

Podzim 2022

www.inpg.cz

George Clooney

Vstupenka do ráje

VERSACE pour femme DYLAN PURPLE







Pro pohodové dny

54 prodejů



SCAN *quilt*®



LOŽNICE OBÝVÁK KOUPELNA

www.scanquilt.cz

Jsme CarTec Group.

Jediný autorizovaný dealer všech značek rodiny BMW group.



CarTec Group

CarTec Ostrava

Vítkovická 1A
70200 Ostrava – Moravská Ostrava
Tel.: +420 597 499 200
www.bmwcartec.cz

CarTec Ostrava

Ruská 3018
703 00, Ostrava
Tel.: +420 597 499 220
www.bmwcartec.cz

CarTec Praha

Průběžná 76
100 00 Praha 10
Tel.: +420 226 889 011
www.cartecpraha.cz

CarTec Olomouc

Tovární 1297/1b
77900 Olomouc
Tel.: +420 584 101 200
www.cartecolomouc.cz

CarTec Liberec

Obchodní zóna Sever
Obchodní 622
Tel.: +420 734 418 584
www.bmwliberec.cz

CarTec Brno

Škrobárenská 507/12
617 00 Brno-jih-Trnitá
Tel.: +420 511 181 900
www.bmw@cartecbrno.cz



Načíst a zjistit více



ROLLS-ROYCE
MOTOR CARS



CAPITAN BUCANERO

BLEND SEMILETÉHO
DOMINIKÁNSKÉHO
RUMU A VYBRANÝCH
PŘÍRAD (ROZINKY,
ŠVESTKY..) ČINÍ
USRKÁVÁNÍ BUCANERA
JEDINEČNÝM ZÁŽITKEM,
AŽ UŽ S COLOU
A LIMETOU NEBO JEN
LEDEM!

LZE KOUPIŤ U DOBRÝCH
PRODEJČŮ: LIDL, GLOBUS,
ALBERT, TESCO, MAKRO,
JIP CASH&CARRY.

OFICIÁLNÍ DISTRIBUCE
PRODUKTŮ CAPITAN
BUCANERO V ČR:
ZANZIBAR S.R.O.
SIRUPY-KOKTEJLY.CZ



CAPITAN BUCANERO

COFFEE

NOVÝ KAPITÁN
VÁS ZVE NA KÁVU!

VÁŠ OBLÍBENÝ ELIXÍR
S KÁVOVOU PŘÍCHUTÍ,
KTERÁ POCHÁZÍ ZE TŘÍ
DRUHŮ ARABIC,
KONKRÉTNĚ Z ETIOPIE,
BRAZÍLIE A NIKARAGUY.

NAVŠTIVTE ESHOP
SIRUPY-KOKTEJLY.CZ

OFICIÁLNÍ DISTRIBUCE
PRODUKTŮ CAPITAN
BUCANERO V ČR:
ZANZIBAR S.R.O.
SIRUPY-KOKTEJLY.CZ



Cyberspace
koléckce povlečení a froté



www.veba.cz
www.veba.cz

Véba

Tradiční český výrobce damaškového povlečení a bytového textilu

Navštivte naše prodejny a eshop.veba.cz

Player

kolekce povlečení a froté

V prodeji
od 13.10.2022



veba

Tradiční český výrobce damaškového povlečení a bytového textilu

Navštivte naše prodejny a eshop.veba.cz


www.veba.cz

GD
GOLDBERGH





DAVIDSPORT.CZ



Podzim je tu. A babí léto v nedohlednu. Z tepla jsme skočili rovnou do zimy a s ní přicházejí i takové nepříjemné věci jako déšť, mlhy, chřipka a nachlazení, vstávání do tmy, ale i příjemné věci jako lesy plné rekordní houbové úrody a samozřejmě podzimní vydání magazínu Ice, který právě teď držíte v ruce. Pevně doufám, že vám v téhle občas pochmurné podzimní náladě přinese pár světlých chviliek a že díky němu budete mít třeba alespoň na chvíli pocit, že svět je docela hezké místo k životu.

Vzhledem k nevlídnému počasí za okny je naše podzimní číslo naladěno tak trochu hřejivě – řekneme si, jaké teplé nápoje si večer u krbu nalít, jak se zahřát dobrým vínem a případně, pokud to nepomůže, kam za teplem vyrazit.

A co dále vám v podzimním magazínu Ice, který právě držíte v ruce, přinášíme? Samozřejmě klasickou dávku zajímavých rozhovorů. Režisérka Jana Počtová tvrdí, že Všichni chceme to jedno jediný, být šťastný, Klára Trojanová Má v sobě zase potřebu zachraňovat. Rubrika Profil bude patřit hvězdě, která se jmenuje George Clooney.

Ale nejenom to. Budeme i cestovat – vydáme se na podzimní výlety do všech krajů naší krásné země a obejdeme pár luxusních developerských projektů, kde je radost bydlet.. Poradíme vám, jak si zařídit interiér, nakoukneme do špičkových center plastické chirurgie, která dokáží ženám ubrat mnohdy i desítky let. Jako tradičně ani v tomto čísle nebude chybět módní inspirace z Paříže a přinášíme i novinky ze světa krásných motocyklů.

Takže, příjemný podzim a neméně příjemné počteníčko

Vaše Alice Kelly

šéfredaktorka

Podzim



Navíc ještě dárek
KRYTY ŘIDÍTEK
v hodnotě 1500 Kč **ZDARMA!**

LEGENDA SE LOUČÍ...



AKČNÍ
CENA OD
124 990
Kč vč. DPH

ZÁRUKA
5
LET

...a když už loučení, tak s plnou parádou!

CFMOTO GLADIATOR X450/520
V KRÁTKÉ I DLOUHÉ VERZI NYNÍ S FANTASTICKOU
SLEVOU 25 000 Kč

CFMOTO Gladiator X450/520 - dlouhodobě nejprodávanější čtyřkolka ČR a SR

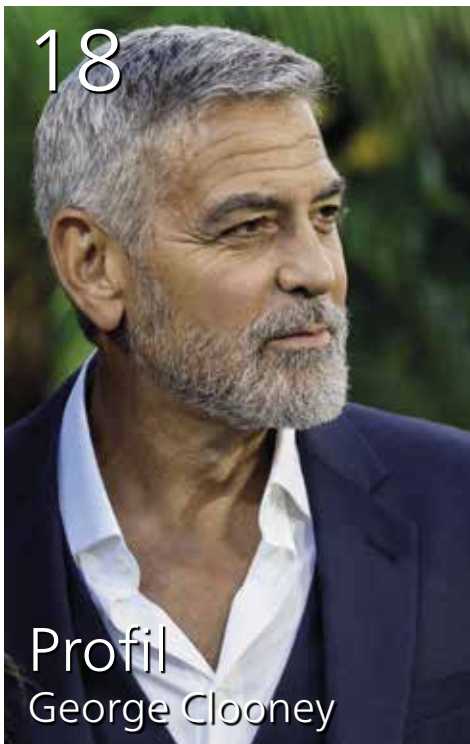
www.ctyrkolky.cz

JOURNEY  **MAN**
profesionální užitkové čtyřkolky

www.cfmoto.cz

Akcí ceny platné do odvolání. Akce může být kdykoliv ukončena i jen na jednotlivé modely. Obrázky jsou ilustrativní, výbava se může lišit (typ pneu, barvy doplňků, polepy, atd.)

18



Profil
George Clooney

36



Krása
Péče o pleť

134



Cestování
Místa, kam se podívat

Podzim

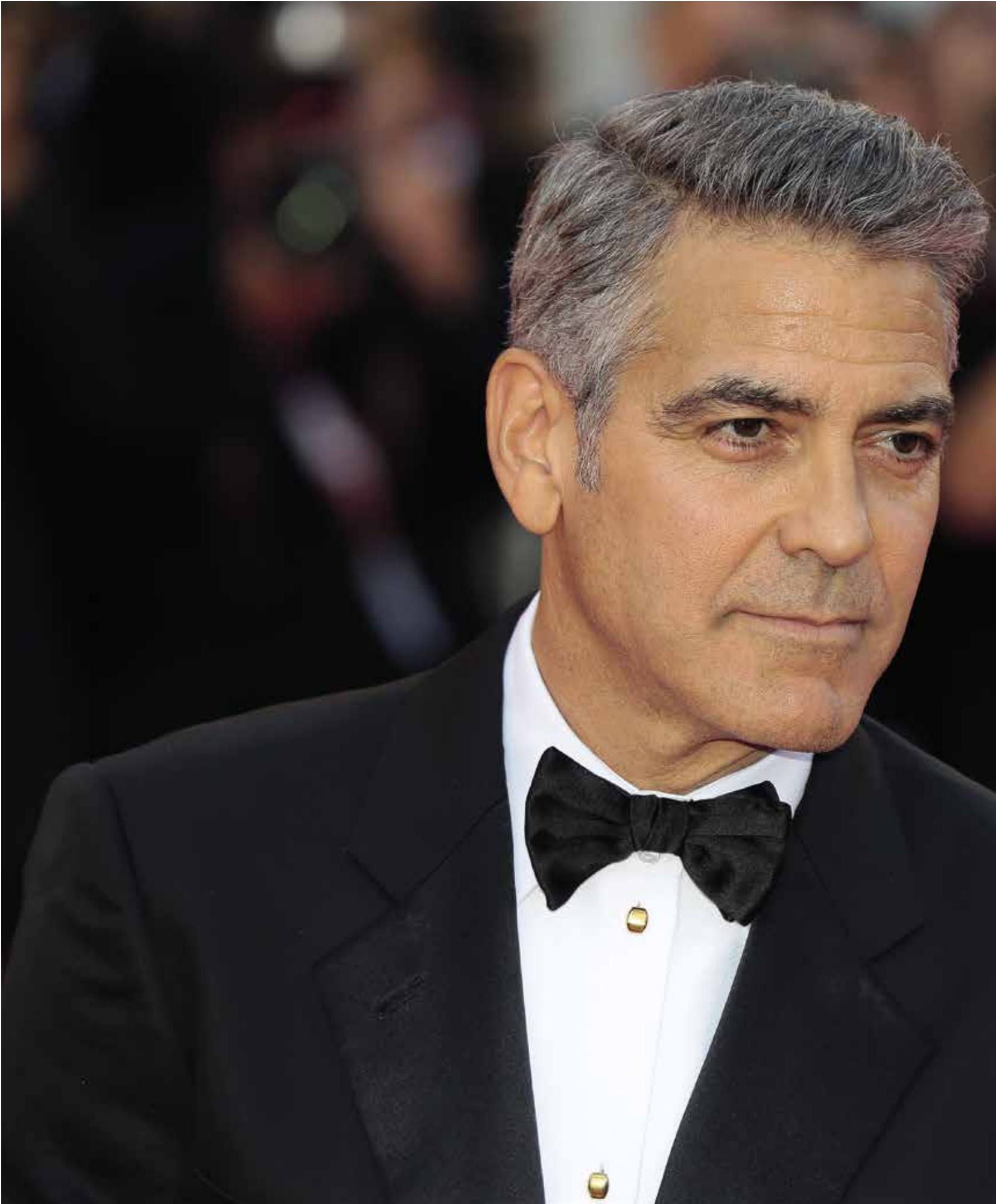
- 18 George Clooney a jeho Vstupenka do ráje
- 28 Plastikou ke spokojenosti
- 36 Připravte svoji pleť na chladnější dny
- 44 Bydlete moderně a chytře
- 54 Kuchyňské trendy: I barvy roku 2022 jsou trendy
- 64 Klára Trojanová: Mám v sobě potřebu zachraňovat
- 70 Doma, nebo v zahraničí? Jak koupit luxusní nemovitost
- 76 Když podzim přichází...
- 92 Jana Počtová - Všichni chceme to jedno jediný, být šťastný
- 102 Ticho na dvou kolech
- 110 Luxusní plavby kolem světa
- 118 Čokoládová potěšení
- 124 Víno, které přinesl podzim
- 134 Tipy na prodloužené víkendy po Čechách

Titulní foto: Shutterstock.com

L'INTERDIT GIVENCHY



BESTSELLER



GEORGE CLOONEY

A JEHO VSTUPENKA DO RÁJE

AČKOLIV JE GEORGE CLOONEY (61) PŘECE JEN JIŽ POSTARŠÍM PÁNEM, MOŽNÁ BY JIŽ NEZÍSKAL 1. MÍSTO V ŽEBŘÍČKU „50 NEJVÍCE SEXY HVĚZD VŠECH DOB“, PŘESTO MÁ ŠARMU NA ROZDÁVÁNÍ. A JAK SÁM PŘIZNÁVÁ, JEHO VSTUPENKOU DO RÁJE SE STALY JEHO DĚTI ALEXANDER A ELLA...



Čím George upoutala křehká exotická právnička a jak to, že se od ní nechal odvést k otáři? Amal je samostatná a velmi inteligentní žena.

Ač děti nikdy nechtěl, na stará kolena změnil názor. Nyní je herec George Clooney pyšným dvojnásobným tátou a svá pětiletá dvojčata Alexandra a Ellu, která má s manželkou Amal, si nemůže vynachválit. „Hele, nikdy jsem se nechtěl ženit a nechtěl jsem děti,“ přiznal slavný šprýmař v podcastu WTF with Marc Maron. „Pak do mého života vstoupila tato mimořádná lidská bytost a já se do ní bláznivě zamiloval. V tu chvíli jsem věděl, že už nic nebude jako dřív,“ poukázala hvězda Dannyho partáků na seznámení se špičkovou advokátkou Amal Alamuddin (44), která se specializuje na lidská práva. Když George zjistil, že budou mít dvojčata, pořádně to jím zamávalo. „Cítil jsem se na jedno dítě. A my čekali dvě,“ vylíčila hvězda seriálu Pohotovost. „Dodnes si pamatuji, jak nám doktor ukazoval fotku z ultrazvuku a říkal: ‘Tohle je chlapec.’ A já: ‘Chlapec, skvěle!’ A on pokračoval: ‘A tady je další miminko, holka.’ A já na to: ‘Oh.’ Znělo to jako zaklení,“ vzpomíná George, který je teď za dvě děti rád. . .

ROMANTICKÝ PÁR

Pár si řekl své ano 29. září roku 2014 a velkolepá čtyřdenní svatba v Benátkách stála neuvěřitelných 275 milionů korun! Fotografie ze svatby pár prodal časopisům People a Hello!. Mezi stovkou pozvaných hostů byla i řada herců, například Matt Damon, Bill Murray, Emily Blunt nebo Cindy Crawford, jejíž manžel Rande Gerber šel ženichovi za svědka. A protože na obřad nemohli přijet všichni přátelé, které by tam novomanželé chtěli mít, uspořádali ještě o pár týdnů později posvatební oslavu v jednom hotelu v anglickém městě Marlow. Tam se hlavně sjela nevěstina část rodiny z Libanonu. Několik dní po svatbě ale Clooney svou manželku velmi překvapil. Koupil panství ve vesnici Sonning v anglickém hrabství Oxfordshire. Zámeček ze 17. století má 9 ložnic, osm koupelen a nachází se zhruba 60 kilometrů od Londýna. Clooney za něj zaplatil více než 300 milionů korun.

VSTUPENKA DO RÁJE

George Clooney v tuto chvíli září společně s Juliou Roberts ve filmu Vstupenka do ráje, filmu jako vystřiženém z 90. let, kdy slavili

na filmových plátnech největší úspěchy. Romantická komedie Vstupenka do ráje v režii Ola Parkera, režiséra návratu muzikálu Mamma mia, sleduje příběh rozvedeného páru, který již zdánlivě nespojuje nic kromě jejich dospělé dcery.

Protagonisty Vstupenky do ráje jsou ex-manželé David a Georgia v podání George Clooneyho a Julie Robertsové (oba herci jsou rovněž producenty filmu). Zápletka filmu se točí kolem jejich dcery Lily (Kaitlyn Deverová, známá z filmu Booksmart), čerstvé absolventky práv.

Clooney k filmu říká: „Myslím, že hlavní důvod, proč se nám s Julií tak dobře společně pracuje, je ten, že máme podobný smysl pro humor a víme, jak se navzájem rozesmát. Romantickou komedii jsem netočil od Báječného dne, takže když jsem dostal tento scénář, připadalo mi to jako dokonalá příležitost.“

Podle režiséra Parkera působí oba protagonisté tak autenticky, jako by léta tvořili pár. „Můžete se pokusit napsat ten nejlepší scénář, umístit ho na krásné místo a namířit kameru správným směrem, ale nakonec bude úspěch stejně stát nebo padat s chemií obou hlavních postav. A chemie George a Julie není s ničím srovnatelná,“ dodává.

Ve zvláště nezapomenutelné scéně se David s Georgií opijí a tančí v baru na tržišti. Jejich tanec je sice tak trochu „old school“, ale dostávají se do něj rychle. „Na tuhle scénu se asi všichni těšili,“ vzpomíná Robertsová, kterou prý na konci natáčecího dne bolely tváře od smíchu.

ÚSPĚCHY A PÁDY

Herecké výkony Cloonymu vynesly tři Zlaté glóby. Obdržel také dva Oscary – jeden za nejlepší vedlejší roli ve filmu Syriana a druhý za producentskou činnost (s Affleckem a Heslovem) k thrilleru Argo, jenž vyhrál v kategorii nejlepší film. V historii Cen akademie představuje jediného umělce, který byl nominován v šesti různých kategoriích. Diváci herce poprvé zaregistrovali v roce 1994, kdy se objevil v seriálu z lékařského prostředí Pohotovost. Jeho pediatr Doug Ross se slabostí pro ženy, který navíc mluvil hlasem Jana

VIDĚLI JSTE?

1994 – seriál Pohotovost
 1996 – Báječný den
 1997 – Peacemaker
 1998 – Tenká červená linie
 1999 – Tři králové
 2000 – Dokonalá bouře
 Bratříčku, kde jsi?
 2001 – Dannyho partáci
 2002 – Milujte svého zabijáka
 Solaris
 2004 – Dannyho partáci 2
 2005 – Dobrou noc a hodně štěstí
 Syriana
 2007 – Michael Clayton
 2008 – Tvrdé palice
 2011 – Děti moje
 2013 – Gravitace
 2014 – Památkáři
 2015 – Země zítřka
 2016 – Ave, Caesar!|
 Hra peněz
 2020 – Půlnoční nebe
 2022 – Vstupenka do ráje

Kanyzy, nešel přehlédnout. Seriál prolomil smůlu a nastartoval herci filmovou kariéru. Následujících pár let bylo velmi hektických a on ve snaze o nic nepřijít natáčel pro televizi a zároveň bral i ve filmu jednu roli za druhou. Zahrál si v Tarantinově filmu Od soumraku do úsvitu, po boku Michelle Pfeiffer se objevil coby rozvedený otec v romanci Báječný den. Následovala role v propadáku Batman a Robin. „Čas od času si ho masochisticky pustím a znovu se utvrzuju v tom, že je to opravdu nejhorší film, co jsem kdy natočil,“ připouští. Následovala válečná Tenká červená linie a Tři králové, válečná satira na pozadí války v Iráku. Snímek Bratříčku, kde jsi byl moderním převyprávěním Homérova eposu Odyssea. „V tomhle filmu mě musel přezpívat někdo jiný, protože zpívám opravdu šíleně,“ přiznal Clooney. Role mu ale vynesla první Zlatý glóbus.

NECHTĚL BÝT SYNEM MODERÁTORA

George Clooney se sice narodil – 6. 5. 1961 v Kentucky – konkrétně ve městě Lexington, ale k showbiznysu měl

velmi blízko už od dětství. Jeho otec byl totiž televizní moderátor Nick Clooney, matka bývalá královna krásy, teta zpěvačka Rosemary, jejím mužem byl herec José Ferrer. Však také George stál poprvé před televizními kamerami jako pětiletý, a to v otcově show. Georgeovy ostře řezané rysy a výraznou tvář mají na svědomí irsko-německo-britsko-nizozemské a jiné kořeny. Na střední škole hrál basketbal a baseball. „Chodil jsem na úplně normální střední školu, do žádné soukromé školy,“ vysvětluje. Po maturitě začal studovat žurnalistiku, ale školu nedokončil. V té době už věděl, že ho láká herectví. Přestěhoval se do Los Angeles, i když ho od toho otec zrazoval. Ale George si potřeboval vyšlapat vlastní cestu, nechtěl být jen „synem toho moderátora“. Tady začínal jako každý druhý mladý herec – navštěvoval herecké kurzy a k tomu dělal práce nejrůznějších profesí, aby se nějak užíval. Postupně mu začaly přicházet nabídky na malé seriálové roličky. Jednu dobu bydlel v bytě s velmi pohlednou spolubydlící, herečkou Kelly Preston, s níž pak později začal chodit.

ŽENY V JEHO ŽIVOTĚ

Přítelkyně si Clooney vybíral velmi často mezi modelkami nebo herečkami. S Kelly Preston žil v letech 1987–1989. Z tohoto vztahu Georgeovi zbylo domácí prasátko Max, které mu Kelly pořídila. Když ho opustila kvůli herci Charlie Sheenovi, přátelé si z něj dělali legraci, že Max je jediný, s kým George dokáže žít. V tom byl velký kus pravdy, Max žil s Georgem dlouhých osmnáct let, než v prosinci roku 2006 umřel. Jediná žena, která ho, než potkal Amal, dokázala dostat k oltáři, byla o dva roky starší herečka Talia Balsam, dcera známého herce Martina Balsama. Clooney s ní žil v letech 1989–1993. Brzy po sňatku ale Talia pochopila, že tento svazek byla velká chyba a požádala o rozvod. Po krátkém románu s herečkou Kimberly Russel ulovil Clooney – nebo ona jeho? – modelku Karen Duffy, se kterou chodil necelý rok. Duffy po rozchodu v roce

1996 prozradila, že se George v soukromí občas chová jako čuně. Další na řadě byla studentka práv Celine Balitran, která si přivydělávala jako servírka. I jí vadilo prase v domě, přesto ho snášela tři roky – až do roku 1999.

DĚTI NIKDY NECHTĚL

Modelka Lisa Snowdon vydržela s Georgem pět let, až do roku 2005. Georgeovi ale později začalo vadit, že je příliš samostatná a nezávislá. Spekulovalo se taky o tom, že měl něco s herečkou Lucy Li, stejně jako v dřívějších letech s Charlize Theron a Renee Zellweger. Sarah Larson si pokazila šanci stát se paní Clooneyovou tím, že příliš dávala najevo, jak touží po manželství a rodině. Stejně jako modelka Elisabetta Canalis. Ta si navíc pustila pusy na špacír před novináři, a tak se překvapený Clooney až z médií dozvěděl, že se má ženit. Stejný důvod k rozchodu měl i v případě vztahu s herečkou, modelkou a bývalou sportovkyní Stacy Keibler. V roce 2011 chtěl prostě ještě být starým mláďencem a nehodlal úředně stvrzovat žádný vztah. To dokázala změnit svým kouzlem až jeho současná žena

PODVODNÍK, NEBO OTEC?

George už si několikrát vyzkoušel také režii. Prvním filmem, který režíroval, byl Milujte svého zabijáka, příběh známého amerického baviče, který žil dvěma životy. Přes den se živil jako televizní producent a autor scénářů, v noci jako nájemný vrah ve službách CIA. O tři roky později se George dočkal svého prvního Oscara, a to za roli v politickém thrilleru z prostředí ropného průmyslu Syriana. Kvůli roli agenta Barnese přibral patnáct kilo, čímž zestárl o deset let. George Clooney často dostává role různých zlodějů nebo podvodníků všelijakého formátu. A fakt je, že mu role sympatických mizerů velmi sluší. Takoví byli Dannyho partáci, kde se sešla partička, v níž nechyběli Brad Pitt, Matt Damon, Andy Garcia, Casey Affleck a další, sekundovala jim Julia Roberts. Clooney tu hraje zloděje, který těsně poté, co je propuštěn z vězení, dá dohromady starou partu a přesvědčí ji, aby mu pomohla během jedné noci vykrást tři nejznámější kasina. George si zahrál i v dalších dvou pokračováních. Pořádného mizeru, i když trochu jiného ražení, hrál například ve filmu Nesnesitelná krutost. Převtělil se tu do role žádaného rozvodového advokáta

a uštěpačné poznámky, které tu troustil, mu šly z pusy velmi dobře. Sluší mu nejen role mizerů, ale také otců. Kromě Báječného dne si zahrál například ve snímku Děti moje. Převtělil se tu do otce dvou dcer, kterému rozmetá poklidný stereotyp moment, kdy jeho žena upadne po havárii do kómatu. A on se najednou musí o dcery postarat sám. A při jednom z hovorů s nimi se dozví, že jeho rodina byla rozbitá dávno před manželčinou havárií...

Jeho život změnila Amal?

Čím George upoutala křehká exotická právnička a jak to, že se od ní nechal odvést k otáři? Amal je samostatná a velmi inteligentní žena. Snaží se co nejvíc sdílet s Georgem jeho svět. A tak například začala chodit na herecké kurzy. Pravdou ovšem je, že herecké kurzy ji sice baví, ale lidská práva u ní zůstávají stále na prvním místě. „Hodlám se dál věnovat své právnické kariéře, ale není špatné nahlédnout do Georgeova oboru z druhé strany,“ prohlásila. Amal má zajímavou tvář a na plátně ji diváci určitě nepřehlédnou. Svatbou s Georgem se z ní stala celebrita, která se již zorientovala ve světě VIP osobností. Hlavně ovšem dokázala herci dát domov...






COACH
NEW YORK

wild rose

The NEW FRAGRANCE for HER



132. VELKÁ PARDUBICKÁ
SE SLAVIA POJIŠŤOVNOU

SLAVIA
POJIŠŤOVNA

ON-LINE VSTUPENKY



9. října 2022

132. VELKÁ PARDUBICKÁ

se Slavia pojišťovnou

www.zavodistepardubice.cz



BICZ HOLDING
HLAVNÍ PARTNER
DOSTIHOVÉ SEZÓNY 2022



HLAVNÍ PARTNER DOSTIHOVÉHO SPORTU



CzechTourism

#světovéČesko

Velká pardubická

dáma a legenda

mezi evropskými dostihy

Když se začala psát historie československé fotbalové ligy, Velká pardubická měla za sebou už na padesát ročníků. První ročník dnes legendárního a prestižního dostihu, jednoho z nejtěžších a nejstarších dostihů minimálně na území kontinentální Evropy, se konal už roce 1874. U jeho zrodu stál tehdejší majitel chlumeckého panství, hrabě Oktavián Kinský. Se svými přáteli chtěl v českých zemích uspořádat jedinečný dostih po vzoru britské Velké liverpoolské. A podařilo se. Velká pardubická je dnes nejen unikátním sportovním podnikem, ale také velkolepou společenskou událostí.

Historie dostihů je sama o sobě velmi dlouhá. Základem tohoto sportu byly parforsní hony vyhledávané především šlechtou, která se bavila při honu na jelena. V přirozené krajině museli jezdci překonávat přírodní překážky, soupeřili mezi sebou. A odtud to byl už jen krůček k prvním dostihovým závodům. Většina typů tohoto sportu se zrodila v Anglii. Jedním z nejpopulárnějších dostihů je tzv. steeplechase, která se v Anglii běhá už od 18. století. Inspiraci pro název můžeme hledat v anglickém slově „steeple“, tedy věž. První závod totiž údajně začínal i končil u věže kostela. Na území habsburské monarchie se první dostih konal v roce 1787 ve vídeňském Prátru. Vzbudil velký ohlas, zejména v Uhrách. Přesto byl na dlouhou dobu ojedinělou událostí.



Zrození Velké pardubické

V Čechách se tento sport začal rozvíjet až o několik desetiletí později s příchodem již zmiňovaných parforsních honů. A zatímco v Rakousko-Uhersku byl jejich iniciátorem uherský hrabě István Széchenyi, v českých zemích se o jejich rozvoj zasloužil Oktavián Kinský. Oba bezesporu mají velký podíl na vývoji českých dostihů, pravým okamžikem pro odstartování dlouhé tradice bylo v roce 1841 založení Pardubické parforsní společnosti knížetem Františkem Lichtenštejnem. První mítink s rovinovými i překážkovými dostihy tato společnost uspořádala v roce 1842, v roce 1856 pak dostihy přesunula do Pardubic. Nedaleko vesničky Popkovice bylo zřízeno dostihové závodiště – a je tu dodnes. Už tehdy členové Pardubické parforsní společnosti chtěli uspořádat velký dostih. Povedlo se ale až o několik let později, v listopadu 1874. Iniciátory byli hrabě Maxmilian Ugarte, princ Emil Fürstenberg a hrabě Oktavián Kinský. Podařilo se jim vytýčit jedinečnou trať plnou náročných překážek včetně velkolepého Tribunního skoku. Ten byl později přejmenován na Taxisův příkop.

Od roku 1874 bylo odběhnuto prozatím stojednatřicet ročníků. Velká pardubická se nekonala pouze v dobách obou válek, v roce 1968 po vpádu vojsk varšavské smlouvy na území Československa a jednou, v prvopočátcích dostihu, její konání přerušilo nepříznivé počasí. Prvním vítězem se stal ve Francii narozený hřebec Fantome, kterého kurzem Velké pardubické provedl anglický žokej George Sayers. Od té doby je do listiny vítězů zapsáno 97 jmen koní a 83 jezdců. Vyčnívá mezi nimi žokej a dnes trenér Josef Váňa, kterému se podařilo v sedle koní zvítězit osmkrát. Ze současných, stále aktivních jezdců, se mu přibližuje žokej Jan Faltejsek. Ten se z vítězství v prestižním dostihu mohl radovat už pětkrát.



Současná Velká pardubická

Velká pardubická se stala legendou. Má svá specifika a své kouzlo. Je vrcholem nejenom pro jezdce či trenéry, kteří sní když ne o vítězství, tak alespoň o účasti v ní. Svůj zvuk má i v zahraničí. Je jedním z jedenácti dílů mezinárodního seriálu Crystal Cup, jehož dostihy hostí prestižní závodiště ve Velké Británii, ve Francii, v Belgii, v Itálii, v Polsku a v České republice – v Pardubicích.





Dostihové závodiště v Pardubicích má dnešní podobu od poválečných let. Dříve se běhalo také v prostoru za dnešními tribunami až k samotné vesničce Popkovice. Po skončení druhé světové války část pozemků zabrala armáda a podoba závodiště i kurz Velké pardubické se změnily. Legendární dostih se běhá na trati dlouhé 6900 metrů a koně na něm musí překonávat jednatřicet rozmanitých a náročných překážek. Nejznámější je samozřejmě Taxisův příkop. O úspěchu či neúspěchu ale rozhoduje mnoho různých faktorů, sen o vítězství se může

rozplynout třeba na Irské lavici, vodních příkopech, Malých a Velkých zahrádkách a řadě dalších, často neobvyklých překážkách. Zejména pro zahraniční účastníky je velkou neznámou také střídání oranic s travnatým povrchem dráhy. V minulosti oranice tvořily až polovinu délky dostihu, dnes asi čtvrtinu.

Velká pardubická v roce 2022

Stalo se tradicí, že se Velká pardubická běhá vždy druhou říjnovou neděli. V letošním kalendáři si tak našla místo v neděli 9. října. O tom, kdo bude stát na jejím startu, rozhoduje kvalifikační síto. Konec totiž musí dokončit jeden ze čtyř dílů kvalifikačního seriálu konaného na Pardubickém závodišti, poslední se běhá v září. Pokud se nezúčastní pardubického dostihu, mají šanci splnit podmínky startu ve Velké pardubické na dalších evropských závodištích – například v dostizích seriálu Crystal Cup. Toho využívají především zahraniční stáje, i když v roce 2022 si pardubickou trať přijel vyzkoušet tým ze Švédska. Tipovat, kdo bude vítězem 132. Velké pardubické se Slavia pojišťovnou, je do poslední chvíle pouhou spekulací. Kůň i jezdec musí být perfektně připraveni, ale jak říkají samotní aktéři Velké pardubické – musí mít i pořádný kus štěstí.

Společenská událost

Být přítomen takové akci, jako je Velká pardubická, je pro řadu lidí prestižní událostí. A je vcelku jedno, zda jsou hosty v lóžích, nebo si užívají atmosféru závodiště na tribunách. Genius loci Pardubického závodiště, napětí ve vzduchu a velká očekávání je možné zažít jen na místě. Návštěvníci toto vše prožívají s přáteli, rodinami, nebo obchodními partnery. Pro všechny je to příležitost bavit se, fandit nebo sázet. Sázky totiž patří k dostihům stejně jako třeba klobouky. V Pardubicích se oproti modelům z britských či australských dostihů dámy sice drží trochu zpátky a nenosí tak výrazné a často velmi kreativní pokrývky hlavy, přesto tu jsou k vidění originální a překrásné klobouky a fascinátory. Sklenička sektu, nebo třeba dobré české pivo, náladu hostů jen vylepšuje.



PLASTIKOU KE SPOKOJENOSTI

PLASTICKÉ OPERACE SE STALY GLOBÁLNÍM MASOVÝM FENOMÉNEM.
PRYČ JE DOBA, KDY UMĚLÉ ÚPRAVY SVÉHO VZHLEDU LIDÉ TAJILI.
DNES SE K NIM DOKONCE I CELEBRITY OTEVŘENĚ PŘIZNÁVAJÍ A DOKONCE
SE VYLEPŠENÝM VZHLEDEM CHLUBÍ NA INTERNETU.





Touha po dokonalosti zasáhla všechny generace žen: mladé dívky si nechávají odstranit vrozené tělesné nedostatky, čerstvé maminky změny těla po porodu a starší ženy poptávají omlazující zákroky. Také muži už vyznávají kult těla. Ideál je pevná svalnatá postava s pekáčem buchet na břicho. Někomu k jejímu dosažení postačí tvrdá práce v posilovně, někdo si pomůže liposukcí, plastikou prsů nebo implantáty ve tvaru svalů.

TREND ZVANÝ BEAUTIFIKACE

Kráska je relativní pojem a názor na ni se napříč historií často měnil. Stačí se podívat na ženské idoly v průběhu 20. století: Marilyn Monroe, Twiggy, Cindy Crawford, Kate Moss, Kim Kardashian. Každá jiný typ. A přesto se jim ženy po celém světě chtěly podobat v domnění, že dosáhnou ideálu krásy. Snažily se podobnými účesy, makeupem, oblečením, ale víc nemohly.

Je dokázáno, že to, jak člověk vypadá, ovlivňuje interpersonální vztahy. Lidé, kteří vypadají dobře, mají vyšší platy, lepší pracovní pozice a vztahy s okolím

Dnes je jiná doba. Můžeme si formovat postavy i obličej podle chuti. Asi se shodneme, že vnímání krásy obličeje obecně vychází ze symetrie, vyváženosti a harmonie. A takový vzhledový bonus dostává do vínku málokdo. Zatímco dřív se s tímto vrozeným vkladem nedalo nic moc dělat, dnešní doba umožňuje takzvanou beautifikaci. A to už u velmi mladých žen. Když

jim zrcadlo řekne „nejsi moc krásná“, mohou si dopřát optimalizaci obličeje pomocí mikrodávek výplňových materiálů (řeší se správné anatomické poměry,

upravují se nedokonalosti v souměrnosti obličeje, řeší se kruhy pod očima, asymetrie a nevýraznost rtů apod.) Tyto procedury podstupují zejména celebrity, a my se pak divíme, že vypadají pořád líp a líp. Není divu, že tomuto trendu bude propadat stále více žen, ale i mužů.

SNAPCHATOVÁ POSEDLOST

Zaplavení sociálních sítí vlastními fotkami způsobuje kritičtější posuzování svého vzhledu. Zatímco dřív někteří klienti

DERMACOL
PRAGUE

Kráska z přírody!

dekorativní kosmetika
s **CBD**



Magická rtěnka s CBD
Mění barvu dle pH

BB krém s 1% CBD
Sjednocuje, regeneruje, zklidňuje

Vyživující řasenka
Regeneruje, hydratuje, prodlužuje

www.dermacol.cz

Vypadat mladší? Ani ne. Chci vypadat dobře, odpočínutě a hlavně přirozeně!

estetických klinik vzhlíželi k upraveným tvářím světových celebrit a chtěli se jim podobat, dnes plní ordinace zájemci s mobily, na nichž ukazují své selfie, dokonalejší snapchatovými filtry. Upravte mou tvář, chci vypadat takhle, žádají chirurgy. Jde především o teenegery, nespokojené s obličejem, který jim nadělila matka příroda. Aplikace Snapchat jim nabízí idealizovanou verzi sebe sama, ať už se to týká tvaru tváře či nosu, vylepšení pleti, zvětšení rtů či očí. Téměř vše je dnes možné. Záleží jen na míře zdravého rozumu, kam až chce zájemce zajít. A také na soudnosti lékaře.

PRO SVŮDNÝ POHLED

Dokonce už i s očima se dá kouzlit. Toužíte po mandlových očích Kleopatry nebo Sophie Loren? Žádný problém. Stačí si nechat poradit u odborníka a zvolit patřičnou metodu. Jednou z nich jsou takzvané „Foxy Eyes“. I když s očima samotnými tento estetický zákrok nemá co dočinění. Jedná se o pozvednutí obočí, kdy se formuje jeho poloha a přirozená linie, a zároveň dojde k lehkému sešikmení očí a otevření horního víčka. Jinou metodou jsou takzvané „Open Eyes“, které si prý nechaly udělat například modelka Kendall Jenner, zpěvačka Ariana Grande i herečka Jennifer Lawrence. Ke změně tvaru očí se používají různé techniky, jednou z nich je aplikace mikrodávek botulotoxinu podél řas a u okraje horního a spodního víčka pro zvětšení oční mezery.

NEŽÁDANĚJŠÍ PLASTIKY VE SVĚTĚ

Opusťme však svět výstřelků a zaměřme se na statistiku plastických operací. Poslední zpráva ISAPS (Mezinárodní společnost pro estetickou plastickou chirurgii) tvrdí, že nejpoptávanější chirurgická procedura se u žen i mužů týká úpravy poprsí. U žen jde o prsní implantáty a u mužů o tzv. gynecomastii, tedy odstranění nadměrně

vyvinutých prsních žláz. Následují liposukce, operace očních víček, u mužů úpravy nosu a u žen abdominoplastika neboli odstranění přebytečné tkáně na břiše. Hodnotila se i procentní změna zákroků v posledních několika letech a z ní vyplynulo, že velkým trendem se staly úpravy pozadí. Zájem o pozvednutí zadečku stále vzrůstá a poptávka augmentace neboli zvětšení pomocí implantátů narostla o desítky procent. Stejně jako jsou stále oblíbenější labioplastiky neboli zmenšení stydkých pysků.

PSYCHOSOMATIKA JE DŮLEŽITÁ

Ať už poptáváme plastickou operaci ze zdravotních, nebo kráslicích důvodů, vždy je důležitá naše psychika. Současné trendy estetické chirurgie jsou velmi záslužné, protože pomáhají lidem zvednout sebevědomí a zlepšit kvalitu života. Ne nadarmo se plastické chirurgii říká psychochirurgie. Ovlivňuje totiž pozitivně nejen fyzický stav, ale především psychický. Proto není výjimečná spolupráce chirurgů s psychologem, která se vyplácí. Někdy dokonce pošle psycholog svého klienta k chirurgům právě on, a zase naopak jindy mu pošle chirurg svého potenciálního pacienta ke zhodnocení vhodnosti plánovaného zákroku vzhledem k jeho psychickému stavu. Ten je velmi důležitý i při hojení po zákroku. Zkrátka psychosomatika hraje v estetické chirurgii významnou roli. Kvalitní chirurg proto pečlivě zvažuje i důvody, proč klient o úpravu žádá. Bohužel se někdy stává, že žena se mylně domnívá, že například větší prsa vyřeší její partnerské problémy, které mají úplně jinou příčinu než její vzhled.

TRENDY ROKU 2022

Na první místo se u nás vyšplhaly miniinvasivní zákroky, omlazující procedury obličeje v injekční, nitřové a laserové podobě. V těsném sledu pak následují

operace víček, nosu a modelace prsou. Období covidové pandemie paradoxně zvýšilo zájem o estetické zákroky. Lidé tráví víc času doma a investují do sebe bezdokonalení. Jistě je patrný odklon od invazivních zákroků, které představují výraznější a rychlejší změnu vzhledu, k zákrokům méně invazivním. Tyto jsou totiž méně náročné na dobu hojení, mají méně rizik a změna je pozvolnější, vyžadují ale obvykle opakování. Dalším trendem je přirozenost vzhledu. Mimochodem, víte, jaký je rozdíl mezi estetickou medicínou a plastickou chirurgií? Oba obory se zaměřují na změny vzhledu, estetická medicína se ale na rozdíl od plastické chirurgie obejde bez skalpelu. Jde o oblast mezi medicínou a kosmetikou, která dokáže vyřešit například strie, jizvy po akné, vrásky, celulitidu, ale třeba i omlazení intimních partií.

HIT JMÉNEM BABY BOTOX

Obecně už se ví, že s botoxem je třeba zacházet opatrně, pokud nechcete vypadat jako vosková figurína. Mírnější alternativou je takzvaný Baby Botox, speciální technika, kterou se aplikuje menší množství účinné látky na více míst. Vyhlazuje se tak jemné vrásky. A pokud s touto metodou začnete brzy a ve strategických dávkách, minimalizujete progresi vrásek. Váš obličej zrátko nebude stárnout. Přesně toho si je vědoma třeba Meghan Markle, která právě baby botoxem už roky pomáhá svým smyslým rtům. U nás si drobnou dávku botulotoxinu dopřávají třeba Alice Bendová nebo Iva Kubelková. Baby botox je zkrátka fenomén, který se jednou stane běžnou součástí hydratačních krémů.

NOVÝ NOS NA POČKÁNÍ

Nelíbí se vám tvar vašeho nosu a nechce se vám „pod kudlu“? Dopřejte si ho bezbolestně a za hodinu můžete jít na schůzku s přáteli. Nepotřebujete

VZDORUJTE STÁRNUTÍ JAKO HVĚZDY



Aurum Clinic je klinika estetické medicíny, která pod vedením MUDr. Ivany Němečkové používá k odstranění příznaků stárnutí nejmodernějších metod, jako jsou: nové výplňové materiály, speciální Silhouette Lift nitě, bi-onitě, mezoterapii, Hifu terapii a karboxyterapii (k odstranění celulitidy), Silkpeel Dermolissage a další. Docílí se tak odstranění vrásek na obličeji, krku i rukou, vypnutí a omlazení stárnoucí kůže, zpevnění a zdůraznění obrysů například dolní čelisti, dekoltu nebo i dodání objemu rtů, hýždí i intimních partií.

Tyto metody se používají i k opravě vrozených či získaných vad atd.

Aurum Clinic se nachází v centru Prahy. Nabízíme plazmoterapii, ruční lymfatické masáže a kosmetiku pro dosažení mladšího a krásnějšího vzhledu.

AURUM CLINIC s.r.o

MUDr. Ivana Němečková

Zborovská 56, 150 00 Praha 5 – Malá strana

722 725 703, 601 322 822

aurumclinic.net



Ani při pravidelném nošení podprsenky nezabráníte povolování a tvarovým změnám prsů.

k tomu Arabelin prsten, ale takzvanou neinvazivní rhinoplastiku. Jde o korekci nosu pomocí dermálních výplní na bázi kyseliny hyaluronové, aplikovaných velmi tenkými jehličkami. Ani z těch nemusíte mít strach, nos budete mít znecitlivěný anestetickou mastí. Nicméně kouzlo není trvalé, po šesti až dvanácti měsících je třeba tuto neinvazivní metodu opakovat. Podobně můžete vyřešit i problém s převislými víčky či nechtěnými kožními výrůstky. Miniinvazivním zákrokem bez jizev a krvácení unikátní metodou – pomocí plazmového toku.

DOKONALÁ PRSA BEZ IMPLANÁTU

Pokud sníte o krásných ňadrech a odmítáte implantáty, nabízí se vám výplň prsou vlastním tukem (lipografing). A pozor, „zabijete dvě mouchy

jednou ranou“. Tato operace má totiž dvojitý efekt. Vytvarování či zvětšení ňader se děje tukem odebraným z jiné části vašeho těla. Ano, z těch, kde máte nějaký ten špiček navíc. Operace je navíc bezbolestná s minimálními riziky a maximálním efektem při přenosu tuku.

VNITŘNÍ PODPRSENKA

Ani při pravidelném nošení podprsenky nezabráníte povolování a tvarovým změnám prsů. Je otázka, po jaké době začne docházet k nežádoucím tvarovým změnám. Těm může zabránit takzvaná vnitřní podprsenka. Ke zpevnění prsou se použije vlastní tkáň z prsou, nejsou tedy třeba žádné implantáty. Tato modelace spočívá v přeložení dolní části prsní tkáně. Tkáň z levé části prsu se přeloží k pravé části a tkáň z pravé části se přeloží

přes tuto levou část. Tato metoda zajistí, že budou ňadra odolávat gravitaci dlouhodobě až trvale.

INTIMNOST NA ZÁVĚR

Stárne nejen pokožka na obličeji či rukou, ale ochabuje také oblast genitálií. I tomu dnes dokáže čelit moderní věda. Za pomoci vysoce sofistikovaného laseru se ošetřuje celý obvod pochvy, dále i malé stydké pysky a okolí vchodu pochvy a močové trubice. Dochází ke zpevnění a vyhlazení této oblasti. Během ošetření se laserový paprsek také rozstřeluje po obvodu celé pochvy, a dochází tak k jejímu zpevnění a zlepšení lubrikace. Laserové ošetření se pak může kombinovat i s aplikací kyseliny hyaluronové či plazmy, která vymodeluje velké stydké pysky, aby byly zas tak plné jako zamlada.

MAKE ME YOUNG AGAIN

PERPETUUM



Anti-age

SELF-REJUVENATING
SERUM

PUREDISTRICT.CZ



PURE
DISTRICT
ORIGIN

10 TIPŮ:

PŘIPRAVTE SVOJI PLEŤ NA CHLADNĚJŠÍ DNY

UŽILI JSME SI LÉTO A POKOŽKU ČEKÁ DALŠÍ ZÁTĚŽOVÝ TEST – VLHKÉ SYCHRAVÉ DNY, OBČAS MRÁZ. MOUDRÁ ŽENA SE NA TO PŘIPRAVÍ JIŽ DNES. CO NAŠE PLEŤ POTŘEBUJE?



V první řadě hydrataci. To je alfa a omega v průběhu celého roku. Nejen pleť na obličeji, ale celá pokožka těla potřebuje být dostatečně "zavlažená", aby byla pružná, vypadala dobře a nebyla náchylná k různým poraněním.

Takže to chce vodu, ale také kolagen, kyselinu hyaluronovou, oleje a své udělají i potraviny a bylinky.

1 SLUNCE „SNĚDLO“ KOLAGEN

■ Blahodárné sluneční záření, díky kterému jsme si dopřáli i dávku důležitého vitamínu D, připravilo pokožku o slušnou dávku kolagenu. Jedná se o protein, který představuje základní stavební materiál pro naše podpůrné tkáně. Sluneční paprsky spolu s dalšími vlivy prostředí

a stárnutím přispívají k jeho poškození až rozkladu. Řešením může být zvýšená spotřeba potravin s esenciálními mastnými kyselinami a užívání kolagenu, ideálním řešením je živý kolagen nové generace v podobě hydrátu. Výborné jsou rovněž kolagenové masky, které pleti dodají potřebné živiny.

Do podzimního a zimního jídelníčku je třeba zařadit:

- Lněná semínka,
- mořské ryby,
- mořské řasy (například spirulinu, je dobrým zdrojem mědi, minerálu důležitého pro produkci kolagenu).

2 NEZAPOMEŇTE NA KYSELINU HYALURONOVOU

Vydatná účinná látka pro pleť dehydratovanou s nízkým obsahem tuku, která poskytuje kvalitní ochranu v různých úrovních, je dlouho a krátko řetězcová kyselina hyaluronová. Koncentrace intenzivních péstících látek společně s dlouhodobě účinkující rostlinnou ochranou redukují jemné linky a vrásky, obnovují kožní film a rozzařují pleť.

3 HYDRATAČNÍ GEL NA BÁZI OLEJE

■ Hydrataci a ochranu pokožky zvenku zajišťuje kvalitní hydratační krém. Chladnější dny si vyžadují kosmetiku na bázi oleje. Na pokožce vytváří ochranný film, který v ní udržuje vlhkost. Vhodný je kokosový, mandlový nebo avokádový olej, ideálně v bio kvalitě a ve vysoké koncentraci.

4 ZAOSTŘENO NA RUCI

■ Kůže na rukou musí odolávat nástrahám počasí stejně jako obličej, proto si zaslouží zvláštní pozornost a péči. I zde platí, že nejlepší ochranu a hydrataci zaručí mastnější krémy a zejména másla obsahující přírodní oleje.

5 ZVLÁŠTNÍ POZORNOST PRO RTY

■ Nejjemnější kůže na obličeji není na očích, ale na rtech. Právě na nich se okamžitě projeví nedostatky tekutin,





JANSSEN
COSMETICS

24
dárků pro vaši pleť



www.janssen-beauty.cz

ale také vliv větru, vlhkosti nebo zimy. O rty je třeba se speciálně starat. Zaslouží si hýčkání balzámem v bio kvalitě, vyrobeným z kokosového oleje, včelího vosku nebo panenského mandlového oleje. Pak budou nejen vláčné a chráněné, ale vhodný balzám může pomoci urychlit hojení popraskané kůže na rtech i řešit problém s herpetem.

6 ŠKODLIVÉ PŘECHODY

Pleti velmi škodí přechody z chladného, vlhkého prostředí, které je na podzim a v zimě venku, do teplého, občas přetopeného a obzvláště suchého interiéru. Aby šoky mezi prostředními nebyly tak zásadní, je dobré interiéry v zimě zvlhčovat. Pomohou zvlhčovače vzduchu nebo alespoň mokré ručníky na radiátorech.

7 HORKÁ VODA NENÍ POMOCNÍK

Přestože nás v zimě láká dát si horkou sprchu nebo vanu, není dobré to přehánět s teplotou vody. Chce to

buď vodu s nižší teplotou, nebo jen krátké horké sprchy. V opačném případě hrozí, že pokožka bude šupinatá a může svědit.

Něco jiného je dopřát si dvakrát týdně regenerační pobyt v termální vodě. To se v zimě doporučuje. Samozřejmě, pleť po něm je třeba opláchnout čistou vodou a pokožku celého těla ošetřit kvalitním hydratačním olejem.

8 SPECIÁLNÍ ČIŠTĚNÍ

Na podzim a v zimě se mění i rituály čištění pleti. Je dobré přejít na krémový odličovač a tonikum vyměnit za jemnou hydratační mlhu. Peeling je stále v programu týdne, důležité je, aby byl jemný. V tomto ročním období je vhodný čas také na ten chemický. Na rozdíl od hutných krémů jsou v zimě vhodné lehké vyživující pleťové masky.

9 ODLEHČENÍ DOMÁCÍMI MASKAMI

Pomoc pro pleť v zimě najdete i ve své kuchyni. Mastná pleť

ocení masku z nastrouhaného jablka, lžice medu a lžičky mleté skořice. Vše dobře promíchejte a nechte působit 30 minut. Pomůže také maska z dvou lžic bílého jogurtu a kostky droždí. Suché pleti zase prospěje maska z přezrálého banánu, který podrtíme a smícháme s extra panenským olivovým olejem a žloutkem. I v tomto případě se dá nahradit olej bílým jogurtem.

10 NAPAŘOVÁNÍ

Na metodu často používanou předchozími generacemi žen – napařování – v posledních letech zapomínáme. A je to škoda. Například můžete do nádoby dát 3 lžice sušených květů heřmánku a lžici listů máty. Zalijte je horkou vodou, počkejte 5 minut, pak si přes hlavu přehodte ručník a nad nádobou se napařujte 10 až 15 minut. Heřmánek zklidňuje podráždění a podporuje hojení případných ranek, máta zase stahuje zvětšené póry. Nakonec ošetřete pleť hydratačním krémem na bázi oleje.



Probudte se mladší a krásnější: dopřejte si živý kolagen nové generace

O tom, jak je kolagen důležitý pro správné fungování organismu, už nikdo nepochybuje. Ale není kolagen jako kolagen. Proto buďte o krok napřed a vyzkoušejte průlomový produkt – živý kolagen.



MINUTOVÁ ANTI-AGE PÉČE

s živým kolagenem
nebyla nikdy tak
jednoduchá a účinná

Omlazující a regenerační Přírodní kolagen Inventia® FACE na obličej s přirozeně obsaženými peptidy a elastinem má gelovou konzistenci. Nanáš se na vlhkou pleť před použitím vlastní kosmetiky, tak se nemusíte vzdát své oblíbené kosmetické značky. Je vhodný k ošetření všech typů pleti – mladé, zralé, unavené, stárnoucí i stresované. Čistý, 100% přírodní, hypoalergenní, biologicky aktivní kolagen zvyšuje hydrataci, oživuje, regeneruje, rozjasňuje a přirozeně omlazuje pleť, vyhlazuje ji a vypíná, obnovuje elasticitu, redukuje vrásky a předchází vzniku nových. Je určený k omlazení a zpevnění kontur obličeje, krku a dekoltu, na ochaňující oční víčka a jemnou kůži kolem očí a úst. Neobsahuje parabeny ani jiné konzervanty. V nabídce balení 50, 100 a 200 ml.

S přibývajícím věkem a stresem bychom rozhodně neměli ponechat stav ani kvalitu tělesného kolagenu v těle ovlivňuje nejen délku a kvalitu života, ale vypovídá i o našem biologickém věku. Proto bychom neměli vidět kolagen pouze jako přípravek chránící tvář před vráskami, ale měli bychom ho vnímat ve všech souvislostech,“ říká **Eva Sojková – zakladatelka poradenského kolagenového centra Wellness klubu Nezestárni.cz**. Kolagen rozhoduje nejen o stavu našich kostí, kloubů a pojivových tkání, ale hraje i důležitou úlohu v kvalitě našich cév a určování cévního věku.

„KOLAGENOVÝ“ PRŮLOM

Na trhu s kolagenem, kolagenovou kosmetikou a doplňky stravy se kolagen objevuje v nejrůznějších podobách a někdy je i pro odborníky velmi těžké se v této nabídce orientovat. V poslední době se vedle hydrolyzovaných kolagenů objevil nový pojem – **hydrát živého kolagenu nové generace**, vyrobený speciální technologií – **Triple Helix Formula**. Ta umožňuje zachování živé struktury trojitě šroubovice a představuje historický průlom v doplňování kolagenu do organismu. To dokládají i vědecky potvrzené účinky na rychlost obnovy a kvalitu tvorby vlastního kolagenu v tkáních.

V lyofilizované podobě tvoří hydrát živého kolagenu mimořádně účinnou látku doplňků stravy – kolagenových kapslí řady INVITA

INVITA SKIN BEAUTY plus CoQ10 – nově téměř o 100 % více kolagenu pro udržení krásné a pevné pokožky, pojivových tkání, pružného těla, ohebných kloubů a zdravých vlasů a nehtů. Dodává buňkám, které mají za úkol tvořit a regenerovat tělesný kolagen, nejdůležitější peptidy, volné aminokyseliny a hydroxylové aminokyseliny, zejména hydroxyprolin a hydroxylysin. Obohacený o koenzym Q10 a vitamin E.

INVITA ACTIVE je aktivní kolagenová podpora pro namáhané a unavené klouby, vazy a šlachy k udržení dobré kolagenové kondice. Lyofilizovaný hydrát kolagenu je obohacený o žraločí chrupavku, chondroitin, glukosamin, kyselinu boswellovou a kyselinu hyaluronovou. Tyto biologicky aktivní látky jsou přítomné v kloubních chrupavkách i součástí kloubní synoviální tekutiny.

OVĚŘENO ODBORNÍKY

Pro své omlazující a regenerační účinky se živý kolagen právem dostává do popředí zájmu předních odborníků. „Některým z nich jsem ho na základě osobní zkušenosti doporučil i já,“ říká přední **plastický chirurg** a celoživotní sportovec **doc. MUDr. Jan Měšťák, CSc.**, kterému hydrát živého kolagenu pomohl v 70 letech při regeneraci těžkého zánětu Achillovy šlachy. Toto výjimečné kosmeceutikum účinně doplňuje kolagen do těla a dlouhodobě oddaluje přirozené procesy stárnutí. Dokáže obohatit mezibuněčnou tkáň ve všech vrstvách pokožky o cenné aminokyseliny, čímž posiluje aktivitu fibroblastů ke znovuoživení produkce vlastního kolagenu.

Nativní hydrát Přírodního kolagenu Inventia® vznikl po 14letém výzkumu. Nejvyšší **kvalitu dokládají tři mezinárodní certifikáty kvality ISO** (bezpečnost kvality, bezpečnost potravin), rovněž jsou vyráběny pod nejpřísnějšími GMP normami nejvyššího standardu farmaceutické kvality, které se pravidelně obhájí.



NEZESTÁRNI.CZ
Živý kolagen nové generace



doplňků stravy

ORIGINÁLNÍ PRODUKTY S ŽIVÝM KOLAGENEM SI MŮŽETE OBJEDNAT
V E-SHOPU DOVOZCE NA www.nezestarni.cz | +420 775 373 379

PODZIM

– IDEÁLNÍ OBDOBÍ PRO INTENZIVNÍ PÉČI O KRÁSU PLETI

Zkracující se dny, klesající teploty i úbytek slunečních paprsků nám mohou v nadcházejícím období nasměrovat energii k bodu mrazu. To ale neplatí pro naši pleť. Pro tu naopak přichází ideální období pro regeneraci, oživení a případně i plánovaný estetický zákrok. Pleť už není tolik vystavována slunečnímu záření a může se v průběhu zimy krásně zvitalizovat.

Naše pleť ze své podstaty disponuje celou řadou ochranných a regeneračních mechanismů, které přirozeně pracují v rovnováze a udržují naši pleť v kondici. Působením vnějších i vnitřních vlivů se však tyto mechanismy mohou snadno narušit. Pleť může být podrážděná nebo trpět různými dysfunkcemi, a výsledky estetických zákroků nemusí být trvalé.

Jak můžeme pleť pomoci? Filozofií značky **INSTITUT ESTHEDERM** je znovuposílení ochranných a regeneračních mechanismů, které jsou pleť přirozené. Nikoliv tedy pouhé řešení akutního problému, ale komplexní péče a dlouhodobá práce s pleť tak, aby se sama dokázala s celou řadou škodlivých vlivů přirozeně vyrovnávat.

Prvním krokem k převýchově pleť i první pomocí při akutních kožních dysfunkcích je její stabilizace. Pro ni jsou ideální ikonická celulární voda, která zachovává rovnováhu kožnímu mikrobiomu, a výrobky řady **INTENSIVE**, které se díky optimální koncentraci účinných molekul dokáží poprat s celou škálou potíží, kterým vaše pleť čelí. Navíc jsou vhodné jako doplňková péče právě při různých typech estetických zákroků.



Po letní sezóně, kdy pleť může trpět hyperpigmentací, ale i celkovou změnou tónu a výskytem drobných vrásek, je ideálním pomocníkem gel-krém a sérum - dvojitý koncentrát **VITAMINE C**, který je novinkou v této řadě. Společně pomáhají redukovat tmavé skvrny, obnovují zářivost pleti, podporují její antioxidační ochranu, a navíc podporují produkci kolagenu v pleti a vyhlazují její mikrorelief.

TIP: Intenzivní ošetření výrobky VITAMINE C zařadíte po laserovém odstranění hyperpigmentace, IPL nebo po laserovém remodelačním ošetření.

Opravdovým zázrakem v estetické medicíně i kosmetice můžeme nazývat kyselinu hyaluronovou a její různé formy. Řada **HYALURONIC** obsahuje hned tři, a kromě dlouhodobé hydratace napomáhá zjemnit mimické vrásky, vyplňuje oční okolí a redukuje otoky a tmavé skvrny. Navíc v pleti podporuje vlastní produkci kyseliny hyaluronové a pomáhá tak zachovat její mladistvost.

TIP: Řadu HYALURONIC zařadíte do denní rutiny po výplních kyselinou hyaluronovou nebo po botoxových injekcích. Zpomalí jejich vstřebávání a prodlouží jejich účinek.

I zralá pleť může trpět nadprodukcí kožního mazu a sklony k akné, zároveň ale potřebuje péči proti vráskám. Tento účinek se dokonale snoubí v řadě **PROPOLIS+**, která rychle redukuje zanícená ložiska, černé tečky a rozšířené póry a působí příznivě i na jizvičky po akné. Propolis navíc stahuje póry a působí jako účinný antioxidant, čímž chrání pleť před dehydratací a předčasným stárnutím.

TIP: Řada PROPOLIS+ je vhodným doplňkem po ošetření akné LED světlem.

SPIRULINA je modrá mikroskopická řasa, která se na Zemi objevila před více než třemi miliardami let. Obsahuje více než 220 živin nezbytných pro život a je ideálním řešením pro unavenou pleť bez vitality a hlavní součástí stejnojmenné řady. Pleti dodává vitalitu, viditelně ji zpevňuje a posiluje a navrácí jí ztracenou zářivost.

TIP: Řada SPIRULINA pleti dodá energii například po liftingu nebo mezoterapii.

Účinnou řadou proti hlubokým vráskám a důsledkům fotostárnutí je **RETINOL**. Tato aktivní forma vitamínu A je základem ošetření proti vráskám v dermatologii, urychluje přirozený proces deskvamace (odlučování vrchních vrstev) a zároveň stimuluje obnovu kožních buněk. Dokáže rovněž redukovat hluboké vrásky, zjemnit pleť a nedokonalosti způsobené nadměrným sluněním.

TIP: Přípravky řady RETINOL používejte od podzimu do jara a po ošetření pleti například frakčním laserem, pro prodloužení jeho účinku.

Hydroxykyseliny AHA/BHA, které jsou hlavní součástí sér **AHA PEEL**, jsou intenzivní molekuly, které urychlují obnovu buněk, což vede k efektu „nové pleti“. Zjemňují mikrorelief pleti, zmenšují póry, obnovují její zářivost, jemnost a hustotu a vyrovnávají její tón. I přes silný účinek je složení sér komponováno tak, aby je pleť maximálně tolerovala.

TIP: Séra AHA PEEL jsou vhodnou navazující kúrou po chemickém peelingu.

Při hyperreaktivitě pleti je potřeba přinést především zklidnění. Skvěle pomůže sérum **VITAMINE E²** s dvojitou formou vysoce stabilního vitamínu E. Okamžitě zklidňuje zarudnutí a podráždění, snižuje nepříjemné pocity, chrání před oxidačním stresem a mírní citlivost a reaktivitu pleti.

TIP: Sérum VITAMINE E² můžete použít pro zklidnění pleti po frakčním laseru nebo laseru na ošetření akné.

Aby každá péče, i ta intenzivní, byla účinná, nezapomínejte o pleť pečovat komplexně, pravidelně a správně ji čistit a občas jí dopřát i malé rozmazlení v podobě odborného ošetření v kosmetickém salonu. Nejbližší salon, který pracuje se značkou Institut Esthederm najdete na www.esthedermsalon.cz.



NOVINKY V MODERNÍM BYDLENÍ

DOMOV JE OÁZOU KLIDU A MÍRU. NENÍ TO JEN STŘECHA NAD HLAVOU, POD NIŽ DENNĚ ULÉHÁME, ALE JE TO ÚTOČIŠTĚ, KTERÉ JE JEN NAŠE. DOMŮ SI NEMUSÍME NOSIT STRES Z PRÁCE ANI ŠPATNOU NÁLADU. MNOHDY TOMU TAK OVŠEM JE. CO NÁM POMŮŽE K TOMU, ABYCHOM SI DOMA ODPOČINULI, NAČERPALI ENERGII A CÍTLI SE OPĚT DOBRĚ, JE INTERIÉROVÝ DESIGN. TEDY TO, JAK SVÉ PŘÍBYTKY VYBAVÍME, JAKOU DEKORACI ZVOLÍME, ALE TAKÉ TO, JAK ROZMÍSTÍME JEDNOTLIVÉ PRVKY. V SOUČASNÉ DOBĚ EXISTUJE OPAVŘDU MNOHO RAD, TIPŮ A TRIKŮ, JAK NA TO. V DNEŠNÍM ČLÁNKU SE TEDY SPOLEČNĚ PODÍVÁME NA NOVINKY V MODERNÍM BYDLENÍ, ALE TAKÉ NA MOŽNOSTI DESIGNOVÉHO BYDLENÍ VENKU.







KUCHYŇ JAKO STŘEDOBOD BYDLENÍ. JAKÉ JSOU NOVÉ KUCHYŇSKÉ TRENDY?

Nebojte se barev

Barvy nejen stimulují naše emoce, ale také povzbuzují naši chuť k jídlu. Svě místo si proto najdou v prostorách, jako jsou kuchyně. Nebojte se je vyzkoušet. Vznikne tak jedinečná a originální kuchyně.

Při výběru barevné kuchyňské linky se určitě vyvarujte výrazných odstínů podlah, stěn, kuchyňských desek a doplňků. Obecně platí, že pokud jsou kuchyňská dvířka barevná, všechny ostatní části by měly být v tlumených tónech.

Také u skříní je nejlepší volit jednoduché a hladké linie a nepřezdobovat, aby prostor nepůsobil přeplácaně. V kombinaci s jemnými úchytkami a správným výběrem osvětlení bude taková kuchyně skutečným klenotem vašeho domova. Konkrétní barva, kterou si do kuchyně vyberete, je jen otázkou vašeho vkusu. Je známo, že žlutá nebo oranžová

vám pomohou zlepšit náladu. Odstíny zelené a modré jsou uklidňující a vnášejí do prostoru harmonii. Pokud nemáte rádi výrazné barvy, můžete zvolit jemné pastelové odstíny. Na druhou stranu, kdo se nebojí určitého vrtochu, může sáhnout po něčem extravagantnějším.

DESIGNOVÉ ÚCHYTKY JAKO NOVÝ TREND

Ve světě úchytek si je opravdu z čeho vybírat. Ať už máte rádi malé, velké, designové, nebo klasické úchyty, stačí si jen vybrat, a oživit tak svou kuchyň. Mějte ale na paměti, že kuchyňské úchytky neovlivní pouze vzhled dvířek, ale také vzhled celé kuchyně. Jsou tou pověstnou třešničkou na dortu!

Jak si vybrat?

Než se rozhodnete, zvažte nejen design těchto prvků, ale také jejich funkci a praktičnost. V kuchyni totiž strávíte poměrně dost času, a tak oceníte snadnost, s jakou se dvířka

nesmrtelné **Akátové Altány**



Akát svými vlastnostmi překonává většinu u nás dostupných dřevin. Jeho dřevo **není třeba impregnovat** a při využití v exteriéru má až **10x delší životnost než jehličnaté dřevo**. Je ideální na stavby ohrad (**snese rázy zatloukače**), oplocení, estetických prvků, aj.

www.akatovealtany.cz



Kolem kulatého stolu se může usadit více osob a není zde ani nutnost řešit „zasedací pořádek“, kdo sedí první či poslední od hostitele.



a zásuvky otevírají a zavírají. Vybírat můžete mezi úchytkami a tzv. knopkami. Obvykle výrobci vyrábějí oba produkty v jedné sérii. Rozteč je důležitá také u úchytek. Zásuvky různých šířek vyžadují madla odpovídající šířky. To je také důležité. Model se obvykle vyrábí ve více roztečích. Knopky se

pak často používají u dvířek a menších zásuvek.

A jaký materiál je vhodný?

Klasika je kov. Symbolizuje eleganci a praktičnost. Také kovové rukojeti a knoflíky jsou velmi odolné. Vynikají v moderní i tradiční kuchyni a luxusních interiérech. Vyrábějí se v různých provedeních. Už se nevyrábějí jen z nerez nebo chromu. V nabídce najdete například kovové úchytky v černé, antracitové, bílé, hnědé nebo zlaté či měděné barvě. Nikl (povrchová úprava) také vypadá atraktivně. Pokud dáváte přednost přírodním materiálům, můžete zvolit stylovou dřevěnou rukojeť. Vybírat můžete z hlavních nebo nenápadných odrůd, které mohou pocházet z různých dřevin, jako je dub, buk, borovice, smrk, olše nebo javor. Výrobci pamatují na milovníky provenzálského stylu nebo venkovské kuchyně. Potěší tak keramické a mosazné úchytky a knoflíky. Oba materiály se snadno udržují, neboť se na nich nedrží špína.

S úchytkou nebo bez?

Klasická řešení uchopení nemusí zaujmout každého. Elegantním řešením jsou zapuštěné kliky. Přicházejí v různých tvarech a provedeních a jsou k dispozici v různých materiálech. „Mezi“ jsou montážní profily a kolejničky. Trendem posledních let je bezdotykové otevírání nábytkových dvířek. Chcete-li zásuvku jemně otevřít nebo zavřít, stačí zatlačit prstem.

NAPROSTÝ HIT – MASIVNÍ A ÚČELNÉ JÍDELNÍ STOLY

Během loňských let, kdy jsme trávili více času doma, si mnoho obyvatel ověřilo, že jídelní stůl musí být pevný, bytelný a dostatečně velký, aby se k němu mohla posadit celá rodina. V menších bytech snadno proměníte stolek v pracovní stůl. Stále oblíbenější jsou stoly z masivního dřeva, často na míru, které vyniknou v moderních interiérech a na chalupách. Při správné údržbě vydrží desítky let. Případná patina jim dodává na kráse.

Tvar a rozměr

Optimální výška stolu je zhruba 75 cm. Velikost stolní plochy odpovídá rozměrům pro pohodlné stolování jednoho člověka, tj. hloubka 40 x délka 60 cm. Dvojici stačí čtvercový stolek 80 x 80 cm, pro čtyři osoby je vhodný obdélník 90 x 160 cm. Početnější rodině pořídíme třeba i stůl rozkládací.

Klasické obdélníkové a čtvercové tvary stolu opticky ladí s okolním nábytkem. Oválné a kulaté stoly to neumožňují. Kolem kulatého stolu se však může usadit více osob a není zde ani nutnost řešit „zasedací pořádek“, kdo sedí první či poslední od hostitele. Stoly se zaoblenými hranami však vyžadují více volného prostoru. V malém prostoru může pomoci také stůl s prodlouženou výklopnou deskou. Pro uvolnění bezpečnostního zámku stačí zatáhnout. Další oblast skládacího stolu je obvykle buď pod jeho horní částí, nebo ve střední části stolu. Skryté bezpečnostní přezky zabraňují vzniku mezer mezi příslušenstvím a deskou stolu v rozložené poloze a zároveň drží příslušenství na místě. Vysunutí na konci stolu zajišťují také prodlužovací desky, některé modely kombinují výsuvné a přídatné plochy.

Jaké materiály se používají?

Dřevěná deska stolu vyniká originálními prstenci růstu a diagramy uzlů. Nejčastěji se používají tvrdší dřeviny jako masivní dub, akát a další. Zatímco řada výrobců má pro zvýšení ochrany suroviny přímo napuštěné přírodními oleji, někteří dělají spíše doporučenou pravidelnou údržbu dřeva.

Kromě výrobků z masivu najdeme na trhu i tzv. nábytek z masivu, který když se podíváme pozorně, najdeme třeba jen u podnože z masivu. Deska stolu proto může být vyrobena z dřevotřískové desky, chráněné před opotřebením a vlhkostí lakem, dýhou nebo fólií, čímž nábytek získá také svůj konečný vzhled. Některé domácnosti sázejí na stolní desky z bezpečnostního skla, umělého a přírodního kamene, kdy jde většinou o designovou záležitost. Při výběru jídelního stolu dbáme



na pevnou podnož z tvrdého dřeva pro zvýšení jeho stability a dále na nohy (kovové, dřevěné) či jiné podpěry.

A NA CO SE POHODLNĚ POSADIT?

Trendem jsou lehká ratanová křesla i jejich čalouněné varianty. Zdravé sezení totiž zajišťuje židle odpovídající individuální tělesné konstituci se zády přesahujícími výšku nad ramena a mírným prohnutím se v oblasti kyčlí. Mírně zvýšené boční hrany sedadel jsou vhodné, aby kyčle nepadaly do stran. Kolena a sedák svírají pravý úhel a měkce zaoblená spodní hrana šetří žilní systém. Sedáky a opěráky jsou příjemně čalouněné. Na trhu naleznete plastové, dřevěné a textilní podložky, odolné potahové látky a výplně z paměťové pěny.

ABY SE KNIHÁM DOBŘE SPALO

Kromě trendů v kuchyňském vybavení se dnes zaměříme také na trend jménem knihovna. Spousta z nás skládá knihy v obývací stěně, na poličkách v ložnici nebo v úložných prostorách, jako je zásuvka pod postelí. Zejména v posledních letech, kdy jsme více méně museli trávit čas v pohodlí domova, se ukázalo, jak je dobrá knihovna

významnou součástí domova. Nejenže tak knihy přehledně seřadíte a nebudete muset lovit v krabici knihu, kterou právě chcete číst, ale také se toto místo stane oázou klidu a míru, kde znovu načerpáte energii. Kromě toho je knihovna moderním designovým prvkem a k moderním domácím designům dnešní doby již patří. Elektronické čtečky jsou užitečné, ale opravdový relax zažíváme jen s papírovými knihami. Proto si zaslouží honosné místo v interiéru. Nápadů, kam knihy uložit, není nikdy dost. K dispozici jsou jednoduché police, modulární nábytkové sestavy a tradiční knihovny s vitrínami. Mají jednu velkou výhodu: neušpiní knihy, ale budete potřebovat místo na speciálním nábytku, kam sklo připevnit. Nejoblíbenější jsou knihovny na zakázku, které využívají prostor vysoký až ke stropu a jsou variabilní pro přizpůsobení polic podle velikosti knih. Kromě šířky knihovny, kterou omezuje prostor, je zájem o výšku a hloubku.

Knihomolova knihovna

Prostor, který knihovně poskytnete, závisí na počtu děl, která máte. Některé knihy mohou být po přečtení předány přátelům a některé zase dostanete darem vy.

Ale jsou i takové knihy, které jsou s námi, máme je rádi a hodně pro nás znamenají. Knihy, které prostě chceme mít ve svém životě navždy a ukládáme je právě do domácí knihovny, abychom po nich mohli kdykoliv šáhnout a přečíst si je znovu. Dobrou možností je knihovna na míru. Při navrhování mějte na paměti, že knihy mají různé velikosti a některé tvary nejsou typické. Tradičním materiálem pro výrobu knihovny je dřevo. Může být rustikální, s přiznaným dřevem a letokruhy, ale také lakované a hladké. Klasická venkovská chalupa má knihovnu z masivní borovice nebo světlého dřeva, které navozuje atmosféru skandinávského designu. (Zvláště když to vylepšíme některými švédskými dekorativními prvky.)

Otevřená knihovna nebo uzavřené police?

Každý typ knihovny má své výhody a nevýhody. Otevřené police jsou vzdušné, ale také se na ně neúměrně práší. Takže otázkou je, jak často chcete utírat prach z polic knihovny. Uzavřená knihovna je skryta za sklem a je příjemně prosvětlená. Navíc ušetří čas s jejím úklidem. Ať už se rozhodneme jakkoli, můžeme být kreativní: vybírejte ze široké

 **TEPLO Ceramic**

**Topení, které
vám bude **dělat**
radost i v **létě!****



Mobil: +420 608 201 041
E-mail: obchod@teploceramic.cz
www.teploceramic.cz

 **TEPLO Ceramic**

Topení, které vám bude **dělat radost i v **létě!****



Mobil: +420 608 201 041
E-mail: obchod@teploceramic.cz
www.teploceramic.cz



škály velikostí a barev pro skříně, dvířka, úchytky a interiéry knihoven. Vyplátí se vybrat nábytek ve stejném stylu jako zbytek interiéru. Pokud tedy nechcete svou knihovnu záměrně propagovat jako nepřehlédnutelný prvek svého domova.

DESIGNOVÉ BYDLENÍ VENKU

Vytvoření venkovního zátiší je skvělý nápad, který vám pomůže přidat do vašeho obytného prostoru. Velké domy a byty jsou momentálně velmi drahé, ale i malé venkovní prostory mohou pomoci s funkčními požadavky, a opticky i prakticky tak zvětšit prostory k bydlení. Teplé dny nás lákají trávit více času na balkonech a terasách. Slunečné počasí zase vybízí k venkovnímu posezení na pohodlném venkovním nábytku. Zvažte rozšíření svého domova zevnitř ven a propojení vašeho stávajícího obytného prostoru s přírodou. Opravdu i jen set zahradního nábytku, jako jsou křesla a stůl, nebo venkovní sedačka, mohou dodat pocit většího bydlení, a rozšířit tak váš obývací pokoj.

Na zahradě je navíc neustále co dělat. Většinou na tom pracujeme, ale zahrada je také skvělé místo k odpočinku, proto je dobrou volbou investice do venkovního posezení. Pravdou je, že sedět na nařezaných špalcích je v pořádku, ale pro svůj odpočinek si určitě zasloužíte něco lepšího. Zahradní nábytek se může pohybovat od jednoduchých skládacích židlí přes lenošky a taburety až po celé pohovky a dokonce i jídelní stoly se skládacími stolkami, servírovacími stolkami a odkládacími stolkami sem patří. Houpací křesla a slunečníky umožňují také relaxaci na zahradě – vsedě i vleže. Oceníte je zejména v parných dnech, kdy si ve stínu slunečníku můžete zdřímnout v houpací síti na čerstvém letním vzduchu. Dobře navržené a krásně zdobené venkovní posezení vytváří úžasný život i v malé domácnosti. Venkovní obytné prostory rozšíří obytný prostor a zlepší funkčnost celého domova. Mnoho aktivit se dá dělat venku – večer posedět s přáteli nebo odpoledne pogrilovat s rodinou. Nemusíte sedět jen doma v obýváku a vařit v kuchyni, pokud

vlastníte venkovní prostory. Jednoduše rozšířte své bydlení o to venkovní. Praktické a pohodlné venkovní terasy, letní kuchyně a balkonové konstrukce vám umožní užít si to venku stylově. Venkovní lehátka a houpačky, příjemné venkovní posezení, zahradní nábytek a atraktivní květináče vytvoří krásný venkovní prostor pro celou rodinu. Pokud přidáte pár designových dekorací, prostor tak nabyde dojmu venkovního obývacího pokoje pod širým nebem. Například na gauč nakupte dekorativní venkovní polštáře a deky. Po terase rozmístíte svítelníky, lucerny a svíčky nebo použijte LED žárovkové dekorativní řetězy. Večer si tak budete moci užít té správné romantické atmosféry. Krásným designovým prvkem může být také natřené staré kolo s truhlíkem s květinami na nosítkách. K dalším dekoracím lze využít třeba starý žebřík, na kterém bude světelný řetěz nebo květiny, pořídit si můžete také venkovní jezírko či fontánu. A věděli jste, že sedět nemusíte jen na křesle či pohovce? Také taburety a velké sedací polštáře či pytle jsou velmi atraktivním prvkem. Na místo elektrického krbu, který máte v obýváku, pak můžete udělat venkovní ohniště z cihel. Nejen že jde o trendy prvek, ale ještě si nad ním budete moci opéct špekáček. Venkovní posezení lze proměnit v malou domácí pracovnu na čerstvém vzduchu nebo ho lze navrhnout jako malou ložnici, či dokonce dílnu. Být venku na jaře, v létě, na podzim a v zimě je úžasné. Kreativní design a dekorace venkovních prostor vám umožní pracovat a relaxovat stylově, na čerstvém vzduchu a na slunci. Nápadů na výzdobu a vybavení těchto prostor jsou často levné, neformální a osobní. Mnohé z dekorací možná leží právě u vás doma někde na půdě. Venkovní prostory lze snadno přeměnit z malých domácích kanceláří na venkovní posezení pro velká letní setkání. Pokud nechcete investovat do venkovního nábytku, můžete použít třeba jen staré palety a vytvořit z nich venkovní posezení.



www.trixline.cz

Stolní a nástěnné svítidly bez stínidla

LED ŽÁROVKY DECOR MIRROR

Nízká spotřeba energie • Dlouhá životnost až 20 000 hodin

ROZSVÍTÍME VÁŠ DOMOV

SLEVOVÝ KÓD:

ICE

SLEVA 15%

na celkový nákup, platnost do 31. 12. 2022



TRIXLINE





KUCHYŇSKÉ TRENDY: I BARVY ROKU 2022 JSOU TRENDY

AČ SE TO NEZDÁ, JE ČASTO NAMÍSTO OBÝVACÍHO POKOJE STŘEDOBODEM DĚNÍ V DOMÁCNOSTECH KUCHYŇ. TY DNEŠNÍ JSOU JIŽ SICE ZCELA JINÉ, NEŽ BYLY KDYSI, ALE TREND SETKÁVÁNÍ V KUCHYŇÍCH PŘETRVÁVÁ DODNES. DNEŠNÍ KUCHYŇE JSOU MODERNÍ, PRAKTICKÉ A DLE TAKOVÉHO STYLU A VKUSU, KTERÝ DOMÁCNOST A JEJÍ OBYVATELÉ UPŘEDNOSTŇUJÍ.



Někdy v příbytku chybí i jídelna, tudíž i z tohoto důvodu se kuchyně s jídelním koutek

stává centrem domova. A ať je jakéhokoli stylu, trend velí vybavit ji podle barev roku 2022. Zkusíte to také? Barvy roku určují každoročně instituce a firmy, které se barvami zabývají – jako výrobci barev, designéři, ale i výzkumníci v rámci psychologie barev a jejího vlivu na člověka. Barvy roku 2022 tak určil Institut Pantone, společnost PPG, i Glidden i značka Sherwin-Williams.

Jejich barvy roku 2022 se týkají barev zdí interiéru, nábytkářského i dalšího průmyslu, nebo i samotného designu, bytových doplňků, kuchyňských spotřebičů a přístrojů, které pak ovlivňují nákupy domácností a barevné nuance v mnoha příbytcích.

INSTITUT PANTONE A JEJICH VERY PERI

Institut Pantone je organizace, která každoročně se světovými odborníky z mnoha různých odvětví pátrá po té

správné barvě roku tak, aby tato barva vyjadřovala aktuální dění, sociologické změny v populacích, odrážela svět technologií a médií, stejně jako náladu lidí ve světě a jejich potřeby. Barva, jež ovlivní mnohá odvětví průmyslu, nakupování i zařizování domácností. Někdy jim z toho vyjde jedna barva (většinu let), jindy dvě barvy (zatím 2x). Pro rok 2022 vybral Institut Pantone jednu barvu, kterou je veselá, sytá a zajímavá barvička nazvaná Very Peri. Very Peri je modrofialový odstín s drobnými akcenty červené. Je symbolem vážnosti i hravosti a představuje naději do budoucna v současné pandemické situaci, která trápí celý svět.

VĚDĚLI JSTE, ŽE...

...Very Peri odpovídá barvám generace Z, která dnešní době dominuje? A že Zet je generace lidiček narozených po roce 1996, která nezná svět bez tabletů, mobilů, počítačů a notebooků, tudíž moc neumí trávit čas bez těchto technologických výtvarů doby? Do generace Z patří mnozí blogeri, youtubeři či správci sociálních sítí, kteří jsou nekonvenční a nebojí se změn ani

Nadčasový design a pohodlí

Rohová sedací souprava Dedalo

s rozkládací postelí obsahuje úložný prostor v rohovém dílu i opěradle.

Cena od 70 500 Kč



Naskenuj mě
pro více informací
o pohovkách Dedalo



Rozkládací pohovka Dedalo,

to je nadčasový design, ke kterému se přidává mimořádné pohodlí díky výplni opěradla a sedáků z přírodního měkkého peří.

Jednoduchý rozkládací mechanismus, lamelový rošt, pohodlná matrace o síle 15 cm.

Cena od 36 900 Kč

Jsme specialisté na rozkládací pohovky

Díky novým mechanismům mohou být rozkládací pohovky vybaveny rošty, které se otevírají s největší lehkostí, takže přeměna pohovky na postel je velmi rychlá a snadná.

adresa:

Hostivařská 92/6
102 00 Praha 15 - Hostivař

otevírací doba:

Po-pá: 10:00-18:00
So: 10:00-14:00

kontakt:

775 627 848, 775 775 320
in@italsky-nabytek.eu

www.italsky-nabytek.eu

technologií. A jako generace Z je barva Very Peri také nebojácna, svobodomyslná, flexibilní a souzní s aktuálními technologiemi více než kdy jindy jakákoli jiná barva.

A aby se vám lépe orientovalo v barevném spektru odstínů vhodných k této barvě roku, Institut Pantone vytvořil čtyři barevné palety, z nich můžete vybírat a Very Peri s nimi vyladit tak, jak vám vyhovuje nejlépe. Palety jsou každá trochu jiná, přičemž vyjadřují určitou náladu, vkus a náhled na život jako takový. Palety vám také ukazují, jak je de facto sama barva roku Very Peri flexibilní a kompatibilní.

JAKÉ PALETY ODSTÍNŮ PANTONE LZE VYUŽÍT?

- Wellspring (česky Pramen)
- The Star of the Show (česky Hvězda show)
- Entertainment (česky Zábava)

Znáte trendy letošního roku pro kuchyně? Víte, které barvy se letos staly barvami roku? A znáte pravidla, jak s nimi pracovat v interiéru, potažmo v kuchyni?

- Balancing Act (česky Vyvažování)

PALETA WELLSRING VE VAŠÍ KUCHYNI

Prameny alias Wellspring je velmi celistvá směs odstínů, které mají každý svůj styl a dohromady působí velmi elekticky. Paleta je inspirována přírodou, odkud pramení (proto Prameny/Wellspring). Barevné spektrum vypichuje silnou přizpůsobivost jemných zelených a také modravých odstínů se sytou a živou Very Peri.

Do palety patří

- Odstín zeleného vřesu (Greenbriar)
- Odstín zelené listy (Foliage)





- Odstín Celerová zelenkavá (Celery)
- Chia čajová (Chia Tea)
- Ostružinová (Dewberry)
- Skořápkově modrá (Eggshell Blue)
- Zelená špička stromu (Treetop)

Očividná je na první i druhý pohled prospěšnost celého spektra palety pro lidské zdraví a jakási výživnost, která z nich číší. A tyto aspekty na sobě pocítíte brzy po zařazení barev do vaší kuchyně – na stínění oken, kuchyňských textiliích a dekoracích, na koberečku, předložce, na kuchyňském nábytku nebo jídelním koutu.

PALETA HVĚZDA SHOW ALIAS THE STAR OF THE SHOW

Ta doplní krásně silnou dynamiku syté a veselé Very Peri. Paletu tvoří ty nejteplejší a také nejpohodovější odstíny modré, co vůbec existují. Do kuchyně vám tato paleta s Very Peri vnese neutralitu, nenápadnou eleganci, s nadčasovostí a jemností. A to ve všech možných případech, kdy

ji využijete – na nábytek, bytové textilie a doplňky, drobné i větší dekorace, či jen na malých prvcích a akcentech kuchyňského interiéru jako celku.

Do palety patří

- Antracitová (Anthracite)
- Sopečné sklo, tedy modrošedá (Volcanic Glass)
- Tmavě modrošedá (Deep Taupe)
- Světle modrošedá (Plaza Taupe)
- Pískově bílá (White Sand)
- Zkamenělý dub (Petrified Oak)
- Oblačně smetanová (Cloud Dancer)

ZÁBAVNÁ PALETA ENTERTAINMENT

Jako zábava ve své jednoznačné podobě, to je paleta Entertainment (česky Zábava). Vysílá do světa za pomoci svých odstínů rozmarnost, radost, spontánnost a bujarost. Paleta tak sama o sobě tvoří barevný příběh plný zábavy

spojených s Very Peri, která v ní tvoří sílu a sebevědomí.

Do palety náleží

- Žlutohnědá (Tawny Orange)
- Ledová káva (Icced Coffee)
- Lesklá růžová (Pink Flambé)
- Fushiová růžová (Fushias Pink)
- Rajská růžová (Paradise Pink)
- Kukuřičné hedvábí, tedy žlutohnědá (Corn silk)
- Turmalínová růže (Tourmaline Rose)

Celou paletu tvoří třpytivé i jemné odstíny, které spolu s Very Peri ve vaší kuchyni způsobí pozitivní náboj plný barev a třpytu s veselými akcenty všude kolem. Paletu Entertainment ladte ve své kuchyni opatrně, a ideálně z ní využijte jeden či dva odstíny tak, aby souzněly s Very Peri a ve finále nepůsobil interiér vaší kuchyně jako zábavní park. Základ zde tvoří Very Peri na velkých kusech nábytku – skříňky kuchyňské linky, stůl nebo dvě ze čtyř



židlí, jedna zeď s tapetou atp. A ostatní barvy palety jen v akcentech a prvcích.

PALETA BALANCING ACT

Vyvažování alias Balancing Act je paleta barev, která tvoří přirozenou rovnováhu k barvě roku Very Peri. Paletu tvoří soubor teplých a studených tónů, jež mezi sebou balancují, navzájem se umocňují a vytváří si support. Spojením odstínů palety Balancing Act s barvou roku Very Peri na nábytku, doplňcích, dekoracích a textiliích získáte kuchyni plnou jasu, živosti a sytosti s jemností.

Paletu tvoří

- Lesklá lila (Burnished Liliac)
- Starorůžová (Lotus)
- Tlumená hnědá (Muted Clay)
- Sušený mech, tedy šedá mechová (Dried Moss)
- Granitová zelená (Granite Green)
- Hlohová růže (Hawtorn Rose)
- Bezinková hnědá (Elderbery)

PPG A OLIVE SPRIG

Značka PPG je jedničkou mezi výrobci laků a nátěrových hmot. V téměř stovce případů ji v podobě Domů barev najdete i v Česku, kde PPG zaštiťuje dceřinka PPG Deco Czech a. s. A tato slovnatá značka se letos přiklonila k zajímavé a velmi jemné barvičce, kterou je Olive Sprig alias Olivová snítka či větvička s označením PPG1125-4. Barva je určena především pro zdi a k nátěrům nábytku. Je to elegantní, poetická a klidná barva s úžasnou kombinovatelností. V interiéru kuchyně bude působit velmi pozitivně, harmonicky a přirozeně. Symbolická nabídka olivové ratolesti je příznakem míru a klidu do budoucna po rušném a nepříliš veselém pandemickém období. Je jakýmsi návratem k přírodním hodnotám. I značka PPG vytvořila pro vás barevné odstíny ke kombinování se svojí barvou roku Olive Sprig. Do palety patří Rain Cloud (Deštový mrak), White Sage (Bílá šalvěj),

Whispering Pine (Šeptající borovice), Hemlock (Bolehlav), Toy Tank Green (Toy Tank zelená) Pinetop (Borovicová zelená) a k tomu ještě přízvukové barvy Sourdough (Kvásek), Magic Dust (Magický prach), Horseradish (Křen) a Delicate White (Jemná bílá).

- **Deštový mrak alias Rain Cloud** je bledá, neutrální, jarní zelená s pistáciovým podtónem. Je to perfektní doplňková barva pro kuchyni. Krásně ji sladíte s Olive Sprig a se světlou a šedobílou z odstínů – White Sage, Sourdough, nebo Magic Dust.
- **Bílá šalvěj alias White Sage** je světlá, neutrální, jarní zelená, která je super pro práci, a to se v kuchyni hodí. Tam se pracuje a připravuje mnoho pokrmů. Činí se tam při tom obyvatelé domácnosti v každé denní době. Spárujte ji s Olive Sprig a na strop dejte Horseradish či Delicate White.
- **Šeptající borovice alias Whispering Pine** je jemná, neutrální, jarní zelená

Kuchyňské roboty

multifunkční zařízení
pro Vaši domácnost



 ECG

www.ecg.cz

 FORZA

Sledujte nás:



s akcentem pistácie. Ladí s Olive Sprig, protože vytváří svěží a tlumený přirozený pocit. Na strop je prima odstín Horseradish nebo Sourdough.

- **Bolehlav alias Hemlock** je sytá, neutrální a svěží zelená s organickým zeleným podtónem. Ač český překlad jemně odrazuje od využití tohoto odstínu, je to zajímavá barva, k ladění tón v tónu s Olive Sprig. Na strop je pak ideální Rain Cloud nebo Magic Dust či Horseradish.
- **Toy Tank zelená alias Toy Tank Green** je hluboká, neutrální, svěží zelená s organickým zeleným podtónem. Je to perfektní barva pro jídelnu a kuchyni, opět při ladění tón v tónu s Olive Sprig. Na strop pak přijde ideálně White Sage nebo Whispering Pine.
- **Pinetop alias Borovicová zelená** je tmavá, neutrální zelená s příjemným zeleným podtónem. Je to dokonalá barva pro kombinaci s Olive Sprig a vytvoření kuchyně inspirované přírodou. Na strop je prima v tomto případě Whispering Pine nebo Horseradish.
- **Horseradish alias Kvásek** je jemná přízvuková béžová barva s červeným podtónem. Je to unikátní odstín do kuchyně. Spárujte ji s tmavší Olive Sprig a máte vystaráno o cool kuchyňský interiér.
- **Magic Dust alias Magický prach** je sytá, chladná, harmonická šedá se švestkovým podtónem. Je to krásný

odstín pro měkkou, dechberoucí akcentovou zeď v kuchyni v tónu s Olive Sprig a jedním světlejším, třeba Whispering Pine či White Sage.

- **Horseradish alias Křen** je světlý, špinavě bílý odstín se zeleným podtónem. Je to perfektní barva pro vnesení štěstí do každé místnosti, tedy i do kuchyně. Spárujte ji s Olive Sprig a Delicate White. Vše krásně vyzní s dekorem dřeva na pár kouscích kuchyňského nábytku.
- **Jemná bílá alias Delicate White** je bledá, pravá zimní bílá s neexistujícím podtónem. Je to dobrá barva pro jednu stěnu, obložení nebo menší akcent pro vaši kuchyni. Ladí krásně s Olive Sprig a všemi jejími světlejšími i tmavšími odstíny (např. Whispering Pine, či Toy Tank Green)

GLIDDEN A JEJICH GUACAMOLE COLOR

Glidden je značka barev a laků vyráběných společností PPG Industries, je tudíž její dceřinkou. A přesto i tato dceřina vyhláší každoročně svoji barvu roku. Letos vybrala značka barvu nazvanou Guacamole Color, evokující barvu dřene či slupky (dle druhu tohoto ovoce) avokáda. Proto se jí říká avokádová. Je to příjemná, sytá a zároveň tlumená lahově zelená barva s vínovým podtónem. Je to perfektní barva pro ložnici, knihovnu nebo kancelář, do kuchyně bychom ji

moc nedoporučovali, i když je to na vkusu každého z vás. Mezi kuchyňské trendy však nepatří, ale k trendům roku 2022 v barvách ano.

VĚDĚLI JSTE...

...že barva Olive Sprig od PPG a Evergreen Fog od Sherwin Williams jsou skvěle kombinovatelné spolu i v interiéru, potažmo kuchyni? A že je můžete krásně spojit a nakombinovat je obě dvě vedle sebe, nebo spolu v různém důrazu na motivech a vzorech? Mohou být zajímavým řešením vaší kuchyně.

SHERWIN WILLIAMS A EVERGREEN FOG

Sherwin-Williams je firma, která je na trhu již 150 let. Orientuje se na ochranné, krycí i impregnační barvy a nátěry. Má tak své nezaměnitelné místo především v automobilovém a strojním průmyslu, v domácnostech pak hlavně u podlah, designu interiéru a obalech (i krytech kuchyňských přístrojů a spotřebičů).

V Sherwin-Williams letos vybrali barvu pojmenovanou Evergreen Fog (česky Stálezelená mlha), která je malinko výraznějším odstínem olivově šedé a barvy značky PPG Olive Sprig. Evergreen Fog řadíme mezi nostalgické odstíny, které jsou skvělým základem či doplněním jak na stěnách a tapetách, tak na akcentech nábytku a doplňcích. A to i v kuchyni.

BAREVNÁ PALETA EVERGREEN FOG

Kombinovat ji můžete také s barevnou paletou Sherwin-Williamsu, přičemž v této paletě najdete všechny odstíny šedé (pojmenované konzervativní šedá, tmavě šedá, sušený tymián, rozmarýn, šedo zelená), stejně jako béžovou a jemnou šedobílou. A v neposlední řadě můžete přidat i něco málo prvků s Very Peri, které se s barvami Sherwin-Williams a PPG nevyklučují. Zde ale platí ladte svoji kuchyni hravě a flexibilně, ale pamatujte, že méně je někdy více. Která barva vás oslovila nejvíce a kterou byste si do kuchyně nejraději dali?



Chraňte své zdraví
a zlepšete kvalitu
svého života

*Pro čisté
a bezpečné
jídlo každý
den*

Čistič ovoce a zeleniny

Unikátní technologie
hydroxylové
elektrolýzy vody

Technologie využívá principy neselektivní oxidační reakce hydroxylových radikálů na organických sloučeninách.

Co je potřeba pro proces čištění elektrolýzou?

- POUZE VODA Z KOHOUTKU A VZDUCH
- BEZ PŘIDANÝCH CHEMIKÁLIÍ

TIENS Čistič ovoce a zeleniny je nejmodernější kompaktní zařízení pro domácnost, které bylo navrženo tak, aby nám pomohlo očistit potraviny, které jíme každý den, jako je ovoce, zelenina, maso, ryby a mořské plody, stejně jako obilí a cereálie.

KLÁRA TROJANOVÁ: MÁM V SOBĚ POTŘEBU ZACHRAŇOVAT

HEREČKA KLÁRA TROJANOVÁ MÁ V SOBĚ SILNÉ SOCIÁLNÍ CÍTĚNÍ. KDE JE POTŘEBA, TAM POMŮŽE. INTENZIVNĚ SE VĚNUJE CHARITĚ A AKTUÁLNĚ UPNULA SVÉ SÍLY NA PODPORU NADACE MANŽELŮ VLČKOVÝCH, KTERÁ NA PRAŽSKÉ CIBULCE BUDUJE DĚTSKÝ HOSPIC A PALIATIVNÍ STŘEDISKO.





Máte ráda cibuli?

No jasně, že jo. Vůbec nejradši opečnou úplně dohněda, která se dává třeba na bramborové knedlíky s uzeným masem. Taková pěkně zkaramelizovaná. Vy ale asi narážíte na charitativní akci, která se před prázdninami konala v usedlosti Na Cibulce. Navařila jsem pro ni dvacet litrů cibulačky.

Přesně tak. Muselo to být úplně slzavé údolí, oloupat tolik cibule.

Bylo jí deset kilo. Ale není to tak hrozné. Pomáhaly mi kamarádky. Děláme to pravidelně a je to i pro nás taková hezká společenská akce. Užijeme si už večer před tím, když společně vaříme. Honza Písecký, majitel místní restaurace U Tenisu, nám vždycky půjčí kuchyň. Je to už letitá tradice. Kdysi dávno jsme s holkami, když jsme měly malé děti, založily košířský spolek Cibulačka. Pořádaly jsme různé akce pro sousedy, jako je advent, bleší trh, čtení pro děti, sázení cibulek na Cibulkách atd. A protože ráda vařím, ráda se pohybuji v kuchyni, tak jsem si už tenkrát říkala, že na každou akci připravím cibulačku.

V čem je ta vaše TOP?

Ona není nijak zvláštní. Je to jenom cibulačka. Ale má svou historii. Když jsem se vdávala, měli jsme jen malou tajnou svatbu pouze se svědky. Neměli jsme peníze a já jsem si uvařila i svatební oběd. Hledala jsem recepty a v jakési švýcarské kuchařce jsem našla právě tuhle cibulačku. Takže je to tato moje svatební.

S cibulačkou je to jako se svíčkovou nebo s bramborovým salátem...

Přesně tak. Každý má svůj recept. Někdo dělá pravou francouzskou, která se zapéká s bagetou a sýrem. Lidi se jí často snaží nějak upgradovat, ještě by tam mělo být tohle a tohle... Já říkám, tohle je moje cibulačka, pouze z cibule. Jen do ní ještě zvlášť vařím brambory.

Je složité vařit pro čtyři syny? Nebo je vedete k vaření?

Já je nevedu vůbec k ničemu. Oni se tak postupně vedou sami. Umí se o sebe postarat. Dokonce náš dvanáctiletý Tonda si umí uvařit jednoduchá jídla, dojede si, kam potřebuje, většinu věcí si zařídí úplně sám. Ten je asi nejsamostatnější. A tím, že mi dorůstali postupně, tak to pro mě nebylo tak náročné. Jsem vychovaná takovým starým způsobem, že se doma vaří. Když jsem se vdala, tak jsem

prevzala veškerou péči o domácnost se vším všudy. Ale je pravda, že teď po letech mi trochu dochází energie. Klukům jsem říkala, že mě to nějak přestává v kuchyni bavit. Jsem šťastná, že si můžu jídlo objednat. Ne, že bych to využívala často, ale využívám.

Myslíte si, že se ta únava zvýšila po padesátce, kterou jste oslavila před rokem? Vnímáte na sobě věk?

To ne. Co se týče fyzické stránky, tam únavu vůbec nevnímám, cítím se strašně dobře. Možná líp než kdy před tím. Ale spíš mě unavuje dlouholetý stereoyp. Byla jsem opravdu dlouho doma. S kluky jsem byla prakticky dvanáct let. Teprve teď se pomalu vracím zpátky. Léta jsem nehrála.

Naskočit do hereckých kolejí musí být po letech náročné. Napadlo vás někdy i změnit obor? Třeba roznášet balíky, když jste vystudovaná poštačka?

To máte pravdu. Na tuhle školu jsem šla, protože bych se nedostala na gymnázium a určitě bych ho nevystudovala. Potřebovala jsem maturitu, abych mohla jít na DAMU. Dopisy jsem roznášela jako studentka v rámci povinné praxe. Moc mě to nebavilo, ale byla jsem na lidi milá. Ale měla jsem jeden vroubek. Když se mi zdálo, že je nějaká ulice, kam mám donést dopisy, moc z ruky, tak jsem je prostě nedoručila. Přinesla jsem je domů. Kdybych je třeba vyhodila, možná by na to nikdo ani nepřišel, byly to obyčejné zásilky. Ale já jsem si je ukládala a máma na to přišla. Vzala auto a pak jsme je společně rozvážely. Takže jsme je nakonec všechny doručily.

A co doktořina? Váš bratr je lékař (Lukáš Pollert – kanoista, olympijský vítěz – pozn.red.)

To ne. Asi máte na mysli můj dětský sen pracovat v lékárně. Ale to mě lákalo jenom kvůli tomu, že se mi líbily ty šuplíčky, které tam mají. Mám ráda pořádek, tak proto se mi líbilo tohle prostředí. Ale to je tak všechno.

Jaký je tedy návrat do hereckého života?

Vracet se po tolika letech do práce v našem oboru je strašně těžké. Teprve o sobě dávám vědět, že jsem tady.

Čím konkrétně?

Nazkoušela jsem krásné představení se Chantal Poullain Rouen 44. Napsal ji můj kamarád Jiří Pokorný přímo pro mě a pro Chantal. Zároveň ji také režíroval. Je to dramatický příběh z konce druhé světové války. Hrajeme ji v Divadle Bolka Polívky a ve Studiu dva. Záměr je udělat českou verzi a pak nazkoušet francouzskou. S ní bychom pak rádi vyjeli do Francie.

Jak váš návrat do práce vnímají kluci? Nerozmazlila jste si je za ta léta pečování?

Já myslím, že rozmazlení nejsou, i když jsem vždycky zajišťovala kompletní servis. A v návratu mi hodně fandí. Velký kluci, když mě po letech viděli v divadle, tak říkali "mámo, ty musíš hrát". To bylo moc milé.

Celou vaši rodinu, myslím tím i tu širší rodinu, vnímám jako vzor ctivosti. Všichni jste neuvěřitelně talentovaní, pokorní, slušní...

Pro mě je úplně zásadní, aby děti byly slušné, měly sociální cítění. Vždy jsme je vedli k tomu, aby uměly poprosit, poděkovat, pomoci druhému, pozdravit. Slušnost a skromnost. U nás se nepromíjejí nějaké manýry. Takhle jsem to měla i já ve svém dětství. Přestože jsem od malička točila filmy, manýry se u nás neomlouvaly. Když jsem měla nějakou takovou hvězdnou tendenci, že se budu vytahovat, tak mi tatínek řekl: „Aby ses nepos...“ Na to jsme opravdu alergičtí. Vždycky jsme je vedli ke slušnosti. Lidi se kolikrát divili, že naši synové doma nemají žádné povinnosti. No opravdu nemají.

Oni všechno asi dělají sami, aniž by to vnímali jako povinnost, ne?

Ne vždycky. Taky někdy zuřím a řvu. Ale vidím na nich, že se o sebe umí postarat.

Nejstarší František se odstěhoval, dokáže skvěle zaopatřit domácnost, pomáhá partnerce, uvaří, uklidí, udělá všechno. Přitom jsem ho k tomu nevedla. Ale nějak to doma odkoukal. Druhý Josef to má taky tak.

Obvykle se nabízí otázka, jestli se děti vydají ve stopách rodičů. Ve vašem případě mě spíš zajímá, půjde některý ze synů jinou cestou než hereckou?

Nejstarší syn je novinář a pracuje v Respektu. Josef se vydal na hereckou dráhu a u těch malých zatím vůbec nevím. Ti mají ještě hodně času.

Opečovávají vás?

Ano. To ano. Někdy jsou na zabití, někdy je kolem mě té mužské energie tolik, že ječím, jsem nepříjemná a jsou situace, kdy je „nemám ráda“. To má asi každý, jen si to nepřizná. Tak to prostě je.

Toužila jste někdy po holčičce?

No jasně. Pokaždé. Čtyřikrát jsem chtěla Rozárku.

Třeba se brzy poštěstí v podobě vnučky.

Tak na to se těším. Ale myslím si, že kluci na to ještě mají čas.

Jaká budete babička?

Tak to vůbec nevím. Raději dopředu nic neočekávám. Léta jsem si myslela, že budu taková ta pečující babička, že se budu ráda starat, ale teď jsem z dětí vyčerpaná. Kamarádky mají kolem sebe mimina, ale mně to nic neříká. Je to hezké, pochovám si ho, ale že bych byla nadšená, to opravdu nejsem. Možná je to jen takové období. Asi až přijde vlastní vnuče, bude to jiné. Moje máma, ačkoliv se o nás tři děti starala na sto procent, vnučatům moc času nevěnovala. Když jsem třeba měla představení, nepřišla sama automaticky s nabídkou, že by kluky hlídala. Měla jsem jí to za zlé, ale je fakt, že měla třináct vnučat, to se pak těžko obstarává. Není povinnost babičky starat se o vnučata. Měla jiný život. Takže fakt nevím, jaká budu babička.

Kompenzujete si nějak chybějící ženskou energii?

Jako že bych s kamarádkami chodila nakupovat? To ne. Neuvědomuji si, že bych někdy vyloženě cíleně šla za potřebou něco si kompenzovat. Dlouho jsem žila jen pro rodinu, vše se točilo kolem dětí. Před pár lety jsem zase začala dělat svoje věci a to mi dělá radost. Začala jsem chodit na zpěv, vrátila jsem se k francouzštině, dlouhá léta chodím cvičit pilates, teď k tomu ještě běhám. Mám čtyři ústřední kamarádky, s kterými chodíme na šampaňské, jezdíme společně na dovolené... Prostě žiju a snažím se na život hledět s humorem.

Čemu se zasmějete?

Nám je blízká ironie, černý humor, rádi si ze sebe děláme legraci. To pomáhá. I v těch těžkých chvílích. A že o tom vím své.

O depresích, které jste zažívala, se hovořilo už hodně. Můžou právě vaše životní zkušenosti a potíže, které jste překonala, za to, že se ve vás probudilo tak silné sociální citění?

Sociální citění mám v sobě od malička. Rodiče ze mě byli občas zoufalí. Třeba jsme seděli v restauraci a u vedlejšího stolu byl osamělý člověk. Mně ho bylo nesmírně líto. Tak jsme se s ním museli dát do řeči, zaplatit mu útratu. Nebo jsem nutila rodiče kupovat od starých lidí na ulici takové ty šílené drobnosti. Já jsem se vždycky rozplakala, jak mi jich bylo líto. Tatínek měl kolegu, který žil sám, bez rodiny, a pro mě to byl žal. Tak jsme mu na Vánoce vozili cukroví, na Velikonoce výslužku. Vždy jsem měla potřebu se starat o druhé. Když jsem

viděla problém, už jsem byla nastoupená, jdu pomoci. Zachraňovat. Teprve až v hluboké dospělosti jsem se s tím naučila zacházet, že ne každý tu pomoc chce. Musím se krotit a vyčkat, jestli o to dotyčný stojí.

Ale i dnes se angažujete v několika nadacích...

To je pravda. Baví mě pečovat o lidi, kteří se o sebe nemůžou postarat. Ať už jsou nemocní, nebo se nacházejí v těžké životní situaci. S pečováním mám zkušenosti. Sedm let jsem se starala o nemocné rodiče, tak se mi to všechno propojilo. I proto jsem oslovila Nadaci manželů Vlčkových, která buduje dětský hospic, že bych se ráda do projektu zapojila a pracovala pro ně. Vzniká tady něco nového, unikátního a já jsem ráda u vzniku nových věcí, mám ráda výzvy.

Ten projekt dětského hospicu je opravdu unikátní.

Ano. Měl by se otevřít v roce 2026. Což není tak dlouhá doba. Smrtelně nemocné dítě je to nejhorší, co člověka může potkat. Já jsem smrt prožila „jen“ s rodiči, ale dovedu se vžít do té situace. Tatínka jsme vyprovodili a já jsem si uvědomila, že smrt sama o sobě není nic hrůzostrašného. To lidi z toho dělají strašlivou záležitost, je to takové tabuizované téma. Ale rozhodně tím smrt nezlehčuji, neznamená to, že si z ní nic nedělám. Jen chci říct, že je přirozenou součástí života. To my z ní děláme tabu. I já jsem se tak chovala.

Jak konkrétně?

Když mi umíral táta, děti byly ještě malinké. Izolovala jsem je od toho. Syn mi

pak říkal, já jsem vůbec nevěděl, proč jsi mě poslala pryč, já jsem u dědy chtěl být. Pochopila jsem, že my dospělí děláme něco, co je proti přírodě. Smrt je součástí života a nemá smysl před ní utíkat. Někdy přijde dřív, jindy později, někdy nespravedlivě. Ale je tady a musíme se s tím nějakým způsobem naučit žít a přijímat ji. Líbí se mi myšlenka manželů Vlčkových, že smrt se dá prožít i hezky. Neměli bychom před ní utíkat. Je život před tím, pak ta smrt, ale i život potom, ti pozůstali tady jsou, nekončí to.

Jak bude vaše práce v hospicu vypadat?

Budu tam s kolegyní Míšou Váňovou jako jakási divadelní terapeutka. Vše se teprve rodí. Míša se oboru a paliativní péči věnuje delší dobu, jezdí po nemocnicích, má své představení. Přináší nemocným nové rozptýlení a má s tím velké úspěchy. Propojily jsme se a dááme dohromady program nejen pro samotné nemocné, ale i pro veřejnost. Chceme smrt přirozeně přiblížit lidem. Začít o ní mluvit. Chystáme divadelní představení, které by mělo být o tom, jak se dá s humorem a nadhledem, s láskou, vyrovnat s touto náročnou situací. Rády bychom připravily edukativní program pro školáky. Jak o tom hovořit s dětmi. Může se stát, že dítěti zemře spolužák, sourozenec. Je to obrovské téma. Budeme mít k ruce odborníky, kteří nám s tím pomůžou.

Vy sama jste se o tom s dětmi bavila?

Právě že moc ne. Vnímaly, že jim odešel děda, babička, ale hlouběji jsme tohle téma nerozebírali. Ale vybavuji si, že občas, když jsme třeba letěli letadlem, syn řekl, že vidí na oblačku dědu. V té

Oslovila jsem Nadaci manželů Vlčkových, která buduje dětský hospic, že bych se ráda do projektu zapojila a pracovala pro ně. Vzniká něco nového, unikátního a já jsem ráda u vzniku nových věcí, mám ráda výzvy.

fantazii se jim usadilo, že odešel do nebička. Takže to děti opravdu cítí a neměli bychom je izolovat.

Nemáte strach, jak na vás taková práce dolehne?

Mám. Určitě budeme muset mít supervizory. Zároveň jsem hrozně zvědavá. Sama jsem se mnohokrát ve svém životě přesvědčila, že dokážu v krizových situacích fungovat. Je to pro mě další výzva a to mě na tom baví. Chci tady u nás změnit pohled na smrt.

Zdá se mi to jako sice krásný, ale těžký úkol. Bude potřeba i nějakou vnitřní očistu, abyste to zvládala...

To zajisté. Hodně energie teď čerpám ze zpěvu. Jak jsem zmínila, začala jsem zpívat a velmi mě to naplňuje. Věnuju se tomu víc a víc a zpívání mě hodně posouvá. Je to pro mě terapie. Mám úžasnou lektorku, která se zabývá zpěvem i z psychosomatické stránky. Zpěv je úžasná věc, člověk se poslouchá zevnitř, vnímá se, uvolňuje.

Nezakomponujete zpěv do nějakého představení?

To určitě ně. Ale už si mě jako hosta pozvala do svého recitálu moje kamarádka Bára Basiková. To bylo moje první veřejné pěvecké vystoupení v životě, v nádherném prostředí smířické kaple. Bylo to krásné. Ještě mě čeká další zpívání.

Bude koncert?

Ne, koncert ne. Ale zaspívám na akci pro Klub cystické fibrózy, kde působím jako patronka.

Je krásné, kolik charitativních projektů zvládáte.

Nedá mi to. Podporuji ještě jednu charitu, která má nádherný záměr. Je to projekt Život v kufříku. Založily ho dvě úžasné holky. Myšlenka je, že když se v rodině narodí dítě, má od samotného začátku života fotky, deníčky, alba, rodiče mu schovávají suvenýrky. Jsou to důležité památky, které utvářejí náš příběh. A pak jsou děti opuštěné, které zůstanou



v porodnici a nemají nic. Žádné vzpomínky. Pro ně jsou připraveny kufříky s první výbavičkou, která obsahuje fotoalbum, deníček atd. Sestřičky do nich hned píšou, fotí miminka a vkládají další příběhy. Kufřík pak s dětmi putuje do života.


Je hezké, že jsme se od smrti vrátily k životu.

Ale to je přeci ten přirozený koloběh. Mám moc ráda podzim. Jak to všechno

usíná a po rozbouřeném jaru a žhavém létu nastává klid a ticho. Smíření. Jen nesmím přemýšlet nad tím, že to padající listy už se na stromy prostě nevrátí. Když tomu propadnu, zaplaví mě velký smutek a lítost. Ale kdyby to listí nespadlo, nebylo by místo na nové. Tak to prostě je a je to v pořádku. Ale přijmout to, je někdy sakra těžký.



DOMA, NEBO V ZAHRANIČÍ? **JAK KOUPIT LUXUSNÍ NEMOVITOST**



JEŠTĚ LONI ČEKALI ANALYTICI PRASKNUTÍ REALTNÍ BUBLINY A PROPAD CEN NEMOVITOSTÍ. KORONAVIROVÁ KRIZE S REALTNÍM TRHEM SICE ZAMÁVALA, ALÉ TROCHU JINAK, NEŽ SE PŘEDPOKLÁDALO. VZROSTLA POPTÁVKA PO CHALUPÁCH, RODINNÝCH DOMECH, CHATÁCH A POZEMCÍCH. A TAK ŠLY NAHORU TAKÉ CENY NEMOVITOSTÍ, I TĚCH LUXUSNÍCH. NA DRUHOU STRANU, NAJEDNOU NEBYL VELKÝ ZÁJEM O BYTY V CENTRECH MĚST URČENÝCH K PRONÁJMU. A TAK SE NASKYTLA PŘÍLEŽITOST PRO INVESTORY, KTEŘÍ NAPŘÍKLAD MOHLI KRÁSNÝ A VELKÝ BYT V CENTRU PRAHY POŘÍDIT LEVNĚJI. NÁKUP LUXUSNÍCH NEMOVITOSTÍ MÁ SVÁ PRAVIDLA. V NĚČEM STEJNÁ JAKO U BĚŽNÝCH REALIT, V NĚČEM JINÁ. POKUD PO ŠPIČKOVÉM BYTĚ NEBO DOMĚ POKUKUJETE, ZVAŽTE SVOJI INVESTICI ZE VŠECH MOŽNÝCH ÚHLŮ POHLEDU.



Meziročně narostly ceny nemovitostí asi o 10 procent. Jde o průměr. Některé domy a byty zlevnily. Jiné vyšplhaly nahoru mnohem víc. Záleží na lokalitě, vybavení nemovitosti, dispozici... U luxusních nemovitostí velmi záleží na lokalitě. Například drahý a nákladně zrekonstruovaný byt na periferii na své ceně během uplynulých měsíců spíše ztratil. A naopak, ti, co chtějí prodat prémiovou nemovitost v žádané lokalitě, si mohou říci víc. Mezi jednotlivými typy nemovitostí se tak ještě více rozevřely nůžky.

Zajímavé je, že spolu s tím, jak ubylo turistů, se začaly v nabídkách realitních kanceláří objevovat i luxusní byty v centrech velkých měst, zejména Prahy. A prodávají se za dobrou cenu. Proto do nich nyní investují byznysmeni, kteří si chtějí bezpečně uložit peníze a doufají v oživení cestovního ruchu. Ceny těchto nemovitostí nerostly, ale naopak se někde dočkaly nemalého poklesu. Podobná je situace také v některých letoviscích a ve světových metropolích.

Kdo si přál luxusní nemovitost v zahraničí, možná se právě teď může chytit příležitosti a pořídit si apartmán u moře nebo byt ve městě. Opět ale záleží na lokalitě a nemovitosti. V poslední době například vzrostl zájem o horské chaty nebo chalupy, kam je možné odjet v době lockdownu s celou rodinou. Nejde přitom o žádné průměrné nemovitosti. Bohatší lidé mají zájem o luxusně renovované nemovitosti, které skýtají pohodlí, mají vyřešený systém vytápění a často skrývají i saunu nebo bazén.

JE NEMOVITOST OPRAVDU LUXUSNÍ?

Luxus lze definovat různě. Pro někoho to je velká koupelna s rohovou vanou a perličkovou koupelí. Pro jiného je to sauna nebo vyhřívaný bazén. Někdo dá zase přednost prostoru a samotě. Jinému dělají dobře nákladné materiály a okázalé vnitřní vybavení. To jsou osobní preference. Na druhou stranu, luxus má i jistá obecnější pravidla. Příkladem jsou nevšední byty v prestižních lokalitách, které jsou ale mnohdy velmi rychle vykoupené. U dobré investice se totiž neváhá. A to je jeden z parametrů luxusní nemovitosti. Její cena

top'rezidence
POMEZÍ

PRÉMIOVÉ NÍZKOENERGETICKÉ
ŘADOVÉ DOMY

BYDLENÍ U PŘÍRODNÍHO PARKU • KLID A ZELEŇ • PRÉMIOVÉ STANDARDY

Praha 5 - Košíře



podlahové vytápění a chlazení obytných prostor
větrání s rekuperací tepla i vlhkosti
dřevěné, vícevrstvé, celoplošně lepené podlahy
inteligentní dům

elektricky ovládané vnější žaluzie
přípravenost pro nabíjení elektromobilů
umístění na vyvýšeném pozemku
u přírodního parku

WWW.TOP-REZIDENCE.CZ

projekt **KKCG REAL ESTATE GROUP**

totiž poroste! Bude se zvyšovat v čase, nebude klesat. Jistě, nikdy nic není jisté a mohou přijít výkyvy, ale tento předpoklad je opravdu důležitý.

Například podle analýzy společnost Luxent, která se na prodej a koupi luxusních nemovitostí zaměřuje, patří mezi klíčové parametry při výběru lokalita, kvalita architektonického návrhu, použité materiály, přidané funkce a samozřejmě velikost stavby. Při koupi luxusních nemovitostí je třeba každou z nich posuzovat zvlášť a zaměřit se na všechny tyto parametry. Jen tak může mít investor jistotu, že neprohloupil.

Zatímco u bytů v paneláku o dispozici tři plus jedna se cena určuje snadno podle aktuální situace na trhu, u luxusních nemovitostí to tak jednoduché není.

Určení ceny vyžaduje mnoholeté zkušenosti a dobrou znalost trhu. U luxusních nemovitostí pak hraje roli i prezentace, fotografie, popis... Zájemci bývají nároční, požadují vkusný design, špičkovou kvalitu a ze strany realitní kanceláře také špičkový servis.

ALFOU A OMEGOU JE LOKALITA

Luxus v interiéru je jedna věc, ale velmi důležité je i okolí. Lokalita je tím, co nemovitost povyšuje nad ostatní reality. K nejžádanějším lokalitám v České republice patří dlouhodobě centrum Prahy, zejména Malá Strana a Staré Město, v kurzu jsou Vinohrady, ale třeba i Břevnov nebo některé části Smíchova. V dalších velkých městech jsou pak žádané nemovitosti v historickém centru. U luxusních realit v zahraničí vedou horská střediska, přímořská letoviska nebo opět centra měst. Výjimku pak tvoří vily. Ty byly stavěny na různých místech. Pomineme-li vilové čtvrti, může být krásná prvorepubliková stavba zasazena třeba na okraj města. Pokud má velkolepou zahradu, nemusí být periferie na škodu.

Vedle lokality je důležitým parametrem luxusní nemovitosti soukromí. Ačkoli se mnoho exkluzivních nemovitostí nachází ve stejných čtvrtích, bývá mezi nimi zpravidla dostatečně velká vzdálenost, aby soukromí rezidentů zůstalo zachováno. Ať už jde o solitérní bydlení

na klidných předměstích, nebo o bydlení v uzavřených komunitách s dvacetičtyřehodinovým zabezpečením, je nezbytnou podmínkou, aby rezidenti měli k dispozici dokonalou infrastrukturu a občanskou vybavenost: od prestižních mezinárodních škol přes nákupní centra až po zdravotní péči.

Neodmyslitelnou součástí exkluzivního bydlení samozřejmě představují také samotné pozemky. Ty musí odrážet úroveň dané nemovitosti – měly by tedy být v harmonii s její velikostí a nabízet prémiové vybavení. Mezi požadavky investorů zpravidla patří bazény, vířivky, pěstěné zahrady či altány, okrasná jezírka, nebo třeba i tenisové kurty či jiná soukromá sportoviště. Rozhodující je tak i velikost a úprava zahrady.

INTERIÉR OD ARCHITEKTA

Vkus, design a nadčasovost. To jsou další parametry, které dávají najevo, že se skutečně jedná o luxusní nemovitost. Špičkové provedení interiéru, ale třeba i fasády, je nezbytnou podmínkou. Nutností jsou nadčasové stavební materiály s dlouhou životností. Elegance by měla nemovitostí prostupovat od branky až po poslední místnost, jakkoli by mělo jít o kotelnu nebo spíž. Konstruktivní materiály, povrchové úpravy, moderní zařízení a design musí být nad rámec toho, co je považováno za standardní. V současné době je to vedle kvality také ekologie. Do bydlení vstupují stále více přírodní materiály. V luxusní nemovitosti nemají své místo laciné plasty, naopak bude dominovat dřevěná podlaha, parkety, kvalitní

omítky, kámen, kov nebo sklo. Vše pak musí ladit. Estetika je neoddiskutovatelným požadavkem. Interiér by měl být uměřený, respektovat styl nemovitosti i její okolí.

Ruku v ruce s tím jde nadstandard. Ten je nutností i v nejmenších detailech.

V luxusní nemovitosti není místo pro průměrný design nebo materiály, to pak raději koupit byt, který si na nic nehraje a je obyčejný.

Vyžadujte světlo a prostor. Kuchyně ať je velká, obývací pokoj velkolepý, takže se do něho vejde více hostů. Podmínkou by mělo být dost pokojů i ložnic, takže pohodlně ubytujete příbuzné nebo přátele. A potom záleží na vašich preferencích, zda vyžadujete soukromou tělocvičnu, kino, vinný sklípek, saunu nebo prostornou šatnu.

DISKRÉTNOST A DŮVĚRA

Při koupi luxusních nemovitostí jde o desítky milionů. Proto je na místě diskrétnost a důvěra. Pokud dům nebo byt pořizujete, zajímejte se, jaký servis vám realitních kancelář nebo jiný zprostředkovatel nabídnou. Hodit se vám bude také umění diplomacie. Cena často nemusí být stanovena. Vyjednávání je součástí hry.

Budte proto připraveni a vystupujte sebevědomě. Od zájemců o luxusní nemovitost se očekává jistá úroveň jednání. Pokud jste spíše introvert a takové situace vám nedělají dobře, můžete se nechat zastupovat. Je ale velmi důležité zúčastnit se přinejmenším jedné prohlídky. Přece jen, jste to vy, kdo dům nebo byt pořizuje a máte o něm své představy.

Samotný proces nákupu luxusní nemovitosti se pak neliší od pořízení průměrných realit. Náhled do katastru je nutností, stejně jako konzultace kupní smlouvy s právníkem. Vyberte si dobrou banku, pokud část platby pokrýváte hypotékou, a zvolte důvěryhodnou úschovnu peněz, kde finance počkají, než bude dořešen převod nemovitosti. Pamatujte, že obezřetnost se vyplácí, ať už kupujete malou garsonku, nebo generační vilu z první republiky.

PARAMETRY LUXUSNÍ NEMOVITOSTI

- Atraktivní lokalita
- Velikost a dispozice nemovitosti
- Dostatek parkovacích míst
- Výhled (v případě bytů)
- Velké terasy
- Udržovaná zahrada
- Vkusný interiéru
- Kvalitní a nadčasové materiály



AERONAUTICA MILITARE



Prodejny

Westfield Chodov / Galerie Harfa / Centrum Olympia Olomouc
Centrum Olympia Brno / Aupark Shopping Center Bratislava



www.aeronauticamilitare.cz

KDYŽ PODZIM PŘICHÁZÍ...

DOZVUKY KLIDNÉHO LÉTA PŘEKRAČUJÍ DO VELMI KREATIVNÍHO PODZIMU. OBDOBÍ, KDY SPOLEČNOST DOSÁHLA NEJVYŠŠÍHO STUPNĚ VÝVOJE V OBLASTI KLIMATU, ALE TAKÉ KÓDŮ ŽENSKÉHO A MUŽSKÉHO ŠATNÍKU. HRANICE BYLY POSUNUTY, NE-LI ODSTRANĚNY.

ODVÁŽNÁ PŘEDSTAVIVOST MÓDNÍCH TVŮRČŮ OŽIVILA PRINTY RETRO A SPUSTILA FASCINACI PO BARVÁCH. ROMANTIKA DÁVNÝCH ČASŮ SPLÝVÁ S NOVOU REALITOU. I KLASICKÁ PAŘÍŽ PODLEHLA VLNĚ MÓDNÍ DIVOČINY, PŘEDSTAVILA NOVÁ ŘEŠENÍ A NÁPADY, MNOHDY NA ROZMEZÍ NOSITELNOSTI.

Roberto Cavalli



FRENCH TOUCH

Záviděníhodný talent svěží elegance francouzských žen působí jako novodobá pohádka bez konce. Přitom jde o umění být sama sebou, módu přijmout a současně od ní udržovat odstup. Tajemství ve formě svobody, diskrétnosti a rafinovanosti, pro ostatní rovněž subtilní míchání jednoduchosti, klasiky a elegance. Všeobecně vzato, Francouzky patří k sebevědomým ženám a umí nonšalantně módu žít. French touch vystupuje instinktivně a bez prvotního záměru o krásu. Proto není možné jejich styl kopírovat nebo jinak improvizovat. Bez sebemenšího komplexu sladí značkové oblečení s kousky vintage nebo řetězců fast fashion, obléknu pánskou košili, nenosí podprsenky a s líčením neztrácí čas, přesto působí sofistikovaně. Vyznávají přirozený šarm, jednoduchou módu s prvky bohémského, romantického a rock stylu. V jejich standardní výbavě najdete kardigány, proužkovaná trika, pohodlné svetříčky, dlouhé sukně, dokonale padnoucí džíny, kabátky v army stylu a trenčkot.



Chanel



Maison 123



Celine



Dolce&Gabbana

BIJOUX XXL



Dolce&Gabbana



Fendi



Celine

Rozviňte smysl pro výstřednost a uchopte trend výrazných doplňků po svém. Zaměřte pozornost především na vlasové doplňky a šperky dekorující oblečení. Nový trend unese slavnostní i business look a bude vás provázet celou zimní sezonou.

MANUFACTURE
• PRIM •
1949



PRIM ORLÍK 38 D LE

S vášní pro kvalitní české hodinky.

Od roku 1949.

www.prim.cz

ČLEN
SKUPINY \ CSG
CZECHOSLOVAK GROUP

DOMINA

Vizuální poezie ženskosti trochu z jiného soudku. Siluety vyzařují silný koncept s prvky punku a erotiky. Okázalost divoké fantazie mistrů látek a střihů, kteří něžné víly pasovali do role dominantních žen a drsných femme fatale. I když jde o působivý trend, za vyzkoušení rozhodně stojí. Bude zapotřebí nebát se obléknout kožené outfity, kombinézy, korzety a vysokou obuv. Transparencí, síťovinou, šňůrkami a šněrováním spustíte provokativní hru s odlišným typem zážitku.

EARTH POWER

Barvy země, především kaštanové a čokoládové odstíny slibují umírněnost a jistotu. Delikátně vytlačily tradiční černou, aby mohly představit sílu kreativního spojení se vzory a motivy. Dokonale zapadají do podzimní dekoru.



Alexander Mc Queen



Roberto Cavalli



Giambattista Valli



Dior



Giovanni Giannoni for Louis Vuitton



Fendi



Fendi



FFC ANAKI

HOLÍNKY NEJEN DO DEŠTĚ

O zboření limitů v módě pojednává přítomnost praktických holínek doprovázející upravené elegantní outfity. Ne-tradiční spojení křičí kontrastem a vyvolává vlnu emocí. Přesto nepochopitelná aliance vyústila ve žhavý trend.



Celine



Chanel



Dior



FFC Clergerie



Maje



Alexander Mc Queen

GOOD GIRL

Vzorně zapnuté košile do posledního knoflíku, mašle a vázanky, šaty s náprsenkou, kolové sukýnky nebo se sklady, svetry až po krk, takto vypadá nová senzace zimní kolekce. Snoubí romantický až infantilní vzhled se školní uniformou. Nová klasika a současně obsese se špetkou punku, kde není prostor na nástin ženskosti.



MÍT SVÉ DOMA...

MÍT SVÉ DOMA JE PRO KAŽDÉHO Z NÁS VELMI DŮLEŽITÉ. NAŠTĚSTÍ V DNEŠNÍ DOBĚ UŽ SI KAŽDÝ MŮŽE VYBRAT TO, CO SE MU LÍBÍ. DÁVÁTE PŘEDNOST BYDLENÍ V CENTRU MĚSTA? NEBO CHCETE NAOPAK TROCHU MIMO RUCH A SHON? POTŘEBUJETE PRO ŽIVOT DOTEK PŘÍRODY A MÍT MOŽNOST VYJET NA KOLE NA SVOU PRAVIDELNOU TÚRU? PŘIPRAVILI JSME PRO VÁS PŘEHLÍDKU TOHO NEJLEPŠÍHO, CO SE V TOMTO ROCE PODAŘILO...

Uvažujete o novém bydlení a rádi byste se usadili v Praze? Proč ne, výhod má život v hlavním městě spoustu.

Už jenom nabídka pracovních pozic je mnohem pestřejší než kdekoli jinde.

Stejně tak v Praze najdete skvělé kulturní vyžití. Divadel, zábavních center a kin je tady hodně. Zapomenout přitom nelze ani na obchodní centra, parky a malebná zákoutí staré Prahy. Bydlet v hlavním městě přitom můžete doslova a do písmene luxusně. Netušíte kde? To vůbec nevádí. Máme pro vás samozřejmě zajímavé tipy mezi našimi luxusními developerskými projekty....

Vybírat můžete mezi luxusními nemovitostmi přímo v centru města. V jižním svahu pod Petřínem a pár kroků od centra Smíchov se nachází Rezidence Kobrova. Toto území v polovině 19.století patřilo k letním sídlům bohatých Pražanů mezi vyrovnanými řadami viničních tratí, obdělávaných polí a sadů. Dnes zde pulsuje ruch velkoměsta a tato rezidenční část i přes velké změny díky stavbě Strahovského tunelu využívá svůj potenciál v centru Prahy. Můžete volit ale i zajímavé projekty v takzvaném mezipředměstí. Kdysi zapomenutá pražská čtvrť Radlice se mění k nepoznání, a pokud chcete opravdu luxusní bydlení, nabízí vám Pražský Semmering. Luxus nabízí samozřejmě i byty a rodinné domky v hostivařském lesoparku, kde se realizuje další část projektu projekt Golf Hostivař

VYLADEŇNÉ BYTY

DO KTERÝCH SE ZAMILUJETE



PRAHA 8 - TROJA
OPRAVDU SPOUSTA ZELENĚ



PRAHA 5 - SMÍCHOV
INVESTICE, KTERÁ SE VYPLATÍ



Semerínka vyjíždí vstříc spokojenému životu

KDYSI ZAPOMENUTÁ PRAŽSKÁ ČTVRŤ RADLICE SE MĚNÍ K NEPOZNÁNÍ. JEJÍ VÝHODNÁ POLOHA A ZVLNĚNÍ KRAJINY JÍ DODÁVAJÍ NA VZRŮSTAJÍCÍ ATRAKTIVITĚ. NABÍZÍ SKVĚLÉ SPOJENÍ DO CENTRA, ČÍM DÁL BOHATŠÍ OBČANSKOU VYBAVENOST A HLAVNĚ PŘÍJEMNÁ KLIDNÁ MÍSTA S BOHATOU ZELENÍ. NA JEDNOM Z NICH VZNIKÁ NOVÝ DEVELOPERSKÝ PROJEKT SPOLEČNOSTI CRESTYL – SEMERÍNKA.



PŮVABNÁ JAKO PROJÍŽDKA MALEBNOU KRAJINOU

Jméno projektu odkazuje na Pražský Semmering. Zážitková jízda motoráčkem po této nejkrásnější železniční trati vedoucí od Zličína přes Radlice až na Hlavní nádraží skýtá úchvatné výhledy na přírodní zákoutí, pocit klidu a spokojenosti. I to budou mít se Semerínkou společně.

V HÁJEMSTVÍ ZELENĚ

Semerínka je solitér, který spol. Crestyl vybuduje v jedné fázi. Po nastěhování již nebude obyvatele rušit další výstavba. Každý z bloků tohoto projektu bude vyšší a zároveň kratší, než ten předchozí. Vyšší patra tak umožní krásné výhledy na okolní městské panorama Starého Města, Smíchov, Podolí či Pankrác. Semerínku umístěnou na jednom z radlických svahů však obklopí také vzrostlé stromy a upravená zeleň kolem celého komplexu. Právě sem bude směřovat většina oken. Ve vnitroblocích se navíc počítá s komunitní zahradou a zázemím pro rodiny s dětmi.

ARCHITEKTURA PRO PŘÍJEMNÝ ŽIVOT

Semerínka nabízí ke koupi 170 bytů vysokého standardu s dostatkem parkovacích míst včetně nabíjení elektromobilů. Bydlení v členitém projektu, kde se prolínají tvary mnohoúhelníků a oblých hran, obohatí 90 lodžii a 25 předzahrádek, aby mohli být jeho obyvatelé ještě blíže košaté okolní zeleni. Jí se inspirovali i architekti Semerínky. Aut. Arch. David Chmelař k tomu rád dodává: „Tvar domu a všechny jeho aspekty budou stejně ryzí a divoké jako okolní příroda“



RADOST Z POHYBU I ZE ŽIVOTA

Do centra Prahy je to od Semerínky pár minut metrem, autobusem, Pražským Semmeringem nebo tramvají. Poloha celého objektu však nabízí i rychlý únik z ruchu a prachu velkoměsta. Stačí se vydat přílehlými cestami lemovanými stromy a loukami k výběhu koní Převalského, k hradišti Děvín, nebo třeba do rezervace Prokopské údolí. Odreagovat se pohybem lze ale i v nedalekém plaveckém bazénu, koupališti, sportovní hale, fitness, či na několika tenisových kurtech. I to předurčuje Semerínku k tomu, že se stane vyhledávanou adresou.



KDE SI KOUPIT DŮM V PRAZE?

Tam, kde to je blízko do přírody a kousek do centra

KAŽDÝ MÁ O BYDLENÍ JINÉ PŘEDSTAVY, ALE VELMI ČASTO JE SPOJUJE TOUHA PO TOM, ABY TO MĚLI BLÍZKO DO PŘÍRODY, KOUSEK DO CENTRA, ABY MĚLI KAM ZAJÍT NA KAFE, CÍTILI SE TAM V BEZPEČÍ, MĚLI KDE ZAPARKOVAT. ABY MĚLI KOLEM BYTU NEBO DOMU NĚJAKÉ SPORTOVNÍ VYŽITÍ, DĚTI MOHLY ŠTASTNĚ BĚHAT VENKU A ABY MĚLI KOLEM SEBE SAMÉ MILÉ SOUSEDY. ŽE TO ZNÍ JAK Z ŘÍŠE SNŮ? MOŽNÁ JO, ALE MY O TAKOVÉM MÍSTĚ VÍME. JE V PRAZE. V SRDCI GOLFOVÉHO AREÁLU V HOSTIVAŘI. **V REZIDENCI GOLF HOSTIVAŘ.**

RODINNÉ DOMY ROVNOU K NASTĚHOVÁNÍ

Pokud vás jeden z aktuálně čtyř volných domů dokončené VII. etapy zaujme, můžete se nastěhovat klidně hned. Rodinné domy mají dispozici 5+kk a krásnou zahradu. Užitná plocha domů se pohybuje od 171–197 m² a velikost celé parcely je od 634 m² do 1 112 m². Vybavení všech domů si můžete ladit podle svého vkusu, představ i snů.

Do prodeje ale zařazujeme už i X. etapu. Zde stavíme přízemní atriové domy s užitnou plochou okolo 350 m² a dispozici 5+kk. Ke každému domu je navíc zahradní dům, kde je možné vybudovat menší byt, pracovnu, fitness nebo třeba kancelář. Pozemky mají výměru od 500 do 700 m². Dostatek prostoru budete mít i pro všechny vaše vozidla, ke každému domu totiž patří čtyři parkovací místa.

V PRAZE, ALE POŘÁD V PŘÍRODĚ

Rodinné domy uprostřed golfového hřiště jsou výjimečnou stavbou v krásném prostředí, blízko centra Prahy, a jsou tak ideální i jako investice do budoucna. Nadstandardní bydlení jen pár minut pěšky od odpaliště 18jamkového hřiště je ideální nejen pro golfisty.

SKVĚLÁ LOKALITA

Díky skvělému umístění v srdci golfového areálu je celý projekt jakoby vytržen z uspěchaného pražského života, zároveň je ale na dosah kompletní občanská vybavenost. Je zde dobré spojení na dvě trasy pražského metra, řada škol a školek, několik zdravotnických zařízení, blízké multikino, restaurace i řada dalšího sportovního vyžití. Nádraží Praha – Hostivař je v dochozí vzdálenosti, z něj se do centra dostanete za 12 minut. Součástí areálu je dětské hřiště a dále sportoviště s hřišti na volejbal, fotbal nebo beach volejbal a tenis. Příjemným bonusem je známý hostivařský lesopark, který využívají rodiče s dětmi, sportovci i majitelé psů, a také snadná dostupnost výpadovek ve směru na Brno, Mladou Boleslav či Hradec Králové. Díky kontrolovanému vjezdu do celého areálu se tu zde můžete cítit v bezpečí.

PŘIJĎTE SE PŘESVĚDČIT

Vidíte se už na terase po úspěšně zahrané osmnáctce? Nebo hledáte vhodnou investiční příležitost? Rádi byste se o projektu více dozvěděli a vybrali si z nabídky volných domů? Zavolejte, rádi vás naším obytným areálem schovaným uprostřed golfového hřiště provedeme. Více informací a půdorysy jednotlivých bytů naleznete na

www.rgh.cz

E-mail: rodop@rodop.cz

Telefon: +420 257 325 010,
+420 257 328 201





O PROJEKTU – PLÁN DO BUDOUCNA

I.–VI. etapa 1. fáze projektu (113 RD a 24 samostatných garáží) je stavebně dokončená, všechny RD jsou prodané. Z další fáze projektu – VII. etapa (54 bytů a 19 rodinných domů), zbývá posledních šest nemovitostí – čtyři rodinné domy a dva přízemní byty 2+kk s předzahrádkou. Následně navážeme další částí

VII. etapy – 10 velkých řadových rodinných domů s užitnou plochou cca 300 m², a 14 dvojdomů, každý s užitnou plochou 180 m² a pozemkem cca 350 m². Zahájení této části předpokládáme na jaře 2023 s dokončením za dva roky. Skoro souběžně s touto výstavbou bude probíhat i stavba areálu seniorů Zátíší Hostivař s 222 byty pro 320 osob.





V jižním svahu pod Petřínem a pár kroků od centra Smíchov se nachází Rezidence Kbrova. Toto území v polovině 19. století patřilo k letním sídlům bohatých Pražanů mezi vyrovnanými řadami viničních tratí, obdělávaných polí a sadů. Dnes zde pulsuje ruch velkoměsta a tato rezidenční část i přes velké změny díky stavbě Strahovského tunelu využívá svůj potenciál v centru Prahy.

Rezidence Kbrova v centru města a přitom v zeleni

Prémiový rezidenční projekt Rezidence Kbrova obdržel ocenění v rámci významné developerské soutěže Realitní projekt roku. Tento výjimečný rezidenční projekt vyniká koncepčním řešením u bytových jednotek v přízemí, které mají krásné terasy se zahrádkou do klidného vnitrobloku. V horním 4. a 5. patře jsou umístěné samostatné bytové jednotky s velkými terasami a úžasnými výhledy na centrum a do vnitrobloku. Dispoziční uspořádání splňuje nejvyšší standard, samozřejmě jsou velkoformátová okna, ensuite koupelny, vstupní šatny, technická místnost a kvalitní materiály finálního dokončení.

Slovem jednoho z autorů projektu Rezidence Kbrova, Jana Schindlera, ze Schindler Seko Architects: „**Rezidence Kbrova je poslední úderný kámen, který jsme v této lokalitě navrhli a který uzavírá celkovou figuru této lokality.**“ A jak dále architekti projekt hodnotí? Rezidence Kbrova je situována v proluce na jižním okraji smíchovského bloku na nároží ulic Grafická a Kbrova. Původně byl pozemek zastavěn utilitární stavbou rozpojovací trafostanice. Technicky potřebnou, ale urbanisticky nevhodnou stavbu se podařilo přesunout a ukryt do podzemí sousední investorsky spřízněné novostavby Rezidence Sacre Coeur².

Díky tomu je dnes možné dokončit nárožní proluku bloku

reprezentativním rezidenčním domem. Kompozice domu přirozeně navazuje na fasády obou sousedních objektů a reaguje na trychtýřovitý tvar pozemku. Dům je kompaktním doplněním bloku a zároveň reaguje na prudce stoupající terén i výškové rozdíly přilehlých staveb pomocí atypického parteru a také ustoupením posledních dvou pater.

Dynamický tvar domu je určen rovinami navazujících fasád a v jejich průniku vytváří zalomený tvar, od něhož se hmota zasunuje do sebe a formuje lodžie, které ve vyšších patrech přechází v balkóny s panoramatickým výhledem. V reminiscenci na tradiční dvorní vestavby je do vnitrobloku situován jednopatrový objekt s terasami a zelenou střechou, který zároveň zjemňuje profil prudkého svahu.

Aktuální nabídka volných bytů na www.satpo.cz.



SATPO

mimořádná místa pro život

HOLEČKOVA HOUSE

Holečkova ul., Praha 5 – Smíchov | 3+kk | 115 m²



prémiové byty

REZIDENCE KOBROVA

Kobrova ul., Praha 5 – Smíchov | 3+kk s terasou | 116 m²



REZIDENCE VITALITY

Kobrova ul., Praha 5 – Smíchov | 358 m²

komerční prostor

shell & core

5 % prodejní sleva

6 měsíců rent free



PRAHA

www.satpo.cz

NOVÉ BYDLENÍ LETOHRAD

KONCEPT MODERNÍHO RODINNÉHO BYDLENÍ

V Letohradě realizujeme výstavbu 7 rodinných domů a 47 bytů v lokalitě Nad Bažantnicí. Jedná se o moderní, **nízkoenergetické dřevostavby** ze sendvičových konstrukcí. Díky tomu můžeme nabídnout nižší náklady na vytápění, což v dnešní době každý uvítá. K domům i bytům zařídíme **zahradu**, plánujeme také prostor pro **dětské hřiště**.

Řadové domy o dispozici 4+kk nebo 5+kk s užitnou plochou 133–155 m² budou realizovány v letech 2022/2023. Předpokládaný termín dokončení je **červenec 2023**. Byty o dispozici 1+kk, 2+kk, 3+kk a 4+kk s užitnou plochou 34–82 m² budou realizovány v letech 2023/2024.

VÝHODY PROJEKTU:

- Samotnému provedení DŘEVOSTAVBY věnujeme velkou pozornost.
- Využíváme sádkartonové desky Rigips s vylepšenými akustickými vlastnostmi.
- Přidáváme také retenční nádrž na dešťovou vodu, kterou lze využívat na zalévání zahrady.
- Zajistili jsme prodlouženou záruku na vybrané zařizovací předměty a domácí filtraci vody pro zlepšení chuti a odstranění vodního kamene.





KLÍČ
K VAŠEMU
BYDLENÍ

LOKALITA:

Město Letohrad nabízí veškerou občanskou vybavenost. Nabízí se zde spousta možností pro aktivní obyvatele, zejména pak během zimních měsíců. Nejbližší skiareál leží přímo v Letohradu, další oblíbené **rodinné skiareály** pak v okruhu 20 km. Mezi neznámější patří Buková hora nebo Čenkovice.

V dojezdové vzdálenosti se nachází oblíbený **areál Dolní Morava**. Orlické hory dále vybízejí k turistice nebo běžkování. Nedaleko Letohradu v nedávné době vznikl také **golfový areál Dobrouč** s příjemnou rodinnou atmosférou.



+420 776 726 668
Development Minářová



www.bydleniletohrad.cz



VŠICHNI CHCEME TO JEDNO JEDINÝ, **BÝT ŠŤASTNÝ**

„MYSLÍM SI, ŽE JESTLI NĚCO ZPŮSOBUJE PROBLÉMY V TÉTO SPOLEČNOSTI, TAK JE TO NEVĚDOMOST A PŘÍLIŠ RYCHLÝ ÚSUDEK U VĚCÍ, KTERÉ JSOU JINÉ, NEŽ BYCHOM OČEKÁVALI A NEBO SI PŘEDSTAVOVALI,“ ŘÍKÁ REŽISÉRKA JANA POČTOVÁ KE SVĚMU PŘIPRAVOVANÉMU DOKUMENTU ŠŤASTNĚ AŽ NA VĚKY, KTERÝM UZAVÍRÁ SVOJÍ TRILOGII (GENERACI SINGLES, NERODIČ). JAK VYPADAJÍ VZTAHY V 21. STOLETÍ, MŮŽOU BÝT PODOBY LÁSKY VE SKUTEČNOSTI ROZMANITĚJŠÍ NEŽ TY, KTERÉ SPOLEČNOST AKCEPTUJE JAKO NORMU? NA TO SI MŮŽOU DIVÁCI ODPOVĚDĚT NA ZAČÁTKU PŘÍŠTÍHO ROKU, KDY BUDE MÍT DOKUMENT PREMIÉRU. V ROZHOVORU ALE JIŽ NYNÍ PROZRADILA NAPŘÍKLAD PODLE ČEHO VYBÍRALA POSTAVY K TŘÍLETÉMU NATÁČENÍ, JAK SVÉ POSTAVY VNÍMÁ, JAKÝCH ZÁSAD SE PŘI NATÁČENÍ VŽDY DRŽÍ A CO JÍ DOKUMENTOVÁNÍ PŘINÁŠÍ.



Její výpočet projektů je veliký, kromě trilogie natočila dokumenty Tornádo – rok poté, K2 vlastní cestou, Yo-Yo means Yes Yes, Fragmenty PK, Sněhová pole Ivana Hartla, Oči tygra či studentský film ESHQ o aghánských ženách. Podílela se také na řadě dokumentárních a cestopisných cyklů pro Českou televizi, například Příběhy slavných, Cestománie, Na cestě, Generace 0, Filantrop a mnoha dalších.

V únoru budete mít premiéru dokumentu Šťastně až na věky, jaké bylo natáčení? Co Vám dalo?

Každý příběh, který se rozhodnu zpracovat, mi vždycky hodně přinese. Jako režisér se od postav učím a díky nim se učím i jinak přemýšlet, čímž si zároveň posunuji také svoje hranice. Pro mě jsou všechny ty postavy zajímavé a můžu říct, že k nim mám blízký vztah, protože se staly součástí mého života. Se všemi svými postavami to tak mám, už jenom proto, že s nimi intenzivně pracuji. A jsem jim zároveň moc vděčná za tu výbornou

spolupráci a otevřenost. Svěří vám svůj život do rukou, odkryjí se vám, a přitom nemůžou vědět, jestli toho nezneužijete nebo to nedáte do jiného kontextu. To je odvaha, že? A já tohle vždycky velmi ctím, proto je pro mě podstatné, aby byli spokojení. Nemanipulovala jsem s nimi a oni pak nelitovali toho, že do toho projektu se mnou šli. A i když někteří hrdinové zmizí z mého života, což se ostatně také stalo i u minulých filmů, tak relativně po dlouhou dobu jsou stejně jeho velkou součástí.

Bylo dost lidí ochotných poodhalit své soukromí před kamerou a musela jste někoho třeba i odmítnout?

U dokumentů, kde odkrývám podobné témata, je nejtěžší najít právě ty správné postavy. Trvalo mi rok, než jsem je všechny našla. Dostávali se ke mě různými cestami. Jedna postava třeba reagovala na článek v časopise, druhá na inzerát na seznamovacích aplikacích a další jsem našla v médiích, protože polykula, která vyznává polyamorní typ soužití, už různě vystupovala. Celkem těch postav nebo

párů, se kterými jsem se setkala, bylo asi padesát, než jsem vybrala těch konečných pět. Některé jsem odmítla, protože to mezi námi nezafungovalo, nebo mi jejich příběh nepřišel až tak zajímavý.

A podle čeho jste si je vybírala?

Vždy když si vybírám postavy do svého dokumentu, tak první důležitou věcí pro mě je, zda s nimi budu schopna komunikovat a navázat nějaký vztah. To je moje podmínka, abych byla schopná režírovat takhle dlouhodobý projekt. Další důležitou podmínkou je, že ony postavy budou schopné vystupovat před kamerou a také budou dostatečně otevřené. A poslední a možná nejdůležitější věcí je, že se v jejich životech bude něco dít, protože pro dokument je vývoj hodně důležitý. Tohle všechno jako režisér musíte umět poznat dopředu a věřit svému úsudku, že jste si vybrala dobře. Zvláště když s nimi natáčíte 3 roky. A dnes můžu s úlevou říct, že se každá postava za dobu natáčení opravdu extrémně posune a jejich život se promění.

Nebáli se zveřejnit svůj příběh, že pak budou kritizováni?

Vždycky věřím v to, že sami měli důvod, proč o tom mluvit. Ať už to bylo z důvodu obhájení si své pozice, která je ve společnosti nová a není třeba příliš pozitivně vnímaná. Takže to vzali částečně jako osvětu, kdy měli potřebu informovat o svém jiném partnerském soužití a někteří zase možná chtěli nějakým způsobem upozornit na ten fakt, který se jim v životě právě děje. Neznám u všech přesný důvod a na jejich motivace by bylo lepší se zeptat přímo jich, ale já sama jsem si to takhle zdůvodnila. A myslím si, že ta potřeba a odhodlání zveřejnit svůj příběh je vedla zároveň k velké otevřenosti, a i když se ně všechno dostalo do filmu, tak my mezi sebou jsme velmi otevřený vztah navázali a za to jsem moc ráda.

Kolik hodin za tři roky natáčení jste měla a jak probíhal výběr materiálů?

Střih je vždycky tou nejtěžší etapou. Naštěstí na to nejsem sama a mám svoji

střihačku Petru Berkovičovou. Nejdřív to probíhá tak, že se všechny výpovědi mluveného slova přepíší na papír. Ten si přečteme, vybereme to, co nám přijde podstatné a poté to vybereme i z hruběho materiálu. Pak si vybraný materiál znovu poslechneme, zkrátíme a znovu přepíšeme. To, co zůstane, si nalepíme na velké plachty a začneme scény seřazovat už v počítači. A pak krátíte a krátíte, až vám ze 100 hodin zůstane 1,5 hodiny.

Bylo těžké rozhodnout něco vyřadit?

Vyhazování natočeného materiálu je vždycky největší trauma. Ale musí to být, když chcete 3 roky života 5 párů narvat do celovečerního filmu a říct to podstatné.

Během třídění se Vám muselo vybavit spousta vzpomínek. Na co vzpomínáte ráda?

I když je pro mě dělat dokumentární filmy tak trochu náplní života, přece jenom je to stále i práce, takže při samotném natáčení jsem spíše pod tlakem. Snažím se samozřejmě vymyslet co nejlepší otázku a navodit co nejlepší situace na její zodpovězení. A jelikož jsem maximalista, který je málokdy se svojí prací spokojený, tak si pak ve střihně spíše říkám, že jsem měla udělat ještě tohle a zeptat se na něco dalšího. Ale určitě vzpomínám ráda na poslední natáčecí dny se všemi postavami, jelikož bylo krásný pozorovat jejich vývoj a to, že se všichni do jednoho ve svých životech výrazně posunuli. To je příjemný sledovat – nejen kvůli filmu samotnému, ale i proto, že si zákonitě k oněm hrdinům za ta léta vytvoříte kladný vztah a máte radost kvůli jim samotným.

Co by jste mi řekla o jednotlivých postavách?

Snažila jsem se najít postavy, které jsou ochotné a schopné vyprávět o současných partnerských vztazích a zároveň se vyklání z toho standardního vzorce, který všichni známe poslední desítky let. Vystupuje tam třeba polyamorní

vztah, což je polykula – nedá se říct pár, protože těch jedinců je více a celá ta jejich polykula je složená z pěti partnerů, kteří jsou na sebe různě navázání. Já jsem natáčela se třemi z nich. Jedna postava je nebinární Fró, který má vztah s Matějčkem a ten má zase ještě vztah s Andreou, která má další vztah s další postavou, a ta postava má také další vztah.

To je možné?

Proč by to nebylo možné. Ale přiznávám, že na začátku mi taky trochu trvalo, než jsem byla schopna pochopit, kdo s kým je a jak fungují.

A zarazilo Vás něco na jejich soužití?

Zarazilo není úplně šťastně zvolený termín. Nejsem tam primárně proto, abych hodnotila cizí životy. Vždycky se snažím zůstat otevřená a jen sledovat, kam spějí. Jestli jsem něco řešila u polyamoriků, tak to byla spíše konfrontace vůči svému životu. Že bych asi nebyla schopna fungovat jako oni, ale to není zarážející. Stačí někdy poslouchat svoje kamarádky a často si říkáte – to bych nechtěla, to bych nedala, ale věřím, že oni to tak mají opačně i s mým životem.

A ty další postavy?

Další zajímavou postavou je Mirka, kterou kolem padesátky opustil manžel pro mladší ženu, či jak se říká mladší model. Ona se ale rozhodla nezůstat sama a začala aktivně hledat partnera pomocí různých seznamovacích aplikací na internetu, což samozřejmě s sebou nese řadu úskalí. Jako je bazální závislost na všech těch seznamkách, s představou toho, že ten další bude třeba lepší. A tak se asi během dvou let seznámila s padesáti muži, se kterými šla na rande.

Tak to během seznamování musela zažít zajímavé věci?

Asi ano, hodně začala experimentovat v oblasti sexu. Celý život žila věrně v monogamním manželství, ale pak se ukázalo, že jediný, kdo monogamní vztah uznává, je ona sama. Mirky zkušenosti ze seznamek by vydaly na samostatný

film. Je hodně zajímavé pozorovat, co všechno se během seznamování děje. Od velkého nadšení, kolik mužů, lze poznat, až po různé experimentování v sexuální oblasti. Ale také můžeme sledovat její uvědomění si toho, že v padesáti může ještě lecos zažít, až třeba po vystřízlivění, že je na tom všem tak trochu závislá. Její příběh není jen o seznamkách, ale také o překonávání rozchodu a snaze se s ním vyrovnat.

A postava Dagmary?

Dagmar žije v Praze, má už relativně dospělé dceru a její příběh je o tom, že opustila jiný vztah kvůli zadanému partnerovi a čekala, že on udělá to stejné. Což se ovšem nestalo, a tak je sedm let ve vztahu s ženatým mužem. Tady se sice může říct, že se nejedná o nový typ vztahu, ale zase na druhou stranu se od toho standardu taky odklání, hlavně od té všeobecné představy, jak by ten vztah měl vypadat. Myslím,

že se o tom ve společnosti zase tolik nemluví a rozhodně jsem o tom neviděla ani film, takže i ona byla důležitou postavou. V dokumentu u ní sledujeme vývoj, kdy prochází různými peripetemi a má například i psychické problémy, ve formě deprese či úzkosti. A tak samozřejmě nastává otázka, zda to může být právě i tímto vztahem, který ji neuspokojuje. Dál se ještě věnuji otevřenému vztahu v jedné komunitě, kde dva partneři tvoří stabilní primární pár a do toho přibírají různé partnery.

Natáčíte také katolický pár, tam už asi odlišným vztahem být nemůžou?

Ano, ten poslední pátý vztah je velmi striktní monogamní katolický pár, který na druhou stranu už bývá v dnešní době taky trochu raritou.

Čím jsou zajímaví?

Všechny naše předchozí postavy žijí v systému, který si samy nastavily. A tyto

katolíci mají ty hranice jasně dané nejen svojí vnitřní filozofií, ale také tou vnější, což je filozofie náboženská. A právě v dnešní době, kdy je padesátiprocentní rozvodovost, ve městě i šedesátiprocentní, tak mi přišlo zajímavé sledovat pár, který má takto striktně a jasně dané podmínky vztahu a není u nich možnost, aby se rozešli. Oni od sebe nemohou odejít, jinak by porušili nejen vnitřní přesvědčení, ale také svou víru. A vzhledem k té vysoké rozvodovosti mi to přišlo jako rarita. My dnes fungujeme v takzvané sériové monogamii čili i když jsme monogamní, tak těch partnerů máme více, ale tady těm to víra jasně zakazuje.

A ty lidi, co žijí v těch jiných, otevřených vztazích, jaký mají názor na monogamii?

Tak pokud budu mluvit třeba o té polykule či obecně o otevřeném vztahu, tak oni vyznávají teorii, že lásky je dostatek



a je možné milovat více lidí najednou. A taky argumentují, že té lásky mají v sobě tolik, že je možné ji sdílet s více partnery. Nevěru jako takovou sice také neuznávají, ale více vztahů nevnímají jako nevěru. Pojďme si definovat, co je to nevěra, když jsou všichni spřízněni s tím, že je to takhle v pořádku.

Není náročnější takový vztah udržet, když je to spletenec více lidí a vztahů?

Pro někoho určitě a pro někoho dalšího zase může být těžší mít jen jednoho partnera. I polyamorní vztahy mají jasná pravidla, ale také u nich se dá podvádět. Podvádíte v okamžiku, kdy ten další vztah držíte v tajnosti před těmi ostatními v polykule. Vše je u nich založeno na otevřenosti, upřímnosti, a pokud všechny o novém vztahu uvědomí a zároveň uvědomí i toho nového jedince, se kterým ten další vztah začíná, tak pak už se nejedná o podvod, ale o další vztah

v polykule. A pokud jsou s tím všichni spřízněni, všichni souhlasí a je jim v tom dobře, tak je to čistě jejich záležitost. Ten vztah je o velké schopnosti komunikace a také o důvěře, ale to je asi každý vztah.

Jaký odraz doby podle Vás vypovídá o tom, že klasický vztah muž a žena přestává stačit?

Nejsem si jista, že se dá tak lehce konstatovat, že klasický vztah už je nějak nedostačující. Myslím, že má stále stejnou váhu a důležitost pro mnoho lidí. Jen už je možné o nových partnerských uspořádání otevřeněji mluvit, a tím pádem můžeme nabít dojmu, že klasický vztah nestačí. Ale popravdě, nebyla podobná uskupení i v minulosti a jen jsme o nich nevěděli? Drželi se někde za zdi vlastního bytu a lidé se za ně mnohdy i styděli? Pozitivní přínos v dnešní době spatřuji v tom, že dnes se o podobných záležitostech můžeme otevřeně bavit

a lidé, kteří jsou „trochu jiní“, mohou být slyšet. Nesmí to ovšem dospět do opačného extrému. Na to je potřeba dávat si pozor.

Jsmo tolerantní k takovým vztahům?

To, jestli jsme mi Češi tolerantní, to si netroufám tvrdit.

Co by jste chtěla, aby si diváci z dokumentu odnesli?

Obecně se snažím ve všech svých dokumentech bojovat s určitými stereotypy a snažím se (bez toho abych to nějak hodnotila) poodkrýt věci, které nejsou příliš známé, ale už ve společnosti fungují a možná můžou být i její budoucností. O tom je ostatně také i moje trilogie Generace singles, Nerodič (o proměnách rodiny) a zakončuje to Šťastně až na věky o proměnách partnerských vztahů. Mojí motivací, proč podobné filmy točím, je upozornit



na dané téma a bojovat proti určitým předsudkům lidí tak, aby byli schopní ty věci hlouběji poznat. Myslím si, že jestli něco způsobuje problémy v této společnosti, tak je to nevědomost a příliš rychlý úsudek u věcí, které jsou jiné, než bychom očekávali a nebo si představovali. Nemusí to přeci automaticky znamenat, že budou špatné. Jsou prostě jenom jiné.

Já to z podstaty věci v dokumentu nehodnotím, a i když je můj vlastní vztah diametrálně odlišný od všech těch postav, tak zároveň už vím, že nikdy v životě nevíte, do jaké situace se dostanete. A čím více jsem tyto příběhy natáčela a pak i následně zpracovávala a probírala se svým týmem (od střihu po producenty), tak výsledek, který nám z toho vždy vycházel, byl vlastně hrozně jednoduchý, a to ten, že ať žijeme v jakémkoli typu vztahu, všichni chceme to jedno jediné, a to je být šťastný. Každý z nás k tomu svému osobnímu štěstí přichází různými cestičkami. Někdo ho nachází dříve, jiný si musí projít trnitější cestou a někomu se to třeba nepodaří nikdy. Ale všichni po tom toužíme.

A když se vrátím k Nerodiči, tak jste s těmi lidmi v kontaktu, například s lesbickým párem, co si přes kamaráda pořídili dítě?

S tímhle párem ještě v kontaktu jsem, teda s jednou z nich. A musím říct, že u nich mě ten vývoj vztahu docela zarazil, i přesto, že dost často dokážu vývoj svých postav dobře odhadnout. Bohužel u nich se jejich vztah po mnoha letech rozpadl. A i já jsem byla dost překvapená, protože jsem to vůbec nečekala. Ale i to se stává. Jedna z nich měla pocit, že v tom jejich registrovaném svazku už příliš nežije a prostě odešla. A ta druhá zůstala sama s dětmi.

A jak to mají s tím dárce Robinem, vídají se? On tam právě říkal, že by chtěl, aby se všichni vídali a bydleli stále v blízkosti.

Oni bydlí stále kousek od sebe a nějak fungují. Možná to z toho dokumentu

vypadalo, jako by ho připravovali o dítě, ale pravda je, že Robin nechtěl být rodič na plný úvazek. A tak rád funguje jako strýc, který občas pohlídá.

A pak další postavou byla Stáňa, která se s adoptovanými dvojčaty odstěhovala na vesnici do velkého baráku a později přiznává, že chápe ženy, co mají k dětem muže – že je toho na ni moc. Jak se má ona?

To je moje blízká kamarádka a byla i před natáčením. Dnes normálně funguje, i když to má stále náročné, tak hodně lidí se jí snaží pomoci. A ty děti dnes dělají velké pokroky. Jsou úspěšné ve sportu, vyhrávají poháry a jezdí na různá soustředění. Ale samozřejmě sport je celkem nákladná záležitost, a tak se stala učitelkou, aby je mohla lépe zajistit. A je myslím šťastná, právě protože má ty děti.

A jak to měla s adopcí jako svobodná žena, to tam nezaznělo?

Proběhla klasická adopce. Legislativa umožňuje, aby singl žena mohla adoptovat děti. Ale samozřejmě existuje takové nepsané pravidlo, že nedostanete třeba děti, které jsou zcela zdravé, ale spíše ty s nějakou jinou nevýhodou, či jiným etnickým původem. Ale pořád je to dobře, že mají ženy možnost si je adoptovat, jinak by ty děti zůstávaly v dětských domovech, protože klasické páry by o ně neměly zájem. Takže je lepší, aby měly alespoň svobodnou matku, ne?

Novinkou je také Váš film o tornádu na Moravě, které prožívala celá republika, od převrácení běžného chodu života po sjednocení celých vesnic pro společnou věc. Jaké bylo natáčení?

Téma samo o sobě bylo velmi silné, ale nebylo lehké se s ním jen tak vypořádat, obzvláště proto, že jsem začala natáčet až půl roku po tragédii. Stvořila jsem jakousi kolektivní paměť oné tragické události a důraz jsem kladla nejenom na samotnou událost, ale i na to, co

přišlo poté. Obrovská vlna solidarity. To bylo skvělé pozorovat. Kolik lidí se semknulo a pomáhalo. Do nedávna byla sbírka na oběti tornáda vůbec největší v historii České republiky. Dnes už to přebývala Ukrajina.

Jaké další téma Vás po ukončené trilogii láká zpracovat?

Dostali jsme grant na vývoj mého nového filmu, který je naštěstí úplně mimo jakékoliv partnerské vztahy. Bude o mém dědečkovi, který v roce 1937 objel na kole Evropu. Jeho cílem bylo EXPO v Paříži, kde v té době proti sobě stál nacistický a sovětský pavilon. Ve Španělsku zuřila občanská válka a Picasso tam vystavoval svoji Guernicu. Na pozadí zážitků 22letého kluka, který poprvé vyjede za hranice své země, popisuje Evropu, která se pomalu, ale jistě připravuje na válku. Prvky nasitické, ale i fašistické propagandy jsou vidět na každém kroku.

Takže čerpáte z jeho deníku?

Ano. Děda po sobě zanechal obsáhlý deník, v krásném, mnohdy až básnickém slohu. Předposlední poznámkou v deníku je, že ho dopsal v den pohřbu. T.G. Masaryka. Pak už jen dopisuje tužkou, že to byla poslední kniha, kterou četl jeho tatínek, než zemřel. Chci vytvořit částečně animovaný dokument s využitím archívů a samozřejmě i dotáček ze současnosti. Pojedu po jeho stopách a mým hlavním úkolem bude poznat současnou Evropu v té nejpodstatnější hodnotě, a tou je naše svoboda. Do jaké míry je Evropa opravdu svobodná? A jak se vnímání svobody proměnilo? Je to práce na dalších deset let, ale myslím si, že je to zatím nejhezčí námět, který jsem kdy napsala.

Podle čeho všeho budete posuzovat míru dnešní svobody a která místa při tom navštívíte?

O téhle otázce mám natočit celý film a vy po mě chcete odpovědět v jednom odstavci? To nejde. Děda projel na kole Rakousko, Německo, Itálie a Francii. Takže zamíříme tam. Obecně nehodlám něco



„posuzovat“. Základem tohoto slova je slovo soudit a já soudím strašně nerada. Ráda bych se spíše zamýšlela, hledala paralely, nastavovala otázky. Se svobodou se to má tak, že ony hranice máme každý někde trochu jinde, i když ji uznávám jako základní, absolutní hodnotu. To, co pro jednoho je třeba rada nebo přání, pro druhého to může být už omezování. Ta hranice a linie je strašně křehká.

Když jsme u toho nejhezčího námětu, tak natáčení s Klárou Kolouchovou a její výstup na K2 muselo zase patřit k nejhezčímu, ale asi i nejtěžšímu natáčení. Šla by jste do toho znovu, nebo jste se fyzicky vyčerpala?

Určitě bych do toho šla znovu. Bez zaváhání. Akorát bych se předtím možná lépe fyzicky připravila. Pro mě to byl rozhodně jeden z největších zážitků.

A navíc z něj vznikl film, který mám opravdu ráda! A díky kterému jsem mohla být skoro dva měsíce na místech, kam se jen tak někdo nepodívá. Ta nádhera hor se ani nedá popsat...

Vy jste asi dost dobrodružná povaha, když Váš studentský film jste natočila ve válečném Afghánistánu, je něco do čeho byste nešla?

Určitě bych nešla do práce pro žádnou politickou stranu, se kterou názorově nesouhlasím, i kdyby to bylo dobře zaplacené. Některé věci se zkrátka nedělají a člověku může ublížit nejenom násilí a válka. Jinak takhle obecně mě nic jiného nenapadá. Dnes už bych se asi více než dříve rozmýšlela, zda odcestovat třeba do země, kde právě probíhá konflikt, ale tomu se asi říká stárnutí. Stejně nevím, jak bych se rozhodla.

IDEÁLNÍ START DO ŽIVOTA PRO VAŠE DĚTI

JEN MÁLOKDO MŮŽE ŘÍCT, ŽE SE V OBLASTI SVÉHO PODNIKÁNÍ POHYBUJE JIŽ OD ŠKOLNÍHO VĚKU, PROŠEL SI MNOHEM, CO JEHO KLIENTI, A POSKYTUJE JIM ZKUŠENOSTI, KTERÉ FORMUJÍ JEJICH ŽIVOT I BUDOUCNOST ZÁSADNÍM SMĚREM.



Janě Rule, majitelce studijní agentury CCI (Camp Center International), prošla rukama přes tisíc studentů, které úspěšně vyslala na studijní a jazykové pobyty po celém světě. Její doménou je studium na středních školách v USA, Velké Británii, Francii, Německu, Rakousku, Kanadě, ale také třeba v Japonsku. A protože je pro ni nejdůležitější osobní komunikace a individuální přístup, na každém studentovi jí záleží jako na vlastním dítěti. Sama je i tak nazývá – moje děti. Jana netvoří pouze příležitosti a zkušenosti, ale také nová přátelství, rodiny a vazby, které přesahují hranice zemí a kultur.

Úplný počátek tvojí firmy stojí na základech podnikání, které založila tvoje maminka. Aktivně tě zapojovala do organizace ve velmi mladém věku.

Jak jsi to tenkrát vnímala?

Byla jsem do těchto aktivit, hlavně kempů, zapojená už od raného dětství. Od dvanácti let jsem pomáhala se středoškolskými programy zaměřenými na USA, takže mě nikdy nenapadlo, že by to mělo být jinak. Protože jsme s mamkou žily samy, o to víc jsem se jí snažila pomoci. Sama jsem několik takových programů absolvovala. Po mém návratu ze Spojených států vše nabralo větších obrátek. Mamka nemluvila anglicky a já od šestnácti let vyřizovala veškerou komunikaci s americkými partnery. Kolem

roku 2000, kdy mi bylo téměř dvacet let, jsme společně začaly navštěvovat po světě různé konference sdružující zahraniční školy a organizace, které nabízely krátkodobé i dlouhodobé studijní pobyty pro děti, mládež a dospělé. Tím jsme rozšířily svou působnost i mimo USA.

Bylo pro tebe automatické převzít odkaz tvojí maminky?

Pro mě to bylo zcela automatické. Firma byla pro mamku jako druhé dítě a nikdy by mě nenapadlo, že bych v tom nepokračovala. Nikdy jsem ale netušila, že se dostanu tam, kde jsem dnes. Jsem za to nesmírně vděčná a doufám, že mamka je tam nahoře na mě pyšná.

V čem se odlišuješ od konkurence?

Nemám žádné zaměstnance, až na manžela. V kontaktu se studenty a rodiči jsem pouze já, vše řeším individuálně dle jejich potřeb a preferencí. Pracuji ve dne v noci a dělám pro své studenty maximum. V oboru jsem přes dvacet pět let, mám bohaté zkušenosti a programem jsem si sama prošla.

Mladí lidé většinou směřují za zahraničním studiem na vysoké školy. Jakou hlavní devizu vidíš v zahraničních pobytech studentů těch středních?

Jednoznačně zde hrají roli dvě věci – finance a schopnost naučit se jazyk. Otázku financí řeší dnes každý z nás a v rámci studia na střední škole, konkrétně v USA, je obrovskou výhodou podpora programů ze strany americké vlády. Dále je to možnost umístění na státních středních školách a ubytování v dobrovolnických rodinách.

Tyto programy jsou finančně nejméně nákladné. Student neplatí drahé školné, nepříspěvá hostitelské rodině na živobytí. Druhou zmíněnou výhodou je schopnost učit se. Ze zkušeností vím, že v čím mladším věku se člověk učí jazyk, tím více si ho osvojí, ztratí český akcent, absorbuje jednodušeji více informací a komunikuje s ostatními na hlubší úrovni.

Navíc v rámci střední školy se učí za pochodu tím, že navštěvuje běžnou výuku s místními studenty. Je zde minimum cizinců, takže se nevěnuje primárně jen jazyku, ten se učí skrz různorodé učební předměty. Oproti tomu je studium na vysoké škole už finančně náročné a jsou zde i větší požadavky na úroveň anglického jazyka. Ano, je tu program Erasmus, ale jako jeho mínus vidím velký počet českých a slovenských studentů na jedné škole. Studenti používají rodný jazyk na každodenní úrovni, nebydlí v hostitelských rodinách a nezažijí tu správnou atmosféru, tradiční kulturu, zvyklosti, možnost přijímat i dávat a učit se řešit různé situace. Tím se opět dostáváme k důležitosti komunikace, která hraje v oblasti vzdělávání prim.

Když za tebou přijdou rodiče s dětmi na konzultaci, čeho se nejvíce bojí?

Řekla bych, že nejvíce mají strach maminky. Odloučení na rok je pro ně velice dlouhá doba. Snažím se rodiče vždy ujistit, že v dnešní době elektronické komunikace to není problém. Naopak přílišný kontakt s rodinou a kamarády nabourává místní adaptaci, vytváření si vazeb v rodině a ve škole. Díky zapojení se do běžného života v USA se student naučí jednat, mluvit na veřejnosti, zeptat se i opakovaně, když něčemu nerozumí. Děti zde za ten rok neskutečným způsobem vyspějí, srovnají si to v hlavě, stoupne jim sebevědomí, jsou více cílevědomé a získají pocit, že když tvrdě pracují, dosáhnou svých cílů. Sama jsem si to zažila. S mojí americkou rodinou jsem dodnes v každodenním spojení. Považují mě za vlastní dceru a moje děti jsou jejich vnuci. To je ten celoživotní přesah. Příležitost, kterou jsem v patnácti letech měla, využívám dodnes v osobním i pracovním životě.

MOŽNOST ZÍSKÁNÍ STIPENDIA

Talentovaní studenti s dobrým prospěchem mají šanci dostat se na studium do USA zdarma! Každý rok vypisujeme výběrové řízení na získání studijního stipendia na studium v USA, v rámci kterého jsou studentovi uhrazeny všechny platby – za školu, rodinu, zpáteční letenky a zdravotní pojištění po celou dobu pobytu v USA. Celková hodnota stipendia CCI je cca 300 000 Kč!

Zaměřuješ se hlavně na studijní a jazykové pobyty v anglofonních zemích, ale zaujalo mě, že také například v Japonsku. Proč právě země vycházející slunce? Jaký je o ni zájem?

Japonsko je hodně specifická země a těch studentů jsem tam neměla prozatím mnoho. Nicméně zájem tam je. Konkrétně zde bych zdůraznila spojení studia s japonským národním sportem – judem. Osobně mám od útlého dětství napojení na judo v Hradci Králové a i můj syn se judu aktivně věnuje. Díky tomu se snažím o to, aby zde byla možnost kombinace studia se sportem. Toto spojení se mi daří realizovat také v USA, kde se zaměřujeme na hokej, lyžování a vodní sporty.

Sleduješ, jak se daří tvým klientům i po návratu ze zahraničí?

Snažím se být s nimi ve spojení. Velice mě těší, když si na mě s odstupem let někdo ze studentů vzpomene a napíše mi. To mi pak často poskočí srdce dojetím. Většina studentů mi píše, že i přes původní nervozitu, strach a obavy jsou vděční za to, že jsem je přesvědčila, aby na rok odjeli. Spousty z nich studuje v zahraničí univerzity, obdrželi stipendia, pracují na věhlasných pracovištích nebo již podnikají ve velkém rozsahu a mají pod sebou stovky zaměstnanců na několika pobočkách po celém světě. Velká část studentů tím získala i rodinu v zahraničí, se kterou se navštěvují a plánují společné dovolené. To je přesně to, co

mě pohání dopředu, když vidím, jaký má moje práce dosah.

Máš děti školního věku, už víš, kam je vyšleš za zkušenostmi? Mají o to zájem?

Synovi je dvanáct, dceři devět let. Hodně cestujeme, díky čemuž vidí na vlastní kůži, že je potřeba studovat jazyky, poznávat svět, vstřebávat odlišnosti v rámci běžného života, učit se respektu a flexibilitě. S manželem se snažíme, aby z nich vyrostli milí a vstřícní lidé, kteří budou mít porozumění, budou umět tvrdě pracovat, ale také využívat různé možnosti jak u nás, tak v zahraničí. Syn je prozatím přesvědčený, že pojedí díky svému velkému koníčku právě do Japonska. Tak uvidíme, jestli za ty tři roky nezmění názor.

Kam bys chtěla svoji firmu směřovat v příštích letech?

Zcela upřímně mi vyhovuje současné tempo a počet studentů, o které se každý rok starám. Nemám ambice někoho zaměstnávat a vytvářet pobočky, i když bych to pravděpodobně zvládla. Ztratila bych tím totiž přímý kontakt se svými dětmi, jak své studenty nazývám. Baví mě s nimi pravidelně komunikovat, vidět jednotlivé úspěchy, sdílet s nimi jejich prožitky.

Co bys vzkázala těm, kdo se bojí „slézt z české pece“ a objevovat své možnosti ve světě?

Já se řídím několika příslovími: ‚Každý svého štěstí strůjcem,‘ a ‚Všechno špatné je pro něco dobré.‘ To druhé platí v zahraničí dvojnásob. Přeji každému bezproblémové studium, ale mít celý pobyt bez jediné komplikace by znamenalo méně se naučit, a hlavně ponaučit.

Takže pokud někoho napadne jet studovat do zahraničí, už jenom ta idea svědčí o tom, že by ji měl člověk zrealizovat. Nechat se odradit, získat předem co nejvíce informací, připravit se na všechny alternativy, nechat doma očekávání a představy a vyrazit do světa. Všichni studenti, kteří takový výjezd absolvují, jsou vždy o několik kroků napřed oproti těm, co se báli slézt z té české pece.

Více o studijní agentuře CCI na: www.cci.cz

TICHO

NA DVOU KOLECH

PRO VĚTŠINU MOTOCYKLŮ JE PŘÍZNAČNÝ PRONIKAVÝ ZVUK MOTORU, JENŽ SE NESE ULICEMI MĚST I SILNICEMI. JENŽE ÉRA ELEKTROMOTORŮ MŮŽE TYTO JEDNOSTOPÉ STROJE VELMI RYCHLE ZTIŠIT. NAŠTĚSTÍ NEPŮJDE O PLOŠNÉ UTLUMENÍ. KONVENČNÍ POHON BUDE JEŠTĚ DLOUHO ZÁKLADNÍM STAVEBNÍM KAMENEM CELOSVĚTOVÉ DOPRAVY. NICMÉNĚ MOTOCYKLOVÍ VÝROBCI SI UVĚDOMUJÍ, ŽE ELEKTROPOHON JE JEDNOU Z ALTERNATIV, KTEROU NESMĚJÍ OPOMÍJET.



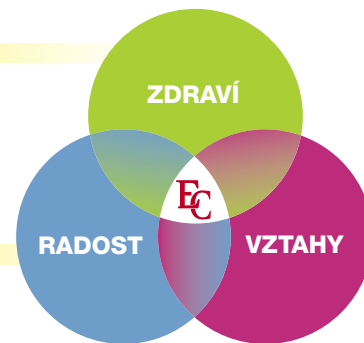


Když Honda představila svůj první elektrický motocykl, příznivci tohoto typu pohonné jednotky byli patrně nadšení jen krátký moment. Model Honda CRF-E2 je totiž určen jen pro děti. Jedná se o motokrosový motocykl s elektrickým motorem a lithium-iontovou baterií. Motor dává výkon až 2,5 kW. Vyjmutelná baterie s kapacitou 960 Wh, kterou lze nabíjet i v motocyklu, váží šest kilogramů, čímž zrovňuje celkovou váhu jednostranné hony na 48 kg. Motor pracuje v 2000 až 4000 otáčkách za minutu a maximální rychlost je až 43 km/h. Nutno podotknout, že Honda tento model nevyrábí, pouze poskytla licenci jiné firmě, která se stará o produkci i prodej. Japonská značka má však do budoucna velké plány.

Honda plánuje do roku 2025 celosvětově představit nejméně 10 modelů elektrických motocyklů. Výrobce chce zajistit, aby elektrické motocykly nabízely stejnou radost z jízdy jako motocykly s konvenčním pohonem. Dlouhodobým cílem Hondy je

totiž dosáhnout do roku 2050 uhlíkové neutrality, a sice prostřednictvím všech svých produktů a firemních aktivit. S rozšiřováním trhu bude společnost Honda uvádět elektrické motocykly schopné vyhovět široké škále požadavků zákazníků a do roku 2025 chce v příštích pěti letech dosáhnout ročního prodeje elektrických motocyklů ve výši 1 milionu kusů a 3,5 milionu kusů (přibližně 15% celkových prodejů) od roku 2030. Kanadská firma Can-Am oprášila svou léty zašlou motocyklovou slávu a po 35 letech se rozhodla k návratu do jedné stopy. Mateřský koncern Bombardier kdysi přeorientoval Can-Am na výrobu čtyřkolek a tříkolevých motocyklů, nicméně už teď je jasné, že značka bude klást důraz i na svou dávnou historii. V březnu letošního roku představila u příležitosti 50. výročí existence nové dva prototypy Can-Am Origin a Can-Am Pulse. První motocykl Can-Am byl představen v roce 1973 a okamžitě kraloval motokrosu a vytrvalostním závodům. Okamžitý úspěch povýšil značku na ikonický status. O půl století později byly nové elektro modely vyvinuty s ohledem na to, aby byly perfektní

EROTIC CITY[®]

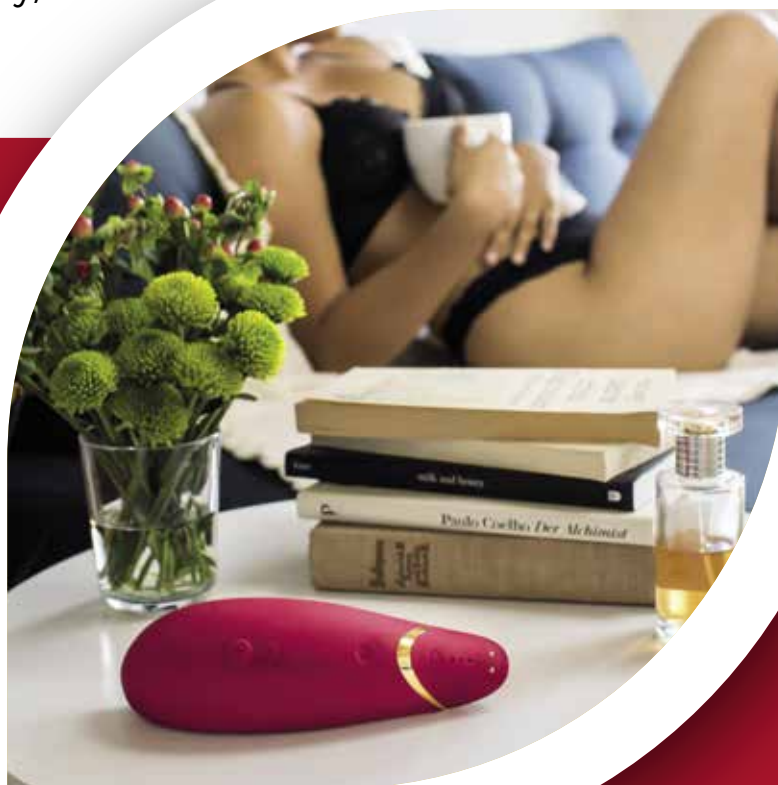


Erotické pomůcky přináší nejenom potěšení, ale mají také **příznivý vliv na naše zdraví**. Přesvědčte se i vy, že používání erotických pomůcek je zábavné a vzrušující. Navštivte naše prodejny, dáme vašemu milostnému životu nový rozměr.

Womanizer Premium

Venušiny kuličky

EC
ROYAL[®]
COLLECTION



we VIBE

Womanizer
THE ORIGINAL

HL
healthy life[®]



We-Vibe Chorus

Masážní hlavice

www.eroticcit.cz

pro každodenní dojíždění a aby zůstaly věrné tradici značky na tratích a trailech, i pro rekreační ježdění na silnici i v terénu. Očekává se, že první modely budou dostupné v polovině roku 2024.

Britský výrobce Triumph oznámil dokončení vývoje elektrického motocyklu TE-1 a vypuštění finálního prototypu do světa, který bude základem pro budoucí sériové stroje. Triumph TE-1, na němž pracovali britští inženýři, má změnit pravidla hry. Překonal veškerá očekávání a splnil všechny cíle, které si Triumph při vývoji inovativního elektrického motocyklu stanovil. Prototyp Triumph TE-1 překročil dojezd obdobných elektrických motocyklů, které jsou dnes k dispozici. S baterií vyvinutou v kooperaci s Williams Advanced Engineering dosahuje motocykl dojezdu 161 kilometrů. Rekuperační brzdění má ještě prostor pro další optimalizaci, stejně jako vyšší účinnost v motorogenerátoru a převodovce, což by v budoucnu mohlo ještě zlepšit dojezd elektrických motocyklů Triumph. Prototyp dosahuje obdobného výkonu jako konvenční model Speed Triple 1200, a sice 130 kW a točivý moment 109 Nm. TE-1 se

také pyšní skvělým zrychlením, s pevným startem se na 100 km/h dostane za 3,6 sekundy, z nuly na 160 za 6,2 sekundy. Díky dalšímu zdokonalení elektroniky, včetně systému kontroly trakce a ovládní zdvihu předních kol, vývojový tým předpokládá další zvýšení výkonu pro ještě svižnější zrychlení. Závodník Brandon Paasch, který se zúčastnil závěrečné testovací fáze, k motocyklu prohlásil: „Reakce plynu je neuvěřitelná. Když se poprvé dotknete plynu, motocykl poskytne okamžitý výkon, což je samozřejmě to, co jako motocyklový závodník vyžadují.“

Pokrok v technologiích baterií a nabíjení umožňuje nabít TE-1 alespoň na 80 % za dvacet minut. S celkovou hmotností 220 kg je motocykl lehčí než jakýkoliv dostupný elektro motocykl v dané třídě, a to až o 25 %, což mu dává neuvěřitelný poměr výkonu a hmotnosti. Italský výrobce Energica zvolil cestu elektro motocyklu, stavěného na dlouhé jízdy. Letos představila model Experia Green Tourer, jenž má být tím správným a pohodlným cestovním motocyklem. Energica

má bohaté zkušenosti ze závodního seriálu elektro motocyklů MotoE.

Od závodů až po silnice nastřádala Energica tisíce kilometrů a nasbírala zkušenosti pro své první elektro motocykly. Nyní ale zaměřila pozornost na elektrické dobrodružství na cestách. Přichází tedy Experia Green Tourer, zbrusu nový motocykl navržený a vyrobený tak, aby vylepšil zážitek z jízdy na čistě elektrickém motocyklu. Inovace zahrnují přepracovaný elektromotor EMCE, revidovanou chemii baterie a nový design rámu a podvozku, to vše má za cíl snížit hmotnost a výrazně zlepšit rovnováhu a jízdní vlastnosti. Motor a baterie Experia jsou úplně nové. Kapacita baterie se zvýšila a má nižší hmotnost. Centralizované nižší těžiště umožňuje lepší jízdu v nízké rychlosti. Kapacitu baterie je 22,5 kWh a lze ji nabíjet z 0-80 % za pouhých 40 minut pomocí rychlonabíječky úrovně 3 / DC při maximální rychlosti 24 kW. Zcela nově navržený motor PMASynRM EMCE je také lehčí a je umístěn níže než u ostatních modelů. Poskytuje výkon 75 kW, točivý moment 115 Nm a maximální rychlost 180 km/h.





Lithium-iontovou baterii lze nabíjet pomocí integrovaného nabíjecího zařízení z běžné domácí zásuvky.

Vše se promítá do nejdelšího dojezdu ze všech elektrických motocyklů bez ohledu na rychlost: od kombinovaných 246 km až po 420 km v městských oblastech. Kapotáž Energica Experia poskytuje vynikající ochranu proti počasí a větru, přitom zůstává stylová a nenápadná. Nové objemné pevné boční brašny a horní kufr s celkovou kapacitou 112 litrů budou součástí Launch Edition, určené pro cestování na dlouhé vzdálenosti. Experia je vybavena dvěma USB porty na přístrojové desce a dalšími dvěma ve voděodolném velkém a uzamykatelném úložném prostoru. Seznam příslušenství se bude postupně rozrůstat a pokryje potřeby všech zákazníků, kteří milují cestování. I Yamaha se rozhodla intenzivněji operovat na poli elektromobility. Po mopedech a elektrokolech představila i sériový elektro skútr NEO's, přinášející atraktivní design, nejnovější technologie a prvotřídní spolehlivost. Skútr je napájen lithium-iontovým akumulátorem a poháněn vzduchem chlazeným elektromotorem, umístěným v náboji kola. Vyjímatelný akumulátor umožňuje dojezd 37 km. Nabíjet jej lze přímo ve skútru nebo po vyjmutí. Devadesátikilový skútr NEO's je vybaven dvěma volitelnými jízdními

režimy, které jsou navrženy tak, aby vyhovovaly různým podmínkám. Režim STD je určen pro běžné silniční využití a poskytuje nejvyšší výkon. Režim ECO snižuje spotřebu z akumulátoru a je ideální pro delší cesty, tedy až na zmiňovaných 37 km. Výkon elektromotoru je 2,5 kW při 400 otáčkách za minutu. Doba nabíjení od 20–80 % je čtyři hodiny. Od 0–100% je doba nabíjení dvakrát delší. BMW je na poli elektrických skútrů velmi daleko. Před osmi lety začalo prodávat svůj první skútr C evolution. Předloni ovšem přišlo s modelem CE 04, jenž se svým futuristickým zevnějškem hodí i do sci-fi filmů. Jde o finální sériové provedení navazující na sérii koncepčních motocyklů, která začala v roce 2017. S maximálním výkonem 31 kW nabízí stroj silný motor. Na klasickou disciplínu „rozjezd na semaforu“ z 0 na 50 km/h potřebuje jen 2,6 sekundy. I ve snížené výkonové třídě je k dispozici hnací výkon 23 kW. Maximální rychlost obou verzí je 120 km/h, což je dostatečná hodnota pro rychlý přesun nejen ve městě, ale i na hlavních silnicích a dálničních tazích. BMW CE 04 má kapacitu baterie s hodnotou 8,9 kWh, což zajišťuje dojezd přibližně 130 km (verze se sníženým výkonem: 100 km).

Lithium-iontovou baterii lze nabíjet pomocí integrovaného nabíjecího zařízení z běžné domácí zásuvky, z nabíječky Wallbox nebo na veřejné nabíjecí stanici. Při zcela vybité baterii trvá její nabití z běžné zásuvky v ideálním případě 4 hodiny a 20 minut. S rychlonabíječkou, která je k dispozici jako volitelné příslušenství a jejíž výkon dosahuje až 6,9 kW (standardní úroveň je 2,3 kW), se doba nabíjení při zcela vybité baterii zkrátí na pouhou 1 hodinu a 40 minut. Pokud je úroveň nabití baterie pouze 20 %, trvá její nabití rychlonabíječkou na 80 % jen 45 minut. Skútr má tři jízdní režimy: „ECO“, „Rain“ a „Road“ pro efektivní používání. Čtvrtý jízdní režim „Dynamic“ pro ještě větší radost z jízdy je jako volitelná výbava. Ačkoliv je nabídka motocyklových výrobců ještě poměrně chudá v porovnání s automobilovými výrobci, je jasné, kterým směrem se světové značky vydávají. Trh s elektro skútry je už slušně pokrytý a nyní tak stojí před inženýry výzva v podobě cestovních nebo sportovních motocyklů s elektromotorem. Není otázkou zdali, ale kdy bude nabídka v segmentu velkých motocyklů stejně bohatá jako na trhu s dvoustopými vozidly.

NESNAŽÍME SE BÝT NUTNĚ NEJVĚTŠÍ, ALE ROZHODNĚ CHCEME BÝT NEJLEPŠÍ

Majitele společnosti CarTec Group Ing. Karla Kadlece jsem potkala ve chvíli, kdy oslavoval narození prvního vnuka. V jeho životě je popravdě mnoho věcí k oslavě – jeho společnost CarTec Group s pobočkami v Ostravě, Liberci, Praze, Olomouci a Brně slaví příštím rokem 20 let na trhu a pražský areál společnosti, mimochodem největší v republice, pro změnu letos slaví deset let...



Narození prvního vnuka je důležitou věcí. Obzvláště v rodinné firmě jako je ta vaše... ve firmě s takovou historií, povězte nám o ní více...

Máte pravdu, naše rodinná i firemní historie je hodně zajímavá. Narodil jsem se v Brně, v pěti letech jsme se přestěhovali do Ostravy, Vysokou školu ekonomickou jsem vystudoval v Praze, pak jsem se do Ostravy zase vrátil, pracoval jsem v několika společnostech zaměřených na zahraniční obchod. Podnikat jsem začal v podstatě ještě před revolucí.

Společnost Unitrading Ostrava, kde jsem zastával funkci obchodního ředitele, dostala 5. ledna roku 1990 oprávnění pro zahraničně obchodní činnost. Po dvou letech jsem se rozhodl jít na vlastní cestou, prošel jsem vším možným, nákup a prodej různého zboží, výroba a distribuce fotografií až po obchodníka s cennými papíry. Jako makléři jsme v roce 1998 koupili a prodali majoritu ve společnosti OKD, kde jsem byl půl roku místopředseda představenstva. Po této epizodě jsem se nějakou dobu hledal, když v roce 2002 přišel nápad, že v Ostravě není zastoupení značky BMW. V roce 2003 jsme dokončili výstavbu autosalonu a otevřeli dealerství BMW v Ostravě. Na začátku nás bylo 14 a v prvním roce činnosti jsme prodali 80 nových vozů značky BMW. Postupně jsme se rozšířili do Liberce, Prahy, Olomouce a Brna, kde máme autorizovaný servisní bod BMW a MINI. V současné době má společnost CarTec Group téměř 300 zaměstnanců, prodáváme ročně asi 1500 nových vozů všech značek skupiny BMW. K tomu asi polovinu

ojetých vozů. Obrat v minulém roce vzrostl na 3,8 miliardy. Jako jediní v České republice máme zastoupení všech značek skupiny BMW a to BMW, MINI Rolls Royce a BMW Motorrad.

Během posledních 20 let jsem dostal nesčetně nabídek na různé investice, ale já se držím toho, že je lepší dělat jednu věc dobře, než hodně věcí průměrně či špatně. Založil jsem asociaci dealerů značky BMW v České republice, dneska jednáme přímo na evropské úrovni s vedením BMW. Vidím na vlastní oči, že oni se dobře orientují v tabulkách a papírech, ale zcela jim chybí kontakt se zákazníkem... Mojí otázkou je vždycky, kdy jste naposledy jednali s živými zákazníky? Z toho vychází i naše filozofie, pod heslem „Rozdíl je v přístupu“. Spokojený klient je pro to nejdůležitější. Ne vždy je to samozřejmě možné. Drtivá většina našich klientů ovšem odchází spokojena. I z pohledu monitoringu BMW jsme společností, která má největší zákaznickou spokojenost, mezi ostatními dealery BMW v České republice. Nesnažíme se být nutně největší, ale rozhodně chceme být nejlepší.

Jsme také společností, která dělá mnoho různých kooperací. Jsme oficiálním dodavatelem vozů BMW Karlovarského mezinárodního filmového festivalu, našimi auty jezdí významní sportovci, herci a další známé osobnosti. Zajišťujeme dopravu na takových akcích, jako je Zlatá tretra, Prague PlayOffs. Od roku 2006 partnerem Daviscupového a Fedcupového týmu, pro které jsme zajišťovali dopravu. I díky tomu jsem navštívil mnoho zemí od Argentiny po Kazachstán. Zítřka budu hrát finále BMW Golf Cup International se strýjci dvojnásobného vítězství v Davis Cupu a to s Radkem Štěpánkem a Tomášem Berdychem. V říjnu nás čeká ženský tenisový turnaj WTA v Ostravě.

V roce 2005 získala naše společnost zastoupení značky Rolls Royce pro Českou republiku. Z našeho dealerství v Praze v podstatě zajišťujeme služby pro klienty této značky v regionu střední Evropy.

Nejvíce mě na tom těšilo to, že centrála Rolls Royce Motor Cars nás sama oslovila, jestli máme zájem tuto ikonickou značku zastupovat. Zúčastnili jsme se výběrového řízení, které jsme vyhráli. První showroom této značky jsme otevřeli před 6 lety na Pařížské ulici v Praze, se servisním zázemím v našem areálu ve Strašnicích. Vzhledem k rekonstrukci hotelu Intercontinental jsme se i se showroomeem přestěhovali do Strašnic a zjišťujeme výhody toho mít vše pod jednou střechou. Dnes se již blížíme ke druhé stovce prodaných nových vozů značky Rolls Royce. Za šest let činnosti náš tým obdržel již osm ocenění v rámci společnosti Rolls Royce a to jak na evropské, tak světové úrovni. V tomto týdnu jsme dostali výsledky průběžného hodnocení dealerů značky Rolls Royce a můžeme se pochlubit tím, že jsme prozatím první v Evropě a druzí na světě. Když jsme totiž začínali, přirovnával jsem náš tým Rolls Royce k fotbalovému klubu, do kterého jen investuji. Dnes se dostal tento klub do Ligy mistrů a peníze přináší zpátky...



A co rodinná historie?

Mám celkem tři děti, nejstarší dcera pracuje jako vedoucí prodeje BMW v Praze, mladší dcera vystudovala mediální komunikaci a udělala mě dědečkem, a nejmladší syn má 13 let.

Protože mám silný vztah k firmě, vytvářím teď po 20 letech svěřenecký fond, kde vložím veškerý svůj majetek, včetně majetku společnosti a mým přáním je, aby firmu následující generace rozšiřovala a zvelebila.

Nebude velký majetek nakonec jablkem sváru?

Tomu právě chci předejít svěřeneckým fondem, kde nastavuji jasné principy. Hlavní roli hraje rodinná rada, což jsou moje tři děti, svěřenecký správce a rodinný protektor a musí u nich panovat vždy stoprocentní shoda. Pokud shoda není, nevyplatí se z fondu ani halíř.

Společnost je na trhu 20 let, jak na ni dopadá současná situace?

Chtěl bych, abychom co nejlépe přečkali zlé časy, které se dotýkají většiny společností, dění ve světě, drahé energie, drahé peníze, inflace a další věci s tím spojené. Děláme kroky tak, abychom tuto dobu ve zdraví přečkali a uvidíme, jaké přijdou další vhodné investiční příležitosti. Chtěl bych samozřejmě firmu rozšiřovat.

Pracujete velmi tvrdě, umíte také odpočívat?

Dovedete si představit život bez práce?

Jsem ve věku, kdy si to již dovedu představit, koupil jsem si proto i „chatu“ na Tenerife, kde se budu snažit trávit většinu zimy, ale chci se i nadále podílet na vedení firmy. Teď jsem na Tenerife strávil skoro celé prázdniny a zjistil jsem, že vedení a fungování společnosti přes WhatsApp, Timsy a další vzdálené připojení vypadá, že funguje a vše je v pořádku, ale ve skutečnosti to tak úplně není a bez osobní přítomnosti majitele firma nikdy nefunguje tak, jak by skutečně měla.

Vaše poslední dítě je relativně malé, vnímáte nějaký rozdíl, mezi tím, jak jste se věnoval rodině dříve a jak teď?

Moje tři děti mají tři maminky, z čehož je zřejmé, že podnikání se s rodinou moc neslučuje. V době, kdy se mi narodila první dcera jsem byl čtrnáct hodin v práci, v době, kdy se narodila druhá, jsem byl víc na jednání a v televizi, než doma... S třetím dítětem je to přece jen klidnější, ale je to o tom, že člověk nemůže dělat nikdy dobře a naplno dvě věci najednou. Buď se dobře stará o rodinu, nebo dobře pracuje...

Velkou módou jsou teď elektrovozy, je to i vaše vize?

Já bych to přirovnával k době, kdy se používaly videokazety a firmy soustředily o to, která vyhraje. Nakonec beta vyhrála profi použití, VHS vyhrála doma. A potom přišlo DVD. A dneska? Dneska v autech už nemáte ani mechaniku, kam DVD dát. Myslím si, že elektromobilita je jednou z cest, ale nikoliv jediná cesta. V podstatě dneska bych řekl, že je to ideální třetí auto do rodiny. Má jistý neodmyslitelný smysl ve městech jako je Praha. Já si do města taky beru elektromobil, abych mohl parkovat. Otázkou je, až jich bude moc, zda budou ještě zvýhodněné parkování, nebo zda tato výhoda nezmizí...a mohl bych pokračovat...

Proto si osobně myslím, že je to jedna z cest, ekologie je nutná, oteplování planety nepochybně, ale automobilový průmysl dělá jen jedno procento znečištění na světě, mnohem větším nebezpečím jsou letadla, uhelné elektrárny a podobně. Myslím si, že rozumnější automobilky se začnou poohlížet po jiných zdrojích, BMW tzv. koketuje například s vodíkem, Porsche se zase upíná k syntetickému benzínu.

Co si myslíte, že bude za dalších dvacet let?

V tuto chvíli se velmi mění filozofie automobilek. Chtějí plnou digitalizaci, ale já si myslím, že ani dnešní generace třicátníků na to není ještě připravená a že luxusní segment prostě vyžaduje luxusní péči. Třeba Rolls Royce neuvažuje o tomto modelu, ten osobní kontakt a osobní zkušennosti jsou prostě nezaměnitelné.

Ani ten třicátník si dneska nepůjde koupit auto na internet. Chce vůz vidět a vyzkoušet, jak se chová při jízdě, jak se v něm sedí, jestli s ním dojede na chatu, jestli se mu vejde do garáže. Když jednáte s klienty, kteří jsou ochotni dát za auto přes milion korun, tak si na něj prostě chtějí sáhnout.

Deset let sídlíte v tomto krásném areálu...

Děkuji, pravdou je, že do tohoto areálu investuji veškeré volné peníze. Převzali jsme ho před deseti lety. Původně jsem koupil společnost, autorizovaného dealera značky BMW bez jakékoliv nemovitosti. Postupně se mi podařilo koupit celý tento 2,5 hektarový areál v širším centru Prahy, budovy zmodernizovat, postavit nové STK, benzínovou stanici, elektro nabíječky atd. V tuto chvíli máme navíc v plánu rekonstruovat objekt dílen uprostřed areálu a postavit i nový parkovací dům pro 250 vozů. Jsme jediné zastoupení značky BMW v Praze, které má možnost se dále rozšiřovat.

Moc děkuji
Mgr. Iva Nováková

LUXUSNÍ PLAVBY KOLEM SVĚTA

MOŽNÁ JSTE NĚKDY SNILI O TOM, ŽE PROCESTUJETE CELÝ SVĚT. V TAKOVÉM PŘÍPADĚ VÁS NADCHNE PLAVBA KOLEM SVĚTA NA LUXUSNÍ LODI. JE TO SICE TROŠKU DRAŽŠÍ DOVOLENÁ, ALE URČITĚ STOJÍ ZA TO. NEJENOM, ŽE NA VÁS ČEKÁ KRÁSA A EXOTIKA DOPOSUD NEPOZNANÝCH MÍST, ALE MŮŽETE SE TAKÉ TĚŠIT NA LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ A PESTRÝ PROGRAM, KTERÝ JE LODÍ NABÍZEN.





CESTOVAT KOLEM SVĚTA

Nemůžete si vybrat z úžasných nabízených destinací? Jednoduše zvolte cestu po světě a zažijte od každého něco. Cestujte světem z východu na západ nebo ze severu na jih. Můžete tak usnout v Kalifornii a probudit se na Havaji. Plavte se po Tichém, Atlantském a Indickém oceánu a nenechte si ujít Severní ledový oceán. Zažijte slunečné dny na rovníku a plujte přes velkolepé norské fjordy za chladných rán. Poznejte historii Evropy, rozmanitost Severní Ameriky a skvělou kuchyni Asie. Vydejte se na luxusní plavby kolem světa, obdivujte krásy planety, a prožijte tak své dětské sny.

EXKLUZIVNÍ POKOJE A VÝJIMEČNÉ GASTRONOMICKÉ ZÁŽITKY

Možná si nedokážete přesně představit, co vás na plavbě lodí kolem světa všechno čeká. Nejde jen o to, že se plavíte po moři a oceánu a tu a tam vystoupíte na pevninu v některé ze zemí, kde loď staví. I toto je samozřejmě zážitek sám o sobě, kdy ráno po honosné snídani, která většinou probíhá formou bufetu, kde najdete vše – od slaniny s vejci až po cereálie a různé exotické ovoce, vyjdete na palubu lodí a naskytne se vám dechberoucí výhled na nekonečný oceán, na kterém se právě plavíte. Kromě toho

budete ubytováni v exkluzivních pokojích či za příplatek v luxusním apartmánu. Pokoje těchto drahých lodí jsou většinou vybaveny vším, co potřebujete, i tím, co nepotřebujete. Najdete zde minibar, mini lednici, fén, župany, papuče, drobné občerstvení, kávovar a jiná zařízení. Vše záleží na tom, v jaké cenové relaci si vyberete své ubytování. Loď zajišťuje svým pasažérům naprosté pohodlí, prvotřídní gastronomické zážitky, ať už jde o snídani, obědy, večeře, nebo jen o odpolední občerstvení, a také nonstop služby 24 hodin denně. Vše tak, aby se pasažéři měli jako v bavlnce.

SLUŽBY TĚ NEJLEPŠÍ KVALITY

Nemusíte tedy pochybovat, že by o vás nebylo dobře postaráno. V restauraci pracují ti největší profesionálové, kteří vám rádi poskytnou i nějaké ty informace o vámi zvoleném pokrmu nebo drinku. Kromě toho je na lodi mnoho malebných obchůdků s usměvavými prodáváči, kteří rádi poradí. Nezapomeňte na to, že zde můžete nakupovat za bezcelní ceny – tedy mnohem levněji než na pevnině. Kromě toho zde samozřejmě můžete využívat pokojové služby 24 hodin denně, nechat si dát vyprat prádlo do prádelny a čistírny, a využít i jiné z těchto nabízených servisů. Další služby, které tyto gigantické lodě poskytují jsou samozřejmě v oblasti krásy. A to například profesionální kadeřnictví, kosmetické salóny krásy, dále pedikúru, manikúru, barbershopy a jiné. Pánové si tak mohou nechat například odstranit chloupky z nosu a uší, a popíjet u toho dobrou whiskey, nerušení ženami, protože ty sem nesmí. Zatímco jejich manželky si zajdou na manikúru nebo brazilskou epilaci voskem. Na takto obrovské lodi můžete zkrátka mít prostor i sám pro sebe, což na klasické dovolené člověk většinou nemá.

ODPOČINEK I PRO RODINY

A když jsme u toho prostoru pro sebe, nesmíme zapomenout na to, že to platí také pro rodiče, tedy pro rodiny s dětmi.

BUDETE ŽASNOUT

až zkusíte nejvíce TV zábavy za nejnižší cenu!

Sledujte své oblíbené televizní pořady **kdekoli a kdykoli** máte chuť. Doma, na chatě nebo u moře a klidně **až 100 dní zpětně**. Navíc s balíčkem **HBO jako dárek**.



Bez závazku!

Zkuste Lepší.TV i s balíčkem HBO a budete žasnout! Zažijte volnost při sledování TV a objednejte ještě dnes na www.lepši.tv

LEPŠÍ.TV



WELLNESS, SPA A FITNESS CENTRUM NA MOŘI

Pokud se tedy rozhodnete nastoupit na některou z těchto obrovských lodí, můžete čekat jen luxus, relax, nezapomenutelné zážitky a to, že si užijete každý okamžik naplno. Na těchto lodích totiž bývá k dispozici i fitness centrum, kam si můžete jít zacvičit, ale také organizované cvičební lekce s lektorem. Pro ty, co si chtějí užívat raději odpočinek je většinou k dispozici bazén – může se jednat jak o vnitřní, za špatného počasí, tak o venkovní na palubě lodi, kde na vás čekají sluncem vyhřátá lehátka a slunečníky poskytující příjemný stín. Nesmí chybět ani bar u bazénu. Pokud není počasí zrovna ideální a vy jste spíše ten typ, který u bazénu polehává, nežli plave, tak můžete navštívit lodní wellness a lázně. Ano, většina z těchto lodí nabízí svým zákazníkům služby spa a odpočinek ve wellness centru. A nejde jen o vířivku, exotické sprchy, odpočinkové lehátko s infračerveným světlem, nejrůznější sauny a následná ochlazovací zařízení. Objednat se můžete také na nejrůznější procedury, které zde lze podstoupit. Samozřejmě, jak už to bývá, za všechno se platí. Musíte tedy zvolit takový druh pobytu, ve kterém jsou tyto služby zahrnuty nebo si je připlatit na místě. Můžete tak někde uprostřed širého oceánu podstoupit masáž, kterou si vyberete dle poskytované nabídky, ale jisto jistě je na výběr z více druhů, dále akupunkturní ošetření, zábaly a jiné relaxační procedury.



Tyto výletní lodě většinou poskytují něco jako dětský koutek či školku, kam je možné dát své ratolesti. A nemusíte se bát, že by se děti nudily. Od toho jsou zde animátoři, kteří jim zařídí pestrý program, který není každý den stejný. Vy si mezitím můžete zajít klidně do knihovny a nerušeně číst nebo na trenažer golfu. Ano, i takové vymoženosti většina luxusních lodí nabízí.

KULTURA A VOLNÝ ČAS

Kromě nakupování, válení se u bazénu a odpočinku ve wellness je zde také prostor trávit svůj volný čas aktivně nebo alespoň více zajímavě. Každý den jsou vám k dispozici animátoři, kteří pořádají různé zábavné programy. A nemáme na mysli teď ty pro děti, nýbrž pro dospělé. Navštívit můžete také různé virtuální trenažery, kino nebo divadlo, popřípadě večer strávit u živého představení muzikálu s vynikajícími zpěváky a tanečníky, kteří předvádějí nezapomenutelné show jen pro vás. Podle zvoleného programu vaší dovolené můžete mít i VIP vstupy do zákulisí nebo přednostní sezení na vašich oblíbených představeních. Zdá se, jako by v jedné obrovské lodi byl ukryt celý svět, který potřebujete. Člověku se tak velmi těžko vrací zpět na pevninu do reality všedních dnů.



CESTOVÁNÍ JE OBJEVOVÁNÍ

Cestujte častěji, bez stresu
a těžkých zavazadel

Poznávejte svět, poznávejte sebe

radynacestu.cz

ZÁJEZDY PRO CESTOVATELE





SOFISTIKOVANÉ KULINÁŘSKÉ ZÁŽITKY

Ať už si vyberete jakoukoli výletní loď, vždy budete mít možnost potěšit své chuťové buňky mimořádnými kulinářskými zážitky. Vyzkoušejte exotickou kuchyni inspirovanou kuchyněmi celého světa, v restauraci, kde si můžete pochutnat na prvotřídních kusech masa a humrech, nebo se vydejte na epikurejské dobrodružství o pěti chodech v exkluzivní a intimní atmosféře připravené lodním šéfkuchařem v restauraci. A nezapomeňte si nechat místo na dezert. Ať už si vzpomenete na cokoli, tady bude vaše přání vyslyšeno. Chcete na své dovolené oslavit výročí či narozeniny? Není problém. Šéfkuchař pro vás milerád přichystá něco výjimečného, stejně jako zbytek personálu (například přichystané šampaňské na pokoji a krásná dekorace vašeho apartmánu). Zúčastněte se tohoto špičkového gastronomického

zážitku, který potěší vaše chuťové buňky, a doplňte jídlo koktejly připravenými odborníky, které vám jistě zlepší náladu. Většinou si do ceny svého pobytu můžete zahrnout také balíčky do restaurace a baru, které kromě hlavních jídel nabízejí neomezenou konzumaci pokrmů a drinků. A že to opravdu stojí za to.

7 DŮVODŮ, PROČ SE VYDAT NA LOĎ

1. Celou cestu si užijete příjemné klima, sluníčko a vůni moře. Každé ráno vás přivítá nový přístav a vy budete moci objevovat zajímavé destinace.
2. Budete obklopeni luxusem a jedinečným komfortem svého plovoucího hotelu. Navíc, i když každý den poznáváte nová místa, kufr otevřete jen jednou!
3. Plavební trasy procházejí krásnými městy plnými památek, přírody a neobjevených přístavů s autentickou

atmosférou. Na jedné plavbě toho tak uvidíte opravdu mnoho.

4. Lodní kuchaři jsou renomovaní profesionálové a zaručeně uspokojí vaše chuťové buňky. Nevšední kulinářské zážitky jsou samozřejmostí na každé plavbě.
5. Divadla plná hudebních představení, tance a hudby, kasina, bary s exotickými koktejly nebo taneční parkety diskoték – to vše o mnohem víc čeká pro vaši zábavu pod jednou střechou. Na palubě se bude bavit každý!
6. Rádi si protáhnete tělo? Fitness centrum nabízí mnoho zařízení, stejně jako speciální lekce s trenéry. Nebo se zúčastněte jednoho z každodenních turnajů pořádaných na palubě.
7. Ale hlavně nezapomínejte odpočívat! Odpočíte si při masáži v lázních nebo se opalujte na jednom z lehátek u bazénu na palubě.



Casino Go4Games Hodolany je jedno z největších pokerových casin ve střední Evropě. Pokerové turnaje a cash games se v casinu hrají každý den. Můžete vyzkoušet například klasickou variantu No Limit Texas Hold'em, nebo také Pot Limit Omaha. V luxusních prostorách casina zažijete vzrušení z živé rulety, Ultimate Texas Hold'em a samozřejmě také můžete zkusit štěstí na velmi oblíbeném blackjacku.

Pravidelně jsou také pořádány několikadenní pokerové festivaly, ve kterých se hraje o miliony! Živá hra a moderní výherní terminály jsou v provozu nonstop a můžete si tak užít nerušenou zábavu. Naším hostům je poskytován profesionální servis na špičkové úrovni a hlavně nevšední zábava! Od září jsme také odstartovali zábavný program, který přitáhne hlavně filmové milovníky! Co takhle se pobavit ve velkém stylu například Pulp Fiction nebo Casino Royale? Každý měsíc na Vás bude čekat jiné téma a k tomu bohatý doprovodný program, taneční vystoupení, kapely, hostesky, nekončící zábava a mnoho dalšího! Přinášíme mnoho výhod oproti jiným casinům a hrajeme vždy fér! Přijďte se k nám odreagovat po shonu všedního dne.

Casino je mimo jiné součástí resortu Hodolany, které nabízí také nadstandartní využití jako je oblíbená restaurace Entrée, které vládne Přemek Forejt. Theatre hotel, který se zařadil do nejvyšší kategorie čtyřhvězdičkových hotelů nebo také velmi uklidňující Scene wellness.

Najdete nás v Olomouci na adrese Ostravská 971/1, Olomouc - Hodolany

Podobnou pobočku s luxusními akcemi už chystáme taky v Pardubicích na adrese Chrudimská č.p. 2830.
Nezapomeňte nás navštívit, těšíme se na Vás!



Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Pouze pro osoby starší 18 let!

ČOKOLÁDOVÁ POTĚŠENÍ

TAKÉ OBČAS NEODOLÁTE? NEDIVÍM SE. ONO TO SNAD ANI NEJDE.
CHUŤ ČOKOLÁDY JE TOTIŽ NEPŘEKONATELNÁ. A KDYBY JENOM TO...







Č

okoláda je snad nejchutnější sladkost na světě. Vždy, když se mi naskytne příležitost, abych si nějakou tu čokoládu dala, tak neodmítnu. Ne, že bych neodolala pokušení, ale když je tak dobrá... Když se to tak vezme, tak se čokoláda v kulinářství používá téměř neustále. Má krásnou barvu a chuť je ještě lepší. Další slova k čokoládě snad ani nejsou potřeba. A hořká čokoláda je už hotovým uměním. Existuje také skvělý film o čokoládě – Karlík a továrna na čokoládu, ze kterého se dozvíte naprosto všechno.

HISTORIE ČOKOLÁDY

Divoké kakaovníky podle názorů botaniků rostly před několika tisíci lety pravděpodobně v údolích jihoamerických řek Amazonka a Orinoko. Jako první začali s jejich pěstováním zřejmě Mayové a vzali si je s sebou, když se přesunuli na Yucatán. Hořký nápoj z drcených kakaových bobů a zkvašené kukuřice nebo vína měli ve velké oblibě příslušníci aztéckých královských rodů. Popíjeli ho ze zlatých pohárů. Říká

se, že aztécký vládce Montezuma vypil 50 pohárů čokolády denně. Španělský dobyvatel Hernán Cortés (1485–1547) se více zajímal o zlaté poháry než o nápoj, který se z nich pil. Nicméně si povšiml, že Aztékové používají kakaové boby jako platidlo. Cortés nelenil a začal zakládat kakaové plantáže. Pěstování tohoto „hnědého zlata“ se vyplácelo, a trh s kakaovými boby Španělsko prakticky kontrolovalo až do 18. století. Španělé dovezli kakaové boby na Haiti, Trinidad a ostrov Bioko u pobřeží západní Afriky. Z tohoto ostrova pak byla jedna kakaová bobule převezena na africkou pevninu, a výsledkem je to, že dnes jsou čtyři západoafrické země významnými producenty kaka.

ČOKOLÁDA V EVROPĚ

V 16. století Cortés představil aztécký čokoládový nápoj na španělském dvoře. Tento kořeněný nápoj, často ochucený pepřem tajně popíjely dámy z královské rodiny. Postupně se čokoláda dostala do horních společenských vrstev v celé Evropě. Evropané si čokoládový nápoj oblíbili pro jeho výjimečnou chuť i údajné léčivé vlastnosti. Čokoláda byla stále populárnější, a v roce 1763 se britští výrobci piva cítili tak ohroženi, že požadovali, aby její výroba byla omezena zákonem. Tvrdá konkurence na trhu s čokoládou vedla k tomu, že někteří výrobci do ní přidávali škrob, aby jí vyprodukovali více. V Anglii se do čokolády dokonce přidával cihlový prach, aby měla sytější barvu. Poptávka po kvalitnější a lahodnější čokoládě rostla. Průmyslová revoluce vnesla do procesu výroby čokolády mechanizaci. Na drcení kakaových bobů se začaly používat parní stroje, takže ubyla ruční práce. Ještě větší změnou bylo to, když v roce 1828 holandský chemik Coenraad van Houten přišel na to, jak z kaše, která vznikne rozdrčením kakaových bobů, získat kakaový prášek a kakaové máslo. Díky tomu se později podařilo vytvořit přesnou kombinaci kakaové hmoty (husté tmavé pasty), kakaového másla a cukru, takže vznikla tuhá čokoláda. Ve druhé

Darujte
svým blízkým
belgický čokoládový
luxus



BELVEC
SWEET AND FOOD PRODUCTS
FINEST BELGIAN QUALITY

www.belvec.cz
www.chocoskyshop.cz

polovině 19. století vyvinuli ve Švýcarsku proces, kterým se čokoláda ještě zjemnila. Při tomto procesu, jemuž se říká konšování, se hmota z rozdrčených bobů mnoho hodin protlačuje mezi porcelánovými disky. Tím se vytvoří jemná čokoláda, která se rozpouští na jazyku. Znalci říkají, že k získání té nejlepší čokolády je potřeba kakaovou hmotu konšovat nejméně 72 hodin. K rozvoji čokoládového průmyslu významně přispěli mnozí schopní podnikatelé, ať už tím, že vynalezli účinnější stroje, nebo tím, že vylepšili recepty na výrobu čokolády. K takovým lidem patřili například Hershey, Kohler, Lindt, Nestlé, Peter, Suchard a Tobler — to jsou jména, která asi znáte z obalů od čokolád.

DRUHY A KVALITA ČOKOLÁDY

Čokoláda je velice oblíbená pochoutka po celém světě. Původní čokoláda měla formu tekutého, ne příliš chutného nápoje. Její chuť byla hořká a kořeněná. Byla vyráběna z rozemletých kakaových bobů, které byly zahuštěné kukuřičnou moukou, okořeněné vanilkou, chilli papričkou a dalšími přísadami. Postupně se chuť čokolády vylepšovala a zásadním přelomem ve výrobě čokolády se stal vynález Holanďana Conrada van Houtena, který oddělil kakaové máslo od kakaového prášku. Dnes je čokoláda samozřejmě součástí našeho

jídelníčku. Vyrábějí se z ní nejrůznější cukrářské výrobky, zmrzliny, bonbony, sušenky i námi tak oblíbené vánoční cukroví.

Kvalita čokolády je posuzována podle několika zásadních kritérií:

1. Kvalita kakaových bobů

Kakaové boby se rozdělují do skupin Fine, Flavour a Ordinary. Nejvyšší z nich je skupina Fine, která je ze skupiny criollo a k vidění na trhu je jen velmi málo. Druhá skupina Flavour, je kakao ze střední Ameriky a Karibiku. Třetí skupinu tvoří Ordinary, kakao ze země západní Afriky a Brazílie. Chemické složení kakaových bobů se liší podle určitého druhu kakaovníku a prostředí, ve kterém je kakaovník pěstován. Boby obsahují vodu, bílkoviny, tuky, polysacharidy, vlákninu, vápník, železo, betakaroten a spoustu dalších látek. Důležitá je také přítomnost theobrominu (funguje jako kardiostimulant) a kofeinu. Energetická hodnota 100 g kakaových bobů je 1900 joulů.

2. Obsah kakaového másla

Kakaové máslo je směs glyceridů mastných kyselin, liší se různým bodem tání a má sytě žlutou barvu. Liší se maličko vůní a bodem tání podle druhu kakaového bobu. Procentuální zastoupení kakaového másla v kvalitních kakaových

bobech je asi 55 %. Kakaové máslo je snadno rozpustné, zpracovatelné a dobře stravitelné. Díky nižší teplotě se obsah kakaového másla zmenší, a při výrobě čokolády se tak hmota lépe vyklopí z formy. Mezi jeho další klady patří odolnost a trvanlivost. Jen pro zajímavost: kakaové máslo se využívá v kosmetickém průmyslu na výrobu různých krémů a mastí, protože je obvykle dobře snášeno a nedráždí pokožku. Čím vyšší je obsah kakaového másla, tím je čokoláda kvalitnější a jemnější. Kakaové máslo můžeme samozřejmě nahradit levnějším tukem, v tom případě musíme počítat s horší kvalitou čokolády. Každá čokoláda má trošičku jinou chuť a jinak se rozpouští v ústech. Méně kvalitní čokoláda se rozpouští v ústech hůře právě díky tukům nižší kvality. Čokoláda té nejvyšší kvality má v obchodním světě čokolády svůj termín „Couverteure“. Tato čokoláda obsahuje vysoké procento velmi kvalitního kakaového másla, je tekutá a má vynikající chuť.

3. Proces konšování

Konšování je proces míchání při teplotě 50–65 °C a trvá v rozmezí dvou hodin až tří dnů. Tento proces umožňuje rovnoměrné rozložení kakaového másla, zlepšuje se chuť i kvalita a čokoláda se tak stává jemnější. Čím déle tento proces trvá, tím je čokoláda kvalitnější.

ZDROJ ČOKOLÁDY

Kakaovník pravý je tropický strom, kterému se nejlépe daří v rovníkových oblastech mezi 20. stupněm severní a jižní zeměpisné šířky. Ideální je, když může růst ve stinném a vlhkém prostředí. Plodí a kvete po celý rok. Plodem kakaovníku je elipsovité bobule, která vyrůstá přímo z kmene nebo spodních větví. Co se na kakaových plantážích děje při sklizni? Zralé plody se ze stromů odsekávají mačetou nebo ostrým nožem nasazeným na bambusové tyči. Když sběrači plod otevřou, najdou uvnitř 20 až 50 bobů v bělavé dřeni, která má sladkou až trpkou chuť. V době sklizně se na plantážích často pracuje od úsvitu až do tmy. Sběrači rozsekávají kakaové plody a ručně z nich vybírají boby i s dřeni. Nechávací je pak několik dní ležet přikryté banánovými listy. Dřeň při tom zkvasí, neboli fermentuje a proběhnou chemické reakce, díky kterým boby dostanou čokoládově hnědou barvu. Potom se boby suší, a to buď na slunci, nebo pomocí horkovzdušných fukarů. Usušené boby vydrží přepravu i skladování. Z pěstitelského hlediska se kakaovník v zásadě dělí na dvě skupiny — Forastero a Criollo. Forastero je standardní neboli základní skupina, z níž pochází většina světové produkce. Hlavní pěstitelské oblasti jsou v západní Africe, Brazílii a jihovýchodní Asii. Kakaovníky ze skupiny Criollo plodí aromatické boby, které čokoládě dávají oříškovou nebo květinovou příchut. Pěstují se mnohem méně, než je tomu u předešlé skupiny, a jejich plantáže jsou ve Střední Americe, Ekvádoru a Venezuele. Po usušení se boby plní do pytlů a posílají se výrobcům čokolády po celém světě, ale především v Evropě a Severní Americe. Na půl kila čokoládových bonbonů jsou potřeba asi dvě hrsti sušených kakaových bobů. Možná vás napadne, jak se hořká semena kakaovníku mohou proměnit v pochoutku, kterou najdete v bonboniére. Postup, jak se to dělá, se během staletí příliš nezměnil.

DARUJTE DÁREK, CO ROZZÁŘÍ PLEŤ!

Vyvinuto experty.
Navrženo pro každý typ pleti.



BABOR

EXPERT V PÉČI O PLEŤ.
VYROBENO V NĚMECKU.

cz.babor.com

VÍNO, KTERÉ PŘINESL PODZIM

K MĚSÍCŮM, KDY KLESAJÍ TEPLoty A UBÝVÁ SLUNEČNÍCH PAPRSKŮ NEODMYSLITELNĚ PATŘÍ VINOBRANÍ ČI SVATOMARTINSKÉ OSLAVY. PODZIM SI ŽÁDÁ SPÍŠE HUTNĚJŠÍ, NEJLÉPE ČERVENÁ VÍNA, KTERÁ MŮŽETE KONZUMOVAT NEJEN JAKO SOUČÁST SVÁTEČNÍHO MENU, ALE KLIDNĚ I JEN TAK NA CHUŤ. DÁVÁTE-LI VŠAK STÁLE PŘEDNOST SVĚŽÍM VÍNŮM S OVOCNÝMI TÓNY, NEMUSÍTE SMUTNIT – I VY SI PŘIJDETE NA SVÉ!





POHLADÍ JAZÝČEK, POSÍLÍ ZDRAVÍ

Určitě vás tu nebudeme nabádat k tomu, abyste každý den vypili celou lahvinku – v sedmi decích se ukrývá nějakých 650 kalorií, a tím byste své linii zrovna moc neprospěli. Budete-li ale víno popíjet umírněně (dáte si párkrát do týdne jednu skleničku), pak svůj organismus jedinečně potěšíte. Zejména červené víno je totiž bohatým zdrojem antioxidantů, takže působí jako takový anti-age elixír, a také snižuje riziko kardiovaskulárních onemocnění. Oproti bílému v něm navíc najdete i resveratrol, který má nejen antioxidační, ale i protizánětlivé účinky a pomáhá tělu v boji proti virům.

KAŽDÝ ROČNÍK JE JEDINEČNÝ

Na tom, jak bude výsledný nápoj z vinné révy chutnat, se podílí mnoho a mnoho faktorů. Jednak záleží na klimatických podmínkách i na tom, jaké bylo daný rok počasí a jednak kvalitu vína ovlivňuje i samotná práce vinaře. Koupíte-li například lahvinku vína pocházejícího z roku, kdy většinu času propršelo, dá se logicky

usuzovat, že bude chutnat o dost jinak než víno, na které převážně svítilo sluníčko. Právě tohle je ten důvod, proč vaše oblíbená odrůda může pokaždé chutnat trochu jinak, i když ji koupíte od stejného vinaře.

A KTERÉ SI VŮBEC VYBRAT

Vybrat na posezení s přáteli to pravé víno může být tak trochu oříšek. O to víc, když se ho nechystáte konzumovat jen tak samotné, ale chcete jím doplnit sváteční menu. Obecně můžeme říct, že čím lehčí pokrm budete podávat, tím svěžejší víno byste měli volit. Oproti tomu výrazná jídla, jaké je třeba pečená zvěřina, si klidně zaslouží víno, které je sladší a těžší. No a pak jsou případy, kdy se víno tak úplně nehodí – to v případě, že připravujete nějaký pokrm z vajec nebo se chystáte podávat pohár se zmrzlinou, ke které se hodí spíše nejrůznější likéry.

ABYSTE SI VÍNO OPAVDU VYCHUTNALI

Ještě předtím, než si lahvinku otevřete, pečlivě promyslete, zda budete volit bílé, nebo červené víno. Každé z nich totiž



POPELA
P E R N Á



Vinařský dům

V roce 2019 jsme vybudovali Vinařský dům jako nedílnou součást vinařství. Stojí na místě původního domu z roku 1897 s charakteristickým předním štítem v neoklasicistním Vídeňském stylu. Tuto architektonickou památku jsme zachovali, zrekonstruovali původní štít a ponechali tento historický vzhled stavby. Autorem projektu je Ing. arch. Čestmír Huf, který ve stavbě propojil historické a moderní prvky s respektem k lokalitě mikulovska.

Vinařský dům funguje jako multifunkční komplex, ve kterém se nachází degustační prostory, prodejna vín a ubytování. Degustační a společenská místnost je koncepčně přizpůsobena k pořádání setkání, degustací, banketů pro menší i větší skupiny s kapacitou 50 osob. Nedílnou součástí Vinařského domu je již zmíněné ubytování pro 23 osob rozložené v šesti dvoulůžkových pokojích a čtyřlůžkovém apartmánu s možností přistýlky.

Vína ze slunce Pálavy

- ✓ Vína z jedinečných vinic na Jížní Moravě (Terroir Pálavy, Mikulovská vinařská podoblast)
- ✓ Obhospodařujeme přes 24 hektarů vlastních vinic (Integrovaná produkce hroznů a vína)
 - ✓ Snažíme se intenzivně využívat naši polohu a místní teritorium

Rodinné vinařství z vinařské obce Perná na Mikulovsku s více jak dvacetiletou historií, které si zakládá na svém původu, rodinné tradici, respektu k tradičním hodnotám a místní lokalitě. Vinařství obhospodařuje vinice z jedinečných viničních tratí v mikulovské vinařské podoblasti v obcích Bavory a Perná. Místní klimatické podmínky pro pěstování vinné révy, polohy vinic a půdní složení se považují za jedny z nejlepších v na Jížní Moravě.

WWW.POPELA.CZ

vyžaduje jinou skleničku a také teplotu. Zatímco u bílého vína by se teplota měla pohybovat mezi 10 a 14 °C, u červeného je optimální rozmezí 16–18 °C. U skleničky, která musí být vyrobena z průhledného, nebroušeného skla je pak rozhodující tvar. Na červené víno volte sklenici cibulovitého tvaru, která má širokou hladinu a objem alespoň 600 ml. K bílému naopak patří užší, protáhlá sklenice o menším objemu.

VÍNA NEMÍCHEJTE A NEZAPOMÍNEJTE JÍST

Známa poučka „Hlavně se najez,“ má opravdu něco do sebe. Pít víno, ale i jakýkoliv jiný alkohol na prázdný žaludek zkrátka není dobrý nápad. Nemusíte samozřejmě spocívat celé menu včetně předkrmu a dezertu, ale mít po ruce něco drobného k zakousnutí rozhodně není na škodu. Připravte na stůl občerstvení v podobě oliv či kousků sýra, doplňte je plátky křupavé čerstvé bagety a přidejte ještě karafu čisté vody, protože alkohol přeci jen dehydratuje.

BARVU VÍNA VOLTE PODLE POČASÍ

Obecně se tvrdí, že čím je chladnější počasí, tím více saháme po červených vínech. Je to dáno zejména tím, že se červená vína podávají za pokojové teploty, takže při jejich popíjení máme hřejivější pocit, než když usrkáváme vychlazené bílé. Na poslední dny babího léta, která si budete užívat u grilování, zase sommeliéři doporučují vína růžová – ta se již tradičně podávají k rybám, ale určitě se nebojte je vyzkoušet i hovězímu steaku či zvěřině, jako je bažant či koroptev.

JAK VYPADÁ PODZIMNÍ VÍNO

Nemusí být nutně červené, ale klidně může být i bílé. Platí ale, že by mělo být rafinovanější, tmavší, hutnější a mít plnou strukturu. Podzimní víno má také krémovitou, kořenitější chuť, která je dána buď jeho odrůdou, nebo kráslením při výrobě – ať už delší macerací ve slupkách, nebo třeba

BURGUNDSKÉ CHABLIS

Chablis je odlehlý podregion Burgundska, v němž se vína vyrábí výhradně z odrůdy Chardonnay. A stejně tak se jmenuje bílé víno, která si získá milovníky ovoce. V jeho vůni jsou totiž znatelné tóny broskví, hrušek a citrusů, má příjemnou ovocnou chuť výraznou mineralitu. Doplnit ho můžete čerstvou francouzskou bagetkou, ale skvěle si bude rozumět třeba i se slávkami ochucenými bylinkami.



dlouhým mícháním na kvasnicích. V chladnějších dnech vám jistě přijde vhod, protože vás po těle i na duši pohladí stejně, jako talíř babiččiny polévky.

TIPY NA PODZIMNÍ BÍLÁ VÍNA

Pokud patříte mezi milovníky bílých vín, rozhodně se jich se zkracujícími se dny a snižujícími se teplotami nemusíte vzdávat. Vyzkoušejte třeba některé z těchto.

PIQUEPOUL BLANC

Tohle víno je velmi svěží, minerální a vyniká svými limetkovými tóny. Proti světle hází zelené odlesky, a když z němu přičichnete, zláká vás tím, jak voní po akátu. Hrozny, z nichž je vyrobeno, se navíc pěstují na břehu moře, takže se pro vás toto víno stane příjemnou vzpomínkou na letní dovolenou.

ANNA'S WAY PINOT GRIS

Rulandské šedé pocházející ze slavného australského Marlborough, které má barvu podzimního zapadajícího slunce. Omámí vaše čichové buňky květinovými tóny či bílými broskvemi a váš jazýček pak pohladí jemnou, kulatou vůní s nádechem meruněk a liči. Báječně chutná nejen samotné, ale i v doprovodu smetanových těstovin nebo masu pečenému na houbách.

CUVÉE ELEMENT

Tohle robustní polosuché víno s mazlivým závěrem vás okamžitě zaujme svou výraznou barvou i chutí, jež si dokonale sedne nejen s telecím masem, ale klidně i se steakem z tuňáka. Přináší s sebou podtóny vanilky a sladkého kompotovaného ovoce.

GRECO DI TUFO

Lehce zakouřené víno pocházející z Kampánie. Zaujme vás svou zlatavou barvou, ale i vůní, v níž objevíte bohaté tóny broskve, jablka či hrušky. Chuť má plnou a vyváženou, je lehce minerální a dokonale se hodí k mořským plodům nebo pečínce z kuřete či jiného světlého masa.

TIPY NA PODZIMNÍ ČERVENÁ VÍNA

K podzimnímu počasí patří nejen povídla, skořice či vanilka, ale i výraznější červená vína, která svou sametovou chutí úplně omámí vaše chuťové pohárky a zahřejí vás na těle i na duši.

CABERNET SAUVIGNON

Naprostá klasika, která patří mezi nejoblíbenější modré odrůdy. Má typickou černofialovou barvu a vůni s tóny černého rybízu, lesního ovoce, a někdy dokonce i hořké čokolády nebo tabáku. Jeho chuť je plná a bohatá a nechybí v ní příjemné třísloviny a kyselinky, takže bude velmi dobře doprovázet bifteky či krůtí maso doplněné výrazně kořeněnou omáčkou.

MARSELAN Z ÚDOLÍ RHÔNY

Tenhle mix vyšlechtěný z Cabernetu

Sauvignon a Grenache Noir si naprosto dokonale rozumí se zrajícími krémovitými sýry (např. camembertem), jehněčímí kotletami nebo zvěřinou. Je robustní, plná a ve své chuti nabízí tóny zralého černého ovoce a rybízu.

SHIRAZ NINE STONES

Komplexní, plné víno s vůní sušených švestek doladěných ušlechtilým dřevem nebo čokoládou – do chladných dnů naprosto ideální. Chuť má plnou, sametovou a velmi koncentrovanou, podtrženou mineralitou a šťavnatou kyselinkou. Úplně nejlépe si ho vychutnáte spolu s tabulkou kvalitní 75% čokolády, která může být ochucena špetkou soli.

PINOT NOIR NEBOLI RULANDSKÉ MODRÉ

Tahle odrůda je na poli červených vín asi tou nejpobulárnější. Svou oblibu si získala díky své plné, ovocné chuti

s lehce kořenitými tóny a sametovým dozvukem. Z pohledu jídla je, dá se říci, vcelku univerzální – hodí se ke kuřeti, kachně či vepřovému, ale skvěle dolní klidně i pizzu.

ESPRIT D' AUTOMNE

Doslovný překlad tohoto vína zní „podzimní nálada“, a proto je do sychravých dní naprosto ideální. Lehký minerální nástup u tohoto výrazného suchého vína rychle střídají bohaté tóny černého ovoce, které si budou výborně rozumět jak s dušenými masy, tak jemně kořeněnými exotickými pokrmy.

GENTILHOMME

Suché červené víno, v jehož vůni a chuti jsou patrné tóny zralých ostružin s nádechem koření. Je směsí odrůd Grénache, Cinsault a Syrah a je ideální volbou nejen k pečenému hovězímu/jehněčímu, ale i k pokrmům, v nichž hrají prim houby.

TIPY NA PODZIMNÍ RŮŽOVÁ VÍNA

Ano! I během podzimních dnů plných plískanic můžete popojít růžová vína. Tentokrát v jejich chuti ale místo čerstvých jahod hledejte spíše podtóny jahodového kompotu. Podzimních růžových vínům dominují tmavší, plná a zrající vína, jež volají po jemné játrové paštice, zvěřině se smetanovými omáčkami nebo chuťově výrazných sýrech.

PINOT MEUNIER ROSÉ

Další víno světle růžové barvy, tentokrát ale polosuché a vyrobené z modrých hroznů. Má lahodně jemnou, čistou chuť, v níž dominují tóny sladkých lesních jahůdek, a svěží kyselinku. A k jakým jídlům se hodí? Nejvíce k lehkým ovocným dezertům, ale báječně si bude rozumět i s výraznějšími sýry nebo pečenými červeným masem.



GRENACHE ROSÉ

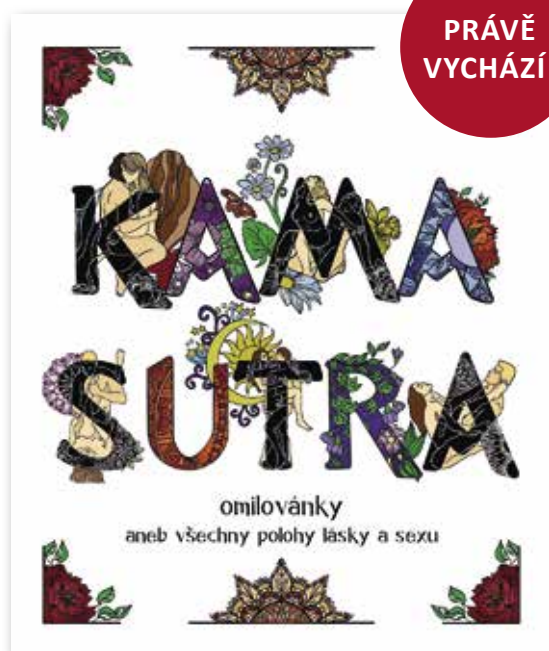
Suché růžové víno, které svou světlou barvou připomíná spíše klaret a má ovocnou vůni s náznakem kompotovaných třešní a jahod. Svůdně vás pohladí po patře dokonalou souhrou zbytkové sladkosti a ovoce. Doplňte jím asijské pokrmy či grilovanou rybu a nebojte se po něm sáhnout ani v momentě, kdy je na čase podávat dezert.

Luxusní dárky



KAMA SUTRA OMILOVÁNKY PRO DOSPĚLÉ.

Omilovánky jsou něco mezi knihou lásky a omalovánkami pro dospělé a navazují na své dva předchůdce DickObraz (omalovánky penisů) a PichObraz (omalovánky vagín a vulv).



Najdete na omilovanky.cz



Givenchy L'Interdit edp Rouge je půvabná a návyková vůně, která probudí Vaše smysly. Neočekávané kontrasty jsou odhaleny. Krvavý pomeranč, šafrán a listy červených papriček doplňují podpis pomerančového květu, tuberózy, pačuli a vetivru. Odolnosti ubývá, přichází vzrušení a ve Vás se bije vše, co bylo doposud zakázané.

Vánoce ve znamení
„vitamínu C“

www.janssen-beauty.cz


metabolic **balance**

VOUCHER

INDIVIDUÁLNÍ STRAVOVACÍ
PLÁN METABOLIC BALANCE

Slevu 10% na voucher na jídelní plán online na našem webu.
www.metabolic-balance.cz
Heslo: ICE22


Darujte
zdraví a štíhlou
postavu

www.metabolic-balance.cz

ZIMNÍ AKCE

-30%
SLEVA

NA KOMPLETNÍ SORTIMENT
SEDACÍCH SOUPRAV
HÜLSTA SOFA

Platí do 31.1.2022

hülsta
sofa 



DAVID

SPORT HARRACHOV

NOVÁ KOLEKCE GOLDBERGH



www.davidsport.cz



UŽIJTE SI ZIMU S MOON BOOT



HEDVÁBNÝ SATÉNOVÝ ŽUPAN SILK

Luxusní dámské saténové župany SILK ze 100% přírodního hedvábí v bílé, béžové a fialkové barvě jsou vhodné jako luxusní dárek pro ty, kdo ocení jemnost, splývavost a nadčasovou trvanlivost hedvábí. Hedvábné pohlazení je nezapomenutelné a splývavý materiál nechá vyniknout ladným křivkám dámského těla.

cena: 3990 Kč



SCAN quilt®



www.scanquilt.cz

Indonésie v Praze?

Cestujte s námi první třídou a nechte se unášet na vlnách oceánů a moří.

Dárkové vouchery je možné zakoupit na adrese

www.alchymist-shop.cz

DARUJTE UNIKÁTNÍ KŘIŠŤÁLOVÉ SVÍČKY LUMINIA

Luxusní svíčky LUMINIA známé svým třpytivým voskem, zářícím jako čerstvý sníh, stvořila před pár lety Slovenka **Natália Gáplovská**. Bývalá modelka si ráda zpříjemňovala atmosféru klasickými parafinovými svíčkami, avšak brzy zjistila, že tyto na pohled krásné svíčky mohou být příčinou jejího kašle, bolesti krku a alergie, či dokonce způsobovat závažnější zdravotní problémy.

Proč jste začala s výrobou svíček?

„V zimě mne občas trápily zdravotní problémy. Nerozuměla jsem tomu, pracovala jsem z domu a žila zdravě a přitom si zapálila nějakou tu svíčku. Jednoho dne přišel můj strýc, který namítl, že ty naoko krásné svíčky mohou být opravdové zlo, neboť parafin je vyrobený z ropy. To bylo prvotní příčinou, proč jsem začala pátrat po zdravější verzi tohoto stále více oblíbeného domácího doplňku či dárku. Při hoření se totiž parafin a další toxické látky dostávají do ovzduší a usazují se nejen na nábytku a na stěnách, ale i na našich plicích. Až tak jsem tomu nevěřila, ale vyzkoušela jsem čisté přírodní svíčky mého strýce, jejichž výrobě se věnoval roky. A poprvé v životě jsem v zimě ne onemocněla.“

Z čeho tedy vyrábíte LUMINIA svíčky?

„Používáme několik druhů kokosového vosku, vosk z meruňkového jádérka, vůně s esenciálními oleji z exotického koření a vzácných dřevin. Všechny ingredience jsou ekologické a vosky pocházejí z volné přírody, nikoliv z plantáží.“

V čem tkví jejich unikátnost?

„Kromě výše uvedeného složení jsou známé především svým třpytivým voskem, zářícím jako čerstvý sníh. Zároveň je vléváme do originální sklenky z ručně foukaného Bohemia Crystalu s krásným a praktickým víčkem. Právě díky křišťálu lze aplikovat „zero-waste“ podnikání, kdy právě tyto obaly lze opět použít nebo nám vrátit za slevu.“

Máte nějaký zajímavý tip na originální osobní dárek?



Křišťálovou svíčku, parfém či difuzér si můžete nechat **personifikovat jménem obdarovaného** nebo **firemním logem**, a vytvořit tak originální dárek pro kohokoli.



**SPECIÁLNÍ
SLEVA 10 %**

s kódem

ICELUMINIA

až do 31.12.2022

Každý miluje svíčky. Jejich světlo, vůně, pozitivní atmosféru. I Vaši partneři, klienti, kolegové, Vaši nejbližší. Každý, koho si přejete uctít či odměnit.

Mnoho našich firemních klientů se k nám každoročně vrací, protože prý nikdy neměli až tak nadšenou odezvu na dárky, jako když darovali naše produkty. A to nás nesmírně těší.

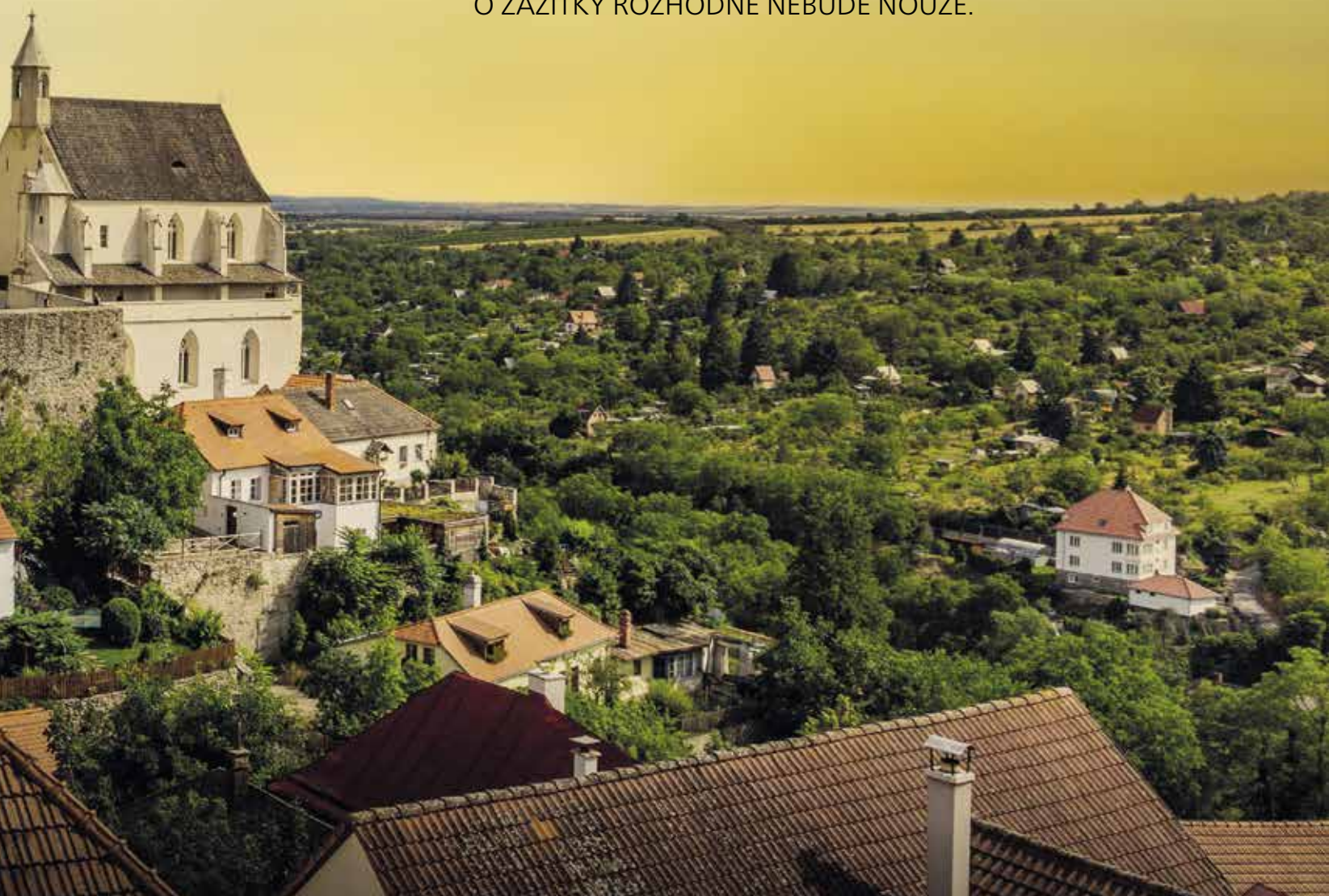


NOVINKA: pozlacený vonný difuzér do auta



TIPY NA PRODLOUŽENÉ VÍKENDY PO ČECHÁCH

NE VŽDY MÁME MOŽNOST VZÍT SI DOVOLENOU NA CELÝ TÝDEN. A NE KAŽDÉHO LÁKÁ ODLETĚT ZA TEPEM DO DALEKÝCH KRAJŮ. VYDEJTE SE S NÁMI OBJEVOVAT KRÁSY ČESKÝCH ZEMÍ – I BĚHEM PRODLOUŽENÉHO VÍKENDU MÁTE ŠANCI TOHO HODNĚ STIHNOUT A UVIDÍTE, ŽE O ZÁŽITKY ROZHODNĚ NEBUDE NOUZE.





VÍKEND NA JIŽNÍ MORAVĚ

Z jižní Moravy zná většina z nás nejčastěji malebnou Pálavu, Lednici nebo Mikulov. Až se na jižní Moravu příště vydáte, neopomeňte navštívit ani Znojmo. V tomto městě s bohatou historií, které si dodnes zachovalo svůj renesanční ráz, jste z Prahy za necelé dvě a půl hodiny. Mezi místní dominanty chrám sv. Hippolyta, kostel sv. Mikuláše nebo rotunda sv. Kateřiny. Zajímavý je i Skanzen slovanického osídlení, podzemí s rozsahem téměř 27 km nebo Muzeum motorismu.

Rozhodnete-li se prozkoumat krásy jižní Moravy z trochu jiného úhlu, vyrazte na Baťův kanál. Postaven byl ve 30. letech 20. století, a ačkoliv v minulosti sloužil k přepravě uhlí pro Baťovy závody, dnes je oblíbeným cílem turistů. Krásy tohoto místa můžete obdivovat z pronajaté lodi nebo na kole, jelikož celou oblast lemují cyklostezky. A jste-li spíše typ, který se rád zavře na celý víkend do sklípku, vyrazte do oblasti Petrov-Plže, kde kromě chuti vína můžete obdivovat i lidovou architekturu.

NA ZÁPAD DO LÁZNÍ

Malebné město s sachovnicovým půdorysem i řadou empírových či klasicistních budov, umístěné uprostřed krásných parků a lesoparků. To jsou západočeské

Františkovy Lázně, které vznikly teprve roku 1793, a sice z nařízení císaře Františka I. (odtud jejich název). Místní architektura ve vás vyvolá pocit, že jste se vrátili do starých časů. Čekají tu na vás dva nejznámější lázeňské pavilony – Františkům a Luisin pramen –, a až se vám omrzí sladké nicnedělání, vydejte se do okolí města. Najdete tu dvě romantické vyhlídkové věže, rozhlednu u rezidence Zámeček, přírodní rezervaci Soos nebo komplex bazénů Aquaforum. Pouhých 35 km od Františkových lázní, tedy co by kamenem dohodil, se nacházejí další západočeské lázně – město Mariánské Lázně. Od roku 2021 jim patří čestné místo na seznamu UNESCO, jsou protkány pečlivě upravenými parky a obdivovat zde můžete i místní architekturu. K dominantám města patří Zpívající fontána spolu s Hlavní kolonádou, která je nejdelší kolonádou v ČR, a dále 20metrová rozhledna Hamelika. V Parku Boheminiium na vás čeká více než 70 dokonalých miniatur významných stavebních památek z celé České republiky a navštívit můžete i Městské muzeum, jehož součástí je 10hektarový geologický park. Trojici nejnavštěvovanějších českých lázní uzavírají Karlovy Vary. Přijedte se ponořit do léčivého pramene, který má blahodárné účinky na žaludek, játra a léčení jejich chorob. Procházka po kolonádě vám udělá dobře, stejně jako famózní lázeňské oplatky.

VYCHUTNEJTE SI NÁVŠTĚVU KARLOVARSKÉHO KRAJE PLNÝMI DOUŠKY

V Karlovarském kraji okusíte léčivou sílu přírody doslova na vlastní kůži. Nechte se hýčkat při blahodárných procedurách, ke kterým se využívají zdejší jedinečné přírodní zdroje. Odpoutejte se od starostí všedních dnů a načerpejte novou energii do počínajícího chladného období. Inspirujte se našimi tipy a objevte to, co dělá kraj výjimečným.

Lázně na seznamu UNESCO

V loňském roce byla proslulá lázeňská města Karlovy Vary, Mariánské Lázně



Karlovarský kraj
Žijeme regionem



Relaxujte v lázních na seznamu UNESCO

V krásné přírodě, mezi lesy a loukami s čistým ovzduším se nacházejí romantická lázeňská města Karlovy Vary, Mariánské Lázně a Františkovy Lázně nově zapsaná na seznamu UNESCO, která přitahují nejen lázeňské hosty, příznivce wellness, sportu a zdravého životního stylu, ale také rodiče s dětmi, kteří se rádi nechají rozmazlovat. Naplánujte si svou dovolenou v lázeňských městech Karlovarského kraje, odkud můžete podnikat výlety za poznáním magických míst.



www.zivykraj.cz

www.laznezdravi.cz



a Františkovy Lázně zapsána na seznam kulturních památek UNESCO. Kromě léčebných procedur a celostního přístupu ke zdraví, také za neobyčejnou architekturu v podobně honosných kolonád a upravených parků.

Za krásou skla a porcelánu

Sklářská a porcelánová tradice jsou

s Karlovarskem neodmyslitelně spojeny stejně tak jako výroba známého bylinného likéru. Toužíte vidět na vlastní oči, jak v rukách zručných sklářů získává žhavá hmota nový tvar, cítit vůni vypalované dřevěné formy? Líbí se vám křehká krása skla a porcelánu a toužíte poznat ruko-dělnou uměleckou práci sklářů na huti

a mistrů výroby porcelánu? Pak neváhejte a navštivte sklárnu Moser, porcelánové manufaktury Thun 1794 a také Muzeum Jan Becher v rámci Fabrik Tour – Porcelán & Glass & Liqueur.

Pohled z výšin

Chcete mít Karlovarský kraj jako na dlaně? Prohlédněte si jeho krásy z ptačí



perspektivy. Dechberoucí výhledy nabízí rozhledna Krásno se spirálovým schodištěm. Z rozhledny Cibulky se zase pokocháte hřebeny Krušných hor. A kdo nebyl na rozhledně Dianě, jako by snad ani nebyl v Karlových Varech. Rozhleden a vyhlídek nabízí kraj mnohem více a během podzimu nabízí opravdu pozoruhodnou podívanou.

Kraj příběhů a legend

Na dosah od lázeňských měst najdete romantické zámky i hrady s tajemnými poklady. Tak kam se během sychravých podzimních dnů vydáte? Na skále v zákrutě řeky Ohře, se nachází místo spojené s legendami i živou kulturou. Hrad Loket láká do svého vězení s expozicí útrpného práva nebo muzea historických zbraní. S dějinami Chebského hradu – jediné štaufské falce na našem území – je spjato mnoho významných historických událostí jako královská svatba nebo vražda pobočníků knížete Albrechta z Valdštejna. Zámek Kynžvart láká na kabinet kuriozit bývalého rakouského knížete Metternicha, zlatou zámeckou jídelnu nebo sochu bohyně Diany.

Objevte Karlovarský kraj bez starostí s KV Region Card

Kupte si turistickou kartu a zdarma nebo se slevou pak navštěvujte památky, galerie nebo muzea. To vše včetně bezplatné dopravy v Karlových Varech a v Mariánských Lázních. Ideální tip pro váš prodloužený víkend.

PÁR DNÍ NA PLZEŇSKU

Cestou do Plzně si můžete udělat zastávku na vodním hradě Švihov, který najdete cca 10 km od Klatov a kde na vás čekají dvě prohlídkové trasy – Hrad a Kuchyně. V Červeném Poříčí pak můžete navštívit tentokrát zámek, postavený ve stylu saské renesance, a při průjezdu obcí Přeštice se vydat do chrámu Nanebevzetí Panny Marie. Jedná se o jednu z nejlépe dochovaných památek venkovského baroka. Nejvíce zážitků na vás ale česká v krajském městě Plzeň. Velkou část památek najdete hned na náměstí Republiky – katedrálu

sv. Bartoloměje s plzeňským andělíčkem, které údajně plní přání, Muzeum církevního umění nebo Galerii Jiřího Trnky. V Kopeckého sadech pod náměstím najdete Západočeské muzeum s rozsáhlou knihovnou a vydat se můžete také do neďaleké Velké synagogy. A protože k městu neoddělitelně patří pivo, neměli byste určitě vynechat ani návštěvu Pivovarského muzea a Plzeňského Prazdroje.

DO PŘÍRODY NA JIHU

Na Šumavě je krásně. A její větší část, jejímž nevyšším bodem je s 1 378 m n. m. Plechý, leží právě v Jihočeském kraji. Nicméně to, že Šumava nejsou jen kopce, můžete na vlastní kůži poznat u Lipenské přehrady na Vltavě. Je rájem milovníků vodních sportů i in-line bruslařů a určitě už jste někdy slyšeli také o místní stezce korunami stromů. Poblíž Černé v Pošumaví, oblíbené rekreační obce, se můžete projít po naučné stezce věnované těžbě grafitu nebo se podívat do uměle vyhloubené jeskyně v Muckovských vápencových lomech. Přívozem z Dolní Vltavice se snadno dostanete na klidnější jižní břeh Lipna, odkud můžete podniknout cyklovýlet do osady Svätý Tomáš a ke zřícenině Vítkův Hrádek, kde na vás čeká dechberoucí výhled na celou Šumavu. Při hranici národního parku se pak nachází městečko Volary, vzniklé v době kolonizace Šumavy ve 13.

a 14. století. Za svůj rozkvět vděčilo hlavně provozu prachatické větve Zlaté stezky a dodnes zde můžete obdivovat roubené domy vystavěné v alpském stylu. Přímo městem prochází cykloturistická Šumavská magistrála a v okolí tu na vás čekají hned tři naučné stezky.

Jihočeské sladkovodní moře v podobě Lipenské přehrady není jen letní ráj pro vodáky, jachtaře a rybáře, vydat se sem můžete kdykoliv.

Okolí vodní nádrže Lipno nabízí řadu aktivit a zajímavostí. Je tu Stezka korunami stromů s tobogánem, velká výstava Lega, hravé Království lesa, aquapark v Lipně nad Vltavou nebo aquapark a expozice Svět pod hladinou s akvárii a sladkovodními i exotickými rybami ve Frymburku. K delším výletům láká Šumava a hory Plechý a Třístoličník, i Stožec se Soví stezkou a kaplí Panny Marie. Fantastické výhledy na Lipensko a s trochou štěstí i na Alpy se otvírají ze zříceniny Vítkův Hrádek. Milovníky památek a historie potěší klášter Vyšší Brod, hrad Rožmberk a Schwarzenberský plavební kanál s Medvědí stezkou a Plešným jezerem.

ODPOČINEK V JESENÍKÁCH

Ať už milujete turistiku, nebo dáváte přednost léčebným lázeňským procedurám, v Jeseníkách si přijdete na své. Město Jeseník má, pravda, poněkud



temnou historii spojenou s čarodějnickými procesy, jimž je věnována výstava v gotické vodní tvrzi. Zdejší mikroklima je ale velmi příznivé pro léčení dýchacích cest a potíží krevního oběhu i nervové soustavy. Najdete zde desítky pramenů a v areálu Priessnitzových lázní můžete zavítat i do unikátního balneoparku, kterým protéká léčivý pramen, koncipovaný jako stezka „vodní zahradou“. Vyzkoušet tu můžete koupel nohou s akupresurou, Priessnitzovu lavičku nebo přírodní sprchu se studenou pramenitou vodou. Město Jeseník je rovněž vstupenkou do pohoří Jeseníky. Lze se odtud vydat do Rejvízu – nejvýše položené vsi ve Slezsku –, pokračovat přes Zlaté Hory ke Zlatokopeckému skanzenu a výpravu zakončit ve Vrbně pod Pradědem. Jestli vás druhý den nebudou bolet nohy, je ideální čas pro výšlap na Praděd, z jehož vrcholu je to nějakých 10 km do lázeňského města Karlova studánka v údolí Bílé Opravy. To je moderní, a přitom starobylé, obklopené panenskou přírodou a může se pyšnit nejčistším vzduchem ve střední Evropě. Prohlédnout si tu můžete umělý vodopád, navštívit geologickou expozici hornin nebo se vykoupat v bazénu s teplou slanou vodou.

CO ŘÍKÁTE NA KRUŠNÉ HORY?

Málokterá oblast Česka je tak romantická a tajemná jako Krušné hory (dříve nazývané Rudohoří). Vonící lesy lákají k procházkám a výletům pěšky i na kole. Pohraniční pohoří je lemováno turistickými stezkami a cyklotrasami, nespočtu turistických tras však dominuje 242 km dlouhá Krušnohorská magistrála, spojující Cheb až s dalekým Sněžníkem. Mezi nejznámější střediska zimních rekreací patří Klínovec, Boží Dar, Jáchymov, Kovářská, Kraslice, Pernink, Abertamy, Cínovec a mnoho dalších. Intenzivní sopečná činnost v minulosti přinesla Krušným horám bohatý výskyt kovových rud a léčivých pramenů, které daly vzniknout lázeňským střediskům v Jáchymově, Klášterci nad Ohří či Teplících. Odedávna se zde těžily rudy obsahující měď, cín, stříbro, olovo, a železo.

Později se k nim přidaly ještě kobalt, nikl, wolfram, a ve 20. st. také uran. Pozůstatky těžby naleznete v horách dodnes – navštívit můžete například Vlčí a ledové jámy, štolu sv. Martin v Krupce, štolu Lehnschafter v Mikulově či okolí dolu Svornost v Jáchymově.

Nejkrásnější je však v Krušných horách příroda. Při návštěvě Krušných hor by žádný milovník pěší turistiky neměl vynechat Božidarské rašeliniště, přírodní park Přebuz, Novodomské rašeliniště či daleké výhledy z mnoha rozhleden. Těmi nejkrásnějšími pohledy na Krušné hory vás potěší rozhledna Komáří Vížka, rozhledna na Blatenském vrchu, Plešivec, Pajndl na Tisovském vrchu či Bleiberg u Bublavy. Krásný rozhled je také z rozhledny na Klínovci.

Nesmíme zapomínat ani na rozsáhlou síť cyklotras – užít si jízdu na kole po obou stranách Krušných hor můžete díky projektu „Cykloregion Krušné hory“, který dal vzniknout propojení souběžně vedoucích magistrál: Krušnohorské na české straně a dálkové trasy Sächsisches Mittelgebirge na německé.

VÍKEND NA KRÁLOVÉHRADECKU

Pokud už Hradec Králové znáte, zavítejte tentokrát od Rychnova nad Kněžnou. Dominantou tohoto města v podhůří Orlických hor je barokní zámek, za jehož zrodem stál Jan Blažej Santini. Za pomocí informačních cedulí se tu můžete vydat po stopách kluků ze seriálu Bylo nás pět a za návštěvu stojí i muzeum hraček na Starém náměstí. Z Rychnova je to už jen kousek do Dobrušky, vesnici spjaté s Jiráskovým F. L. Věkem. Můžete tu navštívit dům českého obroditele F. V. Heka a poté zamířit do Opočna, kde na vás čeká krásný renesanční zámek s přilehlými zahradami. Jestliže vám chození po městě nic neříká, a trávíte volný čas raději v přírodě, nechte se lákat krásami Orlických hor. Vyrazte nejprve do Deštné a odtud dále po turistických trasách, které vás dovedou na Velkou Deštnou, Šerlich nebo do Luisina údolí. Turistickými zajímavostmi Orlických hor je i vojenské opevnění vybudované

na obranu proti fašistům (např. Bouda či Dobrošov) a v podhůří Orlických hor nechybí ani mnoho zámků na řece Orlici, příhodně označovaných jako Česká Loira – např. Častolovice, Kostelec nad Orlicí, Doudleby nebo Potštejn.

PŘÍRODNÍ KRÁSY LIBERECKA

Na břehu Máchova jezera leží a nádherné přírodní scenérie dokresluje obec Doksy. V městské knihovně tu můžete navštívit muzeum komiksových hrdinů ze Čtyřlístku a poté se vydat na stezku kolem rybníku Blaták, na hrad Bezděz nebo k Jarmilině skále na Starých splavech. V Máchově kraji stojí za návštěvu také Skalní stezka reliéfů nacházející se u obce Brniště, dlouhá cca 1,5 km. Po cestě si můžete udělat malou odbočku k Bylinkové zahradě nebo k amfiteátru Zátíší. Zláká-li vás ale spíše Český ráj, vyrazte do krásného okolí řeky Kamenice nebo na vrch Zebín, kam se můžete vydat pěšky z centra Jičína. Toto město zažilo největší rozkvět za vlády Albrechta z Vladštejna, který z něj udělal centrum svého panství, a až do dnešních dob si zachovalo svůj historický ráz. Náměstí z historickém centru je lemováno podloubím, už z dálky vás přivítá Valdická brána a za zhlédnutí stojí i dva jičínské kostely spolu se synagogou, Regionálním muzeem či Valdštejnovou mincovnou, kde si můžete vyrazit svou vlastní minci.

NA SKOK NA KROMĚŘÍŽSKU

Kde jinde začít návštěvu této oblasti než právě v samotné Kroměříži. Můžete zde navštívit Arcibiskupský zámek, k němuž patří i obrazárna, ve které na vás, mimo jiného, čekají díla od slovatného Tiziana. Součástí zámeckého komplexu jsou i dvě zahrady – Květná a Podzámecká –, jež jsou spolu se zámkem zapsány na seznamu UNESCO. Přímo od zámku je to pak jen čtyři minuty chůze na Velké náměstí, kde se nachází dvoupatrové zrcadlové bludiště, a nedaleko stojí i Film legends muzeum, které ukrývá sbírku 450 soch, bust a figurek filmových hrdinů. Až se vám zachce na chvíli opustit město, vychutnejte si výhled ze Svatého



Zábavné léto na Lipně pro rodiny s dětmi



Jedním ze skvělých tipů, jak zabavit své děti v krásném období léta, je návštěva Lipenska. Stěžejní atrakcí je bezpochyby Stezka v korunách stromů nebo Království lesa a další akční aktivity, které nabízí Lipno nad Vltavou.

Rodiče si mohou zrelaxovat a užít si skvělé ubytování v luxusních apartmánech Lipno Lake Resortu, u krbu s lahvičkou vína, která na Vás čeká na apartmánech jako dárek nebo posedět na terase s výhledem na lipenské jezero anebo si dát očištnou saunu, která je na každém z apartmánů. Některé apartmány jsou také uzpůsobené pro malé děti. Jedná se o tak zvané **child-friendly apartmány** tzn., mají ohrádku, dětskou postýlku, dětskou židličku, záslepký el.zásuvek, ochranné zabradlí na schodišti apod. Vydovádět se mohou malí rošťáci také na dětském hřišti, v dětském koutku, od června i ve vyhřívaném bazénu. Nebo si na multifunkčním hřišti zahrát tenis či fotbal. Je také možnost zahrát si pin-pong nebo opéct buřty u táboráku. V době letních prázdnin se děti zabaví a mnohemu přiučí na animačních programech, které jsou pro děti hostů zdarma. To vše nabízí **Lipno Lake Resort**. **Aktuální obsazenost resortu zjistíte na telefonním čísle recepce: +420 380 736 061 nebo emailu: recepce@lipnolakeresort.cz**

V blízkosti Lipno Lake Resortu vás čeká Bikepark - zábava na klopených zatáčkách, terénních vlnách, lavicích, kamenných polích a dřevěných lávkách. Dále koloběžkový flow trail, lanový park a Bobová dráha, kde si děti užijí ještě více legrace.

Ujít si rozhodně nenechte ani možnost zapůjčit si kolo, elektrokolo, elektrokoloběžku nebo in-line brusle či jiné sportovní vybavení, které využijete na cyklostezce okolo lipenského jezera nebo pro výlety do šumavské přírody. Půjčovna Lipno Centrum pro hosty Lipno Lake Resortu poskytuje slevy až 15%.

Sportujte a nechte se hýčkat v Lipno Lake Resortu letním sluncem a krásnými výhledy na jezero, okolními lesy a krásnou přírodou.

Aktuální informace o pořádaných akcích či novinkách na Lipně můžete sledovat i na www.lipnolakeresort.cz a facebookových stránkách Lipno Lake Resort.



Hostýnu, kopce v Hostýnských vrších, na kterém se nachází významné poutní místo. Komplex zahrnuje baziliku Nanebevzetí Panny Marie a také křížovou cestu s mozaikami Dušana Jurkoviče. Nedotčená příroda plná studánek, památek a dalších zajímavostí na vás čeká i v Chřibech. Jejich dominantou je hrad Buchlov, ale za návštěvu určitě stojí i Cimburk či Brdo, nejvyšší vrchol Chřibů s rozhlednou.

VYSOČINU SI ZAMILUJETE...

Kraj Vysočina je samosprávný kraj v České republice ležící na pomezí Čech a Moravy. Je složen ze tří okresů bývalého Jihomoravského kraje, okresu Havlíčkův Brod z bývalého Východočeského kraje a okresu Pelhřimov z bývalého Jihočeského kraje. Na severu sousedí s Pardubickým krajem, na jihovýchodě s Jihomoravským krajem, na jihozápadě s Jihočeským krajem a na severozápadě se Středočeským krajem.

Při toulkách Vysočinou nesmíte vynechat poutní kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře ve Žďáru nad Sázavou, jedno z děl Jana Blažeje Santiniho. Další památkou UNESCO na Vysočině je Telč, město s nádherným renesančním

náměstím a zámek, a město Třebíč s židovskou čtvrtí a bazilikou sv. Prokopa. S dětmi se vydejte do Jihlavy: o zábavu se postará zoo a aquapark Vodní ráj, mezi oblíbená místa patří také zámek ve Žďáru s Muzeem nové generace, centrum Eden, Hamerský okruh se sochami Michala Olšiaka či westernové městečko Šiklův mlýn. Kraj rovněž nabízí spoustu krásných měst, namátkou Pelhřimov s Muzeem rekordů a kuriozit. Připravili jsme pro vás 6 tipů na výlet, které byste určitě měli vyzkoušet.

1. Zámek Valeč – nabízí ubytování, restauraci i wellness
výlety v okolí: zámek Jaroměřice nad Rokytnou (14 km), památky UNESCO Třebíč (15 km) – bazilika sv. Prokopa, židovská čtvrt se hřbitovem, zámek Náměšť nad Oslavou (15 km)
2. Chateau Herálec – nabízí ubytování, restauraci, wellness, nádherný zámecký park.
výlety v okolí: Humpolec (9 km) – Zóna pro umění 8SMIČKA, zřícenina Orlík, Lipnice nad Sázavou (16 km) – hrad Lipnice, Hostinec U České koruny (spjatý se spisovatelem Jaroslavem Haškem), lipnické lomy s žulovými reliéfy vytesanými ve skalách Národní památník odposlechu

3. Zámek Žďár nad Sázavou nabízí - ubytování + muzeum
Přímo na zámku Muzeum nové generace
Kvalitní restaurace nedaleko zámku – Tálský mlýn
výlety v okolí: Památka UNESCO poutní kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře
4. Zámek Třešť nabízí - ubytování, restauraci i wellness
výlety v okolí: Památka UNESCO Telč (15 km) – zámek a historické jádro města
Jihlava (18 km) – Jihlavské podzemí, opevnění města s Bránou Matky Boží, zoo
5. Resort sv. Kateřina nabízí - ubytování, restauraci, wellness & beauty, ájurvédu – Ájurvédský pavilon, jóga, jízda na koni, kamenný kruh druidů.
Přímo v resortu kamenný kruh druidů
Přímo v resortu jezdecká stanice v resortu
výlety v okolí: Naučná stezka K Pramenům Počátek
6. Zámek Hostačov nabízí - ubytování, restauraci, tenisový kurt, discgolfové hřiště, hernu, kriket, venkovní bazén
výlety v okolí: údolí řeky Doubravy (39 km), CHKO Železné hory (28 km)

Vychutnej si přítomnost na 📍 Vysočině



Hrad Ledec nad Sázavou
Havlíčkovobrodsko



Foto: David Falat

www.vysocina.eu



Skiareál Lipno je tím pravým místem pro rodinné lyžování

VE SKIAREÁLU LIPNO NA VÁS ČEKÁJÍ ZCELA BEZPEČNÉ A PERFEKTNĚ PŘIPRAVENÉ SJEZDOVKY, ALE I KVALITNÍ VYBAVENÍ. PŘEPRAVU LYŽAŘŮ ZAJIŠTĚJÍ TŘI POHODLNÉ A MODERNÍ ČTYŘSEDAČKOVÉ LANOVKY A JEDNA DVOUSEDAČKOVÁ. ABYSTE SE PŘI NASTUPOVÁNÍ CÍTILI ZCELA KOMFORTNĚ, POMOHOU VÁM ZPOMALOVACÍ ROZBĚHOVÉ KOBERCE.



Pro nejmenší a začínající lyžaře je každý den připraveno výukové hřiště Foxpark. Je největším a nejlepším výukovým parkem pro děti a začátečníky v České republice a je všem k dispozici zdarma. Slouží také pro výuku lyžařské školy Skischool Lipno, která patří mezi nejoblíbenější školy v České republice. Její instruktoři už naučili lyžovat i snowboardovat mnohdy celé rodiny a často se její jednotliví členové vrací pro získání dalších a nových poznatků a chtějí své dovednosti posouvat zase o něco dál. Možností, jak se naučit lyžovat je hned několik. V nabídce je jak skupinová, tak privátní výuka, kde se instruktor věnuje jednomu klientovi nebo

menší skupince klientů, kteří se navzájem znají a chtějí výuku absolvovat společně. Privátní výuka je určena pro 1–2 osoby a není potřeba k ní dokupovat skipas. Jízda lanovkou je zajištěna instruktorem a je tedy zdarma, a navíc přednostně.

SPOUSTA ZÁŽITKŮ I MIMO SVAHY

Komplexní služby půjčovny, servisu, prodejny i rezervace lyžařské školy najdete na jednom místě. Lyžařský servis a půjčovnu, úschovnu, lyžařskou školu Skischool Lipno nebo na českých horách největší prodejnu sportovního vybavení Intersport



najdete hned vedle centrálního parkoviště a nového dopravního terminálu. Po celodenním lyžování si jistě zasloužíte i kvalitní odpočinek. Jednou z možností, jak relaxovat, je návštěva vodního ráje Aquaworld, kde můžete své tělo zregenerovat třeba ve vířivce s výhledem na lipenské jezero. Uvolnit se můžete také v plaveckém bazénu nebo finské sauně s vůní bylinkových esencí. Již desátým rokem se pyšně ční nad Lipnem. Řeč je o lipenské dominantě, Stezce korunami stromů, která je otevřena i v zimním období denně od 10 do 16 hodin. V pravidelných intervalech k ní z centrálního parkoviště jezdí Stezkabus, a doveze tak



- nejmodernější skiareál v České republice s 13.5 km sjezdovek všech obtížností
- jedinečné výukové hřiště Fox park zdarma
- lyžařská škola Skischool pro všechny věkové kategorie
- servis, půjčovna i obchod se sportovním vybavením na jednom místě
- relaxace ve vodním ráji Aquaworld
- dechberoucí výhledy ze Stezky korunami stromů
- ubytování v moderním hotelu Element přímo u sjezdovky
- gastronomické zážitky v restauraci Stodola a cukrárně Povidloň

třeba i maminky s kočárky. Každý den nabízí zážitky ze zcela jiné perspektivy a v zimě přináší neopakovatelné výhledy do okolní zasněžené šumavské krajiny.

Z HOTELU V LYŽÁCÍCH ROVNOU K LANOVCE

Jen pár kroků od sjezdovky se nachází nový čtyřhvězdičkový hotel Element. Na lanovku se z něho dostanete jen po pár metrech a pohodlně v lyžácích. Disponuje několika druhy pohodlných pokojů. V nabídce jsou rodinné, mezonetové, s terasou i bez. Stačí si jen vybrat, zda dáte přednost výhledu na jezero nebo na Stezku.

Vysokou gastronomii zajistí restaurace Stodola, která se za rok svého působení a pod vedením šéfkuchaře Michala Hrudý stala oblíbeným cílem návštěvníků lipenska. Její jídelní lístek je založen na české moderní gastronomii s tradičním základem v šumavské kuchyni. Pohodlně a s obsluhou tak můžete ochutnat tradičně netradiční koprovku, svičkovou či žebra, ale také ryby z nedalekých sádek. Vynechat nemůžete ani místní cukrárnu Povidloň. Ta dostala název podle stejnojmenného zákusku, který ovšem pod taktovkou šéfcukráře Michala Mandyse dostal zcela jiný, moderní vzhled.

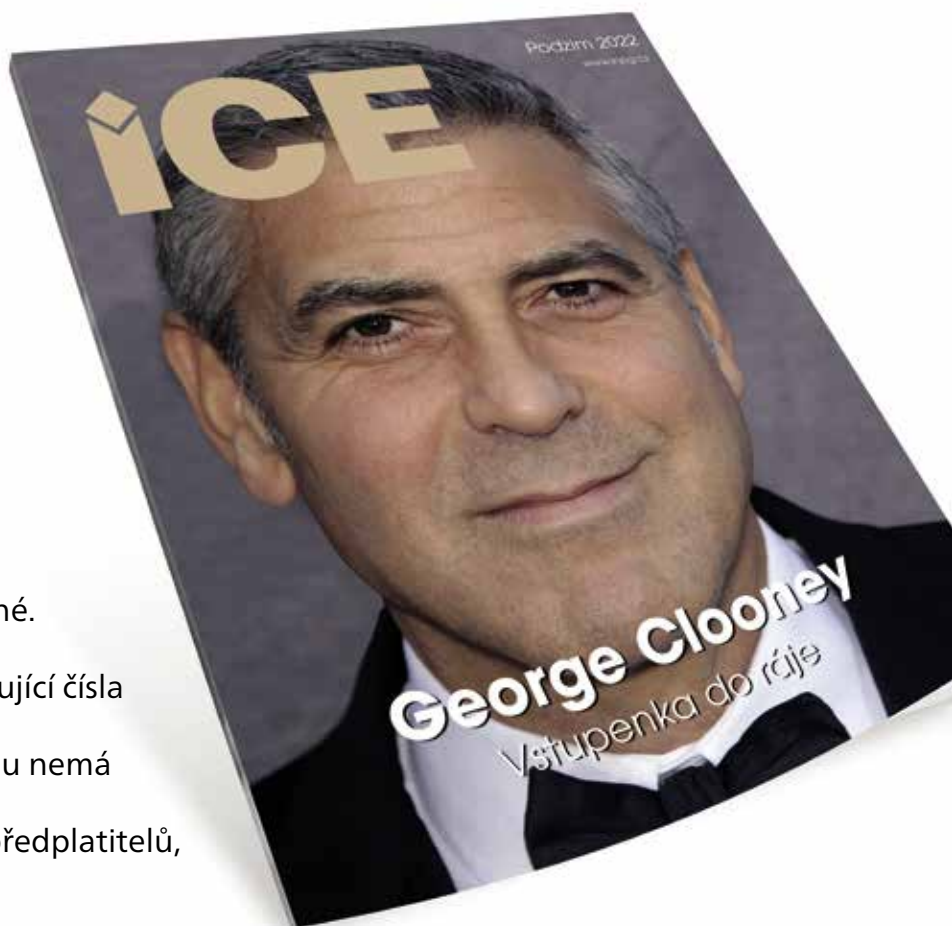


www.lipno.info

Lipno.

PŘEDPLATNÉ

Objednávkový kupón



Proč se rozhodnout pro předplatné?

Držíte v ruce první číslo čtrnáctého ročníku magazínu ICE.

Možná se právě rozhodujete, zda volit předplatné.

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu sami pro sebe.
2. Získáte exkluzivní časopis, který na českém trhu nemá obdobu.
3. Budete-li patřit mezi padesát vylosovaných předplatitelů, můžete se navíc těšit na hodnotný dárek.

Odběrate

Ano, objednávám si roční předplatné titulu ICE za 350 Kč (4 vydání ročně – jaro, léto, podzim, zima).

Jméno a příjmení:

Ulice:

Město a PSČ:

E-mail: **Telefon:**

Vzdělání: **Věk:**

Způsob platby: složenkou **bankovním převodem**
typu A (k vyzvednutí na každé poště) **(na číslo účtu 2493861309/0800)**

Objednávku s případně vyplněnou složenkou pošlete na adresu:

IN publishing group s.r.o. – ICE

Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav.

Platbu proveďte na účet: 2493861309/0800

V případě dotazů pište na e-mail: info@icemagazin.cz

ICE číslo 3, ročník 14.

Vydává: IN publishing group s.r.o.

Editorka: Mgr. Iva Nováková

Šéfredaktorka: Alice Kelly

Jazyková korektorka: Zuzana Holmanová

Grafické zpracování: Katka Krčíková

Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o.

Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav

Obchodní oddělení: Eva Kouřilová,

Denisa Syberová

Kontakt redakce: redakce@icemagazin.cz

Registrační číslo: MK ČR E 19635

www.inpg.cz



Od roku 2007 zajišťujeme akce nejrůznějšího zaměření a tyto zkušenosti využijeme při plánování vašeho eventu. Řekněte nám co, kde, kdy a pro koho pořádáte. Společně připravíme akci se skvělou atmosférou, reprezentativním vzhledem, pohodlným sezením a dostatečnou kapacitou. Včas s vámi naladíme každý detail včetně osvětlení, ozvučení i dekorací.

Prověřte naše limity.

Objednat si u nás můžete i průmyslovou halu, která může být využita nejen ke skladování zboží a materiálu, ale například k ustájení koní a ostatních hospodářských zvířat. Tuto halu vám jako přímý výrobce vyrobíme na míru ve velikosti přímo pro vás.



Prague Events & Management s.r.o., Petrohradská 4/35, Praha 10
Tel: +420 723 153 847, e-mail: martin.rajnoch@partystanyhned.cz

www.partystanyhned.cz



NOVÉ BMW X1

JIŽ OD 899 600 Kč v CARTEC GROUP

**CarTec Ostrava**

Vítkovická 1A
70200 Ostrava–Moravská Ostrava
Tel.: +420 597 499 200
www.bmwcartec.cz

CarTec Ostrava

Ruská 3018
703 00, Ostrava
Tel.: +420 597 499 220
www.bmwcartec.cz

CarTec Praha

Průběžná 76
100 00 Praha 10
Tel.: +420 226 889 011
www.cartecpraha.cz

CarTec Olomouc

Tovární 1297/1b
77900 Olomouc
Tel.: +420 584 101 200
www.cartecolomouc.cz

CarTec Liberec

Obchodní zóna Sever
Obchodní 622
Tel.: +420 734 418 584
www.bmwliberec.cz

CarTec Brno

Škrobárenská 507/12
617 00 Brno-jih-Trnitá
Tel.: +420 511 181 900
www.bmw@cartecbrno.cz