

MOJE bydlení

Únor 2023

www.moje-bydleni.com

KUPUJEME
NOVÝ DOMOV

JAK V DOMÁCNOSTI UŠETŘIT

ARIA PURA

PRVNÍ SPECIALIZOVANÉ CENTRUM

zaměřené na profesionální provonění prostor
a odstranění nepříjemných pachů.

Již téměř 15 let ARIA PURA pomáhá společnostem
realizovat vůni jako součást jejich strategie a posílení značky.
Současně je předním distributorem a specialistou tzv. bytových parfémů.

Naše globální síť a patentované technologie jsou jen jedny
z mnoha důvodů, proč jsme v našem oboru považováni za nejlepší na trhu.

Zařízení zapojitelná do vzduchotechniky, nástěnná či volně umístěná.



- ^ Diskrétní a spolehlivé řešení.
- ^ Široké a stabilní portfolio vůní + výroba na přání.
- ^ Variabilní velikosti náplní 150ml, 450ml, 900ml až 5000ml.
- ^ Patentovaná technologie difuze studeného vzduchu.
- ^ Vůně ve vysoké kvalitě parfému s certifikací IFRA.
- ^ Jednoduše vyměnitelné náplně.
- ^ Odstranění nepříjemných pachů a bakterií.

#PROVONIMEVSE

profi@ariapura.cz WWW.ARIAPURA.CZ



Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři, Vítám vás uprostřed zimy, ze které všichni tak trochu pošilháváme do jara. Podle předpovědi má mrznout a sněžit a nám se to povětšinou moc nelíbí a doufáme, že se stane to, co předloni, kdy jsme ze zimních bund přeskočili rovnou do plavek. Ale protože podle meteorologů má být přece jen ještě pár zimních dní, možná se vám pro chvíli, kdy budete zalezlí v teple doma, bude hodit něco hezkého ke čtení. A právě proto jsme tu my s přísunem předjarní inspirace...

Povíme si nejprve něco o tom, jak postupovat, pokud chcete mít zařízený domov podle nových trendů. Poradíme vám, jak si zařídit moderní kuchyň, jaké volit barvy či materiály.

Nezapomeneme ani na koupelnu. Provedeme vás také kompletní stavbou. Řekneme si nejen něco o materiálech, které použít, ale i třeba o střešních krytinách a oknech.

V neposlední řadě nesmíme samozřejmě zapomenout ani na zahradu. Tentokrát vám poradíme, jakou zahradní techniku si pořídit, aby byl pro vás jarní nástup co nejjednodušší.

Tak jako v každém čísle ani v tomto nebude chybět rubrika novinky. Jejím účelem je představit vám zajímavé designové vychytávky, které byste jinak možná přehlédli... Možná budete překvapeni, z čeho všeho lze vybírat a jak je trh rozmanitý.

Tak hezké počtení
Iva Nováková, šéfredaktorka



Iva Nováková

Obsah

6 Vyladěný domov

14 Kuchyň dělá domov

22 Moderní obývací pro celou rodinu

30 Ložnice jako z pohádky

38 Trendy koupelna

46 Jak v domácnosti ušetřit

56 Vše pro dokonalou terasu

66 Kupujeme bazén

72 Z čeho stavíme dům

86 Kupujeme nový domov

92 Moderní zahradní technika

98 Žijeme na zahradě



Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Eva Kouřilová,

- Mezinárodní standardní číslo ISSN: ISSN 2571-2381

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 1588,
250 01 Stará Boleslav

• Obchodní oddělení tel.: 775 776 690
mail: inzerce@inpg.cz

• Předplatné tel.: 774 584 179

• e-mail: info@inpg.cz

• Registrační číslo: MK ČR E 20456

• Za obsah inzerce odpovídá inzerent

• Titulní foto: Shutterstock.com



PODEBRADY

www.bytypodebrady.cz

atraktivní bydlení
v blízkosti lázeňské kolonády
v Poděbradech



SOBIN

www.novebytysobin.cz

Bydlení v Praze, pro ty, které
chtějí žít v souladu s přírodou





VYLADEŇNÝ DOMOV

Chcete se doma cítit hezky, ale stále máte pocit, že se vám to nedaří? Možná je chyba v uspořádání. Harmonii tvoří i drobné detaily.



V harmonickém domově by měl vládnout pořádek a styl. Často tomu však bývá naopak. Jednu skříňku jsme zdědili po babičce, druhou jsme dostali od rodičů, třetí jsme si pořídili v některém z řetězců, do toho si pověsíme na stěnu obrázek, který jsme našli na půdě, tu máme na policičky výstavku hraček našich dětí, tu zase vzpomínky, které nejsme schopni vyhodit. Taková domácnost působí chaoticky a ne zcela přívětivě. Samozřejmě záleží, v čem se vy sami cítíte dobře. Ale pokud jste v tom nespokojeni, možná vás inspirujeme.

Inspiraci můžeme hledat všude kolem nás. Třeba v koloběhu přírody. Co si třeba zařídit bydlení podle ročních období? Byt bude mít tvář, styl a vás stále stejný prostor neomrzí. Není nutné obměňovat hned veškerý nábytek a vybavení, často stačí i jen decentní úprava. Rozhodnutí je na vás.

ZIMA

Právě nadcházející období dává prostor pro kreativitu. Zimní čas vybízí k lenošení, vyhřátému pelišku, pohodlí a útulnosti. Je tak hezké zachumlat se do příjemné deky, zapálit svíčku a popíjet horký čaj.

To je také hlavní myšlenka skandinávského stylu. Právě v severních zemích jsou dlouhé zimy, málo slunce, přesto tam žijí jedny z nejšťastnějších lidí. Jistě k tomu pomáhá i jejich „vytuněný“ domov.

Jak vypadá? Bílá všude, kam se podíváš, tak by se to dalo shrnout. Její výhodou je, že ji můžete kombinovat s téměř každou další barvou. Ale skandinávský styl nabízí mnohem víc. Prostory se snaží prosvětlit, proto ta bílá nebo krémová či světle šedá. Nemusíte se však bát ani detailů černé. Stačí pár proužků na textiliích a hned vše působí zajímavěji. Také můžete jako podklad zvolit další barevné škály, jen se držte světlých tónů.

Seveřané mají k dispozici zásoby dřeva. I u nás se tento trend dostává do popředí. Dřevo v tomto stylu by mělo být kvalitní, poctivé, žádné imitace, měli byste splynout s přírodou. Úplně in budete, když si necháte vyrobit vybavení na míru, poctivou ruční prací. Přemýšlíte, jak využít staré věci? Dejte jim druhý život. Například staré vysloužilé okno zbavte skla, rám natřete na bílo a použijte jako dekoraci.

Skandinávský styl se drží účelnosti, ale přitom hřejivosti a útulnosti. Jak to vyladit? Nedávejte do pokojů nic, co tam nepatří, ať byt nepůsobí nepořádně. Držte se čistých linií. Na druhou stranu ale neváhejte doplnit všelijaké maličkosti a drobné radosti, jako jsou fotky v dřevěných rámečcích, svíčky, přehozy, macramé obrázky, koberečky, kožesíny, polštářky... zkrátka pohod-

lí. A zvažujete-li, zda si pořídit krb, pak ke skandinávskému stylu neodmyslitelně patří. Z textilií je vhodný len či vlna nebo bavlna. Zabalte se do hřejivého plédu a relaxujte.



Při rekonstrukci nezapomeňte také vyměnit dveře. Můžete volit buď dřevěný dekor nebo si vybrat klasickou bílou.

Nezapomeňte na hlínu

K přírodním materiálům, které v interiéru jistě oceníte patří hlína. Konkrétně hliněné omítky. Hlína je přírodní a zcela ekologický stavební materiál. Nepřidávají se do ní žádné chemikálie, přitom má mokrá hlína výborné plastické vlastnosti, díky kterým ji lze různě tvarovat, můžeme tvořit reliéfy, sgrafita či obrazy, díky čemuž získají stěny zajímavý vzhled.

Schopnost regulace relativní vlhkosti vzduchu. Difúzní otevřenost omítky, díky které omítka odebírá vodní páry ze vzduchu za zvýšené vzdušné vlhkosti a za nižší vzdušné vlhkosti nasáklou vlhkost se zpožděním vypouští. Hliněné omítky tak udržují optimální mikroklima v interiéru.

Schopnost výborně akumulovat teplo, vlastně má hlína v tomto směru podobné vlastnosti jako šamotová kamna. Pokud tedy místnosti vytápíme, omítka do sebe akumuluje teplo a poté toto teplo vyzařuje. V létě pro změnu chladí. Ideální jsou tyto omítky též pro stěnové vytápění.

Hliněné omítky jsou vhodné pro alergiky, jelikož dovedou pohlcovat škodlivé látky ze vzduchu včetně například cigaretového kouře. Lze dokonce říci, že hlína je pro své vlastnosti léčivá, tedy léčí. Hliněná omítka je příjemná na dotek a v přírodní podobě (bez přídavků barviv) je teplá na pohled.

Co je trendy v interiérových dveřích? Minimalistický design a šedé odstíny.

Nedílnou součástí kvalitních dveří je nejen atraktivní design, ale měly by mít také další užitečné prvky. Například moderní a odolný povrch. Přesně takový má firma Hörmann ve své nabídce pod označením Duradecor. Tento typ povrchu je ideální do domácností s malými dětmi a zvířecími mazlíčky, protože je až o 48 % odolnější než běžně dostupné povrchy CPL.

V nabídce společnosti Hörmann najdete paletu barevných odstínů, především velmi moderní prachově šedou, která je k dostání jak v klasické řadě BaseLine, tak v designové řadě dveří Concepto ve spojení s břídlíčovým, plátěným a ultramatovým povrchem. V řadě designových dveří Plain se nově objevují moderní a zajímavé zafrézované aplikace v černé, zlaté a bronzové barvě. Další zajímavou novinkou jsou interiérové dveře z tzv. Black Edition, která nabízí oblíbené a v současné době velmi žádané šedé a antracitové provedení povrchů doplněné černým kovááním.

Stále moderní jsou bezfalcové dveře, kdy je dveřní křídlo v jedné rovině se zárubní, takže je zákazníci najdou i v nabídce společnosti Hörmann. Velmi žádané jsou v současnosti hlavně ty s kontrastními hranami, které lze nyní pořídit bez dalšího příplatku.

Nedílnou součástí kvalitních a moderních interiérových dveří jsou pochopitelně nezbytné doplňky jako například kliky. Hörmann rozšiřuje nabídku v této oblasti o další varianty klik řady Black Edition a přichází i s novinkou v sortimentu kováání značky Griffwerk. To je opatřeno aretační kliky Smart2Lock, kdy není zapotřebí spodní rozety, pokud chceme dveře zamykat.

Podrobnější informace lze získat u všech autorizovaných prodejců společnosti a také na www.hormann.cz.

O společnosti

Rodinný podnik Hörmann je předním světovým výrobcem dveří a vrat. Od svého založení v roce 1935 společnost vyrobila a na celém světě prodala více než 15 milionů vrat. Dnes pro ni pracuje přes 6000 zaměstnanců ve 27 výrobních závodech v Evropě, Severní Americe a Asii, které produkují vysoce kvalitní vrata, dveře, zárubně a pohony pro soukromý i průmyslový sektor. V České republice působí od roku 1997 a v roce 2021 dosáhla na tuzemském trhu rekordních hospodářských výsledků v podobě obrátu, který přesáhl 800 mil. Kč.



Dřevěné dveře v kvalitním provedení



- Base Line – nadčasově elegantní



- DesignLine Concepto – optimální volba pro interiér v moderním stylu



- ClassicLine – pro příznivce klasiky a elegance

Zimní akce 01.11.2022 - 28.02.2023
na sortiment dřevěné interierové dveře



Made in Germany

HÖRMANN
Dveřní a vratové systémy

Jsou vyráběné a prodávané v řadě odstínů, jsou lehce zpracovatelné a plně recyklovatelné. Po nanesení omítky a vyhlazení se nemusí používat štuk ani výmalba, čímž ušetříme.

Potlačují vysokofrekvenční záření a konzervují a chrá-



ní dřevěné konstrukce dřevostaveb. Mají navíc výborné vlastnosti zvukově izolační. Designovou variabilitu a vlastnosti hliněných omítek lze ještě zvýšit přidáním přírodních přísad.

Můžeme je aplikovat prakticky na jakýkoli materiál – dřevo, cihly, beton, hliněné stěny (vyzděné z hlíny), slámené stěny, sádkartón apod.

A poslední a neméně důležitá vlastnost? Hliněné omítky jsou pěkné, přirozeně vypadající a dobře se v nich žije. Pokud je chcete přetřít nátěrem, měl by být prodyšný, např. jílový, či vápenný.

JARO

Dost bylo lenošení. Po chladných měsících se příroda probouzí, sluníčko nás polechtává prvními paprsky, začínají se na nás usmívat květiny. Venku je svěží vzduch, a tak si tu svěžest vnesete do domova, probudíte dum i sami sebe ze zimní letargie.

Pokoje rozehrajte pastelovými barvami, přidejte květinové vzory a jste-li odvážnější, nebraňte se ani ptačím dekoracím. A to kdekoliv, na tapetách, na záclonách či závěsech, povlečení, polštářcích, dekách, ale dekorativního ptačka v klíče můžete umístit třeba i na poličku. A do vázy vložte květiny.

Jestli zvažujete koupi nového nábytku, pak jaro je ideální. Ale není to nutné. Stačí třeba na ten původní dát květinovou či barevnou tapetu nebo starý nábytek natřít veselou barvou. Taková žlutá židle v kuchyni bude

vábit všechny strávníky. Zkrátka buďte hraví.

Trendem jsou také 3D tapety, fototapety, které vás přenesou do jiných dimenzí. kdy jindy něžná jaře se pustit do inovací. Ale jestliže nechcete tapetovat byt, klidně nechte bílou jako základ, ale nainstalujte na velké květinové obrazy, mechové stěny, hodně květin a veselých dekorací. Co ale určitě stojí za to, alespoň si poříďte nové jarní povlečení nebo přehoz na postel.

Nezapomínejte na živé květiny. Nejen na jídelním nebo konferenčním stole, ale i na poličkách. Krásně vypadá dřevěný žebříček opatřený květinami či přímo květinový stolek.

Nezapomínejte na kuchyň a jídelnu. Zavěste si sem květináčky s bylinkami, kupte si květinový ubrus či prostírání a na stůl postavte květináč s cibulovinami – narcisky, tulipány, modřence, dále primulky a všechny jarní květinčky. Jen buďte citliví a nepřeskakujte z jednoho stylu do druhého. Raději vybírejte ze stejné řady, aby vše společně ladilo.

LÉTO

Volno, prázdniny, dovolená, rozkvetlé louky, vůně čerstvého ovoce, zmrzlina a spousta dalších pochutin, moře, lodě, voda a také pestré barvy. Vítejte v letním interiéru.

K létu patří lehkost. Jako svěží vánek. A tak těžké zimní či zatměňovací závěsy vyměňte za lehounké materiály. Nemusíte si pořizovat jejich zkrácenou verzi, jak tomu bývalo za dob našich rodičů. Trend hlásí eleganci. Ale vybírejte opravdu jemné. Ovšem v případě chalupářského stylu se nebojte kratších záclonek i závěsů.

Pokračujte v květinových vzorech, zaměřte se na vzdušné a lehké materiály. Světlé odstíny můžete doplnit živými barvami. Léto je hravé. Nebojte se tedy ani exotických motivů, které vás přenesou třeba na safari nebo do jiných cizokrajných destinací. Vycházejte z motivů, které nabízí příroda, klidně i příroda divoká.

Co se týče materiálů, do popředí se dostává lehký raran. Můžete si jim vybavit obývací pokoj, zimní zahradu, terasu, ale je vhodný i jako zahradní nábytek. Navíc jeho údržba je jednoduchá.

Kombinujte. A to jemné a neutrální barvy s těmi odvážným a divokými. Co třeba africké vzory na podsedáku? Nebojte se ani barevného servisu, talířů, misek, hrníčků. K létu patří zábava, večerní grilovačky. K tomu patří romantické osvětlení, lucerničky, světýlka.

Máte li rádi Francii, pak se přeneste do slunné Pro-

Chcete si postavit moderní a zdravý dům, který je udržitelný a zároveň šetrný k životnímu prostředí? S hlinou můžete všechny tyto plány uskutečnit. Žádný jiný stavební materiál není tak přirozený, přizpůsobivý a ekologicky šetrný. Seznamte se s výhodami hlíny a spojte tradiční techniky s nadčasovým designem!

Přirozené stavební materiály se vrací do Vašich domovů jako moderní a exkluzivní varianta konvenčních stavebních hmot. 100 % recyklovatelnost, regulace vlhkosti v interiéru, vyšší povrchová teplota, výborné akumulční vlastnosti a estetický vzhled patří mezi hlavní přednosti přírodních stavebních materiálů.

Pomůžeme Vám s výběrem a realizací hliněných omítek, vápenných omítek, marockého štuk, prodyšných nátěrů, přírodních izolací a jiných ekologických stavebnin.



Naše hliněná směs se používá také ke spárování roubenek

Společně ve vzájemné synergii s námi, se Vaše vize renovace či stavební úpravy promění s lehkostí v činy...



Použití hliněných omítek v novostavbě



Keramické vypínače na podkladu z marockého štuk. Marocký štuk je lesklá minerální omítka určená pro vodotěsné povrchy.



Marocký štuk + hliněná omítka + cihelná (terakotová dlažba) v koupelně

Více informací o naší firmě a ukázky našich realizací naleznete na webových stránkách www.hlinenydum.cz. Sledovat nás můžete také na instagramovém nebo facebookovém profilu

INZERCE

23. - 25. února 2023

CHALUPÁŘ

Veletrh pro chalupáře, chataře i všechny kutily

LIGNA BOHEMIA

Výstava profi a hobby strojů a nářadí

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM





vence. Moře, záplavy levandulí, bílé omítky domečků, čistota a přírodní materiály.

Styl Provence tedy upřednostňuje světlé barvy, ale lze si prohrávat i s fialkovou či oživit stěny květinovými dekory. Má rád dřevo, dřevěnou podlahu i nábytek. Důležité jsou také textilie, dečky, záclonky, závěsy a určitě živé květiny.

PODZIM

Venku se střídá déšť s tu a tam poletujícím sněhem, fouká vítr a všude hromada listů. Dny se rychle zkracují a sluníčko aby pohledal. Když už se ale objeví, krásně rozzáří barevnou přírodu. A podzimní barvy si můžeme přinést i do svého domova, kam se postupně začínáme chýlit.

Hřejivé teplo nám poskytnou textilie, deky, ale i rolety v přírodních barvách. Ty ale mohou být i vcelku dost intenzivní, není třeba se jich bát. Inspirujte se barevným listím a tím, co vidíte na zahradě. Takové barvy vnesete do svého domova. Jsou to hlavně zemité a tlumené tóny žluté, medové, okrové, ale zajímavá je i oranžová, rezavá, červená či hnědá.

Zvažujete nový kus nábytku? Sedačku, křesla či skříň nebo kuchyňské židle, koberce? Co je zakoupit právě v podzimních barvách? Není nutné vše hned z gruntu měnit. Pro začátek stačí třeba vhodně zvolený ubrus či běhoun, přehoz, prostírání, až si vše osaháte a odzkoušíte, jestli vám taková barevnost vyhovuje, můžete se pustit do větších zásahů.

V rámci změn se můžete vrhnout i na výměnu dveří a zárubní, protože ty vždy dotváří každý interiér. Volit můžete dveře mezi přírodními dekory, nebo třeba bílou, která nikdy nevyjde z módy.

Jen byste měli vědět, jak s kterou barvou zacházet. S tmavými variantami raději zacházejte opatrně, aby váš byt nepůsobil příliš temně, smutně a ponuře. Když použijete krásnou hnědou, můžete ji oživit třeba žlutými prvky. Hnědá je však báječná podzimní barva. Připomíná dřevo, které je ideálním podzimním materiálem.

Hnědá není výstřední, uklidňuje a je v ní hezky, ale důležité je správně odhadnout její intenzitu. Máte-li malý prostor, spíše vybírejte světlejší, naopak ve velkých prostorech se můžete rozmáchnout. Někteří lidé ji rádi používají i jako výmalbu na stěny. V tomto případě může opticky zmenšovat místnosti. Proto dbejte na dobré osvětlení.

Jestli si z výše uvedených důvodů na takovou barvu netroufáte, přesto jste si ji oblíbili, použijte ji jen v detailech, jako je ložní povlečení, polštářky v obýváku, kusový kobereček atd.

Naopak absolutní radost a veselí vám domů vnese žlutá. Rozzáří se sluncem a místnosti prosvětlí. I tady ale pozor, ať to nepřehazíte. Takový žlutý gauč určitě upoutá pozornost, ale pro někoho je výstřední.

Chcete-li upoutat další veselostí, zvažte, jak by u vás vypadala oranžová. Je to optimistická barva, která dodává energii, aktivuje a vnáší do domova teplo. Je hodně výrazná, a tak stačí opět třeba jen detail. Například pouze oranžové prostírání, které navíc vzbuzuje chuť k jídlu. Ale postačí i obyčejná dekorace v podobě dýně.

V podzimním interiéru pak dekorace, které jste vystavili bez ladu a skladu, vyměňte za košíčky proutí, vázu s větvíčkami, dřevěnou misku s oříšky či ovocem a přidejte i svíčky a světýlka.

Pár rad nakonec

- Staré kousky nevyhazujte, ale nápaditě je přeměňte v dekoraci – našli jste na půdě sáňku? V zimní dekoraci vám poslouží třeba jako stolička.
- Nezahlcujte byt příliš mnoha dekoracemi a nepřehánějte to ani s přemírou nábytku. Byt by nemohl „dýchat“ a vy byste se v něm dusili.
- Chcete-li do bytu vnést svěžest, místo těžkého nábytku a celých nábytkových stěn se zaměřte spíše na „stavebnice“, kdy máte možnost si skříňky a poličky poskládat podle vlastních představ a potřeb.
- Promyslete si, jaká svítidla vyberete. I to má vícero funkcí, samozřejmě hlavní je, aby sloužilo k osvětlení, ale může být i krásnou, funkční dekorací.
- Je to sice detail, ale dodává tvář veškerému nábytku, a to jsou úchyty. Jste-li minimalista, pořídte si bezúchytové systémy. Jinak je ale výběr velmi široký, od decentních, nenápadných úchyťů, přes designové až po luxusně působící třeba v barvě zlaté.
- V případě obrazů berte v úvahu styl práce, modernost, ale i zasazení do rámu a také umístění na stěně. To vše společně musí rezonovat.

A vězte, že není nutné se držet pravidel či dogmatiky poslouchat designéry. Hlavní je, aby vám doma bylo dobře. Domov nevybavujeme pro návštěvy, ale sami pro sebe.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com

B BARVISSIMO

Kde se z řemesla stává umění

Barvissimo je českým expertem v oblasti nátěrových hmot a s tím spojeného příslušenství. Poskytujeme nadstandardní servis a péči při výběru vhodných materiálů. S online výběrem pomůže náš chytrý nákupní rádce na e-shopu, v našich designových prodejnách poradí naši zkušení odborníci s dlouholetými zkušenostmi.

- Ve vlastních skladech máme připraveny tisíce produktů, které jsme schopni rychle doručit přímo k vám, nebo připravit k vyvednutí na jednu z našich poboček.
- Všechny produkty najdete v našem přehledném online katalogu, nebo vám s výběrem pomůžeme na pobočce, odkud si je budete moci ihned odvézt. Neustále pro vás připravujeme novinky a inovace, které udělají váš nákup snadnějším.

Nevíte si rady s volbou typu nátěru? Hledáte konkrétní odstín barvy? Hledáte malířské potřeby jako jsou štětce, štetky a malířské válečky? Poptáváte nadstandardní množství materiálu, nebo si nevíte rady s jeho ideálním množstvím? Na **Barvissimo.cz** vám pomůžeme s pořízením toho nejlepšího pro váš projekt.



KUCHYŇ DĚLÁ DOMOV

Trávíme v ní spoustu času. Často celé hodiny vyvábíme dobroty pro naše nejmilejší. Kuchyně je jakýmsi středobodem domova. A tak stojí za sto vyladit ji tak, aby nám v ní bylo hezky.





Home



Kuchyni bychom měli vybavit, uspořádat a vyšperkovat do každého detailu. Díky tomu se nám v ní bude dobře pracovat a příjemně žít.

Krása versus funkčnost

Kuchyň by měla být pěkná, útulná, ale hlavně funkční a praktická. K čemu nám budou výstřelky moderní doby, když je špatně zapracujeme do konceptu místnosti a budeme o vše akorát zakopávat? Je potřeba vše promyslet do nejmenšího detailu.

Zatímco ložnice a koupelna jsou nejméně místnostmi v bytě, kuchyně je bezesporu nejvíce zatěžovaná. Jen si spočítejte, kolikrát denně ji použijete. Tu si zaběhneme pro něco na zub, tu se udělá nájezd na ledničku, tu si uvaříme čaj, kávu, namažeme chléb ke svačince. A co potom, když začneme skutečně vařit, péct, chystat oslavy, vánoční hodování apod.? Přičtete k tomu společné stolování, debatování atd. A možná budete překvapeni, kolik desítek minut nebo rovnou hodin v ní každý den strávíte.

Zkrátka na kuchyň klademe velké nároky, a tak by měla být dostatečně pohodlná a hlavně odolná. Abychom ji zase za rok nemuseli měnit. Přeci jen je to vysoká investice, která se pohybuje v rádech desítek i stovek tisíc korun. Proto si předem ujasněte, kolik korun jste ochotni do této místnosti investovat.

Kam s ní

Jako úplně první, pokud jste právě ve fázi budování

domu, se rozhodnete, kam kuchyni umístíte. Chcete-li si vybudovat harmonický prostor, napoví vám třeba čínské učení Feng Shui. Podle něj by kuchyň neměla být v blízkosti vchodových dveří. Pokud je to možné, neměla by být průchozí, nebo by v ní alespoň neměly být dveře naproti sobě. Tvoří to pak jakýsi pomyslný průvan a člověk se zády ke dveřím nemusí cítit dobře. Naopak od linky bychom měli na dveře dobře vidět, abychom měli přehled a cítili se bezpečně.

Jaký materiál?

Ten se asi bude odvíjet od vašeho rozpočtu. Materiál dostane každodenním opotřebováním zabrat, tak musí být odolný. Zvláště extrémně namáhaná je pracovní deska. Jdete-li přírodní cestou, vyplatí se investovat do masivu. Působí krásně, je nadčasový, pevný, kvalitní a dlouho vydrží. Levnější je dýha, hodně se používá laminát. Do popředí se dostaly lakované povrchy, které působí luxusním dojmem, jsou svěží a dobře se udržují. Máte-li možnost a finance, nechte si kuchyň udělat na míru přímo podle vašich představ. Například v podkrovních místnostech či atypických prostorech to ani jinak nelze. Je dobré držet se nadčasových materiálů, designu i barev. Vždy mějte na paměti, že nejdůležitější je funkčnost. Co naplat, když bude kuchyně krásná, ale nepoužitelná. Pozor také na extravagantní prvky, které se vám třeba brzy okoukají.



Kuchyňské desky a interiéry

Mramor • Žula • Onyx • Kvarzit • Technický
kámen • Slinutá keramika



perfek**kámen**



www.perfekt-kamen.cz

Co dalšího výběr kuchyně ovlivní

Určitě kromě dispozičních vlastností je podstatné, jak často se zde bude vařit, jak je velká rodina, zda kuchyň využíváte pouze na ohřívání přinesených hotovek či k přípravě ranního toustu toustu s kávou, nebo v ní denně chystáte hostinu o několika chodech.

Potřebujete hodně skladovacích prostor pro zásoby jídla? Nebo jen nakupujete na aktuální den? Máte napěchovanou ledničku, mrazák i spízní skříň? Šuplíky plné nádobí? Máte malé děti? To vše je potřeba promyslet, naplánovat. Dbejte také na bezpečnost, a to hlavně v případě, že domácnost s vámi sdílejí také děti či domácí mazlíčci.

Jaký tvar zvolit?

To je otázka, která vám také může zamotat hlavu. Opět je nejlepší vycházet z dispozic. Máte-li velké prostory, můžete je rozdělit moderním ostrůvkem. Velkou plochu místnosti opticky rozbije, je komfortní, ať už u něj vaříte, připravujete pokrmy nebo hou používáte jako servírovací stůl. Dává možnost sejit se u něj větší množství lidí, které se mohou zapojit do přípravy jídla. Ostrůvek zkrátka sdružuje. Pokud na něm ale budete mít varnou desku, pamatujete na výkonnou digestoř.

Ostrůvek byste měli opatřit také zásuvkami, které vám umožní používat elektrické spotřebiče, jako je mixér, šlehač apod. Práci vám také usnadní, když do něj nainstalujete zásuvky či police. K tomu všemu ale potřebujete prostor. Mezi ostrůvkem a linkou by měl být alespoň metr dvacet. Budete se tady ohýbat, otevírat skříňky, manipulovat s nádobím, tak abyste měli dostatečný „rozlet“.

Ostrůvek je trend, který vám poskytne komfort a nebude vás izolovat od dalších členů domácnosti, jak tomu bývalo v dobách minulých, kdy se vařilo výhradně čelem ke zdi. Dnes si u vaření můžete povídat s hosty nebo sledovat oknem, co se děje na zahradě. Ostrůvkem se vám také uvolní hodně místa na úložné prostory.

Nemáte-li tolik místa, stále si můžete zajistit komfortní vaření při rozvržení kuchyně do písmene L. Hodí do menších a užších místností, ale dobře se vyjímá i ve větších prostorách. Nabízí logické rozvržení dle toho, jak potraviny skladujeme, zpracováváme, vaříme i servírujeme. Máte-li širší dispozice, pohodlným řešením je písmeno U. Ale tady je potřeba pamatovat na prostor mezi protilehlými stěnami, abyste se v něm netísnil a mohli se volně pohybovat. Je to podobné jako v případě plánování ostrůvku.

Kuchyňské zóny

Aby se vám dobře vařilo, měl by mít systém logiku. Uspořádání kuchyně je tedy zásadní. Většinou musíme řešit kompromisy a vycházet z dispozic bytu, umístění odpadů, elektroinstalace, rozvodů vody i z faktu, zda je samostatnou místností, zda v ní budeme pouze vařit či bude spojená s jídelnou nebo dokonce s obývacím pokojem. Určitě se také zamyslete, kdo ji bude nejčastěji



využívat. Bude to dvoumetrový muž nebo křehká žena? Levák či pravák? To vše je nutné vzít v úvahu při plánování výšky, rozměrů i uspořádání.

Základní zóny tedy jsou tři a vycházejí z logiky věci. První zóna je skladovací a přípravná. Tedy místo, kde skladujeme potraviny, jako je spízní skříň, lednice či mraznička. Měla by se nacházet zkraye pracovní plochy, ideálně blízko dveří. Na tuto zónu navazuje pracovní plocha a dřez, třetí část pak náleží vaření. Zde potraviny zpracováváme, krájíme, vaříme, smažíme, pečeme. Každá z těchto zón by měla mít nejlépe z obou stran ještě prostor pro odkládání. I v případě sporáku je po-



hodné mít vedle místo, kam odložíme třeba horký plech nebo kde budeme nakládat jídlo na talíře. V této zóně máme kromě varné desky také troubu, rychlovarnou konvici či skříňky s nádobím na vaření. Vše bychom měli mít po ruce.

I zde se můžete inspirovat učením Feng Shui. Podle symbolů kuchyně, kterými jsou voda a oheň, by tyto prvky neměly být hned z sebe. Mezi sporákem a dřezem by tedy měla být nějaká odstavná plocha, která tyto dva živly přeruší. Z toho vlastně vychází i klasická ergonomie.

Správné rozměry

Standardní výška pracovní plochy bývá kolem 90 cm. Což ale může být problém pro lidi drobného či naopak vysokého vzrůstu. Patříte-li mezi lidi s neobvyklými mírami, zvažte kuchyň na míru. Špatná výška totiž může velmi znepříjemnit vaření. Jak poznat ideál? Když se postavíte k lince a položíte na ni předloktí, mělo by svírat první úhel s paží.

Abyste si v kuchyni udrželi pořádek, potřebujete k tomu také úložné prostory. Zvažte, zda zvolit vestavěné skříňky nebo naopak použít solitéry. Někdo preferuje vše schovat, jiný naopak rád otevřenými skříňkami

a policemi ukáže vybavení. Můžete také zakoupit různé bloky na nože, organizéry, závěsné systémy, které kromě praktického hlediska mohou sloužit jako ozdoba.

Naopak chcete-li, aby kuchyň působila čistými liniemi, osloví vás zřejmě vestavěné spotřebiče. Instalace je sice



složitější a vyjde vás draž, efekt a jednodušnost celku ale stojí za to. Takto můžete schovat lednici myčku i sporák. Mnozí dokonce do kuchyně ukrývají i pračku, pokud na ni nemají místo v koupelně či technické místnosti.

Vyladit detaily

Aby se vše převtělilo v harmonický celek, měly by s kuchyní ladit také obklady, výmalba či podlaha. Atmosféru místnosti dodá osvětlení. Ale hlavně má vliv na to, jak dobře se nám v ní bude pracovat. Při vaření potřebujete dobře vidět na pracovní plochu. Nestačí jedno centrální osvětlení. K němu přidejte světlo nad pracov-

ní desku, ideální je LED osvětlení po celé šířce. Dobře nasvícená by měla být i varná plocha.

Při vybavování kuchyně se nevyhnete přemýšlení, zda zvolit klasický policový systém skříněk nebo vsadíte na šuplíky. Ty jsou přehlednější a snadněji se s nimi manipuluje. Zatímco v polici věci ze zadních částí těžko vytahujeme ven, v případě šuplíků tohle odpadá.

Sice je to detail, ale může hodně ovlivnit tvář kuchyně, a tím jsou úchyty. Nabízí se široké množství designů, tvarů i materiálů. Někdo si nemůže vynachválit bezúchytové otevírání, vše v jedné linii, která nás neruší.

Vysoké věci, jako lednice, spízní skříň je vhodné instalovat na kraj. Ale pozor, kdybyste takto plochu okleštili z obou stran, mohlo by to působit tísnivě. Zvláště, pokud by byla u varné desky. A jak vybírat varnou desku? Trendem je dnes indukční, ale oblíbená je i keramická a i v moderní kuchyni se nemusíte vzdávat klasických plotýnek či plynu. Důležitá je však výkonná digestoř.

Barvy

Univerzální bílá je symbol čistoty. Můžete ji ozvláštnit kovem. Dobře působí pastelové barvy. Lze je decentně doplnit výraznější červenou či modrou. Správně zvolené barvy podpoří chuť k jídlu. To dokáží hlavně teplé odstíny. Je dobré volit takové, které podporují komunikaci. Vždyť u jídla budeme konverzovat. K tomu dopomůže hřejivá žlutá, oranžová, červená. S ní ale opatrně, může být agresivní. Můžete ji ale použít třeba v detailech nebo doplňcích. A jedna vychytávka pro dietáře. Modrá tlumí chuť k jídlu a uklidňuje.

Jestliže vám do kuchyně přichází málo denního světla, měli byste se vytvarovat tmavých odstínů. Potřebujete-li prostor opticky zvětšit, vybírejte světlé odstíny. Větší prostor vám dává možnost výběru i z tmavé škály barev.

Moderní vymoženosti

Chcete-li jít se světovými trendy, pak vás možná zláká nahradit horní skřínky otevřeným prostorem, například policovým systémem nebo skříňkami otevřenými. Moderním kuchyním také vládne inteligence. Dnes můžete většinu spotřebičů ovládat na dálku pomocí chytrých telefonů či tabletů. Dokonce je možné pořídit si varnou desku s integrovanou digestoří. Je velmi nenápadná a jednoduše ji schováte ve skřínce.

Ať už plánujete kuchyň jen na pár let s vědomím, že pak si dopřejete velkou investici v podobě kuchyně na míru, nebo budete luxusní místnost se všemi moderními vymoženostmi, v každé kuchyni je důležité udržovat pořádek. Je tak bude harmonická. I když vás bude stát jen pár tisíc korun. Nemělo by zde být nic navíc, nic, co sem nepatří. Co sem ale patří, je světlo, květiny a vděční strávníci.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shuttersock.com

ÚSTA
JÍČEN ŽALUDEK STŘEVA
PRŮJEM ZÁCPA ZÁNĚTY
NADÝMÁNÍ

HEMOROIDY
ULCERÓZNÍ KOLITIDA
CROHNOVA CHOROBA
DRÁŽDIVÝ TRAČNÍK



Míváte problémy se zažíváním, pálením žáhy, afty, jícnem, žaludkem, nadýmáním, stolicí, zácpou, průjmy, hemoroidy, záněty, propustností střev atp.? Máte slabší imunitu či málo životní energie? Jděte přírodní cestou a vyzkoušejte Vitestín® - unikátní bylinný nápoj. Darujte sobě a blízkým zdraví, které začíná a končí ve střevech.

V laboratořích Jihočeského vědeckotechnického parku pro vás od roku 2017 vyrábíme Vitestín®, který je svým rozsahem a působením zcela výjimečný. Přírodním způsobem harmonizuje střeva a sliznice celého zaživacího ústrojí a významně je podporuje v jejich normální přirozené funkci. Vitestín® pomohl mnohým z vás i tam, kde nepomohli jiní a kde jste již vyzkoušeli snad úplně vše...

Vzhledem k tomu, že v lidském organismu souvisí vše se vším, má Vitestín® pozitivní účinky na pleť, vlasy, klouby, je skvělý dvakrát ročně kúra na detox a má preventivní účinky na posílení imunity a psychiky. Cesta mezi střevy a mozkem je oboustranný komunikační kanál, takže mikrobiom může způsobit úzkosti a stres dokáže zhoršit stav mikrobiomu střev.

Málokdo tuší, že našim největším imunitním orgánem jsou střeva. Na nich záleží, jestli tělo vstřebá všechny důležité živiny a odolá útoku různých patogenů.

Jinými slovy, správně fungující střeva jsou nezbytnou podmínkou celkového zdraví.

TEĎ JE TEN SPRÁVNÝ ČAS NA PÉČI O STŘEVA A CELÉ ZAŽÍVÁNÍ!



Regenerace střev

Účinnost a působení Vitestinu® jsou dány cílenou kombinací jednotlivých druhů českých bylin, jejich přerývaným poměrem a unikátním výrobním postupem.

Aloe Vera doplňuje strukturu a je obecně prospěšná na zažívání. **Žeňšen** podporuje účinek, přispívá k vitalitě a regeneraci organismu.

Doporučená denní dávka je ½ sklenice = 200 ml pro žaludek a jícen, či 1 sklenice = 390 ml pro střeva po dobu 3 a více dní v závislosti na vašem problému. Tento poměrně větší objem a hustá gelová konzistence zajišťuje, aby se Vitestín® dostal a dostatečně dlouho působil na všech problematických místech zaživacího traktu.

Vitestín® umíme **individuálně upravit**. Více informací, **dávkování, seznam vybraných prodejen** ve vašem okolí, **e-shop** a **recenze** najdete na našem webu nebo **zavolejte, rádi vám poradíme**.

„Náš syn měl na konci prosince 2020 vážnou operaci rozsáhlého zánětu slepého střeva, musel mít i nějakou dobu vývod. Vitestín přispěl k velmi dobrému postupu vyléčení, proto se syn rozhodl Vitestín používat i nadále.“

Marie a Jaroslav, Šternberk

„Mohu potvrdit **přetrvávající pozitivní účinky** Vitestínu u mé dcery, která má řadu **autoimunitních onemocnění**. Dokonce i projevy **psoriázy** jsou stále slabší a slabší a **vyprazdňování** je stabilizované.“

„Má 12letá dcera hned **po druhé ranní dávce po ročních průjmech** tuhá stolice. Nevěřila jsem tomu, ale opravdu to funguje! Přestalo jí **bolet břicho**.“

Vladka P., Ústí n.L.

„20let mám **celiakii** a přes přísnou dietu se mi vrací **zaživací potíže** a přetrvávají i 4 měsíce. **Zlepšení** po Vitestínu bylo **do 24 hodin**. S jistotou a důvěrou jej **doporučuji přátelům**.“

Alena K.

„Střevními problémy trpím od roku 2006. Než jsem vyšla **ráno** do práce, byla jsem **až 8 krát na toaletě**. V práci i 10 krát a k tomu se přidal **dráždivý tračník** a únik stolice (něco hrozného). Pak mi zjistili **polypy**. Po deseti dávkách **VITESTINU** se cítím velice

Vitestín na mě **blahodárně působí a i laboratorně mám potvrzeno**, že hodnota kalprotektinu se mi snížila za tři měsíce z hodnoty 665 na 17!“

Dušan V., Č. Budějovice

„Zápasila jsem s **nadýmáním** a počínajícím pálením **žáhy**. Brala jsem 5 lahviček na ráno a pak 2 týdně. **Je po problému**. **VITESTIN** se stává pravidelnou součástí mého života.“

Věra S., Praha

„Vitestín mi hodně pomohl se **zácpou a nadýmáním**. A taky s **hemoroidy** tím pádem. Velká úleva nastala a **bolení břicha nemám**.“

Zdena S., Jihlava

„Silná antibiotika mi před 25 lety **odrovnala imunitu** Po druhé krabici s Vitestínou se **snad stal zázrak**. Využívala jsem třetí krabici po 15 ks a **budu pokračovat**, protože problémy **se zmenšily nejméně o 70 %**.“

Olga, Jižní Čechy

„Užívám Vitestín už druhý měsíc. Měla jsem problémy se zažíváním, **střídavě průjmy, zácpa, nadýmání**. **Vyplatí se investovat peníze do tohoto přípravku**. Je třeba **vydržet a užívat delší čas**. Ze zkušenosti můžu říct, že nepomůžou 2 sklenice. Zdraví za to stojí. **DOPORUČUJI VŠEM**.“

Věrka

Nastartujte samouzdravující proces celého zaživacího ústrojí a vyzkoušejte kúru na 6-15 dní

www.vitestin.cz

Tel.: 389 500 001

777 455 588

160 Kč



dobře a budu ho doporučovat dál. Moc Vám děkuji.“

Jana M., Bohumín

„Velmi mě trápí **reflux**. Manžel čirou náhodou objednal Vitestín. Nastalo **zlepšení** mých problémů a v současné době užívám již čtvrté balení. **Doporučuji všem**, aby Váš produkt vyzkoušeli.“

M., Semily

„Už asi dvacet let se léčím s **ulcerózní kolitidou**, Přesvědčil jsem se že,

**VYRÁBÍME S LÁSKOU A PÉČÍ
V ČESKÉ REPUBLICE**

**OCHUTNEJTE TAKÉ NAŠE - VAŠE
RECEPTY PRO LEH(P)ČÍ POCIT
KE STAŽENÍ
ZDARMA**



NATURA IMUNECO, s.r.o. Lipová 1789/9,
370 05 České Budějovice

Doplňky stravy nejsou náhradou pestré stravy.



MODERNÍ OBÝVÁK PRO CELOU RODINU

Hlavním moderním trendem je jednoduchost a lehkost s co nejmenším počtem příkras a odložených věcí. Styl zařízení obýváku ale záleží jen na vašem vkusu.



Obývací pokoj bývá dnes běžně propojen s jídelnou a kuchyní v multifunkční prostor, který je určen rodině pro společně sdílené chvíle, ale i pro setkávání s přáteli. Než se rozhodnete pro jeho vybavení, dobře se zamyslete nad způsobem životního stylu své rodiny. Pokud nechcete velmi záhy měnit zničené vybavení nebo lamentovat nad nevhodnou volbou konkrétních materiálů či zařizovacích předmětů, důsledně je podříďte věku a temperamentu všech uživatelů. Nejvíce kalamitních situací nastává v období předškolního věku dětí.

Moderní neznamena módni

Obývací je centrem bytu. Před jeho zařizováním bychom měli vzít v potaz jeho tvar, umístění dveří a oken a podle toho se rozhodnout, kde vytvoříme jeho „srdce“, tedy místo, které upoutá při vstupu pozornost. Nikdy neuděláte chybu, umístíte-li ho do středu místnosti, takže veškerý nábytek bude rozmístěn okolo pomyslného průsečíku, který protíná horizontální a vertikální osa. Vertikální osa protíná centrální světlo, okno a prochází středem konferenčního stolku. Horizontální osa rozděluje místnost na horní a spodní polovinu a ukazuje, jak vysoko máme zavěsit obrazy, poličky a televizi, abychom správně vyvážili levou i pravou stranu. Moderní obývací pokoj se vyznačuje jednoduchostí, čistými liniemi, lakovaným nábytkem. Lesklá povrchová úprava, která byla ještě relativně nedávno tabu, dodává interiéru punc jisté vznešenosti, elegance a čistoty. Vhodnými doplňky jsou barvené sklo, kámen, kov či plast. Lesklé prvky nejlépe vyniknou ve velkorysém, otevřeném prostoru, což nebývá problém v rodinných domech, avšak s panelákovými byty je to horší. Lesklý nábytek je také náročnější na údržbu. Ale možností, jak pojmout zařazení obývacího, je daleko víc. Záleží na stylu, který je vám blízký. Tvorba interiérových designérů je poháněna žhavými módními trendy. Na nábytkářských veletrzích můžeme vidět všechno: ženské linie interiérů obývacích pokojů, bláznivé kombinace nábytku, svítidel, bytových doplňků, styl vycházející ze světa metrosexuálů či hravého pop-artu. Obývací pokoj si však nezařizujeme na jednu nebo dvě sezony. Kromě toho ne vše, co je momentálně žhavě módní, je také účelné a pohodlné, což jsou dva hlavní ukazatele, jimiž se při zařizování obývacího řídíme. Obývací tedy nemusí být zařízen módně, ale moderně. A především účelně pro všechny uživatele.

Váš vlastní styl

Dnes vévodí obývacím pokojům vzdušnost, lehkost a praktičnost. Pokud chcete docílit opravdu rafinovaného řešení obývacího, je potřeba vzít v potaz dispoziční řešení dané místnosti a rozkreslit si vše do půdorysného plánu. Pokud vládnete grafickými počítačovými programy, můžete využít některého designérského softwaru a rozvrhnout si váš obývací coby 3D model. Nebraňte se fantazii a do obývacího zapojte i prvky, které se tam na první pohled nehodí. Volíte-li materiál, rozhodně neprohloupíte, vsadíte-li na nábytek vyrobený

ze dřeva. Ten můžete zkombinovat se sklem či plastem. Můžete se samozřejmě pustit do nejdivočejších kombinací, nicméně pokud nejste profesionální interiérový stylista, držte se raději jednotného stylu a materiálové harmonie. Co se barevnosti týče, nosí se retro styl ve znamení oranžové, rudé, zelené a bílé s černou. Trendy jsou minimalistické interiéry, romantické, vintage a rustikální styly. Jejich výhodou je, že můžete použít celou řadu původních prvků, které se dají sehnat v starožitnictvích, bazarech či na bleších trzích.

Dostatek pochozího místa

Obývací pokoj je společenskou částí bytu a musí sloužit především setkávání lidí. Pokud se do něj snažíme umístit neúměrné množství nábytku (nebo příliš mohutné sezení), ztrácíme prostor pro vlastní pohyb a činnosti. Volná plocha v bytě je velmi důležitá také pro psychiku: kdybychom si připadali jako v těsné kleci, brzy začneme podvědomě cítit potřebu z bytu utíkat. Velmi častým problémem je také to, čemu odborníci říkají nedostatek „pochozí plochy“. Lidově řečeno to znamená, že nábytek, sedačka, křesla a podobně jsou na sebe nalepené a nemají mezi sebou potřebné rozestupy. „Podmínkou příjemného užívání místnosti je alespoň 80 centimetrů široká ulička mezi jednotlivými zařizovacími předměty tak, aby pro vás pohyb po obývacím pokoji nebyl slalomem.“

Venkov i retro

Čím více se lidé stěhují do měst, tím větší oblibě se těší právě rustikální, cottage, či venkovský styl bydlení, který se stává fenoménem poslední doby. Důležité u venkovského stylu je sladit celý styl místnosti a pokud možno navázat i ve vedlejším pokoji, aby byt působil jednotně. Hlavní úlohu v takových interiérech hraje dřevo, pokud možno masivní, od věci není ani nějaký ten krb, starší renovovaná židle nebo klasický ruční mlýnek na kávu. Podobně populární jako venkovské pokoje jsou nyní i retro pokoje, tedy místnosti zařízené zčásti nebo celé v duchu bydlení generace našich maminek nebo babiček. Nevěřili byste, jak může vypadat stará komoda či židle při použití trochy barev, lepidla nebo tapet. Retro totiž neznamena jen umístění starých kusů do interiéru. Ale také jejich přizpůsobení moderní době.

Skandinávie stále oblíbená

Trvalkou moderního nábytkářství je takzvaný severský styl, který se vyrábí nepřetržitě již více než padesát let a je pro svou nadčasovost, eleganci, funkčnost a kvalitu stále žádaný, a to především rodinami s dětmi. Pro skandinávský styl je charakteristická inspirace přírodou a rafinovaná jednoduchost. Typická světlá barevnost splňuje estetická kritéria a rozjasňuje interiéry v severských zemích, skoupých na denní světlo. Doplňkové barvy jako modrá a zelená opět odkazují na inspiraci přírodou. Skandinávský nábytek má však ještě jednu velkou devízu. Již od svého vzniku v 50. a 60. letech

Rozkládací pohovky a relaxační TV křesla

Sleva na vystavené modely v Praze a Ostravě

Platí od 1. 2. do 31. 3. 2023.



Kompletní nabídka
vystavených rozkládacích
pohovek a relaxačních
TV křesel.



Sleva 15%

Eclisse

Cena od 34 100 Kč

Jednoduchá a elegantní rozkládací pohovka dostupná také v rohové variantě. Čalouněná v textilu nebo kůži, 12 cm vysoké kovové nohy.



Sleva 15%

Como

Cena od 32 300 Kč

Rozkládací pohovka s podhlavníky, které si lze snadno nastavit dle vašich potřeb. Pohovka dostupná také v rohové variantě.



Sleva 15%

Oliver

Cena od 49 500 Kč

Půvab klasiky snoubený s moderními liniemi. Okamžitě si všimnete praktičností, kterou vám Oliver nabídne.



Sleva 15%

Italo

Cena od 28 400 Kč

Modularita modelu Italo umožňuje libovolný počet sestav v souladu s různými požadavky na styl a prostor.



Sleva 15%

Rita

Cena od 24 100 Kč

Funkční, maximálně pohodlné a zároveň elegantní relaxační křeslo se dvěma motory pro nezávislý pohyb opěradla a podnožky.



Sleva 20%

Teo

Cena od 33 800 Kč

Kompaktní a praktická pohovka s čistými liniemi. Může to být pohodlná pohovka nebo postel připravená během několika minut.

adresa:

Hostivařská 92/6
102 00 Praha 15 - Hostivař

otevírací doba:

Po-pá: 10:00-18:00
So: 10:00-14:00

kontakt:

775 627 848, 775 775 320
in@italsky-nabytek.eu

www.italsky-nabytek.eu

minulého století bořil mýty o tom, že krásné a funkční vybavení bytů si mohou dovolit pouze nejbohatší domácnosti. Dokázal, že stylový nábytek pro každodenní používání může být cenově dostupný pro každého. Ve stejném duchu a tradici se skandinávský nábytek vyrábí i dnes.

Obývací (ne)stěna

Stěny obýváku kdysi pokrývaly mohutné nábytkové stěny ode zdi ke zdi. Těm dávno odzvonilo. Dnes si pořizujeme jednoduché geometrické tvary polic a skříňek, které jsou navíc odlehčeny prosklenými plochami. Skla nemusí být nutně čirá, trendy je mléčná, pískovaná a matná povrchová úprava. Oblíbený je přírodní vzhled, tmavohnědé a světlehnědé odstíny, klasická třešeň či calvados. Do módy se vracejí solitérní kusy jako skleníky a komody. Oživením pro obývací pokoj může být samostatná prosklená vitrína se zajímavými artefakty či dekorativními předměty. Fantazii se meze nekladou a na trhu je spousta různorodého nábytku, z něhož si každý vybere a vytvoří svůj osobitý styl. Obývací prostory si nárokuje otevřenost a minimalismus nesoucí se v duchu jednoduchých, elegantních linií. Nad vysokými kompaktními obývacími stěnami vítězí nízké sestavy, které doplňují atypické poličky a regály. Dominantou zůstává televizní stolek v podobě delšího, nízkého kusu se subtilním podnožím, na který navazuje skříňka či police.

Pestrá plejáda podlah

V dnešní době máme naštěstí na výběr, zda si vybereme čistě přírodní podlahu, jako je například dřevo, přírodní linoleum, korek apod. či zvolíme například levnější variantu dřeva – plovoucí podlahu či umělý vinyl. Korkové podlahy a přírodní linolea vypadají velmi efektně a lze zde použít nekonečné množství barevných kombinací a dekorů. Určitě se jich nebojte. Především, pokud jste alergici, určitě je pro vás právě přírodní linoleum to pravé. Nejoblíbenější podlahovinou je ale bezesporu dřevo v podobě dřevěných parket, lépe lepených než plovoucích, protože u nich odpadá nášlapná hlučnost. Do popředí se stále více dostávají bezspárové podlahy, které dříve patřily hlavně do komerčních prostor nebo chodeb. Ve starých bytech často takové podlahy najdeme i v před síních a velkých kuchyních. Moderní trend se k nim znovu vrací. Chcete-li skutečně luxusní jednolitou plochu z přírodních materiálů, máte na výběr z litých sádrocementových podlah a takzvaných kamenných koberců.

Koberec spíše kusový

Koberce byly, jsou a budou, o tom není pochyb. I v době kamenných, keramických, dřevěných, parketových, plovoucích, bezspárových a vytápěných podlah jsou módním doplňkem, který dodává charakter a vzhled celé místnosti. Ještě před nákupem si musíme ujasnit, zda dáte přednost celoplošné variantě (její éra se po době zatracování znovu vrací) nebo zvolíte koberec kusový



spíše pro dekorativní účel.

Odborníci varují před koberci, jelikož jsou semeništěm prachu, roztočů a různých alergenů. Pravdou je, že sebelepším vysavačem nedostaneme z koberce to, co bez problémů vytřeme z podlahy plovoucí. Nicméně jiní odborníci zase tvrdí, že plošné koberce zachycují prach, který se na hladkých površích stále pohybuje. Navíc koberce tlumí nášlapnou hlučnost i pády různých drobných předmětů. Nabízí se tedy kompromis. Pokud se nechcete vzdát koberců, začněte klasickou podlahou a volte spíše koberec kusový. Ten navíc můžete snadněji vyměnit, když se zničí nebo se vám okouká. A děti si na něm rády budou hrát.

Barevnost je důležitá

Zařizujeme obývací pokoj, vybíráme sedací soupravu, obytnou stěnu či skříňkovou sestavu, lustry, lampy, de-



korativní doplňky. Ze všeho nejdřív bychom se ale měli zamyslet nad barvou stěn, která dotváří celkovou atmosféru pokoje. Žádné univerzální pravidlo pro výběr barev neexistuje, ale v zásadě bychom se měli inspirovat stávajícími barvami našeho bytu, které máme vyzkoušené, na něž jsme si zvykli a o nichž víme, že vyhovují našemu vkusu, naturelu i stylu a charakteru bytu. Pokud se přece jenom chceme držet nějakého obecného pravidla, řídíme se emocionálním působením barev. V zásadě platí, že teplé barvy a jejich odstíny působí vesele, lehce, povzbudivě, místnost opticky rozšiřují a oživují. Teplé barvy tmavých odstínů uklidňují. Studené barvy ve světlých odstínech jsou psychicky pasivní, navozují pocit čistoty a svěžesti. Opticky ustupují do pozadí a rozšiřují prostor. Studené barvy v tmavých odstínech působí přísně a opticky prohlubují prostor. Nejvíce se pro obývací doporučují tlumené odstíny teplejších

barev. Barvou, kterou nic nezkažíme, je oranžová, samozřejmě v jemném, tlumeném odstínu. Aplikujeme ji ale na jednu, maximálně dvě stěny, nikdy na celý pokoj. Neutrální šedá se zdá být nudná, ale je to sázka na jistotu, protože se dobře snese s barvou nábytku a doplňků. To vše jsou doporučení, nicméně jedno pravidlo pro výběr barev přece jenom platí. Máme-li v obývací stěny s nerovnostmi, zvolíme světlou, monochromatickou barevnost, která pomůže zeď opticky vylepšit. Naopak tmavé odstíny nedostatky ještě více zvýrazní.

Jakou sedačku si vybrat?

Pokud má sedačka oddělovat obývací, čili odpočinkovou část od kuchyně v prostorné místnosti, můžete si dovolit velkou, bytelnou, ve tvaru písmene L. V případě, že máte obývací jako dlaň, vsadte na menší a subtilnější sedačku. A pozor, nikdy sedačku nestavte tak, abyste

seděli zády ke dveřím, což je rada, která čerpá z obecné psychologie. Takto orientované sezení prý vzbuzuje v člověku neklid a u zvláště citlivých jedinců dokonce pocit ohrožení. Při výběru sedačky by měli být opatrní především rodiče malých dětí. Jistě si umíte představit, jak by vaše pohovka mohla vypadat pokropená olejem či posypaná kilogramem mouky... Proto zvolte sedací soupravu čalouněnou snadno udržovatelnou textilií, případně gauč s odnímatelným potahem, který můžete prát, nebo potažený kůží. Kvalitní kůže je velmi odolná, dobře se udržuje a časem zraje do krásy. Raději však zvolte kůži v tmavších odstínech. Bílá kůže je poněkud choulostivější. Přestože může být i dobře naimpregnovaná, štáva z červené řepy či jiné látky ji mohou nevratně poškodit.

Velkým hitem posledních let jsou soupravy se sedem umístěným nízko od podlahy. Vypadají sexy, moderně, pohodlně, ale než se pro takovou sedačku rozhodnete, položte si otázku, jak se vám z ní bude vstávat za pět, natož za deset let. Zato sedací soupravu s lůžkovou částí, která se stala hitem, asi potěší každého bez ohledu na věk. Není nad to se trochu natáhnout... Trendem jsou také odkládací plochy zabudované přímo do sedačky. V její boční části tak může být umístěna třeba knihovnička nebo menší odkládací prostor pro ovladače, brýle a nejrůznější drobnosti.

Konferenční stůl i pro děti

Poblíž sedačky jistě umístíte stůl. Pokud ho nepotřebujete jen k pouhému odložení nějaké drobnosti, kterou chcete mít po ruce, ale budete zde odkládat i jiné předměty, které by mohly děti lákat, pak zvolte stůl s uzavíratelnou zásuvkou. A pokud má ostré rohy, opatřete je aspoň na nezbytně nutnou dobu stejně jako další nábytek speciálními chrániči. Jestliže nemáte televizní obrazovku umístěnou z dosahu dětí, bylo by lepší ji rafinovaně integrovat do nábytku tak, aby nedošla k újmě.

Jídelní stůl pro setkávání

V době otevřených interiérových prostor se obývací stává i jídelnou. A jak říká tradice, pořádný stůl je základ rodiny. Jídelní stoly se vyrábějí z rozmanitých materiálů, v různých tvarech a rozměrech. Ať už si vybereme stůl kulatý nebo hranatý, oba mají své výhody. Kulatý slouží jak ke stolování, tak k pouhému posezení a navíc navozuje mnohem lepší atmosféru ke vzájemné komunikaci. Na druhou stranu je mnohem náročnější na prostor. Například stůl o průměru 95 centimetrů je tak akorát pro tři lidi. Pokud však potřebujeme stůl univerzálnějšího charakteru, který se občas použije i k přípravě pokrmů nebo psaní úkolů, vhodnější je volit desku obdélníkového nebo čtvercového tvaru. Přijatelné stolování se v menších bytech musí často řešit využitím stolů, jejichž desky lze zvětšovat rozložením, vysouváním nebo vložením přídatné části. Příprava dostatečně velké tabule

se tak zkomplikuje, ale výsledek stojí za to.

Odpočinkové křeslo

Pokud vám to velikost obývacího pokoje dovolí, dopřejte si křeslo. Při jeho výběru je důležité promyslet, na jaké účely ho budete využívat. Zda pouze jako dekoraci a příležitostné místo pro návštěvy, k relaxaci nebo třeba ke každodennímu posezení člena rodiny, který si chce něco přečíst. Tyto typy křesel se budou od sebe lišit provedením, velikostí sedáku a třeba i přidáním funkcí. Evergreenem samozřejmě zůstává obyčejné křeslo houpací, které si získalo sympatie jak z řad seniorů, tak i jejich vnoučat. Ale vývoj jde kupředu. Dnes už existují křesla s bonusem - třeba pro osoby, kterým dělá problémy do křesla nasednout, potažmo z něj vstát,



jsou určeny modely se zdvihem. Zdvih zvedne křeslo až o 42cm. A co k tomu třeba válečkovou masáž? Je velmi příjemná a napodobuje hnětení lidskýma rukama. Pěkně zregeneruje a uvolní ztuhlou páteř. Jen abyste pak na takové chytré křeslo nemuseli sepisovat rodinný pořadník...

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

BUDETE ŽASNOUT

144 stanic a 2350 filmů jen za 1 Kč

Sledujte své oblíbené pořady a filmy **kdykoli máte chuť**. Doma, na chatě nebo při cestování a klidně **až 100 dní zpětně**. Navíc s balíčkem **HBO jako dárek**.



Bez závazku!

Zkuste Lepší.TV i s balíčkem HBO **jen za 1 Kč**. Poté ji můžete mít už **od 99 Kč měsíčně**. Objednávejte na www.lepsi.tv

LEPŠÍ.TV

A modern bedroom with a large window overlooking a tropical garden. The room features a wooden bed frame, a wooden nightstand, and a large window with brown curtains. The garden outside is lush with greenery, including a palm tree and a tree with pink flowers. The ceiling has recessed lighting and a yellow light fixture.

**LOŽNICE JAKO
Z POHÁDKY**



V posteli strávíme třetinu svého života. Zařídte si proto ložnici jako pro princeznu a probouzejte se odpočatí a plní energie.

Ložnice je místnost, která by měla splynout s vaší osobností, protože právě zde potřebujete načerpat novou energii. Kde jinde se člověku odpočívá lépe než v příjemném prostředí. Ložnice by měla být oázou relaxace a kvalitního spánku. Rozhodující není její velikost, ale správný výběr lůžka, roštu, matrace a také lůžkovin. Dnes si už můžete sestavit spací prostor nejen podle svého vkusu, ale také na svou míru tak, abyste měli ideální spánkový komfort.

Málokdo ví, že například špatný stav páteře způsobený nezdravým spánkem, může být až ze 60% příčinou všech nemocí. Základem zdravého spaní je bezesporu správná postel, která nám poskytne komplexní pohodlí, díky níž si dostatečně odpočineme a nebudeme se budít celí rozlámaní. Je jen na vás, zda dáte přednost posteli na nožičkách, celočalouněné, nebo se šuplíkem ve spodní části. Výhodou celočalouněné postele je její stabilita a tudíž bezpečnost a druhou úložný prostor, který se skrývá v dolní části korpusu, ať už je přístupný podle typu roštu z boku nebo od nohou. A bonusem je čistota – nemusíte vytírat prach pod postelí. Velkým hitem se v poslední době staly kontinentální postele s vysokým násedem okolo 70 centimetrů, který usnadňuje vstávání i uléhání. Jde o typ kompletního lůžka se speciální konstrukcí pružin v zabudované matraci, díky které se ideálně přizpůsobí vašemu tělu.

Se šuplíky, nebo na nožičkách?

Alergici by měli dát přednost posteli ze dřeva, která na rozdíl od čalounění nepřizivuje roztoče. Dřevo je přírodní materiál, a proto na něj mnozí z nás nedají dopustit. Nejvyšší kvalitu jsou postele z buku nebo dubu, cenově dostupnější je masivní smrk a borovice. Levnější alternativou masivu jsou postele z elegantní a vzdušné dýhy, nebo z nejlevnějšího, na údržbu nenáročného lamina. Většinou se kupuje rám postele, který doplníme roštem a matrací. Můžeme si pořídit klasickou postel na nohách (pozor na jejich stabilitu) nebo s bočnicemi prodlouženými až k zemi. Ty je vhodné volit zejména, pokud chcete postel s úložným prostorem, který se tak schová. Můžete mít zásuvku pod postelí s vysunutím do boku nebo úložnou vložku pod postelí se zvedacím nebo vysouvacím mechanismem od nožního čela. Velmi žádané jsou v posledních letech ale i dřevěné kompaktní postele, které úložný prostor dávají na odiv. Prostor pod nohama je plný praktických zásuvek, které poslouží třeba jako prádelník. Ušetříte tak prostor v ložnici třeba místo komody, a navíc jde o velmi efektivní design spacího místa. Nicméně z hlediska zdravého spánku jsou doporučovány spíše postele na nožičkách, protože dovolí cirkulovat vzduchu a lépe se tak odvětrávají. Venkoncem i v tomto případě můžete využít prostor v nohách postele pro různé bedny a přepravky, nejlépe na kolečkách. Jen musíte počítat s usazováním prachu.

Pružné rošty

Kvalitní postelový rošt je důležitý základ každé poste-

le. Vhodný rošt zvyšuje pohodlí, prodlužuje životnost matrace i její správnou funkčnost a dýchání. Pružný lamelový rošt se skvěle hodí pro pružinové, taštičkové, latexové a pěnové matrace. Vyšší kategorii představují rošty segmentové, které umí ideálně rozložit hmotnost těla. Volit můžete rošty polohovatelné, nepolohovatelné a polohovatelné pomocí motoru. U pružných lamelových roštů jsou do rámu flexibilně uloženy lamely, které reagují na jednotlivé tlaky, a tím umožňují optimální polohu pánve, ramen a šíje. O kvalitě rozhoduje především sama konstrukce roštu. V prvé řadě je to počet lamel, jejich šířka a tloušťka a způsob jejich uchycení. Výhodnější je větší počet. Rošt musí být totiž dostatečně odolný a matrace se nesmějí prohýbat. Odborníci říkají, že by jich mělo být alespoň 28. Vyrábějí se z březového či bukového dřeva nebo z umělých materiálů. Lamely jsou vkládány do gumových úchytů nebo do výkyvných pouzder s kuličkami. Lamely ale mohou být ještě různě „vylepšeny“. U některých roštů jsou například lamely potaženy korkem. Díky této úpravě je výrazně snížena kluznost povrchu lamel, což pevně fixuje matraci. Ideální variantou pro lidi, kteří musí trávit na lůžku hodně času, jsou rošty talířové nebo křídélkové, u nichž je bodové pružení zajištěno pomocí komponentů ve tvaru talíře či křídélka, které jsou rozmístěny buď po jen na části, nebo po celé lehací ploše.

Komfortní matrace

Matrace by měla být vyladěna s typem roštu. Mějte na paměti, že děti a „dorostenci“ potřebují tvrdší matraci, lidé s problémy se zády zase matraci ortopedickou, případně zdravotní. Nejoblíbenější jsou matrace se zónami pro zdraví a pohodlí, které mají rozdílnou tuhost jednotlivých ložných ploch. Jádro matrace bývá tvořeno zónovým sendvičem, který zajišťuje ideální polohu páteře v průběhu spánku. Anatomické tvarování matrace na ložné ploše zajišťuje lehkou masáž a relaxaci zádových svalů a účinně předchází bolestem zad a ztuhlosti svalů šíje. Masážní nopky příznivě ovlivňují prokrvení svalů a pokožky. Jádro je konstruováno z kombinace tepelně modifikovaných pěn nové generace s vyšší hustotou. Materiálů moderních matrací je ovšem mnoho: matrace ze studené pěny, líné pěny, latexu, novodobých pružin, biomateriálů... Než si některou z nich koupíte, v obchodě si je postupně vyzkoušejte. Nechte své tělo, ať si vybere...

Lůžkoviny na míru

Než si budete vybírat lůžkoviny, odpovězte si na několik otázek: jaká je pokojová teplota v ložnici během všech ročních období, jestli máte zájem o tenčí či tlustší příkrývku, zda potřebujete hypoalergenní provedení, jestli má příkrývka odvádět vlhkost, zda potřebujete standardní nebo prodlouženou velikost. Teprve když budete mít v těchto parametrech jasno, vydejte se do specializovaného obchodu. Lůžkoviny - tedy polštáře a příkrývky mohou na první pohled sice všechny vypa-

Postel CORTINA

Masiv buk, 16.990 Kč



6x v ČR

Návrat k přírodě.

Kolekce postelí od českého výrobce Postelia je vyrobena z přírodního dřeva s certifikací PEFC a povrchovou úpravou z přírodních olejů a včelího vosku.



SPiME.CZ

Postele | Matrace

eShop českého výrobce Postelia

INZERCE

FOR INTERIOR

18. VELETRH NÁBYTKU, INTERIÉRŮ A BYTOVÝCH DOPLŇKŮ

FOR GARDEN

16. VELETRH ZAHRADNÍ ARCHITEKTURY, ZELENĚ, NÁBYTKU, ZAHRADNÍ A KOMUNÁLNÍ TECHNIKY

DESIGN SHAKER

10. VÝBĚROVÝ VELETRH INTERIÉROVÉHO DESIGNU

PVA
EXPO PRAHA

www.pvaexpo.cz

30. 3. – 2. 4. 2023

OFICIÁLNÍ VOZY



dat stejně, ale není tomu tak. Liší se materiálem povlaku, způsobem zpracování, druhem náplně a gramáží. Správně zvolený ložní set by měl dobře pohlcovat vlhkost těla a mít dobré izolační vlastnosti. Mnozí z nás si pořizují umělá vlákna kvůli jednoduché údržbě, dají se prát v pračce na 40 °C. To samozřejmě neplatí pro alergiky. Ke zničení alergenů je nutné prát na 90°C a ne každý umělý materiál je pro ně vhodný. Trendem jsou lůžkoviny pro různá roční období. Pro léto jsou ideální lehké příkrývky s výplní s nižší gramáží a chladivým efektem. Pro celoroční používání jsou určeny středně hřejivé lůžkoviny, síla příkrývky je ale nevhodnější pro jarní a podzimní období. Existuje pestrá paleta náplní: od polystyrenových kuliček a polyuretanových tyčinek, přes duté vlákno, ovčí rouno, pohankové nebo špaldové slupky až k prachovému peří.

Důležité je prošíť

Můžete si pořídit vyvažovací lůžkoviny, antistresové, antibakteriální, seniorské, protiroztočové, vše v různých velikostech a konfekčním zpracování. Významným kritériem pro kvalitu příkrývek je jejich prošíť, které stabilizuje výplň. Jako praktické se jeví kazetové prošíť do malých čtverců, případně do pruhů na šířku příkrývky. Jakýkoliv typ výplně, ať už se jedná o peří či jiný materiál, zůstává totiž rovnoměrně rozdělen po celé ploše příkrývky a nenastane to, že by se výplň lůžkoviny při spánku sesypala dolů. Čím hustší je prošíť, tím lépe příkrývka přilne k tělu.

Pestrá paleta polštářů

Dobrý polštář je zásadním předpokladem kvalitního spánku, protože poskytuje oporu vaší šíji a umožňuje vaší páteři zaujmout během spánku správnou polohu. Co se týká materiálu, je jen na vás, zda vám vyhovuje víc paměťová pěna, latex, bavlna, molitan nebo peří. Na trhu jsou i speciální polštáře - například krční, polohovací, vodní, chladicí, polštáře podporující cirkulaci kyslíku nebo zabraňující chrápání. Nicméně nejdůležitější je, abyste si zvolili polštář odpovídající vaší nejoblíbenější spací poloze.

Zdravotní nezávadnost povlečení

Na povlečení je nejdůležitější materiál. Čemu dáváte přednost? Bavlněnému krepu, saténu, Inu, mikrovlákně, žerzeji, hedvábí nebo flanelu? Ať si vyberete kterýkoliv, pečlivě zkontrolujte jeho kvalitu. Nezapomeňte, že v povlečení strávíte třetinu svého života a jakékoli závadné látky mohou ohrozit vaše zdraví. Jistotu zdravotní nezávadnosti máte u evropské produkce. V EU je u textilních výrobků tolerováno méně než 5% jiných vláken, než je uvedeno na etiketě. Jak pro úpravu, tak pro barvení jsou v EU používány pouze chemikálie, které prošly testy a nepoškozují zdraví. Asi nejvíc žádané je povlečení vyrobené ze 100% bavlněné tkaniny ošetřené nežehlivou a nesrážlivou úpravou.



Trendové mikro

Umělé vlákno, takzvané mikrovlákno proniklo díky svým vlastnostem i do našich ložnic. Povlečení z mikrovláken včetně prostěradla je oblíbené díky vysoké hřejivosti, snadné údržbě, rychlému schnutí, lehkosti a příjemnosti. Je zároveň anti-alergenní a mohou ho tedy používat i alergici a lidé s citlivou pokožkou nebo děti. V zimě oceníte povlečení z mikroplýše s drobným chloupkem, které vyniká dokonalou hřejivostí a přímo láká k zachumlání se. Má zipový uzávěr, lehce se pere a rychle schne. Stejně jednoduše udržovatelný je mikroflanel, který je ještě jemnější, sametově lesklý a hebký na dotek. Zjemněný 100% polyester (micro) často imituje zvířecí srst, proto tento materiál využívají také výrobci hraček.



Květiny i geometrie

Teprve na druhém místě za materiálem je design, a tady se otevírají nepřeberné možnosti. Stále vedou květinové vzory, které nás asi nikdy nepřestanou bavit a patří proto mezi nejprodávanější. Vsadit můžete jak na tlumené barvy, pastelovou růžovou či modrou, tak i na výrazné vzory. Záleží spíš na vašem vkusu a interiéru, do kterého povlečení pořizujete. Moderní design nabízí takzvaný montage styl, tedy efektní mixování motivů – třeba květiny a pruhy. Jestli chcete být styloví, můžete mít na jednom povlečení květiny, pruhy i puntíky. Nebo volte povlečení, které je z jedné strany s deko-rem květin, z druhé strany třeba s pruhy nebo jednobarevné. Možné je zkrátka vše. V moderních ložnicích se zabydlel trend geometrických vzorů na jednobarevném podkladu. Vybírat můžete ze spousty hravých podob i nápaditých obrazců: nabízejí se rovné linie, spleť

čáry, průsečíky kruhů, kruhy, prolínající se elipsy. Do snů ale můžete vstupovat i pod motorkami, auty, africkými šelmami a třeba i pod mobilem. Aby vám nebylo líto, že ho v noci musíte odložit, můžete usínat pod jeho ikonami na povlečení. Ať už zvolíte jakýkoliv motiv, na povlečení rozhodně nešetřete. Probuzením v posteli, oděné do krásného, stylového povlečení, bude každý start do nového dne nesrovnatelně příjemnější, a to ať už vstáváte v jakýkoliv čas.

Co na okna?

„Nahá“ okna působí smutně. Vhodně zvolená záclona rázem zútulní a ozdobí celý prostor. Vzhledem k tomu, kolik prostoru záclony zaberou, dejte si při výběru pozor, aby zapadly do stylu pokoje. Záclony jako utkané z jemné krajky dodají ložnici nádech francouzské smyslnosti, dlouhé splývavé záclony propůjčí prostoru vzduš-

ný půvab a eleganci. Aby si záclony zachovaly svoji bělostnou krásu, nezapomeňte je alespoň dvakrát ročně vyprat. Proti sluníčku se zpravidla chráníme stíněním. Když však chcete prostor skutečně zatemnit, nabízí se využít závěsy (nebo jiné stínění) typu black-out či dim-out. Textilie má vést od stropu až na zem a okno překrývat s určitým přesahem, aby slunce nebo světlo z pouliční lampy nepronikalo do místnosti ze stran. Většinou jsou jednobarevné (funkčnost má přednost). Do ložnice samozřejmě lze použít i dekorativnější textilie. Neměly by vás však z pohledu barev či vzorů rušit při re-

mácí prach je často doprovázený roztoči, kteří žijí v čalouněném nábytku, pokrývkách, povlečení a matracích. Sám o sobě je také alergenem, který trápí největší část alergiků v Evropě. Jeho zdrojem často bývá i pouliční prach, zbytky ze spalovacích motorů a další. Skutečně účinně ho lze ze vzduchu vyčistit jen s čističkou vzduchu s kvalitním HEPA filtrem, nebo elektrostatickým filtrem. Zvláště v ložnici by měla být téměř samozřejmostí. Mějte ale na paměti, že čistička vzduchu dokáže eliminovat pouze ten prach, který je již ve vzduchu. Je důležité čističce vytvořit ideální prostředí, aby zvládla

odvést co nejlepší práci. Proto je vhodné, abyste před spuštěním vytěsnili zdroje prachu z domácnosti. A to se vám podaří kvalitním vysávacím pomocníkem. V ložnici nejvíc oceníte antibakteriální vysavač, který spolehlivě ničí až 99% všech roztočů, bakterií a virů kombinací sacího výkonu a HEPA filtru. Pokud je vybaven i UV lampou, můžete si být jisti, že jste pro zdravý vzduch v ložnici udělali vše, co jste mohli. UV záření s vysokou intenzitou proniká strukturou mikroorganismů a nenávratně poškozuje molekuly DNA. Tím zabráňuje jejich reprodukci a způsobuje odumření.

Správná vlhkost vzduchu

Ještě jeden problém vám může kazit kvalitu spánku, a potažmo i zdraví. Tím je vysoká suchost vzduchu. Suchý vzduch způsobuje nejen kašel, ale též bronchitidu, chronickou rýmu, zánět no-

sohltanu, častá onemocnění dýchacích cest, ale také vysušuje a dráždí pokožku, pálí nás oči, máme popraskané rty, jsme unavení. Babičkovským řešením může být sice vlhká utěrka položená na topení, ale sofistikovanější možností je zvlhčovač vzduchu, který mění vodu na vodní páru, kterou následně rozptyluje do vzduchu. Za nejlevnější zvlhčovače zaplatíme v řádech stokorun, za ty nejsofistikovanější dáme až deseti tisíce, přičemž dovedou vzduch i čistit. I svým vzhledem zvlhčovače kopírují potřeby konkrétních místností, ty do dětských pokojů jsou hravé, do ložnic elegantní. Některé nabízí i LED osvětlení.

A ještě jeden problém závěrem: máte-li v ložnici počítač, pak pozor. Veškeré elektrospotřebiče vyzařují umělá elektromagnetická pole. A právě ty našemu organismu neprospívají. Především v ložnici je klíčové zbavit se všech elektronických zařízení a neusínat s mobilem u hlavy. To si raději natáhněte klasický budík. A když to občas nedopadne jinak, než že usnete s mobilem či tabletem v ruce, pořídte si do ložnice orgonit, což je nerost, který umí elektrosmog částečně pohltit.



laxaci nebo být v příliš velkém kontrastu s povlečením.

Nejméně tři zdroje světla

Ložnice se od všech ostatních místností liší v mnoha ohledech. Je určena nejen pro odpočinek a spánek, ale také pro čtení knih nebo romantické chvíle ve dvou. Tomu by se měl přizpůsobit také výběr osvětlení. Zatímco v jeden moment budete vyžadovat silný světelný zdroj, abyste si mohli oblečení srovnat do skříně, v další oceníte tlumené osvětlení, případně malou lampičku nasměrovanou na stránky knížky. Pro jaké osvětlení se rozhodnout? Využití pouze jednoho zdroje světla v ložnici vždy bude určitým kompromisem, a to i v případech, kdy se rozhodnete pro lampu s možností regulace intenzity světla. Pokud se nechcete omezovat, vsaďte minimálně na tři samostatné zdroje, přičemž jeden bude hlavní v podobě stropního svítidla, druhý bude představovat stojací lampu se stmívačem a bodovým světlem pro čtení a třetí bude sloužit už jen jako náladové osvětlení. Tato kombinace tří zdrojů vám v ložnici garantuje ideální podmínky pro vše, co vás napadne.

Co v ložnici dýcháte?

Pro zdravý spánek je velmi důležitý čistý vzduch. Do-

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

Chcete dneska spát v čisté posteli? Pořídte si Hylu

Máte ráno oteklé oči, ucpaný nos nebo nedej bože vyrážku? Jednou z příčin může být alergie na roztoče. Přesněji, na výkaly roztočů.

V běžně neudržované matraci jich žije kolem dvou milionů. Živí se šupinkami kůže a jinými organickými zbytky. Při krmení spolupracují s určitými druhy plísní, takže to co vyprodukují, jsou silně alergenní plesňivé exkrementy.

Ty se při každém pohybu spáče dostávají k povrchu polštáře, deky i prostěradla a tím i k pokožce nebo přímo do dýchacích cest. Dokud je člověk zdravý, tak tuto zátěž zvládá. Ale ve chvíli, kdy je imunita oslabena stresem nebo infekcí, může se rozvinout alergie nebo astma.

Jestli máte takhle promořenou matraci a lůžkoviny, poznáte jednoduše. Musíte v ložnici větrat? Samy cítíte ten těžký vzduch naplněný mikroskopickými kousky roztočích výkalů.

Řešení je jednoduché a stačí na to 3 kroky

1 Pořádně vysajte a vyklepejte matraci od zbytků staré kůže. Z každého dospělého se denně oloupe cca 3 gramy kůže a většina skončí v posteli. Málo potravy = málo roztočů.

Nejlépe se matrace a lůžkoviny udržují elektrickým klepačem Ventus v kombinaci s vodním vysavačem Hyla. Ve vysavači nejsou žádné filtry, které šupinky kůže bleskově zalepují. Vysavač zároveň běží jako pračka vzduchu, takže co zvíříte, hned zaperete do vody. A s vodou všechnu špinu, alergeny a roztoče vylijete do odpadu.

2 Matraci a lůžkoviny jednou za 3 měsíce ošetřete vakuováním. Je to metoda hubení roztočů bez použití chemie. Nehrozí při ní ani poškození matrace UV zářením, naopak vrací matraci původní pružnost.

Matraci a lůžkoviny vložíte do přiměřeně velkého matracového pouzdra ze silného igelitu a opakovaně vysajete na cca 5 minut vzduch. Roztoče zabíjí prudká změna tlaku a silné stlačení materiálu matrace, ve kterém jsou zalezlí. Většina jich je totiž cca do jednoho centimetru pod povrchem matrace, kam se na ně normálně nedostanete.

Hubení roztočů vakuováním se bohužel nedá dělat běžným vysavačem. Většinou má motor chlazený procházejícím vzduchem a tak by shořel. Hyla má nezávislé chlazení motoru a je dostatečně výkonná, takže je to OK.

3 Třetím krokem je vyprání vzduchu od zvířeného prachu a alergenů v celé ložnici. Prostě Hylu bez hadice postavíte doprostřed místnosti, dáte čistou vodu a necháte čtvrt hodinky běžet.



Chcete se konečně pořádně vyspat v čisté posteli?

Objednejte si vyzkoušení Hylu na bezplatné lince 800 100 053 nebo přes www.hyla.cz



simple





TRENDY KOUPELNA

Nejintimnější místnost v bytě nám přináší úlevu po celém dni, možnost relaxace i touhu po milostných hrátkách. Vybavte si ji tak, abyste se v ní cítili bezpečně a mohli se dokonale uvolnit.

Podle definice je koupelna samostatná místnost s přívodem teplé vody a s odpadem, umyvadlem, sprchou či vanou. Ano, i to postačí, abyste se umyli. Ovšem moderní koupelna slouží nejen k očistě těla, ale také k relaxaci i potěše oka. Jak zařídit koupelnu, aby nebyla pouhou umývárnou? Inspirujte se.

Kdykoliv v televizi dávají film s Tomášem Holým Jak dostat tatínka do polepšovny, vždycky si ho zaznamenám v televizním programu. Nikdy nevynechám. S nostalgic-



kým úsměvem sleduji, jak ho maminka Jana Preisová koupe u dědy na chalupě v plechové vaničce. Psal se rok 1978 a podobný obrázek nebyl ničím neobvyklým.

Mnohé babičky by si jistě vzpomněly, jak možná i ony samy prováděly očistu těla v kuchyni, třeba jen za zástěnou či závěsem. V jedné vaně se postupně vystřídala celá rodina od nejmenších dětí po nejstarší členy.

Pro dnešního člověka téměř nemyslitelné. Dnes koupelny zařizujeme, máme-li k tomu dostatečný prostor a možnosti, jako dokonale vybavená wellness centra. Často bývá koupelna větší místností než v minulosti celá „setnice“.

PODLE NAŠICH BABIČEK

Když už hovoříme o babičkách, tak u nich ještě zůstaneme. I moderní koupelnu si můžete vybavit v retro stylu. Zvláště, pokud žijete na venkově, pak je tento typ velmi vhodný. Pamatujte na každý detail, počínaje stěny, dlažbou, bateriemi či doplňky.

Retro styl skvěle podtrhují například dřevěné trámy, klenutý strop (máte-li tuto možnost, určitě ho ponechte), přiznané cihlové či kamenné zdi bez omítky. Pokud se rozhodnete stěny obkládat, držte se střídmosti, nejlépe bílé barvy. Můžete ji doplnit decentním dekorem. Hezky působí také obložení dřevem, které pak lze použít i v dalších doplňcích, například odkládací plocha kolem umyvadla.

Co je v dnešní době absolutním hitem, je retro vana na nožičkách. Vůbec nejvíce in je, když ji postavíte doprostřed místnosti. (Samozřejmě za předpokladu, že k tomu máte dostatečně velký prostor). I skříňky, umyvadla, toalety či vodovodní baterie jsou k dostání v retro stylu. Bývají upravené tak, že připomínají například mosaz.

Umyvadlo nemusí mít klasický tvar, ale tak, jako to bývalo v případě babiček, seženete například oválné či kulaté mísy. Dobře se vyjímají na speciálním koupelnovém stole. Ani v retro koupelně se nemusíte vyhýbat sprše. Jistě si zamilujete tzv. nahý sprchový kout bez klasické vaničky. Tvoří ho pouze skleněná zástěna a dlažba s odtokem. Působí velmi vzdušně až étericky. Ve stejném přirozeném stylu byste měli ladit i všechny doplňky, vypínače, radiátor či různé dózičky.

MÓDNÍ HITY

Jdete-li naopak cestou nejnovějších trendů, pak vás jistě zaujme koupelna ve stylu wellness. Co by v ní nemělo chybět? Hydromasážní vana, vířivka, infrasauna a další vymoženosti.

Topení

V koupelně by vám mělo být hlavně teplo. Jak dokonale vyhřát koupelnu? Není nic příjemnějšího než po koupeli zabořit nožky do vyhřátého koberečku, chlupatých pantoflíčků nebo teplé podlahy. Právě v koupelnách se vyplatí investovat do podlahového vytápění. Trendem jsou dnes také infra panely, které působí velmi decentně a mají výhodu v tom, že místnost rychle vyhřejí. Dnes jsou k dostání také designové radiátorové obrazy, které splní hned dva úkoly v jednom. Působí esteticky a ještě hřejí.

Osvětlení

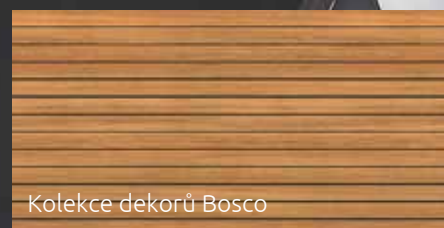
Světlo dělá divy. Světlo dělá intimnost, světlo dělá relaxaci, světlo dělá radost. Dokonale osvětlit koupelnu je docela věda. Každá část by měla mít jiné světlo. Proto si nejen pomyslně, ale i vizuálně koupelnu rozdělte do zón – zóna relaxační (vana) - můžete ji třeba postavit na vyvýšené pódium, postavit před ni zástěnu atd., zóna



Kolekce dekorů Metal



Kolekce dekorů Stone



Kolekce dekorů Bosco

ROCKO



TROJNÁSOBNÁ ÚSPORA SE STĚNOVÝMI OBKLADY

Designové stěnové obklady ROCKO - nově dostupné i na českém trhu! Velkoformátové obkladové panely o rozměru 2800x1230x4 mm jsou skutečnou revolucí v dokončovacích a dekorativních materiálech. Panely ROCKO nabízíme ve 26 dekorech, které věrně imitují mramor, kámen, dřevo, beton nebo kov.

Odolný, houževnatý a přesto lehký (pouze 8kg/m²), kompozitní materiál Stone Powder Composite obsahuje 74% přírodního mramoru. Obklady ROCKO usnadní instalaci a údržbu i v náročných podmínkách za příznivou cenu. Kvalitní velkoformátový tisk dekorů je k nerozeznání od předloh a vytvoří nevídanou atmosféru v jakékoliv kanceláři, kuchyni, koupelně nebo recepci či konferenčním sále. Do instalace obkladů ROCKO se může, podle video návodu a s originálním příslušenstvím, pustit každý.

#rockopanel #walltiles #yourideaourplastic #plasticentrum

 **TITAN**
MULTIPLAST



Navštivte náš internetový obchod
nebo kontaktujte obchodního

web: titan-multiplast.cz
eshop: multiplast.cz

pracovní (umyvadlo) – zde se líčíte, holíte atd., a zóna hygienická (např. toaleta, pokud ji nemáte samostatnou).

Z toho je jasné, že nestačí jediné centrální světlo. Relaxační koupel podtrhne tlumené intimní osvětlení, naopak u zrcadla potřebujete dokonalé jasné svícení. Proto kromě stropních světel vybavte místnost dalšími svítidly, nástěnnými či přenosnými.

Pohodlí nade vše

Jdete-li cestou wellness, hledejte luxus, originalitu. Co byste řekli dřevěné vaně či umyvadlu? Jsou trendy a ve skvělých designech. Sice si za ně připlatíte a ani hmotnost není zanedbatelná, ale působí velkolepě. Velmi pěkně působí dřevěná podlaha i celý nábytek, rohože, dekorace, ratanové poličky, proutěné košíky.

Hydromasážní vana

Dokonalému wellness nesmí chybět hydromasážní vana. O co se jedná? Klasická vana s vodními tryskami, dokonce i s barevným osvětlením, které navozuje intimní atmosféru. Můžete ji používat jako klasickou vanu a když se vám zachce relaxace, pustíte si trysky a máte vířivku. Ty dokonalejší kousky dokáží samy chladnoucí vodu v průběhu koupele ohřívat, což oceníte, když se vám zachce třeba hodinu odpočívat.

Vířivka

Chcete-li své wellness centrum ještě více povýšit, pak si poříďte vířivku. Dnes už nejsou doménou jen rehabilitačních zařízení, můžete ji mít doma. Skutečná vířivka s bublinkami, horkou vodou, speciální masážní systém a barevné osvětlení, to je dokonalá relaxace. Uvolníte si v ní tělo i psychiku.

Jaký je rozdíl oproti hydromasážní vaně? Vířivka je, co se provozu týče, podobná bazénu, kdy do ní napustíte vodu a nevypouštíte ji po každém koupání. Zatímco vanu obvykle využívá jeden člověk, ve vířivce si může hovět celá rodina. Podle počtu osob, které ji budou užívat, vybírejte její rozměry. Zajímejte se, jak jsou energeticky náročné. Od toho všeho se odvíjí také cena. Počítejte s tím, že ji budete muset pravidelně čistit.

Sauna

Nechyť v žádném wellness centru a dnes už si ji můžete postavit i ve své koupelně. Stává se běžnou součástí vybavení bytu. To pohodlí, když se můžete prohřívat, kdykoliv se vám zachce, třeba o půlnoci a po saunování se přesunout rovnou do postele.

Co ovlivňuje výběr? Samozřejmě jsou to kromě finančních hlavně prostorové možnosti, kam ji budete instalovat. Důležité také je, kolik lidí ji bude běžně užívat najednou. Dnes jsou na trhu i jakési jedno sauny, určené pro jednoho člověka.

Dnešním trendem jsou také ifnrasauny, které jsou šetrné i k těm, kteří si nemohou běžné saunování dovolit. Infrasauna totiž neprohřívá vzduch, ale cílí na tělo ze-



vnitř. Teplota se pohybuje kolem 40 stupňů, a tak jsou daleko šetrnější.

Koupací sud

Co si koupelnu protáhnout až na zahradu? Máme tím na mysli koupací sud. Tahle absolutní novinka je radost. Naprostý trend, který se stále častěji objevuje na zahradách. V létě se v něm zchladíte, v zimě ohřejete. Může sloužit jako mokrá varianta sauny. I když je venku chladno, vy můžete relaxovat pod hvězdnou oblohou. Přitom na rozdíl od sauny zůstane hlava v suchu, takže nehrozí takové nachlazení. Výhodou je, že se voda



ohřívá prostřednictvím kamen na tuhá paliva, nejste tedy závislí na elektrické energii.

VELKÁ DOMÁCNOST

Máte velkou rodinu a v koupelně se dveře téměř nezavřou? Určitě oceníte dvojité umyvadlo. Pro malé děti pořídte stoličku. Jestliže s vámi bydlí i senioři, vybavte koupelnu bezbariérově, k vaně či sprchovému koutu přidejte madla. Investujte do protiskluzových materiálů. Alespoň podložku do vany nebo do sprchy.

Velká rodina vyžaduje hodně úložného prostoru. Vyberte nápadité skříňky. Prostor se nabízí například pod

umyvadlem, ale také lze skříňky zavěsit. Hodit se vám bude i skříňka zrcadlová. Vše velké, to platí i o zrcadlu samotném. Jen ať se do něj vejde celá rodina.

Nezapomínejte na barvy. Každý člen rodiny by měl mít svůj ručník i hygienické potřeby. Abyste nesáhli vedle, můžete každému přidělit jeho barvu.

MALÉ PROSTORY

Jestliže naopak neoplýváte velkým prostorem, ale žijete například v malé garsonce, i s tím můžete kouzlit. Aby nepůsobila stísněným dojmem, vše by mělo mít menší rozměry. Ať už se jedná o vanu či sprchový kout. Poslou-

ží vám nahá sprcha, která je v úrovni podlahy, takže nebudete místnost více „kouskovat“. Hodně udělají zrcadla, která prostor opticky zvětší. Dobrým pomocníkem bude i osvětlení. Jestliže máte ve zdivu různé výklenky, určitě je využijte, postavte do nich skříňky nebo poličky. Co se týče obložení, volíme spíše větší formáty dlaždic. Další zásadou pro malé koupelny je minimalismus. Snažte se zde mít co nejméně věcí.

Regál

Máte koupelnu plnou skříňek a cítíte se, že vás tak trochu dusí? V malém prostoru se to pravdu může stát. Zkuste tentokrát některé skříňky nahradit otevřeným regálem, který se stane moderním a oživujícím prvkem. Je nadčasový a vhodný právě i do malých prostor. Regály se vejdou i tam, kam běžnou skříňku nedostanete. A zvolíte-li si kus na kolečkách, můžete s ním manipulovat dle potřeby. Jen musíte být důslednější na pořádek. Otevřený regál vám nic neodpustí. Co na něj? Dekorativní předměty, ručníky, kosmetiku...

Chcete-li si pořídit ještě zajímavější kus, kupte si speciální žebříček, který nahradí regál, poličky, věšák nebo květinový stolek. Je to velmi zajímavý designový kus.

DOPLŇKY

Útulnost dělají doplňky. Co by v přívětivé koupelně nemělo chybět?

Svíčky

Zhasněte světlo, zapalte svíčky a relaxujte. Jen ta představa v nás probouzí romantiku a uvolňuje mysl. Co potom, když si opravdu uděláte čas a vnímáte jen plápolání jemného plamínku. Svíčky jsou skvělým doplňkem koupelnového wellness.

Vůně

Vůně dokáží vzbuzovat vzpomínky, navozují klid a příjemnou atmosféru. Využijte toho a provoňte si i svou koupelnu. Pozor však na různé chemické vůně, které nejsou přirozené a ještě vám mohou spíše uškodit. Zaměřte se na přírodní aroma olejíčky, potpouri, kterou si můžete vyrobit i sami třeba z nasušených květů růže, kousky skořice, lesních šišek či sušeného pomeranče. Fantazii se meze nekladou. Můžete si koupit i kvalitní difuzéry. Vždy však čtěte složení výrobku.

Květiny

Máte-li v koupelně dostatek světla a prostoru, určitě ho zútulnete květinami. Vybírejte ty, které mají rády vlhko. Ale nemusíte se opojné radosti z květin vzdávat ani v případě, že máte koupelnu bez oken. Vždyť můžete do vázy naaranžovat květiny řezané.

Zelená stěna

A co si do koupelny vpustit rovnou zelenou stěnu? Tou okouzлите každou návštěvu, do koupelny vnesete život a správné klima. Zelené stěny jsou současným trendem.

Tohle je skutečně nevšední doplněk. Navíc nezaberou místo, navozují klid a harmonii. Menší mechový obraz zvládnete nainstalovat sami. Ale můžete jím pokrýt třeba celou stěnu. V takovém případě se však raději obraťte na kvalitní firmu.

Ručníky

Vykoupali jste se, zrelaxovali a teď už se musíte zvednout z vany a začít fungovat? Po příjemné koupeli by měla následovat další příjemná věc, zahalte se do jem-



ného ručníku. Ne každý splní to, co se od něj očekává. Proto vybírejte kvalitní materiály, nabízí se například froté, které dobře saje, rychle schne a také hřeje. Vyladit je můžete barvou ve stejném odstínu celé koupelny.

Koberečky

Jsou velmi příjemné, hezký vypadají, prostor polidšťují a zútulňují. Měly by však splňovat daleko víc. Nejde jen o efekt, ale koupelnový kobereček by měl být protiskluzový, abyste eliminovali možnost zranění. K dostání jsou v různých tvarech, nejen v klasickém obdélníku, ale třeba i čtvercové, oválné kruhové či polokruhové. Zásadní je také údržba. Měly by být jednoduše vyčistitelné a neměla by se v nich držet vlhkost.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com

DEKAMA

Dekama.cz
váš spolehlivý
partner pro
zajištění
DOTACÍ!!!



ELVO
dobrovice

Vzorková prodejna
Újezd 13, 294 42

ELVO-Johan s.r.o.

Mlýnská zahrada 99

294 41 Dobrovice

mobil: +420 777 338 955

E-mail: elvo-dobrovice@seznam.cz



- Topení, voda, elektro, plyn (včetně revizí a projektu)
- Automatické Kotle na Tuhá paliva
- Plynové kotle
- Elektro kotle
- Tepelná čerpadla
- Termické panely na ohřev vody
- Vložkování komínů i revize
- Fotovoltaické panely pro domácnost
- Plynová kamna
- Elektrické udirny



Kotel do úzkých kotelen



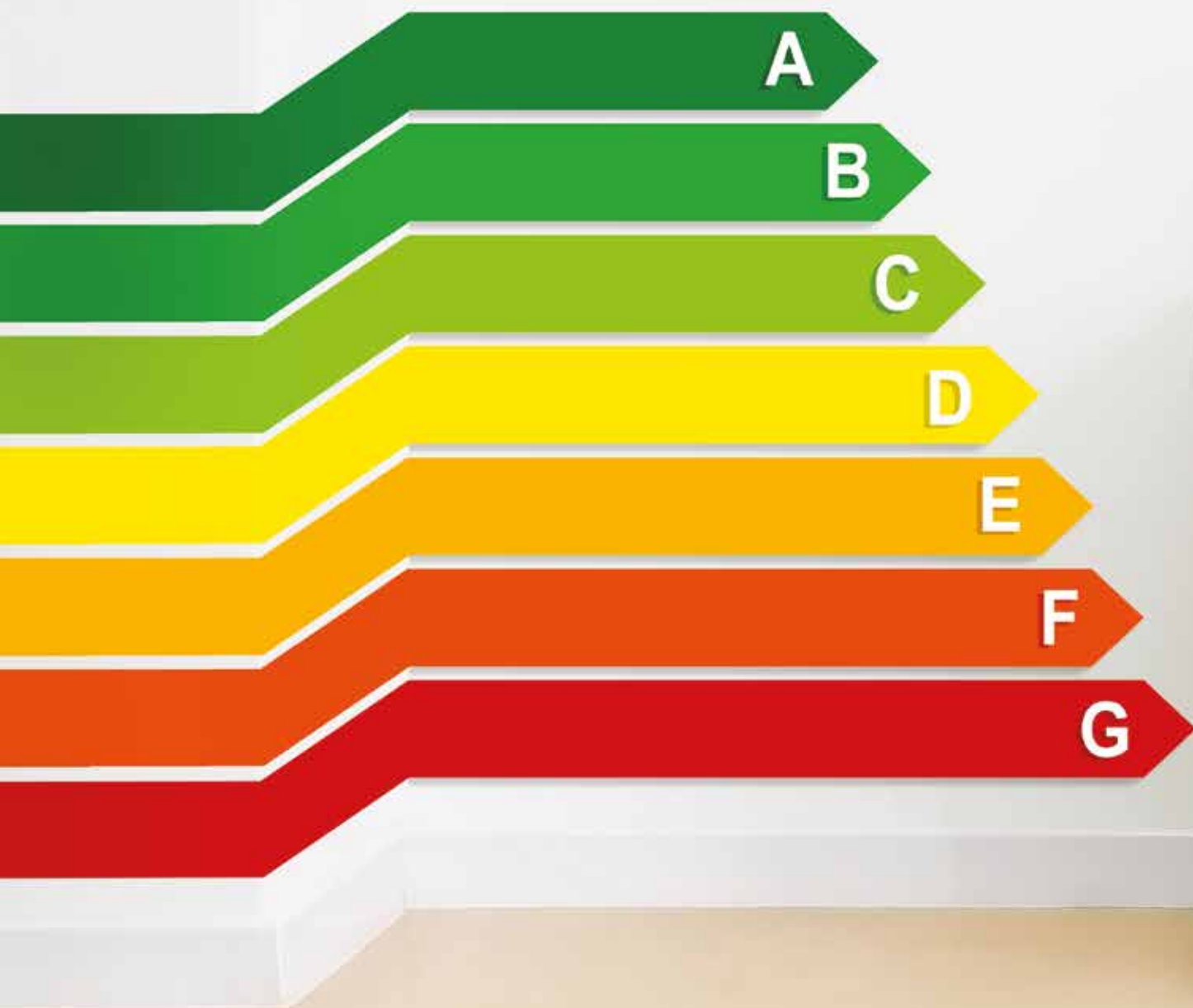
JUNKERS

BOSCH

ELVO-DOBROVICE.CZ

JAK V DOMÁCNOSTI UŠETŘIT

Faktury za elektřinu se zase o něco zvýší. A jelikož i za vodu a plyn budeme stále platit víc a víc, je na místě začít šetřit.



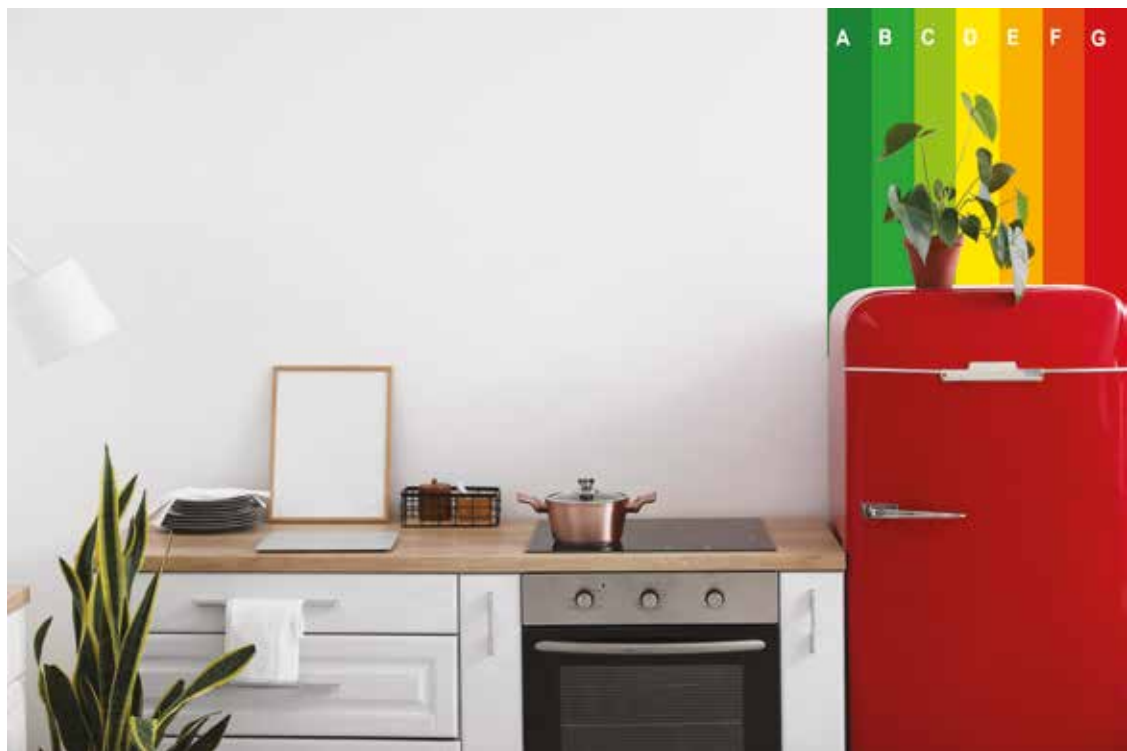


Každá rada, jak v domácnosti ušetřit je proto užitečná a může za rok ušetřit až několik tisíc korun. Až 30 procent nákladů v domácnosti odebírají elektrospotřebiče. Pokud si nejste jisti energetickou náročností svých stávajících spotřebičů, pořídte si měřič spotřeby, díky kterému budete moci sledovat spotřebu energie a také si spočítat cenu energie na základě stanoveného tarifu. A pokud se rozhodnete pro jejich výměnu, přijdou vám jistě vhod následující řádky.

Co nejúspornější ledničky

Chladničky, mrazáky a jejich kombinace patří mezi největší žrouty energie v domácnosti, proto se na jejich výběru nevyplatí šetřit. Jelikož životnost lednice se pohybuje kolem deseti let, mohla by se vám investice do levného modelu v průběhu let výrazně prodražit. Rozdíly ve spotřebě činí i několik tisíc ročně. Důležitým vodítkem při nákupu nové lednice či mrazáku jsou energetické štítky. Ty rozlišují kategorie A až G, ale v podstatě se na trhu setkáváme jen s kategorií B, a naprosto vedou A+ a A++, které jsou nejúspornější. Zdánlivě malé plus přitom znamená obrovskou úsporu. Podle směrnice EU musí mít totiž spotřebiče ve třídě A+ spotřebu energie minimálně o 25 % nižší než přístroje třídy A. Při výběru byste se ale neměli řídit jen písmenem. Energetická třída je vázaná na objem, proto menší lednička třídy A má často menší spotřebu než velká ve třídě A++. Stejně tak platí, že spotřeba energie u ledniček stejné energetické třídy nebude stejná. Lednička třídy A o objemu 140 l bude mít spotřebu okolo 0,4 kWh, zatímco tatáž lednička s objemem 200 l bude spotřebovávat 0,7 kWh denně. Na energetickém štítku najdete kromě energetické třídy i údaj o roční spotřebě energie (kWh), hlučnost a údaje o objemu spotřebiče. Výpočty a laboratorní testy jsou jedna věc, skutečnost se od ní ale může lišit. Reálná spotřeba energie samozřejmě závisí zejména na způsobu využívání chladničky i mrazáku. Věděli jste, že tyto spotřebiče byste měli umístit na co nejchladnější místo v kuchyni, tedy co nejdál od oken, sporáku a topení? A také záleží na nastavení chlazení. Současné chladničky jsou dostatečně kvalitně utěsněné, takže přes zimu stačí nastavit teplotu na nejnižší stupeň a v létě na střední stupeň. Při výběru chladicího pomocníka volte jen technologii No Frost, díky které se nebudete muset starat o pravidelné od-

mrazování. Pravidelným samoodmrazováním snižujete spotřebu energie, zato námraza silnější než 5 mm zvyšuje spotřebu energie až o 30 %.



Pořídít si chytrou myčku a pračku

Faktury za spotřebu vody se také zvyšují, takže je třeba šetřit i vodou. Nejnovějším myčkám stačí na jeden cyklus třeba jen sedm litrů vody, zatímco kdybyste myli stejný objem nádobí ve dřezu, bylo by to i několikanásobně víc. Nejúspornější myčky jsou dle energetických štítků EU v energetické třídě A+++.

Na štítku dále naleznete údaj o roční spotřebě energie (kWh, počítá se 280 standardních cyklů), roční spotřebu vody, hlučnost, kapacitu mytí a třídu účinnosti sušení. A protože všechny myčky nádobí musí mít třídu účinnosti mytí A, písmeno už se proto na štítku neuvádí. Stejně je to u praček s kapacitou větší než 3 kg. Ty nejúspornější pračky jsou v energetické třídě A+++.

Na štítku je dále údaj o roční spotřebě energie (kWh, počítá se 220 standardních pracích cyklů), roční spotřebu vody, hlučnost při praní a odstředování, kapacitu praní (v kg) a třídu účinnosti odstředování. Myčky i pračky jsou vybaveny automatickými a úspornými programy, které zkracují mycí čas nebo šetří energii ohřevem vody na nižší teplotu než při klasickém mytí nebo praní.

Investice do sušičky se časem vrátí

Sušička prádla není ještě v masivním měřítku v českých domácnostech zabydlena, zřejmě právě z důvodu obav z vysoké spotřeby elektřiny. Ale to už je minulost. Modely s tepelným čerpadlem mají přijatelnou spotřebu, sice jsou dražší, ale jejich ceny stále klesají. Oproti běž-

www.trixline.cz

Nízká spotřeba energie

LED ŽÁROVKY
DECOR MIRROR

ROZSVÍTÍME VÁŠ DOMOV

SLEVOVÝ KÓD:
bydlení15

SLEVA 15%

na celkový nákup, platnost do 15. 04. 2023



TRIXLINE



ným kondenzačním sušičkám mohou mít o více než polovinu nižší spotřebu. Úsporné sušičky je však náročnější na údržbu, musí se pravidelně čistit. Ty nejúspornější jsou podle energetických štítků EU v energetické třídě A+++. Na štítku dále naleznete údaj o roční spotřebě energie (kWh, počítá se 160 cyklů sušení při standardním programu), informaci o druhu sušičky (ve většině případů se ještě jedná o sušičky kondenzační), kapacitu sušení (v kg), čas trvání standardního cyklu, údaj o hlučnosti a třídu účinnosti kondenzace (u kondenzačních sušiček). Samozřejmě musíte počítat s tím, že čím úspornější sušička je, tím vyšší je její cena. Investice do úsporné sušičky se z dlouhodobého hlediska ale určitě vyplatí. Peníze, které byste ušetřili při nákupu méně úsporného přístroje, se vám za několik let provozu dražší úspornější sušičky nejen vrátí, ale snížením odebrané energie při sušení prádla na tom vyděláte.

Nejúspornější vaření je na indukci

Pokud se u vás doma denně vaří, spotřebujete dost energie. Proto byste se měli poohlédnout po úsporném spotřebiči. Tím jsou bezesporu sklokeramické desky, které šetří až 47% energie. Nejmodernějším zástupcem ve světě vaření je právě tato deska s indukčním ohřevem. Jedná se o úsporný zdroj tepla, který pracuje na principu zákona o elektromagnetické indukci. Položením kovové nádoby na keramickou desku se vytvoří silné magnetické pole, jehož proudy procházejí skrz dno kovové nádoby, a tak ho velmi rychle ohřívají. Indukční cívka se aktivuje dotekem dna hrnce. Hlavní výhodou ohřevu je snížení tepelných ztrát, protože se ohřívá přímo dno kovové nádoby (u zbylých typů se nejdříve ohřívá plotýnka a ta poté předává teplo nádobě). Pokud uvažujete o vestavné troubě, kterou chcete zabudovat jinam než varnou desku, pak vězte, že kompaktní sporáky s indukční varnou deskou jsou absolutní technologickou špičkou a nejefektivnějším způsobem vaření. Výhodou je okamžitá připravenost k použití a téměř nulová produkce zbytkového tepla. Indukční sporáky se mohou pochlubit výraznější úsporou energie, která se pohybuje okolo 60-80 procent nároků sklokeramické desky. I doba ohřevu je výrazně kratší.

Dobíjení přes USB

Má váš mobil či MP3 přehrávač možnost dobíjení při připojení k USB? Pak to využívejte, i když je o trochu pomalejší než ze zásuvky ve zdi. Dobíjení mobilu přes střídač fotovoltaického systému znamená ztráty na střídání při výrobě 230V střídavého napětí a ztráty při následném snížení z 230 V zpět na 5 V stejnosměrného napětí v adaptéru k mobilnímu telefonu. Efektivita při takovém 230V dobíjení jde velmi znatelně dolů v porovnání s potřebným velmi nízkým odběrem při dobíjení těchto zařízení.

Usměrněné osvětlení

Klasické žárovky v regálech obchodů nahrazují úsporné



žárovky, zářivky, LED žárovky či halogeny. Nahradíte-li klasické žárovky například úspornými LED žárovkami, při totožné kvalitě osvětlení ušetříte minimálně 80% energie. Že je tato nová generace žárovek dražší? Ale vždyť má až 18krát delší životnost! Takže vám úsporné žárovky vydrží roky a roky v provozu a náklady se vám mnohonásobně vrátí. Jejich nastavení teploty světla dokonale nahrazuje teplé bílé světlo klasické žárovky. Jsou ideální do místností, kde se svítí nárazově a potřebujete ihned maximální výkon. Do prostor, jako jsou toalety, koupelny, komory a podobně si tedy rozhodně pořídte úspornou žárovku ideálně s rychlým startem.



Nejúčinnějším a zároveň nejúspornějším světelným zdrojem jsou zářivková svítidla se zrcadlovým reflektorem. A vybírejte jen svítidla s účelně usměrněným světlem na plochu či prostor, které mají být osvětlené.

Úsporné vytápění

Ať vytápíte plynem nebo elektřinou, ušetřit se dá, aniž to na tepelném komfortu ve svém domově poznáte. Začneme-li plynem, tak ten můžete v rámci vytápění šetřit třeba tak, že máte správně nastavený termostat a topíte jenom ve chvíli, kdy je to nutné. Stejně tak můžete šetřit i díky kvalitnímu nádobí a používání pokli-

ček, jelikož tím dobu potřebnou vaření můžete zkrátit – a tím snížíte dobu používání plynu. U elektřiny zase můžete nastavit váš boiler či jiné spotřebiče na noční proud, stejně jako je třeba myslet na jejich vypínání. Lidé často termostat nastavují tak, aby se teplota v bytě držela stále přesně na požadované výši. Domnívají se, že to přinese nejefektivnější vytápění. Kotel se však často zapíná a vypíná, což přináší ztráty tepla a účinnosti. Pokud to jde, lepší je nastavit větší rozpětí mezi spodní a horní hranicí požadované teploty, aby se prodloužily intervaly, kdy kotel běží, nebo je vypnutý. Zbytečně nepřetápějte! Odborníci doporučují jako optimální teplo-

tu koupelny 23-24°C, obývacího pokoje 21°C, kuchyně 20°C a ložnice 18 až 19°C. Každý stupeň Celsia navíc, než je optimální teplota, zvyšuje spotřebu energie o 6%. Předpokladem pro úsporu při vytápění je i zateplení domu a dokonale těsnící plastová okna.



Sanace

Dříve než se ovšem pustíte do instalace topení, zajistěte, aby dům nebyl vlhký... Vytápění vlhkého domu totiž nikdy úsporné nebude

Abychom mohli vybrat ten nejlepší možný postup, je třeba rozlišovat různé druhy vody.

- Atmosférická – veškerá voda v ovzduší v jakémkoliv skupenství.
- Podpovrchová – veškerá voda v jakémkoliv skupenství, která se nachází pod zemským povrchem.
- Provozní – voda vznikající převážně uvnitř objektu jeho provozem.

Častým typem atmosférické vlhkosti je tzv. kondenzační vlhkost. Na chladném povrchu stěn a podlah v interiéru začne kondenzovat voda obsažená ve vzduchu. Nejvíce pak trpí části staveb bez dostatečné izolace jako jsou rohy, betonové překlady atd. Podpovrchová voda může zapříčinit vzlínající vlhkost. Je způsobena kapilaritou otevřených pórů zeminy nebo zkonzenzovanou vodou ve spodní stavbě. Provozní vlhkost vzniká při samotném využívání budovy například kvůli špatné hydroizolaci koupelny nebo kuchyně.

Na každý typ zdiva funguje trochu něco jiného. Cihelné zdivo má vodorovné spáry, proto se pro něj za nejlepší metodu považuje podřezání, kde se účinnost pohybuje mezi 80 a 95 %. Velmi dobrá je i injektaž. Metoda není tolik destruktivní a lze ji doplňovat. Účinnost se obvykle pohybuje v rozmezí od 70 do 90 Zvolit můžete

i elektroosmózu s nejnižším zásahem do zdiva. Před tím se ale raději poradte s odborníky.

U kamenného a smíšeného zdiva je podřezání velmi problematické. Doporučujeme tedy raději zvolit injektaž, u které tolik nehrozí statické poškození. Je však

nutné vzít v úvahu homogenost a sílu provlhlení zdiva, která není vždy známa a stejná. Účinnost očekávejte mezi 50 a 70 %. Stejně jako u cihelného zdiva můžete vyzkoušet osmózu, kterou je nutné probrat s odborníky. Další metodou, která doplní tuto systémová řešení, je povrchová úprava vhodným sanačním systémem.

Nízkoenergetický dům

Pokud se zrovna chystáte na bydlení v nové budově, zbavíte se mnoha starostí, protože už můžete zvolit energeticky efektivní dům, který je nenáročný na spotřebu energie. A máte přitom na výběr: nízkoenergetický dům jnebo dokonce pasivní? Nejúspornější variantou pasivního domu je pak energeticky

nulový dům, který svou energetickou spotřebu umí doplňovat z vlastních zdrojů, kterými mohou být například fotovoltaické panely. A lze jít ještě dál - dnes již ve světě stojí domy, které se nazývají aktivní neboli plusové domy. Jejich energetická spotřeba je velice nízká a navíc jsou vybaveny vlastními energetickými zdroji, které vyrobí víc energie, než spotřebuje dům na svůj vlastní provoz. Existují také číselná kritéria pro dělení energeticky efektivních domů. Za nízkoenergetické domy se považují takové, které ročně spotřebují maximálně 50 kWh/m². Pasivní domy mají hodnotu maximální energetické spotřeby stanovenou na 15 kWh/m² ročně a kromě jiného toho pasivní domy dosáhnou pomocí tzv. pasivních zisků tepelné energie - z venkovního slunečního záření a tepelného vyzařování spotřebičů i obyvatel uvnitř domu. Pro srovnání, běžné rodinné domy postavené v 80. a 90. letech minulého století mají spotřebu mezi 80 - 150 kWh/m² za rok. Starší zástavba, tedy domy staré mnoho desítek let, mohou mít spotřebu klidně dvojnásobnou a dokonce ještě vyšší.

Výhody pasivního domu

V těchto domech jsou okna, stěny, a podlahy vytvořeny tak, aby v zimě zadržovaly energii ve formě tepla a v létě, aby venkovní teplo do domu neprostupovalo. Ve vybavení domu jsou využity úsporné spotřebiče a často je dán i určitý režim využívání energie v domě (například praní, jen když jsou osvětleny solární panely vyrábějící elektřinu apod.). Při návrhu je důležité vzít

System
AquaStop Cream®

ODVLHČENÍ ZDIVA SVÉPOMOCÍ

SNADNÁ APLIKACE

INJEKTÁŽNÍ KRÉM NA VODNÍ BÁZI

ÚČINNOST I V NEJVYŠŠÍM STUPNI ZAVLHČENÍ



GARANČE ŽIVOTNOSTI VE ZDIVU

30 let

WWW.INJEKTAZ-SVEPOMOCI.CZ

v úvahu místní klima, směřování oken a střechy, typ izolace, využití rekuperace vzduchu (odváděný vzduch předává své teplo vzduchu přiváděnému nejčastěji přes rekuperační výměník tepla), užití solárních elektrických nebo termálních panelů (někdy i geotermální energie), světlovodů pro denní osvětlení, úsporných svítidel, moderních kotlů pro vytápění, volba stavebních materiálů a zamezení vzniku tepelných můstků. Nicméně některé z těchto chytrých prvků si můžete nainstalovat i do domu staršího.

Stále oblíbenější dřevostavby

Nízkoenergetické dřevostavby jsou velmi oblíbeným novým bydlením, které zajišťuje nižší náklady na energii. Dřevo je také vynikající izolační materiál, který udržuje optimální teplotu od jara až po zimu. Na výstavbu nízkoenergetických dřevěných domů jsou použity přírodní, zdraví nezávadné materiály. Celkově jde o stavby, které jsou stavěny s ohledem na životní prostředí s poskytnutím nejvyššího komfortu na bydlení. Nízkoenergetické dřevostavby využívají kvalitní masivní dřevěné rámy (jako nosnou konstrukci) se sendvičovou výplní.

Nízkoenergetičnost zaručena

Už skladba obvodové panelové stěny, která je kromě dřevěné rámové konstrukce a deskových materiálů tvořena izolacemi, předurčuje dřevostavby k tomu, že domy mají malou spotřebu energie. Téměř všechny dnes realizované domy se již staví v nízkoenergetickém nebo pasivním standardu. Vzhledem k nízkému koeficientu prostupu tepla stěnami a stropem je spotřeba tepla na vytápění nízkoenergetického domu malá a pohybuje se kolem 5 – 10 kW, což znamená, že investor šetří nemalé náklady na vytápění. Jedním z moderních způsobů vytápění je kombinace tepelného čerpadla a podlahového topení.

Nezapomeňte šetřit vodou

Nejen naši peněženku, ale i přírodu ušetříme, pokud se rozhodneme instalovat čističku odpadních vod. Znamená to totiž, že nejen nebude platit zbytečně za likvidaci vody, kterou lze ještě použít, ale v době sucha budeme mít na rozdíl od sousedů čím zalévat. V moderní čističce se odpadní vody čistí aerobně biologickým způsobem, při němž je organická hmota rozkládána směsí mikroorganismů potřebujících ke svému životu kyslík ze vzduchu. Celý proces čištění probíhá obvykle ve třech fázích. V první části se provádí hrubé předčištění, v jehož průběhu se oddělí od odpadní

vody hrubé nečistoty (plasty, tuky, písek a další). Poté následuje druhá fáze čištění, takzvaný aerobní stupeň, kdy dochází k vlastnímu biologickému čištění s následným oddělením kalu, který je produktem čištění, od vyčištěné vody. Posledním stupněm čistícího procesu je pak přenos produktů čištění (kalu a vyčištěné vody) do prostor určených pro jejich skladování a jejich následné další zpracování. Pomocí kombinace čistírny odpadových vod a zásobní nádrže na přečištěnou odpadovou vodu využijeme pak odpadní vody k zálivce.

Dobré rady závěrem

Ať už žijeme v novém, už nízkoenergetickém domě nebo ve starším paneláku, můžeme ušetřit i změnou svých dosavadních návyků. Tak třeba takové koupání.... Dejte přednost sprchování před poleženíčkem v horké vaně plné vody. Vzhledem k tomu, že při jedné minutě sprchování spotřebujete asi 12 litrů vody – zkuste se teď zamyslet nad tím, kolik vody by vám asi odebrala plná vana. Věděli jste, že existují úsporné sprchové hlavice? Díky nim spotřebujete výrazně méně vody, aniž byste zpozorovali, že vás oplachuje méně silný proud než u klasické hlavice. A co třeba teplota vašeho interiéru? Nemáte v něm zbytečně přetopeno? Doporučená teplota v místnosti je 20 °C, snížením teploty o jeden stupeň ušetříte až 6 % energie. Zvýšit účinnost topení pomohou i reflexní fólie umístěné za topnými tělesy, použít jde například i alobal. I v kuchyni se dá ušetřit. K ohřevu vody používejte jen kvalitní elektrospotřebiče, varné konvice, kávovary a podobně. Do rychlovarné konvice dávejte jen tolik vody, kolik budete opravdu



potřebovat. A do ledničky nedávejte teplá jídla, která ohřívají její vnitřní prostor, čímž spotřebovává více elektrické energie k výrobě chladu. Proč v domácnosti nešetřit způsobem, o kterém v podstatě ani nebudete vědět?

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

Čistá voda bez starostí...

VODA^{CZ}
Čistá voda bez starostí



Filtrační šachta

Aby se zadržovaná dešťová voda mohla využívat co nejdéle, je potřeba dešťovou vodu uchovávat bez nečistot jako je například listí, které se v nádrži s vodou rozkládá. Pro tyto účely je vhodná naše filtrační šachta RFŠ1. Díky vyjímatelnému koši s jemnou perforací z vody odfiltruje splaveniny větší než 5 mm. Díky konstrukci a odtokovému potrubí, které je odsazeno ode dna dokáže taková šachta odfiltrovat také drobné písčité splaveniny a předchází se tak zanášení nádrže.



Mechanický filtr

Takovýto filtr chrání potrubí a hlavně dané zařízení jako je pračka, myčka nebo napouštěcí mechanismus WC. Vyměnitelné filtrační vložky zachytí mechanické nečistoty. Podle potřeby lze zvolit vhodnou perforaci filtrační vložky. Ideální jsou vložky 25 mikronů.

Čerpací automat

Vhodným řešením pro domácí použití je čerpací automat. Díky vestavěnému tlakovému spínači nemusíte řešit samostatný tlakový spínač a řešit jeho umístění. Takovýto automat stačí zapojit do elektřiny a připojit na výtlač. V okamžiku poklesu tlaku v potrubí, sepne tlakový spínač a zajistí spuštění čerpacího automatu.



Šetříme vodu

Jak jednoduše šetřit vodu?

Zachytávat tu dešťovou. Lze ji následně bez složitých úprav používat v domě. Zachytáváním dešťové vody lze ušetřit za rok několik tisíc korun. Můžete ji využít například pro splachování, do myčky nádobí, do pračky nebo také na mytí auta či na závlivku zahrady. Výhodou je, že bez úprav máte k dispozici "měkkou" vodu. Nedochozí tak k zanášení potrubí nebo postupnému ničení spotřebičů.

Jednoduchá sestava pro využití dešťové vody je nádrž, filtr, čerpadlo a samozřejmě potrubní materiál. Myslete na to, že dle legislativy je nutné mít rozvody dešťové vody a pitné vody oddělené.

Vše potřebné naleznete zde:
eshop.vodacz.com

VŠE PRO DOKONALOU TERASU

Prodloužení obývacího prostoru na čerstvém vzduchu umožňuje nejen terasa navazující na zahradu, ale i terasa, která je součástí městského bytu.





Stále víc toužíme relaxovat v otevřeném prostoru pod modrou oblohou a slunečními paprsky nebo za svitu hvězd. Proto se současná architektura snaží vybudovat v novostavbách terasy, kde to jen jde. Samozřejmě jsou terasy u rodinných domů se zahradou, ale nabízejí je i nové bytové domy, a to nejen v přízemí, ale i ve vyšších patrech. Novým trendem se stávají také terasy na rovných částech střech. Terasa tedy už dávno není jen pravouhlý prostor před francouzskými dveřmi. Ale třeba zálivem organického tvaru, který dovnitř přivádí zahradu, nebo koutem u domu, nabízejícím pohled jak z rozhledny.

Ochrana soukromí

Pokud máte terasu situovanou tak, že nejste chráněni před zvědavými a závistnými pohledy sousedů, pomohou vám optické zástěny. Dříve se užívaly stěny z dřevěných latěk, ale můžete používat i tvarované mříže ze dřeva či kovu. Popínavé rostliny můžete zvolit jako oporu. Další variantou jsou bambusové, rákosové, vřesové nebo různé jiné rohože, které se jednoduše drátkem či provázkem přichytí k plotu, sloupku nebo zábradlí. Soukromí vám zajistí i živý plot, aspoň v místech, kudy je na vaši terasu vidět. K mání jsou i květinové truhlíky různých rozměrů se zabudovanými paravány. Každopádně byste se při pořizování jakékoli zástěny měli řídit jedním základním pravidlem. Výška zástěny terasy by měla být v případě terasy ideálně 1,6 až 1,8 metru, což odpovídá výšce dospělé osoby.

Která podlaha je nejlepší?

Materiál na podlahu byste měli vybírat určitě podle vašeho rozpočtu a podle způsobu využívání terasy. Teprve potom je čas vybírat vhodný materiál. Je důležité, aby podlaha na vaší venkovní terase byla kvalitní. To znamená, že by měla být odolná vůči venkovním vlivům. Dalšími požadavky jsou např. estetická stránka podlahy a její bezpečnost nebo její snadná údržba. Oblíbený je kámen, dlaždice i dřevo. Vše má ale i své stinné stránky. Pokud máte děti nebo domácí mazlíčky, mohou se na kamenné či dlaždicové podlaze zranit, obzvláště když jsou zvyklé na terase pobíhat. Rozhodnete-li se pro dřevo, musíte vybírat opravu důkladně a vyplatí se investovat nejen do materiálu, ale také do údržby. Pokud budou prkna nekvalitní, hrozí zadření třísky. Vyznačí high tech designu možná zatouží po betonu, který je odolný proti poškrábání. Musíte však počítat s tím, že se v létě bude od podlahy odrážet silné sluneční záření a teplota u ní může dosáhnout až 60 stupňů Celsia. Pokud hledáte levnou variantu podlahy, tak tou je podlaha asfaltová. Dobře izoluje vodu, ale nevýhodou je její špinění a měknutí za teplého počasí. Štěrková podlaha vám déle vydrží a nepraská. Nevýhodou je její náročné čištění a nepříjemnost povrchu pro váš pohyb. Pokud terasu máte částečně krytou a využíváte ji téměř po celý rok, tak zvolte dlažbu protiskluznou a mrazuvzdornou. Vybírat můžete z dlaždic betonových nebo keramic-

kých, ze zámkové dlažby nebo přírodního kamene, který může na vaší terase vytvořit hezké vzory.

Pojďme se ale zastavit u dřeva. Před pár lety jako by dřevo z teras vymizelo a všude se pokládala dlažba. Dnes se ale dřevěné materiály znovu vrací. Keramické a kamenné podlahy na terasách mají totiž jednu nevýhodu – pokud je terasa vystavena slunečním paprskům, podlaha se rozpálí tak, že na ni ani nemůžete stoupnout. Zastíněné úzké lodžie tímto problémem zpravidla netrpí, takže tam je dlažba určitě na místě, u velkých střešních nebo zahradních teras je ale tento faktor velmi důležitý.

Přírodní dřevo je krásné, ale musí se pravidelně napouštět proti hnilobě, plísním a houbám, pokud nechceme, aby podlaha zešedla střídáním deště a slunce, je třeba ji pravidelně lakovat. Tohle všechno můžete zapomenout díky moderním terasovým podlahám WPC. Jde o prkna nebo dílce lisované ze směsi přírodního materiálu (dřeva nebo bambusu) a polyetyleny. Výsledkem je zcela bezúdržbový materiál vyráběný ve velké škále designů, takže při jeho použití snadno můžete přizpůsobit vzhled terasy vzhledu domu.

Dokonalou kvalitu WPC terasy a životnost několik desítek let ovšem zajistíte jedině tehdy, když také pod povrchem budou použity podkladové trámy z WPC materiálu, pokud byste šli cestou úspory a použili dřevěné trámy, budou stárnout rychleji než krytina a po několika letech podlehnou hnilobě. Kompozitní terasové podlahy je tedy vždy třeba pořizovat jako celek.

Povrchová úprava imituje buď hladká dřevěná prkna, nebo má podélné drážkování. Prkna s drážkami zajišťují dokonalou protiskluzovost, proto se nejlépe hodí k terasám okolo bazénů nebo jezírek, kde je stálá vlhkost. Kresba na hladkých prknech je imitací letokruhů a vybarvení nejrůznějších druhů vzácných dřevin.

Hitem loňské sezóny se stala WPC prkna ve smetanové barvě nebo v barvě kávy s mlékem. Tyto světlé podlahoviny se dobře hodí k často používaným tónům moderních plastových oken a sjednocují tak styl celého domu.

Zastřešit nebo ne?

Ideální terasa by měla být situována v závětrí. Většinou se také řeší otázka, zda ji zastřešit, nebo ne. Úplné překrytí terasy má samozřejmě své výhody, ale na druhé straně brání působení slunce. Konstrukce zastřešení stavbu samozřejmě prodraží, ale dá terase širší možnosti využití, třeba i v podzimních měsících. Zastřešení je ale nutné plánovat s ohledem na to, jak moc „ubere“ světla, které jde skrze okna do interiéru. Řešením je střecha z materiálu, který propouští světlo (polykarbonát, drátosklo) a látkové či rákosové podhledy. Zastřešení lehkou hliníkovou konstrukcí se skleněnou nebo polykarbonátovou výplní vyžaduje pro připevnění jen jednu stěnu, a její variabilita umožňuje otvírání jednotlivých dílů. Výhodou stropních hliníkových lamel je jejich náklon až o 160 stupňů, kterým lze regulovat přístup světla. Při dosednutí na sebe vytvoří lamely celist-

**NOVÉ PRODUKTY
V NABÍDCE**



Zahrada



Gumové desky



Příslušenství

**PŘÍSLUŠENSTVÍ A VYBAVENÍ
PRO VAŠI ZAHRADU**

www.onduline.cz

onduline®

vou nepropustnou plochu, některé modely lze shrnovat i do stran nebo je osadit led pásy. Výhodou hliníkové střechy je i její nosnost až 130kg/m², což oceníme pře-



devším v zimním období, kdy se nemusíme obávat každého centimetru nového sněhu.

Terasa s atikou

Současným horkým trendem je zastřešení teras s obvodovým pohledovým atikovým pásem. Beze zbytku splňuje požadavky moderní architektury nazačlenění vzdušné terasy do obytné plochy současných novostaveb. Celý koncept zastřešení, čisté linie, barevné sladění a celková maximální příslušnost ke stávajícímu objektu je prvořadým určujícím parametrem. Atikový pás opticky skrývá nevhodné technické podmínky. Minimální nutný sklon střechy včetně příslušenství pro odvod dešťové vody, případně stínící techniku, podoba a materiál atikového pásu by měl být odvozený a sladěný s charakterem původní stavby. Materiálem může být dřevo, hliníkové lamely nebo nečleněná barevná hliníková plocha.

Mobilní sluha proti slunci

Nejjednodušším a nejlevnějším řešením je slunečník. Koupíte ho za pár set korun v hobbymarketech, ale i za cenu řádově desítek tisíc korun u značkových prodejců. Lze ho umístit kamkoliv, je snadno přemístitelný a skládací. Kvalitní výrobky jsou opatřeny textilií odolnou vůči UV záření, vlhkosti a špíně, některé mají dokonce snímatelný prací potah. Vyrábějí se v mnoha tvarech (čtvercový, kruhový, šesti- až desetiúhelníkový) od malých průměrů až po rozpětí 4 nebo 5 m.

Chytré markýzy

Spolehlivější ochranou před sluncem jsou markýzy, i když patří samozřejmě k dražším řešením. Kazetová markýza se při stažení celá schová do kazety (pouzdra) a je tak chráněna před vnějšími vlivy. Textilie markýzy by měla být kvalitní, delší životnost zaručuje textilie s příměsí nanovláken, která je odolná proti dešti, mrazu, plísním i UV záření. Osvědčily se markýzy se zabudovanými světelnými panely pro večerní posezení a otřesovými a slunečními senzory, které reagují automaticky na změnu počasí. Při silném větru se automaticky zatáhnou a vytáhnou při ostrém slunci. Markýzu lze ovládat klikou, elektromotorem nebo dálkově. Na dobré funkci markýzy či slunečníku se podílí i barva plátna. Tmavé barvy pohlcují více slunečních paprsků a sálají pak teplo i do stíněného

prostoru, světlé barvy slunce odrážejí. Teplé barvy (červená, oranžová) navozují pocit většího horka, namodralé či nazelenalé tóny vzbuzují dojem svěžesti.

Pergola s posuvnou střechou

Velmi žádané jsou v současné době pergoly s pevnou konstrukcí a posuvným potahem. Jde o jakousi zlatou střední cestu mezi výsuvnými markýzami a pevným zastřešením. Tyto moderní pergoly kombinují výhody obou typů. Jsou flexibilní jako výsuvné markýzy – v případě potřeby je můžete zatáhnout, protože jejich střecha je pohyblivá, a jsou stabilní jako pevné zastřešení – díky pevné konstrukci odolají i silnému větru. Navíc lze přední část pergoly a boky zastínit screenovými roletami a vytvořit tak z pergoly jedinečný altán. Některé pergoly mají ve stropní části slunolam složený z hliníkových lamel 210 mm, které se plynule naklápějí. Umožňují částečné přistínění a zároveň vpuštění světla pod pergolu. A když slunolam uzavřete, pergola poslouží i jako přístřešek, který částečně chrání i před deštěm.

Pohodlný polstrovaný nábytek

U čeho budeme sedět, napadne každého, kdo si pořizuje terasu. Nábytek může být dřevěný (z čehož nejtrvanlivější je teakový), kovový (nerezový, hliníkový, ocelový, z drátěných sítí) vyplétaný (ratanový, nebo třeba z palmového listí) a nakonec nový plastový nábytek, často v podobě designérských lahůdek. Mezi něj zařadíme nejen kompaktní plastové výlisky, ale například i syntetický ratan. Třešinkou na dortu - u jakéhokoliv nábytku

AL  PERGOLY

Jsme český výrobce špičkových pergol

PŘÍSLUŠENSTVÍ PRO PERGOLY

ZASKLENÍ A ZASTÍNĚNÍ PERGOLY

DODÁNÍ DO TÝDNE • VYBRANÉ PRODUKTY SKLADEM



Více informací najdete na:
WWW.AL-PERGOLY.CZ



ku - je pak lehké, hezké a příjemné polstrování. Různý design sedáků a polštářů dokáže to, že terasa s nábytkem vypadá pokaždé jinak. Jemná kostka navozuje domácký vzhled, zatímco okrovo-černé a žlutě oranžové odstíny v typických vzorech inspirovaných Afrikou přinášejí pocit exotiky. Jasně identifikovatelné jsou středomořské barvy a motivy. Od bleděmodré řecké až po vzory a kombinace hráškové, růžové a modré typické pro Provence. Co se týká trvanlivosti, voděodolnosti a nešpinavosti, moderní „venkovní“ látky jsou ošetřeny vodoodpudivou úpravou, kdy se kapky vody do polštářů nevsakují, ale stékají po nich. Jiné úpravy textilu mají žáruvzdornou úpravu, potah je více chráněn před propálením cigaretou. Při vytrvalých deštích a přes zimu je pak nezbytné všechny polštáře uložit v suchu doma.

Pohodlí jako v obýváku

Není nad to si po dobrém jídle dát relax na čerstvém vzduchu ve vodorovné poloze. K tomu vám skvěle poslouží zahradní lehátka, postele, pohovky, lehátka či houpací sítě. Na úzké terasy se hodí lehká polohovací křesílka, skládací lehátka a menší pohovky. Větší plocha snese i velké pohovky, lehátka pro dva nebo houpací sítě s podstavcem. Velkým hitem jsou v posledních letech modulární sedací soupravy, které si můžete sestavit na míru, přesně podle prostoru, který máte k dispozici. Vytvoříte tak za pár minut jak pohodlnou sedačku, tak třeba postel nebo lehátka. Tyto variabilní sestavy vytvoří z terasy skutečný venkovní obývací pokoj.



strašně důležité, tato světla se nezahřívají a jsou tudíž bezpečná pro vaše bosé nohy.

Posviťte si sluncem

Velkým hitem je podlahové solární světlo, napájené ze zdroje umístěného uvnitř tělesa světla. Zdroj světla je dobíjen pomocí několika mikro solárních panelů, které jsou součástí světla. Takže nemusíte řešit vůbec přívod elektrické energie, což je v mnoha případech problém, pokud se jedná o dodatečnou montáž v již hotové terase. Světla jsou vyráběna z různých, povětšinou odolných materiálů, včetně nerezavějící oceli, nebo s různou povrchovou úpravou. Samozřejmostí je odolnost vůči vodě a klimatickým podmínkám všeobecně. Světla jsou osazena akumulátory, které vydrží bezproblémově napájet světla až 12 hodin v kuse. Venkovní podlahové solární osvětlení bývá standardně osazeno čidlem setmění, které zapíná světlo po setmění a s ranním rozbřeskem ho opět vypne. Kromě toho lze světlo vypínat a zapínat vestavěným vypínačem.

Teplo pro chladné dny

K vytvoření pohody na terase dopomohou rovněž venkovní plynová či elektrická halogenová topidla, která zaženou chlad při večerních posezeních. Manipulace i instalace se záříci je jednoduchá, hlavní je jejich stabilní umístění na rovné zpevněné ploše, přičemž je záříč dostatečně vzdálen od ohříváných předmětů – minimálně 1 m. Topidla jsou vybavena bezpečnostním ventilem, který v případě pádu topidla automaticky uzavře přívod plynu, takže se nemusíte bát zbytečného úniku či dokonce vznícení. Na terasách oceníte praktická halogenová topidla přímo do zásuvky s připojením na 230 V. Tím odpadne starost táhnout těžkou plynovou bombu např. do patra. Výkon těchto topidel se pohybuje kolem 2100W. Topidla mají plynulou regulaci výkonu ve třech stupních výkonu. Bývají vysoká 2,10 m a váží kolem 15 kg. Plynová topidla mají regulovatelný výkon kolem 5-13 kW a jsou vhodná pro použití na venkovních terasách, kde je zaručeno dobré odvětrání plynových spalin. Vyžadují samozřejmě bezpečné připojení plynové bomby.

Terasa podle vašeho vkusu

Jak si terasu dozdobíte květinami a dalšími dekoracemi, záleží na vašem vkusu a stylu, který vyznáváte. Vedle truhlíků z rozličných materiálů a okrasných květináčů se nabízejí lucerny, svícny, proutěné koše, podnosy, tácy, přehozy a další doplňky, které vykouzlí na terase neopakovatelnou atmosféru. Pokud dáváte před útlunou romantikou přednost modernímu minimalistickému stylu, bude dozdobení terasy jednodušší. Výhodou strohému vzhledu venkovního prostoru je bezesporu jeho snadnější údržba.

Výzdoba terasy

Různé drobné dekorativní předměty se u venkovního

Světlo na večery

Možná se vám už letité klasické světlo instalované na stěně nebo u stropu domu okoukalo. I pro vás, co si terasu teprve budujete, máme tip: populární zápusťná světla, která vytvoří zajímavý a příjemný pocit. Tato dekorativní světla jsou k zakoupení v sestavě, kterou zvládne připojit každý. Zapojení netrvá déle než 5 min. Na tato světla si můžete osadit různá barevná stínítka, která vytvoří téměř magický pohled na terasu. K orientačnímu osvětlení terasy jsou nejvhodnější nenápadná zápusťná svítidla, která se instalují do dlažby či podlahy. Nikdy o ně nezakopnete a v noci vás mohou ochránit před pádem. Stále žádanějšími jsou LED světla, a to z důvodu nízké spotřeby a dlouhé životnosti. Výrobce udává záruku 5 let a životnost až 50 000 hodin. A co je

posezení budou spíše častěji střídát než zde mít pevné místo. Základem výzdoby terasy jsou ovšem rostliny. Je tu ideální místo pro venčení pokojovek, musíme ale dbát na to, aby je nespálilo přímé slunce nebo neohrozil prudký déšť. Všechny naše oblíbené fikusy, monstery, ibišky, banánovníky a pokojové palmy léto na terase uvítají stejně jako my sami. Jarní měsíce jsou navíc u většiny z nich dobou přesazování do větších květináčů a čerstvé zeminy, což se nám na terase bude dělat určitě lépe než v bytě.

Pro letnění můžeme květináče s pokojovkami usadit do pěkných obalů. Šikovné jsou samozavlažovací truhlíky, ale pozor – většina rostlin přemokření od kořenů nesnáší, takže hladinu vody je třeba hlídat, aby nedosáhla ke kořenům, ale jen s pomocí knotu zavlažovala květiny shora.

Efektivně vypadají i květiny usazené do různých jiných nádob – dřevěných džberů, pozinkovaných nebo smaltovaných hrnců, kbelíků nebo betonových či keramických korytek.

Truhlíkové letničky pak terasu oživí pestrostí květů.

Mohou to být tradiční muškáty a petunie, ale i celá řada dalších květin, kterým se v truhlíkách dobře daří, nabídka zahradnictví je velmi široká. Truhlíky můžeme zavěsit na zábradlí, postavit na parapety oken nebo prostě jen rozmístit na podlahu.

Na malých teráskách a lodžích můžeme využít trik vertikálního pěstování rostlin. Stačí na stěnu pevně přichytit drátěnou síť a na ni zavěsit květináčky, nebo pod ni umístit úzký truhlík s několika bujně se rozrůstajícími popínavkami – docela obyčejné fazole se rozrostou do velké výšky i do šířky, půvabně kvetou a na závěr se vám odmění i bohatou úrodou lusků. Hojně se rozroste do výšky také hrachor vonný, jehož pestrobarevné květy můžeme také stříhat do váziček, protože v nich dlouho vydrží.

Sen o vlastním bazénu

Se zvyšujícími se venkovními teplotami mnozí obyvatelé rodinných domků řeší poměrně zásadní dilema – pořídit si vlastní bazén či ne? Stavba není nijak levnou záležitostí, proto by konečnému rozhodnutí mělo předcházet několik základních otázek. Kam bazén umístit, jaký typ vybrat, kdo a kdy ho bude využívat, kolik hodláme investovat a zda náš rozpočet nezatíží následné provozní náklady?

Rodinné bazény podle umístění dělíme na otevřené, tedy zahradní a kryté, tedy interiérové či domovní.

Zejména při budování druhého typu je důležité jeho správné začlenění do dispozic domu, důležitým aspektem je rovněž dokonalá izolace interiéru proti všudypřítomné a konstantní vlhkosti. Bazén tak může tvořit dominantu obytného interiéru, můžete ho umístit zcela samostatně (například na kryté terase), v přístavbě či zimní zahradě, ve sklepě nebo – což je ovšem velmi odvážné řešení – přímo na střeše domu. Místnost, v níž se bazén nachází, vždy musí být dobře izolována, s kvalitním vytápěním a spolehlivým větracím systémem. Je nutné počítat také s místem pro „strojovnu“ (čerpadla,



vzduchotechnika, filtrace, atd.) Vhodné je propojení vnitřního bazénu přímo se zahradou nebo alespoň terasou. Samotná místnost by měla skýtat dostatek prostoru pro odpočinek a manipulaci při čištění apod. Bazén lze situovat na úroveň okolního terénu, může být také zapuštěný do země (tady je však rozhodně třeba zohlednit základy a další nosné konstrukce domu). Vhodné je konzultovat záměr s odborníkem, nejlépe s architektem nebo se statikem.

Padne-li definitivní rozhodnutí a rozhodnete se stavět, vždy si uvědomte, k jakému účelu bude bazén sloužit. Možná si teď řeknete - to je přece samozřejmé, ke koupání a relaxaci. I zde je však dobré zvážit počet osob, zda jej budou využívat většinou malé děti nebo naopak starší osoby, zda se chcete v případě potřeby pouze osvěžit nebo si každé ráno zaplavat. K plavání postačuje hloubka nad 1 m s celkovou plochou kolem 5 x 2,5 m. V bazénech s menší plochou se nabízí jediné alternativní řešení - protiproud. Důležitým rozhodnutím je také volba bazénové chemie, aby vás pokud možno co nejméně trápily letní mykózy. S těmi již si sice díky účinné léčbě dovedeme poradit, problému je však samozřejmě lépe předcházet...

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com



ALUMISTR

ZÁBRADLÍ | ZASKLENÍ | ALTÁNY



Zasklení pro vaše stávající pergoly

Rámové a bezrámové zasklívací systémy
Atypické hliníkové konstrukce



ALUMISTR SE

U Výzkumu 603, 664 62 Hrušovany u Brna
e-mail: alumistr@alumistr.cz tel.: +420 725 823 600

www.alumistr.cz

KUPUJEME

Stále víc majitelů rodinných domů, chat či chalup si pořizuje na pozemku bazén. Ale není bazén jako bazén.



BAZÉN



Nelze říct, že bychom se v Česku neměli kam zajít v létě vykoupat. Nabízí se mnoho přírodních koupališť, v nichž se ale v posledních letech bohužel přemnožují sinice, takže si z takového osvěžení můžeme odnést oční, zažívací potíže ba dokonce prudké alergické reakce. A na těch pár umělých koupališť včetně aquaparků se zase prostě celý národ nevejde. A proto se stále zvyšuje poptávka po soukromém koupání na vlastním pozemku. Jsme zkrátka národ vodomilů.

Kam s ním?

K letní idylce patří nejen nádherně rozkvetlá zahrada, grilování či společenské venkovní party, ale právě i koupání v zahradním bazénu. Také o něm právě přemýšlíte? Jaké místo pro něj chcete zvolit? Umístění venkovního bazénu by mělo umožnit co nejdříve oslunění jak bazénu, tak prostoru pro posezení nebo ležení koupajících se osob. Bazén by měl být v intimní poloze vůči ostatním sousedům a nezakrývaný bazén by měl být dostatečně vzdálen od zdrojů znečištění. Při umístění je nutné počítat nejen s potřebnou plochou pod bazénem, ale i dostatkem místa okolo, aby přístup k němu a údržba byli snadné. Důležité je také myslet nad rostlinami a stromy v okolí. Padající květy, plody a listí přidělávají víc práce. Nad bazénem i pod ním by nemělo vést žádné elektrické vedení.

Chcete bazén na plavání?

Rozhodující kritérium pro návrh bazénu je jeho velikost. Rozměry bazénu mají největší vliv na všechny ostatní ukazatele včetně investičních a provozních nákladů. Pro plavání by neměl mít menší rozměry než 6 x 2,5 m a hloubku min. 1,20 m. Doporučuje se ovšem mít bazén o trochu větší – jeho velikost bude samozřejmě omezena investičními a provozními náklady. Nejmenší délka neumožňuje volné plavání, proto se tyto bazény vybavují zařízením na plavání proti proudu, které proti plavci vypouští provzdušněný proud vody. Bazén nemusí být vždy obdélníkový – nepravidelný tvar však omezuje možnost zakrývání hladiny a tím se zvyšují jeho provozní náklady. Samozřejmě že někomu postačí jen malý bazének na cachťání dětí a osvěžení pro dospěláky.

Nad nebo pod zem?

Bazény se v podstatě rozdělují na dva základní typy: nadzemní a zapuštěný. Nadzemní bazén je ideální pro případ, kdy nechceme řešit velké terénní úpravy v zahradě. Finančně jsou dobře dostupné a na výběr je mnoho různých variant a provedení, ať už jde o bazény s kovovou konstrukcí, s ocelovými stěnami nebo samonosné PVC bazény. Zapuštěné bazény jsou nejen větší finanční investicí, ale jsou také náročnější na zásahy do zahrady a samotnou stavbu. Problém může nastat i se stavebním povolením, které je předem potřeba vyřídit. Na druhou stranu nespornou výhodou zapuštěného bazénu je odolnost a životnost, bez poškození vydrží na

zahradě i několik desetiletí.

Plast, laminát nebo nerez?

Plastové bazény pohybuji v desítkách tisíc. Sloužit vám budou 10–15 let. Podobně jako fóliové bazény jsou ty plastové svařované z několika kusů. Pokud jste kutil nebo řemeslník, asi máte vyzkoušené, že právě ve svarech se většinou objeví první trhliny. Určitě si dejte pozor na tloušťku stěn – 5 mm silné desky toho logicky vydrží méně než 10 mm. Plast je hodně citlivý na vnější vlivy a snadno se při extrémních teplotách začne kroutit nebo po několika letech na povrchu zhrubne. Sklolaminátové bazény nebo keramické bazény mají stejnou nebo podobnou technologii výroby. Na povrchu je vždycky laminát. Cena laminátových bazénů už je vyšší než u plastových, zato ale vydrží třeba 40 let. Laminátové bazény nemají žádné spoje. Vyrábí se z jednoho kusu na speciálních formách. I díky tomu mají tak dlouhou životnost. Někdy mají bazény navíc vrstvu stříkané tepelné izolace, které drží teplejší vodu a přímo ve skořepině mají zabudované schůdky nebo odpočinkové lavice.



Nerezové bazény leží na opačném konci spektra z hlediska kvality. Nerezový bazén vám bude sloužit třeba 60 let. Tomu odpovídá i cena. Zvláště pokud chcete mít v bazénu slanou vodu, budete potřebovat speciální chemickou nerez, aby ji sůl nenarušila. Ve výsledku tak nerezový bazén může vyjít i na pár set tisíc.

Kontejnerový bazén

V souladu s novým celosvětovým trendem kontejnerového bydlení, kdy se domy staví z obrovských přepravních kontejnerů, se zrodil i nápad využít takový lodní kontejner jako bazén. Pro tuto variantu hraje například krátká doba prací kolem realizace, připravení bazénu k používání je garantováno v řádu minut. Standardní kontejner vám sám o sobě poskytne prostor pro plavání



TREND PRO ROK 2023?

Zahrada jako venkovní domov

Trendy ve světě domácích bazénů a zahrad se nemění s každou sezonou. Oproti pořád se obměňujícím módním hitům mají trvalejší charakter. Hitem zůstává minimalismus, jednoduchost a čistý design. Odborníci ze společnosti ALBIXON však vnímají ještě jeden trend, který do Česka přichází – zahrada jako druhý venkovní domov.

Menší zahrada neznamena menší bazén

„Zahrady v České republice jsou stále menší a menší. To však neznamena, že se musí majitelé uskomnit a slevit ze svých požadavků. Jde jen o to, najít vhodné řešení pro individuální zahradu a přání zákazníka. V malé zahradě skvěle vypadají minimalistická řešení, která jsou už několik let velmi trendy. U větších zahrad může zákazník vybírat i z podchozích typů zastřešení, kam lze umístit například i posezení a trávit čas i za nepříznivého počasí,“ vysvětluje Daniel Bareš, marketingový manažer společnosti ALBIXON. Trendem mezi bazény je přelivový bazén, který při koupání vyvolává dojem nekonečné hladiny.

Pohodlí především

S novým automatickým solárním elektroposuvem MOOVER pro bazénová zastřešení můžete na ohýbání se k zastřešení zapomenout – zvládnete to totiž pomocí dálkového ovládání. „MOOVER lze instalovat na většinu typů kolejnicových bazénových zastřešení standardních rozměrů, a to bez ohledu na značku. Za zmínku rozhodně stojí i jeho designové provedení, stejně jako fakt, že je poháněn bateriemi dobíjenými



solárními panely, které pomohou s dobíjením během koupací sezony,“ říká Jiří Sixta, produktový manažer společnosti ALBIXON.

Zahrada – váš druhý venkovní domov

Při zvelebování svých domovů nezapomínejte na zahradu, kde během teplých dní trávíte většinu svého času. Ze zahrady se tak stává venkovní domov, který si zaslouží naši péči. Možnost pobytu venku na zahradě je příjemný a zdravý způsob trávení času. Skvělé řešení nabízí v tomto ohledu bioklimatická pergola ALBIXON SKYTRIUM. Díky ní na vás v deštivých dnech nebude přšet

a v parném létě vám zase zásluhou přirozené ventilace a výměně vzduchu bude mnohem příjemněji. „Kouzlo bioklimatických pergol spočívá v naklápění lamel, jejichž sklon můžete na dálku ovládat. Lamely pergoly ALBIXON SKYTRIUM se natočí až o 140°,“ popisuje Jiří Sixta. Nemusíte se obávat ani nečekaného deště. Pergoly jsou vybaveny deštovým senzorem, který v takovém případě otevřené lamely automaticky uzavře. Bioklimatická pergola ALBIXON SKYTRIUM je navržena a vyrobena v České republice a svým minimalistickým vzhledem potěší každého milovníka moderního designu.





zhruba 6x2,5 metru a hloubku více než 2 metry. Dá se sehnat už od 30 tisíc Kč. Potom do něj jen natáhnete bazénovou fólii, seženete si výkonnou filtraci a napustíte vodu. Pokud navíc chcete, aby bazén k něčemu vypadal, nejspíš ho budete chtít zapustit do země nebo ho aspoň pěkně natřít či obložit moderními dřevěnými obklady. Na trhu jsou ale i firmy, které dodávají kontejnerové bazény s integrovanými tryskovými čerpadly pro vodní vířivku, stejně jako s integrovaným ohřívačem, takže si můžete užít teplou vodu i během nejchladnějších dnů. K dispozici je také vestavěné vícebarevné LED osvětlení s 180stupňovým světlem pro pokrytí celého bazénu. Všechny tři systémy (čerpadla, ohřívač a světla) lze snadno ovládat ze smartphonu pomocí aplikace.

Chytrý bazén

A tak jsme se dostali k inteligentnímu bazénu, který má celou řadu užitečných funkcí. Umí například kontrolovat kvalitu a teplotu vody. Jako doplněk k němu poslouží automaticky ovládané rolovací zastřešení nebo ekonomický solární ohřev. Centrální systém vám umožní sledovat veškeré dění kolem bazénu online. Kontroluje kvalitu vody a upozorní třeba i na pád osoby nebo předmětu do bazénu – tuto funkci oceníte nejen v případě, že máte malé děti. Inteligentní bazén navíc spolupracuje s funkcí inteligentní alarm, která se po probuzení bazénu z klidového režimu může rovněž aktivovat. Dodavatelé bazénů nabízejí své vlastní vyvinuté aplikace, které umožňují ovládat celý systém. Proto se při stavbě nového ptejte, jestli budou součástí.

Zastřešení se vyplatí

Zastřešením bazénu se prodlouží koupací sezóna zhruba na dvojnásobek a sníží se znečišťování vody.

Většina běžně používaných zastřešení rodinných bazénů má vzhled zahradního skleníku. Některé konstrukce umožňují odsunutí zastřešení během plavání. Umístění takové konstrukce u domu je velmi náročné na citlivé začlenění do areálu domu. Trvalé zastřešení bazénu je hlídačem bezpečnosti vašich dětí, domácích mazlíčků i vás samotných. Zabrání totiž nechtěnému pádu do vody a doslova fatálním následkům. Navíc je samozřejmostí, že trvalé zastřešení bazénu můžete také uzamknout, aby do vody skutečně nemohl nikdo bez vašeho vědomí. Dobrým důvodem, proč si zastřešení pořídit, je i fakt, že získáte mnohem teplejší vodu ke koupání, a to bez toho, aniž byste museli investovat do drahého ohřevu vody – i ten si však bez potíží můžete k zastřešení bazénu pořídit, pokud si libujete ve skutečně teplé vodě.

Kdy bazén napustit?

Nejen v létě může být napouštění bazénu vodou problematické. Většina obcí má vyhlášky o využívání pitné vody, a to hlavně v letním období, kdy hrozí velká sucha. Je tedy důležité si předem přesně zjistit, ve kterých hodinách a jak dlouhou dobu je bazén z veřejného vodovodu nejlepší napustit. Tyto informace se můžete dozvědět na obecním nebo městském úřadě, popřípadě přímo ve vodárnách. Další variantou je pak možnost napouštění bazénu z objednané autocisterny. Vzhledem k měnícímu se klimatu je ideální stavět a napouštět bazén již v polovině dubna. Když se později oteplí, voda se velmi rychle ohřeje a prodloužíte si tak koupací sezónu.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

ZAHRADNÍ NEREZOVÉ BAZÉNY

CENOVĚ DOSTUPNÉ

SNADNÁ A RYCHLÁ INSTALACE

KRÁTKÁ DOBA DODÁNÍ

VOLITELNÁ VÝBAVA

BAZÉNY V JEDNOM CELKU

Myslíme na všechny generace



Cena od 453 700 Kč

BERNDORF BÄDERBAU s.r.o.
info@berndorf-bazeny.cz
www.berndorf-bazeny.cz



VIPOOL s.r.o.
info@vipool.cz
www.zahradni-bazeny.eu





Z ČEHO STAVÍME DŮM

Chystáte-li se stavět, je velmi důležitá volba optimálního materiálu na základní konstrukci domu.
A každý stavitel či investor by měl vědět, z čeho vybírat.



Cihlová klasika

Klasickým stavebním materiálem je pálená cihla. K dispozici máme cihly pevné, děrované, nosné, broušené, obvodové, příčkovky lícovky, komínovky atd. Poměr kvality a ceny by ale měl být úměrný povaze stavby. Je zbytečné kupovat drahé zdivo na chatu a na druhou stranu stavět rodinný dům z levných cihel.

Cihlové zdivo je normou klasifikováno jako nehořlavé, neumožňuje tedy šíření plamene, čímž nezvyšuje intenzitu případného požáru. Z hlediska požární odolnosti patří cihelné stěny k těm nejspolehlivějším. Přírodní materiál, ze kterého jsou vyrobeny minimálně zatěžuje životní prostředí.

Základní hmotou tvořící cihlářské výrobky je cihelný střep. Různé zbarvení cihel je způsobeno různým obsahem oxidů železa bez vlivu na technické parametry. Rozměry a váha cihelných bloků jsou optimalizovány tak, aby s cihlou mohl manipulovat jeden člověk. Základním rozměrový modul má výšku 250 mm (součet výšky cihly 238 mm a průměrné tloušťky ložné spáry 12mm) a váhu do 25 kg.

Klasická plná cihla začíná být v moderním stavebnictví překonanou záležitostí. Jde sice o všeobecně známý, osvědčený, trvanlivý a pevný materiál s velmi dobrými akumulacími a akustickými vlastnostmi, ale s horšími tepelně izolačními schopnostmi. Zeď z klasických plných cihel je nutné opatřit mohutnou tepelnou izolací, což stavbu znatelně prodražuje a prodlužuje. Krom toho je pracné s plnou cihlou stavět, protože musíte zdít s viditelně promaltovanými spárami. Taková konstrukce je náročná jak na spojovací materiál (maltu) tak na přesné provedení. Své místo si plné cihly najdou například při stavbě komínů, plotových zídek nebo jako pohledové režné zdivo.

Zdivo z dutinových cihelných bloků

Cihly s označením THERM jsou vyvinuty jako reakce na snahu vylepšit tepelně izolační vlastnosti cihel. Jejich strukturu tvoří speciální mřížka se soustavou svislých dutin a materiál, do kterého se při výrobě přimíchávají hořlavé příměsi. Vzniká tak střep obohacený o velké množství jemných pórů. Výsledkem je cihla, která dobře izoluje, má dobré akustické vlastnosti, bez problémů zvládá kolísání vlhkosti vzduchu a méně zatěžuje podklad, protože je lehčí. Cihly bývají opatřeny po stranách perem a drážkou, což podstatně zpřesňuje práci a šetří spojovací materiál.

Stavba z prvků therm vyžaduje přesnou práci s dodržáním mnoha pravidel a limitů. Každá část stavby jako je například ostění oken, stropní nosníky, roh obvodové stěny má svou specifickou tvarovku. V případě nedodržení těchto pravidel hrozí výskyt tepelných mostů a mnoha dalších poruch. Nevýhodou prvků therm je jejich křehkost a náchylnost k popraskání

Jednu z nejoblíbenějších stavebních technologií v sortimentu současných zdících materiálů představují brou-

šené cihly. Cihelné bloky jsou přesně zabroušeny na určitou výšku, výborně do sebe zapadají a k jejich spojování je potřeba pouze 1 mm ložné vrstvy (tenkovrstvé zdění). Tenkovrstvé zdění zajišťuje podstatnou úsporu spojovacího materiálu i času, protože se kromě samotného zdění zrychluje i vysychání hrubé stavby.

Podstatnou výhodou v systému broušených cihel představují doplňkové formáty, jako jsou rohovky, překlady, cihly koncové a koncové poloviční se speciální kapsou pro vložení izolantu. Spojením kvalitní práce a takto komplexního systému vzniká jednolitá konstrukce bez nežádoucích tepelných mostů.

Pórobeton

Pórobeton dříve označovaný jako plynosilikát jsou lehké porézní tvárnice s hladkým povrchem a jemnou strukturou. Materiál tvoří přírodní suroviny jako je křemičitý písek, cement, vápenec a voda. V šedé variantě je nahrazen křemičitý písek elektrárenským popílkem. Materiál je vylehčený plynem, který plní funkci přirozeného tepelného izolantu.

Dříve byl pórobeton používán jako nenosný tepelně izolační materiál. Dnes je to plnohodnotný komplexní systém určený pro celou hrubou stavbu. V sortimentu výrobců pórobetonu tak můžete nalézt například příčkovky, překlady nebo stropní dílce.

Práce s pórobetonem je velice rychlá a snadná. V současné době jsou k dispozici tvárnice pro přesné zdění ve dvojím provedení, a to buď zcela hladké, nebo se systémem pero-drážka na bocích, které umožňují pokládat sousedící tvárnice i bez lepení. Dílce se vyzdívají klasickým způsobem na tenkovrstvou maltu nebo se moderněji lepí speciálními tenkovrstvými tmely. Typickou vlastností tohoto materiálu je výborná opracovatelnost. Dílce se dají řezat obyčejnou pilou, hoblovat a snadno se do nich vrtá. Vytvoření drážek pro rozvody vody nebo elektřiny jsou otázkou okamžiku.

Nevýhodou pórobetonu je, již zmiňovaná, pevnost v tlaku, která nevádí při stavbě běžných rodinných domů, ale při realizaci budov o čtyřech a více patrech raději zvolte jiný materiál. Dalším negativem tohoto materiálu je zvýšená nasákavost vyžadující dokonalou hydroizolaci. Pórobeton také hůře akumuluje teplo a chlad a má horší akustické vlastnosti.

Vápenopískové cihly

Vápenopísková cihla je šedobílý stavební materiál, který je vyrobený lisováním jemného křemičitého písku a mletého nehaseného vápna s vodou. Cihly mají dobré tepelné a zvukově izolační vlastnosti kombinované s vysokou únosností a akumulací schopností.

Vápenopískové cihly jsou používány pro obvodové i vnitřní zdivo, nosné i výplňové dělicí stěny. Kromě běžných rozměrů najdete v sortimentu vápenopískových cihel i různé tvarovky, věncovky, vyrovnávací cihly apod. Cihly jsou vyráběny jak plné tak děrované, s bočními drážkami i v nenasákavé, tj. mrazuvzdorné úpravě.

V Tondachu začínají rok 2023 se spoustou novinek!



Do nového roku 2023 vstupuje značka Tondach z koncernu Wienerberger s převratnými novinkami. Tou nejviditelnější je přejmenování téměř celého sortimentu střešních tašek. Samotné pálené tašky Tondach, jak je znáte, zůstávají stejné. Ale od letošního roku bude sedm druhů střešních tašek mít nový název.

Přejmenování střešních tašek

Staré názvy střešních tašek vznikaly živelně, někdy podle místa výroby (např. Brněnka), jindy souvisely s původem tašky (např. Francouzská) nebo dokonce název nesouvisel s ničím a taška dostala jméno podle druhu tance (např. Samba). Nově jsou jména tašek upravena tak, aby byla logická a současně korespondovala s označováním v rámci koncernu Wienerberger. Názvy se skládají ze dvou výrazů - charakteristiky tašky a přípony Ton, jako Tondach. Číslovka za jménem tašky, stejně jako dřív, udává přibližnou spotřebu tašek na m².

- Nový název TRADITON odkazuje na tradiční drážkovou pálenou krytinu s přesným laťováním a nahradí původní jména Francouzská a Falcovka.
- Název RENOTON zase napovídá, že tašky mají spojitost s renovacemi a označovat se tak budou posuvné tašky Brněnka a Hranice, ideální pro rekonstrukce.
- Plochá taška Figaro je od teď PLANOTON a vychází z anglického plane - rovina.
- Název pro Sambu s vlnou SENSATON je odvozen od sensation. Úvodní písmeno S napovídá mnohé o esovitém prohnutí tašky.
- Latinské continiere je v Evropě základem názvu pro tvar jednožlábkové tašky, proto nový název tašky Stodo je CONTITON.

Pro snazší orientaci bude výrobce celý tento rok uvádět oba názvy (původní i nový) současně.

Dokonale černá střeška, černá je cool a černá je moderní.

Černá barva je na střeších už několik let trendem. Aby ale střeška byla opravdu krásná, musí být 100% černá. Tomuto požadavku vychází vstříc přelomová novinka - nová engoba s názvem „grafen“. Platí pro ni, že je černější než černá. V engobě grafen s dokonale jednolitou černou barvou budou nabízeny tašky RENOTON 11, RENOTON 14, SENSATON 11 a PLANOTON 11.

Unikátní fotovoltaika pro hezkou střešku.

Wienerberger reaguje na obrovský zájem o fotovoltaiku a přichází s inovativním systémem Wevolt X-Tile. Nejedná se ani o klasickou fotovoltaickou tašku, ani o běžný nadstřešní panel. Tuto převratnou novinku tvoří fotovoltaické moduly, které se vkládají mezi běžnou krytinu a montují se zároveň se střešními taškami. Odpadá nutnost instalovat nosnou konstrukci pro klasické solární panely a bonusem je úspora financí za běžnou střešní krytinu, kterou moduly nahradí. Jsou totiž řešeny tak, aby mezi krytinu dokonale zapadly a vše dobře těsnilo. Moduly dokonale splývají se zbytkem střechy, takže nijak nenarušují celkovou estetiku objektu. Odhadovaná průměrná návratnost investice je při optimálních podmínkách pod deset let. Moduly Wevolt X-Tile budou na trh uvedeny v první polovině roku 2023.

Přijďte si novinky prohlédnout na vlastní oči.

Všechny představené novinky a mnoho dalšího bude připraveno na stánku Tondach na veletrhu Střešky Praha (koná se ve dnech 9. až 11. února 2023 v areálu PVA Expo Praha Letňany). Rádi se vám zde budeme věnovat, zodpovíme vaše dotazy a pomůžeme s řešením vašich střešů.

Společnost Wienerberger srdečně zve na největší střešářskou výstavu **Střešky Praha 2023**,

která se uskuteční ve dnech **9.-11. 2. 2023 od 10 do 18 hod, v sobotu od 10 do 17 hod v PVA Praha Letňany**. Stánek je umístěn na obvyklém místě **v hale č.3 u stánku 301** přímo naproti hlavnímu vchodu.



Z hlediska vzhledu zaujmou dokonalými hranami a přesnými rozměry. Hladký, případně režný povrch působí velice dekorativně i v interiéru. Kromě toho je lze zabarvit do jiného barevného odstínu – kromě klasického červeného např. do zeleného.

Keramické tvárnice

Jak už jsme zmínili, pálená cihla v klasické podobě je dnes v podstatě nepoužitelná kvůli nedostatečným tepelněizolačním vlastnostem. Kvůli přísným požadavkům na zamezení tepelných ztrát stěnami ji nahradily cihlové děrované tvárnice a dutinové cihlové bloky různých rozměrů a hmotností. Nejnovější jsou tvárnice zateplené, kde vzduchové mezery vyplňuje izolant. Samotný střep je ještě vylehčený množstvím jemných pórů, které vznikají v procesu vypalování po vyhoření různých tzv. lehčiv – slámy, pilin – přidávaných do cihlářských surovin. A právě tyto póry podstatně zvyšují tepelněizolační vlastnosti těchto cihel. Těmito opatřeními ztratily cihly akumulaci schopnost, váhu i pevnost a svými vlastnostmi jsou podobné pórobetonu. S novými zdicími prvky se mění též princip výstavby, spočívá v nahrazení hrubého maltového spoje tenkým lepeným spojením.

Prvky ztraceného bednění

Mnohé tvárnice využívají systém ztraceného bednění. Bednění z materiálů s výbornými tepelně izolačními vlastnostmi se ztratí v konstrukci nosných zdí, protože současně plní funkci tepelné izolace a eliminuje únik tepla přes tepelné mosty na konstrukci. Betonové jádro v konstrukci zase přenáší zatížení, je dostatečně pevné,

při požáru snese hodně, docela dobře izoluje proti zvuku a akumuluje teplo, avšak na schopnost tepelně izolovat mu už síly nestačí. Právě bednicí materiál vylepší charakter konstrukce z pohledu tepelněizolačních schopností a odhlučnění interiéru.

Jednou z možností jsou prvky lisované z dřevocementové směsi s polystyrenovou vložkou, která zajišťuje tepelný odpor stěny. Tvárnice se kladou na sebe a po určité výšce se zalévají betonem. Tím, že je tepelný izolant umístěný na vnější straně tvárnice, vý-

Nezapomeňte na záložní zdroj

V každém dome se velmi vyplatí myslet i na zadní vrátka a pořídít si záložní zdroj. Jak už název napovídá, jedná se o zařízení, které zálohuje nejen počítače a elektroniku, ale i různá elektrická zařízení v době výpadku dodávky elektřiny se sítě, po různě dlouhou dobu. Nejčastěji jsou to záložní zdroje pro oběhová čerpadla, kotle na pevná i plynná paliva, ventilace, pohony vrat, lednice, pokladní systémy, vysílače WiFi - prostě vše kde i krátký výpadek proudu může způsobit těžkosti a značné škody.

razným způsobem izoluje betonové jádro, které je zase vynikajícím akumulátorem tepla. Zároveň zabezpečuje statické požadavky stavby. Ještě před zalitím je možné dutiny využít k vedení všech rozvodů. Výhodou je způsob výstavby bez malty, což zabraňuje tvorbě tepelných mostů. Přírodní pórovitý materiál a výplňový beton v tvárnici tvoří i velmi účinnou ochranu před hlukem.

Kamenné obklady do exteriéru i interiéru

Pokud přemýšlíte, jak vylepšit fasádu svého domu, možná vás nadchne kamenný obklad. Tento prvek je v posledních letech hodně v módě. Jde totiž o nadčasové řešení, které má spoustu výhod.

Obkladové pásy z kamene promění váš dům takřka k nepoznání. Hodí se nejen k moderním domům, ale i na chaty, chalupy či starší domy. Navíc když stejný typ kamenného obkladu využijete také na dalších stavbách, například zahradním domku, krbu, altánku či podezdívce, bude váš exteriér dokonale sladěný.

Umělý vs. přírodní kámen

V prvé řadě si musíte zvážit, zda se budete ohlížet po obkladu z přírodního nebo umělého kamene. Každý materiál má něco do sebe.

Pokud jste odpůrci všeho umělého, je obklad z přírodního kamene pro vás to pravé řešení. Musíte ale počítat nejen s podstatně vyššími náklady na jeho pořízení, ale i vyšší hmotností, obzvláště u hrubších materiálů.

ZÁLOŽNÍ ZDROJE ASTIP – ELSTON



Vhodné pro zálohování krbů, kamen a kotlů,
oběhových čerpadel a solárních systémů

Záložní zdroje ELSTON jsou schopné napájet všechny druhy elektronických oběhových čerpadel, a to díky sinusovému tvaru výstupního napětí. Záložní zdroje ELSTON jsou také vhodné pro napájení jak plynových, tak i automatických kotlů.

Vybavené sadou pro prodloužení doby zálohování – DUO

Při dlouhodobých výpadcích vzniká potřeba zachovat nepřetržitý provoz záložního zdroje a tím i zálohovaného zařízení v případě, kdy již integrovaný akumulátor překračuje maximální možnou délku doby zálohy. Z tohoto důvodu je součástí dodávky zdrojů označených DUO propojovací sada. Ta slouží k propojení záložního zdroje s externím akumulátorem.

Vybavené autodiagnostikou

Každý záložní zdroj ELSTON průběžně kontroluje své funkce. Pokud autodiagnostika zdroje zjistí poruchu, spustí se alarm a výstup zdroje se samočinně přepne na elektrickou síť.

Sinusový tvar výstupního napětí

Výstupní zásuvka záložního zdroje ELSTON má shodný průběh napětí a proudu se sinusovým průběhem v běžné zásuvce el. sítě 230 V/50 Hz. Tato skutečnost umožňuje bezpečné zálohování všech elektronických zařízení. Záložní zdroje snesou až desetinásobné přetížení.

Studený start

Zdroj lze zapnout i ve chvíli, kdy není el. síť ve funkci. Hodí se např. v momentě, kdy není momentálně k dispozici el. síť a zdroj je vypnutý.

LiFePO akumulátory

Možnost delší životnosti akumulátorů při vyšších teplotách

Prakticky bezztrátový provoz

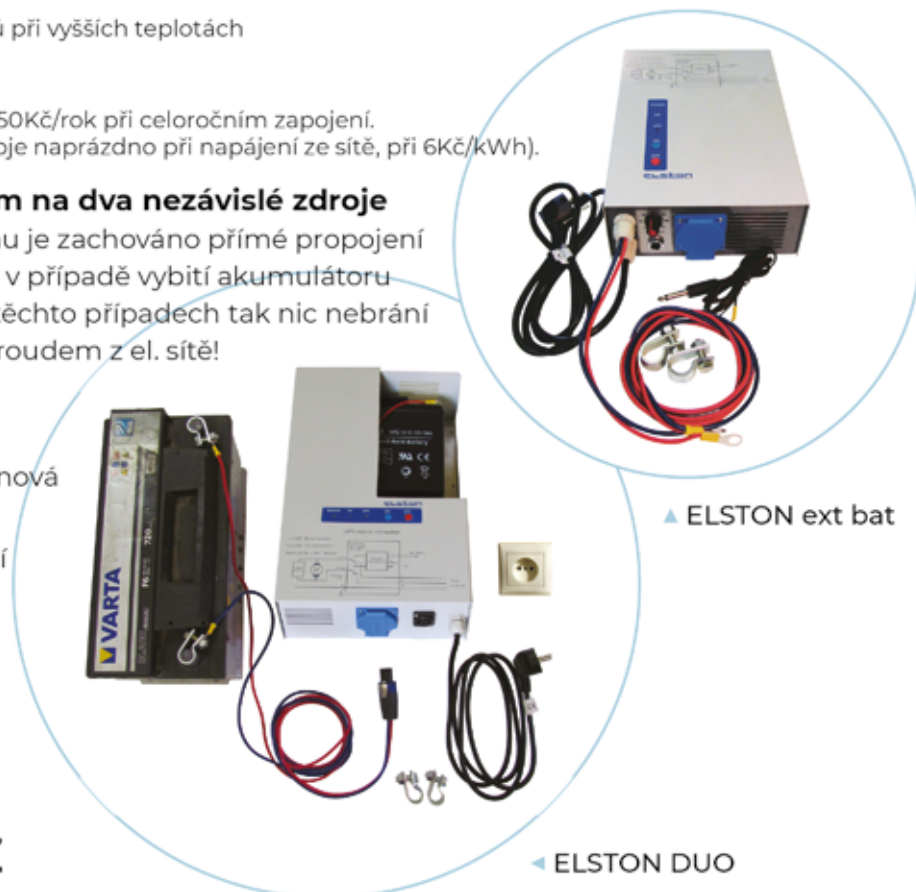
Provozní náklady vždy <1W, tedy cca 50Kč/rok při celoročním zapojení.
UPS 500W min. 1250-2500Kč/rok (oboje naprázdno při napájení ze sítě, při 6Kč/kWh).

Zdroje vyhovují požadavkům na dva nezávislé zdroje

V případě nečinnosti UPS režimu je zachováno přímé propojení ze sítě. Propojení je zachováno i v případě vybití akumulátoru nebo poruchy zdroje. Ve všech těchto případech tak nic nebrání napájení čerpadel nebo kotlů proudem z el. sítě!

TŘI ŘADY ZDROJŮ ELSTON

- ELSTON EKO – pro nízkopříkonová čerpadla (max. do 30 W)
- ELSTON ext bat – pro napájení z externího akumulátoru, pro všechny typy kotlů
- ELSTON DUO – včetně propojovací sady pro externí akumulátor



▲ ELSTON ext bat

◀ ELSTON DUO

www.astip.cz

Při objednávce s heslem "MOJE BYDLENÍ JARO 2023" sleva 5%.

A co se týká barev a struktur, bude výběr menší než v případě umělého kamene. Na druhou stranu si u přírodního kamene můžete být jisti výjimečnou odolností a životností v řádu stovek a více let. I esteticky bude přírodní kámen vypadat daleko lépe než jeho umělý příbuzný.

Mnoho podob přírodních variant

I když je výběr obkladů z přírodního kamene poněkud omezenější, určitě je z čeho vybírat. Zvolit můžete nejen pískovec, vápenec nebo žulu, ale i třeba travertin. Ten se podobá vápenci, ale má více pórovitou strukturu.

Pískovec se ze stavebnictví se rozšířil i do oblasti umění. Může být ale vkusnou okrasou domu ve formě obkladů nebo schodiště. Jako zákazník si můžete žádat i složitější tvary u prvků, které mají působit jako dekorativní. Pískovec je v porovnání s jinými kameny velmi snadno opracovatelný a dovoluje vytvářet i zajímavé detaily. Jeho barva nabízí různé variace od šedé přes žlutou až k červené a známe i pískovce vícebarevné.

Za velmi luxusní obkladový materiál je odborníky považována břidlice. Pyšní se výbornou rovinnou štěpností, takže z ní lze snadno vyrábět tenké obkladové pásy. K dispozici je v černé, šedé, hnědé a moderní barvě rzi, která se získává příměsí oxidu železa. Z dalších vlastností kamene zaujme vynikající otěruvzdornost, což z něj činí ideální volbu nejen pro exteriérové i interiérové obklady, ale i pro dlažby.

Další zajímavou variantou je quarzite, známý spíše jako křemenec. O netradiční vzhled se postará díky svému zrnitému povrchu a zajímavým barevným variacím. Využitelnost tohoto materiálu je velmi široká. Co se týká barevnosti, k dostání jsou nejrůznější odstíny černé, hnědé, narezivělé, zlatavé, šedé, bílé, ale i s růžovým nádechem.

A pokud nemáte nouzi o peníze, klidně můžete zvolit také mramor, který je mezi odborníky ceněn hlavně pro svou mimořádnou odolnost vůči přírodním živlům. A k dostání jsou i méně tradiční barvy jako zelená, červená nebo růžová. U exteriérů ale většinou převládá černá či šedá barva.

Hliníkové fasády

Pokud chcete něco opravdu nadčasového, tak na piedestal mezi materiály vystoupal hliník. Hliník jako materiál dokáže opláštění stavby nabídnout životnost, které nedokážeme konkurovat žádným jiným materiálem. Hliníková fasáda má životnost stejnou jako samotný dům.

Hliníkové fasády a hliníkové střechy dovedou divy, i pokud jde o rekonstrukce. Zužitkuje se hned několik jejich unikátních vlastností. V první řadě svedou i nmoderní starý dům proměnit v architektonickou perlu. Skvěle však lze využít i to, že rekonstrukce s nimi je velice rychlá a výsledek trvalý. V neposlední řadě u starších staveb oceníte jejich lehké rozměry. Nemusíte třeba řešit stati-



ku krovu, protože hliníková střecha je skutečně extrémně lehká.

Střešní krytiny

Střešních krytin se nám nabízí celá řada, výběr záleží na typu a charakteru našeho domu, na klimatických podmínkách místa, kde stavíme, na očekávané životnosti střechy, na vkusu a samozřejmě na finančních možnostech. Začněme klasikou, tedy pálenými taškami, které mohou mít matnou i lesklou glazovanou povrchovou úpravu. Vyrábějí se z přírodního materiálu – keramické hlíny, takže neobsahují žádné škodlivé přísady a snadno se recyklují. Jejich výhodou je vzhledová a barevná stálost a dlouhá životnost. Nevýhodou jejich váha, která se projevuje zejména při rekonstrukcích.



Pálená střešní taška je natolik odolná, že bez problémů zvládne i skutečně extrémní počasí. Tajemství odolnosti této pálené střešní tašky tkví v sofistikovaném procesu výroby a kvalitním přírodním materiálu. Mrazuvzdornost tašek je při výrobě v tuzemských laboratořích testována prostřednictvím zmrazovacích cyklů. Tento vůbec nejdůležitější kontrolní test odolnosti tašek se v mnoha evropských státech v takovémto rozsahu neprovádí. Proto zahraniční tašky nemusejí být vhodné pro použití v našich klimatických podmínkách a vyplatí se důvěřovat našemu českému výrobku.

Vysoká odolnost ale není jedinou výhodou pálené střešní tašky. Každý stavitel ocení také univerzálnost jejího použití - díky široké nabídce tvarů a povrchových úprav v různých barevných provedení je možné vycházet z více než 60 různých modelů pálené střešní tašky. Svě

místo proto najde nejen na vesnických staveních či historických budovách, ale také na moderních městských novostavbách. Povrchové úpravy glazura a engoba (barevná povrchová úprava matných až pololesklých tašek. Jde se o tenký povlak z keramické směsi vhodného složení: vodou rozplavené jíly obarvené přírodními oxidy železa), který se nanáší na vysušenou tašku, a takto upravený výrobek se následně vypaluje.

Beton a břidlice

Dalším z klasických materiálů je beton. Betonové střešní tašky se vyrábějí z písku, vody, portlandského cementu a pigmentů oxidu železa. Jejich povrchová úprava zahrnuje hrubou texturu i hladký povrch, bohatá je nabídka barevné škály a rozmanitost profilů. Betonové tašky vykazují dlouhou životnost, výrobci udávají až 80 let bez



údržby. Velká váha materiálu je dnes řešena použitím technologicky odlehčeného betonu, z něhož se dělají velkoformátové desky.

Břidlicové desky jsou určeny pro náročné zákazníky, kteří jsou ochotni investovat do dražších přírodních materiálů. Břidlice je metamorfovaná hornina s jemnou zrnitostí, která vzniká z jílovců a prachovců. Má šedou až černou barvu a přírodní texturu. Břidlice může být štípaná (nepravidelné tvary) a řezaná (pravidelné tvary). Používá se k pokrývání různých druhů střech, je velmi populární i jako obkladový a dlažební materiál, nenáročný na údržbu. K výhodám břidlice patří nepropustnost vody a oleje, dále výborné tepelné a protihlukové vlastnosti. Vyznačuje se dlouhou životností a v neposlední řadě dekorativností. Díky množství minerálů a oxidů kovu hýří přírodními barevnými odstíny.

Plast – přijatelný kompromis

Novodobé trendy jednoznačně nahrávají imitacím tradičního materiálu, nejčastěji recyklovatelnému plastu. Dokáže však svou technologií pokládky a vlastnostmi opravdu nahradit klasickou keramickou krytinu, nebo se jedná jen o určitý kompromis odlehčující peněženec? Nejznámější a zároveň nejpoužívanější imitací jsou plastové břidlice, tašky nebo plastové šindele. Výsledek je pohledově takřka k nerozeznání od originálu. Plastové produkty se navíc vyznačují lehkostí a pochopitelně nižšími pořizovacími náklady. Také není třeba stavět tak robustní krovy, plastová střecha svou hmotností tuto konstrukci příliš nezatěžuje. Ale pozor, při projektování je potřeba brát v potaz možnost zatížení sněhem, takže nejen střešní krytina určuje potencionál

ní váhu celé střechy.

Plastová střešní krytina se v drtivé většině případů vyrábí z recyklovaných plastů a dokáže imitovat prakticky jakýkoliv běžně dostupný sortiment. Pro snížení celkem vysoké hořlavosti se do výrobního procesu přidávají speciální přísady. Pokládka plastové střešní krytiny je možná na střechy od sklonu 20°.

Plastový šindel

Bývá vyráběn v dekoru klasického dřevěného štípaného šindele jako jeho náhrada. Jde o střešní krytinu s všestranným použitím, tzn. nejen k pokrývání střech chat, chalup nebo rodinných domů, ale i jako obklad stěn při dodatečném zateplování budov nebo k pokrývání či obkládání zahradních doplňků, soklů a podobně.

Materiál používaný k jeho výrobě je recyklovaný plast (polyolefin) pocházející především z automobilového průmyslu (plastové díly autointeriérů, nábytkářské díly, nárazníky). Tento plast je navíc zušlechťován plnivem, UV stabilizátory a barvivem. Jedná se tak v podstatě o ekologickou a zajímavou alternativu k drahým přírodním šindelům nebo škodlivému eternitu. Trh nabízí i různé druhy kónických šindelů a šindelů pro úžlabí, takže jimi lze pokrývat či obložit v podstatě jakýkoliv tvar střechy. Minimální sklon střechy, na kterou lze tento typ krytiny použít je 25°.

K výhodám plastového šindele patří zejména dlouhá životnost, vzhled (věrná imitace klasického dřevěného šindele), snadná nebo nulová údržba, nízká váha: cca 8 kg/m², vhodné pro použití na staré krovy bez nutnosti dodatečného zpevnění, nenasákavost a nepropustnost, cena (v porovnání s dřevěným šindelům), odolnost vůči dešti, mrazu a změnám teplot, vůči mechům a lišejníkům.



Střešní substráty

Florcom®

ZELENÉ STŘECHY, KTERÉ FUNGUJÍ

- vyrábíme střešní substráty z českých surovin
- dodáváme veškeré komponenty pro zelené střechy
- naše silocisterny zvládnou nejtěžší podmínky



NOVINKA

PŘEDPĚSTOVANÉ STŘEŠNÍ KAZETY

- rychlá a snadná instalace
- minimální zatížení střechy



BB

com

BB Com s.r.o.
 Kunčická 465, 561 51, Letohrad
 T: 465 612 584, M: 608 820 440
 e-mail: zbynek.ptacek@bbcom.cz
 www.bbcom.cz

česká firma - 20 let tradice

kům a dlouhá záruka, kterou na tuto krytinu poskytuje většina firem.

Mezi nevýhody lze zařadit malou odolnost vůči ohni, žáru nebo UV záření. I přes nesporné množství výhod, které tato krytina poskytuje je stále nejoblíbenějším

Hliníková střešní krytina se hodí pro sklony již od 5 stupňů

Dřevěná střešní krytina

Dřevěná střešní krytina se z našeho světa pozvolna vytratila, stále však existují řemeslníci, kteří na dřevo



materiálem určeným pro střechy klasická pálená střešní taška. Ta je u nás nejrozšířenější a nejoblíbenější krytinou především pro svou technickou dokonalost a nestárnoucí estetickou hodnotu.

Hliníková střecha

Jde o lehký materiál s výbornou odolností a životností. Protože hliník není porézní, nevadí krytině výkyvy teplot, vlhkost ani mrazivé počasí. Není se tak čemu divit, že je na materiál a barevnou stálost odstínu poskytována záruka až 40 let.

Jakmile již máte jasno, že kvůli nižší hmotnosti a nabízeným hlavním výhodám budete volit právě plechovou střechu, přichází na řadu výběr konkrétního materiálu. Zde je velmi důležité dbát na kvalitu vybraného řešení. Velmi dobrou volbou je hliník. Jde totiž o materiál, který je velmi odolný proti vnějším vlivům. Nevadí působení tepla ani naopak mrazivých teplot během zimy. Zároveň hliníkový plech nabízí výbornou životnost z pohledu odolnosti proti korozi. Při kontaktu se vzduchem se totiž na povrchu vytvoří přirozená ochranná vrstva. Už z tohoto principu je navíc zřejmé, že hliníková střecha nevyžaduje téměř žádnou údržbu.

Hliníková střecha si zachovává svůj krásný vzhled a barevný odstín i po desítkách let, což se většinou v případě obyčejného plechu říct nedá. Pozinkované střechy navíc vyžadují pravidelné natírání a celkově více náročný systém pro údržbu, kdy i přes veškerou vynaloženou snahu je na nich mnohem více viditelný zub času. Jako slibná alternativa tak mnoho lidí napadne měď. Jenže ta má zase jiné neduhy, jako jsou velká tepelná roztažnost, vyšší cena a zároveň nižší odolnost v porovnání s hliníkem.

nedají dopustit. Nevýhoda spočívá v mnohem vyšší pořizovací ceně, než je tomu u tradičních krytin. Tento typ střešní krytiny nemá tak vysoké nároky na dimenzi krovu a navíc se jedná o ekologický přírodní materiál. Dřevěná střešní krytina má však i své nevýhody zvláště v otázce degradačních vlivů. Útočí na ni zejména hmyz, dřevokazné houby, plísně i lišejníky. Také nesmíme zapomenout na nebezpečí ohně. Pro zajištění dlouhé životnosti je třeba o takovou střechu řádně pečovat. Důležitým pravidlem pro zajištění protipožární bezpečnosti je, aby taková stavba byla mimo dosah dalších stavení.

Zahrada na střeše

Zelené střechy přinášejí mnoho výhod a navíc jsou na pohled velmi atraktivní. Extenzivní ozelenění střeš je jednoduché s využitím nenáročných květin a travin, ale může být i ozelenění intenzivní, kdy lze na střeších pěstovat i keře a malé stromy. Základem, který vytvoří vhodný podklad při tvorbě zelené střechy, se mohou stát stavební materiály Liapor, Liadrain a Liaflor.

Zelené střechy lze jednoznačně označit za prvky, které výrazně dokážou prodloužit životnost hydroizolační vrstvy. Chrání střechu před dopadem UV paprsků a zároveň i před extrémními rozdíly teplot. Díky zeleným střeším dochází rovněž k lepší tepelné izolaci stavby. Tím je možné výrazně snížit náklady potřebné na vytápění stavby anebo na její klimatizování. Říkáme tomu snižování energetické náročnosti stavby.

Další ekonomickou výhodou je snížení nákladů na odvod dešťových srážek. Ozeleněné střechy dokážou snížit odtok srážkové vody o 10 až 50 %. To znamená, že přebytečná srážková voda odtéká postupně. Naprosto zřejmou výhodou zelených střeš je vylepšení mikrokli-



MÁME ŘEŠENÍ PRO KAŽDÝ PROJEKT

PREFA HLINÍKOVÉ STŘEŠNÍ A FASÁDNÍ SYSTÉMY

produkt: PREFA fasádní šindel
barva: P.10 pískově hnědá
objekt: rodinný dům, Praha
architekt: Valkoun, Vršek
realizace: Pavel Topinka – KLEMPO



VÍCE
O OBJEKTU
ZDE

WWW.PREFA.COM



matu, neboť zeleň vysazená v těchto místech dokáže zvlhčovat prostředí a ochlazovat okolní vzduch. Nejen rostliny, ale i celý povrch zelených střech zachycuje částičky prachu a další škodliviny.

Vegetační vrstva je prodyšná a měkká, takže dokáže velmi dobře pohlcovat hluk, celkově tím snižuje hlučnost. V neposlední řadě je tu také možnost, že se na zelených střechách usadí užiteční živočichové, pro něž může být toto prostředí jediné vhodné široko daleko, například jedná-li se o hustou městskou zástavbu.

Došková střecha

Došková střecha zažila na mnoho dekád určitý stavební útlum. Nejnovější trendy však hovoří o jejím velkém návratu. Využitelnost doškové střechy má rozsáhlé pole působnosti od rekonstrukce starších chalup až po její zakomponování do zcela nových stavebních objektů.

Došková střecha se v minulosti objevovala výhradně na vesnických domech. Jejich výroba se opírala o výhody a dostupnost slámy, která byla pro tamní obyvatele rozhodující. Tradiční řemeslo se díky novým technologickým postupům navrácí na světlo světa a díky zvýšenému zájmu se doškové střechy z rákosy objevují na stále větším počtu budov. V porovnání je Česká republika o několik kroků nazpět před svými evropskými sousedy. Doškové střechy se mnohem více využívají v Německu,

Holandsku, Belgii nebo na Slovensku. U nás poslední doškaři své služby ukončili v 60 letech minulého století.

Rákos a sláma

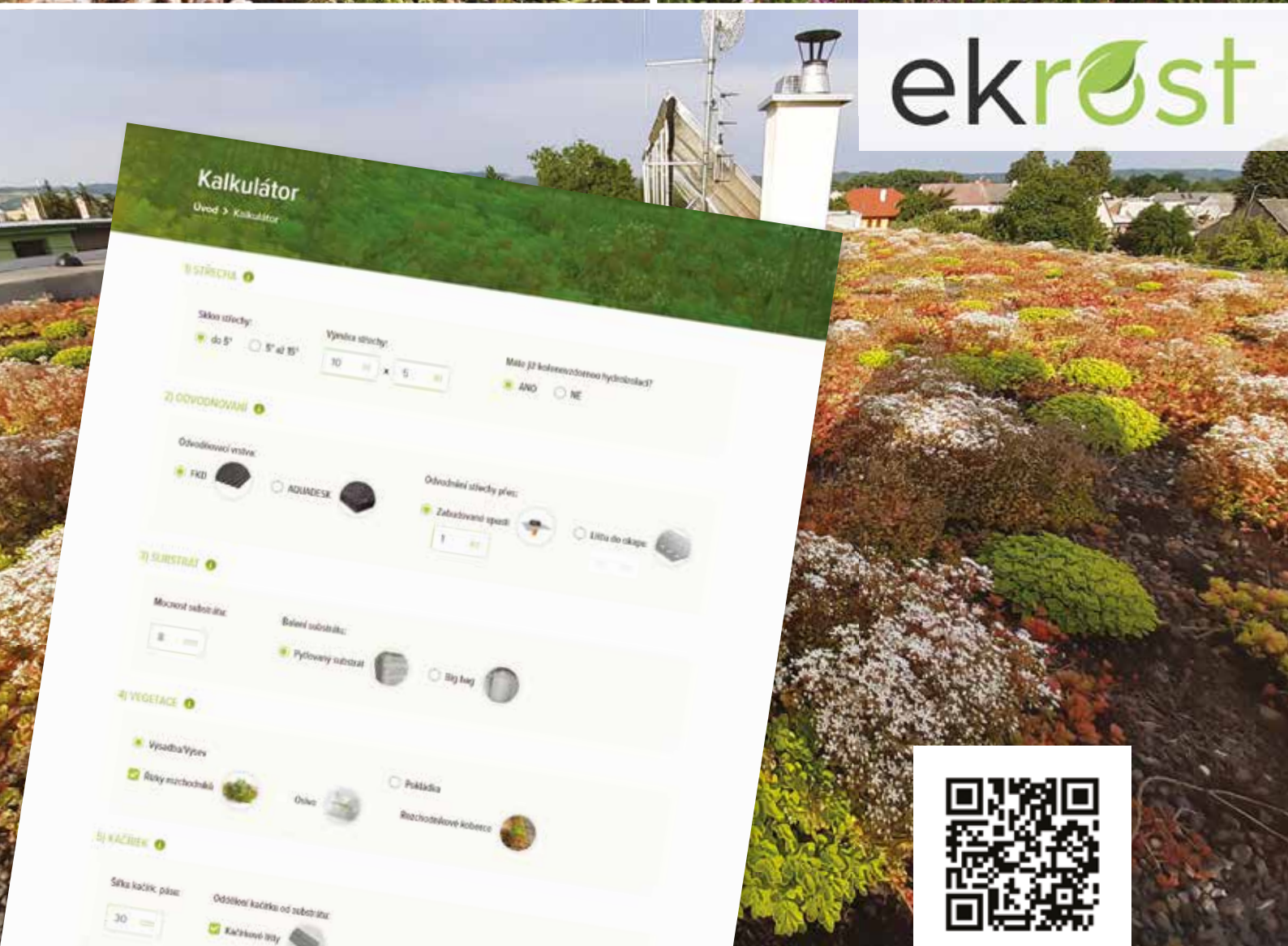
Tato specifická krytina je vyráběna buď ze slámy nebo rákosu. Slaměné došky jsou výsadou budov s historickým podtextem, zatímco krytina z rákosy je díky svým vlastnostem, životnosti a dostupnosti používána při výstavbě novostaveb. Výroba rákosových došek podléhá velmi časově a technologicky náročným postupům, takže nabízí o poznání lepší vlastnosti. Vzduchové kapsy tvořené v dutých stoncích rákosy slouží jako skvělý tepelně izolační materiál splňující všechny potřebné normy. Právě tyto vlastnosti se zaslouhují o moderní zastřešení, které již nevyžaduje žádnou další přídavnou izolaci, což například u plechových střech neplatí. Prostory pod plechovými střechami jsou bez tepelné a zvukové izolace neobyvatelné. Rákos dokáže odolat i silnějším povětrnostním podmínkám. Každý ze snopů je totiž uchycen na třech místech, tento postup nenaleznete u žádné z dostupných střešních krytin. Komplikace nenastanou ani v zimních podmínkách. Se sněhem si poradí správný sklon střechy. Proti ohni naopak slouží speciální přípravky pod názvem retardanty hoření.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

Online kalkulátor materiálu na zelenou střechu



ekrost



- Neomezený minimální odběr
- Skladová dostupnost
- Velkoobchodní ceníky
- Ověřené systémy skladeb

www.ekrost.cz/kalkulator

KUPOJEME NOVÝ DOMOV



Rozhodli jste se investovat do vlastního bydlení? Nechte už být otrokem nájemních smluv? Čeká vás náročná cesta, počítání, přemýšlení, návrhů... Čemu dát přednost? Na co si dát pozor? Nenechte se odradit překážkami. Odměnou vám bude komfortní život ve svém.



Pořídit si vlastní dům? V současných extrémních cenách nájmu je tato myšlenka stále častější. Co vzít v úvahu při výběru?

VÝBĚR LOKALITY

Když jste v nájmu, není problém se po vypršení smlouvy sbalit a odejít zase od dům dál. Nelíbí se vám prostředí, v kterém jste strávili rok či dva? Nevadí, odstěhujete se na druhý konec města... V případě vlastního bydlení to už nepůjde. Počítejte s tím při výběru lokality a dejte si načas. Zajímejte se o okolí, o případné plánování dalších staveb, silnic, infrastruktury, ale i dostupnosti do okolních měst, do práce.

Jací zde žijí lidé? Jaké jsou zde vztahy? Je pravda, že obava z toho, kdo se nastěhuje vedle nás, bývá noční můrou téměř každého, kdo staví dům. Tady zakořeníte možná již na celý zbytek života. Tady budete vychovávat děti, zde budou chodit do školy, vytvářet si sociální kontakty. Bude vás zajímat život v obci, politika...

NOVOSTAVBA NEBO REKONSTRUKCE

Láká vás více představa nastěhovat se do zbrusu nového domečku, který opravdu voní novotou? Nebo je vám bližší závan historie, genius locci, obydlí, které už něco pamatuje a do jehož zdí se zapsaly generace předků? Nejen to ovlivňuje výběr. Jistě je zásadní také vaše finanční situace. Spočítejte si, zda rekonstrukce staršího domu nebude extrémně vyčerpávající a zda se nevyplatí tedy raději postavit nový. Na druhou stranu při stavbě pečlivě vybírejte firmy, s kterými budete spolupracovat.

Je možné také koupě již postavené novostavby ve formě holobytu. V takovém případě důkladně ohlídejte možné nedostatky. Všimněte si sebemenších detailů. Dobré je přizvat si k sobě odborníka, který ví, kam se podívat. Přeci jen laickému oku často spousta věcí unikne. Dobré je osobně se seznámit s představiteli samotné firmy. I to vám hodně napoví.

Podle čeho dalšího se orientovat?

Chcete jít ruku v ruce s trendy nebo zůstanete u prověřené klasiky? Zajímáte se o úsporné bydlení, přírodní styl a ekologii? Nebo je pro vás zásadní absolutní pohodlí? To vše zohledněte při rozhodování o typu stavby.

Přemýšlejte nad rekuperací

Pokud kupujete dům nový, nebo ho nově rekonstruu-

jete je vždy dobré popřemýšlet nad rekuperací. Termín rekuperace používaný u systému větrání budov je synonymum zpětného zisku tepla. Tzn. že při větrání využíváte energii vzduchu (kterou při ventilaci okny pustíte ven) k tomu, abyste si předešli venkovní čerstvý vzduch, který přivádíte do domu.

Díky tzv. účinnosti rekuperace čerstvý venkovní vzduch, který si použijete domů, nemá venkovní teplotu (např. -5°C), ale přijatelných např. 16°C nebo 18°C (při interiérové teplotě okolo 20°C). Rekuperátor si lze jednoduše představit jako výměník (plastový nebo hliníkový), přes který proudí přírodní a odvodní vzduch opačným směrem a každý svou cestou, tak aby se nepotkali. Teplo si předají díky teplosměnné ploše, která je mezi těmito proudy vzduchu.

Rekuperace má několik výhod:

1. Dostatek čerstvého vzduchu po celý rok a rychlé zbavení pachů.
2. Redukce vlhkosti u problémových staveb
3. Čistý vzduch pro alergiky a v místech s poléťavým prachem
4. Úspora energií/tepla
5. Snížení koncentrace radonu



Zděný dům

Klasika mezi klasiky. Léty prověřené bydlení, známé materiály, o kterých víme snad všechno. Cihla je stále populární pro své kvality. Dnes již ale existuje mnoho dalších vhodných materiálů. V každém případě má zděný dům své velké výhody. Je odolný (i proti požá-

**ENERGIE ZDRAŽUJÍ, POŘIĎTE SI NOVÁ IZOLAČNÍ OKNA CO NEJDŘÍVE
DŘEVĚNÁ OKNA HON – TO NEJLEPŠÍ PRO VAŠE BYDLENÍ**



**Dřevěná okna a dveře
Dřevohliníková okna
Posuvné dveře
Vchodové dveře**



HO[®]
N Dřevěná
okna a dveře

www.hon-okna.cz

HON - okna, dveře, s.r.o.
tel. 553 793 424
e-mail: hon@okna-dvere.cz

INZERCE

www.NOVETREZORY.cz
profesionálové na prodej a výkup trezorů



**STOVKY TREZORŮ
SKLADEM**

Mobil +420 602 960 278 | Email info@novetrezory.cz | Úvalská 3313/20, 100 00 Praha, Strašnice

ru), pevný, dobře izoluje chlad i hluk. V létě je v něm příjemně chladno, v zimě (pokud je dobře zateplený) skvěle drží teplo. Snese i vlhko, dobře se vysuší a oproti dřevostavbám zůstane tak, jak ho postavíte. Je stabilní. Zatímco dříve se stavělo z klasických pálených cihel, dnes můžete vybírat z pestré škály nabídky. Dobré izolační schopnosti vykazují lehčí děrované cihly. Své příznivce si nacházejí pórobetonové tvárnice z křemičitého písku, cementu, vápence, vody. Plyn, kterým se zlehčují, který v nich tvoří dutinky, které pomáhají izolaci, a to až tak, že někdy ani není třeba následné zateplení stavby. Za tyto cihly si připlatíte, ale když si vše vykalkulujete, zjistíte, že se to vyplatí. Jen pozor, nedoporučuje se stavět v době velkých dešťů, protože tyto rychle sají vlhkost.

Zděný dům oproti ostatním stavbám potřebuje více času k výstavbě. Zároveň je potřeba každý detail důkladně promyslet, protože až ho postavíte, už není cesty zpět, nechcete-li bourat. Zvažujete-li energeticky úsporný dům a kvůli tomu se od zděného domu odklánete, není to nutné. Přestože zdi teplo nejdříve vstřebávají dovnitř a teprve poté je šíří do místnosti, lze zděný dům postavit energeticky úsporný. V tomto případě jako stavební materiál můžete zvolit třeba vápenopísek, který dobře izoluje teplo i hluk. V zimě je v něm teploučko, v létě zůstanete v chládku.



Dřevostavba

Dá vám pocit soužití s přírodou. Jestli je vám blízká myšlenka ekologie, pak tohle je pro vás vhodná volba. Dřevostavba je v dnešní době plnohodnotným domem, který kolikrát ani na první pohled od zděného domu nerozeznáte. Základním materiálem je samozřejmě dřevo. Toho se mnozí bojí kvůli hořlavosti a hluku. Není třeba se obávat. Akustiku ovlivníte izolací a možnému vznícení předejdete protipožární ochranou.

Dřevostavbu ocení nejen ekologové, ale i ti, kteří spěchají, aby měli brzy střechu nad hlavou. Dřevostavbu postavíte raz dva. Lze ji stavět kdykoliv, i v zimě a v dešti. Přičtete k tomu, že vám díky konstrukci ušetří místo i finance. Je levnější a energeticky úspornější.

Potěší i zimomřivce. Představte si, že se vrátíte vymrzlí z dlouhé zimní procházky v přírodě. Za pár minut máte doma teplo. Ale pozor, musíte ho stále udržovat, protože dřevostavba ho hůře akumuluje, tak dům zase rychle vychladne.

Dalším plusem je variabilita. Jednoduše lze posouvat příčky bez zbytečného bourání. Že by se nenašla negativa? Mějte na paměti, že vás čeká nejen soužití s přírodou, ale i se samotnou stavbou. Budete o ni muset dobře pečovat, aby vám dlouho sloužila. Dřevo si nerozumí s vlhkem, a tak je nutné kvalitní ošetření a prevence. Při správném zacházení se vám odvděčí romantickým a přirozeným způsobem života.

Mobilní dům

Chcete rychle bydlet ve svém, ale stále se nemůžete rozhodnout pro konkrétní stavbu? Nemáte peněz nazbyt? Nebo víte, že se brzy budete muset stěhovat, přesto chcete prožít určitou dobu ve vlastním? Postavte si mobilheim.

Někoho léká představa života v něčem, co připomíná karavan. Ale nenechte se mýlit. Dnešní moderní mobilní domy nabízejí veškerý komfort a působí jako klasický rodinný dům. Má bezesporu své výhody. Za několik týdnů už v něm můžete strávit první noc. A cena? Nevídaná, postačí vám cca 350 tisíc korun.

Na co se zaměřit? Určitě investujte do kvalitního zateplení. Nezapomeňte ani na střechu a podlahy, tudy všude může unikat podstatná část tepla. Když toto nepodceníte, stane se váš mobilheim skutečným plnohodnotným domem. Možná nakonec zjistíte, že se vám bydlení natolik zalíbilo, že v něm zůstanete natrvalo. I to je možné a rozhodně nebudete litovat.

Máte již představu? Pak se můžete pustit do práce. Tedy v případě dřevostavby, kterou lze stavět kdykoliv během roku. V případě zděného domu se doporučuje začít zjara.

Text: Michala Jendruchová, foto: Shutterstock.com

Flexibilní rozvody vzduchu pro rodinné domy



Řízené větrání s rekuperací se stalo nezbytností současného bydlení. Slibuje úsporu nákladů na vytápění, tepelnou pohodu v místnostech a především stálý přívod čerstvého vzduchu bez škodlivých nečistot a prachu. Aby tomu tak doopravdy bylo, je potřeba vybrat spolehlivého dodavatele vzduchotechnických rozvodů a příslušenství. Ty nabízí česká firma MATEICIUC a.s., která vyrábí kvalitní plastové potrubí **KLIMAFLEX SB** a dodává k němu širokou škálu příslušenství, potřebného pro rekuperační systémy rodinných domů.

Potrubí **KLIMAFLEX SB** bylo vyvinuto speciálně pro distribuci vzduchu. Díky své konstrukci a dvouplášťovému

provedení zajišťuje dostatečnou těsnost, je velmi flexibilní a zároveň mechanicky odolné. Vnitřní stěna je opatřena aditivem s účinnou biocidní látkou pyrithione zinc, které zaručuje antibakteriální a protiplísňové vlastnosti. Trubky jsou vyrobeny výhradně z primárních surovin.

Protože se jedná o stavební výrobek, spadající do regulované sféry mezi tzv. stanovené výrobky ve smyslu § 12 zákona 22/1997 Sb., u kterých musí být před jejich uvedením na trh posouzena shoda, garantuje výrobce u potrubí **KLIMAFLEX SB** už od roku 2014 splnění všech zákonných požadavků. Jedná se o certifikovaný výrobek, se stavebně technickým osvědčením a také v souladu s ČSN EN 17192.

Potrubí **KLIMAFLEX SB** se vyrábí v rozměrech od vnějšího průměru 63mm až po 200mm. Běžná délka náviny je 50 metrů, oba konce jsou opatřeny ochrannými zátkami z důvodu zamezení znečištění během dopravy a skladování. K nesporným výhodám plastového potrubí patří snadné čištění a nízká hmotnost, která zaručuje jednoduchou manipulaci a montáž. Potrubí je kompatibilní s běžnými prvky systémů.

Až na jednotku dodává firma MATEICIUC a. s. v rámci příslušenství všechny potřebné komponenty pro rozvody vzduchu v rodinném domě. Výsledkem je jednoduše pevné a těsné spojení s potrubím. Stropní i stěnové průchozí boxy, stejně jako přímé a ploché distribuční boxy, lze objednat v celokovovém provedení z kvalitní pozinkované oceli nebo s plastovými vyústky, které ocení zejména dělníci při montáži. Manipulace s nimi je šetrnější z hlediska bezpečnosti práce. Většina boxů je opatřena vnitřní izolační vrstvou s antibakteriální a protiplísňovou úpravou. Stálá nabídka příslušenství zahrnuje těsnící kroužky, vnější spojky, záslepky, válcový tlumič hluku, regulační klapku nebo plastové vyústky. Přívod vzduchu do místnosti, nebo odtah z ní, je možné zajistit prostřednictvím plastových talířových ventilů nebo designových skleněných ventilů.



Jako přímý výrobce spolupracuje firma MATEICIUC a.s. aktivně s obchodními partnery, projektanty i s realizátory moderních řešení a snaží se jejich zkušenosti a potřeby uplatňovat při vývoji a výrobě tak, aby potrubí pro vzduchotechnická zařízení splňovalo všechny jejich požadavky.

Pokud potřebujete více informací, najdete je na webu mat-plasty.cz. Projektanti si mohou vyžádat technické listy včetně tlakových ztrát boxů, výkresy v DWG, případně v DXF. Názornou montáž potrubí do systému si můžete prohlédnout na youtube kanálu výrobce.



MODERNÍ ZAHRADNÍ TECHNIKA

Právě teď v předjaří je vhodný čas na inventuru zahradního náčiní. Možná bude třeba některé dosluhující pomocníky vyměnit za nové a modernější.



Pestrá paleta nůžek

Kvalitní nůžky jsou základní zahradníkovou potřebou. Dobrymi zahradnickými nůžkami lze snadno uštíhnout všechny bylinné i dřevnaté stonky do průměru 1 centimetru. Dobře se také s nimi také odebírají řízky na množení. Základním požadavkem je jejich ostrost, aby byl řez čistý a nepoškodil se stonek. Na našem trhu jsou dva druhy nůžek - jednosečné a dvousečné. Které jsou lepší? Jednočepelové nůžky mají ostrý břit, který stříhá proti měkčímu dorazu. Dobře stříhají suché větve a lze s nimi zkracovat i kořeny, protože nejsou tak náchylné na poškození drobným pískem a jsou jednodušší na broušení. U dvoučepelových se břit míjí se spodní hákovou čepelí. Ty se naopak hodí na přesný stříh čerstvých větví, kde chceme stříhat blízko u kmenu. Stříhání jednočepelovými nůžkami není tak fyzicky náročné jako práce nůžkami dvojsečnými, proto jsou tyto nůžky vhodné spíše k odstraňování odumřelých či uschlých částí rostlin nebo výhonků, kde na kvalitě řezu příliš nezáleží. A rozhodně nezapomeňte přikoupit kvalitní a univerzální zavírací nůž s čepelí z oceli, který budete mít vždycky v kapse třeba při odběru řízků, řezu květin, sklizni zeleniny atd. Pokud toužíte po dokonale zarovnaných živých plotech nebo po různě vymodelovaných keřích, pořídte si elektrické plotové nůžky. Jsou lehké, takže s nimi mohou pohodlně pracovat i ženy, a mají tichý chod. Jsou vybaveny elektromotorem s bezpečnostním obouručním zapínáním, transparentním ochranným krytem ruky s dobrým výhledem na řeznou lištu a dobřehovou brzdou.

Kritéria pro vhodnou pilu

Pily by neměly chybět ve výbavě žádného zahradního kutila. Ať už jsou tu pily ruční, elektrické nebo motorové. Před rozhodnutím jakou zvolit, si odpovězte na následující otázky: Jak často budete pilu používat? Jakou sílu máte? Jaká je povaha dřeva na vašem pozemku? Budete pracovat na zahradě, nebo v interiéru? Odpovědi se vám budou hodit při nákupu, kdy si nechte poradit ve specializovaném obchodě. Někteří prodejci nabízejí možnost stroj před zakoupením vyzkoušet. Když přijdete na to, že vám něco na pile nevyhovuje, zkusíte jinou a rozhodování bude hned jednodušší. Ze zkušeností vyplývá, že na zahradu se nejvíc hodí benzínová motorová pila. Na občasné seřezávání stromků nebo nařezání pár polínek postačí kategorie hobby, pokud však dřevem vytápíte dům a řežete tedy často a i tvrdé dřevo, pak zvolte benzínovou motorovou pilu z kategorie farmářská. Jistě také využijete ruční univerzální prořezávací pilku s odolnými zuby na úpravu větví. Může mít podobu tradiční pilky s rovnou čepelí, klasické obloukovky, pilky natáčecí nebo teleskopické.

Jakou sekačku?

Sekačky mohou být ručně vedené nebo poháněné elektromotorem či spalovacím motorem. Jejich žací ústrojí je buď vřetenové nebo rotační. Ruční sekačky jsou vždy

levnější, jejich údržba je jednoduchá a jsou ideální pro menší plochy. Pro velké plochy jsou vhodnější sekačky na motorový pohon. Strunové žací strojky sekají trávu rotujícím nylonovým vlasem. Lze je použít i k posečení plevelů a jsou zvláště vhodné na malé a stíněné plochy. Strunové strojky jsou poháněny spalovacím moto-



rem nebo elektromotorem. HI-TECH novinkou posledních let jsou robotické sekačky, které sečou za vás a bez vás. Při prvotním nasazení jim pouze vymezíte operační oblast a o nic dalšího se nemusíte starat. Robotické sekačky sečou trávu každý den, dá se říci od rána do rána. Seč je založena na mulčování, tedy na usekávání velmi malých částí, které zapadnou hluboko do trávníku a slouží jako přirozené hnojivo. Poháněny jsou elektrickými motory, napájenými z baterie.

Traktůrek, nebo rider?

Napoví vám charakter vašeho pozemku. Máte-li rozlehlý rovný trávník, můžete ho pohodlně sekat za volantem traktoru. Trávu při jízdě automaticky posbíráte a převezete na vybrané místo, aniž byste museli sesednout ze sedačky. Investice do tohoto pojízdného sekacího sluhu se vyplatí až při pozemku nad 1.500m², nejde o levnou záležitost. Když si ho pořídíte, můžete si ho dovybavit řadou příslušenství, jako jsou přívěsné vozíky, provzdušňovače, rozmetadla, odmechovače, zahradní válce, rotační kartáče či sněhové radlice. Pokud je váš pozemek členitý, porostlý keři, stromy s množstvím zákoutí a třeba skalek, pořídte si zahradní rider. Jde o speciální typ zahradního traktoru s žacími noži umístěnými před řidičem a strojem, na rozdíl od traktoru, který má žací ústrojí zavěšené uprostřed pod sebou. Výhodou rideru je tedy jeho perfektní manévrovatelnost a dosah žacího zásahu. Nevýhodou je, že trávu nikam nesbírá ani nevyhazuje, ale pouze ji mulčuje – tedy ponechává na místě.

Místo motyky rotavátor

Pryč jsou časy, kdy jsme museli zahradnické práce, jako



- **INŽENÝRSKÁ GEOLOGIE**
– zakládání staveb, stability, průzkumné práce pro stavby
- **MĚŘENÍ RADONU**
– radonový index, měření v obytných prostorách
- **HYDROGEOLOGIE**
– studny, průzkumy znečištění
- **PROJEKTOVÁ ČINNOST VE VÝSTAVĚ**



www.chalupaggs.cz

Vrážská 143
153 00 Praha 16 - Radotín
Tel.: 737 815 061
E-mail: obchod@chalupaggs.cz



INZERCE

TANATECH

Specialista na přívěsy a přívěsovou techniku.
Specializovaný eshop www.provleky.cz

Přívěsy Lider, Martz, Tomplan, Zaslav, Faro, Pongratz, Unikol, Eduard, Hapert



Tiny House, kempovací přívěsy, karavany, multi skříňové přívěsy!



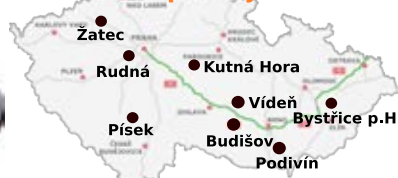
Nově: belgické přívěsy Eduard a holandské Hapert! solidnost, nespočet modifikací, záruka na rám až 10 let!



Kluby, kolečka, pneu, světla, boxy, panty, uzávěry, brzdy, klíny, kabeláže, kotvící technika, plachty, síť.



8 vlastních prodejen v ČR



Přes 100 typů přívěsů
Vybíráme to nejlepší
Záruka
Ty nejlepší ceny
Poradenství
Specializace

volejte přívěsy: 732 427 965
volejte náhradní díly: 773 881 594

info@provleky.cz
www.provleky.cz



je prokypření půdy, zapravení hnojiv, pletí, přihrnování řádků, vyorávání, orba, rozrušení hrud, vyhrabávání stařiny i provzdušnění trávníku dělat vlastníma rukama. Zapomeňte na motyku a rýč. Dnes všechny tyto práce provede jediný stroj – rotavátor neboli kultivátor, opatřený rotačními noži, které motorovým pohonem pronikají do hloubky 15 až 20 centimetrů. Jeho velikost si můžete zvolit podle potřeby – od nejmenšího elektrického třeba jen na předzahrádky, až po dvoukolový benzínový traktor, který může být opatřen rotavačními hvězdicemi nebo celou řadou dalšího příslušenství, jako je například orební pluh, přívěsný vozík či sněhová radlice. Ke všem rotavátorům si můžete přikoupit různá příslušenství, jako například vyčesávač a provzdušňovač trávníku nebo kypřič půdy.

Multifunkční přístroje

Dovedete si představit, že by obyčejný křovinořez, tedy motorová kosa, dokázal prořezat větve a křoviny v obtížném terénu? Dokáže to, pokud na něj místo struny nasadíte ocelový tříramenný žací kotouč. Ale to jde jen u takzvaného multifunkčního křovinořezu, který toho umí ještě víc, třeba i zkypřit půdu. Multifunkčních zahradních strojů je na trhu hodně, protože si získávají velkou oblibu. Jednoduchou výměnou nástavců získáte variabilního a téměř univerzálního pomocníka. Zařízení je možné zavěsit přes rameno, čímž ulevíte námaze při dlouhém používání. Pohodlí přispívá i řada praktických možností bezpečného uchopení ve všech polohách. Výměnou jednotlivých nástavců pak můžete zahradní stroje využívat pro stříhání živých plotů, řezání větví, sekání a obsekávání zeleně v méně přístupných místech.

Pohodlný aku systém

Pokud patříte k zahradníkům, kterým překážejí kabely elektrických pomocníků, pletoucí se jim pod nohy,

a taky jim není příjemný zápach benzínu, existuje snadné východisko. Ptejte se po provedení AKU, od slova akumulátor. Takzvané aku nářadí se v poslední době stává stále oblíbenějším, protože je nezávislé na elektrické energii a ke svému pohonu nepotřebuje ani benzin. Navíc je velmi tiché. Díky lithium-iontové baterii se s takovými přístroji můžete volně pohybovat a pracovat kdekoliv na zahradě. Například s aku zahradními nůžkami na živý plot vás už nebude zdržovat neustálé přemísťování kabelu nebo dokonce jeho přeseknutí. I když sem tam budete muset koupit novou baterii, za to pohodlí se vám to vyplatí. Nespornou výhodou akusystému je možnost dokupovat jednotlivé přístroje postupně. Stačí pořídit první set přístroje s baterií a nabíječkou a další přístroje mohou následovat (už bez nabíječky a baterie) až v době, kdy vyvstane jejich potřeba.

Nářadí si vyzkoušejte

Při výběru motyček, lopatek, provzdušňovačů či kultivátorů se určitě vyplatí volit kvalitní pevné nářadí, které díky svému provedení vydrží v zahradní výbavě roky. Zvolit je potřeba správnou pracovní šířku nářadí, ujistit se o tom, že je pevnost ocelové části opravdu dostatečná, a vyzkoušet si ergonomii rukojeti, která by pro pohodlnou práci měla být měkčená a správně tvarovaná. Pro dobrou náladu k zahradničení je na trhu i nářadí v netradičním designu – nabízejí se různobarevná provedení i veselé jarní vzory (kytičky, puntíky atd.) Cenově se ruční nářadí velmi liší, většinou platí, že nejvyšších cen dosahuje nářadí značkové, které je špičkové kvality a má dlouhou životnost. Pro všechny zakoupené věci však shodně platí, že kvalitní péčí, kterou jim poskytnete, výrazně prodloužíte dobu jejich použitelnosti.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

Tepelná čerpadla Airwell Wellea,

francouzská zařízení s dlouhou tradicí

Francouzská společnost Airwell vyrábějící tepelná čerpadla a klimatizace již od roku 1947, uvádí na český trh inovovanou řadu prémiových tepelných čerpadel Wellea.

V České republice je oficiálně distribuovaná společností KLIMATIKA jkn p s.r.o.

Tepelná čerpadla

Tepelná čerpadla Airwell Wellea jsou širší produktové nabídky vhodná pro všechny typy instalací, ať už se jedná o novostavby, rekonstrukce a v kaskádových řešeních i pro komerční objekty. Kompletní výrobní portfolio obsahuje monobloky až do výkonu 30 kW, standardní splitové řešení i splitové s kompaktním hydromodulem s TUV nádrží do výkonu 16 kW.



Bohatě vybavená tepelná čerpadla:

- kompresory Mitsubishi, značková oběhová čerpadla, prémiové výměníky evropské výroby
- inovovaná konstrukce odhlučnění kompresoru – vhodné pro hustě zastavěné oblasti
- textový ovladač v českém jazyce
- wi-fi modul zabudovaný do ovladače s připravovanou aplikací v českém jazyce
- vysoká sezónní účinnost v režimu topení, výkonné letní chlazení
- topná voda až 60 °C, provoz až do -25°C venkovní teploty
- konektivita Modbus pro připojení zařízení do systému inteligentní domácnosti
- jsou kompatibilní s podlahovým vytápěním, radiátory nebo fancoilovými jednotkami
- lze je kaskádovat bez nutnosti nadřazené regulace
- zabudovaný sekundární elektrický topný zdroj zajišťuje zálohu a dotápění při extrémních zimních podmínkách

Jistota dodání tepelného čerpadla před další topnou sezónou:

I přes vypjatou dodávkovou situaci posledních měsíců jsou již vybrané typy skladem a díky pravidelnému zaskladňování budou rozplánovaná zaskladnění po celý rok 2023.

Čerpání dotací

Na tepelná čerpadla Airwell lze získat podporu v programech Nová zelená úsporám a v tzv. „Kotlíkových dotacích“. Stačí na stránkách <https://svt.sfzp.cz/> zadat do kolonky Výrobce / Dodavatel značku Airwell a získáte unikátní SVT kód k jednotlivým TČ nezbytný k vyplnění žádosti o konkrétní dotaci.

Kontaktujte nás

Návrhu a dodávkám tepelných čerpadel věnujeme plnou péči. Rádi vás blíže seznámíme s portfoliem zařízení Airwell, ať už jste topenářskou instalační a servisní firmou nebo zájemcem o instalaci tepelného čerpadla. Připravíme vám technickou i cenovou nabídku.

Neváhejte kontaktovat našeho regionálního obchodního manažera KLIMATIKA na www.klimatika.cz nebo nám napište na obchod@klimatika.cz



Airwell
Just feel well

KLIMATIKA
JKNP

A photograph of a well-maintained garden. In the foreground, a stone patio leads to a set of wooden steps that ascend to a house. The house's exterior is partially covered in green ivy. To the left of the steps, a green mailbox is mounted on the wall. In the middle ground, two metal chairs sit on the patio. To the right, a large, dark-leaved tree stands next to a smaller tree with pink flowers. A wooden barrel planter holds a small tree. The background is filled with lush greenery and a clear sky.

ŽIJEME NA ZAHRADĚ

Vaše zahrada je udržovaná, na jaře, v létě i na podzim opečovávaná. Přesto máte pocit, jako by jí něco scházelo a pohledy do zeleně i barev květin vám po čase přijdou všední, okoukané. Chtělo by to inovaci, napadne vás, změnu, nějaké nové nápady. Ale kde vzít inspiraci? Připravili jsme pro vás několik tipů, které vaši zahradu mohou převléknout do nového kabátu. Teď je na to nejvhodnější čas.



Úprava terénu

Když se zahrada zakládá, je potřeba si připravit plán a pak zarýt pěkně hluboko. Na velkém pozemku se veškeré hrubé modelace terénu provádějí strojně, výběr stroje závisí na druhu modelace (skalka, osazený svah, vyhloubení jezírka), dále na přístupnosti pozemku pro techniku, jeho velikosti a množství přesouvaných hmot. Po hrubých úpravách se terén upraví ručně. Velkým pomocníkem může být v tom případě kvalitní kolečko. Pokud máte dokonce motorový model, máte vyhráno. Modelace terénu dodá zahradě další rozměr, který využijeme k jejímu rozčlenění na jednotlivé tematické nebo funkční celky zídkami, skalkami apod. Nerovnost



terénu není na závadu, naopak. Zahradě dodá na rytmičnosti, výrazu a působivosti. Vyvýšenými kopci podél hranice pozemku a jejich osazením rostlinami zakryjeme pohledy zvědavých sousedů a vytvoříme v zahradě intimní zákoutí. Množství a velikost terénních nerovností závisí na velikosti pozemku a celkovém převýšení. Obecně platí, že na malé zahradě ponecháme většinu pozemku v rovině a případné modelace směřujeme po okraji pozemku. Na velkých zahradách můžeme vytvořit kopce mnohem mohutnější, čímž rozbijeme velké fádňní celky a zahrada tak dostane šmrnc.

Zahrada ve svahu?

Zkuste vyvýšené záhony

Pokud máte zahradu ve svahu, ideálními pomocníky jsou vyvýšené záhony: Co to je? vyvýšený záhon je záhon ohraničený bedněním z různého materiálu (nejčastější je dřevo, kulatina, kameny, cihly apod.), může mít různý tvar a různou délku. Co je ale důležité, je jeho výška - měla by být asi 45 - 70 cm - musí umožnit vytvoření náplně ze tří vrstev. Je-li bednění dřevěné, nemělo by se ošetřovat žádným nátěrem, který obsahuje toxické látky - ty by se mohly dostat do půdy. K prodloužení trvanlivosti dřeva může být použita na vnitřní stěny záhonu noppková folie. Bednění lze zakoupit i jako stavebnici, vydrží minimálně 20 let. Místo vybrané pro záhon (budoucí dno) je dobré předem zbavit všech plevelů totálním herbicidem a následně pokrýt drátěným pletivem kvůli nežádoucí návštěvě krtonožky či hryzce.

Jaké jsou výhody vyvýšeného záhonu?

- Je výborným základem pro pěstování bez chemie;
- v záhonu je vyšší teplota, která podporuje růst kořenů rostlin – rostliny lépe prospívají, úrodnost je výrazně vyšší;
- pokud záhon vyplníte kvalitní zeminou bez semen plevelů, odpadne i časté pletí;
- rostliny se nemohou nekontrolovaně rozrůstat mimo záhon;
- lépe odolává jarním přizemním mrazíkům;
- do záhonu se nedostanou slimáci ani hraboši;
- pěstování je pohodlnější – nebolí vás tolik záda;
- lze ho umístit prakticky kamkoli.

Trávník pokaždé jinak

Trávník je samozřejmě součástí každé zahrady. Nemusí to ale být vždy hladká zelená plocha. Při troše inspirace lze vytvořit z trávníku netradiční přírodní dílo. Na některých zahradách může trávník představovat originální solitér, jinde rozměrnou šachovnici nebo může zvýraznit výškové rozdíly v zahradě. Je možné z něj vytvořit i nejrůznější zahradní objekty. Máme-li malé atrium, můžeme je vysypat bílým štěrkem a trávník osít jen pod sezením. Vytvoří tak dojem krásného zeleného koberce.

Vyrobili jste dětem prolézačku? Pak můžete využít nepotřebnou betonovou skruž nebo starý plastový sud, umístíte jej do navršené hromady hlíny a tu pak osejete travním semenem. Kopali jste na zahradě jámu pro zahradní jezírko? Máte-li kopec nepotřebné zeminy a stejné množství travních drnů, využijte přírodní materiál ke zbudování monumentální hliněné lavice s potahem z živé trávy. Využijte také travní koberce, které skýtají množství možností a nápadů pro vaši zahradu. Různě vysoké úrovně jsou výborným místem, kde se dá vytvořit příjemné posezení. Travní koberec může vytvářet působivé okolí kolem plastových sedaček pravidelně rozmístěných v rovině úrovněvého zlomu. Efektivně vypadají náslapné břidlicové desky těsně obrostlé čerstvou travní zelení. Jako celek vytvoří působivý a záro-

Vyvýšené záhony na míru



**Bohatá úroda
s minimem námahy**



- hliníkové rohy s doživotní zárukou
- barevné varianty stříbrné nebo antracitová
- výška záhonů volitelná od 30 do 75 cm
- velikosti na míru bez příplatku
- konfigurátor velikosti na www.dosadu.cz
- hoblované fošny 4 cm silné
- možnost impregnace nebo barevné lazury
- snadné sestavení do hodiny
- vhodné i na balkony a terasy
- vyrobené v ČR



veň praktický průchod vaší zahradou.

Chráněná zahradní zákoutí

Všichni si rádi posedíme na zahradě, abychom si odpočinuli a načerpali nové síly. A jistě se shodneme, že nejlépe se odpočívá v klidu a ústraní, nikoli jako ve výkladní skříni. Pro tento účel je ideální vybudovat si zákoutí chráněné před zvědavými pohledy sousedů a kolemjdoucích. Úkryty před shonem je přitom možné nalézt jak na zahradách u velkých domů, tak na malých zahrádkách s chatou, u dvojdomů i v řadových zástavbách. Chce to jen vědět, jak na to.

Pokud nemáme možnost využít k vytvoření chráněného zákoutí větší vzdušný prostor a musíme si vystačit se stísněnými podmínkami, je dobré pohlížet si s rozličnými stavebními materiály. Využit lze neprůhledné a různě vysoké úseky a světlé stěny se síťovými ornamenty. Chceme-li zabránit či aspoň snížit průnik hluku a větru, postačí skleněné zástěny nebo jiné průhledné prvky zabraňující větru a umožňující přístup vzduchu a světla. Jako volnější ochrana nám poslouží rostliny a živé ploty. Ideální jsou rostliny s různou barvou listů. Jestliže budeme chráněné zákoutí využívat pouze v letním období, můžeme použít opadavé rostliny a keře. V zimě ozvláštní pohled do zahrady stále zelené živé ploty. Opadavé i neopadavé rostliny můžeme kombinovat, vhodné je využít smíšené výsadby i při ozeleňování konstrukcí popínavými rostlinami.

Venkovní posezení se dá před pohledy okolí chránit látkovými roletami nebo květináči a truhlíky osázenými květinami. Květináče se dají umístit i na pojízdné podstavce, tak můžeme ukryt rostliny před prudkým letním deštěm či podle potřeby zvětšit prostor zákoutí.

Zajímavě působí kombinace nízkého dřevěného plůtku a živého vyššího plotu. Nejhezčí však jsou jednoduché dřevěné zástěny obrostlé popínavými rostlinami, např. růžemi, plaménky, povijnicemi, břečtanem, zimolezem, vistáriemi. Velmi hustě obrůstá dřevěnou zástěnu opletka čínská. Její květy sice nejsou příliš dekorativní, ale její výhodou je rychlý růst.

Pergola nikdy nezklame

K chráněným zahradním zákoutím patří i pergola. Může být jednoduchá dřevěná i kovová určená k podepření popínavých rostlin, může sloužit jako polootevřený či otevřený obytný přístřešek k venkovnímu posezení. Pergola-altánek je vzdušná otevřená stavba, jejíž stěny jsou vyrobeny z kovového nebo laťového mřížoví. Stavbu však můžou tvořit jen sloupy a střechu pokryt přírodními materiály, jako jsou došky nebo štípané šindele, ale také asfaltovými šindeli či polykarbonátovými deskami. Pergola může být také shora zcela otevřená a tvoří ji jen dřevěné fošny a latě. Z historického hlediska je pergola zahradní stavba typická pro barokní, klasicistní a romantické zahrady a parky, kdy byla spolu s altánky, besídkami, kašnami, schodišti a balustrádami součástí zahradní dobové architektury.

Pergola má samozřejmě svoje místo i v současných zahradách, ale pro její stavbu a umístění platí určité obecné zásady. Pergola by měla být vzhledově propojena s obytným domem a dalšími zahradními prvky jako jsou garáž, chatka, zahradní domek. Na druhé straně je třeba brát v potaz, že pergola je primárně určena k těsné symbióze s květinami a popínavými rostlinami, s nimiž bude vytvářet konečný efekt. Místo na pergolu, stejně jako materiál, tvar a velikost vybereme podle vlastní úvahy a našich možností. Pergola může stát v zahradě samostatně nebo může být napojena na jinou stavbu,



třeba na verandu domu. Je ale možné z ní vytvořit prodloužení garáže, zahradního domku nebo ji přisadit k zahradní zdi, u níž je postaven zahradní gril nebo udrna. Pergola pak plní funkci letní kuchyně a zároveň je místem k odpočinku. Bydlíte-li v rodinném domku, pergolu lze také představit před francouzské okno obývacího pokoje a zastřešit tak terasu před ním. Vypadá to efektně a navíc si v létě prodloužíte plochu obývacího pokoje. Pokud plánujete umístit pergolu na zahradu, pro volně stojící stavbu budete potřebovat minimálně 25 m² plochy. Jestliže ji přisadíte ke zdi, vystačíte si s polovičním prostorem.

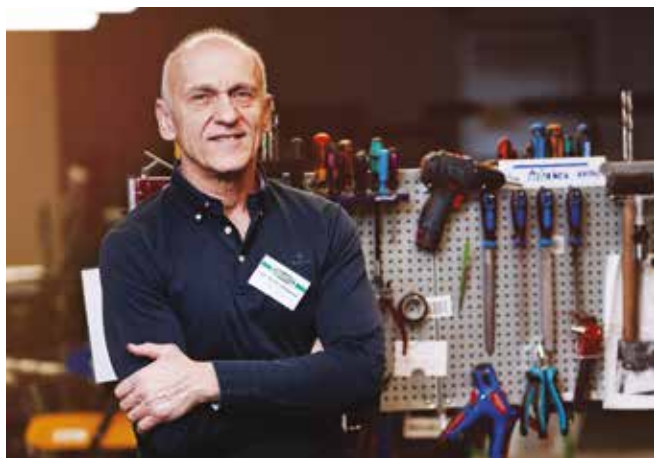
Jak dodat zahradě texturu

Slovo textura obecně vyjadřuje vnitřní uspořádání, celkovou stavbu určitého uzavřeného prostředí. V našem případě jde o uzavřené prostředí zahrady, celku, který využíváme, obýváme a relaxujeme v něm. Textura zahrady může být velmi různorodá, pestrá, ale i jednotvárná či naopak složitá a kombinovaná.

Nejjednodušším způsobem, jak dodat zahradě texturu, je pěstování množství rozmanitých rostlin, keřů a stromů dosahujících různých vzrůstových výšek, objemu a barevného složení. Příkladem je obří česnek rostoucí uprostřed okrasných trav či polštářové skalničky vyrůstající v měkkých kopečcích mezi plochými břidlicovými pláty přírodního chodníku lemovaného vysokými trvalkami.

Elektrické zahradní kolečko přímo od výrobce

Jediný český výrobce je Isolit-Bravo



Psal se rok 2010, když český inženýr Kvido Štěpánek přišel se skvělým nápadem, jak definitivně vyřešit těžkou práci na zahradě a okolo domu.

Vložil do osy zahradního kolečka elektromotor s převodkou a bylo vymalováno!

Tomu samozřejmě předcházely roky vývoje a tvrdé práce inženýrů v jeho továrně Isolit-Bravo v Jablonném nad Orlicí. Tehdy vzniklo legendární elektrické kolečko - Motůčko - které nemá konkurenci.

Po dvanácti letech vývoje a výroby jsme zhotovili a prodali do celého světa více jak 40.000 ks Motůček různých modifikací.

Naše kvalita se opírá o českou tradici. Motůčko je poctivé a fortelné, jednoduše řešené pro každodenní otloukání při práci. Motůčka vyrábíme v naší továrně v Jablonném nad Orlicí a z 95% jsou všechny komponenty vytvářeny přímo u nás. Nakupujeme skutečně jen takové dílce, jako jsou např. akumulátor / japonský/ a některé šroubky.



Motůčka máme rozdělená do kategorií podle ovládání pojezdu, výkonu motoru a využití. Se základním motorem garantujeme vyjet kopec se svahem 45° se zátěží 180 kg. Silnější motory jsou do těžkých a profesionálních provozů, pro modely na 400 kg nebo i 1 tunu. Zaručujeme se, že planetová převodovka zajistí vyšší krouticí moment, než budete kdykoliv potřebovat.

Motůčko je prostě nezmar a věřte, že když ručíme za nosnost 180 kg, uveze zcela určitě i 250 kilo!

Při výběru vašeho elektrického kolečka se nenechte zmást čínskými napodobeninami, které se bohužel dostaly na český trh. Stále častěji se na nás obrací napálení lidé, co mají dělat, že si koupili nějakého „číňana“ a nefunguje. Bohužel, jediná cesta je, poradit se před nákupem.

Navštivte náš web/eshop: www.motucko.cz, případně nás kdykoliv kontaktujte.

A nebo navštivte náš šourům, kde vám všechno ukážeme, poradíme a budete si moci model, který bude ten pravý pro váš užitek, odzkoušet.

Zahrádkáři, farmáři, koňáci i jiní chovatelé, přejeme vám krásné jaro a méně námahy u vašich koníčků!

Motůčko team





Obdélníky a čtverce uzavřené zídkami dávají zahradě netypický hranatý vzhled. Tvrdé linie jsou změkčené růžovou mateřídouškou, trávničkou a právě se zelenajícími stonky levandule. Eleganci venkovního prostoru dotváří přírodní kamenitá nebo oblázková zahradní pěšina. Na zahradě můžeme také vytvořit šachovnicový design použitím šterku, dřevěných přepážek a nízkých kompaktních rostlin jako jsou acéna a sedum.

Skvělými materiály, které se dají kombinovat se dřevem a betonem k budování rustikálních cest a chodníků, jsou kámen a šterk. Dekorativním šterkem, oblázky či břidlicí se skvěle zamaskuje plevel i jeho růstu brání membrána. Šterk je také výborný mulč pro rostliny potřebující drenáž jako je např. sedum.

Cestičky a chodníčky

Jsou praktickým a zároveň estetickým doplňkem každé zahrady. Nejenže dobře vypadají a dodávají prostoru eleganci, ale také jej dělí a opticky upravují. Máte-li

velkou zahradu, je dobré oslovit zahradního architekta, plánování cest a chodníků je totiž docela kumšt. Chcete-li se do budování pustit sami, měli byste si pro začátek ujasnit, co přesně od chodníků očekáváte. Mají zahradu rozdělit na více zón – odpočinkovou, okrasnou nebo užitkovou se záhonky plnými zeleniny? Mají vás dovést z jednoho místa na druhé či budou sloužit jen jako okrasný doplněk?

Poté zvolte materiál, z něhož chcete stavět. Do zahrady připomínající nedbale elegantní anglický park nemusíte pokládat zámkovou dlažbu, postačí šterk, písek nebo větší kameny. Oblíbené jsou i kamenné kostky nebo kočičí hlavy. K podezdívce z cihel se hodí cihlová cestička. Pokud vaše zahrada připomíná dokonale upravený parčík, zvolíme dlažbu či dřevo v případě, že budete chodníček u dřevěné chatky. Tvoříte-li cestičku od moderní vily, sáhnete nejspíš po betonové dlažbě, která napodobuje přírodní kámen. Optimální je volba jednoho druhu materiálu, hru s rozmanitými kousky si



můžete dovolit, vede-li cestička mezi květinami nebo okrasnými keři.

Cesty a chodníčky zbytečně nekrouíme. Nemusíme kopírovat každý záhonek, dost možná bude mít příští jaro úplně jiný tvar. Vždycky se snažíme spojit dva body: dveře domu a kompost, záhon se zeleninou a vchod do sklepa, odkud bereme vodu na zavlažování, zahradní branku s posezením. Primární je účel, nikdy netvoříme cestičky odnikud nikam. A pokud si nejsme jisti? Máte v létě vyšlapanou cestu v trávníku? Tak přesně tam by cestičky měly být.

Při budování cest a chodníků myslíme i na jejich údržbu. Mnoho malých oblázků či neodborně položená dlažba znamená spoustu plevelů. A když už jste začali kopat, můžete se pustit i do rozvodu elektřiny, popřípadě vody. Elektřina se bude hodit k osvětlení dokončeného díla.

Kamenná dlažba

Na zahradní cesty a chodníčky můžeme použít různé materiály (dlažba vegetační, keramická, zatravnovací, betonová, cihelná, mozaiková), nicméně tím nejvhodnějším, nejefektivnějším a zároveň nejpřirozenějším bude přírodní kámen, respektive nejrozličnější druhy štípaných a lámaných kamenů v nejrozličnějších barvách. Povězme si, jak dlažbu pokládat.

Úzkou cestu na pískovém lůžku lze pokládat bez příčného spádu, protože voda může protékat skrz spáry. V případě nosného podloží obvykle postačí podkladní vrstva o tloušťce 30 cm. Vodopropustný štěrk je nutné po položení ztuhnout. Následně se vytváří podkladní (vyrovnávací) vrstva. Poté se provede štěrkové lůžko o tloušťce 3 až 5 cm, neztuhlé a rovnoměrně rozprostřené, které se srovná pomocí ALU latě. Následuje pokládka. Začíná se v rohu s použitím úhelníku (nataženou šňůrou) na nejnižším bodě ukládané plochy. Na uloženou plochu se může stoupat, další dlažba se pokládá z hotového úseku. Uložená plocha se zaspáruje, spáry se zaplňují pískem. K rozhrnutí se používá koště. Plocha se pak očistí od spárovacího písku. S vibrační deskou opatřenou plastovou vrstvou se uložená dlažba ztuhne jedenkrát v podélném a jedenkrát v příčném směru.

Neviditelné obrubníky

Nezbytným prvkem k oddělování jednotlivých ploch, ať již dlážděných, zatravněných nebo záhonových, jsou obrubníky. Kromě účelové funkce představují zajímavý prvek zahradní architektury.

Neviditelným plastovým obrubníkem se rozumí výrobek z kvalitního UV stabilního plastu, který je na náš trh dodáván zpravidla ve dvou odstínech zelené barvy. V zahradě plní hned několik funkcí: udržuje stále stejný tvar záhonu či zamezuje prorůstání trávníku směrem od záhonů. Neviditelný obrubník ulehčuje práci tam, kde se na travnatou plochu napojuje nebezpečný záhon nebo skupina keřů, v místě, kde začíná zahradní svah, případně tam, kde je zapotřebí oddělit okrasný záhon od užitkového. To znamená všude, kde jsme před tím používali beton.

Obrubník odděluje užitkovou část zahrady od dekorativní, takže můžeme pohodlně sekat trávník až k hraně. Pokládka obrubníku je navíc snadná. Kromě tvarové stálosti, pevnosti a UV stability mají neviditelné plastové obrubníky další výhody. Oproti betonovým jsou lehké, snadno se s nimi manipuluje a jejich cena je příznivá. Jejich montáž je rychlá a zvládne ji každý zručnější zahradník či domácí kutil. Instalace plastových obrubníků je možná za jakýchkoli povětrnostních podmínek a prakticky v kteroukoli roční dobu. Po instalaci je obrubník z plastu okamžitě funkční a nemusí se čekat na vyžrání, jako je tomu u betonového obrubníku. Ukotvení se provádí pomocí hřebů.

Neviditelné obrubníky včetně hřebů jsou vyrobeny z polypropylenu, lehkého, odolného a trvanlivého ma-

teriálu. Délka obrubníku je stanovena na metry. Výšky se pohybují od 4,5 cm, přes 6 cm, 8 cm až po 10 cm. U obrubníku vysokého 6 cm je možné i ukládání jednoduchých typů zahradní elektroinstalace nebo vodoinstalace.

Okrasné obrubníky

Neviditelné plastové obrubníky mají spoustu výhod, ale zdaleka nepředstavují jediné vhodné řešení rozdělení prostoru. Chceme-li, aby si naše zahrada zasloužila přívzisko okrasná, obrátíme se pro inspiraci jinam.

Dobře vypadá nízká dřevěná palisáda z půlkulatých špalíků. Dá se koupit na metry, je zpevněná drátem a sesekaná do špic, které se snadno zatlučou do země. Domácí výroba je samozřejmě možná, ale dosti pracná. Další variantou jsou kameny – u malých záhonků menší valounky, větším sluší větší balvany. Poskládat kameny tak, aby vypadaly nedbale elegantně, je docela umění. A také tak trochu věčná práce, každou chvíli se nějaký valoun odkutálí po cestičce vymleté deštěm a začínáte znovu.

Bambus používáme na zahradě často a můžeme jej využít i jako základ obruby. Bambusové tyče zkrátíme tak, aby po zabodnutí do země vyčníval jejich druhý konec maximálně 15 cm. Zahradním lanem nebo silnějším provazem pak tyče ve stejné výšce omotáme a svážeme. Bambusové obrubníky jsou hlavně estetickou záležitostí, při dešti žádnou zeminu nezastaví.

Zahradní designéři své fantazii meze nekladou, takže v zahradách odvážlivců instalují coby okrasnou obrubu obrovské mořské pravé i umělé mušle, bowlingové koule, kola od zahradních trakařů a zednických koleček, dřevěná ramínka na šaty či pokličky ze starého nádobí. Takové experimenty ovšem patří hlavně do excentrických zahrad, kde se projevuje v současné době módní trend využití nejrůznějšího skládkového materiálu. Většina z nás dá přednost klasice - kamenům, cihlám, dřevěným špalíkům či prknům, betonu a plastovým imitacím přírodnin.

I zahradní schody mohou být moderní

Schody v zahradě obvykle slouží k propojení různých terénních výšek. Schodiště musí být samozřejmě dobře funkční a bezpečné, kromě toho ovšem plní i funkci estetickou, takže je zapotřebí pracovat s materiály, které již v zahradě či okolí domu máme, aby exteriér působil kompaktně. Tvarově a materiálově mohou být schody rozličné, v každém případě však musí být bezpečné. V delším svahu vedeme schodiště spíše delší cestou, aby jednotlivé schody nebyly příliš příkré. V místech ohybů je dobré zbudovat malá odpočívadla, popř. opatřit schodiště vhodným zábradlím. Jednotlivé schody musí být zpevněné.

Z hlediska materiálu se zaměřujeme na to, co jsme již použili, ale není to jediné řešení. Různé materiály lze vzájemně kombinovat. Můžeme propojit kulatinu se štěrkem, velké ploché kameny a oblázky, cihlu a kámen,

vzhledově odlišné typy betonu nebo dřevo s oblázky. Na základ schodiště se hodí beton, kov, cihla, kámen,

dřevo a dřevoplast.

Modernímu schodišti bude slušet beton litý nebo v komponentech. Na trhu je i beton přibarvovaný, takže výběr je široký. Řešením je i monolitické betonové schodiště, ale to vyžaduje dopravu, komplikovanou manipulaci a nutnost přesného usazení na zvolené místo. Těto varianty se používá zejména při stavbě překlenovacích můstků u jezírek nebo ramp.

K moderním materiálům samozřejmě patří kompozitní materiály na bázi dřeva. Vyrábějí se i speciální pro venkovní použití, včetně již připravených schodnic a dalších prvků potřebných pro stavbu schodiště. Kompozit je přírodní materiál, obsahuje dřevitou hmotu a minerální drť, které pohromadě drží pojivy, vše je lisováno do tvaru prken nebo desek. Je jako chameleon, může mít jakýkoli vzhled, i když nejčastěji imituje dřevo. Kompozit se používá hlavně k tvorbě teras, ale hodí se i na zahradní schodiště. Na rozdíl od dřeva nabízí uživateli bezúdržbovost, dlouhou životnost a odolnost jako plast. Díky připevnování prefabrikátů pomocí zámků (bez šroubů) je u těchto povrchů zaručen čistý vzhled. Stálíci k tvorbě zahradních schodů je kámen. Nejvhodnější je pískovec, který se sice relativně brzy vyšlape, zato je příjemný na dotek, dále břidlice, mramor, porfyr nebo žula.

Zahrada ve vintage stylu

V současnosti hojně citovaný a hlavně módní termín vintage byl převzat a modifikován sběrateli na vše, co je staré. V našem případě to znamená, že v zahradě najdou uplatnění nejrůznější typy starých nádob, staré nářadí, nábytek, kufry, poličky, žebříky, okenní rámy, zkrátka vše, co je letité a omšelé a co se dá přetvořit na dekoraci a krásné. Ve vintage zahradě najde uplatnění cokoli, co vyvolává pocit nostalgie a příjemných vzpomínek a je zabalené třeba do oblouku popínavých růží, větvoří něžně růžových keřů a bílé kvetoucích stromků. Zkuste využít např. stará špaletová okna a vytvořte z nich miniaturní skleníček. Sneste z půdy staré židle, natřete je lomenou bílou barvou a zakomponujte do zeleně. Nezbavujte se starých, děravých plechových konví, hodit se budou i plechové cedule všech možných varování nebo nesoucí názvy květin a bylin. Ale pozor! I pro vintage styl platí pravidlo méně je více. Ožívování starých věcí a jejich instalace do zahrady vyžaduje jistý řemeslný a aranžérský talent, jinak se může stát, že vaše zahrada bude připomínat spíše v zeleni zarostlý smeták.

Růže je růže je růže

Tento známý, provokativní verš americké spisovatelky Gertrudy Steinové se hodí pro červencovou zahradu. Právě teď kvetou růže, květiny mnohotvárné a barevné, šířící kolem sebe omamnou vůni. Nelze se divit, že růžím jejich milovníci vyhrávají celé záhony, nebo do-



5 důvodů, proč si pořídit fóliovník

Rádi byste své rodině zajistili přísun vitamínů z kvalitní zeleniny?
Pak Vám na zahradě nesmí chybět fóliovník.



Chutná zelenina v bio kvalitě

Záleží pouze na Vás,
zda a čím budete Vaši
úrodu ošetřovat.



Využijete ho celoročně

Na jaře k předpěstování
sadby, od jara až do
podzimu k pěstování
zeleniny a v zimě
k přezimování rostlin.



Snadno ho přemístíte

Díky lehké konstrukci
ho přeneste na nové
místo a dopřejte
svým rostlinám lepší
podmínky.



Nenáročná stavba

Sami si ho jednoduše
sestavíte podle
návodu.



Levnější než skleník

Naše zahradní
fóliovníky zakoupíte
již **od 3000 Kč.**



Vyberte si z nabídky zahradních fóliovníků na »
www.kokiskashop.cz a pěstujte v pohodlí domova.

-20 %

Slevový kód: **FOLIOVNIK20**
(platný do 20. 3. na kategorii Fóliovníky)

konce celé zahrady.

V průběhu tisíciletého pěstování růží vznikaly jejich nej-různější formy: čajové, které se honosí jediným květem na stonku, floribundy – mnohokvěté růže, růže popínavé, remontantní, jež kvetou několikrát za sezónu, růže skalkové či půdopokryvné. Podle typu je dělíme na keřové, stromkové a popínavé. Růže jsou dlouhověké rostliny a při správném způsobu pěstování vydrží na jednom místě i desítky let.

Plánujete-li do budoucna pokrýt růžemi méně vzhlednou zeď nebo pergolu, popřípadě z růží vytvořit kvetoucí předěl v zahradě či okrasný oblouk nad brankou, zvolte některé z odolných druhů popínavých růží. Za všechny jmenujme aspoň Altissimo – hojně kvetoucí odrůda s rudým květem, New Dawn, což je odrůda odolná proti nemocem, Seagull – bíle kvetoucí odrůda vhodná pro loubí a pergoly.

Máte-li na zahradě starý, odumírající ovocný strom, který už neplodí a přitom nemáte sílu se ho zbavit, vysadte k němu popínavé růže. Za pár let budete mít dokonalou, efektní, růžovou dekoraci ve vintage stylu.

Na obrubnicích, velkých záhonech či jako solitéry se výborně uplatní keřové růže. Sazenice těchto růží by měly mít minimálně tři silné a dobře vyvinuté výhonky. Přesto, že se spíše prodávají kontejnerované než prostokořenné, bude lepší postavit je na několik hodin před výsadbou do kbelíku s vodou. Mezitím si připravíme půdu na slunném místě, zbavíme jí plevele, dobře ji propracujeme a vyhnojíme. Průměrná vzdálenost, kterou je třeba při výsadbě dodržovat mezi keřovými růžemi je 50 cm, mezi stromkovými růžemi až 1 metr. Pnoucí a vzrůstné sadové růže by měly mít mezi sebou rozestup až 2 metry.

Loubí a treláže

Zahradní treláže a loubí jsou funkční a současně okrasné prvky, sloužící jako podpěry a dekorace. Jaký je rozdíl mezi zahradní obloukovou treláží a loubím? Treláž je dvojrozměrná a plochá, loubí tvoří prostorový oblouk v zahradě. Treláž představuje mřížovou zahradní konstrukci vyrobenou většinou z šikmo překřížených dřevěných nebo bambusových latí, ale může být i v podobě kovaného, tepaného mřížoví. Treláž může být umístěna jako samostojná konstrukce na patkách v zemi v prostoru zahrady. Může být také připevněna na vertikální plochu: na fasádu domu, stěnu zahradního domku, na zahradní zeď.

Treláže a loubí jsou primárně určeny ke kombinaci se zahradní zelení (popínavých rostlin všeho druhu) a k jejich podpírání. Část konstrukce je přitom viditelná, část skrytá pod zelení. Viditelné části konstrukce by měly ladit s dalšími prvky zahradní architektury nebo nábytku. Romantická mříž zvýrazní proutěný nábytek oblých tvarů, bambusová treláž výborně zapadne do orientální zahrady. Proplétané dřevěné obloukové treláže jsou určeny jen k částečnému zakrytí zelení. Pokud zeleň přeroste, dřevo pod ní se nedá udržovat – natírat



a napouštět.

A které popínavky se k treláži hodí? Může to být pnoucí růže, vinná réva, trubač, plamének, mučenka, zimolez. Vistárie je krásná, ale potřebuje velmi silnou konstrukci.

Okenní truhlíky a neobvyklé letničky

Truhlíky jsou asi nejobvyklejšími pěstebními nádobami. Současný trh nabízí velký výběr truhlíků plastových, k dostání jsou i kameninové, keramické, dřevěné či proutěné. Všechny materiály mají své klady i zápory. Plastové truhlíky nejsou při vyschnutí zeminy moc stabilní, keramické jsou esteticky na výši, ale jejich vyšší hmotnost může zkomplikovat manipulaci po osazení rostlinami a doplnění zeminy.



Okna a balkóny plné muškátů a petúnií jsou krásné. Ale někdy máme chuť vyzkoušet si něco jiného. Třeba truhlíky osázené vícero druhy nízkých letniček. Půvabné jsou např. balkónové kopretiny, vějířovky, plaménky. Krásná je i netradiční slunečnice, pokud vyberete nízké a větvené dekorativní odrůdy. Kombinovat se dají s klasickými petúniemi či pelargóniemi.

Nezklamou vodopády květů surfinií a v kombinaci s ostatními vynikne jejich krása. Sutera-bacopa je letnička ideální do závěsných košíků, jejíž dlouhé výhony s drobnými, neustále dokvétajícími bílými kvítky přepadávají přes okraj. Sutera může přezimovat na chladném a světlém místě. Vitálka je poléhavě až převisle rostoucí letnička nesoucí drobné žluté kvítky s černým středem.

Je to ideální rostlina do sezovaných truhlíků. Vitálka je bezúdržbová, takže nemusíte obírat odkvetlé květy. Ty jsou až do pozdního podzimu překrývány novými a novými žlutými slunečnicemi.

Osteospermum je keříčkovitě rostoucí letnička původem z jižní Afriky. Je to ideální dominanta do sezovaného truhlíku, jemuž mají dominovat fialové nebo růžovobílé odstíny. Květina miluje slunce, a pokud jí ho dopřejete, bude kvést celé léto. Nesnáší přemokření, nicméně substrát v truhlíku by nikdy neměl úplně vyschnout. Slunečnice Pacino je první minislunečnice do nádob. Přirozeně zakrslý růst (výška 30-40 cm), větvičí rostlina s množstvím menších květů, dlouhá doba kvetení – to vše dělá z této slunečnice ideální rostlinu pro

osazování zahradních mis a truhlíků. Vynikne v žluto-modré kombinaci s převislou vitálkou, drobnokvětými aksamitníky, nízkým modrým nestařcem nebo s modrou všelikou.

Plaménku vídáme na záhonech, ale zkuste ji zasadit do truhlíku a nezklame vás. Kvete neúnavně celé léto



a díky široké barevné škále se výborně kombinuje s jinými druhy. Uprostřed truhlíku roste vzpřímeně, vysazena k jeho okraji přepadá. Vějířovka roste ve své australské domovině jako trvalka, u nás je pěstovaná jako letnička. Netradiční květy mají pět korunních plátků uspořádaných do vějířku na jedné straně květu. Převislým růstem je vhodná do závěsných nádob. V truhlíku jsou nejhezčí kombinace s bílými, žlutými a fialovými letničkami.

Tymofila pochází z prérií Texasu a severního Mexika. Bochánkově rostoucí letnička má jemně stříhané listy příjemně vonící po citronu. Vysadíte-li ji k okraji truhlíku, přepadá přes jeho okraj a neúnavně kvete stále novými, jasně žlutými kvítky podobnými sedmikráskám. Tymofila má ráda zeminu s vyšším obsahem vápna. Nevadí jí občasné proschnutí substrátu, vadí jí spíše přemokření, které by ji mohlo zahubit.

Modrožlutá kombinace: drobnokvěté aksamitníky, vitálky, nestařce, všelichy, lobelky či teofily.

Růžová kombinace: plaménky se stříhaným květem, suterá, osteospermum, petúnie s velkým převisem známé jako surfínie, ostruhatka nebo růžová lobélie.

Nezapomeňte na správný substrát

Na trhu najdete ohromné množství pěstebních materiálů, musíte však pozorně vybírat, protože každý se hodí pro jiné druhy rostlin a různé způsoby pěstování. Vyhněte se chybě začátečníků, kteří semena vysejí do běžného zahradnického substrátu, který ale obsahuje příliš živin, a proto jim vzejdou křehké rostlinky, které pozdě nasazují na květ. Nároky na živiny se totiž u rost-

lin liší podle jejich vývoje a tomu by měly odpovídat i podmínky, v nichž je pěstujete.

V počátečních fázích vývoje mají sazenice malé nároky na dusík, který naopak potřebují v období růstu. Pro mladé rostlinky je nutný rozvoj a zakládání kořenů, k čemuž potřebují spíše draslík. Substráty pro výsev a množení jim ho dodají. Mají také vyšší podíl písku, který zajistí dostatek vzduchu pro kořeny. Počítejte však s tím, že bude rychleji vysychat, postarejte se proto o častější zálivku.

Větším sazenicím už dopřejte nový substrát, který už vyberte podle druhu rostlin a nároků na jejich pěstování. Drtivě většinou bude vyhovovat univerzální varianta. Vřesovištní rostliny, jehličnany, azalky či rododendrony potřebují speciální substráty, které mají nižší pH, které svědčí těmto vesměs kyselomilným rostlinám, jako základní složku substrátu obsahují rašelinu a hrabanku. Sukulenty či orchideje by se bez „svých“ substrátů nedaly v tuzemských podmínkách vůbec pěstovat. Další velkou skupinou jsou směsi pro pěstování užitkových nebo balkonových rostlin. Na trhu najdete i typy určené pro konkrétní balkonové rostliny, jako jsou muškáty, pelargonie či fuchsie.

Osazování truhlíků a květináčů

Při pěstování balkonovek musíte vzít v potaz, že ve venkovních nádobách mají rostliny prostor pro kořeny jen omezený, a proto substrát musí splňovat určité nároky. Zemina určená pro přesazování do květináčů má zadržovat vodu a současně i udržovat vzduch, aby kořeny rostlin byly dobře zásobeny kyslíkem. Univerzální substrát je lehký, neobsahuje zeminu a výborně se hodí například do závěsných košíků a pro krátkodobé sezonní kombinace rostlin. Pro delší pěstování rostlin vhodný není, protože rychle vysychá.

Jak na jaře ideálně zasadit strom: Vyplatí se dodržet osvědčená pravidla

Normální zahradní substrát, který obsahuje zeminu, což je podíl písčito-hlinité nebo jílovité půdy, se hodí pro rostliny pěstované v nádobách delší dobu. Cibuloviny mají raději dobře propustné substráty, přidejte jim proto do směsi hrubozrnný písek. Perlit a vermikulit jsou lehké granulované expandované materiály, které lze přimíchat do nejrůznějších substrátů, abyste zlepšili jejich provzdušnění a regulaci obsahu vody.

Při nákupu berte větší množství, než je objem truhlíků a nádob. Kyrpý materiál po zalití a prokořenění slehne a je potřeba ho opětovně doplnit. To platí zvláště pro mělké truhlíky – nižší vrstva zeminy by se odrazila na slabším kořenovém systému rostlin a snadněji by také vysychal za letních veder. Snažte se substrát doplnit zhruba týden po výsadbě.

Foto: Shutterstock.com



NEJLEVNĚJŠÍ
POLYKARBONÁT



- ✓ Široká nabídka obloukových skleníků
- ✓ Precizní německá výroba
- ✓ Zasklení dutinovým polykarbonátem 4mm a 6mm
- ✓ Výběr z mnoha rozměrů od 2,5 x 3 m do 3 x 12 m
- ✓ Kvalitní hliníková konstrukce
- ✓ Snadná montáž bez nutnosti betonových základů
- ✓ Nízké paňíky na menší zahrádky

U vybraných produktů **DOPRAVA ZDARMA**
Možnost osobního odběru

Kontakt:

+420 737 303 451
info@nejlevnejsipolykarbonat.cz

www.nejlevnejsipolykarbonat.cz

INZERCE

PROFI SUBSTRÁTY



TRADICE OD
ROKU 1997

ČESKÁ
KVALITA

STÁLE OBLÍBENĚJŠÍ I
U HOBBY PĚSTITELŮ

- pro květináře a zelináře
- okrasné a lesní školky
- realizaci zahrad
- střešní substráty

Florcom®

Substráty nejvyšší kvality!

HOBBY SUBSTRÁTY

Široký výběr substrátů
pro drobné pěstitele



BB

COM s.r.o.
Kuncická 465, 561 51
Letohrad
T: 465 612 584
E: bbcom@bbcom.cz
www.bbcom.cz

Hotové *Blumkowsky* Živé ploty

NOVINKA V ČESKÉ REPUBLICĚ



Čím dál více zahradních architektů cení výhody hotových živých plotů:

- Zkrácený čas realizace
- Minimální práce při výsadbě a založení živého plotu
- Ideální vizitka zahrady i firmy

www.hotoveziveploty.cz

e-mail: klara@blumkowsky.pl

tel.: +420 604 772 997



Rodinné domy

Dřevostavby

Zděné stavby

na klíč

Prostějov



Tepelné čerpadlo vzduch-vzduch - ZDARMA
u vybraných domů

NEAT HOUSES s.r.o.

Zasíláme info-katalog
zdarma!

Zašlete SMS na 735 175 352
ve tvaru: NH JMÉNO,
ADRESA, PSČ



NH 51



NH 60 +

www.neathouses.eu

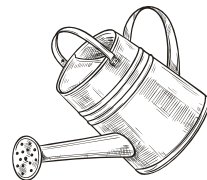
TEL: 730 117 660

VYVÝŠENÉ ZÁHONY s hliníkovými rohy

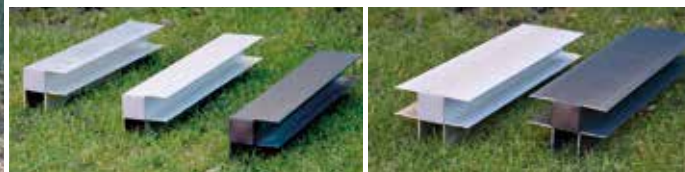


DOSADU

Moje zahrada, moje radost



- hliníkové rohy s doživotní zárukou
- barevné varianty stříbrné nebo antracitová
- výška záhonů volitelná od 30 do 75 cm
- velikosti na míru bez příplatku
- konfigurátor velikosti na www.dosadu.cz



www.dosadu.cz

✉ info@dosadu.cz

+420 775 020 877

Váš specialista na osiva



zeleniny květiny léčivky

NABÍZÍME OSIVA VELKÉHO MNOŽSTVÍ ODRŮD ZELENIN, ŠIROKOU ŠKÁLU OSIV KVĚTIN, BYLIN, LÉČIVÝCH A AROMATICKÝCH ROSTLIN

ZELENINOVÁ OSIVA 328 ODRŮD ZELENIN

Vlastnoručně
vypěstovaná
zelenina
chutná nejlépe.



KVĚTINOVÁ OSIVA 163 ODRŮD KVĚTIN

Zkrášlete si
svou zahrádku
barevnou krásou
přírody.



OSIVA LÉČIVEK 46 DRUHŮ BYLINEK

Pěstujte si
vlastní bylinky
na zahrádce
nebo klidně třeba
na balkoně.



e-shop: www.osej.cz



nábytek - bytové doplňky



swerte.cz

info@swerte.cz

tel. 737 323 927



interierové vybavení



PŘEDPLATNÉ MOJE bydlení

OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

ULICE:

MĚSTO A PSČ:

E-MAIL: TELEFON:

VZDĚLÁNÍ: VĚK:

ZPŮSOB PLATBY: složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)
bankovním převodem (na číslo účtu 2493861309/0800)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na www.moje-bydleni.com
V případě dotazů pište na e-mail: info@inpg.cz

Ano, objednávám roční předplatné titulu *Moje bydlení* za 299 Kč.

PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu *Moje bydlení*. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.



Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ

JAK VYBRAT KOUPELNOVÝ NÁBYTEK



NA JAŘE BUDEME STAVĚT



CBD STAR

Nechte svoje tělo a mysl
pocítit sílu CBD



Pořádná černá je grafen

**NOVINKA**

Zahalili jsme naše tašky do nového odstínu. „Engoba grafen“ přináší ještě temnější černou, nadčasový design a je v naší nabídce barev bez příplatku.

Vybírejte z modelů **Planoton 11**, **Renoton 14**, **Renoton 11** a **Sensaton 11**.
Pořídte si pořádnou střechu z kvalitních tašek.

**Střecha, jak má být.
Stavte pořádně. Tondach**