

# MOJE bydlení

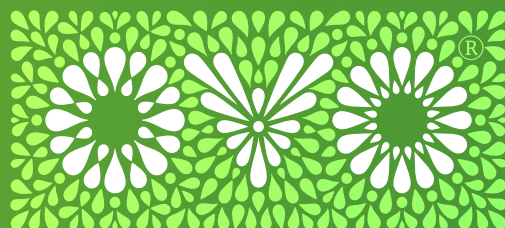
Únor 2024

[www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)

**S JAREM  
BUDEME  
STAVĚT**



**PERGOLA VERSUS TERASA**



## *Předáváme poselství dalším generacím*

Na tradicích nám záleží. Toto poselství od našich předků přetrvává již několik století a předává se z generace na generaci. Naše babičky a dědové zanechali odkaz, který se již mnoho let vrací do vašich domovů v podobě barevných velikonočních vajíček, pletení pomlázek a nově i s tradičními motivy v podobě dekorace na stůl, či dozdobení oken nebo váz.

Podílíme se na nové koncepci, která vychází z české tradice známého autora pana Vojtěcha Kubašty, který v tomto roce oslaví 110. výročí od jeho narození.

Věříme, že spojení známých českých značek, které jsou na trhu více jak 70. let OVO a věhlasné jméno Vojtěch Kubašta, potěší mnohé z nás při velikonočních přípravách a zdobení.

# Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři, máme za sebou studený a deštivý leden a noříme se do podobně nevlídného únoru. Nevím jak vy, ale já už mám pomalu zimy dost a potichu doufám, že se stane to, co vloni, kdy jsme ze zimních bund přeskočili rovnou do plavek. Ale protože podle meteorologů má být přece jen ještě pár zimních dní, možná se vám pro chvíli, kdy budete zalezlí v teple domova, bude hodit něco hezkého ke čtení. A právě proto jsme tu my s přísunem předjarní inspirace...

Povíme si nejprve něco o tom, jak postupovat, pokud chcete mít zařízený domov podle nových trendů. Poradíme vám, jak si zařídit moderní kuchyň, jaké volit barvy či materiály. Nezapomeneme ani na koupelnu.

Provedeme vás také kompletní stavbou. Řekneme si nejen něco o materiálech, které použít, ale i třeba o střešních krytinách a oknech.

V neposlední řadě nesmíme samozřejmě zapomenout ani na zahradu. Tentokrát vám poradíme, jakou zahradní techniku si pořídit, aby byl pro vás jarní nástup co nejjednodušší.

Tak jako v každém čísle ani v tomto nebude chybět rubrika novinky. Jejím účelem je představit vám zajímavé designové vychytávky, které byste jinak možná přehlédli... Možná budete překvapeni, z čeho všeho lze vybírat a jak je trh rozmanitý.

Tak hezké počtení  
Iva Nováková, šéfredaktorka



Iva Nováková

# Obsah

- 6 Vsaďte na moderní interiér
- 14 Moderní kuchyně a obývací jsou jedno
- 20 Designová koupelna. Co v ní nesmí chybět?
- 28 Ložnice jako z pohádky
- 36 Pergola versus terasa, co si vybrat?
- 46 Bez vlhka a plísně. Sanace...
- 52 Šetříme
- 58 V teple a v bezpečí
- 68 Střecha krásná i užitečná
- 80 S jarem budeme stavět
- 90 Zahradní nářadí
- 96 Zahradní relax
- 104 Jarní zahrada



## Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Eva Kouřilová

- Mezinárodní standardní číslo ISSN: ISSN 2571-2381

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 1588,  
250 01 Stará Boleslav

• Obchodní oddělení tel.: 775 776 690  
mail: [inzerce@inpg.cz](mailto:inzerce@inpg.cz)

• Předplatné tel.: 774 584 179

• e-mail: [info@inpg.cz](mailto:info@inpg.cz)

• Registrační číslo: MK ČR E 20456

• Za obsah inzerce odpovídá inzerent

• Titulní foto: Shutterstock.com



Since 1924

# NOVÉ MG HS



- benzínový motor 162 koní
- prostor a pohodlí velkého SUV
- LED světlomety a systém MG Pilot
- nadstandardně bohatá výbava
- tovární záruka 7 let / 150 000 km

Již od **569 900 Kč**

Oslavte s námi  
**100 let MG**



150 000 km

Kombinovaná spotřeba 7,4 – 7,6 l / 100km, emise CO<sub>2</sub> 168 – 174 g / km (dle normy WLTP).  
Údaje dle směrnice a nařízení EU nebo předpisů EHK. Obrázky jsou ilustrativní.

[www.mgmotor-czech.cz](http://www.mgmotor-czech.cz)

# VSAĎTE NA



# MODERNÍ INTERIÉR

Pro každého z nás se může pod pojmem moderní styl bydlení skrývat něco trochu jiného. Většinou však poznáme, že jsme se ocitli v nějakém „moderně“ zařízeném prostoru.





Moderní styl nemusí oplývat množstvím nejnovějších designových kousků, ale může být „jen“ příjemně jednoduchý a elegantně praktický. Hitem je funkčnost, praktičnost a bezúdržbovost s minimálním vybavením, avšak nechybí technologické novinky. Vestavěné spotřebiče najdete nejen v kuchyni a koupelně, ale i v dalších prostorách bytu. Určitě ale nevidíte obývací stěnu se sbírkou broušeného skla, byt nebude ani přezdobený různými maličkostmi. Nachází se v něm pouze to, co člověk opravdu potřebuje k životu, aby se necítil zavalen věcmi jako ve skladišti. Vše je schované, aby vynikla prostornost a jednoduchost interiéru.

### Cení se kreativita

Trendem moderního bydlení je vytvořit z bytu jeden prostor, který bude pro potřebu soukromí členěný různými příčkami, posuvnými stěnami či dveřmi bez klik a zámků. Samozřejmě, že i nábytek je volen bez úchytok a ozdobného kování; nejčastěji bývá vybavený systémem push-to-open. Často se byt vyznačuje úžasnou nápaditostí. Pokud toužíte po oživení, můžete do střízlivě pojatého prostoru umístit výrazný doplněk, solitér, který vám padne do oka třeba v bazaru, či naopak jediný designový skvost, který celou místnost úžasně oživí. Občas se v současných velmi čistých interiérech setkáte také s jedním stěžejním zdobným prvkem, který vás zaujme hned při příchodu do místnosti. Obraz moderního umění, sytě červený gauč, nezvyklá židle z plastu, extrémně velká váza, lampa s velkým stínítkem apod.

### Vychytané osvětlení

Interiérová svítidla jsou vyrobená z různých materiálů. Stejně tak i stínidla. Nejčastěji se setkáte se skleněným stínidlem, robustní lustry zastupuje většinou ocel, klasiku potom tkanina s kovovou výztuží anebo plast. Levnější variantou jsou světla z papíru. Zajímavé jsou vyře-

zvané lustry ze dřeva a novinkou jsou světla se stínidly z betonu.

Hlavní osvětlení lze rozdělit na stropní a závěsné. U stropního není vidět žádné lanko anebo kabel a je tedy „přilepené“ přímo na stropě. To vám sice ušetří místo v prostoru, na druhou stranu ale není tak výrazným estetickým prvkem interiéru jako lustry. Počítejte také s tím, že ve velkých místnostech jich budete potřebovat víc, protože jedno stropní osvětlení neosvětlí velké plochy. Závěsná svítidla, tedy lustry, jsou naopak zavěšené na lanko anebo tyči a měly by být nejvýraznějším světelným zdrojem v místnosti.

Moderním zdrojem světla, které může nahradit například stropní osvětlení, jsou LED panely. V porovnání s klasickým lustrem je však náročnější jejich instalace. Kvůli úspoře místa se nejčastěji instalují jako podhledové světlo, umístěné v sádkkartonu, případně ve stěně. Jejich výhodou je rovnoměrné a příjemné rozložení světla.

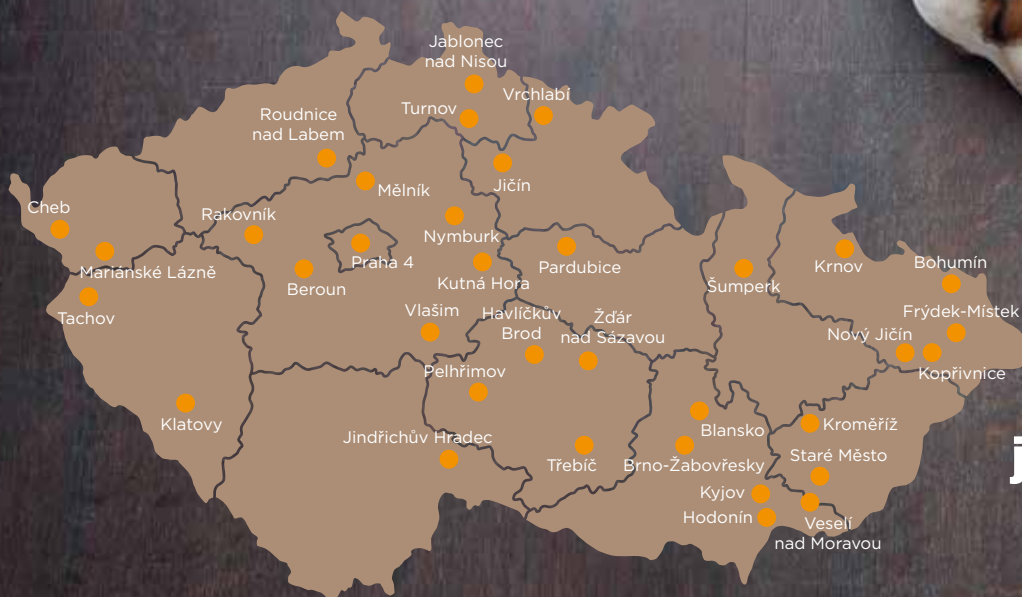
Na osvětlení menších ploch si můžete vybrat z více možností. Jednou z nich je bodové osvětlení, tzv. bodovky. Ty jsou velmi flexibilní, protože světlo lze nastavit přesně tam, kde je potřeba. Umísťují se na strop, stěnu, do podhledů. Typ bodovek, které mají šetrný LED zdroj a nevydávají velké množství tepla, lze zapustit i do sádkkartonových desek. Další možností, jak osvětlit menší plochu, jsou LED pásy, které navíc oceníte jako orientační světlo. Jsou to LED diody, které jsou zapuštěné do samolepicího pásu. Ten je ohebný a může se instalovat i do méně přístupných částí (schodiště, kuchyňská linka).

Stolové lampy a lampičky se vyrábějí v mnoha barvách,



**KOBERCE  
TREND®**

ŠIROKÝ  
VÝBĚR PVC  
A  
VINYLOVÝCH  
PODLAH



**KOBERCE  
TREND  
to nejsou  
jenom koberce...**

[koberce-trend.cz](http://koberce-trend.cz)

INZERCE

# MOBITEX

Veletrh nábytku  
a interiérového designu



**29. 2. – 3. 3. 2024**  
**VÝSTAVIŠTĚ**  
**BRNO**

BVV  
  
Veletrhy  
Brno

tvarech a designech. Nejčastěji poslouží na pracovních stolech, v ložnici, v předsíni apod. Lamy a lampičky se vyrábějí jak na klasické žárovky, tak s energeticky šetrnými LED žárovkami. Různé úchyty a klouby pomůžou vždy osvětlit to, co je právě potřeba.

Do obývacího pokoje a ložnice se hodí žárovky označené jako teplé. Na první pohled jsou bílé, ale mají lehký žlutý, až hnědý nádech. Do pracovny nebo do



lamy na čtení, pro komfort očí, volte radši neutrální bílou žárovku s dostatečnou světelností. Do kuchyně se hodí studená a výkonná světla. Pokud se však nechcete vzdát útulné „hipsterské“ atmosféry, studeným světlem osvětlíte jen pracovní plochy kuchyně. Centrální světlo může zůstat v teplé barvě a s nižším výkonem. Do pracovny, na chodbu a na schody jsou ideální světla studené barvy, většinou kvůli pohodlí a bezpečnosti. Dobré je hlavní osvětlení na schodech a chodbě doplnit například LED pásky, které nevyzařují hodně světla, ale pomohou zorientovat se v prostoru.

## Moderní vypínače

Originální design a technické inovace dokázaly proměnit tuctovou krabičku na stěně v plnohodnotný prvek interiéru. Ačkoliv je u vypínače stále důležitá funkce a praktičnost v reálném provozu, při výběru mívá rozhodující slovo spíše cena a vzhled. „Vnitřnosti“ vypínačů bývají podobné bez ohledu na výrobce. Kromě vlastního těla se skládají z klapky a rámečku, který kryje přechod mezi klapkou, strojkem a stěnou. Obvykle jsou z plastu, bakelitu nebo porcelánu. Výjimkou jsou luxusní řady od renomovaných výrobců. Najdete v nich designové perly s rámečkem z kamene, skla, nerez, grafitu, stříbra, kůže či ušlechtilého dřeva. Výjimkou nejsou ani unikátní vypínače vytvořené na zakázku podle vlastního návrhu.

Přestože jde o relativně malé přístroje, mají významný vliv na celkovou podobu domova. Důvod je prostý. Alespoň jeden vypínač a zásuvku najdete v každé míst-

nosti. Vybírat čistě podle stylu nestačí. Důležitý je také základní tvar a barevné provedení. V ideálním případě by design vypínače měl harmonicky ladit s celkovým pojetím interiéru bytu nebo domu. Máte-li každý pokoj zařízený v jiném stylu, neheďte zbytečně pro každou místnost odpovídající vypínač. Lepší je držet jednotnou linii v rámci celého příbytku.

Vedle klasického hranatého designu jsou k dostání také organicky zaoblené vypínače či stylové retro kousky. Jednoduchý tvar v kombinaci s barvou je skvělou volbou do moderně řešeného domova. Stylové retro s rámečkem z porcelánu nebo dřeva potěší na stěně spíše majitele chalupy nebo domova v rustikálním stylu. Vypínače v různých odstínech šedi a kousky s povrchovou úpravou imitující kov padnou jako ulité do kuchyně s nerezovými prvky. Velký prostor použití pro změnu nabízejí designové vypínače s vyměnitelným krytem. Tyto kryty zpravidla mají bezšroubové kontakty, takže je snadno nainstalujete sami bez pomoci odborníka.

Hezkým designem možnosti vypínačů nekončí. Plánujete-li stavbu domu nebo celkovou rekonstrukci, můžete si dopřát místo klasických vypínačů inteligentní elektroinstalaci. Výhodou chytrých vypínačů je možnost společného řízení osvětlení, stínění, elektrických spotřebičů, vytápění a podobně. Ovládat je můžete manuálně nebo pohodlně na dálku přes internet či Wi-Fi pomocí tabletu, počítače i chytrého telefonu. Oceníte to například v zimě při zapnutí i vypnutí topení nebo v létě při zatažení závěsů a žaluzií a ovládání osvětlení.

Nové řady vypínačů počítají s napojením na moderní elektroinstalaci a v nabídce vedle zásuvek nechybí ani další vybavení. Kromě klasických stmívačů si můžete pořídit také ovládání pro LED osvětlení. K dostání jsou žaluziové spínače, datové a televizní zásuvky, moderní kryty pro HDMI či USB, pohybové senzory, digitální termostaty.

## Jak vybrat designové dveře

K modernímu interiéru samozřejmě patří moderní dveře. Jak je ale vybrat? Primárně jde o rozhodnutí, mezi otočnými a posuvnými dveřmi. V rámci obou způsobů otevírání rozlišujeme různá řešení, která jsou popsána níže. Výběr konečného řešení vychází z dispozice vašeho interiéru, požadavků na estetiku a rozpočtu.

- Polodrážkové dveře - naprostá klasika, kterou najdete ve většině interiéru. Na bočních a horním okraji mají dveře vyfrézovanou polodrážku. V zavřeném stavu mírně vyčnívají nad úroveň zárubně a na jedné straně mají viditelné panty (zpravidla 3 ks).
- Bezfalcové dveře - moderní a čisté řešení, kdy dveře v zavřeném stavu tvoří rovinu se zárubní. Dveře nemají vyfrézovanou polodrážku a jsou použity skryté panty, které nevystupují do prostoru.
- Reverzní dveře - jsou dveře s otočeným směrem

# Co je trendy v interiérových dveřích? Minimalistický design a šedé odstíny

Nedílnou součástí kvalitních dveří je nejen atraktivní design, ale měly by mít také další užitečné prvky. Například moderní a odolný povrch. Přesně takový má firma Hörmann ve své nabídce pod označením Duradecor. Tento typ povrchu je ideální do domácností s malými dětmi a zvířecími mazlíčky, protože je až o 48 % odolnější než běžně dostupné povrchy CPL.

V nabídce společnosti Hörmann najdete paletu barevných odstínů, především velmi moderní prachově šedou, která je k dostání hlavně v řadě dveří ProLine, do níž patří i designové dveře s označením Concepto, ve spojení s brídlicovým, plátěným a ultramatovým povrchem. V řadě designových dveří Plain se nově objevují moderní a zajímavé zafrézované aplikace v černé, zlaté a bronzové barvě. Další zajímavou novinkou jsou interiérové dveře z tzv. Black Edition, která nabízí oblíbené a v současné době velmi žádané šedé a antracitové provedení povrchů doplněné černým kováním. Na tento trend reaguje i novinka v paletě barev, a to nový černý odstín RAL 9005.

Stále moderní jsou bezfalcové dveře, kdy je dveřní křídlo v jedné rovině se zárubní, takže je zákazníci najdou i v nabídce společnosti Hörmann. Velmi žádané jsou v současnosti hlavně ty s kontrastními hranami, které lze nyní pořídit bez dalšího příplatku.

Nedílnou součástí kvalitních a moderních interiérových dveří jsou pochopitelně nezbytné doplňky jako například kliky. Hörmann rozšiřuje nabídku v této oblasti o další varianty klik řady Black Edition a přichází i s novinkou v sortimentu kováni značky Griffwerk. To je opatřeno aretační kliky Smart2Lock, kdy není zapotřebí spodní rozety, pokud chceme dveře zamykat.

Podrobnější informace lze získat u všech autorizovaných prodejců společnosti a také na [www.hormann.cz](http://www.hormann.cz).

## O společnosti

Rodinný podnik Hörmann je předním světovým výrobcem dveří a vrat. Od svého založení v roce 1935 společnost vyrobila a na celém světě prodala více než 15 milionů vrat. Dnes pro ni pracuje přes 6000 zaměstnanců ve 27 výrobních závodech v Evropě, Severní Americe a Asii, které produkují vysoce kvalitní vrata, dveře, zárubně a pohony pro soukromý i průmyslový sektor. V České republice působí od roku 1997 a v roce 2021 dosáhla na tuzemském trhu rekordních hospodářských výsledků v podobě obrátu, který přesáhl 800 mil. Kč.



## Dřevěné dveře v kvalitním provedení



- ProLine – nadčasově elegantní



- ProLine Concepto – optimální volba pro interiér v moderním stylu



- ClassicLine – pro příznivce klasiky a elegance

Akce pro všechny objednávky  
od 01.11. 2023 do 31.05. 2024



Made in Germany

**HÖRMANN**  
Dveřní a vratové systémy

otevírání (do průchodu). I když se jedná o polodrážkové dveře, jsou z pohledové strany zaměnitelné s bezfalcovými dveřmi, proto můžete oba systémy otevírání dveří kombinovat.

- Posuvné dveře na zeď - estetické řešení, kdy se křídlo dveří pohybuje podél zdi. Dveře jsou zavěšené v kolejnici, kterou překrývá garnýž vyrobená v dekoru dveří.
- Posuvné dveře do pouzdra - Dveře zajiždějí přímo do stěny, ve které je zabudované speciální pouzdro. Jedná se o řešení s maximální úsporou místa.

### Vyberte model dveří

Modely interiérových dveří rozdělujeme dle jejich konstrukce, tedy způsobu, jak jsou sestavené:

- Sendvičové - jedná se o nejpoužívanější konstrukci. Jak již název napovídá, dveře jsou vyrobeny jako sendvič z jednotlivých částí (rám, výplň, MDF deska, povrchová folie). Tato konstrukce umožňuje různé tvary prosklené výplně. Jedná se například o dveře Plné, Vertikla a Dominant na obrázku níže.
- Rámové - základ těchto dveří tvoří rám, do kterého se vkládají plné desky obalené povrchovou fólií a skleněné desky. Velikost a počet jednotlivých desek se liší model od modelu (např. dveře Tytan a Evia na obrázku níže). Tyto dveře nemají zasklívací lišty, proto působí čistým dojmem.
- Masivní - dveře jsou vyrobeny z panelů, které jsou slepené z lamel z masivního dřeva.

### Látkové a screenové rolety

V posledních letech jejich výroba maximálně vzrostla. Jsou oblíbené do novostavby rodinných domů i bytů. Kanceláře, banky a jiné instituty využívají látkové rolety, aby zamezili přehřívání těchto prostorů a ochránili soukromí svých klientů. Látková roleta ale už není, co bývala dřívě. Dnes se vyrábí vysoce designové rolety,

které mohou být ovládané manuálně na řetízku. Pro pohodlnější ovládní lze vybrat roletu na motorické ovládní popřípadě celý systém rolet napojit na chytrou domácnost.

Na látkové rolety je dnes velký výběr velmi kvalitních látek, barevný výběr konzol, zátěžových lišt a barevných řetízků. Pro větší rozměry rolet doporučujeme odborné montáže. Pro správný chod látkových rolet je zapotřebí, aby roleta byla nainstalovaná v maximální rovině. Pokud hodláte mít skutečně designovou roletu na vašich oknech, pak si vyberte rolety den a noc. Jejich poptávka již roste několik let. Provedení den a noc můžeme často vidět u rodinných domů a v bytovkách. Poznáte je podle vodorovných pruhů na oknech. Jsou velice oblíbené pro svoje jednoduché ovládní. Tyto rolety nahrazují záclony a závěsy.

Obliba screenových rolet v posledních letech stoupá i přes jejich vyšší pořizovací cenu. Tento roletový systém nabízí mnoho předností. Screenové rolety jsou určeny především pro ty, co nechtějí ztratit kontakt se svým okolím. Screenová látka totiž dovoluje průsvitnost do interiéru ne však pohledy zvenčí. Vy naopak přes screen krásně vidíte ven. Screenová roleta má tu vlastnost, že větší část dopadajícího světla odráží, jistou část světla pojme a část propustí do vašeho interiéru.

### Dominantou bývá sedačka

Důležitým prvkem každého interiéru je sedací souprava. Její tvar, provedení a hlavně barva utvářejí design celého bytu. Moderní jsou světlé vzdušné barvy, bývají doplněné kontrastními polštáčky, které vytvářejí pocit bezpečí. Pokud si říkáte, že to není příliš praktické, dodávám, že na trhu je již tolik skvělých úklidových firm, které vám sedačku vyčistí tak, že bude vypadat jako nová, že se tím nemusíte trápit...

Foto: Shutterstock.com



# Pořádný důvod k radosti!

Sledujte moře televizních stanic a filmů za neuvěřitelnou cenu. Díky nejdelšímu zpětnému zhlédnutí a obrovské videotéce si užíváte pořady kdykoli máte chuť. Vyzkoušejte Lepší.TV bez závazku za 1 Kč a s balíčkem HBO jako dárek. Nekončící televizní zábava už čeká!



10  
nových  
stanic

## Zkuste za 1 Kč

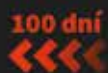
Poté může být Lepší.TV vaše už za 139 Kč.  
Objednejte bez závazku na [www.lepsi.tv](http://www.lepsi.tv)



159 TV  
stanic



4000  
filmů



Nejdéle  
zpětně



Pro každé  
zařízení



Dárek  
na měsíc



LEPŠÍ.TV

# MODERNÍ KUCHYŇ A OBÝVÁK JSOU JEDNO



Kuchyně propojená s obývacím pokojem jsou jednoznačným trendem moderní doby. Navíc je to velmi praktické řešení, které nabízí široké možnosti.



Důvodů, proč spojit kuchyň a obývací v jednu místnost, je celá řada. Mnozí tuto variantu volí hlavně proto, že u přípravy jídla jsou stále v kontaktu s ostatními členy domácnosti nebo s hosty, kterým chystají něco na

ku. Určitě se o ně zajímejte hlavně v případě ledničky a mrazničky, které jedou nonstop naplno. A dovedou opravdu silně znepříjemnit relaxaci.



zub. Ovšem tato varianta přináší mnohem víc. Například dokáže provzdušnit místnosti nebo opticky zvětšit prostor. Vyžaduje ale také určitá pravidla, aby se vše propojilo v harmonický celek. A tak je nutné vytvořit si dokonalý plán.

Dalo by se říci, že kuchyň a obývací jsou nejfrekventovanější místnosti v bytě, kde se schází celá rodina, návštěvy, kde rádi odpočíváme, bavíme se, hodujeme. Také je nejčastěji vystavujeme na odív, a tak bychom si na nich měli dát záležet.

### Pro a proti

Propojení je fajn, ale je třeba vzít v úvahu mnohé okolnosti:

#### Zápach

Jednou z nich je zápach z jídla. Při vaření a pečení se výpary dostanou do celého prostoru. Proto bychom měli investovat do kvalitní, výkonné digestoře. Jinak nám načichnou veškeré textilie, koberce i sedačka.

#### Hluk

Málokdo dokáže vařit bez hluku. Bouchání dvířky skříněk, umývání nádobí, mixér nebo právě zmíněná digestoř... Při nedělní siestě nic příjemného. Proto je vhodné vybírat spotřebiče co nejméně hlučné.

Jak je poznáte? Jednoduše. Podle energetického štítku, které jsou už dva roky povinnou součástí elektrospotřebičů. Na výrobku najdete barevnou samolepku, která uvádí, jaké vlastnosti a funkce má. Mimo jiné i míru hlu-

klivost se udává v decibelech. Přitom skutečně každý decibel se počítá. V případě spojené kuchyně s obývacím pokojem se poohlížejte po lednici či myčce s hlučností maximálně do 40 dB. Ještě lépe tišší.

#### Pořádek

Otevřená místnost vyžaduje důslednější uklízení. Co vám uzavřená kuchyň odpustí, to v té otevřené neprojde. Neumyté nádobí po obědě vaše hosty neokouzlí.

#### Velký prostor

Velký prostor je sice fajn, ale může ho být až příliš. Proto zvažte, že ho „rozbijete“ ostrůvkem nebo zídkou. Opticky oddělí tyto dvě místnosti, přitom je pěkný

i praktický. Můžete ho využít i jako barový stůl, lze ho mít jako odkládací plochu, ale také právě sem lze umístit sporák.

#### Rozdělení

Jak jasně vyznačit, kde končí kuchyň a kde začíná obývací?

- Může to být již zmíněný ostrůvek
- Vhodně postavený jídelní stůl dá najevo pomyslnou hranici jídelny.
- Velmi jednoduchým řešením je postavit sedací soupravu zády ke kuchyni.
- Prostor může oddělit kus nábytku, policový systém...
- Dá se zde také upevnit otevírací zástěna, posuvné dveře...
- Opticky pak změnu zajistí koberec.
- Pomocníkem se vám může stát i tapeta.

#### Vše sladit

Až budete místnosti zařizovat, vnímejte je jako jeden prostor. Držte se tedy jednoho stylu. Pozor na to, abyste se nenechali unést. Zalíbila se vám kuchyně ve stylu našich babiček? Obývací byste zase rádi super moderní? V takovém případě by se styly mohly bit. Zvolte tedy jeden styl a toho se držte.

#### Náš tip:

*Chcete-li místnosti zútulnit, zvolte kulaté tvary. Vyzářuje z nich klid a pohoda. Nemusí to být jen stůl, ale třeba motivy na tapetě.*



# Relaxace i spánek jako v pohádce



**Jsme specialisté na rozkládací pohovky.**

Díky novým mechanismům mohou být rozkládací pohovky vybaveny rošty, které se otevírají s největší lehkostí. Takže přeměna pohovky na postel je velmi rychlá a snadná.

## Jill

**Ve dne pohovkou, v noci skvělou postelí.**

To je komfort vytvořený i pro vysoké lidi, díky opravdu pohodlnému sedadlu a nastavitelné opěrce hlavy. Díky dřevěným nohám a designu je vhodná pro každý interiér. K dispozici je také relaxační verze nebo rohový díl – lehátko s úložným prostorem.

# Nobu

**Pohodlná pohovka a postel v jedné skříní.**

Pohodlná pohovka stojí ve dne před skříní, ve které se ukrývá noční překvapení.

Sklopěcí postel 160 × 200 cm s patentovaným vertikálním zvedacím systémem, který rychle a velmi snadno vyklopí postel na místo, kde před malou chvílí stála pohovka.

Skříň postele Nobu můžete mít v mnoha dekorech dřeva a barev, a pro čalounění pohovky si můžete vybrat z velkého množství látek.



Hostivařská 92/6, 102 00 Praha 15–Hostivař  
Po – Pá 10:00 – 18:00, So 10:00 – 14:00  
775 627 848, 605 290 488  
in@italsky-nabytek.eu  
[www.italsky-nabytek.eu](http://www.italsky-nabytek.eu)



**allsofabeds**  
ROZKLÁDACÍ POHOVKY

Objevte mnohem více v našem online obchodu.





## Barvy

Barvy dokážou opravdu hodně. Zútulní prostor, sjednotí, zvětší či zmenší, navodí atmosféru... Můžete si s nimi pohrát.

Pokud se rozhodnete pro hru barev, zvolte jednu dominantní. Nejlépe nějakou neutrální, jako je bílá, šedá, béžová... Tu pak můžete kombinovat s jednou či dvěma dalšími, které ji doplní. Může to být jiný odstín základní barvy, nebo naopak odvážnější kontrast. Stačí jí zvýraznit konkrétní místa, detaily.

## Nepřekombinovat

Větší místnost k tomu občas svádí. Naskýtají se nám velké možnosti, a tak máme tendenci prostor zahltit. I zde se však snažte o umírněnost.

## Vybavení

Abyste se vyhnuli právě výše zmíněnému překombinování, zaměřte se v první řadě na kuchyňskou linku. Od ní se pak odvíjí další veškeré vybavení, které by s ní mělo ladit. A to jak ostrůvek, jídelní stůl, tak pohovka.

Vyberte dominantní materiál. Pokud je linka dřevěná, měl by být i další nábytek ze dřeva. Zajímavým materiálem je kámen. I ten může tvořit pracovní desku. Je velmi trendy a dává na oddiv luxus. V takovém případě můžete kámen použít i na stůl. Kámen je také vhodným materiálem pro podlahy. A velmi dobře vypadá kamená stěna. Stačí třeba jen v okolí krbu, nemusíte mít kamenné veškeré zdivo.

### Náš tip:

***Nechcete investovat do kamenné stěny? O její imitaci se postará tapeta s kamenným vzorem. Vyberte však kvalitní, aby dojem působil vkusně.***

## Ctěte plochy

V této místnosti obzvláště je důležité přesně vytyčit zóny. Zóna skladovací, vařící, jídelní a odpočinková. Kde bude uskladněno nádobí, kde naopak knihy. Uvědomte si, co

všechno sem musíte vtěsnat.

## Velikost

Kuchyň propojená s obývacím vypadá dobře jak ve velkých domech, tak v prostorech, které nejsou příliš štědré na rozlohu. Od velikosti se pak odvíjí množství a velikost nábytku. Důsledně dbejte na to, abyste mohli mezi nábytkem pohodlně procházet.

## Osvětlení

Pohrajte si se světlem. A sviťte chytrě. Díky tomu vykouzlíte dokonalou atmosféru, zároveň ušetříte energii. Znáte například chytré žárovky? Ty můžete ovládat vaším telefonem. Nastavit lze čas jejich rozsvícení i zhasnutí, ale i barvu či intenzitu světla. Je to ideální řešení právě do propojených místností, kde je možné hravě světelnými kombinacemi vytvořit dokonalou atmosféru.

## Schovat, co se dá

Aby nepůsobily rušivě, je dobré spotřebiče uschovat do skříněk. Vestavěné spotřebiče pak budou nenápadné a nenaruší obývací pohodu.

## Čisté linie

Aby byl pokoj harmonický a vzdušný, neměl by být zahlcen nepotřebnými lapači prachu. Každá věc by měla mít své místo. Méně je mnohdy více. Prostor by měl přirozeně plynout. Proto i když se ho budete snažit rozčlenit, nepřeženejte to.

## Doplňky

Aby místnost byla vzdušná, vybírejte spíše lehký textil, záclony i závěsy. Velká kobercová plocha také „těžkne“, a tak zvažte spíše kusové koberečky nebo variantu bez koberce. Menší nábytek působí odlehčeně. Zvláště ten na nožičkách. Totéž platí pro policový systém. Otevřené police jsou vzdušnější.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com



# ÚCHYTKY & VĚŠÁKY SIRO

Originální povrchy pro dokonalou kombinaci



KATALOG 2024  
PRO ČR A SR



VÍČ JAK 700 MODELŮ SKLADEM

[www.SIRO.cz](http://www.SIRO.cz)

# DESIGNOVÁ KOUPELNA CO V NÍ NESMÍ CHYBĚT?



Moderní a krásná koupelna je snem každého z nás. Někdo by v ní měl rád velkou vanu, jiný raději sprchový kout. Ale všichni toužíme po vkusném zařízení, příjemných barvách a pohodovém využívání koupelny.



Ať už má vaše koupelna mít jakýkoli styl a design, potřebuje vždy kvalitní sanitu, kvalitní koupelňový nábytek, vhodné podlahy, vše v praktických a snadno udržovatelných materiálech. Nezapomeňte také na dostatek úložných prostorů pro všechny propriety – nejen ty kosmetické, zkrášlovací a pleťové, ale i prací a úklidové.

## CO VŠE BY NEMĚLO V MODERNÍ KOUPELNĚ CHYBĚT?

- Úložné prostory
- Vhodná barevnost
- Hygienické povrchy a materiály
- Kvalitní koupelňový nábytek
- Správné osvětlení koupelny
- I dveře jsou důležité

### Úložné prostory

Aby vaše koupelna působila krásně, útulně, a přitom byla praktická, nesmí vám v ní chybět dostatečné úložné prostory na vše, co do koupelny patří. Kromě líčidel, pleťových a koupelových potřeb včetně ručníků, sem patří i úklidové potřeby spolu s pracími potřebami. Proč? Protože běžnou součástí koupelen (hlavně v bytových jednotkách) bývá i pračka.

Úložné prostory by měly skýtat dostatek místa k uskladnění všeho potřebného a zároveň být praktické na údržbu i funkční, přitom krásné a stylové. To je někdy velký oříšek, ovšem police, žebřinové topení a kvalitní

koupelňový nábytek vše vyřeší. Jinak bude vaše koupelna směsicí kosmetiky a různých přípravků bez ladu a skladu, občas padajících ze svých nepříliš praktických míst. Kromě polic do sprchového koutu, nebo poblíž vany, by neměly chybět uzavřené skříňky s policemi či a šuplíky, které všechnu tu zmeť potřebných věcí ukryjí, a vytvoří vám v koupelně čistou a harmonickou atmosféru pro koupání či sprchování.

A protože v koupelně se i odličujete, češete či holíte, nesmí tu chybět ani zrcadlo nad umyvadlem, ideálně skříňkové. I za zrcadlo do skříňky totiž umístíte hodně kosmetických propriet. A nebojte se, i pro malé koupelny je k dnes na trhu máni prima koupelňový nábytek a vybavení. Vše v různých provedeních, dekorech a barvách. Stačí vyrazit do koupelňového studia, nebo hobby marketu a poradit se. Všude vám rádi vyjdou vstříc.

Víte, že...

*...v koupelně podle vědeckých studií a jejich propočtů strávíme ze svého života dohromady až pět let? A že právě proto bychom měli mít koupelnu barevně, stylem i atmosférou takovou, která v nás evokuje příjemné pocity?*

### Barvy v koupelně

Koupelna je vždy oproti pokojům a jiným prostorům vašeho příbytku docela malých rozměrů. Proto si dobře rozmyslete, jaké barvy v ní chcete mít. Nějakou barevnou



HLEDÁTE  
KVALITNÍ  
SPRCHOVÝ  
KOUT?



 **GELCO**

hledejte na: [www.sprchygelco.cz](http://www.sprchygelco.cz)

INZERCE



*Abelsonfoto*

*umělecké fotografie těhotných žen,  
novorozenců, miminek a batolat, koláže,  
fotoalba, kalendáře, elektronické prezentace  
a dárkové knihy z vašich fotografií*

*[www.abelsonfoto.com](http://www.abelsonfoto.com)*

*tel: 603 425 605*

*e-mail: [abelsonstudio@volny.cz](mailto:abelsonstudio@volny.cz)*



nou paletu potřebujete dát podlaze, obkladům, koupelnovému nábytku i koupelnovým doplňkům jako je mýdlenka, stojan na zubní kartáčky, kelímek k vyplachování úst, stojan na sprchový gel, předložka k vaně či sprchovému koutu.

V každém malém prostoru jako je koupelna preferujte spíše světlé odstíny barev, které interiér koupelny opticky nezmenší a nepřehltí barvami ani motivy. Sladte vše (podlahu, obklady, nábytek i doplňky), tak aby se vše spolu snoubilo a bylo harmonické i v rámci designu, který preferujete.

V koupelně se hodně využívají nadčasové trendy, barvy i motivy, protože rekonstrukce a úprava (nebo i výstavba) koupelny je záležitost, která vám vydrží roky. Ideálními barvami jsou bílá, jemné pastelové odstíny, či přírodní barvy. Můžete také využít barev roku, které jsou letos (až na jednu výjimku) opravdu jemné a příjemně vyladí vaši koupelnu.

#### **Které barvy roku by moderní koupelně slušely?**

Letos společnosti, firmy a instituce vybrali čtyři barvy

- Institut Pantone sytou modrofialovou Very Peri
- Firma PPG dala na jemnou Olive Sprig (česky Olivovou snítku či větvičku)
- Značka barev Glidden zvolila Guacamole Color (avokádovou)
- A společnost Sherwin Williams jemnou Evergreen Fog (česky stále zelená mlha)

Až na Very Peri jsou to všechno jemné odstíny zelené s podtextem šedé, modravé, či žluté. Hodí se krásně jak k sobě navzájem, tak i k bílé či smetanové nebo krémové. A když byste chtěli zakomponovat sytou modrofialovou Very Peri, může ji v koupelně nechat vynízt třeba jen v malých a drobných několika málo prvcích.

Tři ze čtyř společností přidaly ke své základní barvě roku ještě její palety, díky nimž se vám bude ladit koupelna ještě lépe.

#### **Pantone, barva Very Peri a její palety**

- Paleta Wellspring (česky Pramen) obsahuje barvy jako jsou zelený vřes, zelené listy, celerová, chia čajová, ostružinová, skořápkově modrá a zelená špička stromu.
- The Star of the Show (česky Hvězda show) je paleta, kde najdete antracitovou, modrošedou, tmavě modrošedou, světle modrošedou, pískově bílou, šedohnědou a šedosmetanovou.
- Paleta Entertainment (česky Zábava) čítá barvy jako jsou žlutohnědá, ledová káva, lesklá růžová, fushiová růžová, rajská růžová, žlutohnědá a turmalínová.
- Balancing Act (česky Vyvažování) má paletu složenou z lesklé lila, starorůžové, tlumené hnědé, šedé mechové, granitově zelené, hlohové a bezinkové.



#### **Do palety k barvě Olive Sprig od PPG patří**

- Jarní zelená alias Rain Cloud
- Bílá šalvěj alias White Sage
- Jemná pistáciově zelená alias Whispering Pine
- Svěží zelená se zelenkavým odstínem alias Hemlock
- Tmavší zelená s podtónem hnědé alias Toy Tank Green
- Tmavá, neutrální zelená alias Pinetop
- A k paletě jsou přiřazeny ještě tzv. přízvukové barvy šedosmetanová, modrošedá, bílá křenová a jemná bílá.

**Sherwin Williams a jejich Evergreen Fog má v paletě odstíny šedé**





- konzervativní šedá
- tmavě šedá
- sušený tymián
- rozmarýn
- šedozeleň
- a přídatnými barvičkami jsou béžová a jemná šedobílá

K moderním trendům současnosti patří ale i tmavé barvy především na sanitě (malé umyvadlo, wc, bidet) a na některých menších skříňkách. Tam všude můžete využít i barvu tmavě šedou a černou.

### Hygienické povrchy a materiály

To je možná ta nejdůležitější informace. Takovými povrchy a materiály by měla být vybavena každá koupelna, ať už je řešena v jakémkoli stylu a designu. Pro wc a koupelnu, které se dnes řeší často dohromady, jsou hygienické a dobře udržovatelné neprosákové povrchy velmi podstatné. Nejen sanita (wc, umyvadlo, vana, sprchový kout), ale i koupelnový nábytek má být v hladkém a lesklém povrchu a v materiálech, z nichž lehce setřete vlhkost i prach a nečistotu.

Víte, že...

...dle studií není koupelna ani wc nejspínavějším a nejvíce bakteriemi zasaženým místem domácnosti? Že to

*ve skutečnosti je kuchyně, její kartáčky a houbičky na umývání nádobí, baterie u kuchyňského dřezu a zčásti i kuchyňská pracovní deska?*

I tak by ale měla být sanita vždy hygienická a nábytek snadný k údržbě. Koupelnový nábytek ve vysokém lesku je značnou výhodou, protože lak a impregnace je u něj vysoce kvalitní a nedovolí vlhku proniknout do materiálu z něhož je vyroben. Výběr sanity také nepodceňujte, protože každá koupelna má jiné odtoky a přívody vody, a tak ne do každé koupelny a toalety sedí vámi vysněné wc či umyvadlo.

Tvar wc mísy navíc souvisí i s faktem, že nesprávně zvolené zakřivení způsobí usazování výkalů, vody a neúplné oplachování vnitřních částí při splachování, a s tím související množení bakterií. Ideální je poradit se u odborníků, v koupelnovém studiu, nebo pokud máte k rekonstrukci či výstavbě koupelny sjednanu firmu, tak přímo s ní.

### Vhodný koupelnový nábytek

Každý správný koupelnový nábytek musí být odolný vůči vlhkosti, ideálně také nevsáknutý, a se snadno udržovatelnou a kvalitní povrchovou úpravou. Pokud tomu tak není, může se nábytek vlhkem měnit – deformovat, bobtnat nebo i pokrývat plísní. Koupelnového nábytku je na trhu velká spousta, v různém stylu, designu, dekoru i barvách. Výběr je na vás.

Základem je zrcadlo s policí nebo zrcadlová skříňka a skříňka pod umyvadlo – s dvířky či šuplíky. Přidat můžete ještě nějakou nástěnnou skříňku, nebo police, případně regál. Trendem je aktuálně regálový, nebo policový či skříňkový stojan nad pračku, které jsou k máni také v mnoha zajímavých provedeních a na různou šíři praček.

Vlhkost v koupelně nezle moc eliminovat, jelikož je místem očisty a pára se zde sráží a srážet bude. Pokud ale máte v koupelně nadměrnou vlhkost, můžete si vypomoci některý stolním odvlhčovačem, který vám vlhkost krásně vsákně. Těchto přístrojů je na trhu velké množství a vyberete si jistě dle svého vkusu i potřeby.

### Správné a vhodné osvětlení koupelny

Koupelna potřebuje několikeré osvětlení – základní stropní, nebo nástěnné, pak zónové nad zrcadlem či zrcadlovou skříňkou, přidat lze i světlo orientační pro pohyb v noci (na toaletu a do koupelny). Zónové může mít podobu lišty či bodovek nad zrcadlem, nebo dvě lampičky na bocích zrcadla. Někdy je osvětlení i součástí zrcadlové skříňky, a to zevně i vevnitř.

V poslední době je zde i nabídka skříňek nejen s osvětlením, ale i se zvětšovacími zrcátkem, USB portem, nebo senzory spínání. Na vhodné osvětlení koupelny je nut-

no myslet už při její rekonstrukci, nikoli až při vybavování. Jedině tak budete mít poblíž zrcadla elektrické zásuvky pro fén, kulmu, holicí strojek, nebo k nabíjení elektrických zubních kartáčků.

### Dveře do koupelny

I dveře do koupelny jsou důležité. Není důležitý jen jejich styl a design, ale především praktičnost a funkčnost.

#### Co zohlednit při výběru dveří?

- Design a vzhled
- Funkčnost a praktičnost
- Správný typ dveří
- Cenu

A jelikož je koupelna umístěna většinou v předsíni či hale, měly by dveře ladit s jejich zařízením, vybavením i barvou. Barevnost dveří je ideální volit neutrální (bílá, béžová smetanová) a barevně i dekorem sladěné s moderními obložkami (u klasických otáčecích dveří). Také volte dobře povrchovou úpravu, která nejen ladí s interiérem předsíňe či haly, ale je také dostatečně odolná vůči poškození a vlhku z koupelny.

Správná funkčnost a praktičnost je také důležitá, obnáší volbu správného typu dveří tak, aby šetřily místo, a přitom byly příjemné a snadné k používání, tedy otevírání a zavírání. Kupříkladu klasické otáčecí dveře vám zaberou v malé předsíni hodně místa a ideální je jiný typ dveří.

#### Jaké typy dveří si můžete pořídit?

- Otočné dveře
- Posuvné dveře do pouzdra
- Posuvné dveře na liště po zdi
- Bezfalcové dveře
- Zlamovací či shrnovací dveře
- Atypické dveře

V bytových jednotkách je předsíň často velmi malá, a tak zde jsou ideální dveře do koupelny posuvné – do panelu nebo posuvné na liště. Ty vám ušetří místo a jsou velmi moderní. Nezapomeňte rovněž na to, že koupelnové dveře by měly mít větrací otvory k efektivnímu větrání a odvodu vlhkosti z koupelny.

#### Cena dveří

Cena je jedním z faktorů, které hodně ovlivňují výběr. Většinou je dobré mít finanční strop, přes který nechcete s cenou dveří jít. Jen tak nepořídíte předražené dveře. Je jasné, že každý typ dveří má jinou cenovou relaci, přičemž otáčecí jsou levnější než posuvné, ale zase často dražší než třeba zlamovací nebo shrnovací. Hodně také záleží na materiálu a povrchové úpravě dveří, které cenu ovlivní asi nejvíce.

Foto: Shutterstock.com





# LOŽNICE JAKO Z POHÁDKY

Tady začínáme i končíme den a pro mnohé z nás je nejoblíbenější místností v bytě. Však v ní trávíme až třetinu času. A tak stojí za to vytvořit si z ložnice dokonalý prostor, který nám poskytne vše potřebné k dobrému spaní a krásným snům.





Atmosféru v ložnici ovlivní spousta věcí. Umístění v bytě, ruch z vnějšího okolí, vybavení, kvalita materiálů, osvětlení i doplňky. Ne každý má možnost hýbat s dispozicí, ne každý má finance na velké přestavby nebo nákup nového zařízení. Co ale můžeme udělat všichni a hned, je úklid. A tak u něj začneme.

## 1 ÚKLID

V nepořádku by se nám dobře nespalo. Neuspořádaná místnost a chaos nám chaos vnáší i do spánku a narušuje náš režim. Věřte, že jakmile budete usínat v čisté a voňavé ložnici, zlepší se váš spánek, prohloubí relaxace a zvýší načerpaná energie. Jak na to?

### • **Oblečení**

Ne každý má doma bonus v podobě samostatné šatny. Obvykle šatník míváme v ložnici. A často se nám také večer už nechce uklízet, a tak svrsky jen tak odhodíme do skříně. Vždyť tam je nikdo neuvidí. Když pokračuje den po dni, k tomu tu a tam přihodíme něco dalšího, rychle se nám v ní hromadí spousta věcí, které sem ani nepatří.

A tak si roztřídte ošacení. Co jste dlouho nevzali na sebe, toho se zbavte (třeba předejte charitě), co nosíte, zkontrolujte, jestli je skutečně čisté. Nošené věci vyperete a uložíte pouze to vyprané.

### **Náš tip:**

*Nevíte, kam s oblečením, které nosíte, ale ještě není na vyprání? Pořídte si věšáček, kam zavěsíte pouze kousky, které aktuálně používáte. Tady se vyvětrají.*

### • **Odpad**

Vezměte si velký pytel, do kterého nemilosrdně vyhazujte vše, co do ložnice nepatří. Proberte noční stolek, toaletní stolek, poličky, šuplíky. Že jste ani netušili, jaké „poklady“ jste si nastřádali? Šup s nimi ven.

### • **Prach**

Setřete prach ze všech povrchů. Ze skříní, poliček i tzv. lapačů prachu. Poté, co jste vytřídili, co se dalo, vám to půjde daleko lépe. Abyste prach nevířili po místnosti, použijte navlhčený hadřík. A ctěte staré známé pravidlo – odshora dolů. Poté místnost vysajte (nezapomeňte na pavučiny) a vytřete podlahy.

### • **Ustlat**

A to každý den! Rozházené peřiny nikoho neokouzlí. Dobré je ráno naklepat deky i polštáře a nechat je chvíli tzv. vyvětrat. Přeci jen se v noci potíme. Pak ale postele dokonale ustelte. Nejlépe, když přes ně přehodíte ještě přehoz. Pak bude působit krásně a uklizeně.

### • **Jednou za čas**

Jsou věci, které neděláme každý den ani každý týden.

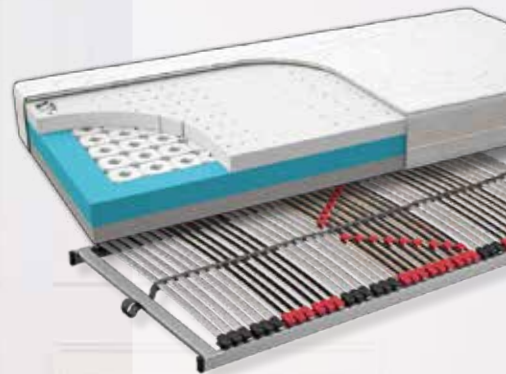
# SPiME.CZ

## Postele | Matrace

Postel z masivu CORTINA buk

28.990 Kč

**13.990 Kč**



Prodejny a e-shop  
českého výrobce



6x v ČR

info@spime.cz | 383 136 000 | www.spime.cz

INZERCE

## Zdravější prostředí pro vás a vaše děti díky výkonným čističkám vzduchu

- Výrazné snížení koncentrace pylu, ideální pro alergiky
- Spolehlivá neutralizace nepříjemných pachů
- Extrémně malé rozměry
- Stylový design



## Laserliner

 AIRBREEZE **120** | 360UV | 510UV | FILTER



**30m<sup>2</sup>**

MAXIMUM ROOM SIZES\*

**120m<sup>3</sup>/h**

CADR CLEAN AIR DELIVERY RATE



**OKENTĚS**<sup>®</sup>  
obchod pro řemeslníky



Val. Meziříčí • Praha • Brno • Ostrava



**www.okentes.cz**

Ale jednou za čas byste měli vyvětrat matrace, vyluxovat je a máte-li na nich povlaky, tak je stáhnout a buď vyprat nebo dát do čistírny.

## 2 ZÚTULNĚNÍ

Další věc, která nevyžaduje žádné velké investice a můžete ji udělat prakticky hned.

### • **Moje a zase moje**

Ať už trendy nabádají k všelijakým novinkám, barvám, moderním vymoženostem, ale nebudou rezonovat s vašimi představami, pak vám v nich dobře nebude. Vycházejte tedy výhradně sami ze sebe. Však do ložnice obvykle návštěvy nezveme, a tak kde jinde než právě zde uplatnit svůj vlastní styl.

### • **Dominanta**

Přesto byste ale měli dodržovat jednu zásadu, a tou je jeden dominantní prvek, od kterého se bude všechno odvíjet. Je to věc, která na první dobrou upoutá. Může to být zajímavá postel, její rám, stojací lampa, křeslo nebo třeba skříň. Ale nesnažte se zakomponovat více výrazných věcí.

### • **Závěsy**

Nejen že pomáhají, abychom neusínali při světle zvenčí, ale jsou i ozdobou místnosti. Závěsy a záclony by měly dokonale splynout s charakterem celého pokoje. V romantické ložnici se uplatní krajky a volánky, v rustikálním stylu květinové vzory, moderní design si rozumí s minimalismem, vintage styl rád ukáže poutka, eleganci zajistí kolejničky, kterými docílíte, že závěsy budou působit, jakoby přirozeně spadaly ze stropy.

### **Náš tip:**

*Dokonalé zatemnění vám zajistí zatemňovací závěsy. Nemusíte se bát, že budou působit příliš těžce. I na to výrobci pamatují, a tak si můžete pověsit krásné, lehké a vzdušné kousky.*

### • **Povlečení**

Vhodně zvoleným povlečením ovlivníme celou atmosféru. Při výběru je důležitá nejen barva a vzory, ale hlavně materiál. Aby se vám dobře spalo, měl by být prodyšný, příjemný, v zimě oceníte hřejivý flanel, v létě lehký, chladivý satén. Bavlnu ocení alergici.

Barevná škála je široká, ale opatrně s křiklavými a agresivními barvami. Ty vás spíše nabudí. Bát se ale nemusíte zajímavého vzorování, krásně vypadají například květiny.

### • **Televize???**

To je otázka do prance. Početná skupina lidí na ni nedá dopustit. Bez puštěné televize si nedovede představit usínání. Vždyť z postele se tak pohodlně sleduje. odborníci to vidí jinak. Televize a jakákoliv technika náš



spánek narušuje. Co se designu týče, pohádkovou ložnici pravděpodobně tato elektronika nepřipomíná. Na druhou stranu dnešní televizory dokážou splynout se stěnou, že je téměř nezaznamenáte. Takže ano či ne? Rozhodnutí je na vás.

### • **Nábytek**

Při zařizování ložnice vycházejte z jejich možností. Do menších prostor vybírejte lehký a drobnější kousky. Pro velkou místnost jsou ideální i celé sestavy nebo vestavěné skříně. Pamatujte, že ložnice nesmí působit přeplněným dojmem. Byla by dusivá.

Velkou roli hraje i rozestavení nábytku. Kam umístit postel? Kam skříně a stolečky? Postel je zásadní. A v ní byste se měli cítit bezpečně. Proto se nedoporučuje ji umístit pod okno nebo ke dveřím tak, abyste na ně neviděli. Naopak byste z ní měli na dveře vidět. Ale není vhodné ani postavení proti dveřím. Nábytek je dobré vybírat v jednom stylu. S citem ale můžete i kombinovat, ovšem buďte opatrní.

### • **Osvětlení**

V ložnici je vhodnější jedno hlavní světlo doplnit menšími či většími lampami a lampičkami. Jednak se mohou stát samostatným designovým prvkem, zároveň poskytnou intimitu a romantiku. Do této místnosti patří spíše



*Vyrobeno s láskou  
pro Vaš domov*



**Véba**

Tradiční český výrobce damaškového povlečení a bytového textilu

Navštivte naše prodejny a [eshop.veba.cz](http://eshop.veba.cz)



[www.veba.cz](http://www.veba.cz)





teplé světlo. Pozor na studené bílé záření.

Pocit intimity vám dá podsvícení nábytku. Je skvělé i v případě, že v noci musíte na toaletu a nechcete budit partnera.

**Náš tip:**

*Poohlédněte se po osvětlení, které nabízí možnosti regulace intenzity světla.*

• **Kvalita**

Šetřit se dá na čemkoliv, ale určitě nešetřete na kvalitní posteli a matraci. Pokud si ji nenecháváte vyrobit na míru, vypravte se do obchodu a tam si ji odzkoušejte. Jak se vám z ní vstává, jak je vysoká, tvrdá, široká...

úzká postel vám může narušovat spánek, protože budete mít obavu, že z ní spadnete. Máte-li možnost, dopřejte si dostatek prostoru. Jednolůžko má obvykle 90 x 200cm, dvoulůžko 140 x 200 cm. Kdo si rád dopřává, ocení i postele o rozměrech 160 x 200 nebo dokonce 180 x 200 cm.

I délka bývá obvykle 200 cm. Pro vysoké jedince je vhodnější poohlédnout se po prodloužené variantě, nejlépe nechat si postel vytvořit na míru.

**Náš tip:**

*Pokud si budete nechávat postel vyrábět, pak ke své výšce připočtete alespoň 25 cm. To je minimum, které by měla mít vaše postel na délku.*

Postel by měla mít minimálně čtvrt metru také výšku od podlahy. Pod postelí totiž musí proudit vzduch, jinak by matrace nemohla dýchat. Ještě lepší je mít výšku kolem

půl metru. Čím starší člověk, tím vyšší ocení. Seniorům, kterým se těžko vstává, vyhovuje i 60 cm výšky.

**Náš tip:**

*Věnujte pozornost také čelu postele. Není tam jen tak pro nic za nic. U hlavy nás chrání před průvanem, můžete se o něj opřít, dává nám pocit bezpečí. Ten umocníte i druhým čelem u nohou. Navíc je dekoračním prvkem, který změní ráz postele.*

**Rošt**

Pohádkovou postel si můžeme představovat jako postel s nebesy. Proč ne? Ještě důležitější je však další praktická položka a tou je rošt. Je důležitý, protože ochrání matraci, prodlouží její životnost, pomáhá rovnoměrně rozložit zátěž a hlavně umožňuje matraci, aby dýchala. Rošt vybírejte podle hmotnosti člověka, který na něm bude spát.

**Náš tip:**

*Chcete-li si zajistit dokonalé pohodlí, investujte do pohodovatelného roštu.*

• **Dekorace**

V pohádkové ložnici nesmějí chybět dekorace, které prostor krásně zútulní. Ale nepřehražte to s nimi. Tady se vyplatí umírněnost. Do ložnice patří různé polštářky. Ideální je, když všechny textilie (závěsy, polštářky i přehoz) jsou laděny do jednoho tónu.

Kobereček je nejen praktický, ale přinese sem i hřejivý pocit domova. Svou práci odvedou solné lampy, přírodní svíčky i květiny. Jen pozor na ty silně voňavé, jako například lilie. Z těch by vás mohla bolet hlava.

Foto: Shutterstock.com



# PERGOLA VERSUS TERASA

## CO SI VYBRAT?

Pěkné dny jsou tady. Těšili se na ně bezezbytku všichni. Sluníčko je však od prvopočátku zrádné a jeho paprsky nebezpečné. Pokud bydlíte v bytě, a máte balkon či lodžii, jásejte. Můžete zde začít „chytat“ první sluneční paprsky. Jestliže bydlíte v domě, může být vaším příjemně stíněným zázemím s čerstvým vzduchem terasa nebo pergola na zahradě.







Vše jmenované, a především terasa a pergola vám nabízí prodloužené metry a prostory vašeho bydlení. Víte, jaký je rozdíl mezi terasou a pergolou? Znáte jejich plusy a mínusy? A máte povědomí o tom, co vše vám mohou nebo nemohou do života potažmo bydlení přinést? Co se na ně hodí pořídit a jak je vybavit?

### **Ať terasa či pergola obojí nabízí cool bonusy**

Všichni, kteří si pořídili dům, vědí, že jim přináší mnohé bonusy – větší soukromí a klid než v bytovce, zahradu a možnost pěstování bylinek, květin, zeleniny a ovoce, také chov drobného zvířectva, možnost vybudování garáže, dílny a zřízení terasy nebo pergoly.

Tam všude mohou trávit volný čas, zabývat se svým hobby – zahradničením, kutilstvím, nebo jen tak odpočívat na terase či pod pergolou. Ale nejen to, terasa a pergola mohou být i prima prostorem k setkáním se známými a rodinou, posezení, grilování, a užívání si čerstvého vzduchu, a přitom všichni chráněni před ostrým slunečním svitem, deštěm či větrem.

### **Když se řekne terasa**

Co se vám při slově terasa vybaví? Kousek domu, větší než balkon, kam lze vejít přímo z interiéru vašeho příbytku? Ano, protože terasa jako taková tvoří pevnou část domu, která může být jak v přízemí, tak i v patře.

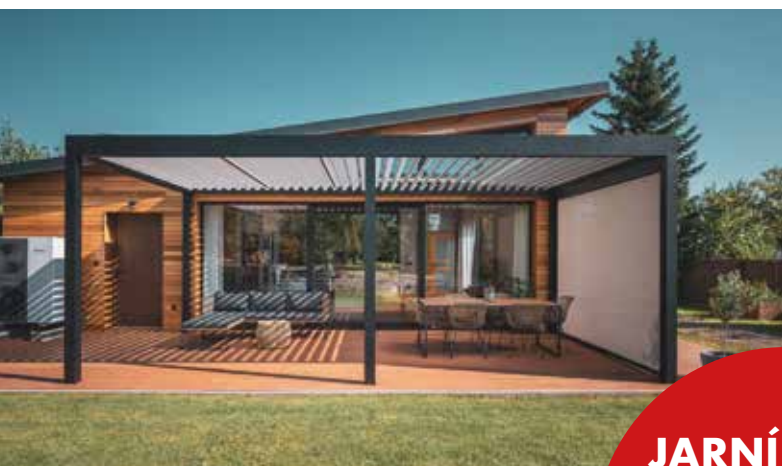
Terasa je tedy venkovní stavba se zpevněnou podlahou, která vyčnívá z terénu. Sama o sobě není úplně součástí zahrady, ale spíše přináší k domu.

Terasa se ve své podstatě stává jakýmsi prodloužením samotného domu a zároveň prostorem pod širým nebem, ale chráněným zastřešením před nepřízní počasí i ostrým sluncem. Zahradní nábytek, který bezesporu na terasu patří, sem postavíte na pevný povrch a nezaboří se vám jako na zahradě do půdy ani do trávy. Patří sem nejen zmíněný zahradní nábytek ve formě stolu se židlemi, ale i lenoška, lehátko, nesmí chybět ani gril a dekorace.

Na takovou cool vyladěnou terasu si můžete sednout s ranní kávou či čajem, posedět večer při sklence, vína, lze tu jak snídat, tak obědvat, nebo i večerjet. A vždy je to zážitek a pohoda.

### **Pergola je, když...**

Pergola je oproti terase spíše součástí zahrady. Nepatří ke konstrukci stavby domu a nelze na ni vyjít přímo z interiéru. Definovat ji lze jako jednoduchý pevný přístřešek, takový zahradní prostor se stříškou. Ve své podstatě a jednoduchém provedení ji tvoří většinou čtyři podpěry a prosté zastřešení. Ty sofistikovanější mají i stěny a další vychytávky jako kupříkladu sluneční clony, záclonky, několik dělených zón atp.



NEJVĚTŠÍ VÝSTAVNÍ PROSTORY NA MORAVĚ



**JARNÍ SLEVY  
až 30+10%  
při použití kódu:  
LK-JARO24**

**Výstavní centrum Brno  
Holubice 298  
683 51 Holubice**

**tel.: +420 735 160 747  
info@LK-pergoly.cz  
www.LK-pergoly.cz**

- ŠIROKÝ VÝBĚR PERGOL A ALTÁNŮ
- HLINÍKOVÉ I OCELOVÉ ZASTŘEŠENÍ PRO AUTA
- MONTOVANÉ A BETONOVÉ GARÁŽE
- BETONOVÉ OPĚRNÉ STĚNY

- CELOROČNÍ I SEZONNÍ ZIMNÍ ZAHRADY
- MONTOVANÉ A MOBILNÍ DOMY
- TYPOVÉ PŘEVODNÍKY I ZAKÁZKOVÁ VÝROBA
- KALKULACE I ZAMĚŘENÍ ZDARMA

Pergola by neměla chybět na žádné zahradě. Je to IN a prima prostor k relaxaci a posezení na zahradě. Vytváří zde milé a útulné místo chráněné před sluncem, které dává možnost posezení u kávy, odpočinku, nebo povídání s přáteli a rodinou. To vše venku, a přitom v soukromí vlastní zeleně a na čerstvém vzduchu. Pergola na zahradě dodává domovu punc domáckosti a je příznakem toho, že jeho obyvatelé rádi využívají k relaxu vše, co jim nemovitost nabízí.

### Pergola není jen k posezení

Takovou správnou pergolu nemusíte využívat jen jako funkční zastřešené venkovní posezení. Můžete ji pojmout i jako přístřešek pro auto, nebo jako úložný prostor pro zahradní náčiní a nářadí, anebo jako součást zahradní zeleně.

Bude jí to slušet jako podpěře okrasných keřů, pevný základ zelených převisů nebo popínavých rostlin. Pergola se tak stane nejen krásným relaxačním místem, ale i živým a zeleným zahradním šperkem. A to šperkem jak zahrady, tak rozšířeného prostoru vašeho domu.

### A jak si pořídit terasu

#### nebo pergolu?

Máte hned několik možností

- Mnoho domů má terasu již ve své konstrukci. Pokud ne, lze ji pořídit většinou na zakázku a na míru. To je ideální případ.
- Dnes lze především pergolu, ale i některé typy terasy pořídit jako stavebnicový koncept – v několika dílech. Ty pak jen u domu nebo na zahradě sestavíte a instalujete. To je ta nejjednodušší možnost pořízení těchto benefitů k rodinnému domu a vede většinou přes některý hobby market.
- Druhou možností je nechat si terasu nebo pergolu vyrobit na míru přesně dle vašeho přání – a to jak v materiálu, tak i tvaru a doplňcích. Stačí oslovit některý subjekt, který takovou službu nabízí.

Výhodou je, že dnes již je na trhu mnoho firem, které terasy a pergoly nabízejí – a to jak hotové, tak třeba na zakázku a na míru. Hledat můžete ve vašem regionu – fyzicky, dle katalogu firem nebo vyhledáváním na internetu.

### Jak je správně vybrat?

- Určitě terasu a pergolu volte podle propozic domu (u terasy), zahrady a pozemku (u pergoly) a také podle účelu jejího využití. U pergoly zohledněte rovněž rozložení a rostlinstvo zahrady, a dobře promyslete její umístění.
- U terasy je funkce jasná – především je o odpočinku, posezení a relaxu.
- U pergoly je to jinak – pokud má vaše pergola být především relaxační částí s posezením, přiklání se většinou jednou stranou k domu.



- Nemusí to tak však být, protože někdo má raději umístění ve volném prostoru přímo v zahradě.
- Je-li však pergola přístřeškem pro vůz, je ideální umístit ji u vstupu do domu a u vrat.
- Naopak, má-li být pergola přístřeškem pro uschování nářadí, náčiní, otopu, či dalšího zahradního vybavení, je ideálním umístěním zadní trakt zahrady.

### Zastínit, nebo zastřešit?

Zastínění terasy u nového domu řešíme už v rámci vlastního objektu – přesahem střechy, nebo speciální konstrukcí. U starších domů musíme vymyslet řešení dodatečné. Někomu postačí slunečník, jiný zvolí markýzu, solární plachtu nebo terasu rovnou zastřeší. Velmi oblíbeným řešením je i slunolam, tedy horizontální nebo vertikální lamely, které se plynule naklápějí. Při otevřené poloze lamel propouštějí světlo, při úplném





**ALUMISTR**

HLINÍKOVÉ SYSTÉMY PRO STAVEBNICTVÍ

## Novinka ve světě altánů a pergol hliníková konstrukce HARMONI



**ALUMISTR SE**

U Výzkumu 603, 664 62 Hrušovany u Brna

+420 702 035 966

[www.alumistr.cz](http://www.alumistr.cz)





uzavření lamel příštřešek nejen zastíní, ale i částečně chrání před deštěm. Zastřešení terasy je rychlý a elegantní způsob, jak rozšířit a zútulnit prostor u domu pro venkovní posezení. Zastřešená terasa se stane novým místem lákajícím k posezení od jara do podzimu i přes nepřízeň počasí. Jsou dvě hlavní kategorie, do kterých můžeme zastřešení rozdělit. Tou první je pevné zastřešení, které je nejčastěji realizované klasickou střešní krytinou, jako jsou tašky nebo polykarbonátové desky. Ty však neumožňují terasu "otevřít" a užít si tak například večerního slunce. Druhou a stále častější variantou je zastřešení pohyblivým prvkem.

### Zastínění terasy pergolou

Populární variantou jsou stínící pergoly s posuvnou látkovou střešou. Je to varianta pohyblivého zastřešení terasy, která je opravdu určena nejen jako ochrana před sluníčkem, ale i proti dešti. Ty se skládají z pevné konstrukce, nejčastěji z hliníku nebo dřeva. Místo střešní krytiny je "látková" střeška. Tu můžete buď ručně nebo elektrickým motorem stáhnout. Nicméně pergola může být chráněna i pevnou, posuvnou nebo skleněnou střešou, záleží na jejím typu, materiálu a konstrukci. Velkým, ale poněkud dražším hitem se stává bioklimatická pergola v minimalistickém a industriálním designu. V konstrukci ukrývá pohon lamel slunolamu, rozvody elektřiny, ambientní, bodové nebo LED osvětlení, rozvody pro reproduktory, odvod vody, topné zářiče a rovněž konstrukčně počítá s uchycením systémů pro uzavření bočních částí, jako jsou např. rolety (screen), posuvné skleněné stěny, fixní zasklení a mnoho dalších

variant. Dokonalé odvodnění Vám umožní umístit pod pergolu vířivku, kulečnick, stolování, odpočinkovou sedačku, televizi i zahradní kuchyň.

### Boom výsuvných markýz

Jednou z nejoblíbenějších možností, jak řešit zastínění. Markýzy mají tu výhodu, že jsou velmi nenápadným prvkem na domě. Zvládnou vás ochránit proti ostrému slunci a velmi lehkému dešti. Navíc vám v pohybu na terasu nepřekáží žádné sloupce. Podle typu uložení stočené látky na hřídeli se rozlišují markýzy kazetové, polokazetové a bez krytu. Kazetové markýzy jsou nejdražší. Uzavřené pouzdro chrání látku před vnějšími vlivy. Kazeta však limituje markýzu v jejích rozměrech, pro zastínění velké plochy se příliš nehodí, spíše pro okna, balkóny a lodžie. Polokazetová markýza je chráněná proti nepříznivému počasí shora, obvykle hliníkovou stříškou. Je pevná i ve větších velikostech, nosným i stabilizačním prvkem bývá ocelová torzní tyč, můžeme ale použít i více držáků. Chrání-li konstrukci markýzy krov, stříška domu, spodní část balkónu, obejdeme se bez kazety, takže markýza snese větší rozměry. Do zahrady, ale i k proskleným stěbám, jsou vhodné tzv. samostatné markýzy, samostatně stojící clony pro šikmé a svislé stínění. Jejich konstrukce se skládá většinou z kazety s hřídelí a přechodových vodicích lišt a trubek.

### Na terasu i pergolu patří zahradní nábytek

Jasně však je, že jak na terasu, tak na pergolu patří zahradní nábytek. Ten neodmyslitelně ke správné relaxaci a posezení patří. Díky terase a vlastní zahradě s pergo-



## ZIMNÍ ZAHRADY

OKNA, DVEŘE VCHODOVÉ A BALKÓNOVÉ

**INTERIÉROVÉ DVEŘE  
VČETNĚ ZÁRUBNÍ**

**ŽALUZIE, PARAPETY,  
SÍŤ PROTI HMYZU**

**NOANO group s. r. o.**

Hlavní 88, Větrušice, 250 67 Klecany

tel.: 777 911 556, 777 911 567

e-mail: obchod@noano.cz

**[www.noano.cz](http://www.noano.cz)**



INZERCE

# FOR<sup>®</sup> PASIV

11. VELETRH NÍZKOENERGETICKÝCH, PASIVNÍCH  
A NULOVÝCH STAVEB

Souběžně probíhající akce:

**FOR WOOD | STŘECHY PRAHA**

**PVA**  
EXPO PRAHA

[www.forpasiv.cz](http://www.forpasiv.cz)  
**15.–17. 2. 2024**

PARTNER PVA EXPO PRAHA

**shopex.cz**





lou nemusíte nikam daleko utíkat, když toho je na vás moc. Stačí vykročit z domu na terasu, nebo zahradu a uvelebit v zahraním křesílku, židliče či lehátku. A dobít si baterky na čerstvém vzduchu u anebo na sluníčku.

### **Jak správně vybrat zahradní nábytek?**

Vybírejte si takový zahradní nábytek, který se vám nejvíce líbí, designem, materiálem i využitím. Kvalitní zahradní nábytek je totiž bezesporu k dokonalé siestě na terase a pod pergolou nezbytný. Bez stylového zahradního nábytku by to nebylo ono.

### **Jaké máte možnosti?**

K posezení na terase nebo pod pergolou lze pořídit

- Dřevěný zahradní nábytek
- Kovový nábytek
- Ratanové kousky
- Plastový zahradní nábytek
- Novodobé kombinace materiálů – dřevo a textilie, kov a textilie, kov a dřevo atp.
- Můžete pořídit jednotlivé kousky – stůl, lavici, židle, křesla, lehátka,
- Anebo celé sety zahradního nábytku v různém stylu a provedení

### **Oblíbené dřevo**

Dřevěný nábytek je jedním z nejtradičnějších a také nejoblíbenějších typů zahradního nábytku. Odolností a pevností si s ním nezadá mnohý jiný materiál, přičemž díky variabilitě a skládacím funkcím je dřevěný zahradní nábytek skladný a příjemný. Momentálně frčí nejvíce dubový, bukový, akátový nebo teakový.

### **Kovový styl**

Kovový zahradní nábytek je velmi stylový a moderní. A to ať už se jedná o hliník, slitinu nebo ocel. Prostě tyto kovy samotné, nebo v kombinaci s dřevem, případně textilem patří k synonymu zahradního stylu a noblesní elegance. Navíc kov vyniká snadnou údržbou, je lehký na přesun a manipulaci.

### **Ratanová pohoda**

Ratan, to je veskrze atraktivní materiál a jako zahradní nábytek dýchá pohodou, ležérností a přímo zve k posezení či poležení. Na trhu je pestrá nabídka mnoha druhů designu a provedení. Ratan je snadný k údržbě, lehký a na manipulaci nenáročný. Jeho velkou devizou je příjemný vzhled a možnost vybavit jej sedáky a polštářky, tudíž pak máte o maximum pohodlí postaráno.

### **Plast: stará tradice**

Ano, i plast stále patří mezi hodně poptávaný a oblíbený zahradní nábytek. Ačkoli časem zajde, a i jako nový není příliš reprezentativní, patří k nejlevnějším možnostem zahradního posezení. Je lehký, nenáročný na údržbu a odolný vůči klimatickým podmínkám včetně deště.

### **A závěr našeho porovnání terasy versus pergola?**

Terasa u domu je určena především k lenošení, odpočinku, jako posezení, ke konzumaci jídla na čerstvém vzduchu nebo ke grilování. Pergola má všestrannější využití. Může mít mnoho podob a provedení, a sloužit jako funkční zázemí na zahradě, k posezení, pro podporu rostlin, k úschově materiálu, dřeva, náradí či vozu, ale i jako součást plotu pozemku.

Foto: Shutterstock.com



PRÉMIOVÉ VÝROBKY PRO  
STAVBU, DŮM A ZAHRADU

# Hliníkové pergoly Terrassendach pro Vaši terasu i zahradu

- ✓ masivní hliníkové profily s antikoročním nástřikem
- ✓ vyrobeno v Německu
- ✓ prodloužená záruka 10 let
- ✓ odolná UV záření i krupobití
- ✓ flexibilně nastavitelný sklon střechy
- ✓ integrovaný žlábek s výstupem vody
- ✓ doprava ZDARMA



OBJEDNÁVEJTE NA  
[WWW.GUTTASHOP.CZ](http://WWW.GUTTASHOP.CZ)



Gutta ČR - Praha spol. s r.o. | člen skupiny Gutta International  
Lotouš 37, 273 79 Slaný | tel.: 312 666 212 | [eshop@gutta.cz](mailto:eshop@gutta.cz)

**BEZ VLHKA A PLÍSNĚ.  
SANACE...**



Právě prožíváme období, kdy se všechny chyby stavby sečtou a na nás doma zaútočí „vůně“ zatuchliny a plísně. Také jste zjistili, že máte v místnostech mokré mapy na zdi, že se vám v těchto místech odlupuje malba a v horším případě bobtná, praská a opadává omítka? Tento nepříjemný stav může mít několik příčin. Která z nich je ta vaše a co s tím?



## Dešťová voda

Velmi často za problémy s vlhkostí stojí závady v odvádění dešťové vody. Může pronikat střechou či trhlinami ve fasádě – tento problém můžeme odstranit použitím fasádní omítky nebo nátěru, který nepropouští srážkovou vodu do zdiva, ale zároveň je prodyšný a propouští vodní páry. Další příčinou mohou být špatné omítky, neprodyšné podlahy, dlouholeté zanedbání údržby stavby.

## Vzlínání vody ze země

Zejména u starších staveb, ale v některých případech také u nezodpovědně provedených staveb novějších, se setkáváme s problémem vzlínání vlhkosti. Pokud je svislé zdivo kvůli nekvalitní nebo chybějící hydroizolaci spodní stavby v kontaktu s vlhkostí, dochází v důsledku jevu zvaného kapilární elevace ke vzlínání vlhkosti těmito konstrukcemi. Tento problém už je náročnější, než přistoupíte k sanaci zdiva, nechte si udělat sanační rozbor, který specifikuje zdroj vzlínání vlhkosti, určí nejkritičtější místa výskytu vlhkosti a navrhne adekvátní způsob sanace zdiva.

## Kondenzace vody

Poslední možností je kondenzace vody. Voda kondenzuje nejčastěji tehdy, když je v místnosti nízká teplota (která se blíží k rosnému bodu: závisí na teplotě a vlhkosti) nebo se ve zdech hromadí vodní páry, které se díky vnější izolaci nedostanou přes zdivo ven. Nejvíce případů vlhkosti je způsobeno kondenzací páry v interiéru a vlhkosti podloží. Srážení vody trápí zejména koupelny, místnosti, kde se pere, žehlí a suší prádlo a kuchyně bez digestoře. Řešení spočívá v instalaci ventilátoru, který umožní vzduchu v místnosti cirkulovat. Často je nutné vybourat ve zdi průduch, do nějž je ventilátor (v kuchyni digestoř) instalován.

## Mám vlhko a cos tím?

Vlhkost může mít samozřejmě ještě mnoho dalších důvodů: špatně vypsávaný terén, špatné omítky, neprodyšné podlahy, dlouholeté zanedbání údržby stavby, vlhkost zeminy přiléhající k povrchu stěny, vlhkost podloží vzlínající zdívem, absence funkčních izolací,

překročení životnosti použitých izolačních materiálů, nevhodné stavební úpravy, zanesení drenáží. Ať už je příčinou cokoli, řešení je jedno – odvlhčení zdi a odstranění závad. Pokud máte dostatečné znalosti a fortel, můžete to zvládnout svépomocí, nicméně jistější bude svěřit se některé ze specializovaných firem, které nabízejí kompletní program odvlhčení bytu, domů, sklepů i komerčních objektů včetně diagnostiky vlhkosti. Vlhkostní průzkum zahrnuje stanovení charakteru zdiva a jeho složení pomocí mikrovlnných přístrojů měření vlhkosti zdiva (povrchové i hloubkové), laboratorní vyhodnocení chemického složení zdiva a odebraných vzorků na vlhkost, měření teploty a relativní vlhkosti vnitřního prostředí, měření tepelných mostů a rosných bodů termokamerami a závěrečné celkové vyhodnocení průzkumu a návrh potřebných opatření neboli sanačních prací. A právě jen odborníci doporučí, která je ve vašem případě ta správná.

## Clona proti vzlínání

Abychom zabránili vzlínající vodě od základů, vytvoříme clonu mezi základy a zdi. Jednou z několika možností je vkládání hydroizolace do vodorovné spáry, která vznikne postupným podřezáváním nebo šachovnicovým vybouráváním zdiva. Účinnost závisí na kvalitě použitého hydroizolačního materiálu. Nejvíce se používají asfaltové a PVC pásy či fólie. Tato metoda je velmi pracná, musí se dělat postupně, aby se nenarušila statika stavby.

## Když je nutné podříznutí domu

Podříznutí domu znamená, že se nosná zeď přeruší vodorovným pásem nepropustné izolace obvykle v úrovni podlahy, a tak se zamezí vlhkosti pronikat do části zdi nad hydroizolací. Vybourá se vždy několik řad cihel nad plánovanou úroveň hydroizolace v šířce 1 metr, položí se izolační pás, opět se zazdí a vybourá se část zdi vedle. Je to velmi pracná metoda, která ale nevyžaduje žádnou speciální techniku. Pohodlnější metodou je použití řetězové pily, která prořezává cihelné zdivo ve spáře. Do spáry se vkládá izolační fólie o síle 2 mm. Zdivo se zaklínuje pevnostními klíny a na závěr se spára injektuje cementovou směsí. Fólie přesahuje přes zdivo dle potřeby následných izolací podlah a podobně. Tato metoda je ale dost prašná.

## Diamantové lano

Prostorově náročnou metodou je podřezání diamantovým lanem, které se nasadí na kladky a navleče na hnačí kolo. Smyčka tvořená lanem s průmyslovými diamanty postupně prořezává smíšené nebo kamenné zdivo bez průběžné spáry. Po prořezání spáry se vkládá izolační fólie o síle 2 mm. Zdivo se klínuje pevnostními klíny a závěrem se proříznutá spára injektuje cementovou směsí. Metoda podřezání zdiva zaručuje spolehlivost a dlouhou životnost. Takto provedené odvlhčení domu vydrží až do konce životnosti celé stavby.





# AquaStopCream NEWS

## ODVLHČILI SVOJÍ ZEĎ SVÉPOMOCÍ



Vrty byly provedeny z místnosti v první spáře nad podlahou a to do hloubky k vnější omítce. Po dvou letech po injektáži se odstranily omítky na fasádě a zdivo bylo již naprosto suché. Před ošpricováním se obnažené zdivo zvlhčilo vodou - postříkem, aby se nová omítka dobře spojila s podkladem. V místě, kde byla provedena krémová injektáž zdiva Systémem AquaStop Cream, se voda do zdiva nevsákla a na fotografiích je to prokazatelně viditelné. Zdivo je viditelně světlejší, a to v místě provedené krémové injektáže, narozdíl od okolních ploch, kde došlo k zatmavení zdiva zvlhčením vodou.

### Garantovali jim 30 let účinnosti !




Tím se dá seriózně garantovat nejen 100% účinnost, ale i dlouhodobá životnost, kterou garantují min. 30 let.

Tato hydroizolace ale proběhla v celé tloušťce a délce injektovaného zdiva a tím je naprosto spolehlivé, že tato vytvořená vodoodpudivá bariéra nepropustí vlhkost, která má tendenci od základů vzlínat směrem vzhůru. Je také možné si povšimnout, jak je vysoký tento hydroizolační blok pro zamezení vzlínající vlhkosti od základů.

- ✓ Snadná a rychlá aplikace
- ✓ Vysoká a dlouhodobá účinnost
- ✓ Vhodný pro všechny druhy zdiva
- ✓ Účinnější forma než kapalné injektáže



 Tel: 731 565 565



### **Vrážení plechů**

Vrážení nerezových plechů je velmi kvalitní mechanický způsob, jak ochránit budovu před zemní vlhkostí. Do průběžných spár ve zdivu se zarážejí ocelové desky. Použití je omezeno pouze na existenci průběžné ložné spáry ve zdivu. Při této metodě nedochází k razantnímu zásahu do statiky budovy, celá metoda je velmi šetrná. Odvlhčení domů pomocí vrážení plechů je poměrně rychlé a lze jej provádět i za současného provozu objektu, pro aplikaci totiž stačí přístup pouze z jedné strany zdiva.

### **Drenáž proti vzlínání**

Pokud nám zdi absorbují vlhkost ze země od základů domu, účinným řešením je odvodnění okolí domu vytvořením drenáže při základech. Vykope se vyspádaná rýha u stěn až do úrovně základů, dno rýhy se vyloží drenážní fólií, která se vytáhne podél stěny nad terén. Do takto připravené rýhy se položí perforované trubky, které vodu odvedou mimo objekt, a zasypou se štěrkem. Aby nedocházelo k zanášení zeminy mezi kamenivo, vrstvu štěrku je vhodné od zeminy separovat geotextilií. Po odstranění zdroje vlhkosti ještě před stavební konstrukcí lze použít některou ze sanačních metod, které odstraňují vlhkost ze zdiva a zabraňují postupu vody zdívkem.

### **Injektáž zdiva**

Principem této metody je vnitřní hydrofobizace (dosažení vodoodpudivosti) stavebních hmot. Odvlhčení zdi pomocí injektáže je účinné hlavně proti vzlínající vlhkosti. Nejdříve se navrtají injektážní otvory, které se vyčistí od prachu a hrubých nečistot. Potom se do těchto otvorů natlačí hydrofobní vodoodpudivý roztok.

Jednou z nejúčinnějších metod je injektáž krémová. Silanový emulzní krém s aktivní látkou silan/siloxanu ve svém obsahu díky své ideální primární hustotě (krémová, také nazývané jako pastová konzistence) při tlakovém, ale i nízkotlakém plnění vyvrtných otvorů nemá ten-

denci nekontrolovatelně unikat zejména netěsnostmi spár ve zdivu a někdy i samotným nekompaktním zdívkem, ale po úplném vyplnění obsahu vrtů se postupně, relativně pomalu mění ve velmi jemný hydrofobní gel (proces rozpouštění hustšího krému na jemný gel probíhá zejména v závislosti na procentu vlhkosti a poréznosti ve zdivu), který velmi snadno a rovnoměrně proniká do pórů i do těch nejmenších kapilár stavebních materiálů a v podstatě nepodléhá gravitaci. To znamená, že hydrofobní clona nevzniká v momentě prováděné injektáže, ale až následně. Zdivo se napouští (nasycuje) aktivní látkou postupně od vrtů všemi směry a vzhledem k relativně pomalému rozpouštění injektážního krému dochází k nasycování zdiva a to v přímé úměře díky velmi dobré slučitelnosti aktivní látky se zvlhlým injektovaným materiálem. Tím krémová emulze spolehlivě napustí zdivo v celé hloubce a šířce a i určité výšce zhotovené injektáže. Co je ale zásadní vlastností postupného nasycování injektovaného zdiva, neuniká nekontrolovatelně netěsnostmi spár ve zdivu a někdy i samotným nesoudržným zdívkem, jako se do děje při aplikaci všech tekutých injektážních hmot, např. u tekutého injektážního prostředku na bázi hydrofobizovaných silikonátů a jiných tekutých injektážních prostředků. U tekutých injektážních prostředků, ať se injektáž provádí tlakově anebo beztlakově, je to v podstatě zákonitá fyzikální vlastnost. Proti těmto tekutým prostředkům, ať mají složení a koncentraci účinné látky sebelepší, pracují vždy fyzikální zákony jako je již zmiňovaná gravitace, reálnost či spíše nereálnost dostatečné nasákavosti pórů zdiva v závislosti na čase prováděné injektáže, jelikož tekutý injektážní prostředek se příliš rychle ztrácí do základů zdiva a do míst s vyšší savostí či netěsností a tak nikdy nemůže vzniknout rovnoměrně celistvá hydroizolační clona v celé hloubce a šířce zdiva jako je to u krémové injektáže. V neposlední řadě je další nevýhodou, že vrty se u těchto injektáží musí zhotovovat vždy ve značném sklonu na rozdíl od krémové injektáže, kde se vrty zhotovují kolmo ke svislé rovině zdiva (výrobci doporučují až 45st.) k svislé rovině zdiva, z pochopitelných důvodů, ale pokud zde vůbec

clona vzniká, tak spíše u rubové části zdiva – u dna vrtu a tím opět nemůže vzniknout rovnoměrná hydroizolační clona.

### Sanační omítky

Sanační omítky mohou k odvlhčení domu výrazně přispět. Princip sanačních omítek spočívá v množství vzduchových pórů, které se v jejich struktuře vytvoří po rozmíchání směsi ve vodě a nanesení na zeď. Tyto póry pak ze zdiva odvádějí vlhkost ze zdiva.

Sanační omítky se tedy od běžných omítek liší především vysokou pórovitostí a prodyšností, díky čemuž jsou velmi lehké. Mají nízkou kapilární nasákavost, případně vodu zcela odpuzují. Sanační omítkou voda neproniká skrze kapiláry do zdiva a odpařování vody ze zdiva a případné srážení solí probíhá pouze na vnitřní straně omítky. Povrch stěny nahozené sanační omítkou tedy zůstává suchý a neměl by trpět ani výkvěty soli typickými pro vlhké zdivo.

Existují i sanační omítky zcela vodotěsné, jejichž použití se dříve doporučovalo na vlhké zdivo v místnostech s vysokou vzdušnou vlhkostí. Dnes se nahrazují spíše hydroizolačními stěrky. Mezi speciálními sanačními omítkami najdete i omítky s tepelně izolačními schopnostmi, které se používají například při rekonstrukci fasád historických objektů.

### Tepelná izolace

Pokud je příčinou vlhnutí kondenzace páry z interiéru, je třeba upravit také vnitřní prostředí budovy. Zpravidla je řešením úprava vnější tepelné izolace. Tím se zvýší teplota celé konstrukce a kondenzační zóny se posunou mimo zdivo. Kvalitní vnější izolace řeší problematiku tzv. tepelných mostů (místo v konstrukci, kde dochází k větším tepelným tokům, resp. únikům tepla.) a zvyšuje se také akumulární schopnost domu. Naopak největším rizikem vnitřní izolace je právě vlhkost ve stěnách. Přestože je vnitřní izolace finančně méně náročným opatřením, odborníci upřednostňují řešení tepelných ztrát především vnější izolací. Co se týká izolačního materiálu, je z čeho vybírat. Na trhu jsou pěno-

plastické látky, vláknité materiály, pěněné silikáty, minerální materiály, materiály na bázi dřeva a přírodních vláken a materiály na bázi celulózy vláken.

### Sanace střech a podlah

Pro sanaci střech se používají většinou asfaltové pásy nebo speciální fólie z PVC. Materiály používané pro izolaci musí zaručovat vysokou prostupnost vodních par a co nejnižší hmotnost, aby nedocházelo ke zbytečnému zatěžování nosné konstrukce střechy. Pro sanaci podlah se používá několik různých řešení v závislosti na konkrétních dispozicích stavby. K sanaci se většinou využívají svařované plastové fólie nebo modifikované asfaltové pásy s kvalitní vložkou. Důležitý krok pro kvalitní funkčnost sanace je napojení podlahového systému na sanaci stěn. U podlah se hodně používají asfaltové hydroizolační stěrky, které zaručují trvanlivou a spolehlivou izolaci. Fungují v podstatě jako náhražka lepenek. Interiér utěšňují proti vlhkosti a jsou velmi vhodné i pod obklady a dlažby koupelen.

### Jak vysušit vlhké zdi?

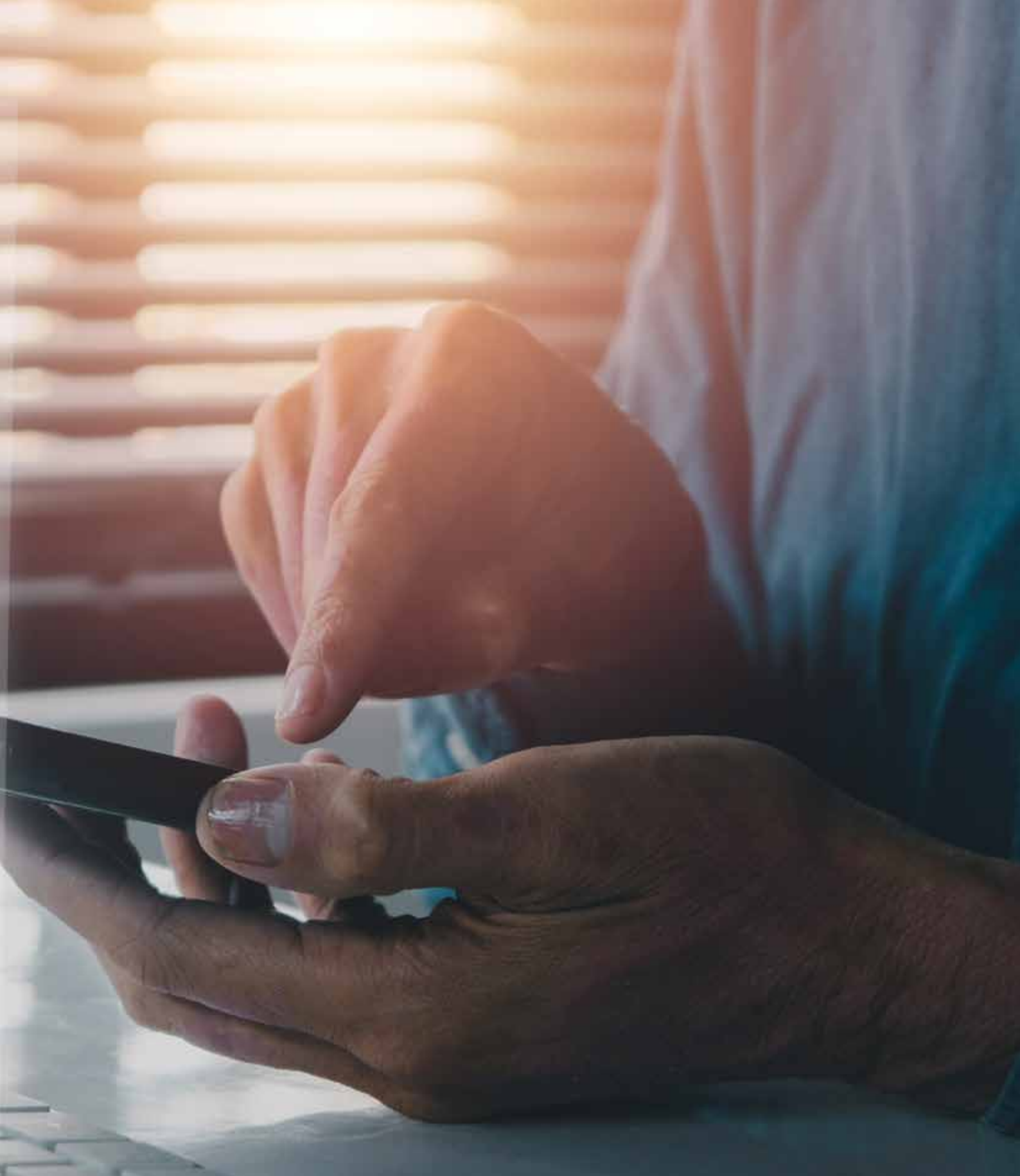
Pokud se chystáte vysušit zdi svého domu či bytu svépomocí, doporučuje se aplikace zateplovacího systému nebo jen samotného termokeramického nátěru. Ten vysprávi fasádu poškozenou trhlinami a udrží zdivo v suchu, což zabraňuje tvorbě plísní a řas na stěnách. Odstranění plísní a řas totiž nebývá vždy snadné a vždy je lepší snažit se tomuto kroku vyvarovat. Termokeramický nátěr rovněž zajistí, že se do fasády nedostane dešťová voda, přičemž stěny budou „dýchat“. Dále dokáže účinně odvádět vlhkost ze zdiva, takže poskytuje výbornou ochranu pro stavební konstrukce. Po aplikaci nátěru se vytvoří na povrchu membrána, která zabraňuje vnikání vlhkosti do podkladu. Nátěr má vysokou životnost, reguluje vlhkost ve zdivu a tím udržuje stavební konstrukci po celý rok v suchém stavu, čímž snižuje náklady na vytápění a klimatizaci.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com





**ŠETŘÍME**



Doba je drahá. Zvláště zima se pořádně prodraží. Elektřina, plyn, teplá voda... Více svítíme, více topíme, více se hřejeme. Poradíme vám, jak zvládnout náročnější a co nejvíce ušetřit.

Všechno se zdražuje. Vidíme to na účtence ze supermarketu i na složenkách. Bohužel výplatní páska zůstává stejná. Snažíte se ušetřit na jídle a máte pocit, že víc než děláte, udělat nemůžete? Třeba se inspirujete našimi tipy.

Některé kroky můžete učinit hned, jiné vyžadují počáteční investice, které se ale mnohonásobně vrátí. Další pak potřebují větší zásahy.

## ÚSPORA OKAMŽITĚ

Chcete-li ve své domácnosti ušetřit na energiích, jistě vás zahřeje u srdce i fakt, že ruku v ruce s tím jde i ekologie. A tak pár jednoduchými kroky pomůžete nejen vlastní peněžence, ale i přírodě.

### • Štítky

Projděte všechny své spotřebiče a zkontrolujte, jaké mají energetické štítky. Zvláště důležité je to u lednice, která je na samé špici pořádku energie. Už proto, že pracuje non-stop. Dalším velkým žroutem je sporák, trouba, myčka nebo pračka.

Energetický štítek prozradí náročnost na spotřebu elektřiny, vody, ale i na hlučnost. Máte-li doma starý spotřebič se štítkem třídy G, pak byste ho měli vyměnit. Moderní spotřebiče se výrobcí snaží dostat do třídy A, která je nejúspornější.

## Co jste možná nevěděli

**Tato stupnice platí od 1. března 2021. V minulosti jste se mohli setkat s označením A+, A++ a A+++**

### • Stand buy

Je tak pohodlné jen sáhnout po ovladači a zapnout televizi rovnou z postele, sotva otevřeme oči. Jenomže pak pracuje, i když „spí“. Ačkoliv se na první pohled zdá, že jde o drobnosti, ve finále nám spotřebiče kradou dost energie, i když jsou vypnuté.

Vždy zkontrolujte, zda je spotřebič skutečně vypnutý a ne jen v režimu stand buy. Dobré je pořídít si prodlužovačky, které můžete zapnout a vypnout.

### • LED žárovky

Dnes už jsou standardní výbavou domácností. Přesto se někdo stále snaží nakupovat klasické halogenové. Když vám prozradíme, že LED žárovky dokážou ušetřit až 80 procent elektřiny, pak po nich zřejmě rádi sáhnete. Přidejme k tomu, že daleko déle vydrží, jsou šetrnější k přírodě a i světlo vydávají větší.

### • Zhasínejte

Žehrali jste v dětství, když vás rodiče honili, ať po sobě

zhasínáte na toaletě, v koupelně nebo v dětském pokoji, když ho opustíte? Tak to platí stále. I LED žárovky je



dobré zhasínat. Zvažte ale pohybová čidla, která rozsvítí světlo v případě, že zaznamenají pohyb. Pokud určitý čas pohyb není detekován, zase se světlo vypne.

### • Topení

Hrozíte se, jak zvládnete zimu, pokud udeří mrazy? Nainstalujte si chytrý termostat, který vyhodnotí teplotu v místnosti a podle toho zvyšuje nebo snižuje teplotu. Ušetříte tím až pětinu tepla. Pokud snižíte teplotu v místnosti i pouhý jeden stupeň, ušetříte přibližně šest procent energie.

V místnosti, kde trávíte nejvíce času, stačí 20 stupňů. V ložnici je ideálních 17 stupňů a ještě více ji lze snížit v chodbě nebo na toaletě.

### • Jak správně topit

Aby radiátor dostatečně prohřál místnost, musí mít kolem sebe prostor. Proto ho nezastavujte nábytkem, ani nepřekrývejte závěsem. Zbytečně byste přišli o teplo. Naopak fólie, kterou umístíte za topení, dokáže teplo odrážet zpět do místnosti.

### • Větrání

Pokud budete otvírat okno, stáhněte topení. Jinak termostatická hlavice zaznamená proud studeného vzduchu a začne intenzivně přitápět. Větrejte krátce, ale intenzivně. Díky tomu se neochladí zdi a vybavení. Naopak větrání ventilací může za velké ztráty tepla.

### • Stále jede

Mnozí vypínají při odchodu z domova topení, aby ušetřili. Možná vás překvapí, že je to naopak. Když totiž necháme místnost zcela vychladnout, musí topení nastartovat a vydat více energie. Vhodnější je teplotu snížit,



ale stále nechat trochu hřát.

- **Izolace**

Trubkami odchází hodně tepla, pokud je okolní teplota nízká. To znamená, že vedou-li přes chodbu či jiné nevytápěné prostory, je nutné je dobře zaizolovat.

- **Vaření**

Při vaření používejte pokličku. Významně tím zkrátíte dobu vaření. Sporák je dobré vypnout o něco dříve, protože plotýnka stále hřeje a jídlo na ní tzv. dojde. Používejte také správnou velikost plotýnky. Když je větší než dno pánve, pak zbytečně utíká energie kolem.

- **Pečení**

Jestliže zapékáte jen menší množství jídla, zvažte použití remosky. Vyjde vás to lépe. V horkovzdušné troubě zase můžete péct několik plechů najednou.

- **Voda**

Nemá smysl plnit celou varnou konev, když si vaříte jen čaj sami pro sebe. Plňte ji tak akorát. Konev má tendenci usazovat vodní kámen. Ten pravidelně odstraňujte.

- **Kapání**

nejen že je nepříjemné poslouchat, jak kape kohoutek. Ale tímto způsobem utíká spousta vody zbytečně. Deně to může být i patnáct litrů. Ještě větší ztráty jsou pak u protékajícího záchodu.

## CHYTRÉ SPOTŘEBIČE

Významnou úsporu nám zajistí chytrá domácnost. Nemusíte se hned hrozit, že budete muset investovat velkou sumu do předělávání celého domu. Mnohé moderní spotřebiče už jsou dostatečně chytré, aniž byste to postřehli.

Vyplatí se do nich investovat, protože toho umí oprav-

du hodně. Můžete je ovládat na dálku jediným stiskem tlačítka. A to i například při cestě autem. A tak si spustíte topení a než přijedete domů, bude vyhřátý. Zapnete i vypnete pračku, myčku nebo žehličku. To se vyplatí, protože mnohdy odejdeme z domu a vrátíme se, jestli jsme opravdu vše vytáhli ze zásuvky.

- **Lednice**

Zapomínáte zavírat dveře ledničky? Ta chytá vás na to upozorní. Dokonce pohlídá, aby se pokrmy v ní nezkažily. Ví, co se v ní nachází a sama dokáže vyhodnotit, co byste měli koupit, abyste jí doplnili. To vše podle vašeho obvyklého seznamu. Pokud si v obchodě kupujete mražené výrobky a potřebujete je rychle hluboce zamrazit, můžete si dálkově nastavit funkci superchlazení.

- **Pračka**

Kromě všech funkcí běžné pračky nabízí zapnutí a vypnutí na dálku, dokáže sbírat statistiky o spotřebované energii, můžete sledovat její spotřebu, ale také vám navrhne ekologičtější variantu praní. Automaticky dávkuje, je možné přidávat prádlo i v průběhu praní, má dětskou pojistku, nabízí možnost odloženého startu, vybírá program, který vyhodnotí jako nejlepší.

- **Trouba**

Sama dokáže navrhnout, jaký pečicí program je pro daný pokrm nejlepší. Můžete ji spustit dálkově, a tak se rozehřeje, než přijдете domů. Můžete i v průběhu pečení sledovat, jestli se něco nepřipaluje. A to samozřejmě i třeba ze svého automobilu.

## REKONSTRUKCE

Jestliže právě plánujete nějaké zásahy a obnovu starého stavení, směle do toho.

### Dveře

Dveřmi může ucházet spousta tepla. Pode dveřmi často bývá průvan. Proto dveře utěsněte izolací.

### Výměna oken

Máte-li stará okna, možná právě ona jsou významnou položkou úniku tepla. Skoro 40 procent uniká okny. Proto zvažte jejich výměnu, nebo je alespoň utěsněte.

### Žaluzie

Venkovní žaluzie nebo okenice uspoří podstatnou část tepla. Skvěle těsní a ještě vás ochrání před paprsky.

### Čerpadlo

Tepelné čerpadlo patří mezi největší spořiče energie. Sice to není zrovna levná záležitost, ale můžete na něj získat dotaci.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com





**aqua  
THERM**  
PRAHA

**5. – 8. 3. 2024**

Výstaviště PVA EXPO PRAHA Letňany

**25. Mezinárodní veletrh  
pro udržitelné a úsporné bydlení**

Nejmodernější kotle, tepelné čerpadla,  
klimatizace, soláry to a mnohem více...

**[www.aquatherm-praha.com](http://www.aquatherm-praha.com)**

**PŘI ONLINE  
REGISTRACI  
VSTUPENKA  
ZDARMA**

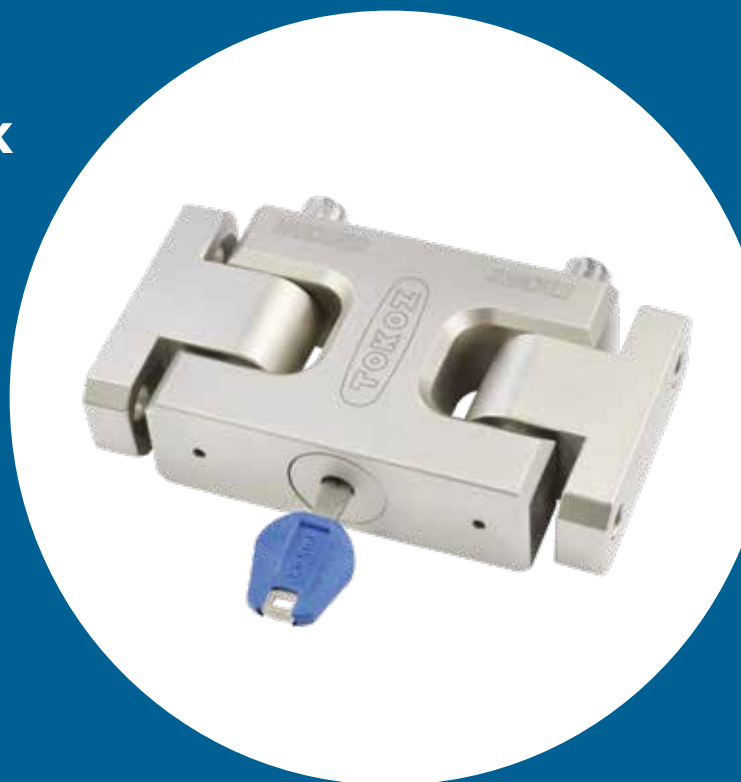
INZERCE

## **OBOUSTRANNÝ TŘMENOVÝ ZÁMEK**

### **TOKOZ PRO S PROTIKUSY**

- univerzální vysoce bezpečnostní zámek
- spolehlivě funguje i ve ztížených klimatických podmínkách
- vhodný pro zabezpečení venkovních vrat, dveří, menších objektů či uzamykání věcí ke zdi pomocí řetězu

**více na [www.tokoz.cz](http://www.tokoz.cz)**



**V TEPLE  
A V BEZPEČÍ**



Teplo a bezpečí dělají domov. Jak nejlépe vytápět a jak si zabezpečit domácnost, aby nám v něm bylo hezky? Poradíme vám.





domova. Velkým šířitelem této myšlenky se však stali Římané. 500 let př. n. l. Vynalezli hypokausty. Jedná se o systém dutin ukrytých pod podlahou, kterým hnali teplo z ohniště. Teplá podlaha stojí za tím, že v Asii tak rádi sedávají právě na zemi.

Pojďme ale do moderní doby. Ustoupíme-li od času našich prababiček, kdy se rodina scházela u pece, mnohým se ulevilo, když se u nás rozšířilo ústřední topení.

Dodnes vzpomínám na své dětství, kdy jsme ve starém domě topili klasickými kamny. Stály uprostřed domova, aby vháněly teplo do všech místností rovnoměrně. To každoroční skládání uhlí, dennodenní tahání uhláků. A že bylo co tahat. Bydleli jsme v prvním patře, a tak v kůlně naložit uhlí, pak ho pomocí kladky vytáhnout na balkon a donést do kuchyně, odkud se v kamnech zatápělo. Práce šílená, teplo fantastické. Ovšem jen do chvíle, než kamna vychladla. Každé ráno pak s drkotajícími zuby další zatápění.

Jaká úleva přišla s ústředním topením. To pohodlí, kdy jen otočíte závitem radiátoru a za pár minut máte teplo. Zatímco pár desítek let zpátky musela mít moderní domácnost ústřední topení, dnes se přikláníme k alternativním možnostem, případně se vracíme do dob minulých. Novodobé pece, krbová či akumulční kamna

Hřejivý domov. To je známé slovní spojení. Domov by skutečně měl být hřejivý, abychom se cítili dobře a pohodlně. Zachumlat se do deky, dívat se při tom na oheň plápolající v krbu a nerušeně odpočívat. Bez obavy, že se nám za zády objeví zloději.

### TROCHA VZPOMÍNEK

Ceny energií jsou extrémní a mnozí z nás se snaží co nejvíce ušetřit. Snižujeme teploty na sotva únosnou míru. Oblékáme několik vrstev oblečení i několikery ponožky, abychom přečkali zimu. To však není nutné. Stačí se trochu zamyslet a investovat do formy vytápění, která je pro vaši domácnost nejlepší. Přidejme k tomu kvalitní zateplení budovy a několik úsporných opatření, ušetříme nemalou částku.

#### **Věděli jste, že...**

*jistý způsob podlahového vytápění se datuje už 5000 let př. n.l.? Už v té době si v Korei chtěli dopřát teplo*



se stávají nejen účinným řešením, ale zároveň i designovým kouskem.

#### **Věděli jste, že...**

*za vytápění vydá průměrná domácnost asi 60 procent z celkových výdajů?*

### JAK NASTAVIT TEPLOTU

Teploty v různých místnostech bytu se malinko liší. Jinou teplotu potřebujeme ke spánku, jinou při koupeli nebo odpočinku:

## I topení elektrinou může být úsporné

### Perfektní řešení pro všechny, kteří touží po teple a úsporách zároveň!

Představujeme vám topení z přírodního kamene - nejenom stylové a esteticky působící, ale také efektivní a úsporné. Kámen je známý pro svou schopnost akumulovat teplo a postupně ho uvolňovat. Tento přirozený proces tepelné akumulace je základem pro funkci topení z kamene.

### Proč topení z přírodního kamene?

**1** Jednou z hlavních výhod sálového topení je jeho úspornost a energetická efektivita která spočívá v částečné akumulaci a rovnoměrně rozloženém teplu s minimálními rozdíly teplot mezi podlahou a stropem.

V případě snadné výměny přímotopu za topení z přírodního kamene ušetříte až 30% v nákladech na topení. V porovnání s ostatními konvenčními topnými systémy se úspora pohybuje kolem 20%.

**2** topení z přírodního kamene lze kombinovat s ostatními druhy topení a lze ho použít jako hlavní topný systém nebo na sezónní vytápění

**3** každá místnost je samostatně regulovatelná pomocí termostatu a lze i využít dálkové regulace pomocí telefonu.

**4** Sálové topení nevyužívá vzduch pro přenos tepla, ale dlouhodobě tepelné záření, takže nedochází k proudění vzduchu a výření prachu. Přírodní kámen udržuje konstantní vlhkost v místnosti 52 až 58%. Topení je vhodné pro alergiky, astmatiky, lidi s dýchacími potížemi a i pro novorozence. Velmi příznivě působí na psychiku. Díky rovnoměrnému rozložení tepla v místnosti nemají alergeny, vlhkost a plísňové spóry šanci.

Snadná údržba. Sálové topení nevyžaduje žádnou speciální údržbu stačí vlhký hadřík pro otření.

**5** další výhodou je rychlá a snadná montáž, topná tělesa nezabírají skoro žádný prostor U topení z přírodního kamene nejsou žádné skryté poplatky jako jsou revize a údržba kotlů, komínů či odvoz popela

### S fotovoltaikou ideální řešení

V současné době více než dříve kombinujeme topení z přírodního kamene s fotovoltaickou elektrárnou.

Rádi zpracujeme předběžný energetický výpočet, včetně provozních a pořizovacích nákladů.



**Záruka na naše topení je 14 let**

Kontakt  
[www.eurotopin.cz](http://www.eurotopin.cz)

email: [info@eurotopin.cz](mailto:info@eurotopin.cz)  
tel: 728460399 728460994

**Doprava  
a montáž zdarma  
po předložení tohoto článku**

INZERCE



## JSTE ZKUŠENÝ OBCHODNÍ MANAŽER?

Hledáte práci, která vás bude naplňovat a zároveň přinese nadstandardní příjem?

Staňte se posilou našeho obchodního týmu.

Více informací na  
[www.inpg.cz](http://www.inpg.cz)



- Obývací pokoj – cca 21 stupňů
- Kuchyň – cca 18 stupňů
- Ložnice – cca 17 stupňů
- Chodba - cca 15 stupňů
- Koupelna – cca 23 stupňů

### ČÍM TOPIT

Pokud právě řešíte, jaký systém vytápění by pro vás byl nejvhodnější, měli byste vzít v úvahu několik faktů:

- Stavíte nový dům nebo chystáte výměnu topení ve starším domě?
- Jaká je velikost stavení?
- Kolik lidí v něm žije?
- Jaká je roční spotřeba energií?
- Jakým disponujete rozpočtem?

Chcete-li mít teplo pod kontrolou, pořídte si moderní termostat. Ten vám umožní předvolit si přesnou teplotu v konkrétním čase.

### Tepelné čerpadlo

K vytápění využívá teplo z okolí. Ze vzduchu, země nebo z vody přivádí teplo dovnitř. Pořizovací náklady jsou sice vyšší, ale hřát vás může už samotný fakt, že je to kvalitní a ekologické řešení.

### Kotel

- **Plynový**

Pro vytápění využívá zemní plyn. Kondenzační kotel je

ekologickým řešením. Navíc je tento způsob velmi pohodlný. Stačí na termostatu navolit potřebnou teplotu.

- **Kotel na tuhá paliva**

V tomto kotli se topí tuhými palivy, jako je uhlí, dřevo, pelety atd. Vyjde vás levněji, ale budete mít víc práce. Stále hlídat, jestli máte dostatek paliva, uklízet popel a topit...

- **Elektrokotel**

Zdrojem vyhřívání je elektřina. Hodí se spíše do menších a dokonale zateplených domů, kde nehrozí žádné úniky tepla.

### Duální thermo radiátory

Inovativní novinkou v oblasti elektrického vytápění jsou duální thermo radiátory. Obsahují novou duální topnou technologii kombinující klasické konvenční vytápění s velmi příjemným infračerveným sáláním tepla. Výsledkem je zcela unikátní, maximálně úsporný topný systém s velmi rychlým teplotním nárůstem, vytvářející naprosto dokonalou teplotní pohodu.

Duální topná technologie je složena ze dvou topných systémů - karbonového termočlánu a karbonového sálavého panelu. Oba systémy pracují v naprostém souladu a vzájemně se doplňují. Sálavý panel vytváří příjemné sálavé teplo, které sálá do prostoru. Karbonový termočlánek zajišťuje přirozený ohřev vzduchu, který samovolně cirkuluje v daném prostoru a rovnoměrně se v něm rozprostírá. Dosáhneme tak stejnoměrného roz-



ložení tepla nejen po celé místnosti, ale také mezi podlahou a stropem (a to bez víření prachových částic). Díky infračervenému sálání dochází k akumulaci tepla do stěn, nábytku a všech dalších pevných předmětů v místnosti, které pak teplo předávají dál do okolí. Při vypnutí radiátoru tak nedochází k žádnému prudkému poklesu teploty, jako je tomu např. u konvektorů (přímotopů).

Sálavé teplo proniká hluboko do lidského těla, kde příznivě stimuluje látkovou výměnu a ozdravné procesy v těle. Uvolňuje svalové napětí, blahodárně působí při revmatických potížích, při bolestech svalů a kloubů a výrazně urychluje léčbu zánětlivých a virových onemocnění. Sálavé teplo nevíří prachové částice. Duální thermo radiátory jsou proto vhodné i pro alergiky, astmatiky a osoby s chronickými dýchacími potížemi.

### **Topení z přírodního kamene**

Další zajímavou možností je topení na bázi tepelných vln. Topení na bázi dlouhovlnného tepelného záření je známo už z dob Římanů – kámen, hlína a později kachlová kamna přinášely a přinášejí blahodárné teplo.

Topení na bázi tepelných vln je stejně staré, jako člověkem používaný oheň, kámen, hlína a později kachlová kamna, vydávající i v dnešní době tolik potřebné teplo. První centrální topení bylo prý tzv. hypokaustální topení Římanů. Toto topení pracovalo na bázi teplovlnného topení s ohledem na přírodní způsob života a na zdravé bydlení. Dnes přicházejí dlouho zapomenuté metody

vytápění opět do našich domů a bytů. Předností topení z přírodního kamene je dosažení zdravého, blahodárného a energii šetřícího tepla.

Topení z přírodního kamene zahřívá pevná tělesa v místnosti až na vzdálenost 8,5 m.

Díky teplotě stěn je zdivo vysušováno, vzduch je čistý, necirkuluje a nezvedá prach. Teplotní rozdíl mezi podlahou a stropem je max. 3°C. Kámen funguje také jako houba, kdy při zahřívání předává vlhkost do prostoru a opačně. Tímto se udržuje konstantní vlhkost v místnosti 52-58%.

### **LPG – plyn, který můžete mít kdekoliv.**

Pojďme se trochu podrobněji podívat na vytápění plynem. V této souvislosti bychom měli zmínit zvýšení poptávky po vytápění čistým propanem (LPG). Jedná se o tradičně optimální řešení pro neplynofikované lokality nebo odlehlé oblasti. V souvislosti s energetickou krizí ovšem poptávka po LPG roste i v oblastech, kde je plyn dostupný. Přejít ze zemního plynu na propan nevyžaduje instalaci nové kotle a cena LPG loni nevykazovala takový růst a výkyvy jako ostatní zdroje energie.

I když stejně jako u jiných zdrojů energie došlo k určitému zdražení LPG, stále jde o cenově velmi stabilní palivo. Současná geopolitická situace totiž nemá na dodávky propanu zásadní vliv.

Odborníci evidují u kapalného propanu během loňského roku průměrnou cenu 2,6 koruny za kilowatthodinu, a to včetně DPH, dopravy i distribučních poplatků.

Aktuálně nastavený strop u zemního plynu přitom činí 3,025 koruny za kilowatthodinu s DPH. Strop se však týká čistě jen ceny komodity, k níž je třeba připočíst ještě poplatky za distribuci plynu a poplatek operátovi trhu.

### Jak velký LPG zásobník?

Optimální ke starším rodinným domům jsou větší zásobníky na 4 850 litrů, respektive 2,1 tuny propanu, což odpovídá ročním energetickým nárokům na vytápění a ohřev vody běžné domácnosti.

Mnohá obydlí však již dnes disponují lepší tepelnou izolací, popřípadě do ní pod tlakem energetické krize domácnosti investovaly, a lidé si také často přitápějí krbem nebo krbovými kamny. Stejně jako je tomu u zemního plynu, také ve spotřebě topného LPG jsou evidovány úspory. Stále více využívají i menší zásobníky na 2 700 litrů neboli 1,2 tuny propanu, které samozřejmě mohou posloužit i rekreačním objektům s horší dostupností.

### Fotovoltaika

V dnešní době se stává hitem. Je ekologická, vychází z obnovitelných zdrojů. Na střechu se nainstalují fotovoltaické panely, které následně přeměňují sluneční energii na elektřinu. Články panelů jsou vyrobené hlavně zpracováním křemíku. Tímto způsobem lze přeměnit až dvacet procent solární energie na elektřinu.

Ideální je instalovat panely jižním, jihovýchodním či jihozápadním směrem. Díky tomu získáte ze slunečního záření maximum. Důležitý je také sklon střechy, pro fotovoltaiku je nejlepší sešikmení 35 stupňů.

### Akumulační kamna

Jak už sám název napovídá, akumulční kamna do svého jádra akumulují tepelnou energii a tu následně postupně uvolňují, čímž se v místnosti ohřívá vzduch. Pomáhají jí k tomu akumulční cihly, izolace, topná tělesa, regulační materiál. Sepínají se v osmihodinovém úseku levnějšího nočního proudu. Postupně pak teplo předávají okolí.

### Krbová kamna

Skvělá alternativa pro toho, kdo by má rád krb, ale nemůže si ho z nějakého důvodu dovolit. Nabízí se široké spektrum nejrůznějších tipů. A tak se hodí jako do venkovské chalupy, tak do moderního domu. K topení se používají ekologické zdroje, například biomasa či palivové dřevo.

Krbová kamna lze zvolit jak jako hlavní zdroj vytápění, tak jako doplněk k dalším alternativám. Jednou z nevýhod však je, že chvíli potrvá, než se rozežehřejí a ačkoliv skvěle vyhřejí místnost, kde jsou postavená, do dalších pokojů se teplo dostává hůře. Naopak oceníte je například v otevřených či mezonetových bytech, v nichž

teplo stoupá do otevřeného patra.

### Podlahové vytápění

Je velmi příjemné posadit se na vyhřátou podlahu, v koupelně po koupeli cupitat po teplé zemi. Zvlášť skvělé je podlahové vytápění v rodinách s malými dětmi, které se tak rády válejí po podlaze. Podlahové vytápění nabízí opravdový komfort. Jistě oceníte, že díky ukrytí pod podlahou nenarušují vizuální pohled na místnost a co je vůbec nejlepší, k pocitu tepla postačí nižší teplota. Vhodné je jak pod dlažbu, dřevo, tak po lino či laminát.

### Mohlo by vás zajímat

Kdy začít s topením? Zatímco jeden zvládne bez vytápění i podstatnou část zimy, jiný si přitápí už v září. V paneláku je věc jasně daná topnou sezónou. V případě rodinného domu pocit tepla ovlivní řada faktorů: typ domu, zda je pasivní, zateplený, kdy byl postaven... Ano, i rok výstavby vám napoví.

Zatímco v pasivním domě stačí začít vytápět, když se teploty dostanou cca k deseti stupňům, u budov postavených začátkem sedmdesátých let, je lepší vytápět už v době, kdy se ochladí cca na 16 stupňů.

### Věděli jste, že...

*Když o pouhý jeden stupeň snížíte teplotu, ušetříte asi šest procent energie?*

### NEZAPOMEŇTE NA ÚDRŽBU

Ať už zvolíte kterýkoliv způsob vytápění, mějte na paměti, že o něj musíte pečovat. Pravidelné kontroly a údržba jsou samozřejmostí.

### DOMA V BEZPEČÍ

Teplo už máte, hřejivý pocit také, ale aby vám domě





# Přejděte plynule.



Získejte od nás příspěvek  
na nový kotel a projektovou dokumentaci



**Přejděte na propanové vytápění Primagas.  
Plynule, pohodlně a včas.**

Nyní s příspěvkem na nový kotel i projektovou dokumentaci.  
Propanové vytápění Primagas vám bez problémů zajistí  
teplo i za největších mrazů.

Využijte naší výhodné nabídky.

VOLEJTE ZDARMA: 800 736 736

[www.primagas.cz](http://www.primagas.cz)



bylo skutečně dobře, měli byste se cítit bezpečně. Vyplatí se investovat do kvalitního zabezpečení.

Není to tak dlouho, co mi kamarádka s hrůzou v očích vyprávěla, jak se jim po bytě procházeli zloději, zatímco ona s partnerem a malým synem nerušeně spali. Už jen ten pocit, že vás někdo sleduje a přehrabuje se ve věcech. Moc si toho naštěstí neodnesl. Ale stopy zanechal všude. Přehrabal veškeré oblečení, skříně, osobní věci.

Dnes jsou zloději stále vychytralejší. Jak jim znepříjemnit cestu k vašemu „pokladu“?

- **Dveře**

Jsou první překážkou, kterou zloděj musí překonat. Proto je dobré pořídit si bezpečnostní dveře. Je rozdíl, zda se jedná o dveře vchodové nebo dveře do bytu. Podle lokality, nepřístupnosti místa, odlehlosti a dalších faktů si pak zvolíte třídu zabezpečení. Ta se pohybuje mezi stupni 1 až 5.

- **Zámky**

Bezpečnostní zámek dokáže značně ztížit vstup do bytu těm, kteří tam nemají co dělat. K němu náleží bezpečnostní klíč, který nelze kopírovat bez karty, kterou obdržíte společně s vložkou. Ještě lepší je opatřit dveře rovnou dvěma zámky.

- **Alarm**

Umí pořádně vylekat. Jakmile zaznamená nepatřičný pohyb v místnosti, řídicí centrum vyhodnotí poplach a spustí sirénu. Už to samo o sobě často postačí. Ovšem vy ještě dostanete informativní SMS. Alarm lze také napojit přímo na policii.

- **Kamery**

Kamerový systém se záznamem v mnohém pomůže. Kamery zaznamenají vše, co se děje kolem. Záznam se ukládá, a tak ho lze použít jako důkazní materiál.

- **Okna**

Jsou snadným cílem. Navíc mnoho lidí nechává otevřenou ventilačku s míněním, že se nemůže nic stát. Může. Okna je vhodné zabezpečit například bezpečnostní fólií, bezpečnostními klikami a kováním.

- **Mříže**

Pokud bydlíte v přízemí, zvažte mříže. Dnes už jsou k dostání i designové kousky, které nenaruší vzhled domu. Instalovat je můžete na dveře, okna či balkón.

- **Venkovní rolety**

I když se to nezdá, i venkovní rolety jsou překážkou. Skvěle izolují hluk, zabraňují únikům tepla, zatemňují a chrání před zloději.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com

# DOMA V BEZPEČÍ

....pár sekund....pár minut....

takový čas potřebuje zloděj k tomu, aby se vloupal do domu či bytu. Cestu mu mimo jiné zjednodušíte tím, že necháte pootevřená okna či balkonové dveře, a to dokonce jen na mikroventilaci. Stejně tak i některé necertifikované cylindrické vložky vstupních dveří nedají mnoho práce a zloděj se již v mžiku může rozhlížet, co by vám kde sebral.



Cylindrická vložka TOKOZ PRO  
400 – SOMFY



TOKOZ RIM Cylinder PRO



Cylindrická vložka TOKOZ PRO  
300

Zabezpečte si svůj domov. Použití certifikovaných zámků na dveřích, bezpečnostních dveří a kování je smysluplná investice.

Mezi nejodolnější uzamykací systémy na českém trhu patří cylindrické vložky z řady **TOKOZ PRO**. Tyto zámkové systémy se dosud nikomu na světě nepodařilo překonat bez použití destruktce a představují tak vrchol bezpečnosti mezi cylindrickými vložkami. V kombinaci s dalšími produkty rodiny **TOKOZ PRO** můžete vytvořit doma takové zabezpečení, které váš majetek spolehlivě ochrání.

Cylindrické vložky **TOKOZ PRO 300 a 400** se hodí ke každodennímu užívání a oceníte je všude tam, kde chcete mít jistotu maximální bezpečnosti – především u hlavních vchodových dveří, v garáži či dílně, ale i na chalupě. Vložky jsou certifikované dle bezpečnostních norem a odolají všem běžným zlodějským pokusům o překonání včetně planžetování či bumpingu.

Perfektní volba do míst s požadavkem mimořádně vysoké bezpečnosti s možností „zamykat na dálku“ je také cylindrická vložka **TOKOZ** kompatibilní se Somfy Doorlock. Tímto získáte motorizaci zámků dveří a správu uživatelských přístupů prostřednictvím chytrého telefonu, maximální ochranu v podobě patentované mechaniky zámků **TOKOZ** a vysokou odolnost proti odvrtání, rozlomení či vytržení.

Jakýkoli bezpečnostní prvek vchodových dveří je vždy jen ku prospěchu. **TOKOZ Rim Cylinder PRO** je cylindrická vložka kompatibilní s přídatnými zámkami montovanými na povrch dveří. Je zapojitelná do uzamykacího systému **TOKOZ PRO** a je určen především pro zvýšení zabezpečení vchodových dveří.

Nebaví vás nosit s sebou svazky klíčů? Výhodou řady **TOKOZ PRO** je možnost sjednotit všechny výrobky na společný uzávěr. Jedním klíčem pak odemknete jak dveře na chalupě, tak ty doma. Všechny zámkové systémy lze navíc zapojit do systému hlavního a generálního klíče, který vám umožní řídit přístupy k jednotlivým zámkům v domě a mít tak nad zabezpečením dokonalý přehled.

# STŘECHA KRÁSNÁ I UŽITEČNÁ



Střecha je nejen estetickou korunou každého domu, ale především má ochrannou funkci. Chrání před větrem, sluncem, sněhem a mrazem, odvádí dešťovou vodu a brání jí v nahromadění. Díky střešním oknům se prosvětluje dům i shora.





Při výběru střechy klademe důraz na tři hlavní vlastnosti: funkčnost, životnost a vzhled. Nejběžnějším typem střechy je střecha šikmá, která má dvě střešní roviny s přímočarým hřebenem, dvěma okapy a dvěma štíty. Šikmá střecha se skládá ze střešní konstrukce, jednoho nebo několika střešních pláštů oddělených vzduchovými vrstvami a doplňkovými konstrukcemi a prvky. U nás se většinou vyskytuje střecha sedlová, se sklonem 25–35 stupňů, jejíž výhodou je možnost maximálního využití podkrovní. Rozdílnou výškou hřebene lze střešní plochy spojovat do výškových úrovní. Přesahy střechy chrání fasádu, okna a dveře před povětrnostními vlivy. Sedlová střecha splňuje další technické funkce, jako je snadná údržba či použití krajových tašek. Nespornou výhodou je snadná pokládka střešní krytiny a v neposlední řadě i splnění estetických požadavků.

V posledních letech se stále častěji objevují na střechách fotovoltaické systémy na výrobu elektřiny nebo solární systémy pro ohřev vody. Sedlová střecha má z hlediska snadné pokládky těchto systémů ideální tvar a postupem času snižuje energetickou náročnost stavby. A vzhledem k jednoduchému tvaru a tudíž úspoře materiálu, ocení sedlovou střechu i peněženka majitele domu.

Na našem území jsou v současnosti na novostavbách oblíbené valbové a polovalbové střešní konstrukce. Tyto typy střech se od sedlové liší tím, že mají na obou koncích místo štítů šikmé střešní roviny čili valby. Od sebe se valbová a polovalbová střecha liší pouze výškou okapů – jsou-li všechny okapy ve stejné výšce, jedná se

o střechu valbovou. Existuje další spousta různých typů střešních konstrukcí, jako jsou například střechy pultové, mansardové či stanové.

### Krovy dobře promyslet

Konstrukce střechy je jedním z pilířů kvality stavby. Samozřejmě je na ně potřeba kvalitní vyschlé a dobře impregnované dřevo. Pro urychlení a zjednodušení práce se dnes velmi často používají střešní vazníky, systémy, jimiž je možno zastřešit prakticky jakýkoliv půdorys objektu, a připravit základ pro střechy sedlové, valbové, pultové, mansardové i obloukové. Vazníky se oproti klasické konstrukci krovu vyznačují úsporou řeziva o 20 - 40 procent a mají jednoduchou návaznost na ostatní konstrukce, takže se rychle a snadno montují. Není třeba se obávat ani o prostor pod střechou, do vazníkové konstrukce lze navrhnu i půdní prostor s dostatečnou šířkou i výškou, abyste ho mohli použít jako prostor úložný, nebo po úpravě podlahy a stěn třeba jako pokojík. Počítáme-li se střešními okny nebo arkýři, je třeba při projektování konstrukce krovů na to pamatovat již od začátku. Dodatečné osazení je sice možné, vyžaduje ale zásah do střechy i do její dřevěné konstrukce.

### Tašky, beton nebo plech?

Střešních krytin je na výběr celá řada. Je třeba zvolit takovou, která bude odpovídat typu a charakteru vašeho domu, klimatickým podmínkám lokality, očekávané životnosti, požadavkům na její údržbu a samozřejmě i vašemu vkusu a finančním možnostem.



# Střecha je vrchol krásy

Pořádná střecha se pozná. Lichotí vašemu domu a perfektně **zapadá do české krajiny**. Ladný sklon, odolný povrch, a navíc ještě podkroví.

Sedlová či valbová, **šikmá střecha** jen tak nezestárne. Její krásu si budete užívat po mnoho let.

**Střecha, jak má být.  
Stavte pořádně. Tondach**

Pálené tašky jsou stejná klasika jako cihly. Mohou mít povrchovou úpravu matnou i lesklou glazovanou. Vyrábějí se z pálené hlíny, neobsahují žádné škodlivé přísady, snadno se recyklují. Výhodou pálených tašek je vzhledová a barevná stálost a velice dlouhá životnost těchto krytin. Betonové tašky jsou dodatkem k betonovým tvárnici. Vykazují dlouhou životnost, výrobci udávají až 80 let bez údržby. Tašky z betonu se vyrábějí v různých tvarech, s matnou či lesklou povrchovou úpravou, jsou rozměrově přesné a dobře se pokládají. Velkou váhu betonu dnes výrobci řeší použitím technologicky odlehčeného betonu, z nějž se dělají velkoformátové tašky. Břidlicové střechy jsou pro náročné zákazníky, ochotné investovat do ryze přírodního materiálu. Na rozdíl od obkladové břidlice, která může být štípaná do nepravidelných tvarů, břidlice na střešní tašky se zpravidla řeže do přesných tvarů. Je to krytina s velice dlouhou životností, výborně tepelně i hlukově izolující. Její krása je dána složením horniny, která vytváří na povrchu různorodou hru jemných barev.

Vláknocementové šablony známe spíše pod označením eternit. Ten současný na rozdíl od svého stejnojmenného předchůdce neobsahuje azbest ani jiné škodliviny, je vyroben z cementu, vody, mletého vápence a celulózo- vých vláken. Různé tvary umožňují vytvoření zajímavé střešní krytiny v celé ploše. Výhodou je bezesporu lehkost toho materiálu i jeho snadná pokládka. Eternit má dlouhou životnost, je nehořlavý, dobře odolává mrazu. Plechové skládané krytiny mohou mít podobu tašek nebo šablon. Jejich výhodou je nízká hmotnost, snadná pokládka prefabrikovaných pásů na latě a pro mnoho zákazníku i rozhodující výběr barev. Velice záleží na kvalitě plechu a především na jeho povrchové úpravě, a to nejen v ploše, ale i na hranách, od toho se odvíjí životnost plechové střechy. Plechové falcované krytiny se pokládají na úhlovou drážku v pásech. Pro běžné užití jsou tu především pozinkované nebo poplastované ocelové plechy. Luxusní pak jsou střechy z měděných, olověných, mosazných či nerezových plechů. Velmi oblíbené jsou i hliníkové střešní krytiny, které jsou velice lehké, snadno se zpracovávají, nekorodují, dobře odolávají i drsným povětrnostním podmínkám. Z hliníku se vyrábějí střešní plechy tvarované do různých vlnovek a profilů, mohou mít povrchovou úpravu v nejrůznějších barvách. Samozřejmě je možností navázat na střechu i hliníkovou fasádou, tyto

budovy jsou pak skutečnými designovými kousky.

### Hliníková střecha

Hliníková střešní krytina je nejlehčí plechovou krytinou na trhu. Její hmotnost činí pouhé necelé 2 kg na 1 m<sup>2</sup> (při síle plechu 0,6 mm). Takto nízkou hmotnost ocení hlavně každý, kdo chce své střeše ulevit, odlehčit ji, například z důvodu značných sněhových srážek v lokalitě. Ovšem hliníková krytina se určitě nehodí jen do výše položených oblastí, celkovou nízkou hmotnost střešní krytiny ocení každá stavba, čili novostavby i staré chalupy. Hliníková krytina se prostě hodí pro jakýkoli dům, novostavbu i budovu rekonstruovanou.

Hliníková střešní krytina nekoroduje (nikdy nezrezaví) a je bezúdržbová. Tento typ střešní krytiny prostě není třeba po nadělení na příslušné délky dodatečně ošetřit, je prostě korozi odolná. A to je oproti ocelovým krytinám zásadní výhoda. Ověřená životnost hliníkové střešní krytiny je více jak 100 let. Nejstarší hliníkovou střechu najdeme na chrámu San Gioacchino v Římě z roku 1897.

Snadno si tedy spočítáme, že je dnes stará již 122 let. Při pořízení hliníkové střešní krytiny se prostě již nemusíte do konce svého života, ale i života vašich dětí zabývat její výměnou. Hliníkovou střešní krytinu si pořizujete na celý život!

### Zelená střecha

V Čechách měly velmi dlouhou tradici slaměné a rákosové střechy. Jejich moderní ekologickou variantou je zelená střecha, založená a udržovaná kombinací od-



borné znalosti stavebních materiálů a zahradnických postupů. Ozelenění střechy vyžaduje profesionální návrh skladby střechy, který vychází z individuálních konstrukčních a provozních podmínek objektu. Vegetační,



Praktická a kompaktní  
střešní krytina

**EVRO**mat  
*Vše pro střechu*

# EVROmodul

ZÁRUKA  
AŽ

**60**  
LET

NOVINKA  
2022

## JEDEN MODUL MNOHO VÝHOD

Přestože se jedná o modulární systém, tedy maloformátovou střešní krytinu, působí střecha celistvě a vytváří dokonalý jednotný vzhled. Možnost pokládky od sklonu 14°.

Široké spektrum uplatnění:



garáže,  
pergoly



rodinné  
domy



moderní  
objekty

## DOKONALÝ VZHLED V TĚCHTO BAREVNÝCH ODSÍTÍNECH



RAL 3009

RAL 7016

RAL 8004

RAL 8017

RAL 9005

## UNIKÁTNÍ MONTÁŽNÍ METODA

Modulové řešení zajišťuje kompaktní rozměry a tím i nenáročnou manipulaci, efektivní přepravu a snadnější organizaci na staveništi. Lehké EVROmoduly usnadňují transport přímo na místo pokládky, který snadno zvládne jedna osoba i v méně prostorných místech (chodba, schodiště). Není tedy nutná práce se složitým stavebním zařízením. Modulární řešení této krytiny přináší optimalizaci pracovních nákladů a minimální množství odpadu.

### NAŠE Pobočky najдете v těchto městech

Ústí nad Labem | Rumburk | Libice nad Cidlinou | Louny | Libchavy | Karlovy Vary  
Opatovice nad Labem | Provodov-Šonov | Šumperk | Lipník nad Bečvou | Ostrava | Litoměřice

[www.evromat.cz](http://www.evromat.cz)

extenzivní, zelená neboli ozeleněná střecha má řadu nesporných výhod. Zabraňuje přehřívání, chrání před chladem, zvyšuje množství kyslíku ve vzduchu, snižuje podíl CO<sub>2</sub>, prašnost, hladinu hluku, pojme až 50% dešťové vody, zlepšuje mikroklima, zachytává prach a nečistoty a zvyšuje protipožární odolnost.

### Vsakovací tunely

Profesionálně řešený sběr dešťové vody ze střechy je jednou z podmínek dlouholeté životnosti celého domu. Voda nesmí stékat po fasádě ani zatékat pod dům. Moderním řešením jsou systémy nabízející všechny prvky od okapových žlabů různé délky, háků na uchycení, spojek a přechodů až po odtokové roury s napojením na odvod dešťové vody. To poslední není zas až tak jednoduché, jak by se mohlo zdát. Dešťová voda se ve většině obcí z kapacitních důvodů nesmí odvádět do kanalizace a je třeba ji tedy odvést od domu na pozemek a zde s ní nějak naložit. Buď ji můžete nechat vsakovat, nebo ji můžete sbírat do zásobníku a využít na zalévání zahrady nebo třeba i na praní prádla. Vsakování a sběr se dnes často kombinují, okapové svody mají k tomu účelu odbočky, jimiž je možno část vody pouštět do zásobníku a část nechat vsakovat. Vsakování se dnes většinou neřeší pomocí stěrkovaných trativodů, protože efektivita toho způsobu je poměrně nízká a při větších deštích se voda nestačí vsáknout. U rodinných domků se proto dnes používají vsakovací tunely. Jsou to vlastně plastové jímky, které se skládají za sebou v takovém počtu, jaký v daných podmínkách potřebujeme. Ukládají se do země a z nich pak voda otvory postupně vsakuje do terénu. Při propočtu kapacity vsakovacích tunelů je dobré vzít v potaz nejen průměrné množství srážek v lokalitě, ale také dnes v letních měsících časté přívalové deště.

### Jaký materiál na okapy?

Klasikou jsou pozinkované žlaby a svody, dnes už se ale využívají méně, protože jejich údržba je poměrně náročná, musí se natírat a je třeba pravidelně kontrolovat zejména spoje, kde může docházet k narušení pozinku a ke korozi. Proto se dnes pozinkované okapové systémy prodávají často s povrchovou úpravou nátěrem nebo oplastováním. Ty kvalitní se povrchově upravují ještě před formováním do finálních tvarů, mají tedy povrchově ošetřené i detaily a vnitřky rour. Prakticky bezúdržbovým materiálem je titanizek. Má neutrální barvu postupně se stabilizující do lesklé šedi. Titanizek se povrchově již nijak neupravuje, nekoroduje a nemusí se natírat. Oproti jiným materiálům je ovšem tvrdší a křehčí, hůře tedy odolává mechanickému zatížení například sněhem a ledem. Měď je nádherný klasický zcela bezúdržbový materiál, jeho cena je ovšem značně vysoká. Pozor na nesnášenlivost mědi s jinými kovy - pokud někde na střeše použijete měď, neměli byste ji s jinými kovy kombinovat a i okapový systém by měl být měděný. Také musíte počítat s tím, že původní červenozlatá barva se postupně bude proměňovat až do charakteris-



tické barvy „měděnky“ tedy do světlezelená. Kvalitním, lehkým a bezúdržbovým materiálem je hliník. Výhodou je, že ho můžete mít jak bez barevné úpravy v neutrální šedi, tak v nejrůznějších barevných úpravách. Hliník je povrchově upravován, čímž dosahuje životnosti až 40 let, aniž se o něj musíte starat. Je chemicky netečný, není tedy problém s kombinací s jinými materiály. Dobře odolává zátěži, pro jeho měkkost je ovšem třeba dávat pozor hlavně při montáži.

Nakonec jsou tu pohodlně montovatelné, lehké a praktické plastové okapové systémy. Výrobci je nabízejí v široké škále barev, které se nemění ani vlivem UV záření ani střídáním vlhka a sucha. Plastové okapy se snadno čistí, drobné škrábance nijak nemění jejich stabilitu ani bezúdržbovost. Jedinou nevýhodou je křehkost při tep-



lotách méně než - 5 °C, která způsobuje neschopnost nést větší zátěž sněhu. Zejména v horských podmínkách je tedy nezbytná instalace zábran proti sněhu na střechu nad okap tak, aby okap nenesl plnou zátěž se-souvajícího se sněhu, ale voda ze sněhu do něj stékala postupně.

### **Aby neutíkalo teplo**

V našem mírném podnebí plní střecha dvě hlavní funkce: v zimním období brání prochládání domu, v letním jeho přehřívání. Právě špatně izolující střechou uniká v zimě největší množství tepla. Kvůli energetické úspornosti při vytápění existují ve stavebnictví závazné formy stanovující minimální tepelný odpor střešních konstrukcí pro různé typy budov.

Vedle přírodních tepelných izolací rostlinného a živočišného původu se používají hlavně materiály pěnové, minerální a speciální nové typy. Mezi materiály pěnové patří především pěnový a extrudovaný polystyren, tvrdá polyuretanová pěna, polyetylen nebo pěnové sklo. Hitem posledních let se stal takzvaný šedý polystyren. Desky obsahují stopovou příměs grafitu, který jim propůjčuje jejich charakteristickou šedou barvu. Grafit odráží teplo zpět ke zdroji, tedy v zimě dovnitř a v létě ven, polystyren má tak o 20 až 25 % lepší izolační vlastnosti. Desky se kotví lepením a plastovými kotvami, nebo je možná jeho aplikace foukáním, to se využívá především u skeletových dřevostaveb. Mnozí stavebníci používají také pěnové sklo, které má sice horší tepelněizolační schopnosti, oproti ostatním izolacím však



vykazuje jiné nesporné kvality. Je naprosto parotěsné, nenasákavé, nehořlavé, má velkou tlakovou únosnost, dlouhou životnost, odolnost vůči agresivnímu prostředí i velmi vysokým teplotám a jeho výroba je ekologická (recyklované sklo).

### Princip vakuové izolace

Myšlenka a princip vakuových izolačních panelů je velmi prostá. Vzduch je sice dobrý izolant, ale vakuum je podstatně lepší. Pokud nemáte nic (v tomto případě ani vzduch), co by přenášelo teplo vedením, bude se teplo šířit sáláním. Přenos tepla sáláním je méně efektivní než vedením, a vakuová izolace tak izoluje lépe než tradiční izolační materiály. Vnitřní strukturu vakuových panelů tvoří tuhá síťová struktura složená z částic oxidu křemičitého, které jsou uzavřené ve vzduchotěsném obalu, vytvořeném z odrazivé fólie. Tato vnitřní prostorová síť je známá pod názvem aerogel. Z této vysoce porézní struktury jádra chráněného vnějším obalem je odčerpán vzduch, a čím méně jej v panelu zůstane, tím lépe. Vnější obal vakuového panelu musí proto být pevný a neprodyšný, a proto je z plastu (PE), který je navíc pokoven slabou vrstvou hliníku. Vakuovou izolaci můžete najít pod označením VIP. Tato zkratka pochází z anglického názvu Vacuum Insolation Panel.

### Foukaná izolace je v současné době hitem.

Poslední dobou se stále častěji skloňuje pojem foukaná izolace. Jendá se o stavební materiál, který se aplikuje foukáním hadicí do konstrukce stavby. Nejčastěji se jedná o celulózovou nebo minerální izolační hmotu (je

možné se setkat i s pojmy foukaná celulózová izolace, skelná nebo čedičová izolační hmota). Tato izolace se vyrábí z výběrového recyklovaného papíru nebo z vyvřelé horniny (odtud je v označení materiálů používáno slovo magma). Speciálním zpětným rozvlákněním papíru vzniká tzv. foukaná celulózová izolace. Správně ošetřená foukaná izolace nesléhá, nenavlhá, nehoří a má velmi dlouhou životnost.

Foukaná izolace nabízí velkou řadu výhod např. oproti deskovým izolacím, které se zdají být levnější. Nejdůležitější u foukané izolace je dodržení správné objemové hmotnosti při aplikaci dle pokynů výrobce. K přednostem patří také dlouhá životnost izolačního materiálu a záruka odborného provedení vlastní aplikace. Vlákna jsou stejnoměrně nafoukána na všechna místa bez mezer a spár. Díky kompaktnosti izolační vrstvy nemusí mít uživatel obavu z výskytu tepelných mostů, což není u izolantů v deskové podobě prakticky dosažitelné.

### Mezi hlavní výhody patří:

- oproti aplikaci deskových izolací neplatíte za odřezky, které vznikají při úpravě desek
- v ceně izolace je většinou obsažena také práce
- vysoká účinnost zateplení domu
- izolace vyplní všechny izolovaný prostor i jinak nedostupná místa – jednoduché i složité konstrukce
- správně ošetřená foukaná izolace má vysokou požární odolnost
- izolace z minerálu má nejvyšší reakci na oheň - A1 - zvyšuje bezpečnost pro případ požáru
- celulóza nebo minerální vlna nepodléhá vlhkosti,

zdravá foukaná izolace

**zateplením VÝRAZNĚ  
UŠETŘÍTE za energie**



plísni ani hnilobě

- foukaná izolace se fouká za běžného provozu domácnosti, není ani třeba příliš vyklízet izolovaný prostor
- nevzniká odpad
- realizace je rychlá (za teplem během cca 3 hodin) a čistá
- izolace střechy chrání proti zimě i letnímu slunci

## **Střešní okna, nebo arkýře?**

Většina dnešních rodinných domů počítá s využitím podkroví k bydlení. Proto je třeba již ve fázi projektu zvážit, jestli budeme chtít instalovat střešní okna nebo raději přistavíme arkýře. Střešní okna jsou dnes řešením velmi oblíbeným, výrobci postupně vyřešili prakticky všechny problémy, ať už je to možnost pohodlného otvírání nebo zastínění žaluziemi či okenními fóliemi. Také mytí střešních oken řeší dnes technologie povrchové úpravy skla, na němž se voda stáží do kapiček, které absorbují částičky prachu. Okno je tak po dešti čisté. Pro dobrou funkčnost je podstatné osazení střešních oken do střechy, respektive příprava na toto osazení již ve fázi instalace krovů a střešních lišt.

Také příprava na arkýř je nutná již při stavění krovu a je dobré promyslet i to, jako krytinu použijete a jak bude řešen odvod dešťové vody, aby do arkýře nemohlo nikde zatékat. Na rozdíl od střešního okna je arkýř jakousi přidanou hodnotou ve smyslu prostoru v místnosti. Svislá okna jsou také méně problematická z hlediska zastínění, použití záclon a mytí oken.

Pokud chceme využívat celé podkroví pro bydlení, bývá ideálním řešením kombinace obojího, například v ložnici a v dětském pokoji arkýř, v koupelně pak střešní okno.

Střešní okna dělíme na dřevěná, plastová a plastová s dřevěným jádrem. U celodřevěných oken je základním materiálem nejčastěji borovicové dřevo. Většinou je povrchově upravováno několika vrstvami laku, což je finální úprava okna bez nutnosti dalšího nátěru. Toto řešení je vhodné pro místnosti s nízkou relativní vlhkostí vzduchu.

Plastová okna jsou vyrobena z plastového několikamimorového profilu s výztuhou. Plast je vysoce odolný proti mechanickému poškození a UV záření. Základní barvou je bílá, ale na trhu jsou plastová okna s deko-rem dubu nebo borovice. Plastová střešní okna jsou

vhodná zejména do místností s větší vlhkostí, jako jsou koupelny, kuchyně, hodí se i do ložnice. Střešní plastové okno s dřevěným jádrem kombinuje vlastnosti dřeva a plastu (polyuretanu).



## **Světlo i do místností bez oken**

Možnost přenosu denního světla s využitím mnohonásobných odrazů je známa již od starověku, nicméně k většímu zájmu o využití tohoto principu dochází teprve v posledních letech. Světlovody nabízejí alternativu k energeticky náročnému umělému osvětlení, která je často efektivnější i ve srovnání se systémy založenými na konverzi slunečního světla na umělé světlo s využitím fotovoltaických článků. Můžeme si je zavést, pokud potřebujeme přivést světlo ze střechy do spodní části domu, kde máme tmavé prostory bez oken (halu, koupelnu nebo šatnu). Jde o roury se zrcadly, které přenášejí denní světlo ze střechy až do tmavých koutů. Na střeše jsou ukončené skleněnou plochou nebo čočkou, která „sbírá“ světelné paprsky a odesílá je na zrcadla. Maximální sběr světelných paprsků nabízejí například speciálně modelované křišťálové světlovody. Osazení sběrných čoček do střechy musí být provedeno stejně jako u střešních oken tak, aby spoje byly dokonale utěsněné a nemohlo do nich nikde zatékat. Dodatečné osazení světlovodů je dosti problematické, pokud ale na přívod světla do všech částí domu pamatujete již od začátku, není problém světlovod zapracovat do projektu. Pak je systém osazován zároveň s pokládkou střechy a předejde se všem potížím, které mohou vzniknout dodatečným zásahem do krovů a střešní krytiny.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



## **Střešní substráty**

# **Florcom**® ZELÉNÉ STŘECHY, KTERÉ FUNGUJÍ

- vyrábíme střešní substráty z českých surovin
- splňují parametry metodiky FLL a standardů
- dodáváme veškeré komponenty pro zelené střechy
- efektivní pneumatická doprava výkonnými silocisternami

**NOVINKA**

## **PŘEDPĚSTOVANÉ STŘEŠNÍ KAZETY**

- rychlá a snadná instalace
- minimální zatížení střechy

**BB**  
COM

BB Com s.r.o.  
Kunčická 465, 561 51, Letohrad  
T: 465 612 584, M: 608 820 440  
e-mail: zbynek.ptacek@bbcom.cz  
www.bbcom.cz

česká firma - 26 let tradice

INZERCE

# **FOR**® **WOOD**

16. VELETRH DŘEVĚNÝCH STAVEB, KONSTRUKCÍ A MATERIÁLŮ

Souběžně probíhající akce:

**FOR PASIV | STŘECHY PRAHA**

**PVA**  
EXPO PRAHA

[www.for-wood.cz](http://www.for-wood.cz)  
**15.-17. 2. 2024**

PARTNER PVA EXPO PRAHA

**shopex.cz**





# S JAREM BUDEME STAVĚT

Rodinný dům je snem mnoha lidí a nutno říci, že se v dnešní době stává stále častější alternativou předražených bytů ve městech.





Prvotním impulsem ke stavbě domu bývá dost často pozemek. Krásné místo, které si vyhlédneme při projíždce na kole, kousek zeleně, kolem kterého chodíme každý den a on je teď na prodej... Nicméně než podepíšete kupní smlouvu na parcelu, zjistěte si o ní co nejvíce informací. Ne každý pozemek je určený ke stavbě domu, i kdyby to prodávající tvrdil sebeděsivěji. Jak poznat, že je parcela skutečně stavební? Informaci zjistíte prostudováním platného územního plánu, kde je přesně stanoveno, které pozemky v lokalitě jsou stavební, a které nikoli. Územní plán obsahuje vždy i přesné vymezení toho, co lze na daném pozemku stavět (procentuální zastavitelnost, max. výška hřebene, sklon střechy atd.) V grafické části územního plánu zjistíte i ochranná pásma, záplavové oblasti a další limity pozemku. Územní plány má většina obecních/stavebních úřadů na svých stránkách v plném znění. Pokud ne, je potřeba vypravit se na stavební úřad osobně.

## Z ČEHO DŮM POSTAVIT

Dnes jsou klasické pálené cihly vytlačované moderními stavebními systémy a používají se často už jen okrajově či jako estetický (i izolační) doplněk v podobě lícového zdiva. Na trhu je mnoho dalších stavebních materiálů, které se dají kombinovat v jedné stěně přiání určitých pravidel. Stále častěji se setkáváme s tvárnici se zabudovanou izolační vrstvou, které výrazně zkracují stavební proces. Na chuť přicházíme i montovaným dřevostavbám nebo stavbám z tzv. ztraceného bednění.

## Cihelné broušené bloky

Pálená hlína je přírodní stavební materiál prověřený

tisíce lety užívání. Výhodou cihelných bloků je komplexnost všech potřebných vlastností vyžadovaných od obvodového zdiva. Výhodou je možnost dosáhnout požadovaných tepelně izolačních vlastností nejen pomocí dodatečné tepelné izolace, ale i při jednovrstvém zdění. Z bloků s integrovanou tepelnou izolací je možné postavit i pasivní dům. Vyznačují se výbornou akumulací schopností a nízkým difúzním odporem, tedy snadným prostupem vodních par i z interiéru. Broušené a termoizolační zdivo díky tenkým spárám snižuje na minimum vznik tepelných mostů a nevýhody „mokrých“ stavebních procesů. Jedinou známou slabinou cihelných bloků je jejich křehkost.

## Ztracené bednění

Podstatou systému ztraceného bednění je vytvoření trvale zabudovaného bednění pro nosnou betonovou výplň stěn a stropů. Základem jsou tvárnice, které se spojují na sucho a vylévají betonovou směsí. Vlastnosti materiálu, ze kterého jsou vyrobeny, spoluvytvářejí konečné vlastnosti konstrukce – stěny, základu či stropu. Mohou být vyrobeny z materiálů s dobrými tepelně izolačními vlastnostmi, nebo přímo ve výrobě doplněny vrstvou izolace. Nejčastěji se využívá dřevocementu, mohou však být ze samotné tepelné izolace – polystyrenu. Vytvoří kompaktní stěnu bez tepelných mostů. Betonové se využívají pro stavbu základů.

## Vápenopískové cihly

Vápenopískové cihly se vyznačují vysokou pevností, proto se v současné době často využívají ke stavbě pasivních domů. Štíhlá nosná zeď se opatří jakouko-

# POSTAVTE SI EKOLOGICKÉ PARKOVIŠTĚ, PARKOVACÍ MÍSTO – LEVNĚ, RYCHLE



- Bez bláta a vyjetých kolejí
- Bez stavebního povolení, bez daně ze zastavěné plochy.



DESIGNED BY USA

## PLASTiparking®

ZATRAVŇOVACÍ PARKOVACÍ ROHOŽ

[www.plastiparking.cz](http://www.plastiparking.cz)

[www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz)

GLOBAL ENTERPRISES LTD, spol. s r.o., Razov 607, 763 12 Vizovice  
e-mail: [global@global-vizovice.cz](mailto:global@global-vizovice.cz), tel. +420773444890



liv tloušťkou dodatečné izolace. Pevnost je mimo jiné výhodou snadného zavěšování zařizovacích předmětů, například kuchyňské linky. Výhodou je i vysoká akumulační a akustická schopnost. Je možné je využít i jako pohledové zdivo. Vyrábějí se pouze z přírodních materiálů: z vápna, písku a vody.

### **Pórobeton**

Hlavní výhodou pórobetonu je jeho snadná opracovatelnost, která ho favorizuje pro stavbusvépomocí, nízká hmotnost pak pro zděné nástavby. Díky snadné tvarovatelnosti vzniká minimum odpadu. Drážkování elektroinstalace nenaruší homogenitu a pevnost stěny, nevytvoří tepelné mosty. Pórobeton dosahuje výborných tepelně-izolačních vlastností i při jednovrstvém zdění, tedy bez zateplení, s minimem tepelných mostů, a to při poměrně malé tloušťce stěny. Bílý pórobeton má jako hlavní složku přírodní křemičitý písek, kdežto v případě šedého pórobetonu se tento nahrazuje elektrárenským popílkem, což je druhotná surovina vznikající při spalování hnědého uhlí v tepelných elektrárnách.

### **Betonové tvárnice**

Pevné zdivo z liaporbetonu nebo z mezerovitého betonu s integrovanou vložkou z polystyrenu zajistí pevnou zeď s vysokým tepelným odporem a tepelnou akumulací. Vyznačuje se především vysokou únosností zdiva, akumulační schopností, nízkou nasákavostí a akustickou neprůzvučností. Umožňuje výstavbu bez dodatečné tepelné izolace, určitou nevýhodou je menší přesnost zdění.

### **DŘEVOSTAVBY**

Za dřevostavby považujeme definicí ty domy, jejichž obvodová stěna je tvořena rámovou konstrukcí (dřevěné trámy, fošny), která je opláštěna deskami (OSB desky, sádrovláknité desky) a mezi ně vkládáme tepelnou izolaci a parozábranu. S podobným systémem se setkáme i při budování podkrovních interiérů. Zvenčí můžeme stavbu ještě izolovat (například polystyrenem) a poté použijeme strukturní omítku, ovšem můžeme takovou stavbu i obezdít lícovým zdivem či jakkoli obložit (dřevo, dřevoplast, plast, ale třeba i sláma). Vnitřní povrchy takových stěn se pak většinou řeší sádkartonem a i jednotlivé příčky bývají sádkartonové či z podobných materiálů. Jsou



představitelem domů s malou akumulací schopností. Montované dřevostavby pak favoritem v rychlosti výstavby. Vzhledem k sendvičové konstrukci umožňují přesně nadefinovat tepelně izolační vlastnosti, včetně parametrů pro dům pasivní. Výhodou je menší tloušťka stěny, nevýhodou nižší odolnost vůči vodě i nižší neprůzvučnost. výborné izolační vlastnosti, rychlost výstavby a cena a při vhodných vnitřních úpravách a doplňcích lze v interiéru navodit atmosféru vily z jakéhokoli jiného materiálu.

### **Srub nebo roubenka?**

Pokud patříte mezi milovníky dřeva, jasnou volbou pro vás bude srub nebo roubenka. Pokud uvidíte roubenku a srub vedle sebe, rozdíl uvidíte okamžitě. Sruby mají zdi postavené s kulatin, naopak roubenka je stavěná z dřevěných trámů, tedy z hranolů. V naší zástavbě je historicky více zažitá roubenka, nové sruby jsou ale u nás vidět čím dál tím více.

Roubenky se mezi trámy dodnes izolují ovčí vlnou, ta má totiž skvělé izolační vlastnosti.

Nejčastější důvod, proč lidé volí sruby, je ten estetický. Srub prostě a jednoduše skvěle vypadá, jeho design je

nadčasový a z módy pravděpodobně nikdy nevyjde. Dalším pozitivem je klima v domě, interiéry spouštějí krásně voní po dřevě a nehrozí zde plísně, protože je v domě mnohem méně mokřých procesů.

Sruby se izolují přírodními materiály, jako například ovčí vlna, ale i třeba konopí nebo len. Není vůbec třeba se těchto materiálů bát, jsou léty odzkoušené a jejich izolační vlastnosti jsou srovnatelné s minerální vlnou či polystyrenem (tepelná vodivost konopí a vlny je skvělých 0,040 W/(m.K)). Konopí je difuzní, nehrozí zde plísně, alergie ani škůdci. Z toho vyplývá další bonus srubů, a to jeho difuznost. Dům "dýchá", což je nesrovnatelně zdravější než špatně udělané polystyrenem zakonzervované domy. Podobné výhody mají také levné slaměné domy, které se čím dál tím více začínají stavět i v České republice.

### **Co obnáší hrubá stavba**

Pokud jste se rozhodli pro zděný dům, musíte začít hrubou stavbou. Patří sem vytyčení či zaměření stavby, terénní a výkopové práce (jáma pro sklep, vyhloubení základových pasů atd.). Pak také realizace inženýrských sítí – přípojek pro rozvody kanalizace, vody, elektřiny, plynu v základech. Pozor, ne každá firma počítá se základovou deskou, i když ji stavba potřebuje. Některé firmy ji ale nabízejí, včetně hydroizolace. Většinou jsou realizovány základové pasy kvůli nosným stěnám. Do hrubé stavby vždy patří svislé nenosné i nosné konstrukce (obvodové a vnitřní stěny), včetně sloupů a pilířů, překladů pro stavební otvory a věnce. U vodorovných nosných konstrukcí (stropy, lodžie) se firmy liší v nabídce jejich izolace. Dbáme však na to, aby materiály splňovaly statické, tepelně a zvukově izolační požadavky, odolnost proti ohni. Do hrubé stavby patří realizace nosné střešní konstrukce a střešního pláště, prostup komína, případných atik apod. Podobně jako může být součástí hrubé stavby izolace, lze do ní zahrnout zhotovení zděného komína, železobetonového či kovového schodiště. U uzavřených hrubých staveb jsou to výplně oken a dveří.

### **Jakou střechu si pořídit?**

Prvním kritériem jsou místní zvyklosti: pořídit si například betonovou krytinu modré barvy ve vesnici s cihlově červenými taškami je neetické vůči okolí a nevkusné. Druhým kritériem je koncepce domu – ne každá krytina se dá použít kamkoli (například břidlice na lignátovou chatičku). Třetí by měly být finanční možnosti, i když ty zpravidla hrají roli nejméně zásadnější.

Aby vhodnost střech nebyla posuzována jen z prvoplánově ekonomického hlediska, je nutno přihlídnout i k předpokládané životnosti střechy a ke zdánlivě nepodstatným doplňkům. Například souvislé bednění, které vyžadují některé střechy, jsou výrazně dražší než střechy s laťováním (zhruba 3x). Příslušenství střech (různé tvarované, hromosvodní a odvětrávací tašky, distanční prvky vlnitých krytin, klempířské části střech)

mohou instalaci zdražit o znatelnou částku. Nízká životnost některých střešních nákladů na jejich instalaci zdražuje nejvíc, takže například střecha z rákosových došků, která zdánlivě patří mezi levnější (cena zhruba stejná jako cena běžných pálených tašek) je vzhledem ke své nízké životnosti bezesporu nejdražší.

### Jak je to s cenou?

Nejlevnější krytiny jsou obyčejné tašky pálené, tašky betonové, tvarované střešní plechy bez posypu, šablony z hliníkového plechu a šablony z recyklovaného PVC. Mírně dražší jsou šablony z pozinkovaného plechu, vlnité bitumenové desky, pálené tašky dvoudílné ražené, vláknocementové šablony, bobrovky, přírodní břidlice (jednoduché krytí), PVC vlnité desky a trapézové plechy. K dražším krytinám patří asfaltové šindele, vlnité desky z PES, zinkotitanový plech, měděný plech, pískované šablony pozink, pozink plechy s povrchem plastisol a štípané šindele. K těm nejdražším patří šablony z měděného plechu, ručně štípané dřevěné šindele, některé asfaltované „šindele“ a rákosové došky.

### Volba oken

Z hlediska izolačních vlastností nemá volba materiálu na parametry oken prakticky vliv. Liché jsou i předsudky, že plastová okna oproti dřevěným eurooknům „nedýchají“, při správném seřízení je tzv. průvzdušnost obou typů oken srovnatelná. Volba materiálu je především otázkou zákaznických preferencí a také finančních možností.

Každý materiál má své výhody i nevýhody. Z hlediska designu si může zákazník vybírat z široké nabídky dekorů a barev. I plastová okna tak mohou být na první pohled téměř nerozeznatelná od dřevěných či hliníko-

Kvalita povrchové úpravy eurooken je rozhodující pro jejich dlouhou životnost, při minimální údržbě tak vydrží krásná desítky let. Pro ty, kdo chtějí mít doma dřevěná okna, ale nechťejí se zabývat péčí o ně, jsou ideální volbou okna z dřevohliníku. Hliníkové venkovní opláštění okna perfektně chrání. Na výběr může být z celé řady různých tvarových variací hliníkového pláště, který velmi podstatně změní vzhled i charakter stavby, a to od klasického předeseného či plošně zarovnaného designu, až po varianty se skrytým křídlem. V tomto případě je ale třeba počítat s vyšší pořizovací cenou.

Hliníková okna patří do nejvyšší cenové kategorie. Dondávna se uplatňovala především v komerčních stavbách, ale pro moderní rodinné domy jsou stále žádanější. Velkou výhodou je jejich faktická nezníčitelnost a možnost volby dekoru prakticky bez omezení. Ideální jsou do moderních staveb s velkými prosklenými prvky, jako jsou např. posuvné dveřní portály, oblíbené pro přímý vstup z obývacího pokoje do zahrady či na terasu. Zde zaručují perfektní tvarovou stabilitu a dlouhodobou funkčnost.

### Umístění střešních oken

Nejenže musíme vyjít ze vzdálenosti jednotlivých kroků, ale i ze sklonu střechy a výšky podkrovních prostor. Je též podstatné, zda má střešní prostor nadezdívku či nikoli a zda v místech, kde střešní okno instalujeme, chceme prosvětlenou plochu zvětšit o okno přídatné - svislé (vertikální). U střech s podezdívkou je horní hrana střešního okna ve výšce 1,85 až 2,30 metru v závislosti na sklonu střechy. U střech bez nadezdívky je horní hrana střešního okna nejčastěji ve výšce 1,85 až 2,05 metru.

### Jejich ochrana a členění

Střešní okna dále můžeme pro případ potřeby před pronikajícím světlem naopak chránit (markýzy, žaluzie, svinovací rolety, záclony či závěsy). Můžeme se však chránit i před hlukem, bouří (kroupy, poletující předměty) nebo vloupání použitím ochranných krytů a rolet (lamelových). Proti horkému či naopak velmi chladnému počasí se zase můžeme ochránit žaluziemi a roletami (lamelovými nebo svinovacími).

Střešní okna řadíme společně s okny a dveřmi obecně mezi výplně stavebních otvorů. Podle způsobu otevírání střešního okna dělíme na kyvná, vyklápěcí, vyklápěcí s vertikálními okenními částmi, posuvná a výklopná – posuvná. Lze ale do střešní konstrukce též instalovat i střešní okno – dveře. Podle materiálu střešního okna členíme na dřevěná či dřevěná z lepených profilů (takzvaná eurookna), plastová, hliníková, dřevo – hliníková a ocelová.

### Balkonové dveře

Při výběru dveří na balkon záleží na tom, kolik místa zaberou, jestli jsou bezbariérové a zdali dobře těsní.



vých. V současné době jsou v ČR nejvíce žádaná plastová okna. Vedle ceny je dalším důvodem především to, že není třeba pečovat o jejich povrchovou úpravu, jako je tomu u dřevěných eurooken.

Dovoz přívěsů Lider, Vesta, Martz, Tomplan, Zaslaw, Eduard, Faro, Hapert, Unikol, Sirius, Lorries

Valníky



Valníky



Sklápěče



Na lodě



Na auta



Camping



Moto



Plato



Skříně



Na koně



Speciály na  
zakázku



Přívěsová  
technika



## Kontakty na pobočky

Praha - 731 591 956  
Žatec - 731 241 806  
Písek - 721 911 050  
Vídeň - 732 427 965  
Podivín - 739 180 350

Říčany u Prahy - 730 143 153  
Jičín - 734 653 775  
Bystřice p. Hostýnem - 739 776 956  
Nové Dvory u Kutné hory - 737 564 254

10 vlastních  
prodejen v ČR!

[www.tanatech.cz](http://www.tanatech.cz)  
[www.provleky.cz](http://www.provleky.cz)

INZERCE

# VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM 22. - 24. února 2024

# CHALUPÁŘ

Veletrh pro chalupáře,  
chataře i všechny kutily



[WWW.VLL.CZ](http://WWW.VLL.CZ)

# STAVITEL

Veletrh stavebních  
materiálů a vybavení

Tradiční výklopně-otočné dveře na balkón nemusí být špatnou volbou, pokud máte dost prostoru. Jediné, na co musíte myslet, je dostatek prostoru na té straně, do které se budou dveře otevírat (otevírají se jako klasické dveře). Můžete si vybrat, jestli dáte přednost jedno- nebo dvoukřídlové variantě. Pokud nechcete dveře na balkón, o které můžete ve chvílce nepozornosti snadno zakopnout, ideálním řešením jsou pro vás bezbariérové dveře. Nízký nebo dokonce žádný práh doceníte zejména v případě, že máte malé děti, které si pádem mohou ublížit. Zdvíhně-posuvné dveře, které fungují na principu nadzvednutí dveří pomocí kliky a jejich odsunutí ve vlastních vodících lištách, mají téměř neviditelný práh o výšce pouhých 19 mm (pro srovnání: klasické sklopně-posuvné dveře, u kterých odsouváte křídlo po vlastních kolejničkách, mívají na zemi až 7centimetrový ráh). Mezi další výhody tohoto typu dveří patří možnost elektrického pohonu na dálkové ovládání či dokonalé těsnící vlastnosti.

Dokonalý výhled vám poskytne kterákoliv z moderních variant posuvných dveří. Do bytu vpustíte záplavu světla a vytvoříte iluzi nepřerušného přechodu mezi interiérem a zahradou či terasou. Pokud se vám nelíbí, že se po odsunutí dveří do strany pořád díváte ven přes středový opěrný sloupek, dejte přednost skládacím dveřím (lidově řečeno harmonika). Ty shrnete na stranu a zůstane vám jen otevřený prostor. Většina dveří je dnes naštěstí dostatečně odolná, aby se nic zlého nestalo, ale pokud si přejete ještě lepší ochranu, dveře lze „povyšit“ na tzv. bezpečnostní – dovybaví se o speciální kování a bezpečnostní sklo (WK2).

### Vchod by měl být zakrytý

Zmínit bychom se měli o vchodových dveřích. O tom, že jejich výběru musíme věnovat velkou pozornost není zapotřebí se zmiňovat. Zapomenout ale nesmíme ani o jejich zakrytí. Pokud do prostoru nad dveřmi nezasaňují okna, římsy nebo třeba okapové žlaby, platí, že čím rozměrnější vchodová stříška, tím lépe. Větší stříška lépe ochrání prostor u dveří před nepříznivým počasím. V případě, že si k přístřešku pořídíte i boční stěnu, vytvoříte si před vchodem do domu příjemné závětrí.

### Nezapomeňte na izolaci

V případě novostavby je velmi důležité zvolit správnou izolaci. Ideálním řešením je izolace foukaná. Což je klasická stavební izolace, která je do stavby aplikována speciálním způsobem (foukáním) s pomocí stroje.

Na trhu nalezneme foukané izolace na bázi celulózy, minerální vlny, nebo dřevovlákná. Díky technologii foukání je konstrukce skutečně izolována – je zaručena dokonalá izolace beze spár i v nepřístupných místech, nevznikají žádné odřezky a odpad. Při rekonstrukcích ve většině případů není nutná složitá demontáž konstrukce. Během aplikace materiálu není nijak narušen chod domácnosti či organizace. Tato izolace bývá nazývána také dutinová i jako výplňová.

Foukaná izolace je vhodná pro zateplování všech částí domů, jako je podlaha, strop, půda, podkroví, stěna nebo střecha. Tato izolace je i v jinak nepřístupných místech – vzniká tak izolace bez spár. Chyby aplikace izolace v detailech a vznik tepelných mostů jsou téměř vyloučeny. Výhoda foukané izolace se projevuje také při řešení detailů u sbíjených vazníků při aplikaci do půdních prostor dřevostavby. Například u nízkoenergetických domů není výjimkou aplikace tloušťky izolace až 40 cm.

### Čím budeme topit

Samozřejmě už při plánování hrubé stavby řešíme vytápění. Jedním z nejmodernějších řešení je topení za pomoci tepelného čerpadla. Jedná se o ekologické vy-



tápění domácnosti, které čerpá teplo z okolí domu – ze vzduchu, země, nebo vody. Vytopí rodinný dům, stejně jako malý byt, záleží jen na typu tepelného čerpadla, které si zvolíte. Hřát vás bude nejen teplo, které budou produkovat, ale i pocit, že je vaše vytápění šetrné k přírodě i k peněženec.

Tepelná čerpadla jsou moderní, praktická a komfortní při obsluze. Správněji řečeno jsou téměř bezobsluhová. Stačí je nastavit na požadovanou teplotu a o vše ostatní se již postarají samy. Rozlučte se s únavným přikládáním do kotle jednou pro vždy.

Jasnou výhodou je tedy i provoz bez zápachu. Na rozdíl od uhlí či biomasy váš dům nevypouští žádné emise do svého okolí. Zvláště v moderních čtvrtích je provoz kotlů na uhlí často regulován a tepelné čerpadlo tak představuje jasnou volbu s mnoha výhodami.

Tepelné čerpadlo dokáže využívat odpadní teplo o teplotě až 42°C a dodávat teplou vodu 55 až 90°C. Dosažitelné úspory a návratnost investice do rekuperace tepla závisí na rozdílu teplot zdroje odpadního tepla, který máme k dispozici a potřebné teplotě topné vody, kterou tepelné čerpadlo vyrábí. Čím je rozdíl těchto teplot nižší, tím tepelné čerpadlo rekuperuje energii levněji. Druhým důležitým parametrem je doba provozu rekuperace.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



Díky nástavci na vysoký záhon z něj snadno vytvoříte pařeniště.

Pařeniště na vysoký záhon Gardol 198 x 98 cm 3.990,-

Vysoký záhon Gardol 200 x 100 x 76 cm 6.990,-

# BAUHAUS®

## JAK PĚSTOVAT ZELENINU VE VYSOKÉM ZÁHONU

Vysoké záhony jsou v zahradách čím dál oblíbenější. Hezky vypadají, přinášejí bohatou úrodu, a navíc díky své výšce usnadňují práci a šetří záda. Poradíme vám, jak je můžete založit a jakými plodinami osázet.



Jak pěstovat zeleninu ve vysokém záhonu zjistíte po naskenování QR kódu.

## JAK VYSOKÝ ZÁHON NAPLNIT

Ať už se rozhodnete si jej vyrobit sami nebo si vyberete ze široké nabídky v obchodech, jeho naplnění už bude na vás. Skvěle při tom využijete zahradní odpad. Výplň záhonu je tvořena 3 vrstvami.



### 1 Horní vrstva

Horní vrstvu záhonu tvoří kvalitní zahradní substrát. Vrstva půdy by měla mít výšku minimálně 20 cm.

**Zahradní substrát 80 | BAUHAUS 185,-**



### 2 Střední vrstva

Střední část záhonu tvoří polozralý kompost. Ten můžete smíchat i s koňským nebo kravským hnojem. Výška střední vrstvy záleží na dostupnosti materiálu, může dosahovat 5–25 cm.

**Kompost 45 | GARDOL 135,-**



### 3 Dekorační mulč přírodní

Základ záhonu tvoří 25–30 cm vysoká vrstva ze směsi větví a štěpky. Abyste ochránili záhon před hraboši, vyložte jeho dno pletivem s co nejmenšími oky.

**Přírodní dekorativní štěpka 50 | Naturegarden 149,-**



## JARO ZAČÍNÁ V BAUHAUSU

www.bauhaus.cz | FB bauhauscz



# ZAHRADNÍ NÁŘADÍ

Chystáte se zahradničit? Jste teprve zahradnický začátečník? Zakládáte zahradu? Aby se vám dobře pracovalo, měli byste si pořídit kvalitní výbavu.



Co byste si měli určitě opatřit a co naopak můžete oželeť? Než se vypravíte do hobby marketu, sepište si seznam a zamyslete se, jak „velký“ zahrádkář se z vás stane:

- **Četnost**

Budete na zahradě trávit většinu svého volného času? Plánujete, že budete náčiní používat denně, nebo naopak jednou za čas? K tomu určitě při výběru přihlédněte.

- **Výkon**

Zvažte, jak výkonný by měl být přístroj. Kolik „práce“ ho čeká, aby byl schopen vše obsáhnout.

- **Cena**

Stanovte si limit, který jste ochotni investovat. Důležitý je však poměr kvalita x cena. Nesnažte se ji stáhnout na minimum, abyste ušetřili. Ve finále by se vám to mohlo prodražit.

- **Záruka**

Obvykle bývá dvouletá, ale někteří výrobci nabízejí prodlouženou i pětiletou. To se může promítnout v ceně.

- **Opravy**

Ruku v ruce s tím jsou také důležité možnosti opravy. Abyste nezakoupili výrobek, ke kterému nejsou dostupné náhradní díly. Zjistěte si, jaký značka nabízí servis.

- **Údržba**

Uvědomte si, že se o techniku budete muset pravidelně starat. Zajímejte se, jak složitá či jednoduchá je údržba.

- **Náklady**

V případě, že budete potřebovat elektrický přívod nebo benzin, bude pro vás důležité, jakou má spotřebu.

### **Věděli jste, že...**

*v obchodech se často setkáte s technikou určenou pro kutily nebo výbavou cílenou na profesionály?*

Jaký je v nich rozdíl? Profesionální bývají výkonnější, dokonalejší a také často výrazně dražší. Nehraje se tolik na estetický dojem, ale zásadní je jejich funkce. V případě „domácího“ zahradničení se nabízejí nástroje s jednodušším ovládním, menším výkonem, zajímavým designem a obvykle i v nižších cenových kategoriích.

## **Výbava každého zahrádkáře**

Které produkty se stanou vašimi věrnými pomocníky?

- **Sekačka**

Pokud nejste zastánci trávníku ve stylu květinové louky, která se obvykle seká kosou třeba jen dvakrát za sezónu, budete muset investovat do sekačky. Ta se stane vašim důležitým partnerem. Dáte přednost elektrické nebo benzinové?

**Benzinová** je vhodná pro sekání rozlehlých ploch, tam, kde není přísun elektrické energie. Je těžší, musíte doplňovat benzin, ale poradí si i vyšším a hustějším porostem.

**Elektrická** vyjde levněji, ale potřebujete mít přísun elektriky. Péče o ni není tak náročná. Vhodná je na menší zahrady u domu.

**Robotická** je pohodlným řešením pro toho, kdo se nechce stále prohánět po zahradě. Máte-li menší trávník, stačí ji pustit a nechat pracovat za vás.

- **Kolečko** – bez kolečka se na zahradě neobejdete. Určitě se proto vyplatí investovat do motorového kolečka, které vám velmi usnadní práci.

- **Hrábě**

Posekanou zahradu bude potřeba shrabat. Hrábě však využijete i při údržbě záhonků. Proto je na trhu vícero druhů.

- **Dřevěné** jsou jedinečným pomocníkem pro hrabání trávy nebo sena.
- **Kovové** jsou skvělé pro hrabání zeminy.
- **Švédské** se používají pro vertikutaci trávníku.

- **Rukavice**

A ne jedny. Ochrání vás před mozoly, poraněními i ušpiněním. Pracovní rukavice využijete jak ve variantě bavlněné, tak silnější kožené. Vybírejte, aby vám na rukou dobře pasovaly.

- **Nůžky**

Stromky, keře, živý plot, růžičky... Po zahradních nůžkách sáhnete každou chvíli. Vyrábějí se většinou tak, že



# Jedinečné motorové kolečko Motůčko

Vyrábí jediný český  
výrobce Isolit-Bravo.



**Kde:** V Jablonném nad Orlicí.

Český nápad pochází z „dílny“ Ing. Kvido Štěpánka.

- Koupit se dá přímo v Jablonném n. O. v továrně, kde se vyrábí.
- Nebo na: [www.motucko.cz](http://www.motucko.cz)
- Pokud si nevíte rady, volejte na: 727 943 663 (poradíme, vysvětlíme).
- Za 14 let jsme vyrobili a prodali více, než 43.000 Motůček do celého světa.
- Šetřete své zdraví a pořídte si pomocníka, který uveze až 180 Kg do každého kopce.

**Využití:** Kolem domu, při práci na zahradě, v lese, na farmě či statku, prostě všude tam, kde je potřeba přemístit náklad.

Široká nabídka modelů až po čtyřkolky.

Současně vás zveme do našeho Šourúm, kde vám u kávy ukážeme kompletní nabídku a také výrobu našeho Motůčka.

### **Důležité upozornění:**

*Lidé jsou občas pomýleni čínskými „šmejdý“, které jsou dostupné na internetu a v domnění, že kupují Motůčko, zakoupí laciný dovoz, který ovšem nefunguje.*

*Proto uvádíme naše jedinečné webové stránky a telefon, kde se dovoláte přímo do továrny našeho Motůčka.*

je mohou používat praváci i leváci. I nůžek existuje celá řada. Podstatné je, co jimi budete stříhat. Nůžky by vám měly dobře „sedět“ v dlani. Dobrá je ergonomická rukojeť.

- **Motyka**

V tomto případě vám zřejmě nepostačí jediná. Kupte si ruční motyčku na pletí a kypření. Motyka s dlouhou násadou poslouží na okopávání a sázení.

- **Rýč**

Zrýt záhonek, vyhloubit jámu apod. Pomocníkem se vám stane rýč. Obvykle bývá na výběr rovná či špičatá varianta. Ty špičaté si poradí i s tvrdým povrchem, rovné oceníte při dopravování záhonků nebo trávníku.

- **Pilka**

Neměla by chybět snad v žádné domácnosti. V té zahradnickově obzvlášť. I proto existuje tolik různých variant. Jak se v nich vyznat?

Pro začátek si poříďte ruční pilku, s kterou se vám bude dobře manipulovat. Je menší, lehčí, levnější, snadno se udržuje.

Určitě ji budete potřebovat pro prořezávání stromů, úpravu keřů a dalších pracích na zahradě.

- **Prořezávací pilka** je malinká, vypadá jako větší nůž a jak název napovídá, používá se k prořezávání větví.
- **Oblouková pila** je nejběžnějším typem. Oce-

níte ji pro její univerzálnost. Celkem jednoduše totiž můžete měnit její listy, což jsou pružné plechové pásy. Díky tomu rozšíříte možnosti použití pilky.

- **Ocaska** je pila, kterou můžete používat nejen na zahradě, ale i v dílně.

Aku pila je dražší a dokonalejší verze pily, která udělá spoustu práce za vás. Je všestranná, má dobíjecí baterii, díky tomu je velmi výkonná. Nepotřebujete elektrický zdroj. Stačí ji dostatečně nabít.

- **Vidle**

Ty prostě musíte mít. Ať už potřebujete přeházet kompost, upravit trávník nebo záhony. S těmi vám pomůžou rycí vidle.

- **Sekera**

Je jedním ze základních nástrojů. Vás budou zajímat ty určené zahradníkům. Nechcete-li toho moc řešit, poříďte si univerzální sekeru. Je ideální variantou pro každého, kdo šetří místo a nechce mít řadu sekyrek. Dokáže spoustu věcí od štípání dřeva, přes opracování větví, po drobné stavební práce. Snadno se s ní pracuje.

- **Lopatka**

Bude se vám hodit při sázení rostlinek, kypření půdy, přesazování nebo při jakékoliv práci s hlínou na menších plochách.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com



# Jaro se blíží! Jste připraveni?

## Kvalitní ruční nářadí pro dům, dílnu a zahradu

### NÁŘADÍ PRO KAŽDOU PRÁCI

Hřejivé sluneční paprsky a již brzy rozpustí sníh a zahřejí půdu pro rostliny, které opět vylezou z hlíny rozkvetou. Brzy přijde čas, kdy si můžete dopřát zářivé barvy květin, bohatou vůni bylinek a svěží chuť domácí zeleniny. Teď je nejvhodnější doba na nákup nových nebo obnovu starých a rezavých nástrojů. Ať už potřebujete hrabičky, nůžky na větve, sekeru nebo kompletní zavlažovací systém, sáhněte po kvalitním nářadí značek **CONNEX** a **MEISTER**. Překonejte sami sebe a dotáhněte své projekty k dokonalosti.



#### Hlavní výhody:

- ergonomický design
- vždy moderní a trendy
- maximální funkčnost
- důraz na kompaktní uložení
- kvalita splňující evropské normy
- vhodné pro kutily i profesionály
- vychytávky pro zjednodušení práce
- důraz na ekologické balení

Již brzy vaše zahrada pokvete životem, naplní se vůní květin, bude znít bzúčení včel a zpěv ptáků. Nechejte se naplnit radostí z péče o svůj malý kousek země, o kvetoucí květiny, ovocné stromy a vytvořte si vlastní oázu klidu a pohody.

Více informací na [www.CONMETALL.cz](http://www.CONMETALL.cz)



#### Zahradní nůžky

Nůžky pro stříhání větví, živého plotu, trávy, květin, a mnoho dalšího.



#### Předpěstování rostlin

Květináčky, rašelinové pelety, malé domácí pařeniště, a spousta dalšího pro rozpěstování vaší oblíbené zeleniny.



#### Ruční nářadí

Veškeré nářadí pro péči o záhon, zahradu, nebo třeba ovocný sad. Vysoká kvalita a moderní design pro každého.

# ZAHRADNÍ RELAX

Jak si ze zahrady vytvořit místo odpočinku? Hezkým prostředím, správnou péčí o rostliny i kvalitním vybavením.







## BAZÉN

Podíváte-li se z výšky na naši malou zem, neunikne vám, že téměř každá zahrada se blyští vodou, nejčastěji z bazénu. Zahradní bazény patří pomalu ke standardnímu vybavení našich zahrad. Je to dáno tím, že pro nás už zahrada není pouze užitkovým prostranstvím, na kterém se snažíme dosáhnout co největšího množství výpěstků, jako tomu bylo v minulosti. Dnes je nám zahrada místem k odpočinku.

A tak užitkové záhony ubývají, prostor pro relax přibývá. Investice do vodních prvků se vyplatí. Nejen proto, že se nemusíte plahočit k rybníku, ale hlavně vdechnou do našich obydlí pocit pohody a dovolenkové atmosféry.

### Nadzemní

Nadzemní bazén je ideální variantou pro ty, kteří chtějí mít rychle a jednoduše připravené koupání. Velkou výhodou je, že je lze postavit kdekoliv na zahradě, nejsou nutné žádné stavební úpravy a nejsou nijak drahé. Nevýhodou pak je, že nemají takovou životnost, bývají poměrně mělké a nepůsobí zrovna esteticky.

- **Nafukovací**

Vůbec nejlevnější je bazén nafukovací. Seženete je už od 1000Kč. Oblíbili si je rodiče malých dětí, protože nemají ostré hrany, a tak jsou bezpečnější. Jsou skladné,

esteticky, krásně splývají s terénem a můžete je i zastřešit, a tak je lze užívat celoročně. Zastřešením také vodu ochráníte před nečistotami.

Tento typ bazénů má dlouhou životnost, můžete do něj zabudovat i protiproud, a tak si zajistíte i dokonalý fitness trénink. Vybírat můžete z pestré škály tvarů, ale neobejdete se ale bez bagru. Zásah do zahrady bude dost velký. Musíte také rozmyslet, co s vykopanou zeminou.

### Polozapuštěné

Představují kompromis mezi oběma variantami. Část bazénu je zapuštěná, část vyčnívá nad povrch. I v tomto případě jsou nutné úpravy terénu, ale je možné je umístit i do zahrady, která je ve svahu. Mají delší životnost než bazény nadzemní, ale počítejte s tím, že kam ho postavíte, tam už zůstane. Tyto bazény nelze demontovat.

Proto si důkladně promyslete, co je pro vás prioritou. Zda estetika, pohodlí, cena nebo snadná údržba...

## DĚTSKÁ ZAHRADA

Máte-li děti, měli byste na ně myslet i na zahradě. Vytvořte jim jejich koutek na hraní. Co by v něm nemělo chybět?



rychle se dají nafouknout a po sezóně je vyfouknete, takže při uskladnění nezaberou mnoho místa.

- **Rámové**

Rámové bazény s konstrukcí jsou oblíbené pro svou variabilitu. Nevyžadují základy, vyjdou vás na pár tisíc, jediné, co potřebujete, najít na pozemku rovné a pevné místo. Mají poměrně dlouhou životnost, jednoduše je sestavíte. Pro koupání budete potřebovat žebříček

### Zapuštěné

Zapuštěné bazény jsou sice drahé, ale dají vám opravdu luxusní pocit dovolené. Neruší vzhled zahrady, působí

### Pískoviště

Jedním z prvních krůčků, kam směřují naši nejmenší, bývá pískoviště. Vyplatí se ho vybudovat na vlastním pozemku. Máte tak jistotu, že v něm nenajdete psí exkrementy nebo jiné nepříjemnosti, které mnohdy obsahují veřejná hřiště. Navíc se vaše dítě zabaví, zatímco vy třeba v kuchyni připravujete oběd a jen po očku sledujete, co dělá.

Který typ vybrat? Nabídka je pestrá, a tak než se rozhodnete pro konkrétní produkt, zvažte, kde a kolik na něj máte prostoru, kolik dětí si na něm bude hrát, jak často, případně zda ho hodláte i stěhovat. Od toho se odvíjí výběr materiálu, rozměry i cena.

- **Dřevěné pískoviště** je vhodné do větší zahrady. Je odolnější, hodně vydrží, ale ruku v ruce s tím stoupá i jeho cena. Připravte se také na to, že dřevo bude potřeba tu a tam ošetřit. Na druhou stranu je to zcela přírodní kus, který dobře zapadne právě do vašeho kousku přírody.
- **Plastové pískoviště** vás vyjde levněji, ale nepůsobí tak esteticky. Bývají menší, snadno se s nimi manipuluje, seženete je v různých tvarech a v případě potřeby ho můžete použít i jako bazének.

**JYSK** je mezinárodní maloobchodní řetězec se skandinávskými kořeny, který nabízí kompletní vybavení do domácnosti a na zahradu. V České republice můžete navštívit jednu ze 104 prodejen nebo nakupovat online z pohodlí domova na [www.JYSK.cz](http://www.JYSK.cz).



Scandinavian Sleeping & Living

Co se velikosti týče, pro jedno až dvě děti postačí rozměry 150 x 150 cm. Pokud vám po pozemku pobíhá domácí zvířata, zvažte i kryt, který písek spolehlivě ochrání.

## Houpačky

Hezky pohoupat a usnout. Jak rádi bychom si tuhle slast dopřáli v dospělosti. Houpání patří k základním požadavkům našich dětí, a tak jim na zahradu pořídte houpačku. Tady víc než kde jinde platí bezpečnost. Zajímajte se tedy nejen o cenu, ale i o typ provedení. Výběr ovlivní i věk vašeho dítěte.

- **Houpadlo** je vhodné pro malé děti od jednoho roku do tří let věku. Bývá připevněno k zemi, seženete ho ve tvaru různých zvířátek apod. vyrábí se obvykle ze dřeva nebo z plastu.
- **Závěsná houpačka** je stará dobrá klasika. Zavešete ji na strom nebo na trám, případně do stropu. Abyste zvýšili bezpečnost, měla by mít opěradlo a ohrádku. Větší děti už zvládnou houpání i bez opěrky.
- **Houpačka s konstrukcí** se hodí do míst, kde nemáte možnost připevnit klasickou houpačku. Prodávají se s celou konstrukcí, a tak jsou stabilní. Jsou ale bytelnější a i cena bývá vyšší.



## Trampolína

Zaskákat si a vybit přebytečnou energii. To je nejlepší varianta, jak unavit děti. Navíc tak podpoříte jejich vztah k pohybu. Venkovní trampolínu seženete v provedení klasickém nebo ve variantě zapuštěné trampolíny.

- **Zapuštěnou trampolínu** je potřeba zakopat do země. Sice vám to dá víc práce, ale designově tolik nenaruší pohled do zahrady, zabere méně místa a nehrozí tak mnoho nebezpečí.
- **Klasická trampolína** není tak estetická, zabere víc prostoru, ale zase ji velmi jednoduše sestavíte

a můžete ji lehko přenášet z místa na místo.

Určitě byste měli k trampolíně přikoupit bezpečnostní doplňky. Vhodné jsou ochranné sítě. Pamatujte na to, protože zranění mohou být i fatální.

## Dětský zahradní nábytek

Nejen my dospělí si chceme hezky posedět ve skrytu naší zahrady. Dopřejte pohodlné posezení i svým ratolestem. Seženete všelijaké stolečky, lavice, židličky i dětská křesílka nebo lehátka. A to v levných variantách z plastu i bytelnější dřevěné.

- **Plastový nábytek** je levný, lehko s ním budete manipulovat a přenášet ho, snadno ho vyčistíte, nezničí ho voda, ale na druhou stranu nebude tak designově zapadat do zahrady, není tak stabilní a méně vydrží.
- **Dřevěný nábytek** unese i větší děti, déle vydrží, je stabilní, ale musíte o něj dostatečně pečovat. Vyšší bude i pořizovací cena.

## Prolézačka

Neobejdou se bez nich žádná dětská hřiště. Prolézání pomáhá dětem naučit se pracovat se svým tělem. Dnes je seženete i v celých multifunkčních systémech. Při výběru zohledněte věk dítěte i kolik dětí si na ní bude hrát a jak často ji budou používat. V tomto případě nešetřete. Důležitá je kvalita materiálu. Od ní se také odvíjí nosnost. Ty nejlevnější seženete za pár stovek, ale dítě vám z ní velmi rychle vyrostete, tento typ je vhodný cca do dvou let věku. Menší prolézačky vás pak vyjdou na pár tisíc. Od čtyř tisíc výš ale už seženete pevné systémy, na které můžete pustit i víc dětí najednou. Tyto prolézačky si děti budou užívat, dokud je to bude bavit.

## Skluzavka

Hezky se sklouznout a zahučet do písku nebo rovnou do vody. To je teprv zábava. Seženete je v různé délce. Je libo dvoumetrovou nebo rovnou pětimetrovou? Vyrábějí se z pevného plastu, a to v mnoha tvarech i barvách. Při výběru zohledněte věk i hmotnost dítěte.

## Domeček

Děti si rády stavějí bunkry, kam se mohou ukrýt před světem. Dopřejte jim to dětským zahradním domečkem. K dostání jsou jednoduché plastové modely i dražší bytelné dřevěné domky. Výběr opět ovlivní věk a počet dětí, které ho budou užívat. Opět platí, že dřevěné hezky zapadnou do přírody, ale jsou oproti lehkým plastovým dražší. Plast je levný, skladný, ale tolik nevydrží. Dřevo je odolnější, stabilní, ale je potřeba ho pravidelně ošetřovat. Některé typy domečků mají i vnitřní výbavu a dokonce i předzahrádku.



**BUSINESS TO BUSINESS**

## VÝHODY JYSK BUSINESS TO BUSINESS



### **Business to Business sleva**

Vždy sleva 6 % - platí  
i na již zlevněné zboží



### **Profesionální asistence**

Zavolejte našemu Business  
to Business týmu nebo si  
nechte poradit přímo na  
prodejně.

B2B tým je vám k dispozici:

PO-ČT: 9:00 - 16:00

PÁ: 9:00 - 15:00

Tel.: +420 228 888 350

E-mail: [b2b-cz@JYSK.com](mailto:b2b-cz@JYSK.com)



### **Flexibilní dodání**

Kamkoliv, jakkoliv



### **Naše obchody**

Vždy nablízku - také online

SKVĚLÁ NABÍDKA PRO VAŠI SPOLEČNOST

## ZAHRADNÍ NÁBYTEK

Nábytek pro děti bychom měli, ale co my dospělí? Nábytek dělá dokáže z naší zahrady udělat letní sídlo. Proto si s výběrem dejte záležet, abyste se cítili opravdu jako v ráji. Než se vypravíte do obchodu, určete si místo, kam ho postavíte. Kde se vám bude nejlépe odpočívat?

Pokud ho rozestavíte pod střechu, pod pergolu, pak bude daleko chráněnější, a tak máte i pestřejší výběr, co se materiálu týče. V případě, že bude muset odolávat větru a dešti, investujte do odolných materiálů. Pokud nechcete mít jen skládací plastové stoly a křesílka, budete muset zohlednit, na jakém podkladu bude nábytek stát.

Kromě jídelních sestav nás stále více zajímají prvky relaxační, a tak si ze zahrady děláme i letní obývací pokoj, který si s tím vnitřním téměř nezadá. Můžete si postavit sedačku, křesílka, dokonce i taburet.

O soukromí se postarají paravány, přírodní zástěny. Z materiálů se kromě dřeva těší velké oblibě také ratan, který je lehký, pohodlný a jednoduše se udržuje. Nemusíte se bát ani kovu, i ten je velice moderní. A kdo chce ušetřit, může vsadit na palety. Ty se stávají trendem dnešní doby. Navíc je můžete sestavit dle vlastní fantazie.

## PERGOLA

Kam se úkryt před sluncem, deštěm či zraky sousedů? Pod pergolu. Jednoduchý přístřešek můžete postavit v kterékoliv části zahrady, a to velmi rychle. Může se stát příjemným relaxačním koutkem, stačí ji nechat ob-

růst popínavými květinami. Vdechne na váš pozemek romantiku.

Zvláště, když ji opatříte baldachýem, lucerničkami nebo světelnými řetězy

## ZAHRADNÍ DOMEK

Postavili jste dětem zahradní domek? Nezapomeňte také na sebe. Je skvělým pomocníkem, pokud potřebujete uskladnit nářadí, ale může se stát i přírodní letní ložnicí nebo zašívárnou, když potřebujete po obědě trochu klidu.

## GRIL

K zahradnímu relaxu a pohodě neodmyslitelně patří grilování. Grilování Češi v posledních letech propadli, a tak se vám určitě investice vyplatí. Na zahradě asi oceníte klasický velký gril na dřevěné uhlí. Docílíte tak úžasného kouřového aroma. Spočítejte si, pro kolik lidí asi budete nejčastěji grilovat. Cenu ovlivní i vaše nároky, co by měl splňovat.

Pokud se necítíte na nějaké složité rozpalování, pak vás možná zaujme gril plynový. Neprodukuje popel, nemusíte vybírat uhlíky a náročně manipulovat s ohněm. Zároveň nejste závislí na elektrice, takže je to značka ideál pro začínající grilovače. Jen budete muset někde uskladnit plynovou bombu, nevystavovat ji extrémním vlivům počasí. A jestli nebudete grilovat třikrát týdně, pak by vám desetilitrová bomba mohla vydržet po celou sezónu.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com





# 6 let garantované ochrany dřeva – to je VIDARON

Řekněme si na rovinu, komu z nás se chce každý rok přetírat pracně natřený plot či pergolu?

Neporušený a funkční nátěr je bohužel zásadní, protože na dřevěný povrch nepřetržitě působí atmosférické podmínky a záleží především na vlastnostech nátěru, jakou vytvoří ochrannou bariéru.

Naším protivníkem v boji o zachování dřeva je především sluneční záření. Vlivem UV paprsků dochází ve dřevě k chemické reakci, která vede k jeho znehodnocení až do hloubky 3 mm. Lignin ve dřevě UV záření velmi dobře absorbuje a je tak rychle odbouráván. Dřevo žloutne, hnědne, zdrsňuje se a popraská. Také déšť, rosa, sníh, led či vzdušná vlhkost rychle pronikají dovnitř, mění objem dřeva, tvoří se praskliny, dochází k deformaci. Trhlinkami pak pronikají spory hub a dřevokazný hmyz, což vede ke nevratnému poškození dřeva.



**Jak tedy zvolit opravdu funkční nátěr, který dřevo ochrání a nebude jej nutné často obnovovat? Odpovědí jsou nátěry na dřevo VIDARON.**

VIDARON garantuje šestiletou záruku na nátěry. V případě, že by natřená dřevěná plocha nebyla ochráněna dostatečně, vzniká nárok na vrácení peněz.

Nátěry na dřevo VIDARON jsou výsledkem výzkumu a testování v extrémních podmínkách. Jejich unikátní složka na bázi polymeru TEFLON™ extrémně zvyšuje odolnost natřeného dřeva proti destruktivnímu působení atmosférických podmínek, chrání vlákna dřeva před rozpadem způsobeným UV zářením a účinně zabrání pronikání vlhkosti – výsledný nátěr je dokonale hladký a odpuzuje vodu. Mimořádná odolnost je dána samotnou chemickou podstatou teflonu™, kde využívá silné vazby fluoru a vodíku. Díky tomu je nátěr neobyčejně odolný vůči vlivu světla, počasí i teploty.

PROZK Barvy a tóny • Holická 49A, Olomouc • [www.prozk.cz](http://www.prozk.cz) • [www.vidaron.sk](http://www.vidaron.sk)

NOVĚ nás můžete navštívit i v našem skladu na adrese PROZK VGP Park hala G1, Na Statkách 585/6, Olomouc, tel.: 585 207 050

# JARNÍ





# ZAHRADA

Jak probudit zahradu k životu po dlouhé zimě? Přinášíme malý manuál.





Už se nemůžete dočkat, až vyběhnete s motyčkou v ruce okopávat záhonky, sekat trávu a sázet rostlinky? Snad každý vášnivý zahrádkář v zimě téměř trpí a nedočkavě vyhlíží první jarní paprsky. Jen to na začátku nepřepalte. Postupujte s rozvahou.

## 1 Příprava

Zahradničit můžete začít už s koncem zimy. Nachystejte si všechny potřebné propriety, abyste pak mohli „skočit“ přímo do práce. Zkontrolujte veškeré nářadí, v jaké kondici přečkalo zimu, udělejte si pořádek v zahradním domku nebo tam, kde náčiní skladujete. Můžete si v teple i předpěstovat některé rostlinky. Se skutečným venkovním zahradničením ale počkejte alespoň do března.

## 2 Trávník

Během zimy dostal zabrat. Napadané větve, tlející listí, odumřelá tráva. Trávník si zaslouží jemné probouzení. Vyčistěte ho od nečistot. Brzy vám doslova poroste před očima, a tak je důležité, aby k tomu měl dobré podmínky. Díky tomu se vám pak bude lépe sekat. To bude potřeba zřejmě po polovině dubna. Zároveň ho je nezbytné vertikutovat, čímž se z něj odstraní mech, odumřelé části rostlin, plevel, trávník se provzdušní.

Máte-li zatravněnou menší plochu, zvládnete to vertikutačními hráběmi. Jestliže je ale váš trávník rozlehlý, zvažte koupi vertikutátoru. Seženete mechanické, benzinové i elektrické.

### Náš tip:

Chystáte se teprve založit nový trávník? Pak půdu nejdříve důkladně zryjte. A to do dostatečné hloubky. Odstraňte vše, co tam nepatří a urovnejte hráběmi. Nyní

si dejte tak dva týdny pauzu a nechte plochu odpočívat. Pokud mezi tím vyrašila plevel, pak ji pár dnů před setím odstraňte. Následně půdu důkladně urovnejte a zpevněte. Poté hustě vysejte osivo. Zatlačte do země a pravidelně zalévejte.

## 3 Řežeme

Dřeviny potřebují prořezat. Měli byste se do toho pustit, dokud jsou ve vegetačním klidu. Tedy v březnu, v chladnějších oblastech až do poloviny dubna. Rány po řezání se tak rychleji zhojí a zotaví.

Keře se obecně doporučuje stříhat na začátku jara, ještě než začnou nakvétat. Totéž platí pro živé ploty. Ty pak budete během sezóny zastříhávat. Na jehličnany se vrhněte už v únoru či březnu. Tady ale buďte umírnění, abyste je nezkrátili příliš. Od února do dubna se prořezávají také ovocné stromy.

## 4 Bylinky

Bylinky pomalu začneme „probouzet“ k životu. Ze záhonků odstraníme listy, chvojí, odumřelé rostlinky a prokypříme. Teplomilným bylinkám svědčí písek, který zapracujeme do zeminy.

Trvalé bylinky typu levandule, tymián nebo rozmarýn v březnu prořežeme a sestříhneme do požadovaného tvaru. Tím jim zajistíme košatý růst. I bylinky, přestože nemají rády přemokřelou půdu, potřebují pravidelnou závlaku, na jaře na ni občas zapomínáme.

## 5 Skalka

Také skalka bude potřebovat po zimě pomocnou ruku. Odstraníme zimní přikrytí, napadané listí, probereme rostlinky, které nepřežily zimu. Ty odstraní-

# Šlechtíme zeleninu s chutí.

Široký sortiment osiv zelenin z vlastního šlechtitelského programu, ale také bylinek, koření a květin koupíte v e-shopu na [www.MoravoSeed.cz](http://www.MoravoSeed.cz)

Odrůdy MoravoSeed se v soutěži výstavy Flora Olomouc - Hortikomplex pravidelně umísťují na předních místech.



me a dosadíme naopak nové. Je možné, že se během zimních měsíců uvolnily i kameny, a tak je srovnáme a upevníme. Růstu plevelů zabrání kamenná drť.

## 6 Sázíme

V dubnu se konečně můžeme pustit do sázení dřevin. Vyhlobíme hlubší jámu, přidáme kompost a zasadíme, ideálně s kořenovým obalem, keřík nebo strom. Dostatečně zaléváme. Ostatní dřeviny přihnojujeme.

## 7 Nové záhony

Pokud plánujete založení nových záhonů, jaro je vhodným obdobím, nejlépe do konce března. Nedělejte to ale bezhlavě. Nejdříve je potřeba vybrat vhodné místo. Každá rostlina potřebuje své. Záhonek pomocí metru vyměřte, dále vezměte kolíky a provázek a těmi záhon vyznačte.



Následně se přihlásí o slovo rýč. Dobře ho zryjte, zbavte drnů, plevelů. Pomocí lakmusového papírku zjistíte pH půdy. Podle potřeby zapracujte kompost, prokypřete půdu a povrch zarovnejte hráběmi. Nakonec vytvořte okraje. Efektivní jsou obrubníky či mini plůtky. Práci vám jistě usnadní dobré kolečko. Pokud budete mít k dispozici to motorové, půjde to samo...

## 8 Specializované substráty

Zásadní význam pro výsadbu rostlin má kvalitní výsevný substrát. Právě na něm výrazně závisí náš úspěch nebo neúspěch. Univerzální substráty nebývají vhodné pro všechny rostliny, a ani vlastnoručně namíchané směsi, které si připravíte sami, nemusí být ideálním řešením. Substráty na trhu jsou dnes sofistikovaně specializované. Z bohaté nabídky zahradnických center si určitě vyberete ten správný pro květiny, ovoce, zeleninu, nebo třeba pro pelargonie a orchideje, borůvky nebo palmy a středomořské rostliny.

## 9 Rychlení cibulovin

S okrasnými cibulovinami můžete počkat až do jara a koupit si je už narašené, nicméně radost z nadcháze-

jícího jara vám zprostředkují cibulky vlastnoručně zasažené a „vypiplané“. A taky tím ušetříte - cena bude nesrovnatelně nižší, zato výběr druhů, odrůd a barev mnohem širší! Díky tomu můžete vytvořit bohatou podívanou, hrát si s kompozicemi barev a tvarů. Výsadba do nádob je jednoduchá a za minimum péče vás rostliny na jaře královsky odmění. Na urychlení cibulovin budete potřebovat vrstvu drenáže na dno nádoby - štěrku, hrubého písku, keramzitu nebo hliněných střepů. Poslouží i malé kousky polystyrenu. A na tuto vrstvu pak nasypete 8-10 cm kypré zahradní zeminy nebo substrátu pro pokojové rostliny smíšeného s trochou písku, případně rašeliny. Už od ledna vás mohou těšit urychlené cibuloviny v nádobách v interiéru domu. Tento trend k nám přišel z Anglie a Holandska a už i u nás si s ním zpříjemňujeme čekání na jaro.

## 10 Stěhování letniček

Co by byla letní sezona bez letních květin! Pokud jste už ke konci zimy semínka letniček vyseli a semenáčky už pěkně zesílily, můžete se dát do jejich přepichování do truhlíků, obvykle 2x, aby rostlinky mohly dostatečně zesílit. Častým větráním se rostliny postupně otužují a díky tomu se pak dobře uchytí při pozdějším přesazení do volné půdy v záhonech. Co budete k přepichování potřebovat? Truhlík, substrát, pikýrovací kolík (postačí i upravená špejle či tužka) a postřikovač. Truhlík musí být vydesinfikovaný, nejlépe se k tomuto účelu hodí plastové nádoby. Substrát by měl být čerstvý, aby v něm nebyly zárodky houbových chorob, škůdci či semena plevelů.

## 11 Sazenice zeleniny - kvalitní semínka se vyplatí

Pokud se už nemůžete dočkat zahradničení, s předpěstováním sazenic můžete začít už v únoru. Brzký výsev přináší nejlepší výsledky u mnoha druhů zeleniny (například listové saláty, celer, brokolice, lilek, rajče, cibule, petrželka či paprika). Pochopitelně je třeba respektovat požadavky každého typu zeleniny na prostor, teplotu a vláhu. Některé můžete bez obav vysadit jen tak do zahrady - například hrách, špenát, fazole či mrkev snesou i chladnější zeminu a venku je můžete začít vysévat hned zkraje jara. Naopak saláty, papriky, rajčata a košťálová zelenina jako kapusta, brokolice nebo květák lépe prospívají v teplejším prostředí. Předpěstujte si je doma a na venkovní záhon sazeničky přesadte až v březnu. Specifické podrobnosti k pěstování najdete u každé odrůdy na zadní straně balení semen. Určitě se vyplatí investovat do kvalitních semínek a pravdou je, že vlastnoručně vypiplané sazeničky prostě mají jinou cenu, než ty koupené v obchodě.

### Náš tip Vyvýšený záhon

Moderní a hlavně velmi praktické jsou vyvýšené záhony. Ideální varianta pro lidi, kteří se nemohou nebo ne-

# AROS

## travní směsi

## Komplexní program pro trávníky

*Travní směsi • Osiva • Travní hnojiva  
Květnaté louky • Herbicidy • Fungicidy a další.*



[www.aros.cz](http://www.aros.cz)

**AROS-osiva s.r.o.**  
Trousilova 1, 182 00 Praha 8  
Tel./fax: +420 284 681 652  
E-mail: [info@aros.cz](mailto:info@aros.cz)



chtějí dlouho ohýbat. Můžete si ho vytvořit sami nebo zakoupit už hotový. Takovou nejjednodušší variantou je nakupená zemina, ale vhodnější je záhon ohraničit dřevěnou latí nebo ho vytvořit už v zakoupeném dřevěném, betonovém nebo plastovém obalu.

## 12 Růže

Královny květin jsou kapitolou sama pro sebe. Aby byly hodny svému jménu, potřebují obzvláštní péči. Ze záhonů odstraníme přikrytí, odstříhneme odumřelé části a zkrátíme cca na čtyři oka. Ovšem neunáhlete se. Doporučuje se udělat jarní řez, až růžičky začnou rašit. Samy nám tím ukážou, které části odumřely a které se hodlají rozrůst. Správné ořezání nám zajistí krásné květy.

Nezapomeňte také růže přihnojovat. Máte-li kvalitní kompost, přidávejte ho minimálně jednou za měsíc. Případně si kupte speciální hnojivo pro růže. Rostlinkám tak dodáte výživu, za což se vám odvděčí bohatými květy i několikrát během sezóny.

## 13 Jahody

Abychom si v létě mohli pochutnávat na sladkých plodech, měli bychom se o ně už zraje jara dobře postarat. Staré listy jemně odstraníme. Pozor, abyste přitom nenarušili srdíčko rostlinky. Vyhrabeme slámu, pakliže jsme ji v minulé sezóně používali jako podestýlku. Nakonec jahody přihnojíme.

## 14 Jezírko

Může být korunou naší zahrady, ale při špatné péči ji také umí zohyzdit. S jeho probouzením vyčkejte do období se stálejšími teplejšími dny okolo deseti stupňů. Z vodní hladiny odstraňte napadané listí a další

nečistoty. Případně můžete jezírko úplně vypustit a napustit čerstvou vodou. Zpevněte břeh, pokud se uvolnily kameny, rostlinám ostříhejte suché části a můžete zasadit nové rostlinky.

## 15 Plot

Uvažujete, že si letos opravíte nebo postavíte nový plot? Podle čeho se orientovat? Z čeho vybírat? Možností se nabízí vícero. Záleží, jestli upřednostňujete nízkou cenu, přírodní materiály či praktičnost...

### • Živý plot

Chcete-li se držet naprosté přirozenosti, živý plot vás jistě osloví. Vyžaduje ale trpělivost, správný výběr dřevin a také pravidelnou péči. Dokáže ale tlumit hluk, je přirozenou bariérou, ovšem takový pes pobíhající po zahradě vám lehce vyběhne ven.

### • Pletivo

Je to taková dlouholetá tradice. Je levný, snadno dostupný, ale možná příliš „obyčejný“? Je skrz něj vidět. Na to ale vyzrajete plachtou.

### • Dřevo

Je krásný, přírodní, ale je potřeba o něj odborně pečovat. Pokud chcete, aby déle vydržel, postavte ho na podezdívce.

### • Dřevoplast

Ideální řešení pro ty, kteří hledají to nejlepší ze dřeva i z plastu. Je skvělou imitací dřeva, zároveň není náročný na údržbu a hodně vydrží.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com



# PROFI SUBSTRÁTY

TRADICE OD  
ROKU 1997

# Florcom®

Substráty nejvyšší kvality!

ČESKÁ  
KVALITA

# HOBBY SUBSTRÁTY

Široký výběr substrátů  
pro drobné pěstitele



STÁLE OBLÍBENĚJŠÍ I  
U HOBBY PĚSTITELŮ

- pro květináře a zelináře
- okrasné a lesní školky
- realizaci zahrad
- střešní substráty

NOVINKA

**BB**COM  
BB Com s.r.o.  
Kuncická 465, 561 51  
Letohrad  
T: 465 612 584  
E: bbcom@bbcom.cz  
www.bbcom.cz



INZERCE

## Kam se vlečou a co to vlastně nesou?

Jdeme do smíšených a listnatých lesů, do křovin a vysokých trav. Najdete nás i na okrajích cest, potoků, řek, v parcích a zahradách.

Obvyklá aktivita klíšťat je od března do listopadu (vyloučena je jen při sněhu a celodenním mrazu).



Tato závažná onemocnění jsou přenášena klíšťaty. Obě onemocnění poškozují klouby a srdce, zasahují nervový systém a mohou vést k ochrnutí.

## Jak se ochránit proti přisátí

a tím i proti nebezpečné lymeské borelióze a klíšťové encefalitidě.

Než se vydáte do přírody použijte repelentní přípravky a vhodně se oblékněte.

Vhodné jsou dlouhé kalhoty, pevná a uzavřená obuv, ponožky natažené přes kotníky a v nich zastrčené kalhoty nebo natažené návleky, triko zastrčené do kalhot. Oděv by měl být světlý (klíště bude lépe vidět) a z hladkého materiálu (klíště po něm snadněji sklouzne).

Nelehejte si v přírodě do trávy a držte se pevných cest.

Po návratu domů si prohlédněte celé tělo. Prohlídku je vhodné oprakovat i další den.

Nejčastěji se klíště přisaje v podkolenních jamkách, v podpaží, v tříselech nebo za ušima. Často také v intimních partiích nebo u dětí ve vlasaté části hlavy.



## NEBEZPEČNÁ KLÍŠŤATA



### Jak správně odstranit



Místo, kde je přisáté klíště dezinfikujte jódovým či jiným dezinfekčním prostředkem.

Pomocí pinzety lehce s klíštětem pohybujte ze strany na stranu. Než se klíště uvolní, může to trvat i 3 minuty.

Místo po odstranění klíštěti znovu vydezinfikujte. Pokud se klíště přetrhlo, ponechte jeho zbytek v kůži a rovněž použijte dezinfekci.

Nakonec klíště zabalte do kousku papíru a spalte.

### Sledujte místo přisátí i svůj zdravotní stav

Po dobu tří týdnů sledujte, zda se neobjeví nějaké příznaky závažného onemocnění po napadení klíštětem.

Blednutí postiženého místa kolem středu, jeho zvětšování nebo zarudnutí.  
Zvýšená teplota, únava, chřipkové příznaky.



Pokud se některý z příznaků objeví, navštivte svého lékaře a informujte ho, že jste měli klíště.

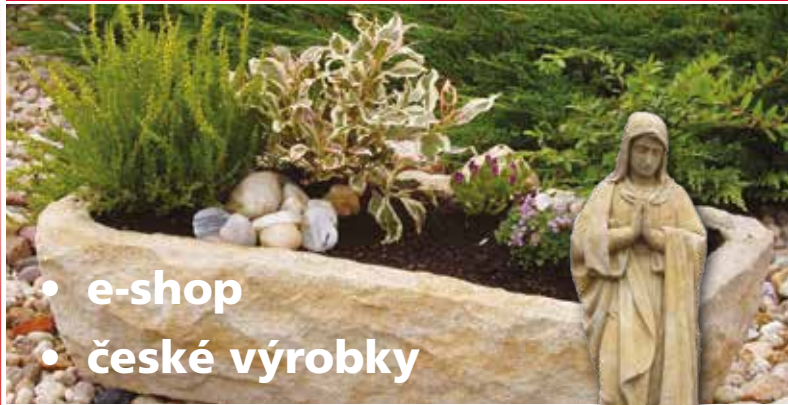
Očkování chrání před encefalitidou.

Pro získání více informací o problematice klíšťat naskenujte QR kód nebo navštivte stránky [www.szu.cz](http://www.szu.cz)



Okapový systém od českého výrobce EVROMat je nezbytným pomocníkem při odvodnění každé střechy. Kompletní sestava nabízí výběr ze čtyř základních rozměrů v devíti barevných provedení pro dokonalé sladění se střešní krytinou či fasádou domu. Okapový systém zaručuje dlouhou životnost, bezúdržbovost, ekologickou nezávadnost a tvoří tak dokonale fungující celek.

[www.evromat.cz](http://www.evromat.cz)



- e-shop
- české výrobky

**dekorace  
nejen na zahradu  
zahradní sochy**

podporujeme české výrobky



## Jak ekologicky a pohodlně vytápět, když nejsem „na sítích“?

LPG bylo a je cenově stabilní, účinné a pohodlné. Vytápění zkapalněným plynem – čistým propanem dodávaným do zásobníku – je populární zejména v lokalitách bez plynové přípojky. Pro off-grid bydlení kombinující např. fotovoltaiku či krbová kamna většinou postačí zásobník na 2700 litrů neboli 1,2 tuny čistého propanu. Lokality s náročným terénem lze zásobovat autocisternou s pohonem všech kol, a to do vzdálenosti až 50 metrů od umístění zásobníku.

**Bezplatná konzultace a nabídka „na míru“ na [www.primagas.cz](http://www.primagas.cz)**



## ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ, TERAS A ALTÁNŮ... VÝMĚNA BALKONOVÉHO ZÁBRADLÍ

**BEZRÁMOVÝ ZASKLÍVACÍ SYSTÉM:**

OPTIMI • ALUVISTA • ALUFLEXI

**RÁMOVÝM SYSTÉMEM :**

• ALUPLUS • ALUCOMBI •

**HLINÍKOVÉ ZÁBRADLÍ**



**CABAL**  
MORAVIA s.r.o.

**CABAL Moravia s.r.o.**

Vlárská 22, Brno-Slatina

email: [info@cabal.cz](mailto:info@cabal.cz)

tel.: +420 548 127 513, +420 734 377 484





# DŘEVOSTAVBY ZDĚNÉ STAVBY

**Katalog RD zasíláme ZDARMA!**



Zašlete SMS na  
**735 175 352** ve tvaru:  
NH JMÉNO, ADRESA, PSČ



[www.neathouses.eu](http://www.neathouses.eu) ☎ +420 773 820 202

## Pro krásu domova...

MoravoSeed neprodává jenom osiva zelenin! V nabídce jsou i semínka mnoha druhů květin a dalších okrasných rostlin. Velký výběr letniček, které zkrášlí okolí vašeho domu nebo z nich nařežete „pugét“ do vázy či k narozeninám, stejně jako vděčných dvouletek a trvalek vhodných jako solitér do trávníku nebo k zapěstování do truhlíků na vaše balkóny. Pokud rádi aranžujete ze sušiny, vypěstujete si spoustu vhodného materiálu k usušení. A co teprve obrovský výběr osiv okrasných tykví!

Vše najdete v e-shopu na  
[www.MoravoSeed.cz](http://www.MoravoSeed.cz)

**MoravoSeed**



**gutta**<sup>®</sup>

LUXUSNÍ VZHLED PRO VÁŠ DOMOV

- ✓ Klasické i elegantní stříšky
- ✓ Velký výběr designů i rozměrů
- ✓ Vysoká kvalita a dlouhá životnost
- ✓ Záruka 5 let
- ✓ Jednoduchá montáž
- ✓ Stříšky i s integrovaným LED osvětlením
- ✓ K některým modelům dostupné boční závětrné stěny



OBJEDNÁVEJTE NA  
[WWW.GUTTASHOP.CZ](http://WWW.GUTTASHOP.CZ)

# PŘEDPLATNÉ MOJE bydlení

## OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ: .....

ULICE: .....

MĚSTO A PSČ: .....

E-MAIL: ..... TELEFON: .....

VZDĚLÁNÍ: ..... VĚK: .....

**ZPŮSOB PLATBY:** složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)  
bankovním převodem (na číslo účtu 24783935/2010)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na [www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)  
V případě dotazů pište na e-mail: [info@inpg.cz](mailto:info@inpg.cz)



**Ano, objednávám roční předplatné titulu *Moje bydlení* za 299 Kč.**

### PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu *Moje bydlení*. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

### PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.

## Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ



„stavíme domy  
pro úspěšné“



[energy-domy.cz](http://energy-domy.cz)

**Durisol**<sup>®</sup>  
|| Akustic



izoluje | akumuluje | dýchá



# PREFA SOLAR



## PREFA SOLAR STŘECHA BUDOUCNOSTI

PREFA integrované solární panely SDP kombinují odolnou střešní krytinu a fotovoltaický systém v jednom produktu. Fotovoltaické články jsou elegantně integrovány do střešního panelu PREFA, který chrání váš dům a zároveň vyrábí elektřinu ze sluneční energie. Inovativní produkt PREFA je k dispozici ve dvou různých velikostech ve vysoce kvalitní barevné povrchové úpravě P.10 v oblíbené černé barvě.



[CZ.PREFA.COM/SOLAR](https://CZ.PREFA.COM/SOLAR)