

MOJE bydlení

Z čísla 2023

www.moje-bydleni.com

CHYTRÍ DOMÁCÍ POMOČNÍCI

STAVÍME, REKONSTRUUJEME

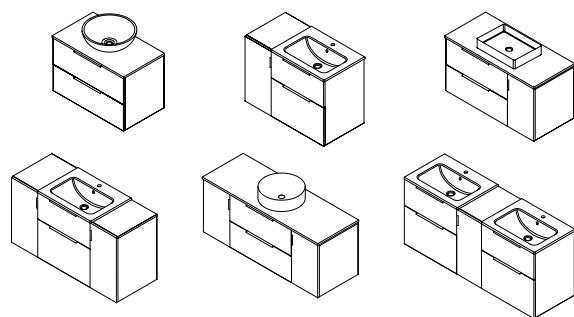
koupelnový nábytek
CIRASA



SAPHO
jedinečný styl pro Vás



neomezené možnosti kombinací



nábytek SAPHO vyrábíme v České Republice

Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři,
Napadlo vás už, co asi tak odpovíte, až se podzim zeptá, co jste dělali v létě? Doufám, že vaše odpověď nebude stejná jako u mě, kdy musím smutně zkonstatovat, že mé samozavlažovací květináče sice na jaře zářily množstvím květů, ovšem letní vedra se na nich trochu podepsala a ani samozavlažování to příliš nezachránilo? Trávník, nejen že nezhoustl, ale náš milý pejsek v něm vyryl díry, ve kterých se vzrostlý pes ztratí... Okurky nakonec vzdaly svůj boj z vedrem a namísto růstu se na plotě uvařily. Prostě můj zahradnický rok v této sezóně není dvakrát úspěšný. Musím jen doufat, že než babí léto přejde v podzim, podaří se mi ještě něco zachránit a svoji zahrádku trochu přiblížit plánovaným velkolepým změnám. Aby mi šla ta práce lépe od ruky, samozřejmě

si vezmu k ruce náš časopis.

V tomto čísle si povíme, jak zrestartovat celý interiér. Čím zařídit obývací a jakému vybavení v koupelně dát přednost. Nezapomeneme ani na rekonstrukce, pro které je teď stále ještě vhodná doba a na výběr vhodného topení, pro které je doba vhodná vždycky. Samozřejmě nesmíme opomenout ani zahradu, na které ještě jistě strávíme pár teplých chvil.

Tak jako v každém čísle se budeme snažit ukázat vám i nějaké novinky, které firmy připravují na letošní podzim a které pro vás jistě budou inspirací při zařizování interiéru, či exteriéru. Možná budete překvapeni, z čeho si lze vybírat a jaké designové vychytávky jsou k dispozici.

Tak hezké počtení a těšíme se na vás na podzimních veletrzích.



Iva Nováková

Obsah

6 Restart interiéru

14 Moderní interiér

22 Tradiční kuchyně

30 Chytří domácí pomocníci

38 Prostorný obývací pokoj

50 Ložnice jako oáza bezpečí

62 Teplo domova pod kontrolou

72 Když se řekne terasa

78 Stavíme, rekonstruujeme

94 Sladký život na zahradě (s vodou)

102 Podzim na zahradě



Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Eva Kouřilová

- Mezinárodní standardní číslo ISSN: ISSN 2571-2381

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 1588,
250 01 Stará Boleslav

• Obchodní oddělení tel.: 775 776 690
mail: inzerce@inpg.cz

• Předplatné tel.: 774 584 179

• e-mail: info@inpg.cz

• Registrační číslo: MK ČR E 20456

• Za obsah inzerce odpovídá inzerent

• Titulní foto: Shutterstock.com



Bydlení jen pár kroků od centra města



Kontakt: 777 982 161



**Bydlení v blízkosti Liberce,
bydlení v přírodě**

Ceny již od 1 790 000,-Kč

Kontakt: 603 850 034





RESTART INTERIÉRU

Vneste do svého domova letní svěžest. Není nutné dělat zásadní úpravy. Stačí se poohlédnout po zajímavých doplňcích.





Nemusíme vydávat horentní sumy za rekonstrukci. I drobné kroky a promyšlené vychytávky dokážou divy. Stačí málo a váš byt se promění v oázu prázdninové relaxace. Zkrátka doplňky k životu patří.

Zaměřeno na detail

Léto, to je „vůně“ exotiky, přírodní materiály, divočejší barvy i vzory. Nebojte se jich. Váš domov probudí k životu. Budete-li vycházet z přírody, můžete hravě kombinovat a popustit uzdu své fantazii. Vždyť léto, to je hravost sama. Léto je slunce, moře, uvolněná mysl, radost, volnost... A takový může být váš domov.

- **Exotika**

Inspirovat se můžeme právě na dovolené. Vrátili jste se z exotiky a chtěli byste si ji co nejdéle ponechat ve svém srdci? Pak se poohlédněte po tapetách s rostlinnými motivy. Doplňte ratanovým nábytkem a samozřejmě živými rostlinami, nejlépe nějakou tou palmou. Můžete si tímto způsobem zařídit třeba obývací pokoj nebo zimní zahradu, kde se vám bude báječně odpočívat. Zvláště, doplníte-li design pohodlnou houpací sítí nebo závěsným křeslem.

- **Středomoří**

Jestli je vám bližší středomoří, inspirujte se Řeckem a dalšími přímořskými státy. Modrobílé doplňky udělají své. Masivní dřevo, ratan, přírodní materiály. Tento styl miluje mušličky, sítě, lodičky, záchranné kruhy a námořnické vzory. Můžete je použít na prostírání, ubrus, ale

třeba i na závěsy nebo ložní povlečení.

- **Provence**

Kdo by nemiloval Provence provoněnou levandulí. Fialová barva hraje prim. Ať už na zdi (třeba i jen v detailech), na doplňcích nebo snítkách levandule. Levanduli můžete použít v celém prostoru, hezky vypadá nejen na textilích, ale i na nádobí, dečkách, samozřejmě ve váze. Rozhodte po bytě také voňavé pytlíčky plné levandule. A báječně se vám bude usínat na levandulovém polštáři. Samozřejmě to nemusí být jen fialová. Provence, to je také bílá a hlavně kvalitní dřevo. To můžete použít v celém prostoru, podlahou počínaje, stropem konče. Nebojte se ale ani kamene.

- **Chalupa**

Chalupa, to je to pravé léto. Jaké vybavení by v pravé chalupě nemělo chybět? Samozřejmě stůl s lavičí, kde se bude scházet rodina a přátelé. Zvažte pec. V dnešní době se stávají moderní záležitostí. Poohlédněte se po pořádné kredenci a vůbec nevádí, když je na ní znát stroj času. Prosklené skřínky odhalí staré hrnečky po babičce, talířky... Zkrátka uplatníte vše, co měly k dispozici naše babičky.

Na stěny připevněte věšáčky, kam zavěsíte hrníčky nebo vařečky. Máte-li to štěstí a nad hlavou nějaký ten krov, zavěste na něj snítka levandule či jiné bylinky nebo svazek cibule a česneku.

SKVĚLÁ NABÍDKA PRO VAŠI SPOLEČNOST



V ložnici ponechte pevnou masivní postel a nebojte se přikrýt pořádnou duchnou. Ono na chalupě bývá zima i o letních nocích. Jestli by vám ale bylo příliš vedro, pak alespoň běžnou deku povlečte povlečením s prvky nostalgie, jako jsou kostičkované vzory, krajka nebo dokonce výšivka.

Zaměřeno na textil

Textilie dělají domov, pohodlí a dodávají pocit odpočinku. I když se vám to může zdát zbytečné, věřte, že právě textilie jsou zásadní, pokud chceme zútulnit své prostředí. A to nejen v zimě, kdy nás textilie zahřejí, ale i v létě. Jen změňte jejich materiál. Veškeré polštářky, plědy, prostírání, ubrusy, dečky i závěsy... Vše z lehkých přírodních materiálů, které náleží k létu. Nezapomeňte ani na pohodlné podsedáky.

Veselá kuchyně

Hravost se promítá i do servírování. Talíře hýřící barvami nebo letními kvítky, krásně vypadá celý servis s motivy vlčích máků. Doplníte-li je pak na stole živými vlčími máky, bude celé rodině o sto procent více chutnat.

Dokonalou hostinu přichystáte na servírovacím prkénku. Trendem jsou dnes i dřevěné talíře, misky vyrobené z kokosových skořápek, dřevěné příbory. Takové vybavení si žádá i přírodní prostírání, například z juty či bambusu.

Co vezme za srdce

Co vás vždycky vezme za srdce? Jistě nám dáte za pravdu, že vzpomínky. Vystavte si, co je vašemu srdci blízké, mohou to být fotografie rodičů či prarodičů, vaše dítě jako miminko, i když už se dostává do puberty, suvenýry z dovolených, vázičky...

Ale nepřeženěte to, aby z vašeho bytu nevznikla nevkusná všehochuť. Umírněná výstavka však decentně oživí holé stěny, které by jinak působily sterilně.

Náš tip:

Chcete, aby výrazná barevná dekorace dokonale vynikla? Pak hi obklopte neutrálními barvami výmalby a nechte jí prostor.

Nábytek

Rozlehlá pohovka, velká televize, skříňky, konferenční stůl... To všechno máte a říkáte si, že bohatě postačí? Sice postačí, ale pár menších kousků, třeba solitérní skříňka, zrcadlo nebo poličky či stojan na květiny přidají na útulnosti velkých místností.

Stůl, stůl, stoleček

Málokdo se obejde bez stolu. Nepatříte-li mezi zastánce hippies, nebo pokud neservírujete pokrmy na zemi, jako tomu bývá například v některých asijských zemích, pak se bez stolu neobejdete. Právě tady se shází celá rodina.

- Jídelní stůl se může stát středobodem místnosti i jejím šperkem. Bytelný dřevěný stůl s lavicí a židlemi vnáší do domu pocit rodinné pohody, chalupářské atmosféry i vzpomínky na naše babičky.
- Obývacímu pokoji pak může vévodit konferenční stůl. I když se jeví jako všední a jasná věc, pouhý detail, tak i on může být designovým a velmi krásným kouskem. Moderní jsou dva stolky vedle sebe nebo zasazené do sebe – ve dvou různých velikostech. Co se výšky týče, měl by být stejně nebo o kousek nižší, než je výška pohovky.

Náš tip:

Konferenční stůl by neměl ale působit rušivě a neměl by zabírat příliš prostoru. Vždy by měl umožňovat pohodlný pohyb kolem něj.

- Co by se do něj mělo vejít? Může být samostatný, nebo s poličkou, případně chcete-li nějaké drobnosti úkryt před zraky návštěv, pak se vám budou hodit šuplíky.
- S nožičkami nebo bez? I taková banalita může být dilema. Platí, že pokud je pohovka s pevnou základnou, odlehčíte ji stolečkem s nožkami. Naopak drobnější gaučík zdůrazníte masivnějším kouskem.
- Aby konferenční stůl nepůsobil sterilně, i on si zaslouží dekoraci. Jak ji ale vybrat? Držte se pravidla dobré trojky. Nemělo by na něm být více dekorací než tři. Jinak by mohl působit, že je na něm nepořádek.

Jak dodat do bytu luxus? Kamenem

Kámen je pevný, odolný a nesmrtelný materiál. Do domova vnese pocit luxusu. Navíc je nadčasový, a tak nikdy nevyjde z módy. Můžete ho kombinovat se dřevem, čímž docílíte krásného přírodního efektu. Jestliže je pro vás kámen příliš drahý, poohlédněte se po uměle. Není se čeho bát. Od přírodního je k nerozeznání.

S kamenem přesto zacházejte opatrně. Kámen je sice krásný a luxusní materiál, ale když to s ním přeženeme, může dům působit chladně. Také každá místnost vyžaduje trochu jiné varianty.

- V koupelně vypadá úžasně mramor.
- V kuchyni se uplatní žula, kterou můžete položit jako pracovní desku. To vám přinese řadu výhod, na takový materiál lze položit i horký plech, můžete na ní krájet suroviny a nemusíte se bát, že se vám opotřebuje.
- Kamenné obklady nejvíce vyniknou v obývacím pokoji. Stačí obložit jen určitý kousek, jako je krb, televizní skříňka, prostor za sedačkou...

KOUPELNOVÝ NÁBYTEK SAPHO - CIRASA



Ačkoliv se při plánování vysněné koupelny naše pozornost zaměřuje primárně na výběr vany nebo vodovodních baterií, neméně důležitou roli hraje v každé koupelně také dostatečný úložný prostor. Pod značkou **SAPHO** vyrábíme koupelňový nábytek vysoké kvality a jedinečného designu. Snažíme se svým zákazníkům poskytovat komplexní nabídku kvalitních produktů, která uspokojí i ty nejnáročnější uživatele.

V našem portfoliu naleznete koupelňový nábytek všech typů, tvarů a velikostí. Díky němu vkusně a prakticky vyplníte jakýkoliv prostor, který máte k dispozici. Výhodou je široké spektrum stylů a barevných dekorů, s nimiž vyladíte koupelnu k naprosté dokonalosti.

Při výrobě nábytku **SAPHO** je kladen důraz nejen na výběr nejvhodnějších materiálů, ale také kvalitních komponentů, které jsou zárukou funkčnosti a komfortního užívání. Koupelňový nábytek je tak vybaven např. panty a vodícími zásuvkovými systémy značky BLUM s funkcí tlumeného dovírání **SOFT CLOSE** s doživotní zárukou.



Pokud byste chtěli být zcela originální, nebo jen zautoužili po barvě či dekoru dřeva, které nejsou součástí standardní nabídky, můžeme vám za menší příplatek vyrobit vybraný nábytek na přání.

Maximální volnost výběru pak poskytuje zcela variabilní série **CIRASA**, díky níž získáte osobitý design koupelny kombinací několika modelů zásuvkových skříněk se 2 typy tenkých keramických umyvadel **PIEDRA** a **PRACTICO**. Umyvadla **PRACTICO** mají hloubku pouhých 40 cm, jsou proto vhodná do koupelen menších rozměrů. U skříněk s šířkou 70, 80 a 100 cm lze umyvadlo **PIEDRA** nahradit deskou pro umyvadlo na postavení. Tím vzniká více rozměrových a designových variant. Skřínky jsou dodá-



vány s úchytkami v chromovém provedení, ale lze dokoupit i jiné typy úchytek.

Velkou výhodou je možnost objednání praktických organizérů a misek **LINDO** pro uložení předmětů každodenní potřeby do horní i spodní zásuvky. Velkorysá škála moderních dekorů a možnost rozšíření úložného prostoru přidáním doplňkových skříněk **ESPACE**, dodávají sérii **CIRASA** punc jedinečnosti a originality. Nábytek je dodáván ve smontovaném stavu, připraven k okamžité instalaci. Nábytek instalujte na rovnou stěnu.

Na závěr je dobré připomenout, že i když jsou vybrané materiály odolné proti vlhkosti, doporučuje se styk s vodou eliminovat. Můžete tím výrazně prodloužit životnost jakéhokoliv nábytku.

www.sapho.cz



Náš tip:

Chcete svůj byt ozvláštnit a dát mu punc originality? Pak v každé místnosti zvolte jeden výrazný prvek. Může to být stůl, lampa, velké zrcadlo nebo květinový stolek... Zkrátka nějaký nápadný kousek, který upoutá na první dobrou.

Koš na prádlo

Nemáte kam uschovat špinavé prádlo? Ne každý si může dovolit technickou místnost. Vychytané koše na prádlo se ale mohou stát i zajímavým prvkem. V první řadě je důležitá jeho funkce, v té druhé pak design. Pamatujte, že by měl být prodyšný. Přeci jen prádlo v něm chvíli zůstane, tak aby mohlo dýchat. Nejlepší je, když je pratelný, nebo alespoň omyvatelný. K dostání jsou koše ratanové, dřevěné, kovové, textilní i plastové.

Kam s ním? Měl by být po ruce tam, kde se převlékáte a kde perete. Přeci jen přebíhat se špinavým prádlem přes celý byt není zrovna vhodné. Další variantou je pořídit menší koše, které postavíte do jednotlivých místností, jako je ložnice, dětské pokoje... Tím docílíte toho, že i nenapravitelní bordeláři budou špinavé prádlo dávat tam, kam patří. opatříte-li si koše s kolečky, lehce s nimi pak můžete manipulovat a dopravit prádlo k pračce.

Osvětlení

Světlo dokáže kouzlit. Hra světla může prostor zvětšit, navodit intimní atmosféru a rafinované lampy vnesou do bytu punc romantiky. Tlumené světlo vytváří měkkost. Proto kromě hlavního lustru rozstavte po místnostech také menší i větší lampy a lampičky. Nechte si podsvítit nábytek. Máte v bytě nevyužitý kout? Šup tam s lampou, která ho ozvláštní. Přidejte také svíčky, aromalampy, solné lampy nebo světelné řetězy. Hrajte si. Existují i světla, jejichž sílu můžete řídit pomocí mobilního telefonu.

Květiny

Nezapomeňte na živé rostliny. Právě ty vnášejí do bytu život. V létě se nebojte ani čerstvých řezaných květin. Jděte ruku v ruce s tím, co právě kvete na zahrádce. Ať už jsou to růže nebo slunečnice. Natrhejte si při procházce luční kvítka apod. Vyhrajte si s aranžmá.

Kam s květinami? Nemusíte je jen tradičně stavět na polici nebo na stůl. Poříďte si květinový stolek, zavěste je do sítky vytvořené z macramé, s důvtipem zakomponujte žebříček, na který lze květináče postavit, nebo si vytvořte police s dnes velmi moderních dřevěných bedýnek.

Foto: Shutterstock.com
Michala Jendruchová

STAVEBNÍ POUZDRA s doživotní zárukou

JAP DETAIL
ROZHODUJE



JAP ∞
DOŽIVOTNÍ ZÁRUKA



- Certifikováno na 98 let životnosti
- Více než 30 let zkušeností – jediný český výrobce stavebních pouzder
- Plně kombinovatelné se všemi dveřmi v ČR
- Nejrychlejší dodávka v ČR – skladem u výrobce
- Dřevěné nebo skleněné dveřní křídlo – nosnost až 120 kg

www.japcz.cz

MODERNÍ INTERIÉR

Nejnovější trendy v bydlení slouží hlavně jako zdroj nápadů při plánování a zařizování nového interiéru nebo při rekonstrukci staršího.





Současné bydlení má rádo otevřený prostor, uzavřené zůstávají jen ložnice. Moderní byty i rodinné domy mají většinou spojené kuchyň, jídelnu i obývací místnost. Spojování do jedné velké místnosti je praktické

vaná harpunem. Napínané stropy, podhledy, stěny, či velkoplošné obrazy jsou konstrukční systém, který nahrazuje sádkartón, skládá se z montážních profilů a zvláště silné fólie.



i pohodlné, větší důraz je pak nutné klást na rozlišení jednotlivých prostor, aby rozlehlá místnost nebyla příliš unifikovaná.

Jak rozčlenit velký prostor

Variant takového řešení přitom existuje celá řada, v současnosti se hojně používají například kuchyňské ostrůvky. Velkou roli mohou hrát i barvy, které pomohou s celkovým barevným odlišení dané zóny, ať už použitými doplňky, barvou zdí či volenými materiály. Opticky rozdělit prostor pomůže také jiný styl nasvícení nebo umístění svítidel do jiné výškové úrovně oproti zbytku místnosti. Jasněho vyčlenění jednotlivých sektorů se dá docílit i jinak, takovým řešením může být například vyvýšení jídelního stolu nad zbylé prostory, díky kterému budou jednotlivé zóny opticky odlišné, celý prostor však bude nadále působit celistvým dojmem. Současné interiérové trendy fandí velkoformátovým obkladům, vypínaným textilním stěnám, dřevěným palubkám, skleněným či zeleným stěnám i tapetám. Jde o estetické prostředky, které slouží k dělení prostoru na určité zóny a zároveň slouží jako ko funkční prvky.

Napínací textil a fólie

Napínané textilie v pevně uchyceném rámu jsou novinkou, která mnohé překvapí. Dokážou proměnit stěnu a strop, lze s nimi vytvořit i novou přičku či podhled na míru, zútulní byt, na dotek jsou velmi příjemné a nabízejí nekonečnou škálu barev, textur, perleťových efektů i využití vlastních motivů. Napínaný strop je typ podhledu, který se vytváří pomocí speciální fólie a vnitřní kovové konstrukce. Kovové lišty se obvykle připevní ke stěně či ke stopu, poté je do jejich drážek připevněna a napnutá na míru vyrobená fólie olemo-

Designové odklady

Skutečným hitem posledních let jsou velkoformátové obklady a podlahy, které se uplatňují v všech místnostech, od obývacího až po koupelnu. Mají mnoho designů – od vzhledu mramoru přes imitaci betonu až po ojedinělé vzory, které mohou připomínat skutečná umělecká díla. Velkoformátové obklady a dlažby jsou k dostání v různých povrchových úpravách. Například na zem můžete položit dlažbu v matu a na část zdi – třeba za krb nebo za jídelní stůl, jen pro oživení obklad v lesku ve stejném designu. S velkoformátovými obklady se při zařizování fantazii skutečně meze nekladou. Z některých obkladů

ve velkých rozměrech se dokonce vyrábí nábytek – stoly, poličky, umyvadla... Design interiéru tak může být opravdu vyšperkován.

Když už hovoříme o koupelně, designová koupelna je třešinkou na dortu každého bytu a měli bychom jejímu zařazení věnovat velkou péči.

Barvy pro duševní pohodu

V podstatě neexistují špatné barvy, jen nevhodně zvolené odstíny a jejich intenzita. Každý člověk má také rád jiné barvy, proto se opravdu spoléhejte při zařizování svého domova především na sebe. Inspiraci hledejte, ale pokud vám ultramoderní styl třeba v korálové barvě, která je hitem letošního roku, není příjemný, je logické, že by ve vašem domově neměl mít místo. Při výběru barvy do interiéru byste měli začít doslova od podlahy, tedy od věcí, se kterými v budoucnu těžko pohnete (tj. podlahová krytina, dveře, okenní rámy včetně parapetů). Až potom je vhodné přemýšlet nad barvami nábytku a dalšího zařízení interiéru. Vše by mělo k sobě ladit a vhodně se doplňovat. Můžete si někdy dovést odchýlení ze zasetých standardů, to když najdete opravdu zajímavý kousek nábytku, který si zaslouží, aby vyčníval.

Hydroponické zelené stěny

Současným interiérovým trendem je bezesporu návrat k přírodě. Velkým hitem se v tomto směru staly takzvané zelené stěny, které se zabydlují v našich domovech. Hlavní výhodou je jejich konstrukce, která směřuje vzhůru, do prostoru nijak významně nezasahuje. Proto se hodí všude; všude se totiž vejdu, třeba i do garsonky. A přestože se nejčastěji instalují na stěnu, mohou se stát zajímavým předělem místnosti, například místo



Výsuvy MERIVOBX

V kuchyni, obývacím pokoji, koupelně nebo domácí pracovně.
V každé místnosti bytu nebo domu je možné použít nové výsuvy
MERIVOBX. K dostání ve třech barvách.



japonské stěny. Zelená stěna se realizuje na principu hydroponie. Co to je? Hydroponií rozumíme pěstování rostlin bez půdy v živném roztoku. Takové pěstování s sebou nese významné výhody. Protože je zemina nahrazena speciálním roztokem, neuvolňují se do ovzduší alergeny. Zelená stěna je tak velmi vhodná do prostor, kde žijí osoby trpící alergiemi. Hydroponicky pěstované rostliny také rychleji zakoření i vyrostou. Základ hydroponie na textilii představuje systém textilií umístěných na montovaných předstěnách. Podle umístění je stěna opatřena nerezovými lištami. Voda, respektive živný roztok, vytéká ze závlahového systému v horní části stěny a zvlhčuje textilie, mezi které jsou vysazeny rostliny. Světelné podmínky jsou nastaveny při zakládání zelených stěn a odpovídá jim i výběr rostlin. využívají se u nás běžně dostupné pokojové rostliny.

Dřevo je zase trendy

K přírodě patří bezesporu dřevo, které slaví velký comeback. Dřevěný nábytek i další prvky ze dřeva dodají interiéru nejen příjemný vzhled, ale také ho provoní. Navíc se dá dřevo dobře kombinovat se sklem, nerez ocelí, hliníkem či plastem – moderními materiály, které nabízejí neuvěřitelné možnosti. Zůstáváme dřevu věrni, jen sázíme na nové technologie výroby a ekologické úpravy povrchů, abychom se mohli i nadále těšit z jeho krásy. Máte-li tedy dojem, že je váš interiér příliš „studený“, vsadte na dřevo. Postačí pořídit si dřevěné rámy dveří a okamžitě se budete doma cítit příjemněji. Několik kusů nábytku v kombinaci s kovem a sklem váš interiér pozdvihne do nové dimenze. Dřevo je ovšem natolik univerzální materiál, že je kombinovatelné jak se sebou navzájem, tak třeba s kamenem a keramikou, ale i s plastem. Elegantní efekt získáte, pokud jednu stěnu nebo pouze její část obložíte dřevem, popřípadě dřevem obložíte strop. stále oblíbený je dub, buk, javor, bříza, třešeň či olše. Dokonce si můžeme vybrat i z exotických druhů dřevin, nabízejících zcela originální zbarvení od tmavě červených po zlatohnědé tóny v atraktivní a nezvyklé struktuře a kresbě letokruhů.

Koberec zútulňuje

Koberec je je jednak dekorace, která pomáhá navodit příjemný pocit domova, a navíc funkční prvek, který zlepšuje akustické podmínky v místnosti a zatepluje podlahu. Dležitá je i jeho praktičnost. Dá se vyměnit mnohem snadněji než podlaha. Úloha koberce je důležitá, není proto divu, že jeho výběr podléhá tolika kritériím. Jedním z nich je barevnost, která by měla ladit s výmalbou místnosti. Díky barvám koberce můžeme vnímat stejný prostor pokaždé jinak a zařadit ho tak, aby odrazil naše pocity a náladu. V materiálech je v současné době obrovský výběr. Můžete zvolit polyakrylové koberce a koberce z polyamidu, přírodní vlákna a střížní vlnu, koberce typu shaggy, smyčkové, střížené a kombinované, nebo nastřelované. Záleží také na tloušťce vlasu, jak bude ve výsledku koberec působit.

Samozřejmě je řeč o kobercích kusových. Kovraly ode zdi ke zdi jsou už opravdu minulostí...

Dveře efektní i utajené

S dveřmi se dá v dnešní době opravdu kouzlit. Dokážou na sebe vzít prakticky jakoukoli podobu, anebo rovnou zmizet. Bytovým architektům i běžným majitelům domů a bytů tak vycházejí vstříc v míře, v jaké to dosud nebylo možné. Stačí si jen vytvořit návrh místnosti a dveře se pro ni vždy najdou. Přesně tak velké, barevné a v takovém provedení, jaké si kdo může přát. Jednou z prvních novinek oproti klasice je nahrazení tradičních dřevěných rámu dveřních křídel hliníkovými. Tento lehký kov má dostatek pevnosti na to, aby křídla



mohla být vyrobena prakticky z jakéhokoli materiálu. Díky tomu se na nich může objevit stejně tak barevné sklo, jako dýha, ale třeba i velmi moderní stěrka, případně tapeta. Současné trendy hovoří jasně – zárubně nechat zmizet! Skryté zárubně skutečně dělají čest svému jménu, protože se umí zcela schovat do zdi a dokonale s ní tak splynout. Pokud se vám ale utajené dveře nelíbí, můžete si pořídit dveře se zárubní a budete také trendy. Protože výrobci dávají obložkovým dveřím moderní sjednocený vzhled téměř nepostřehnutelným přechodem mezi křídlem a zárubní.

Samostatnou kapitolu samozřejmě tvoří vchodové dveře. Na těch se rozhodně nevyplatí šetřit. Jsou důležitým bezpečnostním prvkem celého domu.

Klika jako designový prvek

Klika a kování hrají ve finálním vzhledu dveří velkou roli. Pro interiérové dveře výrobci nabízejí více druhu kování. A podle čeho tedy kování vybírat? Interiérové kování rozdělujeme na dva základní typy štítkové kování a rozetové kování. Každé z nich má své výhody i nevýhody. Štítkové kování je takové, kde jsou klika a část pro klíč spojené. Rozetové kování má tyto dvě části samostatné.

Co je trendy v interiérových dveřích? Minimalistický design a šedé odstíny.

Nedílnou součástí kvalitních dveří je nejen atraktivní design, ale měly by mít také další užitečné prvky. Například moderní a odolný povrch. Přesně takový má firma Hörmann ve své nabídce pod označením Duradecor. Tento typ povrchu je ideální do domácností s malými dětmi a zvířecími mazlíčky, protože je až o 48 % odolnější než běžně dostupné povrchy CPL.

V nabídce společnosti Hörmann najdete paletu barevných odstínů, především velmi moderní prachově šedou, která je k dostání jak v klasické řadě BaseLine, tak v designové řadě dveří Concepto ve spojení s břidlicovým, plátěným a ultramatovým povrchem. V řadě designových dveří Plain se nově objevují moderní a zajímavé zafrézované aplikace v černé, zlaté a bronzové barvě. Další zajímavou novinkou jsou interiérové dveře z tzv. Black Edition, která nabízí oblíbené a v současné době velmi žádané šedé a antracitové provedení povrchů doplněné černým kovááním.

Stále moderní jsou bezfalcové dveře, kdy je dveřní křídlo v jedné rovině se zárubní, takže je zákazníci najdou i v nabídce společnosti Hörmann. Velmi žádané jsou v současnosti hlavně ty s kontrastními hranami, které lze nyní pořídit bez dalšího příplatku.

Nedílnou součástí kvalitních a moderních interiérových dveří jsou pochopitelně nezbytné doplňky jako například kliky. Hörmann rozšiřuje nabídku v této oblasti o další varianty klik řady Black Edition a přichází i s novinkou v sortimentu kování značky Griffwerk. To je opatřeno aretační kliky Smart2Lock, kdy není zapotřebí spodní rozety, pokud chceme dveře zamykat.

Podrobnější informace lze získat u všech autorizovaných prodejců společnosti a také na www.hormann.cz.

O společnosti

Rodinný podnik Hörmann je předním světovým výrobcem dveří a vrat. Od svého založení v roce 1935 společnost vyrobila a na celém světě prodala více než 15 milionů vrat. Dnes pro ni pracuje přes 6000 zaměstnanců ve 27 výrobních závodech v Evropě, Severní Americe a Asii, které produkují vysoce kvalitní vrata, dveře, zárubně a pohony pro soukromý i průmyslový sektor. V České republice působí od roku 1997 a v roce 2021 dosáhla na tuzemském trhu rekordních hospodářských výsledků v podobě obrátu, který přesáhl 800 mil. Kč.



Dřevěné dveře v kvalitním provedení



● Base Line – nadčasově elegantní



● DesignLine Concepto – optimální volba pro interiér v moderním stylu



● ClassicLine – pro příznivce klasiky a elegance

Letní akce pro všechny objednávky od 01.05. do 30.11. 2023



Made in Germany

HÖRMANN
Dveřní a vratové systémy



Ve všech případech platí, že kliky vám musí dobře padnout do ruky a snadno se ovládat. Kování by mělo ladit nejen s designem dveří, ale také s ostatním zařízením interiéru. Do místností, u kterých víte, že je nikdy nebudete zamykat, jsou oblíbené samonosné kliky, které prostor pro zámek záměrně nemají. Z materiálů máte na výběr pestrou paletu od oceli přes mosaz až po porcelán.

Dekorace ano, ale s mírou

Byt bez dekorací nebo byt přeplněný dekoracemi jsou naprosté zlo. Dekorace do bytu rozhodně patří a přidávají na útulnosti a na tom, abychom se ve svém domově cítili příjemně. Musí být ale správně zvolené. A to i barevně. Stylové a elegantní bytové dekorace, které jsou na trhu, nabízejí nepřehlednou škálu stylů, takže není problém dozdobit jakýkoliv interiér, ať už ho máte v ve stylu skandinávie, vintage nebo rustikálním. Kupte si zajímavé polštáře a přehozy na pohovku a naaranžujte je. Vyberte si alespoň tři barvy a nakombinujte je. Bude to vypadat stylově, krásně a útulně. Nic nezkazíte designovými kartonovými krabicemi nebo proutěnými truhlami, kam schováte nepotřebné věci. I stěnám sluší ozdobení v podobě obrazů, plakátů nebo samolepek. Jen pozor - pokud máte některé stěny efektně obložené, je třeba už s výzdobou šetřit.

Jak vybrat správné nábytkové kování?

5 důležitých rad

Bez nábytku se v interiéru rozhodně neobejdete. Aby splnil svůj účel, je třeba dodat mu potřebnou funkčnost. A to s ohledem na:

- Pojíždění křidel
- Vysouvání
- Otevírání a zavírání

Aby právě tato funkčnost byla zajištěna, je nutné využívat i nábytkové kování. Jak vybrat to pravé? Na to se podíváme společně.

Kvalita je základem

Pamatujte na to, že daný prvek drží i celkem těžké křídlo skříně, a tak je třeba, aby nabídl dobrou kvalitu, s ohledem na své vlastnosti. Sortiment nábytkového kování je celkem bohatý. Proto doporučujeme jít cestou osvědčených kovových materiálů, které mají jak dobré kvalitativní vlastnosti, tak jsou spojeny i s jistotou dlouhé životnosti.

Zajímejte se také o výrobce

Ani kvalitní materiál nemusí být nutně jistotou toho, že vše bude v naprostém pořádku. Selhat může třeba celkové zpracování a kvalita nebude odpovídající tomu, co čekáte. Proto volte vhodné řešení i podle značky.

Chtějte něco navíc

O co se může jednat? O vlastnosti, které sice nejsou nezbytné, ale rozhodně přijdou vhod. Pokud vezmeme v potaz například šuplíky, hodí se u nich systém pomalých dojezdů. Podobné řešení je možné zvolit i u skříněk, které se plynule uzavrou, a tak se není třeba obávat jakýchkoliv prudkých nárazů.

Kam konkrétně kování potřebujete umístit?

Toto je důležitá otázka, jelikož při její odpovědi budete mít jasno o tom, jaký konkrétní systém vlastně hledáte. Zda se jedná například o pojezdové systémy, nebo se jedná o klasické panty u běžných skříněk.

Myslete i na vzhled

Proč? Jelikož do sortimentu kování se řadí také různé kliky, madla, a vše ostatní, co má nejenom praktickou funkci, ale hlavně jde o prvky, které jsou vidět. Myslete na originální vzhled, který se do vašeho interiéru bude i hodit.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com



- **INŽENÝRSKÁ GEOLOGIE**
– zakládání staveb, stability, průzkumné práce pro stavby
- **MĚŘENÍ RADONU**
– radonový index, měření v obytných prostorách
- **HYDROGEOLOGIE**
– studny, průzkumy znečištění
- **PROJEKTOVÁ ČINNOST VE VÝSTAVBĚ**
- **PROVÁDĚNÍ A ODSTRAŇOVÁNÍ STAVEB**



www.chalupaggs.cz

Na veselou 771/24
266 01 Beroun-Závodí
Tel.: 605 700 324, 737 815 061
E-mail: obchod@chalupaggs.cz



INZERCE

OKENTĚS[®]
obchod pro řemeslníky

- » těsnění a těsnicí prvky
- » materiály pro montáž oken
- » stavební chemie
- » lepidla a tmely
- » barvy, laky a příslušenství

- » stavební a truhlářské kování
- » spojovací a kotevní materiály
- » obalové materiály
- » ochranné pracovní oděvy
- » protipožární materiály

• 100% česká
rodinná firma

• profesionální
zákaznický servis

• více jak 20.000
položek skladem

• doprava zboží
vlastním rozvozem

• certifikovaná firma
dle ISO 2001:2015

• velkoobchod
maloobchod



777 777 999



www.okentes.cz



Val. Meziříčí, Praha, Brno a Ostrava

Jsme významný dodavatel zahraničních značek:

TRADIČNÍ KUCHYNĚ



Milujete styl našich babiček, vůni venkova, přitom potřebujete vymoženosti moderní doby? S našimi tipy si s tím hravě poradíte. Zařídte si dokonalou kuchyni, v které se vám bude dobře vařit i hodovat.



V poslední době se mnozí rádi vracejí k tradici. Snažíme se do domovů vnést přírodní prvky, zároveň ale vyžadujeme pohodlí vycházející ze současného života. Nic není nemožné. Vše se dá skloubit a není to zas tak obtížné.

Rustikální styl

Hřejivá atmosféra, duše domova, klid... A také souznění s přírodou, vzpomínky na naše předky, to nám dává rustikální styl. Není to nic složitého, žádná věda. Základem jsou přírodní materiály, jako je dřevo, kámen, kov či keramika, ale také juta, hlína nebo len. Objevují se nejen ve vybavení, ale i v doplňcích a v každém detailu.

Zavzpomínejte na chalupu své babičky či prababičky. Jednoduchá místnost, středobodem bytelný stůl z masivu, u kterého se sejde celá rodina. Kromě židlí také rohová lavice. Vařilo se na kamínkách a častým a velmi výrazným prvkem v kuchyni bývala pec, která sloužila jako akumulční topidlo, trouba i sporák dohromady. A jako bonus také ložnice, to když si někdo chtěl za komínem zalenošit. Nechyběla různá bidýlka, na kterých se sušily bylinky či utěrky. Na stěnách musely být vyšívané obrázky, všude dečky, závěsy a vzpomínky. Babiččinou kuchyní se nesla vůně pečených buchet, sušených hub a koření.

Oproti neosobním módním výstřelkům taková kuchyně hřeje a stává se srdcem domova. Jenomže vaření v ní bylo mnohem obtížnější. Současné trendy ale dokáží ze všeho vzít to nejlepší. A tak vznikl rustikální směr, který hravě propojuje soudobé vymoženosti s duší minulosti.

Kvalita nadevše

Základem všeho je kvalita. Rustikální styl klade důraz na kvalitní materiály, které nás přežijí. Zatímco nějaký ten šrám na dřevě působí elegantně a přirozeně, na lakované moderní lince bije jako pěst na oko a volá po výměně. V tradiční kuchyni se uplatní i truhlář amatér. Vůbec nevadí, když si sami vyrobíte poličku, kuchyňskou desku či jiné vybavení. Co na tom, že není dokonalé. Naopak. Rustikální styl fandí nedokonalosti.

Další výhodou rustikální kuchyně je fakt, že mnohé věci možná najdete na půdě či v pozůstalosti po předcích. Neváhejte a oprašte starý kotlík na šlehání sněhu, hrníčky či talířky. Poohlédněte se po bazarech nebo na bleším trhu. Všude tam najdete zajímavé skvosty, jako třeba kredenc či vitrínu na porcelán. Není nutné pořizovat si drahé starožitnosti. Kolikrát stačí jen trocha zručnosti, natřít staré židle, opatnovat skříně a máte vybavení jedna báseň.

Vybavení

Ne každý má takové prostory a možnosti postavit si do kuchyně pec. Pokud jimi disponujete, pak směle do toho. Pec bývala nejexponovanějším místem, kde se soustředilo vše. Tady hospodyňka vařila a pekla, hos-

podář topil a děti se hřály za pecí. Pokud to jen trochu jde, bylo by fajn vnést do bytu alespoň nějakou formu otevřeného ohně. Může to být krb či krbová kamna. Není nic příjemnějšího, než se zahřát u kamen a sledovat praskající dřevo. Určitě by u něj měl stát proutěný koš s naštěpanými polínky.



Samozřejmostí je linka, nejlépe z masivního dřeva. Není nutné dokonalé zakrytí všech ploch a poliček. Můžete místo dvířek ušetřit místo pouhými závěsy nebo je nechat zcela otevřené.

Módní ostrůvek

V dnešní době si kuchyň bez ostrůvku uprostřed téměř nedovedeme představit. Je již běžnou záležitostí, máme-li pro něj dostatek místa. Nemusíte se ho vzdávat ani v případě rustikálního stylu. Stačí ho hezky komponovat a použít stejný materiál jako v případě kuchyňské linky. Rozměry závisí na rozloze místnosti i na funkci, kterou má vykonávat. Bude fungovat jako pracovní deska, nebo do něj hodláte instalovat sporák, troubu či dokonce dřez? Budete u něj i jíst? Co vám hodně pomůže, jsou šuplíky a poličky, kam schováte vše

Bonami složilo poslední dílek své barevné skládačky a rozjíždí kuchyně



Kromě zcela nové online služby dnes otevírá i své první kamenné kuchyňské studio, kde lidem nabídne “kuchyni na zkoušku”

Nabídne špičkovou německou kvalitu, inspiraci ze stovek kuchyní online i vzorky až domů

Nabídka oblíbeného prodejce nábytku a designového vybavení do domácností Bonami se dnešním dnem významně rozrůstá, nově v ní totiž zákazníci najdou celé kuchyně. Od těch blokových, dostupných pro každého, přes kuchyně na míru až po luxusní řešení včetně veškerých spotřebičů. Vše v německé kvalitě, od návrhu po montáž. Bonami opět sází na plně digitální řešení, ovšem se silným odrazem offline: společně s novou službou totiž představuje i Bonami kuchyňské studio v obchodním centru Westfield Chodov.

Celý proces od inspirace na webu přes precizní návrh s pomocí designéra až po poslední ergonomické detaily lze díky silně personalizované službě zařídít online, finální verzi kuchyně pak Bonami poskládá se vším všudy přímo v reálných kulisách studia o rozloze 200 metrů čtverečních, kde si tuto “kuchyni nanečisto” může zákazník osahat a vyzkoušet ještě před samotným nákupem. Návrh, který garantuje kvalitu a správné ergonomické řešení kuchyně, Bonami navíc vytvoří zdarma bez podmínky nákupu.

„Po téměř roce náročného plánování a příprav dnes konečně můžeme říci, že lidem vybavíme opravdu celý domov, včetně kuchyně. A to tak, že je to bude bavit. Kromě stovek vzorových kuchyní na webu máme k dispozici i designéry, kteří se zákazníkovi veškerý proces projdou během videohovoru, do tří dnů vytvoří návrh a zákazníkovi předloží 3D hyperrealistickou vizualizaci budoucí kuchyně. V případě potřeby zašlou vzorky materiálů až domů. Ať už máte vlastní nápad, inspirovali jste se některou z již vytvořených kuchyní na našem webu, nebo si přinesete návrh z libovolného studia, dáme takové doporučení, aby výsledek splňoval všechny kvality, zejména s důrazem na každý optimálně využitý centimetr kuchyně,“ říká Radek Hampl s Bonami, který celý projekt řídil. „To, co si s námi zákazník vytvoří z pohodlí domova, pak uvidí i v našem kuchyňském studiu, aby získal konkrétní představu, jak bude kuchyň v reálu vypadat,“ dodává.

Služba, která vznikla současně jako protipól ke složitému a časově náročnému plánování a obcházení několika dodavatelů, si klade za cíl celý proces maximálně zjednodušit. Kuchyni tak Bonami doručí do šesti týdnů od objednání, poskytne prodlouženou záruku i průběžný servis. „Pokud vám během záruční doby vyšisují dvířka od sluníčka, přijedeme a vyměníme je,“ uzavírá Radek Hampl.



Více na www.bonami.cz



potřebné k vaření. Takovýto ostrůvek by měl být vyroben z masivu.

Hezky retro

Návštěvnost retro muzeí a výstav zaměřených na dobu minulou svědčí o tom, že se rádi necháváme unášet nostalgii. Tu můžete zakomponovat i do své retro kuchyně. Necítíte-li se na masivní nábytek a venkov se vším všudy, můžete volit alternativu retro vybavení. Velkým trendem jsou moderní spotřebiče vzhledově připomínající dobu našich babiček. Spotřebiče mají kulaté tvary, pastelové odstíny barev.

V retro stylu seženete i takové spotřebiče, které naši předkové neznali, jako například toustovač či topinkovač, rychlovarnou konvici. Ale i mixéry, roboty či kávovary. Většina z nich jsou solitérní prvky, které stojí samostatně a přímo vyžadují, aby byly vystaveny všem na očích.

Nádobí a spol.

Totéž platí pro staré mlýnky na kávu, formy na bábovku, vařečky a další nádobí. Určitě je vystavte na poličky, pověste na věšáčky a nechte je, aby volaly po jejich použití.

V retro kuchyni určitě využijete měděné hrnce, porcelánové hrnečky po babičce (klidně s odloupeným ouškem či naprasklinou), tlusté porcelánové talíře i staré příbory. V rustikální kuchyni najdou své místo

plechovky, všelijaké bedýnky nebo smaltované nádobí. A určitě si pořídte remosku.

Co se nádobí týče, i tady je zásadní kvalita. Kvalitní pánve, hrnce i menší rendlíky, to vše seženete i v retro provedení, v mnoha barvách i materiálech. Opatřete si kvalitní porcovací nože, nůž na chléb i na maso a zeleninu. Samozřejmostí je tradiční brousek. Aby vám dlouho vydržely, přikupte také stojan na nože.

Pečete-li klasicky, zkuste tentokrát nahradit běžný plech za pekáč. Tradiční buchty v něm upečené ničím nenahradíte. Těsto dokonale umícháte v pevných keramických mísách. Pořídte si kvalitní vál a váleček na těsto.

Používáte moderní digitální váhu? Zkuste tentokrát retro mechanickou. I kdyby vám nevyhovovala, můžete ji použít jako designový prvek. Určitě se bude hodit klasické struhadlo, odměrky, škrabka, cedníčky, lis na česnek, kráječ na vajíčka...

Živé květiny

Do rustikální kuchyně patří příroda. Vneste ji sem květináčky osázenými bylinkami či oblíbenými květinami. Na stůl postavte vázu s řezanými květinami a máte-li přiznané trámy, zavěste na ně copy z cibule, česneku, svazky bylinek. Nemáte-li k dispozici trámy, pak si ke stropu instalujte bidýlko, na které můžete pověsit třeba vlhkou zástěru.



KUCHYŇSKÝ OSTRŮVEK

NEPOSTRADATELNÁ SOUČÁST MODERNÍ KUCHYNĚ

VÍCE INFORMACÍ
A DALŠÍ MOŽNOSTI



Kuchyně je bezesporu důležitým centrem každé domácnosti. Velmi žádaným standardem je v posledních letech kuchyňský ostrůvek. Nejen že díky němu získáte pracovní i úložnou plochu navíc, ale je zároveň i prvkem, který elegantně propojí kuchyni s obývací či jídelní částí. Kuchyňský ostrůvek nejvíce vynikne v rozlehlejších prostorech, kde jej budete moci naplno využít.

Ačkoliv by se mohlo zdát, že je ostrůvek zejména módním trendem, je v první řadě užitečným a multifunkčním pomocníkem. Nabízí daleko více místa na přípravu pokrmů a při vhodném umístění minimalizuje počet kroků udělaných v rámci vaření. Nejmenší ostrůvky mírají okolo 120 cm na šířku a jsou



LUX

80 cm hluboké. Odborníci radí, aby kolem něj bylo alespoň 120 cm volného místa, aby se vám po kuchyni dobře pohybovalo a všechny pohyby byly přirozené a účelné. Pokud ale máte tu výhodu, že nemusíte šetřit každým centimetrem, nebojte se zvolit velký ostrůvek.

„V našich kuchyňských studiích evidujeme narůstající poptávku po ostrůvcích. V rámci plánování je lze navrhnout téměř do všech řad našich kuchyní. Velmi oblíbenou variantou jsou také poloostrovky, které jsou skvělé i do menších prostor,“ dodává Andrea Štěpánová, marketingová ředitelka společnosti ASKO-NÁBYTEK. Pracovníci těchto studií vám pomohou navrhnout vaši vysněnou kuchyni přesně do vašich prostor



IRIS

a poradí s výběrem konkrétních designů i dekorů. Schůzku si můžete sjednat ve všech 14 prodejnách v České republice, nebo si domluvit online plánování na webových stránkách.

DOMLUVTE
SI SCHŮZKU NA
WWW.ASKOKUCHYNE.CZ

EXKLUZIVNĚ

PRO ČTENÁŘE ČASOPISU MOJE BYDLENÍ
(platí pouze při předložení kuponu)

PLÁNOVANÉ KUCHYNĚ

-50%

+ DOPRAVA A MONTÁŽ ZDARMA

Nabídka platí do 31.10.2023 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO-NÁBYTEK v ČR. *Slevy se odečítají z nezávazných doporučených spotřebitelských cen a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí jen pro nové uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží a elektrospotřebiče. Akce na dopravu platí jen pro kupní smlouvy uzavřené do 31.10.2023 v prodejnách ASKO-NÁBYTEK v ČR, při kterých bude uhrazena alespoň polovina z celkové kupní částky do 5 pracovních dní. Minimální hodnota nákupu plánovaných kuchyní je nad 50 000 Kč, závoz do vzdálenosti 50 km bez vynášky - k prvním uzamykatelným dveřím. Nabídka neplatí pro e-shop. Více informací v prodejnách.



JEDNIČKA PRO VÁŠ DOMOV

ASKO
NÁBYTEK



Duši celé místnosti dají detaily, jako jsou oblíbené rodinné obrázky, fotografie či staré pohlednice. Jestli vás v obchodě zaujmou různé nápisy na plechových cedulích, směle s nimi na stěnu. Zrovna tak na ni zavěste vyšívané textilní obrazy s tradičními větami typu: Hospodyňka pro píрко přes plot skočí. Samozřejmostí je hezké prostírání a chňapky.

Neopomeňte nakoupit textilie. Kuchyni rozsvítí pestrobarevné květinové vzory, červená barva s bílými potisky... Zajímavě působí i tlumené odstíny, jako je šedá, která připomíná nebarevné fotografie.

Barvy vše rozzáří

Co se barev týče, nemusíte se držet zkrátka. Pokud si nejste jisti a chcete zachovat babiččinu čistotu, volte bílou. Je symbolem čistoty. Když ji ozvláštíte dřevem či kovem, nešlápnete vedle. Můžete ji doplnit pastelovými barvami, přidat prvky červené a dokonce i modré. Chcete-li podpořit chuť k jídlu, vybírejte spíše hřejivé odstíny, jako je žlutá, oranžová nebo již zmíněná červená. Výběr barev ovlivní také množství denního světla, které se do kuchyně dostává. Pokud je v ní spíše šero, vyvarujte se tmavým odstínům, protože ji potřebujete rozzářit.

Rada na závěr

I v retro a chalupářském stylu byste měli respektovat kuchyňské zóny. Jedině tak se vám bude v kuchyni dobře pohybovat, připravovat pokrmy a servírovat. I zde tedy platí logika systému uspořádání.

Před stavbou takovéto kuchyně zvažte, kdo ji bude nejvíce využívat. Kdo zde tráví nejvíce času, opravdová babička, křehká žena nebo mohutný vysoký muž? Jste pravák nebo bude potřeba uzpůsobit vše levákovi? Jak jste vysokí, kolik potřebujete kolem sebe prostoru?

Zásady uspořádání jsou podobné. Tedy v první zóně jsou zahrnuty skladovací prostory a místo pro přípravu jídla. Tedy spížní skříň, lednička a mrazák. Měly by být v blízkosti pracovní plochy a také blízko dveří. Zde vyložíte nákup a potraviny uskladníte.

Následuje plocha přípravná, kde budete potraviny krájet, čistit a omývat. Vedle ní by z obou stran měl být prostor pro odkládání. Nu a následuje varná zóna, tedy sporák. I ten by měl mít kolem sebe místo, kam můžete položit například horký plech či odstavit uvařené jídlo.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com



MATNÝ LAK – DÝHA DUB SUKATÝ

Autorizovaný prodejce

SEDLÁK INTERIER s. r. o.

Vinohradská 42, Praha 2

tel.: +420 224 217 817

www.sedlakinterier.cz

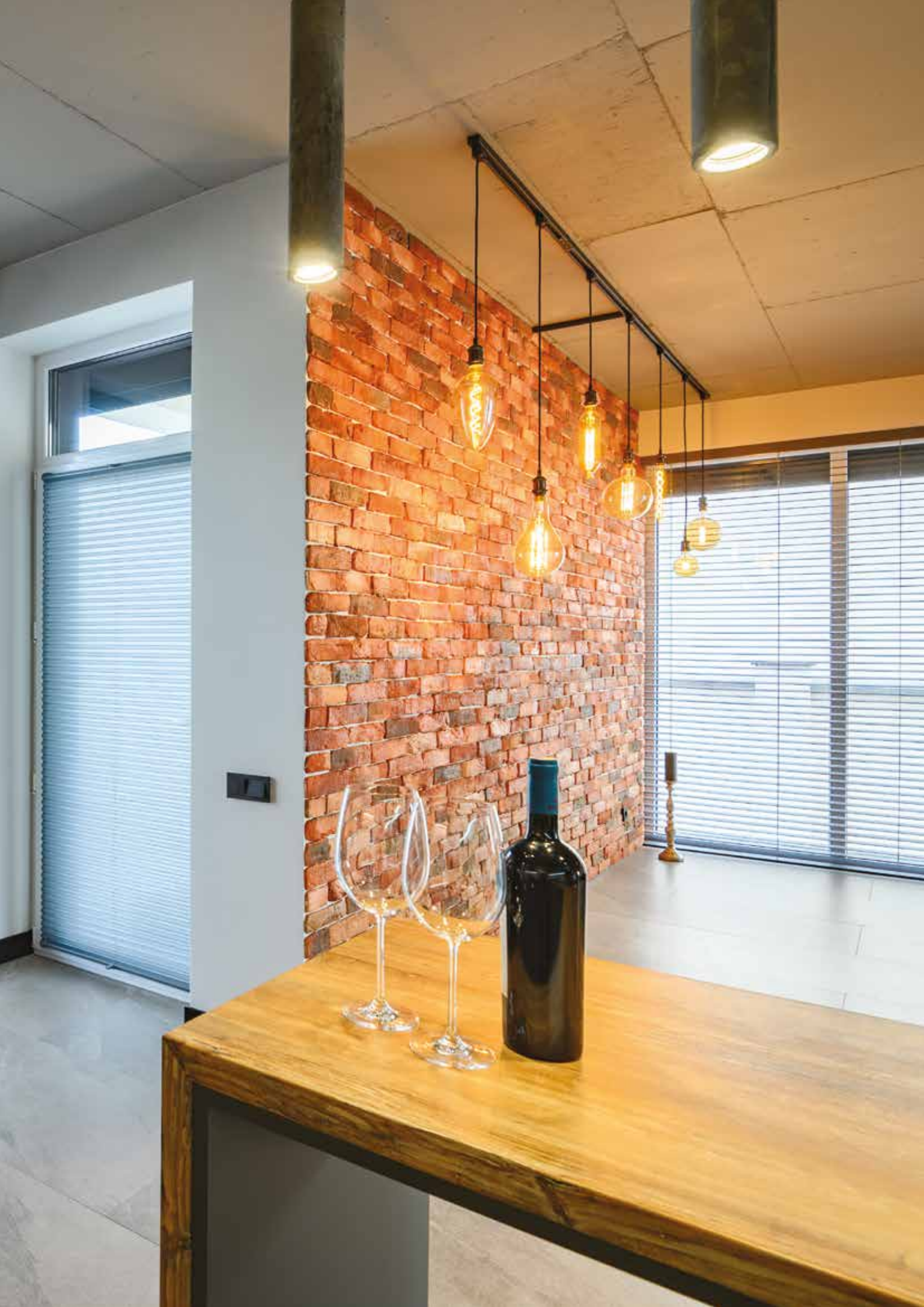


SIEMENS

CHYTRÍ DOMÁCÍ POMOCNÍCI

Trendem jsou eco výrobky. Úsporné a šetrné k životnímu prostředí, a smart produkty, tedy inteligentní přístroje, které vyžadují co nejméně obsluhy.





Naprogramovaných přístrojů, u jejichž obsluhy člověk nemusí vůbec přemýšlet, stále přibývá. Kromě pečících trub jsou to třeba mikrovlnné trouby, myčky nádobí, sušičky a pračky. Můžete si pořídit i chladničku s televizí, počítačem či s iPodem. Můžete vařit a dívat se přitom na film, poslouchat hudbu nebo číst recepty na internetu. Výrobci přicházejí s nevděnými kombinacemi dvou rozdílných spotřebičů stále častěji. Hitem posledních let je zlepšená komunikace přístrojů s obsluhou. Zatím s námi promlouvají pomocí víceřádkových displejů, časem to běžně budou hlasová hlášení. To sice nezvyšuje funkčnost přístroje, ale určitě bude zajímavé, až vám trouba příjemným hlasem oznámí, že „dnes budou rohlíčky obzvláště vypečené“.

Bez lednice se neobejdeme

Výběr je veliký, nabízeny jsou ledničky volně stojící, vestavné, americké, s mrazákem i bez, s menším či větším objemem. Nejekonomičtější jsou přístroje A+++, a to se týká i všech dalších kuchyňských chladících pomocníků. Ledničky s mrazákem nahoře jsou jednodvokompresorové, ostatní varianty nabídnou výběr z jednoho kompresoru (s jedním, nebo dvěma okruhy), či z kompresorů dvou. Ledničky s jedním kompresorem a jedním okruhem budete muset při odmrazování vypnout celé – tady všechny sekce a i porucha postihne celý spotřebič. Praktičtější volbou je tedy lednička buď s jedním kompresorem a dvěma okruhy, nebo lednička se dvěma kompresory. S kompresory souvisí také mrazicí výkon (kolik kg potravin je mrazák schopný zmrazit na teplotu - 16 °C za 24 hodin) a hlučnost ledničky. Mrazicí výkon závisí od kvality a výkonu kompresoru, který žene chladící médium. U chladniček s mrazákem se zmrazovací schopnost pohybuje v rozmezí od 2 kg - 24 kg/24 h. Mrazicí výkon by si měli hlídat ti, kteří jsou zvyklí zamrazovat více potravin najednou. Samostatné mrazáky mohou dosahovat v mrazicím výkonu až 40kg/24 h. Motor lednice ovlivňuje také její hlučnost. Neopomeňte se proto na decibelový výkon zeptat, protože zvláště v kuchyni otevřená do obývacího prostoru může vrčící lednice, která běží non-stop, hodně vadit. Pokud často cestujete na delší dobu, ušetříte energii s funkcí Holiday/Vacation (Prázdninový režim), která umožňuje před odjezdem snížit výkon chladničky. Vnitřní teplota je pak během vaší nepřítomnosti udržována na 12 °C, při níž se trvanlivé potraviny uvnitř nezkaží.

Při volbě lednice s mrazákem by vás měla zajímat hodnota akumulační doby mrazáku. Tato hodnota určuje dobu uchování potraviny ve zmrazeném stavu v případě odpojení přístroje od elektrického zdroje (samozřejmě s tím, že mrazák nebude otevírán). Hodnotu akumulační doby nejvíce ovlivňuje míra kvality užití izolace. Čím vyšší je akumulační doba, tím lépe především při možném black-outu. Jakou ledničku - bez mrazáku, s mrazákem či dvoudveřovou americkou - a s jakými funkcemi si zvolíte, záleží jen na vás a vašich finančních možnostech (ledničku pořídíte již za 5 000 Kč, ale také za více než 80 000 Kč).

Upeče a sama se vyčistí

Moderní trouby umožňují vaření v páře i v horkém vzduchu. Chytrá trouba funguje na bázi senzorů a dokáže rozeznat, o jaký typ potraviny se jedná a sama si nastavit optimální dobu a stupně pečení. Trouba si vše nastaví a vy se už o nic nestaráte. Když je jídlo hotové, tak vám odešle upozornění na mobil. Některé trouby mají i funkci samočištění, využívají techniku takzvaného pyrolytického čištění, kdy se trouba zahřeje na 500°C a všechny nečistoty se v podstatě spálí. Výpravu do obchodu nebo procházku už nemusíte odkládat, až se vám dopeče kuře. Využijete odloženého startu a klidně vyrazte ven hned. Začátek pečení nastavíte třeba za hodinu a až přijдете domů, můžete rovnou servírovat! Chytrá trouba nahradí i k ihu s recepty. Jelikož má pa-



měť, stačí do ní zadat a už nikdy nemusíte vzpomínat, jak dlouho nebo při jaké teplotě péct třeba bábovku.

Indukce je rychlá i bezpečná

Do nové kuchyně patří i moderní varná deska. Velmi

concept

chytře vymyšleno pro život

14 funkcí

Parní asistent

100%
teleskopické
výsuvy

Pečicí sonda

Zdravě a rychle v páře

**Vestavná
parní trouba**
Concept ETV8960bc

BLACK

Parní trouba nabízí 12 funkcí pečení a pravý parní režim pro zdravý a rychlý způsob přípravy pokrmů.

Je vybavena teplotní sondou, teleskopickými výsuvy a automatickými programy.

Vyniká jednoduchou údržbou pomocí parního čištění.



populární je sklokeramika s indukčním ohřevem. Indukce totiž dokáže velmi efektivně hospodařit s dodanou energií, využije jí až devadesát procent. Jen pro porovnání, u klasické sklokeramiky je to šedesát procent a u plynu jen padesát. Úspornost spočívá v tom, že teplo jde rovnou do nádoby a neohřívá se samotná deska, což dokáže ušetřit spoustu energie. Indukční deska je také bezpečnější, protože například chladne jen sedm minut, zatímco klasická elektrická 22 minut. Zkracuje se tak doba, kdy je horká a hrozí, že se o ni třeba dítě popálí. Indukční varná deska může být vybavena funkcí šestý smysl. Díky ní dokáže vařit a hlídat vodu či polévku, aniž by překypěly. Další praktickou funkcí je možnost spojení dvou plotýnky dohromady, čímž získáte jednu velkou, na kterou lze postavit třeba oválný pekáč. Opět platí, že teplo vzniká pouze pod nádobou, proto zde nedochází ke zbytečným únikům energie.

Myčka zvládne i velkou špinu

Jen stěží najdete domácnost bez myčky na nádobí. U vestavěných se rozlišují dva typy, s příznaným panelem, nebo jako v našem případě plně integrovaná, která má ovládací prvky umístěné v horním panelu. Samozřejmě už jde o dotykové ovládání. Většina myček má výškově nastavitelné koše a u některých lze ten horní zcela vyndat. Díky tomu do nich snadno dáte umýt i velké nádoby, jako jsou pekáče, tácy nebo velké talíře. Většina přístrojů má tři ostřikovací úrovně, kdy uvnitř vidíte spodní, střední a horní rameno. Některé myčky mají i funkci turboclean, kdy jsou trysky umístěny i v zadní stěně myčky a pod vysokým tlakem, který je až o sedmdesát procent vyšší než u jiných přístrojů. Spolehlivě odstraňují nečistoty z hodně špinavého nádobí. Proto už není třeba používat například program předmytí, čímž šetříte vodu, energii i svou peněženku..



chozí výkon. Špičkové digestoře upozorní na nutnost vypláchnutí tukového filtru (po 30 hodinách) provozu, jednodušší typy nabízejí barevné proužky signalizující nutnost očisty. U vyšších tříd odsavačů par se můžeme setkat nejen s displejem, ukazateli, indikátory a dálkovým ovládním. Také s řízenou hlučností a několika-kastupňovou regulací výkonu přístroje či s funkcí auto-komfort, která zajistí v místnosti čistý vzduch 24 hodin denně. Luxusní komínové digestoře jsou vybaveny dalšími technickými vychytávkami, jako je mřížková police nebo nástěnný panel chránící stěnu mezi sporákem a digestoří. Důležité je i osvětlení, které potřebujeme hlavně pro zadní plotýnky. Stejně jako výkon se dá regulovat i osvětlení, a tím v kuchyni navodit příjemnou atmosféru. Z materiálů pro tohoto důležitého kuchyňského pomocníka převažuje nerezová ocel, černé sklo, ale lze vyrobit i odsavač, který připomíná žulový monoblok. A na co si dát pozor při výběru digestoře? Chybou je digestoř instalovaná příliš nízko nad varnou deskou, dále nesprávná šířka odsavače vzhledem k šířce varné desky, ale i špatná montáž odtahového potrubí, která může způsobit slabší výkon. Proto je vhodné se při nákupu svěřit odborníkovi ve specializovaném obchodu.

Naprogramované pračky

Chytré pračky už myslí za nás. Umí si díky senzorům samy nadávkovat správnou dávku pracího prostředku i aviváže podle množství, stupně zašpinění prádla i druhu tkaniny. Pomocí jednoho tlačítka si můžete upravit některý z přednastavených programů - zvolit si teplotu, rychlost odstředování, ale také předpírku nebo funkci snadného žehlení. Žádným sci-fi už dnes není propojení pračky s chytrým telefonem nebo tabletem. Můžete si tak nastavit a spustit prací cyklus i na dálku, sledovat jeho průběh, získávat tipy na efektivní používání spotřebiče, kontrolovat technický stav pračky nebo si třeba stáhnout nejnovější prací programy přímo do pračky. Samozřejmě platí úměra – čím chytřejší spotřebič, tím vyšší cena.

Ale i méně drahé pračky už mají buben, jehož pohyb, směr a rychlost se vždy přizpůsobí typu prádla a zajistí tak perfektní výsledky i při sušení velmi choulostivých materiálů. Takzvaný inteligentní buben se pohybuje tak, aby bylo prádlo vysušené, ale zároveň se nijak nepomačkalo.

Vypráno a nezmačkáno

Jak pračky, tak sušičky prádla jsou stále častěji vybavené parní funkcí. Ta má jediný cíl – usnadnit nebo vás zcela zbavit žehlení. Přístroje jsou přitom schopné zajistit jak konstantní napaření, tak jednotlivé impulzy páry, případně kombinaci obojího. Záleží na druhu a typu oblečení. Výsledek je však vždy stejný - významné omezení pomačkání prádla, a tak i mnohem snazší žehlení. Tuto funkci lze použít jak na závěr praní, tak samostatně. V prvním případě ponecháte v bubnu pračky třeba jen košile, napaříte je a pak pověsíte na ramínko. Když uschnou, vypadají stejně jako vyžehlené.

Digestoř jako z nouze ctnost

Velmi důležitým kuchyňským zařízením zvláště v otevřených kuchyních je kvalitní a tichý odsavač par a pachu. Z dřívější, nepříliš vzhledné digestoře se stala ozdoba kuchyně. Dnešní digestoře mohou vypadat jako překrásné lustry, tajuplná zrcadla či zvláštní organické výrůstky. Nebo naopak – zneviditelňují se: milovníci čistých linií si mohou pořídit digestoř, která zajíždí do sádkartonového podhledu nebo se vysouvá z pracovní desky. Proměnou ale prošla i funkčnost tohoto kuchyňského pomocníka. Luxusní komínové digestoře jsou vybaveny například hydraulickým snižováním výšky a automatickým spínáním odtahu. Příjemné vylepšení představuje tlačítko pro turbo výkon, které se zapíná při nadměrném množství páry či pachu. Každá digestoř má, alespoň dvě až tři rychlosti, jeden nebo dva motory a možnost přidání uhlíkového filtru. Některé odsavače se samy dokážou z této polohy přepnout na před-

Funkci páry ale oceníte třeba také po návratu ze zakoupeného prostředí, kde je nutné oblečení jen osvěžit. Pak stačí parní program zapnout na dvacet minut a pach i další nečistoty se z nich „vypaří“. Je to mnohem rychlejší a také levnější, než kdybyste je prali.

Výhody sušičky

Kvalitní sušička osvobozuje od žehlení prádla. Je však nutné vybírat a nekupovat sušičku jen podle ceny, ale podle toho, co všechno umí. Většina sušiček dnes již má i program pro snadné žehlení či suché prádlo přímo do skříně apod. Nicméně důležité je i hledět na množství prádla, které dáváte sušit. Pokud do bubnu vložíte například jen pět pánských košil a zvolíte patřičný program, budete překvapeni, jak snadné poté žehlení bude, bude-li vůbec nutné.

Mezi ty nejkvalitnější sušičky patří tzv. kondenzační, ideálně s tepelným čerpadlem, které fungují na stejném principu, jako je přirozené sušení sluncem a větrem. Pracují na základě odnímání vlhkosti, a nikoli tepelné energie. Díky silné cirkulaci vzduchu pracují tyto sušičky i velmi rychle a rovnoměrně. Prádlo je vhodné okamžitě srovnat po dosušení programu. Jedině tak dosáhnete toho, že žehlení nebude vůbec nutné.

Konec ručního vytírání

Kdo z nás rád vytírá podlahy. Práci s mokřým hadrem či mopem si užívá jen málokdo. Když robot dokáže vysát podlahu, proč by nemohl také vytírat, řekli si výrobci a začali pracovat na vývoji přístroje, který by zvládl také mokřý úklid. Robotům sice vytírání trvá o něco déle než klasické lidské síle, ale výsledek úklidu je srovnatelný. Vyspělejší přístroje navíc pracují v režimu 3 v 1 – robot v rámci jednoho pohybu povrch vysává, rozstříkuje na podlahu čisticí roztok s vodou a zároveň ji kartáčuje a stírá lištou nečistoty.

Pro čistý vzduch

Velkým problémem se v mnoha bytech stává suchý vzduch, a to zejména v ložnici. Narušuje tělesnou pohodu a ovlivňuje negativně naše zdraví. Bolí nás hlava, trpí alergici, zvyšuje se nemocnost dětí. Udržet čistotu a vlhkost vzduchu na optimální hladině je těžké, a tak je čas přemýšlet o zakoupení speciálních přístrojů: čističky a zvlhčovače vzduchu. Zásadním parametrem při výběru čističky či zvlhčovače je výkon, který vždy volíme podle velikosti prostoru. Důležité rovněž je, aby čistička měla několikastupňovou filtraci, jedině tak zachytí i nejmenší částice. Zajímat by nás měla také hlučnost, protože v ložnici či dětském pokoji nesmí v noci nikoho rušit. Chceme-li se v klidu vyspat, neměla by čistička vzduchu překročit hlučnost 30 dB, která se rovná běžnému šepotu. Na trhu najdeme i čističky přepínající mezi běžným a tichým nočním režimem. Pokud jsme alergici, vyhneme se raději vodním filtrům.

Většina výrobků slibuje odstranění kolem 90 % nečistot (prachu, pylu a dalších alergenů) ze vzduchu díky

soustavě filtrů. Kombinace několika filtračních stupňů bývá doplněna UV lampou hubící mikroorganismy. Některé typy neutralizují pachy, ionizují vzduch. Ne na posledním místě je i způsob, jaké nečistoty filtry odstraňují a jak často je musíme měnit. Inteligentní přístroje jsou opatřené senzory, které výkon čištění přizpůsobí skutečnému znečištění vzduchu v místnosti.

Vzájemné propojení spotřebičů

Pokud si přejete svou domácnost učinit plně inteligentní, potřebujete komunikační moduly. Jsou to takové malé krabičky, jež se jednoduše zabudují do domácích přístrojů, které jsou pro tento styl komunikace určeny (pečicí trouby, varné desky, myčky, pračky, sušičky atd.) a pomocí těchto krabiček se přístroje mezi sebou propojí, mohou spolu komunikovat a jsou takto propojeny i s centrálním systémem inteligentní domácnosti. Tak např. když perete prádlo a pračku máte někde ve vedlejší místnosti nebo o patro níž ve sklepě v prádelně a chcete vědět, co zrovna pračka dělá, jestli ještě pere, nebo už program skončil, a jste zrovna v kuchyni, tak se můžete podívat na displej trouby, vyhledat si na něm stav pračky a hned se vám zobrazí potřebná informace. Do budoucna - a nebude to dlouho trvat - se budou přístroje samy aktualizovat (např. nahrávat si aktuální programy), budou samy vyhodnocovat tarify energií, zasílat chybová hlášení do servisních center, která v ideálním případě na dálku přístroj opraví bez zásahu servisního technika na místě atd.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock. com



 **SPiME.CZ**

Postele | Matrace

Postel z masivu GITA buk

17.990 Kč

9.990 Kč



Prodejny a e-shop
českého výrobce



6x v ČR

info@spime.cz | 383 136 000 | www.spime.cz

INZERCE



FLORA OLMOUC

HORTIKOMPLEX



Společné kořeny

5. – 8. 10. 2023

ZAHRADNICKÉ TRHY
OLIMA – festival gastronomie a nápojů
DNY MORAVSKÝCH VÍN



Výstaviště Flora
Olomouc

www.flora-ol.cz  

PROSTORNÝ OBÝVACÍ POKOJ



Zařizování bytu je bezesporu jednou z příjemných činností. Při vybírání nábytku i doplňků uplatňujeme svůj vkus a kreativitu, bereme v potaz praktickou stránku věci, promýšlíme, rozhodujeme se, radíme se s partnerem, popřípadě s bytovým architektem. Ale někdy zapomínáme, že náš obývací či ložnicový pokoj mají kromě nábytku také dveře, podlahy a stěny, které si rovněž zaslouží naši pozornost...



Bez nadsázky lze říci, že výběr dveří pro nový dům či byt je jeden ze zásadních kroků pro budoucí vzhled našeho bydlení. Výměnou dveří můžeme docela snadno pozvednout i vzhled staršího bytu. Zažloutlé uniformní dveře s oprýskaným lakem na sebe poutají nežádoucí pozornost a bytu pak nepomůže ani ten sebelépe vy-

je k dispozici sklo sytě oranžové, žluté či modré, jak je libo.

Sklo je moderní, efektní, elegantní. Má však jednu bolest – je na něm vidět každý dotek prstů. Nicméně pro ty, co chtějí mít svoje dveře stále v plném lesku, aniž by u nich museli stát s hadrem v ruce, máme jednu luxusní pomůcku: automatické skleněné dveře. Nová technologie umožňuje fungování dveří s použitím bezpečnostních senzorů na principu pohonu s nízkou energetickou náročností. Jak se takové dveře otvírají a zavírají? Sofistikovaný systém nabízí několik možností. Buď se dveře automaticky otevrou pomocí čidla, které identifikuje přicházející osobu (to dobře známe z komerčních prostor). Nebo se dveře otvírají lehkým zatlačením na kování či dálkovým ovladačem. Automatické skleněné dveře nabízejí díky módu Low-Energy nejen pohodlí, ale také extrémní bezpečnost.



braný nábytek. Renovace starých dveří je sice možná, ale ne vždy se vyplatí a je daleko výhodnější pořídit si dveře nové. Dnešní dveře, způsoby jejich kování a osazení nabízejí mnoho možností modernizace interiéru, navíc s puncem elegance.

Neviditelné dveře

V úzkých předsíních, z nichž vede více dveří do obývacího pokoje, kuchyně či příslušenství, můžeme nahradit klasické otočné dveře posuvnými. Zapomeňme na plastové skládací harmoniky, ty dnes již patří minulosti. Ideální volbou jsou dveře, které se zasouvají do pouzdra ve stěně. Dobře vypadá i systém pojezdových dveří zavěšených na vodící kolejnici.

Pro celkový dojem z interiéru bude hrát důležitou roli volba materiálu. Dřevěná dýha je univerzální, musíme si však dát záležet na výběru barvy. Jednoduchý, až minimalistický střih moderního interiéru si nepotrpí na kazetovou výzdobu dveří, ale dává přednost hladkým plochám.

Nebojte se skla

Skleněné dveře získávají v domácích interiérech stále více místa. Tvrzené sklo nabízí plnou bezpečnost už při minimální tloušťce 80 mm, takže obavy z možného rozbití nejsou na místě. Sklo může být plně průhledné, ale pro zachování soukromí můžeme zvolit dveře z mléčného skla nebo s dekorem zabraňujícím průhledu do místnosti. Do bytových interiérů se hodí i efektní barevné provedení – dveře mohou mít bronzový, zelený, modrý či šedý nádech. Pro milovníky ostřejších barev

je často dveřní zárubně rušivým prvkem. Skryté zárubně představují novátorský způsob instalace dveří, kdy se zárubně spojí se stěnou a vytváří jeden celek. Tato technologie se hodí jak pro zděné, tak pro sádkartonové stěny. Mezi stěnou a vlastním tělesem dveří je jen úzká mezera, která je při běžném pohledu prakticky neviditelná. Skryté zárubně ve stěně se pak překryjí malbou či jinou dekorativní úpravou, takže vyniknou samotné dveře.

Skryté zárubně jsou oblíbeným designérským prvkem a výrobci stále hledají nové možnosti, jak dveře osadit, aby hladce a úplně splynuly se stěnou. Novinkou je kupř. systém primárně určený pro posuvné dveře. Řešení nevyžaduje montáž obložkové zárubně ani pouzdra pro posuvné dveře. Posuvný mechanismus je skrytý nad dveřním podhledem, protože dveře jsou na něm zavěšené tak, že přesahují přes kolejnici. Tyto dveře ovšem se stěnou nelicují, jsou na jedné straně předsazené.

Jinou možností jsou zárubně zabudované do zdi tak, že po omítnutí licují se stěnou, což pak nabízí řadu řešení pro využití dveří jako doplňku interiéru. Dveře tak kupř. mohou splynout s nábytkovou stěnou. Pokud si chcete trochu pohrát s barevným efektem takových dveří, můžete zvolit jinou barvu z předsíně, kde dveře splývají se zabudovanými skříněmi a jinou z obývacího pokoje, kde budou stejně bílé jako stěna.

Skryté zárubně lze uplatnit jak na klasické otočné dveře, tak na posuvné dveře. U otočných dveří je jejich vzhled z obou stran naprosto stejný, u posuvných dveří se elegance rovných linií dosáhne umístěním do stavebního pouzdra. Křídla dveří se pak zasouvají do stěny,

WOODILO DESIGN

MECHOVÉ **OBRAZY** • PŘÍRODNÍ **DEKORACE**



**DARUJTE
POUKAZ
NA OBRAZ**



WOODILO design s.r.o.

www.woodilo.cz | info@woodilo.cz



což umocňuje dojem elegantního interiéru. Moderní technologii skrytých zárubní doplňují 3D panty, které se seřizují ve třech rovinách, takže dveře jsou dokonale vyrovnané a lehce se pohybují.

Malujeme obývací pokoj

Zařizujeme obývací pokoj, vybíráme sedací soupravu, obytnou stěnu či skříňkovou sestavu, lustry, lampy, dekorativní doplňky. Ze všeho nejdřív bychom se ale měli zamyslet nad barvou stěn, která dotváří celkovou atmosféru pokoje. Žádné univerzální pravidlo pro výběr barev neexistuje, ale v zásadě bychom se měli inspirovat stávajícími barvami našeho bytu, které máme vyzkoušené, na něž jsme si zvykli a o nichž víme, že vyhovují našemu vkusu, naturelu i stylu a charakteru bytu. Pokud se přece jenom chceme držet nějakého obecného pravidla, řídíme se emocionálním působením barev. V zásadě platí, že teplé barvy a jejich odstíny působí veselé, lehce, povzbudivě, místnost opticky rozšiřují a oživují. Teplé barvy tmavých odstínů uklidňují. Studené barvy ve světlých odstínech jsou psychicky pasívní, navozují pocit čistoty a svěžesti. Opticky ustupují do pozadí a rozšiřují prostor. Studené barvy v tmavých odstínech působí přísně a opticky prohlubují prostor. Co z toho všeho vyplývá?

Obecná rada říká, že pro stěny obývacího pokoje volíme tlumené odstíny teplejších barev. Barvou, kterou nic nezkazíme, je oranžová, samozřejmě v jemném, tlumeném odstínu. Aplikujeme ji na jednu, maximálně dvě stěny, nikdy na celý pokoj. Neutrální šedá se zdá být nudná, ale je to sázka na jistotu, protože se dobře snese s barvou nábytku a doplňků. To vše jsou doporučení, nicméně jedno pravidlo pro výběr barev přece jenom platí. Máme-li v obývací stěně s nerovnostmi, zvolíme světlou, monochromatickou barevnost, která pomůže zeď opticky vylepšit. Naopak tmavé odstíny nedostatky ještě více zvýrazní.

Bílá (lomená) nezklame

Bílá barva stěn je stále ve vysokém kurzu. Kromě pocitu čistoty a světla dovoluje experimentování s barevným nábytkem a dekorativními prvky včetně závěsů a ko-

berců. Čistá bílá se hodí ke strohému, funkcionalistickému či minimalistickému nábytku, avšak působí studeně. Proto se doporučuje výmalba tzv. lomenou bílou, což je kombinace bílé a malého množství nejčastěji světlého okru. Příkladem optimální kombinace barev v obývacím pokoji je bílá lomená okrem (šampaň) s jemným levandulovým odstínem a světlou olivovou. Tato módní barevná kombinace, která se vrací z doby rokoka, se hodí k chromu, sklu a tmavému až černému dřevu.

Nové inspirované starým

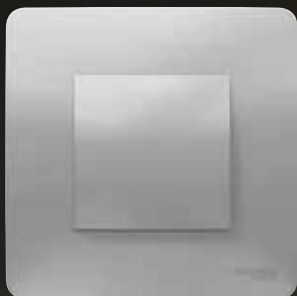
Současný interiérový design je zaměřený na funkcionalismus (inspirace 20. léty minulého století) a prvky retra. V duchu jednoduchosti, elegance, lehkosti a vzdušnosti vyzýváme funkčnost, ale nezapomínáme ani na vizuální stránku věci. V moderně zařízeném interiéru tak narazíme na drsný beton či neomítnutou cihlu v kombinaci s barevnými doplňky, obrazy, vázami a sochami. Na betonové zdi dobře vypadají obrazy květin, krajin nebo zvířat, kontrast neživého, brutálního stavebního materiálu kontrastuje s obrazy přírody a vytváří zvláštní, trochu nezvyklou, ale nečekaně příjemnou atmosféru. Trendy interiérového designu jsou i kombinace výrazných barev a vzorů v duchu 60. let minulého století. Hravý styl pop-artu lze promítnout do retronábytku a abstraktních obrazů či reprodukcí Warholových obrazů s Campbellovou polévkou. Moderní trendy nezapomínají ani na dřevo a kámen, materiály, které procházejí lidským obydlím od počátku věků. Efektivní je kupř. kombinace dřeva a kamene, dekorativních předmětů nebo dřevěných rámu obrazů tištěných na fotoplátně.

Koberce je evergreen

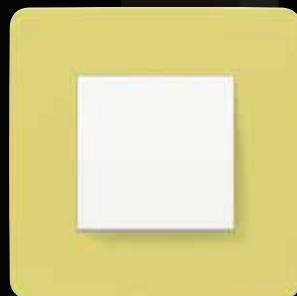
Koberce byly, jsou a budou, o tom není pochyb. I v době kamenných, keramických, dřevěných, parketových, plovoucích, bezspárových a vytápěných podlah jsou módním doplňkem, který dodává charakter a vzhled celé místnosti. Ještě před nákupem si musíme ujasnit, zda dáme přednost celoplošné variantě (její éra se po době zatracování znovu vrací) nebo zvolíme koberec kusový. Koberce jsou na trhu v řadě barevných i tvarových variant, v kurzu jsou kousky decentních vzorů a nenápad-

Nová UNICA

Unica Studio



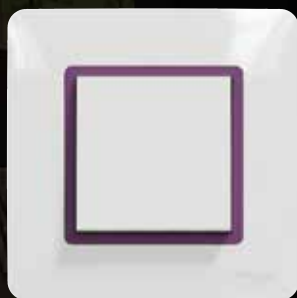
Unica Studio Color



Unica Studio Metal



Unica Studio Outline



kov

Unica Pro



Antibacterial

Nová **UNICA**:

- | výrazné rozšíření funkcí | menší strojky = více prostoru pro montáž |
- | robustnější montážní rámeček Zamak | přímá montáž do podlahových krabic (45x45) |

www.vypinac.cz

www.se.com/cz

 **unica**

nová | pestrá | flexibilní

Life Is On

Schneider
Electric

ných barev nebo přímo jednobarevné varianty. A aby byly skutečně trendy, musí mít dlouhý vlas a kovový lesk. Největší zájem je o koberce s vysokým vlasem v jednobarevném, metalickém provedení, nejčastěji šedém, béžovém, hnědém. Protipólem dlouhovlasých koberců jsou nízké koberce z umělého viskóзовého hed-



vábí, k jejichž přednostem patří vysoká hustota vláken. Módním trendům podléhají i kobercové materiály. V současnosti vítězí bavlna, viskóza, ale i umělá vlákna. Koberce ze syntetických vláken jsou v oblibě zejména pro snadnou a jednoduchou údržbu. Vliv na cenu koberce mají samozřejmě použitý materiál a kvalita. Tu poznáme podle hmotnosti na metr čtvereční, cenu dále dotváří i množství uzlíků, správně řečeno nopků. Pokud koberec zvážíme, zjistíme, že ten běžný má 200 až 2200 gramů na metr čtvereční.

Velmi kvalitní a ručně vázané koberce váží až 6 kg na m². A co se týče nopků, na metru čtverečním toho nejkvalitnějšího koberce bychom jich napočítali až jeden milion.

Přírodní materiál vyžaduje péči

K cenově nejdostupnějším patří koberce z umělých vláken, jako jsou polyamid, polypropylen, akryl, polyakryl, nylon a další. K jejich výhodám patří snadná údržba a odolnost proti roztočům. Nevýhodou je snadná lámavost vláken zkracující jejich životnost. Tato vlákna se používají pro výrobu tzv. zátěžových koberců, určených do kanceláří, komerčních prostor, chodeb a hal obytných domů.

Koberce z přírodních materiálů – vlny, bavlny, sisalu, mořské trávy, konopí či kokosových vláken jsou sice dražší, ale také odolnější a snesou větší zatížení ve více exponovaných prostorech. Bývají většinou vyráběny ručně, takže pro ně platí co kus, to originál. Kompromisem je kombinace umělých a přírodních vláken. Spojením nejlepších vlastností obou materiálů vznikne vysoce odolná, trvanlivá a pružná pokrývka podlahy.

Designovou novinkou posledních let jsou kožené koberce, které, rozprostřené před pohovkou či křeslem,

působí opravdu efektně.

Praktická stránka

Kromě estetické, plní koberce i funkci praktickou. Mají izolační schopnosti, udržují teplo v místnosti a tlumí otřesy. Důležitá je hustota vlasu, protože ovlivňuje životnost koberce. Obecně platí přímá úměra mezi počtem vláken na metr čtvereční a odolností. Pro vysoce zatěžované prostory (kuchyň, chodba, obývací pokoj, dětský pokoj) volíme radši koberec s vyšším počtem vláken na metr čtvereční. Zcela opačně přistupujeme k výšce vlasu. Koberce s vysokým vlasem jsou náročné na údržbu, protože se v nich zachycují nečistoty, takže se hodí do ložnic a pracoven, kde je koberec méně namáhán.

Barva a vzor

Z pohledu bytového designéra je při nákupu koberce asi nejpodstatnější správný výběr barvy a vzoru koberce. Obojí by mělo korespondovat s vybavením místnosti. Pokud kupujeme koberec do již zařízeného pokoje, dáme přednost spíše decentním vzorům a jemnějším barvám. Koberec s výraznými motivy se dosti obtížně kombinuje s nábytkem. Při výběru koberce do pracovny a jiných komerčních prostor volíme raději jednobarevný a bez zdobení.

Jestliže zařizujeme nový byt, nejprve koupíme koberec a pak teprve vybíráme nábytek a další doplňky. Koberec dokresluje vzhled celého pokoje a sjednocuje barvy, čímž vytváří barevný základ pro další textilní, jako jsou závěsy a polštáře. Výběrem barvy a vzoru koberce můžeme ovlivnit i optickou velikost pokoje. Počítejme s tím, že tmavé barvy a výrazné vzory prostor opticky zmenšují, zatímco světlé barvy a nenápadné vzory místnost zvětší. Barvy kolem nás ovlivňují i naši psychiku. Tmavé odstíny působí smutně a ponuře, světlé naopak místnost i mysl rozjasní. I tento aspekt bychom měli při výběru koberce zvážit.

Dětské koberce

Jsou specifickou kategorií, u níž hraje dominantní roli vzor. Na trhu je kupříkladu velice široká paleta barevných koberců s oblíbenými pohádkovými postavkami, zábavnými hrami nebo plány měst, na kterých si děti dokonale vyhrají. Dětské koberce by měly být vyrobeny z kratšího hustého vlákna a především nezávadného materiálu. Důležitým faktorem u dětských kusových koberců je pogumovaná protiskluzová podložka.

V dětských pokojích je koberec po praktické stránce doslova nutný. Má výborné tepelně izolační vlastnosti, takže dítě neprochladne, ani když sedí na zemi. Je měkký, příjemný na dotek, neklouže a tlumí pád. Má také dobré zvukově izolační vlastnosti, což je zvláště u dětských pokojů žádoucí. Při koupi koberce bychom se ale měli vyhnout vlněným a akrylovým výrobkům, které přirozeně uvolňují vlákna. Dítě hrající si na podlaze by mohlo tato tzv. mrtvá vlákna vdechovat. Mimo dětské

Zcela Vás usadí

Vyzkoušejte si pohodlí italských sedacích souprav na vlastní kůži v Praze–Hostiviři.

Jill

To je komfort vytvořený i pro vysoké lidi, díky opravdu pohodlnému sedadlu a nastavitelné opěrce hlavy. Díky dřevěným nohám a designu je vhodná pro každý interiér. K dispozici je také relaxační verze nebo rohový díl – lehátko s úložným prostorem.



Victor

Pohovka Victor se představuje sofistikovaným designem s opěrkami hlavy a nastavitelnými područkami pro pohodlný odpočinek, kovové nohy jsou lakované – černé nebo šedé. Rohovou sedací soupravu můžete mít v pevné i rozkládací variantě.

Hostivařská 92/6, 102 00 Praha 15–Hostivař
Po – Pá 10:00 – 18:00, So 10:00 – 14:00
775 627 848, 605 290 488
in@italsky-nabytek.eu
www.italsky-nabytek.eu



allsofabeds
ROZKLÁDACÍ POHOVKY

Kompletní nabídka
pohovek Jill a Victor



pokoje nepředstavují vlněné a akrylové koberce žádný problém. Uvolňování vláken není samo o sobě vadou koberce.

Pokud máme moderní byt s velkým centrálním obývacím prostorem spojeným s kuchyní, zejména pro malé děti v něm určitě vydělíme nějaký hrací kout, kam ma-



minka dobře uvidí, aby mohla dohlédnout na hrající si dítě i při práci či vaření. Hrací kout pro dítě se dobře vymezuje právě kobercem. Nemusí být pestře obrázkový jako v dětském pokoji, dobrou volbou je barva zelené trávy nebo žlutého pískoviště. Vyrábějí se speciální dětské koberce, jejichž vlákna jsou nealergická a výborně se čistí. Mikroprostor určený dětské hře učí dítě zabydlovat a uklízet si své územíčko i uprostřed ruchu okolí.

Koberce i pro alergiky

Dnes už neplatí, že alergici nemohou mít doma koberec. Při správném výběru a následné péči nepůsobí koberec žádné zdravotní problémy. Koberec totiž prach sám o sobě nevytváří, pouze ho uchovává mezi vlákny. Podlaha prach nezachytává, což je vlastně nevýhoda, protože se hromadí a víří, zatímco v koberci se udrží až do dalšího vysávání.

Podlaha není „to“ pod kobercem

Dříve byl koberec v podstatě jediným řešením, jak pojet podlahu v interiéru. Dnes trh nabízí celou plejádu podlahových krytin, které splňují jak praktické, tak estetické nároky uživatelů. Správná podlaha musí zajišťovat komfortní chůzení celé rodině, měla by být snadno omyvatelná a v neposlední řadě hezká na pohled. Výběr podlahy se samozřejmě řídí nároky a vkusem spotřebitelů. Jinou podlahu si vybere rodina s malými dětmi, odlišnou starší pár a úplně jinou chovatelé chlupatých domácích mazlíčků.

Místo buku bambus

Dřevěné podlahy jsou stále živá klasika, nicméně kdo

vyznává přírodní materiály a nedá dopustit na dřevo, nemusí zůstat u dubu, buku či javoru. Co takhle podlaha z bambusu? Dobře vypadá, je tvrdá a odolná. Bambusové podlahy se vyrábějí ze spodních, silných bambusových stébel, z kterých se zhotovují lamely. Speciálním spojováním a lepením se vytvářejí jednotlivé dílce podlahy, které se do sebe zacvakávají jako u běžných typů podlah. Mohou být uspořádány tak, že podlaha opravdu připomíná bambus s jeho typickými kolénky ve stéblech, nebo může vypadat jako mozaika. Dalšími variantami jsou mramorové provedení, design „zebra“ a další. Bambusové podlahy jsou k dispozici v řadě vzorů daných skladbou bambusových lamel nebo vláken. Horizontální uspořádání akcentuje původní kresbu materiálu s kolínky, vertikální zejména rovnoběžné linie. Barevné provedení je buď světlé přírodní (natural) nebo tmavší (káva), kdy je materiál karbonizací probarven v celém průřezu. Rovněž je možné podlahové dílce mořit na určitý odstín podle přání klienta. Povrchové jsou dílce ošetřeny šesti vrstvami laku nebo olejem.

Podlahy z bambusu vynikají tvrdostí a tím i odolností vůči opotřebení. Jejich tvrdost je vyšší než u podlah vyrobených z tuzemských, běžně používaných tvrdých dřevin jako je dub nebo buk. Je-li nutné povrch opravit, podlaha z bambusových lamel umožňuje několikanásobné přebroušení. Z konstrukčního hlediska zahrnuje nabídka bambusových podlah kromě základních druhů celoplošně lepených i provedení pro vytápěné podlahy (s redukovanou tloušťkou pro lepší prostup tepla), dále plovoucí, s tlumící vrstvou nebo systém „click“ pro rychlou pokládku a další varianty. K dispozici je i celá škála ukončovacích a přechodových lišt.

Starý známý a přitom nový vinyl

Vinyl patří k oblíbeným podlahovým krytinám, avšak klasické role jsou v současnosti na ústupu. V obchodech se stále častěji setkáváme s praktičtějším formátem – pruhem. Vinylová podlaha se prodává v široké paletě barev a vzorů. Jde o finančně dostupný materiál imitující zejména dřevěné, podstatně dražší podlahy, ale na rozdíl od dřeva je vinyl vysoce odolný proti vodě. Velkou výhodou vinylu je také snadná výměna poškozených míst. Vinylová podlaha se snadno udržuje, při chůzi neklape a díky dokonalé imitaci vytváří pocit tepla a pohodlí.

Marmoleum není PVC

Nepletme si linoleum/marmoleum s vinylem. Přes podobnost je vyráběno z jiného materiálu – líného oleje, pryskyřice, dřevité a korkové moučky a dalších sloučenin. Velkou výhodou marmolea je, že může být vyrobeno v jakékoli barvě, vzoru a tloušťce. Tento podlahový materiál je dále velice odolný proti poškození, vhodný pro alergiky protože odpuzuje bakterie, je na dotek příjemný, pružný a tlumí zvuky. Vyrábí se v mnoha barvách, což je výzva pro designéry, kteří barvy kombinují a jsou schopni vytvořit jednolitou podlahu s odlišným

BUDETE ŽASNOUT

150 stanic a 4000 filmů jen za 1 Kč

Sledujte své oblíbené pořady a filmy **kdykoli máte chuť**. Doma, na chatě nebo při cestování a klidně **až 100 dní zpětně**. Navíc s balíčkem **HBO jako dárek**.



Bez závazku!

Zkuste Lepší.TV i s balíčkem HBO **jen za 1 Kč**. Poté ji můžete mít už **za 119 Kč měsíčně**. Objednávejte na www.lepsi.tv

LEPŠÍ.TV





barevným geometrickým vzorem. Marmoleum je proto ideální třeba do dětského pokoje, kde vytváří nejrůznější barevné kombinace.

Korkové podlahy

Zapomeneme teď na špunty vinných lahví. Díky moderním technologiím si můžeme pořídit dezénové korkové podlahové „chuťovky“ či příjemnou jednobarevnou podlahu zvanou linokork, která v sobě spojuje výborné vlastnosti lina a korku a navíc je dostupná v mnoha barvách. Korek potěší zejména příznivce ekologického bydlení, protože je k přírodě šetrnější než většina ostatních podlahových krytin. Na druhé straně klasická korková podlahu je náchylnější k poškození. Menší vady je možné bez problémů opravit, ty rozsáhlejší představují větší problém a jejich opravu radši přenecháme odborníkům. Korek musíme také dost často pečlivě čistit, abychom zabránili zachycení a usazování nečistot na jeho povrchu. A chovatelé domácích mazlíčků s ostrými drápkami by měli na korkovou podlahu rovnou zapomenout.

Stále oblíbený laminát

Laminátové podlahy jsou díky své praktičnosti a cenové dostupnosti stále žádané. Lamináty jsou složeny z lepených vrstev, povrchy mají rozličné barvy a vzory. Skvěle imitují dřevěný obklad a na jejich údržbu stačí vlhký hadr a mop. Nevýhodou laminátu je, že se, na rozdíl od dřevěných podlah, které se po čase přebrousí, musí vyměnit, což není tak snadné jako např. u vinylových pruhů.

A co takhle beton?

Betonové podlahy se dříve dělaly výhradně v průmyslových a komerčních objektech – továrních halách, garážích, kancelářích. Postupem času se ale o betonové podlahy, které nemají žádné spáry ani spoje, takže se v nich neusazují nečistoty, začali zajímat i bytoví designéři. Samozřejmě, betonová podlahu v obýváku nenadchne úplně každého. Působí industriálně stroze a rozhodně není řešením pro romantické hnízdečko. Na druhé straně minimalistický interiér s šedou betonovou

podlahou, bílými stěnami, trámy, drsnými kameny na místě doplňků a sem tam pohozenými perskými koberčky tvoří elegantní a nadčasovou kombinaci. V tomto případě samozřejmě nejde o nerovnou šedou hmotu známou z dílen a továrních hal. Betonové směsi na podlahy do obytných místností se barví, leští a pískují, takže ve finále mají krásný hladký nebo sametový povrch. Podobné je to s dlažbou. V kuchyni, předstíni či koupelně ji očekává každý, ale dlažba dnes čím dál častěji proniká, díky tomu, že dokáže imitovat dřevo, kámen a jiné materiály, i do obývacích pokojů i ložnic. Zejména pokud jste chovatelem psů a koček a potřebujete podlahu často vytírat od tlapiček i od padající srsti, jednoduchou údržbu keramické dlažby oceníte. Navíc pod ní skryté podlahové topení ji ideálně prohřívá a podlaha pak přenáší teplo do místnosti.

Otevřený prostor

Moderní obývací pokoj není zdaleka jen místností na večerní sledování televize. Kromě intimních zón každého člena rodiny i případných hostů v domě, tedy jejich vlastních ložnic či pracoven, je moderní ponechat zbylé prostory volně propojené, otevřené. Najdeme zde kuchyň, jídelnu, televizní kout, místo pro posezení s rodinou i hosty, hrací kout pro děti, čtecí křeslo se stojací lampou, stůl s počítačem atd. Prostor se rozděluje jen pomocí uspořádání nábytku, případně lehkými přenosnými paravany i těžší polopříčkou z grafoskla.

Nábytek v obývacím pokoji moderního stříhu má být minimalizován na skutečně nutné kusy - skříňka pod televizor (pokud tento nevisí na stěně), kvalitní a pohodlné sezení pro každého člena rodiny, jídelní stůl a židle. Z důvodu velkého prostoru se také nelze spolehnout na jeden centrální lustr, ale zdroje osvětlení je třeba rozmístit do jednotlivých zón, abychom dobře viděli na všechny činnosti. Do podhledů se zabudovává bodové osvětlení jako základ, doplňuje se lampami stojacími, nástěnnými i stolními, světelnými rampami i led diodovými proužky.

Text: Gabriela Koulová,
foto: Shutterstock.com

www.NOVETREZORY.cz

profesionální na prodej a výkup trezorů



STOVKY TREZORŮ
SKLADEM

Mobil +420 602 960 278 | Email info@novetrezory.cz | Úvalská 3313/20, 100 00 Praha, Strašnice

INZERCE

Atestovaný vysavač pro zdravé spaní
alergiků **bez roztočů a bakterií!**

Raycop RS PRO UV+

raycop



Raycop RS PRO UV+ je UVC antibakteriální vysavač s dvojitou dezinfekcí matrací a lůžkovin, který je navržen lékařem. Raycop prokazatelně odstraní bezchemickou cestou alergeny, bakterie, viry a roztoče pomocí UVC dezinfekční lampy a suché horkovzdušné sterilizace 60°C Steamless Heat. **Raycop zajistí vaši rodinně zdravý spánek.**

www.raycop.cz

Prodejna: BLAKAR trading s.r.o., Azalková 1272, Horní Jirčany
tel.: 606 377 814, 774 377 458, e-shop: www.raycop.cz



LOŽNICE JAKO OÁZA BEZPEČÍ

Měla by nám být tou nejintimnějš
ší místností, přinášet klid, pohodu
a radost. Přitom ji často přehlízíme.
Zaměřte se na ložnici, abyste se v ní
cítili víc než dobře.





Zatímco obývací pokoj míváme vyšperkovaný do detailů, protože ho vystavujeme na odiv návštěvám, kuchyň míváme vybavenou dokonalými pomocníky, koupelna nám často poskytuje dokonalé wellness, ložnice občas bývá spíše odkládací místností, kde schováme vše, co má zůstat skryto očím hostů. A tak se nám zde hromadí oblečení a vše, co zrovna nemá jinde místo. V takovém prostředí se zrovna dobře nevyspíme. Vdechněte své ložnici atmosféru, která vás přenesne na obláček snů.

Každý ke svému

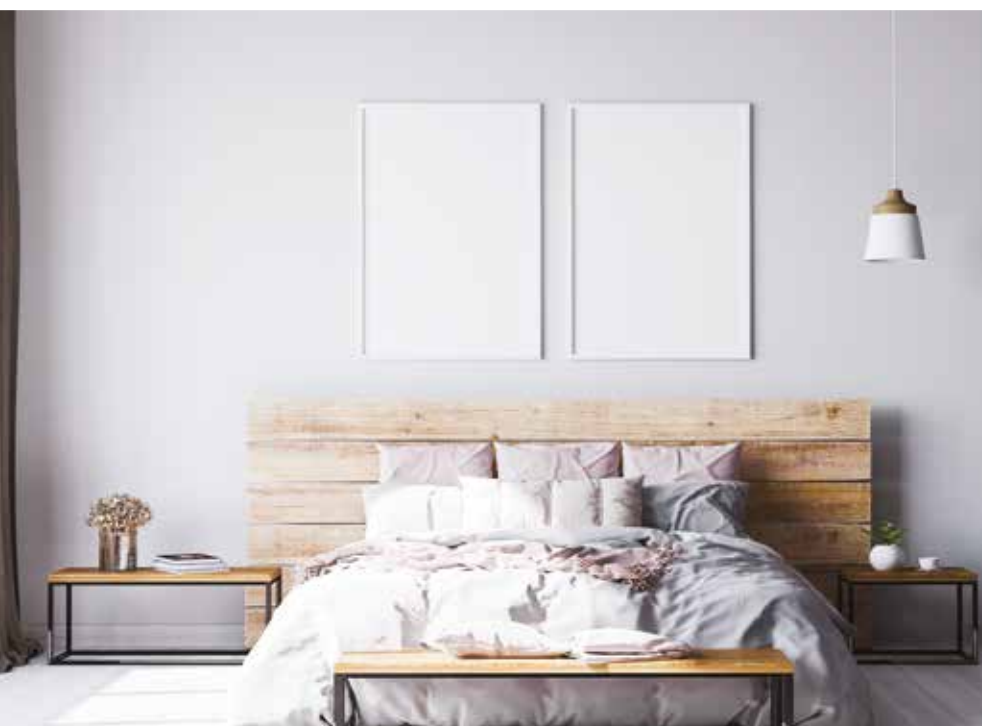
Nemusíme investovat do drahého designového vybavení a sledovat nejnovější trendy v bydlení. Bezpečnou atmosféru vykouzlíme i za pár korun. Uspořádejte si ložnici tak, aby ve vašem srdci rezonovala harmonie. Právě v této místnosti není nutné sledovat, zda je nebo není in. Je to jen a jen o vašich pocitech. Nejintimnější místnost v bytě se stane vašim královstvím.

JAK SI VYTVOŘIT BEZPEČNOU LOŽNICI? VYPLATÍ SE DODRŽET PÁR ZÁSAD:

Bezpečná postel

Trávíme v ní třetinu dne. Tedy alespoň bychom měli. A tak bychom měli důkladně zvážit, jaká je pro naše

do postele vytvořené na míru. Délka se počítá tak, že k výšce člověka připočteme minimálně 25 cm. To je absolutní minimum.



tělo a spánek vhodná. Právě tady čerpáme fyzické i psychické síly. Proto nedejte pouze na design, ale zaměřte se i na kvalitní rošt. Někomu vyhovuje vysoká postel, jiný potřebuje nižší. Pečlivě si ji v obchodě odzkoušejte, aby se vám z ní dobře vstávalo.

Jestli se dobře vyspíte, závisí mimo jiné i na délce postele. Pokud je člověk „čahoun“, vyplatí se investovat

Výška postele od podlahy má mít nejméně 25 cm. Důvod je prostý. Je to z důvodu hygieny, aby pod postelí mohl proudit vzduch a matrace mohla „dýchat“. A tak i když je dnes docela moderní hodit na zem matraci a na spát pouze na ní, často to dělají hlavně studenti, není to zdravý přístup. Pokud je to možné, vybírejte spíše výšku 40 až 50 cm. Pro seniory, kterým se už těžko vstává, se hodí i 60 cm.

Abyste se dobře vyspali, potřebujete mít také dost prostoru kolem sebe. Jestliže máte tu možnost, nechte si na šířku alespoň metr. Jednolůžko mívá standardně 90 x 200cm, dvoulůžko 140

x 200 cm, ale i 160 x 200 nebo dokonce 180 x 200 cm.

Postel by měla mít také čelo, které není pouze dekorativním prvkem. Ale u hlavy vás chrání před průvanem, stává se i opěrným místem, a tak nemusíte stále hledat polštářky, které by vám padaly za postel. Čelo postele vám také dává pocit bezpečí. Ještě bezpečněji se budete cítit, když budete mít čelo i u nohou.



SPECIALISTA NA BYTOVÝ TEXTIL

Prodejna MIROS nabízí záclony, látky, ložní prádlo, deky, přehozy, ručníky, polštářky, galanterii, garnýže vč. montáže.

Studio MIROS nabízí kompletní služby v oblasti bytového designu, navrhujeme a realizujeme interiéry domů a bytů, hotelů a restaurací.



Informace na provozovně DBK, 1. patro
Budějovická 64, Praha 4
www.miros.cz



Bezpečný rošt

Postel máme, ale má také kvalitní rošt? Ten si při výběru postele určitě prohlédněte. Díky němu prodloužíte životnost matrace, odlehčíte zatížení a pomůžete zátěž rozložit. A nejen to, pomáhá matraci „dýchat“, takže díky němu dobře proudí vzduch, matrace nevlhne a neusazují se v ní roztoči.

Výběr roštu ovlivní hmotnost člověka, který na něm bude spát. V nabídkách najdete nosnost od 80 do 180 kg. Vybírejte také podle svého zdravotního stavu. Pokud máte tu možnost, kupte si polohovatelný rošt, který je skvělý pro vaši páteř. Můžete zvedat část v nohou či v ramenní oblasti atd.

Bezpečná matrace

Na matraci rozhodně nešetřete. Správně zvolená matrace vám zajistí kvalitní spánek, ale dokáže i ulevit od různých bolestí. Matrace seženete v různých materiálech, jako jsou latexové, pružinové, pěnové... Máte-li zdravotní potíže, poohlédněte se po matraci zdravotní či ortopedické.

Vždy ale berte ohled na svou výšku a hmotnost. Výška matrace by měla mít nejméně 15 cm, ale i zde platí, čím vyšší, tím lépe. Co se tvrdosti týče, existují čtyři stupně. I zde platí zásada vaší hmotnosti, preferencí i zdravotního stavu.

Bezpečné osvětlení

Světlo si s námi umí dokonale pohrávat, zrovna tak jako my si můžeme pohrávat se světlem. Zvlášť v ložnici je světlo docela zásadní položkou, na kterou bychom měli pamatovat. Světlo totiž dokáže nabudit i zklidnit, navodit romantickou a intimní atmosféru a vnést do bytu hřejivost.

Právě v ložnici se potřebujeme uvolnit, a tak se vyhýbáme světlu nabuzujícímu, tedy bílému světlu. A už vůbec by se do této místnosti nemělo vkrást světlo modré. Naopak vhodné je světlo žluté. Vhodnější než jedno centrální, je zajistit osvětlení z vícero menších zdrojů. Kromě klasického lustru tedy kupte i stojací lampy, samozřejmě lampičky na noční stolek, moc hezky vypadá podsvětlení nábytku nebo světelné řetězy. Intimní atmosféru si připravíte solnými lampami.

Veškeré osvětlení může splnit nejen svůj účel, ale může působit i jako designový prvek. Vybírejte dekorativní lampičky, hezky vypadají textilní stínítka či kovové prvky. Chybu neuděláte sklem. V oblibě jsou i přiznané dekorativní žárovky, které se instalují jako samostatný lustr bez stínidla.

Barvy

Barvy mají vliv na naši psychiku, a tak i to, jak ložni-





...pro krásné sny

SCAN quilt®



LOŽNICE OBÝVÁK KOUPELNA KUCHYNĚ

www.scanquilt.cz





ci vymalujete, ovlivní váš spánek. I v ložnici je možné aplikovat barvy teplé či studené. Hodně záleží, jakým směrem je orientovaná. Pokud směřuje na jih, pak se nebojte studených barev, jako je například modrá. Naopak teplé barvy se doporučují do místností otočených na sever. Můžete použít například jemnou žlutou. Neměly by být ale křiklavé vyzývavé, ty by vás podvědomě zbytečně rozčilovali.

Barvy dokáží i pocitově změnit teplotu v místnosti. A to až o několik stupňů. Zároveň místnost opticky zvětší či zmenší. A tak máte-li malinkou ložnici, pak si ji ještě nezmenšujte tmavými odstíny. Naopak taková čistá bílá je vždy sázka na jistotu. Hlavně to s barevnou kombinací nepřehražte. Máte-li chuť malovat vícero barvami, zvolte maximálně dvě.

V každém případě by barvy v ložnici měly uklidňovat:

- **Modrá**

Proto se hodí, jak jsme již zmínili, modrá, která kromě zklidnění také vyvolává pocit chladu. Což je v ložnici fajn, protože teplota by měla být nižší než v ostatních místnostech, a to kolem 17 stupňů.

- **Fialová**

Tato barva je v posledních letech velmi oblíbenou. Je příjemná, uklidňuje, ale jen za předpokladu, že zvolíte jemné odstíny. Neměla by být křiklavá.

- **Zelená**

To je jasná barva na zklidnění našich nervů. Ovšem i tady záleží na odstínech. Vybírejte ty světlé. Naopak tmavá vás může zneklidňovat.

Dekorace

Dekorace dokáží s naší ložnicí udělat opravdové divy. Velmi ji umí zútulnit. Ale i s nimi zacházejte střídme, aby se vám z ložnice nestalo vetešnictví nebo nevkusná přeplněná výkladní skříň.

Udělejte si co největší pohodlí pomocí jemných deko-račních polštářků. Kupte si přehoz, který bude ladit s dekoracemi a závěsy. Taková ložnice pak působí harmonicky. Hřejivost místnosti dodá kobereček. Čím vyšší chlup, tím hřejivější pocit. Rozestavět můžete i aroma svíčky. Tady ale dbejte na to, aby byly z přírodního vosku. Jinak byste si zbytečně kazili vzduch.

Nezapomeňte na záclony a závěsy. Ty slouží nejen jako



Matrace



Už je to tady...

NOVÁ KOLEKCE MATRACÍ

PROČ MATRACE Z AHORNU?

1. Použití **hybridních pěn**, které představují vrchol technologického vývoje.
2. Použití studených pěn s vysokou obj. hmotností - **NA KVALITĚ NÁM ZÁLEŽÍ!**
3. Potahy z přírodních materiálů, které jsou **ekologicky šetrné**.



PĚNY BUDOUCNOSTI
HYBRIDNÍ PĚNY



HR PĚNY S VYSOKOU
OBJ. HMOTNOSTÍ



PRŮŘEZ VE TVARU
KAPKY PRO ODVOD
VLHKOSTI



POTAHY Z PŘÍRODNÍCH
MATERIÁLŮ
EKOLOGICKY ŠETRNÉ

Novou kolekci matrací najdete zde:
ahorn.cz





dekorace, ale splňují svou funkci. Nemáte-li vnitřní či vnější žaluzie, tak zvažte nákup zatemňovacích závěsů. Vyrábějí se v různých designech a mohou působit i příjemně lehce. Díky nim k vám žádné světlo z ulice nepronikne.

Říká se, že zrcadlo do ložnice nepatří. Alespoň podle feng shui, protože by nás mohlo rušit. Ale takové solitérní zrcadlo, které na noc můžete třeba otočit, působí moc hezky. Jen se držte zásady, že byste do zrcadla neměli nahlížet z postele.

Barva povlečení jako pomyslná třešnička na dortu

Výběr barvy povlečení by měl odrážet celkový styl a způsob zařízení vaší ložnice. V případě, že jste ložnici zařídili v teplých barvách, pak volte povlečení žluté, oranžové, růžové, červené nebo červenofialové. V případě studené barevné kombinace zvolte povlečení modré, zelené, tyrkysové nebo modrofialové. Barva povlečení by obecně měla podtrhnout celkový dojem, který z dané místnosti máte a měla by tudíž být onou pomyslnou třešničkou na dortu.

Pozor na agresivní barvy

Abyste se ve své ložnici cítili opravdu dobře, pak věnujte barvám dostatečnou pozornost. Raději se vyhněte agresivním barevným kombinacím nebo příliš tmavým odstínům. Třeba taková červená barva – přesto, že je barvou lásky a vášně, vás může při usínání rušit a rozptylovat. Proto barevné uspořádání a zařízení ložnice v žádném případě nepodceňujte.

Květiny

I do ložnice patří květiny. Sice často slyšíme, že nám v noci berou kyslík, ale nikdo netvrdí, abyste si doma zařídili botanickou zahradu. Květiny ale zharmonizují celý pokoj. Ideální je například aloe vera, břečtan, zelenec, tchýnin jazyk či lopatkovec. Můžete si postavit na stůl i vázu s řezanými květinami, ale tady opatrně, vybírejte ty, které nevoní příliš intenzivně.

Aby vám v ložnici bylo hezky, dodržujte také pár zásad:

- Udržujte zde pořádek
- Kupte si kvalitní postel i její příslušenství
- Správně si ji vybavte
- Zvolte příjemné barvy
- Vybírejte vhodné osvětlení
- Vše dovršte detaily

Důležité také je rozmístění nábytku. Abyste se cítili bezpečně, měli byste vidět na dveře. Není ideální mít hlavu u radiátoru ani pod oknem. Nejlepší je, máte-li tu možnost, vybrat si pro ložnici pokoj, který je v klidové části bytu, vzdálený od společné koupelny, kuchyně nebo obývacího pokoje. Neměl by být situován do rušné ulice, naopak taková zahrada a ještě k tomu s výhledem do zeleně je naprosto ideální. Případně si můžete odhlučnit stěny a dobře zaizolovat okna.

Text: Michala Jendruchová,
foto: Shutterstock.com

- SPRCHOVÉ KOUTY
- SPRCHOVÉ VANIČKY
- VOLNĚ STOJÍCÍ VANY
- UMYVADLA
- OSVĚTLENÍ



GELCO

www.sprchygelco.cz, www.gelcocz.eu

INZERCE

INFINITY



PROFESIONÁLNÍ IMPREGNACE TOP CARE

Zajistěte své nové posteli co možná nejdélší životnost tím, že jí dopřejete profesionální ošetření ve spolupráci se špičkovou německou společností TOP CARE. Ošetření zajistí dlouhodobou ochranu potahu před znečištěním bez změny jeho barvy a odstínu.

Po ošetření bude vaše nová sedací souprava chráněna před tekutinami včetně těch na bázi oleje, ale i před hloubkovým znečištěním, například před skvrnami od domácích mazlíčků nebo potravin. Impregnace látku chrání také před působením UV paprsků, a tím i před postupným vyblednutím barev. Štít, který se na látce vytvoří, je zcela neviditelný a bez zápachu, ale zároveň stoprocentně prodyšný. Senzorické vlastnosti povrchu vaší postele se tak nezmění.

Impregnujeme: křesla, pohovky, sedací soupravy, postele



VYUŽIJTE SLUŽBU
IMPREGNACE



Více informací
v obchodech
nebo na



JEDNIČKA PRO VÁŠ DOMOV

ASKO
NÁBYTEK



Monica Armani

monica armani

per

GOMARCO

Luxusní DESIGN LOŽNICE je jedinečný showroom, který se nachází v prvním patře centra interiérového designu „MODO“. Expozice klasických i exkluzivních čalouněných postelí a přímo snových matrací všech typů (pěnové, pružinové i čistě přírodní z latexu, bavlny, hedvábí a dalších přírodních materiálů dle Vašeho přání...) které navozují pocit luxusu a pohodlí. Máte možnost vytvořit si pos tel do své ložnice od základu. Široký výběr značkových výrobků od nejlepších evropských dodavatelů.

Nejsme jen prodejna, ale nabízíme profesionální designerské poradenství a odbornou péči specialistů na kvalitní spánek, kteří Vám pomohou vybrat a sestavit postel Vašich snů. Navrhujeme odpočinek, který si zasloužíte. Veškerá naše práce je zaměřena na zlepšení kvality Vašeho spánku. Zaváděním nejnovějších technologií, Vám nabízíme zážitek, který zlepší Váš komfort, a tím i kvalitu života.



Design postelí pochází od společností široce působících v odvětví interiérového designu. Zkušenosti, které jsme nasbírali za léta spolupráce s klienty, se odráží ve splněných snech našich zákazníků. To vše mělo vliv na vznik kolekce postelí, kde se zákazník stává sám na okamžik designérem a má možnost vytvořit si své vysněné místo k odpočinku. Naše preciznost a pečlivost při vytváření nejdůležitějšího prostoru v životě, kterým je ložnice, se promítla i do kvality výroby. Zaměřujeme se na nejvyšší standardy, dbáme na velmi dobré zpracování nábytku, použitím vhodných surovin a spolehlivých komponentů.

Máme především specializovaný personál plný vášně a nadšení, který navrhuje a vytváří nábytek pro osobní potřeby našich zákazníků. Spokojenost zákazníků je pro nás prioritou.



Nabízíme Vám odbornou radu a možnost vyzkoušet si naše výrobky.

Těšíme se na Vás 7 dní v týdnu.



DESIGN LOŽNICE.cz 

-10%

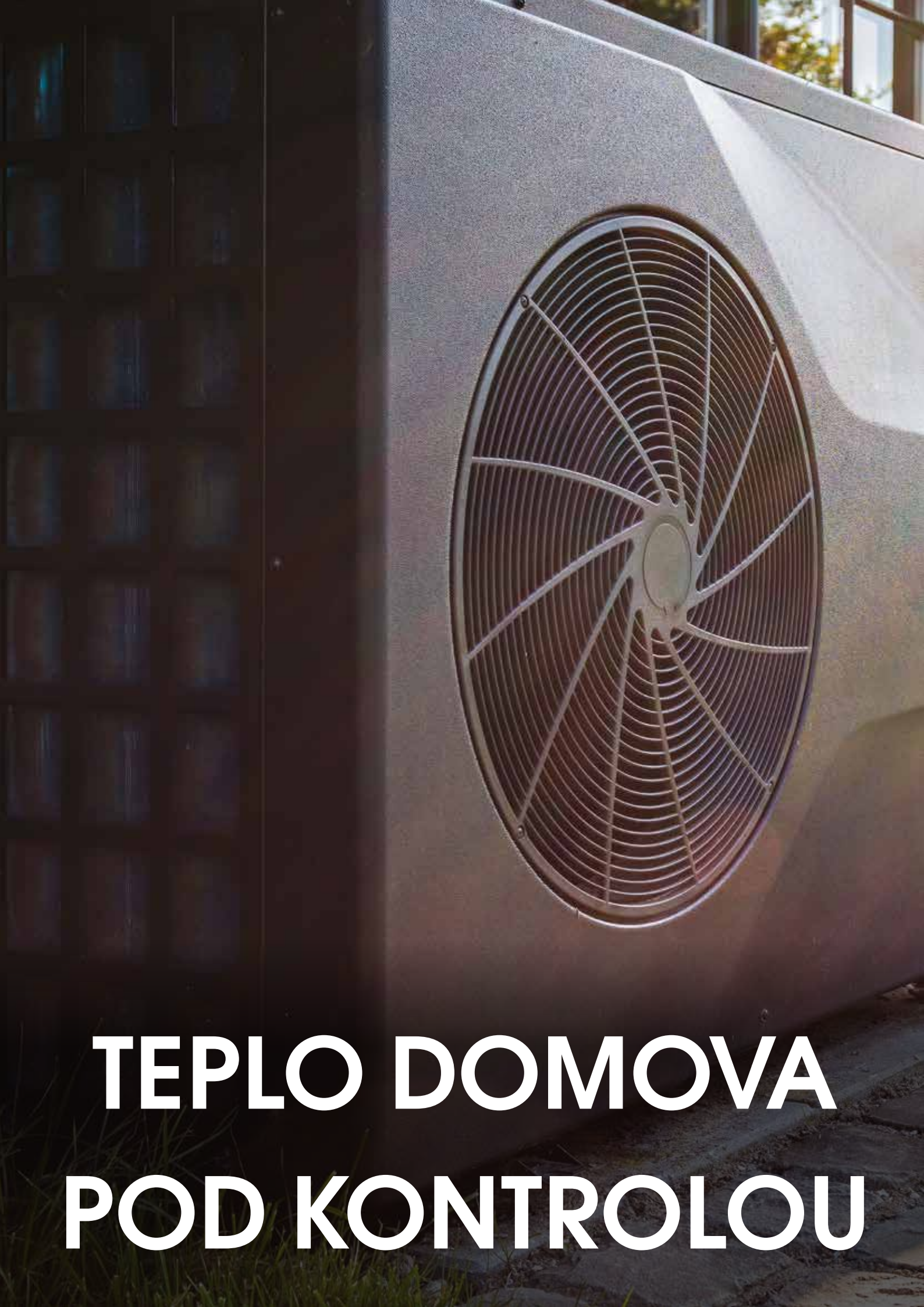
Při předložení tohoto
kupónu získáte na naše
showroomu 10% slevu

Navštivte náš showroom DESIGN LOŽNICE na adrese:

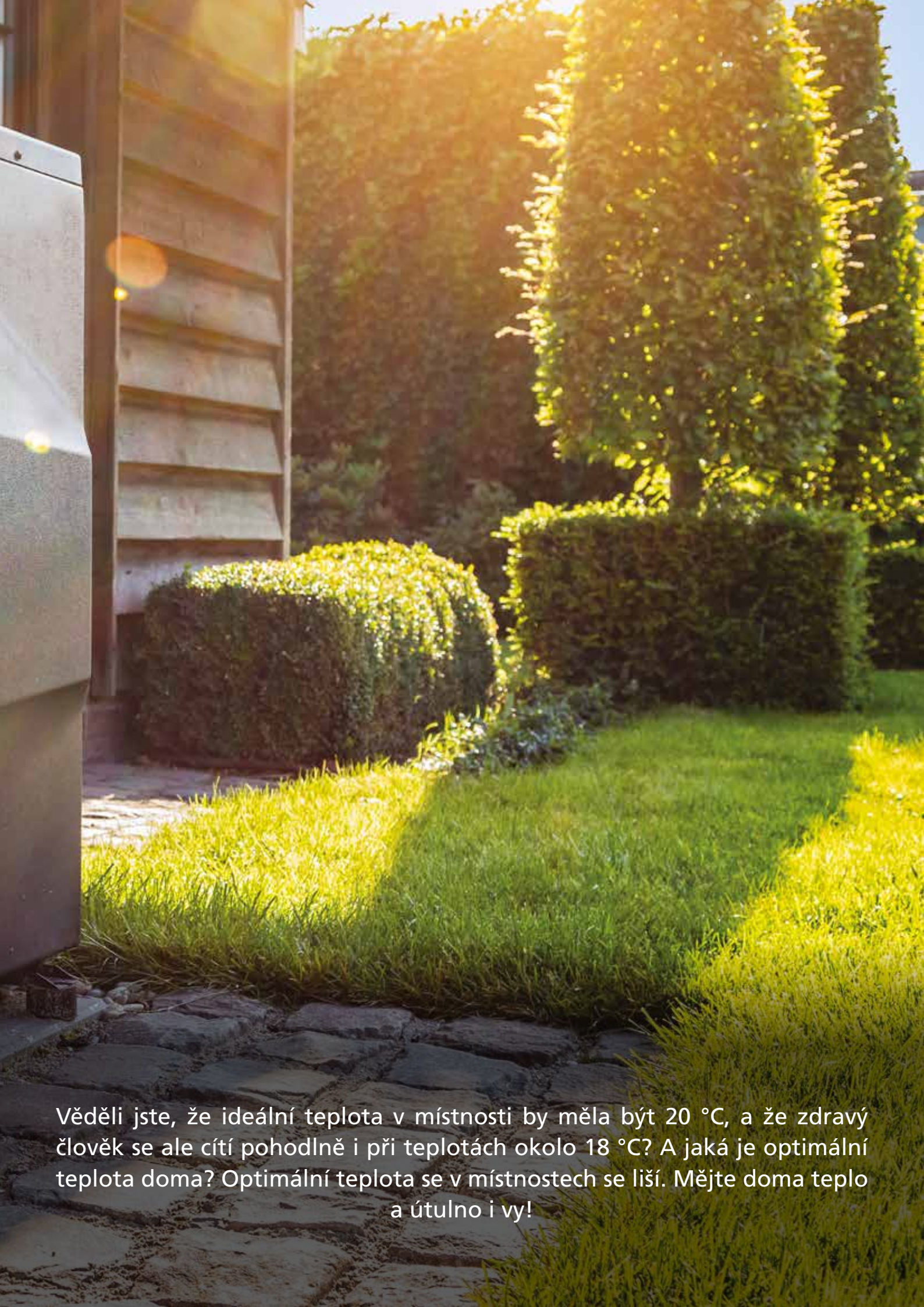
V OBLOUKU 800, PRŮHONICE 252 43

www.designloznice.cz

Tel.: 602 786 589, 702 180 937



**TEPLO DOMOVA
POD KONTROLOU**



Věděli jste, že ideální teplota v místnosti by měla být 20 °C, a že zdravý člověk se ale cítí pohodlně i při teplotách okolo 18 °C? A jaká je optimální teplota doma? Optimální teplota se v místnostech se liší. Mějte doma teplo a útulno i vy!



V koupelně je dobré mít teplotu okolo 24 °C, protože se tam svlékáme, myjeme a tělo přechází ze sucha do mokra a zpět. Naopak v hale a předsíni, či na chodbách nebo v komoře či spíži je dobré mít chladněji – okolo 15 °C. Ve spíži kvůli uchovaným potravinám a v průchozích prostorách prostě proto, že tam jen procházíte. V obývaných místnostech – obývacím pokoji, ložnici a dětském pokoji či pracovně je prima mít okolo 20 °C. Kuchyně je atypická, protože se tam vaří a teplo se vytváří samo. V době vaření stačí nižší teplota a mimo dobu kdy se jídlo chystá je ideální v kuchyni teplota okolo 21°C. Pokud je kuchyňský kout propojen s obývací částí, pak je vhodné v době mimo vaření navýšit ji na 23–14°C.

PROČ SI HLÍDAT TEPLITU V BYTĚ ČI DOMĚ?

Protože přetápění domácnosti není ani zdravé ani dobré a je energeticky náročné. Lidské tělo potažmo celý organismus si rád navykne na vyšší teploty a poté není zvyklý na chlad. Podléhá tak častěji nemocem. A jelikož se venkovní teploty během dne mění, je nutné teplo regulovat. S tím vám pomůže termostat, který udrží stálou teplotu v místnosti.

Aby bylo teplo ve vašem příbytku dobře řízeno, je nezbytné zvolit optimální způsob jeho regulace. A zde se dostáváme k jednotlivým zdrojům tepla doma. Záleží totiž na druhu zdroje tepla a topného systému, na typu bydlení (byt či dům), na počtu topných okruhů (u bytových domů) a druhu vytápění (např. podlahové, skrz

radiátory, jejich kombinace atp.).

JAK NA REGULACI VYTÁPĚNÍ?

Ideální a komfortní možností je přímá instalace termostatických ventilů se speciální armaturou v páteřním rozvodu topení. Při tomto způsobu regulace vám totiž odpadá veškeré nepohodlí z nedotápění nebo naopak přetápění vašeho domova. Tyto termostatické ventily jsou prima i proto, že umožňují regulovat teplotu u vás doma jak ve vaší přítomnosti, tak i v době, kdy jste pryč – v práci, na nákupu, na výletě, na dovolené. Termostatická hlavice automaticky reaguje na změny teploty v příbytku místnosti a přivírá nebo naopak otevírá ventil dle potřeby.

Víte, že díky termostatickým ventilům můžete ušetřit až 20% nákladů na vytápění vašeho domova? A v případě, že bydlíte v bytové domě a jsou zde součástí topného systému i indikátory topných nákladů, které umožní rozúčtování nákladů mezi jednotlivé uživatele dle jejich spotřeby, ušetříte i více – až 30%.

JAKÝ ZDROJ TEPLA POUŽÍT?

- Kotel plynový, elektrický nebo kondenzační,
- Tepelné čerpadlo: vzduch-voda
- Tepelné čerpadlo země-voda
- Krby, biokrby nebo krbová kamna
- Akumulační sálavá topidla nebo kombinovaná kamna
- Infrapanely či elektrické krby

HS Flamingo®

Český výrobce krbů a kamen



Ručně
vyráběné
kachle

Externí
přívod
vzduchu

Nejlepší
materiály
a kvalita

Teplovodní i
teplovzdušná
varianta

Terciární
přívod
vzduchu

Sekundární
spalování

Kotel: elektrický, kondenzační nebo plynový?

Nejběžnějším zdrojem tepla je kotel. Ať už elektrický, plynový, či kondenzační. Každý kotel má k ohřevu ovládnání zdroje tepla dle svého typu buď hořák (plynový), nebo elektrickou spirálu (elektrický i kondenzační). Spínací zařízení, jež teplo rozvádí dál je prostorový termostat. Ten slouží k revizi teploty a jejím naměřeným hodnotám v čase. Takový termostat má vždy teplotní snímač, který vám měří pokojovou teplotu. Následně je naměřená teplota porovnávána s nastavenou požadovanou teplotou. Když je pokojová teplota nižší než požadovaná v nastavení termostatu, výstupní relé termostatu se sepne a připojený kotel topí. Naopak pokud je pokojová teplota vyšší než nastavená, výstupní relé termostatu se rozepne a připojený kotel se vypne.

Pokojevý termostat

Vybírat můžete z různých typů termostatů. Na trhu existují

- pokojové termostaty mechanické a digitální
- termostaty jednozónové a vícezónové
- vodičové a bezdrátové termostaty

Termostat umístíte ideálně 1,5 m nad podlahou, dále od dveří, oken a mimo sluneční záření. To vše proto, aby dobře a optimálně měřil.

Tepelné čerpadlo vzduch-voda

Funguje na principu odběru tepla z venkovního vzduchu skrz implementovaný ventilátor. Jeho efektivitu tedy ovlivňuje okolní teplota venku. Proto tepelné čerpadlo vzduch-voda lépe funguje v letním období, kdy má díky vysokým teplotám venkovního ovzduší maximální efektivitu a účinnost. Mimo letní sezónu, tedy de facto v topné sezóně, je jejich účinnost nižší.

Plusy tepelného čerpadla vzduch-voda

- nižší pořizovací cena než jiné zdroje tepla
- a tím rychlá návratnost investice do čerpadla
- rychlá a jednoduchá instalace, když stačí na vnější zeď namontovat venkovní jednotku a uvnitř pak se osadí vnitřní jednotka a napojení na topný systém
- čistá montáž za cca 2 dny

Mínusy tepelného čerpadla voda-vzduch

- účinnost je závislá na venkovní teplotě čili mimo léto je nižší, v létě vysoká
- při nižších teplotách ovzduší vzniká vysoká vzdušná vlhkost a systém odtává i co 1 hodinu
- k odtávání se využívá již ohřátá teplá voda
- nutno dobře vyřešit odvod kondenzátu z venkovní jednotky
- vyšší hlučnost hlavně u venkovní jednotky s ventilátory
- kratší životnost tepelného čerpadla oproti jiným zdrojům tepla

Tepelné čerpadlo země – voda

Funguje na principu získávání tepla buď z geotermálního vrtu, nebo díky plošnému kolektoru. Není závislé na teplotě vzduchu, nýbrž země. U země je teplota závislá na spodních vodách a typu podloží, ale také se teplota odvíjí od délky využití čerpadla.

Plusy tepelného čerpadla země – voda

- vhodné pro novostavby, kde nevádí rozkopání povrchu
- minimální hlučnost
- žádné odtávání
- stabilní výkon bez ohledu na roční období
- nižší roční spotřeba
- delší životnost a vyšší bezporuchovost

Mínusy tepelného čerpadla země – voda

- vyšší pořizovací cena

Krby, biokrby a krbová kamna

Kontrolu nad teplem vašeho domova získáte i s krbem, krbovými kamny nebo biokrbem. Takový krb bývá pevnou součástí domu, kdy je složen z krbové vložky a její obestavby. Plusem takového krbu je jeho realizace při stavbě domu a tím tepelným zdrojem šitým na míru dané stavbě. Nevýhodou je malá výhřevnost a spíše estetický a harmonický pocit z otevřeného ohně než vytápění samotné. Ale přesto lze krbem topit. Závisí to hodně na tom, jakou má krb vložku. Od ní se odvíjí jeho efektivita. Čím kvalitnější vložka, tím lepší účinnost spalování, zdroj tepla a výhřevnost.

Krbové vložky mohou být

- S výměníkem – umožňují vytápět i další místnosti prostřednictvím připojené teplovodní soustavy anebo radiátorů, mají ale vysokou pořizovací cenu a jsou závislé na elektrické energii pro oběhové čerpadlo
- Jednoplášťové – teplý vzduch je vnášen z prostoru mezi vložkou a obezdívkou, která slouží jako „druhý“ plášť a ke kumulaci tepla
- Dvouplášťové – rychleji rozvádí teplý vzduch, ale potřebují k podpoře proudění vzduchu ventilátor a jsou tedy závislé na elektrické energii a mají i vyšší prašnost.

Plusy krbů

- nízké náklady na otop oproti jiným zdrojům tepla
- lze kombinovat s jiným zdrojem tepla
- a z toho je úspora při využití jako druhotného typu tepla
- žádná instalace (je součástí domu)
- krátká doba ohřevu

Mínusy krbů jsou tři „N“

- nízká účinnost spalování

DESTILA Slavkov, s.r.o.

✉ prodejna@destila.cz

☎ +420 736 680 101

📍 PRODEJNA:

Kaštanová 435/127, 620 00 Brno

www.destila-slavkov.cz

Tradiční výrobce plynových teplovodních kotlů DPL 7 – 29 Automatic-H



Naše kotle splňují veškeré technické a bezpečnostní požadavky



Tisíce spokojených zákazníků nejen v České republice



Rychlý servis díky rozsáhlé síti partnerů po celé ČR



Levné náhradní díly, snadná údržba



Lze zapojit v kombinaci s tepelným čerpadlem



„NORSKÝ PLYN“ NAŠIM KOTLŮM NEVADÍ!

Naše plynové kotle nemají díly z mědi, tudíž je "norský plyn" a další alternativy vůči ruskému plynu s vyšším obsahem sirovodíku neucpávají.



- nízká výhřevnost
- nečistoty okolo

Biokrb

Je de facto obdobou krbu, ale bez instalace komínu a vývodu. Máte krb rychle a jednoduše i v bytě, kdy byste si jej jinak nepořídili. K instalaci nepotřebujete žádné povolení, komín ani velkou údržbu. S biokrbem nemáte doma ani prach, ani jiný nepořádek a můžete jej využít i na balkon či terasu. Biokrb z keramiky, kamene, skla nebo oceli si můžete namontovat na zeď, postavit na stůl, nebo do prostoru. Funguje na bázi ekologického biolihu, který během spalování tvoří jen páru a oxid uhličitý. Stačí jen dostatečně větrat a nic víc. A design biokrbů je dnes famózní a vyhoví všem stylům bydlení.

Krbová kamna

Krbová kamna dnes mohou vytopit celou domácnost. Záleží na výkonu kamen, který by měl být optimální a odpovídat velikosti bydlení. Nemálo důležitá je hmotnost krbových kamen, kdy je ideální vybrat těžší a hodně stabilní kamna, nad 100 kilogramů. Ta obsahují v sobě dostatek silného materiálu k dobrému a zároveň bezpečnému ohřevu. A dejte pozor na účinnost spalování krbových kamen, ta je velmi podstatná.

Účinnost spalování krbových kamen sestává ze tří infor-



mací, je to

- doba, po kterou kamna dokážou na jedno naložení paliva hořet
- množství vyprodukovaných emisí
- finální spotřeba dřeva

Na nich záleží, jak budou krbová kamna v příbytku účinná.

Teplovodní výměník

Krbová kamna mohou být vyladěná tak, že vám bez práce a obtíží vytopí celý dům. Pomůže vám k tomu teplovodní výměník. Ten lze lehce napojit na rozvody topení a máte tak teplo v každé místnosti, která má

radiátor vedený od rozvodů topení. A věřte že o krásu ohně nepřijdete. Kamna s výměníkem krásně sálají místnosti a při dostatečném prosklení si užijete i právě onu krásu hořícího ohně.

Víte, že...

- Můžete s krbovými kamny i vařit nebo péct? To v případě, že si pořídíte krbová kamna s troubou či sporákem. I to je dnes možné!
- Pro starší díky jeho stavbě a materiálu dům potřebujete kamna s vyšším výkonem než pro novostavbu?
- Krbová kamna s plechovým pláštěm se vám zahřejí rychleji než ty bez něj?
- Kamna by měla mít hlavní a druhotný přívod vzduchu? Hlavní přívod vzduchu zajišťuje základ pro hoření, druhotný pomáhá omývat dvířka, aby se prosklení nezačoudilo.

Další možnosti vytápění

Akumulační sálavá topidla

Renesanci zažívají akumulční sálavá topidla jako jsou kachlová kamna, která sálají teplem, a to se rozprostírá do místnosti. Mají vysokou životnost a téměř bezúdržbový a minimálně poruchový provoz.

Kombinovaná kamna

Propojení teplovzdušných a sálavých kamen, to jsou kamna kombinovaná. Rychle se zahřívají jako teplovzdušná kamna díky kamnové vložce, která ohřívá vzduch v prostoru mezi vložkou a kachlovým obložení. Vzduch pak putuje skrz mřížky do příbytku. A díky keramickými topným tahům sálají dlouho trvajícím teplem jako sálavá topidla.

Elektrické krby

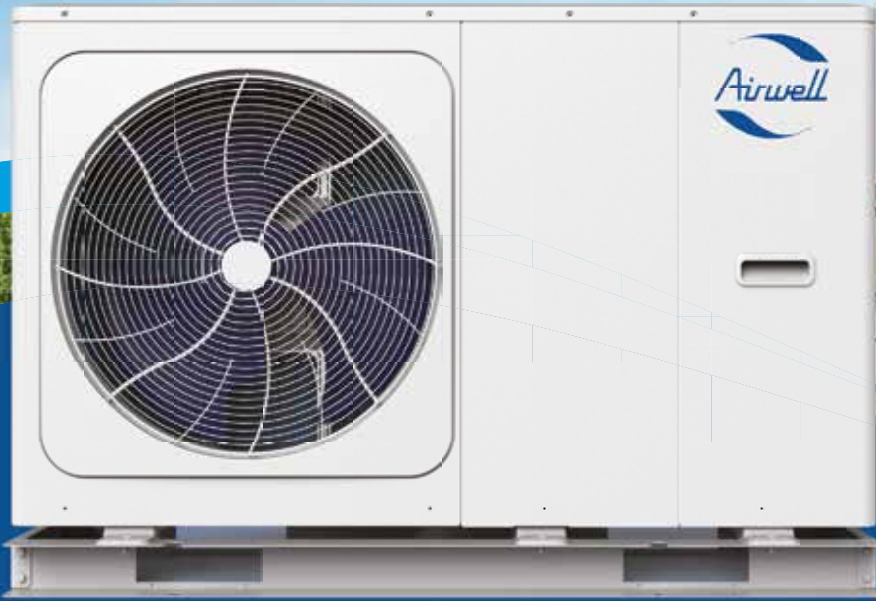
Novodobou záležitostí jsou elektrické krby, jež mají oproti tomu klasickému, řadu předností. Je to nepřítomnost komínu, možnost umístit jej kamkoli, dálkové ovládání a nulový výskyt kouře. Nejmodernější typy elektrických krbů mají i ventilátor, který v horkých dnech ochladí prostor v interiéru.

Infrapanely

Jsou velmi moderním a kreativním způsobem vytápění interiéru. Stylový vzhled a možnost prostorového umístění z něj dělá cool věčičku. Jsou speciální topná zařízení – desky, které fungují na základě sálavého tepla. Toto sálavé teplo tudíž neohřívá vzduch, ale předměty, zdi, podlahu a strop a od nich se poté šíří teplo vzduchem. Vývoj z infratopení udělal umělecké dílo čili dnes můžete mít obyčejné panely instalovat do vašich příbytků, ale i infraobrazy. Tedy obrazy, které vás budou hřát a s vámi vyhřejí i váš domov. Je to moderní a zcela nový způsob vytápění interiéru. Sálavý princip vytápění vám dá zdravé a příjemné teplo.

Francouzská tepelná čerpadla

až se zima zeptá, buďte připravení



Airwell
na evropském trhu přes 75let

FOR ARCH

Stánek hala A12  **FLAMEN**



www.airwell-tepelna-cerpadla.cz

INZERCE



Netolická 414

384 02 Lhenice

Tel./fax: +420 388 321 280

e-mail: info@agromechanika.cz

VYRÁBÍME KOTLE NA PEVNÁ PALIVA



**Kotle splňují požadavky
na EKODESIGN.
Vhodné pro kotlíkové dotace.**



www.agromechanika.cz

Zateplení

Aby bylo vytápění účinné, je zapotřebí kvalitní zateplení.

Jednou z variant je foukaná izolace. Foukaná izolace se stává velmi oblíbenou variantou zejména při zateplování starších objektů, ale můžete se s ní setkat už i u novostaveb.

Název foukaná izolace pochází z principu její aplikace, kdy je izolace přichystána v balících, které jsou vloženy do přístroje, který v kombinaci s mechanickým dělením unáší vzduchem části izolace, které jsou potrubím dovedeny až na místo aplikace.

Typy foukané izolace

Nejčastěji se setkáte s těmito typy foukané izolace:

- Celulóza (rozvlákněný novinový papír s přísadami proti hoření atd.)
- Minerální izolace (nejčastěji vlákna z horniny čediče)
- Dřevovláknitá izolace

Foukaná izolace je velmi účinná pro zateplení vazníkových krovů, protože při izolaci klasickými rolemi minerální izolace vzniká velká řada míst, kam se jen stěží dostanete. V tomto jsou pozitiva foukané izolace neodiskutovatelná. Izolaci totiž nemusíte kolem prvků konstrukce složitě obřezávat, protože se malé částičky izolace dostanou i do prostor, které byste izolovali jinak jen velmi složitě.

Další nespornou výhodou foukané izolace je samotná jednoduchá aplikace. K místu, které budete izolovat, již nemusíte donést nekonečné množství balíků izolace, ale vše je na místo transportováno trubící z místa, kam je snadné izolaci dopravit pomocí mechanizace. Díky tomu je i celková doba strávená izolováním určitých prostor výrazně zkrácena.

Jako další výhoda je uváděna nižší cena tohoto provedení izolace.

Samozřejmě můžeme volit i jiné možnosti.

Pěnová izolace

Pěnový polystyren (EPS) patří k levnějším a nejpoužívanějším materiálům. Hodí se k celkovému zateplení domu, je lehký a nezatěžuje stavební konstrukci.

Není dobré ho dlouhodobě vystavovat vlhku, také příliš neizoluje hluk. Jeho modernějším typem je tzv. šedý polystyren s příměsí uhlíkových nanočástic.

Při srovnatelné tloušťce má o 15 - 20 % lepší izolační účinek, protože grafit odráží teplo zpět ke zdroji – v zimě dovnitř, v létě ven. Polystyreny na fasády se označují jako EPS F, na střechy EPS S, zemní polystyren jako EPS Z. Další značení se liší podle výrobce.

Extrudovaný polystyren (XPS) je o kategorii výše, a to

nejen delší životností. Má vyšší pevnost v tlaku, nesákne vlhkost, takže poslouží také ve spodní konstrukci jako hydroizolace.

Polyuretanová pěna (PUR) vyniká proti polystyrenu lepšími tepelně izolačními vlastnostmi. PUR je ve formě desek, nebo pěn, které se aplikují stříkáním. Přilne na jakýkoli povrch. Má hydroizolační vlastnosti, minimální nasákavost.

Polyisokyanurátová pěna (PIR) je na rozdíl od PUR pěny tužší s uzavřenou strukturou, takže nepřijímá žádnou vlhkost. Má lepší požární vlastnosti. PIR pěna se dodává ve formě desek, které bývají oboustranně opatřeny různým povrchem, např. plastem či plechem. Hodí se pro zateplení plochých či šikmých střech.

Pěnové sklo se vyrábí z nového nebo recyklovaného skla. Vzniká za tepla z lisované skleněné moučky smísené s uhlíkovým práškem. Hmota je parotěsná, nenasákavá, nehořlavá. Je poměrně drahá, má široké využití – od základů až po střechu.

Minerální materiály

Díky příznivé ceně a vlastnostem patří mezi často používané tepelné izolanty dodávané ve formě rohoží mezi střešní krokve, na stropy nebo desek pro izolaci pochozích povrchů a fasád. Jsou paropropustné, nehoří, tlumí hluk, chrání před únikem tepla i přehřátím domu, dovolují stavbě dýchat.

Skelná minerální vlna je vhodná k izolaci šikmých střech, hodí se do konstrukcí provětrávaných fasád, k zateple-



ní podhledů, stropů. Snadno se tvaruje, je pružná.

Kamenná minerální vlna je určena na zateplení kontaktních i provětrávaných fasád, plochých střech, sklepů i podlah. Dobře se s ní pracuje, na rozdíl od skelné vlny se ve formě desek při nevhodné manipulaci poškodí, je pevná v tlaku/tahu.

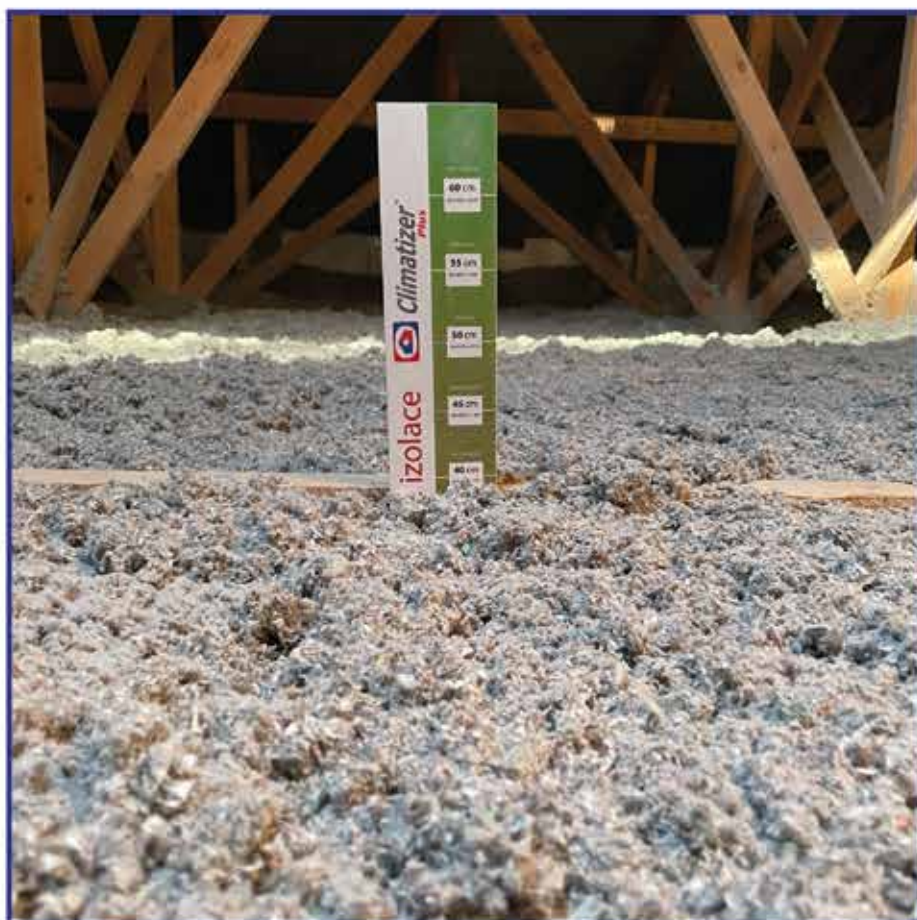
Foto: Shutterstock.com



zdravá
foukaná
izolace

ZATEPLENÍM

výrazně ušetříte za energie

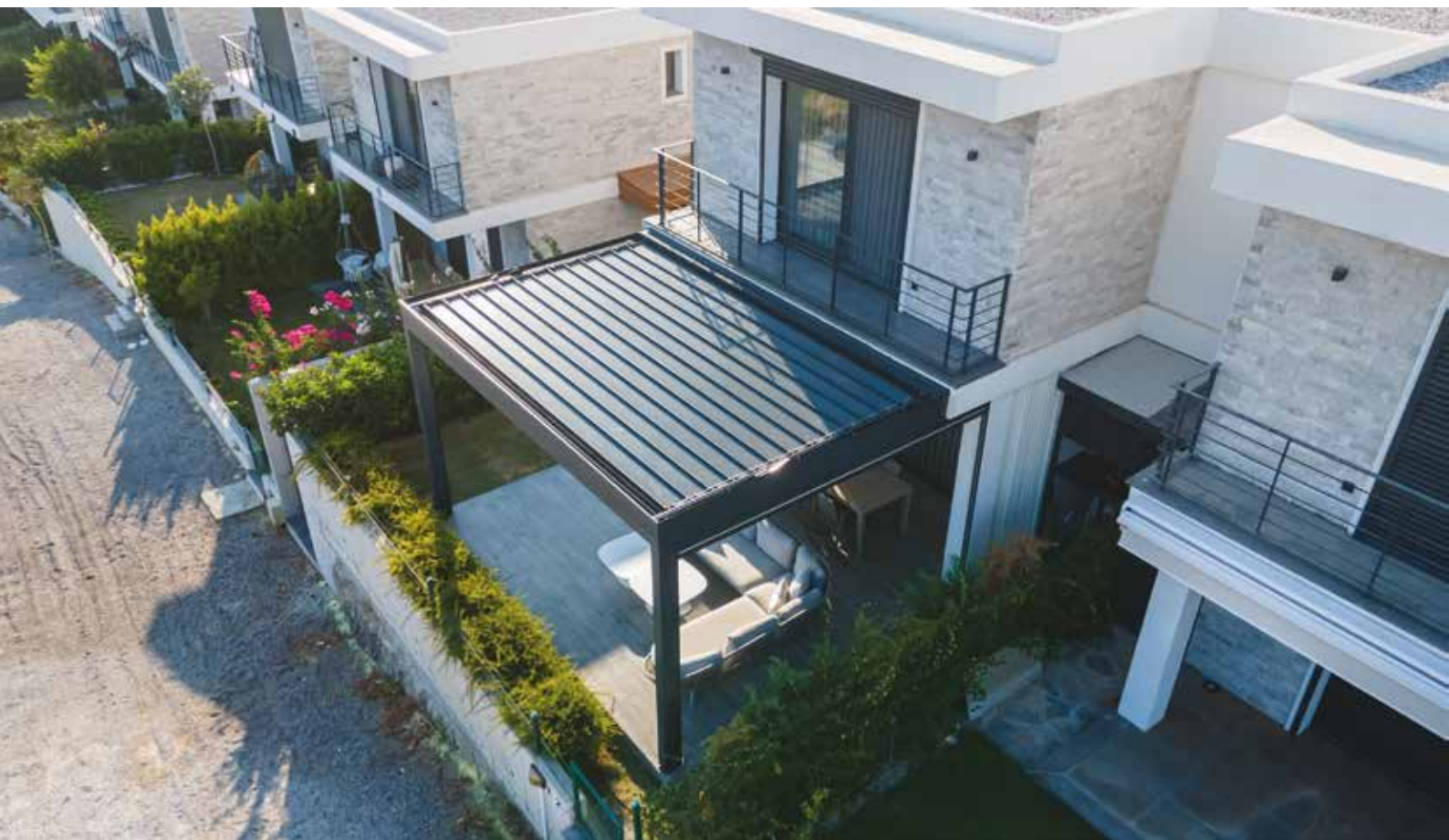




KDYŽ SE ŘEKNE TERASA

Co se vám při slově terasa vybaví? Kousek domu, větší než balkon, kam lze vejít přímo z interiéru vašeho příbytku? Ano, protože terasa jako taková tvoří pevnou část domu, která může být jak v přízemí, tak i v patře. Terasa je tedy venkovní stavba se zpevněnou podlahou, která vyčnívá z terénu. Sama o sobě není úplně součástí zahrady, ale spíše přináleží k domu.





Terasa se ve své podstatě stává jakýmsi prodloužením samotného domu a zároveň prostorem pod širým nebem, ale chráněným zastřešením před nepřízní počasí i ostrým sluncem. Zahradní nábytek, který bezesporu na terasu patří, sem postavíte na pevný povrch a nezaobírá se vám jako na zahradě do půdy ani do trávy. Patří sem nejen zmíněný zahradní nábytek ve formě stolu se židlemi, ale i lenoška, lehátko, nesmí chybět ani gril a dekorace.

Na takovou cool vyladěnou terasu si můžete sednout s ranní kávou či čajem, posedět večer při sklence vína, lze tu jak snídat, tak obědvat, nebo i večerjet. A vždy je to zážitek a pohoda.

Pergola je, když...

Pergola je oproti terase spíše součástí zahrady. Nepatří ke konstrukci stavby domu a nelze na ni vyjít přímo z interiéru. Definovat ji lze jako jednoduchý pevný přístřešek, takový zahradní prostor se stříškou. Ve své podstatě a jednoduchém provedení ji tvoří většinou čtyři podpěry a prosté zastřešení. Ty sofistikovanější mají i stěny a další vychytávky jako kupříkladu sluneční clony, záclonky, několik dělených zón atp.

Pergola by neměla chybět na žádné zahradě. Je to IN a prima prostor k relaxaci a posezení na zahradě. Vytváří zde milé a útulné místo chráněné před sluncem, které dává možnost posezení u kávy, odpočinku, nebo povídání s přáteli a rodinou. To vše venku, a přitom v soukromí vlastní zeleně a na čerstvém vzduchu. Pergola na zahradě dodává domovu punc domáckosti

a je příznakem toho, že jeho obyvatelé rádi využívají k relaxu vše, co jim nemovitost nabízí.

Pergola není jen k posezení

Takovou správnou pergolu nemusíte využívat jen jako funkční zastřešené venkovní posezení. Můžete ji pojímat i jako přístřešek pro auto, nebo jako úložný prostor pro zahradní náčiní a nářadí, anebo jako součást zahradní zeleně.

Bude jí to slušet jako podpěře okrasných keřů, pevný základ zelených převisů nebo popínavých rostlin. Pergola se tak stane nejen krásným relaxačním místem, ale i živým a zeleným zahradním šperkem. A to šperkem jak zahrady, tak rozšířeného prostoru vašeho domu.

A jak si pořídit terasu nebo pergolu?

Máte hned několik možností

- Mnoho domů má terasu již ve své konstrukci. Pokud ne, lze ji pořídit většinou na zakázku a na míru. To je ideální případ.
- Dnes lze především pergolu, ale i některé typy terasy pořídit jako stavební koncept – v několika dílech. Ty pak jen u domu nebo na zahradě sestavíte a instalujete. To je ta nejjednodušší možnost pořízení těchto benefitů k rodinnému domu a vede většinou přes některý hobby market.
- Druhou možností je nechat si terasu nebo pergolu vyrobit na míru přesně dle vašeho přání – a to jak v materiálu, tak i tvaru a doplňcích. Stačí oslovit některý subjekt, který takovou službu nabízí.

PRO VÁŠ KOMFORT

ISOTRA®



REGULUJTE KLIMA PODLE SVÉHO

Díky pohyblivým lamelám, které dokáží regulovat teplotu a stín na Vaší terase, se budete cítit příjemně i za parného léta. S přidanou automatizací se navíc nemusíte o nic starat.

 **BIOKLIMATICKÁ
PERGOLA
ARTOSI**

www.artosi.cz



SESTAVTE SI PERGOLU
ARTOSI NA MÍRU A ODEŠLETE
NEZÁVAZNOU POPTÁVKU

Výhodou je, že dnes již je na trhu mnoho firem, které terasy a pergoly nabízejí – a to jak hotové, tak třeba na zakázku a na míru. Hledat můžete ve vašem regionu – fyzicky, dle katalogu firem nebo vyhledáváním na internetu.

Jak je správně vybrat?

- Určitě terasu a pergolu volte podle propozic domu (u terasy), zahrady a pozemku (u pergoly) a také podle účelu jejího využití. U pergoly zohledněte rovněž rozložení a rostlinstvo zahrady, a dobře promyslete její umístění.
- U terasy je funkce jasná – především je o odpočinku, posezení a relaxaci.
- U pergoly je to jinak – pokud má vaše pergola být především relaxační částí s posezením, přiklání se většinou jednou stranou k domu.
- Nemusí to tak však být, protože někdo má raději umístění ve volném prostoru přímo v zahradě.
- Je-li však pergola přístřeškem pro vůz, je ideální umístit ji u vstupu do domu a u vrat.
- Naopak, má-li být pergola přístřeškem pro uschování nářadí, náčiní, otopu, či dalšího zahradního vybavení, je ideálním umístěním zadní trakt zahrady.

Na terasu i pergolu patří zahradní nábytek

Jasně však je, že jak na terasu, tak na pergolu patří zahradní nábytek. Ten neodmyslitelně ke správné relaxaci a posezení patří. Díky terase a vlastní zahradě s pergolou nemusíte nikam daleko utíkat, když toho je na vás moc. Stačí vykročit z domu na terasu, nebo zahradu a uvelebit v zahraním křesílku, židličce či lehátku. A dobít si baterky na čerstvém vzduchu u anebo na sluníčku.

Jak správně vybrat zahradní nábytek?

Vybírejte si takový zahradní nábytek, který se vám nejvíce líbí, designem, materiálem i využitím. Kvalitní zahradní nábytek je totiž bezesporu k dokonalé siestě na terase a pod pergolou nezbytný. Bez stylového zahradního nábytku by to nebylo ono.

Jaké máte možnosti?

K posezení na terase nebo pod pergolou lze pořídit

- Dřevěný zahradní nábytek
- Kovový nábytek
- Ratanové kousky
- Plastový zahradní nábytek
- Novodobé kombinace materiálů – dřevo a textilie, kov a textilie, kov a dřevo atp.
- Můžete pořídit jednotlivé kousky – stůl, lavici, židle, křesla, lehátka,
- Anebo celé sety zahradního nábytku v různém stylu a provedení



Terasy i pergola v rámci bydlení je moc fajn. Jaké jsou mezi nimi rozdíly, co vám mohou a co naopak nemohou přinést do domova a bydlení jako takového? A jak je správně a vhodně zařídit?

Všichni, kteří si pořídili dům, vědí, že jim přináší mnohé bonusy – větší soukromí a klid než v bytovce, zahradu a možnost pěstování bylinek, květin, zeleniny a ovoce, také chov drobného zvířectva, možnost vybudování garáže, dílny a zřízení terasy nebo pergoly.

Tam všude mohou trávit volný čas, zabývat se svým hobby – zahradničením, kutilstvím, nebo jen tak odpočívat na terase či pod pergolou. Ale nejen to, terasy a pergoly mohou být i prima prostorem k setkáním se známými a rodinou, posezení, grilování, a užívání si čerstvého vzduchu, a přitom všichni chráněni před ostrým slunečním svitem, deštěm či větrem.

A závěr našeho porovnání terasy versus pergola?

Terasy u domu je určena především k lenošení, odpočinku, jako posezení, ke konzumaci jídla na čerstvém vzduchu nebo ke grilování. Pergola má všestrannější využití. Může mít mnoho podob a provedení, a sloužit jako funkční zázemí na zahradě, k posezení, pro podporu rostlin, k úschově materiálu, dřeva, nářadí či vozu, ale i jako součást plotu pozemku.

Text: Pavla Košík Jelínková,
foto: Shutterstock.com

Bioklimatické pergoly **Aluprof**

Promyšlené do detailu

- MB-OpenSky 120
- MB-OpenSky 140

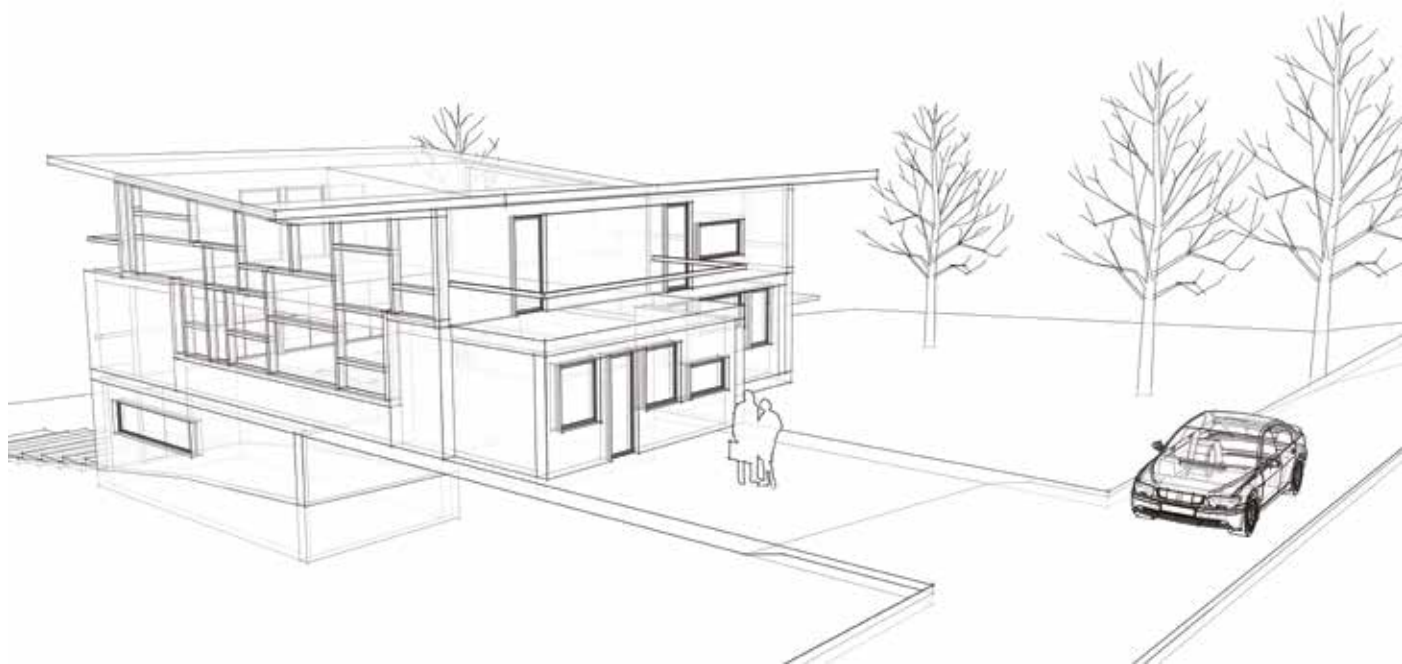




STAVÍME, REKONSTRUUJEME

Váš byt či dům už nevyhovuje vašim potřebám a chystáte se na jeho rekonstrukci? Pak je dobré vědět, které práce je nutné stihnout dřív, než udeří zima.





STAVEBNÍ POVOLENÍ

Od 1.1.2018 platí velká novela stavebního zákona, která umožňuje všechny rodinné domy stavět a rekonstruovat na Ohlášení. Drobné stavby kolem rodinného domku můžete stavět aniž byste to museli stavebnímu úřadu oznamovat. Ohlášení postačí u staveb pro bydlení a pro rekreaci, s jedním podzemním podlažím do hloubky 3 m a nejvýše dvěma nadzemními podlažními a podkrovím. Dále pro změny staveb, kdy se nepřekročí parametry z předchozího bodu (přístavby, nástavby rodinného domku). Dále se týká stavebních úprav pro změny v užívání části stavby, kterými se nezasahuje do nosných konstrukcí stavby, nemění se její vzhled a nevyžadují posouzení vlivů na životní prostředí. Například stavební úpravy bytu bez zasahování do nosných stěn. Stavební povolení vyžadují zásahy do nosných konstrukcí bytového domu. Například byt, ve kterém se bourají nosné zdi. Ohlášení u nástaveb a přístaveb předchází ještě územní souhlas. Ten se u rodinných domů obvykle spojuje s Ohlášením do jednoho procesu. O územní řízení se nežádá u stavebních úprav. Tedy v případech, kdy se dům nezvyšuje ani nerozšiřuje.

PROJEKTOVÁ DOKUMENTACE

Projektová dokumentace se provádí nejen u novostavby, ale také v případě rekonstrukce domu. Rekonstrukci lze samozřejmě provádět i bez projektu, nemusí se nám to však vyplatit. Projekt rekonstrukce domu vypracovávají projekční kanceláře nebo soukromí projektanti a projektová dokumentace je nedílnou součástí žádosti o stavební povolení. Takže rekonstrukce domu začíná návštěvou projektanta, který získá aspoň základní představu o rekonstrukci. Poté následuje návštěva objektu rekonstrukce. Pokud totiž nemáte k dispozici původní projektovou dokumentaci, je nutné provést zaměření stavby a stavebně technický průzkum objektu. Následně projektant vypracuje studii stavby s návrhem

řešení. Pokud studii schválíte, mohou začít práce na samotném projektu rekonstrukce. Ten musí obsahovat současný stav objektu, bourací práce (v případě potřeby také statický posudek) a požadovaný nový stav. Mezi další podstatné náležitosti patří inženýrské sítě a požárně bezpečnostní dokumentace. Bez výše uvedených náležitostí není projektová dokumentace kompletní a nelze ji převzít.

JDE TO I BEZ PROJEKTU, ALE...

Rekonstrukci můžeme samozřejmě provádět i bez projektu. V tom případě sice ušetříte za služby projektanta (cena projektové dokumentace rekonstruovaného objektu bývá dražší než cena projektové dokumentace novostavby), ale zároveň riskujete, že se nám náš záměr podstatně prodraží. Navíc pokud nastane situace, že bude rekonstrukci dokončovat jiná firma, než ta, která ji začala, může být dokončení velmi problematické. Pokud se přesto rozhodnete, že se pustíte do rekonstrukce domu bez vypracování projektu, doporučuje se, abyste v průběhu rekonstrukce prováděli alespoň dokumentaci skutečného provedení. Jednotlivé fáze realizace si přitom fotograficky zdokumentujte. Vždy se hodí vědět, kde vedou kabely, potrubí, atd. Tedy nejen pro případ další rekonstrukce za několik desítek let.

ČÍM ZAČÍT?

Před zimou je nejprve třeba opravit co nejkvalitněji střechu, hrubé nosné konstrukce, vyřešit poruchy domu a pak pokračovat k povrchům. Pokud závady nevyřešíte hned, budete je muset stále dokola opravovat a hledat jejich příčinu. U izolace základů je to vztlínající vlhkost, kterou jinak v budoucnu těžko odstraníte. Podobně je to i se statikou domu. Potřebujete zesílit nejen základy, ale i konstrukce stropu. Je třeba upravit k bydlení alespoň část domu, například přízemí, s tím, že podkroví budete dokončovat později (střechu ale neodkládejte),

 **Den
Braven**

**NESMÍRNÁ
PŘITAŽLIVOST
MAMUT GLUE**



WWW.DENBRAVEN.CZ

odložit můžete i zateplení a práce na pozemku kolem domu.

Na střechu raději systémově

Rekonstrukce střechy je první krok nezbytný k tomu, aby následné etapy rekonstrukce probíhaly v klidu a především v suchu. Základem dobré střechy je kvalitní projekt. Stavět bez projektu a řešit ho až dodatečně znamená nejen potíže na stavebním úřadě, ale i problémy s celou konstrukcí střechy. Na střechu patří jen prvotřídní materiál od renomovaného výrobce. Upřednostněte systémové řešení zahrnující všechny potřebné doplňky i okapový systém. Stavbu to zjednoduší i zrychlí, systém stavebnice navíc obvykle poskytuje i jistotu správného zabudování.

Střešní krytinu vybírejte nejen podle vlastního vkusu, ale především podle konstrukce, sklonu a členitosti střechy. Komunikujte s výrobcem nebo prodejcem krytiny, dejte si poradit při výběru krytiny a požadujte přípravu kladečského plánu, doporučení na proškolené klempíře a pokrývače. Každá krytina má výrobcem předepsaný minimální a maximální sklon střechy, který lze v souvislosti s touto krytinou použít. Pokud si nejsme jisti, či nemáme popis a doporučení výrobce, například u krytiny, kterou jsme koupili z druhé ruky, či skladujeme již delší dobu, můžeme nahlédnout do ČSN (česká státní norma), kde jsou uvedeny tabulky doporučených sklonů pro širokou škálu střech. Oprava je možná dvojím způsobem. Buď krytinu sundáme a vyměníme za jinou, která je pro stávající sklon vyhovující, nebo můžeme přidat pod krytinu pojistnou hydroizolaci, která při extrémní zátěži (přivalový či šikmý déšť) pronikající vodu spolehlivě zachytí. Pokud si nejsme jisti, kterou z uvedených oprav máme provést, je dobré se poradit s architektem nebo stavebním inženýrem.

Bourání příček

Současným trendem je propojování jednotlivých místností. Například vybouráním příčky mezi kuchyní a obývacím pokojem můžeme získat větší obytný prostor, dosáhnout lepšího přirozeného osvětlení a tím dodat celému interiéru vzdušnost a lehkost. Jindy zase potřebujeme vykouzlit místnost navíc. Chytrým předělením či posunutím stěny v hlavním obytném prostoru pak získáme například malý dětský pokoj či samostatnou ložnici.

Ačkoliv k takovýmto zásahům (pouze do nenosných konstrukcí – příček) není dle stavebního zákona nutné stavební povolení ani ohlášení, není tato práce bez rizika. Měli bychom vědět, že pokud se nejde o příčku lehkou (např. sádrokartonovou, umakartovou, atd.) je lepší přizvat si na radu odborníka. Někdy se totiž i nosná zeď může tvářit na první pohled jako příčka. Nebo naopak příčka, která nemá primárně nosnou funkci, může v celém systému plnit svou roli a vynášet například část stropu, či další příčky nad sebou.

S montovanými příčkami (sádrokartonové stěny, uma-

kartová jádra, desky na bázi dřeva) se nejčastěji setkáme v panelákových jádrech, půdních vestavbách, novostavbách, či jako s dělicími stěnami dodatečně dostavovanými do starých bytů. Tyto příčky můžeme bez problémů bourat, nebo do nich vyřezávat nové otvory. K tomu nám postačí běžná pilka na dřevo, kmitací pila nebo speciální pilka na sádrokarton. Na kruhové otvory můžeme použít také vykružovací vrták. Vytvořený otvor pak jen začistíme další deskou případně osadíme obložkovou zárubní. Při řezání otvorů si musíme dát pozor na to, abychom se netrefili do profilů na nichž jsou desky uchyceny. Pokud přesto potřebujeme otvor vmístě profilu, můžeme jednoduše použít výměnu a přidat profil nový.

Při bourání příček z betonových panelů, plných cihel nebo cihelných bloků je nutné respektovat několik základních obecných zásad. Před samotným bouráním je nutné ověřit, jak jsou příčky uloženy a jak staticky působí. To zjistíme nejen z původních plánů domu ale taky pomocí sond. Můžeme v rozích oklepat omítku a částečně odkrýt strop v místě styku s příčkou. Zamýšlené úpravy, či celkové odstranění musíme také posuzovat s ohledem na stávající otvory v bourané příčce a to i v návaznosti na ostatní podlaží.

Výměna oken

Dnes nabízená okna mají nesrovnatelně vyšší užitné vlastnosti než okna dodávaná před 15 a více lety. Ačkoliv lze vypočítat a změřit, kolik ušetříte za topení nebo klimatizování při výměně oken, uvědomte si, že nová okna vám přinesou i mnohem lepší užitné vlastnosti, bezvadnou funkčnost, pohodlí a estetickou kvalitu. Jistě oceníte například otevírání i sklápění okna jednou klikou a stejnou nastavení mikroventilace. Zejména v paneláku oceníte, že není nutné okna rozšroubovat a sešroubovat. Moderní okna se omývají pouze zevnitř a zvenku — prostor mezi skly je hermeticky uzavřen. Okna jsou jednoznačně součástí budovy či bytu, a proto se výměna často hradí ze společných fondů údržby (obvykle 50 procent). Na druhou stranu instalace moderních oken zvyšuje užitnou hodnotu bytu (komfort ovládání a mytí oken, nižší tepelné ztráty, vyšší odolnost proti hluku a podobně), a proto se zpravidla požaduje příspěvek i od vlastníka či nájemníka bytu.

Dřevěná, nebo plastová?

Dobrou zprávou je, že ať vyberete plastová okna nebo dáte přednost dřevěným, je to z hlediska jejich vlastností úplně jedno. Rozdíl je hlavně v tom, že u dřeva je třeba počítat s vyšší cenou a také s následnou péčí o povrchovou úpravu. Vlastnosti všech moderních oken se odvíjí od kvality a konstrukce profilu, typu zasklení a dobrého kování. Obecně platí, že tepelně izolační vlastnosti dřevěných i plastových oken jsou dány jejich stavební hloubkou a zvoleným zasklením. Ale sebekvalitnější okno může zcela znehodnotit neodborná montáž. Mýty o tom, že plastová okna na rozdíl od dřevě-

System
AquaStop Cream®

ODVLHČENÍ ZDIVA SVÉPOMOCÍ

SNADNÁ APLIKACE

INJEKTÁŽNÍ KRÉM NA VODNÍ BÁZI

ÚČINNOST I V NEJVYŠŠÍM STUPNI ZAVLHČENÍ



GARANČE ŽIVOTNOSTI VE ZDIVU

30 let

WWW.INJEKTAZ-SVEPOMOCI.CZ

ných nedýchají jsou dávno překonané.

Správně seřízená a namontovaná nová okna utěsní interiér a zabrání únikům tepla. Pokud starými okny táhlo, šlo vlastně o přirozenou výměnu vzduchu, kterou nová okna odstraní. Dostatečné větrání je tak po výměně oken nezbytností. Nezapomeňte si s novými dřevěnými či plastovými okny pořídit také doplňky, jako jsou parapety, vnější a vnitřní stínění, případně bezpeč-



Beton na stavbě

V dnešní době je beton nejužívanějším stavivem. Nejoblíbenější je čerstvý beton.

Aplikace čerstvého betonu začíná na stavbě podkladními vrstvami—podkladním betonem nebo základovými pásy. Beton se bez obtíží dokonale přizpůsobuje nerovnostem podkladu, tvrdne za téměř každého počasí. Tak vzniká dokonalý podklad, na kterém lze provádět všechny potřebné následné konstrukční pracovní operace, ať jsou prováděny z monolitického nebo prefabrikovaného betonu. Plochá betonová střecha nebo betonová krytina pak dílo zakončuje.

Pro možné aplikace zařídíme beton z různých hledisek (podle podmínek prostředí, čerstvý beton podle konzistence, vytvrzený beton podle pevnosti).

nostní mechanické či elektrické prvky. Ušetříte si tím nejenom náklady a v některých případech i dodatečné stavební práce, ale esteticky a zejména funkčně bude vše rovnou sladěné.

Vikýře či střešní okna?

Pokud při rekonstrukci budujete z půdy obytné místnosti, jistě přijdou na řadu střešní okna. Podle způsobu otevírání střešní okna dělíme na kyvná, vyklápěcí, vyklápěcí s vertikálními okenními částmi, posuvná a výklopně posuvná. Lze ale o střešní konstrukce též instalovat i střešní okno – dveře. Podle materiálu střešní okna členíme na dřevěná či dřevěná z lepených profilů (takzvaná eurookna), plastová, hliníková, dřevo hliníková a ocelová. Na rozdíl od ostatních typů oken se u oken střešních ve většině případů setkáme s okny jednoduchými, zasklenými dvojsklem, ale i trojsklem.

Vikýře či střešní okna se používají v případě, kdy okna štítová osvětlují podkrovní prostor nedostatečně či nejsou vůbec možná. Vždy platí pravidlo, že do střešní konstrukce zabudováváme buďto vikýře, nebo střešní okna stejného typu. Není však výjimkou, že architektonický návrh objektu hovoří jinak. Pokud volíme vikýř, měla by jeho šířka zpravidla odpovídat samotné šířce polí mezi krokvy. Pokud volíme střešní okna, jsou vždy umístěna v rovině střechy, mohou však mít i vertikální okenní části. Taková okna pak dávají víc světla (mají větší prosklenou plochu), než okna, která jsou umístěna pouze v rovině střechy. Střešní okna umísťujeme buďto vedle sebe, nebo nad sebou. Samozřejmě, že velká střešní okna s velkou osvětlovací plochou pobyt v místnosti vždy zpříjemní.

Nová fasáda

Fasáda je prvním nárazníkem mezi pohodlím vašeho domu a nepříznivými exteriérovými podmínkami. Dobře navržená a realizovaná fasáda plní jak funkční, tak estetické nároky. Mezi funkční předpoklady fasády patří především ochrana spodních vrstev skladby stěny před povětrnostními vlivy a tepelná izolace objektu. Funkční fasáda by však měla být také paropropustná, aby mohla vlhkost vznikající uvnitř objektu efektivně propouštět do venkovního prostředí.

Nejběžnějším řešením fasády je tradiční omítka. Tradiční dvouvrstvé omítky celá staletí obstávají ve zkoušce pevnosti, objemové stálosti, mrazuvzdornosti, nebo prodyšnosti. Jsou ideálním podkladem pro aplikaci zvoleného typu finálního dekoru a barev. Stejně jako podkladní vrstva by měly barevné nátěry splňovat základní technické parametry, které zajistí odolnost proti srážkám, prodyšnost, nebo stálost barev a objemu. Dalšími základními typy fasád jsou tzv. fasády kontaktní a nekontaktní.

Princip odvětrávaných nekontaktních fasád spočívá v nosné konstrukci s tepelnou izolací, která je oddělena od pohledové fasádní vrstvy vzduchovou mezerou. Tím dochází k proudění vzduchu uvnitř fasády, který

POSTAVTE SI EKOLOGICKÉ PARKOVIŠTĚ, PARKOVACÍ MÍSTO – LEVNĚ, RYCHLE



- Bez bláta a vyjetých kolejí
- Bez stavebního povolení, bez daně ze zastavěné plochy.



DESIGNED BY USA

PLASTiparking 

ZATRAVŇOVACÍ PARKOVACÍ ROHOŽ

www.plastiparking.cz

www.hornbach.cz

GLOBAL ENTERPRISES LTD, spol. s r.o., Razov 607, 763 12 Vizovice
e-mail: global@global-vizovice.cz, tel. +420773444890

odvětrává vlhkost pronikající z interiéru. Tato fasáda je montovaná, takže jde o suchý proces výstavby, který není tolik závislý na rozmaru počasí. Součástí fasádního řešení jsou například mřížky zabraňující hmyzu ve vniknutí do vzduchové mezery. Použitý materiál pláště by měl být odolný proti povětrnostním vlivům a chránit spodní vrstvy fasády.

Povrch fasády ošetřujeme fasádními omítkami a nátěry, ale při rekonstrukci je třeba nejprve mechanicky zajistit soudržný podklad a potom aplikovat penetrační nátěr. Pomocí kladiva nebo tlakového čerpadla a vody odstraníme veškerou nepřilnavou a uvolněnou omítku. Teprve pak je možné pustit se buď do opravy, nebo v některých případech i do zbrusu nové omítky – záleží na stupni poškození a stavu původní fasády.

U nás jsou nejvíce rozšířeny minerální fasádní omítky, které mají vysoký stupeň nasákavosti, proto se musejí chránit proti dešti dodatečným, omyvatelným nátěrem. Oproti tomu disperzní omítky jsou vodoodpudivé, aplikují se v tenké vrstvě a nevyžadují dodatečné svrchní nátěry. Měli byste ale vědět, že tyto omítky nejsou příliš vhodné pro rekonstrukce starších domů, protože je nutné zcela odstranit původní nátěr, v některých případech dokonce podkladovou omítku udělat novou. Na vlhkem poničené fasády použijte sanační omítky.

Jako kontaktní, nebo nekontaktní fasádu lze vybrat i pohledové režné zdivo, které je vždy po několika řadách kotveno nerezovými kotvami do nosné konstrukce. Režné zdivo bývá dražší než jiné pohledové konstrukce. Na trhu existuje nepřeberné množství druhů lícového zdiva, a tak je potřeba se nenechat zmámit nějakou variantou, která se nám po pár měsících znelíbí. I zde platí známé rčení „méně je více“. Technologie fasády z pohledových lícových cihel má tak jako ostatní fasádní systémy svá pravidla, s kterými musí být stavitel obeznámen.

Zateplení je nutností

Při zateplování se nejčastěji chybuje použitím nekompatibilních materiálů, nevyhovujícím podkladem pro izolaci, chybným výběrem materiálu, nedodržením technologických postupů, nevhodným provedením základní vrstvy, nesprávným způsobem lepení a kotvení desek a také chybami při konečné úpravě. Vážným nedostatkem je i absence technického dozoru, který by zamezil vzniku chyb a nedodržování předepsaných technologií. Prvním krokem je zvolit správnou skladbu zateplení. Nejde jen o tloušťku izolace, ale i o vhodné hmoždinky, jejich počet, délku a řadu dalších aspektů. Například na zateplení z kamenné vlny by měla přijít vždy jen silikátová nebo silikonová omítky, která umožní izolaci propouštět vodní páry. Častým problémovým místem při zateplení bývá sokl, který vyžaduje izolaci nenasákavou a odolnou vůči vodě – soklovou desku, nejlépe do výšky půl metru nad úroveň terénu. Aby nedocházelo k tepelným mostům, promrzání a tvorbě plísní, je třeba dům izolovat minimálně 300 mm pod

úroveň podlahy a 800 mm pod úroveň terénu.

O některých tepelných izolacích se moc nemluví a přitom patří mezi neekologičtější. Například izolace z ovčí vlny jsou lehce dostupné a disponují výtečnými přednostmi. V historii se používaly rozličné izolace, od kterých se již dávno upustilo, ale k nimž se v různých koutech planety opět lidé vrací. U nás se často používalo dubové listí k izolaci půd, nebo třeba různé směsi hlíny, slámy, konopí, lnu a jiných lehce dostupných stavebních hmot organického původu. V dnešní době rozlišuje stavební trh tyto tepelné izolace:

Minerální izolace, nebo také minerální vata, či vlna je



materiál vyrobený z jemných vláken minerálního původu. Uplatnění nachází v mnoha oblastech nejenom stavebnictví. Používá se jak k tepelnou izolaci staveb, tak i k zvukovému a protipožárnímu opatření. Můžeme ji rozdělit ještě na skelnou a kamennou izolaci, podle hlavního materiálu, ze kterého se vyrábí.

Skelná izolace vzniká z písku a skla. Častokrát podíl skla v takovýchto izolacích překročí i 80%. Minerální izolace kamenného původu se vyrábí z čediče, diabasu, nebo vysokopevní strusky. Spolu s dalšími přísadami se pojí tmelem na bázi cementu. Minerální izolace má mnoho výborných vlastností, mezi její hlavní přednosti patří vynikající tepelně izolační vlastnosti, odpuzuje vodu, a proto snadno drží tvar i ve velice vlhkých podmínkách. Je také velice paropropustná, parka skrz ni prochází prakticky stejně plynule jako vzduchem. Pohlcuje zvuk, a tak má velké využití v hudebních sálech a nahrávacích studiích, kde má význam jako různé „basové pasti“. Vzhledem k tomu, že není organického původu, není napadána houbami, plísněmi, či parazity. Díky nehořlavosti nepropustí požár k izolované konstrukci. Lze snadno stlačit, takže není příliš náročná na dopravu a skladování.

Přírodní izolace jsou trendem posledních let, ale je nutno říct, že zde byly již dávno před dnes běžně používanými syntetickými a minerálními izolacemi. Přírodní izolace jsou vlastně návratem k našim kořenům a k pozapomenutým principům trvale udržitelného rozvoje. Jsou absolutně nezávadné a jsou velice šetrné k život-

PĚNA EasySpray

NOVINKA

PENOSIL

"JEDINEČNÁ MEZI PĚNAMI"

Ekologická izolační pěna se speciálním sprejovým aplikátorem na hrot pistole pro detailní i plošnou izolaci nástřikem.

Nástřik dává možnost izolovat nerovné nebo zakřivené podklady a těžko dostupná místa hladkou rovnoměrnou vrstvou pěny. Pomáhá snižovat tepelné mosty a zabraňuje kondenzaci.

ELASTICKÁ
TEPELNÁ IZOLACE
NÍZKÝ VYTVRZOVACÍ TLAK



100 L
izolace

Výhradní zastoupení a dovoz do ČR:

TĚSMAT CZ s.r.o.
www.tesmat.cz
www.penosil.com



Dřevo ■ Beton ■ Zdivo ■ Cihly ■ Většina kovů ■ Sádrokartonové desky ■ EPS ■ Střešní tašky

nímu prostředí. Jelikož pochází z obnovitelných zdrojů, jsou v západních zemích již dlouho podporovány a všemožnými legislativními změnami upřednostňovány



Nezapomeňte na záložní zdroj

V každém dome se velmi vyplatí myslet i na zadní vrátka a pořídit si záložní zdroj. Jak už název napovídá, jedná se o zařízení, které zálohuje nejen počítače a elektroniku, ale i různá elektrická zařízení v době výpadku dodávky elektřiny se sítě, po různě dlouhou dobu. Nejčastěji jsou to záložní zdroje pro oběhová čerpadla, kotle na pevná i plynná paliva, ventilace, pohony vrat, lednice, pokladní systémy, vysílače WiFi - prostě vše kde i krátký výpadek proudu může způsobit těžkosti a značné škody.

před ostatními izolacemi. Izolace z konopí, lnu, ze dřeva, či z ovčí vlny mají budoucnost a na trhu se objevuje stále více podnikatelů s těmito komoditami.

Zapomenout nesmíme ani na foukanou izolaci, o jejíž výhodách mluvíme v dalším z našich článků.

Hydroizolace

Pokud rekonstruuje starší nemovitost, nikdy nezapomeňte na hydroizolaci. Hydroizolace patří mezi nejjednodušší kroky při každé stavbě, chrání totiž konstrukci zdí a podlah před vlhkostí a jejími dopady. Pokud se do budoucna chcete vyhnout plísní nebo rozpadu materiálů, musí být hydroizolace aplikována bezchybně hned napoprvé: jakákoli oprava je nejen velmi náročná, ale někdy dokonce nemožná.

Hydroizolace by měla vydržet po celý životní cyklus stavby. Při výběru hydroizolace proto poslouchejte projektanta, který určí, jak silná má hydroizolační vrstva být, a poradí, který produkt vybrat. Vždy by mělo jít o hydroizolaci od renomovaného výrobce, který splňuje příslušné normy. Nenechte se zviklat odlišnými

názory řemeslníků nebo touhou okolí ušetřit – rychlá a zdánlivě levná řešení se často v dlouhodobějším horizontu projeví jako nevhodná.

Sanace

Dříve než se ovšem pustíte do instalace topení, zajistěte, aby dům nebyl vlhký... Vytápění vlhkého domu totiž nikdy úsporné nebude

Abychom mohli vybrat ten nejlepší možný postup, je třeba rozlišovat různé druhy vody.

- Atmosférická – veškerá voda v ovzduší v jakémkoliv skupenství.
- Podpovrchová – veškerá voda v jakémkoliv skupenství, která se nachází pod zemským povrchem.
- Provozní – voda vznikající převážně uvnitř objektu jeho provozem.

Častým typem atmosférické vlhkosti je tzv. kondenzační vlhkost. Na chladném povrchu stěn a podlah v interiéru začne kondenzovat voda obsažená ve vzduchu. Nejvíce pak trpí části staveb bez dostatečné izolace jako jsou rohy, betonové překlady atd. Podpovrchová voda může zapříčinit vztlínající vlhkost. Je způsobena kapilaritou otevřených pórů zeminy nebo zkondenzovanou vodou ve spodní stavbě. Provozní vlhkost vzniká při samotném využívání budovy například kvůli špatné hydroizolaci koupelny nebo kuchyně.

Na každý typ zdiva funguje trochu něco jiného. Cihelné zdivo má vodorovné spáry, proto se pro něj za nejlepší metodu považuje podřezání, kde se účinnost pohybuje mezi 80 a 95 %. Velmi dobrá je i injektáž. Metoda není tolik destruktivní a lze ji doplňovat. Účinnost se obvykle pohybuje v rozmezí od 70 do 90. Zvolit můžete i elektroosmózu s nejnižším zásahem do zdiva. Před tím se ale raději poradte s odborníky.

U kamenného a smíšeného zdiva je podřezání velmi problematické. Doporučujeme tedy raději zvolit injektáž, u které tolik nehrozí statické poškození. Je však nutné vzít v úvahu homogenost a sílu provlččení zdiva, která není vždy známa a stejná. Účinnost očekávejte mezi 50 a 70 %. Stejně jako u cihelného zdiva můžete vyzkoušet osmózu, kterou je nutné probrat s odborníky. Další metodou, která doplní tato systémová řešení, je povrchová úprava vhodným sanačním systémem.

Střecha korunou a okna očima domu

Střecha je nejenom důležitá z hlediska estetiky, ale především chrání dům jako její štít před povětrnostními vlivy.

Střecha dotváří celkový architektonický výraz domu, a to především ta šikmá, která má přímou vizuální vazbu na fasády, respektive ostatní pohledové části budovy. Stejně jako kvalita její konstrukce je důležitý výběr materiálu na její pokrytí. Střešních krytin se nám nabízí celá řada, výběr záleží na typu a charakteru našeho domu, na klimatických podmínkách místa, kde stavíme, na očekávané životnosti střechy, na vkusu a samozřejmě na finančních možnostech. Betonová nebo klasická

ZÁLOŽNÍ ZDROJE ASTIP – ELSTON



Vhodné pro zálohování krbů, kamen a kotlů,
oběhových čerpadel a solárních systémů

Záložní zdroje ELSTON jsou schopné napájet všechny druhy elektronických oběhových čerpadel, a to díky sinusovému tvaru výstupního napětí. Záložní zdroje ELSTON jsou také vhodné pro napájení jak plynových, tak i automatických kotlů.

Vybavené sadou pro prodloužení doby zálohování – DUO

Při dlouhodobých výpadcích vzniká potřeba zachovat nepřetržitý provoz záložního zdroje a tím i zálohovaného zařízení v případě, kdy již integrovaný akumulátor překračuje maximální možnou délku doby zálohy. Z tohoto důvodu je součástí dodávky zdrojů označených DUO propojovací sada. Ta slouží k propojení záložního zdroje s externím akumulátorem.

Vybavené autodiagnostikou

Každý záložní zdroj ELSTON průběžně kontroluje své funkce. Pokud autodiagnostika zdroje zjistí poruchu, spustí se alarm a výstup zdroje se samočinně přepne na elektrickou síť.

Sinusový tvar výstupního napětí

Výstupní zásuvka záložního zdroje ELSTON má shodný průběh napětí a proudu se sinusovým průběhem v běžné zásuvce el. sítě 230 V/50 Hz. Tato skutečnost umožňuje bezpečné zálohování všech elektronických zařízení. Záložní zdroje snesou až desetinásobné přetížení.

Studený start

Zdroj lze zapnout i ve chvíli, kdy není el. síť ve funkci. Hodí se např. v momentě, kdy není momentálně k dispozici el. síť a zdroj je vypnutý.

LiFePO akumulátory

Možnost delší životnosti akumulátorů při vyšších teplotách

Prakticky bezztrátový provoz

Provozní náklady vždy <1W, tedy cca 50Kč/rok při celoročním zapojení.
UPS 500W min. 1250-2500Kč/rok (oboje naprázdno při napájení ze sítě, při 6Kč/kWh).

Zdroje vyhovují požadavkům na dva nezávislé zdroje

V případě nečinnosti UPS režimu je zachováno přímé propojení ze sítě. Propojení je zachováno i v případě vybití akumulátoru nebo poruchy zdroje. Ve všech těchto případech tak nic nebrání napájení čerpadel nebo kotlů proudem z el. sítě!

TŘI ŘADY ZDROJŮ ELSTON

- ELSTON EKO – pro nízkopříkonová čerpadla (max. do 30 W)
- ELSTON ext bat – pro napájení z externího akumulátoru, pro všechny typy kotlů
- ELSTON DUO – včetně propojovací sady pro externí akumulátor



▲ ELSTON ext bat

funkce automatické
ochrany baterie při
vypnutí hlavního
vypínače domu

◀ ELSTON DUO

www.astip.cz

pálená taška je již ve světě výstavby střech tradičním materiálem.

Osvědčená klasika – pálená taška

Jde o tradiční, odolný a současným požadavkům vyhovující materiál (recyklovatelný, ekologicky vyráběný) s dlouhodobou časovou stálostí a životností. Pro dosažení základní cihlové barvy se nepoužívá žádné barvivo, dobarvováním však vzniká širší barevný sortiment. Tašky lze rovněž glazovat či pokrýt engobou; hladký povrch zaručuje vysokou životnost – tašky jsou méně nasákové a nechytá se na ně mech. Pálená taška se vyznačuje vysokým tepelným odporem, dobrou akumulací schopností a příznivým součinitelem prostupu vodních par; mimoto dobře zvukově izoluje.

Vedle nejčastěji používaných „bobrovek“ pokládáných na tzv. husté či řídké laťování (tj. šupinové či korunové krytí) se vyrábějí také vlnovky nebo esovky a mnoho dalších druhů (např. taška francouzská, románská, holland, portugal). Betonové tašky mají podobnou hmotnost jako pálené; lze je použít prakticky pro všechny typy střech se sklonem minimálně 17°. Na rozdíl od jiných střešních krytin se pevnost betonových střešních tašek časem zvyšuje a zajišťuje tak jejich dlouhou životnost. Tradiční pálenou střešní krytinu volí většina stavitelů nejen pro samotný vzhled, ale především pro její vlastnosti, které jsou považovány za samozřejmé. Aby výsledná střecha naplnila očekávání a krytina vydržela skutečně dlouhá desetiletí, je třeba, aby správně proběhl celý proces od zpracování vstupní suroviny pro výrobu pálené tašky, přes samotnou výrobu krytiny, až po dobře provedenou pokládku.

Výslednou kvalitu tašek ovlivňuje už samotná surovina - hlína, která je fyzikálními procesy upravována tak, aby měla ideální vlastnosti nutné pro další zpracování. Během tohoto procesu dochází mimo jiné také k přimíchání přírodních pigmentů pro oživení a standardizaci přirozeného odstínu. Výsledkem takového zpracování je ekologická surovina konstantních vlastností, která umožňuje jak správné formování výlisku, tak finální vypálení tašky.

Povrchové úpravy pálené tašky můžeme rozdělit do třech základních kategorií:

- **Režná**

Barva povrchu takovéto pálené tašky vzniká pálením a odvíjí se od charakteru suroviny. Režná pálená taška není nijak chemicky přibarvována, barva se mění pouze případným mícháním surovin („hlíny“).

- **Engoba**

Engoba znamená matný, matně lesklý až lesklý povrch. Jedná se o speciálně upravený jílový kal, do kterého jsou podle požadované barvy přimíchávány příslušné minerály či oxidy kovů. Tzv. jílová břěčka se nanáší na ještě nevypálenou tašku. Děje se tak pomocí namáčení, přelévání, rozprašování nebo stříkání.

- **Glazura**

Při glazurování je na povrch tašky je podobně jako u en-

gobování před výpalem nanese vrstva jílové břěčky – obsahuje ovšem větší množství křemičitých látek – skla. Výsledkem je po výpalu taška pokrytá uzavřenou, tvrdou sklovitou vrstvou.

Levnější variantou jsou plastové střešní krytiny, které vynikají snadnou montáží. Dlouhodobé oblíbenosti se těší střešní krytina z plechu. Nejenomže je lehká, ale také se snadno tvaruje, takže umožňuje elegantní a vizuálně zajímavá řešení jednotlivých detailů, zároveň pak, je-li správně položena, může zaručit bezchybnost a trvanlivost po dlouhá desetiletí bez jakékoli degradace povětrnostními vlivy. K nejčastěji používaným materiálům patří hliník.



Hliník je prostě trendy

Rozhodne-li se pro hliník, má stavebník na výběr z široké škály tvarů – falcované tašky, falcované šindele, falcované šablony, drážkované krytiny nebo krytiny s unikátním prolamovaným povrchem, které dodají každé nové i rekonstruované stavbě zcela jedinečný vzhled. Barevná povrchová úprava hliníkových krytin má především estetickou funkci, protože nemá vliv na životnost ani funkčnost. K nejoblíbenějším barvám patří antracitová, tmavě hnědá, tmavě červená nebo světle šedá. Barvy jsou vypalované a mají speciální úpravu proti účinkům UV záření. Vzhledem k tomu, že hliník nekoroduje, dosahují hliníkové střechy životnosti i více než 100 let. Právě z těchto důvodů výrobci nabízejí prodloužené záruky až ke 40 letům. Krytina se navíc vyrábí ze 100% recyklovatelného hliníku, takže se zde setkáváme i s otázkou udržování kvality životního prostředí. A že je prý plechová střecha hlučná? Ale kdepak. Hliníkové střechy vykazují oproti vláknocementové střeše a střeše z cihlových tašek hlukový rozdíl pouze 2 až 4 dB, který je pro lidské ucho jen stěží postřehnutelný. U maloformátových falcovaných tašek, falcovaných šindelů a falcovaných šablon je navíc aplikována speciální protihluková páska, která emise hluku ještě snižuje. Protihluková páska uvedený hlukový rozdíl kompenzuje a frekvenci plechového zvuku omezuje na minimum.



SILNÁ JAKO BÝK

**NIC NENÍ TAK SILNÉ JAKO NÁPAD,
JEHOŽ ČAS PRÁVĚ NADEŠEL.**



PŘIJĎTE SE SAMI PŘESVĚDČIT!
Rádi vás s naší novinkou seznámíme na
veletrhu FOR ARCH, PRAHA 19.-23.9.



Vyžádejte si vstupenku zdarma na veletrh FOR ARCH na webových stránkách v sekci servis/veletrhy nebo přes přiložený QR kód.

WWW.PREFA.COM

A jdeme na podlahy...

Podlahy jsou dalšími součástmi domu, které bychom měli mít vyřešené před zimním obdobím. Podlaha by měla být součástí komplexního řešení interiéru domu, které počítá s celkovým harmonickým spolupůsobením použitých materiálů. Je vhodné při volbě materiálů postupovat v kooperaci s architektem, nebo interiérovým designérem. Je dobré si uvědomit, že v interiéru budeme trávit velkou, ne-li většinou část svého života, a tak je na místě toto prostředí vytvořit s nadstandardní péčí.

Podlahou rozumíme vrchní souvrství konstrukce stropů, od kterého zpravidla očekáváme, že bude rovné, akusticky a tepelně izolační, mechanicky odolné a zdravotně nezávadné. Dřevěné podlahy jsou oblíbené především díky svým tepelně-izolačním a mechanickým vlastnostem. Pokud jsou poškrábané, či za léta používání prošlapané, tak to lze považovat do určité míry za přednost. Povrchové vady můžeme efektivně odstranit zbrúšením a následnou zcelující povrchovou úpravou. Mezi základní typy dřevěných podlah patří parkety, vlysy, masivní prkna, nebo lepený masiv. Dřevěné prvky se spojují k sobě pomocí pera a drážky, nebo polodrážky. Prkna se přibíjí k příčným polštářům, které jsou tvořeny dřevěnými hranoly, nebo fošnami. Parkety a vlysy se dříve také přibíjely, avšak v dnešní době se jednotlivé dřevěné prvky spíše lepí. V případě, že je podlaha plošně přilepená k podkladu, je značně zkomplikovaná výměna třeba jen jediného prvku. U podlah volně položených tento problém nenastává a jednotlivé prvky podlahy lze bez problémů vyjmout.

vzdálenost polštářů bývá přímo úměrná tloušťce použitých podlahových prken. Finální podlaha se povrchově impregnuje různými ochrannými nátěry.

Vlysová podlaha je tvořena souvislou plochou prken, na která se přibíjejí jednotlivé vlysy. Tato prkna jsou uložena na polštářích stejně jako klasická prkenná podlaha. Jednotlivé vlysy dlouhé cca 30- 60 cm jsou v místech drážky přibíjeny hřebíky, nebo lepeny. Typickým motivem je rybinový vzor, kdy se vlysy pokládají v úhlu 45° ke stěně. Vlysy se vyrábí z dubu, buku, borovice a jiných odolných dřev. Finální podlaha se přebrousí a opatří povrchovou úpravou- lakem, nebo voskem.

Špalíková podlaha je složena z nařezaných špalíků čtvercového nebo kruhového průřezu. Jednotlivé špalíky jsou odkorněné a kladou se do pískového lože. Spáry se zasypou pískem, nebo zalijí dehtem. Tato podlaha se používá především v průjezdech domů, na dvorech a v místech se zvýšeným provozem a v podlahách nad terénem, kde se očekává vyšší míra vlhkosti a biotických škůdců.

Nezapomeňte na zabezpečení

Zabezpečení a ochrana domu jsou základem pro klidný spánek a bezpečí každé rodiny. I přesto se lidé mnohdy o zabezpečení domu začínají zajímat až ve chvíli, kdy si zažijí vloupání či požár na vlastní kůži.

Mechanické zabezpečení domu, jako jsou například mříže, bezpečnostní folie na okna nebo bezpečnostní dveře, sice ochrání před vniknutím, ale neoznámí však, že se někdo pokouší do bytu či domu dostat.

U elektronického zabezpečení je z pohledu účinnosti rozhodující způsob zabezpečení. Ten ovlivňuje včasnost a přesnost detekce pohybu nežádoucí osoby a množství falešných poplachů. Čím rychleji systém zareaguje, tím více získáváte času a máte větší šanci zabránit vzniku druhotných škod na dveřích a oknech či přivolat pomoc.

V případě mechanického zabezpečení bytu jsou základem kvalitní dveře s bezpečnostním zámkem, vložkou a štítem, které jsou odolné proti rozlomení, odvrtání, prokopnutí a vysazení. Nutné je dbát také na důkladné zabezpečení ostatních stavebních otvorů, jako například sklepní okénka, okénka na toaletách, ale i veškerá okna v bytě.

Důležité je, aby společné prostory v domě, jako jsou chodby, schodiště a sklepy, byly řádně osvětleny, a aby klíče od nich měli pouze nájemníci či majitelé bytů.

Pokud jsou vaše vstupní dveře do bytu osazeny kukátkem, či poštovní schránkou, zabraňte tomu, aby bylo vidět dovnitř.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com



Obyčejná prkenná podlaha je tvořena různě širokými prkny kladenými na sraz do připraveného polštářového lože. Prkna se kladou a postupně přitlačena k sobě se přibíjí zapuštěnými hřebíky k polštářům. Polštáře jsou od sebe zpravidla vzdálené cca 1m. Polštáře se kladly tak, aby se prkna při užitém zatížení neprohýbala. Přesná

BEZPEČNÝ DOMOV

Odcházíte či odjíždíte z domu vždy s pocitem, že máte svůj domov dostatečně zabezpečený? Pokud ano, je tomu opravdu tak?

Podle dlouhodobých statistických výstupů se pachatelé dostávají do obydlí nejčastěji překonáním vstupních dveří, přes balkon nebo okna, která nechávají lidé v době své nepřítomnosti často nezabezpečená nebo jsou zabezpečená nedostatečně.

Firma TOKOZ působí v oblasti zabezpečovacích mechanismů více jak 100let a díky dlouholetým zkušenostem se v této oblasti stala skutečným specialistou.

Základem je kvalitní cylindrická vložka. Mezi nejlepší uzamykací systémy na českém trhu patří cylindrické vložky z řady **Tokoz PRO**. Tyto zámky se dosud nikomu na světě nepodařilo překonat bez použití destrukce a představují tak vrchol bezpečnosti mezi cylindrickými vložkami. V kombinaci s dalšími produkty rodiny PRO můžete vytvořit doma takové zabezpečení, které váš majetek spolehlivě ochrání.

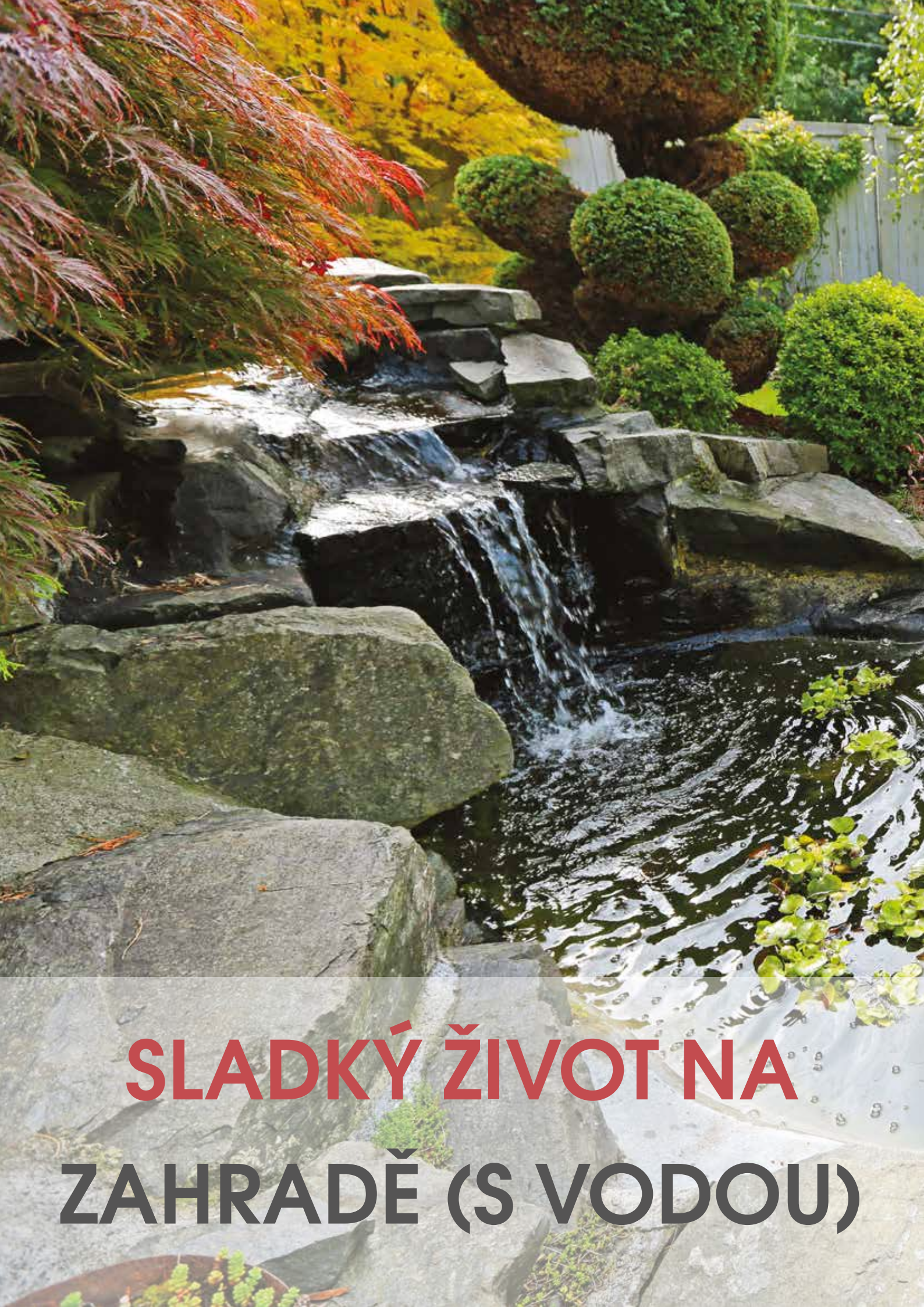
Cylindrické vložky **Tokoz PRO 300 a 400** se hodí ke každodennímu užívání a oceníte je všude tam, kde chcete mít jistotu maximální bezpečnosti – především u hlavních vchodových dveří, v garáži či dílně, ale i na chalupě. Vložky jsou certifikované dle bezpečnostních norem, a díky vlastnostem, které jsou chráněny mezinárodními patenty, odolají běžným tzv. tichým zlodějským pokusům o překonání včetně planžetování či bumpingu.

Výrobky z rodiny **Tokoz PRO** doplňují také certifikované visací zámky, závory a speciální zámky a mechanismy. Máte-li kůlnu, bránu, či jiné podobné vstupy, ochráníte je speciálně vyvinutými sestavami visacího zámku a závory, jako je například uzamykatelná závora **UZ PRO 240**.

Váš majetek spolehlivě ochráníte i pomocí **X SAFETY BOX III PRO**. Jedná se o masivní zinkový odlitek, který je odolný hrubému násilí a uražení, základny jsou ze svařitelné oceli, povrchově kalené a jejich velkou výhodou je snadná obsluha. Pro zabezpečení volně stojících předmětů ho použijete ukotvením do pevného podkladu.

Nebaví vás nosit s sebou svazky klíčů? Výhodou řady PRO, tak jako ostatních výrobových řad CV TOKOZ, je možnost sjednotit všechny výrobky na společný uzávěr. Jedním klíčem pak oemknete jak dveře na chalupě, tak ty doma. Všechny zámky lze navíc zapojit do systému hlavního a generálního klíče, který vám umožní řídit přístupy k jednotlivým zámkům v domě a mít tak nad zabezpečením dokonalý přehled.





**SLADKÝ ŽIVOT NA
ZAHRADĚ (S VODOU)**



Málokterý televizní pořad či web má takovou šanci získat zájem diváků (návštěvníků) jako ten, jehož děj se točí kolem zahrady. Téma stále aktuální a svěží – už několik tisíciletí. Otázky týkající se bazénů, teras, fontán, soch nebo umělého zavlažování se řešily 4000 let před naším letopočtem snad se stejnou vášní jako dnes. Možná i proto, že zahrada zkrátka vždycky byla a je vnímána také jako odraz svého majitele. A vy znáte někoho, kdo by netoužil po odrazu co nejvíc lichotivém?



Pokud někdo o vaší zahradě prohlásí, že je to originální umělecké dílo, věřte, že vám nechce jen planě zalichotit. Za umění se totiž zahrada vždycky považovala a není divu, že úžasná přírodní scenérie inspirovala také tvůrce. Prolíná se výtvarným uměním, hudbou literaturou, filmem... Zahrada byla například velmi silným magnetem pro velkého impresionistu Clauda Moneta, který tak mistrně přenesl na plátno hru barev, světla a stínů, atmosféru svých zahrad v Giverny. Jeho nádherná jezírka plná leknínů dodnes vzbuzují nadšení... Pravdou je, že zahradě Claude Monet věnoval veškerý svůj čas a jak sám říkal, i peníze. Tak daleko samozřejmě v zahradnické vášni jít nemusíme, určitě se však vyplatí zajet si do normandské Giverny pro potěšení a inspiraci.

Co se nosí?

Hitem posledních let jsou přírodní zahrady a k tomu se přibližují některé anglické zahrady, v podobném duchu je najdeme i na francouzském nebo italském venkově. Jde zde o práci s rostlinami v tom nejpřirozenějším stylu. Pokud ale patříte k lidem, které znervózňuje sedmikráska v trávníku, pak tento druh zahrady není pro vás. Do zahrady si vnesete styl, který právě vám bude dělat dobře, a ne ten, který je IN.

Pro někoho je zahrada místem, kde se dá slušně společensky zavířit (třeba na grilovací párty), prožívat rodinné radosti, nebo si prostě jen tak v soukromí rozjímat.

Zahrada nás spojuje s přírodou, ale současně poskytuje komfort, který k pohodě potřebujeme – tedy pokud si vybereme vhodný nábytek. Je jisté, že s jídelním stolem a pár židlemi už dneska nevystačíme (k radosti výrobců) a také, že v houpacím lehátku nebo v zavěšené síti má člověk daleko větší šanci zapomenout na všechny starosti světa a dobít si energii. Trend, který přináší co největší pohodlí je tedy velmi vítaný.

Magie vodopádů

Těžko asi někdo spočítá, kolik filmových „koupacích“ scén se odehrává pod vodopádem nebo alespoň pod splavem. Milovníci příběhů Karla Meye si nejspíš okamžitě vybaví Poklad na Stříbrném jezeře... Kouzlo padající vody samozřejmě nepřitahuje jenom filmaře a tak si vybavujeme bazény a jezírka nejrůznějšími typy kaskád, fontán, vodopádů – pro osvěžení, uvolnění i atmosféru zahrady, ve které se při zvuku vody tak příjemně rozjímá.

Na celkovém výrazu zahrady se tvar vodopádu nesporně podpisuje, proto je potřeba zvážit všechny možné i nemožné varianty. Velmi zjednodušeně můžeme vodopády dělit na formální (charakteristické jsou geometrické tvary) a neformální, které mají nepravidelné tvary a působí tudíž mnohem přírodněji. Představte si třeba vodopád jednoduchý a nízký – pokud chcete, aby se zahrada opticky rozšířila a zkrátila, pak to může být

CENTRALPLAST

LUXUSNÍ SKIMMEROVÉ A PŘELIVOVÉ BAZÉNY



ZAKÁZKOVÁ VÝROBA | OVLÁDANÍ APLIKACEMI | CHYTRÁ DOMÁCNOST

30

CENTRALPLAST LET NA TRHU



SHOWROOM

U Mostku 496
Hradec Králové 503 41
+420 494 628 329
bazeny@centralplast.cz
www.centralplast.cz

dobrá volba. Naopak kaskádovitý tvar prostor vizuálně zúží a prodlouží.

Tam za vodou v rákosí

Velmi módním a žádaným vodním prvkem je v současné jezírko a pokud je to jezírko koupací, máte ještě nějaké body navíc. Pokud se jeho tvorby ujme zkušený odborník, může svým majitelům dělat radost několik



desítek let. Důkazem je vůbec první koupací jezírko (bez techniky) v hornorakouské obci Dörfel, které bylo postaveno před více než třiceti lety. Je prý stále v báječné formě.

Zásadní otázkou je, jestli toužíte po koupacím jezírku nebo biobazénu – obě varianty mají své přednosti, ale také rozdílné požadavky na uspořádání, úpravu vody a údržbu. Rozdíl spočívá v principu čištění vody – zatímco koupací jezírka imitují stojaté vody s množstvím rostlin (o čištění se tedy v regenerační části stará plankton a sedimentace), biobazén vychází z přírodního modelu proudící vody. Čištění vody se ovšem v tomto

případě neobejde bez provozu čerpadla a koupací část je třeba pravidelně čistit ručním vysáváním nebo bazénovým vysavačem.

Příroda jako na dlani

Nepochybné je, že ať už se rozhodnete pro koupací jezírko nebo biobazén, bude zahrada bohatší o zásadní (a půvabný) prvek zahradní architektury – v létě se stane atraktivním místem pro osvěžení, na jaře a na podzim nabídne úžasnou podívanou na scény ze života v přírodě. Místem, které se postará nejenom o naše prožitky, ale také o zahradu po stránce mikroklimatické, ekologické a samozřejmě – estetické. Vodní plocha bude vždycky dominantou zahrady, což znamená, že by s ní měla dokonale souznít (to platí samozřejmě také o jezírku čistě okrasném, které má ovšem zase jiné zákonitosti než koupací). Jedna ze základních zásad zní, že na menší ploše působí dobře jezírko v jednoduchých, geometrických tvarech, tvar „ledvinky“ vynikne spíš v rozlehlé zahradě.

Voda, která voní

Stále dokonalejší systémy, v nichž se snoubí příroda s technikou, přinášejí také nabídku nejrůznějšího vybavení, díky kterému se dá atmosféra velmi slušně vyladit. Záleží už jenom na fantazii, jestli si k jezírku opatříte uměle vytvořené vodopády proudící po kamenných stěnách, potůčky a studánky, efektní techniku se stříkajícími fontánami a podvodním osvětlením, protiproud nebo masážní trysky a další příjemnosti.

Nezapomeňte na zalévání

Když už hovoříme o vodě na zahradě, nesmíme zapomenout ni na nádrže na dešťovou vodu. Řada výzkumů potvrdila, že kvalita srážkových vod je naprosto dostačující pro celou škálu využití dešťovky na zahradě i v domácnosti. Pro zavlažování zahrady je dokonce dešťová voda vhodnější než voda z kohoutku. Dešťovka totiž neobsahuje chlór, je chudá na soli a minerály (opak tzv. tvrdé vody), a tak nedochází k zasolování půdy.

Dobrou zprávou je, že Ministerstvo životního prostředí ve spolupráci se Státním fondem životního prostředí spustilo dotační program, který se zaměřuje na hospodaření s vodou v domácnostech. Tento program dostal název Dešťovka a je mladší sestrou zdařilého titulu Nová zelená úsporám, která dotuje nízkoenergetická opatření rodinných domů. Dešťovka má motivovat majitele domů, aby šetřili pitnou vodou, a to například tím, že si na zahradu pořídí podzemní plastovou nádrž na sběr dešťové vody. Program jim na to přispěje až do výše 50% vynaložených nákladů. Samozřejmě se tím nenahradí voda na pití, přípravu jídel, na mytí nádobí a koupání. Ale používání pitné vody na zalévání, ale i třeba na splachování toalet, nebo k úklidu domácnosti je zbytečné.

VODA A ZAHRADA

PIJTE ČISTOU A
ZDRAVOU VODU,
PŘÍMO Z VAŠEHO
KOHOUTKU



JEDNOTKA STABFOR®

Komplexní řešení pro celou domácnost

- Produkuje **strukturovanou živou vodu** a volný vodík
- Eliminuje zbytkový chlór, chemii, hormony, toxiny, farmaka, pesticidy
- Eliminuje až 100% bakterií včetně Legionella Pneumophila
- Odstraňuje živý biofilm v trubkách
- Redukuje vodní kámen (v průměru až o 50%)
- Stabilizuje vodu na uskladnění až na několik týdnů, měsíců
- Až pětinasobně zvyšuje produkci plodin a rostlin
- Chrání rostliny před napadením plísněmi a škůdci
- Vyrobeno v České republice



BIONANOSTOP®

Speciální přípravek (prášek), který se aplikuje do sběrných nádrží na vodu, kopané studny, umělá jezírka. Je ekologický a bez chemie.

ÚČINKY PŘÍPRAVKU BIONANOSTOP®

- Čistá voda bez zápachu, netvoří se mikrobiální šlém ani nezelená
- Eliminuje škodlivé mikroorganismy
- Ošetřená voda přispívá ke zvýšení produkce a trvanlivosti rostlin
- Zaléváním rostlin ošetřenou vodou pomáháte chránit rostliny před škůdci, plísněmi a dalšími mikroorganismy
- Lze kombinovat s jednotkou STABFOR® při vysokém znečištění vody
- Dlouhodobý účinek 1-2 roky



Jak udržet vodu na zahradě

Hospodaření s vodou na zahradě se jistě vyplatí. Nejen, že ve vaší peněžence zůstane více bankovek, ale poděkuje vám i příroda. V letním období je v některých dnech a týdnech o vodu nouze. Jak docílit toho, aby se voda na vaší zahradě „zdržela“ co nejdéle a udělala co nejvíce užitku?

Než zalévat z vodovodního řadu a zbytečně plýtvat pitnou vodou a svými penězi, je rozumnější umístit pod okap s výklopkou sud či jinou vhodnou nádobu a vodu si nachytat.

Jestli uvažujete o větší nádrži, třeba podzemní, můžete se rozhodnout mezi mnoha velikostmi. V období velkého sucha a případného zákazu zalévání se vám rozhodně bude větší nádrž hodit a rozkvetlá zahrada zůstane stále krásná a zelená.

Také si vzpomeňte na pokojové rostliny! Dešťová voda je pro ně nejpřirozenější zálivkou a dají vám to jasně najevo svým bezstarostným růstem.

Načechrejte půdu

Možná jste zaslechli pojem „zalévání motykou“. Jestli máte na zahradě udusanou hlínu s trávou, při dešti voda odteče pryč, protože se vsákne jen minimální množství. Pokud ale půdu načechráte, vsákne se jí daleko víc a do větší hloubky.

Mulčování

Vhodným mulčem si udržíte vlhkost u rostlin a stromů, u kterých je zrovna třeba. Sluneční paprsky se jen těžko dostanou přes nános mulče, půda se nepřehřeje a nevyschne. Bonusem je nižší zarůstání plevelem. Pozor ale na mulčovací kůru, ta je vhodná jen pro některé rostliny a keře, které si libují v kyselém prostředí. Zeleninu můžete mulčovat například posekanou trávou (bez plevele), která dodá zemině i dostatek živin.

Zalévejte méně často, ale intenzivně

Když krápníte každý den ke smrku trochu vody, strom to ani nepocítí. Spíše se zaměřte na intenzivní zálivku. Vzrostlý strom, který má dostatek vody, odpaří za jeden den 100 – 400 litrů vody! Proto se nám tak příjemně v parném létě prochází po lese.

Sekání trávy

V posledních letech se o tom vášnivě mluví. Všude na vás vykukují hesla „Nechte trávu růst!“. Ono to má něco do sebe. Delší tráva bude zelenější než krátce střižená. A toho života, co budete moci pozorovat na dlouhých stvolech! Vzrostlý porost udrží více vláhy než krátký, i když krásně upravený, trávník.

Text: Stanislava Bezděčková,
foto: Shutterstock.com



6 let garantované ochrany dřeva – to je VIDARON

Řekněme si na rovinu, komu z nás se chce každý rok přetírat pracně natřený plot či pergolu?

Neporušený a funkční nátěr je bohužel zásadní, protože na dřevěný povrch nepřetržitě působí atmosférické podmínky a záleží především na vlastnostech nátěru, jakou vytvoří ochrannou bariéru.

Naším protivníkem v boji o zachování dřeva je především sluneční záření. Vlivem UV paprsků dochází ve dřevě k chemické reakci, která vede k jeho znehodnocení až do hloubky 3 mm. Lignin ve dřevě UV záření velmi dobře absorbuje a je tak rychle odbouráván. Dřevo žloutne, hnědne, zdrsňuje se a popraská. Také déšť, rosa, sníh, led či vzdušná vlhkost rychle pronikají dovnitř, mění objem dřeva, tvoří se praskliny, dochází k deformaci. Trhlinkami pak pronikají spory hub a dřevokazný hmyz, což vede k nevratnému poškození dřeva.



Jak tedy zvolit opravdu funkční nátěr, který dřevo ochrání a nebude jej nutné často obnovovat? Odpovědí jsou nátěry na dřevo VIDARON.

VIDARON garantuje šestiletou záruku na nátěry. V případě, že by natřená dřevěná plocha nebyla ochráněna dostatečně, vzniká nárok na vrácení peněz.

Nátěry na dřevo VIDARON jsou výsledkem výzkumu a testování v extrémních podmínkách. Jejich unikátní složka na bázi polymeru TEFLON™ extrémně zvyšuje odolnost natřeného dřeva proti destruktivnímu působení atmosférických podmínek, chrání vlákna dřeva před rozpadem způsobeným UV zářením a účinně zabrání pronikání vlhkosti – výsledný nátěr je dokonale hladký a odpuzuje vodu. Mimořádná odolnost je dána samotnou chemickou podstatou teflonu™, kde využívá silné vazby fluoru a vodíku. Díky tomu je nátěr neobyčejně odolný vůči vlivu světla, počasí i teploty.

PROZK Barvy a tóny • Holická 49A, Olomouc • www.prozk.cz • www.vidaron.sk

NOVĚ nás můžete navštívit i v našem skladu na adrese PROZK VGP Park hala G1, Na Statkách 585/6, Olomouc, tel.: 585 207 050

PODZIM NA ZAHRADĚ



S nadcházejícím podzimem si můžeme užívat barevný půvab zahrady, sklízet její poslední plody, ale také ji musíme připravit na příchod zimy.



Od konce září se postupně příroda i okolí kolem našeho domu halí do podzimních barev. Listnaté stromy a keře začnou hrát všemi barvami, od do dále svítící žluté, přes oranžovou, červenou, až po temně fialovou. Vše ještě nádherně doplňují typické podzimní plody, jako jsou oranžové dýně a jeřabiny nebo zářivě rudé šípky. Neuhodí-li ještě mráz, kvetou jiřiny, chryzantémy, astry a slunečnice, ale už i listopadky. Pohled na takovou podzimní nádheru doslova nabíjí energií. Není divu, že



se velké oblibě těší v posledních letech podzimní grilovačky a zahradní slavnosti. Lidé využívají poslední možnosti strávit společně volné chvíle venku, kdy je vzduch prodchnutý vůní zeminy a kouře z grilovaných dobrot.

Slunce ale brzy zapadá

Jelikož dny se krátí a vy si chcete i v navlečených bundách prodloužit posezení venku, je třeba si zahradu příjemně nasvítit. Obecně lze venkovní osvětlení v zahradě rozdělit na provozní (osvětlení komunikačních prostor typu příjezdová cesta, chodníky kolem domu, garáž) a akcentové, kdy je cílem vyzvednout zajímavé zahradní prvky, fontánky, keře, jezírka atd. Nabízí se jí široká škála tvarů a provedení - od nástěnných, přes sloupková až po bodová světla a směrové reflektory. Pro přírodní partie v zahradě volíme svítidla s přirozenou barvou jasu, tedy nebarevná. Zbarvení světla totiž ovlivní výsledný dojem - osvětlení má spíše vyzdvihnout zajímavosti v zahradě.

Elektrické nebo solární osvětlení?

Při otázce, zda volit elektrické či solární osvětlení, nejlépe pomůže, když si uvědomíme, zda nám stačí světlo slabé, které spíše než skutečné osvětlení přináší atmosféru, nebo chceme svou zahradu opravdu rozzářit. Solární zahradní osvětlení je sice ekologické a do značné míry představuje velký trend současné doby. Výhody jsou zřejmé – solární osvětlení nespotebovává žádnou elektrickou energii, proto nepotřebuje žádné rozvody. Instalace je navíc jednoduchá, neboť stačí zapíchnout bodec lampy do země. A teď k nevýhodám: solární lam-

py se osazují většinou LED diodami, které se vyznačují malým příkonem, a proto nedosahují takového světelného výkonu jako lampy halogenové nebo klasické žárovky.

Proč si nepřítopit?

Aby vás zvenku nevyhnal brzy v podvečer chlad, pořídte si ohříváče, které vám posezení na zahradní terase prodlouží i do večerních hodin. Výbornou volbou jsou zejména volně stojící plynová topidla, která můžete umístit do prostoru u stolu a nechat pracovat. Za několik málo minut budete mít všude v okolí teplo, které si můžete regulovat. Vybírat si můžete i z různých typů paliva. Jestliže chcete být ryze nezávislí, vyplatí se klasická plynová topidla na propan. Stačí vám pouze plynová bomba, kterou připojíte jednoduše k topidlu a máte vystaráno na dlouhou dobu. Pokud máte doma přípojku na plyn, není problém napojit topidlo také na centrální rozvod zemního plynu. Topení vás vyjde na minimální cenu. Nemáte-li v objektu nebo okolí plynovou přípojku a nechcete propan, můžete vsadit i na elektřinu. Cenově vyjde provoz takového topidla také levně. Ale všechno jednou končí, i podzimní zábava. Takže uklidíme gril, pozhasínáme efektní zahradní světla, vyhrneme si rukávy a vrhneme se do práce na pokračování. Utěšit nás může jen jistota, že s příštím jarem se nám zahrada za podzimní péči odmění.

Úklid zeleninových záhonů

Předně je třeba ukončit sklizeň především choulostivější zeleniny, například celeru a petržele. Kořenovou zeleninu nejprve vyryjeme a pak položíme na hromádky, aby před dalším zpracováním oschla. Nať zpravidla ukrucujeme, aby zůstal pouze vegetační vrchol – tzv. srdíčko. U celeru se rovněž zkracují kořínky na spodní straně bulvy a u řepovitých druhů se odstraňují celé kořínky. Ukládáme pouze zcela zdravé kořeny, mírně poškozené co nejdříve zpracujeme. V zemi ještě může zůstat mrkev, celer, kadeřávek, pór, červená řepa nebo černý kořen. Je však dobré je ochránit před nízkými teplotami vrstvou listů a chvojí. Kdo pěstuje topinambury, nemusí s jejich sklizní pospíchat ani po příchodu mrazů. Záhony je třeba zryt a vytahat z nich všechny rostlinné zbytky - hmyzí škůdci, kteří na nich přes léto hodovali, kladou vajíčka na podzim do starých rostlin, a pokud je necháte na záhonech, přežijí a na jaře se vylíhnou. Po očištění můžeme záhony zakrýt vrstvou mulče z listů - zabráníme klíčení jednoletých plevelů, které se stihnou uchytit ještě teď na podzim nebo hned na začátku jara.

Jak na květiny

Všechny cibulnaté a hlíznaté rostliny je potřeba vytáhnout ze země a uchovat na teplém místě až do jara. Jedná se o jiřiny, mečíky, begonie, dosny a kany. Jiřiny je nejlepší vykrýt hned po prvních mrazících, které je lehce sežehnou. Nechte jen 10 cm dlouhý zbytek nad krčkem, dejte oschnout a skladujte na vzdušném místě

AROS

TRÁVNÍKOVÁ ZÁPLATA

NOVÉ

5in1

- Travní směs
- Substrát z kokosového vlákna
- Travní hnojivo
- Vápník z mořských řas
- Aktivátor růstu



Okamžitá pomoc na holá
místa v trávniku

POMÁHÁ V BOJI PROTI:

Poškození vlivem
počasí



Vytlačeným/vyleženým
místům



Skvrnám/poškození
od moči



Poškození intenzivním
používáním



s teplotou okolo 4°C. Hlízy mečíku musíte po vysušení skladovat na suchém místě s teplotou okolo 10°C. Dostupná a kanám nejlépe prospěje suché místo s teplotou 5°C. Pokud máte tyto květiny v záhonku, uchovávejte přes zimu pouze hlízy, pokud je ale pěstujete v květináči, schovejte na suché chráněné místo rostlinu přímo v něm.



Chryzantémy a růže je potřeba před zimním obdobím pečlivě ostříhat. Chryzantémy je nejlepší po odkvětu sestříhat pouze na 10 cm, otrhat všechny oschlé listy a zbylé stonky přikrýt chvojm. Růže prostríhejte přibližně na polovinu a jejich spodní část zahrňte kompostem nebo kvalitní zemínou. Na konce větvíček rozložte chvojí, to chrání pupeny, které by pod zimním sluncem mohly předčasně vyrašit.

Tulipány a narcisky se na zimu také přikrývají chvojm, které je chrání před holomrazem. Trvalky, mezi které řadíme například kopretiny, pivoňky a řebříček, stačí jen sestříhat na 10 cm, chcete-li mít ale jistotu, raději je také přikryjte. Pokud se u nějaké choulostivé trvalky bojíte, že by zimu nepřečkala, můžete ji přesadit do květináče a uložit ji v tmavé, suché, nezamrzající místnosti.

Velké trsy trav, jako jsou ozdobnice nebo pampová tráva Cortaderia, se vyplatí před příchodem sněhu svázat do velkých snopů. Tak ochráníte pupeny, které jsou již připraveny na další rok dole pod suchými stébly a také si ulehčíte jarní likvidaci stařiny.

Květiny a bylinky pěstované v květináčích přeneste do domu, pařeniště nebo vytápěného skleníku. Další možností je rostliny v nádobách narovnat do plastové přepravky, obložit je listím a celou přepravku umístit na závětrném, chráněném místě. Pěstujete-li některé byliny původem z teplejších oblastí, například tymián, rozmarýn, yzop nebo levanduli, pokryjte kořeny a spodní části krčku vrstvou listí, případně slámy. Stejně jako choulostivé květiny, je přikryjte jehličnatými větvíčkami

Skleník si říká o kontrolu

Ve skleníku zryjte záhony a odstraňte zbytek rostlin. Půdu nechte rozhrabanou, lépe promrzne a vytvoří tak lepší podmínky pro další pěstování. Skleník vydezinfikujte pomocí sirných knotů minimálně po dobu dvou hodin. Některé skleníky můžete využívat i v zimě. Takové obsahují temperování nebo vyhřívání. Zkontrolujte konstrukci skleníku, která se vlivem pohybu zeminy, na které je skleník usazen, může mírně pohnout nebo tento problém může způsobit např. velmi silný vítr, o který není v posledních letech nouze. Pokud nějakou odchylku zjistíte, je dobré ji ihned odstranit, protože díky zimnímu přivalu sněhové nadílky se tento problém může prohloubit a jeho oprava už pak nemusí být možná. Zkontrolujte také všechny kovové části skleníku, a pokud najdete zarezlá místa, ošetřete je.

Na okrasný trávník vertikulací

S trávníkem můžete mít práce málo nebo mnoho. Záleží, zda ho pěstujete jako užitkový, či jako okrasný „anglický“ trávník. Užitkový trávník stačí na konci října posekat na délku 2-3 cm a pečlivě z něj vyhrabat všechno spadlé listy a větvičky.

Okrasný trávník je potřeba po posekání a shrabání také vertikulovat neboli provzdušnit. K tomuto účelu si lze pořídit širokou škálu nejrůznějších prořezávacích hrábí a motorizovaných vertikulátorů. Jde o stroj, který vypadá podobně jako sekačka a svými několika žacími noži propichuje půdu a uvolňuje místo pro vzduch, trávník tak lépe přijímá živiny i vodu. Tento šikovný stroj také z trávníku odstraní zbytky odumřelých rostlin, plevel anebo mech. Poslední, nejspíš ale nejdůležitější součástí zazimování trávníku je hnojení. Pořídte si k tomuto účelu speciální hnojivo se zvýšeným obsahem draslíku. Vysoký obsah draslíku vaši trávu ochrání před nepřízní počasí. Dále se doporučuje přes zimu na zasněženou trávu příliš nešlapat, zvyšovali byste tak riziko vzniku sněžné plísně.

Odklizení spadaného listí

Možná se to zdá jako zbytečná práce, ale pravidelné shrabání listí na zahradě vám ušetří mnoho další práce. Pokud listí necháte ležet ladem, napadne na něj sníh a vy na jaře můžete na milovaném trávníku objevovat vyholená a plesnivějící místa. Využít můžete k hrabání listí obyčejné hrábě nebo vysavače a fukary na listí. Pro větší zahrady je vhodný multifunkční traktor, který trávu nejen poseká, ale také odstraní listí.

Prospěšné kompostování

Shrabané listí lze využít k vytvoření kompostu, který se hodí především pro větší zahrady. Při podzimním úklidu zahrady se nashromáždí mnoho biologického odpadu:

agados

Praktický pomocník pro zemědělské práce, chatu i zahradu

**HANDY-7
N1**



agados.cz

Agados, spol. s.r.o. | Průmyslová 2081, 594 01 Velké Meziříčí | Česká republika
e-mail: obchod@agados.cz | tel. +420 566 653 311

listí, tráva, zbytky trvalek a letniček i větve. Pokud je uložíte na kompost, promění se v kvalitní kompostovou zeminu. Probíhá tak koloběh živin v přírodě, od umělé rostliny vytvoří prostředí pro růst nových. Pro rychlost tlení je důležité správné míchání. Měkké odpady by měly být promíseny s tvrdými, mokré se suchými a materiály bohaté na živiny s těmi, které obsahují živin málo. Kompost je osvědčený způsob, jak naložit s kuchyňským odpadem, což je přínosné jak pro kuchyň, tak i zahradu. Vyhazováním slupek od brambor, zeleniny, skořápek od vajec apod. chráníte kuchyň před nepříjemným zápachem a také snižujete objem odpadu v popelnicích.

Každý strom si zaslouží péči

Nejchoulostivější péči vyžadují před zimou vaše ovocné stromy. Sesbírejte poslední plody a pečlivě zkontrolujte, jestli stromky netrpí nějakými škůdci. Prasklé a suché větve je třeba ostříhat nebo uřezat a vzniklé rány ošetřit stromovým balzámem. Dobré je také půdu pod stromy pohnojit přidáním vápna a hořčíku. Podzim je navíc ideálním obdobím pro výsadbu mladých ovocných stromků. Stromy je potřeba také ochránit před divokými zvířaty, která ráda v zimě vyráží za dobrotami. Proto zkontrolujte pečlivě svůj plot a zpravte případné díry. Proti okusování a olupování kůry zvířel můžete bojovat i tím, že kmeny obalíte pletivem či bílou umělohmotnou fólií.

Před zimou je potřeba se věnovat i jehličnatým a stálezeleným listnatým stromům. Ty ještě před tím, než zamrzne půda, vytrvale zalévejte. Tyto stromy totiž potřebují přes zimu vypařovat vodu, a proto do sebe musí před tím, než hlína okolo jejich kořenů zamrzne, napumpovat co největší zásobu tekutin. Pokud během zimy přijde obleva, neváhejte a stromy zalijte, pomůžete jim tak během mrazů neuschnout.

Výsadba živého plotu

Živé ploty ze dřevin zelených v létě a ptačího zobu zeleného i v zimě mají hlavní období stříhání v zimě během vegetačního klidu. Počátkem srpna probíhá druhé stříhání. Aby se nerušili ptáci při hnízdění, neměly by tyto práce probíhat dříve. Živé ploty ze stálezelených nebo jehličnatých dřevin se stříhají teprve krátce před rašením na jaře nebo ještě na podzim. Při stříhání se odstraňují pouze nové letošní výhonky, aby se vyprovokovalo rašení pokud možno mnoha zbylých pupenů. Tak vznikne husté rozvětvení a dobrá vizuální zábrana. Většina lidí zastává názor, že sázet by se mělo na jaře, ale podzimní výsadba skýtá více výhod. Jednak i při nižších teplotách v době vegetačního klidu mohou dřeviny pokračovat v mízním růstu i v omezeném růstu kořenů a tím se uchytit po výsadbě na novém místě. Na jaře tak může rostlina rychleji a snáze plynule nastartovat růst a využít vláhy. Při podzimní výsadbě také zpravidla není nutné provádět zálivku. Jakékoli obavy z vymrznutí nejsou opodstatněné, pokud se nacházejí kořeny v půdě.

Pokud není půda promrzlá i přes den, nevádí rostlinám ani noční mráz.

Bazény a jezírka

Venkovní bazény se sice dají využívat celoročně, ovšem jedině tehdy, mají-li kvalitní zastřešení a jsou vyhřívané. V opačném případě během podzimu proveďte zazimování. Vypusťte veškerou vodu, vnitřek i okolí bazénu pečlivě vyčistěte. Následně pak bazén důkladně zakryjte pomocí trámů či plachet tak, aby nemohly ani při silnějším větru odletět.

Z jezírka nejdříve odstraňte spadané listí, zachyťte ho do sítě, kterou natáhněte přes hladinu a na okrajích ji zatěžujte kameny. Pak se zaměřte na odstranění zbytků živočichů, rostlin, a pokud se chystáte v jezírku chovat i přes zimu ryby, je nutné udělat prevenci proti zamrznutí - do jezírka umístěte svazek větví či slámy, aby pronikal do vody vzduch.

Nezapomeňte na ptáky

Podzim je ideální pro vyvěšování ptačích budek, ačkoliv hnízdění vypukne až na jaře. Když je vyvěsíte na podzim, budou mít ptáci dost času si budku během zimy okouknout a na jaře už do ní zamíří najisto. Stejně tak je čas postarat se o budky již vyvěšené, které je potřeba vyčistit, případně i opravit. Například pod vletovým otvorem nesmí být rozštípnuté prkénko, jinak by tam mohl pták uvíznout za nohu a uhynout. V takovém případě je potřeba vyměnit celou přední stěnu budky. Vyčištěním se rozumí odstranění starého hnízda a případných zbytků potravy, čímž budku současně zbavíte i nežádoucích parazitů. Současně není od věci budku převésit na jiné místo, abyste zmátli případné predátory. Prázdnou čistou budku navíc mohou ptáci v kruté zimě využít k přespání.

Zahradníkův úklid

Když je vše hotovo, přijde konečná tečka – uklízení všeho, co by zima venku poškodila. Je třeba vypustit ze všech zahradních hadic, trubek a sudů vodu. Všechno nářadí, které je volně položeno na zahradě, důkladně očistěte, ošetřete olejem a uložte do sklepa nebo garáže. Sekačky, křovinořezy a další zahradní techniku také očistěte od zbytků trávy a hlíny, z nádrže vylijte zbytky benzínu, z motoru olej (nahradte konzervačním olejem) a uložte na vhodné místo.

Nezapomeňte ani na pomocníka, který vám usnadňoval práci celé léto. Motorové kolečko vám ubrala dřinu a práce na zahradě se stala potěšením.

Určitě nezapomeňte ani na úklid laviček a stolků. Veškerý zahradní nábytek je lepší při příchodu podzimních nečasů uschovat, aby zbytečně nedošlo k jejich poničení. Nábytek nejprve očistěte a následně jej uklidte na vhodné místo uvnitř domu, případně v zahradním domku. A pak adieu, zahrado...

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

Jedinečné motorové kolečko Motůčko

Vyrábí jediný český výrobce Isolit-Bravo.



Kde: V Jablonném nad Orlicí. Český nápad pochází z „dílny“ Ing. Kvido Štěpánka.

- Koupit se dá přímo v Jablonném n. O. v továrně, kde se vyrábí.
- Nebo na: www.motucko.cz
- Pokud si nevíte rady, volejte na: 727 943 663 (poradíme, vysvětlíme).
- Za 14 let jsme vyrobili a prodali více, než 40.000 Motůček do celého světa.
- Šetřete své zdraví a poříďte si pomocníka, který uveze až 180 Kg do každého kopce.



Využití: Kolem domu, při práci na zahradě, v lese, na farmě či statku, prostě všude tam, kde je potřeba přemístit náklad. Široká nabídka modelů až po čtyřkolky. Současně vás zveme do našeho Šourúm, kde vám u kávy ukážeme kompletní nabídku a také výrobu našeho Motůčka.

Důležité upozornění:

Lidé jsou občas pomýleni čínskými „šmejdy“, které jsou dostupné na internetu a v domněnání, že kupují Motůčko, zakoupí laciný dovoz, který ovšem nefunguje.

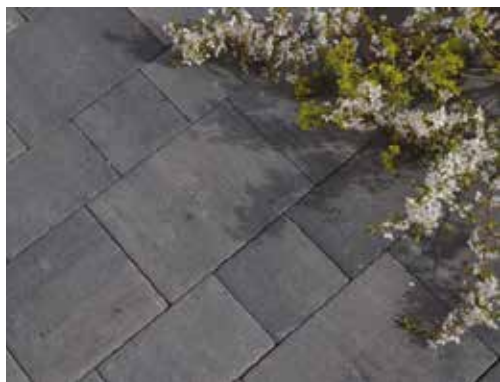
Proto uvádíme naše jedinečné webové stránky a telefon, kde se dovoláte přímo do továrny našeho Motůčka.

BRAVO

BETONOVÁ DLAŽBA DODÁ ZAHRADĚ I OKOLÍ DOMU TEN PRAVÝ ŠMRNC



Na zahradě a na chalupách trávíme mnoho času. Tak proč se nepustit do jejich oživení? Probouzející se jaro k tomu přímo vybízí. Beton je ideální materiál pro exteriérové použití, který ladí oku a je šetrný k přírodě. Výrobky z něj jsou nejen praktické a funkční, ale také splňují estetické požadavky i těch nejnáročnějších. Odolávají rozmarům počasí a UV záření. Vyžadují tak minimální údržbu.



Verdelit skladba melír Elba

Neomezené možnosti použití

Betonové dlažby a kameny vyráběné firmou PREFA BRNO a.s. jsou skvělým pomocníkem při řešení venkovního prostoru dominují především ve sféře občanské vybavenosti, ve veřejné sféře, logistice, obchodu a průmyslu.

Skladebná, nebo zámková. Jaký je v nich rozdíl?

Možná přemýšlíte, jakou dlažbu zvolit a slyšeli jste pojmy zámková, či skladebná dlažba. Jaký je v nich rozdíl? Liší se pouze způsobem pokládky. Skladebné dlaždice se pokládají vedle sebe, zatímco zámkové do sebe zapadnou a spojí se v pevný zámek. Zámková dlažba je klasika, ale tak trochu nudného vzhledu. Proto převažuje především na veřejných pro-



Karneol skladba, melír Korfu



Zámková dlažba Ryolit, barva natural

stranstvích a parkovištích obchodních, průmyslových a logistických komplexů. Již dávno není třeba, aby byla zámková dlažba všude. Dlažba skladebná, to je úplně jiná liga...

Tato dlažba je vítaným řešením pro okolí rodinných domů a přístup k nim, stejně jako bytových komplexů a developerských projektů. Jedná se o generační obměnou dlažeb zámkových. Nabízí přírodní provedení povrchu, její potenciál zvyšuje ještě výběr mnoha barev a povrchových úprav. Zákazníci mohou vybírat nejen mezi hladkými nebo mírně reliéfními povrchy. A to zámková dlažba nabídnout nedokáže.

Betonová dlažba tvořena třemi rozdílně velkými kameny je LA-

ZURIT o výšce 8 cm a RUBELIT o výšce 6 cm. Čtyři rozměry kamenů nabízí dlažba o výšce 6 cm VERDELIT, SPILIT a KARNEOL. Až z deseti kamenů různých rozměrů můžete vyskládat designovou dlažbu nazvanou NEFRIT.

Praktická, funkční a s přirozeným vzhledem

U venkovních teras, které mají celoroční využití, oceníte betonovou dlažbu ARAGONIT a KARNEOL. Jejich reliéfní povrch nejen podtrhne vzhled větší plochy.

Hitem dnešní doby je zatravnovací dlažba ANDEZIT a vsakovací dlažba LORA a DRENA. Dlažby mají zvětšené distančníky, tím je vytvořena mezera mezi dlaždicemi kde se voda vsakuje do půdy a zároveň umožňuje růst trávě. Je volbou číslo jedna u ploch, které musejí odvádět dešťovou vodu vsakem.



Verdelit skladba, melír Elba



Aragonit reliéf, barva Karamel

U mírných svahů pomáhá ke zpevnění půdy zatravnovací dlažba ANDEZIT. Tyto typy dlažby velmi dobře fungují jako propojení zahrady s příjezdovou komunikací. Přírodní vzhled zpevněné a zatravněné plochy nenaruší koncepci zahrady a o okolí domů, kde si zakládáte na stromové výsadbě a zeleném charakteru místa. Je odolná klimatickým změnám a její pokládka je jednoduchá. V případě výkopových prací ji snadno rozeberete a poté vrátíte na původní místo.

PREFA BRNO a.s.

Jihomoravská firma PREFA BRNO a.s. dodává již téměř 30 let vlastní výrobky z kvalitního betonu do celé České a Slovenské republiky. Ve výrobním závodě v Oslavanech vyrábějí moderní a designově zajímavou skladebnou, zámkovou i velkoplošnou venkovní dlažbu. S výběrem Vám rádi poradí jejich zkušení pracovníci jak na obchodním úseku, tak i na firemních prodejnách nebo přímo ve výrobním závodě v Oslavanech. Všechny důležité informace najdete na firemních stránkách www.prefa.cz. Všechny výrobky můžete také nakoupit z pohodlí Vašeho domova přes náš eshop na stránkách www.betoneshop.cz.



Drenážní dlažba Drena, melír Elba



V případě pergoly na terasu je nesmírně důležitá pevnost a tuhost konstrukce a typ materiálu, ze kterého je vyrobena, protože ovlivňují především životnost výrobku. Z tohoto důvodu se vyplatí rozhodnout pro výrobky z extrudovaného hliníku, které se vyznačují výjimečnou trvanlivostí a odolností vůči nepříznivým povětrnostním podmínkám. Hliník lze navíc recyklovat, takže je šetrný k životnímu prostředí. Příkladem výrobku z takového materiálu je nejnovější produkt společnosti Aluprof, bioklimatická pergola **MB-OPENSKY 120**. Jedná se o jedno z nejodolnějších a nejsolidnějších řešení na trhu. Provedené testy ukázaly, že při maximálních rozměrech pergoly 6 m šíř. × 4 m hl. × 3 m výš. je její přípustné zatížení sněhem do 72 kg/m², zatímco zatížení větrem je přibližně 110 km/h. Pergola **MB-OPENSKY 120** má oboustranný odvodňovací systém, který umožňuje velmi efektivně odvádět dešťovou vodu ze střechy po celé ploše sloupů.

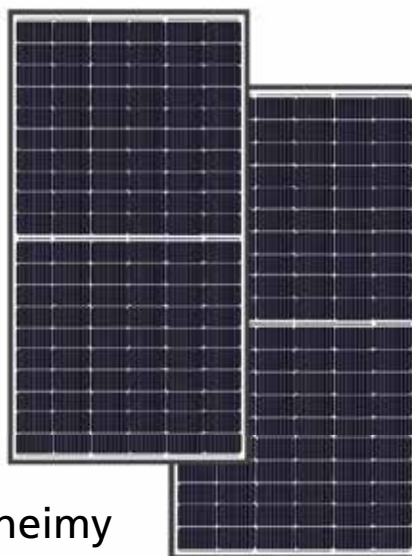
www.aluprof.com

PERGOLA, KTERÁ VYDRŽÍ



NEJLEVNĚJŠÍ
POLYKARBONÁT

Fotovoltaické systémy



- ✓ Solární ohřev vody
- ✓ Ostrovní solární systémy
- ✓ Sety na obytná auta, karavany a mobilheimy
- ✓ Vhodné na chaty a chalupy a zahradní domky
- ✓ Hybridní sestavy

Kontakt:

+420 737 303 451
info@nejlevnejsipolykarbonat.cz

www.nejlevnejsipolykarbonat.cz

VÝSTAVA ORCHIDEJÍ a tropických rostlin

Klenoty pralesa

21/10–5/11
2023

f @ www.flora-ol.cz

SBÍRKOVÉ SKLENÍKY denně 9 – 18 | vstupné: 120 / 60 Kč



INZERCE

Kam se vlečou a co to vlastně nesou?

Jdeme do smíšených a listnatých lesů, do křovin a vysokých trav. Najdete nás i na okrajích cest, potoků, řek, v parcích a zahradách.

Obvyklá aktivita klíšťat je od března do listopadu (vyloučená je jen při sněhu a celodenním mrazu).



Tato závažná onemocnění jsou přenášena klíšťaty. Obě onemocnění poškozují klouby a srdce, zasahují nervový systém a mohou vést k ochrnutí.

Jak se ochránit proti přisátí

a tím i proti nebezpečné lymfské borelióze a klíšťové encefalitidě.

Než se vydáte do přírody použijte repelentní přípravky a vhodně se oblékněte.

Vhodné jsou dlouhé kalhoty, pevná a uzavřená obuv, ponožky natažené přes kotníky a v nich zastrčené kalhoty nebo natažené návleky, triko zastrčené do kalhot. Oděv by měl být světlý (klíště bude lépe vidět) a z hladkého materiálu (klíště po něm snadněji sklouzne).

Nelehejte si v přírodě do trávy a držte se pevných cest.

Po návratu domů si prohlédněte celé tělo. Prohlídku je vhodné oprakovat i další den.

Nejčastěji se klíště přisaje v podkolenních jamkách, v podpaží, v tříselech nebo za ušima. Často také v intimních partiích nebo u dětí ve vlasaté části hlavy.



NEBEZPEČNÁ KLÍŠŤATA



Jak správně odstranit



Místo, kde je přisáté klíště dezinfikujte jódovým či jiným dezinfekčním prostředkem.

Pomocí pinzety lehce s klíštětem pohybujte ze strany na stranu. Než se klíště uvolní, může to trvat i 3 minuty.



Místo po odstranění klíštěti znovu vydezinfikujte. Pokud se klíště přetrhlo, ponechtejte jeho zbytek v kůži a rovněž použijte dezinfekci.

Nakonec klíště zabalte do kousku papíru a spalte.

Sledujte místo přisátí i svůj zdravotní stav

Po dobu tří týdnů sledujte, zda se neobjeví nějaké příznaky závažného onemocnění po napadení klíštětem.

Blednutí postiženého místa kolem středu, jeho zvětšování nebo zarudnutí.
Zvýšená teplota, únava, chřipkové příznaky.



Pokud se některý z příznaků objeví, navštivte svého lékaře a informujte ho, že jste měli klíště.

Tuto část letáku můžete odřihnout a použít jako záložku do knihy.

Očkování chrání před encefalitidou.

Pro získání více informací o problematice klíšťat naskenujte QR kód nebo navštivte stránky www.szu.cz



PŘEDPLATNÉ MOJE bydlení

OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

ULICE:

MĚSTO A PSČ:

E-MAIL: TELEFON:

VZDĚLÁNÍ: VĚK:

ZPŮSOB PLATBY: složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)
bankovním převodem (na číslo účtu 2493861309/0800)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na www.moje-bydleni.com
V případě dotazů pište na e-mail: info@inpg.cz



Ano, objednávám roční předplatné titulu **Moje bydlení za 299 Kč.**

PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu Moje bydlení. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.

Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ



KUPOJEME NOVÝ DOMOV



FASÁDNÍ
OBKLADY
A PLOTOVÉ
SYSTEMY
MAGICRETE®

KOMPLETNÍ SORTIMENT
A SEZNAM PRODEJČŮ NA:
WWW.MAGICRETE.CZ

MAGICRETE® S.R.O.

Společnost Magicrete s. r. o. je výrobcem širokého spektra kvalitních obkladových materiálů pro exteriérové a interiérové využití. Náš sortiment zahrnuje **betonové obklady z umělého kamene**, **cihlové pásy**, **ohebné desky z přírodní bridlice FLEXI – SLATE** a **exkluzivní oboustranné betonové ploty**.

Vzorková prodejna společnosti Magicrete s.r.o.:
Jetřichova 2464, 253 01 Hostivice
Tel./Fax: 257 951 521, Mobil: 605 255 512
www.magicrete.cz

Inovace a elegance...

Nová řada výjimečných zařízení
pro výjimečné lidi.

MERIDA UNIQUE
SILVER LINE



 **Merida**®

SANITARNÍ ZAŘÍZENÍ A HYGIENICKÉ POTŘEBY

CENTRÁLA ČR

Merida Hradec Králové, s.r.o.
Zemědělská 898
500 03 Hradec Králové
tel.: +420 495 545 924
mobil: +420 605 255 689
e-mail: office@meridahk.cz



Kompletní řada na:
www.merida.cz