

MOJE bydlení

Červenec - Srpen 2020

www.moje-bydleni.com

KUCHYNĚ,
KDE SE ŽIJE



KUPUJEME NOVÝ DOMOV



PŘIDEJTE SE K VÍCE JAK 90.000 SPOKOJENÝCH ZÁKAZNÍKŮ PO CELÉ EVROPĚ, JEJICHŽ ZAHRADY ZDOBÍ NAŠE ZAHRADNÍ KRBY. Vyberte si z 220 variant venkovních a zahradních krbů i včetně udírny, které jsme po 25 let historie firmy zdokonalovali po stránce designu, spolehlivosti a dlouholeté životnosti.
Objednat je lze přes e-shop a my Vám jej doručíme kamkoli si budete přát.

Editorial

Toto léto je tak trochu jiné, než jsme zvyklí. Jeden den večer zatápíme v krbu (pokud ho máme) a druhý den jsou venku tropy. Pevně doufám, že to opravdové léto nás teprve čeká a vy si ho užijete pěkně ve stínu zahrady, kterou jste dle našich rad vybudovali, u bazénu, či s dobrou limonádou na terase. Zkrátka, že s sebou přineslo nejen práci, která při zlepšování bydlení nikdy nekončí, ale i trochu té letní pohody.

Naše letní číslo je samozřejmě plné letních nápadů, plné povídání o květinách, ale i takových novinkách, jako jsou venkovní kuchyně na terase, či stínící prvky, které vám mohou krásně dozdobit exteriér či interiér.

Interiéru je také věnováno několik našich článků, protože právě teď

přišla ta doba, kdy máme čas si své bydlení náležitě vylepšit, kdy máme chuť malovat, tapetovat, nebo třeba jen zdobit - prostě chceme začít trochu jinak a v novém prostředí.

Kromě toho samozřejmě přinášíme i řadu dalších postřehů. Poradíme vám, jak zabezpečit dům před dovolenou, či jak si koupit dům, či byt. Přineseme rady ohledně designového nábytku, stejně jako poradíme se zařizováním ložnice. Prostě tak jako po celý rok i tento měsíc budeme vaším rádčem při budování či zařizování domu.

Samozřejmě nebudou chybět ani novinky plné nápadů a inspirace.

Tak krásné léto a těšíme se na vás zase v září.



Iva Nováková

Obsah

6 Akcenty moderního interiéru

14 Kuchyně, kde se žije

22 Obývací s prvky nostalgie

30 Ložnicové tápání

38 Jak vybrat koupelnový nábytek

46 Léto bez spalujícího slunce

54 Na terase od jara do podzimu

64 Kupujeme nový domov

72 Z čeho si postavíte dům?

88 Než odjedete na dovolenou

96 Pomocníci na zpracování úrody

104 Léto na zahradě



Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Denisa Syberová, Eva Kouřilová
- Mezinárodní standardní číslo ISSN: ISSN 2571-2381

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 139,
250 01 Stará Boleslav

- Obchodní oddělení tel.: 725 970 385
mail: inzerce@inpg.cz
- Předplatné tel.: 774 584 179
• e-mail: info@inpg.cz
- Registrační číslo: MK ČR E 20456
- Za obsah inzerce odpovídá inzerent
- Titulní foto: Shutterstock.com

HPL LAMINÁTY PRO REALIZACI VAŠICH INTERIÉRŮ



DUET
l a m i n a t e



VÍTEJTE VE SVĚTĚ FANTAZIE

Navrhujete, stavíte, pořízujete nový nábytek? Využijte při realizaci Vašich smělých plánů materiály té nejvyšší kvality a estetické úrovně. Nabízíme Vám **HPL lamináty** v široké škále barev, imitace dřevodekorů a kamene. Dále máme v nabídce povrchy s kovovou folií a nejširší sortiment magnetických tabulí. Novinkou je **oděruvzdorný povrch SRM – „Scratch-Resistant Matt“**. Tento povrch je použit na kovolaminátech **HOMAPAL** s následným využitím na výrobu pultů v barech a restauracích, pro stoly a pracovní plochy v kanceláři nebo kuchyni.

Společnost **DUET CZ, s.r.o.** působí v ČR a SR jako výhradní zástupce HPL laminátů **HOMAPAL**, autorizovaný dodavatel HPL laminátů **FORMICA** a autorizovaný dodavatel HPL laminátů a lamino desek **UNILIN EVOLA**

www.duet.cz





AKCENTY

MODERNÍHO

INTERIÉRU

Čistota linií, jednoduchost až strohost, kombinace zajímavých materiálů, to vše nyní symbolizuje obraz nového moderního designu. Novodobý design ovšem není nudný. Hravost mu mohou dávat například barvy, zajímavé vzory a kontrasty. A hlavně originalita.

Tradiční dveře překážejí

Dveře jsou jedním ze základních prvků bytové architektury. Bývali jsme zvyklí k nim přistupovat především z hlediska jejich funkčnosti. Při jejich výběru se orientujeme tradičními vodítky: jaký preferujeme způsob jejich otevírání, jaký je pro nás vhodný typ povrchu a v posledních letech sledujeme i vedlejší nároky na dveře (zvýšené tepelně izolační vlastnosti, klima, odolnost, protipožární odolnost apod.). Počítejme s tím, že se nás v obchodě také zeptají, zda potřebujeme pravé či levé dveře. Jednoduchou pomůckou správné volby je postavit se tak, aby se dveřní křídlo otevíralo směrem k nám. Pak se podíváme, po které straně jsou panty (závěsy). Jestliže jsou po pravé ruce, jde o dveře pravé. Pokud jsou po levé ruce, jde o dveře levé. Co se týká materiálů, máme dnes bohatý výběr: můžete vybírat od přírodních, jako je dýha a masiv, přes laminátové povrchy až po cenově výhodné fólie. Velice oblíbené jsou i dveře skleněné, a to jak v matné, tak pískové úpravě či atraktivní grafoskla. Povrchové materiály však mohou být i čalouněné, kazetové nebo frézované. Novinkou jsou zářivé barvy laků a vzhled technických materiálů.

Vertikální zahrada

Skvělým designovým interiérovým prvkem je vertikální zahrada. Jedná se o botanický zázrak, umění nebo prostě trend? Vertikální zahrady, které vynalezl Francouz Patrick Blanc, jsou v každém případě zvláštní a absolutní poutač. Základem pro existenci vertikální zahrady se stalo uznání v roce 1968, že rostliny potřebují k přežití vodu, ale ne půdu.

Zelené stěny mají řadu výhod, ať jsou vybudované venku nebo uvnitř. Jsou v každém případě nejen velmi poutavé a unikátní, ale také vytváří příjemné klima. V létě udržují vnitřní prostory příjemně chladné, takže se například může upustit od chlazení v kancelářských budovách. Tímto způsobem lze šetřit energií udržitelným způsobem. Poskytují také vyšší vlhkost ve velkoprostorových kancelářích, příjemnou akustiku a zlepšují kvalitu ovzduší.

Mechové obrazy

Obrazy z mechu vytvářejí dokonalý doplněk jakéhokoliv interiéru. Díky obrazům získáte pocit souznění s přírodou, hezkou dekoraci, ale současně i něco, co vám pomůže s klimatem v místnosti. O tom, jakou roli hraje mech v interiéru, se dočtete zde. Mezi nejoblíbenější barvy mechu na obrazech a mechových stěnách se považují barvy:

- Moss green – odstín, který se díky svojí barvě hodí hlavně do světlejších interiérů, kterým dodá punc elegance.
- Medium green – jde o poměrně neutrální odstín zelené, která se hodí jak do bytu, tak i do kanceláří. Tento odstín navozuje pocit klidu, pohody a uvolnění.
- Old green – tento odstín starozelené barvy není

vhodný pro každého, protože nám může připadat mdlý. Když jej ale na obrazu zkombinujeme s jinými barvami, získáme něco dokonalého. Výhodou tohoto odstínu je fakt, že místnost prosvětlí.

- Spring green – odstín, který se hodí všude tam, kam chcete vnést světlo. Jde o velmi zářivou barvu, která dodá styl každému prostoru.
- Dále také barvy, které nejsou na první pohled přírodní.

Existuje několik typů mechu, nejvíce používaný je kopečkový mech, lišejník, plochý mech; najdou se ale i obrazy, které jsou kombinovány s květinami, což vypadá ještě o stupeň zajímavěji.



Kokedamy

Kokedama je způsob pěstování rostlin inspirovaný japonskými bonsajemi. V překladu kokedama znamená „mechová koule“ (Ko Key Da Ma), jde tedy o rostlinu umístěnou v kulatém balu tvořeném zeminou a obaleném mechem.

Kokedamu můžete pověsit za provázek nebo postavit na misku či kamínky. Kokedamy můžete pěstovat uvnitř i venku na terase nebo balkóně podle nároků jednotlivých rostlin, které kokedamu tvoří.

Mechové koule navozují v prostoru příjemnou atmosféru a působí uklidňujícím dojmem. Kokedamu skvěle doplní také závěsná skleněná aerária.

CESTA K DOKONALÝM DVEŘÍM

Při výběru interiérových dveří se většinou řídíme osobním vkusem, stylem našeho domova a v neposlední řadě i financemi, které máme k dispozici. Neměli bychom ale zapomínat i na některé detaily, které se mohou zdát jen na první pohled nepodstatné.

Až si tedy začnete prohlížet katalog, odpovězte si rovněž na následující otázky: Jaký tvar dveřního křídla zvolit? Jaké vybrat kování, kliky a zárubně nebo který povrch považujete za nejvhodnější?

S drážkou nebo bez

Vzhled dveřního křídla má velký vliv na konečný vzhled dveří. Použitím polodrážkového provedení s oblémi hranami docílíte velmi harmonického vzhledu, zatímco bezfalcová varianta je jednoduchá a přitom dodá interiéru luxusní vzhled. A pokud máte rádi přímé a jasné linie, pak můžete zvolit polodrážkou provedení s ostrými hranami. Takové dveře k sobě krásně přiléhají a vyznačují se čistými klasickými tvary. Dobří producenti interiérových dveří navíc nabízejí mnohá vylepšení zvyšující bezpečnost a prodlužující životnost. Třeba technologie 4PROTECT od společnosti Hörmann pro bezfalcové a polodrážkou dveře s ostrými hranami poskytuje vysokou odolnost proti nárazu i proti poškrábání a zajistí jejich perfektní vzhled s nulovou spárou.

Zaostřeno na povrch

Na trhu najdete dveře s povrchem z dřevěné dýhy, lakované nebo s CLP povrchem. Kdo má děti a zvířecí mazlíčky, ocení mimořádně odolný povrch Duradecor společnosti Hörmann, který se navíc velmi dobře udržuje v čistotě.

Důležitá je rovněž volba výplně dveřního křídla. Pro jakou se rozhodnete, závisí hodně na tom, jak často budete ty které dveře používat a také na tom, jak dlouho chcete, aby vydržely. Z pohledu poměru cena/výkon se jeví nejvýhodnější výplně z odlehčené dřevotřísky. V nabídce firmy Hörmann najdete i dveřní křídla vyšší jakostní třídy s plnou dřevotřískovou výplní a rovněž cenově výhodné výplně z odlehčené žebrované dřevotřísky či voštiny.

Zárubeň – ochrana i krása

Dokonale harmonického vzhledu v interiéru dosáhnete i tak, že dveře sladíte co nejlépe s dřevěným rámem, tedy zárubní. I ta může být s ostrými nebo zaoblenými hranami. Zárubně ochrání dveře i před důsledky potenciálního poškození, které mohou způsobit například děti při některých svých hrách. Zvláště odolné jsou dveřní rámy z oceli a bez větších následků přežijí nejen srážku s dětskými vozítky, ale také s vysavačem a nepoškodí je ani škrábnutí způsobené třeba stěhováním lehčího nábytku nebo přepravních beden. Hörmann navíc nabízí ocelové zárubně s povrchem, který je od toho dřevěného k nerozeznání.

Vše dovrší kliky

Dokonalý vzhled interiérových dveří korunují detaily v podobě klik a dalších kovových prvků. Dnes jsou na trhu kliky z různých materiálů a nejrůznějších tvarů a široký výběr je i v nabídce povrchů. Kliková sada se skládá ze samotné kliky a tzv. rozety. U klik od společnosti Hörmann dominuje jako materiál ušlechtilá ocel s lesklými i matovými povrchy v mnoha tvarových variantách. Pro moderní interiéry jsou vhodnější kliky líčující s plochou zapuštěné do dveřního křídla. Kování bez rozety zase působí velmi elegantně. K němu se hodí skryté závěsy, které spojují dveřní křídlo s rámem.

Více informací na www.hormann.cz

NOVINKA:
Interiérové
dveře



INZERCE



NOVINKA: Dřevěné interiérové dveře Hörmann

- vysoce kvalitní dřevěné interiérové dveře s obložkovými zárubněmi
- NOVINKA: pohon dveří PortaMatic pro bezbariérový a komfortní průchod
- Duradecor Struktur s hmatatelnou povrchovou strukturou



Duradecor



Premium partner
českého
národního týmu

HÖRMANN
Dveřní a vratové systémy



Magnetické květináče

Skvěle si můžete pohrát i s magnetickými květináči, které lze nakoupit v mnoha dekorech i barvách.

Magnetické květináče přinášejí zcela nové možnosti v pěstování rostlin. Květináče stačí dát na jakýkoliv kovový povrch, kde budou držet pomocí skrytého magnetu.

Každá kovová plocha u vás doma nebo v kanceláři se s magnetickými květináči promění v kvetoucí zahradu. Magnetické květináče ale nemusí sloužit výhradně pro pěstování rostlin. Jejich multifunkčnost jistě oceníte v každé místnosti. Ušetřete místo na kuchyňské lince a pořiďte si magnetické květináče v barvě, která ladí s vaší kuchyní, právě na náčiní potřebné k vaření. A co teprve dětský pokoj, v němž už se nebudou pastelky a štetce válet po stole. Nebo taková koupelna – na umyvadle už vám nezbyvá ani píd' na hřebeny a líčidla? Dejte je do stylových magnetických květináčů.

Tištěné obrazy jsou hitem

Zútulnili byste si rádi váš byt? Připadá vám váš byt suchý, bez šťávy a nápadu? Pak ho zkuste ozdobit obrazy. Můžete se zaměřit na jediný obraz s výrazným motivem jako dominantou celé místnosti, nebo vytvořit kompozici z více menších obrazů s jednotným námětem. Mo-

derní vícedílné obrazy zeď se staly v průběhu několika let velmi lákavými a oblíbenými bytovými dekoracemi. Díky velmi dobré cenové dostupnosti a výbornému tisku na plátno se moderní obrazy staly doslova hitem. Jestliže je váš obývací pokoj zařízený střídavě, zvolte obraz či obrazy výraznější, spíše abstraktní. V interiéru, který je zařízen stylovým nebo výrazným nábytkem, volíme obrazy jednodušších motivů a klidnějších barev, ladící s okolním vybavením. Velmi oblíbené jsou i plakáty s nejrůznější tematikou, ale pozor na dokonalé zapaspartování.

Koberce menší a atraktivní

Tatam je doba, kdy byly obýváky pokryté kobercovými krytinami ode zdi ke zdi. Moderní kusový koberec se přizpůsobuje současným trendům bydlení a hýří nepřebornou škálou barev, vzorů a struktur. Doplnuje prostor každého bytového interiéru, dotváří atmosféru domova a plní užitnou i estetickou funkci. Nové značkové materiály garantují zvýšenou odolnost proti zašpinění, antistatické vlastnosti a barevnou stálost.

Kusové koberce jsou nabízeny v různých cenových relacích, od velmi levných po luxusní. Nejpoužívanějšími materiály jsou polypropylen, PP-Heatset, PP-Frisé, PAN-akryl a Vlna-decorwool. Ty nejluxusnější koberce jsou



ale z vlny, upravované nejrůznějšími způsoby. Pak se dá vlna vyčesat a stříhat do plastických obrazců, případně zpracovávat do zfilcovaných polotovarů pro další designové využití. Třeba do vzhledu 3D, uplatňujícího plasticitu vzoru různými sklonem a stříháním vláknů. Nebo koberec může působit, jako by byl poskládaný z oblázků či spletený do copánků z širokých pásek upravené vlny.

Toužíte po unikátním koberci, který nikdo jiný nemá? Můžete si ho nechat vyrobit na zakázku podle vlastního návrhu. Fantazii se meze nekladou, zvolte si jakýkoli nápis a motiv, třeba i vlastní portrét nebo fotografii svého zvířecího miláčka. Fotokoberce začínají být velkým hitem.

Pokud nepatříte k odpůrcům zabíjení zvířat, můžete si pořídit i koberec kožený. Na trhu jsou koberce vyrobené z nejkvalitnější brazilské kravské kůže. Kůže jsou jemné a vyznačují se vysokým leskem. Pocházejí z jižní části Brazílie, která má nejstarší tradici v jejich zpracování. Spodní vrstva koberců je tvořena umělou usní, což zajišťuje, že koberec dobře přilne k povrchu, neklouže a nedochází k ohýbání okrajů.

Bezešvá podlaha

Nejoblíbenější podlahovinou je bezesporu dřevo v po-

době dřevěných parket, lépe lepených než plovoucích, protože u nich odpadá nášlapná hlučnost. Do popředí se ale stále více dostávají bezspárové podlahy, které dříve patřily hlavně do komerčních prostor nebo chodeb. Ve starých bytech často takové podlahy najdeme i v předsíních a velkých kuchyních. Moderní trend se k nim znovu vrací. Chcete-li skutečně luxusní jednodílnou plochu z přírodních materiálů, máte na výběr z litých sádrocementových podlah a takzvaných kamenných koberců. Ručně realizované podlahy spojují tradiční, vysoce kvalitní řemeslné dílo s moderními materiály. Každá z těchto podlah je unikát, individuálně přizpůsobený danému interiéru a představám zákazníka.

Nejčastěji se pracuje s polyuretanem. Jeho příznivé technické vlastnosti předurčují tento materiál do naprosté většiny interiérů. Dnes již méně používaná epoxidová stěrka je také oblíbená. Pro některé prostory je pak žádaná stěrka cementová. Můžete si vybrat z několika stovek barevných odstínů a po určení základního odstínu s návrhem vlastní podlahy dále pracovat. Můžete kombinovat více barev a využít různé efekty používané při aplikaci systému nebo společně s výtvarníkem vymyslet vlastní dekoraci. Pro kterýkoliv systém si pak určíte finální povrchovou vrstvu, ať už se jedná o krásný matný vzhled, lesk nebo protiskluzový povrch.

Důležitou výhodou je bežešnost a také lehká pružnost materiálu, která zajišťuje příjemnou chůzi. Tepelné a izolační vlastnosti jsou také velmi příznivé, dají se přirovnat k vlastnostem dřeva. Vhodná je i kombinace s podlahovým vytápěním. Plochy jsou velmi lehce udržovatelné a hypoalergenní.

Kamenný koberec

Líbí se vám kamenná podlaha, ale do obýváku se bojíte její studenosti? Řešením je kamenný koberec z přírodních oblázků, které se aplikují na podlahy za pomoci speciálního pojiva. Patří mezi nejpevnější a nejodolnější přírodní materiály. Variabilita tloušťky kamenného koberce je od minimální vrstvy 0,6 až po maximální 3 centimetry. Samozřejmostí je bezspárový povrch, který se jednoduše vytvaruje na tvar a rozměr konkrétní plochy, nevzniká tedy ani tzv. prořez, který musíte připočítat k ceně pořízení u běžných povrchů.

Elegantní vzhled vyzařuje pohodu a teplo, přestože by si jeden myslel, že jde o studený kámen. Tento povrch má vedle dokonalé odolnosti skvělé vlastnosti, jako je tepelná vodivost a akumulární schopnosti. A je ideální i pro instalaci podlahového vytápění.

Údržba kamenného koberce v interiéru se provádí buď luxováním či vytíráním. Není tedy třeba žádného speciálního příslušenství a údržba není o nic náročnější než u běžné dlažby. Podlaha je vodě nepropustná a nehrozí tudíž protečení tekutiny do podloží. Kamenný koberec neklouže, má výborné protiskluzové vlastnosti.

Barevné kreace stěn

Dnešní doba dovoluje dělat experimenty, které vedou k výsledné nápaditosti a osobitosti konkrétní domácnosti. Pryč jsou doby, kdy v otázce interiérových barev převládala uniformita a konzervativnost provedená válečkovými vzory. Dnes existuje celá řada technik a provedení, které mohou z interiéru dělat jeden originál vedle druhého. Přesto se objevují módní vlny. V současnosti se například ustupuje od bílých stěn, které jsou však praktické, dodávají v místnosti pocit větší světelnosti a prostoru. Navíc se hodí ke strohému, funkcionalistickému nábytku, který je momentálně v módě. Je však třeba sladit barvu nábytku s barvou podlahy, která na sebe nesmí strhávat pozornost.

Dnešní doba nahrává bezstarostnosti a barevnosti, protože výrobci interiérových barev nabízejí široké palety tónovacích přípravků i moderních barev, které svým složením usnadňují aplikaci, prodlužují životnost vrstev a výrazně zlepšují vizuální vjemy. Nedá se hovořit o striktních pravidlech, jakou barvu určitě použít, aby vaše domácnost naplnila představu moderního bydlení. Tím by se vlastně popřel princip individualismu a originality, který je při zařizování domova velmi důležitý. V zásadě se ale interiérové barvy dneška využívají v barvách, které by si ještě donedávna nikdo v bytě či domě nepředstavil. Vedou mechová, levandulová, ná-

mořnická modř, švestková, bordó, písková, petrolejová, olivově zelená, červená, zemitá hnědá, béžová, hořčicová nebo prašná růžová, šedá, slonovinová kost či velbloudí nebo fialová. Samozřejmě v různých odstínech a míře sytosti.

O vzhledu stěny nerozhoduje jen barevnost, ale také struktura a charakter povrchu. Volit můžeme mezi lesklým, matným a saténovým provedením. Profil a strukturu povrchu řešíme speciálními technikami nanášení barvy a případně úpravou nanášené barvy speciálními pomůckami. Barva aplikovaná na zeď pomocí válečků vytváří jinou stopu ve vrstvě než barva nanášená štětcem nebo barva nastříkaná. Existují však i speciální techniky nanášení pomocí štětce, tvarovaného kusu látky nebo mořské houby, které dodají povrchu třetí rozměr.

Než se však vrhnete do experimentů, doporučujeme obrátit se na odborníky, kteří disponují možností vytvořit 3D návrh počítačovou simulací, díky které si vyladíte interiér předem. A to samozřejmě neplatí jen o malbě. Grafická studia vám vytvoří návrh stylu a atmosféry interiéru tak, aby barvy, materiály, dekorace a styl nábytku vyhovovaly vašemu estetickému cítění.

DIY dekorace

Do it yourself (DIY), tedy Udělej si sám je druh kultury, ve které si člověk sám, tzn. bez profesionální podpory, zhotoví užitečný výrobek, který slouží jemu nebo ostatním lidem. A to se také týká i bytových dekorací. Tento trend už pronikl i do českých domácností, takže chcete-li být opravdu trendy, dopřejte svému interiéru vlastnoručně vyrobenou ozdobu. Určitě máte doma nějaké nepotřebné věci, které mají za cíl skončit v odpadu. Pokud jste kreativní, dokážete dát zdánlivě nepotřebným předmětům nový účel. Co třeba udělat krajkové stínítko na supermoderní lampu ze staré háčkové dečky po babičce? Nebo ze žárovek kolekci miniváziček? Podzim nabízí jako dekorační materiál listy. Když různě zbarvené listy začerstva vytvarujete do růžic, po jejich zaschnutí budete mít jedinečnou kytici. Barevné koule ze zharmonikovaného hedvábného papíru vám mohou levitovat v prostoru, pokud je zavěsíte na nylonové nitě. Vlastnoručně upletený košík z papírových ruliček pomalovaný různými odstíny barvy vaší stěny bude dekorací, která je sice za hubičku, ale okamžitě na sebe strhne pozornost. Stejně jako stará vysoká váza, polepená kávovými zrny či provazem. Nebojte se experimentů, zapojte do výzdoby svého bytu svou kreativitu. Originalita a osobitost se zkrátka cení. To je hlavní slogan současného moderního interiéru – od podlah, přes stěny až po dekorace.

Foto: Shutterstock.com



**Nechte si
změřit vodu
v analytické
laboratoři**

Nově
stanovujeme
i pesticidy

Chcete si být jisti, že je vaše voda dobrá?

www.moni.cz

INZERCE



JSTE ZKUŠENÝ OBCHODNÍ MANAŽER?

Hledáte práci, která vás bude naplňovat
a zároveň přinese nadstandardní příjem?

Staňte se posilou našeho obchodního týmu.

Více informací na
www.inpg.cz



KUCHYNĚ, KDE SE ŽIJE

Zatímco kdysi bývala kuchyně samostatnou a ryze účelovou místností, dnes je otevřenou součástí interiéru. V moderní kuchyni se sice vaří, ale také se jí nevyhýbá rodinný život.



Lidé se opět vracejí k vaření, zřejmě díky vlivu rozmanitých kuchařských knih a masovému sledování pořadů o vaření. Stoupající zájem o domácí kulinaření proměňuje i naši kuchyni. Měla by nabízet maximální pohodlí, což znamená využít jejího prostoru podle pravidel ergonomie tak, aby bylo vše snadno dostupné. V kuchyni lze realizovat cokoliv, ale vždy mějte na paměti praktickou stránku. Natahovat se, ohýbat a přebíhat je naprosto nežádoucí.

Pracovní trojúhelník

Podobně jako při zařizování jiných místností v bytě, i v kuchyni se řídíme v praxi osvědčenými pravidly, která zvyšují uživatelský komfort. Na základě odborných studií rozdělujeme kuchyň na tři zóny – zónu skladování potravin (chladnička, mraznička, spíž), zónu vaření (pracovní plocha, sporák, trouba) a mycí centrum (dřez a jeho nejbližší okolí). V ideálním případě by tyto tři zóny měly tvořit vrcholy rovnostranného trojúhelníku s délkou strany 90 cm, což nám zajistí dostatek místa pro pohodlný pohyb a snadnou dosažitelnost. Ideálního stavu však většinou nedosáhneme, takže se spolehne na selský rozum. Těžký a velký nákup potřebujeme hned uklidit, tudíž oceníme zónu ukládání potravin v blízkosti dveří. Vhod přijde i blízkost pracovního místa, z něhož nákup pohodlně ukládáme. Nejvíce práce se odehrává mezi dřezem a varnou deskou, takže je praktické obě centra umístit do jedné linie a spojit je velkou pracovní deskou, hlubokou minimálně 60 cm. Varnou desku neumísťujeme do rohu, ale alespoň 40 cm od stěny, jinak budeme nádobím vrážet do zdi. Ze stejného důvodu dodržujeme vzdálenost 40 cm také mezi stěnou a dřezem. Mezi dřezem a varnou deskou ponecháme alespoň 60 cm pracovní desky. Při plánování kuchyně mějte na paměti, že vedle chladničky nesmí stát spotřebiče vydávající teplo, pracovní desku si vybírejte podle výšky a troubu si raději nechte vsadit do výšky nad 80 cm, abyste se při manipulaci s horkým nádobím nepopálili. Na pečené pokrmy také lépe uvidíte.

Výhody vestavěných spotřebičů

Velmi důležitým parametrem při pořizování nové kuchyně jsou bezpochyby spotřebiče, jejich vybavení, množství funkcí, obsluha, a také způsob zabudování – tedy zda jde o spotřebiče samostatně stojící, či vestavěné. Pokud jde o volně stojící spotřebiče, tam záleží jen na tom, kde budou stát, případně je třeba respektovat blízkost tepelných zdrojů a podobně. Vestavěné spotřebiče si jistě vyberou ti, kdo chtějí mít kuchyni takzvaně v jedné estetické lince. Jako vestavěné se již vyrábějí všechny typy spotřebičů od varných desek po pračky či sušičky. Lze je buď „neviditelně“ zabudovat do skříněk a zakrýt jednotnými dvířky, v tomto případě je možné vybrat i spotřebiče bez viditelných ovládacích panelů. Případně u retro nebo jiných designových kusů ponechat dvířka či ovládací panely viditelné, takže pak dotváří styl celé kuchyně.

Styl „chodby“

Podle velikosti a tvaru daného prostoru se můžeme rozhodnout, který tvar kuchyňské linky zvolíme. Styl chodby má dvě přímé tratě po obou stranách a rozděljuje tak pracovní prostor na dvě části. Nevýhodou tohoto stylu je obvykle menší úložný prostor limitovaný pouze na nástěnné skřínky. Prostor ale můžeme snadno dohnat pomocí přidání menšího ostrůvku, takže jedna strana bude tvořit tvar písmene „L“. Stejně tak poslouží přidání barového pultu, který může být využit jako



odkládací prostor nebo k rychlému stolování například při snídani. Tento styl rozvržení je vhodný především do menších prostorů, kde záleží na každém detailu.

Tvar písmene L

Rohové kuchyně bývají velmi praktické a vhodné pro aktivní vaření. Jsou otevřené do prostoru a dají se tak snadno spojit s obývacím pokojem či jídelnou. Kuchyňská linka tvaru „L“ umožňuje hravý přístup k použitým materiálům. Odvažte se a zkuste zkombinovat dva různé materiály, které vytvoří kontrastní vztah mezi jejími dvěma stranami. Vaše kuchyň tak bude působit velmi nadčasovým dojmem.

Kuchyňská linka tvaru „L“ je velmi otevřená do okolního prostoru, a pokud volně navazuje na obývací pokoj, je vhodné ji přirozeně „uzavřít“. Nejčastěji se do jejího volného rohu umísťuje jídelní stůl, ke kterému tak budete mít pohodlný přístup, ale zároveň nebude příliš daleko pro servírování.

Pokud vám nedostačuje prostor stávající kuchyňské linky, můžete ji doplnit pracovním či varným ostrůvkem. Jedná se o velmi zajímavé řešení nejen z hlediska prak-



PRO VÁŠ DOMOV KUCHYŇSKÉ STUDIO

ASKO[®]

NÁBYTEK



CHALET

DOHODNĚTE SI
SCHŮZKU NA
WWW.ASKOKUCHYNE.CZ



FLAIR

Pořídte si svou kuchyni snů

Kuchyně je srdcem každého domova. Právě zde vznikají výjimečné pokrmy, u kterých se seje celá rodina. Investice do jejího vybavení ale bývá nejvyšší položkou při zařizování celého bytu. A jelikož nám kuchyně většinou slouží několik desetiletí, je dobré jejímu výběru věnovat dostatek pozornosti. Nenechte nic náhodě a obraťte se na odborníky z ASKO – NÁBYTEK, kteří vám pomohou se všemi detaily – od výběru jednotlivých komponentů až po samotnou montáž.

Ačkoliv už možná tušíte, jaké barvy by měly ve vaší kuchyni vládnout, určitě se vám při výběru honí hlavou velké množství nezodpovězených otázek. V první řadě je dobré si uvědomit, že celkový design kuchyně je tvořen z jednotlivých komponentů – čelní strana, korpus, pracovní deska, sokl, úchytky, dřez, dřezová baterie, spotřebiče a nejrůznější doplňky. V kuchyňských studiích ASKO – NÁBYTEK si můžete vybrat ze stovek nejrůznějších variant těchto jednotlivých částí a vytvořit tak zcela originální kuchyni. Odborníci z ASKO – NÁBYTEK vám pomohou s plánováním i výběrem a dovedou vaši představu k reálnému konci.

„Důležitým aspektem při plánování je především rozložení celé místnosti a inženýrských sítí, s čímž souvisí tvar kuchyňské linky,“ říká Andrea Štěpánová, marketingová ředitelka společnosti ASKO – NÁBYTEK. Rozmístění skříněk může mít lineární (rovinný), paralelní (dvoustranný), rohový (tvar písmen U nebo L), ostrůvkový či poloostřvkový (písmeno G) tvar. „Do větších prostor jsou velmi oblíbeným trendem právě ostrůvkové kuchyně, které nabízejí daleko více místa pro přípravu pokrmů. Jejich nespornou výhodou je i menší počet kroků a úkonů, které musíte při pohybu v kuchyni udělat,“ doplňuje Andrea Štěpánová. Naopak pro menší kuchyně je potřeba dobře promyslet umístění jednotlivých kuchyňských zón – místo pro mytí, přípravou a varnou část kuchyňské linky. S tím vám rádi pomohou specialisté z některého ze 13 kuchyňských studií ASKO – NÁBYTEK.

Jednou z nejvíce zatěžovaných částí kuchyně je bezesporu pracovní deska. Jsou na ni kladeny nejen nároky na vzhled, ale také na výdrž, odolnost proti vodě i vysoké teplotě. V prodejnách ASKO – NÁBYTEK si můžete vybrat ze širokého sortimentu materiálů a barev všech pracovních desek, a to ve vysoké kvalitě a vynikajícím řemeslném zpracování. Velmi vytíženým místem kuchyňské linky je samozřejmě také dřez. A to dokonce i v případě, pokud je součástí vybavení kuchyně myčka. Dřez totiž slouží nejen k opláchnutí nádobí, ale také k omytí zeleniny a ovoce a k dalším činnostem nezbytným pro vaření. Jeho velikost by tak měla odpovídat počtu členů domácnosti a frekvenci vaření. Vybrat můžete z řady materiálů, od klasického nerezů až po krásné granitové dřezy.

Už máte konkrétnější představu, jak by měla vaše kuchyň vypadat? A co vnitřní vybavení? Praktickým doplňkem do kuchyně jsou organizéry. Vybrat můžete ze široké nabídky rozdělovačů a dalších doplňkových řešení, která vám při každodenním používání kuchyně jistě zpříjemní život. Vaše zásuvky a poličky díky nim budou úhledné a vy tak snadno najdete to, co zrovna potřebujete. Pověstnou trešničkou na dortu jsou pak spotřebiče, které z kuchyně udělají plně funkční a moderní místnost. Také s jejich výběrem si můžete nechat poradit od našich odborníků v kuchyňských studiích ASKO – NÁBYTEK.

Kuchyni naplánujeme do každého prostoru.



tické stránky kuchyně, ale také jejího designu. Kuchyňské linky tvaru „L“ jsou pro umístění ostrůvku jako dělané.

Tvar písmene U

Rozdíl mezi kuchyní tvaru „U“ a typu chodby je velmi

tvaru písmene G. Kuchyň ve tvaru G se podobá kuchyni s ostrůvkem s tím rozdílem, že zatímco ostrůvek se hodí do větších prostor, „géčko“ bývá řešením pro malou kuchyni. Pracovní a odkládací plocha je přitom umístěna u stěny a může být využívána i jako snídaňový pult. Výhodou „géčka“ je plynulý posun mezi jednotlivými



nepatrný, spočívá pouze ve spojení či naopak oddělení protilehlých stran kuchyňské linky. Je však zvykem (a zároveň praktičtější řešením) navrhovat spíše kuchyňské linky kompaktně propojené, tedy tvaru „U“. Je to dáno běžnými tvary kuchyňských místností, které mají obvykle téměř čtvercové rozměry či jsou to prostory přímo napojené na obývací místnosti. Při takových podmínkách je tedy vhodnější využít celý dostupný prostor a kuchyňskou linku přerušovat pouze, je-li to nezbytné (např. kvůli poloze okna). Princip uspořádání však mají tyto kuchyně stejné.

Tvar písmene G

Chcete mít kuchyň maximálně vybavenou? Potom potřebujete spoustu skříněk, polic a poliček, mezi něž se musí vejít dřez a spotřebiče. Často je nutné obestavět všechny stěny místnosti, takže nám vznikne kuchyň ve

sektory. Z míst, kde skladujeme potraviny a nádobí se můžeme plynule přesouvat přes mycí sektor a další přípravu jídla až k zóně vaření s troubou a mikrovlnkou. Pořadí je dané, směr se liší podle toho, zda převážně vaří pravák nebo levák.

Kuchyně s ostrůvkem

Vypadají efektně, jsou neokoukané a trendy. Architekti je velice rádi navrhují, ale my, jakožto spotřebitelé, si musíme promyslet, jakou funkci má ostrůvek plnit. Jako pracovní a odkládací plocha je ideální a dobře poslouží i jako snídaňový stůl. Pokud máme na ostrůvek umístit varnou desku, můžeme mít problém. Otáčet se s hrncem plným horké vody a brambor ke dřezu je nejen nepohodlné, ale i nebezpečné. Obecně vzato se ostrůvek hodí spíše do větších kuchyní; ze všech stran by měl mít k dalším pracovním plochám alespoň 120 cm.

Pokud se v kuchyni pohybuje jen jedna osoba, připouští se vzdálenost 90 cm.

Vše pro přehlednost

Při plánování nové kuchyňské linky je však třeba přemýšlet také o jejich úložných prostorech s ohledem



na dispozici kuchyně. Podstatná je přiměřená výška skříněk, polic a zásuvek, jejich přehlednost a snadný přístup. Ten nám umožní výsuvné police stejně tak jako drátěné programy, které navíc působí vzdušným dojmem. Plné výsuvy s praktickým vnitřním členěním zajistí pořádek a přehled. Výsuvy s pojezdem umožňují snadnou manipulaci a jdou hladce úplně celé vytáhnout. Tak si zachováme bezproblémový přístup až do nejzazší části zásuvky. Zejména dvířka ve spodních skřínkách jsou ergonomicky velmi nevýhodná. S komfortními výsuvy a výklopy máme pohodlný výhled na vše a dosáhneme kamkoli bez námahy. Moderní skřínky bývají vybaveny nejrůznějšími vychytávkami: například stojany na talíře s nastavitelnou šířkou podle jejich velikosti talířů, vertikálními i horizontálními rozdělovači do zásuvek, boxy pro jídelní příbory nebo plastovými organizéry. Zkrátka vše pro přehlednost a systém, kde

má každý předmět své trvalé místo. Zajímavým nápadem na důsledné využití zadní plochy jsou například mělké skřínky s posuvnými dveřmi. Za posuvnými dvířky z podsvíceného mléčného skla se přitom efektně rysují kontury uložených předmětů.

Skříň je dnes i spíž

V novostavbách dnes klasické chladné spíže s okénkem do světlíku nenajdeme. Místo na uchování potravin je ale nutnost. Spíž nahradily tzv. potravinové skříně. Většinou se vyrábějí v šířce 40 cm. Skříň je vybavená několika políčkami nebo drátěnými koši, které díky koležnicím můžeme zcela vysunout. Tak se dostaneme i do zadní části, která je v obvyčejné polici hůře dostupná. Do takové skříně se vejde až 100 kg potravin.

Zarovnaným linkám odzvonilo

Chcete-li jít s moderními trendy, zapomeňte na horní řadu skříněk, zarovnaných do bloku jak podle pravítka. Do kuchyně pronikla hravost a vynalézavost, při jejím zařizování můžete uplatnit vlastní nápaditost. Na trhu jsou variabilní sety různě velkých vrchních kuchyňských skříněk, ale také otevřených polic, které společně tvoří jeden celek. Police pak mohou být vytvořeny z materiálu, který je použitý na dvířkách nebo naopak ze sádkkartonu s barevným nátěrem ladícím s ostatním zařízením kuchyně. Co se týká barev – nebojte se popustit uzdu fantazii a pohrajte si s nimi. Optimální jsou tři různě zkombinované barvy – dvířka, zeď, obklady. V různých modifikacích se pak stejné barvy objeví na pracovní ploše, úchytech a doplňcích (talířích, hrnečcích, miskách, hodinách, zácloně v okně, prostírání apod.)

Méně uzavřených dvířek

Záleží pouze na vás a vašem vkusu, zda se rozhodnete pro lakovaná dvířka, lamino, masiv, biodesky nebo MDF/foliová dvířka. Zda jejich otevírání bude klasické dvoukřídlé či jednokřídlé, výkloповé, zásuvkové nebo to budou pouze police. Nezapomeňte, že linka by na rozdíl od předešlých let měla být vzdušná a co nejméně otevřená. Můžete vybírat dvířka plná, prosklená, s vitráží. Skleněná kuchyňská dvířka, většinou vyráběná z kaleného – tvrzeného skla, dodají vaší kuchyni neobyčejnou lehkost. Díky široké barevné škále i možnosti nejrůznějších ornamentů si můžete pohrát s designem motivů, které na sebe navazují a dokonce se dají sladit s motivem, který se ve vašem interiéru opakuje. Nebo se vám nejvíce líbí rolety? Vše je dnes možné, nic není out, můžete použít třeba i netradiční materiály, jako plech, kámen a keramiku. Největší poptávka je zatím u nás po dvířkách z lamina. Lamino je cenově nejvýhodnější, snadno se udržuje, je velmi pevné a odolné. Povrch lamina je navíc možné vybrat z velkého množství dekorů, ať už laminátových nebo dýhových. Velká poptávka je po lakovaných dvířkách, vysoký lesk je nejen velice efektní, ale také opticky zvětšuje prostor. U vys-

kého lesku je v konečné fázi na povrch dvířek aplikován transparentní lak, který chrání dvířka před případným poškrábáním a opticky prohlubuje barevný odstín. Jde o tzv. 3D efekt. Naopak hluboký mat zase evokuje závan tajemství a přepychu. Někteří výrobci nabízejí polomatné provedení. Aktuálně je trendy kombinace matného a lesklého provedení vnějších ploch v rámci kuchyňské nábytkové sestavy. Jedním z důvodů oblíbenosti takové sestavy je snad nekonečná možnost kombinací barevných odstínů.

Pestrá paleta pracovních desek

Ať už budete mít kuchyň sestavenou do tvaru U, L nebo G, jejím základem bude pracovní plocha, která by měla mít kvalitní užité vlastnosti - přiměřený tvar, velikost, barvu a hlavně by měla být vyrobena z vhodného materiálu s patřičnou odolností a povrchovou úpravou, která se bude dobře udržovat v čistotě. Neměli bychom podceňovat ani její vzhled. Barevné provedení a struktura mohou pomoci zdůraznit nebo naopak potlačit celkový dojem z kuchyně a ovlivňují i vnímání prostoru. Pokud si vybereme desku výraznější barvy, měli bychom pro obklad zadní stěny zvolit světlejší tóny. Úroveň pracovní desky patří k diskutovaným otázkám, zejména vaří-li členové rodiny různé výšky. V takovém případě se vyplatí investovat do víceúrovňové pracovní desky, výsuvných přípravných ploch nebo pohodlných a bezpečných přenosných stupínků. V současnosti trh nabízí různé druhy kuchyňských pracovních desek, každý materiál má svoje příznivce.

Rodinné schůzky u stolu

Při plánování kuchyně je velmi důležité vybrat i místo pro stolování. Jídelní stůl bývá v otevřených kuchyních většinou součástí obývacího prostoru, takže designově by měl být dvojjediný – ladit jak s kuchyní, tak s interiérem obývacího pokoje. Velikost jídelního stolu je dána počtem lidí k němu usedajících. Vzhledem k občasným návštěvám je pro čtyřčlennou rodinu vhodný stůl pro šest lidí nebo rozkládací varianta, která umožní přisunout dvě až čtyři židle. Jaký tvar vybrat? Nejčastější bývá obdélníkový tvar, u něhož mají členové rodiny své stálé místo. Do malých interiérů se hodí čtvercový stolek, třeba i nástěnný sklopný. Kulatý a oválný stůl vyžaduje více prostoru, pocitově se však u něj cítíme nejlépe, protože každý má pro sebe stejně velký prostor.

Na trhu je nepřeberné množství kompletních jídelních setů - skleněných, dřevěných i laminových. Toužíte-li po originalitě, můžete si jídelní stůl i židle vybrat samostatně a stylově vyladit podle své chuti. Vybírat můžete jídelní židle dřevěné, kovové, kožené, ratanové i plastové. Elegantní jídelní židle z moderních materiálů s kovovou kostrou a čalouněním z umělé kůže či koženky mají ve srovnání s klasickými dřevěnými jídelními židlemi mnoho výhod: tyto židle jsou cenově dostupné, snadno se omývají a udržují a lze je velmi dobře sladit s klasickým i moderním interiérem kuchyně a jídelny.

Mnohé jídelní židle jsou také ergonomicky tvarované, což umožní pohodlné a zároveň zdravé sezení. Jídelní stoly se nabízejí v široké škále variant designů, materiálů i velikostí. Pokud si budete pořizovat židle a stůl samostatně, dejte pozor na správnou výšku nábytku, aby se vám pohodlně stolovalo. Sedák židle má jít pohodlně zasunout pod desku stolu, jejíž spodní část nesmí omezovat osobu při sezení. Při nákupu vyzkoušejte, jak se vám se židlí manipuluje, zda není příliš těžká a spodní plošky noh neponičí podlahu.

Úsporný barový pult

Jídelní sety mohou být částečně nahrazeny barovými pulty, ke kterým se pořizují zvýšené barové židle. Co se týče designu, záleží dnes již jen na vašem vkusu. Na českém trhu už seženete všechny možné typy, výšky, barvy,



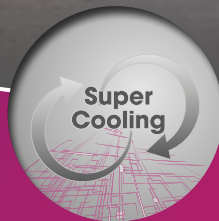
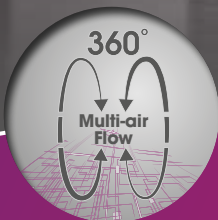
materiály i polstrování barových židlí. Na designu některých z nich se podílejí i přední designéři. Takže, ať se rozhodnete pro klasickou čalouněnou, kovovou, plastovou či chromovanou židli, určitě ji seženete. Skvělým řešením, zvláště pokud máte děti, jsou židle s nastavitelnou výškou nohy. Každý člen rodiny si tak může nastavit výšku posezení dle svého vzrůstu a pohodlí. Taková barová židlička má pak i tu výhodu, že ji lze podle libosti přesunovat a používat ji i na jiných místech v domě.

Foto: Shutterstock.com

PROSTORNÁ A ÚSPORNÁ CHLADNIČKA V ELEGANTNÍM DESIGNU

24+12
 měsíců na celý spotřebič


10 let
 záruka
 na motor

ECG ERB 21880 NXA++

Všechny potraviny čerstvé díky rovnoměrnému proudění vzduchu

Jednou z jejích inovativních technologií, kterou kombinovaná chladnička ECG disponuje, je systém Multi Air Flow 360° zajišťující rovnoměrné proudění vzduchu v chladicí části.

Všem potravinám v různých koutech chladničky se tak dostane optimální dávky chladného vzduchu.

Zapomeňte na odmrazování

Vypělá chladnička ECG disponuje automatickým odmrazováním jak chladicí, tak i mrazicí části. Chladnička si tento proces řídí sama, aniž by uživatel musel cokoli nastavovat nebo kontrolovat.



OBÝVÁK S PRVKY



NOSTALGIE

Připadají vám současné moderní interiéry studené a neútluné? Pak možná vsadíte na trochu nostalgický retro byt , který bude jedinečným originálem.



Co se stalo, že jsme znovu začali oceňovat věci s patinou a popřeli kult nekonečného nakupování a stále rychlejšího obměňování novinek? Minimalistické interiéry, které spolu přinesly strohost, jednoduchost, účelovost a také jistý chlad. začíná v bytové architektuře nahrazovat vřelost, emoce, zabydlenost a domáckost. Prostě domov. Místo, kde se cítíme nejlépe. Jde také o reakci na konzumní styl života, který nás tlačil do nákupu stále nových a nových věcí. Místo toho se začínáme učit objevovat staré a vdechnout starožitným věcem nový život, smysl a účel.

Pokud najdete odvahu vymanit se z konvencí, popusťte uzdu své fantazii a vybavte si obývací pokoj v duchu let minulých. Zapátrejte na půdě, bazarech, ale i v obchodech s designovými nábytkovými kousky, které dodají interiéru nádech luxusu. Vše doladte správnými barvami, vzory a dekoracemi. Váš obývací získá originální atmosféru. Vložte do zařizování obývacího pokoje kus své fantazie. Budete se v něm cítit fantasticky a navíc vám ho budou návštěvy závidět.

Obklopit se haraburdím?

Možná kroutíte hlavou, proč byste si měli pořizovat nějaké staré harampádí, když je na trhu tolik nového moderního nábytku? Ale zkuste se na vše podívat trochu jinýma očima. Kdysi se nábytek vyráběl kvalitně – tak, aby vydržel několik generací. Takže ušák po babičce je funkční i po desetiletích. Když si na něm představíte nový potah, bude vás lákat si do něj sednout. I padesátiletá lampička může dál sloužit, když dostane nové stínítko. Nevěřili byste, jak může vypadat stará komoda či židle při použití trochy barev, lepidla nebo tapet. Chvilí takhle pokračujte ve svých představách a uvidíte, co vše v tom starém „harampádí“ někde na půdě objevíte za skvosty. Nejste-li zrovna příznivci monotematického vybavení z některého z nábytkových gigantů bez vlastního stylu, pak právě takové kousky nábytku či doplňků udělají z vašeho interiéru originál s prvky nostalgie a kontinuity. Vdechněte nový život doplňkům, i když jsou staré nebo poškozené. Obraz s prasklým rámem byste jindy patrně vyhodili – ale pokud dekorujete stěnu pokoje v romantickém stylu, určitě jej použijte. Nebojte se zajímavých experimentů s obrazy a fotografiemi, starými dřevěnými rámy nebo kolekcí talířů pověšených na zdi. Existuje však ještě další možnost, jak si vrátit domů minulost. Některé nábytkářské firmy nabízejí speciální službu, a to zhotovení repliky podle přinesené fotografie. Stačí jen najít snímek s babiččiným oblíbeným křeslem a za pár týdnů si v něm můžete vychutnávat kávu.

Venkov i retro

Čím více se lidé stěhují do měst, tím větší oblibě se těší právě rustikální, cottage, či venkovský styl bydlení, který se stává fenoménem poslední doby. Jde to tak daleko, že někteří lidé si do své panelákové koupelny pořídí vanu a umyvadlo v podobě necek a vědra. Dů-

ležité u venkovského stylu je sladit celý styl místnosti a pokud možno navázat i ve vedlejším pokoji, aby byt působil jednotně. Hlavní úlohu v takových interiérech hraje dřevo, pokud možno masivní, od věci není ani nějaký ten krb, starší renovovaná židle nebo klasický ruční mlýnek na kávu.

Masivní selský nábytek

Nábytek v rustikálním stylu neskrývá přírodní krásu i nedokonalosti hrubě opracovaného dřeva za nátěry, naopak ji vyzdvihuje vhodným lakem nebo speciální voskovou úpravou. Vyniká svou bytelností, pevností, stabilitou a dlouhou životností. Do obývacího pokoje si pořídte rustikální sedací soupravu a zaručíte si tak, že se rázem stane centrem a dominantou a díky poskytnutému pohodlí se určitě zalíbí nejen vám, ale i vašim hostům. Na výrobu sedacích souprav se používá masivní dřevo v kombinaci s kůží, díky čemuž vypadají velmi elegantně a zároveň útulně. Oblíbené je potom provedení v bílé, hnědé, černé nebo tmavě červené barvě. K dotvoření dokonalého vzhledu je ideální doplnit dekoracemi či polštářky z modrotisku. Stylovou atmosféru dotváří bytové textilie, klasický závěs a pěkná záclona na dřevěné tyči s nezbytným ubrusem na stole a celý pokoj pak bude dýchat romantikou. Mezi vzory převládají kostky, především červené a modré v kombinaci s bílou. Selskému nábytku to velice sluší ve společnosti kachlových kamen a dřevěných trámů.

Nostalgie zvaná retro

Podobně populární jako venkovské pokoje jsou nyní i retro pokoje, tedy místnosti zařízené zčásti nebo celé v duchu bydlení generace našich maminek nebo babiček z 50. až 70. let dvacátého století. Retro ale znamená jen umístění starých kusů do interiéru, ale také jejich přizpůsobení moderní době.

K vytvoření pěkného retro interiéru nepotřebujete jen originály své doby, postačí, pokud sáhnete po jejich kopiích nebo reprodukcích. Pro interiérový design jsou stále vděčnou a nevyčerpatelnou inspirací zejména šedesátá léta minulého století. Oblé tvary, avantgardní design, plasty a kov v kombinaci se sytými (psychedelickými) barvami vnesly do této krátké éry zvláštní náboj a nebývalou dynamiku. Květinové vzory symbolizují svobodu, návrat k přírodě a romantiku a v jemném provedení vypadají elegantně na koberecích, závěsech i povlečení dekorativních polštářů na sedací soupravě. Například efektní je oranžovo růžový květinový vzor polštářků pohozených na šedé pohovce. Zvláště v 60. a 70. letech krystalizoval ve vybavování bytů a domů hravý styl, který byl plný barev, plastu, ohýbaných trubek a nábytku na šikmých nožkách. Možná, že se právě pro svou barevnou hravost stává stále oblíbenějším stylem i v současných interiérech. Dnes se retro doplňky v interiérech používají v rozumné míře v podobě několika výrazných kousků. Určitě není vhodné kombinovat mnoho vzorů a barev dohromady, hrozila

Problémy se schody přenechte schodišťovým sedačkám

- Sedačky jsou maximálně pohodlné, tiché při provozu a fungují i při výpadku proudu
- Vhodné pro seniory a osoby se sníženou mobilitou, kterým schody činí problémy
- Dodáme Vám kvalitní a spolehlivou sedačku za příznivou cenu a v krátké dodací lhůtě
- Dle Vašich potřeb ji nainstalujeme vevnitř nebo venku ať už na přímá nebo lomená schodiště
- Namontujeme ji Vám rychle, a to během několika hodin



by kýčovitost a překombinování – místo útulnosti byste dosáhli nesourodého interiéru.



Levandulová atmosféra

Když se řekne Provence, snad každému se vybaví levandule. Nekonečné fialové lány, kytice sušené levandule a všudypřítomná vůně této nezaměnitelné rostlinky. Umění užít si každou sekundu dne a nikam nespěchat. I to se odráží ve stylu života, který reprezentuje styl provence. I k němu se hodí doplňky plné vzpomínek. Co se interiéru ve stylu francouzského venkova týče, nelze si jej představit bez kombinace bílé se dřevem. Základem vašeho nového bydlení by se měly stát přírodní materiály. Když budete hledat, zjistíte, že masivní rustikální nábytek stojí přibližně stejně, jako dřevotřískový, který je potažený imitací folií. Doporučujeme vybírat mezi nábytkem natřeným na bílo a dubovým odstínem. Nebraňte se ani kombinování těchto dvou barev, je vyzkoušené, že to funguje a navíc tím rozbijete jednotný dojem a interiér oživíte. Hojně se používá barva terakota a další teplé zemité odstíny. Nebojte se dřevo kombinovat s kovovými prvky – různými regály, stojany na víno, kovovou postelí apod.

U stylu provence samozřejmě nesmí chybět ani romantické závěsy do oken, stylové dózy voňavé svíčky, proutěné košíky a dekorace s motivem levandule v nejrůznějších podobách. Důraz se klade i na bytové textilie. Například na židle z masivu přidejte prošíváné sedáky, na sedačku po polštářky s květinovými vzory a do oken nezapomeňte dát závěsy a záclony.



Pokoj Hercula Poirota

Pokud jste milovníky detektivek Agathy Christie, možná vám učaroval tehdejší životní styl včetně bytového designu. Takzvaný anglický styl upřednostňuje masivní nábytek, především dubový, mahagonový nebo sekojový. Neměl by chybět pracovní stůl s vertikálními zásuvkami a samozřejmě pak krb coby symbol rodinného zázemí či domova. Prostor nad ním je obvykle věnován rodinným fotografiím ve starých rámečcích nebo nějaké romantické krajinomalbě. Stylovým kusem nábytku může být také příborník s porcelánovou soupravou, ve které se podává čaj o páté. Koberce jsou většinou jednobarevné a sedačky čalouněné semišem či látkou s květinovým vzorem. Ten se pak může opakovat na tapetách či závěsech.

Art deco pro náročné

Proslulý detektivní seriál Hercule Poirot v hlavní roli s Davidem Suchetem se natáčel v londýnské velkolepé



budově Florin Court s vlnovitou fasádou ve stylu art deco. Definovat tento retro styl je velmi obtížné. Nese rysy mnoha směrů, především secese, kubismu a futurismu. Jeho historie sahá do období 20. a 30. let minulého století. Název art deco však vznikl až v roce 1966 na retrospektivní výstavě v Paříži, a je vytvořen z francouzského výrazu pro užité umění „arts décoratifs“, který byl součástí názvu původní Pařížské výstavy v roce 1925. Nábytek ve stylu art deco je stejně různorodý jako hnutí samo. K jeho hlavním rysům patří maximální funkčnost, odvážné a přesné tvary. Míra zdobnosti je ovlivněna funkcionalismem nebo minimalismem. Při jeho výrobě se nejčastěji využívá dřevo, zrcadlové sklo, chromovaná a trubková ocel, patinovaný bronz, slonovina a perleť. Základní barvou je černá s vysokým leskem. Sedací soupravy a křesla bývají čalouněná bílou, vysoce leštěnou kůží s lakovanými dřevěnými rámy. Pro nábytek Art Deco jsou typické exotické dřeviny jako například brazilský palisandr, eben, amazonský javor a dýha.

Pro čalounění je zase příznačná jemná telecí kůže a různé úpravy veluru, jež skýtají pohodlí a jsou příjemné na omak. Pokud toužíte po tomto efektním stylu, možná seženete ještě nějaké dobové kousky, nebo si můžete tento luxus nechat vyrobit na zakázku.

Apatykářský solitér

Ne nadarmo jsou retro doplňky a nábytek tolik oblíbené. Dýchá z nich atmosféra starých dob, které dávno odvál čas. Vznik apatykářského nábytku sahá až do období středověkých obchodníků s kořením, vínem a bylinkami v Evropě a na Dálném východě. Proto jsou stolky nebo komody tvořeny množstvím malých i velkých šuplíků, do nichž lidé před stovkami let ukládali své nejrůznější zboží. A tuto praktičnost neztratily dodnes - díky velkému množství odděleného prostoru skvěle poslouží jako organizéry nejrůznějších věcí od oblečení po kuchyňské potřeby. Pokud se vám líbí vintage nábytek, klidně si ho poříďte jako solitér do jinak moderně

zařízeného pokoje. O to víc jeho půvab vynikne. Navíc v současnosti nemusíte chodit pro apatykářský nábytek do starožitnictví a platit za něj velké sumy. Nabídka je široká a mnoho kousků se starožitným stylem pouze inspirované a aktualizuje jej do moderní podoby.



Warhol i Beatles

Jistě nechcete, aby byl váš byt věrnou kopií bytu vašich rodičů, kde jste prožili dětství. A proto postačí jen pár kousků retro nábytku, nic se nemá přehánět. Na zeď můžete nalepit nějakou výraznou tapetu, případně pověsit retro plakáty a plechové cedule. Velmi efektní jsou i plakáty s tehdejšími idoly -obrázky s portréty filmových hvězd, dobových automobilů, módní obrázky v sytých barvách, reklamní slogany, komiksové obrázky, zarámované originály obalů od LP desek – např. Beatles, Elvise, Beach Boys. A co třeba plakáty pop-artové ikony Andy Warhola, který po sobě zanechal spoustu osobitých uměleckých děl, kontroverzních názorů, činů a slavných výroků? Jeden z těch nejslavnějších říká, že v budoucnosti zažije každý svých 15 minut slávy, čímž Warhol narážel na tehdejší média a začínající fenomén celebrit. Tato slova pronesl při své první výstavě, která se konala mimo USA, ve švédském Stockholmu v roce 1968. Pověste si tyto unikátní plakáty na zeď ve svém

obýváku nebo pracovně! Zkuste plakáty doplnit černým nebo bílým rámem a umístit je například vedle velké zelené květiny. Uvidíte, jak velkolepé dílo tím vznikne.

Stylové osvětlení

Možností, jak přinést do pokoje uvolněnou atmosféru je, co se týče světla, několik. Hlavní je, aby design jak samotného světla, tak i zbytku pokoje spolu ladil. Pak můžete pořídit stylové lustry a závěsná svítidla, lampy a lampičky nebo zápusťné bodovky, které vytvoří romantický styl. Oblíbenou možností je také svítící řetěz, který můžete umístit kolem dveří nebo na stěnu a docílíte tak příjemné atmosféry. Náladové osvětlení není tak nepodstatné, jak se může na první pohled zdát. Všechna drobná „neúčelová“ světla jsou interiérové dekorace, které modelují prostor. Možnost změny barvy navíc pozitivně ovlivní vaši náladu a pomůže navodit atmosféru k diskusi, k odpočinku nebo k romantice.

Rustikální nebo industriální svítidla?

Z retro lustrů dýchá atmosféra dob dávno minulých. Rustikální lustry zapadají do venkovského prostředí, ale i ve městě mohou najít svoje uplatnění – stačí jen je sladit s ostatními doplňky v interiéru. Nebo naopak mohou tvořit originální kontrast. Rustikální lustry mají převážně jednoduchý design. Jde především o závěsné stropní lampy s jedním zdrojem. Převládají barvy, okázalý lesk a kombinace kovu, smaltu a skla. Industriální svítidla tvoří další segment na trhu s osvětlením. Svítidla s prvky technických svítidel vzbuzují návrat do starých časů a nostalgie, funkčnost a vzhled těchto svítidel odpovídá současným trendům a požadavkům, jsou běžně kompatibilní se stmívači. V nabídce výrobců industriálního osvětlení jsou industriální lustry, stolní a stojanové lampy, stropní i nástěnná svítidla.

Půvab vitráží

Ozdobou nostalgického pokoje jsou bezesporu lampy zvané Tiffany. Název je odvozen od svého objevitele, výrobce a uměleckém skláři Luisi Komfortu Tiffanym. Jedná se o svítidla ručně vyráběná. Technika spočívá v opracování skleněných, mnohdy velmi barevných úlomků skel, která jsou pak následně za horka spojována měděnou páskou. Nabídka svítidel Tiffany nabízí svítidla nejrůznějších barev, druhů (designů) a provedení. Velmi oblíbené jsou vitrážové lustry ale i vitrážové lampy a lampičky či nástěnná vitrážová svítidla nebo vitrážová stropní svítidla. Tak jako nejrůznější barevné provedení, tak i povrch svítidel se může častokrát lišit. Nemusí být pouze čistě hladký, ale naopak je mnohdy povrch bublinkatý či nerovný, což vytváří zmiňovanou jedinečnost ruční výroby.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com



- Speciální ECO pěna vyrobená pro ochranu Vašich dětí
- Perfektní herní zážitek pro Vaše nejmilejší
- Vhodný pro použití doma i na zahradě - nesavý materiál
- Antibakteriální povrch
- Chrání Vaše děti před prochladnutím od země
- Dokonale chrání dítě před úrazem při pádech a tlumí hluk
- Vyrobené z materiálů bezpečných pro zdraví dětí
- Lehká údržba - jednoduše otíratelné vlhkým hadrem



LOŽNICOVÉ

TÁPÁNÍ

Spánek patří k nejdůležitějším životním potřebám a nelze jej ničím nahradit. Uspořádat ložnici, aby nám plně vyhovovala, však není tak jednoduché.





K základním faktorům ovlivňujícím zdravý spánek patří i orientace a interiér ložnice, její barevnost, ladění a spousta dalších věcí, na které při zařizování této odpočinkové místnosti mnohdy vůbec nemyslíme. Nedostatek kvalitního spánku se pak odrazí na našem fyzickém i duševním stavu. Padá na nás únava, máme oslabenou imunitu, trpíme bolestmi hlavy, jsme podráždění, neschopní koncentrace a trápí nás ještě řada dalších nepříjemností.

Správně orientovaná ložnice

Ložnice by měla být umístěna vždy v nejklidnější části domu či bytu, tedy co nejdále od vchodových dveří. Vhodné je rovněž umístění v podkroví, pokud máme patrový dům. Co se týče světových stran, úplně ideálně by měla být ložnice umístěna směrem na sever, případně na severozápad. Severní strana je v domě totiž tou nejchladnější a tak když po teplém letním dni uleháme ke spánku, je zde oproti ostatním místnostem v domě příjemný chládek – pokud tedy není dům plně klimatizován. O víkendech si jistě chcete přispat a v takto orientované ložnici vás nebudí sluneční paprsky. Jsou však lidé, kteří právě probouzení sluníčkem vyžadují a je jim příjemnější než drnění budíku. Intenzitu slunečního svitu je samozřejmě možné regulovat žaluziemi, nebo závěsy.

Mnoho lidí dělá tu chybu, že bere ložnici jako prostor, kam ukládá přehršel nejrůznějších věcí. Je to totiž místnost, kam návštěvy nechodí a tak se v ní dá snadno skrýt spousta nepotřebností. S tím souvisí instalace přemíry úložných prostor. Je jasné, že v malých bytech je těžké vyřešit tento problém jinak, ale pokud tu možnost máte, rozhodně si raději vedle ložnice vybudujte šatnu. Není nic horšího, než spát uprostřed svetrů, kabátů a věcí, které po většinu roku ani nepotřebujete.

Postel je základ

Kvalita našeho spánku je samozřejmě dána také tím, na jaké posteli spíme. Vždy by měla mít dostatečně tvrdou matraci, která poskytuje oporu páteři. Matraci vybíráme podle váhy člověka, který na ni bude ležet. Poslední dobou se velké oblibě těší tzv. vícezónové matrace, které jsou v každé zóně jinak tvrdé podle toho, jaká část těla na ní leží. Účinky matrace umocňují také rošty, na nichž je matrace položena. Vybrat si musíme také rám postele, který však na kvalitu spánku nemá až takový vliv, tedy v případě, že není postel nějak nestabilní nebo rozvrzaná.

Znatelných změn dostala také velikost postelí. Dnešní postele jsou širší, delší, a tudíž pohodlnější. I osoba, která žije takzvaně single, si pořizuje postel širokou 120 nebo dokonce 140 centimetrů. Plocha postele je mnohdy rozšířena o pelest, která je také významným ozdobným detailem. Někomu může pelest zpočátku překážet, někdo ji naopak uvítá jako vhodné místo, kam si

odložit časopis nebo misku s ovocem.

Pro starší lidi je příliš široká pelest spíše komplikací při vstávání z postele. V neposlední řadě může být tvrdá dřevěná pelest také zdrojem drobných úrazů. Před nákupem si každou takovou postel důkladně vyzkoušejte. Délka postele se pohybuje okolo 2 metrů, u vyšších osob je však vhodnější poříditi si postel delší. Změny nastaly také ve výšce postelí. Přece jen nejsme v Japonsku a na nízké postele nejsme zvyklí. Nízká postel složená v podstatě pouze z roštu na nízkých nožkách se spíše hodí do studentského pokojíku. U nožek postele je rovněž důležité prověřit, zda nevyčnívají do prostoru tak, že bychom o ně mohli zakopnout.

Kam s ní?

Postel by měla v ložnici stát na chráněném místě, rozhodně není vhodné, aby byla umístěna na spojnici okna dveří, ani přímo naproti dveřím. Ložnice by v rozhodně měla mít okno, abychom se v ní necítili jako v kobce. Přístup k posteli by měl být volný z obou stran a hlavy ležících by měly směřovat ke stěně bez otvorů. Říká se, že nejlepšími hledači zón vhodných pro spaní jsou zvířata. Místo, kam si ulehnu, je údajně tím nejlepším místem v celém domě či bytě. Nejspolehlivějším rádcem je v těchto případech pes, kočkám totiž patologické zóny údajně až tak nevadí. Jestliže tedy máte tu možnost, vpusťte do prázdného pokoje nejdříve psa, počkejte, kam ulehne a poté na toto místo položte svou postel. Pokud zvířatům nevěříte, nebo žádné nemáte, můžete se na výskyt škodlivých zón v domě či bytě zeptat senzibila.

Matrace a povlečení

Kromě kvalitní postele s vhodnou matrací, jež je umístěna v místnosti s optimální teplotou a vlhkostí vzduchu, je třeba věnovat dostatečnou pozornost ještě dalším faktorům, které významně ovlivňují kvalitu našeho spánku. Důležitá je například volba materiálu povlečení. Materiál by měl být příjemný na dotyk, měl by nás v zimě hřát a v létě chladit. Nejoblíbenější je povlečení z 100% bavlny, které dobře odvádí vlhkost a je prodyšné. Kdo špatně usíná, měl by se před spánkem vyvarovat pití kofeinových nápojů, jedení těžkých jídel i zvýšené fyzické námahy.

Jakou barvou vymalovat?

I u barev interiéru se objevují módní trendy, chcete-li se ale v ložnici cítit dobře, raději se jimi neříďte. Platí jednoduché pravidlo. Máte-li tmavou podlahu, stěny by měly být světlejší. Pokud je světlá podlaha, můžete si dovolit sáhnout i po tmavší malbě. V případě, že máte ložnici na sever, určitě volte žlutý odstín, který nahradí chybějící slunce. Řídit se vlastnostmi barev je dobré, ale může se to vymstít. Například červená barva sice stimuluje a dodává sexuální apetit, ale po čase vám může začít vadit a rušit.

PROČ PRODÁVAT
NEMOVITOSTI
S MAXIMOU?



! GARANTUJEME
PRODEJ ZA
NEJVYŠŠÍ CENU

! NEPLATÍTE
PROVIZI

! ½ Z CENY
NEMOVITOSTI
MŮŽETE DOSTAT
IHNEDE, ZBYTEK
PO PRODEJI

MAXIMA
REALITY

www.maxima.cz

800 111 555

INZERCE

 **SPiME.CZ**



České Postele | Matrace

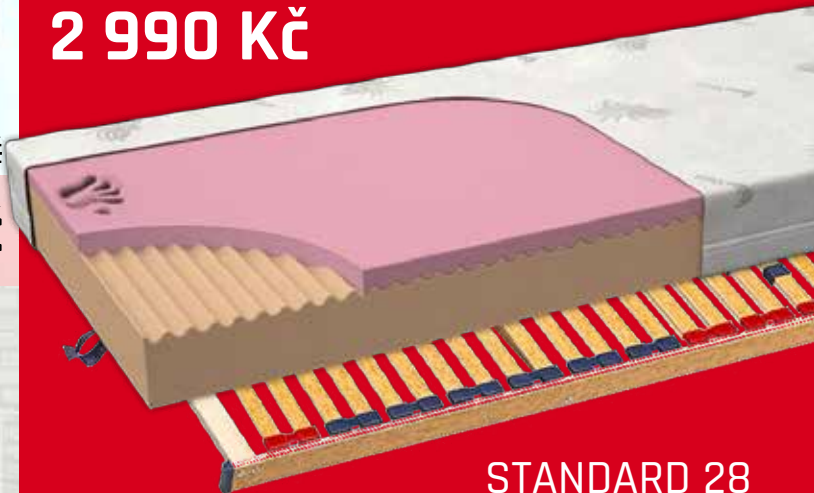


10 990 Kč

PAVLA buk

6 990 Kč

VISCO KOMFORT
5 990 Kč
2 990 Kč



STANDARD 28
1 990 Kč
1 090 Kč



17 990 Kč

GABRIELA buk

9 390 Kč

Slavíme 15 let 2005 - 2020

Dalším pravidlem je, že všeho moc škodí. Ať už si vyberete neobvyklou barvu, vždy ji aplikujte jen na jednu stěnu či část, jinak se budete cítit velmi stísněně. Můžete zvolit tlumené a neutrální barvy a oživit je pestřejšími doplňky, které v případě okoukání jednoduše vyměníte. Vhodné jsou právě pastelové barvy a všechny jemné, světlé a tlumené odstíny typu jemná meruňková, pistáciová, fialová, růžová aj. Nejlepší barvou do ložnice je z tohoto hlediska modrá. V zimních měsících ale mějte na paměti, že bude vyvolávat dojem chladu. V horkých letních měsících ji ale naopak oceníte.

Centrální osvětlení

Ložnice je místnost, kde se ráno před náročným dnem oblékáme či po celém dni ukládáme ke spánku nebo jen odpočíváme. Aby nám zde bylo příjemně, je potřeba si tento prostor osvětlit vhodnými svítidly. Odborníci doporučují umístit do ložnice celkem tři různé zdroje světla. Centrální světlo by mělo být rozptýlené po celém prostoru; díky němu se můžeme po místnosti bezpečně pohybovat, stlát postele, uklízet apod. Pokud si k němu nainstalujete stmívací vypínač, budete si moci volit intenzitu osvětlení a podle nálady vytvářet intimnější atmosféru.

Centrální osvětlení by mělo rovnoměrně osvětlovat celou místnost. Při rozmísťování stropních svítidel vězte, že nepatří přímo nad postel. Nikdo totiž nechce, aby mu při ležení v posteli svítilo světlo přímo do očí. Zde raději volte nepřímou složku světla, podkreslující vybrané prvky, například čelo postele. Nepřímé osvětlení navíc dokáže navodit příjemnou náladu. Potřebnou dávku atmosféry do ložnice dodá funkce stmívání, dovolující plynule pracovat s intenzitou světla.

Světlo u lůžka

Druhým klasickým zdrojem světla v ložnici jsou lampičky na nočních stolcích. Ty využíváme během noci, když musíme vstát a nechceme rozsvěcovat velké světlo, a pomáhají nám vidět i na čtení nebo luštění křížovek. Nejpraktičtější je v tomto ohledu klasická lampa s kloubem v rameni a otočnou hlavicí se stínítkem, kterou si můžeme nastavovat tak, aby světlo přesně dopadalo na čtené řádky. Jinými slovy, neotáčíte se vy za lampou, ale lampa za vámi. Je ovšem možné, že vám taková lampa nebude vyhovovat z hlediska designu. Pokud nepatříte k postelovým čtenářům, vystačíte si s minimalistickou lampou.

Osvětlení u lůžka postavené na nočním stolku je nejoblíbenější a také nejbezpečnější. Tyto lampičky jsou obvykle vybaveny stínidly, které propouští světlo spodní nebo horní částí. Toto světlo je měkké a rozptýlené a co je nejdůležitější, nesvítí člověku na druhé straně postele do očí. V moderních interiérech jsou také populární stojací lampy s nastavitelnými rameny a bývají umístěny vedle postele. Dostatečný dosah ramen a možnost jejich nastavení je dobrým důvodem pro použití tohoto svítidla u postele.



V poslední době se stávají stále více oblíbenější, a to zejména v ložnicích v moderním stylu, závěsná svítidla na dlouhých kabelech po obou stranách postele. Je to velmi atraktivní nápad pro tento typ osvětlení. Zde je třeba si především uvědomit, že zvolená svítidla by měla mít stínidla navržena tak, aby osvětlovala vybraný prostor u lůžka, umožňovala čtení a při tom neoslňovala osobu vedle nás.

Orientační světélka

Převážná většina z nás má v ložnici také šatní skříň, na kterou je při pořizování osvětlení do ložnice také třeba myslet. Aby se oblečení, kabelka či další kousky ze skříně lépe vybíraly, měla by být dobře osvětlena. Pro tyto



účely lze použít některé ze zápusťných svítidel, LED pásků či jiných LED svítidel, které jsou vhodné právě pro tohle využití. Noční orientaci v ložnicovém prostoru napomáhají tzv. orientační svítidla, která tlumeně svítí celou noc. Díky nim se budete bezpečně a jistě pohybovat po ložnici i v noci, aniž byste museli svítit velkým světlem. Umísťují se zpravidla při zemi, kde svítí přímo pod nohy.

Noční stolky

Setkali jsme se již s názorem některých lidí, že noční stolek nepotřebují, že je to jen další kus nábytku, který zbytečně zabírá místo. Většina z nich se však po čase vrátila a noční stolek dokoupila. Zjistili totiž, že se jedná o velice praktický kus nábytku s reálným využitím.

Pokud nemáte postel vtěsnanou v mini ložnici mezi dvě zdi, noční stolek určitě užíjete. Představte si, že se v noci vzbudíte a chcete se napít, samozřejmě si můžete nechat sklenici s vodou na zemi vedle postele, ale nejspíš vám hrozí, že budete vodu vysoušet z koberce nebo utírat z podlahy, poté co ji rozlijete cestou na toaletu. Určitě je proto dobré využít noční stolek s možností ukládání dalších potřebných věcí, které se vám mohou v průběhu noci hodit a nemusíte vstávat a složitě je hledat po bytě. Na mysl máme třeba některé léky, kapsníčky, tělový krém, či lehký svetřík, pokud by vám bylo v noci chladno.

Aby nám sloužil tak, jak má, musíme brát v úvahu hned několik faktorů. Pokud je noční stolek součástí sestavy zahrnující i lůžko, máme rozhodování snazší. V tom pří-

padě si ale musíme rozmyslet, jestli kromě dokonalého vzhledu, který je u soupravy zaručen, splňuje i parametry, které nám vyhovují.

Důležitým parametrem nočního stolku je jeho výška. Abyste zvolili tu správnou, musíte od začátku vědět, k čemu vám má sloužit. Stolek vysoký jako vaše postel, nebo o trochu nižší, zaručuje pohodlí při odkládání předmětů. Noční stolky, které jsou zároveň servírovací, jsou vybaveny otočnou deskou. Má-li tedy stolek sloužit jako servírovací, musí jeho horní deska výšku postele převyšovat alespoň o dvacet centimetrů, aby se vám pod něj vešly nohy.

Co místo něj?

Samozřejmě všichni víme, jak vypadá kus nábytku, který se pod tímto názvem prodává v obchodech – malý stůl, zpravidla se zásuvkou nebo alespoň poličkou. Ve své nezákladnější formě je však noční stolek v podstatě jakákoliv plocha, na kterou si můžete před spaním nějaké maličkosti odložit. Najdou se však kreativní lidé, kteří nahrazují klasické noční stolky mnohem zajímavějšími předměty. Například vintage kufr – starý, renovovaný dřevěný kufr dodá vaší ložnici tu správnou starosvětskou atmosféru. Navíc se do něj vejde spousta věcí. Židle je de facto nízký stolek s opěradlem. Takže proč ne? Navíc se nabízí efektní bonus, pokud nad židli umístíte stylové nástěnné svítidlo. Nebo starý, vysloužilý buben – legrační a přitom levné řešení. Tedy za předpokladu, že buben koupíte v nějakém vetešnictví. Barové vozíky jsou zpravidla velmi elegantní. Tak proč toho nevyužít? Jen pozor na jejich pohyblivá kolečka.

Příjemné doplňky

I když jsme říkali, že bychom neměli mít kolem sebe hodně věcí, nějaké doplňky do ložnice přece jen patří. Určitě jsou vhodné různé textilie a materiály, které vám budou příjemné na dotek. Máte-li v ložnici nějaký čtenářský koutek či křesílko na odpočívání, dokupte si různé chlupaté či pletené polštáře. Nezapomeňte na pár fotografií dětí, rodiny, kamarádů či hezkých momentek z dovolené.

V neposlední řadě bychom neměli před spaním ochutnat ani čich. Zkuste chvilku zapálit aroma lampičku nebo si alespoň pořídít do šatny či komody levandulové polštářky. Vybírejte vůně, které podporují uvolnění a pomáhají relaxovat. Nejlepší jsou citrusy, citronová tráva, meduňka, skořice či levandule. Ale pozor, vždy jen jemnou vůni, z které vás nerozbolí hlava.

Co do ložnice nepatří

V některých domácnostech vznikají v ložnici pracovní kouty. Ovšem podle designérů cokoli spojeného s prací do ložnice rozhodně nepatří. Ať jsou to již pracovní stoly, šanony, počítače, wifi, telefony anebo cokoli dalšího.



Pokud není jiná možnost, opět stejné jako s oblečením – vše uschovat do skříně, šuplíků a vyvarovat se otevřených polic. V obou případech, pokud tento nábytek musíme mít v ložnici, zaměříme se na jeho design. Neměl by v prostoru příliš 'vyčnívat', naopak preferovat, aby co nejvíce splýval. Např. máme-li bílé stěny, volíme bílý nábytek.

Do ložnice, která je místem určeným k odpočinku, pak rozhodně nepatří jakékoli cvičební a sportovní pomůcky a náčiní. Využívat ji pak dokonce zčásti jako tělocvičnu, je úplně špatně. Všechny tyto věci člověka podvědomě ruší a rozptylují. Možná je to pro někoho překvapením, ale do ložnice nepatří ani zrcadla. Údajně proto, že vyvolávají v člověku pocit, že není v místnosti sám, a to mu na klidu při spánku nepřidá.

Bez mobilu a televize

Klidný a opravdu kvalitní spánek si nerozumí především s elektronikou. Nedělejte tedy ze své ložnice pracovní ani domácí kino. Mobilní telefon nechejte ve vedlejší místnosti a pořídte si raději klasický budík. Místo počítače vsadte na knihu. Po skončení s elektronikou v místnosti určené výhradně odpočinku se vám bude usínat a snít daleko lépe. Všechny tyto technické vymoženosti totiž vyzařují modré světlo, které negativně ovlivňuje hladinu melatoninu, spánkového hormonu. S přítomností elektroniky v ložnici se tak s kvalitním a hlubokým spánkem můžete rozloučit. A platí to samozřejmě i pro televizi, která určitě nemá v této místnosti co dělat. Možná že vám sledování televize pomůže usnout, na kvalitu spánku má ale negativní vliv.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

VÍTEJTE VE SVĚTĚ LUXUSNÍCH DOPLŇKŮ

Z HOVĚZÍ A OVČÍ KŮŽE



- Nejsme pouze dovozci a prodejci. Většinu naší současné nabídky tvoří naše vlastní produkty.
- Všechny kožené výrobky z hovězí kůže jsou vyrobeny z brazilských hovězích kůží, které jsou ve světě pojmem a které si sami dovážíme. Kůže neztrácejí svoji kvalitu, nepouští chlup a svým majitelům slouží dlouhá léta.
- U nás naleznete i širokou nabídku produktů z těch nejjemnějších islandských ovčích kůží.
- Pokud neobjevíte v nabídce to, co hledáte, kontaktujte nás. Rádi pro Vás vyrobíme koberce, taburety nebo polštáře přesně podle Vašich představ.

www.scandesign.cz



INZERCE



PRO VÁŠ DOMOV ZDRAVÝ SPÁNEK

ASKO[®]

NÁBYTEK

KVALITNÍ SPÁNEK JE PRO LIDSKÝ ORGANISMUS STEJNĚ DŮLEŽITÝ JAKO TŘEBA DOSTATEK TEKUTIN NEBO POTRAVY, PROTOŽE BĚHEM SPANÍ NAŠE TĚLO NABÍRÁ SÍLU NA DALŠÍ DEN. PRO TO, ABY SI ČLOVĚK SPRÁVNĚ ODPOČINUL, JE DŮLEŽITÉ ZVOLIT JAK VHODNOU POSTEL, TAK PŘEDEVŠÍM MATRACI. V PRODEJNÁCH ASKO - NÁBYTEK VÁM AKTUÁLNĚ POMOHOU S VÝBĚREM TĚ NEJLEPŠÍ MATRACE PŘIMO NA MÍRU.



Boxspring El Paso

ZNÁTE BOX-SPRING?

Spánek je samozřejmě ovlivněn také roštem, který je uložen pod matrací. „Dnes již existuje velká nabídka lamelových roštů, z nichž některé lze polohovat, což je příjemné zejména pro starší zákazníky,“ uvádí Andrea Štěpánová a upozorňuje, že v současné době jsou populární i takzvané box-spring postele bez roštu, které díky speciálnímu systému matrací dokážou zajistit zdravý a pohodlný spánek, jenž je v dnešní uspěchané době velice důležitý. Velkou výhodou box-spring postelí je jejich výška, ale také skvělá funkčnost a vytříbený design.

Ložnice není jen o vhodné posteli, je místem, kde relaxujeme a kde bychom se měli cítit příjemně. Je to místo, které vidíme každý den jako první při probuzení, ale při usínání i jako poslední.



Boxspring Levit



Boxspring Fresco

JAK VYBRAT

KOUPELNOVÝ NÁBYTEK

Co všechno chcete ukládat v koupelně? Pro někoho to znamená jen potřeby osobní hygieny a nejspíš i prací prášky, protože většina domácností má pračku v koupelně. Někdo má ale větší koupelnu a v bytě mu chybí komora, takže zde bude chtít uskladnit i nějaké prostředky na úklid, mop a kbelík. Někdo zase chce mít v dobře větrané koupelně uložené ručníky, osušky a třeba i ložní prádlo.





Záleží tedy nejen na tom, jak je koupelna velká, ale také jak se v ní dá větrat. Tam, kde je okno, můžete do skříňky ukládat i prádlo. Když máte ale jen větrák, zbytková vlhkost by se natáhla do prádla a to by mu nedělalo dobře, mohlo by dokonce začít plesnivět. V tom případě je lépe v koupelně ukládat je věci dobře zabalené. Najde se jich ale i tak dost. Kromě přípravků na úklid a praní to mohou být třeba zásoby konzerv a kapsiček pro pejska či kočku i stelivo pro ně, pár přebytečných květináčů, zemina a hnojiva pro pokojové květiny atd.

Skříňky pod umyvadlem

Toto je kus koupelnového nábytku, který využijete i v té nejmenší koupelně. Máte-li klasické závěsné umyvadlo, můžete ho mít celé zapuštěné do skříňky, nebo s okrají přesahujícími přes ni - pak bude objem umyvadla větší a také bude mít kus odkládací plochy na misku na mýdlo nebo skleničku na zuby. Velmi elegantní a moderní jsou umyvadla lavorová, kulatá, oválná i hranatá. Jsou umístěna na horní desce skříňky, baterie je vyvedena skrz otvor v této desce. Ta by měla být z materiálu, kterému vůbec nevadí voda - z kamene přírodního či umělého, případně z nerezů či plastu. Kolem samostatného umyvadla se totiž přece jen víc nacáká, než kolem závěsného. Skříňka pod umyvadlem plní estetický účel i proto, že v ní jsou schované přívody vody a sifon či husí krk odpadu. Musíme tedy počítat, že ty zaberou uvnitř skříňky nějaký prostor. Pod většími umyvadly můžeme ale mít i skříňku dělenou, v jedné části jsou skryté hadice, druhá může být částečně zásuvková na nejrůznější drobné předměty, zásobu mýdel a zubních past a částečně policová na předměty větší. Pod umyvadlo k hadicím se určitě vejdou různé úklidové a prací prostředky, nebo třeba kbelík a plastový lavůrek na namáčení prádla.

Skříňka na špinavé prádlo

Ideální je odkládat prádlo před praním do koupelny, k pračce tu bývá nejbližší a z hygienických důvodů je to také nejlepší. Když máte dost místa, pořídte si skříňku s výsuvnými či vyklápěcími koši hned několika, abyste prádlo mohli rovnou třídít. Před praním se vám pak nepřimíchá do bílého červená ponožka, která pouští a neobarvíte si celou náplň pračky na růžovo. Skříňky na špinavé prádlo by měly být větrané. Pokud mají zadní stěnu děrovanou, neměly by stát těsně u zdi. Lepší jsou tedy vyklápěcí nebo výsuvné koše, které mají v dvířkách nebo v přední stěně mezeru. Pokud jsme u košů, mohou to být také pěkné proutěné solitery s víkem, které koupelnu ozdobí. Vnitřek vyložíme plátnem, aby se prádlo o proutí nepoškodilo.

Pojízdné skříňky a nožičky

Šikovní jsou i skříňky, které se dají snadno přemístit. Na kolečkách můžeme mít třeba úzké skříňky s plastovými boxy, které si přisuneme k vaně, abychom měli na dosah šampon nebo různé propriety, které při koupání

potřebujeme. Navíc v koupelně je třeba vytírat celou podlahu, takže lehce odsunout skříňku se hodí také proto. Koupelnový nábytek je vhodnější „držet od podlahy“, k tomu slouží plastové nebo nerezové nožičky tak vysoké, abychom pod nepohodlně zajeli s mopem. Nebo můžeme i spodní skříňky zavěsit na stěnu a nechat pod nimi dostatek místa na úklid.

Jaký zvolit materiál

Škála materiálů na kuchyňský nábytek je stejně bohatá jako na nábytek do jiných místností. Jen povrchová úprava musí vyhovovat vlhkému prostředí. To se týká hlavně oblíbeného nábytku z masivního dřeva. Zejména v prostorných koupelnách se dřevo vyjímá báječně, je ale třeba volit buď některé z exotických dřev, které dobře snášejí vlhkost (teak, wenge, zebrano) nebo pěkně vybarvená dřeva jako je javor, olše, třešeň, ořech, ovšem se speciální povrchovou úpravou několika vrstvami transparentního laku. Pokud chceme nábytek bílý nebo barevný, je praktičtější volit biodesky nebo homogenní pevné MDF desky, které pod nátěrem na rozdíl od masivu už nepracují a nehrozí, že lak bude praskat.

Čelní strany skříňek se v moderních koupelnách často kombinují se sklem, oblíbené je zejména pískované sklo nebo dnes moderní sklo s vlisovanou fólií, případně obrazy vyzdobené Grafosklo. Jinou variantou je použití nerezového plechu nebo hliníku.

Do módy stále více přicházejí i jiné materiály než dřevo a dřevodesky. Nejen horní desky, ale celý nábytek se vyrábí s umělého kamene. Na výběr je Technistone, konglomerovaný kámen, který obsahuje více než devadesát procent přírodních surovin - žul a křemičitých písků. Směs je dobarvena barevnými pigmenty a jako pojivo se používá polyesterová pryskyřice. Na povrchu je možné docílit lesku, podlesku nebo tryskaného povrchu. Vynikající vlastnosti pro výrobu koupelnového nábytku vykazuje Corian, neporézní materiál s hladkou plochou, který lze řezat, frézovat, brousit, lepit. Vyrábí se v několika desítkách barev a textur. S oblibou s ním pracují designéři, díky jeho neomezené tvarovatelnosti, nemusíte mít tedy klasické skříňky, ale i nábytek oválný, kulatý, tvarovaný do vlny apod. Ve velkých koupelnách se takový designový nábytek dobře kombinuje s netradičními tvary umyvadel a odvážnými samostatnými vanami.

Není koupelna bez zrcadla

Součástí koupelnového nábytku je rozhodně i zrcadlo nebo zrcadlová stěna. V koupelně se bez pohledu do zrcadla neobejdeme, ať už jde o účes, make up nebo pánské holení tváří do hladka. Jednoduché zrcadlo s poličkou moc parády v koupelně nenadělá. Naštěstí je na výběr mnoho tvarů i velikostí zrcadel, které vhodně doplní pěkný nábytek. Zrcadlo může být součástí dvířek na skříňce nad umyvadlem, ale můžeme mít také volně zavěšené. Ve velké koupelně, kde máme dvě umyvadla vedle sebe, se bude hodit jednoduché zrcadlo bez rámu



Dokonalé Linie

polysan 

www.polysan.cz

po celé šířce umyvadel. V malých koupelnách zase bývá právě zrcadlo nejvýraznějším dekorativním prvkem, můžeme si tedy vybrat podle toho, jaký styl nábytku máme – kulaté, oválné, čtvercové, obdélníkové, hladké i zdobené. Kdo si na zrcadla hodně potrpí, může si třeba stěnu nad vanou obložit zrcadlovými dlaždicemi. Ale pozor – s dosti agresivním koupelnovým prostředím zrcadlové dlaždice mohou brzy začít ztrácet lesk, vybíráme tedy jen tu nejvyšší kvalitu.

Podlaha nesmí klouzat

Nejoblíbenější podlahovou krytinou v koupelnách je keramická dlažba. Když pod ní umístíme spirálu podlahového topení, bude se rychle a příjemně prohřívat, takže se nemusíme bát, že z vany budeme vystupovat na chladnou zem. Stejně komfortní z hlediska podlahového vytápění je i přírodní kámen. Na výběr jsou různé designy žuly, pískovce, mramoru nebo černého čediče. Kámen se velice dobře kombinuje se dřevem – oba přírodní materiály se skvěle doplňují. Nemusíte mít hned celé vybavení koupelny z masivu, stačí třeba jen několik prvků, které vizuálně podpoří propojení s kamennou podlahou. Chceme-li podlahu rychle položenou a levnou, můžeme sáhnout po PVC, vyšší kategorií celoplošných podlah je linoleum se speciální koupelnovou povrchovou úpravou. Takto položené podlahy je třeba pevně spojit svařovacími páskami, aby pod krytinu nikde nemohla zatékat voda. Celoplošnou podlahu můžeme mít také z litého betonu. Tento materiál po letech přichází zase do obliby, zejména proto, že nejsme omezeni na nevzhlednou šed, ale můžeme volit různou pigmentaci, dokonce i baevné vzory lze vytvořit. Důležité v každém případě je, aby podlaha v koupelně měla protiskluzový povrch. A protože vlhkost i tak může udělat své, vybavíme si koupelnu nějakou pěknou předložkou. Může být dřevěná, plastová nebo látková. Těch posledně jmenovaných budeme mít v zásobě několik, protože je třeba je často prát. Jednobarevné nebo pestré předložky přinášejí do koupelny proměnlivý designový prvek, kterým si místo relaxace a očisty upravíme třeba i podle momentální nálady, stejně jako ručníky, osuškami, mycími houbami.

Vany, sprchy a umyvadla

Tyto dva zařizovací prvky pořizujeme vždy jako pár – jejich design by měl mít shodné prvky. Výrobci na to pamatují, takže na trhu najdete často „sourozence“ – vanu a umyvadlo. Dnes není problém umístit vanu do jakékoliv koupelny, i do té nejmenší se vejde třeba vana sedací nebo využijeme zkosení jedné strany vany, abychom dokonale využili prostor. Potrpíme-li si na velkorysý design, pořídíme si do velké koupelny vanu samostojnou, na soklu nebo na nožičkách. Na výběr jsou jak vany klasických tvarů se starožitně vypadajícími nožkami, tak i zcela moderní hladké ovály nebo třeba vlny s dvěma integrovanými sedátko. Ano, vany se vyrábějí i pro dva – proč ne, relaxační koupel ve dvou je příjem-



ně strávená partnerská chvíle.

Pokud si vanu pořizujeme na relaxaci, musíme do vody samozřejmě vstupovat již umytí. V takovém případě je ideální mít v koupelně i sprchový kout. Díky dokonale těsnícím spárám v podlahách a možnosti osadit sprchové zástěny k podlaze s těsněním tak, aby voda neprotékala do zbytku koupelny, jsou dnes velmi oblíbené sprchové kouty bez vaniček, se samostatným odtokem v podlaze. Pohodlně se do nich vstupuje a můžete si do nich naistalovat jen sprchu od stropu nebo sprchový panel, na kterém bude nejen horní, ale také ruční sprcha, případně i masážní trysky. Praktickou věcí ve sprchovém



koutě je sedátko. Bývá součástí některých panelů, ale můžete ho postavit i od stěny, obložené stejně jako zdi sprchového koutu.

Vany se vyrábějí z nejrůznějších materiálů. Klasikou, se kterou se kdysi začínalo a která nezestárla, je litina. Litinové vany jsou velmi těžké, jejich výhodou je ovšem možnost akumulovat teplo, které zpátky předává do vody. Proto voda v takové vaně zůstane dlouho teplá. I když litina patří spíše k přežitým materiálům, stále se najdou ti, kteří jí z určité nostalgie dají přednost. Vyhledávané jsou volně stojící vany na nohách evokující staré časy.

Nejčastěji používanými materiály jsou ocelový plech se smaltovaným povrchem a akrylát. Dostatečně silný plech zajišťuje samonosnost, takže se vana vůbec nepohybuje. Standardní je síla 2 mm, kvalitnější a dražší typy pak mají tloušťku 3 mm, přičemž síla zahrnuje i smalt, který materiál povrchově chrání. Díky němu je vana odolná proti poškrábání.

Akrylátové vany jsou vynálezem konce minulého století. Rychle vešly v oblibu, protože umožnily mnohem širší škálu tvarů van, akrylát se totiž odlévá do forem. Pozor ale na levné typy akrylátových van, mohou působit nestabilně, když do nich vstupujete, může se dno citelně

pohupovat. Problém akrylátu je také snadné poškrábání – určitě si tedy takovou vanu nepořídíme, pokud si v ní malé dítě hraje s hračkami nebo v ní koupeme domácího mazlíčka s ostrými drápkami. Na trhu jsou dnes také vany z jiných plastů, zpravidla speciálně vyvinutých některým výrobcem koupelnového vybavení. Tak můžeme v designových časopisech vidět třeba vany v pestrých barvách a dokonce i průhledné.

A samozřejmě i pro výrobu van se dnes stále častěji používá umělý kámen, jehož tvarové možnosti jsou díky lití do forem stejně neomezené jako u akrylátu. Narozdíl od velice drahých van z přírodního kamene jsou ty z umělého levnější a nabízejí i velkou škálu barevných možností, od nápodobu různých druhů kamene až po prakticky nekonečnou škálu barevných odstínů.

Kromě výše uvedených materiálů na vany se v koupelně samozřejmě stále uplatňuje sanitární keramika. Z ní se vyrábějí umyvadla, toalety, bidety. Nemusí být jen bílé, na výběr je několik příjemných pastelových barev světlounkých i sytějších odstínů.

Toaleta a bidet

Pokud si to z hlediska prostoru můžete dovolit, je praktické do koupelny umístit i toaletu, i když máte jedno wc ve zvláštní místnosti. Bidet je pak součástí skutečně pohodlné a komfortní hygieny intimních partií. Dnes se obojí často integruje do jednoho, v toaletní míse je integrováno sprchovací zařízení, případně i sušení teplým vzduchem. Jinou možností je použití bidetového prkénka, které poslouží zcela plnohodnotně, může mít tlačítkové ovládání na hraně nebo dálkový ovladač, omývání studenou nebo teplou vodou i případně sušení teplým vzduchem.

Samostatné wc zabírá dost místa, proto se dnes často používají závěsné mísy. Rozhodně nemusíte mít obavu z jejich nosnosti, jsou zavěšené na bytelné ocelové konstrukci, která se umísťuje do volného prostoru za stěnu nebo se zabuduje do stěny pod omítku, není tedy vidět a nezabírá v koupelně místo.

Pokud máte v koupelně toaletu a bidet, připočtete si k designovým sourozencům vana + umyvadlo další dva. I zde výrobci pamatují na kompletní sestavy, aby vaše koupelna měla pěkný jednotný ráz.

Barvy v koupelně

Bývá zvykem v koupelně barvami spíše šetřit, používat jemné barevné tóny a spíše méně ozdob v podobě lišt nad obklady nebo sem tam nějaké zdobené dlaždice umístěné mezi jednobarevné či mramorované. Moder-

ní interiér si ale rád hraje s pestrými barvami i v koupelně. Vzhledem k tomu, že jde o místnost odpočinku od celodenního shonu v agresivním prostředí, měli bychom barevné ladění vždy přizpůsobit svému naturelu a volit ty barvy, které nás naladí do klidu a pohody. Jednou z možností je například obraz z Grafoskla použitý místo obkladů jedné stěny. Tady mohou kvést žluté



slunečnice nebo se zde vlní mořské pobřeží zalité sluncem – každému, co se mu líbí. Příjemnou rozjásanou barvou v koupelně je žlutá, můžete ji použít na jednu stěnu, rámečky zrcadel, detaily na skříňkách, poličkách. Teplá žlutá vytvoří útulné prostředí, kdežto jásavý neonový odstín se hodí do koupelny v úpravě pop. Hodí se přidat i kontrasty v podobě tmavších barev - dekoru dřeva na dveřích či granitově šedé na skříňkách. S červenou je třeba šetřit, je to velmi dramatická barva. Přesto několik červených detailů může výborně oživit koupelnu, kde se jinak uplatňuje hlavně bílá barva. Modrá je koupelnová oblíbená, ale právě proto může působit klasická světlá modř fádně až uniformně. Proto je lepší pro originální koupelnu volit třeba šedomodrou až do fialova nebo jásavou sytou tyrkysovou barvu. Opět kombinujeme s bílou, dřevem, šedými tóny, abychom koupelnu harmonizovali.

Zvláštní kapitolou je použití LED světla na transparentních materiálech. Velice efektní jsou průhledné vany prosvětlené zespodu LED světýlky. Když si pořídíte žlutou, oranžovou nebo zelenou průhlednou vanu zajímavého tvaru, dejte jí opravdu vyniknout a zbytek koupelny volte v neutrálních odstínech bílé a šedé. LED světly v barvě vany pak můžete rozsvítit okraje zrcadla nebo jimi olemovat dveře.

A pokud si nemůžete pořádku vybrat, můžete se vyřadit tak, že použijete až pětibarevnou mozaiku na obklady i na podlahu sprchového koutu. Mozaikový obklad v teplých odstínech vytvoří velmi příjemné prostředí, pokud hýření barev zklidníte bílými zařizovacími prvky.

Foto: Shutterstock.com



PROJEKT DOMU
od architekta v ceně

DOBA VÝSTAVBY
v trvání od 2 měsíců



HOTOVÝ DŮM
na klíč od 633.300 Kč



+420 727 983 595

Dumrazdva.cz

nízkoenergetické domy a dřevěné konstrukce

www.dumrazdva.cz



info@dumrazdva.cz



LÉTO

BEZ SPALUJÍCÍHO SLUNCE



Kvůli koronavirové krizi možná budeme muset trávit letní pařáky ve svých domovech. O to víc se doma postarejme o dokonalé zastínění.

Největší tepelnou zátěž interiéru představuje v létě sluneční záření přes nezastíněná okna. Ideálně by v horkých letních dnech nemělo přímé sluneční záření na okenní sklo vůbec dopadnout. Ideální je kombinace exteriérové stínící techniky s interiérovými roletami, žaluziemi a závěsy z látky s větší hustotou vláken.

Venkovní zastínění oken

Je-li vaším požadavkem především úspora energie, bezpečnost a maximální zastínění, pak je na místě volba venkovních rolet nebo žaluzií. Ty sluneční paprsky zastaví dříve, než dolehnou na skla oken a tím zajistí pohodlí nepřehřáté místnosti. V zimě pak venkovní rolety i žaluzie pomáhají šetřit náklady na vytápění svojí polohou před oknem. K venkovnímu zastínění už tradičně patří také klasické dřevěné okenice, které navíc v zimním období fungují jako tepelná izolace. Současná doba těmto vděčným okenním doplňkům přeje, k dostání jsou s překrásným kováním v bohaté škále odstínů. Podívejme se na ně podrobněji.

Venkovní žaluzie

Nejčastěji používanou exteriérovou stínící technikou jsou žaluzie. Účinně chrání před přehříváním, zadrží až 85 % slunečních paprsků a díky naklápěcím lamelám umožňují plynule regulovat intenzitu světla v interiéru. Dají se jednoduše namontovat nejen v novostavbě, ale i při rekonstrukci. Při výběru je podstatná tloušťka a tvar lamel, na nichž závisí stabilita a hlučnost při větru (hlubší profil = vyšší stabilita) i možnost zatemnění. Důležité je také stabilní boční vedení a kvalitní horní krycí plech. Dálkové ovládání je již dnes při žaluziích téměř standardem, komfort může zvýšit inteligentní automatizace. K prvotnímu účelu těchto žaluzií, tedy zastínit interiér, můžeme připočítat ještě bezpečnost. Většina typů totiž zároveň tvoří mechanickou zábranu před vniknutím zloděje. Předokenní rolety vytvářejí vyrovnané vnitřní klima a výrazně snižují hluk z venčí. Dodatečnou výbavou venkovních rolet jsou integrované sítě proti hmyzu, tedy je nemusíte řešit jako další investici. Venkovní žaluzie jsou ale i bytovým doplňkem, a proto je důležitý i jejich moderní design, na který je v poslední době kladen velký důraz. Pokud dům či byt doplníte moderními designovými žaluziemi, můžete dát moderní tvář celému vašemu domovu.

Chytré screenové rolety

Aktuálním hitem moderní architektury jsou screenové rolety. Neumožňují sice plynulou regulaci světla jako žaluzie, ale bodují atraktivním čistým vzhledem. Jejich výhodou je malá kazeta, a tím i nižší nároky na stavební připravenost. Dají se ovládat klasicky manuálně klikou, ale většina lidí preferuje ovládání elektrické, případně i bezdrátové či přes internet. Svislé fasádní clony nebo, chcete-li screenové rolety díky poplastované perforované tkanině, disponují termo-izolačními vlastnostmi, čímž zastaví až 80% tepla. Tkaniny použité v roletách zajišťují

ochranu proti slunečnímu záření, nepříjemnému teplu, ale zároveň díky perforaci zaručí i ideální úroveň přirozeného světla v interiéru. Použitým stínícím materiálem je vlastně síto, kterým prochází světlo. Tím nedochází k odtržení vnitřních a venkovních prostor. Z venkovní strany působí jako zatemňující látková roleta. To ovšem platí při denním světle. V noci, kdy doma svítíme, dochází k opačnému efektu. Toto je třeba si dobře rozmyslet již při výběru každé látkové rolety. Je nutné vědět, jaké stínění potřebuji vyřešit. Například do panelového domu by byla screenová roleta zřejmě nevhodná, pokud vaše okna směřují na okna vašich sousedůvách.

Předokenní roleta

Chcete-li okna dokonale zastínit a navíc je chránit před povětrnostními vlivy a podstatně zvýšit bezpečnost svého obydlí, pořídte si bytelné předokenní rolety, které vás jakoby "odříznou" od světa. Jednotlivé varianty těchto rolet se liší především umístěním a způsobem zabudování boxu, v němž je roleta stočená. Může to být do okenního otvoru pod omítku, do nadokenních překladů, do připravených prostor nadokenních kapes pod omítku a v dodatečné variantě na fasádu nebo mezi okenní špalety. Rolety umístěné před okny také výrazně tlumí hluk, který vám do domu či bytu proniká zvenčí. Oceníte to zejména tehdy, pokud bydlíte na rušných ulicích měst nebo kdekoli blízko silnice. Výrobci uvádí, že předokenní rolety mohou zmírnit venkovní hluk až o 16 decibelů. Ve většině případů dodavatelé nabízejí rolety s lamelami z hliníku plněnými polyuretanovou pěnou. Někteří výrobci dodávají i PVC lamely, jež jsou bez výplně. Lamely mají povrch upravený práškovými barvami, takže snadno dokreslí nebo podtrhnou vzhled celého domu přesně zvoleným odstínem. Výjimkou nejsou rolety s lamelami imitujícími vzhled dřeva. Díky předokenním roletám můžete dosáhnout významných úspor energie. Právě okenními otvory utíká v zimě z místností nejvíce tepla. Staženou roletou jste schopni o 30-40% zvýšit tepelný odpor výplně okenního otvoru. Tím uspoříte za vytápění během zimy a také za klimatizaci v průběhu léta. Mezi staženou roletou a oknem se totiž vytvoří izolační vzduchový polštář a rolety jednoduše nepustí teplo v létě dovnitř a v zimě pomohou izolovat. Názory na úsporu tepla se liší i podle typu rolet, pokud ale v zimě večer předokenní rolety stáhnete a ráno vytáhnete, úsporu na faktuře za elektřinu nebo plyn určitě poznáte.

Vnitřní stínění

Proti ostrým slunečním paprskům a jejich tepelnému záření se můžeme samozřejmě bránit také z domova. Těžké závěsy, které se používaly kdysi, dávno vystřídaly lehčí látky, které díky novým technologiím nepropouštějí dovnitř světlo a fungují jako tepelná izolace. Klasické závěsy na oknech z různých druhů látek vyžadují péči a častější praní, s výjimkou textilie z rubu opatřené zátěrem z tenké vrstvy gumy s vysoce zatemňující funk-

ARTOSI

BIOCLIMATIC PERGOLA



JEDINÁ PERGOLA, KTERÁ SE VÁM PŘIZPŮSOBÍ

- Čistý a elegantní design,
- vysoká variabilita provedení,
- výroba s přesností na jeden centimetr,
- regulace pronikajícího tepla,
- ochrana proti nepříznivému počasí,
- ryze český výrobek vlastního vývoje,
- lamely rozděleny na několik sekcí samostatně ovladatelných,
- integrace stínících prvků i LED osvětlení.

www.artosi.cz

cí. Závěsy sice poskytují interiéru měkkost, nehodí se však do každé místnosti. Existuje několik dalších, velmi účinných možností, jak se ochránit před slunečními paprsky svítícími do oken.

Paleta rolet

V poslední době se stále více těší oblibě běžné textilní rolety, které mohou být i plisované, do moderních interiérů architekti rádi používají římské rolety. Roleta je rozdělená na několik pravidelných horizontálních dílů, které lze nezávisle na sobě shrnovat či stahovat. Rolety se dají instalovat i na oblouková a šikmá okna. Jejich jedinečnou předností je možnost vytahovat a stahovat je směrem nahoru i dolů. Použitá textilie může být zcela průhledná, stínící nebo kombinovaná. Pokud vám už někdo vyprávěl o tom, že má doma na oknech „zebru“ nebo „rolety den a noc“, stále je řeč o roletu-žaluziích. Tyto přezdívkové si vysloužily díky způsobu šití. Látka je tkaná v páscech s různou hustotou systémem střídání neprůhledných a transparentních pruhů.

Právě díky tomu je možné regulovat přístup světla do místnosti. Díky „štitlostí“ celého způsobu uchycení na okno se vejdou i na posuvné dveře a okna, které se při otevírání překrývají.

Žaluzie z různých materiálů

Dalším velmi rozšířeným zastíněním jsou žaluzie. V domovech se nejčastěji instaluje tzv. horizontální provedení, které se vyrábí přímo na míru oken. Existují textilní, hliníkové nebo dřevěné žaluzie, v nejrůznějších rozměrech a v široké škále barev. Méně vyhledávané pro domácí užití je vertikální provedení žaluzií, které známe nejčastěji z veřejných prostor a kanceláří. Ale i doma, jsou-li vybrány s citem, dokážou suplovat závěs či některé dělicí prvky. V běžném interiéru se nejčastěji používají textilní lamely, které by měly mít antistatickou úpravu a maximálně izolovat hluk.

Snad nejčastější volbou jsou klasické horizontální žaluzie z hliníku. Jejich cena je přijatelná, montáž jednoduchá a možnosti regulovat propustnost světla v místnosti výborné. Konkurovat se jim ale docela úspěšně snaží dřevěné a bambusové žaluzie montované na rám okna nebo jako koruna krásy přímo nad okno. Velmi variabilní jsou vnitřní rolety ve variantě plisé nebo dvojité plisé, které má navíc mezi pruhy látky vzduchové komory a izoluje.

Japonská stěna

Novým prvkem dekorace interiéru a jeho zastínění jsou japonské stěny nebo také posuvné panely. Jsou vhodné do všech interiérů, kde okno ve stěně dominuje a zve k pohledu do zahrady, na terasu nebo jen tak ven. Tato velkoplošná dekorace okna je skutečně zajímavá a lze pro ni využít jakoukoli látku, záclonovinu, roletovou tkaninu, nebo i přírodní materiál. Panely lze stahovat na jednu stranu, nebo do stran jako oponu. Komfort ovládání si každý může zvolit dle svých představ od vol-



ného posunu, přes šňůrové ovládání až po pohon panelů motorem s možností dálkového ovládání.

Zastínění venkovního prostoru

Protože letos v létě možná ještě nebudeme smět vycestovat do zahraničí, mnozí strávíme léto na balkonech, terasách a na zahradách svých domovů. Kdo má zahradu plnou vzrostlých stromů, má vyhráno. Slunečником, markýzou a dokonce ani pergolou hustě porostlou liánami nenahradíme stín vzrostlých stromů. Kousek lesa si na běžně velkém pozemku okolo rodinného domu asi založí málokdo, ovšem stín, který stromy a keře poskytnou, je prostě nenahraditelný. Nicméně možnosti, jak se „uměle“ chránit venku před sluncem, je v dnešní době mnoho.

Moderní pergoly

Současnému architektonickému stylu rodinných domů vévodí prodloužení obytného prostoru o terasu nebo atrium. Zastínění terasy se nejlépe daří pomocí moderních, volně stojících prvků ve formě stylových pergol, které lze označit za žhavý trend. Jsou nejen zdrojem potřebné pohody, ale venkovní prostor také zkrášlují. Samozřejmě za předpokladu, že jejich vzhled dokonale ladí se stylem obytného objektu i pozemku, který ho obklopuje.

Výrobci nabízejí pergoly se špičkovým motorovým pohonem a dálkovým ovládáním, ale také další doplňky v podobě bočních komponentů a svislých clon. Například screenové rolety, speciálně povrchově upravené textilie nebo pojízdné či skládací skleněné stěny se dovedou postarat také o to, aby dovnitř při větrném počasí nefoukalo. Zkrátka si s jejich pomocí vytvoříte doslova uzavřené území, a přitom jste stále v přírodě. Příjemným benefitem takových produktů je rovněž



snadná a rychlá montáž. K vyhledávaným patří i modulové systémy, umožňující jednoduché sestavení různých výsledných celků. Komfort pobytu v tomto působivém zahradním prvku zvyšuje i integrované osvětlení, nebo dokonce vytápění, jež prodlužují zahradní sezónu od časného jara do pozdního podzimu.

Výsuvné markýzy

Když terasa navazuje na dům, je možné zvolit k jejímu stínění výsuvnou venkovní markýzu, která zastíní velkou plochu. Jelikož jsou markýzy fixované do venkovní zdi, tudíž celoročně vystavené klimatickým změnám, je nutné, aby měly velmi kvalitní konstrukci z pevných a lehkých hliníkových slitin; navíc toč a zvláště namáhané části jsou ocelové. Markýzy plní zároveň funkci slunečnicku i deštníku. Proto se šíjí ze speciálních textilií, které kromě standardních vlastností musí být opatřeny vodě odolnou a protiplísňovou úpravou. Vyráběny jsou na rozměr dodaný zákazníkem, ovládají se mechanicky pomocí řetízku nebo dálkovým elektrickým ovladačem, luxusnější typy jsou doplněny o vlastní „rozum“. Ten myslí za uživatele, a tak jakmile vysvitne slunce, markýza se sama vysune, v dešti se naopak schová.

Sluneční plachty

Jde o vývojový stupeň mezi markýzou a slunečnickem: clona není stavebně fixovaná k domu, ani nemá stojnou nohu. Název vychází z podobnosti s lodní plachtou. Je atraktivní ozdobou každé zahrady. Ukotvuje se do zdiva (šrouby musí proniknout zateplením!) ve 3 nebo 4 bodech v podchodné výšce, tj. 260 až 270 cm nad terénem. Vybrané látky navíc si zachovávají kontakt s okolím, míru zastínění a průhledu ven totiž lze volit podle hustoty tkanin. Výhodou těchto plachet je i jejich mobilnost, můžete je umístit u domu, ale i kdekoliv v zahradě.

Chytré slunečnický

Nejjednodušší a zároveň nejlevnější možností, jak na zahradě regulovat sluneční svit, je starý dobrý slunečnick. Jeho nesmírnou výhodou je, že ho můžete postavit prakticky kamkoli a během dne ho posouvat podle pohybu slunce. Díky moderním materiálům bývá manipulace s těmito deštníky poměrně snadná a jejich uskladnění také nevyžaduje zvláštní pozornost. Nabídka slunečnicků je velmi široká. Můžete si vybrat tradiční typ, který lze ukotvit do otvoru uvnitř stolu, nebo nainstalovat do stojanu. Chytré jsou slunečnický s boč-

ní nohou, které řeší problém s překážející konstrukcí. Naprostá většina slunečníků nabízí možnost naklopení o 90 stupňů a jejich konstrukce je otočná dokonce o 360 stupňů. Tkanina slunečníku vás do určité míry ochrání před škodlivým UV zářením. Některé značky se řídí australskými normami, jež jsou velice přísné, a ty rozlišují stupeň ochrany UPF od 15 do 50.

Rohože a clony

Velmi elegantním způsobem, jak zamezit slunečním paprskům a zároveň zvědavým pohledům vašich sousedů, jsou rohože. Jelikož jsou obvykle vyráběné z rákosu či bambusu, nepůsobí rušivým dojmem, naopak do vaší pěstované zeleně přirozeně zapadnou. Můžete je použít jako materiál právě na výše zmiňované markýzi nebo pergoly. A když se rozhodnete vzít slunko na milost a opět ho pustit dovnitř? Jednoduše rohož vyrolujete a svažete provázekem.

Ovšem odolnější než přírodniny jsou materiály umělé, plastové, byť není jejich vzhled až tak pěkný, jsou však i praktičtější. Na trhu najdeme různé značky a typy stínících tkanin. Tyto tkaniny se liší především výrobcem deklarovaným procentem zastínění, které se pohybuje mezi 60, 80 a 90 procenty. Tato procenta vyjadřují, kolik denního světla tkanina nepropustí, čili do jaké míry je průsvitná, nikoli neprůhledná. Ovšem platí, že čím méně slunečního záření propustí, o to méně je skrz tkaninu vidět. Na druhou stranu však nemusí být velká hustota (vysoké procento zastínění) vždy žádoucí. Je proto nejlepší vidět clonu (alespoň kousek) na plotě a podle toho se rozhodnout.

Zahradní altán

Pořádáte na zahradě večírky a poohlížíte se po jednoduchém, ale přesto elegantním zastřešení? Před sluncem i deštěm vás schovají například zahradní pavilony, které si můžete postavit na volném prostranství kdekoli ve vaší zahradě. Jde o zastřešenou stavbu bez postranních stěn, které nahrazují obvodová zábradlí. Altány jsou vyrobeny z odolných materiálů, jako jsou umělý ratan nebo polyester, jsou vysoce stabilní a potěší i vaše oko svými decentně zdobnými okraji. Při výběru místa pro altán se nevyplatí zvažovat jen estetické hledisko – svou roli by měly hrát také povětrnostní podmínky, tedy zda na dané místo svítí slunce (ačkoli je altán zastřešený, v horkých letních dnech příliš chladu neposkytne) nebo jestli je v závětrí (vzhledem k absenci postranních stěn se nevyplatí altán stavět na větrná místa).

Party stany

Další a velmi oblíbenou možností zahradního přístřešku jsou zahradní stany (někdy také party stany). Ty jsou vyhledávané nejen pro svou finanční dostupnost, ale také kvůli skutečnosti, že je lze snadno sestavit a v případě potřeby zase složit. Při výběru stanu zvažte, kolik lidí by se pod něj mělo vejít. Pro rodinná posezení stačí většinou velikost 3 x 3 metry, pokud ale pořádáte oslavy

a večírky pro více lidí, určitě se porozhlédněte po rozměrnější variantě.

Zahradní stany na trhu najdete buď s nůžkovou konstrukcí, nebo klasickou. První z jmenovaných je sice o něco dražší, nicméně velmi snadná na postavení (konstrukci stačí jednoduše „roztáhnout“ a pokrýt ji plachtou). Levnější klasická varianta konstrukce vyžaduje více zručnosti při stavbě stanu, nicméně se nemusíte bát, že byste museli být konstruktérem či architektem, abyste stan postavili.

Plachtu stanu seženete vyrobenou z tkaniny, která poskytuje především ochranu proti slunci, ale ne před deštěm. Pokud si chcete na zahradě užívat bez ohledu na počasí, zvolte plachtu z tkaniny s úpravou z PVC, případně z polyetylenu.

Samostínící nábytek

O zastínění se nemusíte tolik starat, pokud si pořídíte zahradní nábytek s integrovaným stíněním - slunečníkem, plachtou nebo stříškou. Takové samostínící zahradní křeslo nebo sofa může být zakryto několika způsoby: může mít integrovaný slunečník, stříšku z textilu (baldachýn), anebo stříšku či zvýšené opěradlo či boky ze stejného materiálu jako je samotné křeslo. Skvělým tipem je i pohovka s opěradlem vytaženým nahoru a obloukovitě překlopeným vpřed nad hlavu, čímž tvoří dokonalou stříšku.

Regulace pomocí slunolamu

Velkým hitem se zvláště u nových rodinných domů stávají slunolamy, které zabezpečují celoroční stínění a vytvářejí zajímavý doplněk fasády. Zabraňují průniku sluneční radiace do prosklených ploch v závislosti na poloze slunce na horizontu, tedy zejména slunolamy horizontální. Funguje to tak, že v letních obdobích, kdy je slunce na horizontu v nejvyšším bodě, zachytávají jeho radiaci a do oken se dostává pouze odražené světlo bez tepelné složky slunečního záření a v zimním období, kdy je slunce naopak nízko na horizontu, jej pouštějí dovnitř a přispívají tak k tepelným ziskům. Slunolamy mají v létě hlavně zabránit nežádoucímu přehřátí obvodového zdiva. Při správném použití se díky nim dá teplota v místnosti snížit i o více než 10 stupňů. Jako slunolam může sloužit i prostá balkónová deska. Nevýhodou je to, že neprůhledné horizontální clony poněkud stíní i přirozené denní osvětlení místnosti. To samozřejmě nevádí při plné sluneční výhni, ale spíše v měsících či dnech, které jsou na světlo skoupější. Praktičtějším řešením je instalace slunolamů, které jsou složeny z jednotlivých lamel. Ty se dají buď napevno naklonit vůči slunci nebo lze využít takové typy fungující podobně jako žaluzie. Jejich výhodou je, že světlo propouští, a také, narozdíl od těch neprůhledných, nebrání proudění teplého vzduchu po fasádě. Mohou být ze dřeva či kovu, časté je i použití obou materiálů najednou.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

VAŠE VYSNĚNÁ TERASA NA PÁR KLIKNUTÍ

S JAF Plánovačem teras si můžete navrhnout „obývací pokoj pod širým nebem“ včetně podkladní konstrukce, terasových podpěr, kování a dalšího příslušenství. Vyzkoušet můžete různé varianty.



JAF PLÁNOVAČ TERAS

Stačí jen pár kliknutí - vybírat můžete z WPC, termicky upraveného, domácího nebo exotického dřeva.

- > Flexibilní z hlediska času a místa: Plánujete svou terasu kdykoliv.
- > Široký sortiment: Terasová prkna, podkladní konstrukce a příslušenství.
- > Jednoduché plánování díky předem definovaným setům příslušenství a podkladní konstrukce.

www.jafholz.cz/planovacteras





A photograph of a modern terrace at dusk. The terrace has a light-colored wooden deck and is illuminated by string lights hanging from the ceiling. A large glass door is visible on the left, and a wall with a white lattice pattern and a central shuttered window is on the right. The sky is a deep blue with some clouds.

NA TERASE

OD JARA DO PODZIMU

Terasa by měla ladit s domem, ať už v romantickém, rustikálním nebo stroze funkcionalistickém stylu.

Těžko hledat další prvek, který by desítky nejrůznějších rodinných domů spojoval do té míry, jako terasa. Dnes skoro každý rodinný dům z hlediska řešení interiéru charakterizuje možnost přímého vstupu z jeho obytné části právě na terasu. Ta se tak stává jakousi "místností" navíc, kde trávíme v sezóně co nejvíc času. Formálně je terasa sice velmi variabilním prvkem, ale její nejčastější podoby vyplývají z konstrukčních zásad, jimiž je vedena stavba rodinného domu, k němuž přiléhá. To znamená, že terasa obvykle využívá přesahu střechy nad domem, často bývá s ohledem na zvětšení takto kryté plochy podřízeno i situování obvodové stěny domu. Za terasu se považuje v dnešní době i přizemní plocha, která je mostem od domu k zahradě, případně k bazénu. Samozřejmostí jsou terasy u rodinných domů se zahradou, ale nabízejí je i nové bytové domy, a to nejen v přízemí, ale i ve vyšších patrech. Novým trendem se stávají také terasy na rovných částech střech. V době, kdy každý metr čtvereční stojí horentní sumy se zkrátka ploché střechy využívají prodloužení obytného prostoru nejrůznějších velikostí a tvarů. Terasa tedy už dávno není jen pravouhlý prostor před francouzskými dveřmi jako kdysi. Ale třeba zálivem organického tvaru, který dovnitř přivádí zahradu, nebo otevřeným koutem u bytu, nabízejícím pohled jak z rozhledny.

Jaký typ podlahy?

Terasu lze postavit z přírodního kamene, keramické či betonové dlažby, ze dřeva, ale i z moderních kompozitních materiálů, např. bezúdržbového dřevoplastu. Materiál vybíráme nejen v souladu se stylem domu, ale i s již použitými architektonickými prvky na zahradě. To vše v případě, že budujeme terasu dodatečně. Výběr materiálu ovlivní nejen naše finanční možnosti, ale i vlastnosti jednotlivých materiálů. Vše má ale i své stinné stránky. Pokud máte děti nebo domácí mazlíčky, mohou se na kamenné či dlaždicové podlaze zranit, obzvláště když jsou zvyklé na terase pobíhat. Rozhodnete-li se pro dřevo, musíte vybírat opravdu důkladně a vyplatí se investovat nejen do materiálu, ale také do údržby. Pokud budou prkna nekvalitní, hrozí zadření třísky. Vyznačiči high tech designu možná zatouží po betonu, který je odolný proti poškrábání. Musíte však počítat s tím, že se v létě bude od podlahy odrážet silné sluneční záření a teplota u ní může dosáhnout až 60 stupňů Celsia. Pokud hledáte levnou variantu podlahy, tak tou je podlaha asfaltová. Dobře izoluje vodu, ale nevýhodou je její špinění a měknutí za teplého počasí.

Štěrková podlaha vám déle vydrží a nepraská. Nevýhodou je její náročné čištění a nepříjemnost povrchu pro váš pohyb. Pokud terasu máte částečně krytou a využíváte ji téměř po celý rok, tak zvolte dlažbu protiskluznou a mrazuvzdornou. Vybírat můžete z dlaždic betonových nebo keramických, ze zámkové dlažby nebo



přírodního kamene, který může na vaší terase vytvořit hezké vzory. V současnosti si stále větší popularitu získává dřevoplast. Kvalitní dřevoplastová prkna by měla obsahovat 60% dřeva a 40% polymeru HDPE (high-density polyethylen).

Koberec pod nebe?

Především ke koloniálnímu nebo romantickému looku terasy se koberec opravdu hodí. Vybírejte koberce se zvýšenou odolností proti zašpinění, antistatické, nejlépe v nesmáčivé úpravě, odolné vůči propálení a také barevně stálé. Nezapomeňte, že zahradní koberec bude vystaven slunečnímu záření a i pod zahradním přístřeškem na něj bude působit mnohem intenzivnější světlo, než je tomu v interiéru. Zahradní koberec by měl být pevný, kompaktní, nenasákavý. Ideální do vlhkého prostředí jsou pevné kusové koberce vinylové nebo syntetická tráva. Vysoce esteticky působí koberce kokosové. Nechte je venku bez obav, jen za dlouhých dešťů je uložte, aby zbytečně nezvlhly. Výborný je koberec z bambusového vlákna odolný vůči vodě a vzdušné vlhkosti - a také koberec ze stejného vlákna sisalového.

Zastínit, nebo zastřešit?

Zastínění terasy u nového domu řešíme už v rámci vlastního objektu – přesahem střechy, nebo speciální konstrukcí. U starších domů musíme vymyslet řešení

**NOVÉ PRODUKTY
V NABÍDCE**



Zahrada



Gumové desky



Příslušenství

**PŘÍSLUŠENSTVÍ A VYBAVENÍ
PRO VAŠI ZAHRADU**

www.onduline.cz

onduline®

dodatečné. Někomu postačí slunečník, jiný zvolí markýzu, solární plachtu nebo terasu rovnou zastřeší. Velmi oblíbeným řešením je i slunolam, tedy horizontální nebo vertikální lamely, které se plynule naklápějí. Při otevřené poloze lamel propouštějí světlo, při úplném uzavření lamel příštířek nejen zastíní, ale i částečně chrání před deštěm. Zastřešení terasy je rychlý a elegantní způsob, jak rozšířit a zútulnit prostor u domu pro venkovní posezení. Zastřešená terasa se stane no-



vým místem lákajícím k posezení od jara do podzimu i přes nepřízeň počasí. Jsou dvě hlavní kategorie, do kterých můžeme zastřešení rozdělit. Tou první je pevné zastřešení, které je nejčastěji realizované klasickou střešní krytinou, jako jsou tašky nebo polykarbonátové desky. Ty však neumožňují terasu "otevřít" a užít si tak například večerního slunce. Druhou a stále častější variantou je zastřešení pohyblivým prvkem.

Zastínění terasy pergolou

Populární variantou jsou stínící pergoly s posuvnou látkovou střešou. Je to jediná varianta pohyblivého zastřešení terasy, která je opravdu určena nejen jako ochrana před sluníčkem, ale i proti dešti. Ty se skládají z pevné konstrukce, nejčastěji z hliníku nebo dřeva. Místo střešní krytiny je "látková" střeška. Tu můžete buď ručně nebo elektrickým motorem stáhnout. Nicméně pergola může být chráněna i pevnou, posuvnou nebo skleněnou střešou, záleží na jejím typu, materiálu a konstrukci. Velkým, ale poněkud dražším hitem se stává bioklimatická pergola v minimalistickém a industriálním designu. V konstrukci ukrývá pohon lamel slunolamu, rozvody elektřiny, ambientní, bodové nebo LED osvětlení, rozvody pro reproduktory, odvod vody, topné zářiče a rovněž konstrukčně počítá s uchycením systémů pro uzavření bočních částí, jako jsou např. rolety (screen), posuvné skleněné stěny, fixní zasklení a mnoho dalších variant. Dokonalé odvodnění vám

umožní umístit pod pergolu vířivku, kulečník, stolováním, odpočinkovou sedačku, televizi i zahradní kuchyň.

Boom výsuvných markýz

Jedno z nejoblíbenějších možností, jak řešit zastínění. Markýzy mají tu výhodu, že jsou velmi nenápadným prvkem na domě. Zvládnou Vás ochránit proti ostrému slunci a velmi lehkému dešti. Navíc Vám v pohybu na terasu nepřekáží žádné sloupy. Podle typu uložení stočené látky na hřídeli se rozlišují markýzy kazetové, polokazetové a bez krytu. Kazetové markýzy jsou nejdražší. Uzavřené pouzdro chrání látku před vnějšími vlivy. Kazeta však limituje markýzu v jejích rozměrech, pro zastínění velké plochy se příliš nehodí, spíše pro okna, balkóny a lodžie. Polokazetová markýza je chráněná proti nepříznivému počasí shora, obvykle hliníkovou stříškou. Je pevná i ve větších velikostech, nosným i stabilizačním prvkem bývá ocelová torzní tyč, můžeme ale použít i více držáků. Chrání-li konstrukci markýzy krov, stříška domu, spodní část balkónu, obejdeme se bez kazety, takže markýza snese větší rozměry. Do zahrady, ale i k proskleným stavbám, jsou vhodné tzv. samostatné markýzy, samostatně stojící clony pro šikmé a svislé stínění. Jejich konstrukce se skládá většinou z kazety s hřídelí a přechodových vodicích lišt a trubek.

Terasa s atikou

Současným horkým trendem je zastřešení teras s obvodovým pohledovým atikovým pásem. Beze zbytku splňuje požadavky moderní architektury na začlenění vzdušné terasy do obytné plochy současných novostaveb. Celý koncept zastřešení, čisté linie, barevné sladění a celková maximální příslušnost ke stávajícímu objektu je prvořadým určujícím parametrem. Atikový pás opticky skrývá nevhodné technické podmínky. Minimální nutný sklon střechy včetně příslušenství pro odvod dešťové vody, případně stínící techniku, podoba a materiál atikového pásu by měl být odvozený a sladěný s charakterem původní stavby. Materiálem může být dřevo, hliníkové lamely nebo nečleněná barevná hliníková plocha.

Pohodlný polstrovaný nábytek

U čeho budeme sedět, napadne každého, kdo si pořizuje terasu. Nábytek může být dřevěný (z čehož nejtrvanlivější je teakový), kovový (nerezový, hliníkový, ocelový, z drátěných sítí) vyplétaný (ratanový, nebo třeba z palmového listí) a nakonec nový plastový nábytek, často v podobě designérských lahůdek. Mezi něj zařadíme nejen kompaktní plastové výlisky, ale například i syntetický ratan. Třešinkou na dortu - u jakéhokoliv nábytku - je pak lehké, hezké a příjemné polstrovaní. Různý design sedáků a polštářů dokáže to, že terasa s nábytkem vypadá pokaždé jinak. Jemná kostka navozuje domácký vzhled, zatímco okrovo-černé a žlutě oranžové odstíny v typických vzorech inspirovaných Afrikou přinášejí pocit exotiky. Jasně identifikovatelné jsou stře-



JSME ŠVÝCARSKÁ FIRMA PŮSOBÍCÍ NA ČESKÉM
TRHU JIŽ OD ROKU 1999

Hliníkové pergoly Gutta

užijte si váš druhý obývací pokoj
na čerstvém vzduchu

- ✓ Kompletně vyráběny
v Německu
- ✓ Záruka až 30 let
- ✓ Jednoduchá instalace
- ✓ Unikátní zpevněná
konstrukce
- ✓ Flexibilně nastavitelný
sklon pergol



OBJEDNÁVEJTE NA
WWW.GUTTASHOP.CZ
NEBO NA TEL. **607 510 793**

KAMENNÁ PRODEJNA
DOLANY U KLDNA 9
273 51 UNHOŠŤ

domořské barvy a motivy. Od bleděmodré řecké až po vzory a kombinace hráškové, růžové a modré typické pro Provence. Co se týká trvanlivosti, voděodolnosti a nešpinavosti, moderní „venkovní“ látky jsou ošetřeny vodoodpudivou úpravou, kdy se kapky vody do polštářů nevsakují, ale stékají po nich. Jiné úpravy textilu mají žáruvzdornou úpravu, potah je více chráněn před propálením cigaretou. Při vytrvalých deštích a přes zimu je pak nezbytné všechny polštáře uložit v suchu doma.

Večery pod lampou

K orientačnímu osvětlení terasy jsou nevhodnější nenápadná zápusťná svítidla, která se instalují do dlažby či podlahy. Nikdy o ně nezakopnete a v noci vás mohou ochránit před pádem. K přímému osvětlení se hodí nástěnná venkovní svítidla nejrůznějších typů. K dekorativnímu osvětlení terasy dokonale poslouží svítící květináče a svítící podstavce pod květiny. Dekorativní jehlan či svítící koule můžete instalovat přímo na terasu, nebo osvětlit její okolí a zajistit si tak fascinující výhled na noční scenerie. Svítící krychle mohou posloužit jako servírovací stoleček nebo zahradní židle k sezení,

Posviťte si sluncem

Velkým hitem je podlahové solární světlo, napájené ze zdroje umístěného uvnitř tělesa světla. Zdroj světla je dobíjen pomocí několika mikro solárních panelů, které jsou součástí světla. Takže nemusíte řešit vůbec přívod elektrické energie, což je v mnoha případech problém, pokud se jedná o dodatečnou montáž v již hotové terase. Světla jsou vyráběna z různých, povětšinou odolných materiálů, včetně nerezavějící oceli, nebo s různou povrchovou úpravou. Samozřejmostí je odolnost vůči vodě a klimatickým podmínkám všeobecně. Světla jsou osazena akumulátory, které vydrží bezproblémově napájet světla až 12 hodin v kuse. Venkovní podlahové solární osvětlení bývá standardně osazeno čidlem setmění, které zapíná světlo po setmění a s ranním rozbřeskem ho opět vypne. Kromě toho lze světlo vypínat a zapínat vestavěným vypínačem.

Teplo pro chladné dny

K vytvoření pohody na terase dopomohou rovněž venkovní plynová či elektrická halogenová topidla, která zaženou chlad při večerních posezeních. Manipulace



čímž vyřešíte nábytek i osvětlení terasy současně. Zajímavé světelné efekty umí i supermoderní stojací tyčová či sloupková svítidla strohých tvarů, poskytující nepřímé tlumené světlo díky jeho opalpolykarbonátovému difuzéru a otvoru v horní části.

i instalace se zářiči je jednoduchá, hlavní je jejich stabilní umístění na rovné zpevněné ploše, přičemž je zářič dostatečně vzdálen od ohřívaných předmětů – minimálně 1 m. Topidla jsou vybavena bezpečnostním ventilem, který v případě pádu topidla automaticky uzavře přívod plynu, takže se nemusíte bát zbytečného úniku či dokonce vznícení. Na terasách oceníte praktická ha-

Venkovní dlažba, která Vás okouzlí!

Semmelrock
stein+design®



AirPave - Panama, nacar



Bradstone Lias - šedohnědá



ASTI Natura, modrá - ocelově černá

we are wienerberger

www.semnelrock.cz

INZERCE

ARTOSI

BIOCLIMATIC PERGOLA



JEDINÁ PERGOLA, KTERÁ SE VÁM PŘIZPŮSOBÍ

- Čistý a elegantní design,
- vysoká variabilita provedení,
- výroba s přesností na jeden centimetr,
- regulace pronikajícího tepla,
- ochrana proti nepříznivému počasí,
- ryze český výrobek vlastního vývoje,
- lamely rozděleny na několik sekcí samostatně ovladatelných,
- integrace stínících prvků i LED osvětlení.

www.artosi.cz

logenová topidla přímo do zásuvky s připojením na 230 V. Tím odpadne starost táhnout těžkou plynovou bombu např. do patra. Výkon těchto topidel se pohybuje kolem 2100W. Topidla mají plynulou regulaci výkonu

v rámci domácího wellness přímo na terase. Přenosné whirlpools jsou dobře přenosné a dají se postavit prakticky všude, potřebují většinou pouze přívod elektřiny. Jsou odolné vůči rozmarům počasí i poškození. Thermo-



ve třech stupních výkonu. Bývají vysoká 2,10 m a váží kolem 15 kg. Plynová topidla mají regulovatelný výkon kolem 5-13 kW a jsou vhodná pro použití na venkovních terasách, kde je zaručeno dobré odvětrání plynových spalín. Vyžadují samozřejmě bezpečné připojení plynové bomby.

Venkovní kuchyně

Máte to z terasy daleko ke kuchyni? Vařte tedy přímo na terase! Pořídte si flexibilní modulový systém venkovní kuchyně, který se přizpůsobí vašim prostorovým možnostem. Moduly sestavíte velice rychle a nepotřebují žádnou speciální údržbu. Moderní a inovativní design, nenáročná velikost, možnost průběžného dokupování dalších modulů a příslušenství si rychle získávají stále více zákazníků, kteří si chtějí užívat při zahradních party na terase. Moduly nabízí gril (jak na plyn, rak na dřevěné uhlí), stůl na přípravu masa, modul s přívodem vody a bude možné dokoupit i dřež s baterií. Tvar sestavy už záleží jen na vašich představách.

Terasové wellness

Pozorovat západ slunce, hvězdy nebo zasněženou krajinu, užívat si relaxaci a regeneraci v kruhu svých nejbližších, je úžasný způsob jak si užívat pohody a soukromí

kryty zajistí stále teplou vodu a nabízí hospodárnější provoz whirlpoolu, jsou také praktické pro ochranu před deštěm a sněhem.

Paleta dekoračních nádob

Terasa si žádá flóru – ať už dáte přednost kvetoucím nebo jen zeleným rostlinám. Velmi trendy jsou dnes hranaté nádoby na květiny, které působí elegantně a jednoduše. Na výběr je mnoho tvarů, velikostí a také povrchových úprav. Nádoby sytých barev jsou dokonalým soliterním doplňkem strohého moderního interiéru, kde neujdou pohledu žádného návštěvníka. K velmi oblíbeným produktům patří sklolaminátové nádoby různých tvarů v povrchové úpravě vysokého lesku, nebo v polomatném provedení. Stylovou a příjemnou atmosféru se světlými efekty vytváří už zmíněné svítící květináče, vyrobené z vysoce kvalitního a robustního plastu, který je zároveň odolný vůči povětrnostním vlivům, mrazuvzdorný a odolný vůči nárazům. Tlumené osvětlení vytvářejí barevné LED žárovky. Tyto unikátní květináče mají důmyslně vyřešen odtok vody a nehrozí vyplavení rostlin při silnějším nebo déle trvajícím dešti.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

Zimní zahrady a zastřešení na míru

slevy až
37%



Vlastní výroba

Vyrábíme hliníkové pergoly
a zimní zahrady na míru.



Největší showromy v ČR

V Říčanech u Prahy a Brně máme
největší showromy svého druhu.



Rodinná firma

Zakládáme si na osobním přístupu
ke každému zákazníkovi.

Showroom Praha

U Mototechny, 251 62 Tehovec (Říčany u Prahy)

Showroom Brno

obec Holubice 298, 683 51 Holubice (u Brna)

+420 840 810 810
info@hobbytec.cz

HOBBYTEC.cz



KUPUJEME NOVÝ DOMOV

Pořízení nového rodinného domu je často největší životní investicí. Do hledání nového bydlení by mělo proto promluvit nejen srdce, ale také rozum.





Než se nastěhujete do svého nového domu, musíte ujít poměrně dlouhou cestu. Ta může být plná nástrah. Na začátku je výběr pozemku, pokud dům ještě není postavený, jednání s úřady a vyřízení hypotéky v bance.

kupujícího. Využít právníka se vám do zajista vyplatí. Ať prověří úplně všechno. Zdaleka se nejedná jenom o to, aby si přečetl kupní smlouvu, než ji podepíše.

Koupě budoucího domu

Pokud se chystáte koupit ještě nepostavený dům, první, co byste měli udělat, je prověřit si developera. Zajímejte se o projekty, které už případně postavil. Zjistěte si, jestli byli klienti s firmou spokojeni. Nejjednodušší je zajet se na některý z hotových projektů podívat a na místě rovnou odchytnout některého z majitelů domu. Většina developerů začíná domy nabízet už ve chvíli, kdy má od stavebního úřadu vydané jen územní rozhodnutí. Lepší je s nákupem počkat alespoň do chvíle, kdy má developer na bytový projekt vydané pravomocné stavební povolení. Před koupí jakéhokoli pozemku se vždy ujistěte, že území, ve kterém se pozemek nachází, je v územním plánu obce vymezeno jako obytné a že pozemek leží uvnitř hranice zastavitelného území obce. Ač se taková kontrola může jevit jako samozřejmost, lze se bohužel v praxi setkat i s takovými případy, kdy kupující teprve po nabytí vlastnictví k pozemku zjistí, že územní plán stanoví jiné funkční vymezení (např. zeleň či veřejné vybavení apod.),



Když si vytipujete lokalitu pro svoje nové bydlení, vysledujte si blízkost lékařské služby, obchody, základní školu, nemocnici v dojezdu, prostudujte si okolí pozemku. Dalším zásadním a často podceňovaným bodem při prověřování nového bydlení je budoucí okolní zástavba. Je třeba se seznámit s územním plánem a zjistit, zda vám za pár měsíců nezačne developer stavět před okny nový bytový dům. Územní plán je k nahlédnutí na příslušném městském úřadu a někdy je zveřejněný i na webových stránkách města.

Posvěcení od právníka

Pokud jste si vybrali už postavený dům nebo jste se rozhodli počkat, až ho developer postaví, čeká vás podpis kupní smlouvy. Rozhodně ji nepodepisujte, pokud neobsahuje všechny náležitosti a něčemu nerozumíte. Nemovitost musí být ve smlouvě přesně specifikována: adresa, označení v katastru, výměra. Pokud by na pozemku vedle kupovaného domu byly ještě další objekty nezaevidované v katastru, o jejich zaevidování byste se pak museli postarat vy. Smlouvu by měl vidět právník, často jsou totiž psané víc ve prospěch prodávajícího než

a s takovou skutečností lze bojovat jen velmi obtížně. Podle toho, v jaké fázi dům kupujete, se odvíjí i to, jakou smlouvu budete s developerem sepisovat. Územnímu rozhodnutí odpovídá rezervační smlouva a stavebnímu povolení smlouva o smlouvě budoucí kupní.

Rychle nebo pomaleji?

Stavební trh je v Česku přesycený firmami, které nabízejí stavbu rodinného domu na klíč, kdekoliv, z čehokoliv a samozřejmě za nejlepší cenu. Volba padne nejčastěji na zděný dům, nebo dřevostavbu. Přestože jsou v našich zeměpisných šířkách stále více poptávané klasické zděné domy, zájem o dřevostavby rok od roku vzrůstá. Kdo nefandí dřevostavbám často argumentuje tím, že co do životnosti nedají se se zděným domem srovnávat. Realita je ovšem taková, že životnost domu nemusí nutně souviset s tím, z čeho je postaven, ale jak je postaven. Nebude-li dodržen technologický postup té dané stavby, bude tím ohrožena životnost domu a je jedno, zda je z cihel nebo ze dřeva. Výhodou dřevostavby či montových domů je jejich rychlá realizace. Lidé si tak nové bydlení mohou užívat velmi brzy.



DOMLUVTE SI RANDE S HYPOTÉČKOU

DO 20 MINUT VÍTE, NA ČEM JSTE ZDARMA A BEZ ZÁVAZKŮ

Kupujete byt nebo dům? Zeptejte se nás na Hypotéku na dosah

- ✓ do 20 minut víte, zda je váš investiční záměr reálný a rovnou získáte předběžné posouzení úvěru
- ✓ nemusíte mít ještě vybranou nemovitost – stačí vědět, jaký typ nemovitosti hledáte a v jaké bude lokalitě
- ✓ získáte výhodu před ostatními kupujícími u realitní společnosti nebo přímo u prodávajícího
- ✓ vše bez zbytečného papírování – veškeré podklady nám předáte až pro schválení hypotečního úvěru
- ✓ zdarma a bez závazků – je jen na vás, jestli se rozhodnete si úvěr následně sjednat.

Hypotéka na dosah je nyní navíc se skvělou úrokovou sazbou.

Chcete zděnou klasiku?

Ověřeným a nejrozšířenějším typem rodinných staveb stále zůstávají zděné domy. Tradiční zdicí materiály jsou staletými prověřené a nabízejí tak sázku na jistotu. Mezi výhody zděných domů patří nehořlavost, nízká citlivost materiálů na vodu a výborná tepelná akumulace. Ta udržuje v místnosti v zimě teplo a v létě naopak poskytuje příjemný chládek. Zděné domy navíc nabízejí široký prostor pro realizaci energeticky úsporných staveb. Díky použitým materiálům a tlustým (zatepleným) stěnám se výrazně zlepšuje zvuková izolace budovy, což zvyšuje komfort bydlení. V neposlední řadě je důležitý i fakt, že zděné domy jsou odolné vůči případným biologickým škůdcům a méně náročné na přesnost a kvalitu provedení než dřevěné domy.

Chytré cihly

Výběr vhodných stavebních materiálů je důležitý z hlediska fyzikálních vlastností prvků, jejich životnosti a v dnešní době hlavně z důvodu tepelných ztrát a energetické náročnosti výsledné stavby. Zděné domy jsou realizované tzv. klasickou technologií za použití cihelných (pálených) materiálů nebo materiálů na bázi betonu či pórobetonu. Zděné domy, zdicí materiály a lepidla byla v posledních letech značně inovována. Zdění už dnes neznamená míchačku, cement, vápno a kolečko. Standardem jsou suché maltové směsi nanášené v tenké vrstvě nebo polyuretanová pěna jako bezcementové pojivo. Tato technologie zamezuje vzniku tepelných mostů a zlepšuje izolační vlastnosti budov.

Proč dřevo?

Dřevěné domy se na našem území stavěly odedávna. Dřevo bylo jako přírodní materiál dostupnější a levnější. Vínou dřevěných komínů a doškových střech ale docházelo k častým požárům, což vedlo k vydání patentů v letech 1751 a 1755, které zakazovaly výstavbu dřevěných domů. Další ránu utrpěly dřevostavby s příchodem železobetonové kultury a po 40 let byly pro Čechy tabu. Moderní technologie dnes umožňují jejich návrat a nabízejí levnější a úspornější bydlení než kdy předtím. Jedná se o návrat k původnímu přírodnímu materiálu, dřevu, ale v moderní podobě. Základním znakem montovaných staveb obecně je vyrobení většiny dílů konstrukce v továrně, jejich finální kompletace již probíhá na staveništi. To významně ovlivňuje nejen dobu výroby, ale i přesnost vyrobených dílů, a tím i kvalitu celé stavby. Základem konstrukce panelů montovaných dřevostaveb je opláštěný dřevěný rám, vyplněný tepelně-izolačním materiálem.

Montované dřevostavby

Montované dřevostavby jsou sestavené z větších celků, především stěn, příček a stropů, které se na stavbě montují k sobě. A to z již hotových stěn, stropů a případně střešních panelů. Výroba panelů pro montované dřevostavby probíhá ve výrobních závodech realizačních



firem a vychází z pečlivě provedeného projektu. Panely pro montované dřevostavby se připravují v takových rozměrech, aby je bylo možné naložit na kamion, a také v různých fázích dokončení. Tuzemské firmy jsou dnes již schopné postavit kompletní montovanou dřevostavbu na klíč v rozpětí týdnů. Zásadními přednostmi montovaných dřevostaveb jsou tedy rychlost výstavby, preciznost výroby, téměř nulové riziko znehodnocení stavby deštěm, výstavba suchým způsobem, která nevyžaduje technologické přestávky. Je však třeba zajistit přístup kamionu na pozemek a staví se za pomoci jeřábu.

Nesmíme si však plést pojmy montovaný dům a dřevostavba, jelikož dřevostavba může být montovaná, ale také nemusí. Dřevostavby jsou obecně stavby, jejichž nosný systém (nosná konstrukce) je ze dřeva nebo



z výrobků na bázi dřeva. Montované domy jsou stavby vytvořené suchou cestou, kdy se předem připravené díly na stavbě spojují různými způsoby. Čili některé dřevostavby do této kategorie spadají, ovšem materiálem nosných stěn montovaného domu může být například i betonový panel apod.

Jak se liší cena?

Cenu zděné stavby a dřevostavby nelze jednoduše porovnat, protože zde hraje roli velké množství aspektů. Vezmeme-li stejný dům vysoké kvality výrobků a práce, na stejném pozemku a ve stejné energetické třídě, dojdeme k závěru, že cena zděného domu a dřevostavby bude na stejné úrovni. Pro představu porovnejme například dům zděný z vápenopískových tvárnic a dřevostavbu s difuzně otevřenou konstrukcí, kde dřevo ne-

tvorí pouze rámovou konstrukci stěny, ale jsou použity izolace na bázi dřeva místo polystyrenu. Pokud však bude někdo chtít porovnávat polystyreno-dřevostavbu (95 % trhu dřevostaveb), musíme najít i kvalitativně odpovídající zděný dům, jako je například dům z porobetonových tvárnic, „cihlovzduchu“ nebo betonové duté skořepny. I zde dospějeme k závěru, že rozdíl cen je zanedbatelný.

Dům ze železobetonu

Dalším typem montovaných staveb, v tomto případě masivních, jsou objekty postavené ze železobetonových panelů. Jejich těžší konstrukce spojuje výhody zděné a montované stavby. Nejde o neznámou tech-



nologii, známe ji z panelových sídlišť. Současné panely však mají výrazně lepší tepelně izolační parametry, akumulaci tepla, širokou škálu možných povrchových úprav a v neposlední řadě i přijatelnou cenu. Co se týče samotné technologie, izolační vrstva konstrukčního prvku je sevřena mezi dvěma železobetonovými deskami. Styčné plochy panelů ve spárách jsou zality betonovou zálivkou, spáry utěsněny tmelem. Pracnost na staveništi samém je v tomto případě minimální. Železobetonové panely se však hodí pouze k výstavbě obytných a typových rodinných domů. Ve srovnání s dřevostavbami mají vyšší nároky na realizaci stavby.

Způsoby financování

Existují různé způsoby, jak financovat výstavbu nového rodinného domu. Člověk může mít naspořeno dost vlastních peněz nebo si peníze půjčit a využít hypotéku. Základní rozdíl ve financování koupě nebo výstavby domu je v čerpání prostředků hypotečního úvěru. Při financování koupě je úvěr vyplácen jednorázově, u výstavby pak postupně. Samozřejmě platí, že čím více vlastních finančních prostředků máte, tím lepší úrokovou sazbu můžete v bance vyjednat. Oblíbenou variantou je také ručení jinou nemovitostí, pokud takovou možnost zájemce má.

S pomocí hypotéky

Při výstavbě nemovitosti se uvolňují finanční prostředky z hypotéky postupně. Částka pro zahájení stavby vychází z hodnoty pozemku, což je většinou dostatečná zá-

ruka na poskytnutí financí do začátku. Jak stavba roste, zvyšuje se její cena, což se ověřuje prostřednictvím dohlídek odhadcem. Stavba se tak průběžně oceňuje na novou vyšší zástavní hodnotu, a tak je možné čerpat další prostředky z úvěru. Vznikající stavba už se nezastavuje zvláště, protože je automaticky součástí pozemku, a předmětem zajištění je stále stejná nemovitost tvořená pozemkem a stavbou. Pokud někdo umí nakoupit stavební materiál za lepší ceny, sehnat šikovné a levné řemeslníky nebo zvládá zajistit si část výstavby svépomocí, může výrazně ušetřit. Zajištění výstavby svépomocí včetně organizace veškerých dodavatelů dílčích prací však není nic jednoduchého a skutečné náklady jsou v takovém případě obtížně predikovatelné. Klient by měl vedle hypotečního úvěru disponovat také dostatečnými vlastními prostředky. Oproti tomu je stavba na klíč v podstatě hotovým produktem, který obsahuje jasné parametry, jako jsou termíny, kalendář plateb a podobně.

Hypoteční specialista

Pokud máte jasno, že v nejbližších měsících, či dokonce co nejdříve chcete bydlet ve svém, spojte se s hypotečním specialistou pro posouzení nezávazné kalkulace a dalších možností. Jednak budete znát vaše minimální a maximální možnosti při výběru nemovitosti a zároveň už budete mít pomocníka-specialistu, který se postará o celý průběh zajištění financování včetně plánu a harmonogramu. Nebudete muset běhat po bankách a ztrácet čas i nervy.

Foto: Shutterstock.com

DEKAMA

Dekama.cz
váš spolehlivý
partner pro
zajištění
DOTACÍ!!!



ELVO
dobrovice

Vzorková prodejna
Újezd 13, 294 42

ELVO-Johan s.r.o.

Mlýnská zahrada 99

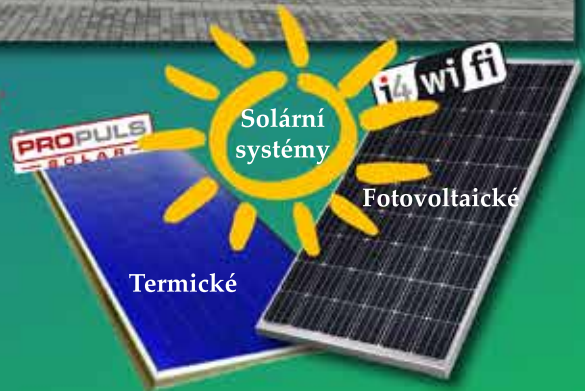
294 41 Dobrovice

mobil: +420 777 338 955

E-mail: elvo-dobrovice@seznam.cz



- Topení, voda, elektro, plyn (včetně revizí a projektu)
- Automatické Kotle na Tuhá paliva
- Plynové kotle
- Elektro kotle
- Tepelná čerpadla
- Termické panely na ohřev vody
- Fotovoltaické panely pro domácnost
- Klimatizace
- Plynová kamna
- Elektrické udírny



Kotel do úzkých kotelen



JUNKERS

BOSCH

ELVO-DOBROVICE.CZ

Z ČEHO SI POSTAVÍTE DŮM?

Stavět můžeme z tradičních materiálů, ale i inovativích, které využívají přírodní zdroje kvůli ochraně životního prostředí.





Při výběru je třeba vyhodnotit mnoho parametrů jednotlivých stavebních systémů a materiálů na základě požadavků kladených na nosnou konstrukci a funkci objektu. Kromě nosnosti (pevnosti) patří mezi důležité parametry pro rozhodování rychlost a jednoduchost výstavby, tepelné vlastnosti s ohledem na energetické úspory, odolnost proti požáru a samozřejmě v neposlední řadě je rozhodující i cena.

Pálené cihly

Začneme klasikou. Cihly se používají pro jak pro nosné tak pro nenosné konstrukce. Na cihly modulově navazují například nosné překlady, stropní konstrukce nebo příčkovky, což zajišťuje komplexnost celého systému. K dispozici jsou cihly pevné, děrované, nosné, broušené, obvodové, příčkovky lícovky, komínovky atd. Poměr kvality a ceny by ale měl být úměrný povaze stavby. Je zbytečné kupovat drahé zdivo na chatu a na druhou stranu stavět rodinný dům z levných cihel.

Cihlové zdivo je normou klasifikováno jako nehořlavé,



neumožňuje tedy šíření plamene, čímž nezvyšuje intenzitu případného požáru. Z hlediska požární odolnosti patří cihelné stěny k těm nejspolehlivějším. Přírodní materiál, ze kterého jsou vyrobeny minimálně zatěžuje životní prostředí.

Plným cihlám odzvání

Klasická plná cihla začíná být v moderním stavebnictví překonanou záležitostí. Jde sice o všeobecně známý, osvědčený, trvanlivý a pevný materiál s velmi dobrými akumulacími a akustickými vlastnostmi, ale s horšími tepelně izolačními schopnostmi. Zeď z klasických plných cihel je nutné opatřit mohutnou tepelnou izolací, což stavbu znatelně prodražuje a prodlužuje. Krom toho je pracné s plnou cihlou stavět, protože musíte zdít s viditelně promaltovanými spárami. Taková konstrukce je náročná jak na spojovací materiál (maltu) tak na přesné provedení. Své místo si plné cihly najdou například při stavbě komínů, plotových zídek nebo jako pohledové režné zdivo.

Thermocihly jsou křehké

Cihly s označením THERM jsou vyvinuty jako reakce na snahu vylepšit tepelné izolační vlastnosti cihel. Strukturou těchto cihel tvoří speciální mřížka se soustavou svislých dutin a materiál, do kterého se při výrobě přimíchávají hořlavé příměsi. Vzniká tak stěp obohacený o velké množství jemných pórů. Výsledkem je cihla, která dobře izoluje, má dobré akustické vlastnosti, bez problémů zvládá kolísání vlhkosti vzduchu a méně zatěžuje podklad, protože je lehčí. Cihly bývají opatřeny po stranách perem a drážkou, což podstatně zpřesňuje práci a šetří spojovací materiál. Relativní novinkou na trhu jsou cihly typu therm superizolační označené na konci písmeny Si, které dosahují velice zajímavých hodnot tepelného odporu ($R=3,92 \text{ m}^2\text{K/W}$). Stavba z prvků therm vyžaduje přesnou práci s dodržением mnoha pravidel a limitů. Každá část stavby jako je například ostění oken, stropní nosníky, roh obvodové stěny má svou specifickou tvarovku. V případě nedodržení těchto pravidel hrozí výskyt tepelných mostů a mnoha dalších poruch. Nevýhodou prvků therm je jejich křehkost a náchylnost k popraskání.

Mnoho formátů broušených cihel

Jednu z nejoblíbenějších stavebních technologií v sortimentu současných zdících materiálů představují broušené cihly. Cihelné bloky jsou přesně zabroušeny na určitou výšku, výborně do sebe zapadají a k jejich spojování je potřeba pouze 1 mm ložné vrstvy (=tenkovrstvé zdění). Tenkovrstvé zdění zajišťuje podstatnou úsporu spojovacího materiálu i času, protože se kromě samotného zdění zrychluje i vysychání hrubé stavby. Podstatnou výhodou v systému broušených cihel představují doplňkové formáty, jako jsou rohovky, překlady, cihly koncové a koncové poloviční se speciální kapsou pro vložení izolantu. Spojením kvalitní práce a takto komplexního systému vzniká jednolitá konstrukce bez nežádoucích tepelných mostů.

Betonové panely a duté tvárnice

Dalším stavebním materiálem s odkazem na prověřenou tradici je beton. Dnes však už existuje mnoho druhů se specifickými vlastnostmi a ke konkrétnímu účelu. Základním stavebním betonovým prvkem je panel, který je využíván nejen pro stavbu obytných vícepodlažních, ale i rodinných domů. Další možností je i zdění do takzvaného ztraceného bednění, tedy využití technologie určené primárně pro realizaci základů. Betonové tvarovky pro ztracené bednění najdou však své uplatnění i při stavbě zahradních zídek, plotů a dalších architektonických prvků. Duté tvárnice mohou být z betonu, pěnového polystyrenu nebo štěpkocementu, spojují se nasucho a poté se vylévají betonem. Pro vyšší pevnost výsledného produktu je možné vložit dovnitř ocelové dráty. Systém lze i zateplit. Polystyrenové tvárnice pro ztracené bednění lze tedy s výhodou využít nejen ke stavbě základů, ale také nízkoenergetických či pasiv-

zaměření ■ montáž ■ servis

garážová vrata

sekční, rolovací, průmyslová

markýzy, žaluzie

předokenní rolety, mříže

brány a branky

posuvné, křídlové

TECHNOPARK®

VRATA · BRÁNY · ROLETY · POHONY

Společnost **TECHNOPARK CZ s.r.o.** byla založena již v roce 1993 a po celou dobu své existence se zabývá vratovou technikou a pohony pro brány a vrata.

Za tuto dobu bylo dodáno nebo namontováno tisíce zařízení.

Tyto nabyté praktické zkušenosti jasně deklarují vysokou technickou úroveň a velké znalosti v oboru.

Jsme největší dodavatel automatizační techniky ve střední Evropě.

Hudcova 78b, Brno
www.technopark.cz
info@technopark.cz
tel.: +420 541 423 012

INZERCE

Fyzikální ÚPRAVNA VODY pro domácích i průmyslové využití **Aquasar**



Úpravna Anticalc

nejen zabrání tvorbě vodního kamene, ale odstraní i ten stávající. Výsledkem je významně prodloužená životnost všech zařízení a potřebičů napojených na vodu.

Čisté rozvody bez vodního kamene, cca 30% snížení nákladů na ohřev vody a podstatné zvýšení komfortu používání vody.

Email: info@aquasar.cz
Infolinka: 800 195 211
Mobil: 775 578 995

WWW.AQUASAR.CZ



ních domů, bazénů, průmyslových objektů a podobně. Výstavba je relativně snadná díky mechanickému zámkovému systému, jednodušší jsou i rozvody sítí, systém opět obsahuje ucelený sortiment prvků pro stavbu, včetně zateplení střechy. Na povrch tvarovek lze nanést běžné omítky.

Betonové stěny do ztraceného bednění

Betonové stěny do ztraceného bednění patří primárně do skupiny základového zdiva, ale moderní stavebnictví začíná tento systém používat i pro obvodové a vnitřní stěny, opěrné zdi, příčkovky, oplocení apod. Ztracené bednění v podstatě nahrazuje klasické dřevěné bednění („šaluňk“), které se dříve vyrábělo z dřevěných desek a vylévalo betonem. Hlavní změnou oproti „šaluňku“ je vytvoření trvale zabudovaného bednění pro nosnou betonovou výplň stěn a stropů.

Základem celé konstrukce jsou duté tvárnice vyrobené z betonu, pěnového polystyrenu, nebo stěpko(dřevo) cementu. Tvárnice se spojují na sucho na zámek a následně vylévají betonovou směsí (pro zvýšení pevnosti se může vkládat ocelová výztuž). Vzniká tak ucelená bezspárová konstrukce charakteristická svou vysokou pevností. Některé systémy ztraceného bednění bývají ještě doplněny o tepelnou izolaci, která podstatně zlepšuje jejich tepelně izolační vlastnosti. Technologický postup výroby a zdění zajišťuje velmi dobré technické vlastnosti výrobků – trvanlivost, rozměrovou přesnost, minimální nasákavost a ekologickou nezávadnost. Navíc se celá stavba podstatně zrychluje a zlevňuje úsporou malty a betonové směsi.

Pórobeton vylehčený plynem

Pórobeton dříve označovaný jako plynosilikát jsou lehké porézní tvárnice s hladkým povrchem a jemnou strukturou. Materiál tvoří přírodní suroviny jako je křemičitý písek, cement, vápenec a voda. V šedé variantě je nahrazen křemičitý písek elektrárenským popílkem.

Materiál je vylehčený plynem, který plní funkci přirozeného tepelného izolantu. Dříve byl pórobeton používán jako nenosný tepelně izolační materiál. Dnes je to plnohodnotný komplexní systém určený pro celou hrubou stavbu. V sortimentu výrobců pórobetonu tak můžete nalézt například příčkovky, překlady nebo stropní dílce.

Práce s pórobetonem je velice rychlá a snadná. V současné době jsou na trhu tvárnice pro přesné zdění ve dvojím provedení, a to buď zcela hladké, nebo se systémem pero-drážka na bocích, které umožňují pokládat sousedící tvárnice i bez lepení. Dílce se vyzdívají klasickým způsobem na tenkovrstvou maltu nebo se moderněji lepí speciálními tenkovrstvými tmely. Typickou vlastností tohoto materiálu je výborná opracovatelnost. Dílce se dají řezat obyčejnou pilou, hoblovat a snadno se do nich vrtá. Vytvoření drážek pro rozvody vody nebo elektřiny jsou otázkou okamžiku.

Nevýhodou pórobetonu je již zmiňovaná, pevnost v tlaku, která nevádí při stavbě běžných rodinných domů, ale při realizaci budov o čtyřech a více patrech raději zvolte jiný materiál. Dalším negativem tohoto materiálu je zvýšená nasákavost vyžadující dokonalou hydroizolaci. Pórobeton také hůře akumuluje teplo a chlad



a má horší akustické vlastnosti.

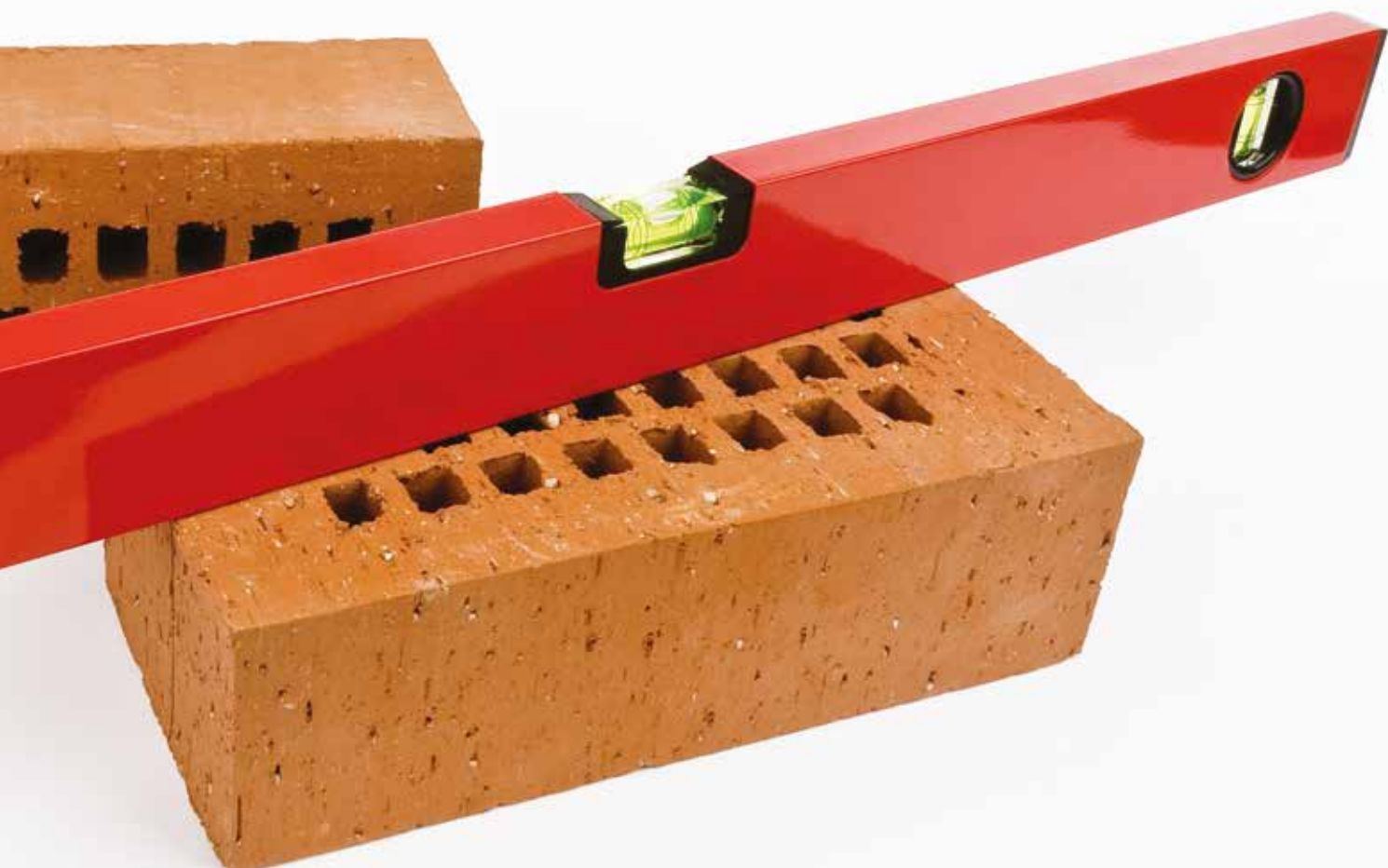
Zkuste pórobeton

Chcete co nejvíce ušetřit za vytápění nebo mít zdravý dům bez vlhkosti a plísní a zároveň uspořit čas a energii při výstavbě? Aspektů je mnoho a ideálním řešením je mít „všech pět pohromadě“. Přesně takové východisko přináší pórobeton. Prvořadým benefitem tohoto stavebního materiálu jsou bezesporu jeho jedinečné tepelněizolační vlastnosti. Bílý pórobeton je protkán miliony vzduchových pórů. Vzduch uzavřený v pórech nemá možnost cirkulovat a je tím nejlepším izolantem. I bez zateplení obvodového zdiva překračují tyto tvárnice vysoce stanovenou normu tepelného odporu. V zimě stačí topit jen mírně, aby bylo uvnitř domu příjemně, a v létě naopak tvárnice izolují před vysokými teplotami.

V neposlední řadě ho ocení ochránci přírody. Bílý pórobeton se vyrábí pouze ze stoprocentně přírodních materiálů, přesněji řečeno ze směsi křemičitého písku, vápna a vody. Je tak zcela šetrný ke svému okolí. Vykazuje až třikrát nižší míru radioaktivity než šedý pórobeton či keramické materiály. Jeho minerální složení navíc garantuje skvělou nehořlavost a alkalický povrch

všech dílců zamezuje vzniku plísní. Což ocení pro změnu alergici.

Díky výše zmiňované komplexnosti tohoto systému postavíte celou hrubou stavbu z jediného materiálu. Získáte tak prakticky monolitickou stavbu, která svou homogenitu neztratí ani po opracování jednotlivých dílů. Jednoduchá opracovatelnost zaručí rychlou a především bezchybnou stavbu s minimem odpadu. Komplexnost a jednodušnost materiálu pak zabraňují vzniku takzvaných tepelných mostů, přes které uniká až 20 procent tepla. Dům tak nemusíte obkládat dodatečným zateplením, zcela vystačíte s jednovrstvým zděním. Materiál si zachovává své jedinečné vlastnosti i v náročných podmínkách. Díky minerálnímu složení je hrubá stavba extrémně požáru-odolná a navzdory své pórovité struktuře vykazuje až trojnásobně menší nasákavost než pálené materiály. Další možností, kterou beton nabízí, jsou obkladové tvarovky. Ty mohou posloužit jako obklad jakékoliv stavby. Díky pigmentaci jsou nabízené v různých barvách a obklad z nich není třeba dále upravovat. Vykazuje velice dlouhou životnost bez nutnosti natírání či oprav fasády domu.



Sádrové tvárnice na obezdívku a příčky

Stavby ze sádrokartonu zažívají v poslední době boom, spojují totiž mnoho výhodných vlastností, jako je rychlá montáž, nízká hmotnost, minimální tloušťka stěn, hygienická nezávadnost a rozumná cena. Sádrokarton je hojně využíván díky způsobu montáže, jeho základním vlastnostem a také ceně. Toto však nemusí být jediné faktory, které budou při volbě druhu desek hrát roli. Pokud se potřebujete zbavit hluku z ostatních pokojů vašeho obydlí, nebo dokonce od sousedů, je chytré použít speciální akustické desky pro odhlučnění jednotlivých místností, případně celého bytu. Můžete mít i vysoké nároky na pevnost, odolnost a únosnost stavebních desek. Tyto vlastnosti oceníte především při instalaci závěsné kuchyňské linky, TV soupravy, polic, závěsného topení, těžkých zrcadel, osvětlení a vůbec všeho, co se dá na stěny zavěsit.



Častým způsobem stavby je dnes sendvičová konstrukce. Místo silných kompaktních cihlových či betonových zdí se vnější zdivo dělá slabší, pak směrem dovnitř následuje tepelně izolační vrstva a uvnitř pak další vrstva obezdívky. Právě na tuto obezdívku se sádrové tvárnice ideálně hodí, právě tak jako na stavbu příček. Sádra výborně pohlcuje škodliviny, reguluje vlhkost v interiéru, má antiseptické vlastnosti, PH lidské kůže. Přesné sádrové tvárnice umožňují docílení nejvyšší kvality povrchů stěn bez omítek, aniž bychom je museli dále omítat. Výborné jsou i akustické, mechanické a protipožární vlastnosti. Zdění je podobně rychlé jako např. u příček z porobetonu, ale velkou výhodou je bezomítkové využití a rychlé vyschnutí, kvůli minimální zabudované vlhkosti, což je zásadní pro zkrácení doby výstavby. Sádrové tvárnice jsou navíc velice lehké, takže je možné je dobře využít i například při rekonstrukci starších bytů. Pokud chcete nahradit staré bytové jádro moderním nebo změnit dispozici příček, nemusíte se obávat nadměrné zátěže.

Různé druhy sádrokartonových desek

Jinou formou využití sádry jsou sádrokartonové desky. Příčky z nich se staví snadno, desky se ukládají do kovových profilů ukotvených do stropu, podlahy a navazující stěny. Drobnou nevýhodou je křehkost tohoto materiálu. Sádrokartonové desky jsou poměrně slabé, což sice šetří prostor, neumožňuje ale zavěšení těžších zařizovacích předmětů. Obvyklým řešením je dvouvrstvá sádrokartonová příčka, mezi nichž se vloží například OSB deska – pak vám taková příčka bez poríží unese i kuchyňskou linku.

Zatlouct hřebík do sádry jde zkrátka snadno, jakákoliv větší zátěž ovšem způsobí vydrolení sádry, takže hřebík či šroub nedrží. Lze použít speciální hmoždinky do sádry, opět ale jen na lehčí věci. Naštěstí moderní technologie řeší i tento problém. K dispozici jsou tzv. chemické hmoždinky, které vytvoří pevný spoj se sádrou a následně můžete klidně zavěšovat i těžší předměty. Základním vodítkem pro rozlišení jednotlivých druhů sádrokartonových desek je jejich barva. V zásadě nejde o žádnou designovou barevnou libůstku, ale hlavně o užité vlastnosti sádrokartonu, které se pod barevným označením skrývají.

Vápenopískové cihly

Vápenopísková cihla je šedobílý stavební materiál, který je vyrobený lisováním jemného křemičitého písku a mletého nehašeného vápna s vodou. Cihly mají dobré tepelné a zvukově izolační vlastnosti kombinované s vysokou únosností a akumulací schopností. Vápenopískové cihly jsou používány pro obvodové i vnitřní zdivo, nosné i výplňové dělicí stěny. Kromě běžných rozměrů najdete v sortimentu vápenopískových cihel i různé tvarovky, věncovky, vyrovnávací cihly apod. Cihly jsou vyráběny jak plné tak děrované, s bočními drážkami i v nenasákové, tj. mrazuvzdorné úpravě. Z hlediska vzhledu zaujmou dokonalými hranami a přesnými rozměry. Hladký, případně rezný povrch působí velice dekorativně i v interiéru. Kromě toho je lze zabarvit do jiného barevného odstínu – kromě klasického červeného např. do zeleného.

Sendvičové konstrukce potřebují jeřáb

Pod tímto pojmem se skrývají kompletní stavební systémy. Nosná (skeletová) konstrukce domu je vyrobena z masivních dřevěných hranolů nebo kulatin. Tato konstrukce je vyplněna tepelnou a akustickou izolací, poté pokryta pláštěm. Na výplně obkladů se používají různé materiály: štěpkocementové desky, betonové sendvičové tvárnice, vibrolisované betonové tvarovky nebo ke-razitbetonové tvárnice. Štěpkocementové desky dobře tepelně izolují a mají dobré zvukově izolační vlastnosti. Betonové tvárnice se ukládají vedle sebe, až vznikne stěna, která se posléze vybetonuje. Beton zajišťuje pevnost, stabilitu stěny a dostatečnou tepelnou akumulaci konstrukce. Sendvičové stavby se od ostatních zděných domů liší pouze v menší síle stěn. Nevýhodou této stav-



ALBO®

ČESKÝ VÝROBCE
DŘEVĚNÝCH EURO OKEN
A VCHODOVÝCH DVEŘÍ
S TRADICÍ OD ROKU 1880

TOP PRODUKTOVÉ ŘADY ALBO®

DESIGNOVÁ
OKNA



BEZRÁMOVÁ
ZASKLENÍ



ZDVIŽNĚ POSUVNÉ
STĚNY / HS PORTÁL



EUROOKNA PRO
HISTORICKÉ OBJEKTY



DALŠÍ PRODUKTOVÉ ŘADY ALBO®

DŘEVĚNÁ EUROOKNA,
DŘEVOHLINÍKOVÁ OKNA



VCHODOVÉ
DVEŘE



GARÁŽOVÁ
VRATA



ZIMNÍ
ZAHRADY



ALBO® - Osek nad Bečvou

Osek nad Bečvou 191
751 22 Osek nad Bečvou
www.albo.cz

tel.: 581 793 091, 581 702 544
GSM: 603 254 643, 731 188 331
e-mail: albo@albo.cz

Volejte zdarma:
800 900 818



by je doprava velkých stavebních dílů a nutnost těžké techniky na staveništi (jeřáb). Tyto typy domů se větší nou nestaví svépomocí a s tím souvisí i nižší nabídka.

Návrat k zapomenutým materiálům

Ekologická témata v současné době vládnu světu a jinak tomu není ani ve stavebnictví. Mluví se o moderních stavbách a ještě modernějších stavebních materiálech. V žádném případě nemáme na mysli nesmyslné požirače energie, ale stavby z materiálů založených na ekologickém neboli zeleném přístupu a respektující myšlenky trvale udržitelného rozvoje s minimálním dopadem na životní prostředí. Tyto materiály označujeme jako alternativní, přírodní či tradiční stavební materiály. Patří mezi ně zejména dřevo, sláma, hlína, ovčí vlna, korek, konopí, třtina či celulóza. I když mnohé z nich

lidstvo využívalo ke stavebním účelům celá tisíciletí, v minulém století se od nich (i) pod vlivem „moderních“ materiálů a technologií upustilo. Zvyšující se ekologické povědomí v kombinaci s narůstajícím množstvím alergií a astmatických onemocnění je však přivolalo zpátky a lidé se k těmto osvědčeným materiálům opět vracejí.

Prim hrají dřevostavby

Určitě nejznámější přírodní stavebnina je dřevo. Dřevěné stavby přežívají staletí a z hlediska životnosti jsou zcela srovnatelné se stavbami z jiných materiálů. Dřevo je snad jediným stavebním materiálem, z něhož lze vyrobit všechny prvky vytvářející dům. I když většina lidí si ještě stále při slově dřevostavba vybaví srub, toto pojmenování se používá na všechny rodinné domy, jejichž nosná konstrukce je zhotovena ze dřeva. Ve finále



může být tedy dřevostavba absolutně k nerozeznání od klasického zděného domu a současně může být postavena z čistě ekologických materiálů, které zároveň minimalizují spotřebu energie potřebné k vytápění, respektive chlazení stavby. Nejpoužívanějšími materiály při výstavbě současných dřevostaveb jsou OSB desky a dřevovláknité desky.

OSB nebo dřevovláknité desky

OSB desky jsou plošné lisované desky z velkoplošných třísek, které se produkují převážně z borovicového dřeva. Třísky se ukládají do několika vrstev – dosahuje se tak vyšší pevnosti materiálu. Desky lze využít při stavebních pracích v interiéru i exteriéru. Manipulace s OSB deskami je jednoduchá a kromě toho je lze řezat i frézovat. V konstrukčních systémech montovaných,

difuzně otevřených, přírodních nízkoenergetických (či pasivních) domů se používají zejména jako nosné desky a parozábrana z interiérové strany.

Druhým materiálem, i když u nás méně známým, jsou dřevovláknité desky. Vyrábějí se z aglomerovaného dřeva jehličnanů (inovované desky hobra). Tento přírodní materiál v sobě spojuje množství výhod, k nimž lze zařadit výborné tepelněizolační, tepelněakumulační a akustické vlastnosti. V dobře navržených konstrukčních systémech se dřevovláknité desky používají nejčastěji z exteriérové strany, kde plní funkci obalového pláště celé stavby.

Slaměné balíky i hlína

Další možností stavebně-technického řešení finančně a energeticky nenáročného bydlení je výstavba rodinných domů, jejichž konstrukci tvoří stlačené slaměné balíky. I když se sláma považuje za odpad ze zemědělské výroby, ve stavebnictví nachází opět své uplatnění. Mezi hlavní přednosti patří její izolační vlastnosti, například ve srovnání s výplní stěn ze skleněné vaty má sláma čtyřnásobně lepší izolační hodnotu.

Důvěru v tento materiál podkopávají tvrzení typu „sláma je hořlavá“ nebo „je citlivá na vodu“. Vzhledem k tomu, že se sláma lisuje pod tlakem do balíků, je přístup kyslíku omezen, a tedy je omezeno i samotné hoření. Pokud jde o druhé tvrzení, je samozřejmé, že

slaměné balíky je třeba dostatečně chránit před vodou (zastřešením, kvalitní omítkou). Slisováním obilné slámy a jejím oblepením recyklovatelnou lepenkou se vyrábí další alternativní přírodní stavební materiál známý jako ekopanel. Díky zhuštěnému jádru velmi dobře te-

z mála nevýhod tohoto materiálu lze přiřadit značnou vzdálenost výskytu suroviny – dlouhé dopravní trasy do určité míry znehodnocují jeho jinak příznivé environmentální vlastnosti.

Konopí bylo pro své vlastnosti oblíbeným stavebním



pevně izoluje, je robustní, pevný a ohnivzdorný. Hlína může sloužit jako nosná konstrukce i jako estetický prvek. Často se používá v kombinaci se dřevem a slámou, protože dokáže ochránit celulózu absorpcí nadbytečné vlhkosti. Zároveň představuje ochranu proti požárům. Hlína pohlcuje škodlivé výpary a masivní hliněné konstrukce dokážou pohltit nejen hluk (zvuková izolace), ale například i mikrovlnné telefonní signály, takže dochází ke snižování elektrosmogů. Předností hlíny je její dostupnost – jíl, z něhož se dají vyrábět nepálené cihly, zdravé omítky či stavět kamna, je u nás všude. Nevýhodou tohoto materiálu je, že tyto stavby nejsou vhodné do povodňových oblastí.

Ovčí vlna, korek a konopí

Izolace z ovčí vlny je vynález přírody: čím extrémnější podmínky, tím více se projevují její pozitivní vlastnosti. Ovčí vlna přirozeně absorbuje vlhkost, čímž zabraňuje její kondenzaci v konstrukci. Ovčí vlákna se velmi snadno přizpůsobují různým dutinám a prostorům v konstrukcích a díky své mechanické pružnosti spolehlivě zajišťují tvarovou stálost izolace a její funkčnost na velmi dlouhou dobu.

Korek je považován za dobrý zvukový, tepelný a antivibrační izolant. Vděčí za to své buňkové struktuře. K přednostem korku patří nenasákavost, neabsorbuje prach (je tedy vhodný pro alergiky), vyrovnává kolísání teploty a vlhkosti vzduchu v interiéru. Přínosem je i skutečnost, že je nehostinný pro roztoče. Je mimořádně odolný proti změnám struktury a stárnutí. K jedné

materiálem už v minulosti. Přednostmi konopné izolace (konopné rohože, ale i foukané konopí) jsou její vynikající tepelně- i zvukověizolační vlastnosti. Díky nízké hustotě (30 kg/m³) se prioritně využívá jako výplňový materiál rámových konstrukcí – mezi krokve, stojky a trámy a jako hlavní tepelněizolační vrstva ve střeše, stěně a stropěch.

Třtina a celulóza

Patří rovněž do rodiny tradičních stavebních materiálů. Na rozdíl od slámy je třtina výrazně tvrdší, nepodléhá biologickému rozkladu a vysoký obsah kyseliny křemičité snižuje riziko jejího vznícení. Zpracovává se do desek nebo rohoží a lze ji použít jako střešní krytinu, nosič omítky nebo v podobě tepelněizolačních desek z interiérové nebo exteriérové strany domů.

Pod tímto pojmem je třeba si představit vlákno, které je základem všech rostlin. Dřevo, papír a ostatní výrobky z rostlin jsou celulózovými materiály. Výroba celulózové izolace je závislá na recyklaci novinového papíru. Ten si již dříve získal pověst dobrého a kvalitního izolantu. Papír se zpracuje a upraví tak, že konečný výrobek – foukaná celulóza – má velmi dobré tepelněizolační vlastnosti, je nehořlavá a zároveň ošetřená přírodními prostředky, které zajišťují její odolnost vůči houbám, plísním, hmyzu a hlodavcům.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

Hledáte šperk, na jehož tvorbě se můžete sama podílet?

*Chcete mít originální
a jedinečný styl?*

Náš sortiment vám to umožní

Nabízíme velmi oblíbené náramky, které si sestavujete z jednotlivých přívěsků, korálek dle vlastní fantazie, nálady, stylu- to si zamilujete! Naše nabídka je velmi rozmanitá- korálky z muránského skla a polodrahokamů, přívěsky ze stříbra- každá žena si u nás najde přesně to co hledá. Uložte si své vzpomínky, zážitky, radosti do náramků, jsme rádi, že pomáháme psát i Váš příběh. Jsme Story in the Bead a jsme tu pro Vás!

Pro čtenáře tohoto časopisu nabízíme speciální slevu **10%** s kódem **ŠTĚSTÍ**. Kód platí na celý sortiment do 30. září 2020



www.storyinthebead.cz



INZERCE

TRÁPÍ VÁS MOKRÉ ZDIVO ??

DRYZONE®



Pokud máte problém se vzlínající vlhkostí, pak samozřejmě budete chtít použít ten **nejlepší** dosažitelný produkt.

Vyžadujte Dryzone:

- Jednoduchá aplikace
- Používaný ve více než 30ti zemích celého světa.
- Bez rozpouštědel.
- Běžné zdivo, kamenné a smíšené zdivo, pískovec, Ytong, Porotherm atd.
- Certifikováno WTA i na velmi zavlhčené zdivo až do saturace 95%.



Rychlá, čistá a účinná izolace proti vzlínající vlhkosti.

www.dryzone.cz

Mezinárodně testováno :



Chráněno patentem. Dryzone a logo Dryzone jsou registrované známky.
Vyráběno ve Velké Británii pod ISO 9001 a ISO 14001.



JAKÝ SI TO UDĚLÁŠ...

Zvyšující se množství volných radikálů vzniklých působením bezdrátového záření a jiného elektrosmogu, stejně jako dalších škodlivin, způsobuje mnoha lidem velké zdravotní potíže. Naštěstí ale existují způsoby, jak se od toho nejhoršího uchránit.

Spojit se s Milkou Nisslmüller, která je v jednom kole a neustále penduluje mezi Vídní a Spojenými arabskými emiráty, není úplně snadné. V Dubaji stejně jako v Rakousku totiž šíří slávu Somavedicu, unikátního českého přístroje na neutralizaci elektrosmogu a geopatogenních zón, který svými schopnostmi udivuje lidi napříč společenskými vrstvami a kontinenty.

Milka Nisslmüller se celý život zajímala o lidské zdraví. Rodačka z Bratislavy, která po studiu ekonomie opustila Československo a usadila se ve Vídni, získala během své kariéry široké zdravotnické vzdělání – v alternativní medicíně na anglické Academy of Human Sciences či v rakouském Institutu celostní medicíny doktora Steinera – a studovala též na americké American Academy of Anti-Aging Medicine, kde je dodnes aktivní členkou. Neúnavně se věnuje hledání možností prevence zrychlených procesů stárnutí a chorob, které vznikají v důsledku negativních vlivů moderní techniky a civilizace.

Před dvěma lety si během dovolené v rakouských Alpách zašla na masáž, kde si všimla podivně svítící „zelené koule“. Poprosila maséra, ať tu zvláštní lampičku vypne, že jí ruší při odpočinku. Ten se ale zuřivě bránil. „Stefan trval na tom, že jí nevypne, protože mi prý ta zelená koule dělá dobře. Takto jsme se dohadovali asi týden. Po týdně mě ale ta koule už nerušila, naopak. Při nejbližší příležitosti jsem si ji koupila,“ vzpomíná Milka Nisslmüller na červenec 2018, který posunul mílovými kroky vpřed nejen její vlastní život, ale zásadně ovlivnil i další kroky lovosického vynálezce Ivana Rybjanského, který ve své dílničce před devíti lety první Somavedic vytvořil.

Skleněný přístroj ve tvaru kosmické lodi, který sestává z polodrahokamů a vzácných kovů ve tvaru pyramidy, zalitých ve skle, je založen na principu řízeného uvolňování jejich energie, která příznivě ovlivňuje okolní prostředí. Každý minerál „vibruje“ na určité frekvenci, a tu vysílá do okolí. Tím, že jsou polodrahokamy poskládány tak, aby se jejich účinky vzájemně zesilovaly, do-

káže Somavedic harmonizovat okolní prostředí až v okruhu 30 metrů, bez ohledu na to, kolik a jakých překážek mu stojí v cestě.

Ale to není zdaleka všechno. Jak se totiž začíná pomalu, ale jistě ukazovat, Somavedic je natolik sofistikovaný, že významně předběhl svoji dobu. I Ivanu Rybjanskému, který si zprvu ani v celé šíři neuvědomil, co vlastně dokázal vytvořit, to plně došlo teprve nedávno. Něco jiného je totiž vyrobit něco, co funguje, a něco jiného je pochopit celý princip a potenciál.

Zásluhu na tom má i Milka Nisslmüller, která si hned po dovolené pořídila Somavedic Medic Uran, tehdy nejsilnější model – jeden pro sebe, druhý pro dceru a třetí pro syna. „Já takové věci hodně cítím. U nás doma se mi stalo, že atmosféra v bytě se kompletně změnila a partner, který se budil čtyřikrát za noc, najednou spal jako miminko. Naproti tomu syn je naprosto technický člověk a přesvědčoval mě, že je to nějaký bullshit a nic takového nepotřebuje, tak jsem mu řekla, ať to nechá svítit jako design do bytu,“ vypráví Milka ener-



gicky; ostatně jinak to ani neumí. Za nějaký čas ale syn volal, že si přístroj nechá, protože se dokáže soustředit až dvanáct hodin v kuse. Vnučky přestaly trpět častými virózami ze školky, a když vzala Milka zařízení do koučinkové skupiny složené převážně z „ajťáků“, kteří celé dny jen čučí do počítače, zjistila, že jsou najednou soustředěnější a přístupnější.

Proto na nic nečekala a z Vídně se vydala přímo do Lovosic, aby přišla na kloub tomu, jak je něco takového možné. Po dlouhém rozhovoru s Ivanem Rybjanským zjistila vše, co potřebovala, a rozhodla se, že takovou věc dostane mezi lidí nejen v Rakousku, ale i v Dubaji, kde několik let pracovala a žila. Na základě lovosické schůzky vznikl Somavedic Austria a Somavedic Emirates. Lámala si ale hlavu, jak to vlastně udělá, protože pro Araby, a zejména „zdravotně konzervativní“ Rakušany, může být obtížné něco takového přijmout. Na rozdíl třeba od Čechů, kteří jsou alternativním věcem otevření a naklonění. „I když jsem člověk tvrdých faktů a tento přístroj funguje na bázi frekvencí, věděla jsem, že to musím pro rakouský a arabský trh nějak srozumitelně podat a zdůvodnit.“

Po dlouhém zkoumání a konzultacích s vědci a lékaři napadlo Milku Nisslmüller, která věděla, že se musí chytit něčeho pevného, provést test na přítomnost takzvaných volných radikálů v moči. A právě to se ukázalo jako klíčové.



Tělo má v noci detoxikovat, regenerovat a produkovat hormony. Ale když je plné volných radikálů, protože máme zapnutý mobil, Wi-Fi... Ženy mají předčasně menopauzu a muži andropauzu; takových lidí jsou plně ordinace a je jim třeba čtyřicet let.

Volné radikály jsou totiž „morem“ moderní doby. A to přesto, že jsou mezi námi už od doby, kdy se Adam s Evou poprvé nadechli vzduchu. Vznikají v těle jak přirozenou cestou v rámci látkové přeměny, tak vlivem vnějších vlivů životního prostředí. A vytváří je jak sluneční záření, tak škodlivé látky z okolí – léky, chemie, geopatogenní zóny Země a především elektromagnetické záření z mobilů, Wi-Fi routerů a jiné moderní techniky, které neustále přibývá.

Za běžných okolností obsahuje každá molekula – ať už buňky v našem těle nebo

kteří obsahuje volné radikály způsobené ve velké míře právě elektrosmogem, dochází v našem těle k řetězové reakci, která poškozuje naše buňky. Říká se jí oxidace.

Chování volných radikálů je podobně toxické, jako kdyby muž opustil manželku a on se vydal shánět novou ženu k sousedovi. Za chvíli by byl vzhůru nohama celý dům. V kuchyni to třeba vypadá tak, že když necháte na stole oloupaný banán, kvůli volným radikálům za chvíli zčerná.

Adam s Evou sice také „oxidovali“, a oxidovali i jejich následníci, ale až do 18. sto-



Model Somavedic Medic Amber momentálně slaví úspěchy v Japonsku.

molekuly vzduchu, který dýcháme – jedno jádro, kolem něhož obíhají vždy v párech záporně nabitě částice, kterým se říká elektrony. Elektromagnetické záření však způsobí, že zasažená molekula – například vzduchu – ztratí jeden elektron, a ten už není v páru. Takto poškozená molekula se potom všemi silami snaží ztracený elektron ukořistit z vedlejší molekuly, která je zatím ještě v pořádku.

Protože molekule chybí jeden elektron, stává se volným radikálem. Volným proto, že jí chybí elektron, radikálem proto, že se ho snaží někde ukrást. Dýcháme-li vzduch,

letí to nepředstavovalo zvláštní problém. Imunitní systém se za normálních okolností volným radikálům ubrání. Například pomocí tripeptidu s názvem glutathion, který produkuje naše tělo a který obsahuje velké množství záporných elektronů. Tím pádem může v těle snadno napravit spoušť, kterou nezvaní návštěvníci způsobili.

Jak se ale říká, všeho moc škodí. Přísun volných radikálů do organismu se prudce zvýšil v 18. století, když začala průmyslová revoluce. O sto let později se dalším zdrojem volných radikálů stala elektřina a zvýšené elektromagnetické záření, které

Drahokamy a polodrahokamy



Somavedic je navržen na principu řízeného uvolňování energie z minerálů. Jedná se především o polodrahokamy nebo drahokamy ve specifické konfiguraci.

stabilitě molekul kyslíku rozhodně nepřispělo. O znečištěném životním prostředí ani nemluvě. A v roce 1983 bylo zaděláno na další malér, neboť byl do provozu uveden první mobilní telefon, aniž by kdokoli zkoumal jeho škodlivé účinky, a „radikální“ revoluce pokračovala rokem 2007, kdy se začal prodávat iPhone. Od té doby, co máme „chytré“ telefony plné 2G, 3G, 4G a nejnověji 5G dat, komunikujeme vlnami nejen mezi sebou, ale i s jednotlivými vysílači a anténami. Toto silné záření ještě silněji rozbíjí molekuly kyslíku, jež následně řádí jako černá ruka. Jsme zkrátka pod palbou.

CHYTRÉ ELEKTROMĚRY?

Tím, že se exponenciálně zvýšilo elektromagnetické záření, úměrně přibývá civilizačních chorob a jiných zdravotních problémů. Protože jde o obrovský byznys, vědci a politici dělají, že to nevidí, a argumentují tím, že záření z mobilů a Wi-Fi přístrojů nepřekračuje normy. Jenom vždycky zapomenou říct, že ty normy neustále zvyšují s přibývajícím zářením tak, aby to po každé „prošlo“.

Další oblíbenou výmluvou zlobbovaných politků, vědců a úředníků je argument, že bezdrátové záření není škodlivé. To je ale tím, že normy jsou postavené převážně na tepelných účincích. Pokud se vám tedy z telefonu nespálí ucho nebo se vám neuvaří mozek či se jinak výrazně „neoteplíte“, je tento druh záření považován za neškodný.

Jen v prvních dvaceti letech od zavedení mobilů byla hladina elektromagnetického záření až třicetkrát vyšší, před pěti lety už se hladina zvedla 1 000 000 000 000krát (toto číslo odpovídá jedné biliardě). Za předpokladu, že zrovna netelefonujete – pokud ano, je okolní záření ještě výrazně silnější.

Mezinárodní tým vědců vydal v roce 2007 práci zvanou BioInitiative Report, v níž přinesl jasné důkazy o tom, že elektromagnetické zamoření způsobuje poruchy imunity či ovlivňuje chování a výrobu melatoninu – to může vést až k Alzheimerově chorobě a rakovině prsu. Záření dále provází poškozování na genové úrovni, a dokonce ho spojili s leukémií u dětí. Další studie uvádějí možnost chronického stresu, změnu v enzymech a metabolismu, zvýšený růst buněk a produkce stresových proteinů či narušení paměti a funkcí mozku.

V roce 2012 pak byla zveřejněna známá studie provedená ve švédské Univerzitní nemocnici v Örebro, podle níž má desetileté užívání mobilního telefonu za následek v průměru o 290 % vyšší riziko rozvoje nádoru na mozek; přičemž nádor se vyvíjí – logicky – na té straně hlavy, u níž je mobil nejvíce používaný.

S každou další generací bezdrátových přenosů dat, od 2G a 3G přes 4G až po nejnovějších 5G, exponenciálně roste i počet volných radikálů v našem životním prostředí a okolí. A čím větší množství volných radikálů naše tělo bombarduje, tím větší je zátěž pro imunitní systém. Ve světě se na-

víc v posledních letech rozšířilo používání takzvaných „smart meters“. Jde o jakési inteligentní počítače elektrického proudu neboli sofistikované digitální elektroměry. V Česku se tato technologie teprve testuje, ale jinde už naplno běží. Úkolem těchto smart meterů je komunikovat rádiovým modemem s každým spotřebičem v domácnosti a datovou centrálou. Nejenže to produkuje další zbytečný elektrosmog, ale také totální špionáž.

TAK KOLIK?

„Tělo má v noci detoxikovat, regenerovat a produkovat hormony. Ale když je plné volných radikálů, protože máme zapnutý mobil, Wi-Fi... Ženy mají předčasně menopauzu a muži andropauzu; takových lidí jsou plně ordinace a je jim třeba čtyřicet let,“ říká Milka Nisslmüller, které vrtalo hlavou, proč mají přístroje Somavedic tak pozitivní harmonizační účinky. A tak ji napadlo otestovat, jestli má přítomnost Somavedicu výraznější vliv právě na množství volných radikálů. Když se totiž tělo v noci nemusí bránit útokům volných radikálů, může regenerovat a produkovat pro život nezbytné hormony.

Ivan Rybjanský musel po celou dobu vývoje Somavedicu často vyvracet nesprávné představy lidí, kteří se domnívají, že přístroj má svými účinky elektrosmog či geopatogenní zóny „vyrušit“. To je samozřejmě nesmysl. Kdyby to tak bylo, nezapnuli byste si doma ani počítač nebo telefon. Somavedic



Nejoblíbenější model Somamedic Medic Uran si poradí z 99% všech zátěží v jakémkoli prostoru.

„nevypíná“ elektrosmog, ale eliminuje jeho škodlivé důsledky na buněčné úrovni. Nyní už lze srozumitelněji popsat princip, jakým to dokáže. Jde na to pěkně „čistě a přírodně“.

Odpadním produktem nenasycených mastných kyselin je takzvaný malondialdehyd, který vzniká tehdy, pokud kvůli volným radikálům tyto kyseliny oxidují. Právě na jeho přítomnosti v moči jsou založeny testovací proužky Freie-Radikale-Check, které napadlo použít Milku Nisslmüller a které dokážou změřit takzvaný oxidační stres způsobený přítomností volných radikálů v těle.

Když se ukázalo, že Somamedic opravdu umí oxidační stres snížit na minimum, pustil se Ivan Rybjanský do zjišťování mechanismu, jakým to přístroj způsobuje. Jak vyšlo brzy různými měřeními najevo, Somamedic dělá něco podobného jako mořská voda – vytváří částice, které nesou elektrický náboj, konkrétně takzvané záporné ionty, což je skvělá zpráva. Zatímco atom v neutrálním stavu má stejný počet protonů a elektronů, záporně nabitě částice obsahují jeden nebo více dalších záporně nabitých elektronů. Co to znamená? Že se mohou elegantně spojit s volnými radikály v těle a okolním prostředí, což také v případě Somamedicu dělají. Obrovská výhoda Somamedicu je, že pracuje na čisté bázi, neboť je sestaven na principu řízeného uvolňování energie drahých kamenů. Proč ale zrovna léčivé kameny v konkrétní vzájemné korelaci emitují podobně jako slaná voda v moři záporné ionty? „Na povrchu některých kamenů existují

tzakvané fullereny, molekuly tvořené atomy uhlíku uspořádanými do vrstvy z pěti- a šestiúhelníků s atomy ve vrcholech. Kameny svým povrchovým napětím tyto fullereny vytvářejí a následně se uvolňují záporné ionty,“ vysvětluje tento princip Ivan Rybjanský.

Somamedic je sestaven tak, aby se léčivé energie a s ní záporné ionty z kamenů uvolňovaly postupně a trvale a jejich účinky se vzájemně zesilovaly. „Přirovnal bych to k příkladu magnetů. Když si vezmete jeden magnet, vytvoří okolo sebe nějaké pole. Deset magnetů vytvoří silnější pole. Stejně tak jeden kámen má nějaké pole, ale dvacet kamenů spojených s různými drahými kovy je v generování záporných iontů násobně silnější.“ To lze ostatně velmi snadno ověřit použitím kvalitního měřiče hustoty iontů, například spolehlivého amerického přístroje od firmy AlphaLab.

Tím, že Somamedic dovede generovat obrovské množství záporných iontů, dokáže podle Ivana Rybjanského také harmonizovat nejen okolní prostředí a lidské tělo, kterému umetá cestičku od volných radikálů, ale také další „dimenze“ naší osobnosti. „Okolo fyzického těla je energetické pole, které by se dalo označit jako druhé tělo. Každý náš orgán, každá buňka, funguje na určité frekvenci. Třetí úroveň je mentální pole, kam spadají všechny zážitky, které jsme zažili od narození až dodnes, naše vzpomínky. Sice jsou neutříděné a vše si nepamatujeme, ale jsou uloženy v mozku,“ vysvětluje muž, který poté, co před dvaceti lety, kdy mu lékaři dávali několik týdnů

života, dostal druhou šanci a kompletně změnil způsob myšlení i přístup k sobě a lidskému zdraví. Dnes je šťastný, že tuto laskavost může svou prací několikanásobně oplácet – tím, že pomáhá lidem od Česka přes Slovensko, Německo a Rakousko až po Spojené státy americké, Rusko, Spojené arabské emiráty a Japonsko žít lepší a harmoničtější život.

Schopnosti Somamedicu ale sahají ještě dál, až na kvantovou úroveň. „Čtvrtá úroveň je takzvané kvantové pole, kde jsou uloženy všechny další informace, například o našich předcích. Přirovnal bych to k počítači – to, co se nevejde na pevný disk (do mozku), musíme uložit externě, odkud je možné si informace kdykoli „stáhnout“. To kvantové pole je uloženo, dá se říct, „na cloudu“. Pátá úroveň či dimenze nás spojuje s něčím, co nás přesahuje. Silou, kterou někdo nazývá éterem, někdo Bohem, jiný nepodmíněnou láskou či energií Zdroje. Na všech těchto pěti úrovních existujeme. Frekvence našeho okolí, především ty vycházející z moderní techniky, jako jsou mobily, Wi-Fi, baby monitory, mikrovlnky nebo telekomunikační rádiové věže, narušují a ovlivňují tok energetických informací v našem těle. Všechny tyto frekvence ale Somamedic harmonizuje a neutralizuje vnější škodlivé vlivy, které by toto propojení mohly zbytečně kazit.“ Přístroj nám sice umete cestičku, ale zbytek práce už je na nás. „Jaký si to totiž uděláme, takový to máme“.

www.somamedic.cz

info@somamedic.cz
+420 731 173 591



NEŽ ODJEDETE

NA DOVOLENOU

Chystáte se na dovolenou a máte doma seniora, který potřebuje nepřetržitou péči? Nevíte, co s domácím mazlíčkem a máte obavu z případné nevíтанé návštěvy zlodějů?



Zabezpečení domu



Zabezpečeno



Péči o seniora může vyřešit odlehčovací služba. Jde o péči určenou dlouhodobě nemocným, lidem závislým na péči ostatních a také jejich blízkým. Může být poskytována jako pobytová, kdy je klient krátkodobě umístěn například v domově pro seniory, hospicu nebo jiném zařízení, které pečuje o klienta 24 hodin denně. Senior zde má k dispozici i ošetřujícího lékaře, který je v případě zhoršení zdravotního stavu oprávněn činit potřebná rozhodnutí a doporučení. Léky jsou seniorům během pobytu předepisovány na recepty (případně doplatky hradí senior). Zdravotní pomůcky (např. plenkové kalhotky, stomické pomůcky apod.) jsou na poukazy zdravotních pojišťoven. Předpokladem (ne vždy však nutností) je, že je senior, který žádá o odlehčovací službu, příjemcem příspěvku na péči. Poskytovatel odlehčovací služby je povinen poskytovat seniorovi služby rozlišené právě dle stupně jeho závislosti na druhé osobě.

Terénní pečovatelská služba

Další možností je terénní odlehčovací služba, kdy pečovatelka přichází za klientem domů a tam se o něj stará. Odlehčovací služby umožňují rodině a dalším pečujícím seniora „odlehčit“ v jejich namáhavé práci, nabrat síly, odpočinout si nebo vyřešit krátkodobé situace jako úpravu domova, dovolenou mimo domov nebo nemoc pečujícího. Stejně tak je mohou využít rodiny, které řeší náhlé zhoršení zdravotního stavu svého blízkého a potřebují čas na hledání dlouhodobější péče.

Terénní odlehčovací služby bývají součástí nabídky agentur domácí péče, terénních služeb pečovatelské péče a domácích hospiců. Poskytují je zdravotní sestry,

někdy ji má poskytovatel striktně stanovenou, někdy je možné ji individuálně vyjednat. Obvykle však není kratší než 1 týden a nemůže být delší než 3 měsíce v jednom kalendářním roce.

Malý osobní bodyguard

Pokud váš senior nepotřebuje permanentní péči, ale máte strach, co kdyby ji potřeboval během vaší nepřítomnosti akutně, pořídte mu SOS přívěsek, na kterém je tísňové tlačítko. Stačí ho jen zmáčknout. Pro užití přívěsku je nutné zakoupení monitorovací služby, která funguje nonstop. Po zmáčknutí tlačítka zkušený operátor odhadne situaci uživatele a zajistí mu potřebnou pomoc. Zůstane s ním ve spojení až do chvíle, než pomoc dorazí, a předá informace o dalším postupu předem zvoleným nouzovým kontaktům, kterými můžete být vy nebo například blízký soused. Nemusíte se obávat ani situace, kdy senior zmáčkne tlačítko omylem. Operátor nejprve zjistí, zda se nejedná o planý poplach. Přívěsek reaguje i sám v případě pádu.

Hotel pro domácí mazlíčky

Hotelů pro zvířata je hodně, ale mají různou úroveň a různé ceny. Vyplatí se proto pořádně si prozkoumat, co jsou jejich provozovatelé zač a jak se v nich zvíře ve skutečnosti bude mít. Pro mnohé majitele je umístění zvířete v cizím prostředí ještě větší stres než pro zvíře samotné. Majitelé psích hotelů jsou často svědky toho, že i statní dospělí muži obtížně skrývají slzy, když tam nechávají svého čtyřnohého parťáka. Odjezd na dovolenou a odložení psa tak v mnohých rodinách představuje psychické trauma.

Takže, jak na to, když hledáme dočasné útočiště pro pejska? Dobré je držet se několika zásad. Kvalitní hotel požaduje doklad o tom, že pes je naočkovaný proti parazitům a vzteklině, tudíž nemůže ohrozit ostatní klienty. Majitel v něm dostává otázky týkající se povahy psa. Provozovatelé hotelu se zajímají, jaké jsou jeho zvyky, rituály, jak se chová k ostatním psům a podobně. Ideálně chtějí budoucího nocležníka vidět už před tím, než přijde přímo na pobyt. Je to výhodné pro obě strany, pes si prostředí takzvaně očichá a jeho majitel i personál hotelu si udělá aspoň částečný obrázek o tom, jak na něj nové prostředí působí, jak se v něm bude chovat, jak bude pobyt zvládat. V některých hotelech to dokonce chodí tak, že umožňují, aby pes přišel takzvaně předem na zkoušku. Pobude den a pak se pro něj večer majitel vrátí. Pes z toho později při dlouhodobějším pobytu bývá klidnější. Už má totiž zkušenost, že tady byl a majitel se pro něj vrátil. Tudíž ví, že vše zase dobře dopadne.

Zpravidla není možné, aby hotel pro více psů provozoval jen jeden člověk bez personálu. Pokud někdo tvrdí, že



pečovatelky a ošetřovatelky, v případě domácích hospiců také lékaři. Informace o nabídce těchto služeb v krajích najdete na webových stránkách krajských úřadů. Délka poskytování odlehčovací služby se může různit,

www.NOVETREZORY.cz

profesionální na prodej a výkup trezorů



Mobil +420 602 960 278 | Email info@novetrezory.cz | Úvalská 3313/20, 100 00 Praha, Strašnice

INZERCE

dresy & trička

pro fanoušky i hráče **FOTBAL-DRESY**

www.fotbal-dresy.cz



TIP NA DÁREK: fotbalové dresy s vlastním jménem.
Dodání 7 dní. Objednávky a další výběr **WWW.FOTBAL-DRESY.CZ**

sám zvládá zařízení, kde je najednou ubytováno dvacet a více psů, je jasné, že péče o ně nemůže být kvalitní.

Nadstandardní služby

V těch opravdu kvalitních, až luxusních hotelech je horkým trendem nabízet jednotlivé pokojíky pro psy tak, aby se vzájemně neviděli, a tudíž se nestresovali. Mnohá zařízení nyní nabízejí v rámci ubytování i převýchovu psů, u kterých majitelům něco vadí. Kupříkladu neposlouchají, utíkají, příliš štěkají a podobně. Někteří kynologové se k těmto trendům staví spíše zdrženlivě. U výchovy psa má totiž hlavní roli hrát jeho majitel. Jestliže si člověk myslí, že pejsek začne být poslušný během doby, co se rodinka opaluje u moře, o dobrém vztahu mezi nimi to příliš nesvědčí. Na výchově by se měl podílet především majitel, ne ji nadelegovat na někoho cizího.

Přibývá i agentur, které poskytují služby přímo v domovech majitelů zvířat. Je možné odjet a objednat si někoho, kdo bude chodit pejska pravidelně krmit a venčit a hrát si s ním. Tyto služby využívají především majitelé koček. Ty by převoz do hotelu prožívaly obtížně, jsou mnohem více fixovány na domácí prostředí. Takže se poměrně rychle rozšiřuje model, kdy člověk svěří agentuře klíče od bytu či domu a ona tam vysílá člověka, který kočku nakrmí, pohraje si s ní, vyčistí jí záchod.

Předdovolenková péče o zahradu

Všichni se těšíme na dovolenou, ale ne každý má možnost se domluvit s ochotným sousedem, který by se mu o zahradu nebo pokojové květiny během dovolené postaral. V takovém případě je potřeba provést několik opatření, jež vaší zahradě a květinám pomohou se udržet v dobré kondici.



Jedním z prvních kroků by měla být důkladná kontrola plevelů na zahradě a její důsledné odplevelení. Například čtrnáct dní bez dozoru by totiž mohlo mít pro zahradu velmi špatné následky. Pokud nechcete trávník a zahradu zatěžovat chemií, výborně se na vytrhávání plevelů hodí vytrhávače plevele, díky nimž se nemusíte k rostlině ohýbat, vytrhnete ji spolehlivě i s kořeny a ušetříte mnoho času, oproti běžnému vykopávání. Po odplevelení trávník posekejte na krátký sestřih – přibližně na dvě třetiny původní délky. Při kratším stříhu už by totiž tráva byla více náchylná ke spálení sluncem. Před odjezdem na dovolenou ještě trávník důkladně prolijte vodou, přibližně do 10 centimetrů hloubky půdy, aby se voda dostala ke všem kořenům a vy se nemuseli obávat, že trávník vyschne za několik málo dní.



Neprolívejte však jenom trávnik. Keře a stromy si dokonce zaslouží vody ještě o trochu více, jelikož mají delší a rozvětvenější kořeny, takže se k nim voda dostane hůře než u květin. Keřům, pod nebo vedle nichž máte vysázené ještě další rostliny, je vhodné podobně jako u trávniku zkrátit výhony. Mohly by totiž ubírat světlo rostlinám pod nimi, které by kvůli jeho nedostatku zbytečně strádaly.

Plody a rostliny

Před odjezdem na dovolenou sklíďte zralé plody a také ty, které jsou těsně před dozráním. Uložte je dovnitř na světlé a suché místo, kde budou moci plně dozrát. Až přijedete z dovolené, budou na vás v ošatce čekat krásně zralá jablka, která by jinak na stromě přezrála,

začala hnít a pochutnali by si na nich škůdci, pro něž by se zároveň stala ideálním centrem pro napadení dalších plodů a zbytku stromu.

Rostliny, které jsou umístěné venku, vyžadují jinou péči než ty, které pěstujete doma. Pokojové rostliny, které vyžadují časté zalévání, můžeme vynést na vzduch. Ale pozor, nedávejte je na přímé slunce. Například orchideje stačí sundat z jižního okna a dopřát jim lázeň den před odjezdem na dovolenou. Květiny v truhlících je vhodné odebrat na místo, kde nesvítí tolik slunce. Skleník v ideálním případě nechte otevřený. Vhodné je nechat otevřená střešní okna. Existuje také řízení zalévání z nádoby s vodou, která je v blízkosti skleníku.

O dovolené víceméně pomlčet

Zloději milují vaše dovolené. Obydlí dovolenkářů totiž často zůstávají bez dohledu a mnohdy i prakticky nezábezpečená. I když se počet vloupání do nemovitostí rok od roku snižuje, stále jsou čísla alarmující. Každopádně bychom neměli o naší nepřítomnosti informovat více lidí, než je nezbytné nutné. Rozhodně bychom neměli o našem odjezdu informovat cizí lidi prostřednictvím vzkazů na dveřích nebo na sociálních sítích. Prevencí případného vloupání může být také dobře udržovaný a přehledný prostor před domem. Zloději „pracují“ raději po tmě a ve skrytu, proto je vhodné pozemek opatřit osvětlením s pohybovým čidlem, které udrží prostor dostatečně přehledný i v noci. Při ochraně domácnosti se nám mohou hodit i přátelské vztahy se sousedy, kteří vám v případě nepřítomnosti vyzvednou poštu z přeplněné schránky (což je jeden z jasných signálů naší nepřítomnosti) a občas zkontrolují, zda se kolem domu netočí někdo podezřelý.

Mechanické zabezpečení domova

Co se týče fyzického zabezpečení, bezpečnostní zámek a bytelné bezpečnostní dveře brání váš byt v první linii. Bezpečnostní zámky se liší podle bezpečnostních tříd. Čím vyšší třídu zámek má, tím lépe odolá nájezdu zlodějí. Ale pozor. Pokud jste si před deseti lety koupili zámek s nejvyšší bezpečnostní třídou, neznamená to, že vám bude sloužit celá staletí. Zámky se nejen opotřebovávají, ale jejich bezpečnostní prvky ztrácí svou účinnost. Máte-li podezření, že váš zámek, už má nejlepší léta za sebou, kupte v ověřeném zámečnictví nový s minimálně 3. nebo 4. bezpečnostní třídou.

Pokud chcete udělat opravdu maximum pro to, aby byl váš majetek a vaše rodina v bezpečí, kombinujte bezpečnostní zámky s bezpečnostními dveřmi. Ty mají kromě bytelnější konstrukce i řadu ochranných prvků navíc. Mezi nejdůležitější řadíme bezpečnostní kování, které zabrání vysazení a vykopnutí dveří. To zlodějům značně zneprůjemní cestu do bytu.

Nezapomeňte na garáž a balkon

Mnozí majitelé rodinných domů mají perfektně zabezpečený vstup hlavními dveřmi, ale tak trochu zapomínají na garáž. Většina garáží propojených s domem má totiž místo bezpečnostních zámků namontované primitivní vložky s nijak zvlášť účinným zabezpečením. Přitom garáž je jedna z nejvyužívanějších cest zlodějí do domu. Proto, pokud nemáte vrata do garáže zamčená bezpečnostním zámkem minimálně 3. nebo 4. bezpečnostní třídy, co nejdříve to napravte. Platí naprosto stejná pravidla u zámků do garáže jako u dveří.

Nepodceňujte zabezpečení ani u balkonových dveří a oken. Bezpečnostní fólie, nalepená na skle, výrazně ztíží rozbití výplně dveří nebo oken a zloději si mnohdy rozmyslí vloupání do takto zabezpečených bytů a domů. Skvělou zabezpečovací pomůckou jsou i bezpečnostní rolety, které nejen ochrání vaše bydlení před

zloději, ale zároveň před sluncem.

Nenechávejte klíče pod rohožkou

Znáte ten pocit, když při cestě na dovolenou marně vzpomínáte, jestli jste zavřeli okno do sklepa nebo balkon? Budte bez obav a pošlete na kontrolu sousedku. Jak ji ale dostat k vám domů, když nebude mít klíče? Neschovávejte náhradní klíče kolem domu. Zloději je najdou. Jediným bezpečným řešením je chytrý zámek. Ten umožňuje odemkat dveře i bez klíčů. Sousedce zašlete na mobilní telefon speciální přístupový kód a té se po zadání kódu dveře otevrou. Kód můžete přidělit jen na několik hodin, nebo dnů. Prostě na tak dlouho, na jak dlouho chcete pustit sousedku do bytu.

Spolehlivá elektronika

Čísla v kolonce vloupání do rodinných domů a bytů za poslední roky výrazně klesly. Mohou za to i elektronické zabezpečovací systémy. Snadno se instalují, včas upozorní na možné riziko odesláním sms nebo telefonickým hovorem majiteli, pověřené osobě, a dokonce i specializované bezpečnostní agentuře. Aby tyto systémy správně fungovaly a plnily svůj účel, je nutné je správně nastavit. Vychytat slepá místa, aby je zloději nemohli obejít, nastavit čidla do takové výšky, aby neplašily v případě, že se po zahradě proběhne kočka a umístit ústřednu do bezpečného místa, kam se zloděj jen tak nedostane, aby hlavu celého zabezpečení nebylo možné jen tak vyřadit z provozu. I tak vás systém o možné sabotáži ještě před vyřazením u provozu informuje.

Dozor v chytrém telefonu

Elektronické zabezpečovací systémy umí ale daleko víc než jen varovat vás před zloději. Můžou vás upozornit v případě požáru, úniku vody nebo i CO. Systém lze dokonce napojit i na světla, elektrické spotřebiče, zavlažování, topení, televizi a další a vy tak na dálku můžete ovládat vše podstatné ve vašem bytě.

Na trhu jsou dostupná různá zabezpečovací zařízení, bezdrátové alarmy, kamerové systémy, které v době naší nepřítomnosti hlídají náš majetek. Tyto systémy lze napojit na centrálu, která v případě vniknutí lupiče vyšle pracovníka bezpečnostní agentury, aby situaci vyřešil. Monitorovací systémy včetně kamer můžeme mít napojeny na náš mobilní telefon, na který nám v případě spuštění alarmu přijde zpráva (v některých případech i včetně aktuální fotografie pořízené kamerou). Vše tak můžete mít neustále pod dozorem.

Majetek se vyplatí chránit různými druhy zabezpečení. Dům i byt můžeme chránit bezpečnostním systémem i vhodnou pojistkou. V rámci pojištění domácnosti můžeme pojistit nejrůznější vybavení domu či bytu. Nejčastěji jde o finanční hotovost, šperky, výpočetní techniku a další hodnotnou elektroniku.

Foto: Shutterstock.com



INZERCE

JSTE ZKUŠENÝ OBCHODNÍ MANAŽER?

Hledáte práci, která vás bude naplňovat
a zároveň přinese nadstandardní příjem?

Staňte se posilou našeho obchodního týmu.

Více informací na
www.inpg.cz

IN publishing
group s.r.o.

Boleslavská 139 | 250 01 Stará Boleslav
email: novakova@inpg.cz | tel.: 775 776 690



Dokonalá relaxace

Pečujte o sebe v malebném lázeňském
resortu nedaleko Prahy.

Tři dny splněných přání ČOKOLÁDA

- Délka pobytu:** 3 dny / 2 noci
Ubytování: komfortní jedno nebo dvoulůžkové pokoje
Strava polopenze, bufetové stravování
Lázeňská péče:
- 1x čokoládová masáž zad
 - 1x čokoládový zábal dolních končetin
 - 1x čokoládová lázeň
 - 1x parafinový zábal na ruce
 - 1x esenciální olejová aroma koupel

Cena
pobytu již od

3.440,- Kč/osoba*

Aroma balíček

Balíček lázeňských procedur, které lze
čerpat během jediného dne.

- aroma masáž zad
- esenciální olejová aroma koupel
- regenerační zábal na ruce

Cena balíčku
860,- Kč*

Další nabídku bezmála 20ti týdenních
a víkendových léčebných i relaxačních
pobytů naleznete na www.msene.cz



*/Uvedená cena je včetně
zákoně sazby DPH.

Lázeňský resort nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
tel.: +420 416 866 007 • e-mail: lazne@msene.cz

POMOCNÍCI NA ZPRACOVÁNÍ ÚRODY

Léto je plné vitamínů, jak z našich zahrad , tak z tržišť a obchodů. Ovoce a zeleninu si dopřáváme v čerstvém stavu a můžeme jim i prodloužit trvanlivost do zimních měsíců.





Pokud máme vlastní zahrádku, často řešíme, co dělat s přebytky jablek, cuket, rajčat apod. Návodu a receptů, jak si uchovat zeleninu či ovoce, je celá řada a asi každý z nás má svoje ověřené postupy. Ale nejcennější je samozřejmě zkonzumovat co nejvíc plodů v čerstvém stavu. Ať už jen tak právě utržené z ruky do úst nebo v salátech, na koláčích i coby přílohy nej-různějších jídel.

Po ránu smoothie

Výbornou a zajímavou alternativou na zpracování ovoce je například snídaňové smoothies. Jedná se o husté ovocné koktejly, ideálně na nastartování dne. Jejich příprava je jednoduchá a nezabere více než 5 minut s umytím mixéru včetně. Smoothies můžete nakombinovat s libovolným čerstvým ovocem a zeleninou, vločkami, kokosem, ořechy, vodou. Vše spolu rozmixujeme a vytvoříte vynikající koktejl vhodný na ráno, plný vitamínů, správných cukrů a tuků. Můžeme ho připravit ve stolním mixéru, tyčovým mixérem, nebo ve speciálním smoothie makeru, který má zabudované ucho, takže nápoj není třeba přelévát do jiné nádoby jako v případě běžných mixérů.

Lis nebo odšťavňovač?

Asi budete souhlasit, že domácí džusy, limonády a přesnídávky jsou jistě zdravější než ty z obchodů. Stačí jen z ovoce či zeleniny získat šťávu. Je lepší odšťavňovač nebo lis? Tohle dilema se dá snadno vyřešit pokusem. Ve výsledku je daleko výkonnější lis, v porovnání s odšťavňovačem má mnoho předností. Základním rozdílem je samotný proces získávání šťávy. Proces probíhá lisováním, nikoliv odstředivou silou u odšťavňovačů. Lisování je o celých 30-50% efektivnější. Díky tomu získáte mnohem více šťávy a spotřebujete méně surovin. Z jediného jablka lze dostat 0,2 dcl husté šťávy a z pomeranče 0,45 dcl šťávy. Díky metodě lisování se do vylisované šťávy dostane i dužina. Ta je velmi bohatá na vitamíny, vlákninu a zároveň je výsledný produkt hustší. Pokud byste ho chtěli vypít, je vhodné šťávu s dužinou naředit vodou. Díky této vlastnosti šťávy z lisů je možné ještě jedno jejich využití. Pouhým vylisováním různých druhů ovoce a zeleniny vám může vzniknout vynikající domácí přesnídávka. Konzistence jí bude velmi podobná. Navíc bez chemických látek, konzervantů a podobných ochucovadel. Pokud přidáte do vylisované šťávy pár piškotů a kousky celého ovoce, máte pro děti skvělou svačinu.

Domácí džusy bez vlákniny

Vláknina obsažená v jídle zpomaluje vstřebávání rychlých cukrů, což je její velmi pozitivní efekt na naše zdraví. Zároveň však zabrání vstřebání některých důležitých živin. Pokud tedy máte radši čiré džusy, asi dáte přednost odšťavňovači. Procesem odšťavnění se velká část



vlákniny ze zeleniny a ovoce odstraní, a proto vstřebáme vitamíny a minerály v džusu velmi rychle. Těchto přístrojů je na trhu mnoho druhů, ale v zásadě jde o dva způsoby odšťavňování. Šnekové výrobky se hodí spíše na přípravu menšího množství ovocných či zeleninových šťáv. Budou vyhovovat těm, kteří preferují hustší džusy vyrobené potichu. Musíte u nich ale počítat s delším časem vynaloženým na čištění. Pokud naopak potřebujete rychle zpracovat velké množství surovin, nevadí vám hluk a nechce se vám trávit čas čištěním, volte spíše koupi odstředivého přístroje. Při nákupu se rovněž zaměřte na spotřebu a výkon odšťavňovače či na jeho hlučnost. Tišší spotřebič totiž neprobudí celou rodinu, když si budete šťávu připravovat ráno před odchodem do práce. Pozornost věnujte i velikosti plnicího otvoru, nádoby na odpad, ale i na samotný džus. U všech platí, že čím větší, tím lépe, především připravujete-li zdravou šťávu pro celou rodinu.

Mražení je nejjednodušší

Pokud chceme prodloužit trvanlivost ovoce zeleniny, téměř bezpracně je zamrazení. Pokud jste pěstiteli ve velkém, vyplatí se vám možná i prostorný pultový mrazák o objemu několik stovek litrů. Spotřebuje sice elektřinu v řádu stokorun ročně, ale je-li naplněný, vyplatí se, protože v plodech zachová veškeré vitamíny.



FOR DECOR & HOME

10. KONTRAKTAČNÍ VELETRH DEKORACÍ,
BYTOVÝCH A KUCHYŇSKÝCH DOPLŇKŮ
A DÁRKOVÉHO ZBOŽÍ

PVA
EXPO PRAHA

www.fordecor.cz

10.-12. 9. 2020

OFICIÁLNÍ VOZY



Go Further



Pokud máte mrazák menší, je třeba si dobře rozmyslet, co se vyplatí skladovat tímto způsobem a co lze uchovat jinak. Ovoce nakrájíme na požadovanou velikost (celé jahody, půlky meruněk atd.), rozložíme na prkénko nebo plech tak, aby se jednotlivé kusy nedotýkaly, a necháme zmrazit. Zmrzlé ovoce nasypeme do připravených sáčků, nebo nádob. Díky tomu bude sypké (nevznikne nám jedna velká mražená koule) a bude se nám pak snáze odebírat požadované množství. Zeleninu je před mražením vhodné blanširovat, tzn. spařit vroucí vodou a následně rychle zchladit. Tím zajistíme, že si zelenina uchová co nejvíce vitamínů, ale i barvu a chuť, a přitom se zničí potencionální mikroorganismy, které by mohly způsobit kažení.

Vychytávky na bylinky

Možná už jste řešili, že jste bylinky sice nasekali, ale v mrazáku se z nich stala velká kompaktní hmota, ze které jste se pokaždé pokoušeli kus odrolit. Příště to udělejte tak, že sekané bylinky zamrazte nejprve v dobře uzavřeném sáčku, potom zmrzlý sáček přejedte válečkem. Obsah se rozpadne na kousky a ty pak přendejte do skleničky či krabičky, kde si bylinky lépe uchovají svou vůni a budou navíc rozdělené na kousky. Dalším praktickým postupem je vyrobit si bylinkové kostky. Vezměte formičku na led a místo vodou ji naplňte bylinkami. Celou formičku pak dobře uzavřete v sáčku. Pokud chcete v mrazáku skladovat jen pytlíky, pořídte si svářečku na fólie. Svářečka často umí odsát i přebytečný vzduch. Nevýhodou je, že když velký pytlík otevřete, musíte ho pak zase svařit.



Teplota, bezpečnost a hlučnost

Každá z potravin potřebuje k dobrému zpracování sušící metodou speciální teplotu. Proto je dobré dbát při koupi také na to, jak se teplota nastavuje. Většinou je přednastavena na několik možností. Některé sušičky disponují jen dvěma nastaveními. Nejčastější jsou ale tři, odstupňované podle druhu potravin. Zkušení znalci sušení pak jistě nepohrdnou přístroji, na nichž se nachází otočný regulátor teploty. S nastavením teploty souvisí i délka sušení a bezpečnost. Délka sušení se u každé z potravin liší. Například meruňky potřebují sušit někdy až 30 hod. Levnější typy přístrojů to ale ani za tuto dobu nemusí zvládnout a meruňky by mohly zplesnivět (kvůli zbytkové vlhkosti a teplu, v kterém se nacházely). Po určitém čase je totiž nutné sušičku z bezpečnostních důvodů vypnout. Některé mají čas. spínač nastavený na 12 hod., jiné třeba až na 40 hod. provozu. Pro někoho může být dosti důležitým parametrem může být hlučnost. Platí, že čím menší a lepší přístroj vybavený dokonalejším horkovzdušným systémem, tím vám bude méně vrnět. Pořizujete-li si tedy sušičku do bytu a bude-li trůnit někde v kuchyňském koutě spojeném s obýváním, pak permanentní zvuk ventilátoru může být na obtíž a je dobré se na hodnotu hlučnosti podívat velmi důkladně.

Zavařování je klasika

Neméně oblíbeným způsobem uchování je zavařování a nakládání ovoce a zeleniny. Z nutričního hlediska jde o méně vhodné varianty, jelikož při zavařování používáme vyšší teploty (pasterizace), čímž může docházet k větším ztrátám vitaminů, snižování účinků vlákniny a v neposlední řadě používáme při přípravě láků a nálevů cukr, sůl a jiné konzervanty. To ovšem neznamená, že bychom neměli dělat domácí marmelády, džemy nebo třeba okurky nakládačky. Vždy je třeba myslet na rovnováhu – tedy množství a četnost konzumace. Nespornou výhodou doma připravených zavařenin je to, že víme, kolik a jakých přísad (ovoce, cukru, soli atd.) jsme na jejich přípravu použili, a výslednou kvalitu tak sami ovlivníme.

Zeleninové speciality

Z nakládané zeleniny jsou u nás jednoznačnými vítězi okurky, česká domácnost se bez nich pravděpodobně neobejde. Nejčastěji okurky nakládáme a zavařujeme na znojenský způsob, tedy s koprem, bobkovým listem, novým kořením, s pepřem a křenem. Od věci ale není trochu zaexperimentovat. Jakmile jednou ochutnáte okurky nakládané do chilli nálevu, pochopíte, že tradice musí někdy ustoupit. Kromě okurek jsou velmi oblíbené sterilované i další druhy zeleniny, například kukuřice, zelí, mrkev, celer, cibule nebo červená řepa. Nakonec můžete vyzkoušet i nejrůznější směsi, například dobře známé a stále populární lečo, čalamádu z okurek, paprik, rajčat, cibule a bílého zelí, nebo paprikový salát s houbami či ostrý zeleninový salát z pa-

Sušením zmenšujeme objem

Dalším oblíbeným způsobem konzervování ovoce a zeleniny je sušení. Pomalé a šetrné sušení zanechá v plodech většinu cenných látek. Výhodou sušení je, že odpařením vody tak navíc získáme i objemovou úsporu místa. Ovoce a zeleninu můžeme sušit např. na slunci, nad topením, v troubě nebo přímo v sušičce. Ceny sušiček se liší podle velikostí, ale hlavně podle funkcí. V levnějších přístrojích musíte jednotlivá patra během sušení prohazovat, protože teplý vzduch stoupá pouze zespodu. Komfortnější a prostornější typy s horizontálním prouděním vzduchu, do kterých jednotlivá síta zasouváte jako do trouby, suší rovnoměrněji.



Mikrovlnka i myčka

Zavařování v mikrovlnce oceníte především v situaci, kdy vám ovoce a zelenina dozrává postupně (typickým příkladem jsou okurky). Je ideální zavařovat jednu sklenici po druhé, pokud zavařujete více sklenic najednou, násobí se podle toho i celkový čas – například při zavařování tří sklenic budete zavařovat třikrát déle. Výkon mikrovlnné trouby nastavte na maximum. Při výkonu 700 W, budete sklenici o objemu 720 ml zavařovat 6 minut. S vyšším výkonem se čas snižuje (u 800 W na 5 a čtvrt minuty, u 900 W na 4,5 minuty). V letní sezóně se může

prik, rajčat a cibule, které okořeníme feferonkou, hořčičným semínkem, pepřem a novým kořením.

Tradičně i moderně

Zavařování, tedy zpracování potravin pomocí tepla (sterilizace), je možné pomocí hrnce a vody. Záleží jen na vás, zda skleničky ponoříte do vody celé, nebo je konzervujete pomocí horké páry. Hrnce však už nejsou pouze plechové, ale i elektrické a tlakové, s obyčejným teploměrem či časovačem, který celé zavařování pohlídá za vás. Postup se liší podle typu hrnce a surovin, které zavařujete. Dnešní trh nabízí mnoho typů, které vám usnadní čas i práci. Moderní elektrické hrnce jsou většinou plně automatizované a víceúčelové. Některé mohou mimo zavařování ovoce, zeleniny a masa sloužit také k odšťavňování nebo pro přípravu teplých nápojů, zdravé výživy či polévek. Zavařovací hrnci výrobci obvykle pokrývají dvěma typy materiálů, které se od sebe liší svou životností a cenou. Smaltované vynikají snadnou a rychlou údržbou. Jsou levnější. Nerezové jsou na tom s údržbou ještě lépe, a navíc jsou mnohem odolnější. Nerezový povrch se vyznačuje delší životností, jde ale zároveň o dražší variantu.

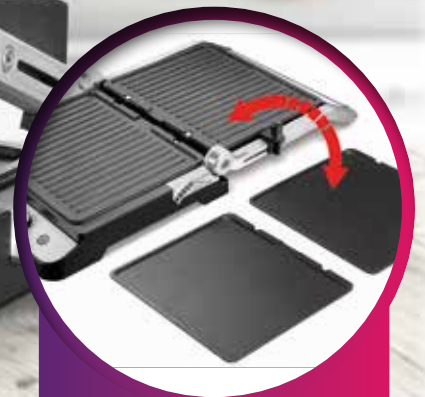
I vaše myčka promění v zavařovacího pomocníka. Je to velmi jednoduché – připravené sklenice naskládejte do myčky a zapněte co nejdelší program s teplotou 70–80 °C. Myčka funguje na podobném principu jako předchozí způsoby zavařování a můžete ji využít nejen pro ovoce a zeleninu, ale i na maso a houby.



Foto: Shutterstock.com

GRILOVÁNÍ JE ZÁŽITEK

S kontaktním grilem je to geniálně jednoduché.



Sada **žebrovaných**
a **plochých**
grilovacích desek.



2 termostaty



2 sady
grilovacích
desek



4 pracovní
polohy



Odnímatelné
grilovací desky

KG 1000 GOURMET

kontaktní gril

Výkonný gril s možností samostatného ovládnutí a nastavení teploty pro horní i spodní grilovací plochu. Nastavení teploty v rozmezí 60 – 230°C. Odnímatelné a výměnné grilovací desky s nepřilnavým povrchem vhodných pro zdravé grilování bez tuku. 2 sady grilovacích desek, sada plochých desek a sada profilovaných desek. Možnost plného otevření grilu.



LÉTO NA ZAHRADĚ



S přibývajícími slunečnými paprsky se z rodinných domů, chat a chalup stěhujeme do zahrad, které se v létě stávají naším druhým domovem. Jak zahradu vybavit, aby byla příjemná pro soukromý rodinný život i partu přátel?

Máte-li v zahradě užitkovou část, jistě už na začátku léta sklízíte první dary přírody - rané brambory, rebarbory, ředkvičky, špenát, rané zelí, hrách, letní ředkev, cibuli, jahody, třešně a dokonce už i maliny nebo rybíz.



A vyséváte letní odrůdy hlávkového salátu, čínské zelí, fazole, kedlubny a v druhé polovině června také brokolici, karotku, červenou řepu, ředkev, kadeřávek nebo keříčkové fazole. V teplejších oblastech se bude dařit i předpěstovanému lilku a vodnímu melounu. I okrasná zahrada se dá ještě před létem dotvořit vysazením dekorativních dřevin, trvalek a rychle rostoucích letniček. Zkrátka před létem musí být zahrada vymazlená, a tak zahrádkáři mají napilno. Že vás noření rukou do hlíny, okopávání a přesazování neláká? Možná je vám momentálně tenhle koníček naprosto nepochopitelný, ale může se stát, že za pár let budete dělat to samé. Zahradničení je totiž nakažlivé a kromě rychlých výsledků taky nabízí tělu pobyt na čerstvém vzduchu a pocit z dobře odvedené nenáročné práce. A co domácí džemy a naložená zelenina? Těmi asi málokdo pohrdne, že...

Je to paráda lehnout si na záda

I sebevíc užitková nebo okrasná zahrada by ale měla

mít lenošící koutek, kam se jeden zašije a má naprosté soukromí. Někomu postačí lavička, jiný si rád odpočine v houpací síti či v závěsném křesle ve tvaru ptačího hnízda, kokonu či kapky vody. Třetí se jednoduše natáhne na lehátko. I v těch je dnes obrovský výběr. Od běžných rozkládacích, po lehká fungující na vaší vlastní rovnováze a těžišti, až po lehátka, která po vyzkoušení budete chtít přenést do ložnice a vyměnit za svou vlastní postel. Luxusní kousky jsou vyrobeny z kvalitních materiálů, které zvládnou bez problémů rozmary počasí, nejčastěji umělého ratanu.

Matrace i polstry jsou snímatelné, pratelné, ale hlavně vodě odolné, takže se nemusíte o jejich životnost obávat, a beze strachu je můžete umístit kdekoli na zahradě, a klidně i k bazénu.

Velkou výhodou těchto luxusních zahradních lehátek je také naklápěcí stříška, kterou můžete buď zcela zasunout nebo naopak postupně vysouvat dle postupujícího sluníčka. A pak už to chce jen orosený drink, dobrou knížku nebo hudbu do sluchátek... A jsme u dalšího posílání zahrady – relaxu. V létě k němu bezesporu patří vedle lenošení i opalování, koupání v bazénech a utužování kontaktů s přáteli.

Zahradní party

Zahradní party k nám dorazily z Ameriky, a už je to pár let, co i u nás zdomácněly. Není nic příjemnějšího než si pozvat partu lidí, se kterými je vám dobře, připravit pro ně dobré zázemí, výborné jídlo a pití a bavit se na čerstvém vzduchu. Před horkými slunečními paprsky vás ochrání slunečník, ideálně takový, který stojí v liti- novém stojanu a je možné ho nastavovat dle potřeby a úhlu slunečního svitu. Pokud tušíte, že se party s přáteli protáhne do noci, určitě se vám vyplatí zahradní stan. Jistě jste ho někdy viděli na profesionálních party, ten domácí je samozřejmě menší, ale před větrem, chladem a deštěm ochrání úplně stejně. Výhodou party stanu je to, že do něj můžete schovat i gril. Raději plynový či elektrický, protože u grilů na dřevěné uhlí



hrozí blízký kontakt přímého plamene s textilií. A to by nemuselo dopadnout dobře. A pokud se u vás sejde víc hostů, nezapomeňte si pořídit jednorázové nádoby



REPASE AKU-BATERIÍ

provádíme výměnou všech článků
v původním pouzdře



Repasujeme a renovujeme baterie pro:

- vrtačky, šroubováky, nůžky, pily, brusky a nářadí vůbec
- sekačky, elektrokola, skútry a koloběžky
- vysavače, holící stroje, měřicí a medicínskou techniku apod.



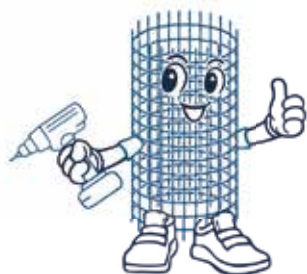
Hlavními výhodami repase jsou:

- obnovení funkce a zvýšení výkonu stroje
- odstranění samovybíjení baterie
- úspora oproti koupi nové baterie / stroje



Informace a dotazy Vám rádi zodpoví pracovníci společnosti
Jan Melichar - BATERIE, Pod strašnickou vinicí 3a, 100 00 Praha 10, tel.: 222 767 640.
Navštivte www.janmelichar.cz

INZERCE



**PLOTY
UNGER**
www.plotyunger.cz

**Prodej materiálu
a realizace oplocení
z pletiva, svařovaných
sítí a panelů
i dřevoplastových
plotovek na klíč**



Zpracování nabídky a návrh řešení zdarma, zaměření na místě, profesionální montáž

● www.plotyunger.cz ● www.ploty-doplňky.cz ● info@plotyunger.cz ● +420 723 099 124



z plastu: talířky, kelímky i příbory, nebo talíř all in one, tedy vše v jednom. Jde o set, který obsahuje příbor, talíř, oddělení na omáčky i držák na nápoj. Vyloučíte tak obavy z rozbití keramického nádobí a ušetříte náklady za následný zvýšený výkon myčky.

Správná grilovačka

Grilování vůbec nemusí být nezdravou záležitostí, jen je potřeba vědět, jak na to. Prvním důležitým krokem je vhodný výběr potravin, druhým krokem je postup grilování, při kterém může dojít ke vzniku celé řady zdraví škodlivých až karcinogenních látek. Zabraňte styku masa s plameny a kouřem z grilu. V opačném případě právě dojde ke vzniku řady látek s potencionálními karcinogenními účinky. Při styku ohně s masem dojde k tepelnému rozkladu aminokyselin za vzniku HA (heterocyklické aminy) s karcinogenními účinky. Během hoření uhlí dochází k nedokonalému spalování za vzniku PAU (polyaromatické uhlovodíky), které mají rovněž škodlivý vliv na naše zdraví. Stejně jako HA mají mutagenní účinky a mohou ovlivnit strukturu DNA. Šťáva ani tuk z masa by tedy neměly odkapávat do ohně. Nikdy nekonzumujte spálené kousky masa či zeleniny, je to prakticky jed. Nejlepším způsobem je potraviny zcela oddělit od žaru a kouře, tedy zabalit do alobalu nebo minimálně použít ALU mističku s vroubkou, aby olej sté-

kal do nich, namísto do ohně. Alobal je ale v tomto případě nejlepší volbou.

Snažte se vybírat libové kousky masa (drůbež, libové hovězí nebo vepřové maso bez viditelného tuku), ryby, může být i sýr (např. Camember 30% t.v.s. apod.). Každou porci doplňte o čerstvou zeleninu. Sůl je obsažena již v marinádách, kupovaných omáčkách, kečupech nebo již přímo uzeninách. Omezte tedy spotřebu soli a chuť masa zvýrazněte raději bylinkami.

Jaký gril zvolit?

Kromě klasiky na dřevěné uhlí, plynových a elektrických grilů si své příznivce získávají třeba i rakletovací grily. Skutečným hitem posledních let jsou pak grily vodní, které fungují na principu vodní páry, tepla a dýmu. Při přípravě nejrůznějších pochoutek tak nedochází ke spalování tuků, připalování ani opékání plamenem. Olej nebo marináda totiž nekape do ohně, ale do nádoby s vodou. Kromě zdravého způsobu grilování má tento typ grilů ještě další velké plus. Dá se v něm topit jakýmkoliv dřevem, i když nejlepší je dřevo z ovocných stromů.

Zdravou variantou grilování je také použití lávového kamene, díky němuž předejdete vzniku zdraví škodlivých látek. Ale pozor, musí jít o skutečný kámen ze sopečné činnosti, nikoliv o jeho žulové náhražky. Lávový



kámen díky jemnější struktuře a odlišnému složení lépe odolává vysokým teplotám, a nepraskne tak snadno jako kameny jiné.

Milujete otevřený oheň?

Fascinace ohněm provází člověka odnepaměti. V blízkosti ohně v nás ožívá jakási prastará touha sounáležitosti, vždyť v kruhu ohně se vyvinuly všechny společenské zvyky, vznikala řeč, vše, co dělá člověka člověkem. A právě proto i dnešní ohniště mají nejčastěji tvar kruhu, jakéhosi symbolu souladu a rovnosti. Ohniště skvěle dokresluje atmosféru jakéhokoliv exteriéru. Proč si tedy nevybudovat zahradní ohniště v odpočinkové zóně? Při výběru místa ale dejte pozor na blízkost stromů a větví. Zvolte bezpečné místo, kde nehrozí nebezpečí, že jiskry nebo uhlíky z ohně mohou něco poškodit nebo podpálit. Ohniště by mělo být dokonale ohraničeno kameny. A pak si s opékacími vidlicemi s napíchnutými vuřty můžete nostalgicky zavzpomínat na dětství, kdy jsme u táboráků trávili hodiny a hodiny... Pokud nechcete mít ohniště přímo na zemi, pořídte si přenosné kovové. Na trhu je jich pestrá paleta různých tvarů a designu.

Rožnění selete

Rituál opékání selete má nezaměnitelnou atmosféru, patří k oblíbeným společenským událostem, a nabízí

skutečný kulinářský zážitek. Jaký rožeň pro tuto pochoutku zvolit? Elektrický, nebo ruční? Záleží jen na vás. Nicméně pokud se seletě točí samo a obsluha se věnuje zábavě, může se maso nedostatečným natíráním marinádou vysušit, a pokud nějaký dobrák přiloží tři polena najednou, během okamžiku budete mít seletě černé. Není nad to se sesednout kolem ohniště a u točení se střídát. Trochu staré dobré ruční práce ještě nikoho nezabilo.

A jak dlouho se seletě rožní? Přibližně tři hodiny, pokud má 20 až 30 kilogramů – první dvě hodiny by mělo strávit pod alobalem a zbylou hodinu odkryté. Pokud máte pašika o váze 30 až 40 kg, bude jeho tepelná úprava trvat k pěti hodinám. Na začátku grilujte intenzivněji a zprudka. Jen tak se maso prohřeje do hloubky až ke kosti. Nezapomeňte maso po odkrytí alobalu pečlivě každých 10 minut potírat marinádou. Motorek, který selátko otáčí, se nesmí ani na okamžik zastavit (výjimkou je okrajování) – a otáčení by mělo být co nejpomařejší.

Pod střechou a přece venku

Na čerstvém vzduchu chutná lépe. Tuto pravdu znaly už naše prababičky. Nemusíme si ven nosit jen jídlo, můžeme tam dokonce přenést i kuchyni. Pochopitelně ne celou, ale podle místa a toho, co v ní budeme



chtít zvládnout. Nejjednodušší variantou letní kuchyně je gril (nebo krb s grilem), postavený na příhodném místě v zahradě a u něj stůl a židle. S tímto vybavením si vystačíte na pohoštění rodiny i přátel. Veškeré přípravné práce i následné mytí a úklid nádobí však musíte zvládnout doma. Na druhé straně můžete mít zastřešený prostor typu polootevřeného altánu s pevnou podlahou, který vybavíte všemi možnými kuchyňskými možnostmi a samozřejmě také soupravou zahradního nábytku. Pokud je takový samostatný kout dostatečně daleko od domu, můžete s přáteli hodovat a bavit se celé dny i noci, aniž byste rušili děti nebo staré rodiče. Protože přívod elektrického proudu do letní kuchyně by měl být samozřejmostí – už kvůli osvětlení – neměl by být žádný problém zapojit tady jakýkoliv z elektrospotřebičů (elektrický sporák, troubu, mikrovlnku, gril, remosku, rychlovarnou konvici, výrobek zmrzliny...). Letní kuchyně je báječným společenským řešením, protože nemusíte neustále odbíhat do kuchyně. Naopak, vy budete v kuchyni, venku, ve středu všeho dění a obklopeni rodinou i hosty. Můžete připravovat pokrmy a přitom se bavit s přáteli. Třeba i některý přiloží ruku k dílu...

Mají si kde hrát?

Zahrada by měla být i místem pro děti a jejich hry. Zatímco kdysi se děti musely spokojit s houpačkami, pís-kovištěm a bunkry z větví na stromech, dnes je v zahradních atrakcích pro děti obrovský výběr a skýtají opravdu skvělou zábavu. Například nafukovací hrací centra v sobě mají zabudovaný bazének se skluzavkou, skákací hrady zase spoustu úkrytů a nafukovací multi-

funkční hřiště umožní hrát různé hry: od volejbalu až k basketbalu. Skvělou atrakcí ale mohou být i trampolíny, skákadla, plastové a provazové opičí dráhy nebo tzv. slackline, plochý, trvanlivý a velmi pevný provazový pruh, který lze díky jednoduchému mechanismu dokonale napnout mezi stromy. A zanedlouho jsou všichni členové rodiny provazochodci. Zkušenější zahradní artisté se pak elegantně houpou při chůzi na mnoho metrů, chodí pozadu...a časem třeba začnou metat na laně i salta.

Zahradní osvětlení

Letní večery jsou sice dlouhé, ale když se trochu zešeří, přece jen je dobré, když vidíme na sousta na vidličce nebo na sebe vzájemně při rozhovoru. Sedíme-li uprostřed zahrady, kam nevede elektřina, posvítíme si LED svítilny. Na výběr jsou LED svíčky, LED lampičky stojící nebo na klip či LED pásy, které jsou vybaveny samolepicí páskou a jejich délku snadno vyřešíme napojováním a střiháním jednotlivých částí. Pro použití v exteriéru jsou pásy zality v silikonu. Cesty a chodníky nejlépe nasvítíme solárními LED lampičkami, které jsou z mnoha důvodů výhodné. Jednak se snadno udržují, nespotřebovávají žádnou elektrickou energii a můžeme je přemísťovat podle libosti. Efektivní je také jejich umístění u keřů, stromů a záhonků či jezírek, jejichž krásu podtrhneme i v šeru. Pokud máte rádi plápolání ohně, můžete si zahradu osvětlit i kovovými loučemi, kahany, pochodněmi nebo gelovými svícný.

Foto: Shutterstock.com



ŠPIČKOVĚ ZPRACOVANÉ A NESMÍRNĚ
ODOLNÉ PŘÍSTAVBY vyrobené z hliníku
a z polykarbonátu nejvyšší kvality
se zárukou 10 let. Produkty PALRAM
se nebojí světoví architekti používat
na těch nejzajímavějších stavbách dneška.

- ✓ MODERNÍ VÍCEÚČELOVÉ PŘÍSTŘEŠKY
Z HLINÍKOVÉ KONSTRUKCE
- ✓ ZIMNÍ ZAHRADY
- ✓ PERGOLY
- ✓ ZAHRADNÍ ALTÁNY
- ✓ NEJODOLNĚJŠÍ ZAHRADNÍ DOMKY

- ✓ VYSOKÁ ODOLNOST
- ✓ NEROZBITNÝ
POLYKARBONÁT
- ✓ 100% UV OCHRANA
- ✓ ELEGANCE
- ✓ SNADNÁ MONTÁŽ



 **ZELENÉ ÚDOLÍ**



Kromě výše uvedeného u nás najdete mnoho dalšího zboží.



Sleva na první nákup při odběru newsletteru
Věrnostní slevy pro stálé zákazníky

www.hyperhobby.cz

Dlažba, co vás okouzlí

Rozmanitost produktů firmy Semmelrock vám dává prostor pro nápadité řešení venkovního prostředí. Od dlažby, dlaždic, plotů až po obrubníky a palisády. Vyberte si z velké nabídky produktů od moderního zpracování, až po ověřenou klasiku a těšte se na krásné dny ve vaší zahradě.



Robotický vysavač Kobold VR300 od Vorwerku



- Mimořádný výkon na pevných podlahách i kobercích
- Optimální orientace a navigace díky laserovému skeneru, ultrazvukovým a infračerveným sensorům
- Pokročilá verze aplikace s mapovými podklady

www.chytry-robot.cz

cena 23 495 Kč

Rodinné domy

na klíč

Dřevostavby

Zděné stavby



NEAT HOUSES s.r.o.

Zasíláme info-katalog
zdarma!

Zašlete SMS na 605 997 060
ve tvaru: DO JMÉNO,
ADRESA, PSČ



TEL: 605 997 060
773 820 202

www.neathouses.eu

Komín zdarma v hodnotě
47 725,- Kč do 30.8.2020

SERVIS partner
PROJEKTY A REALIZACE RODINNÝCH DOMŮ



DŘEVĚNÉ ZAHRADY s.r.o.

Kamil Talíř

KVALITNÍ VÝROBKY
Z MODŘÍNOVÉHO DŘEVA:
ZÁHONY, DŘEVĚNÝ
NÁBYTEK, KOMPOSTÉRY...

Rozvoz záhonů po celé ČR

+420 604 102 002
drevene.zahrady@seznam.cz
www.drevene-zahrady.cz



Nožířské výrobní družstvo KDS Sedlčany je tradiční český výrobce, od jehož založení uběhlo již 70 let. Těžiště jeho výroby spočívá v sortimentu velmi kvalitních kuchyňských a řeznických nožů i náčiní. Výrobní program KDS je ale mnohem širší a vybere si v něm skutečně každý. Kompletní sortiment si můžete prohlédnout i zakoupit v e-shopu na www.kds.cz.

Souprava Adéla

Praktická souprava vhodná pro základní vybavení kuchyně doma nebo na chalupě. Obsahuje tři nejpoužívanější nože z řady Optima line, vývrtku, kuchyňskou vidlici a navíc 10ks jehel na závitky. Nože mají čepel z kvalitní nerezové oceli a rukojeti z odolného, zdravotně nezávadného plastu.



SAPEKA
koupel s vůní dřeva



www.sapeka.cz

Showroom

Kodaňská 1509/73
101 00 Praha 10
pondělí – pátek 9:00 – 17:00 hodin
+420 608 821 894

PŘEDPLATNÉ ^{MOJE} bydlení

OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

ULICE:

MĚSTO A PSČ:

E-MAIL: TELEFON:

VZDĚLÁNÍ: VĚK:

ZPŮSOB PLATBY: složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)
bankovním převodem (na číslo účtu 2493861309/0800)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na www.moje-bydleni.com
V případě dotazů pište na e-mail: info@inpg.cz



Ano, objednávám roční předplatné titulu Moje bydlení za 299 Kč.

PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu Moje bydlení. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.

Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ



**ROMANTICKÁ
LOŽNICE**



JAK VYBRAT

GARÁŽOVÁ VRATA



Retro nebo country styl?

 **SAPHO**
jedinečný styl pro Vás





PRAHA

W a Weinzettl, s.r.o.
Českomoravská 183 (Sykora HOME)
190 00 Praha 9 - Vysočany
Tel.: +420 775 177 141

BRNO

W a Weinzettl, s.r.o.
Heršpická 1009/11c (H-park)
639 00 Brno - Štýřice
Tel.: +420 774 695 817

TÁBOR

W a Weinzettl, s.r.o.
Soběslavská 3191
390 05 Tábor
Tel.: +420 775 980 678

OSTRAVA

W a Weinzettl, s.r.o.
Frýdantská 3375/7
702 00 Moravská Ostrava
Tel.: +420 777 579 271

www.nabytekhulsta.cz

www.sedackyhulsta.cz