je suchý, lehký a kyprý.

Zejména na menších pozemcích může být místo klasického kompostu vhodnější kompostér. Není nijak velký, takže vám nebude překážet, stojí pár korun a jeho nespornou výhodou je i to, že brání šíření zápachu. Ani sem ale určitě nedávejte odřezky masa, slupky z tropického ovoce nebo oddenkatý plevel. A máte-li v plánu kompostovat větve, stonky a další větší části, je vhodnější pořídit zahradní drtič.

## Postarejte se o trávník

Konec září, ale i průběh října je nejlepší doba na obstarání trávníku, který potrápilo parné, suché počasí. A to vzhledem k tomu, že s přicházejícím podzimem klesají noční i denní teploty a současně přibývá srážek. Začněte tzv. vertikulací – trávník pečlivě projděte a odstraňte z něj odumřelé části.

Jakmile budete mít hotovo, můžete (letos naposledy) vytáhnout sekačku. Trávník, i ten anglický, ale v žádném případě nesekejte příliš blízko u země. Nechte ho naopak trochu vyšší. Poté přichází na řadu aplikace pomalu rozpustného hnojiva a posledním krokem není nic jiného než pravidelné shrabování listů, o kterém už byla řeč výše.

## Péče o zeleninové záhonky

Ještě během září si můžete do sytosti pochutnávat na zelenině, jako jsou papriky, rajčata, dýně nebo červené řepa. Co si ale počít se záhonky, ze kterých už jste všechny výpěstky sklidili, a jsou tak nyní holé? V první





# ALUMISTR

ZÁBRADLÍ | ZASKLENÍ | ALTÁNY



## Zasklení pro vaše stávající pergoly

Rámové a bezrámové zasklívací systémy  
Atypické hliníkové konstrukce



ALUMISTR SE

U Výzkumu 603, 664 62 Hrušovany u Brna  
e-mail: [alumistr@alumistr.cz](mailto:alumistr@alumistr.cz) tel.: +420 725 823 600

[www.alumistr.cz](http://www.alumistr.cz)



řadě se postarejte o to, aby v půdě nezůstaly žádné zeleninové zbytky, které by mohly lákat nejrůznější škůdce. Do zeminy následně přidejte trochu kompostu nebo hnojiva, prohrabte, a máte hotovo. S prvními podzimními dny už se můžete dát i do příprav na jaro – na předpřipravené záhonky si vysejte třeba špenát, ředkvičky, mangold nebo cibuli.

### Co potřebují ovocné stromy a keře

Nejdřív práce, potom zábava? Ba ne, v tomhle případě to bude přesně naopak. Nejprve si užijte ovocnou úrodu, jako jsou jablka, švestky, hrušky či různé ořechy, a teprve poté se postarejte o samotné stromy. Při sběru ovoce určitě odolejte touze lomcovat stromem – popadané švestky či jablka by byly zbytečně omlácené, a tím pádem by se rychle kazily. Sbírejte je pečlivě, kus po kusu, a pokud máte v plánu skladovat ovoce na zimu, pak ho nejprve pečlivě prohlédněte, zda není jakkoliv poškozené nebo napadené škůdci.

Říjen je pak vhodný pro množení keřů s bobulovým ovocem. Větvičku, na níž se nachází šest pupenů opatrně seřízněte a zasadte do pařeníště – dvě třetiny pupenů by měly zůstat po zemi. Pustit se také můžete do vysazení ovocných stromů a keřů. Připravenou jámu nejdrive dostatečně prolijte vodou, na dno dejte kva-

litní zeminu spolu s hnojivem, teprve poté vsadte stromek, a ještě jednou zalijte.

### Vysázejte živý plot

Věděli jste, že právě podzim je ideálním časem pro výsadbu živých plotů? Z jehličnanů se používají zejména různé kultivary tuje a velké oblibě se těší i velmi nenáročný tis. Z listnatých dřevin se doporučuje ptačí zob, javor babyka, habr, ale třeba i líska. Rozhodnete-li se právě nyní pro výsadbu živého plotu, dejte si záležet hlavně na výběru samotných sazenic. Při jejich nákupu pečlivě zkontrolujte, zda nejsou přeschlé, zda mají svěží barvu a dostatečně velký kořenový bal – rychle se ujme.

Při výsadbě nechávejte mezi sazenicemi mezery velké 30–50 cm, během pár let krásně zarostou. Keříky pak pravidelně zalévejte tak, aby zemina pod nimi byla stále trochu vlhká, a během sezóny nezapomínejte ani na hnojivo. A co se stříhání týče, živý plot nenechávejte přerůstat do výšky, ale pravidelně ho zastříhávejte, aby se větvil do stran a postupně spojoval.

### Jak se postarat o citlivky

Choulostivé rostliny je potřeba zabezpečit proti působení mrazu. K tomu je vhodné sehnat netkanou textilií a mít ji připravenou na dny, kdy teploty klesnou pod





# AL PERGOLY

*Jsme český výrobce špičkových hliníkových pergol a zimních zahrad.*

**NEPODCEŇUJTE PŘÍPRAVU NA JARO/LÉTO  
OBJEDNEJTE NYNÍ V AKCI**

## Naše TOP produkty

Bioklimatické pergoly



Zimní zahrady



Hliníkové brány



Hliníkové ploty



Veškeré informace o dalších produktech naleznete na našem webu.

**NAVRHNĚTE SI VLASTNÍ  
PERGOLU V MOBILNÍ APLIKACI**



**NAVŠTIVTE  
NÁŠ SHOWROOM**

- Praha
- Brno
- Frýdek-Místek
- Olomouc

**KONTAKTUJTE  
NÁS**

+420 775 11 11 22  
info@al-pergoly.cz  
**www.al-pergoly.cz**





nulu. Dříve ji na záhony určitě nedávejte – vytvořili byste tím ideální stanoviště pro škůdce, kteří by vám rostliny poškodili. U rostlin, které mráz nesnášejí vůbec, nezbyde nic jiného, než je přenést dovnitř. Vyberte světlé stanoviště, po transportu rostliny hluboce seřízněte a s jejich zálivkou během zimy buďte opravdu opatrní. Přelití by pro ně mohlo znamenat vznik houbových chorob, nebo dokonce uhnítí kořenů.

### Čas na úklid skleníku

Jednou z věcí, které na začátku další sezóny oceníte, bude čistý, vyklizený skleník. Proto se do jeho úklidu dejte předtím, než udeří první mrazíky. Odstraňte veškerou organickou hmotu a zapracování kompostu či hnoje si s klidem nechte až na jaro. Poté si vezměte k ruce kýbl s teplou vodou a saponátem/octem, pečlivě omyjte všechny skla a nechte důkladně vyschnout. A co s různými květináky či zahradním náradím, které jste přes léto ve skleníku používali? Ty uložte k zimnímu spánku do zahradního domku.

### Myslete i na zvířátka

Během podzimní péče o zahradu nezapomeňte ani na pomocníky z říše zvířat. Takoví ježci, žáby nebo lasičky totiž s radostí likvidují škůdce v podobě hmyzu či slimáků. Nechte jim proto poblíž hustých keřů pár kupiček listů, aby se tu přes zimu mohli zabydlet. Ježci si také s oblibou dělají útočiště ve volně přístupném kompostu, lasičky hledávají úkryt v kupách dříví a čmelákům nejvíce vyhovují kořeny stromů nebo ztrouchnivělé dřevo.

### Podzimní zahradnický kalendář

Pro snadnou orientaci v tom, co je kdy potřeba na podzim udělat jsme pro vás připravili přehledný kontrolní seznam.

#### Úkoly za říjen:

- pečlivě umýt skleník a uklidit nářadí
- pravidelně odstraňovat spadlé listy
- pohnojit trávník pomocí vhodného hnojiva
- zastříhnout trvalky a keře
- odstranit plevel ze záhonů
- zasít špenát, ředkvičky, mangold či cibuli
- zasadit cibuloviny

#### Úkoly na listopad:

- vyhodit či spálit listy napadené plísní
- pečlivě zakrýt/přenést rostliny citlivé na mráz
- připravit vhodný zimní úkryt pro zvířátka
- vysadit živý plot

#### Úkoly na prosinec:

- poslední možnost prořezat dřeviny (pokud nemrzne)
- pravidelně zalévat a kontrolovat rostliny v květináčích
- odstraňovat velké nánosy sněhu z větví, aby nedošlo k jejich polámání
- s prvními mrazíky uzavřít přívod vody a vypustit vodu z hadic a kohoutků

Text: Zuzana Holmanová,  
foto: Shutterstock.com





# 6 let garantované ochrany dřeva – to je VIDARON

Řekněme si na rovinu, komu z nás se chce každý rok přetírat pracně natřený plot či pergolu?

Neporušený a funkční nátěr je bohužel zásadní, protože na dřevěný povrch nepřetržitě působí atmosférické podmínky a záleží především na vlastnostech nátěru, jakou vytvoří ochrannou bariéru.

Naším protivníkem v boji o zachování dřeva je především sluneční záření. Vlivem UV paprsků dochází ve dřevě k chemické reakci, která vede k jeho znehodnocení až do hloubky 3 mm. Lignin ve dřevě UV záření velmi dobře absorbuje a je tak rychle odbouráván. Dřevo žloutne, hnědne, zdrsňuje se a popraská. Také déšť, rosa, sníh, led či vzdušná vlhkost rychle pronikají dovnitř, mění objem dřeva, tvoří se praskliny, dochází k deformaci. Trhlinkami pak pronikají spory hub a dřevokazný hmyz, což vede ke nevratnému poškození dřeva.



VIDARON garantuje šestiletou záruku na nátěry. V případě, že by natřená dřevěná plocha nebyla ochráněna dostatečně, vzniká nárok na vrácení peněz.

Nátěry na dřevo VIDARON jsou výsledkem výzkumu a testování v extrémních podmínkách. Jejich unikátní složka na bázi polymeru TEFLON™ extrémně zvyšuje odolnost natřeného dřeva proti destruktivnímu působení atmosférických podmínek, chrání vlákna dřeva před rozpadem způsobeným UV zářením a účinně zabrání pronikání vlhkosti – výsledný nátěr je dokonale hladký a odpuzuje vodu. Mimořádná odolnost je dána samotnou chemickou podstatou teflonu™, kde využívá silné vazby fluoru a vodíku. Díky tomu je nátěr neobyčejně odolný vůči vlivu světla, počasí i teploty.

**Jak tedy zvolit opravdu funkční nátěr, který dřevo ochrání a nebude jej nutné často obnovovat?  
Odpovědí jsou nátěry na dřevo VIDARON.**

PROZK Barvy a tóny • Holická 49A, Olomouc • [www.prozk.cz](http://www.prozk.cz) • [www.vidaron.sk](http://www.vidaron.sk)

NOVĚ nás můžete navštívit i v našem skladu na adrese PROZK VGP Park hala G1, Na Statkách 585/6, Olomouc, tel.: 585 207 050



# STŘECHA, KTERÁ SE NABÍJÍ SLUNCEM

Rádi byste využívali solární energii, ale nelíbí se vám solární panely na střeše? Proto m právě vás nadchne novinka, kterou na letošním veletrhu FOR ARCH představila pro rok 2024 společnost PREFA. Jedná se o integrovaný solární panel SDP, tedy o řešení 2v1 - střechu a solární elektrárnu v jednom. Je to první střecha, která celoplošně využívá sílu slunce. Každý jednotlivý solární panel SDP je malou elektrárnou, která vyrábí vlastní elektřinu, kterou může:

- používat přímo
- dodávat do sítě
- skladovat

Díky své černé barvě integrovaný solární panel SDP perfektně ladí s veškerým příslušenstvím PREFA.

**Více informací o novém PREFA integrovaném solárním panelu SDP se dozvíte zde:**  
<https://cz.prefa.com/solar/>.



## Zachumlejte se do peřin v povlečení Veba Geon Rose Hip

Vaše oči spočinou na ložním povlečení, které přenáší do vašeho prostoru čerstvou, přírodní a lákavou atmosféru. Digitální tisk plodů šípku na povlečení vytváří realistický obraz, zdánlivě tak autentický, že budete mít pocit, jako byste byli uprostřed šípkové zahrady. Plody šípku se zdají být doslova na dosah vašich rukou.

Vybrané kvalitní materiály tohoto ložního povlečení zajišťují příjemný dotek na vaší pokožce a maximální pohodlí během spánku. Odpolední siesta nebo dlouhá, klidná noc - s tímto ložním povlečením budete mít pocit, že jste vystoupili na novou úroveň komfortu. Nechte plody šípku, symbolu bohatství a hojnosti, ozdobit váš interiér a zapojte všechny své smysly do každodenního zážitku spánku. Klasické bavlněné povlečení GEON z kvalitních česaných přízí je jednou z nejoblíbenějších kvalit, splývavé, jemné na omak, lehké a vzdušné, navíc obohacené o originální tištěný motiv.



[www.veba.cz](http://www.veba.cz)

## OBOUSTRANNÝ TŘMENOVÝ ZÁMEK

### TOKOZ PRO S PROTİKUSY

- univerzální vysoce bezpečnostní zámek
- spolehlivě funguje i ve ztížených klimatických podmínkách
- vhodný pro zabezpečení venkovních vrat, dveří, menších objektů či uzamykání věci ke zdi pomocí řetězu

více na [www.tokoz.cz](http://www.tokoz.cz)







**MLÉKOVKY**  
BARVY PRO ŽIVOT

**Ekologické přírodní barvy  
bez akrylátů a rozpouštědel.**

[www.MLEKOVKY.cz](http://www.MLEKOVKY.cz)



**TIP NA VÁNOČNÍ  
DÁREK**

Nechte se unést vůní tradičních českých Vánoc. Darujte svým blízkým voňavý, krásný a zároveň praktický dárek.

Kupujte na [zeniteshop.cz](http://zeniteshop.cz)



*mytí nádobí • parfém • mýdlo*

**NEAT HOUSES**  
RODINNÉ DOMY NA KLÍČ

**DŘEVOSTAVBY**  
**ZDĚNÉ STAVBY**

**Katalog RD zasíláme ZDARMA!**



Zašlete SMS na  
**735 175 352** ve tvaru:  
NH JMÉNO, ADRESA, PSČ



[www.neathouses.eu](http://www.neathouses.eu) ☎ +420 773 820 202

# PŘEDPLATNÉ <sup>MOJE</sup> bydlení

## OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ: .....

ULICE: .....

MĚSTO A PSČ: .....

E-MAIL: ..... TELEFON: .....

VZDĚLÁNÍ: ..... VĚK: .....

**ZPŮSOB PLATBY:** složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)  
bankovním převodem (na číslo účtu 24783935/2010)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na [www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)  
V případě dotazů pište na e-mail: [info@inpg.cz](mailto:info@inpg.cz)



**Ano, objednávám roční předplatné titulu *Moje bydlení* za 299 Kč.**

### PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu *Moje bydlení*. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

### PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.

## Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ



**ŠETŘÍME**



**ZAHRADNÍ  
RELAX**



**gorenje**  
*Life Simplified*



**SE UPEČE  
JAKO OD ITALIA  
A VY SE MÁTE**

CHYTRÉ TROUBY  
GORENJE OptiBake

SE PODÍVEJTE! >

Více na [gorenje.cz](http://gorenje.cz)



[www.vorwerk.cz](http://www.vorwerk.cz)



Poznejte  
u sebe  
doma

Méně času při úklidu  
a v kuchyni, **více času pro vás**  
a vaše blízké



### Thermomix® TM6

Všestranný pomocník a partner v kuchyni s mnoha funkcemi a programy. Doplněn o inspiraci v podobě Cookidoo® - portálu receptů s více než 80 000 recepty z celého světa.



### Úklidový systém Kobold

Účinný týmový hráč pro všechny úkony, který kombinuje vynikající výkon bezkabelového vysavače VK7 s autonomním inteligentním robotickým vysavačem Kobold VR7. Modulární úklidový systém, vhodný pro alergiky ušetří váš čas.

**VORWERK**