

Podzim 2021

www.inpg.cz

ICE

Daniel Craig

Není čas zemřít...

naturbeds®

RADOSTNÉ PROBUZENÍ



Věříme, že kvalitní spánek přináší radostnější život a svět by byl lepším místem, kdyby byli lidé dobře vyspalí. Děkujeme vám za důvěru!



DUXIANA®

Poprvé v České republice vám představujeme švédskou značku Duxiana. Mezi její zákazníky se řadí všichni, kteří ví, jak důležitý je kvalitní a hluboký spánek. Seznamte se s Duxianou i vy.



Přijďte si k nám lehnout

Vybíráme a prodáváme prémiové postele z nejlepších přírodních materiálů pro ty z vás, kteří se chtějí každé ráno probouzet plní energie.

www.naturbeds.cz

Showroom Brno

Rybnická 117, Nový Lískovec
634 00 Brno
Po – Pá: 10.00 – 18.00

Showroom Praha

Šaldova 1, Karlín, Praha 8
186 00 Praha
Po – Pá: 10.00 – 18.00

Dubaj



Váš druhý domov!

Od apartmánu až po vilu...



www.vasdruhedomov.cz

REALCARE INVEST

váš partner pro zahraniční nemovitosti



Investujete nebo hledáte váš druhý domov,
zajistíme kompletní služby, plně v českém jazyce

Kompletní servis pro nákup i pronájem nemovitostí ve Spojených arabských emirátech:

- » Pomoc při financování, včetně hypotéky
- » Správa a pronájem nemovitostí
- » V případě zájmu zajištění rezidentury v SAE
- » Právní služby




**VÁŠ DRUHÝ
DOMOV**

ČLEN SKUPINY:


REALCARE INVEST™



evasolo

WOUD

Villeroy & Boch

 miniforms

 ROYAL COPENHAGEN

Showroom DecorOnline, Štefánikova 18/25, 150 00 Praha



 decor
online



nambe

pottery
pots

UMAGE

Philippi

LARQ

GEORG JENSEN

+420 774 124 959, Luxusní bytové doplňky, www.DecorOnline.cz

RUMAKO – z Karibiku do srdce Evropy

JIŽ PŘI VSTUPU DO SHOWROOMU VÁS OKOUZLÍ KRÁSNÁ ATMOSFÉRA A VŮŇĚ TŘTINOVÉHO RUMU. MINIMALISTICKÝ DESIGN, ORIGINÁLNÍ SUDY, OSVĚTLENÍ A VITRÍNY, KTERÉ JSOU PLNÉ NEPŘEBERNÉHO MNOŽSTVÍ PRÉMIOVÉHO ALKOHOLU UKRYTÉHO V NÁDHERNÝCH LAHVÍCH NÁPADITÝCH TVARŮ. TÍM HLAVNÍM JE ZDE PRAVÝ KARIBSKÝ RUM A VĚŘTE, ŽE JE HO TU OPRAVDU HODNĚ.

Pár kroků od rušné části centra pražského Anděla se nachází místo, které vás zavede do klidného a příjemného světa dobrého pití. V Lidické ulici 313/33, co by kamenem dohodil od centra Anděl, se totiž nachází showroom společnosti RUMAKO, která se zabývá dovozem a distribucí prémiového alkoholu prakticky z celého světa. Právě zde si můžete prohlédnout, ochutnat a zakoupit téměř vše, co RUMAKO nabízí již devět let od svého založení. Pokud si nebudete jistí výběrem, pomůže vám odborný a vždy usměvavý personál. Showroom je také místem pravidelných i soukromých degustací pro individuální i firemní klientelu.

CELÝ SVĚT NA JEDNÉ ADRESE

Z široké nabídky rumů si vybere opravdu každý. Od milovníků sladších chutí až po fajnšmekry a odbornou veřejnost, kteří hledají opravdové rumové skvosty. Dominikánská republika, Barbados, Panama, Jamajka, Svatý Kryštof & Nevis, Francouzská Guyana...prostě a jednoduše celý Karibik pod jednou střešou.

Nejširší portfolio pochází od rodinného výrobce rumů Oliver & Oliver z Dominikánské republiky, který své mistrovské umění čerpá ze své téměř 150 let staré kubánské tradice. Značky jako Cubaney, Presidente, PuntaCana Club, Quorhum, Oliver's Exquisito, Ophyum anebo Opthimus si velmi rychle získaly oblibu mezi rumovými nadšenci. Kvalitu rumů Oliver & Oliver dokazuje i nespočet významných mezinárodních ocenění.

Právě s rummy Oliver & Oliver je spojen úplný začátek společnosti RUMAKO a dnes jej doplňují významné značky z předních rumových karibských lokalit, mezi které patří Toucan, Panama Pacific, Compagnie des Indes, World's End Rum, Sister Isles. Nechybí ani fenomén poslední doby, kterou je destilérie Foursquare z ostrova Barbados. Tu zastupuje vynikající značka rumů The Real McCoy a její příběh „pašeráka“ Billa McCoye z dob prohibice, který jako první přivážel prvotřídní karibský rum k námořní hranici Spojených států amerických.

NECHYBÍ ANI DEGUSTACE

S jednotlivými rummy se nejlépe seznámíte při některé z degustací pod vedením skutečných rumových odborníků. Nejen, že ochutnáte skvělé rummy, ale dozvíte se množství informací a zajímavostí z historie a výroby získané přímo od „mistrů rumu“ jednotlivých výrobců.

DÁREK UŠITÝ PŘÍMO NA MÍRU

Prémiový alkohol dnes patří na první příčky tipů na dárky pro ty nejbližší, ale i pro zaměstnance či zákazníky firem. V případě, že si nejste jistí výběrem při koupi na showroomu, můžete vaše rozhodnutí podpořit ochutnávkou přímo na místě. Na showroom RUMAKA je tedy dobré dorazit „městskou“ nebo s osobním řidičem.

Jedinečné rumové portfolio společnosti RUMAKO doplňují vynikající giny. Nabídka je opět pestrá a tvoří ji pravý londýnský The King of Soho, první slovenský GinGin, španělský Coolumbus a vše dokončuje holandský Gin 1689 s více jak 350 let starou recepturou.

Svět prémiového alkoholu společnosti RUMAKO doplňují další významné kategorie jako francouzský cognac Chabasse a Bowen, unikátní šampaňské Henriet Bazin, skvělé prosecco Don Giovanni, které pochází z přední Italské oblasti Conegliano Valdobbiadene. Najdeme zde i skvělou mexickou tequilu Casa Noble ze 100% modré agáve, irskou whiskey Hyde a dokonce i americký bourbon High West. Milovníky vína potěší nabídka moravských vín a jedinečného portského vína J.H. Andresen, který je s téměř 170 let starou tradicí jedním z posledních podniků plně v portugalských rukách.

Společnost RUMAKO osobně vybírá jen to nejlepší, co lze mezi světovými destiláty dostat s odkazem na jejich tradici, způsob výroby a nespornou kvalitu danou použitím těch nejvyšších surovin. Pro všechny jmenované značky má výhradní – oficiální zastoupení na českém trhu a mimo jiné také ve vybraných zemích střední a východní Evropy. Zabývá se dovozem, distribucí, velkoobchodním a maloobchodním prodejem, pořádá degustace pro firmy i soukromé zájemce. Dodává do barů, restaurací a hotelů.

VYBRAT SI MŮŽETE I Z TEPLA SVÉHO DOMOVA

Důležité je poznamenat, že vše ukryté v útrobách showroomu můžete samozřejmě zakoupit i přes oficiální e-shop společnosti RUMAKO www.rumakoshop.cz. Vše skladem, rychlost dodání, více jak 42 000 spokojených zákazníků, preciznost, 9 let zkušeností a 100% hodnocení Heureka dokazují, že v případě **RUMAKA** je objednávka přes e-shop sázkou na jistotu.

Sklenka dobrého pití hraje vždy významnou roli při sblížení s těmi nejbližšími, přáteli či důležitými obchodními partnery. Právě to je základem detailně promyšlené filozofie této české rodinné firmy.

Tak na zdraví!



RUMAKO
WORLD OF EXCLUSIVE SPIRITS

RUMAKOshop

v srdci Prahy...

Ochutnejte rumy z Dominikánské republiky, Barbadosu a prakticky celého Karibiku. Mimo to u nás okusíte i giny, whiskey, grappu, koňaky, šampaňské a vína.



Navštivte náš showroom na adrese Lidická 313/33, Praha 5
nebo www.RUMAKOshop.cz



DOVOZ A DISTRIBUCE | VELKOOBCHOD | MALOOBCHOD | DEGUSTACE | ŠKOLENÍ
Showroom, prodejna a degustace: Lidická 313/33, Praha 5







CAPITAN BUCANERO

BLEND SEMILETÉHO
DOMINIKÁNSKÉHO
RUMU A VYBRANÝCH
PŘÍRAD (ROZINKY,
ŠVESTKY..) ČINÍ
USRKÁVÁNÍ BUCANERA
JEDINEČNÝM ZÁŽITKEM,
AŽ UŽ S COLOU
A LIMETOU NEBO JEN
LEDEM!

LZE KOUPIŤ U DOBRÝCH
PRODEJČŮ: LIDL, GLOBUS,
ALBERT, TESCO, MAKRO,
JIP CASH&CARRY.

OFICIÁLNÍ DISTRIBUCE
PRODUKTŮ CAPITAN
BUCANERO V ČR:
ZANZIBAR S.R.O.
SIRUPY-KOKTEJLY.CZ



CAPITAN BUCANERO

COFFEE

NOVÝ KAPITÁN
VÁS ZVE NA KÁVU!

VÁŠ OBLÍBENÝ ELIXÍR
S KÁVOVOU PŘÍCHUTÍ,
KTERÁ POCHÁZÍ ZE TŘÍ
DRUHŮ ARABIC,
KONKRÉTNĚ Z ETIOPIE,
BRAZÍLIE A NIKARAGUY.

NAVŠTIVTE ESHOP
SIRUPY-KOKTEJLY.CZ

OFICIÁLNÍ DISTRIBUCE
PRODUKTŮ CAPITAN
BUCANERO V ČR:
ZANZIBAR S.R.O.
SIRUPY-KOKTEJLY.CZ



” **SKY**
VAŠE DOKONALÁ
ŠATNÍ SKŘÍŇ “

Zazáším v každém interiéru.
Dodám řád tam, kde je chaos.
Budu zde pro Vás každý den.





Unikátní abstrakce – nizozemský malíř inspirovaný Prahou

Pokud chcete pocítit čistou radost zformovanou do umění, vidět preciznost čistých linií, které vás vynesou na cestu osvobození barvy od tvaru a obrazu od konkrétního předmětu, potom je

Julien van Middendorp tím, bez jehož maleb nechcete být...



Julien van Middendorp je nizozemský abstraktní malíř, který se zaměřuje na velkoformátové olejomalby, v nichž se živly barev propojují do vzájemných vztahů a vytvářejí myšlenky, představy a sdělení. Barvy jsou, jak známo, různé vlnové délky světla, tedy „pouhé“ stupně kvantity, na van Middendorpových obrazech však nabývají esenciálních charakter – barva, nikoli linie, je primární konstitutivní moment (proměnlivé) struktury světa. Toto je objev, který

ještě před začátkem 20. století učinili Cézanne, van Gogh, Monet i další, a který pak pečlivě prozkoumali umělci minulého věku a činí tak další až dodnes. Dílo Julienu van Middendorpa stojí na dokonale promyšlené kompozici a užití základních barev. To znamená mimo jiné významné zapojení oka diváka, v němž se barvy zpracovávají ve výsledný vjem, emoci (a snad i chování). Pokud bychom parafrázovali Shakespeara, lze říct, že „obraz malíře

„Celá má tvorba je odrazem mé příliš aktivní představivosti,“ popisuje svou tvorbu Julien van Middendorp

je v oku toho, kdo se na něj dívá.“ Zvláštní je, že Julien je malířem čisté abstrakce, ze které se vám ovšem zhmotní při bližším zkoumání krajina, hudba, či harmonie. Obrovským přínosem je tedy otevřenost Julienova díla vůči těm divákům, kteří se ještě neodhodlali pro zásadní krok (tedy spíš skok) přes propast mezi konkrétnem a abstrakcí. Julien se velmi rád a zdatně inspiruje městským životem, jeho pohybem, přeléváním a proměnami. Urbánní vesmír dodává jeho obrazům výraznou organickou dynamiku. Přináší zároveň ale i další vyšší smysl, radost a poznání.

Julien pracuje se základními barvami, které využívá jako konstitutivní prvky své výtvarné architektury.

Julien van Middendorp experimentoval s poměrně velkoformátovými kresbami a akvarely již v dětství. Později navštěvoval výtvarné semináře na škole designu v Utrechtu. Nyní už pár let žije a pracuje v Praze. Zdejší kulturní prostředí je pro něj svěžím zdrojem inspirace.

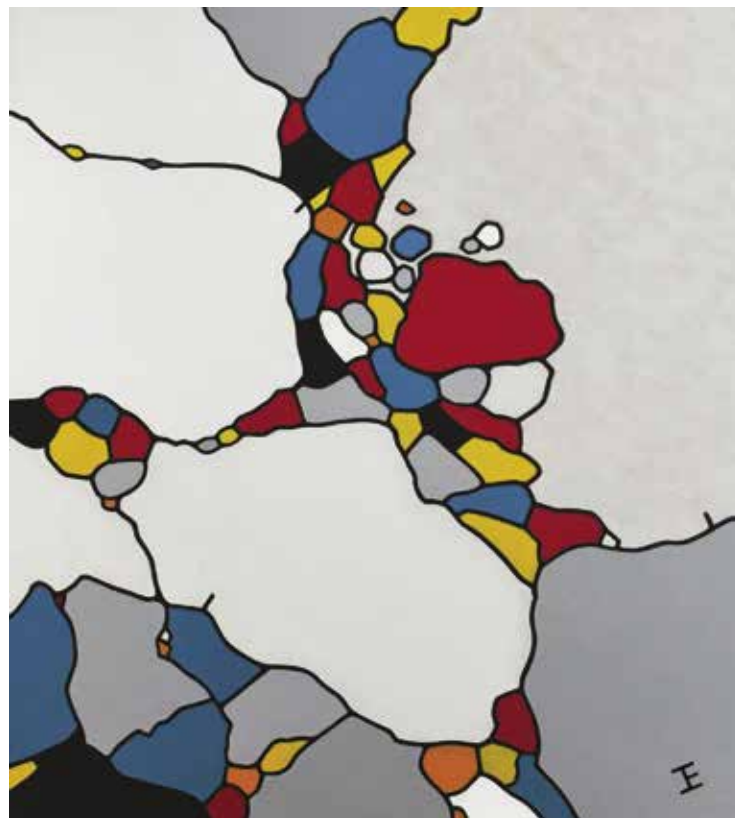
Popis umělecké tvorby

Styl Julienových abstraktních olejomalb je dynamická kompozice v primárních barvách malovaná na plátně ve více vrstvách a v co možná nejvyšší míře využití syntetiky. Klíčová témata a zprávy jsou skryty v názvech jeho malby.

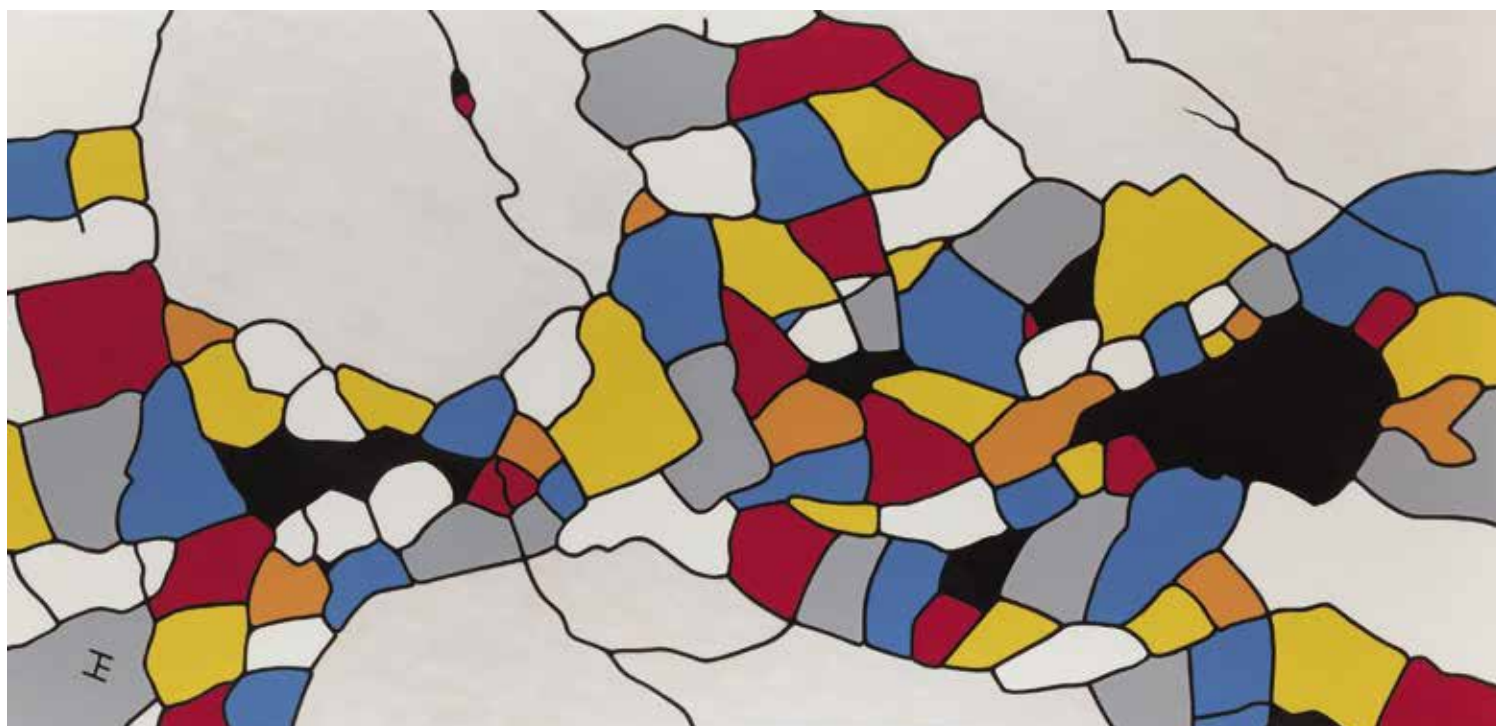
Jeho díla již mohli obdivovat lidé v Miláně, Londýně, Bostonu nebo Palm Spring. Mezi jeho aktuální úspěch patří ocenění „Nejlepší současní umělci současnosti“. Dané ocenění výjimečnosti za jedinečný umělecký styl a špičkové technické zpracování.



Julien van Middendorp, Lines, Olejomalba, 90x100 cm



Julien van Middendorp, The Fragile Art of Existence, Olejomalba, 90x100 cm



Julien van Middendorp: Alien Blueprint, Olejomalba, 185x90 cm



Champagne.cz

TO NEJL
NEJL
CE



ROGER MANCEAUX BRUT CUVÉE DE RÉSERVE (0,75L) - 545 Kč

Šampaňské jemně zlatavé barvy s příjemným perlením. Vůně je upřímná a čistá, obsahuje buket jarních květin a ovocných tónů. Po přivonění je štavnatost ovoce téměř zratelná. Chuť je svěží, rozvíjející v sobě smyslnost mísením aromat čerstvého a dužnatého ovoce, která dodávají vínu nenucenou strukturu.

Champagne.cz, Bubbles s.r.o., Modřanská 102, 147 00 Praha 4, tel.:

RM
CHAMPAGNE
ROGER MANCEAUX
PREMIER CRU · GRAND CRU


EPŠÍ
EPŠÍ
NY!



ROGER MANCEAUX BRUT ROSÉ (0,75L) – 595 Kč

Šampaňské jemné, smyslné barvy s živým perlením. Po přivonění můžete cítit aroma červeného ovoce, doplněné o kořeněné až dřevité tóny evokující vůni lesa. Na vaše chuťové pohárky pak zaútočí příjemná textura a výraznost typická pro Pinot Noir regionu Mailly a Rilly la Montagne. Závěr je přetrvávající s příjemně aromatickou vytrvalostí.

+420 220 000 110, e-mail: info@champagne.cz, www.champagne.cz



Podzimní číslo magazínu Ice, které právě držíte v ruce, je konečně po dvou letech zase plné vzpomínek na letní dny a plné plánů na krásný podzim. Povídáme si o podzimních cestách za poznáním a rozdáváme tipy na výlety, na které je v létě moc vedro. Snažíme se být optimisté a věřit, že letos už podzim nebude probíhat jenom ve stínu pandemie a že se snad konečně nadechneme k normálnímu životu...

Křížem kráčem Českou republikou vás provedou naše Tipy na výlety. Poradíme vám, kam se vypravit na prodloužený víkend, nebo třeba i týden v rámci naší krásné republiky a co byste určitě neměli opomenout. K výletům si můžete samozřejmě dopřát dobré víno a co by to bylo za pohodu, kdyby chyběla odpolední kávačka, či podvečerní čajík...

Máte pocit, že vám život protéká mezi prsty a vy den po dni nezadržitelně stárnete? Přečtěte si náš článek věnovaný kráse a tipům, jak být ještě krásnější a věrme, že to společně zvládneme...

Zapomenout samozřejmě nesmím ani na podzimní módu, vždyť třeba se letos dočkáme i nějakých plesů a společenských událostí. A samozřejmě nesmí chybět ani článek věnovaný cestování do luxusních destinací, které nám všem velmi chybělo.

Samozřejmě, jak je naším zvykem, nebudou chybět ani rozhovory. Těšit se můžete na povídání se Sabinou Remundovou a Karlem Janečkem.

Takže, příjemné podzimní čtení a hodně energie do chladných dnů.

Vaše Alice Kelly

šéfredaktorka

Podzim

 **KORIKA**



Objevte dokonalé spojení tradičních korejských ingrediencí a nejmodernějších technologií. Omlazující pleťové sérum KORIKA Korean Heritage s hydrolyzovaným kolagenem působí jako elixír mládí: hloubkově hydratuje, rozjasňuje a vypíná povadlou pleť.

Koupíte exkluzivně na notino.cz.

24

Profil
Daniel Craig

64

Dárky
Luxusní relax

86

Cestování
Místa, kam se podívat

Obsah

- 24 Daniel Craig – Není čas zemřít...
- 32 Zdravá a krásná – Připravte svoji pláť na chladnější dny
- 42 Sabina Remundová – Vždycky je možné něco zlepšit
- 50 Jak to mít doma šik
- 56 Móda na podzim
- 64 Dárky ve znamení luxusu
- 72 To nejlepší z developerských proketů
- 78 Luxusní relax před Vánocemi
- 86 10 míst, kam se alespoň jednou za život podívat
- 98 Prohry v posledním kole
- 104 Karel Janeček – Hlavu trénuji svým tělem
- 112 Ráj báječných chutí
- 120 Mlsání dovoleno
- 134 Za krásami Čech a Moravy

Titulní foto: Shutterstock

VZDORUJTE STÁRNUTÍ JAKO HVĚZDY



Aurum Clinic je klinika estetické medicíny, která pod vedením MUDr. Ivany Němečkové používá k odstranění příznaků stárnutí nejmodernějších metod, jako jsou: nové výplňové materiály, speciální Silhouette Lift nitě, bi-onitě, mezoterapii, Hifu terapii a karboxyterapii (k odstranění celulitidy), Silkpeel Dermolissage a další. Docílí se tak odstranění vrásek na obličeji, krku i rukou, vypnutí a omlazení stárnoucí kůže, zpevnění a zdůraznění obrysů například dolní čelisti, dekoltu nebo i dodání objemu rtů, hýždí i intimních partií.

Tyto metody se používají i k opravě vrozených či získaných vad atd.

Aurum Clinic se nachází v centru Prahy. Nabízíme plazmoterapii, ruční lymfatické masáže a kosmetiku pro dosažení mladšího a krásnějšího vzhledu.

AURUM CLINIC s.r.o

MUDr. Ivana Němečková

Zborovská 56, 150 00 Praha 5 – Malá strana

722 725 703, 601 322 822

aurumclinic.net



NENÍ ČAS ZEMŘÍT...

DANIEL CRAIG, HEREC S OSTRÝMI RYSY A LEHCE ZAPAMATOVATELNOU CHARAKTERISTICKOU TVÁŘÍ, SE NARODIL 2. BŘEZNA 1968 V CHESTERU V SEVEROZÁPADNÍ ANGLII DO RODINY S WALESKÝMI A FRANCOUZSKÝMI PŘEDKY. UŽ V DĚTSTVÍ BYLO ZŘEJMÉ, ŽE INKLINUJE K DIVADLU, ALE NIKDO NEMOHL PŘEDPOKLÁDAT, JAKÉHO ÚSPĚCHU DOSÁHNE...





Matka Olivie byla učitelkou a otec Timothy John pronajímatelem hospod. Daniel má starší sestru Leu.

Po rozvodu rodičů žili oba sourozenci s matkou v Liverpoolu. Tam Daniel studoval na střední škole v Calday a zároveň hrál ragby za Hoylake RFC. Už od raného dětství vystupoval v rámci různých školních představení, přičemž v roce 1984 byl přijat do londýnského National Youth Theatre, kde si ho také všiml režisér John G. Avildsen a obsadil jej do dramatu Síla muže. Rozhodně to v té době ale pro začínajícího herce nebyla procházka růžovou zahradou. Aby mohl chodit na lekce a tréninky, pracoval na částečný úvazek v různých restauracích. Nakonec byl přijat do prestižní Guidhall School of Music and Drama, kterou absolvoval v roce 1991. Zde byl oblíbený u většiny dívek, na což si prý nemůže vůbec stěžovat...

ZAČÁTEK MANŽELSTVÍ, ŽIVOTA I FILMU...

Ve dvaadvadesátém se Craig oženil s herečkou Fionou Loudon, s níž má dceru Ellu – manželství ale vydrželo sotva dva roky. Čím méně úspěšný byl v soukromém životě, tím více se mu dařilo v tom profesionálním.

Přes několik rolí v menších filmech vystoupal Craig až do pomyslného nebe anglického nezávislého filmu. V u nás známých filmech jsme si jej mohli nejvíce povšimnout ve snímku Láska prokletá nebo komedii Hlasy v hlavě, kde ztvárnil již jednu z hlavních rolí. Za herecký výkon v tom druhém pak získal cenu British Independent Film Award za nejlepší mužský herecký výkon.

Občas se mihl i v anglických a amerických televizních seriálech (například Mladý Indiana Jones, 1992). Velkou roli Geordie Peacocka získal v šestadevadesátém v televizním seriálovém dramatu Our Friends In The North, ve stejném roce



si pak v televizní kriminálce Kiss And Tell zahrál úlohu Kearneyho, nadřízeného a milence policejní agentky. Postava

vyšetřovatele, seržanta McLoughlina ho neminula ve dvoudílné mysteriózní kriminálce The Ice House (1997), naopak

v té samé době v německo-francouzském dramatu Berlin Niagara ztvárnil Johna McHaleho, muže posedlého láskou k dívce Miriam, kterou náhodně potkal na berlínském nádraží. Onu dívku hrála německá herečka Heike Makatsch, s kterou Craig žil i v osobním životě. V roce 1998 přijal Craig roli George Dyera, milence britského výtvarníka Francise Bacona v životopisném dramatu Láska prokletá (režie John Mayburry), o rok později si zahrál seržanta Wintera v dramatu Zákop, odehrávajícím se v první světové válce. V roce 2000 čekalo na herce hned několik odlišných úloh: byl psychopatickým milencem Jamesem v irském dramatu Láska a vášeň, pak se proměnil v kuchaře RONALDA BLANCHEA, který vaří v rodinném podniku, zvaném Hotel Splendide. A v tom čase svou zásadní hlavní úlohu schizofrenika RAYE ztvárnil v komediálním dramatu Hlasy v hlavě (režie Simon Cellan Jones). Dokonce za ni dostal cenu British Independent Film Award za nejlepší mužský



FILMOGRAFIE...

1997

- **Obsession – Besessene Seelen**
John McHale

1998

- **Love is the Devil: Study for a Portrait of Francis Bacon**
George Dyer
- **Love and Rage**
James Lynchhaun

- **Královna Alžběta**
John Ballard

1999

- **The Trench**
Sgt. Telford Winter

2000

- **Some Voices**
Ray
- **I Dreamed of Africa**
Declan Fielding

2001

- **Lara Croft – Tomb Raider**
Alex West
- **Sword of Honour**
Guy Crouchback
- **Ten Minutes Older: The Cello**
Cecil
- **Road to Perdition**
Connor Rooney

2003

- **Sylvie**
Ted Hughes
- **The Mother**
Darren

2004

- **Layer Cake**
Hrdina beze jména
- **Nezničitelná láska**
Joe Rose

2005

- **Mnichov**
Steve
- **Archangel**
Fluke Kelso
televizní drama
- **Fateless**
American Soldier
- **Svěrací kazajka**
Rudy Mackenzie

2006

- **Renesance**
Barthélémy Karas
animovaný film
- **Pochybná sláva**
Perry Smith
- **Casino Royale**
James Bond

2007

- **His Dark Materials: The Golden Compass**
Lord Asriel
- **Invaze**
Ben

2008

- **Flashbacks of a Fool**
Joe Scott
- **Quantum of Solace**
James Bond
- **Odpor**
Tuvia Bielski

2011

- **Kovbojové a vetřelci**
Jake Lonergane
- **Dream House**
Will Atenton
- **Tintinova dobrodružství**
Rudý Rackham
- **Muži, kteří nenávidí ženy**
Mikael Blomkvist

2012

- **Skyfall**
James Bond

2015

- **Spectre**
James Bond
- **Star Wars: Síla se probouzí**
Stormtrooper

2017

- **Loganovi partáci**
Joe Bang
- **Kings**
Obie

2019

- **Na nože**
detektiv Blanc

2020

- **No Time to Die**

herecký výkon. V roce 2001 dokázal herec bodovat jako voják Guy Crouchback v třídílném anglickém televizním seriálu *Sword of Honour*. Přibližně v tom samém čase ale také skončil jeho vztah s Heike Makatsch.

A NA SCÉNĚ JE HOLLYWOOD

Není divu, že si tohoto talentovaného herce již brzy všiml Hollywood. V roce 2001 ho režisér Simon West obsadil do záporné role ve filmu *Lara Croft: Tomb Rider*, příběhu natočeném podle slavné herní série, v němž archeoložka ve stylu Indiana Jonese odhaluje záhadu stroje, jenž by umožnil tomu, kdo by se jej zmocnil vládnout nad celým světem. Právě v tomto snímku objevil Daniela režisér Sam Mendes a ihned pochopil, že by se z Craiga mohl stát zdatný herec záporných rolí. Proto ani okamžik neváhal pro jeho obsazení v chystaném filmu *Road to Perdition* (2002), temném snímku o rodině, která musí utíkat před gangstery, bývalými zaměstnanci.

Následný čas byl pro herce obdobím nominací na různá ocenění: za britské romantické drama *Matka* (2003, režie Roger Michell), v němž ztvárnil čtyřicátníka Darrena, do něhož se zamiluje matka jeho družky, za dnes již kultovní krimi-thriller *Po krk v extázi* (2004, režie Matthew Vaughn), kde hraje hlavní roli bezejmenného elegantního obchodníka s kokainem a extází, za roli Joea v mysteriózním dramatu *Nezničitelná láska* (2004, režie opět Roger Michell), kde dostal Cenu londýnských filmových kritiků jako nejlepší herec roku.

Rok 2005 byl pro Daniela Craiga zlomový: zaprvé započal jeho vztah s filmovou producentkou Satsuki Mitchell, zadruhé si zahrál pod režisérským vedením Stevena Spielberga, a to konkrétně řidiče likvidační čtyř izraelské tajné služby Stevea v historickém thrilleru *Mnichov*, odehrávajícím se v 70. letech. Představil se i mysteriózním TV-thrilleru *Archanděl*, ve kterém ztvárnil bývalého oxfordského profesora Flukea Kelsa, jenž v Rusku pátrá po ukradených tajných spisech týkajících se Stalina. Ale hlavně dostal svoji životní roli – stal se dalším filmovým agentem 007.

AGENT 007

Ač se kritikům jako hlavní představitel Jamese Bonda zprvu nezdál (blond vlasy, modré oči, ostře řezaná tvář bez úsměvu), drsný akční snímek *Casino Royale* (2006, režie Martin Campbell) byl nakonec hodnocen velmi kladně. Sice ho na jedné straně dost příznivců předchozích pojetí zavrhl, na druhé straně dokázal do kin přilákat mladší diváky, kteří byli odchováni akčními jízdami Ethana Hunta nebo Jasona Bournea. Film se natáčel v Praze. Craigovi tento bondovský příběh zajistil hlavní úlohy v dalších akčních nebo sci-fi thrillerrech. Pravda, byly poněkud kolísavé kvality – výjimkami budiž dva snímky z roku 2008: drama *Temné vzpomínky*, ve kterém si zahrál upadající hollywoodskou hvězdu Joe Scotta, jež po smrti kamaráda bilancuje svůj dosavadní život, anebo válečný thriller *Odpor*, kde představuje jednoho z židovských bratří Bielskich, bojujících v lesích proti nacistům. V podstatě to ale všechno bylo jen čekáním na další bondovku. Jenomže snímek *Quantum Of Solace* (2008, režie Marc Forster) očekávání příliš nenaplnil – najednou se začaly ozývat hlasy, že jde jen o další akční film, který s bondovkami nemá už moc společného. V roce 2010 se Craig během natáčení thrilleru *Dům snů* seznámil s herečkou Rachel Weisz (známou z filmů *Řetězová reakce* a *Mumie*), začali spolu chodit a v roce 2011 se vzali. V tom samém roce si herec mj. zahrál novináře Mikaela Blomkvista v hollywoodském remake thrilleru *Muži, kteří nenávidí ženy* dle předlohy Stiega Larssona. V roce 2012 se objevil jako James Bond hned dvakrát – jednou v krátkém šotu k OH v Londýně, kdy chrání britskou královnu při cestě na stadion, aby pak oba společně vyskočili padákem z helikoptéry, a také v nové bondovce, příznačně nazvané *Skyfall* (režie Sam Mendes). Ta byla hodnocena o dost lépe než QOS, byť kvalita „kasína Royale“ nedosahovala. Naposledy si Craig zahrál agenta 007 ve filmu *Spectre* (2015, režie opět Sam Mendes), který byl opět přijat poněkud rozpačitě.



NENÍ ČAS ZEMŘÍT

Naprostou novinkou je další z dílny bondovek, která přichází do kin pod názvem *Není čas zemřít*. James Bond, agent 007, skončil aktivní službu a užívá si zasloužený odpočinek na Jamajce. Klid však nemá dlouhého trvání – objeví se totiž jeho starý přítel Felix Leiter ze CIA a požádá ho o pomoc. Mise na záchranu uneseného vědce se ukáže být zrádnější, než se na začátku zdálo. Bond se během vyšetřování dostane na stopu



nevyzpytatelného zločince, který disponuje nebezpečnou a velmi ničivou novou technologií. Za roky bylo publikum svědkem proměny Bonda. Lidé sledovali, jak se Bond učí stát se agentem, jak se jako samotář naučil pouštět lidi dovnitř. Jak miloval a prohrál. A jak nosí ta zranění, aby je všichni viděli. "Vždycky jsem byl velmi spokojený s tím, jak vypadají filmy 007, kterých jsem byl součástí," říká herec a dodává. "Bylo to hodně o vztazích a o tom, jak vztahy ovlivňují a jak mění a řídí Bondův život. Ať už je to setkání s darebáky, nebo jsou to lidé, se kterými pracuje, tento film se s tím popral. A největšími tématy jsou láska a důvěra. Bond je teď velmi unavený, protože většina lidí, se kterými měl vztah, zemřela. Takže má tendenci se držet sám, ale myslím, že je tu skutečná šance, že v tomto filmu někoho skutečně najde. Je to samozřejmě bondovka a bondovky jsou akční dobrodružné filmy, ale aby fungovaly akční dobrodružné filmy, musíte mít nějaké prvky pravdy a potřebujete uspokojivou

emocionální cestu, aby publikum postavám uvěřilo a zajímaly ho. Ve filmu *Není čas zemřít* Bond odešel ze služby. Bond ale není stavěn pro život plný volného času. "Věří, že by měl být šťastný, že je v důchodu, ale něco tomu chybí," říká scenárista Robert Wade. "Je na rybách a sám pije a opaluje se, ale k životu potřebuje víc. Je to koneckonců muž definovaný akcí a jeho angažovaností ve světě, takže když přijdou potíže, je to něco, co vítá; může výzvu přijmout znovu..." Toto byla poslední role Bonda, kterou herec zahrál a tímto se s rolí rozloučil, což pro něj bylo těžké a smutné. Nutno ovšem dodat, že na rozdíl od filmového Bonda se herec Daniel Craig opravdu do důchodu nechystá. Je vášnivým fanouškem ragby a také fotbalového klubu FC Liverpool, podílí se na financování několika charitativních organizací, je zapojen do projektu Opportunity Network, který poskytuje přístup ke vzdělání chudým studentům v New Yorku. Stále žije s herečkou Rachel Weisz.

COLLAMEDIC®

Intensive Collagen Care.



Bioaktivní mořský kolagen Collamedic

100% čistota z Norska
pro pleť bez vrásek, krásné vlasy a nehty



790
Kč

COLLAMEDIC
kolagenový nápoj v prášku



- Nejsilnější kolagen v ČR
- 5000 mg v denní dávce

COLLAMEDIC
kapsle s kolagenem
a kyselinou hyaluronovou

890
Kč



- Intenzivní omlazující kúra
- Patentovaná aktivní látka ExceptionHYAL® Star



COLLAMEDIC
kolagenové sérum



- Účinky přírodního botoxu
- Vysoká koncentrace patentovaných aktivních látek

890
Kč

collamedic.cz



POZVÁNKA DO SVĚTA KRÁSY

NECHCE SE TOMU ANI VĚŘIT, ALE BYLY ČASY, KDY SE O ŽENÁCH VE VĚKU NAD ČTYŘICET LET HOVOŘILO JAKO O STAŘENKÁCH. DNES JE KATEGORIE ŽEN 40+ PLNÁ ENERGIE A JEJICH ROKY BY JIM ČASTO NIKDO NEHÁDAL. POSTUPUJÍCÍ ČAS VŠAK VYŽADUJE SVOU DAŇ STEJNĚ NEÚPROSNĚ, JAKO FINANČNÍ ÚŘAD. DOBRÁ ZPRÁVA ALE JE, ŽE PROTI ČASU SE LZE ÚSPĚŠNĚ BRÁNIT. METODY, KTERÉ NABÍZÍ MODERNÍ ESTETICKÁ MEDICÍNA, NEBO KVALITNÍ KOSMETICKÉ PŘÍPRAVKY JSOU ÚČINNÉ, SPOLEHLIVÉ A PRAKTICKY KAŽDÝ PROBLÉM MÁ SVÉ ŘEŠENÍ.



M

nohé ženy
obtěžují
tukové
polštářky
v oblas-

ti břicha, boků a stehen, které mohou souviset s nadváhou, ale často se objevují také v důsledku hormonálních změn. Ať už je důvod jakýkoliv, není to nic, co by v dotyčné vyvolávalo jásot a radostné rozpoležení. Proč se ale zbytečně trápit, když pomoc je tak snadná a možností hned několik?

LIPOSUKCE – BUĎ, ANEBO

Vystupující břicho, boky zaoblené více, než bychom si přály či více než „udělaná“ zevní strana stehen, to je problém, který trápí mnoho žen všech věkových kategorií. Pokud diety ani cvičení nezabírají, existuje efektivní řešení – liposukce. Tato velice účinná metoda, která patří mezi nejvyhledávanější estetické zákroky, dokáže odstranit přebytečný tuk v požadovaných

oblastech. S výběrem optimální liposukce právě pro vás se poradte s odborníkem, jehož slovo má rozhodně větší váhu, než deset kamarádek, které již liposukci podstoupily, a každá je zastávkyní jiné metody.

KLASICKÁ TUMESCENTNÍ LIPOSUKCE

Liposukce je prováděna pomocí speciálního přístroje, jenž vyvíjí podtlak a za pomoci kanylu zavedených do ošetřované oblasti odsává rozrušenou tukovou tkáň. Zní to jednoduše, vás ale jistě zajímá, jak takový zákrok probíhá? Zjednodušeně řečeno: lékař nejprve zakreslí na tělo oblast, kde bude tuk redukován. Poté ji tenkými vpichy napustí tumescentním roztokem, který ji znecitliví a zároveň je jeho úkolem rozrušování tukových buněk. Poté je odsávaná jemnou kanylou z těla ven. Následně se během doby hojení kůže ošetřeného místa smršťuje, a spolu se ztenčením tukové vrstvy přináší požadovanou změnu. Asi každého, kdo o liposukci uvažuje, zajímá jak je to s bolestivostí a mohou-li hrozit



JANSSEN COSMETICS



www.janssen-beauty.cz

nějaké komplikace. Bolesti není třeba se obávat. Ačkoliv je pacient během zákroku při plném vědomí, ošetřovaná oblast je dokonale znecitlivěna a může vnímat jen jistý tlak. Po odeznění lokální anestezie se může dostavit pocit mírné bolesti, kterou však lze účinně potlačit pomocí doporučených analgetik. A komplikace? Připravte se na možnost vzniku hematomu a otoku. Oba tyto případné problémy záhy odezní. Po liposukci je důležité nosit speciální elastický návlek. Ačkoliv svou podobou nepatří právě do kategorie luxusního slušivého prádla, je důležitou součástí v době hojení, která se významně podílí na požadovaném výsledku zákroku. Kromě toho fixace ošetřeného místa zpočátku omezuje i jeho případnou bolestivost.

SLIMLIPO

Ačkoliv liposukce je takřkajíc „sázkou na jistotu“, vývoj estetických zákroků jde kupředu mílovými kroky a vedle této metody se objevila laserová liposukce. Její přednost spočívá zejména ve schopnosti maximálně vypnout a vyrovnat kůži i tam, kde z důvodu vyššího věku či vrozeného nedostatku elasticity tkáň ztratila svou pružnost. Při této liposukci je tuk rozpouštěn pomocí laserového paprsku a odsáván tenkou liposukční kanylou. A právě laser tu hraje klíčovou úlohu. Zatímco jedna jeho vlnová délka rozpouští tuk, druhá způsobuje koagulaci tkáně. To má za následek retrakci kůže a podkoží, důsledkem čehož je vypnutí a vyrovnání kožního povrchu. Protože je tato metoda velmi šetrná, bolestivost pacienta po zákroku neobtěžuje. Veškerých běžných aktivit včetně sportu si lze užívat asi po čtyřech až šesti týdnech po zákroku. Výhoda metody spočívá ale také v tom, že je možné ji využít i k ošetření těch partií těla, kde kůže nemá patřičnou elasticitu a v některých případech požadovanou změnu k lepšímu přinese jen samotný laserový výkon bez toho, že by bylo zapotřebí odsávat tuk, např. u podbradku.

Ať se rozhodnete pro kteroukoliv z těchto metod, je důležité vědět, že liposukce není určena k redukci váhy, ale jejím výhradním cílem je modelace postavy. A ta se skutečně daří.

KRÁSNA PRSA NA PŘÁNÍ

Výrazným problémem mnoha žen je pokles prsou, vzniklý například v důsledku těhotenství, váhových úbytků či prostě jen působením času a zemské přitažlivosti. Některé jej vnímají jako ztrátu ženskosti a negativně se to odráží na jejich sebevědomí. Pokud i vás trápí povislá či malá prsa, není třeba klesat na mysl. Stačí vyhledat odbornou pomoc a vaše ňadra získají zpátky svou plnost a přitažlivost. Navíc pokud si budete přát, mohou být větší až o několik velikostí.

Zvětšení prsou a tím i jejich modelaci řeší augmentace, operační metoda, při které se využívají silikongelové implantáty. Přejete-li si zvýraznění velikosti a tvaru prsů, volí se implantáty kulaté. Pakliže si chcete zachovat maximálně přirozenou podobu prsů, využívají se anatomické implantáty ve tvaru kapky, které kopírují přirozený tvar vašich ňader. Kromě rozdílnosti tvaru se implantáty liší i svým profilem (nízký, střední, vysoký a extra vysoký) a typem obalu. Implantáty se vkládají buď pod prsní žlázu, nebo pod velký prsní sval. Volba metody závisí na souhře několika faktorů, mezi kterými hraje významnou úlohu tělesná konstituce ženy. Implantát pod velký prsní sval se vkládá zejména štíhlým ženám s malými prsy. Aplikaci implantátu lze provést třemi možnými způsoby - řezem v podprsni rýze, na spodní hranici prsního dvorce či v podpaží. Při vložení podprsni rýhou je implantát umístěn řezem dlouhým asi 4 – 6 cm. Pod každým prsem po zahojení vznikne jizva, která však postupem času vybledne a vzhledem k lokaci není běžně viditelná. Pakliže operátor volí řez na dolní hranici prsního dvorce, následná jizva dokáže dobře splynout s rozhraním dvorce a okolní kůže. Díky třetí metodě, kterou je vložení implantátu řezem v podpaží, jizvy nejsou v blízkosti prsou viditelné, avšak o tomto způsobu se hovoří jako o nejnáročnějším. Každý způsob má své výhody a vyplatí se respektovat doporučení lékaře, který vám poradí s volbou implantátu i metodou jeho zavedení.

„Lékař mi doporučil anatomické implantáty a jejich vložení řezem v podprsni rýze. Samozřejmě jsem měla ze zákroku obavy, které se však díky milému přístupu celého personálu záhy prakticky rozplynuly. Operace

byla prováděna v celkové narkóze a v nemocnici jsem strávila 24 hodin. Po návratu domů jsem tlumila bolest předepsanými léky a strávila týden v doporučeném klidovém režimu. Poctivě jsem se šetřila ještě další týden. Po celou dobu rekonvalescence jsem nosila speciální kompresivní prádlo, které má za úkol fixovat implantát v požadované pozici a minimalizovat možnost vytvoření tuhého vazivového pouzdra. Ocenila jsem, že zároveň brání případným otřesům, které by ještě mohly být bolestivé. Plné zátěže jsem byla schopna za šest týdnů po operaci,“ podělila se s námi o svou zkušenost paní Dana, kterou po porodu dvou dětí trápila pokleslá a navíc i malá prsa a díky operaci dosáhla jejich vysněného tvaru a velikosti. Ačkoliv již další dítě neplánovala, zajímalo ji, zda ženy s implantáty mohou kojit. „Odpověď lékaře byla kladná. Umístění implantátů ženu o možnost kojení nepřipraví,“ dodává s úsměvem.

JDE TO I BEZ OPERACE

Pokud z nějakého důvodu nechcete či nemůžete podstoupit operační zvětšení prsou, existuje možnost zvětšení prsou pomocí přenosu vlastního tuku. Oproti augmentaci lze během jednoho zákroku dosáhnout zvětšení pouze přibližně o jednu velikost a pro výraznější efekt je zapotřebí jej opakovat. Výhodou však je, že se jedná o látku tělu vlastní a při zákroku není organismus ženy zatěžován celkovou anestézií, neboť postačí pouze místní znecitlivění, případně analgosedace.

S TMAVÝMI KRUHY POD OČIMA ZATOČÍ VLASTNÍ TUK

Řada lidí se potýká s tmavými kruhy pod očima, které jejich obličej dodávají unavený výraz a dělají je staršími, než ve skutečnosti jsou. První pomoc většinou spočívá v maskování za pomoci krycích krémů, ale je to řešení krátkodobé a nikoliv stoprocentní. Nově se lze tmavých kruhů pod očima zbavit metodou SNIF, která patří do rodiny lipotransferů, čili přenosu vlastního tuku. Ačkoliv v obličejové části dokáže dělat doslova kouzla a čáry aplikace syntetické kyseliny hyaluronové, pro jemné okolí očí je vhodnější vlastní tuk, jehož jemná konzistence zaručuje skvělý

Zázrak, i když ne na počkání

Když vidíte vývojářku kosmetiky Lenku Průšovou, řeknete si – ono to snad funguje... Je půvabná a k tomu ještě mladá a úspěšná. Jako spoluzakladatelka firmy CB21 Pharma dodává na trh produkty, které tak trochu zastaví čas...

Jste spolumajitelkou farmaceuticko-kosmetické firmy, na co jste nejvíce pyšná?

Mám ráda všechny své produkty stejně. Ani jeden není ošizený, všechny byly vyvinuty na moje osobní maximum. Není možné tedy o nějakém říci, že je mnohonásobně lepší než jiný. Pyšná jsem ale zejména na skutečnost, že se mohu 100% spolehnout nejen na své společníky, ale i na své zaměstnance. V dnešní době personální krize se mi s tímto pocitem opravdu dobře usíná. Moje asistentka Blanka je všehoschopná (v tom nejlepší slova smyslu). Vlastně to není asistentka, ale pilíř firmy. Exportní manažerka Eva má veškeré celní a účetní papíry v pořádku a nově příchozí posílá marketingu Pája se skvěle stará o věci, které jsou pro mě jako pro chemika úplně imaginární. Tedy jestli mohou být na něco pyšná, je to náš současný Canneff tým.

Pocházíte z lékařské rodiny vypadalo to, že jste se trochu odrodila, ale vaše vaginální čípky vás tak trochu k medicíně vrací?

Nebylo to ale v plánu. Nějak to samo vyplynulo ze situace, kdy můj společník Honza Storch sháněl člověka, který je schopen udělat dobré nosné matrice pro farmaceutické preparáty. Farmacie obecně se spíš zaobírá směrem k účinným látkám, tedy látkám s terapeutickým potenciálem. Forma podávání těchto substancí ale často velmi pokulhává. Například lékárenské masťové základy jsou z hlediska dnešních možností až úsměvně zastaralé. Proto oslovil mě jako formulátorku kosmetiky, kde se právě na formu přípravku kladou neskutečné nároky. Vše musí optimálně pění, roztírat se, vstřebávat, nelepít... A u čípků jsme si dali záležet nejen na aktivních látkách, ale i na formě. Jedná se o čípek emulzní, do kterého bylo možné zabudovat jak CBD, tak kyselinu hyalurovou. CBD je v tukové části čípku, již nahydratovaná kyselina ve vodné, obě fáze jsou však spojeny do jednoho produktu. Nikdo jiný na světě takový čípek nevyrábí. Posun k medicíně to byl, ale pouze z hlediska využití. Výroba zůstává spíš fyzikálně-chemickým oříškem.

V čem vidíte největší potenciál CBD?

Ve farmacii. Jen tak bude CBD akceptováno odbornou veřejností jako jsou



lékaři a lékárníci, tedy pouze touto cestou se nakonec dostane k pacientům. Pochybné doplňky stravy s CBD, které nemají jedinou studii účinku a jsou propagovány influencery na sociálních sítích, to snad nikdo vůbec nemůže myslet vážně.

Co lidé očekávají od konopné kosmetiky a co jim dokáže dát?

Obvykle očekávají zázrak na počkání a nemožné do tří dnů. Je třeba zdůraznit, že není konopná kosmetika jako konopná kosmetika. Je rozdíl, když přípravek obsahuje jen konopný olej nebo právě kanabidiol (CBD). A je rozdíl, jestli to je pouze CBD rozpuštěné v oleji (valná většina produktů), nebo jestli to je sofistikovaná emulze, kde jsou i jiné aktivní látky, které se s CBD doplňují. Dobrý produkt tedy dokáže poskytnout i zázrak, nikoliv však na počkání.

Existuje skutečně účinný krém proti vráskám? Co musí obsahovat?

Existuje mnoho účinných krémů na vrásky. Nikdy to není ale o přítomnosti látky či látek. Je to o výrobku jako o celku. Sebelepší látka v nedostatečné koncentraci je o ničem, stejně jako je o ničem vysoká koncentrace látky zasazená do špatné matrice. Nejlépe to poznáte tak, že výrobek vyzkoušíte. Nejde si jen přečíst složení a tvrdit, že tento produkt bude fajn...

Jste velmi úspěšná žena, jak zvládnete skloubit práci a rodinu?

Pokud je absolutní absence volného času měřítkem úspěchu, tak

ano, jsem z tohoto hlediska opravdu úspěšná. Práci a rodinu zvládám jen díky velkému zázemí, které mám. Kdyby nebylo hlídacích prarodičů a kolegů v práci, kteří pomohou právě i s osobními záležitostmi, byla bych, s prominutím, úplně nahraná.

Co je váš sen do budoucna?

Můj děda, kterému je 91 let letos o své narozeniny pronesl: „Když se na to zpětně podívám, jsem spokojený se svým životem. Nic bych neměnil.“ Jestli se mi do budoucna v globálním měřítku tohle povede, bude to splněný sen.

Co ze svých dětských snů už jste si splnila?

Vlastní firma. Chtěla jsem ji od vysoké. Zejména kvůli svobodě, kterou umožňuje. Zkusila jsem si osm let zaměstnaneckého poměru, aby mi došlo, že tohle není cesta pro mě. Není to o tom, že by mi dělalo problém přijít do práce v 6:00 a pípnout někde čipem. Je to o tom, že nemusím dělat věci, se kterými vnitřně nesouhlasím. To už si nechci nechat vzít. Nikdy.

Vzpomeňte si na své začátky, co pro vás bylo nejtěžší a co jste si myslela, že bude nejtěžší?

Krystalicky si pamatuji všechno. Přísného profesora ve škole nebo začátky ve fabrice, kde se dělalo právě od 6:00 a já ještě hodinu dojížděla. Zo-falství, když jsem měla v kotli 400 kg krému, který byl řídký a já nevěděla, co s tím a neměla jsem se ani koho zepřát. V danou chvíli to bylo peklo, ale pro mě ta nejlepší škola. Když si tohle ve výrobě několik let odstojíte, nebojíte se pak jít vlastní cestou. Věříte si, že to odborně prostě dáte. Nejtěžší byl nicméně poslední krok, to finální rozhodnutí být sama za sebe, ve vlastním, bez záchranné sítě firmy, která vás zaměstnává. Nejtěžší mám tedy za sebou a ostatní už nějak uhraju. Doufám...

Jakou kosmetiku sama používáte?

Dlouhodobě výhradně tu mojí, tedy Canneff. Samozřejmě ale jednorázově zkouším i konkurenci. Je dobré vědět, jak to dělají třeba v Koreii, USA nebo Francii. Často se i nechám inspirovat.



trápit navíc také viditelná žluť aplikované emulze. To vše je ale jen malá daň za vaši proměnu.

výsledek. Nejvhodnějším „dárce“ bývá zpravidla břicho. Tuk se odebírá tenkou liposukční kanylou a následně je zpracován a očištěn od nežádoucích látek, které vznikají při odběru. Poté se za pomoci speciálního síta provede jeho emulzifikace a výsledný produkt je tenkou jehlou aplikován do podkoží. Pro odstranění kruhů pod očima je tato metoda naprosto ideální. Jediná malá nevýhoda spočívá v tom, že při aplikaci může pacient pociťovat mírnou bolest a tlak. Při tomto zákroku není totiž možné oblast zcela zcitlivět, neboť lokální anestetikum by „promíchalo“ poměry a výsledný efekt by mohl být nedostačující, nebo naopak překorigovaný. Nepříjemné pocity a bolestivost se minimalizují aplikací znečítlivujícího krému podobně, jako například při aplikaci oblíbených dermálních výplní v oblasti nosoretálních rýh či třeba vrásek kolem rtů. Nehezské kruhy záhy přestávají být viditelné, ale na konečný výsledek si počkáte ještě asi dva až tři měsíce. Teprve pak je proces hojení z převážné části skončen. Po zákroku je zapotřebí dodržovat asi dvou až třídní klidový režim. Připravte se na to, že několik dnů po aplikaci můžete trpět otoky, které však na rozdíl od většiny jiných není vhodné chladit, ale doporučuje se používat spíše mast určenou na hematomy. Kromě otoků vás může několik dní

RUCE JAKO DVACÍTKA

Kdo by nechtěl mít pevné paže a hladké ruce bez pigmentových skvrn tak, jako v mládí. Bohužel s postupujícím časem se již tak slabý podkožní tuk na hřbetní části rukou tenčí, horní část paží ochabuje a ruce od ramen až po konečky prstů žalují, že Kristova léta jsou pryč. Čas sice nelze zastavit, ale přesto s ním je možné úspěšně bojovat. Kouzelná hůlka čarodějky Estetiky si totiž dokáže poradit i v tomto případě a v její moci je navrátit rukám mladistvý vzhled.

Omlazení rukou se provádí aplikací speciálních dermálních výplní na bázi kyseliny hyaluronové nebo hydroxyapatitu, tedy látek tělu vlastních, do hřbetní části rukou. Zákrok trvá jen několik minut a výsledek je viditelný prakticky ihned. Před ošetřením je nejprve na pokožku rukou nanášena speciální znečítlivující mast, poté je za pomoci tenké jehly do požadovaných oblastí vpraven filer a z důvodu rovnoměrného rozptřeni je následně rozmasírován. Výplň navrátí pokožce rukou objem a řeší problém křehkého vzhledu i vystouplých žil. Po aplikaci není zapotřebí žádné zvláštní opatření. Doporučuje se však ruce natírat krémem s vysokým ochranným faktorem. A ochrana před slunečním zářením, avšak ještě intenzivnější, platí i v druhém případě, který řeší problém

pigmentových skvrn. Objevují se na hřbetu rukou a trápí velké množství žen i mužů. Nejčastěji se jedná o tak zvané „stařecké“ pigmentové skvrny, sluneční pigmentaci, tmavě zbarvené jizvy či vrozenou hyperpigmentaci. Úspěšné řešení tohoto problému spočívá v použití Alexandritového (depigmentačního) laseru, jehož paprsek bez toho, že by poškodil kůži, cílí na pigmentovou skvrnu a pigment tak říkajíc „rozstřelí“ na miniaturní části. Ty jsou pak v podobě stroupku přirozenou cestou vyloučeny z těla ven. Vzniklý stroupek přibližně do týdne zmizí, avšak k jeho úspěšnému odhojení je třeba promazávat jej předepsanou speciální mastí a platí důležitá zásada nestrhávat ho násilně. Poté je na místě opatrnost týkající se vystavování rukou slunečním paprskům a velmi důležité je používání krému s vysokým ochranným faktorem min. 50+.

ARM LIFT PRO PEVNÉ PAŽE

Postupem času se mění svalový tonus paží, pokožka ztrácí svou elasticitu a v důsledku toho se tvoří nepěkná, tak zvaná „křídélka“. Posilováním sice můžete docílit dílčího vylepšení, ale pakliže kůže ztratila svou pevnost, nelze očekávat žádné velké zázraky. Problém uvolněné kůže a případné redukce objemu paží úspěšně řeší brachioplastika, neboli Arm Lift. Toto operační řešení přináší velice uspokojivý výsledek. Navrací pažím ztracenou pevnost a zásadním způsobem mění jejich vzhled. Je to dobrá zpráva jak pro dámy v letech, tak pro ty, které tento problém trápí v důsledku velkého váhového úbytku.

„Během operace jsou odstraněny přebytek kůže v horní oblasti paží a je zredukován jejich objem. Zároveň se vypne uvolněná kůže a je-li třeba, odstraní se nežádoucí podkožní tuk. Jizva má tvar písmene T nebo Y a vede po vnitřní straně paže pod podpažní jamkou a na rozhraní vnitřní a zadní straně paží. Ačkoliv nikdy zcela nezmizí, časem vybledne, splyne s barvou pokožky. Operace se provádí v celkové narkóze a trvá asi hodinu a půl,“ prozrazuje lékař. Doplníme, že po zákroku vás čeká čtyřadvacetihodinová hospitalizace a následná léčba, která si vyžádá asi 2–3 týdny. Plná zátěž je ve většině případů možná asi za měsíc po operaci.

EXKLUZIVNÍ NOVINKA

ANTI-AGE SÉRUM S ŽIVÝM KOLAGENEM A DRAČÍ KRVÍ

Nasyťte svoji pleť živým kolagenem s dračí krví a získejte zpět mládí pro svoji pleť. Pro ty, kteří preferují pro sebe to nejlepší.

Představujeme nejnovější přírůstek do rodiny živého kolagenu nové generace – Anti-age sérum s živým kolagenem a dračí krví. Reprezentuje zcela unikátní spojení nejuzácnějšího hydrátu nativního kolagenu z ryb, zpracovaného autorskou technologií Inventia – Triple Helix Formula a magickou ingrediencí – tzv. Dračí krví – tmavě červenou mízou ze vzácného Dračího stromu, kterou strom po narušení vylučuje na svoji ochranu, regeneraci a hojení.

„Tato jedinečná kombinace přírodních, biologicky aktivních látek působí proti vráskám a dodává pokožce zdravý a mladistvý vzhled. Navíc podporuje přirozenou syntézu mimobuněčné matrice včetně kolagenu typu 1, který zodpovídá za mladistvou pevnost, hladkost a pružnost pokožky. Sérum viditelně zpevňuje kontury obličeje, regeneruje, vyživuje a do hloubky hydratuje. Díky tomuto synergickému složení dochází k velmi výraznému zmenšení délky i hloubky vrásek, k šetrnému odstranění odumřelých kožních buněk a velmi snadnému pronikání biologicky aktivních látek do pokožky, která tak získává mladistvou pevnost, jas, svěžest a hedvábnou jemnost...“, říká **Eva Sojková (*1954)** zakladatelka poradenského kolagenového centra Wellness klubu NEZESTÁRNÍ.CZ, která se v rámci zkušebních programů více než 30 let zabývá účinky různých druhů kolagenů.

PRO KOHO JE SÉRUM VHODNÉ

Sérum je vhodné pro všechny typy pleti, mladé, zralé i velmi citlivé, aknézní a problematické. Oceníte ho také na unavenou, povadlou, stresovanou nebo stárnoucí pleť se sklonem k tvorbě tmavých skvrn. Přírodní kolagenové sérum s Dračí krví je transepidermální, biologicky aktivní, hypoalergenní a dermatologicky testované. Receptura bez parabenů a jiných konzervantů.



10 PROBLÉMŮ JEDNO ŘEŠENÍ

- 1 aktivně působí proti vráskám a dlouhodobě předchází vzniku nových
- 2 stimuluje tělo k produkci vlastního kolagenu
- 3 viditelně omlazuje a zlepšuje celkový vzhled pokožky
- 4 remodeluje kontury obličeje
- 5 šetrně odstraňuje kožní buňky a urychluje regeneraci svrchní vrstvy pokožky
- 6 výrazně zlepšuje hydrataci, pevnost, pružnost, jemnost a elasticitu pokožky
- 7 rozjasňuje a sjednocuje barevný tón pleti
- 8 částečně zesvětluje tmavé skvrny a jizvičky po akné
- 9 má vyživující, zklidňující a revitalizující účinky, redukuje kožní nerovnosti
- 10 vytváří na pokožce ochranný film, zabraňuje ztrátám vlhkosti a dehydrataci

POUŽÍVÁNÍ JE I V DOMÁCÍCH PODMÍNKÁCH NAPROSTO JEDNODUCHÉ

Minimální množství séra se nanáší na vlhkou pleť vždy jako podklad pod kosmetiku nebo make-up, proto se nemusíte vzdát své oblíbené kosmetické značky. Pro rychlý nástup účinků nebo při deficitu kolagenu vlivem věku, stresu a únavy, podpořte omlazující a regenerační procesy vnitřním používáním kolagenového doplňku stravy **INVITA SKIN BEAUTY** pro krásnou pleť, pružné tělo, ohebné klouby a zdravé vlasy a nehty.



NEZESTARNI.CZ
Živý kolagen nové generace

Originální produkty s živým kolagenem zakoupíte v e-shopu dovozce na
www.NEZESTARNI.cz | 775 373 379



KRÁSNÁ V KAŽDÉM VĚKU

Samozřejmě i pokud vám plastika pomůže být ještě krásnější, neznamená to, že byste o sebe měla přestat pečovat. Samozřejmě i nadále se musíte o sebe starat. O tom, že každém období života je potřeba starat se o pleť jistě není žádnou novinkou. Víte ovšem, jak se v závislosti na věku naše péče musí lišit?

VĚK OD 30 LET Extra dávka vlhkosti

Pokud u svého věku již přiseté trojku, bude možná vaše pleť o něco sušší a časem si zřejmě všimnete, že vaše tkáň ztrácí elasticitu. Navíc se kolem očí a úst začínají ukazovat první mimické vrásky. Proto je vhodné, když pokožce na tváři, krku a dekoltu 1 až 2x týdně dopřejete zvlhčující hydratační masku. Suchou se stává i pokožka těla. Proto potřebuje intenzivnější péči, než v předcházejících letech. Do koupele je ideální olejová přísada a po každém sprchování je nejlepší použít tělové mléko na pokožku celého těla. Zapomínat bychom, neměli ani na ruce. Jsou namáhané více než tři desetiletí a proto právě nejpozději teď potřebují každodenní péči. Po každém umytí je třeba použít vhodný krém. Pravidelně by se měla používat i maska na ruce.

A na co rozhodně nesmíte zapomenout?

Čištění je základ

Každý den ráno a večer byste si měli naplánavat jemné čištění. Potom naneste krém, který chrání před prvními známkami stárnutí. Přes den se doporučuje krém s UV ochranou, protože pleť se již sama nedokáže sama dostatečně chránit před světelným zářením.

Nezapomente na kyselinu hyaluronovou

Vydatná účinná látka pro pleť dehydratovanou s nízkým obsahem tuku, která poskytuje kvalitní ochranu v různých úrovních, je dlouho a krátko řetězcová kyselina hyaluronová. Koncentrace intenzivních pésticích látek společně s dlouhodobě účinkující rostlinnou ochranou redukuje jemné linky a vrásky, obnovují kožní film a rozzáří pleť.

VĚK OD 40 LET Důležitá je prevence

Od čtyřicítky potřebuje pleť ochranný program, který podpoří obnovu buněk. Mnoho kosmetických výrobců sází na vitamín A (retinol), který je podpůrný při vyhlazování pleti. Zvýšenou péči byste měli věnovat citlivé oblasti očního okolí, které nemá téměř žádné tukové žlázy. A protože se produkce tuku v pokožce okolo čtyřicítky snižuje téměř na polovinu, měli byste každý den ráno a večer na pleť nanášet kvalitní oční krém. Vaším problémem zřejmě bude celulitida. Předcházet jí můžete pomocí kombinací kartáčových masáží a speciálních přípravků na tento problém. Jako výborný doplněk nejen na boj s celulitidou může být zdravá strava, správné potravinové doplňky, nebo i vhodný sport – chůze, cyklistika. A na co rozhodně nesmíte zapomenout?

Vychutnávejte odpočinek

Chcete-li, aby vaše tělo vypadalo dobře, musíte si dopřávat fáze klidu a odpočinku. Stres způsobuje podráždění pleti a zbytečné vrásky. Voňavá koupel, masáž s přípravky aromaterapie, masáž chodidel olejem a podobně

relaxace se postarají spolu s kvalitními krémy o pocit klidu a pohodlí.

VĚK OD 50 LET Ochrana a podpora

Jemná čistící mléka, pleťové vody bez alkoholu, kvalitní denní a noční krémy, séra proti vráskám pro zralou pleť – to již patří k základní výbavě při ošetřování vaší pleti. Do standardní péče již patří i regenerační přípravky s omlazujícími účinky ampulkových kúr a podobně.

S tělem jemně

Základem péče o tělo by měly být olejové přísady, které byste měli používat i na sprchování. Celkově si totiž tělo žádá výživnou péči, neboť má sklon brzo vysychat. Namísto tělového mléka je vhodné občas použít tělový olej. Vmasíruje se do pokožky a tím zvyšuje její elasticitu. Pozornost věnujte nohám a zvláště chodidlům. Peeling a krémy je dokáží krásně zjemnit.

Malé, ale výjimečné

Myslet musíte i na své věrné malé pomocníky – oči. Při únavě očí pomohou kvalitní přípravky na zklidnění a odpočinek očí a očního okolí. Jedná se o krémy a séra, speciálně vyvinuté pro tyto citlivé obličejové partie. Pokud se na pokožce již vytváří pigmentové skvrny, měli byste vždy používat na ochranu přípravky s UV ochranou a najít ve své kosmetické taštičce přípravky proti stárnutí – na pigmentové skvrny. Pokud se na tváři objeví rozšířené cévky, je nutná zvlášť jemná péče. Peelingy a teplé procedury raději vyměňte za kosmetické přípravky, určené přímo na tuto oblast. A na co rozhodně nesmíte zapomenout?

ROZMAZLUJTE SE

Chcete se cítit a vypadat dobře? Potom se nezapomeňte trochu rozmazlovat. Mějte se rádi a buďte si jistí, že vás bude mít rádo i vaše okolí. A rozhodně se budete líbit! Zavítejte do světa estetických zákroků a plastické chirurgie, ve kterém čas zpomalí svůj krok a získáte zpátky krásu, sebevědomí a zájem mužů. Starejte se o sebe, rozmazlujte se.. Jak budete vypadat dnes i za pár let, je jen na vás!

Luxusní česká kosmetika, za kterou vám pleť poděkuje.

Inovativní omlazující péče s patentovanou technologií
jako výsledek spolupráce s českými vědci.







SABINA REMUNDOVÁ

– VŽDYCKY JE MOŽNÉ NĚCO ZLEPŠIT

HRAJE V DIVADLE, VE FILMU, PÍŠE SCÉNÁŘE A TAKÉ REŽÍRUJE, NYNÍ NAPŘÍKLAD NOVOU DIVADELNÍ HRU, VE KTERÉ SE OBJEVÍ SE SVOJÍ MAMINKOU IVOU JANŽUROVOU. MOMENTÁLNĚ JE NEJVÍCE SPOJOVANÁ SE SERIÁLEM KUKAČKY, KDE ZTVÁRNILA ROLI NEZLOMNÉ OLGY, KTERÉ V PORODNICI ZAMĚNILI DÍTĚ. HRÁLA TAKÉ NAPŘÍKLAD VE FILMU VÝLET, V TRILOGII ZAHRADNICTVÍ, SITCOMU MARTA A VĚRA, NEBO KRIMI SERIÁLU PŘÍPADY 1. ODDĚLENÍ. NA SVĚM SCÉNÁŘISTICKÉM KONTĚ MÁ TAKÉ DVA TELEVIZNÍ FILMY NA PSÍ KNÍŽKU, A MARYŠU, KTEROU I REŽÍROVALA.



V rozhovoru například prozradila své divadelní začátky, kde čerpala inspiraci ke svému prvnímu režijnímu debutu, které filmy ji nikdy neomrzí, jak trávila lockdown, ale i to, co ji pracovně čeká.

V době našeho rozhovoru se začíná rozvolňovat protikoronavirové opatření, jak jste prožila lockdown? Co Vám nejvíce chybělo a čím jste si dělala radost?

První část nuceného přerušení jsem byla s dětmi na venkově, který mám moc ráda. Děti se učily na dálku, já si připravovala práci, učila jsem se na natáčení. Hodně jsme jezdili na kole a byli v lese, pracovali jsme na zahradě. V každé situaci mám spoustu činností na výběr, množství práce i koníčků. Byl to čas zastavení a v přírodě se všechna ta úzkost z neznámé nemoci, nejistota vývoje i ztráta možnosti pracovat jako doposud, zdála snesitelnější. Snažili

jsem se v začátku pandemie důsledně vyhnout kontaktu s nejstaršími z širší rodiny. Omezení kontaktu s mámou jen na telefonování bylo smutné. Všichni ale známe někoho, kdo následkem rodinných kontaktů onemocněl nebo zemřel. Jsem ráda, že jsme tuhle zkoušku ustáli.

Říká se, že přidaná hodnota koronaviru je přehodnocení vlastního života. Bilancovala jste?

Pokud něco jako bilancování dělám, možná sama, niterně a rozhodně bych o tom nevyprávěla. Zajímavější je mé zjištění, že jsem se mnohem víc soustředila na okamžitý prožitek. Žít teď a tady. Je to prostě, ale někdy to nejtěžší. Nebilancovala jsem.

Poslední rok jsme trávili všichni většinu času doma. Dozvěděla jste se o sobě něco nového?

Když jsme na krátkou dobu žili představou, že se všechno vrátí do starých kolejí, začali jsme zase hrát divadlo a já

JAROSLAVA

DESIGNED BY JAROSLAVA PROCHÁZKOVÁ



Značka JAROSLAVA se zabývá úpletovou módou specifickou pro náročnou klientelu, která má zájem o nadčasový styl čistoty designu, výraznou, kultivovanou barevnost a kvalitní zpracování. Velmi důležitou součástí je i zakázková tvorba modelů, která je vytvářena přímo na míru dle individuálních představ a požadavků klientek.

Studio „JAROSLAVA“ palác LUCERNA (pod visícím koněm) Vodičkova 36, Praha 1, tel.: + 420 606 446 177

www.jaroslava.cz, jaroslava@jaroslava.cz, fb: <https://www.facebook.com/JAROSLAVA-180455085339224>

Otevřeno po-pá 11-18

dokončila natáčení velkého seriálu, přišla druhá uzávěra. Maminka byla brzy očkováná a rozhodly jsme se, že tentokrát vzniklou pauzu využijeme ke zkoušení v divadle. Od ledna do května jsme zkoušely, víceméně ve dvou. Nejprve doma, potom v liduprázdném divadle Kalich. Chodily jsme přes jeviště, kde skoro mrzlo do zkušebny. Všude tma, staré vůně, kulisy opřené za scénou. Byl to smutný pohled. Divadlo vnímám od malička. Všechno to, co je za scénou, pro mě vždycky ve fantazii žilo báječným bohatým životem a najednou mráz, tma, prach. Přišla jsem na to, že mě moc baví režirovat. Před lety jsem si poprvé zkusila režii v televizi a teď znovu, poprvé v divadle.

Čím Vás doma nejvíce potěší a jak společně nejraději trávíte volný čas, když se nic nemusí?

Nejkrásnější je společný smích. Když Vínči něco skvělého uvaří. Je mu sedmáct a kromě toho, že zdatně studuje a je chytrý a zvědavý, je skvělý kuchař. A já se moc raduji, když mě někdo vysvobodí z kuchyně. Taky mám radost, když mladší Adince pomůže s některým školním předmětem. I mně pomáhá a vysvětlí mi třeba aktuální situaci na politické scéně. Adinka je empatická bytost, v sociální oblasti silnější než její starší bratr, zajímá se o mnohá důležitá témata a v jejích patnácti letech jí třeba leží na srdci právo na adopci pro všechny. Jsme spolu na chalupě, když máme



Nikdy nám máma ani táta nic nezakazovali.



možnost, v zimě jsem s dětmi jezdila na Šumavu a moc se tam zase těším. Máme pejska. Rádi bychom zase někdy k moři. Muž hodně pracuje a já podnikám téměř všechno už léta s dětmi sama. Vlastně se nepřestávám chválit, že to tak už těch sedmnáct let zvládám.

Vyžaduje to odhodlání, dobrou organizaci a nezlomnou vůli.

Čím se udržujete v kondici a jak o sebe pečujete?

Vždycky je možnost se zlepšit a ráda si přečtu, co a jak. Kvůli práci musím být

pečlivá v péči o vlasy, obličej i tělo. Snažím se, abychom jako rodina jedli dostatek zeleniny a ovoce, spoustu toho si i sami vypěstujeme. Nejsem líná natrhat v lese maliny nebo vyrazit na samosběr jahod. Na ten se moc těším. Jahody jsou moje milované ovoce. Navíc spojíte fyzickou aktivitu s užitečností. Celkově mě víc baví chůze v lese než běh na páse v tělocvičně. Potřebuji být hodně venku. Dělá mi to dobře na duchu i na těle.

Jak Vaši kariéru vnímají Vaše děti, mají potřebu komentovat role a radit, nebo to jde mimo ně?

Vinci je nasměrovaný do života jinam, divadlo sleduje, televizi a film méně. Adinka je velmi pečlivý divák, někdy mě role učí, směle mi i dává připomínky, je přirozeně disponovaná směrem k umění. Uvidíme, jak se její zájmy a schopnosti vyvinou.

Vaše maminka prý nechtěla, aby její dcery byly herečky, musela jste ji hodně přesvědčovat, že se herectví jen tak nevzdáte?

Asi napíšu knížku a tohle v ní bude jedna z kapitol. Tolikrát už jsem na tuhle otázku odpovídala. Nevím přesně, co maminka cítila, jak uvažovala. Nikdy nám ale máma ani táta nic nezakazovali. Možná se snažila vylíčit mi jiná zaměstnání v lepším světle. Jeden čas říkala, že by bylo krásné, kdybych byla operní zpěvačka, průběžně chválila mé psaní. Ke zpívání jsem se trošku dostala v divadle a psát se snažím pořád. Thea vystudovala režii dokumentu a točí krásné filmy.

A nyní máte za sebou desítky rolí! Která role Vám nejvíce přirostla k srdci? A je něco, co byste nechtěla nikdy hrát?

Momentálně zažívám velký ohlas na mou poslední práci. Role Olgy v seriálu Kučacky byla jistě velmi podstatná v mé práci. Krásné reakce, dokonce mnohem



bouřlivější než při premiéře, se ke mně dostávají i teď, během opakování komediálního seriálu Marta a Věra. Lidi se potřebují smát, to je naprosto jasné. Ale důležité byly i malé úkoly, první setkání nebo opakovaná práce s Alicí Nellis, Honzou Hřebejkem a dalšími. Ano, když se ptáte, jsou asi i role, které bych nepřijala, ale nebudu předjímat.

U televizního filmu Maryška, Vaší režisérské prvotiny, jste začala rovnou těžkým tématem. Kde jste čerpala inspiraci?

Příběh je inspirovaný životní etapou paní, kterou jsem znala. Maryška byla má

chůva, a protože jsem byla nejen režisérkou inscenace, ale hlavně autorkou scénáře, mohla jsem beze zbytku naplnit svou vysněnou představu i obsazení. Stejně jako scénář televizního filmu Na psí knížku, se dá považovat spíš za drama. Nebyl v tom ale žádný plán. Psala jsem, co mi dávalo smysl, co mě bavilo a měla jsem potřebu tím směrem napřít svou fantazii.

Co Vás na herectví baví, je to chuť být na chvíli někým jiným, zažít potlesk...? Spousta herců říká, že jim jeviště dobíjí energii. Jak to máte Vy?

S energií a divadlem se to rovná zázraku a jsem vděčná osudu, že mám tu možnost divadlo hrát. Hrají několik představení v divadle Studio DVA, v Kalichu a v ABC.

Je to pestrá skladba inscenací a moc dobrá společnost. Kamarádi.

Který film si u Vás doma v umělecké rodině rádi pouštíte a patří mezi nejoblíbenější? Mně samozřejmě automaticky naskočí Světáci, nadčasová komedie, kterou milujeme snad všichni.

Mám moc málo času si pouštět cokoli a je mi to trochu líto. Filmy spíš náhodně potkám ve vysílání. Svě "doma" dělím na Prahu a venkov a v Praze nemám televizi. Tedy nikoli z přesvědčení, ale nějak nebyl v poslední době čas přístroj modernizovat, přeladit. Dívám se na moderní díla zahraniční kinematografie, často cestou na zájezd nebo v šatně. Je to taková profesní nutnost i potěšení zároveň. Nedávno se mi při úklidu dostal do ruky literární scénář Homolkových. Jsou filmy, jako tato trilogie, které bych mohla vidět tisíckrát a pořád se u nich směju. Režiséři, jako třeba Jaroslav Papoušek, jsou pro mě géniové svého oboru. A takových máme několik. Komedie, ale i filmy jiných žánrů považuji za naše národní bohatství.

Na léto chystáte francouzskou hru, s názvem Pusťte mě ven!, kterou jste coby režisérka mamince nadělila k jejím 80. narozeninám. Ve hře si zahrajete obě a Váš muž Adam Pitra je autorem scény, takže to vypadá, že jste měli pracovní snídani i večere?

Ne. Všechno musí mít klasický ferman, ať jsme spřízněni nebo ne. Rozhodly jsme se s maminkou, že inscenace vznikne pod hlavičkou divadla Kalich, a tak, i když to bylo všechno trochu jinak, snažily jsme se o přesný řád a obvyklý postup při vzniku inscenace. Adam je zkušený architekt a jeho volba byla jasná.

O čem hra pojednává, vím, že se jedná o komedii...?

Jak něco říct a přitom neprozradit?



Musíte se přijít podívat. Hlavní hrdinka uvízne v poněkud překerní situaci. Je to svižná něžně humorná hra s dobrým koncem. Dala jsem si od začátku zkoušení režisérský úkol – chci, aby se mamince hrála s lehkostí a bez stresu. U komedií nastává tenhle moment většinou kolem desáté reprízy. Moc se těším na diváky, protože jsou nám v divadle nepostradatelným partnerem.

Jaké rady do života Vám dávali rodiče a nyní je předáváte svým dětem?

Krom všech rad, které rodiče vesměs uměli inteligentně nabízet, aniž by vzbudili nevoli v nás, dětech, mi asi nejvíc učarovala jistá lehkost a radost ze života, kterou jsme společně žili. Je to asi nepopsatelné, ale některé věci zkrátka nebyly tak úzkoprsé striktní. Hlavně ale dokázali vytvořit nám dětem i v komunistickém Československu ostrov štěstí. Z toho umění, vypořádat se s lehkostí s kdekou starostí, se snažím těžit dodnes i já. Někdy to jde lépe, jindy hůř.

Ten ostrov štěstí bylo asi svého času i Zájezdové rodinné divadlo Vašich rodičů, to musela být dobrá škola pro Vás i Theodoru?

Bylo nám asi osm, deset let a v létě jsme si v bazénu hrály na akvabely a vymýšlely krátké parodické scénky našich rodinných známých a kolegů rodičů, které jsme právě znaly ze zájezdových představení. Maminka nám potom napsala písničku a secvičila s námi taneček a my před představeními vystupovaly tři týdny na turné po Slovensku. Takové dětské předskokanky. Později jsem už hrála s rodiči a od menších rolí se dostala k velkým. Studovala jsem konzervatoř a DAMU a podílela se na rodinném divadle nejen herecky, ale měla jsem i spoustu technických úkolů, byla jsem šoférem, kulisákem, zvukařem, osvětlovačem, garderobiérkou. Poznala jsem spoustu míst a divadel.

Jak se Váš tatínek Stanislav Remunda stavěl k Vaším počínům, a přál si,

abyste se věnovala určitému žánru, či zpracovala nějaká témata, díla?

Táta s velkou radostí poslouchal, co jsem napsala. Oba rodiče mi vždycky moc fandili v psaní. Psala jsem jen to, co jsem sama chtěla a s nikým se nechtěla radit. Neuměla bych to jinak. Potřebuji nějaký svrchovaný druh energie, která by mi jinak utekla a nic by nebylo.

Jaké máte plány do budoucna a na co se v nejbližší době nejvíce těšíte?

Začínám točit pokračování Případů prvního oddělení a na svou Švihlíkovou se těším moc. Natáčím audioknihu. Těším se na drobné radosti všedních dní.

Budou nějaké změny ve Vaší postavě prokurátorky, nebo to bude v rovině, kterou známe z předchozích řad?

Na svou Annu Švihlíkovou se moc těším. Měla by mít v příběhu větší prostor. Jsem moc ráda. Mám za sebou kostýmní a maskérskou zkoušku a brzy i první natáčecí den. Víc neprozradím.

JAK TO MÍT DOMA ŠIK? OTEVŘETE DVEŘE NOVÝM INTERIÉROVÝM TRENDŮM

OKOUKAL SE VÁM VÁŠ INTERIÉR, KTERÝ JE VÍCEMÉNĚ V KLASICKÉM STYLU? POTOM JE ČAS NA ZMĚNU. NEMUSÍ BÝT PRUDKÁ. TŘEBA JEN POZVOLNÁ, NENÁPADNÁ. SEM TAM NOVÝ DOPLNĚK, OBRAZ, KTERÝ NA SEBE STRHNE POZORNOST, TAPETA, JEŽ PROMĚNÍ OŠKLIVÝ KOUT K NEPOZNÁNÍ, NOVÁ SEDAČKA, CO POZVEDNE INTERIÉR A VY SE DO NÍ RÁDI UVELEBÍTE S KNIHOU, NOVÝ ODKLÁDACÍ STOLEK NEBO MÓDNÍ STĚNA PLNÁ ZELENÝCH POKOJOVÝCH ROSTLIN. NÁPADŮ JE TOLIK. MY JSME PRO VÁS VYBRALI NĚKOLIK NOVÝCH TRENDŮ, KTERÉ JSOU JAKO STVOŘENÉ PRO MODERNÍ INTERIÉR.





Jestli je na současné době něco sympatické, tak rozmanitost. Už dávno neplatí, že interiéry jsou jen jedny, že do nich musíte pořídit sektorový nábytek, že všichni mají stejný lustr, obývací stěnu i sedačku a že vybrat si můžete jen ze dvou nebo tří typů kuchyňské linky. Když si zamanete, můžete mít interiér industriální, venkovský, ekologický, městský, romantický nebo zařízený ve stylu čtyřicátých či šedesátých let. Pořád je také moderní kombinace nového a starého, k tomu je ale třeba cvik a vkus, který buď máte vrozený, nebo ho získáte tréninkem. Tak se změny nebojte a inspirujte se.

ŠIK V MNOHA ROVINÁCH

Kdo trendy v bydlení sleduje, určitě si všiml, že se objevilo hned několik nových stylů a všechny mají přívlastek chic. Je to shabby chic, eco chic a botanic chic. Osloví pravděpodobně jen někoho, ale pokud jim propadnete, nebudete chtít už nic jiného. Vezměme je hezky popořadě.

Shabby chic je styl, který je nadčasový, ztělesňuje vybledlou eleganci a miluje vše, co je neokázale luxusní. V interiéru tak mají své místo romantické prvky a doplňky s nádechem historie. Nečekejte ale tmavé vybavení, právě naopak, nutný je jakýsi vybledlý až opotřebovaný vzhled, který ale kontrastuje

s krásnými doplňky. Co se týká barev, tak jednoznačně vévodí pastelové odstíny, zejména pak tyrkysová, žlutá, fialová nebo růžová. Aby těchto sladkých tónů nebylo příliš, kombinujte je se šedou, béžovou nebo smetanovou.

Eco chic si oblíbíte, pokud smýšlíte ekologicky a nejvíc ze všeho vám záleží na tom, abyste se obklopovali ekologickými materiály. Vedle toho tento styl zdůrazňuje i pohodlí, lehký luxus a neopomenutelnou udržitelnost. Když nábytek a další prvky dobře nakombinujete, získáte interiér, který bude nadčasový, hřejivý a autentický. Barvy a textury se vybírají v teplých tónech a zahrnují zlatou béžovou, mechově zelenou, měkkou olivovou a zemitou oranžovou. Co se týká textilu, sáhněte po lnu a sametu.

Botanic chic je oblíbený zvláště v poslední době, protože do interiéru přináší odstíny zelené a také prvky a dekory inspirované květinami. Tento styl působí blahodárně na naši duši i oči, navozuje letní atmosféru a vytváří pohodu. A jak ho vnést do interiéru? Docela prostě. Sáhněte po zelených doplňcích, třeba po bytovém textilu. Místo šedých polštářků si pořídte zelené. Nebojte se ani vzorů, třeba květinových nebo zvolte motivy listů, například palmových. Kromě odstínů zelené můžete zvolit i veselé barvy, jako je oranžová nebo šafránově žlutá. Jednoduše řečeno,

inspirujte se krásou letní přírody. Díky těmto prvkům ožije i nudný panelákový byt, ve kterém bude najednou mnohem lépe. Vše podtrhnou živé květiny. Zajděte proto do květinářství nebo zahradnictví a nakupte nové pokojovky. Vytvořte si zelenou stěnu nebo aspoň jeden zelený kout. Zkuste si vytvořit vlastní oázu klidu, i když by to mělo být jen ratanové křeslo se žlutým polštářkem obležené květinami.

ZELENÁ JE MUST HAVE

Jestli byste nějakou barvu měli letos pustit do interiéru, je to zelená. A to v živých a sytých odstínech, ale i v pastelových a tlumených barvách. Její obliba vzrostla v posledních měsících, kdy jsme více času trávili doma, a tak nějak intuitivně prahli po osvěžení a opětovném spojení s přírodou. Tato barva pak také podtrhuje touhu po udržitelnosti a ekologii, která se do bydlení promítá stále více.

Zelená barva proniká i tam, kde bychom ji předtím nečekali. Třeba do kuchyní. Hitem jsou například zelené kuchyňské linky. Výborně se pak kombinuje například s mramorem se šedým žilkováním v kameni. Zelenou můžete zkombinovat také se šedými odstíny nebo například se dřevem. Záleží pak na tom, v jakém stylu kuchyni zařizujete. Odstíny zelené pusťte také do obývacího

Zelená barva proniká i tam, kde bychom ji předtím nečekali. Třeba do kuchyní.





SAPEKA

koupel s vůní dřeva



www.sapeka.cz

pokoje. Oblíbené jsou nyní barevné sedací soupravy, a proč nemít právě zelenou? Samozřejmě je třeba vše sladit i s dalšími doplňky. Tato barva si dobře rozumí s přírodními dekory. Pokud nemáte rádi syté zelenou, zkuste například jemnější pastelové odstíny. Populární je stále barva mint nebo tyrkysová.

VENKOVSKY I PRŮMYSLOVĚ

Je jen na vás, k jakému stylu se přikloníte, každopádně raději je nekombinujte. Zvolte buď venkovský nádech interiéru anebo industriální. Venkovský styl nabyt na síle s ohledem na události minulého roku, kdy opět narostla popularita chat a chalup. A proč nemít trochu venkovské nálady i v městském bytě? Rozhodně je to možné. Zapomeňte ale na věci připomínající cha-taření z minulých let. V kurzu je elegance. Pořídte si jemné vzory, krajky, květinové motivy, jednoduché bílé nádoby, přístroje s dřevěnou rukojetí... Za doplňky moc neutratíte a interiér bude lehce inovovaný. Jestli vás láká industriální styl, tak vězte, že je pořád v kurzu. Klidně si doma dovozte imitovat továrnu. Zvolte betonové dekory a prvky, kovové materiály, sklo, odkryjte kus stěny a nechte vyniknout cihly. Nebojte se kontrastu, barevných obrazů, vzrostlých pokojových květin, veliké knihovny obložené knihami. A nezapomeňte na světla, na lampy, lampičky a třeba i bodovky, které prosvětlí tmavší kouty.

PŘÍRODNÍ MATERIÁLY VEDOU

Je to dlouholetý trend a letos se ještě umocnil. Když nábytek, tak přírodní, když podlaha, tak dřevěná. Ekologické materiály prostě vedou. Prostupují všechny styly, které jsou nyní v kurzu. A není divu. Jsou nadčasové, delší dobu vydrží, hned tak se neokoukají a při dobré péči se z nich budou radovat i následující generace. V tom je přece veliký kus udržitelnosti. Vedle nábytku příroda vítězí také u textilu a doplňků. Módní záležitosti se tak stávají přírodní tkaniny, jako jsou například organická bavlna nebo len. Sáhnutí můžete také po sametu nebo po recyklovaném polyesteru a dalších textiliích s nízkým dopadem na životní prostředí.

Jste-li na ekologické vlně, bude se vám zamlouvat proutěný a ratanový nábytek. S ním letos rozhodně neuděláte chybu! Ratan vnáší do interiéru pohodu, letní atmosféru, povzbuzení, které si přivážíme z dovolené. Tento nábytek je vyrobený z palmových stonků, proto je lehký a interiér bude působit vzdušně.

Zajděte
do města
a projděte
antiky – získáte
umělecký
předmět.

K ratanovému nábytku se budou hodit doplňky připomínající exotiku. Proto se nebojte sáhnout po jemných barvách, pastelových odstínech, obrazech s mořem, po květinách a zeleni, po palmičkách nebo oblíbené monsteře.

CO DÁT NA STĚNU

Interiér není nikdy kompletní bez obrazů, fotografií nebo tapet, které nudné stěny promění k nepoznání a z anonymního prostoru vytvoří váš domov. Velmi záleží na tom, čím zdi zdobíte. Zapomeňte pro tentokrát na reprodukce fotek a obrazů, které se prodávají v řetězcích s nábytkem a buďte originální. Zajděte do města a projděte antiky – často tam bývají krásné obrazy, možná trochu zaprášené, ale stačí je očistit a získáte umělecký předmět. Když budete mít štěstí, lacino pořídíte dobrého, i když možná pozapomenutého autora. Pokud holdujete modernímu umění, nakupte díla mladých autorů. Podpořte je a získáte neotřelý a zajímavý kousek. Při výběru se řiďte jen svým kusem a stylem interiéru. Další možností jsou originální fotografie, klidně černobílé. Vedle toho můžete pořídít také fototapety, jejichž oblba

stále stoupá. Například černobílé tapety zdůrazňují různé textury a barvy a dá se s nimi opravdu kouzlit. Klidně se může jednat třeba o střídání pruhů v černé a bílé barvě, které dokonale kontrastují. Vybírat můžete i variace vyznačující se především oblými tvary. V módě jsou rovněž geometrické tvary, hlavně trojúhelníky, čtverce, obdélníky a v neposlední řadě i kruhy. Moderní černobílé fototapety dokážou vytvořit elegantní atmosféru, jež sice nebude tak živá jako v případě barev, ale přesto překvapí.

A JEŠTĚ NĚCO NAVÍC

Pokud milujete trendy a baví vás jednou za čas změnit alespoň doplňky, potom pro vás máme pár tipů nakonec.

Žlutá barva – je barvou letošního roku, oslňuje a září. Zkuste si koupit pár doplňků v tomto odstínu, třeba nové potahy na polštáře. Moderní interiér pak pozvedne třeba křeslo – solitér ve žluté barvě.

Minimalismus – snad už nikdy nevyjde z módy. A se sérií lockdownů zase nějak ožil. Pokud je vám tento styl sympatický, věnujte pár dní úklidu a třídění věcí. Uspořádejte si knihovnu. Zavřete do beden všechny dekorace a zbytečnosti na policích. Pořídte si nábytek s jednoduchými liniemi, který schová vše potřebné.

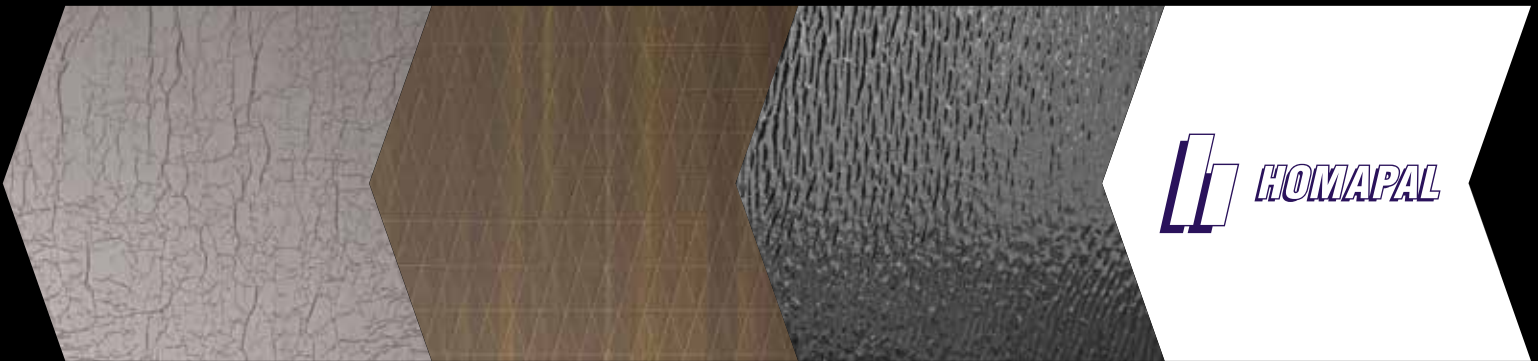
Orient – aktuálním hitem je styl japonského, který kombinuje skandinávský design a japonský minimalismus. V interiéru jsou tlumené barvy, světlo, exotické rostliny, důležitou roli hraje textil. Vše dohromady působí čistě, vzdušně, elegantně a útulně.

Pop – pokud se váš interiér nese v jednoduchém stylu a tlumených barvách, možná nejen v létě zatoužíte po oživení. Zkuste si vybrat pár doplňků v odvážných barvách, klidně neonových odstínech. Pop up styl vás bude bavit, pokud máte rádi svěžest, neotřelost a abstrakci.

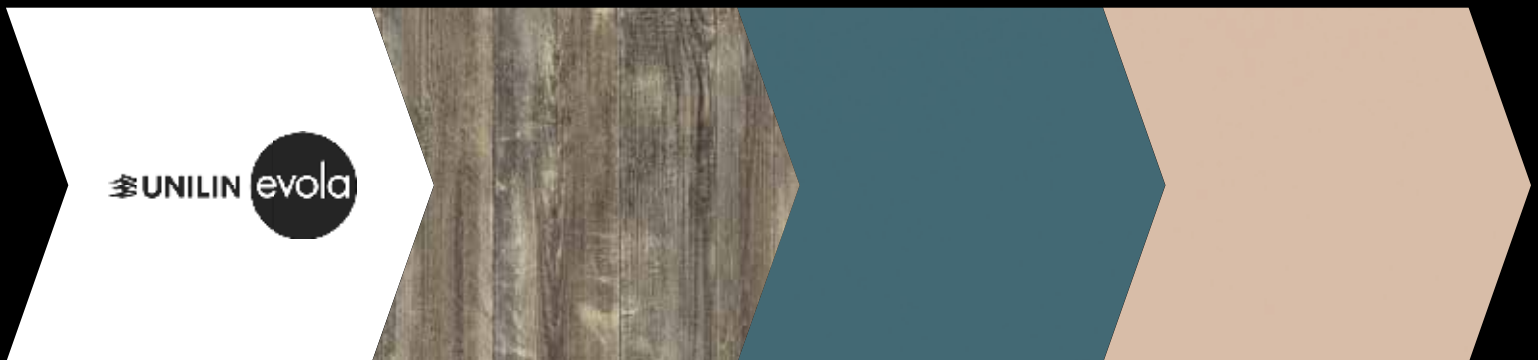
Vzduch – trendem jsou vzdušné a prosvětlené interiéry. Možná stačí sundat těžké závěsy, odsunout od okna nevzhlednou skříň, protřídít věci, pořídít si novou lampu nebo sérii zrcadel, které vnitřek opticky zvětší. Ať už dáte přednost jakémukoli stylu, vždy respektujte dispozice interiéru a svůj životní styl. Tvoříte přece jen svůj domov.



Vysoká kvalita a pestrá nabídka HPL od klasických přes speciály, jako jsou ColorCore, Plex nebo Washroom.



Dekorativní kovolamináty, magnetické kovolamináty včetně typů „SRM“ na horizontální plochy.



Široká nabídka barevně sladěných lamino desek i HPL laminátů v jedinečných odstínech a dekorech.



Kompaktní desky určené do exteriéru.

Materiály těchto značek dodává do ČR společnost DUET CZ.



www.duet.cz



MÓDA NA PODZIM

LETOŠNÍ PODZIM VYPRÁVÍ PŘÍBĚH O KREATIVITĚ A KURÁŽI JAKO AFIRMACI NOVÉ EXISTENCE MÓDNÍHO SVĚTA. O NÁVRATU MÓDY A JEJÍHO SETKÁNÍ S UMĚNÍM, RUKU V RUCI S ETICKÝMI A EKOLOGICKÝMI AMBICEMI. STOJÍME NA ZAČÁTKU BUDOVÁNÍ NOVÝCH TRADIC ZALOŽENÝCH NA ZODPOVĚDNÝCH A TRANSPARENTNÍCH PROCESECH.



K

reativita a „savoir-faire“
zaujímají centrální po-
stavení a jejich výroba
dnes spočívá ve zpraco-
vání přírodních, ale také

recyklovatelných, obnovitelných materiálů a vintage kousků. Inovace a udržitelnost jsou trendem, stejně jako valorizace lokální produkce. Podzim vás proto potěší praktickou, jednoduchou a nositelnou módou, kvalitními materiály, dokonalým zpracováním a detaily, ale i mocnými barvami a výraznými printy. Přináší stylové interpretace nápaditých střihů, sofistikovaných siluet a fluiditu, ovšem výrazně ovlivněné rebelií grunge stylu.

DOZVUKY LÉTA

Nechceme se vzdát prosluněných letních dnů a čelit efemérně odloženým obavám z přicházející zimy. Vedra pominula a nechala prostor babímu létu. Nabízí příležitost (ještě) čerpat energii a půvab přírody, obléct rozevláté šaty v bohémském stylu s etnickými, folklórními či šátkovými vzory. Motivy květů, vzdušnost a transparence jsou samozřejmostí a budou vás provázet celou sezónou.



PLISSÉ, S'IL VOUS PLAÎT!

Tradiční plisování z rozdávěných skladů vás okouzlí ve velkém stylu. Eleganterněji to už nepůjde. Plisované dlouhé sukně vystoupaly na ikonický model podzimu, překvapí asymetrickými délkami, printy, vystínovanými barvami, ale i materiálem.





Jedinečné
šaty a **šperky**
pro ženy,
které se nebojí
být vidět.

www.ecstatic.cz

HRÁTKY S ŠÁTKY

Bezpochyby jde o nepostradatelný doplněk sezony. Na první pohled nedbale, ovšem elegantně uvázaný ve stylu Hepburn či Bardot jako ochrana účesu nebo důkladně pod bradou po vzoru našich babiček, možností a inspirací je nespočet. Velmi slušivé propojení představuje s baretem nebo kloboukem. Elegantní završení s dotekem folklóru.



PROŠÍVANÁ MÓDA

Cokoliv najdete v šatníku s výrazným prošíváním můžete zařadit mezi současné módní kousky. Dobře si rozumí se sportovními a casual prvky, evokuje pohodlí, přináší inovaci, a tudíž stylově oživí vaše outfity. Efektivní prošívání migrovalo z tradičních péřových bund a vest na kabátky a sukně, avšak na doplňcích přímo exceluje.





AERONAUTICA MILITARE



Prodejny

Westfield Chodov / Galerie Harfa / Centrum Olympia Olomouc
Centrum Olympia Brno / Aupark Shopping Center Bratislava



www.aeronauticamilitare.cz



RETROSPEKTIVA

Nostalgie v přímém přenosu aneb jak šel čas. Výrazné siluety odkazují na trend konkrétního období a inkarnují kódy tehdejšího stylu. Úctyhodný a nekonečný zdroj inspirace. Je báječné, že kreativní ředitelé udržují tento druh kulturního dědictví. Letošní sezona zahajuje stylovou přehlídku a tušíme, že se dotkne vašich emocí.





SAMETOVÁ KRÁSA

Před módní sametovou revolucí neuniknete. Jemná ušlechtilá textilie přímo vybízí k doteku. Krásný materiál evokuje období baroka, snoubí vznešenost a exkluzivitu. Módní domy letos vsadily na jeho eleganci, delikátní souhru s leskem a samet honorovaly na must-have sezony.

TRENDY VLNA

Vlna a její úplety dostaly novou podobu. Zažívají velké módní chvíle a žádají o vaši pozornost. Kardigany a svetry jediné s objemem, total looky složené ze dvou nebo tří artiklů včetně kabelky a ostatních doplňků. I když může působit skulpturálním dojmem, tento trend představuje nový rozměr nositelné módy a pohodlí.



DÁRKY

VE ZNAMENÍ LUXUSU

ANO, ŘÍKÁ SE, ŽE DÁRKY MAJÍ BÝT OD SRDCE A NEZÁLEŽÍ NA CENĚ. JSOU ALE MOMENTY, KDY JE VHODNÉ PŘEDAT PŘEPYCHOVÝ, ČI DESIGNOVÝ KOUSEK. PŘIDÁME-LI K TOMU ORIGINÁLNÍ A POCTIVOU ŘEMESLNOU VÝROBU, URČITĚ NEŠLÁPNEME VEDLE.







Působí okázale a vždycky potěší. Vyberte si z našich tipů pro muže, ženy i čtyřnohé mazlíčky.

ZLATO A DIAMANTY

Dokonale vybroušený třpyt, zářivý lesk, až přechází zrak. Šperk s diamantem vyjádří výjimečnost vašeho vztahu. Po celý zbytek života zůstane památkou na unikátní chvíli. Vyplatí se tedy promyslet i to, jakým způsobem ho své blízké osobě předáte. Vyberete si z náušnic, náramků, přívěsků či prstenů nebo náhrdelníků? Necháte si do přívěsku vyrýt monogram? Chcete-li vyjádřit hodnotu, přitom předat univerzálnější šperk, zvolte diamantovou kartu. Tedy kartu, do které je zasazen diamant. Teprve pak se dotýčná rozhodne, jak ho využije či do čeho ho zasadí. Jak je vidět, i luxusní dárek může být osobní.

DŘEVĚNÉ DOPLŇKY

Hodinky, brýlové obroučky či pánský motýlek, to všechno v dřevěné podobě? My říkáme ano. Dřevo dnes opravdu frčí. Dřevěné doplňky jsou elegantní, stylové a vyjadřují osobitost. Navíc jsou

zcela přírodní a obyčejný spotřební produkt povýšily na módní doplněk. Ženy ocení lehčí modely, mužům mohou vyhovovat masivní produkty. Můžete se i sladit v páru a vyjádřit tak svůj pohled na svět. Dřevěné hodinky nejsou pouze hračka, seženete modely s dokonalými funkcemi, osvětlením, kalendářem. K dostání jsou v mnoha barvách, motivech i tvarech. Hlavně mají precizní úpravu. Co kus, to original.

GRAMOFON

Dříve běžná věc, dnes, v době nejmodernějších technologií, opět přichází do módy. Gramofon se stává designovým kouskem v domácnosti, ale má stále více fanoušků mezi hudebními nadšenci. Spousta lidí sbírá gramodesky, a tak se čím dál více zajímají o to, jak si je co nejlépe užít. V nabídce najdete i retro kousky, které připomínají dobu minulou. Dopřejte sobě i své rodině příjemný zážitek.

INTERIÉROVÁ FONTÁNA

Máte rádi harmonii? Chcete vykouzlit domácí pohodu? Vodní prvek v bytě vám udělá jenom dobře. Zkrášlí prostředí, promění vizáž pokoje, osvěží vzduch a vnese novou energii. Patří k trendům dnešní doby. Vychází z myšlení feng-shui, pro které je voda jednou ze zásadních složek. Podporuje příjemné pocity, uklidňuje, zbavuje napětí. A navíc se u ševelící vody tak hezky usíná. Vybírat můžete z mnoha tvarů, rozměrů i materiálů. A tak si je může dopřát jak člověk s rozlehlou vilou, tak obyvatel malé garsonky. Hezky působí, když fontánku obložíte květinami. Lze je opatřit i LED svítidly.

PRO MAZLÍČKY

Považujeme je za členy rodiny, a tak bychom na ně neměli zapomínat ani o Vánocích.

KOČIČÍ STROM

Potřebují ho k životu a budou šťastné.

DARUJTE KRÁSU

OMLAZENÁ PLEŤ ZA 7 DNÍ

+90 %* plnosti

zlatá ampule
vyplňuje

-93 %* vrásek

platinová ampule
liftuje

+100 %* energie

růžově zlatá ampule
dodává energii

THE PRECIOUS COLLECTION

Proces stárnutí pleti začíná v buněčné struktuře. Kolekce PRECIOUS je navržena tak, aby efektivně působila proti evoluční buněčné degradaci, a to přesně v místě, kde začíná přirozený proces zrání pokožky. Luxusní kolekce PRECIOUS je založena na vysoce koncentrovaných aktivních látkách zapouzdřených ve 2ml ampulích, které krok za krokem omladí Vaši pleť. Za 7 dní se můžete pyšnit mladistvě vyzařující, sjednocenou a viditelně plnější pleť.

Kolekci PRECIOUS zakoupíte ve vybraných BABOR salonech nebo na cz.babor.com

BABOR



ASK
FOR
MORE

*Hodnoty uvedeny na základě sebehodnocení 42 žen po týdenní aplikaci PRECIOUS ampulí a ReVersive krému.



Tady platí, že čím větší, tím lepší. Můžete svým kočkám dopřát opravdu přírodní strom vytvořený truhlářem přímo na míru, ale i v běžných hobby obchodech seženete dokonalé vychtávky pro hru i lenošení vaší kočky. Nehleďte na to, že škrabadlo by mělo patřit mezi základní vybavení každé kočičí domácnosti. Jinak vám z bytu udělá kůlničku na dříví. Kočka potřebuje škrábat, brousit si dráčky, potřebuje mít rozhled a prostor pro odpočinek. To všechno jí kvalitní kočičí strom poskytne.

VYHRÍVANÝ PELÍŠEK

Vy máte svou pohovku, i váš pes si zaslouží podobný gauč, co říkáte? Dnes už na trhu najdete opravdové miniatury, shodné s klasickou pohovkou. Dá váš čtyřnohý kamarád přednost proutěnému základu, látce nebo semiši? Jde

jen o to, jak dlouho pod psími dráčky vydrží. A věřte, že se o něj budou prát s kočkami. Máte-li doma psího seniora s bolavými klouby, jistě ocení speciální pelíšek se zahříváním. Teď už rozhodně neprochladne. Existují speciální ortopedické pelíšky vybavené paměťovou pěnou. Nabízejí dokonalý komfort. Teď už se vašemu psímu parťákovi bude dobře spát.

BARBER SHOP

Není to jen obyčejné holičství. Dříve bylo běžné, že pánové zaběhli tam, kde zrovna měli volno a za pár korun se nechali ostříhat a oholit. Dnes už jsou ochotni investovat do své mužnosti i odpočinku velké peníze. A rozhodně trocha toho rozmazlování stojí za to. Pohodlná kožená křesla, stylová výzdoba, sada nejrůznějších nástrojů,

k tomu káva, masáž hlavy, depilace uší, výživné masky, zábal na ruce, zkrátka komplexní ošetření. Dnes už se nechodí povídat jen do hospody, dnes se chodí probírat novinky do barber shopů. Tyto objekty, kam ženy mají vstup téměř zapovězen, jsou určené pro rozmazlování pánů. Dopřejte jim ten zážitek a darujte jim poukázku.

NOC V HAUSBÓTU

Co třeba ještě před Vánoce uspořádat pro své kolegy či blízké večírek? Udělejte to originálně, pronajměte si hausbót. Strávit noc v hausbótu není zas tak nedostupné. Ta krása, když se probudíte s výhledem na vodu, vychutnáte si snídani a zažijete báječnou romantiku. Věřte, že noc v hausbótu změní váš pohled na ubytování a budete se sem rádi vracet. Hausbóty si

Darujte atmosféru LUMINIA



„
Zanechte
trvalý dojem
s dotykem
noblesy.
“

Luxusní přírodní svíčky LUMINIA známé svým třpytivým voskem, zářícím jako čerstvý sníh, stvořila před pár lety Slovenka Natália Gáplovská. Bývalá modelka si ráda zpříjemňovala atmosféru klasickými parafinovými svíčkami, avšak brzy zjistila, že tyto na pohled krásné svíčky mohou být příčinou jejího kašle, bolesti krku a alergie, či dokonce způsobovat závažnější zdravotní problémy.

Proč jste začala s výrobou svíček?

„V zimě mne občas trápily zdravotní problémy. Nerozuměla jsem tomu, pracovala jsem z domu a žila zdravě, a přitom si zapálila nějakou tu svíčku. Jednoho dne přišel můj strýc, který namítl, že ty naoko krásné zapálené svíčky z parafinu mohou být opravdové zlo, neboť jsou odpadem z ropy. To bylo prvotní příčinou, proč jsem začala pátrat po zdravější verzi tohoto stále více oblíbeného domácího doplňku či dárku. Při hoření se totiž parafin a další toxické látky dostávají do ovzduší a usazují se nejen na nábytku a na stěnách, ale i na našich plicích a způsobují mnoho zdravotních problémů, jak potvrdily výzkumy. Vyzkoušela jsem sama na sobě čistě přírodní svíčky mého strýce, jejichž výrobě se věnoval roky. A poprvé v životě jsem v zimě ne onemocněla a moje alergie a astma se už nevrátily.“

Z čeho vyrábíte LUMINIA svíčky?

„Používáme několik druhů kokosového vosku, vosk z meruňkové jádérka, vůně s esenciálními oleji z exotického koření a vzácných dřevin. Vyvinuli jsme vlastní recepturu, díky níž LUMINIA svíčky hoří až 3krát déle než běžné a naprosto čistě, zářivějším plamenem. Jsou

VÁNOČNÍ TIP

Darujte atmosféru.
LUMINIA svíčky, parfémy či difuzéry jsou dokonalým dárkem i pro ty, kteří mají zdánlivě všechno.

vhodné i pro alergiky, astmatiky, senzitivní lidi a děti. Všechny naše ingredience jsou ekologické a pocházejí z obnovitelných zdrojů.“

V čem tkví jejich unikátnost?

„LUMINIA svíčky jsou známé svou světově unikátní třpytivou strukturou vosku, zářící jako čerstvý sníh ve slunečních paprscích. Vléváme je do ručně foukaného Bohemia Crystal, proslulého svou ikonickou čistotou. Každou nádobku vyrábí 6 precizních sklářů 2 dny a korunuje ji víčko s broušeným diamantem. Křišťálovou dózu lze opět použít nebo nám vrátit za slevu, a přispět tak k udržitelnému „zero-waste“ životnímu stylu.“

Slyšeli jsme také o neuvěřitelné trvanlivosti vašich parfémů a difuzérů.

„LUMINIA parfémy mícháme extra intenzivní, aby stačilo opravdu 2krát stříknout a parfém voněl celý den. Díky éterickým olejům se krásně přizpůsobí každé pokožce individuálně do nádherné vůně, která definuje vaši osobnost. A naše LUMINIA difuzéry vydrží v průměru 2 roky, což je na trhu opravdu neobvyklé. Je to opět kvalitou ingrediencí a naší vlastní recepturou.“



Máte nějaký zajímavý tip na dárek? Například vůni či jiný tip?

„Každý rok uvádíme dvě nové kolekce. Vůně podzimu se ponese v objetí nového Sacred Santal, který jsme jako náš dlouholetý bestseller pozdvihli vzácným šafránem, ušlechtilou kůží, pižmem a pačuli, a dodali mu tak zcela nový šarm a šmcc. Velké oblíbě se také těší náš Amber & Oud komponovaný z nejzácnějších ingrediencí. **Zároveň si jakoukoliv svíčku, parfém či difuzér můžete nechat personalizovat jménem obdarovaného nebo firemním logem, a vytvořit tak originální dárek pro kohokoliv.“**

můžete pronajmout jak u nás, tak po celém světě.

DOMÁCÍ PIVOVAR

Chcete svého muže udržet doma, aby denně nechodil do hospody? Pořídte mu minipivovar a dopřejte mu, aby si uvařil vlastní pivo. K dostání jsou celé sady s profi surovinami a pak už můžete jen tvořit, míchat a ochutnávat. Svého muže zabavíte, přátele ohromíte a budete mít dobrý pocit ze skvěle odvedené práce.

DÁRKY S PŘESAHEM

Darovat kozu? Nebo hejno kuřat? Případně sazenici stromu? Zní to jako šílenost, ale takový dárek udělá dvojnásobnou

radost. Tyto dárky pomáhají charitě a poskytnou finance například do chudé Afriky. Funguje to jednoduše. Zakoupíte certifikát, do kterého uvedete jméno obdarovaného, zaplatíte konkrétní částku, která poputuje potřebným. Přesně víte, kam peníze směřují i kolik lidí jsou schopny zachránit. Tenhle dárek potěší hned třikrát. Ty, jimž jsou peníze určeny, obdarovaného a vás samotné zahřejí u srdce.

DAROVAT MÁ SMYSL

Darovat má smysl. Darování je drobný rituál, který má ale velký význam. Je to tradice, kterou prokazujeme náklonnost k druhé osobě. Vyjadřujeme zájem o danou osobu, dáváme najevo, že nám není

lhostejná. Dárky jsou jasným důkazem, že neseme dotyčného v srdci, myslíme na něj a záleží nám na něm. Jsme s ním už od samotné myšlenky, že mu pořídíme dárek. Následně ho sháníme, vybíráme či vyrábíme, balíme ho, zkrášlujeme a těšíme se, až ho obřadně předáme. Jak správně darovat? Bez očekávání, nezištně, nesobecky. Jen takový dárek je upřímný. Někdy je těžké umět správně darovat. Pro mnohé z nás je však ještě těžší dárky přijímat. Cítíme stud, rozpaky. Ale když se rozzáříme, dáme najevo radost, obdarujeme vlastně i toho, kdo nám dar přinesl. Je to tedy oboustranné umění. Naučme se darovat a naučme se přijímat dárky.

CESTA SNŮ

Nechte si vypracovat dovolenou na míru. Existují cestovní kanceláře zaměřující se na vytříbenou klientelu. Stačí zadat své požadavky a o vše máte postaráno. Zajistí vám soukromý program po celém světě, kde jen budete chtít. Tyto zájezdy uspokojí i nejnáročnější klientelu. Základem je individuální přístup. Je jen na vás, jaké si „naporoučíte“ požadavky, délku, místo odletu, je libo šestihvězdičkový hotel? Nebo privátní vila na pláži? Hodláte se přemisťovat limuzínou? Nic z toho vám nebude zapovězeno. Nechte se unášet na vlnách snění a své sny proměňte v realitu, na kterou budete celý život vzpomínat.



Investujte do umění.
Chytře.



Knupp gallery se dlouhodobě zabývá současným i historickým uměním
v oboru malba, socha & sklo.



Ing. Aleš Knupp
+420 731 152 095
ales@knuppgallery.com

Revoluční 17
110 00 Praha 1

www.knuppgallery.com

#knuppgallery



NEJZAJÍMAVĚJŠÍ DEVELOPERSKÉ PROJEKTY

Bydlet ve svém je snem téměř každého člověka. Vybrat tu správnou nemovitost je ale umění. Aby byla správně velká, ve správném místě a správně postavená... Prostě aby nám vyhovovala se vším všudy. Naštěstí díky developerským společnostem je nabídka na trhu velká a vybírat je opravdu z čeho. My jsme pro vás vybrali to nejlepší, co se v současné době chystá.

Samozřejmě je důležité umět si spočítat i to, kolik vybraná nemovitost bude stát. Ačkoli ceny rezidenčních nemovitostí vytrvale rostou, Češi je mají tendenci výrazně podceňovat. Ukázal to květnový průzkum, který pro skupinu ČSOB provedla agentura NMS Market Research. V ceně, kterou by byli ochotni za vybrané nemovitosti zaplatit, se Češi s realitou rozcházejí o dvojnásobek. Například zatímco cenu garsonky respondenti odhadovali na 1 milion, ve skutečnosti by na ni průměrně potřebovali 2 miliony korun.

Růst cen rezidenčních nemovitostí nezpomalil ani ve druhém čtvrtletí letošního roku. Počet vkladů vlastnického práva v prvním pololetí 2021 dosáhl před-covidové hodnoty, když navíc vzrostl o zhruba 12,5%. Bytová nabídka se nadále vyčerpává, k uspokojení poptávky nepomohlo ani uvedení nových developerských projektů do prodeje. Důležité je proto rozhodnout se včas...

Mohl by to být i váš příběh

„LUCIE MEKHAIL, DOBRÝ DEN,“ PŘEDSTAVILA JSEM SE DO TELEFONU. „DOBRÝ DEN, MOJE JMÉNO JE MIRKA, TRVALE POBYVÁM V KANADĚ A SLYŠELA JSEM NA VÁS SKVĚLÉ REFERENCE. MÁM V BYTĚ, KOMPLIKOVANOU NÁJEMNICI. NEPLATÍ MI VČAS NÁJEM A NAVÍC BYT DOSTÁVÁ OPRAVDU ZABRAT. RÁDA BYCH TO NĚJAK VYŘEŠILA A BYT PRONAJALA NĚKOMU JINÉMU.“



„Podíváme se na to. Zajdeme spolu na dobrou kávu a probereme možnosti.“

První jednání s Mirkou bylo velmi podnětné a tak jsem se loučila slovy: „Prosím před odletem mi tady nechejte klíče a já se o to postarám.“ Tak začala půlroční spolupráce s jednou z mých klientek. Pro někoho by to možná byla speciální spolupráce – Mirka se nemohla jen tak sbalit a přijet se na otočku podívat na byt. Mě už takové věci dávno nerozhodí.

Byt byl v zuboženém stavu. Po roce obývání vypadal jako 10 let neudržovaný, o opravách nemluvě. A tak jsme ho po měsíční mini rekonstrukci nabídli na trh k pronájmu. Lokalita s nepohodlnou dostupností na MHD, bezprostřední okolí projektu odpudivé, péče o projekt mizivá – sečteno a podtrženo, seriózní nájemník v nedohlednu. A teď se předved'... realitní expertko.

Při představě, že tuto situaci řeším já se svým bytem, mně napadlo jediné.

„Mirko, nechcete byt prodat a investovat do bydlení v lepší lokalitě?“ Uvažovala jsem nahlas. „Najdeme pro Vás lukrativnější část města, nový, voňavý, moderní byt a Vy si ho buď budete užívat, až se jednoho dne vrátíte do Čech, anebo ho prostě budete pronajímat. No a než to zařídíme, necháme v nájmu ten starý byt, abychom maximalizovaly zisk.“

„Líbí se mi, že přemýšlíte, jako by to byl Váš projekt, Lucie!“ A bylo rozhodnuto. Prodej trval 4 měsíce a Mirce jsme našli krásný byt v daleko lepší lokalitě. Aniž by musela být v Česku. Měla přehled o všech transakcích a mých krocích, starosti a zařizování ale zůstalo jen na mně.



Při mé práci je totiž nejdůležitější vcítit se do klienta a budovat s ním vztah. Nikdy neberu obchodní partnerství jako jeden z dalších mnoha projektů, protože ani já pro klienta nechci být jen další z projektů. Rádi si v životě užíváme pocitu výjimečnosti, a pokud jsme se servisem stoprocentně spokojeni, nehledáme v budoucnu náhradu. Chci, aby se mí klienti vraceli zpět k ověřenému. Realitní trh by totiž neměl být jednorázovou záležitostí. Chcete prodat? Prodáme! Nedaří se najít nájemníka? Najdeme a nebudeme se dívat vlevo, vpravo. Tak přesně takováto hesla u mě na stěnách nenajdete. Opravdový business totiž nejsou motivační citáty a snadné zkratky. Je to důvěra a dlouholetá spolupráce. Klient získá 3 investiční varianty a já se postarám o realizaci vybrané. Klient nemusí řešit, že se na dva roky stěhuje do USA za práci a nebude se moci starat o své nemovitosti, protože nabízím kompletní servis správy bytů. Pokud klienta tíží nevyhovující bytová situace, podívám se na možnosti a navrhu nejvýhodnější řešení.

Nenajmete si anonymní servis, najmete si člověka z masa a kostí s dlouholetou praxí – **Lucii Mekhail**. Zvládnou odpovědět na vaše otázky, ale zároveň se nebudou bát vás navést směrem k výhodnější příležitosti. Poradíme se spolu do hloubky o všech možnostech a pomůžu vám zhodnotit, která cesta bude ta pravá. Pro vás. Konkrétně. Neustálé mapování trhu, sledování trendů, řešení investičních záležitostí, kreativita při obchodních i právních peripetiích. Prostě fullservis. To jsou výhradně moje starosti.

Pokud vás bolí zub, jdete ke svému zubaři, pokud řešíte cokoliv ohledně nemovitostí, jdete ke svému poradci. Opravdový realitní expert vám neřekne ano na všechna vaše přání. Zamysli se, zastav se, zastaví vás a sám proaktivně navrhne ideální řešení. Zná trh a chápe, jak nekomfortní může být starost o nemovitosti, jejich prodej, koupi nebo pronájem. Zvláště na tak turbulentním trhu, jakým reality jsou. Reality nejsou oblastí, ve které by člověk měl hledat „komplexní řešení na klíč“, protože jediný klíč ke zdárnému průchodu realitní džunglí je nakonec ten ve vaší kapse. Společně můžeme tedy odemknout budoucnost vašich investic a nemovitostí.

HILLSIDE SPLENDOR

LUXUSNÍ RODINNÁ VILA V NÁRUČI PŘÍRODY

Jedním z nejluxusnějších projektů letošního roku je bezesporu vila Hillside Splendor, která vyroste na výjimečném pozemku u lesa v obci Zahořany-Králův Dvůr nedaleko Berouna. V této lokalitě v současné době vzniká soubor rodinných domů a součástí této oblasti je i tento výjimečný pozemek, jenž skýtá krásný výhled do okolní krajiny a vlastní přímý vstup do lesa.



Hillside Splendor je po architektonické stránce naprosto jedinečná originální stavba, jež vyhovuje nejnovějším trendům v oblasti rodinného bydlení. Díky zelené střeše, dynamickému tvarosloví fasády, i zvoleným přírodním materiálům navazuje na stávající terén, včleňuje se do krajiny a souzní s okolní přírodou. Zároveň se jedná o ryze moderní nadstandardně vybavený dům, jenž si klade za cíl uspokojit i ty nejvyšší nároky našich klientů. Pozemek je velký 2762m² a užitná plocha vily pak 570 m². Dům má tři garážová stání a jen terasy pokrývají bezmála 100 metrů čtverečních.

VELKORYSÝ OBÝVACÍ PROSTOR

Je situován v patře domu s výhledem do krajiny, je vybaven velkoformátovými okny, designovým krbem, akcentovaným střešním světlíkem

a samozřejmě kuchyní s jídelnou. Při její výrobě budou použity kvalitní nadčasové materiály a designové doplňky. Velkým bonusem je výhled do lesa i otevřená krajina.

LOKALITA

Ačkoli se daná lokalita nachází v blízkém prostředí CHKO Křivoklátsko, do pražské Metropole Zličín dojedete autem za pouhých 20 minut. Zahořany jsou součástí města Králův Dvůr, které leží v bezprostřední blízkosti města Beroun. V Králově Dvoře i v Berouně najdete veškeré zázemí a občanskou vybavenost: školy, školky, zdravotnická zařízení, nákupní a kulturní centra.

RELAX

V přízemí domu najdete nádherný wellness vybavený vířivkou, saunou, bazénem a přímým vstupem na zahradu.

ZAHRADA

Jistě vás okouzlí část zahrady za domem s posezením a přírodním bio jezírkem ke koupání. Využít můžete i altán zapuštěný ve svahu s krásným výhledem do okolní přírody.

VÝSTAVBA

Výstavbu vily Hillside Splendor zajišťuje renomovaná stavební

společnost Green Hills Realty s.r.o., která působí na českém trhu od roku 2017. Zaměřujeme se zejména na výstavbu individuálního rezidenčního bydlení v rámci celého středočeského kraje. Jejím cílem je nabídnout portfolio zajímavých projektů, ale i maximální vstřícnost vůči individuálním požadavkům klienta.

Spolupracuje se zkušenými architekty a projektanty. Samozřejmostí je možnost změn a úprav projektů na míru, stejně jako následná realizace interiérů doladěná do nejmenších detailů.

Společnost právě spouští prodej této unikátní vily!



Kde si koupit byt v Praze?

Tam, kde to je blízko do přírody a kousek do centra

Každý má o bydlení jiné představy, ale velmi často je spojuje touha po tom, aby to měli blízko do přírody, kousek do centra, aby měli kam zajít na kafe, cítili se tam v bezpečí, měli kde zaparkovat. Aby měli kolem bytu nebo domu nějaké sportovní vyžití, děti mohly šťastně běhat venku a aby měli kolem sebe samé milé sousedy. Že to z ní jak z říše snů?

Možná jo, ale my o takovém místě víme. Je v Praze. V srdci golfového areálu v Hostivaři. Residence Golf Hostivař.



V prodeji jsou poslední dva domy a čtyři byty

Rozlohy bytů se pohybují od 58 do 67 m². Byty jsou přízemní a mají velké předzahrádky. Ke každému bytu patří sklep, kde můžete uschovat třeba golfové hole, a také garážové stání pro automobil. Dispozice a vybavení bytu si můžete ladit podle svého vkusu, představ i snů. A bydlet můžete na začátku příštího roku. Vy a nebo vaši nájemci, o ty tady díky lukrativní lokalitě mít nouzi nebudete. Rodinné domy mají dispozici 5+kk, krásnou zahradu

a prvnímu z nich právě dokončujeme fasádu.

V Praze, ale pořád v přírodě

Byty uprostřed golfového hřiště jsou výjimečnou stavbou v krásném prostředí, blízko centra Prahy, a jsou tak ideální investicí do budoucna. Pro vášnivě golfisty, kteří nepotřebují velký dům a jimž vyhovuje příjemné a nadstandardní bydlení jen pár minut pěšky od odpaliště 18jamkového hřiště, je tento projekt velkou výzvou. Ale na své si přijdou i ti, kteří hledají rodinný dům snů.



Skvělá lokalita

Díky skvělému umístění v srdci golfového areálu je celý projekt jakoby vytržen z uspěchaného pražského života, zároveň je ale na dosah kompletní občanská vybavenost. Je zde dobré spojení na dvě trasy pražského metra, řada škol a školek, několik zdravotnických zařízení, blízké multikino, restaurace i řada dalšího sportovního vyžití. Nádraží Praha – Hostivař je v dochozí vzdálenosti, z něj se do centra dostanete za 12 minut. Součástí areálu je dětské hřiště a dále sportoviště s hřišti na volejbal, fotbal

nebo beach volejbal a tenis. Příjemným bonusem je známý hostivařský lesopark, který využívají rodiče s dětmi, sportovci i majitelé psů, a také snadná dostupnost výpadovek ve směru na Brno, Mladou Boleslav či Hradec Králové. Díky kontrolovanému vjezdu do celého areálu se tu zde můžete cítit v bezpečí.

Přijďte se přesvědčit

Vidíte se už na terase po úspěšně zahrané osmnáctce? Hledáte vhodnou investiční příležitost? Rádi byste se o projektu více dozvěděli a vybrali si z nabídky volných bytů? Zavolejte, rádi

vás naším obytným areálem schovaným uprostřed golfového hřiště provedeme. Více informací a půdorysy jednotlivých bytů naleznete na www.rgh.cz

O projektu – plán do budoucna

I - VI. etapa 1. fáze projektu (113 RD a 24 samostatných garáží) je stavebně dokončená, všechny RD jsou prodané. Z další fáze projektu - VII. etapa, kde je 54 bytů a 12 rodinných domů, zbývá posledních šest nemovitostí. Následně navážeme další částí VII. etapy – 7 řadových RD, zde zbývá poslední dům a výstavbou X. etapy projektu, kde je 10 přízemních rodinných domů – užitná plocha těchto domů je okolo 300 m², pozemek cca 700 m² a parkování pro 4 auta. Většina domů z této etapy je již rezervována. S dokončení této části se počítá do konce roku 2023. Skoro souběžně s výstavbou X. etapy bude potom probíhat i stavba etapy IX., což bude areál seniorů Zátíší Hostivař s 222 byty pro 320 osob, větší část objektu bude sloužit pro potřeby Alzheimer centra - dokončení a zprovoznění je v plánu na začátku roku 2024. Poslední výstavbou v této fázi projektu je třetí část VII. etapy – zde bude 24 RD o užitné ploše 180–230 m², dokončení se předpokládá na konec roku 2025.





LUXUSNÍ RELAX PŘED VÁNOCEMI

MÁ TO BÝT ČAS KLIDU, MÍRU, LÁSKY A RADOSTI. VĚTŠINOU HO VŠAK ZAMĚŇUJEME ZA OBDOBÍ NEJVĚŠÍHO STRESU, HONĚNÍ SE, HÁDEK A Z TOHO PLYNOUCÍHO VYČERPÁNÍ. CO Z TOHO LETOS S LEHKOSTÍ VYBRUSLIT, VYMANIT SE ZE STEREOTYPU, SHÁNĚNÍ DÁRKŮ A PŘEDHÁNĚNÍ SE, KDO NAPEČE VÍC DRUHŮ CUKROVÍ?! DARUJTE SOBĚ I SVÉ RODINĚ POHODU, ODPOČINEK A TROCHU TOHO ROZMAZLOVÁNÍ. TEN KOUZELNÝ ŠTĚDRÝ DEN VÁM PAK BUDE PŘIPADAT DALEKO ZÁŘIVĚJŠÍ. A UŽIJETE SI HO MNOHEM INTENZIVNĚJI.





JAK SI UŽÍT PŘEDVÁNOČNÍ ČAS?

CELÝ DEN V ŽUPANU

Komu by se nelíbilo celý den zůstat v ložním prádle? Prakticky se nemusíte zvednout z postele. Stačí si jen obléknout župan a užívat si jednu příjemnější proceduru než druhou. Tohle zažijete v některém z wellness hotelů. Vychutnejte si ten největší relax.

Perličková lázeň nebo sauna už patří téměř mezi standardní vybavení hotelů. Opravdové wellness hotely však nabízejí pestrou škálu odpočinkových služeb, saunový svět, páru, vířivku, bazén, poskytují všelijaké masáže, kosmetiku atd., vedené odborným personálem. To vše obvykle pod jednou střechou, a tak opravdu nemusíte ani sundat župan. Mezi evropskými státy se na chvostu drží Rakousko.

Ale ani Česká republika nezůstává pozadu. I u nás si náramně odpočínáte a služby si nic nezadají s těmi zahraničními. Wellness hotely najdete napříč celou republikou. Vypravit se můžete například

do Velkých Karlovic, na Šumavu či do Krkonoš. A budete-li chtít strávit advent v našem hlavním městě, i zde si jistě z wellness vyberete.

BUTIKOVÝ HOTEL

V poslední době se těší velké oblibě. A není se čemu divit. Hotely tohoto typu nabízejí ten největší komfort, pohodlí, klid a to, kvůli čemu do nich lidé hlavně jezdí – vysoce individuální přístup. Tento trend se zrodil v Americe a v Anglii. Velmi brzy si však podmanil i další země světa. Českou republiku nevyjímá.

Zapomeňte na ohromné kolosy se stovkami pokojů. Butikové hotely si zakládají na malé ubytovací kapacitě a velmi osobním přístupu. Věřte, že v takovém hotelu si vás budou pamatovat jménem, splní každé vaše přání a při další návštěvě už pomalu ani nebudete muset zadávat své požadavky. Hlavní myšlenkou je zprostředkovat klientům pocit, jako by byli doma. Jistě vás zaujme i vybavení hotelu. Na tom si architekti a designéři dávají opravdu



Koupele neobsahují
pevné částice,
nezanáší odpady.

Balneo Peat™

COSMETIC

Vychutnejte si v pohodlí domova Rašelinové a bylinné koupele



Rašelina působí protizánětlivě, prohřívá organismus a podporuje celkovou imunitu těla. Velmi vhodné pro pokožku s ekzémy nebo lupenkou.

V ČEM JE RAŠELINA
VÝJIMEČNÁ

Má blahodárné účinky při podpoře léčby ekzémů, lupenky, seborei a dalších kožních onemocnění
Prohřívá organismus, a tím pomáhá při léčbě pohybového aparátu
Má antibakteriální vlastnosti, je vhodná při mykózách

záležet. Vše má svůj styl, duši a genius loci. Dbá se na každý detail. Často tyto hotely vznikají rekonstrukcí historických budov. Na své si přijde každý, kdo ocení vysoký standard, zajímavé vybavení, design, pohodlí a individuální přístup.

PROHŘÁT KOSTI

Zima sotva začala, ale vy už jí máte dost? Vydejte se do termálů. Příjemně se prohřejete, zrelaxujete se, a ještě uděláte něco pro své zdraví. Termální lázně totiž mají k dispozici termální pramen, tedy vodu vystupující z hloubi země, která je nejen dokonale ohřátá, ale také obohacená o minerální látky. Uleví od mnoha zdravotních neduhů. Dobře udělají například lidem s kožními potížemi, jako jsou ekzémy nebo lupénka.

Skvěle ale působí na zimomřivé klienty. Za termály nemusíte nikam daleko.

U nás se můžete ponořit do termální vody například v Teplicích nad Bečvou, Karlových Varech či Velkých Losinách. U sousedů na Slovensku nabízejí tyto služby Lázně Piešťany či Trenčianské nebo Rajecké Teplice. A nesmíme opomenout kolébku termálů, Maďarsko. Tam je opravdu z čeho vybírat. Je libo Hevíz, Budapešť nebo se vypravíte k Balatonu? Vydat se ale můžete i do Slovinska nebo do rakouského Therme Laa, které se rozkládá hned u hranic s ČR.

NOC NA ZÁMKU

Co si dopřát romantiku i lehké mravenčení u žaludku? Trocha toho tajemství, co kdybyste potkali bílou paní? Nebo

rytíře v brnění? Možná ho najdete na zámku.

Noc pod baldachýnem, královské komnaty, samet i exkluzivní pohoštění. Luxusní nocleh vám připraví například na zámku Loučeň, kde si můžete projít i rozlehlý areál sestávající z dvanácti bludišť. Hotel v zámeckém areálu Lednice v minulosti sloužil hostům knížecí rodiny. Dnes můžete jejich pocity zažít sami. K tomu si vychutnat víno ze sklípku. Na Vysočině si odpočinete přímo v areálu zámku Herálec. Mezi standardní vybavení zde patří například cvičební podložka a instruktážní video, abyste si podle něj mohli přímo v apartmánu zacvičit. Co potom procházky po anglickém parku... Ubytovaní jako na zámku vás čeká také na okraji Prahy v resortu Chateau St. Havel.



TEEPEE

Poznejte život indiánů, ubytujte se v teepee. Noc strávíte pod velkou plachtou, kterou indiáni šili z kůží bizonů. Dnes takovýto stan nabízí veškerý komfort pro několik lidí, a hlavně velký zážitek. Nabídka je pestrá a záleží na vás, co preferujete. Někde budete mít po vzoru indiánů uprostřed teepee ohniště, jinde vám poskytnou přímotopy. Někde se spí na komfortních postelích, jinde na dřevěných rostech. Můžete využít vlastní spacák nebo si připlatit za peřiny s povlečením. Připojíte se i k elektrice. Toalety a sprchy bývají společné. Prostě dobrodružo. Ubytovaní v teepee nabízejí třeba ve Velkých Popovicích, v Posázaví nebo si můžete zvolit Šumavu.



Green House Prague. cz
Since 2014



Jsme rodinná firma založená v roce 2014

Specializujeme se na semena a výrobky z konopí,

upřednostňujeme převážně evropské partnery s dlouhou tradicí.
Výrobky pochází z bio produkce splňující přísné nároky.

Pouze poctivé výrobky mohou skutečně pomoci

Nabízíme odrůdy s vysokým obsahem CBD, včetně odrůd s legální hladinou THC, i do 1%.

CBD konopné oleje různých koncentrací pro orální užívání nebo CBD liquids k inhalaci.

Jsme autorizovaný prodejce vaporizérů PAX, STORZ&BICKEL včetně certifikovaných MEDICAL modelů.



DOBRODRUŽSTVÍ NA STROMĚ

Je vám luxus hotelových pokojů málo? Dopřejte si trochu vzrušení. Ubytujte se na stromě. Pobyt v korunách stromů se těší velké oblibě. A to až takové, že bývají zamluvené dlouho dopředu. Nemusíte se jich zdráhat ani v zimě, protože disponují dokonalým těsněním a vyhříváním. Potěší každého, kdo chce být v symbióze s přírodou, má rád romantiku, dobrodružství. Jistotou je dokonalé soukromí, dívat se na vás bude jen příroda. Ne nadarmo se říká, že ze stromů čerpáme energii. Uvidíte, že po takové noci budete jako znovuzrozeni. Ačkoliv není k dispozici elektrika, budete mít k dispozici nabitě lampičky, chladicí box i vařič. V zimě je možné obydlí vyhřát na příjemnou teplotu. A kam vyrazit? Najdete je v České Kanadě, v Dolní Moravě, v Českém ráji, ve Světlé pod Ještědem nebo na třeba ve Stvořidlech.

PONOŘENÍ DO PIVA

Je dobré do žaludku, na pleť, prospívá vlásům, ale báječně se v něm také relaxuje.

Ponořte se do piva s püllitrem v ruce. Mnohé pivovary rozšířily svoji nabídku a vybudovaly dokonalé pivní lázně. Jak to vypadá v praxi? Ponořte se do extraktů, z kterých se u nás vaří pivo, tedy chmel, pivovarské kvasnice a slad. Je stará známá věc, že pivovarské kvasnice obsahují řadu vitamínů, hlavně skupiny B a mnoho dalších látek, které podporují regeneraci kůže, povzbuzují, detoxikují, uvolňují napětí, odvádějí únavu a zatočí se stresem. Po takové lázni bude vaše pokožka působit mladší, zlepší se vám pleť, vlasy, uvolníte namožené svaly i nervy, zlepší se krevní oběh a z těla vám „odplují“ škodlivé látky. Bolí vás záda a klouby? Pravidelná koupel vám jistě uleví. Znamenáte, že se vám vyčistily póry, možná „zatočíte“ i s lupínkou, akné a vyrážkami. Poté si můžete dopřát masáž, kterou celou proceduru skvěle zakončíte. Můžete se za nimi vypravit do Českého ráje, Žatce nebo třeba v Praze.

HLAVNĚ DALEKO

Máte pocit, že si u nás dostatečně neodpočinknete? Že na vás pořád bude někde doléhat onen hlásek, že se Vánoce blíží a vy ještě nemáte to a to? Tak se vydejte do exotiky. Žádný sníh nebo břechka, žádné vánoční stromečky ani cukroví. Ale horko, bílý písek, moře...

Co byste řekli takovým lokalitám, jako jsou Maledivy, Seychely nebo Mauricius? Pětihvězdičkové hotely, let zprostředkovaný privátním letadlem, pohodlí a luxus. Můžete celé dny jen polehávat na pláži, v houpacích sítích, dovádět ve vlnách nebo hrát golf. Strava all inclusive. Co víc si přát? Tady zapomenete na všechny starosti.

Až se vrátíte, pusťte si koledy, zapalte františky a upečte jen to základní cukroví, bez kterého se neobejdete. Na to, abyste byt provoněli skořicí a vanilkou, nepotřebujete deset druhů cukroví, stačí jedno. Pěkně si prostřete vánoční stůl a vychutnejte si, že jste spolu. A že jste v pohodě. A ještě s bonusem, že neztloustnete.

Přírodní kadidlová kosmetika



Čistě přírodní složení

Z pravého kadidlového oleje

Vyrobeno v České republice



Kadidlový olej zlepšuje metabolismus pleti, sjednocuje pigment a vyhlazuje vrásky.

LUBAN kadidlový pleťový olej hydratační

Podporuje regeneraci kožních buněk a zabraňuje ztrátě vlhkosti. Sjednocuje pigment a dodává pleti zářivý zdravý a sametový vzhled.



LUBAN kadidlový pleťový olej vyživující

Obnovuje kolagenová vlákna a zvyšuje pružnost pleti. Zpevňuje, vyživuje a regeneruje pokožku. Zklidňuje pleť po opalování.



LUBAN kadidlový hydrolát

Osvěžující kadidlová voda ideální pro horké letní dny. Skvěle tonizuje a reguluje produkci kožního mazu.



LUBAN kadidlový balzám na ruce

Skvělý na namáhané ruce s drobnými poraněními. Ošetří, vyživí a zvláční pokožku rukou. Balzám voní kadidlem a růžovým olejem.



LUBAN kadidlový balzám na rty

Přírodní úleva pro suché a rozpraskané rty. Balzám rty dokonale ošetří, vyživí a zvláční. Příjemně voní kadidlem a růžovým olejem.



www.luban.cz



10 MÍST, KAM SE ALESPON JEDNOU ZA ŽIVOT PODÍVAT

CESTOVÁNÍ OSVĚŽUJE MYSL I TĚLO. POKUD MÁTE TOULAVÉ BOTY, MOŽNÁ TEĎ BUDETE MUSET NA PÁR MĚSÍCŮ UBRAT, ALE JAKMILE TO JEN PŮJDE, BEZ VÝČITEK SI JE NESAĎTE. POKUD ZATÍM NEVÍTE, KAM BYSTE SE CHTĚLI VYDAT, JEN CÍTÍTE NEZKROTNOU CESTOVATELSKOU VÁŠEŇ, INSPIRUJTE SE. VYBRALI JSME PRO VÁS HNED DESET MÍST, KAM BY SE MĚL VÁŠNIVÝ CESTOVATEL PODÍVAT ASPOŇ JEDNOU ZA ŽIVOT. NEJSOU V EVROPĚ. JSOU ZAJÍMAVÁ. MAJÍ ATMOSFÉRU. NABÍZÍ CESTOVATELSKÉ ZÁŽITKY, ODPOČINEK, PAMÁTKY I KULINÁŘSKÉ SPECIALITY. JSME ZVĚDAVÍ, JAKÁ Z DESTINACÍ NEJVÍCE OSLOVÍ VÁS.

IZRAEL



Kolébka světových náboženství. Země, která má vypracovaný zavlažovací systém. Místo, kam do armády chodí i ženy. Nejstarší památky odkazující ke vzniku křesťanství. Stát, který vznikl v roce 1948 a který je kvůli svým sousedům neustále ve střehu, připraven bránit své hranice. Na Izrael je možné pohlížet z různých úhlů. Nechme ale pro dnešek stranou politiku. Izrael je vyhlášenou destinací, zejména kvůli svým unikátním památkám a jedinečné atmosféře. Poznat Izrael můžete na vlastní pěst nebo s cestovkou. Tak jako tak poletíte letadlem. Mezi Prahou a Tel Avivem létají přímé

spoje. Obsluhuje je hned několik aerolinek, a tak letenky seženete za dobrou cenu. Vízum nepotřebujete. Jen v případě, že byste si chtěli zajet do sousedního Jordánska. Počítejte ale s bezpečnostními prohlídkami, hned na letišti v Praze dostanete pár otázek. Jakmile se do Izraele dostanete, nudit se nebudete. Kolébka světových náboženství nezakryje svoji dlouhou historii. Navíc se stát dá snadno přejet – ze severu na jih za pět hodin, ze západu na východ za dvě hodiny, a tak na malém území můžete vidět opravdu hodně. Koho láká moře, může se koupat jak ve Středozezemím, tak Mrtvém i Rudém moři. Skvělé je i koupání

v Galilejském jezeře. Samozřejmě můžete obdivovat tradiční památky – Zeď nářků, Skalní dóm, mešitu Al-Aksá, zajímavé je město Hebron a samozřejmě Betlém nebo Nazaret. Pokud milujete dějiny, nesmíte minout Masadu. Vyplatí se vidět i Bahajské zahrady, Národní park Ejn Avdat, milovníci umění zase ocení Telavivské muzeum umění. Po Izraeli se dobře cestuje autobusy. Jízdní řády najdete na internetu. Půjčit si můžete i auto, ale opatrně. K cestování patří i jídlo a pití. Co se týká vody, nemusíte se bát pít vodu z kohoutku. Jídlo můžete ochutnat přímo na ulici. Ve stáncích seženete skvělý hummus, falafel nebo kebab.



2



OMÁN

Přezdívá se mu arabské Švýcarsko. To proto, že je bohatý, relativně bezpečný, a že jsou tady milí a vstřícní lidé. Zajímavé je, že se tady mísí tradiční islámská kultura s pokrokovým viděním světa. Je tady panenská příroda, dlouhé písečné pláže. Můžete zde pozorovat delfíny nebo rybařit. Do Ománu se létá většinou přes Dubaj. S cestovkou, nebo na vlastní pěst. V zemi jsou dvě turistické sezóny, první trvá od června do konce září, kdy sem směřují i turisté z dalších arabských zemí. Evropané sem míří hlavně na podzim, kdy je moře skvělé pro koupání. Vůbec nejlepší je pak listopad, leden nebo jaro, kdy je tu teplo, teploty jsou stabilní a vlhkost vzduchu příjemná.

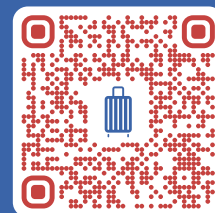


Odbavení za vás zajistíme my, vy si mezitím užijte pohodlí salonku

Speciální služba odbavení Private Check-in Service:

- zahrnuje individuální odbavení cestujících včetně zavazadel,
- zahrnuje pobyt v salonku FastTrack Lounge včetně občerstvení,
- týká se pouze odletů z Terminálu 2,
- objednávejte písemně 24 hodin předem na e-mailové adrese **fasttracklounge@prg.aero**.

Uvedená cena platí pro 2 hodiny pobytu v salonku včetně služby odbavení. Více informací naleznete na www.prg.aero.



3



SRÍ LANKA



Pokud vás to táhne za exotikou, vydejte se na Srí Lanku. Je to ráj pláží, palm a odpočinku. Mezi nejkrásnější – a také turisticky vyhledávané – pláže patří Unawatuna, Mirissa, Tangalla, Nilaveli. Jenže Srí Lanka nabízí víc než jen relaxaci

na pláži. Zajeďte sem, pokud milujete čaj a vždy jste se chtěli rozhlédnout po čajové plantáži. Můžete tady také obdivovat, jak se pěstuje rýže nebo exotické ovoce. Užívejte si pohledy na roztodivnou flóru nebo si dopřejte nezapomenutelný zážitek – jízdu na slonovi.

Toužíte-li po nasátí kouzla starověkých památek, po pohybu a sportovním vyžití, pak vás ani v tomto případě Srí Lanka nezklame. Obdivovat můžete krásu a propracovanost výzdoby hinduistických a buddhistických chrámů i četné sochy Buddha, v jeskynních chrámech stále zůstává odkaz mnichů, kteří svůj život zasvětili snaze o dosažení nirvány.

4

KUBA

V docela jiném rytmu než Srí Lanka zní Kuba. Ostrovní stát, stále s komunistickou diktaturou, je zobrazován jako země, kde se tančí na ulici, pije se rum, kouří se doutníky a na cestách pořád jezdí americké káry z padesátých let. Takovou Kubu můžete zažít jako turista. Vybrat si můžete, jestli budete cestovat na vlastní pěst, nebo dáte přednost poklidu s cestovní kanceláří, jež vás pravděpodobně zaveze do některých z vyhledávaných destinací, jako jsou Varadero, Matanzas, Cayo Coco nebo hlavní město Havana.

Pro vstup do země potřebujete vízum a samozřejmě platný cestovní pas – ten



vám musí platit ještě půl roku po návratu. Až se poprvé nadechnete kubánského vzduchu, možná v něm ucítíte závan tabáku, cukrové třtiny a rumu. Užijte si, po čem toužíte – tanec, karibskou hudbu, doutník, pohádkovou přírodu nebo skvělé jídlo. V kubánských restauracích vám nejčastěji připraví vepřové maso. Možná i se

speciální přílohou, sladkými bramborami.

Vyhlášená jsou také jídla z avokáda. A pak pochopitelně drinky: mojito, daiquirí, piña colada, a cuba libre.



5



MEXIKO

Velmi atraktivní tropickou destinací střední Ameriky je Mexiko. Tato země proslula vynikající kuchyní, pozitivními lidmi, tequilou, nádhernými plážemi, památkami, ale také třeba výrobou a pašováním drog. K vyhledávaným turistickým destinacím patří hlavně Mayská riviéra, Playa del Carmen nebo Cancún. Obdivovat tady můžete nádherné pláže, užívat si typického mexického

jídla, nechat se unést původními stavbami, zajít si do hor nebo do pralesů a pátrat po dědictví Aztéků a Mayů. Pokud vás to táhne zrovna do hor, nenechte si ujít Popocatepetl nebo nejvyšší horu Pico de Orizaba. Když vám vyhládne, zajděte si



do restaurace na typické jídlo, v němž nebudou chybět fazole, kukuřice nebo chilli papričky. Až budete mít dost koupání, výstupů na hory nebo obdivu památek, užijte si všudypřítomnou hudbu nebo folklor, na němž si Mexičani zakládají.

DOMINIKÁNSKÁ REPUBLIKA

6



Z jedné exotické destinace se přesuneme do druhé. Dominikánská republika je jedno z nejlepších míst v Karibiku. Má sněhobílé pláže, tyrkysové moře, palmy. Typický dovolenkový relax si užijete například v destinacích Punta Cana, Santo Domingo nebo La Romana.

Jenže Dominikánská republika toho umí nabídnout víc než jen běžnou dovolenou s cestovkou. Rádi sem jezdí i batůžkáři, kteří se zemí toulají a vyhledávají zážitky. Táhne to sem i milovníky sportů. Karibik je totiž skvělý pro potápění a šnorchlování. V hlavním městě je pak i něco památek jako pozůstatek po koloniální éře. Lákadlem jsou samozřejmě i národní parky s panenskou přírodou. Stejně jako na Kubě tady snad všude dostanete skvělý rum a doutníky.

7

MAURICIUS

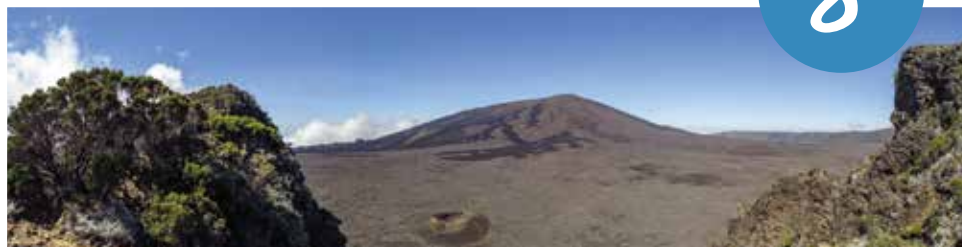


Přezdívá se mu ostrovní perla Indického oceánu nebo modrý ostrov věčného léta, a pokud toužíte po luxusní dovolené, je tou pravou volbou. Najdete tady nádhernou průzračnou vodu, táhlé zelené pásy pralesů, vodopády, exotické rostliny, milé lidi. Turisté si oblíbili zejména letoviska Belle Mare, Grand Baie, Le Morne, Flic en Flac a Trou d'Eau Douce.

Z Prahy na Mauricius létají spoje s přestupem v Dubaji. Ačkoli má Mauricius velmi blízko k Africe, díky kolonizaci získal multikulturní ráz. Britské stopy jsou viditelné například v jízdě vlevo. Doprava po ostrově je ovšem bezpečná. Pro cestování můžete využít spolehlivou síť místní dopravy, případně taxi, nebo si

pronajmout automobil s řidičem. Na ostrov létá smetánka z celého světa. Hraje se zde golf a najdete tu širokou nabídku těch nejluxusnějších hotelových resortů na plážích s jemným pískem, kde je o všechny turisty královsky postaráno, ale i cenově dostupnější příjemná studia, bungalovy a apartmány.

8



RÉUNION



Zatím nepříliš objevenou destinací – aspoň pro české turisty – je Réunion. Tento ostrov je součástí souostroví Maskarény. Typické jsou pro něho krásné hory. Hlavní atrakcí ostrova je stále činná sopka Piton de la Fournaise. Návštěvníky udivuje oblaky páry a působivými erupcemi lávy, která zanechává na svazích typické stopy. Na své si zde přijdou milovníci aktivní dovolené – vyzkoušet můžete potápění, canyoning nebo paragliding. S průvodcem se můžete vydat zkoumat lávové tunely. Dalším důvodem návštěvy jsou tři horská údolí – Cilaos, Salazie a Mafate. Do prvních dvou se můžete vypravit autem a podnikat celodenní pěší výlety. Mafate je dostupné pouze pěšky a je dobré si na něj vyhradit alespoň dva dny. Pobřeží ostrova lemují bělostné pláže s pohodou opravdového ráje, a tak je Réunion skvělým zážitkem i pro ty, kteří chtějí hlavně odpočívat. Některé pláže nabízejí překrásnou podívanou korálových útesů s mnoha druhy barevných ryb. Od června do září můžete na moři pozorovat i skákající velryby.

BALI



UBYTOVÁNÍ NA LETIŠTI? ŽÁDNÝ PROBLÉM...

Potřebujete se vyspat před odletem, nebo naopak po příletu? Nechce se vám cestovat na letišti v brzkých ranních hodinách? Nechcete cestovat hned po příletu a potřebujete si v klidu odpočinout?

Pak je tu možnost právě pro vás. Pražské letiště nabízí 2 typy ubytování:

- pro cestující před odletem, kteří ještě nejsou odbaveni – s přístupem z veřejné části terminálu
- pro cestující, kteří jsou již odbaveni – s přístupem v tranzitní části terminálu za pasovou kontrolou

Dalším, na rozdíl od Réunionu proslulejším, dovolenkovým rájem je Bali. Kdo touží po exotické dovolené a luxusu, měl by se vydat právě sem. Na Bali si každý může najít to své: odpočinek na pláži, nekonečné večírky, nádhernou přírodu, výšlapy na vrcholy sopek, potápění nebo šnorchlování, které je tu přívětivé i pro úplné začátečníky. Pokud toužíte hlavně po vodních sportech, můžete zajet do Selangu, kde dokonce narazíte na několik českých potápěčských center, a tak se vyhnete případné jazykové

bariéře. Jestli ale není voda tím pravým pro vás, můžete třeba meditovat nebo cvičit jógu v některém z mnoha center, jež jsou rozestata po celé zemi.

Nechte se rovněž okouzlit večerním a pouličním životem. Na Bali je mnoho umělců, o zábavu a poznatky tady není nouze. Každý večer se tu koná mnoho tradičních tanečních a hudebních představení, přes den umělecké workshopy. Můžete se ale samozřejmě jen tak procházet a ve stáncích nebo obchůdkách vybírat exotické suvenýry.



Této africké zemi se přezdívá království safari.

10

To proto, že tady najdete více než čtyřicet národních parků se zvířaty, jež jsou u nás k vidění jen

v zoo, nebo ani to ne. Jedním z nejnavštěvovanějších parků je Nairobi National Park, který je i cenově dostupný.

Pokud chcete hlavně odpočívat, zajedte na některou keňskou pláž. Zvolit můžete například přístavní města, kde jsou luxusní resorty nabízející vynikající jídlo. V těchto místech nahlédnete do historie kolonialistické éry. Pobýt můžete i v hlavním městě Nairobi. Zajímavostí a unikátem jsou procházky po střechách nočního města. Pozorovat můžete západy slunce i rušný život v ulicích.

Do Keni se můžete vydat v průběhu celého roku. Záleží hlavně na tom, jakým aktivitám se tu chcete věnovat. Nejlepší počasí je tady od července do října, je to období sucha, je slunečno, téměř neprší. Pokud se ale chystáte hlavně na safari, nejlepší je prosinec, leden nebo únor. Od března do poloviny června ale

přichází období dešťů – zase jdou ale dolů ceny, a tak se tu cestuje ještě levněji. A kam se vydáte vy? Už víte?

KEŇA



Královské lyžování na úpatí Dachsteinu

Chcete prožít rodinnou dovolenou na místě, kde se každý člen rodiny bude cítit náležitě hýčká a obětován? Potom věřte tomu, že Dachsteinkönig – Familux Resort a lyžařský areál Dachstein West jsou perfektní kombinací.



Nedaleko **Solné komory** na dohled mohutného masívu **Dachsteinu** mohou poznat lyžařské svahy oblasti **Dachstein West**. Ta je se 142 kilometry sjezdovek největší v **Horním Rakousku** a částečně zasahuje i do **Salcburska**. Díky dostupnosti je jasnou jedničkou českých lyžařů. Jedná se nejdelší sjezdovku v Horním Rakousku o délce 11 kilometrů a 260 km upravených běžecích tratí.

Lyžařská oblast Dachstein West je velmi oblíbeným místem **pro rodiny s dětmi**. Vstupním místem do střediska jsou obce Gosau a Russbach, dvě vesničky v údolí. Novinkou je nově zřízené nástupní místo Gosau Hintertal. Ze spodní stanice v Gosau vyveze lyžaře sedačková lanovka s přestupem k horní stanici Hornspitz. Do stejné cílové stanice je možné se dostat kabinkovou lanovkou i z druhé vesnice – Russbachu.

Kdo má rád **lyžařskou turistiku**, může se na lyžích vydat na výlet po celém ski-areálu. Od vrcholu Hornspitz je potřeba vyrazit přes centrální hřeben a Edtalm až na Riedlkopf. Odtud lze pak pokračovat na druhou stranu střediska – do Annabergu im Lammertal. Mezi Riedlkopfm a Annabergem jezdí nová osmimístná kabinová lanovka, která zabezpečuje rychlý přesun mezi velkými vzdálenostmi lyžařského střediska.

Lyžařský areál je velmi vlídný k dětem a „dětská“ infrastruktura zajišťuje příjemný čas strávený při rodinné dovolené. V Gosau a Russbachu jsou vystavěny **dětské parky s atrakcemi** a vleky s cvičnou loukou. Přímo v Gosau mohou děti vyzkoušet vlastní skicrossovou dráhu a nechat si změřit svůj nejlepší čas na slalomové dráze. V Russbachu je pro děti



připraven freestylový park s úsekem pro jízdu šusem. Děti od jednoho roku mohou navštívit dětský club Spatzenest, jehož maskotem je medvěd Bruno. Návštěvníci ubytovaní v Russbachu mají vstup do klubu zdarma.

Pro milovníky **běžkování** je připraveno několik běžeckých okruhů. U Gosau jsou dva o délce 15 a 16 km. A dále pak na druhé straně lyžařské oblasti, u obce Lungötz, okruh dlouhý 30 km. Veškerá nástupní místa jsou propojena linkami skibusu.

TO NEJLEPŠÍ PRO DĚTÍ – DACHSTEINKÖNIG – FAMILUX RESORT. Pravděpodobně nejzajímavějším a nejnovativnějším dětským hotelem v Evropě je Dachsteinkönig – Familux Resort, který se nachází přímo na svazích rodin-





ného lyžařského areálu Dachstein West. Dachsteinkönig je prázdninový svět pro rodiče a děti, kde je možné vše. Všechno, o čem děti sní, se na této adrese stalo skutečností. Díky třináctihodinové péči o děti si rodiče mohou užít svobody, která jim v každodenním rodinném životě často chybí. Lyžařská dovolená se v exkluzivním domě stává dětskou hrou: Hotelový tým přivede malé lyžařské zajičky do lyžařské školy a znovu je vyvedne. Lyžařské kurzy - od lyžařské školy pro plenky od 2,5 roku až po dětské lyžařské kurzy – lze pohodlně rezervovat v hotelu. Půjčovna lyží se nachází přímo v domě. Sjezdovka pro ty nejmenší byla vytvořena na hotelové zahradě. Lyžařské vleky jsou vzdálené pouhých 100 metrů.

PRÉMIOVÁ RODINNÁ DOVOLENÁ

Familux je první a jedinou prémiovou hotelovou skupinou výhradně pro rodiny s dětmi. Je tedy zřejmé, že rodiče a děti jsou v sedmém nebi, jakmile překročí práh tohoto nádherného rekre-

ačního střediska na úpatí Dachsteinu. 2 000 m² vnitřních i venkovních prostot pro hry a dobrodružství nabízí vše, co si mohou malí hosté přát. Od kurzu dětských vozidel po vodní hřiště, od výběhu pro zvířata s osly, poníky a ovečkami až po prostor pro hraní v herně, od tělocvičny po trampolíny a skákací hrad, se dětské sny stávají skutečností. Dachsteinkönig je jedním z mála hotelů na světě, který nabízí i místnost pro virtuální realitu. V letní sezóně si užijete i plavání a pádlování, součástí okolí hotelu: vodní krajina s venkovním bazénem, tobogánem Rie-sen-Reifen, dětským krytým bazénem a rodinným vodním hřištěm. Wellness a saunový areál o rozloze 1 000 m² s luxusními SPA je vyhrazen pro dospělé a klidný odpočinek.

Gurmánská kuchyně rozmazluje gurmány téměř nepřetržitě. Apartmány pro rodiny s jedním nebo dvěma dětmi a chaty pro pět a více lidí nabízejí vše, co potřebujete pro pohodovou rodinnou dovolenou.



Dachsteinkönig – Familux Resort
A-4824 Gosau, Am Hornspitz 1
Tel.: +43/(0)6136/8888
E-Mail: info@dachsteinkoenig.at

www.dachsteinkoenig.at

PROHRY V POSLEDNÍM KOLE





JAK TENKÁ JE HRANICE MEZI ÚSPĚCHEM A PROHROU? VELMI TENKÁ. A TO DOKONCE I V MOMENTĚ, KDY ZÁVODNÍK NATAHUJE RUKU PO VÍTĚZNÉM POHÁRU. ALE ABY VYHRÁL, MUSÍ NEJPRVE DOJET DO CÍLE, COŽ SE ŘADĚ Z NICH PAMĚTIHODNÝM ZPŮSOBEM NEPOVEDLO. JEJICH PROHRY V ZÁVĚREČNÝCH METRECH SE STALY NÁZORNÝM PŘÍKLADEM CHAOSU POSLEDNÍCH KOL MOTORISTICKÝCH ZÁVODŮ.



BLACK JACK

Věrně známým případem promarněného vítězství je chybný úsudek trojnásobného šampiona formule 1 Jacka Brabhama ve Velké ceně Monaka 1970. Skvělý závodník a neméně úspěšný konstruktér mířil k druhému vítězství roku a naposledy přijížděl do poslední ostré pravotočivé zatáčky Gazomètre, vedoucí do prostoru startu a cíle. Jenže čtyřiačtyřicetiletý veterán prudce sešlápl brzdový pedál a se zablokovanými předními koly se zastavil až o svodidla. Než stihl zacouvat a pokračovat v jízdě, prohnal se kolem něj Jochen Rindt a vyhrál svůj první závod sezony. Ten den se Brabhamovi říkalo Black Jack, protože nikdy předtím neměl černější výraz ve tváři.

PŘEDČASNÁ OSLAVA

Nigel Mansell měl před sebou poslední čtyři a půl kilometrů Velké ceny Kanady 1991 formule 1. Jeho hlavní rival Ayrton Senna odstoupil a Mansellovi v modrožlutém Williamsu nic nestálo v cestě za první výhrou roku. Před druhým Nelsonem Piquetem měl takový náskok, že si v posledním kole dovolil zvolnit a mávat divákům. To se mu ale vymstilo. Ve vracečce Épingle zpomalil natolik, že nízké otáčky motoru způsobily poruchu elektroniky a hydrauliky, čímž se zasekla nová automatická převodovka a Mansell už ze zatáčky neakceleroval. Překvapivým

vítězem závodu se stal Nelson Piquet s Benettonem, který nad hlavu zvedl svůj poslední vítězný pohár ve formuli 1.

LÍTOST PRO ŠAMPIONA

Úřadující šampion F1 Damon Hill seděl v roce 1997 v nekonkurenceschopném Arrowsu. Jedinou světlou výjimkou sezony byla Velká cena Maďarska, v níž Hill protlačil svou formuli až na třetí místo na startovním roštu za Michaela Schumachera a Jacquese Villeneuvea. Právě překvapení si však Hill nechal až na nedělní závod. Po startu překonal Villeneuvea a v jedenáctém kole si poradil s lídrem Schumacherem. Velké ceně doslova dominoval, ale tři kola před cílem se jeho půlminutový náskok začal rapidně ztenčovat. Arrowsu přestala fungovat hydraulická pumpa a Hill dojížděl závod jen na trojku. Pohádkové vítězství popelky z druhé poloviny startovního roštu se rozplynulo v posledním kole, kdy pomalu jedoucího Hilla předjel Villeneuve a vyhrál. Zklamany Hill se musel smířit se stříbrnou pozicí.

ANI SCHUMACHER MU NESTAČIL

Michael Schumacher vyhrál v sezoně 2001 devět ze sedmnácti závodů. Jedno vítězství mu ale doslova spadlo do klína – v Barceloně měl totiž vyhrát Mika Häkkinen s McLarenem. Málomluvný Fin si Velkou cenu Španělska podmanil v letech 1998–2000 a vlastně i v roce 2001, kdy měl při nájezdu do posledního kola čtyřicetivteřinový náskok před Schumacherem. Jenže pak zpomalil a zpoza vozu se vyvalil bílý dům. Bezmocný Häkkinen s vyhaslým motorem se nedostal dál jak do poloviny posledního kola. Závod vyhrál Michael Schumacher, ale moc dobře věděl, že vítězný pohár si tentokrát nezasloužil.

NECHTĚL, ALE MUSEL

Michael Schumacher byl neohroženou jedničkou týmu Ferrari. Zdatně mu v šestiletém období sekundovala týmová dvojka Rubens Barrichello. Sympatický Brazilec tu a tam vystrčil růžky a byl rychlejší než šampion z Německa. Pokud

EROTIC CITY[®]

HL

healthy life[®]



EROTICKÉ POMŮCKY PRO ZDRAVÍ

www.ericcity.cz



se tak stalo, Ferrari zpravidla zasáhlo a v zájmu Schumacherova tažení na titul přinutilo Barrichella zpomalit a pustit před sebe týmového kolegu. V roce 2002 vyhrál Schumacher čtyři z úvodních pěti velkých cen a bylo předem jasné, kdo se stane mistrem světa. Ferrari postavilo nejrychlejší monopost a Schumacher držel všechny trumfy v rukou. Na šestém závodu v Rakousku byl sice o poznání rychlejší Barrichello, který startoval z prvního místa a vedl prakticky celý závod, ale u Ferrari bylo toto pořadí nežádoucí. Šéf italského týmu Jean Todt horlivě mačkal tlačítko radiového spojení s Barrichellem a nutil týmovou dvojku zpomalit a pustit před sebe Schumachera. Nutil ho se vzdát vítězství. Rozhořčený Barrichello byl patrně v obličeji rudější než samotné Ferrari. Brazilec si mohl vybrat. Buď Schumachera nepustí, čímž poruší smlouvu s týmem a dříve či později by mohl přijít o místo v nejlepším monopostu formule 1. Nebo dodrží podmínky, splní příkaz Jeana Todta a spolkuje pořádně hořkou pilulku. Vybral si druhou variantu a provedl ji tím nejlepším možným způsobem. Ještě v poslední zatáčce posledního kola vedl a teprve pár metrů před šachovnicovým praporkem zabrzdil a nechal Schumachera vyhrát. Fraška, kterou si Ferrari z formule 1 udělalo, znechutila hezkou řádku lidí. Od fanoušků přes novináře až po ostatní týmové šéfy.

VRÁCENÁ RADOST

Velká cena Brazílie formule 1 nabídla na prahu sezony 2003 pořádné drama. Po uplynulé sezoně v režii Ferrari se zdálo, že se miska vah přehoupala na stranu týmu McLaren, který vyhrál první dvě velké ceny a směle mířil k třetímu prvenství. Velkou cenu Brazílie důkladně okořenila proměnlivost počasí a silný déšť, který zkroutil hrubolatu trať a způsobil řadu havárií včetně úřadujícího šampiona Michaela Schumachera. Jeden z mála, jenž nástrahy počasí ustál, byl Kimi Räikkönen v McLarenu. Jel si pro další vítězství. Jenže s ubývajícím koly do cíle se k Räikkönenovi začal přibližovat rychlý Giancarlo Fisichella v žalostně pomalém Jordanu. Žlutý monopost patřil výkonnostně až do druhé ligy, ale na mokru se výkony mažou a Fisichella se v 54. kole ze 72 dostal do vedení. V ten moment se za vedoucí dvojici odehrála vážná nehoda Marka Webbera. Trosky z jeho zničeného monopostu se rozletěly po celé trati a následkem toho havaroval i Fernando Alonso. Závod musel být v dalším kole zastaven. Fisichella se radoval a s ním i celý tým Jordan, jenže veškeré slzy štěstí rázem utnuli sportovní komisaři. Jako konečný výsledek přerušeno závodu se vždy bere pořadí v posledním dokončeném kole a podle časoměřičů byl ještě ve vedení Räikkönen. Sláva u McLarenu, kyselé obličejky u Jordanu. Jenže Eddie Jordan, majitel o vítězství okradeného

týmu, se odvolal a Mezinárodní automobilová federace dalších několik dní řešila, kdože to vlastně vyhrál. A vítězství nakonec skutečně bylo přiknuto Fisichellovi. Hned na následující velké ceně mu Räikkönen před novináři a fotografy vrátil vítězný pohár a všechno bylo zase fajn. Akorát ta sdílená radost a neopakovatelný pocit stát na nejvyšším stupínku poprvé v kariéře, ten byl Fisichellovi v Brazílii kvůli chybě časoměřičů odepřen.

KOLOSÁLNÍ TRAPAS

Vítězství v klikatých ulicích Monte Carla je pro závodního pilota důležitým milníkem, obzvláště v juniorských sériích, v nichž na sebe mladí jezdci upozorní šéfy z formule 1. Björn Wirdheim v šampionátu formule 3000 dojel v roce 2003 na druhém místě, a přesto na sebe upozornil tak, že se na něj dodnes nezapomnělo. Švéd neměl v ruletě Monackého království soupeře a po dominantní jízdě na čele závodu najel na cílovou rovinku, aby zpomalil u boxové zídky svých mechaniků a sdílel s nimi svou ohromnou radost. Jenže pomyslná cílová páska byla umístěna až na konci boxové zídky a než si Wirdheim svou chybu uvědomil, prosvítl kolem něj Nicolas Kiesa a vyhrál. Wirdheim se tak stal varovným příkladem pro závodníky, kteří by chtěli slavit ještě před šachovnicovým praporkem.

POTÍŽE S GUMOU

Na Velké ceně Německa 2005 na Nürburgringu mířil Kimi Räikkönen za třetím vítězstvím v řadě za sebou. Potíž byla v tom, že během závodu několikrát při brzdění zablokoval pravé přední kolo, na pneumatice se probrzděním utvořila rovná plocha, která v závěrečných kolech způsobovala obrovské vibrace. Za normálních okolností by tým povolal svého jezdce do boxu, ovšem ten rok byla ve formuli 1 povolena výměna pneumatik jen v případě defektu. Fin proto musel jen zvolnit a zároveň udržovat rychlé tempo před dotírajícím Fernandem Alonsem. V nájezdu do posledního kola pak došlo k nevyhnutelnému. Důsledkem silných vibrací zkolabovalo při brzdění do první zatáčky pravé přední

zavěšení a stříbrný McLaren skončil v bariéře z pneumatik.

ZBÝVALO 500 METRŮ

Mistrovství světa v rallye 1998 dospělo do svého finále. Před startem britské rallye vedl s dvoubodovým náskokem Tommi Mäkkinen s Mitsubishi před Carlosem Sainzem s Toyotou. Když Fin vylomil v páté rychlostní zkoušce pravé zadní kolo a odstoupil, otevřela se Sainzovi cesta k třetímu titulu. Zbývající kilometry jel na jistotu. Nebylo kam spěchat, čtvrté místo mu k titulu stačilo. V poslední erzetě sahal Španěl po vysněném mistrovském poháru, ale pouhých pět set metrů před cílem mu Toyota Corolla vypověděla službu. Auto najednou zastavilo a horkokrevný Sainz prohodil v záchvatu vzteku svou helmu zadním oknem nepojízdné Toyoty. Vidina titulu se Sainzovi zhroutila stejně jako zadní sklo rallyeového speciálu.

DEFEKT ROZHODL

O rok později zakusila Toyota hořkost vytrvalostního závodu 24h Le Mans. Sice si technika odpustila drama posledních vteřin, ale jasně nejrychlejší speciál Toyota GT-One se očekávaného vítězství roku 1999 nedočkal. Červenobílý stroj vyhrál kvalifikaci s více než vteřinovým náskokem před prototypem BMW a obě značky se po odstoupení Mercedesu přetahovaly o vedení. Toyota měla trumf rychlosti, u BMW spoléhali na nižší spotřebu. Hodinu před koncem závodu vedlo BMW a Toyota zajížděla nejrychlejší kola. Schylovalo se k velkému závěru. Pak ale dostal Ukjo Katayama defekt zadní pneumatiky a bylo po japonských nadějích i po souboji. Konečné druhé místo bylo pro Toyotu spíše za trest.

I CHLAPI BREČÍ

Neúspěch modelu GT-One je ale nic proti zlomenému srdci v roce 2016. Toyota si ten rok vydobyla dominantní pozici na čele závodu 24h Le Mans, jenž se snažila vyhrát od svého opětovného debutu v roce 2012. Zdálo se, že čekání konečně v roce 2016 prolomí. Vlastně už s tím všichni počítali. A najednou šok. Pouhé tři a půl minuty před koncem závodu, který trvá čtyřicet

hodin, zastavila vedoucí Toyota na cílové rovině, přímo před boxovou zídou svého týmu. Bylo po nadějích a na tvářích důstojných mužů Toyoty se objevily slzy. Japonskou automobilku připravila o vítězství porucha napájení senzoru, který mapoval tlak v potrubí, spojující turbodmychadlo a mezichladič. Celý motoristický svět tehdy litoval zdrcený tým Toyoty a pokorné uznání projevilo i vítězné Porsche.

HLOUPÁ CHYBA

Slavný americký závod Indianapolis 500 měl být v roce 2011 vlasteneckou událostí. Květnový podnik se koná vždy den před státním svátkem Dne obětí války, a když se pár kol před cílem ocitl v čele pelotonu Američan J. R. Hildebrand ve sponzorských barvách americké armády, nemohli si vojáci, armáda a všichni militantně spříznění lidé přát lepší výsledek. Hildebrand byl jen krůček od toho, aby z něj americká média udělala národní senzací. On to ale nedokázal. V poslední zatáčce posledního kola podcenil předjíždění pomalejšího vozu a na špinavé stopě sklouzl s monopostem přímo do bariéry. Jiskřící formule na třech kolech projela pod šachovnicí příliš pozdě, na cílové rovině ji předjel Dan Wheldon a udělal nečekanou tečku za tradičně dramatickým závodem v Indianopolisu.



KAREL JANEČEK

HLAVU TRÉNUJI SVÝM TĚLEM

KAREL JANEČEK PATŘÍ K VYSOCE RENESANČNÍM OSOBNOSTEM. OHROMÍ VÁS NEJENOM PŘIROZENÝM CHARISMATEM A VYSOKÝM INTEKTEM, ALE TAKÉ NESKUTEČNÝM FYZICKÝM POTENCIÁLEM. JAK TVRDÍ, INTENZIVNÍ TRÉNINKY MU POMÁHAJÍ ROZVÍJET A POSILOVAT TAKÉ INTELEKT.





JAK SE VNÍMÁTE JAKO ČLOVĚK, JAK BYSTE SE POPSAL?

Nechci, aby to znělo namyšleně, ale dnes se vnímám jako člověk, který se snaží dělat vše proto, aby náš svět byl lepší a aby lidé dokázali společně žít a vzájemně se podpořit. Abychom dosáhli vize, kterou nazývám společnost H21 neboli Humanity 21, tedy člověk jednadvacátého století. Všechno toto úsilí dělám naprosto nezištně.

ŘÍKÁTE, ŽE DNES ŽIJETE TOUTO VIZÍ. ČEMU JSTE VĚŘIL PŘEDTÍM, CO BYLO PRO VÁS V MINULOSTI DŮLEŽITÉ?

Tato vize byla vždy významnou součástí mé osobnosti. Posunul jsem se v tom, že dnes vnímám svět do větší hloubky a to, jak může vypadat je mnohem lepší, než jsem si myslel dříve. Další změnou je i to, že v minulosti jsem do svých aktivit vkládal mnohem více svého ega.

TO JE DOST VÝZNAMNÝ POSUN. CO VÁS K TĚTO ZMĚNĚ MOTIVOVALO?

Jde o postupný proces. Člověk si některé věci víc uvědomuje a prožívá. Zjišťuje, co má smysl a co ho dělá opravdu šťastným. Čím více se do toho ponořuji, tím více vnímám pocit jednoty a ohromné síly nás všech jako celku. V konečném důsledku tvořit pro celek znamená i tvořit pro sebe.

CO VŠECHNO DĚLÁTE PROTO, ABYSTE MOHL SVÉ VIZE UPLATNIT TAKÉ V REÁLNÉM ŽIVOTĚ?

Mou zásadní aktivitou je Institut H21 a volební systém D21, kterému jsem se hodně věnoval a věnuji. Je důležité pro svobodu a prosperitu všech, aby byl rozšířen téměř celosvětově. V aktuální době se velmi intenzivně zajímám také o covid.

VŠIMLA JSEM SI VÁŠ HOJNĚ NAVŠTĚVOVANÝ BLOG O COVIDOVÝCH INKVIZITORECH.

Dovedu ty lidi částečně pochopit. Většina z nich jsou velmi schopní odborníci. Věřící tomu, co dělají a uvažují racionálně, v úzké a často také omezené racionalitě.

CO TO ZNAMENÁ?

Úzká racionalita se vztahuje na jednání jinak naprosto racionálního člověka, který věří v zákon čisté náhodnosti. Je to absolutní axiom, stoprocentní materialistický pohled. I já jsem to tak měl. Žil jsem v úzké racionalitě.

Při úzké racionalitě jsou lidé plně racionální v úzké racionalitě, tedy za předpokladu čisté náhodnosti. To by ještě nebyl takový problém, jsem koneckonců přesvědčen, že každá veřejná aktivita musí být obhajitelná i z pohledu úzké racionality. Zásadní problém nastává, pokud mnozí lidé, často odborníci, zásadně nadhodnocují své poslání a nevnímají důležitost jiných aspektů lidského života. Se špatně stanoveným cílem (tzv. účelovou funkcí) poté používají racionální argumenty. Tento druh omezené racionality může v extrému vést až ke katastrofálním důsledkům. To, že upřednostňují důležitost své odbornosti jim neubírá, ale existují i další neméně důležité aspekty lidského života, které by se neměly podceňovat.

PROČ PODLE VÁS NEJSOU TITO ODBORNÍCI SCHOPNI AKCEPTOVAT JINÉ NÁZORY?

Myslím, že silnou roli hrají jejich ega. Mímoходом, některé aspekty ega působí jako největší inhibitor vědeckého pokroku. Aby věda přinášela znalost a prosperitu, je nastavena tak, abychom mohli provádět objektivní testování. Tím, že velká ega často potlačují nové poznatky, přinášejí nadbytečnou strnulost. To považuji za velkou slabinu vědy. Přesto je věda z dlouhodobého hlediska tím nejlepším pro dosažení a kultivaci poznání. Průšvih je, když se věda korumpuje nejrůznějšími politickými zájmy. Vnímám to jako obrovský problém, protože je slyšet to, co není správné a to, co není správné se následně prosazuje. Konkrétně se to děje kolem covidu, kde došlo například ke zneužití matematického modelování lidmi, kteří této vědecké disciplíně málo a špatně rozumí. Věci, které se objevují na veřejnosti a jsou slyšet, jsou špatně, a to je jednoznačné, bez pochyb.

PROČ JSTE SE ZAČAL ZABÝVAT PŘÁVĚ COVIDEM?

Cítil jsem od začátku, že toto téma může být pro lidstvo extrémně důležité. Můj první blog jsem publikoval 21. března 2020, kde celou situaci popisuji, dokonce jsem vyjádřil také obavu z toho, co se může stát. Přesně to, co jsem popsal, se také děje. Další blog „Covid II. šílenství: Začátek nové éry“ jsem publikoval 21. 10. 2020 a svůj historicky nejčtenější blog „Corona matematicky i lidsky“ 12. 3. 2021. Jde o zásadní blogy, ve kterých problém s covidem rozebírám a vysvětluji komplexně.

JAK TO BUDE S COVIDEM DÁL? CO MYSLÍTE?

Důležitost covidu jistě nezmizí. Ale další šílené vlny by už nastat neměly. Můžeme očekávat náhodné epidemie, které budou probíhat jako těžší forma chřipky. Hromadné naočkování pravděpodobně vyvolá výskyt nebezpečnějších mutací covidu zvláště pro nenaočkované. Každý z nás si bude muset zvolit svou míru odolnosti a do jakého chce jít rizika. Jestli se dáme nebo nedáme naočkovat. To, co se stalo patří k historicky jedinečným bodům poznání lidské společnosti a uvědomění si spousty věcí. Teď je kriticky důležité, aby si lidé zpětně uvědomili, jak se nechali zmanipulovat a vystrašit, a jak to bylo všechno iracionální, a to i ve smyslu úzké racionality. Na podzim plánuji na toto téma napsat další blog.

A CO JE PODLE VÁS DŮVODEM COVIDOVÉ DAVOVÉ PSYCHÓZY?

Strach. Ten způsobuje i to, že někteří lidé mají tendenci být fanatičtí. Primárním zdrojem zla je posedlost strachem.

RÁDA BYCH SE VRÁTILA K VAŠÍ OSOBNOSTI. ZATÍM JSTE SE POPSAL Z PRACOVNÍHO HLEDISKA. ZAJÍMALO BY MĚ, JAKÝ JSTE ČLOVĚK V SOUKROMÍ? CO BY O VÁS REKLI VAŠI NEJBLIŽŠÍ?

To nemůžu říkat (smích). Moje dcera Izabela mi právě teď říká, že mě má ráda,

a to mi stačí (Izabela sedí na klíně Karla Janečka a říká mu, že jej má ráda).

PRO MĚ JSTE ZTĚLESNĚNÍM DOBRA.

Děkuji, to jsem opravdu nečekal (úsměv). To je zatím ta nejkrásnější charakteristika, kterou jsem kdy slyšel.

VÍM, ŽE SKÁČETE PADÁKEM. ZŘEJMĚ BUDETE DOST ODVÁŽNÝ.

Hodně lidí, kteří mě znají, mě považují za člověka s velkou odvahou.

ZŘEJMĚ BUDETE MÍT I HODNĚ POSUNUTY HRANICE...

...a ještě k tomu mám výdrž na maximum.

POVAŽUJETE SE ZA SKROMNÉHO ČLOVĚKA?

V tom, co chci, aby se stalo, nejsem skromný. Z hlediska osobní spotřeby a mých poměrů, rozhodně.

MÁTE RÁD MINIMALISMUS?

Materiální věci mě spíše obtěžují. Dříve jsem dost sledoval a analyzoval počítače, abych si vybral ten nejefektivnější. Ale jinak nakupování nesnáším. Nicméně je asi fajn, když má člověk pár věcí, na kterých lpí.

SPOUSTA LIDÍ SI MYSLÍ, ŽE KDYŽ JE ČLOVĚK ÚSPĚŠNÝ, BOHATÝ A SLAVNÝ, ŽIJE SI, JAK SE ŘÍKÁ „NA VYSOKÉ NOŽE“. JAK TO JE U VÁS?

Peníze mě jistě nezměnily. Hodně bohatý jsem byl už v roce 2008.

ŠLO O ZISKY Z PRODEJŮ SOFTWARE NA BLÁČK JACK, KTERÝ JSTE VYTVORIL?

První větší peníze jsem vydělal prodejem softwaru Statistical Blackjack Analyzer, který jsem vytvořil. Šlo o simulační program pro hráče Blackjacku. Ještě předtím jsme na můj popud založili s otcem v roce 1995 společnost RSJ Invest. Firma byla malá, a ne příliš významná až do roku

1999, kdy jsme se díky bratrovi Tomášovi spojili s Liborem Winklerem a postupně rozběhli větší byznys. V roce 2003 jsme začali obchodovat jako tvůrci trhu na londýnské derivátové burze LIFFE. Začali jsme s relativně malým kapitálem cca 300 tisíc euro, což byly jenom naše peníze. Měli jsme štěstí na dobré načasování. V té době se už obchodovalo elektronicky, ale nebyly ještě chytré algoritmy. S jistotou umím říct, že jsme byli první ve světě, kdo začal pro obchodování využívat sofistikované matematické modelování. Optimalizace investování byla klíčovým propojením na moji předchozí zkušenost s blackjackem. Moje studijní specializace na CMU, ve které jsem dělal doktorát, bylo optimální řízení ve finanční matematice. Tak jsme v RSJ vytvářeli modely a vyvinuli software, který aplikoval sofistikovanou teorii užitkových funkcí pro řízení rizika. Byli jsme velmi úspěšní, nicméně jedno srpnové odpoledne 2004 jsme všechno prodělali, tehdy asi 400 tisíc euro.

CO SE STALO?

Hloupá matematická chyba kolegy. Naštěstí nás podržel Václav Dejčmar, který byl už v té době hodně bohatý. Věřil tomu, co děláme, mé odbornosti i matematickým modelům. Takže to nakonec dopadlo skvěle a mohli jsme dál pokračovat. Ještě nás pak zasáhla jedna hluboká ztráta. Byl to rok před začátkem krize. V roce 2007 na burze s úrokovými futures docházelo k obrovským pohybům a nám zamrzly počítače. Když se to stalo, měli jsme zrovna výjimečně vysoké pozice a nemohli jsme několik minut obchodovat. Trnulo ve mně, protože jsme mohli o všechno přijít. Když počítače opět naskočily, vydechnul jsem si. Přišli jsme asi "jenom" o polovinu našeho kapitálu. I když to byly miliony eur, zbylo nám dost, abychom mohli fungovat dál.

A PAK UŽ NEDOŠLO K ŽÁDNÉ DALŠÍ KRIZI?

Ještě v lednu 2008. Udělal jsem špatnou investici, ale od té doby to šlo jenom nahoru. V průběhu roku 2009 bylo jasné, že mám takový objem peněz, který už nelze prodělat. Je potřeba říct, že můj osobní život to nijak zásadně neovlivnilo. Byl jsem zvyklý žít velmi skromně, i když to už nebylo v jistém smyslu racionální. Když bylo těch peněz skutečně hodně, založil jsem nadační fondy. Rozhodl jsem se podpořit vědu a výzkum. Věda patří mezi základní pilíře lidské společnosti, jeden ze smyslů lidského života a civilizace.

MÁTE TENDENCI MAJETEK DÁL ROZVIJET NEBO SPÍŠE UDRŽOVAT?

Majetek se snažím racionálně rozšiřovat a spravovat. Co se týče investování, klíčovým faktorem je, aby investice, pro které se rozhodnu, měly přesah a jednoznačně byly na dobré straně. Je pro mě důležité, aby měly hlubší význam, což jsem předtím až tak neřešil. Také něco investuji do bitcoinů.

JSTE NESMÍRNĚ RENESANČNÍ OŠOBNOST. MÁTE SPOUŠTU ZÁJMŮ, DĚLÁTE RŮZNÉ VĚCI JAKO JE TŘEBA SKOK PADÁKEM, O KTERÉM JSME SE JIŽ BAVILI. PROČ JSTĚ SE TOMUTO SPORTU ZAČAL VĚNOVAT?

To je dlouhý příběh. Začal tím, že na konci jara 2011 za mnou do RSJ přišel jeden člověk, dnes blízký přítel, který byl pro mě extrémně zajímavý. Zároveň jsem viděl, že má problémy s financemi. Zaujal mě natolik, že jsem se s ním pobavil do hloubky. Zajímalo mě, co dělá a nabízí. Jednou z věcí, které mě nesmírně přitahovaly, byly seskoky padákem.



TEN ČLOVĚK NABÍZEL SESKOKY PADÁKEM?

A nejenom to. Teď je z našeho setkání nadace Science 21. Ale vrátím se zpátky. Ten člověk za mnou přišel se žádostí o finanční pomoc a nabízel, že mi něco ukáže. Tvrdil, že mě vyhledal na základě rozhovoru, ve kterém jsem říkal, že bych si přál naučit se věci, o kterých se ví málo nebo vůbec nic. Prošel jsem speciálním výcvikem, který dnes nabízí Nadace Science 21, kterou považuji za jeden z mých životních úspěchů.



TAKŽE TEN ČLOVĚK VÁM UKÁZAL, JAK SE SKÁČE PADÁKEM...

Kromě skoků jsem s ním absolvoval také například výcvik a tréninky rovnováhy a chození po zábradlí. Příběh to je celkově velmi komplexní a zásadní je v něm další z mých charakteristik, o které by vám řekli moji přátelé a která je podle jejich slov naprosto výjimečná – i když něčemu nevěřím, ale cítím tam obrovský potenciál, dám tomu šanci.

PAMATUJETE SI NA SVŮJ PRVNÍ SESKOK?

Popravdě ne, i když to byla „hrotka“. Dobře si však pamatuji na první seskok, kdy jsem si měl otevřít padák sám. To bylo naprosto fascinující. Stál jsem mezi dveřmi, připraven k seskoku. V tu chvíli jsem měl úplně vygumováno a nevěděl jsem, co mám dělat. Naklonil jsem hlavu zpátky dovnitř letadla, že se zeptám na instrukce, ale žádné jsem nedostal. Nechtěli mě ani poslouchat. Dostal

jsem pouze instrukci: „Musíš seskočit teď!“ Tak jsem to udělal.

CO SE PAK STALO?

Těm klukům jsem věřil, i když jsem v danou chvíli nevěděl, co se stane. Prostě jsem risknul život. Později mi bylo jasné, že to riziko nebylo vysoké, protože jsem měl záložní padák s automatickým otevíráním. Těm lidem jsem dal důvěru (tehdy jsem je ještě tolik neznal 😊). Bylo to pro mě racionální, protože alternativa byla být zbabělec.



VÍM, ŽE RÁD PRAKTIKUJETE TAKÉ CHOZENÍ PO LANĚ, SLACKLINE.

A také rád chodím po zábradlí.

OD KDY SE TĚMTO AKTIVITÁM VĚNUJETE?

Začalo to skákáním, na podzim v roce 2011. Začal jsem s tréninky a pak jsem k nim přibral ještě gymnastiku. Rád dělám stojky. (smích) Zvažuji ještě tenis, kterému jsem se kdysi věnoval. (úsměv)

INTENZIVNĚ TRÉNUJETE TĚLO. A CO TRÉNINK HLAVY PRO HARMONII?

Hlavu trénuji svým tělem. Fyzická aktivita posouvá celkové vnímání světa včetně intuice a cítění. A jde o jeden z aspektů, který pomáhá také intelektu. Jinak, přímo hlavu zapojuji a trénuji často, v poslední době například různými diskusemi ohledně covidu.

NA CO SE TEĎ SOUSTŘEDÍTE NEJVÍCE?

Jednoznačně na svého syna Karla, který se před pár měsíci narodil a rodinu. Co se týče práce, systematicky pracuji na volebním systému D21 – Janečkova metoda, a věnuji se i Science 21.

STAL JSTE SE PĚTINÁSOBNÝM OŤCEM. CO OD SVÝCH DĚTÍ OČEKÁVÁTE?

Věřím, že mé děti budou výjimeční lidé a v životě dokážou velké věci.

Děkuji za skvělý rozhovor*

WWW.ITALSKY-NABYTEK.EU

Luxusní rozkládací pohovky, které obohatí každý interiér

ROZKLÁDACÍ POHOVKA FREDDIE



MODULÁRNÍ POHOVKA GOODMAN



775 627 848 • PRAHA | OSTRAVA



PŘÍJEMNÉ POSEZENÍ S PŘÁTELI A ZDRAVÝ SPÁNEK
VÁM POSKYTNOU POHOVKY A SEDACÍ SOUPRAVY **MILANO BEDDING.**

RÁJ BÁJEČNÝCH **CHUTÍ**

K PODZIMU PATŘÍ DOBRÉ VÍNO A ČÍM BLÍŽE K VÁNOCŮM, TÍM VÍCE MÁME CHUŤ
I NA NĚJAKÝ DOBRÝ DRINK NA ZAHŘÁTÍ... POJĎME SI TEDY POVÍDAT O NĚČEM
PODZIMNĚ LAHODNÉM...





SVATOMARTINSKÉ JAKO PRVNÍ

Jaké víno se vlastně hodí k podzimu? Především jde o vína svatomartinská, která jsou prvními víny nového ročníku. Jde o vína svěží a ovocitá, která sice zrála pouhých několik týdnů, ale za tuto dobu už stačila získat svůj osobitý charakter. Vinaři doporučují, aby se mladá vína vypila do Velikonoc, do kdy si uchovávají svou příjemnou svěžest. Aby mohlo nést víno značku Svatomartinské, musí být vyrobeno z jen z určitých odrůd hroznů. A musí projít hodnocením nezávislé komise. Komise naslepo posuzuje standardním stobodovým systémem vlastnosti vína, jakými jsou vzhled (čirost a barva), vůně (intenzita, čistota, harmonie), chuť (intenzita, čistota, harmonie, perzistence) a celkový dojem z vína.

A obecně? Podzimní bílá jsou plná, krémovitá anebo kořenitá vína. Převažují odrůdy z burgundské rodiny (Chardonnay vč. Chablis) nebo rustikálnější odrůdy (Vioignier, Marsanne, Roussane). Vína školená na kvasnicích, které jim přidávají krémovitost, či v malých dubových sudech, které je zas posilují lehkou tříslovinkou a doplňují pikantností vanilky. Nádherně se kombinují s dýňovými specialitami, dost často se v receptech i používají. Pozor, je potřeba jim dát ve skleničce čas na rozdechání a nepodávat je podchlazené!

ČESKÁ VÍNA VE SVĚTĚ

Myslíte si, že kvůli nejlepším vínům na světě musíte vyrazit do Francie, Jižní

Afriky nebo třeba na americký kontinent? Že na takové víno ani náhodou nemáte? Ani jedno z toho nemusí platit. Některé z tisíce nejlepších vín světa si pořídíte v Česku. O tom, že si česká (a moravská) vína drží svůj světový standard, vypovídá vydání prestižní francouzské publikace 1000 Vins du Monde. Mezi tisíci nejlepšími víny na světě lze najít hned 25 vyrobených českými vinaři. To je vzhledem k celkové výměře vinic na Česku skutečný úspěch.

FRANCIE VEDE

Francouzská vína nejsou obyčejným lahodným nápojem, francouzská vína jsou pojmem. Právem jsou označována za nejlepší vína na světě, proto se není čemu divit, že patří k těm nejdražším, která jsou na trhu k dostání. Víno z Francie je nezapomenutelné pro svou chuť i pestrý výběr zahrnující jak vína bílá, červená, tak i vína růžová a dokonce i šampaňské.

Pro výrobu francouzských vín je nejčastěji používána odrůda Pinot Noir, Chardonnay, Cabernet Sauvignon nebo Merlot. Díky výborným klimatickým podmínkám, které Francie nabízí, jde o vína velice rozmanitá. Na atributy vína má podstatný vliv mnoho faktorů, mezi které jednoznačně patří půda, odrůdy vinné révy, výše sklizně, způsob řezu, způsob lisování, uložení k zrání, teplota a v neposlední řadě také umění vinařů, kteří se na výrobě francouzského vína významně podílí.

KEŠU OŘÍŠKY
jsou vynikající nejen
na chroupání, ale připravíte
z nich dokonce omáčku,
která chutná jako smetanová.
Kešu mají tvar ledvin
a podle teorie signatur
tedy dělají dobře
ledvinám.



JAKO V RÁJI

se budete cítit, když navštívíte Ráj oříšků.
Najdete tu oříšky všeho druhu!

VĚDĚLI JSTE, ŽE OŘÍŠKY PROSPÍVAJÍ SRDCI I MOZKU?

Máte depku a ještě
k tomu chuť na sladké?
Zkuste sušené nesířené
MERUŇKY

Obsahují i betakaroten,
který prospívá například
očím. Francouzské lidové
léčitelství doporučuje
meruňky proti
stárnutí.

Pochutnáte si
a možná i lépe
uvidíte. Třeba když okusíte
sušené nesířené BORŮVKY
Dobrou zkušenost
s borůvkami měli
i piloti hájící Anglii.
Borůvky prokazatelně
snižují hladinu LDL
cholesterolu.

www.najorisku.cz

Nejen pro svou dlouholetou tradici je francouzské víno považováno za měřítko kvality. Pěstování a samotná výroba tohoto vína začala již v šestém století před naším letopočtem. Vděčíme za to řeckým osadníkům, kteří do oblasti Francie přišli a přinesli s sebou tradici pěstování vinné révy. Ačkoli výroba započala na jihu, velice rychle se rozšířila napříč celou Francií a brzy se stala národním bohatstvím.

Klasifikace francouzského vína

Francouzská vína se různě označují, což je pro zaryté znalce něčím naprosto běžným, ovšem laici se v těchto označeních orientují jen velice těžko.

Vin de Table: jak už samotný název napovídá, jedná se o stolní vína, u kterých nenajdete označení původu ani odrůdy, ze které byla vyrobena.

Vin de Pays: jedná se o vína o něco málo kvalitnější než Vin de Table. U těchto vín už naleznete označení původu i odrůdy, zároveň se na ně vztahují určitá omezení, která se musí při výrobě dodržovat. Vzhledem k tomu, že výroba nemusí být dodržována až tak přísně, jsou tato vína plně otevřená fantazii vinařů, kteří se snaží vylepšovat jejich chuť i celkové atributy.

VDQS: toto označení naleznete u vína, jehož výroba je dodržována velice přísným způsobem a před samotným zařazením k prodeji na trh je hodnoceno komisí zkušených odborníků. Jakmile víno projde, je označeno ochrannou známkou s kontrolním číslem.

AOC: toto označení obdrží jen ta opravdu nejvyšší kvalita vína, která jsou INAO přísně kontrolována jak pro svůj původ, odrůdu, množství produkce, pěstitelské metody a v neposlední řadě techniku zpracování a kvalitu výsledných produktů.

Region ležící asi 100 kilometrů východně od Paříže asi není třeba představovat. Champagne-Ardenne vtiskl jméno šampaňskému, symbolu oslav a vítězství a „vínu všech vín“. Pro výrobu Champagne jsou povoleny pouze tři odrůdy – Chardonnay, Pinot Noir (Rulandské modré) a Pinot Meunier (Mlynářka). Legenda praví, že šampaňské vynalezl v 17. století roztržitý benediktinský mnich Dom Pérignon, jenž zapomněl ve sklepech víno, které po čase zkvasilo. Také návštěva

stejnomeného opatství stojí určitě za návštěvu! Ale pozor, počet návštěvních dnů unikátního místa je striktně omezen.

ŠPANĚLSKO, ITÁLIE, NĚMECKO, MAĎARSKO

Čím je pro Francouze Bordeaux, tím je pro Španěly La Rioja, nejmenší španělský region na severovýchodě Španělska. Nejčastěji pěstovanou odrůdou je tady Tempranillo. Nejlépe místní silná a těžká vína, jež získávají svůj charakter zráním dlouhou dobu v dubových sudech, chutnají v nočních hodinách při obcházení hlavního města proslulé vinařské provincie – Logroña, ležícího uprostřed vinic v malebném údolí řeky Ebro. Chloubou této oblasti je hotel a vinařství Marqués de Riscal v malém městečku Elciego, které láká milovníky kvalitního vína a neotřelé architektury. Stavba tohoto jedinečného objektu připomíná ptáka v letu, rozevláté šaty tanečnice či víno prýstící z láhve.

Itálie je zemí, která dává světu některá z nejprestižnějších a nejvyhledávanějších vín světa. Příkladem budiž špičková vína Piemontu a Toskánska, ať už se bavíme o VINO Nobile di Montepulciano, Chianti Classico, Brunello di Montalcino, Barolo nebo kultovní vína Ornellaia a Sassicaia. Téměř v každém italském regionu lze ale nalézt skutečné vinné poklady.

Moselské údolí najdete ve spolkové zemi Porýní-Falc (německy Rheinland-Pfalz). Turisté si toto místo zamilovali jak pro vynikající víno, tak také pro jeho pohádkovou atmosféru. Některá místní vína jsou vyhledávána milovníky dobrého vína po celém světě. Tou zdaleka nejznámější odrůdou je Ryzlink rýnský (Riesling), z něhož se vyrábí víno, kterému odborníci neřeknou jinak než „Král bílých vín“. Zcela právem se tak o něm hovoří jako o nejlepším víně světa.

Maďarsko se může pochlubit více než 22 vinařskými regiony, z nich nejznámější je bezesporu Tokaj-Hegyalja neboli Podhůří Tokaje. I tato oblast v severovýchodním Maďarsku byla prohlášena za světové kulturní dědictví UNESCO. Právě tady se totiž rodí „víno králů a král vín“ – slavné tokajské víno, které si oblíbili i francouzský král Ludvík XIV. či ruský car Petr Veliký. Ani dokonalá znalost receptury neumožní vypěstovat stejně



lahodné tokajské víno mimo tuto oblast. Zdejší klima, půda, sklepy a láska k vínu místních lidí, to je originální kombinace, již nelze ničím nahradit. K posezení se nechte zlákat do věhlasné starobylé krčmy jménem Arany Sas (neboli Zlatý orel) z 18. století, kde můžete popíjet proslulé tokajské víno (Tokaji) i ochutnávat maďarské speciality.

ARCHIVNÍ VÍNA

Za archivní označujeme vína s kratším až středním potenciálem k archivaci a samozřejmě vína určená k dlouhodobé archivaci. Jde o vína stabilní a kvalitní, jež se do prodeje uvádí minimálně tři roky po sklizni. Vinaři jsou archivní vína označována za poklad. Milovníci vína si takové kousky maximálně střeží, jelikož do archivních vín je vložena veškerá péče a umění zkušených vinařů, kteří vína hýčkají, aby pro vás pak byla svou chutí co nejvýraznější a zároveň nezapomenutelná. Zkrátka aby pití archivního vína představovalo skutečně nevšední zážitek. Nejdříve si ujasněme jeden důležitý fakt a tím



je, která vína jsou vlastně k archivaci vhodná. K dostání je totiž nespočet druhů, ale ne všechny se k archivaci hodí. Vhodnými kandidáty k tomuto procesu jsou vína s vyšším obsahem extraktu, vyšší kyselinou a minimálním obsahem alkoholu 12 %. Obecně by se dalo říci, že se k archivaci hodí především odrůdy jako jsou Rulandské bílé, Rulandské šedé, Ryzlink rýnský i vlašský. Z červených vín pak modré či Svatovavřínecké. A nyní už prvotní otázka: proč vína archivovat? Získáte víno, které můžete použít k jakékoli příležitosti. Každé víno má svůj specifický charakter, najdete-li takové, které vám bude chutnat a bude podle vás výjimečné, zásoba takové dobroty je jistě důvodem k radosti, jelikož se z něho budete moci radovat delší dobu. Zajímá vás, jaká vína patří do kategorie s dlouhým potenciálem ke skladování? Jednoznačně tam patří vína, jež mohou zrát 8 až 25 let. Samozřejmě i déle. Typickými kandidáty jsou například vína portská či burgundská. Jedná se o vína, která již jako poměrně mladá stojí slušné peníze a jejich

pořizovací hodnota je vysoká. Vezmeme-li to ale z druhého konce, díky skladování budou mít po několika letech až mnohonásobnou hodnotu.

Mluvíme-li o kratším a středním potenciálu k archivaci, musíme svou pozornost zaměřit na vína vhodná pro skladování na kratší dobu, což je 3 až 5 let. Znalci a milovníci vín jim přezdívali běžci na krátké vzdálenosti. Tato vína se dají sehnat v širokém výběru a za rozmanité ceny. V tomto případě je ale třeba odpovědět si na otázku: skladovat či neskladovat?

SLÁMOVÉ VÍNO – PŘÍVLASTKOVÉ VÍNO S PUNCEM LUXUSU

Zajímalo vás někdy, co vinaři dělají v zimě, kdy už se všichni ostatní zemědělci připravují na další rok? Vinaři se totiž ani přes chladné měsíce nezastaví a stále ještě mohou zpracovávat letošní úrodu a vytěžit z ní to nejlepší – totiž slámové a ledové víno. Jak taková výroba slámového vína probíhá a co je k ní všechno potřeba?

Výroba slámového vína přichází na řadu jako první, protože je třeba sklídit z vinic bobule, které zůstaly na vinici delší dobu a příroda jim tak nadělila vyšší cukernatost. To se zpravidla děje okolo října nebo listopadu, dokud na vinice ještě dopadají sluneční paprsky a nehrozí, že by přišly nenadálé mrazy. Takové bobule se potom pověsí volně do prostoru nebo položí na slámu (odtud pochází i název tohoto přívlastkového vína) nebo rohože a nechají se tři měsíce odpočívat. Po celou dobu ale vinař musí chodit kontrolovat, zda se na bobulích neusazuje plíseň – víno postižené plísní totiž musí vyřadit, aby se nepřenese dál a nenatropila více škod. Po třech měsících pečlivých kontrol zůstanou z hroznů jen takové vysušené rozinky, ze kterých se začne teprve lisovat mošt.

Slámové víno hlavně díky náročnosti své přípravy patří k těm dražším přívlastkovým vínům na trhu. Z vysušených hroznů se oproti čerstvým bobulím vylisuje 4x méně moštu, ale ten za to běžná vína daleko přesahuje svou cukernatostí, která je až kolem 40°

normalizovaného moštoměru. Vyšší cukernatost pak sami poznáte během degustace – zbytkový cukr se ve slámovém víně pohybuje od 150 do 200 g/l. Slámové víno pak může mít mnoho podob, které vychází z odrůdy, ze které bylo vyrobeno. Svými zlatavými odlesky vám tak může připomínat lipový med, někdy je barva spíše meruňková nebo lososová a jejich škála končí až u temně fialové s rubínovými odlesky. I konzistenci má slámové víno na rozdíl od běžných vín hustější, někdy až připomínající sirup.

Slámové víno se po svém zpravidla dvouletém odpočinku v sudech plní do menších lahví o objemu 0,2–0,375 l a my jej doporučujeme podávat při slavnostních příležitostech jako digestiv nebo spolu s dezerty, jejichž chuť krásně podtrhuje.

CO JE LEDOVÉ VÍNO

Ledové víno je víno s přívlastkem, jenž se vyrábí ze zmrzlých hroznů. Výroba ledového vína spočívá v přísném dodržení teploty sklizně. Hroznové víno se nechá pořádně vyžrát, a pak se čeká na zimu. Hrozny se musí sklízet v zimě při teplotě, která poklesla minimálně pod šest stupňů pod mrazem. V našich podmínkách k tomu může dojít někdy až v prosinci (a v případě poslední zimy k tomu vlastně vůbec nedošlo). Výroba vína je náročná a ne vždy vinaři vyjde.

Vyzrálé víno ve velkých mrazech zamrzá, zbylá voda v bobulích se promění v krystalky. Zbytkový, velmi sladký mošt zamrzá až při vskutku velkých mrazech, a proto zůstává v bobulích tekutý. Když tedy nastane ten správný čas, velmi brzy ráno na vinici lidé sklízají zmrzlé víno a převáží je do lisovny, kde jej co nejrychleji nasypou do lisu a lisují. Je důležité, aby k tomu došlo ještě v době, kdy je hroznové víno pokryto vrstvou ledu. Z lisu pak vytéká vskutku velmi hustý koncentrát s bohatou cukernatostí a se zvýšenou hladinou kyseliny a dalších chuťových a aromatických látek. Měli byste také vědět, že z 1 kilogramu hroznů se vylisováním získá pouze 1,5 dcl ledového vína. Ledové víno je ještě více cukernaté než slámové víno, obsahuje totiž 35–50 % cukru.

Po vytvoření moštu se nechá několik dnů samovolně odkalit, a pak se nechá kvasit. Díky vysoké koncentraci cukru k tomu však dochází velmi pomalu. Proces tak probíhá minimálně jeden měsíc, ale i mnohem déle. Vinaři čekají, dokud se víno důkladně neprokvasí na 8–10 % alkoholu. Ve finále v ledovém víně zůstane 15–25 % zbytkového cukru, ale může se stát, že se cukr prokvasí i pod 10 % a hladina alkoholu pak může přesáhnout i 13 %. To už však není to, co by si vinař přál, protože je pak ledové víno nechutné, a ještě k tomu i v puse pálí. Ledové víno se může nejdříve prodávat následující léto, ale pro ještě lepší chuť se

Ledové
víno je víno
s přívlastkem,
jenž se vyrábí
ze zmrzlých
hroznů. Výroba
ledového
vína spočívá
v přísném
dodržení
teploty sklizně.

víno obvykle ještě alespoň dva roky skladuje. Víno je vhodné pro archivaci. Povědomí o výrobě ledového vína pochází z mnohem pozdější doby než výroba slámového vína. Oproti 2800 let staré historii slámového vína, o výrobě ledového vína víme 220 let. První zmínky totiž pocházejí z roku 1794 z Franconie. A jak to obvykle bývá, i zde k němu přispěla náhoda, tedy

nenadálý mráz. Ke skutečnému rozšíření výroby ledových vín však došlo až v průběhu dvacátého století. Tehdy se stala doménou hlavně severovýchodních vinařských států. Mezi nejznámější takové výrobce patří Německo, Švýcarsko, Rakousko, Slovensko a od roku 1983 Kanada. V České republice se s výrobou ledových vín začalo o pár let dříve než s výrobou vín slámových. Oficiálně mezi přívlastková vína byla zařazena až po roku 2000.

Vhodnými odrůdami pro výrobu ledového vína jsou Veltlínské zelené, Rulandské šedé, Ryzlink rýnský, Chardonnay a Sauvignon. Chuť ledového vína je jemná, plná, s příchutí meruňky, broskví, citrusů a kapky medu. Ledové víno je určeno ke konzumaci při slavnostních chvílích, kdy má podtrhnout sváteční atmosféru. Víno se rovněž hodí i k sýrům s modrou plísní. Moravská ledová vína slaví úspěch nejen na tuzemských výstavách, ale i ve světě. V poslední době doslova sbírají jedno ocenění za druhým. Máme být na čem hrdí, naše ledová vína patří k těm nejlepším na světě. Ledové víno se prodává stejně jako slámové víno v malých 2 a 3,5 decilitrových lahvčkách se štíhlým dlouhým hrdlem. Cena ledového vína se pohybuje průměrně od 350 korun až po několik tisíc korun.

JAK SE VYRÁBÍ RŮŽOVÉ VÍNO?

Růžové víno se v realu vyrábí z modrých odrůd hroznového vína. Tyto hrozny se pomelou a výsledná směs se pak nechá po krátký čas spolu se slupkami kvasit. Délka kvašení se odlišuje podle užití odrůdy. Doba nakvašení se však pohybuje pouze v rozmezí několika hodin. Za tento čas se do moštu ze slupek vyluhují barvivo a další látky, jež ovlivní chuť. Výsledná barva i chuť se odvíjí od odrůdy a doby louhování. Ve výsledku tak růžové víno může mít odstín malin, lososa, cihly nebo třeba meruňky. K dalším mýtům patří přesvědčení, že se růžové víno hodí k archivaci, ale není to pravda. Svůj vrchol toto víno zažívá do 3 let po sklizni. Dojmu módního trendu se rychle zbavte. Je to zajímavý mýtus, který přetrvává řadu let, leč mylně. Jak může být něco aktuálním módním trendem, když se to pije a vyrábí dobrých 2500 let?



POPELA
P E R N Á

Vína ze slunce Pálavy

- ✓ Vína z jedinečných vinic na Jížní Moravě (Terroir Pálavy, Mikulovská vinařská podoblast)
- ✓ Obhospodařujeme přes 24 hektarů vlastních vinic (Integrovaná produkce hroznů a vína)
- ✓ Snažíme se intenzivně využívat naši polohu a místní teritorium

Rodinné vinařství z vinařské obce Perná na Mikulovsku s více jak dvacetiletou historií, které si zakládá na svém původu, rodinné tradici, respektu k tradičním hodnotám a místní lokalitě. Vinařství obhospodařuje vinice z jedinečných viničních tratí v mikulovské vinařské podoblasti v obcích Bavory a Perná. Místní klimatické podmínky pro pěstování vinné révy, polohy vinic a půdní složení se považují za jedny z nejlepších v na Jižní Moravě.

WWW.POPELA.CZ



MLSÁNÍ DOVOLENO: **VYCHUTNEJTE SI KÁVU, ČAJ I ČOKOLÁDU**

TEPLÉ NÁPOJE NAVOZUJÍ POCIT POHODY. AŽ UŽ SI NA NĚ ZAJDETE DO OBLÍBENÉ KAVÁRNY NEBO SI JE PŘIPRAVÍTE DOMA, VŽDY JSOU SPOJENÉ S POZASTAVENÍM SE. UPIJETE DOUŠEK, ZAMYSLÍTE SE, POPOVÍDÁTE SI S PŘÁTELI, PŘEČTETE SI OBLÍBENÝ ČASOPIS NEBO KAPITOLU V NAPÍNAVÉ KNIZE. JE TO JEN VÁŠ ČAS, MOMENT, KDY SVĚT PŘESTANE BÝT HEKTICKÝ A VY SI MŮŽETE UŽÍT JEHO KRÁSU A POHODU. A PROTOŽE NABÍDKA KAVÁREN A ČAJOVEN SE MĚNÍ SPOLU S TÍM, JAK PŘICHÁZÍ NOVÉ TRENDY, PŘIPRAVILI JSME PRO VÁS MALOU OCHUTNÁVKU POSLEDNÍCH NOVINEK.





Nové desetiletí přineslo i nové trendy. Na dvacátá léta jedenadvacátého století se jednou bude vzpomínat jako na dobu designových kaváren, na dobu výběrové kávy s příběhy a na dobu, kdy každý podnik měl své vyhlášené pochoutky. Ať už to jsou vejce Benedikt s vyhlášenou omáčkou nebo domácí koblíhy plněné vanilkovým krémem nebo nezapomenutelným džemem. Prostě už je dávno pryč doba, kdy se do kaváren chodilo na turka nebo na vídeňskou a k tomu se přikusoval věneček nebo špička. Nic proti nim. Mají své kouzlo. Když ale chcete zažít něco nového a moderního, máte spoustu možností.

KÁVA, KTERÁ JE ŠETRná

Mladá generace má jasno. Ekologie už není téma, o kterém se mluví, ale naplno se žije. Když si berete kávu s sebou, dostanete ji do recyklovatelného kelímku. A co je snad ještě důležitější, kávová zrna pochází z ekologické farmy a farmář za ně dostal férově zaplacen

– konec konců fair trade je tady s námi už nějakou dobu.

A není to nic, o čem by bylo třeba vést dlouhé diskuse. Zemědělci pěstující kávu si zaslouží svůj díl platby. Každý den se na světě vypije kolem 2,3 miliardy šálků kávy. Spotřeba kávových zrn roste, je po nich poptávka. Dobrá káva se stala dobrou investicí. Podobně jako zlato nebo ropa. Můžete o ní uvažovat jako o surovině anebo jako o plodině. Proto pokud vyznáváte myšlenku udržitelnosti, je vám blízký férový obchod a chcete žít ekologicky, zaměřte se na to, jakou kávu pijete.

V dobré kavárně vám rádi o zrnech i jejich pražení řeknou první poslední. Baristovi možná budou zářit oči a rozpovídá se víc, než je zdrávo. Je to krásné. Káva může být vášně. Pokud si připravujete kávu doma, zkuste se při nákupu kávových zrn zaměřit na pár věcí. Zajímejte se, zda za své výpěstky dostali farmáři dobře zaplacen, jak byla káva pěstována, jestli rostla například bez umělých hnojiv nebo postřiků. Pořídít si můžete také certifikovanou kávu, třeba s certifikátem Rainforest Alliance, což znamená, že kávový průmysl není pralesy a přírodu a že majitelé plantáží vytvářejí dobré podmínky pro své pracovníky. Vsadíme se, že taková káva vám na jazyku jen tak nezhořkne. Pokud s přechodem na lepší kávu začínáte a nevíte si rady, zajděte do pražírny kávy ve svém městě. V poslední době vznikla řada malých soukromých pražírny kávy, kde si s vámi o zrníčkách a přípravě nápoje budou rádi povídat. Někde vám například i ukážou fotky z plantáží, kde káva rostla. I to může být příjemné rozšíření obzorů.

CAPPUCCINO S MANDLOVÝM MLÉKEM

Kdo si rád dopřeje něco nového, měl by zajít do moderní kavárny ve svém městě. Trendem je batch brew, pořádný hrnek dobré kávy. Jinými slovy, jde o překapávanou kávu, v níž je znát rukopis baristy. Většinou se nesladí a nepřidává se do ní mléko. Vychutnávat

Darujte
svým blízkým
belgický čokoládový
luxus



BELVEC
SWEET AND FOOD PRODUCTS
FINEST BELGIAN QUALITY

www.belvec.cz
www.chocoskyshop.cz



se tak, jak je, ve své ryzí podobě. Přípravuje se různě, například ve french pressu nebo metodou V60. Pro kavárenského hosta má batch brew jednu velkou výhodu – na kávu nečeká, barista ji má většinou připravenou dopředu, je čerstvá, teplá, jen ji nalije a vy můžete pít. Batch brew si můžete připravovat i doma. Stačí si nakoupit jen to správné vybavení, které seženete buď v internetových obchodech nebo v krámech specializujících se na kávu. Batch brew si můžete připravit i v klasickém překapávači. Důležitá je především dobrá káva. V kavárnách pak samozřejmě stále dostanete espresso nebo lungo či americano. Kdo má rád kávu s mlékem, může si dopřát cappuccino, latté nebo dnes tolik oblíbené flat white. Někde přidávají různé příchutě, třeba vanilkovou nebo karamelovou. A je už samozřejmostí, že v nabídce je káva s rostlinnými mléky, například s ovesným nebo mandlovým. Labužníci dávají přednost hlavně mléku z mandlí. Oblíbené jsou ale i další druhy.

Třeba kokosové nebo oříškové mléko dodá kávě specifickou chuť.

Recept: Káva ke svačině

Káva s mlékem je podle některých výživových specialistů skvělá ke svačině, když vás přepadne hlad. Můžete ji ale povýšit na skutečně výživný snack, pokud k ní přidáte ovoce nebo ořechy. Zkuste například tento recept. Připravte si půl hrnku mandlového mléka, půl hrnku vychladlé kávy, lžičku chia semínek, jeden pokrájený banán, med podle chuti. Vše rozmixujte v mixéru na přípravu smoothie. Přelijte do sklenice a vychutnejte.

ČOKOLÁDA SLAVÍ COMEBACK

Život v kavárnách ale není jen o kávě! Milovníci čokolády si mohou vychutnávat nejrůznější pochoutky v tekuté podobě. A můžete si všimnout, že v nabídkách kaváren se horká čokoláda opět objevuje a směle tak konkuruje kávě. Klasikou se stala například

horká hořká čokoláda s chilli. Konec konců, byla to právě horká čokoláda, která se popíjela dříve než káva. Pravděpodobně.

Historie horké čokolády sahá daleko, tisíce let zpět před naším letopočtem. Popíjeli ji lidé v Amazonii nebo v Mexiku. Byla lahůdkou a také tvrdou měnou. Kakaovými boby se totiž platilo, měly cenu zlata. Když mnohem později přišly objevitelské výpravy, dostala se čokoláda do Evropy. U královských dvorů platila za pochoutku, kterou si dopřávali jen ti nejvznešenější. Připravovala se obřadně. Upíjela se z krásného porcelánu a při tom se vyprávěly příběhy. Vlastně tento rituál vedl k založení kaváren, v nichž si dnes může posedět každý.

Na čokoládě je skvělé, že si ji můžete vychutnat v pevné i v tekuté podobě. A když na vás přijde mlsná, můžete si nápoj připravit i doma. Stačí rozpustit kvalitní čokoládovou tabulku, přidat trochu smetany nebo mléka. Okořenit

Miluješ bílou, mléčnou, hořkou nebo veganskou čokoládu?

V České republice první **tree to bar** čokoláda z Madagaskaru, CHOCOLAT MADAGASCAR, uspokojí milovníky všech druhu čokolád...



Chocolat Madagascar je jedna z nejstarších čokoládových manufaktur na světě (založena r. 1940), která vyrábí své čokolády z těch nejvyšších bio kakaových bobů přímo na Madagaskaru, tzv. tree to bar výroba. Zajímavostí je, že je vyrábí na původních strojích z minulého století.

Za chuť i kvalitu svých produktů sklídila již celou řadu ocenění v soutěžích po celém světě, jako je například absolutní vítězství v Golden Bean Award (2017 a 2020), Shining Bright Award (2020) nebo ve Finest Origin.

Čokolády vyrábějí kompletně na Madagaskaru – od pěstování kakaových bobů, přes jejich zpracování až po výrobu a balení hotových čokolád. Díky tomu je zajištěna maximální podpora tamní ekonomiky a místních farmářů. Chocolat Madagascar ve skutečnosti povýšila pojem "fair trade" na "raise trade" a patří mezi nejužší a nejférovější značky čokolád, jaké můžete koupit. Zpracování kakaových bobů přímo v místě sklizně je také maximálně ekologické - suroviny se zbytečně neposílají z jedné země do druhé ke zpracování, čímž se šetří pohonné hmoty. V neposlední řadě má tento způsob výroby vliv i na kvalitu a chuť čokolád - kakaové boby jsou zpracovány co nejdříve po sklizni, jsou tak maximálně čerstvé a zachovávají si vysoký obsah výživných látek.

Kakao, které se používá k výrobě čokolád, má díky čerstvosti také naprosto neskutečnou delikátní chuť bez nadbytečné a nepříjemné hořkosti. Do čokolád tedy není třeba přidávat žádná zbytečná ochucovadla, ani kakaové boby při zpracování chemicky ošetřovat alkalizací. Pouze pár vysoce kvalitních ingrediencí a dokonalá luxusní chuť bez kompromisů.

Exkluzivně koupíte na www.pravebio.cz





chilli nebo přidat trochu kokosu či oříšků a pochoutka je na světě.

Možná se vám ale někdy stane, že nevíte, zda máte chuť na kávu nebo čokoládu.

Potom zkuste následující recept na čoko-kávový nápoj, který vás zahřeje a povzbudí. Potřebovat budete půl tabulky dobré čokolády, lžičku kvalitního kakaa, šálek espressa a cukr či skořici na dochucení.

V hrnci se silným dnem pomalu rozpouštějte čokoládu smíchanou s kakaovým práškem, do ní přimíchejte espresso a podle chuti oslaďte nebo ochuťte skořicí. Pokud se vám nápoj zdá příliš hustý, přidejte trochu smetany nebo mléka.

NEOPOMENUTELNÝ ČAJ

Jestli jste milovníkem čaje, pak si tento nápoj pravděpodobně dopřáváte ráno, odpoledne i večer. Příprava čaje má mnoho podob, můžete ji pojमत obřadně jako v Japonsku nebo v Číně, můžete ji zařadit do svého dne a dát si čaj o páté jako v Anglii, nebo si můžete čajový nápoj dopřávat jako součást zdravého životního stylu. Je jen na vás, čemu propadnete. Základem by ale vždy měly být dobré a kvalitní čajové lístky.

Druh čaje můžete zvolit podle toho, co od nápoje očekáváte. Máte náročný den v práci a opouští vás energie? Potom vás povzbudí zelený čaj, jenž má pozitivní účinky na koncentraci a posiluje výkonnost. Podobně funguje

i černý čaj, který je skvělý při snídani.

Navečer si naopak dopřejte bylinkový nebo uklidňující čaj. Nezastupitelná je v tomto ohledu meduňka.

Hitem poslední doby je pak matcha čaj, což je specifická odrůda japonského čaje. Jde o velmi intenzivní a stimulační nápoj. Čaj je k dostání v podobě prášku, který se

vyrábí ze zastiňovaného čajovníku, takže listy pak mají vysoký obsah chlorofylu. Proto jsou pak čaji připisovány různé účinky, například má zlepšovat náladu, pomáhat při hubnutí nebo dodávat energii. Aby vám matcha čaj chutnal, nepodceňujte jeho přípravu. Lepší je voda ze studánky než voda z vodovodu. Pokud jinou nemáte, nechte ji dvě minuty přejít varem, tak se trochu vytratí pachut chloru. Černé čaje se zalívají vařící vodou, ale v případě zeleného čaje použijte vodu, která má kolem 80 stupňů celsia. Matcha je práškový čaj, takže se připravuje trochu jinak. Do čajové misky dejte asi tři vrchovaté lžičky čaje a přidejte kapku vody. Metličkou vyšlehejte kašičku, poté dolejte vodu a opět šlehejte, čaj se napění a výborně chutná. Ať už dáte přednost kávě, čokoládě nebo čaji, popíjejte nápoj na pěkném místě. Zapalte si svíčku, pusťte si hezkou hudbu, posadte se do pohodlného křesla, vezměte si časopis nebo knihu... Udělejte si krásnou chvilku sami pro sebe a zapomeňte na všechny trable venkovního světa.

CO SI DÁTE?

Espresso – připravuje se podle přesných a přísných pravidel ze 7 gramů mleté kávy, má obsah 25 až 35 ml. Důležitá je teplota vody (80 až 90 °C) a tlak (9 barů).

Ristretto – připravuje se ze stejné dávky kávy jako espresso. Liší se ale dobou průtoku v kávovaru, teče jen 18 vteřin, což je zhruba o polovinu méně. Obsahuje nejsilnější extrakty.

Lungo – zjednodušeně řečeno, obsahuje více vody. Když ale voda teče více než 30 vteřin, dobré látky jsou už vyčerpané. Espresso by se proto mělo servírovat s konvičkou horké vody na dolití. Káva je pak chuťově lepší i zdravější.

Double espresso – neboli doppio. Připravuje se z dvojitě dávky umleté kávy, tedy ze 14 gramů.

Espresso machiato – jde o espresso s trochou mléčné pěny, která se šlehá na trysce s párou na kávovaru, nejlépe z plnotučného mléka.

Cappuccino – jde o espresso s mlékem a mléčnou pěnou, která musí mít alespoň 1 až 2 centimetry. Používat by se mělo plnotučné mléko.

Latte – připravuje se z klasického espressa, které je dolité vodou, teplým mlékem a mléčnou pěnou.

Latte machiato – připravuje se do vysoké sklenice z espressa, mléka a mléčné pěny. Je tvořené několika vrstvami.

Ice latte – studené latte nebo ledová káva se podává ve vysoké sklenici. Led se zalije studeným mlékem a přidá se espresso.

Frappé – nejčastěji jde o espresso rozmixované s ledem, které vytváří pěnu.



Banua
café

VÝBĚROVÁ KÁVA Z ČESKÉ PRAŽÍRNY

Skvělý chuťový zážitek naší kávy dávají
plantáže v mexické oblasti Chiapas
s nadmořskou výškou nad 1100m.n.m.

Díky našemu způsobu pražení si můžete
s šálkem kávy BANUA vychutnat sametové
tóny oříšků a čokolády.



WWW.BANUA.CZ

Luxusní dárky



Dnes chtějí lidé jezdit, ne se o auto starat

Flexibilní pronájem je ideální hlavně pro moderní ženy

Snem každé řidičky je sednout a jet. Ženy u auta ocení spolehlivost, snadné ovládání, dostupný komfort a ideálně automat. Chtějí mít s autem co nejmíň starostí, nemají ambice se o auto starat, měnit mu olej, kontrolovat vzduchotechniku a sledovat platnost pojistky.

BEZ ZÁVAZKŮ A BEZ STAROSTÍ

Na tomto přání postavila česká společnost Driveto svoji nabídku – flexibilní pronájem aut. Auto si můžete půjčit i na krátkou dobu, třeba na měsíc, v průběhu pronájmu můžete auto bez pokuty vrátit nebo je vyměnit za jiný typ. Driveto má ve své flotile přes tisícovku různých aut, nyní se chystá nabídku navýšit na 2000 tak, aby si vybral opravdu každý – s automatem i manuálem, s benzínovým, naftovým i elektromotorem, s výraznými bezpečnostními prvky, velkým kufrem pro kočárek, s různou kubaturou a samozřejmě i v trendy barvách. Pro městský provoz nabízí malá auta, např. od 5390Kč měsíčně za stylový Fiat Lounge. Ale také velké a silné SUV 4x4 Land Rover Discovery v automatu za 15390Kč měsíčně.

VŠE ONLINE

„Auta nejsou starší než rok a půl a půjčujete si je s plným krytím – s garančními prohlídkami, výměnou pneumatik, dálniční známkou, povinným ručením i havarijní pojistkou,“ vysvětluje provozní ředitelka Lucia Majerčínová, která v začátcích společnosti pomáhala nastartovat jeho služby. „Auto vám před zapůjčením vyčistíme, navíc všechny vnitřní prostory vydesinfikujeme ozónem a můžeme přivést před dům. Objednat si jej můžete online, potřebujete k tomu jen dva platné průkazy – občanský a řidičský. Je to vše velmi pohodlné a časově úsporné“ popisuje ideální servis pro moderní zákazníky, kteří z různých důvodů nechtějí auto vlastnit a starat se o něj. A patří mezi ně i mnoho žen, mnohé z nich nemají např. vedle sebe muže, kteří by se o auto starali. Tyto ženy rády volí pohodlný flexi pronájem. Ony jezdí, ať se stará někdo jiný.

Darujte originál

Abstraktní olejomalba Juliána van Middendorpa vyniká svým unikátním stylem. Zpestřete si život barvami.

www.galleryvanmiddendorp.com



> LUXUSNÍ PÉČE PROTI VRÁSKÁM NA ZPOMALENÍ ÚČINKU ČASU

75 LET
VÝROČÍ

VÝHRADNÍ ZASTOUPENÍ HARMONY COSMETIC, S.R.O.

www.simonemahler.cz

www.simonemahler-shop.cz

PREMIUM PRESTIGE



PLEŤ OPĚT NACHÁZÍ MLÁDÍ, ODOLNOST, PRUŽNOST, PEVNOST A JAS



Stolní krb Fireplace, čtvercový – Philippi
cena: 3.869 Kč



Adventní věnec Milano Ø 34 cm,
zlatý – EDZARD
cena: 2.998 Kč



Antibakteriální termoláhev,
Obsidian Black 500 ml – LARQ
cena: 2.990 Kč

 decor
online

Namíchejte si drinky

K zimnímu období neodmyslitelně patří horké nápoje. Ať už v podobě jednoduchých punčů a svařáků, kde je bestsellerem Horká griotka ze Zámecké palírny v Blatné, tak jako složitější drinky plné nejrůznějších ingrediencí. „Obecně lze říci, že v zimním období upřednostňujeme výraznější a plnější suroviny, které mají za úkol stimulovat tělo i duši a doplnit v tomto období tak potřebné vitamíny. Nejoblíbenější jsou kombinace citrusů a zimního koření jako je skořice, badyán, kardamom, hřebíček a zázvor,“ říká spirit brand ambassador Pavel Weiss. „Tyto suroviny se výborně snoubí v našem horkém drinku Rum & Honey, což je kombinace nikaragujského rumu Flor de Caña Gran Reserva 7 yo, medové vody, citronové šťávy, horké vody, Fee Brothers Grapefruit bitters, badyánu a grepu. V poslední době získávají na oblibě i exotičtější suroviny jako je pepř, kari, guarana a chilli. Při výrobě horkých drinků rád používám výrazný a osobitý alkohol především rum, whisky a ovocné destiláty Baron Hildprandt. Vždy když vymyslím nějaký drink, soustředím se na to, aby finální produkt působil uceleným dojmem a aby se všechny suroviny navzájem doplňovaly a žádná z nich ty ostatní chutově nepřibíjela. Nejdůležitější věcí při přípravě horkých drinků je přidání alkoholu až po provaření nápoje, abychom zbytečně neztráceli použitý alkohol.“





Lyžování ve Špindlu s wellnessem v hotelu Praha

Nabídka kompletně zrenovovaného hotelu Praha a jeho úžasného wellnessu s výhledem do krkonošské přírody s širokou nabídkou wellness procedur včetně kosmetického i tělového ošetření exkluzivní kosmetikou THALGO. V hotelové restauraci zažijete opravdové gastronomické hody české i mezinárodní kuchyně. Hotelový bar Silver Rock Vás překvapí širokou nabídkou míchaných alko i nealko drinků a naleznete zde nové zážitky na každodenních akcích pod vedením zkušených DJ's.

Kontakty:

www.spindl-hotelpraha.cz, info@spindl-hotelpraha.cz
Tel.: 602 106 211



RECLAR
BEAUTY RITUALS REIMAGINED

Vánoční kouzlo produktu RECLAR



Čistící rituál
a peeling

Léčivý rituál
modrého světla

Omlazující rituál
červeného světla

Máte někdy pocit, že krémy a séra příliš neúčinkují? Možná je to tím, že nemohou proniknout do těch správných vrstev. Galvanický peeler Reclar umí zapracovat krémy i séra hlouběji do pokožky, aby lépe fungovaly. Další funkce jsou specifitější - modré světlo hojí pupínky, ale můžete ho aplikovat i preventivně, abyste předešli jejich vzniku. Červené světlo funguje jako taková žehlička na vrásky a stahovač pórů. Ultrazvukový peeling čistí pleť a odstraňuje staré buňky. Reclar lze použít s jakoukoliv kosmetikou, je srovnatelný s profesionální péčí a jistě budete z používání nadšeni. My v redakci ho každopádně doporučujeme.

[www. RECLAR.CZ](http://www.RECLAR.CZ)



 **SPiME.CZ**
Postele | Matrace

Český výrobce

Prodejny výrobce:
Praha, Brno, Ostrava,
Hradec Králové, Plzeň, Tábor



Postel z masivu **CORTINA** buk | 15.990,-

Postel z masivu **GITA** buk | 9.990,-

naturbeds®

DUXIANA® saffron

Přijďte si
k nám lehnout

Vybíráme a prodáváme prémiové postele z nejlepších přírodních materiálů pro ty z vás, kteří se chtějí každé ráno probouzet plní energie.

www.naturbeds.cz



Showroom Brno

Rybnická 117, Nový Lískovec
634 00 Brno
Po – Pá: 10.00 – 18.00

Showroom Praha

Šaldova 1, Karlín, Praha 8
186 00 Praha
Po – Pá: 10.00 – 18.00

NOVINKA

NEOVITALIA

**JE LUXUSNÍ REGENERAČNÍ
KRÉM HEDVÁBNÉ TEXTURY,
KTERÝ INTENZIVNĚ
PODPORUJE REGENERAČNÍ
PROCESY POKOŽKY BĚHEM
NOCI. POVZBUZUJE PLEŤ
PO NÁROČNÉM DNI A VRACÍ
JI VITALITU.**



Mořský kolagen spolu s přirozeným vitamínem C, extrahovaným z plodů šípku, mají přímý vliv na revitalizační procesy pokožky a její omlazení.

www.syncare.cz

SynCare
stvořeno pro krásu • created for beauty

Kolekce řady Kantu Sacred – spreje pro dobrý spánek a hlubokou relaxaci.

SERENITY: sprej na polštář s éterickými oleji levandule, heřmánku a gerania zklidní vaše smysly po dlouhém dni a pomáhá navodit hluboký osvěžující spánek a najít vnitřní klid.

PURITY: sprej pro hlubokou relaxaci a očistu meditačního prostoru s éterickými oleji modrého lotosu a bílého zázvoru svou vzácnou jemnou květinovou vůní nasýtí prostor kolem vás. Zahalte se do této jemné mlhy, spojte se se svým srdcem a nechte rozeznít krásný klid v duši.



SACRED
SACRED DREAM:
sprej na polštář
SACRED LIGHT:
sprej pro meditaci

www.kantu.cz

Kantu je česká značka ručně vyráběných aromaterapeutických vůní pro jógu a pro radost.

Uplift your spirit.

Posvátné vůně pro
hlubokou relaxaci

KANTU

DAVID

SPORT HARRACHOV

NOVÁ KOLEKCE GOLDBERGH



www.davidsport.cz



UŽIJTE SI ZIMU S MOON BOOT

 JANSSEN
COSMETICS



Goodnight
Beauty Box

Trojice populárních produktů je letos hitem Vánočních balíčků od JANSSEN COSMETICS maska na rty maska na ruce a exkluzivně limitovaná edice pleťové masky

www.janssen-beauty.cz

SÍLA VĚDY VE SLUŽBÁCH ZDRAVÍ A KRÁSY

Prvotřídní česká kosmetika SAIN®

Nová luxusní kosmetika s patentovanou technologií a balením z českého porcelánu Thun v kombinaci s dubovým dřevem z královéhradeckých lesů. Inovativní omlazující péče pod značkou SAIN®, vyvíjená ve spolupráci s vědci z výzkumného centra BIOCEV pod záštitou Univerzity Karlovy, zahrnuje denní krém, noční krém a hypoalergenní krém vhodný i pro velmi citlivou pleť.

Produkty výjimečné kvality s unikátní kombinací bioaktivních peptidů a hyaluronátu sodného se pyšní revolučním složením pro zlepšení kvality a obnovení přirozené struktury pokožky. Patentovaná technologie s alaptidem pomáhá pleti podpořit vlastní hojivé a regenerační procesy, redukovat vrásky a předcházet tvorbě nových. Peptidy jsou krátké proteiny složené z aminokyselin a v těle mají nezastupitelnou úlohu v celé řadě procesů. Alaptid spouští regenerační procesy tkání, ale i pozitivním směrem ovlivňuje fungování imunitního systému.

Patentováno a vyrobeno v České republice.

www.mujsain.cz



PŘÍRODNÍ
CESTOU

PÉČE

O VAŠE STŘEVA

A CELÝ ZAŽÍVACÍ TRAKT

Míváte problémy se zažíváním, průjemy, zácpou, pálením žáhy, afty, jícnem, žaludkem, nadýmáním, stolicí, hemoroidy, záněty, propustností střev atp.? Máte slabší imunitu či málo životní energie? Jděte přírodní cestou a vyzkoušejte Vitestin® – unikátní český doplněk stravy. Darujte sobě a blízkým zdraví, které začíná a končí ve střevech.

V laboratořích Jihočeského vědeckotechnického parku pro vás vyrábíme Vitestin®, který je svým rozsahem a působením zcela výjimečný. Přírodním způsobem harmonizuje střeva a sliznice celého zažívacího ústrojí a významně je podporuje v jejich normální přirozené funkci. Vitestin® pomohl mnohým z vás i tam, kde nepomohli jiní a kde jste již vyzkoušeli snad úplně vše...

www.vitestin.cz

Tel.: 389 500 001, 777 455 588



bezlepkový výrobek, pro vegany i diabetiky

Ústní-jícen-žaludek-tenké a tlusté střevo-konečník-játra

Ústní-jícen-žaludek-tenké a tlusté střevo-konečník-játra

Více informací, recenzí a seznam prodejen najdete na našem webu nebo zavolejte, rádi vám poradíme.

Jedna naše zákaznice nazvala Vitestin® pleťovou maskou pro střeva 😊, další velkým zázrakem, jiná litovala, že Vitestin® není na trhu již 10 let, co se zbytečně trápila. Další zákaznice mohou konečně v klidu a pohodě na nákup, do divadla, na dovolenou, na návštěvu. Dalším se vrátila energie a radost a chuť do života i na milostné hrátky.

Více informací, dávkování, seznam vybraných prodejen ve vašem okolí, e-shop a recenze najdete na našem webu nebo zavolejte, rádi vám poradíme.



Doplňky stravy nejsou náhradou pestré stravy.

160 Kč

PRŮJEM
IDIOPATICKÉ STŘEVNÍ ZÁNĚTY
CROHNOVA CHOROBA
NADÝMÁNÍ

HEMOROIDY
ULCERÓZNÍ KOLITIDA
DRÁŽDIVÝ TRACNÍK
ZÁCPA



KDYBYCH MOHL VRÁTIT ČAS, ZAVŘEL BYCH OČI...

...a sešlápl brzdy o jednu blbou vteřinu dřív, říká Zbyněk Švehla. V létě roku 1994 jel Český pohár triatlonistů. Bylo mu devatenáct let, svět mu ležel u nohou a za cílovou páskou na něho čekaly „roztoužené fanyanky“. K nim už Zbyněk nedojel. Do zatáčky u Karlových Varů se řítit šílenou rychlostí. Potom prudce zabrzdil.

„Neviditelná síla mě vymrštila do vzduchu. Vůbec si na ten let nepamatuji. Kolo zůstalo na silnici a já jsem ležel kdesi daleko v poli. Když jsem se probral, cítil jsem se jako motýl připíchnutý k zemi špendlíkem. Netekla mi krev, přesto jsem věděl, že je zle, hodně zle. Byl to hrozný pocit, když jsem věděl, že mi nic není, přesto jsem se nemohl pohnout,“ vzpomíná Zbyněk Švehla.

CO NÁSLEDOVALO?

V nemocnici v Ústí nad Labem mi operovali páteř a po třech měsících mě převezli do Vinohradské nemocnice v Praze na rehabilitaci. Učil jsem se oblékat, obouvat, čistit si zuby, jezdit na záchod nebo nakupovat. Celou duší jsem ale toužil vrátit se ke sportu. Už půl roku po nehodě jsem se nechal dovézt do Podolí do bazénu. Stačilo pár temp a věděl jsem, že zase budu sportovat. Že to bude tak tvrdá dřina, to jsem si fakt nemyslel.



Zbyněk Švehla (45) vystudoval VŠE a pracuje jako ambasador projektu VZPouřa úrazům Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR. Má ženu a dvě dcery. Mezi jeho záliby patří sport, rodina, cestování, turistika, kultura. Zbyněk se angažuje ve snaze o rozvoj sportu tělesně handicapovaných v ČR.

JAK JSTE ŽIL DO DOBY PŘED ONÍM ZÁVODEM?

Od malíčka jsem rád jedl a bylo to na mně vidět. Z toho jsem v pubertě vyrostl, protože mě chytíl sport za pačesy a už nepustil. Hrál jsem s klukama fotbal, nejdřív za barákem, potom za Sokol Troja. Trenér mě nenechal na hřišti vydechnout a tak vlastně pomalu začala i moje kariéra v triatlonu. Začínal jsem na patnácti stech metrech plavání, čtyřiceti kilometrech na kole a deseti kilometrech v běhu.

JAK JSTE SE DOSTAL K HANDBIKU?

První tříkolový vozík, formuli, jsem dostal z Holandska, nedlouho po úrazu. Ale k handbiku jsem se dostal až později. Jezdil jsem všude. S bráchou jsme poprvé jeli z Mělníka nahoru na Ještěd, protože jsme tam byli jako kluci. Ty začátky nebyly snadné, ale vpřed mě hnala euforie do pohybu. Šlo to ráz naráz: Strakonice, Kvilda, Šumava, Jeseníky, Dlouhé Stráně, Kokořín, Karlštejn, Brdy. Byl to můj comeback, nejen sportovní – jízda na kole se stala nástrojem k osvobození od handicapu. V roce 2000 jsem absolvoval i svůj první vozíčkářský triatlon.

JAKÝ BYL VÁŠ NEJVĚTŠÍ VÝKON?

Podařilo se mi dokončit Havajského Ironmana (3,8 km plavání – 180 km handbike – 42 km jízdy na vozíku). Tehdy v roce 2003 jsem se díky tomu stal i prvním Evropanem na vozíku, který tento vytrvalecký závod zvládl. Nehledě na další hodnotné sportovní výsledky vnímám právě tu první Havaj s odstupem času jako něco výjimečného. Byl to krásný moment a prožitek, při kterém se naplnila má triatlonová pouť navzdory (nebo chcete-li i díky) té nešťastné karlovarské zatáčce. Na Havaj jsem se pak ještě několikrát vrátil. Naposledy v roce 2017, ale to už byl docela jiný příběh...

V ČEM?

Tentokrát jsem necestoval na triatlon, ale umnul si, že zkusím vyjet na handbiku od hladiny moře až na vrchol sopky Mauna Kea. Souvislé stoupání od hladiny oceánu až ke hvězdám, resp. k obřím teleskopům ve výšce 4 205 m. n. m. Slovy těžko popsitelné dobrodružství. Z hluboké tmy z přístavního mola v městečku Hilo směrem ke světlu, z tropického podnebí do chladivé měsíční krajiny. Společně s doprovodem jsme překonali všechny nástrahy a zvládli to! Nedlouho po setmění nás hora přivítala mrazivou náručí. Polynésané věří, že na vrcholu Mauna Kea sídlí božstvo a jen náčelníkům a vyvoleným je povoleno dojít až k vrcholu. Jsem vděčný za to, že i otělý chlapec, který pár let kopal za domem do mičudy a pak se vlastní zbrklostí málem zabil na příkrých karlovarských svazích, byl požeňán ranními červánky a odměněn tichým objetím na samé koruně Pacifiku.

Text: Mercedes Wimmerová

VZP
www.zdravakariera.cz

PŘIPOJTE SE
KE ZDRAVÉ KARIÉŘĚ

Ajťáci hledají posily do týmu

Hästens Since 1852

POVRCHOVÁ
MATRACE
ZDARMA

www.postele-hastens.cz

Hästens Concept Store: Vinohradská 1420/33, Praha 2

Showroom Dreambeds Brno: Štursova 3, Brno – Žabovřesky







ZA KRÁSAMI ČECH A MORAVY

JEN CO BY KAMENEM DOHODIL NAJDETE MÍSTA, KTERÁ SI CO DO KRÁSY A ATMOSFÉRY ROZHODNĚ NEZADAJÍ SE ZAHRANIČNÍMI TURISTICKY EXPONOVANÝMI DESTINACEMI.



NÁRODNÍ PARK ČESKÉ ŠVÝCARSKO

České Švýcarsko patří mezi lokality, z nichž romantika přímo prýští. Genius loci

tohoto malebného kousku země je umocněn magickou Panskou skálou, připomínající varhany, anebo vyhlídkou Rudolfův kámen. Postavena byla v 1. polovině 19. století a nabízí okouzující výhledy po širém okolí. Role první nemůže připadnout ničemu jinému než evropskému unikátu zvanému Pravčická brána. Jde o skalní oblouk vzniklý v pískovci, který se nachází na území Národního parku České Švýcarsko nedaleko obce Hřensko v okrese Děčín. Skalní brána je 16,5m široká a 16m vysoká, což z ní dělá největší přirozenou skalní bránu v Evropě. Dříve bylo možné po oblouku brány volně chodit, v současnosti je vstup na vrcholek brány kvůli erozi zakázán. K bráně vede značená turistická cesta a samotná brána se nachází v placném areálu, v němž se nachází restaurace a občerstvení.

Okolní oblast zvaná České Švýcarsko ovšem nabízí mnohé další skalní monumenty. U Hřenska se nacházejí romantické soutěsky Kamenice, plavba po nich je skutečným

zážitkem. U Jetřichovic najdeme jetřichovické skalní město, jež zdobí Vyhlídka Mariina skála nebo Rudolfův kámen.

Ubytování

Hotel Praha poskytuje ubytování v prostorových pokojích a apartmá s TV, minibarem a vlastní koupelnou. Některé pokoje mají balkon s výhledem na řeku Kamenici. V apartmá je navíc samostatná ložnice a obývací pokoj. Ve společných prostorách lze zdarma využívat Wi-Fi. Hotel má také vlastní bezplatné parkoviště a je vzdálený jen 5 minut chůze od místní autobusové zastávky. Hotel stojí v dosahu 5 minut jízdy od soutěsek v Hřensku, golfového hřiště v Janově a hranice s Německem.

NÁRODNÍ PŘÍRODNÍ REZERVACE SOOS

Téměř islandskou krajinu najdete nedaleko Františkových Lázní. Národní přírodní rezervace SOOS je unikátní přírodní rezervace, z větší části na území Skalné (Kateřina-Háječek-Nový Drahov), kterou spravuje muzeum Františkovy Lázně. Slovo „Soos“ znamená v egerlandském, tj. chebském německém nářečí „močál“. Naučná, 1,2 km dlouhá,

stezka vede po dřevěných chodnicích na dně vyschlého slaného jezera, ve kterém ze schránek jezerních řas rozsivek vznikla evropská rarita – tzv. křemelínový štít. Nyní je z jezera vlastně rozlehlé rašeliniště a minerální slatiniště s dozvuky vulkanické činnosti v podobě unikátních tzv. mofet – bahenních sopek, ze kterých vybublává CO₂, dále zde vyvěrají minerální prameny, např. Císařský pramen. Díky pozdní vulkanické činnosti, rašelině i dalším vlivům je krajina v této rezervaci jako z jiného světa, těžko se popisuje a rozhodně stojí za vidění, protože podobnou u nás ani jinde ve střední Evropě nenajdete. Geopark, muzeum s expozicí "Příroda Chebska" a "Příroda SOOSu", pavilon s expozicí "Dějiny Země", velkoplošné reprodukce obrazů Zdeňka Buriana a modely prehistorických ještěřů v životní velikosti, stanice pro záchranu živočichů, expozice "Ptačí svět Chebska" v rámci stávajícího Muzea přírody, dančí obora... Odstíny hnědé a zelené stimulují pohled směrem k bublajícím pramenům minerální vody a čistého oxidu uhličitého, tzv. mofetám. Naučná stezka vede po dně vyschlého jezera, které mělo slanou minerální vodu. V rezervaci žije řada chráněných živočichů a roste zde

active.cz

PRO OUTDOOROVÉ AKTIVITY SPORT, CESTOVÁNÍ A PRÁCI

antibakteriální funkční oděvy

Výjimečné vlastnosti úpletového materiálu,
promyšlený střih pro aktivní muže, ženy i děti.
Maximálně přizpůsobeno tvarům těla.
Propracované detaily v šití. Ploché netlačící švy.
Chrání Vaše tělo před chladem a izoluje teplo.

- / udržuje optimální tělesné mikroklima
- / odvádí pot a nestudí na pokožce
- / odolává znečištění a rychle vysychá
- / lehké, ale vysoce odolné a pevné



active
original


Ručně vyrobeno v České republice

ANTIBACTERIAL DRESS CODE

STOP
MICROB AGENT

množství mokřadních a slanomilných rostlin. Ze vzácného ptactva zde hnízdí například vodouš rudonohý.

Ubytování

Imperial Spa & Kurhotel se nachází uprostřed parku v centru města Františkovy Lázně. Nabízí krytý bazén, wellness centrum, restauraci a bezplatné Wi-Fi. Všechny pokoje jsou vybavené kabelovou TV s plochou obrazovkou, rádiem a telefonem a mají koupelnu s vanou nebo sprchou, fénem, toaletními potřebami zdarma, župany a pantoflemi. Můžete si z nich užívat výhled do okolní zahrady. V hotelu se každé ráno podává snídaně a je v něm i restaurace s nabídkou pokrmů

mezinárodní kuchyně. Nechybí ani bar. V hotelu si můžete dopřát různé wellnessové procedury, včetně masáží, relaxovat v sauně nebo na sluneční terase anebo se projít po zahradě a v okolních sadech Bedřicha Smetany. K zázemí patří i hřiště na minigolf. Nejbližší golfové hřiště odtud leží 3 km.

JIŽNÍ ČECHY

Jižní Čechy jsou krajem kaprů a rybníků, historických a dalších památek, ale také místem, kde nalezneme krásné rozhledy a výhledy. Nejstarší kamenná rozhledna v Čechách je Klet s výškou 18 metrů, k níž vás doveze lanovka z obce Krasetín, nebo sem dojdete pěšky po zelené turistické trase začínající též

v obci Krasetín. Jakmile dorazíte do cíle, kromě výhledu na nádherné panoráma na vás čeká hvězdárna poskytující veřejnosti vědecké poznatky z astronomie. Kopule hvězdárny umožňuje pozorování Slunce a jiných těles sluneční soustavy.

Vyhlídky nad Vltavou jménem Baba

byla původně hradištěm, jež se nachází mezi Hlubokou nad Vltavou a Purkarcem. Nejkrásnější pohled ze skalních výšin tohoto místa je při východu slunce. Nahoru se dostanete po žluté a červené turistické trase i cyklostezce, která vede už z Českých Budějovic.

Lipenská stezka korunami stromů je první svého druhu v České republice. Stezka je doplněna o 11 adrenalinových zastávek

OBLEČENÍ NA VÝLETY

Na výlet se samozřejmě musíme správně obléknout.

Moderní technologie pronikají do všech oblastí lidské činnosti. Vývoj se nevyhnul ani oblasti sportovního oblečení, které je určené širokému spektru uživatelů – od vrcholových sportovců, přes zapálené poloprofesionály až po aktivně sportující rekreační sportovce. Při všech outdoorových aktivitách spojených s aktivním pohybem potřebujeme, abychom se cítili pohodlně, příjemně, byli v teple, v suchu, zbytečně se nepotili, a pokud jsou aktivity náročnější a zpotíme se, tak aby byl pot rychle odveden od našeho těla do vnější vrstvy oblečení, kde se odpaří. Velmi důležité je proto kvalitní funkční prádlo.

V současné době se funkční prádlo těší oblibě u takřka většiny aktivních sportovců, kterým není lhostejné vlastní zdraví, pohodlí a příjemný pocit při sportování.

Abychom mohli mluvit o funkčním prádle, případně termoprádle, jež je variantou funkčního prádla určeného především k termoregulaci a udržení tepelného komfortu při náročných aktivitách, musí být funkční prádlo vyrobeno z kvalitních materiálů a založeno na technologii tzv. „knotového efektu“.

Princip knotového efektu spočívá v odvodu vlhkosti směrem od těla sportovce do vnější vrstvy oblečení, kde se vlhkost postupně

odpaří. Funkční prádlo musí být proto vyrobeno z vláken, která díky speciálnímu tvaru a povrchové úpravě zabraňují absorpci vlhkosti do vlákna a transportují vlhkost pryč od pokožky.

Funkční prádlo, respektive princip knotového efektu, má ještě jednu výraznou přednost. A to rychlost odvodu vlhkosti. Zde funguje přímá úměra mezi tělesnou aktivitou sportovce a rychlostí odvodu potu. Čím vyšší bude tělesná aktivita, například při náročných aktivitách v extrémních podmínkách, tím rychleji a efektivněji bude pot odváděn směrem od těla. Díky těmto vlastnostem napomáhá funkční prádlo udržet vysoký tepelný komfort a efektivně zabraňuje prochladnutí.

Samozřejmě existuje řada dalších technologií, které propůjčují funkčnímu prádlu i jiné vlastnosti než jen efektivní odvod potu a účinnou termoregulaci. Firmy specializující se na výrobu funkčního oblečení a termoprádla jsou schopny vyrobit například funkční prádlo s antibakteriálními vlastnostmi nebo chladivým efektem. V těchto případech využívají ta samá vlákna jako u standardního funkčního prádla (mluvíme-li o funkčním prádle ze syntetických vláken), ale doplňují je například o nanočástice stříbra. Stříbro jim dodává antibakteriální vlastnosti. Škála využití produktů s nanovláknem je v běžném

životě je široká – od oblečení pro sport a volný čas, na pracovištích různých profesí až po řešení zdravotních problémů díky antibakteriálním účinkům, například při pocení nohou a mykózách, při kožních problémech na těle, nebo pro potlačení pachových projevů při pocení.

K tomu, aby funkční prádlo plnilo svůj účel, nestačí pouze kvalitní materiál a moderní technologie. Funkční prádlo musíme zároveň umět správně nosit. Pouze tehdy nám funkční prádlo poskytne 100% funkčnost. Základ správného oblékání spočívá ve vrstvení oblečení – tzv. cibulový způsob.

Na tom se shodují nejen všichni vrcholoví a adrenalinoví sportovci, kteří podávají náročné sportovní výkony v extrémních podmínkách, ale také odborníci z řad výrobců. Funkční prádlo (kalhotky, boxerky, trička, ponožky, spodky atd.) patří do první z pěti vrstev (počet vrstev závisí na aktivitách a prostředí), která je v kontaktu přímo s pokožkou. Od této vrstvy se následně odvíjí, jak se budete při sportu a aktivním pohybu cítit.

Výše uvedené vlastnosti funkčního prádla fungují za předpokladu, že další vrstvy oblečení jsou vrstveny ve správném pořadí. Nedoporučuje se proto kombinovat syntetické materiály s přírodními. Funkčnost materiálů je rozdílná a mnohdy jeden potlačuje funkčnost toho druhého.



a informační tabule rozšiřující znalosti o zdejší přírodě a její ochraně. Přímo ke stezce vás doveze lanovka nebo autobus. Cestu mezi stromy zakončuje 40 metrů vysoká vyhlídková věž. Dolů ze stezky můžete pěšky, na zapůjčené terénní koloběžce, nebo toboganem.

Severozápadně od Českých Budějovic se poblíž městečka Netolice nachází krásný renesanční zámek Kratochvíle. Jedná se o patrovou vilu, která byla dříve využívána jako lovecké letní sídlo a je výrazem okázalé velkorysosti předního velmože království Viléma z Rožmberka, který si ji koncem 16. století nechal postavit. Zámek je obklopený vodním příkopem, renesanční zahradou a okolními lesy, rybníky a alejemi. Během prohlídky zhlédneme cenné renesanční interiéry s manýristickými malbami a bohatou figurální štukovou výzdobou. Navštívíme například Zlatý sál, pracovnu a ložnici rožmberského komorníka nebo komoru s historickými zbraněmi. Prohlídka se zaměřuje především na dobu působení posledních Rožmberků – Viléma z Rožmberka a Petra Voka. Jestliže jste vyrazili na jih Čech s ohledem na svého partnera, který nemůže žít bez udice, pak vám nabízíme rybník, který byl založen už v roce 1554 Mikulášem Ruthardem. Není to žádný drobeček, má rozlohu 80 hektarů a rybářská sezona tam začala 25. března. Chytat ryby tady můžete od března do prosince. Rybník Hejtman

leží přímo v turisticky atraktivním městečku Chlum u Třeboně. Vzhledem ke členitosti jeho břehů nabízí klidné a plnohodnotné rybaření. Ryby jsou nasazovány průběžně po celý rok a výběr je veliký. Množství kempů a dalších možností ubytování předurčuje tuto lokalitu nejen k rybaření, ale i k dalším způsobům rodinné rekreace. Vzhledem k tomu, že rybník nebyl sloven od roku 1990, je zde možnost rekordních trofejních úlovků.

ŠUMAVA

Nejen milovníci železnice zvolí pro vstup na Šumavu Lipno. Stejnomené městečko přitáhne pěknou pláží, lodičkami, aquaparkem a mnoha dalšími atrakcemi, ale i parníkem, který vás po jezeře doveze dál. Z Horní Plané můžete lokálkou popojet do Nové Pece a odkud nám kyne velké množství tras pěšky nebo na kole, třeba ke Schwarzenberskému kanálu nebo na horské Plešné jezero. Klikatá pramenící Vltava nabídne své břehy s malebně zarostlými pevnůstkami prvorepublikového opevnění. Další cesta lokálkou nás zaveze do kouzelného nitra Šumavy hlubokých hvozďů a malebných nádražíček Černý Kříž či Nové Údolí s pěknou restaurací. Přes starobylé Volary se dostanete k mekkám českých vodáků, Soumarskému mostu, opět s malebnou hospodou, a o kus dál před Lenorou k replice středověkého dřevěného mostu Rechle. V Lenoře se pokochejte empírovým zámečkem a sklářským muzeem.

Od nádraží z Kaplice můžete po modré vyrazit na malebný, avšak divoký vrch Velký Bobík a hned vedle proslulým pralesem na kopec Boubín s rozhlednou. K dráze bude nejlepší se vrátit na Kubovu huť, kde jsou i dobré možnosti ubytování a pro zájemce opět řada starých pevnůstek. Na známou Modravu je to odsud asi 20 km, z čehož plyne, že nejlepším dopravním prostředkem bude bicykl. Kraj kolem Modrav je skutečná divočina, na čemž nic nemění místní příjemné hospody, muzeum dřevařství, krásná Klostermannova chata či poetická říčka Vydra. Na ní kousek na sever stojí další středověký hradlový most. Na cestě máme půvabné Srní s kostelíkem Nejsvětější Trojice, a o pár kilometrů dál ves Prášily s botanickou zahradou a chovem bizonů.

Další den si nechte na šumavská jezera, první narazíte na Laku s plovoucími ostrůvky vegetací porostlé rašeliny. Nad Železnou Rudou pod vrchem Špičák pak Čertovo jezero, obklopené zalesněnými svahy, hluboké přes 30 metrů, a ledovcové Černé jezero s vodou průzračnou až do pěti metrů, největší a nejhlubší. V osadě také dobře bezplatně zaparkujete a milovníci železnice mohou využít i tamní železniční zastávku.

Schwarzenberský kanál lemuje téměř po celé jeho délce udržovaná překrásná lesní komunikace s minimálním převýšením a nabízí tak ideální trasu pro rodinnou cykloturistiku, kterou zvládnou i menší děti nebo naopak ti, kteří jsou trochu starší. V zimě je trasa vhodná i pro běžkaře. O této trase se říká, že představuje nejdelší rovinku na Šumavě.

KUKS PRO MILOVNÍKY HISTORIE

V dobách baroka bylo venkovské sídlo obrazem moci i vkusu. A pokud šlo o okázalý areál, jehož podobu určili nejlepší architekti, zahradníci a umělci té doby, tím lépe: svět žasnul a majitel té krásy se mohl radovat. Platilo to pro Krále Slunce Ludvíka XIV. a jeho Versailles, stejně jako pro hraběte Šporka a jeho Kuks. Krásný barokní areál v Kuksu mezi Jaroměří a Dvorem Králové nad Labem budoval známý architekt Giovanni Battista Alliprandi.

Při výletu do Kuksu uvidíte jen torzo někdejšího projektu, díky němuž se na přelomu 17. a 18. století mělké údolí proměnilo

v důmyslnou scénérii s hraběcí rezidencí, lázněmi, klášterem a hospitem. Veškerou pozornost přitahuje monumentální budova Hospitalu, v jejímž středu stojí kostel Nejsvětější Trojice. Podle plánů italského architekta Giovanniho Battisty Alliprandiho se budoval od roku 1707, vysvěcen ale byl až 20. srpna 1717. Současně s kostelem, jehož krypta měla v budoucnosti posloužit jako hraběcí hrobka, se stavěly také budovy po obou stranách chrámu – špitál a křídlo, určené pro přestárlé válečné veterány z okolí. Zároveň se zřizovala špitální zahrada, za kterou později vznikl ještě hřbitov válečných veteránů s kaplí.

Samozřejmě nesmíme zapomenout na alegorie Ctností a Neřestí, bez nichž by Kuks nebyl Kuksem: nejznámější sochař českého vrcholného baroka Matyáš Bernard Braun (1684–1738) je prý vytvořil během pouhých dvou let. Do údolí Labe se dívají z teras před Hospitem už od roku 1720. Doplnují je postavy Osmera blahoslavenství, andělé Blažené a Žalostné smrti a sochy Křesťanských bojovníků.

Prameny sice nebyly nijak výrazné, ale byly tu: právě díky nim se Kuks zařadil k nejproslulejším lázním v českých zemích, které se věhlasem rovnaly Karlovým Varům. Ve skutečnosti šlo o obyčejnou vodu s větším obsahem železa, jejich příznivou analýzu si prý hrabě Špork pojistil úplatkem.

Lázně dosáhly největšího rozmachu začátkem 18. století, ale jejich sláva trvala jen krátce. Úpadek začal záhy po smrti hraběte Šporka v roce 1738, a hlavně po ničivé povodni v roce 1740. Z lázeňského a zámeckého areálu nezbylo skoro nic. Zmizely závodště, divadlo, keřové bludiště i alegorické sochy trpaslíků či harlekýnů na mostě. Zámek tu stál až do 20. století, ale po požáru byly jeho ruiny v roce 1901 strženy a dnes už jeho podobu známe jen z fotografií.

Ubytování

Moderní čtyřhvězdičkový lázeňský Spa resort Tree of Life se nachází v krásném prostředí Lázní Bělohrad, na břehu malého jezera. Na své si tu přijdou milovníci lázeňských procedur, wellness nebo výletů do turisticky atraktivního okolí. Komfortní ubytování, které uspokojí i náročnější klientelu, je připraveno

ve dvoulůžkových pokojích DeLuxe a Exklusiv apartmánech s balkóny. K regeneraci těla i myslí poslouží zdejší čistá příroda, alternativní i klasická medicína, léčebná slatina z blízkého ložiska a špičkové služby hotelu. Těšit se můžete i na bazén a vířivku. Široký výběr pokrmů a romantické posezení nabízí Restaurant Vernissage a intimní Restaurant Romantica. Parkování vozů je zpoplatněno.

MORAVSKÝ KRAS – PUNKEVNÍ JESKYNĚ

V Moravském krasu je evidováno více než 1100 jeskyní a propastí. Punkevní jeskyně navazují na téměř dvacet kilometrů chodeb tzv. Amatérské jeskyně. Tenhle nejdelší a také nejrozsáhlejší jeskynní systém u nás však veřejnosti přístupný není. Nejznámější prohlídková trasa v Punkevních jeskyních je rozdělena do dvou částí – suché a mokré. Měří dvanáct set padesát metrů. Suchá patra byla objevována postupně na počátku minulého století (v letech 1909–1914), plavební dráha vodní části byla pro veřejnost otevřena až v létě 1933. A obě fungují dodnes.

Neopakovatelný celkový dojem ze dna propasti Macochy dokresluje Zrcadlové jezírko, od jehož hladiny se odráží hned několik zajímavých útvarů – Dvě sovy, Hrad na skále či Turecký minaret. Krápníkový útvar připomínající Převrácený deštník byl zřejmě v určité fázi vývoje těchto prostor zasypán při povodních štěrkopisky. V průběhu zhruba hodinové prohlídky absolvují návštěvníci Punkevních jeskyní také výstup prudce stoupající prostorou Dómu zkázy. Než sem před více než devadesáti lety premiérově vstoupili objevitelé, museli překonat tzv. sifon – tedy jakousi bahnem zaplněnou štolu.

Dnes je zde hladina regulována čerpadlem a už jen cedulky na stěnách připomínají, kam až kdysi dosahovala hladina Punkvy při povodních. Při stoupání po schodech se vyplatí vzhlednout vzhůru. Z dómu vybíhá několik vysokých komínů, které vytvořilo vertikální působení vody. Punkevní jeskyně vznikaly v několika patrech. Křížením geologických poruch docházelo k propadům a k borcení stropů. Nejspíš takhle vznikla i samotná propast Macocha.

Žádný ze zdejších komínů však nedosahuje zemského povrchu. V době plavby je nad

turisty ještě zhruba 140 metrů skal. Před prostřelením chodby v roce 1933 tudy vedla jen úzká skalní štěrbin. Osvětlené skalní mosty a pohádková jezírka patří k nejpůsobivějším okamžikům celé plavby. Dětem se nad hlavami objeví dokonce hlava horského vládce Krakonoše nebo zkamenělý vodník. Ve druhé části plavby se již po aktivním toku Punkvy připlouvá k podzemnímu přístavišti.

Díky odstřelům stropů sifonů v roce 1920 byla skupinou profesora Absolona objevena nejkrásnější prostora Moravského krasu – Masarykův dóm. Před devíti desítkami let zdobil místo velmi hustý, místy až dvoumetrový les brčkovitých krápníků. Dnes už jich zbylo jen malé torzo. Důvodem jejich opadání mohla být povrchová voda, která narušila strukturu těchto krápníků a ty postupně vzaly za své. I přesto je se tady na co dívat. Centrálním tvarem dómu je dutý stalagnát Husův sloup. Krásně čisté krápníky tady kontrastují se stalaktity obarvenými solemi železa – úžasná podívaná.

Ubytování

Hotel Vaka se nachází v klidné části Brna poblíž nákupního centra Královo Pole. Nabízí ubytování v moderních, vkusně zařízených pokojích s kuchyňským koutem. Vybavení pokojů zahrnuje malý kuchyňský kout s mikrovlnnou troubou, plazmovou satelitní TV a trezor velikosti laptopu. V hotelu je dostupné bezplatné Wi-Fi připojení. V hotelu se každé ráno podávají zdarma snídaně formou bufetu. Hosté obdrží 10% slevu na stravování v nedaleké restauraci. Hotel se nachází 5 minut od velkého parku, sportovního centra a wellness centra. Na místě je neplacené parkoviště.

PAVLOVSKÉ VRCHY

Lidově zvané Pálava, zahrnují celý rozsáhlý komplex vápencových útvarů na jižní Moravě. Jsou rozloženy mezi Dolními a Horními Věstonicemi, Pavlovem a Mikulovem, asi 50 km na jih od Brna. Jsou zde známé a oblíbené cvičné skály moravských horolezců s množstvím výstupů všech stupňů obtížnosti. Skály jsou zasazeny do nádherného přírodního rámce a svou výškou vévodí celému kraji. Oblibu cvičných skal na Pálavě podporuje i ta skutečnost, že zdejší bohatě



TripAdvisor Hall of Fame

National Geographic Traveller Luxury Collection

One of the TOP 10 castle hotels of the world

★ ★ ★ ★ ★



Chateau Herálec

Boutique Hotel & Spa by L'OCCITANE

www.chateauheralec.com





členěný vápencový terén má stejné horolezecké kvality jako tatranská žula a připomíná v mnohém Dolomity.

Ubytování

Hotel Galant nabízí wellness centrum se střešním bazénem, restauraci s pokrmy české a moravské kuchyně, malý pivovar, vinný sklípek, nepřetržitě otevřenou recepci a pokoje i apartmá s Wi-Fi zdarma. Pokoje a apartmá mají satelitní TV s plochou obrazovkou. Každé ráno se podává snídaně formou bufetu. Na místě je i vinný sklípek s širokým výběrem místních pálavských vín. Na požádání lze zajistit prohlídku pivovaru s ochutnávkou piva. Wellness centrum nabízí střešní terasu s bazénem, vířivku, masáže a další procedury za příplatek a panoramatický výhled. Hosté si mohou na recepci vypůjčit jízdní kola a k dispozici jsou i turistické informace. K zázemí patří zahrada se sluneční terasou, klasickou terasou a dětským hřištěm. Ve volném čase si můžete prohlédnout 300 metrů vzdálený zámek Mikulov. Kozí hrádek leží od hotelu 600 metrů a krasová jeskyně Na Turoldu je odsud vzdálená 1,2 km. Hotel Galant se nachází jen 100 metrů od rodinné hrobky Ditrichštejnů a 1,6 km od přírodní rezervace Svätý kopeček. Vykoupat se lze i v přírodním koupališti v Mikulově vzdáleném 1,2 km a v akvaparku Aqualand Moravia v Pasohlávkách, který se nachází 15 km odsud. Hotel má vlastní neplacené hlídané parkoviště.

NÁRODNÍ PARK PODYJÍ

Jde svou rozlohou o nejmenší národní park v České republice. Park je zalesněn z 84 %, kromě běžných lesních porostů se zde vyskytují mnohé vzácné dřeviny, a hlavně endemický jeřáb muk hardeggský. NP Podují se rozkládá podél řeky Dyje protékající 40 km dlouhým, hlubokým meandrovitým údolím mezi Vranovem nad Dyjí a Znojmem. Na jihovýchodním okraji NP se na spojnici Znojmo - Hnanice nalézá unikátní pásmo stepních vřesovištních lad. Údolí řeky Dyje má kaňonovitý charakter a Dyje zde vytváří mnoho meandrů lemovaných skalními útvary a kamennými moři. Na již vyhlášený Národní park Podují navázalo v roce 2000 vyhlášení Národního parku Thayatal na rakouské straně hranice. Území NP Thayatal navazuje bezprostředně na území NP Podují na české straně.

Ubytování

PREMIUM Wellness & Wine Hotel Znojmo poskytuje ubytování v pokojích s klimatizací, TV, minibarem a koupelnou se sprchou a fénem. Wellness centrum je k dispozici za poplatek a zahrnuje bazén, finskou saunu, infračervenou saunu, solárium, Kneippův chodník a vířivku. Lze zajistit masáže nebo zábaly a koupele. Za vstup do fitness centra se neplatí. Hotel má restauraci s nabídkou českých pokrmů. Každé ráno se podává snídaně formou bufetu. Na místě můžete využít úschovnu jízdních kol a soukromé monitorované parkoviště.

MORAVSKÉ TOSKÁNSKO

Udělejte si výlet do okolí Šardic, prozkoumejte Mistřín a Stavěšice. Navštivte Karlín, Strážovice či Žeravice. Zavítejte i na zámek do Milotic nebo se pokochejte krásou dalších míst. Vydejte se do přírody i za památkami na kole! Pokud máte rádi dobré víno, budete ještě spokojenější, až vyzkoušíte některou z oblíbených cyklotras. Z Kyjova vedou hned tři cyklostezky. Zdatnějším a zkušenějším cyklistům je určena cyklostezka představující přírodní krásy Chřibů, která slibuje náročná stoupání, úzké cestičky mezi stromy a napínavé sjezdy. V Moravském Toskánsku si tedy přijde na své každý cyklista, ať už je v srdci spíše dobrodruhem nebo degustátorem vín. Kyjov leží 18 km severně od Hodonína, jižně od pohoří Chřiby, které vás okouzlí bukovými lesy, úchvatnými vyhlídkami i zajímavými skalními útvary. Ale zdržme se na okamžik ve městě, jež má také rozhodně co nabídnout. Protéká jím říčka Kyjovka a jeho nejbližší okolí tvoří pahorkatiny s poli, sady a vinicemi. Historické jádro s měšťanskými domy a budovou římskokatolické fary je chráněnou památkovou zónou. Dominantu města tvoří radnice zdobená psaníčkovým sgrafitem. Renesanční zámek, v němž sídlí Vlastivědné muzeum, rovněž stojí za pozornost. Kyjov je centrem folkloru, tradiční lidové kroje, písničky a obřady tu přetrvávají dodnes. Milovníky přírody potěší městský park s pomníkem spisovatele Svatopluka Čecha. Obec Milotice leží jen 6 km jižně od Kyjova, tak proč si neudělat krátkou zastávku i tam? Má dlouhou historickou minulost, kterou připomíná především půvabný barokní zámek s parkem a bažantnicí. Střed vesnice krásí barokní kostel Všech svatých, k němuž náleží fara z počátku 18. století.

BIOTOP BÍLÝCH KARPAT

Bílé Karpaty patří díky rozsáhlým loukám k nejcennějším lučním biotopům Evropy a jsou studijní plochou světového významu. Najdete tu unikátní přírodu, malebnou krajinu, množství památek a dochovaných lidových obyčejů, spoustu možností pro stravení letní i zimní dovolené. Jedná se o bilaterální CHKO se Slovenskem, na českém území o délce 70 km. Z cenných lokalit jsou zde např. přírodní rezervace Čertoryje, Dolnoněmčanské louky, Lazy či

Jazevčí. Bílé Karpaty představují mimořádnou oblast mezi našimi velkoplošnými chráněnými územími především proto, že jsou nejvyšším pohořím jihozápadního okraje vlastního karpatského horského systému. Nejvyšším vrcholem je Velká Javořina (970 m).

Bílé Karpaty jsou územím s nejvyšší pestrostí a početností zastoupení orchidejí ve střední Evropě. Najdete zde tisíce hektarů jedinečných květnatých luk s roztroušenými dřevinami, s vysokým zastoupením kriticky ohrožených druhů rostlin. Dalším neméně cenným prvkem jsou rozsáhlé lesní komplexy v centrální a severní části pohoří s celou řadou typických prvků karpatské květeny i fauny. Z neznámějších památek připomeňme například kuželovský větrný mlýn, novogotický zámek Nový Světlov v Bojkovicích, památky lidové architektury na Horňácku a Uherskobrodsku, stavby Dušana Jurkoviče v Luhačovicích, nebo zříceninu románského hradu v Brumově. Krásy strážnické části Bílých Karpat můžete poznat při putování po naučné stezce Šumárnická, která vybíhá ze Strážnice směrem na Horňácko. Tady u obce Javorník se nachází další cenná luční rezervace Jazevčí. Z Velké nad Veličkou vede další naučná stezka – Javořinská, která pokračuje do uherskobrodské části Karpat až na Velkou Javořinu. Cykloturisté mohou projet dálkovou Beskydsko-karpatskou magistrálu nebo zvolit některou z regionálních tras.

Ubytování

Luhačovice jsou malebné moravské lázně v údolí říčky Štávnice s řadou léčivých minerálních pramenů. Léčebné procedury jsou poskytovány v balneoprovozech léčebných zařízení a hotelů. Balneoprovozy jsou vybaveny moderní technikou pro poskytování vodoléčebných procedur (jako např. perličková koupel, vířivá lázeň, Hubbardova a Hauffeho lázeň), elektroléčebných procedur (jako např. galvanizace, iontoforéza či ultrazvuk), inhalací, obkladů a různých forem masáží (klasické, reflexní, podvodní). Nabízí se zde relaxační pobyty pro seniory, ženy a manažery včetně wellness pobytů.

Ideálními místy k odpočinku a regeneraci jsou hotel Alexandria, lázeňský hotel Miramare, Vila pod Lipami, Vila Antoaneta, Augustiniánský Dům a Vila Valaška. Mezi

nejoblíbenější programy zdejších hostů patří komplexní lázeňská kúra, týden rozmazlování pro ženy, wellness programy pro formování postavy, antistresový program, program pro seniory, víkendové pobyty či program prevence civilizačních chorob.

Hotel Vila Viola se nachází v lázeňském městě Luhačovice a sídlí ve zrenovované funkcionalistické vile z roku 1929 postavené českým architektem Bohuslavem Fuchsem. Jeho součástí je lázeňský areál s finskou saunou a vířivkou a nechybí ani snack bar. Moderní pokoje s výhledem do zahrady mají koupelnu a jsou vybavené bezplatným Wi-Fi, satelitní TV s plochou obrazovkou, trezorem, minibarem a ledničkou. Některé mají balkon. Vila Viola nabízí placené soukromé hlídané parkoviště.

VALAŠSKÉ MUZEUM V ROŽNOVĚ POD RADHOŠTĚM

Bylo založeno v roce 1925 sourozenci Jaroňkovými a je nejstarším muzeem svého druhu ve střední Evropě. Nejvýraznějším rysem současného dění v muzeu je cílevědomé úsilí o oživení zapomenutých tradičních technik, lidového umění a obyčejů i o rekonstrukci společenského života, obchodu i zábavy našich předků.

Dřevěné městečko je nejstarším a nejnavštěvovanějším areálem Valašského muzea v přírodě. Bylo otevřeno roku 1925 a prezentuje způsob života na malém městě v období od poloviny 19. století až po první čtvrtinu století dvacátého. V době hlavní sezóny zde probíhají každý víkend folklorní a řemeslné programy. Dřevěné městečko je také dějištěm několika folklorních festivalů. V městečku je také otevřena expozice poštovního úřadu. Tato oživená expozice poskytuje návštěvníkům nejen stále poštovní služby, ale nabízí i bohatý prodejní sortiment. V objektu Panské sýpky se nachází stálá expozice "Jak stavěli naši předkové".

Mlýnská dolina je nejmladším areálem Valašského muzea v přírodě. Byla otevřena v roce 1982. Jsou v ní sdruženy dodnes funkční technické stavby převážně na vodní pohon. V objektu vozovny z Ostravice je instalována expozice „Dopravní prostředky na Valašsku“. Výstava představuje svým zaměřením různé formy dopravních prostředků, které se využívaly v zemědělství, lesnictví, obchodní

činnosti, dopravě osob a v rámci dalších živností a řemesel.

Valašská dědina je nejrozsáhlejším areálem Valašského muzea v přírodě. Hospodářské usedlosti, salašnické stavby, mlýn a kovárna jsou umístěny v krajině, která svou členitostí připomíná mnohé vesnice na úbočích Beskyd. Interiéry obytných domů zachycují způsob bydlení od poloviny 19. století v různých sociálních vrstvách. V průběhu roku se zde konají programy, oživující staré způsoby hospodaření.

Při návštěvě rožnovského skanzenu poznáte Valaško takové, jaké bylo v době před sto a více lety. Můžete se projít novou expozicí – městečko pod Radhoštěm – a dál se toulat mezi domy ze starého rožnovského náměstí, valašskou dědinou, kde se dodnes pěstují staré plodiny a ovocné stromy s dávnými odrůdami, anebo nahlédnout do hamru, lisovny, soukenické valchy, mlýna či pily, kde všechna zařízení pohání voda a jsou plně funkční. Ve skanzenu se celý rok pořádají nejrůznější akce – jarmarky, festivaly, předvádění tradičních řemesel a lidových obyčejů i ochutnávky valašských specialit.

PRALES V BESKYDECH

Kdysi pokrýval celé Beskydy smíšený les, který se v původní podobě dochoval jen v Těšínských Beskydech. V přírodní rezervaci prales Mionší na vás dýchne kouzlo nedotčené krajiny. Na ploše 170 hektarů Dolní Lomné nedaleko Mostů u Jablunkova vede sedm kilometrů dlouhá naučná stezka pro pěší, která je přístupná jen během sezóny. Bohužel vede třetina trasy po úzkých chodnících, a není proto vhodná pro dětské kočárky a osoby se ztíženou pohyblivostí.

Ubytování

ENDEMIT Boutique Hotel & Spa se nachází v Horní Bečvě a nabízí bezplatné Wi-Fi ve všech prostorách. Na jídlo si můžete zajít do restaurace. Všechny pokoje mají posezení, satelitní TV s plochou obrazovkou a koupelnu se sprchou, fénem a toaletními potřebami zdarma. Každé ráno se v hotelu podává snídaně formou bufetu. Na místě je vířivka a sauna. Hosté hotelu se mohou věnovat různým aktivitám v okolí Horní Bečvy včetně lyžování a cyklistiky.



Střední Čechy
královské

Antonín Dvořák miloval procházky, vydejte se v jeho stopách

LETOS SI PŘIPOMÍNÁME 180 LET OD NAROZENÍ GENIÁLNÍHO HUDEBNÍHO SKLADATELE ANTONÍNA DVOŘÁKA. STALO SE TAK V NELAHOZEVSI, KDE STRÁVIL SVÉ DĚTSTVÍ A KDE SE RÁD PĚŠKY TOULAL. ŽE BY PRÁVĚ PŘI PROCHÁZKÁCH ČERPAL INSPIRACI PRO SVOU TVORBU? NECHTE SE TAKÉ INSPIROVAT. KDY JINDY SE VYDAT NA PŘÍJEMNOU PROCHÁZKU VE DVOŘÁKOVÝCH STOPÁCH NEŽ V DOBĚ, KDY VÁM BUDE POD NOHAMA ŠUSTIT POPADANÉ LISTÍ A OKOLNÍ PODZIMNÍ KRAJINA ZAHRAJE VŠEMI BARVAMI.



Antonín Dvořák se v Nelahozevsi ve středních Čechách narodil 8. září 1841 v domě z konce 18. století, který je dnes možné navštívit. V protějším kostele sv. Ondřeje malý Antonín odehrál své první houslové sólo. Obojí co by kamenem dohodil od zámku Nelahozeves, jednoho z nejkrásnějších renesančních sídel v Čechách, jehož stavitelé našli inspiraci v severní Itálii. V současné době patří rodu Lobkoviců a nachází se v něm expozice ilustrující životní styl šlechty v 19. století.

Do Nelahozevsi (nejen) za Antonínem Dvořákem můžete dojet vlakem s přestupem v Kralupech nad Vltavou anebo vystoupit už v Kralupech a do Nelahozevsi dojít pěšky podél Vltavy, jak chodíval i slavný hudební skladatel, když v Kralupech navštěvoval příbuzné. Červeně značená Dvořákova cesta vede krásnou přírodou podél řeky. Stále je na co koukat, podzimní příroda navíc umí vykouzlit skutečně působivé scenérie.

Dvořákova stezka v Nelahozevsi nekončí, ale pokračuje až k železniční zastávce Nové Ouholice, kde můžete nasednout na vlak zpátky do Kralup. Anebo vystupte na sousední zastávce Nelahozeves a po modré se vydejte k dalšímu klenotu: baroknímu zámku Veltrusy, ke kterému náleží i jeden z největších zámeckých parků u nás. Dvořák si v něm prý v dětství hrával, v dospělosti na místním zámku koncertoval. Modře značená stezka vás pak po druhém břehu Vltavy dovede až k nádraží v Kralupech, odkud je to asi půl hodina cesty vlakem do Prahy.

Ve Dvořákových stopách se můžete vypravit také do Vysoké u Příbramě a jejího okolí. **Zabrouzdejte na www.strednicechy.cz a nechte se inspirovat.**



PŘEDPLATNÉ

Objednávkový kupón



Proč se rozhodnout pro předplatné?

Držíte v ruce první číslo čtrnáctého ročníku magazínu ICE.

Možná se právě rozhodujete, zda volit předplatné.

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu sami pro sebe.
2. Získáte exkluzivní časopis, který na českém trhu nemá obdobu.
3. Budete-li patřit mezi padesát vylosovaných předplatitelů, můžete se navíc těšit na hodnotný dárek.

Odběrate

Ano, objednávám si roční předplatné titulu ICE za 350 Kč (4 vydání ročně – jaro, léto, podzim, zima).

Jméno a příjmení:

Ulice:

Město a PSČ:

E-mail: Telefon:

Vzdělání: Věk:

Způsob platby: složenkou bankovním převodem
typu A (k vyzvednutí na každé poště) (na číslo účtu 2493861309/0800)

Objednávku s případně vyplněnou složenkou pošlete na adresu:

IN publishing group s.r.o. – ICE

Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav.

Platbu provedte na účet: 2493861309/0800

V případě dotazů pište na e-mail: info@icemagazin.cz

ICE číslo 3, ročník 14.

Vydává: IN publishing group s.r.o.

Editorka: Mgr. Iva Nováková

Šéfredaktorka: Alice Kelly

Jazyková korektorka: Lenka Sychra

Grafické zpracování: Katka Krčíková

Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o.

Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav

Obchodní oddělení: Eva Kouřilová,

Kontakt redakce: redakce@icemagazin.cz

Registrační číslo: MK ČR E 19635

www.inpg.cz

FASÁDNÍ
OBKLADY
A PLOTOVÉ
SYSTEMY
MAGICRETE®

KOMPLETNÍ SORTIMENT
A SEZNAM PRODEJČŮ NA:
WWW.MAGICRETE.CZ

MAGICRETE® S.R.O.

Společnost Magicrete s. r. o. je výrobcem širokého spektra kvalitních obkládacích materiálů pro exteriérové a interiérové využití. Náš sortiment zahrnuje **betonové obklady z umělého kamene**, **cihlové pásky**, **ohebné desky z přírodní bridlice FLEXI - SLATE** a **exkluzivní oboustranné betonové ploty**.

Vzorková prodejna společnosti Magicrete s.r.o.:
K Vodojemu 140, 252 19 Chrásfany
Tel./Fax: 257 951 521, Mobil: 605 255 512
www.magicrete.cz

MANUFACTURE
PRIM
1949



PRIM TRAKTOR LE

Čistý design, decentní symbolika.

Nová limitovaná edice jednoho z nejoblíbenějších modelů naší historie.
Klasika v ocelovém provedení, působivá varianta bicolor nebo celozlaté pouzdro.

Zvolte si váš styl.



ELTON hodinářská, a.s. | Nové Město nad Metují

www.prim.cz

ČLEN
SKUPINY \ CSG
CZECHOSLOVAK GROUP