

# MOJE bydlení

Červen - Srpen 2022

[www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)

KDYŽ SE ŘEKNE  
STAVBA?

**ZAHRADA PRO CELOU RODINU**





# LINEÁRNÍ ŽLABY

Lineární žlaby jsou moderním bezbariérovým doplňkem sprchových koutů. Díky široké škále pevných nerezových mřížek a snadné údržbě při čistění, získáte dokonalou harmonii prostoru a bezpečí při sprchování. Samozřejmostí jsou náhradní díly.

**Jsme česká firma s více než třicetiletou tradicí.**

# Editorial

Tak nejprve jsme měli pocit, že je léto v nedohlednu, teď pro změnu nadáváme, že se možná upečeme... Pevně doufám, že vy mezi ty věčné rýpaly nepatříte, že užíváte léto pěkně ve stínu zahrady, kterou jste dle našich rad vybudovali, u bazénu, či s dobrou limonádou na terase. Zkrátka, že vaše léto s sebou přineslo nejen práci, která při zlepšování bydlení nikdy nekončí, ale i trochu té letní pohody.

Naše letní číslo je samozřejmě plné letních nápadů, plné povídání o květinách, ale i o různých designových novinkách, které vám mohou krásně dozdobit exteriér či interiér.

Interiéru je také věnováno několik našich článků, protože právě teď přišla ta doba, kdy máme čas si své bydlení náležitě vy-

lešit, kdy máme chuť malovat, tapetovat, nebo třeba jen zdobit - prostě chceme začít trochu jinak a v novém prostředí.

Kromě toho samozřejmě přinášíme i řadu dalších postřehů. Poradíme vám, jak zrekonstruovat dům, jakou ochranu zvolit před sluncem, či jak se starat o letní zahradu. Přineseme rady ohledně koupelnového nábytku, stejně jako poradíme se zařizováním ložnice. Prostě tak jako po celý rok i tento měsíc budeme vaším rádčem při budování či zařizování domu.

Samozřejmě nebudou chybět ani novinky plné nápadů a inspirace.

Tak krásné léto a těšíme se na vás zase v září.



Iva Nováková

# Obsah

- 6 Aby kuchyň správně reprezentovala
- 12 Obklady nejsou zeď a dlažba není koberec, aneb koupelnu zaříjíte s rozmyslem a citem
- 18 Ložnicové tápání
- 24 Doplnky k životu patří
- 32 Abychom se doma ohřáli
- 38 Bydlíme na terase
- 48 Rekonstruujeme: jak rozdělit prostor v příbytku?
- 54 Když se řekne stavba?
- 64 Roubenky
- 70 Pohled na svět: Když se řekne světlo...
- 78 Letní péče o zahradu na co byste neměli zapomenout
- 86 Zahrada jako 6 v 1
- 96 Zahrada pro celou rodinu
- 104 Prázdniny jsou tu! bohatá sklizeň je nejlepší vysvědčení



## Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Eva Kouřilová,

- Mezinárodní standardní číslo ISSN: ISSN 2571-2381

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 1588,  
250 01 Stará Boleslav

• Obchodní oddělení tel.: 775 776 690  
mail: inzerce@inpg.cz

• Předplatné tel.: 774 584 179

• e-mail: info@inpg.cz

• Registrační číslo: MK ČR E 20456

• Za obsah inzerce odpovídá inzerent

• Titulní foto: Shutterstock.com

# LARGO TRIO

+ GREEN WALL

Velkoobjemový  
samozavlažovací truhlík



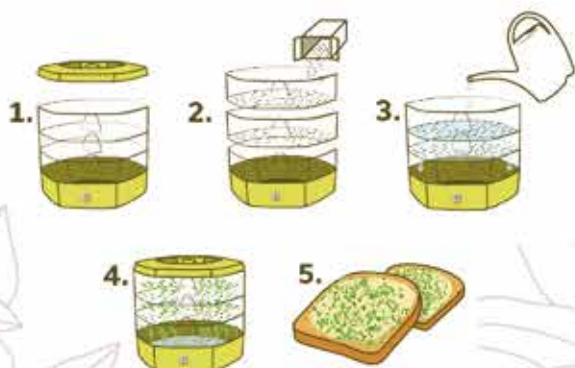
Flower  
Lover.

[www.flowerlover.eu](http://www.flowerlover.eu)

**MUNGO**  
SPROUT BOWL

Miska na klíčení semínek

Vypěstujte si doma  
vitaminovou bombu!

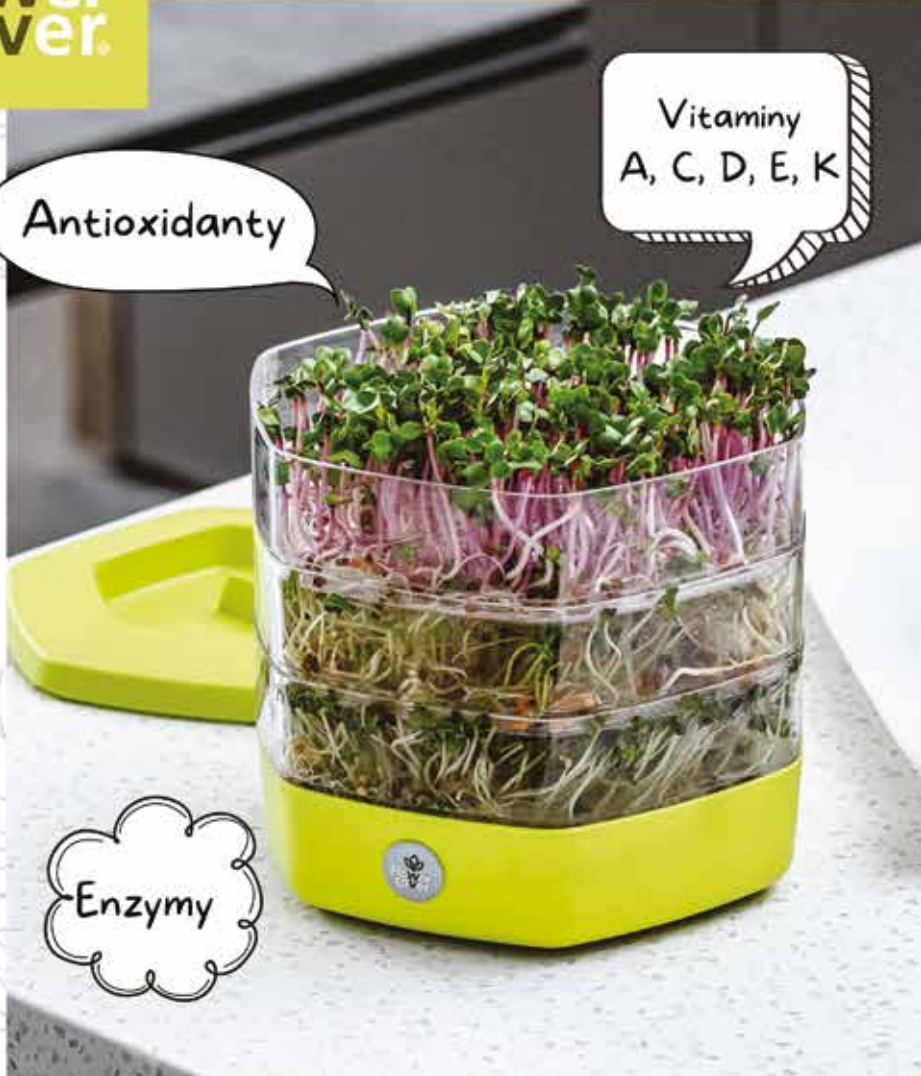


Vyrobeno v ČR

Antioxidanty

Vitaminy  
A, C, D, E, K

Enzymy



A modern kitchen with a large window, a stainless steel range hood, and a countertop with a sink and stove. The kitchen features dark wood cabinetry, a grey countertop, and a stainless steel range hood. There are four framed pictures on the wall, three potted plants on the counter, and a toaster on the right side. The ceiling has recessed lighting.

# ABY KUCHYŇ SPRÁVNĚ REPREZENTOVALA

Kuchyň je skutečně základem domova. Jedna statistika říká, že ta nejdůležitější rodinná rozhodnutí padají právě u kuchyňského stolu. A nejenom to. Kuchyň už dávno neslouží jen k přípravě jídla, ale stala se z ní reprezentativní místnost. Obzvláště pokud je propojena s obytným prostorem, stává se centrem veškerého dění.



Kuchyň je důležitou součástí domu či bytu. O to více je důležitá, pokud se jedná o vaši první kuchyň vůbec, vždyť se v ní částečně budete seberealizovat a vůbec nejde o to, zda jste rodilý hospodyňky či rodilí kuchaři a la Emanuel Ridi či konzumenti krabičkové diety. Už jsem navštívila několik domů s kuchyněmi, ve kterých se ani jednou nevařilo. I přesto jejich majitelé v domě kuchyň měli. Vy ale raději ve své vysněné kuchyni i vařte. Je to zábava a k tomu přeci kuchyň také slouží, ne?

### Vybíráme kuchyňskou linku

V první řadě si musíte koupit nebo nechat vyrobit na míru kuchyňskou linku. Vycházejte z prostoru, který máte k dispozici, ze stylu, kterým máte zařízen zbytek domu popřípadě, pokud stojíte v prázdném domě a kuchyň si chcete zařídit jako první, ze stylu, který se vám líbí. V současné době jsou populární především styly: venkovský, moderní či retro. Zvolte ale takový design, který vám jednoduše sedí. Pojďme se ale trochu orientovat v pojmech.

Ve venkovských kuchyních převládají přírodní materiály jako dřevo či cihly. Pracovní deska bývá kamenná, jídelní nábytek z masivu a své místo v ní mají i takové předměty jako dekorativní poličky, svícný, košíky, hrnečky, které jí vdechují pravou venkovskou atmosféru. Taková kuchyně má své pevné místo především v chalupách. Ale samozřejmě nejen na nich.

Dále se velké popularity těší tzv. francouzský kuchyňský design, který se pohybuje na rozmezí venkovského a rustikálního stylu a vyznačuje se především hojným použitím dekoru květin ať již na textiliích či tapetách, které v kombinaci s béžovými až hnědými stěnami působí nadmíru působivě. V takovéto kuchyni má své místo i krajka, z materiálů se často objevuje dřevo a sklo a jako podlahovou krytinu nevolte nic jiného než klasickou dlažbu. Jinak nebudete mít francouzskou kuchyni. Z Francie k nám zavítal i další populární styl - provenzálský. Ten je ve srovnání s klasickým francouzským více romantický, ale k tomu i elegantní, útulný a jednoznačně stylový. Provensálské kuchyně jsou vyrobeny z přírodních materiálů oživených různými technikami patinování. Klasická provenzálská kuchyně bývá krémová, vanilková popřípadě světle šedá v kombinaci s fialovou či jinou pastelovou barvou. Tyto kuchyně bývají na pohled velmi pěkné.

Mnoho lidí stále nedá dopustit na moderní design. Moderní kuchyně ovšem musí splňovat poměrně vysoké nároky na funkčnost a celkový prostor. Originální a neotřelé moderní kuchyni dominují jednoduché a čisté linie, kontrasty výrazných barev, hladké plochy a moderní materiály jako nerezová ocel, mramor či exotické dřeviny.

Příznivci tzv. futuristického designu mají často v oblibě tzv. hi-tech kuchyně, které v první řadě kladou důraz na maximální praktičnost a funkčnost, proto v těchto kuchyních převládá nerez, ocel či hliník. A samozřejmě v ní nechybí ty nejmodernější spotřebiče.

Kdo by před několika lety řekl, že se do módy vrátí kuchyně ze padesátých a šedesátých let minulého století. Ano, to by se dalo říct o současném populárním retro stylu kuchyní. Výrazné barvy, syntetické materiály, ale



třeba i geometrické vzory, to jsou dominantní znaky retro kuchyní. K tomu kredenc se skleněnou vitrínkou, plastový nábytek, oتمان pro nedělního šlofíka nebo špajzka k ukládání potravin. Zkrátka, hurá do minulosti. Tak si říkám, kdy se do popředí dostane styl doby kamenné, kdy budeme vařit na otevřeném ohni, jíst na zemi a bez příborů a nádobí mít v potůčku nebo tůňce.

### Zařizujeme zbytek kuchyně

Kuchyňskou linku tedy už máme a zbývá pořídit ten zbytek, tedy nábytek, spotřebiče, textil (ten by měl ladit se zbytkem bytu) a nádobí – jak na vaření, tak servírování. Co by tedy v žádné kuchyni nemělo chybět? Vezměme to od začátku. Žádná kuchyně se neobejde bez sady kvalitního nádobí na vaření. K tomu totiž nádobí potřebujete. Zpočátku se neobejdete bez jednoho většího hrnce, kastrolu, rendlíku a samozřejmě pánvičky. Ke všemu byste měli mít pokličky. Pokud vám dopřede štěstěna a v hrncích něco uvaříte, budete to muset na něco naservírovat. Proto budete potřebovat set nádobí na servírování, tedy hluboké, mělké a dezertní talíře. A k tomu příbory. Vidličku, nůž, lžíci a lžičku. V příbořových sadách většinou najdete od každého příboru 6 kusů. Dále se v kuchyni neobejdete bez kvalitních nožů:





# HORYNA

Nábytek z masivu



Výroba **moderního nábytku** i nábytku ve stylu **provence**



+420 777 280 880

info@horyna.cz

josefhoryna@post.cz

[www.horyna.cz](http://www.horyna.cz)

INZERCE

# FOR<sup>®</sup> ARCH

## 33. MEZINÁRODNÍ STAVEBNÍ VELETRH

*stavební prvky*

*stavební materiály*

*zahradní architektura*

*elektro*

*dřevostarby*

*zabezpečení*

*interiér*

*wellness a spa*

*bazény*

*vytápění*

# 20.-24. 9. 2022

[www.forarch.cz](http://www.forarch.cz)

MÍSTO KONÁNÍ



PARTNER



HLAVNÍ ODBORNÝ PARTNER



OFICIÁLNÍ VOZY



loupacího, na zeleninu, na maso, univerzálního, kučarského a nože na chléb. Na krájení pak samozřejmě potřebujete kvalitní prkénko, ideálně ve třech provedeních – na maso, ovoce a zeleninu a na pečivo. A kdo by si dnes představil ráno bez rychlovarné konvice. Na plotně se už voda zkrátka nevaří. Stejně důležitým



spotřebičem, který má v dnešních kuchyních své místo je mikrovlnná trouba a tyčový mixér. Tito pomocníci skutečně šetří čas. Při vaření se také neobejdete bez různých měchaček, naběraček a různých obraceček, struhadel či kráječů a při pečení se bezesporu hodí vál a váleček. Napište si Ježíškovi, třeba vám něco z toho přinese. A brzy budete také potřebovat lis na česnek, cedník, sítko, paličku na maso a šlehač.

### Později se vám bude hodit

Kvalitní toastovač či topinkovač. Takové bezpracné topinky se ráno náramně hodí. Žádné opékání na oleji, i když ty (a potřené česnekem) také mají něco do sebe. Milovníci kávy pak v kuchyni musí mít mlýnek na kávu (Vávra by vám potvrdil, že káva musí být čerstvě umletá) a kvalitní kávovar. Kapslový či pákový, ten pravý si zvolte podle toho, jak velkým milovníkem kávy jste a jakou částku do něj chcete investovat. Kapslové kávovary se každopádně snadno obsluhují, pákové vyžadují už jistý baristický um. Kdo ochutná čerstvě upečený chléb, hned si pořídí domácí pekárnu. Zvolte tu s od-

loženým startem, která vám zaručí, že budete mít čerstvý křupavý chléb k snídani. Srdce každé hospodyňky zaplesá i nad kuchyňským robotem, obzvláště takovým, který hněte, krájí, mele (i maso) a drtí led. Pro zdravé vaření v páře se pak hodí parní hrnec a pro fritování fritéza. Nebo si raději zvolte multifunkční hrnec, ten zvládne všechno včetně pečení, fritování, vaření v páře, pomalého vaření a přípravy marmelády. Rozhodně s ním ušetříte místo. A pro milovníky zdravého životního stylu doporučujeme odšťavňovač či smoothie maker. Takové smoothie je pro ranní nakopnutí přímo ideální.

### Co určitě budete potřebovat?

No, přeci ledničku a myčku, bez kterých, přiznejme si to, by ta kuchyň byla taková neúplná. O myčce se třeba říká, že to je nejlepší kamarádka každé ženy. Vykonává ne zrovna oblíbenou práci a nádobí, které by tak strašilo na odkapávači, i vysuší. A kvalitní myčky šetří vodu, energii i čas. A ledničku vybírejte jednak podle velikosti – čím více členů má vaše domácnost, tím více potravin bude muset vaše lednička pojmout. Jinak ledničky se dělí na monoklimatické, tedy jednoduché lednice s jednou chladicí částí. Taková lednička je vhodná pro malé domácnosti. Nedisponuje ovšem mrazákem, který byste tedy měli mít zvlášť. Téměř do každé kuchyně se pak hodí lednička kombinovaná, jejíž součástí je zmíněný mrazák. Tyto ledničky je možno zakomponovat téměř do každé kuchyně. Symbolem maximálního prostoru a funkčnosti je americká lednice, která už dávno není symbolem luxusu. Tyto lednice disponují velkým prostorem pro potraviny a obvykle i výrobníkem ledu ve dveřích lednice. Z parametrů, které stojí zmínit, a které by rozhodně při koupi lednice stály za zvážení bychom měli zmínit: antibakteriální ochranu, která zabraňuje vzniku a šíření bakterií a plísní podobně jako ionizátor, který zase neutralizuje reprodukční schopnosti bakterií a virů a pomáhá potraviny déle udržet čerstvé. Většina ledniček už disponuje funkcí automatického rozmrazování, které, jak již název napovídá, zabraňuje vzniku námrazy. Ledničky také mívají speciální přihrádky pro ovoce, zeleninu, máslo a sýry, ve kterých tyto potraviny vydrží déle čerstvé. Z dalších funkcí jmenujme protizápachový filtr, super chlazení, super mrazení, varovný signál při jejich nedovření či výrobník ledu. Co se energetické třídy týče, ty jsou seřazeny od A do G. Třída A je ještě doplněna až třemi plusovými znaménky s tím že A3plus je ta nejúspornější. Dobrou zprávou je, že od roku 2014 se smějí uvádět na trh pouze ledničky s energetickou třídou A plus a vyšší. Nižší tedy už na trhu nenajdete.

Tak, máte už svou kuchyň snů zařízenou? Tak, ať vám slouží a ať se vám s ní dobře vaří.

Text: Jana Abelson Tržilová,  
foto: Shutterstock.com

# ÚCHYTKY & VĚŠÁKY SIRO

ORIGINÁLNÍ POVRCHY PRO DOKONALOU KOMBINACI



KATALOG 2022



**SIRO**  
FASHION FOR FURNITURE

Více na [www.SIRO.cz](http://www.SIRO.cz)





## **OBKLADY NEJSOU ZEĎ A DLAŽBA NENÍ KOBEREK, ANEB KOUPELNU ZAŘIZUJTE S ROZMYSLEM A CITEM**

Stojíte v prázdné místnosti, která jednou bude vaší vysněnou koupelnou a dumáte nad tím, kde začít. Zřejmě obklady, dlažbou a následně koupelnovým nábytkem. Máte před sebou poměrně zodpovědný úkol, protože obklady nejsou zeď a dlažba není koberec. Když se vám znelíbí, jen tak snadno se jich nezbavíte. Takže, vybírejte pečlivě, s rozmyslem, ale i s citem.

Berme v potaz, že sanitární keramiku, tedy vanu, popřípadě sprchový kout, umývadlo i toaletu již máte vy-

v koupelnách nacházejí především barvy pastelové. Velmi působivá je v tomto směru barva růžového křemene



branou, popřípadě jejich výběr necháte na instalatérovi a vy teď stojíte před úkolem vybrat obklady, dlažbu a následně i koupelnový nábytek. Toho si nebude moc, ale o to více si budete muset rozmyslet, který zvolíte a kam ho umístíte.

### **Vybíráme obklady a dlažbu**

Obecně platí, že obklady, dlažba a celkové zařízení koupelny spolu musí ladit. Koupelna by měla zapadnout do celého interiéru. A co říkají současné trendy? Jednoznačně jim velí kvalitní design a s ním spojená nadčasovost. V barvách převažují zemité tóny, imitace dřeva, ale třeba i betonu. Objevují se ale i imitace textilií jako například juty či pytloviny nebo imitace kovu s prvky koroze, která vyvolává dojem jistého opotřebení. Řekněme si to ale na rovinu. Při zařizování koupelny se moc nevyplatí sázet na trendy jako spíše na nadčasovost. Dbejte tedy především na to, aby vaše koupelna i po letech dobře vypadala. Jaké tedy vůbec máte možnosti? Jedním slovem nepřeberné.

### **Pastely mají zelenou**

Barva stále hraje ve světě obkladů i dlažeb prim. Dlouhodobým hitem, který je navíc i velmi praktický a nadčasový, jsou velkoformátové obklady a dlažba jemných neutrálních odstínů. A v poslední době si své místo

a studená světlemodrá. Dokážete si představit takovou koupelnu? Já tedy ano. Jen jde o to, aby se vybraný odstín zamlouval všem členům domácnosti, což může být obzvláště v početnějších rodinách oříšek.

### **Geometrie v koupelně**

Velmi zajímavé jsou pak i obklady s hravými geometrickými vzory v pastelových barvách, popřípadě netradičních geometrických tvarů. V koupelně tak klidně můžete mít kulaté či šestiúhelníkové tvary. Jde jen o to, aby školákům neevokovaly hodiny matematiky.

### **Působivá skleněná glazura**

Cestu si do současných koupelen nacházejí i lesklé materiály jako například obklady a dlažby, které jsou upraveny skleněnou glazurou. To je precizní výrobní proces, který ve výsledku vypadá velice luxusně. Nevýhodou těchto obkladů je, že jim hrozí poškrábání a vyžadují tak náležitou péči. Volte proto tuto dlažbu jen do prostor, ve kterých se budete pohybovat bosí. Pokud se skleněné glazury obáváte, ale lesklého vzezření vaší koupelny se nechcete vzdát, podobného efektu docílíte použitím různých lesklých mozaik či obkladů na stěnu.

### **Imitace**

Tzv. imitace, které jsme již zmínili na začátku tohoto

MKF-21MG02W

MKF®  
WWW.MK-ESHOP.CZ

# MAXIMÁLNÍ VYUŽITÍ PROSTORU



Hledáte úložné prostory? Ať už doma nebo na chatě?  
Vždy je to boj, ale stačí najít to správné řešení.

článku, jsou velmi chytrým řešením pro milovníky přírodních materiálů, kteří se jich nechtějí vzdát ani v koupelně. Díky moderním technologiím jako je například HD print si tak i v koupelně můžete dovolit třeba dřevěnou podlahu. Nebo betonovou, mramorovou či kamenou. Tedy její imitaci nebo-li napodobeninu, která bude k nerozeznání od jejich preferované podlahy z přírodního materiálu.

### 3D keramické obklady

Minulostí jsou rovné stěny, které s těmito obklady můžete mít vymodelované jako od sochaře. Nebo vám budou připadat jako z papíru. Název 3D keramické obklady zavání až futurismem a jedná se o absolutní trend roku 2017. Tyto obklady jsou výrazně tvarované, díky čemuž v různých částech dne vypadají různě a rozhodně se vám tak neomrzí. Ideálními barvami jsou bílá, béžová a šedá.

### Vintage obklady a dlažba

Pokud přeci jen chcete zůstat při zemi, za zvážení stojí tzv. vintage obklady a dlažba, která, jak již název napovídá, využívá materiály a vzory minulosti a můžete se s ní ještě setkat v koupelnách prarodičů. Taková dlažba má stále své kouzlo, proto si znovu nachází cestičky i do moderních domácností. Tzv. retrostyl je obecně barevný a hravý, vybírat můžete ze secesních či florálních vzorů, populární je například design s designem patchwork látky. Ovšem pozor, s retrostylem je třeba zacházet s citem. Pokud se rozhodnete pro tuto dlažbu, použijte je jen na jednu stěnu a skombinujte je s obklady neutrální barvy. Jinak bude vaše koupelna jen divokou změť barev a vzorů.

### Vybíráme koupelnový nábytek

Potud trendy v obkladech a dlažbě, dalším důležitým bodem při zařizování koupelny jsou úložné prostory, tedy koupelnový nábytek. I když současným koupelnám dominuje jednoduchost a lehkost, nábytek do nich stále patří. Kam byste přeci uložili všechny ty krémy, šampony, ručníky a fény?

### Bílá stále vede

I koupelnu tedy zařizujeme nábytkem, byť v menší míře než ostatní místnosti v bytě. A i zde platí některé zásady, z nichž nejdůležitější je ta, že v první řadě byste měli vycházet z prostoru, který máte k dispozici a v řadě druhé byste měli nechat vyniknout materiál a barvu. Koupelnovému nábytku stále vévodí bílá, ale nebojte se béžové, světle zelené, modré a šedé, žluté, tedy i barvám, které byste se v jiných místnostech zdráhali použít. A abyste ušetřili místo, zvolte nábytek na výšku a chytře využijte prostoru pod umyvadlem.

### Chytrý koupelnový nábytek

Moderní koupelnový nábytek obecně disponuje množstvím chytrých úložných prostor. Kvalitní koupelnový

nábytek musí disponovat dostatkem prostoru na vše, co v koupelně potřebujete. Vše by přitom mělo být dobře uspořádané a tzv. „po ruce“, abyste ráno neztráceli čas hledáním zubní pasty. Na trhu je spousta zrcadlových skříněk, nástěnných poliček a skříněk, policových dílů se skříňkami, koupelnových vozíků, stoliček a lavic. Velmi praktické jsou skříňky umístěné pod umyvadlem, ať již výsvnné či s dvířky, které využijí jinak nevyužitý prostor. Do nich můžete ukládat hygienické potřeby. Výhodou takové skříňky je její přehlednost. Nevýhodou, že vám v ní ubírá místo sifon pro odpad. Praktické jsou i zásuvky pod umyvadlo, které v některých ohledech bývají praktičtější než skříňky. Bývají totiž rozčleněné a uložit do nich můžete jak ručníky, tak předměty denní potřeby. Ručníky a osušky stejně jako špinavé prádlo (ne samozřejmě najednou) můžete klidně ukládat do drátěných košů. Zajišťují dostatek vzduchu a nezabírají moc místa. Velmi variabilní jsou i otevřené police, ať již závěsné či volně stojící. Do nich opět můžete uložit, co uznáte za vhodné. Ručníky, hygienické či kosmetické potřeby. Pro uložení drobností dobře slouží i skříňky se zrcadlem, které nabízejí místo pro krémy, odličovací prostředky či prostředky na holení. Velmi praktické jsou malé závěsné drátěné poličky, které využívají jinak nevyužitý prostor například nad vanou či v rohu ve sprchovém koutě. V nich můžete mít vždy po ruce šampon a kondicionér, pěnu do koupele, sprchový gel, kartáč či houbu na mytí, zkrátka vše, bez čehož se při sprchování neobejdete.

Text: Jana Abelson,  
foto: Shutterstock.com





# KOOPLAST

plastové profily

25 let  
jsme tu pro Vás



KOOPLAST, s.r.o.

Provoz: Chrudichromská 22, 680 01 Boskovice

Tel.: +420 515 550 547, +420 602 567 305

e-mail: info@kooplast.cz | [www.kooplast.cz](http://www.kooplast.cz)

## VÝHODY K<sub>20</sub> SYSTÉMU



**Moderní hliníkový systém** pro vytvoření originálních prvků v jakémkoliv interiéru (obývací pokoje, koupelny, kuchyně, ...).



Možnost **kombinovat s různými typy plošných materiálů** (MDF, sklo, kompaktní desky).

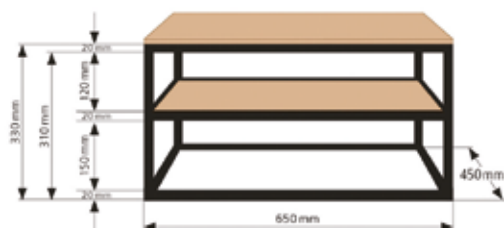


Pomocí hliníkových profilů a spojek lze sestavit **rozmanité konstrukce** v horizontální nebo vertikální rovině.



V **atraktivních dekorech** černá mat, bílá pololesk, hliník broušený a zlatá broušená.

*Konferenční stůl – Výkres pro cenovou nabídku*



**Zakázkovou výrobou** lze připravit sestavy na míru podle zadání.



### PŘEHLED K<sub>20</sub> SYSTÉMU



# LOŽNICOVÉ TÁPÁNÍ

## BYTOVÉ TEXTILIE VYTVÁŘÍ

### ATMOSFÉRU, I V LOŽNICI

Ložnice by měla být oázou klidu, pohody, harmonický a příjemný prostor pro klidný spánek i odpočinek. Aby tomu tak bylo, dopomáhají tomuto interiéru i bytové textilie. Nebo především ony. Protože ložnice není jen o kvalitní posteli, matraci a lůžkovinách, ale i o celkovém pojetí pokoje. Podpoří jej nejen vhodné osvětlení, odkládací a úložné prostory včetně nočních stolků, ale to teplo a hřejivost domova zajistí právě bytový textil.



---

Jak vytvořit v ložnici opravdovou oázu klidu a pohody? A proč jsou bytové textilie příní tak podstatné? A z jakých můžete vybírat?

---



Novou nebo změněnou tvář své ložnici dáte právě obměnou textilií, a získáte tak „za málo peněz mnoho muziky“. Protože právě bytové textilie jsou nejjednodušší cestou jak interiér ložnice bez větší námahy a velkých financí změnit.

### **Když se řekne bytové textilie...**

Jako bytové textilie nebo také bytový textil se označují všechny textilní výrobky, které vám pomohou k vybavení či k úpravě vašeho příbytku. Bytové textilie mohou mít jak funkční a praktickou, tak i jen ozdobnou a dekorativní roli. A protože jsou to textilie, je jasné, že jsou vyrobeny z textilních vláken, a to jak tkaním, pletením, vázáním a háčkováním, tak i předením, plstěním, vpichováním, prošíváním, lisováním a lepením, nebo jinými technikami netkaných textilií.

*Věděli jste, že...*

*...se v druhé půli 21. století spotřebovala k výrobě bytových textilií až 1/5 z celkových dodávek textilních vláken? A že z toho bylo až 30 % bavlny? A že se vyrobilo nejvíce záclon, jako druhých pak kusových kobereců, coby třetích také lůžkovin, a na bramborovém postu zůstaly ručníky a ubrusy?*

### **A co vše jsou bytové textilie?**

- Deky a plédy
- Polštáře a polštářky
- Předložky a kusové koberečky
- Záclony, závěsy a rolety
- Přehozy a matracové chrániče
- Velkometrážní koberce
- Ubrusy a prostírání
- Utěrky a dečky

- Ložní povlečení a prostěradla
- Ale i čalounění pohovek, gaučů a postelí. Ano i to jsou textilie v bytě. A většinu z nich v ložnici uplatníte.

### **Smysl bytových textilií nejen v ložnici**

Samy bytové textilie vám napomohou udělat z bydlení opravdový domov. Právě ony rozhodují svojí barvou, vzorem, pojetím, rozmístěním i využitím o tom, jakým dojmem bude váš domov působit. Důležitý je u správného domova vždy styl, materiál, barevnost a bytové textilie. Ty dodávají takovou tu pomyslnou tečku celému interiéru. A v ložnici to platí dvojnásob, protože to je azyl k odpočinku, relaxaci a kvalitnímu spánku. A aby byl spánek opravdu kvalitní, musíte se v ložnici cítit dobře, příjemně a spokojeně i bezpečně.

*Věděli jste, že...*

*... atlas není typ materiálu, ale druh tkaní vláken (většinou hedvábí, lnu a bavlny)? A že podle daného materiálu má atlas pak různou cenu? A že atlas se tká lesklými stranami vláken vedle sebe, čímž přední strana atlasu krásně odráží světlo a leskne se? A že atlasovou vazbu si můžete pořídit ve třech provedeních – jako damašek, brokát nebo satén, přičemž mezi bytovými textiliemi atlas najdete na ubrusech, závěsech, a v ložnici třeba na povlečení nebo závěsech?*

### **Materiál bytových textilií**

Již bylo řečeno, že bytové textilie jsou vyrobeny z vláken. Vlákna se buď používají v nezměněném stavu, nebo se zpracovávají různými metodami - tkaním, pletením, vázáním, háčkováním, předením, plstěním, vpichováním, prošíváním, lisováním, lepením, nebo jinými technikami netkaných textilií. Vlákna samotná

# Šetřit na cestovním pojištění SE NEMUSÍ VYPLATIT

Chcete-li si užít svou dovolenou skutečně v klidu a bez zbytečných starostí, nezapomeňte si před cestou sjednat kvalitní cestovní pojištění. Klid, který tím za pár korun na den získáte, je k nezaplacení. S pojištěním získáváte v ceně asistenční služby, které vám v případě potřeby zajistí pomoc v jakékoli tísňivé situaci, nepřetržitě 24 hodin denně a s komunikací v českém jazyce.

„Obecně nejčastějším důvodem, proč naši klienti vyhledají na dovolené v zahraničí lékařské ošetření, jsou nejrůznější drobné úrazy a akutní onemocnění. Často jsou to například různé odřeniny, tržné rány, podvrtnuté kotníky či pohmoždění končetin,“ říká manažer neživotního pojištění České podnikatelské pojišťovny Michal Šimon. „V naší praxi se setkáváme také s úrazy následkem dopravních nehod,“ doplňuje Šimon.

Na cestách se může stát leccos a nelze předvídat, jak náročný lékařský zákrok si případně zranění nebo onemocnění vyžádá. Vyplatí se proto myslet na dostatečný limit pojistného plnění pro léčebné výlohy. „V ČPP nabízíme možnost sjednat pojištění léčebných výloh do zahraničí s limitem až 100 000 000 Kč. Zahrnují asistenční služby, náklady na nutnou a neodkladnou zdravotní péči, akutní ošetření zubů, repatriaci, převoz, záchranu pojištěného v tísni a náklady za doprovázející osobu,“ upozorňuje Michal Šimon. ČPP nabízí spolu s pojištěním léčebných výloh do zahraničí také připojištění pod názvem Covid plus, které zajistí úhradu nákladů na preventivně nařízenou karanténu v zahraničí.

Kvalitní cestovní pojištění zahrnuje také pojištění úrazové, které se sjednává na riziko smrti následkem úrazu, riziko trvalých následků po úraze. Způsobíte-li škodu majiteli ubytovacího zařízení či komukoli jinému například při sportovních aktivitách, oceníte pojištění odpovědnosti za újmu. A vyplatí se mít také pojištění zavazadel. V jeho rámci se pojistná ochrana vztahuje nejen na osobní věci, které si s sebou berete na cestu, ale také věci, které pořídíte během cesty. Zajímavým doplňkem na zahraniční cesty je připojištění Auto Plus od ČPP. Nabídka obsahuje speciální asistenční služby pro vaše vozidlo, nejen odtah a opravu vozu, ale také například službu náhradního řidiče, což je velmi cenná pomoc v případech zranění nebo nemoci řidiče v cizině, kdy pak není, kdo by auto odřídil zpátky domů. Připojištění stojí od 44 korun na den.

## ONLINE POJIŠTĚNÍ BĚHEM PÁR MINUT

Pojišťovny nabízejí komplexní pojištění formou balíčku za zvýhodněnou cenu. Například u ČPP jej pořídíte pod názvem Komplet v ceně od 26 korun pro dospělou osobu na den. Uzavřít smlouvu můžete osobně při návštěvě pojišťovny, ale také z domova, po telefonu nebo prostřednictvím internetu.

ČPP nabízí online sjednání přes své internetové stránky se slevou.

## KOLIK TO BUDE STÁT

Cena bude u cestovního pojištění záviset na délce pobytu a cíli cesty, případně věku klienta. Provozování některých sportovních aktivit bývá příliš rizikové a jejich pojištění je proto dražší, nebo spadají do výluk. Omezení pojistného plnění se vztahuje také na případy, kdy k události dojde pod vlivem alkoholu nebo drog. Cestovní pojištění nabízené na trhu mívá odlišný rozsah, různé vysoké limity plnění a od toho se také odvíjí cena. Při rozhodování o volbě pojištění porovnávejte nejen pojistné limity, ale i nabídku asistenčních služeb. Pojištění lze sjednat na krátkodobý pobyt, pro opakované výjezdy do zahraničí využijte cenově výhodnější celoroční pojištění.

## POJIŠTĚNÍ NA CESTÁCH SE VYPLATÍ

„Případů, kdy se lidem pojištění při cestách do zahraničí vyplatilo, je mnoho,“ potvrzuje Michal Šimon z ČPP. Není to jen případ mladé ženy, která si při koupání v Chorvatsku zlomila křížovou kost. Pojišťovna za její hospitalizaci a následný převoz domů zaplatila téměř 100 000 korun. Dovolená pro jedenatřicetiletého muže zase skončila autonehodou. Zlomeniny horních i dolních končetin a poranění hrudníku si vyžádaly převoz leteckým speciálem. Náklady činily téměř 450 000 korun. Kdyby nebyli pojištěni, museli by tuto částku uhradit z vlastních peněz. Ovšem i obyčejné bolesti či střešní obtíže vás mohou v zahraničí vyjít až na pět tisíc.

## V NOUZI VOLEJTE ASISTENČNÍ SLUŽBU

Kromě jistoty úhrady výloh na ošetření, eventuální hospitalizaci, včetně případného převozu zpět do České republiky přináší sjednání cestovního pojištění i výhodu asistenčních služeb. „Operátoři na lince asistenční služby vám zajistí pomoc a podporu nejen při zajištění ošetření a jeho úhradě, ale také v jakékoli jiné tísňivé situaci, do níž se můžete v průběhu zahraničního pobytu dostat,“ ujišťuje Michal Šimon. Kontaktní údaje na asistenční společnost má pojištěný na dokladu k svému cestovnímu pojištění. Na asistenční službu se pojištěný může obrátit i v případě, že mu je odcizeno zavazadlo včetně hotovosti, cestovních dokladů a platebních karet. Asistenční služba pomůže při jednání s policií a státními úřady. Je k dispozici 24 hodin denně v českém jazyce. Asistenční služby jsou automatickou součástí cestovního pojištění.

## NA CO SI DÁT POZOR

Řada turistů spoléhá na pojištění v rámci platební karty. Před cestou si raději ověřte výši limitů pojistného plnění a podmínky, za jakých lze pojištění čerpat a co vám pojistka kryje. Cestovní pojištění k platební kartě bývá většinou koncipováno jako pojistná ochrana se základními riziky a limity pojistného plnění jsou nízké. V případě individuální smlouvy u komerční pojišťovny si klient může zvolit celou škálu pojistných nebezpečí a limity pojistného plnění podle svých potřeb.

Každý občan ČR má v ostatních zemích EU nárok na lékařsky nezbytnou zdravotní péči jako místní občané, stačí se prokázat Evropským průkazem zdravotního pojištění (EHIC) z rubu kartičky vaší zdravotní pojišťovny. Michal Šimon z ČPP doporučuje uzavírat cestovní pojištění i pro cesty v rámci EU. „Modrá kartička“ zdravotní pojišťovny zaručuje, že máte v rámci EU nárok na nezbytné ošetření ve státních zdravotních zařízeních, avšak za stejných podmínek jako občané daného státu. „Takže pokud je v zemi obvyklé připlácet za ošetření a léky, bude se to týkat i vás. Jestliže cestujete jen s kartičkou pojištěnce, musíte počítat s tím, že spoluúčast za poskytnutou zdravotní péči, ale třeba i převoz sanitkou nebo repatriaci si zaplatíte“, upozorňuje Michal Šimon. Když si sjednáte komerční cestovní pojištění, pojišťovna uhradí výlohy za ošetření, eventuální hospitalizaci včetně případného převozu zpět do České republiky.



členíme na přírodní a umělá, ty se pak rozlišují ještě nejen jako rostlinná, živočišná a anorganická vlákna, ale i vlákna z přírodních či syntetických polymerů nebo nepolymerní.

A z těchto vláken pak vzniká bavlna (rostlinné vlákno), hedvábí (živočišné vlákno), azbest (anorganické vlákno), viskóza (přírodní polymer), polyester (syntetický polymer), skleněné vlákno (nepolymerní). K těmto vláknům se v současnosti přidávají ještě další, novodobá a méně klasická vlákna jako je bambusové (přírodní rostlinné vlákno) nebo vlákna stříbra (kovové vlákno) anebo nanovlákno (technické vlákno).

### **Neotřelé tipy pro ložnici ze světa bytových textilií**

I bytové textilie jsou někdy světem osobitým a originálním. A najdete v nich informace, fakta i tipy, která mnozí z vás ani netušili.

Originálním bytovým doplňkem a textilií může být i ve vaší ložnici batika. Tedy pokud máte rádi neobvyklé vzory, abstraktní motivy a příjemně syté barvičky. Pak si klidně vyberte batikované kousky, nebo si sami ozdobte povlečení, polštářky nebo i závěsy v ložnici batikou. A jak na to? Tou nejjednodušší cestou je tzv. vázaná batika, při níž s pomocí různě směřovaného ovázání daného kusu bytového textilu pomocí provázků a textilních barev vykouzlíte na látce různé tvary včetně těch abstraktních.

*Víte, že...*

*...čisté matrace jsou důležité jak z hygienických, tak estetických důvodů? A jak je vyčistit? Využijte mokrou cestu – houbičku a čistič matrací (univerzální nebo s nanotechnologií jsou nejlepší). Postupujte dle návodu. Po povlečení postele pak můžete požit i eukalyptový olej, která kápnete do rohů matrací (stačí 1-2 kapky). Ten roztoči nesnášejí a olej navíc krásně čistí vzduch a příjemně voní. Budete pak spát jako na obláčku.*

Dalším tipem je využití dřevěné tkaniny v ložnici. Dřevěné tkaniny mezi bytovými textiliemi nejsou dlouho, ale jsou velmi zajímavé. Vyrábí se ze štípaných exotických dřevin a využívají se především k výrobě vertikálních a horizontálních žaluzií, i posuvných panelů a rolet. Dřevěná tkanina má velké plus v tom, že jako materiál je přirozenou ochranou před slunečními paprsky a vytvoří vám v ložnici příjemné přírodní „dřevité“ klima a atmosféru.

Můžete si také pořídit do ložnice na okna tzv. francouzské závěsy. To jsou závěsy, které jsou tak trochu záclonou, a tak trochu závěsem. Je to příjemná a velmi jemná lehoučká textilie s polotransparentní konzistencí. Nabízí vám dostatek světla, ale i příjemné pološero. Krásně vám provzdušení, odlehčí i zútulní ložnicový interiér.

*Víte že...*

*...můžete ložnici ozvláštňit třeba pohodlným křesílkem nebo houpací sítí? Dostanete tak bonusovou čtecí či odpočinkovou zónu ložnice. Houpací sítě a houpací křesla nabízí relaxační houpavý pohyb, který může krásně navodit zklidnění před spánkem.*

Japonská stěna je opět něčím navíc ve vaší ložnici. Je to posuvná stěna z odolné textilní nebo dřevěné tkaniny, která získává stále větší oblibu. Můžete s ní oddělit čtecí koutek v ložnici od spacího a postele. Nebo si vytvořit díky japonské stěně šatnu či úložný prostor, který bude mít zároveň vysokou estetickou hodnotu. Japonská stěna vám propustí i světlo, ale přitom krásně opticky přesně určí hranice, kde končí jedna zóna a kde začíná druhá.

Římské rolety jsou po francouzských závěsech dalším tipem na ložnicová okna. Především do moderně laděné ložnice. Taková římská roleta vypadá na okně velmi příjemně a lehce, je vzdušná a velmi dekorativní. Nahradí vám i klasickou záclonu, což podtrhne stylovou čistotu moderní ložnice.

*Víte, že...*

*...textilní tapeta v ložnici je novodobým bytovým doplňkem a textilií? Krásně ozvláštňí interiér, a v případě jejího zakomponování na stěnu za pelestí postele navyšuje útulnost i hřejivost ložnice, přičemž i tlumí zvuky z vedlejších prostorů.*

Vlněné příkrývky jsou stále v kurzu. Materiál jako vlna má mnoho pozitivních vlastností. Je termoregulační, přizpůsobivá tělesnému teplu, a tak se pod vlněnou dekou nezpotíte, ani vám nebude zima. Navíc je ve vlně obsažen lanolín, který jako přírodní látka na bázi tuku pěkně chrání vlnu před bakteriemi, vaši pokožku zklidňuje, a navíc snižuje prašnost. Tou nejjemnější je merino vlna. A vybírat můžete mezi vlnou kozí, ovčí, angorskou nebo velbloudí.

### **Jak vytvořit jarní pohodovou ložnici?**

Doslova vykouzlit jarní oázu v ložnici se snadné. Stačí jen několik kroků.

- Využijte k tomu na bytových textiliích barvy jara (zelená, žlutá, modrá a červená)
  - Můžete zakomponovat i barvy roku především veselou a sytou Very Peri (fialovočervená) od Pantone, nebo příjemnou jemnou šedozeleň Guacamole od PPG
  - Vyberte si nějaké motivy jara (lístky, větvičky, květy, kuřátka, zajíčky, snítky, slunce, mraky, kapky, vodu)
- A postačí vám málo, tak dva až tři kousky (např. polštář, přehoz, předložka) protože jak se říká - méně je někdy více.

Text: Pavla Košík Jelínková,  
foto:Shutterstock.com



Kupujte nyní s dopravou zdarma na [dwinguler.cz](http://dwinguler.cz) nebo [detsky-koberec.cz](http://detsky-koberec.cz)



 **PLAY MAT**



 **CASTLE**



 **KIDS SOFA**



**BABY GARE™**



**Multi Mat**

### Pro použití doma i venku

Nesavý materiál pro použití i venku  
Snadná údržba – otřete vlhkým hadrem  
Perfektní zážitek při hraní

### Chrání bezpečí dětí

Speciální ECO pěna  
Antibakteriální povrch  
Chrání proti prochladnutí  
Tlumí hluk i pády

**Nyní**

**Doprava**

**ZDARMA**

Sledujte nás  
i na **Facebooku**



[fb.com/DwingulerCZ](https://www.facebook.com/DwingulerCZ)





A modern living room interior featuring a large window with sheer curtains and dark grey drapes. A glass side table holds a lamp with a patterned shade. A potted plant sits on the floor to the right. The text is overlaid on the lower half of the image.

# DOPLŇKY K ŽIVOTU PATŘÍ:

ORIGINÁLNÍ NÁBYTEK ROVNÁ  
SE ORIGINÁLNÍ DOMOV?

Domov je místo, které chcete mít zařízeno co možná nejvíce tak, abyste se v něm cítili vy i vaši blízcí dobře, bezpečně a harmonicky. Prostě příjemně. Domov by měl dýchat domáckostí, pohodlím, být praktický, funkční, ale i stylový. Jak toho dosáhnout, aniž byste si zruinovali peněženku? Hodně vám pomohou vhodné dekorace a bytové doplňky. To vše k životu patřilo, patří a patřit bude stále.

Originalita se cení. Originální doplňky a originální nábytek, to je dvojka, která nezklame. Platí, že doplňky a nábytek spolu souzní a doplňují se, nebo jeden z nich více dominuje a vyniká. Tady hodně záleží na stylu, může být jeden kus nábytku jako jedinečný solitér, ale může být i samotný doplněk, (nebo více doplňků ladicích spolu) solitérním doplňkem interiéru. Vše záleží na tom, na jaké vlně vkusu, stylu a cítění se vezete. Nejen vy, ale i vaši blízcí, protože domov je často vyladěn a zařízen coby kompromis všech zúčastněných, tedy obyvatel dané domácnosti. Tak, aby se v něm cítili všichni dobře.

Věděli jste, že...

...slovo *originální* je odvozeno od latinského „*originalis*“, což znamenalo v daném slova smyslu „*původní*“? A že to *původní* je zde vyjádřeno jako počátek, zdroj či zrození? A že dnes toto slovo chápeme spíše jako termín „*nezávislý na žádném vzoru, samostatný, osobitý, nebo neobvyklý a zvláštní*“?

## Se stylem domova musí korespondovat i dveře

Dveře jsou důležitou součástí každého bytu či domu – v každé domácnosti mají svou nenahraditelnou funkci. Pomáhají oddělit, nebo naopak propojit jednotlivé

svých představ. Jak se ale v nabídce zorientovat a zvolit ty správné dveře?

Jedním z důležitých kritérií je volba typu a orientace dveří. Na trhu jsou k dispozici dva základní typy dveří – klasické otočné a posuvné. Pokud zvolíme dveře klasické, pak je dalším krokem určení správné orientace dveří, tedy jestli potřebujeme dveře levé, či pravé.

Posuvné dveře jsou ideálním řešením zejména do menších bytů, kde je škoda každého nevyužitého metru, a také praktickým řešením do místností, kde se v rohu potkávají dvoje dveře, které by si mohly při současném otevření vzájemně překážet.

Dále jsou na trhu i speciální typy dveří, např. dveře kyvné (tzv. lítačky), které se hodí například do kuchyně, či dveře zátěžové, které se hodí do prostorů s velkým provozem.

Plné, prosklené či celoskleněné? Podle čeho zvolit správnou výplň dveří?

Rozhodovat bychom se měli především podle účelu místnosti, kam chceme dveře instalovat. Plné dveře se využívají zpravidla do místností, kde chcete zachovat soukromí, prosklené a celoskleněné dveře pak do místností, kam si přejete dostat více přirozeného světla.

Vlastností, která odlišuje celoskleněné od ostatních dveří, je průsvitnost nebo průhlednost. Pro správný výběr je potřeba si stanovit, do jaké místnosti budeme

dveře instalovat a co od nich očekáváme. Pokud chceme místnosti propojit a zároveň zajistit výhled, pak jsou správnou volbou průhledné dveře. Pokud je požadavkem zamezit přímému průhledu do místnosti, ale zároveň zachovat prosvětlení prostoru, pak jsou vhodnou volbou dveře průsvitné, které se vyrábí z mléčného, pískovaného nebo strukturovaného bezpečnostního skla.

Jsou ale místnosti, jako například ložnice, kam je vhodnější zvolit dveře prosklené nebo plné. Prosklené dveře umožňují kombinovat sklo s jinými materiály, např. dřevem, jeho imitací nebo lakovými povrchy. Na trhu je v současné době nepřeberné množství nejen materiálů,

barev a dekorů dveří, ale také

druhů skla – od čirého přes zabarvené až po zdobené. Ani plné dveře ale nemusí být fádni, výrobci nabízejí velké množství různých provedení od jemných horizontálních i vertikálních linií až po modely s dvojitou drážkou, která vytváří zajímavý prostorový efekt.

místnosti a dotvořit atmosféru celého interiéru. Dveře by měly sloužit mnoho let, proto je potřeba vybírat pečlivě a nic neuspěchat. Na trhu existují nejrůznější typy dveří, liší se podle použitého materiálu, vybírat lze z rozmanité nabídky dekorů, provedení, barev a povrchů. Každý si tedy může vybrat dveře přesně podle



# Kvalita interiérových dveří má mnoho tváří

Interiérové dveře od německé firmy Hörmann se vyznačují řemeslnou kvalitou a širokou škálou typů a dekorů. Ale důvodů, proč si je pořídit, je mnohem víc. Jeden z předních evropských producentů dbá nejen na to, aby jeho výrobky vznikaly s ohledem na životní prostředí, ale nezapomíná ani na nejrůznější technická vylepšení a modernizace. Díky nim se můžete těšit nejen z jejich pěkného designu, ale budete si je užívat v pohodlí a bezpečně.

Základem kvalitního produktu je kvalitní materiál: Hörmann vyrábí svoje vnitřní dveře z masivního dřeva, dřevěných materiálů, MDF komponentů a dřevotřísky.

## Na povrchu záleží

Nedílnou součástí kvalitních dveří je nejen atraktivní design, ale měly by mít také další užitečné prvky, které oceníte při každodenním užívání. Například moderní a odolný povrch. Přesně takový má firma Hörmann ve své nabídce pod označením Duradecor a v neustále se rozšiřující škále variant.

Tento typ povrchu je ideální do domácností s malými dětmi a zvířecími mazlíčky. Trvale krásný vzhled dveří zaručuje několik faktorů. Především je tento povrch velmi odolný proti nárazu, ve srovnání s běžnými CLP povrchy je tato veličina až o polovinu vyšší. Vydrží také nějaký ten škrábanec, jeho barva nepodléhá vlivu slunečních paprsků a materiál se teplem nedeformuje. Výborně, a hlavně jednoduše se udržuje. Výjimečnost povrchu Duradecor spočívá ve výrobním postupu. Dekor je napuštěný melaminovou pryskyřicí, nosná vrstva a krycí deska se lisují v jednom pracovním cyklu za vysokého tlaku a vysoké teploty.

Z vysokých nároků nemusí zákazník slevovat ani u celoskleněných nebo částečně prosklených dveří, které vypadají velmi elegantně a zajistí v interiéru dostatek světla. Ty se značkou Hörmann jsou upraveny tak, že péče o ně je velmi jednoduchá. Například pískované skleněné dveře z řady GlassLine jsou opatřeny funkčním ochranným nanonátěrem, který zabraňuje usazování nečistot. Hodí se tak třeba do domácnosti, kde žijí děti, protože dveře jsou v bezpečí například i před otisky jejich špinavých rukou.

## Odolnost především

Odolnost a výjimečnosti interiérových dveří dotvářejí i další detaily, jako jsou kliky nebo zárubně. Kliky značky Hörmann jsou upraveny tak, aby odpovídaly ergonomickým požadavkům, snadno se udržovaly v čistotě a vydržely dlouhodobé používání.

## Jde to i na dálku

Pohodlné ovládání interiérových dveří zvyšuje automatický pohon dveří Portamatic, díky němuž otevíráte a zavíráte dveře pomocí dálkového ovladače nebo tlačítka. Tato technologie usnadní život nejen těm, kteří mají nějaké pohybové omezení, ale i dynamickým domácnostem, kde se stále něco stěhuje a stále někdo přechází z místnosti do místnosti. Portamatic má celou řadu užitečných funkcí a nastavení, jednoduché ovládání a spotřebuje minimum elektřiny.

O šíři nabídky se mohou zájemci přesvědčit v podnikové prodejně společnosti Hörmann v sídle firmy ve Středoklukách u Prahy, velmi dobře funguje také stále se rozrůstající síť autorizovaných prodejců po celé republice. Další informace, kontakty a tipy naleznete na [www.hormann.cz](http://www.hormann.cz).



## Dřevěné dveře v kvalitním provedení



- Base Line – nadčasově elegantní



- DesignLine Concepto – optimální volba pro interiér v moderním stylu



- ClassicLine – pro příznivce klasiky a elegance



Made in Germany

**HÖRMANN**  
Dveřní a vratové systémy

## Když se řekne originální domov

Originální domov neznamená domov supermoderní, ale naopak domov jemně vyvážený a stylový. Každopádně se originalita odvíjí vždy od stylu, kterým domov zařizujete, protože s ním se pojí i ty správné doplňky. Doplňky rozumíme různé dekorace a bytové doplňky včetně bytových textilií. Jsou to tedy zrcadla a obrazy, deky a plédy, koberce a předložky, vázy a mísy, sošky a svícny, svíčky a aromalampy, lampy a lampičky, přídatné stolečky a stolky, ale i polštářky a taburety, prostírání, ubrusy a přehozy. A co styly? Stylů interiéru potažmo bydlení máme spoustu, přičemž každý je originální a svůj. Vyberte si svůj styl bydlení!



## Z jakých stylů můžete vybírat?

- Anglický a francouzský styl
- Holandský a skandinávský styl
- Středomořský a industriální styl
- Minimalismus a country (venkovský) styl
- Retro a vintage styl
- Provence a boho
- Ethno a Hygge styl
- Pop art a glamour styl

Víte, že...

*...anglický styl je styl klasické elegance až starožitný, s tmavším nábytkem, s promyšleným uspořádáním a noblesou? A věděli jste, že je tento styl inspirován venkovem, přírodou, a příznačné jsou pro něj dekorace s tímto tématem? A že z materiálů dominuje starobylé a starožitné dřevo, sklo, mosaz, měď, vlna a len?*

## Jak si zvolit styl interiéru?

- důkladně si vše okolo vašeho zařizování bydlení promyslete a jděte cestou vylučovací metody
- seznamte se se všemi styly bydlení, zapojte do toho rodinu, a vyberte pak tři styly, které jsou vám nejbližší
- poté si sepište seznam vybraných tří stylů a k nim to, jaká barevnost, vzory a materiál jsou vám v nich sympatické
- v potaz vezměte i druh vašeho příbytku, tedy to, zda bydlíte v bytě, novém či starším, nebo v domě novém či starším
- druh bydlení hraje velkou roli, protože roubenku asi nezařídíte minimalistickým stylem, a do novostavby si nejspíš nedáte retro nebo country styl
- následně vyberte ze tří stylů dva, a zapřemýšlejte, které doplňky z nich jsou vašemu srdci nejbližší
- a nakonec dle toho vyberte jeden styl – ten váš

## Glamour styl

Pro originální bydlení, které je půvabné a domácí hřejivé, zároveň ale i jedinečné a originální, jsme vybrali poslední jmenovaný styl, tedy glamour styl. A proč zrovna glamour styl? Protože glamour styl je půvabný a okouzující ve své ryzí podobě. Není supermoderní, ale je zářivý, lesklý a třpytivý. Je de facto pompézní. Proto je také elegantní, a tak trochu extravagantní, a to už má k originalitě velmi blízko. Glamour styl okouzlí každého, kdo má rád komfort, luxus, netradičnost a jedinečnost. Není to tím pádem doslova originální styl?

## Kde je glamour styl jako ryba ve vodě?

Pokud bydlíte v selském stavení, nebo srubu, na glamour styl zapomeňte. Ten se hodí do města, do novostavby a do historického centra. Do prostor ideálně s vysokými stropy, tedy do budov uvnitř města, nikoli do přírody a na venkov.

Víte, že...

*... francouzský styl bydlení je hlavně o pohodlí a komfortu, kde jsou základem světlé a jemné barvy, v kombinaci s tmavým nábytkem, s patinou starých časů? A že coby doplňky se zde skví kousky v sytějších barvách? A celé je to zabaleno do přírodních materiálů, často s květinovým dekorem a sušinami?*

## Nápadité prvky glamour stylu

Ano, glamour styl jako celek působí velmi honosně, draze a luxusně, ale vnáší do bydlení také jakousi jemnost a šarm. Vyznačuje se lesklými materiály a textiliemi, s příznakem velkoleposti, které vám přinesou požitky při doteku. Zdá se vám glamour styl jako nákladná verze vašeho domova? Chyba lávky! Nevěřte tomu, že na jeho realizaci musíte vyplenit svoji peněženku a účet. Jde to i jinak a levně – formou imitací a napodobenin materiálů ušetříte velký kus financí, a přitom bude váš interiér a domov vypadat skutečně glamour – půvabně a komfortně.

## VYTÁPĚNÍ ELEKTŘINOU JE NYNÍ LEVNĚJŠÍ NEŽ KDYKOLIV PŘEDTÍM!

Panely  
pořídíte již od  
3690 Kč



Topné panely Teploceramic jsou průlomovou technologií v oblasti elektrického vytápění. Pracují na principu infračerveného záření a proudění teplého vzduchu. Díky svému modernímu designu se keramický nebo metalový panel stane krásným doplňkem Vašeho bytu, domu či kanceláře. Dohromady s GSM zásuvkou je vhodný také pro rekreační objekty. Panel můžete následně ovládat přes mobilní telefon a nikdy už nebudete přijíždět do vymrzlé chaty.

Všechny naše topné infrapanely mají integrovaný digitální termostat, kterým můžete regulovat teplotu jak samotného panelu, tak i teplotu v místnosti.

- Nevíří prach a nespaluje kyslík (vhodný pro alergiky)
- Vyhřívá rovnoměrně, nevysušuje vzduch
- Minimální životnost 30 let, záruka 5 let
- Možnost dokoupit mobilní stojan
- Krytí IP 33, jednoduchá instalace

**DOPRAVA PO CELÉ ČR  
ZDARMA!**



### TEPLOCERAMIC TCM RA 750

(750W, vytopí až 16 m<sup>2</sup>, (38 m<sup>3</sup>) keramický panel

### TEPLOCERAMIC SWRE 1000

(1000W, vytopí až 20m<sup>2</sup> (50m<sup>3</sup>) metalový panel



**Cena: 6690 Kč vč. DPH**

## Charakteristika glamour stylu

- Masivní nábytek
- Hojné čalounění nábytku
- Lesklé textilie a materiály
- Třpytivé a lesklé doplňky
- Vysoký vlas předložek a kobereců
- Glamour barvy

### Co jsou glamour barvy?

Glamour styl má specifickou barevnost, kterou označujeme jako glamour barvy. Mezi glamour barvy bezesporu patří jako základ ty protikladné – černá a bílá. K nim náleží smetanová, béžová a hnědá, lahvově zelená a sytá červená, fialové odstíny, tmavě modrá, a také všechny kovové odstíny jako honosná zlatá, luxusní stříbrná, cool měděná, unikátní chromová a křišťálová, ale i patinový lesk kovů. Vybrat si můžete z těchto barev ty, které vás nejvíce osloví. Ve vzorech je dán prostor ornamentům, motivu květů a geometrickým tvarům, především na tapetách i textiliích.

### Vezměte to od podlahy

Jakou podlahu je vhodné pořídit do glamour stylu? Na podlaze se využívá mramor (ideálně v imitaci), ale také spíše tmavší podlahové krytiny z exotických dřevin (nebo jejich napodobenin). Nebojte se ani třpytivých vzorů a dezénů, nebo kombinace mramorovaného vzoru a třpytek.

### Metalický lesk a originální osvětlení

V glamour stylu hraje podstatu lesk a třpyt, čímž je tolik podmanivý. Jsou zde žádoucí kombinace matných a lesklých povrchů. Na doplňcích výrazně dominují lesklé prvky, zlatá a stříbrná nebo křišťálová barva, křišťál jako materiál, a také nasvícení některých doplňků k jejich vyššímu zdůraznění. Glamour interiéru nesmí chybět křišťálové lampy a nízko zavěšená stropní svítidla, zdobné lampičky a osvětlení. Vyniknou vám v tomto stylu ještě více právě zmíněným nízkým zavěšením, a mohou se tak stát jedinečným glamour solitérním doplňkem interiéru. A vůbec není od věci kombinace s modernějšími kousky.

Víte, že...

*...skandinávský domov se vyznačuje přírodním, vzdušným a jednoduchým pojetím? Je to prosvětlený, minimalistický a minimálně zdobný styl, s ukrytými potřebami ve skříňkách, a s barevnou paletou neutrálních barev bílé, smetanové, šedé a jemných pastelů. Tady zcela platí, že méně je někdy více, přičemž je to praktický a útulný styl s příznakem přírody – v materiálech, doplňcích i textiliích.*

### Masív a čalounění hraje prim

Využití masivního typu nábytku je u glamour stylu snadné, ale pokud to nelze, alespoň některé kousky by jej měly imitovat. Můžete také nakombinovat těžší ma-

sivní kusy a lehkými a méně objemnými. Třeba i sektorovými a modernějšími. Glamour styl si přímo „rochne“



v historickém nábytku rokokového a barokního tylu. Ale jestliže si jej nemůžete dovolit, nevádí. Imitace jednoho či dvou takových kousků udělá v interiéru tohoto stylu své, protože u glamour stylu v masivním nábytku platí, že méně je někdy více.

Velmi zajímavé řešení interiéru si vytvoříte, když masív a rokoko či baroko kusy snoubíte s modernějším nábytkem, kovovými nábytkovými menšími kousky a doplňky. Vyjde vám z toho velmi zajímavý odlehčený a cool glamour styl. Pěkně vynívají i ostré hrany vybavení, které jsou „rozbité“ kulatějšími a oblými tvary.

Osobitou kapitolu glamour stylu je čalounění. To zde hraje prim, a dodává stylu pohodlí a komfort. Pohodlný plně čalouněný (rádoby barokní) ušák je kousek, který přímo volá k usednutí a pohovění si. A taková lenoška s barokními nožkami a sametovým čalouněním je exkluzivní glamour kousek. A co potom veliká čalouněná postel s čalouněným čelem a na dřevných nebo kovových širších nízkých nožkách, s prošivaným přehozem a mnoha lesklými polštářky? To je přímo balada o glamour stylu. A v imitaci vás přijde na polovinu toho, co v originále.

### Kombinujte doplňky, vzory a strukturu textilií

Různá struktura, vzory a materiály textilních bytových doplňků s různými materiály a strukturami doplňků zde jsou na místě. Ale aby z toho nebyl nakonec spíše kýč než glamor styl, je dobré ladit je do jedné barvy či odstínů jedné barvy tón v tónu.

Text: Pavla Kosík Jelínková,  
foto: Shutterstock.com

# Novinky pro Váš odpočinek



## Dobble

Od 43 800 Kč

Rozkládací pohovka zajišťující pohodlí jako na obláčku. Prožijte báječné chvíle při sezení nebo ve spánku díky měkkým tvarům.



## Brio

Od 49 400 Kč

Rozkládací pohovka s elegantními a zároveň moderními liniemi. Díky 17 cm silné matraci skvěle poslouží i jako postel.



## Oliver

Od 51 900 Kč

Půvab klasiky propojen s liniemi moderny. Díky opěrkám hlavy nemusíte obětovat ani trochu pohodlí. Potahy jsou kompletně snímatelné.



## Veškeré novinky od značky VitarelaX nyní se slevou 15 %

Sleva 15 % na novinky VitarelaX platí po celé léto, do 31. srpna 2022.

## Jsme specialisté na rozkládací pohovky

Díky novým mechanismům mohou být rozkládací pohovky vybaveny rošty, které se otevírají s největší lehkostí, takže přeměna pohovky na postel je velmi rychlá a snadná.

### adresa:

Hostivařská 92/6  
102 00 Praha 15 - Hostivař

### otevírací doba:

Po-pá: 10:00-18:00  
So: 10:00-14:00

### kontakt:

775 627 848, 775 775 320  
in@italsky-nabytek.eu

[www.italsky-nabytek.eu](http://www.italsky-nabytek.eu)

INZERCE

# FOR<sup>®</sup> INTERIOR

17. VELETRH NÁBYTKU, INTERIÉRŮ A BYTOVÉHO DESIGNU

**PVA**  
EXPO PRAHA

[www.forinterior.cz](http://www.forinterior.cz)  
**20.-24. 9. 2022**

PARTNER

 SKUPINA ČEZ

OFICIÁLNÍ  
VOZY



# ABYCHOM SE **DOMA OHŘÁLI**

Zima ještě sice není úplně za rohem, nicméně už je pomalu nadohled... Abychom se doma dobře zahřáli, musíme se na ni náležitě připravit. Tak schválně, čím budete letos v zimě topit. Je libo krb, nebo třeba kachlová kamna?







Pojďme společně na malou procházku tím, co nám moderní systémy vytápění nabízejí...

## JAKÝ ZDROJ TEPLA POUŽÍT?

- Kotel plynový, elektrický nebo kondenzační,
- Tepelné čerpadlo: vzduch-voda
- Tepelné čerpadlo země-voda
- Krby, nebo krbová kamna



- Akumulační sálavá topidla nebo kombinovaná kamna

## Kotel: elektrický, kondenzační nebo plynový?

Nejběžnějším zdrojem tepla je kotel. Ať už elektrický, plynový, či kondenzační. Každý kotel má k ohřevu ovládání zdroje tepla dle svého typu buď hořák (plynový), nebo elektrickou spirálu (elektrický i kondenzační). Spínací zařízení, jež teplo rozvádí dál je prostorový termostat. Ten slouží k revizi teploty a jejím naměřeným hodnotám v čase. Takový termostat má vždy teplotní snímač, který vám měří pokojovou teplotu. Následně je naměřená teplota porovnávána s nastavenou požadovanou teplotou. Když je pokojová teplota nižší než požadovaná v nastavení termostatu, výstupní relé termostatu se sepne a připojený kotel topí. Naopak pokud je pokojová teplota vyšší než nastavená, výstupní relé termostatu se rozezne a připojený kotel se vypne.

### Pokojevý termostat

Vybírat můžete z různých typů termostatů. Na trhu existují

- pokojové termostaty mechanické a digitální
- termostaty jednozónové a vícezónové
- vodičové a bezdrátové termostaty

Termostat umístěte ideálně 1,5 m nad podlahou, dále od dveří, oken a mimo sluneční záření. To vše proto,

aby dobře a optimálně měřil.

## Tepelná čerpadla

Další možností jsou tepelná čerpadla, které je možné volit v několika variantách.

Tepelná čerpadla vzduch-voda odebírají teplo z venkovního vzduchu prostřednictvím vestavěného ventilátoru. V létě dosahuje venkovní vzduch vysokých teplot a tím dosahuje systém těchto tepelných čerpadel vysoké účinnosti. V topné sezóně (cca polovina září až konec května) jsou nejběžnější teploty vzduchu mezi 0 a +5 °C a účinnost těchto tepelných čerpadel tedy klesá. Tepelná čerpadla vzduch-voda jsou vhodná tam, kde nemáme k dispozici dostatek plochy na plošný kolektor a nelze ani provést vrtné práce. Také jsou vhodná pro ty, kteří vyžadují jednodušší a rychlejší montáž.

### Tepelné čerpadlo vzduch-voda

Funguje na principu odběru tepla z venkovního vzduchu skrz implementovaný ventilátor. Jeho efektivitu tedy ovlivňuje okolní teplota venku. Proto tepelné čerpadlo vzduch-voda lépe funguje v letním období, kdy má díky vysokým teplotám venkovního ovzduší maximální efektivitu a účinnost. Mimo letní sezónu, tedy de facto v topné sezóně, je jejich účinnost nižší.

### Plusy tepelného čerpadla vzduch-voda

- nižší pořizovací cena než jiné zdroje tepla
- a tím rychlá návratnost investice do čerpadla
- rychlá a jednoduchá instalace, když stačí na vnější zeď namontovat venkovní jednotku a uvnitř pak se osadí vnitřní jednotka a napojení na topný systém
- čistá montáž za cca 2 dny

### Mínusy tepelného čerpadla voda-vzduch

- účinnost je závislá na venkovní teplotě čili mimo léto je nižší, v létě vysoká
- při nižších teplotách ovzduší vzniká vysoká vzdušná vlhkost a systém odtává i co 1 hodinu
- k odtávání se využívá již ohřátá teplá voda
- nutno dobře vyřešit odvod kondenzátu z venkovní jednotky
- vyšší hlučnost hlavně u venkovní jednotky s ventilátory
- kratší životnost tepelného čerpadla oproti jiným zdrojům tepla

### Tepelné čerpadlo země – voda

Funguje na principu získávání tepla buď z geotermálního vrtu, nebo díky plošnému kolektoru. Není závislé na teplotě vzduchu, nýbrž země. U země je teplota závislá na spodních vodách a typu podloží, ale také se teplota odvíjí od délky využití čerpadla.

✉ prodejna@destila.cz  
☎ +420 736 680 101  
📍 DESTILA Slavkov, s.r.o.  
PRODEJNA:  
Kaštanová 435/127  
620 00 Brno

# Tradiční výrobce plynových teplovodních kotlů DPL 7 – 29 Automatic-H



Naše kotle splňují veškeré  
technické a bezpečnostní  
požadavky



Tisíce spokojených  
zákazníků nejen  
v České republice



Rychlý servis díky  
rozsáhlé síti partnerů  
po celé ČR

Kontaktujte nás  
pro kompletní informace  
nebo nezávaznou nabídku!



## Plusy tepelného čerpadla země – voda

- vhodné pro novostavby, kde nevedí rozkopání povrchu
- minimální hlučnost
- žádné odtávání
- stabilní výkon bez ohledu na roční období
- nižší roční spotřeba
- delší životnost a vyšší bezporuchovost

## Mínusy tepelného čerpadla země – voda

- vyšší pořizovací cena

## Krbová kamna

Krbová kamna dnes mohou vytopit celou domácnost. Záleží na výkonu kamen, který by měl být optimální a odpovídat velikosti bydlení. Nemálo důležitá je hmotnost krbových kamen, kdy je ideální vybrat těžší a hodně stabilní kamna, nad 100 kilogramů. Ta obsahují v sobě dostatek silného materiálu k dobrému a zároveň bezpečnému ohřevu. A dejte pozor na účinnost spalování krbových kamen, ta je velmi podstatná.

Účinnost spalování krbových kamen sestává ze tří informací, je to

- doba, po kterou kamna dokážou na jedno naložení

teplovodním výměníkem. Ten lze lehce napojit na rozvody topení a máte tak teplo v každé místnosti, která má radiátor vedený od rozvodů topení. A věřte že o krásu ohně nepřijdete. Kamna s výměníkem krásně sálají místností a při dostatečném prosklení si užijete i právě onu krásu hořícího ohně.

## Akumulační sálavá topidla

Velkou renesancí zažívají akumulční a sálavá topidla. Jejich asi nejznámějším příkladem jsou kachlová kamna, která dříve vytápěla každou chaloupku. Co vám mohou nabídnout a proč je o ně tak velký zájem i dnes? Zatímco klasická krbová kamna, potažmo krby produkují konvekční teplo, které ohřívá proudící vzduch, akumulční topidla uvolňují teplo sálavé. To se šíří prostřednictvím vlnění podobně jako světlo nebo sluneční paprsky a je pro naše tělo velmi příjemné. Další výhodou akumulčních topidel je jejich velmi dlouhá životnost, která se měří v řádech desítek či spíše stovek let a současně naprosto hladký, bezúdržbový a také bezporuchový provoz.

## Kombinovaná kamna

Spojení předností kamen teplovzdušných a sálavých představují kamna kombinovaná. Rychlost nástupu tepla je zde zaručena stejně jako u teplovzdušných kamen kamnovou vložkou, která ohřívá vzduch v prostoru mezi vložkou a kachlovým obložím, ten poté proudí skrz mřížky do obytného prostoru. O dlouhotrvající teplo je postaráno, podobně jako u kamen sálavých, keramickými topnými tahy. Keramické topné tahy jsou tedy „výměníkem tepla“ kombinovaných kamen.

Za zmínku stojí také princip topení, který se u těchto spotřebičů využívá. Zatímco u klasických krbů a kamen zatopíte a následně přikládáte palivo, v případě akumulčních kamen a krbů zatopíte, přiložíte doporučenou dávku paliva a více se

o topení nestaráte. Veškerá energie z paliva přejde do obezdívky, která vás následně bude hřát v rozmezí 12 - 24 hodin v závislosti na jejím dimenzování. Díky tomu mohou kachlová kamna pohodlně sloužit jako hlavní zdroj vytápění i pro lidi, kteří tráví většinu dne mimo domov. Stranou rozhodně nezůstává ani vzhled těchto kamen, protože jsou často dominantou interiéru.

Foto: Shutterstock.com



paliva hořet

- množství vyprodukovaných emisí
- finální spotřeba dřeva
- Na nich záleží, jak budou krbová kamna v příbytku účinná.

## Teplovodní výměník

Krbová kamna mohou být vyladěná tak, že vám bez práce a obtíží vytopí celý dům. Pomůže vám k tomu



- ŠIROKÝ VÝBĚR PERGOL A ALTÁNŮ
- HLINÍKOVÉ I OCELOVÉ ZASTŘEŠENÍ PRO AUTA
- MONTOVANÉ A BETONOVÉ GARÁŽE
- BETONOVÉ OPĚRNÉ STĚNY
- CELOROČNÍ I SEZONNÍ ZIMNÍ ZAHRADY
- MONTOVANÉ A MOBILNÍ DOMY
- TYPOVÉ PŘEVEDENÍ I ZAKÁZKOVÁ VÝROBA
- KALKULACE I ZAMĚŘENÍ ZDARMA

**Výstavní centrum Brno**  
 Holubice 298, 683 51  
 tel.: +420 735 160 747  
 info@LK-pergoly.cz  
[www.LK-pergoly.cz](http://www.LK-pergoly.cz)

INZERCE

## Kam se vlečou a co to vlastně nesou?

Jdeme do smíšených a listnatých lesů, do křovin a vysokých trav. Najdete nás i na okrajích cest, potoků, řek, v parcích a zahradách.

Obvyklá aktivita klíšťat je od března do listopadu (vyloučena je jen při sněhu a celodenním mrazu).



Tato závažná onemocnění jsou přenášena klíšťaty. Obě onemocnění poškozují klouby a srdce, zasahují nervový systém a mohou vést k ochrnutí.

## NEBEZPEČNÁ KLÍŠŤATA



### Jak správně odstranit



Místo, kde je přisáté klíště dezinfikujte jódovým či jiným dezinfekčním prostředkem.

Pomocí pinzety lehce s klíštětem pohybujte ze strany na stranu. Než se klíště uvolní, může to trvat i 3 minuty.

Místo po odstranění klíštěti znovu vydezinfikujte. Pokud se klíště přetrhlo, ponechte jeho zbytek v kůži a rovněž použijte dezinfekci.

Nakonec klíště zabalte do kousku papíru a spalte.

### Jak se ochránit proti přisátí

a tím i proti nebezpečné lymfské borelióze a klíšťové encefalitidě.

Než se vydáte do přírody použijte repelentní přípravky a vhodně se oblékněte.

Vhodné jsou dlouhé kalhoty, pevná a uzavřená obuv, ponožky natažené přes kotníky a v nich zastrčené kalhoty nebo natažené návleky, triko zastrčené do kalhot. Oděv by měl být světlý (klíště bude lépe vidět) a z hladkého materiálu (klíště po něm snadněji sklouzne).

Nelehejte si v přírodě do trávy a držte se pevných cest.

Po návratu domů si prohlédněte celé tělo. Prohlídku je vhodné oprakovat i další den.

Nejčastěji se klíště přisaje v podkolenních jamkách, v podpaží, v tříselech nebo za ušima. Často také v intimních partiích nebo u dětí ve vlasaté části hlavy.



### Sledujte místo přisátí i svůj zdravotní stav

Po dobu tří týdnů sledujte, zda se neobjeví nějaké příznaky závažného onemocnění po napadení klíštětem.

Blednutí postiženého místa kolem středu, jeho zvětšování nebo zarudnutí.  
 Zvýšená teplota, únava, chřipkové příznaky.



Pokud se některý z příznaků objeví, navštivte svého lékaře a informujte ho, že jste měli klíště.

Očkování chrání před encefalitidou.

Pro získání více informací o problematice klíšťat naskenujte QR kód nebo navštivte stránky [www.szu.cz](http://www.szu.cz)







# BYDLÍME NA TERASE

Terasa je ideálním místem pro užívání si sluníčka a duševní odpočinek. Setkáváme se tu s přáteli a trávíme volný čas s rodinou.

Terasa není výdobytkem moderní doby. Její stáří čítá mnoho stovek let a zmínky o terasách najdeme i v bibli. Jejich cesty k nám vedly se vši pravděpodobností z teplých oblastí Evropy a Blízkého východu. Označovaly se tak původně vyrovnávací stupně v terénu, později přístupná rovná střecha. V zemích s vyšší denní teplotou



byla taková střešní terasa vítaným místem, kde se večer, za příjemného vánku, scházela celá rodina i s přáteli a známými. Na takové terase se běžně žilo, jedlo, přijímaly se návštěvy. Ze střechy bylo navíc vidět na okolní střechy i do ulice a po setmění se tak vytvářela zajímavá „mnohvrstevnatá“ komunikace mezi známými a průchozími.

### Stále důmyslnější řešení

Vyjít z ložnice bosky rovnou na terasu a vypít si ranní kávu se sluncem nad hlavou, po tom touží lidé na venkově i ve městech. Terasa je zajímavým doplňkem domu a současní architekti se předhánějí v důmyslně praktické i estetické konstrukci tohoto prodlouženého

obytného prostoru. Pokud se toužíte kochat výhledem nejen na svou zahradu, ale i do krajiny, navrhnou vám dům tak, aby se terasa nacházela v patře nebo dokonce na střeše. Různoúrovňové části střechy supermoderních domů umožňují projektové kouzlení. Jako venkovní obytný prostor se dá využít část ploché střechy. Systém pokládky terasové dlažby na plastové terče nabízí možnost, kdykoliv terasu rozebrat bez nutnosti bourání, pikování a podobných prací.

### Designové sladění s domem

Ideálního estetického vzhledu terasy dosáhnete, pokud na podlahu terasy použijete stejný materiál, jako je v interiéru. Z tohoto hlediska jsou ve výhodě ti, kteří jsou teprve v projektové fázi svého budoucího domu. Pokud terasu přistavujete, vybírejte materiál, který se alespoň podlaze v místnosti podobá. Designová harmonie s interiérem i zahradou je nesmírně důležitá. I plot, lavičky, zábradlí a venkovní nábytek by měly být v jednom stylu. Jak si terasu dozdobíte květinami a dalšími dekoracemi, záleží na vašem vkusu a stylu, který vyznáváte. Vedle truhlíků z rozličných materiálů a okrasných květináčů se nabízejí lucerny, svícný, proutěné koše, podnosy, tácy, přehozy a další doplňky, které vykouzlí na terase neopakovatelnou atmosféru. Pokud dáváte před útulnou romantikou přednost modernímu minimalistickému stylu, bude dozdobení terasy jednodušší. Výhodou strohého vzhledu venkovního prostoru je bezesporu jeho snadnější údržba.

### Propojení domu se zahradou

Moderní funkcionalistické rodinné domy mají ostré a pevné linie. Tyto linie a tvary je dobré začlenit také do zahrady, aby tak nenásilnou formou dům přecházel přes terasu do zahrady. A nepůsobil tak jako strohá kostka hozená do romantické louky. Je dobré mít na paměti, že vše se vším souvisí a většina prvků v zahradě by měla být nějak propojena. Například použitým stejných povrchových úprav nebo použitím stejného tvaru jako je už v konceptu zahrady s obydlím použita. Aby zahrada nepůsobila stroze, pomohou zelené stěny, které napodobují již použité stavební prvky. Takže například vyzděnou obdélníkovou lavičku doplníme živou stěnou stejných rozměrů a můžeme tak stejný obdélník živé stěny zopakovat tak, aby u vyzděné obdélníkové lavičky byly ještě tři stejné tvary obdélníku, které budou například stejnoměrně od sebe rozmístěny. Získáme tak originální architektonický prvek a zelení imitujícími stavebními prvky tak propojíme přestup domu na zahradu.

### Jakou podlahu?

Abychom terasu mohli skutečně plnohodnotně využívat, velmi důležitá je její podlaha. K dispozici je celá řada materiálů – od nejjednoduššího vysypání šterkem, přes keramické dlaždice a zámkovou dlažbu až po finančně nákladný štípaný přírodní kámen. Oblíbená



# Hliníkové zastřešení s fotovoltaikou



## Ušetřete za energie

Postavte si hliníkové zastřešení,  
které si na sebe vydělá.



## Financování zařídíme

Zajistíme vám výhodný úvěr  
až do výše 100 % ceny stavby.



## Čerpejte dotace

Získejte zpět až 50 % z ceny  
solárního systému.



dřevěná terasa vykouzlí v obyčejné zahradě domáckou, často až exotickou atmosféru a pro chůzi na bosu je ze všech materiálů asi nejpříjemnější. Méně náročným řešením na údržbu jsou imitace dřeva. K těm nejzdařilejším patří imitace dřeva z betonu. Neuvěříte, že nejsou dřevěné, dokud si na ně nesáhnete. Tento inovativní produkt tak spojuje příjemný, hřejivý vzhled dřeva s pozitivními vlastnostmi betonu. Vybírat můžete z různých formátů – prachů, špalíků, bloků, kuláčů, palisád či šlapáků a terasu pak doplnit mobiliářem ze stejného materiálu. Velkou módou jsou dnes dřevoplastové terasy. Tato terasová „prkna“ se vyrábějí z kompozitního materiálu na bázi dřeva a plastového polymeru a jsou na první pohled k nerozeznání od dřeva. A to byl účel, proč dřevoplast vznikl: spojil v sobě optiku dřeva s odolností plastu. WPC (neboli Wood-Plastic Composite) nesychá, nekroučí se, nehnije a není třeba ho ošetřovat, na druhou stranu je z jedné třetiny syntetický. Ne každému to musí vadit, zejména při vědomí, že venkovní terasa odolává větru dešti bez jakékoliv údržby. Materiál na podlahu terasy by se měl vybírat nejen v souladu se stylem domu, ale i s již použitými architektonickými prvky na zahradě. Střídání extrémních teplot, vliv slunce i mrazu, déšť nebo sníh připravují všem materiálům náročné podmínky. Není tedy divu, že jejich opotřebení je na terasách mnohem rychlejší než v interiéru. Na terasu se zásadně nehodí leštěné povrchy, jako například mramor, po nichž se dá snadno uklouznout.

### Čím terasu vybavit?

Zahradní nábytek, slunečník, venkovní krb, gril... To vše dnes patří téměř standardně k vybavení terasy. Venkovní nábytek už dávno není omezen jen na výrobky z plastu či evropského dřeva. V nabídce obvykle nalezneme i nábytek z exotických dřevin, hliníku, nerezové oceli, bambusu či ratanu. Do módy přicházejí stále více i letní kuchyně. Jde však o náročnější doplněk terasy, který mimo prostoru vyžaduje také přívod vody, elektřiny a vyvedení odpadu. Pokud vycházíme z předpokladu, že terasa je dostatečně prostorná, umístit na ní můžeme téměř cokoli. Co třeba čtení oblíbené knížky v obrovské ručně tkané houpací síti z Brazílie? Nebo dáme raději přednost posilovacímu stroji či pingpongovému stolu? Terasa je skvělé místo i pro vířivku nebo bazén. K těm se zvláště dobře hodí dřevěné palubky, které jsou příjemné na dotyk bosou nohou.

### Terasa v různém stylu

Myslete na to, že rozmanité barvy na terase dodají prostoru švih. Krásná je terasa vyladěná do dvou, tří hlavních barev, ale pestrobarevná terasa má taky své kouzlo. Květiny byste měli vybírat podle toho, na jaké místo je usadíte, zda je místo slunné, nebo zastíněné. Rozhodně ale zvažujte také dobu květu různých druhů. Ideální je zvolit ty rostliny, které budou nasazovat na květ po celou sezonu. Terasu můžete zaměřit na rustikální styl, nebo spíše podlehnout volání jižních slunných zemí a zařídit si ji v římském nebo mořském



stylu. Celkový styl terasové kompozice je kromě rostlin nejvíce ovlivněn výběrem pěstebních nádob. Roli hraje nejen velikost květináčů, ale například i barva truhlíků.

### **Chytrý nábytek**

Praktický nábytek na terasu je lehce přenositelný a rozkládací. Po dlouhé době na slunci by ale jeho povrch neměl pálit, déšť by po něm měl snadno stéci. Ideálními materiály jsou teak či ratan, které vydrží bez újmy venku od jara do podzimu. Plast je sice levný, ale náchylný k oděrkám, slunce ho rozpaluje, snadno se poláme a často mění odstín. Luxusní a velmi trvanlivé soupravy jsou k máni z umělého ratanu, umělého bambusu či v kombinaci těchto materiálů s ušlechtilými kovy. A protože terasa by měla umožnit i maximální pohodlí a ještě navíc získat reprezentativní vzhled coby obytného exteriéru, vedle jídelního setu se nabízí i kvalitní modulové sestavy křesel, stolků a pohovek, které se dají variabilně sestavit i zvětšit přikoupením dalších modulů. Na rozpálené terase je docela složité se stěhovat za stínem se slunečníkem a křeslem. Zato posunout samostínící křeslo nebo poodjet se zastíněným lehátkem už takový problém není. Luxusní kousky venkovního nábytku už totiž mají stínění integrováno. Takové samostínící zahradní křeslo nebo sofa může být zakryto několika způsoby: může mít integrovaný slunečník, stříšku z textilu (baldachýn), anebo stříšku či zvýšené opěradlo či boky ze stejného materiálu jako je samotné křeslo. Skvělým tipem je i pohovka s opěradlem vytaženým nahoru

a obloukovitě překlopeným vpřed nad hlavu, čímž tvoří dokonalou stříšku. Na terase ale nemusí být vždy jen klasický zahradní nábytek stojící na zemi. Zkuste i do těchto prostor přinést závan čerstvého vzduchu v podobě netradičního závěsného nábytku. Takové pohodlné závěsné letní lůžko jistě oceníte jak při soukromé siestě, tak při garden party. Mladí designéři stále vymýšlejí nové inovace i ve venkovním nábytku. Před několika lety byl horkou novinkou byla svítící křesla i obaly na květináče, dnes je hitem nafukovací nábytek, skýtající super pohodlí. Nafukovací však nejsou jen sedací soupravy a lůžka, ale také mísy, vázy, lampičky... Před zimou vše jednoduše vyfouknete a k uskladnění vám postačí miniprostor.

### **Úložné solitéry**

Hladké plochy vévodí nejen moderním interiéřům, ale samozřejmě i terasám. Módní trend velí: všechno schovat. O to víc v otevřeném prostoru, kde mohou řádit přírodní živly. Proto jsou velmi žádané truhly pro umístění běžných letních potřeb, aby byly po ruce a přitom krásně uklizené. Takových úložných doplňků je na trhu řada. Od nejlevnějších plastových boxů a kontejnerů, přes dřevěné truhlové lavice až k designovým truhlám z umělého ratanu nebo woodplastu, které doplní sedací modul. Estetickou lahůdkou pak jsou pak truhly v kombinaci dřeva a plátna, nebo dřevěné lavice s vysokým opěradlem, s odklopným víkem v sedací části, která slouží jako úložný prostor.



## Zeleně není nikdy dost

Rostliny a stromky dejte do velkých keramických květináčů, kytice zase do porcelánových džbánů. Nádherně vypadají také popínavé rostliny, které celou terasu olemují zelenými stěnami. Pro ně se hodí závěsné květináče, které vypadají luxusně a navíc šetří potřebné místo na podlaze. Tzv. mobilní zeleň se hodí i do zahrady, pokud jsou v ní velké zpevněné plochy. Zlepší se tak estetický dojem plochy a hlavně dosáhneme příjemnějšího mikroklimatu, což oceníme především v místech, kde máme vybudováno posezení. Rostlinami můžeme mít osázeny větší květináče, a to buď z pálené hlíny nebo umělohmotné, ty by však měly být mrazuvzdorné. Dále je na trhu mnoho druhů nádob dřevěných či z přírodního nebo umělého kamene. Ať už ve zdobném retro stylu nebo v přísně strohém moderním designu. Máme-li tyto květináče na vyvýšeném místě, musíme je zabezpečit před nárazovým větrem. Rozhodně doporučujeme nezakrývat si výhled z terasy do zahrady. Pokud v tomto směru potřebujete u terasy pohledovou nebo větrnou clonu, vysadte v blízkosti například živý plot, vyšší keř anebo skupinu dřevin, případně jeden vyšší strom. Pro velké květináče doporučujeme pořízení pojízdných koleček. Ušetří vám záda při jejich stěhování, například když chcete nechat rostliny přezimovat v zimní zahradě a na jaře opět přestěhovat na terasu.

## Jak terasu zastínit?

Posezení na terase je v letních dnech nejpříjemnější pod zastíněním. To může být pod střeškou, markýzou, plachtou nebo i pod slunečníkem. U nového domu se zastínění terasy řeší přesahem střechy nebo pergolou, která je součástí venkovní terasy. Možností je i stínění pomocí markýzy, ovládané vypínačem zevnitř domu. Některé markýzy mají i speciální čidla, která reagují na vítr či déšť. Zařídí, aby se markýza svinula či rozvinula, podle toho, jaké je zrovna počasí. U starších objektů se obvykle volí řešení bez stavebních zásahů, výběrem vhodné markýzy s ovládním manuálním. Dokonalým řešením je pohyblivá střecha na dálkové ovládání. Střecha je vyrobena z vysoce kvalitního technického vrstveného textilu, který odolává všem povětrnostním podmínkám s dokonalou stínící schopností. Pergolové lamely lze pomocí dálkového ovladače naklápět a tak získat požadovanou míru stínu. Střešní lamely se mohou také zcela roztáhnout a střešní prostor je kompletně odkrytý.

## Z terasy rovnou do bazénu

Chcete-li si v bazénu opravdu užívat a sladit ho s domem, je ideálním řešením zapuštěný bazén. Na výběr je několik variant řešení. Fóliové bazény jsou výhodné zejména pro svou širokou tvarovou variabilitu. Mohou mít totiž přesně takový tvar, jaký jim vytvoříte z beto-

PRO VÁŠ KOMFORT

ISOTRA®



**JSME ČESKÝ VÝROBCE  
STÍNICÍ TECHNIKY.**

Již 30 let se staráme o to, abyste se doma cítili pohodlně, měli ty nejlepší světelné podmínky a mohli se věnovat věcem, které máte opravdu rádi.

[www.isotra.cz](http://www.isotra.cz)

**30**  
1992  
2022  
**LET S VÁMI**

**ŽALUZIE : ROLETY : MARKÝZY : PERGOLY**

nu. Na betonový skelet se instaluje speciální těžká fólie, což zaručuje maximální tvarovou stabilitu bazénu. Těžká fólie odpuzuje mikroorganismy, je odolná vůči UV záření, účinkům chemicky upravené vody i plísním. Laminátové bazény jsou časté a oblíbené řešení, protože nabízí výbornou životnost a u renomovaných značek také elegantní design. Laminátové bazény se vyrábějí jako jednolitý kus, jejich povrch tak neruší žádný spoj. Velkou výhodou laminátových a sklolaminátových bazénů je také široký „límeč“, který umožňuje jednoduché „podsunutí“ dlažby či jiného materiálu použitého na úpravu okolí bazénu. Železobetonový bazén představuje nejdražší řešení s ohledem na stavební přípravu a pořizovací cenu, na druhou stranu jde o provedení s takřka neomezenou životností.

### Příjemné i efektní osvětlení

Pořádáme-li párty nebo venkovní oslavu, využijeme dekorativní párty osvětlení. Pro trvalou instalaci se však lépe hodí nástěnná svítidla, zápusťná svítidla, nebo některé ze světlených objektů či květináčů. Dalšími variantami jsou pak reflektory, bodová svítidla nebo spoty. Vysokou kvalitu mezi exteriérovými svítidly prokazují svítidla do fontán a jezírek. Mají bezpečné krytí IP 68,

kost osvětlení do menších jezírek a fontán před osvětlením do velkých vodopádů.

### Posvitte si sluncem

Velkým hitem je podlahové solární světlo, napájené ze zdroje umístěného uvnitř tělesa světla. Zdroj světla je dobíjen pomocí několika mikro solárních panelů, které jsou součástí světla. Takže nemusíte řešit vůbec přívod elektrické energie, což je v mnoha případech problém, pokud se jedná o dodatečnou montáž v již hotové terase. Světla jsou vyráběna z různých, povětšinou odolných materiálů, včetně nerezavějící oceli, nebo s různou povrchovou úpravou. Samozřejmostí je odolnost vůči vodě a klimatickým podmínkám všeobecně. Světla jsou osazena akumulátory, které vydrží bezproblémově napájet světla až 12 hodin v kuse. Venkovní podlahové solární osvětlení bývá standardně osazeno čidlem setmění, které zapíná světlo po setmění a s ranním rozbřeskem ho opět vypne. Kromě toho lze světlo vypínat a zapínat vestavěným vypínačem.

### Čím si přitopit?

V chladnějších večerech a během podzimních dní jistě na terase oceníte i topení. Máte dvě možnosti – topidlo

plynové nebo elektrické, a to buď nástěnné, nebo stojací. To druhé řešení je praktičtější díky mobilitě, a taky elegantnější. Stojací plynové ohřívače jsou nicméně díky propanbutanové lahvi uvnitř stojanu dost těžké. Jinak je lze ovšem doporučit vzhledem k nastavitelnému výkonu a dvěma nebo třem polohám sálající hlavičky. Elektrická topidla jsou sice lehčí než plynová, ovšem nevýhodou je přívodní kabel a potřeba elektrické zásuvky. Rovněž jejich provoz je o něco dražší v porovnání s plynovými. Vynahrazují to ovšem výhody, ke kterým patří hlavně fakt, že neohřívají vzduch a ihned po zapnutí jedou na plný výkon. Při +10°C budete mít v okolí šesti metrů od přístroje teplotu 20°C. U dražších typů je až několikastupňová regulace výkonu, takže můžete výkon ohřívače přizpůsobovat změnám počasí. Vrcholem komfortu je bezesporu dvoumetrový stojan s dvěma infrahlavicemi, které se dají libovolně zaměřit.



a tak mohou být použita dokonce i pod vodní hladinou. Nejčastěji mohou být umístěna do hloubky 4 m pod vodní hladinou. Je třeba rozlišovat vhodnou veli-

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



## Výrobce Zimních zahrad, Přístřešků, Příček

Český výrobce hliníkových systémů



- ALGARDE s.r.o. je českým výrobcem hliníkových konstrukcí, specializující se na výrobu a montáž Zimních zahrad.
- Vyrábíme kvalitní Zimní zahrady za výhodné ceny a to jak typizované, tak i zahrady na míru dle požadavků zákazníka.
- Nabízíme i posuvné systémy do pergol a altánů a to jak rámová tak i bezrámová.



Všetaty, ulice U Trati 368, 27716  
Tel: +420 774 727 242

[www.algarde-cz.eu](http://www.algarde-cz.eu)

# REKONSTRUUJEME: JAK ROZDĚLIT PROSTOR V PŘÍBYTKU?

Plánujete rekonstrukci části domu či bytu a chtěli byste rozdělit větší prostor na dva menší? Váháte, jak to udělat, aby to bylo nejen funkční, ale také stabilní a esteticky na úrovni? Přizpůsobit si své bydlení můžete díky příčkám.







Rekonstrukce vašeho bydlení a členění zón na obývací, pracovní nebo klidovou nebyla jednodušší. Příčky, které lze implementovat do prostoru, aniž byste stavbu, dům či byt nějak bourali, vám s tím pomohu. A že máte možnost vybírat z pestré škály možností, vám ukáže náš dnešní článek.

## Když se řekne příčka

Příčka je v příbytku svíslá konstrukce, svírající s podlahou pravý úhel. Není nosná, tedy nenese stropní konstrukci, jen svoji váhu a předměty, které k ní budou doplněny. Taková příčka instalovaná do interiéru tudíž nosná již ze své dodatečné funkce (členění interiéru) ani být nemůže.

A přitom dokáže s interiérem udělat doslova zázraky. Předělí jej a umí vám tak třeba z větší garsonky vykouzlit 1+1, nebo i 2+kk. V rodinném domě může například realizovat pracovní potřeby majitele a vykouzlit mu pracovnu hned vedle obývací části. Nebo naopak obývací část oddělit od té kuchyňské, či od ložnicové zóny, případně vytvořit dětský pokojík. Možností nabízí příčky mnoho.

*Věděli jste, že...*

*...příčky jako takové nemusí být jen pevné, ale i mobilní? A že není nutno vždy volit neprůhledný materiál, ale lze do oddělované části dostat i denní světlo? A víte, že příčka může mít i jinou funkci, než jen oddělení prostoru? Příčky totiž mohou být i prosvětlujícím elementem interiéru a izolantem zvuku, nikoli jej rozdělovat jen opticky. A mohou být také výborným dodatečným úložným prostorem příbytku (např. skříně, policová stěna, vestavěné skříně).*

## Jakou příčku si můžete pořídit?

Příčky jsou lze dělit dle různých materiálů z nichž jsou vyrobeny, dle jejich funkčnosti a také dle hmotnosti. Některé se celé staví, jiné jen instalují.

### Můžete tak mít příčku

- těžkou nebo lehkou (dle materiálu např. hlína, keramika, beton, železobeton, pórobeton, dřevo, sklo, plast)
- dekorativní a mobilní např. z paravánů, policových stěn, nábytku či vertikálních žaluzií nebo textilu (závěsy)
- či z posuvných panelů (kupříkladu dřevěných panelů)
- sádrokartonovou i sádrovláknovou
- z pórobetonu nebo OSB příčku
- zděnou příčku z cihel či plynosilikátovou
- tvárniceovou příčku z keramických tvárnic, betonových tvárnic
- skleněnou ze skleněných tvárnic tzv. luxferů nebo ze skleněných panelů
- zděnou z tvárnice jako je YTONG, Porotherm atp.
- z izolačních desek jako je např. heraklit

- dřevěnou nebo kovovou
- ale i jiné, když fantazie, možnosti a zkušenosti zpracují

*Věděli jste, že...*

*...lehké příčky ze sádrokartonu, sádrovlákna, plastu, desek, dřeva a skla jsou při volbě druhu příček těmi nejoblíbenějšími příčkami? A že je to dáno nejen jejich lehkostí, ale i snadnou instalací i případným zrušením? A že svými vlastnostmi a možnostmi mnohdy předčí jiné stavěné, zděné a těžší příčky?*

## Co si před výběrem příčky ujasnit?

Ještě předtím, než budete příčku vybírat a řešit její stavbu či instalaci, považujte o několika faktech.

### Položte si otázky

- Jak budete nově vytvořený prostor (pokoj) využívat?
- A dle toho se ptejte sami sebe, zdali potřebujete silnou (silně zvukově izolační) příčku nebo jen lehkou příčku, která zvuk propustí?
- A až poté volte materiál a typ příčky.

### Také se ptejte

- Je možno realizovat v rámci této rekonstrukce bydlení nějaké větší stavební úpravy?
- A dle odpovědi volte buď stavěnou příčku (cihly, Ytong) nebo jen instalovanou (panely, nábytek, žaluzie).

### Přemýšlejte i o tom, zdali

- ...by nebylo lepší jen vytvořit kout (pracovní či spací) namísto předělení místnosti na dvě menší.
- ...a zda nebudou tyto prostory pak moc malé.

### A nakonec se ptejte

- Zda je tato změna vůbec potřebná, a nakolik vám zkvalitní bydlení.
- Případně zda je jiné možné řešení, než je příčka v příbytku.

*A věděli jste, že...*

*...dekorativní a mobilní příčky z paravánů, policových stěn, nábytku či vertikálních žaluzií nebo textilu patří do oblasti designu interiéru, protože mají mnohem vyšší estetickou hodnotou než klasická příčka ze sádrokartonu nebo cihel? A že naopak jsou subtilním způsobem, jak interiér rozdělit, aniž byste zasahovali do samotné struktury stavby a místnosti?*

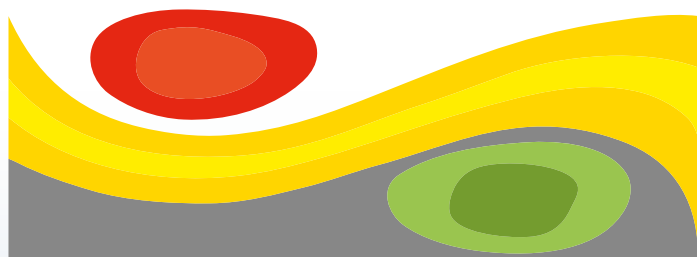
### Volba materiálu příčky

Jak je dle výše uvedeného textu očividné, máte při volbě příčky na výběr z mnoha materiálů. Ideální volbou materiálu je takový, který odpovídá účelu a funkčnosti vámi zvolené příčky.



**ZAPA beton**

**VÝROBA,  
DOPRAVA  
A UKLÁDÁNÍ  
BETONU**



**BETON PRO KONSTRUKCE BÍLÝCH VAN**

## **ZAPA AQUASTOP**

- Spodní stavby obytných a kancelářských objektů
- Podzemní garáže, sklepy
- Průmyslové stavby
- Technické místnosti, strojovny
- Jímky, zásobníky, záchytné vany, retenční nádrže
- Tunely, kolektory



**Více informací na [zapa.cz](http://zapa.cz)**

## Chcete vytvořit šatnu nebo toaletu?

Zde si vystačíte s materiálem, který nepropouští světlo a umělým osvětlením. A naopak, chcete-li do prostoru dostat dostatek přirozeného denního světla, zvolte příčku z materiálu (nebo alespoň část příčky), který světlo propustí (tabule skla, luxfery, skleněné tvárnice).

## Volíte klid a ticho?

A pokud vám záleží na izolaci zvuku i denním přírodním světle, můžete příčku vystavět z vícero materiálů – například menší část ze skleněných tvárníc, a větší část z cihel nebo Ytongu, které ještě vylepšíte využitím sádrokartonu jako dodatečného izolantu k tomu.

## A co těžké kousky na příčce?

A v případě, že máte v úmyslu na příčku instalovat nějaké těžší předměty, tak je ideální volbou příčka z železobetonu. Ta vám zajistí stabilitu a nic z ní nespadne. Je však nutno zvážit, zdali se samotná váha příčky do daného prostoru hodí. Železobeton patří mezi příčky těžké.

Věděli jste, že....

*... takové posuvné panely nabízí flexibilitu a různou možnost využití? Že se hodí nejen na předěl prostoru, ale třeba i do oken namísto žaluzií, nebo jako clona proti slunci na balkon? A že je to volba k předdělení místnosti, která skýtá jednoduchou montáž a nabízí příjemnou estetickou funkčnost? Posuvné panely jsou totiž často ke svému profilu uchyceny suchým zipem, a tak je lze lehce vyměnit.*

## Zvuková izolace příčky

Při volbě příčky a její samotné výstavbě či instalaci nezapomeňte také na to, že je všude okolo vás doma i venku mnoho zvuků. A jakýkoli zvuk se vám může šířit za příčku.

## Jak se může šířit zvuk?

Z televize, rádia, od různých činností v kuchyni, či z hovoru osob vedle v místnosti se zvuk šíří do vytvořené místnosti buď přímo skrz příčku, nebo nepřímě přes boční zeď, či strop nebo podlahu příčky. Ale rovněž se může do nového prostoru šířit nepřímě přes příčku do zdi, stropu a podlahy.

## A řešení zamezení šíření zvuku?

Řešením zamezení šíření zvuku je vždy ten, že do cesty zvuku postavíte zvukovou izolaci. A jak na to? Zdi i strop opatříte materiálem pohlcujícím zvuk (např je obložíte sádrokartonem, nahodíte a pak vymalujete).

A samotnou příčku zvolíte dvojitou – izolační díl ze sádrokartonu (nebo jiné vhodné izolace), a pak vystavíte klasickou příčku z některého zvoleného materiálu. Toto řešení nelze realizovat pro instalované příčky (ze žaluzií, textilií, paravánu či nábytku).

## Jak získat představu o vzhledu interiéru po předdělení příčkou?

Je jasné, že byste chtěli mít alespoň nějakou představu o tom, jak bude váš příbytek vypadat po předdělení příčkou. K tomu vám mohou dopomoci různé programy pro návrhy interiérů a bydlení, které existují. Digitali-



zace je v současnosti tak daleko, že dnes není problém najít nějaký program v němž si svůj příbytek a samotnou rekonstrukci zobrazíte.

## Jaké máte možnosti?

- Bez práce, ale za finance to budete mít při oslovení nějakého designového studia. Tam vám jistě rádi váš příbytek zpracují v jejich programu.
- Můžete také zvolit samostatnou akci a stáhnout si některý z programů do svého notebooku či počítače. Některé jsou ale zpoplatněny, a navíc vás čeká před samotnou realizací zobrazení i čas, který strávíte výukou ovládnutí programu.
- Nejjednodušší je program Homestyler, Ikea, Roomstyler a Sweet Home 3D. Dále je tu Room Arranger, Opunplanner, pak SketchUp 3D, Planner 5D, Home by me nebo Polyvore.
- Také existují weby, kde lze online využít jejich stránky jako zmíněné programy, a mnohdy je to ve free verzi tedy zdarma. Kupříkladu Floor planer 2D a 3D můžete stáhnout a použít jako výše zmíněné programy, anebo jej využít online bez stahování.

Text: Pavla Košík Jelínková,  
foto: Shutterstock.com

# TRÁPÍ VÁS MOKRÉ ZDIVO ??

## DRYZONE®



Pokud máte problém se vztlínající vlhkostí, pak samozřejmě budete chtít použít ten **nejlepší** dosažitelný produkt.

Vyžadujte Dryzone:

- Jednoduchá aplikace
- Používaný ve více než 30ti zemích celého světa.
- Bez rozpouštědel.
- Běžné zdivo, kamenné a smíšené zdivo, pískovec, Ytong, Porotherm atd.
- Certifikováno WTA i na velmi zavlhčené zdivo až do saturace 95%.



Rychlá, čistá a účinná izolace proti vztlínající vlhkosti.

[www.dryzone.cz](http://www.dryzone.cz)

Mezinárodně testováno :



Chráněno patentem. Dryzone a logo Dryzone jsou registrované známky. Vyráběno ve Velké Británii pod ISO 9001 a ISO 14001.

INZERCE



## NEJLEPŠÍ MATERIÁLY PRO VÁŠ DŮM S námi zrekonstruujete celý dům či byt



### SVJ 05

Vápenný štuk pro vnitřní použití. Ručně zpracovatelný v finální úpravou filcováním. Po zaschnutí přirozeně bílý.

### Zdící o omítková

Jádrová omítka pro ruční zpracování je určena pro zdění a omítání v tloušťce 25-50 mm



### Indecorr Live

Interiérová barva s výbornou kryvostí. Barva je odolná proti otěru a probarvitelná min. 6000 odstínů. Nanášení je možné štětkou, válečkem i stříkáčím pistolím.



### SMV-N, SMV-J

Cementová samonivelační hmota určená pro vnitřní a vnější použití. S vysokou pevností min. 25MPa pro tloušťky 2-20 mm, 1-8mm.



Tomeš výroba stavebních hmot s.r.o. • [www.tomes-vsh.cz](http://www.tomes-vsh.cz)

Telefon: 483 382 858 • Mobil: 724 546 151 • Email: [prodejna@tomes-vsh.cz](mailto:prodejna@tomes-vsh.cz)



**KDYŽ SE ŘEKNE STAVBA?**



Rozhodli jste pro stavbu rodinného domu? Ať si necháte dům potavit na klíč nebo dáte přednost akci svépomocné, je dobré vědět, co vybudování domu obnáší.



Stavba předpokládá stavební projekt, podle kterého dům vzniká. Důležité jsou stavební materiály, stavební postupy, stavební firma, která stavbu provádí a stavební dozor, který na ní dohlíží. K zahájení stavby je třeba od příslušného stavebního úřadu stavební povolení. Když máme jasno o pozemku, vypracovaný projekt domu a vyřízené všechny formality, můžeme se pustit do vytyčení stavby a do výkopu zeminy pro základové rýhy základů.

Máme-li vylitou základovou desku a je-li izolována proti zemní vlhkosti a radonu, můžeme se pustit do takzvaných svislých nosných konstrukcí. Svislé nosné konstrukce se dělí buď podle tvaru nebo své dispozice. Dle tvaru rozlišujeme stěny, pilíře a sloupy a dle dispozice konstrukce obvodové (vnější) a vnitřní (vnitřní nosné stěny a příčky). Obecně platí, že plocha stěn (svislých nosných konstrukcí) je oproti stropům (vodorovným nosným konstrukcím) více jak dvojnásobná. Svislé nosné konstrukce tedy výrazně ovlivní cenu celé stavby. U obvodových stěn jsou velmi důležité i jejich tepelné izolační vlastnosti, jelikož díky nim napomáhají chránit interiér před výkyvy teplot a pomáhají tak uvnitř udržovat ideální klima. Stejně tak jsou ale důležité i akumulační schopnosti použitého zdiva. Už při vypracovávání projektu se předem volí tloušťka zdiva, izolace a druh omítky, kterou použijeme, stejně tak jako materiál a způsob výstavby, čili jeho aplikace.

### Jaké cihly zvolit?

Poslední dobou jsou stále patrnější nevýhody klasických pálených cihel – velká spotřeba malty při zdění mokrou cestou (jinak zdít pálenou cihlu ani nelze), velká spotřeba omítky a příliš nízký tepelný odpor. Dnes se nejčastěji pálená cihla používá pro vnitřní nosné stěny a příčky. Větší rozšíření než pálená cihla dnes mají vylehčené tvárnice a cihelné bloky. Jejich velkou výhodou je rychlé zdění suchou cestou, kdy se do sebe jednotlivé tvárnice či bloky zasouvají na pero a drážku a lepší spe-

ciální hmotou, nanášenou vždy na poslední položenou řadu ve dvou souběžných pruzích. Keramické tvárnice a bloky mají výborné tepelně izolační i akumulační vlastnosti a díky širokému sortimentu doplňkových výrobků je můžeme řadit mezi stavební systémy. Tvárnice jsou bohužel a křehké a jejich nevýhodou je rovněž velká nasákavost.

Jednotlivé stavební systémy cihelných bloků se vyrábí včetně dílčích tvarovek, konstrukce stropů a včetně překladů. Vylehčováním cihelných bloků se jejich výrobci snaží dosáhnout dutinami ideálních tepelných vlastností zdiva, což přináší úspory na materiálu a tedy nižší ceny.

Zed' z cihelných bloků má nižší schopnost akumulace tepla a přiměřený tepelný a difúzní odpor a zároveň schopnost v ideálním případě udržet v interiéru kvalitní a stálé mikroklíma. Dobré tepelné vlastnosti zdiva z vylehčených tvárnic jsou však závislé i na provedení ložných spár, přesnosti zdění a vypracování zdiva v ukončeních a nárožích. Velké nároky si též klade zabudování oken a dveří (výplně), jelikož je nutné přerušit vzniklé tepelné mosty a pokud někde musíme použít tenkostěnné části, budeme mít problémy s vkládáním vnitřních rozvodů, naruší se i statika a dokonce i izolační schopnosti u zdiva obvodového.

### Stavba vnitřních konstrukcí

Vnitřní nosné stěny většinou stavíme zároveň s obvodovým zdivem tak, že přesně kopírují řady ztraceného bednění. Vnitřní nosné stěny stejně jako nosné stěny vnější přenášejí tíhu stavby do základové půdy. Přitom však zároveň oddělují jednotlivé místnosti. Stejně tak nemusí být vnitřní svislé konstrukce jen konstrukcemi vyloženě nosnými, nýbrž i podpurnými.

Oproti tomu lehké příčky ze sádrokartonu a lehkých příčkovek se používají k optickému oddělení místností. Na rozdíl od nich se těžké příčky z běžného zdiva, které jsme použili i pro obvodovou konstrukci nosných stěn,





# Technologie StayClean™



Samočistící nátěrový film, který díky aktivním molekulám zabraňuje kontaminaci ošetřeného povrchu. Prach a nečistoty jsou průběžně odplavovány. Povrch dřeva je tak odolnější a estetičtější, než kdykoli předtím.



## EXTREME

### REVOLUČNÍ TECHNOLOGIE V OCHRANĚ DŘEVA

[www.xyladecor.cz](http://www.xyladecor.cz)

INZERCE

## HLINĚNÝ DŮM

*HLINĚNÁ OMÍTKA VYTVÁŘÍ ATMOSFÉRU A ZDRAVÉ PROSTŘEDÍ.*

Chcete si postavit moderní a zdravý dům, který je udržitelný a zároveň šetrný k životnímu prostředí? S hlinou můžete všechny tyto plány uskutečnit. Žádný jiný stavební materiál není tak přirozený, přizpůsobivý a ekologicky šetrný. Seznamte se s výhodami hlíny a spojte tradiční techniky s nadčasovým designem!

Přirozené stavební materiály se vracejí do Vašich domovů jako moderní a exkluzivní varianta konvenčních stavebních hmot. 100 % recyklovatelnost, regulace vlhkosti v interiéru, vyšší povrchová teplota, výborné akumulční vlastnosti a estetický vzhled patří mezi hlavní přednosti přírodních stavebních materiálů.

Pomůžeme Vám s výběrem a realizací hliněných omítek, vápenných omítek, marockého štuk, prodyšných nátěrů, přírodních izolací a jiných ekologických stavebnin.



Naše hliněná směs se používá také ke spárování roubenek

**Společně ve vzájemné synergii s námi, se Vaše vize renovace či stavební úpravy promění s lehkostí v činy...**



Použití hliněných omítek v novostavbě



Keramické vypínače na podkladu z marockého štuk. Marocký štuk je lesklá minerální omítka určená pro vodotěsné povrchy.



Marocký štuk + hliněná omítka + cihelná (terakotová dlažba) v koupelně

Více informací o naší firmě a ukázky našich realizací naleznete na webových stránkách [www.hlinenydum.cz](http://www.hlinenydum.cz). Sledovat nás můžete také na instagramovém nebo facebookovém profilu

zároveň používají i k akustickému oddělení místností. Sádrokartonové příčky jsou s výjimkou širokého uplatnění sádrokartonu v podkrovních místnostech vhodné skutečně jen tam, kde si do budoucna nejsme jisti, zda dispozice konkrétních prostor zachováme, případně sádrokarton použijeme až v budoucnu, kdy například bude třeba rozdělit dětský pokoj na dva. Uvažujeme-li v interiéru s místností s velkou plochou, můžeme vnitřní nosné zdivo v konkrétním prostoru doplnit pilíři či sloupy. Zde můžeme použít jak monolity, tak sloupy vyzděné z plného zdiva.

Pro vnitřní nosné zdivo a zdivo pro příčky, u kterých do budoucna nepočítáme se změnou dispozice, platí zásada: Držte se toho materiálu, který jste zvolili pro obvodové vnější nosné stěny! Většina zdiva je dnes nabízena v podobě ucelených stavebních systémů a míchat jednotlivé materiály není vhodným řešením. V místnostech, v nichž chceme lepší zvukovou izolaci, jsou pro vyzdění příček nevhodnější klasické plné pálené cihly..

## Omítky

Jedním z posledních kroků při stavbě bývají omítky. Správně zvolená vnitřní omítka zajistí ochranu zdiva, zvyšuje jeho technické vlastnosti i trvanlivost, funguje též jako designový prvek. Kvalitní podklad zbavený nerovností je důležitý také pro esteticky příjemný dojem z konečné malby a její dlouhodobý bezchybný vzhled. Nejčastěji se do interiéru používají sádrové, vápenné, vápenocementové nebo hliněné omítky, možností je ale mnohem více.

### Co všechno ovlivňuje výběr omítky?

Běžné omítky se zhotovují z malty, kterou tvoří pojivo, plnivo, voda a různé přísady. Tradičně se připravují přímo na staveništi smícháním příměsí jako je voda, vápno, písek i cement, v současnosti se hojně užívají i průmyslově vyráběné omítkové směsi, které stačí pouze smíchat s vodou. Takové produkty často obsahují ještě speciální složky dodávající omítce specifické vlastnosti. Na trhu jsou k dispozici omítkové směsi pro každý typ zdiva vyhovující různorodým účelům.

Přesto, že možností je mnoho, před samotným výběrem omítky je důležité přihlídnout k několika aspektům. Pro uživatele je samozřejmě důležitý konečný vzhled omítky a náklady spojené s vyhotovením, rozhoduje také časová náročnost. Vybraný typ omítky by však měl zohlednit i účel místnosti a její využití, jestli se jedná o běžnou obytnou zónu, místnost se zvýšenou vlhkostí nebo prostory, kde je zdivo hodně namáhané. Rozhoduje také materiál i celkový vzhled podkladu, množství nerovností a nedostatků, které je potřeba pomocí omítky vyrovnat.

## Základní typy omítek

Sortiment omítek a omítkových směsí je opravdu široký, dají se dělit podle počtu nanášených vrstev (jednovrstvé, dvouvrstvé, vícevrstvé nebo také nástříky), podle

konečné úpravy povrchu (například hladké, škrábané, ozdobné, leštěné, jemné, vyhlazené, česané, broušené či stříkané) nebo přehledně podle použitých materiálů (vápenné, vápenocementové, cementové, vápenosádrové, sádrové, dále speciální, z plastů apod.).

### Vápenné omítky

Hrubá vápenná omítka je jednovrstvá, nanáší ve větší tloušťce, obvykle 10 až 12 mm. Používá se na půdách, štítech, komínech, povrch se nechává nezatřený nebo se zatře pomocí hladítka. Silnější hladká vápenná omítka se obvykle nanáší v jedné vrstvě o síle 15 mm, případně jako dvouvrstvá v tloušťce až 20 mm. Přidáním drobně zrnitého písku do malty se docílí dostatečně jemné hmoty, která se dá vyhladit hladítkem. Vápenné omítky se nehodí do příliš vlhkého prostředí, jsou více nasákové, mají nižší pevnost a nevyhovují ani jako podklad pro lepení obkladů.

### Štuková omítka

Nejčastěji používaným typem omítek v interiéru je štuková omítka, která se nanáší ve dvou vrstvách. Materiál silnější spodní vrstvy, nazývané jádro, je z vápenocementové nebo cementové malty. Velmi jemná štuková malta se natahuje v tenké vrstvě, vyhladí hladítky a povrch je připraven na malbu či tapety.

### Sádrová omítka

Hladký povrch sádrových omítek patří vzhledově k nejdokonalejším a používá se do reprezentativních a spo-



lečensky hojně užívaných prostor. Sádrové omítky jsou dobře přilnavé, hodí se ke všem běžným stavebním podkladům (beton, cihla, pórobeton), obvykle se aplikují na penetrovaný podklad. Zhotovují se rychle v jed-

# Adrenalinové zážitky v Krušných horách

## Unikátní ZIPLINE v české republice

2,2 km dlouhá lehce adrenalinová jízda po ocelovém laně přes Šumenské údolí ve výšce až 150 m nad zemí, rychlostí až 75 km/hod.

Ve Sport areálu Klíny vás instruktor oblékne do celotělového úvazku, nasadí vám helmu a zajistí na kladku s elektropohonem. Pak už jen dáte pokyn ke startu a budete si užívat 1400 metrů dlouhý přelet nad Šumenským údolím na protější kopec do krásné krušnohorské divočiny na přestupní stanici. Tady vás instruktor přežije na druhé lano a posvístíte 800 metrů zpátky k nástupišti lanovky, která vás odveze zpět do Sport areálu Klíny.

[www.kliny.cz](http://www.kliny.cz)

## Bungee Jumping z mostu u Chomutova

Pro začátečníky je Bungee jumping naprosto bezpečným sportem a milovníci Bungee jumping si mohou vyzkoušet překonat veškeré hranice strachu a odvahy. Skákat můžete s úvazem za nohy za postroj nebo si vybrat tandemový seskok.

Silniční most přes řeku Hačka mezi Chomutovem a Horou Sv. Šebestiána je jediným místem v ČR a v Evropě, kde si mohou Bungee Jumping vyzkoušet i vozíčkáři. Most se svou výškou 62 metrů nad údolím řeky Hačka, je v současné době nejvyšším mostem v České republice, kde se provozuje Bungee Jumping a Kieneova Houpačka.

[www.bungeejump.cz](http://www.bungeejump.cz)

## Wake Chomutov

Wakeboarding vlek Chomutov je první vodno-lyžařský vlek vyrobený a postavený v tehdejší ČSSR. Vlek je nyní vybaven průmyslovým dotykovým monitorem pro ovládání vleku, kde si například operátor nastaví po kolika projetych kolech má jezdec stáhnout z vleku a třeba pustit nového jezdce na vodu. Vše řízeno kompletně průmyslovým počítačem.

[www.wakechomutov.cz](http://www.wakechomutov.cz)

**SKY WALKERS Czech Republic s.r.o.** provozovatel tandemových seskoků a sportovního parašutismu na letišti Most.

Tandemový seskok patří k nejoblíbenějším aktivitám všech hledačů extrémního adrenalinu. Vzrušení z volného pádu rychlostí 200km/h se těžko překonává. Na letišti v Mostě je možné si skočit ze 4000 nebo 6000 metrů.

[www.muj-seskok.cz](http://www.muj-seskok.cz)

## Vzhůru do výšin

Dáváte-li přednost výškám, samozřejmě s bezpečným jištěním, návštěva lanových center nebo lezeckých stěn je pro vás to pravé. V Jirkově u Chomutova je největší lezecká aréna v širokém okolí. Na padesáti lezeckých liniích je postaveno 150 cest všech obtížností, které jsou pravidelně obměňovány. Ne jednom z největších boulderů v republice s úžasnou 45° stěnou se každý měsíc pořádají závody pro veřejnost.

[www.lezecka-arena.cz](http://www.lezecka-arena.cz)



Krušné hory



[www.krusnehory.eu](http://www.krusnehory.eu)

nom kroku, na pórobetonové tvárnice stačí aplikovat sádrovou omítku v tloušťce jen 5 až 6 mm, cihlové zdivo vyžaduje vrstvu 10 až 15 mm silnou. Nanesená omítka rychle schne, což dokáže přispět k celkovému zkrácení rekonstrukce či výstavby. Nejsou tak odolné jako vápenocementové omítky, ale případná poškození jdou velmi snadno opravit.

### **Vápenocementová a cementová omítka**

Do místností s vysokou vzdušnou vlhkostí, ale i tam, kde hrozí větší riziko mechanického opotřebení se nanáší jednovrstevná omítka z vápenocementové nebo cementové malty v tloušťce 10 až 12 mm. Vápenocementová omítka se používá také v situaci, kdy je nutné srovnat nerovné zdivo. Nerovnosti podkladu se vyrovnají 10 – 20 mm silnou vrstvou jádrové omítky, v případě potřeby i silnější. Po technologické přestávce se nanáší ještě finální vrstva omítky.

### **Hliněné omítky**

Jsou vyráběny ze směsi jílu, písku, vody a organické hmoty. Finální vrstva omítky se uhlazuje do různých struktur, konečný vzhled stěn je přírodní, bez dalších nátěrů.

Hlavní výhodou oproti cementovým a vápenným variantám je schopnost nepálené hlíny absorbovat vzdušnou vlhkost v době jejího přebytku ve vzduchu a opět ji vydávat v případě vzduchu vysušeného. Tím napomáhá k dosažení a regulaci optimálního vnitřního mikroklimatu.

Hliněné omítky se používají i tam, kde potřebujeme zlepšit tepelnou akumulaci, například v dřevostavbách. Nepálená hlína má zajímavé tepelně-akumulační vlastnosti.

Mezi nesporné výhody, které vyplývají z praxe stavebníků, patří i jednoduché nanášení hliněných omítek. Ze své podstaty materiálu jsou člověku přirozenější na zpracování, s nadsázkou řečeno „plácát hlínu na stěnu“ začne bavit každého. Ne náhodou se při tvorbě hliněných omítek lidé pouštějí do výtvarných experimentů. Omítky se dají nanášet jak běžným zednickým náradím, tak i pouhýma rukama, záleží na efektu, kterého chceme dosáhnout.

Hlína je ekologický a energeticky nenáročný materiál, který je navíc snadno dostupný. Používání hlíny jako stavebního nebo doplňkového materiálu neznečišťuje ovzduší, vodu ani půdu. Považujeme ji za bezodpadovou technologii, jejíž použití podporuje princip udržitelných staveb.

Hliněné omítky se využívají k omítání stěn z nejrůznějších materiálů. Hliněná omítka si dobře rozumí s cihlami, lze ji aplikovat též na betonový panel či pórobeton. Trochu složitější je nanášení hliněné omítky na sádrokarton, kde si musíte pomoci rákosou nebo perlínkou. Omítky z hlíny se dobře uplatní jak u novostaveb, tak i rekonstrukcí.

Kvalitně navržená hliněná konstrukce dokáže efektivně akumulovat teplo i chlad. Hlína výborně funguje v kombinaci se dřevem či slámou. Pokud je konstrukce domu ze dřeva, hlína ji chrání a konzervuje. Navíc pohlcuje i uvolňuje vodní páry postupně, a dokáže tak fungovat jako parobrzda, tedy hmota, která řízeně propouští vlhkost z a do konstrukce domu. Hlína je často označována za přírodní klimatizaci.

### **Jak na hliněnou omítku**

Materiál na hliněnou omítku je možné připravit svépomocí – jde většinou o směs hlíny (jílu), písku a drcené slámy nebo konopného pazdeří. Hlínu či jíl snadno získáte třeba výkopem na zahradě. Do omítek však samozřejmě nepatří vrchní vrstva ornice, ale až žlutohnědá vrstva jílu. Kvalita hlíny také hodně závisí na konkrétní lokalitě. Množství přidaného písku a slámy je pak dobré ověřit experimentálně – výsledná směs musí být spíše tuhá.

Hrubá hliněná omítka se nanáší zpravidla ručně, stěnu je nutné před aplikací navlhčit a ošetřit řídkou směsí jemné hlíny a vody. K nanášení jemné finální vrstvy se používá hladítko.

Pokud se vám nechce experimentovat s domácí přípravou hliněné omítky, můžete využít hotové směsi od některého z výrobců. Příprava hliněné omítky z koupené směsi je samozřejmě mnohem jednodušší

### **Další speciální typy omítek**

Perlitové omítky mají dobré izolační vlastnosti díky materiálům s malou tepelnou vodivostí (perlit, polystyren). Hodí se do nevytápěných prostor (schodiště, chodby). Sanační omítky zamezují vztlínání vlhkosti a usnadňují odpařování vody. Z dalších užívaných druhů je možné jmenovat omítky akustické, protipožární či magnetické.

### **Jaká vrata si vybrat?**

Pohodlí a bezpečnost očekáváme nejen ve svém domě, ale i v prostoru, který „obývá“ naše auto. A právě v tom hrají klíčovou roli právě garážová vrata. Měla by být snadno ovladatelná, zabírat pokud možná co nejméně místa a přitom dostatečně zajišťovat garáž před nezvanými návštěvníky. Podle jakých kritérií vybrat ta nejvhodnější?

Každému majiteli domu záleží na tom, aby na jeho objektu vše perfektně ladilo a nic nenarušovalo jeho jednotný ráz. K výrazným stavebním součástem domu již takřka neodmyslitelně patří právě garážová vrata. Musí však být nejen vzhledná, ale také funkční a praktická. Pohyblivá část vstupu do garáže musí s ohledem na komfort a bezpečnost splňovat řadu parametrů. Pokud máme garáž přímo v rodinném domě, představuje tento největší otvor do stavby riziko velkých energetických ztrát..



## PODEBRADY

[www.bytypodebrady.cz](http://www.bytypodebrady.cz)

atraktivní bydlení  
v blízkosti lázeňské kolonády  
v Poděbradech



## SOBIN

[www.novebytysobin.cz](http://www.novebytysobin.cz)

Bydlení v Praze, pro ty, které  
chtějí žít v souladu s přírodou



## Dům musí být připraven

Rozhodnutí o volbě vrat by mělo být známo již při počátku stavby garáže kvůli zajištění stavební připravenosti pro jejich montáž. Jak je ale také vybírat? Různé typy garážových vrat neexistují proto, aby si je zákazník vybíral podle nálady. Volba určitého provedení by měla být ryze racionální a měla by vycházet z porovnání a následného zohlednění různých vlastností jednotlivých typů.

## Mechanická tradice

Pokud hledáme tradiční systém, můžeme si v současné nabídce vybrat z několika mechanických řešení. Úspěšným a relativně dlouho využívaným typem jsou výklopná garážová vrata, jejichž systém pracuje s vyklápěním vratového křídla pod strop garáže, které tudíž při otevření nepřekáží. Jejich ovládání usnadňuje mechanismus s vyvažovacími pružinami, které vykonají hlavní „silovou“ práci při otvírání. Díky jednoduché konstrukci patří výklopná vrata k výhodným řešením, pokud jde o cenu. Jejich závažným nedostatkem jsou ovšem horší tepelně izolační vlastnosti, protože výklopná vrata nelze příliš dobře izolovat.

## Pohodlí pro zateplenou garáž

Snaha o úsporu místa inspirovala vznik systému rolovacích garážových vrat, která jsou sestavena z lamel, jež se navíjejí na hřídel u stropu garáže. Ta už navíc vyhovují dobře i trendu úspor energií, protože se dají dobře tepelně izolovat – do lamel je umísťována polyuretanová pěna s dobrými tepelně izolačními vlastnostmi. K tomuto úspornému efektu přispívá i kompaktní konstrukce bez netěsností. Systém lze navíc doplnit i o okenní prvky a do garáže přivést denní světlo.

Dokonalá povrchová úprava speciálních hliníkových lamel zaručuje dlouhou životnost a široká paleta nabízených barev zase vysokou užitnou a estetickou hodnotu. Nepotřebují natírat jako vrata dřevěná, nekrotí se a vyžadují minimální provozní údržbu. Montují se

převážně zevnitř garáže za vjezdovým otvorem a jsou vhodná především do zateplených garáží.

## Sekční systém s elektromotorem

Velké oblibě uživatelů se těší sekční garážová vrata, která při otvírání zajíždějí pod strop garáže. Jde o technologicky vyspělejší systém, v němž pohyb zajišťuje stropní tahový elektromotor. Toto zařízení již poskytuje s pomocí vypínače i komfort dálkového ovládání, takže lze do garáže vjíždět, aniž bychom museli vystoupit z auta. Pokud ale dojde k výpadku elektřiny, je možné vrata otevírat ručně. Označení sekční znamená, že jejich tělo tvoří několik sekcí, které jsou vzájemně ohebně spojeny a jejich pohyb při zavírání a otvírání usměrňuje vodící drážka.

## Vrata tažená do boku

Podobně jako sekční vrata jsou tvořena lamelami i takzvaná tažená garážová vrata, která se zasouvají podél stěny garáže. Toto řešení je s oblibou využíváno v prostorách, v nichž nám nedostatek místa neumožní zasouvat vrata pod strop. Aby měla měkký chod, jsou vrata vedena pod stropem na speciálních pojezdových válečcích. Tento komfort vyžaduje pro montáž pouhých 14 centimetrů výšky, se speciálním nízkým výklenkem v překladu lze však potřebný prostor minimalizovat na osm centimetrů. Jde o výhodné řešení pro nízké garáže, kde by jiná vrata snížila již tak nízkou průjezdnou výšku.

## Nezapomeňte na vrata a brány

Často se vyplatí ve chvíli, kdy řešíte garážová vrata, objednat zároveň i vstupní bránu či vrata. Pokud totiž chcete zajíždět do garáže dálkově ovládané, asi zároveň s tím budete chtít otevřít i vrata domu, jinak totiž dálkové ovládání garáže postrádá smysl. Samozřejmě je vždy nutné volit vrata či branky tak, aby korespondovali s typem domu a podpořili architektonický záměr se kterým jste od počátku pracovali.

Foto: Shutterstock.com





## Sháníte-li vrata, s důvěrou se na nás obraťte. Jsme experti na garážová vrata.

- **Navrhujeme, vyrábíme, instalujeme a servisujeme** vlastní rolovací garážová i průmyslová vrata a mříže, která jsou bezpečná, spolehlivá a můžete je ovládat telefonem odkudkoli díky chytré automatizaci od Somfy.
- **Montujeme i sekční garážová a průmyslová vrata** od předních světových i českých výrobců Hormann a Trido a díky tomu máme řešení pro každou domácnost i komerční objekt.
- **Dodáváme i atypická provedení**, do hromadných garáží a průmyslových objektů.
- **Společně s vraty** vám můžeme dodat i vjezdové brány, rolety, žaluzie, markýzy, pergoly.

**Alupra spol. s r.o.**  
Pražská 323  
267 12 Loděnice

+420 311 671 143  
alupra@alupra.cz  
www.alupra.cz





# ROUBENKY





Patří k tváři české krajiny. Dodnes je stále obdivujeme. Mají svou duši, atmosféru i genius loci. Jsou přírodní a dávají nám možnost zdravého způsobu života. Chcete i vy souznít s přírodou? Postavte si roubenku v moderním provedení. Přenesete se do starých časů se vším komfortem.

V dnešní uspěchané době mnozí z nás hledají únik do přírody. A tak nemáme-li možnost přímo žít na venkově, často z města unikáme alespoň na chatu nebo chalupu. Ať už uvažujete o trvalém, celoročním bydlení či pouze rekreačním obydlí, možná vás inspiruje právě roubená stavba.

### Dřevo a zase dřevo

Krásně voní, má mnoho pozitivních vlastností, je zdravé a do domova nám vnáší přírodu. To je zkrátka dřevo. V minulosti patřilo mezi nejdostupnější stavební materiály. Navíc dřevo, jakožto stavební materiál, se pyšní skvělými vlastnostmi. Vždyť se řadí mezi nejstarší materiály, které lidé ke stavbě používali. Je to surovina ekologická, šetrná k životnímu prostředí a obnovitelná. A tak není divu, že mnoho lidí se i dnes postupně přiklání ke dřevostavbám. Oproti jiným evropským zemím jsme ale na samotném chvostu a stavby ze dřeva jsou u nás zatím v plenkách.

Inspirovat bychom se mohli u Dánů nebo Norů, kde se „dřevostaví“ o sto šest.

Výhodou dřeva je jeho pevnost a lehkost. Dobře izoluje a snese i velkou zátěž. Nemusíte se bát, že dlouho nevydrží. Když se o něj budete dobře starat, má dlouhou životnost. Oproti klasickému domu je také dřevostavba daleko rychleji postavená a může se stavět kdykoliv po celý rok.

**Víte, kde u nás najdete nejstarší roubenku? Zajeďte si do Rtyně v Podkrkonoší. Tamní dům č. 53 pochází z r. 1548**

Technika roubení patří mezi nejstarší technologie stavebních konstrukcí. Tvořila ráz české krajiny. Důvodem bylo, jak jsme již zmínili, dřevo, které převážně na venkově patřilo k jednoduše dostupným materiálům. Stavěly se hlavně v místech s množstvím jehličnatých lesů. Dřevo jehličnanů se převážně používá i dnes. Je to dáno hlavně tím, že jehličnan oproti listnáči daleko rychleji vyrostou do požadované výšky. Obvykle cca stoleté smrkové, jedlové či borovicové nebo modřínové dřevo. Ale lze ji postavit i z listnáče, například z dubu. Listnaté stromy však dorůstají i 130 let, což je z časových důvodů méně hospodárné. Jste-li zastánci ekologie, pak vás roubenka jistě zaujme.

Při této technice se k výstavbě používají masivní klády opracované na hranoly. V rozích se spojují rybinovým spojem bez přesahů. Tento typ spoje je náročný, ale odolný. Trámy je nutné natřít a impregnovat. Zatímco



v minulosti tvořily výplň trámů sláma nebo mech zahlazené hlínou, dnes jsou na trhu moderní výplně, které stačí jen opatřit tmelem.

### Na co pozor

- Může vás zaskočit fakt, že dřevo jakožto živá hmota první roky intenzivně pracuje. Záleží i na tom, jak bylo pokáceno, zpracováno i uskladněno. Ale i jak byla roubenka postavena.
- Stavbu může zkomplikovat zkroucení dřevních vláken. Pro stromy je jisté zkroucení přirozené, o to více je třeba důsledně dbát na správnou těžbu. Při nešetrném kácení mohou být vlákna silněji zkroucená a dokonce mohou popraskat.
- Velmi důležité je správné konstrukční řešení. Na stavbu se používá čerstvé dřevo, a tak počítejte s tím, že roubenka bude v prvních letech tzv. „sedat“. Jednak za tím stojí vysychání dřeva, ale i tíha stavby, která doléhá na technologické spáry.
- Pozor, sesedání se neděje rovnoměrně.
- Důsledně je potřeba dbát na správnou vlhkost. Roubenka bude vystavena i extrémům počasí, déšť, sníh, vítr... Budete-li dřevo vystavovat vlhkosti, změní tvar, začne hnit a mohou se do něj dostat škůdci. Proto je nutné o něj dokonale pečovat. A to hned od samotného začátku. Tedy nátěr, impregnace.

# Ekologické toalety **Separett**



Renomovaný švédský výrobce Separett již přes 30 let nabízí ideální toaletní řešení pro místa, kde není kanalizace či možnost vybudování septiku nebo čističky – tedy pro chataře, chalupáře, zahrádkáře i příznivce dalšího alternativního bydlení jako jsou maringotky, karavany a tiny houses.

## Široká nabídka výrobce zahrnuje mimo jiné:

### Ekologické separační toalety - aneb jde to bez vody a bez septiku

- model Villa 9000 odděluje zvlášť tuhý a tekutý odpad, napájení proudem ze standardní sítě
- nízkoenergetický tichý ventilátor vysušuje vlhkost a zabraňuje vzniku zápachu
- zásobník na tuhý odpad je naplněn čtyřčlennou domácností za cca 4 týdny.
- vhodná pro všechny typy bydlení
- dehydrovaný odpad lze po čase použít jako velmi kvalitní hnojivo

**Model Villa 9010 nabízí možnost napojení el. energie ze zdroje autobaterie či solárního panelu**



### Spalovací technologie – žádné starosti, zbyde jen popel

- komfortní a jednoduchá
- spaluje tuhý i tekutý odpad na popel při 550°C – žádné bakterie
- obsahuje bezpečné, na sobě nezávislé systémy proti přehřátí
- sama upozorní na nutnost vyprázdnění popela & čištění
- proces spalování nastartujete pouhým stiskem tlačítka

### Vytvořte si vlastní výživný kompost – zkombinujte model Villu s Ejektortankem

- obsah 50 l
- míchá separovanou moč a vodu v poměru 1:8
- ideální koncentrace pro zalévání Vaší zahrady a záhonů



### Malé a skladné separační toalety Tiny – novinka 2021

- vítěz evropského produktového designu pro rok 2021
- optimální řešení prostorové náročnosti Vašich karavanů, přívěsů, mobilních domků, maringotek
- 2 verze modelu – s odvodem moči, nebo zásobníkem na moč



Více informací k produktům a kompletnímu příslušenství najdete na stránkách hlavního distribučního partnera Separett pro českou a slovenskou republiku už od r. 2008 – Protimex CS, s. r. o.

**Rádi poradíme s ideálním toaletním řešením na míru přímo pro Vás.**

Tel.: +420 737 248 506

[www.protimex.cz](http://www.protimex.cz)



## Než si roubenku pořídíte, měli byste si ujasnit několik faktů:

### • Kde ji postavíte

Postavit roubenku kdekoliv, není jen tak. Musí pěkně zapadat do krajiny a souznít i s ostatními stavbami. Jestliže vás lákají moderní výstřelky, pak opatrně, mohou působit rušivě. Zároveň si dopředu nastudujte legislativu. Není to jen o tom začít stavět, byť by to tak na první pohled mohlo působit. Naopak musíte zajistit dokonalou bezpečnost.

### • K čemu má sloužit

Budete ji užívat jen k rekreačním účelům jako chatu, nebo v ní hodláte pobývat i v zimě? Od toho se odvíjejí vaše požadavky i nároky na zateplení, izolaci, velikost a vůbec celý komfort. Podle toho pak budete řešit také již zmíněnou legislativu. Podle stavebního zákona musíte splnit přísnější podmínky, pokud je to stavba celoročně užívaná. Dobře si ho nastudujte. V každém případě budete řešit elektroinstalaci, která musí být výhradně z nehořlavých materiálů. Kudy povedou kabely, jaké zvolíte zásuvky, kam přiděláte světla a jaká budou...

### • Cena

Kolik jste ochotni do stavby investovat? Chcete-li ušetřit, budete zřejmě muset od svých velkých představ a plánů ustoupit a hledat kompromisy. Zcela originální stavba se vším všudy postavená firmou tzv. na klíč dle vašich specifických snů vyjde samozřejmě draž než typová katalogová roubenka.

### • Čím budete topit

S největší pravděpodobností dřevem. Většinou právě dřevo a přirozené prostředí je důvod, proč si roubenky pořizujeme, a tak je nasnadě i topení dřívím. Zvolíte k topení klasický krb, krbová kamna či pec? A máte i dostatek prostoru pro skladování dřeva? To vše vezměte v potaz. Roubenka dokáže akumulovat teplo. Ale nemá tak dobrou tepelnou vodivost. Co to znamená? Rychle se

vytopí, ale hůře přenáší teplo do dalších prostor. Ovšem když přijedete do roubenky na víkend, oceníte rychlé prohřátí a případně možnost ještě se dohřát za pecí.

### • Kam na toaletu bez vody

Pokud jste investovali do staré roubenky, která se nachází mimo vodovodní síť a nepřipadá vám kadibudka patřičně romantická, lze tento problém řešit prostřednictvím alternativních toalet bez splachování a bez nutnosti vybudování septiku.

### • Střecha

Musíte dobře zvážit, jakou vyberete střešní krytinu. Dřevo jako živý materiál je citlivý na vlhkost. Bude pracovat. Odborníci doporučují těžší krytinu, která zatíží dřevo a tím trochu zamezí pohybu roubení. Konstrukce nemusejí tolik praskat.

### • Velikost

Stačí vám malá romantická chatka, nebo si chcete zajistit rozsáhlý prostor? A jak je komponován pozemek? Chcete-li mít dostatek soukromí, pak i zahrada by měla být dostatečně velká. Rozsáhlá stavba na pidi pozemku nepůsobí dobře. A máte dost času, energie i techniky na jeho údržbu? Víte, kde budete parkovat?

### • Kdo ji postaví

Abyste byli se stavbou spokojeni, najděte si kvalitního projektanta, který má s těmito typy staveb zkušenosti. A následně i firmu, která se tím dlouho zabývá. Zajímejte se o reference.

Firmy dnes nabízejí tradiční i moderní přístup a technologie opracování trámů. Můžete si nechat postavit roubenku na klíč, případně vám připraví hrubou stavbu. Odvážlivci se pouštějí i do stavby svépomocí, ale tady už potřebujete hluboké znalosti, zručnost a ideálně dohled.

Text: Michala Jendruchová,  
foto: Shutterstock.com

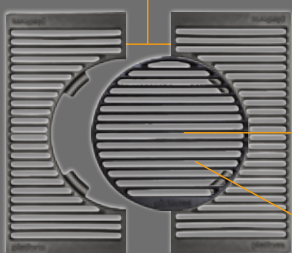
# TENNEKER<sup>®</sup>

## plynové grily Carbon

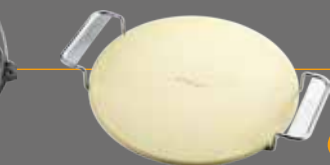


### MNOHO CHYTRÉHO PŘÍSLUŠENSTVÍ S TENNEKER PLATFORM-SYSTÉM

HALO ROŠT PRO KRUHOVÉ VLOŽKY  
Č. výrobku: 6708725



HALO HRNEC  
Č. výrobku: 6709447



HALO PÁNEV WOK  
Č. výrobku: 6709557



HALO PIZZA KÁMEN  
Č. výrobku: 6709446

HALO ROŠT  
Č. výrobku: 6708727

# HORNBAACH

S námi to zvládnete.



# POHLED NA SVĚT: KDYŽ SE ŘEKNE SVĚTLO...

Bez světla se nám žije špatně. Pojdme se podívat na fenomén světlovodů a také trochu na moderní okna... Světlovod vodí světlo. No, to je opravdu objev století, řeknete si. Vždyť to již vyplývá přímo z jeho pojmenování. Jenže...víte opravdu, co je vlastně takový světlovod zač? Světlovod totiž nepřivádí světlo do prostorů, příbytků a domů jen tak jednoduše a „obyčejně“ jako třeba okno. Využívá k přívodu světla unikátní techniku, kterou znali již staří Egypťané i Římané.



Cílem světlovodu je přivést světlo do vašich domovů. To je již jasné. Protože světlo je odrazem vašeho zdraví. Přirozené, ale i umělé světlo je velmi důležité pro lidský organismus, beze světla totiž chřadne, ztrácí odolnost, fyzickou a kondici. Velmi správně říká jedno české přísloví, že „kam nechodí světlo, chodí lékař“.

Věděli jste, že...

...světlovod bývá instalován především tam, kde nemohou nebo nejsou původně ve stavbě okna a není tam přirozené denní světlo? Tedy kupříkladu na chodbě, v koupelně, v šatně, nebo i na schodišti či na půdě? A že se přívod světla světlovodem děje za pomoci lomu světla?

## Budiž světlo...

Myslíte si, že jsou světlovody doménou především rodinných domů, kde je lze lépe instalovat? Chyba lávky! V současnosti se světlovody uplatní i v bytových domech, nebo komerčních a výrobních prostorách. A velmi často se světlovody kombinují s jinými zdroji světla, tedy s klasičtějším osvětlením.

Věděli jste, že...

...nově lze světlovod instalovat i na fasádu domu? I tam mohou světlovody díky lomu světla sbírat sluneční a přirozené denní světlo.

## Co je světlovod?

Kdyby existovala definice světlovodu, zněla by asi takto:

Světlovod je systém, kterým se vede světlo do prostoru, kde toto světlo (denní, přirozené, sluneční, ale i jiné umělé) není. Má podobu tubusu z reflexního materiálu, kterým se pomocí lomu a odrazu světla pasivně přenáší přirozené denní světlo (i sluneční a měsíční svit) do tmavých prostorů v domě nebo podkrovním bytě, ale i do komerčních a výrobních hal.

## Jak funguje vedení světla světlovodem?

Princip odrazu světla světlovodu funguje tak, že přirozené a sluneční světlo vstupuje dovnitř tubusu světlovodu, kde se odrazem a lomem světla od vysoce reflexního vnitřního povrchu tubusu dostává do vnitřních prostor. Přenos světla světlovodem může být až do vzdálenosti 6 metrů, tudíž světlovod může mít délku také až šest metrů. Vždy ale platí, že čím delší tubus světlovodu je, tím méně světla přenáší do interiéru.

## Z čeho se světlovod skládá?

Konstrukce světlovodu má tři části, a to

- Kopule nebo osazovací rám
- Tubus
- Difuzér

Věděli jste, že...

...ke třem základním částem světlovodu si můžete pro

vyšší komfort užívání pořídit ještě doplňky? Třeba stmívač, nebo LED světlo?

## Kopule

Střešní kopule a osazovací rám pojímají do sebe denní světlo. Střešní kopule je kulatá, a má sklo vyklenuté nebo ploché. Osazovací rám má vždy sklo rovné. Ideální pro rovné střechy je kopule a čtvercový osazovací rám zase na všechny šikmé střechy. Kopule i osazovací rám svojí skleněnou částí připomíná tak trochu okno. Sklem si světlovod de facto „sbírá“ sluneční a světlo zvenku, které pak proudí do další části světlovodu. Mějte také na paměti, že světlovod s plochým sklem „posbírá“ zvnějšku mnohem méně světla.

Někdy může sklo světlovodu být nahrazeno i plastem, ale pozor na něj! Je samozřejmě levnější než sklo, ale má mnohem nižší trvanlivost, ztrácí časem svoji úplnou čírost, a tak poté propouští mnohem méně světla než sklo. Sklo má životnost až desítky let a propustnost světla až 99%. Oproti tomu plast (i s UV úpravou) má životnost jen poloviční (roky) a propustnost časem klesá až na 60%.

## Tubus

Tubus je roura (nebo chcete-li potrubí) o určitém průměru, která je vyrobena z vysoce reflexního materiálu, nebo jiného materiálu s reflexním povrchem vnitřní části tubusu. Tubusem se denní světlo vede do interiéru. Tubus si můžete vybrat ze dvou typů – z pevného nebo měkkého typu. Pevné tubusy tvoří většinou tenkostěnný válcovaný hliník (nebo jiný materiál) s vysoce odrazivou reflexní vrstvou.

Díky hladké vnitřní straně má tento typ tubusu lepší odrazivost než druhý měkký typ. Měkký typ tubusu je tvořen z vlnitého a měkkého materiálu. Potrubí má tedy nějakou vůli a flexibilitu. Odrazivost tohoto tubusu je nižší, a proto se hodí jen tam, kde nelze (kvůli složitosti instalace a montáže do stávající stavby) využít pevný tubus.

Pozor si dejte také na to, zda je odrazivá vnitřní plocha tubusu kompaktní s materiálem vně, anebo jen uvnitř jen nalepená coby folie. Taková lepená vrstva může udělat časem v tubusu a přenosu světla velkou neplech. Ve světlovodu díky lepené vrstvě může kolísat vlhkost i teplota, přičemž dochází i ke krabacení a loupání lepené vrstvy (folie). Díky těmto negativům pak samotný světlovod propouští mnohem méně světla, než by měl.

## Difuzér

Difuzér je ta část světlovodu, který sbírané denní a sluneční světlo rozptyluje po místnosti a prostorách kam světlovod vede. V interiéru vytváří příjemné nepřímé a rozptýlené světlo.





# SOLATUBE®

Originální světlovody

Šetří elektrickou  
energii, Vaše oči  
i peněženku.



Unikátní technologie,  
která využívá fyzikální  
vlastnosti optiky a  
přivádí přírodní světlo  
do tmavých interiérů.

Instalace možná  
do všech typů  
střech a konstrukcí.

[www.solatube.cz](http://www.solatube.cz)

WT-Windows Tomorrow, s.r.o.

Spojovací 136,  
Horoměřice 252 62

[info@solatube.cz](mailto:info@solatube.cz)  
tel.: 608 918 484

## Doplňky světlovodu

Každý světlovod může mít ještě další prvky, kterými se navyšuje komfort světlovodu, přenos světla i jeho funkčnost. Protože světlovod světlo sbírá i když slunce nesvítí, může se hodit (hlavně večer) tzv. stmívač. Díky němu nebudete rušeni nadměrným světlem ze světlovodu při spánku a odpočinku. Doplňit světlovod můžete i o přídavné osvětlení uvnitř tubusu. Pak si vytvoříte nikoli čistokrevný světlovod jen z přirozeného denního a slunečního světla, ale kombinované osvětlení, které pak můžete využívat celých 24hodin.

## Co je stmívač světlovodu?

Je praktickým a komfortním doplňkem světlovodu, který nabízí možnost někdy denní světlo jednoduše ztlumit. Stmívač je instalován uvnitř tubusu, a má formu polohovatelné klapky, díky které lze světlo ztlumit, a to mechanickým nebo elektrickým ovládním polohy klapky.

Víte, že...

*...existují křišťálové světlovody, které mají kopule vyrobené z pravého českého křišťálu a difuzér světla je pro změnu ze sodnodraselného skla?*

## Proč říci světlovodu ano?

Jako každý prvek stavby, má i světlovod jak plusy, tak minusy. Ovšem plusy zde převažují.

- Díky světlovodu získáte více přirozeného světla, které je důležité nejen pro lidské zdraví, ale i pro pokojové rostliny a čtyřnohé mazlíčky. Všem se bude lépe dařit.
- Ušetříte za elektrickou energii, protože takový světlovod vám dá až 10 x více světla než umělé osvětlení s průměrnou a nejvíce využívanou (i úspornou) žárovkou o 600 Watech. Ta pracuje pro vás a vaše světlo doma z elektrického zdroje za nějž platíte, světlovod pracuje pro vás zadarmo.
- Světlovod vám nabízí dlouhou životnost až desítky let. Navíc je zcela bezúdržbový a lze jej montovat jak do ploché i šikmé střechy, dnes také do fasády.
- Se světlovodem šetříte nejen elektrickou energii, ale i životní prostředí. Je to ryze ekologická forma osvětlení interiéru, který nezatěžuje přírodu. Navíc světlo světlovodu není oslňující jako umělé osvětlení a přímé slunce, ale příjemně rozptýlené.
- Negativem by mohla pro mnohé být vyšší cena pořízení (až desítky tisíc korun), ale ani to dnes tak úplně naplatí, protože existují cenově dostupné verze světlovodů. A z dlouhodobého hlediska je to opět plus, protože vám světlovod vydrží hodně dlouho, díky němu ušetříte na energiích a zároveň šetříte přírodu.
- Odradit může také potřený prostor pro celý systém světlovodu, ovšem opět z dlouhodobého hlediska lze prostorové uložení realizovat tak, aby třeba

díky umístění světlovodu vzniklo okolo nové skladovací a úložné místo, tak aby světlovod nepřekážel a byl funkční dlouhá léta.

- Instalace je sice složitější, ale na zas natolik. Ideální je, když na světlovod pamatujete již při plánování domu, ale lze jej namontovat i dodatečně. Spojení jednotlivých komponentů by neměl být problém. Navíc si dnes můžete pomoci sjednáním firmy, která instalaci a funkční propojení světlovodu ráda udělá za vás.

Takže když se to vezme kolem a kolem, světlovod vlastně žádné minusy nemá. Proto rozsviďte svůj domov přirozeným světlem, které je nejzdravější formou světla. A je zdarma!

## A co když se řekne okno...

Samozřejmě jsou stavby, kam lze dovézt světlo jen za pomoci světlovodu, v jiných ovšem kombinujeme vstup světla i přirozenou cestou – okny...

Výběr oken je jedním z nejdůležitějších aspektů při plánování nového domu nebo rekonstrukce. Přes okna vám do bytu přichází denní světlo a jejich tvar, materiál a styl určuje styl a ráz interiéru i exteriéru. Zároveň by měla být dokonale těsnící, aby z domu neunikalo teplo a opačným směrem se do bytu nedostal chlad.

Z technického pohledu se můžeme setkat se třemi typy oken. Prvním typem jsou zejména v minulosti hojně používaná špaletová okna. Vidět je tedy můžeme hlavně na starších domech a na svoji dobu měla výborné tepelně-izolační vlastnosti. Nově vyráběná špaletová okna jsou v tomto ohledu lepší než klasická jednoduchá okna s dvojsklem a mezi všemi typy oken vynikají ve svých protihlukových vlastnostech.

Druhým typem oken jsou klasická jednoduchá okna využívající více okenních tabulí. V rámu oken se setkáte převážně se dvěma skly, ale výjimkou už dnes nejsou ani okna s izolačními trojskly. V současné době jsou nejrozšířenějším typem oken společně se třetím typem oken, kterými jsou posuvná okna.

## Materiál oken

Základním a v podstatě jediným materiálem pro výrobu oken bylo v minulosti dřevo. Nově vyráběná okna ze dřeva se tak ve většině případů snaží imitovat tradiční vzhled původních dřevěných oken, která má své nezapomenutelné kouzlo. Při výběru dřevěných oken je nutné znát, z jakého druhu dřeva jsou vyrobená. Rozdíly mezi jednotlivými druhy dřev používanými pro okna jsou poměrně velké a to zejména v jejich tvrdosti a době životnosti. Nejběžnějším zdrojem dřeva pro výrobu oken jsou duby, smrky, borovice a modřiny.

Dřevěná okna se mohou pyšnit skvělými tepelně izolačními vlastnostmi a neuvěřitelně dlouhou životností, po-



VŠE,  
CO POTŘEBUJETE  
K VYTVOŘENÍ  
DOMOVA



**SLEVOVÝ KÓD**  
**300 Kč**

**BAU2022**

Platnost kupónu do 31. 8. 2022  
Minimální hodnota nákupu 1500 Kč s DPH.

kud jsou správně udržované. Jejich nevýhodou oproti moderním typům oken je nulová protipožární ochrana a nutnost údržby zejména s ohledem na povětrnostní podmínky, které na okna působí.

Druhým, velmi rozšířeným druhem oken z pohledu materiálu, jsou okna plastová. Jejich hlavní výhodou oproti svým konkurentům je především cenová dostupnost. S trochou nadsázky by se dalo říct, že za málo peněz získáte hodně muziky v podobě dobrých tepelně izolačních vlastností, snadné údržby a dlouhé životnosti. Existuje také velké množství provedení a barev, díky čemuž je možné okna přizpůsobit požadované designu.

Nejnovějším módním trendem jsou pak okna hliníková. Nevýhodu mají v podstatě jedinou a to vyšší pořizovací cenu. Poté už ale narazíme jen na samé výhody - díky konstrukci a vlastnostem je možné je profilovat do úzkých designových rámců, jsou odolná proti UV záření i povětrnostním vlivům, mají velmi dlouhou životnost a excelentní protipožární vlastnosti.

### Co dalšího řešit při výběru oken?

Nejdůležitějším parametrem při výběru oken jsou vedle použitého materiálu, který tuto hodnotu ovlivňuje, tepelně izolační vlastnosti oken. Konkrétně se jedná o hodnotu tepelné propustnosti, udávanou ve watttech na metr čtvereční. Tato hodnota udává množství ztráty tepla a čím nižší je, tím jsou okna kvalitnější. Maximální povolená hodnota daná aktuálními normami je 1,8 wattů na metr čtvereční pro standardní domy a 0,8 wattů na metr čtvereční pro pasivní domy. Většina nabízených oken se pak pohybuje mezi těmito hodnotami.

Životnost oken je dobré řešit i s ohledem na typ stavby, do které nová okna plánujete. Nejdelší životnost mají správně udržovaná dřevěná okna, u kterých se odhaduje životnost v rozmezí 100 až 200 let. Zhruba po osmi letech by se však měly pravidelně natírat, takže vyžadují relativně vyšší údržbu. Poměrně dlouhou životnost mají také hliníková okna, u kterých se uvádí hodnoty 60 až 85 let. Nejkratší životnost pak mají plastová okna a to zejména ta levnější. U těch se setkáme s hodnotami životnosti v rozmezí 20 až 35 let. U kvalitnějších, zato ale také dražších typů plastových oken, se může bavit o životnosti zhruba 50 let.

U některých typů oken může hrát roli také snaha o co

nejvyšší možné zabezpečení oken. Pro objekty v přízemí přicházejí v úvahu kovové pevné mříže, přes které se zlodějům jen těžko dostává. I přesto, že se dodávají také v různých ozdobných provedeních, představují výrazný zásah do vzhledu domu. Nenápadným a účinným bezpečnostním prvkem, který navíc nenaruší vizuální



podobu objektu, jsou bezpečnostní folie do oken. Jedná se o průhledný laminovaný polyesterový film o šířce 3 mm chránící okno před rozbitím nebo proražením skla.

Nejmodernějším bezpečnostním prvkem týkajícím se oken jsou předokenní hliníkové rolety. Vyztužené lamely chrání okno a zároveň splňují přísné požadavky moderního designu. Dají se sehnat v různých barevných provedeních včetně imitace dřeva. S tímto bezpečnostním prvkem navíc získáte také clonu před sluncem v létě a v zimě nástroj pro zamezení úniku tepla přes okna.

Dalšími parametry, o kterých je dobré vědět jsou zvučně izolační vlastnosti oken a protisluneční okna. Protisluneční okna díky speciální vrstvě propouští do interiéru světlo, ale už neumožní proniknout dovnitř infračervené záření, které má na svědomí ohřívání místnosti a zvyšování teploty. Tento typ oken se hodí zejména pro okna směřovaná na jih, kde svítí téměř celý den slunce. Ochrana a propustnost oken proti hluku se uvádí v decibelech a zajímat by tato hodnota měla zejména majitele oken v blízkosti frekventovaných dopravních cest.

Text: Pavla Košík Jelínková,  
foto: Shutterstock.com



www.jakimczuk.cz

Jsme mladá a dynamická česká rodinná společnost a zaměřujeme se na realizaci všech druhů pozemních staveb. Tým našich odborníků se stará o bezproblémové provedení stavby, která zároveň respektuje všechna stanovená kritéria a specifické požadavky zadavatele. Naší prioritou je vysoká úroveň vnitřní i vnější komunikace a precizní provedení.

✉ tom.jakimczuk@jakimczuk.cz,  
☎ 777 888 128

- rekonstrukce a stavby domů na klíč
- rekonstrukce bytů a bytových domů
- montáže technologií
- ocelové konstrukce
- železobetonové stavby
- dozorování staveb a technologických postupů



## RM CENTRUM | JIŘICE

**VŠE PRO DŮM, ZAHRADU, ZVÍŘATA A VOLNÝ ČAS**  
500m<sup>2</sup> sortimentu pro kutily, záhradkáře, chovatele atd



☎ 777 888 918 [www.rmcentrum.cz](http://www.rmcentrum.cz)

otevírací doba: Po až Pá – 8:30 – 17:00, So – 8:30 – 14:00  
Kontakt: telefon 777 888 918, email: [obchod@rmcentrum.cz](mailto:obchod@rmcentrum.cz), Jiřice 3





**LETNÍ PÉČE O ZAHRADU  
NA CO BYSTE NEMĚLI ZAPOMENOUT**



Péče o zahradu se stoupajícími teplotami ani zdaleka nekončí. Právě naopak, během letních měsíců zahrádka vyžaduje pravidelnou péči, aby vám stále dělala radost. Nejde přitom jen o zalévání okrasných rostlin či sekání trávníku. Vaší pozornosti by neměly uniknout ani jarní květiny, které již odkvetly, stejně jako nevídaný plevel či škůdci, proti nimž je třeba bojovat neustále.

## Postarejte se o letní květiny

Takové jiriny, hortenzie či hvozdíky vám zahrádku vydrží zdobit poměrně dlouho, oproti jarním narcisům nebo hyacintům, které odkvétají brzy. Velká část letniček kvete až do září, a zahrádku tak bude zdobit během celého léta. Ovšem za předpokladu, že se jim budete hodně věnovat. Za prvé u nich platí pravidlo, že nemají rády ostré slunce. Mnohem lépe jim udělá částečný stín spolu s dobře zpracovanou půdou bohatou na živiny, dostatečnou zálivkou a pravidelným hnojením.

## Myslete i na jarní krásky

Přemýšlíte, co s narcisy, hyacinty a dalšími cibulovinami, které mají období květu již za sebou? Nechat je být tak, jak jsou, nebo se jich raději zbavit? Podle odborníků je ideální odkvetlým cibulovinám ponechat listy, a to až do úplného zaschnutí. Teprve poté se cibulky v zemi jakoby zatáhnou, a můžete je směle vykopat. V září je pak zasadíte, aby vám příští rok mohly opět dělat radost. A když už jsme u toho, vaši pozornost si zaslouží i keře, které kvetou během jara. Větvičky u šeříku nebo zlatého deště je vhodné po odkvětu trochu zastříhnout.

## I během léta můžete vysévat

Pokud milujete kvetoucí rostliny, pohled na ně si můžete užívat i na podzim. Je ale třeba začít s přípravou už během června a července, kdy je nejlepší čas na vysévání dvouletek jako macešky, primulky nebo sedmikrásky. Svými kvítky vás tak dost možná překvapí ještě téhož roku v září a v říjnu.

Většina plodin se sice vysévá už na jaře, abychom si v létě mohli užívat čerstvé zeleniny, nicméně v létě se můžete dát do setby znovu. Až do prvních mrazíků tak můžete mít zásobu kořenové zeleniny či ředkviček. Ještě na podzim si ale díky druhé setbě budeme moct pochutnat na domácích salátech jako polníček či špenát, brokolici nebo kedlubně.

## Začněte sklízet voňavé bylinky

Bylinky oproti okrasným rostlinám příliš péče nevyžadují. Jen je třeba zohlednit, zda mají rády spíše světlo, nebo stín, a kolik vody jim dělá dobře. Zatímco pažitka bude při nedostatku vláhy nezadržitelně vadnout, třeba takovému tymiánu byste přílišnou vlhkostí radost neudělali. Budete-li se nějakou z vašich oblíbenkyň chtít namnožit, není ni snazšího než v horkých letních dnech jednoduše odstříhnout výhonky, zasadit je a zalít.

Tato doba je zároveň jako dělaná pro sklizeň plně narostlých bylinek. Na zoubek se můžete podívat mátě, tymiánu, bazalce, majoránce či mateřídoušce a vzít si na pomoc speciální zahradnické nůžky určené pro řez bylinek. S těmi vám práce půjde mnohem rychleji od ruky. Následně nařezané bylinky sušte nejlépe ve speciálních sítěch, a to v dobře větrané místnosti, do které

nepronikají sluneční paprsky.

## Užívejte si ovocné žně

Červenec je obdobím, kdy dozrává spousta plodů, zejména pak bobulovin nebo třešní. Tím, že celý strom či keřík otrháte, ale práce ještě nekončí. Po sklizni je současně nutné se o rostliny dobře postarat. Kupříkladu jahodníky je vhodné zbavit zakořeněných odnoží, protože rostlinku zbytečně vyčerpávají. Do tří týdnů po sklizni také nezapomeňte odstranit plevel, a i nadále rostlinky zalévejte a přihnojujte.

Ovocným dřevinám jako třešně či višně zase uděláte radost, když je po odplození trochu ořežete. Prodloužíte jim tak život a zároveň si na příští sezónu zajistíte lahodnou, bohatou úrodu. Určitě to ale nepřezeeňte, bohatě postačí odstříhnout suché větve pomocí pilky či zahradnických nůžek. U stromů, které v létě teprve začínají plodit (např. jabloně), je pak ideální odstranit menší a poškozené plody, a ulevit tak stromu od přílišné zátěže a vysílení.

## Nezanedbávejte zeleninu

Abyste si mohli pochutnávat na zelenině, kterou jste na jaře zasadili, je třeba se o ni i nadále starat. Zatímco takovou mrkev, kadeřávek nebo okurky nakládačky můžete většinou sklízet už v červenci, jiné plodiny jako rajčata či salátové okurky budou ještě potřebovat další péči. Neopomeňte pravidelnou, vydatnou zálivku a současně sledujte, zda listy náhodou nenapadla plíseň nebo nějací škůdci. Rostlinky také zbavujte bočních výhonků a nemocných či zežloutlých listů, důkladně, ale s citem je okopávejte a pamatujte i na hnojení.

Ačkoliv taková rajčata a papriky nejsou na pěstování zrovna nenáročná, kořenovou zeleninu oproti tomu zvládne i naprostý začátečník. Během letních dní ji jednou za den až dva zalijete, čas od času je zbavíte přebytečných listů, případně kolem nich trochu odhrabete zem. A co třeba taková cuketa? Tu dostatečně zalévejte, nezapomeňte ji přihnojovat a současně rostoucí plody podkládejte například slámou, aby na vlhké zemi nezačaly plesnivět.

## Pečlivě se starejte o trávnik

Kombinace vysokých teplot, nízké vzdušné vlhkosti a nedostatku srážek dává trávniku poměrně slušně zabrat. Kromě běžného sečení prováděného přibližně jednou do týdne je proto potřeba každodenní zálivka, kterou maximálně zefektivníte tím, že ji budete provádět navečer. V případě automatického zavlažovacího systému pak svůj trávnik můžete kropit dokonce i přes noc.

Dostatek vody není tím jediným, na co byste měli myslet. Během července a srpna je vhodné trávniku také dodávat živiny, k čemuž je nejlepší pomalu rozpustné





# 6 let garantované ochrany dřeva – to je VIDARON

Řekněme si na rovinu, komu z nás se chce každý rok přetírat pracně natřený plot či pergolu?

Neporušený a funkční nátěr je bohužel zásadní, protože na dřevěný povrch nepřetržitě působí atmosférické podmínky a záleží především na vlastnostech nátěru, jakou vytvoří ochrannou bariéru.

Naším protivníkem v boji o zachování dřeva je především sluneční záření. Vlivem UV paprsků dochází ve dřevě k chemické reakci, která vede k jeho znehodnocení až do hloubky 3 mm. Lignin ve dřevě UV záření velmi dobře absorbuje a je tak rychle odbouráván. Dřevo žloutne, hnědne, zdrsňuje se a popraská. Také déšť, rosa, sníh, led či vzdušná vlhkost rychle pronikají dovnitř, mění objem dřeva, tvoří se praskliny, dochází k deformaci. Trhlinkami pak pronikají spory hub a dřevokazný hmyz, což vede ke nevratnému poškození dřeva.



**Jak tedy zvolit opravdu funkční nátěr, který dřevo ochrání a nebude jej nutné často obnovovat? Odpovědí jsou nátěry na dřevo VIDARON.**

VIDARON garantuje šestiletou záruku na nátěry. V případě, že by natřená dřevěná plocha nebyla ochráněna dostatečně, vzniká nárok na vrácení peněz.

Nátěry na dřevo VIDARON jsou výsledkem výzkumu a testování v extrémních podmínkách. Jejich unikátní složka na bázi polymeru TEFLON™ extrémně zvyšuje odolnost natřeného dřeva proti destruktivnímu působení atmosférických podmínek, chrání vlákna dřeva před rozpadem způsobeným UV zářením a účinně zabrání pronikání vlhkosti – výsledný nátěr je dokonale hladký a odpuzuje vodu. Mimořádná odolnost je dána samotnou chemickou podstatou teflonu™, kde využívá silné vazby fluoru a vodíku. Díky tomu je nátěr neobyčejně odolný vůči vlivu světla, počasí i teploty.

PROZK Barvy a tóny • Holická 49A, Olomouc • [www.prozk.cz](http://www.prozk.cz) • [www.vidaron.sk](http://www.vidaron.sk)

NOVĚ nás můžete navštívit i v našem skladu na adrese PROZK VGP Park hala G1, Na Statkách 585/6, Olomouc, tel.: 585 207 050

hnojivo. Abyste účinky maximálně zesílili, doporučujeme přihnojování provádět po dešti. Potrpíte-li si na udržovaný trávník, můžete se následně vrhnout na likvidaci dvouděložných rostlin, a to za pomoci speciálních selektivních herbicidů.

### Dopřejte péči živým plotům i keřům

Většina živých plotů, které jsou v létě zelené a na zimu shazují listy, vyžaduje, abyste je alespoň dvakrát za sezónu vytvarovali. Péči si pak jistě zaslouží i stálezelené tisy či cesmína. První úpravu je vhodné provádět už během června,

zatímco tu druhou si můžete odložit až na srpen. Práci vám velmi usnadní plotostřih, případně plotové nůžky. Vyhněte se ale zmlazení, jemuž by měly patřit spíše jarní měsíce. V létě oproti tomu provádějte citlivý, nepřilíš hluboký řez, jímž keře udržíte v požadovaném tvaru.

### Pamatujte na správné hnojení

Abyste rostliny prospívaly, logicky ke svému růstu potřebují kvalitní výživu, kterou si přirozeně berou přímo z půdy. Jakmile se ale rozrostou tak, že jim je mezi sebou poněkud těsno, snadno se stane, že je v půdě živin spíše poskrovnu. V této chvíli přicházejí na řadu hnojiva, která zeleným obyvatelům vaší zahrádky dodají vše, co vyžadují ke zdravému růstu a celkové kondici.

Jakýkoliv typ půdy se neobejde bez makroprvků. Mikroprvky a stopové prvky naopak vyžaduje, půda, která je na živiny chudá a současně je její pH buď moc nízké, nebo moc vysoké. Hnojiva pak mohou být buď přírodní (hnůj, kompost), nebo umělá (anorganická). Při výběru a samotném použití se pak řiďte informacemi uvedenými na obale. Opatrní pak buďte zejména, co se dávkování týče. Přílišným množstvím hnojiva totiž rostlinám uškodíte více, než když je necháte úplně bez výživy.

### Odstraňujte nevídaný plevel

Tahle činnost sice u zahrádkářů nepatří k těm nejoblíbenějším, ale je vhodné ji nepodcenit. Nejen u trávníku, ale i u okrasných záhonů se doporučuje plevel odstraňovat pravidelně. A to nejlépe i s kořeny, aby neměl tendenci se příliš rychle rozrůstat. Pokud byste ho naopak nechali vyrůst a vykvést, zbytečně by vysemenil, a vy byste tak měli spoustu další práce navíc. K odstraňování plevelu však potřeba žádné drahé nářadí, plně si vystačíte s obyčejnou motyčkou a hráběmi. Práci



vám ale usnadní i speciální škrabka na plevel, kterou v hobby marketech či domácích potřebách pořídíte už za nějaké dvě stovky.

### Neopomeňte boj se škůdci

Jakmile zjistíte, že se na jakékoliv rostlině objevily škůdci či choroby, není čas otálet. Je nutné co nejdříve vyrazit do boje za pomoci vhodných přípravků. Na mšice napadající zeleninu, ovoce i květiny platí kromě syntetických postřiků i biologické přípravky ohleduplné k životnímu prostředí. S dravými housenkami na salátu či brokolici si skvěle poradí zase insekticidní postřiky proti žravému hmyzu. A larvy lalokonosce rýhovaného, libujícího si na listech stálezelených dřevin, pak spolehlivě zahubí přípravek s obsahem dravých hlístic.

Drobné svilušky, které nachází zalíbení v zelenině, ovoci, okrasných rostlinách i pokojovkách. Poznáte je podle toho, že na vrchní straně listů tvoří drobné skvrny a současně si vytvářejí jemnou pavučinku mezi listy a stonky. Následně listy napadají a oslabují je. Zatímco na okrasné rostliny je vhodný chemický postřik hubící vajíčka i larvy, na ovoce a zeleninu si pořídte raději biologickou ochranu formou dravého roztoče. V suchém a teplém počasí se na okrasných rostlinách a zelenině rovněž můžete setkat s malými černými broučky, kteří rychle skáčou, a označují se proto jako skočci. Do listů vykusují malé díry, v půdě zase požirají kousičky kořínků. Obojí vede k tomu, že rostlina postupně odumírá. Lze proti nim ale bojovat, a to chemickými postřiky, případně biologickými prostředky na bázi mýdla.

Text: Zuzana Holmanová,  
foto: Shutterstock.com

# NOVINKY Z KRUHU



## PRO BYT A ZAHRADU



149,- Kč

### Obří borůvka BIG-Chandler

největší plody ze všech borůvek



99,- Kč

### Maliník Pokusa

obří maliny, stálezplodící, velmi odolný



balení 6ks  
99,- Kč

### Jahodník San Andreas

vynikající stálezplodící odrůda, velmi chutná



balení 12ks  
89,- Kč

### Jahodník Senga Sengana

nejoblíbenější odrůda jahod, jedna z nejchutnějších



od 89,- Kč

### Sazenice révy

velkoplodé, moštové, bezsemenné i rezistentní



149,- Kč

### Mini Kiwi Issai

samosprašná mrazuvzdorná odrůda



od 89,- Kč

### Angrešty

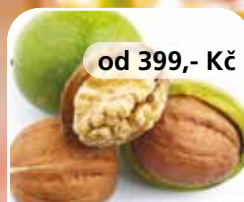
žluté i červené, keřové i stromkové



149,- Kč

### Americké ibišky

obří květy až 25cm!!!



od 399,- Kč

### Ořešáky

roubované velkoplodé odrůdy



69,- Kč

### Maranell®

až 2m převisy sladkých a šťavnatých jahod



od 69,- Kč

### Rybízky

bílé, černé i červené, stromky i keře



69,- Kč

### Angínovník čínský

Belamcanda – vynikající léčivá rostlina do bytu i na zahradu



od 89,- Kč

### Ostružiny

velkoplodé, mrazuvzdorné i beztrnné odrůdy



od 149,- Kč

### Fikovníky

vypěstujte si vlastní lahodné figy



od 129,- Kč

### Kamčatský zimolez

vynikající „borůvky“ můžete sklízet již v květnu



69,- Kč

### Obří brusinka CRANBERRY RED

Maxibrisinka, plody až 2cm!!! veliké



149,- Kč

### Lísky velkoplodé

odrůdy s opravdu velikými plody



149,- Kč

### Zakrslá višně Carmine Jewell

odolná mrazu, nízký keřík



od 49,- Kč

### Bylinky a koření

rozmarýna, bazalka, máty, levandule...



99,- Kč

### Amelanchierova borůvka

Muchovník – až 12kg plodů z 1 keře

Zasíláme Českou poštou. Ke každé zásilce přidáváme ZDARMA katalog návodů na pěstování. Ovocné stromky se zasílají samostatně. Nelze je balit s ostatními rostlinami. Objednávky přijímáme telefonicky nebo přes e-shop.

Subtropické zahradnictví Kruh, Kruh 209, 514 01 p. Jilemnice, tel.: 481 587 225

e-shop:

[www.zahradnictvikruh.cz](http://www.zahradnictvikruh.cz)

ovocné stromky a keře,  
sadba jahod a růží,  
sazenice révy atd...

**OD NÁS TO ROSTE**

# PROČ KOMPOSTOVAT



Kompostování v plastových kompostérech nám přináší hned několik výhod. Nejdůležitější ale je, že díky nim můžeme snadněji a cíleně korigovat rozklad kompostovaného materiálu. To znamená, že dokážeme minimalizovat vliv vnějších faktorů (např. povětrnostní podmínky nebo střídání dne a noci) na proces rozkladu.

## Jaké jsou výhody plastových kompostérů?

- Zabraňují nadměrnému zamokření kompostovaného materiálu.
- Zabraňují nadměrnému vysušování kompostovaného materiálu.
- Snižují intenzitu světla (pro rozklad je nutná tma).
- Umožňují kompostování „za tepla“ i při menším objemu kompostovaného materiálu, což zajišťuje vyšší stupeň hygienizace a likvidace klíčivosti plevelů.
- Zabraňují nežádoucímu příletu semen plevelů z vnějšího prostředí.
- Omezují přístup nežádoucích živočichů a hmyzu ke kompostovanému materiálu.
- Jsou estetičtějším řešením v porovnání s obyčejnými hromadami biologického odpadu.

Tyto vlastnosti plastových kompostérů vám zajistí bezproblémový rozklad kompostovaného materiálu, a dokonce i celý proces dokážou výrazně urychlit.

## Jak si vybrat správný kompostér?

Velikost kompostéru vybírejte podle rozlohy zahrady, jak často na ní budete pracovat a množství bioodpadu, který chcete kompostovat. Řiďte se zásadou, že na každých 100 m<sup>2</sup> potřebujete 100–200litrový kompostér. Roli také hraje aktivita při kompostování – při aktivním kompostování stačí i 100litrový, při méně aktivním 200litrový.

Materiál kompostéru by měl být z kvalitního a zdraví neškodícího materiálu (HDPE apod.) s tloušťkou stěny min. 6 cm. Pokud v parametrech nenajdete tloušťku, porovnejte váhu. Kompostér o větším objemu musí mít odpovídající váhu, aby bioodpad udržel. Správný poměr objemu a vlastní váhy (např. 800litrový kompostér by měl vážit min. 20 kg), zajistí vyšší stabilitu a prevenci před praskáním způsobeným tlakem naplněného kompostéru a před ohýbáním způsobeným manipulací a změnami počasí.

Konstrukce kompostéru by měla umožnit snadnou manipulaci s kompostovaným materiálem a kompostem (mírně kónický tvar, spodní dvířka nebo boční otevírání). Oceníte to hlavně při jeho plnění, překopávání a při úběru hotového

# v plastových kompostérech?

kompostu. Kompostér má mít co největší počet prouzdusňovacích otvorů, nebo prouzdusňovací otvory kombinované se systémem vnitřního žebrování, které zajišťují rovnoměrné proudění vzduchu uvnitř kompostéru. Dostatečný přísun vzduchu zabraňuje vzniku hnilobného procesu a s ním spojeného zápachu.

## Kompostéry JRK PREMIUM

Perfektní ukázkou kvalitních kompostérů jsou například modely z řady **JRK PREMIUM**. Tyto kompostéry se dají díky praktickým spojům otevřít ze všech stran, což vám usnadní promíchávání, průběžné doplňování či vybírání hotového kompostu. Jeho pojistky brání samovolnému otevírání víka větrem a díky tloušťce vydrží prudké změny počasí. Zároveň jsou žebrované, čímž brání přilepení kompostu na stěny a ucpání větracích otvorů.

## Myslete na ekologii

Při výběru myslete i na dopad na životní prostředí. Upřednostněte kompostér ze 100% recyklovaného materiálu. Dáte tak druhou šanci materiálu, který už byl v minulosti použit a nebude nutné získávat nové suroviny na jeho výrobu. Tím přispějete k ochraně životního prostředí a podpoříte oběhovou ekonomiku.



E-shop s ekologickými produkty pro lepší svět

[www.zemito.cz](http://www.zemito.cz)



*Zemito* 

# ZAHRADA JAKO 6 V 1

RÁJ ROSTLIN, RELAXAČNÍ MÍSTO, TERASA, ZAHRADNÍ POSEZENÍ, VENKOVNÍ KUCHYNĚ I GURMÁNSKÉ GRILOVÁNÍ



Bydlíte-li v rodinné domě, bungalovu či dřevostavbě, máte k dobru k metrům čtverečným krytého příbytku další prima prostory v plenéru. Zkrátka zahrada se stává jakousi přidanou hodnotou a možností, jak si užít na vzduchu, v pohodlí a v soukromí klid a pohodu doma. Zahrada se k rodinnému domu stává 6 v 1.



Proč 6 v 1? Protože zahrada není jen rájem rostlin a zeleně (1), ale i vašim relaxačním prostorem (2), s terasou (3), posezením přímo na zahradě (4), třeba i s venkovní kuchyní (5) a koutem ke grilování (6) a vychutnávání si života jako takového.

### Wikipedie říká, že:

*„Zahrada je lidmi upravený pozemek s uměle vysázenou vegetací, prostor, kde jsou obvykle pěstovány nebo umístěny rostliny. Může sloužit k odpočinku, volnočasovým aktivitám a reprezentaci, pro pěstování rostlin určených ke konzumaci nebo i k jinému účelu.“*

### Zelená se zelená...

Zeleň je něco, co do každé zahrady bezesporu patří. Někde je jí však poskytnut prostor ve větší, a jinde v menší míře. To záleží, jaké kdo má životní priority. Baví vás „hrabat se v hlíně“, je to pro vás veliký relax a užíváte si to? Pak bude doménou vaší zahrady rostlinstvo, záhony, ovoce, zelenina, bylinky, ale i okrasné keře, stromy a květiny. Mnoho květin, mnoho záhonků a mnoho práce i odreagování se. A stačí vykročit z domu a po pár metrech si můžete svoje zahradní a zelené království užívat.

### Relaxace je také činnost

Máte raději pohodu, klid a rádi lenošíte na lehátku? Posedíte si slastně a s radostí u kávy či čaje nebo vína v zahradní židli při čtení knížky? Nebo jen praktikujete nicnedělání a lelkování s pozorováním okolní přírody?

by pak neměla chybět. Samozřejmě ani zeleň nechybí, ale je spíše méně náročná na údržbu a případné záhonky jsou jen malým doplňkovým a praktickým využitím prostoru. Nebo chybí úplně a zahrada tak plní funkci ryze okrasnou a relaxační.

### Vaření a grilování v plenéru

Je-li vaší doménou vaření a grilování, pak jistě na vaší zahradě má své stálé a jedinečné místo grilovací kout nebo rovnu zahradní kuchyně. Ta vám umožňují přenést kus vašeho domova pod střechou ven. Outdoorová kuchyně je něco, co je prima a jedinečné, co si užíváte a vaření zde je přímo kulinářským zážitkem. Stává se spojením přírody, zeleně a jídla. A věřte, že je to zcela jiná úroveň vaření než uvnitř příbytku.

### Naplno využité možnosti

Využijte vaši zahradu naplno a pořídte si vše – praktické záhonky s rostlinkami využitelnými v domácnosti, terasu a posezení na zahradě třeba pod pergolou, i outdoorovou kuchyni s grilem a grilovacím prostorem. Vaše domácí obzory dostanou zcela jiný rámeček a užijete si každou chvíli strávenou doma a zároveň venku, aniž byste „vytáhli paty“ z vašeho bydliště.

### Co byste měli vědět o zahradě?

Jako zelená oáza přímo u vás doma, by se dala specifikovat každá zahrada. A že zeleň a práce na zahradě má ozdravné a pozitivně nabíjející účinky ví snad dnes již každý. A vědět byste měli také to, co od zahrady samotné vlastně očekáváte. Protože i když je zahrada vždy prima prostorem navíc, od toho, jaký typ zahrady a k jakému účelu si ji zvolíte, se odvíjí časová náročnost péče o ni.

### Jaké máte možnosti?

Zahrada může různá. Klasická nevybočuje z běžného standardu, jak jej známe, okrasná zahrada je spíše na ozdobu, moderní je minimálně udržbová, a naopak japonská, orientální nebo anglická či francouzská potřebuje jistou dávku péče, stejně jako vás hodně zaměstná zahrada užitková nebo funkční. O hobby zahradě nemluvě. A naopak zahrada přírodní, lesní či určená dětem a k zábavě je spíše o zeleni, nebo o rostlinstvu jako doplňku k dalšímu

vybavení - pro děti, k zábavě a trávení času venku pro celou rodinu.



I takovou relaxaci vám zahrada nabízí. V tomto případě je pak doménou vašeho zahradního království posezení na zahradě, třeba pod pergolou, ale i na terase, která



**MONIN®**

## *Grilování není jen pro chlapy*

Není žádným tajemstvím, že grilování k létu prostě patří. Jakmile se venku udělá trochu hezky, všichni vytahují na zahrady nažhavené grily, maso, uzeniny a zeleninu. A v neposlední řadě i oblíbené drinky. Udělejte si toto léto výjimečné a zkuste jednu z osvěžujících receptur s produkty MONIN. Zvolíte nealkoholický Orange Spritz, ochucený Gin & Tonic nebo ovocnou limonádu? Drinky máme pro celou rodinu!

**Inspirujte se více než 200 recepturami v našem Drink menu  
na webu [sirupy-koktejly.cz](http://sirupy-koktejly.cz).**



Jako málo nebo snadno údržbová zahrada se jeví ta, kde je kout pro děti, zahradní posezení, outdoorová kuchyně, terasa, grilovací kout, pár záhonků s bylinkami zeleninou a trocha květin nebo keřů. Je to de facto takový mix funkční a užitkové zahrady, i té pro zábavu a klasické zahrady. Záleží jen na vás a vašich blízkých, který typ zahrady je vašemu srdci, vkusu, představám a možnostem nejbližší.

### Je libo terasa, nebo raději pergola?

Určitě je vám jasné, že obojí - jak terasa, tak i pergola je na zahradě moc fajn. Ale víte, jaké jsou mezi nimi rozdíly a v čem vám mohou být přínosem? A víte vůbec, jak takovou terasu nebo pergolu vhodně a správně zařídit?

Terasa a pergola vám nabízí jakési příjemné a elegantní prodloužené metry vašeho bydlení. Mají i další prima bonusy - soukromí a klid, trávení času venku i když vlastně doma, kout pro relaxaci a odpočinek, širší možnost setkávání se s přáteli a blízkými v outdooru, ale i azyl na zahradě před ostrými slunečními paprsky.

### Terasa je, když...

Co ve vás evokuje pojem terasa? Je to součást samotného domu, krytý prostor a stavba s pevnou podlahou, který je větší než lodžie či balkon. Lze tam vejít přímo z interiéru domu, a navíc může být terasa nejen v přízemí, ale i v patře domu. Tak máme jasno - terasa není až tak součástí zahrady, ale spíše přináleží k domu.

A víte, že terase můžete trávit čas téměř po celý rok? Tento prostor pod širým nebem je chráněn zastřešením před nepřízní počasí i ostrým sluncem, lze jej z větší části uzavřít i v chladných měsících, ba dokonce též vytápět. Zahradní nábytek, který je samozřejmou součástí terasy, zde stojí na pevném povrchu, nikoli na půdě či trávě zahrady. A díky zastřešení i částečnému uzavření se zde uplatní i takové kousky jako je sada zahradního posezení s gaučem, lavicí, stolem, židlemi, křesílky, lehátky a lenoškami, vše doplněno zelení a květinami v truhlících a květináčích a dalšími dekoracemi.

Na takovou terasu lze vykročit s ranní kávou, poobědovat, posedět večer při sklence vína, povídat si s přáteli, čist si a relaxovat. A pokaždé to bude jiný zážitek, ale vždy pohoda.

### Když se řekne pergola

Pergola je o něčem jiném nežli terasa. Pergola je součástí zahrady, přičemž je na ní volně stavěná, nemá často pevnou podlahu a nepřináleží ke stavbě domu. Může mít formu jednoduchého pevného přístřešku na zahradě. Tento zahradní prostor tvoří čtyři podpěry a zastřešení. Sofistikovanější pergoly mají i stěny, nebo boční stínění před sluncem.

V každé zahradě by měla být pergola. Takový prostor

je fajn a velkým bonusem, lákajícím k odpočinku, relaxaci a posezení v lůně zeleně vaší zahrady. Pergola je mnohonásobně využitelná, a jste přitom venku, i když vlastně u sebe doma a na své zahradě. Nabízí využití zahrady nejen k péči o rostliny a pěstování zeleniny s ovocem, ale i k pohodovějším činnostem - relaxaci, odpočinku, povídání si.

*Ale věděli jste, že...*

*...pergolu nemusíte využívat jen jako prima venkovní posezení, ale i jako přístřešek pro auto, úložný prostor pro zahradní náčiní a náradí, anebo jako oporu pro zahradní popínávací zeleň?*

### A jak pořídit terasu?

Pokud není terasa již součástí stavby domu, lze ji dobudovat na zakázku, na míru (tzv. na klíč) nebo i jako stavebnicovou konstrukci třeba z hobby marketu. I když tato možnost je spíše věnována pergolám. Terasu na míru, na klíč nebo na zakázku vám postaví specializovaná firma, jež se těmito stavbami zabývá. Další možností je využít služby těch, kteří terasy i pergoly nabízejí



hotové. A jak takovou firmu najít? Ideálně se poptejte přátel a známých, můžete tak firmu oslovit na jejich doporučení, anebo ji hledejte v katalogu služeb vašeho regionu. Můžete pak subjekty vyhledat na internetu, pročíst si recenze a oslovit jich hned několik. Prostě udělat si malý průzkum trhu, porovnat šíři služeb a cenové nabídky, a až pak se rozhodnout, kterou využijete.

### Než se rozhodnete, zvažte

- velikost domu a možnost připojení terasy k němu

# Komplexní řešení na Vaše cesty

Nenechte se zpomalit.  
Náplast není třeba.

Za pár minut zpátky v akci doma i na dovolené

 Turistika  Cyklistika  Plavání  Parkour  In-line  Horolezectví  Kuchyň  Zahrada  Dřítka



## Akutol Stop

+ ZASTAV!

- Zastavuje drobná krvácení
- Obsahuje mořské a bylinné složky



## Akutol odstraňovač náplastí

+ ODSTRAŇ!

- Rychle, snadno a bezbolestně odstraní všechny typy náplastí a ostatních pomůcek lepených na kůži
- Velmi účinný – až na 200 aplikací



## Akutol sprej

+ OBVAŽ!

- Voděodolný, transparentní obvaz ve spreji
- Po 3-4 dnech samovolné, postupné odstranění otěrem



## Akutol DUOPACK



## Akutol sprej na popáleniny

+ ZAHOJ!

- Ošetřuje drobné domácí popáleniny I. a II. stupně a pokožku po nadměrném opalování
- Obsahuje kyselinu hyaluronovou, extrakt z aloe vera a měsíček lékařský



## Arpalit Bio repelent

Nové cestovní balení (60 ml)

+ CHRAŇ SE!

- Odpuzuje komáry a klíšťata
- Účinnost až 8 hodin
- Vhodné pro děti od 1 roku



## Nezapomeňte na kompost

Kouzlo, nebo též nevyhnutelnost kompostování, bylo našim předkům dobře známo. Čím víc se ale naše území urbanizovalo, tím méně lidí kompostovalo. Proč? Protože ve městě najdete koše na každém kroku. Mimo město bylo kompostování nejen řešením otázky kam s rozložitelným odpadem, ale i odpovědí na to, kde obstarat hnojivo. Tím se kruh uzavřel – kompost našel svoje využití ve zkvalitňování půdy pro rostliny a plodiny, kterým zajišťuje ten nejlepší základ, jaký mohou rostliny dostat - maximálně úrodnou půdu plnou živin a minerálů, což se potom odráží na růstu a kvalitě rostlin.

Kompost, ve kterém se nachází velké množství zeleninových, ovocných a jiných kuchyňských zbytků, je proto maximálně úrodný a využitelný. Obsahuje mnoho prospěšných látek, za které vám vaše rostlinky, ovoce a zelenina poděkují svojí chutí, výživovými hodnotami a často i velikostí svých plodů.

- to, k čemu všemu by vám měla taková terasa sloužit
- berte v potaz složení zeleně na zahradě a stínění či rozhledu z terasy (vysoké stromy, keře, nevhodná blízkost některých rostlin u terasy)
- dle zeleně okolo domu pak také volte umístění i velikost terasy
- jak velký nábytek chcete na terasu umístit, z jakého materiálu má být
- kovový nábytek se nehodí na některé druhy podlah, jež může poškozovat pohyb nábytku (odsouvání a přisouvání křesílek a židlí)
- čalounění nábytku zase podléhá vlhku a brzy vybledne na slunci
- příliš mnoho nábytku pak způsobí že terasa se stává skladištěm
- špatně se na takové terase s nábytkem manipuluje
- nábytek v blízkosti otevřených stěn je vystaven nepříznivým klimatických podmínkách a musí se stále uklízet dovnitř

### A na jakém zahradním nábytku si můžete takzvaně dobít baterky?

Vždy si vyberte takový, který se vám nejvíce líbí, a to jak designem, materiálem i využitím, v kontextu s tím, jaká bude podlaha terasy, zda budou kryté stěny a kolik ná-

bytku lze vůbec na terase mít. V dnešní době si můžete pořídit zahradní nábytek dřevěný, kovový, plastový, ratanový, proutěný, nebo v kombinaci několika materiálů jako je dřevo a textilie, kov a textilie, případně kov a dřevo. A každý má své plusy i mínusy - ratanový či proutěný je lehký a snadno přemístitelný, čalouněný je příjemně pohodlný, ale podléhá vlhku a "vyšisování" sluncem. Vybírat můžete celé sady, nebo jen jednotlivé kousky.

### Zahradní vaření a grilování...

Taková outdoorová kuchyně nebo gril vám nabízí doslova kulinářské vaření a grilování na čerstvém vzduchu. Díky nim tak přímo na zahradě, pod pergolou nebo na terase u domu můžete nejen grilovat, ale i vařit. Kdo by si nechtěl venku zkusit uvařit jako doma v kuchyni (nebo i lépe)? Od jednoduchých počinů jako je obložená mísa a salát, až třeba po nějaký ten cool dezertík?

### Víte, co je venkovní kuchyně?

Venkovní nebo také outdoorové kuchyně jsou dnes docela oblíbeným bohem doby. Zabydlují se i na našich českých zahradách, terasách a pod pergolami. Outdoor kuchyně je de facto podobná kuchyni kterou máte doma, ovšem postavená venku, přičemž je i venkovním



podmínkám přizpůsobena –materiálem, velikostí, spotřebiči a vybavením.

#### Proč venkovní kuchyni říci ano?

- posezení a relaxace při práci v kuchyni je tu komfortní a příjemná
- můžete ji mít v různém stylu, designu i vybavení, které upřednostňujete
- po práci si můžete připravovat a vařit jídlo venku v zeleni
- máte po ruce ovoce, zeleninu i bylinky přímo ze zahrady
- můžete tak vše zpracovat a použít přímo venku
- lze si volit samotnou venkovní kuchyni nebo kombinovanou s grilem
- můžete využívat statický či mobilní gril
- smažit a grilovat můžete nejen maso, ale i sýry, zeleninu nebo ovoce
- venkovní kuchyně se stává komfortním prvkem vaší zahrady

#### I venkovní kuchyně potřebuje dostatek prostoru

Jako komfortní prostor se pro venkovní kuchyni jeví minimálně 8 metrů čtverečních. Lze dobře vařit i na menší ploše, ovšem s mnoha omezeními i s absencí některých

spotřebičů. A protože outdoor kuchyně by měla být praktická a příjemná k užívání, je dostatek místa podstatný. Rozvržení je vhodné tak, abyste měli vše při ruce a dobře instalované.

#### Co by nemělo v outdoor kuchyni chybět?

Základem je pracovní plocha, dřez, několik skříněk, varná deska, trouba, lednice, koš na odpadky a případně i gril. Důležitá je rovněž tekoucí voda, abyste nemuseli stále běhat do domu a ven se špinavým nádobím a mohli i omývat suroviny k přípravě pokrmů.

A nakonec ještě zmíníme docela zásadní věc, kterou jsou elektrické zásuvky pro spotřebiče a dobré osvětlení. Bez toho byste (hlavně večer) nic moc neukuchtili. Zásuvky jsou prima pro troubu, varnou desku nebo gril, ale také pro rychlé využití varné konvice, sendvičovače, toustovače, mixéru a šlehače.

#### Griluji, griluješ, grilujeme

Pokud vám možnosti pořídit si outdoor kuchyni neumožňují, nebo vám o ni až tak nejde, tak určitě byste měli mít zahradu, pergolu či terasu vybavenou grilem. Přece skoro každý miluje grilování. A dle průzkumů a studií se v Česku griluje hodně a často.



## Zahrada ráj pro zvířata

Obzvláště pro milovníky zvířat je možnost vlastní zahrádky velmi zajímavá. Stejně jako lidé na ní mohou zvířata relaxovat a užívat si letní pohody. Nikdy nesmíme ale podcenit rizika, která při pobytu v přírodě hrozí. Ať již hovoříme o klíšťatech, které se mohou skrývat ve vysoké trávě v koutu zahrady stejně jako při procházce v lese, nebo třeba o možnostech úrazů, o které v létě nikdy není nouze. Aby bylo léto bezstarostným obdobím, nepodceňte prevenci!

Věděli jste, že...

...grilování patří k jednomu z nejstarších způsobů přípravy surovin a pokrmů? A že sice dnešní možnosti a způsoby jsou mnohem vymazlenější, než byly kdysi, ale princip zůstává stejný?

Grilování jako tepelnou úprava provádíte na grilu. A takový gril může mít různý zdroj tepla, přičemž podle toho, o jaký zdroj tepla se jedná, je členíme na grily na dřevěné uhlí, plynové a elektrické grily.

### Gril na dřevěné uhlí

Tento gril je z hlediska financí nejdostupnější verzí. Je však nutno jej před samotným grilováním nahřát. Regulace teploty se děje otevíráním a zavíráním průduchu ve víku grilu, který způsobí omezení či přísun kyslíku, a tak dojde k podpoře nebo omezení hoření.

### Plynový gril

Má jednoduchou obsluhu, a je to dobrá varianta i pro začátečníky. Plynový gril se velmi rychle zahřeje, a lehce se dá regulovat otočením ovladače i teplota. Musíte však počítat s tím, že plynový gril je těžký a velký, protože jeho součástí je propanbutanová lahev.

Plynový gril si můžete vybrat ze dvou druhů – tzv. RBS (Radiant Burner Systém) a gril s lávovými kameny. První verze je plynový gril s bočními hořáky, nádobami a plotnou. Gril lávový je plynovým grilem s lávovými kameny a hořáky. Tyto lávové kameny se velmi dobře zahřejí, teplo se krásně rozloží po povrchu a díky porézности kámen vsakuje přebytečný tuk.

### Elektrický gril

Tato verze je jedním z nejjednodušších typů grilu. Má lehké ovládání, a není ani finančně náročný. Teplotu grilu regulujete jedním ovladačem, a navíc nepotřebujete externí zdroj tepla, ani jeho dokupování. Stejně jako grily plynové, i ty elektrické můžete vybrat hned z několika typů – kontaktní gril, gril s roštem

a raclette gril.

Kontaktní grily mají přiklop, kterým se přikryjí suroviny na spodní desce. Tím máte komfortně grilováno vše po obou stranách zároveň. Elektrické grily s roštem jsou takovou klasikou, která neomrzí. Systém je shodný s grily na dřevěné uhlí, jen s tím rozdílem, že je zde zdrojem tepla elektřina. A poslední raclette grily jsou de facto patrové, když na horní plotně grilujete suroviny a na spodní pánvi můžete zároveň s tím rozpustit sýr a poté do něj ugrilované dobroty namáčet nebo je sýrem polít.

Text: Pavla Košík Jelínková,  
foto: Shutterstock.com



## Proti klíšťatům a blechám, šetrný k mazlíčkům

- vhodné pro psy všech velikostí a plemen
- na širokou škálu parazitů (klíšťata, blechy, vši, všenky aj.)
- hubí dospělé jedince i vajíčka a larvy
- široký výběr aplikačních forem (sprej, mechanický rozprašovač, pěna, šampon)
- chrání nejen mazlíčka, ale také prostředí, ve kterém se pohybuje (kotec, pelech, přepravku aj.)



### Arpalit Neo kožní sprej, roztok

- rychlá a jednoduchá aplikace ve formě spreje s hnacím plynem a lehkou parfemací
- možné použití i k desinsekci přibytků, pelechů, kotců aj.



### Arpalit Neo antiparazitární šampon

- pro psy a kozešinová zvířata
- napomáhá snížení výskytu parazitů v srsti zvířete (jako jsou blechy, klíšťata, vši, všenky, roztoči a jejich vývojová stádia)
- vhodný i k praní doplňků, pelíšků aj.



### Arpalit Neo mechanický rozprašovač, roztok

- vhodné především pro psy, kterým vadí zvuk spreje, střední a menší plemena psů



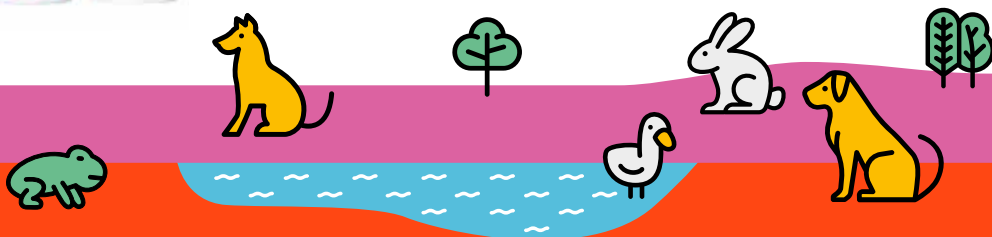
### Arpalit Neo elektronický odpuzovač blech a klíšťat

- repelentní účinek
- pro psy, kočky a ostatní zvířata
- šetrný ke zdraví zvířete, neobsahuje žádné chemické látky
- obsahuje mikročip, který vydává ultrazvukové impulzy, které odpuzují parazity v okruhu 3 metrů
- doba účinku až 10 měsíců od aktivace



### Arpalit Neo kožní pěna

- vhodné především pro extrémně lekávé psy, malá plemena psů, kde je potřeba aplikovat pouze malé množství antiparazitního přípravku dle velikosti pejska
- unikátní aplikace ve formě pěny s lehkou parfemací
- vhodné k aplikaci do intimních partií a obličejové části



# ZAHRADA

## PRO CELOU RODINU





Popíjíte voňavou kávu nad dobrou knihou ve stínu stromu nebo pod pergolou, zatímco děti jsou tak zabrané do hry, že zapomenou na existenci jakékoli obrazovky. Okolo poletují motýli, bzučí včely, voní květiny a bylinky a opodál dozrává šťavnatá zelenina a sladké ovoce. Zahrada je plná života, rozmanitá, pestrá i zábavná a všichni členové rodiny se v ní cítí... prostě jako doma. Tahle představa jde proměnit ve skutečnost, vážně. Pojdme na to!



## Co od zahrady očekáváte?

Nejprve si ujasněte, co je pro vás opravdu důležité a co potřebujete. Rozhlédněte se po své současné zahradě a zkuste přijít na to, co vám na ní chybí. Co byste si na ní přáli vytvořit? Co by se líbilo vám, dětem nebo vašim čtyřnohým kamarádům, abyste na zahradě rádi trávil čas, chodili tam s radostí, a ne z pouhé povinnosti? Stejně otázky si můžete pokládat, i pokud zahradu teprve plánujete založit. Svolejte rodinnou radu a zeptejte se každého člena, co by si přál na zahradě mít. Popřemýšlejte společně, kolik času chcete trávit prací na zahradě a jaký prostor byste rádi věnovali relaxaci. Toužíte tam hrát badminton, pétanque, opalovat se, protože milujete slunce, nebo naopak hledáte stinné útočiště podobné lesním zákoutím? Co od své zelené oázy očekáváte vy, váš parter, co by potěšilo vaše děti? Sepište si všechny nápady na papír, pomoci vám může i náčrt plánu.

## Zvažte své možnosti

Jakmile máte jasno v tom, co chcete vy i vaši blízcí, je načase zvážit, kolik chcete investovat času a také peněz. Pokud jste si například vysnili koupací jezírko, položte si otázku, zda ho dokážete zrealizovat, a co je nejpodstatnější – hlavně udržovat. Najdete dostatek

zeleniny, sníte o perfektně střiženém trávníku? Je zásadní uvědomit si své možnosti a postupovat podle nich. „*Jak dokonalý trávník, tak i skvělá zelenina patří na zahradě k těm nejnáročnějším výzvám a pro zdárný výsledek je potřeba věnovat jim velkou porci pozornosti,*“ říká zahradnice wiki Michala Brabcová. Zajistit aspoň minimální údržbu vysněné zahrady je nezbytné, aby se sen neproměnil spíše v zelenou noční mýru. Pohled na zanedbanou zahradu za okny je totiž pochmurný nejen pro majitele.

## Tvořte úsporně

Pokud máte malé děti, nejspíš je pro vás čas nedostatkovým zbožím. Aby vám zahrada za každých okolností přinášela potěšení a nestala se přítěží, snažte se o nízkoúdržbovost. Snem mnohých je zahrada bezúdržbová, taková ale bohužel neexistuje. „*Každá zahrada si v sezoně ukousne aspoň hodinu času týdně. Popřemýšlejte proto, jestli nutně potřebujete golfový trávník, nebo se smíříte s občasnou pampeliškou. Vysázejte si jen tolik zeleniny, kolik reálně stihnete opečovat a sníst nebo zpracovat. Záhon při zakládání důkladně zbavte plevelů a po osázení zamulčujte. Mulč zadrží vodu a omezí růst plevelů a vy ušetříte čas na pletí. K lepšímu hospodaření s vodou i živinami přispějí i přírodní probioti-*



času na jeho čištění a opečování, případně můžete si dovolit najmout na to pomocnou sílu? Nadchla vás myšlenka obrovských rozkvetlých záhonů a lánů vlastní

ka pro rostliny weiki. Místo tvarovaného živého plotu, který potřebuje několikrát ročně oštrihat – a navíc vám pak zůstanou větve k likvidaci – si vysadte volně rostou-

# 6 zásad pro letní pohodu

**- Schovejte se do stínu!** Na slunečné dny se vždy těšíme celý rok, ale když konečně nastanou, bylo by nerozumné trávit na slunci celý den. Bez slunečníku, markýzy či pártý stanu se proto určitě neobejdete.

**- Ochlad'te se!** Nejlépe ve vlastním bazénu, kde si můžete být jisti kvalitou vody a kam se vejde celá Vaše rodina. Pro chladnější večery se hodí mobilní vířivka, kterou můžete snadno přemístit, kam potřebujete.

**- Žijte venku!** Léto je u nás krátké, proto využijte každou volnou chvíli ke stolování pod širým nebem, k posezení s knihou nebo k uspořádání zahradní párty. Dopřejte si zahradní set a přestěhujte se na zahradu.

**- Grilujte pod širým nebem!** Nic nechutná lépe než dobroty z grilu připravené na dřevěném uhlí, na elektrickém či plynovém grilu. Vyberte si takový, který Vám bude nejlépe vyhovovat.

**- Vyzdobte si svoji zahradu!** Máte na zahradě posezení, gril, slunečník a bazén? Výborně. Nyní přišla chvíle pro zahradní dekorace. Zvolíte zahradní kašnu, lucerny, solární svítidla, osvětlení na slunečník nebo litinový krb? Záleží pouze na Vaší fantazii.

**- Zabavte v létě děti!** Prázdniny jsou dlouhé (alespoň pro rodiče) a děti se mohou někdy nudit. Poříd'te jim proto trampolínu, houpačky, pískoviště, nebo nafukovací atrakce do bazénu, aby se dostatečně vyřádily na čerstvém vzduchu a po návratu do školních lavic měly o čem vyprávět. To vše na [www.kokiskashop.cz](http://www.kokiskashop.cz)



*cí živý plot ze stromů a keřů s jedlými plody. V zahradě tak budete mít pořád co ozobávat, a skoro bez práce,*“ radí zahradnice weiki Michala Brabcová.

### **Volně rostoucí jedlý živý plot**

Do rodinné zahrady je to perfektní volba. Nejenže zabrání nechtěným pohledům od sousedů, ale má i minimální požadavky na údržbu. Ke keřům stačí na jaře nasypat kompost nebo sypké organické hnojivo weiki a do zálivky přidat probiotika pro rostliny, která keřům pomůžou lépe vstřebat živiny a urychlí růst. Potom už stačí jen procházet se okolo a číhat, co zrovna dozrává. A co neslupneme my, udělá radost ptáčkům. Většina jedlých keřů navíc nádherně vypadá, kvete a voní. Nevíte, jaké keře a stromy zvolit? *„Zkuste se poohlédnout po nenáročném muchovníku neboli indiánských borůvkách, po různých odrůdách hlohu, jeřábu či po rakytníku. U toho jen pozor – aby rakytník plodil, potřebuje partnera. Pořídte si proto samičí i samčí rostlinu. Pokud ji mají sousedi, máte o opylovače postaráno,*“ radí Michala Brabcová. Ve volně rostoucích keřích najde útočiště i spousta ptáků a drobných živočichů, kteří vám do zahrady zase vnesou další život a pomůžou vyzobat hmyz, který by si jinak smlsnul třeba na vaší zelenině.

### **Zeleninová a bylinková zahrádka**

Vypěstovat si vlastní zeleninu, bez chemie a přírodní cestou, to je cesta, jak zajistit rodině opravdu zdravé, a navíc křupavé a šťavnaté dobroty. Můžete si předpěstovat sadbu za oknem nebo si sazenice koupit, zvláště tehdy, pokud netrváte na konkrétní odrůdě a stačí vám jen pár rostlinek. Sledovat vývoj malé rostlinky od semínka je úchvatné a dechberoucí, ale jako s každým miminkem i s malými zelenáčky vás čeká spousta práce a piplání. *„Když se do toho pustíte, nezapomeňte jim dopřát spršku probiotik pro rostliny. Probiotika potlačují patogeny v půdě a přispívají k lepšímu zakořenění i kondici malých sazeniček,*“ dodává zahradnice Ing. Michala Brabcová. Do pěstování se rády zapojí i děti. Můžete jim přidělit vlastní rostlinky, sadbovače i místo na záhonu a provést je jejich pěstitelskými pokusy, nebo jim svěřte třeba jen rosení a pozorujte s nimi, jak se budoucí rajče nebo paprika probouzí k životu.

Při vysazování zeleniny na záhony se vyplatí dbát některých zákonitostí, které vám zajistí vyšší a kvalitnější

úrodu. Některá sousedství totiž rostlinám nesvědčí. Například rajčata raději nesázíme vedle brambor, protože



si mohou vzájemně předat choroby, nejčastěji plíseň bramborovou. Pokud naopak rajčata doplníte bazalkou nebo okurky koprem, budou spokojeně vzkvétat. Stejně tak spolu dobře vycházejí jahody a česnek, jeden druhému dokonce odpuzují škůdce.

Na rodinné zahradě oceníte vyvýšené záhony, které vám pes ani děti nepošlapou a jinak neznehodnotí. Vyvýšený záhon ochrání drahocennou úrodu i před krtky, hraboši nebo slimáky. Má navíc spoustu dalších výhod. Tak především nejste závislí na půdě, kterou máte na zahradě – můžete si vytvořit mnohem kvalitnější zeminu. Samozřejmě i s pomocí organického hnojiva a probiotik. Vyvýšené záhony mají také nižší potřebu zálivky a při práci vás nebudou bolet záda. Plodiny v nich navíc rostou rychleji. A když použijete pěkné dřevo, mohou složit i jako okrasa. Když chcete ušetřit, můžete je vyrobit levně třeba z palet.

### **Keře k ozobávání**

Jahody, maliny, rybíz – utržené přímo z keře chutnají nejlépe a děti je milují. Vyhradte si proto místo pro drobné bobule. Stačí pár rybízů, angreštů, ostružiník nebo maliník a o přísadu do kaše či na pohár máte postaráno celé léto. Ideálně vysadte různé odrůdy od raných po pozdní, z maliníků pořídte ty jednoduší i stáloplodící. *„Kromě běžných jahod mrkněte i na stále oblíbenější měsíční jahody. Chuťově se blíží těm lesním, dají se snadno vypěstovat ze semínek a plodit vám bu-*

HOME  
decor

[www.trixline.cz](http://www.trixline.cz)

# SOLÁRNÍ LED OSVĚTLENÍ pro VAŠI zahradu



**SLEVOVÝ KÓD:**  
bydleni15

**SLEVA 15%**

na celkový nákup, platnost do 15. 8. 2022

NECHTE SE INSPIROVAT



*dou až do podzimu,*“ doporučuje Michala Brabcová, zahradnice weiki. Můžete jimi olemovat záhony nebo je rozmístit kolem posezení či dětských prvků – při čtení nebo hře bude stačit jen natáhnout ruku pro sladkou jahůdku.

### A co děti?

Aby děti na zahradu chodily rády, potřebují, aby jim nabídla možnost hry a zážitků. Na zeleném pažitě lemovaném hradbou tují je nejspíš velké dobrodružství nečeká. Co jim tedy dopřát? Milovaným i proklínaným prvkem je trampolína. Pokud po ní vaše děti touží, zapusťte ji do země, tak aby vstup byl na úrovni terénu. Je to bezpečnější i estetičtější. Pro zakrytí trampolíny se poohlédněte po keřích či vyšších trvalkách. Děti samozřejmě nadchne i ta nejjednodušší houpačka, tu později také snadno demontujete. Zaujmout můžou nejrůznější hrazdy či zavěšená lana, vděčné jsou houpací sítě. Malé obyvatele domu potěší třeba i řada špalků různých výšek, zabudovaná pevně v zemi. Obvyklé pískoviště zpestří přívod vody – systém koryt, trubek a mlýnků umožní výstavbu nejrůznějších vodních drah a přehrad. Děti si však vystačí i s prostou hadicí a kbelíkem. V přírodně laděných zahradách si oblibu získávají nejrůznější tunely a domečky z živého vrbového proutí – navíc pokud pruty zapícháte pupeny vzhůru, celkem snadno zakoření a stavba se zazelená. Děti budou samozřejmě milovat i domek na stromě. A pokud máte na zahradě svah, využijte ho. Taková dlouhá nerezová točitá skluzavka a/nebo kuličková dráha děti nadchne. Samozřejmě děti milují vyhřívaný bazén, ale je třeba ho zakrýt – nehody bývají časté a mohou být i fatální. Estetičtější bude samozřejmě zapuštěný bazén z přírod-

ních materiálů a v přirozené barvě. Ale počítejte s větší investicí, která se klidně blíží k milionu.

### Květiny pro nás i hmyz

Vysadte si trvalkové záhony a nezapomeňte ani na hmyzí hotel. Pohostinnost se vám vrátí – užitečný hmyz likviduje škůdce a opyluje rostliny. Hotel vám umožní brouky a včelky s dětmi pozorovat a v neposlední řadě tvoří na zahradě estetický prvek. Rozkvetlé záhony nadchnou vaše bezobratlé nájemníky i vás. Na bylinné patro se v zahradách často zapomíná, ačkoli trvalkové záhony nejsou na údržbu nijak náročné a jejich barevná a voňavá krása přináší spoustu radosti. A právě tu v zahradě nejčastěji hledáme.

### Přírodní péče

K péči o zahradu, kde žije rodina (a nejen tam), se vyplatí vybírat převážně přírodní prostředky. Chemické látky obsažené v pesticidech, herbicidech či třeba umělých hnojivech snadno ohrozí děti i domácí mazlíčky a rozhodně neprospívají vaší rozmazlované půdě. Aby byla půda plná života, dokázala vám dát šťavnatou úrodu, dobře zadržela vodu a vydržela i pro další generace, potřebuje správnou péči. K té patří přikrmování hnojem či kompostem a také obohacování probiotiky, která jsou v současnosti velkým trendem. Probiotika pro rostliny totiž dokážou zlepšit strukturu půdy i její schopnost zadržet vodu, rostliny díky nim lépe zakoření, získají více živin, lépe porostou a bohatěji pokvetou. Výsledkem bude zdravá půda a velká úroda.

Foto: Shutterstock.com



CZECH REPUBLIC  
S.R.O.



ZAVOLEJTE NÁM  
730 152 419 ↗

# SUDOVÉ SAUNY A KOUPACÍ SUDY

Specializujeme se na prodej privátních sudových a oválných saun a horkých koupacích sudů. Všechny naše sudy i sauny jsou vyrobeny z toho nejkvalitnějšího severského dřeva.

Díky technologii ThermoWood dosahuje dřevo těch nejlepších vlastností, které naše dřevěné sudy a sauny potřebují.

Neváhejte se na nás obrátit a objednejte si svůj sud či zahradní saunu ještě dnes na [www.drevene-sauny.cz](http://www.drevene-sauny.cz).

ZAHRADNÍ SAUNY ●

HORKÉ KOUPACÍ SUDY ●

KOUPACÍ VENKOVNÍ VANY ●

DOPRAVA

ZDARMA



[WWW.DREVENE-SAUNY.CZ](http://WWW.DREVENE-SAUNY.CZ)

# PRÁZDNINY JSOU TU! BOHATÁ SKLIZEŇ JE NEJLEPŠÍ VYSVĚDČENÍ KAŽDÉHO ZAHRADNÍKA

Karma je zdarma, nebo taky jak říkaly naše babičky: „*Co si zaseješ, to sklidiš*“. Ať už se to týká samých jedniček, nebo zasloužené úrody. Právě teď přichází doba, kdy si můžeme naplno vychutnat plody jarních výsevů. Všechna ta piplačka a ta nečky s motykou se nám vrátí v podobě křupavých okurek, rajčat a paprik jako stvořených do osvěžujícího letního salátu.









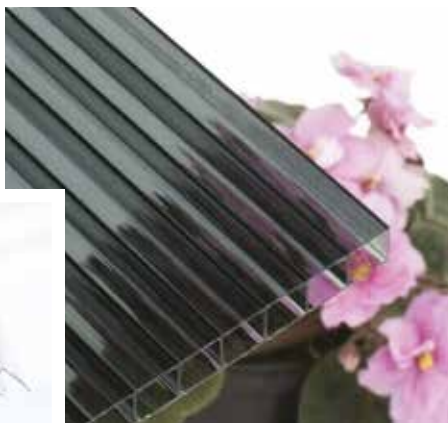
Takový letní piknik je báječná věc, ale jinak pro zahradu prázdniny moc neplatí. Naopak, v pařáku se s konví naběháme daleko víc než v aprílovém počasí a po vydatných lijácích zase vyrážíme na lov slimáků. Poděkujeme tedy zahradě za pěknou postavu do plavek a tu pravou pohodu si vychutnáme až večer pod pergolou se sklenkou vychlazené sangrie.

### Zelenina a bylinky

- Rostliny bohatě kvetou a plodí – a to je pořádná dřina. Odměníme je proto porcí organického hnojiva a jako dezert jim do zálivky přidáme probiotika. Podpoříme tak růst kořenového systému, vstřebávání živin i schopnost rostlin bránit se škůdcům a patogenům.
- Pojdte si pro nás! V červenci dozrávají letní saláty, okurky, mrkve, petržel, cibuloviny, červená řepa a zelí. Během obou prázdninových měsíců nás zahrada potěší záplavou rajčat, fazolí, dýní, melounů, cuket či patisonů. Začínáme sklízet také papriky, kukuřici, květák nebo mangold. Cukety a patisony je lepší utrhnout, když jsou malé. Cukety jsou chutnější a obsahují méně semen, patisony mají zase tenčí slupku.
- Se sklizní okurek zbytečně neotálíme. Zralejší už nebudou, spíš si na nich pochutná plíseň. Když se nemáme do sklizení, rostlina může odvrhnout nové, zatím ještě malé plody. Čím rychleji trháme, tím rychleji nasadí další okurky.
- Pokud jsme to neudělali už v červnu, bude v červenci nejvyšší čas vykopat rané brambory. Tu nejlepší dobu ke sklizni poznáme podle zažloutlé bramborové nati.
- Poslední výzva pro pasažéry mířící v červenci na zeleninový záhon: Nepropáštěte výsadbu čínského zelí, endivie, letního květáku a raných kedluben. Letos naposledy!
- V červenci také ještě stihneme vysít letní hlávkový salát, kadeřávek, keříčkové fazole, hrášek, ředkev nebo vodnici. V srpnu už se musíme trochu krotit. Na záhonek může kerblík, japonská ředkev a mangold.
- Vyzavujeme rajčata a pečlivě zaléváme. V srpnu seřízneme vrcholky rostlin, aby jim zbylo dost energie na dozrání plodů.
- Na vydatnou zálivku si v červenci kromě rajčat potrpi kořenová zelenina, okurky a papriky. Cibuloviny naopak nepřeléváme.
- Co nás může nepěkně potrápit zvláště v deštivém létě, je potvora plíseň. Nejlepší zbrání je prevence – zaléváme jen ke kořínkům, ne na list. Pravidelně posilujeme imunitu rostlin víčkem probiotik pro rostliny v zálivce. Plíseň si vybírá vždy slabší a nemocné, u nás nebude mít šanci!
- Bylinky v sobě mají díky slunečním paprskům vysoký obsah aromatických látek. Nejvíc budou vonět utržené ráno nebo během dopoledne.
- Dýně a tykve rostou jako z vody. Pro zdravou úrodu budoucí halloweenské šklebouny podložíme fólií, cihlou, kamenem či třeba kusem dřeva, aby nehnily od země.
- Jakmile na česneku začnou žloutnout listy, nastává čas sklizně. Česnek svážeme do věnců a necháme ho pomalu prosychat 2 až 3 týdny. Podle staré tradice tyto věnce chrání stavení před upíry a zlými duchy. Podle současných výzkumů zase skvěle odpuzují komáry. Jedno je jisté, díky česneku nám už nikdo krev sát nebude!
- Sklizenou cibuli naopak necháme proschnout na sluníčku přímo na záhoně.



**NEJLEVNĚJŠÍ  
POLYKARBONÁT**



**NOVINKA** na českém trhu

- ✓ Polykarbonát 10 / 16 mm – antracit
- ✓ V plném i dutinovém provedení
- ✓ V nabídce i další zabarvené desky – klasické čiré, oblíbené medové, bronzové i šedé.
- ✓ Široký výběr desek a nadstandardní rozměry.
- ✓ **Řežeme na míru!**

**Možnost osobního odběru ZDARMA**

**Kontakt:**

+420 737 303 451  
info@nejlevnejsipolykarbonat.cz

[www.nejlevnejsipolykarbonat.cz](http://www.nejlevnejsipolykarbonat.cz)

INZERCE

# TANATECH

Specialista na přívěsy a přívěsovou techniku.  
Specializovaný eshop [www.provleky.cz](http://www.provleky.cz)

**Přívěsy Lider, Martz, Tomplan, Zaslav, Faro, Pongratz, Unikol, Eduard, Hapert**



**Nově: holandské přívěsy Hapert ! TOP kvalita, záruka na rám 10 let, možnost listových per!**



**Nově: belgické přívěsy Eduard! Široký výběr 1-, 2- a 3- nápr. přívěsů, solidnost, nespočet modifikací!**



Klouby, kolečka, pneu, světla, boxy, panty, uzávěry, brzdy, klíny, kabeláže, kotvící technika, plachty, síť.



**7 vlastních prodejen v ČR**



Přes 100 typů přívěsů  
Vybíráme to nejlepší  
Záruka  
Ty nejlepší ceny  
Poradenství  
Specializace

volejte přívěsy: 732 427 965  
volejte náhradní díly: 773 881 594

info@provleky.cz  
www.provleky.cz



- Prázdné záhonky připravíme pro podzimní výsevy tak, že je osejeme zeleným hnojením. Jde o meziplodiny, které díky speciálním bakteriím žijícím na jejich kořenech zvyšují v půdě obsah dusíku. Tyto zázračné schopnosti má hrášek nebo třeba hořčice. Vysít můžeme i pohanku, ta sice půdu dusíkem obohatit neumí, zato ji rychle pokryje, čímž ji chrání před větrnou a vodní erozí.

### Ovoce

- Sezona peckovin je v plném proudu. Pozor, ze stromu třešně a višně nerveme technikou hladového grizzlyho, ale jemně je odtrháváme nebo odstříháváme. Pokud poškodíme krátké větvičky, takzvané plodonoše, zbytečně se ochuzujeme o větší úrodu napřesrok.
- Hned po sklizni se můžeme pustit do letní přežávky, stejně jako po otrhání rybízu a angreštu.
- Průběžně sklízíme kanadské borůvky.
- Jahodníkům, které zůstanou na záhoně ještě příští rok, poděkujeme za poslední jahůdky a odštípáme přebytečné výhony. Přihnojíme je kompostem nebo sypkým organickým hnojivem weiki a dobře zalijeme, nejlépe s víčkem životadárných probiotik v konvičce.
- Zároveň můžeme záhon dosázet novými jahodníky a během léta jim dopřejeme bohatou závlivku. Pokud do ní přidáme probiotika, můžeme si rovnou odškrtnout účinnou prevenci proti plísním. Respektujeme přitom pravidlo „tři roky a dost“. Zpátky se mohou jahody vrátit po pěti letech. Mezi jejich vhodné předplodiny patří cibule, česnek, luskoviny a košťáloviny.
- Nebojte, sezona sladkého pokušení nekončí. V srp-

nu se můžeme těšit na maliny a ostružiny. Po odplození prořežeme slabé a přebytečné výhony.

- Ovocným stromům dopřejeme dostatek vláhy, a to nejen závlivkou, ale také mulčí z posekané trávy. Ta udrží vláhu a při postupném rozkladu dodá stromům cenné živiny.
- Předčasně opadané plody mají většinou „výrobní vady“ nebo jsou nahnilé. Pravidelně je sbíráme, ať se nám na zahradě nerozšíří plíseň.

### Okrasná zahrada

- Čas řízkování! Tím nemyslíme křupavý trojbal, ale množení fuchsii a pelargonii. Červenec je také nejlepší doba pro řízkování pokojovek, balkonových rostlin a bylinek.
- Ke konci července mohou do půdy proschlé cibulky tulipánů.
- Závlivka okrasných květin je nejlepší k večeru, když opadnou největší horka. Nezapomínáme ani na skalku.
- Pro podzimní a jarní parádu vyséváme do půdy mačešky, sedmikrásky, mák, pomněnky a další dvouletky.
- Kvetě levandule, ááách. Stonky seřízneme hned, jak se květy vybarví do typické modrofialové barvy a sušíme ve svazcích na suchém a tmavém místě, aby nám neuteklo božské aroma. Svazky a vonné sáčky s levandulí provoní skříň a odpuzují moly, to určitě víte. Ale zkuste si z čerstvě utržené levandule připravit vonnou koupel nebo čaj před spaním. Sladké sny až do rána zajištěny!
- Z odkvetlých trvalek odstraníme zaschlé stonky a květy. Pokud nejsou viditelně napadené žádnou chorobou, najdou využití v kompostu. V srpnu potom posbíráme semínka na příští rok. Necháme je dobře proschnout na sluníčku a potom je přesypeme do označených papírových sáčků.
- Zelené ploty mohou vypadat zvadle a pocuchaně. Zaslouží si vydatnou závlivku i letní stříh. Ten by měl od teď vydržet až do jara.
- Koncem léta množíme jehličnany řízkováním. Řízek umístíme do substrátu z písku a rašeliny, pro vhodné mikroklima přikryjeme květináč fólií.
- Z jabloní a hrušní odstraníme „vlky“, u peckovin – třešní, višně a švestek – provedeme letní řez. Řez by měl následovat až po odkvetu a nepřeháníme to, zvláště u třešní. Jsou to nádherné, přirozeně mohutné stromy, byla by škoda vytvářet z nich zakrslé trpaslíky.

### Trávník

- Trávník už neroste tak rychle. Stále ho zkracujeme o třetinu výšky, ale už se nenaběháme tolik, jako v květnu.
- Nikdy nesekáme v poledním a odpoledním horku, počkáme si na chladivý večer. Příjemnější pro nás, zdravější pro trávník. Pokud venku zrovna padají teplotní rekordy, klidně sečení o pár dnů odložíme.

# ÚTULNÁ TERASA



Moderní terasa má být především útulná a vybízet k příjemnému posezení. Co si budeme povídat, útulnou atmosféru tvoří dobré jídlo a skvělá společnost při plápolajících plamelech ohně. Venkovní stoly s ohništěm značky Karma Premium všechna tato kritéria splňují. Z každé terasy udělají příjemné místo, kde se budete rádi setkávat se svými blízkými a relaxovat se sklenkou dobrého vína. Ohniště totiž můžete využívat rovnou na tři způsoby – jako ohřívač, gril a odkládací stůl.



Ohniště může být využito jako gril. Pro tento účel dodáváme oboustrannou litinovou pánev. Skvěle se hodí na moderní grilování ve stylu plancha. Připravíte si tak masové pochoutky, mořské plody, různé druhy zeleniny či oblíbené indické placky. Hořák také můžete přikrýt elegantním poklopem a horní desku využívat jako zahradní stůl.

Plynové ohniště je ideálním řešením pro společenské události pod širým nebem nejen ve městech. Atmosféru otevřeného ohně si můžete užívat bez kouře, starostí a s ohleduplností k vašim sousedům. Ohniště svými živými plameny zútulní nejen domácí terasu. Perfektně poslouží i v restauracích a hotelových provozech či cateringových akcích jako originální designový prvek a díky možnosti grilování dopřeje gastronomický zážitek. Stačí se jen posadit a naplno si užít venkovní sezónu s těmi, které máte rádi.



Uprostřed horní desky je zapuštěno nerezové ohniště s hořákem. Ohniště je napájeno propanbutanovou lahví umístěnou v podstavci, která zajistí přibližně 30 až 40 hodin provozu. Srdcem ohniště je silný hořák tvořící krásně tvarované a zbarvené plameny. Hořák je zasypaný lávovými kameny dotvářející přirozený vzhled ohniště. Výkon hořáku až 8,8 kW pohodlně vyhřeje okolní prostor. Můžete si tak zpříjemnit chladné letní večery a s přicházejícím podzimem prodloužit venkovní sezónu. Pohodlné ovládání s elektrickým zapalovačem a plynulou regulací intenzity plamene zajišťuje maximálně jednoduchou a bezpečnou obsluhu.



- V červenci se soustředíme na vláhu a výživu, nejlépe v podobě organického hnojiva, v srpnu pomalu ubíráme – tráva se začíná připravovat na zimu.
- Půdní probiotika weiki v zálivce zesilují kořinky a pomáhají vstřebat živiny.



### Skleníky a fóliovníky

- Větráme, větráme a znovu větráme! A když zrovna nevětráme, tak zaléváme. Letní parna mohou rostliny ve skleníku pěkně potrápít. V nezastíněném skleníku může být vnitřní teplota u listů klidně o patnáct stupňů vyšší než ta venkovní.
- Vnější stín můžeme zařídit pomocí zastíňovacích fólií, které se přehodí přes horní hřeben skleníku. Stejně poslouží i rákosová nebo bambusová rohož. V zahradnictví a hobby centrech můžete také nakoupit speciální stínící barvu.
- Pokud dáváte přednost vlastním zlepšovákům, zkuste škrobový nátěr. Připravíte ho ze škrobu na prádlo, jen ho namíchejte v hustější konzistenci. Nanáší se štětkou na sklo stejně jako barva. A teď se podržte – vydrží až čtyři roky! Pro srovnání, barva se smyje s deštěm po pár týdnech. Navíc jde o ekologické řešení, škrob v půdě neškodí. Naopak, stane se výživou pro užitečné půdní bakterie.
- Sklízíme rajčata, okurky a papriky.
- Pro podzimní sklizeň můžeme zasít semínka kvěťaku a špenátu.
- Pokračujeme s výsevem letních salátů, vysít můžeme i mangold, čínské zelí a fenykl.
- Posbíráme semínka kopru, budou se hodit na výsev zase v příští sezoně.

### Pokojovky

- Opalujícími se rostlinkami v květináči pravidelně otáčíme, aby nerostly jen na jednu stranu.
- S otáčením ale radši opatrně. Stačí o 10 stupňů a další den zase jenom o kousíček. Pro některé pokojovky je otočení o 180 stupňů terapie šokem, po které mohou shodit květy i listy.
- Před odjezdem na dovolenou zajistíme našim zeleným mazlíčkům „hlídání“, tedy někoho, kdo je bude zalévat a opečovávat za nás.
- Nesehnali jsme hlídání? Potom květináče a truhlíky přestěhujeme do stinných míst domu nebo bytu. Na rozloučenou je pořádně zalijeme, ale teď pozor! Přísný zákaz přemísťování rostlin do napuštěné vany nebo kyblíků s vodou. Uhnilé kořinky rostlinky zahubí rychleji než sucho.
- Řešením na kratší cesty mohou být samozavlažovací truhlíky s knoty, na ty delší už to ale chce promyšlený systém.
- Zavlažovací textilie využívá vztlínání vody a můžeme ji použít opakovaně. Stačí na ni postavit květináče a druhý konec ponořit do dostatečně velkého kyblíku s vodou.
- Profesionální zavlažovače vypadají jako elegantní skleněné koule a dávkují vodu po kapkách. Stejnou práci zastane i obyčejná PET lahev. Do víčka vyvrtáme díрку, lahev naplníme vodou a zapícheme hrdlem do substrátu. Nevypadá to sice tak pěkně, ale dočasně prázdnému bytu to určitě nevadí. Hlavní je, že mají rostlinky o vláhu postaráno. Jen ohlíďte, aby těžká láhev květináč nepřeklopila.
- Poslední zálivka před odjezdem by měla obsahovat blahodárné víčko probiotik pro rostliny. Ptáte se proč? Půdní bakterie totiž rozkládají celulózu, přirozenou součást půdy, na hemicelulózu. Tato látka dovede nasáknout a zadržet až 600x více vody, než sama váží! A to už je na substrátu v květináči znát.
- Ověřte si to malým pokusem. Jednu rostlinu v květináči zalévejte obyčejnou vodou, druhou zálivkou s probiotickými bakteriemi. Uvidíte sami, že substrát v druhém květináči vydrží mnohem déle vlhký.

Foto: Shutterstock.com



[www.nardinabytek.cz](http://www.nardinabytek.cz)



### Avital SOLONA

Nízkotlaká dřezová baterie Avital Solona chrom z řady Modern podtrhne svým neobvyklým puristicky-minimalistickým vzhledem kreativní městský styl kuchyně. Je vhodná pro beztlakové zásobníky teplé vody a díky otočné výpusti i vyťahovací spršce umožní maximální flexibilitu při mytí. Baterie AVITAL jsou vybaveny nejnovější technologií pro pohodlnou obsluhu a obsahují keramickou kartuši na 170000 cyklů. Záruka 10 let.

Cena 2546 Kč,

[www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz)



- e-shop
- české výrobky

**dekorace  
nejen na zahradu  
zahradní sochy**

podporujeme české výrobky



# Rodinné domy

Řevostavby Zděné stavby

na klíč



Zvýhodnění na tepelné čerpadlo  
-74 750,-Kč (pro prvních 8 klientů)



## NEAT Houses

Zasíláme info-katalog zdarma!

Zašlete SMS na 735 175 352  
ve tvaru: NH JMÉNO,  
ADRESA, PSČ



NH 51



NH 60 +

[www.neathouses.eu](http://www.neathouses.eu)

TEL: 605 997 060  
735 175 352



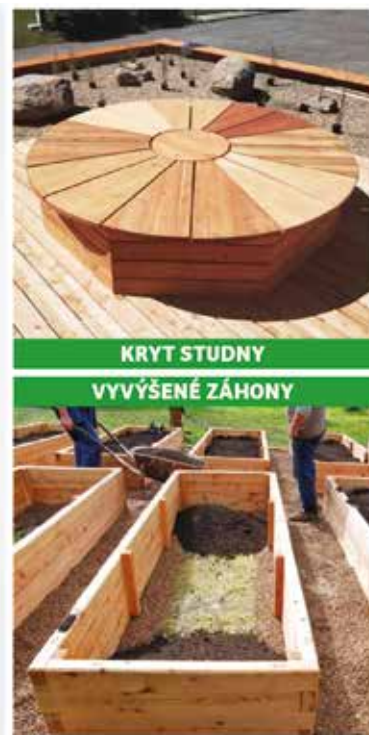
## DŘEVĚNÉ ZAHRADY s.r.o.

Kamil Talíř

KVALITNÍ VÝROBKY  
Z MODŘÍNOVÉHO DŘEVA:  
ZÁHONY, DŘEVĚNÝ  
NÁBYTEK, KOMPOSTÉRY...

Rozvoz záhonů po celé ČR

- +420 604 102 002
- [drevene.zahrady@seznam.cz](mailto:drevene.zahrady@seznam.cz)
- [www.drevene-zahrady.cz](http://www.drevene-zahrady.cz)



KRYT STUDNY

VYVÝŠENÉ ZÁHONY



**wireMetal**

e-pletivo.cz | 494 544 123



# Pletiva

...vše pro ploty

- PLETIVA
- SLOUPKY
- BRÁNY
- BRANKY

vše ihned  
**SKLADEM**

Skvělé ceny  
Široký sortiment  
Doprava ZDARMA



**3** PRODEJNY NA ÚZEMÍ ČR  
VAMBERK | VSETÍN | STARÝ PLZENEC

# FOR DECOR & HOME

13. KONTRAKTAČNÍ VELETRH DEKORACÍ, BYTOVÝCH  
A KUCHYŇSKÝCH DOPLŇKŮ A DÁRKOVÉHO ZBOŽÍ



**PVA**  
EXPO PRAHA

[www.fordecor.cz](http://www.fordecor.cz)

**8.-10. 9. 2022**

OFICIÁLNÍ VOZY



# PŘEDPLATNÉ MOJE bydlení

## OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ: .....

ULICE: .....

MĚSTO A PSČ: .....

E-MAIL: ..... TELEFON: .....

VZDĚLÁNÍ: ..... VĚK: .....

**ZPŮSOB PLATBY:** složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)  
bankovním převodem (na číslo účtu 2493861309/0800)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na [www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)  
V případě dotazů pište na e-mail: [info@inpg.cz](mailto:info@inpg.cz)



Ano, objednávám roční předplatné titulu **Moje bydlení** za 299 Kč.

### PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu Moje bydlení. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

### PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.

## Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ

### MAJÍ DOMÁCÍ POMOCNÍCI S VELKÝM POTENCIÁLEM



**ABY SE NÁM DOBŘE DÝCHALO:  
REKUPERACE OD A DO Z**





Dodavatel vín do českých restaurací a hotelů. Od roku 2003.

## HARMONIA VINI



Víno koupíte také  
online na  
[vinodbodlaku.cz](http://vinodbodlaku.cz)

 **vino od  
Bodláků**



**Jsi posedlý  
a zašpiněný.  
Takže jsi u nás  
správně.**

**Jsme tvoje  
projektová prodejna.**

**HORNBAACH**



**S námi to zvládnete.**