

# MOJE bydlení

Březen 2022

[www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)

## OBÝVACÍ TRENDY



**BYDLETE MODERNĚ A CHYTŘE**





**LUMION**

Jedinečný vizualizační program

**Vyzkoušejte zadarmo**

Lumion obsahuje tisíce připravených 3D modelů, kvalitní textury, šablony efektů pro instantní výstupy, možnosti animování modelů, jednoduchou tvorbu videí a virtuální reality. Užijte si tvorbu vizualizací díky unikátnímu přístupu, který Lumion nabízí. Ponořte se do tvorby a nenechte se vyrušovat od kreativní práce, mějte vizualizace zase rádi.

[www.lumion.cz](http://www.lumion.cz)



# Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři, jaro je konečně tady a my se pomalu můžeme pustit do zahradních příprav. Semínka již máte jistě nakoupená, papriky za oknem již pomalu rostou a vy toužebně sledujete rtuť teploměru, kdy konečně přestane padat pod nulu, abyste se mohli na zahradu konečně vrhnout. Protože ovšem počasí stále není tak úplně stálé a občas to pěkně profukuje, bude se vám možná hodit něco ke čtení a pro inspiraci pro chvíle, kdy pracovat na zahradě ještě nepůjde. A právě proto jsme tu my s přísunem předjarní inspirace...

Povíme si nejprve něco o tom, jak postupovat, pokud si přejete mít zařízený domov podle nových trendů, jak bydlet prostě moderně a chytře. Poradíme vám, jak si zařídit moderní kuchyň, jaké volit barvy či

materiály, aby byly trendy pro rok 2022. Nezapomeneme ani ložnici, která musí být příjemná, abyste si dobře odpočinuli. Provedeme vás také kompletní stavbou. Řekneme si nejen něco o materiálech, které použít, ale i třeba o střešních krytinách a oknech.

V neposlední řadě nesmíme samozřejmě zapomenout ani na zahradu. Tentokrát jí věnujeme velký prostor, abychom vás patřičně předjarně naladili.

Tak jako v každém čísle ani v tomto nebude chybět rubrika novinky. Jejím účelem je představit vám zajímavé designové vychytávky, které byste jinak možná přehlédli... Možná budete překvapeni, z čeho všeho lze vybírat a jak je trh rozmanitý.

Tak hezké počtení  
Iva Nováková, šéfredaktorka



Iva Nováková



# Obsah

- 6 Bydlete moderně a chytře
- 14 Kuchyňské trendy i barvy roku 2022 jsou trendy
- 28 Dveře do moderního interiéru
- 34 Obývací trendy
- 46 Ložnice musí být příjemná
- 54 Velikonoční úklid
- 62 Léto je tady... Připravte svou terasu na příjemné posezení!
- 68 Zimní zahrada - letní pokoj
- 76 Můj dům, můj hrad
- 88 Balkon plný vegetace
- 98 Zahrada od piky
- 112 Budujeme zahradu
- 120 Zakládáme okrasnou zahradu



## Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Eva Kouřilová, Lucie Brůčková
- Mezinárodní standardní číslo ISSN: ISSN 2571-2381

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 1588,  
250 01 Stará Boleslav

- Obchodní oddělení tel.: 775 776 690  
mail: inzerce@inpg.cz
- Předplatné tel.: 774 584 179  
• e-mail: info@inpg.cz
- Registrační číslo: MK ČR E 20456
- Za obsah inzerce odpovídá inzerent
- Titulní foto: Shutterstock.com



VŠE, CO POTŘEBUJETE  
K VYTVOŘENÍ DOMOVA

Výhody nákupu u nás:



Široký sortiment



Skvělý zákaznický přístup



Rychlá doprava

**UŠETŘETE  
S BAUSHOP.CZ**

**SLEVOVÝ KÓD 5%  
BSMAR05**

Platnost kuponu do 30. 6. 2022

# BYDLETE MODERNĚ A CHYTŘE

Při zařizování interiéru hraje prim skloubení chytrých technologií se stylem, který si zvolíte. Platí, že v čem bydlíte, takoví jste.







Pokud máte moderní vilu, tak lze realizovat mnoho nápadů ohledně stylu zařízení. Pokud máte k dispozici roubený dům, tak se styl pravděpodobně omezí na rustikálnost a vintage. Ve větším prostoru si můžeme dovolit mixy stylů, ale majitelé garsonek a malých bytů by měli naopak orientovat celý styl interiéru jedním směrem. Jednoznačně nejmodernějším trendem jsou loftové byty. Stejně jako pro prostory továrních hal a skladů, kde tento druh obydlí čerpá svou inspiraci, je i pro bytové interiéry v industriálním stylu typická otevřená dispozice bez vnitřních zdí a příček. Ale ať máte rodinný dům nebo panelákový byt, můžete si dopřát jakýkoliv styl zařízení, od severského minimalismu, přes vintage až k etno stylu. Vše je dovoleno, vše může být in, pokud váš domov vyzařuje harmonii. A pozor, záleží i na zdánlivých maličkostech.

### Multifunkční nábytek

Chytrý nábytek nejenže elegantně vypadá, ale také poskytně vše to, co potřebujete, a to aniž by zabíral moc místa. Například konferenční stůl pro 21. století může mít vestavěnou zásuvku, která funguje jako chladnička. Majitelé si v ní mohou chladit nápoje, zmrzlinu nebo drobné pohoštění určené k občerstvení během sledování filmů. Takzvané hnízdové stolky lze sestavovat podle nálady do tvaru stěn s policemi nebo libovolně stavět do prostoru. Pracovní stůl nemusí být jen praktickou součástí vašeho bytu, ale může „umět“ nabíjet telefon či tablet. Stůl se speciálním povrchem umožňuje indukční nabíjení elektronických zařízení, které na něj položíte. To vše bez zbytečných nabíjecích kabelů. A co třeba topné těleso, které je zároveň lavičkou, zrcadlem nebo moderním obrazem?

### Dřevo a pohodlí

Evropským nábytkovým favoritem se v poslední době stává hlavně dub a buk, tropické drahé dřeviny nelákají. Navíc je dub skvělá a odolná tvrdá dřevina, kterou lze upravit na řadu odstínů. Kvalitní židle či stoly vyrobené z dubu vydrží i pro příští generace. Velký důraz se vedle materiálu a designu klade také na ergonomii, lidé chtějí totiž po náročném práci relaxovat. Hodně žádané je tak polstrování u židlí a židlových křesel s područkami, pohovky mají elektrické polohování, výšku stolu lze díky chytrým systémům přizpůsobit situaci.

### Dveře jako okrasa

V kurzu jsou plné dveře s různými geometrickými vzory. A pokud jsou prosklené, je tu patrné použití tří až čtyř prosklených výplní. Upouští se od obloučků, vedou spíše obdélníky a čtverce. Nejžádanější jsou v současnosti plné dveře v jednoduchém provedení, opatřené výrazným detailem či prvkem. Především z pohledu architekta jsou plné dveře zajímavější tím, že je „neruší“ žádné zasklívací lišty. Požadavek na jednoduchost a střídmost však vládne i v případě prosklených modelů. Tím výrazným detailem u obou typů dveří bývá efektní klika,

kteří plochu dveří ožíví. Nejčastěji se dnes pořizují kliky rozetové, v matném povrchu, nejlépe v nerez.

### V módě je dýhodání

Žhavou novinkou jsou dveře s vodorovným dýhováním dveřního křídla. Bytovému designu dávají zcela nový pohled a dokážou velmi vhodně doplnit či ozvláštnit místnost. U těchto modelů je opět kladen důraz na jednoduchost, křídlo je proto nabízeno bez profilace hrany. Nejžádanějším materiálem zůstávají dřeviny světlejších odstínů, zejména javor a buk. Díky jednoduché kresbě dřeva jsou žádaným materiálem i pro výběr ostatních dřevěných prvků a doplňků v bydlení. Pokud jde o tmavé odstíny (ořech, mahagon ap.), určitě se v hojně míře také používají, ale stále ještě patří spíše k okrajovým záležitostem. Jak už bylo řečeno, sklo se používá hlavně jako designový prvek. Pravdou však je, že více než na skleněné výplně se dnes sází na celoskleněné dveře, a to jak bezbarvé, tak barevné nebo s dekorem.

### Otočné, zásuvné, kyvné...

Nejběžnější způsob otevírání představují dveře otočné, které přitom zaberou přibližně tolik místa, kolik činí jejich šířka. Dobře známé jsou i lamelové dveře. Ty se mohou skládat jako harmonika (odtud i jejich označení – harmonikové), kdy při otevření „spotřebují“ z obou stran jen pár centimetrů. Nebo se skládají pouze na jednu stranu, přičemž pro otevření musíte v interiéru ponechat prostor odpovídající alespoň šířce lamel. Moderním řešením v případech, kdy doma bojujete doslova s každým centimetrem, jsou dveře posuvné (většinou se otevírají posunem po zdi nebo se zasouvají do stavebního pouzdra ve zdi). Novinku posledních let představují dveře posuvně kyvné, které při otevření sice potřebují prostor odpovídající jejich šířce, avšak ten se „rozdělí“ na obě strany. Pokud neřešíte místo a chcete dveře, jež se dají otevřít třeba i jen loktem (například mezi kuchyní a obývacím pokojem), volte kyvné. Interiérové dveře se už dnes většinou nevybavují prahy, to patří minulosti. Pokud však u některých dveří přece jen nechcete mít byt opravdu malou skulinku mezi dveřmi a podlahou, můžete si zvolit model s mechanickým prahem, který je už jejich součástí. Umísťuje se na spodní stranu dveřního křídla, a když dveře zavřete, práh se vysune a utěsní zmiňovanou mezírku.

### Kování není maličkost

I dveřní kování podléhá trendům. Po sto letech se opět na výsluní dere tradiční materiál na výrobu kování – masivní mosaz. Nejenže jde o kvalitní surovinu, ale také o materiál, který propůjčuje kování neobyčejný vzhled. Právě doživotní záruka na tento opracovaný výkovek dokazuje svou nejvyšší kvalitu. Kování z mosazi se běžným používáním „neoloupe“ ani jinak mechanicky nepoškodí. Masivní mosaz může mít dvě podoby – naturální/surovou nebo dokonale vyleštěnou. Jde o vlastnosti přírodního mosazného materiálu, který bude po-



# WOODILO DESIGN



7-10 LET  
BEZ ZALÉVÁNÍ



STĚNY, OBRAZY A DEKORACE

ZE DŘEVA A STABILIZOVANÉHO MECHU

info@woodilo.cz

[www.woodilo.cz](http://www.woodilo.cz)

+420 736 690 555

INZERCE



NEJLEVNĚJŠÍ  
POLYKARBONÁT



- ✓ Široká nabídka obloukových skleníků
- ✓ Precizní německá výroba
- ✓ Zasklení dutinovým polykarbonátem 4mm a 6mm
- ✓ Výběr z mnoha rozměrů od 2,5 x 3 m do 3 x 12 m
- ✓ Kvalitní hliníková konstrukce
- ✓ Snadná montáž bez nutnosti betonových základů
- ✓ Nízké pařníky na menší zahrádky

U vybraných produktů **DOPRAVA ZDARMA**  
Možnost osobního odběru

**Kontakt:**

+420 737 303 451  
info@nejlevnejsipolykarbonat.cz

[www.nejlevnejsipolykarbonat.cz](http://www.nejlevnejsipolykarbonat.cz)



stupem času přirozeně stárnout, dozrávat. Tento proces se projevuje pozvolným zmatněním původního vyleštěného nebo surového povrchu.

### Černý titan – horký hit

Chcete-li mít svůj byt opravdu designově vychytaný, odhodte zábrany a vsadte u kování dveří i oken na černou barvu. Černý titan jako povrchová úprava je in nejen pro svou vzhledovou zajímavost, ale i pro dlouhodobou životnost. Titan se pyšní mimořádnou odolností vůči poškrábání, což je také důvod, proč je na kování s touto povrchovou úpravou prodloužena záruka na 15 let. Interiérové dveřní kování se vyrábí také z hliníku, nerez oceli, mosazi, niklu či titanu, s nejrůznějšími úpravami (například mosaz pokovená niklem a podobně), u většiny si můžete vybrat lesk nebo mat, v některých případech i do jisté míry zbarvení.

### Zrušené zárubně

I zdánlivá maličkost, jako je schování zárubní u dveří do místnosti, může vašemu domovu dát naprosto moderní vzhled. Chcete mít stěnu, zárubeň i dveře v jedné rovině? Pak je třeba nejprve na stěnu ukotvit takzvanou kovovou kontrazárubeň neboli vnitřní zárubeň, a do ní se osazuje dřevěná zárubeň, mezi kterými vzniká přiznaná mezera tři milimetry. Přestože existují dveřní systémy i bez zárubně, ve velké většině případů se bez nich skutečně neobejdete (představte si otvor bez zárubní, tedy velmi ferekventované místo – když jím budete procházet či něco pronášet, došlo by lidově řečeno k „otlučení“ rohů stěny). Pokud byste však zárubně raději skryli, žádný problém. Instalují se do stěny nebo i do sádkartonové příčky v době stavby či rekonstrukce, a jakmile se dokončí povrchová úprava zdi, zárubně opticky zmizí. Ovšem stejně skryt se dají i samotné dveře, když jejich povrch sladíte s malbou na stěnách či jinou estetickou úpravou (tapeta, ozdobné omítky a štuky či moderní stěrky). V tomto případě je jen třeba, aby dveřní křídlo bylo hladké. Každému se jednodílná plocha nemusí líbit a rád by určitým způsobem označil, kde dveře vlastně jsou. Pak lze na zárubně připevnit úzké dekorativní rámečky, jež vlastně vymezují prostor, kudy vejít.

### Sklo jako designový prvek

Sklo slaví velký interiérový comeback, sluší jakémukoliv stylu a je na rozdíl od minulosti naprosto bezpečné. Takzvané grafosklo s vnitřní bezpečnostní folií zabraňuje vysypání úlomků do prostoru, protože zůstanou pohromadě na folii. Kalené sklo lze umístit prakticky kamkoliv i do těsné blízkosti topení a krbů, protože toto sklo odolá teplotě až do 200°C. A dají se s ním dělat divy, protože se na ně dá promítnout jakýkoliv vizuální motiv. Jde o unikátní interiérový systém celoskleněných prvků se zalaminovaným digitálním tiskem nebo textiliemi, který umožňuje designově sladit interiér do jednoho celku. Gragosklo může dělat parádu na

vašem stole i na dveřích, může efektně coby paravan oddělovat obývací prostor od pracovního koutu nebo ve formě celé stěny vytvořit samostatnou místnost.

### Světelné hry

Velmi záleží i na nasvícení interiéru. Moderní světelné zdroje LED a oLED nabízejí řadu výhod jako energeticky úspornější provoz, dlouhou životnost, vysoký stupeň svítivosti. Tyto moderní typy osvětlení lze používat jako hlavní zdroje, tak i jako efektné. Například kombinací LED pásků můžeme podsvítit lišty nábytku nebo pomocí folie rozsvítit celou plochu stropu. Místo centrálního lustru je dnes v módě nepřímé osvětlení zapuštěné do jstropu. Vždy je lepší použít více zdrojů a kombinovat je navzájem. Zkuste doplnit hlavní zdroj světla doplňkovými a efektními svítidly.

### Chytrá regulace osvětlení

Moderním trendem v osvětlení je možnost ho regulovat podle vaší momentální nálady nebo počasí. Navodit si příjemnou atmosféru obývacího pokoje u večerního sledování TV je hračkou s pomocí dotykových i bezdotykových regulátorů osvětlení. Stisknutím tlačítka vypínače můžete rozsvítit, zhasnou i regulovat hladinu osvětlení dle vaší potřeby. Pokud si chcete dopřát pohodlí a vleže na pohovce si stmívat světlo, případně i měnit jeho barvu, pak to pomocí dálkového ovládní od jakékoli elektroniky po synchronizaci není problém, to vše umožňují inteligentní regulátory osvětlení.

### Trendové vypínače a zásuvky

Nudným vypínačům s jednobarevným dekorem odzvonilo. Sortiment je velmi pestrý, záleží především na vašich prioritách. Na trhu najdete nepřebornou škálu rámečků - od barev, přes materiály, tvary až po počet rozdílných funkčních tlačítek. Zájemci mohou vybírat mezi zásuvkami z klasických plastových materiálů, které jsou k sehnání v běžných obchodních řetězcích, nebo netypických materiálů, které jsou k dostání ve specializovaných obchodech. Nabídka zahrnuje druhy průhledné, strukturované, z přírodního masivu a nechybí ani retro vzory, jež najdou své uplatnění v bytech nebo rodinných domech s rustikálním nábytkem. Není tedy problém sladit barvu zásuvek s ostatními zařizovacími předměty a získat tak komplexní design v celém interiéru. Novodobé vypínače jsou variabilní, panely zásuvek je možné již pořídit předem rozdělené na několik menších ploch a tím ušetřit místo na stěně. Díky široké barevné škále můžete vypínač sladit s výmalbou prostoru. Vypínače a zásuvky mají jednoduchý design založený na typických čistých minimalistických tvarech. Vypínače a zásuvky by měly splňovat i bezpečnostní kritéria. Pokud máte malé děti, je vhodné mít zabezpečené zásuvky s dětskou pojistkou v podobě clonek na otvorech v zásuvce.





Sleva  
**20%**  
na vše při nákupu  
nad 1 000 Kč!

# Kompostujte v kuchyni stylově a hravě

Proměňte slupky a odřezky v doping pro své rostliny. První český **Bokashi kompostér** je stylový, vyrobený ze 100% recyklátu a nesmírně šikovný! S pomocí bakterií a kvasinek vyrábí z kuchyňského odpadu perfektní organické hnojivo.

Do nákupního košíku v e-shopu **www.plastia.eu** zadejte slevový kód **JARMARK2022** a získíte slevu 20 % na všechny produkty při nákupu nad 1000 Kč.

**plastia**  
zasad'te radost

kompostér  
**Bokashi**



Slevový kód ve výši 20 % platí na nákup celého sortimentu v hodnotě nad 1 000 Kč v e-shopu [www.plastia.eu](http://www.plastia.eu). Slevu lze uplatnit jednou a není možné ji kombinovat s jinými akčními nabídkami a sčítat. Slevový kód uplatníte v období od 1. 4. do 30. 4. 2022 na [www.plastia.eu](http://www.plastia.eu). Nevztahuje se na dopravné a nákup dárkových poukazů.

## Co na okna?

Se světlem také souvisí kvalita stínění, není nutné se omezit jen na klasickou záclonu a závěs. Moderní stíni-

nostech, kde byste měli vyvíjet nějaké činnosti a společenské interakce, byste neměli používat příliš studené barvy, do prostor určených k relaxaci a odpočinku zase



cí systémy umožňují jednoduché ovládání a tím v průběhu dne měnit intenzitu prostupujícího slunečního světla. Zastínění je obvykle řešeno klasickými horizontálními žaluziemi, vertikálními lamelami či roletami. Horizontální žaluzie jsou určitě nejběžnějším typem interiérového zastínění místnosti. Lamely jsou zpravidla vyrobeny z lehkého a velmi odolného hliníku. Materiál umožňuje prakticky neomezené možnosti úpravy délky podle individuálních potřeb, často se instalují mezi okenní skla. Vertikální lamely v interiéru je rozhodně nepřehlédnete. Jejich výhodou je všestranné použití, dokonalá schopnost regulace světla a tlumení hluku. Používají se prakticky všechny moderní materiály – bavlna, polyester, skelné vlákno, PVC a exkluzivně také dřevěná tkanina. Zajímavou alternativou nabízí unikátní látková roleta, která v sobě spojuje výhody žaluzií a rolet. Systém funguje na principu, kdy se střídavě vysouvá či zatahuje proužek neprůhledné a transparentní látky, a tak umožňuje plynulou regulaci světla. Ať si zvolíte jakoukoliv stínící techniku, lze ji snadno ovládat pomocí tlačítka na zdi či dálkového ovladače a ještě lepší je vůbec na nic nemačkat a vše nechat na počítači a čítech.

## Psychologie barev

Barvy dokážou silně ovlivňovat lidskou náladu i pocity, ale v interiéru mají vliv také na rozptýlení světla, dokážou opticky zmenšit nebo zvětšit prostor a také ho zateplit či ochladit. Nebavíme se jen o barevnosti stěn, ale týká se to i nábytku, podlah a všech doplňků. V míst-

nostech, kde byste měli vyvíjet nějaké činnosti a společenské interakce, byste neměli používat příliš studené barvy, do prostor určených k relaxaci a odpočinku zase

## Nemusíte mít to nejmódnější

Zajímá vás, co letos v interiérech nejvíc frčí? Nezapomeňte, že móda se mění každým rokem a vsadte spíš na nadčasové zařízení, nebo na malé úpravy, které vašemu domovu dodají nový náboj. Nemusíte dělat velké změny, stačí obměnit pár bytových doplňků, změnit barvu textilií a vyměnit třeba nějaký malý nábytkový kousek. Vždy přitom myslte především na sebe a na to, co se vám líbí. Neřidte se slepě trendy, ale přizpůsobte si je ke vlastní spokojenosti a vyberte si z nich to, co vám zpříjemní pobyt ve vašem domově.

## Ekologické hledisko

V moderní bytové architektuře se klade důraz na ekologické principy, kdy se využívají osvědčené přírodní materiály a kombinují se s novými materiály a technologiemi. Ekologicky šetrné výrobky, jako jsou energeticky úsporná svítidla, nábytek z masivního dřeva, kovové, dřevěné, keramické a skleněné doplňky, či přírodní tkaniny a domácí dekorace, vytvořené z recyklovaných materiálů udávají trendy interiérového designu domácnosti nejen dnes, ale výhledově si budou přední pozice na žebříčku priorit interiérového designu držet ještě dlouho v budoucnu.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



## VYTÁPĚNÍ ELEKTŘINOU JE NYNÍ LEVNĚJŠÍ NEŽ KDYKOLIV PŘEDTÍM!

Panely  
pořídíte již od  
3690 Kč



Topné panely Teploceramic jsou průlomovou technologií v oblasti elektrického vytápění. Pracují na principu infračerveného záření a proudění teplého vzduchu. Díky svému modernímu designu se keramický nebo metalový panel stane krásným doplňkem Vašeho bytu, domu či kanceláře. Dohromady s GSM zásuvkou je vhodný také pro rekreační objekty. Panel můžete následně ovládat přes mobilní telefon a nikdy už nebudete přijíždět do vymrzlé chaty.

Všechny naše topné infrapanely mají integrovaný digitální termostat, kterým můžete regulovat teplotu jak samotného panelu, tak i teplotu v místnosti.

- Nevíří prach a nespaluje kyslík (vhodný pro alergiky)
- Vyhřívá rovnoměrně, nevysušuje vzduch
- Minimální životnost 30 let, záruka 5 let
- Možnost dokoupit mobilní stojan
- K rytí IP 33, jednoduchá instalace

**DOPRAVA PO CELÉ ČR  
ZDARMA!**



### TEPLOCERAMIC TCM RA 750

(750W, vytopí až 16 m<sup>2</sup>, (38 m<sup>3</sup>) keramický panel

### TEPLOCERAMIC SWRE 1000

(1000W, vytopí až 20m<sup>2</sup> (50m<sup>3</sup>) metalový panel

**Cena: 6690 Kč vč. DPH**

# KUCHYŇSKÉ TRENDY

## I BARVY ROKU 2022 JSOU TRENDY

Ač by se to nezdá, je často namísto obývacího pokoje středobodem dění v domácnostech kuchyně. Ty dnešní jsou již sice zcela jiné, než byly kdysi, ale trend setkávání v kuchyních přetrvává dodnes. Dnešní kuchyně jsou moderní, praktické a dle takového stylu a vkusu, který domácnost a její obyvatelé upřednostňují.







Někdy v příbytku chybí i jídelna, tudíž i z tohoto důvodu se kuchyně s jídelním koutek stává centrem domova. A ať je jakéhokoli stylu, trend velí vybavit ji podle barev roku 2022. Zkusíte to také?

Barvy roku určují každoročně instituce a firmy, které se barvami zabývají – jako výrobci barev, jako designéři ale i jako výzkumníci v rámci psychologie barev a jejího vlivu na člověka. Barvy roku 2022 tak určil Institut Pantone, společnost PPG, i Glidden i značka Sherwin-Williams.

Jejich barvy roku 2022 se týkají barev zdí interiéru, nábytkářského i dalšího průmyslu, nebo i samotného designu, bytových doplňků, kuchyňských spotřebičů a přístrojů, které pak ovlivňují nákupy domácností a barevné nuance v mnoha příbytcích.

### **Institut Pantone a jejich Very Peri**

Institut Pantone je organizace, která každoročně se světovými odborníky z mnoha různých odvětví pátrá po té správné barvě roku tak, aby tato barva vyjadřovala aktuální dění, sociologické změny v populacích, odrážela svět technologií a médií, stejně jako náladu lidí ve světě a jejich potřeby. Barva, jež ovlivní mnohá odvětví průmyslu, nakupování i zařizování domácností. Někdy jim z toho vyjde jedna barva (většinu let), jindy dvě barvy (zatím 2x).

Pro rok 2022 vybral Institut Pantone jednu barvu, kterou je veselá, sytá a zajímavá barvička nazvaná Very Peri. Very Peri je modrofialový odstín s drobnými akcenty červené. Je symbolem vážnosti i hravosti, a představuje naději do budoucna v současné pandemické situaci, která trápí celý svět.

#### **Věděli jste, že...**

*...Very Peri odpovídá barvám generace Z, která dnešní době dominuje? A že Zet je generace lidíček narozených po roce 1996, která nezná svět bez tabletů, mobilů, počítačů a notebooků, tudíž moc neumí trávit čas bez těchto technologických vymožeností doby?*

Do generace Z patří mnozí blogeři, youtubeři či správci sociálních sítí, kteří jsou nekonvenční, nebojí se změny ani technologií. A jako generace Z, je barva Very Peri také nebojácná, svobodomyšlná, flexibilní a souzní s aktuálními technologiemi více než kdy jindy jakákoli jiná barva.

A aby se vám lépe orientovalo v barevném spektru odstínů vhodných k této barvě roku, Institut Pantone vytvořil čtyři barevné palety, z nich můžete vybírat a Very Peri s nimi vyladit tak, jak vám vyhovuje nejlépe. Palety jsou každá trochu jiná, přičemž vyjadřují určitou náladu, vkus a náhled na život jako takový. Palety vám také ukazují, jak je de facto sama barva roku Very Peri flexi-

bilní a kompatibilní.

#### **Jaké palety odstínů Pantone lze využít?**

- Wellspring (česky Pramen)
- The Star of the Show (česky Hvězda show)
- Entertainment (česky Zábava)
- Balancing Act (česky Vyvažování)

#### **Paleta Wellspring ve vaší kuchyni**

Prameny alias Wellspring je velmi celistvá směs odstínů, které mají každý svůj styl a dohromady působí velmi elekticky. Paleta je inspirována přírodou odkud pramení (proto Prameny/Wellspring). Barevné spektrum vypichuje silnou přizpůsobivost jemných zelených a také modravých odstínů se sytou a živou Very Peri.

#### **Do palety patří**

- Odstín zeleného vřesu (Greenbriar)
- Odstín zelené listy (Foliage)
- Odstín Celerová zelenkavá (Celery)
- Chia čajová (Chia Tea)
- Ostružinová (Dewberry)
- Skořápkově modrá (Eggshel Blue)
- Zelená špička stromu (Treetop)

Očividná je na první i druhý pohled prospěšnost celého spektra palety pro lidské zdraví a jakási výživnost, která z nich číší. A tyto aspekty na sobě pocítíte brzy po začlenění barev do vaší kuchyně - na stínění oken, kuchyňských textiliích a dekoracích, na koberečku, předložce, na kuchyňském nábytku nebo jídelním koutu.

#### **Paleta Hvězda show alias The Star of the Show**

Ta doplní krásně silnou dynamiku syté a veselé Very Peri. Paletu tvoří ty nejvíce teplé a také nejpohodovější odstíny modré, co vůbec existují. Do kuchyně vám tato paleta s Very Peri vnese neutralitu, nenápadnou eleganci, s nadčasovostí a jemností. A to ve všech možných případech, kdy ji využijete – na nábytek, bytové textilie a doplňky, drobné i větší dekorace, či jen na malých prvcích a akcentech kuchyňského interiéru jako celku.

#### **Do palety patří**

- Antracitová (Anthracite)
- Sopečné sklo, tedy modrošedá (Volcanic Glass)
- Tmavě modrošedá (Deep Taupe)
- Světle modrošedá (Plaza Taupe)
- Pískově bílá (White Sand)
- Zkamenělý dub (Petritified Oak)
- Oblačné smetanová (Cloud Dancer)

#### **Zábavná paleta Entertainment**

Jako zábava ve své jednoznačné podobě, to je paleta Entertainment (česky Zábava). Vysílá do světa za pomoci svých odstínů rozmarnost, radost, spontánnost a bujarost. Paleta tak sama o sobě tvoří barevný příběh





NAKUPTÉ ON-LINE



**KESSEBÖHMER**  
CLEVER STORAGE

KVALITNÍ VYBAVENÍ VAŠICH SKŘÍNÍ **NEJEN** V KUCHYNI



**#TSCHÜSS CHAOS**

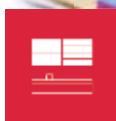
FREEspace



SpaceFlexx



LeMans II



iMOVE



Tandem side



Linero MosaiQ



[www.kesseboehmer.cz](http://www.kesseboehmer.cz)

BeA CS, spol. s r. o.  
exkluzivní partner firmy Kesseböhmer v České republice

plný zábavy spojených s Very Peri, která v ní tvoří sílu a sebevědomí.

#### Do palety náleží

- Žlutohnědá (Tawny Orange)
- Ledová káva (Icceed Coffee)
- Lesklá růžová (Pink Flambé)
- Fushiová růžová (Fushias Pink)
- Rajská růžová (Paradise Pink)
- Kukuřičné hedvábí, tedy žlutohnědá (Corn silk)
- Turmalínová růže (Tourmaline Rose)

Celou paletu tvoří třpytivé i jemné odstíny, které spolu s Very Peri ve vaší kuchyni způsobí pozitivní náboj plný barev a třpytu s veselými akcenty všude kolem. Paletu Entertainment ladte ve své kuchyni opatrně, a ideálně z ní využijte jeden či dva odstíny tak, aby souzněly

tvoří přirozenou rovnováhu k barvě roku Very Peri. Paletu tvoří soubor teplých a studených tónů, jež mezi sebou balancují, navzájem se umocňují a vytváří si support. Spojením odstínů palety Balancing Act s barvou roku Very Peri na nábytku, doplňcích, dekoracích a textiliích, získáte kuchyni plnou jasu, živosti a sytosti s jemností.

#### Paletu tvoří

- Lesklá lila (Burnished Liliac)
- Starorůžová (Lotus)
- Tlumená hnědá (Muted Clay)
- Sušený mech, tedy šedá mechová (Dried Moss)
- Granitová zelená (Granite Green)
- Hlohová růže (Hawtorn Rose)
- Bezinková hnědá (Elderberry)



s Very Peri a ve finále nepůsobil interiér vaší kuchyně jako zábavní park. Základ zde tvoří Very Peri na velkých kusech nábytku - skříňky kuchyňské linky, stůl, nebo dvě ze čtyř židlí, jedna zeď s tapetou atp. A ostatní barvy palety jen v akcentech a prvcích.

#### Paleta Balancing Act

Vyvažování alias Balancing Act je paleta barev, která

#### PPG a Olive Sprig

Značka PPG je jedničkou mezi výrobci laků a nátěrových hmot. V téměř stovce případů ji v podobě Domů barev najdete i v Česku, kde PPG zaštiťuje dceřinka PPG Deco Czech a. s. A tato slavná značka se letos přiklonila k zajímavé a velmi jemné barvičce, kterou je Olive Sprig alias Olivová snítka či větvička s označením PPG1125-4.



TRADICE | KVALITA



BYDLENÍ | DESIGN

THE  
BOHEMIAN  
COMPANY



Tradiční svítidla



Měděné dřezy



Designové baterie



Retro vypínače



Barva je určena především pro zdi a k nátěrům nábytku. Je to elegantní, poetická a klidná barva s úžasnou kombinovatelností. V interiéru kuchyně bude působit velmi pozitivně, harmonicky a přirozeně. Symbolická nabídka olivové ratolesti je příznakem míru a klidu do budoucna po rušném a nepříliš veselém pandemickém období. Je jakýmsi návratem k přírodním hodnotám. I značka PPG vytvořila pro vás barevné odstíny ke kombinování se svojí barvou roku Olive Sprig.

Do palety patří Rain Cloud (Dešťový mrak), White Sage (Bílá šalvěj), Whispering Pine (Šeptající borovice), Hemlock (Bolehlav), Toy Tank Green (Toy Tank zelená) Pinetop (Borovicová zelená) a k tomu ještě přízvukové

barvy Sourdough (Kvásek), Magic Dust (Magický prach), Horseradish (Křen) a Delicate White (Jemná bílá).

- Dešťový mrak alias Rain Cloud je bledá, neutrální, jarní zelená s pistáciovým podtónem. Je to perfektní doplňková barva pro kuchyni. Krásně ji sladíte s Olive Sprig a se světlou a šedobílou z odstínů - White Sage, Sourdough, nebo Magic Dust.
- Bílá šalvěj alias White Sage je světlá, neutrální, jarní zelená, která je super pro práci, a to se v kuchyni hodí. Tam se pracuje a připravuje mnoho pokrmů. Činí se tam při tom obyvatelé domácnosti v každé denní době. Spárujte ji s Olive Sprig a na strop dejte Horseradish či Delicate White.





opět při ladění tón v tónu s Olive Sprig. Na strop pak přijde ideálně White Sage nebo Whispering Pine.

- Pinetop alias Borovicová zelená je tmavá, neutrální zelená s příjemným zeleným podtónem. Je to dokonalá barva pro kombinaci s Olive Sprig a vytvoření kuchyně inspirované přírodou. Na strop je prima v tomto případě Whispering Pine nebo Horseradish.
- Horseradish alias Kvásek je jemná přízvučková béžová barva s červeným podtónem. Je to unikátní odstín do kuchyně. Spárujte ji s tmavší Olive Sprig a máte vystaráno o cool kuchyňský interiér.
- Magic Dust alias Magický prach je sytá, chladná, harmonická šedá se švestkovým podtónem. Je to krásný odstín pro měkkou, dechberoucí akcentovou zeď v kuchyni v tónu s Olive Sprig a jedním světlejším, třeba Whispering Pine či White Sage.
- Horseradish alias Křen je světlý, špinavě bílý odstín se zeleným podtónem. Je to perfektní barva pro vnesení štěstí do každé místnosti, tedy i do kuchyně. Spárujte ji s Olive Sprig a Delicate White. Vše krásně vyzní s dekorem dřeva na pár kouscích kuchyňského nábytku.
- Jemná bílá alias Delicate White je bledá, pravá zimní bílá s neexistujícím podtónem. Je to dobrá barva pro jednu stěnu, obložení nebo menší akcent pro vaši kuchyni. Ladí krásně s Olive Sprig a všemi jejími světlejšími i tmavšími odstíny (např. Whispering Pine, či Toy Tank Green)

### Glidden a jejich Guacamole Color

Glidden je značka barev a laků, vyráběných společností PPG Industries, je tudíž její dceřinkou. A přesto i tato dceřina vyhláší každoročně svoji barvu roku. Letos vybrala značka barvu nazvanou Guacamole Color, evokující barvu dřeně či slupky (dle druhu tohoto ovoce) avokáda. Proto se jí říká avokádová. Je to příjemná, sytá a zároveň tlumená lahově zelená barva s vínovým podtónem. Je to perfektní barva pro ložnici, knihovnu nebo kancelář, do kuchyně bychom ji moc nedoporučovali, i když je to na vkusu každého z vás. Mezi kuchyňské trendy však nepatří, ale k trendům roku 2022 v barvách ano.

### Věděli jste...

...že barva Olive Sprig od PPG a Evergreen Fog od Sherwin Williams jsou skvěle kombinovatelné spolu i v interiéru, potažmo kuchyni? A že je můžete krásně spojit a nakombinovat je obě dvě vedle sebe, nebo spolu v různém důrazu na motivech a vzorech? Mohou být zajímavým řešením vaší kuchyně.

### Sherwin Williams a Evergreen Fog

Sherwin-Williams je firma, která je na trhu již 150 let. Orientuje se na ochranné, krycí i impregnační barvy a nátěry. Má tak své nezaměnitelné místo především v automobilovém a strojním průmyslu, v domácnostech

- Šeptající borovice alias Whispering Pine je jemná, neutrální, jarní zelená s akcentem pistácie. Ladí s Olive Sprig, protože vytváří svěží a tlumený přirozený pocit. Na strop je prima odstín Horseradish nebo Sourdough.
- Bolehlav alias Hemlock je sytá, neutrální a svěží zelená s organickým zeleným podtónem. Ač český překlad jemně odrazuje od využití tohoto odstínu, je to zajímavá barva, k ladění tón v tónu s Olive Sprig. Na strop je pak ideální Rain Cloud nebo Magic Dust či Horseradish.
- Toy Tank zelená alias Toy Tank Green je hluboká, neutrální, svěží zelená s organickým zeleným podtónem. Je to perfektní barva pro jídelnu a kuchyni,

pak hlavně u podlah, designu interiéru a obalech (i krytech kuchyňských přístrojů a spotřebičů).

V Sherwin-Williams letos vybrali barvu pojmenovanou Evergreen Fog (česky Stálezelená mlha), která je malinko

## I kování musí ladit

S barvou kuchyně samozřejmě musí ladit i kování. I když samozřejmě barva není jediným kritériem. Jak tedy vybrat správné nábytkové kování?

Pamatujte na to, že daný prvek drží i celkem těžké kří-



výraznějším odstínem olivově šedé a barvy značky PPG Olive Sprig. Evergreen Fog řadíme mezi nostalgické odstíny, které jsou skvělým základem či doplněním jak na stěnách a tapetách, tak na akcentech nábytku a doplňcích. A to i v kuchyni.

### Barevná paleta Evergreen Fog

Kombinovat ji můžete také s barevnou paletou Sherwin-Williamsu, přičemž v této paletě najdete všechny odstíny šedé (pojmenované konzervativní šedá, tmavě šedá, sušený tymián, rozmarýn, šedozeleň), stejně jako béžovou a jemnou šedobílou. A v neposlední řadě můžete přidat i něco málo prvků s Very Peri, které se s barvami Sherwin-Williams a PPG nevyklučují. Zde ale platí ladte svoji kuchyni hravě a flexibilně, ale pamatujte, že méně je někdy více.

Která barva vás oslovila nejvíce a kterou byste si do kuchyně nejraději dali?

dlo skříně, a tak je třeba, aby nabídl dobrou kvalitu, s ohledem na své vlastnosti. Sortiment nábytkového kování je celkem bohatý. Proto doporučujeme jít cestou osvědčených kovových materiálů, které mají jak dobré kvalitativní vlastnosti, tak jsou spojeny i s jistotou dlouhé životnosti.

Ani kvalitní materiál nemusí být nutně jistotou toho, že vše bude v naprostém pořádku. Selhat může třeba celkové zpracování a kvalita nebude odpovídající tomu, co čekáte. Proto volte vhodné řešení i podle značky, kvalitní značka vám zaručí delší životnost.

Chtějte něco navíc...O co se může jednat? O vlastnosti, které sice nejsou nezbytné, ale rozhodně přijdou vhod. Pokud vezmeme v potaz například šuplíky, hodí se u nich systém pomalých dojezdů. Podobné řešení je možné zvolit i u skříněk, které se plynule uzavřou, a tak se není třeba obávat jakýchkoliv prudkých nárazů. Odpovězte si, kam konkrétně kování potřebujete umístit. To je důležitá otázka, jelikož při její odpovědi budete mít jasno o tom, jaký konkrétní systém vlastně hledáte. Zda se jedná například o pojezdové systémy, nebo se



# Rozmanitost designu a tvůrčí volnost



Nový systém zásuvek AvanTech YOU suverénně kombinuje techniku, funkci a výkon v jedinečný celek. Zásuvka AvanTech YOU okouzlí dokonalou krásou přímočarých linií tenkých bočnic. Individualizace je globální megatrend - s AvanTech YOU jste připraveni na budoucnost.

## AvanTech YOU. Osobitý jako ty.

jedná o klasické panty u běžných skříněk. Myslete samozřejmě i na vzhled. Proč? Jelikož do sortimentu kování se řadí také různé kliky, madla, a vše ostatní, co má nejenom praktickou funkci, ale hlavně jde o prvky, které jsou vidět. Myslete na originální vzhled, který se do vašeho interiéru bude i hodit.

### Bez zbytečných kroků

Nejen barvou ale samozřejmě živa je kuchyně. V kuchyni je snad ze všech místností nejdůležitější ergonomie.



Bojovat při vaření s prostorem, zakopávat a narážet na zbytečné výčnělky a rohy, šplhat pro mísy nebo talíře nebo lézt po kolenou a lovit něco z hloubi skříněk, je opravdu únavné. Uspořádání kuchyně by mělo být dokonale funkční, s co největší užitnou plochou. Důležité je zvolit i správnou výšku pracovní plochy, nemusí být všude stejná. Nejnižše můžeme umístit plochu pro vaření, pro pohodlnou kontrolu připravovaného pokrmu během vaření. Nezapomínejme na dostatek odkládací

plochy, ideálně po obou stranách varné desky. Nezbytné je správně rozložit pracovní zóny tak, abychom se při každodenní práci v kuchyni zbytečně nenaběhali. Zóny by na sebe měly navazovat – od místa pro ukládání zásob a nádobí po mycí, přípravné a nakonec varné centrum. Rozmístění spotřebičů pak logicky navazuje na umístění pracovních zón, ve kterých se spotřebiče budou nacházet.

### XL skřínky až do stropu

Stále oblíbenější je propojení kuchyně s obytným prostorem. Moderní kuchyně ve spojení s obývacím tak trochu připomíná svým vzhledem kdysi obvyklé stěny. S tím souvisí i návrat horních skříněk. V minulých letech se od horních skříněk ustupovalo. Mnohdy je nahrazovaly otevřené police nebo se kuchyň schovávala za různé systémy dveří a rolet. Ze současné situace, kdy si lidé kvůli ceně pořizují menší byty, ale vyplývá, že se opět využívá a bude využívat každé volné místo a horní zvýšené skřínky se věší až ke stropu. Do takových XL skříněk pak schováte více potřebných věcí a zároveň právě ony vytvoří kýžený dojem obývací stěny. Pokud do nich nedosáhnete, žádný problém. Stupínek je na trhu dost. Navíc si můžete pořídit i jejich elektrické otvírání.

### Chytré vnitřní uspořádání

Moderní kuchyně nabízejí spoustu variant, ať už jde o způsob otevírání, hloubku, či výšku spodních a horních skříněk. Velkou kapitolu představují dokonalé výsuvy pro spízní skříně s organizéry. Ve spodních skřínkách se uplatňují zásuvky s plno výsuvem, přehled o jejich obsahu a přístup k nádobí je nesrovnatelně lepší než u „klasických“ skříněk s dvířky (pokud zápasíme s nedostatkem prostoru, lze využít k ukládání i sokl – lze do něj schovat nízkou zásuvku, vhodnou např. na uložení pečících plechů nebo táců atd.). Je důležité myslet také na hlučnost manipulace, kromě plno výsuvu je běžný i tichý dojezd, kdy se skříňka nebo šuplík samy zavřou.

### Magické rohy

Rohy v kuchyni kdysi bývaly hluché místo, kam se dala účelně umístit pouze zešíkmená horní skříňka nebo otevřená rohová police. V dolní části kuchyňské sestavy byl roh zaslepený nebo vyplněný spodní skříňkou, jejíž police byly těžce dostupné. Zřídka se v rohu objevila varná deska či dřez. Dnešní moderní kuchyně nabízejí hned několik typů rohových systémů u spodních skříněk. Asi nejstarším systémem je otočný karusel, kdy je v rohové skříňce napevno ukotvená tyč, na níž jsou umístěné otočné drátěné nebo plastové koše. Podle typu skřínky jsou otočné koše tvarované do kruhu, tříčtvrtěkruhu či půlkruhu. Druhým systémem, který pojme větší objem, je takzvaný Magic corner. Jde o dvojitý výsuv se čtyřmi úložnými patry. V tomto případě se pohybem dopředu a poté do strany vysunou celá ku-





## Tak trochu jiné kafování

### ECG ESP 20501 IRON

- extra úzký kávovar
- profesionální tlak 20 Bar
- na mletou kávu
- na kávu v E.S.E. podcích
- na kapsle typu Nespresso

 **ecgelectro**



[www.ecg-electro.eu](http://www.ecg-electro.eu)



chyňská dvířka nejprve se dvěma a dále s dalšími dvěma koši. Jednou z novějších vymožeností je výsuvný systém nazvaný Le mans. Na tyči jsou umístěna poměrně velká plastová plata s drátěnou ohrádkou, která se vysunuje hluboko z útrobu rohové skříňky. Tento systém se dá použít i do vysoké rohové potravinové skříňe, kam lze umístit i větší počet plat.

### Rohové vaření i mytí

Na problematiku využití rohu reagují velmi pružně i výrobci domácích spotřebičů a kuchyňských dřezů. Vaření v rohu je nejen praktické, ale i atraktivní. Většinou to totiž obnáší pořízení tvarově netradičního spotřebiče, který se do rohu vejde a je pro něj zvláště určený. Do rohu se nedá umístit obyčejná čtvercová varná deska, protože by svými rohy zasahovala do vedlejších skříňek. Lze tedy vybrat atraktivní desku ve tvaru ledvinky, oválu či jinak speciálně tvarovanou, a to jak v klasické sklokeramice, tak s plynovými hořáky či pro indukční vaření.

### Ostrůvky jako bonus

Horkým trendem současných kuchyní jsou ostrůvky s variabilním posláním. Jsou do nich zabudované jak varné plochy, tak mycí centra a samozřejmě slouží jako úložné prostory. Krom toho, že jim lze vtisknout zajímavý design a udělat z nich ozdobu interiéru, je lze využít jako další pracovní nebo jídelní plochu, případně obojí zároveň. Pokud se do kuchyně z dispozičních či jiných

důvodů ostrůvek nevejde, může se nahradit poloostřůvkem, jehož umístění nevyžaduje v interiéru tolik volného prostoru. Je přístupný z obou širších stran a jeho zasazením do kuchyňské sestavy lze místnost zajímavě členit. Menší kuchyň můžete zařídit také mobilním ostrůvkem, tzv. ostrůvkem na kolečkách. Můžete ho používat podle potřeby, a když vám v kuchyni překáží, tak s ním jednoduše popojedete do jiné místnosti.

### Deska a zásuvky

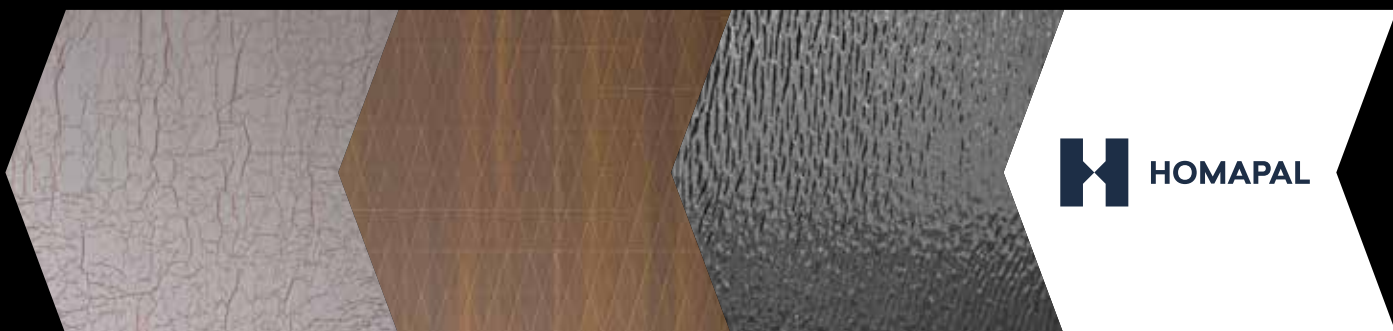
U pracovní desky máte na výběr z řady materiálů s různými vlastnostmi a cenou. Už dávno se nepoužívá jen dřevotřísková klasika s tvrzeným povrchem. K dispozici jsou materiály, jako je masivní dřevo, přírodní, technický nebo umělý kámen, kalené sklo nebo keramika. Ve fázi výběru je vždy třeba zhodnotit vaše potřeby a účely, kterým bude pracovní deska sloužit. Poblíž pracovní desky potřebujeme dostatek elektrických zásuvek. Jejich dostupnost dnes již není problém, lze využít vysunovací elektrické zásuvky, které jsou schované pod pracovní deskou a vysunou se jako sloup jen v případě potřeby, dále lišty s mobilními zásuvkami, které je možné posunovat a usnadnit tak práci se spotřebiči a jejich kabely. Některé pracovní desky nabízejí i své "dvojče" v podobě výsuvné plochy, kterou můžete využít k práci nebo třeba ke stolování

Text: Pavla Košík Jelínková,  
foto: Shutterstock.com





Vysoká kvalita a pestrá nabídka HPL od klasických přes speciály, jako jsou ColorCore, Plex nebo Washroom.



Dekoratивní kovolamináty, magnetické kovolamináty včetně typů „SRM“ na horizontální plochy.



Široká nabídka barevně sladěných lamino desek i HPL laminátů v jedinečných odstínech a dekorech.



Kompaktní desky určené do exteriéru.

Materiály těchto značek dodává do ČR společnost DUET CZ, s.r.o.



[www.duet.cz](http://www.duet.cz)



# DVEŘE DO MODERNÍHO INTERIÉRU





Tak jako všechno, tak i moderní interiér prochází jistým vývojem. Tytam jsou masivní obývací stěny, které známe z osmdesátých let. Tvořily jeden kus a zabíraly celý pokoj. Dnešní moderní interiér je prostorný a vzdušný, jednotlivé kousky nábytku si můžete romístit podle chuti. Svým vývojem samozřejmě prošly i interiérové dveře.

Interiérové dveře. Je zajímavé, co všechno se o nich dočteme na Wikipedii. „Dveře jsou pevnou součástí domů. Umožňují průchod mezi místnostmi, z vnitřních prostor do vnějších, ale v uzavřeném stavu je oddělují, například z důvodu bezpečnosti, hlučnosti, prašnos-

osázeny jako jednokřídlé nebo dvoukřídlé. Závěs těchto dveří je tvořen ocelovou pružinou, která se při otevírání natahuje. To způsobí, že dveře se samy zavřou. Na speciálním pojezdu jsou zavěšeny dveře posuvné, které se zasouvají buď do falešné stěny nebo vedle ní.



ti a tepelné izolace. Skládají se z kování, k uzavírání a uzamknutí slouží řada zámků. Dále jsou s kováním usazeny na zárubni, která je osazena ve stavebním otvoru před, nebo po omítání stěny.“

Přitom by se mohlo říci, že interiérové dveře nejsou zas tak důležité. Ale zkuste si představit domov bez dveří. Neměli byste pocit, že vám doma něco chybí? Dveře skutečně jsou součástí interiéru a dokáží podpořit ráz celé domácnosti. Bez ohledu na občasné nutné soukromí. Někdy se zkrátka chceme zavřít, ne-li zamknout až zabarikádovat a být chvíli sami. Nebo se musíme na něco soustředit a nechceme být rušeni. Nebo chceme v klidu spát. Vidíte, jak jsou interiérové dveře důležité? Uvažujete o jejich koupi? Do novostavby? Nebo renovujete starou zástavbu a staré dveře chcete vyměnit za nové? Ať již vás ke koupi nových dveří vedou jakékoliv důvody, bylo by dobré, abyste se alespoň trochu orientovali v základních pojmech. A v nabídce trhu.

## Typy dveří

Dveře se dělí podle způsobu zavírání, počtu křídel, konstrukce, prosklení a podobně. Otevíravé nebo-li otočné dveře se otevírají jen jedním směrem. Tyto dveře patří mezi tzv. klasické a jsou nejčastějším typem dveří v interiéru. Mohou být z různých materiálů se šikorou škálou příslušenství v podobě klik, koulí, pantů i závěsů.

Na obě strany se pak otevírají kývavé dveře, které někteří nazývají lítačkami. Osa otáčení je na boku a bývají

Tyto dveře dokáží ušetřit spoustu místa. Jejich výplň může být dřevěná nebo skleněná, jejíž výhodou je propustnost světla, které i opticky zvětší prostor.

V horní liště jsou pak zavěšeny dveře skládací, které slouží k optickému rozdělení místnosti na dvě části. Tyto dveře bývají vyrobeny z překližky či plastu. Jejich předností je, že interiéru dodají punc originality a zabírají minimum prostoru.

Další možností jsou dveře shrnovací. Tento tip dveří je možno použít i u vestavěných skříních a v šatnách. Takovéto dveře jsou nejenom praktické, ale i moderní. A bezpečné. Samy od sebe se totiž nezavřou a nehrozí, že je zabouchne

průvan. A jsou i zvukově odolné.

Dveře turniketové či karuselové tvoří více dveřních křídel tvořících hvězdicí nebo kříž s osou otáčení umístěnou ve středu. Takovéto dveře se moc nehodí do domácnosti, najdeme je spíše u vstupů do hotelů, bank a obchodních domů.

Pokud je křídlo vsazeno do obložkové zárubně se skrytými a pohledově neviditelnými panty, hovoříme o dveřích bezfalcových či bezpolodrážkových. Takové dveře dobře splývají se stěnou a celkovým prostorem, ze kterého nevyčnívají. Jsou ale o něco nákladnější.

Dveře z jednoho kusu skla nazýváme celoskleněnými. Neplette si je s dveřmi prosklenými. Takové dveře jsou ideální do tmavých prostor a celkově jsou skvělým designovým doplňkem interiéru, kterému dodávají luxusní vzhled, světlo a eleganci. A maximální pocit otevřeného prostoru.

Palubkové dveře jsou, jak název napovídá, z obou stran tvořeny palubkami, vevnitř jsou zatepleny polystyrenem. Tyto dveře lze použít i jako vstupní třeba do garáže, kůlny či sklepa. Palubkové dveře jsou vhodné spíše na chaty a chalupy.

Možná neznámým pojmem jsou svlakové dveře, které mají křídlo ze svislých desek či fošen, sepnutých vodorovnými svlaky.

## Jaký zvolit povrch interiérových dveří

Interiérové dveře se dnes vyrábějí v různých druzích



# Povrchy Duradecor – spojení elegance a odolnosti

Vkusné, kvalitní a odolné dveře jsou jedním z prvků, které podtrhnou celkový vzhled interiéru a pomáhají dotvářet příjemnou atmosféru v rodinných domech a stejně tak v objektech, jako jsou školy, úřady nebo zdravotnická zařízení.

Široký sortiment interiérových dveří naleznou zákazníci také v nabídce společnosti Hörmann, která je jejich tradičním, a v Evropě velmi významným výrobcem. Tyto dveře se vyrábějí v závodě v německém Gütersloh, který získala společnost Hörmann v roce 2013 a který prošel v následujících letech rozsáhlou rekonstrukcí a modernizací.

## Vydrží náraz i poškrábání

Interiérové dveře se vyrábějí z masivního dřeva, dřevěných materiálů, MDF komponentů a dřevotřísky. Jejich povrch je z atraktivního a odolného povrchu Duradecor, který je k dispozici v mnoha variantách. Mezi zákazníky se těší velké oblibě například varianta Duradecor ořech nebo šedý dub a nabídka povrchů se stále rozšiřuje.

Povrch Duradecor je ideální do domácností s malými dětmi a neposednými zvířecími mazlíčky. Trvale krásný vzhled dveří zaručuje několik faktorů. Především je velmi odolný proti nárazu, ve srovnání s běžnými CLP povrchy je tato veličina až o polovinu vyšší. Vydrží také nějaký ten škrábanec, jeho barva nepodléhá vlivu slunečních paprsků a materiál se teplem nedeformuje. Výborně, a hlavně jednoduše se udržuje. Výjimečnost povrchu Duradecor spočívá ve výrobním postupu. Dekor je napuštěný melaminovou pryskyřicí, nosná vrstva a krycí deska se lisují v jednom pracovním cyklu za vysokého tlaku a vysoké teploty.

## Vybere si každý

O širší nabídky se mohou zájemci přesvědčit v podnikové prodejně společnosti Hörmann v sídle firmy ve Středoklukách, velmi dobře funguje také stále se rozrůstající síť autorizovaných prodejců po celé republice. Další informace na [www.hormann.cz](http://www.hormann.cz).



## Dřevěné dveře v kvalitním provedení



- Base Line – nadčasově elegantní



- DesignLine Concepto – optimální volba pro interiér v moderním stylu



- ClassicLine – pro příznivce klasiky a elegance



Made in Germany

**HÖRMANN**  
Dveřní a vratové systémy

povrchu a z různých materiálů. Můžete si vybrat od papírových folií až po dekory k nerozeznání od pravého dřeva nebo přímo masiv.

### Papírová folie

Ke standardnímu použití v prostorách bez zvýšené zátěže se používají dveře s povrchem z papírové folie. Tento materiál je citlivější, proto je výrobci mod nedoporučují do domácností s malými dětmi nebo s domácími mazlíčky, které by je mohli poškodit. Také si dejte pozor na ošetření této folie, ke kterému volte neagresivní čisticí prostředky.

### CPL lamináty

Povrch z laminátu je odolný, estetický a cenově dostupný. Na výběr rovněž máte z dekorů, které jsou téměř k nerozeznání od pravého dřeva a navíc jsou i odolné a dobře se udržují. Čistit je lze i dezinfekčními prostředky.

### HPL lamináty

Tento laminát se hodí spíše do kanceláří či obchodů. Takovéto dveře jsou velmi odolné a opět nabízejí široké množství dřevodekorů.

### Dýha a masiv

Vyšší cenové kategorie jsou samozřejmě dveře z dýhy a masivu. Jejich nevýhodou navíc je jistá barevná nestálost, která je způsobena tím, že přírodní materiály postupem času „pracují“. V závislosti na světle, jeho intenzitě a době expozice mění barvu.

## Výplně dveří

### Voština

Základním a nejlehčím materiálem dveří téměř všech výrobců je tzv. voština. Je to jakýsi složený karton v dřevěném rámu. Jeho nedostatkem ale jsou špatné akusticko-izolační vlastnosti a nízká pevnost. Tato výplň je tedy vhodná do dveří, které nebudou extrémně zatěžovány.

### Dutinková dřevotříska

Zlatou střední cestou co se kvality dveří týče je dutinková dřevotříska. Je těžší než voština, má lepší zvukově-izolační vlastnosti a je i značně pevnější.

### Plná dřevotříska

Nejkvalitnější výplň vůbec. V poměru k voštině či dutinkové dřevotřísce vykazuje nejvyšší kvalitu. Je nejtěžší, má nejlepší zvukově-izolační vlastnosti a také nejpevnější. Pokud hledáte dveře, které vám dlouho vydrží, zvolte tento materiál.

### Zárubně

Součástí dveří jsou i zárubně. Tzv. obložkové zárubně jsou určeny pro jednokřídlé i dvoukřídlé dveře otočné, posuvné, skládací nebo pro obklad otvoru bez dveří. Zárubně se osazují po dokončení stavby, respektive stavebních otvorů až po dokončení omítek, maleb, obkladů, ale i položení podlahové krytiny. V kombinaci s dveřním křídlem pak slouží i jako zvukově izolační bariéra.

### Moderní interiérové dveře

A jaké dveře jsou v současné době trendy? Jednoznačně celoskleněné a popřípadě s ornamenty. Jejich předností je jejich schopnost prosvětlit interiér a opticky ho zvětšit. Pro tyto potřeby je sklo ideálním materiálem. Mnozí odborníci sklo nazývají materiálem budoucnosti, funkčním a estetickým zároveň. Na takovýchto dveřích můžete mít širokou škálu motivů od stromů, přes různé ornamenty, názvy či pro dveře do dětských pokojů barevné obrázky. Další předností je, že tyto dveře můžete rozšířit až do stropu. Tento prvek se zdá nezvyklý, ale opět opticky zvětšuje prostor. Tyto dveře jsou ale o něco dražší.

Ať již do svého nového nebo renovovaného domu zvolíte jakékoliv dveře, ať vám dobře slouží.

Text: Jana Abelson,  
foto: Shutterstock.com



Jsme tu pro vás již

**25 let**

# PODÍLÍME SE NA STAVBÁCH KOLEM VÁS



**Dveře a zárubně**



**Podlahy**



**Mobilní příčky**



**Schody**



**Koupelnové studio**



**Centrum zdravého spánku**

Jsme obchodně-realizační společnost v oblasti vybavování interiérů.

Dodáváme a montujeme dveře, podlahy, schody, půdní schody, mobilní příčky i koupelny do rodinných domů, bytových projektů i komerčních objektů.

**VETOS®**

**OC VETOS**  
Pomněnice 25  
256 01 Benešov

**T:** 317 723 558  
**E:** office@vetos.cz  
**W:** www.vetos.cz

**OTEVÍRACÍ DOBA**  
**Po – Pá:** 8 – 12, 13 – 16:30  
**So:** 8 – 13



# OBÝVACÍ TRENDY

Hlavními trendy v zařizování obývacího pokoje jsou návrat k přírodě, udržitelnost použitých materiálů, veselé barvy a pohodlí.







Pokud svému obývacímu prostoru dodáte víc přírodní materiálů, jako je dřevo, ratan, hlína, kámen, bambus atd., neublížíte žádnému ze stylů, který preferujete. Ať jde o skandinávský minimalismus, Provence, industrialismus, vintage, etno... Přírodní materiály si navíc rozumí s každou barvou a dodávají domácí atmosféře teplo a lehkost. I v zařizování obývacího se přece můžeme chovat tak, abychom přispěli k zachování zdravého životního prostředí. Není to nic složitého, stačí se při výběru nábytku a doplňků zaměřit na recyklované a přírodní materiály a dát přednost kvalitě před kvantitou. Skvělou volbou zeleného nábytku je také nábytek z druhé



ruky a vintage kusy. Jsou mnohdy rukodělně vyráběné a bytelné, takže přežijí mnoho desetiletí, na rozdíl třeba od dřevotřísky, která má jen dočasnou trvanlivost. V bazarech a antik obchodech najdete kousky různých stylů, protože všechny už tady někdy byly, módní trendy se opakují. Navíc velmi často jde o originální kusy od malovýrobů, takže můžete svůj obývací vyšperkovat jedinečným nábytkem. V neposlední řadě prospějete i sobě, protože dřív výrobci nepoužívali tolik chemikálií jako dnes.

### Kam usednout

Místo obývacích stěn je dnes v módě solitérní nábytek. A když už nějaká sestava, tak odlehčená a vzdušná. Pokud chcete jít s trendem, pořídte si i samostatné křeslo. Rozhodně neplatí zásada, že k sedací soupravě musíte koupit totožná křesla. Ba naopak. Čím víc se bude křeslo odlišovat od sedačky, tím lépe. Come back slaví křesla

na nožičkách a velké ušáky ve stylu 70. let minulého století. Funkční, trvanlivé a pohodlné sezení se prostě vrací. Doplňkové křeslo může dotvořit i velké sedací soupravy. Sluší jim to jak u módního tvaru L s pohovkovou částí, ale poslouží i jako „uzavření“ sedačky ve tvaru U, která je vhodná pro prostorné pokoje. A pro typ sedačky 3+2+1 se různost prvku 1, tedy samostatného křesla přímo nabízí. Změna je život a šedivé nudě odzvání. Trávíme doma víc času a právě obývací by měl být veselejší a dynamičtější. Možná i v tom vašem se dají udělat zásadní změny. Pokud vám to prostor dovolí, co třeba sedací soupravu přestěhovat z rohu do středu místnosti? A když zrovna nechcete měnit dispoziční uspořádání, alespoň oživte místo k sezení barevnými polštáři. Vsaďte na květinové vzory, ty jsou teď v horkém kurzu. A nezapomeňte na živé rostliny. Ty dávají obývacímu nejen víc kyslíku, ale i příjemně uklidňující pocit z kontaktu s živou přírodou.

### Zaoblené tvary

Pomalou ale jistě se v našich domovech zabydluje nábytek bez ostrých hran. Zaoblené konce jsou přátelštější než ostré rohy, vytvářejí větší pocit bezpečí a místnost zútulňují. To platí nejen pro komody, konferenční stoly nebo obývací sestavy, jejichž krajní moduly mohou mít zaoblené hrany. Platí to i pro sedačky. Návrháři nabízejí sedačky elipsových či dokonce kapkovitých tvarů, ale dlužno podotknout, že zabírají víc místa. Stěží si takový kus pořídíte do menšího obývacího. Přijatelným kompromisem mohou být sedací komponenty s tvarem křivky, nejlépe oblouku nebo dokonce kruhu. Navazují na „váleční“ čtyřhranné moduly o velikosti až jeden a půl krát jeden a půl metru a připojují se zcela samozřejmě k sedacím sestavám či křeslům. Moduly „vystupují“ do prostoru, ale chybí jim hrany. Zjemňují tak celkovou „rovnou“ linii nábytku a navíc díky velké ploše poskytují možnost sedět zcela neformálně. Co se týká potahů, do módy se vrací „starý dobrý“ manšestr. Sedací soupravy potažené žebrovanou tkaninou jsou hebké, měkké a originální, skvěle se udržují a mají dlouhou životnost. Hodí se ke skandinávskému, modernímu i retro stylu.

### Úložný prostor a vícesměrnost

Jak skloubit nevšednost s praktičností, dokládají sedačky s integrovanými policemi v područí. Nevšední řešení působí elegantně a zároveň chytře využívá každíčký mini prostor. Pohovka vám ušetří peníze za boční stůl a zahalí místnost do minimalistického hávu. Police můžete trvale obsadit knihami či dekoracemi – anebo je využívat jako dočasné odkládiště drobností, které se vám zrovna hodí mít po ruce. Nudu z obývacího vyženou i vícesměrné moduly sedaček, jejichž kouzlo spočívá ve svobodnější volbě způsobu sezení. Jednotlivé moduly lze libovolně přeskládat tak, aby zapadly do daného prostředí. Nabízejí možnost sezení ze všech požadovaných stran, což zvětšuje možnost pro sociální interakci.





Zetka

[www.nabytekzetka.cz](http://www.nabytekzetka.cz)

Prodejny: Frýdek-Místek, Frýdlantská 612 a Příbor, Jičínská 1524







### Petsrá paleta dveří

Interiérové dveře jsou provozní součástí domova, která vymezuje prostor, nabízí zvukovou izolaci a vizuálně zvýrazňuje design. Na jejich vzhled by se nemělo zapomínat, protože se mohou stát ústředním bodem místnosti. Možností, jak dveře pojmout, je mnoho. Od barevně odlišených nebo neviditelných, přes prosklené a posuvné až k zrcadlovým. Vedle tradičního tandemu dveřní křídlo a zárubeň se prosazují minimalistické dveřní komplety bez viditelných dveřních obložek. Tento směr následují skryté zárubně. Umožňují dveřím vytvořit hladkou linii se stěnou bez jakýchkoli výstupků. Neviditelné dveře působí jednoduše s designem stěny a opticky zvětšují prostor. Velmi oblíbené jsou posuvné interiérové dveře, které šetří místo kolem sebe. Vyrábějí se jako jednokřídlé, dvoukřídlé, posuvné dveře na stěnu nebo do pouzdra. Posuvné dveře dvoukřídlé mohou být instalovány buď na jednu kolejnici, na které se zavěsí obě křídla, nebo na dvě kolejnice, to záleží na typu konkrétní konstrukce. Zkrátka možností je mnoho, záleží jen na dispozicích obývacího, vašem vkusu a samozřejmě finančních možnostech. I v materiálech je velký výběr. Dveřní klasikou je dřevo, ale stále víc se těší oblibě nerozbitné sklo s širokými možnostmi jeho ozvláštňení různými ornamenty či obrazy. Tohle dekorativní řešení nabízí grafosklo, unikátní integrovaný systém celoskleněných prvků se zalaminovaným digitálním tiskem nebo textilem, umožňující designově sladit

interiér do jednoho celku.

### Kování jako šperk

I zdánlivá maličkost, jako je dveřní kování, může dodat vašemu pokoji na zajímavosti. Široká škála kování dnes vzniká kombinací různých materiálů: dřevo, sklo, plexisklo, kov, kůže, keramika a porcelán. Ten se používá třeba na rukojeť klik nebo madýlek v interiérech s nádechem nostalgie. V obchodech najdete kování pro všechny typy dveří: od rozetových klik, koulí, madel, přes zámky na dveře včetně speciální nabídky zámků na sklo, bezpečnostní kování, až k magnetickým setům bez klik. Velmi módní jsou černé kliky, které odpovídají trendu, že trocha černé působí elegantně a zklidňuje barevnost pokoje, s níž v poslední době návrháři doslova hýří ať už ve vzorech koberců, v tapetách nebo dekoracích.

### Barevnost pro regeneraci

Oživme naše obývací barevností, to je heslo návrhářů, a tak rádi vymalovat si stěny třeba zelenou nebo modrou, barvou trávy nebo moře. Posílíme tak svůj vztah s přírodou, jejíž význam jsme ocenili v době pandemie. Může jít o kombinaci různých odstínů těchto přírodních barev, třeba od olivové přes listovou až po světlé zelenkavé tóny rašících výhonků. Novinkou jsou ale i broskvová, růžová či fialková. Zkrátka neudělejte chybu s žádnou barvou, která odráží přírodu včetně



# concept

chytře vymyšleno pro život



## Chytře vymyšleno pro snadný úklid



### Vyzkoušejte chytře vymyšlené vysavače

Vysavače Concept jsou vybaveny vysokým sacím výkonem, dlouhou výdrží a jedinečnými funkcemi, které vám ulehčí život.

Zjistěte, že jsou pro vás vysavače Concept to pravé díky akci **60 dní na vyzkoušení zdarma** a **záruce 7 let na BLDC motor** u tyčových vysavačů.

Detailnější pravidla a informace o akcích naleznete na [www.my-concept.cz](http://www.my-concept.cz).





květin. S výmalbou se nezapomíná ani na pátou stěnu, tedy strop. Pokud k takové proměně nemáte chuť nebo odvahu, vsadte alespoň na doplňky v těchto přírodních barvách. Čím budou vzorovanější, tím vám bude doma veseleji, jak tvrdí odborníci.

## Hra světla

Lustr? Dnes už je překonanou záležitostí minulého století. I v tak velké místnosti má stropní světlo jen malé uplatnění - například nad konferenčním stolem. Místnost by totiž měla být důmyslně spíše nasvícena než osvětlena. Základním požadavkem pro osvětlení v obývacím pokoji je navození příjemné atmosféry, nicméně není možné zapomínat na funkčnost osvětlení při obvyklých činnostech, jako je sledování televize nebo čtení knih a různé ruční práce. Současný trend v osvětlování obývacích pokojů se odchyľuje od použití jediného centrálního svítidla na stropě uprostřed místnosti, jako tomu bývalo kdysi. Pokud ale na lustr nedáte opustit, je vhodné ho doplnit ještě několika samostatně spínanými nástěnnými, stojanovými či stolními svítidly. Použít lze kompaktní zářivky s teple bílým světlem. Pro zdůraznění různých detailů (vázičky v poličce apod.) je možno použít směrové halogenové nebo LED žárovky (tzv. spoty – „bodovky“).

## Místo lustru světlo z podhledů

Pro nasvícení celého prostoru s dostatečnou intenzitou se místo lustru používají zdroje schované do podhledu, případně přisazené ke stropu, s možností směrování zdroje, kam je třeba. Toto osvětlení má proměnnou intenzitu. Jednou z dalších možností osvětlení v obývacím pokoji je nepřímé osvětlení. Jeho výhodou je estetické osvětlení, které netvoří stíny. Nepřímé osvětlení je možné vytvořit například vhodným lustrem svítícím na strop, jehož světlo se odráží do celého prostoru. Možností je i svícení za hranou sníženého podhledu – světelný zdroj je skrytý za hranou (stropní nika) a svítí na plochu stropu. V návrhu celkového osvětlení v obývacím pokoji lze tímto typem osvětlení zcela nahradit centrální svítidlo. Vhodné rozmístění a návrh svítidel může určit bytový architekt.

## Světlo k televizi a na čtení

Samostatnou kapitolou je sledování televize. Pro odstranění přílišného kontrastu mezi jasnou obrazovkou a tmavým okolím je třeba použít vhodné nástěnné nebo stolní svítidlo (například s kompaktní zářivkou 5 nebo 7 W). Svítidlo je samozřejmě nutno umístit tak, aby se neodráželo na skle obrazovky a neoslňovalo. Chceme-li svítit na zeď za televizorem, je vhodné použít speciální, tzv. televizní světelné zdroje, nebo pásy LED.

Potřebného osvětlení pro čtení dosahujeme pomocí místního osvětlení přenosnými stojanovými, ale i nástěnnými nebo závěsnými svítidly. Je třeba, aby takové svítidlo mělo dostatečně hluboké neprůhledné stínidlo, abychom ze strany neviděli zdroj světla přímo.

## Jídelní část

Volba osvětlení v jídelní části záleží na druhu uživatele. Rodiny s dětmi a starší lidé, spíše preferují výkonné, plošné osvětlení jídelního stolu. Požitkáři raději upřednostní bodové osvětlení, kde bodovky umožní vyniknout lesku příborů, skla, talířů, které navodí slavnostní dojem. S bodovým osvětlením lze současně pro navo-



zení příjemné atmosféry stolování, kombinovat svíčky, jejichž smysl u plošného osvětlení zaniká.

## Efektivní i úsporné stmívání

Pro příjemný večer při sklenice nebo rozhovoru určitě oceníte stmívání. Nejenže vám umožní regulovat intenzitu osvětlení přesně podle vaší potřeby, ale navíc jejím snížením i šetříte elektrickou energii. Stmíváním můžete ušetřit až 20 % nákladů na osvětlení. Jsou různé typy stmívačů, ať už podle techniky, estetiky nebo funkčnosti. Můžete si taky vybrat stmívač podle barevného provedení nebo způsobu ovládání. Podle ovládání máte k dispozici dva typy a to s otočným ovládáním, kde otáčíte knoflík a ovládáte tak intenzitu a barvu světla nebo stmívače s krátkocestným ovládáním, které reagují na stisk dotykové plochy. Krátkým dotykem jen rozsvítíte nebo zhasnete světlo a delším dotykem regulujete intenzitu a barvu světla.

## Funkční svítidla

Málokterý obor se v poslední době rozvíjí tak rychle jako osvětlení. Dynamický vývoj nových technologií jde ruku v ruce s moderním designem. V designu svítidel v současnosti existují dva základní směry a přístupy návrhářů i architektů. V oblasti funkčního osvětlení je kladen důraz především na účelnost, energetickou úspornost a kvalitu světla, čemuž se podřizuje také design. Zpravidla jde o jednoduchá svítidla, někdy jsou to jen jednoduché integrované „bodovky“ či lineární svítidla.

## Dekoratvní svítidla

Jinou kapitolu představují dekorativní svítidla, vytvá-



**SPECIALISTA**

na kožený a čalouněný nábytek

**Askont**  
sedací soupravy



## Pohovky klasické nebo moderní



## Sedací soupravy kožené nebo čalouněné



**Perfektní kvalita, skvělé ceny**

+420 778 065 007

obchod@askontsedacky.cz

[www.askontnabytek.cz](http://www.askontnabytek.cz)

[www.askontsedacky.cz](http://www.askontsedacky.cz)



řející světelnou scénu dvojnásobně. V prvním je svítidlo víceméně nenápadné či dokonce skryté a podstatný je světelný efekt. Využívá se především nepřímé

stále důležitá funkce a praktičnost v reálném provozu, při výběru mívá rozhodující slovo spíše cena a vzhled. „Vnitřnosti“ vypínačů bývají podobné bez ohledu na



osvětlení, kombinace přímého a nepřímého světla, hry světla a stínů. Tato svítidla se hodí do interierů s výtvarnými či jinak výraznými prvky, jakými jsou sochy, obrazy, atypický nábytek, kontrastní barvy. Plastické tvary vrhají na stěny a strop zajímavou stínohru, návrháři využívají průsvitnost materiálů, lom světla na broušeném skle, odraz světla od stříbrných či jiných odrazných ploch apod. Stínidla se vyrábějí ze skla, oceli, mědi, akrylového skla, plastu, textilu, dřeva, keramiky či kůže. Výjimkou nejsou ani neobvyklé materiály jako barevné sklo filc, dýha, papírové origami, háčkové stínidlo na způsob krajky, ale i rafinované kompozice z drátu a měkké organické tvary vytvořené ze silikonu. Na trhu jsou i keramická stínidla s povrchem imitujícím beton. Dekorativní svítidla jako dominanta se hodí do velkého prostoru, kde mají šanci dokonale vyniknout.

### Vypínač jako chytrý sluha

Třešničkou na dortu vašeho obýváku se může stát proměna kdysi nudné tuctové krabičky vypínače v plnohodnotný prvek interiéru s originálním designem a inovativními technickými funkcemi. Ačkoli je u vypínače

výrobce. Kromě vlastního těla se skládají z klapky a rámečku, který kryje přechod mezi klapkou, strojkem a stěnou. Obvykle jsou z plastu, bakelitu nebo porcelánu, ale víc trendy jsou designové perly s rámečkem z kamene, skla, nerez, grafitu, stříbra, kůže či ušlechtilého dřeva. Výjimkou nejsou ani unikátní vypínače vytvořené na zakázku podle vlastního návrhu. Je dobré mít na paměti, že ať už si vyberete jakýkoliv styl, mat je na vypínači vhodnější, protože na rozdíl od lesku po sobě nezanechá stopy v podobě otisku prstů. Výrobci či distributoři vypínačů a zásuvek přichází neustále s novými nápady, takže není divu, že chytré vypínače mají už i celou další řadu funkcí. Umí samozřejmě rozsvítit a zhasnout světlo, zapojit elektrické přístroje, ale také stáhnout rolety, zabezpečit objekt, zapnout centrální vysavač, zapnout rádio nebo ohlídat děti ve vedlejším pokoji. Součástí vypínačů bývají i termostaty, které zajišťují přísun tepla přesně podle našich představ.

### Když je v obýváku pracovna

Situace kolem covidu mnohé z nás donutila pracovat z domu. Ne každý si ale může dovolit oddělenou pra-



# ZDRAVÉ SEZENÍ KDYKOLIV A KDEKOLIV

## JAPONSKÁ AKTIVNÍ ŽIDLE KOKUYO ING



## ERGONOMIE PŘI SEĎAVÉM ZAMĚŠTNÁNÍ JE ZÁKLAD PRO ZDRAVÁ ZÁDA I CELÉ TĚLO

JAK BY MĚLO VYPADAT PRACOVIŠTĚ ČI HOMEOFFICE, ABYCHOM SI NEZADĚLALI NA BUDOUCÍ ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY NAPŘ. SE ZÁDY? IDEÁLNÍ PRACOVIŠTĚ MÁ JAKO ZÁKLAD VÝŠKOVĚ STAVITELNÝ STŮL A SPRÁVNĚ NASTAVENOU ERGONOMICKOU ŽIDLI NEBO IDEÁLNĚ ŽIDLI BALANČNÍ.

Výškově stavitelný stůl správně nastavíte, jak v pozici v sedě (části populace totiž nevyhovuje standardní výška běžného stolu okolo 73–75 cm), ale navíc umožňuje kombinovat při práci pozici ve stoje s pozicí v sedě. Neznamená to nutně, že máte vyhodit stávající stůl, mnohdy stačí vyměnit staré nohy za novu podnož, je to jak ekologické, tak ekonomické.

Přidejte balanční podložku pod nohy a můžete v práci i „chodit“, což je nejpřirozenější pohyb. Rozhýbáte lýtka a tím pádem jak žilní, tak lymfatický systém.

Vyhodit nutně nemusíte ani židli, začněte s tím, že ji správně nastavíte (výšku sezení, hloubku sedáku, výšku područek, bederní opěrku,...). Když máte židli správně nastavenou, zaměřte se na to,

jak sedíte za hodinu, za půl dne. Schválně se rozhlédněte po své kanceláři – mnoho z nás časem změní polohu, sedne si na samý okraj židle, nahrbí záda a intenzivně pracuje. Muži naopak běžně na židli skoro leží a natahují ruce, aby dosáhli na klávesnici.

Změna polohy je velmi důležitá, sedíte-li rovně, po hodině či dvou, odaretujte opěrák a pohoupejte se. Ideální je zařadit aktivní prvek - např. gymnastický míč nebo aktivní židli s aretovatelným balančním mechanismem. Umožní vám aktivně sedět, sleduje pohyby vašeho těla a tím vyrovnává páteř a pánev. Optimálně podporuje zdravé držení těla. Neustálý pohyb posiluje svaly zad, břicha a vnitřního stabilizačního aparátu a odstraní bolesti zad a šíje. Pozor, nic se nemá přehánět.



Zpočátku bude bohatě stačit 20 minut několikrát denně, po dlouhodobém nesprávném sezení svaly potřebují postupný trénink. Každý z nás je jedinečný, proto i výběr židle je tak trochu alchymie. Rádi vám poradíme, vytipujeme židli podle vašeho těla i naturelu. Doporučíme správně nastavení jak židle, tak stolu. Oboje si můžete vyzkoušet také u nás v showroomu.

X ŽIDLE



[www.sedetzdrape.cz](http://www.sedetzdrape.cz)

covnu, často to řešíme pracovním koutem v obývacím pokoji. Jak by měl ale vypadat, aby naše záda netrpěla? Pojdme si shrnout základní věci.

### 5 tipů pro zdravější sezení

**1** Výška desky stolu by se měla pohybovat od 72 do 78 centimetrů, výšku vždy volte tak, aby lokty svíraly pravý úhel a deska stolu netlačila do předloktí.

**2** Na stole by mělo být dostatek místa pro monitor i klávesnici. Myslete na to, že vzdálenost obrazovky od obličeje by měla být od 50 do 70 centimetrů a hloubku pracovní desky tomu přizpůsobte. Její rozměr by se měl pohybovat od 80 do 100 centimetrů.

**3** Horní okraj obrazovky monitoru byste měli mít ve výšce očí, abyste se nehrbili a k počítači se nemuseli sklánět

**4** Abyste předešli zánětům karpálních tunelů nebo poruchám oběhového systému, zvažte podpěrky pro klouby. Pro správné uchopení myši bude stačit gelová podložka, pro nohy zase slouží ergonomická opěrka chodidel, která zajistí správný úhel kolen.

**5** Alfou i omegou ergonomické kanceláře je správně vybraná židle. Měla by umožňovat dynamické sezení, přizpůsobit se pohybům těla a podepřít páteř na

- Ergonomická židle by měla mít možnost nastavení – nastavitelná by měla být výška opěradla, bederní opěrka, hloubka sezení, výška područních opěrek a opěrka hlavy, rovněž úhel mezi sedákem a opěrákem. Opěrák by měl být mírně nakloněný k pracovnímu stolu.
- Volte židli ideálně se synchronní mechanikou – při nastavení sklonu opěráku se zároveň plynule mění nastavení sklonu sedáku – při sezení se tak budete pohybovat a svaly mohou pracovat, čímž se vyhnete strnulosti.
- Pracovní židli vybírejte vždy osobně – je nutné si všechna její nastavení a vhodnost právě pro vás vyzkoušet. V obchodě by vám měli poradit s nastavením přímo na míru vaší postavě.

### Sedíte správně?

Výběr té správné pracovní židle je důležitý, ale není to vše – je třeba se na židli naučit také správně sedět:

- Záda musí být dostatečně podepřena v bederní oblasti.
- Hýždě se při sezení dotýkají opěradla.
- Záda se opírají o opěradlo v celé délce.
- Okraj sedáku a podkolenní jamky jsou vzdálené



správných místech.

Ergonomie židle

Pracovní židle musí splňovat ergonomické požadavky, aby se snížila zátěž, která je při dlouhém sezení kladena na záda a snížila se tak únava při práci u stolu.

5 – 10 centimetrů.

- Dodržujte pravidlo 90°.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



# Expres dodání na skladovky



Kompletní nabídku skladových pohovek s dodáním do 14 dnů naleznete na url adrese:  
[italsky-nabytek.eu/expres-dodani](https://italsky-nabytek.eu/expres-dodani)

Jsme specialisté  
na rozkládací pohovky

[WWW.ITALSKY-NABYTEK.EU](https://www.italsky-nabytek.eu)

Díky novým mechanismům mohou být rozkládací pohovky vybaveny rošty, které se otevírají s největší lehkostí, takže přeměna pohovky na postel je velmi rychlá a snadná.



## Jil

CENA OD 47 700 Kč

Rozkládací pohovka s polohovatelnými opěrkami hlavy, s možností rohové varianty.



## Reverso

CENA OD 39 900 Kč

Elegantní pohovka s matrací 21 cm silnou. Budete se rozmazlovat a hýčkat vsedě i vleže.



## Teo

CENA OD 29 900 Kč

Kompaktní a praktická pohovka s čistými liniemi. Postel připravená během chvilky.



## Shorter

CENA OD 92 100 Kč

Pohodlná, měkká pohovka s tvary, které se hodí do příjemného a romantického interiéru.



## Bogart

CENA OD 38 600 Kč

Rozkládací pohovka s vysokým opěradlem a matrací 17 cm silnou.



## Italo

CENA OD 39 400 Kč

Univerzální rozkládací pohovka s měkkými a příjemnými obrysy.



## Ambrogio

CENA OD 32 300 Kč

Pohovky a křesla v jednoduchém designu, které se přizpůsobí Vašemu interiéru.

*Přijďte  
se k nám  
podívat*



Zveme Vás do prodejny CENTRUM PODLAH v Praze - Hostivaři, kde si rozkládací pohovky můžete prohlédnout a vyzkoušet.



### ADRESA:

HOSTIVAŘSKÁ 92/6  
102 00 PRAHA 15 - HOSTIVAŘ

### OTEVÍRACÍ DOBA:

PO-PÁ: 10:00-18:00  
SO: 10:00-14:00

### KONTAKT:

775 627 848, 775 775 320  
IN@ITALSKY-NABYTEK.EU







# LOŽNICE

## MUSÍ BÝT PŘÍJEMNÁ

Jedna z nejtímnějších místností v bytě má navodit pocit bezpečí, pohody, příjemnou atmosféru a klid. Jak toho však docílit? Stačí dodržet pár zásad.



Ložnice je jedním z nejdůležitějších pokojů v našem bytě. Vždyť v ní trávíme třetinu dne, byť většinu času ve spánku. Aby byl však kvalitní a my jsme se po noci cítili odpočatě a plni energie, měli bychom si zařídit k dob-

možné a vy jste možná přišli k bytu s ne příliš vhodným dispozičním řešením. I tak lze udělat maximum, aby se vám lépe spalo, třeba odhlučnit stěny a dostatečně izolovat okna.



rému spánku ty nejlepší podmínky. Jak si tedy vybavit ložnici, aby se nám v ní dobře lenošilo, usínalo a ještě lépe ráno vstávalo?

### VÝHRADNĚ VLASTNÍ STYL

Zatímco většina ostatních místností nezůstane ušetřena pohledům našich hostů, ložnice je zcela intimní prostor, který by měl sloužit pouze nám samotným. A tak ačkoliv obývací pokoj, kuchyň či koupelnu často ladíme do módních trendů a ještě rádi se návštěvám pochlubíme, při zařizování ložnice bychom měli dát výhradně na vlastní pocity, vkus a pohodlí. Nebudete zde pouze spát, ale také lenořit, relaxovat či se oddávat intimním chvilčkám.

Ložnice je tedy místo klidu, a tak by se měla nacházet v klidové zóně bytu. Pokud možno co nejdále od kuchyně, obývacího či společné koupelny a toalety. (Něco jiného samozřejmě je, pokud má ložnice vlastní koupelnu). Ložnice by neměla být průchozí a jestliže to jen trochu jde, neměla by směřovat do rušné ulice. To vše je dobré zohlednit už při plánování bytu. Ne vždy je to

### BARVY

Než se pustíte do samotného vybavování ložnice, měli byste se rozhodnout pro vhodnou výmalbu. Je stará známá věc, že barvy ovlivňují naši psychiku. A tak jestliže jste se ocitli ve fázi plánování rekonstrukce této místnosti, vrhněte se nejdříve na stěny.

Barvy by měly být světlejší, tlumenější. Nevíte-li si rady a bojíte-li se pouštět do barev, bílou nic nezkazíte. Jako ideální se jeví béžová, která působí velmi intimně. Vyvarujte se však křiklavým, bouřlivým odstínům, kombinací více než dvou barev a velkým kontrastům. Zbytečně by vás to vnitřně rozčilovalo. Naopak uklidňujícím dojmem mohou působit odstíny jedné barvy. Pustíte-li se do výmalby, pak nejtmaší – dominantní – odstínem natřete zeď za hlavou postele.

### POSTEL

Když už jsme zmínili postel, pak vězte, že právě ta je to nejdůležitější z celé ložnice. A tak si s výběrem dejte záležet. Postel by měla být pohodlná, zdravotně ne-





*...již 30 let jsme tu pro Vás*

**SCAN quilt**<sup>®</sup>



**54 prodejen**

LOŽNICE

OBÝVÁK

**www.scanquilt.cz**

KOUPELNA

KUCHYNĚ

závadná, pevná a kvalitní. A samozřejmě i designově vhodná do místnosti, kterou právě zařizujete. Než se tedy budete poohlížet po dalším nábytku, dopřejte si dostatek času na výběr postele.

Ten ovlivňuje vícero aspektů. Mimo jiné rozměry místnosti. Pamatujte, že postel by neměla zabírat téměř celou místnost. Měli byste kolem ní mít dostatečný prostor. Doporučuje se minimálně 90 cm z každé strany. Jinak o ni budete zakopávat a budete se takřikajíc dusit. Čelo by však mělo být u zdi. Nedoporučuje se postel umístit pod oknem ani v přílišné blízkosti topení. Dobré naopak je, když z ní máte přehled po místnosti a vidíte na dveře. Budete se tak cítit bezpečněji.

Ideální rozměry manželského lůžka jsou 180x200cm. Je na vás, zda upřednostníte dřevěný rám, masiv, kov či čalounění nebo ratan. Každé má své. Masiv nabízí stabilitu, lamino je křehčí, ale zase ušetříte. Ovšem jak se to vezme, masivní postel vám déle vydrží. Zajímat by vás měla i výška postele. Vyšší ocení starší či méně pohybliví lidé, kterým se špatně vstává. Ideál je dolem 50 cm.

Potřebujete-li ušetřit místo, můžete zvolit postel výklopnou. Sklopená ke zdi vypadá jako zavřená skříň. Večer ji jednoduše vyklopíte a máte k dispozici plnohodnotné lůžko. Místo vám ušetří také úložné prostory pod postelí či za hlavou postele.

## ROŠT

Prakticky o něm nevíme, přitom je v naší posteli zásad-

ní. I od něj se odvíjí kvalita našeho spaní. Má řadu důležitých úkolů. Rozloží zátěž matrace, a tak se tak rychle neopotřebovává.

Čím tenčí matrace, tím důležitější je právě funkce roštu. Díky roštu může matrace dýchat, a tak postel neprovlhne. Při pořizování roštu je fajn investovat do polohovacích, u nichž lze zvednout například nožní či ramenní část dle svých aktuálních potíží nebo preferencí.

## MATRACE

Na rošt umístíme matraci. Vybrat tu správnou je poměrně složitý proces. Zajímat by vás měla výška. Ta by měla být o 15 cm větší, než je výška nocležníka. Výška matrace by neměla být nižší než 15 cm. Pokud potřebujete vyplnit manželskou postel, můžete zvolit buď dvě matrace pro jednolůžko či jednu velkou matraci. Dvě samostatné matrace však mají tu výhodu, že každý z vás může mít jiné preference, jinou konstituci a vyhovuje mu jiná tuhost. Matrace se vyrábějí od těch nejměkčích po nejtuzší. Měkké jsou vhodné hlavně pro starší lidi, tuhé se doporučují dětem, těžším váhám apod. Máte-li zdravotní problémy, oceníte zdravotní či ortopedické matrace.

## NOČNÍ STOLEK

Co si budeme namlouvat, ten se hodí vždy. Je to místo pro lampičku či odkládání drobností, budíku, knížky apod. A měli byste ho tedy mít hned u hlavy postele.





# FOR INTERIOR

16. VELETRH NÁBYTKU, INTERIÉRŮ A BYTOVÝCH DOPLŇKŮ

# FOR GARDEN

15. VELETRH ZAHRADNÍ ARCHITEKTURY, ZELENĚ, NÁBYTKU, ZAHRADNÍ A KOMUNÁLNÍ TECHNIKY

# DESIGN SHAKER

9. VÝBĚROVÝ VELETRH INTERIÉROVÉHO DESIGNU

**PVA**  
EXPO PRAHA

www.pvaexpo.cz

OFICIÁLNÍ VOZY

31. 3. – 3. 4. 2022



INZERCE

## Kam se vlečou a co to vlastně nesou?

Jdeme do smíšených a listnatých lesů, do křovin a vysokých trav. Najdete nás i na okrajích cest, potoků, řek, v parcích a zahradách.

Obvyklá aktivita klíšťat je od března do listopadu (vyloučená je jen při sněhu a celodenním mrazu).



Tato závažná onemocnění jsou přenášena klíšťaty. Obě onemocnění poškozují klouby a srdce, zasahují nervový systém a mohou vést k ochrnutí.

## Jak se ochránit proti přisátí

a tím i proti nebezpečné lymeské borelióze a klíšťové encefalitidě.

Než se vydáte do přírody použijte repelentní přípravky a vhodně se oblékněte.

Vhodné jsou dlouhé kalhoty, pevná a uzavřená obuv, ponožky natažené přes kotníky a v nich zastrčené kalhoty nebo natažené návleky, triko zastrčené do kalhot. Oděv by měl být světlý (klíště bude lépe vidět) a z hladkého materiálu (klíště po něm snadněji sklouzne).

Nelehejte si v přírodě do trávy a držte se pevných cest.

Po návratu domů si prohlédněte celé tělo. Prohlídku je vhodné oprakovat i další den.

Nejčastěji se klíště přisaje v podkolenních jamkách, v podpaží, v tříselech nebo za ušima. Často také v intimních partiích nebo u dětí ve vlasaté části hlavy.



## NEBEZPEČNÁ KLÍŠŤATA



### Jak správně odstranit



Místo, kde je přisáté klíště dezinfikujte jódovým či jiným dezinfekčním prostředkem.

Pomocí pinzety lehce s klíštětem pohybujte ze strany na stranu. Než se klíště uvolní, může to trvat i 3 minuty.

Místo po odstraněném klíštěti znovu vydezinfikujte. Pokud se klíště přetrhlo, ponechtejte jeho zbytek v kůži a rovněž použijte dezinfekci.

Nakonec klíště zabalte do kousku papíru a spalte.

### Sledujte místo přisátí i svůj zdravotní stav

Po dobu tří týdnů sledujte, zda se neobjeví nějaké příznaky závažného onemocnění po napadení klíštětem.

Blednutí postiženého místa kolem středu, jeho zvětšování nebo zarudnutí.  
Zvýšená teplota, únava, chřipkové příznaky.



Pokud se některý z příznaků objeví, navštivte svého lékaře a informujte ho, že jste měli klíště.

Očkování chrání před encefalitidou.

Pro získání více informací o problematice klíšťat naskenujte QR kód nebo navštivte stránky [www.szu.cz](http://www.szu.cz)



Někdo upřednostňuje otevřený stolek, kam odloží knihu, jiný si rád věci ukryje dovnitř, například léky, šperky, baterku...

Noční stolek by měl být cca o 10 cm vyšší, než je matrace postele. Jeho velikost se odvíjí od velikosti a hmotnosti postele. Lehčí konstrukce postele chce i drobnější noční stůl, masiv pak z estetického hlediska vyžaduje výraznější výrobek.

## SKŘÍŇ

Pokud nemáte ten luxus v podobě vlastní šatny, budete potřebovat šatní skříň a další úložné prostory. Ucelený prostor získáte, když jednu stěnu opatříte velkým šatníkem. Pokud šetříte místo a máte prostor v rohu, lze zvolit rohovou skříň. Ušetří místo a vyplní nevyužitý prostor.

Pozor, i skříň by měla ladit designově s postelí. Neměla by být přezdobená, vhodný je jednoduchý design. Místo vám ušetří posuvné dveře. Pokud si vyberete klasické otevírání, pak ale dobře zvažte, zda budete schopni je dostatečně otevřít a nebude vám překážet například právě postel či dveře do místnosti.

Při výběru si všimněte také, jaké je uspořádání uvnitř skříně. Dnes si často můžete sami její vnitřní výbavu určit. Měla by mít závěsné tyče, police i zásuvky. Na vás je, co z toho užíváte nejvíce.

Případně šatní skříň můžete doplnit menšími komodami. Tam lze uklízet drobnější kousky oblečení, ponožky, spodní prádlo či kosmetiku.

## DOPLŇKY

Doplňky dělají atmosféru. A tak se nevyhýbejte menším kouskům nábytku. Poličky nabízejí místo pro výstavku - svíčky, fotky, obrázky, vzpomínky, a celkově ložnici zútulňují... Dámy jistě ocení toaletní stolek se zrcadlem, židličkou a místem pro líčidla. Jen pozor, v případě zrcadla v ložnici se odborníci svými názory trochu rozcházejí. Zatímco někteří designéři si bez něj ložnici nedovedou představit, podle feng shui není vhodné pro klidné spaní. Chcete-li ho přesto v ložnici mít, můžete zakoupit solitérní model, který lze sklopit, či zavíratelnou toaletku. Vyplatí se naaranžovat i křeslo na lenošení. Vždyť nemusíte trávit čas jen v posteli. Ale třeba i po obědě s knížkou.

Vše pak doladí textilie. Jak je příjemné ráno zabořit nohy do hřejivého koberečku. Postel můžete opatřit přehozem a menšími polštářky. Co by zde naopak nemělo být, je elektronika. A to nejen kvůli nevzhlednosti a zkažení dojmu. Ale hlavně kvůli zdraví. Pokud to jen trochu jde, nechte televizi, počítač i telefony za dveřmi ložnice.

## SVĚTLO

Bílé světlo nabuzuje, teplé světlo uklidňuje. K odpočinku a navození klidné, intimní atmosféry se tedy hodí jemné teplé světlo, přítmí. Vhodná jsou svítidla s men-

ším jasem. Krásně vypadá podsvícení nábytku.

Než jedno centrální světlo s velkým jasem, je vhodnější rozmístit vícero menších tlumenějších svítidel. Samozřejmě je lampička na nočním stolku, ale pěkně působí i stojací lampy. Atmosféru dodá solná lampa, svíčky, nejlépe přírodní.

Kromě světla je ale důležitá i tma. A tak neopomíjejte dokonalé zastínění oken. Vhodné jsou zatemňovací závesy, vnitřní či venkovní okenice. Závěsy lze sladit s po-



vlečením či polštářky.

Abyste se dobře vyspali, neměla by být ložnice umístěna nad vchodem či do frekventované ulice. Teplota by se měla držet kolem 18 stupňů. Nepřetápějte ji.

A chcete-li si dopřát skutečné pohodlí, pořídte si osvětlení na dálkové ovládání. Vždyť komu by se chtělo vstávat kvůli tomu, že musí zhasnout, když zrovna upadá do krásného snění. Tak ať se vám zdají hezké sny.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com



# JE LEPŠÍ...

...mít na výběr **130 TV STANIC**

než se nudit u televize



...sledovat seriály až **100 DNÍ ZPĚTNĚ**

než se na ně dívat od půlky



...vybírat si ze **1400 FILMŮ**

než utrácet za lístky do kina



...mít Lepší.TV! **Nyní s HBO jen za 139 Kč na měsíc!**  
Objednejte bez závazku ještě dnes na [www.lepši.tv](http://www.lepši.tv)



**LEPŠÍ.TV**  
Když chcete víc

# VELIKONOČNÍ ÚKLID

Zase to otravné uklízení, říkáte si asi. Jenže když si uvědomíte, že uklizený prostor u vás doma v mnoha ohledech pozitivně ovlivňuje váš organismus - vaši náladu, rozpoložení, tělo i psychiku, rázem se pustíte do úklidu s chutí...







## Jak správně uklízet?

- Rozdělte si úklid na jednotlivé zóny a uklízejte je postupně – každý pokoj uklízejte zvlášť, pak se vydejte do kuchyně, kuchyni, pak do haly, zádveří či předsíně.
- Až nakonec uklidíte koupelnu a WC, případně technickou místnost. V nich totiž nabíráte vodu, čisticí prostředky a končí zde prádlo, prachovky, kbelíky a nadbytečné rozbité a poškozené věci. Kdybyste



je uklidili jako první, opět si je při úklidu zašpiníte.

- Používejte své oblíbené čisticí prostředky, přičemž těmi neekologičtějšími jsou citron, voda, ocet a jedlá soda. Vhodné jsou antistatické prachovky a utěrky.
- Úklid vedte v každé zóně od vrchu dolů, přičemž utírejte takto prach, otírejte plochy na mokro a pak nasucho, leštěte nábytek atp. a u toho třídte věci, dekorace a oblečení na nepotřebné, rozbité a poškozené a dávejte je do připravených pytlů, košů či jiných nádob.
- Nepotřebné věci a oděvy oddělte zvlášť, ty totiž můžete vložit do charitního kontejneru, odnést do Armády spásy, Adry atp. Nebo darovat někomu z okolí. Uděláte tak i dobrý skutek, protože tyto věci mohou ještě někomu posloužit.
- To, co vracíte zpět do skříní, polic a komod, pěkně uložte tak, abyste měli správný a jednoduchý přehled o tom, co kde máte. Využít můžete i dnes velmi populární úložné boxy, krabice, košíky a koše.
- Košíky a krabice či dózy jsou nejen praktickou a přehlednou možností, jak krásně roztřídit věci i oblečení ve skříních, komodách či na policích, ale mohou se stát i cool designovým doplňkem interiéru jako samostatné solitéry.
- Otřete od prachu i stropní svítidla, rámy obrazů, hodiny na zdi, či jiné závěsné dekorace, tyče a garáže nebo rolety a žaluzie, včetně parapetů oken a topných těles.
- Zbavte prachu pomocí vysavače knihy na policích

a v knihovně, čalounění křesel, pohovek, i celých kancelářských židlí v pracovních či pracovních koutě (i s podstavcem a nožkami).

- V kuchyni na vlhko otřete stůl a židle, pracovní plochy i dvířka kuchyňské linky včetně spotřebičů – lednice, myčky, mikrovlnné trouby, robotů a všech úchyťů a madel v kuchyni. Nezapomeňte na dřez a varnou desku s troubou.
- Poté od vrchu dolů uklidíte předsín s botníkem, následně opět od vrchu dolů vydezinfikujte a umyjte koupelnu a toaletu.
- Až poté zameťte a vytřete podlahy a vysajte koberce. Dobrymi pomocníky jsou kvalitní mopy se ždímacím systémem na kbelíku, nebo robotický vysavač, kterým prostor krásně vysajete a poté i vytřete a sterilizujete.

### Víte, že...

*...takto uklízet můžete celoročně, ale když pojmete Velikonoční úklid i jako očistu domova, své duše i těla, vykročíte do Velikonoc s čistým štítem a spokojenější?*

### Vytvořte si uklízací strategii

Naplánujte si uklízací dny - menší úklid (doporučujeme 1x za týden, méně četné domácnosti stačí i 1x za 14 dní), a větší tzv. generální úklid (2-3x ročně, ideálně na jaře a na podzim).

Pojměte úklid jako možnost cvičení s praktickou náplní a zapojte do procesu uklízení celou rodinu. Pokud opravdu nestíháte, můžete občas využít služeb úklidových profesionálů, ovšem berte v potaz, že díky vašemu vlastnímu a vlastnoručnímu úklidu nemusíte jezdit či chodit do posilovny nebo běhat či jinak cvičit tak často.

### Věděli jste, že...

...i úklid má svoji historii? A že lidé dříve neměli tolik možností a prostředků je jasné. A tak zkoušeli, co z domácích produktů by jim mohlo úklid usnadnit. A dodnes platí, že využití octa, jedlé sody, citronu a vody k úklidu je efektivní.

### Každodenní součást života

Když se to vezme kolem a kolem, tak je úklid součástí našeho života de facto každý den. Nejedná se však o nějaké převratně velké uklízení, ale spíše o údržbu domácnosti v provozuschopném stavu. Často totiž patří do něj mnoho činností, které denně děláme a si ani neuvědomíme, že vlastně něco uklízíme.

### Věděli jste, že...

*...z hlediska mystiky a holistické filozofie, je chodba a zádveří ta část domova, která nás vítá do své náruče, kde shazujete starosti? Koupelna a toaleta je místem očisty a odhození každodenního balastu, a kuchyně je místem, kde doplňujeme energii jídlem a pitím. Obývací prostor je naším azylem a místem odpočinku, při-*



# S8+

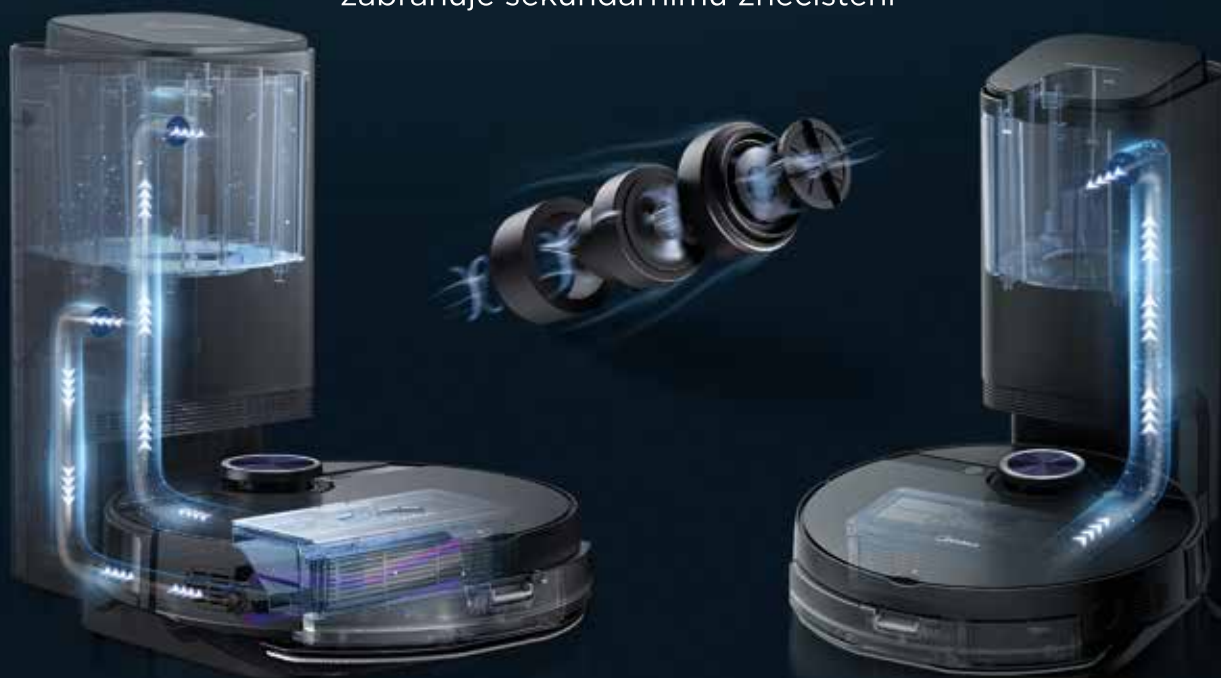
Robotický vysavač

Midea



**Inovativní design dvoukanálového vzduchovodu o sacím výkonu 19 000 Pa spustí sběrný proces a během 9 vteřin vysaje veškeré smetí z nádoby na prach uvnitř vysavače.**

Chytré vyprazdňování nádoby na smetí uvnitř vysavače zabraňuje sekundárnímu znečištění



čemž ložnice je lůno, které nás obejmě a ukolébá do spánku, který nás posílí na další dny.

## Vyberte ty správné pomocníky

Na závěr si pojdme něco říci o správných pomocnících pro Velikonoční úklid.

Asi největším pomocníkem bude vysavač. Ale jaké druhy jsou vlastně na trhu a jak se v nich vyznat?

### Sáčkové vysavače

Sáčkové vysavače se dají považovat za úplnou klasiku, najdete je téměř v každé domácnosti. Na trhu jich existuje nepřehledné množství - liší se jednak efektivitou vysávání a jednak typem manipulace. Jejich obliba tkví především ve skvělém poměru ceny a výkonu. Poskytují velmi dobrý sací výkon, přičemž některé jsou vybaveny moderními filtračními systémy, které se starají o to, aby vzduch vycházející z vysavače ven byl čistší než vzduch, který dýcháte. Hodí se tedy i do domácnosti s alergií. Sáčkový vysavač si dobře poradí s koberci s vysokým chlupem a zároveň je vhodný i na tvrdé podlahy. Ovšem po zaplnění sáčku sací výkon klesá, proto je nutné ho vždy včas vyměnit. Můžete si vybrat mezi jednorázovými sáčky, které po naplnění vyhodíte rovnou do koše, a všechny nečistoty zůstanou bezpečně uvnitř. Takové sáčky vás však ve finále přijdou na větší peníze než ty, které můžete použít opakovaně a jednoduše je vysypat. Pokud máte doma chlupaté mazlíčky, doplňte příslušenství vysavače o speciální turbo kartáč.

### Bezsáčkové vysavače

Bezsáčkové vysavače se můžou pochlubit stálým sacím výkonem a představují alternativu k sáčkovému vysavači, se kterými však nebudete mít žádné dodatečné náklady. Tento typ vysavače využívá cyklonovou technologii, která dokáže oddělit prachové částice od silného proudu vzduchu a uskladnit je ve speciální nádobě, jež nahrazuje sáček. Velikost nádoby na prach, která bývá průhledná a máte tak vždy kontrolu nad jejím zaplněním, volíte stejně jako u sáčkového vysavače podle podlahové plochy bytu. Nezapomínejte, že čím větší nádoba, tím větší bude i konstrukce vysavače. Kvalitní bezsáčkové vysavače již disponují promyšleným způsobem vyprazdňování a do kontaktu s nečistotami přijdete minimálně. Oproti těm sáčkovým je však jejich údržba náročnější a je nutná častější výměna filtrů.

### Tyčové vysavače

Štíhlá konstrukce spojená s jednoduchou manipulací a skladností, tak by se daly ve stručnosti popsat čím dál oblíbenější tyčové vysavače. Můžete je složit buď na poloviční výšku do kuchyňské skříňky, nebo je pouze odložit za dveře komory. Jsou vhodné především do menších domácností, ale pokud si zvolíte vhodný model, zvládne obstarat i větší byt. Oproti klasickému vysavači je však jeho sací výkon nižší a nádobku na nečistoty je nutné vyprazdňovat častěji. Můžete zvolit praktický

akumulátorový typ, který vás nebude omezovat v pohybu a lehce s ním očistíte i vysoké schody, pavučiny na stropě nebo těžce dostupná místa, nebo síťový, který má neomezenou dobu provozu. Ať už si pořídíte kombinaci tyčového a ručního vysavače v jedné konstrukci 2 v 1 nebo kombinaci 3 v 1, u níž je obvyklá i funkce mopování či parní funkce, získáte do domácnosti všestranného pomocníka.

### Robotické vysavače

Pokud máte v bytě převahu tvrdých hladkých podlah a toužíte si zároveň péči o domácnost co nejvíce ulehčit, pořídte si robotický vysavač, který představuje vysávací novou generaci. U těchto vysavačů došlo za poslední léta k velkým technologickým změnám, nyní disponují chytrým navigačním systémem, díky kterému se vyhnou překážkám, uklízejí systematicky a důkladně. Dokážou zareagovat na změnu typu podlahy, překážkou jim nejsou koberce ani schody. Svého robota můžete dokonce ovládat na dálku mobilním telefonem nebo ho naprogramovat a on v nastavenou dobu začne se zadaným režimem úklidu. Robotický vysavač s mopem vám zajistí kompletní úklid podlahy, kdy nejdříve zamete a vysaje prach a nečistoty, poté podlahu navlhčeným mopem vytře.

### Antibakteriální vysavače

Vybíráte-li nový vysavač, jedním z hlavních parametrů je kvalita použitých filtrů. Jestliže však máte v rodině navíc alergika, tak se rovnou zajímejte o antibakteriální vysavač. V kategorii těchto vysavačů naleznete sáčkové, bezsáčkové, tyčové, ruční i robotické vysavače. Ruční vysavače jsou pak přímo určené na vysávání povlečení, lůžkovin, matrací nebo čalounění.

### Hadříky, utěrky a mopy

Jak již jsme řekli v úvodu, samozřejmě nesmíme zapominat ani na klasické pomocníky, kterými jsou mopy, utěrky z mikrovlákna, či kvalitní čisticí prostředky. Bez dobré utěrky úklid jednoznačně neprovedete. Speciální kapitolu pak tvoří přípravky na oštření kůže

Kůže je živý materiál a je potřeba o ni pečovat. K čištění potřebujeme ideálně utěrku z mikrovlákna, která dokáže vyčistit póry kůže a není drsná, aby kůži poškodila, kartáček na zuby, který je jemný, ale pomůže s nečistotami a díky kterému se snáze dostaneme do úzkých prostor a kolem švů a měkkou utěrku na nanesení krému a závěrečné přešetření. Je důležité si uvědomit, zda sedačka, které říkáme kožená, není ve skutečnosti semišová či z přírodní nepravené kůže, kdy bychom nemohli použít vodu.

Na lakovanou kůži můžeme použít vlhkou utěrku, ale s vodou bych to také nepřeháněla. Na nelakovanou kůži mohou doporučit čisticí pěny, pěna je šetrná a přitom dokáže prostoupit hluboko do struktury kůže a nečistoty uvolnit, povrch stačí jemně setřít vlhkou utěrku. Pěnu je možné použít i na barvenou kůži, ale v tomto



...s láskou k vaší sedačce...



[www.cistenikuze.cz](http://www.cistenikuze.cz)



případě je lépe někde na skrytém místě vyzkoušet stálobarevnost.

Kůži po takto důkladném vyčištění je vhodné ošetřit, určitě je vhodné doplnit živiny a kůži natřít krémem s přírodními lanoliny. A sedačka bude zase jako nová....

### Křišťálový lustr

Ted na jaře je vhodné vyčistit i křišťálový lustr, je dlouho světlo a není potřeba svítit. Velkým pomocníkem v tomto případě je sprej na čištění lustru, při jeho použití lustr není nutné rozebírat. Bez práce to samozřejmě ale také není. Pokud má lustr miskovitě části, je potřeba je vyčistit ručně, odstranit napadané mouchy a velké nánosy prachu.

Pod lustr je potřeba umístit igelitovou plachtu, aby sprej nekapal na zem a neudělal fleky. Po té sprej nastříkat a nechat skapat. Odměnou je krásný zářivý lustr.

### A trocha výzdoby na závěr

A ve chvíli, kdy uklidíte, přijde chvíle na to zdobit. Velikonoce jako svátek jara si totiž zaslouží krásnou jarní výzdobu.

#### Začít můžete u velikonočního věnce.

Většina lidí si kupuje věnce hlavně na Vánoce, ale vůbec není pravda, že mimo toto období se nehodí. Ba naopak. Věncem si můžete pořídit takový, který zavěsíte na dveře, či na jiné místo, které Vám bude vyhovovat. Pokud na tento nemáte prostor, nezoufejte. Velikonoční věnce se také dají položit na jídelní nebo konferenční stůl, úplně stejně jako ty adventní. Věnce jsou většinou proutěné a zdobené jen decentně. Nejčastěji na nich

najdete vajíčka, umělé květiny, motýlky, nebo stuhy.

Jistě by se vám do bytu hodilo i nějaké to zvířátko.

K populárním velikonočním zvířátkům patří slepička a kuřátko. K těm se váže mnoho nejružnějších pověr. Jsou symbolem plodnosti, úrody a nového života. K Velikonoční slepičce můžete přidat i kohoutka. Tvoří spolu dokonalý pár, který by ve vaší Velikonoční výzdobě neměl chybět.

Stále nemáte zvířátek dost? Zda-li odpověď zní "ne", nabízí se beránek nebo ovečka. V křesťanství je beránek symbolem obětovaného božího beránka - Ježíše Krista. Pokud nejste zdatné pekařky, či nemáte chuť si beránka upéct, stačí když si pořídíte nějakou jeho dekoraci, nebo figurku...

A na závěr samozřejmě nesmíme zapomenout na vajíčka.

Ty jsou symbolem nového života a bez nich by Velikonoce snad ani nebyly Velikonocemi. Vajíčka se na Velikonoce pravděpodobně zdobily už v pravěku. Důvod barvení vajíček byl dříve hlavně praktický. Ve 40 denním půstu se nesmí jíst maso, mléčné výrobky ani vejce. Lidé tedy tímto způsobem chtěli vyřešit co s nimi. Nejdříve se barvily pouze na červenou, později přišli další barvy a dnes je výběr barev ovlivněn mnohými trendy. Pokud nechcete barvit žádná vajíčka, bohatě postačí, když si pořídíte ozdobná umělá vajíčka nebo kraslice a zavěsíte si je například na větvičky vrby. Mimo závěsných vajíček si můžete pořídit například keramická vajíčka, nebo dřevěná vajíčka, které můžete umístit například na komodu či parapet.

Foto: Shutterstock.com



# V SOULADU S PŘÍRODOU

Chcete maximálně účinné čisticí prostředky, které ale zároveň nezatěžují přírodu? Potom zkuste čisticí prostředky od firmy Elixír s.r.o., která přivádí na český trh značky SuperFive, MARISA, Marisa Blu a EUDOREX.



MAXIMÁLNÍ  
ÚČINEK

CHYTRÁ  
TECHNOLOGIE

EKONOMICKÁ  
VÝHODNOST

ŠETRNÉ  
K PŘÍRODĚ

Objednávejte přes e-shop: [WWW.PROFUMA.CZ](http://WWW.PROFUMA.CZ)  
Zakoupit je můžete rovněž v drogerii PEMI na Olšanském náměstí v Praze

INZERCE

 bonami

## Bud'te venku jako doma

Ještě více produktů a inspirace  
najdete na [www.bonami.cz](http://www.bonami.cz)

[www.bonami.cz](http://www.bonami.cz)





# LÉTO JE TADY...

## PŘIPRAVTE SVOU TERASU NA PŘÍJEMNÉ POSEZENÍ!





Jarní slunce láká k posezení na zahradě – jde o vítané útočiště, které letos patrně budeme využívat ještě více než jiné roky. Proto stojí za to si jej co nejvíce zútulnit a po zimě věnovat terase péči. Odměna v podobě grilování či kávy na čerstvém vzduchu s výhledem do zeleně se jistě stane oblíbenou částí dne...





Abyste přivítali jaro v plné parádě, vrhněte se do grun-  
tování! Jarní úklid se nezaměřuje jen na interiéry, ale  
také vaše terasa vyžaduje řádnou očistu – první jarní  
sluneční paprsky totiž odhalí všechny nečistoty, které  
„zimní spánek“ zanechal. Pokud je podlaha terasy za-  
padaná listím, větvičkami či kamínky, řádně ji zameř-  
te – pomoci vám přitom může zahradní vysavač. Díky  
zpětnému chodu jej lze proměnit jednoduše na fukar  
a tím například profouknout i okapy. Poté povrch vy-  
drhněte. K tomu můžete použít vysokotlaký čistič, který  
ušetří práci. Díky kombinaci tlaku a množství vody od-  
straní rychle i ulpívající špínu, včetně mechu či lišejníků.  
Pozor však dejte na spáry či těsnění, abyste je nepo-  
škodili. Podlahu můžete omýt rovněž roztokem čističí-  
ho přípravku a teplé vody. V případě dřevěné podlahy  
po uschnutí dřevo ošetřete speciálním olejem určeným  
k těmto účelům. Materiál je totiž citlivý k rozmarům  
počasí a sních, déšť i ostré paprsky na něm mohou za-  
nechat stopy. Natírejte po směru žilkování, a pokud se  
v některých místech olej nevsákne, otřete přebytky su-  
chým hadříkem, zamezíte tím vzniku skvrn. Při natírání  
dřeva by venkovní teplota neměla být nižší než 10 stup-  
ňů a nátěr by následující den neměl zmoknout.

### **Vyčistěte a ošetřete nábytek**

Také nábytek si zaslouží pozornost, obzvlášť pokud ne-  
byl přes zimu chráněný. Péče záleží na materiálu, z ně-  
hož je vyroben. Na vyplétaný ratanový nábytek pořídte  
speciální přípravek, odstraňující prach a mastnotu, plas-  
tový stačí jen otřít hadříkem a teplou vodou s mýdlem.  
Ten dřevěný jemně očistěte brusným papírem, čímž od-  
straníte nerovnosti a povrch vyhladíte. Následně dřevo  
– podobně jako v případě dřevěné terasy – naolejujte

nebo ošetřete lazurou, aby byl chráněný. Nezapomeň-  
te také dotáhnout šroubky. Kovový nábytek lze rovněž  
zbavit rzi za pomoci brusného papíru, odloupený lak  
přelakujte. Vysokou odolnost mají výrobky z duralu či  
tahokovu, které jsou v podstatě bezúdržbové.

### **Pěkně pod střechou...**

Spoustu práce při údržbě terasy i nábytku vám ušetří  
kvalitní zastřešení terasy v podobě pergoly, která chrá-  
ní v zimě před nepříznivými vlivy a v létě vám zase po-  
skytne vítaný stín, případně ochrání před nenadálým  
deštěm. Velice atraktivní jsou bioklimatické pergoly  
s naklápěcími střešními lamelami, které tvoří přiroze-  
né propojení interiéru a exteriéru domu a umožňují  
svým majitelům trávit mnohem více času ve venkovním  
prostředí. Moderní pergola navíc umožňuje rozdělení  
střechy na více nezávislých sekcí a díky tomu je mož-  
né nastavit lamely v každé části jinak, anebo je sklopit  
úplně vodorovně a tím zamezit pronikání dešťových  
kapek (nebo v zimě sněhu) na terasu. Navíc ji lze dopl-  
nit i bočním stíněním, a tak v případě potřeby celý pro-  
stor uzavřít. Díky zastřešení nemusíte uklízet polštáře  
či podsedáky na nábytku a podlahu bez obav zútulníte  
například kusovým koberečkem...

### **Nad hlavou zeleň**

Někdo má při posezení na terase rád nebe nad hlavou  
a kolem sebe volný prostor, jiný dává přednost zeleni.  
V tomto případě se nabízí pergola. V tradičním pojetí je  
pergola dřevěná konstrukce, po které se popínají rostli-  
ny a majitelům zahrady nabízí příjemné místo k poseze-  
ní. V současné době se pro stavbu pergol používají i jiné  
materiály, jakým je třeba plast nebo hliník. Právě hliník





# ALUMISTR

ZÁBRADLÍ | ZASKLENÍ | ALTÁNY

## Zasklení pro vaše stávající pergoly

Rámové a bezrámové zasklívací systémy  
Atypické hliníkové konstrukce

ALUMISTR SE

U Výzkumu 603, 664 62 Hrušovany u Brna  
e-mail: [alumistr@alumistr.cz](mailto:alumistr@alumistr.cz) tel.: +420 725 823 600

[www.alumistr.cz](http://www.alumistr.cz)

je dnes nejvíc trendy, v porovnání se dřevem je mnohem lehčí, pevnější, odolnější vůči povětrnostním vlivům a v podstatě bezúdržbový. Pokud ale dáváte přednost přírodnímu looku, skvělým tipem jsou dřevěné stavebnicové pergoly, což je unikátní systém, se kterým si můžete postavit pergolu přesně podle svého gusta. Koupíte si stavební součástky, různé typy příčných ráhien, stojek, vzpěr a pergolových oblouků, které jdou libovolně kombinovat. Pergolové stavebnice zahrnují také moduly květinových truhlíků a pohodlné lavičky.

### Pastva pro sousedy? Ne!

Pokud máte terasu situovanou tak, že nejste chráněni před zvědavými a závistnými pohledy sousedů, nedostatek soukromí vám vyřeší optické zástěny. Dříve se užívaly stěny z dřevěných latěk, ale můžete používat i tvarované mříže ze dřeva či kovu. Popínavé rostliny můžete zvolit jako oporu. Další variantou jsou bambusové, rákosové, vřesové nebo různé jiné rohože, které se jednoduše drátkem či provázkem přichytí k plotu, sloupku nebo zábradlí. Soukromí vám zajistí i zajistí i živý plot, aspoň v místech, kudy je na vaši terasu vidět. K mání jsou i květinové truhlíky různých rozměrů se zabudovanými paravány. Každopádně byste se při pořizování jakékoli zástěny měli řídit jedním základním pravidlem. Výška zástěny terasy by měla být v případě terasy ideálně 1,6 až 1,8 metru, což odpovídá výšce dospělé osoby.

### Aby na nás nefoukalo

Posezení v průvanu není pohodové ani zdravé. Za větrného počasí oceníme i zakrytí bočních stěn, pokud je na terase máme. Vhodné je v tomto směru alespoň dostatečně vysoké zábradlí nebo ideálně zmíněná pergola. Pak máte na co nainstalovat integrované screenové rolety. Jsou vzdušné, odolné větru a částečně i dešti, pohodlně ovládané motorem. Speciální látka umožňuje pohled ven a přitom velmi dobře stíní. Rolety s transparentní fólií jsou zcela nepropustné větru a dešti, ovšem nemají žádný stínící efekt. Boční stěny pergoly dokonale zakryjí také posuvné skleněné stěny, ovšem musíme počítat s tím, že odsunutě vždy zabírají určité místo a pergola není plně otevřena. Velmi oblíbené jsou v poslední době také hliníkové posuvné okenice s dřevěnými lamelami, které lze libovolně naklápět a regulovat jimi intenzitu osvětlení.

### Pohodlný polstrovaný nábytek

U čeho budeme sedět, napadne každého, kdo si pořizuje terasu. Nábytek může být dřevěný (z čehož nejtrvanlivější je teakový), kovový (nerezový, hliníkový, ocelový, z drátěných sítí) vyplétaný (ratanový, nebo třeba z palmového listí) a nakonec nový plastový nábytek, často v podobě designérských lahůdek. Mezi něj zařadíme nejen kompaktní plastové výlisky, ale například i syntetický ratan. Třešinkou na dortu - u jakéhokoliv nábytku - je pak lehké, hezké a příjemné polstrování. Různý

design sedáků a polštářů dokáže to, že terasa s nábytkem vypadá pokaždé jinak. Jemná kostka navozuje domácký vzhled, zatímco okrovo-černé a žlutě oranžové odstíny v typických vzorech inspirovaných Afrikou přinášejí pocit exotiky. Jasně identifikovatelné jsou středomořské barvy a motivy. Od bleděmodré řecké až po vzory a kombinace hráškové, růžové a modré typické pro Provence. Co se týká trvanlivosti, voděodolnosti a nešpinavosti, moderní „venkovní“ látky jsou ošetřeny vodoodpudivou úpravou, kdy se kapky vody do polštářů nevsakují, ale stékají po nich. Jiné úpravy textilu mají žárovzdornou úpravu, potah je více chráněn před pro pálením cigaretou. Při vytrvalých deštích a přes zimu je pak nezbytné všechny polštáře uložit v suchu doma.

### Pohodlí jako v obýváku

Není nad to si po dobrém jídle dát relax na čerstvém vzduchu ve vodorovné poloze. K tomu vám skvěle poslouží zahradní lehátka, postele, pohovky, polohovací lehátka či houpací sítě. Na úzké terasy se hodí lehká polohovací křesílka, skládací lehátka a menší pohovky. Větší plocha snese i velké pohovky, lehátka pro dva nebo houpací sítě s podstavcem. Velkým hitem jsou v posledních letech modulární sedací soupravy, které si můžete sestavit na míru, přesně podle prostoru, který máte k dispozici. Vytvoříte tak za pár minut jak pohodlnou sedačku, tak třeba postel nebo lehátka. Tyto variabilní sestavy vytvoří z terasy skutečný venkovní obývací

### Tipy pro útulnou terasu

- **Polštářky** – Barevné podsedáky či naducané polštářky přinesou nejen větší komfort, ale zároveň posezení rozzáří!
- **Úschovný venkovní box** – Může sloužit k úschově podsedáků či polštářů, snadno do něj ale vměstnáte i další věci, které je dobré mít po ruce, ale zároveň je nechcete mít na očích – od dětských venkovních hraček přes boty na zahradu až po drobné zahradní nářadí či grilovací náčiní.
- **Houpací síť** – Na nosné trámy pergoly lze přivázat síť, ve které je příjemné si užívat jarní lenošení s knihou v ruce... Populární jsou také závěsná křesílka.
- **Jako v obýváku** – Neváhejte si terasu zútulnit různými doplňky jako je elegantní ubrus, vázy, sošky...
- **Lapač vos** – Otravní bodaví společníci dokážou znepríjemnit stolování. Pořeší to lapač, do něhož stačí nalít trochu šťávy – vosy vlezou dovnitř, ale ven už se nedostanou. Proti obtížnému hmyzu pomáhají také svíčky z citronely.
- **Osvětlení** – Aby bylo večerní posezení ještě příjemnější, lze pergolu doplnit LED páskem, útulně působí ale i lucerna se svíčkou, lampióny či solární lampy.

Foto: Shutterstock.com



# ZAHRADNÍ NÁBYTEK

WWW.TEXIM.CZ



**DOPRAVA  
ZDARMA**

www.texim.cz  
**TEXIM**  
HRADEC KRÁLOVÉ

**KLADSKÁ 331  
SLEZSKÉ PŘEDMĚSTÍ  
HRADEC KRÁLOVÉ**





**ZIMNÍ ZAHRADA**  
**LETNÍ POKOJ**





I když je venku ošklivo a prší, vy, můžete sedět takřka na zahradě a přesto v suchu a teple. K tomuto komfortu vám poslouží zastřešená zimní zahrada, která se stane další obytnou místností vašeho domu, plnou světla a výhledu do přírody.



Zimní zahrada může mít funkci. Může stát oázou wellness odpočinku s whirlpoolem, nebo centrem rodinného života jako stvořeným pro oslavy, stolování či zábavu, ale také botanickou zahradou s exotickými rostlinami, kam si budete chodit s chutí posedět a prosklenou střechou pozorovat oblohu.

Zatímco kdysi se zimní zahradě říkaly nevytápěné verandy nebo výklenky chodeb, které sloužily především k přezimování zahradních rostlin, dnes se díky novým technologiím stávají plnohodnotnou součástí interiéru a prodlužují obývací prostor. Buď se vybudují zastřešením terasy, nebo stavebnicovou přístavbou k domu. V obou případech se doporučuje svěřit se specializovaným firmám. Některé prefabrikované konstrukce si sice můžete namontovat svépomocí, nicméně amatérům hrozí při montáži mnoho chyb. Zimní zahrada navíc není projekt odtržený od mnoha dalších faktorů v domě: důležitá je například poloha vůči domu a světovým stranám, poměry zasklených ploch, propojení s domem, odvětrávání, stínění v létě, vytápění, úspora energie, to vše v souhrnu je téma pro odborníka. Nemluvě o estetické stránce, kterou se doporučuje svěřit architektovi.

## Z čeho a jak

Rozhodnout se také musíte ohledně materiálu. Můžete mít zimní zahradu dřevěnou, která je však náročnější na

údržbu a neplechu nebude dělat jen tam, kde nejsou velké výkyvy vzdušné vlhkosti a teplot. Levnějším plastovým konstrukcím sice kolísání teplot nevádí, nicméně mají bohužel nižší statické možnosti. Nejlépe z toho vycházejí kovové konstrukce - ocel či hliník, které jsou trvanlivé a umožňují vytvoření „subtilní“ konstrukce. Jejich výhodou je vysoká pevnost, takže z nich lze budovat i náročnější, a přesto jemné konstrukce, např. s velkými prosklenými plochami nebo s pevným zastřešením. Ocelové profily je třeba chránit nátěry, hliník je na údržbu méně náročný. Kovová konstrukce se vyznačuje velkou tepelnou vodivostí, pro účel tepelné ochrany domu je proto nutné kombinovat s jiným materiálem, aby se přerušily tepelné mosty. Výplně konstrukcí jsou většinou výhradně skleněné, levnější variantou je polykarbonát, pokud vám stačí světelně propustné, ale nikoliv dokonale průhledné stěny. Jsou pak téměř nerozbitné, mají uspokojivou tepelnou propustnost, fungují jako filtr UV záření a jsou lehčí než sklo.

## Jednoduchý, nebo členitý tvar?

Hlavní efekt zimní zahrady stojí na velkých prosklených plochách. Pak už záleží na vašich prostorových možnostech a vkusu. Vybírat je opravdu z čeho: můžete si zvolit zimní zahradu s pultovou střechou polokruhovou pavilónovou, sedlovou střechou, s diagonálním úžlabím se sklonem směrem do středu, se solárním záhybem, s diagonální nárožní krokví atd. Vedle stavebnicových konstrukcí si můžete pořídit i atypickou zimní zahradu přímo na míru. Vždy však je třeba mít na paměti, aby její vzhled byl v harmonii se stylem vašeho domu. Po zvolení tvaru přichází na řadu výběr z různých variant otevírání oken a posuvných nebo skládacích dveří. A protože sklo nahrazuje zdi, musíte počítat s tím, že zimní zahrada bude mít větší tepelnou ztrátu, než interiéru domu. Je proto třeba usilovat o co nejlepší tepelně-izolační parametry prosklení. Minimálním požadavkem jsou dvojskla plněná inertním plynem, která mají hodnotu koeficientu prostupu tepla kolem 1,2 W/m<sup>2</sup>K, a ještě účinnější budou trojskla s koeficientem prostupu tepla až 0,7 W/m<sup>2</sup>K. K lepší tepelné stabilitě poslouží použití těžších prvků do stavby. Například cihlová stěna, umístění kamenných prvků nebo těžší betonová podlaha mohou v zimní zahradě zajistit tepelnou akumulaci a větší stabilitu.

## Zastřešení terasy

Rozhodně levnější variantou zimní zahrady je alternativní řešení: mobilní zastřešení terasy. Zastřešený prostor





PRO VÁŠ KOMFORT

**ISOTRA®**



**JSME ČESKÝ VÝROBCE  
STÍNICÍ TECHNIKY.**

Již 30 let se staráme o to, abyste se doma cítili pohodlně, měli ty nejlepší světelné podmínky a mohli se věnovat věcem, které máte opravdu rádi.

[www.isotra.cz](http://www.isotra.cz)

**ŽALUZIE : ROLETY : MARKÝZY : PERGOLY**



můžeme kdykoli téměř zcela otevřít. Základem mobilního zastřešení terasy je hliníková konstrukce, která je vyplněna prosklením z odolného polykarbonátu, což je lehce tvarovatelný materiál. Mobilní zastřešení tak působí lehkým a elegantním dojmem, ale konstrukce je přitom velmi pevná a stabilní. Může být částečně či zcela posuvná, což jí dodává na popularitě. Mobilní zastřešení terasy využívá výhod skleníkového efektu. Jakmile se do zastřešení opřou sluneční paprsky, vzduch se uvnitř velmi rychle ohřívá. Až vám bude horko, jednoduše zastřešení otevřete. Kvalitní závětrí pak poskytují samostojné čelní stěny. Díky mobilnímu zastřešení terasy si můžete užívat venkovního posezení po tři roční období, tedy po většinu roku. Pokud je venku teplo a slunečno, jednoduše si zastřešení otevřete, nebo zcela odsunete. Můžete tak být v neustálém kontaktu s přírodou, svou zahradou a okolím domu. Naopak, pokud by se počasí změnilo k horšímu, zvedl se vítr, nebo začalo pršet, můžete terasu zcela uzavřít, případně i zamknout. K ovládání vám s přehledem postačí jedna ruka, protože pojezdové dráhy s drobnými protiskluzovými drážkami zajišťují perfektní mobilitu. Říkáte si, k čemu vám bude tento prostor v zimě? Zastřešení může posloužit jako částečné zateplení části obytného domu, nebo díky němu získáte alespoň chráněný prostor, kam je možné ukládat sezónní věci, jako například zahradní nábytek.

### Proti horku a ostrému slunci

Ani nejlepší tepelně-izolační vlastnosti skla nechrání

v letním dni zimní zahradu vystavenou slunci od přehřívání. A pak nám bude nepříjemně horko a ostré sluníčko bude vytvářet prostředí s nadmírou světla. Proto je třeba už při budování zimní zahrady myslet na její účinné zastínění. Někdo preferuje zastínění uvnitř a někdo naopak zvenčí. A právě externí krytí je mnohem efektivnější ochranou před sluncem, protože jeho záření odráží dřív, než dorazí do vnitřních prostor. Pro vnitřní zastínění hovoří jednoznačně jeho nižší cena. Stínících prostředků je na trhu široká nabídka. Účinné jsou venkovní markýzy nebo žaluzie, menší efekt přinesou stínící prvky uvnitř zimní zahrady - jednak se samy zahřívají a předávají teplo interiéru, jednak nebrání zahřátí celé konstrukce.

### Jak zastínit střechu

Nejvíce sluncem ohroženou částí je pochopitelně střecha, která se nejčastěji zastíňuje markýzou umístěnou nad zimní zahradou a odklání sluneční paprsky ještě před proniknutím pod sklo. Navíc mezerou mezi sklem a látkou proudí vzduch, který chrání přehřívání střešní krytiny (sklo nebo polykarbonát). Některé markýzy mají tu výhodu, že je lze namontovat s přesahem. Díky tomu mohou částečně ochránit i boční část. Na trhu jsou i markýzy s integrovaným LED osvětlením, které dodává posezení pod markýzou příjemnou atmosféru. Samozřejmě jsou zabudované elektropohony a řízení pomocí dálkových ovladačů nebo centrálních řídicích systémů. Motor může být propojen s bezdrátovým čidlem slunečního svitu tak, aby se markýza při velké





## Výrobce Zimních zahrad, Přístřešků, Příček

Český výrobce hliníkových systémů



- ALGARDE s.r.o. je českým výrobcem hliníkových konstrukcí, specializující se na výrobu a montáž Zimních zahrad.
- Vyrábíme kvalitní Zimní zahrady za výhodné ceny a to jak typizované, tak i zahrady na míru dle požadavků zákazníka.
- Nabízíme i posuvné systémy do pergol a altánů a to jak rámová tak i bezrámová.



Všetaty, ulice U Trati 368, 27716  
Tel: +420 774 727 242

[www.algarde-cz.eu](http://www.algarde-cz.eu)

intenzitě slunečního záření sama vysunula a zabránila tak přehřívání interiéru. Podstatně levnějším, ale méně účinným způsobem stínění střež zimních zahrad jsou interierové stínící výrobky, například žaluzie plissé s ocelovým lankovým vedením. Některé, zejména nízkoenergetické domy se brání horku tak, že se zimní zahrada zastřeší extenzivní zelenou střechou, v takovém případě se ale musíme vzdát části přímého slunečního svitu. Velmi efektivního stínění se dá dosáhnout také použitím skel s takzvanou protisluneční funkcí, nicméně jde o větší finanční investici.



vírat také její střešní části. Lehký ohřátý vzduch stoupá vzhůru, a je tedy zapotřebí, aby měl v horní části konstrukce kudy odcházet. Můžeme si pomoci ventilátory, nicméně dokonalý komfort vám poskytne jediné instalace klimatizace.

### Zimní zahrada z lodžie

Prodloužit interiér si můžete i zasklením lodžie, a to posuvnými skleněnými panely v kovovém profilu, zpravidla s kolejničkou. Složitější systémy se neomezují pouze na posun jednotlivých okenních tabulí vlevo nebo vpravo, mohou se otáčet směrem do lodžie, shrnovat obdobně jako vertikální žaluzie a v libovolné poloze zafixovat. Pokud máte lodžii umístěnou na jižní straně domu a bojíte se nadměrného přehřívání prostoru v létě, pomohou žaluzie nebo třeba speciální fólie na sklo.

Foto: Shutterstock.com

### Screenové rolety

Pro venkovní zastínění bočních stěn zimních zahrad můžete použít například venkovní žaluzie, předokenní rolety, nebo textilní svíslé markýzy. Ideální jsou screenové rolety, jejichž látky obsahují rastr ze skelných vláken potažených PVC. Povrch látky je perforovaný mikrootvory, díky čemuž se sluneční světlo při průchodu látkou rozptýlí, zredukuje se jeho intenzita a do prostoru zimní zahrady prochází tlumené rozptýlené světlo s menší intenzitou. Vedení rolety je zajištěno vodíci lištami zabraňujícími průniku světla po stranách, a ovládáte ho elektromotorem s kontrolovaným dojezdem tkaniny do kazety. Stačí pouhý stisk jednoho tlačítka. Doporučuje se také instalace automatických čidel slunce-vítr.

### Dostatečné proudění vzduchu

Při budování zimní zahrady myslíte na její odvětrávání. Ani stínění totiž zpravidla v plném létě nestačí, aby nám uvnitř nebylo horko. Nutností je zajištění příčného odvětrávání prostoru zimní zahrady na protilehlých stěnách a v čelních výplních. Neškodí, lze-li ote-





# Moc světla nebo málo soukromí?

Přírodní stínění do interiéru, do oken i na terasu

## Dřevěné rolety

Cena od 1 279 Kč

**Pergoly a altány  
Terasy  
Venkovní stínění**

Odolné borovicové dřevo

Snadná montáž

Rozvin od 100 do 250 cm  
Šířka od 80 cm do 150 cm

Barvy

				
Třešeň	Hnědá	Přírodní	Mléčná čokoláda	Šedá

INZER



## Bambusové rolety

Cena od 161 Kč

**Okna  
Zimní zahrady  
Lodžie**

Přírodní materiál

Snadná montáž bez vrtání

Rozvin od 100 do 250 cm  
Šířka od 50 cm do 200 cm

Barvy

			
Hnědá	Světle hnědá	Přírodní	Oranžová



Kupte online na [www.vingo.cz](http://www.vingo.cz)

**vingo**  
zabydlete se



# MŮJ DŮM, MŮJ HRAD





Rodinný dům je snem mnoha lidí a nutno říci, že se v dnešní době stává stále častější alternativou předražených bytů ve městech.



Prvotním impulsem ke stavbě domu bývá dost často pozemek. Krásné místo, které si vyhlédneme při projíždce na kole, kousek zeleně, kolem kterého chodíme každý den a on je teď na prodej... Nicméně než podepíšete kupní smlouvu na parcelu, zjistěte si o ní co nejvíce in-

### **Cihelné broušené bloky**

Pálená hlína je přírodní stavební materiál prověřený tisíci lety užívání. Výhodou cihelných bloků je komplexnost všech potřebných vlastností vyžadovaných od obvodového zdiva. Výhodou je možnost dosáhnout po-



formací. Ne každý pozemek je určený ke stavbě domu, i kdyby to prodávající tvrdil sebedůvěrněji. Jak poznat, že je parcela skutečně stavební? Informaci zjistíte prostudováním platného územního plánu, kde je přesně stanoveno, které pozemky v lokalitě jsou stavební, a které nikoli. Územní plán obsahuje vždy i přesné vymezení toho, co lze na daném pozemku stavět (procentuální zastavitelnost, max. výška hřebene, sklon střechy atd.) V grafické části územního plánu zjistíte i ochranná pásma, záplavové oblasti a další limity pozemku. Územní plány má většina obecních/stavebních úřadů na svých stránkách v plném znění. Pokud ne, je potřeba vypravit se na stavební úřad osobně.

### **Z ČEHO DŮM POSTAVIT**

Dnes jsou klasické pálené cihly vytlačované moderními stavebními systémy a používají se často už jen okrajově či jako estetický (i izolační) doplněk v podobě lícového zdiva. Na trhu je mnoho dalších stavebních materiálů, které se dají kombinovat v jedné stěně přiání určitých pravidel. Stále častěji se setkáváme s tvárniciemi se zabudovanou izolační vrstvou, které výrazně zkracují stavební proces. Na chuť přicházíme i montovaným dřevostavbám nebo stavbám z tzv. ztraceného bednění.

žadovaných tepelně izolačních vlastností nejen pomocí dodatečné tepelné izolace, ale i při jednovrstvém zdění. Z bloků s integrovanou tepelnou izolací je možné postavit i pasivní dům. Vyznačují se výbornou akumulací schopností a nízkým difúzním odporem, tedy snadným prostupem vodních par i z interiéru. Broušené a termoizolační zdivo díky tenkým spárám snižuje na minimum vznik tepelných mostů a nevýhody „mokrých“ stavebních procesů. Jedinou známou slabinou cihelných bloků je jejich křehkost.

### **Ztracené bednění**

Podstatou systému ztraceného bednění je vytvoření trvale zabudovaného bednění pro nosnou betonovou výplň stěn a stropů. Základem jsou tvárnice, které se spojují na sucho a vylévají betonovou směsí. Vlastnosti materiálu, ze kterého jsou vyrobeny, spoluvytvářejí konečné vlastnosti konstrukce – stěny, základu či stropu. Mohou být vyrobeny z materiálů s dobrými tepelně izolačními vlastnostmi, nebo přímo ve výrobě doplněny vrstvou izolace. Nejčastěji se využívá dřevocementu, mohou však být ze samotné tepelné izolace – polystyrenu. Vytvoří kompaktní stěnu bez tepelných mostů. Betonové se využívají pro stavbu základů.



# ZATEPLUJE APLIKAČNÍ STŘEDISKO



příroda. technologie. odpovědnost.



•  
**STRES**

**ZE ZVYŠOVÁNÍ  
CEN ENERGIÍ?**

•  
**PO ZATEPLENÍ  
JSME**

**V POHODĚ**



Český výrobce a dodavatel z Brandýsa nad Labem

[www.ciur.cz](http://www.ciur.cz)

## Vápenopískové cihly

Vápenopískové cihly se vyznačují vysokou pevností, proto se v současné době často využívají ke stavbě pasivních domů. Štíhlá nosná zeď se opatří jakoukoliv tloušťkou dodatečné izolace. Pevnost je mimo jiné výhodou snadného zavěšování zařizovacích předmětů, například kuchyňské linky. Výhodou je i vysoká akumuláční a akustická schopnost. Je možné je využít i jako pohledové zdivo. Vyrábějí se pouze z přírodních materiálů: z vápna, písku a vody.

## Pórobeton

Hlavní výhodou pórobetonu je jeho snadná opracovatelnost, která ho favorizuje pro stavbusvépomocí, nízká hmotnost pak pro zděné nástavby. Díky snadné tvarovatelnosti vzniká minimum odpadu. Drážkování elektroinstalace nenaruší homogenitu a pevnost stěny, nevytvoří tepelné mosty. Pórobeton dosahuje výborných tepelně-izolačních vlastností i při jednovrstvém zdění, tedy bez zateplení, s minimem tepelných mostů, a to při poměrně malé tloušťce stěny. Bílý pórobeton má jako hlavní složku přírodní křemičitý písek, kdežto v případě šedého pórobetonu se tento nahrazuje elektrárenským popílčkem, což je druhotná surovina vznikající při spalování hnědého uhlí v tepelných elektrárnách.

## Betonové tvárnice

Pevné zdivo z liaporbetonu nebo z mezerovitého betonu s integrovanou vložkou z polystyrenu zajistí pevnou zeď s vysokým tepelným odporem a tepelnou akumulací. Vyznačuje se především vysokou únosností zdiva, akumuláční schopností, nízkou nasákavostí a akustickou neprůzvučností. Umožňuje výstavbu bez dodatečné tepelné izolace, určitou nevýhodou je menší přesnost zdění.

## Dřevostavby

Za dřevostavby považujeme definicí ty domy, jejichž obvodová stěna je tvořena rámovou konstrukcí (dřevěné trámy, fošny), která je opláštěna deskami (OSB desky, sádrovláknité desky) a mezi ně vkládáme tepelnou izolaci a parozábranu. S podobným systémem se setkáme i při budování

podkrovních interiérů. Zvenčí můžeme stavbu ještě izolovat (například polystyrenem) a poté použijeme strukturní omítku, ovšem můžeme takovou stavbu i obezdít lícovým zdivem či jakkoli obložit (dřevo, dřevoplast, plast, ale třeba i sláma). Vnitřní povrchy takových stěn se pak většinou řeší sádrokartonem a i jednotlivé příčky bývají sádrokartonové či z podobných materiálů. Jsou představitelem domů s malou akumuláční schopností. Montované dřevostavby pak favoritem v rychlosti výstavby. Vzhledem k sendvičové konstrukci umožňují přesně nadefinovat tepelně izolační vlastnosti, včetně parametrů pro dům pasivní. Výhodou je menší tloušťka stěny, nevýhodou nižší odolnost vůči vodě i nižší neprůzvučnost. výborné izolační vlastnosti, rychlost výstavby a cena a při vhodných vnitřních úpravách a doplňcích

Ize v interiéru navodit atmosféru vily z jakéhokoli jiného materiálu.

## Co obnáší hrubá stavba

Patří sem vytyčení či zaměření stavby, terénní a výkopové práce (jáma pro sklep, vyhloubení základových pasů atd.). Pak také realizace inženýrských sítí – přípojek pro rozvody kanalizace, vody, elektřiny, plynu v základech. Pozor, ne každá firma počítá se základovou deskou, i když ji stavba potřebuje. Některé firmy ji ale nabízejí, včetně hydroizolace. Většinou jsou realizovány základové pasy kvůli nosným stěnám. Do hrubé stavby vždy patří svíslé nenosné i nosné konstrukce (obvodové a vnitřní stěny), včetně sloupů a pilířů, překladů pro stavební otvory a věnce. U vodorovných nosných konstrukcí (stropy, lodžie) se firmy liší v nabídce jejich izolace. Dbáme však na to, aby materiály splňovaly statické, tepelně a zvukově izolační požadavky, odolnost proti ohni. Do hrubé stavby patří realizace nosné střešní konstrukce a střešního pláště, vstup komína, případných atik apod. Podobně jako může být součástí hrubé stavby izolace, lze do ní zahrnout zhotovení zděného komína, železobetonového či kovového schodiště. U uzavřených hrubých staveb jsou to výplně oken a dveří.

## Jakou střechu si pořídit?

Prvním kritériem jsou místní zvyklosti: pořídit si například betonovou krytinu modré barvy ve vesnici s cihlově červenými taškami je neetické vůči okolí a nevkusné. Druhým kritériem je koncepce domu – ne každá krytina se dá použít kamkoli (například břidlice na lignátovou chatičku). Třetí by měly být finanční možnosti, i když ty zpravidla hrají roli nejzásadnější.

## A jakou krytinu tedy vybrat?

Klasika, to je pálená taška, matná nebo glazovaná. Je z přírodního materiálu - keramické hlíny - neobsahuje žádné škodlivé přísady a snadno se recykluje. Výhodou je i barevná a tvarová stálost a dlouhá životnost.

Další variantou taška betonová, vyrobená z písku, vody, portlandského cementu a pigmentů oxidu železa. Povrchovou úpravu může mít různou, hrubou i hlazenou v nejrůznějších barvách i různých profilech. Na tašky se používá odlehčený beton, takže zátěž na krovy není tak velká. Betonové tašky mají stejně jako tašky pálené velice dlouhou životnost prakticky bez údržby.

Plastové šablony se vyrábějí jako imitace břidlice, dřevěných došků a jiných krytin. Ty, které propouštějí světlo, se dají použít k prosvětlení interiérů nevytápěných prostor, jako doplněk k jiným krytinám či jako krytina na pergoly, altány, automobilová stání apod. Jejich výhodou je malá váha a nízká cena, nevýhodou ovšem značná křehkost.

PVC plastové krytiny vynikají nízkými pořizovacími náklady a snadnou montáží. UV ochrana polykarbonátových plastových krytin zvyšuje jejich kvalitu, životnost a mechanickou odolnost. U polyesterových (PES) plas-



# STŘECHU OD TĚCH NEJLEPŠÍCH!



## Střešní krytiny a okapy RUUKKI

60 let tradice v ocelových střešních krytinách, testovaných skandinávskou přírodou

### Proč Ruukki?



Nejdelší záruky na trhu



Ocel z vlastních oceláren  
ve Skandinávii



Garantovaná protikorozní  
ochrana (zinkování 275 gr/m<sup>2</sup>)



Ekologické povrchové úpravy



poradenství ZDARMA



Doprava ZDARMA



ových krytin je skelné vlákno nahrazeno efektivnějším a účelnějším nylonovým. Jejich další výhodou je teplotní a materiálová stálost, pevnost a chemická odolnost. Krásné střechy jsou ze štípaných nebo řezaných břidlicových desek. Je to přírodní materiál pro náročné. Má šedou až černou barvu a přírodní texturu. K výhodám břidlice patří nepropustnost vody a oleje, dále výborné tepelné a protihlukové vlastnosti. Vyznačuje se dlouhou životností a v neposlední řadě nádherným vzhledem. Díky množství minerálů a oxidů kovu hýří přírodními barevnými odstíny.

V posledních letech slaví návrat plechové střechy. Mají několik nesporných výhod. Patří mezi ně:

**Vysoká trvanlivost** – tato vlastnost je zaručena složením plechových krytin. Jádro z ocelového plechu je většinou pozinkováno a dále také ošetřeno akrylovou pryskyřicí, základní barvou, přírodním kamenným posypem a vrstvou čirého akrylového přestříku, který zaručí fixaci kamenného posypu k podkladu.

**Velké množství tvarů** – lisováním plechového jádra lze docílit velkého množství tvarových kombinací. Nejčastějším a také základním typem plechové střešní krytiny je tzv. jednoduchá holandská vlnovka. Na trhu je možné se setkat s plechovými krytinami, které imitují například břidlici, dřevěné došky nebo pálené tašky.

**Pestrost barev** – plechové střešní krytiny je možné sehnat ve velkém množství barevných odstínů. Nebarevný kamenný posyp, který dodává krytinám autentický přírodní vzhled je přitom barevně velmi stálý. Navíc velmi účinně tlumí hluk krytiny při dešti nebo krupobití.

**Menší sklony střech** – plechovou střešní krytinu je možné instalovat na menší minimální povolené sklony střech.

**Jednoduchá a rychlá montáž** – plechovou střešní krytinu je možné instalovat na běžný laťový rošt a díky její nízké váze je manipulace s ní velmi jednoduchá. Při montáži se používají závětrné lišty, lemy zdi, úžlabí a rovné pásy a není tak nutné používat specifické klempířské výrobky.

Podrobněji se pojďme podívat na ocelové střechy. Ocelové střechy jsou mimořádně odolné díky prvotřídnímu konstrukčnímu materiálu a pečlivě testované povrchové úpravě, tj. barevným nátěrům. Nátěry poskytují ocelovému povrchu bezkonkurenční trvanlivost, účinně chrání před korozi a také zajišťují účinnou ochranu proti blednutí barev způsobenému slunečním UV zářením. Nepotřebují údržbu.

## Nezapomeňte na izolaci

V případě novostavby je velmi důležité zvolit správnou izolaci. Ideálním řešením je izolace foukaná. Což je klasická stavební izolace, která je do stavby aplikována speciálním způsobem (foukáním) s pomocí stroje.

Na trhu nalezneme foukané izolace na bázi celulózy, minerální vlny, nebo dřevovlákn. Díky technologii foukání je konstrukce skutečně izolována – je zaručena dokonalá izolace beze spár i v nepřístupných místech,

nevznikají žádné odřezky a odpad. Při rekonstrukcích ve většině případů není nutná složitá demontáž konstrukce. Během aplikace materiálu není nijak narušen



chod domácnosti či organizace. Ta-to izolace bývá nazývána také jako dutinová i jako výplňová.

Foukaná izolace je vhodná pro zateplování všech částí domů, jako je podlaha, strop, půda, podkroví, stěna nebo střecha. Tato izolace je i v jinak nepřístupných místech – vzniká tak izolace bez spár. Chyby aplikace izolace v detailech a vznik tepelných mostů jsou téměř vyloučeny. Výhoda foukané izolace se projevuje také při řešení detailů u sbíjených vazníků při aplikaci do půdních prostor dřevostavby. Například u nízkoenergetických domů není výjimkou aplikace tloušťky izolace až 40 cm.

## Provětrávaná fasáda

Skvělým řešením je i provětrávaná fasáda.

Provětrávaná fasáda patří do skupiny bezkontaktního zateplení. Zatímco u kontaktní fasády jsou všechny vrstvy připevněné těsně na sebe, u větrané se nechává vzduchová mezera. Jde o prostor mezi svrchním pláštěm a izolací, který umožňuje vznik tzv. komínového efektu. To znamená, že vodní páry z konstrukce i vzliňající zemní vlhkost mohou volně unikat a nezůstávají ve zdech domu.





# Dřevo, které vidíte & cítíte

[www.novatop-system.cz](http://www.novatop-system.cz)

© Ing. arch. Lukáš Pěšar © 3AE



© Archiport

**NOVATOP**

*...to je životní styl!*





Ani izolace ale nepřiléhá těsně na konstrukci: vkládá se do dřevěných roštů, kovových profilů nebo do kazet. Kvůli nízké paropropustnosti a nedostatečné požární bezpečnosti se pro izolaci nepoužívá fasádní polystyren, ale pouze minerální vata. Izolaci chrání ještě paropropustná fólie, a teprve potom přichází na řadu finální fasádní obklad.

### Výhody větrané fasády

#### 1 Stavba může dýchat

Hlavní předností odvětrávané fasády je určitě odvod vlhkosti. Když totiž vodní pára zůstane v konstrukci, může způsobovat vznik plísní a postupně narušovat zdivo. Díky odvětrávané fasádě ale volně odchází ven. Nejen, že se tím prodlouží životnost domu, ale vy budete mít zajištěné zdravé bydlení bez zatuchlého vzduchu.

#### 2 Nemusíte se trápit s opravou omítky

Provětrávané fasády jsou oblíbené taky z estetického hlediska: Hravě zakryjí i velké nerovnosti nebo odpadávající omítku. Jednoduše už pak nebude vidět. U kontaktního zateplovacího systému je to jiné: izolant lze instalovat jenom na bezvadně čistý, suchý a rovný povrch, takže musíte podklad předem při-pravit.

#### 3 Izolace se dá snadno vyměnit

Možná se pár let po rekonstrukci či stavbě rozhodnete, že vám tepelně-izolační vlastnosti fasády nestačí. Žádný problém. Větraná fasáda se dá ve většině případů poměrně snadno „rozebrat“. Vrchní plášť sejmete, rošt posunete a izolaci vyměníte za jiný typ (nebo přidáte na tloušťce).

#### 4 Montáž je rychlejší než u kontaktního zateplení

U provětrávané fasády nečekáte, až podklad vyzraje a vyschne. Tyto technologické přestávky odpadají. Navíc se při instalaci nepoužívají žádné mokré procesy, takže se do práce můžete pustit v jakémkoli ročním období.

#### 5 Užijete si víc klidu

Díky své předsazené konstrukci má větraná fasáda výborné akustické vlastnosti. Ty ještě podporuje minerální vlna, která kromě tepelně-izolační funkce plní i tu protihlukovou. Projíždějící auta nebo časté ve-čírky u sousedů budou rozhodně snesitelnější. (Samozřejmě záleží i na tom, jaká máte například okna. I těmi může přicházet hodně hluku.)

#### Čím obložit provětrávanou fasádu?

Pokud jde o vnější plášť, máte na výběr z celé řady možností. Dřevěné obklady jsou klasika a dodají vašemu domu romantický nádech severu. Pokud nechcete mít s fasádou práci navíc, zvolte sibiřský mod-řín nebo termoborovici. (Speciálně upravená finská borovice: dřevo se zahřívá na teplotu 160–200 °C, čímž se zvyšuje jeho tvarová i rozměrová stálost a celková odolnost.) Tyto dřeviny jsou rezistentní proti dřevokazným houbám, vlhkosti i dalším povětrnostním vlivům a vyznačují se dlouhou životností. Oproti tomu smrk je potřeba každé dva až tři roky ošetřovat speciálním nátěrem. Samozřejmě je u i zajímavá možnost obložit dům aludřevem, které je bezúdržbové

#### Čím budeme topit

Samozřejmě už při plánování hrubé stavby řešíme vytápění. Jedním z nejmodernějších řešení je topení za pomoci tepelného čerpadla. Jedná se o ekologické vytá-



Ještě jste neobjevili **ALUBKY**, bezúdržbové obklady s imitací dřeva na celý život?



aludřevo



www.aludrevo.cz



- lehké, pevné, stabilní a velmi odolné obklady
- nehořlavé „dřevo“ reakce na oheň A2-s1. d0
- velký výběr typů alubek i dekorů dřeva vč RAL
- jednoduchá montáž vhodná i pro šikvné kutili
- pro obklady střech, fasád domů, plotů a vrat
- možnost originální zakázkové výroby alubek

INZERCE

CHALUPA  
**GGGS**  
S.R.O.



- **INŽENÝRSKÁ GEOLOGIE**  
– zakládání staveb, stability, průzkumné práce pro stavby
- **MĚŘENÍ RADONU**  
– radonový index, měření v obytných prostorách
- **HYDROGEOLOGIE**  
– studny, průzkumy znečištění
- **PROJEKTOVÁ ČINNOST VE VÝSTAVBĚ**



www.chalupaggs.cz

Vrážská 143  
153 00 Praha 16 - Radotín  
Tel.: 737 815 061  
E-mail: obchod@chalupaggs.cz

pění domácnosti, které čerpá teplo z okolí do-mu – ze vzduchu, země, nebo vody. Vytopí rodinný dům, stejně jako malý byt, záleží jen na typu tepelného čerpadla, které si zvolíte. Hřát vás bude nejen teplo, které budou

cena tak můžete být vykoupena horším těsněním, spolehlivostí, nekvalitním materiálem, instalací apod. Kvalitu si lze ověřit certifikací a dodržováním českým normem. Dobrou volbou je nákup přímo u českého výrobce,



produkovat, ale i pocit, že je vaše vytápění šetrné k přírodě i k peněženec.

Tepelná čerpadla jsou moderní, praktická a komfortní při obsluze. Správněji řečeno jsou téměř bezobsluhová. Stačí je nastavit na požadovanou teplotu a o vše ostatní se již postarají samy. Rozlučte se s únavným přikládáním do kotle jednou pro vždy.

Jasnou výhodou je tedy i provoz bez zápachu. Na rozdíl od uhlí či biomasy váš dům nevypouští žádné emise do svého okolí. Zvláště v moderních čtvrtích je provoz kotlů na uhlí často regulován a tepelné čerpadlo tak představuje jasnou volbu s mnoha výhodami.

Tepelné čerpadlo dokáže využívat odpadní teplo o teplotě až 42°C a dodávat teplou vodu 55 až 90°C. Dosažitelné úspory a návratnost investice do rekuperace tepla závisí na rozdílu teplot zdroje odpadního tepla, který máme k dispozici a potřebné teplotě topné vody, kterou tepelné čerpadlo vyrábí. Čím je rozdíl těchto teplot nižší, tím tepelné čerpadlo rekuperuje energii levněji. Druhým důležitým parametrem je doba provozu rekuperace.

### Stavíme garáž

Garáž dnes již často není samostatným objektem, ale součástí samotného domu. Velký důraz je tedy nutné klást i na její vzhled a především na výběr garážových vrat.

Nejprve je nutné si ujasnit všechny vaše nároky a požadavky na vrata od garáže, a ty zohlednit s technickými možnostmi jednotlivých typů, kterých je na trhu několik. Vybírat lze samozřejmě podle celkového vzhledu, designu, stylu, materiálu a barvy. Největší rozdíl je však ve způsobu otevírání, což ovlivňuje nároky na místo. Liší se také v těsnění, s čímž souvisí úsporná stránka věci a rovněž odolnost vůči povětrnostním vlivům. Směrodatná je samozřejmě i cena. Je velmi pravděpodobné, že narazíte na akce a slevy. Na levné nabídky si však dávejte pozor, s cenou totiž vždy souvisí i kvalita. Nižší

který zaručeně dané normy splňuje, a můžete zároveň očekávat vysokou kvalitu.

### Důležité je také, jak garáž uspořádat.

Perfektně uklizená a dobře zorganizovaná garáž se snadno udržuje. Nutnost úklidu získává na významu zvláště v případech, kdy v garáži parkujete dvě auta. Vše je snazší s dokonale vyrovnanou a pěkně hladkou podlahou. V těchto prostorách se proto často využívá litá anhydritová nebo betonová podlaha.

Závěsné mřížky připevněné na stěnách garáže umožňují zavěšení velkého počtu předmětů s odlišnými rozměry a nejrůznějšího účelu. Pohodlně díky nim v garáži uskladníte jak zahradní náčiní, tak nářadí z dílny, sezónní sportovní vybavení i ochranné sportovní a pracovní pomůcky.

Sportovně založené rodiny využijí k uskladnění věcí a sportovních pomůcek v garáži zejména různé veliké koše anebo drátěný program. Je žádoucí využít místo v garáži nejlépe až ke stropu a mít po ruce praktické skládací schůdky. Ty nejjednodušší jsou zároveň i velmi lehké, jsou vyrobeny z hliníku a do garáže naprosto postačí.

Stejně tak dobře se dají využít v garáži úložné boxy. Pokud chcete dobře vidět na obsah, pořídte si boxy průhledné. Naopak, pokud chcete, aby obsah boxů byl očím skryt, volte boxy barevné. U některých postačí, když budou bez víka. Ty, které jsou na horních příčkách a políčkách, by měly být pochopitelně i s krytem. Na háky zavěste nejrůznější hadice, prodlužovačky a lana. Máte-li v garáži také dílnu, neměla by v ní chybět nastavitelná stolička a alespoň malý pracovní stůl. V zadním rohu garáže jistě nebude jedno ani druhé zavazet. Kovové předměty a nářadí lze uskladnit tak, že je jednoduše přichytíte na magnetických lištách připevněných na zdi. Pro bezpečné připevnění těchto lišt je nutné použít hmoždinky a vruty.

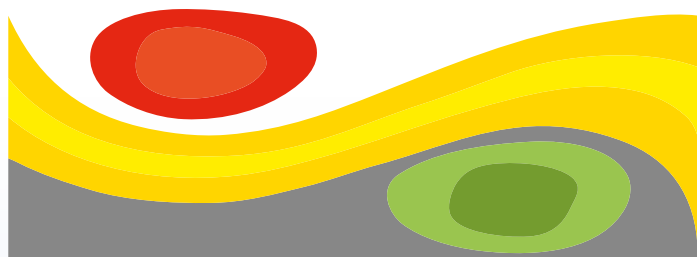
Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



**1**  
BUZZZI

**ZAPA beton**

**VÝROBA,  
DOPRAVA  
A UKLÁDÁNÍ  
BETONU**



**Sledujte nás na webu a síti LinkedIn.  
Připravujeme nový ročník seminářů  
ZAPA TECH, tentokrát v online  
prostředí formou webináře.**





# BALKON

## PLNÝ VEGETACE





I z malého balkonu si můžete vykouzlit koutek pro relaxaci na čerstvém vzduchu mezi zelení a květinami. Stačí si jen promyslet, co a kam umístit, aby se multifunkčně vyřešilo, jak z prostoru vytěžit co nejvíce.



Základem „prodloužení obýváku do exteriéru“ je stůl a alespoň jedna židle. Stolečky pro miniaturní balkony se vyrábějí v menších rozměrech nebo dokonce i v půlkruhovém provedení, které snadno přisunete ke zdi a ušetříte prostor. Nebo si poříďte stůl zavěšený na zábradlí, který po sklopení do svislé polohy také nepřekáží. Chytrým řešením pro malé prostory je také stůl tvořený tácem na rozkládací podnoži. Tác s kávou či drobným pohoštěním si donesete z kuchyně. A co se týká sezení, mohou vám pro nedostatek volného místa dobře posloužit skládací židle, které můžete odstavit, když je právě nepotřebujete. Třeba při zalévání vaší minizahrádky.

### Zajištění soukromí

Na balkoně chceme mít vždycky soukromí, proto to chce zástěnu. Na výběr máte z několika možností. Rákosové rohože osloví všechny milovníky přírodních materiálů, nicméně jsou velmi náchylné k poškození: ve větru se snadno polámou a vlivem deště a slunce zešednou, proto je třeba počítat s jejich častější výměnou za nové. Bambusové zástěny jsou oproti rákosovým výrazně odolnější (především zástěny, které jsou z neštípaného bambusu). Jednotlivé lakované bambusové tyče jsou k sobě spojeny poplastovaným drátem, odolným vůči korozi. Textilní zástěny se vyrábějí z polyesteru, některé zástěny jsou vylepšeny o ochranu vláken teflonem, čímž se látka méně špiní a odpuzuje vodu. Výhodou je množství různých barev a vzorů na výběr. Zástěny z umělých hmot mohou nabídnout velké množství barevných odstínů i atraktivních vzorů, napodobujících květiny, cihly nebo kámen. Výborně chrání před deštěm a mají dlouhou životnost. Velmi oblíbený je v poslední době umělý bambus – rohož z tyček z PVC, která napodobuje vzhled bambusových rohoží. Tato umělá varianta nabízí množství barevných provedení i odolnost a dlouhou životnost. Soukromí vám zajistí samozřejmě i živý plot třeba z brečtanu, ale kdo má čekat, než vyšplhá kolem balkonových sloupků nebo obrostle skleněné zábradlí?

### Výběr nádob

Než bezhlavě kupovat květináče a truhlíky a pak je dát, kam se vejdou, je lepší si udělat plán. Nakreslete si svůj venkovní prostor a zapřemýšlejte, jak co neefektivněji zkrášlit i využít každý decimetr. Je dobré si předem určit, zda chcete jednotný styl nebo si balkon zařídit eklekticky, tedy od každého stylu něco. Tomuto rozhodnutí podříďte výběr nádob na vegetaci. Květinami osazujeme různé ozdobné nádoby, ať už závěsné či nikoliv, nejčastěji jsou to však truhlíky. Nádoba by měla mít odtokové otvory, aby se voda v nádobě zbytečně neshromažďovala. Rovněž důležitá je miska nebo podložka pod nádobu, aby voda nekapala kolemjdoucím na hlavu, případně aby neponičila fasádu. Estetické jsou nádoby z kamene, z hlediska jejich hmotnosti se však hodí spíše ke vchodům domů. Keramické ná-

doby, které mohou být velice dekorativní, jsou křehké a s prvními mrazíky mohou popraskat. Velmi in jsou retro hliněné květináče, čím mají větší umělou patinu, tím lépe. Nejvíce se ovšem osvědčují truhlíky z plastu. Jsou praktické, lehké a levné. Jsou k mání ve všech možných tvarech, dokonce i se speciálními držáky, kterými je posadíte na zábradlí. V současné době jsou k dostání v mnoha barvách, takže je možno je sladit s barvou fasády nebo barvou květeny. Někteří z nás ale milují přírodní materiály, především dřevo. Dřevěné truhlíky jsou sice nádherné, ale jejich životnost se snižuje přímým kontaktem s mokrou zemí. Proto se doporučuje rostliny do dřevěných truhlíků nevsazovat přímo, ale použít je jen jako dekorativní obal pro plastový truhlík či květináč opatřený miskou. Stejný postup je samozřejmostí u dřevěných bedýnek (velmi efektní jsou bedničky od vína) nebo u proutěných košů, u nichž i přesto že slouží jen jako dekorační obal, musíte počítat s kratší životností. Na malé balkony se hodí nejrůznější květinové schůdky. Vejde se na ně mnoho rostlin a přitom zaberou jen minimum místa. Nedostatek místa mohou skvělým způsobem vyřešit květiny v závěsu.

### Kouzlo samozavlažování

Nejméně starostí budete mít s chytrými nádobami, jejichž efekt spočívá v triku, že rostlina nepije vodu sama, ale saje ji ze země a rostlina si z ní bere požadované množství společně se živinami. Voda se vlévá do spodní nádoby se savými knoty, které jsou spojené se zemí. Na trhu je nepřeberné množství samozavlažovacích květináčů, od kulatých závěsných, přes klasické truhlíky, až po soustavu kaskádovitých nádob, které zabírají málo místa, protože jsou pomocí propojovací součásti sestaveny vertikálně. Jde o velmi smysluplné řešení, díly do sebe přesně zapadají a působí kompaktním dojmem. Jsou dostupné v široké škále barevných variací a nabízejí kombinaci variant tón v tónu jako růžová s vínovou nebo slonová kost světlá a tmavá. K mání jsou také vícebarevné varianty od terakoty, přes čokoládu a cappuccino až po barvu bílou či svěží zelenou jakožto nejcharakterističtější barvu jara. Pokud nemilujete plast, novinkou na trhu jsou samozavlažovací nerezové obaly se sázecími vložkami. Jde však o designové nádoby za vysoké ceny.

### Nezapomeňte na zábrany

Dříve než instalujete truhlík, zvažte, jak ho připevníte, by to bylo pro všechny kolem vás bezpečné. Existují možnosti různých zábran na balkon, které zabrání zřícení truhlíku a navíc vypadají zajímavě a dekorativně. Jde jen o to vybrat ten správný kus.

### Pro šikovné ruce

Truhlík fungující na principu samozavlažování si můžete vyrobit i sami. Postačí vám k tomu dva obyčejné truhlíky, velký a malý. Velký bude sloužit jako podmiska, do menšího vyvrtejte nebo vypalte několik otvorů. Do



# Spolehlivý držák květinových truhlíků

## Instalace bez vrtání

Přáli byste si mít na oknech spolehlivě upevněné květinové truhlíky, které nepadají z parapetů, ale nechcete kvůli tomu vrtat do fasády nebo si poškodit zateplenou omítku rozpěrnou tyčí?

Tyto unikátní kovové zábrany truhlíků jsou řešením. Originální konstrukce spolehlivě celoročně zabraňuje pádu květinových truhlíků z parapetů. Instalace zábran nevyžaduje vrtání a je jednoduchá bez použití nářadí. Zábranu snadno nasadíme na okapničku kovového parapetu a rukou dotáhneme oba jistící šrouby. Potom za upevněnou zábranu vsuneme truhlík s květinami. Zábrana je vhodná pro běžné šířky truhlíků a pro všechny kovové parapety s přesahem minimálně 2,5 cm. Po vzrůstu převislých květin zábrana není vidět.

Rozměry v cm: 43,0 x 15,5 x 2,5. Tato kovová zábrana je dodávána v obvyklých barvách plastových truhlíků: **hnědá, terakota a antracit.**



[www.zabranatruhliku.eu](http://www.zabranatruhliku.eu)

[www.facebook.com/ZabranaTruhliku](https://www.facebook.com/ZabranaTruhliku)

INZERCE

# ZAHRADNICTVÍ *Petro*

Srdečně vás zveme k návštěvě našeho zahradnictví a našich stránek [www.fuchsie.cz](http://www.fuchsie.cz)

**Naleznete zde více jak 2 000 druhů rostlin za skvělé ceny!**

**NAŠÍ SPECIALIZACÍ JSOU FUCHSIE, MÁME JICH ASI 800 DRUHŮ Z TOHO 50 DRUHŮ MRAZUVZDORNÝCH**



292 VOODOO

392 CHANTAL

856 WHITE KING

1286 ARISTO BEAUTY

986 ELECTRA MRAZUVZDORNÁ

**A VÍCE NEŽ 120 DRUHŮ PELARGONIÍ - MUŠKÁTŮ**



105M MIGRÉNOVNÍK

077 MILLION BELLS

037D ALSROMERIE - LILIE INKŮ

168 MANDEVILLA

1246 S VŮNÍ CITRÓNU

Zahradnictví Tomáš Petro | Na staré cestě 3741, 276 01 Mělník - Mlázice  
mobil: +420 602 223 614 | +420 736 608 327 | [info@fuchsie.cz](mailto:info@fuchsie.cz) | [www.fuchsie.cz](http://www.fuchsie.cz)

Prodejní doba: Po - Pá 8.00 - 17.00 hodin | So, Ne, Svátky 9.00 - 14.00 hodin





těch provlékněte knoty a samozavlažovací truhlík je na světě. Originální knoty se dají koupit na dobírku na internetu, ale dají se údajně nahradit například silnými popruhy k batohu. A ty koupíte v každém provaznictví.

### Rychlé letničkové řešení

Máme-li nádoby, můžeme se vrhnout na jejich osázení. Nedílnou součástí výzdoby balkonů jsou letničky, které nás svou záplavou květů těší od května až do října. Mezi nejoblíbenější květiny do truhlíků patří muškáty, fuchsie, afrikány, lobelky, petúnie, surfinie, milionbels, bakopy, macešky atd. Truhlíkových letniček je velké množství a vyjmenovat všechny by šlo jen velmi těžko. Pokud nechcete trávit čas v zahradnictví a vybírat konkrétní květiny a pak je k sobě sesazovat, doporučujeme se spolehnout na semínkové směsi, které už jsou namíchané tak, že se jednotlivé druhy skvěle snášejí, doplňují se vzrůstem a ladí k sobě barvami. Stačí je jen zasadit do truhlíku a čekat na tu nádheru.

### Jen mladé sazenice pelargonii

Asi první letnička, který vás napadne, je pelargonie. V poslední době jsou velmi oblíbené kromě tradičních páskatých i pelargonie převislé. Do jednoho truhlíku

stačí tři až čtyři rostliny. Nespolehejte na to, že loňské sazenice pokvetou stejně bohatě. Mladé sazenice jsou vitálnější, proto nelitujte peněz a kupte si nové. Dávejte pozor, aby nebyly napadeny chorobou, kterou poznáte na spodku listů. Jestliže objevíte hnědé skvrny, které způsobuje nedostatek světla, nerovnoměrná zálivka a vysoká vlhkost, obraťte se raději jinam. Takové pelargonie špatně kvetou. Jinak pelargonie pilně přihnojujte a truhlík umístěte na slunnou stranu a hlavně tam, kam déšť nemůže, aby nepršelo na listy.

### Surfinie, nebo tyroly?

Pokud je vaším snem balkon ověšený dlouhými kvetoucími kaskádami, zvolte surfinie, které při dobré péči tvoří až dva metry dlouhé převisy plné květů bílé, růžové, modré nebo purpurové barvy. Vyžadují slunné stanoviště, snáší však i polostín. Kdo je zklamán, že právě na jeho balkoně surfinie „nejdou“, může si truhlíky osázet tyrolskými karafiáty. Vonné, něžně růžové až masově červené květy mají často nasazena poupata již na sazenicích a kvetou až do zámrazu. Dobře snáší plné slunce, ale severní strana jim nesvědčí. Opravdu bohatý souvislý porost získáte, koupíte-li si *Bidens ferulifolium*, který zlatožlutými hvězdičkami drobných kvítků brzy





zcela zaplní truhlík. Kvete od jara do podzimu a rozrůstá se všemi směry.

### A co takhle fuchsie?

Fuchsie je oblíbená tradiční květina pro balkony, lodžie a terasy, která nadchne začátečníky i náročné pěstitele. Kvete ochotně i ve stínu, období květu je velmi dlouhé. Můžete ji pěstovat ve formě keříčkové, převislé i na kmínku.

Díky pestrým barvám a okouzlujícím tvarům květů se fuchsie již po léta drží na předních pozicích žebříčku oblíbenosti. Kromě půvabných barev a tvarů květů patří k jejím velkým přednostem také dlouhá doba kvetení – květy můžeme obdivovat od jara až do podzimu, takže rostlina vypadá stále velmi atraktivně.

Fuchsie pocházejí z Jižní Ameriky a z Mexika, jen několik málo druhů můžeme najít na Novém Zélandu. S objevem Nového kontinentu se květina dostala do Evropy a velmi rychle se zde ujala. Zpočátku sloužila jako luxusní dekorace na nádvořích a v zahradách sídel šlechty, teprve později se rozšířila do obyčejných zahrádek. A dnes patří k základním balkonovým květinám. Barva květů je nejčastěji fialová, růžová, bílá či červená,

a to v mnoha odstínech a i vícebarevných kombinacích. Květy mohou být jednoduché, poloplné i plné.

### Kterou z nich?

Snad nejlevnějšími letničkami jsou macešky, které za málo korun udělají velkou parádu. Macešky se těší velké oblibě pro svou barevnou rozmanitost a jsou vhodné pro skupinové výsadby. Moc jim to sluší v kombinaci s jinými rostlinami. Toužíte po hustém koberci květů? Pak si poříďte petúnie, které vytvoří záplavu fialových, růžových, purpurových a bílých květů. Jde o nenáročnou květinu, které milují sluneční paprsky a pro svou krásu potřebují jen odstraňování odkvetlých květenství uštípnutím stonku. Fuchsie jsou oblíbené pro své netradiční květy s tvarovanými kalichy. Většina fuchsii nesnáší přímé slunce, takže jim prospívá východní strana. Lobelka roste keříkovitě a na svých převislých stoncích nese záplavu drobných květů bílé, modré a tmavě červené barvy. Kvete od června do konce podzimu. Milionbels nese obrovskou záplavu drobných zvonkovitých květů růžové, modré, fialové a bílé barvy. Rostlina není náročná na závlahu, vyžaduje však slunné stanoviště. Dalším letničkovým fešákem je aksamitník neboli afrikán se svými žlutými nebo oranžovými paličkami květů. Vysévá se na přelomu března a dubna do skleníku nebo do misky na okenní parapet. Semena brzy vyklíčí. Působí nejlépe vysazený ve větších skupinách. Ale pozor, poměrně ostře zemitě voní, což nemusí být na malém balkonu příjemné. Bacopa se zase nejlépe hodí do závěsných nádob, kde svými drobnými bílými květy působí velice dekorativně po dlouhou dobu. Daří se jí spíše v polostínu než na přímém slunci. Verbena nese na svých plazivých stoncích šedozelené listy a červené, růžové nebo bílé květy po celé léto. Rostlina je náročná na závlahu, na příliš slunném stanovišti musíme denně zalévat. Můžeme ji pěstovat i v polostínu. Pozor však na přestínění, rostlina by pak málo kvetla.

### Kreativní experimentování

Záleží na vašem vkusu, zda budete do truhlíku nebo ozdobných nádob vysazovat vybrané druhy samostatně nebo rostliny různě nakombinujete. Jako inspirace se hodí například těsné sousedství muškátů a balkongoldu nebo bakopy a afrikánů. Půvabné jsou mozaiky balkonových kopretin, vějířovek, plamének (floxy), kterým to pospolu hodně sluší. Velký úspěch můžete slavit i se zdánlivě zcela „netruhlíkovou“ letničkou, jakou je slunečnice, pokud jako základ vyberete nízké, dekorativní a větvené odrůdy květin. Kombinovat je samozřejmě můžete i s klasickými petúniemi či pelargóniemi. Výhodou tvořivých, pestrých letničkových truhlíků je ohromná šíře výběru a možných kombinací barev, tvarů i velikostí. Pokud se chcete kreativně angažovat, nakupte v zahradnictví či na trhu relativně levné sazeničky a můžete tvořit. Anebo – jak jsme už zmínili – nakupte si předem namíchané semínkové směsi.

## Jaký substrát a hnojení?

Nad touto otázkou nemusíte přemýšlet, k mání jsou speciální přípravky pro balkonovky. Zemina pro balkonové květiny je připravena pro pěstování muškátů, petúnií, begónií, fuchsii, aksamitníků, verben a dalších balkonových květin s podobnými požadavky. Zemina je vyrobena z kvalitní tříděné rašeliny s přídavkem minerálních hnojiv a vápenaté složky. Přihnojovat byste měli začít 2 - 3 týdny po výsadbě. Můžete i dříve, záleží na velikosti rostlin a jejich kořenovém balu. Čím jsou rostliny větší, tím dříve můžete s přihnojováním začít. Muškáty začnou díky hnojení rychle narůstat. Do května si takto předpěstované květiny v truhlíku vytvoří ideální základ pro bohatý převis a kvetení. Přihnojujte speciální směsí na balkonovky pravidelně do každé zálivky. Pokud se chcete starat jen o krásu svých květin, doporučujeme gelový přípravek, který spolu s mykorhizními sporami zapravíte do půdy. Při dešti nebo zálivce se gel nasákne vodou, kterou poskytne rostlinám v době sucha. Spolu s mykorhizním práškem je perfektním pomocníkem pro ulehčení práce s balkonovými letničkami. Na trhu jsou i další pomocníci: moderní, přírodní a velmi efektivní přísady do půdy. Mají schopnost zadržovat vodu a hnojiva a postupně je předávat rostlinám přímo ke kořenům. Provdzušňují půdu, umožňují prostupnost závlahy a kyslíku a navíc obsahují pro rostlinu tolik potřebné prvky jako je hořčík, mangan, vápník, křemík a měď.

## Nejen letničkami „živ“ je balkon

Také trvalky dovedou nádherně ozdobit balkon. Parádu nadělají například bohatě kvetoucí stračky nebo vysoké šušky. Vysoké typy rostlin můžete podsazovat převislými. Působivé i odolné jsou také okrasné trávy, které lze doplňovat nápadně kvetoucími rostlinami. Hodí se všechny nižší druhy, které můžete kombinovat podle tvaru a barev, jež jsou u různých druhů a kultivarů velmi rozmanité a ozdobné - stříbřité ostřice, červené kostřavy. Pestrou jarní paletu poskytnou prvosenky a cibuloviny, které kvetou od března do května. Nádherné jsou okrasné sedmikrásky, jejichž plnokvěté, růžové či červené úbory rozkvétají od března do června. Celou barevnou škálu od žluté, přes červenou až po temně fialovou mají také variety chejru vonného, který kvete od dubna do června. Od jara až do podzimu kvetou rozmanité odrůdy violky ostruhaté, jejichž velkokvěté fialové kultivary vypadají velmi pěkně i samostatně. Jedinečné jsou v truhlících zakrslé či větší půdopokryvné růže. Mezi pohledné a navíc velmi houževnaté rostliny vhodné do nádob patří na sklonku léta růžově kvetoucí rozchodníky, kterým budou svědčit i horká a výslunná místa u jižních zdí, přičemž dobře snášejí občasné sucho. Podobně nenáročná jsou i netřesky.

## Kbelíkové rostliny

Nádhernou dekorací balkonů, která nezabere mnoho místa, jsou mobilní nádobové rostliny, trefně pojmenované také jako kbelíkové. Nicméně při jejich pořizová-

ní mějte na paměti, že v chladných ročních obdobích potřebují přemístit na zimní stanoviště. Pokud tedy vlastníte malý byt nebo nepodsklepený domek bez verandy či zimní zahrady, vyberte si raději jiné rostliny. Období přezimování totiž trvá zhruba od poloviny října do poloviny května, tedy sedm měsíců. Po celou tuto dobu musejí mít rostliny výrazně nižší teplotu než obvyklých 20 °C a světlo, jinak jejich jarní regenerace trvá velice dlouho a do kondice a nasazení květů se dostanou až o prázdninách. Které kbelíkovky jsou neoblíbenější? Ozdobou balkonu se může stát pařížská kopretina, drobnokvětá příbuzná chryzantémy, pěstovaná na kmínku. V obchodě ji zakoupíte jako vzrostlou rostlinu, kterou je nutné udržet i do dalších sezon. Bohužel je dost choulostivá, napadají ji škůdci a potřebuje hodně péče i výživy. Odolnější je rozhodně oleandr, který může dokonce přezimovat i venku, pokud tedy neuhodí velké mrazy. Má vyšší potřebu živin, a aby bohatě kvetl, je třeba ho pravidelně přihnojovat, zvláště v případě, kdy je květináč či kbelík už hodně prorostlý kořeny. Komu by se nelíbily andělské trumpety! Ale durman (nebo také brugmansie či andělská trumpeta) je mimořádně náročná rostlina na prostor, výživu i zálivku. Pokud si ho pro jeho jedinečnou krásu pořídíte na malý balkon, nic moc dalšího se vám už vedle něj nevejde. Dalším kbelíkovým skvostem je mandevilla (setkáte se také s názvem dipladenie), což je poměrně robustní pnoucí rostlina s pevnými voskovými listy, kterou zdobí velké trubkovité vonné květy nejčastěji růžové či nachové barvy. Najdete ale i exempláře, které kvetou žluté či bílé. Olověncem je zase stálezelený keř (*Plumbago auriculata*), označovaný také jako hořcový stromek, původem z Jižní Afriky. Při štědré zálivce a hnojení bohatě rozkvetne modrými květy a pokvete prakticky až do října. Nejčastěji se tvaruje jako stromek, lze se setkat ale i s keřem s dlouhými výhony. Unikátní štětkovec pochází z Austrálie a jinde na světě ho nenajdete. Patří do jedné čeledi s myrtou, z čehož je možné odvodit i jeho nároky na pěstování. Největší ozdobou štětkovce (*Callistemon citrinus*) jsou červené květy s dlouhými tyčinkami trčícími na všechny strany. Zkrátka nádobových „sólókaprů“, které vám budou sousedi obdivně okukovat, je opravdu k mání hodně.

## Balkonové stromečky

Ve kbelíku se daří i ovocným stromkům a ty v balkonovém vydání si můžete pořídit v každém zahradnickém centru. Jsou tak malé, aby se na balkon vešly, zároveň ale dostatečně velké a silné na to, aby mohly plodit chutné ovoce. V balkonové verzi si můžeme koupit běžně jabloně, hrušně, meruňky či broskvoně, také ale třešně či nektarinky. Mezi balkonovými rostlinami nalezneme také spoustu druhů, které bychom asi nečekali. Fíky, moruše, muchovníky nebo třeba různé druhy kiwi, i to můžeme pěstovat na malém balkoně. Tím jsme se dostali k rostlinám, které nám přinášejí nejen okrasu, ale i užitek.



# Projekt vertikální zahrada



Udělej si sám

Vertikální zahrada s okapy pro jednoduchou vlastní výrobu:

3 okapy, 6 okapových koncovek, 1 ocelové lanko (cca 5 m), 6 okapových držáků, 6 stavěcích šroubů, vrtačka, měřicí pásma, tužka, drát na upevnění



I Upevni okapové koncovky



II Vyvrtejte otvory pro závěs a drenáž



III Provlékni lanko a upevni stavěcím šroubem



IV Okap připevni drátem k lanku

1 Široký výběr bylinek např. bazalka, libeček, kari, koriandr, majoránka, oregano, pažitka, petrželka, tymián, v květináči 12 cm např. 8749534 2 Okapový žlab Precit pozinkovaný, 150 mm např.: 8493873 3 Hák žlabový pozinkovaný, 150 mm např.: 8493869 4 Čelo žlabu pozinkované, 150 mm např.: 8493868 5 Svorka lanová plochá 4 mm, 2 ks 5168314 6 Vázací drát 0,6 mm, pozinkovaný, délka 10 m 7622485 7 Lano ocelové plocha Ø 4 mm 4224952

**HORN**BACH

S námi to zvládnete.

## Bylinkářství na dosah ruky

Pěstování bylinek na balkoně je snadné, a příliš se neliší od jejich pěstování na záhoně. Vesměs se totiž jedná o na pěstování nenáročné rostliny, a tak je zvládne pěstovat i zahradník - laik. Většinou se jedná o druhy



rostlinek, které se vám za jakoukoli pravidelnou péči ve formě pravidelné zálivky a přihnojování odvděčí silným a zdravým růstem přímo za oknem na balkoně. Pro aroma a zdraví bylinek je klíčová možnost regulace vlhkosti substrátu v nádobě. Nádoby by proto vždy měly mít odtokový otvor a na dně dostatečnou vrstvu drenáže (např. z nadcrcených cihel, šterku atd.), aby přebytečná voda mohla odtékat. Semena většiny bylinek jsou běžně k dostání např. kmín, kopr, majoránka, koriandr, libeček, yzop, tymián, saturejka či šalvěj.

## Keříčkové ovoce a zelenina z truhlíku

Na balkoně se dá pěstovat samozřejmě i záhonové ovoce a zelenina. Pokud zajistíme vhodné podmínky, ovoce bude chutné a úroda na balkonové podmínky zajímavá. Nejjednodušší je asi pěstování drobných ovocných druhů. Mezi ně patří jahody, borůvky, brusinky, ale i třeba angrešt. Ke koupi jsou speciální odrůdy, třeba pnoucí jahodovníky, které jsou široce použitelné. Mnoho z nich se dá vysadit i do truhlíku. Ze zeleniny jsou pro pěstování na balkoně nejvhodnějším keříčková rajčata nebo cherry. Mají rády světlá místa chráněná před větrem. Truhlík by měl mít výšku minimálně pětadvacet centimetrů. Rostliny vyžadují jen tolik vody, aby půda byla vlhká, jinak by kořeny uhnyly. Jako kvalitní hnojivo, kromě běžně zakoupeného v obchodech, můžeme použít i kvašený slepičí trus zředěný v poměru 1:10. Požadavky na pěstování jsou podobné jako u rajčat. Je vhodné světlé stanoviště, zvětrání a pravidelná zálivka. Na balkoně se daří pěstování chilli papriček. V truhlících vyrostou až do výšky třiceti centimetrů a ještě dekorativně zdobí. Pro vás, kteří dáváte uživatelskému balkoně přednost před květinovou okrasou, máme i tip:

Víte, že jsou na trhu i balkonové skleníky? Jsou vyrobené z lehkých trubek a odolné fólie a mají velikost jen 69 x 49 a výšku také 157 centimetrů. Tam se bude zelenině i ovoci dařit ještě lépe.

## Vertico systém

Ptáte se, jak se ale mají všechny ty květiny, bylinky, stromky a ovoce vejít na malý balkon? Odpověď zní: zkuste vertikální zahradnictví, které se spoléhá na skutečnost, že rostliny porostou všude, kde mají světlo, živiny a podporu. Tedy i v patrech nad sebou, a třeba na zdech balkonu. Pro vertikální využití malého venkovního prostoru vám dobře poslouží dřevěné ozdobné mřížky, jakési paravany, které koupíte v každém zahradnickém marketu. Mřížky můžete díky různým tvarům kombinovat a sestavit si tak originální komplet nejen pro zavěšení květináčů, ale i jako oporu pro pnoucí se rostliny. Dalším řešením se může stát zakoupený závěsný systém spojovatelných modulů nebo sestavení systému svépomocí. A při správné péči pak můžete na pár metrech čtverečních sklízet jahody, angrešt, rybíz, okurky, fazole, a třeba i ředkvičky a hlávkový salát.

## Okurky na síti

Třeba i okurky se dají pěstovat ve vertico systému. Jeho podstatou je vybudování dobré opěrné konstrukce pro rostliny a natažení sítě, po kterých se budou okurky pnout. Podpůrná síť na okurky, kterou běžně koupíte, výrazně zvyšuje úrodu, prodlužuje plodnost rostlin a oddaluje napadení plísňovými chorobami. Síť můžete používat několik let, aniž by se rozplétala. Podpůrná síť je vhodná i pro upevnění všech dalších popínavých rostlin, díky ní si můžete na balkoně pěstovat třeba hrášek nebo fazole.

## Na svůj ráj si posviťte

Ať už si vyzdobíte a využijete balkon jakkoliv, jistě si ho budete chtít užívat i večer. Nádhernou večerní atmosféru uprostřed květin zajistí bezesporu osvětlení, které dá díky stínům vašemu balkoně nový look. Možná si vystačíte se svíčkami, možná dáte přednost kvalitnímu venkovnímu osvětlení. Skvěle vypadají například závěsná světýlka, ale poslouží i obyčejná lampa, pokud zajistíte, že do ní nenaprší. A pokud máte přece jen více prostoru, můžete se porozhlédnout po dekorativním venkovním osvětlení. Nechce se vám do rekonstrukce elektrického vedení? Pak doporučujeme skvělou alternativu: LED pásy. Jsou nejen moderní, ale splní účel dekorativní i funkční. Jejich instalaci zvládnete sami, protože jsou vybaveny samolepicí páskou a jejich délku snadno vyřešíte napojováním a střiháním jednotlivých částí. LED pásy jsou pro použití v exteriéru zalité v silikonu, což je pro venkovní použití ideální. Navíc nejsou finančně náročné a můžete si je vybrat v mnoha barvách a provedení.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



# NOVINKY Z KRUHU



Sibiřský jilm  
záračně rychle rostoucí živý plot



Maranell® - superpřevíslý jahodník  
neúnavně roste a plodí až do zimy



Obří borůvky  
odrůdy na zahradu i na balkon



Maliníky  
velkoplodé, stáleplodící i beztrnné



Sazenice révy  
velkoplodé, moštové, bezsemenné i rezistentní



Angrešty  
žluté i červené, keřové i stromkové



Americké ibišky  
obří květy až 25cm!!!



Ořešáky roubované  
velkoplodé odrůdy



ŠVESTKOMERUŇKA  
odolný a chutný kříženec



Jahody stáleplodící  
bohaté plodí až do zimy



ČAČANSKÁ LEPTOČKA  
samosprašná výborná švest



MERUŇKA VELKOPAVLOVICKÁ  
nejchutnější ze všech meruňek



Slivoň Fruca  
sloupovitá, raná a velmi úrodná



Meruňka Golden Sun  
vhodná pro sloupovité pěstování



Sloupovitá hrušeň Decora  
velmi brzy a bohaté plodí



Jahody velkoplodé  
desítky výborných odrůd



Meruňka Kompakta  
vhodná i pro sloupovité pěstování



Švestka domácí  
oblíbená a velmi úrodná



Jabloň Šampion  
oblíbená zimní odrůda



Jabloň Spartan  
nádherné červené plody



Sloupovitá hrušeň Saphira  
žluté plody výborné chuti



Broskvoň Redhaven  
nejoblíbenější broskvoň do našich podmínek



Meruňka Leskora  
velmi raná, ale odolná mrazu



Třešeň Queen Mary  
pro sloupovité pěstování, samosprašná



Slivoň Durance  
vynikající na pálení



Slivoň Hollywood  
nádherné červené listy i plody



Třešeň Lapins  
samosprašná velká chrupka



Sloupovitá jablňo Bolero  
podzimní s výbornými plody



Malináč Holovouský  
oblíbená stará odrůda jableň



James Grieve  
podzimní odrůda s velmi šťavnatými plody

Zasíláme Českou poštou. Ke každé zásilce přidáváme ZDARMA katalog návodů na pěstování. Ovocné stromky se zasílají samostatně. Nelze je balit s ostatními rostlinami. Objednávky přijímáme telefonicky nebo přes e-shop.

Subtropické zahradnictví Kruh, Kruh 209, 514 01 p. Jilemnice, tel.: 481 587 225

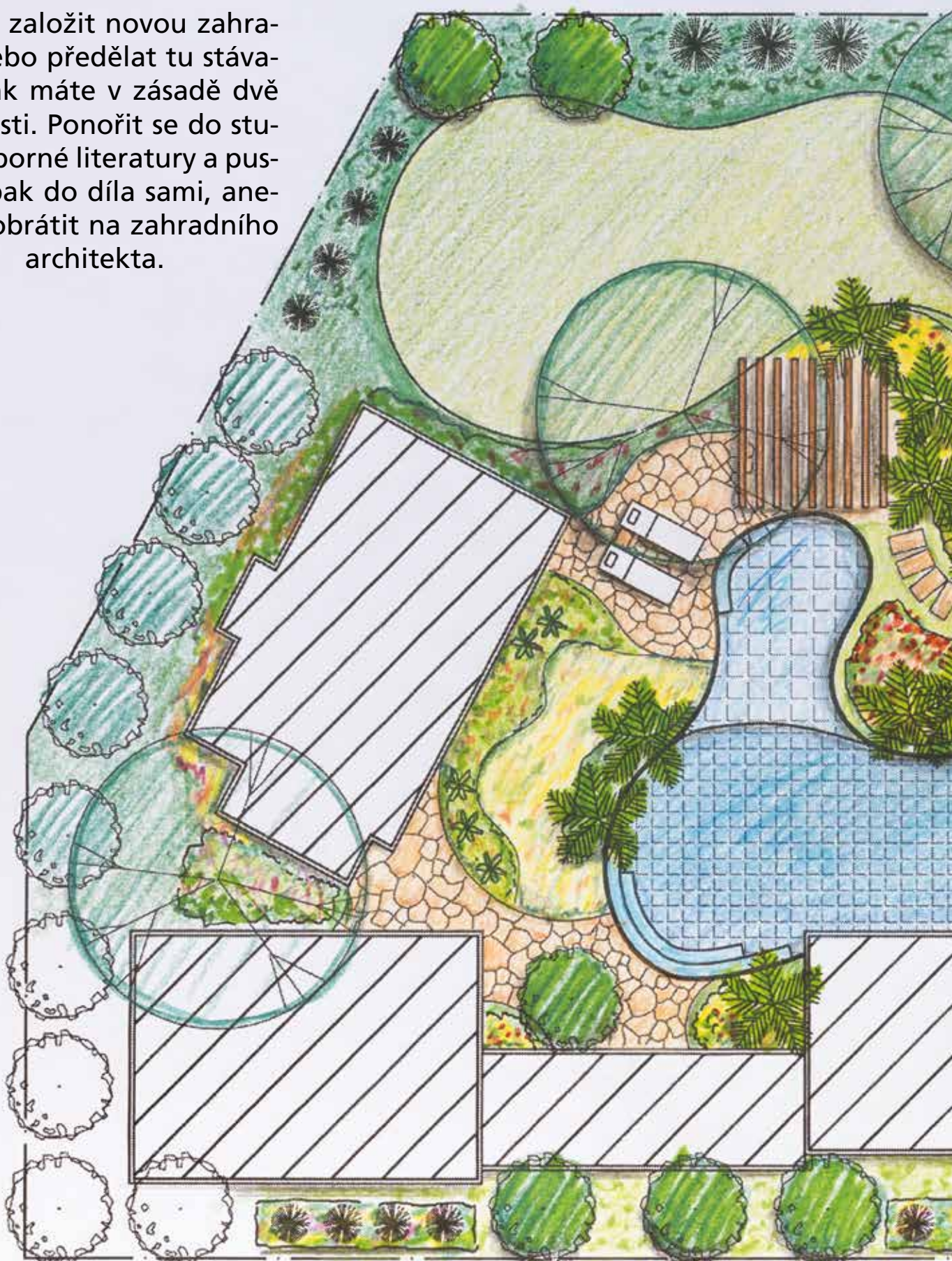
e-shop:  
[www.zahradnictvikruh.cz](http://www.zahradnictvikruh.cz)

ovocné stromky a keře,  
sadba jahod a růží,  
sazenice révy atd...  
**OD NÁS TO ROSTE**



# ZAHRAHA OD PIKY

Chcete založit novou zahradu? Nebo předělat tu stávající? Pak máte v zásadě dvě možnosti. Ponořit se do studia odborné literatury a pustit se pak do díla sami, anebo se obrátit na zahradního architekta.









Obojí má svá pro i proti. Troufnete-li si na založení či přetvoření zahrady sami, může přijít mnoho rostlin nazar. Navíc riskujete, že namísto malého smrkového kultivaru vám vyroste na zahradě patnáctimetrový velíkán. Pokud si najmete odborníka, počítejte s tím, že to bude stát nějaké peníze navíc.

### Jak začít?

Zakládat zbrusu novou zahradu, či od základu renovovat starou, je výzva i skvělá příležitost. Zahrada bude vašim zeleným obyvákem, místem k setkávání i odpočinku, zdrojem sladkých čerstvých vitamínů... Plánujte ji proto s láskou i rozmyslem. Ať tak či onak, nejdříve je třeba odpovědět si na pár základních otázek: Kolik času věnuji údržbě zahrady a kolik peněz do ní investuji? Bude tam velká travnatá plocha? Chci mít bazén nebo třeba dětský kout? Nebo dám přednost zeleninovým záhonům a ovocným stromům? Bude na zahradě posezení, pergola či krb? Budu na zahradě chovat psa? A jak začít, pokud před sebou máte volnou, nepopsanou plochu? Nová zahrada se zakládá buď na jaře, nebo na podzim. Po hrubých terénních pracích a modelaci terénu se provádějí stavební úpravy - dlažby, terasy, chodníky, zidky, nebo třeba bazén. Pak se vytyčí záhony a jednotlivé dřeviny. Nejprve se vysazují stromy, pak velké keře a nakonec trvalky a cibuloviny. Potom následuje výsev trávníku nebo položení travního koberece. Založit zahradu může trvat týden, ale i několik měsíců. Záleží na její velikosti, počtu vysázených rostlin a množství úprav.

### Důležitá je koncepce

Budoucí zahradou je dobré dlouze procházet, zdržovat se na nejrůznějších místech a dobře si rozmyslet její celkovou koncepci: kde bude místo pro posezení, případně pergola, jezírko, kde trávník a kde okrasná výsadba, kde pískoviště pro děti a kde zeleninová zahrádka... Poté si zanechte hranice zahrady, dům a další rámcové prvky na čtverečkováný papír, na kterém si vytvoříte měřítko podle potřeby (jeden čtvereček může odpovídat skutečnému metru čtverečnímu a podobně). Na plánu si pak můžete detailně doplnit každý strom, keř i bylinu budoucí výsadby. Když vezmete v úvahu budoucí výšku a šířku dané rostliny, snadno si naplánujete výsadbu včetně potřebného počtu sazenic. Nad plánem by se měla sejít celá rodina, neboť zahrada musí plnit přání všech. A kromě estetického hlediska je samozřejmě třeba vzít úvahu i praktické, budoucí náročnost péče o zahradu a podobně.

### Terén je tělem zahrady

Výše položené části zahrady budou vždy sušší. Proto je osazujte sušomilnějšími rostlinami, kterým se zde navíc dostane i více slunce. Pokud to lze, je lepší vycházet ze stávajícího terénu, než jej nákladně od základů měnit. Případně jej jen vhodně poupravit. Nejsnáze se zahrady budují v mírně zvlňeném terenu, který působí

příjemně a není fádni. Prudší svah je nejprve třeba učinit schůdným a obyvatelným. Budování zahrady zde je náročnější, ale výsledek může být velmi efektní. Uplatní se zde působivé, přirozeně vyhlížející suché zidky, svahy lze zpevnit pomocí vhodných druhů dřevin. Rovnou zahradu je možné oživit i bez tvorby umělých terénních vln, a to vhodnou výsadbou. Víceúrovňové skupiny trvalek, keřů a stromů vytvoří plastický dojem, vhodné je také střídání různorodých povrchů – trávníku, šterku, oblázky, mulčovací borky.

### Půda je základ

Na většině území naší republiky je půda neutrální či mírně kyselá, což je pro pěstování většiny zahradních rostlin nevhodnější. Je však třeba se ujistit změřením pH půdy. Podle pěstovaných druhů rostlin je posléze možné pH i mírně upravovat. Důležité jsou i další vlastnosti – zda je půda lehká, písčitá, či naopak těžká a jílovitá, která si často žádá drenáž a odvodnění. Již na začátku budování se také vybavte kvalitním zahradnickým nářadím, které vám bude sloužit v péči o zahradu po dlouhá léta.

### Zelená kostra

Dřeviny dávají zahradě tvář, poskytují stín, chrání vaše soukromí. Stromy i větší keře však potřebují více let, nežli dorostou do své skutečné krásy. U nově založené či obnovené zahrady proto sázejte, jakmile máte jasný celkový plán zahrady. Nejvhodnější dobou pro výsadbu je jaro a podzim. Druhů a kultivarů zahradních dřevin se v Evropě pěstují doslova tisíce. Můžete zvolit velikost a tvar stromu či keře, barvu listů, květů či plodů podle svého přání i s ohledem na místní podmínky.

Mezi nejoblíbenější dřeviny okrasné listem patří pestrobarevné javory. Na jaře zahradu promění v pohádkové místo sakury, okrasné jabloně, magnolie. Důležitou součástí zeleně tvoří dekorativní, stálezelené jehličnany. Do menších zahrad není vhodné vysazovat více vysokých stromů, zato keře jsou základem zahrad velkých i malých. Jsou okrasné nejen listy, ale i květy, mnohé jsou ozdobné i svými plody, které mohou být i jedlé či léčivé. Velkým přínosem pro zahradu i dům jsou i popínavé druhy dřevin. Dřeviny pak doplňuje výsadba dalších okrasných rostlin, méně náročné na údržbu jsou trvalky, nežlil jednoletky. Výběr druhů je takřka bezbřehý, proto si můžete hrát s tvary i barvami a také zajistit, aby byla zahrada přitažlivá po celý rok. Na jaře by na ní neměly chybět okrasné cibuloviny, podzim zase prozáří vřesy, listopadky, bramboříky. Nejen kvetoucí rostliny jsou však atraktivní - pro okrasné záhony jsou velmi oblíbené i bohyšky či zahradní kapradiny.

### Travnatý koberec: klasika či alternativa?

Jako podlahu zahrady si většinou představíme hebký anglický trávník. Je bezesporu její důležitou součástí, ale pozor na to, že na údržbu je velmi náročný, pokud má vypadat skvostně. Proto jej neplánujte na zbytečně



# JARO JE TU!

## Kvalitní ruční nářadí pro dům, dílnu a zahradu

### NÁŘADÍ PRO KAŽDOU PRÁCI

Ruční nářadí **CONNEX** a **MEISTER** od německého dodavatele Vám padne do ruky jako ulité díky ergonomickému designu a kvalitním materiálům. Neustále se vyvíjíme a držíme se moderních trendů jak v designu tak funkčnosti našeho nářadí. Ať už jste nadšeným nováčkem nebo zkušeným profíkem, naše nářadí Vás určitě nezklame. Tvořte, stavějte, nebo třeba bojte a nebojte se výtvořte ze své fantazie proměnit ve skutečnost. Není na světě lepší pocit než ten z dobře odvedené práce.



Nezapomínejte na dostatečnou ochranu při každé práci. Pracovní rukavice, ochranné brýle a kvalitní oděv jsou základem bezpečnosti na každém pracovišti, ať už jde o zahradu, dílnu nebo stavbu.

Zahradní sezóna je na svém počátku a teď je nevhodnější čas se vybavit vším nářadím, které se od minulé sezóny třeba rozbilo nebo zrezivělo. Starší je třeba obnovovat ale není na škodu sáhnout po vychytávkách a novinkách, které Vám zpříjemní práci nebo usnadní pěstování Vašich oblíbených plodin. Sáhnete po kvalitním nářadí, překonejte sami sebe a dotáhněte své projekty k dokonalosti.

Více informací na [www.CONMETALL.cz](http://www.CONMETALL.cz)



#### Zahradní nůžky

Nůžky pro stříhání větví, živého plotu, trávy, květin, a mnoho dalšího.



#### Zavlažovací systém

Sprchy, zavlažovače, hadice, spojky a vše ostatní co můžete potřebovat při zalévání zahrady.



#### Ruční nářadí

Veškeré nářadí pro péči o záhon, zahradu, nebo třeba ovocný sad. Vysoká kvalita a moderní design pro každého.

velké plochy. Správně založené okrasné trvalkové záhony mohou být na péči náročné méně, zvláště když využijete mulčování, které brání v růstu plevelům a může působit i velmi dekorativně. V okrasných výsadbách je oblíbená mulčovací kůra, štěpka, využít ale můžete i štěrk a oblázky. Takzvané štěrkové záhony osazené suchomilnými rostlinami jsou takřka bezúdržbové a přitom velmi atraktivní. Skvělou alternativou trávníku jsou půdokryvné rostliny, jež nevyžadují sečení. Po mnohých z nich lze i chodit. Na místech, na která vstupovat nemůžete, bude v přírodně ladných zahradách působit pěkně i květinová louka. A je tu ještě třetí podoba trav, kromě trávníku a louky, na kterou je dobré vzpomenout: okrasné trávy. Jejich výsadby jsou nenáročné a velmi krásné, zahradu krásí takřka po celý rok, dodají jí pohyb. Velmi nevšední trávy, z nichž některé lze i v našem klimatu pěstovat celoročně venku, jsou pak exotické bambusy.

### Vlastní ovoce je nejsladší

Mít pouze okrasnou zahradu většině lidí nestačí, radost a užitek z vlastních plodů jsou nenahraditelné. Kromě dobrého pocitu má domácí ovoce a zelenina vsutku velké výhody – máte kontrolu nad jejím pěstováním, čerstvě utržené plody neztrácejí skladováním a dopravou cenné vitamíny a minerální látky. Užitečnou zahradu je od okrasné možné striktně oddělit (například živým plotem), oblíbené jsou ale i propojené zahrady. I zeleninové výsadby totiž mohou působit okrasně, pokud jsou nápaditě založené. Majitelé zahrad, kteří nemají dostatek času, si mohou dopřát alespoň ovocné dřeviny, které vyžadují ještě méně péče nežli jednoletá zelenina. Právě podzim je dobou vhodnou pro výsadbu nejen okrasných ale i ovocných dřevin. Aby dobře plodily, je třeba dbát na vhodné druhy a odrůdy v souvislosti s nadmořskou výškou a orientací zahrady. Pěstovat můžete jabloně, hrušně, slivoně, moruše, aronii... V nabídce dnešních zahradnictví a školek najdete i mnoho velmi zajímavých keřů, jež jsou pohledné a plodí chutné či dokonce léčivé ovoce. Mezi nejzajímavější druhy patří rakytník řešetlákový, ovocné růže, zimolez zvaný kamčatská borůvka, klanopraška čínská, muchovník olšolistý, kanadské brusinky, hloh obecný. Klasikou, která nikdy nezklame, jsou rybíz a angrešty, maliny a ostružiny. Nezapomeňte ani na bylinkovou zahrádku, která lahodí oku, přináší zdraví, užitek i vůni.

### V souladu s přírodou

Pokud vám záleží na životním prostředí a vlastním zdraví, o okrasnou i užitečnou zahradu se můžete starat v souladu se svými zásadami. V boji se škůdci se obejdete i bez chemické ochrany, hnojit můžete rostlinnými výluhy, využívat zelené hnojení ... a poskytnout zde útočiště mnoha užitečným tvorům, kteří vám s péčí o zahradu pomohou. Jsou to ptáci, ježci, slunéčka, žáby a další. Na zahradě by od jara do podzimu měly kvést nektarodárné rostliny (většina pěkně kvetoucích okras-

ných rostlin i aromatických bylinek), které poskytnou potravu včelám, motýlům a čmelákům. Ti zato opylí ovocné stromy a keře i zeleninu a zajistí bohatou úrodu. Nezapomeňte také na compost, který je tou neekologičtější recyklační popelnicí. Téměř vše nepotřebné ze zahrady spolu s organickými zbytky z kuchyně vám poslouží jako základ pro velmi kvalitní a levné hnojivo. Když si nemůžete dovolit velký kompost, postačí alespoň malý kompostér. Pro kompost vyberte polostinné, závětrné místo. Kolem kompostu můžete vysadit rozmanité keře, které jej zakryjí, částečně zastíní a budou na místě udržovat vyšší vlhkost.

### Voda v zahradě, magnet pro oči

Ještě zajímavější variantou, kterou si mohou dopřát majitelé svažitých zahrad, je umělý zahradní potůček. Voda provází zahrady od jejich vzniku, vodní živel nesměl chybět ani ve starověkých čínských a japonských zahradách. Pokud si zahradní jezírko dopřejete také, budete překvapeni, jak výrazně zahradu oživí a dodá jí na půvabu. Zahradní jezírko může mít nesčetně tváří – jiné se hodí do uvolněné přírodní zahrady, jiné ladí k pravoúhlým liniím moderní terasy. Může být rozlehlé i miniaturní, nákladné i relativně levné, klidné či s bublající fontánkou ... Vodní plocha je také vděčným doplňkem stále oblíbených skalek. I malé jezírko může být půvabné. Ale pokud vám to zahrada dovolí, je lepší jezírko budovat velkoryse – čím větší bude, tím snáze v něm udržíte přírodní rovnováhu a čistou vodu. A samozřejmě bude i působivější. Hloubka by měla dosahovat alespoň 80 cm, aby se jezírko snadno nepřehrálo. Dostatečná hloubka i objem je zvláště nezbytný, pokud se rozhodnete chovat i rybky. Při hloubení vytvořte různě hluboké stupně, které umožní pěstovat pestrou paletu vodních rostlin. Teprve vodní rostliny učiní z jezírka okouzlující místo.

Rostliny je nepraktičtější pěstovat v plastových koších vyložených jutovinou a vyplněných těžkou zeminou. Můžete je snadno vyjmout a například množit dělením trsů. Povrch substrátu v nádobách zajistěte oblázky.

### Nezapomeňte na bazén

Trh s bazény se za poslední roky výrazně demokratizoval a prakticky každý má dnes možnost těšit se z vody, aniž by se finančně zruinoval. Investice do štěstí... Co je lepšího k odpočinku a uvolnění každodenního stresu než pobyt u bazénu s rodinou? Dnes existují různá řešení, která se přizpůsobí vašemu terénu i peněženec. Pro nejméně nákladné bazény je třeba mít k dispozici terén o rozloze přibližně 100 m<sup>2</sup> a rozpočet cca 100 až 20 000 euro. Váš projekt představuje investici, která si zaslouží dlouhodobou rozvahu, podobně jako při koupi domu. Jaký bazén byste si tedy měli pořídit? A jak si jej vybrat?

### Jaký typ bazénu zvolit a za jakou cenu?

Jedním z hlavních parametrů, které je třeba vzít v potaz při výběru bazénu, je rozpočet, který jste ochotni





## TOUŽÍTE PO BAZÉNU? DOPŘEJTE SI ALBIXON!

Bazén je v současné době nedílnou součástí každého rodinného domu. Je nejen centrem zábavy pro dospělé i děti, ale i investicí, která hodnotu rodinného domu zvyšuje. Bazén je vhodné plánovat zároveň se stavbou rodinného domu. Ulehčíte si tím nejen stavební přípravu, ale i ušetříte. My jsme tím pravým partákem pro plánování vašeho vysněného bazénu! Dodáme vám kompletní bazénový set složený z bazénu, technologické výbavy a zastřešení dle vašeho výběru. Vyberte si jednu z více než 5 000 kombinací! Obráťte se přímo na naše pobočky, nebo vyplňte nezávaznou poptávku na [www.ALBIXON.cz](http://www.ALBIXON.cz) a my se vám ozveme.

- Přední výrobce bazénů a zastřešení v Evropě
- Tradiční česká rodinná firma
- Více než 30 let na trhu
- Vyrábíme v České republice, kvalitu máme pod kontrolou
- Prodej ve více než 70 zemích světa
- Nabízíme kompletní bazénové řešení
- Unikátní řada BENEFIT pro minimální spotřebu vody a ekonomický provoz
- Rychlejší a jednodušší stavební příprava



NOVINKA



[www.ALBIXON.cz](http://www.ALBIXON.cz)



věnovat projektu a jeho užívání v budoucnu... Existují 3 typy bazénů: zapuštěné, polozapuštěné a nadzemní. Jaký bazén zvolit?

- Zapuštěný bazén (nebo vykopaný): nebyvalý komfort a životnost!

S odolnou konstrukcí a dlouhou životností, zapuštěný bazén bude vytvářet harmonický celek s vaším terénem. Díky své stabilitě splňuje veškeré požadavky na vzhled i technologii. Volba zapuštěného bazénu představuje zajímavou investici, pokud si chcete dopřát větší prostor k plavání, než jaký nabízejí nadzemní bazény. Nehledě na skutečnost, že (polo)zapuštěný bazén přidá hodnotu vaší nemovitosti.

- Bazén polozapuštěný (nebo také polovykopaný) : ideální řešení pro každý terén!

Stejně jako zapuštěný bazén, také polozapuštěný bazén je odolný a ceněný díky svému vzhledu. Vyžaduje také jisté administrativní kroky a také dodá vašemu terénu větší tržní hodnotu. Jak vyplývá z jeho označení, polozapuštěný bazén sestává z jedné části, která je nad zemí, a z druhé, která je pod zemí. Tento typ lze doporučit pro obtížné terény, a bez zvláštních výdajů se snadno stane součástí svahovitého či nerovného terénu.

Jaká je cena polozapuštěného bazénu? Je třeba počítat s podobnou částkou, jako v případě zapuštěného bazénu.

- Nadzemní bazén: snadno přenosný

Nadzemní bazén je méně nákladný a jeho instalace je rychlejší než v případě zapuštěného bazénu, a představuje volbu pro mnoho zákazníků z řad vlastníků i nájemníků nemovitostí, především díky snadnému způsobu použití a přenosnosti. Nadzemní bazén může představovat dobrý první krok pro někoho, kdo se chce koupat ve své zahradě, aniž by změnil její vzhled.

### Jakou velikost zvolit?

Výběr velikostí je široký. Rozměr a tvar jsou parametry, které si musí zákazník důkladně promyslet, neboť budou mít vliv na způsob a možnosti využití bazénu. Záleží jen na vás, pro který typ vodních aktivit se rozhodnete. Pokud se hodláte věnovat sportovnímu plavání, budete potřebovat hlavně dlouhý bazén, nebo plaveckou dráhu. Pokud však ve svém bazénu hodláte především relaxovat a osvěžit se, postačí vám možná bazén menších rozměrů. Vše závisí také na částce, kterou hodláte věnovat svému projektu, a také na povrchu vašeho terénu.

- Bazén standardní velikosti: přibližně 32 m<sup>2</sup>
- Malý bazén: méně než 10 m<sup>2</sup>
- Plavecká dráha (sportovní plavání): od délky 10 m

### Jaký tvar bazénu zvolit?

Existuje celá řada tvarů bazénů, které se přizpůsobí požadavkům na váš terén. Váš výběr musí být závislý na estetické stránce bazénu, jinými slovy na tvaru, který



se nejlépe hodí do okolí vašeho domu nebo do krajiny. Zaměřte se také na užitek, který budete z daného tvaru mít... plavání, relaxace, hry, aquabike atd.

Mezi nejznámější modely bazénů patří:

- oválný bazén: snadné a harmonické začlenění do terénu. Poskytuje zajímavé možnosti co se týče délky dostatek prostoru na pohyb okolo bazénu; představuje řešení pro milovníky odpočinku ve vodě i pro velké sportovce;
- bazén ve tvaru fazole: pozvolné začlenění do krajiny a všech typů terénu; jeho typický tvar odděluje prostor určený pro příliš aktivní děti od příliš unavených rodičů hledajících odpočinek;
- obdélníkový bazén: klasický bazén nadčasového designu.
- bazén plynulého tvaru: optimalizuje prostor díky svému atypickému tvaru, který se snadno přizpůsobí





bí vašemu terénu.

### **Trendy zapuštěný bazén...**

Uvažujete o pořízení zapuštěného bazénu pro vaši zahradu a rádi byste se inspirovali trendy pro tento rok? Vedle nešlápnete s nadčasovým přelivovým bazénem, který vám přinese unikátní zážitek. Stále větším trendem je pak využívání bazénu po celý rok a propojení s vaším chytrým telefonem.

Zahradní bazén už dávno není zábavou jen na letní měsíce. Kvalitní zastřešení v kombinaci s vyhříváním prodlouží koupací sezónu až na sedm měsíců, a v zimě ho pak stále více zákazníků využívá k otužování.

Minimalistická řešení a čisté linie vyhrávají nejen v bytovém designu, ale také v zahradních bazénech. Bílá barva bazénu dodá vodě tyrkysovou barvu a atmosféru moře, obdélníkový tvar a nízké zastřešení vám doda-

jí jednoduchý, a přesto krásný výsledek. Ani v případě menších zahrad nemusíte zoufat, i do malých zahrad je možné bazén umístit a doplnit nízkým zastřešením, které nebude působit rušivě. Soukromí vlastního bazénu si tak může užívat opravdu každý.

Jednoduchosti docílíte také hladinou v úrovni okolního terénu. To vám zajistí přelivový bazén, díky kterému si můžete užívat krásu „nekonečné hladiny“ i na vaší zahradě.

### **Stav bazénové vody zkontrolujte na dálku, pomocí svého chytrého telefonu**

Prostřednictvím chytrého telefonu můžete na dálku ovládat alarm, kamery, osvětlení nebo termostat. Proč ne taky svůj zahradní bazén? Zkontrolujte na dálku, kolik stupňů má voda ve vašem bazénu, jaké má pH

nebo množství chlóru. Můžete si i nastavit alarm, pokud některé parametry klesnou pod určitou hodnotu. Na dálku můžete ovládat i cykly tepelného čerpadla, oběh filtrace nebo osvětlení.

Většina z nás si pod pojmem zahradní bazén představí zábavu s rodinou a kamarády. Avšak můžete jej využít i pro regeneraci nebo zvýšení své fyzické kondice. To vše díky jednoduchému příslušenství: protiproudu. Láká vás představa domácího koupání za dlouhých letních večerů a nocí? Pořídte si svítidla do bazénu i jeho okolí a užijte si příjemné a zároveň bezpečné plavání



v kteroukoliv denní či noční dobu. Není nic příjemnějšího po dlouhém horkém dni než zasloužený relax v bazénu s výhledem na hvězdnou oblohu.

### I plot si můžete vypěstovat

Živý plot je skvělým vynálezem zahradní architektury. Chrání zahradu před větrem, prachem, hlukem, cizími pohledy, filtruje vzduch. Je přirozeně krásný, ladí s ostatní zelení. Vybírat můžete z bezpočtu dřevin. Poměrně snadno vytvoříte plot nízký či vysoký, tvarovaný nebo volně rostoucí, stálezelený, opadavý, trnitý, kvetoucí či dokonce plodící. Živým plotem můžete ohraničit zahradu, vytvořit v ní předěly a příjemná zákoutí, naplánovat působivé průhledy. Poskytuje také útočiště mnoha užitečným živočichům, často v něm hnízdí i ptáci. Podle místa a konkrétních potřeb můžete zvolit plot stálezelený nebo opadavý. Stálezelené druhy dřevin vytvoří bariéru stejně neprůhlednou a neprostupnou, jakou je silná zeď. Opadavé dřeviny dokonale chrání v létě, v zimě naopak propouští slunce. Působí vzduš-

něji, na podzim se často zbarvují do krásných teplých tónů.

### Vyplatí se pomoc zahradního architekta?

Pokud toužíte po okouzlující okrasné zahradě, ale v zahradních rostlinách se nijak zvlášť nevyznáte, bude vám možná připadat obtížné si ze záplavy různých druhů vybrat ty pravé, vhodně je zkombinovat. I místa pro posezení, propojení jednotlivých částí zahrady či oplocení je třeba dobře naplánovat a sladit v jeden vyvážený celek. Ani zkušenější zahrádkář neprohloupí, pokud požádá o radu zahradního architekta. Má přehled o spoustě rozmanitých druhů okrasných dřevin i bylin, o jejich konečném vzrůstu, nárocích na pěstování a vhodných kombinacích, umí využít prostor.

Ovšem dobrý zahradní architekt by se měl vyznat nejen v rostlinách, jejich kráse a pěstování, ale i v lidech. Měl by si najít dostatek času na rozhovor s vámi. Je nezbytné, aby trpělivě zjišťoval, jaké máte představy, co se vám líbí a co ne, jaký máte životní styl, jak si zahradu přejí využívat všichni členové rodiny, a samozřejmě kolik času budete mít na její údržbu a zda vás bude bavit. Samozřejmě můžete risknout i variantu, kterou některé firmy nabízejí: navrhnou zahradu od stolu podle fotografie a vašeho stručného popisu, aniž by skutečné místo někdy viděli. Je to pravděpodobně levnější, ale zahradu podle vašich snů tak získáte těžko.

### ZEPTALI JSME SE ZAHRADNÍ ARCHITEKTKY LUCIE RADOVÉ:

#### Co je těžší zakládat zbrusu novou zahradu nebo renovovat starou?

Vždy je příjemné, pokud jsou již na zahradě vzrostlé stromy, které tvoří příjemné prostředí a poskytují stín. Do přirozeně fungujícího ekosystému je rozhodně snazší dosazvat další rostliny než začínat úplně na zelené louce.

#### Jak začít, pokud před sebou máme volnou, nepopsanou plochu?

Nejprve je třeba rozmyslet si, co vlastně chci, jaké stromy a keře se mi líbí, k jakému účelu chci zahradu využívat, jestli chci sklízet plody nebo jen sekat trávnik. Záměr je určitě to hlavní.

#### Je lepší vycházet ze stávajícího terenu nebo ho od základů měnit?

Záleží na přání klienta, ale dá se říct, že zahrada vypadá nejlépe ve zvlněném terenu.

#### Co s prudkým svahem?

Opravdu prudký svah je nejlepší ponechat přirozené sukcesi. Dost záleží na orientaci. Na jižním svahu bývají překrásné vinice, sever je lepší nechat svému vlastnímu životu.



# LARGO TRIO

+ GREEN WALL

Velkoobjemový samozavlažovací truhlík



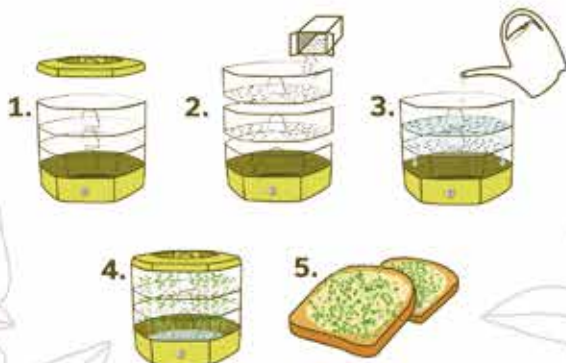
  
Flower  
Lover.


[www.flowerlover.eu](http://www.flowerlover.eu)

  
**MUNGO**  
SPROUT BOWL

Miska na klíčení semínek

Vypěstujte si doma vitaminovou bombu!



 Vyrobeno v ČR

Antioxidanty

Vitaminy  
A, C, D, E, K

Enzymy





### **Jak oživit naopak rovnou zahradu?**

Efektivním vytvářením terénních nerovností, rostlinami různých výšek, jezírkem či velkými balvany.

### **Jaký terén máte nejraději vy?**

Samozřejmě přirozeně zvlněný terén.

### **Co půda? Jaké její vlastnosti půdy hrají při zakládání zahrady roli?**

Nejvhodnější půda pro pěstování rostlin je hlinitopísčitá. Co se jejich dalších vlastností týče, kromě jejího základního složení, propustnosti a zrnitosti hraje značnou roli pH a především obsah živin. Zahrada zakládaná na vyčerpaném poli potřebuje daleko více počáteční péče.

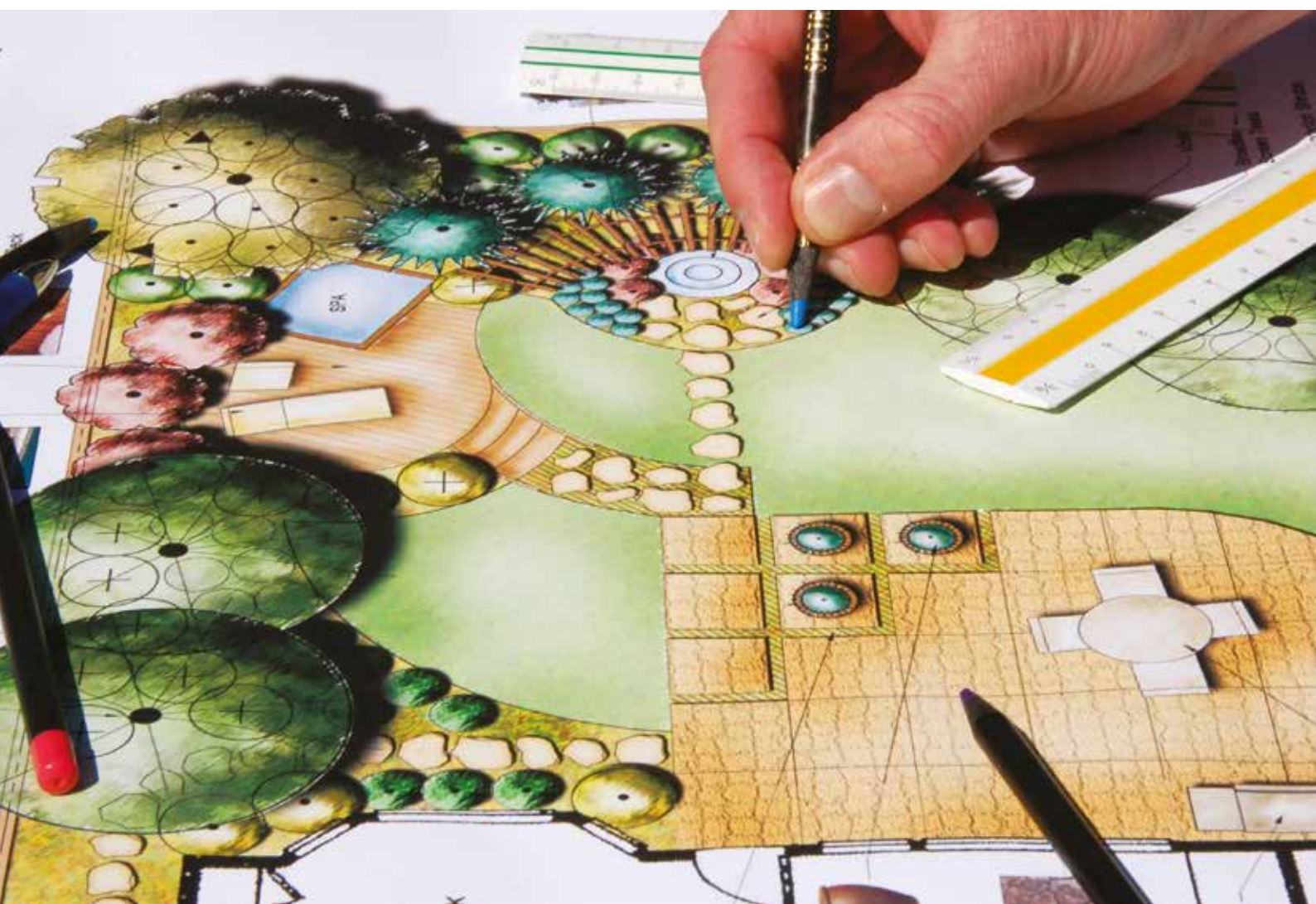
nou lokalitu. Ne každá dřevina může růst všude.

### **V jakém stádiu doporučujete osazovat stromy a keře?**

Rostliny v kontejnerech je možné vysazovat po celý rok, prostokořenné na jaře a na podzim.

### **Jaké bývají nejoblíbenější dřeviny?**

Lidem se hodně líbí hortenzie a rododendrony, což jsou pěkné zahradní prvky, hodně lidí stále sází tují k plotu, což je z mnoha důvodů velmi nerozumné. Hitem nemsmylných přání je škumpa oacetná – strašlivé, nepůvodní a jedovaté!



### **Co když zjistím, že půda na mé zahradě nemá vhodné složení?**

Pak té které půdě přizpůsobíme výběr konkrétních rostlin a dáваме si především záležet na kvalitě půdy ve výsadbových jámách.

### **Podle čeho vybírat dřeviny?**

Podle přání klienta a samozřejmě i vhodnosti pro da-

### **Co bychom měli mít na paměti při vysazování okrasných rostlin?**

Spoustu věcí – to že rostliny rostou, kam vrhají stín, že přirozeně přitahují některý hmyz či živočichy a tak dale.

### **Jaké rostliny jsou nejméně náročné na údržbu?**

Správně navržené složení zahradního ekosystému prakticky žádnou údržbu nepotřebuje. Příroda je sama





# NEJŠIRŠÍ VÝBĚR FOTOPASTÍ JEDINĚ V IBOcz!

VYBERTE SI TU SVOJI



## TETRAO Spromise S308 - 30Mpx 940nm

extrémní výdrž baterie  
nejspolehlivější fotopast  
na trhu

FULL HD rozlišení  
pohybový snímač  
s dosahem až 25 m  
české menu

**4 389,-**

**EXTRÉMNÍ  
VÝDRŽ BATERIE**



## TETRAO Strix 18 - 18Mpx 940nm

fotografie až 18Mpx  
video v HD kvalitě se  
zvukem  
neviditelný přísvit 940nm

**2 439,-**

## TETRAO Spromise S328 - 30Mpx 940nm MMS/GPRS + 02 SIM karta **ZDARMA**



vysoká kvalita snímků  
odesílání fotografií přes  
MMS nebo e-mail  
možnost ovládní přes  
aplikaci nebo krátkými  
SMS kódy

**7 399,-**



## SPYPOINT LINK - MICRO LTE + SIM karta **ZDARMA**

nejrychlejší fotopast na trhu  
přednastavená SIM karta  
ZDARMA  
nastavení přes bezplatnou  
českou aplikaci – komplet  
ze smartphonu

**5 979,-**

[www.IBOCZ.cz](http://www.IBOCZ.cz)

[www.FOTOPASTI.cz](http://www.FOTOPASTI.cz)

IBO CZ s.r.o., ul. Podlipná 13 / 620 00 BRNO / tel. +420 515 145 910 / mob. **739 075 599**

e-mail: [brno@ibocz.cz](mailto:brno@ibocz.cz) / otevřeno: Po-Pá 9:00 - 17:00 / So 9:00 - 12:00 (SO: od 2. 9. do 31. 12.)



o sobě dokonalá a spousta věcí se postará sama, pokud jí neklademe zbytečné překážky a nezadáme nesmyslné požadavky.

### **Travnatý koberec, ano, či ne?**

Kobercový trávník je možné využít na malé ploše pokud ho toužíme mít rychle. Takový trávník je ale velmi přesetý a jeho velká část časem odumře a může vypadat nevhledně. Vysévaný trávník je naproti tomu stabilnější a zdravější ekosystém.

### **Kam zasadit okrasné trávy?**

Ty krásně vyniknou v okolí zahradních solitérů jako jsou kameny, sochy, pískoviště apod.

### **Věčné téma jsou škůdci. Jak s nimi bojovat?**

Předně se musíme vyvarovat monokulturám a zvýšit druhovou rozmanitost. Příroda sama předchází přemnožení škůdců.

### **Velmi populární jsou dnes zahradní jezírka. Platí, že voda v zahradě, magnet pro oči?**

Voda je život a vodní prvek v zahradě dotváří její celistvost. Neměl by chybět v žádné zahradě. Poskytuje útočiště řadě živočichů a člověku pomáhá při psychické relaxaci.

Když se pro nějaký vodní útvar rozhodneme, zvolit máme stojaté jezírko nebo třeba umělý potůček?

Nejlépe obojí. Vytvořit stojaté jezírko je možné, ale vždy je lepší i hezčí, pokud je voda v jezírku provzdušňována alespoň malým přepadem.

Skvělým vynálezem zahradní architektury je živý plot. **Jak na něj?**

Živý plot je ideální příležitostí pro zvýšení druhové diverzity v zahradě. Může být tak pestrý jak jen si dokážete představit, může plodit a vonět. Je škoda obýt živý plot tújemi...

Vše výše řečené bezesporu vyžaduje lidský um. Doporučujete si zahradu založit svépomocí nebo se obrátit na zahradního architekta?

Svépomocí vytvořená zahrada dělaná s láskou a citlivostí je pro člověka vždy léčivá i když by se nikomu jinému nelíbila. Práce zahradního architekta by ale vždy měla zohledňovat individualitu klienta. Architekt je poradce, který pomůže vytvořit právě to léčivé místo i těm lidem, kterým chybí zahradnická citlivost, kreativita nebo čas na vlastní realizaci.

Na kolik vyjde návrh zahrady a následná realizace?

Návrh se u 1000 m<sup>2</sup> velké zahrady pohybuje mezi 10 a 15000,-, cena vlastní realizace závisí na složitosti návrhu a výběru konkrétních rostlin a zahradních prvků (kameny, jezírko, altánek, hřiště a podobně).

Text: Jana Abelson Tržilová,  
foto: Shutterstock. com









# BUDUJEME





# ZAHRADU



---

Není nad vlastní zahradu, řekne vám snad každý majitel rodinného domu. A dodala bych vlastnoručně založenou. Pocit, když vám to pěkně roste a kvete, je k nezaplacení. Založit ale takovou zahradu vůbec není jednoduchá záležitost. Rozhodně to není o tom navštívit nejbližší zahradnictví, nakoupit každou rostlinku a keřík, který nám do očí padne, dorazit domů, popadnout rýč a „píchnout“ to, kam se nám zlíbí. Právě teď je správný čas vše připravit a naplánovat...

---



A věřte, že vím, o čem mluvím, neb i já jsem s pozemkem o rozloze 1500 m<sup>2</sup> zahradu zakládala. A stále ji ještě zakládám, respektive v tom zakládání pokračuji. Nebo vlastně nezakládám, zahradu mám už založenou, ale každoročně ji rozšiřuji o nové rostlinky a keříčky. Některým se daří, jiným ne. A pokud se zadaří, věřte, že pocítíte velké zadostiučinění. Jakou jsem měla radost, když mi poprvé vykvetly jiřinky, ujala se hortenzie i rododendron a tůje, které jsem vysázela coby živý plot,



každoročně povyroستou o pěkných deset centimetrů. Zahradničení je krásná věc, posiluje tělo i ducha, ale té práce, kterou vyžadují. Pokud ovšem svou zahradu nepřenecháte profesionálům, kteří o ni budou pečovat od a do z. Nevím, tím by ale zahrada pro mě ztratila své kouzlo. Já musím přiložit ruku k dílu, zabořit ji do hlíny a ty stromkové růže si sama zasadit a následně pohnojít. Ale vezměme to od začátku. Jak tedy proměnit prázdný pozemek v překrásnou kvetoucí zahradu?

### Zahrada okrasná nebo užitková

V první řadě si musíte rozmyslet, jestli budete chtít zahradu okrasnou a užitkovou. Rozdíl mezi nimi je, myslím, jasný. Okrasná slouží především k okrase, je plná kyticek a okrasných keřů, zatímco užitková slouží k užítku, je tedy plná ovocných stromků a zeleninových záhonů. Já osobně zvolila kompromis a protože mám opravdu velkou zahradu, mohla jsem si to i dovolit.

Takže část mé zahrady je okrasná a část užitková. Budoucí zahradou je dobré se často procházet a při tom přemýšlet nad její celkovou koncepcí. Musíte si ujasnit, co kde bude. A tím máme na mysli větší zahradní prvky, jako jezírko, pergola, houpačka pro děti, posezení, bazén. Pak si rozmyslete, kde bude trávník, kde okrasná výzdoba a kde zeleninový záhon. Zanechte si hranice zahrady, dům a zahradní prvky na čtverečkovaný papír, na kterém si podle potřeby vytvoříte měřítko. Na takovém plánu si pak můžete doplnit každý strom, keř i budoucí bylinku. Tuto část jsem já osobně svěřila odborníkům, neb nejsem zahradník. To ale neznamená, že se do toho musíte pustit sami. Musíte si ovšem nastudovat, které rostliny se na jakou světovou stranu hodí, jestli vyžadují stinné nebo slunné stanoviště, kyselější nebo spíše zásaditější půdu. A pak také pozor na párování rostlin, zatímco některým rostlinám párování s určitými druhy vyhovuje a prospívá, jiné se nesnesou. Je tomu jako u lidí, někoho u sebe snesete a jiného ne.

### Terén je tělem zahrady

Z terénu je lepší vycházet, ne ho moc měnit. Obecně existují tři druhy terénů – mírně vlnitý, do svahu a rovný. Nejlépe se zahrady budují v mírně vlnitém terénu, který není fádní. V prudším svahu je budování zahrady náročnější, o to více je pak ale efektní výsledek. A rovnou zahradu, která může působit fádně, je dobré oživit dobře zvolenou výsadbou. A zde bych každopádně doporučila poradit se s odborníky. Laik tuto vhodnou výsadbou zkombinuje málokdy a pokud ano, tak na kolikátý pokus. A proč mrhat čase a penězi, že? Každopádně mějte na paměti, že výše položené části zahrady budou vždy sušší. Proto je osazujte suchomilnějšími rostlinami, kterými se zde navíc dostane více slunce.

### Znáte pH své půdy?

Pokud ne a chystáte si založit zahradu, měli byste si ho zjistit. Na většině území naší republiky je půda neutrální či mírně kyselá, což je pro pěstování většiny rostlin ideální. Pro jistotu si však pH půdy zjistěte a přesně si ho změřte. Pro pěstování půdy je pH možno následně i upravovat. Důležité jsou ovšem i další půdní vlastnosti jako to, zda-li je půda písčitá nebo-li lehká, či jílovitá, tedy těžká. Taková půda pak většinou vyžaduje odvodnění.

### Základem jsou dřeviny

Každý zahradník vám potvrdí, že tvář zahradě dávají dřeviny, které poskytují stín a soukromí. Na to ovšem budou potřebovat několik let. Nejvhodnější dobou pro jejich výsadbou každopádně bývá jaro a podzim, aby měli dostatek vláhy k zakořenění. Druhů a tvarů zahradních dřevin jsou na trhu až tisíce, vybírat můžete podle velikosti a tvaru stromu, barvy listů, květů či plodů a samozřejmě podle místních podmínek. Mezi nejoblíbenější okrasné listnaté dřeviny patří různé druhy javorů. Na jaře vám zahradu ožíví sakury, magnólie,



# BEST

DLAŽBY  
OBRUBNÍKY  
PLOTY A ZDI  
PALISÁDY A SCHODY  
ZTRACENÉ BEDNĚNÍ

VYLAĎTE  
SI SVOU  
ZAHRADU A TERASU

Produkty BEST nakoupíte  
u našich distribučních partnerů  
v široké síti po celé ČR. Aktuální  
kontakty naleznete na

[www.best.cz](http://www.best.cz)

Nechte se inspirovat  
a navštivte naše  
vnitřní a venkovní  
vzorkovny BEST.





či okrasné jabloně. Samozřejmostí by měli být i stálezelené jehličnany a velkým přínosem pro zahradu mohou být popínavé rostliny. Pokud máte menší zahradu, ne-

je dokonce možné i chodit. Populární v současné době jsou i květinové louhy, kterou můžete vysadit v místech, kde nebudete moc chodit. A velmi krásně působí



prežte to s výsadbou stromů, spíše se zaměřte na velké i malé keře. Dřeviny pak doplňte dalšími okrasnými rostlinami. Na údržbu nejsou náročné trvalky, jejich výběr na trhu je opravdu bohatý, zde záleží už na vašem vkusu a fantazii. Na paměti mějte, že zahrada by měla být přitažlivá celý rok, na jaře by na ní neměly chybět okrasné cibuloviny, podzim zase prozáří vřesy, bramboříky a listopadky. A věřte, že zahradu dělají nejen kvetoucí rostliny, své divy udělají i bohyšky či zahradní kapradiny.

### Trávník nebo záhony?

Trávník bývá podlahou podlahy. Péče o něj ale bývá poměrně náročná, jak na čas tak i fyzickou práci. Proto jej neplánujte na zbytečně velkou plochu. Správně založené a namulčované trvalkové záhony také vypadají efektivně a nejsou na práci tak náročné. Efektivní jsou i tzv. šterkové záhony osázené suchomilnými rostlinami, které jsou takřka bezúdržbové, ale velmi efektní. Skvělou alternativou trávníku jsou i tzv. půdopokryvné rostliny, které nevyžadují sečení. Po některých z nich

bí, a opět ze mě mluví osobní zkušenost, okrasné trávy a exotické bambusy. Dobře a rychle rostou a vypadají přímo úžasně po celou sezonu.

### Nezapomeňte na cestičky

Charakter zahrady vedle zeleně určují rovněž nejrůznější plochy a chodníčky. Ty bychom měli sladit nejen se stylem zahrady, ale rovněž domu. Vedle toho však nelze opomínat praktickou stránku věci – odolnost a životnost použitých materiálů – upozorňuje specialista Marek Ondra. Asi nejlepší variantou je batonová dlažba, kterou můžete zvolit v mnoha barevných i tvarových variantách. Jde to to ji správně vybrat. Pamatujte na to, že výška dlažby musí odpovídat využití dlážděné plochy. Pokud realizujete chodník nebo terasu, na kterou nevjede žádné auto, je výška 4-6 cm v pořádku. Plochy zatěžované provozem do 3,5 tuny, tedy pouze osobními auty, snesou dlažbu 6-8 cm. Čím větší je plocha dlažební kostky, tím je třeba zvyšovat i výšku dlažby. Příjezdové cesty, na které může občas přijet i větší auto, musí již zpevňovat dlažba o tloušťce



# SOLÁRNÍ SVĚTLA

s mikrovlnným  
senzorem

IP65

50W

100W

OUTDOOR

Nástěnná solární světla



TRIXLINE



ČERNÁ MATNÁ



ŠEDÁ MATNÁ



STŘÍBRNÁ

SLEVOVÝ KÓD:  
bydleni15

**SLEVA 15%**

na celkový nákup, platnost do 15. 5. 2022

[www.trixline.cz](http://www.trixline.cz)

HOME  
decor

SOLÁRNÍ  
SVĚTLA  
A LAMPY  
pro VAŠI  
ZAHRADU

[info@bateriecentrum.cz](mailto:info@bateriecentrum.cz)



8 cm. Pro těžce zatěžované plochy pak doporučujeme vybírat dlažbu průmyslovou s výškou 10 cm.

### Důležitá je příprava podkladních vrstev

Bez správně provedeného podloží nikdy nebude výsledek stálý a bezchybný. Sebekvalitnější dlažba nedoká-

stojí na již hotové části, nikoliv na urovnané vrstvě drtě. Spáry mezi jednotlivými prvky musí být rovné. To lze jednoduše ohlídat natažením provázku v celé délce dlažby. Jednotlivé dlažební kameny je nutné odebírat z více palet najednou, aby nevznikly barevně rozdílné plochy. Jsou-li již při pokládce na dlažbě znatelné povr-

chové vady, kameny nepoužijeme. Pokud dlažba nevychází na rozměr plochy, je třeba ji zaříznout diamantovým kotoučem. Dlažba se neštípe a mezery nebetonují.

Poslední fází je hutnění. Před hutněním dlažby se vždy provede jako první vyplnění spár suchým křemičitým pískem do 2/3 výšky dlažby o velikosti zrn písku do 2 mm a následně se provede očištění plochy. Teprve pak je možné hutnění dlažby vibrační deskou, kterou je nutné opatřit gumovou podložkou, aby ne-

došlo k poškození povrchu dlažby. Dlažby výšky 40 a 60 mm doporučujeme hutnit vibrační deskou s plastovou podložkou o hmotnosti nejvýše 100-130 kg s nastavenou odstředivou silou 18 až 20 kN, dlažbu výšky 80 mm je nutné hutnit vibrační deskou s plastovou podložkou o hmotnosti nejvýše 170-200 kg s nastavenou odstředivou silou 20 až 30 kN. Pozor však na výjimky, některé dlažby se nedoporučuje hutnit. Doporučení si vždy ověřte v technickém listu vybraného produktu. Jako finále je opět použit křemičitý písek, jelikož první prosívka vlivem vibrací sedla.

### Terén může rozdělit palisáda

Betonové palisády naleznou uplatnění zejména jako zahradní dekorace. Jejich využití je však možné všude tam, kde je potřeba překonat výškové rozdíly v terénu netradičním a dekorativním způsobem. Dalším vhodným využitím je použití k lemování zvýšených záhonů nebo okrasných travnatých ploch.

Zahradní betonové palisády vám pomohou, aby vaše zahrada byla jedinečná. Sami si vyberete požadovaný tvar, velikost i barvu a sáhnout můžete i po kamenném vzoru, který perfektně zapadne do klasických i moderních zahrad.

Foto: Shutterstock.com



že přenést zatížení do nekvalitního podkladu. Dlažba tloušťky 10 cm s nekvalitním nebo žádným podkladem může mít stejné vlastnosti jako dlažba tloušťky 4 cm s podkladem kvalitním. I podkladní vrstvy je třeba připravovat s přihlédnutím na místo a zatížení plochy. Řádně zhutněná a vyspádovaná pláň je následně zasypána požadovaným druhem drceného kameniva a v maximálních vrstvách 20 cm hutněna vibrační deskou.

Po zhutnění všech vrstev následuje konečná vrstva pod dlažbu, doporučuje se frakce 4-8 mm. Nedoporučuje se kamenivo s vysokým podílem prachových částic (tzv. lomový prach frakce 0-4 mm) nebo dokonce písek. Pomocí vodících lišt se provede vyspádování kladecí vrstvy. Výškově by měla kladecí vrstva být vyšší o cca 1 cm než konečná požadovaná výška dlažby, jelikož při konečném hutnění vibrační deskou dlažba „sedne“. Pokud jste vybrali dlažbu, kterou nedoporučujeme hutnit vibrační deskou, ale pouze urovnat poklepem gumovou palicí přes dřevěnou lať, pak nechte dlažbu přesahovat pouze 0,5 cm nad požadovanou úroveň plochy.

### Správná pokládka zajistí dlouhou životnost dlážděné plochy

Pokládka se provádí od nejnižšího místa proti spádu dlážděné plochy. Pokládku provádíme tak, že dlaždič





# 6 let garantované ochrany dřeva – to je VIDARON

Řekněme si na rovinu, komu z nás se chce každý rok přetírat pracně natřený plot či pergolu?

Neporušený a funkční nátěr je bohužel zásadní, protože na dřevěný povrch nepřetržitě působí atmosférické podmínky a záleží především na vlastnostech nátěru, jakou vytvoří ochrannou bariéru.

Naším protivníkem v boji o zachování dřeva je především sluneční záření. Vlivem UV paprsků dochází ve dřevě k chemické reakci, která vede k jeho znehodnocení až do hloubky 3 mm. Lignin ve dřevě UV záření velmi dobře absorbuje a je tak rychle odbouráván. Dřevo žloutne, hnědne, zdrsňuje se a popraská. Také déšť, rosa, sníh, led či vzdušná vlhkost rychle pronikají dovnitř, mění objem dřeva, tvoří se praskliny, dochází k deformaci. Trhlinkami pak pronikají spory hub a dřevokazný hmyz, což vede ke nevratnému poškození dřeva.



**Jak tedy zvolit opravdu funkční nátěr, který dřevo ochrání a nebude jej nutné často obnovovat? Odpovědí jsou nátěry na dřevo VIDARON.**

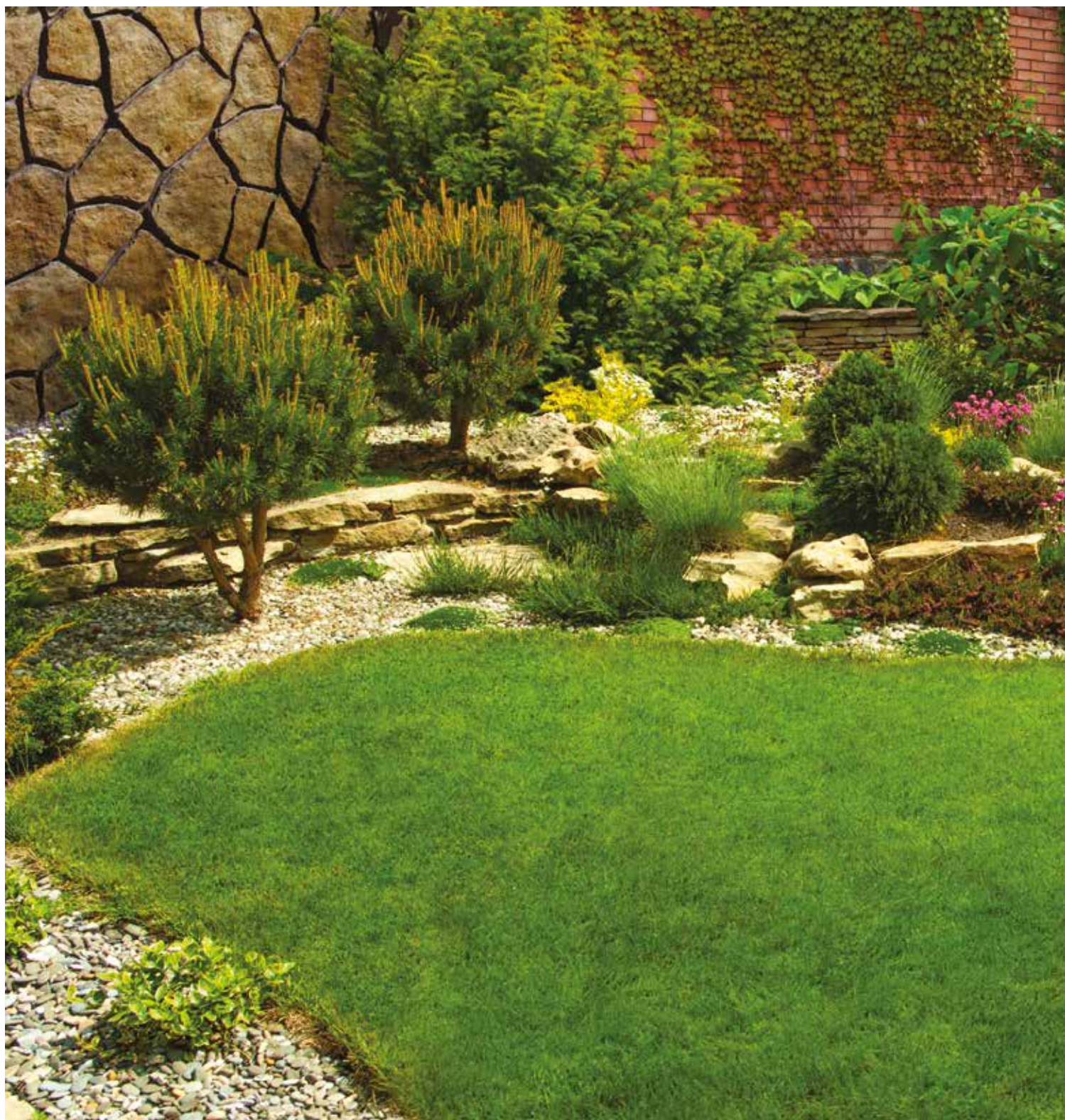
VIDARON garantuje šestiletou záruku na nátěry. V případě, že by natřená dřevěná plocha nebyla ochráněna dostatečně, vzniká nárok na vrácení peněz.

Nátěry na dřevo VIDARON jsou výsledkem výzkumu a testování v extrémních podmínkách. Jejich unikátní složka na bázi polymeru TEFLON™ extrémně zvyšuje odolnost natřeného dřeva proti destruktivnímu působení atmosférických podmínek, chrání vlákna dřeva před rozpadem způsobeným UV zářením a účinně zabrání pronikání vlhkosti – výsledný nátěr je dokonale hladký a odpuzuje vodu. Mimořádná odolnost je dána samotnou chemickou podstatou teflonu™, kde využívá silné vazby fluoru a vodíku. Díky tomu je nátěr neobyčejně odolný vůči vlivu světla, počasí i teploty.

PROZK Barvy a tóny • Holická 49A, Olomouc • [www.prozk.cz](http://www.prozk.cz) • [www.vidaron.sk](http://www.vidaron.sk)

NOVĚ nás můžete navštívit i v našem skladu na adrese PROZK VGP Park hala G1, Na Statkách 585/6, Olomouc, tel.: 585 207 050





# ZAKLÁDÁME OKRASNOU ZAHRADU





Bylinky z vlastního záhonku, pestrá paleta barevných květů, chutné ovoce bez pesticidů či pohled z okna do zeleně... Vytvořte si kolem svého domu přírodní ráj, právě teď je ten pravý čas.





Není snad krásnější ráno, než když rozhrnete závěsy a vyhlédnete do rozkvetlé zahrady. Hned je ten start nového dne hezčí. A co potom polední odpočinek v houpací síti či večerní grilování pod stromy? Máte-li kolem svého domu pozemek, a nemusí být nijak rozsáhlý, můžete si vybudovat zelený ráj. Nepotřebujete nutně hektary půdy, i pár metrů čtverečních může potěšit oči, duši i chuťové pohárky. Vždyť i na terase či na balkóně lze vybudovat zahrádku.

Jestliže si nevíte rady, nejste si jisti, zda dokážete vše rozvrhnout správně a máte na to finanční rezervy, vyplatí se investovat do zahradního architekta, který spolehlivě poradí, co kam rozmístit. Specializovaná firma pak vše udělá za vás. Pokud vás však činí šťastnými vlastnoručně odvedená práce a pocit, že jste všechno zvládli sami, nebo si odborníky z finančního hlediska nemůžete dovolit, vyvarujte se chyb, které byste následně třeba nemohli vzít zpátky.

### Co vzít v úvahu

Je jasné, že nemůžeme mít všechno. Ať už máte sen jakýkoliv, musíte ho přizpůsobit dispozicím pozemku. Zajímat vás bude terén, složení půdy, orientace světových stran atd. To vše se pak snažte co nejvíce přizpůsobit svým představám i možnostem. Dobře si promyslete, k čemu vám má zahrada sloužit. Bude to místo výhradně k odpočinku, k dětským hrám? Nejste zrovna velcí

pěstitelé a chcete mít jakousi oázu, která se o sebe tak říkajíc postará sama? Nebo jste přesvědčeni, že máte dostatek času, energie i chuti denně ten svůj skvost opečovávat? Bude to zahrada výhradně užitková, nebo spíše chcete vybudovat ovocný sad či pěstovat okrasné květiny? A nebo snad od všeho trochu? A máte představu, kolik jste ochotni do založení zahrady i následné údržby investovat?

Mějte na paměti, že střídmost se vyplatí. A tak zahradu nezahltěte celou všelijakými prvky a hustým porostem. Nejdříve si pozemek v klidu projděte a přemýšlejte, kde by se vám líbilo spočinout, odpočívat, kde byste vytvořili místo pro posezení, houpací síť, kde by případně mělo být jezírko či pergola. A co trávník? Nebo plánujete i dětské prvky, pískoviště? Jak by měla zahrada vypadat za deset dvacet let? O tom všem byste měli mít jasnou představu, než se pustíte do zakládání záhonků, trávníku, výsadby stromů či budování pergoly. Dokonale vypracovaný plán je základem úspěchu. Vše si podrobně zakreslete. Do svého plánu zahrňte veškeré zóny – pracovní, odpočinkovou, herní, užitkovou – vodní prvky, kompost...

### Jdeme na věc

Ač se vám může zdát, že terén kolem vašeho domu není zrovna ideální, nevádí. Zahradu můžete vybudovat i v ne tolik přívětivém terénu, například ve svahu. Musíte ho na to ale připravit. Vybudovat terasovité zá-



# KOMPLETNÍ SORTIMENT PRO HOSPODAŘENÍ S DEŠŤOVOU VODOU

Nejlepší věci na světě jsou ty zadarmo. Hospodařte s **dešťovou vodou** i vy. Veškerý sortiment k využívání dešťové vody.

[www.destovenadrze.cz](http://www.destovenadrze.cz)

Ukázka realizace



+ Samonosné  
+ Monolitické

+ Doprava zdarma  
+ Záruka až 20 let

+ Pojízdné do 3,5 t  
+ 1500 - 122000 l

INZERCE



## REPASE AKU-BATERÍ

provádíme výměnou všech článků  
v původním pouzdře

Repasujeme a renovujeme baterie pro:

- vrtačky, šroubováky, nůžky, pily, brusky a nářadí vůbec
- sekačky, elektrokola, skútry a koloběžky
- vysavače, holící strojky, měřicí a medicínskou techniku apod.



Hlavními výhodami repase jsou:

- obnovení funkce a zvýšení výkonu stroje
- odstranění samovybití baterie
- úspora oproti koupi nové baterie / stroje



Informace a dotazy Vám rádi zodpoví pracovníci společnosti  
Jan Melichar - BATERIE, Pod strašnickou vinicí 3a, 100 00 Praha 10, tel.: 725 535 887.  
Navštivte [www.janmelichar.cz](http://www.janmelichar.cz)

hony, suché zídky, více úrovní... Ale vězte, že výsledek stojí za to a vypadá to moc hezky. Pokud váš pozemek nabízí rovinu a vám se naopak líbí zvlněný terén, i to lze. Můžete v některé části nakupit zeminu a vytvořit terénní vlny. Jen pozor, aby to vypadalo přirozeně. Opticky dobře působí rozmístění stromů a keřů.

## Záhonky

Dále na řadu přicházejí záhonky. Co na nich budete pěstovat, se odvíjí také od složení půdy. U nás je půda často neutrální, což je ideální pro naše květiny. Zkontrolujte ale pH, ať máte jistotu. Jaká je půda? Písčitá či jílovitá? Budete potřebovat odvodnění?

Jak rozmístit záhonky? Na malém prostoru pravděpodobně vytvoříte záhonky podél oplocení. Poslouží vám různé vyvýšené záhony či pyramidy, typické například pro pěstování jahod. Ve velké zahradě už máte poměrně dost prostoru pro fantazii a můžete vcelku pestře propojit a rozčlenit terén. Zatravněnou plochu „rozbít“ záhonky, keříky či stromy.

Máte-li už představu, co kde a kam, je potřeba si vše zaměřit a vymežit. Asi nejjednodušší je vybudovat klasický obdélníkový záhon. Je přehledný, dobře se v něm orientuje. Podobně působí i čtverec. Odvážnější se mohou pustit do různých geometrických vzorů záhonů. Mezi záhonky dobře vypadají kamenné či dlážděné cestičky. Pak přijde na řadu rýč. Půdu zryjte a prokypřete.

## Co pěstovat

Okrasné záhony vyžadují péči, ale obdarují vás nádhernými květy, bzučením hmyzu či poletováním motýlů, které přivábí svou omamnou vůní. Je dobré na ně vysazovat květiny tak, aby vám od jara do podzimu postupně vykvétaly. Promyslete také, které lze vzájemně kombinovat. Každá může mít jiné požadavky na půdu, vláhu i slunce. Je pěkné, když záhonek kvete v průběhu celé sezóny. Zatímco jedna rostlina odkvete, druhá ji přirozeně nahradí. Koncem zimy začínají kvést sněženky, bledule, začátkem jara je následují tulipány, narcisky a další cibuloviny, v létě rozzáří záhonky královny květin – růže či jemný clematis nebo hortenzie, na podzim vás potěší jiřiny či astry atd. Pamatujte, že jednoletky budou potřebovat vaši intenzivní pozornost. Jestliže nechcete mít tolik práce, přijdou vám vhod spíše trvalky. Ty se postupně budou rozrůstat. Při sázení květin pamatujte, že vpředu záhonku by měly být nižší rostliny, vzadu pak ty, které dorůstají větší výšky. Na stinném místě lze pěstovat kapradiny.

## Bylinky

Báječné provoní kuchyni, okoření jídlo, poslouží zdraví. Je báječné vyběhnout z kuchyně pro čerstvé bylinky do polévky. Proto by bylinkový záhon měl být situován co nejbližší kuchyni. Krásně vypadá záhonek ve tvaru spirály, tolik typický právě pro pěstování bylinek. Každá z nich totiž vyžaduje jiné pěstební podmínky. Záhonek byste měli umístit na sluce. Postavit ho můžete z kame-

nů, dřeva či cihel. Na vrchol, kam nejvíc praží slunce, zasadte teplomilné bylinky, například oregano, majoránku či levanduli. V prostřední části s polostínem se bude dařit fenyklu, koriandru, kopru a dospod můžete zasadit medvědí česnek, pažitku, meduňku či petrželku nebo bazalku. U paty pak hezky působí malé jezírko, které zde má svůj účel.

## Kompost

Možná se ho zříkáte z obavy, že nepůsobí zrovna esteticky. Ovšem kvalitní kompost dá vašim výpěstkům nenahraditelné živiny, vám z velké části uvolní popelnici a navíc v dnešní době seženete vcelku vzhledné kompostéry. Kompost byste měli umístit do užitkové části zahrady, aby nebyl hned na očích. Nejlépe schovat za nějaké keříky. Ale zase tak, abyste se k němu pohodlně dostali. I když správně vybudovaný a přikrmovaný kompost nezapáchá, mohl by vadit sousedům, a tak ho nezakládejte u plotu. Vhodný je pro něj polostín.

## Trávník

Není to jen o záhonecích, trávník tomu všemu dodá korunu. Ovšem jeho údržba vám ukrojí hodně času a energie. A tak zvažte, jaký druh a jak velkou plochu mu věnujete. Chcete si vytvořit dokonalý parkový koberec? Pak se připravte na to, že se po něm budete jednou týdně prohánět se sekačkou, dvakrát ročně vertikutovat, pravidelně hnojit, zbavovat plevele a možná se také vypořádávat s krtinci. Jiný trávník zvolíte, když víte, že se vám po něm budou prohánět psi a děti. A jste-li zastánci přirozenosti a nechce se vám tak často kosit, možná vás osloví trávník v podobě lučních květů.

## Stromy, keře

Chcete pěstovat ovoce? Vybudujete si malý sad? Nebo upřednostňujete zahradu evokující jehličnatý les? Tady se vyplatí dokonale plánovat. Nastudujte si předem, jak hodně vámi zvolený strom vyrostе, jak změní ráz zahrady po letech. Jak hodně se rozkošatí drobná borovička? Jak báječné je sbírat vlastní ořechy. Ale nebudou vadit prorůstající kořeny a nebudou narušovat zdivo domu? A co živý plot? Vytvoří soukromí před zraky zvědavců, má ochrannou funkci, působí přirozeně, ale dle druhu o něj také budete muset pečovat. Vyberete si tvarovaný či volně rostoucí? Nebo takový, který pokvete? Případně si rádi zamlsáte na plodech, které vám nabídne? Výběr je pestrý.

## Nádrž na dešťovou vodu

Největším problémem každé zahrady je nedostatek vody na zalévání. Zahrada je na vodu velmi náročná a obzvláště v horkém létě při zalévání ráno i večer se může velmi prodražit. Co ale s tím? Naštěstí lze část spotřeby vody nahradit vodou dešťovou. Pro zálivku je dešťová voda vhodná především z ekonomických důvodů. Pokud zrovna nebydlíte ve srážkově bohaté oblasti a nemáte vlastní studnu, zaléváním zahrady dešťovou



# HOSPODAŘENÍ S DEŠŤOVOU VODOU

Meva

## NADZEMNÍ DESIGNOVÉ ZÁSOBNÍKY



**BARRICA 260/420 I**  
7683 / 7684

- Imitace dřevěného sudu.
- Odnímatelné víko.
- Opatřeno dětskou pojistkou.



**STONE 350 I**  
7686

- Moderní provedení napodobující lávový kámen.
- Možnost vybavení květinou.



**ROCKY WAND 400 I**  
7685

- Vzhled kamenné zdi.
- Velký objem na malém prostoru.



**AMPHORA 250/360/600 I**  
7687/7688/7689

- Imitace starověké keramické nádoby.
- Integrovaná nádoba na květiny.

## NADZEMNÍ KLASICKÉ ZÁSOBNÍKY 7960 až 7965 (od 210 l do 520 l)

- Kruhový nebo obdélníkový tvar.
- Prostý design nenarušující prostor zahrady.
- Možnost propojení zásobníků mezi sebou.
- Zásobník lze vybavit podstavce pro snazší stáčení vody.



## PROPOJOVACÍ SADA (8066/8066-5)

- Propojovací sada pro spojení více zásobníků mezi sebou.
- Připojení zásobníku ke sběrači.
- Šedé nebo hnědé provedení.



## SBĚRAČE DEŠŤOVÉ VODY

- Umožňují sbírání dešťové vody z okapového svodu a přivádět do zásobníku.
- Oddělují vodu od nečistot v podobě listů a dalších.



Typ 7704

Typ 7705



Typ 7706

Typ 7707



Typ 7708

Typ 7709



Funkce sběrače

## PODZEMNÍ MONOLITICKÉ ZÁSOBNÍKY NA DEŠŤOVOU VODU 7949 / 7950 / 7951 / 7952

- Robustní konstrukce z jednoho kusu zajišťuje 100 % nepropustnost.
- Předpřipravené otvory pro přívod vody, propojení s další nádrží nebo přepad.
- Připraveno pro montáž vestavěného samočisticího filtru.

Typ 7945 - 3000 l.

Typ 7950 - 4000 l.

Typ 7951 - 5000 l.

Typ 7952 - 6800 l.



Možnost dodání zásobníků až do objemu 25 000 l.

Záruka 10 let

Ucelenou nabídku nadzemních a podzemních sběračů dešťové vody a příslušenství najdete na našem webu.

MEVA-TEC s.r.o., Chelčického 1228, 413 01 Roudnice nad Labem,  
tel.: 416 823 181-4, e-mail: prodej@mevatec.cz

www.mevatec.cz



www.facebook.com/mevatec





vodou ušetříte poměrně dost peněz. Dešťová voda navíc neobsahuje chlor ani soli, které většinu rostlin škodí. Některé rostliny jsou tak citlivé, že by se pitnou vodou ideálně neměly zalévat vůbec (např. rododendrony nebo azalky, kanadské borůvky). Dešťovou vodu lze zachytávat jednoduchým způsobem do sudů či nádob volně stojících u okapních svodů, ale to lze doporučit jen při omezeném sezónním využívání na závlivku menších zahradních ploch. Kvalitu vody lépe ochráníme při jímání do podzemní nádrže, provedené z odpovídajícího materiálu erudovaným výrobcem. Voda v takové nádrži je ve tmě a při nízké teplotě, proto se nekazí, nemnoží se v ní bakterie a řasy. Pokud před nátok do nádrže vřadíme jednoduchý filtr, vyloučíme i znečištění ze střechy a okapních svodů, například spadlé listy, ptáčích trus, hmyz a stavební prach. Při posouzení velikosti nádrže vezměte v úvahu úhrn srážek v nejdeštivějším měsíci v dané lokalitě, plochu střechy, ze které vodu sbíráte, a plochu zalévané zahrady. Samozřejmě, že pokud už nádrž na zahradě budujete, lze dešťovou vodu použít i v domácnosti. Dešťová voda se pak přivádí sběrným potrubím do zemního filtru. Nečistoty se zbytkovou vodou se odvádějí potrubím do kanalizace nebo do zásaku. Z filtru se přečištěná voda přivádí do akumulací nádrže. Její tvar a velikost konzultujte v tomto případě s odborníky. Vodu z nádrže nasává sací souprava, která odebírá pouze čistou vodu, pod horní hladinou v nádrži. Máte-li spočítán objem vody a vybranou akumulací nádrž, je třeba vyřešit rozvod vody do domácnosti. K pračce či záchodu je nutné přivést jak vodu dešťovou, tak i vodu pitnou a umožnit přepínání mezi nimi. Je to pro případ, že by v období sucha akumulovaná voda došla nebo jste jí chtěli ušetřit na závlivku zahrady. A dobrá zpráva na závěr? Ministerstvo životního prostředí spustilo dotační program Dešťovka,

kteří se týká majitelů rodinných domů, kteří se rozhodli šetřit vodou. Třeba tím, že si na zahradu pořídí nádrž na dešťovou vodu k zalévání zahrady. Nebo si pořídí systém na využití dešťových vod jak k závlivce, tak i k využití pro domácnost.

### Jezírko

Působí jako pohlázení na duši. Vodní prvky jsou v zahradách velmi oblíbené a rozhodně mají své místo. Vybudovat ho ale není zrovna jednoduché. Je nutné, aby pěkně ladilo s okolím a hezky zapadlo do prostoru. Tady se vyplatí investice do zahradního architekta. I zde si nejdříve ujasněte, co má splňovat. Budete se v něm chtít koupat nebo bude pouze okrasné? Budete v něm chovat ryby? Umístíte ho pod stromy nebo na slunce? To vše ovlivní jeho hloubku, velikost, tvar i filtrační technologii.

### Odpočívací zóna

Nejen prací je člověk živ. Zahradu máme také proto, abychom na ní spočinuli, bavili se, relaxovali. Vybudujte si koutek, kde se budete cítit dobře, budete mít pěkný výhled do zeleně a budete zde mít soukromí. Často se buduje v blízkosti domu, ale klidně si svůj ráj můžete vytvořit na druhém konci zahrady. Vyberte si stůl, židlemi, lavičkou, houpací síť či závěsnými křesly, dětem zde můžete vytvořit koutek pro hraní, pískoviště, různé prvky... Máte tak své ratolesti pod dohledem.

Suma sumárum, při budování zahrady si zakažte příliš velké oči, raději se držte umírněnosti. Přibudovávat můžete vždy. Ale rušit již založené jezírko, které vám dá zabrat, je náročné.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com





CZECH REPUBLIC  
S.R.O.



ZAVOLEJTE NÁM  
730 152 419 ↗

# SUDOVÉ SAUNY A KOUPACÍ SUDY

Specializujeme se na prodej privátních sudových a oválných saun a horkých koupacích sudů. Všechny naše sudy i sauny jsou vyrobeny z toho nejvyššího severského dřeva.

Díky technologii ThermoWood dosahuje dřevo těch nejlepších vlastností, které naše dřevěné sudy a sauny potřebují.

Neváhejte se na nás obrátit a objednejte si svůj sud či zahradní saunu ještě dnes na [www.drevene-sauny.cz](http://www.drevene-sauny.cz).

ZAHRADNÍ SAUNY ●

HORKÉ KOUPACÍ SUDY ●

KOUPACÍ VENKOVNÍ VANY ●

DOPRAVA

ZDARMA



[WWW.DREVENE-SAUNY.CZ](http://WWW.DREVENE-SAUNY.CZ)



# DOKONALÁ SOUHRA

BIOKLIMATICKÁ  
PERGOLA  
ARTOSI

ISOTRA®

HLINÍKOVÁ PERGOLA ARTOSI  
SCREENOVÁ ROLETA ALFA-ZIP

Hliníková pergola ARTOSI a screenová roleta ALFA-ZIP, to je dokonalé souznění moderního designu a praktičnosti. Samonosná bioklimatická pergola ARTOSI i exteriérová látková roleta ALFA-ZIP jsou ryze české výrobky přicházející přímo z vývojového oddělení společnosti ISOTRA. Díky tomuto jedinečnému spojení bude Váš čas strávený na zahradě či terase ještě delší a komfortnější.

[www.artosi.cz](http://www.artosi.cz)



Sestavte si pergolu na míru  
a odešlete nezávaznou  
poptávku na [www.artosi.cz](http://www.artosi.cz)

# Rodinné domy

na klíč

NEAT HOUSES

Zasíláme info-katalog  
zdarma!

Zašlete SMS na 735 175 352  
ve tvaru: NH JMÉNO,  
ADRESA, PSČ



NH 51



NH 60 +

TEL: 605 997 060  
735 175 352

[www.neathouses.eu](http://www.neathouses.eu)

Zvýhodnění na tepelné čerpadlo  
-74 750,-Kč (pro prvních 8 klientů)



## Střešní betonová krytina



Benders - Váš profesionál na střechu



MECKLENBURGER



PALEMA



EXKLUSIV



CARISMA



[www.benders.cz](http://www.benders.cz)





TRADIČNÍ VÝROBCE  
ČESKÉ ZAHRADNÍ KERAMIKY



680  
Kč

JESTĚRKA JAKO DÁREK KE  
KAŽDÉ OBJEDNÁVCE



590  
Kč



490  
Kč



580  
Kč

NAVŠTIVTE NÁŠ E-SHOP  
[WWW.KERAMIKABRANICE.CZ](http://WWW.KERAMIKABRANICE.CZ)

## ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ, TERAS A ALTÁNŮ... VÝMĚNA BALKONOVÉHO ZÁBRADLÍ

BEZRÁMOVÝ ZASKLÍVACÍ SYSTÉM:  
OPTIMI • ALUVISTA • ALUFLEXI  
RÁMOVÝM SYSTÉMEM :  
• ALUPLUS • ALUCOMBI •  
HLINÍKOVÉ ZÁBRADLÍ



**CABAL Moravia s.r.o.**  
Vlárská 22, Brno-Slatina  
email: [info@cabal.cz](mailto:info@cabal.cz)  
tel.: +420 548 127 513,  
+420 734 377 484

## Vy oceníte design, květiny samozavlažování

Interiérové květináče a truhlíky Urbalive od české společnosti Plastia zajmou minimalistickým designem i kombinací matného neprůhledného obalu s transparentní vnitřní vložkou. Díky samozavlažovacímu systému můžete zalévat až třikrát méně než jste zvyklí. Udělejte konec přelítým nebo vysušeným květinám, Vaše rostliny si v samozavlažovacích květináčích vezmou právě tolik vláhy, kolik potřebují. Díky hladinoměru okamžitě uvidíte, kdy je správný čas na další zálivku. Vodu můžete doplňovat kdekoliv po celém obvodu nádoby. Hodí se na pěstování bylinek a drobných pokojových rostlin. Vybrat si můžete z 5 barev. Šedá varianta je navíc vyrobená ze 100 % recyklátu.



Cena: od 234 Kč  
[www.plastia.eu](http://www.plastia.eu)



# PŘEDPLATNÉ MOJE bydlení

## OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ: .....

ULICE: .....

MĚSTO A PSČ: .....

E-MAIL: ..... TELEFON: .....

VZDĚLÁNÍ: ..... VĚK: .....

**ZPŮSOB PLATBY:** složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)  
bankovním převodem (na číslo účtu 2493861309/0800)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na **www.moje-bydleni.com**  
V případě dotazů pište na e-mail: **info@inpg.cz**



Ano, objednávám roční předplatné titulu **Moje bydlení** za 299 Kč.

### PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu Moje bydlení. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

### PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.

## Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ



PLÁNUJEME DĚTSKÝ POKOJ



KUCHYNĚ  
PRO DOMÁCÍ POHODU





## První Mini Bio Zahrádka pro každý balkon nebo terasu

Vypěstuj si svoji vlastní zeleninu, vždy čerstvou a na dosah ruky.

- 1,4m výška, s podporou pro popínavé rostliny
- více než 50litrový objem zeminy
- až 12litrový zásobník vody
- samozavlažovací systém
- jednoduchá manipulace - kolečka, držák

**Vhodná pro pěstování:**

- rajčat, paprik, okurek, salátu, lilků, cuket, mrkve, zelí, kedlubnů, pórků, cibule, brokolice, hrachu, bylinek a spousty jiné zeleniny vždy na dosah ruky.



výška 1,4m

Šířka 0,75m

samozavlažovací  
systém - 12litrový  
zásobník vody



Objednávejte na [www.minibiogarden.cz](http://www.minibiogarden.cz), nebo telefonicky na 731 235 173.





# HLINÍKOVÉ STŘEŠNÍ A FASÁDNÍ SYSTÉMY ELEGANTNÍ A PŘESTO SILNÉ

**ZÍSKEJTE POUKAZ  
NA ZBOŽÍ PREFA VE VÝŠI  
Kč 100.000,-  
NA VAŠI NOVOU STŘECHU ČI FASÁDU**

## ZKUSTE CHYTIT ŠTĚSTÍ ZA ROHY...

Nejlevnější cesta k Vaší nové střeše či fasádě je na našich webových stránkách. Zaregistrujte se v průběhu března na našem webu, zašlete nám dvě fotografie Vašeho domu, rozestavěné stavby či náhledy z projektové dokumentace a máte šanci vyhrát poukaz v hodnotě Kč 100.000,- na Vaši novou střechu či fasádu.

[WWW.PREFA.COM](http://WWW.PREFA.COM)



**STŘECHA  
SILNÁ JAKO BÝK**