

MOJE bydlení

Květen – červen 2023

www.moje-bydleni.com





JSEM CHYTRÁ DOMÁCNOST A CHTĚLA BYCH VÁM POMÁHAT

Tak takhle chytrá domácnost ještě nepracuje, ale blíží se k tomu milovými kroky. Dokáže ledacos, avšak stále se chová jen dle vašich požadavků a zadaných limitů. Nevíte si někdy rady, co vlastně od ní očekávat? S tím vám pomůžeme a nastavíme systém tak, abyste se cítili pohodlně, spokojeně, zároveň žili zdravě a ušetřili na energiích.

Můžeme začít efektivním ovládním klimatizace, vytápění a stínění za účelem úspory energií. Zabezpečovací systémy ve spojení s řízeným osvětlením simulují přítomnost v domě ve chvíli, kdy jste na dovolené. Přispívají tak k výraznému zabezpečení nemovitosti. Časově nastavené zavlažovače se postarají o stále zelený trávník. Automatické nastavení světelné scény v kombinaci se zatažením žaluzií či závěsů při zapnutí televize navodí příjemnou atmosféru. Odešli jste z domu, ale zapoměli jste zhasnout nebo vypnout žehličku? Nevadí. Vše vyřešíte z pohodlí své kanceláře nebo se o to postará Vaše chytrá domácnost sama, když vyhodnotí, že v domě nikdo není. Příjemné a časově úsporné je rovněž otvírání garážových vrat při vašem příjezdu a jejich automatické zavření po vjezdu do garáže.

Asi není potřeba zdůrazňovat základní a v dnešní době neustále skloňovanou výhodu automatizace vytápění, že se topí, kdy je potřeba, v místnostech, kde je potřeba, aby bylo dosaženo nastavené tepelné pohody. Jak více ušetřit? Lze uvést jednoduchý příklad, světlo se po opuštění místnosti samo vypne nebo žaluzie se řídí polohou slunce, aby v zimě podpořily vytápění nebo v létě včasným zastíněním snížily teplotu a omezily tak potřebu klimatizace.



prázdného pokoje nebo předem nastavit topení. A zase jste u úspory energií.

Teď už v kostce víte, co od chytré domácnosti čekat. Přesto je tu řada dalších možností, a proto nabízíme zdarma odborné konzultace nejenom pro vás, ale třeba i pro vašeho projektanta a architekta, aby se systém automatizace promítl již do projektu. Budete připraveni a ušetříte si případné vícenáklady. Obráťte se na nás.



Uvedené funkce mohou být ovládány automaticky nebo uživatelem, a to nástěnnými ovládacími prvky či z mobilního telefonu odkudkoliv. Oblíbené bývají již zmíněné nastavené scény, kdy se např. stiskem jednoho tlačítka spánou světla, zatáhnou žaluzie, vypnou vybrané spotřebiče a zapne se alarm. Přes aplikaci lze nahlížet stav každého pokoje, na dálku ho řídit, např. vypnout zapomenuté světlo



Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři, vítejte v létě, které jako by nebylo. Počasí se nám nějak zbourilo a zatímco jindy v květnu chodíme světem krásně opálení, letos namísto léta přišlo tak trochu chladné jaro. Taky jste ještě minulý týden potkávali lidi v zimních bundách? A taky jste ještě neměli odvahu uklidit zimní věci definitivně do skříně? A taky se ptáte, co bude dál? To si asi nikdo z nás netroufne předvídat. Každopádně je květen, my si večer přitápíme v krbu a nad šálkem dobrého

čaje si třeba rádi přečteme něco hezkého. Možná o létě na zahradě, které časem přijde, o životě na terase, kterou letos nemusíme ani příliš stínit, nebo o bazénu, ve kterém se zatím, pokud není vyhříváný, moc nevykoupe.

Možná to ale zase tolik nevadí. Podstatné je, že už nechodíme v rouškách a neomezují nás viry a že existuje naděje, že to krásné teplé léto jednou přijde.

Krásný začátek léta a hodně štěstí nám všem



Iva Nováková

Obsah

6 Interiér v novém kabátě

14 Tajemství moderní kuchyně

22 Obývací s prvky nostalgie

28 Romantická ložnice

36 Moderní koupelna

44 Ve stínu

50 Zabezpečení před dovolenou

54 Na terase od jara do podzimu

62 Dům nebo byt?

70 Začínáme stavět. Stavba od A do Z

76 Vybíráme dřevostavbu

82 Vybíráme zahradní gril

90 Zahrada jako z pohádky?

98 Zahradní osvěžení



Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Eva Kouřilová

- Mezinárodní standardní číslo ISSN: ISSN 2571-2381

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 1588,
250 01 Stará Boleslav

• Obchodní oddělení tel.: 775 776 690
mail: inzerce@inpg.cz

• Předplatné tel.: 774 584 179

• e-mail: info@inpg.cz

• Registrační číslo: MK ČR E 20456

• Za obsah inzerce odpovídá inzerent

• Titulní foto: Shutterstock.com



 **BytyLysa.cz**

Bydlení jen pár kroků od centra města



Kontakt: 777 982 161



 **NovéBytyRychnov.cz**

**Bydlení v blízkosti Liberce,
bydlení v přírodě**

Ceny již od 1 790 000,-Kč

Kontakt: 603 850 034

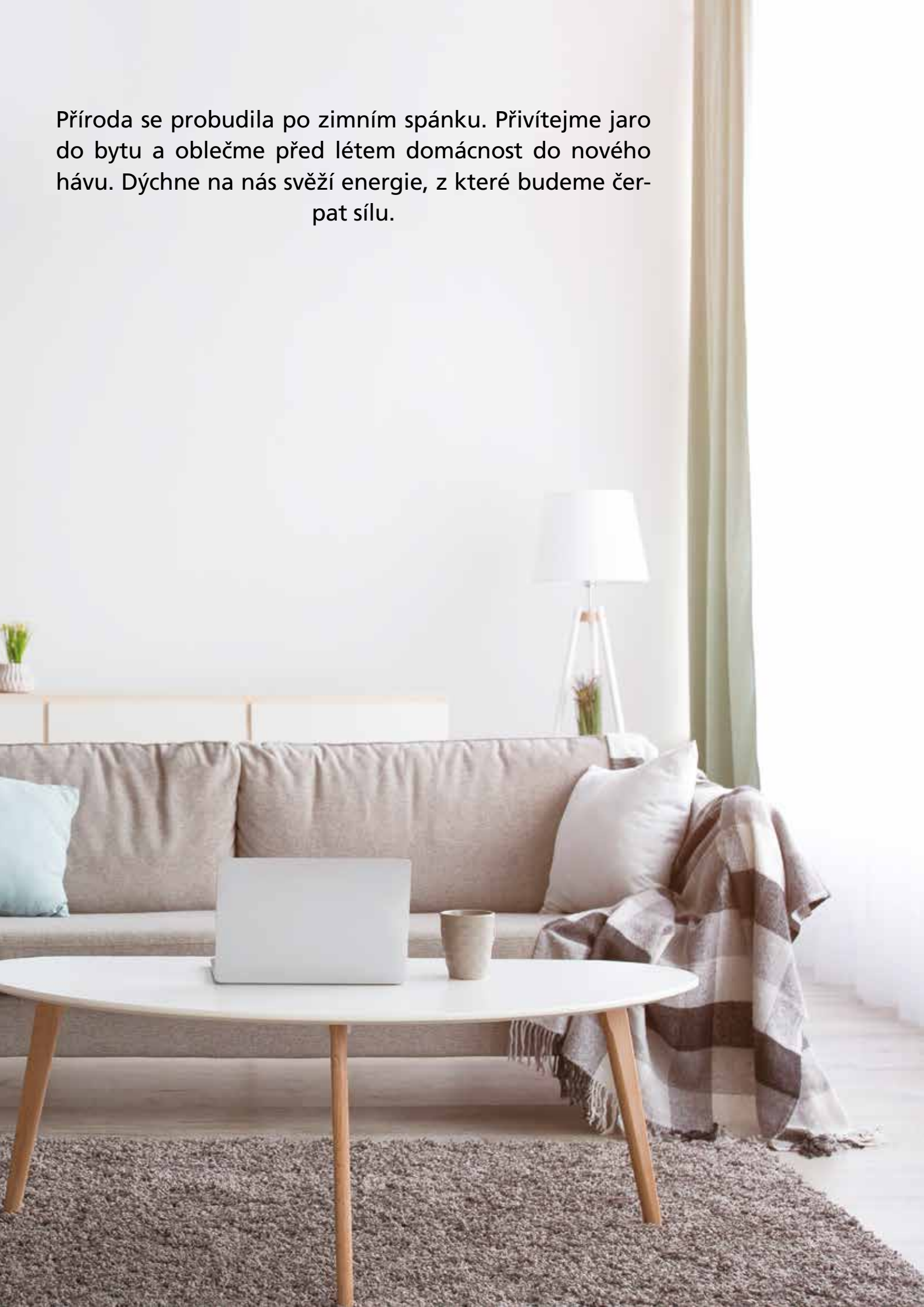


INTERIÉR

V NOVÉM KABÁTĚ



Příroda se probudila po zimním spánku. Přivítejme jaro do bytu a oblečme před létem domácnost do nového hávu. Dýchne na nás svěží energie, z které budeme čerpat sílu.





Připadá vám vaše domácnost poněkud unavená? Jako by v ní neproudila energie? Zima a počátek jara byly zátěžovým obdobím nejen pro živou přírodu, ale ruku v ruce s tím i pro další aspekty, které jsou na ni navázány. Domů jsme se vraceli vyčerpaní, na nějaký ten větší úklid nezbývaly síly. Raději jsme se upelešili na pohovce a odpočívali u televize.

Teď je ideální čas vnést do bytu vzpruhu. Jako první pořádně vyvětrat, vysmýčit každý kout a nejlépe dokonce ho celý obléknout do nového. Co právě frčí? Jsou to hlavně veselé barvy, dekorace, květinové vzory... Vše, co působí vzdušně a radostně.

VEZMĚME TO Z GRUNTU: KOUPELNA

Je místem, kde si máme odpočinout, relaxovat. Bohužel často se jen rychle osprchujeme a honem pryč. Nějak nás neláká si zde pobýt. Možná za to může fakt, že není dostatečně útulná. Změníte to jednoduše.

Zdá se vám nemožné měnit vizáž koupelny, aniž byste kopali, kupovali novou dlažbu či obklady? Není nutné hned chystat náročnou rekonstrukci. Stačí pár detailů a budete si připadat jako v ráji.

Oprané ručníky, pohozené osušky, ošumělý sprchový kout.... Taková „dekorace“ ke koupeli příliš neláká. Přitom stačí pár detailů, zajímavé doplňky a koupelna rázem získá novou tvář. Poohlédněte se po osuškách s výraznými barvami, které budou ladit k interiéru. K vaně položte novou předložku, na poličky postavte difuzér

se svěží vůní, na vanu položte aromatické svíčky. Máte-li okno, neváhejte v koupelně pěstovat květiny. Dařit se tady bude například kapradí. Nemáte-li tuto možnost, rezané květiny ve váze rozzáří celou místnost i vaši duši.

Dřevo do popředí

Jste-li odhodlaní jít do změny vizáže více z gruntu, pak zaměřte pozornost na dřevo. To nyní frčí a vypadá báječně. Není třeba se ho bát ani v místnosti, které vládne vodní živel. Jen je potřeba o něj dobře pečovat. Dřevěné skříňky, odkládací plocha u umyvadla jsou standardem. Ale v dřevu si můžete opatřit také obklady, umyvadlo nebo dokonce vanu. Jsou to vskutku designové kousky. Tímto způsobem si ze své koupelny vytvoříte téměř wellness. Však také právě takové koupelny jsou nyní největším trendem.

Co se obkladů týče, meze vaší fantazii se nekladou. Oblíbené jsou velkoformátové obklady, protože se dobře udržují. Pokud chystáte větší rekonstrukci, zvažte, zda byste uplatnili vanu i sprchový kout. Právě tato dvojice je nyní čím dál vyhledávanější. Ráno rychlá sprcha a večer relax ve vaně v přítomnosti svíček. Sprchovým koutům vědodí hlavně „nahé“, v bezrámovém provedení. Působí lehce a elegantně.

Koupelnu také můžete, stejně jako ostatní místnosti v bytě, navrhnout v konkrétním stylu. Oblíbený je styl Provence, který vás přenesení do Francie provoněné levandulí. Vše se ladí do čistého dřeva, bílé barvy s doplňky fialové. Nesmějí chybět ani snítky levandule.

Moderním interiérum sluší moderní interiérové dveře

Někdo má rád retro, druhý modernu. Trendové minimalistické interiéry mají řadu výhod, například se dobře udržují. A jsou také zdravým domovem pro alergiky, protože se obejdou bez přemíry různých doplňků a dekorací, které jsou často především lapači prachu a nejrůznějších dráždivých alergenů.

Pro moderní interiéry jsou typické jednoduché linie, střídme vybavení doplňky a vychytané detaily. To vše platí i pro jeho jednotlivé součásti, včetně interiérových dveří, které by měly být sladěny z ostatními částmi interiéru.

V jednom duchu s podlahou

Odborníci doporučují, aby dveře byly již při výběru laděny s podlahou a také okny. Stejně tak by ale měly ladit s nábytkem, zkrátka, aby se do interiéru hodily – k modernímu minimalistickému vybavení jsou tedy vhodné dveře stejného typu.

Při ladění dveří a podlahy volíme podobný materiál, barevný odstín a rovněž dekor, včetně jeho umístění. Pokud máme například dřevěnou podlahu z dlouhých dílců s přiznanou strukturou „dřevěných let“, pak bychom měli myslet na orientaci této struktury a tomu přizpůsobit osazení dveří: jejich „dřevěný“ dekor by měl být orientován napříč. Pokud jsou dveře v místnosti vysoké a podlahové dílce kratší, pak bychom je měli orientovat na výšku.

Jednoduchá krása, jednoduchá údržba

Zvláště rodiny s malými dětmi a zvířecími mazlíky ocení současný trend dobře udržovatelných povrchů, společnost Hörmann nabízí například několik moderních odstínů povrchu Duradecor, který se snadno udržuje a je rovněž odolný vůči nárazům, poškrábání a jinému mechanickému poškození.

Dalším trendem současnosti jsou celoskleněné dveře, nebo dveře s prosklením. Vyrábějí se v tvrzené úpravě, takže jsou maximálně odolné a dobře se čistí a ošetřují. Nicméně nejsou úplně vhodné do ložnic a dětských pokojů, naopak jsou ideální volbou pro obývací pokoje, koupelny, haly a všude tam, kde chceme interiéru opticky přidat na prostorové rozlehlosti či na prosvětlení.

V nabídce společnosti Hörmann najdou zákazníci celou řadu krásných skleněných dveří, nebo těch se skleněnými prvky. Včetně tzv. loftových dveří, které jsou navrženy přímo do loftových bytů či do interiéru inspirovaných tímto zajímavým architektonickým stylem.

Více informací o sortimentu a novinkách společnosti Hörmann získáte v podnikové vzorkovně ve Středoklukách u Prahy nebo na www.hormann.cz.



Dřevěné dveře v kvalitním provedení



- Base Line – nadčasově elegantní



- DesignLine Concepto – optimální volba pro interiéru v moderním stylu



- ClassicLine – pro příznivce klasiky a elegance

Letní akce pro všechny objednávky od 01.05. do 30.11. 2023



Made in Germany

HÖRMANN
Dveřní a vratové systémy

Náš tip:

- Chcete-li si užít opravdovou romantiku, pečlivě vybírejte osvětlení, které dodá atmosféru. Zkuste třeba podsvítit nábytek. Při takovém intimním světle se vám bude báječně odpočívat.

OBÝVACÍ POKOJ

Tady se odehrává veškeré dění. Zde se odpočívá, komunikuje, tady trávíme podstatnou část rodinného života. Obývací pokoj by proto měl lákat svou útulností, zároveň by měl být reprezentativní místností, v níž vítáme své hosty.

Obývací pokoj dnes velmi často bývá propojen s kuchyní. Proto by měl být zařízen prakticky, zároveň útulně. Není to nic složitého. Je důležité, aby se v něm cítil dobře každý člen rodiny. Měl by také splňovat hlavní účel. Proto zohledněte, komu je určen, jak je velký a co vše má splňovat.

Jiné požadavky mají mladí partneři, jiné rodina s malými dětmi, jiné pak domácnost, které „vládnou“ zvířata... Při zařizování se doporučuje najít hlavní body, které tvoří jakási ohniska pokoje. Může to být krb, okna, pohovka...

Rozměry nábytku vycházejí z rozlohy pokoje. Sebekrásnější obří jídelní stůl se bude v malém pokoji vyjímat nepatřičně. Jednotliví členové by však měli mít u stolu své místo. Pro každého počítejte minimálně 60cm, aby se cítil komfortně.

Hlavně hodně místa

Dopřejte si prostor, aby místnost byla vzdušná. Pro větší rodinu je ideální pohovka ve tvaru L. Můžete ji doplnit křesílky. Máte-li prostoru nazbyt, opatřete si podnožky, oceníte je, až se vrátíte z práce unavení. Samostatným a výrazným prvkem se může stát konferenční stůl, které se vyrábějí i v rozkládací variantě.

Chcete-li třeba i jen menší změnu, poohlédněte se po zajímavých závěsech či tapetách. Právě ty jsou dnes in. Stačí třeba i jen samostatné kusy, není nutné hned polepit celou stěnu. Právě kusové tapety dodají šmrnc a místnosti ožíví.

Pohrajte si také s barvami. Méně odvážní mohou zůstat u bílé či neutrálních barev. Stačí je tu a tam v detailech doplnit nějakou výraznější. Tváří pokoje se stávají závěsy a záclony. Jděte po svých pocitech. Závěsy by ale měly ladit s výmalbou i s dalšími doplňky.

V případě materiálu se meze nekladou. Sklo dodá pokoji jas, dřevo hřejivost, kov a kámen luxus. Všechno to jsou navíc nadčasové materiály. Přidáte-li k tomu zajímavé osvětlení, stojací lampy, menší lampičky, podsvícení nábytku... Pak už nezbyvá než jen odpočívat.



V obývacím pokoji je prostor pro obrazy. Holé stěny působí smutně. Kam je zavěsit? Vždy do výše očí. Hřejivost a útulnost dodají koberce či menší měkké koberečky.

KUCHYŇ

Moderní kuchyně klade důraz na čisté linie a pořádek. A to i proto, že často bývá propojena s obývacím pokojem, a tak zvědavým očím nezůstane nic skryté.

K dokonalému pořádku vám dopomůžou různé vychytávky, počínaje designovými organizéry, přes závěsné systémy, po věšáčky, které se stanou zajímavým prvkem. I pouhá magnetická lišta nad linkou udělá parádu, když na ni zavěsíte sadu nožů. Volně stojící přenosný věšáček poslouží tam, kde ho zrovna potřebujete.



Co si pořídit do moderní kuchyně? Co třeba klasické přístroje a náčiní vyměnit za bambusové? Nebo běžný nerezový dřez nahradit keramickým. I taková věc ozdobí interiér. Současné kuchyně sledují trendy, ale i účelnost. A tak ani sebelepší vybavení nebude fungovat, pokud nedodržíte ergonomii, tedy správné rozmístění skříněk, políček a všech dalších náležitostí. Jedině tak se vám bude dobře vařit. Žádné zmatky.

Aby šlo vše od ruky

V první řadě je nutné vzít v úvahu zóny. Tedy zónu ukládací, kam uschováte zásoby, na ni navazující zónu přípravnou, kde budete potraviny umývat, krájet atd., následovanou zónou varnou. Co často používáte, ukládejte do úrovně očí, nahoru a dolů přijdou věci, které

používáte minimálně. Díky tomu vám půjde vše rychle od ruky.

Mnohé kuchařské reality šou ukazují, že Češi jsou národem vášnivých kuchařů. A tak neváhají investovat do vymožeností, které jim jejich umění usnadní. Moderní kuchyně si tedy mnohdy nezadají s těmi profesionálními. Neměl by v ní chybět kávovar, multifunkční robot, samozřejmě je papiňák, grilovací pánev či wok, rýžovar nebo polévkovar. Mlsné jazýčky ocení palačinkovač, frapovač, sady fondue nebo výrobky zmrzliny či popcornu.

Co se týče stylu kuchyně, tady máte velký rozlet. V módě je lesklý bílý nábytek, stále oblíbenější jsou ma-



sivní skříňky, které připomínají chalupářský styl našich babiček. Neuděláte chybu stylem Provence či laděním do Skandinávie.

Nezapomeňte na dveře

Dveře otevřeme průměrně třicetkrát za den a zhruba deset tisíckrát ročně. To už stojí za to vybrat pěkné i bytelné, aby vydržely hodně. Výběr materiálu bychom neměli podceňovat, přece jen se jedná o investici na několik let. Povrch dveří by měl mít takovou vlastnost, která odpovídá danému prostředí interiéru, do kterého jej pořizujeme. V dnešní době je na trhu nejoblíbenější CPL laminát, který se hodí do domácností s dětmi a domácími mazlíčky. Nejen že vydrží jejich nápor, ale zároveň materiálu nevádí ani vlhko, voda a barva nikdy nevybledne. CPL laminát existuje v hladké variantě, ale také v 3D variantě, která skýtá vzhled jemného rýhování, které naprosto dokonale imituje strukturu dřeva. Téměř stejné vlastnosti najdete i u hladké PVC fólie, nebo plastického polypropylenu. Pokud jste ochotni do dveří více investovat a zároveň preferujete vyloženě přírodní materiály, pak lze na trhu dostat dveře z masivu, nebo opatřené dýhou dřeva.

Náš tip:

- Moderní interiér by měl být hlavně funkční, praktický, ale zároveň útulný a pohodlný.
- Nemáte-li odvahu pustit se do velkých výstřelků, držte se nadčasovosti a změny udělejte pouze v doplňcích.
- Trendem jsou přírodní materiály, jako je dřevo, ká-

men, beton nebo sklo.

- V popředí se drží čisté linie, jednoduchost a funkčnost.
- Akcentují se detaily, například i na dveře, zárubně či kování a kliky.
- Světlo a jiskru do interiéru přinese sklo.
- Jak ušetřit místo? Trendem je kusový nábytek, který poskládáte, jak potřebujete.
- V případě barev a stylů je vhodné celý interiér propojit v jeden celek. Ne mít každou místnost laděnou do jiného stylu.
- Jste-li odvážní, pusťte do bytu exotiku. Pestré barvy a divoké vzory, velkoplošné tapety.
- Aby celá domácnost ladila, vezměte v úvahu i podlahy, které by neměly jít proti vybavení.
- Pohrajte si s textiliemi. Pomocí jich z velkých prostor vytvoříte útulné místo.
- Šmrnc dodají zrcadla. Dnes už neslouží jen jako praktická pomůcka, ale i jako dekorace. Vyberte si třeba zajímavý solitérní kousek.
- Zajímavými prvkem se může stát topení. Dnes jsou v nabídce designové radiátory, topné obrazy a největší hřejivost dodá domovu krb či krbová kamna.
- V moderní domácnosti se uplatní shozy na prádlo. Špinavé oblečení jednoduše přesunete špinavě z horní místnosti o patro níž.
- Zvažte také investici do robotického či centrálního vysavače.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com



ÚCHYTKY & VĚŠÁKY SIRO

Originální povrchy pro dokonalou kombinaci



KATALOG 2023
PRO ČR A SR



SIRO
FASHION FOR FURNITURE

VÍČ JAK 700 MODELŮ SKLADEM

www.SIRO.cz



TAJEMSTVÍ MODERNÍ KUCHYNĚ



Pochutnejte si s přáteli na dobrém jídle v příjemném prostředí. Nemusíte za ním do luxusní restaurace, vytvořte si ho doma. Novodobé vaření si žádá praktické vybavení společně s důrazem na zajímavý design.



Auto si mnozí vyměňují poměrně často. Vyměnit ale kuchyň, to už není tak jednoduché. Mnohdy s námi i dožije. Ale doba si žádá obměnu. Přichází s novými technologiemi i trendy. A tak zvažte změnu. Nemusíte hned kompletně budovat vše od základů, postačí třeba pár detailů či sem tam nějaká ta vychytávka a hned se zde budete cítit lépe.

JDEME DOPŘEDU

V posledních desetiletích kuchyně výrazně mění svou tvář. Jdou dopředu designově, ale i technologicky. Dříve to bývaly menší místnosti sloužící výhradně k přípravě jídla, případně pouze průchozí chodbičkou, kam se vešla jen samotná linka. Dnes splňují nároky téměř profesionálních kuchařů.

A nejen to. Stávají se společně s obývacím, jehož jsou mnohdy součástí, středobodem celého bytu. Rozlehlejší prostory nám dávají nejen velkorysé možnosti, co se vybavení týče, ale i pohodlí a možnost sdílení. Nezavíráme se, abychom rychle připravili pohoštění, ale otevíráme se návštěvám. A tak se kuchyň stává centrem dění.

INSPIRACE U PROFÍKŮ

Všelijaké pořady a soutěže o vaření docílily, že se lidé o vaření stále více zajímají. Ruku v ruce s tím jde i výbava našich kuchyní. Snažíme se nejen zasytit hladové krky, ale vše designově vyšperkovat, aby jídlo lahodilo oku. Často si také pokrmy fotíme a vystavujeme. A tak neváháme kuchyň dokonale vybavit.

DŮRAZ NA DETAIL

Sériové kuchyně jsou dávno na ústupu. Dnes frčí individualita. Vzhled podtrhují nové materiály, jednoduché linie a funkčnost. Lesklé povrchy působící až sterilně dávají na vědomí honosnost, ale nyní je čile nahrazují i přírodní materiály, masivní dřevo, návrat k přírodě. To vše doplněno dokonalými technologickými systémy, splňujícími nároky chytré domácnosti, ovládané na dálku.

Moderní kuchyně klade důraz na detaily, jako je kování, úchyty, výsuvné systémy, drátěný program... Výsuv-

ný systém se stal běžným a skvělým pomocníkem. Proč se těžko přehrabovat v policích? Složitě hledat potraviny nebo hrnce, které jsou až vzadu, vše vytahovat ven, než se dostanete k patřičné položce. Přitom stačí vytáhnout šuplík a vše máte pod nosem. Jak vyřešit rohy? Dříve bývaly nevyužitým prostorem. Dnes nám rohové skříňky dávají široké spektrum možností, jak využít plonkové místo.

Vždy ale je základ v ergonomii:

- Vše má svou logiku. Držte se tedy přirozeného pohybu od uskladnění přes odkládací plochu, k mycí části, přípravné ploše přes varnou po servírovací.
- Skladovací část tvoří spíž a lednice.
- Navazuje na ni odkládací plocha, kam budete vytahovat potraviny.
- Dále postupujete ke dřezu, v němž pokrmy umyjete.
- V blízkosti dřezu umístěte také myčku, abyste si zjednodušili práci a zkrátili cestu při omývání.
- Přichází na řadu přípravné místo, kde budete krájet atd.
- Přípravná plocha by měla mít na šířku ideálně alespoň metr.
- Následuje centrum, kde vaříte, tedy sporák, trouba...
- Kolem každé zóny byste měli mít ještě dostatečný prostor, abyste se cítili pohodlně.
- V poslední části budete servírovat.

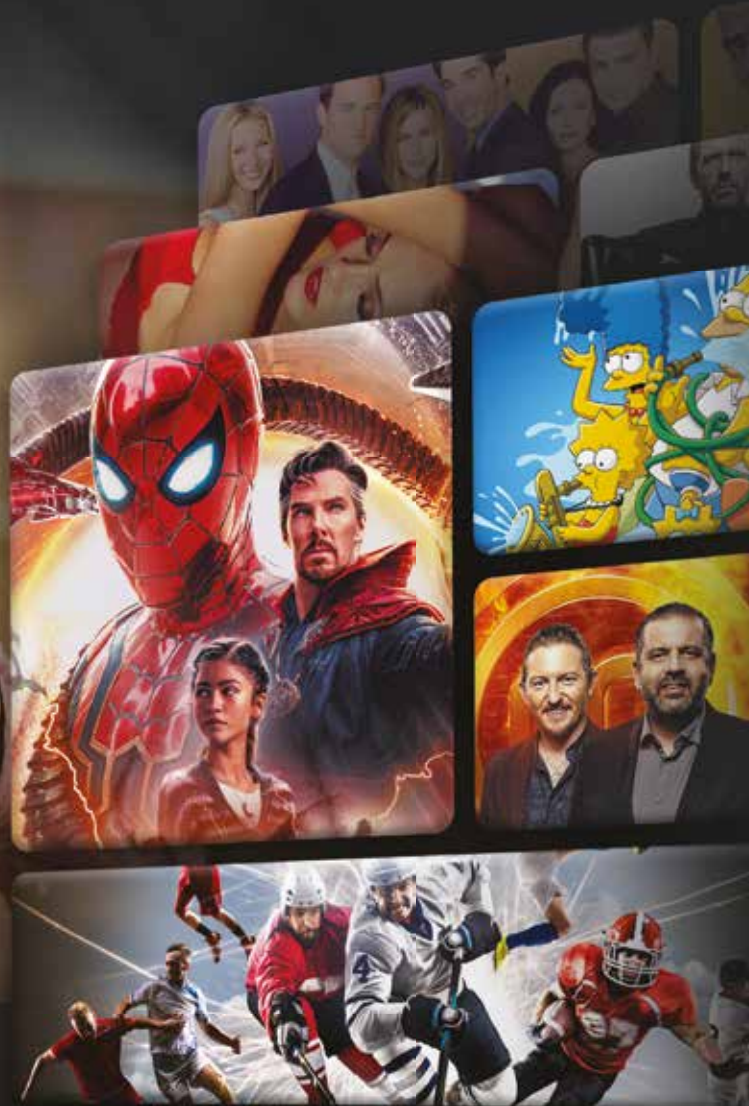


Nově ještě více stanic!

BUDETE ŽASNOUT

152 stanic a 4100 filmů jen za 1 Kč

Sledujte své oblíbené pořady a filmy **kdykoli máte chuť**. Doma, na chatě nebo při cestování a klidně **až 100 dní zpětně**. Navíc s balíčkem **HBO jako dárek**.



Bez závazku!

Zkuste Lepší.TV i s balíčkem HBO **jen za 1 Kč**. Poté ji můžete mít už **za 119 Kč měsíčně**. Objednávejte na www.lepsi.tv

LEPŠÍ.TV





- Výška pracovní desky se odvíjí od toho, kdo zde nejčastěji vaří. Když na ni položíte ruku, měli byste svírat pravý úhel.
- Varná deska může být níže, abyste dobře viděli do hrnců.
- Nádobí, které používáte nejčastěji, mějte v úrovni očí nebo hrudníku.
- Výš a níž ukládejte věci, které používáte výjimečně.

DIGESTOŘ

Kuchyně musí být dobře odvětrávaná. Už dávno neplatí, že stačí udělat průvan. Digestoř je nevyhnutelným vybavením. Dnes se už nemusíte bát nevzhledných monster, ale k odsávání pachů a páry vám poslouží vel-

mi výkonné, úsporné a designové kousky. To nejdůležitější, co vás bude zajímat je její výkon. Při výběru se ale zajímejte i o hlučnost. Pamatujte, že digestoř by měla být pokud možno větší než je varná deska.

Existují čtyři základní typy digestořů: komínová, ve-stavěná, ostrůvková nebo podstavná.

Komínová – komínová digestoř se stává dominantou kuchyně. Instaluje se na stěnu a bývá velmi výkonná. Silně ovlivní zjev místnosti.

Podstavná – je kompaktní, v hodná do malých kuchyní. Jednoduše se montuje, je nenápadná. Bývá levnější



variantou, ale nemá takovou sílu. Instaluje se pod kuchyňskou skříňku nad varnou plochou.

Vestavěná – dnes jsou velkým trendem vestavné spotřebiče. Díky nim je kuchyň elegantnější. I digestoř seženete ve vestavné variantě. Má vyšší výkon, a tak zvládne i větší prostory, kdy máme kuchyň propojenou s obývacím.

Ostrůvková – pokud jste se rozhodli vařit v prostoru a sporák jste si zabudovali do ostrůvku, vsadte na tento typ digestoře. Je výkonný a esteticky lahodí oku. Ovšem pozor, strop musí být dostatečně pevný, aby unesl tíhu digestoře.

FENG SHUI

Moderní kuchyň by měla být přívětivým místem pro život. Neměla by být sterilní a chladná. Jak docílit harmonie? Inspirujte se feng shui. Pomoci si můžete i drobnostmi, přírodními materiály symbolizujícími zemi. Přidejte cokoliv, co vnese do místnosti život:

- Pokojové květiny v hliněných květináčích
- Řezané květiny
- Svazek bylinek zavěšený na krovu či na háčku
- Bylinky v květináčích
- Mísa s ovocem
- Dřevěné vařečky zavěšené nad linkou
- Dřevěná prkénka
- Proutěné košíčky
- Lněné utěrky

Kovu se v kuchyni zřejmě nevyhnete, ale pokud se držíte feng shui, zkuste ho eliminovat. Vyvarujte se plastových nádob, pokud to jde, vyměňte je za dřevěné či hliněné. Závěsy vybírejte z přírodních materiálů. Totéž platí pro doplňky či prostírání.

A když tohle všechno provoníte vlastnoručně upečeným chlebem v ošatce, pak vykouzlíte skutečně harmonickou atmosféru.

SERVÍROVÁNÍ

Je sice hezké dobře uvařit, ale měli byste své skvosty také umět naservírovat. Máte po babičce tu jeden talíř, tu dva hrnečky, každý pes jiná ves? V designové kuchyni byste měli vše sladit do jednoho stylu. Investujte do celé sady. Samozřejmě lze vlastní sadu kombinovat, ale nepřežehňte to, pracujte s citem.

Minimálně jedna sada by měla být pro běžné používání a alespoň jedna slavnostní, kterou vytáhnete při oslavě, na Vánoce či významné události. Může to být právě ceněná sada po babičce, chybu neuděláte klasikou v podobě bílého porcelánu. Nebojte se ale ani barev a vzorů či neobvyklých tvarů.

Do popředí se dostává retro styl, své místo si nachází smalt nebo bambus. Sklenic budete potřebovat vícero, na vodu a nealko, dále na alkohol. Každý druh vyžaduje to své. Sekt si žádá šampusku, bílé víno užší sklenku, červené buclatou skleničku s kratší nohou. Dále panáky na tvrdý alkohol a designově působí široká sklenice s tlustým dnem určená pro pití whiskey.

Pamatujte hlavně na jednu věc, kuchyň sice má být pěkná a příjemná, ale útulnost nesmí být na úkor funkčnosti. A tak ani v moderní kuchyni nemusíte tvrdě stát za nejnovějšími výstřelky. Vždy vše promyslete do detailů, aby vám vaše kuchyně dobře sloužila.



Jak plánovat novou kuchyň:

Pokud jste právě ve fázi plánování a budování domu, pak máte široké možnosti.

- Kam kuchyň umístíte, je zásadní při budování domu.
- Podle feng shui by tato místnost neměla být blízko vchodových dveří.
- Kuchyň by neměla být průchozí. Když už to nejde jinak, pak alespoň ať dveře nejsou proti sobě, aby nevznikal pomyslný průvan.
- Od linky byste měli dobře vidět na dveře, abyste se cítili bezpečně.
- Investujte do kvalitních materiálů pracovní desky, protože je velmi namáhavá.
- Hřejivost dodá masivní dřevo, pocit luxusu pak lakované materiály.
- Pokud máte dostatek financí, vyplatí se nechat udělat kuchyň na míru.
- Držte se nadčasových materiálů i barev.
- Dbejte také na bezpečnost.

TVAR

Tvar kuchyně se obvykle odvíjí od dispozic bytu. Pro malé prostory je většinou nutností lineární kuchyň, případně do písmene L. Pro větší místnost je vhodný typ do písmene U. A ve velkých prostorách oceníte ostrůvek, který místnost nejen opticky nabourá, ale je velmi praktický. Sem lze zabudovat sporák, nebo ho používat jako pracovní plochu, případně jako bar.

Rozhodnete-li se pro ostrůvek, nezapomeňte na zásuvky, abyste mohli používat elektrické spotřebiče. Poslouží vám police, šuplíky atd. držte se zásady, že mezi linkou a ostrůvkem byste měli mít minimálně metr dvacet, abyste se cítili komfortně a mohli otevírat skříňky.

Co je in

Dnes jsou trendem vestavné spotřebiče. Díky tomu působí kuchyně jednoduše a čistě. Můžete ukrýt lednici, myčku a dokonce i sporák. Na druhou stranu je in také přiznat „barvu“, tedy otevřené skříňky a poličky, kde vidíte veškeré nádobí. Záleží, co je vašemu srdci bližší.

Práci vám usnadní všelijaké organizéry a závěsné systémy. Vše doladí a zásadně ovlivní také výmalba a obklady. Vše by mělo souznít i s podlahovou krytinou. V kuchyni víc než kde jinde potřebujete dobře vidět. A tak investujte do kvalitního osvětlení. Kromě jednoho centrálního světla kupte nejlépe LED osvětlení, které nainstalujete po celé šířce pracovní plochy. Dobré nasvícení potřebuje také varná deska.

Co se barev týče, nešlápnete vedle bílou, která je univerzální a můžete ji kombinovat s jakoukoliv další. Nebojte se pastelových barev a klidně akcentujte doplněním výraznější, například červené nebo žluté či oranžové.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com

Rohové sedací soupravy s rozkládací postelí

SLEVA NA VYSTAVENÉ MODELY
V PRAZE A OSTRAVĚ



- rozkládací postele široké až 180 cm
- matrace až 17 cm silné
- rohový díl – lehátko s úložným prostorem
- u některých modelů různá šířka područek
- modely s vyklápěcími podhlavníky

Kompletní nabídka
rohových sedacích souprav
s rozkládací postelí



Sleva 20%

Dedalo

Cena od **66 300 Kč**

Rohová sedací souprava DEDALO využívá všech výhod rozkládací pohovky, a navíc ji rozšiřuje rohový díl. DEDALO má nadčasový design s mimořádně pohodlnými sedáky a polštáři opěráků s výplní z přírodního měkkého peří, to vše na moderních kovových nohách. Sezení v sedací soupravě DEDALO bude tím nejkrásnějším zážitkem, který ve svém domově zažijete; spaní na rozložené posteli - to je sen.

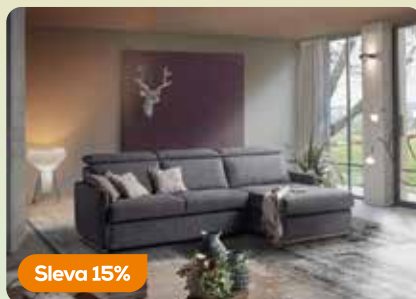


Sleva 15%

Eclipse

Cena od **61 400 Kč**

ECLISSE nabízí design v nejlepší podobě, čalounění v textilu nebo kůži podtrhuje dynamické linie této rohové sedací soupravy elegantním a nenápadným stylem.



Sleva 15%

Jill

Cena od **76 700 Kč**

komfort vytvořený i pro vysoké lidi, díky opravdu pohodlnému sedadlu a nastavitelné opěrce hlavy. Pro denní i noční využití je tu rohový díl – lehátko s úložným prostorem.

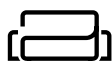


Sleva 15%

Como

Cena od **64 100 Kč**

Zaujme svou mnohotvárností. K výklopným opěrkám hlavy vybíráte ze třech velikostí a tvarů područek, kovových nebo dřevěných nohou. Vše přizpůsobíte stylu vašeho domova.



Allysofabeds

ROZKLÁDACÍ POHOVKY

Hostivařská 92/6, 102 00 Praha 15-Hostivař
Po-Pá 10:00-18:00, So 10:00-14:00

Bohumínská 788/61, 710 00 Slezská Ostrava
Po-Pá 10:00-18:00, So 10:00-14:00

www.italsky-nabytek.eu

775 627 848, 605 290 488 / in@italsky-nabytek.eu

OBÝVÁK S PRVKY NOSTALGIE



Milujete vzpomínky? Rádi se přenesete do prvorepublikové doby? Chtěli byste se zastavit v 60. letech? Nebo si chcete připomenout kouzelnou dovolenou, kterou jste prožili minulé prázdniny? Vnesete si je do obývacího.



Nostalgie vzbuzuje v každém z nás jiné pocity. Spojuje je jedno – vzpomínky. Babiččina almara nám vhání do očí slzy dojetí, rozněžňujeme se v retro muzeu nad vybavením, které jsme v dětství používali, obcházíme

Ve stylu art deco najdete hodně sametu, plakáty s dobovými fotografiemi, protáhlé, skleněné či chromované lampičky s efektivními stínidly. Používalo se ve velké



bazary se starožitnostmi... Proč si tedy nějakým zajímavým kouskem neozdobit byt, případně vybavit celý pokoj v jednom stylu?

ART DECO

Obdivujete prvorepublikovou atmosféru? Sledujete filmy pro pamětníky? Pak se vám zřejmě zalíbí styl Art deco. Přenesení vás do života honorace 20. a 30. let minulého století. V tomto stylu se prolínají prvky kubismu, secese či futurismu.

Art decu vládou přesné linie, geometrické vzory. Objevovaly se na podlažce, kobercích i nábytku. Ten býval honosný, bytelnější, žádné přehnané zdobení, ale důraz se kladl na kvalitu a detaily. Zdobení bývalo střídmejší, ale o to luxusnější, například dekorace zlatou...

Používaly se kvalitní materiály, jako je dřevo, zrcadlové sklo, bronz, slonovina, perleť, chrom... Typická byla bytelná pohovka s lakovanými dřevěnými rámy (často se používalo exotické dřevo) čalouněná leštěnou kůží. Nesměl chybět sametový taburet, který můžete použít jako sedačku, místo na odkládání knížek nebo podložku pod nohy.

Chcete-li si u obývacího stolu dopřát dokonalou hostinu ve stylu art deco, servírujte na luxusních talířích, pití podávejte ve zdobných skleničkách, rozlévejte ho z křišťálové karafy. Přisuňte k němu barový vozík. Určitě se poohlédněte po designové váze, zrcadlovém podnose.

míře sklo, zrcadla, vzory, výrazné barvy.

RUSTIKÁLNÍ

Vzpomínáte na prázdniny u babičky? Vůně buchet právě vytažených z trouby nebo dokonce z pece? Lenošení za pecí, běhání po lese, na dvorku slepice, kozy, králíci... Chodili jste na borůvky, maliny, sbírali houby nebo bylinky?

Přenesete si atmosféru i do svého bydlení. Nechte se obejmout babiččinou hřejivou náručí. To vám zajistí rustikální styl, který vychází právě z života podle našich předků. Obklopte se přírodními materiály, kvalitním dřevem. Chalupářský styl přiznává i cihly, kámen, ale nemusíte se bát ani kovu nebo skla.

Ve vašem obýváku by neměl chybět živý oheň. Nemůžete-li si postavit keramickou pec, vytvořte si útulný kout kolem krbu nebo instalujte alespoň krbová kamna. Praskající dřevo a plameny navozují báječnou relaxaci.

Dřevo či kámen se hodí i na podlahu. Taková podlaha vás přenesení do starých časů. Poohlédněte se po nábytku z masivu, nebo si nechte udělat skříň na míru. Nebojte se ani otevřených skříněk, poliček. Rustikální styl si nehraje na okázalost, a tak nevádí ani nedokonalosti. Pokud jste někde narazili na truhly, sem s nimi. Určitě najdou své uplatnění. Barvy se držte přírodních tónů, držte se jich i na doplňcích. A když do obývacího pokoje postavíte ještě ušák po babičce, budete se o něj s ostatními členy rodiny prát.



SMART televize
Mini-LED ULED U7K

Hisense
GROUP TV
CELOSVĚTOVĚ
NO.2

Se smyslem pro skutečnou atmosféru.

**Objevte novou řadu televizorů
Hisense Mini-LED ULED U7K.**

Připravte se na neuvěřitelný zážitek, který potěší všechny vaše smysly! Nová řada televizorů Hisense vám umožní sledovat vaše oblíbené filmy, seriály, sportovní přenosy a hry jako nikdy předtím. Díky nejmodernější technologii se můžete těšit na obrazovky, které vás vtáhnou přímo do děje a budou plné živých barev a detailů.

cz.hisense.com

Hisense

Sense for Technology.



RETRO

Retro styl vychází z období 50. až 70. let minulého století. Dnes se k němu mnoho lidí vrací a stává se trendem dnešní doby. Z toho vycházejí i výrobci, kteří přicházejí na trh se spotřebiči a vybavením moderní domácnosti v designu retra, jako jsou kávovary, ledničky, televizory, topinkovače a další.

Vintage přiznává stáří, ale dbá na kvalitu a zajímavý design. Základem je kvalitní provedení. Sežeňte starožitnou vázu, staré kukačky, staré fotografie vašich předků, foťák či telefon, věšák, držák na noviny, gramofon... Ale takové věci, které i přes jejich věk můžete používat, ne že se na ně budete pouze dívat.



Určitě hrají prim oblé tvary, kov, syté barva, dynamika. Nebojte se avantgardy. Hodně se používaly květinové vzory, které jsou symbolem svobody, ale vnášejí do prostoru i romantickou duši. Přidejte hravost, barvy. Nebojte se ani plastu, sektorového nábytku, tu a tam nějaký výrazný kousek ožíví interiér.

Ať už si takto vybavíte celou místnost, nebo zvolíte jen pár soliterních kousků, dbejte na to, abyste se drželi jednotného stylu. Není dobré kombinovat mnoho stylů a barev či vzorů, pak by vše působilo kýčovitě a nesourodě. Umírněnost se vyplatí.

VINTAGE

Zatímco retro může být imitace minulého, vintage vybavení pochází z konkrétní doby a dodnes se zachovalo, třeba i s nedokonalostmi. Je to styl, který má duši. Vůbec nevádí, když přiznáte zub času, který se na nábytku zanechal. Klidně přiznejte jeho letitost i opotřebení.

Poohlédněte se po nábytku, který je blízký vašemu srdci. Vypíchněte v pokoji hlavní kus nábytku. Může to být třeba pohovka. Co na tom, že už má nějaká léta za sebou, nevádí. Na podlaze přiznejte dláždění, původní prkna.

PROVENCE

Nostalgické vzpomínky může vyvolat i vůně, obraz, fotografie. Jestli rádi cestujete, klidně si vybavte pokoj podle místa, které jste navštívili? Co třeba francouzská Provence? Levandulová pole, sušené bylinky, vůně linoucí se z každého koutu. Takový je i styl provence.

Oblíbí si ji každý, kdo upřednostňuje čistotu, čisté bílé linie, masivní dřevo, doplněné jemnou fialkovou barvou a všudypřítomnými snítky levandule. Takové vybavení omámí každého. Vyniká harmonií, dýchne na vás klid, elegance a slunce.

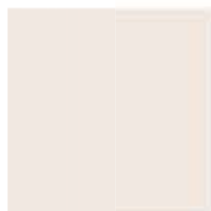
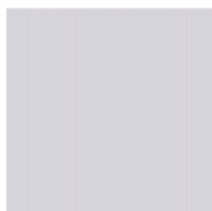
I zde platí zásada - přírodní materiály. Určitě se jí držte. Hezky působí cihlová barva, odstíny zemité, ale můžete být odvážnější. Nebojte se různých kombinací s kovem. Například k proskleným vitrínám přidejte kovové prvky, regály, stojany...

Provence může být i symbolem romantiky, a tak nezapomeňte na návěs, záclonky, na stolky postavte vázičky se snítky levandule. A obklopte se i pěknými obrázky.

Ať už se zaměříte na kterýkoliv styl, nechte se unést atmosférou a vybudujte si ve svém obývacím pokoji centrum vašeho pohodlí. Je to místo, kde se setkává celá rodina, vyzařuje hřejivost, teplo, vřelou atmosféru plnou emocí.

Nemusíte ani vydat majlant za drahé kousky, žádné horentní sumy. Stačí se poohlédnout po bazarech, probrat, co máte na půdě. Mnohé najdete ve vintige obchodech. Buďte kreativní a popustte uzdu fantazii, pohraje si a buďte tvůrci. Váš domov získá punc originality a vy možná najdete nový koníček. Pátrání po zajímavých kouscích vás třeba uchvátí natolik, že se z vás stane sběratel a třeba i kutil. Vždyť mnohdy stačí trocha zručnosti, lepidlo, tapety, zajímavé látky, tvůrčí duch a máte doma unikát.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com



Fenice

dekorativní minerální omítka určená pro interiér



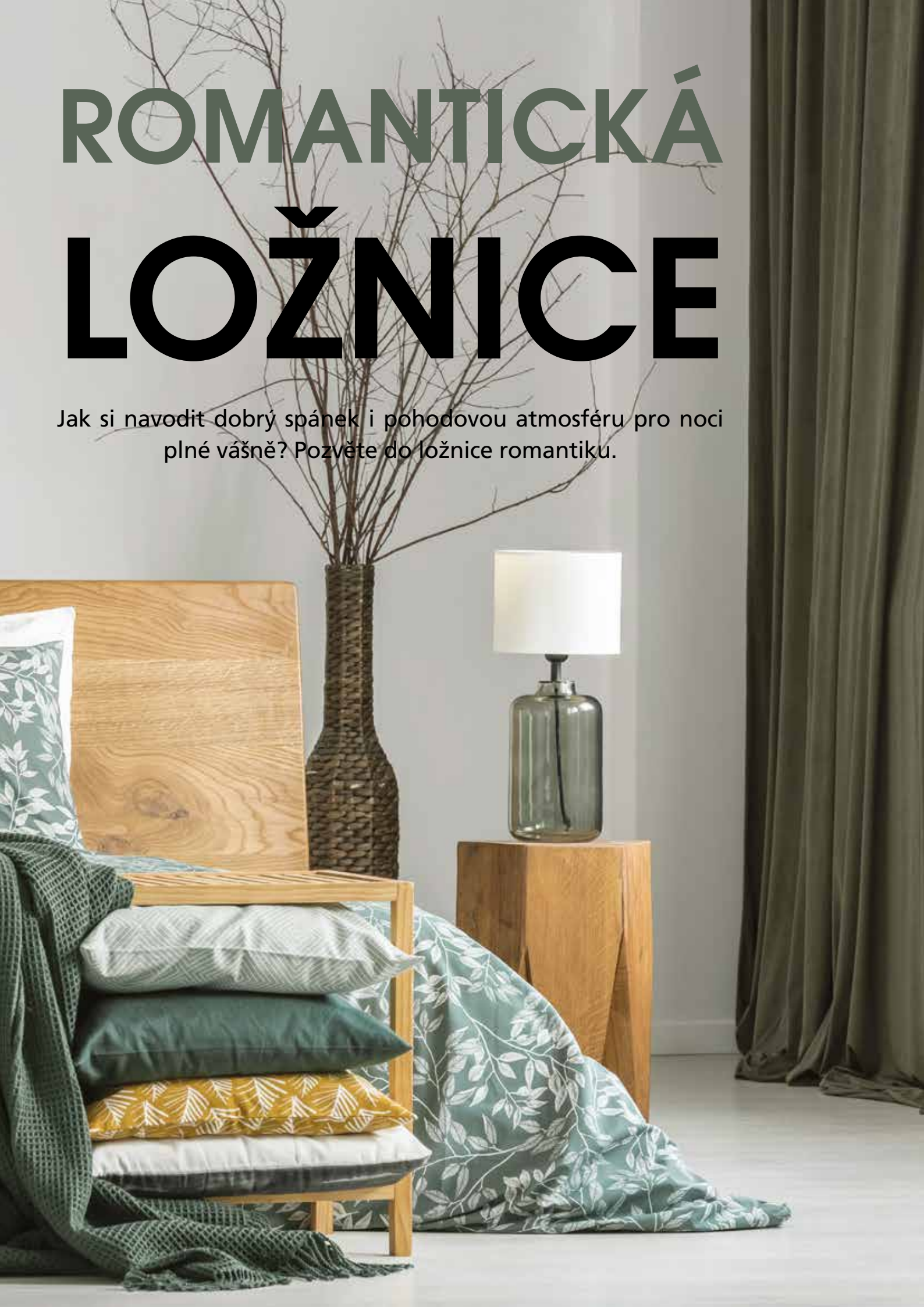
BARVY
san marco

www.barvy-sanmarco.cz



ROMANTICKÁ LOŽNICE

Jak si navodit dobrý spánek i pohodovou atmosféru pro noci plné vášně? Pozvěte do ložnice romantiku.





Ložnice je jedním z nejintimnějších míst v bytě. Slouží k odpočinku i k čerpání nové energie, ale také k milostným hrátkám. Jak ji uspořádat, aby vám v ní bylo dobře? Stačí se držet několika zásad:

- **Pořádek**
- **Vhodné vybavení**
- **Příjemné barvy**
- **Správné osvětlení**

Pořádek

Ložnice jakožto intimní prostor bývá obvykle očím cizích lidí skrytá. Málokdy ji ukazujeme návštěvám. To však svádí k tomu, že sem odkládáme, co se jinde nevejde. Postupně se tak z místnosti sloužící k odpočinku stává skladiště. V něm se vám ale moc dobře spát nebude.

Těžko si navodíme romantickou atmosféru v binci, nečistotě, nepořádku. Ložnice by měla mít řád. Postarejte se o to, aby nikde nebyl prach, otřete poličky, vyluxujte, uklidte poházené prádlo, čistě si povlečte peřiny...

Máte na toaletním stolku množství kosmetiky? Projděte ji a tu starou a nepoužívanou vyhodte. Nenechte si ložnici zaplavit nepotřebnými věcmi, přes které budete zakopávat. Jenomže kam s tím? Kam věci uložit? I do romantické ložnice můžete postavit skříň. Ovšem zachovejte ducha romantiky. Krásné jsou detaily mistra řezbáře.

Když si hezky uklidíte, hned se budete cítit lépe. V ne-

čistém prostředí není možné navodit kvalitní spánek.

Vhodné vybavení

Jak si zařídit ložnici s duší romantiky? V této místnosti se můžete dokonale vyřádit. Chcete-li jít důsledně po smyslu tohoto slova, pak zabrousíte do 19. století, které je označováno za romantické. Snové prostředí doplněné přírodou, to je ta pravá romantika. I když k tomu možná duše romantika má sklony, raději se umírněte a vyhněte se přeplácánosti.

Jestliže je vašemu srdci blízká historie, přivolejte si ji patinovaným nábytkem, kovovými svícny, zlatavými prvky. Jste-li duší princezna, můžete si dovolit i postel s nebesy, baldachýnem, růžovými polštářky, volánky. Ale tady opatrně. Nejdříve vše proberte s partnerem, bude-li ochoten vaši vášeň akceptovat. Pro tuto variantu také potřebujete poměrně dost prostoru. Postel s nebesy je poměrně bytelná a zabere dost místa. V malé místnosti by mohla působit příliš masivně.

Hovoříme-li o masivnosti, v romantické ložnici se uplatní masivní nábytek, pravé dřevo nebo alespoň dekor dřeva. Vše, co připomíná přírodu, venkov, hřejivou náruč babičky. Dřevěná podlaha, dřevěné vybavení...

Romantika neznámá nevkus, ale půvab, estetiku, harmonii. S tím souvisejí i dekorace, které mají dodat útulnost a přívětivost. Vyhněte se všemu, co působí agresivně. Vše by se mělo držet v duchu jemnosti. Dobře působí kusové koberečky, třeba z kožešiny, které jsou hřejivé a příjemné na dotek. Pohodu vám dodají plědy.



ROŠTY I MATRACE I POSTELE

„Jsme Váš spokojený spánek“



Produkty firmy AHORN koupíte
na prodejnách zde:
ahorn.cz



Jemné a decentní jsou splývavé látky a závěsy. Nebojte se krajk, ale i všeho, co je hebké a lesklé, například hedvábí či samet.

Zajímavým prvkem se stane solitérní zrcadlo, s nímž můžete libovolně pohybovat a postavit, kde ucítíte, že je to nejvhodnější. Zaměřte se také na detaily, jako jsou květiny, svíčky, obrázky. Určitě byste se měla obklopit vzpomínkami. Vystavte si fotografie blízkých, mohou to být fotky ze současnosti i z dávné minulosti. Jistě vás za srdce vezme pohled na suvenýry z dovolených.

Příjemné barvy

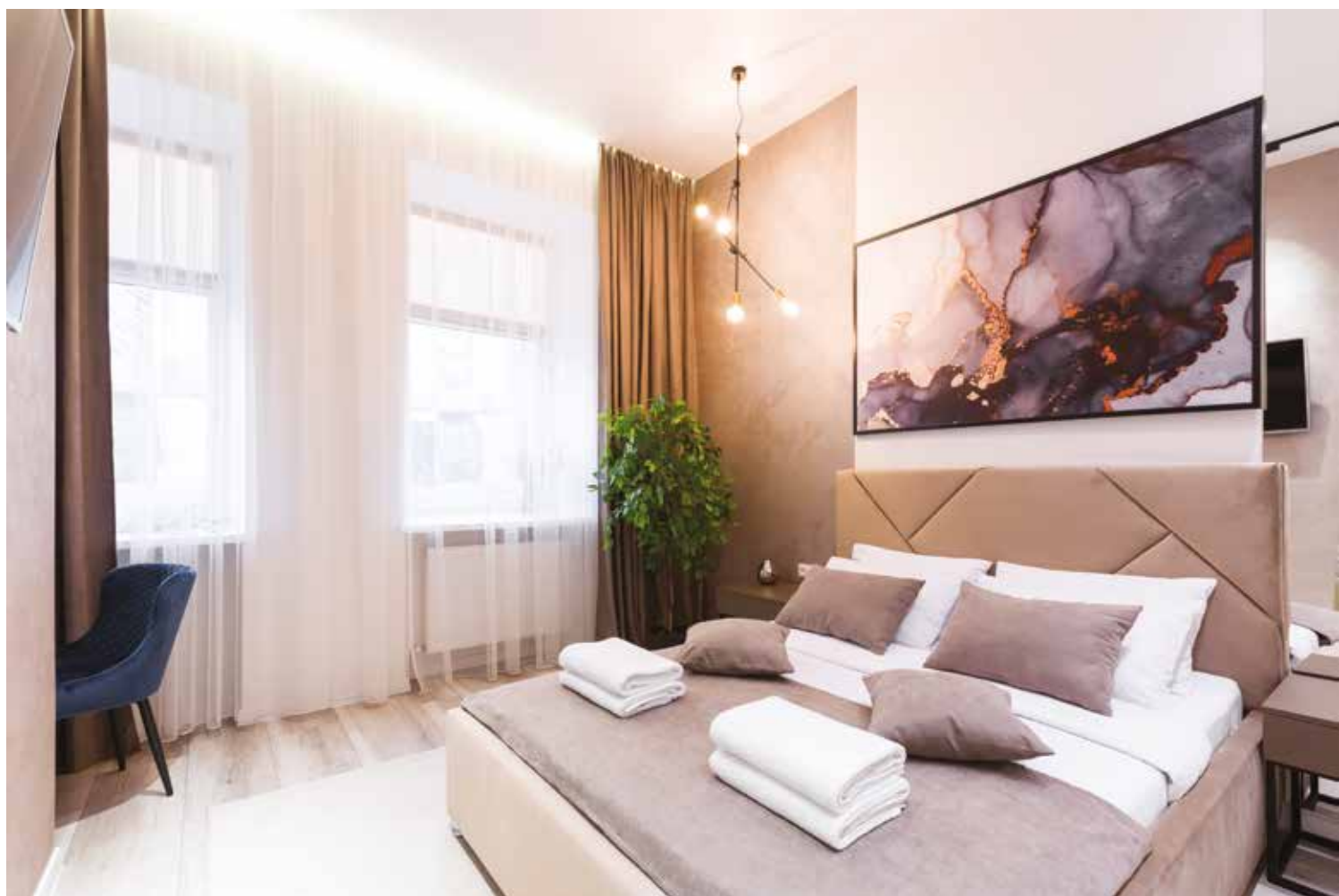
Barvy dokáží divy. Umí navodit atmosféru, povzbudit i přivolat dobrý spánek. Které se snoubí s romantikou?

Pozor na křiklavost a agresivitu. Ideální jsou světlé pastelové odstíny. Patříte-li k méně odvážným, klidně zůstaňte u bílé. Je to barva čistoty, lze ji kombinovat s kteroukoliv jinou a ještě vás přenesení do francouzské Provence.

nedá dopustit na jemné odstíny fialové. Dále z barevné palety vedou béžová, tóny hnědé a všechny pastelové odstíny. Zajímavá je i kombinace modré a bílé. Nevyhýbejte se ani jemně zelené.

Naopak není vhodná sytě zelená nebo oranžová. Tu oceníte spíše v pracovně, protože dodává energii. Zajímavá je i kombinace několika odstínů jedné barvy. Ale nepřehřejte to, neměly by být více než čtyři. Vždy si zvolte jednu dominantní a těmi dalšími ji doplňujte. Studené tóny uvolňují a uklidňují. Můžete k ní přidat jemné odstíny teplejších barev.

Možná vás to překvapí, ale do romantické ložnice jsou vhodné i hluboké tmavé barvy. Ale s nimi velmi opatrně. Určitě se nehodí do malých prostor. Můžete s nimi operovat, máte-li rozlehlejší pokoj. Jinak byste se cítili sevřeně. Není nutné se obávat ani červené, pracujte s ní ale obezřetně. Zkuste ji třeba použít jen v detailech, abyste poznali, jak na vás působí. Pamatujte, že barva stěn by měla ladit s nábytkem a doplňky. Jedině tak bude vše harmonické a nebude vás rušit.



Chcete-li si do ložnice vnést trochu vášně, podle designérů byste se měla zaměřit na barvu karamelu. Neuděláte chybu starorůžovou či malinovou, která dává najevo štavnatost a vášně. Aby nepůsobily přelázně, můžete je doplnit šedou. V současnosti mnoho lidí

Správné osvětlení

Světlo umí kouzlit. Vykouzlí romantickou náladu, ale umí i dokonale nabudit. Které tedy vybrat?

LUXUSNÍ LOŽNICE

NAVRHNĚTE SI POSTEL SVÝCH SNŮ

Úžasný design, který tvoří krásná čalouněná čela a základny dle vašich představ. Dokonalý celek dotvářejí vysoce kvalitní a luxusní matrace. Velký výběr vzorů, tkanin a rozměrů.

Evoluce komfortu spánku.

Inovace a kvalita, která vám nabídne zdravý odpočinek a zlepší váš každodenní život.

Designové kolekce a pokročilé technologie na dosah ruky navržené pro dnešní životní styl.

Ve Španělské společnosti Gomarco pracují tak, abyste si vy a vaše rodina užili ten nejlepší odpočinek.



GOMARCO

 MADE IN SPAIN

Navštivte nás v našem showroomu, jsme zde pro vás každý den v týdnu

www.designloznice.cz

Design Ložnice – Galerie MODO
V Oblouku 800, Praha – Průhonice
Tel: 602 786 589

DESIGN LOŽNICE.cz



Pro uvolnění a dobrý spánek se doporučuje teplé žluté světlo. Studené si nechte v místnostech, které obýváte přes den, jako je pracovna či kuchyně. V ložnici máte odpočívat. Proto vám udělají dobře i světlé jemné doplňky, jako jsou světelné řetězy atd.

Není to ale pouze o světle jako zdroji světla. Nemělo by splňovat jen praktickou funkci. V romantické ložnici by i světlo mělo zdobit. Duši této místnosti dodá vícero světelných zdrojů. Lepší než jeden centrální je zaměřit se na menší lampičky. Proto se poohlédněte po těch dekorativních. Pěkně vypadají stojací lampy, zajímavé jsou lampičky s textilií či kovem, ale romantiku vám vdechne i sklo. Velmi působivé pak je podsvícení nábytku.

Duše praktika

I když se právě unášíte na vlně romantiky, myslíte na své zdraví. Postel a matrace by měly splňovat zdravotní nároky. Určitě se zaměřte na kvalitu. Ozdoby jsou až na druhém místě. Totéž platí i v případě osvětlení. Potřebujete mít i světlo, od kterého bude dobře vidět, kde můžete číst a nebudete muset mhouřit oči. To se však s ozdobami nevyklučuje.



či společné koupelny a toalety. Ložnice by neměla být ani průchozí. A chcete-li mít opravdu klid, nejlépe když bude směřovat do zahrady nebo do klidné části. Určitě není vhodné směřovat okna do rušné ulice. Pokud se to nepodaří, zvažte kvalitní izolaci oken.

Snažte se, aby ložnice byla vzdušná a prostorná. Nezahlťte ji nábytkem a dekoracemi. Připadali byste si jako ve vězení.

Nejdůležitější ze všeho je, jak se budete v ložnici cítit. Vy jste ti, kteří v ní tráví třetinu dne, kdo zde odpočívá. Ložnice by neměla být historickým muzeem nebo přehlídkou nevkusných drobností, které jste od někoho dostali, nedělají vám radost, ale nemáte to srdce je vyhodit. Podívejte se na vše z nadhledu. Snažte se, aby vše působilo harmonicky, nenuceně, decentně. Z ložnice má dýchat pohoda.

Spaní může být seberomantičtější, ale abyste se dobře vyspala, měla byste vzít v úvahu i fakt, kam postel postavíte. Není vhodné spát vedle zdroje tepla. Zároveň byste neměli spát přímo proti dveřím, i to vás může dost rušit při usínání.

Pokud to jen trochu jde, vybírejte pro místo, kde se ukládáte k spánku, pokoj, který se nachází v klidové části bytu. To znamená co nejdále od kuchyně, obýváku

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com

ProSpánek

VŠE, O ČEM SNÍTE

Profesionální poradenství
a individuální péče
při výběru matrací



Péče profesionálů
spánkové poradenství
zdarma



Komplexní sortiment
nejširší výběr matrací,
postelí a polštářů



Jedinečné služby
bezkonkurenční servis
a doprava zdarma



Nákup bez starostí
garance vrácení peněz

39 zážitkových prodejen v ČR
www.prospanek.cz

V ProSpánku sázíme na zážitek a kvalitní spánek našich zákazníků chápeme jako své poslání. Na prodejně vám představíme všechny materiály, které na trhu jsou a naši spánkoví specialisté vám budou k dispozici při testování jednotlivých druhů matrací. Stejně postupujeme i při výběru postelí, polštářů, roštů a dalších produktů. Naším cílem je vybrat pro vás to nejlepší na míru vašim individuálním potřebám, včetně těch cenových.





MODERNÍ KOUPELNA



Koupelnu nedělají jen vana s umyvadlem, ale i celá řada dalších věcí, které jsou nejen užitečné, ale zároveň vám zpřijemní každodenní pobyt v lázni. Každá koupelna se dá vybavit tak, aby byla nejen praktická a nadčasová, ale i krásná na pohled.



I s menší koupelnou si můžete dopřát vanu

Asymetrické vany jsou báječným řešením pro menší koupelny, do nichž by se klasický obdélník stěží vešel. Takové vany spoléhají na to, že pro nohy tolik místa nepotřebujete, ale naopak je třeba mít dostatek prostoru pro horní část těla. Rozměry se přitom pohybují již od 75 cm na šířku a 140 cm na délku, a jsou tak vhodné do malých prostor, kam byste jinak umístili spíše sprchový kout. Takovéto vany mívají širší sprchovou část, kolmé stěny, a častokrát i speciální protiskluzový povrch. Rozhodnete-li se, že si ji pořídíte, zajímejte se při koupi o to, zda se k vámi zvolenému modelu vyrábějí i zástěny. Mnohé asymetrické vany pak bývají doplněny ještě sedákem, který zvyšuje pohodlí při sprchování.

Jak vybrat vanovou zástěnu

Prvním kritériem při nákupu zástěny je jednoznačně tvar vany. Největší výběr samozřejmě budete mít s klasickou vanou, u asymetrických/rohových van může nastat problém. Je dost možné, že výběr zástěny bude v tomto případě dost úzký. Jak jsme již zmínili o pár řádek výš, nejlepší je kupovat zástěnu hned s vanou od stejného výrobce. Neméně důležité jsou i rozměry zástěny. Vstup, aby byl pohodlný, by měl mít alespoň 70 centimetrů na šířku. U výšky pak rozhoduje hlavně výška vaší postavy, aby vám vylézání z vany bylo pohodlné. Při výběru mějte vždy na paměti pravidlo, že zástěna by

nikdy neměla být kratší než 80 cm, protože v opačném případě by ztrácela význam.

Skládací, nebo pevná? Každá z těchto zástěň má jiné přednosti. Skládací jsou prostorově nenáročné a nijak nepřekáží. Jsou vhodné hlavně k menším vanám, mohou bez problémů pokrýt celou jejich délku, a zcela tak nahradí sprchový kout. Pevné zástěny jsou pak určeny pro větší vany. Vynikají větší stabilitou a jejich údržba je méně náročná, protože nemají žádné záhyby. Co do materiálů toho nemáte moc na výběr – buď sklo, nebo plast. Sklo (ať už čiré, matné, nebo mléčné) je sice dražší, ale zároveň i stabilnější a mnohem snáz se udržuje v čistotě. Oproti tomu plast bude sice lehčí a nařízení levnější, ale není tolik stabilní. No a pak je tu ještě otázka rámu. Ačkoliv jsou zástěny s rámem levné a skvělé hlavně k menší vaně, může být trochu oříšek je pořádně vyčistit. Bezrámové stěny jsou pak velmi elegantní, nijak nenarušují celkový vzhled koupelny a snadno se myjí, ale bývají poměrně drahé.

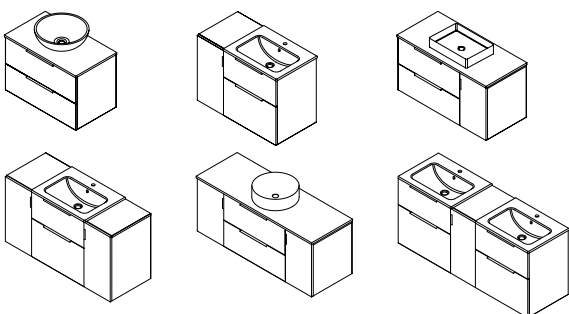
Když chcete radši sprchový kout

Máte opravdu miniaturní koupelnu, nebo vás vana z jakýchkoliv důvodů zkrátka vůbec neláká? Řešení je v tomto případě zcela jasné. Při výběru sprchového koutu se zde naskytá hned několik otázek. První je ta, jakou zvolit konstrukci. Milovníky odlehčeného designu určitě zaujme bezrámová konstrukce složená pou-

koupelnový nábytek
CIRASA



neomezené možnosti kombinací



nábytek SAPHO vyrábíme v České Republice

 **SAPHO**
jedinečný styl pro Vás



ze z bezpečnostních skel a pantů/ustavovacích profilů. Moderní vzezření vaší koupelně dodají zase půlramové konstrukce bez svislých vnitřních profilů a s posuvnými dveřmi. A konečně nejčastější jsou rámové sprchové kouty, které mají skla zasazená do obvodové konstrukce pro zvýšení odolnosti při zacházení. Dalším úkolem je rozhodnout se o tvaru a velikosti sprchového prostoru. Může být čtvrkruhový, čtvercový i obdélníkový a měřit od nějakých 75×75 klidně až po 100×200 cm.

Při vybírání vhodného sprchového koutu je důležité rozhodnout se i o tom, jaký zvolíte způsob otevírání dveří. Posuvné nijak nezasahuje do prostoru koupelny, a šetří tak místo, a současně zabraňuje úniku vody mimo kout. Zalamovací vyniká velkou šíří vchodu a také z něj po otevření nestéká voda vedle. Poslední možností je otočné otevírání, která je velmi jednoduché, avšak vzhledem k tomu, že se u něj dveře otevírají do prostoru, potřebuje v koupelně dostatek místa. Existují ale i modely otočných dveří, u nichž se dá otevírání nastavit ven i dovnitř.

Jak vypadá moderní umyvadlo

Co se týče umyvadel, ale i další sanitární keramiky, zásadní jsou pevné linie a jednoduchost. Můžete se setkat nejen s klasickým keramickým materiálem, ale čím dál častěji se v českých koupelnách objevují i litý mramor, umělý kámen, nebo dokonce smaltová ocel. Ty jsou nejen velmi kvalitní, ale i odolné a působí nadčasově, takže se vám neokoukají ani za desítky let. Klasikou je umyvadlo zasazené přímo do koupelňové skříňky nebo desky. Nábytek pak elegantně schová napojení k odpadní trubce, a ještě díky němu získáte šikovní úložný prostor. Na druhou stranu si ale na oblibě opět získávají závěsná umyvadla jednoduchých tvarů, pod něž si mů-

žete nechat připevnit nerezovou konzoli, které poslouží pro zavěšení ručníku apod.

Spolu s umyvadlem a vanou/sprchovým koutem bude třeba vyřešit také otázku baterií. Tady je nabídka trhu opravdu široká – od ostrých, hranatých tvarů až po jemné, kapkovité tvary. Některé baterie jsou vybavené dotykovým ovládním i zabudovaným osvětlením, u mnohých modelů si můžete pomocí kolečka snadno napevno nastavit průtok i teplotu vody (až pro tři uživatele zvlášť). Navíc v současné době existují i baterie, které automaticky zastaví přívod vody, je-li vana plná, což oceníte hlavně jako rodič malých dětí. Velmi zajímavé jsou i vodovodní baterie – vodopády, díky nimž budete mít z koupele nevšední uklidňující zážitek.

Jak vybrat dlaždičky a obklady

Při výběru dlaždic je rozhodující nejen jejich barva pro estetický efekt, ale rovněž byste měli zvážit i jejich rozměry. Nejčastěji se v koupelnách setkáte s velikostí zhruba 30×60 centimetrů, nicméně nebývá problém sehnat i dlaždice, které jsou větší (třeba i 120×60). Co se týče trendů v oblasti barev, do pozadí již ustupují pastelové odstíny. Naopak se dostává do popředí kombinace bílá-černá, odstíny šedé i tlumenější přírodní barvy. Povrch dlažby může být jak matný, tak polomatný nebo lakovaný, který díky částečně přešetřenému povrchu vytváří efekt střídání matu a lesku.

Abyste na sebe viděli

Zejména v případě, že nemáte v koupelně okno, bude třeba vyřešit otázku osvětlení. Vhodná svítidla ale oceníte i v případě, že v místnůstce okna máte (např. za dlouhých zimních večerů). Optimální je vybrat více světel s nižším výkonem, než abyste měli například jedno



**PRO KOUPELNY
MODERNÍ ČI KLASICKÉ,
FUNKČNÍ I PRAKTICKÉ**

GELCO

www.sprchygelco.cz, www.gelcocz.eu

INZERCE



JSTE ZKUŠENÝ OBCHODNÍ MANAŽER?

Hledáte práci, která vás bude naplňovat
a zároveň přinese nadstandardní příjem?

Staňte se posilou našeho obchodního týmu.

Více informací na
www.inpg.cz

velmi výkonné stropní svítidlo. Co do barvy světla je vhodné zaměřit se na teplejší odstíny, bílá by vám zde nemusela být úplně příjemná. Ve chvíli, kdy budete řešit rozmístění jednotlivých světel, namiřte osvětlení na tu nejhezčí část koupelny.

Vhodný nábytek leccos schová

Ani v koupelně se nemusíte bát přírodních materiálů, které jsou v současnosti velmi trendy, a to hlavně v jemných barvách. Koupelnový nábytek ze dřeva je dnes speciálně ošetřován tak, aby byl odolný vůči vlhkosti, takže nehrozí jeho poničení ani po rocích používání. Horní desku je ale lepší zvolit z odolného materiálu, např. žuly, umělého kamene či mramoru, které snesou opravdu hodně. Skříňky, do nichž můžete ukládat nejen kosmetiku, ale i úklidové prostředky, či náhradní ručníku, by určitě neměly stát na soklech. Vyberte takový nábytek, který stojí na nožičkách, zavěsí se na stěnu nebo se ukotví pomocí dvou ryčů do podlahy a stropu. Je to především z toho důvodu, aby se do nich nedostala voda, ale příjemným bonusem vám bude i snazší vytírání koupelny.

Nezapomínejte ani na doplňky

První otázkou, kterou byste při výběru doplňků do koupelny měli řešit, je jejich barevný odstín. Nejčastěji lidé vybírají čistě bílé doplňky, ať už v lesklém, nebo matném provedení. Jsou nejen velmi univerzální, ale zároveň vaši koupelně dodají zdání luxusu. Co se materiálu týče, plastu se raději vyhněte. Působí velmi lacině a není ani příliš kvalitní. Velmi vkusně naopak vypadá



kov, kámen nebo sklo. Nádobky na mýdlo, kelímek na kartáčky a podložku na tuhé mýdlo, ale i třeba i háčky na ručníky nebo poličky – to vše by, pokud možno, mělo být ve stejném barevném provedení.

Předložky k vaně či umyvadlu vynikají nejen svou praktičností, ale uplatňuje se i jako zajímavá dekorace. Určitě sami dobře víte, jak je příjemné, když při výstupu z vany či sprchového koutu šlápnete na měkkou, hřejivou předložku, a na ne studené dlaždičky. Předložky mají i svůj bezpečnostní význam – snižují riziko uklouznutí. Můžete si klidně pořídit hned dvě sady (a třeba je i sladit s ručníky a župany), a ty pravidelně střídat. Koberečky sice vypadají hezky, ale jsou náročnější na údržbu. Pěnové rohože se naopak velmi snadno omyjí a stojí pár korun, ale už nepůsobí tak esteticky.

Máte-li v koupelně, třeba i jen maličké, okno, můžete si koupelnou vyzdobit také nejrůznějšími rostlinkami. Volte takové, které nejsou nepotřebují moc slunečních paprsků a dobře snáší vysokou vlhkost vzduchu. Vhodné jsou kupříkladu kapradiny, nejsou nijak náročné na světlo a libují si ve vlhkém prostředí. Moc pěkně pak vypadají i v tmavším koutě nebo nějakém výklenku. Dalšími vhodnými květinami jsou tropické orchideje, ale u těch nezapomínejte na to, že vyžadují více světla než zmíněné kapradiny. V koupelně se bude dobře vyjímat i dračinec, lopatkovec, monstera, alokázie nebo břečtan.

Text: Zuzana Holmanová,
foto: Shutterstock.com





Kolekce dekorů Metal



Kolekce dekorů Stone



Kolekce dekorů Bosco

ROCKO



TROJNÁSOBNÁ ÚSPORA SE STĚNOVÝMI OBKLADY

Designové stěnové obklady ROCKO - nově dostupné i na českém trhu! Velkoformátové obkladové panely o rozměru 2800x1230x4 mm jsou skutečnou revolucí v dokončovacích a dekorativních materiálech. Panely ROCKO nabízíme ve 26 dekorech, které věrně imitují mramor, kámen, dřevo, beton nebo kov.

Odolný, houževnatý a přesto lehký (pouze 8kg/m²), kompozitní materiál Stone Powder Composite obsahuje 74% přírodního mramoru. Obklady ROCKO usnadní instalaci a údržbu i v náročných podmínkách za příznivou cenu. Kvalitní velkoformátový tisk dekorů je k nerozeznání od předloh a vytvoří nevídanou atmosféru v jakékoliv kanceláři, kuchyni, koupelně nebo recepci či konferenčním sále. Do instalace obkladů ROCKO se může, podle video návodu a s originálním příslušenstvím, pustit každý.

#rockopanel #walltiles #yourideaourplastics #plastcentrum



TITAN
MULTIPLAST



Navštivte náš internetový obchod
nebo kontaktujte obchodního

web: titan-multiplast.cz
eshop: multiplast.cz



VE STÍŇU



Velká okna a prosklené stěny jsou trendem dnešní doby. Poskytují dostatek denního světla, dávají dojem splynutí se zahradou. Ale pak to horko! Jak mu předcházet? Kvalitním zastíněním.



S husí kůží vzpomínám, jak jsem před deseti lety trávila horké léto v desátém patře paneláku. Pronajatá garsonka s jedním oknem bez žaluzií, nemožnost průvanu. Směr západ, a tak slunce pražilo ještě v devět večer. Ten rok zrovna padaly teplotní rekordy. I ze sprchy tekla prakticky jen teplá voda. Jedinou možnost ochlazení poskytoval místní bazén, kam jsem i několikrát denně zaběhla. Dlouho do západu slunce jsem se snažila trávit čas mimo domov. A tak místo čtení v posteli jsem se s knížkou usadila venku na lavičce. V noci jsem na sebe pouštěla větrák, který se námahou téměř zavařil.

Dnes žiji v novostavbě. Je vidět, co udělá kvalitní izolace. V létě mi byt poskytuje chládek, že i v horkých dnech snesu teplé ponožky. V zimě naopak téměř není třeba topit. Co dalšího ovlivní komfort našeho bydlení? Kvalitní zastínění.

Okno jako oko bytu

Okna jsou okem našeho domu, dávají mu výraz. Právě okny však do bytu přichází největší tepelná nálož. A tak nezbyvá, než je dobře zastínit. Zrovna tak jako okno i zastínění silně ovlivňuje, jak bude náš byt působit.

VNĚJŠÍ ZASTÍNĚNÍ

Vnější stínění poskytuje nejúčinnější variantu. Máte-li na oknech pouze vnitřní žaluzie, nečekejte žádné zásadní změny. Investujte do venkovních variant.

Se stíněním zvenčí by se mělo počítat už při návrhu domu. A to hned ze dvou důvodů. Z praktického hlediska je třeba vzít v úvahu kotvení konstrukce apod. Kotvení vyžaduje prostor, a to ať už zvolíte venkovní rolety, žaluzie či „jen“ textilní clonu. Z estetické stránky by mělo působit harmonicky. Venkovní žaluzie, okenice, markýza či přesah střechy významně ovlivní architekturu stavby.

Venkovní žaluzie

U nás se pro exteriérové stínění nejčastěji používají

venkovní žaluzie. Dokáží zadržet více než 80 procent paprsků, a tak jsou významným prvkem chránícím před přehříváním. Intenzitu světla v bytě lze plynule regulovat naklápěcími lamelami. Čím silnější lamely, tím větší ochrana nejen před teplem, ale i před hlukem, větrem a dalšími vlivy počasí.

Venkovní rolety

Můžeme se s nimi setkat ve výlohách obchodů, ale velmi oblíbené jsou i mezi obyvateli rodinných domů a bytů. Spolehlivě však zakryjí také balkón, terasu nebo pergolu. Nabízejí nejen účinné stínění, ale i bezpečí. Izolují hluk, teplo a chrání naše domovy před slunečními paprsky.

Velmi oblíbené jsou screenové rolety, známé jsou také jako screenové clony nebo screeny. Umožňují průhled ven, zároveň brání paprskům průstup dovnitř. To je velkým bonusem, protože se v bytě necítíme jako v kobce a stále máme kontakt s okolím. Vyrábějí se v malých i velkých formátech, osadíte jimi menší okna i velké prosklené plochy. Zastíníte jimi zimní zahradu, terasu i altán či pergolu. Tyto rolety chrání nejen proti slunci, dešti, větru, ale i proti prachu či hmyzu.

Nabízí se široké spektrum variant podle stupně propustnosti látky. Od mírně zatemňujících, přes silně po zcela zatemňující. S těmi se můžete setkat pod označením backout. Právě tyto rolety se postarají o absolutní zatmění, proto si je mnozí pořizují například do ložnice. Do pergol či na terasu se hodí naopak prostupnější látky, abyste neztráceli kontakt s okolím.

Náš tip:

Bydlíte na horách nebo v oblastech, kde silně fouká nárazový vítr? Poohlédněte se po variantě tzv. zipscreenu, kterému se také říká lockscreen. Jsou to extrémně odolné screenové rolety, kdy je tkanina po celé délce uchycena ve vodící liště, a tak jsou velmi odolné proti větru.

Stříška

Stříšky se obvykle instalují nad vchodové dveře, které tak chrání před vlivy počasí, nárazy větru, deštěm či sněhem. Ale můžeme je připevnit i nad okna.

Okenice

Okenice vám nabídnou hned několik svých předností. Jednak dodají domu šmrnc, mnoho o vás samotných prozradí. Jsou blízké venkovskému či horskému stylu života. Okenice vás spolehlivě ochrání před sluncem, ale jsou i skvělým izolantem. Jsou účinnou překážkou před deštěm, větrem, ale i před zloději. Aby dřevěné okenice vydržely nápor vlivů počasí, musejí být odolné a pevné. O dřevo je nutné dobře pečovat.

Markýza

Markýza známe převážně jako stínící techniku na bal-

PRO VÁŠ KOMFORT

ISOTRA®



**JSME ČESKÝ VÝROBCE
STÍNICÍ TECHNIKY.**

Již 30 let se staráme o to, abyste se doma cítili pohodlně, měli ty nejlepší světelné podmínky a mohli se věnovat věcem, které máte opravdu rádi.

www.isotra.cz

ŽALUZIE : ROLETY : MARKÝZY : PERGOLY



kóny či terasy. Existují však i typy pro střešní okna. Všechny varianty nabízejí pohodlné ovládání buď manuální či dálkové. Okenní markýzy se montují jednoduše z interiéru.

Balkónová markýza dokáže ochránit nejen před slunečním zářem, ale i před deštěm. Obvykle se na dům připevní kovová kostra. Mechanické či elektrické ovládání pak vysouvá a zasouvá látkový potah do požadované šíře. Markýzy je možné připevnit ke stěně domu, ale v případě terasy můžete zvolit i markýzu s ocelovou konstrukcí. K dostání jsou i boční markýzy, které vás ochrání před nárazy větru.

Náš tip:

Když není peněz nazbyt

Potřebujete rychle v ymyslet stínění terasy, ale momentálně vám chybí finanční prostředky nebo nechcete čekat, až vám firma nainstaluje pevné stínění? Můžete pro začátek rozložit slunečnick nebo použít stínící plachtu. Slunečnick stojí pár stovek, lehce se s ním manipuluje, na druhou stranu nezastíní vše a neodolá větru. Plachta nabízí lepší řešení. Je odolnější, zakryje větší plochu a je možné ji připevnit ke stěně domu.

VNITŘNÍ OCHRANA

Žaluzie

Klasika nade vše. Horizontální žaluzie bývají první volbou, když chceme domov uchránit před zvědavými zraky, slunečnými paprsky či nočním světlem. Jsou vhodné jako zatemnění, dokáží dobře a jednoduše regulovat propustnost světla. Ale v porovnání s vnějšími žaluziemi za nimi silně pokulhávají. Zajímavé řešení nabízejí bambusové žaluzie, které se montují na okenní rám či nad okno.

Rolety

Rolety slouží převážně k zatemňování. Jsou oblíbené pro svou praktičnost, vzhled i cenu. Často se používají do ložnic. Jejich výhodou je, že při upevňování není nutné vrtat. Šířku lze upravit podle šířky oken.

Římské rolety

Dnes se vyjímají na absolutní špici. Stávají se módním hitem. Krásně našasené záhyby, provedení v nejmodernějším designu, ruku v ruce s tím jde také jejich funkce. Oproti klasickým roletám se nenavíjejí, ale skládají se směrem nahoru. Snadno se ovládají i udržují v čistotě. Dokonce je můžete i vyprat na 30 stupňů. Montují se nad okno a vyšperkují váš obývací pokoj i ložnici.

NEJ STÍNĚNÍ

Jak docílit nejúčinnějšího stínění?

- Vnější stínění poskytuje daleko větší ochranu než vnitřní žaluzie.
- Je možné zastínit pouze zasklenou plochu či zvolit stínící systém, který ochrání celou stěnu domu.
- Silnější účinky poskytuje kombinace dvou způsobů stínění (kromě venkovních žaluzií např. markýza...)
- Se stíněním by se mělo počítat už při návrhu domu, a to z estetického i praktického hlediska.
- Regulovat můžete manuálně, elektronicky či solárním pohonem.
- Stínící techniku můžete vybavit čidly, které reagují na intenzitu slunečního záření.
- Čidla také mohou reagovat na vítr, a tak okna ochrání při poryvech.
- Jsou schopna zohlednit i teplotu v interiéru a dle toho regulovat žaluzie.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com

Noela

SLEVOVÝ KÓD
Mojebydlení20



Noela.cz vyberte si
u nás zahradní nábytek!

Zajdi na eshop a vyber si zahradní
nábytek se slevou 20%.

ZABEZPEČENÍ PŘED DOVOLENOU

Těšíte se k moři? Plánujete několikadenní nebo dokonce několikatýdenní pobyt mimo domov? Už se vidíte na pláži? Jestli se právě vznášíte na snovém obláčku lelkování v tropickém ráji, zkuste se na chvíli vrátit na zem a zamyslet se nad kvalitním zabezpečením domácnosti.



Plánujeme ji dlouhé měsíce, někdy i celý rok. Mnohdy se těšíme tolik, že si to nedokážeme nechat pro sebe. A tak se se svými úmysly svěřujeme „přátelům“ na sociálních sítích. Téměř reportážním způsobem přidáváme fotografie, jak si balíme kufrы, jak vzletáme do nebeských výšin, další fotky musíme sdílet hned po přistání. Ukazujeme, v jakém nádherném prostředí jsme se ubytovali, jak řádíme ve vlnách, jak odpočíváme pod palmami, jak si pochutnáváme na místních specialitách, jak máme obrovské švédské stoly... Sledujeme, kolik lajků jsme získali a dělají nám dobře obdivné reakce našich sledujících.

Necháme se natolik unést, že zapomínáme na to nejdůležitější. Zatímco my si užíváme, možná nám někdo právě chodí po bytě a bere si, na co přijde. Že vám ten obrázek něco připomíná? Ano, je to typický příklad, před kterým varují policisté i všechna média před dovolenkovým obdobím, přesto mnoho lidí jako by mělo klapky na uších i na očích. Jim se přeci něco podobného stát nemůže. Mnozí se pak přesvědčili, že může. Zabraňte nepříjemnému překvapení, které naruší vaše soukromí a připraví vás o majetek. Zabezpečte svůj domov, než se vypravíte na cesty.

Chcete mít jistotu, že se k vám nikdo nevloupá? Udělejte pro to maximum.

INVESTICE DO ZABEZPEČENÍ

Někdy můžete udělat vše, přesto se zloději rozhodnou vás navštívit. Znesnadněte jim cestu. Různé vychytávky je mnohdy úspěšně odradí.

• Alarm

Siréna, která se spustí, jakmile snímač zaregistruje pohyb v místnosti, vyleká nezvanou návštěvu. Mezi tím vám na mobilním telefonu přistane SMS, že je poplach. Řídicí centrum lze také napojit na policii, která se s vámi spojí a vyjede na místo. Stojí za to zvážit tuto dvojnásobnou ochranu.

• Kamera

Kamerový systém je skvělý pro zajištění důkazů. Znamená osoby pohybující se v blízkosti. Záznamy je možné uložit a v případě potřeby ukázat policii. Lze se i připojit na internet a z dálky sledovat, zda se u vás doma neděje něco nepatřičného. Můžete tak pravidelně kontrolovat stav domácnosti.

• Maketa

Zloděje může odradit i jen markýrované natáčení. Stačí, že uvidí kameru a leknou se. Makety zabezpečovacích systémů vyjdou levněji a často je od originálu nerozeznáte.

• Zámek

Bezpečnostní zámek s cylindrickou vložkou je základ.

K němu dostanete bezpečnostní klíče a kartu, bez které vám nikde další klíče nevyrobí. Díky tomu není možné si nechat udělat kopii. Když už vydáte peníze za kvalitní zámek, kupte rovnou dva a instalujte je do dveří. Čím více překážek zloději připravíte, tím spíše se nechá odradit.

• Bezpečnostní dveře

Sebelepší zámek vám nepomůže, když budete mít nekvalitní dveře. Právě ty jsou první překážkou, kterou zloděj zdolává. Bezpečnostní dveře se označují stupněm od č. 1 až 6. Třída zabezpečení udává, jakou ochranu vám dveře poskytnou. Abyste měli jistotu, vybírejte dveře minimálně od 3. bezpečnostní třídy výše.

• Okna

Okna zloději s oblibou používají. Jsou snadným cílem, zvláště pokud zapomeneme zavřít okénko ve sklepech apod. Vždy tedy důkladně zkontrolujte, zda jsou všechna okna dovřená. Opatřete je třeba neprůhlednou bezpečnostní folií. K oknům lze nainstalovat i bezpečnostní kování a kliky, které je možné i uzamknout. Okna při odjezdu nikdy nenechávejte pootevřená na ventilačku. I tou se zloději hbitě dostanou do domácnosti.

• Mříže

Bydlíte-li v suterénu, přízemí nebo i v prvním patře, zamyslete se nad instalací mříží. Sice nepůsobí zrovna esteticky, ale když je nouze, jsou spolehlivým pomocníkem. Dnes jsou k dostání také designové kousky.

• Venkovní rolety

Vyhýbáte-li se mřížím, možná vás osloví venkovní rolety. Jsou efektivní překážkou před zloději. Navíc zastanou i funkci protihlukové bariéry, mají dobré izolační vlastnosti a zatemňují. Na trhu jsou k dostání různé varianty, které mohou oknům dodat zajímavou tvář.

POJIŠTKA SE VYPLATÍ

Pojištění domu i domácnosti by mělo být samozřejmostí. Co se týče vloupání, tady můžete narazit. Pojištění se vztahuje na události, kdy je prokazatelné, že zloděj překonal překážky. Základem je tedy kvalitní zabezpečení. Od toho se odvíjejí i možnosti pojištění.

Pokud se i přesto všechno stane, že se vrátíte z dovolenkových radovánek a doma vás překvapí nemilá událost, hned zavolejte policii. Vše nechte, jak je, s ničím nemanipulujte, na nic nesahejte ani neuklízejte. Teprve po ohledání policií vstoupíte do bytu, sepišete, nafotíte a propojíte se s pojišťovnou.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com

Cylindrická vložka, kterou dosud nikdo nepřekonal, pochází z Česka

Žďárský Tokoz vyrábí zámky a kování už více než 100 let. A za tu dobu se proměnilo i samotné zabezpečení. Dnes si tak můžete vybírat z celé řady zámků, které využívají odolné mechanické zabezpečení či ho kombinují s nejmodernější elektronikou.



CYLINDRICKÉ VLOŽKY

Nejvyšší zabezpečení dveří



MOTO ZÁMKY

stop zlodějům motorek

Mezi nejlepší uzamykací systémy na českém trhu patří cylindrické vložky z řady Tokoz PRO. Tyto zámky se dosud nikomu na světě nepodařilo překonat bez použití destrukce a představují tak vrchol bezpečnosti mezi cylindrickými vložkami. V kombinaci s dalšími produkty rodiny PRO můžete vytvořit doma takové zabezpečení, které váš majetek spolehlivě ochrání.

Cylindrické vložky Tokoz PRO 300 a 400 se hodí ke každodennímu užívání a oceníte je všude tam, kde chcete mít jistotu maximální bezpečnosti – především u hlavních vchodových dveří, v garáži či dílně, ale i na chalupě. Vložky jsou certifikované dle bezpečnostních norem a odolají všem běžným zlodějským pokusům o překonání včetně planžetování či bumpingu.

Výrobky z rodiny Tokoz PRO doplňují také certifikované visací zámky, závory a speciální zámky a mechanismy. Na chalupě i na zahradě využijete například bezpečnostní visací zámky, se kterými spolehlivě uzamknete kůlnu, zahradní domek či vrata. K zabezpečení cenností uvnitř objektu – například v garáži či sklepě – pak poslouží bezpečnostní mechanismus X Safety Box, který lze připevnit na jakýkoliv pevný povrch a uzamknout k němu třeba sezonní věci, zahradní techniku nebo sportovní výbavu. Novinkou pak je vysoce bezpečný univerzální třmenový zámek Tokoz PRO, který funguje spolehlivě i v extrémních klimatických podmínkách. Lze ho použít k uzamčení vrat, kontejnerů, garáží, menších objektů a je vhodný k uzamykání a spojení řetězů k všemožným účelům.

Nebaví vás nosit s sebou svazky klíčů? Výhodou řady PRO je možnost sjednotit všechny výrobky na společný uzávěr. Jedním klíčem pak odemknete jak dveře na chalupě, tak ty doma. Všechny zámky lze navíc zapojit do systému hlavního a generálního klíče, který vám umožní řídit přístupy k jednotlivým zámkům v domě a mít tak nad zabezpečením dokonalý přehled.



NA TERASE OD JARA DO PODZIMU

Terasa by měla ladit s domem, ať už v romantickém, rustikálním nebo stroze funkcionalistickém stylu.





Těžko hledat další prvek, který by desítky nejrůznějších rodinných domů spojoval do té míry, jako terasa. Dnes skoro každý rodinný dům z hlediska řešení interiéru charakterizuje možnost přímého vstupu z jeho obytné části právě na terasu. Ta se tak stává jakousi "místností" navíc, kde trávíme v sezóně co nejvíc času. Formálně je terasa sice velmi variabilním prvkem, ale její nejčastější podoby vyplývají z konstrukčních zásad, jimiž je vedena stavba rodinného domu, k němuž přiléhá. To znamená, že terasa obvykle využívá přesahu střechy nad domem, často bývá s ohledem na zvětšení takto kryté plochy podřízeno i situování obvodové stěny domu. Za terasu se považuje v dnešní době i přizemní plocha, která je mostem od domu k zahradě, případně k bazénu. Samozřejmostí jsou terasy u rodinných domů se zahradou, ale nabízejí je i nové bytové domy, a to nejen v přízemí, ale i ve vyšších patrech. Novým trendem se stávají také terasy na rovných částech střech. V době, kdy každý metr čtvereční stojí horentní sumy se zkrátka ploché střechy využívají prodloužení obytného prostoru nejrůznějších velikostí a tvarů. Terasa tedy už dávno není jen pravoúhlý prostor před francouzskými dveřmi jako kdysi. Ale třeba zálivem organického tvaru, který dovnitř přivádí zahradu, nebo otevřeným koutem u bytu, nabízejícím pohled jak z rozhledny.

Jaký typ podlahy?

Terasu lze postavit z přírodního kamene, keramické či

betonové dlažby, ze dřeva, ale i z moderních kompozitních materiálů, např. bezúdržbového dřevoplastu. Materiál vybíráme nejen v souladu se stylem domu, ale i s již použitými architektonickými prvky na zahradě. To vše v případě, že budujeme terasu dodatečně. Výběr materiálu ovlivní nejen naše finanční možnosti, ale i vlastnosti jednotlivých materiálů. Vše má ale i své stinné stránky. Pokud máte děti nebo domácí mazlíčky, mohou se na kamenné či dlaždicové podlaze zranit, obzvláště když jsou zvyklé na terase pobíhat. Rozhodnete-li se pro dřevo, musíte vybírat opravu důkladně a vyplatí se investovat nejen do materiálu, ale také do údržby. Pokud budou prkna nekvalitní, hrozí zadření třísky. Vyznavači high tech designu možná zatouží po betonu, který je odolný proti poškrábání. Musíte však počítat s tím, že se v létě bude od podlahy odrážet silné sluneční záření a teplota u ní může dosáhnout až 60 stupňů Celsia. Pokud hledáte levnou variantu podlahy, tak tou je podlaha asfaltová. Dobře izoluje vodu, ale nevýhodou je její špinění a měknutí za teplého počasí. Štěrková podlaha vám déle vydrží a nepraská. Nevýhodou je její náročné čištění a nepříjemnost povrchu pro váš pohyb. Pokud terasu máte částečně krytou a využíváte ji téměř po celý rok, tak zvolte dlažbu protiskluznou a mrazuvzdornou. Vybírat můžete z dlaždic betonových nebo keramických, ze zámkové dlažby nebo přírodního kamene, který může na vaši terase vytvořit hezké vzory. V současnosti si stále větší popula-



ALUMISTR

ZÁBRADLÍ | ZASKLENÍ | ALTÁNY



Zasklení pro vaše stávající pergoly

Rámové a bezrámové zasklívací systémy
Atypické hliníkové konstrukce



ALUMISTR SE

U Výzkumu 603, 664 62 Hrušovany u Brna
e-mail: alumistr@alumistr.cz tel.: +420 725 823 600

www.alumistr.cz

ritu získává dřevoplast. Kvalitní dřevoplastová prkna by měla obsahovat 60% dřeva a 40% polymeru HDPE (high-density polyethylen). Na trhu je široká škála teras WoodPlastic, vyvzorovaných ve velké ploše v přirozeném venkovním prostředí. Jejich výhodou je vysoká trvanlivost, skvěle odolávají působení deště, slunce, mrazu a dalších běžných povětrnostních vlivů.

Koberec pod nebe?

Především ke koloniálnímu nebo romantickému looku terasy se koberec opravdu hodí. Vybírejte koberec se zvýšenou odolností proti zašpinění, antistatické, nejlépe v nesmáčivé úpravě, odolné vůči propálení a také barevně stálé. Nezapomeňte, že zahradní koberec bude vystaven slunečnímu záření a i pod zahradním přístřeškem na něj bude působit mnohem intenzivnější světlo, než je tomu v interiéru. Zahradní koberec by měl být pevný, kompaktní, nenasákavý. Ideální do vlhkého prostředí jsou pevné kusové koberce vinylové nebo syntetická tráva. Vysoce esteticky působí koberce kokosové. Nechte je venku bez obav, jen za dlouhých dešťů je uložte, aby zbytečně nezvlhly. Výborný je koberec z bambusového vlákna odolný vůči vodě a vzdušné vlhkosti - a také koberec ze stejně odolného vlákna sisalového.

Zastínit, nebo zastřešit?

Zastínění terasy u nového domu řešíme už v rámci vlastního objektu – přesahem střechy, nebo speciální konstrukcí. U starších domů musíme vymyslet řešení dodatečné. Někomu postačí slunečník, jiný zvolí markýzu, solární plachtu nebo terasu rovnou zastřeší. Velmi oblíbeným řešením je i slunolam, tedy horizontální nebo vertikální lamely, které se plynule naklápějí. Při otevřené poloze lamel propouštějí světlo, při úplném uzavření lamel přístřešek nejen zastíní, ale i částečně chrání před deštěm. Zastřešení terasy je rychlý a elegantní způsob, jak rozšířit a zútulnit prostor u domu pro venkovní posezení. Zastřešená terasa se stane novým místem lákajícím k posezení od jara do podzimu i přes nepřízeň počasí. Jsou dvě hlavní kategorie, do kterých můžeme zastřešení rozdělit. Tou první je pevné zastřešení, které je nejčastěji realizované klasickou střešní krytinou, jako jsou tašky nebo polykarbonátové desky. Ty však neumožňují terasu "otevřít" a užít si tak například večerního slunce. Druhou a stále častější variantou je zastřešení pohyblivým prvkem.

Zastínění terasy pergolou

Populární variantou jsou stínící pergoly s posuvnou látkovou střešou. Je to jediná varianta pohyblivého zastřešení terasy, která je opravdu určena nejen jako ochrana před sluníčkem, ale i proti dešti. Ty se skláda-

jí z pevné konstrukce, nejčastěji z hliníku nebo dřeva. Místo střešní krytiny je "látková" střecha. Tu můžete buď ručně nebo elektrickým motorem stáhnout. Nicméně pergola může být chráněna i pevnou, posuvnou nebo skleněnou střešou, záleží na jejím typu, materi-



álu a konstrukci. Velkým, ale poněkud dražším hitem se stává bioklimatická pergola v minimalistickém a industriálním designu. V konstrukci ukrývá pohon lamel slunolamu, rozvody elektřiny, ambientní, bodové nebo LED osvětlení, rozvody pro reproduktory, odvod vody, topné zářiče a rovněž konstrukčně počítá s uchycením systémů pro uzavření bočních částí, jako jsou např. rolety (screen), posuvné skleněné stěny, fixní zasklení a mnoho dalších variant. Dokonalé odvodnění Vám umožní umístit pod pergolu vířivku, kulečník, stolování, odpočinkovou sedačku, televizi i zahradní kuchyň.

Boom výsuvných markýz

Jedno z nejoblíbenějších možností, jak řešit zastínění. Markýzy mají tu výhodu, že jsou velmi nenápadným prvkem na domě. Zvládnou Vás ochránit proti ostrému slunci a velmi lehkému dešti. Navíc Vám v pohybu na terasu nepřekáží žádné sloupy. Podle typu uložení stočené látky na hřídeli se rozlišují markýzy kazetové, polokazetové a bez krytu. Kazetové markýzy jsou nejdražší. Uzavřené pouzdro chrání látku před vnějšími vlivy. Kazeta však limituje markýzu v jejích rozměrech, pro zastínění velké plochy se příliš nehodí, spíše pro okna, balkóny a lodžie. Polokazetová markýza je chráněná proti nepříznivému počasí shora, obvykle hliníkovou stříškou. Je pevná i ve větších velikostech, nosným i stabilizačním prvkem bývá ocelová torzní tyč, můžeme ale použít i více držáků. Chrání-li konstrukci markýzy krov, stříška domu, spodní část balkónu, obejdeme se bez kazety, takže markýza snese větší rozměry. Do zahrady, ale i k proskleným stávkám, jsou vhodné tzv. samostojné markýzy, samostatně stojící clony pro šikmé a svislé stínění. Jejich konstrukce se skládá většinou z kazety s hřídelí a přechodových vodicích lišt a trubek.



**-25%
SLEVA**

na kompletní sortiment
sedacích souprav
kód pro uplatnění slevy:
sofa2023



hülsta 
Německý nábytek

PRAHA

W a Weinzettl, s.r.o.
Českomoravská 183 (Sykora HOME)
190 00 Praha 9 - Vysočany
Tel.: +420 603 951 767

BRNO

W a Weinzettl, s.r.o.
Heršpická 1009/11c (H-park)
639 00 Brno - Stýřice
Tel.: +420 774 695 817

TÁBOR

W a Weinzettl, s.r.o.
Soběslavská 3191
390 05 Tábor
Tel.: +420 775 980 678

www.nabytekhulsta.cz

www.sedackyhulsta.cz

Terasa s atikou

Současným horkým trendem je zastřešení teras s obvodovým pohledovým atikovým pásem. Beze zbytku splňuje požadavky moderní architektury na začlenění vzdušné terasy do obytné plochy současných novostaveb. Celý koncept zastřešení, čisté linie, barevné sladění a celková maximální příslušnost ke stávajícímu objektu je prvořadým určujícím parametrem. Atikový pás opticky skrývá nevhodné technické podmínky. Minimální nutný sklon střechy včetně příslušenství pro odvod dešťové vody, případně stínící techniku, podoba a materiál atikového pásu by měl být odvozený a sladěný s charakterem původní stavby. Materiálem může být dřevo, hliníkové lamely nebo nečleněná barevná hliníková plocha.

Pohodlný polstrovaný nábytek

U čeho budeme sedět, napadne každého, kdo si pořizuje terasu. Nábytek může být dřevěný (z čehož nejtrvanlivější je teakový), kovový (nerezový, hliníkový, ocelový, z drátěných sítí) vyplétaný (ratanový, nebo třeba z palmového listí) a nakonec nový plastový nábytek, často v podobě designérských lahůdek. Mezi něj zařadíme nejen kompaktní plastové výlisky, ale například i syntetický ratan. Třešinkou na dortu - u jakéhokoliv nábytku - je pak lehké, hezké a příjemné polstrování. Různý design sedáků a polštářů dokáže to, že terasa s nábytkem vypadá pokaždé jinak. Jemná kostka navozuje domácí vzhled, zatímco okrovo-černé a žlutě oranžové odstíny v typických vzorech inspirovaných Afrikou přinášejí pocit exotiky. Jasně identifikovatelné jsou středomořské barvy a motivy. Od bleděmodré řecké až po vzory a kombinace hráškové, růžové a modré typické pro Provence. Co se týká trvanlivosti, voděodolnosti a nešpinavosti, moderní „venkovní“ látky jsou ošetřeny vodoodpudivou úpravou, kdy se kapky vody do polštářů nevsakují, ale stékají po nich. Jiné úpravy textilu mají žáruvzdornou úpravu, potah je více chráněn před propálením cigaretou. Při vytrvalých deštích a přes zimu je pak nezbytné všechny polštáře uložit v suchu doma.

Večery pod lampou

K orientačnímu osvětlení terasy jsou nevhodnější nenápadná zápusťná svítidla, která se instalují do dlažby či podlahy. Nikdy o ně nezakopnete a v noci vás mohou ochránit před pádem. K přímému osvětlení se hodí nástěnná venkovní svítidla nejrůznějších typů. K dekorativnímu osvětlení terasy dokonale poslouží svítící květináče a svítící podstavce pod květiny. Dekorativní jehlan či svítící koule můžete instalovat přímo na terasu, nebo osvětlit její okolí a zajistit si tak fascinující výhled na noční scenerie. Svítící krychle mohou posloužit jako servírovací stoleček nebo zahradní židle k sezení, čímž vyřešíte nábytek i osvětlení terasy současně. Zajímavé světelné efekty umí i supermoderní stojací tyčová či sloupková svítidla strohých tvarů, poskytující nepřímé tlumené světlo díky jeho opalpolykarbonátovému

difuzéru a otvoru v horní části.

Posviťte si sluncem

Velkým hitem je podlahové solární světlo, napájené ze zdroje umístěného uvnitř tělesa světla. Zdroj světla je dobíjen pomocí několika mikro solárních panelů, které jsou součástí světla. Takže nemusíte řešit vůbec přívod elektrické energie, což je v mnoha případech problém, pokud se jedná o dodatečnou montáž v již hotové terase. Světla jsou vyráběna z různých, povětšinou odolných materiálů, včetně nerezavějící oceli, nebo s různou povrchovou úpravou. Samozřejmostí je odolnost vůči vodě a klimatickým podmínkám všeobecně. Světla jsou osazena akumulátory, které vydrží bezproblémově napájet světla až 12 hodin v kuse. Venkovní podlahové solární osvětlení bývá standardně osazeno čidlem setmění, které zapíná světlo po setmění a s ranním rozbřeskem ho opět vypne. Kromě toho lze světlo vypínat a zapínat vestavěným vypínačem.

Teplo pro chladné dny

K vytvoření pohody na terase dopomohou rovněž venkovní plynová či elektrická halogenová topidla, která zaženou chlad při večerních posezeních. Manipulace i instalace se záříči je jednoduchá, hlavní je jejich stabilní umístění na rovné zpevněné ploše, přičemž je záříč dostatečně vzdálen od ohříváných předmětů – minimálně 1 m. Topidla jsou vybavena bezpečnostním ventilem, který v případě pádu topidla automaticky uzavře přívod plynu, takže se nemusíte bát zbytečného úniku či dokonce vznícení. Na terasách oceníte praktická halogenová topidla přímo do zásuvky s připojením na 230 V. Tím odpadne starost táhnout těžkou plynovou bombu např. do patra. Výkon těchto topidel se pohybuje kolem 2100W. Topidla mají plynulou regulaci výkonu ve třech stupních výkonu. Bývají vysoká 2,10 m a váží kolem 15 kg. Plynová topidla mají regulovatelný výkon kolem 5-13 kW a jsou vhodná pro použití na venkovních terasách, kde je zaručeno dobré odvětrání plynových spalín. Vyžadují samozřejmě bezpečné připojení plynové bomby.

Foto: Shutterstock.com



AL  PERGOLY

ŠPIČKOVÉ PERGOLY

OD ČESKÉHO VÝROBCE

DODÁNÍ DO TÝDNE • VYBRANÉ PRODUKTY SKLADEM



POSTAVÍME
VÁM MÍSTO,
KDE SE BUDETE
CÍTIT DOBRĚ.

Více informací najdete na:

WWW.AL-PERGOLY.CZ



DŮM NEBO BYT?



Plánujete nové bydlení a zvažujete, zda si pořídit rodinný dům, nebo složit hlavu v panelákovém bytě? Každé má svá pro a proti. Položte si na pomyslné misky vah všechny klady a zápory. Rozhodování si tím usnadníte.

Ceny podnámů jdou v dnešní době strmě nahoru, a tak mnozí zvažují investici do vlastního bydlení. Nastává ale dilema, koupit pozemek, postavit dům, nebo se poohlédnout po starší stavbě či se uskrovnit v bytě? Každé nabízí svá pro a proti.

Co komu sluší...

Jsem holka z venkova. Narodila jsem se do velkého starého domu, byla jsem zvyklá neustále běhat po schodech, tu do sklepa pro brambory, tu na půdu za dobrodružstvím, tu na zahrádku pro pažitku, pohrát si se psem na dvorku, nakrmit slepice, vyplet záhonky...

Milovala jsem svobodu a volnost. Že si v deset večer sednu ke klavíru a začnu halasit z celých plíc? Žádný problém. Silné zdi a sousedovic stodola fungovaly jako dokonalá protihluková izolace. V létě otevřeno na balkón, do chodby i na dvorek. A tak jsem měla pocit, že jsem neustále venku. Souznění s přírodou bylo neuvěřitelně osvobozující.

Na druhou stranu ten úklid! Jen umýt podlahy v celém domě, byt, chodbu, schod... Zdálo se to nekonečné... Taková „operace“ stála minimálně dvě hodiny práce. Tím to ale nekončí. Bylo nutné také vyluxovat, utřít prach... Člověk aby si pomalu vzal dovolenou. A to jsme stále uvnitř domu. Vyjdeme-li na dvorek, zamést, uklidit, na zahrádce okopat, sklidit zeleninu, vyplet záhonky, na kterých plevel rostla rychleji, než jsme stačili vytrhávat.

Ale takový život jsem měla ráda. I když jsem si někdy povzdychla, jak závidím kamarádce její život v klasickém panelákovém bytě. Bylo to hluboko za „socíku“, já jako dítě jsem si neuvědomovala bonus života v rodinném domě. U nich jsem obdivovala umakart i fakt, že za chvíli mají vypíglovaný celý byt. A taky, že přes tenkou zeď slyší, co se děje u sousedů. Bylo to pro mě děsné dobrodruží.

Teprve v dospělosti jsem si uvědomila, že co jsem v domě vnímala jako přirozenost, pro člověka vyrůstajícího v paneláku může znamenat stres. Potvrdila mi to kolegyně, která strávila celé dětství i dospívání na velkém sídlišti a po svatbě se stěhovala do velké novostavby. Měla pocit, že se v ní ztrácí.

Já jsem zažila opačný případ, když jsem po studiích zakotvila v Praze a pronajala si garsonku. Dokud jsem se tam chodila pouze vyspat, celé dny jsem trávila v práci, ve volném čase chodila po výstavách, divadlech nebo

koncertech a o víkendech vyrážela do přírody, ani mi ty čtyři stěny nevadily. Postupem času a se zvyšujícím se věkem, kdy už jsem chtěla zakotvit a tak nějak zahrázdit, cítila jsem tíseň. Začala jsem v bytě trávit víc času, chyběl mi prostor, možnost uskladnit zeleninu, vyrazit na zahrádku...



A tak dnes i já hledám alternativy. Jak docílit toho, že si budu užívat možnosti velkoměsta, přitom mít blízko k přírodě... Podívejme se na výhody a nevýhody různých forem bydlení.

BYT

Byt bývá často prvním řešením pro mladé lidi, singles či páry. Mnohdy si pronajmou či koupí garsonku v rámci co největších úspor a zároveň se poohlížejí po zásadnější investici do budoucnosti.

- + Velkou výhodou bytu je úspora. Už počáteční investice může být diametrálně odlišná od koupě rodinného domu. Záleží však na lokalitě, rozloze, stáří, zda je stavba panelová nebo cihlová.
- + Ušetříte i po nastěhování. Byt má výrazně nižší nároky na údržbu. Pravidelně budete platit příspěvky do SVJ, z čehož se následně hradí opravy, modernizace či údržba společných prostor.
- + Právě údržba společných prostor je dalším bonusem, o který se nemusíte starat. Většinou ho zajišťuje specializovaná firma. Ať už je to výměna žárovek na chodbě, oprava výtahu, mytí podlah...
- + Výrazně nižší náklady jsou i na obývání bytu. Vytopit malý byt je daleko snazší než velký dům.
- + Byt je ideálním místem pro lidi, kteří žijí spíše ve víru dění a doma netráví tolik času.
- + Výhodou bydlení na sídlišti je občanská vybavenost. Většinou bývá v blízkosti zastávka MHD, dětská hřiště, obchody či větší obchodní centra, lékař, mateřské školky, školy, veterinář.

DESTILA Slavkov, s.r.o.

✉ prodejna@destila.cz

☎ +420 736 680 101

📍 PRODEJNA:

Kaštanová 435/127, 620 00 Brno

DESTILA®
S L A V K O V
1975

www.destila-slavkov.cz

Tradiční výrobce plynových teplovodních kotlů DPL 7 – 29 Automatic-H



Naše kotle splňují veškeré
technické a bezpečnostní
požadavky



Tisíce spokojených
zákazníků nejen
v České republice



Rychlý servis díky
rozsáhlé síti partnerů
po celé ČR



Levné náhradní díly,
snadná údržba



Lze zapojit v kombinaci
s tepelným čerpadlem



„NORSKÝ PLYN“ NAŠIM KOTLŮM NEVADÍ!

Naše plynové kotle nemají díly z mědi, tudíž je "norský plyn"
a další alternativy vůči ruskému plynu s vyšším obsahem
sirovodíku neucpávají.





+ V paneláku se necítíte sami. Stále vnímáte, že někde někdo je, něco se děje. Slyšíte výtah, sousedy, kteří vcházejí do bytu. Ideální pro člověka, který se cítí sám, bojí se samoty. V paneláku víte, že kdyby něco, stačí zazvonit na sousedy.

+ Nemusíte se starat o sekání zahrady či v zimě o odklízení sněhu.

+ Odpovídáte pouze za stav bytu, ale ne celého domu.

- Kdo má rád prostor, může se cítit stísněně. Není možnost vyběhnout na zahrádku.

- V paneláku je všechno slyšet. Stoupačkami i panely se nese zvuk. Zvukové limity bývají často těsně nad povolenou hranicí, a tak opravdu slyšíte i zívnutí u sousedů.

- Z toho vyplývá nutnost dodržovat pravidla. Mezi 22. a 6. hodinou ranní musíte respektovat noční klid. Rozhodli jste se vyprat prádlo? Sušička puštěná o půlnoci opravdu není příjemným uspávadlem. Vysávat po desáté večer? Zapomeňte.

- Musíte naučit děti, že nesmějí dupat, hulákat. Těžké je to i v případě, pes štěká a vyje, když nejste doma.

- Chcete-li grilovat na balkoně, měli byste brát ohled na sousedy, aby je neobtěžoval zápach a vaše bujará nálada.

- Často se stává, že vám jde do bytu dým od sousedů, kteří chodí kouřit na balkon.

- Málo soukromí je to, co mnohé trápí. Prakticky si vidíte do talíře. Sousedé vás ruší.



ných prostor. Někomu sice vyhovuje minimalismus, ale musíte opravdu nakládat s každým volným místem. Pokud nemáte sklep či komoru, šetříte každý centimetr.

- Jestliže nevládníte garáž či garážové stání, na sídlišti bývá problém zaparkovat. A tak kolikrát objíždíte dům stále dokola, až nakonec odložíte auto o pár bloků dál.

- V létě bývá v paneláku horko, zvláště ve vyšších patrech.

- Rozroste-li se vám rodina, můžete se cítit stísněni.

- Problém nastane, když se porouchá výtah a vy musíte šlapat několik pater s těžkými taškami nebo dítětem v náručí.

- I když jsme zmínili nižší počáteční investice, ty se odvíjejí od lokality i stavu nemovitosti. Cena bytu v centru velkého města se může vyrovnat ceně rodinného domu na venkově.

DŮM

Bydlení v domě si vybírají lidé, kteří touží po splynutí s přírodou, zakládají větší rodiny a hledají více klidu a soukromí.

- + Rodinné bydlení je ideální pro kutily, zahrádkáře.

- + Rodinný dům vám zajistí více soukromí. Napadne vás pořádat doma večírek? Hrát na klavír nebo v noci dělat generální úklid? Obvykle to nebývá problém.

- + Nikdo vám nekouká do talíře. (Pokud nestavíte dům v těsné zástavbě)-

- + Máte k dispozici větší prostory i možnost rozšíření obytných prostor, možnost přístavby. Můžete přistavět patro, nebo přistavit zimní zahradu, přístřešek, altánek.

- + K domu náleží i nezastavěný pozemek, zahrada, dvorek.

- + Můžete si vypěstovat vlastní zeleninu, ovoce, květiny. Pes má výběh, a tak v případě nouze nemusíte nutně řešit venčení.

- + Děti mohou mít svůj herní koutek, pískoviště, houpačky, domečky, trampolínu, není nutné hledat v okolí vhodnou zábavu.

- + Na svém pozemku si můžete vybudovat bazén, ohniště, gril... Nikoho neomezujete.

- + Lépe se zde organizují rodinná setkání.

- + Dům bývá podsklepen, má půdní prostory, je zde možnost terasy.

- + V rodinném domě se uplatní mezigenerační bydlení, kdy například mladí žijí v patře a rodiče v přízemí. Náklady se tak rozdělí. A oceníte to v době tzv. Sendvičové generace, kdy se staráte o stárnoucí a nemohoucí rodiče, přitom ještě máte menší děti, které vyžadují péči.

- + Máte možnost parkování.

- + O všem si rozhodujete sami.

- + Můžete si nainstalovat solární panely atd., je na vás samotných, jak naložíte s vlastními nápady a mož-

- Zároveň bývá ve větších panelácích jakési odčizení a anonymita. Zvláště tam, kde se často střídají sousedé a byty se pronajímají. Kolikrát ani neznáte sousedy na stejném patře, natož v celém domě.

- Chcete-li mít zvíře, zvláště psa, musíte zajistit venčení. Abyste se nestali otroky, kdy ráno honem vyvenčit, do práce, pak rychle zpět, aby nebyl dlouho sám, opět venčit... Na nějakou kulturu není čas, protože před spaním opět potřebuje ven. Zvažte, jestli je toto ve vašich silách nebo máte někoho, s kým se o práci podělíte.

- Můžete mít potíže zabavit děti a najít jim zábavu. V létě je nemůžete jen tak vypustit na zahradu. Je tedy potřeba vyhledat dětská hřiště v blízkosti.

- Dalším negativem je málo odkládacích a úlož-

nostmi úspory.

+ Většinou znáte své sousedy. Pokud jsou vztahy dobré, máte vyhráno. Společné grilování, předávání si výpěstků, dohlížení na dům v případě, že odjedete na dovolenou, hlídání dětí...

- Horší je to, když si sousedé dělají naschvály. Ale to platí v případě jakéhokoliv druhu bydlení. Abyste měli jistotu, museli byste se odstěhovat na samotu.

- Veškeré opravy, výměna střechy, oken, zateplení, topení, elektroinstalace, voda, s tím vším si musíte poradit sami. Sehnat firmy, ohlídat i zaplatit.

- Údržba něco stojí. Není to jen o tom, vše zařídit, ale taky to zaplatit. A velký dům vyžaduje velké investice.

- Provozní náklady jsou vysoké. Jen samotné vytápění se může vyšplhat do horentních výšin.

- Budete muset po čase rekonstruovat, což může být až zničující zásah do rozpočtu.

- Úklid domu vám zabere více času i práce.

- Za stav nemovitosti odpovídáte sami. Máte i odpovědnost za škody, musíte udržovat chodník a další prostory, které k domu náleží. V případě, že někdo uklouzne na ledu, jde to za vámi.

- Někdo může pociťovat izolaci od okolního světa.

- Pravděpodobně hodně času strávíte dojížděním. Rodinná zástavba bývá vzdálená od MHD či autobusů...

Kompromisy

+ Nemáte možnost koupit si vlastní dům, ale

v bytě se cítíte příliš stísněni? Zvažte investici do většího bytu s terasou či větším balkónem, kde můžete pěstovat květiny i zeleninu, případně dětem postavit nafukovací bazén.

+ Jakousi alternativou může být malá bytovka o několika bytech, která má společnou zahradu.

+ Jistým řešením je i řadový dům, které se dnes staví velmi často na okrajích měst. Bývají to menší obytné prostory, patrové, ale máte přístup na zahrádku a předzahrádku.

+ Další možností je rekreační obydlí. Žijete v městském bytě a na víkendy odjíždíte na chatu či chalupu. I to má svá pro a proti. Sice uniknete z městského chaosu, ale na druhou stranu se můžete stát otrokem, protože musíte udržovat dvě domácnosti. Což vám může vzít hodně času i energie.

+ Proto mnozí lidé upřednostňují pronájem chalupy na určitou dobu, na sezónu či jen na víkend. A každý víkend tráví jinde. Odpadají činnosti typu sekání zahrady, opravy, údržba nemovitosti, úklid... A poznávají nová a nová místa.

Jak se tedy rozhodnout? Najděte si lokalitu, kde by se vám líbilo. Projděte si ji, prohlédněte okolí i zástavbu. Zjistě si co nejvíce informací. Nebude se v blízkosti stavět? Nehrozí, že kolem povede dálnice? Také si zkuste, jak se vám sem bude dojíždět, jaká je obslužnost, možnosti nákupů, školy, lékaři i životní styl místních obyvatel.

Text: Michala Jendruchová,

foto: Shutterstock.com



FLEXePUMP

POMOCNÍK PRO SKLÁPĚNÍ
PŘÍVĚSU DELTA

DOKONALÁ RUČNÍ PUMPA

Snadné a rychlé čerpání 2v1

- Systém **FLEXePUMP** je kombinací ručního jednočinného hydraulického čerpadla a zubového čerpadla.
- Nezávislé použití na vytváření průtoku a hydraulického tlaku.
- Ovládání pomocí běžné akuvrtačky.
- Snadná a rychlá manipulace.

Technické údaje

- Ruční čerpadlo: max. tlak 150 bar
- Zubové čerpadlo: max. tlak 180 bar
- Pístní tyč z nerezové oceli
- 5,5 l plastová nádrž
- Požadované otáčky: 1000–1500 ot./min
- Požadavky na akumulátorovou vrtačku: min. 18 V baterie



Snadné



180 bar



1m 20s



2 L/min



ZAČÍNÁME STAVĚT STAVBA OD A DO Z



Konačně tu máme krásně a můžeme se pustit do stavby vysněného rodinného domu. Pojdme si společně splnit sny...



Na počátku je představa, která se opírá o vaše potřeby a sny. Definujte svůj cíl – jaké jsou vaše požadavky na nový dům, jeho konstrukci a jeho umístění? Chcete dřevostavbu s nízkými provozními náklady, nebo cihlový dům v satelitní zástavbě s dobrou dopravní obslužností a vysokou úrovní služeb? Domy lze rozlišit podle: způsobu užívání – trvalé bydlení, rekreační, energetické náročnosti – standard, úsporný standard, nízkoenergetický, pasivní, konstrukce – dřevostavba, cihlový, skryté bednění, počtu podlaží – přízemní, patrový, vícepatrový a užité plochy a dispozice – malý 100 m².

Jak na hrubou stavbu

Hrubá stavba probíhá u každého nově stavěného domu poměrně rychle. U běžných rodinných domů trvá realizace základů, zdiva a střechy cca 2 měsíce. Větší časový úsek zaberou dílčí instalace a nakonec dokončovací práce. Přitom smíme u konkrétní stavby použít jen ty navržené výrobky (materiály) a konstrukce, které nám zaručí, že stavba bude po celou dobu své plánované existence splňovat veškeré požadavky na stabilitu a mechanickou pevnost, hygienu a ochranu zdraví a požární bezpečnost. Důležitá je ale i ochrana před hlukem a úspora tepla a energií.

Paradoxně začneme tím, co součástí hrubé stavby vždy není a přitom se bez toho nejčastěji neobejdeme už od zahájení výstavby – základová deska (málokteré domy jsou kotvené jen na patky či jinak). Tento trend přinesly firmy nabízející montované domy, ovšem na již předem (nejčastěji někým jiným) zbudovanou základovou desku. Vždy jsou pak součástí hrubé stavby obvodové a vnitřní nosné stěny (založené na místech základových pasů), stropy, nenosné příčky, střešní konstrukce a střešní krytina, případně vnitřní komín, je-li součástí projektu (staví se zároveň kvůli prostupům stropy a střechou). Pro realizaci hrubé stavby se doporučuje zvolit svíslé a vodorovné stavební konstrukce z jednoho stavebního systému a poté přesně dodržet technologický postup výstavby. Současné stavební systémy počítají s ucelenou řadou stavebních doplňků včetně například rohových cihel, překladů a podobně. Není tedy třeba zdivo řezat či sekát, naopak je spojujeme na pero a drážku (například v případě broušených keramických tvarovek). Určitě nepožizujte či se od stavební firmy nenechte vmanipulovat do pořízení laciných stavebních materiálů, jejich nabídka není ucelená a dokonce se někdy používá i více stavebních systémů, které není vhodné kombinovat. Cose týká betonových prvků, ať kjž ve formě stavební desky, nebo základů, vždy je lepší využít hotové betonové směsi, než si míchat beton doma ručně.

Stavebniny z pálené hlíny

Pálené cihly se u nás poprvé objevily v 19. století, historii ale mají mnohem starší. Poslední dobou jsou sice stále patrnější jejich nevýhody – velká spotřeba mal-

ty při zdění mokrou cestou (jinak zdít pálenou cihlu ani nelze), velká spotřeba omítky a příliš nízký tepelný odpor, ale mnozí stavebníci na ni stále ještě nedají dopustit. A to dokonce i přes velkou pracnost oproti moderním stavebním systémům. Nejčastěji se však pálená cihla dnes používá pro vnitřní nosné svíslé konstrukce (vnitřní nosné stěny a příčky). Její výhodou je zde velká neprůzvučnost a místnosti jsou tedy od sebe díky klasické pálené cihle velmi dobře zvukově izolovány.

Keramické tvárnice a bloky

Mají výborné vlastnosti tepelně izolační a akumulární a i díky širokému sortimentu doplňkových výrobků je můžeme řadit mezi stavební systémy. Bohužel jsou ale tyto tvárnice křehké a pro manipulaci těžší. Přece jen tvoří základ tohoto materiálu pálená cihlářská hlína. Nevýhodou je rovněž velká nasákavost tvárnic a nutné je i vyztužit vnější omítky domů stavěných z cihelných bloků (jinak popraskají).

Jednotlivé nejrozšířenější značky keramických tvárnic a bloků z pálené hlíny se liší velikostí jednotlivých výrobků (ks) a procentem (podílem) vylehčení. Jednotlivé stavební systémy cihelných bloků se vyrábí včetně dílčích tvarovek, konstrukce stropů a včetně překladů. Vylehčováním cihelných bloků se jejich výrobci snaží dosáhnout dutinami ideálních tepelných vlastností zdiva, ale i úspory na materiálu a tedy nižší ceny. Nevýhodou je však potom nižší únosnost materiálu. Vylehčené cihelné bloky nakonec určitě nepoužijeme pro oslabené konstrukce.

Betonové a pórobetonové tvárnice

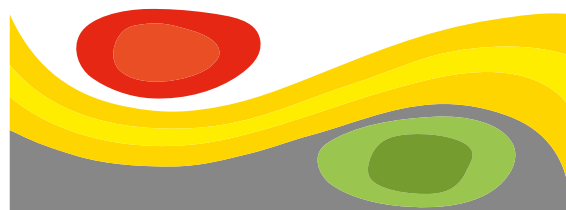
Lepší než stavět svíslé stavební konstrukce formou monolitického betonu či užitím železobetonových panelů je použít skořepinové díly vyrobené na bázi betonu, takzvané betonové tvárnice. Můžeme je vhodně kombinovat například s plnými cihlami spojovanými pomocí malty (mokrou cestou). Existují různé tvary těchto tvárnic až po různé tvárnice tenkostěnné, které se betonem prolévají a pokud je třeba, armují. Společně s vkládanou izolací jsou i vhodné pro sendvičové konstrukce. Omezení jsme zde pouze dispozicí, jelikož jednotlivé prvky je nutné vhodně provázat a též jejich velikost je pevně daná. Pórobeton je lehký, snadno se řeže a snadno se v něm i frézují drážky pro dílčí instalace. Pórobeton vzniká tak, že jemnou betonovou směs výrobce vylehčí vzduchovými bublinkami. Většinou má podobu takzvaných bílých tvárnic, tvořících ucelené stavební systémy.

Konstrukce střechy

Střecha je dominantou domu. Chrání jej před povětrnostními vlivy a v neposlední řadě je dotváří z estetického hlediska. Střecha plní mnoho funkcí, takže její stavba se musí dobře promyšlet.

Střecha se skládá z nosné střešní konstrukce a střešního pláště. Nosná konstrukce přenáší zatížení ze střešního

BUZZI ZAPA beton



VÝROBA, DOPRAVA A UKLÁDÁNÍ BETONU



Najděte nejbližší betonárnu na zapa.cz



pláště do ostatních nosných částí domu a může plnit i funkci jeho nosné vrstvy. U šikmých střešních rodinných domů tvoří hlavní nosnou konstrukci zpravidla střešní dřevěný krov, který vyžaduje kvalitní, vyschlé a dobře impregnované dřevo. Klasická tesařská stavba krovů je vysoce odborné dílo, vyžadující znalosti a praxi.

U ploché střechy tuto funkci většinou plní stropní konstrukce stejného stavebního systému, ze kterého je dům postaven. V obou případech musí být konstrukce dimenzována tak, aby dokázala přenést trvalá zatížení, t.zn. váhu střešní krytiny, tepelné izolace, hydroizolace. Musí bezpečně vydržet i nahodilá, krátkodobá, ale extrémní zatížení sněhem a větrem.

Hlavní nosné konstrukce zastřešení mohou být dřevěné, železobetonové nebo ocelové. U rodinných domků jsou konstrukce většinou dřevěné, někdy vyztužené ocelovými prvky. Počítáme-li se střešními okny nebo arkýři, je třeba s tím při projektování konstrukce krovů počítat od samotného začátku. Dodatečné osazení je sice možné, ale vyžaduje zásah do střechy i do její konstrukce.

Tepelné izolace střechy

Na tepelnou izolaci se používají klasické izolační materiály typu minerálních vat, polotuhé desky z minerálních vln, ovčí vlna, konopí, dřevovláknité desky a jiné vláknité materiály, výjimečně i polystyrén, nejnověji tuhé desky z PIR pěny pro nadkroevní zateplení.

Klasickým způsobem zateplení podkroví šikmé střechy je vkládání izolace mezi a pod krokve. Pro dosažení velmi dobré tepelné izolační vlastnosti konstrukce je někdy nutné vkládat izolaci ve dvou i více vrstvách. Výhodou je pak výrazné omezení vlivu tepelných mostů.

Potřebná tloušťka izolace střechy je ve většině případů vyšší, než je síla krokve. Na krokve se pak zespoda nabíjejí latě a tento rošt z vodorovných latí, vyplněný další vrstvou izolace, pak lépe eliminujeme vzniklý tepelný most.

Střešní krytiny

Krytinu je nutné zvolit s ohledem na celkový charakter budovy, rovněž na účelovost a také na cenu. Necháme-li se ovlivnit pouze nízkou cenou, můžeme takzvaně šlápnout vedle. Trh střešních krytin v současnosti nabízí řešení jak pro novostavby, tak pro budovy renovované. Při rozhodování, jakou střešní krytinu zvolit, je nutné zvážit, jakou životnost od ní očekáváme v porovnání s tím, jakou životnost nám mohou ve skutečnosti nabídnout.

Keramická pálená střešní krytina je jedna z nejstarších typů střešní krytiny, hodící se téměř na jakýkoliv typ s minimálním sklonem již od 12°. Tradice při výrobě pálených tašek dodává krytině kvalitu, dlouhověkost

a odolnost. Cenově jsou pálené tašky, oproti jiným krytinám na trhu, mírně dražší, avšak rozdíl se vytrácí s ohledem na jejich kvalitu a životnost.

Betonové střešní tašky jsou oblíbené díky široké škále barev i použití. Lze je použít pro střechy se sklonem již od 7° a více. Betonové střešní tašky spolehlivě odolávají extrémním vlivům okolního prostředí. Povrch většiny betonových tašek je opatřen dvojitým nástřikem.

Střešní krytina z betonových tašek může opticky působit mohutněji. Není však pravda, že by betonová krytina byla celkově těžší a více zatěžovala konstrukci střechy. Samotná taška sice může vážit více, většinou však platí, že je jich třeba na zastřešení méně. Proto je v konečném součtu váha pálené i betonové střešní krytiny prakticky srovnatelná, záleží vždy na typu. (Rozdíl hmotnosti mezi pálenou a těžší betonovou taškou je kolem 3kg/m²). Betonové tašky jsou levnější než keramické, pohybují se již od 200,-/m².

Co byste řekli na hliník?

Plechové střešní krytiny jsou v dnešní době tvarově i barevně čím dál více podobnější klasickým taškám, nebo se vyrábějí jako velkoformátové rovné či vlnité tabule. Mnoho lidí volí tento typ střechy z důvodu jejich váhy, snadnosti montáže a ceně.

Hliníková střešní krytina nekoroduje (nikdy nezrezaví) a je bezúdržbová. Tento typ střešní krytiny prostě není třeba po nadělení na příslušné délky dodatečně ošetřit, je prostě koroziodolná. Ověřená životnost hliníkové střešní krytiny je více jak 100 let. Nejstarší hliníkovou střešinu najdeme na chrámu San Gioacchino v Římě z roku 1897. Snadno si tedy spočítáme, že je dnes stará již 122 let. Při pořízení hliníkové střešní krytiny se prostě již nemusíte do konce svého života, ale i života vašich dětí zabývat její výměnou. Hliníkovou střešinu si pořídíte na celý život!

Nebo trochu plastu?

Poslední dobou je možné vidět jako pokrývku střechy i plastové varianty střešní krytiny. Její nízká cena a relativně dlouhá životnost bývá výsledkem výběru právě tohoto typu střešní krytiny. Navíc je lehká a díky své váze snadno montovatelná.

Nejrozšířenější asfaltovou krytinou jsou asfaltové šindele, které jsou oblíbené díky své lehkosti a vzhledu. Vybírat můžete z několika tvarů, barevných provedení i typů. Existuje mnoho prodejců asfaltových šindelů, ne všichni jsou však kvalitními prodejci. Při výběru se předem poraďte s odborníkem.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

Přívěsy Lider, Martz, Tomplan, Zaslav, Faro, Pongratz, Unikol, Eduard, Hapert



Tiny House, kempovací přívěsy, karavany, multi skříňové přívěsy!



Nově: belgické přívěsy Eduard a holandské Hapert! solidnost, nespočet modifikací, záruka na rám až 10 let!



Klouby, kolečka, pneu, světla, boxy, panty, uzávěry, brzdy, klíny, kabeláže, kotvící technika, plachty, síť.



8 vlastních prodejen v ČR



Přes 100 typů přívěsů
Vyberáme to nejlepší
Záruka
Ty nejlepší ceny
Poradenství
Specializace

volejte přívěsy: 732 427 965
volejte náhradní díly: 773 881 594

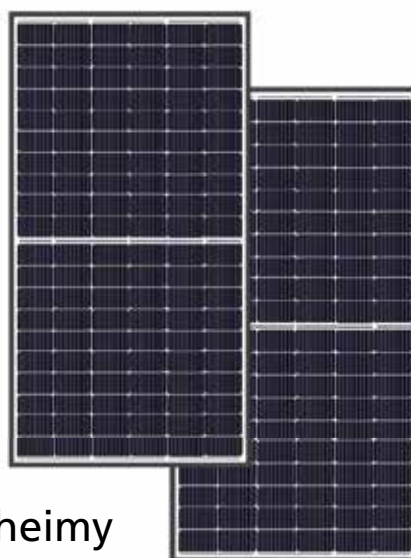
info@provleky.cz
www.provleky.cz

INZERCE



NEJLEVNĚJŠÍ
POLYKARBONÁT

Fotovoltaické systémy



- ✓ Solární ohřev vody
- ✓ Ostrovní solární systémy
- ✓ Sety na obytná auta, karavany a mobilheimy
- ✓ Vhodné na chaty a chalupy a zahradní domky
- ✓ Hybridní sestavy

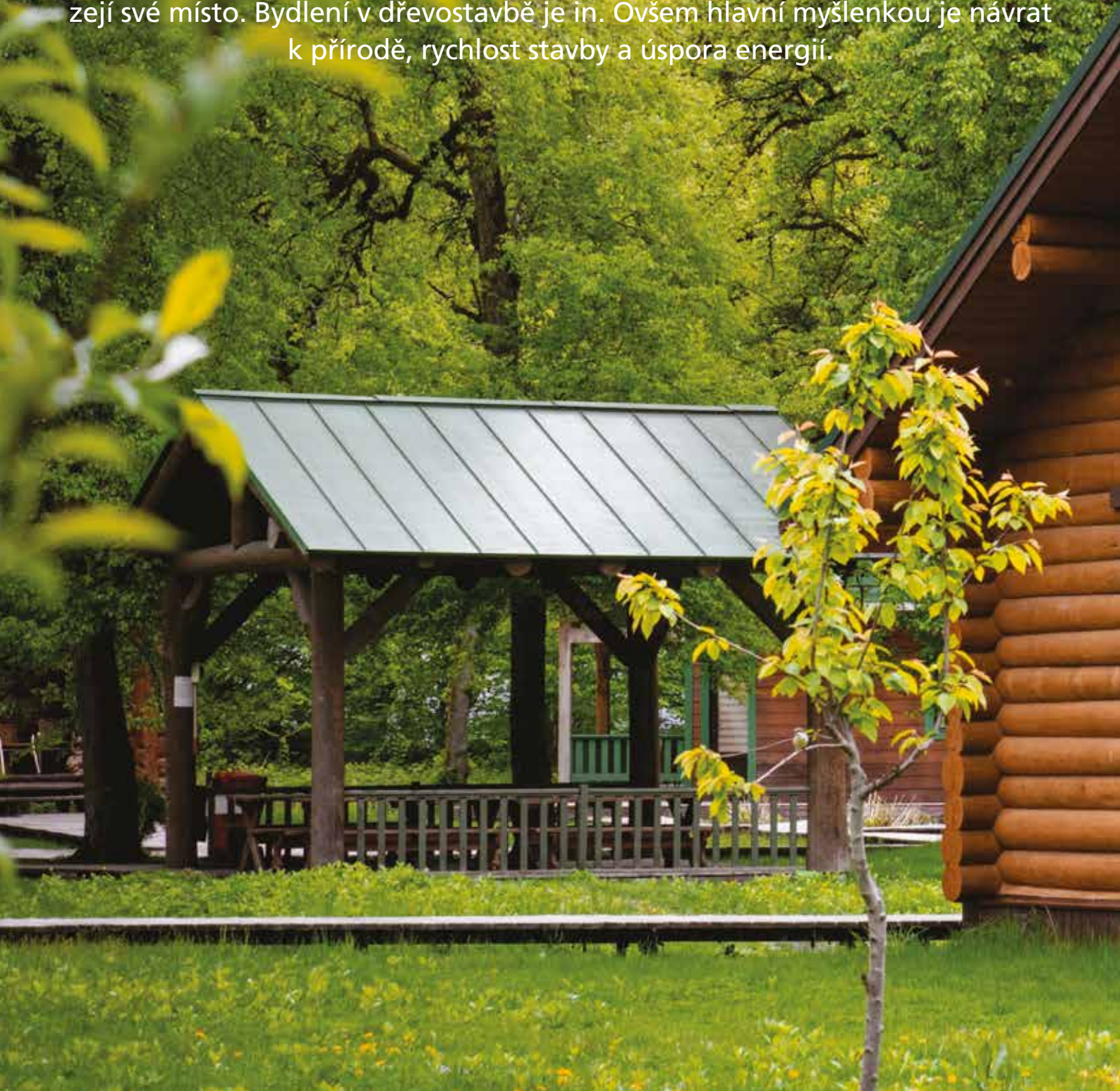
Kontakt:

+420 737 303 451
info@nejlevnejsipolykarbonat.cz

www.nejlevnejsipolykarbonat.cz

VYBÍRÁME DŘEVOSTAVBU

Stávají se trendem dnešní doby a v našich srdcích si pomalu ale jistě nacházejí své místo. Bydlení v dřevostavbě je in. Ovšem hlavní myšlenkou je návrat k přírodě, rychlost stavby a úspora energií.





Jsou krásné, postavené za pár týdnů, cenově dostupné a ekologické. Máte-li v sobě přírodního ducha, pak se možná poohlížíte po možnosti života v dřevostavbě. Ve světě, hlavně v severních zemích, je tento typ stavební velmi oblíbený a mají s ním dlouholeté zkušenosti, u nás se k nim stavíme poměrně obezřetně. Obklopuje je řada mýtů, z nichž ale není třeba mít obavy.

Dřevostavby nabízejí ekologické řešení života. Jako základní materiál se používá dřevo, doplněné o další materiály, jako je izolace apod. Dřevo je přírodní, trvale obnovitelný materiál. A tak dům, ale i jeho samotná výstavba je ekologičtější. Což vás může zahřát u srdce. Totéž platí o zbourání. Asi na konec jejího života nyní nemyslíte, ale v případě, že doslouží, velmi jednoduše a v souladu s přírodou se rozloží. Což v případě klasické stavby neplatí.

Pokud chcete užívat vlastnosti dřevostavby, ale rádi byste docílili vzezření klasického domu, žádný problém. I tento typ staveb můžete „nahodit“ omítkou.

Za pár týdnů bydlíte

Jste nedočkaví, nebo spěcháte a potřebujete mít rychle střechu nad hlavou? Pak právě dřevostavba je pro vás ideální. Postavená je velmi rychle. Díky tomu, že se se při ní nepoužívají mokré procesy, můžete pracovat kdykoliv. Nejste závislí na rozmarech počasí.

Technologií, které se používají pro její výstavbu, je vícero. Nejčastěji se používá sendvičová konstrukce. Tu je možné postavit na základové desce za jeden až tři dny. Za další tři měsíce můžete bydlet.

Úspora místa

Ušetříte také za rozlohu. I když se to na první pohled nezdá jako kdovíjaký rozdíl, tak obvodová zeď i příčky jsou oproti cihlové tenčí, a tak budou místnosti o poznání prostornější. V rozlehlejších domě si tak uspoříte prostor rovnající se třeba šatně nebo komoře.

Zároveň ušetříte za energii. Po zatopení se dům rychle vyhřeje. Sice dřevostavba nevládne dobrými akumuláčními vlastnostmi, ale když ji dobře zaizolujete, tepelné ztráty jsou minimální. Stěny do sebe neakumulují teplo, ale okolní stěny jsou teplé, a tak není nutné vytápět tak intenzivně. Což v této drahé době asi oceníte.

Sem tam v ní praská

S čím se můžete zpočátku potýkat, je sedání stavby. Dřevo je živý materiál, který pár let ještě pracuje, vysychá. Dřevo si také nerozumí s vlhkem, a tak mu zajistěte dobrou ochranu, jinak se brzy zničí.

Lidé se obávají, že v dřevostavbě je všechno slyšet. Ano, stěny jsou tenčí, ale tomuto neudu se vyhnete vhodnou izolací a správnou konstrukcí. Totéž platí pro

protipožární vlastnosti. Dřevo se sice rychle vznítí, ale opět kvalitní ošetření a izolace zajistí spolehlivou bezpečnost.

V případě jednoduché dřevostavby je příjemné vědět, že lehce můžete posouvat příčky i bez bourání. A tak když se vám po zabydlení bude zdát nějaká místnost nevyhovující, není problém, změnit dispozice. Na dru-



hou stranu je nutné předem dokonale naplánovat věci, jako jsou rozvody elektroinstalace. Opravdu každou zásuvku.

TYPY DŘEVOSTAVEB

Klasické moderní sendvičové stavby jsme zmínili výše. Možná vás ale zaujme bydlení jako v divočině nebo jako v dobách našich babiček.

Srub

Srub je jednoduchá dřevěná stavba. Takovou si asi pamatujete i z dětských táborů. Přitom ale dokáže poskytnout veškerý komfort pro náročné obyvatele. Své o tom vědí v Kanadě či Skandinávii, kde se tímto stylem staví i luxusní vily. Při stavbě srubu se používají trámy, které se vodorovně kladou na sebe a v rozích jsou upevněné roubením.

Často se setkáme s pojmem kanadský srub, jehož název vychází z technologie, kterou se staví. Jako základní stavební prvek používá kulatinu, kmeny zbavené kůry. Mezi kládami nejsou mezery a zdí tak vypadají jako jednolitá masa. U nás se obvykle používá smrkové dřevo.

Tento typ stavby vyžaduje preciznost, ale pak se dočkáte dokonalého bydlení, které je velmi pohodlné. Má dobré izolační vlastnosti, a tak v létě je zde příjemný chládek a v zimě teplo.

Sruby stavěné norskou technologií pak používají klády opracované ze dvou stran tzv. prizmem. Klády se seřiznou do roviny, ale ve spojích jsou ponechány přirozeně oblé. Unikátní norský spoj využívá při vysychání vlastní hmotnost dřeva, kdy rohové spoje tíhou zapadají. Díky tomu nehrozí protáčení trámů.

Vzorový dům Malčice



Vzorový dům je kombinací oblíbených typových domů Fresh 01 a Light 01. Výjimečné spojení rodinného domu s komerčním prostorem je důkazem toho, že dokážeme uspokojit představy i těch nejnáročnějších klientů. Prostorný patrový dům 5+kk se sedlovou střechou a velkými okny, který vznikl díky individuálnímu přístupu a neotřelým nápadům, se promění v komfortní domov pro 4 až 6člennou rodinu. Navštivte ho i vy a nasajte nezaměnitelnou atmosféru bydlení v nízkoenergetickém domě v souladu s přírodou.



Vzorový dům Mokrovraty



Dům plný přirozeného světla, který je synonymem zdravého bydlení? Typový dům Light 01 s individuálními úpravami na míru. Dominantou tohoto domu je prostorný obývací pokoj s kuchyní s otevřeným stropem až do střešní roviny, který prostoru propůjčuje vzdušnost. Dostatek světla v obývacím pokoji zase zajišťuje velký HS portál. Celý dům, jehož součástí je 6 ložnic, 3 koupelny, technická místnost, šatna a prostorné podkroví, se pyšní okny přes celou světelnou výšku a šířku místností. Navštivte náš nejoblíbenější typový dům, který představuje nejmodernější trendy na trhu nízkoenergetického bydlení.



+420 222 703 043



goopan@goopan.cz



www.goopan.cz

Tato technologie vyžaduje trpělivost, protože je nutné kvůli vysychání a sedání udělat více než půl roku dlouhou přestávku, než se usadí okna a dveře.

Roubenka

Dřevo patřilo odjakživa na venkově k dostupným materiálům, a tak dřevěné roubenky dlouhá léta tvořily tvář naší české krajiny. Dodnes nás berou za srdce a připomínají atmosféru venkovského života našich předků. Jak sám název napovídá, roubenka využívá pro stavbu techniku roubení, které patří mezi nejstarší technologie stavebních konstrukcí.

Dodnes se ke stavbě používá převážně dřevo jehličnanů, obvykle je to přibližně stoleté smrkové, jedlové či borovicové nebo modřínové dřevo. Je to proto, že jehličnaté stromy oproti listnatým daleko rychleji dorostou do požadované výšky.

Pro stavbu se používají masivní klády opracované na hranoly. Ty se v rozích spojí tzv. rybinovým spojem bez přesahů. Díky této náročné technice jsou stavení odolná. V minulosti se trámy vyplňovaly slámou nebo mechem a hlínou, dnešní doba přinesla na trh moderní výplně, které už jen zatmelujete.

Co vzít v úvahu

Sruby i roubenky by se měly harmonicky začlenit do okolní krajiny a přirozeně splynout s dalšími stavbami. Než se pustíte do realizace, promyslete si, k jakým účelům má sloužit. Bude plnohodnotným celoročním obydlím, nebo ji chcete obývat jen rekreačně? Podle toho pak zvolíte i formu izolace, zateplení a další komponenty, které zajistí váš komfort. Dobře si nastudujete stavební zákon a legislativu.

V případě dřevostavby většina lidí preferuje topení dřívím. Chcete-li mít dokonalou babiččinu atmosféru, můžete postavit klasickou pec nebo krb. Moderní domácnosti pak obvykle upřednostňují krbová kamna. Musíte si ale opatřit dostatek dřeva a zajistit dostatek místa pro jeho uskladnění.

Promyslete také, jakou zvolíte střešní krytinu. Dřevo je živý materiál, který sedá. Těžší krytina ho dostatečně zatíží, čímž předchází většímu pohybu roubení a konstrukce tolik nepraskají. Určitě byste měli oslovit zkušeného projektanta a kvalitní firmu.

Nezapomeňte na hydroizolaci

Hydroizolace patří mezi nejdůležitější kroky při každé

stavbě, chrání totiž konstrukci zdí a podlah před vlhkostí a jejími dopady. Pokud se do budoucna chcete vyhnout plísní nebo rozpadu materiálů, musí být hydroizolace aplikována bezchybně hned napoprvé: jakákoli oprava je nejen velmi náročná, ale někdy dokonce nemožná.

V rámci jedné budovy je hydroizolační vrstva nutná na několika místech:

- Při izolaci spodní stavby. Hydroizolace základů zajistí, že do stavby neproniknou ani spodní a dešťová voda, ani radon a metan, nacházející se v zemské kůře.
- V koupelnách a mokrych prostorách. Zde je hydroizolační vrstva nutná všude, kde probíhá tzv. mokry proces – tedy tam, kam se při sprchování nebo koupeli může dostat voda.
- Na plochých střeších. Ploché střechy je třeba dokonale izolovat proti možnému zatékání. V tomto případě ale doporučujeme volit zkušené firmy.
- Na balkónech nebo terasách. Izolace ohlídá i místa, kde se předpokládá silný příval vody.

MÝTY:

V dřevostavbě je hluk

Akustiku můžete změnit správnou izolací.

Dřevostavba shoří

Když si zajistíte dobrou protipožární ochranu, není nutné se ohně bát.

Dřevostavbu sežere červotoč

Budete-li o dřevo dobře pečovat, nemusíte se bát. Napadení škůdci předejdete konstrukční ochranou dřeva. Zároveň prodloužíte její životnost.



Dřevostavba nevydrží

Při správné péči a pravidelné penetraci s vás dřevostavba může přežít

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com

 **Den
Braven**

**NESMÍRNÁ
PŘITAŽLIVOST
MAMUT GLUE**



WWW.DENBRAVEN.CZ





VYBÍRÁME ZAHRADNÍ GRILY

Sluníčko nás pomalu láká na zahradu a žhaví uhlíky, na kterých si připravíme dokonalé šťavnaté masíčko. Grilovací sezóna začíná. Který ale vybrat? Nechte si poradit.



Nabídka grilů je víc než štědrá, a tak je mnohdy docela obtížné vybrat ten nej, který splní vaše představy a příliš nezatíží váš rozpočet. Než se tedy vypravíte do obchodu, ujasněte si, co od grilu očekáváte:

- **Jak často hodláte grilovat?**

Jste vášniví grilovači, u kterých jede gril celou sezónu naplno? Pořádáte zahradní párty a když náhodou ne-grilujete pro velké návštěvy, tak si na grilu připravujete každý den večeri? Nebo gril vytáhnete jednou za čas při slavnostní události a po zbytek času se na něj snáší prach?

- **Jak velký?**

Spočítejte si, kolik lidí asi bude gril používat, pro kolik lidí budete obvykle připravovat pokrmy? Kdo bude hlavním šéfkuchařem a kolik energie i peněz spolkne jeho provoz? Zajímat vás bude jistě cena.

- **Kam s ním?**

Kde ho budete skladovat? Máte dostatek místa, kam ho uložíte? Kde budete grilovat? Od toho se odvíjí výběr. Jiný gril si vybere rodina, která žije v přírodě a má dostatek soukromí, jiné jsou vhodné pro místa, kde musíte brát ohled na sousedy, abyste je neobtěžovali dýmem.

- **Nároky**

Jistě vás bude zajímat cena. Ta se odvíjí i od nároků, které na gril máte. Co vše by měl splňovat? Jak rychle by měl být rozpálený, jakým způsobem se bude regulovat teplota, co na něm budete nejčastěji připravovat, jak velké kusy masa? Jde vám o to, aby byl pokrm důkladně „vyčouzený“, nebo inklinujete ke zdravější přípravě?

Jste téměř profesionál, nebo spíše amatérský kuchtík?

Výběr je víc než pestrý, od klasických po multifunkční, od elektrických, přes plynové, po grily na dřevěné uhlí... Každý si najde ten svůj.

Gril na dřevěné uhlí

Tohle je klasika. U nás asi zatím nejpreferovanější varianta. K roztápění slouží dřevěné uhlí nebo grilovací brikety. Ugriluje maso s prvotřídním aroma, postará se o dokonalé propečení, křupavou kůrku a šťavnatý steak.

Rozžhavit ho ale vyžaduje jistou dávku zručnosti a tréninku. Potřebujete se naučit, jak podpálit oheň, nažhavit uhlíky na správnou teplotu a vychytat, kdy je vhodné začít grilovat. Obtížnější je i regulování teploty. Tuk z masa odkapává přímo do ohně, což také může být pro nezkušeného člověka nebezpečné.

Tento gril je vhodný na zahrady. Protože produkuje dým, může okolní partaje obtěžovat a rozhodně se nehodí do vnitřních prostor. Počítejte s tím, že ho budete muset dobře čistit. Každé grilování v něm zanechá popel, který musíte odklidit. Dále je nutné vyčistit rošt. Ideálně ohněm, následně dočistíte kartáčem a odstráňte mastnoty. Gril chraňte před rozmary počasí. Ukliděte ho na suché místo.

Při výběru dejte pozor, jak je pevná konstrukce i samot-

Kam se vlečou a co to vlastně nesou?

Jdeme do smíšených a listnatých lesů, do křovin a vysokých trav. Najdete nás i na okrajích cest, potoků, řek, v parcích a zahradách.

Obvyklá aktivita klíšťat je od března do listopadu (vyloučena je jen při sněhu a celodenním mrazu).



Tato závažná onemocnění jsou přenášena klíšťaty. Obě onemocnění poškozují klouby a srdce, zasahují nervový systém a mohou vést k ochrnutí.

Jak se ochránit proti přisátí

a tím i proti nebezpečné lymbské borelióze a klíšťové encefalitidě.

Než se vydáte do přírody použijte repelentní přípravky a vhodně se oblékněte.

Vhodné jsou dlouhé kalhoty, pevná a uzavřená obuv, ponožky natažené přes kotníky a v nich zastrčené kalhoty nebo natažené návleky, triko zastrčené do kalhot. Oděv by měl být světlý (klíště bude lépe vidět) a z hladkého materiálu (klíště po něm snadněji sklouzne).

Nelehejte si v přírodě do trávy a držte se pevných cest.

Po návratu domů si prohlédněte celé tělo. Prohlídku je vhodné oprakovat i další den.

Nejčastěji se klíště přisaje v podkolenních jamkách, v podpaží, v tříselech nebo za ušima. Často také v intimních partiích nebo u dětí ve vlasaté části hlavy.



NEBEZPEČNÁ KLÍŠŤATA



Jak správně odstranit



Místo, kde je přisáté klíště dezinfikujte jódovým či jiným dezinfekčním prostředkem.

Pomocí pinzety lehce s klíštětem pohybujte ze strany na stranu. Než se klíště uvolní, může to trvat i 3 minuty.

Místo po odstraněném klíštěti znovu vydezinfikujte. Pokud se klíště přetrhlo, ponechte jeho zbytek v kůži a rovněž použijte dezinfekci.

Nakonec klíště zabalte do kousku papíru a spalte.

Sledujte místo přisátí i svůj zdravotní stav

Po dobu tří týdnů sledujte, zda se neobjeví nějaké příznaky závažného onemocnění po napadení klíštětem.

Blednutí postiženého místa kolem středu, jeho zvětšování nebo zarudnutí.
Zvýšená teplota, únava, chřipkové příznaky.



Pokud se některý z příznaků objeví, navštivte svého lékaře a informujte ho, že jste měli klíště.

Tutu část letáku můžete odříznout a použít jako záložku do knihy.

Očkování chrání před encefalitidou.

Pro získání více informací o problematice klíšťat naskenujte QR kód nebo navštivte stránky www.szu.cz.



INZERCE



Růže léčí

VYZNÁNÍ RŮŽÍM

10. – 11. 6. 2023

festival a výstava v olomouckém rozáriu

třída 17. listopadu

floristika a dekorace | program pro děti | hudba | gastrozóny | trhy



Výstaviště Flora
Olomouc



so – ne 9 – 18

www.flora-ol.cz

ný rošt. Všimněte si, kam bude padat popel, zda je místo dostatečné, a také jak velký prostor zaujme palivo.

Tyto grily se prodávají otevřené nebo kotlové, které mají odnímatelný poklop. Oceníte ho, pokud chcete úpravu pokrmu zrychlit a nebýt tolik cítit kouřem. Poklop svou funkční připomíná horkovzdušnou troubu, a tak zajistí rovnoměrné propečení a rychlou přípravu.

Jak poznat nekvalitní dřevěné uhlí? Je v něm hodně drtě, prachu, uhlí nehoří, ale jde z něj hodně dýmu. Kvalitní uhlí je při hoření cítit. Když příliš dýmí, může být i navlhle.

PLYN

Plynové grily jsou ideální a pohodlnou variantou pro každého, kdo se nerad „hrabe“ v popelu a nechce se mu vybírat uhlíky. Odpadá rozdělování ohně, někdy i náročná manipulace s ním. Plyn oceníte i pro jeho flexibilitu. Nejste závislí na elektrickém zdroji, a tak můžete grilovat klidně uprostřed zahrady nebo tam, kde jste tak říkajíc odstříženi od světa.

Obsluha plynového grilu je velmi jednoduchá. Stačí zapnout tlačítko, které zažehne oheň a velmi rychle můžete začít grilovat. Máte-li doma plynový sporák, pak se není co učit. Vše funguje na podobném principu.

Tyto grily bývají větší, a tak jsou vhodné na zahradu či na terasu. Zároveň ale mívají kolečka, aby se s nimi lépe manipulovalo. Obvykle mívají 2 až 5 hořáků, které zajistí rovnoměrné proudění tepla. Velmi rychle docílíte vysoké teploty.

Oceníte, že tolik nedýmí, a tak je využijete i v hustší zástavbě. Další výhodou je, že mívají i dostatečně prostorné odkládací plochy. Klasický rošt také lze vyměnit třeba za wok pánev či rošt na grilování kuřat.

Součástí grilu je plynová bomba. Pokud grilujete jen občas, mohla by vám na sezonu postačit o objemu deseti litrů. Bombu však musíte uskladnit na vhodném místě. Nevystavujte ji extrémním vlivům počasí, velkému horku, dešti ani větru. Je potřeba důsledně dbát, aby po grilování byl přívod plynu vypnutý. Samozřejmě všechny propriety udržujte v čistotě.

Plynový gril je alternativou pro ty, kteří se obávají manipulace s otevřeným ohněm, který musejí manuálně zakládat i udržovat. Takováto forma grilování je i zdravější. Na druhou stranu nedosáhnete tak dokonalé klasické ohňové a kouřové chuti. Musíte dokupovat nebo plnit plynové lahve.

ELEKTRIKA

Jestliže se obáváte ohně v jakékoliv podobě, pak sáhněte po elektrickém grilu. Vybírají si ho také ti, kteří si



nechtějí odpustit grilování, ale klasický gril z nějakých důvodů používat nemohou. Nechcete-li se tedy svého propečeného steaku a pohodové grilovací atmosféry vzdát, sáhněte po grilu elektrickém.

Sice na něm nedosáhnete kouřového aroma, na druhou stranu využijete celou řadu jeho kladných vlastností. Nevylučuje se žádný dým, a tak ho můžete rozložit klidně na balkóně v paneláku nebo přímo v bytě. Můžete si tak udělat svou letní párty i v zimě, hezky v teple domova.

Na co pozor? Na materiál. Protože plocha se dotýká přímo grilovaného pokrmu. Vybírejte tedy kvalitní nepřilnavý povrch. Litina dobře drží teplo, teflon zajistí, že se



nic nepřipalí. Můžete i jednoduše vyměnit rošt a místo vroubkovaného masa si na rovném povrchu připravit i volská oka nebo palačinky.

Jen se obrňte trochou trpělivosti, protože oproti jiným grilům, elektrický se déle rozehřívá. Potřebujete vždy myslet na to, abyste měli zajištěn přívod elektřiny.

DO KAPSY

Je na vás klasický gril příliš velký a hledáte přenosnou variantu, kterou lehce sbalíte na cesty?

Stolní

- Velké oblíbené se dnes těší stolní grily. Jsou menší, nezaberou mnoho místa a působí docela roztomile.

Stačí gril postavit na stůl a vychutnávat si hostinu, kterou připravujete přímo před zraky hostů.

Skládací

- Jednoduše z něj uděláte placku, což oceníte například v paneláku, kde můžete gril uložit třeba za skříň. Vše je velmi jednoduché. Nahoru připevníte rošt a je hotovo.

Kbelík

- Kyblíček s uchem lze pohodlně přenášet. Je lehoučký, rošt umístíte nahoru. Můžete ho postavit na zem i na stůl. Mini gril umožňuje grilování i v menších prostorách, jako je balkon či terasa. Prodávají se bez poklopu. Mívá průměr grilovací plochy mezi 30 a 40cm.



Tyto grily jsou lehké, snadno je složíte, navíc nejsou nijak drahé. Skvělá varianta na cesty. Na druhou stranu počítejte s tím, že než nasytíte větší návštěvu, chvíli to potrvá. Jsou proto vhodné třeba pro dvojice či menší rodiny. Také nemívají příslušenství. To musíte obvykle dokoupit.

Kontaktní gril

S kontaktním grilem vykouzlíte „vytuněnou“ propečenou bagetu jako v oblíbené bageterii, zapečenou tortilu, ale i dokonalý propečený steak. Rošt takového grilu je po obou stranách, tedy zespodu i svrchu. A tak maso či plněné pečivo zavřete a zapečete. Můžete ho ale upravovat i klasickým způsobem z jedné strany. Zdrojem je elektrika, a tak jsou vhodné hlavně do interiéru. Nedýmí a není nutné udržovat plamen.

Pro fajšmekry

Raclette grily

Dnes na každém trhu dostanete oblíbenou delikatesu raclette. Však se u těchto stánků tvoří dlouhé fronty. Můžete si sýr či zeleninu připravit i sami doma. Díky raclette grilu, který kombinuje stolní elektrický gril s prostorem pro přípravu zapečených jídel, který se nachází pod topnou spirálou. Sem umístíte speciální misticu, do které můžete vložit různé pochutiny, které chcete zapékat. Nabízí se tak mnoho různých variací. Můžete ho rozpálit i doma na stole, grilovat i v zimě. Další výhodou je zdravé grilování bez dýmu. Ovšem chybí příchutí kouře a musíte zajistit přívod elektriny.

Pár pravidel na konec:

Chcete-li se oddávat grilování, měli byste dodržovat pravidla. Neohleduplné grilování totiž může dost podstatně narušit sousedské vztahy.

- Před grilováním upozorněte sousedy, že hodláte pořádat hostinu. Nejen kvůli hluku, ale také třeba proto, aby si mohli uklidit pověšené prádlo, které by jim kvůli vašim radovánkám načichlo dýmem.
- Bydlíte-li v hustě osídlené rodinné zástavbě, dejte přednost variantám, které nedýmí. Klasiku si nechce, až budete někde dostatečně daleko.
- I když si neumíte večeri bez grilovaného steaku představit, raději se umírněte. Každodenní halasění a čmoud může být sousedům nepříjemný. Pokud jednou za čas rozpálíte gril, obvykle to pochopí. Jestliže tedy si grilování neodpustíte, stáhněte se domů a připravte si pokrm na kompaktním grilu.
- Nepřehánějte to s tukem. Čím více ho budete používat, tím více bude gril dýmit. Nepříjemnému aroma zabráníte víkem. Navíc ušetříte čas, protože jídlo bude připraveno rychleji.
- Některé elektrické grily nejsou vhodné na venkovní použití. Přesvědčte se, jak je na tom ten váš.
- V blízkosti plynu v žádném případě nekuřte.

Text: Michala Jendruchová,
foto:Shutterstock.com

ÚSTA
JÍČEN ŽALUDEK STŘEVA
PRŮJEM ZÁCPA ZÁNĚTY
NADÝMÁNÍ

HEMOROIDY
ULCERÓZNÍ KOLITIDA
CROHNOVA CHOROBA
DRÁŽDIVÝ TRACNÍK



V laboratořích Jihočeského vědeckotechnického parku pro vás od roku 2017 vyrábíme Vitestín®, který je svým rozsahem a působením zcela výjimečný. Vitestín® je unikátní bylinný nápoj k přírodní harmonizaci střev, sliznic trávicího traktu a prevenci.

Vzhledem k tomu, že v lidském organismu souvisí vše se vším, má Vitestín® pozitivní účinky na pleť, vlasy, klouby. **Účinný je i na akutní, nejspíše bakteriální, průjmy nebo běžné zácpy.** V tomto případě stačí několik sklenek nebo dokonce jedna.

Cesta mezi střevy a mozkem je **oboustranný** komunikační kanál, takže mikrobiom střev může působit úzkosti a stres dokáže zhoršit stav mikrobiomu střev. Svým působením ve střevech tak má Vitestín® preventivní účinky na posílení **imunity a psychiky.**

Vitestín®, mimo harmonizace sliznic zažívání a střev, pomáhá **střevům v očistě**, zbaví je toxinů, má skvělý vliv na **játra.**

Co je ve sklenici?

Bylinné extrakty

Vyvážená kompozice více než 14 bylin - protizánětlivé, hojivé, na trávení, antivirové, antibakteriální a antiparazitické.

Aloe Vera

doplnuje strukturu a je obecně prospěšná na zažívání.

Ženšen

podporuje účinek, přispívá k vitalitě a regeneraci organismu.

Husté nosné médium

umožňuje bylinám dostatečně dlouho působit na všech potřebných místech zaživacího traktu.

TEĎ JE TEN SPRÁVNÝ ČAS NA PÉČI O STŘEVA A CELÉ ZAŽÍVÁNÍ!

PŘÍRODNÍ
CESTOU

- Plánujete cesty podle toho kde jsou WC nebo se naopak nemůžete vyprázdnit?
- Míváte problémy se zažíváním, pálením žáhy, afty, jicnem, žaludkem, nadýmáním, stolicí, hemoroidy, záněty, propustností střev?
- Nemůžete se normálně najíst? Chystáte se držet půst nebo detox?
- Máte slabší imunitu nebo málo životní energie?
- Chcete na dovolenou bez problémů?

Vlivem speciálního výrobního procesu se zachovává energie a potenciál bylin. Byliny se navzájem podporují a umocňují se ve svém účinku, který by samostatně nebyl tak výrazný. Celá substance je energeticky vyladěná a vyzkoušená pomocí vlastního výzkumu.

Aby byla přirozenost a čistota nápoje zachována balíme ho do skla.

„Má 12letá dcera hned po druhé ranní dávce po **ročních průjmech** má tuhou stolicí. Nevěřila jsem tomu, ale opravdu to funguje! Přestalo jí bolet břicho.“

Vladka P., Ústí n. L.

„Už asi dvacet let se léčím s **ulcerózní kolitidou**, Přesvědčil jsem se že, Vitestín na mě blahodárně působí a i **laboratorně** mám potvrzeno, že hodnota kalprotektinu se mi snížila za tři měsíce z hodnoty 665 na 17.“ Dušan V., Č. Budějovice

„Střevními problémy trpím od roku 2006. Než jsem vyšla **ráno** do práce, byla jsem **až 8 krát na toaletě**. V práci i 10 krát a k tomu se přidal **dráždivý tračník** a únik stolice (něco hrozného). Pak mi zjistili **polypy**. Po deseti dávkách VITESTINU se cítím velice dobře a budu ho doporučovat dál. Moc Vám děkuji.“

Jana M., Bohumin

„20let mám **celiakii** a přes přísnou dietu se mi vrací **zaživací** potíže a přetrvávají i 4 měsíce. Zlepšení po Vitestínu bylo do 24 hodin. S jistotou a důvěrou jej doporučuji přátelům.“

Alena K.

„Silná antibiotika mi před 25 lety odrovnala **imunitu**. Po druhé krabici s Vitestínou se snad stal **zárak**. Využívala jsem třetí krabici po 15 ks a budu pokračovat, protože problémy se **zmenšily nejméně o 70 %**.“

Olga, Jižní Čechy

„Vitestín mi hodně pomohl se **zácpou a nadýmáním**. A taky s **hemoroidy**. Velká úleva nastala a bolení břicha nemám.“

Zdena S., Jihlava

„Velmi mě trápí **reflux**. Manžel čirou náhodou objednal Vitestín. Nastalo zlepšení mých problémů.“

„Beru ho dle vaší rady nepřetržitě přes dva měsíce (jsem nadšená... ranní **průjem** sice nadále trvá tis, ale



160 Kč



po skautsku a Vitestín si vezu!!!! Na každý den jeden.... snad se mi nerozbije. Děkuji, vděčná“ Stanislava Š.

„Už můžu s klidem usednout za volant autobusu a vyhlížet, kolikrát a kam budu muset při cestě vyběhnout na „**řidkou**.““ František

Užijte půl sklenice pro žaludek a jícen až 1 sklenici pro střeva každé ráno po dobu 3 a více dní podle druhu a doby od počátku potíží. Doporučujeme preventivně kúru **2x ročně** zopakovat.

Vitestín® umíme **individuálně upravit**. Více informací, **dávkování, seznam vybraných prodejen** ve vašem okolí, **e-shop a recenze** najdete na našem webu nebo **zavolejte, rádi vám poradíme**.

Vyzkoušejte kúru na **6-15 dní a nastartujte samouzdravující proces celého zaživacího ústrojí.**

www.vitestin.cz

Tel.: 389 500 001

777 455 588

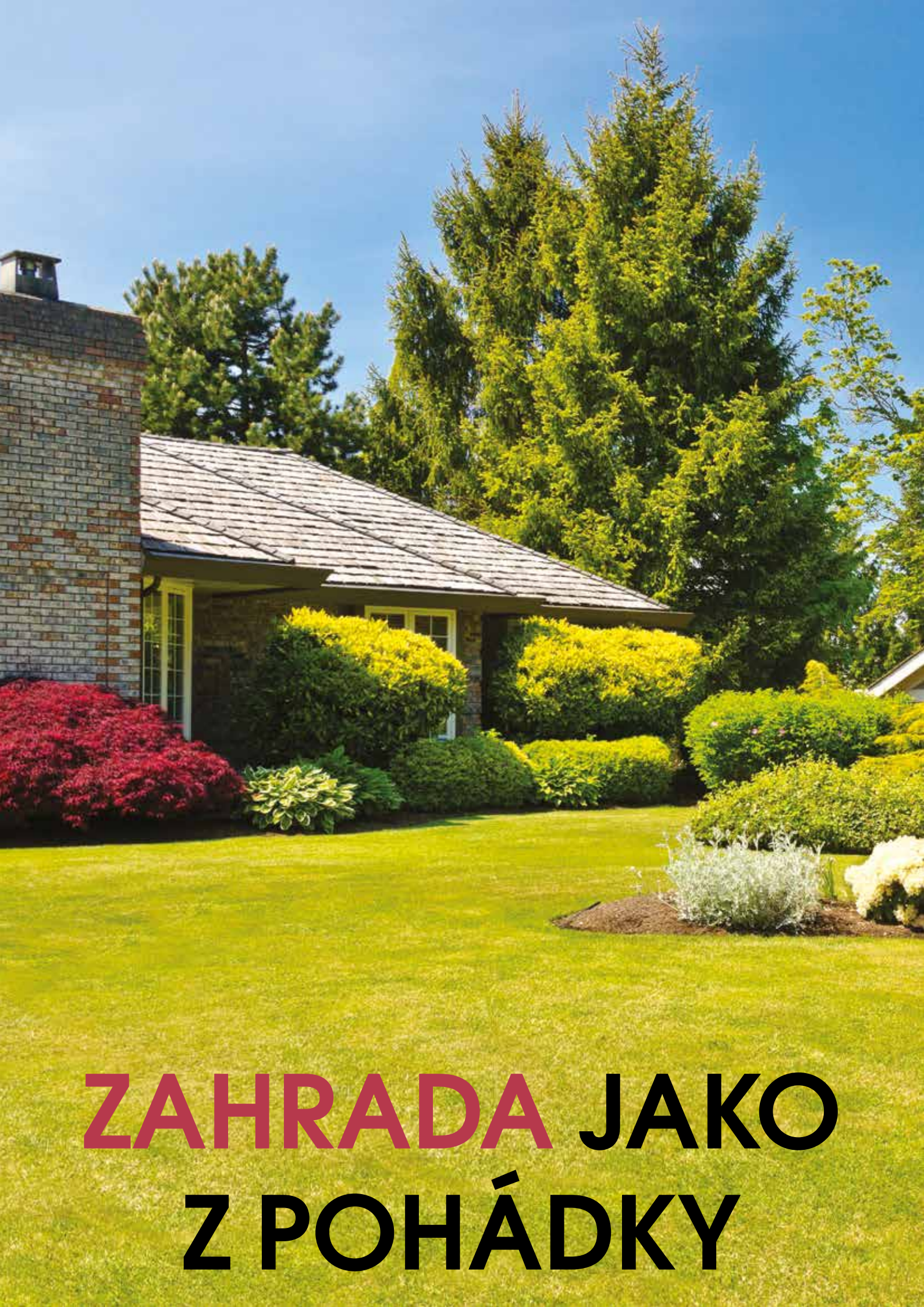
VYRÁBÍME S LÁSKOU A PÉČÍ
V ČESKÉ REPUBLICE

Doplňek stravy vhodný pro diabetiky, celiaky i zcela zdravé jako prevence

OCHUTNEJTE TAKÉ NAŠE - VAŠE RECEPTY PRO LEH(P)ČÍ POCIT KE STAŽENÍ ZDARMA



Prokazané vedlejší účinky: pozitivní vliv na pleť, vlasy, nehty, klouby, imunitu, psychiku, spánek...



ZAHRADA JAKO Z POHÁDKY



Strávit léto na zahradě a jen se kochat pohledem na tu krásu, kterou jsme si vybuodovali. Líbila by se vám taková představa? Vytvořte si ze zahrady oázu klidu.



Snad každý amatérský i profesionální zahradník mi dá za pravdu, že není krásnější pocit, než se posadit pod pergolu do křesla a sledovat výsledky své práce. Kvetoucí růže, zrající rajčata, skleník plný paprik, rostoucí cukety a dýně, dozrávající meruňky, jablka nebo švestky... Je to čistá radost.

Než si ale tuto siestu dovolíme, předchází tomu spousta práce. Pusťme se do ní s radostí a vytvořme si zahradu jako z pohádky.

Chcete-li to vzít opravdu z gruntu, prohlédněte si pozemek a uvědomte si, s čím budete pracovat. Věcí, které je potřeba zohlednit, je vícero. Jaký máte k dispozici terén, je to rovina, nebo se nachází ve svahu? Máte členitý pozemek? Odkud kam jde slunce? Kde je závětrná strana? Od toho se bude odvíjet, kde vybudujete záhonky, kam zasadíte stromy, kde budete pěstovat bylinky, kterou plochu necháte jen zatravněnou... V tom mnohdy děláme chyby, zkrátka nemáme oko odborníka. Proto se vyplatí investovat do zahradního architekta.

Komu je určena

Dalším zásadním tématem je, kdo zde bude trávit čas? Jak vám má zahrada sloužit? Má to být odpočinkové místo, nebo pro vás jsou nejdůležitější výpěstky? Zajímáte se hlavně o květiny, nebo chcete sklízet tuny ovoce a zeleniny? Rádi byste si zde vytvořili koupání jako na dovolené? Nebo si zde budou hrát děti, které touží

po houpačce, pískovišti a prolézačkách? Případně byste rádi tohle všechno dohromady? A kolik času máte na údržbu? Budete na to sami, nebo zapojíte všechny členy rodiny či snad zaplatíte firmu? Však to znáte, krásný trávník je pýchou zahrady, ale kdo po něm má každý týden pobíhat se sekačkou...

Zahrada potřebuje vzduch

Zní to zvláště, jak by mohla být zahrada bez vzduchu? Ale když ji příliš zahltíte všelijakými prvky, zasadíte mnoho keřů a stromů, aniž byste přemýšleli, jak se rozrostou, můžete být za pár let nemile překvapeni. A opravdu se ve své oáze nebudete cítit komfortně, protože bude působit dusivě. Zohledněte, jak bude vypadat zahrada za deset, dvacet let.

Pak si pozemek rozdělte na zóny. Asi se vám nebude dobře odpočívat mezi pohozeným nářadím a vyvýšenými záhony, které budou volat po vypletí. Zahrada, a nemusí to být zrovna francouzský park, ale i taková, která má dávat najevo co nejpřirozenější tvář, by měla být rozdělena do zón.

Zónu pracovní tvoří část, kde vykonáváme zahradní činnosti. Sem lze postavit zahradní domek na nářadí, tady kutíme, sem můžeme postavit kompost. Užitečnou zónu tvoří záhony, skleník, ovocný sad. Odpočinková zóna by měla být ve znamení relaxu, tedy například pergola, posezení, vodní prvky, prostě pohoda.

**NOVÉ PRODUKTY
V NABÍDCE**



Zahrada



Gumové desky



Příslušenství

**PŘÍSLUŠENSTVÍ A VYBAVENÍ
PRO VAŠI ZAHRADU**

www.onduline.cz

onduline®

TERÉN

Těšíte se, co všechno si na zahradě vypěstujete? Jaká asi bude úroda? Množství, které sklídíte, ovlivní nejen půda, kterou máte k dispozici, ale i správně vybudované záhonky.

- Ve svažitém terénu uplatníte terasovité záhony. Sice se na první pohled může zdát, že svah není pří-
větivé místo pro pěstování, můžete z nedostatku udělat přednost. Terasy vypadají zajímavě a dobře se vám budou upravovat.
- Zajímavým a praktickým prvkem jsou suché zídky, které zpevní svažité terén a rozdělí ho na více úrovní.
- Rovinu naopak „rozbijí“ terénní vlny, které jednoduše vytvoříte nakupenou zeminou. Pracujte ale citlivě, aby to vypadalo přirozeně.
- Jednotlivé zóny dobře opticky rozdělíte například rozmístěním stromů a keřů. Tady ale velký pozor. Chce to představivost a znalosti. Malý roztomilý keříček se vám za pár let může rozrůst nežádoucích do rozměrů. Z malinkého stromečku pak třeba bude strom, který zastíní půl zahrady i okna. Dobře si tedy rozmyslete, kam a které dřeviny zasadíte.

ZÁHONY

Zde hodně záleží, co od zahrady očekáváte. Těší vás, když si můžete utrhnout vlastnoručně vypěstované raj-



če? Nechcete v obchodech utrácet za zeleninu? Rozhodli jste se být co nejvíce soběstační a pěstovat i brambory? Nebo jste vášniví „kytkaři“ a celou zahradu chcete ověřit krásnou květenou? Případně vše dohromady?

Než začnete kopat, zjistěte si, jaké je složení půdy.

Podle toho usoudíte, čemu se zde bude dařit. Záhonky často budujeme kolem plotu, ale můžeme být odvážnější a vytvořit si i ornamentální záhony. Poblíž domu, pokud je zde dostatek světla, je ideální místo pro bylinko-

vou spirálu. Je krásná a při vaření máte voňavé koření hned po ruce. Kdo se nerad shýbá, ocení vyvýšené záhony. Prostor ušetří pyramidy, na kterých se dobře daří například jahodám.



CO KAM

Než se pořádně rozmáchnete, uvědomte si, že budete muset záhonky opracovávat. A tak je lepší tvořit užší a kratší záhonky, abyste se nemuseli příliš natahovat nebo do nich šlapat. Záhonky, respektive, co na nich budeme pěstovat, ovlivní kromě terénu a dispozic zahrady také světové strany. Tedy odkud a kam jdou sluneční paprsky. Tam, kde hodně praží, zasadíme rajčata, papriky, cibuli či fazolky nebo již zmíněné brambory. Polostín zvládnou kedlubny, brokolice nebo hrášek, který není nijak zvlášť náročný na pěstování.

Do okrasných záhonů jistě patří královny květin – růže. Chcete-li si co nejdéle užívat pohled na rozkvetlé květy, pak vsadte na cibuloviny, jako jsou sněženky či bledule,

po nich rozkvetají narcisky, tulipány, v létě vás svou krásou oblaží hortenzie, na podzim se na vás budou usmívat jiřiny... Zástup je pestrý a je fajn, když jeden druh odkvétá a druhý se začíná probouzet.

TRÁVNÍK

Trávník se může stát pýchou vaší zahrady. Ale udržet dokonalý „golfový“ koberec je už vyšší dívčí. Na začátku třeba vidíte tu vysněnou pohodu, kdy si na něm rozložíte deku a lelkujete s knížkou v ruce. Ale chtělo by to nejdříve vnímat dřinu, která vás čeká. Pokud nemáte robotickou sekačku, pak vydáte hodně energie. A není to jen pravidelném sekání, ale také o vertikutaci, hnojení, pletí. A co potom, když se vám na zahradě objeví krtci? A nebudete láteřit, až se vám po vašem koberci



prožene pes, který si zde vyhloubá díru a zahrabe kost? Zatravněnou plochu tedy zvažte.

CHODNÍČKY

Cestička k domovu.... Cestičky nemusejí znamenat jen ušlapanou hlínu. Vybudujte si ve svém ráji krásné chodníčky. Nejen mezi záhonky, ale všude tam, kam často směřují vaše kroky. Chodníčky tak mohou také hezkým způsobem rozčlenit pozemek.

Tady se nabízí široké spektrum možností, ať co se týče materiálů, tak co se týče tvarů a různých klikacení. Uplatníte dlažební kostky, zatravněvací dlaždice, štěrk, kůru ze stromů, oblázky nebo kamenné nášlapy.

RELAX

Chodníčky vás také dovedou do zóny odpočívání. K pergole či altánku nebo jen do místa se zahradním nábytkem. Je to místo, kde je vám hezky. Můžete ho osadit živým plotem, abyste zde měli dostatek soukromí. Nebo naopak nechat výhled do zeleně, abyste se mohli kochat. Zahradní nábytek, houpačky, závěsná křesla, ale také pískoviště pro děti či herní prvky nebo dokonce bazén. Zkrátka tady se jen relaxuje.

OPLOCENÍ

Aby se nám dobře odpočívalo, chtělo by to dostatek soukromí. To nám zajistí i vhodné oplocení. Jaký plot vybrat, aby nenarušil tvář zahrady, ochránil pozemek

a působil esteticky?

- **Dřevoplast**

Populární je dřevoplast. Jak sám název napovídá z dřeva i plastu těžší to nejlepší. Vypadá jako dřevo, téměř nevyžaduje údržbu, je odolný a dlouho vydrží.

- **Dřevo**

Klasika, která nás vrací k přírodě a na chalupy našich babiček. Je pěkný, ale vyžaduje dobrou péči. Horní část bývá zkosená, a to proto, aby se ve dřevě nedržela voda a neuhnivalo. Chcete-li mu prodloužit život, opatřete ho podezdívkou.

- **Pletivo**

Je oblíbený pro svou dostupnost a nízkou cenu. Neuchrání vás ale od zraků kolemjdoucích. Můžete ho ale opatřit plachtou, kterou seženete v různých stupních propustnosti.

- **Živý plot**

Je přirozený, estetický, přírodní, ale pokud máte na zahradě psa, lehce vám uteče. Roste několik let a musíte se o něj pravidelně starat. Na druhou stranu vás chrání před pohledy, částečně i tlumí hluk.

Text: Michala Jendruchová,
foto:Shutterstock.com

Léto přichází a s ním úroda!

Kvalitní ruční nářadí pro dům, dílnu a zahradu

NÁŘADÍ PRO KAŽDOU PRÁCI

Hřejivé sluneční paprsky a delší dny vytvářejí ideální prostředí pro rostliny, kterým se bude dařit a pokvetou. Je to čas, kdy si můžete dopřát zářivé barvy květin, bohatou vůni bylinek a svěží chuť domácí zeleniny. Letní zahradničení zahrnuje pečlivé zalévání, které zajišťuje rostlinám dostatek vláhy, aby odolaly horku. Ať už potřebujete vypichovač plevelů, sběraček na ovoce nebo kompletní zavlažovací systém, sáhněte po kvalitním nářadí značek **CONNEX** a **MEISTER**. Překonejte sami sebe a dotáhněte své projekty k dokonalosti.



Hlavní výhody:

- ergonomický design
- vždy moderní a trendy
- maximální funkčnost
- důraz na kompaktní uložení
- kvalita splňující evropské normy
- vhodné pro kutily i profesionály
- vychytávky pro zjednodušení práce
- důraz na ekologické balení

Užijte si zahradu plnou života, jemného bzučení včel a zpěvu ptáků. Nechejte se naplnit radostí z péče o bohatou úrodu, o kvetoucí květiny a z vytváření oázy krásy a klidu. Vezměte si do rukou zahradní nářadí a nechejte, aby kouzlo léta vdechlo vaši zahradě život.

Více informací na www.CONMETALL.cz



Zahradní nůžky

Nůžky pro stříhání větví, živého plotu, trávy, květin, a mnoho dalšího.



Zavlažovací systém

Sprchy, zavlažovače, hadice, spojky a vše ostatní co můžete potřebovat při zalévání zahrady.



Ruční nářadí

Veškeré nářadí pro péči o záhon, zahradu, nebo třeba ovocný sad. Vysoká kvalita a moderní design pro každého.





ZAHRADNÍ OSVĚŽENÍ

Parné léto láká k vodě. Pořádnou dávku jí v horkých měsících potřebujeme my lidé i naše záhonky. Skvělé osvěžení si můžeme vybudovat přímo na vlastní zahradě

Venku úmorné vedro, člověku se ani nechce přemístit ke koupališti nebo k rybníku. Není třeba. Dokonalé lázně si můžeme vybudovat na vlastním pozemku. Než se však pustíme do svého rozmazlování, měli bychom nejdříve zajistit stromy, květiny i trávník, které také touží po doušku vody.

VODA NA ZAHRADĚ

Možností, jak zavlažovat zahradu, je mnoho. Záleží, jakou sumu jsme ochotni do něj investovat, co od něj očekáváme. Můžeme zvolit zcela plně automatizované zavlažování, nebo jen chytat dešťovou vodu do sudů a při zalévání posílit vlastní svaly...

Dešťová voda

• Sudy

Ráda vzpomínám, jak jsem jako dítě pouštěla lodičky v plechové vaně, kterou jsme měli na zahrádce umístěnou pod okapem. Později ji vystřídaly objemnější sudy. Toto je nejjednodušší způsob na sběr dešťové vody. Stačí je umístit vedle okapu, připojit k trubce a pak už pobíhat s konví mezi sudy a záhonky.

• Podzemní nádrž

Zvažte ale také podzemní nádrž. Nabízí sofistikovanější řešení. Sice instalace je složitější, ale vyplatí se. Dešťová voda se v ní shromažďuje a tím, že je pod zemí, tak se tak rychle nevypařuje. Voda se díky vychytanému systému tak rychle nekazí. A je možné k nádrži připojit čerpadlo a zavlažovací systém, takže se nijak nenadřete.

• Hadice

Zalít konví jeden malý záhonek a pár truhlíků, proč ne. Ale větší zahradu, to už vyžaduje dobrou kondici. A ne vždy se nám chce tolik namáhat. Někdo to ani fyzicky nezvládne. Pak nezbyvá, než se napojit na jiný zdroj vody. Stačí zapojit zahradní hadici. Nemusíte zůstat jen u klasiky, můžete na ni nasadit všechny možné nástavce s různými tryskami. Výhodou je nejen fakt, že vás to nestojí žádnou energii, ale dobře regulujete a kontrolujete, která místa jste již zavlažili. Můžete cílit přímo na konkrétní plochu.

• Zavlažovací systémy

Zavlažovače se připojí k nádrži s čerpadlem a jemně skrápějí trávník a záhonky. Seženete i propracovanější, například výsuvný zavlažovač, který se vysouvá, pouze když pracuje. Jdete-li s dobou, třeba vás zláká automatický zavlažovací systém, který ovládá řídicí jednotka. Do zavlažovacího počítače lze uložit více zavlažovacích programů.

Náš tip:

Chcete si být jisti, že žádná rostlina nezůstane bez vody? Zajímejte se o kapkovou závlahu. Je účinná, protože zalévá ke kořenům, a tak není třeba se bát ani poledního žáru, při kterém se jinak zalévání nedoporučuje. Jediné

místo, kde tuto variantu nevyužijete, je trávník.

Zalito máme, teď ještě „zalít“ sebe. Vychlazený drink je fajn, ale abychom si užili domácí dovolenou, chtělo by to víc.

SPRCHA

• Solární

Solární sprcha na zahradě se vyplatí. Oceníte ji v případě, že se chcete osvěžit, ale nemáte prostor pro bazén nebo jezírko. Zároveň slouží jako očišťa před vstupem do bazénu. Není to nijak drahá záležitost. Už proto, že o ohřev vody se postará sluníčko.



Kam ji umístit? Protože k ohřevu využívá sluneční paprsky, postavte ji na místo, kde nejvíce a nejdéle doba praží slunce. Ani to ale nezajistí, že bude voda stále teplá. Množství teplé vody se odvíjí od kapacity zásobníku.

Některé modely jsou koncipovány k pevnému umístění, jiné můžete přenášet z místa na místo. Přenosná sprcha se vám bude hodit na členitějším pozemku, kde není možnost, aby na sprchu celý den dopadaly sluneční paprsky. Můžete ji přemístit tak, abyste měli stále vodu nahřátou. Dále se hodí tam, kde není prostor pro bazén. Nahřátou sprchu můžete postavit do odpočinkové zóny, kde hodláte relaxovat. Jsou lehké, a tak je snadno přenesete. Jedinou nevýhodou je menší zásobník na vodu.

• Na hadici

Pokud máte zahradu ve stínu a nemáte tak dostatek sluneční energie k nahřátí, hodit se vám bude sprcha na hadici. Připojíte ji na vodovod a můžete regulovat studenou či teplou vodu. Nelimituje vás zásobník a regulace je zcela pohodlná. Pohodlné sprchování jako v koupelně vám zajistí flexibilní hlavice, kterou vezmete do rukou.

AROS

travní směsi

Komplexní program pro trávníky

*Travní směsi • Osiva • Travní hnojiva
Květnaté louky • Herbicidy • Fungicidy a další.*



www.aros.cz

AROS-osiva s.r.o.
Trousilova 1, 182 00 Praha 8
Tel./fax: +420 284 681 652
E-mail: info@aros.cz



BAZÉN

Máte-li dostatek místa a ke svému relaxu si potřebujete udělat i pár temp, investujte do bazénu. Dnes se snad na každé druhé zahradě třpytí voda. Jaký ale vybrat?

Než se bezhlavě pustíte do nákupu či bagrování zahrady, zvažte několik faktů:



- **Komu je určen**

Kdo bude nejčastěji bazén užívat? Stavíte ho pro malé děti, aby se ve vodě jen vyřádily? Nebo si chcete sami udělat pár temp, či si dokonce chcete zajistit opravdový plavecký trénink?

- **Sezónní či celoroční**

Hledáte jen letní osvěžení, které na zimu vypustíte, nebo v něm budete trávit čas i na podzim či v zimě?

- **Filtrace**

Bez ní to nepůjde. Je to jedno z nejdůležitějších příslušenství. Díky ní bude voda stále čistá a zdravotně nezávadná.

- **Kam s ním**

Vezměte v potaz možnosti zahrady. Máte dostatek místa nejen pro samotný bazén, ale i pro pohodlný příchod či odpočinek na prostranství kolem něj?

- **Cena**

Kolik jste ochotni do něj investovat? Nejlevnější kousky seženete za pár stovek, „vymazlené“ modely se pohybují v řáde deseti tisíců.

Druhy bazénů:

Nafukovací

Je nejlevnější a nejjednodušší variantou. Oblíbené jsou právě pro svoji dostupnost. Nezaberou mnoho místa, nepotřebujete nikde kopat, nevyžadují složité terénní úpravy. Stačí jen přívod vody, kousek rovné plochy, filtrace a děti už můžou rádit.

Zapuštěný

Zapuštěné bazény nabízejí širokou škálu variant. Sice si sáhnete hlouběji do kapsy a také si trochu „zořete“ pozemek, ale pak si užijete luxusní relax, který nahradí ležákovou dovolenou. Tyto bazény mají dlouhou životnost, působí krásně, jsou zasazeny do země, a tak splývají s okolím. Musíte však vzít v úvahu, zda na ně máte prostor. Jejich údržba je poměrně náročná, na druhou stranu do nich lze zabudovat protiproud a můžete je zastřešit, takže si zaplavete i v zimě nebo při dešti.

Na co myslet?

Rozhodli jste se, že investujete do instalace bazénu? Pak mějte promyslete další kroky:

Terén

Přístup k bazénu musí být bezpečný, proto vybírejte protiskluzovou úpravu. Může to být kámen či dlažba, ale i umělý materiál, který od toho přírodního na první pohled nerozeznáte. Kámen je velmi odolný, není náročný na údržbu a dlouho vydrží. Levnější jsou kameny či dlaždice umělé. Jsou vyrobeny z jemné kameniny.

Dlažba nabízí několik řešení. Můžete koupit betonové dlaždice nepřeberných tvarů, povrchů i barev. Jsou velmi odolné i mrazuvzdorné. Dobře se udržují. Klasická venkoví dlažba je levnější, ale potřebuje opravdu precizní a rovný podklad. Není tedy příliš vhodná do členitého terénu.

Krásně a přírodně působí dřevo. Do popředí se dostávají exotické dřeviny. Dřevo je příjemné, dobře se s ním pracuje, ale musíte o něj pečovat. Každý rok byste ho měli impregnovat. Přesto se jeho životnost té kamenné nevyrovná.

Chcete-li se kochat pohledem na dřevo, přitom se vyvarovat jeho negativním vlastnostem, pak vás možná osloví umělé materiály, které si vzhledově s tím pravým nezdají. Jsou prakticky bezúdržbové, dlouho vydrží a jsou odolné.

Náš tip:

Chcete si na zahradě vytvořit přímo lázně? Postavte tam vířivku. Nechte se unášet proudem vody, který vám masíruje tělo, přitom popíjejte oblíbený drink a kochejte se třeba i pohledem na noční hvězdnou oblohu.

Abyste si vytvořili svou oázu klidu, zasadte kolem hezké květiny, do velkých květinových kontejnerů můžete vsadit palmy, kolem traviny atd... Pak už opravdu stačí jen vytáhnout lehátko a oddávat se nerušenému odpočinku.

Text: Michala Jendruchová,
foto:Shutterstock.com

Připravte se na léto a osvěžte se čistou a zdravou vodou, přímo z vašeho kohoutku.

Jednotka Stabfor® - průtokové zařízení, které se instaluje za hlavní přívod vody.

- Produkuje strukturovanou živou vodu a volný vodík
- **Odstraňuje hormony, pesticidy, residui farmak a pesticidy**
- **Eliminuje až 100% bakterií včetně Legionella Pneumophila**
- **Eliminuje zbytkový chlór, chemie, hormony, toxiny, farmaka, pesticidy**
- **Odstraňuje živý biofilm v trubkách**
- **Redukuje vodní kámen (v průměru až o 50%)**
- Stabilizuje vodu na uskladnění až na několik týdnů měsíců
- Vyrobeno v České republice
- Vhodné do bytů, rodinných domů, či větších objektů

www.waterfuture.cz

**WATER
FUTURE**

INZERCE


DHARMAGAIA
Nakladatelství DharmaGaia

Jarní knižní inspirace

OBJEDNÁVEJTE VÝHODNĚ NA DHARMAGAIA.CZ



ZAKLÁDÁME ZAHRADU OD A PO Z

Vlastní výpěstky, lenošení pod vzrostlými stromy, útulné prostředí, které náš domov propojuje s přírodou, to vše nám dává vlastní zahrada. Jak vybudovat takovou, která splní očekávání všech členů rodiny?







Ať už budujete zcela novou parcelu, nebo renovujete starou, případně chcete jen upravit plochu, chce to důkladně promyslet. Jinak by se mohlo stát, že stroměčky, které se na vás v zahradnictví roztomile usmívají, za pár let vzrostou tak, že se váš dům i celá zahrada ocitne ve stínu. Nemáte-li finance nebo možnosti investovat do zahradního architekta, případně vás vyloženě těší si vše udělat sami, nevrhejte se do práce po hlavě. Chce to důkladnou přípravu a také studium.

DŮKLADNÁ PŘÍPRAVA

Jak se říká, hlad má velké oči, a tak když hladově vtrhne do zahradnictví, nebudeme vědět, kam dřív koukat a co dřív ukládat do vozíku. Nejdříve se ale „nakrmte“. Zcela realisticky si uvědomte, s jakým pozemkem budete pracovat. Pokud teprve budujete zcela novou zahradu, máte široké pole působnosti, na druhou stranu je ale těžší si představit, jak asi bude zatravněná a „zabydlená“ plocha vypadat.

Základní pravidlo tedy zní, své sny přizpůsobte dispozicím pozemku. Budete-li vycházet z přirozených dispozic, ušetříte si tím spoustu práce a úsilí i následné údržby. Projděte si celou zahradu, terén, všimněte si, odkud kam jde slunce, kde je závětrí, kde naopak více fouká, kde máte zdroj vody. Nechte si rozebrat i složení půdy. Podle toho si pak představte, kde by mohly být užitkové záhony, kam dáte bylinky, kam vysadíte okrasné květiny, kde vznikne případný ovocný sad, kam zasadíte lesní stromy či kde by se vám dobře odpočívalo.

Je to docela velká věda. Aby zahrada působila sourodě a jako harmonický celek, měli byste vzít v potaz hru světla, stínu, polostínu, barevnost květin, velikost rostlin, ale i vůně a zvuky, šumění stromů, zpěv ptáků. To vše ovlivní zahradní pohodu.

KOMPROMISY

Promyslete si, co by mělo být dominantou. Bude to koupací plocha? Pergola s venkovní kuchyní? Nebo herní prvky? Zároveň si uvědomte, že budete pravděpodobně muset dělat kompromisy. Zatímco vy byste rádi vybudovali krásnou japonskou zahradu, přiběhne váš pes a láskyplně vyhrabe, co se dá. Děti zatouží po prolézačkách nebo trampolíně a partnerka se už vidí, jak lenoší u moderního bazénu.

Svou představu pak přeneste na papír a vše do detailu zakreslete. Vytyčte si konkrétní zóny – zónu užitkovou, okrasnou, herní a odpočinkovou. Nechte si to uležet a vraťte se ke svému plánu po určitém čase. Třeba zjistíte, že co se vám zrovna zalíbilo na návštěvě, po pár týdnech není takové terno, jak se na první pohled zdálo. Nechte všechny členy rodiny, ať se k plánu vyjádří.

DESATERO:

- Své sny přizpůsobte dispozicím pozemku.
- Budování zahrady ovlivní terén, složení půdy i orientace světových stran.
- Promyslete, co je pro vás stěžejní (užitková zahrada, okrasná zahrada nebo odpočinková zóna)
- Kolik času jste ochotni věnovat údržbě?
- Jaký máte finanční budget na založení zahrady,
- Jakou finanční injekci jste ochotni pravidelně vkládat do údržby?
- Jakou máte vizi? Jak by měla vypadat za deset či dvacet let?
- Pečlivě zvažte, co všechno vám má vaše zahrada dát.
- Buďte umírnění. Další záhon či nový strom můžete přidat kdykoliv. Opačně je to daleko těžší.
- Vše chce svůj čas.

VODNÍ PRVKY

Většinou si je spojujeme s pohodlím, koupáním či jako s okrasnou záležitostí. Bazén, koupací jezírko nebo čistě přírodní rybníček se stávají srdcem našich zahrad a rezonují i v našich srdcích. Ale vodní prvek jako takový potřebuje každá zahrada. Jeho hlavní účel je zcela praktický, poskytnout zdroj vody. Závlaha je nutností po celý rok. Abyste na ní ušetřili, můžete zvolit sudy, které postavíte pod okap. Vodní prvky, jako je jezírko, se vám bude nejlépe budovat ve vlhčí části zahrady. Naopak tam, kde je hodně sucho, zvažte skalku. Každý krok navazuje na druhý. Plánujete vykopat jezírko? Rovnou naplánujte, kam dáte vykopanou zeminu.

Jezírko je snem mnoha zahrádkářů. Vybudovat ho je samostatnou kapitolou. Než poprvé kopnete do podloží, ujasněte si, co by mělo splňovat. Chcete, aby bylo pouze okrasné, nebo koupací? Budete v něm chovat ryby nebo pěstovat rostliny? Pečlivě zvažte, jak ho přirozeně zakomponovat do prostoru, aby vše ladilo. Umístíte-li ho pod stromy, pak počítejte s tím, že jednak bude ve



6 let garantované ochrany dřeva – to je VIDARON

Řekněme si na rovinu, komu z nás se chce každý rok přetírat pracně natřený plot či pergolu?

Neporušený a funkční nátěr je bohužel zásadní, protože na dřevěný povrch nepřetržitě působí atmosférické podmínky a záleží především na vlastnostech nátěru, jakou vytvoří ochrannou bariéru.

Naším protivníkem v boji o zachování dřeva je především sluneční záření. Vlivem UV paprsků dochází ve dřevě k chemické reakci, která vede k jeho znehodnocení až do hloubky 3 mm. Lignin ve dřevě UV záření velmi dobře absorbuje a je tak rychle odbouráván. Dřevo žloutne, hnědne, zdrsňuje se a popraská. Také déšť, rosa, sníh, led či vzdušná vlhkost rychle pronikají dovnitř, mění objem dřeva, tvoří se praskliny, dochází k deformaci. Trhlinkami pak pronikají spory hub a dřevokazný hmyz, což vede ke nevratnému poškození dřeva.



Jak tedy zvolit opravdu funkční nátěr, který dřevo ochrání a nebude jej nutné často obnovovat? Odpovědí jsou nátěry na dřevo VIDARON.

VIDARON garantuje šestiletou záruku na nátěry. V případě, že by natřená dřevěná plocha nebyla ochráněna dostatečně, vzniká nárok na vrácení peněz.

Nátěry na dřevo VIDARON jsou výsledkem výzkumu a testování v extrémních podmínkách. Jejich unikátní složka na bázi polymeru TEFLON™ extrémně zvyšuje odolnost natřeného dřeva proti destruktivnímu působení atmosférických podmínek, chrání vlákna dřeva před rozpadem způsobeným UV zářením a účinně zabrání pronikání vlhkosti – výsledný nátěr je dokonale hladký a odpuzuje vodu. Mimořádná odolnost je dána samotnou chemickou podstatou teflonu™, kde využívá silné vazby fluoru a vodíku. Díky tomu je nátěr neobyčejně odolný vůči vlivu světla, počasí i teploty.

PROZK Barvy a tóny • Holická 49A, Olomouc • www.prozk.cz • www.vidaron.sk

NOVĚ nás můžete navštívit i v našem skladu na adrese PROZK VGP Park hala G1, Na Statkách 585/6, Olomouc, tel.: 585 207 050

stínu, ale hlavně spadané listí bude znečišťovat vodu.

Příliš mělké jezírko se bude v létě přehřívat a může se v něm kazit voda kvůli nadměrnému růstu řas. Máte-li v plánu jezírko koupací, vyžaduje větší hloubku a dobrou filtraci. Velikost jezírka volte v přímé úměře velikosti zahrady. Nesnažte se na pidi pozemek vecpat velkou vodní plochu. Počítejte také s tím, že pokud se rozhodnete pro větší jezírko, budete muset vypracovat projekt. Nezapomeňte na přívod elektřiny.

STAVBY

Nezapomeňte do svých plánů zahrnout i případné stavby, jako je pergola, venkovní kuchyně či „obyčejný“ zahradní domek na nářadí. Plánujete vybudovat altán? To vše byste měli zohlednit, ještě než poprvé kopnete. Některé stavby dokonce vyžadují stavební povolení. Zjistěte si také, jak daleko od sousedova pozemku ji smíte postavit, abyste nenarušili jeho soukromí.

MALÁ ZAHRADA

Rádi byste si udělali svůj zahradní koutek, ale pozemek vám brání v rozletu? I na malé ploše lze vybudovat místo, které splní veškeré požadavky. Chce to jen více plánovat. Uvědomte si, co je pro vás nejdůležitější. Na malé ploše musíte zohlednit více kompromisů a představa musí být ještě přesnější než v případě velké plochy. Co je tedy stěžejní? Houpací síť? Jezírko? Vlastní rajčata? Vůně bylinek? Nebo v každém ročním období jiná záplava květin?

Malou zahradu byste neměli přehltnout. Působila by dusivě. Velmi obezřetně tedy sázejte stromy nebo keře. Na druhou stranu zde daleko více vyniknou detaily, které ve velkém prostoru kolikrát ani nezaznamenáte. Nemá smysl budovat dlouhé, spletné a široké chodníčky.

I malá zahrádka potřebuje výživu, nejlépe v podobě kompostu. V tomto případě se jako ideální jeví spíše kompostér, který umístíte někam do rohu. To vše ale zohledněte už v přípravné fázi.

Pohrajte si i s osvětlením. To dokáže za příjemného večera divy. Místo vzrostlých stromů, které vás mají chránit, vám mohou posloužit například paravány z přírodních materiálů, které lze i přenést. Co se týče rostlin, i zde platí umírněnost. Vybírejte pouze ty, které se v blízkosti dobře snášejí.

BEZÚDRŽBOVÁ ZAHRADA

Zdá se vám to jako holý nesmysl? Ale není. Nepatříte-li k zahradníkům, kteří se vyžívají v tom, aby každou neděli běhali po trávníku se sekačkou či plenili záhonky, kde neustále bují plevel, jste-li naopak zastánci co největší přirozenosti bez pesticidů, pak vás možná zaujme permakulturní zahradničení.



Permakulturní zahrada klade důraz na ekologii a v poslední době stoupá jeho obliba. Vyznačuje se tím, že se obejde bez chemie. K ochraně před škůdci dochází přirozeně vhodnou kombinací rostlin. Na takových záhoncích nenajdete pečlivě vytyčené řádky a jakýsi francouzský park s přesnými ornamenty. Naopak. Na první pohled se vám může zdát chaotická, ale vše má svůj účel. Rostliny jsou nasázeny hustěji, čímž se zamezí plevele, aby měla prostor se rozrůstat. Obejdete se téměř bez práce, bez postřiků i pletí. Permakulturní zahrada je trvale udržitelný systém, který se dokáže sám obnovovat.

Jak může permakulturní zahrada vypadat? Místo pravidelně sečených trávníků se na vás usmívají louky plné lučního kvítí, seká se dvakrát za sezónu, nechybí užitkové, často vyvýšené záhony, záhonky plné bylinek, vodní prvky, které se postarají o závlahu.

NEROVNOSTI



Ne každý má to štěstí, že je jeho pozemek dispozičně ideální. Obvykle musíme pracovat s jistými nerovnostmi. Málokdo má to štěstí (nebo možná smůlu), že je jeho zahrada zcela rovinná. Mírně zvlněný terén nevadí, naopak působí zajímavě. Větší práce vás čeká s příkrým svahem. I takový terén ale můžete využít.

Pomoci si můžete terasovými záhonky, lze zde také vybudovat pergolu a svah se vám může stát příjemným „opěradlem“. Případně ve svahu můžete vybudovat sklípek. Práce se vyplatí. Hezky vypadají kaskády vytvořené ze suchých zídek, kamenů či dřeva, krásně se zde budou vyjímat vodní prvky, jako jsou vodopády či potůček. Inspirovat se lze například pražskou zahradou Kinských, kde jsou vybudována kaskádovitá jezírka.

JAK VYBÍRAT ROSTLINY

Jak jsme se zmínili výše, výběr rostlin má svá přesná pravidla. Nevrhujte se po hlavě do toho, co se vám zrovna zalíbilo nebo je trendy. Místo jednotlivých solitérních

kusů vysadte jednodruhové skupinky, které tak daleko lépe vyniknou. Naopak jehličnany, vysoké stromy či okrasné dřeviny, můžete použít jako solitéry. Například vzrostlá magnolie nenechá chladným žádné kolemjdoucí. Moc hezky vypadají také okrasné javory. Je dobré vybírat rostliny tak, aby záhony kvetly co nejdéle po celou sezónu. Od brzkého jara do pozdního podzimu.

NOVÉ ZÁHONY

Než začnete zakládat záhonky, nechte si udělat rozbor zeminy. Kvalitní hlína je stěžejní, je to život, který vdechnete rostlinám. Měli byste vědět, s jakým materiálem pracujete, od toho se odvíjí výběr rostlin. To je ale jen začátek. Bez láskyplné péče to nepůjde.

A ZASE TEN TRÁVNÍK

Trávník se může stát pýchou zahradníka, ale také jeho černou mýrou. Je to taková jeho pomyslná koruna. Proto dobře zvažte, jak velkou plochu necháte zatravněnou. Parkový koberec je sice hezká věc, ale počítejte



s tím, že bude vypadat dobře pouze za předpokladu každotýdenního sekání, pravidelné vertikutace, hnojení a zbavování plevelu. Váš um vám mohou překazit zvířata, děti i nedostatek času a energie.

PÁR RAD NAKONEC

- Jste-li zahradní začátečníci, pak také začínejte pozvolna jednoduchými úkony.
- Nesnažte se o složité kreace.
- Vsaďte na jednoduché záhonky.
- Záhonky by měly být dobře přístupné a dobře by se vám kolem nich měla sekat tráva.
- Rostliny vybírejte podle konkrétních podmínek
- Jestli předěláváte starší zahradu, promyslete, které rostliny chcete ponechat a které je potřeba odstranit.
- Inspirujte se u profiků.
- Nenechte se ovlivnit módními výstřelky, které vám nesedí. Vycházejte ze svých pocitů.
- Aby byla zahrada pěkně rozkvetlá, kombinujte trvalky a letničky.
- Pořídte si kvalitní náčiní. Bez něj se vám bude špatně pracovat.

JAKÉ NÁŘADÍ SI POŘÍDIT?

Bez kvalitního nářadí se neobejdete. Hodit se vám budou rukavice, nutností je rýč, lopata, motyka, hrábě. Pořídte si zahradní nůžky a práci vám usnadní vypichovač plevelu.

Kdo má dnes zahradu bez sekačky? Asi málo kdo. Při výběru sekačky zvažte především rozlohu pozemku. S malou sekačkou na velké ploše se budete při práci trápit. Koupíte-li sekačku na trávu nepřiměřeně velikou, tak zbytečně přeplatíte a budete se zase jen trápit.

Většinou používáme sekačky s noži, které trávu sbírají do koše nebo ji mulčují a nechávají na pozemku. Sekačky bubnové a lištové sekanou trávu nerozdrťí a tráva je pak vhodná na sušení. Všechny dostupné se spalovacím nebo elektrickým motorem.

Tak trochu zvláštním druhem sekačky je zahradní traktorek. Kromě sekání jej můžete využít i jinak, například na něj připojit malou vlečku.

Když máte zahradu převážně travnatou a holdujete na krátko posekanému trávníku, můžete si dopřát programovatelnou solární nebo aku sekačku.

Dalším vhodným doplňkem k sekačce je vyžínač (motorová kosa) nebo rovnou křovinořez. Vyžínač pomůže tam, kam už nedosáhla sekačka. S křovinořezem zase upravíte terén, na který si se sekačkou netroufnete.

Hodit se vám může i mulčovač. Mulčovač je speciální sekačka pro nepravidelnou údržbu travnatých ploch. Tato sekačka nemá sběrný koš. Význam mulčovačů spočívá v tom, že vysokou trávu useknou, uvnitř šasi rozsekají na malé kousíčky – drť – a tuto hmotu zapracují zpět do trávníku. Díky tomu stačí travnatou plochu sekat třikrát až čtyřikrát ročně.

Pokud máte větší zahradu, bude se vám hodit i motorový kultivátor. To je víceúčelový stroj, který může sloužit nejen ke kypření půdy, ale dá se k němu připojit i radlice, přívěsný vozík a další příslušenství.

ROSTLINY PRO ZAČÁTEČNÍKY

Z letniček vám udělají parádu například hledíky, slamenky, černuchy či měsíček lékařský, který ještě užijete jako bylinku. Bylinky, které chcete používat v kuchyni, vsaďte na bylinkový záhonek co nejbližší k domu, abyste nemuseli běhat přes celou zahradu.

Ideální zeleninou pro začátečníky jsou hrášek, fazole, mrkev, cibule nebo rajčata. Těm ale musíte věnovat pozornost. Budete je vázat k opoře a pravidelně zaštipovat. V posledních letech, kdo nepěstuje dýni nebo cuketu, jako by nebyl. Jsou to nenáročné plody, které oceníte v kuchyni. Nevyhýbejte se ani ovoci. Takový rybíz, maliny nebo angrešt nejsou nic složitého. Pár jabloní, třešeň nebo hrušeň vám poskytnou skvělou úrodu.

Ať už preferujete kterýkoliv typ zahrady, měla by představovat vaši oázu klidu, spočinutí a příjemně stráveného času.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com

Výrobky firmy DAKR



SPOLEHLIVÍ POMOCNÍCI PO CELÝ ROK, KTEŘÍ SEČOU I ORAJÍ



NOVINKA



STAVEBNICE PANTER FD5 A FD52V – moderní stroj, který seká i oře!

Panter FD5 je profesionální čtyřkolový traktor, který umožňuje provádět práce, jako Panter FD3, ale navíc i orbu a další práce s půdou. Má nastavitelnou sedačku, patentovaný systém optimálního přitlaku předních pracovních nástavců a převodovku s externím patentovaným chlazením. Je použitý benzínový 4-taktní motor Briggs&Stratton o obsahu 500 cm³ s ručním i elektrickým startem. Přední i zadní závěs stroje je možné z místa obsluhy pro přejezdy s pracovním nářadím nadzvednout a pro pokračování v práci spustit.

FD52V má dvouválcový motor, silnější hydropřevodovku, vyšší podvozek, brzdy i na přední nápravě, světla jako u auta, včetně zásuvky pro vozík, maják a další homologované prvky, které umožní provoz na pozemních komunikacích. Dvouválcový motor Briggs&Stratton EXi 7220 o výkonu 22 HP s kroutícím momentem 42 Nm má tlakové mazání i filtrace.

NÁZEV OBJEDNACÍ ČÍSLO	MOTOR	POJEZD	CENA
FD5 01237.000	Briggs&Stratton Powerball Series 4145, 500 cm ³ , 15,5 HP, litinový válec, el. startér	Plynulá regulace vpřed i vzad (0-9 km/h), zadní poháněná náprava s diferenciálem i uzávěrkou a šípovými koly o průměru 512 mm. Hydrostatická převodovka TUFFTORQ K62 s přídavným chladicem oleje, zesílené poloosy 25,4 mm.	122.180 Kč
FD52V 01237.005	Briggs&Stratton 7220 EXi, 656 cm ³ , 22,0 HP, litinový válec, tlakové mazání, olejový filtr, el. startér	Plynulá regulace vpřed i vzad (0-14 km/h), zadní poháněná náprava s diferenciálem i uzávěrkou a šípovými koly o průměru 560 mm. Hydrostatická převodovka TUFFTORQ K72 s přídavným chladicem oleje, zesílené poloosy 25,4 mm.	187.800 Kč

PŘÍSLUŠENSTVÍ

přední nosič, zadní nosič, ovládání nosičů, závaží do kol, závaží na zadní závěs, tažná koule

NÁSTAVCE PRO POLNÍ PRÁCE S FD-5

Pluh jednostranný PJ 180

obj. číslo: 141045



Podpěrné kolo pluhu

obj. číslo: 01237.025



Radlice na vyorávání brambor

obj. číslo: 141019



Nastavovací těleso

obj. číslo: 141042



Brány BR 122

obj. číslo: 01237.050



Hrobkovač radlice

obj. číslo: 01237.045



PRACOVNÍ ADAPTÉRY A PŘÍSLUŠENSTVÍ PRO STROJE PANTER

Jednobunbové sečení RZS70K

Dvoubunbové sečení RZS121

Diskové sečení DZS125

Cepákový mulčovač MC100

Jednorotorový mulčovač M70



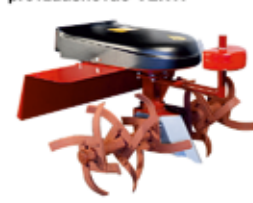
Dvourotorový mulčovač M121



Drtič větví DV70



Rotační kyprič ROT provzdušňovač VERTI



Obračečka OP114



Zametací kartáč SB110



Shrnovací radlice RAP85 a RAP100



Sněhová fréza SF70



Rízený podvozek s nastavbami na dříví, plnou korbou na sypké materiály a nosičem bedýnek



Valník Vares HV 220/S



... a další

Adresa výrobce: DAKR spol. s r.o., Čs. Armády 210, 753 01 Hranice, tel.: 581 616 141, mob.: 730 516 090, e-mail: prodej@dakr.cz

Podnikové prodejny: DAKR Hranice, Komenského 264, tel. 581 603 024, e-mail: dakr.hranice@dakr.cz, www.dakr.com/hranice

DAKR Vsetín, Horská 1877, tel. 571 415 566, e-mail: dakr.vsetin@dakr.cz, www.dakr.com/vsetin

Doporučujeme nakupovat u smluvních prodejců ve Vašem kraji, kteří zajišťují servis na prodané stroje.

Prodejce naleznete na www.dakr.com/prodejci

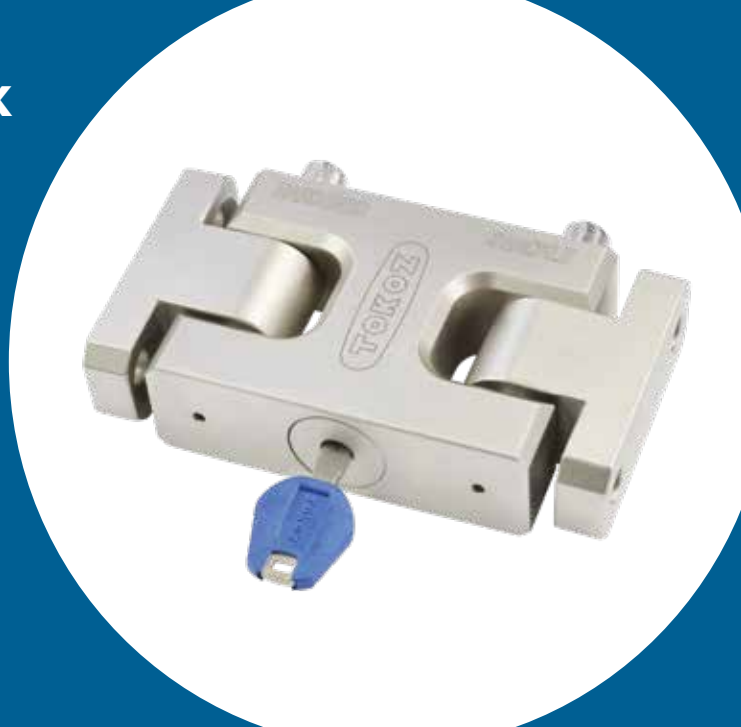
Kompletní nabídku strojů a aktuální ceny najdete na www.dakr.com

OBOUSTRANNÝ TŘMENOVÝ ZÁMEK

TOKOZ PRO S PROTIKUSY

- univerzální vysoce bezpečnostní zámek
- spolehlivě funguje i ve ztížených klimatických podmínkách
- vhodný pro zabezpečení venkovních vrat, dveří, menších objektů či uzamykání věci ke zdi pomocí řetězu

více na www.tokoz.cz



BIONECT CONTROL SPRAY

První pomoc ve spreji s metalickým stříbrem

Bionect Control Spray se stane vaším nepostradatelným pomocníkem v domácí i cestovní lékárně! Pomůže vám s ošetřením různých typů kožních podráždění, včetně popálenin, oděrek, akutních i chronických ran. Obsahuje kyselinu hyaluronovou – látku, která se přirozeně vyskytuje v lidských tkáních a podporuje rychlejší hojení tkání. Další hlavní složkou je metalické stříbro zabraňující mikrobiální kontaminaci rány, zároveň brání vzniku infekce. Bionect Control Spray je vhodný pro všechny členy rodiny, včetně dětí!

Sprej je snadno bezkontaktně aplikovatelný, takže je ideální pro každodenní použití i při cestování. Vytvoří na kůži ochrannou bariéru proti infekci a díky kyselině hyaluronové a metalickému stříbru udržuje vlhké prostředí v ráně, což podporuje proces hojení. Bionect Control Spray navíc hydratuje a urychluje hojení popálenin I. a II. stupně, podporuje hojení pooperačních ran, vředů a proleženin. Jednoduše ideální řešení pro rány s rizikem infekce.

K dostání ve vaší lékárně za obvyklou cenu 240,- Kč.

Více informací na www.bionect.cz



DOVOLENÁ BEZ OMEZENÍ S DATY NAPLNO

Plánujete letní dovolenou a chcete si ji užít na maximum bez jakéhokoliv omezení? Potom vsadte na **Data naplno od O2** a vychutnejte si přístup k internetu maximální 5G rychlostí kdykoliv a kdekoliv! Třeba když máte před sebou dlouhou cestu, když široko daleko není žádná Wi-Fi, nebo když potřebujete zabavit děti.

Novinka Data naplno vám umožní využít za měsíc až pětkrát 24 hodin s neomezenými super rychlými 5G mobilními daty podle výše vašeho tarifu. Zažijte tu pravou svobodu a zapněte si **Data naplno** jednoduše v aplikaci **Moje O2** a datujte naplno vždy, když budete potřebovat! Více informací najdete na

www.o2.cz



RODINNÉ DOMY NA KLÍČ

DŘEVOSTAVBY / ZDĚNÉ STAVBY

**CENOVÉ ZVÝHODNĚNÍ
-75 000,-KČ NA NH 38**

KATALOG ZASÍLÁME ZDARMA



ZAŠLETE SMS NA TEL
735 175 352 VE TVARU:
MB JMÉNO, ADRESA, PSČ

NEAT HOUSES
www.neathouses.eu



**NH 38
DŮM MĚSÍCE
+420 773 820 202**

Zahradnikorace.com



- e-shop
- české výrobky

**dekorace
nejen na zahradu
zahradní sochy**

podporujeme české výrobky



Pěstujte rajčata na balkónu!

MoravoSeed

Právě je pravý čas na vysetí semínek balkonových rajčat.

Vhodných odrůd těchto chutných mini rajčátek je několik – oranžové VENUS, žluté AZTEK nebo červené VILMA. Zvláště doporučujeme odrůdu TOMFALL s převýslým růstem,



kteřá se krásně vyjímá v závěsných květináčích. Výsev rajčat pro předpěstování sazeniček se dělá ideálně do výsevních misek s výsevním substrátem. Misky se semínky pak umístíme nejlépe na topení, aby měly teplotu kolem 25°C.

Semínka koupíte na www.moravoseed.cz.

Výrobky firmy DAKR



**BUBNOVÉ A DISKOVÉ SEKAČKY, MULČOVAČE, OBRACEČE,
VOZÍKY, ROTAVÁTORY, DRTIČE VĚTVÍ, SEDAČKY A DALŠÍ**



MULTIFUNKČNÍ BUBNOVÉ A DISKOVÉ SEKAČKY PANTER FD3

Tyto stroje mají tři systémy sečení vysoké trávy DAKR. Shodně se strojem FD2 je možno použít jednobubnový (69 cm) a diskový systém (125 cm), práce je však díky výkonnějšímu motoru podstatně rychlejší.

Další aplikací je dvoububnová sekačka RZS121 s pracovním záběrem 121 cm. Podobně jako RZS70 zvládne přerostlou trávu i výrůstky stromků do 2 cm. Posečenou trávu ukládá do pokosu mezi bubny. Dělá pěkné strniště, protože žací nože jsou ve stejné výšce, což umožňuje nucený pohon bubnů řetězem. Vzdálenost bubnů od sebe je dostatečná na to, aby mezi nimi prošla i velká masa posečené trávy.

NÁZEV OBJEDNACÍ ČÍSLO	MOTOR	SEČENÍ	POJEZD	CENA
FD3eco + RZS121 01236.022	Briggs&Stratton Powerfull Series 3125, 344 cm ³ , 13,2 HP, 1500V zážec	Dva řadí talíře s celoplošným pracovním postřehem, časování pomocí převodovky a řetězu, 2x 2 nože, výška strniště 3,5 cm, záběh 121 cm, ochranný kryt, kypné usazení adaptéru, malovaná transportní kola	Plynulá regulace síly i vřet třetěh 0-10 km/h, váha 35 kg/ks, dřevěná a uvolňovací širová kola o průměru 140 mm	92.900 Kč
FD3-500 + RZS121 01236.006	Briggs&Stratton Powerfull Series 4145, 500 cm ³ , 15,5 HP, 1500V zážec, 41. startér			106.410 Kč
FD3eco + DZS125 01236.021 + 01236.015	Briggs&Stratton Powerfull Series 3125, 344 cm ³ , 13,2 HP, 1500V zážec	Sečení pomocí třetího speciálního nože, časování řetězem, ochrana plešivých porostů stříbrným kolkem, nastavitelná výška strniště 2-5 cm, záběh 125 cm, kypné usazení adaptéru, malovaná transportní kola		88.970 Kč
FD3-500 + DZS125 01236.019	Briggs&Stratton Powerfull Series 4145, 500 cm ³ , 15,5 HP, 1500V zážec, 41. startér			102.480 Kč

www.dakr.cz

PŘEDPLATNÉ MOJE bydlení

OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

ULICE:

MĚSTO A PSČ:

E-MAIL: TELEFON:

VZDĚLÁNÍ: VĚK:

ZPŮSOB PLATBY: složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)
bankovním převodem (na číslo účtu 2493861309/0800)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na www.moje-bydleni.com
V případě dotazů pište na e-mail: info@inpg.cz



Ano, objednávám roční předplatné titulu *Moje bydlení* za 299 Kč.

PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu *Moje bydlení*. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.

Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ

**JAK NA
BYLINKOVOU
ZAHŘÁDKU**



**BUDUJEME NOVÝ
DOMOV**



PONOŘTE SE ZA ZÁŽITKY

OBJEVTE SVĚT
POD HLADINOU

VIDA!
prázdniny



**ZÁBAVNÍ
VĚDECKÝ PARK**

V BRNĚ

www.vida.cz

LÉTO ZAČÍNÁ U NÁS

BAUHAUS[®]



Souprava
nábytku Tatjana
16.490,-

VÁŠ SPECIALISTA PRO DÍLNU, DŮM A ZAHRADU.

www.bauhaus.cz