

MOJE bydlení

Září 2021

www.moje-bydleni.com

**MODERNÍ KOUPELNA
JE ZÁKLAD**

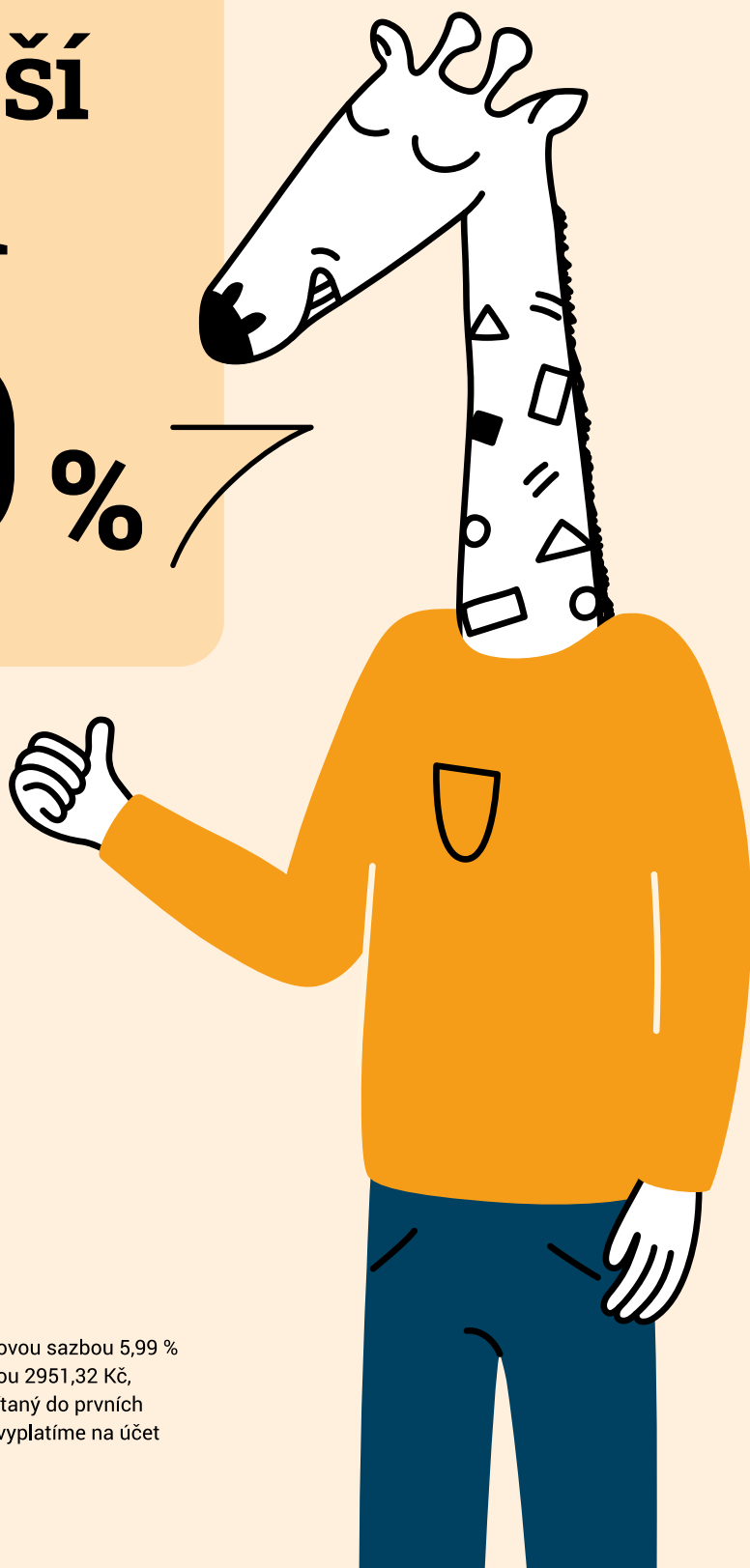
**CHALUPA
JAKO Z POHÁDKY**

PLÁNUJETE NOVÉ BYDLENÍ?

zonky.cz

Výhodnější
půjčka od

2,99%



www.zonky.cz
800 449 999

Reprezentativní příklad se týká půjčky ve výši 150 000 Kč s úrokovou sazbou 5,99 % p.a., se splatností 60 měsíců, splátkou 2 957 Kč, poslední splátkou 2951,32 Kč, jednorázovým 2% poplatkem z výše půjčky (zde 3000 Kč rozpočítaný do prvních 3 splátek půjčky) a s výslednou RPSN 7,03 %. Celou výši půjčky vyplatíme na účet zákazníka. Celkem zákazník zaplatí 177 414,32 Kč.

Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři, přemýšleli jste nad tím, co letos odpovíte, až se podzim zeptá, co jste dělali v létě? Doufám, že vaše odpověď nebude stejná jako u mě, kdy musím smutně zkonstatovat, že mé samozařezovací květináče sice na jaře zářily množstvím květů, ovšem mšice se na nich značně podepsaly. Rajčata v podstatě napadla plíseň dříve, než stihla dozrát a ta cizokrajná semínka, co jsem houfně nakoupila mnohdy ani nevyklíčila... Prostě můj zahradnický rok v této sezóně není dvakrát úspěšný. Musím jen doufat, že než babí léto přejde v podzim, podaří se mi ještě něco zachránit a svoji zahrádku trochu přiblížit plánovaným velikolepým změnám. Aby mi šla ta práce lépe od ruky, samozřejmě si vezmu k ruce náš časopis. V tomto čísle si povíme, jak na novou kuchyň a jak dle posledních trendů zařídíme celý interiér. Poradíme vám, čím zařídít ložnici a jakému vybavení v koupelně dát přednost. Neza-

pomeneme ani na rekonstrukce, pro které je teď stále ještě vhodná doba a na zabezpečení obydlí, pro které je doba vhodná vždycky. Samozřejmě nesmíme opomenout ani péči o terasu a pergolu, zahradu, kde ještě jistě strávíme pár teplých chvil. Tak jako v každém čísle se budeme snažit ukázat vám i nějaké novinky, které firmy připravují na letošní léto a které pro vás jistě budou inspirací při zařizování interiéru, či exteriéru. Možná budete překvapeni, z čeho si lze vybírat a jaké designové vychytávky jsou k dispozici. Dnes už není jediným kritériem funkčnost, ale jde i o to, aby spotřebiče, svítidla, ale i nádoby na terasu či venkovní osvětlení korespondovaly s ostatním zařízením a vhodně doplňovaly interiér a exteriér.

Tak hezké počtení a těšíme se na vás na podzimních veletrzích.

Iva Nováková, šéfredaktorka



Iva Nováková

Obsah

6 Jaké barevné trendy vládnou designu v roce 2021?

20 Plánujete nové bydlení?

32 Kuchyně snů

42 Moderní koupelna je základ

52 Tichá a čistá ložnice

62 Zavíráme, zamykáme a zabezpečujeme

72 Když je doma uklizeno

80 Bez podlahy se nebydlí.

86 Pergola versus terasa a jak je zařídit?

98 Co dělat s "hnízdem", když z něj vyletí děti?

110 Bez vlhka a plísně. Sanace...

118 Vybrat vrata je důležité...

124 Chalupa jako z pohádky

138 Venku chutná nejlíp! Uvařte si lahůdky v přírodě



Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Eva Kouřilová, Lucie Brůčková
- Mezinárodní standardní číslo ISSN: ISSN 2571-2381

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 1588,
250 01 Stará Boleslav

- Obchodní oddělení tel.: 775 776 690
mail: inzerce@inpg.cz
- Předplatné tel.: 774 584 179
• e-mail: info@inpg.cz
- Registrační číslo: MK ČR E 20456
- Za obsah inzerce odpovídá inzerent
- Titulní foto: Shutterstock.com



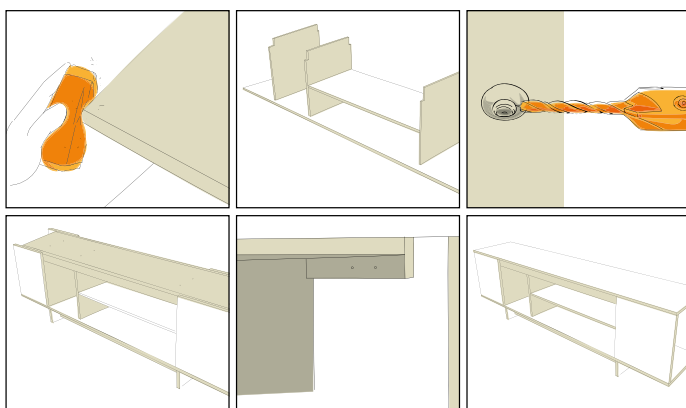
BUILDIFY

VYROB SI NÁBYTEK SÁM

Jak vyrobit komodu Wladimir

Smontovaný nábytek si umí koupit každý.

Přemýšlíš, kam vystavit knížky, časopisy, vinyly a další poklady, které si zaslouží nějaký originální úložný prostor? Výrobky BUILDIFY jsou vybrány speciálně pro výrobu vlastními silami. Vlastnoručně vyrobený nábytek je výrazem tvé individuality.



NÁVOD KROK ZA KROKEM
NAJDEŠ ONLINE NA
[HORNBAACH.CZ/BUILDIFY](https://www.hornbach.cz/buildify)



HORNBAACH

S námi to zvládnete.

ZAMĚŘENO NA BARVY! JAKÉ BAREVNÉ TRENDY VLÁDNOU INTERIÉROVÉMU DESIGNU **V ROCE 2021?**

Poprvé za naši existenci jsme si více než kdy jindy uvědomili důležitost prostředí, ve kterém žijeme. Náš domov teď plní více funkcí, než jsme kdy předpokládali.

I proto je důležité se zaměřit nejen na kvalitní vybavení, ale také na barevné trendy, které pozvednou váš interiér a také povzbudí pracovní nasazení či navodí relaxační atmosféru.





Možná jste se dávno pustili do rekonstrukce, či si právě vytváříte domov snů. Tak či onak, zřejmě přemýšlíte,

se přírodou nás doslova pohltila. Inspirace z přírody se tak dostala i do interiérového designu. Ještě větší vý-

hodou tzv. earth colour palette, jejíž název je odvozen právě z planety Země, je také její nadčasovost. Přírodní tóny lze velice snadno kombinovat a obzvláště pokud využijete základové neutrální barvy šedé, béžové či hnědé, během roků pak můžete přidávat doplňkové barevné kombinace dalších přírodních barev jako je zelená, žlutá, modrá. Stačí pak jednoduše vyměnit povlaky na polštářích, oživit stěnu exotickou tapetou nebo si přinést z lesa dřevěný špalek. Vše se počítá!



Inspirace pro doplňky:

Nechcete utrácet zbytečně za drahé doplňky? Odneste si kousek přírody domů. Tyto dekorace vás nebudou stát ani korunu a přesto vytvoří přírodní oázu:

- nasbírejte si šišky z lesa a suché dřevěné větve
- špalek dřeva z kůlny poslouží jako stolička či stolek
 - pampová tráva roste všude kolem
- vyrobte si rostlinné terárium nebo mechový obraz

jaké barevné kombinace v interiéru použít. Proč právě barvy hrají tak velkou roli? Přece stačí pohodlná sedací souprava, prostorný stůl a je to. Před rokem 2020 možná, nyní ale interiér musí plnit mnohem více funkcí než dříve. A pokud máme trávit 24/7 na 60 m², je více než žádoucí promyslet každý kout a každý detail v místnosti - a to i barevně.

Souznění s přírodou

Přírodní a zemité odstíny jsou populární už dlouho, až teď ale zažívají boom. Jaké jiné barvy navodí pocit harmonie, klidu, pohody než přírodní zelená, hnědá či písková? Oblíbenost těchto barev je dána také faktem, že ti, kteří během lockdownu zůstali uvěznění ve svých městských bytech se snažili si vytvořit alespoň kousek přírody u sebe doma. To mělo za následek nejen trend v přírodních barevných odstínech, ale také zvýšení popularity aktivit, jako například pěstování pokojových rostlin nebo zahradničení na balkonu. Touha obklopit

můžeme chvilku zastavit. Už před tisíci lety se buddhističtí mniši těšili z mechu, který rostl v jejich chrámových zahradách. Pěstovali jej na stěnách, kamenech a vytvářeli si jím pocit svobody a každodenního rozptýlení. Pro mnichy byl mech symbolem harmonie, věku a tradice a prvek, který jim usnadňoval meditaci.

V dnešní době jsou města stále víc přeplněná lidmi a novými stavbami. Tím pádem je také mnohem větší izolace od přírodního světa. Touha udržovat spojení s přírodou byla inspirací interiérového designu k mechovým obrazům a stěnám. Mechové obklady, stěny, graffiti a obrazy jsou možná trochu dražší na instalaci, ale pokud dodržíte určitá pravidla, tak jsou laciné na údržbu.

Mech do interiéru může mít podobu souvislé stěny, obrazu, graffiti nebo obkladu.

Mechové stěny představují souvislou vrstvu zeleně, která je ideálním doplňkem, pokud máte volnou souvislou plochu stěny. Pokud nemáte zahradu nebo chatu, kde můžete "splynout" s přírodou, tak je to skvělá volba, jak si přírodu přinést domů. **Stěna z mechu** vypadá fantasticky a zároveň i výborně voní a čistí vzduch. U mechových stěn je důležité vybrat si kvalitního výrobce.

Mechové obrazy jsou živé obrazy visící na stěně. Jsou pěkným bytovým doplňkem a podobně jako stěna slouží jako přirozený zvlhčovač vzduchu. Na trhu najdeme předpřipravené rozměry, ale mnoho dodavatelů nabízí i výrobu obrazů na míru.


 Postel **CORTINA** buk **15.990,-**

 Postel **GABRIELA** buk **9.990,-**

Prodejny výrobce: Praha, Brno, Ostrava, Hradec Králové, Plzeň, Tábor

info@spime.cz | 383 136 00

INZERCE

LASKA TO JE
 NÁBYTEK Z **ASKA**
 UŽ 30 LET


CARIBA

POKOJÍČEK PRO ŠKOLÁKA I STUDENTA.

Školní rok se pomalu rozebíhá a vy možná přemýšlíte, zda dětský pokoj vyhovuje potřebám vašeho dítěte. Ať už máte doma čerstvého prvňáčka, nebo míří vaše dítko na střední školu, měl by pokoj odpovídat jejich věku a aktuálním požadavkům. Rodiče mají často tendenci zařizovat pokoje podle vlastního vkusu. V tomto případě je ale potřeba děti do procesu plánování zapojit, jelikož jsou to právě ony, kdo bude v pokojíčku trávit čas.



TABLO

Dětský pokoj je místem nejen na psaní, zábavu a učení. Měl by být také bezpečným útočištěm, kde se budou děti cítit příjemně a budou v pokoji rády trávit čas. Pokud budujete pokoj pro menší dítě, je určitě dobré myslet na to, že se v průběhu let děti proměňují a s tím i jejich potřeby a nároky. Nejenže rychle rostou, ale často se také mění jejich zájmy či oblíbené barvy. Je proto dobré sáhnout spíše po neutrálních barvách, které ozvláštíte barevnými doplňky či textiliemi. Myslete také na to, že nábytek je dlouhodobější investice, a proto je dobré vybírat takové kousky, které se budou snadno kombinovat s dalším vybavením. Určitě počítejte s tím, že čím je dítko starší, tím rostou nároky na množství úložného prostoru. Ideální volbou je proto variabilní nábytek, který k sobě perfektně ladí, a navíc můžete jednotlivé kusy časem dokoupit či obměnit dle potřeby. Dnes je na trhu celá řada možností a dekorů. Pokud se budete chtít poradit s odborníkem, můžete se obrátit na zaměstnance ASKO - NÁBYTEK, kteří vám s výběrem rádi pomohou.



CARLOS

 NAVŠTIVTE NÁS NA
WWW.ASKO.CZ
ASKO[®]
 NÁBYTEK



50 odstínů hnědé

I přesto, že hnědá barva patří do přírodních barev a již jsme ji zmiňovali, zaslouží si samostatnou část. Hnědá barva je totiž trendy barvou roku 2021. Výrazným prvkem je v této hnědé paletě barev dekor dřeva. Dřevěný nábytek, podlahy, stěny, dokonce i nádobí či dekorace zažívají obrovský boom. Dřevo se dostalo také do místností, kde do této chvíle převažovaly pouze praktické materiály - koupelny a toalety. Zkrátka 20. léta 20. století budou ve znamení dřeva a dřevěného designu. Paleta je přitom pestrá jako příroda sama - od syté barvy černé kávy, po oříškovou, nugátovou, žlutou či červenohnědou až po cihlovou či barvu bílé kávy. Všechny tyto barvy jsou uklidňující a harmonické, tudíž se hodí do každé místnosti. Dřevěné a hnědé prvky ve velkých místnostech navíc opticky zútulní a zmenší prostor. Stejně jako předchozí přírodní barvy patří hnědá k nadčasovým barvám. Pokud ale chcete vědět, jaký je nejtrendovější odstín hnědé pro rok 2021 - je to tzv. brave ground odstín. Krok vedle ale neuděláte ani

když hnědou a dřevěný dekor použijete v exteriéru pro vaši terasu, zahradní domky či obložení garáží. Exteriér domu pak přirozeně zapadne do krajiny a nebude působit kýčovitě. Hnědá má zkrátka nekonečno možností, jak s ní naložit a hodí se k jakýmkoliv materiálům.

V hlavní roli: marshmallow a šmoulová

Jestliže patříte k těm, kteří milují barvy a rádi by hravost, barevnost a pozitivní energii aplikovali také u sebe doma, pak jsou jemné pastelové barvy pro vás přesně tou pravou volbou. Jemné odstíny jsou skvělé v tom, že Vás neomrzí a také vás z nich nebude třeštit hlava jako ze sytých odstínů a výrazných barevných stěn z 90. let. Inspiraci naopak hledejte mnohem dříve a to v 60. a 70. letech minulého století. Barva pastelové růžové, energická korálová či mátově zelená v kombinaci s bílou, šedou či hnědou probudí váš domov a naplní ho hravým retro designem. Pokud se necítíte na kompletní barevnou proměnu, zkuste si například pořídit jen doplňky v těchto barvách, velký barevný obraz na stěnu či pohodlnou deku. Stylově oživí nejen skandinávský styl, ale také rustikální či provence dekor. Zajímavě vypadají pastelové doplňky například v kombinaci se surovým betonem. Jak už tomu tak bývá, protiklady se přitahují, a tak možná i pánové budou překvapeni, že pastelové barvy nejsou jen do pokoje pro princezny, ale skvěle vypadají i v pracovních či obývacích pokojích.

Slunce, štěstí, naděje

Žlutá barva není vůbec náhodou označována za pozitivní a energickou barvu. Multifunkční využití této barvy ve svém interiéru opravdu oceníte. Jestliže hnědou barvou zmenšíte a zútulníte velké prostory, žlutou naopak rozzáříte jakoukoliv malou a tmavou místnost, předsíň či tmavý kout. Pokud tak bojujete s nedostatkem světla v místnosti, žlutou barvou na stěně opravdu nic nepokazíte. Nejčastěji se žlutá barva v českých domácnostech objevuje v koupelnách a kuchyních, je ale více než příhodná také pro pracovní kouty, pracovny, kanceláře a také pro dětský pokoj. Pozitivní žlutá barva totiž rozvíjí kreativitu, tvůrčí dovednosti a inteligenci. Barva slunce má také vliv na komunikační schopnosti a navazování vztahů, pokud tak přemýšlíte o budování Vaší home-office pracovny, je to ideální volba. Žlutá barva má nespočet barevných odstínů a kombinací od limetkově žluté po podzimní hořčicovou barvu v roce 2021 neuděláte krok vedle. Nejoblíbenější barevnou kombinací je pak s šedou barvou. Pokud si potrpíte na barevné obměně po celý rok dle ročního období, je žlutá barva skvěle kombinovatelná na jaře se zelenou a na podzim s čokoládovou hnědou. V zimním období ji ale skvěle doplní sněhově bílá a studená modrá. Snad jen jediná místnost, která se pro žlutou barvu nehodí je ložnice, přílišná energická barva by mohla způsobit problém se spánkem. Navíc více než kdy jindy u této barvy sedí, že méně je více, a tak si dejte pozor, ať to se žlutou v interiéru nepřeženete. Jinak je žlutá barva zce-

Povrchy Duradecor – spojení elegance a odolnosti

Vkusné, kvalitní a odolné dveře jsou jedním z prvků, které podtrhnou celkový vzhled interiéru a pomáhají dotvářet příjemnou atmosféru v bytech, rodinných domech a stejně tak v objektech, jako jsou školy, úřady nebo zdravotnická zařízení.



Široký sortiment interiérových dveří naleznou zákazníci také v nabídce společnosti Hörmann, která je jejich tradičním, a v Evropě velmi významným výrobcem. Tyto dveře se vyrábějí v závodech v německém Güterslohu, který získala společnost Hörmann v roce 2013 a který prošel v následujících letech rozsáhlou rekonstrukcí a modernizací.

Vydrží náraz i poškrábání

Interiérové dveře se vyrábějí z masivního dřeva, dřevěných materiálů, MDF komponentů a dřevotřísky. Jejich povrch je z atraktivního a odolného povrchu Duradecor, který je k dispozici v mnoha variantách. Mezi zákazníky se těší velké oblibě například varianta Duradecor ořech nebo šedý dub a nabídka povrchů se stále rozšiřuje.

Povrch Duradecor je ideální do domácností s malými dětmi a neposednými zvířecími mazlíčky. Trvale krásný vzhled dveří zaručuje několik faktorů. Především je velmi odolný proti nárazu, ve srovnání s běžnými CLP povrchy je tato veličina až o polovinu vyšší. Vydrží také nějaký ten škrábanec, jeho barva nepodléhá vlivu slunečních paprsků a materiál se teplem nedeformuje. Výborně, a hlavně jednoduše se udržuje. Výjimečnost povrchu Duradecor spočívá ve výrobním postupu. Dekor je napuštěný melaminovou pryskyřicí, nosná vrstva a krycí deska se lisují v jednom pracovním cyklu za vysokého tlaku a vysoké teploty.



Vybere si každý

Zákazníci si u značky Hörmann mohou vybrat podle svých představ, k dispozici je velké množství prosklení, kování i dalších motivů, samozřejmostí jsou úpravy podle konkrétních požadavků. Interiérové dveře Hörmann jsou opatřeny zámkem od vyhlášené německé značky Schulte Schlagbaum, vše doplňují kliky rovněž německého výrobce HAFI.

O širší nabídky se mohou zájemci přesvědčit v podnikové prodejně společnosti Hörmann v sídle firmy ve Středoklukách, velmi dobře funguje také stále se rozrůstající síť autorizovaných prodejců po celé republice.

Další informace, kontakty a tipy naleznete na www.hormann.cz

Dřevěné dveře v kvalitním provedení



- Base Line – nadčasově elegantní



- DesignLine Concepto – optimální volba pro interiér v moderním stylu



- ClassicLine – pro příznivce klasiky a elegance



Made in Germany

HÖRMANN
Dveřní a vratové systémy



la ideální v boji proti depresím a chmurným náladám. Proto dejte této pozitivní barvě šanci. Inspirace: Vsaďte na žlutou tapetu, závěs i klasický žlutý ušák!

Zdánlivě nespojitelné

Odvážní kreativci, kteří se nebojí výzev jistě ocení barevné kombinace, které mnohdy na první pohled nejdou do sebe, avšak v interiéru a v kombinaci s dalšími

prvky a nábytkem působí melodicky. Že růžová a zelená nejdou k sobě? Ale kdepak, chce to jen správný odstín. Starorůžová barva si bude skvěle notovat s lahvově zelenou. Vyzkoušený tip je pak například růžová stěna a lahvově zelená sedačka. S kombinací s metalickými prvky, semišovými a saténovými texturami a luxusním nábytkem pak jednoduše vykouzlíte luxusní hotelovou rezidenci. Další bláznivou kombinací je například červená a růžová. Typické dámské barvy se skvěle hodí



k tmavému starožitnému nábytku. Pokud se necítíte na výmalbu, zkuste si jedno odpoledne pohrát například s nátěrem červené židle a přečalouněním růžového křesla. Podobně vás překvapí také barevné propojení oranžové a pískové béžové. Oranžová barva od nultých let není příliš oblíbená, nicméně její propojení s přírodními tóny písku, suché trávy a korku vás jednoznačně nadchne. Využijte pravidlo 80/20 a použijte tlumenou základovou barvu pískové v 80% designu a naopak sy-

tu a výraznou oranžovou jen ve 20 %. Uvidíte jak toto pravidlo funguje! A nejenom na barevné kombinace.

Šedá myš

Nenašli byste univerzálnější barvu, než je šedá. Propojuje v sobě eleganci, nadčasovost, ale také industriálnost a konzervativnost. Šedá barva je nejpobulárnější barva posledních let. Využívá se na prvky interiéru, které se pořizují na dlouhou dobu a které tak nepodléhají módním trendům. Šedé obklady v kuchyni či koupelně, šedá sedačka, či antracitová okna, dveře i zahradní posezení. Všechny tyto prvky si pořizujeme na delší období, proto chceme, aby i jejich barva byla nadčasová a snadno kombinovatelná. Dávno není šedá jen nudná barva typická pro korporátní zasedací místnosti, šedá v několika podobách a odstínech může oživit váš design interiéru. Šedá barva má nespočet odstínů, které se v interiéru chovají zcela jinak a stačí jemná nuance v odstínu a charakter barvy se ihned liší. Každý si tak v hlavě představíme zcela jinou barvu šedé, někoho ihned napadne tmavě šedá obloha při bouřce, někdo si zase vybaví světlou holubí šedou. Musíme proto šedou barvu v interiéru zvolit podle toho, co je naším cílem. Chceme prosvětlit místnost - světlá šedá ve skandinávském stylu to skvěle zařídí! Chceme dodat interiéru luxusní vzhled? Zvolte tmavě šedou. Ale pozor z davu vystoupíte také pokud namícháte pro svoji stěnu netradiční šedomodrou či naopak šedohnědou. Zamilovali jste se do industriálního a průmyslového stylu? Pak šedá v kombinaci s přiznanou cihlou a kovovými doplňky rozhodně vytvoří ten správný nadčasový interiéru.

Ať už zvolíte jakoukoliv barvu, vždy je důležité myslet na vhodnost barvy pro daný interiéru. Nezapomínejte také na psychologii barev, ta vám mnohdy ulehčí dlouhé rozmýšlení nad barevnými kombinacemi a v neposlední řadě volte základní a doplňkovou barvu v poměru 80/20.

Dveře musí podtrhnout ladění interiéru.

Již na první pohled lze poznat, zdali dveře ladí se zbytkem interiéru či nikoliv. Jak barevně, tak materiálem by měly korespondovat s nějakou jeho jinou částí.

Je příjemné, když barva dveří odpovídá barvě oken, zárubní, nebo stěn. Nechcete-li volit stejné barvy, sáhněte do zcela opačné strany barevného spektra a vyberte si barvu kontrastní, která podtrhne významnost dveří. Šikovným tipem pro malé prostory jsou bílé interiérové dveře. Opticky totiž místnost zvětší, nadto působí i velmi elegantně. Hodí se spíše do moderních interiéru. Tmavší barevné odstíny naopak mohou interiéru zmenšovat.

Druhou, neméně důležitou kapitolu při vybírání, představuje materiál, respektive výplň dveří, na které závisí užité vlastnosti dveří jako je odolnost vůči fyzickému poškození, stálost barev, odolnost vůči vlhkosti a plísním nebo izolační vlastnosti. Vybírejte především



s ohledem na účel dveří. Tedy podle toho, mezi kterými místnostmi se budou nacházet. Interiérové dveře do obývacího pokoje budou vyžadovat menší odolnost než například do koupelny či dílny.

Odolnost nejvíce určuje výplň dveří. Velmi lehké, cenově přijatelné, ale zároveň méně odolné jsou dveře z voštiny. Umísťují se nejčastěji na méně frekventovaná místa jako je šatna.

Další možnost představuje dřevotřísková dutinka (DTD). Vyznačuje se dobrou zvukovou izolací a slibuje nadprůměrnou životnost. Ve své lehčí variantě se zároveň pyšní nízkou hmotností, méně zase vydrží. Používá se v dětských a obývacích pokojích. DTD disponuje i odolnější a pevnější variantou pro místa s předpokladem vysoké fyzické zátěže a větší pravděpodobností poškození.

Dále existují speciální výplně s unikátními vlastnostmi. Jedná se o dveře, které musí splňovat určité speciální požadavky (protipožární vlastnosti, izolace rentgenové komory apod.). V běžném životě se příliš nevyužívají.

Pokud si potrpíte na velmi vysokou odolnost a jste milovníkem dřeva, poříďte si dveře z masivu. Mají velmi luxusní vzhled, po několika letech ale může dojít k blednutí barev.

Kromě výplně ovlivňuje životnost a vlastnosti dveří také jejich povrchová úprava. Nejméně odolnou variantu představuje fólie. Na druhou stranu je nejlevnější, proti lehkému poškrábání stačí a snadno se udržuje.

Laminátová úprava slibuje o něco vyšší odolnost, zejména pak ve variantě HPL (vysokotlaký laminát), která

se používá na frekventovaných místech. Méně namáhaným místnostem v domácnosti postačí levnější střednětlaký laminát (CPL).

Chcete-li si pořídit dýhované dveře, těšte se na vysokou odolnost, myslíte ale na fakt, že se nehodí do vlhkých prostor. Tam naopak patří odolné lakované dveře.

Poslední rozhodování, které vás čeká, nastane ohledně prosklení dveří. Zde záleží především na vašem osobním vkusu a preferencích. Uvažujte vždy o potřebě soukromí v jednotlivých místnostech, například do koupelny se jednoznačně hodí plně dveře. Kompromisem může být použití matného skla, které sice propustí světlo, nic konkrétního skrze něj však nevidíte.

Vzhled interiéru podtrhnou moderní kamna

Krásnou dominantou interiéru mohou být dobře zvolená designová kamna.

Podle designového provedení si můžete vybrat podle své libosti kamna litinová tradiční i moderního vzhledu, kamna ocelová s keramickou dlažbou na boku nebo bez, kachlová kamna, kamna částečně nebo zcela obložená keramikou nebo kamna mastencová (obklad kámen mastek) nebo jiné druhy kamenných obkladů jako žula, pískovec a další. To vše v různých barvách keramiky nebo smaltu.

Jako základní věc musíte vědět, jestli budete potřebovat kamna s výměníkem (pro napojení na otopnou soustavu s radiátory, podlahové topení nebo ohřev užitko-

Reverso Elegantní a komfortní pohovka

PROSTOROVĚ ÚSPORNÁ
A KOMFORTNÍ ROZKLÁDACÍ POHOVKA
PRO KAŽDODENNÍ SPANÍ.

CENA OD
39 900 Kč

KOMPAKTNÍ POHOVKA S MATRACÍ 21 CM SILNOU
VÁM ZAJISTÍ POHODLNÉ A ZDRAVÉ SPANÍ
A PŘIZPŮSOBÍ SE KAŽDÉMU MÍSTU
VAŠEHO DOMOVA.



REVERSO SI MŮŽETE PROHLÉDNOUT A VYZKOUŠET
V PRODEJNĚ V PRAZE - HOSTIVAŘI.

WWW.ITALSKY-NABYTEK.EU
775 627 848 ▪ PRAHA | OSTRAVA



INZERCE



OSVĚTLENÍ KASPA

- *osobitý design*
- *ručně foukaná skla*
- *vysoká kvalita*
- *bezplatná konzultace v naší vzorkové kanceláři*

Distribuce a zastoupení pro ČR i SR:

ARCALUX s.r.o.

Mobil: +420 608 877 457

www.arcalux.cz



vé vody) nebo kamna bez výměníku.

Kamna bez výměníku se pak ještě mohou rozdělit na převážně sálavá nebo tzv. konvekční teplovzdušná kamna.

Sálavá kamna jsou většinou litinová krbová kamna nebo kachlová kamna s akumulací schopností předávající teplo pozvolna dlouhou dobu. Sálavé topení funguje na principu záření, podobném jako sluneční záření které přímo ohřívá předměty a lidi neohřívá tedy primárně vzduch. Dochází tak k optimálnímu ohřívání podlahy, stěn a stropu. Od nich se dále ohřívá veškerý vzduch v místnosti. Místnost je tak rovnoměrně vyhřívána v celé své ploše. Jedná o zdraví prospěšné záření pro lidské tělo přirozené, nedochází k přepalování vzduchu ani k víření prachu. Nevýhodou je určitý omezený dosah. Tímto způsobem není vhodné vytápet místnosti více vzdálené od místa instalace kamen nebo místnosti v druhém patře.

Teplovzdušná konvekční kamna mají dvouplášťovou konstrukci, kdy mezi spalovací komorou kamen a druhým pláštěm je mezera s volným prostorem. Do tohoto

nejlepší způsob pro vytápění větších prostorů i vzdálenějších od místa instalace kamen.

Dalším důležitým krokem je zjistit, jaký výkon kamen je pro vaše potřeby optimální. Častokrát toto lidé při výběru kamen opomíjí. Je to ale velká chyba, která může způsobit, že nová kamna nebudou fungovat podle vašich očekávání. Potřebný výkon kamen je závislý především na velikosti vytápěných prostorů v m³, na izolaci objektu a dalších faktorech. Existují určité orientační propočty, jak jednoduše stanovit potřebný výkon podle velikosti vytápěného prostoru. Jako orientační hodnota se uvádí, že 1 kW výkonu kamen vytopení přibližně 23 - 30 m³ v závislosti na izolaci objektu. Vždy ale existuje u kamen určitý regulační rozsah.

Pokojíček pro školáka

Vlastní kapitolu v budování nového interiéru tvoří dětský pokoj. Pokoj školáka by měl být uspořádaný a působit spíše uklidňujícím dojmem. Rodiče by se proto měli při zařizování vyhnout přemíře barev a extravagance.

Výrazné určující prvky můžou zbytečně odvádět pozornost dítěte při učení, navíc nenechávají prostor pro fantazii.

V období, kdy jde dítě do školy je potřeba vnést do života dítěte řád, který pomůže soustředění. A jakmile je třeba dělit čas doma na přípravu do školy a na hraní, je dobré, aby i pokoj měl „zóny“ na učení a na hraní. Při zařizování pokoje pro školáka je potřeba od počátku myslet ekonomicky. Děti rostou rychle a s každým novým rokem se mění i jejich vkus. Každá přestavba je navíc finančně náročnou investicí, při výběru nábytku se proto vyplatí univerzálnost. To platí především pro nákup židle a pracovního stolu. Je důležité vybrat dětem správnou velikost a hlavně výšku. U malých dětí s oblibou používáme dřevěné tzv.

rostoucí židličky, u kterých se upravuje výška sedáku, ale i podnožky. Dá se to řešit i rostoucími stoly, ale ty bývají zbytečně drahé a složité. Výška stolu by se každopádně měla pohybovat podle výšky dítěte, ideálně mezi 70 a 75 cm.

mezipláště kamen samovolně proudí studený vzduch od podlahy, prochází okolo kamen, ohřívá se a teplý vzduch vychází z otvorů v horní části kamen. Tímto způsobem dochází k pozvolnému ohřívání vzduchu v místnostech, a to i vzdálenějších nebo do horního patra. Místnosti se ohřívají pomaleji a větší teplo se hromadí v horní části pod stropem, od podlahy je větší zima. Často se můžeme vidět také krbová kamna, kde je kombinace sálavého a konvekčního tepla, což se jeví jako



Text: Pavlína Hamouzová,
foto: Shutterstock.com



**Sada
na kuchyně
a domácnosti**

Nanotechnologie na ochranu povrchů



- vytvrzuje a chrání povrchy v domácnosti
- zkracuje dobu čištění a údržby až o 80%
- odpuzuje vodu, prach, olej i chemikálie

**CO SE SKRÝVÁ POD
ZKRATKOU
„SRM“?**



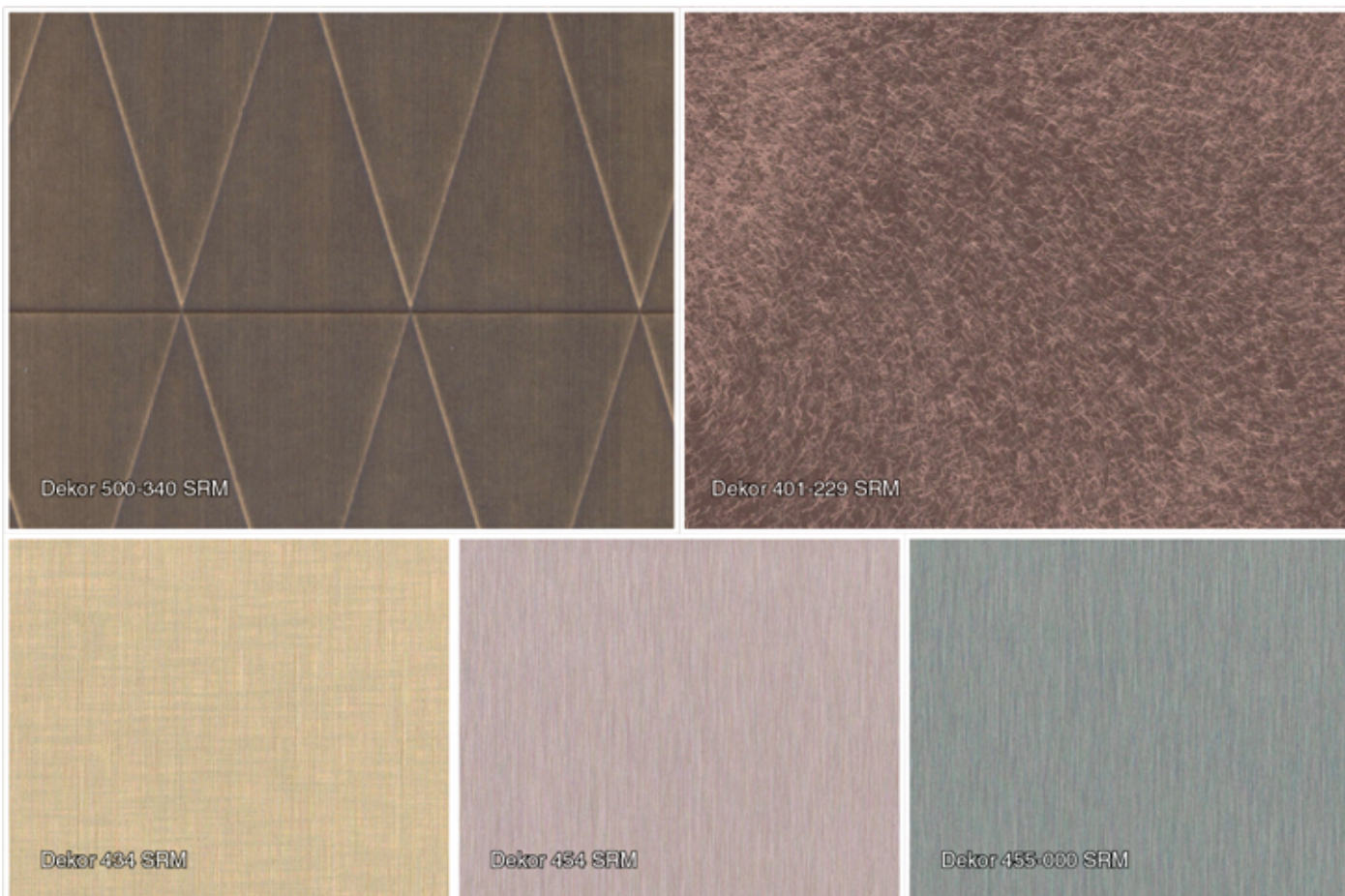
Odpověď je velmi jednoduchá! Jedná se o počáteční písmena **Scratch-Resistant Matt**, což představuje název pro nový povrch kovolaminátů značky Homapal. Jedná se o nový materiál, který výrobce představil v loňském roce na veletrhu Euroshop v Düsseldorfu, a která sklídila velmi pozitivní ohlasy.

Nyní je možné tento kreativní materiál použít i na horizontální plochy, což dříve nebylo možné. Touto řadou se rozšiřuje uplatnění těchto materiálů, stačí vybrat typ s povrchem SRM. Materiály z řady SRM jsou totiž vysoce odolné proti poškrábání i proti otiskům prstů. Rozdíl je dokonce zřejmý pouhým okem – poznáte hned, že se jedná o nový povrch s jedinečným dojmem hloubky vytvořený speciální technikou.

Řada SRM je v nabídce na vybraných hliníkových, měděných a mosazných dekorech v různých texturách a barvách, stejně jako na magnetických deskách v oblíbených barvách světle a tmavě šedé, bílé a odstínu „Macchiato“.

Matný povrch odolný proti poškrábání je vhodný pro horizontální použití v souladu s třídou zatížení 3 podle EN 438. Lze jej použít například na pulty v obchodech, barech, restauracích a na výstavních expozicích. Hodí se na recepcy v kancelářích i hotelech, na povrchy stolů a další exponované plochy.

Lamináty Homapal dodává do ČR výhradně společnost DUET CZ, s. r. o.
Lamináty s povrchem SRM vyrábí pouze značka Homapal.



www.duet.cz



PLÁNUJETE **NOVÉ BYDLENÍ?**

Je vám přes dvacet a chcete se postavit na vlastní nohy? Nebo padesát a chcete velký dům vyměnit za nízký bungalov svých snů? Ať tak či tak stojíte na prahu něčeho velkého. Plánujete nové bydlení, nový start života. A možná se vám bude hodit pár rad. Kde sehnat potřebné finance? Jak vybrat ten správný byt? Na co všechno dát pozor?



Asi nejprve začneme těm financemi. Pokud nemáte potřebný kapitál, budete zřejmě váhat mezi úvěrem ze stavebního spoření, nebo hypotékou. Začneme tedy hypotékou.



Půjčujeme si na bydlení

Že je půjčka na vlastní bydlení jedna z mála rozumných půjček, na tom se shodnou snad všichni finanční poradci a konzultanti. Investice do vlastního bydlení je v době nízkých sazeb hypoték jistě správným rozhodnutím.

Hypotéku nepotřebují jen mladé rodiny, ale i páry, kterým již děti vylétly z hnízda a chtějí si pořídit chatu na letní sezónu či se chtějí přestěhovat z rodinného domu za městem zpátky do centra. Ze statistik vyplývá, že o koupi vlastního bydlení na hypotéku uvažují dvě třetiny lidí a téměř polovina z nich za tímto účelem spoří. Průměrně lidé naspoří za účelem pořízení vlastní nemovitosti 485 tisíc korun. Tato částka představuje tzv. akontaci, tedy vlastní zdroje, zbytek financují hypotečním úvěrem. Jak dále vyplývá ze statistik, tyto vlastní

úspory představují zhruba 20 % z průměrné výše hypotéky, která je podle dlouhodobých statistik překračuje 2 100 000 korun.

Život s hypotékou ale není neměnný. Přijdou životní situace, které mohou splácení hypotéky zkomplikovat. V těchto okamžicích pomůže finanční konzultant. A jaké životní změny máme konkrétně na mysli?

- I když jste "ukázkový" zaměstnanec a banka vám nabídne dobrou sazbu, může se stát, že sazbu podmíní uzavřením životní pojistky nebo dalším produktem. Finanční konzultant vám pomůže vyjednat nízkou sazbu i bez těchto podmínek. Ušetřit tak můžete i tisíce korun ročně.
- Ačkoliv pro případ ztráty zaměstnání existuje pojištění, není snadné na plnění dosáhnout. Pojistné smlouvy pro tyto případy totiž obsahují spoustu výjimek a finanční konzultanti je nedoporučují. V těchto případech můžete banku požádat o odklad splátek jistiny. To ale neznamená, že nebudete nic platit. Banka po vás bude stále chtít úroky, které v prvních letech tvoří většinu splátky. Může se tak snadno stát, že i tak pro vás splátky budou představovat problém. Nejlepší je s konzultantem nasimulovat rodinný rozpočet při mateřské dovolené a být připraven.
- Po rozvodu může hypotéku jeden z manželů převzít. Počítejte ale s tím, že bude muset bance prokazovat vyšší svého příjmu a banka bude jeho žádost schvalovat a posuzovat stejně jako novou hypotéku.

Jaké zádrhely mohou nastat?

Chcete zakoupit nemovitost, na kterou má současný majitel hypotéku? Žádný problém.

S bankou si vyřídíte vaši hypotéku stejným způsobem, jako kdybyste kupovali kteroukoli jinou nemovitost. Banky se mezi sebou umí "domluvit", a tak vaše banka nepošle peníze kupujícímu, ale rovnou na jeho hypoteční účet. Dojde tak ke splacení hypotéky a výmazu zástavního práva. Případně můžete hypotéku od prodávajícího převzít, ale většinou se vyplatí uzavřít novou. Spolu s finančním konzultantem dokážete dosáhnout na skutečně dobré podmínky.

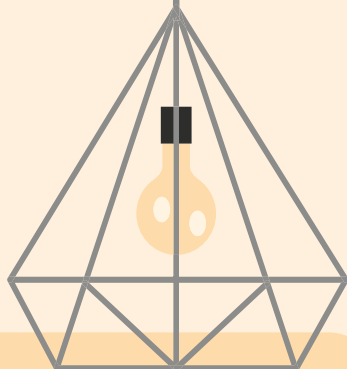
Chcete hypotéku a nejste zaměstnanec?

Přístup jednotlivých bank se v tomto případě velmi liší. Zatímco některé umí akceptovat i hrubé příjmy, jiné budou trvat na posouzení příjmů před zdaněním. Na trhu najdete i produkty, kde není třeba příjem dokazovat, ty jsou ale zpravidla o několik procent dražší. V tomto případě vám dobrý konzultant dokáže ušetřit i tisíce korun měsíčně

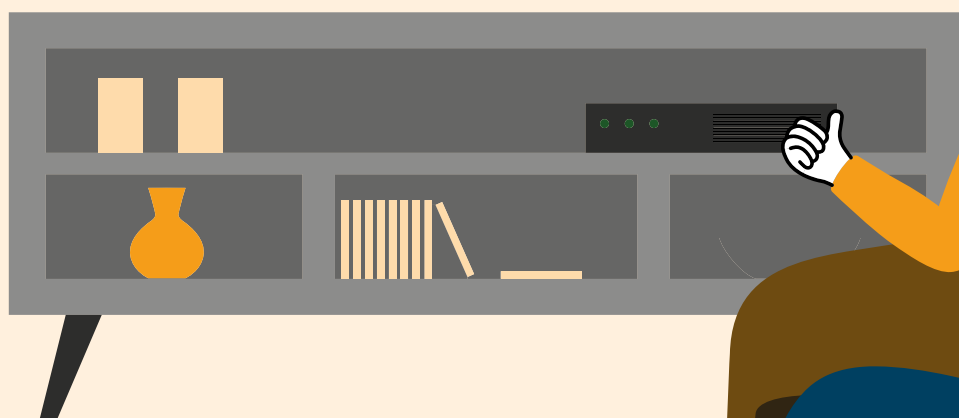
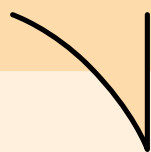
Máte stavební spoření?

Další z možností je již zmíněný úvěr ze stavebního spoření. Jeden z nejpopulárnějších, ale také nejčastěji diskutovaných bankovních produktů je u nás klientům

zonky.cz



**Výhodnější
půjčka třeba na
rekonstrukci**



www.zonky.cz
800 449 999

dostupný od roku 1993.

Dokonce i v době, kdy hypoteční úvěry jsou velmi levné, stavební spoření nabízí několik nepominutelných výhod. Jednak zde spoříte a vaše naspořené prostředky jsou úročeny nepoměrně vyšší sazbou než jiné spořicí programy, protože zahrnují i příspěvek od státu až 2000 Kč ročně. Jednak pro případ, že potřebujete úvěr, bude úrok z něj fixován na celou dobu splácení, která u některých stavebních spořitelén může být až 30 let. To je srovnatelné s hypotečními úvěry, jejichž úročení se ovšem mění podle toho, na jak dlouhou dobu fixaci sjednáte. Při roční fixaci je úrok nízký, pokud ovšem chcete úrok fixovat na delší dobu, bude vyšší a nejspíš se dostanete na prakticky stejný, jaký vám nabídne stavební spořitelna.

A co takhle spotřebitelský úvěr?

Rekonstrukci, či nákup vybavení samozřejmě můžete pokrýt i spotřebitelským úvěrem. Spotřebitelské úvěry poskytují banky a nebankovní společnosti v různých podobách klientům na řešení jejich nenadálé finanční potřeby. Spotřebitelské úvěry jsou půjčky fyzickým osobám na financování jejich nepodnikatelských potřeb. Pokud je úvěr čerpán jako neúčelový, může jej klient využít k libovolnému účelu, nemusí tedy nic dokládat...

účelu bude sloužit. Zda ji majitel bude užívat pro vlastní potřebu, nebo ji bude pronajímat, protože podle toho se liší i kritéria výběru. Někdy jde i o kombinaci obojího – koupíme nemovitost, pronájmem budeme splácet hypotéku a po několika letech ji využijeme pro vlastní bydlení.

Na vlastní bydlení je kladen vyšší nárok než na byt určený k pronájmu. V obou případech však bývá rozhodující pořizovací cena. Dalším důležitým aspektem je velikost. Vlastní bydlení majitelé vybírají podle počtu členů domácnosti, pro pronájem je ideální menší až středně velký byt 2+kk, protože si rychle najde podnájemníky. Podstatná je také lokalita, ve které by neměla chybět zeleň, dobrá občanská vybavenost se školami a obchody a ve větších městech i snadná dostupnost do centra.

Chcete bydlet v novém?

Zatím jsme si povídali o tom, jakou nemovitost vybrat, pokud chceme zakoupit něco již hotového. Mnoho z nás má ovšem sen o vlastním bydlení v novém. Vzhledem k cenám energií velmi často padne volba na nízkoenergetické bydlení. Velmi často bývá kombinované i s bydlení inteligentním.

Pojďme se tedy podívat nejprve na nějaké zásady, které platí při stavbě energeticky úsporných domů.

Nízkoenergetické a pasivní domy jsou dnes trendem a jejich výstavbu prakticky prosazují i stavební normy.

Konzervativněji uvažující stavebníci je však stále vnímají jako finančně nákladnější variantu, což ovšem právě při vhodně zvoleném konceptu nemusí být pravda.

Díky zkušenostem ze zahraničí a především pak z německy mluvících zemí mnozí tuzemští odborníci vědí, že u nás stále ještě přežívají stavitelské stereotypy. To se týká nejen obecně nižší úrovně kvality staveb a projektů, ale i uvažování lidí, kteří si chtějí postavit nový dům. Navzdory stoupajícím počtům kvalitních energeticky úsporných domů, které by obstály i v cizině, je přetrvávajícím snem českých stavebníků velký dům s mnoha komplikovanými

prvky. Moderní energeticky úsporné domy přitom nejsou ničím jiným než stavbami s velmi jednoduchým, většinou obdélníkovým půdorysem. Jsou orientovány velkými prosklenými plochami na jižní stranu, aby měl dům potřebné solární zisky, které při kvalitní tepelné



Vybíráme nemovitost

Pokud máme jistotu, že dosáhneme na nemovitost, obvykle začneme nějakou vhodnou hledat.

Nákupu nemovitosti předchází rozhodnutí, k jakému

FASÁDNÍ
OBKLADY
A PLOTOVÉ
SYSTÉMY
MAGICRETE®

KOMPLETNÍ SORTIMENT
A SEZNAM PRODEJČŮ NA:
WWW.MAGICRETE.CZ

MAGICRETE® S.R.O.

Společnost Magicrete s. r. o. je výrobcem širokého spektra kvalitních obkladových materiálů pro exteriérové a interiérové využití. Náš sortiment zahrnuje **betonové obklady z umělého kamene, cihlové pásy, ohebné desky z přírodní bridlice FLEXI – SLATE** a **exkluzivní oboustranné betonové ploty**.

Vzorková prodejna společnosti Magicrete s.r.o.:
K Vodojemu 140, 252 19 Chrástany
Tel./Fax: 257 951 521, Mobil: 605 255 512
www.magicrete.cz

izolaci obvodových stěn i střechy slouží jako přirozený zdroj tepla zejména v zimním období.

Úkolem stavebních odborníků, kteří se zabývají energetickými koncepty dnešních domů, tak nadále zůstává především vysvětlování základních pojmů a principů. V podstatě jde o to pochopit, že v případě touhy po energeticky úsporném bydlení nejde primárně o množství nakoupené izolace či cihel, ale o to, aby stavba ve výsledku co nejvíce odpovídala definici nízkoenergetického či pasivního standardu, který je však v našich klimatických podmínkách docela obtížně dosažitelný. Proto pochopitelně není nutné za každou cenu dosahovat magického požadavku energetické náročnosti vyjádřeného číslem 15 kWh na metr čtvereční za rok. Mohlo by se to totiž významně prodražit, čímž se opět dostáváme k důkladnému plánování a chytrému konceptu bydlení, který šetří nejen energii, ale také finance.

Kromě nastavení optimálních energetických parametrů je však během realizace klíčové věnovat pozornost i řadě nejrůznějších detailů. Vybrat kvalitní okna, dobře zvolit vytápěcí systém či třeba doplnit stavbu esteticky působícími a zároveň maximálně funkčními stínicími prvky. Opravdu kvalitní koncept domu, ve kterém dnes navíc nutně klademe zvýšený důraz na energetické úspory, představuje naprostý základ pro to, abychom nakonec dosáhli bydlení vysoce komfortního, energeticky efektivního, zdravého a také finančně přijatelného.

Chcete žít v inteligentním domě?

Pokud už jsme se rozhodli pro koncept energeticky úsporného domu, neznamená to ovšem, že tento dům zároveň nemůže být domem inteligentním. V čem se ale přesně bydlení v chytrém domově liší od toho „obyčejného“? A jaké možnosti nám dnes technologický pokrok nabízí?

Jistě jste si všimli, že slovo chytrý, inteligentní nebo smart je zkrátka v kurzu. Z běžných věcí okolo nás v průběhu posledních let „zchytřelo“ snad vše od hodi-



nek až po chladničku. Módní „smart“ vlna se nyní chystá ve velkém vtrhnout i do našich domovů, které nabízejí chytrým technologiím celou řadu příležitostí pro uplatnění. V ideálním případě by se bydlení v chytrém domě mělo vyznačovat vyšším pohodlím, automatizací mnoha domácích činností a procesů, dokonalou regulací spotřeby energií bez jakéhokoli plýtvání včetně možnosti důkladného monitorování výsledků a průběhu všech používaných chytrých funkcí. Technologie by také měly učinit náš život bezpečnější díky včasnému odhalení nejrůznějších rizik od detekce škodlivin ve



i takový dům, kde se vám budou automaticky natáčet žaluzie v oknech podle úhlu slunečných paprsků.

Prostě chytré technologie mohou být integrovány do jednotlivých spotřebičů, úroveň automatizace a spolupráce jednotlivých částí domácnosti se tak může značně lišit - od jediného přístroje až po komplexní systém řízení celého domu. Těmto technologiím je možné podřídit třeba jen určité tematické oblasti či jejich kombinace např. systém vytápění a bezpečnostní systém. Pojem inteligentní dům se obvykle používá pro domácnost s plně automatizovaným systémem všech oblastí bydlení a pokročilými funkcemi, cena takových propracovaných systémů se ale pro rodinný dům může pohybovat ve statisících a výše.

Musíme si uvědomit, že koncepce inteligentních domů je tu již pěknou řádku let. Bohužel problémem v minulosti bylo obvykle uživatelsky nepřívětivé ovládání těchto systémů. Jednoduše zde ještě nebyly potřebné technologie. Ovládat topení, žaluzie či televizi pomocí SMS asi nebylo úplně šťastnou volbou.

Naštěstí technologie pokročily a s rozvojem internetu, telefonů a počítačů můžeme dnes již celkem pohodlně obsluhovat domácí zařízení prakticky odkudkoliv a to v reálném čase. Navíc s rozvojem chytrých telefonů a tabletů k tomu ani nepotřebujete klasický počítač.

Inteligentní domácnost vám nabízí usnadnění a zautomatizování každodenních činností. Nejen, že nemusíte před spaním myslet na to,

vzduchu, přes snímače pohybu, až po senzory otevřených oken.

A co tedy, zjednodušeně řečeno, chytré bydlení vlastně znamená?

V takovém tom klasickém pojetí by se dalo říct, že se jedná o dům, kde je možné nějakým způsobem řídit jeho funkčnost a to nejlépe i na dálku. Pohodlně můžete ovládat nejrůznější spotřebiče, zabezpečení domu a např. s automatickou regulací topení i výrazně optimalizovat energetickou náročnost. Může to ale být

jestli jste vypnuli televizi, ale hlavní výhodou je, že pomocí jednoho systému a z jednoho místa máte přehled a kompletním stavu vašeho domu. Veškeré ovládání osvětlení, topení, klimatizace, televize, zásuvek, žaluzií a dalšího se integruje do jednoho celku a v konečném důsledku je ovládání velice jednoduché a uživatelsky přívětivé.

Představte si, že při odchodu z domu, nebo třeba až cestou do práce, jediným stisknutím tlačítka zhasnete světla v celém době, vypnete nepotřebné spotřebiče, zatáhnete žaluzie, utlumíte topení a zapnete alarm.



sklon a v jejich dosahu je minimum předmětů, které by stínily.

Právě podle přístupnosti světla byste se měli rozhodovat, pokud uvažujete o umístění fotovoltaického systému na střechu. Fotovoltaické panely mají nejvyšší výnos při přímém slunečním záření, a pokud na váš dům dopadá stín vysokých stromů, mohli byste přijít až o 40 % výnosu energie.

Důležitá je také orientace vaší střechy. Ideální je umístění solárních panelů směrem na jih, případně na jihovýchod či jihozápad. Instalaci lze provést i na západních či východních stranách střechy, ztráty na energetickém výnosu však v takovém případě dosahují asi 20 %.

Jak velký sklon střechy potřebujete? Ideální sklon je 35°–45°, solární panely se ale běžně instalují i na střechy, které mají sklon alespoň 15°. Pokud sklon střechy dosahuje 15° a více, je možné panely pohodlně instalovat zároveň se střešní krytinou nebo jimi dokonce lze část střešní krytiny nahradit.

Fotovoltaické solární panely však můžete umístit i na plochou střechu. V takovém případě ovšem panely ztrácejí svou samočisticí schopnost a potřebují pravidelnou údržbu.

Pokud není vaše střecha pro instalaci fotovoltaických solárních panelů vhodná, můžete je umístit na zahradu. I tady hraje zásadní roli orientace a sklon. Nejvíce energie vytěžíte, když umístíte panely směrem na jih, exis-

Naopak při příjezdu domů na vás bude čekat zapnutá televize, napuštěná vana či roztopená sauna.

Nezapomeňte na solární panely

Když hovoříme o úsporném a inteligentním domě, jistě není od věci říci si pár slov o moderním vytápění za pomoci solárních panelů.

Solární panely nejčastěji umísťujeme na střechu. Důvody jsou jednoduché. Na střeše jsou panely nejbliže slunci, mají přirozený



POJIŠTĚNÍ, KTERÉ POMÁHÁ DVAKRÁT



Za každé nově uzavřené
POJIŠTĚNÍ MAJETKU
přispějeme **50 Kč**
Nadaci policistů a hasičů



tují však i pohyblivá zařízení, která se otáčí za sluncem. Sklon solárních panelů lze při umístění na zahradu

- **alpský srub:** Pro stavbu se využívá vysušené dřevo. Zpravidla jde o masivní smrkové trámy. Rohové spoje jsou na tzv. rybinu.



snadno nastavit pomocí montážních rámců. Speciální konstrukce, na které se fotovoltaické panely instalují, mohou mít pevně nastavený či nastavitelný úhel. I tady platí, že ideální sklon by měl být asi 35°–45°.

Co byste řekli na bydlení ve srubu?

Někdo dá přednost bydlení v domě plném technologií, jiný zase upřednostní trochu přírody... Co byste řekli na bydlení ve srubu? Řekne-li se „sруб“, každý může mít trochu jinou představu. Někteří si představí polorozpadlé stavení někde v lese, jiní stylovou dřevostavbu. Sruby jsou dřevěné stavby vytvořené z trámů. Jde o stavení, která je možné pojmout jako místo k rekreaci, ale i k bydlení.

Staví se z celých kmenů zbavených kůry a ošetřené proti škůdcům. Jejich konstrukce obsahuje srubové stěny, stropní trámy, průvlaky a sloupy.

Pro výstavbu srubu se používají různé druhy dřeva. Těmi nejčastějšími jsou smrk, jedle, cedr (oblíbený v Kanadě), borovice a modřín. Jednotlivé možnosti mají své výhody i nevýhody.

Druhy srubů

Rozlišujeme různé druhy srubů. Nejrozšířenějšími jsou:

- **kanadský srub:** Kanadské sruby jsou stavěné z kůlatiny (celé kmeny stromů). Stavba značně sesedá. Staví se totiž z nevysušeného dřeva, které se těžší koncem zimy.
- **finský srub:** Staví se z vysušeného dřeva. Jinak je však v mnohém podobný kanadskému srubu. Pro výstavbu se nejčastěji využívá severská borovice.

Výhody srubu

Uvažujete o bydlení ve srubu, nebo si ho chcete pořídit jako rekreační stavení? Stále ještě váháte? Možná vám pomohou při rozhodování výhody, které srub přináší.

- **Bližší vztah k přírodě:** A proč by právě tento aspekt měl být výhodou? Nejenže dřevo jako přírodní materiál působí na naši psychiku uklidňujícím dojmem, ale také vytváří mikroklima, ve kterém se zdravěji dýchá a celkově žije. Stavba srubu je ekologická, takže je srub nejen zdravější pro vás, ale i pro přírodu.
- **Dlouhá životnost:** Životnost dřevěného srubu se nepočítá na léta, ale na desítky a stovky let. Mnozí mohou namítat, že je třeba zajistit složitou údržbu dřeva. Je pravdou, že bez údržby se neobejdete, ale v dnešní době už není zdaleka tak složitá.
- **Rychlost stavby:** Chcete bydlet ve srubu? Nebudete na něj muset dlouho čekat. Výstavba srubu trvá v řádu měsíců. Konkrétní délka samozřejmě záleží na složitosti projektu.
- **Možnost výstavby v jakémkoliv období:** Zatímco stavby zděných domů zpravidla se zimou ustávají, výstavbě srubu zima nevádí. Můžete stavět v jakémkoliv ročním období.
- **Kvalitní izolace:** Tepelná izolace je u dřevěných srubů minimálně třikrát větší než u zděných staveb. Kvalitní je i zvuková izolace.

Foto: Shutterstock.com

✉ prodejna@destila.cz
☎ +420 736 680 101
📍 DESTILA Slavkov, s.r.o.
PRODEJNA:
Kaštanová 435/127
620 00 Brno

Tradiční výrobce plynových teplovodních kotlů DPL 7 - 29 Automatic-H



Naše kotle splňují veškeré
technické a bezpečnostní
požadavky



Tisíce spokojených
zákazníků nejen
v České republice



Rychlý servis díky
rozsáhlé síti partnerů
po celé ČR

Kontaktujte nás
pro kompletní informace
nebo nezávaznou nabídku!

www.destila-slavkov.cz



KUCHYŇ SNŮ



Hledáte kuchyň podle svého stylu a nenacházíte? Nebo žádná neodpovídá vašim rozměrům? Pořídte si originál. Chce to jen trochu fantazie...



Při pořizování kuchyně je třeba si nejdříve rozmyslet, jaký styl se nám líbí a kolik peněz jsme ochotní za novou kuchyň zaplatit. Jednoduchým a cenově nejvýhod-

bovat, všechno by mělo být po ruce, všechno své místo. Pracovní plocha má být dostatečně velká, měli bychom mít blízko k potravinám, dřezu i sporáku. Z tohoto po-



nějším řešením může být sektorová kuchyň, kde si z jednotlivých dílů vyberte přesně ty, které chcete. Včetně vnitřního uspořádání skříněk, barvy korpusů a dvířek. Druhou možností je kuchyně na míru, kde vám návrh vytvoří kuchyňské studio nebo truhlář a vše je přesně podle vašich představ. Pro domácí kutily se nabízí třetí cesta - kuchyni si sami vyměří, navrhnu a sestaví z vybraných dílů.

Kuchyně svépomocí

Jednotlivé komponenty se dají koupit v e-shopech. Předpokladem úspěšného výběru je správné změření prostoru, do kterého se bude linka instalovat. Změřte si proto nejen prostor mezi zdmi, ale také od podlahy ke stropu. Pokud jsou v blízkosti dveře či okna, myslte také na prostor potřebný k otevírání. Umístění jednotlivých komponentů by se mělo orientovat také podle umístění elektrických zásuvek, vypínače plynového a vodovodního potrubí, odpadu a odtahu ventilace. Před kutily, kteří kuchyňskou „laboratoř“ dokážou sestavit sami, je třeba smeknout.

Svěříte radši odborníkům?

V dobře navržené kuchyni by měla být radost se pohy-

hledu je ideální nechat si navrhnut kuchyň na míru a nechat si také poradit od odborníků, kteří kuchyně navrhují denně. Každý z nás totiž očekává od kuchyně, jejího vybavení a uspořádání něco trochu jiného.

Kuchyně jako originál

Rozhodnete-li se pro kuchyň přímo na míru, je dalším krokem výběr kuchyňského studia či truhláře, který prostor vaší nové kuchyně zaměří, zakreslí a na základě vašich požadavků vytvoří návrh kuchyně tak, jak by měla vypadat. Nejdůležitější je tvar kuchyně. Bude vám lépe vyhovovat lineární, paralelní, do tvaru L, do tvaru U, do tvaru G, do tvaru J, s ostrůvkem či barem? Svoje představy můžete vizualizovat jen s metrem, tužkou a papírem. Inspiraci najdete v časopisech i na internetu. Někomu to jistě postačí, ale vzhledem k rychlému a stále chytřejšímu systému kuchyňských sestav se vyplatí obrátit na profesionála. Bytový architekt umí vaši budoucí kuchyni dovést k dokonalosti. Navíc vám může navíc doporučit vhodné materiály i dodavatele.

Aby vaření byla radost

Moderní kuchyně mají dva hlavní znaky: jsou elegantní a ergonomické. Už při plánování je třeba myslet na kaž-

Perfektní kombinace do Vaší kuchyně

BLANCO



BLANCO UNIT
drink. prep. clean.

ANCOR CZ s.r.o.

Výhradní zastoupení BLANCO pro ČR

K Zelenči 2976/3, 193 00 Praha 9 - Horní Počernice, Tel.: +420 241 443 498
e-mail: blanco@ancor.cz; www.ancor.cz; http://eshop.ancor.cz/



INZERCE

ÚCHYTKY & VĚŠÁKY SIRO

ORIGINÁLNÍ POVRCHY PRO DOKONALOU KOMBINACI

NOVINKY 2021



KATALOG



Více na www.SIRO.cz



SIRO
FASHION FOR FURNITURE

dý detail a pohyb. Materiály i technologie musí vydržet provozní zátěž. Dřezy pak mohou být doslova integrovány v pracovní desce, aby splynuly s kuchyňskou linkou. Moderní kuchyně se vyznačují konceptem „smart“. Chytré spotřebiče a příslušenství se stanou jejich nedílnou součástí. Příkladem jsou třeba inteligentní myčky



nebo lednice ovládané pomocí aplikace. Chytré technologie myslí i na praktické funkce, například pomáhají dobře odvětrávat nebo zajistit perfektní podmínky uvnitř lednice, aby potraviny vydržely ještě déle čerstvé. Důležité jsou technologie, které zvyšují komfort. Velký pokrok je patrný v oblasti odsávání a odvětrávání, což je pro kuchyně spojené s obývacím prostorem obzvláště důležité. Viditelné části digestoří jsou velmi stylové, takže perfektně zapadají do celkového vzhledu kuchyně. Začínají se prosazovat i neviditelné spodní digestoře, které odvádějí vzduch i vůni nad hrnci směrem dolů.

Vzhled odráží životní styl

Každoročně se objevují módní trendy, které diktují ur-

čitou barvu nebo materiál. Kuchyni si ovšem obvykle pořizujeme v průměru na 10 až 20 let, proto je vhodné nezaměřovat se pouze na módní diktát, ale zvolit takovou barvu, která se vám líbí. Materiál kuchyňské linky by měl odpovídat vašemu životnímu stylu. Pokud vaříte denně, zvolte odolnější lamino, které umožní i případné pozdější opravy. Pokud si ale jídlo necháte dovážet a kuchyně má být hlavně luxusní záležitost, můžete zvolit přírodní dýhu nebo lak. Vždy však myslete na to, aby všechny pohledové plochy měly jednotný design a stejný použitý materiál.

Bez zbytečných kroků

V kuchyni je snad ze všech místností nejdůležitější ergonomie. Bojovat při vaření s prostorem, zakopávat a narážet na zbytečné výčnělky a rohy, šplhat pro mísy nebo talíře nebo lézt po kolenou a lovit něco z hloubi skříněk, je opravdu únavné. Uspořádání kuchyně by mělo být dokonale funkční, s co největší užitnou plochou. Důležité je zvolit i správnou výšku pracovní plochy, nemusí být všude stejná. Nejnižší můžeme umístit plochu pro vaření, pro pohodlnou kontrolu připravovaného pokrmu během vaření. Nezapomínejme na dostatek odkládací plochy, ideálně po obou stranách varné desky. Nezbytné je správně rozložit pracovní zóny tak, abychom se při každodenní práci v kuchyni zbytečně nenaběhali. Zóny by na sebe měly navazovat – od místa pro ukládání zásob a nádobí po mycí, přípravné a nakonec varné centrum. Rozmístění spotřebičů pak logicky navazuje na umístění pracovních zón, ve kterých se spotřebiče budou nacházet.

XL skříně až do stropu

Stále oblíbenější je propojení kuchyně s obytným prostorem. Moderní kuchyně ve spojení s obývacím prostorem tak trochu připomíná svým vzhledem kdysi obvyklé stěny. S tím souvisí i návrat horních skříněk. V minulých letech se od horních skříněk ustupovalo. Mnohdy je nahrazovaly otevřené police nebo se kuchyň schovávala za různé systémy dveří a rolet. Ze současné situace, kdy si lidé kvůli ceně pořizují menší byty, ale vyplývá, že se opět využívá a bude využívat každé volné místo a horní zvýšené skříně se věší až ke stropu. Do takových XL skříněk pak schováte více potřebných věcí a zároveň právě ony vytvoří kýžený dojem obývací stěny. Pokud do nich nedosáhnete, žádný problém. Stupínků je na trhu dost. Navíc si můžete pořídit i jejich elektrické otevírání.

Chytré vnitřní uspořádání

Moderní kuchyně nabízejí spoustu variant, ať už jde o způsob otevírání, hloubku, či výšku spodních a horních skříněk. Velkou kapitolu představují dokonalé výsuvy pro spízní skříně s organizéry. Ve spodních skřínkách se uplatňují zásuvky s plno výsuvem, přehled o jejich obsahu a přístup k nádobí je nesrovnatelně lepší než u „klasických“ skříněk s dvířky (pokud zápasíme s nedostatkem prostoru, lze využít k ukládání i sokl – lze do

Multifunkční tlakový hrnec



Rozsah provozní
teploty: 40–160 °C.
12 přednastavených
režimů.



Bezpečné použití,
díky izolovaným
stěnám, kde teplota
nepřesahuje 50 °C.



Vyjímatelná
nádoba
s nepřilnavým
povrchem
o objemu 6 litrů.



Funkce tlaku
s možností
regulace
2 tlakové ventily.



Snadná údržba
a čištění díky
možnosti rozebrání
hlavních dílů.

ECG MHT 1661 Pressione Nuovo

Multifunkční tlakový hrnec, aneb více než moderní a bezpečný „papiňák“

Jednoduchosti používání pomáhá 12 přednastavených režimů. Hlavní výhodou je bezpečný režim tlakového vaření, který nahradí klasický tlakový hrnec tzv. „papiňák“.

Kulinářské nadšence potěší režim manuálního nastavení, které otevírá možnosti experimentování.





něj schovat nízkou zásuvku, vhodnou např. na uložení pečících plechů nebo táčů atd.). Je důležité myslet také na hlučnost manipulace, kromě plno výsuvu je běžný i tichý dojezd, kdy se skříňka nebo šuplík samy zavřou.

Magické rohy

Rohy v kuchyni kdysi bývaly hluché místo, kam se dala účelně umístit pouze zešikmená horní skříňka nebo otevřená rohová police. V dolní části kuchyňské sestavy byl roh zaslepený nebo vyplněný spodní skříňkou, jejíž police byly těžce dostupné. Zřídka se v rohu objevila varná deska či dřez. Dnešní moderní kuchyně nabízejí hned několik typů rohových systémů u spodních skříněk. Asi nejstarším systémem je otočný karusel, kdy je v rohové skřínce napevno ukotvená tyč, na níž jsou umístěné otočné drátěné nebo plastové koše. Podle typu skříňky jsou otočné koše tvarované do kruhu, třičtvrtěkruhu či půlkruhu. Druhým systémem, který pojme větší objem, je takzvaný Magic corner. Jde o dvojitý výsuv se čtyřmi úložnými patry. V tomto případě se pohybem dopředu a poté do strany vysunou celá kuchyňská dvířka nejprve se dvěma a dále s dalšími dvěma koši. Jednou z novějších vymožeností je výsuvný systém nazvaný Le mans. Na tyči jsou umístěna poměrně velká plastová plata s drátěnou ohrádkou, která se vysunují hluboko z útrob rohové skříňky. Tento systém se dá použít i do vysoké rohové potravinové skříně, kam lze umístit i větší počet plat.

Rohové vaření i mytí

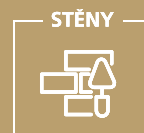
Na problematiku využití rohu reagují velmi pružně i výrobci domácích spotřebičů a kuchyňských dřezů. Vaření v rohu je nejen praktické, ale i atraktivní. Většinou to totiž obnáší pořízení tvarově netradičního spotřebiče, který se do rohu vejde a je pro něj zvláště určený. Do rohu se nedá umístit obyčejná čtvercová varná deska, protože by svými rohy zasahovala do vedlejších skříněk. Lze tedy vybrat atraktivní desku ve tvaru ledvinky, oválu či jinak speciálně tvarovanou, a to jak v klasické sklokeramice, tak s plynovými hořáky či pro indukční vaření.

Ostrůvky jako bonus

Horkým trendem současných kuchyní jsou ostrůvky s variabilním posláním. Jsou do nich zabudované jak varné plochy, tak mycí centra a samozřejmě slouží jako úložné prostory. Krom toho, že jim lze vtisknout zajímavý design a udělat z nich ozdobu interiéru, lze využít jako další pracovní nebo jídelní plochu, případně obojí zároveň. Pokud se do kuchyně z dispozičních či jiných důvodů ostrůvek nevejde, může se nahradit poloostrovkem, jehož umístění nevyžaduje v interiéru tolik volného prostoru. Je přístupný z obou širších stran a jeho zasazením do kuchyňské sestavy lze místnost zajímavě členit. Menší kuchyň můžete zařídit také mobilním ostrůvkem, tzv. ostrůvkem na kolečkách. Můžete ho používat podle potřeby, a když vám v kuchyni překáží, tak s ním jednoduše popojedete do jiné místnosti.

Nevyhazujte. Renovujte!

Redesign interiérů snadno a rychle!



INZERCE

Samolepící dekorové fólie.

Dekorové fólie jsou novou metodou proč nábytek **nevyhazovat ale renovovat.**

Tyto kvalitní samolepící PVC fólie nabízí praktickou a inovativní změnu v různých imitacích pro refresh a rozjasnění interiérů.

Více jak 500 dekorů, díky kterým můžete dosáhnout harmonie barevnosti ve Vašem interiéru.

Fólie působí dobře vizuálně a zároveň reprodukuje pocit přírodních materiálů i na dotek.



sleva 15 % při uplatnění
kódu **15VYSTAVA**

Ceiba®

Ceiba, s.r.o.
Jana Opletala 1265, Brandýs n/L - St. Boleslav
+420 727 952 111 | www.ceibaproducts.eu

NÁBYTEK V KOSTCE

- masivní dřevo
- nábytek na míru
- ruční výroba
- každý kus je originál
- dodáváme po celé ČR i na Slovensko





Deska a zásuvky

U pracovní desky máte na výběr z řady materiálů s různými vlastnostmi a cenou. Už dávno se nepoužívá jen dřevotřísková klasika s tvrzeným povrchem. K dispozici jsou materiály, jako je masivní dřevo, přírodní, technický nebo umělý kámen, kalené sklo nebo keramika. Ve fázi výběru je vždy třeba zhodnotit vaše potřeby a účely, kterým bude pracovní deska sloužit. Poblíž pracovní desky potřebujeme dostatek elektrických zásuvek. Jejich dostupnost dnes již není problém, lze využít vysunovací elektrické zásuvky, které jsou schované pod pracovní deskou a vysunou se jako sloup jen v případě potřeby, dále lišty s mobilními zásuvkami, které je možné posunovat a usnadnit tak práci se spotřebiči a jejich kabely. Některé pracovní desky nabízejí i své "dvojče" v podobě výsuvné plochy, kterou můžete využít k práci nebo třeba ke stolování.

POZNEJTE KOUZLO VAŘENÍ POD ŠIRÝM NEBEM

Venkovní kuchyně jsou velkým hitem posledních let. Stále víc z nás touží být během krásných teplých dní venku. Události uplynulých měsíců tuto touhu jen umocnily. Jak by měla vypadat venkovní kuchyně, aby splnila naše požadavky a očekávání?

Čerstvý vzduch, sluneční paprsky, všeobklopující zeletě... Komu by se nechtělo vytvářet své mimořádné kulinařské kreace v tak příjemném a stimulujícím prostředí. Moderní trendy hovoří jasně – ke zdravému životnímu stylu patří mimo jiné i snaha trávit co nejvíce

času venku. Tak proč si nedopřát komfortní vybavení, díky němuž se stanete králi outdoorového vaření!

Odolnost, praktičnost

Venkovní kuchyně by především měla splňovat kritérium odolnosti, protože umístění v exteriéru na ni klade zvýšené nároky. Vhodnými materiály pro kuchyně určené na terasu či do zahradního altánu jsou proto nerezová ocel, dřevo, kámen a sklo. Dlouhou životnost však neurčuje jen materiál, ale také provedení. Vhodně zvolené povrchové úpravy a precizní napojení všech prvků i linií jsou klíčové.

Řešení na míru

Princípem, který umožňuje sestavit si venkovní kuchyni snů, je modularita. Jednotlivé díly si můžete pospojovat přesně tak, jak potřebujete. Pracovní plochy, úložné prostory, sporáky, grily, mycí centrum... Zkrátka záleží jen na vás, co pro svůj kuchyňský „koncert“ na čerstvém vzduchu potřebujete. Poskládejte si vše do kompaktního a funkčního celku.

Design

Volba je opět jen na vás. Upřednostňujete spíše moderní minimalistické tvary a materiály, jako je nerez či sklo, nebo naopak tíhnete k rustikálnějšímu ladění? Pak zřejmě sáhnete po dřevu, případně kameni.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

LED pásky a hliníkové profily



Široký výběr LED pásků

- vnitřní i venkovní
- jednobarevné i vícebarevné
- dekorativní i velmi svítivé
- různé ovladače
- napájecí zdroje



Hliníkové profily pro LED pásky

- rohové
- přisazené
- vestavné
- závěsné
- nášlapné
- pro sklo



McLED®





MODERNÍ KOUPELNA JE ZÁKLAD

Moderní koupelnu lze popsat obecně známým rčením, že v jednoduchosti je krása. Je nejen místností, v níž se provádí pravidelná očista těla, ale zároveň vhodným prostorem pro relaxaci. Útulná, praktická a moderně zařízená koupelna prostě patří k základům spokojeného bydlení.

Někdo se při zařizování nové koupelny řídí vlastním vkusem, fantazií a instinktem, jiní dávají přednost inspiraci v podobě tipů od designérů, výrobců koupelňového vybavení a jiných odborníků. A někteří z nás se rádi

vrchových úpravách. Různí se také tvary jednotlivých dílků, od tradičního čtverce přes obdélníky a kruhy až po šestihrany a kamínky. Podobná rozmanitost panuje v rozměrech, od 0,8 až po 5, 10, 20, 30 i 40 centimetrů.



řídí nejnovějšími trendy, které zrovna v letošním roce interiéru koupelen, nábytku a vybavení vládnou.

Nové obklady a dlažby

Stále nám chybí příroda, a tak ji chceme dostat i domů. Proto převažují jednoduchá řešení, tlumená barevnost v přírodních tónech, velké formáty a použití digitálního tisku. Nejvíce je patrná právě orientace na přírodní materiály, přesněji dokonalé imitace dřeva, kamene či betonu. Digitální tisk umožňuje přenést na hladký i reliéfní povrch keramických obkladů a dlažby jakýkoli dekor, ať už se jedná o autentické přírodní nahodilosti, nedokonalosti, patinu, řez kamenem či úpravy povrchů. Z přírody vycházejí i barvy – „in“ jsou odstíny šedé, hnědé a béžové. Tuto základní barevnost doplňují tlumenější odstíny fialové, červené, zlaté, tradiční modré, modrozelené či zelené.

Nadále velmi trendy zůstává i mozaika, která je populární i díky prakticky neomezeným možnostem výběru materiálů, barev a formátů. Můžeme vybírat z keramických, skleněných, dřevěných i kovových, v lesklých, metalických, matných, hladkých či strukturovaných po-

Při vytváření jejich kombinací se téměř meze nekladou, hlavními zásadami však zůstávají jednoduchost a elegance.

Na zámku či u babičky

Atmosféru honosné vily či zámku dodají naší koupelně retro obklady a dlažby, které vlastně nevyšly nikdy z módy. Skvěle se hodí nejen do jakéhokoliv secesního domu, vily nebo činžáku, ale i ve venkovských sídlech či starých statcích. Nabízejí v interiéru pocit dokonalého návratu do minulosti a nejspíš právě proto jsou stále oblíbenější, což je patrné z neustále se rozšiřující nabídky novinek výrobců obkladů.

Největší zájem je o modrobílé, starorůžové variace či kombinace sytých barev. Samostatnou kapitolou jsou pak secesní obklady a dlažby, které se používaly do secesních domů na přelomu 19. a 20. století. Od té doby se používají stále a jdou si mimo jakékoliv trendy svou vlastní cestou. Proto mají tu nespornou výhodu, že nikdy nezestárnou.



Pro sprchové kouty
v čirém skle nabízíme
**polep kvalitní
designovou fólií.**

Vybírat můžete až z 12 dekorů.



GELCO

www.gelcocz.eu | www.sprchygelco.cz

INZERCE

Kam se vlečou a co to vlastně nesou?

Jdeme do smíšených a listnatých lesů, do křovin a vysokých trav. Najdete nás i na okrajích cest, potoků, řek, v parcích a zahradách.

Obvyklá aktivita klíštět je od března do listopadu (vyloučená je jen při sněhu a celodenním mrazu).



Tato závažná onemocnění jsou přenášena klíšťaty. Obě onemocnění poškozují klouby a srdce, zasahují nervový systém a mohou vést k ochrnutí.

NEBEZPEČNÁ KLÍŠŤATA



Jak správně odstranit



Místo, kde je přisáté klíště dezinfikujte jódovým či jiným dezinfekčním prostředkem.

Pomocí pinzety lehce s klíštětem pohybujte ze strany na stranu. Než se klíště uvolní, může to trvat i 3 minuty.

Místo po odstraněném klíštěti znovu vydezinfikujte. Pokud se klíště přetrhlo, ponechte jeho zbytek v kůži a rovněž použijte dezinfekci.

Nakonec klíště zabalte do kousku papíru a spalte.

Jak se ochránit proti přisátí

a tím i proti nebezpečné lymeské borelióze a klíšťové encefalitidě.

Než se vydáte do přírody použijte repelentní přípravky a vhodně se oblékněte.

Vhodné jsou dlouhé kalhoty, pevná a uzavřená obuv, ponožky natažené přes kotníky a v nich zastrčené kalhoty nebo natažené návleky, triko zastrčené do kalhot. Oděv by měl být světlý (klíště bude lépe vidět) a z hladkého materiálu (klíště po něm snadněji sklouzne).

Nelehejte si v přírodě do trávy a držte se pevných cest.

Po návratu domů si prohlédněte celé tělo. Prohlídku je vhodné opakovat i další den.

Nejčastěji se klíště přisaje v podkolenních jamkách, v podpaží, v třísech nebo za ušima. Často také v intimních partiích nebo u dětí ve vlasaté části hlavy.



Sledujte místo přisátí i svůj zdravotní stav

Po dobu tří týdnů sledujte, zda se neobjeví nějaké příznaky závažného onemocnění po napadení klíštětem.

Blednutí postiženého místa kolem středu, jeho zvětšování nebo zarudnutí. Zvýšená teplota, únava, chřipkové příznaky.



Pokud se některý z příznaků objeví, navštivte svého lékaře a informujte ho, že jste měli klíště.

Tuto část letáku můžete odřihnout a použít jako záložku do knihy.

Očkování chrání před encefalitidou.

Pro získání více informací o problematice klíšťat naskenujte QR kód nebo navštivte stránky www.szu.cz



Velké formáty

Stále oblíbenější jsou velké formáty obkladů – ve stále



větších velikostech a minimální tloušťce pouhých několika milimetrů. Vytvářejí velkou celistvou plochu, v níž dokonale vynikne struktura dekoru. Dokonale řezané prvotřídní dlažby se dají skládat téměř beze spár, odpadá tedy náročné spárování, což s sebou přináší nižší náklady na pokládku. Současně se minimalizuje riziko problémů, které ve spárách vznikají (porušení, nečistoty, nutnost oprav, pronikání vlhkosti pod dlažbu atd.). Na velké ploše báječně vynikne dekor kamene, lesklý mramor, struktura dřeva i luxusní lesklá varianta. Luxusní obklady o velikosti až 3x1 metr dodávají výrobci v tloušťce 3,5 milimetru, dlažby jen o málo silnější.

Sprchový kout v novém pojetí

Jestliže nemáme dostatek prostoru pro vanu, tím pečlivěji zpravidla vybíráme sprchový kout. Módní variantou jsou sprchy bez vaničky. Atraktivní vzhled a dostatek prostoru pro pohodlné sprchování nabídnou sprchové kouty obložené keramickými obklady. Rozměry sprchy neomezuje velikost vaničky, ale požadavky a možnosti uživatele! Keramické dlaždice jsou do sprchového koutu jako stvořené – disponují výbornou odolností, výběrem protiskluzných povrchů a mozaiky, snadno se udržují. Funkční keramické tvarovky, jako jsou rohy a sokly, nahradí ostré rohy a hrany a sníží tak riziko úrazu při sprchování. A jaké možnosti to nabídnou?

Rozměry od S až po XXL

Velikost atypického sprchového koutu záleží jen na přání zákazníka a dispozicích nově vznikající koupelny. Prostorný sprchový kout umožní pohodlný vstup i pohyb uvnitř, snadno se sem umístí i sklopné sedátko a madlo nebo třeba dvě sprchové hlavice.

Elegantní vzhled, čisté linie

Optické propojení koupelny s navazujícím sprchovým koutem je díky identickému designu použité dlažby stylově jednoduché, a přitom elegantní řešení. Variabilitu „řešení na míru“ podporuje široká nabídka formátů a povrchů dlažeb. Velmi pěkně vypadá kombinace větších (např. 60 x 60 cm, 30 x 60 cm) a menších formátů (např. 5 x 5 cm, 10 x 10 cm atd.) z jedné série, ale kombinovat lze i více různých sérií navzájem.

Uklizeno raz, dva

Keramické dlaždice se snadno udržují. Postačí běžné čisticí přípravky, při větším zašpinění lze zvolit silnější prostředky určené speciálně na keramiku.

Minimální spáry

Moderní spárovací hmoty jsou vodoodpudivé, čímž je zajištěna dokonalá hygiena povrchu. Rektifikované dlaždice navíc umožňují pokládku s minimální tloušťkou spáry, není tak prostor pro plísně ani usazování vodního kamene. Keramická dlažba ve sprše navazuje na odtokový žlábek, díky tomu je čištění sprchového koutu velmi snadné.

Bez škrábanců

Keramický povrch dlaždic vyniká výbornou mechanic-



LAURENS

radiátory



ČESKÉ RADIÁTORY, KTERÉ ZAHŘEJÍ DOMOV I SRDCE

Radiátory Laurens jsou ručně vyráběny v České republice, ze které jsou dodávány do celé Evropy.

Pokud vyznáváte trend moderního bydlení, čistého designu a minimalismu nebo se naopak přikláníte k retro stylu, budete nadšeni z kompletního sortimentu radiátorů a příslušenství značky Laurens.

Kombinace ušlechtilých materiálů a elegantního provedení se snoubí s ruční výrobou a speciálními povrchy. Jedinečné tvary a povrchové úpravy, tak mimo dokonalé tepelné pohody, dodají vašemu interiéru skvělý a stylový doplněk.

www.laurens.cz | prodej@laurensint.com | +420 730 152 419

kou odolností. Překonává ostatní po-vrchy, které se mohou lehce odštípnout nebo poškrábat. Nevadí ani prudká rána sprchovací hlavice, ani pojezd kola invalidního vozíku, stejně jako je „hračkou“ opláchnutí špinavých pa-cek domácího mazlíčka.

Vstup „bez bariér“

Umístění prostorného sprchového koutu v úrovni podlahy umožňuje lidem se sníženou pohyblivostí pohodlný vstup i vjezd na invalidním vozíku.

Bezpečnost při sprchování

Široký výběr keramických dlažeb zahrnuje také kvalitní protiskluzné povrchy. Do sprch se hodí nejlépe třída B nebo C. Zvýšit pocit bezpečí lze i větším procentem spárovaných ploch, které odvedou přebytečnou vodu z povrchu dlažby, proto je vhodné vybírat dlaždice menších rozměrů nebo mozaiku. Užítí funkčních tvarovek při obkládání, jako jsou rohy nebo sokly, eliminuje ve sprše ostré rohy a hrany a zvýší bezpečnost při sprchování.

Moderní technologie

Základem řešení obloženého sprchového koutu je sprchový žlábek, který svádí vodu do odtokového systému. Žlábek krytý plným nebo perforovaným roštem je zapuštěn do keramické dlažby tak, že jeho horní hrana lícuje s jejím povrchem. Tvar sprchového koutu určuje nejčastěji jednoduchá skleněná zástěna. Její konkrétní tvar je dán umístěním sprchového koutu (v rohu, v nise nebo v prostoru).

Systémové řešení

Dlažba se spádjuje směrem k odtokovému žlábků, resp. odtoku, se sklonem cca 1-2 %. Podmínkou funkčnosti tohoto řešení je pochopitelně precizně provedená pokládka. Pro pokládku dlažeb je vhodné využít systémové řešení, velmi zajímavý je například Rako systém.

Super cena

Cenový rozdíl mezi kvalitní vaničkou a sprchovým koutem obloženým keramickými obklady s nerezovým žlabem není velký. Konkrétní řešení závisí na celkovém návrhu koupelny i na stavebně-technických možnostech a schopnostech realizační firmy. Nicméně perfektní výsledný efekt a dlouhá životnost vás budou těšit po dlouhá léta.

Dovoleno je prakticky vše

V oblasti sanity a baterií módní diktát v současnosti prakticky neexistuje, i když jednu tendenci ani zde nelze přehlédnout – ještě nedávno přísně hranaté tvary se postupně zjemňují. Obrovská variabilita se nadále drží v oblasti tloušťky materiálu – trh nabízí mohutné, přímo masivní kousky stejně jako ultralehké, připomínající spíš křehký čínský porcelán.

Opravdovým hitem je vana zapuštěná do podlahy, která působí velmi efektně a dodává interiéru koupelny lu-

xusní nádech. Když ji zapustíme do podlahy, vyrobené z krásné exotické dřeviny, odolné vůči vodě, vybavíme koupelnu stylovým nábytkem, ratanovými či bambusovými doplňky a na stěnu umístíme designový radiátor



neboli topný obraz s motivem tropického ostrova, budete si připadat jako v ráji. Pokud ovšem máte malou koupelnu, můžete na takový sen rovnou zapomenout. Nesmírně lákavá je i představa koupele s nepřetržitým dopouštěním vody a jejím volným odtékáním přes horní hranu vany. Přetékající vany se nejčastěji realizují jako zapuštěné do podlahy, ale efektně působí i jako částečně zapuštěné nebo samostatně stojící. Právým šperkem luxusní koupelny se může stát i dřevěná vana, vyrobená z masivního kvalitního dřeva. Na trhu již najdeme kousky v retro stylu, připomínající staré necky, i s lesklou povrchovou úpravou.

Interiérový design nechal strohý standard v koupelně již dávno za sebou. Současně stále více vítězí odvaha prosazovat působivé dekorace, ať už v zářivých barvách exotického bazaru, či s přírodními materiály a jejich věrnou nápodobou - například kožešinou, samozřejmě umělou pro snadné praní. Oblíbené doplňky a dekorativní maličkosti promění i koupelnu v osobitý prostor, v němž se cítíme dobře. Fantazii se přitom žádné meze nekladou.

Foto: Shutterstock.com



SAPEKA

koupel s vůní dřeva



www.sapeka.cz





www.ok21.cz



TICHÁ A ČISTÁ LOŽNICE

Svůj spánek si musíme hýčkat a ošetřovat, vždyť během něj naše tělo i mysl odpočívají a nabírají nové síly. Kočka se stočí do klubíčka, liška si zaleze hluboko do své nory. My si musíme zařídit ložnici tak, aby se nám dobře dýchalo, nic nás nerušilo a tělu se dostalo pohodlí pro uvolnění všech stresů a napětí.

Místnost, kde spíme, by měla být v bytě i domě vybírána s nejvyšší pečlivostí. Je samozřejmé, že se vyvarujeme pokoje, jehož okna vedou na rušnou komunikaci. Nejlepší poloha je s okny obrácenými k východu nebo k severu. Ale pozor, záleží na tom, jestli jste ranní ptáče nebo sova. Kdo ráno vstává brzy, toho ranní intenzivní světlo neruší a může mít ložnici obrácenou na východ. Kdo ale chodí spát pozdě a ráno si rád přispí, pro toho



je vhodnější severní strana s celodenním přívětivě rozptýleným světlem.

Neméně důležitá je poloha vůči dalším místnostem v domě, ložnice spáče, který chodí na lůžko dříve než zbytek rodiny, by neměla sousedit s místnostmi, kde je večer rušný domácí provoz, tedy s obývacím pokojem i kuchyní. Pro umístění postele pak hledejte v ložnici klidný kout – není dobré ji umístit proti dveřím, ale hlavně vás může rušit voda, stékající stoupačkami z vedlejší koupelny – ať už vaší nebo sousedů. Takže hlavu postele určitě neumístíme ke zdi sousedící s koupelnou nebo kuchyňskou linkou s dřezem.

Čistý vzduch bez prachu

Hluboké dýchání klidného spánku si žádá v ložnici čistý vzduch, příjemnou teplotu a minimalizovanou prašnost. To poslední si zajistíme tím, že do ložnice neumístujeme zbytečně moc nábytku, patří sem postel, noční stolek, prádelník, možná ještě křeslo a odkládací stolek. Pokud to není z prostorových důvodů bytu nutné, do ložnice nedáváme ani zabudované skříně, raději jim najdeme místo v předsíni. Když není zbytků a v ložnici velké skříně musíme mít, postaráme se alespoň o to, aby jejich dveře dobře těsnily – nebude se nám prášit na šaty a prádlo, takže se nám nebude prach rozlézat po ložnici. Je to samozřejmě dobré pro šatstvo i pro čistý vzduch.

Stále hledáme nějaké úložné prostory a pod postel se vejde spousta věcí. Jenže pod postelí se také shlukuje nejvíc prachu v ložnici, měli bychom tedy mít možnost zde pravidelně vysávat či vytírat. Lepší než postel s úložným prostorem v zásuvce nebo s bedněním až k zemi je určitě taková, pod kterou se dá snadno zajet mopem i vysavačem. Přesto v ní úložný prostor můžete mít, jen by měl být skrytý pouze pod roštem uvnitř lůžka a postel by měla mít dostatečně vysoké nohy. Nezapomínejte věci uložené pod matrací často větrat a vyklepávat. Nebo je raději uložte do vakuových vaků, které je dokonale ochrání a dají se přitom snadno otřít vlhkou utěrkou.

Čistý vzduch znamená také dobré větrání, místnost bez okna bychom jako ložnici měli použít opravdu jen v nejvyšší prostorové nouzi. A abychom si udrželi opravdu odstup od vnějšího prostředí, zajistili si přítmí i na léto, kdy brzy svítá a také zamezili prostupu hluku zvenčí, stačí si na okna pořídit žaluzie, případně pěkné závěsy. V bytech s radiátory ústředního topení bývá v topné sezóně problém se vzdušnou vlhkostí. Pokud se v noci budete pokašláváním a ráno máte vyschlo v ústech, nejspíš máte v ložnici přesušený vzduch. Jeden malý odpařovač vody na radiátoru na to obvykle nestačí, chce to do ložnice umístit zvlhčovač vzduchu. Ideální je přístroj s možností nastavení cílové vlhkosti (v zimě by měla být 45 – 60 %) s automatickou regulací a zabudovaným vlhkoměrem, takový přístroj slouží trpělivě sám a vyžaduje minimální provozní pozornost.

Na výběr jsou diskové zvlhčovače, které pracují na principu rotace speciálních disků ve vodní lázni. Tímto způsobem je vzduch přirozeně zvlhčován a taktéž promýván, čímž je eliminována část prachu. Celý systém je jednoduchý a nevyžaduje téměř žádnou pozornost, je závislý na okolní vlhkosti vzduchu - efektivně pracuje pouze při nízké vlhkosti, což ale vlastně přesně to, co od zvlhčovače čekáte. Další možností jsou ultrazvukové zvlhčovače. V nich je voda je pomocí vysokofrekvenčního ultrazvukového oscilátoru měněna na mikrokapičky - mlžinu. Ta je následně vyfukována jako jasně viditelná pára, jemná a rovnoměrná. Během vteřin vstřebá do okolního vzduchu a nezpůsobuje vlhko v okolí zvlhčovače. Ultrazvukové zvlhčovače jsou vhodné do jakého-



MINIMALISTICKÁ LOŽNICE POMŮŽE K LEPŠÍMU SPÁNKU.

FRANCIS

Minimalismus je nejen oblíbeným uměleckým směrem, ale také se čím dál více prosazuje v interiérech bytů a domů. Prostory zařízené v tomto stylu jsou velice praktické, účelné, působí vzdušným a čistým dojmem. Jedním z charakteristických rysů minimalismu je absence nadbytečných dekorací, jednoduché linie, kvalitní materiály a celková střídmost. Obzvláště v ložnici je takový přístup žádoucí, protože nám pomáhá odpočívat a neruší nás zbytečně křiklavé barvy a zdobný nábytek či doplňky.

Spánek je jednou z nejdůležitějších potřeb pro naši psychickou pohodu. Abychom si pořádně odpočinuli, musí i samotný prostor ložnice splňovat určitá pravidla. Nahromaděné věci, spousta ozdobných dekorací, pestrobarevné doplňky – to jsou všechno aspekty, které mohou působit rušivě, a my se tak nemůžeme zcela uvolnit a oprostit od každodenních starostí. Proto je minimalistický přístup v ložnici naprosto ideální volbou. Nezapomeňte ale ani na výběr matrace. Ta je pro kvalitní spánek opravdu důležitá a na trhu je jich dnes celá řada.



PATRICIE

V JEDNODUCHOSTI JE KRÁSA.

Už z názvu vyplývá, že bychom měli vše omezit na naprosté minimum a mít v ložnici jen to, co skutečně potřebujeme. To znamená postel, noční stůlek, osvětlení a komodu nebo šatní skříň. Více není potřeba. Pro dosažení kýženého efektu bychom měli volit takový nábytek, jehož linie jsou hladké, jednoduché, a naopak se vyhnout zdobným kouskům a přemíře dekorací. Nemusíte se však obávat – minimalismus nemusí být strohý a působit sterilním dojmem. Vše je o volbě vhodných barev, materiálů a pár kvalitních dekoracích, které dodají ložnici na útulnosti.

Co se týče barev, zvolte raději neutrální chladné tóny, jako jsou bílá, světle béžová, tyrkysová či světle modrá. Vyhněte se také složitým vzorům a materiály upřednostňujte přírodní, tedy kámen, cihlu, kov nebo dřevo. Pokud váháte, jaký design nábytku zvolit, oslovte odborníky v ASKO - NÁBYTEK, kteří vám s výběrem rádi poradí. Uvidíte, že minimalistický interiér působí na psychiku velmi uklidňujícím dojmem a vytvoří z místnosti příjemné harmonické místo, kam se budete rádi vracet.



RITA

NAVŠTIVTE NÁS NA
WWW.ASKOPOSTELE.CZ

ASKO[®]
NÁBYTEK

liv místnosti a jsou zcela bezpečné pro své okolí. Je ale třeba dbát na údržbu, protože při zanechávání vody v nádržce může docházet k množení bakterií. Některé modely tento problém eliminují pomocí volitelné ionizační tyčinky. Třetí varianta jsou studené zvlhčovače. Pracují na jednoduchém principu přirozeného odpařování vzduchu. Suchý vzduch je nasáván přes zvlhčovací filtr a tím získá potřebnou vlhkost. Celý systém je velice jednoduchý a nevyžaduje velkou údržbu, opět ale hrozí množení bakterií, takže pro alergiky se studené zvlhčovače nedoporučují. Při výběru přístroje hledejte hlavně údaj o kapacitě, tedy o tom, jak velkou místnost zvlhčovač obhospodará. Důležitý bude jistě i údaj o hlučnosti, zvlhčovače ale spíše jen tiše vrní, hlučnost bývá pod 25 dB, což ruší jen opravdu citlivé osoby.

Zejména pro alergiky bývá pro dobrý spánek nezbytné eliminovat ze vzduchu maximum prachových částic, ale také ještě drobnější pylové částice, spory plísní a roztoče a jejich zbytky. Ve velkoměstském provozu se potřebujeme zbavit také smogu, v kuřáckých domácnostech oděru z cigaret, v bytech se zvířaty jejich pachů. To vše nám zajistí kvalitní čistička vzduchu. Prakticky všechny odstraní ze vzduchu prach a další mikroskopické alergeny, jen účinnější přístroje si ovšem poradí i s kouřem a smogem, bakteriemi, viry, alergeny roztočů a nepříjemnými zápachy. Aby čistička odstraňovala co nejvíce druhů nečistot, je v ní obvykle zařazeno více druhů filtrů s různým posláním. Stále častěji je také používán ionizátor (generátor iontů), což sice není filtr v pravém slova smyslu, nicméně na odbourávání nečistot se také podílí.

Při výběru čističky na prvním místě posuzujte vzduchový výkon. Čistička by měla za jednu hodinu vzduch v místnosti přefiltrovat alespoň 2,5krát, alergici ovšem potřebují, aby výměna proběhla alespoň čtyřikrát.

Čistička by vás neměla rušit ve spánku. Zatímco při nejvyšším výkonu se hlučnost běžných ventilátorových čističek pohybuje kolem 50 dB, při nejnižších otáčkách je většina strojů prakticky neslyšná. U každé čističky je možné v případě potřeby ručně nastavit výkon na minimum a tím zajistit co nejtišší chod. Je ale třeba počítat s tím, že při omezení výkonu klesá účinnost čističky. Nejlepší je tedy vzduch v ložnici nechat důkladně vyčistit na plný výkon čističky hodinu až dvě před tím, než si jdete lehnout, poté nechat přístroj běžet na tichý snížený výkon.

Podlahy a nábytek

Pro pohodlí, čistotu a snadnou hygienu ložnice je důležitý výběr materiálů. Na podlaze dáme jednoznačně přednost tomu, co se dá dobře vytírat před koberci – lapači prachu. Moderní jsou různé typy dlažby, příjemné zejména tam, kde máme podlahové topení. Jinak ložnicím jednoznačně vládne dřevo nebo dřevěné kompozitní materiály, ať už v podobě lakovaných parket či prken, které vyniknou hlavně v ložnicích v rustikálním stylu, ale také se báječně hodí třeba ke kované posteli.



Kompozitní materiály na bázi dřeva mají tu výhodu, že se snadno udržují, nevyžadují další povrchovou úpravu a vykazují dlouholetou barevnou stálost. Proto se stále častěji stávají náhradou za dřevěné podlahy. Přitom nabídka barev umožňuje nejen vyladit ložnici v dekoru dřeva, ale také zvolit třeba bílou nebo barevně tónovanou podlahu.

Doplnění koberci pro příjemné našlápnutí u postele je designovou tečkou nad ložnicovou podlahou. Někdo dá přednost hladké vlněné tkanině, někdo si pořídí huňatý kobereček či imitaci kožešiny. V každém případě by velikost a váha těchto předložek měla být jen taková, abychom je mohli pravidelně pohodlně vyklepat. Materiál na ložnicový nábytek by měl rovněž vykazovat solidnost, stabilitu a pohodlnou údržbu. V ložnici by



vše mělo budit dojem ustálenosti, klidu, pohodlí. Rozvrzané skříňky, natož postele, tu zkrátka nemají co dělat. Postele se sice vyrábějí i z dřevotřískových desek, nejlepší materiál je ale dřevo, případně kovová konstrukce. Postele z dřevěného masivu – dražšího dubového či bukového i levnějšího borovicového a smrkového – jsou povrchově upravené hygienicky nezávadným lakem, snadno se tedy otírají od prachu. Samozřejmě si můžete dopřát i luxus exotického dřeva – mahagonu, teaku či ebenu - povrchově upraveného speciálními přípravky vhodnými na příslušný druh masivu. Nejdůležitější je bytelnost konstrukce – tedy způsob, jakým jsou provedené spoje. Nekupujte tedy raději postel, kterou jste viděli jen na obrázku, zajděte si do prodejny s nábytkem a vyzkoušejte pevnost a stabilitu smontované postele.

Konstrukce by se neměla viklat a rozhodně nesmí také vrzat. Sebelepší rošt a matrace vás nezabaví pocitu, že spíte na vodě, pokud samotná konstrukce postelového rámu není kvalitní.

Jinou variantou jsou postele kovové. Na výběr jsou kované konstrukce lakované bíle, černě, antracitově, měděně či dokonce nějakou pestrou barvou – v poslední době se v ložnicích nosí červená nebo zelená. Kovaná postel působí luxusně, ale také tak trochu frivolně, patří do ložnic svobodomyšlných lidí s rozletem. Naproti tomu trubkové postele jsou retro připomínkou šedesátých let minulého století. Pokud takovou zvolíte, je třeba celkově přizpůsobit i další nábytek a styl vybavení ložnice, jinak trubková postel bude působit tak trochu nemocničně.

V poslední době přicházejí opět do módy celočalouněné postele. Nejde o válendy, ale konstrukci postele a čela obložená změkčovací vrstvou a počalouněnou, stejnou tkaninou pak je čalouněná i matrace. Tyto postele se uplatní nejvíc tam, kde lůžkoviny na den zastýláme. Přes den tak vynikne efekt tkaniny a postel se změní v kus čalouněného nábytku.

Rošty a matrace

Základem pohodlného spaní jsou kromě bytelného rámu postele především rošt a matrace. Jedno bez druhého si nevystačí, vždy bychom měli vybírat správnou matraci na správný rošt. Důležité je nejen kolik vážíme a měříme, ale také v jakém stavu je naše páteř a klouby. Právě pro jejich zdraví jsou moderní matrace rozložené do anatomických zón, které zaručují správnou oporu hlavě, krku, záďům, bedrům a nohám. Někdo má raději matraci měkčí, někdo si na ní připadá jako na houpačce a volí raději tvrdší. Výrobci na to pamatují a nabízejí matrace ve stupnici od 1 do 4 – od nejměkčích až po extra tvrdé. Jaký rošt patří pod měkkou matraci a jaký pod tvrdou, to vám nejlépe poradí odborníci v prodejnách postelí. Také výška matrace je faktorem, který je důležitý pro správnou volbu roštu. Sofistikované rošty pak mají rovněž anatomické zóny, dokonce i nastavitelné přesně podle vaší výšky a váhy jednotlivých partií těla. Pokud si takový drahý rošt pořídíte, nesmíte pak šetřit ani na matraci, protože její anatomie podpoří fungování roštu.

V materiálech, z nichž se matrace vyrábějí, jednoznačně vládne polyuretanové pěny. Ty moderní nejkvalitnější umí dokonale se přizpůsobit vašemu tělu a vykazují dlouholetou tvarovou stálost, nedochází u nich k brzkému „proležení“. Výrobci kvalitních matrací poskytují záruku až deset let. Životnost matrace může být (a také zpravidla je) o řadu let delší, doporučuje se ale matraci po zhruba deseti až patnácti letech vyměnit za novou nejen z důvodu opotřebení, ale také z důvodů hygienických. I když budete požívat chrániče a potahy, do matrace během vašeho klidného spánku prosákne pot. Člověk za noc vypotí litr až dva tekutin a značná část z nich odchází právě do matrace. S nimi do matrace propadávají také mikroskopické částičky kůže i vlasů. I když budete na matraci používat výkonný vysavač s klepačem, všechno z ní vytáhnout nedokáže. Zapomeňte tedy na matrace na celý život a v uvedeném období ji raději vyměňte za novou.

Kromě matrací z polyuretanových pěn, kompaktních nebo sendvičových z pěn různé konzistence, najdeme na trhu stále také matrace pérové nebo pérové – taštičkové. Pozor - nehodí se na polohovací rošty, protože by se zlomily. Jinak se vyrábějí také jak měkké, tak tvrdé; i mezi nimi najdete vysoce kvalitní produkty s anatomickými zónami. Ostatně nejluxusnější celočalouněné postele skrývají v sobě pružiny, ty nejdražší mají spleť pružin montovanou ručně přesně podle váhy a výšky budoucího spáče.

Svět se vrací k přírodním materiálům, a tak i v oboru matrací najdeme dnes opět matrace plněné vlněným či bavlněným rounem, kokosovým vláknem i drahocennými koňskými žíněmi. Jednoduché matrace tohoto typu ale moc pohodlné nebývají, proto je najdeme hlavně v sendvičové úpravě, kde změkčovací roli bude



opět hrát pěnová část. Pro ty, kdo chtějí výhradně přírodní materiál, to může být pěna z přírodního kaučuku. Standardní délka matrací je 190 nebo 200 cm. Není ale problém si objednat matraci delší nebo kratší, pokud jste dlouhán, bude vám vyhovovat spíše matrace 220 cm, pokud jste drobné postavy a postel chcete umístit třeba do niky s přesnými rozměry, výrobce vám matraci vyrobí třeba 182 cm dlouhou. Příplatek za matraci na míru nebývá nijak vysoký.

Pro pohodlné spaní by šířka matrace měla být pro jednolůžko alespoň 90 cm, pro dvoulůžko pak 180 cm. Praktičtější je na dvoulůžko umístit matrace dvě. Lépe se s nimi manipuluje při převlékání postele a zároveň si každý ze spáčů může dopřát matraci přesně pro sebe. Zpět ještě k roštům. Mohou být pevné nebo polohovací, ty druhé můžete nastavovat ručně, ale také motorkem, dokonce s dálkovým ovládním. Polohovací rošt je příjemný, zejména mírně zvednuté nohy přispívají odpočinku zvláště lidem, kteří celý den při práci stojí nebo sedí. Pro ty, kdo nuceně tráví na lůžku mnoho hodin, je polohování skoro nezbytností, v takových případech se opravdu vyplatí pořídít rošt na dálkové ovládní.



www.dekoría-home.cz

nejkrásnější závěsy a římské rolety na míru,
stylové bytové doplňky a nábytek



Sleva 15%

na bytový textil na míru

S kódem: **MB15**

Vyberte si z více než 500 látek a oživte svůj domov novým
domácím textilem na míru do 6 pracovních dnů!



Vzorky látek
zdarma



Doprava zdarma
od 2900 Kč

15% sleva na bytový textil na míru. Lze uplatnit pouze na www.dekoría-home.cz
Nelze kombinovat s jinými slevami a kupóny. Platí do 15. listopadu 2021.

Polštáře a přikrývky

Lůžkoviny jsou nejvíc vidět a jejich měkkosti a hebkosti tak věnujeme nejvíc pozornosti i v době, kdy nám roky

nost praní v automatické pračce je postupné opotřebování vlastností, které od lůžkovin očekáváte – měkkosti a poddajnosti. Lůžkoviny z dutých vláken jsou ovšem



slouží jeden rošt a jedna matrace. Přikrývka by měla být lehká, poddajná a teplá tak, abychom se pod ní zahřáli, ale nadměrně se nepotili. Polštář by se pak měl vytvářet podle hlavy a krku tak, aby poskytoval dobrou oporu krční páteři, zkrátka abychom se ráno nebudili s přežehnutým krkem. Ideálně toto splňují anatomické polštáře z latexových pěn. Pro toho, kdo se noci častěji obrací, ale mohou být až příliš fixující. Zda si vyberete naducaný polštář nebo dokonce dva, či dáte přednost méně napěchovanému sytku, záleží na vás. Obecně ovšem platí, že méně je více – tělo by mělo ve spánku ležet více méně rovně, nikoliv s ohnutým krkem nebo v polosedě.

Výplň polštářů a přikrývek se nabízí různá. Po době, kdy trh ovládala dutá vlákna, se spánkový svět pokorně vrací k materiálu ověřenému staletími – k peří. Alergici se ho nemusí bát, pokud je na sytku použita kvalitní hustá bavlněná nebo hedvábná tkanina – pak se roztoči nemají šanci dostat ani dovnitř, ani ven. Nejlepší, nejměkčí a nejlehčí je prachové peří husí, často se ale kombinuje s kachním i slepičím. Skutečným luxusem pak je kajčí peří, lehounké jako dech a přitom maximálně hřejivé. Na postelích ho ale nehledejte, používá se hlavně jako výplň spacích pytlů a bund horolezců, kteří šplhají po mrazivých velehorách. Kajčí peří je totiž velice vzácné, jeho chomáčky se sbírají opatrně v hnízdičích těchto ptáků. Našinec si rozhodně vystačí se směsí husího a kachního peří. Vyberte ale rozhodně raději peří prachové, aby vás v noci nečekaně neprobudilo nepříjemné píchnutí brku ze sekaného peří.

Dutá vlákna mají nejrůznější kvalitu, životnost i možnost praní. U všech ale počítejte s tím, že cenou za mož-

nost praní v automatické pračce je postupné opotřebování vlastností, které od lůžkovin očekáváte – měkkosti a poddajnosti. Lůžkoviny z dutých vláken jsou ovšem

Světlo a stín

Život v ložnici se zdaleka neodehrává jen ve tmě. Před spaním si chceme číst, polovinu roku u nás vstáváme za šera či za tmy a v ložnici se chceme obléknout a zkontrolovat svůj vzhled v zrcadle. Centrální lustr, v našich krajích dříve prakticky nezbytný, se dnes stává tak trochu přežitkem. Volíme raději příjemnější nasvícení konkrétní. U postele můžeme mít lampičku na nočním stolku. Volíme takovou, jejíž zdroj světla nás nebude oslňovat, zároveň nám ale poskytne dostatek světla na čtení a na to, když potřebujeme za tmy vstát. Moderní je nasvícení hlav postele shora světlem zabudovaným do vyššího čela postele. Používá se zpravidla několik bodovek, které se dají rozsvítit jak v celé řadě, tak jen v několika bodech, když si jeden chce číst a druhý už spát. Právě tak si můžeme lampičku či bodovku umístit k zrcadlu.

Moderní LED světelné zdroje umožňují osvětlit jednoduchým páskem interiér skříně, takže nemusíme svítit do celé ložnice, když si vybíráme, co na sebe. Designový efekt pak LEDy splní, když chcete spát pod jemně rozzařenou hvězdnou oblohou – můžete si její nápodobu umístit na strop.

Světlem v ložnici raději šetřete, je to místnost klidu, která má navozovat příchod spánku, ostré světlo je zde tedy rušivé. Navíc – kdo čte z čtečky, pořizuje si dnes už takovou, která má podsvícený elektronický papír – lampičku na čtení tak vlastně nepotřebujete.

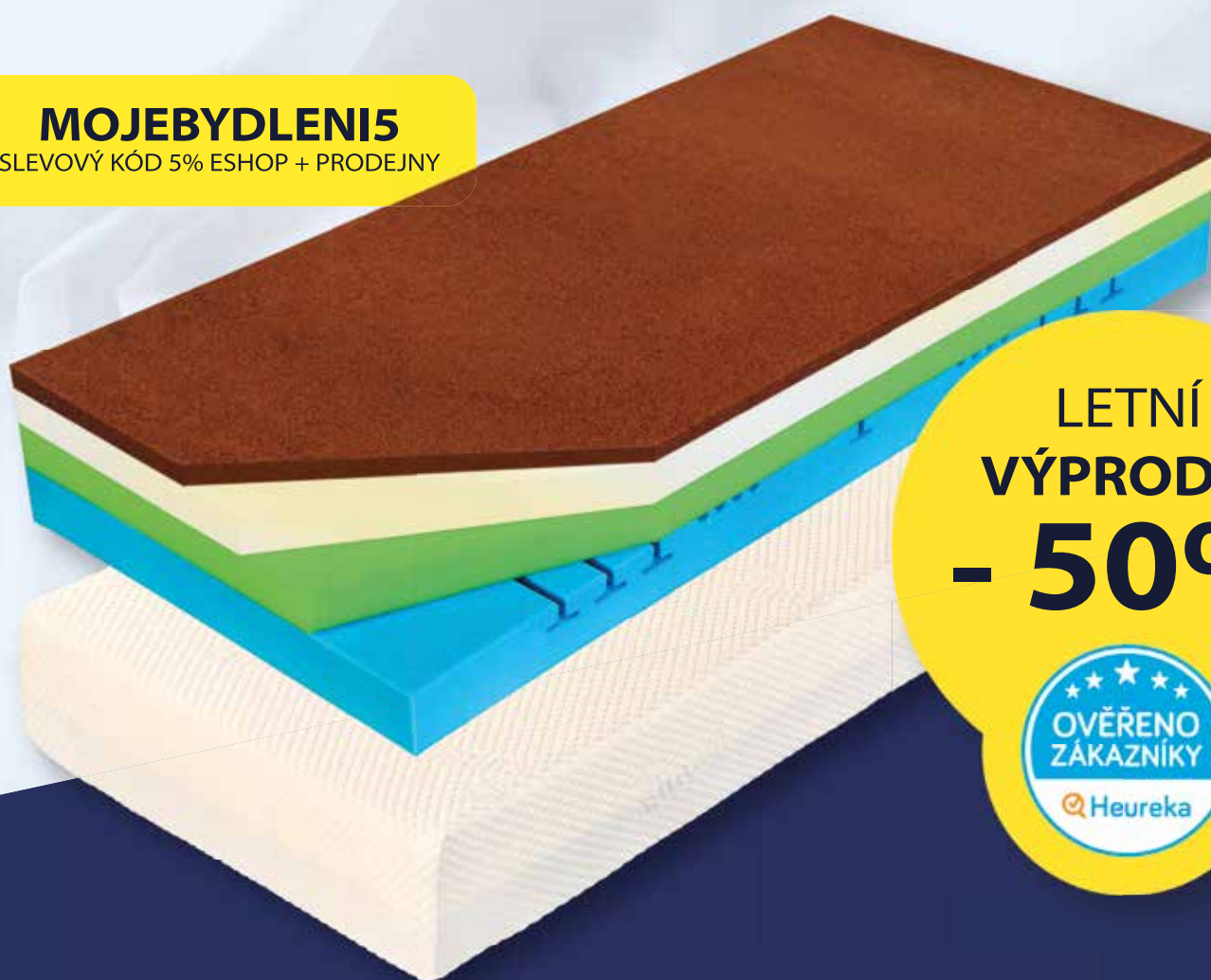
Foto: Shutterstock.com



VÁŠ SPECIALISTA NA SPÁNEK

MOJEBYDLENÍ5

SLEVOVÝ KÓD 5% ESHOP + PRODEJNY



LETNÍ
VÝPRODEJ
- 50%



MATRACE | POSTELE | ROŠTY

PRAHA | Kladno | Kolín | Tepliče | Most | Rakovník | Česká Lípa

WWW.MATEX.CZ

ZAVÍRÁME, ZAMYKÁME A ZABEZPEČUJEME: ABY BYL DOMOV V BEZPEČÍ I BEZ VÁS

Když není kocour doma, myši mají pré. I tak by se dalo definovat období, kdy nejste doma a zabezpečení vašeho příbytku značně pokulhává. Dáváte tak možnosti nezvaným návštěvníkům. Zajistěte si svůj domov tak, abyste jej i na delší čas mohli opouštět v klidu!



Bezpečí je výsada připravených. Platí to nejen o osobní bezpečnosti, ale i o majetkové, potažmo bezpečí vašeho bydlení. Věděli jste, že ročně řeší bezpečnostní složky téměř tisícovku vloupání do bytů a domů? Toto vysoké číslo říká, že lidé stále zabezpečení svých domovů podceňují a zanedbávají.

Nepodceňujte zabezpečení svého domova

Jak byste měli svůj domov vhodně ochránit a jakých způsobů zabezpečení využít? Využijte především techniku a vymoženosti dnešní doby. A protože i v technických novinkách je viditelné, že co bylo včera nové, je dnes již minulostí, je ideální vsadit na ty nejnovější. Jedině tak máte jistotu, že nezvaným hostům vstup zabráníte, případně alespoň znesnadníte a že svůj opuštěný domov najdete v pořádku.

Co řešit při zabezpečení domova?

- Jednejte preventivně, to je nejlepší
- Dbejte na dobré zajištění dveří – bezpečnostní dveře a kvalitní zárubně jsou ideální
- Nezapomeňte na zabezpečení oken
- Přínosné jsou kamerové systémy a domovní alarmy
- Mějte vždy nemovitost dobře pojištěnu

Dobré zajištění dveří

Dbejte na dobré zajištění dveří, přičemž bezpečnostní dveře a kvalitní zárubně jsou ideální obranou před nezvanými návštěvníky. Proč? Protože právě vstupní dveře do bytu či domu jsou nejslabším článkem bezpečnosti nemovitosti. Obzvláště, když jsou to dveře obyčejné a bez bezpečnostních prvků.

Naštěstí je dnes na trhu pestrá škála bezpečnostních dveří, z nichž si jistě vyberete. Co je u výběru dveří důležité?

- Správná bezpečnostní třída dveří
- Materiál, z něhož jsou dveře vyrobeny
- Bezpečnostní prvky dveří
- Kvalitní zárubně
- Protihluková izolace dveří
- Spolehlivý a kvalitní dodavatel

Správná bezpečnostní třída dveří

Jako jedno z prvků zabezpečení jsme si uvedli dobré pojištění vaší nemovitosti. I s ohledem na ně proto vybírejte dveře. Převážná většina pojišťovacích subjektů požaduje u pojištění domácnosti proti krádeži zabezpečení dveřmi 3. a 4. bezpečnostní třídy. Takže vyberte dveře minimálně v těchto dvou třídách, nebo i ve vyšších (5 a 6. třída). Zajistíte si tak nejen dobré dveřní zabezpečení, ale i dobrou pojistnou smlouvu s pojištěním domácnosti proti i krádeži. U využití vyšších stupňů bezpečnostních prvků dveří můžete dostat i bonus či slevu na pojištění.

Jak jsou bezpečnostní typy dveří odlišeny?

Bezpečnostní prvky u dveří jsou zámky, zámkové vložky, kování, zárubně, mříže a další prvky. Ty se člení dle norem ČSN EN 1627 až ČSN EN 1630 na bezpečnostní třídy, kterých je šest.

- RC1 = zabezpečení méně rizikových objektů
 - RC2 = zabezpečení méně rizikových objektů
 - RC3 = odolné proti méně zkušeným zlodějům
 - RC4 = zabezpečení rizikových objektů
 - RC5 = vysoký stupeň ochrany, kvality trezoru
 - RC6 = vysoký stupeň ochrany, kvality trezoru
- Vidíte sami, že ideální je čtvrtá třída a výše. Ty vás ochrání nejlépe.

A co výběr materiálu dveří?

Materiálem dveří může být dřevo, kov, nebo překližka. Mohou být opatřeny pozinkovaným plechem a pevným ocelovým jádrem. Mezi ideální vstupní dveře do bytu či domu patří právě takovéto dveře, opatřené dekorativní fólií v atraktivním dekoru dřeva či jiném. Tyto dveře jsou mnohem hůře zdolatelné, než třeba dřevěné a překližkové.

Bezpečnostní prvky dveří

- Vložka zámku by měla být speciální konstrukční úprava, aby byla odolná proti odvrtání a vyhmátání. I zde je podstatná bezpečnostní třída vložky a měla by odpovídat třídě zabezpečení dveří a zárubně.
- Pro zamykání dveří je dobré volit rozvorový systém, jenž je propojen s čepy, nebo s nimi tvoří jeden celek.
- K dalším bezpečnostním prvkům dveří patří pevný ocelový skelet, kvalitní kování s vyšším počtem bezpečnostních bodů a jistící čepy.

Kvalitní zárubně

Nejen samotné dveře, ale i zárubně hrají v bezpečnosti roli. A to velkou. Pro dokonalý bezpečnostní efekt je nutno nové zárubně vybetonovat, a ukotvit je rámovými hmoždinkami. Proč? Protože jen osazení nových dveří do starých zárubní nic neřeší a je to zbytečná a nic neřešící položka. Prostě nové dveře a nové zárubně musí být měněny spolu.

Protihluková izolace dveří

Hluk je dnes téměř všudypřítomný, a tak obzvláště bydlíte-li v rušné části obce nebo města, volte kvalitní protihlukovou izolaci, respektive vložku dveří. Aktuálně by měla být kvalitní protihluková vložka běžná ve všech typech dveří.

Elektronické přístupové systémy

Mechanické klíče jsou osvědčená klasika, ale občas s sebou přinášejí také problémy. Pokud jste někdy ztratili klíče, pak víte, že výměna zámku a všech klíčů není příjemná ani levná záležitost. Dvojnásob to platí pro domácnosti s dětmi, které často ztrácejí klíče. Potom

POŘIĎTE SI REZERVNÍ AUTOKLÍČ

Ztracený, poškozený nebo ukradený autoklíč dokáže pořádně zkomplikovat Vaše plány během pracovního dne, víkendu nebo dovolené.

Pořídte si včas náhradní klíč v prodejně KLÍČOVÉHO CENTRA!

S výrobou autoklíčů máme 30 let zkušeností.

Používáme profesionální stroje a kvalitní polotovary dodávané italskou společností Silca, která je světovým leaderem ve výrobě klíčů a autoklíčů – abychom Vám zaručili špičkovou kvalitu a funkčnost klíče.



Nově nabízíme také službu MYKEYS Safe: uložte si digitální kopii autoklíče a nechte si kdykoliv vyrobit nový, i když originál ztratíte!



*Kompletní zabezpečení
pro Váš domov*

www.klicovecentrum.cz | info@hbgroup.cz | +420 377 225 903



náklady rychle narůstají a rodičům dochází trpělivost. Ale ruku na srdce, kdo z nás alespoň jednou neztratil klíč, a nebo ho alespoň nezapomněl doma? Starosti i zbytečné náklady Vám ušetří elektronické přístupové systémy, které místo klasického klíče využívají jejich elektronickou variantu.

Nejrozšířenější jsou čipy. Jejich hlavní výhodou je okamžitě vyřešení problémů se ztrátami klíčů. Ztracenému chipu můžete sami velice snadno okamžitě zrušit platnost a stejně jednoduše během pár sekund nastavit přístupová práva novému. Čipy mohou mít klasickou podobu přívěšku na klíče nebo karty, případně mohou být umístěné v plastovém náramku, což je ideální řešení například pro děti, seniory či sportovce a nebo mohou být schované v malé samolepce na mobil.

V současnosti je na vzestupu odemykání prostřednictvím aplikace ve smartphonu. Narozdíl od klíčů telefon kontrolujeme neustále a zřídka kdy jej proto zapomeneme doma. Aplikace navíc obvykle umožňuje také snadnou správu systému a nastavování či sdílení přístupových práv.

Další variantou je odemykání dálkovým ovladačem, které je oblíbené nejen u seniorů. Pro všechny, kteří chtějí z domu odcházet s prázdnými rukama, je pak vhodné odemykání zadáním kódu na klávesnici a nebo otiskem prstu. I v těchto případech vždy platí, že přístupová práva lze jednoduše dle potřeby nastavovat, měnit i rušit. Většina současných systémů nevyžaduje žádné složité

zásahy do dveří či stavební úpravy – nejčastěji se pouze vymění stávající zámek, zamykací vložka či dveřní kování za elektronickou variantu nebo se na zeď nainstaluje klávesnice nebo čtečka. Běžně dostupná jsou řešení s vlastním napájením, díky kterým nejsou nutné žádné rozvody kabeláží.

Výběr kvalitního dodavatele

Toto je prvotní a základní fakt, od něž se odvíjí vše ohledně dveří i zárubní. Proto si vybírejte prověřené a certifikované dodavatele, s čtenějším zastoupením v okolí a v Česku. Pátrejte po recenzích stávajících klientů firmy. Důležitá je i doba dodání, instalace dveří se zárubněmi a také záruční i pozáruční servis.

Nezapomeňte na zabezpečení oken

Podobně jako dveře, i okna jsou nejslabším článkem zabezpečení domu a bytu. K nim patří i francouzská okna a dveře balkonu. Stávají se totiž velmi často místem vstupu nezvaných hostů do domu či bytu. Ale nezapomínejte, stejně jako u dveří, existují i u oken možnosti, jak je zabezpečit.

Jak můžete bezpečnost oken posílit?

- Bezpečnostními okenicemi
- Bezpečnostním kováním a klikami
- Bezpečnostními mřížemi
- Foliemi do oken



- Venkovními roletami a žaluziemi

Bezpečnostní okenice

Ano, současná doba je fajn v tom, že nabízí výtobytky civilizace i v zabezpečení oken. A bezpečnostní okenice jsou jedním z nich. Mají oboustranný zámek, měnitelné čepy dle výšky, vícebodové uzamykání a bezpečnostní blokování. A nemusí to být nijak neestetické řešení, protože dnešní bezpečnostní okenice mají vysoký standard a jsou komfortním designovým prvkem oken domu i bytu. Kvalitně zabezpečí okna (i ta francouzská) a také balkónové dveře.

Bezpečnostní kování a kliky

Ty ochrání okna především před jejich vypáčením. Toto kování s klikami je uzamykatelné, díky zajištění okenních rohů speciálním čepem. Navíc dobře poslouží i jako dětská pojistka.

Bezpečnostní mříže

Patří ke klasickému způsobu ochrany oken nemovitosti. Hodně se využívají nejen u víkendových obydlí – chat a chalup, ale i u nebo přízemních bytů. V současnosti je k mání velký výběr mříží, nebo firem, které je vyrábí a dodávají. Mříže dnes okna v žádném případě nehyzdí, ale naopak je i pěkně ozdobí. Je jasné, že ne každému se líbí mít pohled z okna zamřížovaný. Pro ty jsou k mání mříže odemykatelné, u nichž je ale nutno dobře

dořešit slabá místa – závity a panty.

Folie do oken

Jsou dobrou volbou, která nijak nenaruší vzhled vnější fasády a oken. Udělají výbornou službu v oknech domů i bytů, ve francouzských oknech i balkónových dveřích. Folií se de facto mnohonásobně zpevní celá plocha skla, která ve finiši mnohem více odolá veškerým pokusům o jejich rozbití. Tyto folie se instalují na vnitřní stranu oken a nebrání nijak průniku světla do interiéru.

Venkovní rolety a žaluzie

Tyto prvky nejsou jen zábranou před sluncem a cloněním oken, ale působí jako perfektní bezpečnostní zábrana, která má navíc efekt proti hluku a úniku tepla. Již samotný fakt, že je u oken venkovní žaluzie či roleta, mnohdy zloděje odradí.

Kamerové systémy a domovní alarmy

Technologické zabezpečení nemovitosti je dnes docela běžnou věcí. Kamerový systém a venkovní alarm je pomocníkem, který dohlíží na váš dům či byt i na dálku. Venkovní systém je odolný vůči povětrnostním podmínkám. Běžnou součástí systému je svícení a pohybová čidla. Kamerový záznam se průběžně ukládá, a lze jej přenášet na další zařízení (mobil, tablet, notebook). Tudiž jej můžete sledovat odkudkoli.

Domovní alarmy

Alarm je dnes také docela samozřejmostí, přičemž tvoří neodmyslitelnou součást zabezpečení jak u domu, tak u bytu. Moderní alarmové systémy přitom využívají bezdrátový přenos dat a jednotlivé detektory mají vlastní nezávislé napájení bateriemi. Libovolně rozsáhlý alarmový systém se senzory umístěnými uvnitř domu i v jeho okolí tak lze nainstalovat během chvíle a bez potřeby rozvodů kabeláží. Externí přívod napájení obvykle vyžaduje pouze ovládací panel.

Dobře pojištěná nemovitost = jistota

Mějte vždy nemovitost dobře pojištěnu a nepodceňujte je. Především proti vykradení je dnes jednoduše a snadno možné pojišťit nemovitost v rámci běžného pojištění domácnosti. Druhu pojištění musí ale odpovídat vhodné zabezpečení a výše pojistné částky.

Každá pojišťovna totiž v případě vykradení důkladně prověřuje, jak byla nemovitost zabezpečena, zda jste neudělali sami chybu (zapomněli zajisti okna zamknout dveře atp.). V případě pochybení se pojistné plnění za tuto událost nekoná, nebo je hodně kráceno. Pojistná částky musí odpovídat výši majetku, a nebyť podhodnocena ani nadhodnocena.

Autor: Pavla Košík Jelínková,
foto: Shutterstock.com



VZHŮRU DO TEPLA! KAM? PŘECE DO SAUNY



A proč je saunování tolik oblíbené? Má mnoho příznivých účinků na lidské tělo. Navíc relaxovat v saunách je vhodné celoročně. „V zimě nás příjemně prohřeje a posiluje imunitu a v létě nás naopak ochladí, což málokdo ví, a tudíž není v létě saunování vyhledávané,“ uvedla fyzioterapeutka a zakladatelka rehabilitačního centra Romana Cihlářová.

Kromě příjemné relaxace sauna posiluje imunitní systém, působí jako prevence proti alergiím, detoxikuje organismus, zmírňuje bolesti kloubů, podporuje hor-

Sauna zvyšuje imunitu a zklidňuje mysl. Ty nejmenší zaberou prostor jen o něco málo větší než sprchový kout.

Přichází chladnější část roku a tak mnozí z nás ocení možnost se čas od času někde pořádně prohřát. Takovým místem může být například sauna. Je to staletími prověřený způsob relaxace, má mnoho blahodárných účinků na lidský organismus a navíc jsou veřejné sauny dostupné v téměř každém větším městě po celé republice. A pokud by se někomu do veřejné sauny nechtělo a přesto by nerad přišel o benefity saunování, může si pořídit saunu přímo k sobě domů. Výběr je široký.

monální a nervové funkce těla a pomáhá léčit i některá kožní onemocnění. Je vhodná při hubnutí a pomáhá i proti celulitidě. Sauna ale také zklidňuje mysl a přispívá ke kvalitnějšímu spánku.

Druhy saun

Saunování je v dnešní době možné v mnoha různých podobách a typech saun. Asi nejznámější a nejrozšířenější je finská sauna. Jde o místnost vyloženou dřevěným obkladem vyhřívanou kamny. „Finská sauna se ohřívá na 90 – 110°C,“ uvedla Cihlářová s tím, že tento druh sauny je vhodný především pro zlepšení celkové imunity, relaxaci a regeneraci organismu. „Měla by být provozována pravidelně jedenkrát týdně,“ dodala Cihlářová.

Novějším druhem sauny je infra sauna neboli také infrakabina. „Saunování v infračervené kabině je založeno na principu emise infračerveného záření speciálními keramickými zářiči. Toto záření prohřeje nejen povrch těla, ale teplo proniká hluboko do svalové tkáně a k intenzivnímu pocení dochází již při teplotě od 40 do 60 stupňů. Nezatěžuje tudíž organismus a umožní saunování i lidem, kteří nemohou ze zdravotních důvodů vy-

užívat klasickou saunu. Po celou dobu v kabině dýcháte vzduch o teplotě 20-55 °C, protože 80-90 % vyzařovaného tepla vstřebává vaše tělo a zbytek se rozptýlí do prostoru infrakabiny. To je zásadní rozdíl mezi finskou saunou a infrasaunou,“ vysvětlila Cihlářová s tím, že infrasauna dobře působí na revma a artrózy, snižuje ztuhlost kloubů, podporuje krevní oběh a posiluje kardiovaskulární systém, zlepšuje prokrvení kůže a stav akné a ekzému, zpomaluje proces stárnutí, snižuje svalové napětí, odstraňuje stres a napětí. Někdy se však u infrakabin uvádí jako negativum to, že zatím není zcela prozkoumáno dlouhodobé působení infračerveného záření na lidský organismus.

Kromě klasiky a moderního prohřívání si ale zájemci mohou dopřát i nejrůznější parní lázně obohacené například o aromaterapie, solné lázně, tropickou saunu a další varianty, ve kterých se teplota a vlhkost vzduchu pohybují různě. Stačí si vybrat a vyzkoušet.

Přestože sauny pomáhají s nejrůznějšími zdravotními neduhy, nejsou vhodné pro každého. Počkat se saunováním by měli lidé s právě probíhajícím infekčním a virovým onemocněním. Dále se sauna nedoporučuje navštěvovat lidem s vysokým krevním tlakem, oběhovými potížemi či onemocněním ledvin a jater.

Zvážit návštěvu sauny by měly i těhotné ženy. Saunovat by se neměla ani miminka do tří měsíců věku. Nemají ještě dostatečně vyvinutou termoregulaci. U starších dětí je saunování možné, avšak i u nich je nutné dávat pozor, kvůli možnému přehřátí.

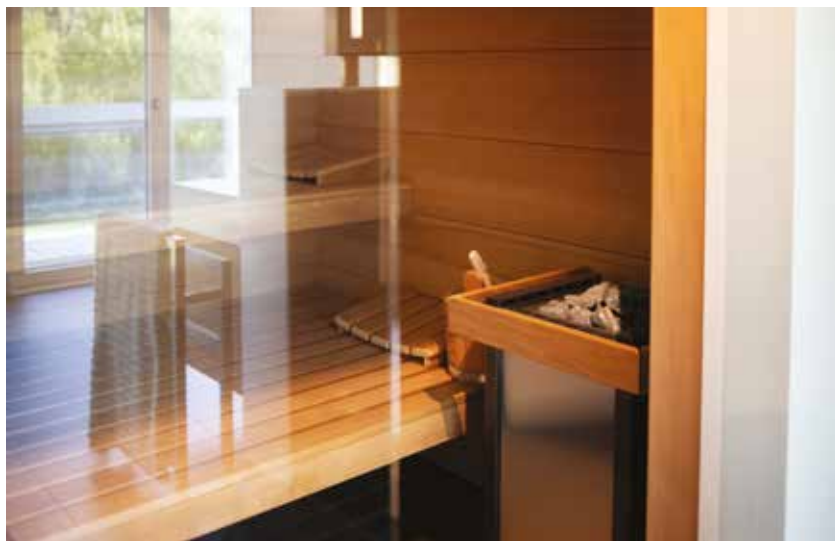
Sauny doma

Pro toho, kdo si saunování skutečně zamiloval, může být výhodné, pořídit si saunu domů. Kutilové si mohou saunu postavit svépomocí. Na trhu ale dnes existuje celá řada firem, které se stavbou domácích saun zabývají. Dokáží ji vyrobit na míru přesně dle požadavků klienta, ale zájemci si mohou vybrat i z již vyrobených kabin, které jsou dodávány rozložené v krabicích a dají se doma sestavit jako stavebnice.

Pro domácí účely jsou ve stále větší oblibě sériově vyráběné infrasauny. Ceny se odvíjejí od velikosti sauny a také na druhu zářiče. Ty nejmenší pro jednu osobu lze pořídit například už od 15 000 Kč. Ani nároky na prostor a montáž nejsou u takové kabiny vysoké. Nejmenší z nich zaberou prostor jen 100 krát 100 centimetrů s výškou okolo 170 centimetrů, přičemž její uživatel se saunuje v sedě. Nezabírají tak prostor o mnoho větší než sprchový kout.

Jde o saunu suchou, takže kabina nepotřebuje speciální odvětrávání. Potřebuje pouze přívod elektřiny. Po zapnutí je ale připravena na saunování prakticky okamžitě, spotřeba elektřiny je tak srovnatelná s běžnými domácími elektrickými spotřebiči.

Saunovní fajnšmekři si však mohou doma nechat postavit i klasickou saunu finskou. Tam už jsou nároky na montáž, provoz i údržbu větší. Finskou saunu vytápějí kamna s lávovými kameny, které se pro dosažení optimální vlhkosti v kabině polévají vodou. Kamna se dnes



nejčastěji využívají elektrická a podle jejich výkonu je zapotřebí zajistit i odpovídající přívod elektřiny. Milovníci tradic si ale mohou pořídit i kamna na dřevo.

Své kouzlo mají i sauny umístěné venku, na zahradě či terase. I takových je na trhu nepřehledné množství. Jejich pořizovací náklady jsou průměrně vyšší, než je tomu u saun interiérových. Dáno je to především tím, že její izolace stěn a podlahy a také střecha musí být bytelnější, aby z ní neunikalo teplo. Náklady na provoz však bývají u venkovních saun vyšší a je třeba počítat také s tím, že vytopení venkovní sauny na požadovanou teplotu trvá v chladnějších měsících v roce podstatně déle.

Kdo si rád vychutná relaxaci našich dávných předků, ale vyžívá se i v moderních technologiích, určitě si oblíbí „chytrou“ saunu. Ta šetří především čas svých uživatelů. Lze ji totiž ovládat pomocí aplikace z chytrého telefonu či tabletu. Na dálku si tak může majitel sauny zvolit přesný čas, kdy se sauna spustí, teplotu, vlhkost, ale například i její osvětlení, které dodá celému saunovacímu rituálu tu správnou atmosféru. A už při příchodu do sauny ho přivítá například jeho nejoblíbenější hudební skladba. S odchodem ze sauny se aktivuje její údržba. Výhodou chytré sauny je i to, že ji nemohou omylem spustit například děti. Zkrátka si majitel zvolí její ovládání pouze ze svého telefonu.

Jedno mají ale všechny sauny společné. Odborníci doporučují saunu vždy umístit tak, aby bylo možné zachovat pravidlo prohřátí a následného ochlazení těla. Tedy v dosahu sprchy, vany, bazénu či jiné možnosti zchlazení. Vhodné je zajistit i místo pro odpočinek, které se doporučuje především u finských saun.

Foto: Shutterstock.com



CZECH REPUBLIC
S.R.O.



ZAVOLEJTE NÁM

730 152 419 ↗

SUDOVÉ SAUNY A KOUPACÍ SUDY

Specializujeme se na prodej privátních sudových a oválných saun a horkých koupacích sudů. Všechny naše sudy i sauny jsou vyrobeny z toho nejkvalitnějšího severského dřeva.

Díky technologii ThermoWood dosahuje dřevo těch nejlepších vlastností, které naše dřevěné sudy a sauny potřebují.

Neváhejte se na nás obrátit a objednejte si svůj sud či zahradní saunu ještě dnes na www.drevene-sauny.cz.

ZAHRADNÍ SAUNY ●

HORKÉ KOUPACÍ SUDY ●

KOUPACÍ VENKOVNÍ VANY ●

DOPRAVA

ZDARMA

WWW.DREVENE-SAUNY.CZ

KDYŽ JE DOMA UKLIZENO

Abyste doma měli dostatek skladovacích prostor, nemusíte nutně mít obrovský dům nebo byt o podlahové ploše větší než 100 metrů čtverečních. Protože co si budeme povídat, s rostoucími cenami nemovitostí nemá každý z nás finance na to, aby si vzal mnohamilionovou hypotéku. Může se to sice na první pohled zdát jako nadlidský výkon, ale vše se dá velmi elegantně vyřešit pomocí nej-různějších úložných prostor, i když bydlíte v útulném 1+1.





Jaké jsou možnosti, pokud chcete mít v bytě dostatek skladovacích prostor, které přitom nezaberou moc místa?

Nainstalujte posuvné dveře

Čím menší byt máte, tím větší problém představují dveře. A není nic nejpříjemnějšího, než když nemůžete pohodlně otevřít a dvoje sousedící dveře do sebe věčně narážejí. Jednoduchým řešením přitom jsou dveře posuvné či shrnovací. Jsou k dostání v mnoha různých dekorech, ať už v dřevěném provedení (posuvné), nebo v plastu (shrnovací). Pokud do určité místnosti dveře nutně nepotřebujete, ale přesto ji chcete od okolí opticky oddělit, můžete do futer pověsit látkový závěs. V případě, že se vám již okouká, ho pak snadno vyměníte za nějaký jiný.

Krabice a boxy jsou klasikou

Běžné krabice s víkem, ale i různé plastové boxy (nejen na kolečkách) pojmout spoustu věcí, které by doma jinak zabíraly prostor. Jsou skvělé k odložení sezónního oblečení, ale i různých přístrojů a dalších věcí, které používáte jen sporadicky. Krabice jsou k dostání v mnoha a mnoha designech, které vkusně zapadnou do interiéru, a navíc se dají vrstvit na sebe, takže o to více místa ušetříte. (Nejen) do šatních skříní si také můžete pořídit závěsné textilní kapsy, do nichž snadno uložíte například šátky, čepice a různé módní doplňky.

Pořídte si vestavěné skříně

Tenhle typ úložného prostoru je v našich českých domácnostech poměrně oblíbený. A není se vůbec čemu divit. Taková vhodně navržená vestavěná skříň vkusně zapadne do interiéru, a především vám ušetří až několik metrů obytné plochy ve srovnání s běžným nábytkem. Je skvělá nejen do ložnice, ale i do obývacího pokoje, do pracovny nebo šatny. Vestavěná skříň zhotovená na míru vám umožní optimálně využít zastavenou plochu. Záležití pak zcela na vás, jestli si do ní necháte nainstalovat jen police a šatní tyč, nebo i nejrůznější drátěné programy v podobě „šuplíků“, držák na kravaty, praktické osvětlení a tak dále.

Využijte místo pod schody

Máte doma schody, pod nimiž je dostatek volného místa? Pak je třeba ho využít. Ať už se rozhodnete pro sestupný regál z obchodu, nebo si necháte vyrobit úložné prostory na míru, získáte tak pod schodištěm spoustu šikovného místa. Pokud máte schody v předsíni, zásuvky poslouží k odkládání sezónního oblečení či bot, ale stejně jak se budou hodit i na výbavu pro domácí kutily (šroubováky, kladívka, hřebíky apod.). V obývacím pokoji se vám úložné prostory budou hodit na takové věci jako plédy, povlaky na dekorativní polštářky, zásobu DVD nebo suvenýry z dovolené. A jen tak mimochodem, úložný prostor se dá mimochodem zabudovat i přímo do jednotlivých schodových stupňů.

Vysoké stropy hrají pro vás

Pokud bydlíte například ve starším bytě, který má sice malou podlahovou plochu, ale vysoké stropy, jistě už z vlastní zkušenosti víte, že vytopit místnosti na příjemnou teplotu bývá trochu problém. Na druhou stranu máte ale v tomto případě vyhráno. Využijte vysokých stropů ve svůj prospěch. Knihovny, police a skříně pro skladování nejrůznějších věcí můžete naskládat na sebe až do výše stropu, případně si je nechat vyrobit přímo na míru. Ušetříte tím spoustu místa a v těch nejhornějších úrovních pak můžete mít například sezónní oblečení nebo teplé peřiny na zimu. Zkrátka to, co ze skříně příliš často nevyndáváte.

Zaplňte prostor pod šikminami

Pokud naopak bydlíte v podkroví, kde jsou nízké stropy, můžete využít také prostor pod šikminou. Je dost možné, že se nevyhnete pořizování nábytku na míru, aby sem správně zapadnul. Každopádně by byla škoda těchto míst nevyužít, když už jsou k dispozici. Nechte si poradit od zkušených obchodníků a navrhnout menší skřínky či komody. Pamatujte ale na to, že strop je v tomto místě dost snížený, takže do skříněk zde uložte spíše věci, které nepotřebujete tak často. Pokud byste se sem shýbali několikrát denně, jistě by vás to brzy přestalo bavit.

Pelíšek dejte nahoru

Rozhodně tím nemyslíme, že si máte vynést postel na střechu, a spát tak po širým nebem. Nicméně vysoké stropy, o kterých již byla řeč, rovněž přejí vestavěným patřům na spaní, na která snadno umístíte postel, případně matraci. Pod tuto vyvýšenou „ložnici“ pak můžete dát nejen pracovní stůl, ale třeba i různé skřínky a komody se šuplíky, a rázem tak získáte příjemný kancelářský koutek, z něž bude mít radost nejen student.

Schovejte to pod postel

Nechcete spát v oblacích? I tak můžete využít postel jako místo pro skladování nejrůznější vybavy. Na trhu jsou k dostání vyvýšené postele, které ve spodní části nabízejí množství zásuvek. Můžete v nich mít uložené třeba náhradní povlečení, v dětském pokoji pak takové šuplíky pak lze využít pro odkládání hraček apod. Pokud neseženete přímo postel s šuplíky, jako varianta poslouží i vyšší postel, pod kterou můžete umístit několik krabic či boxů na kolečkách (s těmi se vám bude snadněji manipulovat). No a další možností je také čelo postele se speciálním úložným prostorem na knížky, časopisy a podobně.

Nezapomínejte na výklenky

Nejrůznější výklenky či odskočení stěny se mohou stát důmyslným prostorem pro skladování. Nemusí být zrovna velké, aby se do nich vešla skříň, nicméně i tak

iRobot®

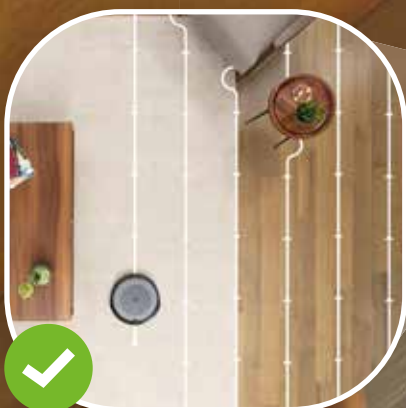
Roomba®
Robotický vysavač

Špína se už neschová

Nová Roomba® i3+

Ví, jak vyčistit vaše podlahy

- ✓ FUNKČNĚ
- ✓ LOGICKY
- ✓ BEZ OMEZENÍ



Více na www.irobot.cz



můžete za málo peněz získat hodně muziky. Pokud to dovoluje jejich tvar, můžete do menších výklenků hravě nainstalovat několik poliček na sebe, na něž pak budete moci dát různé dekorace. V kuchyni výklenek s poličkami může sloužit jako „kredenc“ nebo jako knihovnička na vaše oblíbené kuchařky i sešity plné receptů. Máte-li štěstí na větší výklenek v klidné části bytu, dá se zde vytvořit šikovné pracovní místo. Místo běžného stolu sem stačí přivrtat polici, a máte hotovo.

V kuchyni se hodí každý centimetr

Některé kuchyně bývají nejen velmi malé, ale často také nevhodně tvarované, a tím pádem na první pohled nedisponují zrovna velkým úložným prostorem. Co tedy s tím? Velmi jednoduchým řešením je pořízení nejrůznějších organizérů a příček do šuplíků. Sem můžete ukládat nejen příbory, ale i sáčky s potravinami. Na vnitřní část kuchyňských dvířek lze pak namontovat závěsné systémy, které se stanou domovem pro vaše poklice, pánve nebo hrnce. Do závěsných poliček zase můžete pohodlně uložit krabičky a dózy s potravinami. Máte-li v kuchyni linku ve tvaru „L“, nechte si do jejího rohu nainstalovat výsuvné zásuvky, otočné či vyklápěcí systémy, které také dokáží pojmout spoustu kuchyňského náčiní případně prostředky na úklid.

Jak vyřešit skladování v koupelně

Hlavně v panelákových bytech to s koupelnou nebývá žádná velká sláva. Člověk často musí oželeť představu

velké vany a bývá rád, když se sem vejde sprchový kout a nějaké menší umyvadlo. Pokud i vy v této místnosti musíte řešit každý centimetr, jistě budete vděční za skříňku pod umyvadlo. Spolu s ní popřemýšlejte také o zrcadlové skříňce, do níž se kromě kartáčku a pasty na zuby pohodlně vejde také kosmetika. Budete-li chtít ještě více ukládacích prostorů, dá se pořídit teleskopický pořadač s policemi. Umístí se mezi vanu a strop, a na jeho hrany se navíc dají umístit háčky na ručníky a župany.

Úklidoví pomocníci - Čím se na úklid vyzbrojit?

Začneme samozřejmě u vysavače. Vysavač jako jeden z nejdůležitějších úklidových pomocníků dosáhl obrovského pokroku. Na trhu jsou výkonné úklidové stroje, které byly donedávna výsadou specializovaných firem. Multifunkční vysavač reprezentuje vysávání mokré i suché s dalšími funkcemi, jako je například šamponování nebo třeba vysávání se sáčkem či bez. Dražší modely umožňující i hloubkové čištění koberec pak mají navíc vodní filtr, která je považován za jeden z nej kvalitnějších. Kromě možnosti mokrého vysávání mají navíc víceúčelové vysavače větší objem nádoby na nečistoty a nabízejí široké spektrum nastavců pro různé podlahové krytiny. Dalšími funkcemi jsou schopnost vytírání podlah, mytí oken či parní čištění. Funkce foukání vám umožní nejen rychlé nafouknutí matrací, ale pomůže i při uvolnění ucpaného odpadu. Nicméně oproti klasickým podlahovým vysavačům mají ty multifunkční větší rozměry, jsou těžší a také má nižší sací výkon.

Vysavače parní a s parním filtrem

U těchto vysavačů můžeme mluvit o domácím použití nebo jako o profesionální výbavě. Vysavače, které se vyznačují vodním filtrem a parním čištěním, vysávají suché i mokré nečistoty nebo kapaliny a filtrují jí přes vodu. Umožňují také čištění párou nebo vodou. Můžeme si pořídit i vysavač 4 v jednom, kdy získáme zároveň čističku vzduchu, vysavač s vodní filtrací, vysavač s funkcí vytírání a aromaterapii v jednom. Vzduch s nečistotami proudí do vodní nádrže, kde se „propere“ a vy můžete zhluboka dýchat čistý a zdravý vzduch. Proč pořídit právě vysavač s vodním filtrem? Protože mokřý prach nepoletuje. Díky nasátí nečistot, alergenů a prachu do vodní nádrže, kde se namočí, není šance, jak by se dostaly zpět do vzduchu. Technologie filtrace vodou „propere“ vzduch v prostoru, pohltí veškeré nečistoty, dokonce i alergeny, bakterie, viry a tímto způsobem znatelně zlepšuje a ozdravuje tamní klima. Mokřé čištění koberec vás zbaví prachu i skvrn. Čistící koncentrát je pod tlakem vstříkovan na koberec a nečistoty jsou hned automaticky vysávány do nádržky s vodou. Velké množství proudícího vzduchu opět vlhkost i s nečistotami odstraní. Rozpustí a odstraní se tak většina nejhůževnatějších skvrn. Pokud to tedy shrneme, co vše vám vysavač s vodním filtrem nabízí?

Spontex

EFEKTIVNÍ
úklid
S RESPEKTEM
k přírodě



ZE 100% RECYKLOVANÉHO
MATERIÁLU



ŠTĚTINY SMETÁKŮ VE TVARU X
SEBEROU VŠECHNY NEČISTOTY



ŠTĚTINY VYROBENY
Z RECYKLOVANÝCH
PLASTOVÝCH LAHVÍ

Volba spotřebitelů: Smeták s lopatkou a oba smetáky – Nejlepší novinka 2021 v kategorii smetáků a kartáčů a Absolutní vítěz 2021 v rámci všech kategorií

www.spontex.cz

- čištění vzduchu a aromatizace
- suchá inhalace
- vysávání
- vytírání
- kompletní čištění čalounění, matrací a mnohem více...

Robotické vysavače

Velkým hitem posledních let jsou automatické vysavače, které odstraňují nečistoty na základě zvoleného programu, pomocí podtlaku. Zatímco člověk při vysávání kontroluje čistotu podlahy jen od oka, robotické vysavače na to jdou mnohem vědecktěji a jsou opatřeny speciálními optickými snímači prachu, které vidí více. Věděli jste například, že právě tento typ vysavače nasadila americká vláda během záchranných prací po teroristických útocích na Světové obchodní centrum v roce 2001? Robot rovněž mapoval zamořené prostory po havárii japonské elektrárny Fukušima v roce 2011. Poradí si tedy s mnohým a výhodou je velká úspora času a pravidelnost úklidu, jelikož je můžete nastavit tak, aby robot uklízel ve vaší nepřítomnosti. Funkcí odloženého úklidu disponují dražší modely. Některé lze nastavit manuálně, přímo na robotovi. Pro milovníky moderních technologií existují modely, které se ovládají pomocí mobilní aplikace. Nevýhodou je menší velikost odpadního prostoru. S tím už si ovšem dobré vysavače umějí poradit. Největší novinkou totiž je, že si můžete pořídit i model s funkcí automatického vysypávání sběrného koše. To vám umožní zapomenout na vysávání na celé týdny. Jednorázový sáček na nečistoty uvnitř čistící stanice pojme až 30 sběrných košů robota. Jeho praktické zpracování znemožňuje únik prachu a nečistot zpět do okolí. Jakmile je čas sáček vyměnit, indikátor na stanici vás upozorní.

Tuto funkci nejvíce ocení majitelé domácích mazlíčků, kteří měli problém s tím, že se nádoba brzy zaplnila psími chlupy a nečistotami a robot pak nedokončil čistící cyklus. To už v tuto chvíli je jen historií.

Robotický vysavač je vhodný zejména do velkých místností nebo do bytů bez prahů, s tvrdými podlahami nebo koberci s nízkým chlupem. Zakoupit můžete vysavače s rotačními kartáči, ale i bez. Robotický vysavač bez kartáče disponuje menším sacím výkonem než ty s kartáči. Dva kartáče, které se točí proti sobě si poradí s téměř každou nečistotou. Vybírat budete také podle počtu programů a nastavení. Vždy je dobré zvolit vysavač, který dovede uklidit i rohy a pojedě důsledně kolem stěn. Podle zkušeností si uživatelé většinou volí programy na úklid celých místností, i když vysavač nabízí více možností. Před koupí je vhodné vidět vysavač v akci, kvůli efektivitě vysávání, využití kartáčů a jejich spolehlivost v odstraňování nečistot a prachových částic.

Na trhu už jsou i sety vysavačů a mopů, kde vysavač douklízí a vydá pokyn vytírači, aby začal pracovat.

Hadříky a jiné vychytávky

Kromě vysavače, koštěte a mopu na podlahu se vám bude hodit i hadřík z mikrovlákna (švédská utěrka). Dobře absorbuje vodu, účinně odstraňuje nečistoty, a na vyčištěných plochách navíc nezanechává šmouhy nebo chlupy. Na prach jsou výborné třeba chmýřovité prachovky se speciálními vlákny, které účinně zachycují prach, aniž by ho rozvířily. Při mytí oken vám zase velmi dobře poslouží stěrka, se kterou čištění skel zvládnete levou zadní.

Jeden přípravek na tohle, druhý zas na to... také máte pocit, že toho potřebujete nespočet? Vše velmi lehce vyřeší univerzální čističe. Mnohé z nich navíc nabízejí dezinfekční účinky, a váš domov tak kromě běžných nečistot zbaví i bakterií, plísní nebo virů. Jejich příjemným bonusem je také to, že často obsahují parfemaci, a jednotlivé místnosti tak provoní svěžími tóny citrusů či eukalyptu.

Dáváte přednost ekologii? Pak sáhněte po značkách, které nabízejí biologicky odbouratelné přípravky. A pokud chcete jít ještě dál, zvolte ocet nebo jedlou sodu. Octová voda (v poměru 1:1) je totiž výborná na odstranění vodního kamene nejen v kuchyni, ale i v koupelně a na WC. Stejně tak si skvěle poradí s připáleninami na sporáku či v mikrovlnce. Pokud ocet zkombinujete s jedlou sodu, získáte pastu, která dokonale vyčistí např. dveře od sprchového kouta.

Nezapomínejte na čalounění!

Aby byl úklid dokonalý musíme samozřejmě vyčistit i veškeré čalouněné povrchy. Protože obvykle bojujeme s různými skvrnami, není od věci nejprve postříkat sprej čistícím sprejem a vyčistit zas pomocí utěrky z mikrovlákna a poté celou sedačku vyčistit například vysavačem s mokrým vysáváním.

Pokud máme sedačku koženou, měli bychom vždy kůži pečlivě vyčistit a poté ji napustit impregnací, aby netrpěla. „Koženou sedačku je vhodné vyčistit a ošetřit 2x do roka. Před topnou sezónou, což je právě teď a po topné sezóně,“ radí odbornice na čištění Hana Šináglová.

Kvalitní mop je základ...

Při vytírání dřevěné podlahy je důležité si uvědomit, že přírodní dřevo si vždy vytvoří vlastní patinu a obecně se má za to, že není na dřevo vhodné používat velké množství vody. Při vytírání podlahy je proto lepší použít mop s integrovanou nádrží na sprejování anebo mikrovláknový mop a sprejovací lahev.

Vhodný mop by měl být především kvalitní a něco vydržet. Proto dejte přednost značkovým výrobkům prověřených firem, kteréžto se specializují na úklidové pomůcky.

Text: Zuzana Holmanová,
foto: Shutterstock.com

...s láskou k vaší sedačce...



www.cistenikuze.cz

BEZ PODLAHY SE NEBYDLÍ. INSPIRUJTE SE TRENDY PRO ROK 2021

Jsou to právě podlahy, které dotváří vzhled každého interiéru, ať už jde o obývací pokoj, ložnici, pracovnu, dětský pokojíček nebo kuchyni. Výběr podlahy začíná většinou od materiálu a jeho ceny. Volit dnes můžete z pestré škály od linolea přes klasická prkna až po koberce nebo ryze moderní a ekologické materiály. Co když si ale nejdříve položíte otázku, co od podlahy vlastně očekáváte a teprve pak budete volit materiál a dekor? Každý interiér má totiž specifické potřeby. A na ty by podlahová krytina měla reagovat. Naštěstí je z čeho vybírat – každý rok přibývají novinky, které svět podlah proměňují. Vybrali jsme pro vás ty zásadní.

Dřevo je stále jednička

Stálíci mezi krytinami jsou dřevěné podlahy. Fascinují svojí autenticitou, nádherným dekorem i výdrží. V některých chalupách nebo zámcích dodnes najdete původní dřevěná prkna, která mají krásný dekor a jejich krásu podtrhuje patina. Právě patina je jedním z trendů, který před pár lety vstoupil i do moderních interiérů. Na oko lehce prošoupaná podlaha, přiznané suky i přirozená krása dřeva – to je něco, co se objevuje nejen ve venkovských stavbách, ale také v ryze industriálních objektech. Dřevo totiž tlumí chlad, který do interiéru vnáší ocel nebo tolik oblíbený beton.

I v roce 2021 lze proto dřevěné podlahy považovat za pokračující trend. Přírodní materiály jsou stále na špičce, dobře se s nimi pracuje a dřevo dokáže v interiéru zázraky. Chybu neuděláte, pokud zvolíte klasiku. Jestli ale nechcete mít na podlaze masivní dřevo, mohou být řešením populární dvou nebo vícevrstvé podlahy se dřevěnou vrstvou. Mají veškeré výhody a vzezření běžné dřevěné podlahy, ale jsou cenově dostupnější a pokládka je jednodušší.

Co vás od dřevěné podlahy může odradit je nejen cena, ale i náročnější údržba. Navíc se nehodí do každého interiéru. Třeba tam, kde je vyšší vlhkost, budou dřevěné podlahy trpět. Ideální je proto vlhkost kolem 60 % a teplota 20 až 23 stupňů Celsia, kdy dřevěná podlaha nebobtná ani nesesychá. Pokud má dřevo dobré podmínky, vydrží ve skvělé kondici i desítky let. Životnost dřevěné podlahy prodloužíte správným ošetřováním, které zahrnuje broušení, lakování, voskování nebo olejování. Počítejte také s tím, že dřevo je barevně nestálé a že s léty tmavne. Světlá dubová nebo smrková prkna prostě časem získají patinu, což může pozměnit celkový ráz vašeho interiéru.

Pokud toužíte po odvážnějším řešení podlahy a neobjíte se být průkopníkem, sáhněte po netypické textuře. Zejména dřevěné podlahy mohou být upraveny hned několika způsoby. Textura tak může být zvýrazněna třeba kartáčováním. Oblíbené jsou také škrábané podlahy s rustikálním vzorem.



Vlhkost a kapky vody nevadí

Kde neobstojí dřevo, třeba kvůli vlhkosti nebo nestálosti teploty, budou dobře sloužit voděodolné podlahy. Klasikou je v tomto případě obyčejná dlažba, která se používá v kuchyních nebo koupelnách. Volit můžete

ramice. Ta může připomínat kámen, dřevo, kovový, kamenitý nebo písčité povrch. Navíc je k dostání v různých barevných dekorech.

Vzhled si přitom nezadá s praktickou stránkou. Keramická dlažba se totiž vyznačuje vysokou odolností a dlouhou



z velkoformátových čtverců i obdélníků, stejně jako z malých až miniaturních dlaždic. Záleží na konceptu a celkovém pojetí interiéru. Například do minimalisticky zařízených domácností se budou velmi dobře hodit klasické bílé dlaždice, které nepůsobí rušivě a zbytečně na sebe nestrhávají pozornost.

Pokud vám dlažba připadá příliš studená, můžete sáhnout po voděodolné vinylové nebo laminátové podlaze – některé z nich se totiž vyrábí i ve voděodolném provedení. Vedle voděodolnosti se vinyl vymyká rovněž svou pevností a silnou povrchovou vrstvou. I proto je ideálním řešením do namáhaných prostor. Jsou odolné vůči tlaku podpatků i masivního kusu nábytku. Pokud toužíte po teplém dotyku, můžete na podlahu položit voděodolné koberce. Obecně pak platí, že voděodolné podlahy jsou snazší na údržbu, což se hodí i pro byty, které obývají zvířecí mazlíčci.

Praktická a odolná keramika

Pokud jsou pro vás dlaždice příliš fádni a toužíte po povrchu, jenž bude více evokovat přírodu, sáhněte po ke-

životností. Hodí se do koupelny, kuchyně i do chodby, protože z povrchu keramiky snadno odstraníte nečistoty. Při výběru se vždy zajímejte o povrchovou úpravu proti uklouznutí. Zohledněte také nasákavost materiálu, zejména kvůli pokládce do koupelny. Pod keramickou dlažbu je možné instalovat podlahové vytápění.

Podlaha měkká jako koberec

Koberce vůbec dovedou zútulnit interiér. Navíc, ve studených interiérech umí koberce – alespoň pocitově – zvýšit teplotu. Koberce také pomáhají tlumit kročejový hluk, a to v závislosti na typu koberce až o 33 decibelů. Koberce současně přispívají k čištění vnitřního vzduchu, vázáním prachu a dalších částic na podlaze. Díky tomu je textilní podlaha velmi vhodnou podlahovou krytinou pro alergiky. Koberce jsou také kompatibilní s podlahovým vytápěním.

Kromě klasických kusových a metrážních koberců můžete vybírat i z kobercových dlaždic nebo kobercových podlahových desek. A co se týká vzorů, je na výběr nepřeborné množství. I nadále budou interiéřům vévodit

DOPŘEJTE SI ORIGINAL Z OPRAVDOVÉHO BETONU

DEKORATIVNÍ POHLEDOVÉ BETONOVÉ PODLAHY ESTRAFLOOR

ESTRA
FLOOR

ESTRA stavební s. r. o.

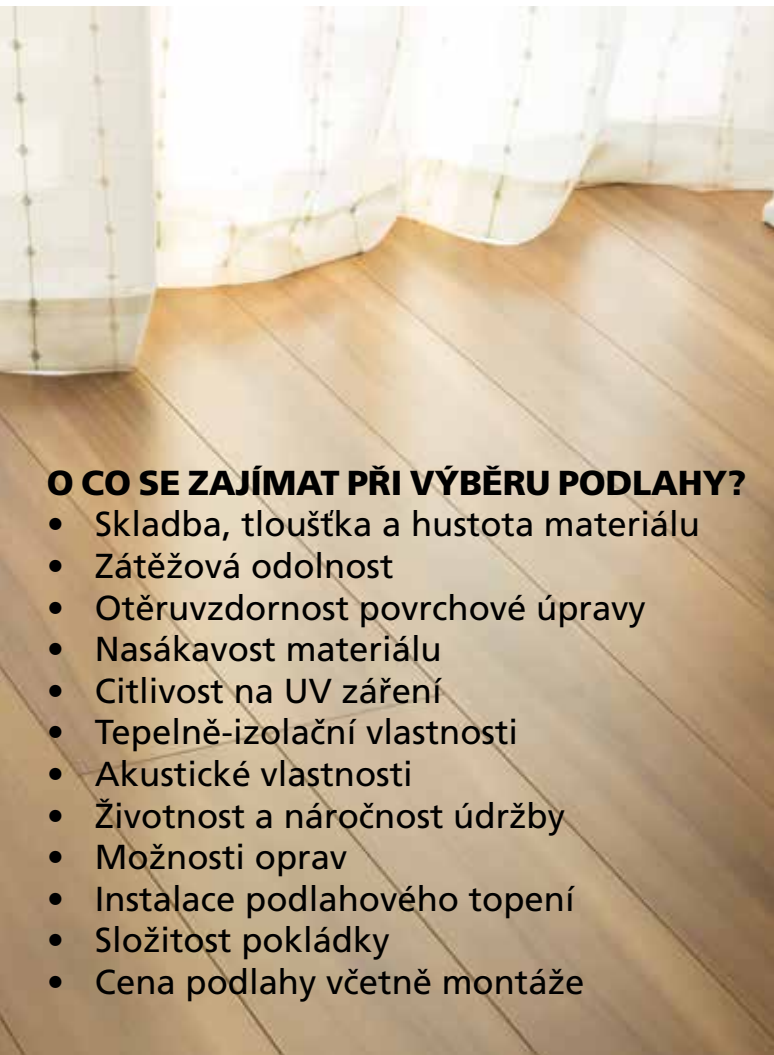
www.estra.cz

ESTRA
10

PRO ČTENÁŘE MÁME SLEVVU 10 %

STAČÍ UVÉST DO PŘEDMĚTU E-MAILU **ESTRAFLOOR10**
A ZASLAT NA > podlahy@estra.cz

koberce, na nichž se prolínají vzory a barvy. Hravé koberce mohou doslova pulsovat energií a domov nabít optimismem. Výraznější vzorované koberce se budou vyjímat ve střídavě zařízených místnostech vymalovaných bílou barvou a vybavených jednoduchým nábytkem. V takovém případě se mohou stát dominantním



O CO SE ZAJÍMAT PŘI VÝBĚRU PODLAHY?

- Skladba, tloušťka a hustota materiálu
- Zátěžová odolnost
- Otěruvzdornost povrchové úpravy
- Nasákavost materiálu
- Citlivost na UV záření
- Tepelně-izolační vlastnosti
- Akustické vlastnosti
- Životnost a náročnost údržby
- Možnosti oprav
- Instalace podlahového topení
- Složitost pokládky
- Cena podlahy včetně montáže

prvkem. Pokud neholdujete křiklavým barvám, sáhněte po kobercích se skandinávským vzorem, které jsou tluštější, přesto dokážou interiér povznést.

Dalším velkým trendem jsou koberce s takzvaným broken designem. Tyto koberce vycházejí z klasických vzorů, ale jsou pojaté moderně. Takový koberec vypadá na první pohled jako sešlapaný nebo poškozený – má jistou patinu. Podobného rázu jsou vintage koberce, jež působí jako skvosty, které se dědí z generace na generaci. Vyjímat se budou nejen v dobově zařízeném interiéru, ale vyniknou například i vedle industriálního stylu. Společným jmenovatelem koberců, které interiér pozvednou, je kvalita. Vybírejte proto prvotřídní koberce s kratším i delším vlasem vyrobené z příjemných umělých materiálů, jako je například polypropylen nebo polyester. Stále oblíbenější jsou také přírodní materiály, které jsou sice dražší, ale zase trvalejší. Příkladem je vlna, která přináší vysoký komfort, dlouhou životnost a nadčasovost.

Chůze jako v bavlnce

Pokud toužíte po měkkém náslapu, dejte přednost elastickým podlahám. Ty mají řadu kýžených vlastností a zároveň je můžete pořídit v celé řadě dekorů. Do této kategorie se řadí zejména podlahy vyrobené z obnovitelných surovin, jako je třeba linoleum, přírodní kaučuk, korek nebo vinyl. Například vinylové podlahy získávají své dekory pomocí tištěného dekoračního papíru a digitálního tiskového procesu. Designy sahají od autentických druhů dřeva nebo kamene až po dlaždice a netradiční barevné vzory.

Stále oblíbenější je přírodní linoleum, což je plovoucí podlahová krytina známá také pod názvem marmoleum. Patří mezi ekologické podlahové krytiny, jejíž složky tvoří lněný olej smíchaný s pryskyřicí, dřevitou moučkou, vápencem a přírodními pigmenty. Kromě měkkosti se vyznačuje pestrobarevností a různými vzory, je měkká a výborně izoluje teplo. Životnost má až 30 let. Marmoleum je vhodným řešením pro domácnosti s alergiky a astmatiky, protože má antibakteriální vlastnosti a povrch marmolea je antistatický.

Hřejivě a měkce působí také korek. I ten je možné pořídit jako plovoucí podlahu, který se skládá ze tří vrstev: z podkladní vrstvy z měkkého korku, nosného jádra z dřevotřískové desky a pohledové povrchové náslapné vrstvy se třemi vrstvami UV laku odolného proti oděru. I korek je vhodný pro alergiky, protože odpuzuje prach. Navíc dobře izoluje hluk a do jisté míry je voděodolný. Údržba této podlahy je snadná – stačí ji jednou ročně ošetřit olejem na vodní bázi. V případě poškození ji lze zbrousit a opravit.

Další nepřehlédnutelné podlahové trendy

V podlahovém světě se nemění jen dekory, které vždy reflektují nové módní trendy. Letos tak budou vévodit hlavně světlé odstíny, a to včetně šedé. Odvážnější mohou sáhnout i po barvě roku 2021, kterou je světle modrá. Co bude rozhodně letos stát za pozornost, je další důraz na udržitelnost podlah. Prim proto budou hrát podlahy vyrobené z ekologických a ideálně i recyklovatelných materiálů.

Zajímavým trendem, který ale nesesedne všem interiéřům, jsou diagonálně položené podlahy. Nevýhodou je, že taková podlaha spotřebuje více materiálu. Při zařizování interiéru je pak třeba brát netradiční směřování krytiny v potaz. Na druhou stranu, taková podlaha se rozhodně hned tak neokouká. Dalším z nezvyklých trendů je pak střídání různých širokých prken, což vytváří zajímavou strukturu.

Ať už si vyberete jakékoli podlahové řešení, myslete zejména na jeho kvalitu. Dobrá podlaha by měla vydržet desítky let. A za tu dobu by se vám ideálně neměla okoukat.

Text: Jana Poncarová,
foto: Shutterstock.com

HOME
decor

Rozsviďte svou zahradu !
www.trixline.cz



Solární světla a lampy pro Vaši zahradu.

INZERCE

1K
U1

Realizace betonových podlah

- hlazený/kletovaný beton
- broušený a leštěný beton
- lze použít na podlahové topení.
- Výhodou je vyšší akumulční schopnost díky větší vrstvě betonu.

www.1ku1.cz



CO DĚLAT S „HNÍZDEM“,



Odchod dětí z domova přináší do života rodičů velkou změnu. Ta se odráží pochopitelně i do jejich bydlení. Bývalý dětský pokoj je najednou opuštěný a volá po novém využití. Téměř polovina českých rodičů se ho proto rozhodne přestavět na něco jiného. Rekonstrukci přitom berou jako záminku k dalším, mnohdy radikálním úpravám svého bydlení. Vyplynulo to z aktuálního výzkumu Asociace českých stavebních spořitelů (AČSS) mezi rodiči ve věku 50–65 let.

KDYŽ Z NĚJ VYLETÍ DĚTI?



Co s ním? Tuto otázku si klade většina rodičů, jejichž děti opustí rodinné hnízdo, a oni tak hledají nové využití pro bývalý dětský pokoj. Polovina z nich se přitom rozhodne pro „jeho zakonzervování“ ve stávající podobě a používá ho pro občasné návštěvy svých potomků. „Odchod dětí z domova je pro rodiče velkou změnou a chvíli to trvá, než se s ní vyrovnají. Určitě není nic proti ničemu držet zpočátku bývalý dětský pokoj v nezměně-

účelů, na které stavební spořitelny půjčují, jsou právě rekonstrukce či modernizace bydlení. V roce 2020 šlo na rekonstrukce 35 % úvěrů stavebních spořitelen, dlouhodobě pak podíl rekonstrukcí přesahuje 40 %,” říká odborník Jiří Šedivý.

Každý, kdo má děti, ví, že v domácnosti, kde vyrůstají, trpí nejvíce společné prostory. Proto je rodiče po odchodu dětí nejčastěji rekonstruují. Především zvelebují

koupelnu (77 % z těch, kteří rekonstruují bydlení po odchodu dětí) a kuchyň (68 %). Třetina rodičů mění po odchodu dětí podlahy, další téměř třetina zrekonstruuje ložnici či obývací pokoj.

Financování z úspor

Rekonstrukce dětských pokojů, ale i celého bydlení, financují Češi nejčastěji z úspor (73 %), více než desetina rodičů je pořizuje z peněz naspořených na stavebním spoření. „Stavebko vychází ve všech parametrech jako ideální varianta bezpečného spoření, a to díky optimálnímu mixu doby spoření, výše zhodnocení, státní podpory či obchodních nabídek jednotlivých stavebních spořitelen. Podstatné je, že stavebko dlouhodobě překonává inflaci,” uzavírá Jiří Šedivý.



ném stavu a dát tím dítěti pocit, že se může případně vrátit, kdyby bylo nejhůř. Nicméně v okamžiku, kdy dítě začíná žít svůj vlastní život, má vážný partnerský vztah nebo zakládá rodinu, by měli rodiče zvážit rekonstrukci dětského pokoje a jeho přestavbu například na pracovnu nebo hostinský pokoj. Vést společenský život je v tomto věku důležité,” objasňuje klinická psycholožka Danuše Jandourková.

Jejími radami se řídí téměř 50 % rodičů. Nejčastěji mění dětský pokoj na hostinský (21 %) nebo na druhou ložnici, protože manželé či partneři chtějí mít každý svou (16 %). Část rodičů ho zrekonstruuje na pracovnu (14 %) a někteří ho změni v šatnu či místnost pro odkládání věcí (4 %).

Rekonstrukce od podlahy

Odchod dětí však není jen impulsem pro hledání nové funkce bývalého dětského pokoje. „Poměrně velká část rodičů, téměř pětina, se na další společný život jen ve dvou hodlá připravit „z gruntu“ a tuto situaci využije k celkové rekonstrukci bydlení. Rekonstrukce od podlahy přitom vyjde na několik stovek tisíc. Stavebko je tak ideální nástroj, jak tyto úpravy financovat – ať již z úspor, nebo úvěrem. Ostatně jedním z nejčastějších

Rekonstrukce krok za krokem

A jak bude taková rekonstrukce vypadat v reálu? Zkuste si, alespoň v hlavě, rozplánovat, postup všech prací. I když máte objednané řemeslníky, je dobré jejich práci kontrolovat tak, aby výsledek přesně odpovídal vašim představám. Návrh si vypracujte do nejmenších detailů. Myslete opravdu na všechno - od střešních krytin až po úchytky na zásuvky a vypínače. Občas se ale stává, že zapomeneme na detaily a tyto chyby se pak jen těžko vrací zpět. A do finančního plánu nezapomínejte připočítat také odvoz sutin, starého nábytku a domácích spotřebičů. Plánujete-li rozsáhlou rekonstrukci, připravte se na to, že váš byt či dům bude po dobu přestavby v podstatě neobyvatelný, plný suti a prachu. Proto je dobré zajistit si přechodné náhradní bydlení.

Bourání příček není bez rizika

Společně s měnícím se životním stylem a novými technickými možnostmi se mění také naše představy a nároky na bydlení. Bydlíme-li ve starém bytě či domě, může naše požadavky vyřešit radikálnější rekonstrukce zahrnující i promyšlenou změnu dispozice. Současným trendem je propojování jednotlivých míst-

WOODCOTE
Stavebniny

WOODCOTE
ENERGY

**SILA
SPOJENÍ**

WOODCOTE
Voda - Topení - Plyn

**DVEŘE
PODLAHY
KOUPELNY**

WOODCOTE



Všechno pro vaši stavbu, rekonstrukci a zahradu
najdete online na www.baushop.cz

SLEVOVÝ KÓD 5%

BSMB5

Platnost kuponu do 31.1.2021.

W

BAUSHOP

ností. Například vybouráním příčky mezi kuchyní a obývacím pokojem můžeme získat větší obytný prostor, dosáhnout lepšího přirozeného osvětlení a tím dodat celému interiéru vzdušnost a lehkost. Jindy zase potřebujeme vykouzlit místnost navíc. Chytrým předělením či posunutím stěny v hlavním obytném prostoru pak získáme například malý dětský pokoj či samostatnou ložnici.

Ačkoliv k takovýmto zásahům (pouze do nenosných konstrukcí – příček) není dle stavebního zákona nutné stavební povolení ani ohlášení, není tato práce bez rizika. Měli bychom vědět, že pokud se nejde o příčku lehkou (např. sádrokartonovou, umakartovou, atd.) je lepší přizvat si na radu odborníka. Někdy se totiž i nosná zeď může tvářit na první pohled jako příčka. Nebo naopak příčka, která nemá primárně nosnou funkci, může v celém systému plnit svou roli a vynášet například část stropu, či další příčky nad sebou. Po jejím vybourání či postavení pak může dojít k prohnutí stropu a popraskání podlahy v patře, mohou se také objevit praskliny v omítkách stropů a to i u sousedních bytů. Pokud situaci špatně odhadneme, může v nejhorším případě dojít ke statickému narušení celé konstrukce.

Pokud se rozhodneme příčky bourat, je nutné počítat s hlukem, prachem a poměrně velkým množstvím stavebního odpadu. To může znepríjemnit život nejen nám, ale také ostatním sousedům. Proto je potřeba si předem zajistit kontejner na stavební suť, informovat sousedy, zdvořile je požádat o trpělivost a také se během celé rekonstrukce snažit udržet pořádek ve společných prostorách domu. Pro zachování dobrých vztahů v domě doporučujeme nezačínat bourací práce v brzkých ranních hodinách (jak jsou často dělníci zvyklí) ani nekončit příliš pozdě.

S montovanými příčkami (sádrokartonové stěny, umakartová jádra, desky na bázi dřeva) se nejčastěji setkáme v panelákových jádrech, půdních vestavbách, novostavbách, či jako s dělicími stěnami dodatečně dostavovanými do starých bytů. Tyto příčky můžeme bez problémů bourat, nebo do nich vyřezávat nové otvory. K tomu nám postačí běžná pilka na dřevo, kmitací pila nebo speciální pilka na sádrokarton. Na kruhové otvory můžeme použít také vykruzovací vrták. Vytvořený otvor pak jen začistíme další deskou, případně osadíme obložkovou zárubní. Při řezání otvorů si musíme dát pozor na to, abychom se netrefili do profilů, na nichž jsou desky uchyceny. Pokud přesto potřebujeme otvor v místě profilu, můžeme jednoduše použít výměnu a přidat profil nový.

Při bourání příček z betonových panelů, plných cihel nebo cihelných bloků je nutné respektovat několik základních obecných zásad. Před samotným bouráním je nutné ověřit, jak jsou příčky uloženy a jak staticky působí. To zjistíme nejen z původních plánů domu ale taky pomocí sond. Můžeme v rozích oklepat omítku a částečně odkrýt strop v místě styku s příčkou. Zamýšlené úpravy, či celkové odstranění musíme také posuzovat

s ohledem na stávající otvory v bourané přičce a to i v návaznosti na ostatní podlaží. Vyplatí se také zadat návrh úprav architektovi, pomůže vám vymyslet funkční řešení (kde později nebude problém umístit třeba zařízení kuchyně), a přitom ještě ušetřit náklady.

Kdy stavební průzkum

U bytů v domech postavených v 30. letech minulého století (a dříve) je nezbytné provést stavební průzkum. Mají totiž dřevěné stropy, u nichž je velké riziko ztráty únosnosti. Trámy prohnílé vlivem zatékání nejsou vidět a jedině sonda může odhalit jejich technický stav. Dřevo předem totiž nevydává varovné signály (praskání), takže se v jediném okamžiku trám může „ušmiknout“ v místě uložení do zdi a celý strop se zřítí. Další nebezpečí dřevěných stropů představují příčky. Často totiž procházejí všemi patry nad sebou a jsou staticky provázány se stropy. Zbouráním příčky například ve 3. patře se zřítí všechny další příčky v patrech vyšších. Nebezpečné je dokonce i probourání nového otvoru pro dveře. Jedině statik může posoudit, jaká opatření jsou při stavbě nutná.

Při stavebních úpravách v domech s dřevěnými stropy by se neměly provádět mokré procesy, například betonování, aby voda nenatekla do stropů. Ty potřebují „dýchat“, neměly by se uzavřít neprodyšnými materiály. Novější domy s železobetonovými stropy nejsou na bourání příček tak citlivé, větším problémem může být stavba příček nových. Stropní desky mívají tvar desky s žebry (nosníky) a původní příčky jsou postaveny právě na nich, nebo v kolmém směru. Existuje jen malá pravděpodobnost, že se novou příčkou trefíte přímo na nosník. Těžká cihelná příčka by mohla strop staticky poškodit. Jistotou je příčka lehká (sádrokartonová nebo z lehkých tvárnic). Statické posouzení si vyžaduje také bourání příček v panelových domech. Je třeba porozumět celému konstrukčnímu systému, každý má jiný rozpon nosných stěn a jejich provázanost se zdánlivě nenosnými příčkami. Odstranit bezpečně lze většinou jen bytové jádro a siporexové příčky tloušťky 6 cm.

Podlaha v paneláku

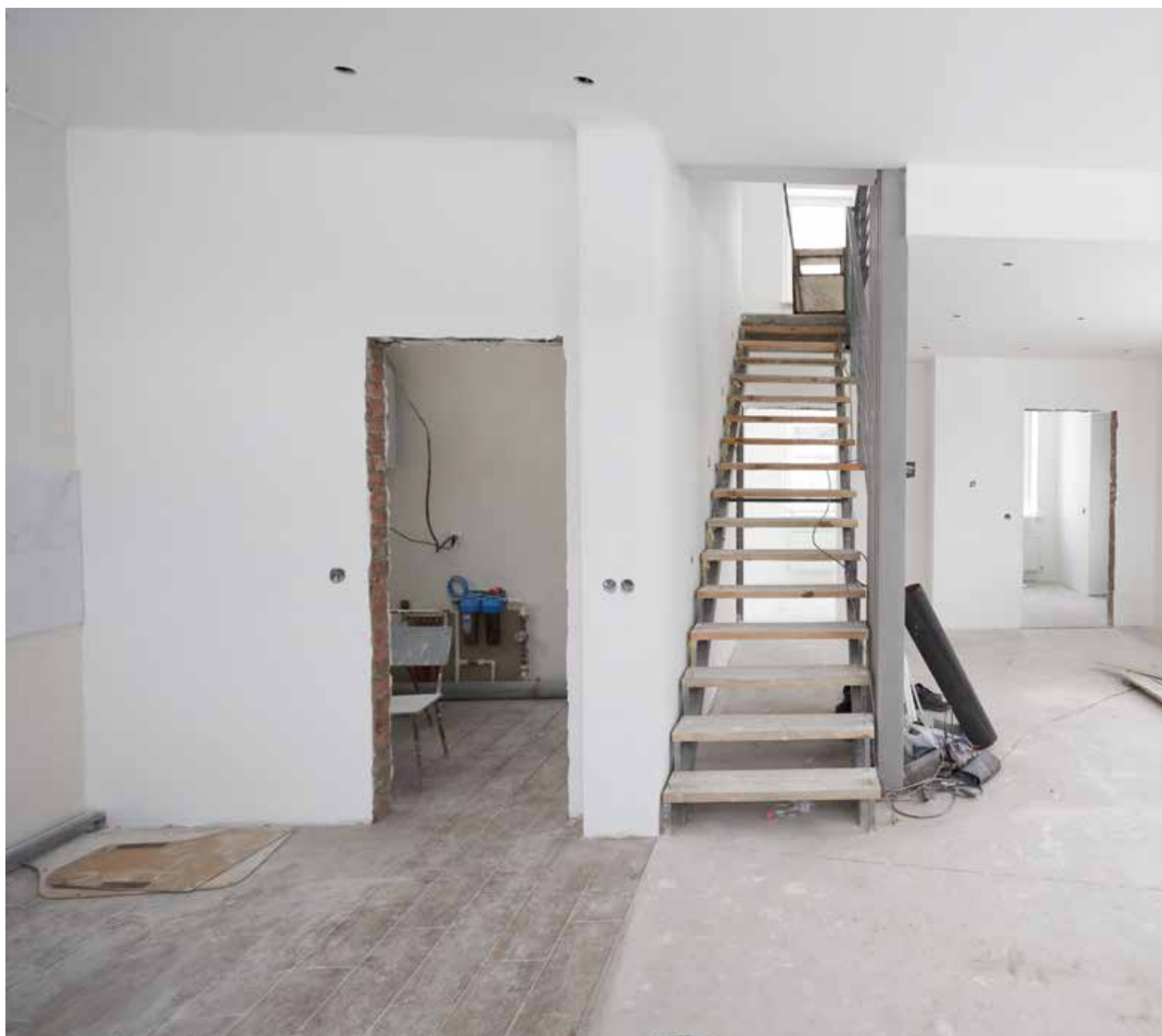
Rekonstrukce bytu či domu si vyžádají téměř vždy výměnu podlahových krytin. Také estetické požadavky se mění, nehezké panelákové PVC se dříve překrývalo celoplošným kobercem, dnes lidé dávají přednost spíše dřevěným podlahám. Jenomže dřevěná podlaha je na rozdíl od PVC a koberce tvrdá, a tak sousedé pod zrekonstruovaným bytem slyší každý váš krok, každé upadnutí předmětu. Zvuk se přenáší vibrací, chvěním. Tvrdé materiály jej přenášejí snadno, měkké ho tlumí. Staré domy s dřevěnými stropy proto měly pod parketami (nebo častěji vlysy) měkký polštář z násypu, který kroky utlumil.

Špatnou neprozvučnost železobetonových stropů panelových domů částečně zlepšily podlahové krytiny používané v době jejich výstavby - PVC a celoplošné

Fotovoltaická elektrárna



pro váš dům



koberce. Díky své pružnosti a měkkosti dokázaly alespoň částečně utlumit kroky a nárazy. Zvolíme-li opět pružnou a měkkou krytinu - PVC, vinyl, korek, linoleum, marmoleum či koberec, akustiku podlahy nezhoršíme, ale ani příliš nevylepšíme. Zlepšení by bylo vzhledem k většinou nepříznivému výchozímu stavu žádoucí i vzhledem ke zpřísněným normám.

Změněnou akustikou podlahy se však musíte zabývat v případech, zvolíte-li krytinu tvrdší - laminát, dřevo či dlažbu. Podstatou šíření hluku kroků či nárazů na podlahu je přenášení otřesů do stropů a zdí, a tím i šíření zvuku. Tvrdé materiály otřesy netlumí, naopak je ochotně přenášejí. Proto pod tvrdé krytiny bezpodmínečně patří akustická izolace, dřevovláknitá deska, podložka z korku nebo z jiného pružného materiálu, speciálně k tomuto účelu určená. Akustická izolace bývá přímo součástí podlahových dílců. Často používaný mirelon 2-3 mm silný není pro zvukovou izolaci v panelovém

domě dostatečný. Na akustiku podlahy má vliv i řešení detailů, prostupů stropem, aby se zabránilo pronikání zvuku touto cestou.

Nezbytným doplňkem podlah jsou obvodové a doplňkové lišty. Kromě tradičních soklových lišt existují vyrovnávací lišty (při přechodu mezi dvěma druhy krytin), přechodové lišty (nahrazují práh, slouží k překlenutí spojů v rámci jednoho druhu krytiny), ukončovací lišty a doplňky (kroužky vhodné pro umístění kolem roury od topení apod.), schodové lišty, případně další. U většiny rekonstrukcí ale nestačí vyměnit jen vrchní vrstvu za novou a modernější povrch. Každou podlahu je nutné vyrovnat a dobře izolovat. Zažitou klasikou je úprava podlahy betonem nebo samonivelační hmotou. Takový postup je však časově náročný (vysychání) a hrozí riziko prasklin. Možností, jak na rekonstrukci podlahy je hned několik. Elegantní a rychlý způsob existuje však jen jeden - rekonstrukce podlahy suchou cestou.



Vyrovnání podlahy suchou cestou

Ta spočívá ve vytvoření nové, suché, plovoucí podlahy ze sádkartonových, dřevotřískových nebo cementotřískových desek, pod které se položí vrstva lehkého keramického kameniva Liapor (keramzit). Tento způsob rekonstrukce má řadu výhod: Liapor má skvělé izolační vlastnosti, jeho instalace je snadná a rychlá, takže nejsou nutné žádné technologické přestávky. Kamenivo Liapor je čistě přírodní a 100% nezávadný materiál, má nízkou objemovou hmotnost, takže zbytečně nezatěžuje nosnou konstrukci a lze jej použít i pro střešní nástavby. Umožňuje také bezpečné uložení rozvodů topení a elektroinstalací.

O hlučnosti podlahy nerozhoduje jen krytina, ale celá její konstrukce, která může nepříznivé vlastnosti krytiny eliminovat. Proto je ideální zásadnější rekonstrukce podlahy, nejen stržení krytiny a vyrovnání povrchu. Dokonalou zvukovou izolaci zajistí podlaha složená

z několika poměrně silných vrstev včetně té izolační. Proto by bylo účinnější strhnout PVC, na mazaninu položit kročejovou izolaci, pevnou desku a novou krytinu. Další, ještě lepší možností, je výměna celé skladby podlahy, tedy vybourání betonové vrstvy mazaniny v tloušťce asi 5 cm až ke stropní konstrukci. A potom realizovat novou plovoucí podlahu, jejíž pružná kročejová izolace odděluje horní vrstvu podlahy od nosné konstrukce stropu i od svislých stěn, takže nepřenáší otřesy a zvuky do konstrukce domu. Na ni pak můžeme položit jakoukoliv krytinu buďto lepením nebo plovoucím způsobem. Pozor – pojem plovoucí je často chybně zaměňován s laminátovými krytinami. Plovoucí znamená způsob konstrukce podlahy bez pevného přichycení k horizontálním nebo vertikálním konstrukcím. Plovoucím způsobem se pokládají různé druhy lamelových podlah. Tyto vícevrstvé krytiny se liší povrchovou vrstvou, která může být dřevěná, laminátová, vinylová nebo z přírodního linolea.

Výběr podlahové krytiny

Která krytina je nejlepší? Na to nejde jednoznačně odpovědět. Záleží na tom, zda provádíte celkovou rekonstrukci podlahy či chcete jen rychlé a co nejlevnější řešení. V prvním případě nebudete mít ve výběru podlahové krytiny omezení, protože rekonstrukce vám provede odborná firma již s ohledem na zvolenou krytinu. Ve druhém případě byste měli sáhnout po pružných materiálech - korku, vinylu, PVC, linoleu... Ovšem pozor na to, aby řešení nebylo levnější jen zdánlivé, protože se může prodražit náročnost přípravy podkladu, který musí být dokonale hladký. To je také odpověď na otázku, zda můžeme do paneláku zvolit laminátovou podlahu. Ano, pokud ji položíme na vrstvu kročejové izolace plovoucím způsobem, nebo pokud má akustickou izolaci integrovanou v jednotlivých dílech krytiny. Při renovaci panelového bytu často zatoužíme i po dlažbě, nejčastěji v kuchyni či koupelně. Je to splnitelné přání, přestože zajistit, aby dlažba nezhoršila kročejovou neprozvučnost, je poměrně náročné. Také musíme počítat s tím, že důkladné provedení keramické dlažby se všemi náležitostmi přijde draž, než kdybychom ji položili bez ohledu na zvukově izolační vlastnosti. Jak jsme už zmínili, konstrukce, na kterou lepíme dlažbu, musí obsahovat kročejovou izolaci. K tomu účelu existují speciální zvukově izolační vložky, které se pro utlumení kročejového hluku vkládají mezi vrstvy lepidla při jinak tradiční pokládce dlaždic.

Výměna podlahové krytiny v panelovém domě je málokdy snadnou, bezproblémovou záležitostí, proto se raději vždy poraďte s odborníky, kteří posoudí situaci na místě. Obrátit se na odborníky je doslova nutné v případě, kdy rušíte některé příčky. V takových případech byste si sami s nerovnostmi v podlaze neporadili. Profesionálně je třeba řešit i místa prostupů, například trubek ústředního topení podlahovou konstrukcí.

Okna nová, nebo opravená?

Při rekonstrukci bytu či domu a se v souvislosti s energetickými úsporami se houfně vyměňují stará okna za

alespoň 10 cm. Proto jsou okna dvojitá (špaletová), jaká bývají ve starých domech, mnohem účinnější. Jejich výměna za plastové okno nebo eurookno obyva-



nová, těsná s izolačním zasklením. Ale právě těsná okna se často stávají příčinou vzniku plísní. Tepelně izolační vlastnosti oken jsou pouze jedním z několika parametrů. Okno má zajistit také dostatek světla, větrání a zvukovou izolaci. Z těchto pohledů může být staré okno lepší než nové, izolační zasklení totiž nemá smysl bez zateplené fasády. Chlad se chová podobně jako voda, hledá si nejsnadnější cestu, tedy nejslabší místa. Dokud je tímto místem okno, pára z interiéru se sráží na něm a ze skla se voda snadno setře. Jakmile vsadíme nové okno do nezateplené fasády, povrch obvodových stěn je chladnější, pára na nich kondenzuje a vznikají plísně. Okna by se měla osadit s dilatací, aby měla možnost měnit objem vlivem teplotních rozdílů.

Osazení s pěnou mezi okenním rámem a ostěním může mít za následek zkroucení rámu. Zvláště plastová okna mají velkou tepelnou roztažnost, v létě zvětší svůj objem až o 5 mm/metr. Nebezpečí plísní se dále zvyšuje nedostatečným větráním. Stará netěsná okna zajistila dostatečné větrání i bez otevírání. Těsná okna musíme často otevírat, abychom měli potřebný čerstvý vzduch, a tím se efekt energetických úspor značně snižuje. Těsná okna s dobrými tepelně izolačními vlastnostmi přinesou opravdu účinné úspory a čerstvý vzduch jen při řízeném větrání s rekuperací (zpětné získávání tepla). Z hlediska zvukové izolace se dvojsklo i trojsklo chová podobně jako jednoduché sklo, výrazné tlumení hluku zajistí dvě skla jen v případě, že je jejich vzdálenost

tele bytů ve městě nepříjemně překvapí, hluk ulice jimi proniká mnohem silněji. Těsná okna s dvojitým izolačním zasklením potřebují silnější rámy, aby sklo unesly. Okenní otvor se ale při výměně nezvětšuje, zmenší se tedy plocha skla. Pomineme-li estetické hledisko, pak pro dřevo mluví vlastnosti materiálu ověřené staletími. Nevýhodou plastu je vysoká tepelná roztažnost (3 až 5 mm na metr), kovová výtuz uvnitř má navíc roztažnost odlišnou.

Rekonstrukce topení

Od roku 2022 bude zakázán provoz kotlů na pevná paliva 1. a 2. emisní třídy. Právě letos je tedy ta správná chvíle začít hledat čistější alternativu, dokud je navíc možné získat nějaký z příspěvků. Z čeho je možné vybírat? Jistě první volba padne na vytápění plynem. Co ale dělat, pokud plyn není u vás zaveden? Myslím, že výbornou variantou je propan a instalace nádrže, která vám topení plynem umožní. Propan má oproti tuhým palivům minimální uhlíkovou stopu a hlavně žádné saze, prach či třísky.

Díky moderním kondenzačním kotlům, které nabízejí až 108% účinnost je plynové vytápění velmi úsporné. Cena propanu se mění během roku, ale průměrně se pohybuje těsně pod hranicí 2 Kč/kWh včetně DPH, což je jen o něco málo více než zemní plyn a podstatně levnější než elektřina. V letních měsících je navíc možné využít letní akci, kdy se cena dostává až na 1,8 Kč/kWh

NEZÁVISLÁ ENERGIE LPG

✓ bez sítí ✓ bez přípojky ✓ bez práce

Topení čistým propanem ze zásobníku šetří ovzduší i váš čas!



PRIMAGAS

Letos je poslední šance dát sbohem uhlí, od září 2022 bude totiž zakázán provoz emisně nejstarších kotlů.

NYNÍ AKCE!

Příspěvek
20.000 Kč
na nový kotel
při uzavření
smlouvy
do konce
roku 2021.



VOLEJTE ZDARMA:
800 736 736
www.primagas.cz



INZERCE

Chráníme váš domov

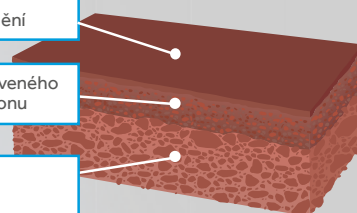


PROTECTOR[®]
PLUS X

Krycí vrstva
zabraňující zašpinění

Vrstva vysoce probarveného
jemnozrného betonu

Beton tvořící
tělo tašky



BMI BRAMAC | 30 LET

Využijte nabídku na střešní tašky CLASSIC PROTECTOR PLUS.

Získejte tak kvalitní střešní krytinu s unikátní povrchovou úpravou!

Ta je tvořena probarveným jemnozrným betonem, který vytváří dokonale hladký a odolný povrch.

bramac.cz



STŘECHA NA CELÝ ŽIVOT

včetně DPH. Cena propanu ve vašem zásobníku je obecně závislá na vaší průměrné spotřebě, poloze, cenách dopravců a PHM, kurzu koruny vůči dolaru a euru a burzovních cenách ropy a zemního plynu.

je pak rozváděn po objektu pomocí ventilátorů

3 Solární vytápění fotovoltaické – využívají přímé přeměny slunečního záření na elektrickou energii, která je pak v místě potřeby přeměněna na teplo



Propan je také ekologicky šetrný, protože obsahuje zejména oproti dřevu, uhlí a LTO minimum emisí skleníkových plynů a prachových částic.

Možná máte obavu, že vám na zahradu postaví obrovskou nevzhlednou cisternu. Jednotunový zásobník má ale průměr jen 1,25 metru, je dlouhý 2,48 metru a mohou vám jej dodat buď čistě bílý nebo zelený, aby lépe šel k okolí. Není problém u něj samozřejmě také vysázet vhodné rostliny, které jej pohledově zakryjí. Oblíbená je samozřejmě také možnost zvolit podzemní zásobník, pak z něj bude vidět pouze malé zelené víko. Další možností je solární vytápění.

Hlavní výhodou solárního vytápění je to, že zdroj energie je k dispozici na kterémkoli místě zemského povrchu. Jejím využitím k vytápění nevyčerpáváme nerostné suroviny, ani nezatěžujeme životní prostředí exhalacemi. Energii nemusíme převážet z místa na místo a s jejím využíváním není spojena otročká práce horníků na druhém konci světa. Proto je využívání solární energie nejen k vytápění žádoucí z hospodářského, politického i etického hlediska.

Solární vytápění může ušetřit až 80% nákladů na topení a ohřev teplé užitkové vody. S výhodou jej lze použít především jako sekundárního nebo primárního topidla u systémů vytápění pracujících s nízkou teplotou otopných těles, jako je podlahové vytápění nebo stěnové vytápění.

Solární vytápění můžeme realizovat pomocí tří různých technologií, dělených podle principu přeměny sluneční energie na teplo a způsobu jeho distribuce :

1 Solární vytápění kapalinové – využívají kapalinové sluneční kolektory k ohřevu vody, která se pak používá k vytápění nebo jako teplá užitková voda

2 Solární vytápění teplovzdušné – využívají teplovzdušné sluneční kolektory k ohřevu vzduchu, který

Rekonstrukce kuchyně

Při celkové rekonstrukci se nevyhneme ani kuchyni, včetně její dominanty - kuchyňské linky. Dnes můžeme vybírat z mnoha materiálů a designů. Buďto zvolíme levnější sektorovou variantu, nebo si necháme linku vyrobit přímo na míru, záleží na našem vkusu a hlavně finančních možnostech. Také nezapomeňte na spíž a měli byste přemýšlet o podlaze. Koberce v kuchyni se z hygienických důvodů nedoporučují, lino málokdy udržíte čisté, plovoucí podlaha sice hřeje víc než dlažba, ale také není příliš praktická, protože by neměla přijít do styku s vodou. Nejpraktičtější se tak zdají dlaždice, a pokud je zkombinujete s podlahovým topením, není co řešit.

Teplo od podlahy

K vytvoření tepelné pohody v koupelně, WC, ale i jiných místnostech v bytě určitě přispěje instalace vyhřívaných podlah. Pro instalaci pod keramickou dlažbu se často používá výraz „teplá dlažba“ jejíž výhodou je i rychlé schnutí mokřých ploch. Instalaci určitě ocení i uživatelé přízemních bytů, kde bývají podlahy často značně studené, neboť se nacházejí nad neobytnou částí domu. V panelových domech zase bývají z hlediska tepelné pohody zejména v koupelnách nepříjemná období, kdy skončí (popř. ještě nezačne) topná sezóna, ale venku je už chladno. Pro vytápění koupelny se používá vyhřívaná podlaha, infra zářiče nebo elektrické žebříky na ručníky. Minimálně jeden typ vyhřívání koupelny doporučujeme pro zajištění celkové pohody a udržování vhodného klimatu v prostorách koupelny.

Foto: Shutterstock.com

Flexibilní rozvody vzduchu pro rodinné domy



Řízené větrání s rekuperací se stalo nezbytností současného bydlení. Slibuje úsporu nákladů na vytápění, tepelnou pohodu v místnostech a především stálý přísuv čerstvého vzduchu bez škodlivých nečistot a prachu. Aby tomu tak doopravdy bylo, je potřeba vybrat spolehlivého dodavatele vzduchotechnických rozvodů a příslušenství. Ty nabízí česká firma MATEICIUC a.s., která vyrábí kvalitní plastové potrubí **KLIMAFLEX SB** a dodává k němu širokou škálu příslušenství, potřebného pro rekuperační systémy rodinných domů.

Potrubí **KLIMAFLEX SB** bylo vyvinuto speciálně pro distribuci vzduchu. Díky své konstrukci a dvouplášťovému

provedení zajišťuje dostatečnou těsnost, je velmi flexibilní a zároveň mechanicky odolné. Vnitřní stěna je opatřena aditivem s účinnou biocidní látkou pyrithione zinc, které zaručuje antibakteriální a protiplísňové vlastnosti. Trubky jsou vyrobeny výhradně z primárních surovin.

Protože se jedná o stavební výrobek, spadající do regulované sféry mezi tzv. stanovené výrobky ve smyslu § 12 zákona 22/1997 Sb., u kterých musí být před jejich uvedením na trh posouzena shoda, garantuje výrobce u potrubí **KLIMAFLEX SB** už od roku 2014 splnění všech zákonných požadavků. Jedná se o certifikovaný výrobek, se stavebně technickým osvědčením a také v souladu s ČSN EN 17192.

Potrubí **KLIMAFLEX SB** se vyrábí v rozměrech od vnějšího průměru 63mm až po 200mm. Běžná délka návinu je 50 metrů, oba konce jsou opatřeny ochrannými zátkami z důvodu zamezení znečištění během dopravy a skladování. K nesporným výhodám plastového potrubí patří snadné čištění a nízká hmotnost, která zaručuje jednoduchou manipulaci a montáž. Potrubí je kompatibilní s běžnými prvky systémů.

Až na jednotku dodává firma MATEICIUC a. s. v rámci příslušenství všechny potřebné komponenty pro rozvody vzduchu v rodinném domě. Výsledkem je jednoduše pevné a těsné spojení s potrubím. Stropní i stěnové průchozí boxy, stejně jako přímé a ploché distribuční boxy, lze objednat v celokovovém provedení z kvalitní pozinkované oceli nebo s plastovými vyústky, které ocení zejména dělníci při montáži. Manipulace s nimi je šetrnější z hlediska bezpečnosti práce. Většina boxů je opatřena vnitřní izolační vrstvou s antibakteriální a protiplísňovou úpravou. Stálá nabídka příslušenství zahrnuje těsnící kroužky, vnější spojky, záslepky, válcový tlumič hluku, regulační klapku nebo plastové vyústky. Přívod vzduchu do místnosti, nebo odtah z ní, je možné zajistit prostřednictvím plastových talířových ventilů nebo designových skleněných ventilů.



Jako přímý výrobce spolupracuje firma MATEICIUC a.s. aktivně s obchodními partnery, projektanty i s realizátory moderních řešení a snaží se jejich zkušenosti a potřeby uplatňovat při vývoji a výrobě tak, aby potrubí pro vzduchotechnická zařízení splňovalo všechny jejich požadavky.

Pokud potřebujete více informací, najdete je na webu mat-plasty.cz. Projektanti si mohou vyžádat technické listy včetně tlakových ztrát boxů, výkresy v DWG, případně v DXF. Názornou montáž potrubí do systému si můžete prohlédnout na youtube kanálu výrobce.

Můj příběh

Celý příběh začal na jaře v roce 2017 v letadle někde nad Evropou. Přemýšlel jsem, jak lépe využít výrobní technologie jedné velké společnosti. Ocel, ze které vyrábíme velké výrobní haly, kanceláře, showroomy a mnoho dalších objektů, musí být přeci použitelná i pro výstavbu obytných domů, napadlo mě. Hned po mém příjezdu do kanceláře jsem svolal poradu a předložil svůj návrh. Předal jsem zadání a rozdal úkoly. Výsledek mě ale zklamal. Stavební inženýři byli příliš ovlivněni roky zavedenými představami. Navržená konstrukce byla těžká, vyžadovala náročnou přepravu, manipulační techniku a složitý způsob kotvení. Cena byla stále vysoká. Musí přeci existovat nějaký jiný způsob, jak lidem nabídnout produkt, který by byl rychle smontovatelný kdekoliv ručně, bez použití mechanizace, vyznačoval by se vysokou kvalitou a byl cenově dostupný pro každého. Snil jsem o projektu, který pomůže mladým rodinám bydlet, o produktu, který bude standardizovaný, postavený za pár týdnů, o produktu, který způsobí skutečnou revoluci v bydlení. Procházel jsem různé webové stránky a hledal. Veškeré konkurenční systémy však byly velmi náročné a drahé. Navštívil jsem několik architektů a konzultoval s nimi moji vizi. Všichni byli nadšeni a říkali, že vytvořit takový projekt bylo vždy jejich snem, nicméně se dosud neseťkali s dostatečně efektivním řešením. To mě utvrdilo v mojí neústupnosti pokračovat dál. Zjistil jsem, že existuje celá řada důvodů, proč stavět dům z ocelového rámu. Ocel je přeci pevná, trvanlivá a z oceli se staví velké budovy, dokonce i mrakodrapy. Jednoho slunečného dne o rok později, jsem stál na terase londýnské Tate Gallery a díval se na protější moderní mnohapatrový obytný dům postavený ze skla a oceli. V každém patře byl překrásný luxusně vybavený apartmán za ceny odpovídající bytům v centru Londýna. Bylo mi smutno a zároveň ve mně zajiskřil kousek nové naděje. Přeci když lze bydlet domě z oceli v centru Londýna, musí to jít i v ČR! Musí existovat způsob, jak vymyslet to, co hledám. Při pohledu na zapadající slunce nad Temží jsem si vzpomněl na Tomáše Baťu, on přeci také boty nevymyslel, ale vytvořil způsob, jak vyrábět boty levně, tak aby byly snadno dostupné pro každého, říkal jsem si. Přeci není možné, aby se mladé rodiny musely neúměrně zadlužit na mnoho let jenom proto, aby mohly bydlet.

Jednoduchost, typizace a sériová výroba je tou jedinou cestou. Ještě ten večer na hotelovém pokoji jsem na kus papíru navrhnul řešení, které mě napadlo. Ano, toto je ono, řekl jsem si! Hned po návratu domů jsem oslovil jednoho z nejlepších inženýrů na ocelové konstrukce v ČR a požádal jej o zpracování statického návrhu. Potřebuji dům, který bude mít aspoň šest metrů na šířku a bude se montovat tímto způsobem jako stavebnice, řekl jsem mu s nadšením a vytáhl na kusu papíru ručně malovaný náčrt. Žádný díl nesmí vážit, více než uzvednou v rukách do výšky dva chlapi, byl můj požadavek. Do týdne jsem měl na stole statický návrh ocelové konstrukce. Ano, to je ta stavebnice, kterou potřebuji. Základ projektu byl vytvořen. Potom to šlo už rychle. Našel jsem jednu z nejlepších architektonických kanceláří v Jižních Čechách a zadal jim zpracování kompletní projektové dokumentace. Potřeboval jsem, aby dům odpovídal veškeré legislativě a svým vzhledem byl velmi moderní, zalitý světlem a pohodlný pro bydlení. Nechci ale žádnou dřevěnou boudu ani plechový kontejner. Chci lidem nabídnout tu nejlepší kvalitu, ve které budou moci komfortně bydlet celý život, opakoval jsem zadání stále jako mantru. Kvalitní bydlení, dostupné pro každého zněl můj plán. Žádné kompromisy však nepřipouštíme. Postupně vznikaly návrhy designu domu, dispoziční řešení, volby materiálu. Trvalo další rok, než jsem byl s designem a volbou materiálů spokojený. Tým projektantů pracoval na plné obrátky, řešili každý detail a vymysleli jsme něco, za co se dneska rozhodně nemusíme stydět. Ocelový rám je opláštěný nehořlavými cetrisovými deskami, střecha je izolována kvalitními PIR panely. Vstup na terasu je možný z ložnice a z obývacího skrze velké posuvné dveře. Veškerá okna, žaluzie a dveře v exteriéru a v interiéru dodává a montuje renomovaná firma VEKRA. Výroba oken a dveří je prováděna v Německu za použití těch nejkvalitnějších materiálů. Přitom dům je koncipován jako stavebnice. Délku domu si může zákazník zvolit libovolnou. Můžeme tak postavit malý rekreační objekt, ale i větší rodinný dům. Náš systém byl přihlášen jako vynález a je chráněn patentem. Zároveň nabízíme kompletní vybavení koupelny, a vnitřků. Nabízíme i venkovní terasu a garážové stání. Nedávno se nám konečně podařilo získat stavební povolení na výstavbu vzorového domu v Českých Budějovicích. Srdečně Vás zveme se na náš dům podívat. Můj nápad u kávy v letadle se za čtyři roky proměnil ve skutečnost, kterou chceme způsobit revoluci v bydlení.

Develop Beta s.r.o.
Zastávka-U Lesa 159
37001 Vrábče

Kancelář
Krajinská 33/5
370 01 České Budějovice

Hynek Falta
telefon: +420 602 447 104
E-mail: info@henry-houses.com



Dům na klíč jen za 2 mil. Kč




Foto z výstavby jednoho modulového typu domu v Českých Budějovicích



www.henry-houses.com



**BEZ VLHKA A PLÍSNĚ.
SANACE...**



Právě prožíváme období, kdy se všechny chyby stavby sečtou a na nás doma zaútočí „vůně“ zatuchliny a plísně. Také jste zjistili, že máte v místnostech mokré mapy na zdi, že se vám v těchto místech odlupuje malba a v horším případě bobtná, praská a opadává omítka? Tento nepříjemný stav může mít několik příčin. Která z nich je ta vaše a co s tím?



Dešťová voda

Velmi často za problémy s vlhkostí stojí závady v odvádění dešťové vody. Může pronikat střechou či trhlinami ve fasádě – tento problém můžeme odstranit použitím fasádní omítky nebo nátěru, který nepropouští srážkovou vodu do zdiva, ale zároveň je prodyšný a propouští vodní páry. Další příčinou mohou být špatné omítky, neprodyšné podlahy, dlouholeté zanedbání údržby stavby.

Vzlínání vody ze země

Zejména u starších staveb, ale v některých případech také u nezodpovědně provedených staveb novějších, se setkáváme s problémem vzlínání vlhkosti. Pokud je svislé zdivo kvůli nekvalitní nebo chybějící hydroizolaci spodní stavby v kontaktu s vlhkostí, dochází v důsledku jevu zvaného kapilární elevace ke vzlínání vlhkosti těmito konstrukcemi. Tento problém už je náročnější, než přistoupíte k sanaci zdiva, nechte si udělat sanační rozbor, který specifikuje zdroj vzlínání vlhkosti, určí nejkritičtější místa výskytu vlhkosti a navrhne adekvátní způsob sanace zdiva.

Kondenzace vody

Poslední možností je kondenzace vody. Voda kondenzuje nejčastěji tehdy, když je v místnosti nízká teplota (která se blíží k rosnému bodu: závisí na teplotě a vlhkosti) nebo se ve zdech hromadí vodní páry, které se díky vnější izolaci nedostanou přes zdivo ven. Nejvíce případů vlhkosti je způsobeno kondenzací páry v interiéru a vlhkosti podloží. Srážení vody trápí zejména koupelny, místnosti, kde se pere, žehlí a suší prádlo a kuchyně bez digestoře. Řešení spočívá v instalaci ventilátoru, který umožní vzduchu v místnosti cirkulovat. Často je nutné vybourat ve zdi průduch, do nějž je ventilátor (v kuchyni digestoř) instalován.

Mám vlhko a co s tím?

Vlhkost může mít samozřejmě ještě mnoho dalších důvodů: špatně vyspádaný terén, špatné omítky, neprodyšné podlahy, dlouholeté zanedbání údržby stavby, vlhkost zeminy přiléhající k povrchu stěny, vlhkost podloží vzlínající zdivem, absence funkčních izolací,

překročení životnosti použitých izolačních materiálů, nevhodné stavební úpravy, zanesení drenáží. Ať už je příčinou cokoli, řešení je jedno – odvlhčení zdí a odstranění závad. Pokud máte dostatečné znalosti a fortel, můžete to zvládnout svépomocí, nicméně jistější bude svěřit se některé ze specializovaných firem, které nabízejí kompletní program odvlhčení bytu, domů, sklepů i komerčních objektů včetně diagnostiky vlhkosti. Vlhkostní průzkum zahrnuje stanovení charakteru zdiva a jeho složení pomocí mikrovlnných přístrojů měření vlhkosti zdiva (povrchové i hloubkové), laboratorní vyhodnocení chemického složení zdiva a odebraných vzorků na vlhkost, měření teploty a relativní vlhkosti vnitřního prostředí, měření tepelných mostů a rosných bodů termokamerami a závěrečné celkové vyhodnocení průzkumu a návrh potřebných opatření neboli sanačních prací. A právě jen odborníci doporučí, která je ve vašem případě ta správná.

Clona proti vzlínání

Abychom zabránili vzlínající vodě od základů, vytvoříme clonu mezi základy a zdmi. Jednou z několika možností je vkládání hydroizolace do vodorovné spáry, která vznikne postupným podřezáváním nebo šachovnicovým vybouráváním zdiva. Účinnost závisí na kvalitě použitého hydroizolačního materiálu. Nejvíce se používají asfaltové a PVC pásy či fólie. Tato metoda je velmi pracná, musí se dělat postupně, aby se nenarušila statika stavby.

Když je nutné podříznutí domu

Podříznutí domu znamená, že se nosná zeď přeruší vodorovným pásem nepropustné izolace obvykle v úrovni podlahy, a tak se zamezí vlhkosti pronikat do části zdi nad hydroizolací. Vybourá se vždy několik řad cihel nad plánovanou úroveň hydroizolace v šířce 1 metr, položí se izolační pás, opět se zazdí a vybourá se část zdi vedle. Je to velmi pracná metoda, která ale nevyžaduje žádnou speciální techniku. Pohodlnější metodou je použití řetězové pily, která prořezává cihelné zdivo ve spáře. Do spáry se vkládá izolační fólie o síle 2 mm. Zdivo se zaklínuje pevnostními klíny a na závěr se spára injektuje cementovou směsí. Fólie přesahuje přes zdivo dle potřeby následných izolací podlah a podobně. Tato metoda je ale dost prašná.

Diamantové lano

Prostorově náročnou metodou je podřezání diamantovým lanem, které se nasadí na kladky a navleče na hnací kolo. Smyčka tvořená lanem s průmyslovými diamanty postupně prořezává smíšené nebo kamenné zdivo bez průběžné spáry. Po prořezání spáry se vkládá izolační fólie o síle 2 mm. Zdivo se klínuje pevnostními klíny a závěrem se proříznutá spára injektuje cementovou směsí. Metoda podřezání zdiva zaručuje spolehlivost a dlouhou životnost. Takto provedené odvlhčení domu vydrží až do konce životnosti celé stavby.

Kostel svatého Jakuba Většího, Železný Brod

- Systém vápenných sanačních omítek Z-SAN
- Čistě vápenná jádrová omítka FASO 20V
- Čistě vápenný štuk FASO 10V



Jezuitská kolej, Kutná Hora

- Čistě vápenná jádrová omítka FASO 20V
- Čistě vápenný probarvený štuk FASO 10V



Vyrábíme

- sanační omítkové systémy na vlhké zdivo
- vápenné omítky a malty pro obnovu památkových objektů a tradičních fasád
- hmoty pro spárování kamene
- hydroizolační stěrky

Nabízíme

- technické konzultace pro zvolení odpovídajícího postupu
- odborné poradenství při realizaci
- osobní přístup a péči při řešení potřeb na vašich zakázkách.

www.premixservis.cz

INZERCE



Air izolace je metoda trvalého vysoušení konstrukce staveb, působením atmosférických vlivů přírody.

Atmosféra naší země pracuje v sinusových cyklech jednotlivých vlivů, o parametrech různé velikosti a frekvenci. Pravidelné změny v atmosféře nastávají v průběhu každého dne.

V nejdéle trvajícím cyklu, pak v průběhu roku. Můžeme konstatovat střídání období sucha a deště, období nízkých a vysokých teplot, které se projevuje menším nebo větším obsahem vody obsaženém v plynném stavu ve vzdušnině. Tyto vlastnosti atmosféry spolu s dalšími lze velmi dobře využít ke stabilizaci vlhkosti v konstrukci tak, aby tato zůstávala na potřebné, vyrovnané, nízké úrovni obsahu vlhkosti v daném stavebním materiálu. Musíme jenom vzduch umět s citem vpustit do vlastní konstrukce domu. Na druhé straně zabránit v řadě situací zbytečnému vniku vody (vlhkosti) do konstrukce budovy například vložením drenáží k základové spáře pro případný odvod vody od objektu.

Při řešení „air izolace“ se proto zabýváme praktickým použitím tvarovaných fólií, desek a tvarovek v konstrukcích staveb. Zabýváme se dimenzováním větracích výšek (spár) a ploch. Potřebným pohybem vzduchu v těchto prostorách a přirozenou iniciací tohoto pohybu. Zabýváme se statikou zatížení zeminy při použití různých výrobků statikou roznášecí horní, nosné plochy tvarovaných výrobků. Zabýváme se i dalšími vlivy, které vedou ke správnému, technickému řešení rekonstrukce podlah

a svislých stěn stavby. Zhotovení air izolace u nové stavby, je jednodušší, zvláště když si navíc uvědomíme, že se jedná z pohledu montáže vlastní izolace o jednoduchý, suchý, velmi rychlý montážní způsob.

T system, s.r.o.

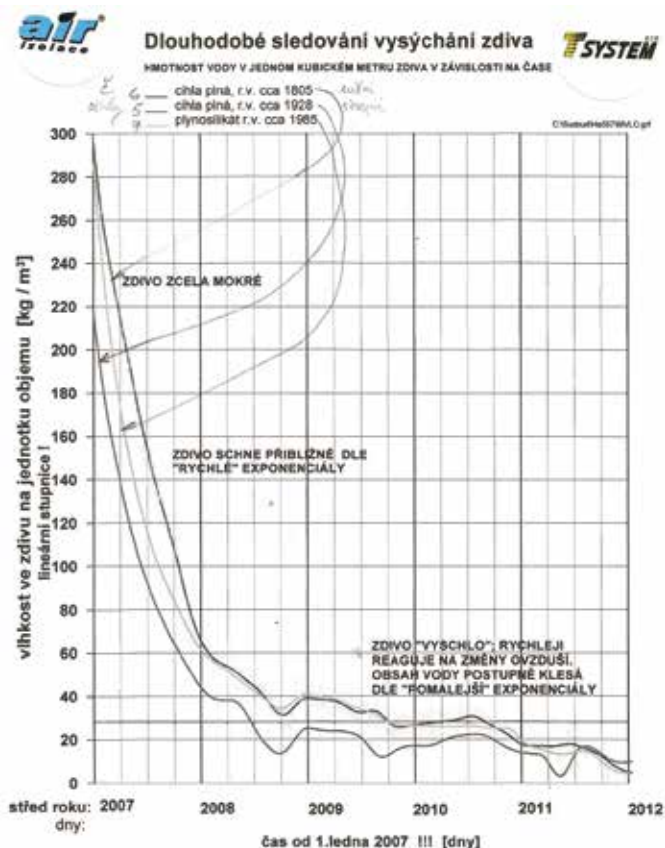
Vzhledná 81/48

642 00 Brno Bosonohy.

www.tsystemsro.cz

Servis: +420 603 472 882

Kancelář: +420 739 287 617



Vrážení plechů

Vrážení nerezových plechů je velmi kvalitní mechanický způsob, jak ochránit budovu před zemní vlhkostí. Do průběžných spár ve zdivu se zarážejí ocelové desky. Použití je omezeno pouze na existenci průběžné ložné spáry ve zdivu. Při této metodě nedochází k razantnímu zásahu do statiky budovy, celá metoda je velmi šetrná. Odvlhčení domů pomocí vrážení plechů je poměrně rychlé a lze jej provádět i za současného provozu objektu, pro aplikaci totiž stačí přístup pouze z jedné strany zdiva.

Drenáž proti vzlínání

Pokud nám zdi absorbují vlhkost ze země od základů domu, účinným řešením je odvodnění okolí domu vytvořením drenáže při základech. Vykope se vypádaná rýha u stěn až do úrovně základů, dno rýhy se vyloží drenážní fólií, která se vytáhne podél stěny nad terén. Do takto připravené rýhy se položí perforované trubky, které vodu odvedou mimo objekt, a zasypou se štěrkiem. Aby nedocházelo k zanášení zeminy mezi kamenivo, vrstvu štěrku je vhodné od zeminy separovat geotextilií. Po odstranění zdroje vlhkosti ještě před stavební konstrukcí lze použít některou ze sanačních metod, které odstraňují vlhkost ze zdiva a zabráňují postupu vody zdívem.

Injektáž zdiva

Principem této metody je vnitřní hyrofobizace (dosažení vodoodpudivosti) stavebních hmot. Odvlhčení zdi pomocí injektáže je účinné hlavně proti vzlínající vlhkosti. Nejdříve se navrtají injektážní otvory, které se vyčistí od prachu a hrubých nečistot. Potom se do těchto otvorů natlačí hydrofobní vodoodpudivý roztok.

Sanační omítky

Sanační omítky mohou k odvlhčení domu výrazně přispět. Princip sanačních omítek spočívá v množství vzduchových pórů, které se v jejich struktuře vytvoří po rozmíchání směsi ve vodě a nanesení na zeď. Tyto póry pak ze zdiva odvádějí vlhkost ze zdiva. Sanační omítky se tedy od běžných omítek liší především vysokou pórovitostí a prodyšností, díky čemuž jsou velmi lehké. Mají nízkou kapilární nasákavost, případně vodu zcela odpuzují. Sanační omítkou voda neproniká skrze kapiláry do zdiva a odpařování vody ze zdiva a případné srážení solí probíhá pouze na vnitřní straně omítky. Povrch stěny nahozené sanační omítkou tedy zůstává suchý a neměl by trpět ani výkvěty soli typickými pro vlhké zdivo. Tato omítky se používá i u památkově chráněných objektů, kde je někdy sanace obtížná. Existují i sanační omítky zcela vodotěsné, jejichž použití se dříve doporučovalo na vlhké zdivo v místnostech s vysokou vzdušnou vlhkostí. Dnes se nahrazují spíše hydroizolačními stěrkami. Mezi speciálními sanačními omítkami najdete i omítky s tepelně izolačními schop-

nostmi, které se používají například při rekonstrukci fasád historických objektů.

Tepelná izolace

Pokud je příčinou vlhnutí kondenzace páry z interiéru, je třeba upravit také vnitřní prostředí budovy. Zpravidla je řešením úprava vnější tepelné izolace. Tím se zvýší teplota celé konstrukce a kondenzační zóny se posunou mimo zdivo. Kvalitní vnější izolace řeší problematiku tzv. tepelných mostů (místo v konstrukci, kde dochází k větším tepelným tokům, resp. únikům tepla.) a zvyšuje se také akumulační schopnost domu. Naopak největším rizikem vnitřní izolace je právě vlhkost ve stěnách. Přestože je vnitřní izolace finančně méně náročným opatřením, odborníci upřednostňují řešení tepelných ztrát především vnější izolací. Co se týká izolačního materiálu, je z čeho vybírat. Na trhu jsou pěnoplastické látky, vláknité materiály, pěněné silikáty, minerální materiály, materiály na bázi dřeva a přírodních vláken a materiály na bázi celulózových vláken.

Sanace střech a podlah

Pro sanaci střech se používají většinou asfaltové pásy nebo speciální fólie z PVC. Materiály používané pro izolaci musí zaručovat vysokou prostupnost vodních par a co nejnižší hmotnost, aby nedocházelo ke zbytečnému zatěžování nosné konstrukce střechy. Pro sanaci podlah se používá několik různých řešení v závislosti na konkrétních dispozicích stavby. K sanaci se většinou využívají svařované plastové fólie nebo modifikované asfaltové pásy s kvalitní vložkou. Důležitý krok pro kvalitní funkčnost sanace je napojení podlahového systému na sanaci stěn. U podlah se hodně používají asfaltové hydroizolační stěrky, které zaručují trvanlivou a spolehlivou izolaci. Fungují v podstatě jako náhražka lepenek. Interiér utěšňují proti vlhkosti a jsou velmi vhodné i pod obklady a dlažby koupelen.

Jak vysušit vlhké zdi?

Pokud se chystáte vysušit zdi svého domu či bytu svépomocí, doporučuje se aplikace zateplovacího systému nebo jen samotného termokeramického nátěru. Ten vysprávi fasádu poškozenou trhlinami a udrží zdivo v suchu, což zabráňuje tvorbě plísní a řas na stěnách. Odstranění plísní a řas totiž nebývá vždy snadné a vždy je lepší snažit se tomuto kroku vyvarovat. Termokeramický nátěr rovněž zajistí, že se do fasády nedostane dešťová voda, přičemž stěny budou „dýchat“. Dále dokáže účinně odvádět vlhkost ze zdiva, takže poskytuje výbornou ochranu pro stavební konstrukce. Po aplikaci nátěru se vytvoří na povrchu membrána, která zabráňuje vnikání vlhkosti do podkladu. Nátěr má vysokou životnost, reguluje vlhkost ve zdivu a tím udržuje stavební konstrukci po celý rok v suchém stavu, čímž snižuje náklady na vytápění a klimatizaci.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

VODIZOL[®] UJEME

vlhké zdivo

Kompletní řešení sanací včetně projektové dokumentace

- Izolace vlhkého zdiva všemi metodami
- Zarážení nerez desek – systém VODIZOL
- Bourání pomocí demoličního robotu

VODIZOL, s.r.o.
tel. +420 777 606 273,
e-mail: izolace@vodizol.cz
www.vodizol.cz

INZERCE

NEŽIJTE V DOMOVECH S PLÍSNĚMI

BIOREPEL[®] – biocidní přípravek s mikroorganismem *Pythium oligandrum*
k odstranění plísní na zdech a k preventivnímu ošetření proti plísním.

CHYTRÁ HOUBA



**Dlouhodobý
konec plísní
v obytných
místnostech,
ložnicích,
dětských pokojích,
kuchyních,
výrobnách a skladech potravin,
ale i ve sklepích, stájích...**

**Distribuce do drogerií,
prodejen s barvami
a do oddělení barev
v řetězcích.**



Výrobce:
Biopreparaty, s.r.o.,
infolinka: 728 814 202,
expedice: 774 441 603
klimes@biopreparaty.eu

www.biorepel.cz



PERGOLA VERSUS TERASA

A JAK JE ZAŘÍDIT?

Pěkné dny jsou tady. Těšili se na ně bezezbytku všichni. Sluníčko je však od prvopočátku zrádné a jeho paprsky nebezpečné. Pokud bydlíte v bytě, a máte balkon či lodžii, jásejte. Můžete zde začít „chytat“ první sluneční paprsky. Jestliže bydlíte v domě, může být

vaším příjemně stíněným zázemím s čerstvým vzduchem terasa nebo pergola na zahradě.



Vše jmenované, a především terasa a pergola vám nabízí prodloužené metry a prostory vašeho bydlení. Víte, jaký je rozdíl mezi terasou a pergolou? Znáte jejich pusu

bytku? Ano, protože terasa jako taková tvoří pevnou část domu, která může být jak v přízemí, tak i v patře. Terasa je tedy venkovní stavba se zpevněnou podlahou,



a mínusy? A máte povědomí o tom, co vše vám mohou nebo nemohou do života potažmo bydlení přinést? Co se na ně hodí pořídit a jak je vybavit?

Ať terasa či pergola obojí nabízí cool bonusy

Všichni, kteří si pořídili dům, vědí, že jim přináší mnohé bonusy – větší soukromí a klid než v bytovce, zahradu a možnost pěstování bylinek, květin, zeleniny a ovoce, také chov drobného zvířectva, možnost vybudování garáže, dílny a zřízení terasy nebo pergoly.

Tam všude mohou trávit volný čas, zabývat se svým hobby – zahradničením, kutilstvím, nebo jen tak odpočívat na terase či pod pergolou. Ale nejen to, terasa a pergola mohou být i prima prostorem k setkáním se známými a rodinou, posezení, grilování, a užívání si čerstvého vzduchu, a přitom všichni chráněni před ostrým slunečním svitem, deštěm či větrem.

Když se řekne terasa

Co se vám při slově terasa vybaví? Kousek domu, větší než balkon, kam lze vejít přímo z interiéru vašeho pří-

bytku? Ano, protože terasa jako taková tvoří pevnou část domu, která může být jak v přízemí, tak i v patře. Terasa je tedy venkovní stavba se zpevněnou podlahou,

terasa se ve své podstatě stává jakýmsi prodloužením samotného domu a zároveň prostorem pod širým nebem, ale chráněným zastřešením před nepřízní počasí i ostrým sluncem. Zahradní nábytek, který bezesporu na terasu patří, sem postavíte na pevný povrch a nezaboří se vám jako na zahradě do půdy ani do trávy. Patří sem nejen zmíněný zahradní nábytek ve formě stolu se židlemi, ale i lenoška, lehátko, nesmí chybět ani gril a dekorace.

Na takovou cool vyladěnou terasu si můžete sednout s ranní kávou či čajem, posedět večer při sklence, vína, lze tu jak snídat, tak obědvat, nebo i večerjet. A vždy je to zážitek a pohoda.

Pergola je, když...

Pergola je oproti terase spíše součástí zahrady. Nepatří ke konstrukci stavby domu a nelze na ni vyjít přímo z interiéru. Definovat ji lze jako jednoduchý pevný přístřešek, takový zahradní prostor se stříškou. Ve své



ZÁBRADLÍ | ZASKLENÍ | ALTÁNY

Začněte
další sezónu
dříve než ostatní

ALUMISTR SE

U Výzkumu 603, 664 62 Hrušovany u Brna
e-mail: alumistr@alumistr.cz tel.: +420 725 823 600

www.alumistr.cz

podstatě a jednoduchém provedení ji tvoří většinou čtyři podpěry a prosté zastřešení. Ty sofistikovanější mají i stěny a další vychytávky jako kupříkladu sluneční clony, záclonky, několik dělených zón atp.

Pergola by neměla chybět na žádné zahradě. Je to IN a prima prostor k relaxaci a posezení na zahradě. Vytváří zde milé a útulné místo chráněné před sluncem, které dává možnost posezení u kávy, odpočinku, nebo povídání s přáteli a rodinou. To vše venku, a přitom v soukromí vlastní zeleně a na čerstvém vzduchu. Pergola na zahradě dodává domovu punc domáckosti a je příznakem toho, že jeho obyvatelé rádi využívají k relaxu vše, co jim nemovitost nabízí.

Pergola není jen k posezení

Takovou správnou pergolu nemusíte využívat jen jako funkční zastřešené venkovní posezení. Můžete ji pojmout i jako přístřešek pro auto, nebo jako úložná pro-

základ zelených převisů nebo popínavých rostlin. Pergola se tak stane nejen krásným relaxačním místěčkem, ale i živým a zeleným zahradním šperkem. A to šperkem jak zahrady, tak rozšířeného prostoru vašeho domu.

A jak si pořídit terasu nebo pergolu?

Máte hned několik možností

- Mnoho domů má terasu již ve své konstrukci. Pokud ne, lze ji pořídit většinou na zakázku a na míru. To je ideální případ.
- Dnes lze především pergolu, ale i některé typy terasy pořídit jako stavebnicový koncept – v několika dílech. Ty pak jen u domu nebo na zahradě sestavíte a instalujete. To je ta nejjednodušší možnost pořízení těchto benefitů k rodinnému domu a vede většinou přes některý hobby market.
- Druhou možností je nechat si terasu nebo pergolu vyrobit na míru přesně dle vašeho přání – a to jak v materiálu, tak i tvaru a doplňcích. Stačí oslovit ně-



stor pro zahradní náčiní a nářadí, anebo jako součást zahradní zeleně.

Bude jí to slušet jako podpěře okrasných keřů, pevný

který subjekt, který takovou službu nabízí.

- Výhodou je, že dnes již je na trhu mnoho firem, které terasy a pergoly nabízejí – a to jak hotové, tak třeba na zakázku a na míru. Hledat můžete ve

PROPERGOLA
INOVATIVNÍ STÍNÍCÍ SYSTÉMY



BIOKLIMATICKÉ PERGOLY

**a zimní zahrady
za akční ceny**

LED OSVĚTLENÍ ZDARMA



www.propergola.eu

vašem regionu – fyzicky, dle katalogu firem nebo vyhledáváním na internetu.

Jak je správně vybrat?

- Určitě terasu a pergolu volte podle propozic domu (u terasy), zahrady a pozemku (u pergoly) a také podle účelu jejího využití. U pergoly zohledněte rovněž rozložení a rostlinstvo zahrady, a dobře promyslete její umístění.
- U terasy je funkce jasná – především je o odpočinku, posezení a relaxu.
- U pergoly je to jinak – pokud má vaše pergola být především relaxační částí s posezením, přiklání se většinou jednou stranou k domu.
- Nemusí to tak však být, protože někdo má raději umístění ve volném prostoru přímo v zahradě.
- Je-li však pergola přístřeškem pro vůz, je ideální umístit ji u vstupu do domu a u vrat.
- Naopak, má-li být pergola přístřeškem pro uschování nářadí, náčiní, otopu, či dalšího zahradního vybavení, je ideálním umístěním zadní trakt zahrady.

Na terasu i pergolu patří zahradní nábytek

Jasně však je, že jak na terasu, tak na pergolu patří zahradní nábytek. Ten neodmyslitelně ke správné relaxaci a posezení patří. Díky terase a vlastní zahradě s pergolou nemusíte nikam daleko utíkat, když toho je na vás moc. Stačí vykročit z domu na terasu, nebo zahradu a uvelebit v zahradním křesílku, židličce či lehátku. A dobít si baterky na čerstvém vzduchu u anebo na sluníčku.

Jak správně vybrat zahradní nábytek?

Vybírejte si takový zahradní nábytek, který se vám nejvíce líbí, designem, materiálem i využitím. Kvalitní zahradní nábytek je totiž bezesporu k dokonalé siestě na terase a pod pergolou nezbytný. Bez stylového zahradního nábytku by to nebylo ono.

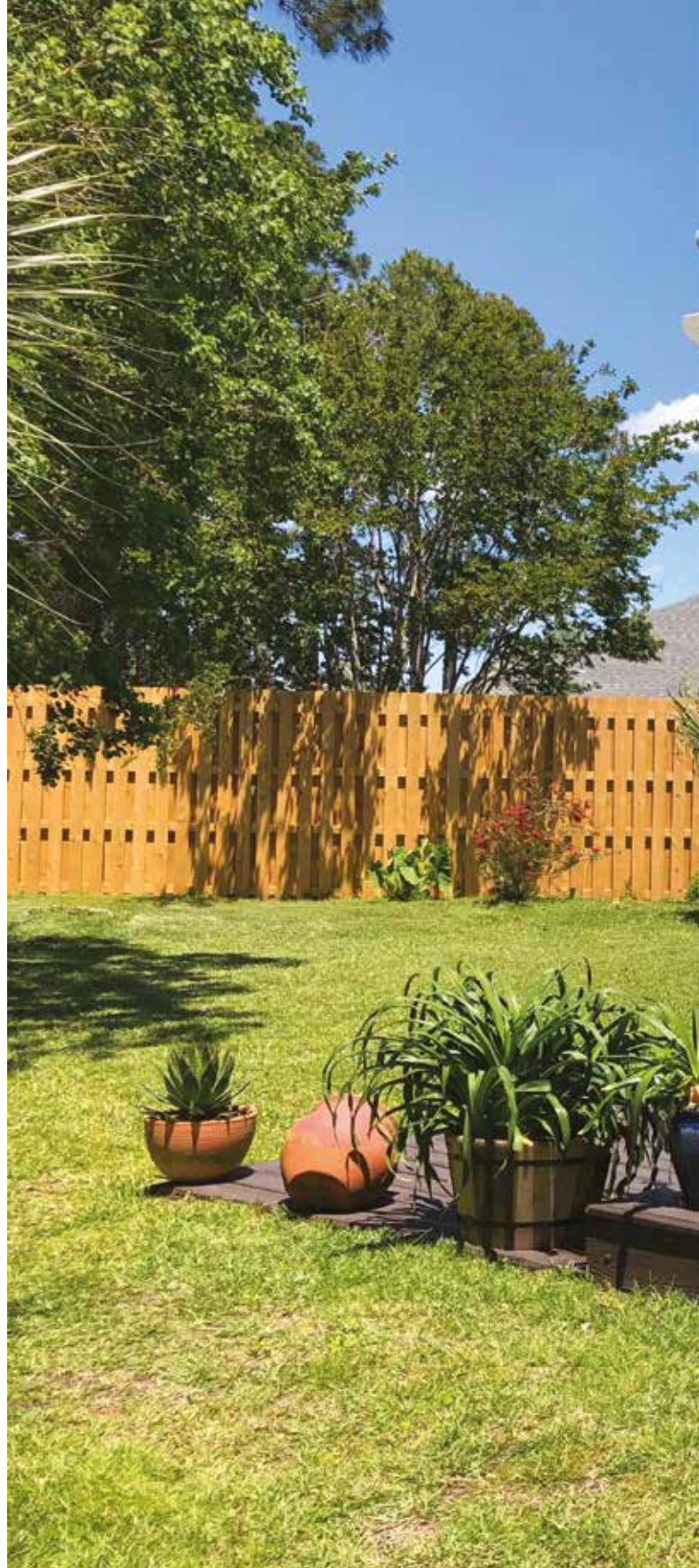
Jaké máte možnosti?

K posezení na terase nebo pod pergolou lze pořídit

- Dřevěný zahradní nábytek
- Kovový nábytek
- Ratanové kousky
- Plastový zahradní nábytek
- Novodobé kombinace materiálů – dřevo a textilie, kov a textilie, kov a dřevo atp.
- Můžete pořídit jednotlivé kousky – stůl, lavici, židle, křesla, lehátka,
- Anebo celé sety zahradního nábytku v různém stylu a provedení

Oblíbené dřevo

Dřevěný nábytek je jedním z nejtradičnějších a také nejoblíbenějších typů zahradního nábytku. Odolností a pevností si s ním nezadá mnohý jiný materiál, přičemž díky variabilitě a skládacím funkcím je dřevěný zahrad-



ní nábytek skladný a příjemný. Momentálně frčí nejvíce dubový, bukový, akátový nebo teakový.

Kovový styl

Kovový zahradní nábytek je velmi stylový a moderní. A to ať už se jedná o hliník, slitinu nebo ocel. Prostě tyto kovy samotné, nebo v kombinaci s dřevem, případně textílem patří k synonymu zahradního stylu a noblesní elegance. Navíc kov vyniká snadnou údržbou, je lehký na přesun a manipulaci.



Ratanová pohoda

Ratan, to je veskrze atraktivní materiál a jako zahradní nábytek dýchá pohodou, ležérností a přímo zve k posezení či poležení. Na trhu je pestrá nabídka mnoha druhů designu a provedení. Ratan je snadný k údržbě, lehký a na manipulaci nenáročný. Jeho velkou devizou je příjemný vzhled a možnost vybavit jej sedáky a polštářky, tudíž pak máte o maximum pohodlí postaráno.

Plast: stará tradice

Ano, i plast stále patří mezi hodně poptávaný a oblíbený zahradní nábytek. Ačkoli časem zajde, a i jako nový není příliš reprezentativní, patří k nejlevnějším možnostem zahradního posezení. Je lehký, nenáročný na údržbu a odolný vůči klimatickým podmínkám včetně deště.

A závěr našeho porovnání terasy versus pergola?

Terasa u domu je určena především k lenošení, odpočinku, jako posezení, ke konzumaci jídla na čerstvém



vzduchu nebo ke grilování. Pergola má všestrannější využití. Může mít mnoho podob a provedení, a sloužit jako funkční zázemí na zahradě, k posezení, pro podporu rostlin, k úschově materiálu, dřeva, náradí či vozu, ale i jako součást plotu pozemku.

Babí léto na zahradě

Ať už se rozhodneme pro terasu, či pergolu, důležité bude, abychom měli krásný výhled do zahrady. Vždyť teplé zářijové dny lákají k odpočinku a vychutnávání si konce léta. Zahrady navíc nabízejí své plody a voní z nich kouř grilování a uzení.

V tu dobu jsou mnohé zahrady barevné a krásné tak, že se člověku vlastně nechce nic dělat. Nejlepší by bylo jen tak sedět a kochat se, jak se pomalu ale jistě zbarvují první listy, a jak spolu ladí s ještě kvetoucími rostlinami. Ale je třeba lenost překonat a vrhnout se do práce, abychom udrželi zahradu stále tak krásnou a při posezení na terase se nám líbila.

Září je optimální pro výsadbu nových rostlin, především na jaře kvetoucích cibulovin, jako jsou třeba tulipány, ladoňky a taloviny. V okrasné zahradě sázíme jehličnany a stálezelené dřeviny, které dáváme do země nejlépe s kořenovým balem, dále pak dvouletky, lilie či kosatce. Pročišťujeme trvalky a můžeme je množit řízkováním. V užitkové zahradě očesáváme jabloně a hrušně, a švestky, sklízíme vlašské ořechy, dozralé hrozny vinné révy a jejich keřům zkracujeme vrcholky letorostů. Rybíz a angrešt prosvětlujeme odřezáváním starých větví. Po sklizni zeleniny je nejlepší hned připravit záhony na

další pěstování. Záhony okopeme, zryjeme, odstraníme plevel a pohnojíme. I v této době můžeme ještě záhony znovu osít, například špenátem, koprem, ředkvičkami. Choulostivé byliny, zvláště rozmarýnu a bazalku, už by mohly zářijové mrazy poškodit. Proto je přeneseme do interiéru. Věnujeme pozornost také kompostu. Přeskládáme ho a se zbytky ze zahrady dodáme rovněž hnojivo.

Péče o trávník

Celé září je vhodné pro dosev, přesev nebo výsev trávníku. Od tohoto data se snižuje vzhledem ke klimatickým podmínkám šance, že osivo správně vzejde a přezimuje. Nyní je půda ještě teplá, takže klíčení osiva probíhá ještě rychle, je vlhko, takže není potřeba tak zavlažovat. A nesvítlí už tak prudké slunce, takže odpar vody je z povrchu je minimální. Stávající trávník potřebuje před zimou provzdušnit a pročistit, proto potřebuje vertikulaci. Do půdy se tak dostanou vzduch, voda i potřebné živiny, čímž se nastartuje správný růst trávníku. Nezapomeňte na speciální podzimní hnojivo se zvýšeným obsahem draslíku a celkově upraveným poměrem živin.

Chuť grilovaných pokrmů

Zatímco z polí cítíme vůni bramborových natí, z našich zahrad se linou jiné, a to velmi libé vůně. Právě babí léto, kdy už není takové horko, se více pouštíme do grilování. A nemusí jít jen o maso. Využijte všechnu zeleninu, kterou právě sklízíte. Od rajčat přes cukety a papriky až po dyně. A na čem grilovat? Někdo miluje



Výrobce Zimních zahrad, Přístřešků, Příček

Český výrobce hliníkových systémů



- ALGARDE s.r.o. je českým výrobcem hliníkových konstrukcí, specializující se na výrobu a montáž Zimních zahrad.
- Vyrábíme kvalitní Zimní zahrady za výhodné ceny a to jak typizované, tak i zahrady na míru dle požadavků zákazníka.
- Nabízíme i posuvné systémy do pergol a altánů a to jak rámová tak i bezrámová.



Všetaty, ulice U Trati 368, 27716

www.algarde-cz.eu

jednoduchost grilu elektrického, jiný rychlost provozu plynového. Stále více lidí se ale vrací ke klasice, tedy

ale také hodně volného času. Maso je totiž třeba na několik týdnů naložit do slaného nálevu, pak pozvolna

Terasa i pergola v rámci bydlení je moc fajn. Jaké jsou mezi nimi rozdíly, co vám mohou a co naopak nemohou přinést do domova a bydlení jako takového? A jak je správně a vhodně zařídit?

grilu na dřevěné uhlí. Ať už se řadíte do jakékoliv skupiny, vždy byste měli upřednostňovat kvalitu. Jen tak dostanete jídlo prvotřídně připravené a navíc nebudete mít pocit, že po grilování necháte při čištění na grilu ruce. Kvalitní grily jsou bezpečné, z odolných materiálů a jednoduché na obsluhu.

A co tahle uzení?

Podzimní venkovní menu si můžeme zpestřit i uzení, pro které jsou v tuto dobu ideální podmínky. Uzení bylo odjakživa součástí každé vesnické zabijačky. K takovému uzení jsou však potřeba vhodné podmínky – hlavně švestkové dřevo, místo a dostatečně tolerantní sousedy,

řadu hodin čekat, nechat ho udit a přitom dávat pozor na optimální teplotu, abychom uzeniny nevysušili. Vedle klasických zahradních udíren jsou k mání i elektrické udírny, pracující s tzv. teplým kouřem, kdy se jídlo během uzení současně tepelně upravuje při zhruba 190 °C. Kouřem provoněný pokrm je hotový do hodiny a není potřeba starat se o přísun správného dřeva. Udit lze takto například ryby (nejen losos je z udírny fantastický, udit lze i české sladkovodní ryby), mořské plody, drůbež, vepřové maso, klobásky či jiné uzeniny i sýry nebo zeleninu.

Foto: Shutterstock.com
Autor: Pavla Košík Jelínková





NEJLEVNĚJŠÍ
POLYKARBONÁT



- ✓ Profi polykarbonátové desky **STRONG**
 - ✓ **Dřevěné pergoly na míru**
 - ✓ Veškeré montážní příslušenství
 - ✓ **WPC terasová prkna**
 - ✓ Plný polykarbonát a plexisklo – malé i velké formáty
 - ✓ **Kvalitní hliníkové RETRO stříšky**
- Řezeme na míru!**

U vybraných produktů **DOPRAVA ZDARMA**
Možnost osobního odběru

Kontakt:

+420 737 303 451
info@nejlevnejsipolykarbonat.cz

www.nejlevnejsipolykarbonat.cz

INZERCE



ONDUCLAIR®
PROSVĚTLOVACÍ DESKY

Více informací na www.onduline.cz

Onduline®





VYBRAT VRATA JE DŮLEŽITÉ...

Pohodlí a bezpečnost očekáváme nejen ve svém domě, ale i v prostoru, který „obývá“ naše auto. A právě v tom hrají klíčovou roli právě garážová vrata. Měla by být snadno ovladatelná, zabírat pokud možná co nejméně místa a přitom dostatečně zajišťovat garáž před nezvanými návštěvníky. Podle jakých kritérií vybrat ta nejvhodnější?

Každému majiteli domu záleží na tom, aby na jeho objektu vše perfektně ladilo a nic nenarušovalo jeho jednotný ráz. K výrazným stavebním součástem domu již takřka neodmyslitelně patří právě garážová vrata. Musí však být nejen vzhledná, ale také funkční a praktická. Pohyblivá část vstupu do garáže musí s ohledem na komfort a bezpečnost splňovat řadu parametrů. Pokud máme garáž přímo v rodinném domě, představuje tento největší otvor do stavby riziko velkých energetických ztrát. V současném trendu úspor by tedy vrata být „černou dírou“ pro teplo domova. Opomenout nesmíme ani jejich estetickou funkci v celkovém rázu domu, vrata by měla tvořit harmonický celek s jeho celkovým pojetím.

Dům musí být připraven

Rozhodnutí o volbě vrat by mělo být známo již při počátku stavby garáže kvůli zajištění stavební připravenosti pro jejich montáž. Jak je ale také vybírat? Různé typy garážových vrat neexistují proto, aby si je zákazník vybíral podle nálady. Volba určitého provedení by měla být ryze racionální a měla by vycházet z porovnání a následného zohlednění různých vlastností jednotlivých typů.

Výběr vrat určitě ovlivní stavební připravenost otvoru, kde zejména u rekonstruovaného objektu může být značně omezena možnost dalších dodatečných úprav. Do rozhodování zasáhne také úroveň bezpečnosti a zateplení. V případě, že se nad garáží nalézá obytná místnost, je nevhodné osazovat garáž výklopnými nebo jinými neizolovanými vraty. Tyto konstrukce totiž nejsou schopny zabránit tepelným únikům, což vede ke snižování tepelné pohody v místnosti nad ní. A naopak – pro samostatně stojící garáž, která nemá vytápění, je zbytečné osazovat například tepelně izolovaná sekční vrata.

Jak ovládat vrata

Garážová vrata můžete otevírat pomocí dálkového ovladače, dotykovou klávesnicí, kódovou kartou, čipem nebo mobilním telefonem. Samozřejmostí je manuální ovládání. Ideální je, pokud si garážová vrata necháte vyrobit na míru a zvolíte si tak vlastní rozměr, design i barvu.

Vyberte rozměr

Rozměr vrat se řídí podle velikosti garáže a počtem aut. Podle toho, kolik aut chcete v garáži zaparkovat, tak myslíte na daný prostor uvnitř garáže. Ponechte si místo v přední části, při rekonstrukci garáže můžete využít služby, která vám zhotoví vrata na míru. Je jen na vás, jaká garážová vrata si vyberete.

Zvolte vhodný materiál

Otázka nastává také u volby materiálu a povrchové úpravy vrat. Garážová vrata by měla být funkční a mít dlouhou životnost. Můžete si vybrat z širokého výběru

barevných odstínů, vybrat si fólii na vrata, která imituje například dřevo nebo jiné materiály, anebo si nechat vrata potisknout libovolným vzorem dle vlastního přání. Vždy doporučujeme zvolit vrata, která jsou z kvalitní oceli a mají povrchovou úpravu chránící proti korozi a poškrábání.

Mechanická tradice

Pokud hledáme tradiční systém, můžeme si v současné nabídce vybrat z několika mechanických řešení. Úspěšným a relativně dlouho využívaným typem jsou výklopná garážová vrata, jejichž systém pracuje s vyklápěním vratového křídla pod strop garáže, které tudíž při otevření nepřekáží. Jejich ovládání usnadňuje mechanismus s vyvažovacími pružinami, které vykonají hlavní „silovou“ práci při otvírání. Díky jednoduché konstrukci patří výklopná vrata k výhodným řešením, pokud jde o cenu. Jejich závažným nedostatkem jsou ovšem horší tepelně izolační vlastnosti, protože výklopná vrata nelze příliš dobře izolovat.

Pohodlí pro zateplenou garáž

Snaha o úsporu místa inspirovala vznik systému rolovacích garážových vrat, která jsou sestavena z lamel, jež se navíjejí na hřídel u stropu garáže. Ta už navíc vyhovují dobře i trendu úspor energií, protože se dají dobře tepelně izolovat – do lamel je umísťována polyuretánová pěna s dobrými tepelně izolačními vlastnostmi. K tomuto úspornému efektu přispívá i kompaktní konstrukce bez netěsností. Systém lze navíc doplnit i o okenní prvky a do garáže přivést denní světlo.

Dokonalá povrchová úprava speciálních hliníkových lamel zaručuje dlouhou životnost a široká paleta nabízených barev zase vysokou užitnou a estetickou hodnotu. Nepotřebují natírat jako vrata dřevěná, nekrouťí se a vyžadují minimální provozní údržbu. Montují se převážně zevnitř garáže za vjezdovým otvorem a jsou vhodná především do zateplených garáží.

Sekční systém s elektromotorem

Velké oblibě uživatelů se těší sekční garážová vrata, která při otvírání zajíždějí pod strop garáže. Jde o technologicky vyspělejší systém, v němž pohyb zajišťuje stropní tahový elektromotor. Toto zařízení již poskytuje s pomocí vypínače i komfort dálkového ovládání, takže lze do garáže vjíždět, aniž bychom museli vystoupit z auta. Jsou dodávána na míru a vyrábí se v nejširší nabídce barev a dekorů dřeva tak, aby byla v dokonalé barevné harmonii s domem, případně v dekoru oken, vchodových dveří či plotových výplní. Principem sekčních garážových vrat je členění vratového křídla na 4 a více sekcí. Ocelová sendvičová sekce s přerušeným tepelným mostem a celoobvodové elastické pryžové těsnění přitom zaručují nejlepší tepelně izolační vlastnosti vrat. Spoje mezi sekcemi jsou speciálně tvarované tak, aby při provozu vrat nemohlo dojít k úrazu (skřípnutí prstů apod.). Sekce vrat jezdí v kolejnici na



Sháníte-li vrata, s důvěrou se na nás obraťte. Jsme experti na garážová vrata.

- **Navrhujeme, vyrábíme, instalujeme a servisujeme** vlastní rolovací garážová vrata, která jsou bezpečná, spolehlivá a můžete je ovládat telefonem odkudkoli díky chytré automatizaci od **Somfy**.
- **Montujeme i sekční a průmyslová vrata** od předních světových i českých výrobců Hörmann a Trido a díky tomu máme řešení pro každou domácnost i komerční objekt.
- **Dodáváme i atypická provedení**, energeticky úsporná vrata pro pasivní domy, vrata s velkoplošným prosklením, dřevěná masivní vrata, vrata lícující s fasádou, posuvná vrata, vrata do hromadných garáží a průmyslových objektů nebo hangárová vrata pro opravdu velké rozměry.
- **Společně** s vraty vám můžeme dodat i vjezdové brány, rolety, žaluzie, markýzy, pergoly, ovládání osvětlení a vytápění, alarmy, kamery nebo dveřní zámky.

Alupra spol. s r.o.

Pražská 323
267 12 Loděnice

+420 311 671 143

alupra@alupra.cz

www.alupra.cz



kladkách s kuličkovými ložisky (odolná nylonová ložisková kolečka), přičemž vrata jsou zároveň nadlehčována pružinou (vyvažuje hmotnost vrat). Proto ani ruční ovládání nevyžaduje značnou fyzickou sílu. Sekční vrata mají velice tichý chod, jsou spolehlivá a mají dlouhou

se kterým jste od počátku pracovali.

Jak vybrat bránu a branku, jaké známe typy a jak fungují?

U branek to máme výrazně jednodušší, prakticky vý-



životnost. Podlahové těsnění zajišťuje přilnavost rozvětveného pryžového profilu, vrata jsou však dokonale utěsněna po celém obvodu. Odblok zajišťuje nouzové otevření při výpadku proudu, klika umožňuje ruční otevírání a zavírání vrat bez pohonu.

Vrata tažená do boku

Podobně jako sekční vrata jsou tvořena lamelami i takzvaná tažená garážová vrata, která se zasouvají podél stěny garáže. Toto řešení je s oblibou využíváno v prostorách, v nichž nám nedostatek místa neumožní zasouvat vrata pod strop. Aby měla měkký chod, jsou vrata vedena pod stropem na speciálních pojezdových válečcích. Tento komfort vyžaduje pro montáž pouhých 14 centimetrů výšky, se speciálním nízkým výklenkem v překladu lze však potřebný prostor minimalizovat na osm centimetrů. Jde o výhodné řešení pro nízké garáže, kde by jiná vrata snížila již tak nízkou průjezdnou výšku.

Nezapomeňte na vrata a brány

Často se vyplatí ve chvíli, kdy řešíte garážová vrata, objednat zároveň i vstupní bránu či vrata. Pokud totiž chcete zajíždět do garáže dálkově ovládané, asi zároveň s tím budete chtít otevřít i vrata domu, jinak totiž dálkové ovládání garáže postrádá smysl. Samozřejmě je vždy nutné volit vrata či branky tak, aby korespondovali s typem domu a podpořili architektonický záměr

hradně jsou jednokřídlové, ovšem výběr vstupní branky musíme sladit se vzhledem a materiálovou skladbou brány vjezdové. Vlastně je branka jen funkčním a estetickým doplňkem brány. Co však víc, bránu i branku je třeba vzhledem sladit s oplocením. Opravdu nelze kombinovat zcela odlišný typ plotových výplní s odlišnou bránou a ještě odlišnější brankou (konstrukčně i výplní). Čili vzhledem, použitými materiály i konstrukcí musí plotové výplně ladit s bránami a brankami. Jsou zde samozřejmě výjimky, například zděný plot lze kombinovat s mnoha typy bran a branek. Ovšem i tak koukáme na architekturu oplocení a budov na pozemku, abychom dosáhli harmonického celku.

Vjezdové brány rozlišujeme podle způsobu jejich otevírání na křídlové (jednokřídlové a dvoukřídlové), posuvné nesené a posuvné kolejnicové. Posuvné brány se otevírají posunem do strany mimo vozovku, křídlové brány otevírají svá křídla do vozovky a nebo směrem na oplocený pozemek.

Při výběru brány musíme dbát především na to, který typ je pro náš pozemek a jeho oplocení vhodný (typ oplocení i použitý materiál plotové výplně). Musíme též vzít v úvahu vzdálenost brány od domu nebo jiné blízké stavby, ale i chodníku či silnice.

Foto: Shutterstock.com

UMĚNÍ BETONU



Povzneste svou zahradu na křídlech fantazie

Fascinuje nás design výrobků z betonu. Bavi nás vytvářet nové, moderní i rustikální povrchy a tvary. Projděte se po našich elegantních dlažbách jako Kayla, Leila nebo Katrina. Zažijte ten povznášející pocit. Betonové výrobky s dokonalým designem vyšperkují váš dům i zahradu.

[Navštivte presbeton.cz](http://presbeton.cz)

PRESBETON
BETONOVÉ VÝROBKY S FANTAZIÍ

INZERCE



**OVLÁDACÍ
PRVKY**

**POHONY PRO
GARÁŽOVÁ
VRATA**

**VÝSTRAŽNÉ
PRVKY**

**POHONY
PRO BRÁNY**

**BEZPEČNOSTNÍ
PRVKY**

Nakupujte na Nice.cz

PĚKNÉ ■ MODERNÍ ■ SPOLEHLIVÉ

CHALUPA JAKO Z POHÁDKY



Jsme národ chatařů a chalupářů, to je stará známá věc. V Evropě se držíme na špičce. Platilo to v době socialismu, po několikaletém porevolučním útlumu to platí i dnes. Právě nyní, v době covidové jsme je vzali zaveděk ještě víc. Jak si ji vybavit, aby nám v ní bylo fajn?



Pátek odpoledne, lidé nasedli do aut nabalených jídlem a pracovním náčiním a vyrazili na chalupu. Klasický obrázek doby minulé. Dnes opět chalupaření přicházíme na chuť. V posledním roce tento trend zažívá doslova boom. Jen od ní máme vyšší nároky na pohodlí, útulnost i čas, který hodláme strávit prací a odpočinkem.

jsou přiznané krovy. Vše nakonec doladí dřevěné okennice. Z masivu by měl být i nábytek.

Na chalupách bývají menší okna, a tak bývá někdy potíž se světlem. Proto neuděláte chybu, když vymalujete bílou, která pokoje prosvětlí. Závěsy a záclonky volte takové, které dobře propouštějí světlo.



Podle portálu Česko v datech na každých tisíc Čechů připadne ročně 744 rekreačních výletů na vlastní chaty a chalupy. Patříte mezi ně? To už stojí za to si tu svoji chaloupku vymazlit, aby vám v ní bylo dobře. Jak na to? Poradíme vám.

ÚNIK Z REALITY

Na chalupu obvykle jezdíme proto, abychom unikli od reality a městského chaosu. Uchylujeme se do přírody a z toho by měla vycházet i idea našeho venkovského bydlení. Nemá smysl zařizovat si druhou moderní domácnost nebo z chalupy udělat jakési skladiště, kam převezeme vše, co nám doma přebývá a chceme se toho zbavit. Zbytečně si tak z víkendového bydlení uděláme skladiště a vetešnictví. Chalupa by měla mít duši.

PŘÍRODNÍ MATERIÁLY

Chcete-li trávit čas v souladu s přírodou, měli byste zvolit i přírodní materiály. Základem je dřevo, kámen, přírodní textilie. Dřevo lze použít prakticky odshora až dolů, tedy dřevěné podlahy, obklady i stropy. Krásné

Plastová okna by narušila vzhled, a tak i tady doporučujeme dávat přednost dřevu.

Není vhodné příliš míchat styly. Chalupu krásně vystihuje rustikální styl. Pěkně vypadá retro nábytek. Věci by měly mít duši, příběh, něco odžito. Modernu si nechte na doma.

TEPLO DOMOVA

V dobách našich babiček se vše koncentrovalo kolem pece, v které se pekly buchty, chléb, vařilo se a tak krásně se na ní odpočívalo. Dnes hliněné pece začínají být velkým trendem. Ne nadarmo se říká, že pec je srdcem domova. Ne vždy si ji však můžeme dovolit. Ani tak se ale ohně nemusíte vzdát. Svě udělá klasický krb. Jak je krásné posadit se po náročném dni stráveném v přírodě do křesla a dívat se do praskajícího ohně. Pokud se při otevřeném ohni necítíte bezpečně, variantou jsou krbová kamna, kterými dostatečně vytopíte celou budovu. Krbová kamna jsou moderní a seženete i s chalupářským designem, například kachlová. Ta navíc mají nízkou spotřebu paliva, vysokou výhřevnost a dlouhou



INZERCE

FORMAT 1 spol. s r.o. – praktické elektronické pomůcky pro každého

Rádi bychom Vám představili firmu **FORMAT 1 spol. s r.o.** z Křenovic u Slavkova u Brna. Firma byla založena ing. Eduardem Grecem a jeho paní v prosinci roku 1991. Vznikla z nadšení možnosti podnikat a tvořit něco nového. Ing. Eduard Grec byl vášnivým vývojovým pracovníkem a vždy od začátku podnikání upřednostňoval vývoj vlastní řady výrobků.

Blíží se podzim a s ním zřejmě velký problém. Máte kunu na půdě, v podkroví nebo vám po jejím řádění zůstaly rozkousané kabely v motoru auta? Ničí vám krtek zahrádku? Potřebujete se ve sklepě zbavit myši? Vymysleli jsme účinné řešení, jak se těchto škůdců zbavit. Vyrábíme elektronické plašiče, které odeženou kuny, myši, krtky, krysy, potkany, hryzce, hraboše a další hlodavce. S pomocí našich odháněčů se této drobné zvěře zbavíte trvale, rychle a přitom ekologicky. Odháněče vysílají nepřijemné zvuky, a tak raději zvířata daný prostor opustí, fungují jako rušičky. Frekvence zvuku se zcela náhodně mění, jak ve své výšce, tak v čase. Na zvuk plašiče si tedy zvířata nezvyknou.

Výhodou firmy **FORMAT 1 spol. s r.o.** je, že pokud by se Vám přístroje polámaly firma je opravuje!
 Nemíjí třeba je vyhodit a koupit nové, tak šetříme životní prostředí.

Více na
www.format1.cz





životnost. U vytápění se na chvíli zastavíme. Pokud chatu či chalupu v zimě nenavštěvujeme a potřebujeme si zde jen občas přitopit před jejich zázimováním a časněji zjara, stačí malá kamínka v hlavní obytné místnosti a třeba malý litinový sporák s troubou v kuchyni, který nám pomůže při vaření a pečení. V ložnici a dalších prostorách může být chladněji. Na chatu pak stačí opravdu jen ta kamínka, ovšem alespoň s větší akumulací schopností, abychom nemuseli i v noci přikládat. Jak ale vytápet chatu a chalupu v zimě, pokud se pobytu zde nechceme vzdát?

Krb, krbová kamna a kamna kachlová stále častěji nahrazují stará kamínka v chatách a chalupách. Nové topidlo vždy vypadá velmi pěkně a mnohá dovedou vyhřát i větší dům. Očekáváme od nich především výbornou schopnost akumulace. V případě výběru krbových kamen je to poměrně jednoduché – předpokládáme existenci komína a volíme kamna podle výkonu, materiálu, kvality a ceny. Pokud se však rozhodneme pro kachlová kamna či kachlový sporák (kachlák) s pecí a nebo pro krb s krbovým výměníkem, nejde o jednoduché stavby a svépomocí je prakticky nelze realizovat (s výjimkou zkušených řemeslníků, kteří se pro takovou stavbu rozhodnou). Pokud si chcete nechat kamna postavit

a nebo opravit ta stávající, ale již nefunkční, od samého začátku to nepůjde bez kamnáře. Zeptá se vás, jaký mají kamna mít účel, jak si představujete jejich umístění a vzhled (materiál, barvy, design) a kolik vlastně můžete či jste ochotni investovat. Může se samozřejmě i stát, že klasická kamna prostě nebude možné v daném prostoru postavit – jsou prostorově velmi náročná. Ovšem v takovém případě lze vždy sáhnout k nějaké alternativě. Moderní a designově ojedinělý krb lze například i zavěsit od stropu a místo nezabere prakticky žádné. A nakonec je vždy možné ustoupit a sáhnout po krbových kamnech, která jsou vyráběna o různých výkonech, mohou mít i teplovodní či teplovzdušnou vložku a můžeme jimi tedy i vytápet celý objekt. A nakonec se nám v interiéru budou líbit i ta a ušetříme.

Pokud se přece jen na chalupě rozhodneme pro tradiční zděná kamna (jedno již zda kachlová či nikoli) a jejich výstavba je možná, získáme zdroj, jehož akumulací schopnosti se budou pohybovat od 5 až 6 hodin až do 15 a více hodin. A to je už opravdu zajímavé číslo. Co nejvyšší akumulace se dosahuje kombinací vnitřního jádra (těžkého topeniště a tahového systému) a síly a materiálu obvodového pláště. Řešení je neskutečně mnoho a vždy půjde o řešení na klíč.

Ekologické toalety **Separett**



Renomovaný švédský výrobce Separett již přes 30 let nabízí ideální toaletní řešení pro místa, kde není kanalizace či možnost vybudování septiku nebo čističky – tedy pro chataře, chalupáře, zahrádkáře i příznivce dalšího alternativního bydlení.

Široká nabídka výrobce zahrnuje mimo jiné:

Ekologické separační toalety - aneb jde to bez vody a bez septiku

- oblíbený model Villa 9000 odděluje zvlášť tuhý a tekutý odpad
- nízkoenergetický tichý ventilátor vysušuje vlhkost a zabraňuje vzniku zápachu
- zásobník na tuhý odpad je naplněn čtyřčlennou domácností za cca 4 týdny.
- vhodná pro všechny typy bydlení
- dehydrovaný odpad lze po čase použít jako velmi kvalitní hnojivo



Spalovací technologie – žádné starosti, zbyde jen popel

- komfortní a jednoduchá
- spaluje tuhý i tekutý odpad na popel při 550°C – žádné bakterie
- obsahuje bezpečné, na sobě nezávislé systémy proti přehřátí
- sama upozorní na nutnost vyprázdnění popela & čištění
- proces spalování nastartujete pouhým stiskem tlačítka

Vytvořte si vlastní výživný kompost – zkombinujte model Villu s Ejektortankem

- obsah 50 l
- míchá separovanou moč a vodu v poměru 1:8
- ideální koncentrace pro zalévání Vaší zahrady a záhonů



Mrazicí technologie

- funguje na principu zmrazení odpadu
- není nutné budovat odpad ani odvětrávání
- nevyžaduje žádné upevňování v místnosti
- ...a mnoho dalšího!



Více informací k produktům a kompletnímu příslušenství najdete na stránkách hlavního distribučního partnera Separett pro českou a slovenskou republiku už od r. 2008 – Protimex CS, s. r. o.

Rádi poradíme s ideálním toaletním řešením na míru přímo pro Vás.

Tel.: +420 737 248 506

www.protimex.cz

KUCHYŇ

Jak vybavit kuchyň, aby poskytla veškerý komfort a vymoženosti moderní doby, přitom nebyla jako pěst na oko? Můžete investovat do retro stylu, což by bylo ideální, retro sporák vypadá kouzelně. Pokud ale v tomto případě patříte mezi konzervativce, volte vestavěné spotřebiče. Taková lednice s kovovým vzhledem může podstatně narušit atmosféru venkovské chaloupky.

Kuchyně bývaly otevřené, hodně poliček, vystavené hrnečky, otevřené skříňky, případně jen se závěsem. Zachováte-li tuto myšlenku, pak se z nádobí stane současně i dekorace. Krásně působí dobové kredence a velký jídelní stůl, u kterého často trávíme i volný čas. Kolem něj dřevěné židle a samozřejmě lavice. Přidejte k tomu různé polštářky, hřejivé podsedáky. Stůl je hezký samotný z masivu, ale můžete ho opatřit přírodním ubrusem. Vše doladí obrázky, výšivky, ošatky na pečivo, stylové utěrky a samozřejmě zástěrka.

OBÝVÁK

Pohodlí na prvním místě. V této místnosti to platí dvojnásob. Tady trávíme většinu času, tady lenošíme, sledujeme televizi, bavíme se s přáteli. Pohodlná sedačka je tedy základ. Ale ani ta by neměla být super moderní. Doporučujeme přírodní materiál, přírodní barvy a textilie. Před sedačku položte kobereček, který vás při sledování televize bude hřát. I na chalupě by měl být před pohovkou konferenční stůl. Chcete-

li ušetřit, můžete klasický dřevěný nahradit paletami nebo doma vyrobeným stolem z dřevěných bedýnek. Budete potřebovat nějakou tu skříň, vitrínu, poličky, knihovničku. A hlavně doplňky. Polštáře, závěsy, deky, to vše tvoří atmosféru. Korunu tomu dodá osvětlení, lampičky, lucerničky, světla v retro stylu.

TIP: Našli jste na půdě starý šlapací stroj? Stoly z něj vyrobené působí dokonale.

KOUPELNA

V dřívějších dobách se chalupy obvykle musely obejít bez klasické koupelny s vanou a sprchou. Dnešní standard je někde jinde. To ale neznamená, že musíme ustoupit od přírodních materiálů. Hezky vypadá kamenné či dřevěné obložení. Z masivu můžete vytvořit i odkládací plochu u umyvadla. Dřevo oceníte, protože hřeje. Jen je potřeba věnovat mu speciální péči. Na stěny pověste dřevěné police, úložné skříňky a krásně působí retro kohoutky. Interiér doladíte přírodními předločkami, květinami a svíčkami.

TIP: Je možné, že na chalupě nebudete mít dostatek vody, nebo se nemůžete napojit na veřejnou kanalizaci. V takovém případě oceníte čističku odpadních vod.

LOŽNICE

Na chalupu jezdíváme zpravidla i proto, aby-



Kompostování na podzim a v zimě

Že kompostovat přes zimu nemá smysl nebo že to dokonce ani nejde, je celkem rozšířený omyl. Kompostování je ale možné v jakémkoli ročním období, pouze má v každé části roku svá specifika, která je třeba znát. Skončíme proto s vyhazováním kvalitního biologického materiálu do směsného odpadu a zaměříme se na třídění bioodpadu i v zimě, můžeme z toho pouze získat.



Proces kompostování se přes zimu zpomalí, ale nezastaví

Důležitým krokem před zimou je v žádném případě nešetřit bioodpadem. Veškeré užitečné mikroorganismy a žížaly přežívají zimu v hlubší a teplejší části kompostu. A když v kompostu máme i dostatek materiálu, má vše živé v něm i kde přežít chladnější období a mrazy.

Zatímco po většinu roku na kompost přidáváme materiál ze zahrad, v zimním období přibývá většinou pouze odpad z kuchyně. Abychom nemuseli s každou slupkou a odřezkem utíkat v mrazu na kompost, je vhodné vlastnit příslušenství pro kompostování – odvětrávaný koš a kompostovatelné sáčky z přírodních materiálů. Přisypat vždy plný koš je pro kompostování i vhodnější než přidávat materiál po troškách. Novou vrstvu kom-

postu ale v zimě nikdy nezahrabáváme do té starší, ani jiným způsobem nepřekopáváme. Jakýkoli takový zásah má za následek únik tepla a narušení procesu, který je v zimním období už tak dost křehký. Podpořit správné fungování můžeme už na podzim přidáním užitečných bakterií a následnou dotací znovu na jaře.

TIP: Abychom měli kompost vyvážený, můžeme si na podzim připravit odřezky větví ze zahrady, případně dřevěné štěpky, které přidáváme společně s kuchyňským odpadem a promícháme. Zajistíme tak vyrovnaný přísun dužnatého dusíkatého materiálu i dřevitého uhlíkatého materiálu.

Co patří do kompostu

Ne všechno, co v domácnosti vyprodukuje, do kompostu zaručeně patří. Připomeňme si proto, co můžeme bez obav zkompostovat a co ne.

– zbytky ovoce a zeleniny, kávová sedlina, čajové sáčky, vaječné skořápky, kuchyňské papírové utěrky, dřevěný popel, listy nejedovatých pokojových rostlin

V menším množství je možné kompostovat i použitou dřevěnou nebo buničitou podestýlku domácích hlodavců.

Do kompostu pak zaručeně nepatří kosti a zbytky masa, uhelný popel, kočičí a psí výkaly, dětské plenky, noviny a rostliny napadené chorobami. Zcela vhodné není ani kompostovat listy z ořešáku, které se dlouho rozkládá. Jestliže ho ale na kompost umístit chceme, je lepší ho rozsekat a tak zkrátit dobu jeho rozložení.



TIP: Kompost běžně zraje přibližně půl roku. Tuto dobu může prodloužit přidání déle se rozkládajícího materiálu (již zmíněné ořešákové listy nebo štěpky z tují a tak podobně). Urychlení zrání kompostu je vhodné podpořit bakteriálním přípravkem Cita který tento proces urychluje až o třetinu, a to bez nutnosti překopávek.

chom utekli od městského hluku a dobře se vyspali. Hluboký spánek zajistí kvalitní postel a dobrá matrace. U postele by měl být hřejivý kusový kobereček, aby se vám dobře vstávalo. Při vybavování ložnice nezapomeňte na noční stolky ve stejném stylu a na úložné prostory. Co třeba skříně nahradit truhlami či komodami, které byste v moderní domácnosti těžko uplatnili?

Technické věci nemusí být problém

Na chalupě samozřejmě kromě zařízení musíme řešit i technické věci jako je například odpad. Pokud je chalupa napojena na kanalizaci, není to problém, pokud ale stojí někde na samotě, nezbyvá než se poohlédnout po čističce.

Vyřešit situaci s odpadní vodou na chatě nebo chalupě pomůže domácí čistička odpadních vod. Vzhledem k požadavku na nepravidelné fungování (rekreační objekty jsou nejčastěji využívány sezónně) je ale důležité zvolit vhodný typ. Vzhledem k použité technologii (čištění pomocí aerobních bakterií) totiž spousta domácích čistíren lépe pracuje s pravidelným přísunem odpadní vody, který bakterie v zásobníku „krmí“. V případě sezónního využívání ČOV se doporučují typy s tříkomorovým biologickým septikem, biologickým filtrem nebo pískovým zemním filtrem. Velikost čističky vybírejte podle počtu lidí v objektu a množství vyprodukované odpadní vody. Průměrná pořizovací cena domácí čističky se pohybuje kolem 50 tisíc korun.

Domácí čistička odpadních vod rozkládá nečistoty pomocí mikroorganismů za přítomnosti kyslíku. Funguje tedy aerobně biologickým způsobem. Čistící proces se dělí do tří fází. V první fázi dochází k základnímu (hrubému) předčištění, kdy se od odpadní vody oddělí hrubé nečistoty. Následně se proces přesune do druhé části nádoby, kde se aerobně vyčistí a oddělí všechen kal. V poslední fázi se kal i vyčištěná voda odčerpají do určených nádob.

K fungování domácí čističky odpadních vod je zapotřebí elektrické energie. Ta je nejvíce využita na provoz dmychadla, jež do čištěné vody vhání vzduch. Dmychadlo většinou v závislosti na konkrétním typu čističky nepracuje nepřetržitě, ale přibližně v patnáctiminutových cyklech zapnuto/vypnuto. Spotřeba elektřiny se u běžných čističek pohybuje okolo 60 W.

Jak si takovou chaloupku vybudovat

Až do této doby jsme si povídali o tom, jak si vybudovat, či přebudovat chaloupku, která už pár desítek, či dokonce stovek let stojí. Jenomže, trh s realitami není úplně přeplněný zajímavými nabídkami, tudíž se může stát, že si budeme muset své víkendové sídlo od počátku vybudovat. Potom zřejmě sáhneme po nějakém typu dřevěného domu, který jsme schopni postavit přece jen rychleji. Jaké máme možnosti?

Montované dřevostavby



Představují nejrychleji postavitelné domy a jsou ideální pro každého, kdo nechce trávit stavbou dlouhé roky. Montované dřevostavby jsou sestavené z větších celků (prvků), především stěn, příček a stropů, které se na stavbě montují k sobě. A to z již hotových stěn, stropů a případně střešních panelů. Výroba panelů pro montované dřevostavby probíhá ve výrobních závodech realizačních firem a vychází z pečlivě provedeného projektu. Panely pro montované dřevostavby se připravují v takových rozměrech, aby je bylo možné naložit na kamion. A také v různých fázích dokončení. V ČR již nabízí dřevostavby i firmy, které jsou schopny postavit kompletní montovanou dřevostavbu na klíč v rozpětí týdnů. Zásadními přednostmi montovaných dřevostavb jsou tedy rychlost výstavby, preciznost výroby, téměř nulové riziko znehodnocení stavby deštěm, výstav-



ba suchým způsobem, která nevyžaduje technologické přestávky. Je však třeba zajistit přístup kamionu na pozemek a staví se za pomoci jeřábu.

Nesmíme si však plést pojmy montovaný dům a dřevostavba, jelikož dřevostavba může být montovaná, ale také nemusí. Dřevostavby jsou obecně stavby, jejichž nosný systém (nosná konstrukce) je ze dřeva nebo z výrobků na bázi dřeva. Montované domy jsou stavby vytvořené suchou cestou, kdy se předem připravené díly na stavbě spojují různými způsoby. Čili některé dřevostavby do této kategorie spadají, ovšem materiálem nosných stěn montovaného domu může být například i betonový panel apod..

Trvanlivost, pevnost, životnost

Mnoho lidí váhá s dřevostavbou kvůli životnosti staveb-

ních materiálů a myslí si, že zděný dům je trvanlivější, ale to je mýtus. Vždyť i zděný dům má například krov ze dřeva, a to není zdaleka jediný dřevěný prvek ve zděné novostavbě. Životnost dřevostaveb je dána hlavně precizním provedením včetně konstrukčních detailů a také péčí o ně. U moderních dřevostaveb je uváděna statistická životnost 100 až 150 let, i když se v tomto rozmezí počítá s rekonstrukcí. Což ovšem platí i pro zděné stavby. Mění se technologie, vybavení budov, svůj vliv hrají trendy a styly, materiály stárnou. Nicméně je mnohem snazší rekonstruovat montovanou dřevostavbu než zděnou budovu, proto je morální životnost dřevostaveb důležitější než životnost fyzická. A nakonec – v případě demolice dřevostavbu zlikvidujeme mnohem snáze a ekologičtěji než zděný dům.

Důležitá je též pevnost dřevostaveb, samozřejmě vždy s ohledem na konkrétní použitý konstrukční systém. Pro moderní dřevostavby platí stejná pravidla, jako

lu je konstrukčně přizpůsoben funkci, kterou plní. Čili je buďto obvodový, příčkový, stropní, střešní nebo podlahový. Rozdílným funkcím je přizpůsobena konstrukce



pro domy zděné. Stavbu a její projekt je třeba podložit statikou, která prokáže dostatečnou nosnost a pevnost budovy. Pro teoretické doložení pevnosti dřevostaveb můžeme použít jednoduchý příměr – dřevo má kolmo k vláknům větší pevnost v tlaku než prostý beton. Dřevostavby také nabízejí velmi dobré tepelné – izolační vlastnosti, čili jsou přímo předurčené k výstavbě v nízkoenergetickém a pasivním standardu. A pokud je použito nadstandardní zateplení, můžeme hovořit o výjimečně úsporném řešení. Náklady na vytápění budou v takovém domě naprosto minimální (tepelné ztráty se mohou pohybovat i v rozmezí pouhých 4 - 5 kW právě díky kvalitnímu zateplení a vhodně zvoleným materiálům).

Univerzální panely

V současnosti je u budov na bázi dřeva nejrozšířenější panelový stavební systém. Základem konstrukce panelů je nahrubo opláštěný dřevěný rám. Dřevěný rám pane-

a dimenze rámu. Prostor mezi žebry je vyplněn tepelně-zvukovou izolací. K opláštění se používá dřevotřísková deska, OSB deska, (lisované desky z velkoplošných třísek a spojené umělou pryskyřicí, sestavené z tří vrstev, které jsou k sobě kolmo orientované). Panely je možné vyrábět s různým stupněm finální úpravy. Od silných ráků opláštěných z jedné strany velkoplošným materiálem, až po panely se zabudovanými okny a dveřmi a panely s finální úpravou interiérové i exteriérové strany a se zabudovanými rozvody. Hlavní předností konstrukce panelového systému je možnost maximální přípravy stavby ve výrobě a rychlá montáž a dokončení stavby na staveništi – a to za téměř jakéhokoli počasí a v jakékoli roční době.

Hrázděné domy v moderním kabátě

Dobové konstrukce z trámů vyplněných zdivem, kde je dřevo zvenku vidět, jsou známé hlavně ze severních a západních Čech. Je však možné narazit také na ryze

Tepelné čerpadlo voda-voda? Není problém

Se stoupajícími náklady nyní spousta lidí řeší vhodný způsob vytápění.

Podle tabulek provozních nákladů patří mezi nejlevnější zdroje tepelná čerpadla - a pokud připočteme spotřebu elektrické energie domácnosti, vycházejí nejlevněji (viz. graf). Chcete-li topit pohodlně, většinou si musíte připlatit (plyn, centrální zásob. teplem, elektrokotel, ...). U levnějších zdrojů tepla je zase potřeba pravidelně přikládat, rovnat a skladovat palivo, často jsou také spojeny s větším množstvím prachu v domácnosti. Tepelná čerpadla (dále TČ) patří k nejlevnějším a navíc bezúdržbovým zdrojům tepla. U TČ stačí pouze nastavit pokojový termostat na vámi požadovanou teplotu. Nízká energetická náročnost a využití přírodní, nízkopotencionální energie minimalizuje zátěž na životní prostředí. Oproti konvenčním způsobům vytápění snižují tepelná čerpadla podstatně exhalace unikající do našeho ovzduší. A co je také důležité - při provozu TČ nehrozí nebezpečí výbuchu, vznícení nebo otravy oxidem uhelnatým.

Pokud jste se rozhodli pro TČ, musíte zvolit, odkud budete čerpat teplo: ze vzduchu, ze země nebo z vody. Typ země-voda funguje na principu uzavřeného okruhu, kdy nemrznoucí médium prochází kolektorem a odebírá teplo z okolní půdy. U čerpadel typu země-voda bývají bohužel vysoké náklady na instalaci, pro plošný kolektor je navíc potřeba velká plocha pozemku. Ze zbývajících dvou možností je



systém voda-voda oproti čerpadlům vzduch/voda

ve výhodě, protože teplota spodních vod je konstantní po celou zimu, což neplatí právě u okolního vzduchu, kdy teplota klesá, když je potřeba nejvíce topit. U typu voda-voda nejsou žádné venkovní jednotky. Bohužel nelze tento systém využít všude - je závislý na dostatku zdrojové vody.

Na výrobu tepelných čerpadel voda-voda se specializuje Josef Stuchlík, který vyrábí TČ Spirála konstruovaná přímo pro využití studniční vody. Funguje na principu otevřeného okruhu, kdy zdrojová voda protéká přímo výměníkem TČ, nepoužívá se externí výměník a tím pádem je energie zdroje využita maximálně. Díky originálnímu řešení čerpadlo získává teplo s nejmenšími ztrátami, nezanášá se, nevdává tvrdá ani železitá voda. Na kvalitu zdrojové vody klade minimální nároky. Pro tato TČ se vyrábí trubkové výparníky z měděných trubek se zvětšenou teplosměnnou plochou na straně chladiva (viz. obr.), studniční voda proudí z vnějšku těchto trubek.

Díky tomuto řešení mají TČ Spirála řady WWV nejnižší spotřebu vody z dostupných tepelných čerpadel voda-voda na trhu. Stačí průtok 15l/min na 10kW výkonu. Zdrojová voda projde výměníkem TČ, který z ní odebere část tepla a ochlazená se vypouští do vsakovacího objektu. Vzdálenost mezi zdrojovou studnou a vsakovacím objektem by měla být minimálně 10m. Voda z topného okruhu prochází tepelným čerpadlem, kde se ohřívá jako v jiném tepelném zdroji. TČ Spirála ohřeje vodu až do 65°C. TČ lze snadno připojit do stávající topné soustavy, např. samostatný systém má výhodu velké zásoby vody a není nutná akumuláční nádrž.

Čím nižší je výstupní teplota topné vody, tím vyšší je topný faktor. Čím vyšší je teplota zdroje, tím vyšší je opět topný faktor. Proto je nejvýhodnější využívat studniční vodu, která má v průměru 10°C po celou zimu a topit do podlahového topení na cca 35°C. Při těchto parametrech má TČ Spirála COP (topný faktor) 5,6. To znamená, že z 1kW elektrické energie vyrobí 5,6 kW topné energie. Ani při topení do radiátorů na 50°C není COP zanedbatelné (3,5), což přináší úsporu až 73% oproti topení elektrokotlem či přímotopy. Při pořízení TČ navíc získáte velmi výhodnou dvoutarifní sazbu (NT 20h/den) na dodávky elektrické energie. Tato úspora se nevztahuje jen na tepelné čerpadlo, ale i na spotřebu elektřiny v celé domácnosti. Moderní technologie a regulace navíc poskytují uživateli komfortní a bezobslužný provoz, který zajistí tepelnou pohodu v objektu. Zařízení pracuje bez filtrace, údržby a servisních prohlídek.

Podle výsledků statistického zjišťování Ministerstva průmyslu a obchodu ČR bylo v posledních letech každé druhé nově instalované tepelné čerpadlo voda-voda TČ Spirála.





moderní hrázděné stavby, které jsou inspirované starou technologií, ale mají současný vzhled. U některých se nechávají zcela prosklené stěny, takže trámy pak ještě více vyniknou. Prostor mezi trámy se vyplňuje cihlami či tvarovkami z lehčených betonů. Jako izolace se používá dřevitá vlna, která zlepšuje tepelnou akumulaci. Někdy se konstrukce dokonce zakrývá dřevěným obkladem nebo omítkou, takže hrázdění není vidět. Stavba trámové konstrukce trvá šest až osm týdnů. V případě lepených hranolů stačí jen několik dnů na přípravu v počítačem řízené výrobní lince a pak dva týdny na montáž. Lze stavět podle typového projektu i na míru. Ceny domů jsou srovnatelné se zděnými, pohybují se od 3,5 tisíce korun za metr krychlový obestavěného prostoru, nebo od 30 tisíc korun za metr čtvereční užité plochy. Třeba dům 4+kk lze pořídit za necelé čtyři miliony korun.

Moderní sruby na klíč

Architektura dřevodomu může opustit od rustikálnosti a vytvořit úplně moderní design kombinacemi dřeva, kamene nebo velkých prosklených ploch. Současně také sruby poskytují moderní dispozice a high-tech řešení. Bydlení ve srubu je příjemné a hlavně zdravé, nemluvě o tom, že srubová stavba dává úplně nový rozměr pojmu "vůně domova". Srubové stavby charakterizuje pevnost, stabilita a dlouhá životnost. Nepřekvapí fakt, že životnost staveb ze dřeva může být při správném užívání a ošetřování dřeva až několik stovek let.

Jaké dřevo se používá?

Nejčastěji se staví ze smrkového, borovicového nebo modřínového dřeva. Pro stavbu srubových domů se vybírá dřevo z nadmořské výšky minimálně 600 m. n. m., které má větší hustotu a pro stavbu srubů je nejvhodnější. Zpravidla se volí stromy ze zimní těžby, které obsahují minimum vody. Vybrané kusy kulatiny jsou ručně zbavovány kůry klasickými tesařskými nástroji, čímž si dřevo zachovává svůj přirozený vzhled. Do každé oloupané kulatiny se ručně vyfrézuje drážka, která se dočistí dlátkem. Těsnost dosedacích ploch jednotlivých kusů kulatin je docílena různými tvary drážek. Jedním z nejučin-

nějších je takzvaná "W" drážka, která kromě minimalizování tepelných ztrát zabraňuje praskání dřeva a zaručuje minimální sesychání a sedání stavby. Rohové přesahy kulatiny mohou být ukončeny několika způsoby, od obyčejné rovné stěny až po impozantní a nepřehlédnutelné kořenové náběhy.

Správná izolace

Kulatiny jsou mezi sebou izolovány ovčím rounem, nebo konopnými pásy, což zaručuje minimální tepelné ztráty a tepelnou izolaci lepší než zděný dům. Tyto izolace mají vynikající tepelněizolační vlastnosti, minimální dopad na životní prostředí a naprosto unikátní schopnost poradit si s vlhkostí. Tepelné mosty otvorů srubu jsou minimalizovány osazením oken a dveří do dvojité drážky a vyplněním prostoru tepelnou izolací z ovčího rouna. Srubový dům nepotřebuje žádnou dodatečnou izolaci a vysoká kvalita smrkového dřeva zajišťuje snížení energetické náročnosti domu. Díky přirozeným vlastnostem dřeva se teplo z domu vytrácí velmi pomalu, protože se ohřívá pouze tenká vrstva masivních obvodových stěn. V kvalitním srubovém domě se v zimě kumuluje teplo a v létě příjemný chládek. Někteří stavitelé běžně stavějí kanadské sruby s hodnotou energetické úspornosti o 30% vyšší, než je hodnota vyžadována normou. Srubové domy jsou dnes o 15 - 20% energeticky efektivnější než zděné domy.

Foto: Shutterstock.com

POSTAVTE SI EKOLOGICKÉ PARKOVIŠTĚ, PARKOVACÍ MÍSTO – LEVNĚ, RYCHLE



Není třeba stavební
povolení, neplatíte daň
ze zastavěné plochy



DESIGNED BY USA

PLASTiparking  [®]

ZATRAVŇOVACÍ PARKOVACÍ ROHOŽ

www.plastiparking.cz

GLOBAL ENTERPRISES LTD, spol. s r.o., Razov 607, 763 12 Vizovice
e-mail: global@global-vizovice.cz, tel. +420773444890

VENKU CHUTNÁ NEJLÍP!

UVAŘTE SI LAHŮDKY
V PŘÍRODĚ



Nebe bez mráčku, voňavý les, bublající potůček a skvělé jídlo. Zní vám taková kombinace až moc božsky? Pojdte ji letos zažít! Sbalte se na celý den a užijte si grilování a vaření v přírodě. Připravit si můžete lahodný steak, čerstvou rybu s bylinkami, kotlíkový guláš, pečené kuře nebo neopakovatelné brambory z popela. A je úplně jedno, jestli si kulinářský zážitek dopřejete na jednodenním výletě nebo se do přírody vydáte na několik dní. S tím správným vybavením bude příprava jídla venku skutečným zážitkem.



Češi si už před lety zamilovali grilování. Pořizují si přenosné grily, staví si celé venkovní kuchyně nebo udrny. Jíst venku je trendem. Kromě zahrady nebo balkonu je možné jídlo připravovat i v přírodě, doslova v divočině. Zvláště v době pandemie, kdy nemusí být v provozu všechna restaurační nebo ubytovací zařízení, je kempování a vaření v přírodě jednou z aktivit, která znovu slaví renesanci. Záleží pak na každém, zda dá přednost obyčejnému opékání párků nebo špekáčků, pečení brambor v popelu, nebo se rozhodne v přírodě uvařit skutečnou specialitu. Asi není nutné připomínat, že po takovém vaření či táboření, by mělo místo v přírodě zůstat ideálně nedotčené – nezapomeňte si proto přivést dostatek pytlů nebo bedýnek na odpad.

Outdoorové vaření se rozmohlo spolu s tím, jak pořád více lidí utíká do přírody. Grilování a vaření venku má svá pravidla. Je třeba vše dobře naplánovat, připravit si ingredience i propriety, suroviny co nejlépe zabalit. Pokud se chystáte na více dní, je nutné vybrat takové pokrmy, které se hned nekazí. K vůbec základnímu vybavení pak patří dobrý švýcarský nůž, který obsahuje také nůžky nebo otvírák na lahve či konzervy. Praktický je tradiční ešus, hodit se může i trojnožka, kterou rozestavíte nad ohniště a pověsíte za ni hrnec. Poradit si ale můžete i bez ní, když kolem ohniště postavíte zídku z kamení a přichystáte si tak improvizovanou venkovní plotýnku. Hodit se bude také příbor, lžíce, špejle nebo alobal a ubrousky. Takto základně vybavení můžete venku uvařit třeba polévku nebo guláš.

Grilování a vaření v přírodě

Možná ale máte o jídle venku jiné představy a rádi byste si vychutnali pořádný steak nebo si dopřáli čerstvě ugrilovanou rybu nebo zeleninu. V takovém případě můžete investovat do přenosného grilu, jenž s vámi může cestovat třeba v autě a na místo v příhodě ho snadno donesete, protože váží kolem 6 kilogramů. Takový gril má variabilní nožky, které se snadno ukotví k zemi, k jakémukoli terénu, a tak je zajištěna stabilita. Přenosné grily určené pro kempování, pak pracují na dřevěném uhlí nebo na plynovou kartuši. Na dostatečné zásoby topiva je také třeba při balení myslet.

Kromě grilu můžete ale vyzkoušet i další technické vymoženosti. Kdo má rád asijskou kuchyni, bude mu vyhovovat přenosné japonské ohniště hibači. Je to nádoba nejčastěji vyrobená z kameniny, porcelánu nebo kovu a slouží zároveň jako kamna. V hibači můžete uvařit polévky, různé zeleninové nebo masové směsi a samozřejmě také čaj, který se při výpravách, kdy se ochladí hodí na zahřátí.

Při venkovní přípravě jídla je oblíbený také takzvaný Setonův hrnec. V knihách i na internetu najdete nejrozličnější návody, jak si ho vybudovat. V podstatě jde o vyhloubenou úzkou jámu vysypanou žhavými uhlíky a velkými kameny zahřátými v ohništi. Podle velikosti kamenů jich budete potřebovat zhruba patnáct až dvacet. Vyberte spíše větší kameny, kterou jsou praktičtější,

protože déle udrží teplo. V ohništi je ale musíte nechat delší dobu, aby dostatečně vstřebaly žár. Nepoužívejte kameny vylovené z řeky nebo rybníku, protože vlhké mohou v ohni pukat.

Postup je pak následující. Nejdříve rozdělte oheň a dejte do něho ohřát kameny. Pak se dejte do kopání úzké jámy, hluboké zhruba půl metru. Do ní ke kraji zapíchněte dřevěný kolík, abyste ho mohli později pohodlně vytáhnout. Zvolte dostatečně silný, aby se vám



nezlomil. Když budou kameny dost nahřáté, horké a žhavé, vysypte dno nejdříve žhavými uhlíky a popelem z ohniště. Na tento podklad pak naskládejte polovinu horkých kamenů (pomozte si například klacíky, jimiž je k díře dokutálíte). Vše zasypte zbylými uhlíky. Postupujte rychle, aby vám kameny nevystydlly.

Jídlo, které budete připravovat byste už měli mít nachystané v alobalu. Zabalte do něho maso se zeleninou, sýr se zeleninou, tofu nebo cokoli jiného. Pak alobal vložte do uhlíků v jámě. Přidejte další horké kameny (zvolte spíše menší a lehčí). Vše zahrňte nakonec zeminou a dobře udusejte. Zhruba po čtvrt hodině vytáhněte klacek) a do díry po něm nalijte tak dva litry vody. Vlěvejte ji opatrně, protože příliš prudký proud by mohli do alobalu zanést hlínu či popel. Maso se v Setonově hrnci připravuje asi dvě hodiny, sýr kratší dobu, asi 40 minut. Nespěchejte, protože jakmile jednou pokrm vytáhnete, už ho nemůžete vrátit zpět. Po dostatečně dlouhé době odeberte zeminu i kameny. Očistěte alobal a rozbalte ho. Můžete dochutit čerstvými divokými bylinkami a podávat.

Možná, že než se vydáte vyzkoušet vaření v Setonově hrnci do přírody, můžete si tento postup vyzkoušet doma na zahradě. Kromě masa se pro přípravu v Setonově hrnci výborně hodí brambory nebo různá zelenina, jako je třeba lilek či cuketa.

Klasika z kotlíku

Při vaření v přírodě přijde vhod také obyčejná trojnožka, na kterou zavěsíte kotlík. Jeho velikost zvolte podle počtu strávníků. Čím více jich máte, tím větší kotlík se bude hodit. V kotlíku je možné pohodlně uvařit polévky nebo nejrozličnější guláše či zeleninové a masové směsi.

Elektrický kontaktní gril 3v1



Největší plochu získáte rozložením v režimu BBQ 180



Vyměnitelné oboustranné grilovací desky



Pečící desky pro přípravu 4 waflí najednou



Nastavení teploty pro spodní i horní grilovací plochu



Snadné čištění odnímatelných grilovacích desek

ECG KG 2033 Duo Grill & Waffle

Gril, se kterým připravíte chutný oběd, skvělou večeři, ale také bohatou snídani ... Díky oboustranným a vyměnitelným grilovacím deskám bude Váš nový gril připraven nejen pro tradiční grilování, ale i třeba pro přípravu bohaté teplé snídaně. Výměnou desek proměníte v okamžiku gril ve velký rodinný waflovač a můžete si snídani obohatit o skvělé čerstvé wafle.



Je to veskrze jednoduché. Z kamenů vybudujte ohniště, které je tak akorát velké, abyste nad ním mohli umístit trojnožku a zavěsit kotlík. Nasbírejte dostatek dřeva na rozdělání ohně a přikládání. Připravte hraničku, zapalte oheň a až pak kotlík zavěste. Měli byste už mít připravené suroviny, protože jakmile se kotlík rozpálí, jde to už rychle.

Pokud se vám nechce brát si do přírody vybavení, můžete využít i tradiční a opravu staré přípravy jídla – napří-



klad na rožni, který vyrobíte z klacků. Vystavit si můžete i improvizovanou plotýnku z kamenů a jednoduchého železného plátu. Vznikne vám tak jakýsi jednoduchý gril, pod nímž zatopíte obyčejným dřevem.

Tipy na venkovní dobrotu

Ať už se rozhodnete pro jakoukoli přípravu jídla venku, sbalte si s sebou vždy čerstvé suroviny. Dobře si promyslete, co vše budete potřebovat, pamatujte také na koření, sůl a pepř. Zkuste se zároveň porozhlédnout, co ke snědku nabízí příroda – do jídla můžete přidat třeba mladé listy kopřiv, pokrmy ozdobit jedlými květy, například ze sedmikrásek. Uvařit si můžete bylinkový čaj z divoké máty pro lepší trávení. Improvizujte, popustěte uzdu fantazii. Pro inspiraci jsme vám pak přichystali

alespoň několik receptů. Určitě najdete způsob, jak je obměnit nebo vylepšit.

Pečené brambory

Brambory můžete upéct přímo v ohništi ve žhavém popelu a podávat je třeba jen se solí a trochou másla nebo oleje. Můžete je ale i očistit, nakrájet na měsíčky, položit na alobal, přidat pokrájenou cibuli, bylinky, třeba tymián nebo rozmarýn, sůl, pepř a olej. Vše pak zabalte a vložte do žhavých uhlíků nebo so Setonova hrnce. Můžete jíst jen tak nebo použít jako přílohu ke grilovanému masu.

Kuře v jílu

Pokud máte v přírodě čas, připravte si tuto pochoutku. Potřebovat budete jedno chlazené kuře, pár plátků slaniny, jednu cibuli, asi čtyři lžičky dijonské hořčice, hrst lístků z mladé kopřivy, pečivo, kmín, sůl, pepř, jíl, alobal a pečicí papír.

Nejdříve očistěte kuře, posolte ho, popepřete a okmínujte. Dovnitř vložte pokrájenou cibuli a slaninu. Zabalte kuře do pečicího papíru a oplácejte ho stejnoměrnou vrstvou jílu a nechte ho zaschnout. Pokud jíl nenajdete, můžete použít alobal. V takovém případě ho ale pořádně upevněte. Vykopejte jámu pro ohniště, nemusí být hluboká, a rozdělajte v ní oheň. Když jsou na dně už jen uhlíky, rozhrábněte je, třeba klacikem, a kuře do nich vložte. Pečlivě uhlíky přihrabte a přiložte dřevo, udržujte mírný oheň, a to asi dvě hodiny. Potom nechte oheň vyhasnout a počkejte ještě půl hodiny, kuře dojde. Potom ho můžete podávat. Pečivo ke kuřeti potřete hořčicí a ozdobte posekanými kopřivami.

Kotlety ze Setonova hrnce

Pokud chcete zkusit vaření v Setonově hrnci, zkuste následující recept. Potřebovat budete čtyři kotlety, cibuli, kopřivy, hořčici, sůl, pepř a trochu slaniny. Nejdříve si podle návodu v našem článku připravte jámu, kameny a rozdělajte oheň. Mezitím, co se budou kameny nahřívat, osolte a opepřete kotlety, potřete je hořčicí. Na alobal položte plátky slaniny, na ně kotletu a pak na kolečka pokrájenou cibuli. Vše pečlivě zabalte. Pečte pak v alobalu. Po upečení ozdobte posekanými čerstvými kopřivami. Podávejte s pečenými bramborami nebo s chlebem.

Osvěžující luční čaj

V kotlíku si uvařte skvělý luční čaj. Potřebovat budete litr vody – nejlépe ze studánky. Nasbírejte bylinky, třeba divokou mátu, kopřivy, listy z maliníku nebo jahodníku či borůvek. Mít byste měli zhruba tři hrsti bylinek. Až se voda v kotlíku začne vařit, vhodte do ní bylinky a nechte pár minut pobublávat. Potom odstavte a nechte asi ještě deset minut louhovat. Popíjejte vlažně.

Text: Jana Poncarová,
foto: Shutterstock.com



CAPITAN BUCANERO

BLEND SEDMILETÉHO
DOMINIKÁNSKÉHO
RUMU A VYBRANÝCH
PŘÍRAD (ROZINKY,
ŠVESTKY..) ČINÍ
USRKÁVÁNÍ BUCANERA
JEDINEČNÝM ZÁŽITKEM,
AŤ UŽ S COLOU
A LIMETOU NEBO JEN
LEDEM!

LZE KOUPIT U DOBRÝCH
PRODEJČŮ: LIDL, GLOBUS,
ALBERT, TESCO, MAKRO,
JIP CASH&CARRY.

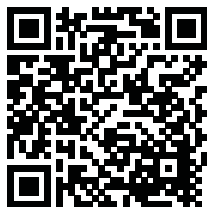
OFICIÁLNÍ DISTRIBUCE
PRODUKTŮ CAPITAN
BUCANERO V ČR:
ZANZIBAR S.R.O.
SIRUPY-KOKTEJLY.CZ



Bezpečnostní vložka STAR 100S TM

pro Vaši bezpečnou domácnost

Zamykáč vložka s bezpečnostní certifikací a speciálním profilem klíče chráněným proti neoprávněnému kopírování je ideální volbou pro dveře do Vašeho domu či bytu. Spolehlivě odolá i zkušeným zlodějům a ochrání Vaše blízké i Váš majetek.



www.klicovecentrum.cz

LPG vytápění pro život bez sítí

Přivezeme vám plyn i tam, kde lišky dávají dobrou noc!

Příklad z praxe

Manželský pár v nejlepší věku si rozhodl splnit si celoživotní sen odstěhovat se z města a postavit si domek v lůně přírody. Jako vytápění si chtěli zvolit čistý a bezúdržbový systém, nezatěžující přírodu, peněženku ani jejich čas. Vyloučili tuhá paliva (uhlí, dřevo) - kvůli špíně, každodenní práci a ekologické zátěži pro své okolí. Vyloučili také tepelné čerpadlo kvůli vysokým vstupním nákladům a velmi diskutabilní návratnosti. Ideálním řešením tak bylo LPG (čistý propan).



Již druhým rokem vytápí propanem od Primagasu a díky chytrému systému predikce spotřeby, který PRIMAGAS vyvinul pro své zákazníky se nemusí bát, že by jim zdroj energie došel. Topný systém pak velmi jednoduše propojili s otevřeným krbem na dřevo, který přispívá k příjemné atmosféře.

Stěny plné květin

Jemné a hřejivé barevné tóny tapety z netkané textilie s nápaditým květinovým dekorem pomohou vnést do prostoru pocit tepla a útulna. Paleta zemitých neutrálních odstínů ve spojení s výraznou kresbou dokonale ozvláštňují minimalistický vzhled místnosti a doplní atmosféru o další rozměr. Vliesová tapeta Blumen zaujme v obývacím pokoji, tak v jídelně či ložnici.



www.hornbach.cz

Cena: 490 Kč/role

Vybavení do domácnosti

z přírodních materiálů

Pocit útulného domova, ve kterém rádi trávíme čas, je nesmírně důležitý. Domov je místem, kde se máme cítit dobře a pohodlně. V tom nám mohou pomoci například deky, polštáře či koberce z ovčí vlny, které ozdobí každou ložnici i obývací.

O útulnost, dotvoření atmosféry, nebo taky ulehčení práce se však postarají i menší doplňky a vybavení z přírodních materiálů, ať už je to sladěná sada kuchyňského textilu, hezké ručníky nebo třeba elegantní ovčí kůže.



Více informací na www.oveckarna.cz

Rodinné domy

Dřevostavby

Zděné stavby

na klíč



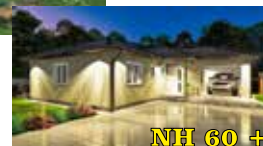
NEAT HOUSES s.r.o.

Zasíláme info-katalog zdarma!

Zašlete SMS na 605 997 060
ve tvaru: NH JMÉNO,
ADRESA, PSČ



NH 51



NH 60 +

NH 98

www.neathouses.eu

TEL: 605 997 060
773 820 202

WIRE Metal

e-pletivo.cz | 494 544 123



Pletiva

...vše pro ploty

- PLETIVA
- SLOUPKY
- BRÁNY
- BRANKY

vše ihned
SKLADEM

Skvělé ceny
Široký sortiment
Doprava ZDARMA



3 PRODEJNY NA ÚZEMÍ ČR
VAMBERK | VSETÍN | TYMÁČOV U PLZNĚ

Nový ovládací panel chytré domácnosti

Systémy automatizace budov od jednotlivých dodavatelů se sice funkčně odlišují, ale koncový zákazník především vnímá přínosy v podobě komfortnějšího bydlení, úspor energií a možnosti vzdáleného dohledu. Důležitým parametrem pro odlišení se, je vzhled ovládacích prvků umístěných v interiéru domu.

Jedním z panelů hodných pozornosti je multifunkční model Granite Display. Lze s ním zapínat osvětlení, ovládat hudební přehrávač, topení, klimatizaci, okenní stínění a ventilační jednotky. Má zabudované teplotní čidlo a čidlo vlhkosti. Hodnoty jsou zobrazovány na hlavní stránce displeje a mohou být po systémové sběrnici sdíleny pro další použití, jako řízení větrání, vytápění atd. To zjednodušuje a zlevňuje instalaci systému chytré domácnosti. V prostřední části hlavní stránky displeje se zobrazují naměřené hodnoty teploty pokojové a venkovní, vlhkost a případně, pokud jsou do systému připojena další čidla také kvalita vzduchu – CO₂.

HDL Automation s.r.o., www.hdl-automation.cz, veletrh For Arch v Praze, 21.-25. 9. 2021, hala 4



Osvětlení: stránka
k nastavení barvy světla

HDL[®]

Nástěnný ovladač Granite
Display řady HDL Buspro

Think pure.

 **puren**[®]

Snížení nákladů na vytápění
a zlepšení kvality bydlení.

Nadčasová izolace
puren[®] PIR

www.puren.cz | www.puren.com/cz



Ochrana proti chladu



Snadná pokládka



Vhodné pro alergiky



Tepelná ochrana



Požární odolnost



PŘEDPLATNÉ MOJE bydlení

OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

ULICE:

MĚSTO A PSČ:

E-MAIL: TELEFON:

VZDĚLÁNÍ: VĚK:

ZPŮSOB PLATBY: složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)
bankovním převodem (na číslo účtu 2493861309/0800)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na www.moje-bydleni.com
V případě dotazů pište na e-mail: info@inpg.cz



Ano, objednávám roční předplatné titulu *Moje bydlení* za 299 Kč.

PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu *Moje bydlení*. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.

Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ

ČESKÉ HYGGE TIPY PRO POHODOVÝ PODZIM



TEPLO DOMOVA POD KONTROLOU





**Naše zákazníci
krotíme pouze
nejnižší cenou.**

HORNBACH

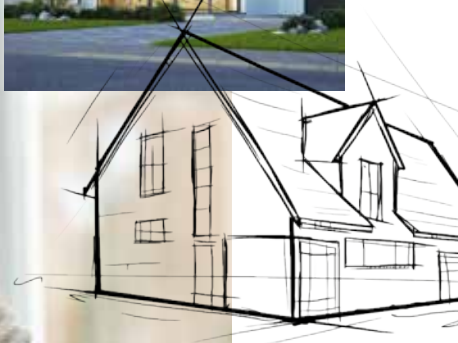


S námi to zvládnete.

Vaše rodina si zaslouží jen to nejlepší! Zateplete dům kamennou vlnou ROCKWOOL

Investice do bydlení je často investicí na celý život. Nedělejte kompromisy, vyberte si prověřené řešení. Izolace z kamenné vlny ROCKWOOL jsou odolné, trvanlivé, nehořlavé a v konstrukcích skvěle drží. Udrží optimální teplotu a výborně pohlcují hluk.

Postarejte se o to, aby se vám doma dobře bydlelo. Vyberte si z širokého sortimentu izolací pro zateplení fasád, střech, podlah a stropů, příček a podhledů.



www.rockwool.cz