

Podzim 2023

www.inpg.cz

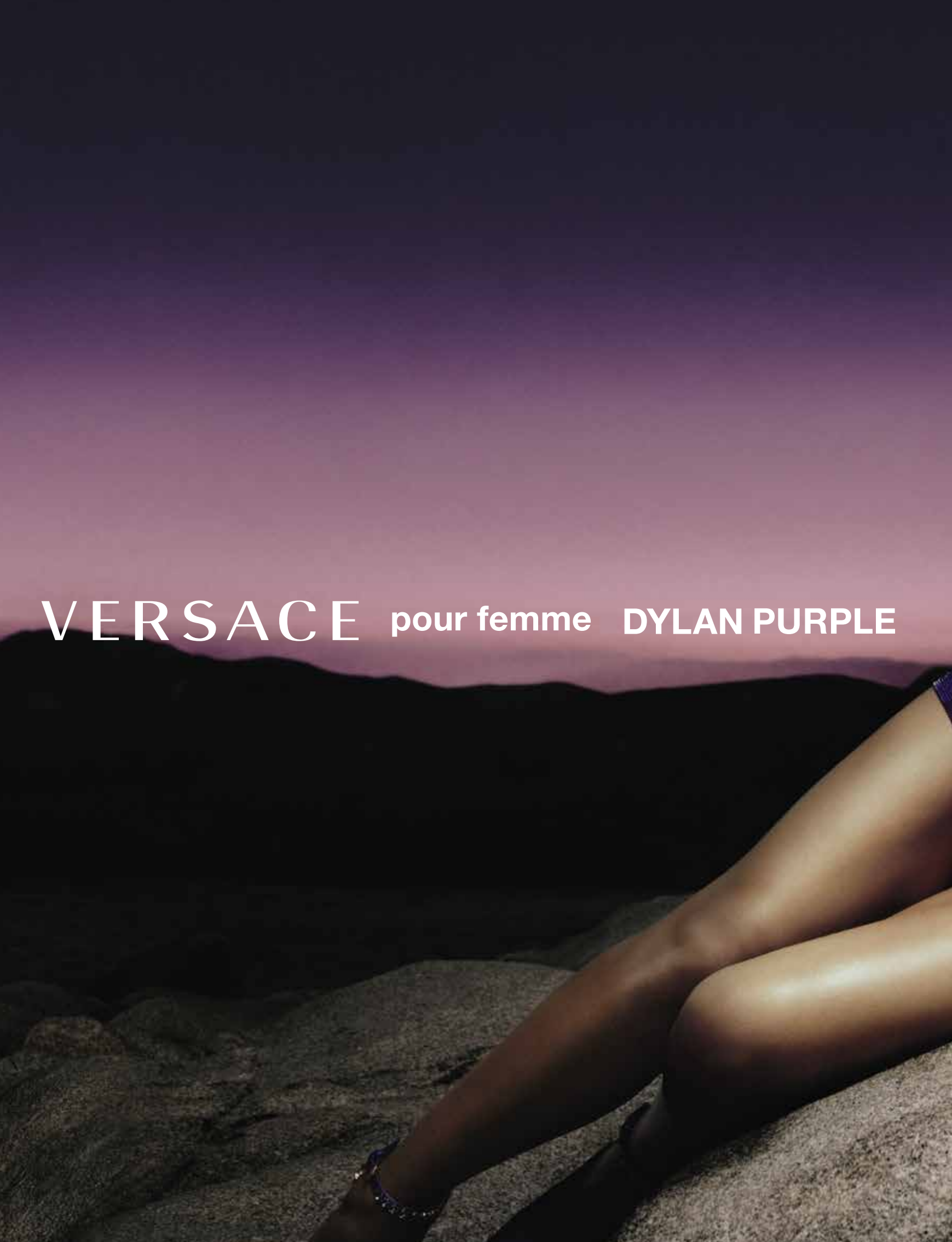
A close-up portrait of actress Jessica Chastain. She has long, wavy, reddish-brown hair and is smiling warmly at the camera. She is wearing bright red lipstick and a large, ornate earring with a green gemstone. The background is dark and out of focus.

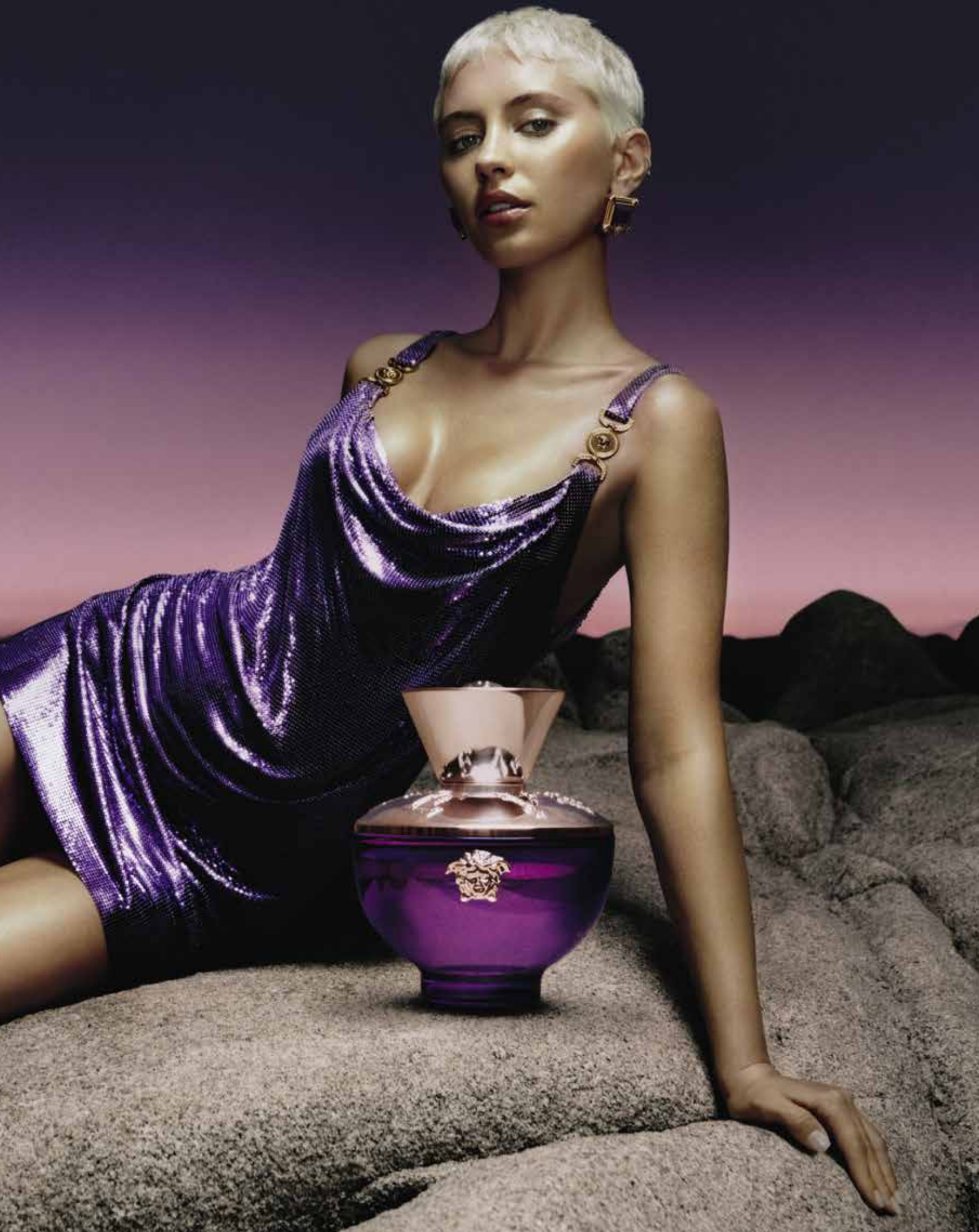
inCE

Jessica Chastain

Zrodila se hvězda

VERSACE pour femme DYLAN PURPLE







monica armani

per

GOMARCO

Luxusní DESIGN LOŽNICE je jedinečný showroom, který se nachází v prvním patře centra interiérového designu „MODO“. Expozice klasických i exkluzivních čalouněných postelí a přímo snových matrací všech typů (pěnové, pružinové i čistě přírodní z latexu, bavlny, hedvábí a dalších přírodních materiálů dle Vašeho přání...) které navozují pocit luxusu a pohodlí. Máte možnost vytvořit si pos tel do své ložnice od základu. Široký výběr značkových výrobků od nejlepších evropských dodavatelů.

Nejsme jen prodejna, ale nabízíme profesionální designerské poradenství a odbornou péči specialistů na kvalitní spánek, kteří Vám pomohou vybrat a sestavit postel Vašich snů. Navrhujeme odpočinek, který si zasloužíte. Veškerá naše práce je zaměřena na zlepšení kvality Vašeho spánku. Zaváděním nejnovějších technologií, Vám nabízíme zážitek, který zlepší Váš komfort, a tím i kvalitu života.

Monica Armani



Design postelí pochází od společností široce působících v odvětví interiérového designu. Zkušenosti, které jsme nasbírali za léta spolupráce s klienty, se odráží ve splněných snech našich zákazníků. To vše mělo vliv na vznik kolekce postelí, kde se zákazník stává sám na okamžik designérem a má možnost vytvořit si své vysněné místo k odpočinku. Naše preciznost a pečlivost při vytváření nejdůležitějšího prostoru v životě, kterým je ložnice, se promítla i do kvality výroby. Zaměřujeme se na nejvyšší standardy, dbáme na velmi dobré zpracování nábytku, použitím vhodných surovin a spolehlivých komponentů.

Máme především specializovaný personál plný vášně a nadšení, který navrhuje a vytváří nábytek pro osobní potřeby našich zákazníků. Spokojenost zákazníků je pro nás prioritou.



DESIGN LOŽNICE.cz



Jedinečné produkty Gomarco a unikátní kolekce navržená Monicou Armani jsou k dostání v showroomu Design Ložnice.

www.designloznice.cz

DESIGN LOŽNICE.cz



Nabízíme Vám odbornou radu a možnost vyzkoušet si naše výrobky.

Těšíme se na Vás 7 dní v týdnu.



GOMARCO

 MADE IN SPAIN

Navštivte náš showroom DESIGN LOŽNICE na adrese:
V OBLOUKU 800, PRŮHONICE 252 43

a nebo nakupujte online: www.designloznice.cz

Tel.: 602 786 589, 702 180 937

DESIGN LOŽNICE.cz



-10%

Při předložení tohoto
kupónu získáte na naše
showroomu 10% slevu





REALIZUJEME BAZÉNY PRO ÚSPĚŠNÉ

100% CUSTOMIZACE | CHYTRÁ DOMÁCNOST | ÚSPORNÝ PROVOZ





GOLDBERGH



DAVID
SPORT HARRACHOV

SPORTALM
KITZBÜHEL



DAVIDSPORT.CZ

DAVID SPORT HARRACHOV
Harrachov 222

SPORTALM ŠPINDLERŮV MLÝN
Pasáž Špindl, Bedřichov 22

SPORTALM PEC POD SNĚŽKOU
Pec pod Sněžkou 137

SPORTALM PRAHA
Týnská ulička 10, Praha 1

An advertisement for Givenchy Gentleman Society fragrance. The image features three models: a man with long dark hair on the left, a woman with a large afro in the center, and a man with short brown hair on the right. They are all wearing dark clothing. In the foreground, a black bottle of the fragrance is prominently displayed, featuring the Givenchy logo. The background consists of dark, geometric architectural elements.

**GENTLEMAN
SOCIETY**

NOVINKA

GIVENCHY

L'INTERDIT GIVENCHY



NOVINKA



CAPITAN BUCANERO

BLEND SEDMILETÉHO
DOMINIKÁNSKÉHO
RUMU A VYBRANÝCH PŘÍRAD
(ROZINKY, ŠVESTKY..) ČINÍ
USRKÁVÁNÍ BUCANERA
JEDINEČNÝM ZÁŽITKEM,
AŽ UŽ S COLOU A LIMETOU
NEBO JEN LEDEM!

TIP NA DRINK:
DOMINICAN MULE
40 ML CAPITAN
BUCANERO ELIXÍR,
20 ML LIMETOVÁ
ŠŤÁVA, GINGER BEER
NA DOLITÍ, LED



OFICIÁLNÍ DISTRIBUCE
PRODUKTŮ CAPITAN
BUCANERO V ČR:
ZANZIBAR S.R.O.
SIRUPY-KOKTEJLY.CZ



CAPITAN BUCANERO

COFFEE

NOVÝ KAPITÁN
VÁS ZVE NA KÁVU!

VÁŠ OBLÍBENÝ ELIXÍR
S KÁVOVOU PŘÍCHUTÍ,
KTERÁ POCHÁZÍ ZE TŘÍ
DRUHŮ ARABIC,
KONKRÉTNĚ Z ETIOPIE,
BRAZÍLIE A NIKARAGUY.

NAVŠTIVTE ESHOP
SIRUPY-KOKTEJLY.CZ

OFICIÁLNÍ DISTRIBUCE
PRODUKTŮ CAPITAN
BUCANERO V ČR:
ZANZIBAR S.R.O.
SIRUPY-KOKTEJLY.CZ



Podzim je tu. A s ním samozřejmě i takové nepříjemné věci jako déšť, mlhy, chřipka a nachlazení, vstávání do tmy, ale i příjemné věci jako lesy plné rekordní houbové úrody a samozřejmě podzimní vydání magazínu Ice, který právě teď držíte v ruce. Pevně doufám, že vám s námi bude hezky a že díky našemu časopisu budete mít třeba alespoň na chvíli pocit, že svět je docela hezké místo k životu.

Vzhledem k nevyzpytatelnému počasí za okny je naše podzimní číslo naladěno již trochu zimně. Popovídáme si o tom, jaké vybavení na hory vybrat a kam vyrazit, abychom si to bílé nadělení co nejvíce užili, ale zároveň přinášíme i tipy na krásné podzimní výlety plné sluníčka a pohody. Tak uvidíme, co nakonec zvítězí.

A co dále vám v podzimním magazínu Ice, který právě držíte v ruce, přinášíme? Samozřejmě klasickou dávku zajímavých rozhovorů. Tentokrát vám představíme Martinu Formanovou, která si život lakuje na růžovo, a herečku Jessicu Chastain, se kterou se zrodila hvězda.

Ale nejenom to. Budeme si povídat o tom, jak moderně bydlet doma i venku. Poradíme vám, jak si zařídit kuchyň, nakoukneme do špičkových center plastické chirurgie, která dokáží ženám ubrat mnohdy i desítku let, a doporučíme, jakou kosmetiku vybrat, aby kouzla byla co nejučinnější. Řekneme si něco o kvalitním vínu i o tom, které pivo k čemu chutná... No, rozhodně toho není málo. Jako tradičně ani v tomto čísle nebude chybět módní inspirace z Paříže a přinášíme i novinky ze světa automobilismu.

Takže, příjemný podzim a neméně příjemné počteníčko

Vaše Alice Kelly
šéfredaktorka



P31

Aperitivo Green

1 L 11 %

Inovativní, svěží, s nízkým obsahem alkoholu, vyráběný z více než 20 bylin a esencí, především heřmánku, skořice, pomerančů, pelyňku, zázvoru a rebarbory.

Více
informací
na webu
P31.cz



Spritz nebo Green Spritz?



Oficiální distribuce produktů v ČR:
Zanzibar s.r.o. | sirupy-koktejly.cz

18



Profil
Jessica Chastain

38



Krása
Péče o pleť a vlasy

134



Cestování
Prodloužený víkend

Podzim

- 18 Jessica Chastain: Zrodila se hvězda
- 24 Čas na změnu
- 38 Péče o pleť a vlasy nemusí být věda
- 48 Zajímavý moderní interiér
- 58 Designové kuchyně a spotřebiče
- 70 Martina Formanová: Život si lakuji na růžovo
- 76 Nejlepší developerské projekty roku 2023
- 82 Jsou diamanty věčné?
- 88 Podzim v šatníku
- 98 Luxusní dárky
- 102 Kdo Porazí Maxe Verstappena?
- 108 Potěšení v hrnku: horká čokoláda je kouzelný nápoj s omamnou vůní
- 114 Vítejte ve světě piva
- 120 Víno, které přinesl podzim
- 128 Dáme si něco dobrého
- 134 Prodloužený víkend v Čechách a na Moravě

Titulní foto: Shutterstock.com



GISMONDI

Boutique Prague | Pařížská 4, Praha 1 | Tel.: 222 211 192

GENOVA

PORTOFINO

MILANO

ST.MORITZ

ROME
Baglioni Hotel
Regina

SARDINIA
Baglioni Resort

PRAGUE

ST.BARTH
Diamond Genesis

USA
Selected Stores

 @gismondi1754_prague

 Gismondi Prague



ZRODILA SE HVĚZDA

TŘIAČTYŘICETILETÁ JESSICA CHASTAIN VZALA ÚTOKEM FILMOVÝ SVĚT PŘED DVANÁCTI LETY. ODZBROJUJÍCÍ TALENT UMOCNĚNÝ DIVADELNÍ PRŮPRAVOU NENECHAL NIKOHO NA POCHYBÁCH, ŽE SE ZRODILA HVĚZDA.



V roce 2011 se mohlo zdát, že se Jessica Chastain objevila vlastně ze dne na den nějakým zázrakem. Najednou zářila rovnou v sedmi filmech. V úspěšném dramatu Černobílý svět (rež. Tate Taylor) si zahrála po boku Emmy Stone a Violy Davis. Za svůj výkon si vysloužila řadu nominací na prestižní ceny jako Oscar, Zlatý glóbus, BAFTA a mnoho dalších. Za průlomovou životní roli lze označit psychologický thriller Úkryt (rež. Jeff Nichols), kde si Jessica zahrála manželku herce Michaela Shannona. Nebyl to však

zázrak, který přišel zadarmo. Jessica Chastain roky pracovala, aby se dostala do tohoto bodu, od mládí se věnovala divadlu a navštěvovala prestižní Juilliard School. „Tak dlouho jsem se snažila vytvořit kariéru,“ řekla v roce 2017 New York Times.

Za deset let od svého působení ve filmové branži získala Chastain uznání za řadu různých rolí – za roli Elizabeth Sloaneové ve filmovém dramatu Případ Sloane (rež. John Madden) získala nominaci na Zlatý Glóbus stejně tak jako za roli Molly Blood ve filmu Velká hra. Pracovala po boku špičkových filmařů

KDYŽ PLEŤ POTŘEBUJE ZÁZRAK

ANTI-AGE SÉRUM S ŽIVÝM KOLAGENEM A DRAČÍ KRVÍ

Nasyťte svoji pleť živým kolagenem s dračí krví a získejte zpět mládí pro svoji pleť. Pro ty, kteří chtějí pro sebe to nejlepší.

10 PROBLÉMŮ 1 ŘEŠENÍ

- 1 Aktivně působí proti vráskám a dlouhodobě předchází vzniku nových.
- 2 Stimuluje tělo k produkci vlastního kolagenu.
- 3 Viditelně omlazuje a zlepšuje celkový vzhled pokožky.
- 4 Zpevňuje kontury obličeje.
- 5 Šetrně odstraňuje kožní buňky a urychluje regeneraci svrchní vrstvy pokožky.
- 6 Výrazně zlepšuje hydrataci, pevnost, pružnost, jemnost a elasticitu pokožky.
- 7 Rozjasňuje a sjednocuje barevný tón pleti.
- 8 Částečně zesvětluje tmavé skvrny a jizvičky po akné.
- 9 Má vyživující, zklidňující a revitalizující účinky, redukuje kožní nerovnosti.
- 10 Vytváří na pokožce ochranný film, zabraňuje ztrátám vlhkosti a dehydrataci.



Převratné řešení na vrásky a unavenou pleť. Exkluzivní novinka obsahuje nejzávažnější hydrát nativního živého kolagenu nové generace, zpracovaný autoritou s technologií Inventia – Triple Helix Formula, a magickou ingredienci tzv. Dračí krev. Dračí krev je tmavě červená míza ze vzácného Dračího stromu, kterou strom po narušení vylučuje na svoji ochranu, regeneraci a hojení.

„Živý kolagen v podobě hydrátu přináší překvapivé výsledky nejen v oblasti krásy, ale i regenerace“ říká na základě osobní zkušenosti významný plastický chirurg a celoživotní sportovec doc. MUDr. Jan Měšťák, CSc.

*„Jedinečná kombinace přírodních, biologicky aktivních látek působí proti vráskám a dodává pokožce zdravý a mladistvý vzhled. Dochází k velmi výraznému zmenšení délky i hloubky vrásek, k šetrnému odstranění odumřelých kožních buněk a velmi snadnému pronikání aktivních látek do pokožky. Ta tak získává mladistvou pevnost, jas, svěžest a hedvábnou jemnost...“ říká Eva Sojková (*1954) zakladatelka poradenského kolagenového centra Wellness klubu NEZESTARNI.CZ, která se v rámci zkušebních programů více než 30 let zabývá účinky různých druhů kolagenů.*

PRO KOHO JE SÉRUM VHDNÉ

Přírodní, biologicky aktivní a hypoalergenní sérum je vhodné pro všechny typy pleti, mladé, zralé i velmi citlivé, aknézní a problematické. Oceníte ho i na unavenou, povadlou, stresovanou a stárnoucí pleť se sklonem k tvorbě tmavých skvrn.

Receptura bez parabenů a jiných konzervantů.

POUŽÍVÁNÍ JE I V DOMÁCÍCH PODMÍNKÁCH NAPROSTO JEDNODUCHÉ

Minimální množství séra se nanáší na vlhkou pleť vždy jako podklad pod kosmetiku nebo make-up, proto se nemusíte vzdát své oblíbené kosmetické značky. Pro rychlý nástup účinků nebo při deficitu kolagenu vlivem věku, stresu a únavy, podpořte omlazující a regenerační procesy vnitřním používáním kolagenového doplňku stravy INVITA SKIN BEAUTY pro krásnou pleť, pružné tělo, ohebné klouby a zdravé vlasy a nehty.

200 Kč
slevový kód:
ICE
od 690 Kč



NEZESTARNI.CZ
Živý kolagen nové generace

ORIGINÁLNÍ PRODUKTY S ŽIVÝM KOLAGENEM SI MŮŽETE OBJEDNAT V E-SHOPU DOVOZCE
NA WWW.NEZESTARNI.CZ | 775 373 379



jako Terrence Malick, Kathryn Bigelow, J.C. Chandor, Aaron Sorkin, Christopher Nolan a Ridley Scott.

Přestože to byl raketový nástup, Chastain rozhodně udělala cokoli, jen neusnula na vavřínech. V roce 2021 se objevila po boku svého dlouholetého přítele Oscara Isaaca v limitované sérii HBO Scény z manželského života. Asi největší věhlas jí přinesla role Tammy Faye Bakker ve filmu Očima Tammy Faye. Chastain strávila deset let zkoumáním skutečného televizního evangelisty a strávila hodiny v kosmetickém křesle, aby se proměnila v Bakkeru. Její výkon jí přinesl Oscara za nejlepší herečku v březnu 2022.

„Bylo to mnohem těžší než cokoli jiného, co jsem dělala,“ řekla Entertainment Weekly. „Když vytváříte postavu, která je fikcí, můžete si dělat, co chcete. Pravidla jsou v podstatě ve scénáři a pak přidáte ingredience, které máte rádi. Ale s někým, jako je Tammy... Pro mě to bylo mnohem těžší, protože každý ví, kdo jsem, a to je obrovská příležitost – znají moje způsoby, znají můj hlas – je to pro mě obrovská příležitost... Selhat.“

JESSICA CHASTIAN – TROCHA SOUKROMÍ

Jessica je jedním z pěti dětí a vyrůstala jako Jessica Howardová. Později přijala

matčino dívčí jméno Chastain jako své umělecké jméno. Narodila se 24. března 1977 a vyrostla v Sonomě v Kalifornii. Jejím otcem je rockový hudebník Michael Monasterio, který zemřel v roce 2013 ve věku 55 let, a matkou je vegetariánská šéfkuchařka Jerri Renee Hastey. Když se Jessica narodila, byli oba její rodiče ještě teenageři. Jessicu vychovávala nejdříve matka sama, takže rodina často neměla ani na jídlo. Později si matka našla přítele, hasiče Michaela Hastey, který se stal nevlastním otcem Jessicy. Má dvě sestry a dva bratry. Její sestra Juliet, která byla závislá na drogách, spáchala v roce 2003 sebevraždu.

O herectví se začala zajímat již v sedmi letech, poté co ji babička vzala na muzikál Josef a jeho úžasný pestrobarevný plášť.

Jessica studovala na škole El Camino Fundamental High School, kde studovala např. také zpěvačka Andy Allo, zpěvačka Mandisa či herečka Kate Levering. Během školních let byla spíše samotářkou a právě v divadle našla svůj smysl života. Často chyběla ve škole a tento čas využila k četbě Shakespeara, jehož hry si zamilovala poté, co společně se svými spolužáky navštívila Oregon Shakespeare festival. Právě díky velké absenci

ve škole neodmaturovala. Později studovala střední školu pro dospělé, na které si vzdělání doplnila. Mezi lety 1996 a 1997 navštěvovala vysokou školu Sacramento City College. Roku 1998 ukončila studium na Americké akademii dramatických umění a debutovala na profesionální scéně jako Julie v inscenaci Romeo a Julie, kterou produkovala významná společnost Theatre Works. Její výkon v roli Julie jí zajistil stipendium na jedné z předních světových uměleckých škol, Juilliard School, která sídlí v New Yorku. Stipendium financoval herec Robin Williams. První rok na této škole trpěla Jessica úzkostí a obávala se neúspěchu. Většinu času proto trávila čtením a sledováním filmů. V druhém ročníku byla obsazena do divadelní hry Racek, kterou napsal ruský spisovatel Anton Pavlovič Čechov. Hra, která je považovaná za přelomovou v dějinách evropského moderního dramatu, jí pomohla získat větší sebevědomí. Školu ukončila v roce 2003 bakalářským titulem. Jessica si velmi cení svého soukromí, takže dozvědět se něco o ní není jednoduché. Několik let chodila se scenáristou a režisérem Nedem Bensonem. Dva roky spolu dokonce žili. Vztah se ale rozpadl roku 2010. V roce 2012 začala chodit s italským hrabětem Gianem Lucou Passi de Preposulem, ředitelem módní značky Moncler a majitelem rozsáhlých vinic produkujících prosecco. O pět let později se vzali během obřadu na jeho rodinném panství nedaleko Benátek. V roce 2018 se jim narodila dcera Giulietta, kterou přivedla na svět náhradní matka.

PROFESIONÁLKA

Jessica pracuje hodně a pracuje ráda. Její herecký kolega ze snímku Žena jde vpřed, Sam Rockwell popsal její přístup následovně: „Jessica v sobě nezapře svoji divadelní průpravu a s divadlem spojenou pracovní morálku. Jestli bych ji měl popsat jedním jediným slovem, asi bych řekl – superprofesionálka.“ Její přístup k hvězdné kariéře a ke všemu,

co se k tomu poutá, popisují mnozí jako výjimečně dospělý – tedy alespoň na Hollywood. Dobré řemeslo je u ní na prvním místě a nechybí jí ani nadhled i perspektiva, jež někteří jiní postrádají.

Ona sama ale slova chvály bere s rezervou: „Lidi mi teď říkají, jak strašně tvrdě pracuju, ale není to pravda. Skutečně jsem dřela na škole, každou přestávku a pauzu na oběd jsem seděla v koutě a učila se. Pochopte, byla jsem první z rodiny, kdo se dostal na vysokou školu – a na stipendium! Cítila jsem obrovskou zodpovědnost.“

FILMOGRAFIE

2024

The Division

2023

Memory

Mothers' Instinct

2022

Dobrá sestra

Kód 355

Čas armagedonu

2021

Očima Tammy Faye

The Forgiven

2020

Ava: Bez soucitu

2019

To Kapitola 2

X-Men: Dark Phoenix

2017

Velká hra

Úkryt v zoo

Žena jde napřed

2016

Lovec: Zimní válka

Případ Sloane

2015

Martan

Purpurový vrch

2014

Interstellar

Slečna Julie

Válka bez pravidel

Zmizení Eleanor Rigbyové:

Oni

2013

Mama

Salomé

Zmizení Eleanor Rigby: On

Zmizení Eleanor Rigby:

Ona

2012

30 minut po půlnoci

C.K. Williams: Tar

Madagaskar 3

Země bez zákona

2011

Coriolanus

Strom života

Texaský kat

Wilde Salome

Úkryt

Černobílý svět

2010

Dluh

2009

Stolen

2008

Jolene

2006

Černovous (TV film)

2005

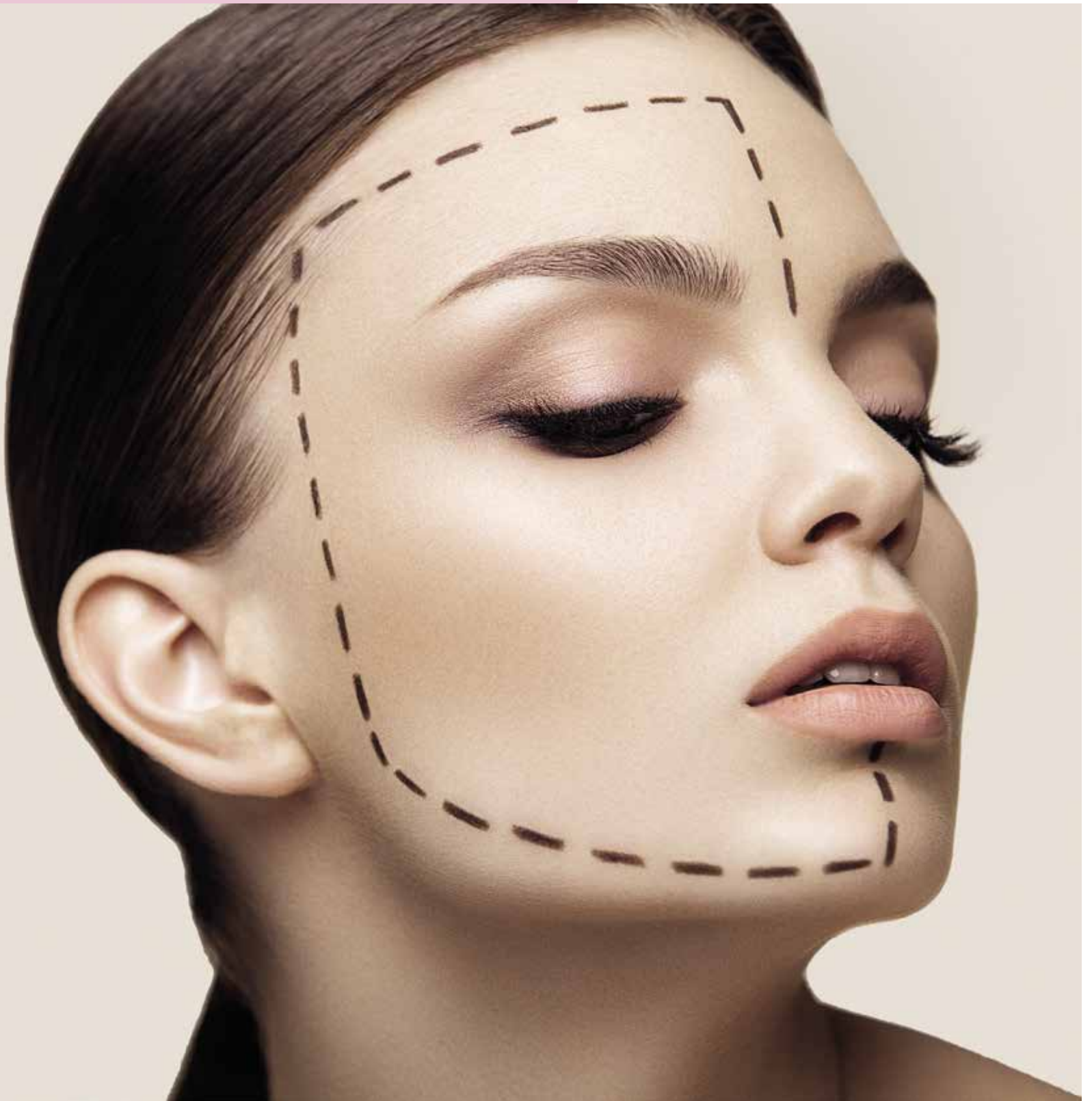
Dark Shadows (TV film)



JE ČAS NA ZMĚNU, VYUŽIJTE
NOVINKY VE SVĚTĚ

PLASTICKÉ CHIRURGIE A ESTETICKÉ DERMATOLOGIE! A SAMOZŘEJMĚ S KVALITNÍ KOSMETIKOU...

ZDRAVÍ A KRÁSA JSOU TY NEJVYŠŠÍ MOŽNÉ DEVIZY, KTERÉ ČLOVĚK MÁ. NELZE JE KOUPIŤ, MAXIMÁLNĚ JIM LZE DOPOMOCI DNEŠNÍMI VÝDOBYTKY ZDRAVOTNICTVÍ A ESTETICKÉ MEDICÍNY. VÝVOJ ZDRAVOTNÍCH TECHNOLOGIÍ SE NEVYHÝBÁ ANI SFÉŘE PLASTICKÉ CHIRURGIE A ESTETICKÉ DERMATOLOGIE. DÍKY STÁLE LEPŠÍM PŘÍSTROJŮM A TECHNIKÁM LZE DNES NAPRAVIT ČI UPRAVIT NA TĚLE A PLETI TO, CO SE ZDÁLO JEŠTĚ NEDÁVNO ZCELA VYLOUČENÉ





Svět estetiké dermatologie i plastické chirurgie jsou neobyčejnými odbornými světy, v nichž lze bez přehánění činit zázraky téměř na počkání. Díky těmto oborům a současným možnostem techniky se stále rozšiřují možnosti, co a jak upravit, redukovat či omladit.

NOVINKY PLASTICKÉ CHIRURGIE

K novinkám v plastické chirurgii se aktuálně řadí

- bukální lipektomie
- rhinoplastika se septoplastikou
- samotná septoplastika

BUKÁLNÍ LIPEKTOMIE

Bukální lipektomie je hodně čerstvou novinkou mezi zákroky plastické chirurgie. Tu napříč světem zpopularizovaly hlavně asijské influerelky. Proč právě ony? Asiatky v touze po štíhlejších a prorysovanějších obličejích s výraznějšími lícními kostmi začaly bukální lipektomií ve velké podstatě a prezentovat je na internetu. Zárok pomalu nabíral na popularitě. Tato lipektomie je zajímavým článkem, jak zlepšit linii tváří obličej. Je zákrokem, při němž dochází k odstranění přebytečného tuku ve tvářích. Jedná se tedy o méně či více

ADVENTNÍ KALENDÁŘ

ROZZAŘTE SVOU PLEŤ
S LIMITOVANOU EDICÍ AMPULEK





Plastika nosu alias rinoplastika je docela profláklým a známým zákrokem plastické chirurgie.

razantní zeštíhlení obličeje a vyrýsování lícních kostí.

Bukální je, když...

Tuk v tváři našich obličejů se odborně nazývá bukální tuk. Zajímavé je, že má jiné složení než třeba podkožní tuk. Z tohoto pojmenování je také odvozen název zákroku. Bukální tuk je přirozeně se vyskytující tuk v oblasti pod lícní kostí a také mezi svaly obličeje. Je to vrstva tuku mezi kůží tváře a vnitřní výstelkou vašich úst. Množství bukálního tuku v obličeji je dáno ryze geneticky, i když může s úbytkem váhy dojít i k úbytku bukálního tuku v partiích obličeje. A pokud máte bukálního tuku moc, působí váš obličej zaoblenějším a jaksi buclatějším dojmem.

Bukální lipektomie v realu

Jde o vcelku jednoduchý a krátký zákrok, který lze realizovat v lokální anestezii. Provádí se malým řezem na vnitřní straně výstelky tváře, skrz nějž se odstraní tuk. Na místě je velká opatrnost, přičemž je nutno se vyhnout příušní žláze. Následně se řez sešije. Bukální lipektomie

může být součástí několika zákroků na obličeji – faceliftu, spadlých víček či rinoplastiky (plastiky nosu).

RHINOPLASTIKA

Plastika nosu alias rinoplastika je docela profláklým a známým zákrokem plastické chirurgie. Ovšem díky posunu ve vývoji technologií dnes lze realizovat nejen úpravu tvaru a šíře nosu, ale i úpravu deformit (např. hrbolku, výstupku, rýhy atp.) nosu, a především je dnes rinoplastika v mnoha případech také pomocí při ztíženém dýchání díky přepážce v nose. Deformity nosu a nosních přepážek mohou být vrozené nebo vznikající po úraze. Úpravou nosu spolu s křivou nosní přepážkou lze také efektivně odbourat ztížené dýchání vzniklé díky nedokonalostem jak uvnitř, tak či vně nosu.

Jak rinoplastika probíhá?

Samotná operace nosu je jedním ze dvou možností. Buď je provedena jen na měkkých částech nosu (např. špičce nosu), nebo na měkkých i chrupavčitých částech nosu. V druhém případě je to kompletní rinoplastika, při níž je upraven i kostěný

AURUM CLINIC s.r.o



Aurum Clinic je klinika estetické medicíny, která pod vedením MUDr. Ivany Němečkové používá k odstranění příznaků stárnutí nejmodernějších metod, jako jsou: nové výplňové materiály, speciální Silhouette Lift nitě, bionitě, mezoterapii, HIFU terapii, plazmoterapii, karboxyterapii. Docílí se tak odstranění vrásek na obličeji, krku i rukou, vypnutí a omlazení stárnoucí kůže, zpevnění a zdůraznění obrysů například dolní čelisti, dekoltu nebo i dodání objemu rtů, hýždí i intimních partií.

Tyto metody se používají i k opravě vrozených či získaných vad.

Nyní nově k dispozici HIFU 7D švýcarské výroby, kdy účinnost přístroje

HIFUtherapy je srovnatelná s chirurgickým liftingem.

Ošetření HIFUtherapy je neinvazivní, lze ho použít jak na kompletní facelifting, tak i na dílčí odstranění vrásek v obličeji, v oblasti očí, tváří, krku, dekoltu. Stejně tak se používá na zpevnění nebo odstranění příznaků celulitidy rukou, hýždí, stehů – prostě všude tam, kde chcete řešit nějaký problém.

Na klinice provádíme ruční lymfatické masáže a kosmetiku pro dosažení mladšího a krásnějšího vzhledu.

AURUM CLINIC s.r.o

MUDr. Ivana Němečková

Zborovská 56, 150 00 Praha 5 - Malá Strana 722 725 703, 601 322 822

aurumclinic.net

Omlazení pleti
okysličením
I toto je metoda,
která je na trhu
estetické
medicíny již
nějakou dobu
známá.



skelet nosu. Výsledkem by měl být přirozený tvar a dobrá dýchací funkce.

SEPTOPLASTIKA

Rhinoplastika (operace nosu) se provádí často dohromady se septoplastikou, nebo je septoplastika řešena zvlášť. SPL alias septoplastika je samostatnou operací nosní přepážky a jejího zprůchodnění. Důvodem k septoplastice bývají problémy s nosní přepážkou, ucpaný nos a ztížené dýchání nosem.

Nosní přepážka

Tato nosní přepážka je chrupavčitá, přičemž přechází vzadu v nose v kost. Přepážka je dole fixována k tvrdému patru a nahoře ke hřbetu nosu. A pokud přepážka brání dostatečnému proudění vzduchu do plic díky vybočení nosní přepážky nebo po úrazu nosu, je to důvod k septoplastice. Jakmile tedy zjistíte ztížení nosního dýchání, máte opakovaně zánět v oblasti nosních a vedlejších nosních dutin, nebo víte, že přepážka není v pořádku, zamiřte na ORL vyšetření. Tam lze zjistit problematickou průchodnost nosní přepážky. Vybočenou a křivou nosní přepážku nelze řešit jinak než operativně.

Jak septoplastika probíhá?

Septoplastika trvá zhruba hodinu a je prováděna v plné anestezii, tedy v narkóze,

jen zcela výjimečně v místním znecitlivění. Řezem na nosní přepážce uvnitř nosní dutiny se odloučí sliznice nosní přepážky nad její chrupavčitou i kostní částí. Poté se odstraní změněné části přepážky a rekonstruuje se přepážka nová – rovná. Pak je provedena tamponáda nosu, jíž je nutno dodržovat cca dva dny po operaci. Nelekejte se po septoplastice oteklých míst nebo modřin. Je to přirozený důsledek namožení míst zákroku. Po septoplastice byste měli zůstat cca 3 dny hospitalizováni na klinice plastické chirurgie. Ve výjimečných případech je možno zaměnit to za denní docházení na kliniku z domácího prostředí. Samozřejmostí je klidový režim, tedy bez sportovních a outdoor aktivit, abyste nos nechali v klidu zahojit.

NOVINKY ZE SVĚTA ESTETICKÉ DERMATOLOGIE

I v estetické dermatologii se neustále něco mění a vyvstávají jak nové technologie, sofistikovanější přístroje a metody, tak i zákroky s nimi. Tím jsou estetické zákroky efektivnější, jednodušší i komfortnější. Co je tedy nového v estetické dermatologii?

MEZI COOL PROCEDURY AKTUÁLNĚ PATŘÍ

- laserové omlazení pleti mikrojehlíčkami

- omlazení pleti okysličením
- kolagenová „vakcína“ proti vráskám

LASEROVÉ OMLAZENÍ PLETI S MIKROJEHLÍČKAMI

Laserové ošetření pleti i mikrojehlíčky již znáte. Ovšem sloučit obojí do jedné omlazovací procedury spolu s nejnovějšími technologiemi je žhavá novinka. Díky tomu se ošetřují všechny vrstvy kůže, přičemž celá procedura probíhá mnohem komfortněji než kdy dříve. Snoubí se zde pokročilá verze mikrojehlíčkové radiofrekvence s pokročilou laserovou technologií. Díky tomu bude vaše pokožka zcela neinvazivně nejen skvěle omlazená, ale také dojde k eliminaci pigmentových skvrn. V současnosti patří toto omlazení k Rolls-Royce estetické dermatologie.

OMLAZENÍ PLETI OKYSLIČENÍM

I toto je metoda, která je na trhu estetické medicíny již nějakou dobu známá. A i zde dochází k vylepšením a sofistikovanějším možnostem, jak okysličení pleti provádět. Současné Oxygeneo okysličení skýtá vaší pleti hned trojku estetických dermaprocedur zakomponovaných do jedné jediné. Inovativní technologie zároveň pleť exfoliuje (odstraní odumřelé kožní buňky), silně ji okyslíčí a ve finále dodá pleti infuzi výživných látek.

Zahrajte si *Jak málo stačí ke krásě* kuličky

25 972 ppm
kyseliny
hyaluronové

Perla obsahuje
nejkoncentrovanější kyselinu
hyaluronovou na světě, navíc
ve správném poměru vysoko
a nízkomolekulárních složek.
Obsahuje 25 972 ppm kyseliny
hyaluronové, což odpovídá
desetinásobku běžné dávky
v kosmetických přípravcích.

Množství v jedné perle je stejné jako
množství kyseliny hyaluronové v 30 ml
koncentrovaného séra.

Perla je nejkoncentrovanější
a nejúčinnější zbraní v zastavení
stárnutí. Významně hydratuje, doplňuje
tělu vlastní kolagen, zlepšuje kožní
bariéru a zároveň aktivuje proces
samoomlazování. Díky tomuto procesu je
pleť zářivá, vyplá a elastická.

PURE
DISTRICT

Pure vibes only



www.puredistrict.cz



KOLAGENOVÁ „VAKCÍNA“ PROTI VRÁSKÁM

Víte, že dnes existuje anti-aging vakcína? Tak se totiž nazývá procedura sestávající z kolagenových injekcí pro pleť. Jedná se o miniinvasivní zákrok estetické dermatologie, v němž je vám do vrstvy zvané dermis v pokožce aplikován injekčně kolagen. A nejen tak ledajaký. I tady technologie a vývoj sehrály svoji roli, a aplikovaný kolagen I. typu pojmenovaný Nithya patří ke špičkám v oboru estetické dermatologie. Kolagen do pleti dodává jeho dostatečnou zásobu, aktivuje jeho přirozenou produkci, a tím značně zlepšuje stav pleti, vyhladí vrásky, zpevní kontury obličeje a vypne pleť. Ta je po zákroku svěží, jasná a sametově hebká.

NEZAPOMEŇTE NA KVALITNÍ KOSMETIKU

Plastika může pomoci, ale bez kvalitní kosmetiky, kterou budete používat každý den, fungovat jistě nebude.

Obzvláště citlivá pleť s příchodem zimy trpí a musíme se jí věnovat. Nejen pleť na obličeji, ale celá pokožka těla potřebuje být především dostatečně „zavlažena“, aby byla pružná, vypadala dobře a nebyla náchylná k různým poraněním. Takže to chce vodu, ale také kolagen, kyseliny hyaluronovou, oleje a své udělají i potraviny a bylinky.

1. SLUNCE „SNĚDLO“ KOLAGEN

Blahodárné sluneční záření, díky kterému jsme si dopřáli i dávku důležitého vitamínu D, připravilo pokožku o slušnou dávku kolagenu. „Jedná se o protein, který představuje základní stavební materiál pro naše podpůrné tkáně. Sluneční paprsky spolu s dalšími vlivy prostředí a stárnutím přispívají k jeho poškození až rozkladu. Řešením může být zvýšená spotřeba potravin s esenciálními mastnými kyselinami a perorální užívání vysoce koncentrovaného mořského kolagenu, ideálně v hydrolyzované tekuté formě,“ radí MUDr. Světlana Šefčíková z Belleza Piešťany. Výborné jsou

rovněž kolagenové masky, které pleti dodají potřebné živiny.

Do podzimního a zimního jídelníčku je třeba zařadit:

- Iněná semínka
- mořské ryby
- mořské řasy (například spirulinu, je dobrým zdrojem mědi, minerálu důležitého pro produkci kolagenu)

2. NEZAPOMENTĚ NA KYSELINU HYALURONOVOU

Vydatná účinná látka pro pleť dehydratovanou s nízkým obsahem tuku, která poskytuje kvalitní ochranu v různých úrovních, je dlouho a krátko řetězcová kyselina hyaluronová. Koncentrace intenzivních pésticích látek společně s dlouhodobě účinkující rostlinnou ochranou redukuje jemné linky a vrásky, obnovují kožní film a rozzařují pleť.

3. PODPORA DÍKY VITAMÍNU C

Rostoucí počet klinických studií prokázal význam perorálního užívání



Klinika komplexní péče

Omlazení zvenku i zevnitř

Unikátním laserem Fotona Dynamis díky kombinaci několika technologií dokážeme pokožku omladit zvenku i zevnitř, a to v povrchové, střední i hluboké vrstvě a stárnutí pokožky tak oddálíme až o 10 let.

Efekt jemnější, pevnější a vyčištěné pokožky uvidíte ihned a je srovnatelný s plastickou operací.

Nástavec Fotona Smootheye dokáže vypnout oční víčka a odstranit jizvy a vrásky v těsném okolí očí.

vasmedic.cz



hydrolyzovaného kolagenu. Jedná se o malé molekuly, které se přes trávicí trakt dostávají dále do celého organismu a zabezpečují transfer kolagenu na všechna místa, kde chybí.

Vědci také zjistili, že absorpci kolagenu podporuje vitamín C, takže se doporučuje užívat ho spolu sním.

I s podporou vitamínu C to nějaký čas trvá, než se účinky užívání kyseliny hyaluronové projeví. Určitě tedy neuškodí začít si jí dopřávat již na konci léta, aby byla pokožka dobře hydratovaná během podzimu a zimy.

4. HYDRATAČNÍ GEL NA BÁZI OLEJE

Hydrataci a ochranu pokožky zvenku zajišťuje kvalitní hydratační krém. Chladnější dny si vyžadují kosmetiku na bázi

oleje. Na pokožce vytváří ochranný film, který v ní udržuje vlhkost. Vhodný je kokosový, mandlový nebo avokádový olej, ideálně v bio kvalitě a ve vysoké koncentraci.

5. ZAOSTŘENO NA RUCI

Kůže na ruce musí odolávat nástrahám počasí stejně jako obličej, proto si zaslouží zvláštní pozornost a péči. I zde platí, že nejlepší ochranu a hydrataci zaručí mastnější krémy a zejména másla obsahující přírodní oleje.

6. ZVLÁŠTNÍ POZORNOST PRO RTY

Nejjemnější kůže na obličejí není na očích, ale na rtech. Právě na nich se okamžitě projeví nedostatek tekutin, ale také vliv větru, vlhkosti nebo zimy.

O rty je třeba se speciálně starat. Zaslouží si hýčkání balzámem v bio kvalitě, vyrobeným z kokosového oleje, včelího vosku nebo panenského mandlového oleje. Pak budou nejen vláčné a chráněné, ale vhodný balzám může pomoci urychlit hojení popraskané kůže na rtech, a i řešit problém s herpetem.

7. SPECIÁLNÍ ČIŠTĚNÍ

Na podzim a v zimě se mění i rituály čištění pleti. Je dobré přejít na krémový odličovač a tonikum vyměnit za jemnou hydratační mlhu. Peeling je stále v programu týdne, důležité je, aby byl jemný. V tomto ročním období je také vhodný čas také na chemický peeling.

Na rozdíl od hutných krémů jsou v zimě vhodné lehké vyživující pletové masky.



Phytocéane

Mezi pevninou a oceánem...



Phytocéane je francouzská kosmetická značka, specialista na organickou kosmetiku. Disponujeme vlastními laboratořemi a výrobními kapacitami, umístěnými ve francouzské Bretani, poblíž Mont Saint-Michel.

INSPIRACE

Prozkoumáváme svět, inspirujeme se a objevujeme nové přírodní ingredience a jejich zdroje ...Od pralesů v japonském SHIRAKAMI po křišťálově čisté vody ZANZIBARU.

UDRŽITELNOST

Všechny naše kosmetické produkty jsou vyráběny podle nejpřísnějších norem kvality s omezeným vlivem na životní prostředí. Naš výrobní proces je etický a udržitelný. Naše obaly jsou vyráběny z udržitelných materiálů, které spojují kvalitu a ekologii.

PŘÍRODNÍ PŮVOD

Vždy upřednostňujeme použití přírodních a organických ingrediencí, které respektují jak pokožku, tak životní prostředí. Naše produkty obsahují vysoké koncentrace přírodních ingrediencí a zvou Vás k opětovnému spojení s přírodou mezi pevninou a oceánem.

MEDICINÁLNÍ



CBD ACTIVE ADAPTOGENS

325 mg extraktu Lion's mane, 325 mg extraktu Cordycepsu a 10 mg CBD v jedné kapsli.

Podpora imunitního systému
Podpora růstu a regenerace neuronů
Zvýšení výkonu
Podpora sexuální funkce

CBD STAR

HOUBY S CBD



CBD IMMUNITY ADAPTOGENS

325 mg extraktu Reishi, 325 mg extraktu Chagy a 10 mg CBD v jedné kapsli.

Imunomodulační účinky
Podpora kardiovaskulárního systému
Podpora trávicího systému
Protizánětlivé účinky

CBD STAR

PÉČE O PLEŤ A VLASY

NEMUSÍ BÝT VĚDA

CHCETE MÍT KRÁSNOU, ZDRAVOU A SVĚŽÍ PLEŤ I BOHATOU A KVALITNÍ VLASOVOU KŠTICI BEZ OHLEDU NA OKOLNOSTI I VĚK? I KDYŽ HEKTICKÁ DOBA TOMU MOC NENAPOMÁHÁ, MŮŽETE JE TAKOVÉ SKUTEČNĚ MÍT. KDYŽ SI STANOVÍTE PRAVIDELNOU A STÁLE TRVAJÍCÍ PÉČI O PLEŤ I VLASY V NĚKOLIKA KROCÍCH, USPĚJETE!





Každodennost je nutnost. Ano, především u pleti a pokožky to platí dvojnásob. A vlasy byste zanedbávat také neměli.

Nestačí je jen pročesat a upravit, ale opravdu o ně pečovat a věnovat jim čas, stejně jako pleti obličeje, krku a dekoltu. Víte, jak na to?

CO DĚLAT PRO PLEŤ?

- každodenní péče je základem
- čistěte svoji pleť každý den
- tonizujte pleť správně
- masírujte si obličej
- dopřejte své pleti denně oleje
- používejte denní i noční masky
- aplikujte na pleť každý týden peeling

Každodenní péče je základem

Každodenní péče o vaši pleť se vám vrátí v horizontu kratším, ale především delším. Péčí svoji pleť pěstíte, opečováváte, čistíte, podporujete, regenerujete

a hydratujete. A to není málo. Když si z toho uděláte příjemný relaxační rituál, bude vám fajn nejen na pleti, ale i na těle a na duši.

Čistěte svoji pleť každý den

Obličej, krk a dekolt jsou partie, kterým byste měli věnovat čas každý den. Čistěte pleť vždy jemně, a nikdy ne produkty, jež váš typ pleti vysušují. Začněte nejprve vodou a jemnou čistící pěnou, poté sáhněte po kvalitní micelární vodě nebo pleťové vodě. Svoji pleť obličeje, krku a dekoltu čistěte vždy ráno i večer. Ráno po noci, kdy se často ve spánku zpotíte, a večer po celodenní náloži nečistot z okolního prostředí, které vaše pleť nachytá, a také pro odlíčení.

Tonizujte pleť správně

K tonizaci pleti slouží tonika. Vyberte si je vždy dle svého typu pleti. Po očištění a odlíčení je to druhý krok v denní péči o pleť, před nanesením séra či krému. A proč



JANSSEN COSMETICS



Beauty MOMENTS

Discover our
festive gift ideas



www.janssen-beauty.cz



vlastně pleť tonizovat? Tonizace v pleť zmenšuje její póry, dodává jí vlhkost, příjemně ji osvěžuje a v neposlední řadě ladí její pH. Prima jsou tonika s antibakteriální složkou, a ještě lépe bez alkoholu.

Masírujte si obličej

Masáž obličeje by vám neměla v repertoáru péče o pleť obličeje, krku a dekoltu chybět. Masírujte si je tak často, jak jen můžete, minimálně však ráno a večer. Je to jako cvičení, jímž posilujete své tělo v jiných partiích. A nebojte se, masírovat stačí jemně, a přesto si krásně prokrvíte pleť a podpoříte mimické svaly. Změnu uvidíte hned po masáži, jelikož vaše pleť bude příjemně svěží a jakoby sjednocená i rozzářená.

Dopřejte své pleť denně oleje

Olej je skvělou podporou pro každou pleť, bez rozdílu typu. Hodí se k nanesení vždy před denním či nočním krémem. Oleje vaši pleť krásně zvlhčí, zvláční,

zjemní, provoní a vyživí. A jaké oleje využít? Meruňkový, malinový, arganový, olivový, mandlový, jojobový, hroznový, šípkový, konopný, růžový, levandulový, pupalkový i další. V obchodech i na internetu jich najdete nespočet. Ať už si vyberete jakýkoli, tak vždy sáhněte po 100% organickém.

Používejte denní i noční masky

Výživu a hydrataci pleť dodají masky. Existují masky denní (ranní) k osvěžení pleť, ale i noční, které pleť hojně vyživují, regenerují a hydratují. Ranní si dejte před čištěním pleť, po 5 minutách (či dle návodu) smyjte a naneste sérum, krém a make-up. Pokud nemáte ráno moc času, tak noční masku si dejte vždy a nechte ji působit celou noc. Proč? Protože v noci pleť intenzivně přijímá veškeré vyživující a regenerační látky z kosmetiky. Vyberte si masku dle svého věku, ideální je ta hydratační a regenerační zároveň.

Aplikujte na pleť peeling

Peeling je očista pleť do hloubky i odstranění odumřelých kožních buněk z pleť. Dopřejte si peeling 1x týdně a dejte své pleť vzpruhu k obnově, svěžesti, navýšení elasticity i podpoře tvorby kolagenu. Je však podstatné vybrat si peeling, který vaší pleť sedne – dle typu a senzitivity pleť. Naneste peeling vždy na navlhčený obličej, krk a dekolt, jemně vmasírujte krouživými pohyby a pak opláchněte.

CO VÁM POMŮŽE JEŠTĚ ZKVALITNIT VAŠÍ PÉČI O PLEŤ?

- používejte produkty s AHA kyselinami
- zkuste retinoidy
- nezapomeňte na kaviár
- kolagen nesmí chybět

Produkty s AHA kyselinami

Není kyselina jako kyselina. V péči o pleť se hojně využívají kyseliny, které pěstí nebo pečují, případně ozdravují vaši pleť. Takové jsou všechny AHA kyseliny, což jsou alfahydroxylové kyseliny, jež jsou vhodné pro všechny typy pleť i napříč věkem. Se stárnutím pleť totiž umí zázraky. Nejenže redukují jemné vrásky, nadměrnou pigmentaci, pajizévku a další nedokonalosti pleť, ale navíc dodávají pleť svěžest a sjednocený tón.

Jaké AHA kyseliny jsou v kosmetických produktech?

- kyselina citronová
- kyselina vinná
- kyselina glykolová
- kyselina mléčná
- kyselina salicylová (z vrbové kůry)
- kyselina maleinová
- kyselina mandlová
- kyselina jablečná
- kyselina hyaluronová

Říká se jim též ovocné kyseliny, což je z výčtu zjevné. Ovocné kyseliny zde totiž převažují.

Jaký je rozdíl v jednotlivých AHA kyselinách?

Rozdíl je v různé velikosti molekul jednotlivých kyselin. Mají díky tomu

JUVENA

OF SWITZERLAND



Sametově jemná konzistence,
inovativní kombinace
drahocenných ingrediencí
a bezkonkurenční svůdná
vůně čerstvých růží.



Master Cream Rose

MasterCream Rose pleť hydratuje v několika úrovních, redukuje známky stresu a stárnutí a optimalizuje přirozené funkce pleti – linky a vrásky se stávají téměř neviditelnými a celá pleť vypadá vyrovnaně a bezchybně. Na dotek je hladká a pružná, působí svěže a vyznačuje mladistvý jas.

JUVENA, SPECIALISTA V PROTISTÁRNOUCÍ PÉČI O PLEŤ.

www.juvena.com

Dostupné od října v síti FAnn parfumerií.

odlišnou schopnost proniknout do pleti, pokožky a kůže. AHA kyseliny s většími molekulami jsou ideální pro senzitivní a jemnou pleť, ta s menšími pak pro smíšenou, mastnější a normální pleť. Z AHA kyselin se nejvíce využívá kyselina glykolová, která má nejmenší molekuly a dokáže velmi účinně proniknout do pleti.

Mimo ni je to také kyselina mléčná s trochu většími molekulami, ale s podobným efektem (v delším horizontu) jako glykolová. Třetí hojně využívaná je kyselina mandlová, která se díky větším molekulám krásně hodí pro citlivou pleť. A kyselina hyaluronová je kyselinou, která umí spolu s jmenovanými doslova zázraky. Je ideálním parťákem na unavenou pleť s vráskami. Tato kyselina se vyskytuje přirozeně v lidském těle, kde má vliv na hydrataci a vypnutou pleť. Když je jí málo, dodáte jí pleti právě v kosmetických produktech.

Co vše AHA kyseliny umí?

- redukovat jemné vrásky
- mírnit nadměrnou pigmentaci
- zjemňovat nedokonalosti pleti
- odbourávat odumřelé kožní buňky
- hydratovat pleť a udržet v ní vlhkost

Péče o pleť s AHA kyselinami

A proto chcete-li pro svoji pleť něco opravdu na úrovni, sáhněte po produktech s obsahem AHA alias ovocných kyselin, s přísadkou kyseliny hyaluronové, nebo retinoidů. Najdete je v sérech, krémech, maskách, gelech i dalších kosmetických kouscích.

ZKUSTE RETINOIDY

Co jsou zač? Retinoidy jsou kosmetické složky, odvozené od vitamínu A. Je jich celá řada, přičemž nejdůležitější je retinol a retinal. Původně byly retinoidy určeny jen v lékařství k léčbě akné, ale v současnosti jsou používány ke zjemnění vrásek, oživení pleti a zpomalení jejího stárnutí. Jak to tyto složky dokážou? Zkrátka a dobře v pleti nastartují tvorbu kolagenu, čímž dochází k postupnému vyhlazení vrásek, pleť se zpevní, linie obličeje, krku i dekoltu jsou pevnější.

Mimoto retinoidy aktivují vyšší produkci vitamínu C, s čímž se pojí kvalitnější cirkulace krve v pleti a její oxysličení. A když budete produkty s retinoidy používat dlouhodobě, vyzrajete na mimické vrásky, nadměrnou pigmentaci i zhrubnutí pleti po jizvičkách a nedokonalostech.

NEZAPOMEŇTE NA KAVIÁR

Skvělým pomocníkem je i kaviár, který je bohatý na bílkoviny, vitamíny, aminokyseliny a stopové prvky a urychluje přirozený proces produkce kolagenu. Má antioxidantní účinky, redukuje vrásky a jemné linky a zabraňuje jejich dalšímu vzniku. Kaviár rovněž obsahuje speciální komplex proteinů, které v kůži vytvářejí bariéru, čímž pomáhají chránit vtažený kolagen před degenerativními účinky a zároveň stimuluje tvorbu kolagenu nového. Používáním přípravků s výtažkem z kaviáru tak nejen výrazně zpomalíte proces stárnutí své pleti, ale při dlouhodobějším užívání dojde i k redukcii vrásek stávajících.

KOLAGEN NESMÍ CHYBĚT

Kolagen je základním prvkem buněčné architektury, která pomáhá udržovat strukturu, pevnost a odolnost kůže. Jedná se o protein, který se nachází v živočišné podobě (kosti, kůže), ale najdeme také jeho rostlinnou alternativu, která se získává z nutričně bohaté řasy zvané irský mech. Pro kosmetický a zdravotnický průmysl se kromě hovězího a prasečího kolagenu využívá také rybí kolagen, který má nejlepší vstřebatelnost.

Vlastnosti kolagenu

Kolagen má zázračnou vlastnost rychle redukovat kožní nerovnosti a stejně jako kyselina hyaluronová umí vázat velké množství vody, proto jsou kolagen a kyselina hyaluronová v anti-age kosmetice jedny z nejdůležitějších látek chránících pleť proti projevům stárnutí.

Účinky kolagenu na pleť

Působí v hlubších vrstvách kůže, kde stimuluje obnovu buněk a udržuje pokožku pevnou a pružnou.

Redukuje vrásky a na pokožce vytváří ochranný film, chrání tak pleť před působením vnějších vlivů.

Váže velké množství vody, tím udržuje pleť dlouhodobě hydratovanou. Rozjasňuje pleť a sjednocuje její barvu. Působí proti pigmentovým skvrnám.

JAK PEČOVAT O VLASY?

Stejně jako vaše pleť i vlasy potřebují péči o několika krocích. Vhodná péče o vlasy je sice obecně známa, ale stačí vynechat jeden krok, a máte najednou kadeře zplihlé a bez života. Samozřejmě je vlasová kosmetika dle typu vlasů i toho, zda jsou barvené, či nikoli. Jak tedy na krásné a bohaté vlasy?

CO DĚLAT, ABY BYLY VAŠE VLASY ZDRAVÉ?

- myjte je speciálním čistícím šamponem
- umývejte je správným šamponem dle typu vlasů
- pečujte o pokožku hlavy
- hydratujte a vyživujte vlasy
- pročesávejte si je
- regenerujte je

Myjte vlasy speciálním čistícím šamponem

Ano, možná se podivíte, ale není mytí vlasů jako mytí vlasů. To, co máme na mysli, je umývání speciálním čistícím šamponem, který z vlasů odstraní všechny nečistoty do hloubky. Nestojí sice málo, ale vydrží vám dlouho. Umývat s ním stačí vlasy 1x za 14 dní až 1x za měsíc.

Umývejte je správným šamponem dle typu svých vlasů

Tady jste se ocitli již na parketu běžných šamponů dle typu vlasů. Všude v obchodech najdete nespočet šamponů na vlasy, mastné, suché, barvené, lámavé i na šediny. Výběr je tedy bohatý. Pamatujte na to, že umývat vlasy je ideální vždy vlažnou, nikoli horkou vodou. Horká voda totiž dráždí pokožku a vlasy poškozují. Málo vlažná naopak nepomůže opláchnout vlasy dostatečně. Při mytí svůj šampon dobře vmasírujte

DERMACOL
PRAGUE

BIO RETINOL

OMLAZENÍ PLETI

JIŽ ZA 14 DNÍ

Snížení hloubky
vrásek o 20,6 %*

Redukce pigmentových
skvrn o 63 %**

*„Pleťová řada, kterou jsme vyvinuli
v Čechách na míru našim ženám.“*

Věra Komářová

více jak 20 let ředitelka vývoje Dermacol



* účinek již po 56 dnech, ** již po 28 dnech
Studie proběhla na 30 dobrovolnicích 40+ (po dobu 56 dnů).

www.dermacol.cz



až ke konečkům a k vlasové pokožce. Poté vlasy důkladně opláchněte. A když použijete speciální šampon 1–2× měsíčně, ten běžný používejte 1 až 2× týdně. Četnější mytí by vlasy oslabovalo.

PÉČE O POKOŽKU HLAVY

Péče o vlasy, to nejsou jen prameny, ale i pokožka vlasů. Pomůžete ji „nastartovat“ a ozdravit, když využijete 1× týdně před mytím vlasů peeling na vlasy a vlasovou pokožku. Takový peeling pokožku vyčistí a krásně prokrví.

HYDRATUJTE A VYŽIVUJTE

Výživa a hydratace vlasů je nutnost dnešní doby. Mytím se totiž tzv. otevře struktura vlasů a je velmi zranitelná. Uzamknete ji právě využitím prostředků vlasové výživy a hydratace. Ideální je kondicionér, který tuto službu udělá a uzamkne strukturu vlasů, přičemž je vyhladí. Používejte

kondicionér po každém mytí vlasů.

A 1× týdně přidejte ještě masku či balzám na vlasy, které vaše kadeře rozmazlí a dopřejí jim komfortní péči, po níž budou krásně pevné, bohaté a fit.

PROČESÁVEJTE SI VLASY

Pročesávání vlasů patří k péči, která se často zanedbává. Přitom právě díky němu je vlasová pokožka i vlasy kvalitní. Pročesávejte si vlasy po ránu, večer před spaním i před jejich mytím. Po umytí je nečešete hned, ale nechejte je trochu proschnout, abyste si nepoškodili jejich strukturu a nepřidali jim na třepení. A máte-li patálie s kudrnatými nebo těžce rozčesatelnými vlasy, pomozte si před česáním sprejem k rozčesání vlasů.

REGENERUJTE SVÉ VLASY

Vlasy potřebují dle ročních období péči navíc. V létě je to ochrana před

slunečními paprsky, které je vysušují, v zimě proti chladu a mrazu, ale i slunci. Ideální je krém nebo sprej na ochranu vlasů před sluncem či chladem a před použitím kulmy či žehličky na vlasy zase pro změnu můžete použít krém nebo sprej na ochranu vlasů před teplem. Výborné jsou pro úpravu vlasů žehličky na vlasy s keratinem, turmalínem a k vysoušení využívat fén s ionizátorem. I ty mají svůj díl na konečné kvalitě vlasů.

CO VÁM JEŠTĚ POMŮŽE ZKVALITNIT PÉČI O VLASY?

- bezoplachové produkty
- sáhněte po kouscích s ovocnými kyselinami

BEZOPLACHOVÉ PRODUKTY

K hydrataci a výživě vlasů můžete využít i bezoplachové produkty, jako jsou tonika a vlasové vody nebo séra na vlasy ve spreji či k nanesení na prameny. Ty vlasy narovnají, či naopak zvýrazní vlny, také oživí barvu a odstín vlasů. Mimoto pomáhají proti padání vlasů a podpoří jejich růst. Prima je, že se nanášejí velmi jednoduše bez omývání.

SÁHNĚTE PO PRODUKTECH S OVOCNÝMI KYSELINAMI

AHA alias ovocné kyseliny neposlouží jen vaší pleti, ale obsahují je i produkty k vlasové péči. V nich vám mohou komfortně, ne-li přímo luxusně opečovávat vlasy i vlasovou pokožku a dopomoci vám ke krásné vlasové hřívě.

MOŘSKÝ KOLAGEN A VLASY

V péči o vlasy nesmíme zapomenout na kolagen. Kolagen pomáhá chránit a posilovat vlasové folikuly a dodává vlasům vláhu, což může pomoci zabránit lámavosti a předčasnému vypadávání vlasů. Navíc kolagen pomáhá obnovovat poškozené vlasy a dodává jim lesk a pružnost. Ideální je v tomto případě kolagen mořského původu, který je snáze absorbovatelný, protože má nižší molekulovou hmotnost a je také hlavně preferován pro nízký prozánětlivý efekt a nízký obsah kontaminantů.

Inca Collagen®

Mořský kolagen | Doplněk stravy | 100% čistý bez přísad

TŘÍMĚSÍČNÍ KOLAGENOVÁ KÚRA

S DÁRKY GRÁTIS

Vitamín C

Ručník

Čaj Geisha



www.incacollagen.cz





ZAJÍMAVÝ MODERNÍ INTERIÉR: OTEVŘENOST, VZDUŠNOST, PŘÍRODNÍ BARVY I TVARY A NEVYHRANĚNOST

MODERNÍ INTERIÉR DNES FRČÍ A JE ZPŮSOBEM ZAŘIZOVÁNÍ DOMÁCNOSTÍ. JE TO DÁNO NEJEN PRAKTIČNOSTÍ A JEDNODUCHÝMI LINIEMI, ALE I ČISTÝM FINÁLNÍM DESIGNOVÝM EFEKTEM. A VĚŘTE, ŽE MÍT MODERNÍ INTERIÉR NEZNAMENÁ MÍT JEJ STUDENÝ A STERILNÍ.





Není od věci
zakomponovat
jídelní stůl
do obývací
zóny coby
přechodník
mezi
obývánkem
a kuchyní.

Pojem moderní znamená současný a nedávný. V protikladu stojí pojem starobylý nebo zastaralý. A moderní je to, co je charakteristické pro danou dobu. Lze tedy říci, že moderní interiér může mít různou podobu – v barevnosti, tvarech, materiálech, doplňcích a prvcích. A soudobou moderní stylou interiéru charakterizuje otevřenost, vzdušnost, přírodní barvy i tvary a jakási nevyhraněnost.

OTEVŘENOST

Členění na pokoje je dnes docela přežitkem. Jednodušší, efektivnější i modernější je velký prostor, rozčleněný na jednotlivé zóny – vstupní, klidovou, pracovní, hrací, obývací, na přípravu jídla a na úložné části. Když už nelze takto pojmut celý příbytek, tak alespoň obývací část by měla být v moderním interiéru propojena nebo navazovat na kuchyni a jídelní část.

Jakási multifunkčnost obývací části je na místě. Není od věci zakomponovat jídelní stůl do obývací zóny coby přechodník mezi obývánkem a kuchyní.

Velmi trendy jsou kuchyňské ostrůvky, které mohou plnit nenápadnou funkci předělu zóny kuchyně a obývací zóny. A z praktického hlediska mohou posloužit i jako místo pro jednoduché stolování jednoho (či dvou) členů celé domácnosti, případně i jako místo pro jejich práci.

Víte, že...

...dle Milánského veletrhu nábytku je v kurzu v kuchyních nerez? A to nejen na spotřebičích, ale i na celých kuchyňských linkách? A že jsou v kurzu kuchyňské sestavy se skříněmi ke stropu, kde je zakomponována spíž, lednice a úložné prostory pro nádobí a kuchyňské potřeby? Odpovídá to modernímu trendu uzavřeného kuchyňského nábytku. Ale i jiné části lze takto napojovat na sebe. Kupříkladu dětský pokoj lze propojit s hernou (je-li k tomu v příbytku dostatek prostoru). Herna může mít své místo v jednom koutě obývací zóny, čímž máte nad dětmi dohled. Anebo jim můžete vyčlenit „schovávací“ herní část mimo obývací prostor (například využít prostor pod schody, na půdě, nevyužitých rozích, na mezaninu). Rodiny bez

Co je trendy v interiérových dveřích? Minimalistický design a šedé odstíny.

Nedílnou součástí kvalitních dveří je nejen atraktivní design, ale měly by mít také další užitečné prvky. Například moderní a odolný povrch. Přesně takový má firma Hörmann ve své nabídce pod označením Duradecor. Tento typ povrchu je ideální do domácností s malými dětmi a zvířecími mazlíčky, protože je až o 48 % odolnější než běžně dostupné povrchy CPL.

V nabídce společnosti Hörmann najdete paletu barevných odstínů, především velmi moderní prachově šedou, která je k dostání jak v klasické řadě BaseLine, tak v designové řadě dveří Concepto ve spojení s břídlíčovým, plátěným a ultramatovým povrchem. V řadě designových dveří Plain se nově objevují moderní a zajímavé zafrézované aplikace v černé, zlaté a bronzové barvě. Další zajímavou novinkou jsou interiérové dveře z tzv. Black Edition, která nabízí oblíbené a v současné době velmi žádané šedé a antracitové provedení povrchů doplněné černým kováním.

Stále moderní jsou bezfalcové dveře, kdy je dveřní křídlo v jedné rovině se zárubní, takže je zákazníci najdou i v nabídce společnosti Hörmann. Velmi žádané jsou v současnosti hlavně ty s kontrastními hranami, které lze nyní pořídit bez dalšího příplatku.

Nedílnou součástí kvalitních a moderních interiérových dveří jsou pochopitelně nezbytné doplňky jako například kliky. Hörmann rozšiřuje nabídku v této oblasti o další varianty klik řady Black Edition a přichází i s novinkou v sortimentu kováni značky Griffwerk. To je opatřeno aretační kliky Smart2Lock, kdy není zapotřebí spodní rozety, pokud chceme dveře zamykat.

Podrobnější informace lze získat u všech autorizovaných prodejců společnosti a také na www.hormann.cz.

O společnosti

Rodinný podnik Hörmann je předním světovým výrobcem dveří a vrat. Od svého založení v roce 1935 společnost vyrobila a na celém světě prodala více než 15 milionů vrat. Dnes pro ni pracuje přes 6000 zaměstnanců ve 27 výrobních závodech v Evropě, Severní Americe a Asii, které produkují vysoce kvalitní vrata, dveře, zárubně a pohony pro soukromý i průmyslový sektor. V České republice působí od roku 1997 a v roce 2021 dosáhla na tuzemském trhu rekordních hospodářských výsledků v podobě obrátu, který přesáhl 800 mil. Kč.



Dřevěné dveře
v kvalitním provedení



● Base Line – nadčasově elegantní



● DesignLine Concepto – optimální volba pro interiér v moderním stylu



● ClassicLine – pro příznivce klasiky a elegance

Letní akce pro všechny objednávky
od 01.05. do 30.11. 2023

 Made in Germany

HÖRMANN
Dveřní a vratové systémy

dětí (nebo s dorostlými dětmi) mohou zmíněné prostory využít jako pracovnu, čtecí či relaxační kout nebo coby minitělocvičnu, kout na jógu atp.

DVEŘE EFEKTNÍ I UTAJENÉ

Pokud ovšem necehem propojovat, hodí s enám nějaké pěkné dveře... S dveřmi se dá v dnešní době opravdu kouzlit. Dokážou na sebe vzít prakticky jakoukoli podobu, anebo rovnou zmizet. Bytovým architektům i běžným majitelům domů a bytů tak vycházejí vstříc v míře, v jaké to dosud nebylo možné. Stačí si jen vytvořit návrh místnosti a dveře se pro ni vždy najdou. Přesně tak velké, barevné a v takovém provedení, jaké si kdo může přát. Jednou z prvních novinek oproti klasice je nahrazení tradičních dřevěných rámců dveřních křídel hliníkovými. Tento lehký kov má dostatek pevnosti na to, aby křídla mohla být vyrobena prakticky z jakéhokoliv materiálu. Díky tomu se na nich může objevit stejně tak barevné sklo, jako dýha,

ale třeba i velmi moderní stěrka, případně tapeta. Současné trendy hovoří jasně – záručně nechat zmizet! Skryté záručně skutečně dělají čest svému jménu, protože se umí zcela schovat do zdi a dokonale s ní tak splynout. Pokud se vám ale utajené dveře nelíbí, můžete si pořídit dveře se zárubní a budete také trendy. Protože výrobci dávají obložkovým dveřím moderní sjednocený vzhled téměř nepostřehnutelným přechodem mezi křídlem a zárubní. Samostatnou kapitolu samozřejmě tvoří vchodové dveře. Na těch se rozhodně nevyplatí šetřit. Jsou důležitým bezpečnostním prvkem celého domu.

VZDUŠNOST

Ta se pojí s otevřeností a nepřehlceností prostoru nábytkem. Je to tudíž interiér, kde nebudete zakopávat o příliš mnoho nábytku, kterým by se vaše bydlení změnilo téměř na skladiště, a ne příjemný domov. Ve vzdušném interiéru máte pocit svěže dýchajícího prostoru, klidu

a harmonie. A ve vzdušném moderním interiéru je dostatek světla, místa a jakási neuchopitelná interiérová čistota podtržená jemnou barevností.

Víte, že...

...jsou boomem koupelen vany a sprchové kouty z jiných než klasických materiálů v rámci sanity? Třeba průsvitné vany a umyvadla či minimalistické skleněné řešení sprchových koutů?

NEVYHRANĚNOST

Moderní soudobý interiér je prosycen nevyhraněností jednoho stylu. Není tedy definován zcela přesně a najdete v něm

PŘÍRODNÍ BARVY

K jedinečným aspektům moderního soudobého interiéru patří přírodní barvy. Jsou to světlounce žlutá, béžová, zelené odstíny, zemité odstíny, šedá, hnědá i sluneční zlatá. Přidat lze na několika prvcích i světle modrou (jako obloha) nebo červánkovou načervenalou. Všechny přírodní barvy evokují kus přírody venku mimo váš domov – slunce a jeho paprsky, květy, trávu, listí stromů, stromy samotné, půdu, kameny, oblaka, oblohu, červánky...

Z přírodních odstínů můžete vybírat i v rámci barev roku 2023. I když třeba hodně sytá červená Viva Magenta od americké společnosti Pantone Color Institute je velmi výrazná, může být doplňkem interiéru na malých prvcích. Stejně jako třeba na poli či louce roztroušené červené květy máku. To zelenomodrý odstín Vining Ivy od společnosti PPG je příjemně náladovou barvičkou, která svým pojetím mezi přírodní barvy interiéru skvěle zapadá. Také jemný lila odstín od Coloro a WGSN odkazuje svým názvem Digital Lavender na přírodu, konkrétně decentní voňavou bylinu levanduli. I ona právem patří do přírodních odstínů.

Mix zelené a neutrální barvy Wild Wonder od společnosti Dulux rovněž odkazuje na divokou přírodu, která se projevuje na zeleni v mnoha nuancích zelené a zelenkavé. Divoký zázrak, jak byla barva nazvána, odkazuje na prales a divočinu. Pak je tu subtilně působící odstín jemné béžovonačervenalé barvy Redend Point od Sherwin-Williams, která je načervenalým odstínem třeba jako již zmíněné červánky na nebi. A odstín Spanish Moss od firmy Krylon, odkazuje svojí temně zelenou barvou i názvem na zemité (a španělský) mech v noci. I proto dostala barva přízvisko půlnoční zelená. A posledním rezavoranžovým odstínem společnost Benjamin Moore tak trochu připomíná Redent Pouint, ovšem s mnohem větší razancí na červené a rezavé. Raspberry Blush tak evokuje spíše než červánky monstrózní a efektní západ slunce.



směs několika designů, prvků a různých nuancí. Ty se nemusí nutně vylučovat, ale spíše v globálu tvoří celek, který překvapuje svojí vlídností, harmonií, útulností a pohodou. Do toho vstupuje ještě další aspekt, kterým jsou přírodní tvary. Inspirace přírodou se v interiéru projevuje absencí pravouhlých tvarů. Ty v přírodě nenajdete, a proto nejsou ani v moderním soudobém interiéru.

Důraz na pojem přírodní v mnoha směrech tak dostává nový rozměr – tvarový. Interiéru dominují zaoblené či oblé tvary a ergonomicky laděný nábytek, který vzdává hold přírodě. Viditelné jsou zakřivené čáry, oblé křivky nábytku

(čalouněného i nečalouněného), vlnovky, asymetrie, vlnky a kruhy. Stejně jako les a louka je nevyhraněná a s různými roztodivnými tvary bez pravých úhlů, tak je „lesně přírodní“ i moderní interiéru dneška. A je to dobře, protože příroda je základem života, kolébkou a naším pevným bodem. Bez ní by to zkrátka nešlo, bez ní by byl koloběh života a jeho řetězec narušen.

CO JEŠTĚ FRCÍ?

Mimo tyto základy, jako je otevřenost, vzdušnost, přírodní barvy i tvary a nevyhraněnost, se můžete v dnešním moderním interiéru setkat se stále se zvětšující



oblibou bio nábytku, samotvarovacího nábytku, rostoucího nábytku, upcyklace, recyklace a biohackingu.

Víte, že...

...v oblasti nábytku se ujímá vedení tzv. duální nábytek? To jsou kusy nábytku prodávané ve dvojicích – dvě křesla, dvě židle, dvě police, dva stolky. A že jeden z duálního nábytku je vždy se vzorovaným motivem a druhý jednobarevný, nebo každý v jiné barvě, ale ve shodném tvaru a provedení?

BIO NÁBYTEK

Ano, nejen bio potraviny, ale i bio nábytek je v kurzu. A jaký je to vlastně nábytek? Bio nábytkem nazýváme nábytek vyrobený pouze z přírodních materiálů, ošetřený přírodními a speciálními oleji a vosky. Vyrábí se buď z biodesek, nebo bio dřeva, případně z dalších recyklovatelných materiálů.

SAMOTVAROVACÍ NÁBYTEK

Bio nábytkem je i samotvarovací dřevěný nábytek, který se svým pojetím přizpůsobí lidskému tělu a jeho biologickým potřebám. Je vyráběn na bázi tří pilířů: bio-inspirace, bio-základ a bio-tvarování. Při výrobě se využívá přirozených vlastností dřeva, když jsou kusy nábytku vyráběny v podobě balených desek, materiálově naprogramovaných tak, aby se po rozbalení samy vytvarovaly. Toto samotvarování je dáno sesýcháním dřeva (tzv. hygroskopickým smršťováním), které je dřevu vlastní. A věřte nevěřte, děje se to v tichu, bez lidského zásahu, bez námahy a bez montáže. Zkrátka koupíte si takový samotvarovací kousek a on se vám sám rozvine do správných tvarů během několika hodin až jednoho dne.

ROSTOUCÍ NÁBYTEK

Ten znají především dnešní rodiče. Je totiž určen hlavně dětem. Nábytek tvoří

rostoucí komody, stolky a stoly, židličky a židle, police atp. Jsou určeny pro malé děti, dále pro předškoláky a školáky. Tento druh nábytku vznikl jako možnost dát dětem to, co u dospěláckých kousků nábytku svému vzrůstu a věku nemají. Rostoucí nábytek tudíž zajistí, aby děti během svého růstu a přibývání let měli nábytek odpovídající jejich velikosti. Je to jedno z cool rodinných řešení, jak ušetřit čas (i finance) a dětem ubrat problémy při využívání velkého dospěláckého nábytku.

UPCYKLACE

Upcylace jako přeměna odpadového materiálu nebo nepotřebných produktů v materiál a nové produkty se projevuje i v designu bydlení. Dnešní moderní interiér přihlíží hodně k ochraně životního prostředí a vlivu života rodiny na něj. Mladé rodiny a páry využívají již daných věcí okolo sebe k vytváření nových, jiných a třeba mnohem lepších.

Rostoucí nábytek zajistí, aby děti během svého růstu a přibývání let měli nábytek odpovídající jejich velikosti.



PRO VÁŠ KOMFORT

IS^{ET}RA[®]



REGULUJTE KLIMA PODLE SVÉHO

Díky pohyblivým lamelám, které dokáží regulovat teplotu a stín na Vaší terase, se budete cítit příjemně i za parného léta. S přidanou automatizací se navíc nemusíte o nic starat.

www.artosi.cz

**BIOKLIMATICKÁ
PERGOLA
ARTOSI**



SESTAVTE SI PERGOLU
ARTOSI NA MÍRU A ODEŠLETE
NEZÁVAZNOU POPTÁVKU

RECYKLACE

Odpovědné nakládání s odpadem, jak se recyklaci říká, vede k dalšímu využití odpadu jinak. Je to de facto opětovné a cyklické využití odpadu a jeho vlastností jako druhotné suroviny ve výrobním procesu. Odpad se tak vrací do procesu výroby. A recyklace starého nábytku je horkým tématem, protože opětovná využitelnost starých věcí nevytváří odpad, ale odpad již vytvořený zpracuje a zakomponuje do tvorby a výroby něčeho nového (lisované desky z drtě plastových lahví, které pak slouží k výrobě korpusů či částí nábytku, starý papír využitý k výrobě nových tapet, gumové částičky zpracované do podlahových krytin atp.).

BIOHACKING

Cizí slovo může mnohé mást, ale dá se říci, že znamená hacknout svůj styl a život v lepší a jiný. Tak tomu je i u designu, nábytku a domova jako životního prostoru. Biohacking je sada nebo řetězec životních změn, kterými vylepšíte svůj život a zdraví. A takový biohacking můžete udělat i ve svém interiéru doma – vylepšit jej, dát mu nový nádech, nový rozměr a novou duši. Duši vašeho domova a krásného azylu.

NEZAPOMEŇTE NA BYDLÉNÍ VENKU

Tím jsme se pomalu dostali k venkovnímu posezení. Pojdme se u něj chvíli zastavit... Co se vám vybaví při slově terasa? Kousek domu, větší než balkon, kam lze vejít přímo z interiéru vašeho příbytku? Ano, protože terasa jako taková tvoří pevnou část domu, která může být jak v přízemí, tak i v patře. Terasa je tedy venkovní stavba se zpevněnou podlahou, která vyčnívá z terénu. Sama o sobě není úplně součástí zahrady, ale spíše přináleží k domu. Terasa se ve své podstatě stává jakýmsi prodloužením samotného domu a zároveň prostorem pod širým nebem, ale chráněným zastřešením před nepřízní počasí i ostrým sluncem. Zahradní nábytek, který bezesporu na terasu patří, sem postavíte na pevný povrch a nezaboří se

vám jako na zahradě do půdy ani do trávy. Patří sem nejen zmíněný zahradní nábytek ve formě stolu se židlemi, ale i lenoška, lehátko, nesmí chybět ani gril a dekorace.

Na takovou cool vyladěnou terasu si můžete sednout s ranní kávou či čajem, posedět večer při sklence, vína, lze tu jak snídat, tak obědvat, nebo i večeřet. A vždy je to zážitek a pohoda.

Pergola je, když...

Pergola je oproti terase spíše součástí zahrady. Nepatří ke konstrukci stavby domu a nelze na ni vyjít přímo z interiéru. Definovat ji lze jako jednoduchý pevný přístřešek, takový zahradní prostor se stříškou. Ve své podstatě a jednoduchém provedení ji tvoří většinou čtyři podpěry a prosté zastřešení. Ty sofistikovanější mají i stěny a další vychytávky jako kupříkladu sluneční clony, záclonky, několik dělených zón atp. Pergola by neměla chybět na žádné zahradě. Je to IN a prima prostor k relaxaci a posezení na zahradě. Vytváří zde milé a útulné místo chráněné před sluncem, které dává možnost posezení u kávy, odpočinku, nebo povídání s přáteli a rodinou. To vše venku, a přitom v soukromí vlastní zeleně a na čerstvém vzduchu. Pergola na zahradě dodává domovu punc domáckosti a je příznakem toho, že jeho obyvatelé rádi využívají k relaxu vše, co jim nemovitost nabízí.

Pergola není jen k posezení

Takovou správnou pergolu nemusíte využívat jen jako funkční zastřešené venkovní posezení. Můžete ji pojmout i jako přístřešek pro auto, nebo jako úložný prostor pro zahradní náčiní a náradí, anebo jako součást zahradní zeleně. Bude jí to slušet jako podpěře okrasných keřů, pevný základ zelených převisů nebo popínavých rostlin. Pergola se tak stane nejen krásným relaxačním místem, ale i živým a zeleným zahradním šperkem. A to šperkem jak zahrady, tak rozšířeného prostoru vašeho domu.

A jak si pořídit terasu nebo pergolu?

- Máte hned několik možností
- Mnoho domů má terasu již ve své konstrukci. Pokud ne, lze ji pořídit většinou na zakázku a na míru. To je ideální případ.
- Dnes lze především pergolu, ale i některé typy terasy pořídit jako stavebnicový koncept – v několika dílech. Ty pak jen u domu nebo na zahradě sestavíte a instalujete. To je ta nejjednodušší možnost pořízení těchto benefitů k rodinnému domu a vede většinou přes některý hobby market.
- Druhou možností je nechat si terasu nebo pergolu vyrobit na míru přesně dle vašeho přání – a to jak v materiálu, tak i tvaru a doplňcích. Stačí oslovit některý subjekt, který takovou službu nabízí.

Výhodou je, že dnes již je na trhu mnoho firem, které terasy a pergoly nabízejí – a to jak hotové, tak třeba na zakázku a na míru. Hledat můžete ve vašem regionu – fyzicky, dle katalogu firem nebo vyhledáváním na internetu.

Jak je správně vybrat?

- Určitě terasu a pergolu volte podle propozic domu (u terasy), zahrady a pozemku (u pergoly) a také podle účelu jejího využití. U pergoly zohledněte rovněž rozložení a rostlinstvo zahrady, a dobře promyslete její umístění.
- U terasy je funkce jasná – především je o odpočinku, posezení a relaxu.
- U pergoly je to jinak – pokud má vaše pergola být především relaxační částí s posezením, přiklání se většinou jednou stranou k domu.
- Nemusí to tak však být, protože někdo má raději umístění ve volném prostoru přímo v zahradě.
- Je-li však pergola přístřeškem pro vůz, je ideální umístit ji u vstupu do domu a u vrat.
- Naopak, má-li být pergola přístřeškem pro uschování náradí, náčiní, otopu, či dalšího zahradního vybavení, je ideálním umístěním zadní trakt zahrady.

KDYŽ DESIGN POTKÁ TEPLLO

LAURENS
radiátory



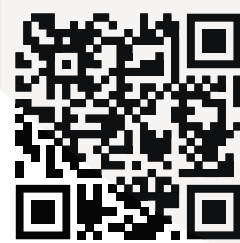
Topení na celý život. Ruční výroba, elegantní design. Ideální volba pro každý interiér. Pozornost věnovaná detailům, provedení v litině i oceli. Perfektní servis.

PRAHA

Radiátorové studio Laurens
Nekázanka 882/7
110 00 Praha
Tel. : +420 730 152 419

BRNO

Radiátorové studio Laurens
Turgeněvova 1297/9
618 00 Brno - Černovice
Tel. : +420 730 152 421



PŘEJÍT NA WEB

www.laurens.cz



DESIGNOVÉ KUCHYNĚ A SPOTŘEBIČE

V DOKONALÉM DESIGNU, SLADĚNÉ A V PRVOTŘÍDNÍM MATERIÁLU.
TAKOVÉ JSOU DESIGNOVÉ KUCHYNĚ A SPOTŘEBIČE. VYBAVTE SI SVŮJ DŮM
KVALITNĚ A SÁHNĚTE PO DESIGNOVÝCH KUCHYNÍCH A SPOTŘEBIČÍCH.
VÁŠ DOMOV DOSTANE ZCELA NOVÝ NÁBOJ A PUNC.



Když se řekne design, co si pod tím v kontextu domova představíte? Styling prostoru, nebo jeho model? Vzor a návrh designu

interiéru? Nábytkový a módní design? Ve všech případech budete mít pravdu. Design je pojem, který v sobě skrývá mnoho podob, jak jej lze vyložit.

DESIGNOVÁ KUCHYŇ JE, KDYŽ...

A co tedy je designová kuchyně a jak vypadá designový spotřebič? Obojí je hmatatelné silnou dokonalostí, velmi kvalitními materiály, mají minimalistické linie a hladké plochy. Kuchyně nabízí bezúchytové nebo elektrické otvírání skříněk, nadstandardní funkčnost a bezkonkurenční komfort užívání.

JEDINEČNÝ DESIGN MODULARITY

Designové kuchyně jsou velmi často provedeny v jedinečném modulárním

pojetí. Ten umožňuje do i malých prostorů dostat vše, co jste si vysnili. Díky modularitě kuchyní i spotřebičů je možné se přiblížit vašim snům o moderní designové kuchyni.

MODULÁRNÍ KUCHYŇ

Co je to vlastně modulární kuchyně? Je to především o nábytku. Klasická modulární kuchyně má skříně, skříňky, pracovní plochy a další nábytkové vybavení ve standardizovaných rozměrech řešené tak, aby se vešly do většiny kuchyňských prostorů. Jde především o sériové produkty výroby. A nemusí to vůbec být o nižším komfortu, kvalitě a provedení.

MODULÁRNÍ DESIGNOVÉ KUCHYŇ

Dnešní modulární kuchyně mají krásný design a vysoký standard pojetí, přičemž jsou k mání i v nadstandardních materiálech a provedení. Přesto lehce zapadnou i do malých interiérů kuchyní.

12345ŠESTÁK



na míru navrhovat naprosto atypický nábytek s velkým důrazem na detail. Jejich znalosti a zručnost jim umožňují mnohdy i zasahovat do výrobního procesu a vytvářet tak vlastní originální designové prvky.

Na otázku, kdy je nejlepší se začít zabývat návrhem interiéru, je podle Davida Šestáka jasná odpověď - ještě před zahájením hrubé stavby. V ten moment je totiž možné maximálně využít potenciál stavby pro tvorbu interiéru co se týká světelných podmínek, ale také rozložení přiček, rozvodů elektroinstalace a dalších prvků. Oslovit Ateliér Dílny Šesták ke spolupráci ale lze kdykoliv. David s Markem jsou otevření výzám, nebojí se experimentovat a jít za hranice navzdory trendům trhu. Důležitá je pro ně pravdivost v materiálu i návrhu. Prostřednictvím své práce vypráví příběhy a plní sny. Přitom dbají na oboustrannou harmonii a spokojenost.

Díky tomu, že rodina Šestáků postupně rozšířila své aktivity o dvě další společnosti, totiž FLOOR FOREVER, specializující se na velkoobchod s podlahovými krytinami, a designové interiérové studio CASA MODERNA, mají možnost společně s Ateliérem Dílny Šesták nabídnout svým klientům komplexní paletu služeb. Tato nabídka zahrnuje kompletní péči od návrhu interiéru přes samotnou realizaci až po odborný dohled po celou dobu trvání projektu. Díky tomu mohou zajistit komplexní řešení pro interiér, zahrnující vše od podlah až po stropy.

Dílna Šesták již déle než 30 let vyrábí atypický nábytek a zařizuje interiéry. Postupem času se do rodinného podnikání zapojila i nová mladá generace, díky níž se tradiční truhlářské řemeslo rozšířilo o návrhy interiérů a design.

Marek a David Šestákovi dnes tvoří Ateliér Dílny Šesták. Oba vystudovali UMPRUM v Praze a baví je nejen umění a architektura, ale také řemeslo. Specializují se především na návrhy a realizace kompletních interiérů, a to jak bytových, tak i komerčních. Díky letitým zkušenostem z prostředí truhlářské dílny mají přesnou představu o širokých možnostech výrobních procesů a mohou tak





Designová modulární kuchyně se stává krásnou verzí toho, co byste od designu a kuchyně sami chtěli.

DESIGNOVÁ KUCHYŇĚ SE VÁM MUSÍ LÍBIT

Kuchyně je vaším prostorem, v němž čarujete s potravinami, kouzlíte dobroty a pokrmy pro sebe, rodinu a přátele. Proto by vám tvorba a sestavení

celé kuchyně mělo nejen sednout jak po praktické a funkční stránce, ale též se vám líbit designově. Pak je spojení moderní designová kuchyně na místě.

Víte, že...

...výrazné barvy jsou barvami, které jsou sice zajímavé, ale v kuchyňském prostoru se časem docela dost okoukají a de facto vás unaví. A že barvy neutrální,

jemně pastelové jsou pro jakoukoli kuchyni vždy lepší volbou?

Podstatné je pro moderní designovou kuchyni i řešení osvětlení, které má nezaměnitelnou roli při přípravě jídla a práci v kuchyni. Kvalitní a dobré osvětlení celého prostoru a jednotlivých pracovních ploch vám usnadní celkové fungování v kuchyni. Stejně tak není dobré zapomínat při sestavování designové



Vsadte na nové technologie, moderní design propojte s vysoce sofistikovanými funkcemi a volte co nejlepší kvalitu a výkon spotřebičů.

inteligentní a přitom minimalistické, tudíž vám dokonale zapadnou do jakéhokoli designu kuchyně. Zkrátka krásná a designová kompatibilita na entou. Dnes najdete i varné desky s integrovaným odsavačem par nebo instalovatelným hned vedle varných ploch.

Víte, že...

...dnešní varné desky skýtají vaření jak na plyn, tak na indukci? A že nabízí i něco navíc? Jsou to zcela novodobé možnosti vaření – japonské grilování (tzv. teppanyaki) a asijskou přípravu pokrmů (tzv. wok).

MODULÁRNÍ DIGESTOŘE

Jsou ideálním parťákem pro modulární varné desky. Dnes jsou již samozřejmou a nezbytnou součástí kuchyní. Získáte s nimi flexibilně instalovatelný a adaptabilní spotřebič na mnohé typy varných desek. Sedí skvěle do vrchních nábytkových skříněk (nebo mezi ně) modulárních kuchyní a ty subtilnější typy můžete nainstalovat vedle varných ploch. Jsou de facto nezbytným a praktickým

kuchyně na ergonomii v rámci rozložení a velikosti celého prostoru tak, abyste využili každý kout a centimetr.

MODULÁRNÍ DESIGNOVÉ SPOTŘEBIČE

Zde se dostáváte od nábytkového vybavení k pomocníkům při samotném vaření a pečení. Vsadte na nové technologie, moderní design propojte s vysoce

sofistikovanými funkcemi a volte co nejlepší kvalitu a výkon spotřebičů. Vdechnete tak své designové kuchyni punc originality, který vám usnadní přípravu jakéhokoli jídla.

MODULÁRNÍ VARNÉ DESKY

Vyberte si z nejprogresivnějších kousků kuchyňských spotřebičů vůbec. Jsou elegantní, designově vymazlené, v ovládání



Neutrální a pastelové tóny barev zůstávají stále elegantní, moderní, nadčasové a designově vydařené.

spotřebičem, který vám zajistí čistý vzduch a filtraci nejen při vaření. Digestoř lze díky efektivnímu systému odsávání totiž využívat i jako jakousi čističku vzduchu v kuchyňské zóně bydlení. A perfektní je, že soudobé generace digestoří jsou velmi tiché.

VESTAVNÉ, NEBO SAMOSTATNÉ?

V modulární moderní designové kuchyni volte určitě první možnost – tedy vestavné spotřebiče. Proč? Protože sjednocují designový ráz celé kuchyně tím, že zapadnou mezi kuchyňský nábytek a do něj. Tak utváří jednotnou linii a jakousi komplexnost celé kuchyňské sestavy.

Tím je vaše kuchyně více jednodušší a krásně spojená. Nic její vzhled nenarušuje a celek vypadá velmi elegantně, moderně a sofistikovaně. A vězte, že do vaší designové kuchyně toho lze kromě varné desky, trouby a digestoře přidat mnohem více.

Víte, že...

...do moderní designové kuchyně můžete přidat nejen vestavnou lednici, mikrovlnnou troubu, myčku nádobí, ale třeba i malou vinotéku, kávovar, sušičku ovoce nebo třeba výrobek ledu?

A protože dnes je tolik typů a velikostí vestavných spotřebičů, uspokojí si své sny každý z vás. Ti, co se spokojí díky prostoru či malé frekvenci vaření s menší kuchyní, tak i tací z vás, co si vysnili velkolepou kuchyni, na níž mají dostatek prostoru. Samozřejmě že právě prostorem je vše limitováno a nelze si vysnit a realizovat velkou kuchyni do malého prostoru. To je neslučitelné. Ale vězte, že i malá kuchyňka může být skvělá, moderní, vymazlená a designově krásná.

STŘÍDMÁ, NEBO EFEKTNÍ BAREVNOST?

Jak již bylo zmíněno, méně je někdy více. S barevností v kuchyni to nepřehánějte. Výrazné barvy jsou sice zajímavé, ale v kuchyňském prostoru se časem docela dost okoukají. Někdy zde pak působí až agresivně. Neutrální a jemně pastelové tóny barev oproti tomu zůstávají stále elegantní, moderní, nadčasové a designově vydařené.

Ovšem trendy doby s barevností v kuchyních často zamíchají. Nedejte se proto zmást krátkodobým bohem toho, co v barvách právě frčí, ale volte vždy takové odstíny, které se vám líbí a máte je rádi. Jen tak se

vám nestane, že za rok, dva vám bude vaše kuchyně připadat nepěkná či okoukaná.

JAKÉ ZVOLIT BARVY DESIGNOVÉ KUCHYNĚ?

V kurzu a stálicemi jsou:

- světle a středně šedá
- smetanová a bílá
- béžová a světloune modrá
- světlá modrozelená a světlá modrošedá
- dřevěný dekor jakéhokoli dřeva
- dekor à la beton nebo mramor

Do těchto tlumených odstínů (kromě motivů dřeva) lze vsadit prvky červené a černé, světle zelené a lila a vše doladit buď v matu nebo vysokém lesku. Motivy dřeva jsou cool na hladkých matných površích bez prolamování, v bezúchyty nebo s minimalistickými úchyty. Dřevo také krásně vyzní v kombinaci s matnou černou.

Víte, že...

...trendem současné doby nejsou nerezové a lesklé dřezy a baterie, ale černé, bílé, šedé a smetanové zbarvené dřezy i baterie v matném provedení? A že nad oblými a kulatými tvary dřezů a baterií v nich dominují ty hranaté?

Budete žasnout

152 stanic a 4100 filmů jen za 1 Kč

Zážitky, které milujete, kdykoli je chcete. Ať už jste doma, na cestách nebo uprostřed přírody, vaše oblíbené pořady jsou vždy na dosah ruky. A k tomu přidáme i exkluzivní **dárek v podobě HBO balíčku** s nejnovějšími filmy a seriály.



Bez závazku!

Zkuste Lepší.TV i s balíčkem HBO **jen za 1 Kč**. Poté ji můžete mít už **od 119 Kč měsíčně**. Objednávejte na www.lepsi.tv



LEPŠÍ.TV



Legendární Velká pardubická je sportovní, ale i společenskou událostí roku

I ten, kdo se o dostihy běžně nezajímá, jistě zná pojem Velká pardubická. Legendární dostih, který se běhá už od roku 1874, bezesporu patří k nejvyhledávanějším sportovním událostem roku. A má přesah i do společenské sféry a světa módy. Tradičně se koná druhou říjnovou nedělí a na pardubické dostihové závodiště láká návštěvníky z celého světa.



První ročník slavného závodu se běžel v listopadu roku 1874. Velká pardubická tak patří k nejstarším dostihům kontinentální Evropy a rozhodně je jednou z nejdéle pořádaných sportovních událostí na našem území. S oblibou se říká, že když se začala psát historie československé fotbalové ligy, měla Velká pardubická za sebou už padesát ročníků. Dostih založený hrabětem Oktaviánem Kinských a jeho přáteli se neběhal jen v době světových válek, v roce 1968 v důsledku vstupu vojsk varšavské smlouvy do Československa a jednou ho pořadatelé museli zrušit kvůli mrazivému počasí. To bylo ještě v 19. století. Velká pardubická udržela kontinuitu i v covidové době. V roce 2020 se sice musela konat před prázdnými tribunami a byla poslední událostí toho roku v České republice, ale tradici nepřerušila. A zřejmě zlomila i rekord ve sledovanosti. Tento dostihový mítink je totiž jedinou sportovní událostí, kterou živě vysílá Česká televize na dvou svých programech a kterou každoročně sledují až dva a půl milionu diváků. Další fanoušky má u streamů i za hranicemi naší země.

První ročník

Ve čtvrtek 5.listopadu o půl druhé odpoledne se před improvizovanou tribunou představilo 14 startujících. Na zkušebním skoku, kterým byla poslední proutěná překážka v kurzu dostihu, měla pád klisna Clementine a valach The Vet vybočil, ztratil jezdce a utekl. Oba však byli znovu nasednuti a postavili se s ostatními na místo startu. Pozdější vítěz Fantome proutěnou překážku před tehdy ještě Velkým příkopem (dnes Taxisovým) proběhl, samotný příkop ale skočil. Nebyla to jeho poslední minela. O něco později provalil překážku s názvem kamenná zeď. Někteří jeho soupeři se snažili díru využít, ale srazili se v ní. Fantome tak ztratil většinu soupeřů, v závěru dostihu se ho snažila dohnat ještě klisna Fantasca, ale nepovedlo se.



Francouzský hřebeč Fantome je prvním vítězem legendárního dostihu

Hřebeč FANTÔME se narodil ve Francii v roce 1868. V barvách vévody z Hamiltonu zvítězil v listopadu v roce 1873 ve steeplechase v Shewsbury. Zařadil se mezi špičku anglických steeplerů a patřil k favoritům Velké národní v Liverpoolu, kde však dostih nedokončil.

V roce 1874 jej koupil německý baron von Cramm. Měl několik úspěšných startů na německých a rakouských drahách a na podzim téhož roku nastoupil na start prvního ročníku Velké pardubické. V sedle s anglickým žokejem Georgem Sayersem zvítězil.

Ročník 2023

V letošním roce se poběží už 133. ročník Velké pardubické. Od roku 2019 je jejím titulárním partnerem Slavia pojišťovna a nejinak tomu bude i letos. Termín konání připadá na 8. října. Kvalifikační podmínky splnilo a zájem o start ve vrcholu překážkové sezóny projevilo jednadvacet koní včetně několika zástupců ze zahraničí. Kromě českých a slovenských stájí to jsou i reprezentanti z Irska či Francie. A jsou to koně kvalitní, francouzský Polinuit zvítězil například v dostihu prestižního mezinárodního seriálu v belgickém Waregemu. Na startu by neměli chybět ani loňský vítěz Mr Spex či předloňský šampion Talent.

Bez kvalifikace to nejde

Aby kůň mohl startovat ve Velké pardubické, musí splnit kvalifikační podmínky. Znamená to umístit se v jednom ze čtyř kvalifikačních dostihů na pardubickém závodišti do pátého místa, nebo doběhnout s maximálním odstupem 20 vteřin za časem vítěze. Splnění kvalifikace je ale také možné dosáhnout absolvováním dostihu v mezinárodním seriálu dostihů Crystal Cup nebo v obdobných dostizích v Irsku, Anglii, Francii nebo Itálii. Jen vítěz předchozího ročníku má právo startovat bez kvalifikace, obvykle si ale stejně alespoň jeden z kvalifikačních dostihů zaběhne. Prostě bez tréninku takto náročný dostih zvládnout nelze.



Ryzák Argano si řekl o roli favorita Velké pardubické v závěrečné kvalifikaci

Pravidla platí také pro jezdce. Podmínkou pro jejich účast je dosažení minimálně 10 vítězství v překážkových dostizích a v roce konání Velké pardubické musí dokončit alespoň jeden překážkový dostih nebo získat alespoň deset umístění.

Kvalifikační seriál konaný přímo v Pardubicích má čtyři díly. Začíná se běhat v květnu a končí v září jen několik týdnů před samotnou Velkou pardubickou. V roce 2023 se dařilo trenéru Josefu Váňovi, jehož svěřenci vyhráli dva ze čtyř kvalifikačních dílů. V tom třetím překvapil kůň českého chovu Sacamiro a ještě větší překvapení připravil v září Argano, a to nejen pro diváky, ale tak trochu i pro svého trenéra Martina Lišku. Rázem se tak zařadil mezi černé koně letošního ročníku.



Klobouky k dostihům neodmyslitelně patří a zvykají si na to i dámy v Čechách

Móda na dostizích

Kvalifikace se stávají také módní událostí. Každá z kvalifikací má totiž barevný dress code, který většina dam, ale i pánů bere vážně. V květnu se tak odívají, nebo minimálně ladí doplňky, do zelených odstínů, v červnu do červených a v srpnu připomínají letní oblohu modrou barvou. Závěrečná zářijová kvalifikace je žlutá – protože přeci v měsíci září žlutá barva září... Ale především jde o klobouky. Zatímco například v Anglii je to naprosto samozřejmá součást dostihů, v Čechách si na to dámy teprve zvykají. Ale tento trend stoupá i na českých závodištích a na Velké pardubické zvláště. Klobouky či fascinátory se objevují čím dál častěji a ve větší míře a jejich nositelky se už nebojí ani extravagantních modelů. A kde jinde se s takovým módním kouskem pochlubit než při Velké pardubické.

CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O VELKÉ PARDUBICKÉ

- » 6900 metrů, 31 překážek
- » První ročník 5. listopadu 1874
 - » První vítěz hřebec Fantome a žokej George Sayers
- » Rekordman dostihu Josef Váňa – 8x vítěz v roli jezdce, 11x v roli trenéra
 - » Jediný čtyřnásobný vítěz Železník (1987 – 1989, 1991)
- » Nejúspěšnější klisna Orphee des Blins - čistý hattrick (2012-2014)

30^{let}

Dostihový spolek a.s.



8. října 2023

133. VELKÁ PARDUBICKÁ

se Slavia pojišťovnou

7. října 2023

Westminster **Cena zimní královny**

www.zavodistepardubice.cz







MARTINA FORMANOVÁ: ŽIVOT SI LAKUJI NA RŮŽOVO

MOHLA ŽÍT VE STÍNU SVÉHO MUŽE, OSKAROVÉHO REŽISÉRA MILOŠE FORMANA. MARTINA VŠAK DOKÁZALA USPĚT VLASTNÍMI SILAMI. DNES JE UZNÁVANOU SPISOVATELKOU, SCÉNÁRISTKOU A NOVĚ TAKÉ STAND UP KOMIČKOU.



Jak se máte? Ptám se záměrně, protože řadu let žijete v prostředí, kde se tato otázka používá prakticky místo pozdravu. Existuje v Americe jiná odpověď než kladná?

Máte pravdu. Obvyklé rozmezí je od dobře po výborně. Cokoli jiného by bylo v běžném kontaktu vnímáno jako nezdvořilé, neboť by to od dotyčného vyžadovalo položit doplňující otázky. Čili ztrátu času. Ale abych vám odpověděla, mám se skvěle, haha.

Lakujete si věci na růžovo?

Asi ano. Ale nedělám to pro druhé, nýbrž pro sebe. Mně pomáhá, když si udržuji jen ty pěkné vzpomínky, zábavné historky a většinu negativních záležitostí nějak podvědomě mažu. Pokud to tedy jde, pochopitelně.

Parafrázuji název Vaší poslední knihy, kde popisujete, jak jste se zotavovala ze smrti svého muže...

To je vlastně perfektní příklad. Knížku jsem začala psát zoufalá, rozbitá a postupně jsem se vracela k našim šťastným časům, což mi zcela změnilo perspektivu. Náš příběh totiž není ten smutný konec, ale skoro čtyřicet let naplněných láskou a porozuměním.

Od smrti Miloše Formana v dubnu uplynulo pět let. Co se od té doby ve Vašem životě změnilo?

Spousta věcí a zároveň nic. Praktické věci se snažím udržovat tak, jak je nastavil Miloš, protože prostě fungují. Můj běžný režim je podobný, i když nyní jsem určitě víc v New Yorku, než jsem bývala tehdy. Synové jsou ke mně, asi ze soucitu, shovívavější, laskaví. Začala jsem žít víc společensky, udělala jsem si nové přátele a občas chodím na rande, ale žádnou radikální změnu jsem neudělala.

Dá se na odchod blízkého člověka připravit?

Ne, nedá. Mě vlastně zaskočila i míra svobody, kterou jsem najednou měla. Na jednu stranu volnost, na druhou pocit, že vás už nikdo nepotřebuje.

Říkáte, že to pro vás bylo jako zemětřesení. Kdo Vám byl největší oporou?

Synové, rodina, okruh přátel, někdy člověka potěšil i třeba vřelý vzkaz na Instagramu. A pak samozřejmě čas. A psaní.

Jsou podle Vás nějaká úskalí velkého věkového rozdílu?

Že vás třeba čeká kus života bez partnera. Jenže to se může stát i bez věkového rozdílu. A ani bych nespočetala ty, kteří našemu vztahu nedávali šanci a rozvedli se dávno předtím, než já ztratila Miloše.

Vždycky jste tíhla ke starším mužům, čím to? Chyběl Vám v dětství mužský element?

Fyzicky byl táta v mém životě přítomný, to nebyl ten problém. Ale náš vztah byl, pravda, mnoho let komplikovaný. Což mi připomíná, že když jsem začala žít s Milošem, varovala ho jedna naše známá: „Miloši, ona asi v tobě hledá otcovskou postavu.“ A Miloš jí bodře odvětil: „Tak ji nechej, jen ať hledá!“ A je to fakt. Vždyť nezáleží, proč se ti dva doplňují, ale je zázrak, když se najdou.

To jste řekla moc hezky. Z Vašeho vyprávění o vašem otci vnímám jakési zranění. Odpustila jste mu?

Dávno. Poslední desetiletí jeho života jsme měli moc hezký vztah. Odpustila jsem mu, protože jsem pochopila víc jeho povahu, jak jej ovlivnila jeho rodina i soužití s mámou. A odpustila jsem mu i kvůli sobě. Navíc, on byl opravdu báječný dědeček a všechna vnučata na něj vzpomínají s láskou.

S maminkou jste si byly blíží, vidíte?

Ano, v dětství jsem tvořila jakýsi pakt já s mámou a sestra s otcem. Ale jak říkám, s léty se mnohé hrany obrousily a i rodiče se pak sblížili víc než v dobách jejich manželství.

A co Vaši synové? Jak oni vnímali, že mají tatínka staršího než jejich spolužáci?

Na to by asi spíš měli odpovědět oni. Ale když vyrůstáte, většinou berete to, co vás obklopuje, jako normální. Pamatuji si, když měl psát Andy slohovku „Čím je naše rodina zvláštní“. A on psal o tom, že má bratrance v Kalifornii. Nevěřicně jsem se ho ptala, jestli mu nepřijde unikátnější, že má oba rodiče Čechy. A on mi odvětil, že to si neuvědomil. Takže asi tak.

Dovedli jste se někdy s Milošem i pořádně pohádat? Troufla jste si na to vůbec?

Skoro vůbec. Nesnáším křik a vlastně i nějaké bouřlivé hádky, takže to ani nebyla otázka respektu vůči němu. Já bych v takovém vztahu nebyla za žádných okolností, varianta Itálie pro mě není. Ale jak jsem říkala: pokud se najdou dva, kterým to vyhovuje, tak proč ne.

Žárlila jste na něj někdy?

Taky. Ale scény zkrátka nedělám.

Naučil Vás nezabývat se tím, co si kdo myslí. Daří se Vám to?

Mně se to dařilo, i než jsme se potkali, spíš to jen utvrdil. Ale teď jste mi

připomněla, že jsem si tuhle uvědomila, kolik hrdinek v knížkách současných českých autorek jsou typ trpitelka. Nepochopíte mě špatně – autorek, které mám ráda, a v knížkách, které jsem přečetla jedním dechem. Jen ani nevím, jestli bych takovou postavu uměla napsat. Ale to jsem odbočila.

Neuvažovala jste o návratu do Čech? I Vaše maminka se sem vrátila.

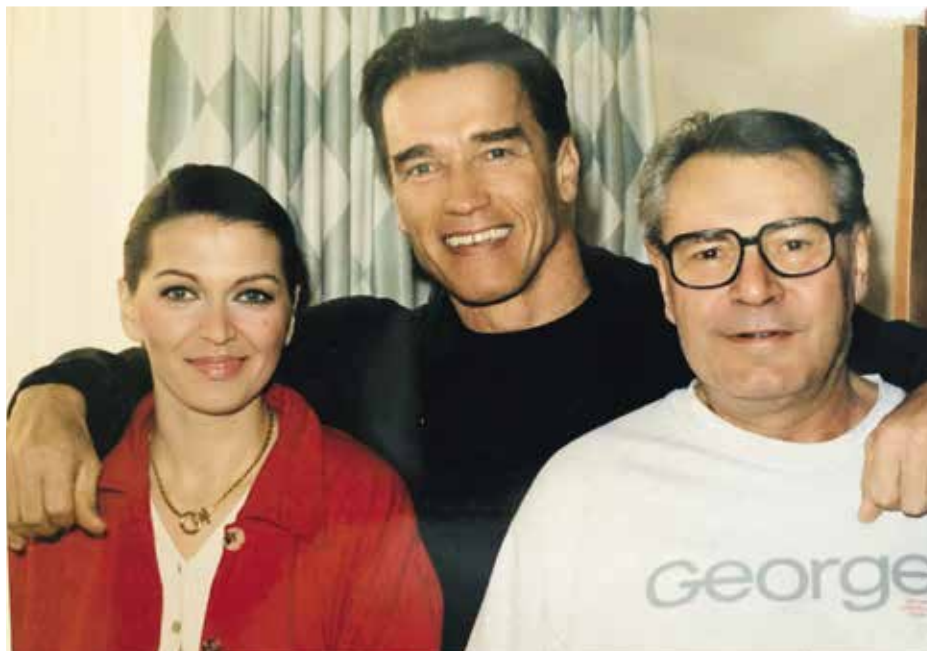
O důvod víc být v Česku častěji! Už jsem si začala hledat v Praze byt, abych měla svoje místo i tam. Ale Ameriku mám taky ráda. Nu, holt uvidíme.

Jak vnímají Vaši synové Českou republiku? Myslíte, že by tady mohli žít?

Kluci jsou v letech, kdy je běžné vyzkoušet si žít na různých místech. Do Česka jezdí rádi, nyní už pochopitelně sami. A tato možnost je určitě na stole.

Vy jste v Americe vlastně delší dobu, než jste prožila v ČR, že? V jaké řeči se Vám zdají sny?

Sama té době nemůžu věřit! Ale že se ptáte na ty sny – na dnešek se mi zrovna zdál v češtině. Byla jsem někde v knihkupectví a slyším dvě prodavačky, jak si stěžují na nějakou zákaznici. A ta jedna říká: „Ještě mi (ta zákaznice) cosi citovala





z knížky Skladatelka voňavého prádla. To ti řekne všechno, že si vybrala zrovna takovou blbost.“ – Musím říct, že jsem se z toho vzpamatovála až po druhém kafi a stále ještě zvažuji, jestli bych to neměla konzultovat s nějakým profesionálem. Proč se mi nezdálo něco příjemného?

Skladatelka voňavého prádla je vaše první kniha, takže jste si díky ní možná splnila svůj spisovatelský sen. O čem tedy sníte v bdělém stavu?

No, jak o mně ty dvě prodavačky mluví hezky! – Né, vážně. Mé sny jsou vcelku přízemní. Zdraví a vše dobré pro mé blízké a taky klidnější život pro nás všechny. Nějak je stále těžší to negativní vytěsnit, musím říct.

Celkem novou kapitolou vašeho života jsou stand-upy. Absolvovala jste prý kurz – jak probíhá?

Připravíte si dvě minuty jakéhokoliv materiálu a pak na něm pracujete a rozšiřujete ho. Dvě minuty zní jako nic, ale když jste před diváky, je to věčnost, věřte mi. Ne tedy, že byste začínala před publikem, nepochopíte mě špatně. Pro mě to asi byla nějaká výzva a ráda bych se ke stand-upům zas vrátila, i když teď mě pohltilo psaní. Navíc, ten noční život po klubech, to je taky samostatná kapitola a nejsem si jistá, že patří zrovna do tohoto mého životního období.

Kde se ve Vás vzal talent na stand-up?

Bavič jsem asi byla už od základní školy, otázka je, kde se vzala ta drzost, haha. Fakt je, že ten pocit, když se lidé smějí, mě úplně omámil.

Kdo je Váš typický divák?

Kdokoli, kdo zrovna sedí v klubu. Pokud tedy neodejde...

Neuděláte nějaké vystoupení i u nás?

To mě příšerně láká! Dostala jsem i pár nabídek, ale udělám to, až pokud se mi to podaří dotáhnout do – pro mě – uspokojivého tvaru.

Když se vrátíme k psaní, přesně po deseti letech od svého prvního scénáře píšete druhý. V jaké jste fázi?

Ano, napsala jsem dva televizní scénáře do cyklu Škoda lásky a pak se připravoval film, velmi volně inspirovaný mou první knížkou. Jenže přišel covid, nedostatek financí, a projekt prozatím padl. Začala jsem tedy psát dvanáctidílný seriál a jsem v půlce. Nikdy bych neřekla, že budu schopna tak rozsáhlého projektu, ale trávím s těmi postavami čas ráda.

Psaní je poměrně osamělá činnost. Necítíte se na svém ranči moc sama? Jste spíš duší venkovanka, nebo městský typ?

V mládí mě více samot či venkova doslova děsila; příroda se mi zdála příliš němá a statická. Dnes si zas nedovedu představit žít jen ve městě. Mám kočky, psy, venku spoustu divokých zvířat. Nebo i jen poslouchat ptáky je krásné.

Jistě za Vámi často jezdí synové. To mi připomíná, jaká jste „macecha“ svým nevlastním synům, kteří jsou starší než Vy?

Jsem macecha hnusná, jak se často smějeme. Vztahy totiž máme skvělé, klepu. S Petrovou manželkou Klárou jsem chodila na FAMU a vůbec se naše vazby léty pevně provázaly.



Tvrdíte o sobě, že jste byla úzkostná maminka. Jaká budete babička?

Těšíte se na to?

Jasně, těším se moc. S tou úzkostlivostí bojuju, aby nepřekážela. U mých synů byla dána hodně tím, že celý počátek jejich života provázely komplikace. Přijít do jiného stavu, během těhotenství, pak předčasný porod. Ačkoli když je dnes vidíte, tak by vás to určitě nenapadlo.

Vaši synové mají po otci v rodě geny na dvojčata. Připravujete se na dvojnásobnou porci babičkovství?

Jednovaječná dvojčata prý nejsou dědičná. Ale proč ne – vždyť já ani nevím, jaké to je, mít jen jedno dítě.

Vzpomenete si na první myšlenku, když jste zjistila, že budete mít dvojčata?

Pamatuji si snad každý okamžik, ale je to možná jak historky z vojny: zajímavé jen pro ty, kteří byli zainteresováni.

A neuvažovala jste někdy i o třetím dítěti?

To víte, že si někdy představuji, jakou bychom měli holčičku.

Třeba by to byla Vaše věrná kopie.

V Americe se klade důraz na vizáž.

Vy vypadáte naprosto skvěle. Co pro sebe děláte?

Jste hodná. A dělám v rámci možností, co můžu. Důraz na vizáž se přece klade všude. S přibývajícimi roky je to ale spíš o mentálním nastavení; udržet se v jaké si kondici a smířit se s tím, co už změnit nelze.

Musíte se hodně hlídat, nebo si i ráda zahřešíte?

Jsem, bohužel, velmi vděčný a vášnivý strážník. Nejraději bych asi jedla přesně to, co si mám odpírat – chleba a těstoviny. Ovšem jak se říká, mám velmi silnou vůli – dělá si se mnou, co chce.



MARTINA FORMANOVÁ

Vystudovala scenáristiku a dramaturgii na pražské FAMU, poté odjela pracovat jako asistentka Miloše Formana na filmu Lid vs. Larry Flynt. V roce 1998 se páru narodila dvojčata Jim a Andy, pojmenovaná po Jimu Carrey a Andy Kaufmanovi, o němž točil Forman film Muž na měsíci. Martina vydala osm knih, dva televizní scénáře a jeden – zatím nerealizovaný - filmový, v současné době pracuje na seriálu s názvem Na tělo.

Co měl rád Miloš?

Miloš miloval hlavně česká jídla, ale mě baví vařit všechno možné. A dnes je to – s pomocí youtube a výběru surovin – o tolik lehčí než kdysi. Pamatuji si, jak mně vadilo, když mě učila vařit babička a říkala, že třeba soli nebo mouky tam dám od oka. Něco je zkrátka věc praxe.

Je nějaké jídlo, které vám v Americe chybí a vždycky si ho dáte v Čechách?

V budově českého konzulátu v New Yorku je restaurace, kde je fůra českých jídel k mání. A jak říkám, hodně z nich jsem zvyklá vařit sama. Třeba na ovocné knedlíky kupuji tvaroh u Poláků a přímo v nejbližším supermarketu prodávají české okurky. Čili globalizace dorazila i do naší sámošky.



NEJLEPŠÍ PROJEKTY ROKU 2023

SEN O VLASTNÍM BYDLENÍ ASI PROVÁZÍ VĚTŠINU LIDÍ. V TUTO CHVÍLI ALE KOUPIŤ NOVÝ DŮM NENÍ TAK ÚPLNĚ JEDNOUCHE, CENY HYPOTÉK JSOU VYSOKÉ A NE KAŽDÝ NA HYPOTÉKU DOSÁHNE. NA DRUHOU STRANU TO ALE ZNAMENÁ MNOHEM PESTŘEJŠÍ NABÍDKU NA TRHU PRO TY, KTEŘÍ JSOU SCHOPNI NEMOVITOST FINANCOVAT.

Developerské projekty nabízejí bydlení snů prakticky pro každého. Je libo bydlení ve městě, nebo na vesnici v zeleni, nebo v centru? Můžete dostat, co si budete přát... Ptáte se, v čem tkví dnešní popularita developerských projektů? V první řadě je potřeba říci, že pokud chcete bydlet v novém bytě či řadovém domku, jinou možnost, než je koupě developerské stavby, prakticky nemáte. Největším tahounem, který přitahuje k developerskému bydlení zájemce o vlastní bydlení, je však pohodlnost, bezstarostnost a rychlost dosažení vytouženého cíle. Ve chvíli, kdy kupujete jakoukoliv nemovitost z developerského projektu, kupujete bydlení se všemi potřebnými razítky, povoleními a souhlasy a také velmi často už ve fázi realizace. Nečeká vás tedy žádný zdlouhavý proces

hledání pozemku, návrhu projektu, schvalování ani obíhání úřadů. Jediné, co budete muset podstoupit, je podpis několika dokumentů a zaplacení kupní ceny. Dříve hlavní práce developerů končila vyhotovením hrubé stavby. Dnes je naopak poměrně běžnou praxí, že je projekt dokončen developerskou společností kompletně na klíč. Což se jen řadí do zástupu dalších pozitiv tohoto druhu výstaveb. Kromě pár zmíněných podpisů přibude na vašem seznamu povinností rozmyslet si, jak budete chtít své nové bydlení přizpůsobit. Developerské firmy spolupracují často s podlaháři, koupelnovými a kuchyňskými studii a dalšími firmami, které zařídí, že váš domov bude přesně podle vašich představ. Pojdte se s námi podívat na několik nádherných projektů, kde by jistě stálo za to bydlet...

„stavíme domy
pro úspěšné“




energy-domy.cz

Durisol[®]



izoluje | akumuluje | dýchá



VÍTKOVICE V KRKONOŠÍCH

POSLEDNÍ
MOŽNOST
VLASTNÍHO
KOUSKU
KRKONOŠ

ALDROVKA

ALDROV

RESORT

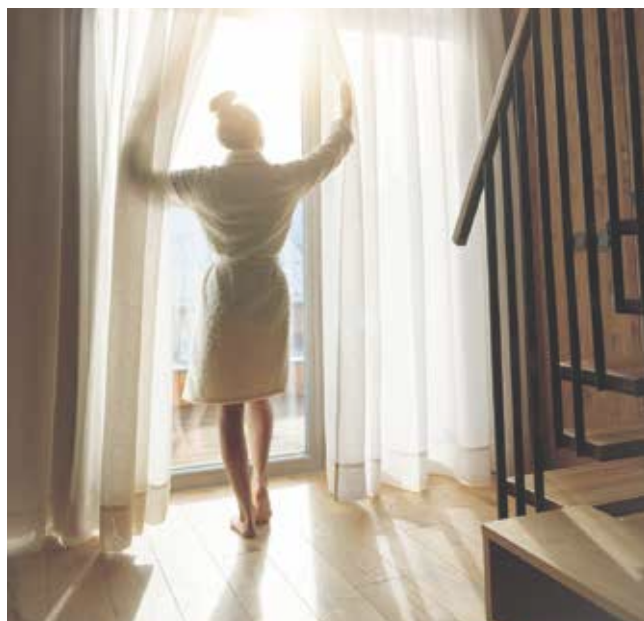
Aldrov Resort je exkluzivní hotelový komplex v srdci Krkonošského národního parku, který nabízí luxusní a designové ubytování. Nachází se pouhých 15 metrů od horní stanice lanovky a skládá se z osmi elegantních budov, které spojují klasickou a moderní krkonošskou architekturu. Naším hostům zde poskytujeme moderně zařízené a plně vybavené apartmány s balkonem či terasou – od útulných studií až po prostorné čtyřpokojové apartmány s galerií. Každý apartmán zahrnuje vlastní sklepní prostory a parkovací místo. Naše garáže jsou navrženy tak, aby pohodlně pojaly i SUV s střešním boxem. A samozřejmě je také kolárna a lyžařna pro uložení sezónního vybavení.

Ve Vítkovcích jsme vybudovali úplně novou infrastrukturu. Dominantou je hlavní hotelová budova, která poskytuje širokou škálu služeb. Restaurace Aldrovka Vás pohladí chutěmi vynikajících pokrmů, zatímco bazén a vířivka poskytnou relaxaci a osvěžení. Pro ty, kteří touží po dokonalém odpočinku je připraveno privátní wellness, kde si můžete užít uklidňující jacuzzi a finskou saunu. Masáž Vám zaručí uvolnění a nový pocit vitality, v neposlední řadě můžete využít fitness s výhledem do okolních hor.

Pro nejmenší máme přichystán nejen dětský koutek v restauraci a venkovní dětské hřiště, ale také dětský klub, kde si Vaše děti mohou hrát a tvořit.

I. etapa tří budov a hotelové budovy je již úspěšně zprovozněna, II. etapu dalších pěti budov čeká kolaudace koncem letošního roku. V této etapě nabízíme ještě jednu z posledních možností vlastnit svůj vlastní bezstarostný kousek Krkonoš. Majitelům apartmánu nabízíme vlastnit nemovitost v unikátní lokalitě se stabilním výnosem a možností vlastní rekreace a pro ty, kteří by svůj vysněný apartmán nechtěli mít v hotelovém provozu nabízíme veškeré hotelové služby včetně správy a úklidu jejich horského sídla. Navštivte naše webové stránky a vyberte si jeden z posledních apartmánů v naší nabídce.

www.aldrovresort.cz



DŘEVĚNÝ DŮM POD KRÁLICKÝM SNĚŽNÍKEM

VE STARÉM MĚSTĚ, PŮVODNĚ ZVANÉM GOLDECK, SE LIDÉ VE STŘEDOVĚKU ŽIVILI TĚŽBOU ZLATA A STŘÍBRA. DNES JE STARÉ MĚSTO V PŘÍHRANIČNÍM TROJÚHELNÍKU SLEZSKO - ČECHY - MORAVA VYHLEDÁVANÝM REKREAČNÍM STŘEDISKEM, KDE SE USAZUJÍ RODINY Z CELÉ REPUBLIKY, ABY ZDE TRÁVILY DOVOLENOU VE VLASTNÍM DOMĚ. PRO TY, KTEŘÍ CHTĚJÍ POZNÁVAT PŘÍRODU PŘI PĚŠÍ TURISTICE NEBO SE VĚNOVAT JÍZDĚ NA HORSKÉM KOLE ČI LYŽOVÁNÍ, JE TENTO REGION MALÝM RÁJEM.



Rozhodnutí stavět z CLT desek (několika vrstev masivních dřevěných desek lepených konstrukčním lepidlem střídavě v pravých úhlech) bylo pro architekty novou zkušeností. Nejprve museli do závazného projektu zaznamenat všechny detaily, otvory a vývody, protože pozdější úpravy byly prakticky nemožné.

Přesné projekty byly výhodou i při plánování interiéru. To znamenalo, že bylo možné rozhodnout se včas a vypsat výběrové řízení, což se ukázalo jako šťastné vzhledem k obecně dlouhým dodacím lhůtám.

Kombinace dřeva a hliníku byla tou pravou volbou. Mistr klempíř Zdeněk Valkoun cestuje ze stavby na stavbu a vždy zůstává, dokud nejsou střechy a fasády hotové k jeho spokojenosti, s celou svou kompletně zařízenou dílnou v lodním kontejneru. Je známý svými zkušenostmi, precizností a vytrvalostí a zastává názor, že hodnotné domy si zaslouží hodnotné opláštění a to je také důvod, proč používá výhradně materiály PREFA. Na stavbě byl se dvěma zaměstnanci, podkladní konstrukce a izolace si dělali sami a tak s opláštěním střechy a fasády technikou stojaté drážky nebyly vůbec žádné problémy.

Majitele pozemku se obrátili na přítele architekta Gabriela Kurtise, který spolu se svým partnerem Adamem Horákem ujal návrhu nízkoenergetického domu. Než byl vypracován konečný projekt, několikrát se začínalo a přepracovávalo, bylo jednodušší připomínkovat návrhy architektů než formulovat konkrétní zadání. Přání se tak zapracovávala krok za krokem, dokud se nedosáhlo shody.

Prefa Aluminiumprodukte s.r.o.
cz.prefa.com

Foto: Wolfgang Croce



MÁME ŘEŠENÍ PRO KAŽDÝ PROJEKT

PREFA HLINÍKOVÉ STŘEŠNÍ A FASÁDNÍ SYSTÉMY



VÍCE
O OBJEKTU
ZDE

produkt: PREFALZ
barva: P.10 černá
objekt: dřevěný dům pod Králickým Sněžníkem
architekt: Ing. arch. Gabriel Kurtis,
Ing. arch. Adam Horák
generální dodavatel: FOREST HOUSE, s.r.o.
realizace opláštění: ROOFMAX s.r.o.

WWW.PREFA.COM



JSOU **DIAMANTY** VĚČNÉ?

PRO BÁSNÍKA JE DIAMANT HVĚZDA SPADLÁ Z NOČNÍ OBLOHY. PRO VĚDCE JSOU TO ATOMY UHLÍKU USPOŘÁDANÉ V KRYCHLOVÉ SOUSTAVĚ. A KONEČNĚ PRO ŽENU JE DIAMANT SYMBOLEM LÁSKY. DIAMANT JE NEJTVRDŠÍ NEROST, KTERÝ V PŘÍRODĚ NALEZNEME, A DOKONALE SE TEDY HODÍ PRO SYMBOLIKU VĚČNÉHO POUTA MEZI DVĚMA ZAMILOVANÝMI.



Jeho krásu člověk objevil záhy poté, co se mu dostal tento vzácný kámen poprvé do rukou. Vybrousil diamant, a vznikl tak briliant, kterým pak zdobil hrdla vznešených dam i žezla králů. Spojil ho s mocí a dokonalostí, protože takový diamant je. Budí v nás představu o ryzí čistotě a nekonečnu. Nikdy nás nepřestane fascinovat jeho třpyt a do jeho hlubin budeme dlouho hledět a přemítat o nádhře vesmíru kolem nás.

CO JSOU DIAMANTY A ODKUD SE TU VZALY?

Diamant je krystal tvořený atomy uhlíku, uspořádanými v krychlové nebo také v oktaedrické či dodekaedrické struktuře. Kromě šperkařství se diamanty používají také v průmyslu při řezání tvrdých materiálů. Vysoký index lomu světla je předurčuje k využití v laserových přístrojích a jeho vynikající elektrická vodivost by v budoucnu mohla nalézt skvělé uplatnění při výrobě počítačových čipů.

Tyto minerály získáváme hlubinnou těžbou z kimberlitových nebo lamproitových komínů. Největší takový důl se jmenuje Argyle a najdeme ho v severní Austrálii. Zde se dosud podařilo vytěžit neuvěřitelných 135 tun diamantů, tedy 675 mil. tun karátů. Běžně užívaná jednotka karát představuje 1/5 gramu. Také pod mořem se dají tyto vzácné kameny nalézt. Těží se ze splavenin. Zřejmě vůbec poprvé byly diamanty nalezeny v Indii, v řece Golconda. Odtud

pochází i prastarý kámen Koh-i-noor (Hora světla), který nosil jeden z hrdinů eposu Mahábhárata. Záznamy z knih psaných sánksrtem se datují do 4. stol. před Kristem a je z nich patrné, že se v té době s diamanty již běžně obchodovalo. Velmožové vlastnili diamanty většinou v surovém stavu a vybroušené šperky byly velice ceněny. Byly vnímány jako symboly mužnosti a odvahy. Ve starověkém Egyptě věřili, že budou-li diamanty nošeny na čtyřech prstech levé ruky, bude zaručeno, že žíla lásky – „vena amoris“ – povede přímo k srdci. Když Alexandr Veliký spatřil údolí diamantů hlídané obrovskými hady, obelstil tyto děsivé strážce, a do své země tak přinesl drahokamy vzbuzující údiv. Byly jim přisuzovány magické vlastnosti a Řekové je nazvali „adamas“ – nepřemožitelný. Také se o nich říkalo, že jsou to „slzy bohů, které spadly na zem“. O pár století později spatřil tyto záhadné kameny i mocný Řím, ale čas drahokamů stále ještě nenastal. Marco Polo se ve své knize Milion zmiňuje o Ormuy jako o největším diamantovém trhu v Persii. Ve

13. století se staly Benátky městem, kam se diamanty přivážely z Orientu po slavné a nebezpečné Hedvábné stezce. Všichni se snažili s nimi obchodovat a nejvíce město Bruggy, kde místní rodák přišel na to, jak diamanty brousit. Na dřevěné nebo měděné desce se větší kameny obušovaly v diamantovém prachu. Tak se měly odstranit povrchové nerovnosti. Pak přišlo na řadu štípání nepravidelných kamenů. O něco později se objevily na scéně „tabulkové brusy“ ve tvarech obdélníku, čtverce, kosočtverce nebo rozety. Dbalo se však na to, aby byl zachován původní tvar diamantu. To už jsme na konci 15. stol.

Pak Vasco da Gamma objevil přímou cestu do Indie. Obchod se přesunul z Benátek do Lisabonu a potom do Antverp. Evropa přijala diamanty za své.

Do konce 18. století byly doly v Indii vyčerpány a slávu města, kde v nejvyšších patrech domů, plných světla, pracovali umělci, se nepodařilo obnovit ani po objevení diamantů v Brazílii.

TIAMI

LAB-GROWN DIAMONDS

Představujeme budoucnost šperkařství

Jako první v Česku a na Slovensku přinášíme klenoty pouze s laboratorními diamanty. Nabízíme šperky pro významné události i všední dny v mnoha designových kolekcích. Každý náš klenot je precizní ruční práce se zaměřením na detail a originalitu. V TIAMI klademe důraz na kvalitu i původ každého diamantu a vždy se snažíme naplnit vaše přání.

www.tiami.cz





Jedna švýcarská firma vyrábí diamantové šperky ze zpopelněných ostatků příbuzných.

Ve druhé polovině 19. století přišly objevy ložisek v jižní Africe, Kanadě nebo v Rusku. Tou dobou Henry Morse z USA experimentoval s diamantovými brusy. Jeho práci později zdokonalil a matematicky podložil jeho krajan Marcel Tolkowski, který je považován za vynálezce moderního brusy. Psal se rok 1871, když bratři Beersové, majitelé malé farmy v Kimberley, dali povolení lovcům diamantů prohledat jejich pozemek. Angličané Cecil J. Rhodes a bratři Bornatovi patřili k nejhrošivějším. Rodina Beersova pozemky prodala a odstěhovala se. A komu je prodala? Z velké části právě oněm nadšeným hledačům. Ti se v roce 1888 stali majoritními vlastníky dolů v Kimberley a založili společnost De Beers Consolidated Mines Limited – předchůdce prvního diamantového impéria. De Beers až do roku 2001, kdy byly vyčerpány diamantové doly v jižní Africe, vlastnila a kontrolovala většinu těžební produkce. To se změnilo po zahájení těžby v nových nalezištích v Rusku, Austrálii a Kanadě, ale i tak zůstává firma gigantem s podílem ve více než 1300 společnostech, který má pod kontrolou většinu obchodu se surovinou, zpracovatelské společnosti a prodejní místa po celém světě.

ZÁŘIVĚJŠÍ A OSLNIVĚJŠÍ

Vraťme se proto k panu Tolkowskimu a jeho konceptu výbrusu. Marcel Tolkowski chtěl dosáhnout co nejlepšího odrazu světla v celém barevném spektru v co největší intenzitě. Spočítal tedy ideální velikosti

úhlu sklonů faset (plošek), a tak zjistil, že optimální diamantový brus má 57 faset. Začíná jedinou nejrozsáhlejší plochou na vrcholku kamene, kterou lemují 32 horních faset sešikmeného rozšiřujícího se okraje hlavní svrchní fasety. V dolní části se nachází

24 faset tvořících onen tak typický, jakoby kuželovitý hrot. Výsledkem jsou ty nejzářivější a nejtřpytivější drahé kameny, které nazýváme brilianty (ve francouzštině „zářící“ nebo „jasný“). Briliant tedy není každý broušený diamant, ale určitý typ brusy. Je také zdaleka nejpoužívanější a nejrozvinutější.

Dalším velice oblíbeným typem brusy je moderní „princess“. Jde o troj nebo čtyřboký tvar kamene s vysokou zářivostí a 81 fasetami. Je velmi náročný na kvalitu surového minerálu i umění brusiče, ale výhodou je, že maximálně využívá původní tvar kamene, a tak se hmotnost po vybroušení o tolik nesníží.

Existuje ještě celá škála typů, z nichž jsme některé již zmínili: slza, bageta, ovál, srdíčko, roháček nebo také smaragdový brus. Kvalitu brusy hodnotíme podle jeho „brilliance“, tj. množství odraženého bílého světla, dále podle „ohně“, což znamená spektrální barvy, do kterých se rozkládá světlo odrážející se od kamene, a konečně podle „jiskry“, což je stupeň hry barev při otáčení kamenem nebo hlavou pozorovatele. Takto hodnocené diamanty se podle kvality brusy dají rozdělit do pěti kategorií, přičemž skvosty spadající do té nejvyšší

odráží téměř veškeré světlo, které na kámen dopadá. Takových se ale vyskytuje málo: 3 % z celkové produkce.

Ještě dříve než brus nás při prvním pohledu zaujme barva. Může být způsobena strukturálními kazy v krystalové mřížce, ovšem častěji je to důsledek chemických příměsí v kameni. Nejčastější příměsí je zde dusík, způsobující nepříliš atraktivní nažloutlé až nahnědlé zbarvení. Proto z těch nejběžnějších diamantů jsou nejvzácnější ty bezbarvé. Ovšem vzácněji se vyskytnou opravdové poklady. „Fancy colours“ – tedy vzácné barvy – cenu diamantu výrazně zvyšují. Sytě žlutá a sytě hnědá jsou častější a modrá, zelená, červená jsou velmi řídké se vyskytující barvy. Modré zbarvení má na svědomí bór. Červená barva není způsobena přítomností jiného chemického prvku, ale poruchou krystalické mřížky, zatímco smaragdově zelené zbarvení je způsobeno vlivem přírodní radiace. Ty červené diamanty jsou těmi nejvíce ceněnými. Na světě jich je jen několik desítek kusů, přičemž většina neváží ani půl karátu. V roce 1987 se na burze objevil vysoce kvalitní červený diamant. Vážil 0,95 ct a byl prodán za částku 18,5 mil. korun za ct. Největší červený diamant našel farmář v Brazílii. Dostal jméno Red Shield a před výbrusem vážil 11 ct! Po výbrusu naváženo 5,11 ct a jeho hodnota není známa.

KLENOTY: ZNÁMÉ I NEZNÁMÉ

Letem světem jsme tedy zmínili všechna čtyři velká C: Cut, Colour, Clarity, Carat. Je čas věnovat se také šperkům samotným. Ty pořizujeme při různých příležitostech a tou nejdůležitější je spojení dvou životů. Zásnubní prsten bude žena vašich snů nosit po celý život, takže při jeho výběru nelze nic podcenit.

Když arcivévoda Maxmilián Rakouský žádal Marii Burgundskou o ruku, nasadil jí zásnubní prsten s diamantem. Mezi aristokracií se tento akt stal tradicí, která později během průmyslové revoluce našla cestu do rodin boháčů a dnes i „obyčejných“ lidí. První co je třeba stanovit, je cenová hladina, na které se budete pohybovat. Na vyšší ceny prstenu má vliv jeho váha, pracnost zvoleného designu a především minerál, který jej zdobí.

Velikost prstenu se obvykle udává jako jeho vnitřní obvod v milimetrech. Běžně ve škále od 45 do 65 mm. Pokud chceme zjistit velikost, aniž bychom se ptali své drahé polovičky, můžeme vložit ruličku papíru a bod, ve kterém se okraje překryjí, označí délku obvodu. Takto si můžeme pohodlně měřit, jestliže máme k dispozici nějaký prsten, který už partnerka nosí. Pokud ne, dá se to prostě odhadnout. Hubenější žena k 50 a plnoštíhlá k 60. Nebo si můžete nechat změřit obvod svého prstu a porovnat ho s jejím. V každém případě mějte na paměti, že je vždy snazší obvod prstenu zmenšit, než jej roztáhnout.

Pochopitelně co se týče designu šperku, teď všeobecně, tak vždy respektujeme ten styl, který již žena nosí. Při výběru je třeba mít na zřeteli, zda má ráda klasické ženské šperky, nebo spíše modernější. Zda dává přednost stříbru, či zlatu. Pokud je to zlato, tak bílé, nebo žluté? Měl by být prsten robustnější, nebo drobný? Na zásnubním prstenu je nejdůležitější kámen – jeho barva a tvar. Který jí bude slušet nejvíce? Mějte na paměti, že vaše žena bude prsten nosit stále, a měl by se tedy hodit ke všemu, co obléká. Pokud si nejste jisti, jaký tvar zvolit, raději zůstaňte u klasických.

Tvary s omezeným počtem faset (aby byl rozptyl a odraz světla využit maximálně) jsou náročnější na čistotu. V obchodě většinou dostanete čistotu na úrovni SL2, SL1, ale na přání lze dostat i čistotu vyšší. Za vyšší cenu pochopitelně. Některé brusy jako princess, brilantový brus, ovál se dají vhodně zkombinovat s přídatnými menšími kameny, a vznikne nádherný prsten s více diamanty. Všimněte si, jaký nábytek nebo jakou architekturu má vaše žena ráda. Přesné tvary? Ostré linie? Nebo je to spíše moderna? I to může mnoho prozradit o jejím vkusu, co se týče šperků. Poznáte tak, jestli jít do klasiky briliantu či princess, nebo nějakých exotičtějších tvarů.

Ještě dodejme, že existují čtyři základní tvary prstenu: Solitaire, Sidestone, Threestone, Pavé.

Solitaire, jak už jméno napovídá, je osazen jedním kamenem, nejčastěji briliantem, princess, srdcem nebo slzou a je pro něj typické jemné osazení. Bývá uchycen pomocí krapen či modernějším způsobem: twistem.

Sidestone je prsten s hlavním kamenem, který lemují diamanty či jiné drahokamy, dodávající mu barvu a jiskru. Osazení je jednodušší až mírně masivní. Oblíbeným způsobem uchycení je channel, kdy jsou diamanty drženy v rovině, a světlu je tak umožněn maximální přístup.

Threestone je velmi symbolický způsob provedení. Prsten je osazen třemi kameny. Jeden představuje minulost, druhý přítomnost a třetí budoucnost. Prostřední kámen bývá větší.

Pavé se honosí větším množstvím diamantů. Centrální bývá o něco větší než ostatní. Jde o atypické uspořádání kamenů, které vyžaduje širší a masivnější typ osazení. Samozřejmě prsteny jsou vážná věc, ale stejně tak by měla dáma dávat pozor při výběru hodinek pro svého muže. Sportovní? Ojedinělý art design, nebo konzervativnější s klasickým jednoduchým ciferníkem? No, ono to zas tak klasické nebude nikdy, protože onen ciferník je osázen překrásnými kameny. A jak na délku pásku? Víte co, prostě mu ji vezměte ve spaní. Je to jako s kreditkou. No, teď trochu vážně. Hlavní je neztrácet hlavu a přehled o oblíbených značkách a trendech svého protějšku.

Hublot Black Caviar Bang

Snobštěji už to znít nemůže, takže si budete jisté, že tento magický orloj nekoupíte levněji než za 1 000 000 dolarů. A proč? Práce na hodinkách trvaly 2000 hodin. I přes bouřlivý rozmach technologií a užití robotizace, kde to jen jde, zůstávají ty nejjemnější a nejdůležitější zásahy v rukou člověka – trpělivého, disciplinovaného umělce, který šperku vtiskne něco ze své

jemné duše. Tyto hodinky jsou unikát. Jsou tedy jen jedny na světě. Plášt je z 18karátového zlata a je v něm vsazeno 322 zrn černých drahokamů, což vytváří opravdu jedinečné záblesky.

Ulysse Nardin – Royal Blue Tourbillon

Modré z nebe je vyrobeno z platiny a osázeno řadou safírů a diamantů. Celkem 48 kamenů. Lze je koupit i s koženým páskem. Limitovaná edice čítá 30 kusů a stojí zanedbatelných 1 000 000 dolarů.

201 Carat Chopard

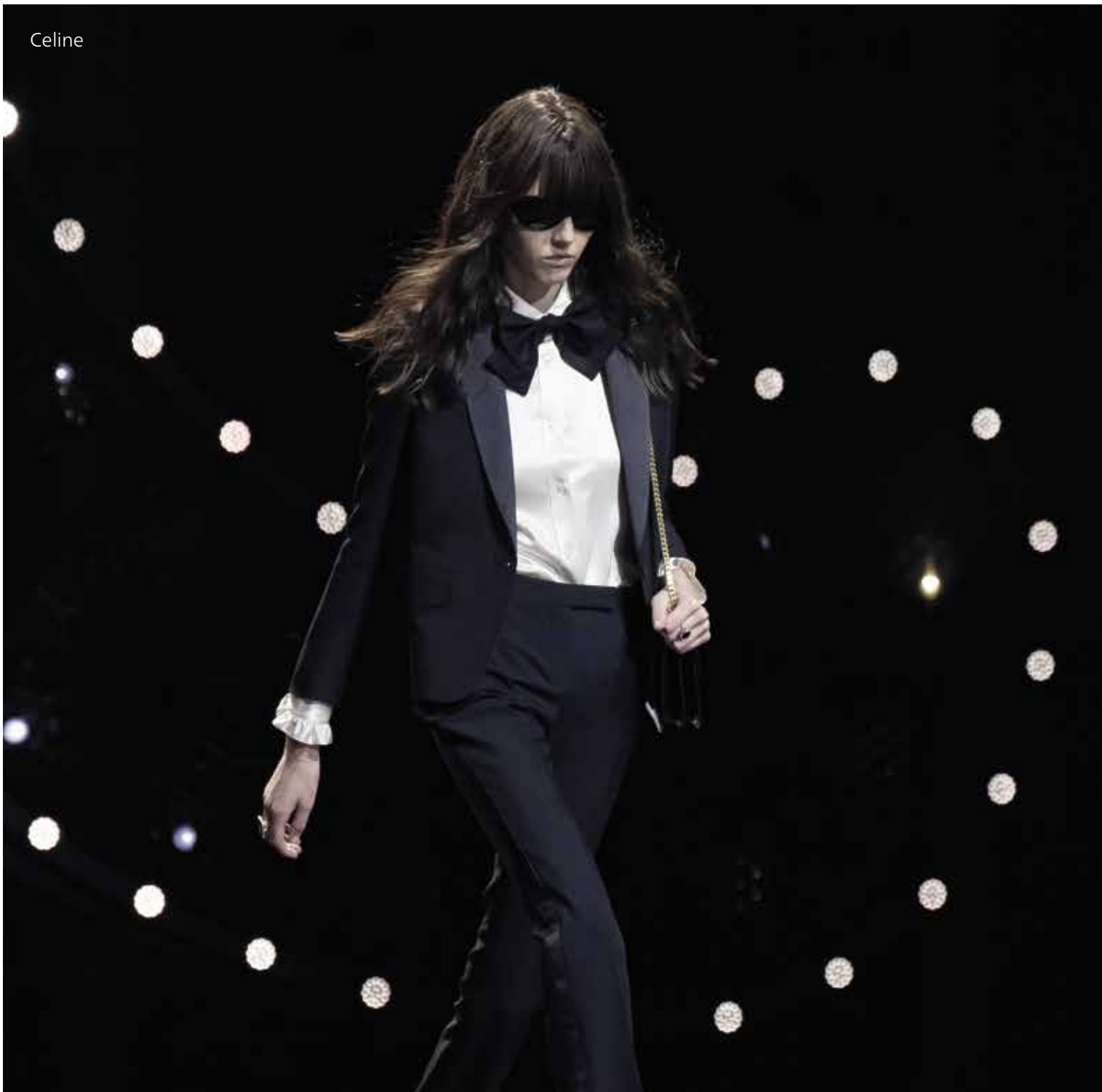
Název hovoří za vše. Tyto hodinky jsou vyrobeny z 15ct růžového diamantu, 12ct modrého diamantu a 11ct bílého diamantu. Ano, a ještě je tam také 163ct diamant a kolem něj další dva bílé a růžové. To máme suma sumárum 25 milionů dolarů. Pro dražší hodinky už byste museli cestovat na jinou planetu.

Cartier – Secret Watch With Phoenix Decor

Ještě malý přídatek pro dámy. Jde rovněž o náramkové hodinky. Celé tělo i pásek jsou z rhodia, protkaného bílým zlatem. Pták phoenix, do jehož siluety je model tvarován, má safírové 3,53 karátové oči, a kromě toho jsou jeho perutě poprášeny diamanty v celkové váze 80,13 karátů. „Jistý malíř pokojů z New Hampshire, poté, co byl zadržen na policejní stanici po vykonání aktu krádeže, prsteny potají spolknul. Domníval se, že tak učinil beze svědků. Vše ale nahrála bezpečnostní kamera, a tak po vedeného ptáčka čekal chirurgický zákrok.“



Celine



PODZIM V ŠATNÍKU

SLUNCEM PROJASNĚNÉ DNY KONČÍCÍHO BABÍHO LÉTA MÍŘÍ DO KLIDNÉHO PODZIMU. UŽ BRZY VYBARVÍ OKOLÍ DO HŘEJIVÝCH, ZEMITÝCH TÓNŮ A NABÍDNE PŮVABNÉ SCENERIE. PŘICHÁZÍ ČAS NÁVRATU KREATIVITY A ESTETIČNOSTI PAR EXCELLENCE. KE SPRÁVNÉMU VYKROČENÍ DO PODZIMU PŘINÁŠÍME NOVÉ MÓDNÍ SMĚRY.

Dior



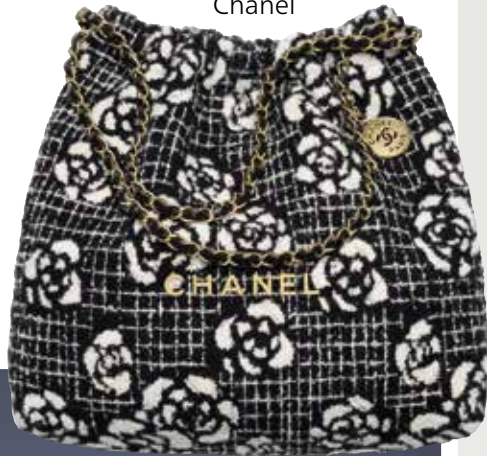
ČERNÁ A BÍLÁ

Absolutní nuance, a přesto souhra kontrastů. Nerozlučný duel černé a bílé rozjasňuje podzimní siluety. Komfortní stylová zóna, ve které vám bude dobře a která zároveň odráží touhu po diskrétním luxusu. Důvtip spočívá v doplnění outfitu barevným doplňkem, který umocní dřímající minimalismus.

Chloé



Chanel



Salsa



Chanel



Alexander Mc Queen

Dior





Vltavín, český poklad

Zajímavostí vltavínů je unikátnost výskytu na českém území, ojediněle v sousedních státech. Jinde na naší planetě je neobjevíme. Vltavíny patří do skupiny tektitů, jsou průhledné až průsvitné v různých odstínech zelených barev a vyznačují se charakteristickým povrchem, tzv. skulptací a typickými vnitřními bublinkami vzniklými pnutím a působením plynů.

Sylvie Majerová letos vytvořila malou sérii jedinečných šperků z vltavínů, které si můžete prohlédnout na webových stránkách www.sylviemajerova.cz.

Jak poznat pravý vltavín?

Vltavíny poznáme právě podle typických inkluzí, bublinek a takzvaných šlír, což právě jim dodává jedinečné kouzlo neopakovatelného vnitřního světa.

Jaká je aktuální cena vltavínů?

Vzhledem k tomu, že většina nalezišť vltavínů je již vytěžena nebo je těžba nemožná, cena vltavínů na trhu neustále roste a je velká pravděpodobnost, že tomu bude i nadále. Vltavíny mají tedy velice dobrý potenciál růstu hodnoty.

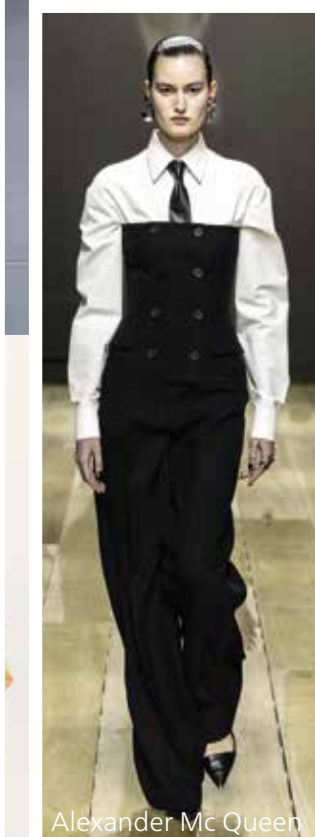
Jaký je rozdíl mezi vltavíny surovými a broušenými?

Vltavíny, které nemají zajímavou skulptaci, se brousí. Vznikají tak krásné kameny v odstínech zelené barvy s charakteristickým vnitřním světem bublinek a tzv. šlír. Používám je zejména do zlatých šperků. Ráda také kombinuji vltavíny s jinými drahokamy, kámen se krásně rozzáří a šperk získá na jedinečnosti a originalitě.

www.sylviemajerova.cz

KRAVATY

Tento módní detail s oblibou adoptován nejen moderními manažerkami evokuje silnou a nezávislou ženu, která rozhodně ví, co se nosí. Outfit s kravatou v chlapeckém či dandy stylu působí pokaždé elegantně a vzbuzuje respekt.





AERONAUTICA MILITARE



Prodejny

Galerie Harfa

Centrum Olympia Olomouc

Centrum Olympia Brno

Aupark Shopping Center Bratislava



www.aeronauticamilitare.cz

KVĚTOVANÁ OPULENCE

Umělecké pojetí květů, které se velkoryse prosadily v kolekcích prêt-à-porter a na doplňcích, nabízí nový rozměr vnímání. Pozvěte květinovou romanci deklinovanou do různých velikostí, barev a stylů do svého šatníku!



Darujte radost

s designovými produkty Whoop-de-doo



„Kališky mi zachránily dovolenou u vody. Nejenže jsou na první pohled nádherné a na dotek moc příjemné, ale já o tom kališku dokonce celý den nevěděla. Moře, bazén, nic nebylo problém. Navíc mě překvapilo, že ačkoli jsem po dvou vaginálních porodech, tak mi perfektně sedl ten menší. Čímž děkuji za sadu obou velikostí Duo pack.“

Jitka V., spokojená uživatelka
Whoop-de-doo

Menstruační kalíšek



Kalíšek Whoop-de-doo doslova mění život.

Menstruační pomůcka vhodná pro všechny ženy a dívky, které touží po svobodné a zdravé menstruaci bez bolesti či obavy z protečení.

Whoop-de-doo kalíšek i při intenzivním používání vydrží až 5 let. Za tu dobu nahradí až 1 200 jednorázových vložek a tamponů. Je vyrobený z lékařského silikonu, který je šetrný k vaginální sliznici a může dokonce snížit výskyt mykóz.

Venušiny kuličky



Zpevněné pánevní dno pozitivně ovlivňuje sexuální a intimní zdraví ženy. Venušiny kuličky fungují na staletí ověřeném principu „kuliček v kuličkách“. Zavádějí se do pochvy, kde se i při malém pohybu, například při chůzi, dají vnitřní kuličky do pohybu a způsobují vibrace. Ty jemně masírují poševní stěnu a prokrvují ji. Současně vás nutí samovolně stahovat vaginální svaly a udržovat kuličky v sobě. Tím dochází ke střídavé aktivaci a uvolnění celé oblasti neboli **posílení pánevního svalstva.**

whoop-de-doo®

Vibrátor



Díky unikátní technologii je vibrátor flexibilní a pro ženské tělo velmi přizpůsobivý. Jeho tvar jsme konzultovali s gynekologem a funkce s profesionální testerkou. Díky třem motorům vibrátor vibruje po celé své délce. I v nejintenzivnějších módech zůstává vibrátor velmi **tichý a diskrétní.**

„Jediný vibrátor na světě, který nejenže neschovávám v šuplíku, ale klidně se s ním pochlubím i svojí mámě.“

Lubrikanty



Lubrikační gel vyrovnává vaginální suchost způsobenou hormonálními změnami, v menopauze či při delších intimních aktivitách. Výrazně zvyšuje šanci na dosažení orgasmu. Hedvábná konzistence je velmi příjemná a zcela nelepivá. Přirozeně zvlhčující, neobsahuje oleje ani silikonu. Vhodné pro vegany, silikonové pomůcky i pro vaše tělo. Vybírat můžete ze dvou jemných příchutí **Rosemary a Cotton.**

„Důležité pro mě bylo, aby tyto produkty byly funkční, hygienické, bez zbytečných výčnělků a předělů, zkrátka úplně čisté a hlavně kvalitně vyrobené u nás a udržitelnou cestou.“

produktová designérka
a zakladatelka Whoop-de-doo
Anna Marešová



reddot award 2016
winner



Nakupujte na našem e-shopu nebo nás navštivte přímo v našem showroomu:
Anna Marešová designers, Kamenická 37, 170 00, Praha 7, Po-Pá: 09.00-17.00
e-mail: customer@whoopdedoo.cz, tel. : +420 778 065 388

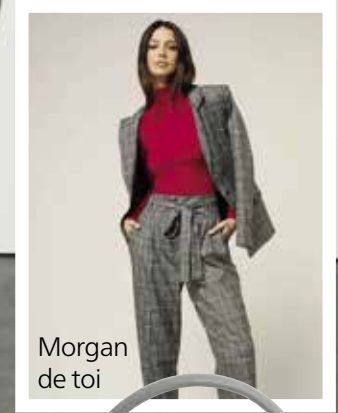
www.whoopdedoo.love

ODSTÍNY ŠEDI

Je přirozenou vobou pro mnoho z nás, které jdou střední cestou kompromisu. Stejně jako podzimní obloha se také nová sezona oblékne do šedého závoje. Barva na vzestupu popularity..



The Kooples



Morgan de toi



Celine



Celine



Celine



Celine



Celine

POWER RAMENA

Grafický design xxl ramen vyzařuje asertivitu trendového stylu. Hranatá či objemná ramena strukturují vítěznou siluetu a současně odkazují na módu 80. let.

Cristina Sabattini



Louis Vuitton



PADESÁTKA

Móda 50. let udeřila v plné síle. Bylo na čase, kdy nastane moderní pojetí tradiční ženskosti. Sukně kruhového tvaru, ale i tužkového nebo širokého střihu, vypasované kabátky, zúžené pasy, kardigany a vázanky evokují s nostalgií slavný Diorův styl Now Look. Koketní a současně velmi elegantní prvky čekají na vaši přízeň.



Celine



Dior



Tara Jarmon



Chanel



Luxusní dárky



ZLATÝ NÁHRDELNÍK S VLTAVÍNEM A DANBURITEM

Originální zlatý náhrdelník s vltavínem (8,06ct) a danburitem (1,44ct) v krásném spojení a osazení. Vltavín je v jemných zelených odstínech s nádechem do modra. Oba kameny jsou raritní záležitostí a pochází z dílny českého brusiče, oba mají svůj certifikát.



Darujte dokonalost od české designérky Anny Marešové.

Niche intimní pomůcky Whoop·de·doo navržené ženou pro ženy.

whoop·de·doo®



Noblesní parfém The Noble od Asombroso pro ženy a muže

Asombroso, oblíbená značka známého návrháře kubánského původu Osmanyho Laffity, přichází s novinkou sezóny. Je jí dlouho očekávaný parfém Asombroso The Noble. Nový parfém je v dámské i pánské verzi a doladí vaše letošní léto k naprosté dokonalosti.

Dámský parfém Asombroso The Noble for Woman

Noblesní. Přesně taková je dámská vůně The Noble for Woman. Tato ovocně-květinová vůně vás přenesení do světa přepychu a elegance a nechá rozvinout ženskost, krásu a sílu. Žena, která si „oblékně“ vůni The Noble for Woman, se stane bohyní, rozkvetne a naladí se na energii smyslnosti.

Vrchní tóny parfému tvoří kombinace slastně sladkých švestek, lahodné broskve a hravé fialky. V srdci vůně najdete omamné růže, exotické orchideje a květinu dokonalosti – magnolii. V základu vůně vás pohltí afroziakální mošus, jemná vanilka a zemitě santalové dřevo, které dodává hloubku a vyváženost.

Vůně se stane vašim každodenním magickým amuletem na cestě k sobě samotné a dodá sílu, ženskou krásu a jedinečnost.

Pánský parfém Asombroso The Noble for Man

Vůně Asombroso The Noble for Man je jako elektrizující elixír ryzí mužské energie. Je plná fascinujících protikladů, které se ale dokonale doplňují a společně vytváří fascinující celek.

Již při prvním nádechu vás zasáhne jiskřivá a svěží kombinace grapefruitu a mandarinky. Srdce parfému je pak ztělesněním vášně a najdete v něm vůni vavřínu symbolizující sílu a odhodlání, dřevitý a mírně kořeněný quaiac wood, mořské tóny pak doplní svěžest, svobodu a vitalitu. V základu vůně vás pak pohltí dokonalá souhra pačuli, santalového dřeva, mošusu a ambry.

Více na webu www.asombroso.cz.



Zdroj fotografií: www.asombroso.cz

DAVID

SPORT HARRACHOV

NOVÁ KOLEKCE GOLDBERGH



GD
GOLDBERGH

www.davidsport.cz



LUXURY SPORTS

TIAMI

LAB-GROWN DIAMONDS

NADČASOVÁ ELEGANCE

Ručně vyráběné zlaté šperky české značky TIAMI jsou opravdovým unikátem – zdobí je totiž ty nejkvalitnější v laboratoři pěstované diamanty. Kolekce s nadčasovými designy obsahují prsteny, náušnice, náramky i přívěsky na krk a jejich ceny startují již na necelých 5000 Kč.

www.tiami.cz



EROTIC CITY[®]

Vibrátor We-Vibe Jive

We-Vibe Jive je skvělý vibrátor pro ženy, který vám dopřeje trochu vzrušení v každodenní rutině. Užijete si s ním diskrétní potěšení doma i ve společnosti. Ovládání s pomocí mobilní aplikace.



www.eroticcity.cz

Nechte se hýčkat s balíčkem Royal Relax v Mariánských Lázních

Na chvilku vypnout a dobít baterky potřebujeme jednou za čas všichni. Perfektním místem pro takový odpočinek jsou Mariánské Lázně a jejich Royal Relax balíček. V rámci tohoto pobytového balíčku můžete strávit tři krásné noci s polopenzí v hotelu Nové Lázně, kde na Vás při příjezdu bude čekat uvítací nápoj. Užívat si budete částečnou aroma masáž, celkovou masáž horkými kameny, minerální koupel s přírodním CO₂ a solí z Mrtvého moře a také speciální suchou plynovou lázeň s přírodním CO₂.

Kromě toho všeho máte v rámci balíčku i vstup do historických Římských lázní, do aqua wellness a fitness centra. Kdo by chtěl zažít ještě víc, s kartou výhod Ensana Marienbad to nebude žádný problém!



Indonésie v Praze?

Cestujte s námi první třídou a nechte se unášet na vlnách oceánů a moří.

Dárkové vouchery je možné zakoupit na adrese

www.alchymist-shop.cz





LABORATOIRES
VIVACY
PARIS
VĚDA O ANTI-AGEINGU

**Dermokosmetická řada produktů péče
o pleť profesionální kvality,
které dokáží zachovat mladistvost Vaší pleti.**



K dispozici na: www.vivacybeauty.cz



MONTBLANC
EXPLORER
PLATINUM



Vydejte se objevit nepoznané
S novou pánskou vůní MONTBLANC Explorer Platinum
neexistují hranice. Vůně vás bude vybízet k novým
zážitkům a vydání se na cestu za nevšedními
dobrodružstvími.

Výprava pro objevitele totiž nikdy nekončí. Vždy jsou tu
nové obzory k poznávání a nové limity, které se dají
posouvat. Objevte výhodný set s touto novou vůní, kterou
doplňuje sprchový gel.



 **JANSSEN
COSMETICS**

Vánoce ve znamení
„vitamínu C“



www.janssen-beauty.cz



KDO PORAZÍ MAXE VERSTAPPENA?

MAX VERSTAPPEN VLÁDNE FORMULI 1 JIŽ TŘETÍM ROKEM. AČKOLIV LETOŠNÍ 74. ROČNÍK JEŠTĚ NESKONČIL, JE JASNÉ, ŽE MISTROVSKÝ TITUL ZNOVU PUTUJE DO NIZOZEMSKA. DOKÁŽE VŮBEC NĚKDO NARUŠIT VLÁDU MAXE VERSTAPPENA A TÝMU RED BULL? URČITĚ ANO. OTÁZKOU ZŮSTÁVÁ, ZA JAK DLOUHO.





Max Verstappen je zá-
 zračným dítětem for-
 mule 1. Je mu teprve
 26 let, na kontě má
 tři tituly a více než
 padesát vítězství. Red Bull hodně risko-
 val, když ho v sedmnácti letech posadil
 za volant formule 1. Sotva vylezl z mo-
 tokárového prostředí, už závodil na vel-
 kých cenách. Existovaly dvě varianty, jak
 tato situace mohla dopadnout. Buď by
 Verstappen shořel jako papír, nebo by
 začal vyhrávat. Jak je patrné, nastala ta
 druhá možnost.

Jestliže o svůj první titul musel v roce
 2021 tvrdě bojovat s Lewisem Hamilto-
 nem, tak ten druhý byl spanilou jízdou,
 ověřenou patnácti výhrami z dva-
 dvaceti startů. A jestliže loňský rok byl
 spanilou jízdou, letošní rok byl pro něj
 procházkou růžovou zahradou. Max
 Verstappen dominoval s ještě větší pře-
 vahou než kdykoliv předtím. Deklasoval
 konkurenci i svého týmového kolegu
 Sergia Peréze. V čem tkví jeho kouzlo?
 Určitě v talentu, ale také v důkladné
 a tvrdé přípravě.

TVRDÁ LÁSKA

Píše se rok 2012. Max Verstappen ještě
 neoslavil patnácté narozeniny, ale už má
 za sebou deset let závodění v motoká-
 rách na národní i mezinárodní úrovni.

V podstatě vyhrává od čtyř a půl let, kdy
 začal závodit. Vzhledem k jeho rodinnému
 pozadí to vlastně ani nebylo překvapení.
 Jeho matka Sophie Kumpen závodila
 na velmi vysoké úrovni v motokárách a do-
 sáhla několika titulů. Maxův strýc Anthony
 Kumpen startoval v čtyřadvacetihodinov-
 ce v Le Mans i evropské soutěži NASCAR.
 Nakonec je tu Maxův otec Jos Verstappen,
 jenž několik let působil ve formuli 1.
 K jeho smůle nikdy nezakotvil v konkuren-
 ceschopném týmu s výjimkou debutové
 sezony 1994, kdy ale stál po boku Micha-
 ela Schumachera. Tým Benetton však sou-
 středil veškeré síly na německého šampi-
 ona a Verstappen nedisponoval totožnou
 technikou. Jos se lopotil v druhořadých
 týmech bez vidiny na úspěch. Když se na-
 rodil jeho syn, zapřísáhl si, že Maxe nesmí
 potkat stejný osud. Tím začala důkladná
 a velmi tvrdá příprava.

Jos a Max trávili většinu času v rodinné
 dodávce a cestovali z jednoho motokáro-
 vého závodu na druhý. Malý Verstappen
 sbíral výhry a tituly, zatímco velký Ver-
 stappen se staral o všechno ostatní. Ačko-
 liv mezi nimi vzniklo velmi silné pouto, Jos
 byl na svého syna velmi tvrdý. Když v roce
 2012 sahal po dalším motokárovém titulu,
 závěr finálového víkendu mu nevyšel. Max
 ztratil v závodě několik pozic a v ten mo-
 ment viděl rudě. Následovaly chyby, inci-
 denty a kolize. Titul nezískal a druhé místo
 v šampionátu bylo vlastně prohrou. Když
 jeli domů, Max se snažil s otcem navázat
 hovor, ale Jos ze sebe nevydal ani hlásku.
 Nakonec řekl, ať si vystoupí z auta, že
 s ním už nechce nikdy mluvit. Oba na tuto
 chvíli dodnes vzpomínají a Jos, který se
 synem nemluvil celý týden, vysvětloval, že
 bylo nutné, aby Max poznal, co to zname-
 ná bolestivá prohra.

Max Verstappen lekcí evidentně po-
 chopil, neboť následující sezonu vyhrál
 všechno, co bylo zapotřebí, a pro rok
 2014 se přesunul do kokpitu formule 3.
 Po krátkém seznámení s novou techni-
 kou vyhrál šest závodů po sobě a tým
 Red Bull Racing zpozoroval jedinečný
 talent. Ještě v průběhu jeho první sezo-
 ny ve velkých autech na velkých okruzích
 bylo oznámeno, že se Max Verstappen

TRIDO[®]

Profesionální garážová vrata



Fasádní vrata TRIDO

Exkluzivní architektonický
prvek pro vaši stavbu

Více na: www.trido.cz



stává pro rok 2015 jezdcem formule 1 týmu Toro Rosso (v současnosti Alpha-Tauri, juniorský tým Red Bullu). V úvodní Velké ceně Austrálie v roce 2015 se sedmnáctiletý teenager Verstappen stal nejmladším pilotem formule 1 a v následujícím závodě nejmladším bodujícím jezdcem. Na konci sezony mu patřil titul Nováčka roku a zdálo se, že vzít prakticky ještě motokárového jezdce a posadit ho do formule 1, může fungovat. Mezinárodní automobilová federace ovšem jakýmkoliv podobným plánům udělala přítrž a stanovila hranici osmnácti let pro vstup do F1.

VE STÍNU MERCEDESU

Jestliže Max Verstappen v první sezóně zářil, tak v té následující se z něj stala supernova. Do sezony 2016 vstoupil tým Red Bull Racing v jezdeckém složení Daniel Ricciardo a Daniil Kvjat, jenže ruský závodník nenaplňoval výkonnostní očekávání vedení týmu a v páté velké ceně byl nahrazen Verstappenem, jehož raketový start k výšinám formule 1 pokračoval. Jestli někdo čekal, že si bude při Velké ceně Španělska počínat opatrně a bude si teprve zvykat na nové prostředí, hluboce se zmylil – Max Verstappen vyhrál svůj první závod F1. Nutno podotknout, že cestu za prvenstvím mu otevřela kolize týmových

kolegů z týmu Mercedes Lewise Hamiltona a Nica Rosberga. Stříbrné šípky kralovaly šampionátu od roku 2014 a rivalita mezi kolegy dosáhla vrcholu právě v roce 2016. Nebýt jejich kolize, Verstappen by nevyhrál. Na druhou stranu byl to právě on, kdo ze zbývajících 18 jezdců v poli využil nabídnuté příležitosti a zvítězil. Jestli mu k tomu pomohla úmyslně zpackaná strategie Daniela Ricciarda, to patrně ví jen nejužší vedení Red Bullu. Faktem je, že Ricciardo brzy pochopil, kdo je v očích rakouského týmu preferovaným jezdcem, a na konci

roku 2018 stáj Red Bull raději opustil. Verstappen navázal na vynikající výkon z Barcelony a v průběhu roku přidal ještě šest umístění na stupních vítězů. V následujících čtyřech letech jsme u Verstappena viděli řadu jedinečných výkonů, do očí bijících záblesků jeho geniality. V roce 2017 vyhrál v Malajsii a Mexiku, další rok v Rakousku a znovu Mexiku a v roce 2019 přidal prvenství v Rakousku, Německu a Brazílii. S občasnými výhrami a řadou umístění v první trojce jsme však byli svědky i neurvalé horkokrevnosti mladého Nizozemce, jež pramenila z nezdařených situací, častých technických problémů a také akceptace, že jeho vůz zkrátka není tím nejlepším na startovním poli. Na vrcholu formule 1 stál totiž Mercedes, jenž s nástupem hybridních motorů v roce 2014 sbíral jedno prvenství za druhým. V letech 2014 až 2021 proměnil 160 startů ve 111 vítězství a v poháru jezdců i konstruktérů zůstával rok co rok neporažen. Aby měl Verstappen správný nástroj na dosažení stanovených cílů, bylo zapotřebí razantních změn. Jedna z nich byla výměna dodavatele motorů. Výkonný, ale nespolehlivý Renault ustoupil motorům Honda, které předtím trápily tým McLaren nejen nízkou spolehlivostí, ale i slabým výkonem. Red Bull ovšem zariskoval, podobně jako s Verstappenem. Red Bull



a Honda si káply do noty, Verstappen skončil v letech 2019 a 2020 na třetím místě v konečném hodnocení jezdců a půda pro útok na titul byla připravena...

UHNI MI Z CESTY

Sezona 2021 byla jednou z nejtěsnějších v historii F1 a přilákala miliony nových fanoušků k televizním obrazovkám. Poprvé od roku 1974 vstupovali dva kandidáti na titul do finálového podniku se shodným počtem bodů – Verstappen a Hamilton. Celkovým vítězem by se stal ten, kdo dojde před svým sokem.

Ale pojďme ještě na začátek roku 2021, kdy se jejich duel teprve formoval. První závod dopadl ve prospěch Hamiltona, ale Verstappen byl k nelibosti týmu Mercedes nebezpečně blízko. Dokonce tak blízko, že mezi oběma závodníky došlo hned ve druhém závodě k incidentu. Verstappen vytlačil Hamiltona z tratě a ten si udělal malý letecký den přes vysoké obrubníky v první šikaně. Verstappen tím dal jasně najevo svou celožitovní filozofii: uхни mi z cesty, nebo havarujeme. Hamilton tedy uhnul, ale uvědomil si, že příště už k čelnímu představiteli nastupující jezdecké generace nemůže být tak shovívavý. Hamilton posléze vyhrál dva závody a poté nastala Verstappenova série čtyř výher z pěti velkých cen. Nebýt defektu pneumatiky v Ázerbájdžánu, kde triumfoval jeho týmový kolega Sergio Peréz, vyhrál by Verstappen pět závodů v řadě.

Příležitost neuhnout dostal Hamilton na domácím podniku v Silverstone. A Verstappenovi skutečně neuhnul, takže zatímco Hamilton slavil před euforickým davem britských fanoušků, Verstappen podstupoval zdravotní prohlídku po nárazu do bariéry v rychlosti přes 200 km/h. K další vzájemné nehodě došlo o dva měsíce později na Velké ceně Itálie, kdy ani jeden z nich nehodlal uhnout, byť o jediný centimetr. Monopost Red Bull skončil zaklesnutý na Mercedesu a oba jezdci odstoupili. Přes média si vyřizovali názory na nehodu a bylo jasné, že s blížícím se koncem sezony bude jejich bitva čím dál ostřejší.



V listopadu se šampionát formule 1 přesunul do Brazílie na devatenáctou velkou cenu z dvaceti. Hamilton na okruhu Interlagos vyhrál, stejně tak i v Losail a Jeddah. Sérii tří prvenství dotáhl bodovou ztrátou na Verstappena a do finálového podniku v Abú Dhabí vstupovali dva soupeři se shodným počtem bodů. Jak to dopadlo? Verstappen na Hamiltona nestačil, ale žlutá fáze v závěru závodu byla pro Verstappena hozenou rukavicí. Po přezutí na nové pneumatiky měl oproti Hamiltonovi jasnou výhodu, nicméně po skončení žluté fáze měl pouze jedno kolo do cíle. Deset měsíců

trvající sezona 2021 se smrškla do jediného kola, ve kterém se mělo rozhodnout o vítězi a poraženém. Verstappen Hamiltona skutečně předjel a stal se novým šampionem formule 1. O kontroverzní sezoně plné nehod a podivných rozhodnutí ze strany ředitelství závodů se mluvilo ještě hodně dlouho, ale jakékoliv pochybovače umlčel Verstappen hned následující rok. Při cestě za druhým titulem dosáhl patnácti vítězství a ten třetí v letošním roce opět hravě obhájil. Nezbývá než doufat, že se objeví někdo, kdo opět vyzve Verstappena k souboji. Stejně tak dramatickému, jaký byl v roce 2021.



POTĚŠENÍ V HRNKU: HORKÁ ČOKOLÁDA JE KOUZELNÝ NÁPOJ S OMAMNOU VŮNÍ

ČOKOLÁDA, SLŮVKO JEMNÉ, SLADKÉ A S EVOKACÍ OMAMNÉ I SLASTNÉ, NE-LI PŘÍMO SVŮDNÉ VŮNĚ. A KDO BY NEMĚL ČOKOLÁDU RÁD? MOŽNÁ SE NĚKDO NAJDE, ALE I TI, KTERÍ JI Z NĚJAKÉHO DŮVODU NEMOHOU, PO ČOKOLÁDĚ PŘESTO TOUŽÍ. JE TOTIŽ SLADKÁ, LAHODNÁ A PLNÁ PŘÍJEMNÉ CHUTI. A HORKÁ V HRNKU JE PŘÍMO KRÁLOVSKÝM NÁPOJEM NA CHMURY, K PŘÍJEMNÉMU PROHŘÁTÍ ORGANISMU I KE CHVÍLKÁM RELAXU. LAHODÍ TĚLU I DUŠI, A HLAVNĚ NAŠEMU NOSU A CHUŤOVÝM POHÁRKŮM.





A hádejte, co bylo první – byla to tuhá čokoláda, nebo ta horká a tekutá v hrnku? Ta druhá byla vlastně ta první. Horká čokoláda jako nápoj vznikla mnohem dříve než čokoláda v tabulkách a bonbonech či bonboniérách, jak ji známe dnes.

VĚDĚLI JSTE, ŽE...

...dle archeologických objevů k první sklizni kakaových bobů došlo v horní části Amazonie a v podhůří And kolem roku 3400 př. n. l.? Našly se nejen důkazy o sběru kaka, ale i keramické nádoby, stále obsahující pozůstatky nápoje (škrobové zbytky kakaového zrna) podobného dnešní horké čokoládě. Čokoláda jako produkt z kakaových bobů byla v té době určena a skýtána jen urozeným, šlechticům, bohatým a movitým lidem. Králové a šlechta ji tedy jako nápoj měli na stole často. Uplynulo ale několik století, než ji ochutnali všichni ostatní lidé bez rozdílu majetku a rodu.

Dá se říci, že Mayové a Aztékové si z kakaových bobů připravovali různě ředěný kakaový a čokoládový nápoj, ale i lahodné placky dávno před tím, než se z Ameriky dostaly kakaové boby do Evropy. Tam horká čokoláda zamířila až někdy během 16. století díky Španělům.

VĚDĚLI JSTE, ŽE...

...čokoláda byla platidlo? Ano, ve formě kakaových bobů se používala ve Střední Americe od dob Aztéků a Mayů jako důležitá součást obchodování. Kakaové boby měly jako komodita velmi vysokou hodnotu a směňovaly se za další zboží, suroviny a potraviny. A nejen to, kakaové boby Mayové i Aztékové často využívali rovněž k výrobě nápoje během svátků a rituálů.

Čokoládový nápoj byl vyráběn trochu jinak než dnes – byl vyroben z mletých kakaových bobů, zahuštěn moukou a dochucen vanilkou a chilli papričkami. Byla to tedy horká čokoláda přímo s příchutí. Ale lidská kreativita a fantazie postupně

Vychutnej si
barevný podzim
s luxusní
belgickou
čokoládou.



BELVEC
SWEET AND FOOD PRODUCTS
FINEST BELGIAN QUALITY

dopomohly horké čokoládě ke stále lepší kvalitě díky nepřetržitému zdokonalování i zjemňování. Horká čokoláda se následně celkem rychlostí blesku dostala do všech koutů Evropy a poté i do zbytku světa. Horká čokoláda se stala velmi lahodnou možností podávání a popíjení nápoje při různých slavnostech a mimořádných příležitostech. A zásadní posun z nápoje do podoby tuhé čokolády nastal díky Conradu van Houtenovi, Holanďanovi, který dokázal oddělit kakaové máslo od kakaového prášku.

HORKÁ ČOKOLÁDA JE, KDYŽ...

Když se řekne horká čokoláda, je myšlen horký nápoj z kakaových bobů, který má chuť po čokoládě. Pije se jako teplý nápoj z kakaového, či přímo čokoládového prášku rozpuštěném v mléce či vodě. Kvalita horkých čokolád je značně rozdílná. Existují horké čokolády, kde je poměr surovin ve prospěch cukru a menším poměrem je přítomen kakaový či čokoládový prášek (např. 60 % cukru a 30 % kakaového prášku).

Pak jsou ty, které mají 45–55 % kakaového či čokoládového prášku a minimální procento cukru. Kvalitní a opravdu dobrá horká čokoláda je vyrobena z vysokoprocenní hořké čokolády (60–80 %), jež je vždy jako čokoládový prášek rozpuštěna v horkém mléce někdy i se smetanou. Čokoládu však lze připravit i z čokoládových peciček nebo tabulkové čokolády.

VĚDĚLI JSTE, ŽE...

...v oblastech okolo Karibského zálivu se k horké čokoládě servíruje sladkost pojmenovaná churro? Má tvar krouceného hada a je vyrobena ze smaženého odpalovaného těsta, obaleného v cukru se skořicí. Tato dobrota se do horké čokolády při jejím popíjení namáčí. Tohle „churros“ milují obzvláště ve Španělsku a Portugalsku ke snídani.

JAK NA PŘÍPRAVU HORKÉ ČOKOLÁDY?

Z kvalitní horké čokolády v prášku, z čokopeciček či tabulky čokolády si můžete udělat lahodný a krásně voňavý horký nápoj dle své libosti a různě – v horké vodě, v horkém mléce, dosladit nebo ozdobit tuhou šlehačkou či dochutit skořicí, levandulí či vanilkou. Fantazii se meze nekladou. Mějte na paměti, že pravá horká čokoláda se připravuje ne z vody, ale z mléka a musí se pít pěkně horká, maximálně teplá. Čím více totiž vychladne, tím více se stává nápoj tužší. Pokud si tedy nejste jisti, zdali jste si pořídili kvalitní směs na přípravu horké čokolády, anebo zda vám naservírovali v kavárně kvalitní čokoládu, nechte ji vychladnout a lehce to zjistíte z její neustále se měnící tužší a tužší konzistence. U méně kvalitních horkých čokolád na bázi kakaových směsí toto tuhnutí nenastane.

VĚDĚLI JSTE, ŽE...

...pravá, především hořká a vysokoprocenní čokoláda je afrodiziakum? Obsahuje totiž fenyletylamin, tedy amfetamin, kterému se říká „látka lásky“. Podporuje totiž prožitek a pocity z intimity.

HORKÁ ČOKOLÁDA 9X JINAK

Tak proč si nedat nějakou dobrou horkou čokoládu? Zkusíte některý z receptů? Vyjde z nich vždy silný, hustý a lahodný horký nápoj, který pohladí na těle i na duši. Základní recept lze flexibilně a dle vlastní fantazie obměňovat a vytvářet si super čokoládový nápoj doslova „na míru“ podle vaší aktuální nálady, příležitosti, chuti i dosažitelných ingrediencí u vás doma.

JAKÝ TYP ČOKOLÁDY JE NA PŘÍPRAVU HORKÉ ČOKOLÁDY NEJLEPŠÍ?

Horkou čokoládu můžete uvařit z čokoládového prášku, tabulkové čokolády nebo čokoládových peciček. Tě tabulkové

je trochu škoda, když už je určena pro jednoduché a tzv. „tuhé“ mlsání doma, v práci i na cestách, ale kvalitní prášek je fajn. Čokoládové pecičky jsou taková šedá eminence přípravy horké čokolády – laici i odborníci, tedy čokolatěři a čokoprofesionálové.

PROČ ŘÍCI ČOKOPECIČKÁM ANO?

Čokoládové pecičky jsou velmi praktické, jelikož je nemusíte nijak předpřipravovat, lámat ani strouhat. Také se skvěle rozpouští v mléce, především když využijete hořké s obsahem 50 až 70 % kaka, jelikož mají vyšší podíl kakaového másla. A když už hovoříme o procentech obsahu kaka, tak k přípravě horké čokolády byste měli využít čokoládu se 50 až 70 % obsahu kaka. Tento obsah dává čokoládě nejlepší poměr intenzity kaka a síly cukru. Pro „začátečníky“ a vaše ratolesti je ideálním obsahem kaka pro přípravu horké čokolády 50 až 55 %.

MLÉKO A IMPROVIZACE NA BÁZI KAKAA

Vždy využijte k přípravě plnotučné mléko, jelikož jen to dá horké čokoládě takzvanou mléčnou plnost. A když improvizujete a nemáte po ruce nic než kakaový prášek, i z něj vykouzlíte dobrou horkou čokoládu. Je však nutno přidat cukr, ideálně třtinový.

VĚDĚLI JSTE, ŽE...

...amfetamin fenyletylamin obsažený v čokoládě je mimo afrodiziaka také silné antidepresivum? Krásně totiž tlumí pocit strachu, úzkosti a napětí a navozuje klid, pocit pohody a štěstí.

HORKÁ ČOKOLÁDA V ZÁKLADNÍM RECEPTU

Na dva šálky (2x 100 ml) horké čokolády budete potřebovat:

...pravá, především hořká a vysokoprocenní čokoláda je afrodiziakum.



- 100g čokolády (ideálně 50–70% kaka)
 - 160 ml plnotučného mléka

Jak na to?

1. V kastrůlku ohřejte mléko. Dejte pozor na připálení, přičemž ideálně je ohřívejte v kastrůlku ve vodní lázni.
2. Po ohřátí mléka (na cca 70 °C) snižte sílu ohřevu (plynu, indukce či elektrické plotýnky) a vsypte do hrnce s mlékem pecičky čokolády, sekanou čokoládu anebo čokoládový prášek.
3. Vše opatrně a stále míchejte, dokud se čokoláda zcela nerozpustí. Čokoládu nevařte, pohlídejte si, aby teplota nepřesáhla 70 °C.

DALŠÍ VARIANTY HORKÉ ČOKOLÁDY

- Mátová horká čokoláda – k základnímu receptu v druhém kroku přidejte 1 až 2 kávové lžičky mátového extraktu. Můžete jej koupit, anebo vyrobit ze 100g čerstvé máty a 200ml vodky. Lístky máty rozmělníte v hmoždíři či misce,

Levandulová horká čokoláda – k základnímu receptu v druhém kroku přidejte 2 čajové lžičky levandulového extraktu, vyrobeného stejně jako mátový extrakt, případně koupeného.

vložíte do uzavíratelné sklenice, zalijete vodkou a 3–4 týdny macerujete. Občas protřepete. Pak přecedíte skrz plátýnko a skladujete v chladu a temnu.

- Pomerančová horká čokoláda – k základnímu receptu v druhém kroku přidejte 1 čajovou lžičku pomerančové kůry a 2 čajové lžičky třtinového cukru.
- Skořicová horká čokoláda – k základnímu receptu v druhém kroku přidejte 1 čajovou lžičku mleté skořice a lžičku třtinového cukru nebo javorového sirupu.
- Karamelová horká čokoláda – k základnímu receptu v druhém kroku přidejte 2 kávové lžičky karamelové omáčky nebo polevy.
- Irská horká čokoláda – k základnímu receptu v druhém kroku přidejte 1 polévkovou lžičku Irish cream či Baileis.

- Vídeňská horká čokoláda – do šálku s hotovou horkou čokoládou navrstvíte tuhou vyšlehanou šlehačku a posypejte ji strouhanou čokoládou.

- Vanilková horká čokoláda – k základnímu receptu v druhém kroku přidejte jeden sáček vanilínového cukru.
- Zázvorová horká čokoláda – k základnímu receptu v druhém kroku přidejte půl kávové lžičky mletého zázvoru a půl kávové lžičky třtinového cukru.

Máte jiný nápad? Vábí vás vyzkoušet další, třeba „tu vaši“ oblíbenou příchuť? Není nic snazšího než přidat ingredienci vždy v druhém základním kroku, a voilà, vaše „osobní“ horká čokoláda je na světě!



VÍTEJTE VE SVĚTĚ **PIVA**

PIVO NENÍ JEN KLASICKÝ LEŽÁK. EXISTUJÍ DESÍTKY PIVNÍCH STYLŮ A STÁLE VZNIKAJÍ NOVÉ A NOVÉ. JAKÉ JSOU ZÁKLADNÍ DRUHY A JAK SE VYZNAT V TĚCH NEJZNÁMĚJŠÍCH? POJĎME SE NA SVĚT PIVA PODÍVAT S LÉTAJÍCÍM SLÁDKEM ALEŠEM DVOŘÁKEM.





SPODNĚ KVAŠENÁ PIVA A PRVNÍ LEŽÁK

Piva lze jednoduše rozdělit podle druhů kvašení. V České republice se nejčastěji setkáváme se spodně kvašenými pivy, mezi které se řadí i klasický český ležák. Spodně kvašená piva kvasí při nižších teplotách okolo 10° C. Následně pivo leží měsíc i déle při ještě nižších teplotách, a právě tady vzniklo označení ležák. U spodně kvašených piv převažují vůně a chuť po sladu, hořkých a aromatických látkách z chmelu.

Nejrozšířenějším pivem na světě je světlý ležák plzeňského typu, který se začal ve velkém vařit kde jinde než v Plzni roku 1842 a od té doby si získal všeobecnou oblibu. Poznáme ho především podle husté a krémové pěny. Mezi další známá spodně kvašená piva patří polotmavý a tmavý ležák. Všechny ležáky se pyšní výraznou pěnou.

BOCK

Spodní kvašení využívá například i Bock. Původně se toto pivo začalo vařit v Dolním Sasku pro chladnější počasí. Vyrábí se hlavně na různé mimořádné příležitosti nebo se s ním můžete setkat na známém Oktoberfestu. Doba ležení by měla být v rozmezí 4 až 10 měsíců.

SVRCHNĚ KVAŠENÁ PIVA

S rostoucí oblibou minipivovarů si stále častěji můžeme vychutnat i svrchně kvašená piva. Oproti spodnímu kvašení se tato piva kvasí za vyšší teploty a ve výsledku jsou většinou chuťově výraznější a rozmanitější než ležáky. Svrchně kvašená piva mají také většinou nižší obsah oxidu uhličitého, který se projevuje tím, že má pivo menší říz a nižší schopnost vytvářet bohatou pěnu.

ALE

Obzvláště v Anglii a Belgii jsou velmi oblíbená svrchně kvašená piva. Obecně se označují jako ALE. Tato piva jsou často silně chmelená a s výraznou hořkostí a vůní, kterou udává použitá odrůda chmele. Základní skupiny piv typu ALE souvisí s místem jejich tradičního rozšíření. Například APA neboli American Pale Ale, EPA – English Pale Ale, Belgian Ale. U Indian Pale Ale (IPA) to však zcela neplatí. Chuť je dána použitými surovinami a místními zvyklostmi.

STOUT

Dalším druhem svrchně kvašených piv je Stout. Tmavé, výrazné pivo, jehož aroma někdy připomíná kávu. Nejvíce fanoušků má ve Velké Británii a Irsku.

PŠENIČNÉ PIVO

V neposlední řadě nesmíme zapomenout na pšeničné pivo (Weizen, nebo Weisse). Oproti anglosaským a belgickým pivům typu ALE je svěžší, jasně zlaté žluté barvy a obsahuje minimálně 50 % pšeničného sladu, odtud si získalo svůj název. Aroma připomíná citrusy, banány a někdy i hřebíček a vanilku. Je ideálním pivem na léto, protože je velmi osvěžující. Někdy jsou tato piva označována jako německý ALE a do jejich rodiny patří i kyselý Berliner Weisse a lehce osolený Gose, domovem v Lipsku.

SPONTÁNNĚ KVAŠENÁ PIVA – ŠAMPAŇSKÉ MEZI PIVY!

Spodně a svrchně kvašená piva už známe, ale v poslední době o sobě dávají



vědět i spontánně kvašená piva. Někteří tato piva nazývají šampaňským mezi pivy. Jedná se o historický způsob kvašení. Technologie těchto „prapiv“ je sice zdánlivě velice primitivní, ale je velmi pracná a časově náročná. Je založená na správné mikroflóře a prostředí pro spontánní kvašení se buduje několik let. Chuť těchto piv bývá většinou kyselá a po ovoci. Pro pivaře zvyklého na klasické ležáky může být chuť Lambicu, Geuze nebo Krieku velmi neobvyklá. Toto vše, co bylo výše napsáno, slouží pouze k hrubé orientaci ve světě piva a určitě se najdou skalní puristé, kteří se budou do krve hádat, že to tak není a že jsou v tom nepřesnosti, že Weizen nemusí být vždy žlutý a podobně.

10 PIVNÍCH ZAJÍMAVOSTÍ, KTERÉ JSTE (NE)VĚDĚLI

1. NEJSILNĚJŠÍ PIVO NA SVĚTĚ

OBSAHUJE 67,5% ALKOHOLU

Obsah alkoholu v pivu se v průměru pohybuje mezi 4 a 6 %. Nejsilnějším pivem na světě je Snake Venom s obsahem alkoholu 67,5 %, které vyrábí skotská společnost Brewmeister. Vysokého obsahu alkoholu v pivu se dosahuje zmrazením a následným odstraněním zmrzlých krystalků vody.

2. BANÁNOVÉ PIVO NEBO PIVO S PŘÍCHUTÍ PIZZY

V naší zemi jsme si zvykli pít hořká piva a stále oblíbenější jsou svrchně kvašená

piva typu IPA. V Africe jsou při jeho výrobě hlavní složkou banány. Banánové pivo je alkoholický nápoj vyráběný kvašením rozmačkaných banánů, do kterých se přidává čirok, proso nebo kukuřičná mouka. Netradiční pivo Mamma Mia! Pizza Beer mají v USA. Pivo má příchutě pizzy a kromě tradičních přísad obsahuje česnek, oregano, rajčata, a dokonce i plátky pizzy. Na zdraví!

3. STAROVĚCÍ EGYPŤANÉ SE POHŘBÍVALI S PIVEM

A POUŽÍVALI HO JAKO PLATIDLO

Starověcí Egypťané si piva cenili natolik, že ho uznávali jako oficiální platidlo.

Například tak, že ho dělníci dostávali jako mzdu při stavbě pyramid. Lékaři ho pak předepisovali na různé nemoci. Používalo se při všelijakých náboženských rituálech a se džbánky piva byli pohřbíváni i faraoni.

4. PIVO PLNÉ PĚNY NEBO „ČOCHTAN“ BEZ PĚNY

Typický český ležák má při správném načepování bohatou pěnu, která mu dodává charakteristickou chuť. Nejčastěji se setkáte se stylem čepování, kterému se říká „hladinka“. Vypadá tak, že se pivo čepuje na jeden zátah, díky čemuž si zachovává svou jedinečnou chuť a svěžest.





Světlé a tmavé pivo mají podobné množství vitaminů a minerálních látek.

místní obyvatelé, aby jim pomohli sbírat prázdné pивní lahve. Během dvou let vytvořili z 1,5 milionu pивních lahví buddhistický chrám známý jako Temple of a Million Bottles. Kromě lahví použili k vytvoření mozaiky chrámu také zátky od pивních lahví. Mniši pokračovali ve stavbě a postavili dalších 20 budov.

6. NEJDRAŽŠÍ PIVO NA SVĚTĚ NABÍZÍ SPOLEČNOST TESLA

Americký výrobce elektromobilů Tesla, za kterým stojí světoznámý vizionář Elon Musk, začal prodávat pivo s názvem Gigabier. Jedná se o limitovanou edici plzeňského piva vařeného v Berlíně. Pivo je určeno pro evropský trh a prodává se pouze v trojbalení, které stojí v přepočtu až 2 111 Kč.

7. V PŘEPOČTU NA OBYVATELE SE V ČESKÉ REPUBLICE VYPIJE NEJVÍCE PIVA NA SVĚTĚ

Pivo v České republice patří k nejoblíbenějším nápojům s širokým výběrem světově proslulých pив. V České republice se uvařilo 20,5 milionu hektolitřů piva, z toho 15,6 milionu hektolitřů šlo na domácí trh. V přepočtu na jednoho obyvatele vypijeme přibližně 141 litrů piva, což je nejvíce na světě.

8. PIVO MŮŽE BÝT ZDRAVÍ PROSPĚŠNĚ

Pivo obsahuje řadu látek, mezi ty důležité patří vitaminy skupiny B, minerály,

sacharidy, bílkoviny a antioxidanty, které nás mohou chránit před škodlivými volnými radikály. Mírná konzumace piva může mít pozitivní vliv na naše zdraví a chránit nás před civilizačními chorobami. Může snížit riziko aterosklerózy, podpořit krevní oběh a trávení nebo snížit stres.

9. TMAVÉ PIVO JE ZDRAVĚJŠÍ NEŽ SVĚTLÉ

Světlé a tmavé pivo mají podobné množství vitaminů a minerálních látek. Ve srovnání se světlým pivem obsahuje tmavé pivo více živin a antioxidantů, zejména fenolů, což jsou silné antioxidanty, které chrání tělo před volnými radikály. Obsahuje také větší množství železa, které je potřebné například pro tvorbu červených krvinek nebo podporu imunitního systému.

10. VE STŘEDOVĚKU BYLO BEZPEČNĚJŠÍ PÍT PIVO NEŽ VODU

Ve středověku se ke konzervaci potravin používalo solení, což způsobovalo, že lidé měli větší žízeň a mnohé zdroje vody byly kontaminovány různými bakteriemi a parazity, které způsobovaly nemoci. Z tohoto důvodu bylo pro lidi bezpečnější pít místo kontaminované vody kvašené pivo. Tehdejší pivo však mělo mnohem nižší obsah alkoholu než pivo dnešní.

Setkat se můžete také se šnytem, což je malé pivo s velkou, bohatou pěnou. Mléko je pивní styl, při kterém dostaneme sklenici plnou krémové pěny připomínající mléko a pivo se zdá být sladší. Naopak pivo bez pěny se nazývá „čochtan“. Je třeba ho rychle vypít, protože rychle ztrácí na kvalitě a stává se zvětralým. V zahraničí se svrchně kvašená piva jako ALE, Stout čepují také bez pěny, s pivem po okraj sklenice.

5. BUDDHISTICKÝ CHRÁM POSTAVENÝ Z PIVNÍCH LAHVÍ

Thajským mnichům se nelíbilo množství odpadků v okolí a v roce 1984 požádali



VÍNO, KTERÉ PŘINESL PODZIM

VÍNO JE OBLÍBENÝ ALKOHOLICKÝ NÁPOJ NAPŘÍČ ČESKEM. MÁTE JEJ V OBLIBĚ I VY? A KDY SI JEJ NEJVÍCE VYCHUTNÁTE? S PARTNEREM, SAMI S DOBROU KNÍŽKOU ČI HUDBOU, S PŘÁTELI, ČI K JÍDLU V RESTAURACI, NEBO JEN NA OSLAVÁCH A VE SVÁTKY? AŽ TAK, ČI TAK, VÍNO JE PROSTĚ SKVĚLÝM NÁPOJEM S LAHODNOU CHUTÍ. VÍTE VŠAK, JAKÉ VÍNO SE HODÍ KE KTERÉMU POKRMU A KOLIK DRUHŮ VÍNA EXISTUJE?



Víno je alkoholický nápoj z kvašené alias fermentované hroznové šťávy. Hrozny k výrobě vína jsou malé, plné semínek a také hodně sladké. Víno je tudíž nápoj z kvašených vinných hroznů. Obecně je červené víno ideálem ke tmavým masům a čokoládovým dezertům. Bílé pak hraje prim u ryb, mořských plodů a ovocných dezertů.

BYLO NEBYLO, VÍNO SE ZRODILLO...

Již staří Egypťané a Řeci znali pěstování vinné révy, výrobu a popíjení vína. I z tohoto důvodu označujeme jako kolébku vína jižní Evropu a sever Afriky. Trvalo pak nějakou dobu, než se víno dostalo do dalších destinací. V Česku se víno začalo pěstovat až na sklonku osmého století. Plně se jeho pěstování rozvinulo v devátém století a v době Velkomoravské říše.

Víte, že...

...pěstování vína bývalo ve 12. století doménou mnichů a mnišek? V té době se v kláštrech hojně pěstovala vinná réva a vyrábělo nejrůznější víno. Až někdy během 13. století se obchodování s vínem stalo výnosným byznysem měšťanů a šlechty. V té době se Mikulovsko a Valticko včlenilo do panství Lichtenštejnů, a tím se téměř celá jižní Morava stala obrovskou vinicí. Tato tradice zde přežila veškeré boje a války, a přese všechny obtíže se zde víno stále pěstovalo a rozšiřovalo. Dnes je v Česku vinařství věhlasným oborem, uznávaným po celém světě.

VÍNO A JEHO VÝROBA

Výrobě vína se říká odborně vinifikace. Tvoří ji celá řada systémových kroků od zpracování vinných hroznů přes jejich zkvašení na alkohol až po konečné lahvování vína. Samotné vinné hrozny se sbírají od půle srpna do konce listopadu.



POPELA
P E R N Á

- ✓ Vína z jedinečných vinic na Jižní Moravě (Terroir Pálavy, Mikulovská vinařská podoblast)
- ✓ Obhospodařujeme přes 24 hektarů vlastních vinic (Integrovaná produkce hroznů a vína
 - ✓ Snažíme se intenzivně využívat naši polohu a místní teritorium

Rodinné vinařství z vinařské obce Perná na Mikulovsku s více jak dvacetiletou historií, které si zakládá na svém původu, rodinné tradici, respektu k tradičním hodnotám a místní lokalitě. Vinařství obhospodařuje vinice z jedinečných viničních tratí v mikulovské vinařské podoblasti v obcích Bavory a Perná. Místní klimatické podmínky pro pěstování vinné révy, polohy vinic a půdní složení se považují za jedny z nejlepších v na Jižní Moravě.

V roce 2019 jsme vybudovali Vinařský dům jako nedílnou součást vinařství. Stojí na místě původního domu z roku 1897 s charakteristickým předním štítem v neoklasicistním Vídeňském stylu. Tuto architektonickou památku jsme zachovali, zrekonstruovali původní štít a ponechali tento historický vzhled stavby. Autorem projektu je Ing. arch. Čestmír Huf, který ve stavbě propojil historické a moderní prvky s respektem k lokalitě mikulovska.

Nedílnou součástí Vinařského domu je již zmíněné ubytování pro 23 osob

Vína ze slunce Pálavy

WWW.POPELA.CZ



Tento široký časový rozptyl je dán odrůdou vína, pro niž je daná vinice určená. Na sklonku léta se sbírají hrozny na rané druhy vín a na podzim, v listopadu, pro pozdní druhy vín. A protože je kvalita hroznů pro kvalitu vína velmi důležitá, hrozny se třídí a oddělují se třapiny od bobulí. Tím vznikne směs zvaná vinný rmut, který se následně lisuje. Dále je postup výroby odlišný pro červené a pro bílé víno. Zatímco červená vína se kvasí osm až třicet dní (podle síly vína – lehká vína osm dní, středně těžká 15 dní a velmi těžká 30 dní při teplotě 29 °C, u bílých vín se rmut nechá uležet se slupkami, aby se do vinného moštu uvolnilo větší množství aromatických látek. Kvašením se z hroznového cukru stává alkohol a oxid uhličitý a poté nastává tzv. školení vína. Školení vína provádí sklep mistr a samotný proces sestává z několika kroků (např. čiření, filtrace atp.), které zvyšují kvalitu vína. U větších vinařství nahrazuje práci

sklepmistra automatika. Ve finále se víno lahvuje v malých provozech ručně, u větších automaticky.

Víte, že...

...lze fermentací vyrobit nápoj i z jiného ovoce? Třeba ze švestek, jablek a meruněk? Ovšem takový nápoj se již nesmí označovat jako víno. Víno je jen jedno – z vinných hroznů.

ZNÁTE VŠECHNY DRUHY VÍNA?

- Vína se člení v základu na vína, likérová vína, šumivá vína a perlivá vína.
- Na základě barvy rozeznáváme vína bílá, růžová a červená.
- Podle obsahu cukru existuje víno tiché a šumivé. Tiché je neperlivé a šumivé se dále člení na perlivé suché, polosuché, polosladké a sladké.
- Na základě jakostních tříd rozeznáváme víno stolní, zemské, jakostní a jakostní s přívlastkem. Stolní je víno vyrobené z registrovaných

i neregistrovaných odrůd hroznů v EU, zemské je vyrobeno z hroznů révy vinné z Česka, jakostní je víno z vinných hroznů sklizených na vinici určené pro jakostní víno, jakostní s přívlastkem je pak vínem z hroznů sklizených v jedné vinařské podoblasti a v této oblasti je také vyrobeno.

- Certifikovaná vína jsou vína s certifikátem od Ministerstva zemědělství.
- Vína dle postupů výroby se dělí na biovína, vína z integrované produkce a autentická vína. Biovína jsou de facto ekologicky vyráběná vína v rámci nařízení Rady o ekologické produkci a označování ekologických produktů, vína z integrované produkce jsou jakýmsi mezistupněm mezi běžnou produkcí a ekologickou bio produkcí. Autentická vína jsou vína z Česka, vyrobená v souladu s Chartou autentistů, což je spolek naturálních vinařů.
- Biodynamická vína jsou vína vyrobená v biodynamickém zemědělství starobylými postupy. Patří sem například meštní a košer víno, tedy víno označené se souhlasem příslušné církve. A také odalkoholizované a nízkoalkoholické víno, tedy vinný nápoj s mizivým obsahem alkoholu.
- A konečně jsou tu speciální vína, kterými jsou vína slámová a ledová. Ledové je sladké dezertní víno vyráběné ze zmrzlých hroznů. Slámové je víno vyrobené z hroznů, které byly před zpracováním skladovány na slámě.

PODZIM SVĚDČÍ ČERVENÉMU A LIKÉROVÉMU VÍNU

JE LIBO SKLENKU ČERVENÉHO?

Červené víno je u nás velmi oblíbenou stálicí. S červeným vínem je spojena celá řádka zajímavostí a perliček, které vás zaujmou i pobaví. Vyrazte s námi na podzimní průzkumnou výpravu do světa červeného vína a objevte s námi jeho kouzlo!

ČERVENÉ VÍNO JE, KDYŽ...

- Červené víno je vyrobeno pouze z tmavě zbarvených hroznů. Ty jediné

mají dostatek červeného barviva pro jeho výrobu.

- Víte, že červené víno je mnohem starší než to bílé? Původně totiž byly všechny hrozny vinné révy červené, a až z nich se vyvinuly zelené a bílé hrozny.
- Červená barva má u červeného vína odstín od temně fialové přes cihlově červenou až po rezavohnědou.
- Platí také, že čím starší víno je, tím má slabší odstín své červeně.
- První stopy o červeném víně spadají až do doby šest tisíc let před naším letopočtem do Gruzie, Íránu a posléze i Egypta. Kolébkou červeného vína je tedy severní Afrika.
- Červené víno mívá obsah alkoholu v rozmezí od 11–15 %. Červená likérová vína však mají obsah alkoholu až 20 %, což je dáno příměsí lihoviny.
- Celkový finální charakter vína určuje i typ skladování. Skladovat jej lze různě, ale v dřevěných sudech se nejlépe rozvine jeho aroma, typické pro červené víno. Lehká červená vína je dobré pít jako dvou až tříletá, těžší vína i později.
- Červené víno se i po finálním lahvo-vání stále vyvíjí jako živý organismus. Pro zachování jeho kvality je nutné jej

správně skladovat v lahvích ve vhodné teplotě, vlhkosti a temnu.

- Nejoblíbenějšími a nejznámějšími červenými víny ve světě jsou značky Merlot, Cabernet Sauvignon, Zinfandel a Shiraz.
- Mezi česká vína, která mají svůj věhlas, náleží Modrý Portugal, Frankovka a Svatovavřínecké. V českém víně najdete vůni a chuť českého venkova – borůvky, rybíz, povidla, višně.

Víte, že...

...některé odrůdy (Tramín červený, Veltlínské červené) mají červené hrozny, ale přesto se z nich vyrábí víno bílé?

JE LIBO LIKÉROVÉ VÍNO?

Likérové víno vzniká z částečně prokvašeného hroznového moštu, do něhož se pak přidává vinný destilát nebo jiné povolené složky. Tato vína díky tomu mají vyšší obsah alkoholu od 13 do 24 %, přičemž mají rovněž vyšší obsah cukru. I proto jsou to ideální adepti k dezertům, případně mohou posloužit jako „tekutý“ dezert sama tato vína. A proč se červená vína začala doplňovat destiláty? Odpověď je zcela prozaická. V době, kdy nebyly známy konzervanty, potřebovali

lidé najít řešení, jak odbourat zkažení vína při skladování a převozech. A tak se stalo, že alkohol do vína působil jako přirozená dezinfekce a zároveň klasické a „obyčejné“ víno povýšil na likérové, silnější a sladší. A když už byly konzervanty známy, likérová vína zůstala na výsluní. Mezi kvalitní likérová vína se řadí sherry, portské, madeira, marsala, malaga a další.

PORTSKÉ VÍNO

Patří k nejproslulejším likérovým vínům, které se dolihovává portugalským neutrálním destilátem. Pojmenování dostalo podle portugalského městečka Porto, které leží ve starobylé a nejstarší chráněné oblasti pro výrobu vína v Evropě. Portské je těžké, sladké a temně červené víno s kořenitou chutí, které má dva odstíny – tawny Porto (plavé portské) a ruby Porto (rubínové portské). Tawny má příjemně oříškovou chuť a Ruby zase ovocnou především po švestkách. K jednomu z odstínů portského dojde při procesu zrání. A zrát portské nemusí jen v sudech, ale rovněž v lahvích. Dejte si ho k čokoládě, čokoládovým dezertům, sladkým nákypům, ovocným pohárům, kachnímu masu či zvěřině.





Víte, že...

...sherry je likérovým vínem, jež vzniklo ve válečné době, kdy Anglie s Holandskem bojovala proti Francii?

SHERRY

Právě pro válku bylo do klasického červeného vína přidána lihovina, aby se na moři při převozu nezkažilo. Sherry má ochrannou známku a výroba může být provozována jen v oblasti tzv. vinného trojúhelníku – mezi městy Jerez de la Frontera, Sanlúcar de Barrameda a El Puerto de Santa María. Při výrobě sherry se dubové sudy plní vinným moštem jen z pěti šestin, čímž vznikne prostor, aby bylo víno v kontaktu se vzduchem. Na jeho povrchu pak vzniká specifický druh kvasinek, které sherry dávají jeho charakteristickou chuť i aroma. Kvasinky se pak odstraňují. Likérové víno typu Sherry je ideálním parťákem k oříškovým a čokoládovým dezertům, zákuskům, ale i mořským plodům nebo vege alternativám masa (sojové, na bázi bílkovin atp.)

VERMUT

Vermut je likérové víno ze severu Itálie, při jehož výrobě se kromě alkoholového

destilátu přidává i koření, byliny a karamelizovaný cukr. Přesné složení koření a bylin není známo, je patentováno. Nejznámějším vermutem jsou asi Cinzano vermuty a Martini vermuty. Vermuty mají charakteristickou kořenitou chuť, se skořicí, kardamomem a bylinkami. Hodí se na přípitek před jídlem, k polévkám, drůbežímu masu i zvěřině nebo k rybím pokrmům.

MARSALA

Je to likérové sicilské víno, jehož výroba je téměř shodná se sherry vínem. Marsala se vyrábí ze sicilských odrůd vín Grillo, Inzolia a Cataratto. Barvu má likérové víno Marsala různou – od jemně jantarového odstínu až po temně rudou. Víno je skvělé k telecímu a drůbežímu masu, nebo ovocným dezertům.

Víte, že...

...oproti portskému likérová madeira nezraje v sudech, ale teplem? A že chutná po sušeném ovoci s příchutí karamelu?

MADEIRA

Portugalské souostroví je domovem posledního likérového vína. Do madeiry

Pijte červené víno po malých sklenkách denně, uděláte pro své tělo víc, než kdybyste ho nepili vůbec.

se jako lihovina využívá destilát z cukrové třtiny, který se ovšem v současnosti často nahrazuje brandy. Toto likérové víno se vyrábí ze čtyř odrůd vína – Malvasia, Bual, Verdelho a Sercial. Dvě první odrůdy jsou pro sladší a tmavě červené verze likérové madeiry a dvě poslední pro jemné a načervenalé likérové víno. Hodí se jako aperitiv, k ovocným dezertům, smetanovým zákuskům a hovězímu masu.

PERLIČKY O ČERVENÉM VÍNĚ

- Pijte červené víno po malých sklenkách denně, uděláte pro své tělo víc, než kdybyste ho nepili vůbec. Antioxidanty z červeného vína totiž snižují výskyt srdečních chorob, rakoviny i cukrovky.
- Mladá červená vína jsou lepší než stará červená vína, protože obsahují více tříslovin. Staré ročníky sice chutnají zajímavě, ale neobsahují moc prospěšných složek.
- Červené víno není tak siřičité jako bílé, i proto je to zdravější verze vína.
- A pokud si dáte 150ml sklenku červeného vína denně, snížíte u sebe riziko vzniku demence a Alzheimerovy choroby.
- A pravidelná konzumace červeného vína v malých dávkách (100ml denně) snižuje výskyt deprese i její sílu.

OCHUTNEJTE EXKLUZIVNÍ ŘADU NOVÝCH PRÉMIOVÝCH VÍN



Premier Wines Selection

RIESLING TROCKEN | RULANDSKÉ ŠEDÉ | CHARDONNAY



PREMIER
WINES & SPIRITS



PREMIER WINES & SPIRITS



WINEMASTERSCZ



WWW.1ER.CZ

DÁME SI NĚCO DOBRÉHO...

VENKU UŽ JE BRZY TMA A CHLADNO, IDEÁLNÍ ČAS NA TO, ZALÉZT DO TEPLA A DÁT SI NĚCO DOBRÉHO K JÍDLU A PITÍ. SESTAVIT TU IDEÁLNÍ KOMBINACI OVŠEM NENÍ SNADNÉ. NEBO VY SNAD VÍTE, CO SE LÉPE HODÍ K ČERVENÉMU VÍNU A CO ZASE K PIVU? NA ČEM SI NEJVÍCE POCHUTNÁME?





Je to malý rádce, který nás provede záludnostmi gastronomie...
ZAČNEME U VÍNA...

- Ryby, drůbež a bílé maso vůbec chutná nejlépe se suchými bílými (tj. nesladkými) víny, jako jsou Veltlínské, Sylvánské, Müller Thurgau, Ryzlink rýnský a vlašský, ale třeba i s lehkým červeným vínem typu André či Portugal.
- Omáčky, tučné vepřové a podobné pokrmy vyžadují plná, extraktivní (chuťově intenzivní) vína, třeba i s vyšším obsahem alkoholu. Patří k nim například Rulandské šedé a bílé, Chardonnay či Tramín, z těch zahraničních třeba německé pozdní sběry ryzlinků, z červených Rulandské modré, Dornfelder, Zweigel, Cabernet Moravia, i hutná červená vína z Jižní Ameriky, Austrálie nebo Kalifornie (například Syrah).

- Na hovězí pečení, steaku, skopovém a zvěřině si pochutnáte nejlépe v kombinaci s plnými a výraznými víny. Vybírejte je mezi suchými a výrazně chutnajícími červenými, Frankovkou, Rulandským modrým, Svatovavřineckým, Merlotem, Cabernetem Sauvignon nebo kvalitními francouzskými, italskými či španělskými červenými.
- K sladkým jídlům patří sladká vína, červená i bílá. Musíme ovšem dávat pozor, aby víno bylo přinejmenším stejně sladké, nebo raději o něco sladší než sladký pokrm, jinak chutná spíše kysele a průměrně. Doporučit lze všechny pozdní sběry, výběry z hroznů, výběry z bobulí, či dokonce vína ledová a slámová. Vhodnější jsou vína vyzrálá než mladá, svěží a řízná sladká vína.

VÍNA K ČOKOLÁDĚ

Zvláštní kapitolu tvoří kombinace vína s čokoládou.

Někteří o ní hovoří jako o „smrti čokoládou“, považují totiž konzumaci čokolády k vínu za nejlepší způsob, jak zahubit dobré víno. Čokoláda je totiž velmi sladká a v ústech vytváří povlak otupující všechny chuťové vjemy.

K čokoládě jsou doporučována také alkoholizovaná muškátová vína, španělské Malaga, maďarské Tokaji Aszu nebo portské (tawny port).

Jiní gurmáni však naopak tvrdí, že požitkem z mohutného, sladkého vína dokáže čokoláda povýšit k dokonalosti.

JEDNOTLIVÉ CHODY

Aperitiv

Nejlépe se hodí studené bílé víno, případně svěží víno růžové, mohou být i ředěná vodou.

Předkrm

Podáváme jen lehké bílé víno, abychom naladili chuťové buňky na očekávaný hlavní chod. Pouze když si dopřejeme jako předkrm třeba husí játra, podáváme k nim přírodně sladká vína (výběry z hroznů nebo bobulové).

ČESKÉ SKLO S PŘÍBĚHEM

Potrpíte si na ikonickém designu a ruční výrobě?

Pokud ano, oblečené sklo je pro Vás to pravé.

Navštivte nově otevřenou prodejnu oblečeného skla v Praze
a oblékněte svou domácnost dle vlastního vkusu.

Na Příkopě 850/8
Praha 1



www.evpas.cz



Hlavní jídlo

Zde je výběr vína již podstatně pestřejší.

Ryby

K rybám vařeným či dušeným servírujeme suchá bílá vína.

K rybám uzeným či s omáčkou podáváme bílé pozdní sběry.

K rybám smaženým (tedy i k vánočnímu kapru) pijeme vyzrálá bílá vína, ale klidně můžeme zkusit lehčí vína červená — možná budete mile překvapeni lahodností této zdánlivě neobvyklé kombinace.

Uzeniny a sýry

Hodí se k nim spíše vína bílá, ale k tučným jelítkům či vyzrálým sýrům s tmavou plísní a s výraznou chutí zase hutná červená vína.

U kombinace sýrů s vínem se však na chvíli zastavme, neboť na nejrůznějších ochutnávkách vín, ale i při domácím pohoštění se právě sýry servírují k vínu nejčastěji. Doporučení a rad existuje mnoho, vybrali jsme několik nejtípcičtějších.

Většina odborníků k sýru favorizuje spíše vína bílá, ostatně jedna z klasických francouzských kulinařských kombinací je Suaternské (sladké) s rokfórem. A existují vína, jež v kombinaci s jedním konkrétním (navíc třeba nevábně vonícím) typem sýra v ústech doslova rozkvetou.

Sýry s modrou plísní (niva, rokfór, gorgonzola) nebo olomoucké tvarůžky se doporučuje kombinovat s výraznými bílými víny (například Tramín).

Tvrdé sýry parmazánového typu (Gran Moravia, Grana Padano, Parmigiano Reggiano), ovčí a kozí sýry nebo čedar se doplňují lépe s červenými víny. Někteří gurmáni však k těmto sýrům doporučují bílé Rulandské šedé nebo Rulandské bílé, stejně jako k uzeným pařeným sýrům a k tvrdým kozím sýrům.

Právě v případě sýrů je nejlepší se spolehat na vlastní individuální chuť a řídit se pouze jimi.

K tvrdým sýrům holandského typu (ementálu, eidamu, goudě) se hodí Ryzlinky rýnský a vlašský.

Sýry s bílou plísní (Hermelín, Brie, Camembert) vhodně doplní kvalitní vína červená (Cabernety, Frankovka, Zweigel, André, Merlot, Neronet a další).

Měkké sýry (gervais, mozzarella) a čerstvé sýry s ovocem a ořechy vyniknou nejlépe s muškátovými odrůdami bílých vín.

Kombinací chutí nejrůznějších jídel i druhů vín je prostě nepřeberně, a navíc se obě složky mění a vyvíjejí. Pochutnat si tak mohou konzervativní tradicionalisté stejně jako milovníci experimentů. Máte-li po ruce dostatek dobrého vína a kvalitních surovin, třeba právě vy objevíte souznění dosud neznámé.

ABECEDA PIVAŘE...

Pivo je jedním z nejoblíbenějších nápojů na světě. Je to také nápoj, který se skvěle hodí k jídlu. Každého určitě napadne pečená kachna se zelím zapitá vychlazenou dvanáctkou. Existuje ale mnoho různých druhů piva a každý druh má svou vlastní jedinečnou chuť, kterou lze vhodně spojit s vybraným pokrmem.

Druhy pív

- výčepní, ležáky, světlá, polotmavá, tmavá
- svrchně kvašená piva: pšeničné, ale, stout, porter
- spodně kvašená piva (ležáky): pivo plzeňského typu

Hlavní zásady párování: nalezení toho správného páru piva a jídla je do určité míry samozřejmě subjektivní záležitostí a záleží na zkušenostech každého pivního sommeliera. Párování piva a jídla je závislé nejen na chuti, ale i na správném čichu sommeliera. Existují však základní pravidla spojování – párování:

- Světlá piva, jako je ležák, se dobře hodí k lehkým jídlům, jako je salát nebo ryba.
- Tmavší piva, jako je porter nebo stout, se dobře hodí k těžším jídlům, jako je maso nebo dokonce pizza.
- Hořká piva, jako je IPA nebo APA, se dobře hodí k pikantním jídlům.
- Sladká piva, jako je vídeňské pivo nebo tmavý ležák, se dobře hodí k sladkým jídlům.

Jak je to s tmavými pivy?

Někomu může tmavé pivo připomínat čokoládu nebo čokoládový dezert a přesně tak to i funguje. Tmavé pivo se k čokoládě opravdu hodí. Kdo tuto kombinaci ochutná, určitě se k ní vrátí.

Pravidlo stupňovitosti

Obecně se k méně stupňovým pivům (desítkám) hodí spíše lehčí jídla. A naopak. Vícestupňová piva je lépe podávat k těžším a tučnějším pokrmům. Pivo nejlépe chutná s přáteli.

PURE DISTRICT

PREMIOVÁ DERMOKOSMETIKA A DOPLŇKY STRAVY

Pure Mind

Pure Vibe

Pure Life

Pure Shopping

Pure vibes only



Wellbeing Concept Store
puredistrict.cz

PRODLOUŽENÝ VÍKEND V ČECHÁCH A NA MORAVĚ

PŘEMÝŠLÍTE, KAM VYRAZIT NA VÍKEND, NEBO JEŠTĚ LÉPE PRODLOUŽENÝ VÍKEND? VÁHÁTE S DESTINACÍ V ČESKU, DO NÍŽ SE VYDAT, A JAKOU NÁPLŇ VOLNA VYUŽÍT? TAK PRÁVĚ PRO VÁS TU JE NÁŠ ČLÁNEK S TIPY NA PRODLOUŽENÉ VÍKENDY V ČECHÁCH A NA MORAVĚ.





Ostrava
již dávno
není černá,
ale plná
nečekaných
krás a perliček.

Protože věřte, že jsou všude po Česku krásná, neobvyklá a mnohdy i málo známá místa, z nichž se vám bude tajit dech, a o jedinečné zážitky nebudete mít nouzi. Vyberete si?

ODDECH JE DŮLEŽITÝ

Dalo by se říci, že každým, byť jen malým výletem zakusíte oddech, relaxaci, odpoutání se od každodenních a pracovních starostí, únik ze shonu a hektična. A pokud budou vaše výlety v prodlouženém víkendu, dodají vám mnohonásobně více sil i pohody. Protože odpočívat a relaxovat je důležité, aby vás nepřeválcovaly každodenní starosti, shon a mnoho práce. Tak si dopřejte trochu odpočinkového luxusu podle svého gusta!

TEN MÁ RAD TO, TEN ZASE ONO...

A protože každý relaxuje nějak jinak, jsou naše tipy všehochutí pro každého. Někdo totiž rád relaxuje lenošením, jiný naopak pohybem, a někdo se odreagovává i trochou adrenalinu. Zkrátka každý je jiný a každému vyhovuje něco jiného.

HURÁ NA VÝLET!

Především si zabalte malé zavazadlo, dobrou náladu a chuť se bavit

a zapomenout na povinnosti i starosti. To je základ. Jinak si ani hodinu, natož celý prodloužený víkend neužijete, jak byste si zasloužili a jak byste měli a mohli. Jste připraveni? Tak začínáme!

PŘEKVAPIVÉ OSTRAVSKO

Sever Moravy vám skýtá nepřeborné množství možností, od pobytu ve městech a zkoumání jejich zajímavostí přes návštěvu muzeí až po vodní radovánky nebo výlety do přírody. Ostrava již dávno není černá, ale plná nečekaných krás a perliček. Zamiřte do Stodolní ulice, kde zažijte rumraj barů, kaváren a restaurací. Za historií se vydejte na Slezskoostravský hrad, za zlatavým mokem do Pivovarského muzea nebo za monumentalitou do technické národní kulturní památky Dolní oblast Vítkovice. Vyradte také do přírody. Vystoupat můžete ve Slezské Ostravě na haldu Ema s vulkanickým podložím a unikátním ekosystémem. A hned za branami Ostravy najdete CHKO Poodří s Polanským lesem, Polanskou nivou a Heřmanickým rybníkem. Ubytujte se v apartmánech Wellness Stodolní, s adresou Stodolní 741/15, Moravská Ostrava. Apartmány vám nabídnou nejen komfort, ale i wellness služby v podobě sauny, vířivky a na objednání i masáže.

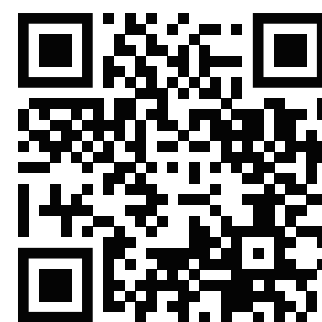


- Široký výběr masáží
- Tělová ošetření
- Rituály
- Obličejové péče
- Pedikúra a manikúra
- Spa balíčky
- Wellness s relaxační zónou
- Fitness



Perfektní jako dárek, tak navštivte náš e-shop.

Protože nejlepší dárky jsou zážitky!



Alchemist Grand Hotel and Spa • Tržiště 19 • 118 00 Praha 1 - Malá Strana

Tel: +420 257 286 011 • info@alchymisthotel.com • alchymisthotel.com • alchymist-shop.cz

SLEZSKÉ KOUTY – KARVINSKO

Na Karvinsku vás čekají zámek Fryštát v Karviné a hned pod ním krásný park Boženy Němcové se zoo koutkem, dančí oborou a jezírkem s lodičkami. Za návštěvu stojí i Muzeum Těšínska v Havířově, opodál malý lidový skanzen Kotulova dřevěnka a pěší relaxační zóna Nábřeží, s přírodními meandrami říčky Lučiny. Nedaleké dvě vodní nádrže – Těrlická a Žermanická přehrada skýtají jak relax v přírodě u vody, tak četné vodní radovánky završené krásným ubytováním v Hotelu Fridrich, ulice U Hotelu 728/1, Horní Těrlicko, 735 42. Zde můžete relaxovat, co hrdlo ráčí, protože součástí hotelu je Thermal Wellness Park s venkovními termálními bazénky, saunami a ochlazovacím bazénkem. Co víc si přát?

BESKYDY A TĚŠÍNSKÉ SLEZSKO

Z Karvinska je již jen kousek do Beskyd. Klid a horské prostředí vás uchvátí.

Výhledy z kopců, půvabné lidové stavby, bodří lidé a dobré jídlo. To je synonymum této oblasti. Vydejte se do horské obce Čeladná za golfem a turistikou nebo do městečka Ostravice, z něž můžete vyšplhat na nejvyšší beskydskou horu - Lysou horu. I jiné vrchy Beskyd, jako jsou Smrk, Kněhyně nebo Travný, však stojí za výšlap. Ubytujte se ve stylovém hotelu Zámeček na adrese Čeladná 371, PSČ 739 12 a využijte hotelové wellness, které vám jistě po výletech v přírodě přijde vhod.

ARCHITEKTONICKÁ HANÁ

Haná alias Hanácko je oblast, kterou byste při svých prodloužených víkendech neměli minout. Oblast Hornomoravského úvalu na Střední Moravě vás jistě osloví. Hanácká metropole Olomouc se svými historickými skvosty vás nadchne. Klenoty, kterými jsou sloup Nejsvětější Trojice, goticko-renesanční radnice s radničním orlojem, zbytky

tereziánského opevnění a nádherné parky se skleníky, kde se konají květinové výstavy Flora Olomouc, stojí za vidění. Hluběji do historie Hané se dostanete v Hanáckém muzeu v přírodě v Příkazech, mimořádný řemeslný um můžete obdivovat v Muzeu historických kočárů v Čechách pod Kosířem a ve městečku se podívejte také do zámku. Za další historii vyrazte ke hradu Bouzov nebo na překrásné zámky Konice, Plumlov či Tovačov. A pokud je vašemu srdci milejší příroda, ani tady nepřijdete zkrátka. Lito-velské Pomoraví okolo řeky Moravy a její meandry s bočními rameny vás okouzlí na první dobrou. A pokud vám to nestačí, podívejte se i pod zem – tajemné Javoříčské jeskyně s krasovou výzdobou i Mladečské jeskyně vás nenechají chladnými. Ubytujte se v srdci Olomouce, v Theresian Hotelu, Javoříčská 5, Olomouc, 779 00, který stojí jen 400 metrů od slavného sloupu Nejsvětější trojice. Hotel skýtá nadstandardní



a stylové ubytování a k tomu parádní lázeňské a wellness služby. A pokud vám ani to nestačí, nechte se hýčkat 12 kilometrů od Olomouce v lázních Slatinice, na adrese Slatinice č. 29, PSČ 748 32. Prodloužený víkend v lázních je slastný.

VINNÁ JIŽNÍ MORAVA

Pokud jste milovníci vína, tak se na prodloužený víkend vydejte na jižní Moravu. A vyrazte sem nejen za vínem a vinicemi nebo do sklípků, ale i za poutavou historií, památkami, přírodou a zajímavostmi tohoto kraje. Znojmský hrad vás uchvátí výhledem na město Znojmo a řeku Dyji, město samo krásným historickým centrem s dominantou v podobě kostela svatého Mikuláše na Mikulášském náměstí, chrámu svatého Hyppolyta na ulici Křížovnická, rotundou sv. Kateřiny nebo kaplí svatého Václava. Nevynechejte znojmské podzemí, které má délku až 25 kilometrů!



Ze Znojma vyrazte do Staroviček na Levandulovou farmu, kde vám z vůně, fialkové krásy i produktů z této kouzelné bylinky půjde hlava kolem. A národní park Podyjí s půvabnými břehy řeky Dyje, starobyloou vinicí Šobes, skalní vyhlídkou Seasfieldův kámen a Havranickým vřesovištěm, již jen tento kraj krásně dokresluje.

Ubytovat se můžete v Premium Wellness & Wine Hotelu Znojmo, ulice Pražská 100, Znojmo, PSČ 669 02. Tento wellness a vinný hotel s krytým bazénem, wellness procedurami a vinným barem skýtá ty nejkomfortnější služby v okolí. Chcete-li si déle užít levandulové krásy, zkuste také penziony Levandule a Palava ve Starovičkách, na adrese Starovičky 193, PSČ 691 68, kde lze využít v teplých dnech podzimu ještě venkovní bazén a doladit to levandulovými laskominami z levandulové farmy.

PŮVABNĚ ROMANTICKÉ KOKOŘÍNSKO

Za romantikou a půvabem přírodních krás se vydejte do regionu zasahujícího střední Čechy a Liberecko – Kokořínsko. Uchvátí vás půvab a krása skalnatých kopců a lesů, roztočivých skalních tvarů a krásných i tajemných hradů. Objevte skály nazvané podle jejich tvarů – Pokličky, obří vytesané Čertovy hlavy a jedinečnou jeskyni Klácelka s reliéfy na zdech. Projděte se Cininbulkovou naučnou stezkou s obřím skalním Bludištěm, kde si budete připadat jako kamzíci. Nevynechejte krásný hrad Kokořín tyčící se na ostrohu v lesích, tajemný hrad Houska s pekelnou bránou a na kopci se vypínající monumentální hrad Bezděz. Vykročte se projít k Máchovu jezeru, které vám skýtá i na podzim krásné pokoukání a relax. Ubytujte se v originálním apartmánu Wellness Kokořín, na adrese Truskavna 10, Kokořín, PSČ 277 23. Apartmán vám poskytne vstup

do neobvyklého wellness s vířivkovou kádí, úžasné venkovní posezení se zahradou pod pískovcovými skalami s prohlubněmi s unikátní přírodní scenérií. A pokud máte rádi vše pod jednou střechou, je tu hotel Kokořín, na adrese Kokořínský Důl 48, PSČ 277 23 s relaxačním centrem, v němž máte k dispozici příjemnou finskou saunu, relaxační vířivou vanu nebo některou z masáží.

PLZEŇ A OKOLNÍ LUHY A HÁJE

Co by to bylo za prodloužený víkend na Plzeňsku, kdybyste vynechali zádapačskou metropoli Plzeň? Zde objevte Smetanovy sady se sochami a fontánami, historické centrum s náměstím a katedrálou sv. Bartoloměje. U ní si nezapomeňte sáhnout pro štěstí na andělíčka na bráně (je to ten nejvíce vyleštěný) a vystoupejte na věž katedrály, která je vůbec nejvyšší věží v Čechách. Potkejte se v Kopeckého sadech na lavičce se Spejblem a Hurvínkem, prozkoumejte pod Smetanovými sady Západočeské muzeum s fenomenální dochavnou expozicí zbraní a osvěžte se v Pivovarském muzeu zlatavým mokem. Návštěvu Pivovarského muzea můžete spojit s procházkou plzeňským historickým podzemím. Ubytovat se ve městě můžete v komfortním Wellness Hotelu Republika 24 Apartments nedaleko katedrály sv. Bartoloměje, na adrese náměstí Republiky 24, Plzeň, 301 00. Pak se na Plzeňsku vydejte do přírody či za historií na některý z četných hradů a zámků. Je libo pohodový hrad Krašov, monumentální Kašperk, v němž se natáčela pohádka Anděl Páně, nebo gotický krasavec hrad Krakovec, který byl kulisou hudební komedie *At žijí duchové?* A dominantou Sušicka je do daleka viditelný středověký hrad Rabí s románskými základy, vypínající se na ostrohu nad stejnojmenným městečkem. Za krásnou přírodou se vydejte do Chudenic, kde vás okouzlí rozlehlá přírodní památka a lesní areál Žďár s kamennou rozhlednou Bolfánek s nádhernými výhledy do okolí. Toulat se můžete po lesním areálu naučnou stezkou Žďár v níž objevíte Karolíniny louky, Kvapilova jezírka a dřevěný altánek zvaný Kuchyňka. V neposlední řadě zde leží unikátní Americká zahrada, což je dendrologická botanická

Za další historií
vyrazte ke
hradu Bouzov.



zahrada plná vzrostlých stromových krasavců ze všech koutů Ameriky. Ubytujte se v Chudenicích na neobvyklém místě – na faře, na adrese Mírové náměstí 2, 339 01 Chudenice. Secesní ubytování v krásné farní vile s výhledem od zahrady má své neobvyklé kouzlo, které vás vtáhne do starých časů.

KARLOVARSKO TROCHU JINAK

Máte rádi krásné vyhlídky do kraje a zajímavé přírodní lokality? Pak je přímo pro vás jako šité na míru Karlovarsko. Vydejte se s námi za výhledy z horských vrchů, kopců a pohlédněte nad města, lesnaté hřebeny Krušných hor až do Německa. U Karlových Varů vás osloví Goethova vyhlídka, což je neogotická kamenná rozhledna na vrchu Věčného života s kavárnou. Z ní přehlédnete nejen na Krušné hory, ale i Slavkovský les a Doupovské vrchy. Druhým výhledovým cílem je rozhledna Diana nad Karlovými Vary na Výšině přátelství. Můžete na ni vystoupat po půvabných lesních stezkách, anebo vyjet lanovkou. Kamenná kráska se 150 schody skýtá výhled na celé město a Krušné hory. Od rozhledny se zastavte kousek vedle v Motýlím domě, kde vás barevní a křehcí motýlí krasavci obklopí ze všech stran. Nádherný zážitek. Ubytujte se přímo v Karlových Varech, kde máte nespočet možností. Třeba Moser Wellness Apartments na adrese Chebská 398/17, Karlovy Vary, 360 06, kde budete mít k dispozici krytý bazén a četné wellness procedury.

A nyní vám prozradíme tip na hodně málo známou vyhlídku Otevřená dveře. V tak trochu zapomenutém koutu u osady

U Karlových Varů vás osloví Goethova vyhlídka, což je neogotická kamenná rozhledna na vrchu Věčného života s kavárnou.

Nová Ves nedaleko městečka Kraslice, objevíte vyhlídku v podobě otevřených dveří. Odtud se vám naskytnou dechberoucí výhledy na okolní vrchy Krušných hor a regionu Kraslicka. Tak trochu pro kamzíky je náš další tip. Nadaleko Otevřených dveří, nad obcí Kámen u Kraslic vystoupejte do skalnatých výšin v přírodním parku Leopoldovy Hamry, kde se rozprostírá přírodní památka Vysoký kámen s vyhlídkou na skalnatém hřbetě. Křemencové skály zde vytvořily nádherné skulptury zakončené parádním výhledem na Krušné hory v Čechách i Německu. Ubytujte se v Kraslicích, kde vám komfort poskytnou Rezidence GreenHill, na adrese Zelená Hora 117, Kraslice, PSČ 358 01 nebo ubytování

v Country cottage with Sauna and bubble bath s úžasným venkovským stylem a vířivkovou kádí, na adrese Kraslice, PSČ 35801.

JIHOČESKÉ KRÁSY ŠUMAVY

Šumava zasahuje zčásti do Plzeňského a zčásti do Jihočeského kraje. Jeho krásy však jsou viditelné všude. Vydejte se naučnou stezkou Povydrí podél půvabně bystré horské říčky Vydry s kouzelnými zákoutími, okolo Turnerovy chaty z Čeňkovy pily až do Antýglu. Čeká vás cca sedm kilometrů přírodní krásy a pohodové procházky na svěžím šumavském vzduchu. Na samém počátku naučné stezky Povydrím se ještě zastavte k prohlídce Čeňkovy pily, funkční vodní elektrárny. Ta nese jméno po obchodníkovi se dřevem, Čeňku Bubeníčkoví, který tuto pilu postavil. Opodál najdete ještě druhou a stále funkční elektrárnu Vydra. Obě stojí za prohlídku. Ubytovat se můžete v Apartmánech U Smetanova smrku, stojících pár metrů od Čeňkovy pily, na adrese Čeňkova Pila 148, Rejštejn, PSČ 34192. Apartmány vám nabídnou komfortní a plně vybavený prostor s venkovním posezením a grilem. Na pozemku u apartmánů se nachází památný smrk, který zasadil Bedřich Smetana. A jen sto metrů od ubytování se stékají řeky Křemelná s Vydrou. Můžete se také vydat z Povydrí více na jih Šumavy, kde v Kubově Huti vykročte výšlapem a nádhernou přírodou na vrch Boubín s dřevěnou rozhlednou, která skýtá dechberoucí výhledy z vrchu vysokého 1362 metrů, ještě znásobených vysokou rozhlednou. Z vrchu Boubín sestoupejte do největšího původního lesa střední Evropy, do Boubínského pralesa. Tato přírodní rezervace se stromy, mnohdy staršími než 400 let, vás uchvátí. Projděte si kratší či delší okruh naučné stezky pralesem a kochejte se nedotčenou lesní přírodou s mnoha smrky, jedlemi, buky a jezírkem. Ubytování najdete kousek od pralesa, v Šumavském Domě „U Čechů“, na adrese Kubova Huť 19, PSČ 385 01. Komfortní ubytování v pokojích s balkonem se zahradním nábytkem, v budově se zahradou s posezením, dětským hřištěm a grilem je fajn. Do historie se můžete ponořit za zámku Vimperk nebo pátrat po stopách zaniklých osad Bučina



Od roku 2007 zajišťujeme akce nejrůznějšího zaměření a tyto zkušenosti využijeme při plánování vašeho eventu. Řekněte nám co, kde, kdy a pro koho pořádáte. Společně připravíme akci se skvělou atmosférou, reprezentativním vzhledem, pohodlným sezením a dostatečnou kapacitou. Včas s vámi naladíme každý detail včetně osvětlení, ozvučení i dekorací.

Prověřte naše limity.

Objednat si u nás můžete i průmyslovou halu, která může být využita nejen ke skladování zboží a materiálu, ale například k ustájení koní a ostatních hospodářských zvířat. Tuto halu vám jako přímý výrobce vyrobíme na míru ve velikosti přímo pro vás.



Prague Events & Management s.r.o., Petrohradská 4/35, Praha 10
Tel: +420 723 153 847, e-mail: martin.rajnoch@partystanyhned.cz

www.partystanyhned.cz

PÁR TIPŮ NA POBYT V ZAHRANIČÍ

Prodloužené víkendy samozřejmě lákají i k výletům do zahraničí. Přinášíme pár tipů na zajímavé pobyty.

CO TAKHLE TERMÁLNÍ LÁZNĚ V MAĎARSKU?

Tyrkysová jezera, hluboké lesy a velké množství termálních pramenů lákají k návštěvě již dlouho. Na příklad hotelový komplex Ensana nabízí termální lázeňské hotely a přístup do termálních lázní v některých z nejlepších lázeňských měst v Maďarsku. Mezi ně patří dva lázeňské hotely Ensana v Budapešti, další dva v Hévízu a jeden v Sárvaru. Tyto lázně v Maďarsku poskytují svým hostům léčbu a pohodlí v luxusních termálních lázních, jejichž minerální prameny byly objeveny již v dobách starého Říma. Již po staletí se využívají k léčbě, prevenci nemocí

a následné péči po úrazech nebo vážných onemocněních.

LÉČEBNÉ LÁZNĚ SLOVENSKO

Na Slovensku je více než 1620 pramenů a 26 léčebných lázní s termální vodou. Lázně Piešťany (se šesti hotely Ensana) a Lázně Smrdáky jsou hrdou součástí dlouhé historie poskytování léčebných a relaxačních služeb v jedné z nejlepších lázeňských hotelů na Slovensku. Slovenské lázně se zaměřují na pomoc při konkrétních zdravotních problémech, ať už jde o imunologické, kardiovaskulární, kožní nebo pohybové potíže, ale již po staletí poskytují také procedury pro zlepšení celkového zdraví a kondice. Lázně na Slovensku žijí bohatým kulturním a společenským životem a spolu s termálními lázněmi nabízejí ty nejlepší možnosti fyzické a duševní regenerace.

a vsi Knížecí Pláně. Jihočeská Šumava nabízí pro každého něco.

SAMOSTATNOU KAPITOLOU JE LIPENSKO

V rámci Šumavy samozřejmě nesmíme zapomenout na Lipensko. Podzim na Lipně je totiž úžasný. A co zde můžete podniknout?

1. Pokud milujete jízdu na jakémkoliv druhu kola, tak Lipno na vás čeká s otevřenou cyklistickou náručí. Je tady tolik různých cyklostezek a dalších možností. Můžete jet s dětmi na pohodové výlety. Můžete si vzít gravela a objet celé Lipno. Nebo vzít elektrokolo a užívat si absolutní pohodičku. Lipno je skutečný cyklistický ráj.
2. Jak pravděpodobně víte, Lipno se říká Jihočeské moře. No a v moři musí být také ryby, ne? Další možností je tedy vyrazit k Lipnu za rybolovem.
3. Pokud vyjedete s dětmi, možností jak je zabavit jsou naučné stezky, kterých je kolem hadaděj. Mezi nejoblíbenější patří Naučná stezka Olšina, která je plná dřevěných chodníků a atrakcí pro děti. Vede do míst, kde byl po dlouhá desetiletí vojenský

prostor a nevkrčil tam živáček. Ale zajímavých naučných stezek v okolí je mnohem víc. Objevte ty nejlepší.

4. Pokud na Lipně přší můžete vyrazit do 30 akvárií ve Světě pod hladinou ve Frymburku. Na ploše 500 m² najdete spoustu zábavy.
5. Pokud chcete trochu netradiční výlet, můžete zkusit třeba Občerstvení Říjiště. Je dřevěná chaloupka, ve které se skvěle občerstvíte. Je na tak dobrém místě, že si tam prostě musíte dojít pěšky, nebo na kole. Přitom to není vůbec daleko od nejbližšího parkoviště.

ÚSTECKO MÁ CO NABÍDNOUT

I na Ústecku jsou krásná a neobvyklá místa, která právě díky pozici kraje moc neznáte. Co byste zde neměli přehlédnout? Vydejte se do krásného skalnatého národního parku České Švýcarsko s úžasnými soutěskami řeky Kamenice a dechberoucími Jetřichovickými vyhlídkami. Mimoto byste měli alespoň jednou (jako správný Čech) v životě vystoupat na stolovou horu Říp s románskou rotundou. Hora Říp je totiž symbolem národní historie Česka. A věděli jste, že zdejší čedičové podloží obsahuje kromě olivínu i magnetovec, což způsobuje lokální

magnetické anomálie? Třeba kompasem zde světové strany správně nezměříte. Pobřežní město Děčín je také vděčným tipem na výlet. Je tu krásný zámek s pohnutou historií, vypínající se na pískovcové skále nad soutokem Labe a Ploučnice. Nedaleko, v bývalém loveckém zámečku najdete muzeum s expozicí vývoje lodní dopravy na Labi. Z něj pak zamiřte do přístavu, abyste viděli vše na vlastní oči. Poté vystoupejte nad město Děčín na rozhlednu Pastýřská stěna, která připomíná zámek na skále. Nádherné výhledy stojí za to. Ubytovat se můžete v hotelu S-centrum Děčín, na adrese Ústecká 10, Děčín, kde lze nocleh spojit s komfortním wellness v sauně, při některé z masáží nebo v soláriu. Daleko odtud nemáte ani do NP České Švýcarsko. Z Děčína vyrazte do města chmele a piva – do Žatce. Jeho unikátní Chrám Chmele a Piva je neodolatelným tahákem nejen milovníků piva. Je zábavným i poučným areálem technických památek chmelařství, v němž najdete nejednu perličku i s funkčním chmelovým orlojem. Poznejte v areálu vyhlídku Chmelový maják, labyrint z chmelových žoků, Chmelařské muzeum, Galerii Sladovnu i krásnou klášterní zahradu. Ubytujte se v hotelu Zlatý lev, na adrese Oblouková 228, Žatec. Tento čtyřhvězdičkový hotel v historickém centru města skýtá nejen komfort, ale i relaxační wellness centrum. A za pohodovým wellness můžete vyrazit také do lázní Teplice a kousek dál najdete tajemný chrám v Panenském Týnci. Tak prima prodloužený víkend kdekoli po Česku!

NEZAPOMEŇTE NA PRAHU

Mezi uličkami na Malé Straně se nachází luxusní pětihvězdičkový hotel Alchymist, který sídlí v původním Domu U Ježíška, jehož historie se datuje již od roku 1517. Hotel disponuje 46 luxusními pokoji a apartmány, ve kterých naleznete veškeré pohodlí, zážitek umocní atmosféra barokního paláce. Do hotelu mohou zavítat i hosté, kteří vyhledávají unikátní místo pro odpočinek nebo gastronomické speciality.

1ST WORLD'S RADON SPA JACHYMOV

AXXOSHOTELS.com



Lázně, wellness a hory

Komplexní péče o vaše tělo i mysl
v příjemném prostředí Krušných hor.
Do 31. 10. se slevou na vybrané pobyty.

Rezervujte zde



Hledáte **dokonalý dárek** pro své blízké,
kteří si zaslouží odpočinek a péči o zdraví?
Věnujte **dárkový poukaz** Lázní Jáchymov




AXXOSHOTELS.com

Zažijte podzimní Lipno v mnoha barvách!

BABÍ LÉTO ZA NÁMI A VLÁDU PŘEBÍRÁ JEDNO Z NEJBAREVNĚJŠÍCH ROČNÍCH OBDOBÍ – PODZIM. MOHLO BY SE ZDÁT, ŽE VŠE SE POMALU ZAČNE UKLÁDAT KE SPÁNKU, ALE V RODINNÉM AREÁLU LIPNO TO NEPLATÍ. TADY TOTIŽ SEZONA NIKDY NEKONČÍ, A I V BAREVNÝCH PODZIMNÍCH DNECH SI TADY UŽIJETE SPOUSTU ZÁBAVY, AŽ UŽ JSTE PÁR, RODINA, NEBO CELÁ PARTA PŘÁTEL.



KOCHEJTE SE Z VÝŠKY 941 METRŮ NAD MOŘEM

Jeden z ikonických zážitků uvidíte hned, jak pohodlně zaparkujete na velkém parkovišti P1 a to Stezku korunami stromů. Jde o vůbec první Stezku postavenou v České republice a letos oslavila už své jedenácté narozeniny. Stezka vám umožní prozkoumat krásu šumavské přírody i krajiny z nové perspektivy. Užijete si panoramatické výhledy na jezero Lipno a při dobré viditelnosti dohlédnete až na Alpy. Po cestě nahoru můžete vyzkoušet svoji odvahu na adrenalinových zastávkách, nebo se projít po adrenalinové síti ve skoro třiceti metrech nad zemí. Ze čtyřicetimetровé věže se můžete kochat každý den od 10:00 do 17:00.

DĚTSKÝ RÁJ PLNÝ ZÁBAVY

Pár desítek metrů od Stezky najdete zábavu pro Vaše děti minimálně na jeden den. Království lesa. Na jeho návštěvníky čeká přes čtyřicet různých druhů atrakcí, které jsou všechny inspirovány životem v lese

a vyřadí se na nich úplně všichni. Dospělí i děti. Nové síly na další dovádění v Království lesa lze načerpat v našich Lesních dílnách Modřinek, které osloví malé i velké řemeslníky. energii doplníte přímo na místě v restauraci Šumavanka nebo u občerstvení Bludiště. Do Království lesa můžete vyrazit až do konce října, každý den od 10:00 do 17:00.

Pokud byste chtěli spojit výlet do Království lesa se Stezkou korunami stromů, doporučujeme výhodný balíček 3 v 1. Tedy vstup na Stezku korunami stromů, do Království lesa + doprava Stezkabusem nebo lanovkami po tři dny.

Pro rodiče máme i jeden super tip! 28. října se bude konat Halloweenská cesta lišáka Foxe, včetně stezky odvahy. Start a cíl náměstíčko před hotelem Element a začínat se bude ve 13:00.

ŠPATNÉ POČASÍ NENÍ PROBLÉM

Kdyby bylo špatné počasí, žádný strach. Užijete si koupání v Aquaworldu, kde je možnost relaxace po celý rok. Odpočinout si



můžete ve vířivce, ze které je krásný výhled na lipenskou vodní nádrž nebo si nahřejte namožené svaly v naší sauně.

A pokud je mezi Vámi milovník sladkého, máme tip, kde uspokojit chuťové pohárky! Sladkou tečku nebo zákusek ke kávě si dejte v cukrárně Povidloň, která dokonale zapadá do místního prostředí. Drží se moderních trendů a připravuje lahodné sladkosti i výbornou kávu pro kohokoliv, kdo se zastaví.

Prostě podzim na Lipně nemá chybu. Přijďte se přesvědčit sami!



Vše na jednom místě najdete přehledně na lipno.info.

PŘEDPLATNÉ

Objednávkový kupón



Proč se rozhodnout pro předplatné?

Držíte v ruce první číslo čtrnáctého ročníku magazínu ICE.

Možná se právě rozhodujete, zda volit předplatné.

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu sami pro sebe.
2. Získáte exkluzivní časopis, který na českém trhu nemá obdobu.
3. Budete-li patřit mezi padesát vylosovaných předplatitelů, můžete se navíc těšit na hodnotný dárek.

Odběrate

Ano, objednávám si roční předplatné titulu ICE za 350 Kč (4 vydání ročně – jaro, léto, podzim, zima).

Jméno a příjmení:

Ulice:

Město a PSČ:

E-mail: **Telefon:**

Vzdělání: **Věk:**

Způsob platby: složenkou **bankovním převodem**
typu A (k vyzvednutí na každé poště) **(na číslo účtu 2493861309/0800)**

Objednávku s případně vyplněnou složenkou pošlete na adresu:

IN publishing group s.r.o. – ICE

Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav.

Platbu proveďte na účet: 2493861309/0800

V případě dotazů pište na e-mail: info@icemagazin.cz

ICE číslo 3, ročník 14.

Vydává: IN publishing group s.r.o.

Editorka: Mgr. Iva Nováková

Šéfredaktorka: Alice Kelly

Jazyková korektorka: Lenka Sychra

Grafické zpracování: Katka Krčíková

Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o.

Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav

Obchodní oddělení: Eva Kouřilová

Kontakt redakce: redakce@icemagazin.cz

Registrační číslo: MK ČR E 19635

www.inpg.cz

ITALIER

INTERIORS

Představte si, jak se otevírá kniha příběhů, která vypráví o nádherném spojení italského umění a českých interiérů. Takto by se dala naše firma popsat. Od roku 2015 je naší vášní vdechnout českým domovům italskou duši a kouzlo.

•
NÁVRHY
INTERIÉRŮ

•
REALIZACE
NA KLÍČ

•
ITALSKÝ
NÁBYTEK

•
DEKORATIVNÍ
TEXTIL

•
DOPLŇKY



PROSTOR JAKO
UMĚLECKÉ DÍLO

www.italierinteriors.cz

E-shop: www.italier.cz



CASA
MODERNA



NÁVRHY A REALIZACE INTERIÉRŮ
PRODEJ DESIGNOVÉHO NÁBYTKU