

Jaro 2022

[www.inpg.cz](http://www.inpg.cz)

# ice

A close-up portrait of Willard Carroll Smith, a Black man with a short beard and mustache, wearing a black suit jacket, white shirt, and black tie. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a textured, brownish-gold color.

**Willard Carroll Smith**

Gentleman, nebo buran?

# Stvořena pro nekonečnou inspiraci.

Zcela nová Sportage.



Movement that inspires

Nechte se okouzlit! Zcela nová Sportage vás připraví na plynulou a sofistikovanou cestu se světově proslulou sadou pokročilých asistenčních systémů DriveWise. Objevte nejnovější mild-hybridní benzinové a naftové pohonné jednotky i asistenční funkce, jako je například asistent jízdy na dálnici. Kia Sportage, nyní také v provedení Hybrid a Plug-in Hybrid, vás oslní svým odvážným designem, který osvobodí inspirovanou mysl na každé vaší cestě.



# *Bamboo dreams*

povlečení Tencel™



[www.veba.cz](http://www.veba.cz)

[www.veba.cz](http://www.veba.cz)

# **Ve**ba

Tradiční český výrobce damaškového povlečení a bytového textilu

Navštivte naše prodejny a [eshop.veba.cz](http://eshop.veba.cz)

# Bestar Tebris

damaškové povlečení



[www.veba.cz](http://www.veba.cz)

[www.veba.cz](http://www.veba.cz)

## veba

Tradiční český výrobce damaškového povlečení a bytového textilu

Navštivte naše prodejny a [eshop.veba.cz](http://eshop.veba.cz)



vyber si  
tu svou



exploze  
bublinek  
& barev

315,- Kč



CUVÉE BLANC DE BLANCS



PROSECCO DOC



*Přivítejme jaro v novém*

**54 prodejen**





**SCAN** *quilt*®



LOŽNICE    OBÝVÁK    KOUPELNA

[www.scanquilt.cz](http://www.scanquilt.cz)

## .PEPPER..FIELD: KAMPOTSKÝ PEPŘ JAKO LUXUSNÍ DÁREK I CHUŤOVÁ EXPLOZE PRO OPRAVDOVÉ GURMÁNY

Kampotský pepř má pověst nejlepšího pepře na světě. Jako jediný je chráněn geografickou indikací, stejně jako třeba Champagne ve Francii. Česká firma .pepper..field jej z Kambodži fair trade dováží už přes 3 roky a edukuje své zákazníky, jak pepřit kvalitně a udržitelně. Jak se stane, že se z Kampotského pepře stane dárek, po kterém touží michelinští šéfkuchaři i významné firmy a jejich klienti, vám prozradí spoluzakladatelka projektu Klára Dohnalová.

### Proč právě Kampotský pepř od .pepper..field? Čím se odlišuje od ostatních?

Samotnému Kampotskému pepři se nic nevyrovná. Díky klimatu, které v provincii Kampot panuje, se tamnímu pepři daří tak jako nikde jinde na světě. Chuť, vzhled i barva je dokonalá. Dlouho jsme cestovali po Kambodži a hledali projekt, kterým bychom mohli pomoci místním. Trh s Kampotským pepřem do té doby ovládali cizinci, kteří na úkor velkých farem vybudovali velkofarmy, a začali pepř vyvážet do Evropy, aniž by následovali oficiální fair trade ceny. My jsme začali v Kampotu podporovat malé místní farmáře, kterým od začátku platíme 100 % fair trade částku. Chceme uchovat pepřové tradice i pro další generace. Do Evropy dovážíme Kampotský pepř napřímo, bez prostředníků a vždy aktuální sklizeň, takže můžeme zaručit minimální trvanlivost 3 roky, aniž by pepř ztratil svou čerstvost a dokonalé aroma.



**S vaším pepřem vaří více než TOP 50 špičkových českých restaurací jako Casa de Carli, SIA nebo Grand Cru. U šéfkuchařů je to jasné - chtějí tu nejlepší chuť.**

**Jak se vám daří navázat kontakt s jinými typy zákazníků? Například z řad byznysu?**

Já si myslím, že své jídlo si rád kvalitně opepří skoro každý! Naši zákazníci už poznají rozdíl mezi kvalitním pepřem a pepřem ze supermarketu. A rádi někomu takový zážitek a nezaměnitelnou chuť také darují. Proto jsme se rozhodli náš pepř zabalit dárkově, udržitelně a luxusně pro každého, kdo chce udělat radost nebo dojem. Máme nádherné udržitelné dárky z českého skla a dřeva, české mlýnky a ručně kompletované dárkové sady. Do dřeva

navíc gravírujeme loga firem, jména, věnování. Takový dárek ocení i b2b partneři a jejich klienti - mezi naše zákazníky patří například pojišťovna Generali, síť hotelů Hilton, stavební firma STAEG, ČSOB nebo skupina Erste. Chceme, aby to chuť nekončilo, ale začínalo.

### Váš lyofilizovaný Kampotský pepř letos dosáhl na gastronomického Oscara v soutěži GREAT TASTE AWARDS. Může takové hodnocení oslnit i firemní klienty?

Náš lyofilizovaný pepř je světový unikát, který jsme sami vyvinuli. Mezi tisíci produkty z celého světa se umístil mezi 14 nejlepšími a získal zlatou trofej Golden Fork. Největší pochvalou pro nás je, že v této soutěži se hodnotí opravdu jenom chuť, na ničem jiném nezáleží, a tu hodnotí restauratéri, food kritici a gastronomové z celého světa! Jsme navíc jediní Češi, kteří Golden Fork za svůj produkt získali. Takto gastronomicky velmi ceněný dárek určitě upoutá klientovu pozornost. Jeho chuť je velmi intenzivní, chutná jako pepř právě utržený z pepřové líány v Kambodži. Můžete jej dát na cokoliv, to je to kouzlo, a on vám svou autentickou pepřovou chuť doladí každé jídlo.



**Na nákupním portálu Heureka jste před časem získali certifikát Udržitelný e-shop. Jsou vaše dárky nově i udržitelné?**

Udržitelnost je cíl našeho podnikání od samého začátku. Loni jsme získali 2. místo v kategorii Byznys za naplňování cílů udržitelného rozvoje OSN na cenách SDGs, které každoročně uděluje Asociace společenské odpovědnosti. Stali jsme se tak jednou z nejvíce udržitelných firem Česka. Hned poté jsme spolupracovali i na vzniku tohoto certifikátu i pro ostatní e-shopy. Naši myšlenku propojit fair trade a direct trade - přímý obchod jsme propojili s luxusními udržitelnými dárky, které jsou v souladu s přírodou a podporují české, lokální výrobce. Můžete si u nás vybrat, jestli dáte přednost ručně kompletovaným dřevěným krabičkám, nebo luxusní kolekci z recyklovaného kartonu. S námi člověku darujete nejen dárek, který je krásný a vzniká v Česku, ale který navíc pomáhá rodinám farmářů na druhém konci světa.



.pepper..field®

AUTHENTICALLY GOOD

# UDRŽITELNÝ BUSINESS DÁREK ROKU 2022



100% České  
a udržitelné balení



Vítěz  
Great Taste



Gravírování jména  
či věnování



[www.pepperfield.cz](http://www.pepperfield.cz)



# CAPITAN BUCANERO

BLEND SEDMILETÉHO  
DOMINIKÁNSKÉHO  
RUMU A VYBRANÝCH  
PŘÍRAD (ROZINKY,  
ŠVESTKY..) ČINÍ  
USRKÁVÁNÍ BUCANERA  
JEDINEČNÝM ZÁŽITKEM,  
AŽ UŽ S COLOU  
A LIMETOU NEBO JEN  
LEDEM!

LZE KOUPIŤ U DOBRÝCH  
PRODEJČŮ: LIDL, GLOBUS,  
ALBERT, TESCO, MAKRO,  
JIP CASH&CARRY.

OFICIÁLNÍ DISTRIBUCE  
PRODUKTŮ CAPITAN  
BUCANERO V ČR:  
ZANZIBAR S.R.O.  
SIRUPY-KOKTEJLY.CZ



# CAPITAN BUCANERO

COFFEE

NOVÝ KAPITÁN  
VÁS ZVE NA KÁVU!

VÁŠ OBLÍBENÝ ELIXÍR  
S KÁVOVOU PŘÍCHUTÍ,  
KTERÁ POCHÁZÍ ZE TŘÍ  
DRUHŮ ARABIC,  
KONKRÉTNĚ Z ETIOPIE,  
BRAZÍLIE A NIKARAGUY.

NAVŠTIVTE ESHOP  
SIRUPY-KOKTEJLY.CZ

OFICIÁLNÍ DISTRIBUCE  
PRODUKTŮ CAPITAN  
BUCANERO V ČR:  
ZANZIBAR S.R.O.  
SIRUPY-KOKTEJLY.CZ



# Notin přijíždí...

 CARAVAN PLUS, s.r.o.

NOTIN CAMPING-CARS JE VÝZNAMNÝM HRÁČEM NA FRANCOUZSKÉM TRHU S LUXUSNÍMI OBYTNÝMI VOZY, A DÍKY SPOLEČNOSTI CARAVAN PLUS SI MOHOU TENTO LUXUS UŽÍT I ČEŠTÍ ZÁKAZNÍCI.

Nabízí polointegrované a integrované obytné automobily v celkem čtyřech modelových řadách – Progress (6 půdorysů) a I.Progress (5 půdorysů) na podvozku Fiat Ducato, Excel Évolution (6 půdorysů) na podvozku Mercedes-Benz Sprinter a vlajkovou loď NotinLiner na podvozku Iveco Daily. Obytné automobily Notin se stoletou tradicí výroby poskytují jistotu klidného a ve všech ohledech kvalitního cestování.





# VETERANPARK

PARKOVÁNÍ • OPRAVY • SERVIS



## Stylový VeteranPark v Brandýse nad Labem

Česká obchodní firma AMZ Financial Group, s.r.o. vybudovala v industriálním areálu bývalé továrny v Brandýse nad Labem stylové parkoviště veteránů, které nabízí bezpečné a pohodlné stání až pro 79 vozidel.

VeteranPark se nachází v jedné z nejstarších budov průmyslového centra a disponuje plochou 3 102 m<sup>2</sup>. Tomu odpovídá i mimořádně působivý a přívětivý interiér. Dvouposchodové prostorné veteránské parkoviště přináší mnoho zajímavých prvků. Kamerový dohled, servis a opravy samotných oldtimerů jsou jen některé ze služeb, které VeteranPark nabízí.

„Rozumíme potřebám majitelů veteránů. Jejich vozy vyžadují zvláštní péči, bezpečnou přepravu a možnosti parkování. Abychom usnadnili rychlé a snadné parkování, nechali jsme postavit pohodlný velkokapacitní výtah pro automobily,“ podotýká František Kolomazníček, spolumajitel VeteranParku.

VeteranPark v Brandýse nad Labem je dílem práce vášnivých sběratelů veteránů. Svůj veteránský skvost zde svěřujete do těch nejlepších rukou! Přesvědčte se sami.

### Adresa VeteranParku:


Pražská 298

Brandýs nad Labem- Stará Boleslav

GSM: +420 608 308 513, +420 777 095 872

E-mail: [info@veteranpark.cz](mailto:info@veteranpark.cz)

[www.parkoviste-veteranu.com](http://www.parkoviste-veteranu.com)



A je tu jaro. Jaro nového roku. Možná si stejně jako já říkáte, copak nám asi přinese. Vzpomínám si, jak jsem před několika lety, plna obav z teroristických útoků, psala, že do Egypta či Tunisu už vyrazí asi jen velký hrdina. Od té doby se situace změnila. Do Egypta i Tunisu se již znovu jezdí. Teroristické útoky totiž máme už za humny a válku 500 km od hranic... A prognózy jsou stále horší...

Prognózy finanční, kterým dominuje už několik let hrozba další světové ekonomické krize, která kvůli situaci s covidem a válce prostě již skutečně nastala, jsou také poměrně pesimistické. Naštěstí člověk to má tak, že když je něčeho moc, tak je toho příliš a organismus se zařídí po svém. Podle vyjádření psychologů člověk na lavinu negativních zpráv, předpovědí a prognóz v poslední fázi reaguje tak, že na ně reagovat přestane. Přestane se o cokoli zajímat. Což je samozřejmě pro náš organismus skvělé. Pro lidi, kteří už několik týdnů žijí uprostřed válečného konfliktu, je tato zpráva poněkud méně dobrá...

Přeji tedy nám všem, aby se situace, pokud možno, co nejdříve vrátila do normálu a my se probudili do světa bez válečného běsnění. A pokud do té doby budete potřebovat zvednout náladu? Snad vám pomohou články v našem časopise...

My se totiž snažíme psát o veskrze pozitivních věcech. No, kdo by si nechtěl vyrazit na pár dní na cestu Křížem krážem po Česku, navštívit zajímavá místa a pokochat se naší krásnou přírodou? A pokud nejste milovníci cestování? Pak si možná dáte nějaké dobré jídlo, na které vás pozve rubrika Gurmán. Můžete si také vyzkoušet bydlení na terase nebo třeba hledání zajímavého developerského projektu. S jarním magazínem Ice, který právě držíte v ruce, to všechno můžete. Ne, nesnažíme se barvit svět na růžovo, jen se snažíme psát o věcech, místech a lidech, kteří ho zkrátka dělají zajímavějším. Proto píšeme o zajímavých a úspěšných lidech. Mezi takové osobnosti bezesporu patří například režisérka Helena Třeštíková, autorka dokonalých dokumentů. A to samozřejmě není rozhodně všechno. Povíme si, jaké svatební trendy nás letos čekají a co byste měli vědět o pivu, pokud si chcete vybrat to nejlepší...

Takže, příjemné počteníčko...

**Vaše Alice Kelly**  
šéfredaktorka



FEATURING MADDIE ZIEGLER

kate spade

NEW YORK

*Sparkle*

THE NEW FRAGRANCE



32



Profil  
Sophie Marceau

70



Móda  
Jaro ve stylu 2000

134



Cestování  
Křížem krázem Českem

# Obsah

- 20 Willard Carroll Smith – Gentleman, nebo buran?
- 22 Péče o pleť a vlasy
- 32 Sophie Marceau, francouzská ikona krásy
- 38 Poslední trendy v bydlení
- 48 Elektromobily pro každého
- 56 Dlouhé léto na terase...
- 70 Jaro ve stylu 2000
- 76 Helena Třeštíková – Dokumenty jsou tématem k přemýšlení pro další generace
- 90 Vše, co potřebujete vědět o plastické chirurgii
- 98 Proč nebýt single
- 114 Čokoládová potěšení
- 122 K obědu pivo, k večeři víno
- 134 Hezky česky, křížem krázem Českem

Titulní foto: Shutterstock.com



# AERONAUTICA MILITARE



Prodejny

Westfield Chodov / Galerie Harfa / Centrum Olympia Olomouc  
Centrum Olympia Brno / Aupark Shopping Center Bratislava



[www.aeronauticamilitare.cz](http://www.aeronauticamilitare.cz)



# WILLARD CARROLL SMITH

## – GENTLEMAN, NEBO BURAN?

PŘEDÁVÁNÍ OSCARŮ JE VŽDY ZÁLEŽITOSTÍ, NA KTEROU SE VZPOMÍNÁ ROKY. NA TO POSLEDNÍ SE BUDE OVŠEM VZPOMÍNAT I Z JINÉHO DŮVODU. KOMIK CHRIS ROCK (57) SI UDĚLAL NA UDÍLENÍ CEN LEGRACI Z ŽENY WILLA SMITHE (53) A Z JEJÍ NEMOCI. NÁSLEDNĚ SMITH VSTAL, PŘIŠEL NA PÓDIUM A DAL MU FACKU.

**Z**podstaty věci k tomu měl dobrý důvod. Na adresu jeho ženy Pinkett-Smith komik zažertoval, že se těší na roli v pokračování filmu *G. I. Jane*. Odkazoval tak na její velmi krátký sestřih vlasů, jaký měla rovněž herečka Demi Moore jako hlavní představitelka ve zmiňovaném filmu z roku 1997. Žert se ovšem ukázal jako nemístný, protože Smithova manželka trpí alopecií, což je nemoc způsobující vypadávání vlasů. Smith dal Rockovi nejprve facku, pak na něj už opět ze svého místa dvakrát zařval: „Neber si do své hnusné huby jméno mojí ženy!“ Americká stanice ABC, která celý večer živě přenášela, stihla vypnout zvuk, než se prostá urážka dostala do éteru. V českém vysílání na ČT2 ale byla Smithova slova slyšet zřetelně.

### OCHRÁNCE RODINY

Za své chování se herec omluvil, když šel na pódium převzít cenu za ztvárnění Richarda Williamse, otce slavných tenistek. „Richard Williams byl urputným ochráncem svojí rodiny,“ prohlásil při děkovném proslovu zjevně s odkazem na incident, který podle médií velmi poznamenal atmosféru v sále Dolby Theatre. Herec se pak omluvil i filmové akademii a vyjádřil naději, že jej pozve na udílení zlatých sošek i příští rok. Akademie ovšem pro jeho incident velké pochopení neměla... Ve svém prohlášení uvedla: „Činy pana Smithe na 94. ročníku udílení Oscarů byly hluboce šokující a traumatizující.

Pane Rocku, omlouváme se vám za to, co jste na naší scéně zažil, a děkujeme za vaši odolnost v danou chvíli. Také se omlouváme našim hostům, nominovaným i divákům za to, co se během přenosu stalo, protože se mělo jednat o slavnostní událost.“ V prohlášení členové akademie také uvedli, že herce Willa Smithe požádali, aby show opustil, ale on to odmítl. Podle informací TMZ Willa o odchod požádali prezident Akademie David Rubin a generální ředitelka Dawn Hudson. „Rada guvernérů zahájila disciplinární řízení proti panu Smithovi za porušení norem chování Akademie, včetně nevhodného fyzického kontaktu, hrubého nebo výhrůžného chování a narušení integrity Akademie,“ napsali dále v oficiálním prohlášení. Chris Rock odmítl vznést obvinění proti Willu Smithovi, jak informovala před několika dny NBC.

### BUDE TO VÁŽNÉ...

Komik k celému incidentu mlčel. V týdnu po udílení Oscarů měl ovšem vyprodanou show v divadle The Wilbur v Bostonu a před publikem se rozplakal, jak informoval britský *The Sun*. „Stále zpracovávám, co se stalo,“ tvrdil. „Nemám k tomu nyní co říct, do háje, takže jestli jste přišli jen kvůli tomu...“ dodal dále komik Rock. „Celý text na tuto show jsem napsal před tím víkendem. Stále zpracovávám, co se stalo, takže o tom promluví až jindy. Bude to vážné. Bude to divné. Ale právě teď vám chci povědět nějaké vtipy,“ doplnil. Následně prý Chris Rock pokračoval v show.



Willard Carroll  
Smith II

se narodil 25. září 1968 a je to americký herec, producent a rapper. Jako rapper používal pseudonym *The Fresh Prince* v duu DJ Jazzy Jeff & *The Fresh Prince*, na sólové dráze používal jméno *Will Smith*. Celkem prodal okolo 20 milionů kusů alb a nahrál dva „number-one“ hity. Je několikanásobným držitelem ceny Grammy. V současnosti je jedním z nejvýdělečnějších hollywoodských herců. Narodil se jako druhé dítě ze čtyř manželům Caroline a Willardovi Smithovým, majiteli chladírenské společnosti. Vyrůstal v západní Filadelfii, kde dostal přezdívku „Princ“, protože využíval svůj přirozený šarm, aby se dostal z problémů.

# PÉČE O PLEŤ A VLASY

JARO JE TADY A MY CHCEME VYPADAT KRÁSNÉ. TO SAMOZŘEJMĚ ZNAMENÁ V PRVNÍ ŘADĚ KRÁSNOU PLEŤ A HUSTÉ ZDRAVÉ VLASY.



**N**a vaší koruně krásy se neodráží jen péče o ni, ale také roční období a zdravotní stav. Období

po zimě je náročné – zima, mráz, vlhko, nebo naopak přetopené místnosti a nošení čepic vlasy vyčerpaly stejně jako dny bez slunce připravují člověka o sílu. Jak je mít s jarem zase husté a plné života? Počátkem jara, když odložíme čepice, zjistíme, že vlasů máme po zimě na hlavě méně, protože v zimě vypadávají jako o závod. Není třeba se hned obávat, že se děje něco špatného. Vlasy vypadávají přirozeně nepřetržitě a to, že více z nich vypadává v zimě, je normální. "Zdravému člověku vypadne 50 až 100 vlasů denně. Mírně zvýšené vypadávání většinou pocítujeme v zimních měsících. Málo slunce a krátké dny s nedostatkem denního světla vedou ke snížení produkce melatoninu, což následně ovlivňuje hladinu hormonů. Dá se říci, že nedostatek vitamínu

D a rozkolísaná hladina hormonů v těle může způsobit tzv. sezónní vypadávání vlasů," vysvětluje dermatoveneroložka MUDr. Jana Šrámeková.

### JAKÝ ORIGINAL, TAKOVÁ HUSTOTA

Samozřejmě, zima a nedostatek melatoninu nejsou jedinou příčinou vypadávání vlasů. Kromě genetiky je jejich hustota také ovlivněna stravou, vlasovými přípravky, které používáte, způsobem mytí, sušení a další úpravami vlasů. Nesmíme zapomenout na celkovou kondici a zdravotní stav organismu. Zažíváte mimořádný stres? Pak není divu, že vám vlasy padají více, než by měly.

Když k tomu přidáme přirozenou původní barvu, uvědomíme si, že co hlava, to jiná hustota hřív. Není žádným tajemstvím, že lidé, jejichž přirozená barva je blond, mají v průměru 120 až 130 tisíc vlasů, tmavovlasí jedinci kolem 100tisíc a zrzaví ještě o 20tisíc méně.





DERMACOL  
PRAGUE

Harmonie  
Z PŘÍRODY  
s konopným olejem a *CBD*

cannabis

VEGANSKÁ PÉČE PRO VAŠI PLEŤ A TĚLO:

sérum s CBD, hydratační krém, zklidňující čistící krém na tvář,  
jílová maska, balzám na rty, tělové mléko, mycí emulze, tělové máslo,  
sprchový krém, tělový peeling, dvoufázová micelární voda,  
textilní maska s CBD



[www.dermacol.cz](http://www.dermacol.cz)



## VŠUDE SAMÉ VLASY

Začít pátrat po příčině, protože vlasy padají více, než je přirozené, bychom měli, když máme pocit, že vlasy jsou kromě hlavy skoro všude okolo. "Obvykle si všimneme prořidnutí vlasů pouze tehdy, když se jejich počet sníží o 10–15 % – to znamená, když je nacházíme všude kolem sebe – ve vaně, na polštáři, na oblečení, na hřebenech – a když se nám vlasy velmi snadno uvolňují při mechanickém tahu. V tu chvíli máme problém, který je třeba řešit s odborníkem," upozorňuje MUDr. Jana Šrámeková.

Za účinné řešení se v tomto případě považuje aktivace kmenových buněk ve vlasových folikulech. Kmenové buňky jsou totiž zdrojem neustálé regenerace epidermis (horní části pokožky hlavy, ze které vlasy rostou) a mají schopnost podporovat tvorbu nových vlasů.

## VĚDA, KTERÁ SE DÁ VYUŽÍT I DOMA

Pokud jsou vlasové kořínky (folikuly) poškozené nebo mrtvé, nevyrostou z nich již žádný vlas. Ale kmenové buňky mají schopnost nejen je opravit, ale také oživit.

Pokud nyní přemýšlíte, kde a jak se ke kmenovým buňkám dostanete, máme pro vás dobrou zprávu. Nemusíte na sobě dělat žádné pokusy, věda už dávno pokročila a v lékárně a dalších dobrých obchodech najdete přípravky, které obsahují kmenové buňky. Jsou v šampónech, sérech, tabletkách a v různých jiných produktech.

## NEPRAVDY O VLASECH

Dobrý střih může způsobit vizuální změnu hustoty vlasů a určitě vám bude slušet, ale ve skutečnosti jich na hlavě nebudete mít víc. Nedoporučujeme věřit tvrzení, že když si dáte hlavu oholit, narostou vám hustší vlasy. Ani tato strategie totiž nemění počet a kvalitu vlasových kořínků. Pravda není ani to, že pokud se vám vlasy příliš mastí, je potřeba je méně umývat. Vlasy a pokožku hlavy je třeba zbavovat mazu a nečistot tak často, jak to vyžadují. Samozřejmě přípravkami na to určenými.

## POMOZTE SVÝM VLASŮM

Ať už používáte sílu a moc kmenových buněk, nebo ne, o vlasy by se mělo pečovat s láskou, pravidelně a s rozumem. Například kulmu a žehličku byste měli používat pouze výjimečně. Správné fénování

vlasů znamená sušit vlasy teplým, ale ne horkým vzduchem. Nejvíce jim prospívá přirozené samo sušení na vzduchu, což si můžete dovolit hlavně v teplých dnech. Škodit jim může také časté barvení doma.

## PÉČE O PLEŤ NA JAŘE

Po zimě potřebuje naše pleť nastartovat. Však taky dostala zabrat. Podepsaly se na ní mráz, plískanice, výkyvy teplot. Jak jí vrátit do kondice?

Cítíte se po zimě unavená? Není divu, přechod ze zimy do jara znamená pro náš organismus velkou zátěž. Stejně se cítí i naše pleť. A tak bychom jí právě teď měli věnovat zvýšenou péči. A nejen my, ženy, ale i pánové.

Vysušená a popraskaná pleť, šupinky, pupínky, zarudnutí a mnoho dalšího, s čím se nyní potýkáme. V zimních měsících nám chybělo sluníčko, vitamíny, přidejme k tomu časté přechody z vyhřátého domova do mrazu. Nic z toho nedělá pleti dobře. Vždyť je to jedno z nejtenčích a nejcitlivějších míst na těle, zvláště ta pod očima. Pleť není tolik chráněná tukem jako ostatní části těla, a proto se rychleji vysušuje. Navíc jí i v zimě neustále vystavujeme rozmarům počasí. A tak jí nyní

Poradna Wellness klubu NEZESTÁRNI.CZ pro zdraví, krásu a vitalitu v každém věku:

# Na ochablou pleť i poškozené vlasy vyzkoušejte živý kolagen

Dotaz: *Je mi 43 let, mám hodně stresu, jsem přepracovaná, málo spím, jsem často unavená. Poslední dobou mě více padají vlasy, lámou se a ztratily svůj lesk. I pleť mám ochablější, ztratila jiskru a přibýlo mně hodně nových vrásek. Doslova stárnu před očima. Četla jsem o živém kolagenu, ale nevím, jestli by mi pomohl.* Lenka K.



Odpovídá Eva Sojková (\*1954), zakladatelka poradenského kolagenového centra Wellness klubu NEZESTÁRNI.CZ, která se v rámci zkušebních programů dlouhá léta zabývá účinky různých druhů kolagenů.

Milá paní Lenko, jste typickým příkladem přepracované a stresované ženy, které navíc „klepe na dveře“ menopauza. To se zákonitě projevuje na kvalitě vlasů i povadlé pleti se sklonem k předčasnému stárnutí.

**Stres je spolehlivým barometrem na vlasy i pleť.** Nadměrný stres, únava a blížící se menopauza dokáží často proměnit i krásné a zdravé vlasy k nepoznání. Ztrácí přirozený lesk, oslabují se, jsou zplihlé, nadměrně vypadávají, zhoršuje se jejich kvalita i pevnost, často nás překvapí i první lupy. Pleť ztrácí jiskru, je ochablá, začíná nás trápit mnohem více vrásek. **Stres urychluje stárnutí**, které často vede k předčasné menopauze. Nepříznivě působí na odbourávání a kvalitu tělesného kolagenu, který rozhoduje o rychlosti stárnutí celého organismu.

## VAŠE STRESOVANÉ TĚLO DOSLOVA VOLÁ PO NÁVRATU KOLAGENU

Ale není kolagen jako kolagen. Živý kolagen, na který se ptáte, má podobu hydrátu. Vznikl po 14letém výzkumu. Vyrábí se speciální technologií **Triple Helix Formula**, která umožňuje, aby si tento čistý, 100% přírodní, hypoalergenní, biologicky aktivní kolagenový gel zachovával živou strukturu trojitě šroubovice. Tělo ho přijímá jako lát-

ku sobě vlastní, aktivuje tvorbu vlastního kolagenu a spustí omlazující a samoregenerační procesy.

### BENEFITY

„Živý kolagen přináší překvapivé výsledky nejen v oblasti krásy, ale i regenerace,“ říká na základě osobní zkušenosti významný plastický chirurg a celoživotní sportovec **doc. MUDr. Jan Měšťák, CSc.** A právě ve speciální a velmi šetrné technologii Triple Helix Formula se ukrývá tajemství mladistvé pleti, pružného a pevného těla, ohebných kloubů, krásných vlasů a nehtů a dobré kolagenové kondice.

**Své unavené pleti i vlasům dopřejte první záchranné laso – minutovou anti-age péči s živým kolagenem.**

**Omlazující a regenerační Přírodní kolagen Inventia® FACE na obličej** zvyšuje hydrataci, oživuje, regeneruje, rozjasňuje a přirozeně omlazuje pleť, vyhlazuje ji a vypíná, obnovuje elasticitu, redukuje vrásky a dlouhodobě předchází vzniku nových. Nanáší se na mokrou pleť před použitím vlastní kosmetiky, takže se nemusíte vzdát své oblíbené kosmetické značky.

**Přírodní kolagen Inventia® HAIR & NAILS na vlasy a nehty** – to je intenzivní anti-age



péče o vlasy suché, jemné, lámavé a stresované. Posiluje strukturu vlasů, podporuje jejich růst, regeneruje poškozené konečky, snižuje křehkost a lámavost. I řídkým a plihnoucím vlasům dodává pružnost, pevnost, objem a lesk. Vlasy se snadněji tvarují, účes vydrží déle. Po umytí vlasů se vklepává do vlasové pokožky. Pro zesílení účinků doporučuji používat regenerační šampón s živým kolagenem.

Stimulační procesy omlazení a regenerace můžete podpořit i vnitřním užíváním doplňku stravy – kolagenu v kapslích **INVITA SKIN BEAUTY plus CoQ10** pro krásnou pleť, pružné tělo, ohebné klouby a zdravé vlasy a nehty.



**NEZESTÁRNI.CZ**  
Živý kolagen nové generace

Originální produkty s živým kolagenem si můžete objednat v e-shopu dovozce na [www.nezestarni.cz](http://www.nezestarni.cz) | +420 775 373 379

věnujme intenzivnější péči. Dobrá zpráva je, že pokožka má skvělou vlastnost, a to, že se dokáže dobře a poměrně rychle regenerovat. Za necelý měsíc tak může zase zářit. K tomu jí však musíte dopomoci.

## Peeling

Než se pustíte do dalších kroků a záplavy všech možných pomocníků, nejdříve pleť dokonale vyčistěte. Aby totiž mohla dokonale přijímat vitamíny, minerály a další látky, které ji dostanou do kondice, potřebuje být dobře vyčištěná, bez nánosů odumřelých buněk. K tomu vám dopomůže peeling. Obsahuje drobné mikročástice, které šetrně vyčistí pleť, odstraní z ní odumřelé buňky a podpoří krevní oběh. Pleť vyhladí, zjemní, a ta potom bude schopná

vstřebávat to, co jí následně dopřejete. Vybírejte však peeling určený speciálně pro váš typ pleti. Používat byste ho měla pravidelně, stačí však jednou týdně. Není dobré ho aplikovat denně, to byste mohla svou pleť zbytečně podráždit.

## Hydratace

Nyní potřebuje vaše pleť zavlažit. Skvěle vám poslouží například termální voda, která obsahuje spoustu minerálních látek. Pleť bude hebká, měkká, svěžejší a rychleji se obnoví. Dodá vám antioxidanty, vitamíny a minerály, pokožku zklidní a oceníte ji i v případě akné či jiných „ranek“, protože urychluje regeneraci. Pleť se rozzáří a bude lépe chráněná.

## Kolagen

V poslední době se o něm často hovoří jako o elixíru mládí. Kolagen je pro naši pleť skutečně velmi důležitý. Navíc ho každým

rokem postupně ztrácíme. Odborníci uvádějí minimálně jedno procento ročně. Spíše víc, záleží na našem životním stylu. Rozhodně mu neprospívá například kouření. Kolagen je bílkovina, která se nachází v celém našem těle. Nejvíce, až 70 procent ho „spolknou“ kloubní chrupavky. Kolagen ale mimo jiné stojí i za pevností a odolností naší pleti. A potěší vás, že si poradí i s vráskami. Jak do těla dostat kolagen? Nejlépe zvenku i zevnitř. Kolagen seženete v tabletách jako doplněk stravy, případně v tekuté formě. Bývá také součástí pleťových krémů. Obsahují ho také potraviny, například vepřová želatina. Určitě se vyplatí investovat do kvalitních doplňků stravy, vaše pleť vám bude vděčná.

## Kyselina Hyaluronová

Další zázrak pro naši pleť. Přirozeně se nachází v našem těle. Má úžasnou vlastnost, dokáže na sebe vázat vodu. A to ve velkém množství. Díky tomu se lépe obnovují tkáně, rychleji se vyživují a okysličují. Pleť hydratuje, vyživuje, regeneruje, udržuje ji pevnou a pružnou. A tak významně dokáže redukovat vrásky. Což je důvod, proč se kyselina hyaluronová využívá v kosmetice a přidává se do pleťových přípravků. Můžete si zakoupit séra, krémy, gely atd.

## Kaviár

Ať už tuhle delikatesu milujete na talíři, nebo se jí naopak vyhýbáte, v oblasti kosmetiky vám může hodně prospět. Není to levná záležitost. Důvod je prostý. Kaviár se získává z jiker jeseterů, kterým dlouhá léta trvá, než dosáhnou pohlavní dospělosti, aby mohli poskytnout jikry pro kaviár. Ne, nebudete si na obličej mazat jikry, ale kosmetické produkty obsahují kaviárový extrakt v koncentrované formě. Takže pleť získá to nejlepší. A co vám dodá? Mnoho aminokyselin, které napomáhají hydrataci, minerálních látek, ale i vitamíny A nebo D, který je po zimě velmi důležitý a běžně se nám ho nedostává. Kaviár podpoří tvorbu kolagenu, dokonale hydratuje a regeneruje pleť, vyhlazuje vrásky,, zpomaluje stárnutí a má vliv na její vzhled.



# Přirozená krása vlasů na dosah

Nechte své vlasy rozkvést do krásy díky strategické kombinaci účinných složek obsažených v Bloom Hair vitamínech. Bloom Hair vitamíny se postarají nejen o růst nových vlasů, ale eliminují vypadávání, snižují lámavost, roztřepenost konečků, zlepšují stav pokožky hlavy a dodávají vlasům lesk a sílu.

Vitamín A (Retinol)

Vitamín D

Zinok

Kyselina listová

Vitamín B7 (Biotín)





# JAK SI UŽÍT sluneční paprsky I S CITLIVOU PLETÍ

SLUNEČNÍ PAPSRY JSOU PRO NAŠE TĚLO NEJEN PROSPĚŠNÉ, ALE I PŘÍJEMNÉ. UŽ JENOM TO, JAK NÁM SLUNEČNÉ DNY DOKÁŽOU ZLEPŠIT NÁLADU, ZMÍRNIT STRES A ODSTRANIT CELKOVOU ÚNAVU.

**S**lunce je však důležité i pro naše vnitřní orgány a imunitní systém. Díky jeho paprskům se v naší kůži tvoří vitamin D, který má pro naše tělo celou řadu důležitých funkcí:

- je naprosto nezbytný pro zdraví kostí od kojeneckého věku až po stáří, podílí se na tvorbě kostní hmoty a při mineralizaci kostí a pomáhá tělu lépe absorbovat vápník ze stravy
- hraje důležitou roli na vývoj mozku a jeho funkce
- snižuje riziko onemocnění rakovinou a pomáhá předcházet onemocněním kardiovaskulárního systému, snižuje hladinu cholesterolu a stabilizuje hladinu cukru v krvi
- nedávné výzkumy rovněž potvrdily, že vitamin D hraje zásadní roli při aktivaci našeho imunitního systému
- zvyšuje produkci melatoninu a může tak pomáhat proti problémům s nespavostí, zlepšuje svalovou sílu a výkonnost.

Jak si ale zajistit přirozený dostatek vitamínu D v případě, že naše pokožka sluneční paprsky netoleruje nebo na ně reaguje se zvýšenou citlivostí? Zásadou pro každý typ pleti je její

dostatečná ochrana, u citlivé několikanásobně vyšší.

Tou se od samotného založení zabývala i značka Institut Estheder, která se ve svém výzkumu inspirovala přirozenými obrannými systémy pokožky, které ji chrání před UV paprsky a celým spektrem slunečního záření.

**Ve své sluneční péči vychází ze 3 základních principů:**

- 1. biomimetika** – princip maximálního využití přirozených ochranných systémů pokožky pro ochranu buněk před poškozením slunečním zářením
- 2. podpořit přirozené mechanismy pokožky** pro vlastní obnovu rovnováhy pigmentace kombinací vysoké ochrany před slunečním zářením a regulace buněk produkujících melanin
- 3. působit na příčiny i následky** kožních dysfunkcí – aktivitu pigmentových buněk – melanocytů – a specifickou korekci jejich dysfunkční komunikace s epidermálními buňkami – keratinocyty.
- 4. Pro pleť netolerující slunce nebo pleť s pigmentovými skvrnami** byla vyvinutá celá škála přípravků na opalování této značky s využitím řady vlastních patentů pro její sofistikovanou a účinnou ochranu.

## PHOTO REVERSE

Rozjasňující ochranná péče proti pigmentovým skvrnám, která předchází jejich vzniku a koriguje zabarvení pigmentových skvrn již vzniklých díky kombinaci třech unikátních patentů:

### GLOBAL CELLULAR PROTECTION PATENT

– maximálně využívá biologické ochranné mechanismy pokožky – antioxidační ochranu a ochranu DNA buněk, čímž předchází jejich poškození.

**PHOTO REVERSE PATENT** – reguluje přímou pigmentaci vlivem tvorby melaninu i nepřímou pigmentaci vlivem poruchy komunikace mezi kožními buňkami (melanocyty a keratinocyty)

**CELLULAR WATER PATENT** – aktivní buněčná voda, která dokonale napodobuje vlastnosti vody přirozeně obsažené v pokožce, čímž podporuje správné fungování buněk pokožky a její rovnováhu. Krémy na obličej této řady jsou určena zejména pro pleť se sklony k hyperpigmentaci, ale je možné ji použít i jako vysoce účinnou ochranu před sluncem po neinvazivních estetických zákrocích, jako je např. laser nebo tekutý dusík, dokud nedojde k jejímu uzdravení.

Koncentrovanou sílu Photo Reverse krému navíc nyní můžete nosit kdykoliv a kamkoliv s sebou díky zpracování do formy praktické tuhé tyčinky s bezdotykovou aplikací.

## SUN INTOLERANCE

Naše pokožka se dokáže sama přizpůsobit účinkům slunečního záření díky přirozeným sebeobranám mechanismům. V případě pleť špatně snášející sluneční paprsky jsou tyto mechanismy zpomalené nebo nedostatečné, což může mít za následek patologické nebo hypersenzitivní reakce.

Krém na obličej a tělový sprej umožní díky cílené vysoké ochraně správné dávce UVB záření aktivovat přirozené obranné mechanismy buněk a postupně tyto negativní reakce redukovat bez nutnosti přidávat na síle slunečních filtrů.



## PHOTO REGUL

Velmi precizní krém na obličej, který předchází vzniku pigmentových skvrn a dosáhnout sjednoceného a rovnoměrného opálení. Je určený pro všechny, kteří si chtějí užívat slunečních paprsků bez obav ze zhoršení pigmentových skvrn nebo jejich nového vytvoření.

**PHOTO REGUL PATENT**, vedle patentů **GLOBAL CELLULAR PROTECTION** a **CELLULAR WATER**, optimalizuje přímou pigmentaci a aktivuje tvorbu melaninu a zároveň omezuje pigmentaci nepřímou, která je typická pro vznik pigmentových skvrn.



OCEAN CARE

Všechny přípravky na opalování Institut Esthederm jsou vyráběné s ohledem na životní prostředí. Neobsahují žádné látky toxické pro korály a řasy ISO 10253 a sladkovodní plankton OECD202.

## NO SUN

Ochranné krémy proti slunečnímu záření vyrobené z fyzických filtrů, neboli minerálních clon, jsou pokožkou lépe snášeny, jelikož většinou nezpůsobují žádné alergické reakce nebo zvýšenou citlivost. Daly by se nazvat přírodními mikrozrcadly, které fyzicky odráží UV záření a pokožku tak velmi dobře chrání.

Ochranný krém NO SUN zaručuje optimalizovanou ochranu a dlouhou výdrž pro pleť, která je alergická na chemické filtry nebo potřebuje zvýšenou ochranu proti slunečním paprskům, například po chirurgickém zákroku, kvůli jizvám i třeba při pohybu v extrémním prostředí, například ve vysokých horách nebo pod tropickým sluníčkem.

# SOPHIE MARCEAU, FRANCOUZSKÁ IKONA KRÁSY

HEREČKA, REŽISÉRKA A SCÉNÁRISTKA BODUJE V RODNÉ FRANCII JAKO NEJOBLÍBENĚJŠÍ OSOBNOST. DO ŽIVOTA FRANCOUZŮ VSTOUPILA NÁHLE VE TŘINÁCTI LETECH ROLÍ DOSPÍVAJÍCÍ VIC. MÁ ZA SEBOU PADESÁT FILMŮ, VE KTERÝCH UMĚLA PŘEDVÉST SVŮJ PŘIROZENÝ ŠARM, ELEGANCI A SMYSLNOST, ALE PŘEDEVŠÍM SVÝMI ROLEMI DOKÁZALA CHYTNOUT ZA SRDCE. AŤ JDE O ROMANCI, KOMEDII NEBO DRAMA, S KURÁŽÍ ODKRÝVÁ NELEHKÁ TÉMATA, SNADNO VTÁHNE DO PŘÍBĚHU A MNOHDY INSPIRUJE. HERECKÝM TALENTEM, ALE I OSLNIVOU ENERGIÍ A ÚSMĚVEM « À LA MARCEAU » UPOUTALA I HOLLYWOOD, ALE TATO « BOND GIRL » A KRÁLOVNA OSCAROVÉHO STATEČNÉ SRDCE NEODMYSLITELNĚ PATŘÍ K FRANCII.







**R**odným jménem Sophie Maupu vyrůstala se starším bratrem u Paříže, mezi městečky Chelles a Gentilly. Rodiče

Benoit, řidič nákladní dopravy a Simone, prodavačka pařížského obchodního domu vytvořili pro své děti klidné rodinné zázemí s pevnými základy, kde nebyl prostor na zbytečné utrácení. Sophie nepatřila ke studijním typům a velmi brzy pocítila chuť vkročit do skutečného života a pracovat. Ve třinácti letech začala s brigádami, zkusila štěstí v reklamních a modelingových agenturách. Na doporučení přítele

přijela na výběrové řízení režiséra Claude Pinoteau, který hledal nové mladé tváře do připravovaného filmu Večírek. Okouzlená porota jejím přirozeným svěžím půvabem a jednoduchostí ji obsadila do role stejně staré teenagerky Vic. Během natáčení změnila své jméno náhodným výběrem názvu ulice na umělecké "Marceau". Film byl zveřejněn v prosinci roku 1980 a sklídl triumfální úspěch: 4 miliony vstupů ve Francii a 15 milionů v Evropě. To ještě zdaleka netušila, že tato role odstartuje hvězdnou filmovou kariéru a navždy získá srdce Francouzů.

### CELEBRITOU PŘES NOC

Takřka přes noc se stala celebritou, idolem a kamarádkou a od svých fanoušků dostala 180 tisíc dopisů. Po takovém úspěchu bylo evidentní, že je nutné natočit i druhý díl. V šestnácti získala za skvělý herecký výkon prestižního Césara za nejlepší ženskou interpretaci na festivalu v Cannes. Od tohoto okamžiku přijímá rozdílné role a natáčí takřka jeden film za druhým. Hned zpočátku její kariéry hrála s velikány francouzské kinematografie, Gérard Depardieu a Philippe Noiret (Pevnost Saganne, Policie, Šuani!) nebo Jean-Paul Belmondo (Veselé Velikonoce). Zásadní změny nastaly seznámením s polským režisérem Andrzejem Zulawským, který je známý pro své kontroverzní filmy a který se stal o tři roky později jejím životním partnerem. Zrušila exkluzivní smlouvu s Gaumont a šla vstříc novým hereckým příležitostem. Společně natočili čtyři celovečerní snímky: Šílená láska, Věrnost, Mé noci jsou krásnější než vaše dny, Modrá nota.

"V životě nejsem jako před kamerou. Ráda bych zářila ve společnosti, ale neumím to. Jako malá jsem se rozběčela, jakmile mě někdo chtěl fotit! Musela jsem si zvyknout a nebát se kamery, i když je velmi blízko. Už ji znám, je kamarádkou a někdy na ni až příliš zapomínám..."  
Odvážná žena s pikantním charakterem Sophie často ztělesňuje postavy mladých romantických žen (Studentka s Vincen-tem Lindonem) a alternuje historické filmy (Fanfan, D'Artagnanova dcera, Markýza, Anna Kareninová), povídkové komedie

o vztazích (Osudová láska s Francois Cluzet, Domácnost naruby s Dany Boon, Chceš to nebo ne s Patrickem Bruel, LOL, Štěstí nikdy nepřichází samo s Gad Elmaleh, Lásko moje, kde jsi?, Věk rozumu) a dramatické snímky (Za mraky s Johnem Malkovich, Záhadná neznámá a Život nikdy nekončí s Christopher Lambert, Světlo z ohně, Proměna s Monicou Bellucci, Hledejte Anthonyho s Yvanem Attal, Od-souzená). Přechází prakticky z role do role a zapisuje se divákům jako odvážná žena s pikantním charakterem, milující máma, nejlepší kamarádka, svůdná femme fatale, ale i sebevědomá byznys žena na vůdčí pozici s dokonalým tělem. Vzbuzuje obdiv na všech úrovních. Ovšem k mezinárodní pověsti přispěly role v pětioscarovém historickém dramatu Statečné srdce s Melem Gibson, Za mraky s Johnem Malkowitch a Fany Ardant, ale také v bondovce Jeden svět nestačí s Piercem Brosnan. I přes otevřené dveře Hollywoodu preferuje rodnou Francii. Podle ankety Ifop Top 50 je pro Francouze už několik let nejoblíbenější osobností, což s radostí okomentovala: "Jsem součástí kolektivní paměti jedné generace, která je současně i moje. Zažíváme stejně věci a ve stejném věku. Paradoxem je, že lidem připomínám jejich mládí, ale já jsem neměla žádné." Jen stěží uvěřit, že Sophie před popularitou utíkala. Několik let ji totiž vnímala jako druh násilí kvůli vytrvalým paparazzi a dodnes si úplně nezvykla být centrem pozornosti. Ví co chce a kam směřuje, ale přesto je diskrétní a nevyhledává šum showbyznysu. Nikdy se nesnažila zalíbit a přesto se líbí. Ztělesňuje mix emocí a energie, kterými dokáže překvapit stejně jako překvapuje její silný charakter a upřímnost. Na červeném koberci během filmového festivalu v Cannes sice brilantně zazářila, ale o jejím faux pas média píšou dodnes.

## OKAMŽIKY, KTERÉ SE NEPOVEDLY

V roce 1999 byla požádána k předání prestižní ceny Zlaté palmy. Zadržaná pronesla nesourodý emotivní monolog za hukotu a pískotu diváků. "Neměla jsem náladu. Vrátila jsem se z odpoledne se sdružením Arc-En-Ciel na pomoc

Sophie s Colinem Woodell z natáčení filmu I love America



nemocným dětem. Přechod byl trochu náročný. Navíc jsem dostala absurdní texty, které jsem nechtěla číst. Neměla jsem ani čas se převléknout. Za normální situace se připravím. Tehdy jsem ztratila půdu pod nohama...". V roce 2005 ji pro změnu během pózování fotografům zradilo ramínko u šatů a snímky obnaženého poprsí obletěly svět. V roce 2015 v roli členky poroty 68. ročníku při výstupu slavného schodiště v šatech Chanel nedopatřením odhalila spodní prádlo. Kultovní momenty, které udělaly reputaci festivalu i herečce. V listopadu 2020 po dlouhé době zveřejnila na svém instagramovém účtu příspěvek k propagaci dokumentu Hold-Up, který evokuje světový komplot na téma covid a očkování a vůbec netušila, že spustí takovou kontroverzi. Sklidila ostrou kritiku, ale nelituje: "Máme právo

si myslet, že mezi všemi hlavními institucemi nebo farmaceutickými společnostmi, které vedou svět, jsou některé více orientované na zisk. Naštěstí ne všechny". Domnívá se, že Francouzi mají tendenci brát příliš mnoho léků a bylo by dobré učit je zdravě stravovat, pečovat o své zdraví a léčit přírodním způsobem.

## OSUDOVÉ SETKÁNÍ

Setkání s Andrzejem Zulawskim v roce 1981, světově uznávaným polským režisérem bylo osudové. Obdivovala ho a okouzli ji charismem a jistotou. Ona se mu zaryla do paměti svěžestí a krásou. O tři roky později a navzdory věkovému rozdílu 26 let začíná milostný příběh, kterému nikdo nevěřil. I když dlouho bojovala k prosazení vztahu a čelila rozporům v rodině a u přátel. Za 17 let společného života herečka

po boku režiséra dospěla, zářila a získala významné zkušenosti i profesní, jelikož společně natáčeli. Mimochodem film Šílená láska kopíroval jejich vášnivý vztah. Byla jeho múzou a on jejím mentorem. V roce 1995 porodila syna Vincenta a v roce 2000 padla poslední klapka, příběh jejich lásky končí. Sophie vyzkoušela i režisérskou židli, což ji umožnilo poznat film z obou stran. V roce 2002 představila svůj první celovečerní film Vyprávějte mi o lásce s Judith Godreche a Niels Arestrup, inspirovaný životním příběhem. Vypráví o odloučení a váhání, minulosti, která pronásleduje a čekání na nový život. Dílo vnímá jako klid na konci tyranie lásky, záchranu nalezením sebe samotné, za které obdržela cenu za režii na festivalu v Montrealu. Ze Sophie se stává nezávislá žena, natáčí filmy, cestuje mezi Paříží, Los Angeles a Varšavou. Do cesty ji vstoupil americký producent Jim Lemley, se kterým prožila osm let a porodila dceru Juliette. Vztah hodnotí jako přechod na svou vlastní cestu, který ji umožnil osamostatnit se, prosadit a více si věřit. Andrzej Zulawski se nedokázal smířit s odchodem své životní partnerky a vydal knihu Nevěra. Je zřejmé, že jde o autobiografický příběh: "Sophie mi dala chuť, kterou jsem postrádal. Chuť žít", uvedl v rozhovoru pro deník Paris Match. Příběh byl vášnivý, hluboký a jistě občas i destruktivní. Jen čas dokázal vyléčit bolestivé rány a najít společnou cestu hlavně kvůli jejich synovi. V roce 2016 ve věku 76 let umírá a Sophie čelí šokující ztrátě. Odjíždí do Polska na poslední rozloučení s mužem, kterého tolik milovala. Probudit její srdce dokázal světoznámý herec Christopher Lambert, po jehož boku prožila sedm let. V roce 2015 potkala u příležitosti filmového festivalu v Cannes proslulého francouzského šéfkuchaře Cyrile Lignac. Román s gurmánským podtextem trval necelý rok. "Chtěla jsem se posunout dále, vyvíjet se a souběžně pomáhat ve vývoji druhým. Být ve dvou je nejdůležitější a nejkreativnější zkušeností."

## KDYŽ PŘÍJDE KRIZE...

Několik let žila sama, věnovala čas sobě a dětem. Sophie procházela obdobím s určitými životními zkouškami, dokonce netoužila ani po filmu: « Po čtyřiceti



- Narodila se v Paříži 17 listopadu 1966
- Od roku 1992 je patronkou organizace Arc-En-Ciel na záchranu nemocných a opuštěných dětí
- Je milovníkem a ochráncem přírody
- Autorka knihy Lhářka, scénáristka vlastního krátkometrážního filmu Úsvit naruby
- Pokusila se o vstup na divadelní scénu v Eurydice a Pygmalion
- Nazpívala duet Dream in Blue s François Valéry a vydala album Certitude
- Mezi její oblíbené francouzské osobnosti patří Jean-Jacques Goldman, Jean-Jacques Sempé, Michel Houellebecq
- Byla módní ambasadarkou pro značku Dior a luxusní šperkařství Chaumet

letech natáčení jsem potřebovala čas jen pro sebe. Přišla menší krize. Rozhodně tato přestávka byla zásadní a umožnila mi znovu se najít. » Dostat herečku zpět k filmu dokázal François Ozon. Scénář k filmu Všechno šlo dobře na téma asistovaného úmrtí ji oslovil a paradoxně dodal chuť znovu začít. Jde o dojemný snímek, kde čelí žádosti otce odejít ze života důstojně, i když nesouhlasí. Téma totiž rezonuje s bolestnou ztrátou vlastních rodičů. Před natáčením přišla o otce (2000) a matku (2016). „S rolí jsem se hned ztotožnila, doprovázím duši, mám potřebu chránit,

držet ruku těch, které miluji a být tam až do konce. Je to to nejmenší, co můžete udělat, protože žít nad 80 let není žádná maličkost. Musíme vzdát čest těm, kteří se chystají odejít. Doprovázet umírající pomáhá žít vlastní smutek. Během pandemie a striktních zákazů jsem právě hodně myslela na ty, kteří odešli v osamění". Po šesti letech proto přijela do Cannes reprezentovat film a i když byl pro ni návrat na červený koberec stresující, opět byla hvězdou festivalu.

## I LOVE AMERICA

Letos v březnu představila nový film Lisy Azuelos pod názvem I love America. Z velké části autobiografie, kde se hlavní hrdinka Lisa rozhodla změnit život odjezdem z Paříže do Los Angeles. Děti dospěly a její slavná matka, která o ni moc nejevila zájem právě skonala. Ve Spojených státech nachází blízkého přítele, který se pokusí oživit její několik let vyhaslý milostný život vytvořením profilu na seznamce. Mezi schůzkami a zážitky pochopí, že jde především o setkání s ní samotnou, dokázat odpustit osobě, která byla její první láskou: její máma. Byť v humorném pojetí se herečka opět dotýká témata nejedné ženy a půjde za inspirativní vzor. Kromě toho čas nad ní očividně nemá kontrolu a hraje v její prospěch. Po dlouhém období v 55 letech zahájila novou kapitolu svého života a nachází lásku u Richarda Caillat. Je připravená oddat se z celého srdce novému příběhu. Úsilí divadelního producenta nebylo marné a Sophie znovu opět rezonuje štěstím. Láska prý může zaklepat na dveře i po padesátce: "V padesáti se může stát cokoliv, pokud na svých bedrech nemáte příliš mnoho zátěže, chápete chyby minulosti a víte, kde jste". A co si myslí o hledání lásky na internetu? "I kdybych nebyla Sophie Marceau, a priori bych seznamky nevyužívala. Přiznávám ale, že je možné najít lásku na sociálních sítích, záleží co kdo hledá. Důležité je nestahovat se do sebe. Víte, jsou mezi námi skutečně lidé i velmi žádaní, kteří trpí samotou".



TŘÍSTUPŇOVÁ  
FORMULE VŮNĚ  
A INTIMITY

## Bytová vůně PURE DISTRICT Origin

dle tradičního dědictví francouzské školy parfémů

**PURE**  
DISTRICT  
ORIGIN

PUREDISTRICT.CZ



# POSLEDNÍ TRENDY V BYDLENÍ: PROHLÉDNĚTE SI INTERIÉROVÉ VYCHYTÁVKY PRO POHODLNÝ ŽIVOT

I KDYŽ SE RÁDI OBKLOPUJETE MODERNÍMI VĚCMI, VŽDY BYSTE SE MĚLI ŘÍDIT JEDNODUCHÝM PRAVIDLEM: NOVÉ INTERIÉROVÉ PRVKY VYBÍREJTE TAK, ABYSTE SE DOMA CÍTILI POHODLNĚ A DOBŘE. BYTOVÉ KATALOGY I DESIGNOVÉ OBCHODY PŘEKYPUJÍ NOVINKAMI, S NIMIŽ VÁŠ INTERIÉR BUDE MODERNÍ, STYLOVÝ I PRAKTICKÝ. PROTOŽE UDRŽET KROK S TRENDY NENÍ SNADNÉ, VYBRALI JSME PRO VÁS VYCHYTÁVKY, KTERÉ VÁŠ DŮM NEBO BYT POVZNESOU.





Mátová interiér omladí, kouřově růžová, která je posledním hitem, váš obývací prozáří, kraluje také modrá ve všech svých podobách.

**B**ydlení se stále více stává výrazem nás samotných. Už nám nejde jen o to, aby naše kuchyně získala novou kuchyňskou linku, na níž uvaříme večeři.

Měla by s námi splynout, začlenit se do chodu rodiny, vyjadřovat náš životní styl. I proto vznikají celé koncepty zabývající se bydlením. Hitem poslední doby je například koncept Modern Elegance, který je popisovaný jako vyzývavý, ale zároveň elegantní styl. Spolu s ním do domovů pronikají obkladové kameny a tapety s motivy dřeva nebo kamene. Hlavními barvami jsou krémová, bílá, šedá a béžová. Jemné barvy mají podtrhnout vkus. Světlé prostředí vytváří hřejivý nádech a pocit luxusu.

Pokud jsou pro vás takové barvy příliš mdlé a depresivní, možná vás osloví koncept Sunny Place, jenž do interiéru vnáší světlo, květinové vzory nebo dřevěné prvky, lehce připomíná venkovský styl, ale je elegantnější než dříve populární rustikální koncept. Zjemňují ho svíčky, sametové nebo saténové polštáře. A samozřejmě je důležité světlo. Vítané jsou zlatavé odstíny odrážející sluneční paprsky. V zimě potom hodně svíček a světýlek. V době, kdy se znovu vracíme ke kořenům, k opravdovému a přirozenému, vede i koncept Planet Home. Je mladistvý a povznášející. Důležité jsou opravdové materiály,

většinou dominují zelené rostliny s velkými listy, jež kontrastují s dřevěnou podlahou. Chybu neuděláte různými odstíny zelené, například mátovou nebo olivovou. Na neutrální plochy se používá světle nebo tmavě šedá barva.

Každý z těchto stylů vnáší do interiéru své vychytávky. Ať už jsou to nápadité doplňky, netradiční barvy, nebo velmi praktické neviditelné otevírání skříněk, případně chytré šuplíky, které vám pomohou udržet pořádek. Ke všem se postupně dostaneme.

### STYLOVÉ POSEZENÍ

Alfou a omegou každého obývacího pokoje, ať už je malý, nebo velký, je sedací souprava. Zatímco jednou jsou populární hrany, podruhé ustupují. Mění se také materiály a barvy. Letošní rok je kompromisem mnoha trendů, a tak se dá říct, že žádnou sedací soupravou neuděláte chybu. Pravda, přece jen více jsou moderní zaoblené nebo lehce zkosené hrany. Interiéru také stále vládne minimalismus a praktičnost. Proto sedačka nesmí být jen hezká, ale také pohodlná.

Protože retro rozhodně nekončí, naopak se pořád dokola vrací (aktuálně jsou hitem padesátá a sedmdesátá léta inspirovaná západním designem této doby), můžete si dovolit sáhnout například po ušáku jako vyšitém ze starých anglických domů. Pokud





## Tak trochu jiné grilování

### ECG KG 1000 GOURMET

- kontaktní gril
- 2 termostaty
- nastavení teploty pro horní/spodní plochu
- vyjímatelné desky
- 2 sady grilovacích desek – ploché/žebrované

 **ecgelectro**



[www.ecg-electro.eu](http://www.ecg-electro.eu)

váš srdce táhne do první republiky, klidně si poříďte křeslo připomínající dobu Adiny Mandlové nebo křeslo inspirovaném zlatými šedesátými.

Rozhodně se nebojte barev. Sedačky si ji zaslouží. Mátová interiér omladí, kouřově růžová, která je posledním hitem, váš obývací prozáří, kraluje také modrá ve všech svých podobách. A samozřejmě i vzory – pruhy, puntíky nebo květy. Vždy se ale zamyslete, zda se vám sedačka po roce nebo po dvou neomrzí. Vhodnější je dát přednost nadčasovým kusům s odolným materiálem a pevnou konstrukcí.

Details jsou už na vás. Jestli jste fanda do hudby, můžete mít křeslo s vlastním reproduktorem, pokud milujete kávu a nechcete se na ni natahovat na konferenční stůl, možná oceníte křeslo s držákem na kávu. Relax vám zase dopřejí polohovatelná křesla s podpěrkami paží i nohou.

## OD PODLAHY

Nová podlaha jednoznačně povznes každý interiér, ať už je to malý byt nebo velký rodinný dům. Na předních příčkách se už po staletí drží dřevěné podlahy. Dubová prkna jsou klasikou, která nezklame, ale současní truhláři a podlaháři toho umí mnohem víc. Pokud se smíříte s vyšší cenou a náročnější údržbou, nemůžete s dřevěnou podlahou udělat chybu. Do českých domácností



## ZRCADLA A SVĚTLA

Asi nikoho nemohou dlouhodobě bavit tmavé a ponuré interiéry. Hlavním trendem současné doby je světlo. Osvětlují se i místa, na něž se předtím zapomínalo. A právě tady slaví velký úspěch různé LED pásy, diody a bodovky. Ty se objevují nad kuchyňskými linkami, osvětlují pracovní plochy, tlumeně vyznačují cestu chodbou nebo po schodech či vytváří intimní atmosféru v ložnicích nebo v obývacích pokojích. Instalovat se dají velmi snadno, například lepením nebo montáží do podhledů.

Ani toto moderní osvětlení ale z interiérů nevytlačuje klasické lustry a lampy. Ať už dáte přednost naoko industriální chladnosti kovových stínidel, nebo nestárnoucímu křišťálu, nemůžete sáhnout vedle. Kromě centrálního svítidla nezapomeňte také na lampu u čtecího křesla a pracovního stolu. Pokud máte rádi správnou atmosféru, oceníte lampy, jež umožňují nastavit různou intenzitu světla.

Osvětlení je důležité hlavně tam, kde jsou malá okna, respektive kde stíní protější budovy nebo stromy a také v malých interiérech. Světlé barvy a světlo je totiž opticky zvětší. Dobrou službu v tomto ohledu prokážou také zrcadla. Ta rovněž zvětší prostor a zároveň mohou posloužit jako důmyslné úložné prostory – například za velké stojací zrcadlo můžete schovat žehlicí prkno. Některá zrcadla mohou mít i malé zásuvky nebo věšáky na kabáty.

Nepřekvapí proto, že nejen zrcadla, ale i různá barevná skla jsou posledním hitem v bydlení, který představil poslední milánský svátek interiérů. Návrháři si prostě rádi hrají, a tak vědomě zapojují do nových designů hru světla a barev, nábytek dostává zrcadla a sklíčka, což interiér provzdušňuje.



Pokud máte rádi správnou atmosféru, oceníte lampy, jež umožňují nastavit různou intenzitu světla.

schovejte, co můžete. Ideální je nábytek s plnými dvířky, ta mohou být i zrcadlová, ovšem neprůhledná, aby se za nimi nevršilo, co má být zraku skryto. Vystavené suvenýry z dovolených jsou spíše minulostí, pokud jste ale na své drobnosti pyšní a chcete je ukázat světu, zvolte pro ně jednu skříňku a úhledně je naaranžujte.

Když úložnými prostory zařizujete malý byt, zvolte spíše světlý nábytek: krémový, bílý, světle šedý nebo ze světlého dřeva. Ten pak mnohem lépe doplníte barvami, například výraznými polštáři, závěsy, koberečky nebo designovou vázou.

A potom jsou tady ještě neviditelné vychytávky, které vám pomohou prostor opticky zjemnit a schovat, co nemá být viděno.

Základem je nábytek bez úchytek. Hladké provedení skříň a kontejnerů, jimž chybí úchytky, je moderní a praktické – takový nábytek se snadněji udržuje. Jak ho ale otevřete? Je to velmi snadné. Dvířka lze otevřít buď manuálně nebo pomocí elektrického pohonu. Prodává se také nábytek s úchytkovým profilem, jenž má tvar písmene U, který se zasazuje do bočnice skříňky, v níž je už připravený prostor. Profil je hlubší než korpus, takže ho snadněji uchopíte prsty.

Další vychytávkou v oblasti úložných prostorů jsou skryté nebo také chytré zásuvky, které jsou zvlášť v poslední době velmi žádané. Jestli jste o nich ještě neslyšeli nebo neměli možnost si je vyzkoušet v obchodě

pronikají i exotické dřeviny nebo netradiční úpravy prken, vyniknout se nechává zejména přirozená struktura dřeva. Interiéry teď nosí hlavně světlé podlahy.

Trendy v bydlení zvou do bytů znovu korek. Tento příjemný přírodní materiál dobře izoluje hluk i teplo, a navíc odpuzuje prach, takže ho uvítají i alergici. Výborně se s ním pracuje a je voděodolný. Moderní úpravy, například speciální laky nebo polyuretanové pasty, zvyšují odolnost korku i jeho životnost.

Zapomenout nesmíme ani na linoleum, které prodělalo velký comeback. Neplette si ho ale s levným PVC. Linoleum je přírodní krytina, vyrábí se z juty, ze směsi lněného oleje,

korku, dřevité mouky, vápence a pryskyřice. Dobře izoluje teplo, prodává se v různých dekorech a snadno se udržuje. Právě prostřednictvím linolea můžete podlahy propůjčit žádaný módní odstín, například světle šedý.

## ÚLOŽNÉ PROSTORY

Kamenem úrazu se v každém interiéru mohou stát úložné prostory. Pokud je ale vychytáte, bude to na vašem bydlení velmi znát. Zvlášť v malém bytě se počítá každý centimetr. A proto vám mohou pomoci i takové detaily, jako jsou skříňky bez madel. V menších prostorách může snadno vzniknout dojem nepořádku, proto platí:

či u známých, představte si je následovně. Ide o systém, kdy zásuvka tvoří celou čelní

# MODERNÍ POMOCNÍCI

K modernímu interiéru patří i moderní pomocníci. Pojďme si jich pár představit...

**Papiňák** – starý dobrý papiňák. Jeho historie sahá až do druhé poloviny 17. století, kdy ho vynalezl fyzik Denis Papin. Díky němu i dnes snadno a rychle připravíme jídlo, uvaříme maso, brambory v rekordním čase. Ušetříme tak čas i energii.

**WOK** – naopak pánev wok si u nás teprve nachází své místo. Rozhodně ale stojí za to. Ideální pro ty, kteří milují asijské pokrmy. Tyto pánve se vyznačují tím, že u dna mají menší průměr než u okrajů. Díky tomu se ohřívá nejen dno, ale i stěny. Snadno a rychle v nich připravíte větší množství jídla, které se při vaření často prohazuje. Důležitý je materiál vnitřního povrchu i rukojeti, zajímat vás budou také rozměry.

**Grilovací pánev** – milujete letní grilovačky a chcete si chutný steak nebo grilovanou zeleninu připravit kdykoliv během roku a za každého počasí? Pak by vám těžká, železná pánev se speciálními drážkami neměla ve výbavě chybět. Skvěle drží teplo.

**Kontaktní gril** – takzvané kontaktní grily jsou jiné tím, že mají horní ohřevnou desku. Většinou se griluje na teflonové nebo litinové desce nebo mřížce, v níž jsou zabudovány elektrické spirály, které zajišťují ohřev. Výhodou kontaktních grilů je fakt, že umožňují grilování nezávisle na počasí uvnitř domácnosti nebo také na balkoně či terase a jsou nenáročné na údržbu a obsluhu. Výrazným plusem je určitě skutečnost, že kontaktní grily nabízejí zdravější způsob grilování, neboť přesná regulace teploty nedovolí pokrmům se připálit. Zajištěním správné teploty

získáte jak šťavnaté steaky, tak i gurmánské sendviče

**Palačinkovač** – dopřáváte si rádi snídani do postele, chutné lívance nebo palačinky? Pak vám možná už nestačí klasická palačinková pánev. Dnes si můžete pořídit profi palačinkovač. Díky němu dosáhnete dokonalých tenoučkových palačinek bez velkého množství tuku. Seženete je za pár stovek i za deseti tisíce korun. Kromě palačinek na nich ale připravíte i vaječné omelety, můžete na nich rozpéct tortily nebo pitta chléb.

**Rýžovar** – pokud jste dosud vařili rýži ve vodě, jakmile vyzkoušíte rýžovar, už u něj zůstanete. Taková rýže chutná jinak. Rýžovar je elektrický hrnec, který funguje na principu přípravy pokrmů v páře, což zajistí, že v nich zůstane velké množství vitamínů. Navíc velmi jednoduše. Odměrkou do nádoby vložíte potřebné množství rýže a vody. Zapnete a pak už ho jen necháte pracovat. Nemusíte se bát, že rýži připálíte nebo rozvaříte.

**Polévkořar** – podle názvu v něm uvaříte polévku, ale zvládne toho daleko víc. Tento multifunkční přístroj dokáže připravit také smoothie, přesnídávky apod. Oceníte na něm to, že do něj vložíte všechny suroviny, zeleninu, luštěniny, maso atd., zapnete a necháte ho pracovat. Do půl hodinky máte jídlo na stole. Podle vašich preferencí stačí využít možnost volby a připravit hladký krém či polévku z kousky zeleniny. Uvaří, umixuje a na vás je vše naservírovat.

**Robot** – multifunkční robot je skvělým pomocníkem do každé kuchyně. Snadno a bez námahy připraví dezerty, nápoje, uhněte těsto, namele maso či nakrouhá zeleninu.

plochu skříňky. Když skříňku otevřete, vidíte další vnitřní zásuvku. Pokud něco hledáte nebo přemísťujete, můžete mít otevřené obě zásuvky najednou, což je pohodlné a praktické.

Protože už jsou dávno pryč doby, kdy středobodem obývacího pokoje byly velké obrazovky, výrobci nábytku přišli s důmyslným řešením: když se na obrazovku nedíváte, můžete ji schovat. Existují speciální komody nebo televizní stolky, do nichž obrazovka prostě zajede, když ji nechcete sledovat. Vše je automatické, ovládání je zpravidla dálkové. Až zase budete chtít televizi sledovat, stisknutím jednoho tlačítka ji vyzvete, aby se znovu objevila.

## DVEŘE V INTERIÉRU

Velkou roli v interiéru hraje i volba dveří. Široká škála dostupných materiálů i rozmanitost designových provedení dělají z interiérových dveří neuvěřitelně variabilní prvek, jenž dokáže podtrhnout celkový vzhled interiéru. Vybrat vhodný materiál dveří je tak trochu alchymie. Zvolený materiál totiž výrazně ovlivňuje jejich životnost, vzhled i celkovou odolnost. Velký vliv má na to také jejich povrchová úprava, která může interiér buď pozdvihnout a propůjčit mu jiskru, nebo naopak.

Interiérové dveře se skládají ze zárubně a dveřního křídla. Právě podle dosedání dveřního křídla na zárubeň lze rozlišit dveře falcové a bezfalcové. V Česku jsou tradiční variantou otočné dveře s polodrážkou – tedy falcem. Dnes jsou ale v nabídce i různé varianty falcových dveří – od posuvných do pouzdra nebo do stěny až po ty otočné či skládací. Bezfalcové dveře nemají oproti klasickým profilovanou hranu, takže jejich křídlo tvoří jednu rovinu se zárubní. Navíc vytvářejí velice efektní a designově zajímavý interiérový prvek. Posuvné dveře do pouzdra nebo stěn se skvěle hodí do atypických prostor.

## SPRÁVNÁ BARVA UMÍ PROSTOR ZVĚTŠIT I ZUTULNIT

Pro celistvý a dokonalý vzhled interiéru by měly dveře ladit se zárubní. Naopak barva shodná s podlahou by nedělala dobrotu – prostor by mohl působit příliš unyle. Pokud máte problém s malým prostorem, zkuste sáhnout po dveřích v bílém dekoru,

# Interiérové dveře Hörmann s novými prvky i v nových odstínech

Interiérové dveře jsou již tradičně jedním z neúspěšnějších segmentů v portfoliu společnosti Hörmann, předního evropského producenta dveří, vrat a pohonů. Je proto pochopitelné, že firma opět přichází s novinkami, které obohatí nabídku určenou tuzemským klientům.

Všechny interiérové dveře značky Hörmann se vyznačují řemeslnou kvalitou a širokou škálou typů a dekorů, od klasických až po designové modely a varianty. Výrobce dbá nejen na to, aby jeho výrobky vznikaly s ohledem na životní prostředí, ale nezapomíná ani na nejrůznější technická vylepšení a modernizace.



Nedílnou součástí kvalitních dveří je nejen atraktivní design, ale měly by mít také

další užitečné prvky. Například moderní a odolný povrch. Přesně takový má firma Hörmann ve své nabídce pod označením Duradecor. Tento typ povrchu je ideální do domácností s malými dětmi a zvířecími mazlíčky, protože je až o 48 % odolnější než běžně dostupné povrchy CPL.

## Bezřadkové dveře stále letí

Letos se rozšiřuje paleta barevných odstínů, především o velmi moderní prachově šedou, která je k dostání jak v klasické řadě BaseLine, tak v designové řadě dveří Concepto ve spojení s břidlicovým, pláťeným a ultramatovým povrchem. V řadě designových dveří Plain se nově objevují moderní a zajímavé zafrézované aplikace v černé, zlaté a bronzové barvě.

Stále trendy jsou bezřadkové dveře, kdy je dveřní křídlo v jedné rovině se zárubní, takže je zákazníci najdou i v nabídce společnosti Hörmann. Velmi žádané jsou v současnosti hlavně ty s kontrastními hranami, které lze nyní pořídit bez dalšího příplatku.

Nedílnou součástí kvalitních a moderních interiérových dveří jsou pochopitelně nezbytné doplňky jako například kliky. Hörmann rozšiřuje nabídku v této oblasti o další varianty klik řady Black Edition a přichází i s novinkou v sortimentu kování značky Griffwerk. To je opatřeno aretací kliky Smart2Lock, kdy není zapotřebí spodní rozety, pokud chceme dveře zamknout.

Více informací o celém sortimentu společnosti Hörmann **získáte na** [www.hormann.cz](http://www.hormann.cz) nebo v podnikové vzorkovně ve Středoklukách u Prahy.

**Dřevěné dveře  
v kvalitním provedení**



● **Base Line – nadčasově elegantní**



● **DesignLine Concepto – optimální volba pro interiér v moderním stylu**



● **ClassicLine – pro příznivce klasiky a elegance**



Made in Germany

**HÖRMANN**  
Dveřní a vratové systémy



## Pořídte si domů zeleň, nejlépe v závěsných květináčích. Populární jsou také vertikální stěny se zelení.

který se vrací do módy. Nejenže je bílá barva nadčasová, ale hodí se i k většině druhů dřeva. S bílými dveřmi tak můžete v budoucnu snáze měnit podlahu či nábytek. Bílé dveře jsou vhodné do místností s malými okny nebo nízkými stropy. O prosvětlení a zvětšení místnosti se postarají skleněné dveře a posuvné stěny. Naopak tmavé dveře se hodí tam, kde hrozí jejich ušpinění.

### DVEŘE A OKNA BEZ KLIK

Moderní domácnost může být ještě zábavnější a čistší, než jsme si zatím ukázali. Dovedete si například představit dveře bez kliky? Designéři ano. Takové dveře jsou už na trhu, plně funkční a stále oblíbenější. Klika nebo madlo se dá snadno schovat. Místo toho mají dveře vodorovný nebo svislý proužek, který jakoby přechází přes dveře v místě kliky na okolní stěny, nábytek nebo jiné prvky. Dveře potom ovládáte zcela intuitivně. Zvolit můžete i variantu kování bez spodní rozety, takže neviditelný efekt bude dokonalý – takové dveře pak ovšem nelze zamykat, ale to u většiny interiérových dveří nevádí. Když se přece jen pro kliku rozhodnete, můžete

ji alespoň sladit s barvou dveří, a vyhnout se tak kontrastu, jenž je v některých případech nežádoucí.

Protože je trend „neviditelnosti“ opravdu silný, nevyhnul se ani zámekům, takže se stále častěji objevují magnetické zámky. Jejich jedinečnost tkví v tom, že u otevřeného dveřního křídla není střelka zámku vidět, ale vyklápí se až ve chvíli, kdy se dveře zavrou. Zavírání dveří je potom velmi tiché a nerušivé. Minimalismus podtrhuje estetický dojem z dveří, které v otevřeném stavu neruší vystrčenou střelkou, snižuje se také riziko zranění, což ocení hlavně domácnosti s dětmi.

Když dostaly neviditelné kliky dveře, nechybí pochopitelně ani u oken, hlavně u těch velkých. Ta se potom otevírají jednoduše stiskem tlačítka, dálkovým ovladačem nebo chytrým telefonem. Dokonce můžete použít i čtečku otisků prstů. Toto řešení se používá u rozměrných oken sahajících od stropu k podlaze. Zpravidla mají subtilní rám, jenž přesně lícuje se stěnou a podlahou.

### JESTĚ PÁR DROBNOSTÍ

Ne každý se hned může pustit do přestavby bytu, zabudovat dveře bez klik nebo si koupit

nábytek bez madel. Pokud se rádi chodíte inspirovat do obchodů s nábytkem a občas si dopřejete nějakou maličkost, poradíme vám na závěr, na co se zaměřit.

Oklikou se vrátíme ke konceptu Planet Home, jenž jsme zmínili úvodem. Pořídte si domů zeleň, nejlépe v závěsných květináčích. Populární jsou také vertikální stěny se zelení. Přednost můžete dát rostlinám, které nevyžadují přílišnou péči.

Zkuste se porozhlédnout také po obchodech prodávajících výrobky začínajících designérů. Zpravidla jsou povedené a za dobrou cenu. Nakoupit můžete výraznou vázu, netypické hodiny do obývacího pokoje nebo důmyslný stojan na tužky na pracovní stůl.

Večery si zpřijemněte ve stylu skandinávského hygge – tenhle trend minimalizuje cokoli rušivého, vytváří pohodlí a pohodu. Obklopte se květinami nebo větvíčkami, které jste i přinesli z procházky, pořídte si svíčky, drobná zrcadla odrážející jejich plameny, přehozy, plédy, polštářky a také hrnky, do nichž si uvaříte voňavý čaj.



**SPECIALISTA**  
na kožený a čalouněný nábytek

**Askont**  
sedací soupravy



## Pohovky klasické nebo moderní



## Sedací soupravy kožené nebo čalouněné



**Perfektní kvalita, skvělé ceny**



**+420 778 065 007**



**obchod@askontsedacky.cz**

**www.askontnabytek.cz**  
**www.askontsedacky.cz**

# ELEKTROMOBILY PRO KAŽDÉHO

PODÍL ELEKTROMOBILŮ NA SVĚTOVÝCH SILNICÍCH NEPŘETRŽITĚ ROSTE A PORTFOLIO VÝROBCŮ SE STÁLE ROZŠÍŘUJE. JEN V LETOŠNÍM ROCE BUDOU PŘEDSTAVENY NA TŘI DESÍTKY ELEKTROMOBILŮ, KTERÉ OPĚT ROZVÍŘÍ HLADINU TOHOTO SEGMENTU.









a dalších typů je skutečně vysoká. Například automobilka KIA, která začala v Česku prodávat první elektromobily v roce 2014, v současnosti spoléhá na model Kia EV6, který považuje za svou vlajkovou loď. Elektromobil nese novou designovou filozofii jménem „spojené protiklady“, podle níž se bude řídit design všech budoucích modelů Kia.

Model EV6 z kategorie SUV-crossoverů je unikátní v tom, že jde o první elektromobil Kia postavený na zbrusu nové podvozkové platformě E-GMP (Electric-Global Modular Platform). Předchozí elektromobily byly stavěny na podvozku běžných vozů se spalovacím motorem.

Kia EV6 přináší možnosti volit z několika různých uspořádání hnacího ústrojí. Typ s akumulátorem o kapacitě 77,4 kWh ujede na jedno nabití přes 510 kilometrů a napájí elektromotor o výkonu 168 kW

**N**abídka bezemisních vozidel je rok od roku bohatší a dávno pryč je doba chudého výběru. Automobilky se předhánějí v nabídkách nových modelů, postavených na speciálně vyvinutých podvozcích. Zároveň konvertují léty osvědčené vozy do světa elektromobility, takže rozmanitost na poli SUV, sedanů, kupé, hatchbacků

# Kia EV6 Auto roku 2022



Kia EV6 se od ložského uvedení na trh setkala s extrémně pozitivním přijetím. Elektrický crossover kromě ocenění Red Dot a titulu Evropské auto roku 2022 vybojoval první místo v kategorii luxusních vozů německé varianty soutěže „Auto roku 2022“, „Auto roku 2022“ v Irsku, „Auto roku 2022“ v hodnocení britského magazínu What Car?, „Crossover roku“ v soutěži TopGear.com 2021 a sdílené vítězství v úvodním ročníku soutěže „Best Cars of the Year – Nejlepší automobily roku“ 2021/2022. To ovšem není zdaleka všechno.



## Specializovaná platforma

EV6 je prvním specializovaným elektromobilem značky Kia, který je založen na nové podvozkové platformě Electric-Global Modular Platform (E-GMP). Tato špičková architektura zajišťuje, že EV6 eliminuje řadu kompromisů, s nimiž se potýkají elektromobily, které jsou vytvořeny na platformách původně určených pro vozidla se spalovacími motory. Díky základům E-GMP má EV6 ve své třídě nejlepší vnitřní prostor, velmi působivý dojezd 528 km a možnost ultrarychlého dobíjení 800 V, které zákazníkům umožňuje provést dobítí z 10 na 80 % za pouhých 18 minut.

## Systém dobíjení

Systém dobíjení vozidla je díky integrované jednotce řízení dobíjení (ICCU) flexibilnější než v případě akumulátorových elektromobilů předchozí generace. Jednotka ICCU podporuje novou funkci V2L (Vehicle-to-Load – „od vozidla ke spotřebiči“) k zajištění elektrického příkonu až 3,6 kW z akumulátoru vozidla ke spotřebiči (stačí použít jednoduchý adaptér, který promění nabíjecí konektor vozidla v elektrickou zásuvku). Konkrétní provedení adaptéru závisí na konkrétním trhu, aby bylo možné EV6 používat k dobíjení nejrůznějších spotřebičů i jiných elektromobilů. Funkce V2L může kupříkladu napájet 55“ televizi a jednotku klimatizace po dobu přesahující 24 hodin.

V kabině pod zadními sedadly se ukrývá praktický nabíjecí port, jež cestující využijí k dobíjení mobilních zařízení z akumulátoru vozidla bez potřeby dalšího adaptéru.



Kia EV6 je prvním vozem korejské značky, který získal od ekologické organizace Carbon Trust, zaměřující se na klimatické změny a udržitelnost certifikát uhlíkové stopy a označení „Carbon Measured“. Kia se tak stala prvním držitelem uvedeného certifikátu mezi korejskými automobilkami.

Značka Kia prostřednictvím svého prvního vyhrazeného elektromobilu kladla velký důraz na snížení uhlíkové stopy v celém jeho životním cyklu od získávání surovin a dílů až po montáž, distribuci, používání a recyklaci vozů, a navíc na mobilitu s nulovými emisemi.

(229 k) pohánějící zadní kola. Dva elektromotory o výkonu 239 kW (325 k) u provedení AWD pohání přední a zadní kola. Sportovnější verze EV6 GT s dvojicí elektromotorů 430 kW (585 k) akceleruje z 0 na 100 km/h za 3,5 sekundy a dokáže se rozjet až na 260 km/h. Podpora 800 voltového nabíjení znamená, že EV6 lze nabít z 10 na 80 % kapacity akumulátoru za pouhých 18 minut. EV6 je mimo jiné vybaveno technologiemi pro rekuperaci energie ve prospěch maximálního dojezdu. Vůz je totiž vybaven tepelným čerpadlem, které získává odpadní teplo z chladicí soustavy. Vozidlo kromě toho používá nejnovější generaci systému chytrého

rekuperačního brzdění, ovládaného pomocí páček pod volantem, kdy řidič snadno a rychle zpomaluje vozidlo a rekuperuje kinetickou energii, následně sloužící k prodloužení dojezdu.

Co se týče designu, ten rozhodně zaujme. Typická tygří maska na přední dostala novou podobu pro digitální éru. Světla denního svícení zaujmou elegantním a dynamickým vzhledem a přívody vzduchu pod světlý opticky rozšiřují čelní partii vozu s důrazem na high-tech image. Provedení interiéru nese markantní prvek začleněné zakřivené obrazovky systému palubního počítače.

V Česku se Kia EV6 prodává od 1 180 980 Kč

a za vrcholné provedení s pohonem všech kol zaplatí zákazník 1 481 980 Kč. Kia navíc nabízí u vybraných operátorů bonus nabíjení zdarma až na 1000 km měsíčně – po dobu jednoho roku.

## PĚT SET KONÍ

Výkon přesahující hranici pět set koní nabízí i BMW i4, které má ambice získat si náklonnost každého řidiče už po první jízdě. BMW i4 je totiž rychlé, dravé a sportovně laděné – přestože se mu zpod kapoty neozývá spalovací motor. Výjimečně tenké 110 mm akumulátorové články umístěné nízko v podlaze výrazně snižují těžiště vozu, což má příznivý vliv na jízdní vlastnosti. Sportovní výkon vozu zajišťuje pátá generace technologie BMW eDrive, kombinující elektroniku, technologii nabíjení, vysokonapěťovou baterii a vysoce integrované elektromotory. Zákazníci si budou moci vybrat ze dvou modelových variant, a sice verze i4 eDrive40 a ryze sportovního modelu i4 M50, který je vybaven elektromotory na přední i zadní nápravě





s kombinovaným maximálním výkonem 400 kW (544 k) a dojezdem až 510 km. V případě BMW i4 eDrive40 s pohonem zadních kol je použit jeden elektromotor s výkonem 250 kW (340 k). Dojezd činí až 590 km.

BMW i4 nelze upřít sportovní eleganci, snoubící funkčnost karosérie kupé, která díky pěti plnohodnotným sedadlům, délce 4785 mm, velké zadní výklopné stěně a praktickému zavazadlovému prostoru nabízí každodenní využitelnost – se zárukou jízdy na delší vzdálenosti. Cena modelu i4 eDrive40 začíná na 1 453 400 Kč, sportovní i4 M50 startuje na částce 1 797 900 Kč.

Elektromobiloví skepticky velmi často poukazují na vysoce emisní proces výroby jinak bezemisních elektromobilů. BMW proto cílí na udržitelnost v průběhu celého výrobního řetězce. V automobilce se postarali o to, že všichni výrobci bateriových článků pro BMW budou využívat výhradně elektřinu z obnovitelných zdrojů a hliníkové odlitky pro elektrický pohon jsou rovněž vyráběny s využitím pouze zelené energie. Zároveň se při výrobě vozu v mnichovském závodě používá pouze energie vyrobená tamní vodní elektrárnou.

### HYBRID PRO MANAŽERY

Citroën C5 X. Je to limuzína? Kombi? Nebo SUV? Je to všechno dohromady. Kříženec,



jenž Citroën označuje jako manažerský vůz, je novou vlajkovou lodí francouzské automobilky. Je sice pravda, že se nejedná o čistokrevný elektromobil, ale vedle dvou verzí se spalovacím motorem nabízí i variantu Plug-in Hybrid 225 s řadovým čtyřválcem 1,6 litru turbo v kombinaci s elektromotorem. Tato verze umožňuje absolvovat většinu každodenních cest (až 55 km) v elektrickém režimu a využívat komfortu tiché a bezemisní jízdy. Citroën si při vývoji C5 X dal za cíl oživit legendární siluety svých vozů. Oblé tvary v kombinaci s pevnými, elegantními liniemi vytvářejí plynulou a dynamickou siluetu,

kteřá v sobě spojuje to nejlepší ze tří světů: eleganci limuzíny, dynamiku a všestrannost kombi a modernost a robustnost SUV. Silueta modelu C5 X je aerodynamicky optimalizovaná pro snížení spotřeby paliva a jeho štíhlý profil je inspirován letectvím. Dlouhá kapota, vysoká linie bočních oken a výřez nad zadním kolem jsou součástí designového jazyka velkých vozů Citroën. Plug-in hybridní verze posouvá komfort ještě dále díky aktivnímu odpružení Citroën Advanced Comfort<sup>®</sup>, které zajišťuje nepřetržitou aktivní regulaci odpružení. Díky senzorům snímajícím stav vozovky a počítači, který určuje tuhost

nastavení odpružení pro každé kolo zvlášť,



slibuje C5 X maximální komfort na nechvalně proslulých českých silnicích.

V České republice se C5 X nabízí s pěti možnostmi dvoubarevného řešení karo-  
serie a ve čtyřech úrovních výbavy – Feel,  
Feel Pack, Shine a Shine Pack. Ceny startují  
na 750 000 Kč. PLUG-IN HYBRID 225 e-EAT8  
začíná na 1 050 000 Kč ve verzi Feel Pack.

## ELEKTRO-TRANSPORTER

Volkswagen letos v březnu představil očekávanou novinku, kterou vyhlížíme už pět let. Automobilka tehdy představila koncept elektromobilu ID. Buzz, jež je pokračovatelem legendárního VW Transporteru. První generace tohoto oblíbeného všestranného vozu se začala vyrábět v roce 1950 a v současnosti je na trhu sedmá generace. ID. Buzz se začne vyrábět už letos a prodej na vybraných evropských trzích bude brzy následovat. VW nabídne verze ID. Buzz a ID. Buzz Cargo, čímž otevře využití jak velkým rodinám, tak i firmám a živnostníkům.

Vůbec poprvé byl užitkový Volkswagen vyvíjen od základu jako elektromobil, od první skici až do posledního detailu. ID. Buzz bude mít akumulátory o celkové kapacitě 82 kWh. Vzadu umístěný elektromotor poskytne na zadní kola výkon 150 kW (204 k). Maximální nabíjecí výkon u rychlonabíjecích stanic se stejnosměrným proudem je 170 kW. Nabití baterie z 5 % na 80 % maximální kapacity s ním trvá cca 30 minut. Maximální nabíjecí výkon při běžném nabíjení střídavým proudem je 11 kW. Nejvyšší dojezd však automobilka Volkswagen stále neupřesnila. Maximální rychlost ID. Buzz bude 145 km/h a k dispozici je i tažné zařízení pro přívěsy o hmotnosti až 1000 kg.

Je očividné, že elektromobilita nadále vzkvétá a cestou nulových emisí (i při výrobě) se snaží jít každá velká automobilka. To platí i modelů, které dříve platily za patrona spalovacích motorů. Řeč je o amerických korábech Ford Mustang nebo v USA oblíbeného pick-upu Ford F-150. Svou vizi na poli elektromobilů mají i výrobci slavných sportovních vozů jako Lamborghini nebo Ferrari. Ve výčtu elektromobilů samozřejmě nesmí chybět ani domácí Škoda s modelem ENYAQ iV a další budou brzy následovat. Elektromobilita je zkrátka cesta, po které se celosvětoví výrobci automobilů v současnosti vydávají.

www.texim.cz

**TEXIM**

HRADEC KRÁLOVÉ

# ZAHRADNÍ NÁBYTEK

WWW.TEXIM.CZ



**DOPRAVA  
ZDARMA**

**KLADSKÁ 331  
SLEZSKÉ PŘEDMĚSTÍ  
HRADEC KRÁLOVÉ**







# DLOUHÉ LÉTO NA TERASE

KDO MÁ DOMEK S ALESPŮN MALOU ZAHRÁDKOU A TERASOU, MÁ POKOJ NAVÍC, PŘINEJMENŠÍM NA POLOVINU ROKU, KDY JE MOŽNÉ VENKU SEDĚT I ZA VEČERA. PODOBNĚ SE DÁ VYUŽÍT I BALKON ČI LODŽIE U BYTU. PEČUJME TEDY O TYTO PROSTORY STEJNĚ JAKO O INTERIÉR BYTU, ABYCHOM JE MOHLI VYUŽÍT CO NEJVÍC.



**T**erasa může navazovat na dům, obklopovat zahradní jezírko či bazén nebo tvořit podlahu pod zahradní pergolou.

Zkrátka je to rovná plocha, kam je možné umístit stůl a židle, aniž byste museli mít strach, že se každou chvíli zvrhnou. Místo, kde se na lehátku můžete vystavit slunci a za chvíli si vytvořit stín, abyste se před žhavými paprsky trochu ukryli a mohli si číst, stolovat, povídat si s rodinou i přáteli, věnovat se tvůrčímu koníčku. To vše venku, na vzduchu, v otevřeném prostoru, kde se cítíme na jedné straně volně, na druhé bezpečně a v soukromí, protože jsme stále na vlastním teritoriu a nemusíme se ohlížet na to, jak se na nás dívají lidé okolo. V dnešním zalidněném světě se soukromí ozvláštěné pocitem volnosti stává vzácností, takže si své terasy a balkony stále více hýčkáme a vylepšujeme.

## TERASA U DOMU

Přechod mezi domácností a zahradou je královna mezi terasami, nejvíc a nejpohodlněji ji využijeme, takže když ji budujeme,

rozevřené francouzské okno, kterým na terasu vycházíme, vytvoří propojení mezi interiérem a exteriérem. Ať už je terasa napojená na obývací pokoj, halu, nebo kuchyň, navazující prostory nejlépe propojí stejná nebo velmi podobná podlaha. U domu ve středomořském stylu to může být přírodní kámen nebo keramická dlažba napodobující jeho mramorování. K tomu pak bude ušlechtilé působit i mohutné kamenné zábradlí a samozřejmě schodiště do zahrady obložené také kamenem. Je to styl u nás používaný spíše u velkých městských vil první poloviny minulého století, působí honosně a drahocenně. U nás jsou dnes mnohem běžnější jednoduché rodinné domky vycházející z českého venkovského stylu, nepřezdobené, s jednoduchou šikmou nebo sedlovou střechou. K takovým se dobře hodí na terase podlaha cihlové barvy s přechodem do podobné dlažby nebo dřevěné načervenalé podlahy v interiéru, jednoduché kovové nebo dřevěné zábradlí a cihlové schody do zahrady. Pravda je, že tyto materiály na slunci žhnou, takže se v posledních letech vracejí terasy s podlahou dřevěnou. Je možné ji provést z prken

PRO VÁŠ KOMFORT

ISOTRA



**JSME ČESKÝ VÝROBCE  
STÍNICÍ TECHNIKY.**

Již 30 let se staráme o to, abyste se doma cítili pohodlně, měli ty nejlepší světelné podmínky a mohli se věnovat věcem, které máte opravdu rádi.

[www.isotra.cz](http://www.isotra.cz)

ŽALUZIE : ROLETY : MARKÝZY : PERGOLY

nebo připravených třeba čtvercových desek, které se skládají na zámek. Dřevo nám umožňuje chodit po terase i ve slunných dnech, aniž bychom si popálili chodidla, je to ovšem materiál, který je třeba pravidelně ošetřovat, brousit, lakovat, aby nám nějaký rok vydržel. Můžeme ho nicméně nahradit kompozitními materiály, které jako dřevo vypadají, značnou část ho obsahují, ale jsou doplněné minerály. Příjemný měkký nášlap a bezproblémové užívání na slunci mají tyto exteriérové podlahoviny společně se dřevem, zároveň ale snášejí střídání počasí a jsou více méně bezúdržbové. Designově je lze sladit s dřevěnou podlahou v interiéru, lze z nich vytvořit i schodnice pro přechod na zahradu, takže jsou stále častěji používaným komfortním materiálem pro terasové podlahy. Výrobci dnes už nabízejí z těchto materiálů i plotová prkna a sloupky, takže zábradlí kolem terasy a schodiště můžete mít ve stejném designu, jako podlahu.

## TERASA KOLEM BAZÉNU A JEZÍRKA

Vlhké prostředí kolem vodní plochy vyžaduje věnovat zvláštní pozornost bezpečnosti toho, po čem šlapeme. Pokud se rozhodneme pro dlažbu, měla

by mít rozhodně protiskluzovou úpravu. Speciální dlažby, používané na okolí bazénů, takovou úpravu mají a bývají často nabízené zároveň s bazény. Jakou barvu kolem bazénu zvolíte, je na vás. Záleží také na velikosti zahrady, na umístění bazénu blízko nebo dále od domu. Modrá vodní plocha dobře filtrované a chemicky ošetřené vody v bazénu bývá ještě modřejší proto, že mnoho vnitřků bazénu tvoří modrá fólie nebo plast. K takovému modrému zahradnímu oku se hodí okolí bílé nebo v barvě přírodního dřeva. Dřevo kolem bazénů se dnes ale používá jen málo, zcela ho nahrazují prkna nebo desky z kompozitních materiálů, které snášejí bez problémů vlhké prostředí i namáčení při vystupování z bazénu. Pro použití v tomto prostředí je třeba volit opět protiskluzovou úpravu, tedy prkna nebo desky s drážkováním.

Styl terasy u jezírka je od bazénu velmi odlišný. Toto není vodní plocha umělá, ale přírodní, zdobená rostlinami ve vodě i na břehu, takže terasa by měla podtrhnout tento charakter. Dobře se hodí přírodní kámen s drsným povrchem proti uklouznutí (rozhodně ne břidlice, která je ve vlhkém prostředí velice kluzavá, raději

žula, rula nebo umělý kámen s protiskluzovou úpravou). Také cihly vypadají kolem bazénu dobře a při vhodném výběru barvy a tvarů se zde bude pěkně vyjímat i betonová dlažba. A samozřejmě i zde bude krásné plato dřevěné nebo dřevo napodobující.

## TERASA POD PERGOLOU

V zastínění rostlinami porostlé pergoly se sedí krásně. S podlahou se tady zas až tolik trápit nemusíte, úplně stačí třeba jednoduše vylitá betonem. Pokud ale i tady chcete mít pěkný, třeba dřevěný masivní nábytek a na vzhledu podlahy vám záleží, nechte ji co nejvíce splynout se zahradou. Nenápadná betonová dlažba, cihly, hnědá nebo načervenalá keramická dlažba nebo opět přírodní dřevo či kompozit sladěné se dřevem použitým na pergolu budou v prodloužení trávníku vypadat dobře, pokud použijete materiály, které uplatníte i jinde v zahradě – na sloupky, zídky, obložení záhonů, zahradní cestičky.

## SLUNCE NESMÍ BÝT MOC

Sluneční paprsky jsou blahodárné, ale při sezení na terase jich máme za chvíli dost. Podlahu se ohřívá, pokud je terasa

## A JAK SI POŘÍDIT TERASU NEBO PERGOLU?

Máte hned několik možností

- Mnoho domů má terasu již ve své konstrukci. Pokud ne, lze ji pořídít většinou na zakázku a na míru. To je ideální případ.
- Dnes lze především pergolu, ale i některé typy terasy sehnat jako stavební koncept – v několika dílech. Ty pak jen u domu nebo na zahradě sestavíte a instalujete. To je ta nejjednodušší možnost pořízení těchto benefitů k rodinnému domu a vede většinou přes některý hobby market.
- Druhou možností je nechat si terasu nebo pergolu vyrobit na míru přesně dle vašeho přání – a to jak v materiálu, tak i tvaru a doplňcích. Stačí oslovit některý subjekt, který takovou službu nabízí.

Výhodou je, že dnes již je na trhu mnoho firem, které terasy a pergoly nabízejí – a to jak hotové, tak třeba na zakázku a na míru. Hledat můžete ve vašem regionu – fyzicky, dle katalogu firem nebo vyhledáváním na internetu.



# Jaké jsou trendy pro zahradní bazény na tento rok?

Minimalismus, nadčasovost a maximální komfort při provozu bazénu.



## Minimalismus vítězí

Minimalistická řešení a čisté linie vyhrávají nejen v bytovém designu, ale také v zahradních bazénech. Bílá barva bazénu dodá vodě tyrkysovou barvu a atmosféru moře, obdélníkový tvar a nízké zastřešení zase jednoduchý, a přesto krásný výsledek.

Jednoduchosti docílíte také hladinou v úrovni okolního terénu. To vám zajistí přelivový bazén, díky kterému si můžete užívat krásu „nekonečné hladiny“ i na vaší zahradě. Zakončen je designovou přelivovou mřížkou X-FLOW, která je dostupná i v trendy šedém odstínu.

## Koupací sezónu si prodlužte až na sedm měsíců!

Dopřejte sobě i své rodině možnost koupání kdykoli si vzpomenete, a to nejen během letních měsíců. „V současné době už vlastní bazén není jen o koupání během léta. Díky zastřešení a tepelnému čerpadlu můžete mít příjemně teplou vodu a permanentní pocit dovolené až sedm měsíců v roce,“ vysvětluje Jiří Sixta, vedoucí produktového oddělení společnosti ALBIXON.

Zastřešení také velmi usnadní péči o vodu v bazénu. Především zamezí výskytu hrubých nečistot, jako jsou větvičky nebo listy. Navíc výrazně sníží množství přirozeného odparu vody, takže ji pak není potřeba tolik dopouštět. Bazény BENEFIT jsou konstruovány tak, aby v nich voda vydržela celoročně a ve vysoké kvalitě. Bazén tak na začátku napustíte a pak už se o náklady na vodu nemusíte starat. Spotřebujete jí minimální množství.

## Zábava pro každého člena rodiny

Většina z nás si pod pojmem zahradní bazén představí zábavu s rodinou a kamarády. Avšak můžete jej využívat



i pro regeneraci nebo zvýšení své fyzické kondice. To vše díky jednoduchému příslušenství: protiproudu. Ten mohou lidé využívat jako vodní masážní terapii a užít si tak zasloužený relax. Je to ale i vhodný nástroj pro kondiční plavání nebo naopak regeneraci po sportovním výkonu.

## I bazénová voda může vypadat jako průzračná mořská zátoka tropických rájů

Trendem v úpravě vody je sůl. Tzv. solničky mají nízké provozní náklady, jsou ekologické a šetrné k vaší pokožce. Výsledkem je průzračně čistá bazénová voda bez nadměrného zápachu chlóru. Pokud máte bazén se slanou vodou, stačí jen minimum chemie a skoro celé udržování hygienicky čisté vody probíhá na přírodní bázi. Navíc je to výrazně ekonomičtější varianta údržby. ALBIXON má v portfoliu dva typy solniček, každá funguje na trochu jiném principu. Ale oba typy kontrolují a automaticky upravují pH bazénové vody na ideální hodnotu.



u domu, sálají i zdi, na terase začíná být horko a slunce nás nepříjemně oslňuje. V tu chvíli voláme po příjemném stínu. Pokud terasu využíváme opravdu řadu hodin denně, se slunečníkem si nevystačíme. Žádný není tak velký, abychom ho během dne nemuseli stěhovat. S tím si ještě tak vystačíme u bazénu, ale terasu u domu bychom si měli zastínit praktičtěji. Různé typy markýz vyhoví každému stylu domu. Nezapomeňte také na boční zastínění, abyste si na terase vytvořili opravdu příjemný stinný kout, navíc ukrytý před zraky sousedů.

Terasu u domu rádi využijeme i za deštivého počasí, tady nám ovšem markýza už nebude nic platná, musíme terasu zastřešit. Lehké hliníkové konstrukce jsou k tomuto účelu ideální, nepotřebují na rozdíl od dřeva žádnou údržbu. Střecha musí mít alespoň mírný spád, aby po ní voda stéhala, nejlépe do žlábků, který ji odvede do stran, takže necrčí po celé délce střechy. Zastřešení můžete mít prosklené speciálním nerozbitným sklem nebo z polykarbonátu. Moderní technologie přinesly pohodlí i do dříve často problematického mytí skleněné střechy terasy, je možno mít sklo s úpravou, na které se kapky srážení a pojmají do sebe prach, takže po dešti je střecha prakticky umytá.

Abychom ale i pod sklem našli příjemný stín, když pálí slunce, je třeba vyřešit do slunných dnů přetažení skleněné střechy zastíněním. Existují „dvojitě“ systémy, které tento problém řeší, takže nemusíte na střechu pokládat na léto proutěné rohože. I když i to je samozřejmě možné a jednoduché řešení.

Terasa se ve své podstatě stává jakýmsi prodloužením samotného domu a zároveň prostorem pod širým nebem, ale chráněným zastřešením před nepřízní počasí i ostrým sluncem. Zahradní nábytek, který bezesporu na terasu patří, sem postavíte na pevný povrch a nezaboří se vám jako na zahradě do půdy ani do trávy. Patří sem nejen zmíněný zahradní nábytek ve formě stolu se židlemi, ale i lenoška, lehátko, nesmí chybět ani gril a dekorace. Na takovou cool vyladěnou terasu si můžete sednout s ranní kávou či čajem, posedět večer při sklence, vína, lze tu

jak snídat, tak obědovat, nebo i večeřet. A vždy je to zážitek a pohoda.

## PERGOLA JE, KDYŽ...

Někdy ovšem prostor pro terasu nemáme a ke slovu přichází pergola. Pergola je oproti terase spíše součástí zahrady. Nepatří ke konstrukci stavby domu a nelze na ni vyjít přímo z interiéru. Definovat ji lze jako jednoduchý pevný přístřešek, takový zahradní prostor se stříškou. Ve své podstatě a jednoduchém provedení ji tvoří většinou čtyři podpěry a prosté zastřeše-

K letní idylce,  
která se blíží,  
patří nejen  
nádherně  
rozkvetlá  
zahrada,  
grilování či  
společenské  
venkovní party,  
ale i koupání  
v zahradním  
bazénu.

ní. Ty sofistikovanější mají i stěny a další vychtávky jako kupříkladu sluneční clony, záclonky, několik dělených zón atp. Pergola by neměla chybět na žádné zahradě. Je to IN a příjemný prostor k relaxaci a posezení na zahradě. Vytváří zde milé a útulné místo chráněné před sluncem, které dává možnost posezení u kávy, odpočinku nebo povídání s přáteli a rodinou. To vše venku, a přitom v soukromí vlastní zeleně a na čerstvém vzduchu. Pergola na zahradě dodává domovu punc

domáckosti a je příznakem toho, že jeho obyvatelé rádi využívají k relaxu vše, co jim nemovitost nabízí.

## Pergola není jen k posezení

Takovou správnou pergolu nemusíte využívat jen jako funkční zastřešené venkovní posezení. Můžete ji pojmout i jako přístřešek pro auto, jako úložný prostor pro zahradní náčiní a náradí anebo jako součást zahradní zeleně.

Bude jí to slušet jako podpěře okrasných keřů, pevný základ zelených převisů nebo popínavých rostlin. Pergola se tak stane nejen krásným relaxačním místěčkem, ale i živým a zeleným zahradním šperkem. A to šperkem jak zahrady, tak rozšířeného prostoru vašeho domu.

## JAK JE SPRÁVNĚ VYBRAT?

- Určitě terasu a pergolu volte podle propozic domu (u terasy), zahrady a pozemku (u pergoly) a také podle účelu jejího využití. U pergoly zohledněte rovněž rozložení a rostlinstvo zahrady a dobře promyslete její umístění.
- U terasy je funkce jasná – především je o odpočinku, posezení a relaxu.
- U pergoly je to jinak – pokud má vaše pergola být především relaxační částí s posezením, přiklání se většinou jednou stranou k domu.
- Nemusí to tak však být, protože někdo má raději umístění ve volném prostoru přímo v zahradě.
- Je-li však pergola přístřeškem pro vůz, je ideální umístit ji u vstupu do domu a u vrat.
- Naopak, má-li být pergola přístřeškem pro uschování náradí, náčiní, otopu, či dalšího zahradního vybavení, je vhodným umístěním zadní trakt zahrady.

## JAKÝ VYBRAT NÁBYTEK

Zahradní a terasový nábytek se v posledních desetiletích stal stejným předmětem designového vývoje jako nábytek interiérový, „bydlet“ na zahradě a na terase je zkrátka nejen příjemné, ale také módní, a tak se výrobci předhánějí v nabídce novinek. Pokud si chcete terasu zařídit na řadu let, nepodléhejte příliš trendovým designérským kouskům a myslete

# PERGOLA SPA

STVOŘENO PRO DOKONALOU RELAXACI



- Velkorysý prostor pro vířivou vanu a odpočinkovou zónu
- PERGOLA SPA umožňuje celoroční užívání



TECHNOLOGIE



DLOUHODOBÉ  
ZÁRUKY



SERVIS



KVALITA



ŠETRNÉ K  
PŘÍRODĚ



Showroom Praha, Rohanské nábřeží 15, Praha 8, tel.: +420 734 391 529  
Showroom Orel u Chrudimi, Orel 18, okr. Slatiňany, tel.: +420 603 565 510  
[www.alukov.cz](http://www.alukov.cz)

**Alukov**<sup>®</sup>  
DOTVÁŘÍME DOMOV...



na užitek, pohodlí a praktickou údržbu. Důležitým momentem pro vaše rozhodnutí bude to, zda budete nábytek na terase ponechávat celoročně, nebo ho na zimu budete uklízet někam pod střechu. Pokud pro vás platí druhá varianta, můžete se přiklonit k nábytku z ušlechtilého exotického dřeva. Jsou to kousky věčně krásné a hodí se na každou terasu. Stoly, židle, křesla i lehátka se dnes vyrábějí v různých

velikostech, takže najdete i kousky pro menší terasy. Takový nábytek potřebuje dvakrát ročně ošetřit speciálními oleji a na zimu prostě patří uklidit do sucha a ochránit před mrazem. Letní déšť a slunce mu nevadí, naopak získává používáním krásnou patinu. Když zařizujete terasu nábytkem, který zde přes zimu musí zůstat, je ideální nábytek kovový. Kovaný železný nábytek





doplněný keramickou deskou stolu a sedáky na židlích se většinou vyrábí na zakázku a má nezaměnitelnou krásu. Doplnit ho můžete lehátkem třeba plastovým, na které položíte matráčku povlečenou v barvách keramiky na stole a židlích – a vše má styl. Běžnější je dnes nábytek hliníkový, vyráběný v sériích ve velké škále tvarů a prvků. Hliník, povrchově upravený plastem, netrpí v žádném počasí a navíc

je lehký, takže s nábytkem se snadno manipuluje. V posledních letech se k běžným stolům, křesílkům a lehátkům na terasách přidaly i rozložitě pohodlné pohovky, dřívě vídané spíš jen v zimních zahradách. I ty mohou mít hliníkovou konstrukci a výplet, často ale vídáme skutečně masivní kusy z umělého ratanu. I to je materiál, který snese každé počasí. Sedačky ovšem můžeme ponechat venku jen tehdy, pokud mají

čalounění řešené jako kompletně mobilní a všechny výplety jsou z počasí odolávajícího materiálu.

Čalounění na zahradní nábytek je kapitalka sama pro sebe. Jeho vývoj hovoří o zvyšování pohodlí venkovního nábytku. Dnes najdeme silné měkké podsedáky, matrace na lehátka, na kterých můžete lenožit celý den, protože tvoří komfortní podložku pro celé tělo, silné čalounění na sedačky, houpačky a křesla. Právě čalouněnými prvky můžete terase dát nový styl třeba každý rok, jeho obměna není zdaleka tak náročná jako nákup celého nábytku.

## STOLOVÁNÍ A GRILOVÁNÍ

K nejpříjemnějším okamžikům života na terase patří stolování. Na čerstvém vzduchu zkrátka dobře chutná a na pěkně prostřený stůl na terase ozdobený kyticí květin ve váze je radost už jen pohledět. Pokud máte na terase dostatek místa, můžete si zde vybudovat i letní kuchyni, takže nebudete muset trávit čas v uzavřeném domě u plotny. Nebo si alespoň pořídíte gril, abyste si mohli dopřávat dnes tak oblíbené pochoutky připravené na dřevěném uhlí, na elektrice nebo na plynu – jak je libo.

Grilů je na výběr tolik, že se při pořizování budete muset dobře zamyslet, co pro vás toto připravování pokrmů znamená. Pokud grilujete jen jednou za čas, není třeba podlehnout komfortu a kráse velkých grilů, které jsou vlastně jakýmiś minikuchyněmi. Vystačíte si s jednoduchým grilem na trojnožce nebo na postavení na stůl. Koho láká vůně dřevěného uhlí, zvolí gril, ve které se uhlíky budou pěkně žhavit a maso i zelenina získají jedinečnou vůni podle druhu dřeva, který požíjete. Kdo dá přednost pohodlí, zvolí gril na plyn (elektrické jsou vhodnější pro použití doma). V každém případě si vyberte gril s víkem, pod ním se pokrmy připravují lépe, maso se propéká ze všech stran. Velké grily mají i vybavení pro ohřívání, někdy i hořák pro vaření v hrnci – zkrátka pro kompletní přípravu jídel. Pod varnou



a grilovací plochou jsou skříňky na uložení ingrediencí i nádobí, griluje se na roštu, na plotně nebo na lávových kamelech. Z grilování se zkrátka stala věda. Ale nepropadejte panice. Teprve když vás grilování opravdu chytne a budete chtít zkoušet další a další recepty, má smysl si pořizovat sofistikovanější gril a učit se na něm vařit. Jinak si opravdu vystačíte s tím jednoduchým, stačí si k němu pořídit šikovné kleště na obracení pokrmu, no a pak také dobrý kartáč na čištění roštu i mis, abyste grilovali vždy na čistém, a tedy zdravěji. Plátky masa, grilovaná rajčata, papriky, cukety, cibule, kukuřice, ryby zabalené v alobalu s pár bylinkami, na grilu upečené brambory nebo třeba jen pár dobrých klobásek k posezení s partou přátel za teplého letního večera – to zvládne každý. Už se vám určitě sbíhají sliny, tak pěkné léto na vaší krásné terase s vůní grilády!

### KUPOJEME BAZÉN

K letní idylce, která se blíží, patří nejen nádherně rozkvetlá zahrada, grilování či společenské venkovní party, ale i koupání v zahradním bazénu. Také si ho hodlíte pořídit?

Rozhodující je místo. Umístění venkovního bazénu by mělo umožnit co nejdelší oslunění jak bazénu, tak prostoru pro

posezení nebo ležení koupajících se osob. Bazén by měl být v intimní poloze vůči ostatním sousedům a nezakryvaný bazén by měl být dostatečně vzdálen od zdrojů znečištění. Při umístění je nutné počítat nejen s potřebnou plochou pod bazénem, ale i dostatkem místa okolo, aby přístup k němu a údržba byli snadné. Důležité je také zamyslet nad rostlinami a stromy v okolí. Padající květy, plody a listí přidělají víc práce. Nad bazénem i pod ním by nemělo vést žádné elektrické vedení.

### Velikost a tvar

Rozhodující kritérium pro návrh bazénu je jeho velikost. Rozměry bazénu mají největší vliv na všechny ostatní ukazatele včetně investičních a provozních nákladů. Pro plavání by neměl mít menší rozměry než 6 x 2,5 m a hloubku min. 1,20 m. Doporučuje se ovšem mít bazén o trochu větší – jeho velikost bude samozřejmě omezena investičními a provozními náklady. Nejmenší délka neumožňuje volné plavání, proto se tyto bazény vybavují zařízením na plavání proti proudu, které proti plavci vypouští provzdušněný proud vody. Bazén nemusí být vždy obdélníkový – nepravidelný tvar však omezuje možnost zakrývání hladiny, a tím se zvyšují jeho provozní náklady.



AL PERGOLY

# Právě probíhá velký předsezónní výprodej!

VYBRANÉ PERGOLY VÁM  
DODÁME JIŽ DO 3 TÝDNŮ!

[al-pergoly.cz](http://al-pergoly.cz)

## Nad nebo pod zem?

Pokud toužíte po skutečném a trvalém bazénu, máte dvě možnosti: pořídit si bazén nadzemní nebo zapuštěný. Nadzemní bazén je ideální pro případ, kdy nechceme řešit velké terénní úpravy v zahradě. Finančně jsou dobře dostupné a na výběr je mnoho různých variant a provedení, ať už jde o bazény s kovovou konstrukcí, s ocelovými stěnami, nebo samonosné PVC bazény. Zapuštěné bazény jsou nejen větší finanční investicí, ale jsou také náročnější na zásahy do zahrady a samotnou stavbu. Problém může nastat i se stavebním povolením, které je předem potřeba vyřídit. Na druhou stranu nespornou výhodou zapuštěného bazénu je odolnost a životnost, bez poškození vydrží na zahradě i několik desetiletí. Navíc tyto typy bazénů vypadají v zahradě lépe, protože nepřekáží ve výhledu. A to hlavní: koupání v nich je komfortnější se snadným vstupem do vody.

## Jaký bazén vybrat?

Nabídka je věru široká...

Jestliže chcete venkovní bazén, který by vám vydržel opravdu mnoho let bez dalších potenciálních nákladů, je pro vás ideální takový, který je vyroben

z homogenních kopolymerů (materiály z kategorie plastů s certifikací pro pitnou vodu, které jsou specificky upraveny a vyrobeny právě pro bazény a vodní nádrže). Homogenní kopolymery zaručí vašemu bazénu dlouhou životnost, stálobarevnost a odolnost. Řeč je o tzv. skimmerových venkovních bazénech. Skimmerové venkovní bazény jsou zcela (nebo částečně) zapuštěny do okolního terénu. Životnost mají několikanásobně vyšší a prostředky vložené do případných oprav jsou zcela minimální. Výhodou je i to, že si tyto bazény můžete libovolně rozšířit instalací funkčních doplňků, např. reflektory, protiproudem, vestavným schodištěm atd.

Mezi velmi luxusní bazény patří bazény foliové. Pokud máme na mysli foliové bazény, nejedná se o bazény, které se vyrábí pouze z nějaké fólie. Instalace bazénové fólie probíhá na bazénovou konstrukci. Tu má každý foliový bazén jako základ. Zpravidla se jedná o konstrukci betonovou (vyzděnou). Foliové bazény se díky této konstrukci řadí na nejvyšší příčky v oblasti kvality a pevnosti. Foliové bazény jsou vhodné pro stavbu jak na zahradě, tak i uvnitř domu. Protože je jejich konstrukce většinou z betonu, realizují se jako foliové bazény do země. Disponují

kvalitní, pevnou a samonosnou konstrukcí. Ať už je typ konstrukce jakýkoliv, takto zhotovené bazény zajišťují vždy skvělý výsledek. Fóliový bazén je díky pevnosti konstrukce odolný vůči posunu, trhlinám, prasklinám nebo změně tvaru. Nerezové bazény samozřejmě patří také mezi ty velmi luxusní. Nerezový bazén vám bude sloužit třeba 60 let. Tomu odpovídá i cena. Zvláště pokud chcete mít v bazénu slanou vodu, budete potřebovat speciální chemickou nerez, aby ji sůl nenarušila. Ve výsledku tak nerezový bazén může vyjít i na pár set tisíc. Pro správnou volbu nejen velikosti, tvaru, ale i konstrukčního řešení je vhodné oslovit bazénového specialistu.

## Chytrý bazén

Na vrcholu bazénové hierarchie stojí bezesporu bazén inteligentní, který má celou řadu užitečných funkcí. Umí například kontrolovat kvalitu a teplotu vody. Jako doplněk k němu poslouží automaticky ovládané rolovací zastřešení nebo ekonomický solární ohřev. Centrální systém vám umožní sledovat veškeré dění kolem bazénu online. Kontroluje kvalitu vody a upozorní třeba i na pád osoby nebo předmětu do bazénu – tuto funkci oceníte nejen v případě, že máte malé děti. Inteligentní bazén navíc spolupracuje s funkcí inteligentní alarm, která se po probuzení bazénu z klidového režimu může rovněž aktivovat. Dodavatelé bazénů nabízejí své vlastní vyvinuté aplikace, které umožňují ovládat celý systém. Proto se při stavbě nového ptejte, jestli budou součástí.



# SOLÁRNÍ SVĚTLA

50W

100W

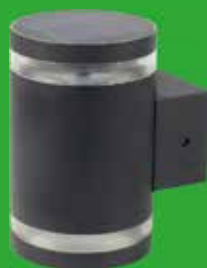
s mikrovlnným  
senzorem  
**IP65**

**OUTDOOR**

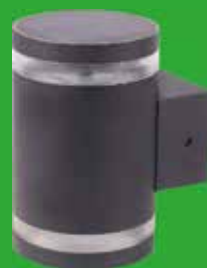
Nástěnná solární světla



**TRIXLINE**



ČERNÁ MATNÁ



ŠEDÁ MATNÁ



STŘÍBRNÁ

SLEVOVÝ KÓD:  
**ICE15**

**SLEVA 15%**

na celkový nákup, platnost do 30. 6. 2022

[www.trixline.cz](http://www.trixline.cz)

**HOME**  
decor

SOLÁRNÍ  
SVĚTLA  
A LAMPY  
pro VAŠI  
ZAHRADU

[info@bateriecentrum.cz](mailto:info@bateriecentrum.cz)

# JARO VE STYLU 2000

I KDYŽ JE PŘELOM TISÍCILETÍ POVAŽOVANÝ ZA NEJMÉNĚ ÚSPĚŠNÉ OBDOBÍ NEBOLI TRAUMA V MÓDNÍ EVOLUCI SE ŠPATNOU POVĚSTÍ, NEPŘESTÁVÁ FASCINOVAT A INSPIROVAT JIŽ NĚKOLIK SEZÓN. DNEŠNÍ NÁVRHÁŘI SE ROZHODLI O MODERNIZACI DIVOKÉHO STYLU, ČASTO ZPOCHYBŇOVANÝ A ODVÁŽNÝ. JDE O VIZUÁLNÍ SEDUKCI NA VŠECH FRONTÁCH. ROZVÁŠNIT KLIENTY, NÁKUPČÍ, ALE I MÓDNÍ REDAKCE. AKTUÁLNÍ MÓDA PULZUJE V NOVÝCH VIBRACÍCH, ESTETIČNOST A VKUS UNIKAJÍ A DO OČÍ BIJÍCÍ NESOULAD PŘEBÍRÁ VÍTĚZNOU ŠTAFETU TRENDOVOSTI. EXTRAVAGANCE PAR EXCELLENCE.





Dries Van Noten Courtesy of Rafael Pavarotti

# M

ožná také s nostalgii vzpomínáte na veselé období přelomu

90. let a počátku roku 2000, divokou teenagerskou módu, ikony hudby a stylu. Snily jste, tančily a zpívaly u písní Britney Spears, Beyoncé a Shakiry, Christiny Aguilery nebo holek ze Spice Girls. Přemrštěné kreace dnes s odstupem času působí až umělecky a zpochybňují smysl oblékání. Kalhoty a sukně spadají minimálně na úroveň boků, sukně a šaty soupeří délkami mini a mikro se záměrem odhalit v co největší míře břicho s ozdobeným

pupíkem. Hluboké výstřihy převážně ve tvaru V nabízí závratnou podívanou, svetry a kardigany ležerně spadají z ramenou, malé topy bez rukávů evokují korzetovou strukturu nebo narychlo uvázaný šátek zahalující jen to nejdůležitější. Asymetrie působí kuriózně v podání topů a šatů s jedním rukávem. Denim ve všech podobách trhá rekordy popularity, především džínsy s vysokým pasem a širokými nebo rozšířenými nohavicemi do zvonu. Extravagance umocněná pestrými barvami, printy zvířecí říše, záře a odlesky materiálů, ale také výraznými šperky zejména chokery a kruhovými náušnicemi. Resumé: More is More (čím více, tím lépe). Odhalená kůže totiž posouvá hranice studu a ukazuje více. Outfity provokují a balancují na tenké hranici s vulgariitou a stávají se dokonalým prostředkem „porno chic“ neboli hypersexualizace módního průmyslu. Odstartován Tomem Fordem u Gucci ve funkci uměleckého ředitele a s vášní propagované vlivnou Carine Roitfeld, tehdejší šéfredaktorkou francouzského Vogue. Odíváním vdechli moc ovlivnit způsob myšlení, udávat směr ekonomických a kulturních preferencí za jasným účelem: vytvořit touhu. A tělo začalo být vnímáno jako nástroj stylu, ale i postoje se špetkou marketingu. Být sexy, výstřední a sebevědomá za každé situace jako z odvážných snímků většinou (polo) nahých žen Helmuta Newtona. Hnutí Y2K (Year Two Thousand) zastoupené mladou generací „Z“ adoptovalo a zmodernizovalo módu našeho mládí. Celý úspěch tkví v komunikačních schopnostech, jelikož internet a sociální sítě sehrávají nepostradatelnou roli v jejich každodenním životě. Vždyť jde o velmi schopnou digitální generaci, která vyrůstala na Googlu, je permanentně „online“, ovládá technologie a vědomě ovlivňuje nejen módní svět. Dnešní ambasadorky Y2K inspirují každodenními publikacemi ze svých životů a tímto boří vzdálenost s širokou veřejností. Dobrovolně sestupují z nedosažitelných piedestalů a vzájemně se ztotožňují. K nejvyhledávanějším patří například Dua Lipa, Hailey Bieber, Cara Delevingne, Bella Hadid nebo Caroline Receveur, které jdou příkladem milionům mladých příznivců.



# JAROSLAVA

DESIGNED BY JAROSLAVA PROCHÁZKOVÁ



Značka JAROSLAVA se zabývá úpletovou módou specifickou pro náročnou klientelu, která má zájem o nadčasový styl čistoty designu, výraznou, kultivovanou barevnost a kvalitní zpracování. Velmi důležitou součástí je i zakázková tvorba modelů, která je vytvářena přímo na míru dle individuálních představ a požadavků klientek.

Studio „JAROSLAVA“ palác LUCERNA (pod visícím koněm) Vodičkova 36, Praha 1, tel.: + 420 606 446 177

[www.jaroslava.cz](http://www.jaroslava.cz), [jaroslava@jaroslava.cz](mailto:jaroslava@jaroslava.cz). fb: <https://www.facebook.com/JAROSLAVA-180455085339224>  
Otevřeno po–pá 11–18

## VE JMÉNU SLUNCE

Dejte šanci žluté, je barvou radosti, dobré nálady a neodmyslitelně patří k jaru. Než uděláte místo ve svém šatníku, prohlédněte jaké vkusné kreace nabízí aktuální kolekce. Jde o výraznou barvu, proto intenzitu odstínu dávkujte s rozvahou.



Prada



Dior



Prada



Dior



Dior



Agnes b



Natan



Zara

## PROUŽKY

Rozverně populární proužky se rozbíhají do všech stran, velikostí, barev a působí odvážněji, než kdy předtím. Zdaleka nejde jen o známou klasiku v modrobílém námořním provedení. Ohromují uměleckým dosahem a souběžně nabízí okázalou podívanou.

## TŘÁSNĚ

Roztančené a elegantní, neustále v pohybu vašeho těla a příjemně splývavé. Už dříve jste poznaly kouzlo třásní a letos si s důrazem žádají vaši pozornost. Široké, stříhané, ve formě nitek, mini nebo maxi, víme, že vás budou bavit.



Dries Van Noten Courtesy of Rafael Pavarotti



Dolce&Gabbana



Georges Hobeika



Alexis Mabille

Alexander McQueen

Dior

Louis Vuitton

## SEXY

Smyslnost a erotičnost propojené s ležérností a hravostí. Nový trend vytváří

žhavou atmosféru a současně vybízí k přemýšlení nad statusem oblečení – vyslečená. Pokud nepatříte ke stydlivým ženám, čtete dál. Soustřeďte se na vý-

razné průstřihy, vysoké rozparky, hluboké výstřihy a velmi nízké bokové kalhoty a sukně. Transparence a krajka budou vašimi trumfy, stejně jako šibalské šněrování a velmi úzká ramínka topů a šatů. Konec hry na schovávanou, nastal čas odhodlání, nechat promluvit ženské křivky. Příchod nové sezony odbourává tabu a střídmost, hra sedukce, nebo další stupeň emancipace?

## NETRADIČNÍ KABELKY

Kabelky běžných tvarů odložte na neurčito do skříně a pojdte se seznámit s aktuálním trendem. Přináší nevšední tvary, barevné kombinace a použité materiály. Pryč jsou doby, kdy ženy používaly diskrétní kapsy pečlivě schované pod vrstvami sukni. S emancipací žen vzrostl také jejich obsah, a jelikož se šaty stávaly lehčí a splývavější po vzoru císařovny, osobní doplněk se ocitl na denním světle. Tehdejší psaníčka šokovala a sklidila vlnu ostré kritiky. Prošla velkou revolucí, aby se stala důvěrným společníkem, objektem radosti a prestiže. Letos máte z čeho vybírat.

Text: ALZE, foto zdroj: 5 – Tomáš Tréštk, 2 – Diana Zehner, 2 – Negativ





# DOKUMENTY JSOU TĚMATEM K PŘEMÝŠLENÍ PRO DALŠÍ GENERACE

ČASOSBĚRNÉMU DOKUMENTU SE VĚNUJE JIŽ ŘADU LET. I KDYŽ O NICH ŘÍKÁ, ŽE JEJICH NATÁČENÍ JE SÁZKA NA NEJISTOTU, MÁ JICH NA SVÉM KONTĚ OPRAVDU HODNĚ, VČETNĚ FILMOVÝCH CEN, KTERÉ ZA NĚ ZÍSKALA. DALŠÍ NOVINKOU, JEŽ LETOS NA JAŘE VSTOUPÍ DO KIN, JE NOVÉ POKRAČOVÁNÍ DOKUMENTU RENÉ – VĚZEŇ SVOBODY, KTERÝ NATÁČELA TŘINÁCT LET. JAK SE JEHO ŽIVOT ODVÍJEL DÁL PO SKONČENÍ PRVNÍHO DOKUMENTU, JAK NA RENÉHO POHLÍŽÍ SAMOTNÁ REŽISÉRKA A JAK VZPOMÍNÁ NA SVŮJ PRVNÍ DOKUMENT A SETKÁNÍ S MILOŠEM FORMANEM, JSEM SE PTALA HELENY TŘEŠTÍKOVÉ.

# N

a jaře vstoupí do kin (pozn. 7. 4.) pokračování dokumentu René – Vězeň svobody,

## co se skrývá pod tím názvem?

Po dokončení filmu "René" jsme se s producenty z Negativu rozhodli pokračovat v dalším sledování našeho protagonisty, a to trvalo 13 let. René za tu dobu prožil nejrůznější životní peripetie a také byl znovu na tři roky uvězněn za řízení bez řidičáku. Je to

velmi chytrý člověk a dokáže vše, co prožívá, zajímavě reflektovat. Tedy jak svou kýženou svobodu, tak opětovné věznění. To vše v jeho životě spolu souvisí, a tak jsme se rozhodli pro tento název. René si nikdy nepřestane vážit svobody, ale zároveň v jeho životě vždy bude přítomná jeho vězeňská zkušenost.

## Jak vnímal dokončený dokument, bilancoval?

René film před dokončením viděl a autorizoval ho. Nakolik sám v sobě bilancoval



nevím, nemluvil o tom.

**Za třináct let natáčení, jste musela mít hodně materiálu, předpokládám, že byl asi těžký výběr, podle čeho jste vybírala?**

To se děje u každého časoběrného projektu, že se ve střížně musí vybírat z velkého množství materiálu. Na to už jsem zvyklá. Nejdůležitější je z natočeného materiálu vystavět kompaktní filmový tvar. Někdy musíme oželet zajímavé situace



či výpovědi, které se do celkového tvaru nehodí, zpomalují jej. Bolí to, ale nedá se nic dělat.

**Nastavili jste si nějaké mantineli spolupráce, kam pustí kameru a co by už zveřejňovat nechtěl?**

U všech svých dokumentů respektuju přání svých protagonistů, pokud nechtějí o něčem mluvit, tak nenaléhám. René ale byl vždycky nadstandardně otevřený.

**Zažila jste s ním zajímavé historky, které v dokumentu nejsou, ale budete je mít navždy v paměti?**

Takové jednotlivosti si neuvědomuju, každé natáčení s Reném bylo zajímavé.

**Renému jste u prvního filmu zapůjčila kameru, aby sám dokumentoval svůj život, což ale nevyšlo, kameru prodal. Pokoušela jste se o stejné i v pokračování dokumentu?**

Ne, tenhle nápad jsme už nezopakovali.

**Má prý naměřenou vysokou inteligenci, kterou mohl využít jinak než za zdmi vězení, řekl Vám, co mu bránilo žít normální život?**

Na takto vámi položenou otázku se snažím odpovídat celým filmem – vlastně už tím prvním a teď i dalším pokračováním. Celou dobu natáčení vedeme vlastně dialog na podobná témata.

**Když si přečtu jeho tetování na krku Fuck of People, tak si říkám, co mu lidi a společnost tak hrozného udělala?**

René byl ve svých 16 letech odsouzen do vězení za krádež, za kterou by dnes asi dostal podmínku. Věznění v tak mladém věku považoval a dodnes považuje za velkou nespravedlnost, která zásadně ovlivnila jeho další život. Bohužel byl po svém prvním zatčení dán na vazbu s nějakými dosti protřelými týpkami, kteří se chystali uskutečnit vzpouru a René neměl šanci tomu nějak vzdorovat. Bylo mu 16 let a ti okolo byli staří vězeňští "mazáci". To mu pak taky dost přitížilo při jeho prvním odsouzení i pobytu

ve vězení pro mladistvé, kde jsme ho v roce 1989 potkali. Byl zařazen v oddíle nejproblematictějších vězňů, kde byli i vrazi a násilníci. To ho samozřejmě poznamenalo.

**Takže je tam souvislost s jeho prvním vězením v 16 letech, o kterém tvrdil, že se tam místo převýchovy naučí spíše společnost nenávidět?**

Přesně tak, idea nějaké převýchovy ve vězení byla v té době, a obávám se i dnes, dosti pofidérní. To je velký problém vězeňství.

**Zajímala jste se o jeho psychologický posudek?**

Ne, nejsem vyšetřovatel, který posuzuje někoho na základě posudků, ale dokumentaristka, která vede dialog, pozoruje a sama hledá souvislosti. A hlavně nevnáší nějaké soudy, ty nechává na divákovi.

**Říkáte o něm, že umí dobře reflektovat svět kolem sebe, jak se tedy kouká na normální život většinové společnosti, a třeba model škola, práce, rodina, děti?**

René se, zejména v poslední době, snažil a pořád snaží žít normální život. Žil osm let ve vztahu s přítelkyní Míšou a s ní vychovával jejího syna Zdeněčka. Celou tu dobu pracoval, podílel se na chodu domácnosti a velmi intenzívně a s láskou se staral o Míšina synka. Míša si pak našla jiného přítele a vztah se rozpadl. René si našel byt, pracuje a stále udržuje kontakty se Zdeněčkem.

**Naučil se hospodařit s penězi? Někde si stěžoval, že obyčejná práce moc nenese.**

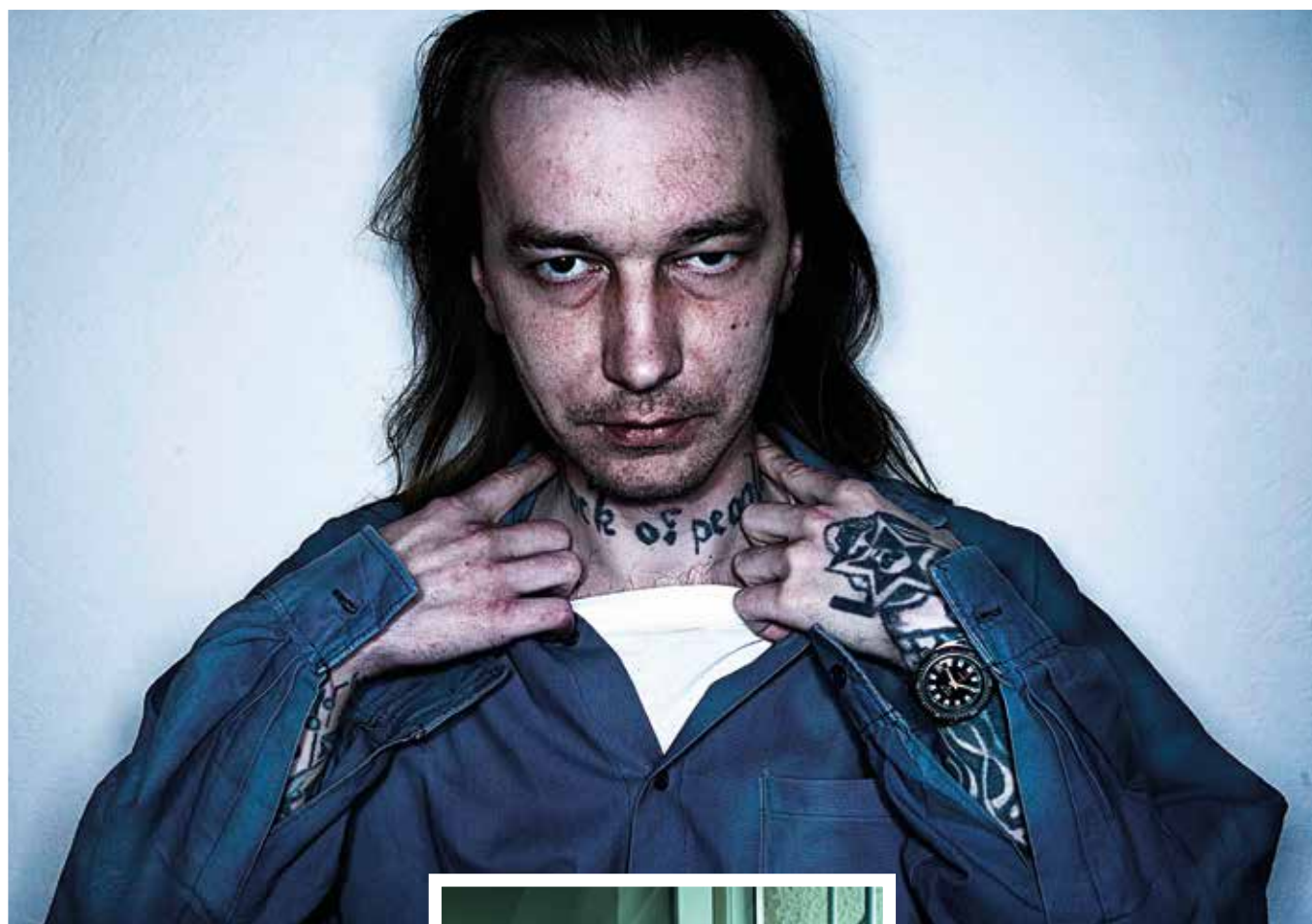
René pracoval v poslední době na stavbách, v kovošrotu a momentálně v Jihočeském rybářství, kde se stará o expedici ryb do obchodů. Myslím, že se užívá, ale žije dost skromně.

**Od mládí má nechuť chodit do školy, do zaměstnání, nemá žádné koníčky a raději se poflakuje a marní čas. Jeho máma se v dokumentu**



Já jsem se pro studium dokumentu  
rozhodla dost intuitivně.





**zmíní, že už jiný asi nebude, a neví, co s ním. Nebyl to už tenkrát ten správný okamžik poslat ho k psychologovi, možná by se předešlo budoucím problémům?**

Od dob, kdy jeho máma pronesla tuto úvahu, se mnohé změnilo. Jeho tehdejší postoj byl hodně ovlivněn rozchodem jeho rodičů a tím, že bylo rozhodnuto, že má žít u svého otce a jeho nové ženy, kterou nesnášel. René se rozhodl pro výrazný protest, což byla ta první krádež v šestnácti. Ale René na sobě vždy nějak pracoval. Napsal několik knih. Intenzivně čte a je v mnoha oborech velmi vzdělaný.

Zajímá se o historii, a tak byl například schopen udělat v Liberci přednášku o historii naší země nebo pro svou přítelkyni napsat seminární práci o existencialismu.

**A dnes je s oběma rodiči a bratrem v kontaktu?**

S otcem a bratrem Danem je v občasném



kontaktu, oba žijí v Českých Budějovicích jako René. Matka žije v Německu a s ní René prý už nějakou dobu žádný kontakt nemá.

**S jakými reakcemi se setkával ve vězení či venku? Přeci jen už to nebyl zcela obyčejný, neznámý člověk.**

René je výrazná postava, má velkou sociální inteligenci, a tak si dokáže v každém prostředí, kde se pohybuje vybudovat dost intenzivní vztahy. To, že napsal nějaké knihy a že o něm vznikl film považuje za bonus, se kterým dovede pracovat, ale zase to nepřehání.

**Stýkáte se spolu i nyní po skončeném natáčení?**

S Reném jsme v častém telefonickém kontaktu.

**V prvním dokumentu zmiňuje roztroušenou sklerózu?**

Myslím, že se stále léčí, ale zároveň je



schopen pracovat. Další podrobnosti neznám.

**Přemýšlela jste nad otázkou tedy, věnovat se znovu mladým delikventům, tentokrát skrz vězenský systém, jak se s mladými lidmi v současnosti pracuje?**

Ne, já už zcela nové projekty otevírat nechci, mám rozdělané práce dost. Ale určitě by to mohlo být zajímavé téma pro jiné dokumentaristy.

**Na Famu vedete katedru dokumentaristiky, jaká témata mladé dokumentaristy nejvíce zajímají, vychováte si své nástupce časosběru ?**

Mladí dokumentaristé jsou velmi různorodí. Mají různé nápady a zkouší různé metody. Ale zaznamenala jsem, že časosběrné natáčení začíná některé z nich zajímat a točí tak některá svá témata. Kdo z nich u toho zůstane i do budoucna se ještě uvidí.

**A mají někteří v plánu pokračovat ve stylu režiséra pozorovatele, třeba s podobnými aktéry, jenž jste dokumentovala Vy?**

Zatím to jsou většinou ne zcela přesně definované plány. Pustit se do časosběrného filmu není jednoduché. Potřebujete

producenta, finance. Takže jen plán a nápad nestačí.

**Stála jste u zrodu nové VOD platformy famufilms.cz, kde je zcela nově ke shlédnutí celá řada filmů od vzniku FAMU až po současnost a také Váš první časosběrný dokument Živá voda, jak na své filmařské začátky vzpomínáte?**

Já jsem se pro studium dokumentu rozhodla dost intuitivně, ale když jsem se na FAMU dostala, potvrdilo se mi, že jsem se v dokumentu opravdu našla a byla jsem na škole strašně šťastná. Dokument "Živá voda" byl realizačně dost náročný. Natáčení trvalo více než rok, což v tu dobu bylo dost neobvyklé a musela jsem si to těžce vybojovat. Točilo se daleko za Prahou, jezdili jsme tam složitě vlakem, měli jsme málo materiálu. Točilo se na 35 mm formát, měli jsme těžkou kameru, se kterou se nedaly točit synchronní zvuky. Ale pro mě to byla velká škola. Jak natáčení, tak pak střih pod vedením skvělého pedagoga Ludvíka Pavlíčka. Celá ta práce mně profesně hodně posunula. Moc ráda na tu dobu, přes všechny těžkosti, vzpomínám.

**Na VOD platformě famufilms.cz je možné vidět hodně filmů od současných studentů, například film Dcera, který vyhrál studentského Oskara, až po Věru Chytilovou, Karla Kachyňu, Juraje Jakubiska,**

**Jiřího Menzela, Dušana Kleina nebo i současné tvůrce, jako jsou Jan Prušinovský či Olmo Omerzu. Co konkrétně si tam ráda pustíte Vy?**

Mně nejvíc zajímají dokumenty, zvláště ty starší. Zajímá mě sledovat, jak dokument zachytí specifickou dobu svého vzniku. To je moje velké téma. Filmy z poslední doby, co učím na FAMU, jsem většinou viděla, a tak se chystám podívat se na filmy z osmdesátých a devadesátých let. A vlastně mně bude i zajímat, zda a jak se společenská změna objevila ve studentských filmech. Teď nedokážu přesně jmenovat tituly filmů, ale těším se, že se do toho brzy pustím.

**Mezi vaše hrdiny patří i Miloš Forman, který se bohužel dokončení díla Forman versus Forman nedožil, ale hezké bylo, že si za režiséra tohoto mezinárodního projektu vybral vás a nikoho jiného nechtěl. Jak na společné chvíle vzpomínáte? Věřím, že jste si měli o čem povídat, zvláště když jste skrz něj objevila lásku k filmu?**

Já jsem se s Milošem Formanem setkala několikrát v New Yorku a Connecticutu, kde žil. Témat bylo nepřeberně, probírali jsme a srovnávali český versus americký film a také dokument versus hraný film...

**O čem jste hodně diskutovali?**

Pro mě bylo zajímavé téma příběh v dokumentu. Miloš Forman cenil, že mé časosběrné filmy právě příběh přinášejí a tím se podobají hraným filmům, ale zároveň zůstávají dokumentem. Ale samozřejmě jsem se zajímala o jeho zkušenosti, o rozdíly mezi prací v Československu a v Americe, o spolupráci s herci i neherci. Bylo toho hodně a ráda na to vzpomínám.

**A prý jste mu posílala své filmy?**

Posílali jsme mu všechny mé filmy, které jsem dělala s producentskou společností Negativ od roku 2007. Reagoval vždy velmi příznivě.

**Nedávno jsem shlédla Anny a musím říct, že jsem pak usínala s těžkou hlavou. Promítal se mi její optimismus**

a vyrovnanost, napříč všema jejími

Ne všichni asi budou ochotni, něco jsme



**těžkosti, například nemocných vnoučat. A zároveň mi došlo, že u časosběru, když jste měla třeba dny rozdělené na Reného, Katku, Marcelu, Mallory, Anny, to muselo být náročné občas vypnout a neusínat s těmi všemi hrdiny a jejich starostmi?**

Já vše, co dělám, dělám dobrovolně, a musím se tedy v tom systému paralelního natáčení více témat, různě složitých až drásajících, naučit chodit. To se mi snad celkem daří, a i když jsou občas dost těžké chvíle, tak zatím přežívám!



**Čím si děláte radost?**

Čtu, dívám se na filmy, relaxuju společně s manželem, občas dětmi a vnoučaty, jezdím na chalupu. Zcela obyčejný život.

**Připravujete Manželské etudy po 50 letech, prý všichni aktéři chtějí pokračovat? V jaké fázi jste, už se natáčíte?**

natočili se všemi, ale jak se to bude vyvíjet dál nevím. Už máme asi rok za sebou, ještě několik let před sebou. Uvidíme... Časosběr je sázka na nejistotu.

**Dokumenty točíte také jako záznam doby a vzkaz pro další generace.**

**Jak by jste chtěla aby se na ně v budoucnu nahlíželo?**

Nevím, zda je správné slovo vzkaz. To zní

příliš naléhavě. Já bych to definovala spíš jako téma k přemýšlení pro další generace.

# Bydlení budoucnosti můžete mít hned...

Pokud toužíte po luxusu, péči a pohodlí, nové developerské projekty vám ho jistě nabídnout vrchovatě. Jde jen o to, dobře si vybrat ten, který vám bude vyhovovat nejvíce. Pojďme se podívat na některé z těch, které stojí za to..



## VICTORIA PALACE

Proluka mezi ulicemi Verdunská a Jugoslávských partyzánů v Praze – Dejvicích u Vítězného náměstí –, se konečně dočká definitivního řešení. Vloni vydal stavební úřad pro Prahu 6 povolení ke stavbě pro bytový dům Victoria Palace, který tam postaví zkušené developerské konsorcium Penta Real Estate a Kaprain Real Estate.

Architektonické studio Jakub Cigler Architekti (JCA) navrhlo pro zástavbu proluky rezidenční budovu, která v základních obrysech vychází z původní

koncepte náměstí od architekta Engela z 20. let minulého století. Podle něj měla být budova v místě dnešní proluky osovým protějškem budovy generálního štábu armády. V dobových plánech byly tyto dvě budovy stejné, pouze zrcadlově otočené. JCA navrhli špičkovou moderní budovu, která upoutá pozornost, přesto se stane přirozenou součástí náměstí: „Fasády obou budov mají výrazné vertikální členění. Hlavní římsa je ve shodné výšce jako římsa štábu a konečně i římsy okolních budov náměstí. Sedlový tvar střechy Victoria Palace, tvořený lamelami, je kopií střechy generálního štábu,“ uvedl architekt Jakub Cigler.

Zhruba za miliardu korun vznikne devítipodlažní budova s 93 byty o dispozicích 1kk až 4+kk. Penthousy 5+kk ve dvou nejvyšších podlažích nabídnou velkolepý výhled na Prahu, dvě podzemní patra pak 135 parkovacích míst a dostatek sklepů pro všechny nové majitele. Podle požadavků městské části bude v budově supermarket, také však lékárna, pobočka banky a showroom mobilního operátora.

Bydlení ve Victoria Palace podtrhuje nejen architektura a jedinečné umístění projektu, ale také moderní design bytů a funkčnost pečlivě vybraných materiálů v našem nejvyšším standardu Platinum, jako jsou hliníková okna s izolačním trojsklem, předokenní elektrické žaluzie, lakované bezfalcové dveře, celoplošně lepená třívrstvá dřevěná podlaha, velkoformátové obklady a dlažby, podlahové vytápění, systém inteligentního řízení domácnosti, rekuperace a ve vybraných bytech klimatizace. Každý byt má vlastní terasu nebo lodžii s dřevěnou podlahou. Pohodlí a bezpečnost obyvatel domu zajišťuje fungování concierge služby recepcce.





## NOVÁ WALTROVKA

Je dalším zajímavým projektem Penty Real Estate. Má ambici navázat na úspěch již dokončené Waltrovky v místě bývalé továrny Walter a rozšířit tak novou městskou čtvrť, která v Jinonicích vznikla. Nová Waltrovka je aktuálně ve výstavbě na půli cesty mezi stanicemi metra B, Radlická a Jinonice, přímo pod svahem Malvazinek. Postupně se tu objeví více než 500 prémiových bytů, dvě moderní kancelářské budovy, designový hotel, základní škola, nové centrální náměstí i sportovní a dětské hřiště.

Jedinečná lokalita osloví opět nejen bohatou občanskou vybaveností, rozsáhlými plochami zeleně, snadnou dopravní dostupností, ale především atmosférou moderní městské čtvrti, kde přes den vládne čilý ruch a večer se mění v klidnou, městskou oázu.

V rámci 1. etapy vznikne 75 bytů s promyšlenými a funkčními dispozicemi od 1+kk až po 4+kk ve vysokém standardu Premium, do kterého

patří např. dřevěná okna s izolačním trojsklem, dřevěné celoplošně lepené podlahy, či dřevěné terasy Thermowood v horních patrech. V rámci možnosti přirozeného zastínění potěší příprava na venkovní žaluzie ve všech bytech a pergoly na terasách bytů v horních patrech. Značkové zařizovací předměty, velkoformátové obklady a dlažby jsou samozřejmostí, stejně tak jako designově čisté bezfalcové dveře... V letech 2014–2021 tady Penta Real Estate postavila 74000 m<sup>2</sup> kancelářských prostor a 700 bytových jednotek. V kompletní občanské vybavenosti tu nechybí ani mateřská školka, místu dává ojedinělý charakter také veřejný dvouhektarový park. Kombinací několika architektonických stylů se podařilo vytvořit živé místo s příjemnou atmosférou, ve kterém jednotlivé budovy nepůsobí jednotvárně. Většina bytů má vlastní terasu nebo lodžii, v domech jsou k dispozici dvoupodlažní garáže pro pohodlné parkování, sklepní kóje či prostor pro mytí kol a kočárků.



# 3 FÁZE DEVELOPERSKÉHO PROJEKTU

POKUD PŘEMÝŠLÍTE O VLASTNÍM BYDLENÍ A NECHCETE MÍT S JEHO POŘÍZENÍM PŘÍLIŠ MNOHO STAROSTÍ, NABÍZÍ SE KOUPEĚ BYTU Z DEVELOPERSKÉHO PROJEKTU. JAKÉ JSOU VÝHODY, PROČ ZVOLIT DEVELOPERSKÝ PROJEKT NEBO JAK JE TO S CENOU V RÁMCI TŘECH FÁZÍ?

Každý developerský projekt prochází třemi základními fázemi – předprodej, výstavba a dostavěná novostavba. Prodej bytů započne už v době, kdy je projekt teprve na papíře, a pokračuje i během druhé a třetí fáze. Po dostavbě a kolaudaci celé stavby pak následuje doprodej zbylých volných bytů.

Doporučujeme tedy vždy si developera „proklepnout“. Prověřit, jak dlouho je na trhu, jakou má historii, jaké projekty a s jakým úspěchem je realizoval.

Každá tato fáze vám nabízí jako kupujícímu řadu výhod i nevýhod, o kterých se postupně zmíníme.

## 1. FÁZE – PŘEDPRODEJ

S první fází, kdy je developerský projekt jen na papíře, započne předprodej. Velkou výhodou je, že je opravdu velký výběr volných bytů. Jinými slovy, máte-li zájem o ten nejlepší, musíte si jej zarezervovat právě v předprodeji. A čím později se k samotnému projektu dostanete, tím bude volných nabídek méně.

Další velkou výhodou je také kupní cena. V předprodeji bývá nižší, takzvaná zaváděcí. Je to proto, že developeři mají zájem na tom, aby se v této fázi prodalo co nejvíce bytů. Důležité je ale poznamenat, že nižší cena není tak úplně zadarmo. Na byt si budete muset počkat. Doba se pohybuje kolem 18 měsíců až 2 let.

### Další výhody:

Jelikož se ještě nezačalo stavět, projekt je teprve na papíře, tak v této fázi máte možnost domluvit se s developerem na změně dispozice konkrétního bytu. Dále si můžete vybrat také podlahy, obklady, dveře a mnoho dalšího podle svého vkusu.

## 2. FÁZE – VÝSTAVBA

V druhé fázi je developerský projekt rozeřován. To vám říká, že developer získal potřebné financování i stavební povolení bytového domu, a tím máte jistotu, že úvodní kroky dopadly dobře, začalo se stavět, a snižují se tak rizika, která podstupujete.

V předprodeji se sice prodalo dostatek bytů, ale pořád můžete předpokládat, že v projektu zbývá dobrá nabídka, ze které si vyberete. Další výhodou je i to, že fáze

výstavby je stále otevřená různorodým změnám. Dispozice bytu sice už nezměníte, ale stále si můžete nechat budoucí byt vybavit podlahou, obklady, dveřmi či vypínači podle vlastních představ.

Druhá fáze má však i svou nevýhodu, a tou je cena. Jelikož jste prošli prvotní fází předprodeje se slevou, v této budete muset zaplatit za nemovitost většinou plnou kupní cenu.

## 3. FÁZE – DOSTAVĚNÍ NOVOSTAVBY

V poslední fázi je nemovitost již dostavěna. Tudíž se podobá klasické koupi bytu, kdy můžete přijít na prohlídku a rozhodnout se podle toho, zdali na vás byt udělá dojem. Počítejte ale s tím, že v této konečné fázi už není moc z čeho vybírat. Na druhou stranu je ale možné, že pořídíte byt s nižší cenou, neboť ty poslední se často doprodávají.

Za nevýhodu lze považovat fakt, že je v bytě vše hotové. Individuální změny jako výměna podlah, obkladů, vypínačů a dalších drobností možná sice je, ale často za příplatek. Jiné změny ale nejsou možné vůbec, což se týká třeba změny dispozice.

## HLEDÁNÍ VHODNÉHO DEVELOPERA

Jelikož řada z nás pořizuje vlastní bydlení s vidinou toho, že v něm zestárne, nebo v něm minimálně po několik let bude žít, je důležité najít takový developerský projekt, který proběhne bez problémů. Doporučujeme tedy vždy si developera „proklepnout“. Prověřit, jak dlouho je na trhu, jakou má historii, jaké projekty a s jakým úspěchem je realizoval či zda pod jeho rukama procházejí spokojení zákazníci.



## Prague City Golf Apartments



# NA GOLFU. DOMA

// 33 investičních apartmánů // Komplexní hotelový servis // Možnost odpočtu DPH

800 350 111

[golf-apartments.cz](http://golf-apartments.cz)



# Apartmán na golfu jako investiční hit

JISTOTU V TURBULENTNÍM OBDOBÍ, KDY SE NA NÁS ZE VŠECH STRAN VALÍ ZPRÁVY O ROSTOUCÍCH CENÁCH, A V SITUACI, KDY PENÍZE ULOŽENÉ NA BĚŽNÝCH I SPOŘÍČÍCH ÚČTECH ZTRÁCEJÍ HODNOTU, STÁLE PŘEDSTAVUJÍ INVESTICE DO NEMOVITOSTÍ. KOUPIÍ DOMU ČI BYTU ANEBŮ INVESTICÍ DO NEMOVITOSTNÍHO FONDU JE MOŽNÉ STÁT SE KONZERVATIVNÍM INVESTOREM, KTERÝ MŮŽE SVÉ FINANCE PŘED INFLACÍ OCHRÁNIT.

Velký potenciál čeká na okraji velkých měst, v lokalitách, které mají v budoucnu projít revitalizací. Jedno takové bydlení se skrývá téměř na golfovém hřišti na pražské Zbraslavi. Pod názvem Prague City Golf Apartments zde investiční skupina Natland staví 33 apartmánů o velikosti 1+kk až 4+kk. Mají ambici oslovit nejen vášnivé golfisty, ale právě každého, kdo se poohlídí po výhodné investiční příležitosti.

Bezesporu nejzajímavější vlastností projektu je jeho umístění. Je usazen přímo na dosah osmnáctijamkového hřiště Prague City Golf, takže ode dveří na první jamkoviště to budou mít obyvatelé apartmánů doslova několik kroků. Nové majitele navíc jistě potěší, že ke koupi nemovitosti dostanou prémiové členství v golfovém klubu. Na sousedním greenu tak budou moci trénovat, kdykoli budou chtít.

Obyvatelům apartmánů výrazně usnadní život recepce, která se kromě každodenní agendy spojené s chodem objektu bude věnovat i pronájmům. „Lidé mají často obavy, že je bude pronajímání stát spoustu času a přidělá jim akorát starosti,“ říká managing partner Natlandu Karel Týc odpovědný za development. „Chceme tyto obavy rozptýlit, a proto nabídneme kompletní zprostředkování pronájmu od začátku až do konce. Tým profesionálů zajistí předání klíčů i úklid nemovitosti. Majitelé se tak nebudou muset o nic starat,“ vysvětluje Týc.

Součástí komplexního projektu budou i reprezentativní prostory, nová restaurace nebo třeba golfová klubovna. Výhody kromě golfistů ze zakoupení apartmánu najdou i podnikatelé či firmy – mají totiž nárok na odpočet DPH ve výši 21 %.







**NUSELSKÝ PIVOVAR**  
REZIDENCE



**MŮJ BYT,  
MOJE NUSLE**



## NOVĚ DALŠÍ BYTY V PRODEJI

Originální prostor pro bydlení, práci, služby a relax vzniká na místě historického Nuselského pivovaru jeho citlivou rekonstrukcí a výstavbou nové rezidenční části. Perspektivní lokalita na úpatí Vinohrad spolu s výhodou rychlého spojení s centrem Prahy jsou potenciálem tohoto místa.

Náročným požadavkům současného stylu života zcela vyhovuje prvotřídní nabídka bytů vhodných jak pro vlastní bydlení tak jako investiční příležitost. Zárukou kvality je úspěšný a silný developer projektu. Termín dokončení prvních bytů je 2Q 2024.

# VŠE, CO POTŘEBUJETE VĚDĚT O PLASTICKÉ CHIRURGIÍ...

PLASTICKÁ CHIRURGIE A ESTETICKÁ DERMATOLOGIE JSOU TADY S NÁMI JIŽ DESÍTKY LET A POMÁHAJÍ NEJEN ŽENÁM, ALE TAKÉ MUŽŮM V ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ, AŽ UŽ ZDRAVOTNÍCH, NEBO ČISTĚ ESTETICKÝCH. POPULARITA TĚCHTO OBORŮ STÁLE ROSTE A MY VÁM V TOMTO ČLÁNKU PŘEDSTAVÍME, KTERÉ KONKRÉTNÍ DRUHY PROCEDUR V POSLEDNÍ DOBĚ STOUPAJÍ V ŽEBŘÍČKU OBLÍBENOSTI NEJVÝŠ.





## DERMÁLNÍ VÝPLNĚ

### Co jsou dermální výplně?

Existuje více typů dermálních výplní, například biosynteticky vyráběný hydroxylapatit vápníku, který se přirozeně vyskytuje v lidských kostech, dále přeformulovaná kyselina hyaluronová, která se rovněž přirozeně nachází v lidském těle, anebo kyselina polymléčná – netoxická a biologicky rozložitelná látka. Bez ohledu na konkrétní typ, čítají tyto dermální výplně dlouholeté bezpečnostní záznamy a osvědčení, a to dokonce i v jiných lékařských oblastech či zubních ošetřeních. To nejdůležitější sdělení tedy zní: není se čeho bát, vše je prověřeno.

### K čemu se dermální výplně používají?

Nikdo z toho nemá radost, ale bohužel se to ovlivnit nedá – během stárnutí naše tělo postupně produkuje méně kolagenu. Kůže se tak stává tenčí, sušší a méně pružnou. Ztráta kolagenu vede k tvorbě vrásek. A tento proces začíná již ve třiceti letech! Dermální výplně jsou tedy bezpečným a vratným způsobem, jak obnovit ztracený objem v tvářích, vyhladit vrásky, zvýraznit kontury obličeje a jak zkrátka stále vypadat zcela mladě a zároveň přirozeně.

### Problémy, které dermální výplně umí řešit nejefektivněji

Dermální výplně mohou pomoci například s propadlými tvářemi, úzkými rty, svěšenými koutky rtů, asymetrickými rýsy, příliš malou bradou nebo třeba hlubokými jizvami. Dermální výplně zkrátka slouží k vyplnění a vypnutí pokožky, protože jí dodávají hladký a mladistvý vzhled. Nejedná se přitom o nic umělého, jak již víte z předchozích řádků.

### Jaké výsledky od dermálních výplní očekávat?

Jedna aplikace dermální výplně má trvanlivost od šesti měsíců do několika let, v závislosti na typu výplně a místě vpichu. Váš plastický chirurg by vám měl být schopen říct, jak dlouho by vámi zvolené výplně měly vydržet. Výsledky mohou být viditelné okamžitě. Někteří mohou mít zpočátku pocit, že jsou napíchané oblasti příliš přeplněné výplní, ale většinou se jedná pouze o krátkodobý otok, který odezní, až se výplň usadí na správném místě. Konečný výsledek pak vypadá velmi přirozeně.



# BABOR

## MINIMÁLNÍ ÚSILÍ, MAXIMÁLNÍ VÝSLEDEK!

Více než 98 % žen potvrzuje viditelné výsledky po 7 dnech používání!\*

+ více než 97 % přírodních ingrediencí, veganské a čisté složení\*\*

ODBORNÁ PÉČE O PLEŤ.  
VYROBENÁ V NĚMECKU.



### KONCENTRÁTY AMPULÍ.

Průkopník ve světě ampulí.  
66 let vědeckého výzkumu. Pro všechny typy pleti.

ASK  
FOR  
MORE

\* Hodnocení 35 žen po 7 dnech používání.

\*\*Přírodní složení: včetně vody, vegan: bez složek živočišného původu, čisté: BEZ SILIKONŮ, PARABENŮ, PEGs, MIRKOPLASTŮ, LAKTÓZY, LEPKU a MINERÁLNÍCH OLEJŮ



### NEJČASTĚJŠÍ PĚSTICKÉ OPERACE NA SVĚTĚ:

- augmentace prsou
- redukce prsou
- zpevnění prsou
- liposukce
- plastika nosu

#### 3 fakta o plastické chirurgii prsou

- 1) Věděli jste, že silikonové implantáty, které se používají při operaci prsou, mají životnost zhruba 20 let? Poté je bohužel zapotřebí je vyměnit.
- 2) Tvzení, že augmentace prsou zvyšuje riziko rakoviny je pouze mýtus.
- 3) I se silikonovými implantáty může žena normálně kojit. Implantáty se totiž vkládají pod svaly, mléčné žlázy se nachází nad nimi. Tvorbu mléka tak implantáty neblokují.

#### Proces zavádění dermálních výplní

V závislosti na tom, jaký typ výplně si vyberete, vám může lékař oblast nejprve znecitlivit. Některé výplně přímo obsahují lokální anestetikum, takže žádný znecitlivující krém potřebovat nebudete. Oblast bude následně vydezinfikovaná a výplně injekčně vpraveny do kůže. Celý proces obvykle zabere méně než hodinu a nevyžaduje žádnou rekonvalescenci. Prakticky hned poté tedy můžete pokračovat ve svých každodenních aktivitách. Pokud chcete urychlit hojení a snížit riziko možných otoků, pak omezte namáhavou tělesnou aktivitu po následujících 48 hodin. Jestliže se kolem místa vpichu objeví kromě

otoku i drobné modřinky, nelekejte se, i ty během několika dnů zcela vymizí. Pokud se tak nestane, kontaktujte svého ošetřujícího lékaře.

#### Jsou dermální výplně vhodné i pro vás?

Dermální výplně jsou bezpečnou, vratnou a minimálně narušující možností, jak obnovit přirozeně a mladistvě vypadající vzhled vaší pokožky. Aby vše proběhlo hladce, musíme samozřejmě zdůraznit důležitost správného výběru kvalifikovaného plastického chirurga s řádnou certifikací (ideálně i s praxí v oboru), abyste se cítili bezpečně a byli jste s výsledky této procedury stoprocentně spokojeni.



## NECHIRURGICKÁ KOREKCE NOSU

### Co je nechirurgická korekce nosu?

Výplně kyselinou hyaluronovou jsou nejčastěji využívány pro dosažení plných rtů nebo vytvarování lícních kostí. Čím dál populárnějším trendem se nyní ale stává využívání těchto výplní k vyhlazení hrbolků a nerovností na nose, které mohou mít stejný nebo podobný efekt jako chirurgická operace nosu. Při správné aplikaci těchto výplní jde tedy dosáhnout výsledků jako nadzvednutí hrotu nosu, narovnaní kořenu či hřbetu nosu či celkové vylepšení symetrie nosu. Po úvodní konzultaci k projednání konkrétních cílů a preferencí vás lékař pečlivě

vyšetří, posoudí anatomii vašeho obličeje a nos vám důkladně změří. Poté je postup stejný jako u dermálních výplní využívaných například ke korekci tváří, tedy znečistivění daného místa a následný vpich výplně.

### Jak probíhá rekonvalescence po nechirurgické korekci nosu

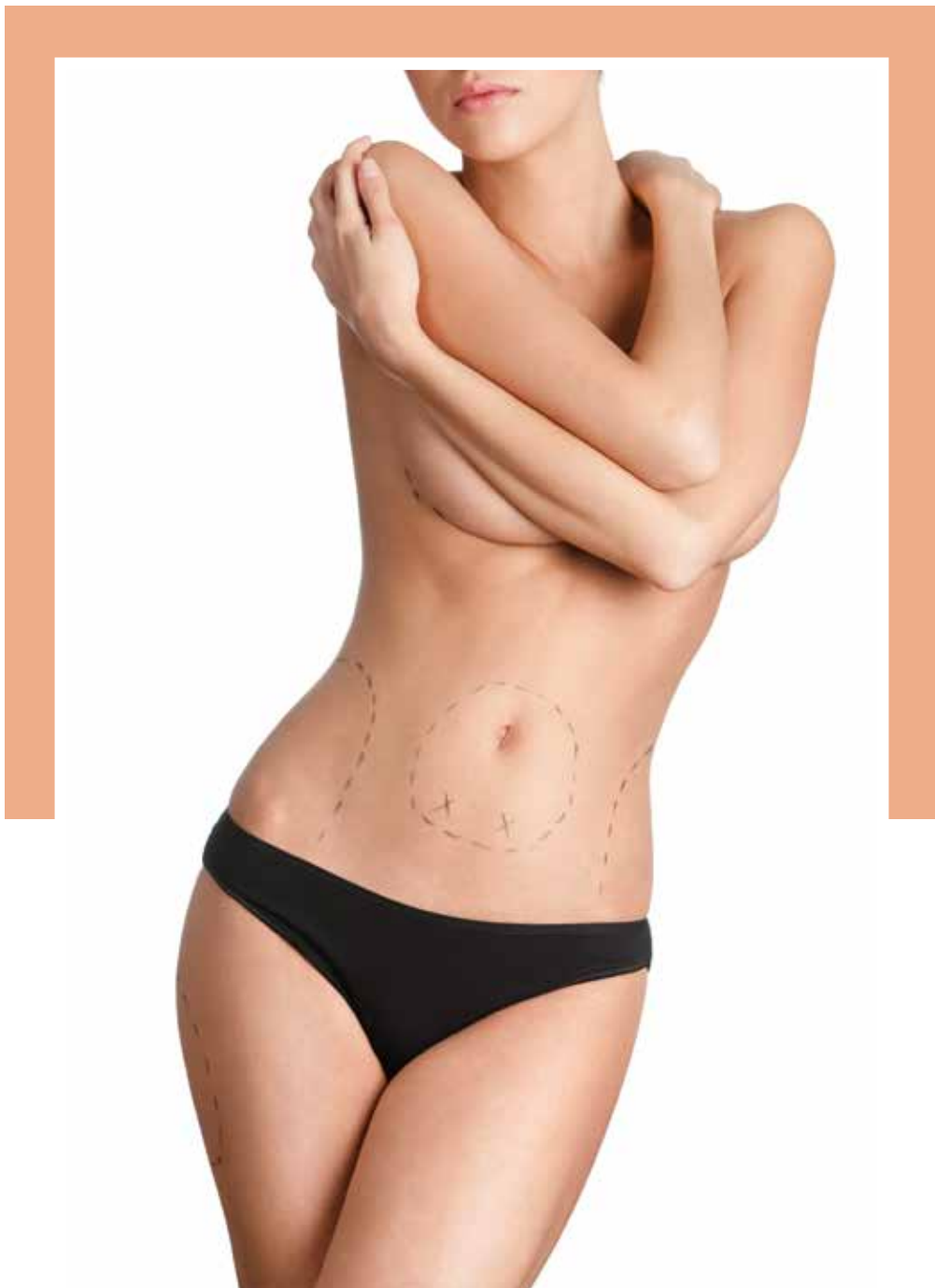
Jednou z největších výhod této procedury je snadné zotavení. Zatímco operace s sebou obvykle nese několik týdnů zotavování, bolestivé podlitiny a modřiny, nechirurgický zákrok je mnohem méně invazivní. Stejně jako u dermálních výplní by se pacienti měli vyhnout alkoholu

Pacienti by se měli vyhnout alkoholu a ředidlům krve ve dnech před a bezprostředně po injekci a rovněž by se měli vyvarovat nadměrnému pohybu. Jakékoliv otoky nebo modřinky opět brzy vymizí.

a ředidlům krve ve dnech před a bezprostředně po injekci a rovněž by se měli vyvarovat nadměrnému pohybu. Jakékoliv otoky nebo modřinky opět brzy vymizí.

### Jaká jsou rizika nechirurgické korekce nosu?

Spokojenost pacientů s procedurou je obecně velmi vysoká, a to díky minimálním rizikům, která jsou s ní spojená. Jediný problém by mohl nastat při špatné aplikaci výplní. V takových případech může dojít až k vaskulární okluzi nebo obstrukci cévy, což vede k nekróze tkáně, a to v některých případech může skončit až slepotou nebo mrtvicí. Tím vás samozřejmě nechceme nijak strašit.



Kvalifikovaný lékař vám zajistí přesný a kvalitní výsledek, se kterým budete jistě spokojeni. Proto ale znovu zdůrazňujeme, jak důležité je výběr kvalifikovaného odborníka nepodceňovat.

#### **Je nechirurgická korekce nosu pro vás?**

Tento zákrok je vhodný nejen pro ty, kteří se bojí si lehnout pod kudlu, ale také pro každého, kdo chce mít větší kontrolu nad finálním výsledkem, a pro každého, kdo chce výsledek vratný, jelikož jsou tyto výplně na rozdíl od chirurgické operace pouze dočasné. Může to být tedy skvělý

způsob, jak vyzkoušet váš vzhled s novým nosem, než se trvale rozhodnete pro chirurgický zákrok. Kdo naopak není dobrým kandidátem na nechirurgickou korekci nosu? Stále existují případy, kterým bohužel tímto zákrokem pomoci nelze, například pacientům s dýchacími problémy, ty by tato procedura mohla skutečně ohrozit.

## **NECHIRURGICKÉ KONTUROVÁNÍ POSTAVY**

### **Co je nechirurgické konturování postavy?**

Nechirurgické tvarování těla pomáhá

zeštíhlit a vyhladit postavu bez liposukce a jiného chirurgického zákroku, není tedy nutná celková anestezie, a navíc je tato procedura často mnohem levnější. Další rozdílem jsou krátká léčebná sezení, která obvykle trvají méně než hodinu. Doba rekonvalescence pak není prakticky žádná. Výsledky se v průběhu času neustále vyvíjejí, takže změna vašeho vzhledu bude pro vaše okolí postupná a přirozená.

### **Je nechirurgické konturování postavy pro vás?**

Ne každý je vhodným kandidátem na tuto proceduru. Jedním z nejdůležitějších faktorů je být na ideální zdravé váze, a to proto, že hubnutí a přibývání na váze by mohly způsobit problémy s udržováním výsledků. Pokud je však pacient pouze pár kilogramů nad touto hranicí, měly by být jeho výsledky uspokojivé. Dále je důležité mít pevnou kůži. Ne všechny nechirurgické zákroky tvarování těla totiž mohou povislou kůži opět napnout. Rovněž mějte na paměti, že velké množství povislé kůže je nutné řešit chirurgicky, s tím se nedá nic dělat.

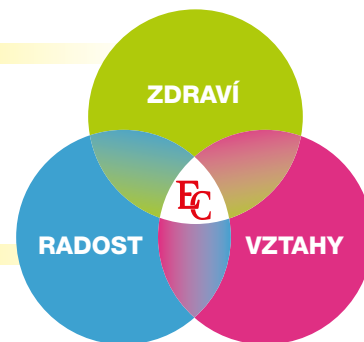
K proceduře přistupujete vždy v klidu a s otevřenou myslí, výsledky se vyvíjejí pomalu a nejsou tak extrémní jako u chirurgických zákroků. Někteří navíc potřebují více než jedno sezení, aby dosáhli požadovaných cílů. Pokud jste ale vhodný kandidát a pro konturování postavy se rozhodnete, určitě to své ovoce přinese.

### **Jak vytěžit z nechirurgického konturování postavy maximum?**

Pokud se rozhodnete podstoupit tento zákrok a zároveň splňujete podmínky, máme pro vás pár tipů, jak z vašich výsledků vytěžit maximum. Doporučujeme začít, případně pokračovat ve zdravém životním stylu. Nešdit se na spánku, pít dostatečné množství vody, pravidelně se stravovat, zredukovat kouření a omezit pití alkoholu. Dále nezapomeňte pokožku hydratovat a chránit ji před UV zářením. Tohle vše vám pomůže prodloužit efekt procedury, v opačném případě přijmete o zisky, které konturování postavy nabízí.



# EROTIC CITY<sup>®</sup>



Erotické pomůcky přináší nejenom potěšení, ale mají také **příznivý vliv na naše zdraví**. Přesvědčte se i vy, že používání erotických pomůcek je zábavné a vzrušující. **Navštivte naše prodejny**, dáme vašemu milostnému životu nový rozměr.

Womanizer Premium

Venušiny kuličky

EC  
ROYAL<sup>®</sup>  
COLLECTION



we VIBE



We-Vibe Chorus

Womanizer  
THE ORIGINAL

HL  
healthy life<sup>®</sup>



Masážní hlavice

[www.eroticcit.cz](http://www.eroticcit.cz)



# PROČ NEBÝT SINGLE ANEB IDEÁLNÍ SVATBA

ODPOVĚDĚT NA TUTO OTÁZKU MŮŽEME Z NĚKOLIKA ÚHLŮ. TEN NEJZÁSADNĚJŠÍ JE ZŘEJMĚ TEN, ABYSTE JEDNOU NEBYLI SAMI. SAMOTA ZPŮSOBUJE DEPRESE, A PŘEDEVŠÍM U STARŠÍCH LIDÍ BÝVÁ ZDROJEM I ZDRAVOTNÍCH PROBLÉMŮ. SAMOTNĚMU BÝVÁ SMUTNO, BYŤ TU A TAM SAMOTU VYHLEDÁVAJÍ I TI NEJVÍCE SPOLEČENŠTÍ JEDINCI. ALE JE PRAVDA, ŽE PRO TO, ABYCHOM NEBYLI SAMOTNÍ, NEMUSÍME BÝT HNED SEZDANÍ. MÁ VŮBEC SMYSL V DNEŠNÍ DOBĚ UZAVÍRAT SŇATEK?

**Z**ůstat single, nebo do toho praštit? Toť otázka, která i mně v poslední době vrtá hlavou. Nejsem tedy přímo single, mám dceru i partnera, ale ten „papír“ na to nemáme. Uznávám nicméně, že nejsme klasickým modelovým případem typickým pro české kotliny. Jsme mezinárodní – já i přesto, že nejsme okroužkování, říkám rodina. A žijeme ve dvou zemích, v každé část roku. V Čechách a na Novém Zélandu. Ano, to je hodně daleko. Vlastně z České republiky doslova na opačném koutu planety. A takhle si žijeme třináct let. Třináct let, jak se říká „na hromádce“. A tak jsem si řekla, respektive mě napadlo, jestli by nebylo záhodno tento stav změnit a pozvednout ho na vyšší, tedy manželskou úroveň. Musím podotknout, že mě to napadlo samotnou, neboť partner a otec mé dcerky v jedné osobě je zarytým odpůrcem jakéhokoliv omezování svobody, do kterého manželství řadí. Takže kdyby na to přišlo, o ruku bych musela požádat já jeho. A nejsem si ani jistá, jestli by následovalo sladké „ano“. I přesto jsem se ponořila do světa internetu a začala googlovat. Zajímalo mě, co by to u nás, tedy v ČR, obnášelo uzavřít sňatek s cizincem. Už jen první tučné upozornění v prvním odkazu, na který jsem klikla, mi nevlilo moc optimismu do žil: Svatba s cizincem

se může zkomplikovat, pokud Česká republika nemá s cizí zemí cizího státního příslušníka uzavřené dohody o právní moci. A to tedy nemá. A začíná peklo v podobě papírů a formulářů, razítek a dobrozdání, potvrzení a úředních překladů. A ověření všech listin musí být opatřeno tzv. apostillou (doložkou listiny), která prokazuje ověření podpisu a otisku razítka pro použití v zahraničí z české ambasády v dané zemi či ministerstva zahraničních věcí v ČR. To je tedy další razítko a podpis, že všechna předcházející razítka a podpisy jsou oukej. Tím to ale nekončí. Studuji dál a mimo jiné narážím na odstaveček, jaké dokumenty k uzavření sňatku musí předložit občan České republiky, což bych tedy byla já: rodný list (chápu), doklad potvrzující státní občanství (nechápu, vždyť státní občanství je uvedeno v rodném listě), výpis z informačního systému evidence obyvatel potvrzující místo trvalého pobytu (nechápu, proč nestačí občanka, kde je trvalý pobyt uveden) a výpis z evidence obyvatel o osobním stavu (taky nechápu, tato informace je přeci v občanském průkazu). Nutno podotknout, že za vydání všech těchto lejster se samozřejmě platí. Za každé razítko a podpis úředníka. Z mého laického pohledu by stačily dva dokumenty: rodný list a občanka. Už jen tohle mě od sňatku opravdu odrazuje. Ale studuji dál, a poté, co se dostanu k pasáži Snoubenec, jenž je cizincem, předloží, se začínám silně potit.

Opět rodný list (ale chápu), potvrzení státního občanství (že dotyčný je opravdu cizinec, ok, chápu), doklad o právní způsobilosti k uzavření manželství (to musí být vydáno v zemi pobytu cizince a rosím se), potvrzení o osobním stavu a pobytu (opět vydáno v zemi pobytu), pokud je cizinec vdovec či rozvedený, musí předložit úmrtní list či pravomocný rozsudek o rozvodu (vše soudně přeloženo a za překlad draze zaplaceno, ale ok, kdo by si chtěl brát ženatého). A v neposlední řadě je třeba potvrzení vydané policií ČR o oprávnění cizince k pobytu v ČR. Opakuji, že všechny zahraniční dokumenty vydané orgány cizího státu musí být úředně přeloženy a následně ověřeny tzv. superlegalizací či Apostille. To jsem již zmiňovala. A za všechno se platí, za úřední překlady poměrně vysoké částky. Opravdu se nedivím diskutujícím na internetu, kteří či které radí v Čechách sňatek s cizincem zásadně neuzavírat. A já si rozhodně nechám poradit. Ale nedalo mi to a googlovala jsem dál. Zajímalo mě, jak by to probíhalo

Všechny zahraniční dokumenty vydané orgány cizího státu musí být úředně přeloženy a následně ověřeny tzv. superlegalizací či Apostille.





## ŠKOLA SVATEBNÍCH KOORDINÁTOREK

SVATEBNÍ PŘÍPRAVY DOVEDOU VYSTRESOVAT KAŽDÉHO ,  
JE TOHO TOLIK K ZAŘÍZENÍ.  
DEN D BY MĚL PATŘIT POUZE SNOUBENCŮM,  
KTEŘÍ NEMAJÍ ŘEŠIT, ZDA JE VŠE PŘIPRAVENO .

...

**A TAK JSME TU PRO BUDOUCÍ MANŽELE MY  
- SVATEBNÍ KOORDINÁTOVKY .**



NAŠE NABYTÉ ZKUŠENOSTI Z  
PROVOZOVÁNÍ SVATEBNÍHO SALONU A  
AGENTURY , KTERÁ FUNGUJE OD ROKU  
2001 JSME SE V ROCE 2016 ROZHODLY  
SDÍLET .

...

DVAKRÁT ZA ROK ORGANIZUJEME ŽIVÉ  
SEMINÁŘE , A V PRŮBĚHU ROKU NABÍZÍME  
ON-LINE KURZY .

...

VŠECHNY ABSOLVENTKY NAŠICH KURZŮ ZÍSKAJÍ  
CERTIFIKÁT .



**TĚŠÍME SE NA VÁS .**

*Katka Srbová a Bára Mocová*

**ON-LINE KURZY - SEMINÁŘE - MENTORING**

**WWW.SKOLASVATEBNICHKOORDINATOREK .CZ**



na Novém Zélandu. Stejný případ – občan Nového Zélandu si ve své zemi bere cizinku. K mému překvapení to je mnohem snazší. Tam jen podepíšu papír, tzv. statutory declaration, kde prohlašuji, že veškeré uvedené informace jsou pravdivé. Tedy například, že pocházím, odkud pocházím, že už nejsem vdaná atd. Pokud by se mnou podepsané informace nezakládaly na pravdě, vystavovala bych se možnosti právních postihů. Žádná další ležba a kolky nepotřebuji. Vlastně se dostavím jen s pasem. Není to logické? Ať žije česká byrokracie. Apropó, pak se diví, že se u nás bere čím dál méně lidí. Takže řešením by, zdá se, mohlo být uzavřít sňatek v zemi původu partnera. Ano, i ne. Druhým krokem by totiž bylo u nás tento sňatek legalizovat a razítka, formuláře a soudní překlady se o slovo přihlásí znovu. Když tak tedy přemýšlím o pojmu ideální svatba, tedy v tomto případě ideální sňatek, řekla bych sňatek bez zbytečných ležba a byrokracie. Té se ale v ČR nedohledám. Já osobně tedy myšlenku sňatku zatím zaháním a přemýšlím, jak dosáhnout výhod spojených s manželstvím jinými způsoby. A to se dostávám k dalšímu bodu tohoto článku či spíše k zamyšlení na téma sňatek, potažmo svatba. Odpovězme si na otázku, proč vlastně dneska vůbec sňatek uzavírat.

## PROČ V SOUČASNÉ DOBĚ UZAVÍRAT SŇATEK?

Vybavuji si předvolební billboardy s vysmátými vyretušovanými politiky se sněhově bílými zuby a vyleštěnými brýlemi s hesly typu nižší daně pro rodiny. Výhodou manželství by tedy měly být nižší daně. Tato výhoda ale u nás, protože každý žijeme v jiné zemi, a každý tedy platíme daně v jiné zemi, nepadá na úrodnou půdu. Takže na daních coby potenciální manželé neušetříme. Pak tu je otázka dědictví: manželé po sobě dědí, a ti co spolu žijí jen „na hromádce“, po skonu druhého partnera ostrouhají. To ale lze ošetřit poslední vůlí. Se skolem jednoho z partnerů pak souvisí vdovský důchod, což už vzhledem k jeho výši v zemi mého partnera je k uvážení. Ale myslet hned na partnerovu smrt, no fuj, i já se stydím. Ale vzato čistě

realisticky a vypočítavě, pokud bych měla v budoucnu zájem o vdovský důchod po manželovi, pokud tedy neodejdu na onen svět před ním, musela bych se do jeho země natrvalo přestěhovat, což nevím, jestli bych na „stará kolena“ (kole na mi bohužel stárnu) dokázala. Ono to totiž není tak jednoduché, jak se na první pohled může zdát. Tak, a přemýšlím nad dalšími výhodami manželství a nějak na další nemohu přijít. Ano, věřící katolíci by, věřím, vyjmenoval řadu z nich. Já ale věřící katolíci nejsem. Požádala jsem tedy o radu odborníka, PhDr. Petra Šmolku z poradny pro rodinu.

„Institut manželství má více než tisíciletou historii. Jeho formální podoba a smysl se však liší dle dané kultury a jejích vývojových etap. Původním účelem manželství byla ochrana majetku, dnes klademe mnohem větší důraz na emoční stránku vztahu a na reprodukční roli. V tradiční židovsko-křesťanské společnosti je za manželství považováno pouze párové heterosexuální soužití, navíc stvrzené předepsanou formální dohodou (sňatkem). Jiný názor na manželství bude mít společnost ovlivněná islámem, v primitivnějších společenstvích nacházíme také „manželství“ skupinová. I v naší kultuře dochází ale v posledních letech k posunu názorů na to, co vše lze za manželství považovat. Podmínkou již není odlišnost pohlaví, manželství spolu mohou uzavírat lesby i gayové, jedním z posledních výstřelků je tendence uzavírat manželství sám se sebou, nebo dokonce s bytostmi zcela virtuálními. K nám zatím tyto extrémy našťastí ještě nedorazily, přesto se dnešní manželství od tradičních často v mnohém liší. Abstrahujme od posunu mužských a ženských rolí a zůstaňme pro tentokrát spíše u formální podoby svazků. Stále častěji se můžeme setkat s pojmem „faktická manželství“, což zní sice podstatně lépe než „soužití na psí knížku“, ve skutečnosti jde však o synonyma – jsou to nesezdaná soužití, která mají všechny atributy běžného manželství či rodiny s jedinou odlišností. Taková manželství nevznikají sňatkem, ale jen neformální dohodou partnerů. Nejlepším ukazatelem jejich počtu je statistikami sledovaný počet

dětí narozených mimo manželství. U nás to tradičně bývalo cca 8 % dětí, nyní jich je zhruba 50 %. V převážné většině to nejsou děti ze vztahu „svedená a opuštěná“, ale děti narozené do faktických manželství. Do jisté míry jde o módní záležitost a o reakci na dříve masivní formální tlaky na uzavírání manželství. Nesezdaní měli výrazně vyšší daně, nemohli získat novomanželskou půjčku, nemanželské děti byly hendikepované svojí „jinakostí“. Bývalé Československo mělo extrémně vysokou míru „sňatečnosti“. Jen 3,8 % žen a 5,4 % mužů si během života neefeklo s někým ono osudové „ano“. U nesezdaných soužití se často jako nevýhoda proti tradičnímu manželství uvádějí problémy se získáváním údajů o zdravotním stavu, případně s dědictvím. Což jsou okrajové záležitosti, které lze poměrně snadno právně ošetřit. Hlavní nevýhodou nesezdaných soužití je dle mého soudu absence „rozvodové bariéry“. Tedy překážek, které je nutno překonat ve chvíli, kdy se rozhodneme soužití ukončit. Při jejich překonávání získáváme jistý „časový polštář“ pro změnu názoru a vychladnutí největších vášní. U nesezdaného soužití se může rodina definitivně rozpadnout jedním energickým bouchnutím dveří. Zcela odhlížet bychom zřejmě neměli ani od významu samotného svatebního aktu. Je to nejen symbolická deklarace úmyslu sdílet s tím druhým dobré i zlé. Poměrně

Institut  
manželství  
má více než  
tisíciletou  
historii.

častý výskyt nesezdaných soužití s sebou nese ještě jedno úskalí. Jeho význam se projeví ve chvíli, kdy jeden z partnerů přý na lásku žádný papír nepotřebuje, a ten druhý by se ženit či vdávat naopak chtěl. Lásku skutečně žádný papír nezajistí, sám ji však také neponičí. Na to si mnohdy bohužel postačí oni dva – ať již sezdaní, nebo „psí čtenáři“.

## CO VÁS ČEKÁ A NEMINE?

Velice mě zaujala možnost sňatku sama se sebou, kterou pan doktor nastínil. Že by tudy vedla cesta? Že bych si vzala sebe sama? Nebo zmíněného virtuálního partnera? Samozřejmě to myslím s nadhledem, zarážející je, že ve světě se tyto – pro nás zřejmě anomálie –, dějí. A plně legálně. Myslím, že to by bylo vhodné téma na další článek. Ale pojďme dál. Co totiž v žádném případě nezamýšlím, to je od stavu manželského odrazovat čtenáře. A pak doktor, myslím, jasně konstatoval, že manželství má stále smysl a má i své výhody. Já jsem opravdu výjimečný případ

a věřím, že jsou mezi námi duše, které touží po krásné svatbě jako pro princeznu, kterou bude následovat šťastný život se svým vysněným princem. Pro někoho je manželství důležité a svatba k němu zkrátka patří. A právě těm bude věnována další část tohoto článku. Pro ty, kteří touží po svatbě jako z pohádky.

## PLÁNUJETE SVATBU?

Berme tedy v potaz, že jste se rozhodli do toho praštit. Co všechno vás tedy čeká? Nebojte, pokud jste oba (vezměme, že sňatek bude uzavírat muž se ženou) stejné národnosti, výše zmíněných martyrií budete ušetřeni. Taková svatba vás obecně může vyjít na velmi málo (pokud zvolíte jen sňatek na úřadě se dvěma svědky), anebo hodně drahou, pokud budete chtít jít ve šlápějích nejednoho oligarchy, kterému na svatbu přiletěl zazpívat Elton John. Obecně záleží na vkusu a preferencích. Někomu stačí málo, jiný chce víc. A i u svatby platí, že dostanete to, zač si zaplatíte.

## UZAVÍRÁME SŇATEK S ČEHEM

Budme ale konkrétní. Na stránkách ministerstva vnitra se dozvídám, že v ČR je možno uzavřít občanský nebo církevní sňatek. Byl-li uzavřen občanský sňatek, nemají následné náboženské obřady právní následky. Byl-li uzavřen církevní sňatek, nelze následně uzavřít občanský sňatek. Takže si vyberte jen jeden z nich a zásadně je nekombinujte! Dále se dozvídám, že manželství se uzavírá svobodným a úplným souhlasným prohlášením muže a ženy. Dobrou zprávou naštěstí je, že nikdo ke sňatku s druhou osobou nesmí být donucen. Na světě je totiž mnoho kultur, kde tomu tak je: Vezmeš si svého o padesát let staršího strejčka, a basta! Ne, tak primitivní díky bohu nejsme. I když ještě mám v živé paměti, jak mi má babička, když mi bylo pět let, dohazovala vnučka své sousekky, kterému v té době bylo sedm. Prý, že až vyrosteme, tak se můžeme vzít, protože vnuček zdědí velkou chalupu. Já taky zdědím chalupu,





S poradcem můžete probrat výběr květin, šatů, jaké dokumenty vyplnit či jaké tradice rozhodně nevynechat.

tak budeme mít chalupy dvě, a to tenkrát bylo terno. Bohužel to babičkám nevyšlo, já i vnouček jsme si šli po svých. On už je dvakrát rozvedený a já, jak jste si zřejmě již všimli, ještě nejsem vdaná. Ale, jak jste si zřejmě také všimli, uvažovala jsem o tom.

### CO K UZAVŘENÍ SŇATKU POTŘEBUJEME?

Pojďme ale dál. Snoubenci jsou povinni předložit stanovené doklady (již jsem se zmínila, že v případě sňatku s cizincem jich je opravdu hodně), jakož i prohlásit, že jim nejsou známy okolnosti vylučující uzavření manželství (přemýšlím, co je těmito okolnostmi zamýšleno), že navzájem znají svůj zdravotní stav (teď mi dochází, že třeba ten zdravotní stav by mohl být jednou z těch okolností, i když ruce, nohy a hlava na svém místě by mohly stačit) a že zvážili úpravu budoucích majetkových vztahů, uspořádání budoucího bydlení a hmotné zajištění rodiny pro uzavření manželství. Zde jde evidentně o peníze. Pamatuji si, když si má spolužačka ze základní školy v 18 letech brala svého prvního chlapce, a to z čisté lásky. Ani jeden s tímto krokem neobeznámil své

rodiče, jednu kapsu měli prázdnou, druhou vysypanou, a to doslova, prstýnky si „vyrobili“ ze sedmikrásek, ale měli se rádi. To bylo před dvaceti lety. A jsou spolu dodnes, což se nedá říci o většině těch, kteří měli náležitě upraveny majetkové vztahy i uspořádané budoucí bydlení. Pojďme ale dál. Dále v kodexu manželství stojí, že kdo chce uzavřít nové manželství, je povinen prokázat, že jeho dřívější manželství zaniklo nebo bylo prohlášeno za neplatné. Logické.

### NA MATRICE, NEBO V KOSTELE?

Snoubenci pak mohou uzavřít manželství buď na matričním úřadě podle místa trvalého bydliště pobytu jednoho ze snoubenců, nebo na libovolném matričním úřadě. Ano, můžete říci i před obecním úřadem, úřadem městského obvodu nebo městské části, které patří do správního obvodu matričního úřadu a nejsou matričním úřadem, pokud zde má jeden ze snoubenců trvalý pobyt. A poslední možností je sňatek před orgánem státem registrované církve. Zajímavé také je, že pokud snoubenec nemluví nebo nerozumí česky nebo je neslyšící či němý, je nutná při prohlášení o uzavření manželství přítomnost





Od roku 2007 zajišťujeme akce nejrůznějšího zaměření a tyto zkušenosti využijeme při plánování vašeho eventu. Řekněte nám co, kde, kdy a pro koho pořádáte. Společně připravíme akci se skvělou atmosférou, reprezentativním vzhledem, pohodlným sezením a dostatečnou kapacitou. Včas s vámi naladíme každý detail včetně osvětlení, ozvučení i dekorací.  
Prověřte naše limity.



Prague Events & Management s.r.o., Petrohradská 4/35, Praha 10  
Tel: +420 723 153 847, e-mail: martin.rajnoch@partystanyhned.cz

**[www.partystanyhned.cz](http://www.partystanyhned.cz)**

tlumočnicka, kterého si snoubenec zajišťuje na své náklady. A tlumočnick musí složit slib do rukou matrikáře. Samotné prohlášení o uzavření manželství se činí veřejně za přítomnosti dvou svědků. Do knihy manželství a oddacího listu se zapíší jména, příjmení a rodná čísla. Svědek se prokazuje občanským průkazem nebo cestovním pasem. Pak následuje prohlášení o jménu, zda příjmení jednoho z nich bude příjmením společným, či zda si ponechávají svá původní příjmení a prohlásí, které z příjmení bude příjmením společných dětí. Po uzavření manželství následuje vydání oddacího listu, na základě kterého se žádá o vydání nového občanského průkazu.

## TOUŽÍM PO IDEÁLNÍ SVATBĚ

Tak, to je základ. Papíry, formuláře a lejstra. A pak už následují jen příjemné záležitosti. Za některých okolností se rozhodně vyplatí využít služeb svatební agentury. Ta totiž, jak tvrdí její slogan: „je studnicí nápadů a vaši svatbu udělá jedinečnou“. A o tom by měl být tento článek (alespoň jeho druhá část). A postarají se i o to nepříjemné papírování. Ideální svatba by už ze své podstaty měla být ušetřena starostí a stresu. My ženy bychom se měly jen obléknout do krásných šatů, nechat se nejlépe kočárem s bílými koňmi odvézt na nějaký zámek, kde řekneme „ano“, tam by si pro nás měl přijet princ na bílém koni, kterému bychom se plně oddaly (řeč je o ženách), řekly mu své „ano“ a on by si nás ideálně na tom samém koni odvezl do ráje. Ideální svatbu by následoval ideální život a žili bychom spolu, dokud by nás smrt nerozdělila. No, potud ta pohádka. A jaká je realita? Alespoň co se té svatby týče, pohádce se dokáže slušně přiblížit. Dnešní možnosti svatebních agentur jsou nepřehledné a jsou schopny vám doslova snést modré z nebe. Ne nadarmo se tak využití služeb svatební agentury stává stále oblíbenější. A co vám taková svatební agentura dokáže nabídnout?

## VYUŽÍVÁME SLUŽEB SVATEBNÍ AGENTURY

# Existuje spousta agentur specializujících se právě na svatby v tzv. exotických rájích, které vše vyřídí za vás.

Pod pojmem ideální svatba si většinou představíme perfektní program, dokonalé šaty a skvělé jídlo. To je jakýsi standard, kterého ovšem není jednoduché dosáhnout, respektive sladit vše tak, aby to fungovalo, jak má. A pokud si na to netroufnete, je namístě svěřit to odborníkům. Ti totiž zaručí, že vaše svatba skutečně bude ideální, tedy bez stresu a ztraceného času. Ono těch položek na svatebním seznamu nebývá zrovna málo. Jen výběr oznámení, místa, šatů, květin, dortu, sestavování jídelníčku a dekorací není nic snadného, o samotném programu ani nemluvě. A svatební agentury bezpochyby srší nápady, a hlavně za nimi stojí zkušenosti, znají triky ze zákulisí pořádání svateb. Zkrátka a dobře s nimi máte jistotu, že na nic důležitého nezapomenete.

## VYBÍRÁME SVATEBNÍ AGENTURU

V první řadě si promyslete, co vlastně od svatební agentury budete chtít. Pouhé poradenství, svatební koordinace ve svatební den, nebo si budete přát kompletní zařízení svatebního dne? To vše svatební agentury nabízejí. Zkuste si vyplnit tzv. svatební stavebnici, která vám pomůže ujasnit si představy o tom, co si chcete zařídit sami a co raději necháte na agentuře. Tu najdete na webových stránkách svatebních agentur.

## SVATBA NA KLÍČ

Pokud se nechcete stresovat přípravami, zvolte svatbu na klíč. To je totiž svatba bez starostí, chyb a možných problémů, svatba, před kterou se nervově nezhroutíte. Můžete tak přijít k hotové svatbě nebo zařizovat jen to, co sami chcete. Obecně existují tři druhy svatby na klíč: snoubenci se starají jen o to, oč chtějí, snoubenci se nemusejí starat o vůbec nic, snoubenci

si pouze vybírají, ale nic nezařizují. Je jen na vás a na vašem rozpočtu, kterou zvolíte. Hlavní roli ve svatbě na klíč má tzv. svatební koordinátorka, která bude ve svatební den vaší pravou i levou rukou. Na ní bude, aby vše klapalo jako hodinky. Na začátku si řeknete všechny požadavky, sestavíte rozpočet a harmonogram. Vše se odvíjí jen od vašeho přání. Skutečná ideální svatba.

## UŽ MÁTE SVÉHO SVATEBNÍHO PORADCE?

Pokud si chcete svatbu zařídit sami, ale dobrá rada by nebyla k zahzení, možná rádi využijete služeb tzv. svatebního poradce, který tu je především od toho, aby dobře poradil. Tomu se říká svatební konzultace, během které s agentkou či agentem proberete své představy a zeptáte se na vše, co nevíte. Probrat můžete výběr květin, šatů, jaké dokumenty vyplnit či jaké tradice rozhodně nevynechat. Dozvíte se, na co si dát pozor a čeho se naopak bát nemusíte.

## RYCHLÁ SVATBA ZA TŘI MĚSÍCE

Může se stát, že budete chtít uzavřít sňatek co nejdříve a na to, co jiní zvládají za rok, budete mít tři měsíce. V tom případě se musíte držet konkrétního plánu a jít na to systematicky. Opět vám pomůže svatební koordinátorka.

## SVATBA U NÁS, NEBO V ZAHRAŇIČÍ?

Když už víme jak, možná by nebylo od věci říci si kde...

Možná toužíte po svatbě v zahraničí. České celebrity se často berou v Las Vegas nebo na nějakém romantickém ostrově, kde mohou zažít tu pravou svatbu v ráji. Opět existuje spousta agentur specializujících se právě na svatby v tzv. exotických rájích,



které vše vyřídí za vás. Pokud vás láká svatba v nějaké exotické zemi, rozhodně se vyplatí se na některou z těchto agentur obrátit. Jinak vám může hrozit třeba to, že svatba nebude platná. Tyto agentury vám navíc mohou připravit i výhodnější nabídky s ubytováním. A jaké destinace pro tyto exotické svatby letí? Evergreenem jsou svatby na Mauriciu či Maledivách. Svatebním rájem pro vás ale může být i Dominikánská republika, Seychelské ostrovy, Bali nebo Srí Lanka. Ale jsou tu pro vás i další exotické destinace jako Thajsko, Kuba, Polynésie, Florida, Karibik, Havaj, či Kalifornie. Anebo se můžete vzít třeba na nějaké zaoceánské lodi či jachtě. Anebo, pokud nechcete cestovat zas tak daleko, co třeba svatba v Benátkách, Římě či Dalmácii? Taková exotická svatba může být romantická jen ve dvou nebo s přáteli a rodinou. Výhodou takovýchto exotických svateb je jednoznačně to, že je můžete spojit s exotickými líbánkami. Další výhodou bezpochyby je, že takováto svatba stoprocentně bude bez starostí a stresu. Pokud se tedy spolehnete na renomovanou agenturu, která vám zaručí právní platnost uzavřeného sňatku. Pokud toužíte po svatbě v ráji, věřte, že jej

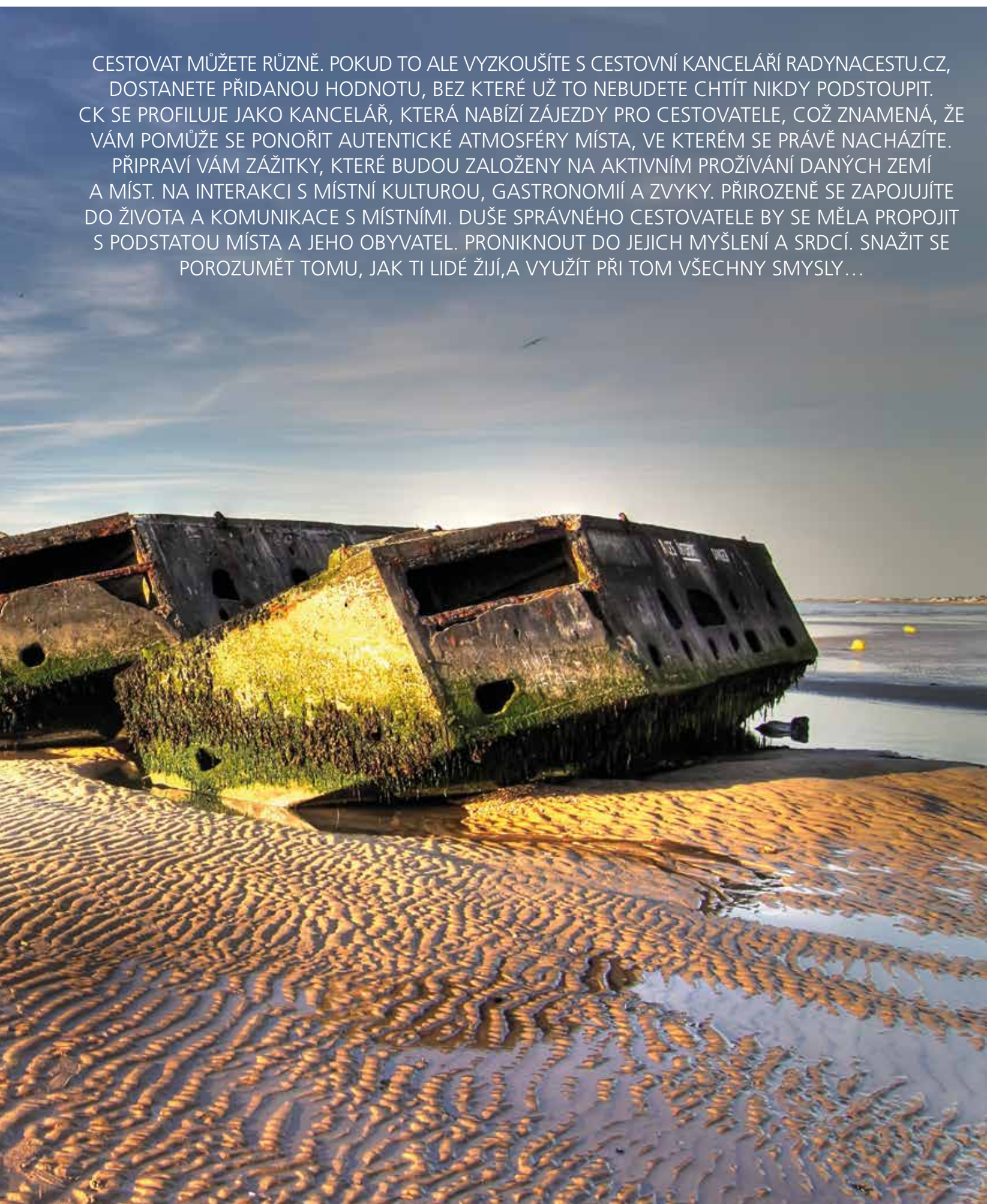


najdete i v Čechách. Co takhle třeba svatba v Českém ráji? Vždyť ne přeci každý si pod pojmem ráj představí palmy a písek. I u nás jsou desítky nádherných míst a spousta romantických možností. Jde jen o to správně si vybrat.

# CO VE SVĚTĚ JEŠTĚ ZAŽÍT, NEŽ VÁM DOJDE DECH



CESTOVAT MŮŽETE RŮZNĚ. POKUD TO ALE VYZKOUŠÍTE S CESTOVNÍ KANCELÁŘÍ RADYNACESTU.CZ, DOSTANETE PŘIDANOU HODNOTU, BEZ KTERÉ UŽ TO NEBUDETE CHTÍT NIKDY PODSTOUPIT. CK SE PROFILUJE JAKO KANCELÁŘ, KTERÁ NABÍZÍ ZÁJEZDY PRO CESTOVATELE, COŽ ZNAMENÁ, ŽE VÁM POMŮŽE SE PONOŘIT AUTENTICKÉ ATMOSFÉRY MÍSTA, VE KTERÉM SE PRÁVĚ NACHÁZÍTE. PŘIPRAVÍ VÁM ZÁŽITKY, KTERÉ BUDOU ZALOŽENY NA AKTIVNÍM PROŽÍVÁNÍ DANÝCH ZEMÍ A MÍST. NA INTERAKCI S MÍSTNÍ KULTUROU, GASTRONOMIÍ A ZVYKY. PŘIROZENĚ SE ZAPOJUJÍTE DO ŽIVOTA A KOMUNIKACE S MÍSTNÍMI. DUŠE SPRÁVNÉHO CESTOVATELE BY SE MĚLA PROPOJIT S PODSTATOU MÍSTA A JEHO OBYVATEL. PRONIKNOUT DO JEJICH MYŠLENÍ A SRDCÍ. SNAŽIT SE POROZUMĚT TOMU, JAK TI LIDÉ ŽIJÍ, A VYUŽÍT PŘI TOM VŠECHNY SMYSLY...





**P**ojďme společně najít 33 zážitků, které chcete mít... Aneb 33 cestovatelských záležitostí, které můžete proměnit ve vzpomínky.

Třiatřicet zážitků ze světa a každý jiný. V jednom kapka exotiky, druhý vás zavede do dějin a další bude kouzlit na talíři. Experti z CK Radynacestu.cz vybrali zážitky, které považují za perly každého cestovatelského seznamu přání. Vyšperkujte si jimi i vy svůj bucket list! Je čas začít odškrtnávat...

### 1. VYLÉZT NA MACHU PICCHU V PERU

Zdolejte čtyřsetmetrový „Starý vrch“, často zahalený v mlze, abyste se ocitli u incké citadely v Peru. To není nový jazykolam, ale šest tisíc let stará záležitost, která na vás čeká

dodnes.

### 2. SPATŘIT POLÁRNÍ ZÁŘÍ NA ISLANDU

Cestujte za aurorou a zachyťte její světélkování jak okem, tak objektivem. A přece budete mít úplně jiný snímek než tisíce lidí před vámi. Takhle nebeská podívaná na Islandu bude vždy nová.

### 3. PUTOVAT SKOTSKOU VYSOČINOU

Dejte si do uší tesklivé dudy a vyrazte se potulovat mezi hory dolů. V jeden moment splynete s okolím, drsným i něžným, jako je Skotsko samotné, a právě o tuhle jedinečnou chvíli jde.

### 4. POHLEDEM TONOUT V BAJKALU NA SIBÍŘI

Mrazivá krása nejhlubšího jezera světa je strhující. Když si navíc uvědomíte, že tu bylo už 30 milionů let před vámi... Ach! Kolik asi pohledů se v jeho hladině odráželo? Váš ještě ne?

### 5. BÝT U ZVEDÁNÍ MOSTU V PETROHRADU

Bujará oslava večer co večer, hudba a radost přihlížejících. Tekoucí šampaňské nad tokem Něvy, na níž se právě zvedá široký most. U toho musíte být. Alespoň jednou poznat Petrohrad...

### 6. NECHAT SE STRHNOUT NIAGARSKÝMI VODOPÁDÝ

Na břehu Niagary stojí tulák starý, na svou první lásku vzpomíná... Taky jste ji zpívali jako děti? A co si tam teď zavzpomínat na první lásky? Třeba u Podkovy, největšího ze tří vodopádů.

### 7. PŘESPAT V POUŠTI V JORDÁNSKU

Noc v poušti... Nezní to jako z příběhů Tisíce a jedné noci? Jedťe si prožít ten svůj a (u)sněte pod hvězdami jordánské pouště Wádí Rum. Takhle noc bude patřit k nezapomenutelným.

### 8. POPÍJET ČAJ NA STŘEŠE DOUBLEDECKERU V LONDÝNĚ

Dámská jízda s kamarádkou nebo třeba

s mámou. Odpolední siesta po anglicku – čaj s mlékem a vaše starosti v kostce cukru, co v něm na palubě tradičního červeného busu rozpustíte...

## 9. UŽÍT SI SAFARI Z DŽÍPU NA SRÍ LANCE

Jako lovec s dalekohledem a foťákem nebo jen zvědavýma očima sledujte z korby džípu, kde se co šustne. V přírodě Srí Lanky budete úspěšným lovcem neopakovatelných momentů.

## 10. ZAMILOVAT SE DO LEVANDULE V PROVENCE

Všechny odstíny fialové, malebný klášter v zahradách plus omamná vůně levandule rovná se Provence. Rovnice o třech neznámých, dokud si ji nespočítáte sami... Bezhlavě se zamilujte!

## 11. OCHUTNAT SICILSKOU KUCHYNI

Sicílie je gastronomickým zážitkem! Smažené pouliční dobroty, těstoviny na tisíc způsobů, čerstvé ryby a mořské plody i klasická zmrzlina, která je tady doma. Je čas ochutnávat!

## 12. VYKOUPAT SE V TYRKYSOVÉM MOŘI NA MALEDIVÁCH

Zaplavejte si v průzračném azurovém moři Malediv, do kterého vystupují typická dřevěná mola s luxusními chýšemi, a obohatte si den jeho bohatým dnem – plným barevných rybek a korálů...

## 13. MÍT LEPŠÍ VYHLÍDKY V GUATEMALE

Objevte si pro sebe kávou vonící zemi protkanou mayskou kulturou, Guatemalu. Nechybí jí nic – džungle, hory, vyhaslé sopky, savany i nejkrásnější jezero světa. Rozšíří vám obzory!

## 14. UTRATIT DOLAR V NEW YORKU

Dopřejte si shopping, jak se na americkou metropoli patří. Vyhodte si z kopýtka! Outlety, butiky, sekáče, trhy, zapadlé krámky... Obrovský výběr, luxusní značky i originální kousky za hubičku.

## 15. ZTRATIT SE V BENÁTKÁCH

## A NAJÍT CESTU DO ŘÍMA

Říká se, že všechny cesty vedou do Říma, a ztratit se v Benátkách je to nejlepší, co vás může potkat. Tak tomu pojdte naproti! Není většího luxusu, než mít čas toulat se v uličkách...

## 16. NA LOSOSA DO NORSKA

V Norsku vám nachystají svůj rybí symbol na sto způsobů, jak vám jen bude líbo. Objednejte si gravlaks a pochutnáte si na místní lososí specialitě s marinádou z kopru, soli a brandy!

## 17. POTKAT DELFÍNY A VELRYBY NA MADEIŘE

Vydejte se lodí na Porto Santo a počítejte, kolik veselých delfínů a líných velryb vaši plavbu doprovází. Odměňte je potleskem a sami si zalenošte na zlatém písku zlatého ostrova...

## 18. DOBÝT NÁMOŘNÍ PEVNOST V HELSINKÁCH

Vyloďte se na ostrovech, které kdysi spravovala armáda a prozkoumejte někdejší bunkry i zapomenutou ponorku. Energii doplňte v místních kavárnách. Tak vzhůru do Helsinek!

## 19. SKAMARÁDIT SE S OPICÍ NA ZANZIBARU

Projděte se pralesním parkem a potkejte

guerézy a kočkodany, jak si užívají život. Opičte se po nich! Šnorchlujte, zajděte na trh s kořením. Dopřejte si nevěšdní zážitek na Zanzibaru.

## 20. UDĚLAT SI PÍKNIK POD EIFFELOVKOU

Nikam se nehoňte, rozložte si deku pod ocelovou královnou a dejte si čerstvý croissant a kafe z nedaleké kavárny. Užijte si Paříž plnými doušky s atmosférou, jakou zažívají místní.

## 21. NAVŠTÍVIT ANGLICKÝ VENKOV

Strohý, důstojný, elegantní a asymetrický je každý jeden cihlový domek ve vsi, která má styl a dobového ducha. Vaše návštěva anglického venkova bude možná první, ale ne poslední.

## 22. SVÉZT SE ŽLUTOU TRAMVAJÍ V LISABONU

Naskočte do osmadvacítky a během jediné jízdy po jediné trase poznejte Lisabon takový, jaký je. Uvidíte všechno a nikdy nezapomenete. Tradiční žluté tramvaje jsou ikonou města.

## 23. SLEDOVAT DOMORODÉ RYBÁŘE NA SRÍ LANCE

Pálí vás dobré bydlo? Zkuste si bidlo! Rybáři na Srí Lance na něm tráví dlouhé hodiny, když čekají na svůj úlovek. Myšlenky





i horká chodidla jim chladí mořské vlny...  
Mají místo i pro vás!

## 24. ZAHLÉDNOUT VÁLEČNOU MINULOST V NORMANDII

Dlouhá písčiná pláž, posetá zbytky  
betonových kesonů, hrází a lodí, vás vrátí

### MARTIN ŠIMEK



Podnikatel a majitel  
cestovní kancelá-  
ře pro opravdové  
cestovatele  
RADYNACESTU.CZ,  
Martin Šimek, patří  
mezi ty, kteří své  
podnikání založili

na osobní zkušenosti. Jeho filozofie,  
strategie a celkový přístup k cestování  
vychází z přirozených vlastností člo-  
věka – cestovatele, který rád poznává  
všemi smysly se snahou pochopit  
místní kulturu a zvyklosti dané země.  
I proto jsou zájezdy, které jeho kance-  
lář připravuje, tak oblíbené. Cestova-  
telé mohou kdykoliv v průběhu roku  
vyrazit za zážitky do více než 80 zemí  
světa. Mnohé ze zájezdů mají charak-  
ter mikrodovolených, které dokážou  
během tří dnů navrátit ztracenou  
energii a zlepšit celkovou kondici.  
Martin Šimek si pozitivní přínosy  
cestování na duševní i fyzické zdraví  
dobře uvědomuje. Snaží se je otevře-  
ně prezentovat a ukázat lidem, že jde  
o ten nejpřirozenější způsob aktivity,  
která jim pomůže harmonizovat život.  
Poznávat svět i sebe.

do minulosti. Počkejte si a při odlivu si do-  
jděte pro fotku až k jednomu ze symbolů  
Normandie.

## 25. PROZKOUMAT SICILSKÉ VNITROZEMÍ

Cestou vzhůru vás bude provázet výhled  
na Etnu a odměna? Nad vínem dočkej-  
te večera. Hudba a ostrované honosně  
oděnění korzují mezi románskými stavbami.  
Přesvědčte se na Sicílii.

## 26. VYCHUTNAT SI ITÁLIÍ V ŠÁLKU HORKÉ KÁVY

Bez kávy si Italové nedokážou představit  
svůj den. Usrkávat ji horkou a k ní něco  
sladkého... Najděte si svou kavárničku  
v Itálii a užijte si dolce vita (sladký život)  
jako místní...

## 27. CHTÍT VRÁTIT ČAS VE STARÉM HRABSTVÍ V EDINBURGHU

Prastarý hrad na skále, kámen osudu, krá-  
lovská cesta, skotské korunovační klenoty.  
Nechte památky vyprávět, jak to bylo  
dřív, a ponořte se do skotských příběhů  
v Edinburghu.

## 28. ALENTEJSKÝM VÍNEM SI PŘÍPÍT NA ŽIVOT V PORTUGALSKU

Nalijte si čistého vína ze starého slavné-  
ho vinařství. Najděte jiskru zapadajícího  
slunce, přivoňte, nechte na jazyku. Tekuté  
bohatství Portugalska nabízí Alentejo – ráj  
za řekou Tejo.

## 29. POZOROVAT PAPUCHALKY NA OSTROVECH ZÁPADNÍCH

## MUŽŮ NA ISLANDU

Prchněte na nejmladší ostrovy světa –  
souostroví Vestmannaeyers, jako kdysi pět  
mužů z otroctví. Sídli tu roztomilí ptáci  
s oranžovými zobáky a zvou vás na svůj  
výjimečný koncert.

## 30. VIDĚT MODROBÍLE V SIDI BOU SAID V TUNISKU

Vydejte se dlážděnými ulicemi mezi  
modrobílými domy tuniského Sidi Bou  
Said po stopách nezkrtné Angeliky. Ona  
pospíchala k sultánovi, vy nespěchejte  
do přístaviště na skvělou kávu.

## 31. PŘEJÍT MOST MEZI SVĚTADÍLY V ISTANBULU

Navštivte dva kontinenty najednou! Jde to  
v jediném městě na světě, a to v tureckém  
Istanbulu. Přejděte most z Evropy do Asie,  
nahlížejte pod pokličku orientu, poslou-  
chejte zpěv muezzinů...

## 32. ZANECHAT STOPY V SAHARSKÉM PÍSKU V MAROKU

Stopy pneumatik! Zažijte jízdu džípem  
v největší poušti světa v Maroku. Budete  
pískem zavátí, rozesmátí a dokonale šťast-  
ní! Příliv adrenalinu by se na tachometru  
rovnal maximálce.

## 33. SLEDOVAT PŘI PRÁCI ZANZIBARSKÉHO ŘEZBÁŘE

Obdivujte zručnost zanzibarského řezbáře, jak  
hbitě si počínají jeho prsty na rukou i nohou,  
když ze dřeva vydlabává divokou masku...  
Kupte ji a přivezte si kousek Zanzibaru domů.





# CESTOVÁNÍ JE OBJEVOVÁNÍ

Cestujte častěji, bez stresu  
a těžkých zavazadel

**Poznávejte svět, poznávejte sebe**

[radynacestu.cz](https://radynacestu.cz)

ZÁJEZDY PRO CESTOVATELE



# ČOKOLÁDOVÁ POTĚŠENÍ

TAKÉ OBČAS NEODOLÁTE? NEDIVÍM SE. ONO TO SNAD ANI NEJDE.  
CHUŤ ČOKOLÁDY JE TOTIŽ NEPŘEKONATELNÁ. A KDYBY JENOM TO...





**Č**okoláda je snad nejchutnější sladkost na světě. Vždy, když se mi naskytne příležitost, abych si nějakou tu čokoládu dala, tak neodmítnu.

Ne, že bych neodolala pokušení, ale když je tak dobrá... Když se to tak vezme, tak se čokoláda v kulinářství používá téměř neustále. Má krásnou barvu, a chuť je ještě lepší. Další slova k čokoládě snad ani nejsou potřeba. A hořká čokoláda je už hotovým uměním. Existuje také skvělý film o čokoládě - Karlík a továrna na čokoládu, ze kterého se dozvíte naprosto všechno.

## HISTORIE ČOKOLÁDY

Divoké kakaovníky podle názorů botaniků rostly před několika tisíci lety pravděpodobně v údolích jihoamerických řek Amazonka a Orinoko. Jako první začali s jejich pěstováním zřejmě Mayové a vzali si je s sebou, když se přesunuli na Yucatán. Hořký nápoj z drcených kakaových bobů a zkvašené kukuřice nebo vína měli ve velké oblibě příslušníci aztéckých královských rodů. Popíjeli ho ze zlatých pohárů. Říká se, že aztécký vládce Montezuma vypil 50 pohárů čokolády denně. Španělský dobyvatel Hernán Cortés (1485–1547) se více zajímal o zlaté poháry než o nápoj,

který se z nich pil. Nicméně si povšiml, že Aztékové používají kakaové boby jako platidlo. Cortés nelenil a začal zakládat kakaové plantáže. Pěstování tohoto „hnědého zlata“ se vyplácelo a trh s kakaovými boby Španělsko prakticky kontrolovalo až do 18. století. Španělé dovezli kakaové boby na Haiti, Trinidad a ostrov Bioko u pobřeží západní Afriky. Z tohoto ostrova pak byla jedna kakaová bobule převezena na africkou pevninu, a výsledkem je to, že dnes jsou čtyři západoafrické země významnými producenty kaka.

## ČOKOLÁDA V EVROPĚ

V 16. století Cortés představil aztécký čokoládový nápoj na španělském dvoře. Tento kořeněný nápoj často ochucený pepřem tajně popíjely dámy z královské rodiny. Postupně se čokoláda dostala do horních společenských vrstev v celé Evropě. Evropané si čokoládový nápoj oblíbili pro jeho výjimečnou chuť i údajně léčivé vlastnosti. Čokoláda byla stále populárnější, a v roce 1763 se britští výrobci piva cítili tak ohroženi, že požadovali, aby její výroba byla omezena zákonem. Tvrdá konkurence na trhu s čokoládou vedla k tomu, že někteří výrobci do ní přidávali škrob, aby jí vyprodukovali více. V Anglii se do čokolády



# Superzdravá čokoláda

Zcela ojedinělá superzdravá čokoláda Aluna 40% s hlívou ústřičnou rozšiřuje naši unikátní řadu bean to bar čokolád Steiner & Kovarik

[www.eshop.steinerkovarik.com](http://www.eshop.steinerkovarik.com)



Steiner & Kovarik

dokonce přidával cihlový prach, aby měla sytější barvu. Poptávka po kvalitnější a lahodnější čokoládě rostla. Průmyslová revoluce vnesla do procesu výroby čokolády mechanizaci. Na drčení kakaových bobů se začaly používat parní stroje, takže ubyla ruční práce. Ještě větší změnou bylo to, když v roce 1828 holandský chemik Coenraad van Houten přišel na to, jak z kaše, která vznikne rozdrčením kakaových bobů, získat kakaový prášek a kakaové máslo. Díky tomu se později podařilo vytvořit přesnou kombinaci kakaové hmoty (husté tmavé pasty), kakaového másla a cukru, takže vznikla tuhá čokoláda. Ve druhé polovině 19. století vyvinuli ve Švýcarsku proces, kterým se čokoláda ještě zjemnila. Při tomto procesu, jemuž se říká konšování, se hmota z rozdrčených bobů mnoho hodin protlačuje mezi porcelánovými disky. Tím se vytvoří jemná čokoláda, která se rozpouští na jazyku. Znalci říkají, že k získání té nejlepší čokolády je potřeba kakaovou hmotu konšovat nejméně 72 hodin. K rozvoji čokoládového průmyslu významně přispěli mnozí schopní podnikatelé, ať už tím, že vynalezli účinnější stroje, nebo tím, že vylepšili recepty na výrobu čokolády. K takovým lidem patřili například Hershey, Kohler, Lindt, Nestlé, Peter, Suchard a Tobler — to jsou jména, která asi znáte z obalů od čokolád.

## ZDROJ ČOKOLÁDY

Kakaovník pravý je tropický strom, kterému se nejlépe daří v rovníkových oblastech mezi 20. stupněm severní a jižní zeměpisné šířky. Ideální je, když může růst ve stinném a vlhkém prostředí. Plodí a kvete po celý rok. Plodem kakaovníku je elipsovitá bobule, která vyrůstá přímo z kmene nebo spodních větví. Co se na kakaových plantážích děje při sklizni? Zralé plody se ze stromů odsekávají mačetou nebo ostrým nožem nasazeným na bambusové tyči. Když sběrači plod otevřou, najdou uvnitř 20 až 50 bobů v bělavé dřeni, která má sladkou až trpkou chuť. V době sklizně se na plantážích často pracuje od úsvitu až do tmy. Sběrači rozsekávají kakaové plody a ručně z nich vybírají boby i s dřeni. Nechávací je pak několik dní ležet přikryté banánovými listy. Dřeň při tom zkvasí neboli fermentuje a proběhnou chemické reakce, díky kterým

boby dostanou čokoládově hnědou barvu. Potom se boby suší, a to buď na slunci, nebo pomocí horkovzdušných fukarů. Usušené boby vydrží přepravu i skladování. Z pěstitelského hlediska se kakaovník v zásadě dělí na dvě skupiny — Forastero a Criollo. Forastero je standardní neboli základní skupina, z níž pochází většina světové produkce. Hlavní pěstitelské oblasti jsou v západní Africe, Brazílii a jihovýchodní

Po usušení se boby plní do pytlů a posílají se výrobcům čokolády po celém světě, ale především v Evropě a Severní Americe.

Asii. Kakaovníky ze skupiny Criollo plodí aromatické boby, které čokoládě dávají oříškovou nebo květinovou příchut'. Pěstují se mnohem méně, než je tomu u předešlé skupiny, a jejich plantáže jsou ve Střední Americe, Ekvádoru a Venezuele. Po usušení se boby plní do pytlů a posílají se výrobcům čokolády po celém světě, ale především v Evropě a Severní Americe. Na půl kila čokoládových bonbonů jsou potřeba asi dvě hrsti sušených kakaových bobů. Možná vás napadne, jak se hořká semena kakaovníku mohou proměnit v pochoutku, kterou najdete v bonboniěře. Postup, jak se to dělá, se během staletí příliš nezměnil.

**DRUHY A KVALITA ČOKOLÁDY**  
Čokoláda je velice oblíbená pochoutka

po celém světě. Původní čokoláda měla formu tekutého, ne příliš chutného nápoje. Její chuť byla hořká a kořeněná. Byla vyráběna z rozemletých kakaových bobů, které byly zahuštěné kukuřičnou moukou, okořeněné vanilkou, chilli papričkou a dalšími přísadami. Postupně se chuť čokolády vylepšovala a zásadním přelomem ve výrobě čokolády se stal vynález Holanďana Conrada van Houten, který oddělil kakaové máslo od kakaového prášku. Dnes je čokoláda samozřejmě součástí našeho jídelníčku. Vyrábějí se z ní nejrůznější cukrářské výrobky, zmrzliny, bonbony, sušenky i námi tak oblíbené vánoční cukroví.

## KVALITA ČOKOLÁDY JE POSUZOVÁNA PODLE NĚKOLIKA ZÁSADNÍCH KRITÉRIÍ:

### 1. Kvalita kakaových bobů

Kakaové boby se rozdělují do skupin Fine, Flavour a Ordinary. Nejvyšší z nich je skupina Fine, která je ze skupiny Criollo a k vidění na trhu je jen velmi málo. Druhá skupina Flavour, je kakao za střední Ameriky a Karibiku. Třetí skupinu tvoří Ordinary, kakao ze země západní Afriky a Brazílie. Chemické složení kakaových bobů se liší podle určitého druhu kakaovníku a prostředí, ve kterém je kakaovník pěstován. Boby obsahují vodu, bílkoviny, tuky, polysacharidy, vlákninu, vápník, železo, betakaroten, a spoustu dalších látek. Důležitá je také přítomnost theobrominu (funguje jako kardiostimulant) a kofeinu. Energetická hodnota 100g kakaových bobů je 1900 joulů.

### 2. Obsah kakaového másla

Kakaové máslo je směs glyceridů mastných kyselin, má různý bod tání a sytě žlutou barvu. Liší se maličko vůní a bodem tání podle druhu kakaového bobu. Procentuální zastoupení kakaového másla v kvalitních kakaových bobech je asi 55 %. Kakaové máslo je snadno rozpustné, zpracovatelné a dobře stravitelné. Díky nižší teplotě se obsah kakaového másla zmenší, a při výrobě čokolády se tak hmota lépe vyklopí z formy. Mezi jeho další klady patří odolnost



a trvanlivost. Jen pro zajímavost: kakaové máslo se využívá v kosmetickém průmyslu na výrobu různých krémů a mastí, protože je obvykle dobře snášeno a nedráždí pokožku. Čím vyšší je obsah kakaového másla, tím je čokoláda kvalitnější a jemnější. Kakaové máslo můžeme samozřejmě nahradit levnějším tukem, v tom případě musíme počítat s horší kvalitou čokolády. Každá čokoláda má trošičku jinou chuť a jinak se rozpouští v ústech. Méně kvalitní čokoláda se rozpouští v ústech hůře právě díky tukům nižší kvality. Čokoláda té nejvyšší kvality má v obchodním světě čokolády svůj termín „Couverture“. Tato čokoláda obsahuje vysoké procento velmi kvalitního kakaového másla, je tekutá a má vynikající chuť.

### 3. Proces konšování

Konšování je proces míchání při teplotě 50–65 °C a trvá v rozmezí dvou hodin až tří dnů. Tento proces umožňuje rovnoměrné rozložení kakaového másla, zlepšuje se chuť i kvalita, a čokoláda se tak stává

jemnější. Čím déle tento proces trvá, tím je čokoláda kvalitnější.

## ROZLIŠUJEME PRAVOU ČOKOLÁDU, ČOKOLÁDU S EKVIVALENTEM A IMITACI ČOKOLÁDY:

### 1. Pravá čokoláda

Pravá neboli hořká čokoláda obsahuje kakaovou hmotu, kakaové máslo a cukr. Taková čokoláda je vyrobena pouze z kakaového másla bez jakéhokoli jiného rostlinného tuku. Obsah kakaové sušiny je nejméně 35%. Dalo by se říci, že hořká čokoláda by neměla obsahovat žádný cukr. Vzhledem k tomu, že taková čokoláda by asi nebyla moc chutná, musí se osladit.

### 2. Čokoláda s ekvivalentem

Čokoláda s ekvivalentem obsahuje kakaovou hmotu, kakaové máslo, přidaný rostlinný tuk a cukr. Kakaové máslo může být nahrazeno jinými rostlinnými tuky, tak zvanými ekvivalenty. Mohou nahradit maximálně 5% kakaového másla. Tyto

tuky se nesmějí upravovat a musí být vždy uvedeny na obalu čokolády. Minimální obsah sušiny je 35%.

### 3. Imitace čokolády

Imitace čokolády obsahuje kakaovou hmotu ( pouze do 10% ), levný rostlinný tuk místo kakaového másla a cukr. Imitace čokolády neboli náhražková čokoláda je něčím, co zdánlivě čokoládu jen připomíná a pod názvem čokoláda se nesmí prodávat. Na výrobcích je často označována jako pochoutka nebo poleva. Používá se hlavně jako poleva na sušenky nebo do zmrzliny. Zatímco ekvivalenty se chemicky upravovat nesmějí, náhrady se upravovat musí, aby získaly vlastnosti kakaového másla. Existuje mnoho druhů čokolády, které mohou mít různé formy a chutě a ty jsou vyráběny obměňováním množství přísad:

### 1. HOŘKÁ ČOKOLÁDA

Hořká neboli pravá čokoláda obsahuje kakaové máslo, kakaovou hmotu a cukr. Obsah kakaové sušiny by měl



být nejméně 35%. Čokoládu můžeme považovat za kvalitní, obsahuje-li alespoň 50 % kakaových přísad.

## 2. MLÉČNÁ ČOKOLÁDA

Mléčná čokoláda obsahuje kakaovou hmotu, kakaové máslo, cukr a důležitou součástí je kondenzované mléko. Mléčná čokoláda musí obsahovat nejméně 25 % kakaové sušiny. Kvalitní mléčná čokoláda obsahuje minimálně 30 % kakaových a 14–25 % mléčných součástí. Evropská unie vyžaduje zastoupení nejméně 35% pevných složek kaka.

## 3. BÍLÁ ČOKOLÁDA

Bílá čokoláda obsahuje kakaové máslo bez pevných kakaových přísad, kondenzované nebo sušené mléko a cukr. Obsah kakaového másla musí být minimálně 20%. Kvalitní mléčná čokoláda obsahuje minimálně 25 % kakaového másla a 25%

mléka. Bílá čokoláda bývá o něco sladší než čokoláda tmavá.

## 4. DIA ČOKOLÁDA

Dia čokoláda obsahuje místo cukru náhradní sladidla, například aspartam nebo fruktózu.

## 5. OCHUCENÁ ČOKOLÁDA

Každá čokoláda může mít nějaké aroma. Můžeme si pochutnávat například na jahodové, borůvkové, banánové či mentolové čokoládě.

## 6. ČOKOLÁDA S DODATKY

Čokoláda s dodatky říkáme čokoládě, která kromě čokolády obsahuje také kousky něčeho dalšího, co dohromady s čokoládou utváří její specifickou chuť. Čokoláda může obsahovat sušeného ovoce, rozinky, želé, oříšky atd. Mezi nejoblíbenější a nejznámější patří právě čokoláda oříšková.

## 7. PLNĚNÁ ČOKOLÁDA

Čokoládu můžeme plnit různými náplněmi. Mezi oblíbené patří především čokolády plněné nejrůznějšími likéry. Velice oblíbené jsou například pralinky nebo višně v čokoládě.

## 8. PORÉZNÍ ČOKOLÁDA

Porézní čokoláda je jakákoliv čokoláda se vzduchovými bublinkami. Všichni si jistě vzpomeneme na námi velmi oblíbenou „miluju bublinky“ čokoládu Aero.

## 9. ORGANICKÁ ČOKOLÁDA

Organická čokoláda je vyrobená speciálně z organických surovin. Jakou si vyberete, je jen a jen na vás. Tak příjemné mlsání.



# Jarní výběr belgických pralinek



**BELVEC**  
SWEET AND FOOD PRODUCTS  
FINEST BELGIAN QUALITY

[www.belvec.cz](http://www.belvec.cz)

[www.chocoskyshop.cz](http://www.chocoskyshop.cz)



# K OBĚDU **PIVO,** K VEČEŘI **VÍNO** (A K TOMU PANÁKA PRO ZDRAVÍ...)

ŘÍKÁ SE, ŽE SE NÁŠ NÁROD DĚLÍ NA DVĚ POLOVINY. NA NÁROD PIVAŘŮ A NÁROD VINAŘŮ. NEMUSÍ TO BÝT ALE TAK ÚPLNĚ PRAVDA. VĚTŠINA Z NÁS SI DÁ RÁDA OBA TYTO NÁPOJE, KTERÉ PROVÁZEJÍ LIDSTVO UŽ TISÍCE LET A STÁLE NEBYLY NIČÍM PŘEKONÁNY. V ČEM JE JEJICH ČAROVNÁ MOC?





## N A POČÁTKU BYLI STAŘÍ SUMEROVÉ

Jako Češi se často považujeme za pivní šampióny. O svém oblíbeném nápoji toho však mnohdy příliš nevíme, a o jeho historii už vůbec ne. Za vynálezce piva se označují Sumerové. Teorii, jak tomuto objevu došlo, je hned několik. Nejrozšířenější z nich tvrdí, že někdo omylem nechal nádobu s obilnou kaší před svým domkem. Do této nádoby pak napršelo, a když na ni poté zasvítilo slunce, obsah zkvasil. Jiná teorie zas tvrdí, že někdo rozkousal chléb pro nemocného a vložil ho do nádoby s vodou. Teplo v místnosti se pak opět postaralo o zkvašení obsahu nádoby. Poslední teorie, pekárenská, tvrdí, že kdosi dal těsto na chleba do vody a nechal ho tam. Teplo se pak opět postaralo o vykvašení. Jedno je však ve všech teoriích společné. Vždy se našel nějaký odvážlivec, který pak nápoj ochutnal a přišel na jeho opojné účinky. Slad či ječné chleby se pak proto nechávaly zkvasit záměrně, a tak se výroba piva, kterému Sumerové říkali kaš, postupně

nefiltrované, a tím pádem pořádně zakalené. Při jeho výrobě se rovněž nepoužíval chmel, s tím přišli až Babyloňané. Hořkosti piva se proto dosahovalo pražením ječného chleba v horkém popelu.

## KDYSI NÁPOJ BARBARŮ

Starověk v Evropě pivu zrovna nepřál. Ve Středozeří se pilo především víno a pivo bylo považováno spíše za nápoj barbarů. Pivu neholdovali ani Keltové, kteří dávali přednost medovině. Věrní však zůstaly pivu germánské kmeny a tuto věrnost mu zachovali i jejich dnešní potomci. Když se v Evropě začali usazovat naši прапředci, Slované, přišli do kontaktu nejen s germánskými kmeny, ale také s jejich pivem. Středověk byl v našich končinách pro pivo důležitým obdobím. Rozvíjely se především klášterní pivovary.

## HISTORIE VAŘENÍ PIVA V ČECHÁCH

Nejstarší klášterní pivovar na českém území byl pravděpodobně založen roku 970 konventem benediktinek u sv. Jiří na Pražském

*Le Sirop de*  
**MONIN®**

## *Namíchejte si květinové léto*

Léto už je za dveřmi a k posezení na terase, či u vody zaručeně patří osvěžující drinky. Zkuste to letos pojmout trochu netradičně, zapomeňte na nudné vinné stříky a jednoduše je skombinujte s květinovými sirupy MONIN. Fialka, růže, či třeba ibišek dodají ten správný šmrnc tomuto oblíbenému nápoji a vy se díky tomu můžete stát hvězdou mezi přáteli..



hradě. Lze se tak domnívat proto, že kláštery měly vždy vlastní výrobu piva stejně jako vlastní pekárny. Pivo lidu chutnalo. Jeho konzumace v českých zemích dosáhla takové míry, že věřící, holdující nesmírnému pití piva, nevedli řádný život. Proto si sv. Vojtěch údajně vynutil na papeži zákaz výroby i konzumace piva ve své diecézi, zahrnující celé Čechy. Tato první a naštěstí poslední prohibice v zemích Koruny české, některými historiky nepotvrzená, měla trvat do 12. století. Od konce 12. století byla pivu vrácena doložka postního nápoje, pivo bylo opět vařeno v českých zemích nejen v klášterech, ale i u šlechticů, měšťanů a dalších vrstev obyvatelstva. Významným předělem v českém pivovarnictví bylo v roce 1842 založení Měšťanského pivovaru v Plzni (dnešního Prazdroje). Pivo bylo spodně kvašené, mělo velmi dobrou kvalitu a stalo se vzorem pro ostatní pivovary. Důležitým mezníkem bylo zrušení propinačního práva v roce 1869, které omezovalo zakládání nových pivovarů. Tímto odstartovala zlatá éra českého pivovarnictví, která trvala až do druhé světové války. Po válce řada uzavřených pivovarů již neobnovila svoji činnost. Během komunistického režimu byly postaveny pouze dva

nové pivovary. V posledních letech probíhá velká renesance piva spojená s otevřením regionálních pivovarů a minipivovarů. V roce 2019 působilo v České republice přes 450 pivovarů všech velikostí.

## I PIVO PODLÉHÁ MÓDĚ

V současnosti je podle mnohých odborníků aktuální trend kyselých piv. Během posledních deseti patnácti let se vystřídala vlna pšeničných piv, vlna ochucených piv, pak byla vlna amerických piv typu „ale“. A poslední, nejnovější, alespoň v rozšířené pivní komunitě, jsou kyselá piva. Zajímavostí jsou také piva barikovaná, která zrají v dřevěných sudech, v nichž byl předtím jiný alkohol jako víno nebo destilát. Pivo kyselé, či lépe řečeno zkyslé, domácího původu, bylo přitom ještě v nedávné minulosti v tradiční zemi ležáků právem považováno za zkažené, nepitelné

a obecně nepříjemné. Chutě a přání veřejnosti se však mění a ušlechtilá piva lehké či výraznější kyselé chuti, souhrnně nazývaná sour ales, začínají být i u nás přijímána a vyhledávána. Během letní sezony je proto minipivovary zařazují do svého portfolia stále častěji. Současně je obměňují a obohacují o nové varianty. K základním druhům původních kyselých piv patří zejména belgický lambic, z něho odvozené guezue, faro, kriek a framboise, dále flanderský red ale, oud bruin, popřípadě saison, a samozřejmě německá klasika v podobě berliner weisse a gose.

## KYSELÁ PIVA

Při jejich výrobě se využívá jak tzv. kyselý slad, jenž vzniká za účasti kyseliny mléčné či jiných kyselin a bakterie *Lactobacillus delbrueckii*, respektive *Pediococcus acidilactici*, které produkují kyselinu mléčnou,

## OCHUCENÁ PIVA

Český pivní trh se během poslední dekády výrazně změnil. Reklama, regály supermarketů i nabídka ve stáncích a hospodách ukazuje na nový trend: rostoucí oblibu piv míchaných s limonádou. Tento typ nápoje je tradičně oblíbený u našich sousedů v Německu. Ostatně i slovo často používané pro limonádová piva pochází odtud – radler znamená cyklistu. Jde tedy o ideální nápoj pro parná léta, výlety, sport nebo obecně pro lidi, kteří chtějí pít v relativně velkém objemu, a přitom se neopít. To alespoň podle zastánců radlerů. Reklama zjevně cílí i na ženy, u nichž se často předpokládá, že je od piv českého typu odrazuje jejich příliš výrazná, hořce chmelová chuť. Dalším potenciálním konzumentem je mladá generace, která si ještě nestihla udělat z piv plzeňského typu chuťový standard.



tak speciální kvasinky. V případě belgických piv typu lambic se na těchto procesech podílí ještě několik desítek dalších mikroorganismů charakteristických pro daný region. Zatímco belgická piva vznikají čistě spontánním neboli divokým kvašením, německému berliner weisse v jeho moderním pojetí pomáhá na svět mladina s přidáním lactobacilem, která prochází chmelovarem s velmi omezeným sypáním chmele a následně se zakvašuje kulturními kvasinkami svrchního kvašení. Do kyselého pšeničného piva slámově žluté barvy zvaného gose, původem z dolnosaského Goslaru a postupně usídleného v Lipsku a jeho okolí, se navíc přidává kuchyňská sůl a mletý koriandr. .

## PALETA CHUTÍ I BAREV

Co se týče sensorických vlastností těchto piv, zdaleka nejde jen o kyselost. Nejčastěji se v rámci velké skupiny piv zrozené



v americkém prostředí, obecně nazývané American Wild Ale (americké divoké pivo) bez ohledu na specifika jednotlivých stylů uvádějí tyto: přítomnost kyselých i ovocných chutí, trpkost, zápach či aroma stáje a stodoly, závany divokého a mléčného kvašení. Podle použitých technologií a surovin mohou nést chuťové i pachové stopy po bylinkách, kůži, v tmavších verzích také po pšeničném i žitném sladu, po praženém sladu, karamelu i čokoládě, a navíc je v různé intenzitě přítomna chmelová vůně a hořkost. Stejně jako pestré spektrum chutí je bohatá i paleta zabarvení divokých piv od zcela světlých odstínů přes bronzové, temně rudé a hnědé až po černé. Tato piva se vyznačují většinou středně výrazným tělem. Vhodná teplota jejich podávání činí 8–12 °C, pro skladování se doporučuje 13–14 °C. Nabízí se jejich párování se středně tvrdými sýry, například kozími nebo tučnými typu blue. Dále jsou vhodná k plodům moře a uzeným či sušeným masným výrobkům.

V posledních letech se ve vyspělých pivních zemích roztrhl pytel s řemeslnými pivovary a mikropivovary, které nabízejí třeba i uvaření piva podle vlastního receptu.

Jeden anglický pivovar teď přišel s takovou individualizací piva, že už to víc snad nejde – pivo uvaří podle DNA zákazníka. Ten si ale musí připravit tučný obnos. Zájemci o takovéto pivo jsou nejprve odebrány sliny, které poté zpracuje společnost věnující se analýze DNA. Na základě výsledků, které ukážou, jaké chutě je daná osoba schopná identifikovat, pak v pivovaru dají dohromady odpovídající recepturu. Pokud by někdo opravdu stál o pivo vyladěné podle své chuti, musí si připravit 25 tisíc liber, tedy necelých 800 tisíc korun.

## HISTORIE VÍNA

Nejstarší svědectví o výrobě vína se datuje do období mezi 6000 až 5000 př.n.l. v Řecku. Někdy však bývá uvedeno, že vinařství se zrodilo na území dnešní Gruzie 8000 let př. n. l. Technologii výroby značně zdokonalili staří Řekové, ale kulturační techniky, které známe dnes, se v Evropě používají až od konce existence Římské říše. V řecké mytologii se hroznová šťáva používala při obřadech a za jeho objevitele byl považován bůh

Dionýsos. V jiných zemích byl známý jako Bakchus, Lyanos, Bassareus. Legenda praví, že syn boha Dia, Dionýsos, měl přítele Ampele. Ten zemřel po pádu ze splašeného býka. Dionýsos pro svého druha velmi truchlil. Otec Zeus se nad ním slitoval a proměnil Ampela v keřik vinné révy. Ve starověkém Římě se malovaly révové hrozny na zdi zahrad jako symbol úrody a plodnosti. Konzumace hroznů a šťávy z nich se tam pokládala za důležitou pro ženskou i mužskou plodnost a taky pro stimulaci duševních sil. A jak vlastně vznikl název „víno“? Pravděpodobně z latinského „vine“, které je odvozeno od „viere“, což znamená vinout se.

Ve středověké Evropě se zásadním podporovatelem vína, nezbytného pro oslavu mše, stala katolická církev. V dobách politické nestability se vinařské postupy udržovaly a rozvíjely v křesťanských kláštrech, které měly dostatek zdrojů, bezpečné zázemí a zájem na zvyšování kvality svého vína. A jak se víno dostalo do Čech? Předpokládá se, že révu k nám přinesli ve 3. stol.n.l. Římané. Dovedují to nalezené vinařské nože v budově vojenské stanice, kterou postavili římsí vojáci. Velký vliv na pozdější prudký rozvoj vinařství měl Karel IV.

## JAKÉ VÍNO K VEČEŘI?

Na rozdíl od piva je pro fajnšmekry konzumace vína rituál, který má jasná pravidla. Pokud čekáte na večeři hosty, je dobré začít přemýšlet, čím jim naplníte skleničky, už v momentě, kdy máte jasno, jaký předkrm budete servírovat. Lehké předkrmky bez výrazné chuti ideálně doprovází suchý bílý sekt nebo bílé víno s výraznějšími kyselinami, například víno s přívlastkem kabinet Ryzlinku rýnského či vlašského. Naopak k předkrmům s výraznou chutí je dobré servírovat spíše víno s jemnými aromatickými nebo kořenitými látkami, jako je suchý Müller-Thurgau nebo suché Sylvánské. Podobné je to s hlavním chodem, i zde totiž platí klasická zásada: k lehkým jídlům patří lehká bílá vína, k vydatným jídlům vydrálá bílá vína nebo lehčí vína červená, k tmavému masu a k masům kořeněným vína červená. Čím jemnější a méně mastnou rybu jíme, tím lehčí bílé víno servírujeme. Naproti tomu ke smažené rybě volíme vína plnější nebo láhově zralá, vždy by to však měla být

vína suchá (Rulandské bílé, Chardonnay). K hutně upravenému telecímu, hovězímu nebo drůbežímu se podávají plná bílá vína: Sylvánské, Veltlínské zelené nebo rané Veltlínské červené. Skvěle se hodí také Rulandské bílé nebo Neuburské. Čím je pokrm méně tučný, tím si zaslouží více vychlazené víno. Zvěřina, husa, kachna, pernatá zvěř, ke všem těmto pokrmům patří plné, vyzrálé červené víno. Čím je maso tmavší a čím je těžší jeho úprava, tím barevnější a vyzrálejší víno volíme. Z našich vín je ideální starší ročník Frankovky nebo Svatovavříneckého. Ze zahraničních vín pak francouzské Bordeaux nebo Burgundské, z italských Barolo nebo Brunnello di Montalcino.

## HARMONIE BARVY I CHUTI

Jídlo a víno by se mělo vzájemně doplňovat. Jednak jde o určitou vizuální harmonii, světlá jídla se doprovázejí bílými víny, tmavá masa a tmavé omáčky víny červenými, jednak jde o harmonii aromatických látek. Co z toho vyplývá? K intenzivně aromatickému jídlu nemůžeme servírovat zcela neutrální víno, to by se vedle takového pokrmu úplně ztratilo, radí vinaři. Jednotlivá jídla a vína by hostitel neměl servírovat bez rozmyslu. Pokrmy by měly plnit stůl systematicky, a to od těch lehčích (předkrmy) přes polévky až k pokrmům těžší úpravy. Sýry a dezert by měly přijít až na závěr. V souladu s tím by měla být podávána vína. Dle barvy: od bílých přes růžová až po červená. Podle stáří: mladá, nazrálá, s lahovou zralostí, archivní. Podle zbytkového cukru: suchá, polosladká a sladká. Gastronomický trend se ubírá čím dál víc k freestylu a experimentování, což nás vlastně zdokonaluje a posouvá dál v chuti i možných kombinacích. Ještě nedávno u nás bylo nemyslitelné dát si k rybě červené víno. Dnes už se skoro bez problémů hostům doporučuje pěkně vychlazené růžové nebo jemně podchlazené lehčí červené, třeba z odrůdy Frankovka, Svatovavřínecké, Rulandské modré. Záleží



Nejdražší vína se vyrábějí z výjimečných hroznů, na jejichž úrodu se čeká třeba i deset let.

samozřejmě na úpravě pokrmu z konkrétní ryby (musí být alespoň jemně kořeněná nebo připravovaná s aromatickými bylinkami, které chuť zvýrazní).

## CO DĚLÁ VÍNO SKVĚLÝM?

Především individualita. Všechna nejdražší vína mají svou vlastní historii, díky níž jsou skutečně jedinečná. Vyrábějí se z výjimečných hroznů, na jejichž úrodu se čeká třeba i deset let. A pak zrají v dubových sudech. Pouze v procesu stárnutí v dubu se vína „uklidňují“, zbavují se tvrdých taninů a nadměrné kyselosti. V některých vinařstích vína zrají v lahvích po dobu až 15 let. Ve sklepích musí mít celou tu dobu ideální podmínky. Stárnutí historických vín je nákladný proces, který podle ekonomických zákonů přímo ovlivňuje cenu konečného výrobku.

## NAZAPOMEŇTE NA BYLINNÉ LIKÉRY

Češi jsou jedni z největších fanoušků bylinných likérů. O světové Becherovce, lokálním Fernet Stocku a nebo moderním Jägermeisteru nemluvě. Každý z těchto likérů chutná úplně jinak, což je dáno bylinkami a množstvím cukru. Stejně tak to je i u lokálních bylinných likérů a je těžké vybrat ten správný.

Becherovka, Fernet, Jakamarus či Poděbradská samička jsou nejznámější bylinné likéry, které vznikly jako lék zejména na podporu zažívacího ústrojí. většina receptur je starší než 100 let a pochází od našich babiček. Ale chuť jsou rozdílné od sladkých až hořké likéry. Jejich podávání dříve bylo čistě lékařské po lžičkách, dnes mají největší oblibu jako digestivy po jídle, kdy nám pomáhají lépe trávit.

Německý Jägermeister je naprostá klasika mezi bylinnými likéry. Hořkosladká lahůdka stojí na přísně utajované receptuře celkem 56 ingrediencí - bylin, květů, kořinek a ovoce. Po 6týdenní maceraci putuje směs do dubových sudů, kde vyčkává celý rok na svou chvíli. Do lahví se pak stáčí temně hnědý likér s výraznou chutí bylin a svěžími citrusovými tóny.

Legendární „Jäger“ skvěle funguje samostatně, ideálně v ledově nachlazených panáčích. Stejně tak mu to ale sluší v teplých i studených koktejlech.





JEN DOBRÉ PŘETRVÁ



# VĚNUJ SVĚMU VÍNU VEŠKEROU PĚČI A LÁSKA K NĚMU PŘETRVÁ STALETÍ

•HABÁNSKÝ ZÁKON•

Výjimečné víno si zaslouží čas. Odrůdy Rulandské modré a Merlot jsou obzvláště vhodné pro delší zrání a dokáží nabídnout velká vína. Víno s přívlaskem výběr z hroznů z ročníku 2018 zrál v Habánských sklepech 18 měsíců v dřevěných sudech o obsahu 600l. Následně pak ještě 6 měsíců leželo v láhvi, aby dosáhlo vynikající kondice a mohlo být v listopadu 2021 představeno jako REZERVA.



[www.habanskesklepy.cz](http://www.habanskesklepy.cz)  
[www.osobnivinoteka.cz](http://www.osobnivinoteka.cz)

# Luxusní dárky



## BAZÉNOVÁ ZASTŘEŠENÍ

○ Odolnost proti klimatickým vlivům

○ Nejširší výběr modelů

POCHOZÍ  
KOLEJNICE

MADLO PRO  
SNADNOU MANIPULACI

AIR FRESH  
SYSTÉM

INDIVIDUÁLNÍ  
ROZMĚRY



Showroom Praha, Rohanské nábřeží 15, Praha 8, tel.: +420 734 391 529  
Showroom Orel u Chrudimi, Orel 18, okr. Slatiňany, tel.: +420 603 565 510  
[www.alukov.cz](http://www.alukov.cz)

**Alukov**<sup>®</sup>  
DOTVÁŘÍME DOMOV...



24.990- Kč

**13.990 Kč**

Postel z masivu AMARE

Prodejny a e-shop  
českého výrobce



6x v ČR



info@spime.cz

383 136 000

www.spime.cz

## Sametově hebké povlaky na polštáře **ART VELVET**

jsou malá umělecká díla, která  
zaujmou na první pohled.

**Přední strana potištěná, zadní strana  
ze stejného materiálu jednobarevná.**

**Rozměr 45 x 45 cm, cena 890 Kč/ks**



**SCAN** quilt®



www.scanquilt.cz

## V industriálním stylu

Toužíte po originálním interiéru vašeho domova a potrpíte si na nadčasovou eleganci spojenou s moderním minimalismem? Pak je přesně tím, co hledáte, novinka od společnosti Hörmann – loftové ocelové interiérové dveře, které upoutají nejen kvalitou, ale také harmonickým sladěním oceli a skla.

Decentní ocelový profil vytváří působivý moderní design a zároveň dodává dveřím nádech lehkosti, kterou ještě podtrhují skleněné plochy. Celkový vzhled je koncipován tak, že loftové dveře nenápadně propojí několik místností a zároveň vpouštějí do prostoru spoustu světla. Více informací na [www.hormann.cz](http://www.hormann.cz) nebo v podnikové vzorkovně ve Středoklukách u Prahy.



# BIOKLIMATICKÉ PERGOLY

○ Dálkové ovládání ○ Prostor pro vířivou vanu

INTEGROVANÉ  
LED OSVĚTLENÍ

STŘEŠNÍ  
STÍNÍCÍ SYSTÉM

OTVÍRAVÁ  
STŘECHA

PŘESUVNÉ  
SKLENĚNÉ STĚNY



Showroom Praha, Rohanské nábřeží 15, Praha 8, tel.: +420 734 391 529  
Showroom Orel u Chrudimi, Orel 18, okr. Slatiňany, tel.: +420 603 565 510

[www.alukov.cz](http://www.alukov.cz)

**Alukov**<sup>®</sup>  
DOTVÁŘÍME DOMOV...

**SAPHO**

*30 let s vámi*



**SAPEKA**  
koupel s vůní dřeva



[www.sapeka.cz](http://www.sapeka.cz)

**Showroom**

Kodaňská 1509/73  
101 00 Praha 10  
pondělí – pátek 9:00 – 17:00 hodin  
+420 608 821 894

metabolic **balance**

# VOUCHER

## INDIVIDUÁLNÍ STRAVOVACÍ PLÁN METABOLIC BALANCE

**S metabolic balance můžete:**

- ✓ snížit a udržet hmotnost
- ✓ mít fyzické a psychické zdraví v rovnováze
- ✓ posílit vitalitu a získat potřebnou energii
- ✓ zůstat fit do vysokého věku

Slevu 10 % na voucher na jídelní plán  
online na našem webu.  
[www.metabolic-balance.cz](http://www.metabolic-balance.cz)  
Heslo: ICE22



[www.metabolic-balance.cz](http://www.metabolic-balance.cz)

ZIMNÍ AKCE

**-30%**  
**SLEVA**

NA KOMPLETNÍ SORTIMENT  
SEDACÍCH SOUPRAV  
HÜLSTA SOFA

Platí do 31.1.2022

**hülsta**  
sofa



[vondruska@hulstacz.cz](mailto:vondruska@hulstacz.cz)  
+420 739 986 472

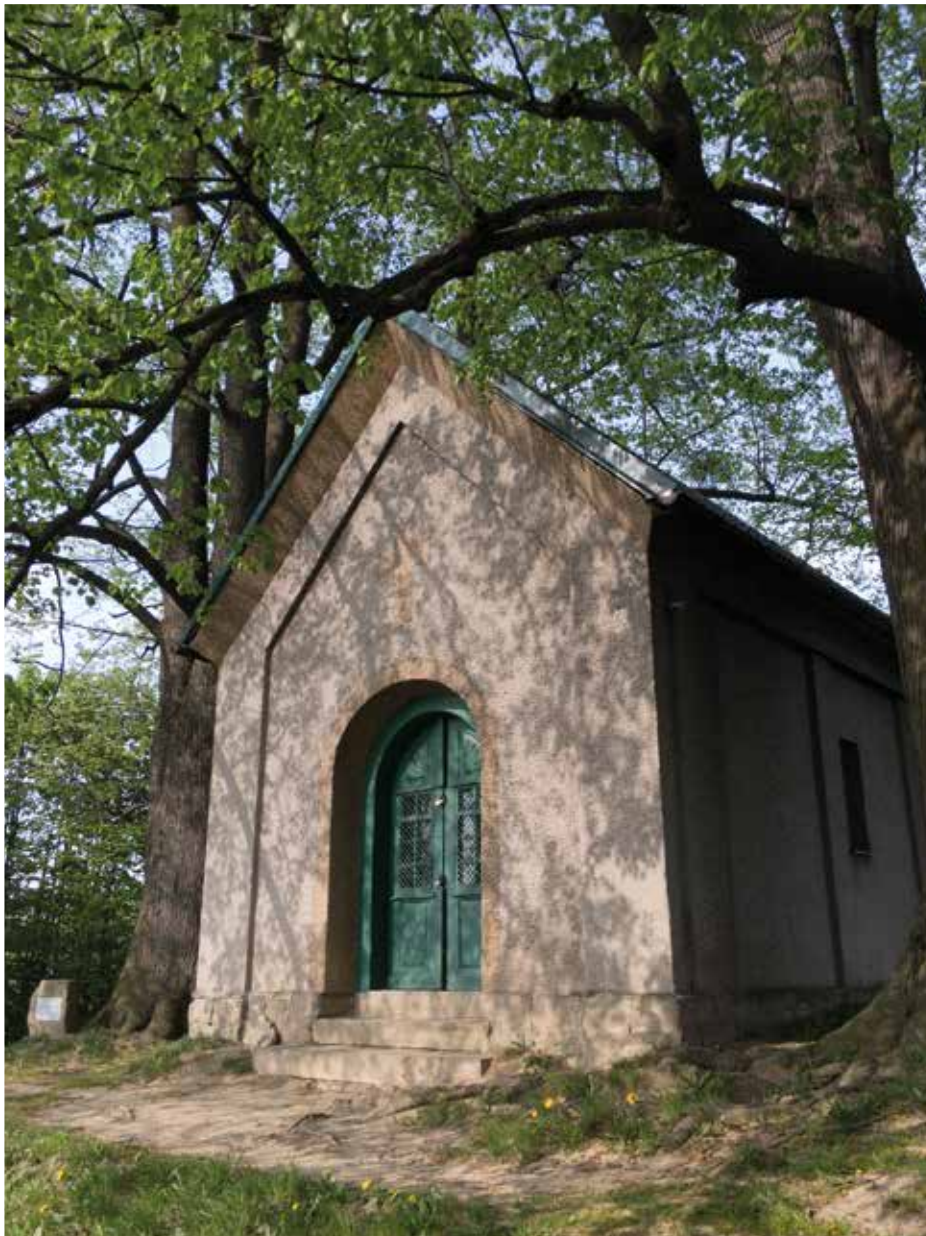
[www.sedackyhulsta.cz](http://www.sedackyhulsta.cz)



# HEZKY ČESKY: KŘÍŽEM KRÁŽEM ČESKEM

ČESKÁ REPUBLIKA JE RÁJEM PRO TURISTY. JE ČLENITÁ, S ČETNÝMI PAMÁTKAMI A HISTORICKÝMI SKVOSTY, S NÁDHERNOU A PESTROU PŘÍRODOU. NAJDETE V NÍ LESY, MAJESTÁTNÉ HORY A PŮVABNÁ ÚDOLÍ, ZURČÍCÍ POTOKY A STUŽKY ŘEK, PAMÁTKY, ZAJÍMAVOSTI A ČASTO POHNUTOU HISTORII. TO VŠE LEMOVÁNO ÚCHVATNÝMI VÝHLEDY DO KRAJE. JSOU MEZI NIMI MÍSTA CHRONICKY ZNÁMÁ, ALE I MÍSTA, KTERÁ LIDÉ JEŠTĚ MOC NEOBJEVILI.





**H**ezká místa najdete všude po Česku. Přinášíme vám tipy na ta, která oplývají nádhernou přírodou, osobitou jedinečností, četnými památkami a dávnou historií. Pojdte poznávat Česko křížem krážem i vy!

## PRAHA

Praha, metropole České republiky, náleží mezi nejkrásnější města Evropy i světa. Její historické jádro s Pražským hradem, největším hradním komplexem na světě, figuruje v seznamu kulturního dědictví UNESCO. Zahrnuje Hradčany, Malou Stranu s Karlovým mostem, Staré Město s židovským Josefovem, Nové Město

a Vyšehrad. Pražským centrem se můžete toulat pořád dokola, a nikdy vás nepřestane inspirovat.

Na území Prahy, které zahrnuje 496 km<sup>2</sup>, naleznete nespočet možností pro rodinné výlety. Navštivte například Kunratický zámek a zámecký park, Prokopské údolí, Divokou Šárku, zoologickou a botanickou zahradu v Praze-Troji, vydejte se i s kočárkem z Troje do Roztok podél Vltavy, do DinoParku s krásným výhledem na město, prozkoumejte Modřanskou rokli, Divokou zahradu v Praze-Hostivaři, les Kamýk či blízký park U Zahrádkářské kolonie v Praze 4. Atraktivní je rovněž plavba parníkem po Vltavě.

Zajímavý program a rodinnou zábavu nabízí Grévin – muzeum voskových figurín v Praze 1, Zrcadlové bludiště Petřín, bobová dráha na Proseku, Království železnic na Smíchově, Sportovní areál Gutovka, exkurze na Letišti Praha, Lego herna – Kostkoland v Praze 5, Národní technické muzeum či Planetárium v Praze 7. K relaxaci využijte třeba Pivní lázně Spa Beerland v centru Prahy, u Karlova náměstí.

## Kde se ubytovat?

### **Alchemist Grand Hotel & Spa Praha**

Luxusní pokoje a partmá v pětihvězdičkovém hotelu Alchemist plně respektují historický charakter budov, ve kterých se hotel nachází a poskytují svým hostům opravdový zážitek. Všech 27 deluxe pokojů a 20 apartmá má svůj individuální ráz a dispozice.

V hotelu naleznete také restaurant Aquarius, který svým barokním nádvořím poskytuje hostům doslova čarovnou atmosféru. Na letní zahrádce s fontánou si vychutnáte italskou a středomořskou kuchyni, stejně jako české speciality. Barocco Vaneziano Café podává kávu, čaj, horkou čokoládu, domácí dorty a čokoládové pralinky. V lobby baru si můžete objednat výborné koktejly a další nápoje včetně koňaků, whisky, brandy a kubánských doutníků.

Mimořádný omlazující rituál v Ecsotica Spa si užijete ve starobylých sklepeních hotelu. Indonéská ošetření doplněné





INDONÉSIE V SRDCI PRAHY

**10% SLEVA**  
S PROMO KÓDEM „SPA2022“

- Široký výběr masáží
- Tělová ošetření
- Rituály
- Obličejové péče
- Pedikúra a manikúra
- Spa balíčky
- Wellness s relaxační zónou
- Fitness



## ECSOTICA SPA AND HEALTH CLUB

Alchemist Grand Hotel and Spa  
Tržiště 19

118 00 Praha 1 - Malá Strana

Tel: +420 257 286 066

[spa@alchymisthotel.com](mailto:spa@alchymisthotel.com)

[alchymisthotel.com/spa](http://alchymisthotel.com/spa)

římskými láznemi kombinují to nejlepší z východní a západní filosofie tak, aby bylo dosaženo vskutku výjimečného zážitku a relaxace. Lázně Ecsotica disponují pěti privátními místnostmi, z nichž jedna je speciálně navržena pro páry, které touží sdílet své romantické zážitky. Hosté tohoto wellness Praha mohou plně vychutnat řadu orientálních ošetření, inspirovaných indonéskými rituály, od hloubkové svalové masáže a relaxační aromaterapie po koupelové rituály a detoxikační zábaly či zkrášlovací kúry kosmetikou Darphin, to vše nabízené půvabným týmem masérek z Bali.

## LADŮV KRAJ

Ladův kraj je turistický region rozkládající se mezi Prahou a řekou Sázavou. Pojmenován je po jedné z největších osobností české kultury.

Josef Lada, autor známého kocoura Mikeše a dalších mluvících zvířátek, vodníků, víl a také výtvarného ztvárnění Haškova dobrého vojáka Švejka, čerpal svou inspiraci z kraje kolem rodných Hrusic po celý život.

Navštivte zdejší malebnou kopcovitou krajinu plnou lesů, luk, pastvin a rybníků. Řada míst vás nechá rychle zapomenout, že jste vzdáleni jen 30 minut jízdy z centra Prahy!

Ladův kraj stojí za návštěvu v každém ročním období. Od jara do podzimu jej můžete poznávat pěšky, ze sedla kola, koně, ale také ze stupačky koloběžky, kterou vám rádi půjčí v jedné z osmi půjčoven. V zimě jej pak můžete projet na běžkách, ať již po udržovaných stopách, nebo se vydat na toulky volným terénem.

## Co Ladův kraj nabízí?

- Nenechte si ujít pohádkově naučné stezky Cesta kocoura Mikeše a Pohádkové Hrusice s krásnými obrázky Josefa Lada.
- Další výjimečnou procházkou v okolí Prahy je naučná stezka Krajinou barona Ringhofferů. Stezka nabízí nádherné výhledy na přírodní park Velkopopovicko a do krajiny Posázaví, exkurzi do Velkopopovického Pivovaru, cestu alejí k hrobce rodiny Ringhofferů, prohlídku

kostela s rotundou a židovského hřbitova v Kostelci u Křížků a další zajímavosti.

- Mezi další zajímavé naučné stezky patří Vodnické vycházky či Po stopách kameníků.

## Kde se ubytovat?

Určitě vyzkoušejte Hotel Sen, který se nachází v obci Senohraby, která je součástí pohádkového regionu LADŮV KRAJ. Poloha hotelu uprostřed krásné přírody s romantickou kopcovitou krajinou, množstvím cyklostezek a řadou přírodních, kulturních a historických zajímavostí je skvělým výchozím bodem pro vaše výlety.

## JIŽNÍ MORAVA

Ráj vína, slunce a pohodových lidí. A také krásné přírody: kromě Moravského krasu s více než tisícovkou jeskyní a známou propastí Macocha láká k výletům magická krajina Lednicko-valtického areálu s hřebenem Pálavy, Znojensko s Národním parkem Podyjí, Bílé Karpaty anebo Moravské Toskánsko.

Největší parkově upravená krajina na světě se jmenuje Lednicko-valtický areál. Poznejte zámek v Lednici, zajímavost maurského slohu Minaret anebo kolonádu Reistna. Zábavu nabízí Aqualand Moravia s desítkami skluzavek a tobogánů, DinoPark ve Vyškově anebo zoo Brno či zoo Hodonín. K objevování jižní Moravy patří také Moravský kras s propastí Macocha a plavbou po hladině podzemní říčky Punkvy, anebo toulky po vinařských zajímavostech, od Salonu vín České republiky na zámku Valtice přes krásné město Mikulov se zámek a Svatým kopecem a areál vinných sklepů Plze v Petrově až po vinici Šobes v Podyjí.

## Kde se ubytovat?

Zveme vás do obce Peprná, kde v roce 1994 založil Stanislav Popela vinařství. V Vinařství obhospodaruje přes 24 hektarů vlastních vinic v katastru obcí Perná a Bavory v mikulovské vinařské podoblasti a snaží intenzivně využívat tento jedinečný terroir. K vinařství patří i krásné ubytování **Vinařský dům** Byl vybudován v roce 2019 jako nedílná

součást vinařství. Stojí na místě původního domu z roku 1897 s charakteristickým předním štítem v neoklasicistním Vídeňském stylu. Tuto architektonickou památku zde zachovali, zrekonstruovali původní štít a ponechali tento historický vzhled stavby. Autorem projektu je Ing. arch. Čestmír Huf, který ve stavbě propojil historické a moderní prvky s respektem k lokalitě mikulovska.

Vinařský dům funguje jako multifunkční komplex, ve kterém se nachází degustační prostory, prodejna vín a ubytování. Degustační a společenská místnost je koncepčně přizpůsobena k pořádání setkání, degustací, banketů pro menší i větší skupiny s kapacitou 50 osob. Nedílnou součástí Vinařského domu je ubytování pro 23 osob rozložené v šesti dvoulůžkových pokojích a čtyřlůžkovém apartmánu s možností přistýlky.

## KRKONOŠSKO

Krkonoše jsou nejvyšším pohořím České republiky a patří také k nejstudenějším místům u nás. 17. května roku 1963 tu byl díky výjimečným přírodním hodnotám, rozmanité krajině a bohaté historii založen nejstarší český národní park.

Kouzelné hory, kterým vládne bájný Krakonoš, nabízejí návštěvníkům vyhlášená zimní střediska s kvalitními lyžařskými areály, udržované běžecké tratě a samozřejmě ideální sněhové podmínky, panující zpravidla od konce listopadu až do konce dubna. V létě patří Krkonoše milovníkům vysokohorské turistiky, na něž čeká značných turistických tras a cyklostezek. České

## Věděli jste, že....

...mikroregion Západní Krušnohoří se pyšní kromě nádherné přírody, historických staveb a mnohých dalších menších i větších zajímavostí i hornickým regionem zapsaným na Seznam památek Světového dědictví UNESCO? Poznávejte málo poznané a objevujte málo objevené. Kochejte se krásnou přírodou a poklady minulosti, které západní Krušnohoří, okolí obcí, a i obce samy skýtají. My vás zveme do Horní Blatné.

chráněné území sousedí se stejnojmenným národním parkem v Polsku a společně vytvářejí biosférickou rezervaci zapsanou na seznamu UNESCO. Nachází se zde nejvyšší hora České republiky Sněžka (1602 m) s kaplí sv. Vavřince a novou budovou poštovny.

Roku 1986 byl park rozšířen o ochranné pásmo, později pak rozdělen do tří zón – přísná přírodní, řízená přírodní a okrajová. Roku 1992 byly oba národní parky na české i polské straně společně zařazeny do sítě biosférických rezervací UNESCO. Pro svou ochrannou funkci i vzácné výskyty fauny či flory byl KRNP zahrnut jako ochranné místo. V roce 2004 tak byla vyhlášena např. Ptačí oblast Krkonoše, která zahrnuje celý Krkonošský národní park a vybrané části jeho ochranného pásma, ve kterých je chráněno sedm druhů ptáků. Toto území bylo také v roce 2004 navrženo jako evropsky významná lokalita s 21 typy stanovišť, čtyřmi druhy rostlin a dvěma druhy živočichů, které se staly předměty ochrany.

### Co oblast Krkonoš nabízí?

- Skrz celý národní park vedou těmi nejzajímavějšími místy vycházkové a naučné stezky, např. Rýchory,

na Černohorském rašeliništi, v Čertově dole atd. Po celém parku jsou rovněž rozmístěny informační tabule, kde jsou představeny zajímavosti z okolí, z fauny i flory. Pro invalidy je pak určena vycházková stezka v Janských Lázních. V KRNPu byla vybudována také první cyklistická stezka. Projít se můžete i k prameni Labe, vysvěceného v roce 1684 a hojně turisticky navštěvovaného po celý rok.

- Stezka korunami stromů vznikla na okraji Janských Lázní v Krkonoších. Vyhlídková věž, která nabízí rozhledy do okolního stromoví i na Janské Lázně, je vysoká 45 metrů, vodorovná část stezky se nachází ve výšce 24 metrů. Po trase mezi korunami stromů ujdete 1 511 metrů, dolů se lze dostat tobogánem. Stezka korunami stromů v Krkonoších má své kouzlo v tom, že návštěvníky zavede i do podzemní části. Tam mají možnost studovat mikrosvět půdy od kořenů po nejmenší živočichy. Dozví se tu vše o životě pod povrchem, o vlastnostech půdy a na vlastní oči tu také uvidí spletitý kořenový systém krkonošského lesa. Naopak nad zemí budou stoupat do výšky až 23 metrů.

Na Stezce čekají zvědavé návštěvníky všeho věku tři didaktická zastavení a tři zábavně pojaté stanice, kde otestují svoji odvahu a užijí si trochu adrenalinu při pohledu pod nohy. Ale není třeba mít strach, vše je zabezpečeno a spadnout dolů není možné. Asi ve dvou třetinách stezky pak bude k výstupu lákat vyhlídková věž, která je vysoká 45 metrů.

Pro tento rok vás čeká hodně zajímavých programů. Zmínit můžeme například Otevření nového dětského hřiště Emilův lesní svět 4.6., či narozeniny Stezky, které proběhnou 2.7. a které přinesou úkoly pro děti po celé stezce, se sladkou odměnou na konci, hudební a animační doprovod, akrobaty, chůdaře a jiné kejkle.

- Kromě samotné přírody je navštěvováno také Krkonošské muzeum v Jilemnicích, založené již v roce 1891. Pobočky muzea pak můžete vidět ve Vrchlábí, Harrachově či Pasekách nad Jizerou. Muzeum představuje expozice zachycující historický vývoj a lidovou kulturu západních Krkonoš. Najdete zde mj. unikátní, 200 let starou přízi, dále např. Metelkův mechanický betlém.



Muzeum rovněž mapuje počátky českého lyžování. Kromě toho zde probíhají četné výstavy v návaznosti na stálé expoziční bloky.

## ZÁPADNÍ KRUŠNOHOŘÍ

A zamíříme na druhý konec Česka do Krušných hor. Západní Krušnohoří je mikroregion cirka dvaceti obcí a měst, z nichž je nejvíce „profláknutý“ je Boží Dar a Jáchymov. Ovšem jen tyto dvě obce oblast nedefinují. Mimo ni sem patří Horní Blatná, Potůčky, Nové Hamry, Abertamy, Pernink, Krásný Les, Smolné Pece, Merklín, Hroznětín, Ostrov, Děpoltovice, Hájek, Sadov, Velichov, Otovice, Dalovice a Šemnice.

## HORNÍ BLATNÁ JE PLNÁ ZAJÍMAVOSTÍ

Hornoblatensko je zajímavé jak svými památkami, tak polohou. Horská obec Horní Blatná byla kdysi prosperujícím hornickým městem. Dnes je tak trochu zapomenutým, ale o to poetičtějším místem.

### Co zde najdete?

- **Kostel sv. Vavřince** – Přímo v obci najdete na náměstí architektonicky velmi zajímavý gotický kostel sv. Vavřince, který byl postaven již roku 1493. Je to obdélná stavba s presbytářem a šindelovou střechou s vikýři. Interiér kostela je zdoben neuvyklým malovaným prkenným stropem a štukovými zrcadly, s portálovým oltářem z počátku 18. století. Najdete zde reliéf sv. Vavřince, sv. Václava a sv. Floriána. Venku je v hlavním průčelí nad portálem vchodu umístěna socha sv. Vavřince.
- **Výstavu ve věži kostela sv. Vavřince** – Ojedinělou zajímavostí regionu je výstava obrazů ve věži kostela. Najdete tu díla současných malířů, vytvořená během malířských plenérů, konajících se každý rok v Horní Blatné. Galerie je k vidění vždy od 1.5. do 31.10. a obrazy zobrazují krásy okolí této půvabné obce.
- **Zaniklý a přestěhovaný starobylý hřbitov** – V 16. století byl vybudován v Horní Blatné hřbitov, který se

- **Naučná stezka Horní Blatná** – Vlčí jámy je naučná stezka dlouhá 3,7 km, provede vás raritami a přírodou okolo obce a na sedmi zastaveních s info tabulemi se dozvíte více o historii Horní Blatné, objevíte jámy a propadliny v přírodní památce Vlčí jámy (s úžasnou Ledovou jámou se stále ledovým nitrem), vyšlápnete si na Blatenský vrch s dřevěnou rozhlednou, z níž dohlédnete až daleko do Německa. Cestou dolů nahlédnete pod pokličku Blatenského příkopu, unikátní technické památky. Krásná přírodní trasa, při níž objevíte neobjevené a poznáte nepoznané, stojí za vidění a realizaci.

nacházel na Blatenským příkopem a nad ulicí Na Blatech. Díky poddolování města a častým propadlinám byl hřbitov přestěhován na stávající místo – do Jiráskovy ulice. V době jara a jarního tání jsou v původním místě hřbitova viditelné základy hřbitovního zdiva a sakristie. Současný hřbitov již také něco pamatuje, a procházka mezi pomníky vám skýtá výpovědi o německém osídlení a pohřbených zdejších starousedlících německého původu. Vždyť z Horní Blatné je to do Německa jen pár kilometrů. A ještě roku 1921 zde žilo 2 163 obyvatel, z nichž bylo jen 14 Čechoslováků, 2 090 Němců a 58 cizinců. Dnes má Horní Blatná necelých 400 obyvatel.

- **Muzeum Horní Blatná** – Muzeum je věnováno ve stálé expozici dějinám těžby a zpracování cínové rudy v okolí krušnohorských městeček Horní Blatné a Božího Daru. Mimoto zde shlédnete sbírky mineralogie, cínového nádobí a modelů důlní techniky, přičemž atrakcí je velkoplošný model Horní Blatné. Muzeum je součástí naučné stezky Horní Blatná – Vlčí jámy.
- **Blatenský vrch a rozhledna** – Výšlap na Blatenský vrch a rozhlednu lze realizovat i samostatně, mimo naučnou stezku, a to hned z několika směrů výšlapu od Horní Blatné a okolních obcí. Nejhezčí cesta je však z Horní Blatné okolo Vlčích jam nebo z Horní Blatné

po zelené značce na Rýžovnu a poté vlevo až na vrch s rozhlednou. 21 metrů vysoká rozhledna skýtá po zdolání 85 schodů nádherné výhledy do okolí. Dohromady i s vrchem shlížíte na krajinu z výšky 1044 metrů. Dřevná stavba se dříve jmenovala Zitina vyhlídka, podle poslední rakouské císařovny Zity Bourbonnsko Parmské.

- **Strašidla** – Když se z obce vydáte po červené turistické značce ke hřišti a za ním okolo chat Na bílé stopě ke kapličce, jste skoro u Strašidel. Za kapličkou sejdete z lesní cesty doleva na pěšinu a již tam již vidíte v lese ukryté skály na Strašidlech. Skalní útvary vám vezmou dech, jsou tajemné a mohutné, plné skrytých zákoutí. Některé mají na výšku až 25 metrů a výstupem po kamenech nahoru se vám naskytne mnoho úžasných výhledů do údolí Blatenského potoka a dále do kraje. Skalnímu útvaru se říká také Jindřichovy skály a hlídá jej poslední Hornoblatenský medvěd – dřevěný, stojící pod nejvyšší skálou. A proč Strašidla? Možná mohutné skály ukryté v hustém lese strašily okolo jdoucí lidičky, a možná je pravdou pověst, vyprávějí o dvou bratřích, kteří zde naši valoun stříbra. Ale protože se hádali o rozdělení nálezů, navzájem se prokleli a propadli se do pekla. Od té doby je za úplňku v okolí skal slyšet jejich hádka. Každopádně jsou Strašidla nádherné a zajímavé místo, jež vás vezme za srdce.

### Kde se ubytovat?

Horní Blatná je hodně zajímavá a míst, které objevíte, je nemálo. Proto přijde vhod tip na ubytování přímo v obci. Hotel Ochsendorf na adrese Majakovského 289, 362 35 Horní Blatná, je atraktivní horský hotel s kapacitou 40 míst a k mání jsou pokoje, mezonety a apartmány s wi-fi pokrytím, sociálním zařízením, satelitní televizí a telefonem. Samozřejmostí je bezplatné parkování, Wi-Fi ve společných prostorách, Whirlpool a sauna. Lze i zde i uložit kola a lyže.

### PÁLAVSKO

Nevšední, rozmanité a svým způsobem unikátní je Pálavsko, nacházející se na jižní

# Připravujeme



15.4.–18.4.

## Pomlázkování (pátek–pondělí)

- Workshop pletení pomlázek
- Barvení kraslic
- Pro návštěvníky vaječný likér zdarma

4.6.

## Emilův lesní svět

- Slavnostní otevření nového dětského hřiště
- Hudební a animační program pro děti po celý den

14.5.

## Vinná stezka korunami stromů

- Ochutnávka našich a zahraničních vín od partnerských Stezek korunami stromů.
- Nově k ochutnání i francouzská vína.

11.6.

## Hudební aréna Stežka

- Projekt 143 – chytlavý melodický pop-rock v podání nadějně trutnovské kapely. Vystoupení přímo ve věži Stezky

5.

2.7.

## Narozeniny Stezky (sobota)

- Úkoly pro děti po celé stezce, se sladkou odměnou na konci.
- Hudební a animační doprovod, akrobati, chůďaři a jiné kejkle.

## PRÁZDNINOVÉ STMÍVÁNÍ NA STEZCE S ŽIVOU HUDBOU

- Každou středu v srpnu unikátní večerní prohlídka se západem slunce
- Romantická živá hudba se sklenkou prosecca a občerstvením

28.9.

## Den s Krakonošem

- Krakonoš na Stezce, prezentace Správy KRNAP v hale
- Emil s Emilkou na Stezce

1.10.

## Den seniorů

- Mezinárodní den seniorů, 1+1 vstupenka pro seniory zdarma

4.12.

## Čertovská stezka (neděle)

- Horda strašidelných čertů na Stezce
- Pro děti andělsky dobrá odměna od Mikuláše



4.6.2022

Otevíráme Emilův lesní svět



Partneři:



[www.stezkakrakonose.cz](http://www.stezkakrakonose.cz)  
[www.fb.com/stezkakorunamistromukrkonoše](http://www.fb.com/stezkakorunamistromukrkonoše)



ALPINE PRO



Moravě. Najdete zde nejen krásnou přírodu se stepi, luhy a doubravami, ale i bílé skály a vinohrady, a v neposlední řadě i slepé rameno řeky Dyje.

### Věděli jste, že...

...Pálava patří k nejdéle osídleným místům českých zemí? A že mezi Dolními Věstonicemi a Pavlovem byla pravěká tábořiště lovců mamutů? A že nám z té doby zůstalo mnoho mamutích kostí a soška Věstonické Venuše?

Malebná krajina Pálavy je od roku 1976 chráněnou krajinnou oblastí, jíž dominují vápencové kopce Pavlovských vrchů a unikátní Milovický les. Patří sem i poslední lokalita slanomilné vegetace, kterou je Slanisko u rybníka Nesytu. Výjimečnost celého území Pálavy byla potvrzena roku 1986, kdy byla CHKO Pálava zařazena do světové sítě biosferických rezervací UNESCO. Je zde od roku 2004 vyhlášena ptačí oblast, v níž jsou chráněny populace čápa bílého, orla mořského, včelojeda lesního, strakapouda jižního a prostředního, pěnice vlašské, lejska bělokrkého a tuhýka obecného.

### Co Pálava nabízí?

CHKO Pálava v sobě dnes pojímá čtyři národní přírodní rezervace, jednu národní přírodní památku, pět přírodních rezervací a pět přírodních památek. To samo

o sobě je dost velký výčet, který nezdoláte ani za týden. Pokud vám to však nestačí, máme pro vás pár dalších tipů.

### Tipy na nejzajímavější lokality

- Navštivte obec Dolní Věstonice s expozicí věnovanou pravěkým lovcům mamutů a Věstonickou Venuší.
- Nenechte si ujít město Mikulov se zámekem a historií nebo krasovou jeskyní Na Turoldu.
- Zajímavá je i malá obec Pavlov, která je rájem vinařů a milovníků vína.
- Nebo třeba komplex šlechtických sídel a romantických staveb v přírodním parku Lednicko-Valtického areálu.
- Za vidění stojí také vodní dílo Nové Mlýny, které je vyhledávané rybáři a vodomily (plavání, paddleboardu, jachtingu, windsurfingu).
- Obdivovat můžete skály a zeleň na Děvíně s lesostepí a na Kočičí skále.
- Navštivte též historicky i lokalitou zajímavé zříceniny Sirotní hrádek a Dívčí hrady.
- Objevte Slanisko u rybníka Nesytu, poslední slanomilné místo vegetace.
- Rekreační areál na horní nádrži u obce Pasohlávky nabídne relax, zábavu, sport i odpočinek originální a raritní jsou zdejší vinařské cyklostezky, díky nimž poznáte vinice a vinohrady.
- Navštívit můžete samozřejmě i četné vinné sklípky a ochutnat ty nejlepší odrůdy vína, které se v Česku rodí.

### Kde se ubytovat?

Abyste to vše opravdu zvládli, budete potřebovat několik dnů. Ubytovaní je nezbytností, protože když vás Pálava do svých tenat uchopí, hned tak vás nepustí. Ubytujte se ve čtyřhvězdičkovém hotelu Galant Mikulov, na adrese Mlýnská 740/2, 692 01, v Mikulově.

Hotel Galant Mikulov nabízí restauraci s českou a moravskou kuchyní, malý pivovar, Wi-Fi zdarma v celém areálu a pokojích. K máni je wellness centrum se střešní terasou s bazénem, vířivkou a panoramatickým výhledem.

### BRNĚNSKO





**POPELA**  
P E R N Á



## Vinařský dům

V roce 2019 jsme vybudovali Vinařský dům jako nedílnou součást vinařství. Stojí na místě původního domu z roku 1897 s charakteristickým předním štítem v neoklasicistním Vídeňském stylu. Tuto architektonickou památku jsme zachovali, zrekonstruovali původní štít a ponechali tento historický vzhled stavby. Autorem projektu je Ing. arch. Čestmír Huf, který ve stavbě propojil historické a moderní prvky s respektem k lokalitě mikulovska.

**Vinařský dům funguje jako multifunkční komplex, ve kterém se nachází degustační prostory, prodejna vín a ubytování.** Degustační a společenská místnost je koncepčně přizpůsobena k pořádání setkání, degustací, banketů pro menší i větší skupiny s kapacitou 50 osob. Nedílnou součástí Vinařského domu je již zmíněné ubytování pro 23 osob rozložené v šesti dvoulůžkových pokojích a čtyřlůžkovém apartmánu s možností přistýlky.

## *Vína ze slunce Pálavy*

- ✓ Vína z jedinečných vinic na Jižní Moravě (Terroir Pálavy, Mikulovská vinařská podoblast)
- ✓ Obhospodařujeme přes 24 hektarů vlastních vinic (Integrovaná produkce hroznů a vína)
  - ✓ Snažíme se intenzivně využívat naši polohu a místní teritorium

**Rodinné vinařství z vinařské obce Perná na Mikulovsku** s více jak dvacetiletou historií, které si zakládá na svém původu, rodinné tradici, respektu k tradičním hodnotám a místní lokalitě. Vinařství obhospodařuje vinice z jedinečných viničních tratí v mikulovské vinařské podoblasti v obcích Bavory a Perná. Místní klimatické podmínky pro pěstování vinné révy, polohy vinic a půdní složení se považují za jedny z nejlepších v na Jižní Moravě.

**WWW.POPELA.CZ**

Brno je druhým největším městem v České republice, největší město na Moravě a bývalé hlavní město Moravy.

## Co vše můžete v Brně navštívit?

- Na Brněnském výstavišti jsou tradičně od roku 1928 konány velké mezinárodní výstavy a veletrhy, největší z nich je Mezinárodní strojírenský veletrh. Rozsáhlý areál výstaviště je také jednou z kulturních památek města.
- Brno proslulo i coby dějiště velkých motoristických závodů, jejichž tradice sahala do 30. let 20. století. [17] K nejprestižnějším závodům na blízkém Masarykově okruhu patřila Grand Prix ČR, součást seriálu Mistrovství světa silničních motocyklů. [18] Brno také od roku 1998 hostí hojně navštěvovanou mezinárodní přehlídku ohňostrojů Ignis Brunensis. [19][20]
- K nejvýznamnějším dominantám města patří hrad a pevnost Špilberk na stejnojmenném kopci a katedrála svatého Petra a Pavla na vršku Petrov, utvářející charakteristické panorama města.
- Druhým dochovaným hradem na území Brna je Veveří, kdysi vybudovaný nad řekou Svratkou a dnes se tyčící nad Brněnskou přehradou.
- Významnou památkou meziválečné architektury je funkcionalistická vila Tugendhat, patřící mezi Světové dědictví UNESCO. [21] Historické městské jádro bylo vyhlášeno městskou památkovou rezervací. [pozn. 2]
- K turisticky atraktivním lokalitám patří také Chráněná krajinná oblast Moravský kras, jejíž nejjižnější část zasahuje na území města.
- Brno je rovněž vinařskou obcí v rámci Velkopavlovické vinařské podoblasti.

## Kde se v Brně ubytovat?

### Maximus Resort v Brně

Hotel Maximus Resort na Brněnské přehradě nabízí ideální příležitost k aktivnímu odpočinku i relaxaci. Hotel se nachází jen patnáct minut od centra Brna, ale zároveň je umístěn uprostřed krásné přírody. Kromě kvalitního ubytování ve čtyřhvězdičkovém standardu ve stylu Feng-shui a zážitkové gastronomie v hotelové

restauraci Portum zde najdete řadu sportovních aktivit, ať už jde o tenisové kurty s celoročním provozem, bowling, fitness, nebo wellness a spa centrum Infinit Maximus.

Ve vodním a saunovém světě si užijete bazén s vodními atrakcemi, whirlpool, pět různých druhů saun, včetně venkovní, dále nejrůznější typy privátních koupelí, masáže a spa rituálů.

Maximus Resort disponuje také variabilními kongresovými prostory až pro 200 osob a krásným svatebním paloukem

v rokli za hotelem.



## JARO PATŘÍ GOLFU

Pokud patříte mezi milovníky golfu, jistě s jarem vyrazíte i na nějaký pěkný golfový výlet. Pojdme se podívat na tři nejzajímavější česká golfová hřiště.

### • Albatross Golf Resort

Golfové hřiště je skvěle dostupné z Prahy a blízkého okolí, kdy se za 30 minut dostanete z centra města do zelené oázy. Právě na tomto 18jamkovém hřišti se odehrávají ty největší turnaje. Pokud s golfem začínáte, může se vám hodit tip na golfovou akademii, která je určena jak jednotlivcům, tak skupinám. Potěší vás také zázemí v podobě klubovny, konferenčních prostor, restaurace a obchodu s golfovým vybavením. Členům resortu se nabízí i varianta rezervace konkrétního času v předstihu on-line. Golfový resort je možné využít též jako zázemí pro obchodní jednání nebo teambuildingy.

### • Golf Resort Karlovy Vary

Toto 18jamkové golfové hřiště je jedním z nejstarších jak u nás, tak ve střední

Evropě a najdete ho pět kilometrů od samotného centra Karlových Varů. Když budete mít štěstí, uvidíte v jeho areálu ohrožené sysla obecného, který se zde vyskytuje a stal se zároveň maskotem. Hřiště je oblíbeným místem pro pořádání evropských turnajů, ale i klubových klání. Kromě toho se zde pořádají různé společenské akce a atraktivní prostor můžete využít i jako firma.

### • Panorama Golf Resort Kácov

Cesta z Prahy na toto mistrovské hřiště s 27 jamkami zabere zhruba 35 minut. Pokud si budete chtít od golfu trochu odpočinout, můžete si zahrát tenis na kurtech, plážový volejbal nebo využít multifunkční hřiště. Resort nabízí také ubytování v luxusních a komfortních pokojích v prostorách klubovny, ale i v nedalekých bungalovech. Určitě oceníte také restauraci s moderní českou gastronomií. Zároveň se jedná o ideální místo pro firemní akce, večírky, rodinné oslavy, výročí nebo svatby. Na své si přijdou i děti, pro které jsou připraveny speciální golfové tréninky, ale i dětské letní kempy.





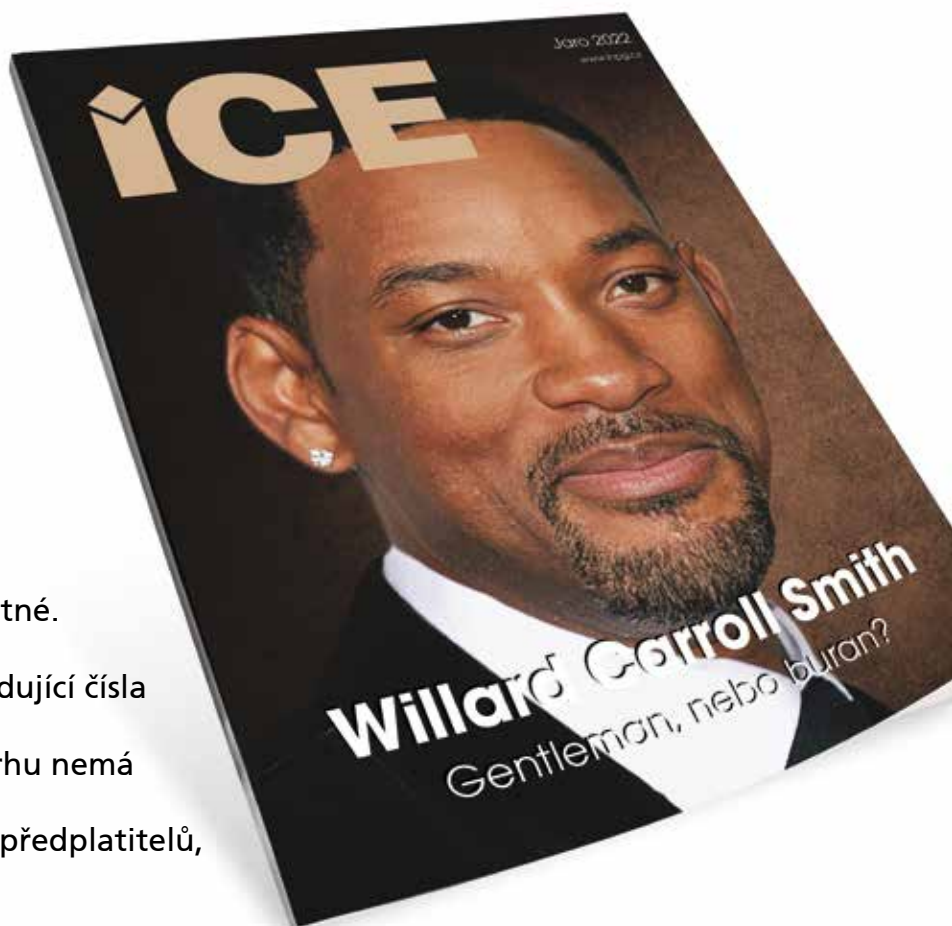
# Kupujte *golfové míčky* až o 70 % levněji

- spousta druhů typů i stupňů opotřebení
- od nejlevnějších míčků na trénink až po nové

 **lakeball.cz**

# PŘEDPLATNÉ

Objednávkový kupón



## Proč se rozhodnout pro předplatné?

Držíte v ruce první číslo čtrnáctého ročníku magazínu ICE.

Možná se právě rozhodujete, zda volit předplatné.

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu sami pro sebe.
2. Získáte exkluzivní časopis, který na českém trhu nemá obdobu.
3. Budete-li patřit mezi padesát vylosovaných předplatitelů, můžete se navíc těšit na hodnotný dárek.

Odběrate

Ano, objednávám si roční předplatné titulu ICE za 350 Kč (4 vydání ročně – jaro, léto, podzim, zima).

Jméno a příjmení: .....

Ulice: .....

Město a PSČ: .....

E-mail: ..... Telefon: .....

Vzdělání: ..... Věk: .....

Způsob platby: složenkou bankovním převodem  
typu A (k vyzvednutí na každé poště) (na číslo účtu 2493861309/0800)

Objednávku s případně vyplněnou složenkou pošlete na adresu:

IN publishing group s.r.o. – ICE

Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav.

Platbu proveďte na účet: 2493861309/0800

V případě dotazů pište na e-mail: [info@icemagazin.cz](mailto:info@icemagazin.cz)

Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o.

Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav

Obchodní oddělení: Eva Kouřilová,

Denisa Syberová

Kontakt redakce: [redakce@icemagazin.cz](mailto:redakce@icemagazin.cz)

Registrační číslo: MK ČR E 19635

[www.inpg.cz](http://www.inpg.cz)

ICE číslo 2, ročník 14.

Vydává: IN publishing group s.r.o.

Editorka: Mgr. Iva Nováková

Šéfredaktorka: Alice Kelly

Jazyková korektorka: Lenka Sychra

Grafické zpracování: Katka Krčíková

FASÁDNÍ  
OBKLADY  
A PLOTOVÉ  
SYSTEMY  
MAGICRETE®

MAGICRETE® S.R.O.

KOMPLETNÍ SORTIMENT  
A SEZNAM PRODEJČŮ NA:  
[WWW.MAGICRETE.CZ](http://WWW.MAGICRETE.CZ)

Společnost Magicrete s. r. o. je výrobcem širokého spektra kvalitních obkládacích materiálů pro exteriérové a interiérové využití. Náš sortiment zahrnuje **betonové obklady z umělého kamene**, **cihlové pásy**, **ohebné desky z přírodní bridlice FLEXI – SLATE** a **exkluzivní oboustranné betonové ploty**.

Vzorková prodejna společnosti Magicrete s.r.o.:  
K Vodojemu 140, 252 19 Chrásňany  
Tel./Fax: 257 951 521, Mobil: 605 255 512  
[www.magicrete.cz](http://www.magicrete.cz)



**DS AUTOMOBILES**  
Spirit of Avant-Garde

# DS 4

*TECHNOLOGIE, KTERÁ  
ROZZÁŘÍ VAŠE CESTY*



[DSautomobiles.cz](https://www.DSautomobiles.cz)

DS doporučuje **TOTAL** - Spotřeba a emise CO<sub>2</sub> (dle protokolu WLTP) vozu DS 4 v kombinovaném provozu od 4,8 do 6,9 l/ 100 km a od 125 do 155 g/100 km pro spalovací motory a od 1,3 do 1,4 l/ 100 km a 29 až 32 g/100 km pro plug in hybridní verzi DS 4 E-TENSE.