

# MOJE bydlení

Únor 2025

[www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)

## LOŽNICE JAKO Z POHÁDKY



**TRENDY V INTERIÉRU PRO ROK 2025**

# XC40



## TUkas



**VOLVO XC40**  
**Úvěr s 0% navýšením a 30% akontací**

MĚSÍČNĚ od 9 524 Kč bez DPH

Nabídka platí pro podnikatele a firemní zákazníky. Ke konečné ceně bude připočtena DPH.  
Operativní leasing je na 36 nebo 48 měsíců s nájedem 20 000 km ročně.  
Akce platí pro smlouvy uzavřené do 31. 3. 2025.

TUkas Malešice

Černokostelecká 621/122  
108 00 Praha 10

volvocars.tukas.cz

# Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři,

Zima je konečně tady v plné síle – a jak už to tak bývá, zase si na ni trochu stěžujeme. Je příliš mrazivo, příliš sněhu, zkrátka příliš zima... A potají doufáme, že se zopakuje loňský scénář, kdy jsme zimní bundy rovnou vyměnili za plavky. Meteorologové však slibují, že nás ještě pár chladných dní čeká, a tak vám možná přijde vhod něco příjemného ke čtení. Právě proto jsme tu my s dávkou předjarní inspirace!

Nejprve se podíváme na to, jak si zařídit domov podle největších trendů. Poradíme vám, jak vybavit moderní kuchyň, jaké barvy a materiály zvolit, a nezapomeneme ani na koupel-

nu. Provedeme vás také celým procesem stavby – od výběru materiálů až po střešy a okna. Samozřejmě se budeme věnovat i zahradě. Tentokrát vám poradíme, jak ji připravit na jaro a jak si vytvořit funkční užitkovou zahradu.

A stejně jako v každém čísle, i tentokrát se můžete těšit na rubriku Novinky. Přineseme vám přehled zajímavých designových vychytávek, které by vám mohly uniknout. Možná budete překvapeni, jak pestrou nabídku trh přináší!

Přejeme vám příjemné čtení  
a inspirativní chvíle!  
Iva Nováková,  
šéfredaktorka



Iva Nováková

# Obsah

- 6 Moderní bydlení
- 12 Trendy v interiéru pro rok 2025
- 22 Kuchyň jako království kuchaře
- 28 Ložnice jako z pohádky
- 34 Když je doma uklizeno
- 40 Bydlení na terase - jak si vytvořit dokonalé venkovní zázemí
- 48 Proč si vybrat dřevostavbu?
- 54 Příprava na jarní stavbu
- 66 Vyrážíme na chalupu
- 72 Péče o domácí mazlíčky
- 80 Problémy zvířat a se zvířaty
- 86 Užžitná zahrada, jak si ji užít...
- 100 Průvodce pro perfektní zahradu od jara do léta



## Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Eva Kouřilová

• Mezinárodní standardní číslo ISSN: ISSN 2571-2381

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 1588, 250 01 Stará Boleslav

• Obchodní oddělení tel.: 775 776 690

mail: inzerce@inpg.cz

• Předplatné tel.: 774 584 179

• e-mail: info@inpg.cz

• Registrační číslo: MK ČR E 20456

• Za obsah inzerce odpovídá inzerent

• Titulní foto: Shutterstock.com

# PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA pro naše čtyřnohé miláčky

Když se Jirkovi začala jeho desetiletá fenka Nori vyhýbat misce s krměním a viditelně trpěla zaživacími potížemi, nevěděl si rady. „Nori bývala vždycky mlsná a životní optimistka. Najednou se změnila v apatickou a bez energie.“ Řešení nakonec našla v návratu k přírodě.

Trávení je základ zdraví. Odborníci potvrzují, že zdravé trávení je klíčem k celkové kondici našich mazlíčků. „Když má zvíře problémy s trávením, ovlivňuje to jeho náladu, energii i imunitu,“ vysvětluje veterinářka MVDr. Žižalová. Stále více majitelů proto hledá šetrná, přírodní řešení.



Babské rady stále platí. Už naše babičky věděly, že příroda nabízí řešení mnoha zdravotních problémů. Pro zvířata s citlivým trávením doporučovaly bylinky jako heřmánek nebo mátu. Tyto osvědčené rady nyní dostávají moderní podobu v přírodních doplňcích, jako je Vitestin VETERINA.

Síla přírody v moderním balení Vitestin VETERINA spojuje to nejlepší z přírody v jediném produktu. „Je to jako byste měli celou přírodní lékárnu v jedné lahvičce,“ říká Jiří. „Od té doby, co jsem dal Norince Vitestin, je z ní zase ta stará veselá fenka.“ Přípravek obsahuje pouze přírodní složky a je vhodný pro všechny druhy domácích mazlíčků.

## Věděli jste?

Trávicí problémy trápí až 40 % domácích mazlíčků. Včasné řešení může předejít vážnějším zdravotním komplikacím.



Jak poznat, že zvíře potřebuje pomoc?

- Ztráta zájmu o krmění
- Nadýmání a plynatost
- Průjem nebo zácpa
- Snížená aktivita
- Matná srst

Prevence je základ. Odborníci doporučují nezanedbávat prevenci. „Není třeba čekat, až se objeví problémy,“ radí MVDr. Žižalová. „Pravidelná péče o trávení je stejně důležitá jako očkování nebo odčervení.“

## Bylinkový čaj pro trávení:

**Ingredience:** 1 lžička máty, 1 lžička heřmáнку, 1 lžička zázvoru, 1 lžička řepiku.

**Příprava:** Vařte 2 šálky vody. Přidejte bylinky a nechte vařit 10 minut. Prostřednictvím sítky odstraňte bylinky a podávejte čaj ve vodě nebo přidejte do krmiva.

## Praktické tipy pro zdravé trávení:

- Krmte v pravidelných intervalech
- Dopřejte zvířeti dostatek pohybu
- Přidávejte byliny do krmění nebo přírodní doplňky jako Vitestin VETERINA
- Sledujte reakce na různé druhy krmiva
- Dopřejte zvířeti klid při trávení



## Doporučuji

„Dnes je Norinka opět plná energie a já mám radost, že jsem našel přírodní řešení bez vedlejších účinků,“ uzavírá

Jirka. „Vitestin VETERINA se stal

součástí naší denní rutiny minimálně 2x

do roka a já vím,

že dělám

pro zdraví

své fenky to

nejlepší.“

Pamatujte, že každé zvíře je jedinečné, a proto může vyžadovat individuální přístup. Pokud máte jakékoli pochybnosti ohledně stravy nebo trávení vašeho mazlíčka, neváhejte se poradit.

Vitestin®  
sklenice plná  
bylinek pro  
harmonizaci  
střev



160 Kč,  
Tel: 777 455 588  
www.vitestin.cz



# MODERNÍ BYDLENÍ

Zajímáte se o trendy dnešní doby? Je pro vás důležitá udržitelnost, úspora, pohodlí a zajímavý design? Máte rádi vymoženosti, které vám ulehčí život? Vybudujte si moderní domácnost.

Jak si moderní dům představit? Tento styl má sloužit nám, ne my jemu. Má se nám líbit, má se nám v něm pohodlně bydlet a to s co nejmenším využitím energie. A to i té naší vlastní.

### Dům či byt?

Moderní stavbu si mnozí představují jako atypický dům či byt.



### • Penthouse

Ruku v ruce s tím, jak roste výstavba moderních bytových domů, roste i počet penthousů. Stávají se dnes již jejich běžnou součástí. Jsou to vlastně domy postavené na střeše bytového domu. Majitelům se nabízejí rozhledy, štedrou plochu, ale i střešní zahradu či velkou terasu. Je to luxus, který si cenově nezadá s domem typu vila.

### • Loft

Loftové byty jsou velmi moderní a stále oblíbenější variantou bydlení. Nabízejí štedré prostory, a to jak do šířky, tak do výšky. Dříve tyto byty vznikaly na půdách nebo přestavbou továrních budov. Mají vysoké stropy, hodně otevřeného prostoru bez nosných zdí. Samozřejmě jsou velká okna, prosvětlená domácnost.

### • Apartmán

Často si je spojujeme s dovolenou a typem ubytování na pronájem. Apartmánový typ bydlení však může poskytnout i luxusní trvalé bydlení. Většinou si je ale lidé pořizují pro pronájem, případně pro vlastní víkendové a dovolenkové bydlení. Proto se apartmánové domy

stavějí převážně v lukrativních lokalitách. Například na horách.

### Co specifikuje moderní bydlení?

#### • Světlo

Prosvětlení domu nebo bytu má zásadní vliv na naši náladu, pohodlí, komfort. Proto tyto domy a byty mají velká okna, často prosklené celé zdi. Díky tomu do interiéru proudí velké množství denního světla.

#### • Vybavení

Moderní domácnost bývá vybavena chytrými „pomocníky“, které nám usnadňují život. Ať už je to chytré ovládání, centrální řízení, vybavení, elektroniku, úložné prostory.

#### • Wellness

Moderní člověk si uvědomuje, jak je důležité náročnou práci kompenzovat odpočinkem. A tak se součástí moderního bydlení stává domácí wellness. Dnešní koupelny už se nespokojí s vanou či sprchovým koutem, ale nabízejí saunu, perličkovou lázeň a mnoho dalších relaxačních věcí.

#### • Úspora

Sice se výše zmíněné zdá cenově nedostupné, opak je ale pravdou. Moderní bydlení se drží úspory, udržitelnosti a šetření. A tak se snaží o co nejúspornější život. Co nejnížší spotřeba energie, co neméně výdajů za vytápění, využití dalších zdrojů. Zásadní je dokonalá izolace, mnozí využívají fotovoltaiku, pořizují si studnu...

#### • Praktičnost

Z toho všeho vyplývá, že moderní dům má být příjemný, hezký, ale i praktický a funkční. Vše má své místo a vše plní svou funkci. Žádné zbytečné dekorace nebo věci, s kterými se nedokážeme rozloučit. Základem je minimalismus a jednoduchost.

### Jak na to?

#### • Otevřete prostor

Otevřené prostory, místnosti, které se propojují a plynule na sebe navazují. Nejčastěji to bývá kuchyně v kombinaci s jídelnou a obývacím pokojem. Jednotlivé zóny lze případně rozdělit ostrůvkem, zástěnou, skleněnou stěnou, květinami... Hlavní je, aby se do celého prostoru dostalo co nejvíce světla.

#### • Podlaha

Tu mnohdy přehlízíme, ale právě vhodně zvolená podlaha nám výrazně ovlivní komfort. Měla by být odolná, příjemná na našlápnutí a měla by mít jednoduchou údržbu. Moderní je podlahové topení, které významně zvýší náš komfort. Nabízejí se dřevěné podlahy, vinylové, ale i modrní PVC.

Dřevo je jedním z nejoblíbenějších moderních materi-

# ASFORA

## Hodně muziky za málo peněz



Bílá



Krémová

4 barvy  
na výběr



Aluminium

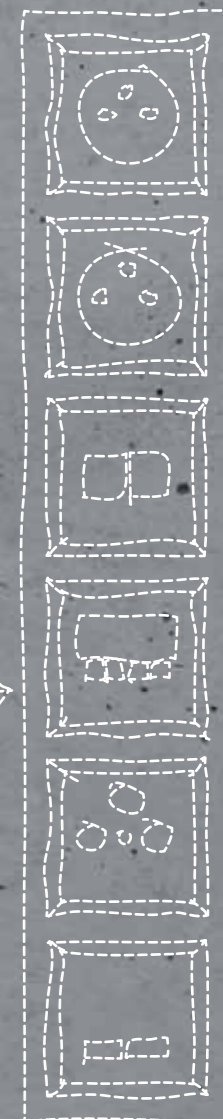


Antracit

skvělá  
ve všech  
směrech



... až šestirámeček horizontálně i vertikálně



# VYPINAC.CZ

Vyberte si i z mnoha dalších designů, složte svůj original vypínač a vizualizujte jej ve fotografii vlastního interiéru...



Asfora



Sedna



Unica



Merten



Mureva IP55



vypinac.cz

www.vypinac.cz

Life Is On

Schneider  
Electric

álů. Dodává krásný a hřejivý vzhled. Dřevo je odolné, vydrží dlouhá léta. Je ale náročné na údržbu a cena je poměrně vysoká. Vinyl je oblíbený, odolává vlhkosti a i ten je příjemný pro chuť. Lze si jej opatřit i v přírodních dekorech. Pohodlí navodí kvalitní koberec, který podlaže dodá i na eleganci.

#### • Nábytek

Moderní nábytek se vyznačuje kvalitním a trvanlivým materiálem. V popření stojí dřevo, ale oblíbený je i kámen nebo sklo. Zajímavě působí kovové prvky. Co se tvaru týče, zaměřte se na čisté linie, jednoduchost. Nábytek není příliš dekorován. Opět je prioritou funkce a minimalismus v designu. To platí nejen v případě skříní, ale i pohovky, křesel či postele.

#### • Umírněnost

Jak jsme se zmínili, v moderním bydlení má všechno své místo. Každá věc má smysl. To ale neznamená, že se musíme zbavit veškerých dekorací. Buďte ale umírnění a pečlivě vybírejte. Jestliže potřebujete zredukovat již nakoupené a vystavené věci, kterých se ne a ne zbavit, projděte si jednu věc po druhé cizím pohledem.

Jsou to věci, které nezapadají do vašeho konceptu? Jsou příliš přezdobené? Dlouhé měsíce jste si jich ani nevšimli? Jsou uloženy někde v úložných prostorech, ale jen proto, že jste dosud neměli to srdce se jich zbavit? Udělejte to teď. Ať už jsou to knížky, které jste přečetli a nehodláte se k nim vracet – prodejte do antikvariátu. Oblečení, které nenosíte – předejte dál. Starší dekorace – nabídněte v některé skupině třeba na sociálních sítích.

#### • Jaký je váš styl

Zbavili jste se přebytečných věcí a teď řešíte, jak si bydlení zařídit? Ujasněte si, jaký je váš styl, abyste se v něm cítili dobře. Stále se držte trojice: jednoduchost, funkčnost, čistota. Ale přidejte k tomu vlastní charakteristiku, v které vám bude příjemně.

#### • Barvy

Barevná škála stojí na neutrálních tónech. Nic nezkazíte bílou, která je čistá a lze ji kombinovat s jakoukoliv další barvou. Pokud je pro vás bílá příliš sterilní, zkuste béžovou či šedou. Nebojte se zakomponovat kontrastní barvu. Ale jen decentně – pro zpestření prostoru. Stačí kousek stěny, pruh atd.

#### Osvětlení

O denním světle jsme již hovořili. Ale moderní bydlení vyžaduje

je i dokonalé umělé osvětlení. To by kromě praktické funkce mělo plnit i tu estetickou. Vhodným řešením jsou stropní LED svítidla, krásně působí závěsné žárovky, stojací lampy, ale fantastickou atmosféru dodá podsvícení nábytku.

#### • Textilie

Budete-li se držet umírněnosti, pak i textilie do moderního bydlení patří. Ovšem vybírejte pouze kvalitní a jednoduché. Závěsy či polštáře by měly ladit s ostatním vybavením a barevnou škálou. Textilie přidají na útulnosti.

#### • Květiny

Květiny znamenají život. Živé květy rozzáří interiér, navíc do něj vnesou kus přírody, což je další aspekt moderního bydlení. Přidejme k tomu zdravotní benefity, vliv na psychiku a radost. Aby působily harmonicky, je vhodné je rozestavět po celém bytě, ne je shromažďovat v jednom místě.

#### • Ekologie

Moderní styl života a celkově myšlení vychází z ekologie. Příroda není modernímu člověku lhostejná, proto se snažte co nejvíce využívat přírodních materiálů. Nábytku a dalších věcí vyrobených ekologicky šetrným způsobem a ideálně z obnovitelných zdrojů.

#### • Ovládání

Moderní bydlení nám poskytuje naprosté pohodlí. A tak stačí zmáčknout tlačítko a vše pracuje pro nás. Dálkové či automatické ovládání, chytré zabezpečení, fotobuňky, centrální řízení... Dnes již můžeme skutečně celou domácnost ovládat i ze vzdálenosti mnoha kilometrů.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com



# Relaxace i spánek jako v pohádce



# Dedalo

Nadčasový styl a mimořádné pohodlí díky výplni z přírodního měkkého peří.

Sezení v rozkládací pohovce DEDALO bude tím nejkrásnějším zážitkem, který ve svém domově zažijete; spaní na rozložené posteli – to je sen.

DEDALO je navržena s možností opěrky hlavy pro skutečně nepřekonatelné pohodlí. Disponuje plně snímatelnými potahy, které jsou odolné proti skvrnám a vodoodpudivé, což z ní činí mimořádně odolnou a praktický prvek vašeho interiéru.

Úložný prostor je k dispozici v opěradle pohovky a v rohovém lehátku.

# Nobu

Sklápěcí postele pro chytré řešení interiérů.

Stále hledáme nábytek, který efektivně šetří a využívá prostor v interiéru, čímž zlepšuje funkčnost malých bytů, garsonek či dětských pokojů.

Sklápěcí postel s integrovanou pohovkou dokáže v malém obývacím pokoji doslova zázraky, protože spojuje vše, co člověk potřebuje, do jednoho chytrého kusu nábytku. Přes den slouží jako pohovka, v noci se promění v pohodlnou postel. Alternativně lze místo pohovky využít sklápěcí jídelní stůl.



Hostivařská 92/6, 102 00 Praha 15–Hostivař  
Po – Pá 10:00 – 18:00, So 10:00 – 14:00  
775 627 848, 605 290 488  
in@italsky-nabytek.eu  
www.italsky-nabytek.eu

 **allsofabeds**  
ROZKLÁDACÍ POHOVKY

DEDALO a NOBU si můžete prohlédnout a vyzkoušet v prodejně allsofabeds v Praze–Hostivaři.



# TRENDY V INTERIÉRU PRO ROK 2025

Rok 2025 přináší do světa interiérového designu nové směry, které se zaměřují na ekologii, udržitelnost, harmonii s přírodou a především pohodlí. Propojení estetiky a funkčnosti se stává klíčovým bodem a domovy jsou více než kdy dříve vnímány jako útočiště, kde se lidé mohou cítit bezpečně a klidně. Tento článek vás provede nejvýznamnějšími trendy, které budou dominovat interiérovému designu v roce 2025, a poskytne vám inspiraci, jak tyto prvky začlenit do vašeho domova.



## 1 Udržitelnost a ekologické materiály

Jedním z největších trendů v roce 2025 je pokračující důraz na udržitelnost. Lidé stále více přemýšlejí o tom, jak jejich životní styl ovlivňuje planetu, a to se odráží i ve způsobu, jakým zařizují své domovy. Ekologické



materiály, které mají nízký dopad na životní prostředí, se stávají základem pro interiérový design.

### a) Přírodní materiály

Dřevo, kámen, hlína a další přírodní materiály hrají hlavní roli. Důraz je kladen na jejich přirozený vzhled, strukturu a trvanlivost. Neopracované, autentické materiály, jako je rustikální dřevo nebo surový kámen, dodávají interiéru přírodní kouzlo a teplou atmosféru.

Trendem v přírodních materiálech jsou i parkety. Spojují nadčasovou eleganci s moderním pojetím udržitelnosti a přirozených materiálů. Oblíbené jsou zejména široké dubové lamely s matnou povrchovou úpravou, které dodávají prostoru vzdušnost a přirozený vzhled. Rostoucí popularitu si získávají také parkety v netradič-

ních odstínech – od světlých bělených tónů až po hluboké ořechové barvy. Velkým hitem je vzor rybí kosti, který se vrací ve velkém stylu, a také kombinace parket s podlahovým vytápěním pro maximální komfort. Moderní parketové podlahy jsou navíc ošetřeny speciálními oleji a laky, které zajišťují jejich delší životnost a snadnou údržbu.

### b) Recyklované materiály

S rostoucím povědomím o ochraně životního prostředí se do popředí dostávají také recyklované materiály. Nábytek vyrobený z recyklovaného dřeva, textilie z recyklovaných vláken nebo plastů či umělecké kousky z upcyklovaných materiálů jsou v roce 2025 nejen moderní, ale i eticky správnou volbou.

### c) Eko-barvy a nátěry

Barvy a nátěry s nízkým obsahem těkavých organických látek (VOC) jsou na vzestupu. Tyto eko-barvy jsou šetrné k životnímu prostředí i lidskému zdraví a nabízejí širokou paletu přirozených odstínů, které ladí s přírodním vzhledem interiérů.

## 2 Minimalismus s prvky maximalismu

Minimalismus zůstává oblíbeným stylem, ale v roce 2025 se objevuje nový prvek – tzv. „warm minimalism“, neboli teplý minimalismus. Tento styl kombinuje jednoduché linie a čisté tvary s teplejšími barvami a útulnými detaily, které domovem dodávají pocit komfortu a klidu.

### a) Jednoduché a čisté linie

Minimalistické interiéry stále vsázejí na čisté linie a jednoduchost. Nábytek je funkční a bez zbytečných ozdob, ale místo chladné sterilnosti se preferují měkké textury a příjemné barvy, které interiér ožíví a zútulní.

### b) Maximalistické akcenty

Kromě minimalismu však přichází vlna maximalistických akcentů – odvážné dekorace, barevné vzory a výrazné umělecké kousky. Tyto prvky mohou být začleněny v menším množství, ale výrazně promění atmosféru místnosti. Jde o propojení jednoduchého a extravagantního, které společně tvoří originální a osobitý prostor.

## 3 Biophilic design: Návrat k přírodě

Biophilic design, tedy návrh interiéru, který propojuje přírodu a bydlení, je jedním z klíčových trendů roku 2025. Tento styl staví na myšlence, že propojení s přírodou zlepšuje lidské zdraví, psychickou pohodu a kvalitu života.

### a) Zeleň v interiéru

Rostliny se stávají neodmyslitelnou součástí každého domova. Velké květináče, závěsné zahrady nebo dokonce vertikální zahrady na stěnách vnášejí do interiéru svěžest a zlepšují kvalitu vzduchu. Oblíbenými jsou nejen tradiční pokojové rostliny, ale i exotické druhy či bylinky, které lze pěstovat i v kuchyni.

### b) Přírodní světlo a otevřené prostory

Propojení s přírodou je umocněno velkými okny, která



MOSAIC

DESIGN V SOULADU  
S PŘÍRODOU



ČESKÝ VÝROBCE  
DUBOVÝCH PODLAH  
[www.parketymosaic.cz](http://www.parketymosaic.cz)

Kunčice č.20  
Běloutín, 753 64

umožňují přirozené světlo, a otevřenými prostory, které dávají domovu vzdušnost. Otevřený prostor a přirozené světlo vytvářejí harmonii mezi interiérem a venkovním prostředím.

#### c) Vodní prvky a přírodní zvuky

Voda má uklidňující účinky, a proto se do interiéru začleňují vodní prvky, jako jsou fontánky nebo akvária. Zvuky přírody, jako je tekoucí voda nebo jemný vánek, se často začleňují i pomocí moderních technologií, které přinášejí zvuky lesa, oceánu nebo deště přímo do domova.

## 4 Smart technologie a chytrá domácnost

Rok 2025 je také ve znamení technologických inovací. Chytré domácnosti, které zvyšují pohodlí, bezpečnost a energetickou úsporu, jsou čím dál více běžnou součástí moderních domovů.

#### a) Automatizace

Chytré technologie umožňují plně automatizovat mnoho aspektů domácího života – od ovládání osvětlení, teploty a zabezpečení až po správu spotřebičů a zábavních systémů. Prostřednictvím chytrých asistentů (jako je Amazon Alexa nebo Google Home) můžete snadno ovládat jednotlivé prvky domácnosti hlasem nebo pomocí mobilní aplikace.

#### b) Energetická účinnost

V souladu s trendem udržitelnosti jsou chytré domácnosti navrženy tak, aby byly co nejvíce energeticky efektivní. Chytré termostaty, LED osvětlení nebo solární panely jsou jen některé z prvků, které pomáhají šetřit energii a snižovat uhlíkovou stopu domácnosti.

### Jak vybrat správné spotřebiče do koupelny?

S chytrou domácností samozřejmě souvisí výběr spotřebičů. A nejde jen o kuchyňské spotřebiče, ale třeba i o pračku, sušičku a další vybavení koupelny. Výběr by měl být pečlivě promyšlený s ohledem na bezpečnost, funkčnost a úspornost.

Při výběru elektrického ohříváče vody nebo pračky se vyplatí investovat do modelů s vysokou energetickou třídou (A+++), které šetří vodu i elektřinu. Pokud máte menší koupelnu, oceníte kompaktní nebo multifunkční spotřebiče, například kombinované pračky se sušičkou nebo nástěnné elektrické topení. Moderní koupelnové spotřebiče mohou být také vybaveny chytrými funkcemi, jako je ovládání přes mobilní aplikaci, automatická regulace teploty či úsporné režimy, které přispívají k pohodlí i ekologičtějším provozu.

## 5 Multifunkční nábytek a flexibilní prostor

S růstem počtu lidí, kteří pracují z domova, se do předí dostává potřeba vytvářet multifunkční prostory. Nábytek, který lze snadno přeměnit a využít různými způsoby, je stále populárnější.

#### a) Nábytek pro malé prostory

V roce 2025 bude poptávka po nábytku, který šetří pro-



stor, stále růst. Výrobci se zaměřují na praktická a esteticky atraktivní řešení pro menší byty – skládací stoly, rozkládací pohovky nebo postele s úložným prostorem.

#### b) Flexibilní zóny

V moderních domácnostech se stává oblíbeným konceptem vytváření zón, které mohou sloužit různým účelům. Otevřené dispozice jsou doplněny o pohyblivé příčky, paravany nebo nábytek na kolečkách, což umožňuje rychlou změnu uspořádání prostoru podle aktuálních potřeb.

## 6 Pastelové a neutrální barvy

V roce 2025 se paleta interiérových barev bude točit kolem jemných pastelových tónů a teplých neutrálních barev, které působí uklidňujícím dojmem.

#### a) Pastelové barvy

Jemné pastelové odstíny růžové, modré, zelené nebo fialové přinášejí do interiéru lehkost a optimismus. Tyto barvy jsou ideální pro pokoje, kde chcete vytvořit klidnou a příjemnou atmosféru – například ložnice, obývací pokoje nebo dětské pokoje.

#### b) Teplé neutrální odstíny

Béžová, písková, krémová nebo jemné odstíny šedé zůstávají stále oblíbené. Tyto barvy jsou univerzální a snadno se kombinují s dalšími prvky, jako jsou dřevěné akcenty, kovové dekorace nebo barevné textilie.

## 7 Retro a vintage inspirace

Návrat ke stylům minulosti je v interiérovém designu trendem, který se bude výrazně projevovat i v roce 2025. Retro prvky inspirované 60., 70. a 80. lety přinášejí do interiéru hravost a nostalgii.

#### a) Retro nábytek

Křesla a pohovky s oblými tvary, nábytek s výraznými barvami nebo geometrickými vzory a další prvky inspirované retro estetikou oživují moderní interiéry. Tento styl umožňuje hravou kombinaci starých a nových designových prvků.

#### b) Vintage dekorace

Vintage dekorace, jako jsou starožitné hodiny, zrcadla, obrazy nebo svítidla, dodávají interiéru osobitý charakter a vytvářejí zajímavé kontrasty mezi minulostí a současností.

## 8 Přírodní textilie a udržitelné tkaniny

V roce 2025 hrají klíčovou roli v interiérovém designu udržitelné textilie a přírodní materiály, které podporují zdravé a ekologické prostředí v domácnosti. Lidé se stále více zaměřují na kvalitu materiálů, které jsou šetrné



k životnímu prostředí i ke zdraví.

**a) Organická bavlna a len**

Mezi nejoblíbenější materiály patří organická bavlna a len. Tyto přírodní tkaniny nejen vypadají stylově, ale jsou také hypoalergenní a prodyšné, což z nich činí ideální volbu pro ložní prádlo, polštáře či závěsy. Len a bavlna mají navíc dlouhou životnost a odolnost vůči opotřebení.

**b) Vlněné a hedvábné doplňky**

Vlněné koberce, přehozy a polštáře jsou ideální volbou pro zimní měsíce, protože dodávají teplo a útulnost. Naopak hedvábní, se svou jemností a luxusním vzhledem, je oblíbené zejména v ložnicích. Přírodní materiály obecně podporují zdravý spánek a vytvářejí harmonickou atmosféru.

**c) Recyklované a upcyklované textilie**

V rámci udržitelnosti se textilní průmysl zaměřuje i na recyklaci materiálů. Koberce, polštáře nebo přehozy vyrobené z recyklovaných vláken nebo zbytků látek jsou stále populárnější, protože spojují ekologii a originalitu. Upcyklované materiály navíc často nesou osobitý design, který dodává interiéru unikátní charakter.

**9 Komfortní a ergonomický nábytek**

S tím, jak roste počet lidí pracujících z domova, se do popředí dostává důraz na pohodlí a ergonomii. Nábytek, který podporuje zdraví těla i mysli, je v roce 2025 nepostradatelným prvkem každého moderního interiéru.

**a) Ergonomické kancelářské židle a stoly**

Práce z domova vyžaduje kvalitní ergonomický nábytek, který podporuje správné držení těla a minimalizuje zdravotní rizika, jako jsou bolesti zad či krční páteře. Moderní kancelářské židle jsou navrženy tak, aby poskytovaly maximální podporu páteři a umožňovaly

dlouhodobé pohodlné sezení. Výškově nastavitelné stoly zase podporují střídání poloh mezi sezením a stáním, což zlepšuje produktivitu i zdraví.

**b) Komfortní pohovky a relaxační křesla**

Kromě práce hraje komfort důležitou roli i v odpočinkových zónách. Pohovky a křesla, která jsou pohodlná, měkká a ergonomicky navržena, zvyšují kvalitu relaxace a podporují regeneraci po náročném dni. Relaxační křesla s nastavitelnými polohami či s masážními funkcemi budou v roce 2025 oblíbeným doplňkem moderních obývacích pokojů.

**10 Osvětlení jako klíčový prvek atmosféry**

Správné osvětlení je zásadním prvkem každého interiéru, a v roce 2025 se klade důraz na jeho multifunkčnost a schopnost vytvářet specifickou atmosféru.

**a) Inteligentní osvětlení**

Chytré technologie se promítají i do oblasti osvětlení. Pomocí chytrých žárovek či systémů lze měnit intenzitu a teplotu světla podle denní doby nebo nálady. Ráno preferujeme jasnější a studenější světlo, které podporuje bdělost a produktivitu, zatímco večer volíme teplejší a měkčí osvětlení pro relaxaci a přípravu na spánek.

**b) Designová svítidla**

Svítidla nejsou pouze funkčním prvkem, ale i designovým akcentem. Moderní interiéry v roce 2025 preferují nadčasová svítidla s minimalistickými tvary nebo naopak extravagantními prvky, která mohou fungovat jako centrální dekorativní objekt místnosti. Materiály jako sklo, kov nebo dřevo jsou stále populární, avšak novinkou jsou i svítidla z recyklovaných materiálů.

**c) Přirozené světlo jako hlavní zdroj**

V souladu s trendem biophilic designu je v roce 2025 kladen velký důraz na využití přirozeného světla. Velká

**UTĚSNĚTE OKNA A DVEŘE!**

**OKENTĚS**  
obchod pro řemeslníky

**Máme největší výběr těsnění v České republice**

[www.okentes.cz](http://www.okentes.cz) Val. Meziříčí, Praha a Brno

INZERCE

**gorenje**  
Life Simplified

**7**  
LET

**ŘADA G600**  
Volně stojící pračka, 10 kg, 1400 ot./min.

**A**  
-30%

**Neodolatelně úsporné.**

**ŘADA G600**  
Volně stojící sušička prádla, s tepelným čerpadlem, 9 kg

**A++**

Neodolatelná souhra inovace a úspory. Pračku a sušičku Gorenje můžete díky Wi-Fi konektivitě ovládat odkudkoli. Užijte si o 30 % nižší spotřebu energie oproti standardu. Šetrné řešení pro vaši peněženku i životní prostředí.

INZERCE

okna, francouzské dveře a skleněné stěny umožňují co největší přísun denního světla, které má pozitivní vliv na psychickou pohodu a zdraví. Přirozené světlo také opticky zvětšuje prostory a dodává jim svěží vzhled.

## 11 Multifunkční a modulární prostory

Vzhledem k neustále se měnícím potřebám moderní domácnosti se stává multifunkčnost a flexibilita prostorů jedním z hlavních trendů roku 2025.

### a) Modulární nábytek

Modulární nábytek, který lze přizpůsobit různým potřebám, je ideální pro menší byty nebo víceúčelové místnosti. Postele, které se přemění na pohovky, skříňky s výsuvnými deskami nebo nástěnné systémy, které nabízejí různé úložné prostory, umožňují maximální využití každého metru čtverečního.

### b) Propojení kuchyně, jídelny a obývacího pokoje

Otevřená dispozice se v moderních domácnostech stala standardem. Kuchyně, jídelna a obývací pokoj jsou často spojeny do jednoho velkého prostoru, který umožňuje snadnější komunikaci a lepší využití prostoru. Flexibilní zóny se mohou přizpůsobit různým potřebám – od přípravy jídla přes rodinné večery až po posezení s přáteli.



## 12 Individualizace a osobní styl

Nakonec, rok 2025 je o individualizaci a propojování osobního stylu s interiérovým designem. Každý domov má být odrazem osobnosti a vkusu jeho obyvatel.

### a) Personalizované doplňky

Osobní dotek je klíčovým prvkem moderních interiérů. Ručně vyráběné dekorace, rodinné fotografie, umělecké předměty nebo upomínkové předměty z cest vnášejí do interiéru jedinečnost a autenticitu. Tento trend podporuje odklon od masově vyráběných předmětů k více personalizovaným a jedinečným kouskům.

### b) Umělecké prvky a DIY projekty

Vlastnoručně vyrobené dekorace a umělecké kousky

jsou čím dál populárnější. DIY (do it yourself) projekty, které kombinují kreativitu a udržitelnost, jsou skvělým způsobem, jak do interiéru začlenit unikátní prvky, které odrážejí osobní vkus a zájmy. Tento trend je ideální pro ty, kdo chtějí propojit estetiku, funkčnost a ekologii.

### Závěr

Rok 2025 přináší do interiérového designu řadu vzrušujících a inspirativních trendů. Od udržitelnosti a ekologických materiálů přes multifunkční prostory až po chytré technologie, moderní domácnosti se stávají nejen místem pro bydlení, ale i zónou relaxace, produktivity a osobního rozvoje. Interiérový design se zaměřuje na pohodlí, harmonii a propojení s přírodou, což podporuje zdravý a vyvážený životní styl. Tyto trendy vám pomohou vytvořit domov, který bude nejen krásný, ale i funkční a ohleduplný k životnímu prostředí.

Text: Iva Nováková,  
foto: Shutterstock.com

INZERCE ▼

# ROMANTIKA

## s nejlepšími filmy, seriály a TV stanicemi

ZA 1 Kč

Valentýn nemusí být jen o večerech při svíčkách. Někdy stačí **obrovská videotéka** plná skvělých filmů a seriálů, pohodlná pohovka a ten, koho máte nejradši. **Udělejte si romantický večer s Lepší.TV** a získejte navíc balíček HBO jako dárek.



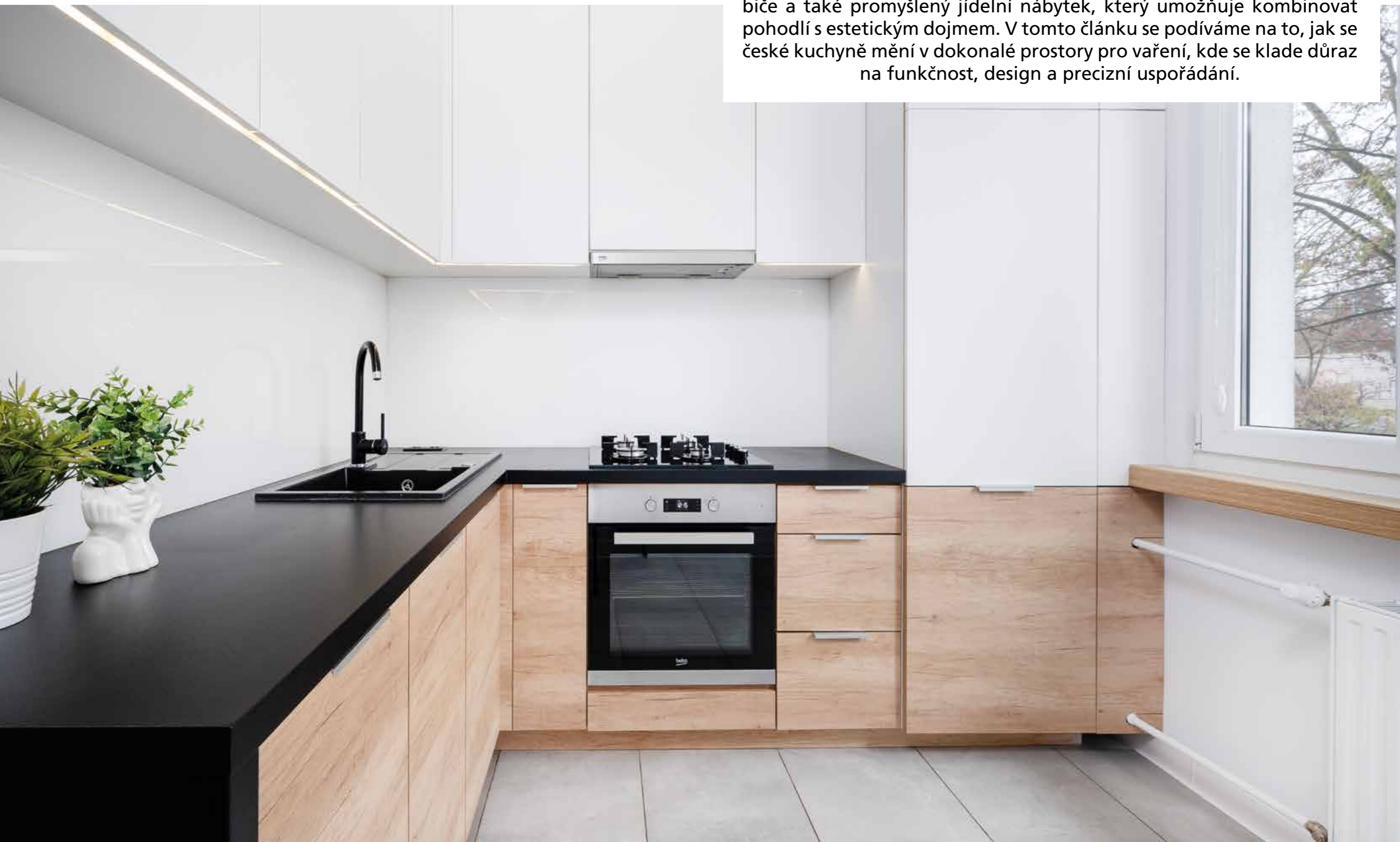
**Zkuste za 1 Kč + HBO jako dárek**

Poté může být Lepší.TV s mořem stanic a filmů vaše už **za 139 Kč**. Objednejte si bez závazku romantický večer na [www.lepsi.tv](http://www.lepsi.tv)

**LEPŠÍ.TV**

# KUCHYŇ JAKO KRÁLOVSTVÍ KUCHAŘE

Kuchyně je bezpochyby srdcem domácnosti, místem, kde se tvoří chutě a rodí kulinářské zážitky. V posledních letech se do českých kuchyní dostává čím dál tím více prvků, které byly dříve typické spíše pro profesionální kuchařské prostředí. Zásadní roli v této „profesionalizaci“ hraje ergonomický design, kvalitní kuchyňské linky, moderní spotřebiče a také promyšlený jídelní nábytek, který umožňuje kombinovat pohodlí s estetickým dojmem. V tomto článku se podíváme na to, jak se české kuchyně mění v dokonalé prostory pro vaření, kde se klade důraz na funkčnost, design a precizní uspořádání.



### Kuchyňské linky: Základ efektivní kuchyně

Prvním krokem k vytvoření profesionálně vybavené kuchyně je správná volba kuchyňské linky. Kuchyňská linka je základním stavebním prvkem, který určuje uspořádání kuchyně a zásadně ovlivňuje efektivitu



každodenní práce. Moderní kuchyňské linky nabízejí široké možnosti přizpůsobení prostoru, včetně promyšlených úložných řešení, která umožňují uspořádání nádobí, náčiní a potravin tak, aby vše bylo snadno dostupné a organizované.

Čím dál častěji se v českých kuchyních setkáváme s ostrovními linkami, které jsou nejen estetické, ale také praktické. Kuchyňský ostrov umožňuje rozšířit pracovní plochu a zároveň vytváří zázemí pro společné vaření. Díky tomuto uspořádání může kuchař pohodlně pracovat a komunikovat s ostatními členy domácnosti či hosty, aniž by byl izolován od dění v místnosti. Ostrovní linky bývají často doplněny barovými židlemi, které umožňují, aby se kuchyně stala i neformálním místem pro posezení.

Dalším trendem v oblasti kuchyňských linek je důraz na odolné materiály, které vydrží každodenní nápor vaření. Mezi oblíbené materiály patří například nerezová ocel, která je snadno omyvatelná a odolná vůči opotřebení, nebo masivní dřevo a kvalitní kompozitní materiály, které se hodí k tradičním i moderním kuchyním. Součástí profesionálních kuchyní bývají i kvalitní pracovní desky odolné proti teplu, poškrábání a vlhkosti. Kromě estetického hlediska je taková pracovní plocha nezbytná pro usnadnění přípravy jídel a údržby čistoty.

### Spotřebiče: Technologie jako klíč k profesionálním výsledkům

Moderní spotřebiče jsou nedílnou součástí vybavení každé profesionální kuchyně a v posledních letech se staly běžnou součástí i českých domácností. Výběr spotřebičů by měl vždy vycházet z požadavků uživatele a přizpůsobit se způsobu, jakým vaří a jaké pokrmy připravuje. Pro ty, kdo rádi experimentují a vaří složitější pokrmy, je klíčové mít k dispozici širokou škálu spotřebičů, které urychlí přípravu a zajistí vysokou kvalitu výsledků.

Mezi nejoblíbenější spotřebiče patří multifunkční trouby s funkcí parního pečení. Parní pečení umožňuje zachovat v potravinách jejich přirozenou šťavnatost a výrazně zkracuje dobu přípravy. V profesionálních kuchyních je parní trouba standardem, který nyní čím dál častěji proniká i do domácího vaření. Dalším klíčovým spotřebičem je indukční varná deska, která zajišťuje rychlé a rovnoměrné ohřívání a zároveň minimalizuje energetickou spotřebu. Je nejen bezpečnější, ale také snadněji ovladatelná než klasické plynové desky.

Neméně důležitý je také kvalitní odsavač par, který pomáhá udržet čistý vzduch a eliminovat nepříjemné pachy při vaření. Moderní odsavače nabízejí tiché a výkonné odsávání, které v kombinaci s elegantním designem nenarušuje celkový dojem kuchyně. Dalším krokem k profesionalizaci kuchyně je pořízení sous-vide vařiče, který umožňuje přípravu pokrmů metodou pomalého vaření při konstantní nízké teplotě. Tato metoda je známá z luxusních restaurací, ale v současnosti je stále dostupnější i pro domácí použití.

### Ergonomický jídelní nábytek: Pohodlí a funkčnost v harmonii

Kromě kuchyňské linky a spotřebičů hraje významnou roli i výběr jídelního nábytku, který by měl být nejen pohodlný, ale také funkční a esteticky přitažlivý. Jídelní část kuchyně je místem, kde se setkává rodina i hosté, proto je důležité, aby byla zařízena komfortně a prakticky. Ergonomie nábytku by měla odpovídat potřebám členů domácnosti – od výšky jídelního stolu po typ a tvar židlí.

Trendem v moderních českých kuchyních je kombinace kuchyně s jídelním koutem, což umožňuje hladké propojení mezi vařením a konzumací jídla. Jídelní kouty mohou být vybaveny kvalitními dřevěnými stoly, nebo naopak lehčími a modernějšími materiály, jako je sklo



## ÚCHYTKY & VĚŠÁKY SIRO

Originální povrchy pro dokonalou kombinaci



KATALOG 2025  
pro ČR a SR



**SIRO**  
FASHION FOR FURNITURE



Přes 800 položek skladem

[www.SIRO.cz](http://www.SIRO.cz)



nebo kov. Pohodlné čalouněné židle a lavičky dodávají kuchyni útulnost a zajišťují komfortní posezení pro všechny členy domácnosti.

Prostor pro stolování by měl být promyšlen tak, aby nabízel dostatek místa pro všechny, a zároveň by měl respektovat celkový koncept kuchyně. Kvalitní jídelní nábytek navíc může působit jako designový prvek, který podtrhne osobitý charakter kuchyně. Moderní nábytek vyniká nejen vysokou kvalitou materiálů, ale i funkcionalitou – například stoly s možností rozložení či židle s možností stohování usnadňují manipulaci a přizpůsobení prostoru.

#### Úložná řešení a organizace prostoru

Profesionální kuchyně vynikají efektivním využitím prostoru a důrazem na organizaci. V domácí kuchyni je proto klíčové využít každý centimetr a zvolit úložná řešení, která usnadní přístup ke všem potřebným předmětům. Zásuvky s plnovýsuvem a tlumením umožňují snadný přístup ke kuchyňskému náčiní a zároveň minimalizují hluk při zavírání. Rohové úložné systémy a výsuvné koše jsou ideálním řešením pro maximální využití i těžko dostupných míst.

Vestavěné skříňky a police nabízejí dostatek úložného prostoru pro nádobí, potraviny a spotřebiče, které nejsou denně používány. Profesionální kuchaři vědí, že dobře uspořádaný prostor šetří čas i námahu, a proto se stále více domácností rozhoduje pro moderní úložná

řešení inspirovaná právě profesionálním kuchyňským designem. Výsuvné zásuvky, organizéry na nádobí a potravinové skříňky umožňují udržet kuchyň přehlednou a uspořádanou.

#### Estetika a individualizace českých kuchyní

Současný trend profesionalizace kuchyní zahrnuje nejen funkční prvky, ale také důraz na estetiku a individualizaci. Kuchyně již dávno není pouze místem pro vaření, ale také místem, které odráží osobitý styl majitelů. Zatímco v profesionálních kuchyních bývá estetika často podřízena funkčnosti, v domácí kuchyni hraje důležitou roli harmonické propojení designu a praktičnosti. Individuální výběr materiálů, barev a dekorací dokáže dodat kuchyni jedinečný vzhled. Výrazné prvky, jako je barevná pracovní deska nebo zajímavý obklad za linkou, mohou kuchyni dodat moderní nebo tradiční charakter. Na popularitě získávají minimalistické kuchyně s čistými liniemi, ale i rustikální kuchyně, které evokují pocit útulnosti a klidu.

V závěru lze říci, že profesionalizace českých kuchyní není jen otázkou luxusu, ale i efektivity a pohodlí. Důkladně promyšlená kuchyňská linka, kvalitní spotřebiče a ergonomický jídelní nábytek mohou domácí kuchyň proměnit ve skutečné království kuchaře.

Text: Iva Nováková,  
foto: Shutterstock.com

**gorenje**  
Life Simplified

**7**  
LET



**d** značka  
kvality  
Test  
GORENJE  
G60E Pizza350C  
dTest 2/2025  
ID: 2479

## Neodolatelná. Pro snadné pečení

Představte si dokonalou, křupavou pizzu se vším, co máte rádi. Přípravu v pohodlí vašeho domova. S troubou G600 stačí zvolit program PizzaPlus a speciální zóna se zahřeje na neuvěřitelných 350 °C. A za tři a půl minuty máte tu nejlepší domácí pizzu upečenou. Tak s chutí do toho! Speciální plech na pizzu a lopatka je součástí trouby. Potvrzeno testem kvality dTest v roce 2025.



Pro více  
informací



# LOŽNICE JAKO Z POHÁDKY

Jak se probudíme, ovlivňuje naši náladu i start celého následujícího dne. Kde, do čeho a jak uléháme, zase ovlivní náš spánek, odpočinek a nabrání nové energie. Vytvořte si pohádkovou ložnici, kde z vás vždycky spadnou všechny starosti.





Přiznejme si, že patří mezi nejoblíbenější místnosti v bytě. Možná dokonce v pomyslné soutěži vyhrává. Však v ní také trávíme až třetinu dne. Tedy alespoň bychom měli, pokud si dopřáváme doporučený osmihodinový spánek. Přidejme k tomu lenošení, relaxaci i nějaké ty partnerské hrátky a vyjde nám jasná rovnice. Dost důvodů k tomu, abychom si z ložnice vytvořili bezpečné, přívětivé a pohádkové místo.

### HLAVNĚ KLID

Málokdo se s okny do rušné silnice dokáže zcela uvolnit. Proto bychom ji měli, pokud je to jen trochu možné, koncipovat do klidné části domu. Krásné je po ránu přímo z ložnice vstoupit na terasu s výhledem do zahrady.

Další velmi oblíbenou variantou je mít hned u ložnice koupelnu, toaletu a šatnu. Na druhou stranu ale by to měla být koupelna skutečně určená pouze obyvatelům ložnice a ne ostatních členů rodiny. Mohli by vás totiž rušit.

### Náš tip

Velmi moderní je mít přímo v ložnici infra saunu. Nabízí dokonale intimní relax.

Naopak není dobré ložnici situovat poblíž kuchyně nebo obývacího pokoje. I když je možná fajn v noci vyjít ledničku, pro spánek tyto rušné místnosti nejsou dobré. Mnozí lidé mívají ložnici v sousedství dětského pokoje. Je to sice praktické, ale zase vám to bude narušovat soukromí.

Další hluk přichází z exteriéru. Máte-li možnost, směrujte ložnici do zahrady, do vnitrobloku a ne na rušnou silnici. Velmi nepříjemné je například i to, když máte pod oknem popelnice na tříděný odpad. Lidé si neberou ohledy a takové tříštění skla v kontejneru se v noci strašně nese...

### SVĚTOVÉ STRANY

Nejen jaká bude ložnice, ale také kde je umístěná, zásadně ovlivní to, jak se v ní budeme cítit. Z hlediska světových stran je ideální východ. Budou vás probouzet lehké ranní sluneční paprsky, které vás nastartují do nového dne. Navíc sem budou paprsky přicházet jen ráno, a tak se přes den zbytečně nepřehřeje. Lze ji také směřovat na sever, který je chladnější. To je zase výhoda pro spánek samotný.

### Náš tip:

Pokud už musíte umístit ložnici na jih nebo na západ, opatřete okna kvalitními předokenními žaluziemi, které zabrání přílišnému prohřívání místnosti.

### CHLAD versus TEPLA

Pohádková ložnice by ale měla být i trochu chladná. Alespoň pro samotné spaní. Nejlepší a nejzdravější spánek nám zajistí teploty kolem 17 stupňů. Místnost byste měli dobře vyvětrat, zajistit přístup čerstvého vzduchu.

Na druhou stranu ale ledárna pohádkové ložnici na útulnosti nepřidá. Tu si ale zajistíte třeba huňatými ko-

20 let s Vámi  
**SPiME.CZ**  
Postele | Matrace

6x v ČR

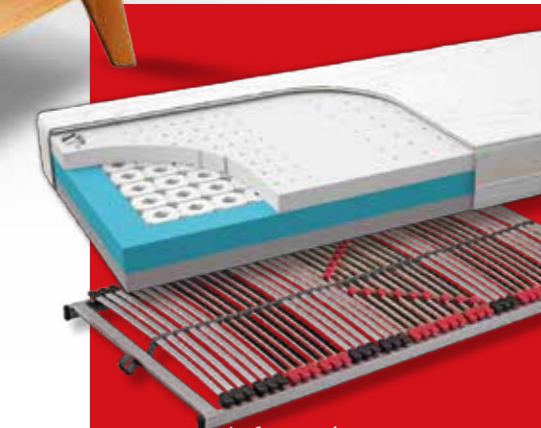


Prodejny a e-shop  
českého výrobce



~~28 990 Kč~~  
**13 990 Kč**

Postel z masivu **CORTINA** buk



info@spime.cz  
383 136 000

INZERCE

Power of Innovation  
**31 AMPER®**  
2025

18.–20. 3. 2025 | BRNO | CZ

www.amper.cz

ZAJISTĚTE SI VČAS 3 DNY OBCHODU A NETWORKINGU  
NA NEJVĚTŠÍM ELEKTROTECHNICKÉM VELETRHU V ČR A SR

Součástí veletrhu:

SOUTĚŽ ZLATÝ AMPER  
AMPER SUMMIT  
AMPER INNOVATION HUB  
AMPER STARTUP  
AMPER E-MOBILITY  
ODBOBNÉ KONFERENCE

### Zveme vás na veletrh Amper 2025

Veletrh se opět koná v oblíbených halách P a F na Výstavišti Brno. Těšit se můžete na již přes 380 přihlášených vystavovatelů.

- **Chytrá domácnost a zabezpečení**  
Objevte nejnovější technologie v oblasti automatizace domácností, inteligentního řízení budov a zabezpečovacích systémů.
- **Osvětlení pro moderní bydlení**  
Úsporné LED technologie, inovativní svítidla a chytré osvětlení pro interiér i exteriér.
- **Energetika a elektroinstalace**  
Od elektroinstalací po inteligentní rozvody a energetickou soběstačnost.

Pro více informací  
a nákup vstupenek  
navštivte:



POŘÁDÁ



HLAVNÍ VYSTAVUJÍCÍ PARTNER



PARTNER DOPRAVY



berečky. Je velmi příjemné po probuzení zanořit nohy do kožešinky. Stačí kusové koberečky...

## OSVĚTLENÍ

Hra světla dovede zázraky. Přidá na intimitě, ale také povzbudí nebo uspí. Mělo by být jedno hlavní světlo, to ale doplňte lampami a lampičkami. Krásně celý prostor zabydlí. Jsou intimnější než velké světlo, mohou být romantické a zklidňující. To hlavně za předpokladu, že vyzařují teplé světlo. Vyvarujte se studeným tónům. Dobré je osvětlení, u kterého můžete regulovat intenzitu světla.

### Náš tip:

Moderní je podsvícení nábytku. Je opravdu krásné, jemné a může pomoci třeba i při usínání malých dětí, které se bojí tmy. Vy ho zase oceníte v případě, že třeba v noci půjdete na toaletu a nebudete chtít budít partnera.

## POSTEL

Ta je v ložnici nejdůležitější. Možná jste v mládí přespávali na matraci pohozené na zemi, ale kvalitní postel je alfou a omegou kvalitního spánku. Důležité jsou i její rozměry. Na úzké posteli se nebudete cítit bezpečně. Jednolůžko by mělo mít alespoň 90 x 200cm, dvoulůžko 140 x 200 cm. Ale existují i postele o rozměrech 160 x 200 nebo dokonce 180 x 200 cm.

Každý jsme jiný, a tak vyžadujeme i jinou tvrdost matrace, jinou výšku postele. Pamatujte, že od podlahy by měla být minimálně 25 cm vysoko. Čím jsme starší, tím by měla být vyšší, protože seniorům se z nízké postele špatně vstává.

Nepodceňujte ani čelo postele. U hlavy nám dodává pocit bezpečí, můžeme se opřít a také nás chrání před průvanem. Čelo u nohou se zase může stát dekorativním prvkem.

## POVLEČENÍ

Postel máme, ale chtělo by to příjemné lůžkoviny. Nejen že ovlivní atmosféru, ale také náš spánek. Dobře se nám bude spát v prodyšných materiálech. V zimě je fajn hřejivý flanel, v létě pak chladiví satén. Nikdy neudělejte chybu bavlnou.

### Náš tip:

Dejte pozor na divoké vzory a barvy. V tomto případě se hodí spíše střídmost, jemné odstíny, nic agresivního. Co třeba květiny?

## ZÁCLONY

Záclony se postarají o útulnost. Celý prostor dokonale ozdobí, stanou se takovým šperkem. I když jsou jemné jako pavučinky, silně ovlivní tvář ložnice. Proč? Protože zabírají dost podstatnou plochu. Měly by tedy dobře

zapadnout do stylu pokoje.

### Náš tip:

Na trhu je pestrá škála vzorů a nádherných variant. Nic však nezničí jejich krásu tolik jako špína. Proto, i když se vám do toho nechce, je alespoň dvakrát ročně vyperte. Jen tak si zachovají bělost.

## ZÁVĚSY

Ruku v ruce se záclonami jsou závěsy. Kromě estetického hlediska mají bezesporu nezastupitelné praktické užití. Chrání před světlem, a pokud vyberete zatemňovací, postarají se o dokonalou tmou. Zrovna tak jako záclony musejí dobře splynout s charakterem celého pokoje.

### Náš tip:

Chcete opravdovou eleganci? Pořídte si kolejničky, které zajistí, že závěsy budou působit, jako by přirozeně spadaly ze stropu.

## NÁBYTEK

Někdo by rád ložnici zcela oprostil od skříní, jiný se naopak snaží využít každý kousek místa, kam by uskladnil oblečení a další věci. Vhodně zvolený nábytek místnost zútulní. Ale nesmí působit přeplněným dojmem, kdy byste měli pocit, že se dusíte. Máte-li malou ložnici, vybírejte lehký nábytek a spíše drobnější kusy. Jestliže disponujete většími prostory, můžete ji opatřit i vestavěnou sestavou.

Platí také jakési pravidlo, že dominantu by měla tvořit jedna věc, která upoutá pozornost. Bývá to postel, křeslo, skříň nebo třeba lampa. Pamatujte ale, že jedna dominantní věc opravdu postačí.

## DEKORACE

Má vaše ložnice vše, co potřebuje? A nechybí tam něco? Možná právě dekorace. Ty se postarají o útulnost. Nejen fotka vašich blízkých na nočním stolku, ale třeba přehozy, polštářky, textilie, lampičky, svíčky, obrazy nebo květiny. I v tomto případě buďte však umírnění.

### Náš tip:

Je skvělé, pokud dekorace a ostatní prvky ladíte do jednoho tónu.

## A NEZAPOMEŇTE:

Pohádková ložnice by měla být uklizená. V chaosu se špatně spí i odpočívá. Voňavé povlečení, čistota a kupa polštářů, to je to, co potřebuje vaše unavené tělo pro svoji vzpruhu.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com

INZERCE ▼

# DARRÉ



## RODINNÁ FIRMA

Jsme česká rodinná firma z Vysokova u Náchoda, která působí na trhu od roku 2008 s jasnou vizí – navázat na bohatou textilní tradici našeho regionu a přinést do českých domácností kvalitní a originální bytový textil. Naše ložní povlečení, prostěradla a další bytové doplňky vyrábíme s důrazem na kvalitu, udržitelnost a půvab.

Všechny produkty šijeme přímo u nás v České republice a díky tomu můžeme garantovat nejen vysokou kvalitu, ale také se pohotově přizpůsobit přáním našich zákazníků. Ekologie je pro nás klíčová a záleží nám na ochraně přírody a budoucnosti našich dětí. Proto naše povlečení nově balíme do látkových obalů ve vzoru povlečení, aby je bylo možné opakovaně použít. Naším cílem je nabízet produkty, které jsou nejen krásné a pohodlné, ale také šetrné k životnímu prostředí.

Jsme hrdí na rodinnou atmosféru, která se odráží v každodenní práci i přístupu k zákazníkům. DARRÉ je kvalita, tradice a péče – hodnoty, které přinášíme do domácností s každým výrobkem.

## ORIGINÁLNÍ VZORY A DESIGN

V DARRÉ věříme, že každý vzor by měl vyprávět příběh, který rozzáří váš domov. Proto všechny naše motivy vznikají s láskou, pod rukama našeho talentovaného designérského týmu. Ten se denně inspirovuje krásami české přírody – jemnými květinami na letních loukách, barevnou podzimní krajinou nebo klidnou atmosférou českých Vánoc. Každý náš návrh je promyšlený do posledního detailu tak, aby přinesl do vašich domovů jedinečnost, která vás bude těšit každým pohledem.

## NA DETAILU NÁM ZÁLEŽÍ



Z vysoce kvalitní  
100% bavlny



YKK zipy  
s neomezenou  
zárukou



Precizní  
digitální tisk



Ušito našimi  
švadlenkami

## NECHTE SE INSPIROVAT



**SLEVA 15 %**  
na váš nákup s kódem: **BYDLENÍ15**

Navštivte nás na [www.darre.cz](http://www.darre.cz)

# KDYŽ JE DOMA UKLIZENO



Chcete mít doma perfektně uklizeno? Pořádek v bytě či domě není jen o pravidelném úklidu za pomoci kvalitního vysavače. Důležitý je také mít dostatek místa pro skladování. A ač se to může zdát skoro nemožné, místo pro úložné prostory se najde i v tom nejmenším bytě.

## VYSAVAČ JAKO NEZBYTNÁ VÝBAVA

Jistě se shodneme na tom, že vysavač nesmí chybět v žádné domácnosti. Jeho konkrétní výběr pak závisí nejen na tom, jaké máte doma podlahy, ale třeba i na tom, zda s vámi sdílí domácnost nějaký alergik. Kvalitní vysavač velmi ovlivní jak kvalitu úklidu, tak to, kolik času vám práce s ním zabere. Může být jak sáčkový, bezsáčkový, a v dnešní době dokonce bezdrátový. Na-



bídka na trhu je opravdu bohatá, takže se v první řadě zamyslete nad tím, na co konkrétně budete vysavač používat. Tj. zda s ním máte v plánu vysávat jen koberce, nebo i tvrdé podlahy, čalounění na gauči apod.

### Nenechte se zmást marketingem

Neřídte se pouze počtem wattů, který výrobce udává. Říkáte si, že čím vyšší výkon motoru, tím výkonnější vysavač? Tak jednoduché to bohužel není. Na účinnost vysávání má velký vliv i konstrukce hubice, případně rotačního kartáče, nebo konstrukce samotného těla vysavače. Velkým lákadlem na zákazníky je pak i počet filtrů. Protože čím víc, tím líp, že? I tady vás ale musíme zklamat. Nezáleží totiž na prostém počtu filtrů, ale i na jejich typu nebo na to, kde ve vysavači jsou přesně umístěné. Navíc stačí jen malá netěsnost, a hned se to projeví na účinnosti filtru (zejména u HEPA).

### Ruční vysavače

Nejmenší ze všech vysavačů, které pro jejich malé rozměry a nízkou hmotnost určitě oceníte. Na druhou stranu od nich ale nelze čekat žádné zázraky. Předností ručních vysavačů je to, že se s nimi dostanete na hůře dostupná místa, takže ho doma určitě využijete. Například v momentě, kdy děti rozdrobí sušenky na gauči, nebo když budete chtít očistit sedadla v autě. Ruční vysavač je většinou akumulátorový a na jedno nabití vydrží cca 30 minut provozu.

### Robotické vysavače (s mopem)

Nechcete-li ztrácet čas uklízením ani se vám nechce platit hospodyně, pak je pro vás robotický vysavač tím pravým ořechem v šupce. Dříve byly tyto typy vysavačů vhodné

pouze na tvrdé podlahy, avšak dnes už seženete i pomocníky určené na koberce s výškou vlasu do 1 centimetru. A protože technologie od doby, kdy světlo světa spatřil první robotický vysavač, značně postoupily, máte záruku kvalitního úklidu.

Dnešní robotické vysavače jsou vybavené senzory, díky kterým detekují úroveň znečištění, a současně u nich nehrozí, že otlučou nábytek apod. Jsou navíc už dostatečně chytré na to, aby se vyhnuly překážkám a nespadly ze schodů, a příjemným bonusem je i to, že je můžete ovládat přes mobilní telefon (i na dálku). Dvě mouchy jednou ranou pak zabijete díky robotickému vysavači s mopem – podlahy nejen vysaje, ale rovnou i vytře.

### Tyčové vysavače

Hledáte-li výkonný vysavač, který (po složení) hravě uskladníte i v kuchyňské skřínce nebo v komoře, tak omrkněte ty tyčové. Na výběr máte ze dvou variant – buďto akumulátorovou, nebo síťovou. Jestli se rozhodnete pro první možnost, pak po jednom plném nabití můžete počítat s cca 30 minutami provozu. Kromě kapacity sběrné nádoby si ohlídejte i způsob filtrace nebo umístění motoru, protože je-li blízko rukojeti, bude se vám s vysavačem hůře manipulovat.

Tyčové vysavače jsou obecně vhodné hlavně na hladké podlahy, ale seženete i varianty, s nimiž můžete čistit také koberce. Průměrný tyčový vysavač váží mezi 4 a 6 kilogramy, což není nic závratného, takže přičteme-li k tomu dobrou ergonomii, úklid zvládnete levou zadní. A pokud navíc zvolíte model 2 v 1, nebo dokonce 3 v 1, poslouží vám tyčový vysavač i jako mop nebo parní čistič. Což rozhodně oceníte v případě, že máte malé děti nebo domácí zvíře s bujarou srstí.

### Sáčkové podlahové vysavače

Naprostá klasika na poli vysavačů, která vyniká vysokým sacím výkonem. Sáčkové vysavače jsou univerzální a zajistí vám hygienické vysávání tvrdých podlah, koberec i čalounění. Snadno se ovládají i udržují, a pokud mají HEPA filtr, jsou vhodné také pro alergiky. Dnes už navíc neplatí, že musí nutně dělat rámus – tišší modely mají úroveň hluku kolem 58 dB. Co se týče sáčků do tohoto vysavače, které jsou asi jedinou nevýhodou, tak čím menší objem má, tím častěji ho budete muset vyměňovat. Spousta vysavačů má však v sobě zabudovaný indikátor plnosti sáčku, které vás s předstihem upozorní, že bude nutná výměna.

### Bezsáčkové podlahové vysavače

Tyto typy vysavačů nevyužívají klasické sáčky, ale jsou opatřené sběrnou nádobou, takže jsou ekologičtější. Oproti sáčkové variantě u nich s přibývajícím nečistotami neklesá výkon a jsou vodné i na mokré vysávání. Daní za tyto přednosti je však hlučnější provoz a nutnost častého vysypávání nádoby, ideálně po každém

# SteamOne

www.steamone.cz

## FRANCOUZSKÝ NAPAŘOVAČ ODĚVŮ STEAMONE RYCHLÁ A SNADNÁ ÚPRAVA ODĚVŮ PÁROU

SteamOne perfektně a rychle upraví jakékoliv oblečení bez žehličního prkna • Finální úprava oděvů párou • Snadno a rychle, prostě hned • Nezanechá na látce odlesky a prožehlené švy • Dezinfikuje párou 98°C a odstraní viry, bakterie a pachy • Vhodný pro všechny druhy textilních materiálů • Nepoškodí žádný materiál • SteamOne pozvedne barvy a kvalitu materiálů, ze kterých je oblečení ušito • SteamOne používají profesionálové i domácnosti po celém světě • Snadné a rychlé použití kdykoliv a kdekoliv. SteamOne EUFD80B stojí 3.290,- Kč.



Prodejna: BLAKAR trading s.r.o.  
Azalková 1272, Jesenice u Prahy  
kontakt: +420 774 377 458, 606 377 814  
e-mail: info@blakar.cz  
e-shop: www.steamone.cz



# raycop

Raycop Omni Air UV+ spojuje ultralehký a výkonný tyčový vysavač s ručním UVC antibakteriálním vysavačem na matrace. Ideální kombinace pro pravidelný a snadný úklid a prevenci alergenů v domácnosti.



Raycop Omni Air UV+ je bezkabelový tyčový vysavač 2v1 pro komplexní úklid domácnosti od podlahy až po postele. UVC lampa zbaví domácnost alergenů.

Prodejna: BLAKAR trading s.r.o.  
Azalková 1272, Horní Jirčany  
tel.: 774 377 458, 606 377 814

e-shop: www.raycop.cz

použití. Pokud máte v plánu úklid menších prostor, pak si vystačíte s objemem do 2 litrů. U větších ploch pak volte objem větší, který může vystoupat až ke 20 litrům (to už se pak týká vysavačů průmyslových).

### Jak se o vysavač starat

Aby vám vysavač co nejdéle sloužil, vyžaduje jistou údržbu. Ale nemusíte se bát, nejde o nic náročného. Papírové sáčky, zásadně originální, vyměňujte hned, jak jsou plné. Jinak by vysavač mohl začít špatně táhnout. A pokud budete vysavač používat k vysávání jemného prachu, pak sáček vyměňte hned. Pravidelná výměna se samozřejmě týká i filtrů před a za motorem. Poslední věcí, která si zaslouží vaši pozornost, je hubice a kartáč. Namotané vlasy či zvířecí chlupy je totiž mohou ucpat, čímž by se logicky snížila účinnost vysavače jako takového.

### Úložné prostory v bytě

Skříně jsou v každé domácnosti zcela nezbytným doplňkem. Jak si ale poradit v případě nedostatku prostoru? Řešením jsou nejen vestavěné skříně, ale i různé atypické úložné prostory. Zejména klasické vestavěné skříně je pak potřeba ušít interiéru na míru, aby přesně padly do prostoru. Obráťte se proto při jejich plánování na odborníky, které vám s celým procesem plánování i samotné realizace pomohou.

### Skříně do každého prostoru

Vestavěné skříně na míru se naprosto dokonale přizpůsobí i takovým místům, jako jsou šikminy v podkrovních bytech, takže využijete opravdu každý centimetr. Co se jejího vzhledu týče, možností je dnes nespočet – můžete ji rafinovaně skrýt tak, že si jí téměř nikdo nevšimne, nebo z ní naopak udělat dominantní prvek. A že potřebujete pokoj opticky zvětšit? Pak není nic snazšího než na vnější stranu posuvných dveří umístit zrcadlo.

### Co vše je třeba zohlednit

V první řadě si pečlivě promyslete, kam v bytě či domě chcete vestavěnou skříně umístit. V menším pokoji se nabízí možnost udělat skříně od podlahy až po strop nebo od jedné zdi ke druhé. S tím se pak pojí i otázka, kdo bude skříně nejčastěji používat – ne každý pohodlně dosáhne do výšky dvou a půl metrů. Kromě rozměrů pak zohledněte i vnitřní uspořádání.

### Vybavení vestavěné skříně

Vestavěnou skříně můžete vybavit celou řadou doplňků, ať už jde o tyče, nebo police. Výjimkou dnes nejsou ani skládací držáky, výsuvné koše a všelijaké otočné mechanismy. Budete-li skříně dávat do komory, přijde vám vhod držák na žehličku či vysavač. Byznysmeni ve své šatní skříně zase ocení kravatovník. A vůbec od věci není ani vnitřní osvětlení, které vám usnadní orientaci. Světýlka mohou být jak automatická, tak s manuálním vypínačem a lze je umístit do lišt, ramp nebo za dveře skříně.

### Vysoké stropy jako výhoda

Máte byt o menší podlahové ploše, který zároveň disponuje vysokými stropy? Pak této přednosti využijte! Vybudujte si například vestavěné patro na spaní. Prostor pod ním můžete samozřejmě využít jako pracovní koutek, ale další možností je vybudovat tu právě úložné prostory. A nemusí jít pouze o vestavěné skříně na míru, ale i o klasickou skříň nebo různé menší komody, které můžete libovolně seskupit k sobě.



### Úložné prostory v kuchyni

V kuchyni není úložných prostor nikdy dost. Přeci jen sem kromě zásob jídla potřebujeme uložit také všechno nádobí či různé pomocníky typu mixér. Například do rohu kuchyňské linky, ale i ke stěně na pracovní ploše si můžete nechat vyrobit poličky na míru. Zajímavou novinkou jsou pak speciální dřezy s příslušenstvím. Získáte díky nim další pracovní plochu nad dřezem v podobě dřevěných prkének, zásobníku na vařečky, či dokonce odkapávače.

### Praktické komody pod schody

První možností je pozvat odborníky a nechat si vyrobit komodu na míru. Druhou možností jdou pak vysouvací přihrádky (šuplíky), avšak i tady je potřeba počítat s vyšší vstupní investicí. Pokud chcete ušetřit peníze, a i přesto mít hodně muziky, zvolte jednodušší variantu. Prostor pod schody vyplňte obyčejnými otevřenými regály (přivrtanými na zeď). A pokud nechcete, aby byly moc na očích, přidejte ještě textilní závěs. Ten poličky elegantně skryje.

### Schovejte to pod podlahu

Teď nemáme na mysli ukládání pokladů po uvolnění parkety v podlaze, ale sofistikované skladovací prostory. Většinou se jedná o dřevěná pódia vyrobená na míru, která se skvěle hodí do ložnice či dětského pokojíčku. Můžete do nich uložit třeba náhradní deky a polštáře, zimní oblečení nebo hračky, které se dětem již okoukaly.

Text: Zuzana Holmanová,  
foto: Shutterstock.com

# ROBO MOP

# bistrol®

# Mefisto



**ROBOMOP** - novinka na trhu a absolutní špička mezi čistícími přípravky do robotických vysavačů a vysavačů s mopem. Nejen, že perfektně vyčistí všechny pevné podlahové povrchy, ale také nádherně provoní Vaši domácnost.

Kdo se chce spolehnout na vlastní síly, pro toho jsou zde vysoce účinné čistící prostředky **BISTROL EXTRA** a **MEFISTO**, se kterými Vám půjde úklid rychle od ruky, a nejen, že Vaše domácnost bude zářivě čistá, ale také krásně voňavá.

[www.druchema.cz](http://www.druchema.cz)  
[www.facebook.com/Druchema](https://www.facebook.com/Druchema)

**Druchema®**

# BYDLENÍ NA TERASE

## JAK SI VYTVOŘIT DOKONALÉ VENKOVNÍ ZÁZEMÍ?

Terasa se může stát prodlouženým obývacím pokojem, kde můžete relaxovat, trávit čas s rodinou nebo přáteli a užívat si venkovní prostředí. Aby byla terasa plně funkční a příjemná, je potřeba zvážit vhodnou stínicí techniku, pergoly, nábytek, podlahový materiál a další praktické prvky, které přispějí k pohodlí a estetice vašeho venkovního prostoru.



### Stínící technika: Ochrana před sluncem i deštěm

Správně zvolené zastínění terasy zajistí nejen ochranu před slunečními paprsky, ale také pomůže udržet příjemnou teplotu a poskytne soukromí. K dispozici je několik variant, které se liší svou funkcí, estetikou i cenou.

Markýzy patří mezi nejoblíbenější řešení. Nabízejí širokou škálu designů a barev, přičemž mohou být ovládány manuálně nebo automaticky s využitím čidel reagujících na počasí. Sluneční plachty jsou skvělou alternativou, pokud hledáte moderní a minimalistické zastínění, které je odolné vůči dešti a větru. Jsou k dispozici ve více variantách uchycení, což umožňuje flexibilní využití prostoru.

Pro ty, kdo hledají opravdu sofistikované řešení, jsou tu pergoly s posuvnou střešou, které umožňují snadné přizpůsobení zastínění podle aktuálních potřeb. V moderním provedení mohou být vybaveny dešťovými senzory a integrovaným osvětlením, čímž se z nich stává nejen funkční, ale i estetický prvek.

Další možností jsou boční rolety a žaluzie, které mohou zajistit nejen ochranu před sluncem, ale také eliminovat nežádoucí pohledy sousedů a snížit průvan. Tyto prvky lze kombinovat s pergolami či markýzami pro maximální komfort.

### Pergoly: Elegantní a praktické řešení

Pergoly jsou nejen krásným, ale i praktickým doplňkem každé terasy. Poskytují příjemný stín, chrání před deštěm a dodávají prostoru charakter. Při výběru pergoly

je důležité zvážit materiál, konstrukci a funkčnost.

Dřevěné pergoly jsou oblíbené pro svůj přirozený vzhled a harmonii s okolní zahradou. Jejich nevýhodou je vyšší náročnost na údržbu – dřevo je třeba pravidelně natírat a chránit před povětrnostními vlivy. Naopak hliníkové pergoly jsou téměř bezúdržbové, odolné vůči korozi a nabízejí moderní vzhled. Skvělou volbou jsou také bioklimatické pergoly, které disponují pohyblivými lamelami umožňujícími regulaci slunečního svitu a cirkulaci vzduchu.

Prostor pod pergolou lze dále doplnit o boční zástěny nebo skleněné panely, které poskytují lepší ochranu před větrem a deštěm, což umožňuje využití terasy i v chladnějších měsících.

### Vhodný nábytek: Komfort a styl

Výběr zahradního nábytku je klíčovým prvkem pro pohodlné užívání terasy. Doporučujeme volit materiály odolné vůči povětrnostním podmínkám, jako je teakové dřevo, umělý ratan či hliník.

Dřevěný nábytek působí přirozeně a elegantně, avšak vyžaduje pravidelnou péči. Hliníkový nábytek je lehký a odolný, zatímco plastový ratan kombinuje moderní vzhled s minimálními nároky na údržbu. Pokud chcete terasu proměnit v opravdu komfortní zónu, doporučujeme investovat do polstrovaných sedáků a textilních doplňků, které zvýší pohodlí.

### Podlaha: Klíč k dokonalé atmosféře

Správná volba podlahy na terasu výrazně ovlivňuje její estetiku i praktičnost. Dřevěná podlaha dodá prostoru

**gutta**<sup>®</sup>

PRÉMIOVÉ VÝROBKY PRO  
STAVBU, DŮM A ZAHRADU

## Hliníkové pergoly Terrassendach pro Vaši terasu i zahradu

- ✓ vyrobeno v Německu
- ✓ masivní hliníkové profily
- ✓ volitelné zastřešení z akrylu, polykarbonátu nebo skla
- ✓ odolné UV záření i krupobití
- ✓ flexibilně nastavitelný sklon střechy
- ✓ velké množství příslušenství
- ✓ prodloužená záruka 10 let
- ✓ doprava ZDARMA



## Terasová prkna a dlažba WPC Guttadeck



- ✓ bezúdržbová a barevně stálá
- ✓ odolnost proti hnilobě, plísním i houbám
- ✓ dlouhá životnost
- ✓ přirozený vzhled dřeva
- ✓ několik barevných variant
- ✓ WPC prkna a dlažba jsou vhodná i pro zahradní cestičky a na ochozy kolem bazénů

OBJEDNÁVEJTE NA [WWW.GUTTASHOP.CZ](http://WWW.GUTTASHOP.CZ)

Gutta ČR - Praha spol. s r.o. | člen skupiny Gutta International  
Lotouš 37, 273 79 Slaný | tel.: 312 666 212 | [eshop@gutta.cz](mailto:eshop@gutta.cz)



přírodní vzhled, ale je nutné počítat s její pravidelnou údržbou. WPC (dřevoplast) představuje skvělou alternativu, protože kombinuje výhody dřeva a plastu, je odolný vůči povětrnostním vlivům a nevyžaduje častou péči.

Pro milovníky moderního designu je vhodná keramická dlažba, která je nejen stylová, ale i extrémně odolná. Pokud preferujete odolný a praktický materiál, můžete zvolit betonové dlaždice, které se vyznačují dlouhou životností.

### Zajímavosti a tipy pro terasy

Aby terasa získala útulný ráz, je vhodné ji doplnit o rostliny a dekorativní prvky. Zeleň dodává prostoru přirozenou atmosféru, ať už formou květináčů s bylinkami, popínavých rostlin nebo dekorativních travin.

Večerní atmosféru podtrhne vhodné osvětlení – LED světla, solární lampy nebo světelné řetězy dodají terase kouzelný vzhled. Pokud chcete využít terasu i v chladnějších měsících, můžete zvážit instalaci venkovního krbu nebo ohniště, které nejen zahřeje, ale také vytvoří příjemné prostředí pro večerní posezení.

Pro maximální relaxaci doporučujeme přidat houpací křesla, houpací sítě nebo polštáře na podlahu, které zpříjemní každou chvíli strávenou na terase. Terasa tak může být nejen funkční, ale i stylová a pohodlná, čímž se stane ideálním místem pro relaxaci a setkávání s blízkými po celý rok.

### Trendy pro rok 2025 a doplňky

Rok 2025 přináší do oblasti teras několik zajímavých trendů. Stále populárnější jsou modulární zahradní se-

stavy, které umožňují flexibilní uspořádání podle aktuálních potřeb. Důraz se klade na udržitelné materiály – recyklovaný plast, FSC certifikované dřevo či ekologicky šetrné textilie.

Mezi oblíbené doplňky patří truhlíky a květináče z přírodních materiálů, jako je beton, terakota nebo dřevo. Velkým trendem jsou chytré zavlažovací systémy, které usnadňují péči o rostliny. Pro větší soukromí se často využívají popínavé rostliny na pergolách nebo zelené stěny.

Co se týče rostlin, v roce 2025 dominují přírodní, nenáročná druhy – levandule, rozmarýn, okrasné trávy a sukulenty. Květinové aranžmá v terakotových květináčích nebo závěsné koše s bylinkami přispívají k harmonické atmosféře.

### Zimní zahrada – bydlení na terase

Zimní zahrada je skvělým řešením pro všechny, kdo chtějí využívat svou terasu po celý rok a vytvořit si příjemný a útulný prostor v každém ročním období. Tento koncept umožňuje propojení interiéru s exteriérem a přináší do domova více světla, tepla a pohody.

#### Výhody zimní zahrady

1. Celoroční využití terasy – Díky kvalitní izolaci a vytápění můžete využívat zimní zahradu i v chladných měsících.
2. Více denního světla – Velké prosklené plochy umožňují maximální přístup slunečního světla, což zlepšuje atmosféru domova.
3. Přirozená tepelná izolace – Prosklené stěny dokážou akumulovat sluneční teplo a snížit náklady na vytápění.



Objevte pohodu a krásu zimních dní s našimi pergolami  
**HARMONI a FRED.**

Dodejte Vašemu domovu útulnou atmosféru po celý rok.



4. Zelená oáza – Možnost pěstování rostlin i během zimy vytváří příjemné mikroklima.
5. Zvýšení hodnoty nemovitosti – Kvalitně postavená zimní zahrada přidává na atraktivitě a hodnotě domu.

#### Jaké materiály zvolit?

- Sklo a hliník – Moderní a odolná kombinace pro dlouhou životnost.
- Dřevo – Přírodní a estetický materiál, který dodává teplo a harmonii.
- Plastové profily – Cenově dostupná varianta s dobrou izolací.

#### Možnosti vytápění

1. Podlahové vytápění – Poskytuje rovnoměrné teplo a příjemný komfort.
2. Infrazářiče – Efektivní způsob vytápění s nízkými provozními náklady.
3. Krbová kamna – Stylové řešení, které přidává na útulnosti prostoru.

#### Nezapomeňte na bazén

Ať již se rozhodnete pro terasu i pergolu, navazovat na ni samozřejmě může bazén, který nám v létě pobyt na zahradě velmi zpříjemní. Jaký ale vybrat?

#### Plast, laminát nebo nerez?

Plastové bazény pohybují v desítkách tisíc. Sloužit vám budou 10–15 let. Podobně jako fóliové bazény jsou ty plastové svařované z několika kusů. Pokud jste kutil nebo řemeslník, asi máte vyzkoušené, že právě ve svarech se většinou objeví první trhliny. Určitě si dejte pozor na tloušťku stěn – 5 mm silné desky toho logicky vydrží méně než 10 mm. Plast je hodně citlivý na vnější vlivy a snadno se při extrémních teplotách začne kroutit nebo po několika letech na povrchu zhrubne.

Sklolaminátové bazény nebo keramické bazény mají stejnou nebo podobnou technologii výroby.

Na povrchu je vždycky laminát. Cena laminátových bazénů už je vyšší než u plastových, zato ale vydrží třeba 40 let. Laminátové bazény nemají žádné spoje. Vyrábí se z jednoho kusu na speciálních formách. I díky tomu mají tak dlouhou životnost. Někdy mají bazény navíc vrstvu stříkané tepelné izolace, které drží teplejší vodu a přímo ve skořepině mají zabudované schůdky nebo odpočinkové lavice.

Nerezové bazény leží na opačném konci spektra z hlediska kvality. Nerezový bazén vám bude sloužit třeba 60 let. Tomu odpovídá i cena. Zvláště pokud chcete mít v bazénu slanou vodu, budete potřebovat speciální chemickou nerez, aby ji sůl nenarušila. Ve výsledku tak nerezový bazén může vyjít i na pár set tisíc. Pro správnou volbu nejen velikosti, tvaru, ale i konstrukčního řešení je vhodné oslovit bazénového specialistu.

#### Chytrý bazén

Na vrcholu bazénové hierarchie stojí bezesporu bazén



inteligentní, který má celou řadu užitečných funkcí. Umí například kontrolovat kvalitu a teplotu vody. Jako doplněk k němu poslouží automaticky ovládané rolovací zastřešení nebo ekonomický solární ohřev. Centrální systém vám umožní sledovat veškeré dění kolem bazénu online. Kontroluje kvalitu vody a upozorní třeba i na pád osoby nebo předmětu do bazénu – tuto funkci oceníte nejen v případě, že máte malé děti. Inteligentní bazén navíc spolupracuje s funkcí inteligentní alarm, která se po probuzení bazénu z klidového režimu může rovněž aktivovat. Dodavatelé bazénů nabízejí své vlastní vyvinuté aplikace, které umožňují ovládat celý systém. Proto se při stavbě nového ptejte, jestli budou součástí.

#### Jak bazén vybavit

Máte vybráno? Pak ještě popřemýšlejte o potřebném vybavení jako je filtrace, která je velmi důležitá pro následnou údržbu vody. Nejpoužívanější je filtrace písková, při níž voda prochází přes pískovou náplň. Zbývá zvolit povrch kolem bazénu, vybrat si z mnoha druhů schůdků, oplocení, zábradlí a skluzavek a pokud jste ještě nevyčerpali rozpočet, rozhodně si nechte zřídit protiproud, který se dá regulovat a je vhodný pro relaxační i kondiční plavání. Za zvážení stojí také zastřešení venkovního bazénu. Máte-li menší děti, má to velký význam i z bezpečnostního hlediska. Zároveň ale zastřešení ušetří za ohřev vody, prodlouží letní sezónu a bazén je díky němu méně náročný na údržbu.

Foto: Shutterstock.com



**JYSK** je mezinárodní maloobchodní řetězec se skandinávskými kořeny, který nabízí kompletní vybavení do domácnosti a na zahradu.

Služba **JYSK BUSINESS TO BUSINESS** poskytuje široký výběr výrobků za atraktivní ceny a profesionální poradenství od specializovaného týmu.



**VÝHODY  
JYSK  
BUSINESS  
TO  
BUSINESS**



**Business  
to Business  
sleva**

Vždy sleva 6% - platí  
i na již zlevněné zboží



**Profesionální  
asistence**

Zavolejte našemu Business  
to Business týmu nebo si  
nechte poradit přímo na  
prodejně.

B2B tým je vám k dispozici:

PO-ČT: 9:00 - 16:00

PÁ: 9:00 - 15:00

Tel.: +420 228 888 350

E-mail: b2b-cz@JYSK.com



**Flexibilní  
dodání**

Kamkoliv, jakkoliv



**Naše  
obchody**

Vždy nablízku - také online

# PROČ SI VYBRAT DŘEVOSTAVBU?

Dřevostavby se v posledních letech stávají stále populárnější volbou pro bydlení díky své estetice, ekologické šetrnosti a rychlosti výstavby. Tento trend je dán nejen zájmem o přírodní materiály, ale také zvyšujícími se požadavky na energeticky úsporné a udržitelné bydlení.



Existuje několik typů dřevostaveb, které se liší svou konstrukcí, použitými materiály a technologiemi.

Mezi nejběžnější typy dřevostaveb patří sruby, roubenky, panelové dřevostavby a rámové (skeletové) konstrukce. Sruby jsou stavby z masivních opracovaných kulatin, které se skládají do přesných zámků, zatímco roubenky využívají hraněné dřevěné trámy, což jim dodává tradiční vzhled. Panelové dřevostavby jsou sestavovány z předem připravených stěnových panelů, což urychluje výstavbu a zajišťuje přesnost. Skeletové dřevostavby se skládají z nosných dřevěných rámu vyplněných izolačními materiály a opláštěnými deskami, což umožňuje velkou variabilitu v designu.

Další variantou dřevostaveb jsou modulové dřevostavby, které jsou sestavovány z předvyrobených modulů, což výrazně urychluje montáž na místě a snižuje stavební náklady. Oblíbené jsou také kombinované dřevostavby, které spojují dřevěné prvky s jinými materiály, například betonem či ocelí, čímž se zvyšuje stabilita a životnost stavby. Lehké dřevostavby, využívající lehké prefabrikované konstrukce, jsou ideální pro rychlou výstavbu menších domků, chat nebo rekreačních objektů. Mezi méně známé, ale stále populárnější varianty dřevostaveb patří CLT (Cross Laminated Timber) dřevostavby, které využívají křížově lepené dřevěné panely. Tyto panely jsou extrémně pevné, mají vysokou nosnost a umožňují stavět moderní designové domy s velkými otevřenými prostory. CLT technologie kombinuje přirozené vlastnosti dřeva s výhodami prefabrikace, což znamená, že domy lze postavit velmi rychle a s vysokou přesností.

Dalším zajímavým typem jsou palisádové dřevostavby, které jsou stavěny z kulatin nebo polokulatin naskládaných vedle sebe vertikálně nebo horizontálně. Tento typ konstrukce nabízí vysokou odolnost vůči povětrnostním vlivům a zachovává přirozený vzhled dřeva. Poslední kategorií jsou hliněno-dřevěné hybridní stav-

by, které kombinují dřevo s přírodními materiály, jako je hlína nebo sláma. Tyto stavby mají vynikající akustické a tepelné vlastnosti, jsou plně ekologické a přispívají

k udržitelnému stavebnictví. Mezi nejatraktivnější typy dřevěných domů patří sruby, které kombinují tradiční stavitelství s moderními technologiemi. Srubové domy nabízejí zdravé a příjemné



bydlení, vysokou energetickou efektivitu a dlouhou životnost. Aby však srub skutečně splňoval všechny výhody, je nutné se zaměřit na správnou izolaci, ochranu dřeva a kvalitní konstrukční řešení.

### Výhody srubových staveb

Sruby jsou nejen vizuálně atraktivní, ale také poskytují jedinečné výhody oproti běžným zděným stavbám. Dřevo je přírodní materiál s vynikajícími izolačními vlastnostmi, což znamená, že sruby udržují v zimě teplo a v létě příjemný chládek. Dřevo funguje jako regulátor vlhkosti, což znamená, že dokáže absorbovat přebytečnou vlhkost z interiéru a naopak ji uvolňovat v suchém prostředí, čímž vytváří ideální mikroklima. Tento efekt přispívá ke zdravějšímu prostředí pro obyvatele, zejména pro alergiky a osoby trpící respiračními potížemi. Další výhodou srubových staveb je rychlost výstavby. Oproti tradičním zděným domům lze srub postavit v řádu několika měsíců, což výrazně šetří čas i náklady. Konstrukce srubu nevyžaduje dlouhé technologické přestávky, jako je například vysychání betonu, což umožňuje rychlý průběh stavebních prací i v méně příznivých klimatických podmínkách.

Ekologický aspekt dřevostaveb je dalším důležitým faktorem. Dřevo je obnovitelný materiál s nízkou uhlíkovou stopou a jeho těžba a zpracování zatěžuje životní prostředí mnohem méně než výroba betonu či cihel. Moderní sruby umožňují kombinaci s chytrými technologiemi, jako jsou tepelná čerpadla, rekuperační systémy nebo solární panely, což výrazně snižuje provozní náklady domu. Tím se srubové bydlení stává nejen ekologicky, ale i ekonomicky výhodnou volbou.



# SRUBY JAKO ŽIVOTNÍ STYL



by, které kombinují dřevo s přírodními materiály, jako je hlína nebo sláma. Tyto stavby mají vynikající akustické a tepelné vlastnosti, jsou plně ekologické a přispívají



*Kámen, cihla, sklo a samozřejmě plošné obkladové materiály ze dřeva, to vše lze spojit v jeden harmonický celek a současně dát vyniknout originalitě a tvarové rozmanitosti přírodně rostlým kmenům.*



### Nutnost izolace a ochrany dřeva

Ačkoliv dřevo nabízí vynikající vlastnosti, je nezbytné zajistit jeho správnou ochranu a izolaci. Bez kvalitního ošetření může být náchylné k hnilobě, napadení škůdci nebo nadměrnému vysychání, což může vést k prasklinám a deformacím konstrukce. Klíčovým faktorem při stavbě srubu je proto výběr vhodného typu dřeva a jeho úprava ochrannými nátěry, které zajistí dlouhou životnost a odolnost proti povětrnostním vlivům. Ošetření dřeva by mělo být prováděno pravidelně, aby si materiál udržel svou přirozenou krásu a pevnost.

Tepelná izolace srubových domů je dalším důležitým aspektem. I když dřevo samo o sobě poskytuje dobré izolační vlastnosti, je vhodné doplnit stavbu o kvalitní izolaci v podlaze, střeše a případně i v některých stěnách, aby nedocházelo k tepelným ztrátám. Moderní srubové stavby často využívají přírodní izolační materiály, jako je konopí, ovčí vlna nebo dřevovláknité desky, které zajišťují maximální energetickou účinnost bez narušení přirozené prodyšnosti dřeva. Izolace z kamenné vlny zajistí tepelnou i akustickou pohodu, navíc zvýší požární bezpečnost domu.

Výhodou izolací z kamenné vlny je vyšší hustota, díky které v konstrukcích nesedávají a vyplní prostor bez mezer a spár. Izolace je klíčová zejména v chladnějších oblastech, kde správně provedená tepelná ochrana výrazně snižuje náklady na vytápění.

V neposlední řadě je důležité dbát na správnou hydroizolaci. Srubové stavby jsou náchylnější k pronikání vlhkosti ze základů, proto je nutné věnovat zvláštní pozornost izolačním opatřením v oblasti základové desky. Moderní stavební postupy zahrnují například využití

speciálních hydroizolačních fólií a drenážních systémů, které efektivně odvádějí vodu pryč od konstrukce.

### Údržba a dlouhodobá životnost srubu

I když jsou srubové stavby pevné a odolné, jejich dlouhá životnost závisí na pravidelné údržbě. Pravidelné kontroly stavu dřeva, obnovování ochranných nátěrů a péče o spoje mezi jednotlivými kládami pomáhají zachovat srub v perfektním stavu po mnoho desítek let. Rovněž je důležité pravidelně kontrolovat střechu a okapy, aby nedocházelo k nežádoucímu hromadění vody na konstrukci.

Důležitým aspektem údržby je také kontrola výskytu škůdců, jako jsou dřevokazní brouci nebo houby. Pokud je srub správně ošetřen ochrannými prostředky a pravidelně se udržuje, může poskytnout svým obyvatelům komfortní a zdravé bydlení na mnoho generací.

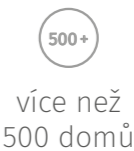
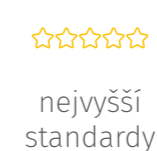
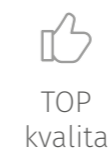
### Závěr

Srubby a dřevostavby obecně nabízejí ideální kombinaci komfortu, přírodní krásy a ekologické šetrnosti. Správně navržená a postavená dřevostavba může sloužit po mnoho generací, přičemž poskytuje zdravé a příjemné prostředí pro život. Pokud se při výstavbě dbá na správnou izolaci, ochranu dřeva a moderní technologie, stává se srub nejen krásným domovem, ale i efektivním a udržitelným bydlením pro budoucnost. Volba srubového domu je nejen investicí do kvalitního bydlení, ale i krokem směrem k udržitelnému a ekologicky odpovědnému životnímu stylu.

Text: Iva Nováková,  
foto: Shutterstock.com



*Naše domy slaví úspěch, oslovte nás a splňte si svůj sen.*



**Naše domy obsahují vše** - základovou desku, DPH, tepelné čerpadlo s podlahovým topením/chlazením, centrální rekuperaci.

608 110 009 | [www.lucern.cz](http://www.lucern.cz) | [info@lucern.cz](mailto:info@lucern.cz)

# PŘÍPRAVA NA JARNÍ STAVBU

Jarní sezóna je ideálním obdobím pro zahájení stavebních prací. Plánování a příprava na stavbu jsou ale klíčové, a proto je důležité začít s přípravami již v zimě. Mezi hlavní kroky přípravy na jarní stavbu patří zajištění kvalitního projektu, výběr a objednání materiálu, volba vhodné střešní krytiny a oken, která splní vaše požadavky na kvalitu, estetiku a energetickou efektivitu. Důkladná příprava nejen urychlí stavební proces, ale také předejde nečekaným komplikacím, které by mohly stavbu zdržet.





## Porotherm a Tondach od wienerbergeru mění pravidla hry

Do nového roku vkročila společnost wienerberger s novým vizuálním stylem a připravila si několik inovativních novinek, které reflektují současné trendy ve stavebnictví. Značka Tondach doplňuje svou nabídku střešních krytin o novou tašku V9 s designem od studia F. A. Porsche. Porotherm zvětšil produktovou řadu cihel pro robotické zdění a přidal víceúčelový překlad pro úzké vnitřní příčky. Robot WLTR také od ledna oficiálně vstupuje do nabídky služeb zdění. Stávající sortiment značky Semmelrock brzy doplní i další výrobky dlažby a dlaždic v různých barevných variantách, formátech a výškách, díky akvizici betonárny Lesonice.



„Náš cíl v roce 2025 je proměnit vnímání společnosti wienerberger z výrobce stavebních materiálů na dodavatele komplexních inovativních a udržitelných řešení pro výstavbu, která splňují současné nejvyšší požadavky. Vizuálním sjednocením produktových značek pod wienerberger, chceme zákazníkům usnadnit orientaci v širokém portfoliu našich řešení. Tento nový směr se promítá i do produktů pro rok 2025, které přináší inovace odpovídající aktuálním trendům ve stavebnictví a nárokům moderních zákazníků,” říká **Kamil Jeřábek, generální ředitel společnosti wienerberger.**

Hlavní novinkou za značku Porotherm je úprava třech nejpoužívanějších cihel pro robotické zdění. Charakteristickým znakem jsou víceúčelové drážky na čelních stranách cihel, které usnadňují jejich manipulaci ramenem zdícího robota, ale i lidskou rukou. „U nových typů zdíva pro robotické zdění jsme vylepšili i technické vlastnosti. Jsou lehčí, pevnější a vykazují lepší tepelné i akustické vlastnosti. Konkrétně jde o cihly Porotherm 30 RR Profi, Porotherm 24 RR Profi a Porotherm 19 RR AKU Profi,” říká **Jiří Dobiáš, ředitel produktového managementu a business developmentu společnosti wienerberger.**

Služba Robotického zdění umožňuje ještě rychlejší a přesnější realizaci staveb, což je velkým přínosem zejména pro rozsáhlejší projekty.

Značka Tondach rozšiřuje svou nabídku střešních krytin o moderní modely a technická vylepšení. „Inovativní design, vysoká estetická hodnota a špičkové technické parametry, to je pálená taška Tondach V9 s unikátním tvarem „V” v moderním odstínu černé – engoba anthrazit. Tato unikátní keramická střešní taška vznikla ve spolupráci techniků wienerberger a prémiové designové agentury F.A. Porsche,” říká **Robert Krestýn, obchodní ředitel divize střechy ve wienerbergeru.**



Všechny nové produkty jsou navrženy tak, aby zjednodušily práci stavebníkům, zajistily dlouhou životnost a přispěly ke komfortnímu bydlení. V kombinaci s technickým poradenstvím a moderními službami, které obě značky nabízejí, tvoří tyto inovace komplexní řešení pro moderní stavební projekty.

### Projekt jako základ úspěšné stavby

Prvním a jedním z nejdůležitějších kroků při přípravě na stavbu je tvorba kvalitního projektu. Projekt není pouze výkresová dokumentace – zahrnuje technické specifikace, dispoziční řešení, podklady pro statické výpočty i technickou zprávu. Ve fázi projektu je vhodné spolupracovat s architektem nebo projektantem, který vám pomůže vytvořit návrh splňující veškeré požadavky na stavbu, včetně estetických a technických parametrů. Projekt musí být také schválen stavebním úřadem, což vyžaduje určité administrativní kroky. Důležité je, aby projekt obsahoval všechny povinné části, což zahrnuje mimo jiné výpis materiálů, technické detaily a bezpečnostní opatření. Zákonné normy v oblasti stavebnictví jsou stále přísnější, a proto je třeba dodržet veškeré požadavky na energetickou efektivitu, stabilitu a bezpečnost stavby. Kvalitní projekt šetří čas i peníze, neboť předchází nutnosti provádět změny během stavby.

### Objednání stavebního materiálu

Druhým klíčovým krokem je včasné objednání stavebního materiálu. Vzhledem k tomu, že poptávka po stavebních materiálech na jaře obvykle roste, je výhodné materiál objednat s předstihem, nejlépe během zimních měsíců. To zajistí nejen dostupnost potřebného materiálu, ale často také výhodnější cenu. Někteří dodavatelé nabízejí mimo sezónní slevy nebo speciální akce pro objednávky v zimě, což může přinést výrazné úspory. Při objednávání materiálu je důležité přesně vědět, jaké množství a typ materiálu budete potřebovat. Množství materiálu se odvíjí od projektové dokumentace, proto

je zásadní mít hotový projekt ještě před zadáním objednávky. Doporučuje se také připočítat určitou rezervu pro případ ztrát nebo chyb při stavbě. U nákladnějšího materiálu, jako je dřevo nebo stavební prvky na míru, je vhodné dodavatele vybírat pečlivě a případně si nechat zaslat vzorky pro ověření kvality.

Kromě hlavního stavebního materiálu, jako je beton, cihly nebo dřevo, je třeba myslet také na doplňkový materiál, jako jsou izolace, tmely, stavební fólie, spojovací materiál či povrchové úpravy. Tento materiál často tvoří významnou část rozpočtu, a proto je důležité jej zahrnout do předběžného kalkulu a objednat včas.

### Výběr střešní krytiny

Střešní krytina je jedním z klíčových prvků každé stavby – nejenže chrání dům před povětrnostními vlivy, ale také zásadně ovlivňuje vzhled domu a jeho energetickou efektivitu. Na trhu je k dispozici mnoho typů střešních krytin, které se liší materiálem, trvanlivostí, cenou i estetickými vlastnostmi. Výběr správné krytiny by měl vycházet z projektu a zohledňovat konstrukci střechy, klimatické podmínky a vzhled domu.

Nejčastěji používanými typy střešních krytin jsou betonové a pálené tašky, plechová krytina, asfaltové šindele, eternitové nebo vláknocementové desky a v případě moderních staveb i skleněné nebo zelené střechy. Každý z těchto materiálů má své výhody a nevýhody. Betonové a pálené tašky jsou velmi odolné a mají dlouhou životnost, což je činí ideálními pro rodinné domy a klasické stavby. Na druhou stranu jsou těžší, což zvyšuje nároky na nosnost střechy.

Plechová střešní krytina je naopak lehčí a snadno se instaluje, což ji činí vhodnou pro rekonstruované budovy nebo stavby, kde je klíčová rychlost instalace. V moderních projektech se stále častěji používají zelené střechy, které přispívají k ekologii a pomáhají snižovat energetické náklady. Tento typ střechy se však hodí spíše pro novostavby s dobře navrženou konstrukcí. Při výběru je také vhodné zohlednit cenu materiálu, životnost a dostupnost odborníků na instalaci, kteří s daným typem krytiny mají zkušenosti.

### Výběr oken

Okna představují jeden z nejvýznamnějších prvků stavby, který ovlivňuje vzhled domu i jeho energetickou bilanci. Vhodně zvolená okna mohou výrazně snížit tepelné ztráty a přispět k lepší izolaci, což přináší úspory v nákladech na vytápění. Moderní okna jsou vyráběna v různých materiálech, přičemž nejběžnější jsou dřevěná, plastová a hliníková okna, případně kombinace těchto materiálů.

Dřevěná okna jsou oblíbená pro svůj přírodní vzhled a skvělé izolační vlastnosti. Jsou však náročnější na údržbu, neboť dřevo je třeba pravidelně ošetřovat, aby si zachovalo své vlastnosti a vzhled. Plastová okna jsou cenově dostupnější, snadno se udržují a mají dobré izolační vlastnosti, proto jsou vhodnou volbou pro rodinné domy nebo menší stavby. Hliníková okna jsou velmi odolná, mají moderní vzhled a jsou ideální pro větší stavby nebo domy s velkými skleněnými plochami. Jejich nevýhodou je však vyšší cena.

Kromě materiálu je při výběru oken důležitá také volba skel a rámu. Dvojskla nebo trojskla výrazně snižují tepelné ztráty a přispívají k akustické izolaci. Výběr skel by měl vycházet z energetických nároků projektu a klimatických podmínek v oblasti stavby. Pro maximální energetickou úsporu je vhodné zvolit okna s nízkým koeficientem prostupu tepla (U-hodnotou) a s možností ventilace pro přírodní výměnu vzduchu.

### Vchodové dveře: Jak vybrat ty správné pro váš domov?

Vchodové dveře jsou jedním z nejdůležitějších prvků každého domu. Nejenže ovlivňují celkový vzhled fasády, ale také poskytují bezpečnost, tepelnou izolaci a ochranu před nepříznivým počasím. Správný výběr vchodových dveří by měl zahrnovat několik klíčových faktorů, jako je materiál, bezpečnostní prvky, tepelná izolace a design.

#### Materiál vchodových dveří

Vchodové dveře mohou být vyrobeny z různých materiálů, z nichž každý má své výhody a nevýhody.

- Dřevěné dveře – Klasická a elegantní volba, která přináší přirozený vzhled a skvělou tepelnou izolaci. Dřevo však vyžaduje pravidelnou údržbu a ochranu proti vlhkosti.
- Plastové dveře – Cenově dostupná a nenáročná varianta, která nabízí dobré izolační vlastnosti. Nevýhodou může být nižší mechanická odolnost.
- Hliníkové dveře – Moderní a velmi odolné řešení, které je téměř bezúdržbové. Jsou ideální pro mo-



agados

agakit



obchod@agados.cz | +420 566 653 311 | www.agados.cz



Řada přívěsů  
AGA KIT

Nejlepší přívěs na trhu

více na webu





- Ocelové dveře – Nejbezpečnější varianta, vhodná zejména pro objekty s vyššími nároky na zabezpečení. Jsou však těžší a méně variabilní v designu.

#### Bezpečnostní prvky

Vchodové dveře by měly splňovat vysoké standardy bezpečnosti. Důležité je zvolit model s kvalitním zámkem, ideálně s vícebodovým zamykáním. Další bezpečnostní prvky mohou zahrnovat:

- Bezpečnostní kování – Zabraňuje vylomení nebo odvrtnutí zámku.

- Pancéřované dveřní vložky – Poskytují vysokou ochranu proti vloupání.
- Skryté panty – Znesnadňují vypáčení dveří.
- Bezpečnostní sklo – Pokud mají dveře prosklené prvky, je vhodné zvolit kalené nebo vrstvené bezpečnostní sklo.

#### Trendy ve vchodových dveřích pro rok 2025

Mezi nejnovější trendy patří chytré dveřní systémy, které umožňují bezklíčový přístup pomocí otisků prstů nebo mobilní aplikace. Roste také obliba kombinovaných materiálů, například hliníku s dřevěnými prvky, které spojují moderní vzhled s přírodní elegancí.

#### Vchodové stříšky: Ochrana a estetika pro váš vstupní prostor

Vchodová stříška je praktickým a stylovým doplňkem, který chrání vchodové dveře před nepříznivým počasím a zároveň dodává vstupnímu prostoru elegantní vzhled. Při výběru správné stříšky je důležité zvážit nejen materiál a design, ale také její funkčnost a montáž.

#### Typy vchodových stříšek

##### Trezor v domácnosti

Mít doma trezor není jen otázkou bezpečnosti, ale i praktického zabezpečení cenností, důležitých dokumentů nebo hotovosti. Při plánování nového domu je ideální na jeho umístění myslet už ve fázi návrhu, protože dodatečná instalace může být složitější a méně bezpečná. Vhodné místo a správná instalace trezoru výrazně zvyšují jeho ochranu proti krádeži či poškození při požáru.

1. Dřevěné stříšky – Tradiční a přírodní volba, která se hodí k rustikálním i moderním domům. Vyžaduje však pravidelnou údržbu a impregnaci proti vlhkosti.
2. Kovové stříšky – Obvykle vyrobené z hliníku nebo



# www.NOVETREZORY.cz

profesionálové na prodej a výkup trezorů



STOVKY TREZORŮ SKLADEM

Mobil +420 602 960 278 | Email info@novetrezory.cz | Úvalská 3313/20, 100 00 Praha, Strašnice

INZERCE

PRÉMIOVÉ VÝROBKY PRO STAVBU, DŮM A ZAHRADU

## Vchodové stříšky Guttavordach s moderním designem

- ✓ klasické i elegantní stříšky
- ✓ velký výběr designů i rozměrů
- ✓ stříšky s integrovaným LED osvětlením
- ✓ jednoduchá montáž
- ✓ prodloužená záruka až 15 let
- ✓ k některým modelům dostupné boční závětrné stěny



Objednávejte na **GUTTASHOP.CZ**

- oceli, jsou velmi odolné a nenáročné na údržbu. Moderní design je činí ideálními pro novostavby.
3. Skleněné stříšky – Minimalistické a elegantní řešení, které propouští světlo a zároveň chrání před deštěm. Často kombinované s nerezovými držáky pro lehký a vzdušný vzhled.
  4. Plastové a polykarbonátové stříšky – Ekonomické a lehké řešení s dobrou odolností vůči povětrnostním podmínkám. Ideální pro snadnou montáž a nenáročnou údržbu.

#### Jakou vchodovou stříšku zvolit?

- Podle architektury domu – Klasické dřevěné domy si žádají přírodní materiály, zatímco moderní stavby vyniknou s kovem nebo sklem.
  - Podle povětrnostních podmínek – V oblastech s častým sněhem je vhodné volit pevné a stabilní konstrukce.
  - Podle velikosti vchodu – Pro velké vstupy jsou ideální široké stříšky nebo přístřešky s bočním krytím.
- Správná vchodová stříška nejen chrání váš domov, ale také zvyšuje jeho estetickou hodnotu. Díky široké škále materiálů a designů si každý najde to pravé řešení pro svůj vstupní prostor.

#### Správná tepelná izolace – klíč k úspornému a komfortnímu bydlení

Tepelná izolace hraje zásadní roli při zajištění energetické účinnosti budov. Pomáhá nejen udržovat příjemnou teplotu v interiéru po celý rok, ale také snižuje náklady na vytápění a chlazení. Kvalitní izolace chrání konstrukci domu před vlhkostí, eliminuje tepelné mosty a přispívá ke zdravějšímu vnitřnímu klimatu. Při výběru izolačních materiálů je důležité zaměřit se na jejich tepelný odpor, odolnost vůči vlhkosti a ekologickou udržitelnost.

#### 10 faktů o správné tepelné izolaci

1. Správná tepelná izolace zvyšuje energetickou účinnost budovy a snižuje náklady na vytápění.
2. Kvalitní izolační materiály pomáhají regulovat vnitřní teplotu a vytvářejí komfortní prostředí.
3. Izolace snižuje tepelné ztráty v zimě a zabraňuje přehřívání interiéru v létě.
4. Správně navržená izolace eliminuje tepelné mosty, které mohou vést ke kondenzaci a vzniku plísní.
5. Izolační materiály by měly být odolné vůči vlhkosti, aby nedocházelo k degradaci jejich vlastností.
6. Dobře provedená izolace přispívá k lepší akustické ochraně a snižuje hluk zvenčí.
7. Při výběru izolace je důležité zvážit její tepelný odpor a ekologickou udržitelnost.
8. Moderní izolační technologie umožňují snadnou instalaci a dlouhou životnost bez nutnosti časté údržby.
9. Izolace fasády, střechy a podlahy společně tvoří komplexní systém ochrany proti tepelným ztrátám.
10. Investice do správné tepelné izolace se rychle vrátí v podobě nižších nákladů na energie a lepšího komfortu bydlení.

#### Závěr

Příprava na jarní stavbu vyžaduje pečlivé plánování, správnou volbu materiálů a důkladný výběr střešní krytiny a oken, což vám umožní nejen urychlit stavební proces, ale také zajistit kvalitní a trvanlivý výsledek.

Text: Iva Nováková,  
foto: Shutterstock.com



www.rockwool.cz

## Když zateplovat, tak kamennou vlnou!



Nehoří



Tlumí hluk



Skvěle tepelně  
izoluje



Výborně  
drží



Je prodyšná,  
netvoří plísně



Chystáte se zateplovat?  
Každý dům je originál.  
Poradíme se zateplením  
přímo pro váš projekt.  
Získejte lepší cenu za  
izolační materiál.



# MODERNÍ STAVBY

## z tenkostěnné ocelové konstrukce

Co spojuje autosalon Škoda v Kralupech nad Vltavou, nástavbu kancelářské budovy v pražských Kobylisích, rodinné domy v rezidenčním projektu Zelený Zlonín u Prahy, nebo třeba terasu přistavěnou svépomocí k rodinnému domu v Sušici?

I když jde o objekty, které by jinak byly těžko porovnatelné kvůli různým účelům, jimž slouží, společnou mají rychlost a efektivitu výstavby spojenou s úsporou užité plochy, ale také finančních nákladů. Dá se to ale říci i jinak: Všechny vznikly díky stavebnímu systému na bázi lehkých ocelových konstrukcí **BORABELA**.

Systém využívá jako základní prvek za studena tvářené ocelové profily. CNC stroje vybavené speciálním softwarem z nich podle precizně zpracované projektové dokumentace vytvářejí základní konstrukci. Do ní se umístí rozvody, z obou stran se opláští systémovými deskami, zateplí, zastřeší, a dům, halu, nebo jakoukoli jinou stavbu můžete začít využívat.

### Technologie a její historie

Ve světě je dnes už tato technologie běžná. Říká se jí LGSF (Light Gauge Steel Frame – tenkostěnný ocelový rám) sestavená z profilů CFS (Cold-formed steel) a má historii sahající až do počátku 20. století. Její první zdokumentované použití ve stavebnictví představuje budova nemocnice Virginia Baptist Hospital, postavená kolem roku 1925 v Lynchburgu ve Virginii v USA.

### Zelený Zlonín

Největším projektem, který byl zatím touto technologií postaven v Česku, je Zelený Zlonín. Od

roku 2018 do loňska se sem postupně přestěhovali obyvatelé 105 nových domů postavených v pasivním standardu.

„Od zadání do výroby po dokončení na místě budoucího bydliště trvala stavba – nebo spíš montáž – každého z nich 10 dnů,“ uvádí jednatel společnosti BORABELA a její zakladatel JUDr. Josef Škarabela. Největšími přednostmi této technologie jsou podle něj variabilitnost, lehkost a celoroční možnost výstavby. „Chybí mokvý proces, hotové stěny se dají na stavbu dovézt včetně zateplení,“ vysvětluje doktor Škarabela.

„Konkurence v mnoha případech kopíruje naše postupy. Tomu se nedá zabránit,“ krčí rameny. „Ale neumějí to tak dobře.“

„Chtěli jsme nabídnout kvalitní bydlení s dobrým poměrem cena/výkon, kde se klient bude cítit dobře,“ přibližuje základní myšlenku projektu jeho developer George Podzimek.

V tom nemají zlonínské pasivní domy na trhu konkurenci. „Než přišla nová energetická vyhláška, byly naše domy desetkrát úspornější než ostatní na trhu. Teď už ‚jen‘ třikrát,“ popisuje Američan s českými kořeny.

BORABELA pro developera nebyla automatickou volbou, musela jej nejdřív přesvědčit o svých kvalitách. Rozhodoval se mezi dvěma dodavateli, s každým postavil jeden dům. Ten druhý, se sídlem v Polsku, byl sice o pár korun levnější, ve finále se ale stavba s nimi prodražila kvůli špatné organizaci práce a komunikaci. „Přijeli třeba na stavbu a zapomněli šrouby. Když je nepřivezete z Kolína, tolik se nestane. Když je ale zapomenete ve Varšavě...“ Při těch slovech jen rezignovaně mávne rukou.

### Dobrá pověst a reference po celém světě

První dům, který společnost BORABELA stavěla už před 15 lety, stojí v pražské Uhříněvsi. Byl to vlastně prototyp, a Josef

Škarabela se do něj sám nastěhoval. „Z něj jsem pak sledoval, jak se na pozemku vedle staví druhý, kde už bylo všechno daleko ‚vychytanější,‘“ vzpomíná.

Referenční stavby má BORABELA rozmístěné po celé Evropě, jeden dokonce v Latinské Americe. „Zahraničním klientům nemusíme vysvětlovat přednosti technologie, ty dobře znají,“ pochvaluje si Škarabela. „A díky tomu, že máme po celém světě partnery, od kterých odebíráme materiály ke zpracování, šíří se i naše dobrá pověst. Doporučení funguje prostě nejlépe. Takhle nás třeba kyperský architekt doporučil projektantovi v Izraeli.“

Podobně to bylo i v případě autosalonu Škoda v Kralupech nad Vltavou. Projektant si koupil škodovku od známého a o lehkých ocelových konstrukcích se mu zmínil. Ten pak nabídl automobilce, že postaví autosalon inovativní technologií. Navíc se to vyplatilo i finančně. Původní rozpočet byl dva miliony korun, stavba nakonec stála jen milion.

### Průmyslový palác: Původní vzhled, nové technologie

Zhruba v polovině jsou dnes práce na obnově Průmyslového paláce na Výstavišti v pražských Holešovicích. Má z něj vzniknout nejhonosnější

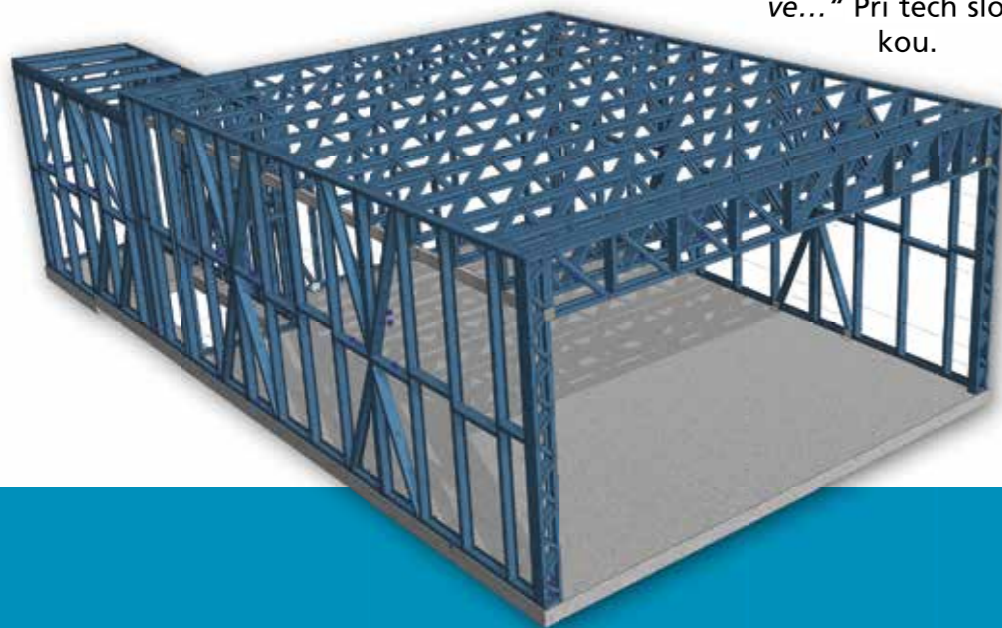
a současně i nejmodernější veletržní a kongresový prostor v metropoli.

Na dosažení původního vzhledu s využitím soudobých technologií se bude podílet i konstrukční systém BORABELA. „Dodáváme lehký ocelový rošt pro vnitřní a vnější opláštění štítových stěn“ upřesňuje Ing. Vojtěch Vele, který ve společnosti působí jako vedoucí projekčního oddělení.

Navenek se palác se dvěma křídly bude podobat tomu původnímu, postavenému na sklonku 19. století pro jubilejní zemskou výstavu.

### Velké i malé stavby

Zdaleka ne všechny stavby vzniklé touto technologií jsou ale na očích stejně, jako tato obnovená památka. Takhle třeba popisuje svoji zkušenost zákazník, který měl daleko skromnější požadavek: „Potřeboval jsem trvanlivou a lehkou konstrukci pod terasu. Objednával jsem tedy u této firmy. Celou terasu jsem stavěl svépomocí převážně sám, občas s pomocníkem. Přípravy začaly vybudováním základů pod nosné sloupky. Následovalo smontování konstrukce, které jsem chvíli sám a chvíli s kamarádem zvládl za dva dny. Všechny díly byly naprosto přesně zpracované a označené, takže práce byla i zábava.“





# VYRÁŽÍME NA CHALUPU

## JAK SI UŽÍT POHODLÍ A KRÁSU VENKOVA

Chalupaření je jedním z oblíbených způsobů, jak uniknout z každodenního shonu a užít si klid a přírodu. Správně zařízená chalupa nejenže nabízí příjemné prostředí pro odpočinek, ale také usnadňuje údržbu a provoz. Jaké jsou klíčové aspekty, na které byste měli myslet při zařizování své chaloupky, a jaké výhody nabízí trávení víkendů mimo město?



### Industriální venkov

Industriální styl přináší chalupám netradiční šarm. Kombinace kovu, betonu a dřeva působí moderně, ale zároveň respektuje drsnou estetiku venkova. Tipy pro tento styl:

- Osvětlení: Kovové lampy s patinou nebo odkryté žárovky.
- Nábytek: Kovové konstrukce kombinované s dřevěnými deskami.
- Doplnky: Staré kufry, plechové nádoby nebo nářadí jako dekorace.

### Dekorace, které dodají chalupě osobitost

Dekorace jsou tím, co chalupu ožíví a dodá jí jedinečný charakter. Zde jsou některé tipy, jak prostor vyladit:

1. Přírodní prvky: Vázy s lučními květinami, větve z větví nebo košíky s ovocem.
2. Obrazy a fotografie: Staré fotografie rodiny nebo malby krajiny.
3. Otevřené police: Ideální pro vystavení knih, keramiky nebo sběratelských předmětů.
4. Koberce: Tradiční ručně tkané koberce dodají prostoru teplo.

### Chalupa jako oáza klidu

Chalupa není jen místem k odpočinku, ale také prostorem, kde můžete realizovat své tvůrčí nápady a vytvořit domov, který odráží váš styl. Ať už preferujete tradiční rustikální atmosféru, nebo moderní minimalismus, správně zařízená chalupa vám poskytne útulné útočiště pro každou sezónu.

### Výhody víkendu na chalupě

Víkend strávený na chalupě má mnoho benefitů. Pobyt na čerstvém vzduchu zlepšuje náladu, posiluje imunitu a pomáhá odpočinout si od stresu. Pro děti je to ideální příležitost zažít dobrodružství a více času venku. Na chalupě máte také možnost věnovat se činnostem, na které ve městě nezbývá čas – zahradničení, sbírání hub nebo jen tiché posezení u ohně.

### Topení na chalupě: Jaké možnosti zvážit?

Topení je na chalupě klíčovou otázkou, zejména pokud ji plánujete využívat i v chladnějších měsících. Možností, jak chalupu vytápět, je hned několik a jejich výběr závisí na dostupnosti zdrojů a vašich preferencích.

### Kamna a krby

Kamna a krby jsou oblíbenou volbou díky své jednoduchosti a schopnosti rychle vytopit místnost. Moderní krbová kamna nabízejí vysokou účinnost a možnost připojení na teplovodní systém, který dokáže vytápět více místností. Kromě tepla dodávají i útulnou atmosféru a jsou skvělým estetickým doplňkem.

### Plynové vytápění

V místech, kde není k dispozici připojení na plynovou

# ABY VÁM ŠLA PRÁCE (NEJEN) NA CHALUPĚ OD RUKY

*Každá chalupa má svůj příběh a většinou v něm hraje hlavní roli dřevo. Úžasný materiál, jehož nevýhodou však je, že absorbuje vlhkost, a je tak více náchylné na rozmarné počasí. Díky tomu se pak můžete potýkat s hnilobou, zdeformováním nebo nevzhledným „roztřepením“. Nejstálejší ochranu proto zajišťuje kvalitní nátěrová hmota.*

## Pro krásu a ochranu DŘEVA

Spolehlivým pomocníkem v péči o dřevo je **Xyladecor NATUR PRO**. Jde o prémiovou olejovou středněvrstvou lazuru na vodní bázi pro použití v interiéru i exteriéru. Vytváří elegantní saténový film, chrání dřevo před UV zářením i nepřízní počasí a díky své krémové konzistenci se snadno aplikuje. Skvěle se hodí na chalupy, chaty, pergoly, ploty, balkóny i okna. Vybírat můžete z 8 odstínů. Nátěr je odolný vůči běžným domácím čistícím prostředkům.

Další možností je také tenkovrstvá olejová vodou ředitelná lazura **Luxol Originál AQUA**. Jedná se o barvu typu 2v1 pro dekorativní nátěry dřeva v exteriéru. Chrání dřevo proti UV záření, vlhkosti a zabezpečuje mechanickou odolnost. Dřevu dodává matně saténový vzhled a zajišťuje mu preventivní biocidní ochranu proti plísním. Vybírat můžete z 10 stálobarevných přírodních odstínů. Navíc schne extrémně rychle – již po 20 minutách je odolná vůči

prachu a po 90 minutách i vůči dešti. A pokud chcete dřevu dodat „starodávný nádech“, sáhněte po dekorační lazuru **Luxol Originál Vintage**. Ta zajišťuje jeho komplexní ochranu ve zcela nových trendy odstínech.



## Když potřebuje dlouhotrvající ochranu i KOV



Na chalupě si často zaslouží péči i kovové brány, vrata či ploty. Pro renovaci těchto kovových prvků je ideálním řešením **Hammerite Přimo na rez hladký**. Nanáší se přímo na zkorodovaný kov a díky složení 3v1 není potřeba základová barva. Pro dokonalou ochranu stačí pouze 2 vrstvy vrchního nátěru. Využijete ji jak v exteriéru, tak i v interiéru. Má vysokou vodoodpudivost, tepelnou i chemickou odolnost a vyniká krátkou dobou schnutí.

Pokud hledáte zajímavější efekt, zkuste **Hammerite Přimo na rez kladivkový**, který vytváří jemně strukturovaný povrch, nebo **Hammerite Přimo na rez Kovářská barva**, která dodá kovu temně černý odstín s kovovými odlesky. Pro milovníky moderních matných povrchů jsou tu stylové odstíny **Hammerite Přimo na rez matný**. Vyberete si z designové grafitové, stylové stříbrnohnědé nebo elegantní černé. Pro ošetření kovu na špatně přístupných místech vyzkoušejte **Hammerite spreje**.

www.xyladecor.cz  
www.luxol.cz  
www.hammerite.cz

### Zařízení chalupy: Funkčnost i útulnost

Chalupy jsou symbolem útěku z městského shonu, místem, kde nacházíme klid a kontakt s přírodou. Jejich zařízení a dekorace však mohou výrazně ovlivnit to, jak se na chalupě cítíme. Různé styly a designové přístupy umožňují vytvořit prostor, který odráží naši osobnost a zároveň respektuje kouzlo venkova. Tento článek vám přiblíží různé možnosti zařízení chalupy, dekorace i praktické tipy.

### Tradiční rustikální styl

Rustikální styl je pro chalupy klasickou volbou. Vyznačuje se přírodními materiály, jednoduchými liniemi a teplými barvami, které navozují pocit útulnosti. Klíčovými prvky jsou dřevěné trámy, kamenné zdi nebo podlahy z masivního dřeva. K tomu se ideálně hodí:

- Dřevěný nábytek: Stoly, židle nebo skříně z dubu či borovice.
- Textilie: Pruhované nebo květinové vzory na závěsech, polštářích či ubrusech.
- Doplnky: Staré lucerny, keramické hrnky nebo měděné nádoby.

### Moderní minimalismus s nádechem venkova

Pro ty, kdo preferují čisté linie a jednoduchost, je moderní minimalismus ideální volbou. Tento styl kombinuje funkčnost s estetikou a často využívá kombinaci přírodních a moderních materiálů. Jak jej vytvořit?

- Barvy: Bílá, šedá a pastelové odstíny, které prostor prosvětlí.
- Nábytek: Jednoduchý a praktický, například skandinávské kusy.
- Dekorace: Omezte na minimum, například jedna váza s květinami nebo obraz s přírodní tematikou.

### Vintage a romantický styl

Vintage styl dodává chalupě romantickou atmosféru. Jeho kouzlo spočívá v použití starožitných kousků nebo dekorací s patinou. Vhodné prvky zahrnují:

- Starožitnosti: Sekretáře, zrcadla nebo lampy nalezené na bleším trhu.
- Krajkové textilie: Závěsy, ubrusy nebo přehozy s romantickými vzory.
- Pastelové barvy: Růžová, levandulová nebo mátová.

přípojku, je možné využít zásobníky na plyn. Tyto nádrže mohou být instalovány na pozemku a pravidelně doplňovány dodavatelem plynu. Plynové kotle nabízejí pohodlný a efektivní způsob vytápění, který nevyžaduje tolik údržby jako třeba kamna na dřevo.

#### Elektrické vytápění

Elektrické přímotopy nebo podlahové vytápění jsou ideální tam, kde je spolehlivý přístup k elektřině. Výhodou je snadná instalace a minimální údržba. Nevýhodou může být vyšší cena za provoz, zejména při dlouhodobém vytápění.

#### Vlhkost na chalupě: Nutnost sanace a využití injektáže

Vlhkost je jedním z nejčastějších problémů starších chalup a venkovských domů. Může způsobit nejen estetické vady, jako jsou mokré mapy na zdech a odlupující se omítka, ale i vážné statické poruchy a vznik plísní, které negativně ovlivňují zdraví obyvatel. Příčinou bývá vztlínající vlhkost ze země, špatná izolace základů nebo dlouhodobá kondenzace vlhkého vzduchu uvnitř objektu. Pro účinné řešení je nutné provést sanaci, která zabrání dalšímu šíření vlhkosti a zamezí zhoršování stavu stavby.

Mezi hlavní příčiny vlhkosti patří vztlínající voda ze základů, která se postupně dostává do zdiva a šíří směrem nahoru. Starší chalupy často trpí absencí kvalitní hydroizolace, což umožňuje pronikání vlhkosti do stavební konstrukce. Dalším problémem je kondenzace vlhkosti způsobená špatným větráním, což se projevuje zejména v chladnějších měsících, kdy teplý vzduch naráží na studené stěny a vytváří ideální podmínky pro růst plísní. Vlhkost také mohou zhoršovat poškozené okapy a špatně navržené odvodnění, kdy dešťová voda stéká pod základy a zvyšuje míru vlhkosti ve zdech. Staré stavební materiály, jako například nepálené cihly, mají vysokou nasákavost, což způsobuje, že vlhkost ve zdivu přetrvává dlouhodobě.

Pro účinnou sanaci vlhkého zdiva existuje několik metod, které pomáhají odstranit nadměrnou vlhkost a zabránit jejímu dalšímu pronikání do stavby. Injektáž zdiva je moderní způsob, při kterém se do zdiva vstříkuje hydrofobní gel nebo krém, jenž vytvoří vodoodpudivou bariéru a zastaví vztlínání vody. Další možností je podřezání zdiva, kdy se do konstrukce vloží hydroizolační vrstva, která fyzicky oddělí základovou vlhkost od stěn. Vhodným doplňkem sanace může být instalace odvětrávacích systémů, které pomocí drenážních kanálků nebo aktivního větrání snižují úroveň vlhkosti uvnitř budovy. Sanační omítky pomáhají odvádět vlhkost ze zdiva a současně chrání povrch stěn před poškozením. Další důležitým opatřením je zlepšení odvodnění kolem objektu, které zahrnuje opravu okapů, vytvoření drenážních systémů a správné spádování terénu pro odvádění dešťové vody mimo stavbu.

Injektáž je jednou z nejefektivnějších metod sanace

vlhkého zdiva a nabízí několik klíčových výhod. Jedná se o metodu s minimálním zásahem do stavby, protože není nutné složitě bourání nebo podřezávání zdiva. Použití injektážních gelů a krémů poskytuje dlouhodobou ochranu a zabraňuje opětovnému pronikání vlhkosti. Tato metoda je vhodná pro různé typy zdiva, včetně cihelných, kamenných a smíšených staveb. Moderní injektážní materiály jsou navíc ekologické, neobsahují škodlivé chemikálie a jsou bezpečné pro obyvatele domu.

Vlhkost na chalupě je problém, který nelze podceňovat, protože dlouhodobě může poškodit nejen samotnou stavbu, ale i zdraví jejích obyvatel. Správně provedená sanace, ať už prostřednictvím injektáže, podřezání nebo odvětrávání, je nezbytná pro zajištění dlouhé životnosti budovy. Při výběru metody je důležité zvážit rozsah problému a poradit se s odborníky, kteří zajistí, že sanace bude provedena efektivně a s trvalým výsledkem.

#### Další tipy pro pohodlný pobyt

1. Energetická soběstačnost: Solární panely nebo malé větrné turbíny mohou pomoci snížit náklady na energii.
2. Zahradní prostor: Vytvořte si na chalupě místo pro grilování, zahradní nábytek nebo ohniště, kde můžete trávit večery s rodinou.
3. Úložné prostory: Investujte do kvalitních regálů nebo beden, které vám pomohou udržet pořádek i v omezeném prostoru.

#### Shrnutí

Chalupa je skvělým místem pro odpočinek a návrat k přírodě, ale vyžaduje i určitou péči a investice. Správně zvolený nábytek, efektivní topení a řešení pro úpravu vody a vlhkosti zajistí, že váš pobyt bude nejen pohodlný, ale i zdravý. Připravte svou chalupu na další sezónu a užívejte si všechny výhody, které tento způsob trávení volného času nabízí.

Text: Iva Nováková,  
foto: Shutterstock.com

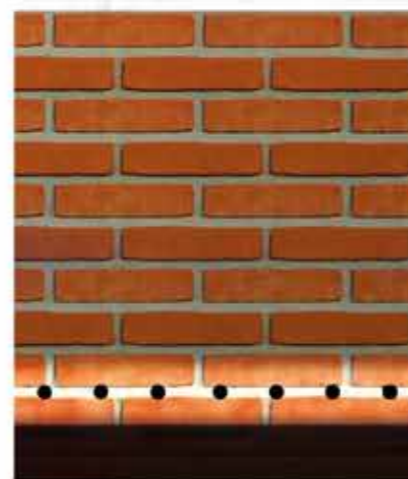
# AquaStopCream NEWS

## ODVLHČILI SVOJÍ ZEĎ SVÉPOMOCÍ



Vrty byly provedeny z místnosti v první spáře nad podlahou a to do hloubky k vnější omítce. Po dvou letech po injektáži se odstranily omítky na fasádě a zdivo bylo již naprosto suché. Před ošpricováním se obnažené zdivo zvlhčilo vodou - postřikem, aby se nová omítka dobře spojila s podkladem. V místě, kde byla provedena krémová injektáž zdiva Systémem AquaStop Cream, se voda do zdiva nevsákla a na fotografiích je to prokazatelně viditelné. Zdivo je viditelně světlejší, a to v místě provedené krémové injektáže, narušil od okolních ploch, kde došlo k zatmavení zdiva zvlhčením vodou.

### Garantovali jim 30 let účinnosti !



Tím se dá seriózně garantovat nejen 100% účinnost, ale i dlouhodobá životnost, kterou garantují min. 30 let.

Tel: 731 565 565

Tato hydroizolace ale proběhla v celé tloušťce a délce injektovaného zdiva a tím je naprosto spolehlivé, že tato vytvořená vodoodpudivá bariéra nepropustí vlhkost, která má tendenci od základů vztlínat směrem vzhůru. Je také možné si povšimnout, jak je vysoký tento hydroizolační blok pro zamezení vztlínající vlhkosti od základů.

- ✓ Snadná a rychlá aplikace
- ✓ Vysoká a dlouhodobá účinnost
- ✓ Vhodný pro všechny druhy zdiva
- ✓ Účinnější forma než kapalné injektáže



Domácí mazlíčci jsou nejen naši společníci, ale i součást domácnosti. Aby se u nás cítili dobře, je důležité jim vytvořit pohodlné a bezpečné prostředí. Kromě správné výživy a veterinární péče je důležité zaměřit se i na prostor, ve kterém žijí, a přizpůsobit jej jejich potřebám.

# PÉČE O DOMÁCÍ MAZLÍČKY JAK JIM VYTVOŘIT IDEÁLNÍ DOMOV





### Komfortní místo k odpočinku

Každý mazlíček potřebuje svůj klidný koutek, kde se bude cítit bezpečně a uvolněně. Psi ocení měkký pelíšek nebo boudu umístěnou v klidném koutě domova či na zahradě. Pro starší psy je vhodné pořídit ortopedickou podložku, která uleví jejich kloubům. Kočky dávají přednost vyvýšeným místům, jako jsou speciální odpočívadla, pelíšky umístěné na skříních a parapetech nebo závěsné hamaky na radiátory. Hlodavci a králíci potřebují dostatečně prostornou klec s úkryty, kde se mohou schovat a cítit se v bezpečí.

### Zázemí na zahradě

Pokud máte zahradu, můžete pro svého psa vytvořit venkovní výběh s pevným plotem, který zabrání nechtěnému úniku. Vhodná je i kvalitní bouda s izolací, která chrání před nepříznivým počasím. Pro větší komfort lze přidat stíněnou část, která chrání psa před přímým sluncem. Pro kočky lze vybudovat zabezpečený výběh, tzv. catio, kde si budou moci bezpečně užívat čerstvého vzduchu a slunečního světla.

U venkovních mazlíčků je také důležité myslet na ochranu proti parazitům a dostatek stinných míst. Pokud máte více psů, zvažte oddělené zóny, které umožní individuální prostor pro odpočinek a pohyb.

### Voliéry a venkovní kotce

Pro ptáky, kteří tráví více času venku, jsou ideálním řešením prostorné voliéry, které umožňují dostatek pohybu, přirozené světlo a čerstvý vzduch. Voliéry by měly být umístěny tak, aby chránily ptáky před přímým slun-

cem, větrem a predátory. Vhodné jsou přístřešky, kde se mohou ptáci uchýlit v případě nepříznivého počasí. Voliér existuje celá řada, různé materiály, pokud jste milovník přírodních materiálů, sáhnete po dřevěné, pokud spíše hledáte praktičnost, snadnou údržbu v rámci čištění a zároveň dlouhodobě nejodolnější materiál na povětrnostní vlivy, pravděpodobně sáhnete po hliníkové. Na trhu najdete firmy, které nabízí jak hotové typizované, případně vyrobí na míru nebo si můžete jednoduše bez speciálního nářadí složit svou voliéru sami z hliníkových profilů a budete mít navíc dobrý pocit, že jste to dokázali sami.

Venkovní voliéry z hliníkových profilů jsou ideálním řešením pro chovatele ptáků, koček a jiných menších zvířat, kteří chtějí svým mazlíčkům poskytnout dostatek prostoru a bezpečí. Hliníkové konstrukce jsou lehké, pevné a odolné vůči povětrnostním podmínkám, což z nich činí vynikající volbu pro venkovní i vnitřní umístění.

### Výhody hliníkových voliér

- **Odolnost a dlouhá životnost** – Hliníkové profily nepodléhají korozi a jsou snadno udržovatelné.
- **Bezpečnost** – Pevná konstrukce zabraňuje útěku zvířat i vniknutí predátorů.
- **Modulární design** – Možnost přizpůsobení velikosti a tvaru voliéry podle potřeb a prostoru.
- **Snadná montáž a údržba** – Hliníkové profily se snadno sestavují a čistí.
- **Větrání a světlo** – Otevřená konstrukce zajišťuje dostatek čerstvého vzduchu a světla, což přispívá k pohodě zvířat.

# Asan®

**KVALITNÍ PATENTOVANÁ PODESTÝLKA PRO KOČKY A MALÁ ZVÍŘATA  
MAXIMÁLNÍ ABSORPCE, MINIMÁLNÍ ZÁPACH!**



**VYZKOUŠEJTE**  
vhodnou podestýlku  
pro kočky po  
**OPERACI**



### Voliéry lze pořídit v různých variantách:

- **Na klíč** – firma dodá hotovou voliéru dle přání zákazníka.
- **Sestavitelné kity** – zákazník si voliéru smontuje sám dle dodaného návodu.
- **Samostatné hliníkové profily** – pro kutily, kteří si chtějí voliéru vyrobit přesně na míru.

Voliéry lze vybavit různými doplňky, jako jsou bidýlka, hnízdní boxy, krmné stanice nebo bezpečnostní dveře, což zajišťuje komfortní prostředí pro chov zvířat.

Venkovní kotce jsou skvělou volbou pro psy, kteří tráví větší část dne venku. Kotce by měly být dostatečně velké, zateplené a mít bezpečné uzavírání, aby poskytovaly psům ochranu a pohodlí. Důležité je také zajistit pravidelný přístup k vodě a stinné místo pro odpočinek. Kotce by měly být snadno čistitelné a dobře větrané.

### Praktické vybavení v domácnosti

Pro pohodlný život mazlíčků je důležité zajistit dostatek misek na vodu a jídlo, které by měly být umístěny na snadno přístupném místě a pravidelně čišťeny. Škrabadla pro kočky pomáhají předcházet ničení nábytku a zároveň poskytují prostor pro pohyb a broušení drápek. Hračky jsou nezbytné nejen pro zábavu, ale i pro stimulaci mysli – ať už jde o interaktivní hračky pro psy, šplhací konstrukce pro kočky, kousátka pro hlodavce nebo míčky a frisbee pro venkovní aktivity.

Pro cestování je vhodné pořídit přepravky odpovídající velikosti a komfortní podložky do auta. Pokud často převážíte zvíře, lze zvážit speciální bezpečnostní pásy pro psy nebo uzavíratelné boxy.

### Hygiena a údržba

Čisté prostředí je důležité pro zdraví mazlíčků i jejich majitelů. Toalety pro kočky je nutné pravidelně čistit, stejně tak klece hlodavců či terária pro plazy. Psi potřebují pravidelné koupání a česání, zvláště pokud mají



dlouhou srst. Správná péče o srst zabraňuje tvorbě začuchaných chuchvalců a předejde kožním problémům. Pro snadnější údržbu domácnosti se vyplatí používat speciální vysavače na zvířecí chlupy, omyvatelné podložky pod misky nebo pelechy s odnímatelným pota-



hem. Pravidelná dezinfekce misek na krmivo a vodu snižuje riziko bakteriálních infekcí.

### Bezpečnost a přizpůsobení interiéru

Domácnost by měla být pro mazlíčky bezpečná – schovejte kabely, zajistěte balkóny a dbejte na to, aby rostliny v bytě nebyly pro zvířata toxické. Některé běžné rostliny, jako je lilie, difenbachie nebo fikus, mohou být pro domácí mazlíčky jedovaté.

Pokud máte malé děti, je důležité je učit, jak se k mazlíčkům správně chovat, aby se předešlo zbytečným stresovým situacím. Kočky mohou být obzvláště citlivé na dotyk a měly by mít možnost úniku do bezpečné zóny.

### Výživa domácích mazlíčků

Správná výživa je klíčovým faktorem pro zdraví a vitalitu domácích mazlíčků. Každý druh zvířete má své specifické potřeby, které by měl majitel respektovat.

### Krmiva pro psy a kočky

Psi a kočky potřebují vyváženou stravu bohatou na kvalitní bílkoviny, tuky, vitamíny a minerály. Na trhu jsou dostupná různá krmiva:

- Suché granule – praktické a dlouho vydrží, vhodné pro denní krmení.
- Konzervy a kapsičky – vlhké krmivo s vyšším obsahem vody, vhodné pro starší zvířata.
- BARF dieta – syrová strava obsahující maso, kosti,

Vitakraft®

Olíznout,  
usrknout  
a vychutnat!

VITAKRAFT. S LÁSKOU.

INZERCE



TEKUTÉ PAMLSKY  
LIQUID A DRINK  
Z VITAKRAFTU  
Ideální pro hýčkaní!

VITAKRAFT.CZ

BUDU  
ČALOUNÍK



I JÁ MÁM SEN. AŽ VYROSTU, BUDU  
SPOKOJENÝ PES

PELECH PROSTĚ OBČAS SÁM BOUCHNE. NAŠTĚTÍ PRO VÁS MÁME ŠIROKÝ VÝBĚR VŠEHO,  
CO PRO VAŠE CHLUPÁČE POTŘEBUJETE! AŤ UŽ MAJÍ JAKÉKOLIV SNY...



vnitřnosti a zeleninu.

Při výběru krmiva je důležité sledovat složení a vyhýbat se přidaným konzervantům a obilovinám s nízkou nutriční hodnotou.

#### Kloubní výživa a kolagen

Kromě běžné výživy je důležité myslet na podporu kloubů a pohybového aparátu mazlíčků, zejména u větších plemen psů nebo starších zvířat.

- Glukosamin a chondroitin podporují regeneraci chrupavky a kloubů, čímž pomáhají snižovat riziko artrózy.
- Kolagen je důležitý pro pevnost kloubů, vazů a šlach, přispívá ke zdravé kůži a srsti.
- Mořský kolagen má vysokou biologickou dostupnost a je efektivní při regeneraci kloubních chrupavek, posiluje srst a kůži.
- Omega-3 mastné kyseliny mají protizánětlivé účinky a podporují pohyblivost kloubů.
- Hyaluronová kyselina pomáhá udržovat kloubní tekutinu a zajišťuje lepší pružnost kloubů.
- Kloubní výživa je vhodná zejména pro aktivní psy, starší zvířata a plemena náchylná k pohybovým problémům. Doplnky lze podávat formou prášků, kapslí nebo speciálních pamlsků.

#### Výživa pro hlodavce, ptáky a ryby

- Hlodavci (králíci, morčata, křečci) potřebují pestrou stravu obsahující seno, čerstvou zeleninu a speciální granule.
- Ptáci vyžadují kvalitní směsi semen, ovoce a zeleni-

nu, některé druhy i speciální nektarové směsi.

- Ryby mají různé nutriční požadavky v závislosti od druhu – od sušených vloček až po mraženou nebo živou potravu.

#### Pamlsky pro domácí mazlíčky

Pamlsky slouží nejen jako odměna, ale také jako doplněk výživy. Při jejich výběru je důležité dbát na kvalitu a množství.

- Psi ocení sušené maso, dentální pamlsky nebo přírodní žvýkácké produkty, jako jsou hovězí kůže nebo sušené ryby.
- Kočky mají rády masové pamlsky s vysokým obsahem bílkovin.
- Hlodavci si pochutnají na sušeném ovoci, ořechách a přírodních tyčinkách.
- Ptáci mohou dostávat ovocné nebo semenné tyčinky jako doplněk běžné stravy.

Je důležité hlídat množství pamlsků, aby nedošlo k obezitě a souvisejícím zdravotním problémům.

Vytvoření ideálního domova pro mazlíčka znamená více než jen krmivo a pamlsky. Správné vybavení, bezpečné prostředí a dostatek podnětů pomohou zajistit, že váš čtyřnohý přítel bude spokojený a zdravý. Přizpůsobení prostoru zvířeti a investice do kvalitního vybavení se vám vrátí v podobě šťastného a dobře integrovaného mazlíčka, který bude harmonickou součástí vaší domácnosti.

Text: Iva Nováková,  
foto: Shutterstock.com

# Incapet Collagen®

Mořský kolagen | Krmná surovina

## Psy ověřený kolagen, který jim opravdu pomáhá

- pomáhá snížit klinické příznaky onemocnění pohybové soustavy jako je osteoartritida, nebo rozličné dysplazie, či artritida
  - zlepšuje mobilitu starších zvířat
- pomáhá posílit a vyživit chrupavky, ale i tkáně a klouby
  - pomáhá zpevnit kosti
- působí jako prevence vůči zraněním a degenerativním onemocněním kloubů
  - pomáhá při regeneraci po zranění a operaci kloubů



Pro více informací  
naskenujte QR kód

[www.incacollagen.cz](http://www.incacollagen.cz)



# PROBLÉMY ZVÍŘAT A SE ZVÍŘATY

Chov domácích mazlíčků přináší radost a společenství, ale zároveň i určité výzvy. Ať už jde o zdravotní problémy starších zvířat, jako jsou bolavé klouby či poruchy imunity, nebo praktické potíže spojené s chovem, například zápach, chlupy nebo nepořádek. V tomto článku se podíváme na nejčastější problémy a jak je efektivně řešit.



## ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY ZVÍŘAT A JEJICH ŘEŠENÍ

S přibývajícím věkem a vlivem životního stylu mohou u zvířat vznikat různé zdravotní problémy, které ovlivňují jejich kvalitu života. Některé potíže se projevují postupně a mohou být snadno přehlédnuty, jiné se objevují náhle a vyžadují okamžitou péči.



### 1 Bolavé klouby a artróza

S přibývajícím věkem se u zvířat, zejména u psů a koček, mohou objevit problémy s klouby. Artróza je degenerativní onemocnění, které postupně oslabuje chrupavku v kloubech, což vede k bolesti, ztuhlosti a omezené pohyblivosti. Častými příznaky jsou neochota ke hře, obtížné vstávání, kulhání nebo nechut ke skákání na vyvýšená místa. Bolest kloubů může být také způsobena nadváhou, genetickými predispozicemi nebo předchozími úrazy.

#### Řešení:

- **Kloubní výživa** – doplňky s glukosaminem, chondroitinem, kyselinou hyaluronovou a mořským kolagenem.
- **Omega-3 mastné kyseliny** – podporují zdraví kloubů a snižují záněty.
- **Ortopedické pelíšky** – zmírňují tlak na klouby.
- **Kontrolovaná fyzická aktivita** – pravidelné, ale šetrné cvičení, například plavání.

### 2 Poruchy imunity

Imunitní systém zvířat může být oslaben řadou faktorů, včetně věku, genetických predispozic, stresu, nedostatečné výživy nebo častých infekcí. Zvířata s oslabenou imunitou bývají náchylnější k nemocem, mají delší dobu hojení ran a mohou trpět častými alergiemi nebo kožními problémy. Snížená imunita se může projevovat letargií, častými infekcemi, matnou srstí a celkovou slabostí.

#### Řešení:

- **Vitamíny a minerály** – vitamin C, zinek a selen pomáhají posilovat imunitní systém.

- **Probiotika** – podporují zdravou střevní mikroflóru a tím i obranyschopnost organismu.
- **Bylinné extrakty** – echinacea, ostropestřec nebo reishi houby mohou podpořit imunitu.

### 3 Problémy se srstí a kůží

Kožní onemocnění mohou být způsobena alergiemi, parazity, infekcemi nebo nesprávnou výživou. Nadměrné línání, matná srst, šupinatá kůže nebo svědění mohou signalizovat nedostatek živin nebo jiné zdravotní komplikace. Mezi časté kožní problémy patří dermatitida, hot-spoty, kvasinkové infekce a bleší alergie.

#### Řešení:

- **Krmivo bohaté na kvalitní bílkoviny** – maso je základ zdravé srsti.
- **Omega-3 a omega-6 mastné kyseliny** – zlepšují kvalitu srsti a snižují svědění.
- **Šampony pro citlivou pokožku** – pomáhají při alergiích nebo podráždění.

### 4 Problémy s parazity – klíšťata a blechy

Klíšťata a blechy patří mezi nejčastější vnější parazity, kteří mohou trápit psy, kočky i jiná domácí zvířata. Klíšťata se přisávají na kůži a mohou přenášet nebezpečné choroby, jako je borelióza nebo babesióza. Blechy se množí velmi rychle a jejich přítomnost způsobuje svědění, alergické reakce a může vést až k anémii u malých zvířat. Přítomnost blech a klíšťat je nejen nepříjemná, ale i nebezpečná, proto je důležité se proti nim aktivně bránit.

#### Řešení:

- **Antiparazitní obojky a pipety** – dlouhodobá ochrana proti klíšťatům a blechám.
- **Pravidelná kontrola srsti** – při pobytu venku je důležité po návratu domů zvíře důkladně prohlédnout.
- **Speciální šampony a spreje** – pomáhají při odstranění parazitů a chrání srst.
- **Antiparazitní tablety** – efektivní metoda, která působí zevnitř organismu.
- **Údržba prostředí** – pravidelné praní pelechů, čištění podlah a používání přípravků proti blechám v domácnosti.

## PROBLÉMY SOUVISEJÍCÍ S CHOVEM ZVÍŘAT

### 1 Zápach v domácnosti

Domácí mazlíčci, zejména psi, kočky a hlodavci, mohou způsobovat nepříjemné pachy, které se drží v textiliích, nábytku a koberecích. Zápach může být důsledkem špatné hygieny, nekvalitního krmiva nebo nemoci. U psů je běžné, že se jejich srst nasákne pachy z okolního prostředí, zatímco kočky mohou označovat území, pokud nejsou kastrovány.

#### Řešení:

- **Pravidelná hygiena zvířete** – koupání, čištění srsti a uší.
- **Speciální osvěžovače vzduchu** – pohlcují pachy,

## Krabičková strava

Máte hodně práce, nestiháte hlídat zásoby jídla pro Vašeho mazlíčka a objednáte vždy na poslední chvíli?

**Krabičková strava – žádný stres pro majitele mazlíčka!**

- ✓ Vařené na páře
- ✓ Balíčky připravené na míru dle váhy pejska
- ✓ Pravidelně Vám bude doručováno každých 24 dní
- ✓ Automatické objednávky / nemusíte dále nic objednávat ani zadávat platby
- ✓ Rozmanitost 4 druhů směsí - hovězí, vepřová, krůtí a kuřecí
- ✓ Sleva 10% z každé objednávky

## Sušené pamlsky

Mixáno pamlsky jsou vždy bez přidaných éček a bez chemie. Jsou 100% přírodní.



Maso od českých myslivců | Přírodní obsah proteinů a bílkovin | 100% přírodní

## NaMixuj si vlastní směs

Má váš pes alergii na některou složku? Sami si naMixujete co vám do směsi přidáme a co tam nedáme.



www.mixano.cz



100% NATURAL

ČESKÝ VÝROBEK



## Mixáno do špajzu

Kompletní směs kvalitního masa potravinářské kvality, vnitřností, čerstvé zeleniny a bylinek.

Zavařené bez použití konzervačních látek a chemie. Bez nutnosti skladování v mrazáku nebo lednici vydrží až 36 měsíců.



100% NATURAL | ČESKÝ VÝROBEK | PERFECTNÍ SRST | ZDRAVÉ DĀSNĚ | LEPŠÍ TRÁVENÍ | PSÍ RADOST

## B.A.R.F. / Syrové směsi

Kompletně namixované BARF syrové směsi obsahují kvalitní maso potravinářské kvality, kosti, vnitřnosti i zeleninu.

Směsi obsahují vše, co pes potřebuje ke správné výživě.



## Hmyzí granule

Monoproteinová strava pro psy bez obilovin. Hmyz je zdrojem vysokohodnotných proteinů, cenných mastných kyselin a minerálních látek (bohatý na železo, zinek a kalcium).

Vhodné pro psy trpící alergiemi a intolerancí.



Vhodné pro psy trpící alergiemi a intolerancí | Monoproteinová strava | Omega 3 a Omega 6 nenasycené mastné kyseliny | Bez obilovin





aniž by zvířeti škodily.

- Pravidelná výměna steliva a čištění pelechů – minimalizuje zápach v domácnosti.
- Vzduchové filtry a čističky vzduchu – eliminují pa-chy a alergeny.

## 2 Chlupy v domácnosti

Majitelé zvířat často bojují s velkým množstvím chlupů, které se usazují na podlahách, čalounění a oblečení. U dlouhosrstých plemen je línání intenzivnější a může být sezónní. Chlupy nejenže znečišťují domácnost, ale mohou také způsobovat alergické reakce u citlivých osob.

**Řešení:**

- Vysavače na zvířecí chlupy – speciální modely s HEPA filtry efektivně odstraňují srst.
- Lepicí válečky a speciální kartáče – pomáhají rychle odstranit chlupy z textilií.
- Pravidelné česání – snižuje množství uvolněných chlupů.

- Antistatické spreje na textilie – zabraňují ulpívání chlupů na látkách.

## 3 Poškození nábytku a podlah

Zvířata mají přirozenou potřebu hrabat, kousat a škrábat, což může vést k poškození nábytku a podlah. Kočky si často brousí dráčky na sedačkách, psi mohou kousat dřevěné nohy nábytku a králíci si rádi hrají s kabely.

**Řešení:**

- Škrabadla pro kočky – zabraňují ničení nábytku.
- Kousací hračky pro psy – snižují potřebu ničit věci v domácnosti.
- Ochranné podložky pod misky – chrání podlahu před vlhkostí a znečištěním.
- Speciální nátěry a ochranné fólie – chrání nábytek a stěny před poškozením.

## Závěr

Zdravotní problémy zvířat i potíže související s jejich chovem lze efektivně řešit správnou péčí, výživou a vhodným vybavením domácnosti. Použití kvalitních doplňků stravy, speciálních hygienických prostředků a technologií, jako jsou čističky vzduchu či vysavače na chlupy, může výrazně zlepšit komfort zvířete i majitele. Správná prevence a péče zajistí, že soužití se zvířaty bude příjemné a bez zbytečných komplikací.

Foto: Shutterstock.com

CLEANEE®

# CLEANEE EKO HERO

univerzální čistič bez vůně

uklidí celý byt za pár minut!



s kódem  
BYDLEN15

EXTRA SLEVA

15 %

NA EKODROGERII  
CLEANEE





## UŽITNÁ ZAHRADA, JAK SI JI UŽÍT...

Užitná zahrada je nejen zdrojem čerstvých potravin, ale také místem, kde se můžete propojit s přírodou a užít si venkovský život naplno. Od pěstování zeleniny a ovocných stromů až po chov slepic, králíků a kachen – vytvoření vlastní užitné zahrady je přínosné pro zdraví, ekologii i rodinný



### Výsev a péče o zeleninu

Výsev zeleniny je jednou z prvních činností, na které byste se měli zaměřit. Jaro je ideálním obdobím pro výsev mnoha druhů zeleniny, jako je mrkev, salát, ředkvičky nebo hrášek. Klíčem k úspěchu je správná příprava půdy. Ta by měla být dobře prokypřená, zbavená plevele a obohacená o kompost nebo organická hnojiva. Dbejte na vhodnou rozteč mezi řádky, která umožní rostlinám dostatek prostoru k růstu. Zalévejte pravidelně, ale přiměřeně – přílišná závlaha může vést k hnilobě kořenů. Nezapomeňte také chránit mladé rostlinky před škůdci, například pomocí netkané textilie.

### Výsadba ovocných stromů

Ovocné stromy jsou investicí do budoucnosti vaší zahrady. Jaro je vhodné pro výsadbu většiny druhů stromů, jako jsou jabloně, hrušně, švestky nebo třešně. Při výsadbě je důležité zvolit správné stanoviště – slunné místo s dobře propustnou půdou je ideální. Stromy sázejte do předem připravených jam, které jsou dostatečně hluboké, aby kořenový systém měl prostor k rozvoji. Přidejte do jamy trochu kompostu a po zasažení strom důkladně zalijte. Nezapomeňte mladé stromky chránit proti okusu zvířel pomocí pletiva nebo plastových chráničů.

### Pěstujeme zeleninu a ovocné stromy:

#### Kde a jak je správně umístit?

Pěstování zeleniny a ovocných stromů na zahradě nebo pozemku může být velmi obohacující, ale k úspěchu je třeba správně zohlednit nadmořskou výšku, množství slunečního záření, kvalitu půdy a další faktory. Níže najdete praktické rady, jak ideálně rozmístit zeleninu a ovocné stromy v různých podmínkách.

### 1 Nadmořská výška: Jak ovlivňuje pěstování?

Nadmořská výška zásadně ovlivňuje mikroklima a délku vegetační sezóny:

- Nízké polohy (do 300 m n. m.)  
Vhodné pro teplomilné druhy, jako jsou rajčata, papriky, okurky nebo broskvoně. Vegetační sezóna zde bývá dlouhá a teplá, což prospívá plodinám náročným na teplo.
- Střední polohy (300–600 m n. m.)  
Ideální pro většinu běžné zeleniny (mrkev, hrách, salát, cibule) a ovocné stromy, jako jsou jabloně, hrušně nebo švestky. Stromy zde obvykle méně trpí škůdci díky chladnějším zimám.
- Vyšší polohy (nad 600 m n. m.)  
Kratší vegetační sezóna omezuje pěstování teplomilných plodin. Doporučují se druhy odolné vůči chladu, jako je kapusta, kedlubny nebo brambory. Z ovocných stromů se daří zejména odrůdám jablem a rybízům.

Doporučují se druhy odolné vůči chladu, jako je kapusta, kedlubny nebo brambory. Z ovocných stromů se daří zejména odrůdám jablem a rybízům.

### 2 Sluneční záření a stínění

Slunce je klíčem k úspěšnému pěstování. Různé druhy zeleniny a stromů mají odlišné nároky na světlo.

- Slunná stanoviště  
Sem umístíte plodovou zeleninu (rajčata, papriky, okurky) a teplomilné stromy (meruňky, broskvoně). Potřebují minimálně 6–8 hodin přímého slunce denně.
- Polostín  
Vhodné pro listovou zeleninu, jako je špenát, salát nebo mangold. Z ovocných stromů sem můžete zasadit například třešně či jabloně, které tolerují částečné stínění.
- Stín  
Pokud máte místo, které je většinu dne ve stínu, doporučuje se pěstování odolných druhů, jako je kapusta, česnek nebo křen.

Pokud máte místo, které je většinu dne ve stínu, doporučuje se pěstování odolných druhů, jako je kapusta, česnek nebo křen.

### 3 Kvalita půdy a její vlhkost

Hluboká a úrodná půda  
Tato půda je ideální pro většinu ovocných stromů i zeleniny. Jabloně, hrušně a plodová zelenina se budou dobře vyvíjet v dobře zpracované a živinami bohaté půdě.

- Písčité půdy  
Je lehká, ale rychle vysychá. Vhodná pro brambory, mrkev nebo kořenovou zeleninu. Ovocné stromy, jako jsou třešně, mohou v písčitých půdách dobře prospívat, pokud jsou pravidelně zalévány.
- Těžká jílovitá půda  
Udržuje vlhkost, ale má horší odvodnění. Vhodná pro vlhkomilné plodiny, jako je celer, ale vyžaduje zlepše-

Udržuje vlhkost, ale má horší odvodnění. Vhodná pro vlhkomilné plodiny, jako je celer, ale vyžaduje zlepše-

# Hořtický Substrát

Kvalita z jižních Čech

Široká řada  
zahradních substrátů  
s vyladěným složením  
a vlastnostmi

výsev   muškáty   rododendrony   surfinie   růže a trvalky   jehličnany

trávníky   pokojovky   palmy   kompost   rašelina   hroby   hnojovatka   zúrodnovač   listovka

**čistě přírodní substráty**  
vhodné i pro použití  
v ekologické produkci

**Novinka**

Sledujte reportáže

Sledujte reportáže



ní přidáním písku nebo kompostu. Hrušně a švestky se s těžší půdou dokáží dobře vypořádat.

#### 4 Kombinace zeleniny a stromů: Vzájemná symbióza

Pěstování zeleniny pod ovocnými stromy může být výhodné, pokud se správně zohlední jejich potřeby:

- **Vhodné kombinace**

Pod jabloněmi a hrušněmi se dobře daří mělkokořenícím druhům, jako jsou jahody, česnek nebo cibule. Tyto plodiny stromy nezatěžují a mohou je chránit před škůdci.

- **Nevhodné kombinace**

Vyhňte se pěstování náročných plodin, jako jsou brambory nebo rajčata, blízko stromů, protože konkurují stromům o vodu a živiny.

#### 5 Péče o zahradu v průběhu roku

- Na jaře připravte záhony a vysadte časně druhy zeleniny, jako je hrách a ředkvičky.
- V létě udržujte pravidelnou zálivku a ochranu proti škůdcům.
- Na podzim sklízejte a připravte půdu na zimu přidáním organické hmoty, jako je kompost.

#### Chov slepic: Jak začít?

Chov slepic je stále oblíbenější volbou pro ty, kdo chtějí mít čerstvá vejce, kvalitní maso nebo radost z péče o domácí zvířata. Klíčem k úspěchu je správný výběr plemene slepic a dobře navržený kurník, který splní potřeby vašich opeřených svěřenců.



#### 1 Jak vybrat správnou odrůdu slepice?

Výběr plemene slepice závisí na vašich očekáváních – zda chcete vysokou produkci vajec, maso, nebo slepice spíše pro okrasu a radost.

##### a) Slepice pro vejce

Pokud je vaším cílem vysoká snůška vajec, zvolte plemena specializovaná na produkci vajec:

- **Leghorn:** Jedno z nejoblíbenějších plemen. Snáší až 300 vajec ročně, jsou nenáročná a odolná.
- **Lohman Brown:** Hnědovaječné slepice, které jsou klidné, dobře adaptabilní a snáší okolo 250–300 vajec ročně.
- **Sussex:** Univerzální plemeno vhodné pro vejce i maso. Snáší přibližně 200–250 vajec ročně.

##### b) Slepice pro maso

Pokud chováte slepice primárně pro maso, zvolte masná plemena, která rychle rostou a mají dobrou zmasilost:

- **Cornish:** Plemeno s rychlým růstem a výbornou kvalitou masa.
- **Bresse:** Francouzské plemeno s křehkým a chutným masem, které je považováno za delikatesu.

##### c) Univerzální plemena

Pro ty, kdo chtějí kombinovat produkci vajec i masa, jsou ideální univerzální plemena:

- **Australorp:** Klidné a snášenlivé slepice, které snáší mnoho vajec a mají i dobré maso.
- **Orpington:** Elegantní slepice s vysokou užitkovostí

a klidnou povahou.

##### d) Ozdobná a hobby plemena

Pokud vás zajímají slepice spíše pro okrasu, doporučujeme:

- **Hedvábničky:** Malé, chlupaté slepičky s jemným peřím a přátelskou povahou.
- **Araukany:** Snáší modrá nebo zelená vejce a jsou esteticky zajímavé.

#### 2 Jak vybrat správný kurník?

Kurník je pro slepice domovem, kde spí, snáší vejce a nacházejí úkryt před nepříznivým počasím a predátory. Jeho správný výběr a uspořádání mají zásadní vliv na pohodu a zdraví slepic.



#### a) Velikost kurníku

Velikost kurníku závisí na počtu slepic. Doporučuje se:

- Minimálně 0,5 m<sup>2</sup> na jednu slepici uvnitř kurníku.
- Venkovní výběh by měl být prostorný, ideálně 1–2 m<sup>2</sup> na slepici.

Přetížený kurník vede k agresivitě mezi slepicemi, snížení snášky a riziku nemocí.

#### b) Konstrukce a vybavení

- **Materiál:** Kurník by měl být z kvalitního dřeva nebo pevného plastu. Důležité je dobré zateplení, aby slepice netrpěly v zimě.
- **Hřady:** Slepice potřebují místo k sezení. Hřady by měly být umístěny ve výšce 50–70 cm, každá slepice potřebuje zhruba 20–30 cm délky hřadu.
- **Hnízda:** Hnízda pro snášení vajec by měla být pohodlná a umístěná na klidném místě. Doporučuje se jedno hnízdo na 4–5 slepic.
- **Ventilace:** Kurník musí být dobře větraný, aby se zabránilo hromadění vlhkosti a pachu. Okna nebo ventilační otvory by měly být chráněné sítkou proti predátorům.

#### c) Ochrana před predátory

Kurník by měl být pevný, s dobře uzavíratelnými dveřmi. Výběh je vhodné obehnat plotem vysokým alespoň 1,5 m, aby slepice byly v bezpečí před liškami, kunami nebo dravci.

#### d) Hygiena

Dobrá hygiena je zásadní pro zdraví slepic. Kurník čistěte pravidelně, odstraňujte starou podestýlku a použijte dezinfekční prostředky bezpečné pro zvířata.

#### 3 Umístění kurníku a výběhu

Kurník umístěte na suché a chráněné místo:

- **Slunce a stín:** Ideální je částečně slunné stanoviště, aby slepice měly teplo, ale zároveň možnost úkrytu před přímým sluncem.
- **Ochrana před větrem:** Umístěte kurník na závětrné místo, například blízko plotu nebo keře.
- **Sucho:** Vyhněte se mokřadům nebo podmáčeným místům, která zvyšují riziko nemocí.

#### Chov králíků: Pohodlný a zdravý život

Králíci jsou dalším oblíbeným zvířetem pro užitnou zahradu. K jejich chovu budete potřebovat kotce, které by měly být suché, dobře větrané a chráněné před průvanem. Podlahu kotců pokryjte slámou nebo senem, které pravidelně měňte, aby se zabránilo šíření nemocí.

Králíci potřebují pestrou stravu složenou z kvalitního sena, zeleniny, granulí a čerstvé vody. Důležitá je také péče o jejich zdraví – pravidelně kontrolujte jejich srst, zuby a dráčky. Kotce umístěte do stínu, aby se zvířata nepřehřivala.

#### Chov kachen: Radost z vodního prostředí

Kachny jsou skvělým doplňkem užitné zahrady, protože pomáhají likvidovat slimáky a jiné škůdce. Pro jejich chov budete potřebovat kachník, který je chrání před nepřízní počasí a predátory. Kachník by měl být prostorný a vybavený slámou nebo hoblinami.

Nezbytností je také vodní plocha – ať už přírodní rybníček nebo větší nádoba s vodou. Kachny se rády koupou a voda je pro jejich zdraví důležitá. Krmte je obilím, trávou a speciálními směsmi pro vodní drůbež. Výběh by měl být zabezpečený, podobně jako u slepic.

# Kuřice.cz

Nejlepší  
kuřice  
s dovozem  
až do kurníku

737 736 775  
WWW.KURICE.CZ

KOMPLETNÍ  
VAKCINACE

Více informací

INZERCE



# MOBITEX

Veletrh nábytku  
a interiérového  
designu

26. – 29. 3. 2025  
VÝSTAVIŠTĚ BRNO

BVV



Veletrhy  
Brno



#### RYBNÍČKY PRO KACHNY

Rybníčky jsou důležitým prvkem pro chov kachen, které potřebují vodní plochu pro koupání a hledání potravy. Dobře navržený rybníček poskytuje nejen přirozené prostředí, ale i estetický prvek zahrady.

##### Klíčové prvky rybníčku pro kachny:

- **Dostatečná hloubka** – umožňuje pohodlné plavání a ochranu před predátory.
- **Filtrační systém** – pomáhá udržovat vodu čistou a zdravou.
- **Přístup k souši** – kachny potřebují prostor pro odpočinek a hnízdění.

Rybníček by měl být umístěn na místě s dostatkem přirozeného stínu, ale zároveň dostatečně slunném, aby se voda neznečišťovala nadměrně rychle.

#### Venkovní voliéry pro ptactvo

Venkovní voliéry poskytují ptákům přirozené prostředí s dostatkem prostoru pro pohyb. Moderní voliéry se vyrábějí z odolných materiálů, jako jsou hliníkové profily nebo nerezová ocel, což zajišťuje dlouhou životnost a snadnou údržbu.

##### Výhody venkovních voliér:

- **Bezpečnost** – chrání ptáky před predátory i nepříznivým počasím.
- **Dostatek prostoru** – umožňuje volný pohyb a přirozené chování ptáků.
- **Snadná údržba** – kvalitní materiály jsou odolné a snadno omyvatelné.
- **Voliéry lze pořídit ve třech variantách:**
- **Na míru** – hotová voliéra lze objednat přesně podle

požadavků zákazníka.

- **Sestavitelná stavebnice** – zákazník obdrží všechny potřebné díly a sám si voliéra sestaví podle příloženého návodu.
- **Samostatné hliníkové profily** – určeno pro kutily, kteří si chtějí voliéra vyrobit od základu dle vlastního návrhu.

Voliéry mohou být vybaveny bidýlky, hnízdními boxy, krmítky a koupališti. Pro chov více druhů ptáků lze voliéra rozdělit na sekce a přizpůsobit ji konkrétním potřebám.

#### Kotce pro psy

Venkovní kotce jsou ideálním řešením pro psy, kteří tráví hodně času na zahradě. Kotce by měly být prostorné, dobře větrané a chráněné před nepříznivými povětrnostními podmínkami.

##### Jak vybrat správný kotec:

- **Materiál** – odolné hliníkové profily nebo pevné dřevěné konstrukce s kovovými výtuhami.
- **Ochrana proti počasí** – zastřešená část poskytne úkryt před deštěm i sluncem.
- **Dostatečný prostor** – pes musí mít možnost volného pohybu.
- **Kotce lze pořídit v různých variantách:**
- **Na míru** – kotec lze nechat vyrobit podle přesných požadavků majitele.
- **Sestavitelná stavebnice** – obsahuje veškeré prvky pro snadnou montáž.
- **Jednotlivé hliníkové profily** – určeno pro ty, kteří



[www.sigmashop.cz](http://www.sigmashop.cz)



chtějí postavit kotec sami podle svých potřeb. Kotce lze kombinovat s boudami pro větší pohodlí psa. Užitečné jsou i izolované varianty pro celoroční chov venku.

### Domky na nářadí

Zahradní domky slouží jako praktické úložné prostory pro nářadí, krmivo pro zvířata a další potřeby pro údržbu zahrady. Mohou být vyrobeny z různých materiálů, jako je dřevo, kov nebo plast.

Jak vybrat vhodný zahradní domek:

- **Materiál** – dřevěné domky jsou estetické a přirozeně zapadnou do zahrady, kovové jsou odolné vůči povětrnostním vlivům, plastové jsou lehké a nenáročné na údržbu.
- **Velikost** – je třeba zvážit, kolik prostoru je k dispozici a co vše se bude v domku skladovat.
- **Větrání a izolace** – správné větrání zabrání vlhkosti a plísni, izolace pomůže udržet příznivé podmínky uvnitř domku.

Domky mohou být vybaveny regály, háčky na nářadí, pracovním stolem nebo policemi pro lepší organizaci prostoru. Mohou sloužit nejen jako sklad nářadí, ale i jako dílna nebo prostor pro chovatele ke skladování krmiva a vybavení pro zvířata.

### Zahradní domky lze pořídit v různých variantách:

- **Na klíč** – firma dodá hotový domek připravený k použití.

- **Sestavitelná stavebnice** – dodáván v rozloženém stavu s návodem na montáž.
- **Jednotlivé díly a materiály** – pro ty, kteří si chtějí domek postavit podle vlastních specifikací.

### Jak vybrat správný domek na nářadí?

Domek na nářadí je praktickým doplňkem každé zahrady. Poskytuje prostor pro uskladnění nářadí, zahradní techniky, sezónního vybavení nebo dokonce palivového dřeva. Správně zvolený domek na nářadí nejenže udrží vše organizované, ale také ochrání vybavení před nepříznivým počasím a prodlouží jeho životnost. Jak ale vybrat ten správný model, který bude odpovídat vašim potřebám?

#### 1 Velikost a uspořádání prostoru

Před samotným výběrem je důležité zvážit, co všechno budete v domku skladovat. Pokud potřebujete jen prostor na drobné nářadí a menší zahradní pomůcky, postačí kompaktní model o velikosti 2–3 m<sup>2</sup>. Pro větší zahradní techniku, jako je sekačka, křovinořez nebo motorová pila, budete potřebovat domek s plochou alespoň 5–10 m<sup>2</sup>. Velké domky nad 10 m<sup>2</sup> pak mohou sloužit nejen jako úložný prostor, ale i jako malá dílna nebo místo pro hobby aktivity.

#### 2 Materiál konstrukce

Domek na nářadí je možné pořídit v různých materiálových provedeních. Každý materiál má své výhody i nevýhody:

- **Dřevěné domky** – přírodní vzhled, dobrá izolace,



## Komplexní program pro trávníky

*Travní směsi • Osiva • Travní hnojiva  
Květnaté louky • Herbicidy • Fungicidy a další.*



**AROS-osiva s.r.o.**

Trousilova 1, 182 00 Praha 8

Tel./fax: +420 284 681 652

E-mail: info@aros.cz

[www.aros.cz](http://www.aros.cz)





- dlouhá životnost, ale vyžadují pravidelnou údržbu.
- **Kovové domky** – vysoká odolnost proti povětrnostním vlivům, nízká údržba, ale mohou se v létě přehřívat.
- **Plastové domky** – lehké, snadno se montují, odolné vůči vlhkosti, ale mají omezenou nosnost a mohou být méně stabilní.

### 3 Umístění na pozemku

Ideální místo pro domek na nářadí je snadno přístupné a chráněné před extrémními povětrnostními podmínkami. Doporučuje se umístění na zpevněnou plochu, například betonovou desku nebo zámkovou dlažbu, která zajistí stabilitu a zabrání vnikání vlhkosti do konstrukce. Domek by měl být také dostatečně vzdálený od stromů, jejichž větve by mohly poškodit střechu.

### 4 Typ střechy a ochrana proti vodě

Střecha domku na nářadí by měla mít dostatečný sklon, aby voda snadno odtékala a nehromadila se. Mezi oblíbené varianty patří sedlová nebo pultová střecha. Pro lepší ochranu před srážkami lze střechu doplnit asfaltovým šindelem nebo plechovou krytinou. Je důležité také zajistit správnou hydroizolaci podlahy a bočních stěn, aby se zabránilo vztlínání vlhkosti ze země.

### 5 Zabezpečení a přístup

Aby bylo nářadí v bezpečí, je vhodné vybavit domek uzamykatelnými dveřmi. Dvoukřídlé dveře usnadní manipulaci s větším vybavením, zatímco posuvné dveře šetří prostor. Pokud plánujete domek využívat jako dílnu, je dobré zvážit variantu s oknem, které zajistí přirozené světlo.

### 6 Montáž a údržba

Při výběru domku je dobré zvážit, zda preferujete prefabrikovaný model s jednoduchou montáží, nebo si chcete postavit domek svépomocí. Dřevěné domky je nutné pravidelně natírat ochrannými lazurami, kovové domky by měly být chráněny proti korozi a plastové domky se doporučuje pravidelně čistit, aby si udržely svůj vzhled.

### 7 Cena a kvalita

Ceny domků na nářadí se pohybují v širokém rozpětí. Nejlevnější plastové modely lze pořídit už od 5 000 Kč, zatímco robustní dřevěné nebo kovové domky mohou stát 30 000 Kč a více. Důležité je najít rovnováhu mezi cenou, kvalitou a dlouhou životností.

### Závěr

Užitná zahrada je místem, kde můžete pěstovat vlastní potraviny a chovat zvířata v souladu s přírodou. Vyžaduje si péči a plánování, ale odmění vás zdravými produkty a radostí z vlastního hospodaření. Ať už se rozhodnete pro pěstování zeleniny, ovocných stromů nebo chov zvířat, každý krok směrem k soběstačnosti a propojení s přírodou je krokem správným směrem.

Text: Iva Nováková,  
foto: Shutterstock.com

# CHALUPÁŘ

Veletrh pro chalupáře i všechny kutily

# STAVITEL

Veletrh stavebních materiálů, technologií a úspor energií

# LIGNA BOHEMIA

# 20. - 22. 2. 2025

# VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM



INZERCE



Sečení trávy  
chytře a bez  
starostí

## YUKA 2000

robotická sekačka **bez obvodového drátu**  
systém 3D Vision & RTK, samovysypávací koš

- Přesný navigační systém 3D vision + RTK satelitní technologie
- Rychlé nastavení bez instalace obvodového drátu
- Samovysypávací koš
- Šířka sečení 320 mm
- Mammotion aplikace v českém jazyce



Dovozce: BLAKAR trading s.r.o.  
Azalková 1272, 252 42 Horní Jirčany  
tel.: 606 839 644, 774 377 458



[www.lubasekacky.cz](http://www.lubasekacky.cz)

# PRŮVODCE PRO PERFEKTNÍ ZAHRADU OD JARA DO LÉTA

Jaro je obdobím, kdy se příroda probouzí k životu a zahradníci se vrhají do práce, aby připravili své zahrady na novou sezónu. Tento průvodce vám nabídne komplexní přehled o tom, jak správně založit a pečovat o zahradu, co všechno můžete pěstovat, jak postavit skleník, upravit terén a připravit truhlíky na květiny i zeleninu.



## 1 Zahradní plánování: První krok k úspěchu

Základ každé úspěšné zahrady spočívá v důkladném plánování. Je důležité zvážit, jaké rostliny budete pěstovat, jaký prostor máte k dispozici a jaké podmínky



nabízí vaše zahrada. Také je třeba promyslet, kde bude umístěn skleník, jak bude vypadat terén a jaké keře či stromy zasadíte.

### a) Analýza půdy a klimatických podmínek

Prvním krokem je zjištění, jaký typ půdy máte na zahradě. Je půda písčitá, jílovitá nebo hlinitá? Každý typ půdy má své výhody a nevýhody, které ovlivňují výběr rostlin. Hlinitá půda je ideální pro většinu rostlin, protože dobře zadržuje vodu, zatímco písčitá půda je vhodná pro rostliny, které snášejí sucho.

Klimatické podmínky jsou další klíčový faktor. Teplota, sluneční světlo a srážky ovlivňují, co můžete v daném regionu pěstovat. Například v chladnějších oblastech se daří odolným druhům, zatímco ve teplejších regionech můžete pěstovat exotické druhy rostlin.

### b) Vytvoření zahradního plánu

Na základě analýzy půdy a klimatu si vytvořte plán zahrady. Rozhodněte se, kde budou jednotlivé části zahrady – zeleninové záhony, trvalkové záhony, ovocné stromy a keře, okrasné květiny nebo bylinková zahrádka. Také promyslete, kde umístíte skleník a jak budete řešit zavlažování.

## 2 Sazení a výběr rostlin: Stromy, keře a květiny

Jaro je ideální doba pro výsadbu stromů, keřů a květin, protože půda je již ohřátá, ale stále vlhká. Výsadba v tomto období dává rostlinám čas na zakořenění před letním horkem.

### a) Výsadba ovocných stromů a keřů

Ovocné stromy a keře jsou klíčovou součástí mnoha zahrad. Jarní výsadba je ideální pro většinu druhů ovocných stromů, jako jsou jabloně, hrušně, třešně nebo švestky. Ovocné keře, jako jsou rybíz, angrešt nebo maliny, také patří k běžným jarním sazenicím.

#### Tipy pro výsadbu stromů a keřů:

1. Vykopejte jámu dostatečně širokou a hlubokou, aby se do ní kořenový systém volně vešel.

2. Při výsadbě stromu nebo keře nezapomeňte na důkladné prolití vodou, aby se půda kolem kořenů dobře usadila.

3. Umístěte kolem sazenic vrstvu mulče, která pomůže udržet vlhkost a potlačí růst plevelů.

### b) Výsadba okrasných květin a trvalek

Květiny dodávají zahradě barvu a život. Trvalky, jako jsou růže, pivoňky, levandule nebo třapatky, se vysazují na jaře, kdy mají dostatek času na zakořenění. Letničky, které kvetou celé léto, můžete začít vysévat již v březnu nebo dubnu do truhlíků, a když pomine nebezpečí mrazů, přesaďte je do záhonů.

sadit je do záhonů.

#### Květiny vhodné k výsadbě na jaře:

- Tulipány a narcisy (ideálně vysazené na podzim, ale i na jaře vykvetou)
- Růže – nejlépe vysazovat v dubnu
- Trvalky jako šalvěj, rudbeckie, nebo levandule
- Letničky jako slunečnice, měsíček nebo pelargonie

#### Nezapomeňte na fuchsie

Fuchsie jsou oblíbené kvetoucí rostliny, které vynikají svými nádhernými, převislými květy. Nejlépe se jim daří na polostinných až stinných místech, kde nejsou vystaveny přímému slunci a větru. Pěstují se v lehké, dobře propustné a humózní půdě s mírně kyselým pH. Zalivka by měla být pravidelná, ale je nutné zabránit přemokření, které může vést k hnilobě kořenů. V období vegetace je vhodné fuchsie jednou týdně přihnojovat tekutým hnojivem pro kvetoucí rostliny, což podpoří bohaté kvetení.

Mladé rostliny je dobré každé jaro přesadit do většího květináče s čerstvou zeminou. Pravidelný řez pomáhá rostlině lépe se větvit a vytvářet více květů, nejlépe na jaře nebo po odkvětu. Jelikož fuchsie nejsou mrazuvzdorné, je nutné je na zimu přenést do chladné, světlé místnosti s teplotou kolem 5–10 °C. Snadno se množí řízkováním, kdy se mladé výhonky nechají zakořenit ve vlhké půdě.

Mezi nejčastější škůdce fuchsii patří mšice, molice a svilušky, proto je důležité rostliny pravidelně kontrolovat

# ZAHRADNICTVÍ *Petro*

Vás srdečně zve k návštěvě stránek [www.fuchsie.cz](http://www.fuchsie.cz), kde již nyní v e-shopu přijímáme objednávky pro jarní zaslání. Včasnou objednávkou si zajistíte dodání všech požadovaných rostlin.

**Naleznete zde více jak 2 000 druhů rostlin za skvělé ceny!**

**NAŠÍ SPECIALIZACÍ JSOU FUCHSIE, MÁME JICH PŘES 600 DRUHŮ Z TOHO 50 DRUHŮ MRAZUVZDORNÝCH**



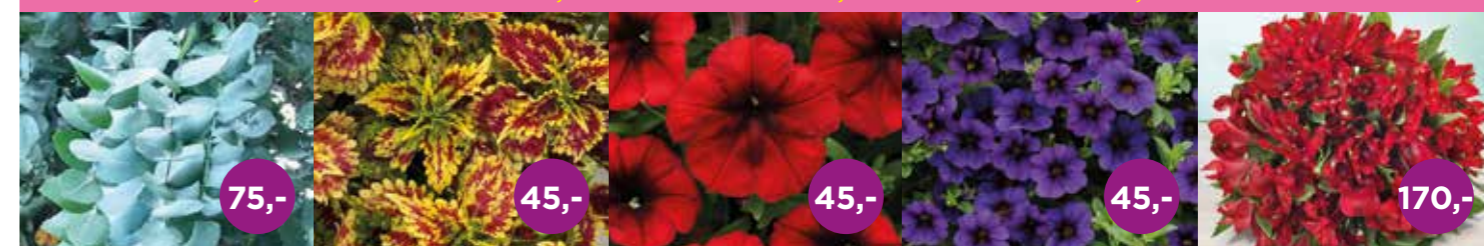
161F TAMARA BALYASNIKOVA 392 CHANTAL 1062F WHITE GAROLE 219 DEEP PURPLE 986 ELECTRA MRAZUVZDORNÁ

**A VÍCE NEŽ 90 DRUHŮ PELARGONIÍ - MUŠKÁTŮ, 6 BAREV POVONĚK**



1216 MEXICA RUBY 1290 APPLEBLOSSOM ROSE 1286 ARISTO BEAUTY 1165 S VŮNÍ RŮŽE 3162 PIVOŇKA VÍNOVÁ

**120 DRUHŮ BYLINEK, 20 BAREV PŘEVIS, PENUNÍ, 12 BAREV MILLION BELLS, 13 BAREV OSTEOSPERMUM, 44 DRUHŮ AFRICKÝCH KOPŘIV**



196E EUKALYPTUS 154A COLEUS VÍCEBAREVNÝ 045 SURFINIE ČERVENÁ 072C MILLION BELLS 037D ALSROMERIE - LILIE INKŮ

**MANDEVILLY 6 BAREV, OLEANDRY 7 BAREV, ABUTILONY 7 BAREV, LANTÁNA 6 BAREV, BEGONIE 22 DRUHŮ, STREPTOCARPUS 13 DRUHŮ**



168 MANDEVILLA 1780 OLEANDR 129 ABUTILON ORANŽOVÝ 027K STREPTOCARPUS 189 BEGONIE VELKOKVĚTÁ

**20 DRUHŮ CHRYSANTÉM, 150 DRUHŮ TRVALEK, IBIŠKY BAHENNÍ, 21 DRUHŮ DENIVEK, 15 DRUHŮ ČEMEŘIC, 14 DRUHŮ BUDDLEJ**



3204 CHRYSANTÉMA 3009B HELLEBORUS - ČEMEŘICE 1002 BUDDLEA B. CANDY 3026K DENIVKA-HEMEROCALLIS 1067 VRBA HAKURO

Od 1. března Vás srdečně zveme k nákupu v našem zahradnictví, kde jsou ceny až o 30 % nižší nežli při zaslání a ještě při nákupu nad 500,- Kč obdržíte dárek, speciální hnojivo. Zakoupit si zde můžete vzrostlejší rostliny osázené závěsy, substráty a pod. Ceny z inzerátu platí v prodejně při osobní návštěvě.

**Zahradnictví Tomáš Petro** | Na staré cestě 3741, 276 01 Mělník – Mlázice  
mobil: +420 602 223 614 | +420 736 608 327 | [info@fuchsie.cz](mailto:info@fuchsie.cz) | [www.fuchsie.cz](http://www.fuchsie.cz)  
**Prodejní doba: Po - Pá 8.00 - 17.00 hodin | So, Ne, Svátky 9.00 - 14.00 hodin**

a v případě potřeby použít vhodný postřík. Pro dlouhé a bohaté kvetení je vhodné pravidelně odstraňovat odkvetlé květy a zajistit rostlině dostatek živin. Při správné péči fuchsie odmění pěstitele nádhernými květy, které zkrášlí zahradu, balkon či terasu po celé léto.

### c) Výsadba bylinek

Jaro je skvělým obdobím pro výsadbu bylinek, které nejen krásně voní, ale i obohatí vaši kuchyni. Bylinky jako bazalka, máta, rozmarýn nebo tymián můžete zasadit do truhlíků nebo přímo do zahrady. Některé bylinky, jako máta, jsou velmi invazivní, a proto je lepší je pěstovat v nádobách.

## 3 Sejeme a sázíme zeleninu

Jaro je čas pro výsadbu zeleniny, kterou budete sklízet po celé léto a podzim. Správně naplánovaná zeleninová zahrada poskytne hojnost čerstvých plodů pro vaši domácnost.

### a) Výsadba kořenové zeleniny

Kořenová zelenina, jako jsou mrkev, řepa, ředkvičky nebo petržel, se vysévá brzy na jaře, protože snáší chladnější počasí. Tyto druhy rostlin nepotřebují mnoho prostoru a můžete je pěstovat jak na zahradě, tak v truhlících.

### b) Sazení rajčat, paprik a okurek

Teplomilné plodiny, jako jsou rajčata, papriky a okurky, se vysazují až po posledních mrazících, tedy obvykle v květnu. Rajčata a papriky vyžadují teplé a slunné stanoviště a dobrou oporu, protože jakmile začnou plodit, stonky jsou těžké a náchylné k poškození.

### c) Výsadba salátů a listové zeleniny

Saláty, špenát, rukola a další druhy listové zeleniny můžete začít vysévat již v březnu. Tyto rostliny rychle rostou a dají se sklízet opakovaně, což z nich činí ideální

volbu pro zahrady i balkóny. Kromě toho jsou nenáročné na péči a odolné vůči chladu.

### d) Pěstování bylinek a jedlých květin

Vedle klasické zeleniny se na jarní zahradě daří i jedlým květinám, jako jsou měsíčky, brutnák nebo fialky. Tyto květiny nejen krásně vypadají, ale můžete je použít i jako dekoraci do salátů či dezertů.

## 4 Stavba skleníku: Prodloužení pěstelské sezóny

Skleník je neocenitelným pomocníkem, který vám umožní pěstovat zeleninu a bylinky od jara až do pozdního podzimu. Díky skleníku můžete začít se sazenicemi dříve a chránit rostliny před nečekanými mrazy.

### a) Typy skleníků

Existuje několik typů skleníků, od malých fóliovníků po pevné skleníky z polykarbonátu nebo skla. Výběr závisí na prostoru, který máte k dispozici, a na vašem rozpočtu.

- Fóliovníky jsou levnou a flexibilní variantou, vhodné pro sezónní pěstování.
- Polykarbonátové skleníky jsou odolnější, poskytují lepší izolaci a jsou ideální pro celoroční pěstování.
- Skleněné skleníky jsou nejtrvanlivější a esteticky nejpůsobivější variantou, avšak vyžadují vyšší počáteční investici.

### b) Stavba a umístění skleníku

Při stavbě skleníku je důležité zvážit jeho orientaci vůči slunci. Nejlepší je umístit skleník na jižní stranu zahrady, kde bude dostatek světla. Také se ujistěte, že skleník je dobře větraný, protože nadměrné teplo a vlhkost mohou vést k chorobám rostlin.

## 5 Úprava terénu a péče o půdu

Kromě výsadby rostlin a stavby skleníku je jaro časem pro úpravu terénu a přípravu půdy. Zdravá půda je zá-



## Vlastní džungle plná dobrot

Nemáte zahradu? Nevadí, i tak můžete být soběstační.

Velkoobjemové samozavlažovací truhlíky Berberis skvěle konkurují vyvýšeným záhonům. A když zkombinujete jejich různé rozměry a tvary, každý centimetr prostoru balkonu či terasy poslouží vlastní úrodě zeleniny, ovoce a bylinek.

Více na [plastia.eu](http://plastia.eu)



**Berberis**  
Velkoobjemové truhlíky





klad úspěšné zahrady.

#### a) Provzdušňování půdy

Provzdušňování zahrnuje mechanické narušení půdy, aby se do ní dostalo více vzduchu, což je velmi důležité pro kořeny rostlin. Na jaře, kdy půda po zimě ztuhne a slehne, se tato péče stává nepostradatelnou. Provzdušňování umožňuje lepší vstřebávání vody, živin a také zlepšuje odvodnění půdy, což je klíčové pro prevenci hniloby kořenů a rozvoj zdravých kořenových systémů.

#### Existují různé způsoby, jak provzdušnit půdu:

- Ruční nástroje: Hrábě nebo vidle lze použít pro menší plochy a záhony.
- Zahradní provzdušňovače: Pro větší plochy jsou k dispozici mechanické provzdušňovače, které provádějí tuto práci rychleji a efektivněji.

#### b) Hnojení půdy

Přidání organického hnojiva je nezbytné pro dodání živin do půdy, které rostliny potřebují pro růst. Organická hnojiva, jako je kompost, hnůj nebo speciální zahradní hnojiva, poskytují půdě potřebné živiny. Na jaře je vhodné použít hnojiva s vyšším obsahem dusíku, který podporuje růst zelených částí rostlin.

#### Druhy organických hnojiv:

- **Kompost:** Je bohatý na živiny, jako jsou dusík, fosfor a draslík, a zlepšuje strukturu půdy. Kompost si můžete vytvořit sami nebo zakoupit.
- **Hnůj:** Obsahuje vysoký obsah dusíku a je ideální pro zeleninové záhony. Před použitím musí být dobře rozložený, aby nepoškodil rostliny.
- **Půdní kondicionéry:** Zlepšují strukturu půdy a její schopnost zadržovat vodu a živiny. Například rašelina, vermikulit nebo perlit.

#### 6 Příprava záhonů a truhlíků: Dokonalý start pro rostliny

Kromě hnojení a provzdušňování půdy je dalším klíčovým krokem příprava záhonů a truhlíků, které budou domovem pro vaše květiny, zeleninu nebo bylinky. Pečlivě připravené záhony poskytují rostlinám nejlepší start do sezóny.

#### a) Vyvýšené záhony: Výhody a jak je připravit

Vyvýšené záhony jsou stále populárnějším prvkem zahradničení, který přináší řadu výhod pro pěstování zeleniny, bylinek i květin. Poskytují lepší kontrolu nad kvalitou půdy, snižují množství plevelů, zlepšují odvodnění a usnadňují péči o rostliny. Jsou ideální jak pro tradiční zahrady, tak i pro městské balkony a terasy. Vyvýšené záhony mohou být vyrobeny z různých materiálů a přizpůsobeny specifickým potřebám pěstitele.

### TYPY VYVÝŠENÝCH ZÁHONŮ

#### 1 Dřevěné vyvýšené záhony

Dřevo je nejčastěji používaným materiálem pro vyvýšené záhony díky své dostupnosti a estetickému vzhledu. Nejvhodnější jsou odolné dřeviny, jako je modřín nebo dub, které mají delší životnost. Dřevěné záhony lze snadno sestavit a přizpůsobit požadovaným rozměrům.

#### 2 Kovové vyvýšené záhony

Kovové záhony, obvykle vyrobené z pozinkované oceli nebo cortenu, jsou odolné a mají moderní vzhled. Díky pevnosti materiálu vydrží déle než dřevěné varianty a nejsou náchylné k hnilobě. V horkém počasí však mohou kovové stěny více zadržovat teplo, což je třeba zohlednit při výběru umístění.

#### 3 Kamenné a cihlové záhony

Tyto záhony jsou trvanlivé, esteticky přitažlivé a skvěle zapadají do rustikálních i moderních zahrad. Jejich nevýhodou je vyšší pracnost při stavbě a větší náklady na materiál. Díky velké tepelné kapacitě dokáží udržet stabilní teplotu půdy.

#### 4 Plastové a kompozitní záhony

Plastové a kompozitní materiály jsou lehké, odolné vůči povětrnostním vlivům a snadno se instalují. Některé varianty jsou vyráběny z recyklovaných plastů, což je šetrnější k životnímu prostředí. Nevýhodou může být kratší životnost levnějších plastů a méně přirozený vzhled.

#### 5 Pletené a proutěné záhony

Záhony vyrobené z proutí či jiných přírodních materiálů mají rustikální vzhled a dobře zapadají do venkovských zahrad. Jsou však méně trvanlivé a vhodnější pro kratší sezónní pěstování.

Možnosti využití vyvýšených záhonů

Vyvýšené záhony lze využít různými způsoby podle typu rostlin a dostupného prostoru:

- **Zeleninové záhony** – ideální pro pěstování salátů, rajčat, paprik, mrkve a další zeleniny.
- **Bylinkové záhony** – vhodné pro pěstování máty, bazalky, rozmarýny a dalších aromatických bylin.
- **Okrasné květinové záhony** – umožňují snadnější kombinaci různých druhů květin a jejich uspořádání.
- **Vertikální zahrady** – vyvýšené záhony lze skládat do několika úrovní a tím efektivně využít dostupný prostor.

#### Výhody vyvýšených záhonů

1. Lepší kontrola nad půdou – Možnost naplnění záhonu kvalitním substrátem zajišťuje optimální podmínky pro růst rostlin.
2. Lepší odvodnění – Nadměrná voda snadno odtéká, což snižuje riziko přemokření a hniloby kořenů.



- Méně plevel a škůdců – Vyvýšené záhony jsou méně náchylné na plevel a škůdci z půdy se do nich dostávají obtížněji.
- Snadnější údržba – Díky vyšší poloze není nutné se při práci tolik ohýbat, což šetří záda a klouby.
- Delší vegetační sezóna – Vyvýšené záhony se rychleji prohřívají na jaře a udržují teplo déle na podzim.
- Lepší estetika zahrady – Uspořádání záhonů přináší do zahrady pořádek a strukturu.
- Flexibilita umístění – Lze je postavit i na méně úrodných půdách, terasách nebo balkonech.

Vyvýšené záhony jsou skvělou volbou pro každého, kdo chce efektivně a pohodlně pěstovat rostliny. Nabízejí široké možnosti materiálového provedení i využití, ať už pro zeleninu, bylinky nebo okrasné květiny. Jejich hlavní výhody spočívají v lepší kvalitě půdy, snazší údržbě a delší vegetační sezóně. Ať už si zvolíte dřevěný, kovový nebo kamenný záhon, určitě vám pomůže k úspěšnému a zdravému pěstování.

#### Jak připravit vyvýšené záhony:

- Umístění: Vyberte slunné místo, kde bude mít záhon dostatek světla.
- Plnění: Spodní vrstvu záhonu vytvořte z hrubších organických materiálů, jako jsou větvičky nebo sláma. Poté přidejte vrstvu kvalitní zeminy smíchané s kompostem nebo hnojem.
- Výsadba: Záhon je připraven pro výsadbu zeleniny, květin nebo bylinek.

#### b) Příprava truhlíků na balkóně a terase

Pokud nemáte vlastní zahradu, nezoufejte. Truhlíky na balkóně nebo terase jsou skvělým způsobem, jak pěstovat květiny, zeleninu nebo bylinky v omezeném prostoru. Truhlíky lze snadno přemístit podle potřeby a poskytují skvělé podmínky pro růst rostlin.

#### Jak vybrat správný truhlík? Možnosti a jejich výhody

Truhlíky jsou nedílnou součástí zahrad, balkonů i okeních parapetů. Správně vybraný truhlík dokáže nejen podpořit zdravý růst rostlin, ale také dotvořit estetiku prostoru. Existuje mnoho druhů truhlíků, které se liší materiálem, velikostí i specifickými vlastnostmi. Jaké jsou tedy hlavní možnosti a jejich výhody?

#### 1 MATERIÁL TRUHLÍKŮ A JEJICH VLASTNOSTI

##### Dřevěné truhlíky

Dřevo je oblíbený přírodní materiál, který skvěle zapadá do zahradního prostředí. Dřevěné truhlíky jsou estetické, dobře izolují půdu a zabraňují jejímu přehřívání. Nevýhodou je vyšší potřeba údržby – dřevo by mělo být pravidelně ošetřováno proti vlhkosti a škůdcům.

##### Plastové truhlíky

Plastové truhlíky jsou lehké, cenově dostupné a snadno se čistí. Jsou odolné proti povětrnostním podmínkám, ale mohou se rychleji opotřebovat vlivem UV záření. Výhodou je široká škála barev a tvarů, které umožňují snadné přizpůsobení designu prostoru.

##### Keramické a terakotové truhlíky

Tyto truhlíky mají přirozený vzhled a dobrou stabilitu, díky čemuž jsou ideální pro větší rostliny. Keramika a

• NAUČNĚ - ZÁBAVNÝ PROGRAM • KONTAKT S MLÁĎATY • SOUTĚŽE PRO DĚTI

# FARMA

UKÁZKA ŽIVOTA NA FARMĚ **MLÁĎAT**

**19. - 23. 3. 2025**

VÝSTAVIŠTĚ  
LYSÁ NAD LABEM

SOUČÁSTÍ VÝSTAVY  
JARNÍ ZEMĚDĚLEC



INZERCE

#### Kam se vlečou a co to vlastně nesou?

Jdeme do smíšených a listnatých lesů, do křovin a vysokých trav. Najdete nás i na okrajích cest, potoků, řek, v parcích a zahradách.

Obvyklá aktivita klíštět je od března do listopadu (vyločená je jen při sněhu a celodenním mrazu).

Tato závažná onemocnění jsou přenášena klíšťaty. Obě onemocnění poškozují klouby a srdce, zasahují nervový systém a mohou vést k ochrnutí.

**LYMSKÁ BORELIOZA**  
**KLÍŠŤOVÁ ENCEFALITIDA**

#### NEBEZPEČNÁ KLÍŠŤATA

#### Jak správně odstranit

Místo, kde je přisáté klíště dezinfikujte jódovým či jiným dezinfekčním prostředkem.

Pomocí pinzety lehce s klíštětem pohybujte ze strany na stranu. Než se klíště uvolní, může to trvat i 3 minuty.

Místo po odstranění klíštěti znovu vydezinfikujte. Pokud se klíště přetrhlo, ponechte jeho zbytek v kůži a rovněž použijte dezinfekci.

Nakonec klíště zabalte do kousku papíru a spalte.

#### Jak se ochránit proti přisátí

a tím i proti nebezpečné lymbské borelióze a klíšťové encefalitidě.

Než se vydáte do přírody použijte repelentní přípravky a vhodně se oblékněte.

Vhodné jsou dlouhé kalhoty, pevná a uzavřená obuv, ponožky natažené přes kotníky a v nich zastrčené kalhoty nebo natažené návleky, triko zastrčené do kalhot. Oděv by měl být světlý (klíště bude lépe vidět) a z hladkého materiálu (klíště po něm snadněji sklouzne).

Nelehejte si v přírodě do trávy a držte se pevných cest.

Po návratu domů si prohlédněte celé tělo. Prohlídku je vhodné oprakovat i další den.

Nejčastěji se klíště přisaje v podkolenních jamkách, v podpaží, v tříselech nebo za ušima. Často také v intimních partiích nebo u dětí ve vlasaté části hlavy.

#### Sledujte místo přisátí i svůj zdravotní stav

Po dobu tří týdnů sledujte, zda se neobjeví nějaké příznaky závažného onemocnění po napadení klíštětem.

Blednutí postiženého místa kolem středu, jeho zvětšování nebo zarudnutí. Zvýšená teplota, únava, chřipkové příznaky.

Pokud se některý z příznaků objeví, navštivte svého lékaře a informujte ho, že jste měli klíště.

Tato část letáku můžete odstranit a použít jako záložku do knihy.

Očkování chrání před encefalitidou.

Pro získání více informací o problematice klíšťat naskenujte QR kód nebo navštivte stránky [www.szu.cz](http://www.szu.cz)



terakota umožňují prodyšnost půdy, ale jsou těžší a náchylnější k prasknutí při mrazech. Je vhodné je používat především v chráněných prostorech.

#### Kovové truhlíky

Kovové truhlíky působí moderně a elegantně, zejména ve venkovních prostorách s industriálním designem. Jsou velmi odolné, ale při vystavení slunečnímu záření se mohou rychle zahřívat, což není ideální pro citlivé rostliny. Doporučuje se používat v kombinaci s vnitřní izolací.

#### Betonové a kamenné truhlíky

Tyto varianty jsou mimořádně odolné a stabilní, vhodné pro velké rostliny a trvalé instalace. Jsou však těžké a manipulace s nimi je obtížná. Jejich hlavní výhodou je dlouhá životnost a vysoká odolnost proti povětrnostním vlivům.

#### 2 VELIKOST A HLOUBKA TRUHLÍKŮ

Velikost truhlíku by měla odpovídat typu rostlin, které do něj plánujete vysadit. Pro mělké kořenové systémy, jako jsou bylinky nebo letničky, postačí truhlíky s hloubkou 15–20 cm. Pro hlubokokořenící rostliny, jako jsou rajčata nebo keřkové rostliny, je vhodnější hloubka minimálně 30 cm.

#### 3 Samozavlažovací truhlíky

Moderní řešení pro ty, kteří nemají čas na časté zalévání. Samozavlažovací truhlíky mají zásobník na vodu, který postupně uvolňuje vlhkost do substrátu. Tím se snižuje riziko přemokření nebo vyschnutí rostlin, což je ideální pro městské balkony nebo terasy.

#### 4 Umístění truhlíků a jejich stabilita

Při výběru truhlíku je důležité zvážit jeho umístění. Na parapetech nebo zábradlích balkonu je nutné zajistit, aby byl truhlík stabilní a bezpečně upevněný. Venkovní truhlíky by měly být dostatečně těžké, aby odolaly silnému větru.

#### 5 Design a estetika

Výběr truhlíku by měl odpovídat celkovému stylu prostoru. Rustikální dřevěné truhlíky se hodí do venkovských zahrad, zatímco minimalistické plastové nebo kovové modely zapadnou do moderního prostředí. Barva truhlíku může ovlivnit i teplotu půdy – tmavé odstíny se zahřívají rychleji než světlé.

Výběr správného truhlíku závisí na materiálu, velikosti, funkčnosti a estetických preferencích. Každý typ má



své výhody a nevýhody, proto je důležité přizpůsobit výběr konkrétním podmínkám a rostlinám. Ať už hledáte tradiční dřevěný truhlík, moderní kovový model nebo praktický samozavlažovací systém, správná volba vám pomůže vytvořit krásné a zdravé prostředí pro vaše rostliny.

#### 7 První příkrmy pro zahradní sazenice: Klíč k silným a zdravým rostlinám

Jakmile jsou sazenice zasazeny do záhonů nebo truhlíků, je důležité jim věnovat pozornost a dodat jim první živiny, které podpoří jejich růst a odolnost vůči škůdcům a chorobám.

##### a) Organické vs. chemické příkrmy

Existují dvě základní možnosti příkrmů: organické a chemické. Organické příkrmy, jako je kompost nebo hnůj, jsou šetrnější k životnímu prostředí a půdě, avšak uvolňují živiny pomaleji. Chemická hnojiva zase poskytují rychlý přísun živin, ale mohou půdu znehodnotit a poškodit kořenové systémy, pokud jsou použity nesprávně.

##### Organické příkrmy:

- **Rybí emulze:** Bohatá na dusík, ideální pro zeleninu a bylinky.
- **Kostní moučka:** Zdroj fosforu, který podporuje tvorbu květů a plodů.
- **Draslíková hnojiva:** Draslík je nezbytný pro tvorbu zdravých plodů a kořenového systému.

##### b) Postupné hnojení během růstu

Nezapomínejte na postupné hnojení během celé vegetační sezóny. Mladé rostliny potřebují zejména dusík pro podporu růstu, zatímco plodící rostliny vyžadují více fosforu a draslíku pro tvorbu květů a plodů.

#### 8 Péče o trávník: Zelená perla vaší zahrady

Trávník je nejen estetickou částí zahrady, ale také plní důležitou ekologickou funkci. Péče o trávník na jaře je klíčová pro jeho zdraví po celý rok.

##### a) Provzdušnění a vertikutace

Na jaře je důležité trávník provzdušnit a odstranit odumřelé travní zbytky a mech, které se hromadí během zimy. To umožní lepší přístup vzduchu, vody a živin ke kořenům trávy.

**Vertikutace:** Při vertikutaci jsou odstraněny odumřelé části trávníku a mech, což podporuje růst nových výhonků a posiluje celkovou vitalitu trávníku.

##### b) Hnojení trávníku

Po provzdušnění je ideální čas na hnojení trávníku. Použijte hnojiva s vyšším obsahem dusíku, která podporují růst a regeneraci trávníku. Postupujte podle doporučených dávkování, abyste předešli popálení trávy nadměrným množstvím hnojiva.

Text: Iva Nováková,  
foto: Shutterstock.com

INZERCE ▼

CONMETALL®

CONNEX®

meister M

# Jaro, nejvyšší čas na nové projekty!

## Kvalitní ruční nářadí pro dům, dílnu a zahradu

### AŽ NÁŘADÍ NENÍ LIMITEM PRÁCE

Půda pomalu rozmrzá a sluneční paprsky už rozehřívají zem pro rostliny, které se derou z hlíny a brzy pokvetou. Zanedlouho si budete moci dopřát zářivé barvy květů, bohatou vůni bylinek a svěží chuť domácí zeleniny. A právě teď je ta nejhodnější doba na nákup nových nebo obnovu starých a rezavých nástrojů. Ať už potřebujete hrabičky, nůžky na větve, sekeru nebo kompletní zavlažovací systém, sáhněte po kvalitním nářadí značek **CONNEX** a **MEISTER**. Překonejte sami sebe a dotáhněte své projekty k dokonalosti.



#### Hlavní výhody:

- ergonomický design
- vždy moderní a trendy
- maximální funkčnost
- důraz na kompaktní uložení
- kvalita splňující evropské normy
- vhodné pro kutily i profesionály
- vychytávky pro zjednodušení práce
- důraz na ekologické balení

Vaše zahrada brzy rozkvetе životem, naplní se vůní květin, bude znít bzúčení včel a zpěv ptáků. Nechejte se naplnit radostí z péče o svůj malý kousek země, o kvetoucí květiny, ovocné stromy a vytvořte si vlastní oázu klidu a pohody.

Více informací na [www.CONMETALL.cz](http://www.CONMETALL.cz)



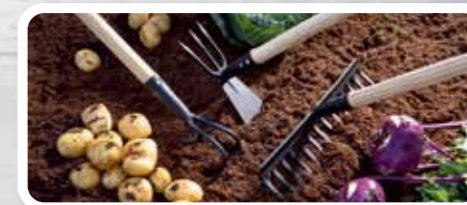
#### Zahradní nůžky

Nůžky pro stříhání větví, živého plotu, trávy, květin, a mnoho dalšího.



#### Zavlažovací systém

Kompletní systém zavlažování zahrady. Hadice, spojky, sprchy, a mnoho dalšího pro zahradu zelenou po celé léto.



#### Ruční nářadí

Veškeré nářadí pro péči o záhon, zahradu, nebo třeba ovocný sad. Vysoká kvalita a moderní design pro každého.

Nožičské výrobní družstvo KDS Sedlčany je tradiční český výrobce, od jehož založení uběhlo již 70 let. Těžiště naší výroby spočívá v sortimentu velmi kvalitních kuchyňských a řeznických nožů i náčiní. Kompletní nabídku si můžete prohlédnout i zakoupit v e-shopu na [www.kds.cz](http://www.kds.cz).

**KDS SEDLČANY**  
nožičské výrobní družstvo

#### Souprava Trend Royal (2736)

Souprava je sestavena ze čtyř nejužívanějších a nejpopulárnějších kuchyňských nožů řady Trend Royal. Tato řada se vyznačuje použitím kvalitní nerezové oceli, dlouhou trvanlivostí ostří a ergonomicky tvarovanými střeňkami. Nože ze soupravy Trend Royal Vám práci v kuchyni usnadní a zpříjemní.



Okapový systém od českého výrobce EVROMat je nezbytným pomocníkem při odvodnění každé střechy. Kompletní sestava nabízí výběr ze čtyř základních rozměrů v devíti barevných provedení pro dokonalé sladění se střešní krytinou či fasádou domu. Okapový systém zaručuje dlouhou životnost, bezúdržbovost, ekologickou nezávadnost a tvoří tak dokonale fungující celek.

[www.evromat.cz](http://www.evromat.cz)



## Zamilujte se do úklidu

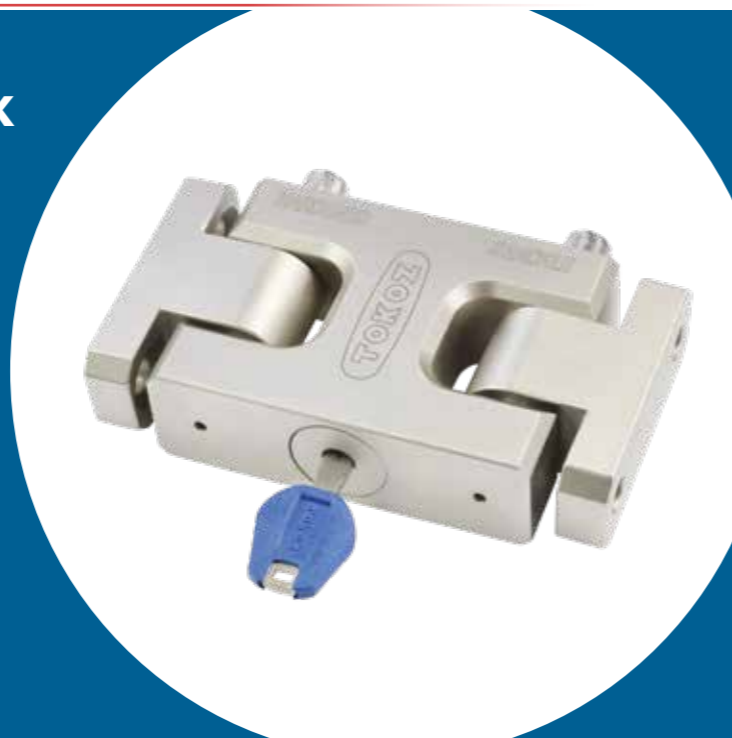
Růžovou barvu obvykle spojujeme s láskou. Například v Indii je to jedna z barev srdečního energetického centra, které vyzařuje lásku. V Evropě jednu dobu byla zase růžová barvou statečnosti a nosili ji chlapi. Růžová je označována jako barva srdce. Symbolizuje lásku, náklonnost a oddanost v srdeční úrovni. Je barvou něhy, jemnosti, oddanosti a čistých duševních pocitů lásky na vyšší duchovní úrovni. Tato barva je barvou jemného způsobu života. Léčebná síla barev byla registrována již ve starověku. Rovněž značka Frosch nabízí řešení pro úklid s láskou ve spojení s růžovou barvou a vůní malin. Provoníme tak své domovy za pomoci malinových čisticích prostředků Frosch, které nás snadno přesvědčí, že čistota nemusí být cítit po chloru ani po dezinfekci, a navíc nemusí zatěžovat přírodu. Malinová řada zahrnuje jak přípravky do koupelny v podobě Frosch EKO Čističe vodního kamene s malinovým octem, do kuchyně Frosch EKO Prostředek na mytí nádobí Malina, na toaletu Frosch EKO WC čistič Malina, tak na všechny podlahové povrchy v podobě Frosch Čističe vodního kamene Malinový ocet. Do úklidu svého příbytku se snadno zamilujete. O to více pak do výsledku svého snažení v podobě voňavého a čistého domova. Jde to snadno, voňavě a ekologicky se zelenou žabkou značky Frosch.



## OBOUSTRANNÝ TŘMENOVÝ ZÁMEK TOKOZ PRO S PROTIKUSY

- univerzální vysoce bezpečnostní zámek
- spolehlivě funguje i ve ztížených klimatických podmínkách
- vhodný pro zabezpečení venkovních vrat, dveří, menších objektů či uzamykání věcí ke zdi pomocí řetězu

více na [www.tokoz.cz](http://www.tokoz.cz)



## DOKONALÁ SOUHRA

BIOKLIMATICKÁ  
PERGOLA  
ARTOSI

**ISOTRA**

HLINÍKOVÁ PERGOLA ARTOSI  
SCREENOVÁ ROLETA ALFA-ZIP

Hliníková pergola ARTOSI a screenová roleta ALFA-ZIP, to je dokonalé souznění moderního designu a praktičnosti. Samonosná bioklimatická pergola ARTOSI i exteriérová látková roleta ALFA-ZIP jsou ryze české výrobky přicházející přímo z vývojového oddělení společnosti ISOTRA. Díky tomuto jedinečnému spojení bude Váš čas strávený na zahradě či terase ještě delší a komfortnější.

[www.artosi.cz](http://www.artosi.cz)



Sestavte si pergolu na míru  
a odešlete nezávaznou  
poptávku na [www.artosi.cz](http://www.artosi.cz)

## Pergola MB-OPENSKY 120 - dokonalá v každém ohledu!

Společnost Aluprof svým zákazníkům začala nabízet pergolu MB-OPENSKY 120. Výrobek rozšiřuje rodinu terasového zastřešení, které je k dispozici jako systém pro samostatnou prefabrikaci. Tato bioklimatická pergola je velmi oblíbená mezi výrobci hliníkových konstrukcí a představuje atraktivní alternativu k řešením dostupným na trhu.

Promyšlená konstrukce MB-OpenSky 120 poskytuje spolehlivou ochranu i v nepříznivém počasí. Těsné lamely ve spojení s účinným, a navíc neviditelným, systémem odvodnění zajistí efektivní odvod srážkové vody (do 57 l/min). Výrobek je k dispozici ve verzi volně stojící, ale také v různých variantách montovaných na zeď a jeho maximální rozměry mohou dosáhnout: 6x4x3 m (š x h x v).

Hlavní výhody systému:

- robustní konstrukce vyrobená z extrudovaného hliníku,
- vysoká kvalita zpracování detailů,
- snadná montáž s kvyňnými kotvami,
- střešní modul z lamel - mimořádně variabilní sklon od 0 do 135°,
- dva typy lamel: SLIM (trapézová) a STANDARD (plochá),
- automatická regulace lamel, která umožňuje rychlou montáž na stavbě,
- skrytý pohon v konstrukci nenarušuje vzhled,
- kvalitní LED osvětlení v lamelách nebo krokách,
- možná instalace bočních prosklených panelů MB-OpenSlide nebo screenů,
- široká paleta barev RAL.

[aluprof.com](http://aluprof.com)



## NOVINKA NA TRHU! TRADIČNÍ SALKO NYNÍ I BEZ LAKTÓZY

Od roku 1964 je Salko nepostradatelnou součástí vánočního pečení a příprav. Nyní Tatra přichází s naprostou novinkou, a to bezlaktózovou variantou! Takže si ho konečně mohou vychutnat i ti, kteří mají intoleranci na laktózu. Zahuštěné slazené plnotučné mléko si díky unikátní technologii zpracování zachovává svou tradiční chuť, která patří k vánoční atmosféře. Připravte si svůj výjimečný recept se Salkem bez laktózy a pozvěte do své kuchyně kousek tradice i letos!

Salko bez laktózy od Tatry je ideálním pomocníkem při vánočním pečení – dodá vašemu cukroví a dezertům tu správně bohatou a neodolatelou chuť, stejně jako klasické Salko. Hodí se také do kávy, čaje nebo vánočních likérů. Jednoduše vám přinese kousek vánočního kouzla na stůl.

Bezlaktózové Salko můžete v předvánočním čase koupit například v Albertu, Bille, Globusu nebo na rohlík.cz.

Více informací na [www.tatramleko.cz](http://www.tatramleko.cz)



# PŘEDPLATNÉ <sup>MOJE</sup> bydlení

## OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ: .....

ULICE: .....

MĚSTO A PSČ: .....

E-MAIL: ..... TELEFON: .....

VZDĚLÁNÍ: ..... VĚK: .....

**ZPŮSOB PLATBY:** složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)  
bankovním převodem (na číslo účtu 24783935/2010)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav,  
platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na [www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)  
V případě dotazů pište na e-mail: [info@inpg.cz](mailto:info@inpg.cz)

**Ano, objednávám roční předplatné titulu Moje bydlení za 299 Kč.**

### PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu Moje bydlení. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

### PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zajímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.



## Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ

### DOMA V BEZPEČÍ



### MODERNÍ KUCHYNĚ

*Matejovský*<sup>®</sup>

LAND OF DREAMING



[f](https://www.facebook.com/povlecnimatejovsky) [i](https://www.instagram.com/povlecnimatejovsky) [povlecnimatejovsky](https://www.povlecnimatejovsky.cz)

[www.matejovsky-povlezeni.cz](http://www.matejovsky-povlezeni.cz)

*Lavandia*<sup>®</sup>  
LEVANDULOVÁ FARMA

# S pořádnou cihlou jedna vrstva stačí

Stavíte dům? Objevte trend funkčního a zdravého domu z jednovrstvého zdiva Porotherm bez kontaktního zateplení. S pořádnou cihlou pro obvodové zdivo jedna vrstva stačí!

ŘEŠENÍ PRO CIHELNÉ ZDIVO A STROPY

## Porotherm



PoradneCihly.cz