

# MOJE bydlení

Červenec - Srpen 2024

[www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)



**NEŽ ODJEDETE  
NA DOVOLENOU**

**STAVBA NENÍ HRAČKA?**

**dreambeds®**  
by Vagner

# Nové Luxusní Postele ZA ZAVÁDĚCÍ CENY



## Editorial

Tak nejprve jsme měli pocit, že je léto v nedohlednu, teď pro změnu nadáváme, že se možná upečeme... Pevně doufám, že vy mezi ty věčné rýpaly nepatříte, že užíváte léto pěkně ve stínu zahrady, kterou jste dle našich rad vybudovali, u bazénu, či s dobrou limonádou na terase. Zkrátka, že vaše léto s sebou přináší nejen práci, která při zlepšování bydlení nikdy nekončí, ale i trochu té letní pohody.

Naše letní číslo je samozřejmě plné letních nápadů, plné povídání o květinách, ale i o různých designových novinkách, které vám mohou krásně dozdobit exteriér či interiér.

Interiéru je také věnováno několik našich článků, protože právě teď přišla ta doba, kdy máme čas si své bydlení náležitě vy-

lešit, kdy máme chuť malovat, tapetovat, nebo třeba jen zdobit - prostě chceme začít trochu jinak a v novém prostředí.

Kromě toho samozřejmě přinášíme i řadu dalších postřehů. Poradíme vám, jak se vrhnout na stavbu, jakou ochranu zvolit před sluncem, či jak se starat o letní zahradu. Přineseme rady ohledně koupelnového nábytku, stejně jako poradíme se zařizováním ložnice. Prostě tak jako po celý rok i tento měsíc budeme vaším rádcem při budování či zařizování domu.

Samozřejmě nebudou chybět ani novinky plné nápadů a inspirace.

Tak krásné léto a těšíme se na vás zase v září.



*Iva Nováková*

# Obsah

6 Interierové proměny v barevném ladění

14 Prázdninový restart interiéru

26 Vyletněná kuchyně

32 Ložnice jako bezpečný úkryt

40 Zařizujeme koupelnu

48 Abychom se doma ohřáli

54 Budujeme terasu

62 Stavba není hračka?

80 Než odjedete na dovolenou

86 Relaxace na zahradě

98 Zahrada v létě

106 Nebojte se zavlažování




 **BytyLysa.cz**

Bydlení jen pár kroků od centra města



**Kontakt: 777 982 161**

 **DomyPdy.cz**

Nízkoenergetické dvojdomy  
v Poděbradech



**Kontakt: 777 982 161**

## Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Eva Kouřilová

- Mezinárodní standardní číslo ISSN: ISSN 2571-2381

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 1588,  
250 01 Stará Boleslav

• Obchodní oddělení tel.: 775 776 690

mail: [inzerce@inpg.cz](mailto:inzerce@inpg.cz)

• Předplatné tel.: 774 584 179

• e-mail: [info@inpg.cz](mailto:info@inpg.cz)

• Registrační číslo: MK ČR E 20456

• Za obsah inzerce odpovídá inzerent

• Titulní foto: Shutterstock.com

# INTERIEROVÉ PROMĚNY V BAREVNÉM LADĚNÍ

Často stačí i poměrně malé změny, abyste domovu vtiskli novou podobu. Zkuste se zaměřit na doplňky a barvy, které dokážou interiér spolehlivě změnit.



Lidé se snaží interiéry často zútulnit teplými barvami a materiály. V mnoha českých domácnostech tak najdeme stěny vymalované béžovou, meruňkovou a podobnými odstíny, navíc v kombinaci s bukovým nábytkem. Takto to ale nefunguje. Všudypřítomnost stejné

- aktivně, pasivně a neutrálně. Světlé barvy jsou expanzivní a vzdušné, což dodá pokojům dojem, že jsou větší a jasnější. Tmavé barvy jsou propracované a teplé, ve velkých místnostech působí intimnějším dojmem.

### Návrat k přírodě

Doplňkům, ale i barvám letos vládnu hlavně přírodní odstíny a motivy. Barvám vévodí především jemné odstíny dřeva, ale také hřejivá medová či terakotová. Jestli milovníky sytějších odstínů, pak vás jistě potěší, že designéři pro letošek zařadili také tmavě zelenou, sytě modrou, fialovou nebo tmavě rudou. Ovšem nemusíte smutnit, ani pokud vyznáváte veselejší barvy. V interiérech se letos objevuje především korálová, ale také starorůžová, hořčicově žlutá nebo citronově zelená. Neznamená to však že byste měli vymalovat celý pokoj do citronova. Stačí tuto barvu použít jen na jednu stěnu a interiér doladit stejně barevnými doplňky. Ale co dělat, když se vám zmíněné barevné odstíny vůbec nelíbí? Rozhodně se do nich nenuťte a zvolte si barvy, které jsou vám příjemné, i když právě nejsou zrovna in.

### Pohrajte si se vzorníkem

Přemýšlíte-li o barvách v interiéru, a to buď při malování nebo tapetování, či při vybírání nábytku nebo doplňků, je nutné se seznámit se základy užívání barev a brát zároveň v úvahu, že barvy mezi sebou spolupůsobí a mají vliv na naše vnímání. Abychom se vyvarovali nemilého překvapení, že výsledný efekt nebude takový, jak jsme ho vnímali třeba na výstavě či v obchodě, je třeba přizpůsobit představy reálnému obrazu interiéru. K tomu výborně poslouží, když si vyskládáte kýžený

neutrální barvy působí nudně, příliš výrazné barvy nebo divoké kombinace zase disharmonicky a nevkusně. Ideální je v místnosti použít tři barvy, při čemž jedna by měla mít trvalý charakter. Barvy místností ve vašem interiéru jsou přímým odrazem vaší osobnosti. Málokdo si to bezprostředně uvědomuje, ale naše okolí má přímý vliv na naši náladu a momentální psychické rozpoložení. Proto bychom se měli i pečlivěji zabývat tím, jaké barvy se objeví nejen na našich stěnách, ale v celkovém barevném schématu našeho domova. Barvy působí na člověka třemi základními způsoby



# Relaxace i spánek jako v pohádce



## Jill

Ve dne pohovkou, v noci skvělou postelí.

To je komfort vytvořený i pro vysoké lidi, díky opravdu pohodlnému sedadlu a nastavitelné opěrce hlavy. Díky dřevěným nohám a designu je vhodná pro každý interiér. K dispozici je také relaxační verze nebo rohový díl – lehátko s úložným prostorem.

## Nobu

Pohodlná pohovka a postel v jedné skříni.

Pohodlná pohovka stojí ve dne před skříní, ve které se ukrývá noční překvapení.

Sklápěcí postel 160 x 200 cm s patentovaným vertikálním zvedacím systémem, který rychle a velmi snadno vyklápí postel na místo, kde před malou chvilí stála pohovka.

Skříň postele Nobu můžete mít v mnoha dekorech dřeva a barev, a pro čalounění pohovky si můžete vybrat z velkého množství látek.



Hostivařská 92/6, 102 00 Praha 15–Hostivař  
Po – Pá 10:00 – 18:00, So 10:00 – 14:00  
775 627 848, 605 290 488  
in@italsky-nabytek.eu  
www.italsky-nabytek.eu

 **allsofabeds**  
ROZKLÁDACÍ POHOVKY

Objevte mnohem více v našem online obchodu.



návrh interiéru ze vzorků barev, vystřižených fotografií z časopisů nebo stažených z internetu, a s touto koláží si vyzkoušíte různé možnosti a kombinace. Také je vhodné použít vzorky materiálů na podlahu, textilii, tapet, ukázky nábytku i technických doplňků (zásuvky, kliky, úchytky apod.), které následně prokáží vhodnost jejich užití. Koláž vzorků a barev odhalí možnou har-



monii barevnosti interiéru, kontrastu barev i vhodnost struktur materiálů, po případě vám napoví, zda je třeba barev ubrat, či přidat. Mějte na paměti, že příliš syté barvy v interiéru na vás mohou působit rušivě. Takže s nimi opatrně.

### Základní barevná charakteristika

Zelená barva vede k uklidnění. Modrá barva představuje ukázněnost až strohost, komisionost. Žlutá barva je spojena se zvýšenou komunikací. Červená barva má nejsilnější emocionální účinky.

Bílá barva je neutrální. Šedá barva je spojena s neurčitou průměrností, nenápadností, odezdnáváním.

Černá barva pak s tíhou, tmou, smrtí, je však i neutrální, jako další nebarevné odstíny. Růžová je barvou těla, proto je spojována s city nebo také se smyslností. Jde o bledší variantu nejpůsobivějšího barevného odstínu – červené. Oranžová nese mnoho vlastností žluté, jako je aktivita, energie, komunikativnost. Je však teplejší, ohnivější, a proto bývá někdy spojována rovněž se ctí, žádostí, pýchou nebo zlomyslností. Fialová je odstínem, jenž má vztah k duchovním rozměrům člověka. Je spojována se spiritualitou, důstojností, ale také nostalgií, lítostí a žalem. Hnědá je barva země, je spojována se stabilitou a spolehlivostí.

### Vítáme vás

Chodba a schodiště by ze své podstaty měla návštěvníka uvést do celkové atmosféry bytu a naladit jej na „příznivou vlnovou délku“. Doporučují se proto přátelské, povzbuzující tóny, které však na druhé straně nemají přichozího nutit k delšímu setrvání. Optimální barevný základ tak tvoří barvy žlutá a červená, které

navíc mohou zvýraznit určitá riziková místa, jakými jsou kupříkladu schody.

### Maličkosti pro stylovou kuchyň

Proměna vašeho domova v trendy interiér je vlastně docela jednoduchá. V každé místnosti můžete provést pár změn, které váš byt povýší na příbytek, který by jistě udělal radost nejednomu interiérovému designérovi. V kuchyni samozřejmě nemusíte měnit celou kuchyňskou linku (nicméně pokud se k takovému kroku chystáte, nebojte se tmavších barev), o změnu se postará například nová tapeta v části místnosti či u kuchyňské linky. Třeba v kontrastní barvě nebo s originálním vzorem. I taková maličkost, jako je vodovodní baterie, dá kuchyni nový vzhled. Skvělým počinem je i výměna doplňků. Co třeba nové dřevěné držáky na poklice či nože, dřevěná bedýnka, do níž narovnáte například olej a nejrůznější ochucovadla apod. Ke změně poslouží i nová polička na kořenky. I nádobí může dodat vaší kuchyni nový styl. Možná vás překvapí, že letos slaví comeback květinové vzory, do popředí se dostává i oblíbený cibulák. Řada z nás tak může jen oprášit servis po babičce, který ležel léta na půdě. Pokud máte dřevěný jídelní stůl, neschovávejte jeho přírodní vzhled pod ubrusem! Vyměňte ho za běhoun na stůl nebo prostírání (ideálně v trendy barvě či vzoru). Namísto tradičních skleněných váz sáhněte raději po romantických džbancích či naopak industriálních kamenných či betonových, jež skvěle kontrastují se dřevem. Záleží na stylu, kterého chcete dosáhnout.

### Obývací podle trendů

Také obývací pokoj nebo ložnici dokážou proměnit zdánlivé maličkosti. Výhodou je, že můžete v těchto místnostech vsadit především na textilní prvky. Sedačku či křesla můžete doplnit novými dekoračními polštáři. Zcela nový nádech dodají místnosti nové závěsy – ideálně v barvě, kterou použijete na dalších doplňcích. Stále oblíbenější jsou také samolepky na zeď, které nejen do jisté míry nahrazují tapetu či výmalbu, ale především samy fungují jako dekorace. To se týká především samolepek na zeď s 3D efektem, jež umějí vykouzlit třeba efekt výklenků či pohledu z okna. Velmi efektní jsou i malé koberce, které se mohou stát barevným akcentem ladícím s barvou jedné ze stěn.

### Dětský pokoj

Místnost pro ratolesti je asi nejmarkantnějším důkazem vývoje individuálních potřeb každého z nás. Děti mají rády jasné barvy, které mají „přátelskou tvář“. Ti nejmenší se velmi dobře cítí v pokoji s převažující barvou růžovou případně fialovou, jež může doplňovat svěží zelená. S dalším vývojem se do popředí zájmu dostává jasně červená a z fialové se stává racionálnější modrá, k níž se postupem času přidává žlutá. U –náctiletých je patrný příklon k modré, černé a bílé. Nicméně každé dítě může mít jiné pocity. Pokud máte dítě školního věku, které si postupně utváří názory a pohled na svět,

# Designováno pro radost Vyrobeno pro život.



VÍCE FOTO ZDE

INTERIÉRY NEJVYŠŠÍ KVALITY  
PRO VAŠE VYSNĚNÉ MÍSTO



**Sykora®** / kuchyně nejvyšší kvality



berte ohled na to, co se mu líbí. I kdyby to byla roztomilá culíkatá slečna a chtěla pokoj ladit do modrozelená.

### Koupelna jako nová

Ačkoli většina lidí přemýšlí při úvahách nad změnami v bytě především o hlavních místnostech, zapomenout byste neměli ani na koupelnu. Pokud to její dispozice a prostor dovolí, zaměřte se i na ni. Opravdový kus přírody do ní můžete vpustit prostřednictvím živých rostlin. Například kapradina, bambus nebo anturie bude prospívat i v koupelně bez oken. Můžete vyměnit plastový koš na prádlo za textilní nebo proutěný. Také do vybavení koupelen totiž pronikají stále více přírodní materiály, jako jsou dřevo nebo kámen. V tomto dekoru můžete vybavit koupelnu i dávkovačem mýdla, kelímky, držáky na zubní kartáčky a háčky na ručníky. Volně stojícím kosmetickým propietám prospěje jejich schování do skříňky nebo proutěných košíků. Koupelnu promění i výměna zrcadla. Vyberte třeba zrcadlo s masivním dřevěným rámem, jež bude v kontrastu s ostatním vybavením koupelny.

### Barvy a dřevo

Máte doma v interiéru hodně dřeva, chcete oživit bydlení, dát bytu šmrnc, a přitom to nepřehnat s kombinací barev? Chcete-li nechat vyniknout krásu dřeva, volte k němu spíše světlé barvy. Pokud chcete v interiéru navodit pohodovou a klidnou atmosféru, použijte stejný základ v různých odstínech. Nikdy neuděláte chybu kombinací přírodního dřeva s bílou. Je potřeba si uvědomit, že bílá v podobě lazury na dřevě ztrácí svůj jas a lidskému oku pak lehce zešedne. Nyní je ale v interiérech šedá velice moderní. Výborně ladí například napří-

klad s přírodním dubem. Pozor na kombinaci různých dřev. Čeho je moc, toho je příliš. Je těžké skloubit dohromady barvy několika druhů dřevin, například podlah, nábytku a dveří nebo trámů. V těchto případech je proto lepší sáhnout po barvě nebo lazurách a prvky, které spolu nejdou dohromady, barevně upravit.

### I barva podlahy hraje svou roli

Světlé podlahy jsou ideální volbou v případě, že chcete místnost prosvětlit nebo opticky zvětšit. Pokud hledáte řešení, které se neokouká, je vhodné světlé podlahy zkombinovat s barvami stěn ve studených odstínech. Touto kombinací dodáte interiéru kromě nadčasovosti i punc neotřelé elegance. Tmavé dřevěné plochy včetně podlah jsou vhodným řešením do prostorných místností, které vyžadují zútulnění a optické zateplení. Kombinací tmavé podlahy se zdmi v tmavších a teplejších tónech tento dojem ještě umocníte. Dobře působí například odstíny hnědé s tóny červené. Tmavá podlaha a světlá zeď navodí luxusní dojem.

### Barevný efekt na stropěch

Strop představuje jednu šestinu prostoru v místnosti, ale příliš často se mu nedostane nic víc než bílý nátěr. Ve skutečnosti ale bílá pořád platí nejen za nejbezpečnější, ale také tou nejlepší volbou pro stropy. Jako obecné pravidlo platí, že stropy, které jsou světlejší než stěny, dělají místnost na pohled vyšší, zatímco ty, které jsou tmavší, zase nižší. Tmavší strop ale nemusí hned působit klausrofóbně, vizuální podhledy mohou vyvolat příjemný pocit intimity.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com

# TEPLO Ceramic

## VYTÁPĚNÍ ELEKTŘINOU JE NYNÍ LEVNĚJŠÍ NEŽ KDYKOLIV PŘEDTÍM!

Panely  
pořídíte již od  
3690 Kč



Topné panely Teploceramic jsou průlomovou technologií v oblasti elektrického vytápění. Pracují na principu infračerveného záření a proudění teplého vzduchu. Díky svému modernímu designu se keramický nebo metalový panel stane krásným doplňkem Vašeho bytu, domu či kanceláře. Dohromady s GSM zásuvkou je vhodný také pro rekreační objekty. Panel můžete následně ovládat přes mobilní telefon a nikdy už nebudete přijíždět do vymrzlé chaty.

Všechny naše topné infrapanely mají integrovaný digitální termostat, kterým můžete regulovat teplotu jak samotného panelu, tak i teplotu v místnosti.

- Nevíří prach a nespaluje kyslík (vhodný pro alergiky)
- Vyhřívá rovnoměrně, nevysušuje vzduch
- Minimální životnost 30 let, záruka 5 let
- Možnost dokoupit mobilní stojan
- K rytí IP 33, jednoduchá instalace

DOPRAVA PO CELÉ ČR  
ZDARMA!



### TEPLOCERAMIC TCM RA 750

(750W, vytopí až 16 m<sup>2</sup>, (38 m<sup>3</sup>) keramický panel

### TEPLOCERAMIC SWRE 1000

(1000W, vytopí až 20m<sup>2</sup> (50m<sup>3</sup>) metalový panel

Cena: 6690 Kč vč. DPH

- Mobil: +420 608 201 041
- E-mail: obchod@teploceramic.cz
- www.teploceramic.cz

# PRÁZDNINOVÝ RESTART INTERIÉRU

Léto je časem dovolených, ale také může být obdobím, kdy konečně uskutečníte inovaci svého bytu a dáte zelenou kreativě a designu.



# VODĚODOLNÉ STĚNOVÉ PANELE

Hektický způsob života, stres a náročné zaměstnání si vyžadují protiváhu. Proto stále častěji zařizujeme domácnosti tak, abychom se v nich cítili útulně a příjemně. V bytovém designu hrají prim přírodní materiály jako dřevo, sklo a kov, do popředí se dostávají venkovský, retro a skandinávský styl bydlení.



## Poptávka po venkovském stylu

Když obydli vybavíte se stylu anglického či francouzského venkova, můžete si být jisti, že ani za dvacet let nebude vypadat zastarale. Protože starý už je. A tím také vytržebný a očištěný od zbytečného balastu a designérských omylů. Je čistý, miluje přírodní materiály a vůbec mu nevádí sem tam nějaký modernější kus. Pokud se rozhodnete pro tento styl, neobejdete se bez přírodního dřeva. Zvláště dubové nebo cedrové dřevo se ve venkovském stylu kombinují s kamenem, pálenou cihlou a kovem. Dřevěné podlahy a skříňky mají patinu, doplňky jsou opatřeny popraskaným lakem či oprýskaným povrchem. Proto nevádí, když použijete staré kusy sebrané z bazarů či půdy u babičky. Stačí brusný papír, politura a ošetření proti škůdcům a nemusíte z kapsy tahat desetitisíce za nový nábytek. Zájem o rustikální styl v posledních letech vzrostl. Vemí žádané jsou mohutné rustikální postele z masivního dřeva. Tento oblíbený styl můžete navodit i barvami, například tmavě zelenou, hnědou či šedivou. Výsledný efekt podtrhnou doplňky v přírodních materiálech, třeba proutěné košíky a čerstvé bylinky.

## Také retro je teď v módě

Trošku jiným směrem jde městský retro styl čerpající z období 50. až 70. let minulého století. Do českých domácností se začal vracet na přelomu milénia. Doba, kterou se inspiruje, pracovala i s moderními materiály jako vinyl, chrom, plast a metalický povrch. Jeho

charakteristickým znakem jsou výrazné barevné kombinace a kontrasty nejen na nábytku, ale i doplňcích a stěnách. Výrazná modrá, žlutá či oranžová jsou typickými odstíny počátku druhé poloviny 20. století. Aby byl dojem věrohodný, nezapomeňte na detaily, jako jsou tapety na stěnách, květinové vzory, dobové plakáty či obrazy, plechové květináče, přenosné rádio nebo původní kuchyňské přístroje a nádoby. Při výběru retro nábytku a doplňků postupujte opatrně, existuje totiž tenká hranice mezi designem a kýčem. Navíc neplatí, že každý kousek nábytku z 50. let nutně zapadá do kategorie dnešního moderního retra.

## Skandinávský styl

Asi největším hitem posledních let bytového designu byl a stále ještě je skandinávský styl. V jistém směru v sobě kombinuje prvky obou výše zmiňovaných stylů – přírodní materiály a odlehčené čisté linie, který často vídáme na nábytku z 60. let. Jeho benefitem je, že dokáže skloubit eleganci s útulností, jednoduchost s maximální funkčností a svěží vzhled

s nadčasovostí. Z materiálů využívá skandinávský styl dřevo, kov či sklo. V tomto stylu dominují světlé barvy, které do místností vpouštějí vzdušnost a odrážejí přirozené denní světlo. To je výhodné pro naši zeměpisnou šířku, kdy se nám většinu měsíců přirozeného světla v bytech nedostává a tmavé barvy nás připravují i o jeho nesmělé snahy proniknout do domů.

Sympatické je i oproštění severského stylu bydlení od zbytečných dekorací a lapačů prachu. Potřebné jsou, ale používejte je minimalisticky – sáhněte například po přírodních tkaninách, květinách či svíčkách.

## Designová klasika

Klasický styl je elegantní, nadčasový a musí mít šmrnc. Nemá jen jednu podobu, kouzelné jsou třeba francouzský „opotřebovaný“ styl Shabby chic, holandský Bric-à-brac nebo styl viktoriánský.

Styl Shabby chic neboli „šabyšík“ je kouzelný pro svou zdánlivou omšelost. Tento interiér se vyznačuje měkkými a teplými barevnými odstíny. Jako základ volíme neutrální tóny přírodních a zemitých barev, vedle nich se dobře daří starorůžové, modré a fialové.

Je-li vaším cílem spíše styl Bric-à-brac, je vhodné se vyhnout tvrdým, jasným barvám a soustředit se spíše na měkké tóny. K dosažení kontrastu pak slouží především šedá a špinavě bílá. Interiér ve viktoriánském duchu si pro změnu výborně rozumí se stříbrnými a bronzovými detaily. V interiéru Bric-à-brac najdeme starožitné nebo historizující prvky plné křivek a kudrlinek, které mu vdechnou jistý romantický styl. Při výběru nábytku



Rocko Tiles v obývacím pokoji  
dekor R155 PT Elphain

Ať už před sebou máte stavbu nového bydlení, nebo rekonstrukci stávajícího, určitě řešíte, jaké materiály v interiérech použít. Nabídka je velmi široká, možností je spousta, pojďme si ale představit jeden velmi zajímavý materiál, který najde své využití doslova v každém interiéru, od ložnice po koupelnu v rezidenčních projektech, přes recepcce, kanceláře a toalety v komerčních projektech.

Sto procentně voděodolné stěnové panely Rocko Tiles jsou ze 70 % vyrobeny z mletého mramoru spojeného pryskyřicí. Formát desek je 2800 x 1230 mm a tloušťka 4 mm. Manipulace s deskami a jejich instalace je velmi snadná, řežou se klasickou koutoučovou pilou s větším počtem zubů. Při použití v koupelnách můžete panely instalovat i na stávající obklady, tím samozřejmě zrychlíte a zlevníte každou rekonstrukci a přitom si, vzhledem k síle desky, nezmenšíte prostor koupelny.

Panely Rocko Tiles mají své místo i v ostatních interiérech. Jsou skvělým dekorativním prvkem, který oživí ložnice, obývací pokoje, předsně i kuchyně. V kuchyních je možné použít panely Rocko Tiles i jako zářadovou desku (viz obr. kuchyně). Kromě voděodolnosti nabízí panely také stálobarevnost a odolnost proti oděru.

Panely se instalují lepením a díky jejich velkému formátu oceníte také malou spárovost. Spáry se řeší buď silikonem, nebo hliníkovými lištami, záleží na vkusu každého z vás. V suchých prostorách je možná i instalace na sraz. A jestliže vás zaujala výše zmíněná technická specifikace, tak pomyslnou, ale zřejmě tou nejdůležitější třesničkou na dortu jsou dekory, ve kterých se desky dodávají. Je jich celkem 34 a najdete mezi nimi dekory kamene, mramoru, dřeva, ale i kovové a jednobarevné dekory a také dekory organické. 3D dojem pak obzvláště organickým dekorům dodává digitální tisk.

Inspiraci a ukázkou instalace panelů Rocko Tiles naleznete na YouTube kanálu Kronospan CZ, více informací na [www.kronospan.com](http://www.kronospan.com).

K dostání jsou panely Rocko Tiles např. v síti prodejen Dřevotrust, Démos, Kili, Jaf Holz, Dřevotyp, Dřevobchod Doležal, Dřevobchod K&C, Aigos.



Rocko Tiles v obývacím pokoji  
dekor R155 PT Elphain



Rocko Tiles v koupelně  
dekor R163 PT Silver Sage



jsou klíčovými barvami přírodní a pastelové.

Shabby chic si zakládá na stylovosti, ale nikoli dokonalosti, a to by se mělo projevit i ve výběru nábytku. Ideálních výsledků dosáhnete kombinací bílých dřevěných kusů a starožitností s modernějšími prvky. Tu pravou míru autenticity zajistí „větreň ošlehané“ kousky, které navodí atmosféru dávno zašlých časů. Nábytek se vyznačuje zakřivenými nohami stůlů a židlí.

Žádný interiér se neobejde bez vhodných doplňků a i v klasice, nebo zvláště v ní platí, že méně může být více. Barvy doplňků by měly být v souladu s harmonickým zbytkem interiéru, proto se vyhněte jasným výrazným barvám, které se zbytkem místnosti nedoplňují. Sametové a krajkové polštářky, květinové vzory, nostalgická stínidla, stříbrné tácy a vázy: na stylu Shabby chic je báječné to, že vše se vším nemusí vždy dokonale ladit. Ideálem jsou přírodní materiály jevící nepokryté známky stáří, jako jsou škrábance, odřený nátěr nebo holé hrany.

Více autentických kousků ulovíte v bazarech nebo na bleších trzích než v obchodním domě.

Zvláště interiér Bric-à-brac tam najdete celý, i když to bude chvíli trvat. Domáckou atmosféru navodí měkké přírodní tkaniny jako bavlna či len, jemné květinové vzory a pastelové přehozy. Lilie, růže či hyacinty vyvedené v měkkých barvách výborně doplní celek a vnesou do vašeho domova dotek živé přírody.

Viktoriánský styl si žádá robustní materiály. Příjemné je, že hutné tkaniny, lustry a tmavé tapety s květinovým vzorem výborně ladí s teplým a tmavým dřevem nábytku a podlahy.

## Renesance funkcionalismu

Oproti masivní klasice či rustikálnosti stojí jednoduchý a účelný designový nábytek inspirovaný funkcionalismem 20. let minulého století. Funkcionalismus svým pojmenováním prozrazuje, že hlavní důraz se klade na funkci objektu, na jeho praktické využití či provozní upotřebení. Jednoduchost, úspornost, ladné křivky, kvalitní materiály, nadčasový design. Nábytek či předměty ve stylu funkcionalismu jsou navrženy tak aby co nejlépe plnily funkci. Proto je při jejich výrobě použito kvalitních materiálů a konstrukčně vhodných řešení.

Základem funkcionalistického interiéru býval často kov, chrom a bílý mramor. Dnešní doba přináší použití i jiných materiálů. Původně funkcionalisté neměli moc rádi dřevo. Dnes, v době moderny lidé rádi věci kombinují a kombinace „studeného“ kovu a „teplého“ dřeva přináší často příjemný kontrast. Rovněž použití kůže jako kvalitního a nadčasového materiálu tento styl dokonale podtrhne. Dnešní doba přináší kromě klasické

ho chromu, i nerez a hliník. Vesměs vždy jde o použití kvalitních materiálů, které mají dlouhou životnost.

## Plast sluší modernímu stylu

Comeback zažívá v posledních letech nábytek z umělé hmoty tzv. „plastový nábytek“. Ač si pod tímto názvem spousta z nás představí laciné „umělohmotné“ zahrad-



ní židle, plastový nábytek nabízí mnohem více. Upoutá nejen snadnou údržbou, svěžestí barev či rozmanitostí a netradičními tvary, ale je také jedinečný ve své kombinaci např. s kovem nebo textilem. I nejexkluzivnější nábytkářské značky na celém světě sází na kombinaci přírodních materiálů s plasty.

Mezi velké výhody plastového nábytku patří bezesporu jeho snadná údržba. Ve většině případů stačí suchý, případně navlhčený hadřík. Na rozdíl od mnoha přírodních materiálů je také méně přitahován bakteriemi a je tedy vhodný například do prostor pro alergiky nebo dětských pokojů.

Nicméně správně zvolená barevnost (černá, bílá) a design lze sloučit i se stylem klasickým. Speciálně plastové židle jdou snadno kombinovat se skleněnými stoly a kovovými konstrukcemi. Celému interiéru se tak dodá lehkost, světlo a eventuálně i barevná hravost. Správně zvolený plastový nábytek lze doporučit i do exteriéru – hlavní výhodou takového nábytku je v tomto případě jeho váha, lépe řečeno lehkost, odolnost, ale také cena. Výběr z plastových produktů je opravdu rozsáhlý, počínaje různými tvary, barvami, čirostí nebo ohebností či tvrdostí. Z plastových výrobků je přitom možné vybavit doslova celý byt.

## Sázka na bambus

Klasický evropský nábytek, který je v současné době populární, se může jen velmi těžko rovnat v kvalitě nábytku z bambusu. Tato dřevina je takřka nezníčitelná a vydrží daleko více než klasické dřevo. Můžete si koupit bambusová křesla, židle, stoly, police dokonce



- 3 mm LED pásek se silikonovým krytem určený do spáry od formátovací pily
- 5 mm LED pásek se silikonovým krytem do širší spáry pro větší výkon
- 8 mm LED pásek se samolepicí lištou jako pracovní světlo do kuchyňské linky

## INOVATIVNÍ NOVINKA PUSHPOWER



**PUSHPOWER**  
WIRELESS & BATTERY FREE



- Bezdrátové a bezbateriové ovladače na bázi kinetické energie vyráběné stlačením ovladače.
- V nabídce naleznete dvojevypínače, čtyřvypínače, tlačítka a dveřní spínače.



i postele a skříně. Štípaný bambus může být pro změnu vynikající dekorací v podobě stínítek či paravánů. Bambusový nábytek je vždy upraven bezbarvým lakem, který dotváří jeho odolný povrch. Zákazníci si mohou na samotný nábytek dle svého přání navrhnout čalounění. Jestli dojde k vytopení vašeho bytu nečekanou povodní, buďte si jisti, že nábytek z bambusu vyházovat nemusíte. Vyměníte jen čalounění, jelikož vlhkost této dřeviny neškodí. Bambusový nábytek můžete využívat i na zahradě.

### Lehký ratan

Ručně se zpracovává také nábytek z ratanu. Tato surovina se stává populární v Evropě daleko více než teak nebo bambus. Ratanový boom je příčinou vzniku ra-

tanového klubu i internetových stránek s ratanovým zbožím. Ratanový nábytek je na rozdíl od teakového nábytku velice lehký, a proto se hodí do domácností, v nichž žijí starší lidé, kteří mohou mít problém při stěhování gauče či křesla. Hmotnost ratanového zařízení je v porovnání s klasickým nábytkem poloviční.

### Designové spaní

Odhaduje se, že až jednu třetinu života strávíme spánkem. Z toho důvodu by nám mělo velice záležet na jeho kvalitě. Dnešní sériová výroba nabízí postele z nejrůznějšího materiálu, ale převážně jsou to různé dřevotřísky, či jinak lisované suroviny, lamináty apod. Životnost takových postelí není příliš dlouhá, neboť v takovém materiálu dobře nedrží vruty, ani jiné spojovací prvky.

Nejkvalitnějším materiálem je, a dlouho bude, přírodní dřevo. Dřevěné postele poskytují nejlepší pohodlí, nevyzařují z nich žádné škodliviny, formaldehydy, lepidla ani laky, které se u jiných materiálů nedají nikdy zcela vyloučit. Naprostou dokonalostí a prvotřídní kvalitou oplývají zejména masivní postele, které se většinou vyrábějí na míru podle požadavků zákazníka. Nejžádanější jsou masivní dřevěné postele s úložným prostorem, který lze využít na skladování ložního prádla či jiného vybavení.

### Dětem hravé postele

Děti můžete potěšit postelí – domečkem v originálnímu design. Děti, ať už kluci, nebo malé slečny jím budou doslova unešeni. A vy oceníte zejména praktické

využití v podobě šuplíků jako úložných prostorů a odkládacích polic po celé její délce. Dalšími možnostmi, které určitě potěší vaše děti, jsou např. postel ve tvaru auta, závodního či hasičského vozu nebo kočáru pro princeznu. Postel auto pro kluky v široké nabídce v rozměrech 90x200, s koly vystupujícími do prostoru, opatřeny pneumatikami, světly, neony pod postelí, volantem, šuplíky a dalším vybavením. Postel auto pro holky v rozměrech 90x200 v růžovém provedení, pohádková postel, nebo rovnou kočár pro princeznu. Dětská patrová postel ve tvaru autobusu je vhodná pro kluky, holky, nebo společný dětský pokoj.

### Budiž (designové) světlo

Efektivním doplňkem interiéru je designová stojací lampa. Stojací lampy se obvykle vyznačují elegancí a úspornou velikostí, většinou jsou lehké a dají se snadno přenášet. Využijete je jak v obývacím pokoji, tak v pracovně či ložnici. Ovšem zvolit můžete i dekorativní variantu stojací lampy, pokud chcete svému interiéru dodat originální světelný prvek. Tyto dekorativní lampy mají většinou válcovitý nebo hranolovitý tvar stínidla, které je tvořeno například z papíru či ratanu. Pořídit si ale můžete i lampu ve tvaru stromu, která je tvořena desítkami malých žárovek. V takovém případě dbejte na to, abyste věděli, kde tyto speciální žárovky dokoupit.

### LED i retro svítidla

Dnešní výrobci však nejčastěji sází na kombinaci kovu a skla, setkat se můžete i s umělou hmotou a textilními stínidly v moderním designu nebo s ratanem. Měli byste si také rozmyslet, jaký typ světla chcete, zda klasické žluté „teplé“ světlo, nebo modernější LED osvětlení do modrého nebo bílého odstínu. Barva světla by měla odpovídat ostatnímu osvětlení, aby se vizuálně netlouklo. A teď pozor! Velké oválné či kulaté lampy, které byly módním hitem v sedmdesátých letech, jsou zpět! Obě známé varianty, závěsná i stropní, dodají prostoru nádech velkorysosti a nikdo je nepřehlédne. Návrat slaví i secesní a meziválečná svítidla. Kovové konstrukce závěsných lamp v měděném nebo černém provedení lze podle typu místnosti využít nejen jednotlivě, ale třeba i ve více kusech v řadě za sebou.

### Konec nudných vypínačů

Bytové designérství prochází zásadními technologickými změnami. Nová doba je otevřená inovacím a nabízí rozmanité moderní zásuvky a vypínače. Můžete se rozloučit s nudným jednobarevným dekorem vypínačů, jak jste je znali doposud. Sortiment je velmi pestrý, záleží především na vašich prioritách. Na trhu najdete nepřebernou škálu rámečků - od barev, přes materiály, tvary až po počet rozdílných funkčních tlačítek. Zájemci mohou vybírat mezi zásuvkami z klasických plastových materiálů, které jsou k sehnání v běžných obchodních řetězcích, nebo netypických materiálů, které jsou k dostání ve specializovaných obcho-

dech. Nabídka zahrnuje druhy průhledné, strukturované, z přírodního masivu a nechybí ani retro vzory, jež najdou své uplatnění v bytech nebo rodinných domech s rustikálním nábytkem. Není tedy problém sladit barvu zásuvek s ostatními zařizovacími předměty a získat tak komplexní design v celém interiéru. Novodobé vypínače jsou variabilní, panely zásuvek je možné již pořídit předem rozdělené na několik menších ploch a tím ušetřit místo na stěně.



### Bezdrátové vypínače

Pokud jste na chytrá řešení zásuvek narazili v několika posledních letech, ale nechcete do své zavedené domácnosti zasahovat sebemenšími stavebními zásahy nebo ji nechcete zatěžovat dalšími nevzhlednými kabely, také pro vás existuje řešení. Radiofrekvenční ovladače umožňují bezdrátově ovládat světla, přístroje a jiné spotřebiče. Bezdrátové vypínače je možné používat rovněž ve spojení s obyčejnými drátovými zásuvkami, jejich funkce i vzhled jsou totožné, takže nebudou nijak narušovat komplexní design interiéru. Bezdrátové vypínače je možné použít i na těžko dostupných místech, kde není možné natáhnout dráty.

Aktuálním trendem ve světě zásuvek jsou tzv. transparentní kryty. Pod průhledný kryt rámečku stěnového vypínače si můžete vložit libovolnou fotografii, obrázek, tapetu nebo kousek látky o maximální tloušťce jednoho milimetru, který bude barevně či materiálově korespondovat s interiérem. Každý člen rodiny může mít svůj vlastní originální vypínač, stačí ve speciálním konfigurátoru navrhnout design vypínačů, včetně vložení vlastního návrhu.

### Chytré zásuvky

Elektroinstalace v moderně zařízených domech a bytech jsou nedílnou součástí pro vytvoření skutečně inteligentní domácnosti. Stávají se z nich užiteční pomocníci pro úsporu energie. Chytré vypínače s pokročilým zabezpečením si můžete velice jednoduše nakonfigurovat pomocí speciálních aplikací přímo přes internet nebo ve vašem chytrém telefonu či tabletu. Nastavení leží pouze v rukách uživatele a jeho preferencích, kolik místností chce jedním tlačítkem ovládat, co přesně chce upravovat, v jakou denní dobu, v jaký den v týdnu apod. Existují rovněž dražší automatizované systémy, které se naučí vaši denní rutinu a v pravidelných intervalech nastaví potřebné hodnoty za vás. Standardně je možné ovládat osvětlení a různé světelné scénáře zvlášť pro jeden pokoj nebo více pokojů v rámci definovaného okruhu. Ve spojení se senzorem světla můžete nastavit automatické zatahování žaluzií, jakmile se setmí. Dále také nastavení termostatu, otevírání oken, garážových vrat, zavlažování zahrady, multimédií a mnoho dalšího. S chytrými zásuvkami budete mít provozní náklady vaší domácnost neustále pod kontrolou, v aplikacích totiž můžete sledovat spotřebu energie, odběr, napětí, příkon a další hodnoty všech připojených spotřebičů.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com

### Dotyk a stmívání

Jednou z možností, jak si zpříjemnit každodenní ovládání osvětlení je použití dotykových vypínačů. Dotykové ovládání je návyková záležitost, rozsvícení nebo zhasnutí světla zvládnete pouhým dotykem. Přináší zákazníkům jednoduché a intuitivní rozhraní pro komfortní ovládání nejrůznějších domácích aplikací, které si mohou přizpůsobit podle svých přání. Jednou z výhod dotykového ovládání oproti mechanickým tlačítkům je téměř nulová hluchost.

Dotykové vypínače se dají kombinovat také se stmívačem, díky němuž je možné delším podržením dotykové plochy plynule snížit nebo zvýšit intenzitu světelného zdroje. To se může hodit například pro navození intimní atmosféry. Přímo ideální jsou k tomuto účelu dekorativní svítidla nebo různobarevné LED pásky s hliníkovými profily, do nichž je možné stmívač velmi jednoduše nainstalovat. A když byste si pořídili stmívač dotykový vypínač s integrovaným RF přijímačem, můžete jej ovládat dokonce i dálkovým ovladačem. Nesmíme zapomenout ani na zásuvky do exteriéru, které se mohou hodit pro zapojení elektrického grilu, vánočního osvětlení, sekačky nebo jiných produktů potřebných pro údržbu zahrady. Mnoho výrobců elektroinstalací nabízí do venkovních prostor zásuvky se stupněm krytí IP44.

UŽÍVEJTE SI  
**MŮŘE TV  
ZÁBAVY**



na pláži | v obýváku | na zahradě | v posteli **KDEKOLI JEN ZA 1 Kč!**

Prožijte lepší léto a mějte své **oblíbené pořady vždy s sebou!** Sledujte nejlepší filmy u bazénu, pusťte si poslední díl oblíbeného seriálu, až se vrátíte z výletu nebo zabavte děti pohádkami cestou na dovolenou. Lepší.TV vás bude bavit na tabletu, mobilu, notebooku i televizi. Připojte se ke 100 000 spokojených zákazníků a získejte jako **bonus balíček HBO!**



**153 TV stanic**  
pro každého



**Až 100 dní**  
zpětně



**Videotéka**  
s 4250 filmy



**Kdekoli**  
v EU



**Na měsíc**  
jako dárek

**Zkuste Lepší.TV na 10 dní jen za 1 Kč.** Poté může být vaše bez závazku a nejlepší cenu od 139 Kč měsíčně - [www.lepsi.tv](http://www.lepsi.tv)

**LEPŠÍ.TV**



Scandinavian Sleeping & Living



**JYSK** je mezinárodní maloobchodní řetězec se skandinávskými kořeny, který nabízí kompletní vybavení do domácnosti a na zahradu.

V České republice můžete navštívit jednu ze 104 prodejen nebo nakupovat online z pohodlí domova na [www.JYSK.cz](http://www.JYSK.cz).

Služba **JYSK BUSINESS TO BUSINESS** nabízí víc než 10 000 výrobků za atraktivní ceny a profesionální poradenství specializovaného týmu.



## VÝHODY JYSK BUSINESS TO BUSINESS



### Business to Business sleva

Vždy sleva 6% - platí  
i na již zlevněné zboží



### Profesionální asistence

Zavolejte našemu Business  
to Business týmu nebo si  
nechte poradit přímo na  
prodejně.

B2B tým je vám k dispozici:

PO-ČT: 9:00 - 16:00

PÁ: 9:00 - 15:00

Tel.: +420 228 888 350

E-mail: [b2b-cz@JYSK.com](mailto:b2b-cz@JYSK.com)



### Flexibilní dodání

Kamkoliv, jakkoliv



### Naše obchody

Vždy poblíž - také online

# VYLETNĚNÁ KUCHYŇĚ

S nadcházejícím létem jistě přemýšlíte nad tím, jak do letní nálady vyladit i svou kuchyň. A možná plánujete i její větší proměnu.





Léto, kdy jsou děti na prázdninách a máte v zaměstnání větší klid, je ideálním obdobím pro případnou rekonstrukci starší kuchyně, pokud vám už dosloužila nebo toužíte po změně. Možná postačí dát jí nový look novými dveřky. Horkým trendem je ultraslek a ultramat. Výhodou vysokého akrylátového lesku a matu je vysoká kvalita povrchové úpravy, snadná údržba a vysoce odolný povrch bez pórů, splňující přísné hygienické nároky. U lakovaných kuchyní lze vybírat z široké nabídky odstínů barev. Nespornou výhodou je jejich lehká opravitelnost. Poškozená lakovaná kuchyňská dvířka se dají snadno opravit, protože akrylát má tloušťku 1,4 mm. Poškozený lak se vytmelní, přebrousí a znovu nalakuje. Od lakovaných kuchyní nás může odradit snad jen výrazně vyšší cena a větší náchylnost na poškození. U kuchyní ve vysokém lesku a matu se často používají kombinace bílé barvy s jinou kontrastní barvou. Ultraslek je výjimečný pro stupeň lesku – nejvyšší v porovnání se standardními lesklými materiály. Disponuje také vysokou hloubkou barev. Ultramat je kromě vzhledu nedocenitelný z pohledu užitnosti. Proti jiným matným materiálům totiž odolá otiskům prstů.

### Proměna díky fólii

Pokud nechcete investovat do nových dveří, jenom se vám okoukal vzhled těch stávajících a stále ještě funkčních, postačí je polepit designovou fólií. Tloušťka tohoto materiálu je 0,5 mm. Fóliovaný lesk má vysokou hloubku lesku a je odolný vůči teplu, slunci i vlhkosti. Lze vybírat z širokého spektra barevných odstínů. Existují i další zajímavé fóliované úpravy. K oblíbeným

patří kamenné variace nebo dřevodekory, které dokonale imitují krásu dřeva, a to včetně suků. Na rozdíl od masivu je můžete použít i do vlhka. Tedy i milovníci rustikálního stylu si přijdou na své, pokud stávající linku potáhnou fólií s imitací dřeva. Také vy, kdo chcete mít kuchyni v provensálském stylu, si jistě vyberete z nabídky, třeba bílou fólií s patinou. Pokud máte kuchyni zařízenou v tradičním stylu, můžete ji oživit j novými úchytkami. Na trhu se najde nepřeberné množství tvarů a materiálů. Kovové, hliněné, keramické nebo dřevěné. Pokud hledáte neotřelá řešení, nápadité pro vás mohou být skleněné nebo kamenné úchytky. Záleží čistě na vašem stylu a vzhledu vaší kuchyně.

### Instalace nové digestoře

V létě se kuchyň dobře větrá otevřeným oknem, případně průvanem, ale bez výdobytku moderní doby - digestoře - se už jistě neobejdeme. Digestoř odsává vzduch a buď ho vypouští ven odtahovým potrubím, komínem či ventilační šachtou (režim odtahu), nebo přefiltrovává vzduch navrací zpátky do místnosti (režim recirkulace). Funguje tedy ve dvou režimech. Odtahový režim využívá tukový filtr, recirkulace uhlíkový. Většina digestoří má komfortní dotykové ovládání, možnost směrového nastavení osvětlení a praktické pachové čidlo. To automaticky reguluje výkon odsávání podle aktuálního množství pachů v místnosti. Praktickou funkcí je i časový programátor. Lze na něm nastavit délku odsávání na určitý časový úsek, po jehož uplynutí se digestoř sama vypne. Samozřejmostí jsou i kovové filtry, které slouží k zachycení tukových částic. Filtry mají dlouhou život-

# CLEANEE ECO HERO

zahajuje misi EKOLOGICKÝ ÚKLID

s kódem  
BYDLEN15

EXTRA SLEVA  
**15%**  
NA EKODROGERII  
CLEANEE



nost a jejich údržba je navíc velmi snadná. Při výběru ostrůvkové digestoře je nezbytné myslet na to, aby strop unesl její váhu, protože může dosahovat i několik desítek kilogramů.

### Zastínění proti slunci

Kuchyně obvykle patří mezi nejteplejší místnosti v domě či bytě, a proto zde především za horkých letních dní oceníme praktické prvky stínící techniky, jako jsou například horizontální žaluzie. Vyrábějí se v mnoha provedeních a barevných odstínech, díky čemuž je možné krásně sladit se vzhledem interiéru. Další možností představují látkové rolety, které se mohou dokonce i prát. Dočasné a cenově velice příznivé řešení nabízejí stylové papírové žaluzie. Dalším možným řešením jsou rolety, které přispívají k optimální světelné, ale i tepelné pohodě a samozřejmě také k ochraně soukromí. Můžeme je umístit buď klasickým způsobem na křídlo okna, anebo nad okno, což se bude hodit především v případě nestandardních rozměrů oken.



### Letní barvy a květiny

Letní atmosféru v kuchyni vytvoříte doplňky a dekoracemi ve veselých pastelových barvách, evokujících optimistického ducha léta. Určitě dejte šanci žluté, růžové, mentolově zelené, oranžové, blankytně modré nebo červené. Do kuchyně paří také květiny a rostliny. Vypadají skvěle i jako motivy na kuchyňských textiliích, jako je prostírání, ubrusy, utěrky nebo sedáky na židle. Velmi trendy jsou pak i potisky připomínající historické herbáře. Živé květiny a rostliny udělají vaši kuchyni osobitější a útulnější, zvláště v teplých letních měsících. Pokud možno se vyhněte květinám umělým, přestože dnes už bývají vzhledově tak dokonalé, že nejsou na první pohled rozeznatelné od živých. Ale co ten druhý pohled... Můžete vsadit i na rostliny, které nejsou jen na ozdobu, a co jiného sluší kuchyni než bylinky v pěkných květináčích. A tak je oceníte nejen při vaření, ale i vizuálně. Díky své čerstvosti zvládnou provonět celou místnost a máte pocit, jako byste právě stáli na zahradě. Kuchyni tím navíc dodáte útulný vzhled a nezaměnitelnou vůni. V letní kuchyni samozřejmě nesmí chybět ani bylinky. Můžete je pěstovat v jednom velkém květináči, nebo v několika menších. Pozor, potřebujete stejné květináče jako na květiny, s otvorem pro odtok vody. V jednom květináči pěstujte bylinky, které vyžadují podobné zalévání.

### Ovocné šťávy, drtič ledu i zmrzlina

V letní kuchyni se skvěle uplatí lisy na ovoce a odšťavnovače. V horkých parnách se ale nic nevyrovná poctivě zmrzlině. V poslední době je stále populárnější domácí zmrzlina, kterou si vyrobíme sami z námi vybraných

surovin. Mnozí z těch, kteří propadli tomuto trendu, nedají dopustit na tzv. zmrzlinovače, které bezesporu přinášejí řadu výhod. Díky zmrzlinovači si vyrobíte chutnou zmrzlinu jakéhokoli druhu. Výběr ingrediencí pro výrobu zmrzliny je jen a jen na vás. Navíc se můžete inspirovat množstvím hravých receptů, které nabízejí jedinečné kombinace chutí. Jelikož je výroba zmrzliny zábavná, určitě se sami pustíte do vymýšlení nových

postupů. Tak široký výběr druhů zmrzliny, jaký budete mít se zmrzlinovačem, nenajdete ani v sebelépe zásobeném supermarketu nebo cukrárně. Velmi oblíbené jsou v létě také nápoje s ledovou tříští, protože umí dokonale osvěžit. Můžete si je vyrábět tyčovým mixérem z džusů, limonády, ovocných šťáv, coly či kávy a mléka nebo si pořídit elektrický výrobek. Do něj vložíte kousky ledu, zapnete a za 30 sekund se nádoba na led naplní osvěžujícím sněhem. Nebo ke kostkám přilijete sirup a sníh bude mít příchut podle vašeho přání. K mání jsou i ruční mlýnky na drcení ledu, případně kelímky, jejichž obsah po zchlazení v lednici mačkáním rozdrtíte, což baví především děti.

### Jíme na balkoně

V létě lépe chutná na čerstvém vzduchu. Výhodu mají samozřejmě majitelé rodinných domů se zahradami nebo ti z vás, co mají u bytu terasu. Ale i na malém balkonu se dá stolovat. Stačí ho opatřit zástěny proti zvědavým pohledům sousedů nebo z ulice, postavit na něj malý, skladný stůl s odpovídajícími židlemi, a máte základ svého letního jídelního ráje. Letní náladu jistě podpoří třeba čtverečkovaný ubrus v červeno-barevné kombinaci nebo stolovací náčiní v pastelových barvách. K tomu dekorační polštáře, příkrývky, květiny nebo venkovní žaluzie ve sladěných barvách. A máte místo, kam vás to bude až do podzimu táhnout nejen k jídlu...

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com

## PITNÁ VODA Když na čisté vodě záleží



Společnost GOLDMAN WATER se úpravami vody pro domácí a profesionální použití zabývá již řadu

let. Nabízí zkušenosti, vlastní vývoj, výrobu a zázemí českého spolehlivého dodavatele. Jako společnost splňuje řadu certifikací, ISO a v neposlední řadě byla oceněna prestižní certifikací CZECH MADE. Díky tomu dodává úpravní vody nevyšší hygienické i technologické kvality těm nejnáročnějším zákazníkům – nemocnicemi počínaje, průmyslovými podniky, chovateli a pěstiteli konče.

Díky kvalitní vodovodní síti a práci hygienických stanic, je pitná voda v České republice na jedné z nejvyšších úrovní v Evropě. Maximální i doporučené obsahy látek obsažených v pitné vodě jsou stanoveny Vyhláškou Ministerstva Zdravotnictví, ve které se zohledňuje nejen množství látek pro organismus člověka škodlivých, ale i doporučená množství zejména minerálů, o které by lidské tělo nemělo být trvale ochuzováno. Samostatnou kapitolou je „kojenecká voda“, která by podle Vyhlášky neměla být nijak technologicky upravována a měl by to být především prověřený přírodní zdroj.

Pitná voda je základní surovinou v každé domácnosti. Její chemické složení se však liší od jejího zdroje. Horní hranice některých minerálů, zejména tvrdosti, je stanovena nezávadnými limity pro lidský organismus, ale pro některá moderní kuchyňská zařízení, zejména ta využívající ohřev a oplachy, je hodnota těchto minerálů likvidační a vyžaduje další typ upravené vody.

Velmi tvrdá voda je problémem jejího usazování a tvoření vodního kamene, který kuchyňské spotřebiče i koupelnové vybavení nenávratně poškozuje (většinou se projevuje šedým povlakem na zařízeních a površích). Horní hranice tvrdosti vody pro konzumaci je 3,5 mmol/l.

Pokud je v místě odpovídající kvalita pitné vody, která vyhovuje normě ověřené rozbořem zejména na mikrobiologickou stránku, je třeba zaměřit se alespoň na ochranu domácích spotřebičů v kuchyni a sanitárních potřeb. Postup úpravy vody není jednoduchý, a proto není doporučeno toto řešení pořizovat svépomocí.

Než si domácnost pořídí úpravnu vody, je potřeba odborně posoudit aktuální rozbor vzorku vody a navrhnout takové řešení, aby bylo maximálně funkční a nebylo zbytečně složité a nákladné, ale vyhovující. Stejný postup platí pro vodu z veřejného řádu i ze soukromé studny.

Nejdůležitější věcí je volba spolehlivého dodavatele s funkčním servisním zabezpečením. Pouze společnost provozující takové služby může zaručit odbornost, záruku a kvalitní zdroj pitné a nezávadné vody.

[www.goldmanwater.cz](http://www.goldmanwater.cz)



# LOŽNICE

## JAKO BEZPEČNÝ ÚKRYT

Ložnice je místo, kam se můžeme schovat před hektickým světem. Proto by nás měla obemknout bezpečím, klidem a harmonií.





Umístění ložnice je ideální v klidové části domu či bytu, ideálně na sever nebo východ. Také počet a orientaci oken se doporučuje volit obezřetně, aby se místnost nepřehřívala sluníčkem (pozor zejména na velké okno směrem na západ). Vedou-li okna do rušné ulice, ticho zajistíme zvukovou izolací v podobě plastových oken nebo dvojitých dveří. V nižším podlaží vytvoříme zvukovou bariéru izolační vrstvou položenou pod podlahovou krytinou. Ložnice by měla mít dostatečnou klidovou a regenerační energii, na což se v dnešní době často zapomíná. A zaplňujeme tuto místnost věcmi, ba dokonce si ji mnohdy pleteme s pracovnou. A to nám rozhodně neprospívá. Kvalita spánku je důležitější než jeho délka, proto by místnost měla být útulná, pohodlná a tichá. Pokud je to tedy možné, vyvarujme se v ložnici umístění elektronických zařízení (počítač, televize, rádio apod.). Vyhnout bychom se měli také zrcadlům nebo lesklým plochám, které mohou odrážet životně důležitou energii v místnosti.

#### Co potřebujeme v ložnici?

Pro aktivování regenerační energie by v ložnici mělo být jen to, co souvisí s její funkcí jako odpočinkové místnosti. Tedy postel, noční stolek, lampička a doplňky jako závěsy, koberce, pokojové kytky, případně v přiměřeném množství pozitivní fotografie, obrázky či jiná umělecká díla. Všechno ostatní včetně komod nebo

skříní na oblečení už je nadstandard odpovídající velikosti místnosti. Více než kde jinde se v ložnici zúročí minimalistický přístup v zařizování interiéru. Jednoduchost, jasnost, přehlednost a vzdušnost vytvoří prostředí pro klid mysli a uvolnění. Současně umožní energii v prostoru volně proudit.

#### Kvalitní lůžko je základ

Jakmile se začne vaše postel ozývat, tedy vrzat, je jasné, že už má svá nejlepší léta za sebou. Špatně se vám z ní vstává a uléhá. Může to být třeba tím, že dosluhuje rošt, sem tam z něj vypadne nějaká ta lamela. Možná se naplnil i čas vaší matrace. Cítíte, že vás při ležení v posteli tlačí pružiny či různé hrboly, plocha není rovná, ale má na sobě proleženiny a uprostřed se objeví „důlek“. V takových případech se už jistě zamýšlíte nad výměnou lůžka. Postel by měla být co nejširší, jaká se vám domů vejde. O deset centimetrů užší ulička nebude zase tolik vadit, pokud se na lůžku budete moci pohodně „rozestřít“. Manželské postele se běžně prodávají v šířce 160 centimetrů, ale postele pro jednotlivce mívají 90 centimetrů na šířku – takže si klidně i tu manželskou dopřejte o šířce 180 centimetrů, protože za dobrý spánek a dostatek místa to stojí. Minimální délka postele je délka spícího plus cca 20 centimetrů. Kvůli pohodlnému vstávání neopomeneme ani výšku postele. Standard je 40 až 50 cm, pro starší a méně pohyblivé osoby až 60



vybere si každý ...

**SCAN** quilt®



pohodlné polštáře • lehké přikrývky • nejen luxusní povlečení • trvanlivá prostěradla • hebké a savé ručníky

**62 prodejen s poradenstvím**

scanquilt.cz



cm. Manželské postele by měly mít oddělené rošty pro každého spícího kvůli rozdílným nárokům na spánek. Ideální postele mají u hlavy zábranu, které zamezuje nepříjemnému proudění vzduchu a nepohodlí při spaní. A protože člověk vyprodukuje během odpočinku až půl litru potu, doporučují se postele na nožičkách, s neuzavřeným úložným prostorem ve spodní části, s vyměnitelnými potahy. Bočnice mohou být prodloužené až k podlaze. Ale do módy se vracejí i celočalouněná lůžka a dnešní textilní materiály jsou daleko prodyšnější než kdysi, takže také „dýchají“. Navíc se u postelí posazených přímo na podlaze neusazuje prach jako pod nožkami. Při výběru postele je důležitý nejen rošt, který vám bude podpírat záda, ale také matrace. Ideální je, když si matraci postele na místě rovnou vyzkoušíte, protože každému vyhovuje jiná tvrdost a povrchová úprava materiálu. Mějte na paměti, že děti a mládež potřebují tvrdší matraci, spáčí na boku a starší lidé naopak matrace měkčí kvůli otlakům kloubů a lidé s problémy se zády zase matraci ortopedickou, případně zdravotní. U žádného lůžka by neměly chybět noční stolky, které skvěle poslouží k odkládání důležitých drobností. Vybrat můžete buď stolky z kvalitního masivního dřeva, nebo čalouněné, které se vyznačují vysokou kvalitou řemeslného zpracování.

### Příjemné přikrytí

Nezáleží pouze na tom, na čem ležíte. Pro zdravý spánek je stejně důležité, čím se přikryjete. Klasika z husího peří sice krásně hřeje, moderní přikrývky s dutým vláknem se ale lépe udržují a navíc v noci zajišťují optimální teplotu pro spánek. Správně zvolený ložní set by měl dobře pohlcovat vlhkost těla a mít dobré izolační vlastnosti. Mnoho lidí upřednostňuje umělá vlákna kvůli jednoduché údržbě. Přikrývky a polštáře lze jednoduše vyprat již na 40 °C. Alergici by však měli být při výběru pečlivější. Ke zničení alergenů je nutné prát na 90°C, ne každý umělý materiál je pro ně vhodný. U přikrývky můžete přihlídnout ke gramáži, která určuje, v jakém období ji budete používat. Obecně platí, že gramáž zimní přikrývky začíná na 350 g/m<sup>2</sup>, letní verze mívá naopak okolo 150 g/m<sup>2</sup>. Praktickým tipem na celý rok je celoroční přikrývka.

### Trendy v povlečení

Důležité je pochopitelně i povlečení, a to jak z hlediska funkčnosti, tak i vizuálního dojmu. Sázejte raději na méně agresivní barvy, které budou kompatibilně doplňovat barevné ladění interiéru. Při výběru materiálu se zaměřte zejména na jeho kvalitu a vyhněte se nápadně levným typům povlečení, jež nemají s kvalitou mnoho společného. Při výběru ložního povlečení máme tendenci upřednostnit jeho vzhled či vzory, ale podstatný je jeho dotykový komfort, a pak také životnost, nároky na údržbu, možnost vyvážky a stálobarevnost. Vybíráme také podle způsobu na zapínání - nevhodné knoflíky a zipy mohou povlečení při údržbě poškodit. Ma-

teriálů je na trhu opravdu hodně: bavlna, polybavlna, krep, mikrovlákno, mikroflanel, flanel, bambus, satén, hedvábí, damašek, atlas a jejich nejrůznější kombinace. Každý materiál má trochu jiné vlastnosti a samozřejmě záleží na vkusu a přání každého člověka, jaké povlečení mu bude příjemné.

### Design na druhém místě

Na lůžkovinách nás obvykle zaujme jejich design, který dotváří atmosféru ložnice. Stále jsou žádané přírodní barvy, odstíny šedé, ale i metalické zpracování. Letošní

rok fandí fialové barvě, jež je symbolem spirituality, duchovna a srdečnosti. Také jsou velmi módní extravagantní motivy, které nejlépe vyniknou na 3D povlečení. Jak už sám název napovídá, jedná se o trojrozměrné designy, které opticky vystupují z látky. A protože se fantazii meze nekladou, můžete si pořídit v podstatě jakýkoliv design, třeba i s vlatní fotkou. Mezi oblíbené patří motivy světových metropolí, zvířat a přírody. Barvy i vzor by měly ladit s interiérem. Do moderních ložnic se hodí jednoduché vzory s geometrickými křivkami, ale i střídme květinové linie navozující harmonii a čistotu.

### Závěsy ložnici zútulní

Je těžké si představit interiér ložnice bez závěsů na oknech. Bez ohledu na to, jak často návrháři celého světa hovoří o tom, že moderní styl tíhne k maximálnímu množství slunečního světla, které může proniknout skrze okno, v případě majitelů bytů a rodinných domů vyvolává „prázdné“ okno bez textilu pocit nedostatku pohody.

Záclony a závěsy v ložnici plní nejen dekorativní roli, ale také chrání intimitu místnosti před zvědavými pohledy zvenčí. Ložnice je dokonce možná ta nejsložitější



místnost z hlediska výběru textilií. Na okna je potřeba vybrat závěsy, které nepropouští světlo, ale přitom zachovat lehkost vzhledu interiéru, dodržet všechny prvky designu ve vybraných barvách, a celkové řešení nenavrhnout příliš nudné. Kdo považuje závěsy za přežitek, sáhne radši po roletách či žaluziích. I v těch je takový výběr, že dokáže uspokojit každý interiérový styl.



### Barvy tvoří atmosféru

Ložnice je po koupelně nejintimnějším místem bytu. V samostatné místnosti si můžeme bez obav vybrat takový styl i barvy, které jsou nám nejbližší. Zato ve společné ložnici půjde o určitý kompromis. Ale i v ložnici se vyplatí jednoduchost bez zbytečných ozdob, na něž se chytá prach. V barvách je lepší vyvarovat se velmi ostrým odstínům na stěnách, na klidu před spaním by nám pravděpodobně moc nepřidaly. Klasickému pojetí ložnice lahodí jemné pastelové barvy, modrá, zelená, hnědá nebo bílá. Všechny navozují pocit klidu, bezpečí a odpočinku. I když každá trošku jinak. Mezi sporné dominantní barvy do ložnic patří červená či žlutá, které sice navozují pocit tepla, což zimomřivci jistě ocení, ale

zároveň nám dodávají energii a my se naopak potřebujeme zklidnit. Velmi komplikovaná je fialová, která vybízí k tvořivosti a podporuje činnost mozku. Citliví jedinci si v ní také příliš neodpočinou. Pokud tyto barvy máte rádi, využijte je na doplňcích. Právě fialová barva je letos velkým hitem.

### Světlo pro ložnici

Pro atmosféru ložnice je velmi důležité, jak si poradíme s jejím osvětlením. Velkoplošná svítidla by měla vyzařovat nízký jas. Celkové osvětlení zajistí nástěnné svítidlo pro nepřímé osvětlení, instalované na zdi nad postelí. Je příjemné a zaručí, že ležící osoba není nikdy přímo oslněna světelným zdrojem. Ke čtení je dobré zvolit takové osvětlení, které zaručí pohodu při čtení s ohledem na partnera. Orientační svítidla jsou ideální pro bezpečný pohyb v nočních hodinách. Díky nízké spotřebě energie jsou vhodná LED, protože mohou svítit celou noc.

### Spánek v čistém vzduchu

Zdravě spát znamená také dýchat zdravý a čerstvý vzduch. Ve vydýchaném prostředí se budete probouzet unaveni. Nejjednodušším způsobem je pochopitelně před spaním otevřít okno a pořádně vyvětrat. Co však s městským smogem a znečištěným ovzduším? Kde vzít čerstvý, tak potřebný svěží vzduch? Řešení nabízejí čističe a zvlhčovače vzduchu. Výrazně zlepšují kvalitu dýchaného vzduchu. Jsou opatřeny systémy speciálních čisticích a absorpčních filtrů, které zbavují vnitřní prostředí částic prachu, alergenů v podobě pylu a škodlivých plynů i tuhých příměsí. Pomáhají chránit zdraví a předcházet poškození horních cest dýchacích. Dalším technickým pomocníkem jsou ventilátory, které provzdušní i tu nejdusnější místnost za horkého letního dne. Stejnou službu nebo udržování optimální teploty a případně i vlhkosti nabídne mobilní nebo napevno zabudovaná klimatizace.

### Pokoje nejen pro okrasu

Nejste-li příznivci moderní techniky, a přesto byste chtěli zlepšit domácí klima, pak vezměte na pomoc zeleň – rostliny a květiny. I ty významně vylepšují domácí prostředí a dýchaný vzduch, odstraňují z něho škodlivé látky, snižují prašnost i hluk. Odpařováním vody z listů zvlhčují ovzduší. Některé druhy mají i léčivé účinky a pomáhají při léčbě alergických onemocnění a astmatických projevů. Nejznámější z nich jsou eukalypty, blahovičnický a jehličnany. Všechny rostliny příznivě působí na lidskou psychiku a uklidňují smysly. Pro zdravý spánek je důležitá i teplota vzduchu. V ložnici preferujeme nízkou, abychom se vyhnuli dehydrataci. Ideálních je proto 13 až 15 °C. V ložnici dětí a starších osob může být o pár stupňů více.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com

# S O M N U S

SLEEP. DESIGNED.

by

## Harrison Spinks



# ZAŘIZUJEME KOUPELNU

Zařizujete novou koupelnu či rekonstruuje starou? Než začnete, zamyslete se nad svými zvyky. Jak často se koupete? Nebo se raději sprchujete? Kolik lidí se sejde ráno v koupelně? Z odpovědí pak získáte přehled o výběru zařízení a ruku v ruce budete řešit obklady i dlažbu. A jak dál?





**DEBBEX**  
Den Braven Expert

Optimálním řešením je vybavit koupelnu ucelenou kolekcí zařizovacích předmětů – výhodou je shodný design, takže prostor bude působit jednotným dojmem. V případě, že zvolíte jednotlivé prvky samostatně (umyvadlo, vanu, případně toaletu a bidet), pak vybírejte ty, které mají podobné tvarové ladění. Tedy oblé, hranaté či asymetrické. Pokud to prostor dovolí, koupelna se navrhuje stejně velká, jako obytné místnosti. Nejenže výsledek působí velkoryse, ale vzhledem k tomu, že v koupelně trávíme dosti času, je tento krok i praktický. Koupelna může sloužit také jako relaxační místnost. V tomto případě nahradíme klasickou vanu masážním zařízením nebo sprchový kout vybavíme tryskami.

### Vybíráme umyvadlo

Rozhodli jste se zařídit novou koupelnu samostatnými prvky? Začněme umyvadlem, které vybíráme nejen s ohledem na dispozici koupelny, ale také na potřeby členů domácnosti. Kutilové a zahrádkáři ocení umyvadlo hlubší, protože si potřebují očistit ruce až k loktům, ženy potřebují vhodné umyvadlo k přeprání menších kousků prádla, děti by měly dosáhnout – byť ze židličky – na baterii a mýdlo, tělesně postižení a starší lidé potřebují u umyvadla sedět, takže by se měly pod něj vejít područky invalidního vozíku. Všechny tyto detaily a specifika vašeho životního stylu by se měly do výběru umyvadla promítnout. Samotný tvar umyvadla je pak věcí vašeho osobního vkusu.

### Jakou zvolit baterii

Vodovodní baterie není jen technickou, ale i estetickou záležitostí ovlivňující celkový vzhled koupelny. Proto je dobré zohlednit tvar a styl vodovodních baterií již při výběru, a to vzhledem k doplňkům a barvám, které budou vaší koupelně dominovat. Vodovodní baterie se vyrábějí v různých tvarech a velikostech. Ty kvalitnější mají keramickou vložku, díky níž se ventil neopotřebuje a nezačne propouštět. Kartuš v bateriích, směřující teplou a studenou vodu, se vyrábí v plastu nebo v keramice - keramické provedené je kvalitnější a odolnější.

### Specifika vany

Nejdůležitější otázkou při výběru vany je, zda bude vana v koupelně doplněna samostatným sprchovým koutem, nebo bude sloužit i ke sprchování. Pokud prostor umožní instalaci samostatného sprchového koutu, bude vana sloužit především jako místo pro odpočinek a relaxaci. V tomto případě se zaměříme na vnitřní prostor, hloubku a pohodlí vany. Pokud to dovolí rozpočet, lze do vany instalovat hydromasážní systém.

Snem mnoha lidí je rohová vana. Obecně platí, že „rohovky“ zabírají poměrně velký půdorys, takže u malých koupelen je nutné uvážit jejich užitnou hodnotu. Rovněž je třeba počítat s větší spotřebou vody oproti standardním vanám. Připravit se musíme také na údržbu. Pokud ovšem tyto aspekty přijmeme, získáme velkorysou privátní koupel.

Rohové vany napouštíme přepadem nebo některým z okrajových systémů. Při novostavbě či kompletní rekonstrukci lze použít podomítkový systém, ve starších stavbách můžeme instalovat klasické nástěnné provedení. Vana s odpadem uprostřed je vhodná také pro koupání ve dvou. Dopřát si můžeme i rohové vany s masážním systémem a elektronickým ovládním. Většina rohových van se vyrábí z akrylátu, který se snadno tvaruje, což neplatí o smaltované oceli. Tyto vany jsou proto nabízeny v užším výběru.

### Desatero dobré vany

- Vana má být dostatečně velká a vhodně tvarovaná, aby umožnila pohodlnou koupel. Tedy aby se v ní dalo pohodlně ležet a tělo bylo dostatečně ponořené.
- Musí být z kvalitního materiálu, aby vydržela 15 a více let.
- Měla by mít nadčasový tvar, protože představuje střed koupelny, a to na řadu let.
- Vana musí být příjemná na dotek a hygienicky nezávadná.
- Musí být dostatečně robustní, aby se v ní člověk při koupeli nekroutil ani v případě, že váží o něco víc.
- Povrch musí odolávat zvířecím drápkům.
- Vana by měla být vybavena madly či povrchovými úpravami, které usnadňují používání, vstup a výstup handicapovaným a starším lidem či dětem.
- Musí se snadno čistit a časem neměnit barvu ani lesk.
- Měla by odolávat působení chemických úklidových prostředků a kosmetických přípravků.



### ... a několik dobrých rad v kostce

Koupelnu zaříďte jako relaxační prostor. Instalujte sem pohodlné křeslo nebo chaise longue. Zařizovací předměty pořídte z jedné kolekce, stejně jako koupelnové doplňky. Větší domácnosti ocení dvě umyvadla vedle sebe, případně klasické dvojumyvadlo. Sprchovou vaničku instalujte ve stejné výšce s podlahou. Nezapomeňte na dostatečný odtok vody. Výrazná barevnost vás časem omrzí, volte radši neutrální tóny. Údržba velkých skleněných stěn a zástěn je náročná. Opatřete je speciální povrchovou úpravou, zamezující usazování nečistot. Neinstalujte je proti dennímu světlu. Přemíra



**BYDLETE V NOVÉM  
O 3 DNY DŘÍVE  
S LEPIDLEM  
A HYDROIZOLACÍ**



### Proč DUO FLEX L8600

- Hydroizolace a lepidlo 2 v 1
- Šetří čas dokončení obkladu o 3 dny
- Na kritické a pružné podklady včetně dřeva, OSB či dřevotřísky
- Interiér i exteriér
- Lepení i na původní keramickou dlažbu
- I na bezspárové pokládání dlažby
- Ideální i na velkoformátové dlažby a na svislé plochy
- Obklady a dlažby koupelen, teras, balkónů, kuchyní



## Obklady nemusí být nuda

Pryč jsou časy, kdy byly k dispozici obkládačky mdlých barev a květinových vzorů. Odzvonilo i králi koupelňových obkladů a dlažeb, což byl tzv. pseudomramor – béžové či namodralé obkládačky imitovaly mramorové stěny lázní starého Říma. Současné trendy v koupelnách jsou k nerozeznání od látek, papíru, kůže, cihel či dřeva. Obkládačky jsou dokonalými kopiemi saténových látek, pomačkaného papíru, stěn z kamene nebo třeba hadí kůže. Obklady přitom nejsou hladké, takže jejich kouzlo spočívá i v neobvyklé struktuře. Na dotek mohou připomínat třeba plochu spletenou z bambusu, obloženou dřevem či hladkou kůží nebo sametovou látkou. Koupelny se však nebrání ani kombinacím. Na trhu jsou nejrůznější barvy a dezény. Módní jsou vzory tvořené několika velkými kachli a zabírající kus stěny. Obkládačky jsou buď velké, nebo naopak velmi malé, mozaikové.

Pro tento trend je typická snaha vytvořit dojem luxusu. Koupelny působí draze, ale díky cenově dostupným a přitom věrně napodobujícím materiálům drahé nejsou.

Kontrapunktem luxusně působících koupelen jsou velké hranaté obkládačky v co nejméně zářivých barvách. Glazury vytvářejí efekt kapek rosy, metalový povrch zase dojem skla s vysokým leskem. Na pohled je imitace tak dokonalá, že si musíte sáhnout – je to skutečné sklo, nebo obyčejná obkládačka? Tento trend je sympatický, protože podněcuje fantazii a nesází na prvoplánovou líbivost.

Zajímavé je také experimentování s různými typy povrchů, kdy může být jedna stěna hladká a druhá s plastickým povrchem z dlaždicového střeptu nebo s dekorací obkladem připomínajícím mokrou stěrku či polystyren. Velice efektní jsou obklady a dekorace střídající konvexní a konkávní tvar obkladu. Vystouplé a zapadající plochy tvoří pomyslnou vlnu a hrají si se světlem. V kurzu jsou také velkoformátové dlaždice 60x60, ale také 80x80 cm napodobující přírodní nebo naopak industriální materiály. Další možností jsou speciální omyvatelné stěrky, které se aplikují místo klasických obkladů. Výsledkem je prostor evokující obytnou místnost.

Kromě keramiky se koupelnové vybavení vyrábí z umělého i přírodního kamene (od vápence k travertinu), tvrzených plastů, tvrzeného skla i dřeva a dalších materiálů.

Přes všechny barevné a dezénové trendy jsou stále v popředí poptávky obkládačky a dlažby imitující dřevo. Přitom pokračuje zvětšování formátů s minimální spárou, což prohlubuje iluzi, že jde o originál. Keramika přitom neomezuje druhy dřeva, obklady stěn a dlažbu koupelny můžete mít z břízy, dubu či teaku.

Imitace dřeva se však neprosadila jen v koupelnách, ale také v interiéru. A za zmínku stojí i obklad dřeva pro exteriér – fasády, venkovní krby či okolí bazénu. Obklady často mají místo spár drážky, které do sebe zapadají jako u skutečného dřeva. Další výhodou představuje ba-

nápaditosti tvarů se nesnadno udržuje v čistotě. Hleďte jednoduché linie. Na zrcadle, sahajícího až k umyvadlu, budou neustále kapky vody. Instalujte zrcadlo aspoň 30 cm nad jeho okraj. Nezapomeňte na dobrou hydroizolaci. To je základ každé koupelny. Jistě ve své nové koupelně nechcete bojovat s plísní.

### Vanová zástěna jako důležitý doplněk

V řadě domácností je sprchování ve vaně každodenní realitou. Bez účinné ochrany hrozí v koupelně potopa a klasické igelitové závěsy jsou minulostí. Řešením jsou vanové zástěny, které můžeme umístit takřka na

každou vanu včetně asymetrických a rohových. K těmto dvěma typům se nabízejí speciálně designované zástěny. K ostatním si stačí vybrat z doslova nepřeberného množství typů univerzálních zástěn. Montáž zástěny zvládne každý, důležitá je pouze rovná zeď bez nik, výklenků, případně reliéfních obkladů.

Téměř všichni výrobci nabízejí pevné nebo skládací zástěny. Oba typy mají své výhody i nevýhody. Skládací zástěny jsou umístěny v rámu a opatřeny jedním nebo více svislými profily. Výhodou těchto zástěn je skladnost, tuto „harmoniku“ snadno složíme až na zeď, takže nám nebrání při vstupu do vany či údržbě jejích okrajů. Věc má ale háček. Málokdo totiž bere v úvahu umístě-

ní vodovodní baterie, případně tvar vany. Ergonomický prolis pro hlavu, podhlavník nebo vodovodní baterie mohou úspěšně zabránit úplnému složení zástěny. Ta se běžně umísťuje tam, kde má vana širší ploché dno a kde je sifon. Jenže když si chcete pořídit „harmoniku“, na čelní zeď u sprchovacího místa už nepatří poličky ani vodovodní baterie, protože byste nemohli zástěnu složit až ke stěně. Na druhé straně skládací zástěna pokryje větší plochu kolem vany, takže sprchování je komfortnější. A to i za cenu ztížené čistitelnosti, protože oproti jednoduchým pevným zástěnám budete při údržbě narážet na rám a množství profilů, kolem nichž se usazují nečistoty.

revná stálost a bezúdržbovou keramického materiálu. Do koupelen však mohou i podlahy ze skutečného dřeva, podlahy korkové a z přírodního linolea. Tyto krytiny zpravidla nebývají upravené proti dlouhodobému působení vody, nicméně zůstane-li po sprchování podlaha pár minut mokrá, nic se nestane. Problém může nastat ve špatně větraných koupelnách, v nichž vlhkost prakticky neustále překračuje doporučenou hodnotu kolem 50%. V takovém případě většinou pomůže kvalitní ventilace. Pokud ne, je třeba zvolit speciální krytiny odolné proti vodě a vlhkosti.

### Nejžhavější koupelňové trendy

Již řadu let se koupelnám přisuzuje prostor velikosti běžného pokoje. Pokud takovou plochu máte, můžete být odvážní a velkorysí. Základním pravidlem je neinstalovat zařizovací předměty po obvodu místnosti, ale využít celý prostor. V něm rozvrhněte jednotlivé zóny,



(vana, sprcha, umyvadlo, případně toaleta s bidetem). V úvahu vezměte vstupní dveře (abyste neměli přímo u vstupu prosklený sprchový kout) a případné okno. Zóny můžete vymezit třeba zvýšením podlahy v určité části koupelny, nikami nebo polopřímkami, odlišnou barvou či materiálem.

Dispozici je třeba důkladně zvážit nejen kvůli rozvodům vody, ale také elektřiny. Do větších a velkých koupelen neinstalujeme jedno centrální světlo, ale osvětlujeme jednotlivé části místnosti a používáme různé typy světel. Koupelňový prostor přibližujeme ostatním částem bytu, proto i zde instalujeme nejrůznější bytové dekorace, jako jsou záclony, závěsy, ozdobné lustry, mnohdy i koberec. Tam, kde je to možné, přidáme křesla nebo lehátka.

### Sprchové kouty walk in

Jsou to všechny, které nemají uzavíratelnou kabínu. Tvořeny jsou jen jednoduchou sprchovou zástěnou, která může být jen z jednoho kusu skla. Na zem volíme vaničku. Sprchové zástěny patří k dražším artiklům. Samozřejmě si sklo můžeme nechat uříznout u sklenáře,

nicméně toto řešení nelze doporučit. Výrobci sprchových koutů mají přesně spočítanou sílu skla a zaručují bezpečnost. Navíc na sklo aplikují speciální povrchové úpravy, díky nimž se na něm netvoří vodní kámen.

### Koupelna v ložnici

Pokud se pro toto řešení rozhodnete již při přípravě stavby, nic nebrání v realizaci. U stávajících staveb je to komplikovanější a realizace přichází v úvahu jen tehdy, navazovala-li v původní dispozici na ložnici koupelna. V tomto případě můžeme zbourat zeď a využít rozvody vody a odpadu.

Koupelna v ložnici nebývá jedinou koupelnou v domácnosti. Slouží jako doplňková a tomu odpovídá i její zařízení. Může je představovat jen vana nebo sprchový kout. Při zařizování musíme vzít v úvahu logické navazování jednotlivých částí. Kupř. těsná blízkost vany u lůžka by mohla způsobit potopu tam, kde si to zrovna nepřejeme.

Podlaha v koupelňovo-ložnicovém prostředí by měla být vysoce odolná proti vodě, protože suchou nohou se z vany nebo sprchového koutu nedostaneme. Ideální je dlažba s podlahovým vytápěním. V blízkosti kumulované vlhkosti by měl být nábytek určený do koupelen, ostatnímu zařízení by se, pokud je zajištěné dostatečné větrání, nemělo nic stát.

### Pisoáry

Pisoáry se stále častěji používají v domácnostech, kde žije více mužů pohromadě. Mají své výhody – snadnou údržbu a nízkou spotřebu vody. Dva, oproti 3 litrům vody, kterou splachujeme WC. Splachování může být mechanické nebo pomocí senzoru. Pro domácí účely jsou pisoáry nabízeny s poklopem, což zvyšuje jejich estetickou hodnotu, nabízen je i typ sedátka s automatickým pozvolným sklápěním. Přestože je pisoár sám o sobě malý, může být problém jej do některých koupelen umístit. V tom případě se hodí speciální zápusťné modely s výškou pouhých 15 cm.

### WC bez splachovacího kruhu

Jde o záchodovou mísu, která nemá splachovací kruh neboli lem, za nímž se normálně schovává proud splachované vody. Tvar keramické mísy je navržen tak, aby voda omyla celý horní obvod a odtud stékala do odpadu. Po spláchnutí je mísa toalety dokonale čistá. Další výhodou tohoto systému je značná úspora vody a čistících prostředků. Čtyřčlenná rodina použije WC 25x denně a spotřebuje při splachování cca 150 litrů za den, což je 1020 litrů za týden. Splachuje-li v toaletní míse bez splachovacího kruhu, dělá to denně o 50 litrů méně, týdně spotřebuje jen 700 litrů, což představuje úsporu 350 litrů vody.

Text: Gabriela Koulová,  
foto: Shutterstock.com



## STAVBA ANI REKONSTRUKCE NEJSOU JEDNODUCHOU ÚLOHOU...

Proto se vám snažíme předat naše dlouholeté zkušenosti. ASSO to nejsou jen keramické obklady a dlažby, ale i venkovní exteriérové 2cm dlažby, terrazzo, mozaiky, cihly a cihelné pásy, cementové dlažby, sanitární keramika, koupelňový nábytek, vybavení koupelen, koupelňové žebříky, doplňky, ale i odborné poradenství a komplexní porozumění požadavkům klienta.

### STAVÍME S VÁMI JIŽ PŘES 30 LET

Újezd 599/3 Praha 5 - Malá Strana

asso.cz | assoplus.cz



# ABYCHOM SE DOMA OHŘÁLI

Venku je sice právě léto, ale abychom se v zimě dobře zahřáli, musíme se na ni náležitě připravit. Tak schválně, čím budete letos v zimě topit. Je libo elektriku, plyn, krb, nebo třeba kachlová kamna?



Pojďme společně na malou procházku tím, co nám moderní systémy vytápění nabízejí...

#### JAKÝ ZDROJ TEPLA POUŽÍT?

- Kotel plynový, elektrický nebo kondenzační,
- Tepelné čerpadlo: vzduch-voda
- Tepelné čerpadlo země-voda
- Krby, nebo krbová kamna
- Akumulační sálavá topidla nebo kombinovaná kamna

#### Kotel: elektrický, kondenzační nebo plynový?

Nejběžnějším zdrojem tepla je kotel. Ať už elektrický, plynový, či kondenzační. Každý kotel má k ohřevu ovládnutí zdroje tepla dle svého typu buď hořák (plynový), nebo elektrickou spirálu (elektrický i kondenzační). Spínací zařízení, jež teplo rozvádí dál je prostorový termostat. Ten slouží k revizi teploty a jejím naměřeným hodnotám v čase. Takový termostat má vždy teplotní snímač, který vám měří pokojovou teplotu. Následně je naměřená teplota porovnávána s nastavenou požadovanou teplotou. Když je pokojová teplota nižší než požadovaná v nastavení termostatu, výstupní relé termostatu se sepne a připojený kotel topí. Naopak pokud je pokojová teplota vyšší než nastavená, výstupní relé termostatu se rozepne a připojený kotel se vypne.

#### Pokojev termostat

Vybírat můžete z různých typů termostatů. Na trhu existují

- pokojové termostaty mechanické a digitální
- termostaty jednozónové a vícezónové
- vodičové a bezdrátové termostaty

Termostat umístíte ideálně 1,5 m nad podlahou, dále

od dveří, oken a mimo sluneční záření. To vše proto, aby dobře a optimálně měřil.

#### Tepelná čerpadla

Další možností jsou tepelná čerpadla, které je možné volit v několika variantách.

Tepelná čerpadla vzduch-voda odebírají teplo z venkovního vzduchu prostřednictvím vestavěného ventilátoru. V létě dosahuje venkovní vzduch vysokých teplot a tím dosahuje systém těchto tepelných čerpadel vysoké účinnosti. V topné sezóně (cca polovina září až konec května) jsou nejběžnější teploty vzduchu mezi 0 a +5 °C a účinnost těchto tepelných čerpadel tedy klesá.

Tepelná čerpadla vzduch-voda jsou vhodná tam, kde nemáme k dispozici dostatek plochy na plošný kolektor a nelze ani provést vrtné práce. Také jsou vhodná pro ty, kteří vyžadují jednodušší a rychlejší montáž.

#### TEPELNÉ ČERPADLO VZDUCH-VODA

Funguje na principu odběru tepla z venkovního vzduchu skrz implementovaný ventilátor. Jeho efektivitu tedy ovlivňuje okolní teplota venku. Proto tepelné čerpadlo vzduch-voda lépe funguje v letním období, kdy má díky vysokým teplotám venkovního ovzduší maximální efektivitu a účinnost. Mimo letní sezónu, tedy de facto v topné sezóně, je jejich účinnost nižší.

#### TEPELNÉ ČERPADLO ZEMĚ – VODA

Funguje na principu získávání tepla buď z geotermálního vrtu, nebo díky plošnému kolektoru. Není závislé na teplotě vzduchu, nýbrž země. U země je teplota závislá na spodních vodách a typu podlahy, ale také se teplota odvíjí od délky využití čerpadla.

## NORSKÉ ELEKTRICKÉ TOPENÍ

**NOBO**  
energy control

- jednoduchá obsluha
- nízké pořizovací a provozní náklady
- řízeno aplikací pro chytré telefony
- vhodné pro domy, byty i chalupy
- skvělý severský design

PragoNord-Praha.cz s.r.o.  
Mánesova 53, 120 65 Praha 2, Czech Republic  
tel.: 222 250 131 • 222 250 175 • 602 490 843  
e-mail: info@nobo.cz  
www.nobo.cz • www.pragonord-praha.cz • www.nerezove-boilery.cz

THE HEATING EXPERT

INZERCE

**FOR ARCH**

**35. MEZINÁRODNÍ STAVEBNÍ VELETRH**

zabezpečení

zahradní architektura

dřevostavby

elektro

wellness a spa

stavební prvky

stavební materiály

vytápění

bazény

**17.-21. 9. 2024**

[www.forarch.cz](http://www.forarch.cz)

### Krbová kamna

Krbová kamna dnes mohou vytopit celou domácnost. Záleží na výkonu kamen, který by měl být optimální a odpovídat velikosti bydlení. Nemálo důležitá je hmotnost krbových kamen, kdy je ideální vybrat těžší a hodně stabilní kamna, nad 100 kilogramů. Ta obsahují v sobě dostatek silného materiálu k dobrému a zároveň bezpečnému ohřevu. A dejte pozor na účinnost spalování krbových kamen, ta je velmi podstatná.

### Účinnost spalování krbových kamen sestává ze tří informací, je to

- doba, po kterou kamna dokážou na jedno naložení paliva hořet
- množství vyprodukovaných emisí
- finální spotřeba dřeva
- Na nich záleží, jak budou krbová kamna v příbytku účinná.

radiátor vedený od rozvodů topení. A věřte že o krásu ohně nepřijedete. Kamna s výměníkem krásně sálají místností a při dostatečném prosklení si užijete i právě onu krásu hořícího ohně.

### Akumulační sálavá topidla

Velkou renesancí zažívají akumulční a sálavá topidla. Jejich asi nejznámějším příkladem jsou kachlová kamna, která dříve vytápěla každou chaloupku. Co vám mohou nabídnout a proč je o ně tak velký zájem i dnes? Zatímco klasická krbová kamna, potažmo krby produkují konvekční teplo, které ohřívá proudící vzduch, akumulční topidla uvolňují teplo sálavé. To se šíří prostřednictvím vlnění podobně jako světlo nebo sluneční paprsky a je pro naše tělo velmi příjemné. Další výhodou akumulčních topidel je jejich velmi dlouhá životnost, která se měří v řádech desítek či spíše stovek let a současně naprosto hladký, bezúdržbový a také bezporuchový provoz.

### Kombinovaná kamna

Spojení předností kamen teplovzdušných a sálavých představují kamna kombinovaná. Rychlost nástupu tepla je zde zaručena stejně jako u teplovzdušných kamen kamnovou vložkou, která ohřívá vzduch v prostoru mezi vložkou a kachlovým obložím, ten poté proudí skrz mřížky do obytného prostoru. O dlouhotrvající teplo je postaráno, podobně jako u kamen sálavých, keramickými topnými tahy. Keramické topné tahy jsou tedy „výměníkem tepla“ kombinovaných kamen.

Za zmínku stojí také princip topení, který se u těchto spotřebičů využívá. Zatímco u klasických krbů a kamen zatopíte a následně přikládáte palivo, v případě akumulčních kamen a krbů zatopíte, přiložíte doporučenou dávku paliva a více se o topení nestaráte. Veškerá energie z paliva přejde do obezdívky, která vás následně bude hřát v rozmezí 12 - 24 hodin v závislosti na jejím dimenzování. Díky tomu mohou kachlová kamna pohodlně sloužit jako hlavní zdroj vytápění i pro lidi, kteří tráví většinu dne mimo domov. Stranou rozhodně nezůstává ani vzhled těchto kamen, protože jsou často dominantou interiéru. V tomto ohledu si vybere skutečně každý, jelikož kamna lze plně přizpůsobit vašemu vkusu. Můžete mít tedy doma rustikálně vypadající kousek, klasiku nebo nebo naopak futuristicky vyhlížející topeniště.

Kachlová kamna si můžeme nechat navrhnout a postavit na míru. Jejich typ a odpovídající stavební připravenost bychom ale měli plánovat s kamnářem. Na základě příslušných výpočtů i zkušeností z realizovaných staveb kamnář určí, zda použít např. stavěné šamotové topeniště a akumulční tahy, nebo litinošamotovou kamnovou vložku a tahy z prefabrikovaných kusů.

Foto: Shutterstock.com

### Teplovodní výměník

Krbová kamna mohou být vyladěná tak, že vám bez práce a obtíží vytopí celý dům. Pomůže vám k tomu teplovodní výměník. Ten lze lehce napojit na rozvody topení a máte tak teplo v každé místnosti, která má



Netolická 414  
384 02 Lhenice  
Tel./fax: +420 388 321 280  
e-mail: info@agromechanika.cz

## VYRÁBÍME KOTLE NA PEVNÁ PALIVA



Kotle splňují požadavky na EKODESIGN. Jmenovitě se jedná o kotle na kusové dřevo řady AM Energo a automatické kotle na dřevní pelety řady AM Licotherm BIO.

Kotle splňují požadavky na EKODESIGN. Vhodné pro kotlíkové dotace.  
[www.agromechanika.cz](http://www.agromechanika.cz)



INZERCE

## Máte dehet v komíně? ČISTÍCÍ ŠPALEK EUREXIM



tel.: +420 222 250 131 • +420 222 250 175

[www.pragonord-praha.cz](http://www.pragonord-praha.cz)

# BUDUJEME TERASU

Terasa není jen designový, ale i praktický doplněk domu, který elegantně propojuje obytný prostor se zahradou. Vybudovat ji lze z různých materiálů, ale vždy mějte na paměti, že by měla být v celkové harmonii s vaším domovem.

## KAM TERASU UMÍSTIT

Nejzásadnější otázka, kterou si před budováním terasy budete muset položit. Na jakou stranu domu ji napojit? Nejčastěji lidé volí obývací pokoj, ale je vhodné se zamyslet i nad světovými stranami. Jižně orientovaná terasa bude sice plná sluníčka, ale v parných letních dnech dost možná oceníte spíše stinnou severní stranu. Na východě si můžete užívat ranního sluníčka během snídani, ale zase odtud nevidíte romantické západy slunce.

## Výběr materiálu na podlahu

Podlaha na terase musí být nejen krásná, ale i bezpečná. Z používaných materiálů jednoznačně vede dřevo, které je nejen stylové, ale také působí v porovnání s takovým betonem o dost útulněji. Důležitým rozhodovacím faktorem je samozřejmě i cena – běžné dřevo či beton vás přeci jen vyjdou levněji než výběrový kámen.

### Dřevo

Dřevo má sice obecně nižší životnost a je náročné na údržbu, nicméně se s ním pojí i spousta výhod. Kromě přirozeného vzhledu je to nízká tepelná vodivost, re-

bovostí. Jediný nedostatek WCP? Vyšší cena. A co vás může u této podlahy překvapit, je to, že postupem let mírně světlá.

### Dlažba

Formátované dlaždice, zámková dlažba nebo kámen. I to je možná alternativa pro podlahu terasy. Tyto materiály jsou populární pro svou příznivou cenu i nenáročnou údržbu. Hodí se i do vlhkého prostředí, vynikají barevnou stálostí, a pokud se znečistí např. mastnotou, dají se velmi snadno očistit. Negativem je pak pracnější pokládka a v případě designové dlažby pak i vyšší cena.

### Zatravnovací rohože

Pod terasou, na kterou obvykle navazuje zahrada někdy potřebujeme mít namísto obyčejného trávníku zpevněnou plochu. Řešením jsou zatravnovací rohože, které slouží ke zpevnění travních ploch a přístupových cest

## ZASTŘEŠENÍ TERASY

Podlaha je již hotova. Nyní přichází na řadu otázka, jak terasu zastřešit? Každému samozřejmě bude vyhovovat něco jiného, ale v zásadě máte tři možnosti – markýzu, pergolu nebo skleněné zastřešení.

### Markýza

Hlavní přednosti markýzy je nejen její flexibilita (kdykoliv ji snadno vysunete nebo svinete), ale také to, že nevyžaduje náročné stavební úpravy. V současné době je na trhu spousta typů markýz i použitých látek, takže tento prvek můžete heky sladit s domem. Na co je určitě dobré dát si pozor, je konstrukce. Markýzu lze ukotvit buď do stěny domu, nebo do stopu. U nejlevnějších variant se látka pouze navíjí na hřídel, dražší typy jsou pak vybaveny motorickým ovládním, které vám usnadní práci.

### Druhy markýz

V zásadě se můžete setkat se dvěma hlavními typy markýz – s kazetou a bez kazety. U kazetových markýz je konstrukce uzavřena v plášti, díky čemuž je samotná látka odolnější a chráněná před znečištěním i poškozením. V případě markýzy bez kazety pak váleček s látkou není uzavřen v boxu, takže je vystaven povětrnostním vlivům.

### Typy ovládní

Také u ovládní markýzy máte na výběr ze dvou možností – elektrické a manuální. Elektrické sice vychází cenově draž, ale díky použití motoru vyniká pohodl-



ativní měkkost materiálu a nenáročná stavba. Z konkrétních dřev jednoznačně vede modřín, ale dnes už není problém nechat si vybudovat terasu ani z tvrdých exotických dřev.

### WCP podlahy

Dřevoplastové desky mají stejné výhody jako dřevo a zároveň postrádají jeho typické nedostatky. Snadno se řežou i vrtají, jsou mimořádně odolné vůči vlhkosti, UV záření či plísním a zaujmou vás i svou bezúdrž-



# amani

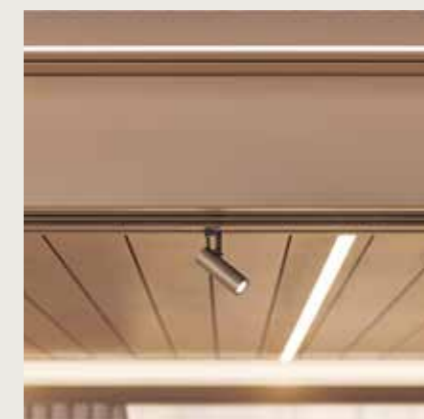
BY RENSON

Zářivá elegance a dokonalé spojení funkcionality s estetikou. To je Amani. Inovativní a moderní pergola s neomezenou možností personalizace, která přináší do vašeho venkovního prostoru špičkové technologie spojené s luxusním designem.

Užijte si venkovní prostor s našimi produkty pergoly | Renson



Nekonečné možnosti přizpůsobení



 RENSON®

ným a rychlým ovládním. Ruční ovládní je sice levnější a snáz se montuje, ale na druhou stranu vyžaduje při vysouvání a skládání větší fyzickou námahu, jelikož se ovládá pomocí kliky.

#### Otázka umístění

Umístění markýzy se odvíjí od konkrétního modelu. Budťo můžete markýzu instalovat na stěnu, na strop, nebo na krokve. Montáží na stěnu ušetříte místo, a ještě navíc bude výsledek působit esteticky. Stropní montáž se doporučuje hlavně u markýz bez kazety a v případě montáže na krokve je pak vhodné sladit barvu kazety s barvou okapu, aby nevznikal nepěkný kontrast.

#### PERGOLA

Pergoly mají tu výhodu, že jsou díky pevné konstrukci stabilní a dobře odolávají povětrnostním vlivům. Při výběru se řiďte nejen materiálem, ale i maximálními rozměry pergoly a způsobem uchycení její konstrukce. Pergolu stejně jako markýzu nemusíte plánovat hned při projektování stavby domu, ale můžete se pro ni rozhodnout úplně kdykoliv.

#### Upevnění pergoly

Tady máte dvě možnosti. Budťo se pergola umístí jen do země, nebo do země a do stěny. Ve druhém případě je však nutno počítat s tím, že při montáží dojde k lehkému narušení fasády domu. Takže pokud budete zateplovat stěny, je dobré zároveň s tím připravit na fasádu i nosné prvky pro pergolu.

#### Materiály pergol

Při výběru materiálu, ze kterého pergolu postavíte, zohledněte, kde bude přístřešek umístěn a jak často jste ochotní provádět jeho údržbu. Nejoblíbenější je dřevo, které je cenově dostupné, není náročné na montáž a vypadá prostě dobře. Na druhou stranu se ale neobejde bez pravidelného natírání a ošetřování. Další možností je hliník, který je lehký, má dlouhou životnost a nevyžaduje náročnou údržbu. Někdo také volí kombinaci kamene a cihel, avšak tato varianta není příliš častá.

#### Skleněná zastřešení

Milujete-li světlo a slunce, pak můžete na terasu využít skleněné zastřešení, které může být buď statické, nebo posuvné. Druhá varianta je sice cenově nákladnější, ale vypadá velmi elegantně a umožní vám terasu uzavřít jak celkově, tak částečně. A pokud v budoucnu zatou-

žíte po troše stínu, můžete pod skleněnou střechu na instalovat ještě markýzu.



#### Mobilní zastínění terasy

Vytoužený stín vám na terase poskytne jak markýza nebo zastřešení, tak mobilní varianty jako slunečník nebo sluneční plachta. V každém případě ale myslete na to, že protisluneční ochrana funguje i jako dekorativní prvek, a měla by proto harmonicky doplnit celkově vzhled domu a zahrady.

#### Slunečník

Na rozdíl od markýzy sice nejsou slunečníky nijak extra odolné vůči větru a dešti, ale na druhé straně jsou mnohem flexibilnější a také cenově dostupnější. V obchodech je seženete v mnoha různých barvách i tvarech, takže je hravě přizpůsobíte velikosti své terasy. Slunečník se jednoduše rozkládá i skládá a také je flexibilně polohovatelný podle toho, jak zrovna dopadá slunce.

#### Sluneční plachta

Pokud potřebujete zastínit větší plochu, pak je lepší místo slunečníku pořídit sluneční plachtu, kterou lze také polohovat podle dopadu slunce. Je vcelku odolná vůči větru, nabízí velkou flexibilitu, ale oproti slunečníku je dražší a také náročnější na montáž. V obchodech jsou sluneční plachty k dostání v mnoha barvách i tvarech – čtverec, trojúhelník či pětiúhelník.

#### Boční zastínění terasy

Nízké slunce, boční vítr nebo třeba pohledy sousedů. To vše může být důvodem k tomu, proč se lidé rozhodnou zastínit svou terasu i z boční strany. Variant je spousta

PRO VÁŠ KOMFORT

ISOTRA®



REGULUJTE KLIMA  
PODLE SVÉHO

Díky pohyblivým lamelám, které dokáží regulovat teplotu a stín na Vaší terase, se budete cítit příjemně i za parného léta. S přidanou automatizací se navíc nemusíte o nic starat.

[www.artosi.cz](http://www.artosi.cz)

BIOKLIMATICKÁ  
PERGOLA  
ARTOSI



SESTAVTE SI PERGOLU  
ARTOSI NA MÍRU A ODEŠLETE  
NEZÁVAZNOU POPTÁVKU



a liší se od sebe nejen materiálem, ale nároky na montáž a samozřejmě cenou.

#### Boční clony

Boční clona, nebo též boční markýza, se otevírá ze strany, takže k domu nemusíte instalovat žádnou podpůrnou konstrukci. Je vhodná k terasám bez pergoly a nejčastěji ji lidé kombinují spolu s klasickou (střešní markýzou). Díky materiálu, ze kterého je vyrobená, vám poskytne ochranu před sluncem, větrem i deštěm.

#### Screenové rolety

Tyto rolety fungují na stejném principu jako rolety, které máte doma na oknech. Stahují se tedy shora dolů, ale jsou vyrobené z jiného, odolnějšího materiálu – nejčastěji skelného vlákna nebo polyesteru potaženého PVC. Jejich nesporným benefitem je to, že umožňují pohled ven z pergoly, ale dovnitř přes ně vidět není. Dále odráží až 86 % tepla, při zahřátí nemění svůj tvar (zůstávají krásně napnuté) a perfektně chrání před větrem.

#### VYBÍRÁME GRIL NA TERASU

Grilování na čerstvém vzduchu je jednou z nejoblíbenějších společenských aktivit během léta. V první řadě popřemýšlejte, kam přesně chcete gril umístit. Je totiž rozdíl, za ho budete používat přímo na terase, nebo někde v zahradě. Zatímco klasické zahradní grily vyžadují dostatek místa a mohou vás stát i přes 50 tisíc korun, gril na terasu je obvykle menší a dá se sehnat už kolem 10 tisíc.

#### Plynový gril

Pokud je pro vás hlavním kritériem rychlá příprava, pak pro vás plynový gril bude ideální. Rozehřívá se během chvilky, takže zajišťuje rovnoměrné grilování, a je vhodný jak na přípravu masa, ryb a zeleniny, tak i sladkých dezertů. Navíc ho s naprostým klidem můžete umístit na dřevěnou terasu, protože místo uhlí funguje na propan-butan. Nevytváří popel ani kouř a současně se dá velmi snadno regulovat (podobně jako u plynového sporáku).

#### Elektrický gril

Tento typ grilu je stále oblíbenější, protože se jednoduše ovládá a nevyužívá otevřený oheň. Ve srovnání s plynovým grilem mu ale trvá déle, než se zahřeje, a také má o něco nižší výkon. Je ovšem ze všech typů grilů nejlevnější na provoz a jeho velkou předností jsou kromě regulace teploty také malé rozměry.

#### Gril na dřevěné uhlí

Toužíte-li po typické vůni grilování, pak gril na dřevěné uhlí opravdu nic nenahradí. V případě, že ho budete chtít umístit přímo na terasu, volte nějaký bezkouřový. Na druhou stranu ale není vhodný pro začátečníky, protože práce s ním vyžaduje dostatek zručnosti. Maso z tohoto grilu je však naprosto dokonalé – provoněné kouřem, křehké, a přitom šťavnaté.

Text: Zuzana Holmanová,  
foto: Shutterstock.com

# POSTAVTE SI EKOLOGICKÉ PARKOVIŠTĚ, PARKOVACÍ MÍSTO – LEVNĚ, RYCHLE



- Bez bláta a vyjetých kolejí
- Bez stavebního povolení, bez daně ze zastavěné plochy.



DESIGNED BY USA

**PLASTiparking**®

ZATRAVŇOVACÍ PARKOVACÍ ROHOŽ

[www.plastiparking.cz](http://www.plastiparking.cz)

[www.hornbach.cz](http://www.hornbach.cz)

GLOBAL ENTERPRISES LTD, spol. s r.o., Razov 607, 763 12 Vizovice  
e-mail: [global@global-vizovice.cz](mailto:global@global-vizovice.cz), tel. +420773444890

# STAVBA NENÍ HRAČKA?

Stavba domu je nákladná a časově náročná záležitost, kterou v žádné její fázi není radno podcenit. To samozřejmě platí i pro fázi první, tedy hrubou stavbu a výběr stavebních materiálů.





Přesná definice hrubé stavby neexistuje, obvykle záleží na dohodě mezi investorem a dodavatelem. A ta by měla být konkrétní, protože rozsah hrubé stavby chápou stavební firmy odlišně. Hrubou stavbu rodinného domu plánují investoři, kteří si rozložili financování na etapy, nebo počítají s dostavbou svépomocí či s přispěním řemeslníků a menších firem. Rozhodne-li se investor pro stavbu tzv. mokrou cestou, je tato varianta dokonce výhodná. Může tak využít technologickou přestávku potřebnou k vymrznutí stavby přes zimní měsíce.

Na všechny součásti hrubé stavby se totiž vztahuje zákonem stanovená záruční lhůta a projeví-li se v jejím běhu závada, dodavatel hrubé stavby je musí bezplatně odstranit. Stavební laici by ale pro realizaci hrubé stavby měli zvolit prověřenou stavební firmu, nebo typový dům, s jehož referenční podobou se osobně seznámí.

### Co si pohlídáme

Již při výběru stavební firmy se informujeme, co chápe pod pojmem hrubá stavba. Některé do ní zahrnují také stavbu komínu, schodiště, podhledů, jiní to považují za nadstandard, za který si připlatíme. Ve fázi výběru si přivzeme kvalifikovaný stavební dozor. Měl by posoudit adekvátnost položkových cen a kvalitu, certifikát používaných výrobků. Projektová dokumentace určená pro stavební řízení často nerozlišuje mezi hrubou stavbou a následnými pracemi. Proto rozsah hrubé stavby a nabídkový rozpočet jednotlivých úkonů a výrobků definujeme ve smlouvě ještě před započítáním realizace hrubé stavby.

Po svém projektantovi žádáme prováděcí projektovou dokumentaci s přesně zakreslenými detaily stavby, s výčtem konkrétních výrobků a specifikací technických parametrů použitých materiálů. Laicky řečeno – minimalizujeme prostor pro kličkování stavební firmy v případě nedostatků.

### Co obnáší hrubá stavba

Patří sem vytyčení či zaměření stavby, terénní a výkopové práce (jáma pro sklep, vyhloubení základových pasů atd.). Realizace inženýrských sítí – přípojek pro rozvody kanalizace, vody, elektřiny, plynu v základech. Pozor, ne každá firma počítá se základovou deskou, i když ji stavba potřebuje. Některé firmy ji ale nabízejí, včetně hydroizolace. Většinou jsou realizovány základové pasy kvůli nosným stěnám. Do hrubé stavby vždy patří svíslé nenosné i nosné konstrukce (obvodové a vnitřní stěny), včetně sloupů a pilířů, překladů pro stavební otvory

### Než začneme stavět

Nejprve musíme sejmout ornici a uložit ji na stavebním pozemku. Následuje přesné vytyčení stavby a výkop zeminy pro základové rýhy základů. Pokud je dům podsklepený, provede se výkop stavební jámy podsklepené části a následně rýhy pro základové pasy. V této fázi výstavby je výhodné vytyčit a připravit trasy pro instalace vedoucí v úrovni základů pod podkladní betonovou mazaninou.

Většina všech rodinných domů je zakládána na základových pásech. Mezi vytvořené základové pásy se nasype vrstva štěrku a na ni přijde zarovnávací vrstva betonové mazaniny (cca 10cm), která se napenetruje a navaří se na ní hydroizolace. Dalším samostatným typem základu je základová deska, což je souvislá betonová plocha vyztužená hustou sítí železných prutů. Používá se v místech, kde je prokazatelně neúnosné podloží (bývalé skládky, navážka, písky), a kde vzniká velké zatížení na mnoha místech půdorysu stavby. Dále se takový typ konstrukce používá v místech, kde bude sklep pod hladinou podzemní vody, a tudíž bude nutné sklep založit v uzavřené vodotěsné základové skříně.

Ideální navržené založení stavby rodinného domu je na monolitických betonových základových pásech s nadezdívkou krčků ze „ztraceného bednění“. Mezi krčky budou provedeny ležaté rozvody kanalizace, přípojka vody, plynu, případně vzduchotechniky. Tyto sítě budou vytaženy nad podkladní vyztuženou betonovou mazaninu provedenou na základové konstrukci.

# ZÁLOŽNÍ ZDROJE ASTIP – ELSTON



Vhodné pro zálohování krbů, kamen a kotlů, oběhových čerpadel a solárních systémů

Záložní zdroje ELSTON jsou schopné napájet všechny druhy elektronických oběhových čerpadel, a to díky sinusovému tvaru výstupního napětí. Záložní zdroje ELSTON jsou také vhodné pro napájení jak plynových, tak i automatických kotlů.

### Vybavené sadou pro prodloužení doby zálohování – DUO

Při dlouhodobých výpadech vzniká potřeba zachovat nepřetržitý provoz záložního zdroje a tím i zálohovaného zařízení v případě, kdy již integrovaný akumulátor překračuje maximální možnou délku doby zálohy. Z tohoto důvodu je součástí dodávky zdrojů označených DUO propojovací sada. Ta slouží k propojení záložního zdroje s externím akumulátorem.

### Vybavené autodiagnostikou

Každý záložní zdroj ELSTON průběžně kontroluje své funkce. Pokud autodiagnostika zdroje zjistí poruchu, spustí se alarm a výstup zdroje se samočinně přepne na elektrickou síť.

### Sinusový tvar výstupního napětí

Výstupní zásuvka záložního zdroje ELSTON má shodný průběh napětí a proudu se sinusovým průběhem v běžné zásuvce el. sítě 230 V/50 Hz. Tato skutečnost umožňuje bezpečné zálohování všech elektronických zařízení. Záložní zdroje snesou až desetinásobné přetížení.

### Studený start

Zdroj lze zapnout i ve chvíli, kdy není el. síť ve funkci. Hodí se např. v momentě, kdy není momentálně k dispozici el. síť a zdroj je vypnutý.

### Prakticky bezztrátový provoz

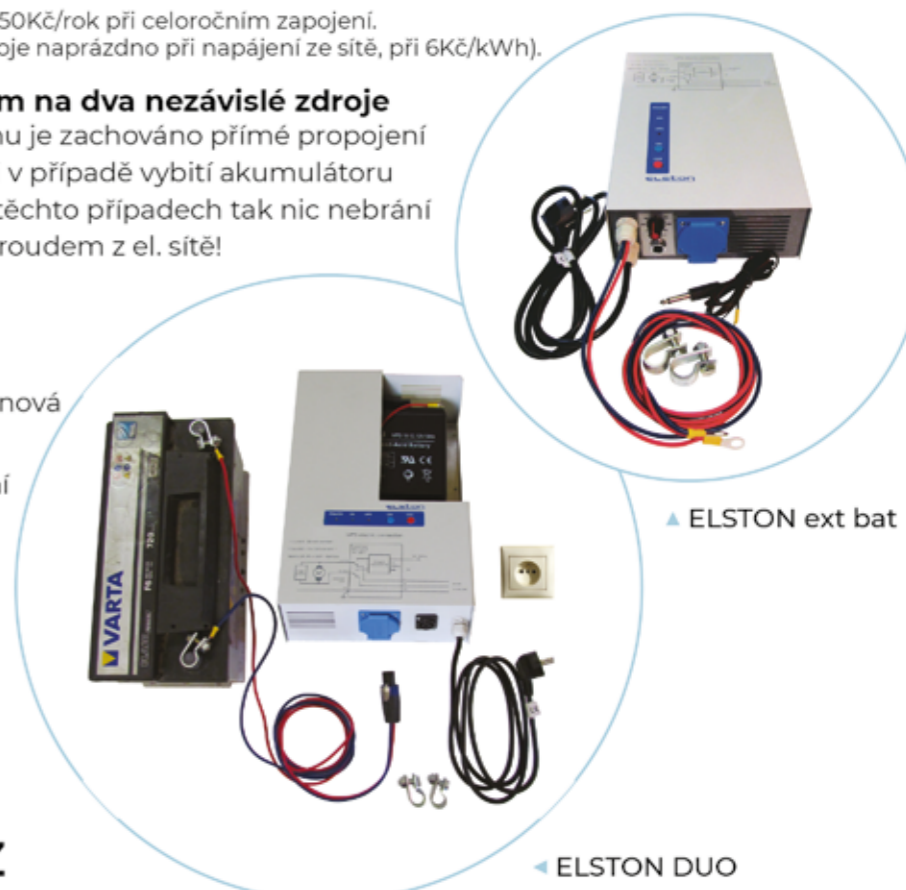
Provozní náklady vždy <1W, tedy cca 50Kč/rok při celoročním zapojení. UPS 500W min. 1250-2500Kč/rok (oboje naprázdno při napájení ze sítě, při 6Kč/kWh).

### Zdroje vyhovují požadavkům na dva nezávislé zdroje

V případě nečinnosti UPS režimu je zachováno přímé propojení ze sítě. Propojení je zachováno i v případě vybití akumulátoru nebo poruchy zdroje. Ve všech těchto případech tak nic nebrání napájení čerpadel nebo kotlů proudem z el. sítě!

### TŘI ŘADY ZDROJŮ ELSTON

- ELSTON EKO – pro nízkopříkonová čerpadla (max. do 30 W)
- ELSTON ext bat – pro napájení z externího akumulátoru, pro všechny typy kotlů
- ELSTON DUO – včetně propojovací sady pro externí akumulátor



▲ ELSTON ext bat

◀ ELSTON DUO

[www.astip.cz](http://www.astip.cz)

Při objednávce u výrobce do 31.8.2024 s heslem "MOJE BYDLENÍ 2024" sleva 5%.

a věnce. U vodorovných nosných konstrukcí (stropy, lodžie) se firmy liší v nabídce jejich izolace. Dbáme však na to, aby materiály splňovaly statické, tepelně a zvukově izolační požadavky, odolnost proti ohni.

Do hrubé stavby patří realizace nosné střešní konstrukce a střešního pláště, prostup komína, případných atik apod. Podobně jako může být součástí hrubé stavby izolace, lze do ní zahrnout zhotovení zděného komína, železobetonového či kovového schodiště. U uzavřených hrubých staveb jsou to výplně oken a dveří.

### Na co si dát pozor

Pro realizaci hrubé stavby domu je zásadní použití kvalitního materiálu a precizní technologické provedení všech stavebních prací. Realizace hrubé stavby stavební firmou je vlastně kompromisem mezi náročnou stavbou svépomocí (mnoho stavebníků se do něčeho takového pouští poprvé v životě a také naposledy) a realizací stavby na klíč. Stavebník se po převzetí hrubé stavby bude sám rozhodovat, které dokončovací práce, povrchové úpravy a řemeslné schopnosti jsou dostupné jemu samému a v kterých případech si přizve řemeslníky – odborníky v konkrétním odvětví stavebnictví a stavebních řemesel. Navíc nezapomeňte, že na veškeré součásti hrubé stavby domu se vztahuje zákonem daná záruční lhůta. Pokud se tedy v této lhůtě projeví závady, musí je dodavatel bezplatně odstranit.

Do rozšířené verze hrubé stavby patří ještě instalace oken včetně vnějších a vnitřních parapetů a instalace vchodových dveří, zateplení domu, provedení betonových podlah včetně případného podlahového vytápění či podlahových konvektorů (podlahové radiátory), případně provedení vnitřních hrubých omítek bez finální povrchové úpravy (štuk, stěrky). To se už ale pohybujeme na hranici mezi hrubou stavbou domu a stavbou na klíč. A tato hranice je poměrně široká.

V nabídce hrubé stavby může být dokonce i dodávka a pokládka vnitřních obkladů a dlažby.

### Izolace a přípojky

Veškeré napojení objektu na inženýrské sítě musí být navrženo v projektové dokumentaci, projednáno a schváleno správcí a majiteli jednotlivých sítí. Správci inženýrských sítí dají technické podmínky pro napojení navrhované novostavby rodinného domu. Ideální je použít kompletní systém od jednoho dodavatele na bázi bitumenové stěrky. Pokud je dům podsklepený, bude ve stejném systému provedena celá izolace spodní stavby, tedy vodorovné a svislé plochy. Dle podmínek v místě stavby je nutné řešit likvidaci dešťových vod a po případě podzemních vod ohrožujících základovou spáru. Pro likvidaci dešťových vod je běžné použít uceleného systému, který řeší akumulaci dešťové vody například pro zálivku v suchém období.

### Začínáme s vlastní stavbou

Jako první přicházejí na řadu samozřejmě obvodové

zdi. Je důležité rozdělit zdivo na vnitřní, plnicí pouze nosnou funkci, a obvodové, které plní funkci nosnou a tepelně izolační. Materiál musí odpovídat základovým podmínkám na pozemku a zajistit stabilitu celé stavby. Většinou se používá prostý beton tř. C16. Betonová směs se ukládá přímo do výkopů nebo do bednění. U nepodsklepených staveb je potřeba zvyšovat základové pásy na úroveň podkladního betonu pod hydroizolací. Pro tento účel se v posledních letech používají stále více betonové tvarovky zděné nasucho a za-



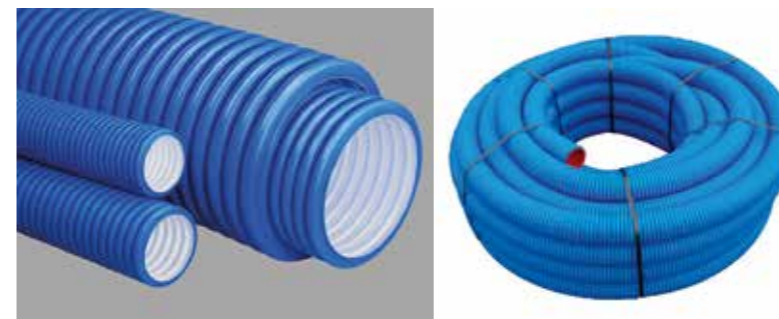
lité betonovou směsí. Na staticky náročných místech je nutné beton nebo krčky z betonových tvarovek vyztužit armovanou ocelí dle návrhu statika.

Důležitou součástí základů je izolace proti zemní vlhkosti, případně proti pronikání radonu z podloží do stavby. Pro hydroizolace se užívají především klasické asfaltové pásy. U protiradonových opatření až do středního rizika lze použít pásy AL S 40 a pro vysoké riziko je nutné použít speciální konstrukce.

### Zateplení a větrání

Důležitým fenoménem při posuzování kvalit stavebního objektu je jeho energetická náročnost. Jde o souhrn technických parametrů, které jsou určující pro zajištění nízké energetické náročnosti objektu na vytápění a přípravu teplé užitkové vody. K základním předpokladům patří dokonalé zateplení obvodových stěn, oken, balkónových a vstupních dveří, minimální prodyšnost obálky domu, tedy zamezení tepelných ztrát únikem teplého

# Flexibilní rozvody vzduchu nejen pro rodinné domy



Řízené větrání s rekuperací se stalo nezbytností současného bydlení. Slibuje úsporu nákladů na vytápění, tepelnou pohodu v místnostech a především stálý přísuv čerstvého vzduchu bez škodlivých nečistot a prachu. Aby tomu tak doopravdy bylo, je potřeba vybrat spolehlivého dodavatele vzduchotechnických rozvodů a příslušenství. Ty nabízí česká firma MATEICIUC a.s., která vyrábí kvalitní plastové potrubí **KLIMAFLEX SB** a dodává k němu

širokou škálu příslušenství, potřebného pro rekuperační systémy rodinných domů.

Potrubí **KLIMAFLEX SB** bylo vyvinuto speciálně pro distribuci vzduchu. Díky své konstrukci a dvouplášťovému provedení zajišťuje dostatečnou těsnost, je velmi flexibilní a zároveň mechanicky odolné. Vnitřní stěna je opatřena aditivem, které zaručuje antibakteriální a protiplísňové vlastnosti. Trubky jsou vyrobeny výhradně z primárních surovin.

Protože se jedná o stavební výrobek, spadající do regulované sféry mezi tzv. stanovené výrobky ve smyslu § 12 zákona 22/1997 Sb., u kterých musí být před jejich uvedením na trh posouzena shoda, garantuje výrobce u potrubí **KLIMAFLEX SB** už od roku 2014 splnění všech zákonných požadavků včetně Nařízení vlády č. 163/2002 Sb. Jedná se o certifikovaný výrobek, se stavebně technickým osvědčením v souladu s ČSN EN 17192.

Potrubí **KLIMAFLEX SB** se vyrábí v rozměrech od vnějšího průměru 63 mm až po 200 mm. Běžná délka návinu je 50 metrů, oba konce jsou opatřeny ochrannými zátkami z důvodu zamezení znečištění během dopravy a skladování. K nesporným výhodám plastového potrubí patří snadné čištění a nízká hmotnost, která zaručuje jednoduchou manipulaci a montáž. Potrubí je kompatibilní s běžnými prvky systémů.

Až na jednotku dodává firma MATEICIUC a. s. v rámci příslušenství všechny potřebné komponenty pro rozvody vzduchu v rodinném domě. Výsledkem je jednoduše pevné a těsné spojení s potrubím. Stropní i stěnové průchozí boxy, stejně jako přímé a ploché distribuční boxy, lze objednat v celokovovém provedení z kvalitní pozinkované oceli nebo s plastovými vyústky, které ocení zejména dělníci při montáži. Manipulace s nimi je šetrnější z hlediska bezpečnosti práce. Většina boxů je opatřena vnitřní izolační vrstvou s antibakteriální a protiplísňovou úpravou. Stálá nabídka příslušenství zahrnuje těsnící kroužky, vnější spojky, záslepky, válcový tlumič hluku, regulační klapku nebo plastové vyústky. Přívod vzduchu do místnosti, nebo odtah z ní, je možné zajistit prostřednictvím plastových talířových ventilů nebo designových skleněných ventilů.

Jako přímý výrobce spolupracuje firma MATEICIUC a.s. aktivně s obchodními partnery, projektanty i s realizátory moderních řešení a snaží se jejich zkušenosti a potřeby uplatňovat při vývoji a výrobě tak, aby potrubí pro vzduchotechnická zařízení splňovalo všechny jejich požadavky.

Pokud potřebujete více informací, najdete je na webu [mat-plasty.cz](http://mat-plasty.cz). Projektanti si mohou vyžádat technické listy včetně tlakových ztrát boxů, výkresy v DWG, případně v DXF. Názornou montáž potrubí do systému si můžete prohlédnout na youtube kanálu výrobce.



## Nezapomeňte na záložní zdroj

V každém dome se velmi vyplatí myslet i na zadní vrátka a pořídit si záložní zdroj. Jak už název napovídá, jedná se o zařízení, které zálohuje nejen počítače a elektroniku, ale i různá elektrická zařízení v době výpadku dodávky elektřiny se sítě, po různě dlouhou dobu. Nejčastěji jsou to záložní zdroje pro oběhová čerpadla, kotle na pevná i plynná paliva, ventilace, pohony vrat, lednice, pokladní systémy, vysílače WiFi - prostě vše kde i krátký výpadek proudu může způsobit těžkosti a značné škody.

vzduchu do ovzduší. Neméně důležité je účinné větrání vnitřních prostor, což řeší systémy s rekuperací tepla. Vzduchotechnika se využívá jak na vytápění domu, tak k chlazení v teplém období.

Řízené větrání se stará o nepřetržitý odvod vydýchaného vzduchu z interiéru a jeho výměnu za čerstvý vzduch z venku. Do obvodové stěny domu je vytvořen otvor, kterým dovnitř proudí čerstvý vzduch. Potrubím jej dále vede do výměníku umístěného v rekuperační jednotce a ten jej distribuuje přímo do jednotlivých místností. Díky patentované technologii dokáže výměník zachytit až 95 % tepla získaného z vydýchaného vzduchu a předat jej čerstvému vzduchu z venku.

Možná byste mohli namítnout, že je rekuperace zbytečná. Stačí přece jen otevřít okno. Opak je ale pravdou a řízené větrání nabízí kromě výměny vzduchu i mnoho dalších výhod. Kromě toho, že nemusíte neustále myslet na pravidelné větrání, rekuperace:

- Zajistí, že vám na rozdíl od otevřených oken bude do interiéru proudit opravdu čerstvý vzduch zbavený prachu, pylů i jiných nečistot.
- Je tichá jako myška. Pokud vám tedy doteď kazil v noci spánek hluk z rušné ulice nebo frekventované silnice, máte po problémech.
- Kromě neustálého přísunu čerstvého vzduchu se postará i o regulaci vlhkosti. Díky tomu se zbavíte plísní a zajistíte si zdravé bydlení.
- Ušetříte až 40 % nákladů za vytápění, což je při

dnešních cenách energií nemalá úspora. Ovládání máte vždy po ruce díky aplikaci v telefonu. Můžete tak vše kontrolovat, i když jste v práci nebo třeba na dovolené.

## A jdeme na zdi

Máme-li vylitou a proti zemní vlhkosti a radonu izolovanou základovou desku, můžete se pustit do svislých nosných konstrukcí, které se dělí buď podle tvaru nebo své dispozice. Podle tvaru rozlišujeme stěny, pilíře a sloupy, podle dispozice konstrukce obvodové (vnější) a vnitřní (vnitřní nosné stěny a příčky). Obecně platí, že plocha stěn (svislých nosných konstrukcí) je oproti stropům (vodorovným nosným konstrukcím) více jak dvojnásobná. U obvodových stěn jsou velmi důležité tepelně izolační vlastnosti, jelikož chrání interiér před výkyvy teplot a pomáhají tak uvnitř udržovat ideální klima. Stejně tak jsou ale důležité i akumulační schopnosti použitého zdiva.

## Výběr materiálu

Začneme klasikou, tedy pálenými cihlami, které se nejčastěji používají pro vnitřní vnitřní nosné stěny a příčky. Pálené cihle se nevyhneme při stavbě pilířů a při rekonstrukcích památkově chráněných objektů. Dříve se lícové cihly používaly pro výstavbu levných bytových jednotek, dnes jsou naopak módou a zbožím nadstandardním. Jedním z kladů stěn z pálených cihel je jejich výborná zvuková izolace. Větší rozšíření než plná pále-

ná cihla dnes mají vylehčené tvárnice a cihelné bloky. Jejich velkou výhodou je rychlé zdění suchou cestou. Keramické tvárnice a bloky mají výborné tepelně izolační akumulační vlastnosti a díky širokému sortimentu doplňkových výrobků je můžeme řadit mezi stavební systémy. Jsou ale poměrně křehké a jejich nevýhodou je rovněž velká nasákavost, proto mnozí stavebníci raději dávají přednost pálené cihle.

## Beton a pórobeton

Jednotlivé stavební systémy cihelných bloků se vyrábějí včetně dílčích tvarovek, konstrukce stropů a včetně překladů. Zeď z cihelných bloků má nižší schopnost akumulace tepla a přiměřený tepelný a difúzní odpor, takže v ideálním případě udržuje v interiéru kvalitní a stále mikroklima. Dobré tepelné vlastnosti zdiva z vylehčených tvárnic jsou však závislé i na provedení ložných spár, přesnosti zdění a vypracování zdiva v ukončeních a nárožích. Velké nároky si též klade zabudování oken a dveří (výplní), jelikož je nutné přerušit vzniklé tepelné mosty.

Mezi materiály na bázi betonu řadíme monolitický beton, železobetonové panely, betonové tvárnice, pórobeton, lehčený beton (tvárnice z keramzitu – pórovitých pálených keramických kuliček). Monolitický beton používáme pro stěny s vysokou únosností a maximální variabilitou dispozice. Jeho další velkou výhodou je možnost vytváření nejrůznějších druhů stavebních otvorů. Komplikované jsou však opravy a rekonstrukce

takových staveb, jejich dispozice je pevně daná. Betonové tvárnice můžeme vhodně kombinovat například s plnými cihlami spojovanými pomocí malty. Existují různé tvary tvárnic až po tenkostěnné, které se betonem prolévají a pokud je třeba, armují. Společně s vkládanou izolací jsou i vhodné pro sendvičové konstrukce. Stěny z betonových tvárnic se vyznačují dobrou zvukovou izolací a minimální nasákavostí.

Pórobeton vzniká tak, že se jemná betonová směs vylehčí vzduchovými bublinkami. Většinou má podobu takzvaných bílých tvárnic, tvořících ucelené stavební systémy. Pórobetonové tvárnice jsou lehké a rychle a snadno se s nimi staví. Pórobeton si také dobře poradí s rozličnými tvary například dveřními obloukovými otvory. Tepelný odpor tohoto materiálu je dobrý, špatně nemá ani zvukově izolační vlastnosti, ovšem má nízkou akumulaci tepla, což může být v konkrétních podmínkách problémem. Stejně jako keramické tvárnice a bloky se pórobeton dobře omítá.

## Ztracené bednění a sendvičové konstrukce

Se ztraceným bedněním se pracuje snadno a rychle. V zásadě jde o dřevocementové desky či tvárnice vylévané betonem. Ztracené bednění má velký tepelný odpor, dobře akumuluje teplo a izoluje zvuk. Stěny ale musíme armovat (vyztužujeme ocelovými pruty nebo sponami z nerez). Pokud bychom metodou ztraceného bednění stavěli vnější zdivo, musíme počítat s větším difúzním odporem.

Dovoz přívěsů Lider, Vesta, Martz, Tomplan, Zaslav, Eduard, Faro, Hapert, Unikol, Sirius, Lorries

<b>Valníky</b> 	<b>Valníky</b> 	<b>Sklápěče</b> 	<b>Na lodě</b> 
<b>Na auta</b> 	<b>Camping</b> 	<b>Moto</b> 	<b>Plato</b> 
<b>Skříně</b> 	<b>Na koně</b> 	<b>Speciály na zakázku</b> 	<b>Přívěsová technika</b> 

**Kontakty na pobočky**

Praha - 731 591 956	Vestec - 730 143 153	<b>10 vlastních prodejen v ČR!</b> <a href="http://www.tanatech.cz">www.tanatech.cz</a> <a href="http://www.provleky.cz">www.provleky.cz</a>
Žatec - 731 241 806	Jičín - 734 653 775	
Písek - 721 911 050	Bystřice p. Hostýnem - 739 776 956	
Videň - 732 427 965	Nové Dvory u Kutné hory - 737 564 254	
Podivín - 739 180 350		

Mezi sendvičové konstrukce řadíme štěpkocementové desky, betonové sendvičové tvárnice a vibrolisované betonové tvarovky. Štěpkocementové desky a tvárnice mají na rubu vnější strany vloženu tepelnou izolaci. Tvárnice se sestaví do bednění (řady vedle sebe uložených tvárnic) a takto poskládaná stěna se vybetonuje. Betonové (či liaporbetonové) se používají pouze pro jednovrstvé zdivo (vnější i vnitřní svíslé stavební konstrukce). Stejně jako u štěpkocementu je mezerovitý liaporbeton doplněn izolací z vrstvy polystyrenu, ovšem jednotlivé tvárnice se nevykládají betonem, ale ukládají na sebe na maltu (mokrý cesta). U sendvičových konstrukcí opět hovoříme o stavebních systémech, často kompletních. Patří sem i další materiály, například keramzitbetonové tvárnice.

Vnitřní nosné stěny většinou stavíme zároveň s obvodovým zdívem tak, že přesně kopírují řady ztraceného bednění. Vnitřní nosné stěny stejně jako nosné stěny vnější přenášejí tíhu stavby do základové půdy a zároveň oddělují jednotlivé místnosti. Stejně tak nemusí být vnitřní svíslé konstrukce jen konstrukcemi vyložené nosnými, nýbrž i podpurnými.

Oproti tomu lehké příčky ze sádrokartonu a lehkých příček se používají k optickému oddělení místností. Na rozdíl od těžkých příček z běžného zdiva, které se používají i pro obvodovou konstrukci nosných stěn, i k akustickému oddělení místností. Sádrokartonové příčky jsou, s výjimkou uplatnění sádrokartonu v podkrovních místnostech, vhodné jen tam, kde si do budoucna nejsme jisti, zda dispozice konkrétních prostor zachováme. Případně sádrokarton použijeme až v budoucnu, například při rozdělení dětského pokoj na dva. Uvažujeme-li v interiéru s místností s velkou plochou, můžeme vnitřní nosné zdivo v konkrétním prostoru doplnit pilíři či sloupy. Zde můžeme použít jak monolity, tak sloupy vyzděné z plného zdiva.

Pro vnitřní nosné zdivo a zdivo pro příčky, u kterých do budoucna nepočítáme se změnou dispozice, platí zásada: Držte se toho materiálu, který jste zvolili pro obvodové vnější nosné stěny! Většina zdiva je dnes nabízena v podobě ucelených stavebních systémů a míchat jednotlivé materiály není vhodným řešením. V místnostech, v nichž chceme lepší zvukovou izolaci, jsou pro vyzdění příček nejvhodnější klasické plné pálené cihly.

## Izolace obvodového pláště

Existuje množství materiálů od izolací pěnových a z umělých vláken až po izolace z rostlinných a živočišných surovin. Jako kritérium volby by v první řadě měla být vhodnost izolace pro příslušné použití a její schválení energetickým auditorem nebo stavebním dozorem. Pro souvislé izolační vrstvy, například u izolace vnějších stěn se nejvíce hodí tvarově stálé desky, které mají hrany s drážkami nebo péry pro těsné spojení desek. Při izolaci sklepa vůči zemi je vedle dobré tepelné izolace nutná i odolnost vůči vlhku a pevnost v tlaku. Test zvaný blower-door umožní přesně zjistit netěsnosti

v obálce budovy. Rovněž ukáže, jak silně se v rozpočtu odrážejí úniky tepla v poměru k celkovému objemu domu. Metoda se zakládá na uměle vytvořeném tlakovém rozdílu mezi vytápěným vnitřním prostorem a okolím domu. Před testem je třeba zavřít dveře i okna a utěsnit všechny otvory.

Do domovních dveří nebo do okna se pak umístí nastavitelný rám s ventilátorem. Ventilátor je v rámu utěsněn plachtou. Poté se připojí sondy, jimiž se měří vnější a vnitřní tlak. Po zapnutí ventilátoru se v budově vytváří podtlak, dokud se mezi vnitřkem a vnějškem nedosáhne rozdílu asi 50 Pa. Takto vytvořený podtlak už stačí k tomu, aby se daly vystopovat úniky tepla podle proudění vzduchu. Speciálním měřicím přístrojem (anemometrem) lze změřit rychlost proudění vzduchu na místech úniku. Tepelnou izolaci obálky stavby lze zviditelnit také termografickým snímkem, na němž se ukáží úniky tepla. Pokud chcete izolaci dosáhnout standardu nízkoenergetického domu, měli byste si průvzdušnost dát zkontrolovat.

## Kdy a proč je nutná difúzní fólie

Jestliže se na vytápěné straně místnosti vytváří pára, je většinou zapotřebí difúzní fólie mezi izolací a obložením, neboť teplý vzduch obsahující vodní páry proudí vždy k chladnější části místnosti, kde je tlak páry nižší. Při tom však proniká i pevnými stavebními materiály, jestliže jsou difúzně otevřené, jinými slovy propouštějí vodní páru, například vláknovou izolací. Proces sám o sobě škodlivý není. Kritickým se stává pouze tehdy, když vodní pára dosáhne chladnějších míst a tím i svého kondenzačního bodu a mění se ve vodu.

Jestliže je kondenzační bod mezi izolací a koncem trámů, potom může izolace a dokonce i dřevo zvlhnout. Proto by se tato místa měla velice pečlivě oblepit paropropustnou zábranou. Kdo v takovém případě šetří a koupí si tu nejlevnější lepicí pásku, riskuje poškození stavby. Vysokou jistotu slibují difúzní fólie, jejichž struktura reaguje na kolísání teploty a vlhkosti prostředí. Podle vlhkosti vzduchu tak lze zabránit vnikání vlhkosti. Vlhké konstrukce mohou díky paropropustné fólii také zcela vyschnout.

## Zateplení fasády

Materiál první volby pro zateplení fasády je pěnový polystyren. Jeho výhodou je, že firmy jsou již na něj zvyklé, práce s ním je relativně snadná a má dobrý poměr užitné hodnoty k ceně. Tam, kde je třeba zmenšit tloušťku izolační vrstvy je vhodné použít šedý polystyren, který má asi o 15 až 20 % nižší tepelnou vodivost. V minulosti, kdy se používaly jen tenké vrstvy izolace, byly proti pěnovému polystyrenu výhrady souvisící s jeho malou propustností pro vodní páru a rizikem kondenzace ve stěně. V dnešní době se používají mnohem větší tloušťky izolace, u nichž je teplota cihelné stěny daleko nad rosným bodem a žádná kondenzace nehrozí. Pokud ovšem budete chtít izolovat nějaké moderní zdivo s vel-

INZERCE ▼

INZERCE



**ZIMNÍ ZAHRADY**  
OKNA, DVEŘE VCHODOVÉ A BALKÓNOVÉ

**INTERIÉROVÉ DVEŘE  
VČETNĚ ZÁRUBNÍ**

**ŽALUZIE, PARAPETY,  
SÍŤ PROTI HMYZU**

**NOANO group s. r. o.**  
Hlavní 88, Větrušice, 250 67 Klecany  
tel.: 777 911 556, 777 911 567  
e-mail: [obchod@noano.cz](mailto:obchod@noano.cz)

[www.noano.cz](http://www.noano.cz)





kým tepelným odporem, je třeba zamezení kondenzace opravdu neúměrně silná vrstva polystyrénu. Je ale dobré si uvědomit, že taková izolace v žádném případě není ekonomicky návratná a tudíž je lépe se o to ani nepokoušet.

Další možností jsou desky z fenolické pěny. Jde o jeden z nejlepších tepelně izolačních materiálů. Cena tohoto materiálu je ovšem desetinasobná. Protože fenolická pěna má poměrně malou mechanickou pevnost, jsou desky oboustranně kaširované skelným roumem. Použití tohoto materiálu se vyplatí jen v těch místech, kde je opravdu nutné minimalizovat tloušťku izolace. Může to mít smysl například ve špaletách oken nebo na štítové stěně, kde je nedostatečný přesah střechy a kde nám tedy použití tohoto poměrně drahého materiálu umožní vyhnout se ještě nákladnějšímu zásahu do střechy. Určitou nevýhodou může být i fakt, že většina montážních firem s použitím tohoto materiálu na fasádu nemá žádné zkušenosti.

Tam, kde potřebujeme dramaticky snížit tloušťku izolace a současně dosáhnout velmi malého součinitele prostupu tepla, nezbyváá než použít vakuovou izolaci. Systém je složen z desek vakuové izolace umístěných uvnitř speciálně tvarovaných polystyrenových desek. Tyto desky lze přichycovat na fasádu lepením a hmoždinkami v obvodové části. S pomocí této izolace můžeme proměnit starou budovu v pasivní dům, aniž by to nějak výrazněji změnilo její vzhled (namísto 30 cm běžného PS stačí jen 10 cm této izolace). Velmi pravděpodobně to ale při současných cenách nebude návratná investice.

Minerální vata se používá především tam, kde je požadována nehořlavost. Má také trochu lepší akustické vlastnosti (zvukový útlum). Speciální lamely z minerální vaty s kolmou orientací umožňují zateplovat i nerovinné stěny. Dají se totiž ohnout do oblouku. S minerální vatou se v kontaktních izolacích pracuje trochu obtíž-

něji a její cena je přibližně dvojnásobná oproti pěnovému polystyrenu. Výsledné zateplení je proto dražší. Určitou nevýhodou minerální vaty může být paradoxně i to, že díky její difuzní otevřenosti (propustnosti pro vodní páru) je třeba volit dostatečně propustné tmely a povrchové omítky, aby v její vrstvě nedocházelo ke kondenzaci vlhkosti.

V poslední době se setkáme i se sendvičovými deskami tvořenými kombinací minerální vaty a pěnového polystyrenu, které v sobě spojují výhody obou materiálů – v tomto případě příznivou cenu a dobré tepelně izolační vlastnosti pěnového polystyrenu a požární odolnost a zvukový útlum minerální vaty. Tyto desky lze používat na požární dělící pásy v kontaktních zateplovacích systémech dle požadavků ČSN 73 0810. Jsou ale pochopitelně o něco dražší než samotný polystyren.

#### Provětrávané fasády a foukané izolace

Pro provětrávané fasády se používá především minerální či skleněná vata. Je to logická volba, protože potřebujeme materiál s co nejmenším difuzním odporem. Vzhledem k tomu, že v provětrávané fasádě jsou vždy větší tepelné mosty než u kontaktních izolací a také proto, že nějakou tloušťku zabírá ta odvětrávaná mezera mezi izolací a krycími deskami, je vhodné používat materiály s malou tepelnou vodivostí, aby celková tloušťka zateplení nebyla příliš velká.

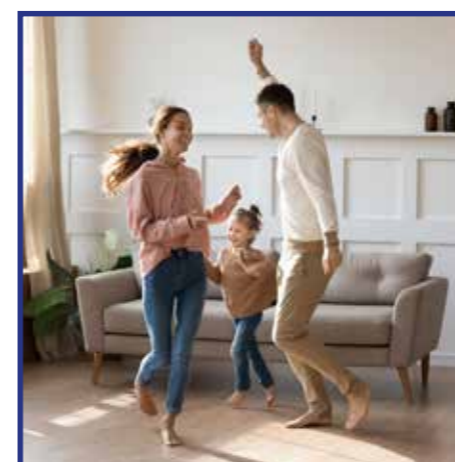
Zateplovat můžeme mezi trámy stropu, na podlahu půdy nebo v případě obytného podkroví mezi krokve (střešní trámy) a pod krokve nebo nad krokve. Nejčastěji se používají izolace z minerálních či skleněných vláken. Jejich výhodou je naprostá nehořlavost a dobrý akustický útlum, což je v této části obálky domu docela důležité.

Pro izolaci mezi trámy stropu se dnes s oblibou používají foukané izolace. Jejich hlavní výhodou je, že nemusíte rozebírat celou podlahu půdy, ale stačí v každém

# zdravá foukaná izolace



## zateplením **VÝRAZNĚ** **UŠETŘÍTE** za energie



trámovém poli vytvořit několik otvorů. Také je možné zaplnit i obtížněji přístupná místa a nevádí hřebíky, které často do dutiny trčí. Nejčastěji se používají celulózo- vlákná nebo speciálně pro zafukování upravená minerální nebo skleněná vata. Výhodou foukaných izolací je hlavně rychlost aplikace a příznivá cena. Tam, kde se půda nepoužívá, stačí prostě nafoukat další vrstvu a udělat nad ní jen nějakou lávku ke komínovému výlezu. Pokud ale potřebujete pochozí podlahu, je možné použít tuhé desky z minerální vaty a na ně umístit nějakou podlahu. Při zafukávání izolace nemáme zpravidla možnost vytvořit na spodním okraji izolačního souvrství parotěsnou zábranu, je proto třeba nechat na horní straně odvětrání.

### Stavba krovu

Krov je nosná konstrukce šikmé střechy. Přenáší po celou životnost střešní konstrukce vlastní zatížení, váhu střešní krytiny a v zimě váhu napadaného sněhu. Zatížení se na krov přenáší svisle a tomu odpovídá způsob, jakým je konstruován. Běžná je ale i konstrukce krovů o malých sklonech, kterými zastřešujeme přízemní domy v případě, že nemáme vůbec žádný požadavek na podkroví. Sklon takových střech činí 50 a více. Pak je krov jednoduchou konstrukcí z fošen, kterou ztužujeme z prvků typu vazníků se zatlačovacími styčníky z plechů s trny. Na běžný krov se rovnoběžně s hřebenem střechy přibíjejí latě, na které pokládáme střešní krytinu. Pod latě pokládáme difúzní fólii. I když hned neuvažujeme o tepelné izolaci a vybudování podkrovních prostor, v budoucnu se nám tento krok bude velmi hodit. V případě, že na střechu budeme pokládat lehké střešní krytiny, například kanadskou šindel, krov namísto latí celý pobijeme prkny, na která budeme lehkou střešní krytinu aplikovat.

### Krovový systém

Samotný krov se skládá z vazných trámů, kolmých na hřeben, a pozednic, které leží na obvodovém zdivu po obou stranách rovnoběžně s hřebenem střechy. Rovnoběžně s pozednicemi a hřebenem jsou umístěny i vaznice, které jsou přibližně pod každou čtvrtou krokvi podepřené sloupky. Sloupky většinou stojí na vazných trámech (nezatěžují tak stropní konstrukci nad posledním poschodím stavby). Kleštiny pak k sobě na úrovni vaznic stahují krokve, navíc však i stahují na úrovni pozednic krokve k sloupkům a vzpěrám. Vzpěry přitom podírají sloupky a čepují se do vazného trámu. Do sloupků ještě čepujeme takzvané pásky, které sloupky ve směru vaznic podírají a ulehčují jim od rozpětí. Jednotlivé prvky krovu tvoří soustavu trojúhelníků, která zajišťuje tuhost krovu. Všechny součásti krovu jsou přitom navzájem pročepované. Konstrukce krovu musí počítat i s vikýři, mansardami a střešními okny. Větrání a světlo jsou i v podkrovních bytech vždy velmi důležité.

### Zateplení střechy snižuje náklady

Teplu tvoří více jak polovinu veškeré spotřeby energií každé domácnosti. Proto se snažíme snižovat náklady na vytápění, ale též úniky tepla z budov. A právě střechy mají na úniku tepla vedle obvodových stěn a výplní stavebních otvorů (oken a dveří) nezanedbatelný podíl. V zásadě máme tři možnosti zateplení střechy: směrem do interiéru, do exteriéru a nebo kombinací obou způsobů. U šikmých střech je to v praxi mezikrokevní a podkrokevní izolace (směrem do interiéru podkroví, přičemž podkrokevní izolace je jen doplňková, zlepšující účinnost izolace), nadkrokevní izolace (směrem do exteriéru) a nebo kombinace obou. U plochých střech jde o zateplení stropu zdola (nejčastěji vytvořením stropního podhledu) a zateplení stropu shora (u šikmých střech tak vytvoříme takzvanou studenou střechu – není izolována samotná střecha, ale podlaha půdy a v podkroví se nebydlí).

### Nezapomeňte na omítky

S rozšiřujícím se zájmem veřejnosti o přírodu a zdravý životní styl se objevují "nové" materiály a technologie tvořící náš domov. Přírodní prvky v našem okolí jsou důležitým faktorem zdravého a spokojeného života. Obklopujme se přírodou, materiály jako kámen, dřevo, vlna, len, sláma, hlína a získáváme z nich energii a užitek.

Konstrukce, které na nás v interiéru převážně nejvíce působí díky jejich velkým plochám, jsou zdi. U klasických vápenných, vápenocementových a v současné době více žádaných sádrových omítek, můžeme vnímat pouze ostré hrany, fádní stěny bez plastičnosti a minimální pozitivní energii, která z nich vychází a obklopuje nás. Jsou to konstrukce bez života ovlivňující během celého dne životní rytmus jejich obyvatel. Že tomu tak být nemusí se dá předpokládat. Řešením jsou již zmínované přírodní materiály. V tomto případě se dostáváme k užití hliněných omítek. Nejen příjemný vzhled a zdravý základ hrají do karet těmto přírodním hliněným omítkám, ale také jejich vlastnosti, které nejlépe vyniknou právě v interiéru, jsou výhodami oproti všedním vnitřním omítkám.

Hlína, a z ní zhotovené hliněné omítky, ve spojení se dřevem, je ideální kombinací už od pradávna. Tyto dva "živé" materiály neustále pracují, jelikož reagují na vzdušnou vlhkost a tu v interiéru znamenitě regulují. Oproti tomu klasické vnitřní omítky, jakmile vytvrdnou, pro své uživatele již nepracují v takové míře, v jaké by člověk potřeboval. Vznikající vlhkost, která se v místnosti vyskytuje, je okny, rekuperační či vzduchotechnikou vyvětrána, protože ji klasická vápeno-cementová omítka není schopna pojmout. Hliněná omítka díky své difúzní otevřenosti, vlhkost pohltí a v případě potřeby, ji vrátí zpět do místnosti. K tomu dochází hlavně v zimních měsících, jelikož dům vytápíme a vzduch je příliš suchý. Tato regulace vlhkosti v místnosti, spolu se schopností omítky akumulovat teplo, tak působí příznivě i na dřevěné konstrukce, které se svými vlastnostmi



- » těsnění a těsnicí prvky
- » materiály pro montáž oken
- » stavební chemie
- » lepidla a tmely
- » barvy, laky a příslušenství

- » stavební a truhlářské kování
- » spojovací a kotevní materiály
- » obalové materiály
- » ochranné pracovní oděvy
- » protipožární materiály

• 100% česká rodinná firma

• profesionální zákaznický servis

• více jak 20.000 položek skladem

• doprava zboží vlastním rozvozem

• certifikovaná firma dle ISO 9001:2015

• velkoobchod maloobchod



777 777 999

www.okentes.cz

Val. Meziříčí, Praha, Brno a Ostrava

Jsmo významný dodavatel zahraničních značek:



INZERCE

# HLINĚNÉ OMÍTKY

VYTVÁŘEJÍ PŘÍJEMNOU ATMOSFÉRU A ZDRAVÉ PROSTŘEDÍ

V dnešní době, kdy trávíme až dvě třetiny života v interiérech domů je kvalita a nezávadnost vnitřního prostředí prioritou



Vytváří zdravé prostředí a pozitivní energii v domě



Paropropustnost optimálně reguluje vlhkost v interiéru



Vysoká schopnost akumulovat teplo snižuje náklady na vytápění



Jedinečný vzhled pro tradiční i moderní design interiéru

více výhod na webu

HLINĚNÝ DŮM.CZ

DOTYK PŘÍRODY V BARVÁCH ZEMĚ

přibližují hlině a hliněným omítkám.

Také pohlcování pachů, cigaretového kouře a veškových látek nevhodných pro alergické osoby, je jednou z mnoha výhod hliněných omítek, kterou ocení každý uživatel. Další krásnou výhodou oceníme při samotné realizaci hliněných omítek a to je její jednoduchost tvarování, nejlépe při svépomocném omítání. Můžeme vytvořit jakýkoli tvar, který nás zrovna napadne. Zapojme svou tvořivost a kreativitu a hrajme si s hlinou. Vytvářejme výstupky, přechody, zaoblené rohy a kouty, nástěnná a stropní světla nebo prostě jen jakýkoli designový prvek, který pohladí po duši. Berme to jako hru, ne práci a výsledek nás potěší daleko víc, než si dovedeme představit. Na práci s hlinou je totiž krásné to, že ji zvládne dělat kdokoli.

### Nezapomeňte na zabezpečení

Každý dům musí mít samozřejmě kvalitní zabezpečení. Zabezpečení bytů a domů dělíme na dvě základní skupiny - mechanické a elektronické. Který typ zabezpečení vybrat?

### Jak vybrat bezpečnostní zámek

Obyčejné dveře se starou vložkou a klasickým zámkem zloděje snad přímo lákají k návštěvě. Ať už patříte k těm, které někdy vykradli, nebo jen chcete chránit vaši rodinu a majetek, nepodceňujte výběr kvalitního zámku.

Při výběru dbejte na to, aby měl zámek certifikaci podle normy ČSN P ENV 1627 nebo Národního bezpečnostního úřadu. Nákupem necertifikovaného zámku si pořizujete nekvalitní výrobek. Nečekejte od něj tedy žádné zázraky. K dobrému zámku se zpravidla dodává návod k montáži a jeho udržování. Výroba klíčů k zámku by navíc měla vyžadovat předložení bezpečnostní karty. Jen tak si budete jistí tím, že je nemůže vyrobit každý. Pro nákup bezpečnostního zámku na dveře zvolte odbornou firmu s certifikovanými výrobky, zkušenostmi a dobrými recenzemi. Díky certifikovanému bezpečnostnímu zámku dosáhnete na vyšší stupeň zabezpečení při pojištění domácnosti. Podle toho pojišťovna určuje pojistné plnění a výši, kterou vám v případě krádeže vyplatí. Platí, že čím kvalitnější dveře a zámek máte, tím lepší podmínky vám pojišťovna nabídne. Nejlepším řešením jsou bezpečnostní dveře s přidavným zámkem.

### Bezpečnostní dveře

Mechanické zabezpečovací prostředky jsou zpravidla první překážkou, která stojí proti zlodějům, vandalům a narušitelům soukromí.

Bezpečnostní dveře mají na rozdíl od těch obyčejných pevnou kovovou konstrukci s celoplošným plechovým krytím, ocelovou kostru a rozvorový systém. Obyčejné dveře se zamykají v jednom bodě, bezpečnostní jsou zajištěny minimálně na šesti, obvykle na deseti až dvaceti místech. Ke standardu patří také kvalitní bezpečnostní uzamykací vložka, odolná proti odvrtání či vyhmátání

obyčejnou i vibrační planžetou. Lze také předělat původní dveře na bezpečnostní. Potřebnou těsnost vchodových dveří zajišťují po obvodu vnější a vnitřní dorazová těsnění z trvanlivé pryže, vysoce odolné vůči UV záření. Výsledkem je výborná přilnavost křídla k dveřnímu rámu i při nepříznivých povětrnostních a teplotních podmínkách.

### Elektronické přístupové systémy

V současné době jsou stále žádanější elektronické přístupové systémy, u kterých se k odemykání zámku používá místo klíče čip, kód, otisk prstu nebo dokonce smartphone. Důvodem jejich stále rostoucí oblíbenosti je především pohodlí pro uživatele a jednoduchá správa přístupových práv.

Nejčastěji se k odemykání používají čipy, které mohou být umístěny v přívěšku na klíče, kartě, malé nálepce na mobil i v plastovém náramku (což je skvělé řešení nejen pro děti nebo sportovce). V současné době je populární odemykání smartphonem, který všichni neustále nosíme u sebe. A kdo chce z domu odcházet s prázdnými rukama, může odemknout kódem nebo otiskem prstu. Pro všechna média i kódy platí, že lze kdykoliv jednoduše zrušit jejich platnost a naprogramovat nové. Pokud



tak ztratíte čip nebo kód zjistí neoprávněná osoba, problém je během pár sekund vyřešen. Už žádné investice do výměny zámku a klíčů pokaždé, když někdo ztratí klíč.

Za zmínku určitě stojí i inteligentní klika, což je dveřní kování, které nahradí stávající kování na vstupu do domu. Vyrobeno je z nerezové oceli a odolá nešetřnému zacházení, vandalům, zlodějům i vlivům počasí. Používané čipy mají navíc 100% ochranu proti neoprávněnému kopírování a klika tak zaručuje maximální bezpečnost po mechanické i elektronické stránce. Ideální je kombinovat ji se samozamykacím panikovým zámkem, který zajistí automatické zamčení při každém zavření dveří a zároveň možnost vždy odemknout a otevřít dveře z vnitřní strany pouze stisknutím kliky pro pohodlný odchod i bezproblémovou evakuaci v případě nenadálých událostí.

# JAK SPOLEHLIVĚ OCHRÁNIT SVŮJ MAJETEK?

## SE ZABEZPEČENÍM OD TOKOZ TO NENÍ ŽÁDNÝ PROBLÉM

**TOKOZ je tradiční česká firma ze Žďáru nad Sázavou. Výrobě vysoce kvalitních a spolehlivých zámků a kování se věnuje nepřetržitě už od roku 1920. Jejich ikonické produkty jsou známé všem generacím u nás i ve světě a nabízí komplexní řešení pro všechny možné situace.**



Cylindrická vložka TOKOZ PRO 400



X SAFETY BOX III



Cylindrická vložka TOKOZ PRO 300

Zámky a zabezpečovací systémy chrání většinu našeho majetku, ale řada z nás zabezpečení nevěnuje tolik pozornosti, kolik by měla. Přinášíme proto přehled nejčastějších chyb, které můžete efektivně vyřešit s produkty a systémy společnosti TOKOZ:

### 1. Nedostatečná ochrana vstupů do objektu:

- Slabé nebo zastaralé zámky: Staré nebo nekvalitní zámky jsou snadno překonatelné zloději. Poznáte je tak, že pochází od neznámého výrobce, objevuje se na nich rez, navzdory promazání se zasekávají a špatně se s nimi manipuluje. Nejste si jistí, kdo nebo kdy zámek pořídil? To je signál toho, že už nejspíš přesluhuje a je potřeba ho vyměnit.
- Nedostatečné zabezpečení oken: Okna a balkony bývají často opomíjené při zabezpečení. Věděli jste, že můžete okna zabezpečit dodatečně? Určitě stojí za to prozkoumat možnosti.

### 2. Nevhodná správa klíčů:

- Ztráta nebo krádež klíčů: Nedostatečná kontrola klíčů může vést pro cizího člověka ke snadnému neoprávněnému přístupu. Pokud klíče ztratíte poblíž bydliště, je riziko o to vyšší.
- Kopírování klíčů: Měnili jste zámek po přestěhování do nové nemovitosti nebo nájemního bytu? Určitě to udělejte. Nikdy nevíte, kolik lidí si nechalo udělat kopii klíče před vámi.

### 3. Fyzická odolnost zabezpečení:

- Snadno překonatelné zámky: Zámky neznámého původu a od neznámého výrobce často vůbec neplní svůj účel. Nemají dostatečnou odolnost a pro zloděje není problém je překonat i během chvílky. Oproti tomu kvalitní certifikované zámky splňují přísná kritéria bezpečnostních tříd mohou odolat i destruktivním metodám jako je vypáčení, odvrtání nebo přeřezání zámku.

TOKOZ má pro všechny tyto i další problémy řešení, která váš majetek spolehlivě ochrání.

Svou domácnost i chalupu můžete zabezpečit kvalitními cylindrickými vložkami TOKOZ PRO 300 a 400, které mají patentovaný systém otočných stavítek. Co to znamená? Že není možné je odvrtat a dosud se nenašel nikdo, kdo by je dokázal překonat pomocí tichých zlodějských metod.

Garážová vrata, brány a podobné vstupy zabezpečíte speciálně vyvinutými sestavami visacího zámku a závory, které jsou odolné extrémním klimatickým podmínkám. Volně stojící předměty jako kola, motorky, kočárky, sezónní pneumatiky, sekačky a další můžete ukotvit pomocí speciálního systému X SAFETY BOXU. Samozřejmostí jsou petlice a ikonické visací zámky, které spolehlivě zabezpečují majetek už několik generací.

## A co pokud nezačínáme od nuly? Rekonstrukce a sanace...

Zatím jsme si povídali o tom, že stavíte na zelené louce. To je samozřejmě ideální případ. Jenomže většina stavebníků nemá takové štěstí a část nebo celou stavbu musí rekonstruovat. Postup není až tak odlišný, jen je nutné přidat jednu zásadní věc a tou je odvlhčení. Pokud jsme koupili opravdu starý dům, velmi často se budeme muset vypořádat s jeho vlhkostí, obzvláště když byl delší dobu neobydlený. Byl zavřený, a tak zákonitě držel všechnu vlhkost v sobě. Než tedy začneme cokoli dalšího dělat, měli bychom větrat, větrat a větrat, ideálně několik měsíců

Dle statistických šetření a stavebních průzkumů zvýšení vlhkosti ve zdivu o pouhé 1 % a sníží jeho tepelné izolační vlastnosti až o 5 %. Je-li zdivo tomuto zatížení vystaveno dlouhodobě, začne ztrácet svoji původní odolnost. Jak k tomu v praxi dochází?

Postupně se odlupují štuky, omítky, objevují se plísně. Jestliže je vlhká i konstrukce ve styku se dřevem (dřevěné stropy, zárubně a trámy, překlady, dřevěné podlahy), hrozí navíc nebezpečí rozšíření houby.

Důsledkem této situace vlhké zdi špatně izolují a náklady na vytápění strmě rostou. Odvlhčování spodní stavby domu je mimořádně náročným procesem, jde o zásahy do podlah a stěn, což jsou pilíře celé stavby, proto je svěříme do rukou odborníků. Především je nezbytné zajistit detailní prohlídku a prověření stavby. Jedině tak lze vybrat správný způsob rekonstrukce a vhodný systém sanace.

Zemní vlhkost, která stoupá vzhůru i velmi drobnými póry ve zdivu, je nebezpečím pro omítky a zdivo starších budov. Se vztlínající vlhkostí se do omítky dostávají také soli, které ji i se zdivem degradují. Tomu lze zabránit jedině důkladným vysušením zdiva. Existuje k tomu několik osvědčených způsobů:

**Mechanické:** jde o zabudování izolačních vrstev proti vlhku (např. proříznutí zdiva řetězovou nebo diamantovou pilou). Velmi účinné je i vložení nerez desek se zámky.

**Injektážní:** do pórů zdiva se vstříkne speciální hmota, která póry uzavře nebo zmenší.

Pak je nutné zdivo nechat schnout a ohlídat, aby už nic dalšího nebránilo vysychání - jen tak můžeme pokračovat v boji s vlhkostí pomocí sanačních omítek. Dokud je totiž na zdivu ještě viditelná vlhkost, není možné je použít.

### S plísněmi a mapami si poradí injektážní krémy

- na povrchu stěn často vznikají vlhkostní mapy, výkvěty solí a plísní, nejenže škodí zdivu a zdraví, ale navíc nejsou vůbec pěkné na pohled
- v praxi se využívá silikonový krém, který účinně zabraňuje vztlínání zemní vlhkosti, aktivní složka proniká hluboko do zdiva, kde vytváří dlouhodobě dokonalou fungující bariéru (infuzní clonu, používá se pro zdivo cihlové, smíšené i pro zdivo z přírodního

kamene včetně opuky, také pro injektáž zdiva z hliněných cihel nebo kladeného na hliněnou maltu

- mezi výhody patří velmi snadné použití (ve formě krému), není k tomu zapotřebí odborných znalostí, ani vodorovné vrtání ve spáře a běžné technické vybavení, krém se totiž zavádí do vrtů pomocí nízkotlakého postřikovače s prodlužovací rovnou tyčí, práce probíhají rychleji než např. náročné podřezávání nebo injektování základů domu
- v závislosti na průměru otvorů se provádí jedno až dvě plnění.

### Sanační omítky pomáhají odvlhčit podezdívky staveb

Sanačními omítkami můžeme omítnout vlhká zdiva a ta, která obsahují soli. Během omítání jsou škodlivé soli vpravovány do omítky a zvláštní propustnost pro vodní páry způsobí, že zdivo začne vysychat.

Pro tyto účely byly vyvinuty speciální směsi pro suché



malty. Máme tak k dispozici omítky s vysokou porézností (pórovitost) a propustností pro vodní páry, které přitom zajišťují i odstranění i sebemenších stop po vlhkosti. Sanační omítky velmi dobře snášejí mráz a používají se především na podezdívky.

Aby sanační omítky dobře fungovaly, měla by mít konečná vrstva omítky (tedy barva) shodné vlastnosti. Ideálně zde svůj úkol plní silikátové a vápenné barvy.

### Jak si lze poradit s vlhkými sklepy

V těchto místech se vyplatí použít speciální nátěr proti plísním, což jsou mikroskopické houby (rychle rozmnožují) a zbavit se jich je těžké.

Natírat lze jedině v případě, že podklad stále ještě drží pohromadě. Pokud už ze stěn opadá omítka, je pozdě a je nezbytné omítky opravit. Stejně tak je třeba ještě předem za mokra odstranit viditelné plísně pomůže obvykle postřik na plísně, který je vhodný pro akutní řešení problému. např. Savo proti plísním).

Otěrzdorný vnitřní malířský nátěr s fungistatickým účinkem spolehlivě ochrání stěny před plísněmi a navíc výborně kryje.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com

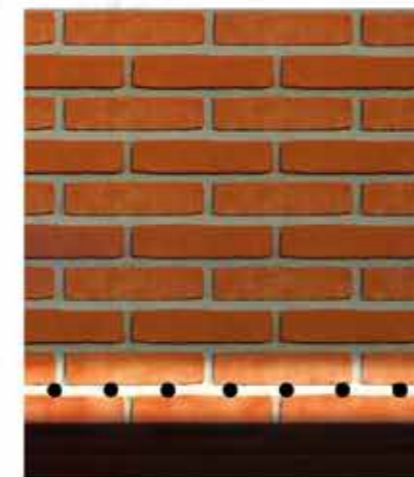
# AquaStopCream NEWS

## ODVLHČILI SVOJÍ ZEĎ SVÉPOMOCÍ



Vrty byly provedeny z místnosti v první spáře nad podlahou a to do hloubky k vnější omítce. Po dvou letech po injektáži se odstranily omítky na fasádě a zdivo bylo již naprosto suché. Před ošpricováním se obnažené zdivo zvlhčilo vodou - postřikem, aby se nová omítka dobře spojila s podkladem. V místě, kde byla provedena krémová injektáž zdiva Systémem AquaStop Cream, se voda do zdiva nevsákla a na fotografiích je to prokazatelně viditelné. Zdivo je viditelně světlejší, a to v místě provedené krémové injektáže, narozdíl od okolních ploch, kde došlo k zatmavení zdiva zvlhčením vodou.

### Garantovali jim 30 let účinnosti !



Tím se dá seriózně garantovat nejen 100% účinnost, ale i dlouhodobá životnost, kterou garantují min. 30 let.

Tel: 731 565 565

Tato hydroizolace ale proběhla v celé tloušťce a délce injektovaného zdiva a tím je naprosto spolehlivé, že tato vytvořená vodoodpudivá bariéra nepropustí vlhkost, která má tendenci od základů vztlínat směrem vzhůru. Je také možné si povšimnout, jak je vysoký tento hydroizolační blok pro zamezení vztlínající vlhkosti od základů.

- ✓ Snadná a rychlá aplikace
- ✓ Vysoká a dlouhodobá účinnost
- ✓ Vhodný pro všechny druhy zdiva
- ✓ Účinnější forma než kapalné injektáže



# NEŽ ODJEDETE NA DOVOLENOU

Chystáte se na dovolenou a máte plnou hlavu obav, jak to zvládnete? Nevíte, co s domácím mazlíčkem, či máte obavu, jak přežije domeček a zahrádka? Dovolená se může stát časem velkého stresu, nebo také časem relaxu – jde o to, jak se připravíte...





### Předdovolenková péče o zahradu

Velkým stresem jsou pro nás, milovníky zahrad, velká sucha posledních let. Jak se postarat o zahradu, abychom ji nenašli na troud suchou? Možná to není tak těžké, jak si myslíte... Ale pojďme se na to podívat od začátku.

Ne každý má možnost se domluvit s ochotným sousedem, který by se mu o zahradu nebo pokojové květiny během dovolené postaral. V takovém případě je potřeba provést několik opatření, jež vaší zahradě a květinám pomohou se udržet v dobré kondici.

Jedním z prvních kroků by měla být důkladná kontrola plevelů na zahradě a její důsledné odplevelení. Například čtrnáct dní bez dozoru by totiž mohlo mít pro zahradu velmi špatné následky. Pokud nechcete trávník a zahradu zatěžovat chemií, výborně se na vytrhávání plevelů hodí vytrhávače plevelů, díky nimž se nemusíte k rostlině ohýbat, vytrhnete ji spolehlivě i s kořeny a ušetříte mnoho času, oproti běžnému vykopávání. Po odplevelení trávník posekejte na krátký sestřih – přibližně na dvě třetiny původní délky. Při kratším stříhu už by totiž tráva byla více náchylná ke spálení sluncem. Pokud nemáte možnost trávník zavlažovat, před odjezdem na dovolenou ho důkladně prolijte vodou, přibližně do 10 centimetrů hloubky půdy, aby se voda dostala ke všem kořenům a vy se nemuseli obávat, že trávník vyschne za několik málo dní. Neprolívejte však jenom trávník. Keře a stromy si dokonce zaslouží vody ještě o trochu více, jelikož mají delší a rozvětvenější kořeny, takže se k nim voda dostane hůře než u květin. Keřům, pod nebo vedle nichž máte vysázené ještě další rostliny, je vhodné podobně jako u trávníku zkrátit výhony. Mohly by totiž ubírat světlo rostlinám pod nimi, které by kvůli jeho nedostatku zbytečně strádaly.

Skvělým pomocníkem nejen před odjezdem, ale vlastně kdykoliv během roku jsou aertifikační, neboli provzdušňovací vidle. Skvělá vychytávka, která už je ve světě

běžná, ale u nás teprve nachází své místo na trhu. Jak vlastně funguje? Musíme si uvědomit, že před aerifikací je trávník prořídý, s velkou vrstvou stařiny a ztuhlou zeminou i podloží. Přes nepropustnou pánev neproniká voda ani kyslík oddělující zeminu od podloží. Vy půdě jednoduše pomůžete tím, že zapíchnete vidle s dutým hrotem do trávníků, tím v něm vytvoříte otvory a váleček zeminy zůstane v dutém hrotu. Pak trochu zapáčíte a tím dojde k narušení ztuhlé půdy a nepropustné pánve a porušení podloží, drn se uvolní a trávník se provzdušní. Tím samozřejmě mnohem lépe prospívá i se lépe ke kořínkům dostane voda. Po aerifikaci následuje zapískování vzniklých otvorů křemičitým pískem. Pokud se tak nestane, otvor se časem zhroutí a efekt je malý.

Pojďme ale k další péči.

### Plody a rostliny

Před odjezdem na dovolenou sklízte zralé plody a také ty, které jsou těsně před dozráním. Uložte je dovnitř na světlé a suché místo, kde budou moci plně dozrát. Až přijedete z dovolené, budou na vás v ošatce čekat krásně zralá jablka, která by jinak na stromě přezrála, začala hnit a pochutnali by si na nich škůdci, pro něž by se zároveň stala ideálním centrem pro napadení dalších plodů a zbytku stromu.

Rostliny, které jsou umístěné venku, vyžadují jinou péči než ty, které pěstujete doma. Pokojové rostliny, které vyžadují časté zalévání, můžeme vynést na vzduch. Ale pozor, nedávejte je na přímé slunce. Například orchideje stačí sundat z jižního okna a dopřát jim lázeň den před odjezdem na dovolenou. Květiny v truhlících je vhodné odebrat na místo, kde nesvítí tolik slunce. Ideálně je pořídit si truhlíky samozavlažovací, které jsou schopny dodávat vláhu týden a více bez problémů. Na trhu existují truhlíky, které dokáží dopřát květinám vláhu až na 12 týdnů. Jak fungují? Zásobník na vodu se



## Komplexní program pro trávníky

*Travní směsi • Osiva • Travní hnojiva  
Květnaté louky • Herbicidy • Fungicidy a další.*



www.aros.cz

AROS-osiva s.r.o.

Trousilova 1, 182 00 Praha 8

Tel./fax: +420 284 681 652

E-mail: info@aros.cz





naplní a rostlina se sama zásobuje vodou, aniž byste jim museli zalévat. Pokud vyšroubujete ventil ve dně květináče, pak samozavlažovací sada funguje i venku při silných deštích. Na stejném principu samozřejmě fungují samozavlažovací květináče, které můžete pořídit každé rostlině a díky nim pak vydrží bez vody i několik týdnů.

A jak si poradit v případě skleníku? Skleník v ideálním případě nechte otevřený, případně ho včas opatřete systémy automatického otvírání. Vhodné je nechat otevřená střešní okna. Existuje také řízené zalévání z nádoby s vodou, která je v blízkosti skleníku.

### Pojďme zavlažovat...

Samozřejmě, v péči o zahradu nám nejvíce pomůže dokonalý systém zavlažování, který bude fungovat i v období naší nepřítomnosti. Plánovaně se sepne v určitém hodinu a zahradu svaží.

Existuje mnoho systému, ideální jsou ty neviditelné, kdy jsou trubky vedeny pod zemí a čerpadlo se vysune až ve chvíli, kdy má začít pracovat. Takový systém vám umožní trávník používat bez omezení. Pokud systém doplníte ještě nádrží s čerpadlem, půjde i o velmi zajímavou ekonomickou variantu.

Pokud potřebujete zavlažovat záhony, skleník nebo živé ploty, ideálním řešením je kapková závlaha. Tento šetrný způsob zalívání vám ušetří nejen peníze za vodu, ale je prospěšný i pro vaše rostliny. Kapkové hadice vedou vodu přímo ke kořenům rostlin. Voda se nedostává do přímého kontaktu s listy rostlin – nehrozí tak jejich spálení sluncem nebo ohrožení plísní kvůli přemokření. Po celé délce hadice jsou ve vzdálenosti 33 centimetrů umístěny otvory, ze kterých voda pomalu odkapává. Vydávnost jedné dírky hadice je cca 2 litry za hodinu

(v závislosti na tlaku). Hadici je nejlepší pokládat co nejbližší rostlinám. Ideální je umístit ji pod mulčovací kůru, ta v půdě zadrží více vláh a k závlazce tak stačí menší množství vody.

Ještě dokonalejším systémem je pak řízení zavlažování přes chytrý telefon. Dokonce je možné si i objednat službu, která vám systém monitoruje a v případě závady ji odstraní. Například inteligentní jednotka Macom komunikuje přes internet. Je schopna pomoci čidel detekovat závadu systému. To znamená, že si můžete užívat dovolené bez obav, o vaši zahradu někdo nepřetržitě pečuje a v případě závady ji rychle odstraní. Jedná se o systém vzdálené správy závlahového systému, tak jak ji znáte například z bezpečnostního systému vašeho domu u pultu centrální ochrany. Závlahu je možné upravovat a spouštět či vypínat odkudkoliv přes mobilní aplikaci.

Tím pádem se nemusíte strachovat o nepřiměřený účet za vodu, nebo potopu na zahradě, zahradu máte pod kontrolou, ať jste kdekoli. Samozřejmě je možné nechat si instalovat celý nový závlahový systém, dobrou zprávou je ale i to, že po instalaci jednotky a čidel je možné spravovat v podstatě jakýkoliv závlahový systém, tedy i ten váš stávající. Ve spojení s meteostanicí dochází k úsporám vody, vzhledem k proměnlivému programování v závislosti na aktuálním počasí.

Jistě uznáte, že pečovat o zahradu tímto způsobem je v celku komfortní.

A v neposlední řadě existují firmy, které se vám v období vaší nepřítomnosti o zahradu postarají – nejen, že ji zalejí, ale i posečou trávu a můžete si u nich objednat i úpravu keřů, péči o rostliny apod.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



## Relaxujte v luxusních saunách

Najděte svůj únik od stresu a relaxujte v našich exkluzivních dřevěných saunách. Navštivte nás a objevte svět pohody a uvolnění.

[WWW.DREVENE-SAUNY.CZ](http://WWW.DREVENE-SAUNY.CZ)

Kontaktujte nás  
[info@drevene-sauny.cz](mailto:info@drevene-sauny.cz)  
+420 730 152 419

 **DŘEVĚNÉ SAUNY**  
dokonalý relax



# RELAXACE NA ZAHRADĚ

Zahrada má dva účely: užitkovost a relaxaci. Záleží jen na vás, kolik prostoru tomu kterému poslání dopřejete. Dokonalá zahrada by měla být harmonicky uspořádána tak, aby přinášela potěšení a odpočinek.

Někdo k odpočinku využívá jen vydlážděnou terasu u domu, nebo mu stačí posezení pod pergolou se zahradním grilem, my se však zaměříme na „odpočívárnu v zelení“, která je nenahraditelnou zásobárnou pro čerpání duševního klidu.

### Vytváříme si zelenou oázu

Vyznačte si na zahradě místo, kde chcete mít svůj odpočinkový ráj. U menšího pozemku se budete muset podřídit jeho rozměru, u rozlehlějšího máte více možností, třeba vám bude víc vyhovovat stinný kout, nebo naopak prosluněný střed zahrady, či posezení pod vzrostlým stromem. Hlavně si dobře vyzkoušejte, zda jde o místo, kde se skutečně cítíte dobře. Je jedno, jaký bude mít tvar, zda to bude obdélník, ovál nebo jiný, atypický rozměr. Vyčistěte a odplevelte vyznačené



místo a také se ho pokuste co nejvíce vyrovnat. Pokud chcete zachovat trávník, obnovte ho travním semenem. Dáte-li přednost uměle vytvořenému terénu, abyste ho nemuseli udržovat sekačkou a hýbat kvůli údržbě trávníku s nábytkem, na povrch položte netkanou tkaninu, která zabrání růstu plevele. Na ní nasypete štěrk s malými kamínky nebo preferovanější písek do výšky 20 - 40 centimetrů podle rovnosti povrchu. Nezapomeňte na přístupové chodníky - nejlépe dva z různých stran - záleží jen na vás, zda na ně použijete dlažbu nebo jen

štěrk, oblázky či písek.

Při budování se vám jistě hodí kvalitní zahradní pomocníci. Co byste řekli třeba na motorové kolečko?

### Zajištěné soukromí

Vaše relaxační místo by mělo být nejen opticky oddělené od užitkové části zahrady, ale také skryté nežádoucím pohledům zvenčí. Od těch vás dokonale ochrání neprůhledný plot. Můžete samozřejmě plot potáhnout foliemi i rákosovými rohožemi nebo si soukromí zajistit vyššími zdmi, ale k relaxaci vám nejlépe poslouží pohled do živého plotu, který patří k nejoblíbenějším prvkům zahradní architektury. Spojuje v sobě prvky užitkovosti s vysokou estetickou hodnotou. Dobře založené živé ploty dovedou poměrně rychle vytvořit pocit soukromí i rozdělit zahradu podle způsobu využití na několik na sobě nezávislých částí. Polopropustná stěna živého plotu chrání před větrem mnohem lépe než pevná zeď. Ta totiž zvedne vítr jen na krátkou vzdálenost, za zdí vznikají víry a vítr rychle klesá zpět v původní síle. Za polopropustnou stěnou živého plotu žádná turbulence nevzniká a intenzita větru je utlumena na velkou vzdálenost. Dřeviny zároveň příznivě ovlivňují vzdušnou vlhkost a zachycují prach. Pokud chcete, aby byla vaše zahrada opravdu oázou plnou života, pak živý plot určitě oceníte. V jeho porostu najdou zázemí ptáci, budou zde přespávat ježci a obživu i úkryt poskytne rovněž nepřeberné škále bezobratlých živočichů.

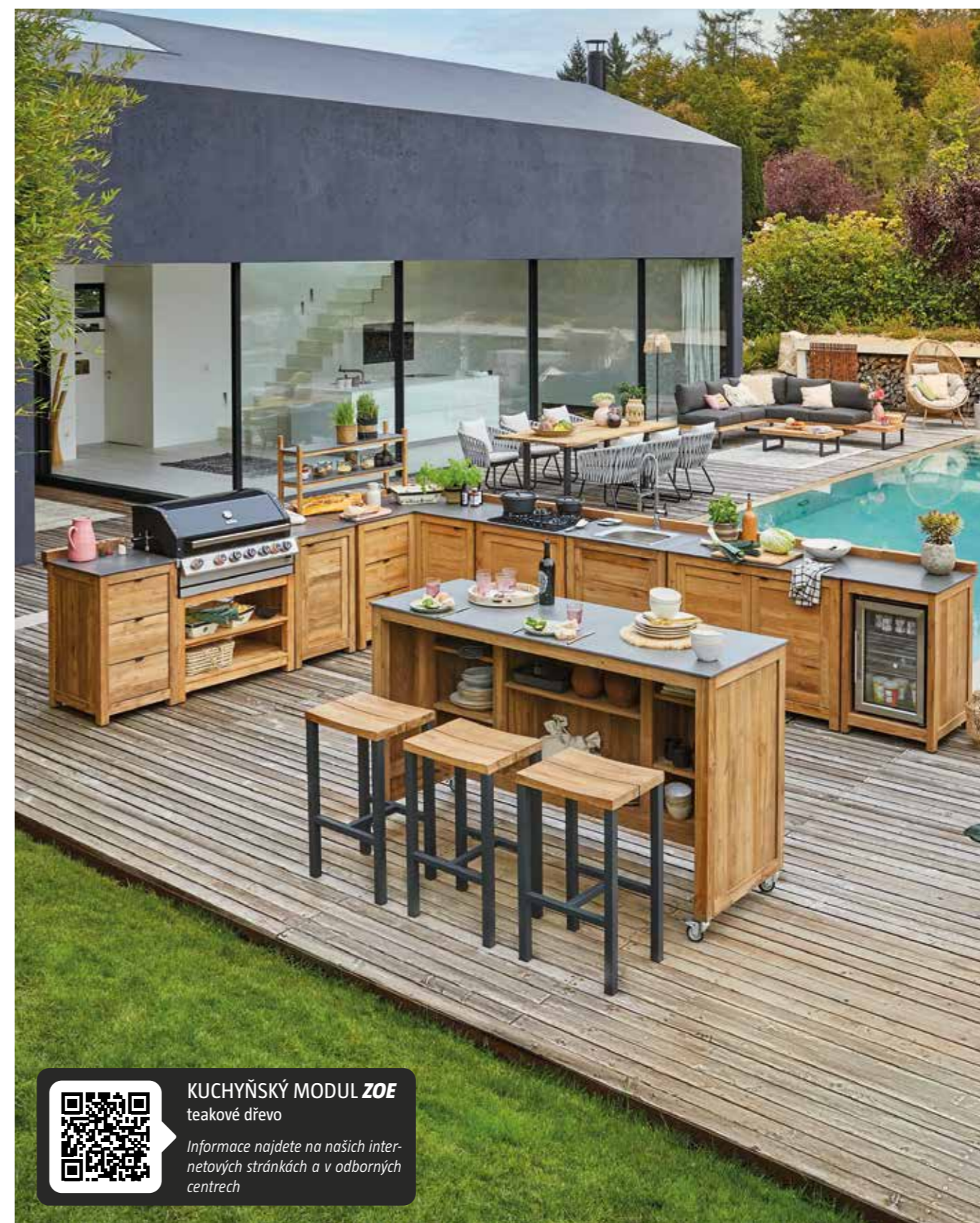
Kdysi tvořily živé ploty našich zahrad především zeravy (thuje). Dnes si můžeme zvolit z nejrůznějších druhů a typů rostlin a vytvořit si živé ploty neopadavé, tvarované, volně rostoucí nebo stále zelené.

### Neopadavé živé ploty

Živé ploty z neopadavých dřevin jsou u nás nejvíce žádané. Kvalitně založený a udržovaný živý plot z dobře zvoleného neopadavého druhu poskytuje i v zimě velice dobrou optickou clonu a kromě toho má další výhody - je mnohem dynamičtějším prvkem, který mění barvu olistění a může i kvést. Neopadavým druhům dřevin, které se hodí pro výsadbu tvarovaného živého plotu, vévodí náš domácí habr obecný (*Carpinus betulus*). Známe ho spíše jako lesní strom. Je úžasně praktický, výborně snáší řez a regeneruje i z pařezů. Díky této jeho vlastnosti se nejvíce využívá pro tvarované ploty. Dají se z něj vytvořit docela nízké plůtky, ta i několikametrové tvarované stěny. Mimo to má habr obecný ještě jednu zajímavou vlastnost - zůstává na něm suché listí až do jara a opadá teprve tehdy, když už raší listí nové. I během zimy je pak takový habrový plot téměř neprůhledný.

### Volně rostoucí živé ploty

Zakládají se jako jednořadé i víceřadé výsadby okrasných keřů a keřových stromů. Jejich pěstování je nenáročné. V porovnání s údržbou tvarovaných plotů odpadá pěstitelsky náročné období výchovy porostu do



**KUCHYŇSKÝ MODUL ZOE**  
teakové dřevo

Informace najdete na našich internetových stránkách a v odborných centrech

VÁŠ SPECIALISTA PRO DÍLNU, DŮM A ZAHRADU.

www.bauhaus.cz | FB bauhauscz



cílové výšky a každoročně opakovaný udržovací řez. Případný úhyn rostlin v porostu není závažnou estetickou závadou jako u tvarovaných porostů. Vzrostlý, vícepatrový, volně rostoucí plot pohlcuje velmi dobře prašnost, částečně tlumí hlučnost, omezuje nežádoucí účinky větrného proudění a výrazně zlepšuje mikroklimatické poměry stanoviště. Správným výběrem vhodných druhů dřevin a jejich prostorovou skladbou můžeme založit celoročně působivé porosty, zajímavé barevnými listy, květenstvím, plody, podzimním vybarvením listů a v zimním období působivou barevností dřeva.

### Tvarované živé ploty

Tyto ploty jsou pravidelně stříhané (nejlépe dvakrát, ale i třikrát ročně). Zakládání tvarovaných živých plotů je v porovnání s pěstováním plotů volně rostoucích dřevin mnohem nákladnější, neboť vyžaduje mnohem větší počet rostlin na metr délky, důkladnou přípravu půdních podmínek a náročnější ošetřování nejen v období výchovy porostů, ale také v průběhu jejich vývoje.

### Stále zelené živé ploty

Tyto ploty bývají nejžádanější, protože jsou spojovány s představou plně celoroční funkčnosti. V soukromých zahradách se pro jejich výsadbu používají téměř výhradně zeravy (Thuja). Zeravy jsou nepůvodní druhy rostlin, které u nás působí poměrně cizorodě. Vhodnou alternativou k zeravům může být náš domácí tis, hojně využívaný v historických zahradách. Do horských a podhorských oblastí je obzvláště vhodný běžný smrk, který zde působí přirozeným dojmem. Jehličnaté dřeviny ale nejsou jedinou možností pro vytvoření stálezeleného plotu. Použít lze i neopadavé listnaté dřeviny, napří-

klad bobkovišeň, zimoztráz nebo stálezelený kultivar ptačího zobu.

### Obruba záhonů jako estetický prvek

Není nad pohled do květinových záhonů. Okraje relaxačního místa by jimi proto měly být lemovány, aby se bylo na co dívat. A také by měly být dokonale obroubené, protože prorůstání trávniku do jejich okrajů nepůsobí esteticky a na klidu nám nepřidá. Zrovna tak prorůstání trávy do okrajů cest či vyštěrkované plochy může rušit naši duševní pohodu.

Už při zakládání záhonů kolem relaxačního místa na to myslete. Po obvodu záhonu se zapouštějí materiály, které zamezí prorůstání dvou rozdílných ploch. Asi nejlegantnějším začištěním obvodu jsou lišty z nerezových plechů, které jsou dole ostré, aby se snadno zařizly do půdy a nahoře mají silnější zaoblenou část (aby nedošlo k poranění a také aby se plocha lépe ošetřovala bez poškození mechanizace či nářadí). Plechy mají vysokou životnost a jsou v podstatě bezúdržbové a velmi nenápadné, přitom spolehlivě plochy izolují. Tyto lišty se vyrábějí i z jiných kovových materiálů.

Další variantou jsou úzké betonové proužky, obrubníky, které se do sebe spojují systémem „zámků“ a vzniká jednotlivý okraj. Opticky vzniká mnohem výraznější oddělení v porovnání s plechy, nicméně se jedná o finančně méně náročnou položku. Beton poměrně dobře splyne s okolím, takže záhy opticky neruší. Je zranitelnější na nárazy při údržbě.

Další možností je izolace pomocí plastových pásů, pásových zábran. Jsou sice finančně nejméně náročné, ale také nejméně životné. Plast po čase křehne a poměrně záhy se láme. Pro trvalejší záhony se nehodí.



## 10 důvodů, proč si koupit motorové kolečko Motůčko u výrobce.

1. Jsme přímo výrobci a vyrábíme Motůčko více, jak 15 let.
2. Motůčko vyrábíme v naší továrně v Jablonném nad Orlicí.
3. Máme vlastní vývoj a zkušebnu.
4. Máme spoustu inovací a příslušenství, které vám usnadní práci.
5. Motůčko je díky převodovce nejsilnější na trhu, 250W s převodovkou má větší sílu, než 1000 wattů na přímo.
6. Optimálně nastavený příkon zaručuje násobně delší dobu práce na jedno nabití.
7. Jsme vyvinuli lamelové kolo, o které se už nikdy v životě nemusíte starat.
8. Motůčko dodáváme sestavené a připravené k práci, nikoliv složené v krabici jako naši napodobitelé.
9. Protože nám můžete kdykoliv zavolat, zvedáme telefony a komunikujeme, jsme prostě tady.
10. Jsme poctivá česká firma a pro své zákazníky máme Šourům a Den otevřených dveří.



Den otevřených dveří bude 7. 9. 2024.

Kdo nevěří, ať k nám běží.



Dřevěné plůtky z púlených kuláčků nebo palisád v tomto případě většinou nesplní svůj úcel. Dobře sice drží zeminu a nastýlku záhonu, ale nedovedou zcela zabránit prorůstání trávníku do záhonu.

### Co je kerbing?

Anglický výraz kerbing znamená v překladu obroubit, opatřit obrubníkem. Jedná se o jednolitý betonový obrubník, který se neskládá z jednotlivých segmentů - úseků, ale je přímo na zahradě vytvářen strojem v okrajích záhonů. Kerbing je plně funkční a dekorativní, obrubník je schopen napodobit klasickou eleganci cihel, břidlice, kamene a další.

Můžete si totiž vybrat takový profil obrubníku, který vyhovuje vašemu vkusu a požadavkům vaší zahrady, dále si můžete vybrat z mnoha barevných odstínů a textur jako např. vertikální nebo horizontální cihlový vzor. Metodou kerbing můžete bez omezení obroubit rovné nebo jakkoliv zvlněné záhony, vytvořit kruh okolo stromu nebo sloupku, oddělit nebo obroubit cokoliv na pozemku.

### Co si do záhonů zasadíme?

Květinový záhon můžeme osázet tak, aby byl zajímavý během celého roku. Když se jarní cibule zatáhnou, nastoupí na jejich místo letničky a dvouletky, které posléze vystřídají rozkvetlé trvalky a podzimní květy, a když zahradu pokryje sníh, stále ještě pokvete vřes a ten pak nahradí něžné sněženky, bledule, talovíny a čemeřice. Techniky výsadby a výsevu, stejně jako jejich načasování se musí řídit potřebami jednotlivých rostlin. Vyberte druhy rostlin, které snesou extrémnější podmínky a staňte se designérem své zahrady - namíchejte si koktejl rostlin, které budou vaše relaxační místo proměňovat každý měsíc. A nejlépe v systému vyvýšených záhonů. V jejich spodních patrech to bude sloušet rostlinám, jako jsou floxy, echinacej, levandule a hortenzie. Pro stinnější partie můžete zvolit astilbe a hosty a vyšší dřevitá patra pak spolehlivě zajistí šeríky, lísky a vavřínovce. A pokud chcete opravdu jedinečnou okrasu, zkuste to s kaktusy. Žádné obavy, některé druhy doopravdy můžete mít na své okrasné zahrádce. Například druhy rodu Echinocereus (E. coccineus nebo E. triglochidiatus) či zástupci rodu Escobaria (E. missouriensis nebo E. sneedii) jsou otužilé, ale jsou choulostivější k přemokření substrátu než většina druhů opuncí. Pichlavým krasavcům se dobře daří třeba právě na záhonu uprostřed zahrady. Nejpodstatnější je, aby na zvolené místo dopadl dostatek hřejivých slunečních paprsků. Půda musí být propustná, aby substrát nebyl trvale přemokřen. Druhy choulostivé k přemokření byste měli chránit před vytrvalým deštěm.

### Nábytek dle libosti

Záleží jen na vašem vkusu a stavu peněženky, jakým nábytkem si svou relaxační oázu vybavíte. Zahradní nábytek se vyrábí z různých materiálů, které se liší kvalitou,



výdrží i cenou. Mezi „levné“ varianty patří plastový nábytek. Upoutá nejen snadnou údržbou, svěžestí barev či rozmanitostí, ale i netradičními tvary. Při sebemenším poškození nebývá problém sehnat stejný kus. V poslední době je k mání i kvalitní nábytek z umělé hmoty, který vydrží mnohem déle, ale cenově se podstatně už liší. Plast má však dost negativů: neodolá větru, velké vodě, prudkým výkyvům teplot, nevydrží příliš velký tlak. Ve srovnání s ostatními materiály má plast špatnou stabilitu a omezenou nosnost - jeho éra bezesporu pomalu končí.

Oproti plastu, kovový nábytek je na trhu stále více žádaný. Je totiž velmi kvalitní a vyznačuje se vysokou trvanlivostí materiálu, stabilitou, variabilitou zhotovení a lehkou údržbou. Kovový zahradní nábytek se převážně vyrábí z hliníku, oceli či pozinku a může zůstat na zahradě nepřetržitě celý rok. Nevýhodou je váha a cena, která je v případě kovového nábytku vyšší. V chladném počasí je studený, v horku zase úplně rozpálený. Některý kov je potřeba po pár letech natřít. Bohužel ho někdo nepovažuje za příliš elegantní, a proto není vní-

mán jako vhodný subjekt na zahradu.

Dřevo je materiál, který skvěle koresponduje s atmosférou zahrady a dřevěný zahradní nábytek se tak může zdát jako nejpřirozenější volba. Cena takového nábytku je závislá na zvoleném druhu dřeva, ze kterého je nábytek vyroben. Dřevěný zahradní nábytek je bytelný a má vysokou stabilitu, v případě volby robustního a masivního typu vydrží i dlouhá léta. Nevýhodou je údržba dřevěného zahradního nábytku. Není sice náročná, ale je nutné nábytek pravidelně ošetřovat mořidly, lazurami a impregnacemi na dřevo či olejem. Dřevěný nábytek je prostě stálíci v oblasti zahradního nábytku. Největší boom v posledních letech zažívá pletený nábytek. Přírodní materiály (proutěné) vystřídala syntetika. Tě vévodí umělý ratan - odolný vůči nepřízní počasí, nenáročný na údržbu, lehký a příjemný na dotek i na pohled. Nejčastěji se kombinuje s hliníkovou kostrou, na kterou se naplétá. Právě kombinace s hliníkem je neocenitelná při manipulaci s nábytkem. Nedostatky? Prakticky žádné. Běžné omytí úplně postačí. Ale jedno je nasnadě: radši jedno kvalitní polohovací

lehátko, které vám zajistí skutečné pohodlí, než levná křesílka z umělé hmoty. Radši sofa z eko ratanu, než velký jídelní stůl. Relax znamená spíše povalování, lelkování, případně příjemné počtení než plnění žaludku. Je to místo, kde máte dopřát svému metabolismu pohodlnou siestu třeba polohou ležmo se zavřenými očima a sladkými sny. Skutečný luxus vám poskytne zahradní postel z ratanu, která disponuje úložným prostorem, polštáři, matrací a stříškou, která vás bude chránit před sluníčkem. Samozřejmě s malým stolem po ruce s dobrým nápojem a pochoutkami. Ztělesněním pohody a lenivého odpočinku je bezesporu houpací síť. Houpání je zábavné, uklidňující, ale také posiluje svaly, rozvíjí motoriku a zvyšuje pohybové schopnosti. A tak se houpejte, ať už na houpačkách, křesílkách nebo v závěsných sítích. Všechny druhy houpací techniky jsou k mání v různých materiálových provedeních a různých velikostech. Některé jsou dokonce vybavené sítí proti hmyzu.

## Čím si zahradu ozvláštnit

Dozdobit si zahradu tak, aby se vaše oči potěšily, kdykoliv se rozhlédnete, je vítané zpestření, které se dá navíc vyměnit, když se okouká. Zahradní dekorace mohou být buď vyrobené přírodou – dekorativní kameny různých velikostí a tvarů, nebo lidskou rukou ze dřeva či kovu. Řeč není o sádrových trpaslících či zvířátkách, ale o zajímavých či dokonce uměleckých předmětech. Nebojte se plastik, záleží jen na vašem vkusu. U soch dejte pozor na dobré umístění. Socha by měla do svého okolí zapadnout. Může na zahradě působit jako dominantní bod nebo může být zabudovaná harmonicky v prostoru. Velmi oblíbenými se stávají různé keramické ozdoby na zahradu. Ačkoli jsou keramické předměty v každé zahradě pouhými detaily, které nijak zásadně neovlivní její uspořádání a koncepci, velmi výrazně mohou kompozici zahrady ozvláštnit a dát jí něco navíc. Do zahrad se většinou volí neglazovaná neboli staročeská keramika. Ušlechtilé keramické nádoby mohou být osázené, nebo mohou zůstat prázdné, jako dekorativní prvek sám o sobě.

Velkým hitem poslední doby jsou betonové koule, které si můžete sami vyrobit pomocí nafukovacích míčů – návod najdete na internetu. Když uděláte koule různých velikostí, vytvoříte jim na povrchu strukturu a necháte je nějaký čas venku, získají patinu, jako kdyby byly kamenné.



## Uklidňující zvuk vody

Co by na vašem relaxačním místě nemělo chybět, je tekoucí voda. Její zvuk má téměř léčebné účinky a uklidňuje také samotný pohled na vodu. Pokud se vám nechce budovat jezírko či potůčky s vodními přepady, bohatě postačí fontánka, která vám dovolí zapomenout na všední starosti, uvolníte tělo i mysl a potěšíte oko i duši. Zahradní fontánky bývají pojednány z rozličných materiálů, jako je bambus, pískovec, umělý pískovec, žula. Vybrat si ale můžete i fontánky keramické nebo dřevěné. Klasické fontánky mají své větší předchůdce v zámeckých klasicistních zahradách. Voda tady volně přepadává z vyšší sekce do nižší. U jiných fontánek voda tryská vzhůru pod tlakem a jedná se tak už o vodotrysk.

Fontánky obsahují malé nebo větší čerpadlo, některé z nich vyžadují umístění v dosahu 230 V.

## V příjemném stínu

Už staří Řekové relaxovali pod korunami stromů. Pokud nemáte k dispozici vzrostlý strom, stačí jednoduchá kovová nebo dřevěná konstrukce – pergola, po níž se s oblibou šplhají výhonky bujné vistárie, popínavých růží, loubince nebo vinné révy. Před sluncem vás ale ochrání také sluneční plachta. Bude-li z voděodolného materiálu, poskytne vám i dobrou ochranu před deštěm. Plachty jsou buď pevné - tzn. plachta je neustále napnutá a nebo navíjecí - plachtu je možno pomocí navíjecí hřídele stáhnout buď ručně či motorem do pouzdra. Instalace je jednoduchá - buď zavěšením na stromy nebo na nosné sloupky.

## Relax pod sprchou či s čajem

K letnímu odpočinku ve vedrech patří i ochlazení organismu. O to se zčásti postarají studené nápoje. Jde o to vybrat si ten správný. Co byste řekli třeba na ledové čaje? Zkusit můžete například čajové pyramidky, které jsou alternativou mezi sypaným a klasickým porcovaným čajem, díky velkým kouskům nabízí intenzivní požitek.

### Bazalka – pomeranč

Máte vytříbené chutě a rádi experimentujete nejen s příchutěmi, ale také vůněmi? Zkuste neotřelou souhru bazalky a pomeranče. Jejich kombinace s mangem, banánem, citronovou trávou a ibiškem vás rázem přenesou do tropické džungle. Nejlépe si čaj vychutnáte s kousky ovoce nebo čerstvými lístky meduňky.

### Jahoda – zázvor

Milujete jemné vůně, ale zároveň se nebojíte trochu přiostrřit? Letní večery vám okoření kombinace jahod a zázvoru. Kyselková osvěžující chuť a vůně lesních plodů je to nejlepší, po čem v létě sáhnout! Pokud rádi mlsáte, můžete navíc po vyluhování roztrhnout pyramidální sáček z cukrové třtiny a vychutnat si kousky ovoce.

### Čokoládová máta – verbená

Že jste nikdy neslyšeli o čokoládové mátě? Tak to ji musíte letos v létě zkusit! Ledový džbán s čokoládovou mátou a verbenou vás oslní zejména svou výraznou chutí. Nejlépe si jej vychutnáte s čerstvými malinami, plátky citronu a lístky meduňky.

Když už jsme u vodního osvěžení, kdo by pohrdl osvěžením v podobě proudu vody? A tak by poblíž neměla chybět zahradní sprcha.

Většina z nás ale miluje i teplý proud vody, který z nás po návratu domů smývá každodenní trampoty. Proč si ho nedopřát venku na zahradě? Tento jedinečný zážitek vám poskytne solární sprcha, která se zásadně odlišuje od klasických zahradních sprch. Zdrojem energie pro ohřev vody je výhradně solární záření a teplo. Solární sprchy jsou opatřeny akumulacím zásobníkem vody, který se působením sluneční energie ohřívá. Teplovoda v akumulacím zásobníku se vyšplhá až na

  
SONNENTOR®

LÉTO, DRINKY,  
BYLINKY



Když si čajová konvice udělá dovolenou, je čas na Ledový džbánek! Vychutnejte si osvěžující souhru ovoce a bylinek samostatně, nebo si vytvořte vzrušující drinky. S čerstvým citronem a mátou vykouzlíte dokonalý letní nápoj.



PŘÍPRAVA  
ZASTUDENA  
15-20°C



TIPY NA LETNÍ KOKTEJLY

K dostání v SONNENTOR prodejnách v Praze, Brně a v Čejkovicích, ve zdravých výživách a na e-shopu.

WWW.SONNENTOR.CZ  
#TADYROSTERADOST





65 ° C. Při použití solární sprchy se horká voda smísí se studenou vodou. Pro nastavení teploty vody slouží směšovací kohoutky nebo páková baterie. Výsledná je příjemně teplá voda získaná čistě ekologickou cestou. U solární sprchy je nesporná výhoda v tom, že za ohřev vody nezaplatíte v budoucnu žádné provozní náklady. Aby vám solární sprcha byla maximálně k užitku, je důležité při vybírání hledět na zásobník vody, který by měl být dostatečně objemný. V opačném případě by se mohlo stát, že ohřátou vodu vyčerpáte. Díky tomu, že je solární sprcha napájena sluneční energií, tak dokáže ohřívát vodu zpravidla od dubna až do října. Při umísťování sprchy vybírejte takové stanoviště, které je co nejvíce přístupné slunečnímu záření a slunce na to místo bude svítit většinu dne. Voda v akumulaci nádrži se bude efektivněji ohřívát.

### Večerní osvětlení

I po pozdně letní večeri, kdy se už stmívá, se příjemně debatuje nebo jen rozjímá v soukromém přírodním ráji. A do romantického zážitku takový odpočinek povýšíte jemným osvětlením. Samozřejmě vás napadají rozzářené svíce ve skleněných lucernách, ale jistě doceníte také účelné a současně dekorační tlumené osvětlení cesty do relaxační zóny. Kouzelnou večerní atmosféru se světelnými efekty pak vytvoří dekorační venkovní svítidla, zavěšená na větvích či zapíchnutá do země. Pokud vsadíte na ekologická a finančně nenáročná solární světla, musíte počítat s jejich menší svítivostí. Solární lampy se osazují většinou LED diodami. Ty se vyznačují malým příkonem, proto nedosahují takového světelného výkonu jako lampy halogenové nebo klasické žárovky, ve výsledku tedy vydávají méně světla. Z tohoto důvodu se používají více jako lampy orientační a dekorační. Chytré umístěnými venkovními reflektory můžete zdůraznit zajímavé architektonické prvky. V noční tmě

osvětlená fontánka, podsvícená růže propletená do mřížoví altánku či ozářená silueta kamenné sochy působí přímo zázračně. Nasvícené plochy navozují kromě romantických pocitů i důležitý pocit bezpečí. Travnaté plochy lze osvětlovat plošně: svítidly umístěnými přímo u země a orientovanými ve směru pohledu pozorovatele. Stromy a keře se osvětlují zdrojem orientovaným zdola nahoru, nejlépe zemními svítidly s možností směrování světelného kužele. Květinové záhony je možné osvětlovat jak shora, tak zevnitř zemními svítidly s nižším jasnem povrchu.

Velmi zajímavým, a v posledních letech oblíbeným prvkem jsou kovová osvětlení s otevřeným ohněm. Módní novinkou jsou „svítící květináče“ - květináče se zabudovaným světlem. Je to vysoce efektní solitér do trávníku. Rostlinám ovšem světlo v noci vůbec neprospívá a tak s ohledem na ně je nutné vybírat raději paprsky mířící k zemi.

### Únik do samoty

Máte malou zahradu nebo ji máte osázenou stromy tak, že si nemůžete dovolit jednu větší relaxační zónu? Pak si po celé ploše zahrady rozmístíte různé druhy sezení – lavice, lavičky, křesla, houpací síť. Oživte je nátěrem nebo veselým polštářem, ty navodí atmosféru pohody v každém koutě zahrady. Barevná přenosná leháčka jsou nasmírně uklidňující kusy nábytku, které si můžete přenášet po zahradě podle libovůle – do stínu, na slunce, natočíte si je tak, aby se vám příjemně dřímalo či nespítilo slunce do očí. I tato individuální relaxace má svou jedinečnou výhodu, a to samotu. Někdy každý z nás potřebuje zmizet někam do ústraní a pobýt jen sám se sebou.

Text: Gabriela Koulová,  
foto: Shutterstock.com

## Kam se vlečou a co to vlastně nesou?

Jdeme do smíšených a listnatých lesů, do křovin a vysokých trav. Najdete nás i na okrajích cest, potoků, řek, v parcích a zahradách.

Obvyklá aktivita klíšťat je od března do listopadu (vyloučená je jen při sněhu a celodenním mrazu).



Tato závažná onemocnění jsou přenášena klíšťaty. Obě onemocnění poškozují klouby a srdce, zasahují nervový systém a mohou vést k ochrnutí.

## Jak se ochránit proti přisátí

a tím i proti nebezpečné lymeské borelióze a klíšťové encefalitidě.

Než se vydáte do přírody použijte repelentní přípravky a vhodně se oblékněte.

Vhodné jsou dlouhé kalhoty, pevná a uzavřená obuv, ponožky natažené přes kotníky a v nich zastrčené kalhoty nebo natažené návleky, triko zastrčené do kalhot. Oděv by měl být světlý (klíště bude lépe vidět) a z hladkého materiálu (klíště po něm snadněji sklouzne).

Nelehejte si v přírodě do trávy a držte se pevných cest.

Po návratu domů si prohlédněte celé tělo. Prohlídku je vhodné oprakovat i další den.

Nejčastěji se klíště přisaje v podkolenních jamkách, v podpaží, v tříselech nebo za ušima. Často také v intimních partiích nebo u dětí ve vlasaté části hlavy.



# NEBEZPEČNÁ KLÍŠŤATA

## Jak správně odstranit

Místo, kde je přisáté klíště dezinfikujte jódovým či jiným dezinfekčním prostředkem.

Pomocí pinzety lehce s klíštětem pohybuje ze strany na stranu. Než se klíště uvolní, může to trvat i 3 minuty.

Místo po odstraněném klíšťeti znovu vydezinfikujte. Pokud se klíště přetrhlo, ponechtejte jeho zbytek v kůži a rovněž použijte dezinfekci.

Nakonec klíště zabalte do kousku papíru a spalte.

## Sledujte místo přisátí i svůj zdravotní stav

Po dobu tří týdnů sledujte, zda se neobjeví nějaké příznaky závažného onemocnění po napadení klíštětem.

Blednutí postiženého místa kolem středu, jeho zvětšování nebo zarudnutí. Zvýšená teplota, únava, chřipkové příznaky.

Pokud se některý z příznaků objeví, navštivte svého lékaře a informujte ho, že jste měli klíště.

Očkování chrání před encefalitidou.

Pro získání více informací o problematice klíšťat naskenujte QR kód nebo navštivte stránky [www.szuz.cz](http://www.szuz.cz)



INZERCE



# JSTE ZKUŠENÝ OBCHODNÍ MANAŽER?

Hledáte práci, která vás bude naplňovat a zároveň přinese nadstandardní příjem?

Staňte se posilou našeho obchodního týmu.

Více informací na  
[www.inpg.cz](http://www.inpg.cz)

# ZAHRA DA V LÉTĚ

Sezona je sice v plném proudu, ale na zahradě je pořád co dělat, abychom si ji užili co nejdéle do příchodu podzimu.





Na zahradě trávíme při pěkném počasí celé dny i večery. Vaříme, grilujeme, hodujeme, věnujeme se knížce, odpočinku, hrám, přátelům. Ale také pracujeme, protože zahrada si žádá i péči. Máme-li v zahradě užitkovou část, už na začátku léta sklízíme první dary přírody - rané brambory, rebarbory, ředkvičky, špenát, rané zelí, hrách, letní ředkev, cibuli, jahody, třešně a dokonce už i maliny nebo rybíz. A vyséváme letní odrůdy hlávkového salátu, čínské zelí, fazole, kedlubny a v druhé polovině června také brokolici, karotku, červenou řepu, ředkev, kadeřávek nebo keříčkové fazole. V teplejších oblastech se bude dařit i předpěstovanému lilku a vodnímu melounu. Sklízet se dají už i bylinky - máta, meduňka, yzop, satrejka, dobromysl, bazalka, libeček, ale jimi to rozhodně nekončí. Nepromeškejte toto období a připravte si zásobu na zimu. Ať už formou sušení nebo výrobou bylinkového másla či tinktur. Okrasná zahrada se dá ještě začátkem léta dotvořit vysazením dekorativních dřevin, trvalek a rychle rostoucích letniček.

### Bezpracné zalévání

Aby se rostliny a květiny měly možnost předvést v plné síle, potřebují dostatečnou vláhu, která jim v horkých letních dnech může chybět. Proto je pravidelné a přiměřené zalévání tou nejdůležitější péčí. Jak a čím zalévat? Nejjednodušší systém, avšak náročnější na čas, je pomocí klasické hadice. Takto můžeme zahradu kropit ručně pomocí trysky, nebo prostřednictvím různých typů postřikovačů, které rozstříkují vodu kruhově nebo obdélníkově. Ideální je ovšem automatické zavlažování, které je sice dražší, ale o zahradu pečuje jako kvalifikovaný za-

hradník. Závlahový systém je řízen ovládací jednotkou, která řídí spuštění závlahy automaticky a pracuje v součinnosti s dešťovým čidlem. Pokud začne pršet, dešťové čidlo dočasně zablokuje spuštění závlahy.

### Záhony a trávník

Záhony bychom měli během sezóny občas prokypřit hráběmi nebo kultivátorem. Půda pak lépe udržuje vlhkost. U trvalek průběžně odstraňujeme odkvetlé květy a suché listy, rostlinu tím odlehčíme a osvěžíme tak celý vzhled. V podvečer je nutné vysbírat slimáky a šneky, kteří se přemnoží, pokud je necháme být. Odstraňujeme i další škůdce. Sbíráme mandelinku na bramborách i housenky v zelinářských záhonech. Přemnožené mšice likvidujeme postřikem. Trávník sečeme jednou týdně. Seč by se měla provádět optimálně ve chvíli, kdy na trávníku oschla ranní rosa nebo dešťové kapky. Většina sekaček si poradí i s mokřým trávníkem, ale po seči občas zůstanou neposečené koleje od pojezdu, které je pak nutné dosekat. Výška by neměla být nižší než 10 cm, aby sluneční žár neponičil kořeny. Pravidelně hnojíme ledkem nebo močovinou, tak si trávník zachová zdravý vzhled. Po zalévání jej prokypříme, aby vzduch mohl pronikat ke kořenům. Plevely v trávníku nemá smysl vytrhávat, jediný účinný způsob je postřik selektivním herbicidem, který problém na čas vyřeší. Ještě v červenci je čas na druhé přihnojení jehličnanů, vinné révy, růží a rostlin upřednostňujících kyslejší prostředí, jako jsou hortenzie či azalky. Hnojiva by měla obsahovat i hořčík, takzvanou hořkou sůl, která rostlinám už unaveným horkem a sluníčkem zajistí svěží zelenou barvu. Jestliže



## 6 let garantované ochrany dřeva – to je VIDARON

Řekněte si na rovinu, komu z nás se chce každý rok přetírat pracně natřený plot či pergolu?

Neporušený a funkční nátěr je bohužel zásadní, protože na dřevěný povrch nepřetržitě působí atmosférické podmínky a záleží především na vlastnostech nátěru, jakou vytvoří ochrannou bariéru.

Naším protivníkem v boji o zachování dřeva je především sluneční záření. Vlivem UV paprsků dochází ve dřevě k chemické reakci, která vede k jeho znehodnocení až do hloubky 3 mm. Lignin ve dřevě UV záření velmi dobře absorbuje a je tak rychle odbouráván. Dřevo žloutne, hnědne, zdrsňuje se a popraská. Také déšť, rosa, sníh, led či vzdušná vlhkost rychle pronikají dovnitř, mění objem dřeva, tvoří se praskliny, dochází k deformaci. Trhlinkami pak pronikají spory hub a dřevokazný hmyz, což vede ke nevratnému poškození dřeva.



**Jak tedy zvolit opravdu funkční nátěr, který dřevo ochrání a nebude jej nutné často obnovovat? Odpovědi jsou nátěry na dřevo VIDARON.**

VIDARON garantuje šestiletou záruku na nátěry. V případě, že by natřená dřevěná plocha nebyla ochráněna dostatečně, vzniká nárok na vrácení peněz.

Nátěry na dřevo VIDARON jsou výsledkem výzkumu a testování v extrémních podmínkách. Jejich unikátní složka na bázi polymeru TEFLON™ extrémně zvyšuje odolnost natřeného dřeva proti destruktivnímu působení atmosférických podmínek, chrání vlákna dřeva před rozpadem způsobeným UV zářením a účinně zabrání pronikání vlhkosti – výsledný nátěr je dokonale hladký a odpuzuje vodu. Mimořádná odolnost je dána samotnou chemickou podstatou teflonu™, kde využívá silné vazby fluoru a vodíku. Díky tomu je nátěr neobyčejně odolný vůči vlivu světla, počasí i teploty.

PROZK Barvy a tóny • Holická 49A, Olomouc • [www.prozk.cz](http://www.prozk.cz) • [www.vidaron.sk](http://www.vidaron.sk)

NOVĚ nás můžete navštívit i v našem skladu na adrese PROZK VGP Park hala G1, Na Statkách 585/6, Olomouc, tel.: 585 207 050

zahradu lemuje živý plot, ať už jako ochrana proti větru či bariéra před nežádoucími pohledy kolemjdoucích, je potřeba jej pravidelně zastříhávat. Při úpravě tvaru můžeme použít vodící lištu nebo šňůru. Nebo si pořídit speciální stříhač.

### Stálekvetoucí zahrada

Kdo miluje květiny, barvy a vůně, může si vytvořit zahradu, kde stále něco kvete. Letní květiny jsou úchvatné, ale přece jen to trvá, než vyraší a vykvetou. Vyplatí se tedy do výsadby přimíchat i něco z jarních cibulovin. Ty nejprve zaujmou květem a pak ještě jejich listy před zatažením ozelení plochu do té doby, než se začnou prosazovat letní druhy. Mimochodem, víte, že když po odkvětu seříznete chrpy, ostrožky, vlčí boby a rané kopretiny, vykvetou v průběhu léta znovu? A odstříháním uschlých květů macešek, aksamitníků a dalších okrasných květin, ze kterých neplánujeme sběr semínek, výrazně prodloužíte dobu kvetení. Ve výsadbě bychom měli použít také rostliny, které vykvétají později, nebo které zdobí i po odkvětu. Černuchami, janebami nebo ozdobnými travinami nic nezkažete. Už v létě myslíte na to, že podzimní záhony nemusí být vždy smutné. Ale naopak kvetoucí a pěkné na pohled až do začátku zimy. Stačí pouze při výsadbě záhonu použít trvalky, které vykvétají koncem léta nebo na začátku podzimu. Nádherné jsou astry, japonské sasanky, vřesy a široký sortiment vysokých rozchodníků, které kvetou až do prvních mrazíků.

### Exotický koutek

Také v našich zahradách se stále intenzivněji hlásí o slovo exotické rostliny. Na léto je můžete soustředit na jednom záhoně (ideálně v polostínu), případně si můžete vytvořit ostrůvek s cikokrajnou výsadbou v udržovaném trávníku. I s květináči zapusťte do půdy různé druhy – palmy, sukulenty, kaktusy či exotické cibuloviny a doplňte je kvetoucími subtropickými dřevinami nebo letničkami (například laskavcem či sluncovkou kalifornskou). Rostliny rozmístěte na záhoně podle výšky – vyšší do pozadí, nižší do popředí, efektně působí i malé skupinky. V létě pro ně bude nejdůležitější zálivka, dbejte však na to, aby substrát nebyl příliš promočený.

### Škůdci a choroby

Možná se právě u vás opakovaně na zahradě vyskytnou choroby rostlin, jejichž výskyt může přímo souviset s půdou anebo se k vám dostávají ze sousedovic zanedbané zahrady. A stejně tak to může být i se škůdci. Abyste se chorob i škůdců dokázali zbavit, a to natrvalo, je nutné znát jejich původ a umět je dobře identifikovat. Jen tak budete moci proti nim rázně zakročit pomocí těch nejvhodnějších prostředků. Myslete také

na to, že nejen chemie, ale i biologická ochrana může být velmi účinná.

### Zahradní nábytek

Co by to bylo za relax na čerstvém vzduchu uprostřed zeleně, kdybychom si neměli na co a k čemu sednout. Velmi záleží na místě, kde bude zahradní nábytek stát. Nábytek pod zakrytou terasu, do altánu, které ho chrá-



ní před deštěm, může být zhotoven z přírodních materiálů, jako jsou bambus, banánový list, ratan. Při jeho výběru je třeba myslet na to, že vítr z nekrytých stran přináší prach a další nečistoty, takže by části sedací sestavy měly být snadno omyvatelné vlhkým hadříkem, případně dobře poslouží vysavač. V nekrytém prostoru se lépe daří nábytku z odolných materiálů se speciální povrchovou úpravou. Dobře poslouží dřevo ošetřené už z výroby lazurou, mořením, oleji či voskem. Pokud chcete takřka bezúdržbové materiály, pak se nabízí nerez, kvalitní umělý ratan s pevným a hustým výpletem nebo masivní plast, který se odmění vedle vysoké výdrže i rozmanitými tvary a barvami, navíc plně vyhovuje mokřím prostorům například u bazénu.

### Užít si bazén co nejdéle

Když už jste investovali do zapuštěného bazénu, možná vám nestačí letní měsíce, kdy jeho voda svým chladem především osvěžuje. A přemýšlíte, jak si koupací sezonu prodloužit. V první řadě je třeba ho zastřešit. Voda je pak o několik stupňů teplejší, a navíc chráněná před poletujícími nečistotami. Pokud se chcete koupát i v chladném počasí a třeba i na podzim, můžete si pořídit ohřev vody. Existuje několik možností, jak na to. Třeba pomocí elektrického průtokového ohřivače nebo tepelných výměníků, jestliže je například v domě plynový kotel. Někteří majitelé využívají solární panely, zejména ti, kteří si je nechali instalovat pro ohřev teplé



# AL PERGOLY

## Největší český výrobce hliníkových pergol, zimních zahrad a příslušenství.

Navrhujeme! Vyrábíme! Montujeme!



[www.al-pergoly.cz](http://www.al-pergoly.cz)

+420 775 11 11 22



užitkové vody v domě. Můžete si pořídit i tepelné čerpadlo vzduch/voda. Pracuje na stejném principu jako čerpadla určená pro vytápění domů, je však uzpůsoben tak, aby fungovalo při kladných teplotách, a to už od okolní teploty 7 °C, neefektivněji pak od 15 °C.

#### Jak na čistotu vody

Aby se voda v bazénu zdržovala stále čistá, je nutná její kvalitní filtrace. Vhodně navržený filtrační systém by měl celý objem bazénu přefiltrovat za 3–4 hodiny a postarat se o co možná nejlepší promíchání vody v bazénu. Odborníci udávají, že by filtrační jednotka měla být v sezóně schopná přefiltrovat celý objem bazénu alespoň 2 krát za den. Je třeba ještě poznamenat, že během doby, kdy běží filtrace, bychom se v bazénu neměli koupat. Na našem trhu se stále ještě nabízejí dvě možnosti výběru: buď kartušová filtrace (někdy se jí celkem oprávněně přezdívá „papírák“), nebo sofistikovaná filtrační jednotka s pískovou náplní, která dokonale využívá přírodních prvků čištění vody.

#### Dezinfekce i bez chemie

Samozřejmě že filtrace vody nestačí. Je třeba čistit okraje bazénu, jeho dna i stěn, a také vodu dezinfikovat a upravovat. K tomu slouží celá řada produktů, které jsou k dostání ve specializovaných firmách. Pokud nechcete používat klasickou bazénovou chemii, nabízí se alternativní řešení, které bude šetrnější k vaší pokožce. Alternativou ke klasickému chlorovému čištění bazénové vody jsou například UV lampy. Toto zařízení využívá ultrafialové záření, tedy elektromagnetické vlnění s vlnovou délkou kratší, než má viditelné světlo. Jeho přirozeným zdrojem je slunce. Také ionizátory slouží pro bezchlorovou úpravu. Dezinfikují vodu pomocí ion-

tů (hlavně mědi a stříbra), které jsou automaticky a řízeně uvolňovány do bazénové vody. Tyto ionty působí jako aktivní dezinfekční prostředek a zabraňují růstu mikroorganismů. Další možností je salinace - jeden z neúčinnějších způsobů dezinfekce vody ke koupání. I tento způsob čištění vody je poměrně jednoduchý, prostě do bazénu nainstalujete salinizační jednotku a do vody nasypete bazénovou sůl (jedná se o speciální přečištěnou sůl zbavenou jodidů, které by také podléhaly elektrolýze a zbarvovaly vodu dohněda). Zařízení využívá procesu elektrolýzy mírně slané vody v bazénu, z níž produkuje přírodní chlór. Sůl se totiž skládá ze dvou prvků, sodíku a právě chlóru, který spolehlivě ničí bakterie, plísňe i řasy. Takto ošetřená voda je velmi čistá, nedráždí kůži ani oči. Salinace má výhodu i v tom, že slaná voda působí příznivě na pokožku.

#### Revize zahradních pomocníků

Máte před létem plně funkční zahradní techniku? Možná stojí za to nechat si elektrické sekačky a traktůrky prohlédnout odborným technikem, který dokáže také snáze odhalit počínající problém a včasným servisním zásahem zabránit rozsáhlejšímu poškození stroje. Zvláště údržbu strojů s benzinovým motorem rozhodně nepodceňujte. Například motory benzinových pil nebo křovinořezů pracují i v rozmezí 10 až 12 tis. otáček, proto se často poškodí v důsledku zanedbané údržby. Nebo už se vám nechce investovat do větších oprav travních sekaček, zahradních traktorů, křovinořezů, fukarů, kultivátorů či vyžinačů? Pak je právě ten správný čas na nakoupení nových.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com

agados

aga kit



obchod@agados.cz | +420 566 653 311 | www.agados.cz



# Řada přívěsů AGA KIT

Nejlepší přívěs na trhu

více na webu



# NEBOJTE SE ZAVLAŽOVÁNÍ

Také máte poslední dobou pocit jako bychom žili na poušti? Přestože stojíte večer s hadicí na zahradě hodinu, stejně je ráno zase vyprahlá? Možná by to chtělo kvalitní zavlažovací systém...



Závlaha patří mezi klíčové faktory ovlivňující kvalitu a vzhled každé zahrady. Možná jste nevěděli, že v letních dnech může jeden čtvereční metr půdy ztratit až čtyři litry vody a doplnit ho není úplně jednoduché. Zavlažovat můžeme manuálně zahradní hadicí s nipojením na různé typy koncových postřikovačů nebo plošným zavlažováním. Nejčastěji vidíme nejrůznější postřikovače, jednoduché i rotační, které dvěma nebo třemi rotujícími rameny rozstříkují drobné kapky v kruhu. Větší záběr má postřikovač s pulzační tryskou, která se postupně natáčí a rozstříkuje vodu v kruhových výsečích. Dalším typem je oscilační postřikovač, jehož pohyb zajišťuje obdélníkový tvar zavlažování. Tento způsob zavlažování je ovšem efektivní jen při velmi malé rozloze zahrady, je časově náročný, nepříliš úsporný a v podstatě představuje doplňkovou závlaku.

### Investujte do automatizace

Pokud chceme plně automatizované zavlažování, které dokáže obstarat nekonečně velké plochy zahrad, nezůstane, než se poohlédnout po automatickém závlahovém systému. K základním přednostem tohoto typu zavlažování patří úspora vody, minimalizace odparů vody při zálivce v nočních nebo ranních hodinách, šetrnější a rovnoměrnější závlaka trávníku a rostlin a lepší využití vody. Při spuštění závlahy se vytváří zajímavý vizuální efekt a příjemné mikroklima. Závlahové systémy jsou centrálně řízeny ovládací jednotkou, jejíž obsluha je i přes vysokou sofistikovanost systému velice snadná. Na závlahový systém je ideální myslet již při hrubé stavbě domu či před úpravou zahrady. Je nutné určit, kudy

povede závlahové potrubí a v případě, že bude systém zasahovat do prostorů venkovních dlažeb, je nutné během přípravy dlažby připravit průchody pro trubici, elektřinu a ostatní kabeláž pod dlažbou. Ne vždy ale při stavbě zahrady zohledníme a potom nezbyvá, než vše řešit až ve chvíli, kdy budeme a zjistíme, že běhat s konví po zahradě není nic pro nás.

Naštěstí závlahový systém lze také instalovat do již založené zahrady se stávajícím trávníkem. V takovém případě je ale nutné, aby pozemek před návrhem závlahového systému navštívila odborná firma, která vás seznámí s různými způsoby provedení, doporučí vhodný typ závlahového systému, projedná s vámi umístění ovládací jednotky, posoudí kapacitu zdroje vody a možný způsob provedení. Nejčastějším zdrojem vody pro závlahový systém je vodovodní řad nebo studna. Další možností je nádrž na dešťovou vodu; její objem musí být navržen s ohledem na velikost zavlažované plochy. A jak bude takový závlahový systém vypadat? Pro zavlažování travnatých ploch se obvykle používají výsuvné postřikovače. Každý typ postřikovače má jinou výkonnost nebo výšku výsuvu a poloměr dostřiku. Hlavní rozvod pro závlahu trávníku je založen zhruba 30 cm nad zemí. Nad povrch vystupují pouze zavlažovací trysky, které se při zavlažování vysunou ze svého krytu a po dokončení zalévání zasunou zpět v úroveň výšky trávníku. Okrasné záhony a keřové výsadby se zavlažují různými formami mikrovláhy, zejména kapkovacím potrubím, které je tenčí než potrubí hlavního rozvodu závlahy pro trávník, je natažené na povrchu záhonů a překryté vrstvou mulčovací kůry nebo kačirkem (va-





lounky). Téměř žádný prvek automatické závlahy není na první pohled vidět a nic nenarušuje pohled a dojem ze zahrady. Pro přehlednost se tedy pojďme podívat, jaké možnosti tedy máme:

- **Rotační postřikovače**

Jsou uzpůsobené pro zavlažování velkých travnatých ploch. Jak již jejich název napovídá, při své činnosti se otáčejí, tedy rotují. A úhel výseče kruhu, který má být zavlažován je nastavitelný. Při činnosti se postřikovač vrací od jedné hrany úhlu výseče k druhé a zpět. Mají trysku, jejíž velikost určuje, jak daleko a jak silný proud vody má stříkat.

- **Výsuvné postřikovače**

Výsuvné postřikovače se pouze vysunují vzhůru a výseč zavlažování lze nastavit tryskou našroubovanou na vršek postřikovače. Některé trysky nelze nastavovat, jejich výseč je daná výrobcem. Jedná se o zavlažování do různých obrazců – obdélníků, rohů. Používají se většinou na úzké pásy trávníku. Obecně lze říci, že výsuvné postřikovače zavlažují menší plochy trávníku mezi výsadbami, kolem staveb, cest

- **Kapkovací potrubí**

Používá se nejčastěji do výsadeb. Je to hadička s pravidelně rozmístěnými otvory, z kterých po spuštění sekce odkapává voda přímo ke kořenům rostlin. Kapkovací potrubí se nezahrabává do země, protože by se mohlo zanášet zeminou a kořínky rostlin by vnikaly do otvorů a ucpávaly je. Jak již jsme psali výše „kapka“ se k zemi připevňuje kolíky a může se skrýt do mulčovací kůry. Životnost automatického závlahového systému závisí především na správném návrhu a instalaci, na čistotě vody a na zajištění servisní údržby, která zajistí před zimou důkladné odstranění zbytkové vody z trubek a zamování závlahy.

### Zavlažování řízené přes mobil? Hit letošního léta...

Pokud chcete opravdu komfortní zavlažování bez starostí, pak právě vám je určen ještě dokonalejším systémem - řízení zavlažování přes chytrý telefon. V každém okamžiku máte svou zahradu pod kontrolou, víte, co se na ní děje a že vaše květiny neusychají. A pokud se chystáte do zahraničí a bojíte se, že se během vaší nepřítomnosti něco pokazí a systém přestane fungovat? Není nic snazšího, než si objednat službu, která vám systém monitoruje a v případě závady ji odstraní. Například inteligentní jednotka Macom komunikuje přes internet. Je schopna pomocí čidel detekovat závadu systému. To znamená, že si můžete užívat dovolené bez obav, o vaši zahradu někdo nepřetržitě pečuje a v případě závady ji rychle odstraní. Jedná se o systém vzdálené správy závlahového systému, tak jak ji znáte například z bezpečnostního systému vašeho domu u pultu centrální ochrany. Závlahu je prostě možné upravovat a spouštět či vypínat odkudkoliv přes mobilní aplikaci.

Tím pádem se nemusíte strachovat o nepřiměřený účet za vodu, nebo potopu na zahradě, zahradu máte pod kontrolou, ať jste kdekoli. Samozřejmě je možné nechat si instalovat celý nový závlahový systém, dobrou zprávou je ale i to, že po instalaci jednotky a čidel je možné spravovat v podstatě jakýkoliv závlahový systém, tedy i ten váš stávající. Ve spojení s meteostanicí dochází k úsporám vody, vzhledem k proměnlivému programování v závislosti na aktuálním počasí.

Jistě uznáte, že pečovat o zahradu tímto způsobem je v celku komfortní.

Foto: Shutterstock.com



PÍSKOVCOV

„MĚNÍME SKÁLY V KRÁSNÁ DÍLA S PRAKTICKÝM VYUŽITÍM“

[www.piskovcov.cz](http://www.piskovcov.cz)

INZERCE



## NATRIX Kamenolom Bzová

Dlažby, obklady, haklíky,  
šlapáky, solitéry...

Nejlepší pískovec na Moravě  
pro váš dům i zahradu

[www.natrix.cz](http://www.natrix.cz)  
Tel.: 606 723 412

Jsme s Vámi od roku 2006

ZahradniDekorace.com



3ks zahradní tuhlík  
- Koryto, délka 73 cm,  
šířka 27 cm



Šlapák do zahrady  
z pískovce 35x40x4cm,  
odstín barevný



Zahradní sochy -  
Antická dívka, výška  
115 cm, 54 kg



Venkovní keramické  
květináče - keramická  
váza V, výška 25 cm



Kamenné koryto,  
květináč z pískovce  
NATUR 110x38x22 cm

+ 420 734 449 449 (Po-Ne: 7:00 - 21:00)  
email: obchod@zahradnidekorace.com

### NABÍDKA DVEŘÍ HÖRMANN PLNÁ NOVINEK

Přední evropský producent interiérových dveří, německá společnost Hörmann, působí na českém trhu už více než čtvrt století. Každoročně se v její nabídce objevují novinky, které reagují na módní trendy i požadavky českých klientů. V současné době jsou například velmi žádané prachově šedé interiérové dveře řady ProLine, do níž patří i designové dveře s označením Concepto, ve spojení s břidlicovým, plátěným a ultramatovým povrchem. V řadě designových dveří Plain se nově objevují zafrézované aplikace v černé, zlaté a bronzové barvě. Další zajímavou novinkou jsou interiérové dveře z tzv. Black Edition, která nabízí oblíbené a v současné době velmi žádané šedé a antracitové provedení povrchů doplněné černým kováním. Na tento trend reaguje novinka v paletě barev, a to nový černý odstín RAL 9005. Více informací naleznete na [www.hormann.cz](http://www.hormann.cz) nebo ve vzorkové prodejně v centrále společnosti ve Středoklukách u Prahy.



### VAŠE LETNÍ SIESTA

Vyzkoušejte naši osvěžující novinku v podobě bio sirupu Mojito! Sehrané duo šťavnaté limetky a chladivé voňavé máty dokáže vykouzlit tu pravou letní pohodu a jedním douškem vám dopřát pocit, jako byste relaxovali na pláži ve slunném Karibiku. Bez barviv, aromat a chemické konzervace. Sonnentor, 500 ml, 240 Kč,

[Sonnentor.cz](http://Sonnentor.cz)



# FOR DECOR & HOME

16. KONTRAKTAČNÍ VELETRH DEKORACÍ,  
BYTOVÝCH DOPLŇKŮ A DÁRKOVÉHO ZBOŽÍ

PVA  
EXPO PRAHA

[www.fordecor.cz](http://www.fordecor.cz)

5.-7. 9. 2024

PARTNER PVA EXPO PRAHA  
[shopex.cz](http://shopex.cz)

INZERCE



30. VELETRH  
MODERNÍHO VYTÁPĚNÍ,  
BYTOVÉHO VYBAVENÍ  
A NÁBYTKU

PRO VÍCE NOVINEK NAVŠTIVTE  
NAŠE SOCIÁLNÍ SÍŤ  
[WWW.VLL.CZ](http://WWW.VLL.CZ)



6. - 8. 9. 2024

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

MLÉKOVKY  
BARVY PRO ŽIVOT

Ekologické přírodní barvy  
bez akrylátů a rozpouštědel.

[www.MLEKOVKY.cz](http://www.MLEKOVKY.cz)



# PŘEDPLATNÉ <sup>MOJE</sup> bydlení

## OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ: .....

ULICE: .....

MĚSTO A PSČ: .....

E-MAIL: ..... TELEFON: .....

VZDĚLÁNÍ: ..... VĚK: .....

ZPŮSOB PLATBY: **složenkou typu A** (k vyzvednutí na každé poště)  
**bankovním převodem** (na číslo účtu 24783935/2010)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na [www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)  
V případě dotazů pište na e-mail: [info@inpg.cz](mailto:info@inpg.cz)



**Ano, objednávám roční předplatné titulu *Moje bydlení* za 299 Kč.**

### PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu *Moje bydlení*. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

### PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zajímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.

## Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ



# JAK ZATEPLIT DŮM




# VYCHYTANÁ KUCHYNĚ




*Naše domy slaví úspěch, oslovte nás a splňte si svůj sen.*



  
moderní  
technologie

  
TOP  
kvalita

  
nejvyšší  
standards

  
více než  
500 domů

  
energeticky  
úsporné

**Naše domy obsahují vše** - základovou desku, DPH, tepelné čerpadlo s podlahovým topením/chlazením, centrální rekuperaci.

608 110 009 | [www.lucern.cz](http://www.lucern.cz) | [info@lucern.cz](mailto:info@lucern.cz)



# PREFA SOLAR



## PREFA SOLAR STŘECHA BUDOUCNOSTI

PREFA integrované solární panely SDP kombinují odolnou střešní krytinu a fotovoltaický systém v jednom produktu. Fotovoltaické články jsou elegantně integrovány do střešního panelu PREFA, který chrání váš dům a zároveň vyrábí elektřinu ze sluneční energie. Inovativní produkt PREFA je k dispozici ve dvou různých velikostech ve vysoce kvalitní barevné povrchové úpravě P.10 v oblíbené černé barvě.



[CZ.PREFA.COM/SOLAR](https://CZ.PREFA.COM/SOLAR)